

FMジャイゴウェーブ(76.3MHz)で放送中! Tsugaru

2013 September
クーポン付 vol.49

9

～今月の特集は～

輝く女性を応援します!

トータルビューティー特集

…9・10P掲載

いなかだて
田んぼアート2013
10月14日(月)まで開催!

FMジャイゴウェーブで
第4週金曜日にオンエア中!

「見て!聞いて!
タウン誌Tsugaru」

ご自由にお取り下さい。



HP→<http://navi-hiro.com/>
E-mail→info@navi-hiro.com

NAVI通信 検索



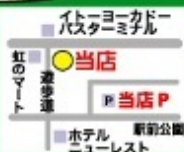
Facebookでいいね!してね! いいね!

Tsugaru イチオシのお店

おしゃれ工房

ぱあま屋

弘前市駅前町15-8
0172-34-3722
OPEN AM8:45
CLOSE PM7:00
定休日:毎週月曜日
駐車場:あり



エクステつけ放題

9/7~10/13迄

- ◆70cm 120g迄 ¥14,500
- ◆70cm 70g迄 ¥9,500
- ◆52cm 120g迄 ¥12,000
- ◆52cm 70g迄 ¥8,500

平成26年度成人式予約受付中

◆着付け、セット、メイク ¥12,000

成人式記念撮影予約受付中

◆六切判2ポーズ ¥10,000

◆六切判2ポーズ(専用アルバム付き) ¥12,000

詳しくはお電話ください

お食事処 鶴亀

住 弘前市大町2-2-13
営業 11:00~15:00
夜 17:00~2:00
休 無休 P あり
電 0172-35-3551



メニューが豊富で一度行くとクセになるリーズナブルなお店!



8月の人気ベスト5

- 1 すしセット 1,200円
- 2 ちらしセット 1,200円
- 3 ヨーイ丼 500円
- 4 どん丼 500円
- 5 とんかつ定食 600円

---来月は何かな?---

9月のサービス商品

ミニうな丼) セット
ミニラーメン) て
600円

(昼11:00~夜10:00)

噂のヘアカット専門店

センカット

1カッ

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

早い! 安い! つまりお得!

ヘアカット 1,000円

ぜひカットさせてください!!!

住所:弘前市早稲田4-3-2
0172-26-0141

営業時間 *定休日*
10:00~20:00 年中無休



理容師・美容師
大募集!!

正社員、パート
090-7563-6489
(担当/阿保まで)

おかげ様で ご来店人数
20万人突破!
ありがとうございます。

主婦に人気の美容室
弘前初 カット&カラー専門美容室

びがと

びがとのは従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

★ menu ★

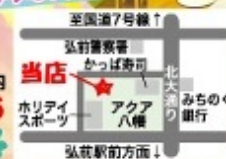
- A コース カットのみ 1,000円
- B コース カット+シャンプー 1,300円
- C コース カット+カラー+シャンプー 3,700円

美容師
大募集!!

正社員、パート
090-7563-6489
(担当/阿保まで)

*住所*弘前市八幡町3-2-4
聖田バイパス沿いアクア八幡内
0172-35-4816
営業時間
9:00~19:00

ご来店のお客様全員に
BOXティッシュ
1箱プレゼント!!



未経験者やお仕事をしている方、専業主婦の方、子育て中の方、老若男女問わず誰でも出来るお仕事です。

フレンドスタッフさん大募集!!

フレンドスタッフの仕事内容

フレンドスタッフとは、正社員やパートなどの雇用形態とは違い、あなたの出来る範囲で活動して、お仕事をするスタッフさんです。給与は歩合制ですので、ノルマもありません。あなたの身近な人、気になるお店に声をかけていただき、「Tsugaru」に掲載してもらえらるお店を紹介して頂くお仕事です。

フレンドスタッフの仕事の流れ

- ① まずは、NAVI通信にフレンドスタッフとして登録して下さい。
- ② フリーペーパー「Tsugaru」を宣伝していただきます。知人、友人等、気になるお店に声を掛けてもらい、掲載のお申込みを頂きます。
- ③ お申込を頂きましたら、掲載に関する契約、原稿の打合せ、校正、集金等は、NAVI通信スタッフがいたしますので、ご紹介頂くだけで結構です。
- ④ ご契約頂いた件数により、月単位で給与をお支払いします。

是非あなたも魅力ある誌面作りのお手伝いをしませんか?

■ 情報誌・Web・企画制作 ■ 〒036-8155 青森県弘前市中野1丁目9-14

NAV! 通信 TEL/0172-33-5312
Mail/info@navi-hiro.com

随時説明会をおこないます。電話受付時間
まずは事前にお電話下さい。平日 9:00~17:00



プレゼントコーナー

第1希望・第2希望までOK!

9月号特集 婦人女性を応援します!

トータルビューティー特集

- ① せらぎ温泉内なごみ癒 岩盤浴無料券(通常1,200円) ... 5名様
- ② Cafe de kuu Bランチ無料サービス券 ... 5名様
- ③ リラクゼーションスペース スライヴ 15分無料券 ... 5名様

掲載ページ9・10P→



あみ印食品
工業株式会社
炒飯の素
お好み焼き風味
(3袋入り) ... 10名様



CPサロン輝~きらら~
フェイシャルエステ
メイクアップコース
通常6,300円→無料 ... 5名様



青森
コロナワールド
コロナワールド映画
ご招待券 ... 3名様



KEN施術院
全身カイロ
6,300円→無料 ... 3名様

応募方法

下記の①~⑦のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、下記のNAVI通信宛までご応募下さい。

アンケート

- ① 今月掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前。
- ② 今月掲載の中からご利用予定or利用したクーポンの枚数。
- ③ 「Tsugaru」で紹介してほしいお店とその理由。
- ④ 本誌を入手した場所。 ⑤ ご愛読は何回目ですか。
- ⑥ 希望する商品番号と商品名(第1希望、第2希望迄)
- ⑦ その他、ご意見・ご要望等お待ちいたします。

宛先

〒036-8155
青森県弘前市中野1-9-14
NAVI通信「プレゼント」係

プレゼントのご応募は、お1家族様1回のご応募
となりまので、ご了承下さいませ。

次号発行は
9月25日
(水)です!
お楽しみに...

★応募締切★ **9月25日(水)**
(当日消印有効)

Tsugaru2013年9月号

応募券

※お1家族様1回のご応募です。No.2509

※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

お得なクーポンはこちら

Tsugaru2013年9月号クーポン

おしゃれ工房 ぱあ~ま屋
カット300円引

※1名様1回限り有効

有効期限 H25.9月末日迄

Tsugaru2013年9月号クーポン

あじふく
チキンボー170円

※1名様1回限り有効

有効期限 H25.9月末日迄

Tsugaru2013年9月号クーポン

プランタン・ミュー
■パーマ・カラーの技術料金
■ヘアケア商品 **10%OFF**

■フェイシャルエステ・ジェルネイル
ヘッドスパ **20%OFF**

※他のサービスとの併用は不可 ※1名様1回限り有効

有効期限 H25.9月末日迄

Tsugaru2013年9月号クーポン

Nail Studio Loop
10%OFF

※他のキャンペーンには不可 ※1名様1回限り有効

有効期限 H25.9月末日迄

Tsugaru2013年9月号クーポン

CPサロン 輝 ~きらら~
初回限り1,000円引

※初回30分1名様1回限り有効

有効期限 H25.9月末日迄

Tsugaru2013年9月号クーポン

青森コロナワールド
映画ご鑑賞
+
ソフトドリンクS&ポップコーンS
大人1,500円、小人1,200円

※3D作品ご鑑賞の際には別途3D追加料金等発生致します。※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。※特別作品や一部配給作品等ご利用頂けない作品がございます。ご了承下さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご利用頂けません。※その他、サービスとの併用は頂けません。

本券についてのお問い合わせは TEL
青森コロナシネマワールドまで。017-783-5081

※1名様1回限り有効

有効期限 H25.9月末日迄

便利な使い方の一例

青い点線を切り離してお財布に常に携帯しておこう!
※必要になったら点線を折って切り離せば、
いつでもクーポンが使える大変便利です☆

〒036-8155
青森県弘前市中野1丁目
9-14
NAVI通信
「プレゼント」係

掲載ページ1P

掲載ページ4P

掲載ページ6・10P

掲載ページ9P

掲載ページ11P

掲載ページ13P

宛名にどうぞ!切って使ってね

2

イベントカレンダー 2013年9月

開催中～10月14日(月・祝) 田んぼアート 【田舎館村】

【場所】第1会場 田舎館村役場東側水田 第2会場 道の駅いなかだて 弥生の里内
 (9月29日(日)は稲刈り体験ツアーのため、田舎館村展望台には入館できません)
 【料金】大人 共通券300円・個別券200円、子供 共通券100円(小学生)
 (未就学児、および障がい者は無料。ただし障がい者手帳を提示した場合)
 【お問合せ】田舎館村企画観光課 0172-58-2111



9月1日(日) フジロックフェスタ! 2013 【藤崎町】

【場所】藤崎町文化センター大ホール、前駐車場 【時間】10:00～ 【料金】無料
 【お問合せ】藤崎をロックに奮わす会(FRF会)0172-75-2217(佐藤菓子舗内)
 文化センター内では1日を通してバンド演奏やお笑い、コメディなどなどが披露されます。
 また、センター前駐車場には露店も立ち並び、飲食や遊びスペースもあります。



9月1日(日) AOMORI花嵐桜組よさこいライブ! イン大鰐!! 【大鰐町】

【場所】大鰐町地域交流センター鰐come 【時間】11:00～12:00
 【お問合せ】大鰐町地域交流センター鰐come 0172-49-1126



9月3日(火)～5日(木) 重要無形民俗文化財 お山参詣 【弘前市】

【場所】岩木山神社ほか 【お問合せ】岩木山神社 お山参詣実行委員会 0172-83-2135

9月4日(水) 第30回 レッツウォークお山参詣 【弘前市】

【場所】岩木庁舎～岩木山神社 【時間】7:30～(受付)、8:00～(出発式) 【料金】1,500円
 【定員】300名(申込先着順) 【お問合せ】レッツウォークお山参詣実行委員会(岩木山観光協会内) 0172-83-3000

9月8日(日) 弥生いこいの広場 Autumnフェス2013 【弘前市】

【場所】弥生いこいの広場 【時間】9:30～18:00 【お問合せ】弥生いこいの広場 0172-96-2177

9月10日(火)～11月10日(日) 岩木山(おやま)とりんご 【弘前市】

【場所】第1会場 中央公民館岩木館2階展示室 第2会場 旧弘前市立図書館
 【時間】第1会場 9:30～16:30(毎週月・9/17・9/24は休み、9/16・9/23は開館)
 第2会場 9:00～17:00会期中無休 【定員】300名(申込先着順)
 【お問合せ】弘前市立博物館 平日0172-35-0700、土・日・祝 0172-82-1622



9月14日(土)、15日(日) 黒石こみせまつり 【黒石市】

【場所】黒石市中町こみせ通り 【時間】10:00～
 【お問合せ】黒石こみせまつり実行委員会事務局(黒石商工会議所内)0172-52-4316

9月14日(土)、15日(日) 黒石じょんから軽トラ市 【黒石市】

【場所】黒石市中町こみせ通り 【時間】10:00～16:00
 【お問合せ】黒石じょんから軽トラ市実行委員会(黒石観光協会内)0172-52-3488

9月15日(日) カルチャロード 【弘前市】

【場所】弘前市土手町通り(上土手町・市立病院前交差点～下土手町・菊池薬局前交差点まで)
 【時間】9:00～15:30 【お問合せ】土手町商店街振興組合連合会0172-35-2154
 土手町通りでが歩行者天国になり、市民の文化活動やサークル活動、まちづくり団体、地場産業の育成に係わっている人たちの発表の場になり、さまざまなイベントが開催されます。



9月15日(日) 追手門広場フリースタイルマーケット 【弘前市】

【場所】弘前市追手門広場 【時間】10:00～15:00頃
 【お問合せ】弘前観光コンベンション協会 0172-35-3131

9月18日(水)～20日(金) 猿賀神社十五夜大祭 【平川市】

【場所】猿賀神社 【時間】(18日)8:00～18:00、(19日・20日)11:00～19:00
 【お問合せ】猿賀神社 社務所 0172-57-2016



9月22日(日)～23日(月・祝) 岩木遠足2013 【弘前市】

【場所】小牧野遺跡(青森)、岩木山麓 しらとり農場(弘前)、スペースデネガ(弘前) ほか
 【時間】(受付開始)9:00～ 【お問合せ】岩木遠足実行委員会 0172-31-0195

9月29日(日) 第21回稲刈り体験ツアー 【弘前市】

【場所】田舎館村役場東側水田 【時間】9:30～ 【料金】無料(昼食におにぎり・豚汁がです)
 【申込期間】9月2日(月)～20日(火)まで 【お問合せ】田舎館村企画観光課 0172-58-2111

9月28日(土)～29日(日) ひろさきりんご収穫祭 【弘前市】

【場所】弘前市りんご公園 【時間】10:00～15:00
 【お問合せ】りんご公園まつり事業実行委員会(弘前市りんご課) 0172-40-7105

★昔ながらの カラシアイス

弘前公園の外濠のすぐ近くに
あります。おみやげに、
ドライブの途中などに
是非お立ち寄りください!!

モナカカッ
アイス各種
ブルーハワイ、イチゴ、
バナナ、しそ餅(しそ餅の素入)

12 **120円**
※お買い得!!

りんご
シャーベット
130円

全国発送
承ります

ケースアイス
各種 700g
1ケース **350円**
※お買い得!! 4ケース1,200円

りんご
シャーベット
1ケース **300円**
※お買い得!! 4袋1,000円

千りん
ジャンボアイス
1袋 **300円**
※お買い得!! 4袋1,000円

弘前会のおまつりなどで大人気です。
今日からあなたも
アイス屋さん。
アイス屋台
レンタルできます!!
1日 **5,000円**
※アイスは別売り

昔ながらの味をまもり続けて40年。
藤田アイス店
TEL/0172-34-5727
住所/弘前市紺屋町176
営業時間/8:00~17:00
★インターネット販売もご利用下さい★

あつあつのピザをお届けします!

生地は粉から
手づくり。
チーズに
自信あり!

ピザのエッジに
美味しいサプライズ!
外側はカリッ、生地はモチッ。
「カルツォーネ」風に焼き上げ
たエッジの中には、牛カルビ
がたっぷり。2つの美味しさ
を1ピースごとに楽しめます。

マルグレータ
カルツォーネ
ピザ部分

ホエー豚ベーコンと
チーズフォンデュの
カルツォーネピザ
新発売
Mサイズ **¥2,300** Lサイズ **¥3,400**
9/2(月)
スタート!!

シーフードと
チーズフォンデュの
カルツォーネピザ
新発売
Mサイズ **¥2,380** Lサイズ **¥3,480**
9/2(月)
スタート!!

左の2つの
カルツォーネピザを
お買い上げの
お客様には、
「コカ・コーラ
1リットル」
または、
焼き芋スティック
(1箱)
の、いづれかを
お届けします。

※クーポン券、割引サービス等の併用はできません。※キャンペーン対象ピザのハーフ&ハーフはできません。

ご注文・お問合せはこちら
0172-55-9511
ピザ・カリフォルニア弘前店
弘前市和徳町223番地 アビタシオン1階
営業時間/11:00~22:00(LO 21:45)

店舗所在地
当店
弘前駅
和徳
始末
ローソン
和徳小学校

おそうざい まみーくっく

まみーくっくは
街のお台所として
「笑顔の食卓」のお手伝いを
させていただきます。

営業時間と
定休日
が変わりました。

おードブルやお弁当の
ご予約はご相談下さい。

・日替わりで取り揃えてあります。

日替わり
お弁当
6種類
入り
500円

まみーくっく弁当

その他、弁当550円もあります
お弁当は11時より販売いたします

お持ち帰りのおそうざいのお店
まみーくっく
0172-26-5056
弘前市早稲田1-13-12
営業時間/10:00~16:00
定休日/日曜日、月曜日

あじふく

鶏から井もございませす。
480円

豚から井
580円

おすすめ!!

美味が
かき揚げそば
550円

塩味が
チキンポー
200円

この他にも多数メニューあります。
クーポン
使って更に
お得!!

鯉ヶ沢の味を弘前で!!
この他にも多数メニューあります。

あじふく
0172-88-8332
住 弘前市外崎3-1-3
営 11:00~20:00
休 火曜日 駐車場有

店舗所在地
当店
交番
東小
東青
弘前
西青
ココス
ツルハ
ローソン
国道102号線

プレゼント応募アンケートから
気になるお店をご紹介します。

クチコミTsugaru

情報提供
ありがとうございました！

「アツフル食堂」 弘前市小沢

容くて美味しい。オリジナルの唐辛子をラーメンにガッツリ入れて食べるのがオススメ。青森市 K.Nさん

「ふんぷく茶かま」

弘前市千年
容いし、おいしい
料理が多いです。
弘前市 F.Mさん

「文ちゃんラーメン」 弘前市外崎

とにかくおいしい！
平川市 T.Cさん

「ラーメンだるまや」 弘前市早稲田

とにかくうまい！
黒石市 K.Fさん

「大和家 弁当直売所」 JR弘前駅

いろんな弁当がすぐ買えだし、
美味しがつたから。
弘前市 T.Rさん

「お食事処ポテト」 弘前市原ヶ平

ランチで(コーヒー付)
800円～
容くておいしい！
弘前市 A.Yさん

「韓国家庭料理 アンさんの店」 こくら野弘前店

冷麺・石焼きヒビンバが
おいしいから！
弘前市 S.Jさん

「チェーンバQ」 弘前市土手町

寮敵なカツエだから。
弘前市 K.Rさん

「豪ーめん 弘前店」 弘前市原ヶ平

ボリュームのあるラーメン
で、おいしいから。
弘前市 T.Rさん

今月のレシピ



かつおのたたき

材 料(約2人分)

生かつお(皮つき)サク … 160g
小ネギ … 適量 / 生姜 … 1カケ
[A] レモン汁 … 大さじ3 / 酢 … 大さじ3
醤油 … 大さじ6 / 鰹だし … 大さじ3

作り方

- ①かつおを半分に切り、中火に熱したフライパンでかつおの表面を焼きます。
- ②ボウルなどに氷水を用意しておきます。そこに焼いたかつおを入れ、冷水でしめます。
- ③かつおの表面についた水気をペーパータオルなどでしっかり拭き取り、1cmの厚さに切って平皿に並べていきます。
- ④すりおろした生姜、小口切りにした小ネギを散らし、Aのたれをかけて完成です。

9月以降の宵宮日程

- 9月4日(水) 岩木山神社宵宮
(岩木町百沢・80店)
- 5日(木) 岩木山神社大祭
(岩木町百沢・80店)
- 18日(水) 猿賀神社宵宮
(尾上・80店)
- 19日(木) 猿賀神社大祭
(尾上・80店)
- 10月10日(木) 稻荷神社
(岩木町五代・10店)

足ふみ療術の **足ふみセラピー**



MENU

- 下半身 (約 20分) ¥1,000
- 全身 (約 40分) ¥2,000
- 下半身+オプション (肩or脛) (約 30分) ¥1,500

営業日
月・水・土
要予約

トータルコース回数券

全身 (¥2,000) × 5回分に更に
1回分サービス



**女性専用
完全予約制**

住所 黒石市馬場尻東161-19
電話 080-5224-1179
営業 10:30~
休日 曜日 P あり

i-shop リアル

※場所が分からない方は
気軽にお電話下さい

**mieux
printemps**

ティーライズグループから
数々の美を発信する、
トータルビューティーサロン
ブランタン・ミュウ誕生。

7/27 (土) **HIRORO** 4Fに
OPEN

■ブランタン・ミュウ/美容
落ち着いた雰囲気店内から、
ヘアメニューはもちろん、専
門のスタッフによる完全個室
で施術する「フェイシャルエ
ステ」「まつ毛エクステ」、日々
の疲れを癒してくれる「ヘッ
ドスパ」。女性の美しさは指
先から「ネイル・ジェルネイル」
「ハンドケア」また、お肌の困
ったをアドバイスしてくれる
専門知識のスタッフが担当い
たします。

オープン企画

9月30日まで
クーポンご持参で
ご来店のお客様へ

- パーマ・カラーの技術料金 10%OFF
- ヘアケア商品 10%OFF
- フェイシャルエステ・ジェルネイル
ヘッドスパ 20%OFF



ブランタン・ミュウ
TEL. 0172-34-9936
弘前市駅前町9-20 ヒロロ4F
営業時間/10:00~20:00

T.RISE

ティーライズグループ

http://t-rise-g.com/



BEAUTY

クーポン

特集掲載10P

あこがれのブランドをリーズナブルに...

大好評 **ブライダルフォトプラン**

Scena Duno
UNO et L'ETOILE

- YUMI KATSURA
- MICHEL KLEIN
- JILLSTUART
- Barbie Sugar k
- Devenir Rola

佐々木 希
水原 希子
トリンドル玲奈
新作その他多数入荷中。



神田 うの
お前にはないブランドを
多数取揃っております。
あなたにぴったりの
ドレスがきっと見つかる...



お呼びはれは
アンティークで
おしやれ=GO!

アンティーク
きものコーデイネット
¥15,000
(セット、メイク、飾り付)

豊富な衣裳の中から御予算に合わせて
あなたにぴったりのトータルアドバイス。
是非一度、ウオズミにお越し下さい。

はたち記念
写真パック
(きもの・ヘアメイク・着付)

この機会
にぜひ!!

¥38,000~

ウオズミ (市役所通り)
☎0186-49-2434
HP: http://www.uozumi-g.com

レンタル さの
和もだん
~さそめ~
kimono工房

Hair Make
UOZUMI
ウオズミ三本店
大館市片町20-21
☎0186-42-9515

美容室
MINT
ホテルクラウン/レス秋北1F
☎0186-42-6102

Hair Salon
No-Boo's
大館市常盤木町16-10
☎0186-43-0982

hair salon
**DOMUKA
DUEZ**
イオンスーパーセンター大館店
☎0186-42-2008

Hair salon
βovita
大館市花岡町
☎0186-46-1246

Hair-Shop
Polish
大館市山町3-6-26(アリアハウス内)
☎0186-43-0001



当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など
内分泌専門で、不妊治療に力点をしています。

MF 池田レディスクリニック
高度生殖治療・不妊治療専門クリニック

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された
患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。

またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等
の改善にも効果をあげております。

勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。



全力で治療に当たらせて頂きますので、
是非お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	午後9:00~12:00
午後2:00~6:30	○	○	○	○	○	○
日曜・祝日 休診 ※診療時間につきましては、電話にてご確認ください。						

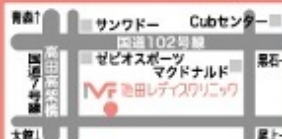
婦人科 池田レディスクリニック

弘前市高田5丁目7-7 TEL 0172-29-2055

ikedas@juno.ocn.ne.jp

http://www.ikedalc.jp

池田レディスクリニック



ラジオは、ともだち♪

FM JAIGO

76.3MHz

WAVE

(株)エフエムジャイゴ ウェーブ

リクエスト・メッセージ

E-MAIL

live@fm-jaigo.co.jp
fm763@fm-jaigo.co.jp

FAX

0172-43-8211

ハガキ

〒038-1199
田舎館郵便局私書箱5号

*ご希望の番組名を書いて
お送り下さい。

リクエスト・メッセージお待ちしております！

週間番組表 (一部抜粋)

Time	月	火	水	木	金	
8:00	「おはよう！モーニング」 パーソナリティ:内藤 浩美					
9:00						
10:00	演歌と歌謡の時間				「じゃい金」 藤原あすか いっくう (第4週)13:20~ 「見て！聞いて！」 タウン誌Tsugaru	
11:00	「お昼をCATCH! 昼生ラジオ76.3」					
12:00	パーソナリティ:いっくう					
13:00						
14:00	あれこれ、はれぢ	板橋かずゆきの ミュージック・ベジタブル	小坂忠のONE BODY	MUSIC's YELL ~心を動かす音楽を~	俊ちゃんの 人生必演歌	
	午後の歌謡曲					
15:00	アフタヌーンパラダイス					
16:00	「SUNSET FM STATION」 パーソナリティ:小野 由美子					
17:00						

主婦に人気の美容室

弘前初 カット&カラー専門美容室

てびがと

びがととの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 存心してご利用下さい。

☆ menu ☆

Aコース カットのみ **1,000円**

Bコース カット+シャンプー **1,300円**

Cコース カット+カラー+シャンプー **3,700円**

美容師大募集!!
正社員、パート
090-7563-6489 (担当/阿保まで)

住所 弘前市八幡町3-2-4
堅田バイパス沿いアキラ八幡内
0172-35-4816
営業時間
9:00~19:00

ご来店のお客様全員に
BOXティッシュ1箱プレゼント!!

県下最大級リラクゼーションショップ

9月中旬オープン予定!

弘前堅田店

リラクゼーションショップ

手もみ処 楽

弘前市内 2店舗目

手もみ処「楽」の3つのコンセプト

- 安心 初めての方でも安心! 明朝会計で清潔なお店
- 安心 高い技術をお手頃料金で (一部) 55分 2,980円 (3,129円税込)
- 安心 癒しの空間で心も身体もリラックス。待ち時間は、コーヒーを飲んだり雑誌・マンガでくつろげます。

男性も女性もカッパル、友達同士お気軽にどうぞ下さいませ。

足つぼ・組み合わせコースもご用意

手もみ整体 (料金表/一例)

施術時間	料金
35分 (部分)	1,980円 (2,079円税込)
55分 (全身)	2,980円 (3,129円税込)
85分 (足指+指)	3,980円 (4,179円税込)
115分 (足指+指)	5,480円 (5,754円税込)

*以後延長10分ごとに630円

ご予約受付 TEL. 0172-55-9616
弘前市宮川3-3-1
営業時間 10:00~23:00 (受付時間 10:00~22:00)

オープニングスタッフ大募集中
詳しくは求人掲載ページへ

BEAUTY

求人募集18P

求人募集18P

Tsugaru 設置場所一覧 (一部抜粋)

(公共施設)

- 弘前市役所・弘前市立観光館
- 弘前駅案内所・サンライフ弘前
- まちなか情報センター
- 弘前総合学習センター
- 弘南鉄道 弘南線 (弘前駅、平賀駅、津軽屋上駅、黒石駅)
- 弘南鉄道 大館線 (弘前中央駅、大館温泉駅)
- 道の駅 (弘前 サンフェスタ石川、田舎館村 弥生の里、常盤 食彩館 浪岡 アップルヒル、鶴田 あるじゃ)
- 尾上総合支所・献血ルーム
- りんご公園・ANEKKO野市里
- 四季彩館・FMEジャイゴウェイブ
- JAつがる弘前・相馬ロマンティック
- 岩木文化センター あそびーる
- 立佞武多の館・青森アスラム

(病院・薬局)

- 弘前大学付属病院(売店)
- 市立病院・小野病院
- さわだ整形外科
- 池田レディスクリニック
- みんゆう薬局 黒石病院前店

(学校・保育園)

- 弘前大学・弘前学院大学
- 東北女子短期大学
- 明光養護 黒石・みどり保育園
- KATEKYO学院
- ミツ矢自動車学校

(美容院・整体院)

- ばあーま屋・1000カット
- ひかっと・OPサロン
- アンダーカラークレール
- KEN髪術院

(スーパー)

- さとちよう (松森店、堅田店、勇町店、小比内店、城東店、大原店、桔梗野店、平賀店、尾上店、高杉店、相馬店、浜の町店、新宮店、広田店、森田店、常盤店、浪岡店)
- しとく (アルカディア店、平賀店、坂柳店、浪岡店)
- ユニバース (城東店、松原店、黒石駅前店、吉士貝店)
- 弘南生活協同組合 (西弘店、松原店、黒石店、平賀店)
- MAX/リユー 安原店
- MAX/リユーラクノオ 黒石店

(温泉施設)

- せせらぎ温泉・やすらぎ温泉
- 白馬龍神温泉・おおひらぎ温泉
- 津軽おのえ温泉 福家
- 能田温泉・鷹の羽温泉・桜温泉
- 唐竹温泉・鯛come 鯛の湯

(量販店、アミューズメント)

- さくら野 弘前店・ルナスアパニユー
- TSUTAYAワンダーグー 弘前店
- TSUTAYA 樹木店
- メディアInn 城東店
- スポーツスポーツセオ
- SCENE・モア・焼屋
- スーパーフリークス 弘前中央店
- カラオケ合衆国 102号店
- カラオケ合衆国 弘前城東店
- アサヒフォーラム
- 青森コロパワールド

その他ホテル、Tsugaru掲載店など、人の集まる場所に設置しています。

低価格と安心をお約束します。なんでもご相談下さい。

ひとり1時間(税込)

1,575円~

見取り無料!

スマイル無料キャンペーン

生活のお手伝い

- 部屋片付け、掃除、ハウスクリーニング
- 庭仕事、菜園の作業
- 家具移動、引っ越し
- 洋服、布団などの処分 (ゴミ捨て)
- 女性スタッフでのお年寄りお子さんのお世話 ほか

大工さん仕事

- 庭、小屋などの修理、建替え
- 庭木、垣根、草刈り、伐採
- 網戸の張り替え
- 水道、ボイラー等の設備工事
- 外壁のクリーニング
- ペンキ塗り替え ほか

お墓の管理

- 墓石掃除 15,000円~ (専用洗剤水洗い・高圧洗浄・ふきあげ)
- お墓参り代行 20,000円~
- お墓建て直しのご相談 随時受付中 ほか

代理出席って知ってますか?

冠婚葬祭などの人員確保に対して、代理人を出席させます。(内容により費用が異なりますのでご相談下さい。)

●携帯・PHSからも無料です●

0120-94-9966

TEL 0172-88-8040

本社/青森県つがる市柏上古川八重崎30 弘前営業所/青森県弘前市堀越川合1-1

YOSAPARKハーブMelody

YOSAは代謝up、体質改善、
痒ませ、女性特有の悩み、美肌、
体温の低い方にオススメ!

YOSAに入った方限定
水際水フットバス20分券
プレゼント



ハーブミストですっきりボディに。
体を心から温めデトックス。
静かな場所で静かな音楽を聴き、
ハーブミストに包まれて癒しも抜群!

- YOSAのメニュー
- 代謝upコース
 - スペシャルコース
 - 痒ませコース
 - ノーマルコース
- リンパマッサージ付き
・水素水フットバス



TEL...0186-59-8564
*住所...秋田県大館市
根下戸新町3-14-22
*営業時間...10:00~18:00
*定休日...不定休 *駐車場...有

輝く女性を

トータルビュー

夏が終わっても
内・外から美しく

初回に限り全コース
¥1,000OFF

パリエステ tenang

リンパマッサージを受けられる
隠れ家ホームサロン!



アロマオイルリンパドレナージュ

- 120分(全身) ¥6,300
- 60分(部位は選べます) ¥3,000
- フェイシャル&ハンド(60分) ¥3,000
- カッサフェイシャル(60分) ¥3,000



パリエステとは?

- リンパや血液の流れを
促し老廃物を除去
- 疲労やストレスを解消
し、免疫力を高める。
- 冷え性、肩こりの改善
- セルライトやむくみの
除去

momo.kuri.yota.love333
@ezweb.ne.jp

ご予約はメールをお願い致します。
*住所...弘前市大字泉野5丁目
*TEL...080-6290-7576
*営業時間...10:00~20:00
*定休日...日曜日 *駐車場...有
完全予約制 女性専用

当館中は電話に出られませんので折り返しご連絡致します。



Nail Studio Loop

クーポンは本誌2Pです。
お得なクーポン付!!

定額デザインジェルネイル
(10本)¥5,000
カラー変更OK!
毎月デザインが変わります。



ネイルの無限を引き出す。を
モットーにお客様が理想の
ネイルと出会うよう真心を込めて
お手伝い致します。



ネイルスクールも併用してお
JNECネイリスト1級、
JNAジェルネイル検定
上級取得ネイリストによる
直接指導も行っております

TEL...0172-88-6837
*住所...田舎館大字大根子字松森18
*営業時間...9:00~17:30
*定休日...日・火曜日・祝日 *駐車場...
<http://www.nailstudio-loop.co>

2Pのプレゼントコーナーで
読者プレゼントあります!!



夏バテ疲労回復と
美容健康に!

岩盤浴料全
90分
(水1本・浴衣・
バスタオル付
入浴料込み)
¥1,200

せせらぎ温泉内 岩盤浴なごみ癒

「祖母聖光石」から放出される遠赤外線とマイナスイオンを利用
体内の組織を浄化すると共に老廃物を排出する事でダイエット
美容・頑こり・肝機能・腰痛など
各種障害の回復効果が期待でき



TEL...0172-55-0777
*住所...弘前市大字原々平字奥野5
*営業時間...5:00~23:00
*定休日...年中無休 *駐車場...有

を応援します!

ビューティー特集

も綺麗でいたい!
く女子カマッパ!



mieux printemps

クーポンは本誌2Pです!
お得なクーポン付!!

数々の美を発信する
トータルビューティー
サロン誕生。

ESTHETIC (フェイシャルエステ)

- ・ベーシックコース ¥2,000
- ・リンクルセラピーコース ¥3,000
- ・アンチエイジングコース ¥4,000

NAIL (ネイル)

- ・ハンドケア ¥1,500
- ・クリアジェル ¥3,500
- ・カラージェル ¥4,500

TEL...0172-34-9936

*住所...弘前市駅前町9-20ヒロロ4F
*営業時間...10:00~20:00
*定休日...年中無休 *駐車場...有

9月30日まで
オープン企画開催中

詳しくは本誌6P
をご覧ください

mieux printemps



Café de kuu

2Pのプレゼントコーナーで
読者プレゼントあります!!

ヘルシーなお食事と
ハーブティーで
くつろぎのお店



弁当(¥500~)や
オードブル(要相談)もあります

- ・大豆ミートやおから豆腐で作ったメイン料理のランチ ¥900
- ・プリティオグリカン入りコンニャク麺サラダ ¥700
- ・おから入りヘルシーハンバーグ ¥880
- ・日替わりランチ ¥680



TEL...0172-36-2291

*住所...弘前市田町5-6-2
*営業時間...11:00~16:30(月~土)
18:00~21:00(火~土)
*定休日...日曜日 *駐車場...有(3台)

<https://www.facebook.com/cafe.de.kuu>

なごみ癒

ており、
1級、
検定
による
ます。
37
森181-3
駐車場...有
pp.com



おすすめメニュー

- 85分(全身+ストレッチ) ¥3,980(税込¥4,179)
- 55分(足裏~ヒザ下まで) ¥2,980(税込¥3,129)
- トータル115分(整体60分+足裏55分) ¥5,480(税込¥5,754)

整体と足裏、両方やってみたい
というお客様には組み合わせ
コースがおすすめです。いつも
頑張っている自分へのご褒美を!

手もみ処 楽 弘前城東店

男性も女性も
カップル・友達同士
お気軽にお越し下さい



TEL...0172-55-8645

*住所...弘前市大字豊田3-1-3
*営業時間...10:00~23:30
受付時間...10:00~22:00
*定休日...年中無休 *駐車場...有

リラクゼーションスペーススライヴ

2Pのプレゼントコーナーで
読者プレゼントあります!!

利用し、
エット・
高などの
できます。



なごみ癒と整体のコラボメニュー

- 入浴+ { +整体30分 ¥3,000
- 岩盤浴(90分) { +整体40分 ¥3,500
- { +整体50分 ¥4,000
- { +整体60分 ¥4,500

- 整体 ◆特に疲れたまった部分(20分) ¥1,800
- ◆クイックケア(30分) ¥2,500
- 人気 ◆全身ほぐして(40分) ¥3,000
- No.1 ◆リラックス(50分) ¥3,500
- ◆体向けストレッチを(60分) ¥4,000
- ◆加え全身さっぱり



その他のメニューも
たくさんあります

石渡店 弘前市石渡字大保55-1
やすらぎ温泉内 0172-37-8283
原ヶ平店 弘前市原ヶ平字奥野5-5
せせらぎ温泉内 0172-87-8410

*営業時間...10:00~22:00
(最終受付21:00)
*定休日...年中無休



さわだ整形外科

BEAUTY



整形外科
リハビリテーション科
リウマチ外科

骨粗鬆症
検診も
行って
おります

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症や、
筋・筋膜性疼痛症候群などに対する治療
「トリガーポイントブロック」をご存知ですか？
※NHK「ためしてガッタン」で紹介された治療です。
やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。
※身体障害者福祉法第15条の指定医となっておりますので、義肢装具の測定や、身体障害者意見書等の作成を行っています。
「疲たきり」の患者さんには住診も行っています。

お気軽に
ご相談下さい。

診察室
明るく清潔感のある診察室で、整形外科専門医の院長による診察を行っています。

レントゲン検査室
最新のデジタル検査機器を使って、安全で的確な撮影を行っています。骨粗鬆症検診・骨密度測定も行っていきます。

処置室
採血や点滴、各種の注射を行っています。ギプスを巻くのもこの部屋で行います。



リハビリテーション室
最新の治療機器を導入しています。運動器リハビリテーション・セラピストの資格を持った看護師が常勤しています。

診療時間
【月・火・木・金】 午前 8:30~12:00
午後 2:00~ 6:00
【水・土】 午前 8:30~12:00
【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)
TEL 0172-87-3311



CPサロンとは... CPサロンは、CP化粧品の販売のほか、お客様のお肌のカウンセリング、フェイシャルエステティックやメイクアップアドバイスを通して「トータルな美しさ」をお届けするコミュニケーションスペースです。 **至福の60分**



水野 美紀

フェイシャルエステティック&メイクアップアドバイス

8/29(木) 9/6(金) 13(金) 20(金)

期間限定 無料体験フェア開催!

御予約はお早めに!



CPレディ募集中!!
パート・アルバイトも可 副業としてもOK!

肌と、こころに、うれしいこと。



CPサロン 輝 ~きらら~

CPコスメティクス 代理店 (株)ヒロコーポレーション
http://www.net-hiro.ne.jp

弘前市北瓦ヶ町5-1
0172-38-1100 <<完全予約制>>

※施術中は電話に出られないことがあります。
施術後こちらから折り返しお電話致しますので、留守番にお名前とお電話番号をお願ひ致します。
OPEN/10:00~18:00 定休日/不定休



みんなの広場

爽健〇茶のCM
狙ってます!(笑)



もこちゃん
4才



ピアノ大好き
温美ちゃん
4才



おでかけして
きました~♪
弘前市Yさん

あなたも「Tsugaru」に写真を載せてみませんか?

ご応募は下記のURLから
Eメールでも受付中!
mail:info@navi-hiro.com
〒036-8155 弘前市中野1丁目9-14
NAVI運営「Tsugaru写真掲載」係まで

郵送で送って頂いた写真はご返却致します。お名前・ご住所・コメントをお忘れなく...



すてきな出会いをサポートします

— 独身農業者縁結び事業 —



お見合い
会員
募集中!!

[会員対象者] 真剣に結婚を望む20歳以上で、次の項目に該当する独身者

- ① 弘前市に居住する農業者(男女を問いません。)
- ② 農業に興味があり、結婚後弘前市に住める方、住みたい方(男女、市内外を問いません。)
- ※②に該当する方向士のお見合いはいたしません。

登録手続きについては予約制です。電話やメールで日程を確認、調整の上、お越し下さい。

お気軽にご相談ください

お問合せは
弘前市農業委員会事務局
Tel. 0172-40-7104

〒036-8551
弘前市大字上白銀町1番地1
mail. nougyou@city.hirosaki.lg.jp

受付時間
月～金曜日 8:30～17:00
※ただし、年末年始及び祝日を除く

チラシ・ポスター等の データ作成致します。

- ① イベントポスター用データ
- ② イベントチラシ用データ
- ③ 新聞広告用データ
- ④ 新商品チラシ用データ
- ⑤ カレンダー用データ
- ⑥ 求人用データ など

格安(15,000円～)で
作成致します。



イラストレーターデータ、フォトショップ写真加工、
ホームページ作成、管理、ブログ作成

お気軽にお問い合わせ下さい!!

NAVI通信 〒036-8155 弘前市中野1-9-14
TEL: 0172-33-5312
mail: info@navi-hiro.com **NAVI通信** 検索

身体のツライ所、 相談してみませんか?

はり・きゅう・整体

やまだ鍼灸院

ご予約・お問合せ

TEL 0172-88-7531

やまだ鍼灸院

検索

診療時間 診療時間が変わりました

月火木金土 13:00～20:00

水日 10:00～20:00

(最終受付19:00)

不定休 駐車場有り

〒036-8006 弘前市南大町1丁目5-11

ご来店前に
お電話下さいね。



★エンターテインメントリサイクルショップ★

なんでも
買います

萬屋
YOROZU
YA

なんでも
売ります

秋の夜長は萬屋で...

本



音楽



映画



夜の1時まで営業!!萬屋でお気に入りを見つけてください。

※画像の商品の在庫がない場合もございます。あらかじめご了承ください。

萬屋
YOROZU
YA

住 弘前市大清水 1-9-20
電 0172-28-9045
営 10:00 ~ 25:00
休 年中無休
P 120台

取り扱い商品

ゲーム・おもちゃ・本・CD・DVD・カード・古着・家電・カー用品・スポーツ用品・アウトドア・釣具・金券・金プラ・ブランド・アダルト



求人募集18P

LIFE

常時講習中!



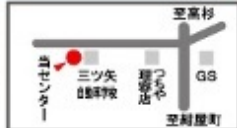
青森労働局長登録教習機関
青森産業機械講習センター

住 弘前市石渡 1-23-1
(三ツ矢自動車学校内)
電 0172-34-6767

講習科目

- フォークリフト
- 車輛系〈整地等〉
- 小型移動式クレーン

フォークリフト・車輛系(整地等)の建設機械受講の場合は、大特免許所持の方に限ります。



燃料に
添加するだけで
15~30%燃費UP!
燃焼効率が大幅に向上!

ECOMAX 国内初開発

POWERED UP AND CO₂ REDUCTION

ECOMAXは
燃費向上
CO₂排出量削減
エンジンパワーアップ
を実現させる
エコ100%完全燃焼
促進剤です。

経費削減・環境保護
高効率化

お問い合わせはNAVI通信エコ事業部まで
0172-33-5312 info@navi-hiro.com

話題の最新作が
続々登場!!

9月上映 Line Up

9月21日(土)公開



9月24日(火)公開



9月28日(土)公開



青森コロナスペシャルクーポン

映画ご鑑賞
+
ソフトドリンク&ポップコーン
大人1,500円 小人1,200円
有効期限2013年9月30日迄有効

※3D作品ご鑑賞の際には別途3D追加料金等発生致します。
※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。
※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。
※特別作品や一部配給作品等ご利用頂けない作品がございます。
ご了承下さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、
差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご使用頂けません。
※その他、サービスとの併用は頂けません。
本券についてのお問い合わせは青森コロナシネマワールドまで。
TEL 017-783-5081

クーポン券は2ページにあります。



コロナシネマワールド

■上映時間のお問い合わせは
TEL.017-783-5080
■オペレーター対応希望の方は
TEL.017-783-5081

シネマにとっぴり、アミューズメントたっぴり。
青森コロナワールド
〒038-0006 青森市三好1-15-8 TEL.017-783-5050 年中無休

Tsugaru
特別記事

弘前市立第四中学校“職

『これから続けたいこと』

職場体験であいさつ・返事・言葉遣いはちゃんとできていたと思うので、これから先生方や父母、いろいろな人に対して続けていきたいです。3日間充実した日々を送ることができてよかったです。

(訪問先:養護老人ホーム弘前温春園) Y-I

『職場体験』

職場体験ではマックスバリュuに行っている仕事をしました。その中でも一番楽しかったのは商品の陳列です。きれいに並べるとお客さんも買いたい気分になるので、できるだけきれいに並べるようにがんばりました。

(訪問先:マックスバリュ東北(株)安原店) M-S

2年2組の職場体験!

生徒たちの目から映る「仕事」

弘前市立第四中学校では、
職場体験学習を!

『働くことの大切さ』

今回ローソンで、職場体験をして働くことはとても大変なんだなと思いました。レジ打ちや接客などがあり、とても難しかったです。でも、中卒で働いている人もいろいろあります。将来の職業選択の幅が広がってよかったです。

(訪問先:ローソン弘前榎木店) Y-I

『職場体験をしてみても』

職場体験をしてみても、感じたことはいろいろあって、一番こういう場面ってあるなと思ったことは、返事を返すという事です。普段から先生方に敬語を使っている人は、まずできないということを実感しました。

(訪問先:スーパー佐藤長権野店) M-S

・働くことの厳しさややりがいに触れ、
・地域の人々との関わりの中で、自分自



このねらいを達成する準備の時間と、実際に働いた学校にお招きしての講話のつてきました。また、特にして、「あいさつ」「返事」目として取り組んできました。成果と課題を生かしていきたいと思います。

ご協力いただきまし、
大変お世話になり、あ!

『弘前がス』

今回、学んだことは、あいさつ・返事・言葉遣いです。いろいろなことが学べてよかったです。

(訪問先:弘前がス株式会社) T-k

『木の突保保育園について』

木の突保保育園の園児たちは元気がよく感じました。ほとんどの子ども達が元気いっぱい歌を歌ったり遊んだり、たのしく3日間を過ごすことができました。

(訪問先:木の突保保育園) S-S



『やってみて思ったこと』

学校とは違う感覚があったため新鮮味がありました。この経験を学校生活に生かしていきたいと思えます。

(訪問先:千ボリ洋菓子店) H-S

『つかれた』

店の出入りをするときはあいさつをすること、お客様を第一に考えていること、店内をきれいにしていることを学びました。3日間はすべて立ち仕事でした。最初の1日は平気でしたが、2日目、3日目はとても疲れました。

(訪問先:マックスバリュ横の路店) R-F

『3日間の』

今回の職場体験を一言で言うと「もっとも子どもたちが楽しかった」と言っていました。一度来ようと思いましたが、将来保育士になりました。

(訪問先:はびり幼稚園)

『職場体験を終えて』

今回職場体験を終えて、がんばったところは、接客・血洗いでした。接客では、お客さんに笑顔で接しました。血洗いの時もよくたくさん洗ったので大変だったけど、精一杯がんばりました。

(訪問先:めん屋 たけや) R-k

『大変だったこと』

3日間を終え、学んだことは仕事の大変さと大切さです。今まで分かってはいたけれど体験して改めて分かりました。実際に仕事をして大変だったことは早朝の起床と通勤です。これらの仕事は時間がかかりました。でも、楽しくできました。

(訪問先:せせらぎ温泉) H-T

『体験から』

この体験で改めて感じたことは、感謝の気持ちと大変さです。鉄道はたくさんの方の力で動いているというのは働いてみないと分からないと思いました。前から鉄道員という夢を持っていたので、この体験はとてもいい機会でした。初めて見るこのからなかなかできない体験までたくさんありました。

(訪問先:弘南鉄道株式会社) H-M

『すごく短い』

1日に行っているから3日間、2日をするんだらうな。けれど、3日間の体験は、すごく短く感じました。車で車内座席が見えないうるしい気分になりました。

(訪問先:弘南鉄道株式会社)

『ローソン』

今回の職場体験はとても楽しかったけど、とても寒かったです。そして最後にかき氷をもらったのも、とてもうれしかったです。この経験を学校生活にも生かしていきたいです。

(訪問先:ローソン弘前榎木四丁目店) J-k

『職場体験を終えて』

3日間の職場体験を終えて実際に仕事をしてみて、老人のみなさまの相手に仕事をするのは大変でした。3日間学んだことを今後にも生かしていきたいです。

(訪問先:養護老人ホーム弘前温春園) H-F

『3日間を終えて』

僕はこの3日間を終えて、仕事の楽しさや大変さが分かりました。楽しさを感じる時は何かを作ったときです。大変さを感じる時は時間が分かる時やつらい仕事の時です。将来、仕事をがんばりたいと思いました。

(訪問先:弘南鉄道株式会社) R-M



津軽を愛し、津軽と共に地域密着スーパー

生|鮮|活|祭|

さとちょう

株式会社 佐藤長 0172-36-7755

明治30年創業

T.RISE ティー

http://t-rise-g.com/

under.colors
pigasso

アンダーカラーズ×ピカソ
弘前市表町2-11
アブリーズ 4F

☎ 0172-34-6333

VERNO
OF HANAMIZU

美容室 ベルノ弘前
弘前市土手町126
パークホテル2F

☎ 0172-34-2117

under.colors

アンダーカラーズ
弘前市東イオン安

☎ 0172-34-2117

「現場体験記」第2回 (全5回)

弘前市立第四中学校2年生の生徒が、7月3日～5日の3日間、弘前市内の企業を訪問し、職場体験を実施しました。毎月1クラスごとに感想をご紹介します。

現場体験をご紹介します。

とはどんなものでしょうか。

以下の2点をねらいとして実施しています。

勤労観や職業観の形成を図る。
 生き生きと働くことのできる機会とする。

ために、合計10時間以上の
 働いている職業人の方々を学
 ぶ。聴講など様々な活動を行
 ってがんばって欲しいことと
 「言葉遣い」の3点を重点項
 目とした。今回の職場体験で得た、
 今後の学校生活送ってほし



また、訪問先の各企業様
 がありがとうございました。

『保育園児と雑して』
 私たちが行った子どもの城ではやはり多少のけんかがありました。しかし私が理由を聞いて、「ごめんねって言う」と言うので「さっきはごめん！」と謝ることができた子ばかりでした。自分が悪かったことを認められる子はいい子だなと思いました。
 (訪問先:弘前すみれ保育園) A.O

『職場体験を終えて・・・』
 私は、今回保育園でたくさんのお話を教えていただいた。それに混遊びやパル遊びなどで心に癒えることもでき、とても楽しく学ぶことができ、いい職場体験になった。将来今回の職場体験で学んだことを生かしていきたいと思う。
 (訪問先:弘前すみれ保育園) M.C

『楽しかったこと』
 1番楽しかったことバスト3
 バスト3→絵の鑑賞
 バスト2→お粥の練習
 バスト1→ごはんを食べるとき
 ごはんを食べるときはみんな一緒に食べようと言ってくれてとてもうれしかったです。暑い中でのお粥の練習もがんばりました。
 (訪問先:弘前すみれ保育園) Y.k

『かんそう』
 楽しくて、もっと職場体験をしたいと思いました。商品の菜摘めでは、キュウリなどはよかったです。じゃがいもはたまにきってあるものあり、きっているのは真いので大変でした。あいさつや礼儀が一番大切だと思いました。仕事は楽しいことだけじゃなく、苦しいこともたくさんあるけど、自分の好きなことだけやるのはだめなんだと思いました。
 (訪問先:さくら野百貨店弘前店) Y.N

『職場体験を終えて』
 私は職場体験を終えて、働くことの大変さを知りました。家に帰ると、3日間ともすぐに寝てしまう始末で、朝からずっと働いている人はすごいと思いました。仕事にほめられた時はとてもうれしかったです。
 (訪問先:スーパー佐藤長楳野店) Y.S

『楽しかった職場体験』
 今回の職場体験では、先生方はあたたかく迎えてくださりとてもうれしかったです。子どもたちと仲良くなることもできてとてもうれしかったです。職場体験ではたくさんのお話を学ぶことができました。職場体験で学んだことを大切にしていきます。
 (訪問先:社会福祉法人三千会 大開保育園) S.H

『職場体験』
 通しての感想を一言でいいたかったです。『また来てねー!』その時は、必ずもうした3日間を通しての思い出を思い出したいと思います。
 (訪問先:青柳保育園) T.Y

『楽しかった3日間』
 私はあの3日間が変われたと思います。とてもいい体験ができたと思います。大変だったことも、楽しかったこともいい体験でした。それを忘れずにこれからの生活に生かしていきたいです。
 (訪問先:青柳保育園) A.I

『体験を終えて』
 職場体験は思ったより大変なものでした。そうじも子どもたちと遊ぶのもきつくてびっくりしました。園長先生には、いろいろな注意をされたこともありましたが、とても楽しかったです。
 (訪問先:弘前カトリック幼稚園) R.S



『体験学習』
 いざつた時は、こども達とさいごのことかと思っていただけが終わったときは、すこし涙の電気がつきました。
 (株式会社) k.W

『保育園に行ってみて』
 私は、最初に行く日、不安でいっぱいだったけど、いろいろ話してくれたこともあり、大変な部分もあったけど楽しかった。体験をすることができた。最後の保育園体験は一緒に踊ってくれたのですごく感動しました。3日間たくさん大変なことがありましたが、保育園でよかったです。ありがとうございました。
 (訪問先:社会福祉法人三千会 楳野のり保育園) R.I

『楽しかった職場体験』
 子どもたちは、思っていたより元気だったし、しゃべれたし、話を聞いて遊んでいて驚きました。最終日、子どもたちとたくさん触れ合うことができ、うれしかったです。仕事の楽しさを十分に味わえた3日間でした。
 (訪問先:社会福祉法人三千会 大開保育園) S.S

『職場体験をして』
 仕事をするのは体験なんだということに改めて思いました。でも、仕事をしていると時間が過ぎるのが早く感じました。また、仕事をしたいという気持ちになりました。
 (訪問先:さくら野百貨店弘前店) N.H



『楽しかった職場体験』
 最初、子供たちと話すのに緊張してうまく話せなかったけど、子供たちと話したり、遊ぶことができてすごくうれしかったです。そうじや準備などたくさんして大変だったけど、すごく楽しい職場体験でした。
 (訪問先:青柳保育園) C.U

『職場体験を振り返って』
 私は今回、熱を出してしまって1日しか体験できませんでしたが、その1日の中でもいろいろなことを学ぶことができました。礼儀や態度、仕事のことなどです。今回いろいろなことが学べてよかったです。
 (訪問先:(株)菊池薬店) M.S

『かんそう』
 3日間を通して、あまり大変なことは特になく、とても楽しいことばかりでした。先生たちもやさしく教えてくださって、子どもたちもなついてくれてとてもうれしかったです。とてもいい職場体験になりました。
 (訪問先:青柳保育園) N.Y

ライズグループ
 Clair mieux printemps unter-colors tiara
 スケール プランタン・ミュー 美登室 アンダーカラーズティアラ
 野1-4-5 弘前市駅前町9-20 弘前市早稲田4-3-2
 原SC内 ヒロ口4F ヤマダ電機そば
 87-7176 ☎ 0172-34-9936 ☎ 0172-26-9250
 ・19:00 ① 10:00~20:00 ② 9:30~19:00

天然弱アルカリイオン水 shop リアル
 けんろく番
 住 黒石市場馬尻東 161-19
 ☎ 080-5224-1179
 ① 10:30~ 休 日曜日

目標達成には
カテキョーのプロ家庭教師の
指導が一番!



スーパー家庭教師・藤田 明美 先生

弘前事務局では、弘前市、黒石市、平川市、中・南津軽郡エリアの多くのご家庭から支持を得てきました。最近ではご紹介も多く、プロ家庭教師の良さを、より多くの方々に実感していただいています。

特に、小学生のお子さんを持つご家庭からは将来的な目標を見据え、中学・高校と上位であるために、「早いうちから自宅での学習習慣を身につけさせたい」というご要望が多く、ご好評をいただいています。

他にも公務員試験対策や英検・漢検・数検などの各種検定指導など多岐にわたる指導の実績があります。

何より一人ひとりの目標達成のため、マンツーマン指導、完全オーダーメイドにこだわり、単なる教科指導だけではなく、学習計画や勉強の仕方のアドバイスも徹底に行っています。

1対1の真剣勝負であなたのやる気を演出します。プロ家庭教師にお任せください。

首都圏難関中学に合格したい
弘大附属中でトップを目指したい
自宅で勉強し、高卒認定を突破したい
今から大逆転で県立高校に合格したい
部活で忙しいので休日に指導を受けたい
弘高入学後、上位を目指したい

H25年度 弘前事務局合格実績一部抜粋

- ・山形大学(医-医)・弘前大学(医-医)・九州大学(理)・静岡大学(人文社会)
- ・小樽商科大学(商)・群馬大学(工)・弘前大学(人文・教育・理工)・室蘭工業大学(工)
- ・はこだて未来大学(システム情報)・福井県立大学(海洋生物資源)・大阪医科大学(医-医)
- ・杏林大学(医-医)・立命館大学(理工)・明治大学(文)、関西学院大学(理工)
- ・成城大学(法)、日本大学(経済)、駒澤大学(経済)、岩手医科大学(歯)・・・他多数

全国170都市で地域教育に貢献 派遣実績34年

良い先生を早めに確保・先行予約受付中

青森県家庭教師ネットワーク

お問い合わせは 二重丸で オールナンバーワン
0120-00-1111



只今、無料教育相談 & 無料体験指導実施中!!

☎0172-35-7733(代)
弘前市駅前2-3-2 三喜屋ビル4F

オープニングスタッフ大募集

全くの未経験者
大歓迎!!



★研修期間中も給与を支給します★

【資格】 高卒以上/男女・年齢・経験不同
【勤務地】 手もみ処楽 弘前駅前店
(弘前市宮川3丁目3-1)
【時間】 9:30~23:00で1日5~8時間
※勤務日数・時間は応相談
【給与】 ①基本給(待機時給) 654円
②施術時加給時給 450円
※施術時は①+②= 1,104円
【待遇】 制服貸与、車通勤可
入社後80時間程度の研修有
(※研修中は基本給のみ支給)
各種保険は就業時間により加入
【応募】 まずは電話連絡の上、履歴書を郵送
してください。

0800-500-2693(担当/丹沢)



株式会社フリース・
ノースジャパン
本社/〒036-8085
弘前市末広1-1-1

交通誘導員募集

未経験者歓迎。健康な人。

【職種】 交通誘導員
【年齢】 制限なし
【休日】 週休2日制導入 その他
【時間】 7:00~18:00 実働8時間
【月収】 17~20万円
【面接】 随時受付



株式会社 キステム 弘前営業所
南津軽郡藤崎町福館字前田22-1
TEL 0172-65-3473

CPLレディ募集

業務多忙につき急募!!

【職種】 エステと化粧品販売
【資格】 未経験可
【時間】 週1回
3時間からでもOK
【休日】 応相談
【給与】 当社規定



CPサロン 輝~きらら~
CP Salonの公式ページ (無料メールマガジン)
http://www.net1192.net

CPSalon 輝~きらら~
〒036-8012 弘前市北瓦ヶ町5-1
TEL 0172-38-1100 担当/松岡

ライフスタイルに合わせた
お好きな時間・休みとれます。

小さなお子様のいらっしゃる主婦の方、
パート休みづらいという方大歓迎!!

【職種】 商品加工、陳列、品出し
【資格】 20~40歳(学生不可)
【時間】 10:00~18:00の間の
お好きな時間
【給与】 当社規定による完全出来高制
随時面接行っています!
詳細はお電話にてお問い合わせ下さい!



萬屋 弘前店
〒036-8161 弘前市大清水1-9-20
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/五十嵐

レジパートさん募集

働く時間、相談に乗ります!

【職種】 レジ業務
【資格】 20~40歳くらい
【給与】 654円
【時間】 応相談

詳細は面接にてご説明致します。
随時面接行っています!
お気軽にお問い合わせ下さい!



萬屋 弘前店
〒036-8161 弘前市大清水1-9-20
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/佐橋

美容師募集

★業務多忙につき★

【職種】 美容師 ※正社員・パート
【人数】 2名
【資格】 美容師免許
【休日】 応相談
【時間】 9:00~19:00 ※パートは応相談
【給与】 正社員 20万5千~31万以上可
パート 時給730円~1,200円
【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給・アパート等の賃料を
半額負担します(当社規定による)
【応募】 まずはお電話下さい。
090-7563-6489 (担当/阿保)

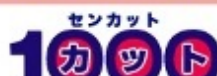


〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4
堅田バイパス沿いアクア八幡内
TEL 0172-35-4816

理・美容師募集

★業務多忙につき★

【職種】 理・美容師 ※正社員・パート
【人数】 2名
【資格】 理・美容師免許
【休日】 応相談
【時間】 10:00~20:00 ※パートは応相談
【給与】 正社員 20万5千~31万以上可
パート 時給730円~1,200円
【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給・アパート等の賃料を
半額負担します(当社規定による)
【応募】 まずはお電話下さい。
090-7563-6489 (担当/阿保)



住所: 弘前市早稲田4-3-2
0172-26-0141

教室拡張につき

塾講師

大募集!!



経験豊富な先生が未経験でもじっくりサポート

生徒を電話勧誘したり、高額な教材を販売して指導する
会社ではありませんので安心して働けます。

■募集要項

職 種/塾講師(マンツーマン指導)
資 格/大学卒・短大卒以上の社会人
給 与/時給1,800円~2,900円
指導経験、指導能力、学力、人柄などで判断しまし
待 遇/交通費支給
勤 務/曜日・時間帯は相談に応じます
勤務地/KATEKYO学院 弘前駅前校
応 募/午前10時~午後6時(日・祝日除く)お電話下さい。

KATEKYO学院

■弘前駅前校/弘前市駅前2-3-2三喜屋ビル4F
TEL(0172)35-7733

【CO・OP共済ニュース】

明日の暮らし、ささえあう

CO・OP共済



相談会は保障の見直し、CO・OP共済請求の説明をしているのだ!

9月の相談会開催日は…

松原店

弘前市松原東3-2-9
TEL 0172-87-4661

○共済カウンターが常設しております。
お気軽にお立ち寄り下さい。



是非、お近くのお店にお立ち寄り下さい。

平賀店

平川市本町北柳田23-5
TEL 0172-44-3156

相談日:9月20日(金)

黒石店

黒石市緑町1-161
TEL 0172-52-7272

相談日:9月25日(水)

西弘店

弘前市中野1-13-1
TEL 0172-34-6240

相談日:9月1日(日)

和徳店

弘前市野田1-1-27
TEL 0172-36-3455

相談日:9月16日(月)

引換券を持って来店された方には、もれなく粗品をプレゼントしているのだ!



特典引換券 兼 CO・OP 共済相談用紙

ご希望をお聞かせください。 ●該当する番号に○印をつけてください。

- | | | |
|----------|---------------|-----------|
| 1. 加入を検討 | 2. 詳しい説明を聞きたい | 3. 資料が欲しい |
|----------|---------------|-----------|

ご検討されている方についてお聞かせください。

ご本人	ご家族	同居 (配偶者・子・孫・親・その他)	別居 (子・孫・親・その他)	男女	年齢	才
-----	-----	--------------------	----------------	----	----	---

ふりがな
ご来店者のお名前(※必須)

ご住所(※必須) 〒

お電話(※必須) (ご自宅・携帯)

通話可能時間

AM ~PM

その他ご要望

ご記入された個人情報は、CO・OP共済または店舗情報に関するご連絡以外には使用しません。

お問合せ先

おかけ下さい

20周年 COOP 生活協同組合
AOMORI コープあおもり

コープ共済センター ☎0120-62-1477

http://coopkyosai.coop コープ共済 検索

Tsugaru

H.25.9
vol.49

発行/NAVI通信

青森県弘前市中野1-9-14
TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304

無料