

人と人をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする生活情報誌

# 月刊 Monthly Plaza

県南版



# 8

2013 vol.106

無料

クーポン・求人情報付

【発行部数285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部  
【別付宅配部会(7月号掲載)】◆つくば・土浦・牛久 92,290部 ◆県央版 136,296部  
④P】http://www.joyo-plaza.co.jp

今年も、ふらぎ跳人部結成!!

今月の特集

## 「まつりつくば2013」を 120%楽しもう

すくすくキッズ特集

お盆特集

住まいを見に行こう

夏に食べたい“イケ麺”はどっち?

冷vs熱麺

ドリンクサービスのあるお店



飲食場所  
随時  
更新中!

twitter @joyo\_plaza

ふらぎクーポンを使うと  
日本赤十字社へ募金できます

本誌の配達を希望されない皆様へ  
大家お手数ではございますが下記までご連絡をお願い致します。  
月刊ふらぎ・ポスティング担当 TEL.029-835-3535

携帯で  
ふらぎ  
クーポンを  
配信中!





ブルースホームつくばオープン1周年記念キャンペーン

# 街かどモデルハウス

消費税対策  
今なら  
間に合います

★完成後2ヶ月間モデルハウスとして使用させていただきます。  
ご用意の上ご応募ください。

**限定3棟受付中!!**

キャンペーン  
企画 1

ブルースホームが誇る  
6つの企画プランを  
特別価格でご提供します。

通常本体価格 ~~14,710,057円(税込)~~

**12,862,930円(税込)**



イメージイラスト※図面を基に描いたもので実際とは異なります。

Oregon stage.2 C2009-OR2-102N

1F 【施工面積】102.68㎡(31.06坪) 1F:51.34㎡ 2F:51.34㎡



キャンペーン  
企画 2

WEBで事前に予約して  
プラン・見積り依頼すると  
写真のような  
取っ手やペーパーホルダーを  
どれか1つプレゼント♪



キャンペーン  
企画 3

ご来店前にWEBで予約すると  
テーブルランプを  
どれか1つプレゼント♪

\*商品は写真と異なる場合がございます。

ご予約・お申し込み先

ブルースホームつくば

検索

<http://brucehome-tsukuba.com/>

見学だけでも大歓迎!! ショールームで見て触れて体感してください。



## ブルースホームつくば

株式会社 東京国土開発 茨城県知事許可(般-23)第033835号

TEL:029-886-8871 FAX:029-886-8546

茨城県つくば市北中島359-1

営業時間/9:00~18:00

定休日/水曜日、年末年始

TEL:029-886-8871 FAX:029-886-8546



ブルースホームつくばショールーム

## かき氷引換券

ご来店の際に本券をご持参ください

有効期限:平成25年8月31日

## ありがとうキャンペーン

# 全て揃って

消費税  
増税前に!!  
今なら  
間に合います

(税込)  
**1,000万円ポッキリ**

# 限定5棟!

建物本体工事+設計費+付帯工事「電気、ガス、水道下水  
引込」+全室証明+全室カーテン+エアコン3台を含む

※外構工事、地盤補強工事、アンテナ工事、給費用は別途となります。

家賃よりも少ないお支払で  
マイホームを実現しよう!

## 2LDK [65m<sup>2</sup>] SIMPLE MODERN

プラン限定/東・西・北玄関タイプをご提案



# 機能的コンパクトハウス



「あなたのライフスタイルをデザインします」

## アルファホーム

●営業時間/9:00~18:00 ●水曜定休

株式会社 東京国土開発

宅地建物取引業/茨城県知事(1)第8821号  
建設業許可番号/茨城県知事許可(般-23)第033835号

[本社] 茨城県市浪原町 1942 ファーシャビル1F

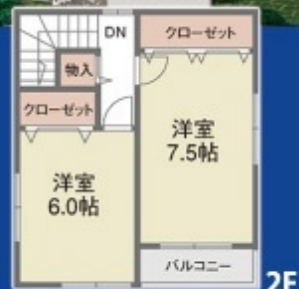
0120-647-254 TEL:0297-64-7254 FAX:0297-84-1889

[つくば支店] つくば市北中島 359-1

0120-838-871 TEL:029-886-8871 FAX:029-886-8546



1F



2F





◆Garage



◆Home Theater

# Sturdy Style

We define the relation between human and life stage.



◆Kitchen

いつが買い時?

いったいどのくらいかかるの!?

増税前、迷ったらまずは相談!

## 住まいづくり相談会

8月

10  
土

11  
日

12  
月

予約制  
お気軽に  
ご予約ください

開催時間 10AM~6PM

ハウスメーカーの安心感と、設計事務所の柔軟な発想。その2つを兼ね備えたスターディ・スタイルが相談会を開催。この機会に住まいにまつわるお悩みをご相談下さい。予算やライフスタイルに合った提案をいたします。



◆Doma



◆Terrace

### 相談会場アクセスマップ



千葉県柏市あけぼの3-2-5

▲「柏駅」徒歩約10分。常磐自動車道「柏IC」から国道16号線を進み、「呼塚」交差点を右折、約15分。

### 等身大の住まいを体感! オープンハウス開催

スターディ・スタイルでは毎月週末にオープンハウスを開催。8月も3物件を公開いたします! すまいづくり相談会の後に、お買い物のついでにと気軽にお越しいただける内覧会です。

8月

詳しい日程・詳細はお問い合わせ下さい▼



※これらの画像は完成後物件の為、同アィストのイメージ画像を使用しております。

千葉県・柏市で開催!

●相談会・オープンハウス見学のご予約・資料請求はお気軽に!●

スターディ・スタイル一級建築士事務所 SS-2nd



04-7142-7570

「資料希望・相談/見学予約」のわねをお伝え下さい



www.sturdy-style.com

資料請求・相談/見学予約:「CONTACT」から  
オープンハウス情報:「OPEN HOUSE」から



キッズコーナー  
完備!



POLUS



What's NEW? 旬の情報はココをチェック!

新しくできたお店や、新メニュー、注目のメニューをご紹介します!!

「ぶらざ見た」で受けられる  
特典はここをチェック!

有効期限8月末まで。

「ぶらざ見た」で  
○○○○○○○○  
○○○○○○○○  
●XXXXXXXXXX  
●XXXXXXXXXXXXXX

**6/21 OPEN** Stairs Hair arch  
【ステアーズ】

髪の救世主、筑波大近くにOPEN!!



こだわりのカットテクニックで髪を悩みにアプローチ。今なら施術をすると「マイクロバブル炭酸」をシャンプーの際にサービスしてくれる。

「生えグセが強い」「ダメージが気になる」「そんな理由で挑戦する前から諦めてる人にとつての救世主!」  
詳しくはP.36へ

☎029-896-6689

つくば市久保3-16-20  
営業/10:00~20:00(以降要予約)  
土日祝9:00~19:00  
休/火曜・第3水曜

「ぶらざ見た」で  
ぶらざ掲載価格にてご提供  
●1枚でお友達 家族もOK  
●お昼の時間帯不可(予約時に「ぶらざを見た」とお伝え下さい)

**5/17 OPEN** Hamonika Hair  
【ハモニカヘア】

広々空間でお子様連れも大歓迎♪  
二の宮にOPEN!



テレビ局の専属スタイリスト経歴をもつオーナー。ほどよいトレンドを捉えたスタイル作りで、その人の良さを引き出し納得の行くスタイルに導いてくれる。

☎029-896-8771

つくば市二の宮3-25-1  
CASA7モール2 102  
営業/10:00~20:00 駐/あり  
休/火曜・第2、3水曜



**7/13 OPEN** 炭火焼鳥専門店 侍  
【さむらい】

こだわりの焼鳥は、  
1本1本炭火で丁寧に焼き上げる!



こだわりの焼鳥、逸品料理をリーズナブルに楽しめるお店。お座敷も完備だから、お子様連れでも安心♪一緒にお店を盛り上げてくれるスタッフ大募集中!

☎029-875-3754

つくば市二の宮3-26-1 1F  
営業/17:00~翌1:00  
(L.O.24:00) 休/不定休  
★スタッフ募集P.45

「ぶらざ見た」で  
ファーストドリンク  
人数分サービス  
●1グループを基準で  
●ボトル類は除く

**5/11 OPEN** あんこや 小野  
レッドビーンズカフェ

創業63年の老舗あんこの銘店がカフェをプロデュース



「ほんのり甘豆」が人気のあんこや小野。同店舗内で誰でも気軽に楽しめるカフェを展開! 「ぶらざを見た」で甘豆シリーズ各種10%オフでご提供致します。

☎029-824-3913

土浦市佐野子1226  
営業/10:00~19:00(ランチ11:00~14:00) 休/水曜  
●ほんのり甘豆189円~



お酒席な和雑貨もあります!

注目メニュー 菓業 花小路 つくば店

大人気の焼かりんとうに期間限定・宇治金時が登場!



暑い今の季節にぴったりの、抹茶と小豆を組み合わせた爽やかな風味の焼かりんとうが、9月末日までの期間限定で登場。帰省のお土産や、お昼の手みやげに。

☎029-857-8845

つくば市栄崎955-5  
営業/9:00~19:00  
休/年中無休  
●看板ネコもいるよ~>>>



**5/10 OPEN** 我流食堂 牛久店

スタミナラーメンは勿論、他メニューも◎!!



店長イチオシのキムチ冷し麺(650円)←冷水でしめ、た喉ごし良好な中太麺は、コチユジャンが効いた甘辛タレとの組み合わせ最高!!

☎非公開

牛久市上柏田4-19-4  
営業/11:00~14:30 (L.O.)  
17:00~20:45 (L.O.)  
駐/あり 休/水曜

「ぶらざ見た」で  
黒玉子トッピング  
サービス  
●1枚で2名まで  
●種類ご注文の方に限り

注目メニュー 烏〇【とりまる】

県内初!日本唐揚げグランプリ「金賞」2年連続受賞!!  
秘伝のしょうゆだれに漬け込んだ唐揚げは、味・香り・食感・ボリュームどれを取っても金賞にふさわしい完成度。クセになる逸品をご堪能あれ!



☎029-823-1529

土浦市水園848-5河原ビル(シダックス向かい)  
営業/17:30~24:00  
休/木曜



注目メニュー らーめんけいすけ 北海道宿場  
イーアスつくば店

スパイシー夏カレー麺(850円)



カレーの香りが食欲をそそるスパイシーな一杯。丸く盛られた肉のそぼろを崩しながら食べるのがオススメ。

☎029-875-7557

つくば市研究学園C-50街区  
イーアスつくば内1F  
営業/11:00~22:00  
休/年中無休

「ぶらざ見た」で  
トッピング  
100円分無料!  
●1枚で1グループ  
●付サービスとの併用不可

注目メニュー four meal (フォーメール)

夏限定!素材にこだわった冷たいカッペリーニが登場!



無農薬で育てたイタリア野菜や、吟味した最高の素材を使用して細部までこだわったイタリアン。ランチセットは全てサラダバー、ドリンク付で1,380円~!!

☎029-855-8268

つくば市天久保1-8-9  
営業/11:30~14:30(L.O.)  
14:00 18:00~21:30  
(L.O.21:00) 駐/あり

▲スワイガエの冷製カルボナーラ1,580円  
「ぶらざ見た」で  
ディナーご飲食の方に  
食前酒サービス  
●人数分サービス



エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

# ACCORDハイブリッド誕生

## Accord HYBRID

燃費性能 30.0km/L\*

JC08モード 走行燃料消費率(国土交通省発表)

頻りにエンジンを止めて、モーターだけで走る。  
ガソリンを、徹底的に使わないために。

\*燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(道況、気候等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。なお、JC08モード走行は10-15kmモード走行に比べ、より実際の走行に近くなるよう新たに定められた試験方法で、一般的に燃料消費率は平均値に近づきます。



Photo:アコード ハイブリッド LX 4070000-4270000-4270000-4270000



アコード ハイブリッド LX  
型番:CDAA-CBS 2.0L i-VTEC+HYBRID FF

基本価格 **3,650,000円**  
(消費税別 3,476,191円)

Honda車をお求めなら、  
お近くの  
Honda Cars 茨城西へ!

### 0.001秒単位の瞬発力

即応、スムーズ。  
かつてない加速フィール。



Photo:アコード ハイブリッド D 4070000-4270000-4270000-4270000  
アコードハイブリッドハイブリッド(4070000-4270000)

ハイブリッド								コンパクト							
フレア HYBRID	フレア S-Hybrid	フリード Hybrid	フリード S-Hybrid	インサイト	インサイト エコスルーブ	CR-Z	フレア	フレア S-Hybrid	フリード S-Hybrid	フリード S-Hybrid	フリード S-Hybrid	フリード S-Hybrid	フリード S-Hybrid		
ミニバン								スポーツ/SUV				軽自動車			
エリオン プレステージ	オデッセイ	ストリーム	ステップワゴン	ステップワゴン スーパー	フリード	CR-V	N-ONE	N-BOX	N-BOX Custom	N-BOX+	N-BOX+	N-BOX+	N-BOX+		
軽自動車								商用車				その他			
N-BOX+ Custom	ライフ	ライフ DNA	パレス	パレス e:OP	アコードハイブリッド	アコードハイブリッド	アコードハイブリッド	アコードハイブリッド	アコードハイブリッド	アコードハイブリッド	アコードハイブリッド	アコードハイブリッド	アコードハイブリッド		



★記載価格はすべて消費税込みの価格です。消費税を除くその他の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。  
軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

# Honda Cars 茨城西

■営業時間:9:00~18:00 ■定休日:毎週水曜日

ホンダカーズ茨城西

茨城・福島 2県19店舗のネットワーク

## セキショウホンダ株式会社

Facebookページもご覧ください! 最新情報を随時更新中!

**土浦大町店**

〒300-0038 茨城県土浦市大町13-14

☎029-823-7106

**つくば研究学園店**

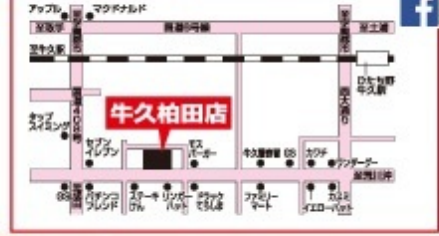
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園D35街区-6

☎029-886-3100

**牛久柏田店**

〒300-1232 茨城県牛久市上柏田2-19-5

☎029-874-4755



※上記のコーナーは一部店舗にてのみご利用いただけます。



## クーポンあり

大人の女性のネイルサロン  
**Pure nails** [ピュアネイルズ]  
 ハンドネイルNGの方でも楽しめる、フットジェルも自慢♡  
 お客様一人一人を大切にしたいという想いから5名までの少人数制。



ジェルネイルには爪の角質を削りすぎないバイオアクトの日本製ジェルを使用。安全で安心のケアが好評です。

施術が丁寧で、要望以上の仕上がりにしてもらえると30~60代の女性に好評の人気サロン。他人の目を気にせずゆったり施術をしてももらえるのも魅力のひとつ。美肌になる光フェイシャルもオススメ!!

●ローン ●029-852-8666  
 つくば市花園21-15  
 休/無休 駐/あり  
 営/10:00~20:00  
 www.p-nails.com  
 ※ネイリスト歴10年以上のスタッフもいます!

## 子連れ歓迎

HAIR&MAKE  
**La fonte** [ラ・フォンテ]  
 「傷めない」「似合う」に徹底的にこだわる美容室。



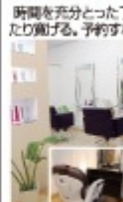
大人気美容師が中心となり、最新の美容技術を取り入れ、お客様に最高のヘアスタイルを提供します。

パーソナルカラー診断に基づき、一番似合う髪色にしてくれるカラー(7,350円~)が大好評!カットやパーマ、ヘッドスパも髪への悩みを考慮した卓越した技術で、大人世代の支持が圧倒的。詳細は「ラフォンテ つくば」で検索!

●ローン ●029-855-1243  
 つくば市二の宮1-13-3  
 駐/完備  
 営/10:00~19:30  
 土日祝9:30~19:00  
 休/火曜  
 ※8/12~16はお休み

## クーポンあり

Relaxation Salon SIMA  
 男女問わず、大人の魅力を引き出してもらえると評判!!



時間を充分とった丁寧な施術のため、ゆったり過ごせる。予約すれば、定休日営業!オナーのパーマは髪質に合わせた施術が得意で、カットも丁寧です。

オーナー(沖縄出身)は親しみやすい方で、15年以上この業界で活躍。ショート~ミディアムのパーマが得意で「パーマがこんなに自分に似合うなんて!」とリピーターになる方も。30代以上の方が多く通う。

●ローン ●029-896-8707  
 つくば市学園南D-89街区-1 2F/10:00~20:00(土日9:00~18:00) 休/火曜 第2・4月曜 「SIMA」ブログつくば」で検索!

## クーポンあり

地味最高品質のクリーニング店  
**東京ランドリー**  
 クリーニングもお直しも、衣類のあらゆる「困った」を解決!  
 イージーリペア500円~



「あきらめていたお気に入りの洋服が、また着られるようになった!」と喜びの声多数!仕上がりの評判が非常に高く、他店で満足できなかった物の持ち込みも多い。ちよつとした穴の補修なら500円~できるのも魅力。

●ローン ●029-852-9141  
 つくば市吾妻3-7-16  
 駐/8:00~20:00  
 日祝10:00~19:00  
 年中無休 ★エキテン「つくば駅×クリーニング」で検索!

## 子連れ歓迎

[ブースカフェ]  
**Pousse Cafe**  
 しっかり食べて飲める夜カフェとして知っておきたい一軒



本格イタリア料理の魅力を堪能できる夜カフェ。大人気のランチやデザートも人気です。

気軽に楽しめるカフェでありながら、オリジナルパンケーキ、本格派の料理と、厳選したワインまで。ちゃんとしたものを食べたい、夜に軽くお茶がしたい、デートに、仕事の打合せにと、様々なシーンで役立つ。

●ローン ●029-886-8322  
 つくば市研究学園  
 D13街区2階地(つくばデザイン不動産2F)  
 営/11:30~15:00  
 18:00~24:00  
 休/日曜 駐/あり

## クーポンあり

イタリア料理  
**カブリチオーザ**  
 美味しさの秘密は、イタリア直輸入こだわりのトマト



当店一番人気の「トマトとニンニクのスパゲティ」に特製ニンニクピューレとフライドガーリックをかけて、よりガーリックに仕上げました。9月30日までの限定一押しバスタ「アリオ・アリオ」はいかが?

●ローン ●029-839-0177  
 つくば市下原376-2  
 駐/あり 年中無休  
 営/平日11:30~22:30(LO.22:00)  
 ※プッフェは土・日・祝日を除く

## 子連れ歓迎

モン豚・ブタ豚・ホルモン炭火焼専門店  
**もつまる**  
 本物のホルモンが味わえると多くの人々から愛され3周年!



とびきり鮮度の良いホルモンは、老若男女の舌を惹きつける。炭火焼は一皿350円~と良心価格で楽しめ、清潔感のある店内では気持ちよく食事が出来るのでお子様連れの家族が多いのもこの店の魅力。

●ローン ●029-871-3155  
 牛久市中央5-17-14ビル1F  
 休/月曜日 駐/あり  
 営/17:00~24:00(LO.23:00)  
 ●感動の味・価格!店主のこだわりが詰まった行く価値ありの人気店。

## クーポンあり

~ユースタイル~  
**U-STYLE土浦店**  
 ゴルフも楽しめるカラオケ店!  
 JR土浦駅駅から徒歩3分



最新のシミュレーションを導入し、音場感抜群のゴルフを楽しめます。ゴルフスクールも開催中。パーティールームでカラオケもゴルフも出来ます。

●ローン ●029-835-0077  
 土浦市大和町4-1  
 東郷ビル6F 年中無休  
 営/11:00~翌6:00  
 駐/あり (3,000円以上で1台無料)

募金クーポン  
 東京ランドリー  
 ☎029-852-9141  
**リフォーム 10%引き**  
 有効期限:25年8月末日

募金クーポン  
 Relaxation Salon SIMA  
 ☎029-896-8707  
 カラー・パーマ20%オフ!  
 (セットメニュー)  
 カット+カラー=8,400円~  
 カット+パーマ=6,100円~  
 ●新進の方のみ利用可。  
 ●おサービスとの併用不可。  
 ●カットのみは15%OFF!  
 有効期限:25年8月末日

募金クーポン  
 Pure nails [ピュアネイルズ]  
 ☎029-852-8666  
**初めての方、ネイル全メニュー 10%OFF!!**  
 ●他券との併用不可  
 有効期限:25年8月末日

募金クーポン  
 ~ユースタイル~ U-STYLE土浦店  
 ☎029-835-0077  
 ①カラオケご利用の方、ルーム代10%OFF  
 ②ゴルフルームご利用の方、ルーム代10%OFF  
 ●他券との併用不可  
 ●受付時に表示してください。  
 有効期限:25年8月末日

募金クーポン  
 カブリチオーザ  
 ☎029-839-0177  
**お会計 10%OFF**  
 ●他券併用不可 ●昼夜共に有効 ●1枚でグループ全員有効  
 有効期限:25年8月末日

ぶらざ募金クーポンは  
**1枚10円**  
 としてぶらざが回収し、東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。



Features

- 006 **今月の特集**  
今年も、ぶらざ跳人部結成!!  
まつりつくば2013を120%楽しもう
- 010 子どもの成長を願って…  
すくすくキッズ特集 花火・プール情報付き
- 019 **お盆特集**  
「いざという時のために見つけておきたい」  
「もしもの時、どうしたらいいのかわかっておきたい」
- 020 マイホーム購入を考えている方へ  
住まいを見に行こう 保存版 エリアマップ付き!
- 028 夏に食べたい“イケ麺”はどっち? 冷vs熱麺
- 030 **ドリンクサービスのあるお店**

Regulars

- 002 What's NEW? 旬の情報はココをチェック!
- 004 今月のPick UP!
- 005 ぶらざ赤十字募金
- 009 ぶらざが応援するバレーボールチーム  
つくばユナイテッドSun GALA
- 015 わが子がイチバン!
- 016 街のインフォメーション  
映画上映スケジュール
- 017 クミ先生に聞く 気学九星術
- 026 ぶらざがおすすめする生活便利帳
- 032 おいしいお店ガイド
- 036 ヘアサロン&美容と健康
- 044 求人ぶらざ
- 046 読者プレゼント
- 048 密着! ぶらざ24時・編集後記



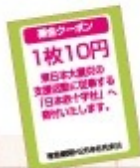
ぶらざ  
跳人部募金IP.9



おび屋P29



フォーミールP31



ぶらざクーポンから赤十字募金へ

ぶらざでは、これからもクーポン1枚あたり10円を被災地で救護・支援活動に従事している「日本赤十字社」へ寄付する活動を継続してまいります。

【クーポン回収数：474枚】

結果をここに  
報告させていただきます。

1枚につき10円→4,740円の募金となりました。  
ご協力くださった皆さま、ありがとうございました。  
今後ともクーポンのご使用、よろしくご願ひ致します!  
月刊ぶらざ県南版 編集部一同

私設募金会による募込受付書  
額以金収書(赤十字社別紙使用)

平成	25	年	7	月	27	日
金額	¥2,740					
元方銀行	愛知労働銀行 本店支店					
口座番号	普通預金 口座 No. 9469731					
口座名義	日本赤十字社 茨城県支部					
ご依頼人	月刊 PLAZA 編集部 様					
印	[Red Seal]					
印	[Red Seal]					

上記の金額に限りとし、  
印の裏面に印字  
印の裏面に印字  
印の裏面に印字



▲子どもたちから寄せられたメッセージカード

専用施設として完成した児童クラブ「うみねこキッズ」▶

これで安心! 児童クラブ「うみねこキッズ」完成(岩手県大船渡市)



日本赤十字社が東日本大震災の復興支援事業の一環として建設を支援してきた、大船渡小学校放課後児童クラブ「うみねこキッズ」(岩手県大船渡市)の専用施設がこのほど完成しました。この支援には世界各国の赤十字社から寄せられた「海外救援金」の一部が充てられています。

震災後、家庭環境の変化や共働きの増加などにより、放課後の子どもたちの居場所として児童クラブ開設を求める声が高まりました。この「うみねこキッズ」は同小学校の敷地内に恒久施設として完成。これにより、保護者が安心して働くことができ、一日も早い生活再建に役立つことが期待されます。



日本赤十字社  
Innocent Red Cross Society

茨城県支部

水戸市小畷町2551

TEL.029-241-4516

日赤茨城

検索



# 楽しもう



ふらごスタッフがリサーチ

## 筑波研究学園都市50周年記念特別企画

会場 ノバホール

24日(土) 13:00~18:00

●バーチャルサイエンスツアー

●「宇宙」編 JAXAによる宇宙での生活紹介

●映画「宇宙兄弟」の上映

●宇宙グッズ展示即売

25日(日) 13:00~18:00

●「ロボット」編 研究者の分かりやすい解説/実演

●映画「ロボジー」の上映

●ロボットHALの展示実演

両日 国土地理院「今と昔」地図と写真展  
科学のまちつくば「今と昔」映像紹介

## クレオスクエアわくわく広場

会場 クレオ前広場

24日(土) 12:00~20:00 25日(日) 12:00~20:00

●クレオスクエア屋台村(特別メニューが味わえる!)

●わくわくステージ ●ゆったりお休み処

筑波研究学園都市 50周年記念  
まつりつくば 2013  
8/24(土) ▶ 25(日)

12:00~21:00 10:00~21:00

会場：つくば駅周辺



## アートタウンつくば 大道芸フェスティバル

会場 つくば公園通り(つくば駅A2出入口前~水上ステージ)

24日(土) 12:00~21:00 25日(日) 10:00~21:00

●大道芸人によるストリートパフォーマンス

●ワールドレストラン&アートマーケット

## つくばセンター広場特設ステージ

※ショータイムは後日決定します。

24日(土) 12:00~20:30 25日(日) 10:00~20:00

●地元団体による和太鼓やダンス ●仮面ライダーウィザードキャラクターショー

●はなかつばキャラクターショー ●三ツ木清隆ライブショー

●Black Venusライブショー ●DAS・フラメンコショー・フラダンスショー

## 郷土芸能/つくばパフォーマンスステージ

会場 大清水公園特設ステージ・土浦学園線(東大通り~西大通り間)

24日(土) 12:30~18:00 25日(日) 12:00~17:00

●多彩なダンス、よさこいソーラン、伝統芸能などが楽しめるパフォーマンスを披露!

## バザー広場

会場 つくばセンター広場

24日(土) 12:00~21:00 25日(日) 10:00~21:00

●商工会と物産会の会員企業による飲食品及び物産品の販売・PR

## ふれあい広場

会場 中央公園

24日(土) 12:00~21:00 25日(日) 10:00~21:00

●福祉団体・ボランティア団体によるバザー

●ポニーの体験乗馬※24日のみ12:00~16:00(雨天中止)

## 巨大カブトムシロボット登場!

会場 センター広場下 特設会場

24日(土) 12:00~21:00

25日(日) 10:00~21:00

●全長11m、重さ17tのカブトムシ型巨大ロボットの展示  
デモンストレーション。操縦体験もできる!



救急救護所



【まつりつくば公式ホームページ】

<http://www.matsuri-tsukuba.com/>

つくば市役所駐車場を臨時駐車場として無料開放  
同日 10:00~22:00

【お問い合わせ】まつりつくば実行委員会事務局(つくば市観光物産課内)

TEL.029-883-1111(平日のみ)

【当日のお問い合わせ】TEL:090-6488-5298 TEL:090-1793-5298





# まつりつくば 2013 を 120%

## ねぶた大パレード

会場 土浦学園線(東大通り～西大通り間)

24日(土) 16:30～20:30 25日(日) 16:30～20:30

最大の見せ場は「大清水公園西」交差点(レクサス・三井ビル・西武・ライトオンの交差点)。ねぶたが上下したり、歩道ギリギリでおじぎをしたり、迫力満点!!

### 「まつりの見どころは？」

なんといっても、ねぶた大パレードです!本場青森から運行されてやってくる大ねぶたの他、つくば向けに制作されたものや、筑波大学の学生が製作したオリジナルねぶたなど、大小合わせて約10台が運行されています。もちろん、沿道で見て楽しんでいただきたいですが、一番の楽しみ方はやはり「参加すること」!実は誰でも参加可能なので、観るだけでなく是非一緒に体験してみてください。ぶらざ読者のみなさんに、ねぶたを体で知ってほしいと思っています。(参加方法はP.9を見てね!)



ちなみに、実行委員長は毎年、ココの中央分館帯に立っています。

### 「なぜ、つくばで“ねぶた”??」

他の地域や外国出身者も多い、いわば「寄せ集め」の新しい街だったつくばの街に、「みんなの心の支えになる祭りを作りたい」という思いから、当時の青年会議所の若者達が青森のねぶた祭りをつくばに持ち帰ったのが始まりと言われています。あの壮大な迫力のある“ねぶた”はもちろん、太鼓、囃子(はやし)、跳人(はねと)が一体となって見物客を巻き込み、祭り全体を盛り上げているところに感動したのだと思います。



大ねぶたは4台!

本場とは違う  
つくばらしさも  
魅力

▼ねぶたと一緒に神輿(みこし)や山車(だし)も



えっ!  
もったいない!



ちなみに、ねぶたは『無形文化財』登録のため、青森では毎年祭りの後には壊されるというから驚き!つくばでも、2年運行したら壊されるんだって!

### 今年のねぶたラインナップ 大ねぶたは4台!



#### ふるさと復興「摩多羅参上」

##### つくばオリジナルねぶた

摩多羅鬼神とは、印度の外金剛部の神で「補陀洛浄土」の守護神。裏筑波山系の雨引山・楽法寺が消失した際の復興にまつわる故事が伝えられる。



#### 「牛若丸と大天狗」

若き日の牛若丸(源義朝の子)が、大天狗より兵法の奥義の伝授を受けた一幕を表したもの。

#### 他、新作ねぶた2台!!



「昨年も運行した2台の他に、新作ねぶたが2台、本場青森から運行してやってくる予定です。ねぶたは作る人によって全く違う色を見せるもの。今年の新作ねぶたは昨年とは違うねぶた師さんが作ったので、是非その違いを楽しんでほしいです。」

### 「ねぶたはどうやってつくばに来るの？」

青森ねぶたまつりで運行されたねぶたを提供してもらい、はるばる青森から、一度解体されて車で運搬。つくばカピオ前に設けられるねぶた小屋で組み立て直し、運行しています。ねぶたの準備は1年かけて行い、今年の準備をしながら来年の準備のための話し合いもしています。







昨年、私達ぶらざスタッフも読者の皆様と一緒に参加してきました。

今年も一緒に跳ねよう♪

今年も参加します!!

### ぶらざスタッフ感想

跳ねながら鈴を「シャンシャン」鳴らすのが楽しかったです。「鈴を拾うと幸せのお守りになる」と聞き、跳ねながら足元を探して拾うのも宝さがしみたいでした。でも沿道から「鈴ちょうだい!」って言われてあげちゃったんですけどね。なんだか有名人になったようで気分が良かったです。

スタッフ 橋本



初めてで勝手がわからず不安でしたが、パレードの中に入ると同じ衣装がいっぱいだとすぐに慣れました。知らない人同士でも一緒に跳ねていると簡単に溶け込めるし、いつの間にか仲良くなれたり...。ただ跳ねるだけなのに、とても楽しかったです!

スタッフ 泰山



参加して良かった!!



ラッセーラー♪  
ラッセーラー♪



### 跳人(はねと)って何?

跳んで字のごとく「跳ねる人」、つまりねぶた祭りにおける「踊り子・踊り手」のこと。衣装全身に鈴をつけ、「ラッセーラー、ラッセーラー」と掛け声に合わせてねぶたの周りを飛び跳ね、祭りを盛り上げます。

【跳人Tシャツ】でもOK

※毎年デザインは変わります

足元は「白足袋」に「草履」または、地下足袋(底に厚いクッション付のものがお勧め)  
※長時間飛び跳ねるため、スニーカーでもOK!



夫婦で参加しました!

【跳人衣装(正装)】



安全ピンで鈴をたくさんつけます。「跳人の落としたり鈴を拾うと幸せになる」という言い伝えも!!

「しこさ」を腰に結ぶ

着物の裾は膝までたくし上げ、その下にはピンクや青などの「オコシ」をつける

【跳ね方】

お囃子のリズムに合わせて片足ずつ、2回跳ねます。(右足で2回、左足で2回跳ねる)慣れてきたらより高く、激しく、腰をいれて乱舞しましょう。

【掛け声】

お囃子のリズムに合わせて「ラッセーラー・ラッセーラー(前半)」「ラッセー・ラッセー・ラッセーラー(後半)」と叫びます。誰かが前半を飛ばしたら、すかさず後半を飛ばしてあげるのがエチケットです。慣れてきたら自分から前半を飛ばしてみましょう。

### Q. 子供でも参加できますか

A.参加できます。ただし、未就学児・小学生の参加は保護者同伴、未成年の方は保護者の同意が必要です。大人の方との区別は致しませんので、保護者の方の責任において参加するようにして下さい。跳人の正装は10歳ぐらいから着用できます。小さいお子様の場合は祭らしい服装でご参加下さい。

### Q. 途中参加・途中で帰ることはできますか

A.できます。ただし当日は沿道に多くの観客の方が集まり混乱する事も予想されますので、できる限り最初から参加されることをお勧めします。

### Q. 衣装はどうしたらいいの?

A.ねぶた事務局で販売しています。(8月1日からカピオ南側ねぶた小屋にて通常5,000円のを4,500円にて販売)。当日でも購入できますが、数に限りがあるため事前に購入されることをお勧めします。(※白足袋・草履はセットに入っていないので、ご注意ください。)また、カピオにて着替えスペースを確保してあります。跳人の衣装の着付けも1,000円にて承っております。

### Q.1人で祭りの列に入るのは不安なのですが...

A.ぜひぶらざ跳人部へ!!私達ぶらざスタッフと一緒に参加しましょう♪(左ページの要項に従ってご応募ください)

【その他、わからないことがあれば下記にご連絡を】  
「ねぶた事務局」 つくば市竹園1-5-2  
TEL.029-856-6855 FAX.029-856-6880  
e-mail:info@tsukubanebuta.com



**参加募集中!!**  
参加費無料!

# 跳人(はねと)大募集!!

個人でも団体でもOK!  
跳人衣装(正装)または跳人にふさわしいお揃いの衣装を着用の上、ご参加ください。  
(詳細は下記「ねぶた事務局」まで)

今年は  
跳人(はねと)  
コンテスト  
開催!!

入賞すると、お食事券がもらえる!!  
(つくば市内の加盟店で使用可)

- グランプリ** KING OF 跳人 10万円分
- 特別賞** ねぶた実行委員長 5万円分
- アイデア賞** つくば青年会副 3万円分

- 審査基準**
- 元気に大きな声で「ラッセラー」と
  - グループの団結力(踊りが揃っている等)
  - 審査ゾーン(レクサス～三井ビル間)の通過(先頭の進入から最後尾の通過まで)は、3分程度内をお願いします。また、その他の盛り上がりも含め、総合的に評価します。(隠れ審査員が多数おります)
- コンテストエントリー条件**
- 10人以上のグループ(年齢性別制限なし)
  - ※中学生未満だけの参加の場合は保護者の引率が必要となります。※非常時に備えグループの避難誘導・指示を行う「安全管理者」の設置をお願いします(概ね10名に1人)。(団体代表者との兼務可)
  - 跳人衣装または跳人にふさわしいお揃いの衣装
- 申込期間**
- 8月1日～8月20日
  - 受付が完了しましたら事務局よりご連絡いたします。

跳人・曳き手の申込み・お問い合わせは「ねぶた事務局」まで  
下の参加申込書に記入の上029-856-6880までFAX!!  
または必要事項を029-856-6855までTEL!!  
または必要事項をinfo@tsukubanebuta.comまで送信!!  
お問い合わせ先:TEL.090-1995-0635(山本)

## 「ぶらざ跳人部」結成します!! 参加募集!!

初めての参加や、1人での参加が不安な方はぶらざスタッフと一緒に参加しませんか?  
路面に少し顔が出てOKな方。  
統一の衣装をご購入いただける方。(料金は[衣装]参照)  
小学生以上(高校生以下は保護者同伴)

**対象**

**料金** 参加料金無料(傷害保険等が入っておりません。希望の場合は各自でお申し込み) 衣装代・着付代(1,000円)などはご負担いただけます。

**申込締切** 平成25年8月20日(火) 21時

「ぶらざ跳人部」の申込み・お問い合わせは「月刊ぶらざ編集部」まで!

**電話の場合** ☎029-835-3535

**メールの場合** plaza@joyo-plaza.co.jp

HPからもご応募可能!▶http://www.joyo-plaza.co.jp/

住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス  
希望の衣装・参加可能日をお知らせ下さい

## ねぶたを自在に操る「曳き手」募集!

小学生以上の方(ただし、10歳未満の方は保護者同伴とする)  
個人・団体での参加大歓迎!!(1グループ10人程度)  
詳しくは「ねぶた事務局」までお問い合わせください。

**衣装** 跳人衣装(正装) 1着4,500円(通常5,000円)  
跳人Tシャツ 1着2,000円  
どちらも「ねぶた事務局」で販売しております。  
詳しくは左記までお問い合わせ下さい。

8/1より販売開始

**参加申込書**

跳人・曳き手 (どちらかに○をお付け下さい)

■団体名・代表者名

■ご連絡先 (TEL)

■メールアドレス

**FAX.029-856-6880**  
メール info@tsukubanebuta.com

■参加人数

大人	名	子供	名
----	---	----	---

■参加希望日 (いずれかに○をお付け下さい)

8/24 (土)      8/25 (日)      両日可

■跳人に○をつけた方のみ記入して下さい


コンテストに参加 する・しない (どちらかに○をお付け下さい)

**日程**

**2013年**  
8/24(土)・25(日)  
※どちらか1日だけの参加でも構いません。


**16:30～20:30**  
※集合時間など詳しくはお問い合わせください。

**跳人(はねと)**  
ねぶたの周りを飛び跳ねながら練り歩く。

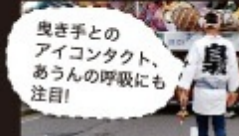


募集中!!

**お囃子(おはやし)**  
ねぶたの周りで笛、太鼓等を奏らし練り歩く。




**扇子持ち(せんすもち)**  
ねぶたを先導する花形。



曳き手とのアイコンタクト、あうんの呼吸にも注目!

**曳き手(ひきて)**  
ねぶたを曳く人。



募集中!!

ねぶたを支えるメンバー  
この行列がねぶたの台車を引いて、迫る観客のパレードに!!

サンガイア選手も  
**跳人参加します!!**



「おはやし」の演奏も  
「お囃子」の演奏も

ぶらざが応援するバレーボールチーム  
つくばユナイテッドSun GAIA

元日本代表の加藤陽一選手も所属している、筑波大学バレーボール部を母体とするプロの社会人バレーボールチーム。スポーツで自立自活できる"起業スポーツ"を合言葉にスタートし、バレーボール教室やイベントを企画・運営している。サッカーのJリーグに当たる「Vリーグ」では、チャレンジリーグ(2部リーグ)の実力トップチーム。今年こそプレミアリーグ(1部リーグ)昇格を目指して邁進中です!!

**募集**

<生徒募集中>  
選手が教えるバレーボール教室に入ませんか?バレーボールのプロが基礎からハイレベルなプレイまで丁寧に教えます。

<パートナー募集中>  
チームを応援して下さいる法人、個人の会員様を募集しております!  
詳しくはWEBで

つくばユナイテッドサンガイア 検索



千代田果樹観光協会

**梨狩りオープン式**

8/10土 14:00-18:00

～会場～  
つくばクレオ  
スタジアムが  
広場

**梨の無料大試食会  
開催決定!!**

抽選会や輪投げなど楽しいイベントも開催!  
フルーツフェアリーとのじゃんけん大会!  
梨(幸水)ぶどうの直売も!

＜千代田果樹観光協会＞  
☎0299-59-2116

---

**第26回あゆみ祭り**

日時 8月16日(金)  
11:30～(予定)

会場 歩崎公園  
(かすみがうら市坂910-1地先)

あゆみ祭り実行委員会事務局  
☎029-897-1111

新引船4艇  
合同開催決定!

かすみがうら市観光協会 検索



**8/12 那珂湊海上花火大会**  
問合せ: 029-263-7811  
ひたちなか市 那珂湊漁港 (大会実行委員会事務局)

**8/3 豊浦学区夏祭り花火大会**  
問合せ: 0294-43-5755  
●17:00～子供みこし、川尻ばやし、豊浦中吹奏楽サマーコンサート、●19:10～打ち上げ花火  
日立市 川尻海岸周辺 (豊浦夏祭り実行委員会)

**8/2 水戸黄門まつり花火大会**  
問合せ: 029-224-0441  
水戸市 千波湖 (水戸観光協会)

**8/14 おおせ夏まつり花火大会**  
問合せ: 0294-22-3111  
日立市 会瀬漁港前 多目的広場 (日立市観光協会の)

**8/3 4 土浦キララまつり2013**  
問合せ: 029-824-2810  
「七夕おどり」や「市民山車の運行」を中心に、「アイドル・サマー・フェスタ」「キャラクターショー」などイベントを開催。  
日遊き通り・豊ヶ浦 土浦市 (市観光協会)

**8/16 第26回あゆみ祭り** P.10  
問合せ: 029-897-1111  
豊ヶ浦湖上で、カヌー艇体験や新引船4艇合同開催、夜は打上げ花火を堪能!つくば賞無料配布等イベント多数!  
かすみがうら市 (あゆみ祭り実行委員会事務局)

**8/3 3 古河花火大会**  
問合せ: 0280-92-3111  
古河市 古河ゴルフリンクス (古河花火大会実行委員会)

**8/3 4 まい・あみ・まつり**  
問合せ: 029-888-1111  
阿見町 さわやかセンター前通り (まい・あみ・まつり実行委員会事務局)

Pick up  
8月  
お祭り & 花火大会  
2013



夏休みは家族みんなで

# イオンモール土浦へ 遊びに行こう

8月のイベント情報

イオンはいつでも楽しいイベント盛り沢山!!



**8/2 ~ 8/4** 材料費:1,200円  
※7アイテム30分

**オリジナルのグラスボールを作ろう!!**

たくさんのお楽しみアイテムやオリジナルグラスボール、玉の中心から好きな色を選んで、ガラスボールの中心にオリジナルの絵柄をかきこむ。

時間 10:00~18:00  
場所 専門店街3F  
イオン土浦店

**8/3 X21** 観覧無料  
SPECIALミニライブ&トークイベント開催!

時間 ①13:00~  
②16:00~  
場所 専門店街1F  
花火ひろば

**8/8 あっちこっちDE** 観覧無料  
**アイドルング!!!**

アイドルング 30秒シングル(サマーライオン)CD発売記念イベント  
イベント内容:ミニライブ&一斉歌合戦

時間 ①13:00~  
②16:00~  
場所 専門店街1F  
花火ひろば

**8/10 久宝 留理子** 観覧無料  
ミニライブ

日本を代表する女性シンガーとして、その歌声が耳に残る楽曲が数多く収録されています。

時間 ①13:00~ ②16:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/3** さんの思い出を入れようか? 50名さま限定  
**琉球ガラスで飾る写真立て** 観覧無料

時間 13:30~15:30  
場所 専門店街1F 花火ひろば  
※参加費4才~小学6年生

**8/4 Da-ICE** 観覧無料  
ミニライブ

時間 ①13:00~  
②16:00~  
場所 専門店街1F  
花火ひろば

**8/15 BABYRAIDS(ベビーレイズ)** 観覧無料  
10周年記念ミニライブ

時間 ①13:00~ ②16:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/11 トキドキ!プリキュアショー** 観覧無料

時間 ①11:30~ ②15:30~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/13 CHI-MEY(チーミー)** 観覧無料  
のうきうきミニライブ

イベント終了後にはチーミーのDVD、CDやグッズの抽選販売があります。

時間 ①13:00~ ②15:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/14 ワタナベフラワー&ゆ〜ゆ** 観覧無料  
ミニライブ

時間 ①13:00~ ②16:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/19 舟山久美子** 観覧無料  
スペシャルトークショー

時間 16:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/23 三代目ロコモロアローズ** 観覧無料  
野村未奈 新曲キャンペーンミニライブ

時間 ①13:00~ ②15:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/16 中孝介** 観覧無料  
ニューアルバム「ベストカバース〜と日本〜」発売記念ミニライブ&握手会

時間 ①17:00~  
②19:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/17 ダイスケ** 観覧無料  
ミニライブ

時間 ①13:00~ ②16:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/24 キングダム・キッズ** 観覧無料  
チアダンスショー

時間 ①13:00~  
②15:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/23 ~ 8/25** ナイスハートバザール

時間 10:00~19:00  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/16 クミコ** 観覧無料  
新曲キャンペーンミニライブ

時間 16:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/18 フェアリーズ** 観覧無料  
ニューシングル「先の未来に」リリースイベント(ミニライブ&握手会)

時間 ①13:30~  
②16:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/24 ティーナ・カリーナ** 観覧無料  
スペシャルミニライブ

時間 16:30~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/24 ティーナ・カリーナ** 観覧無料  
スペシャルミニライブ

時間 16:30~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/16 偶田さやか** 観覧無料  
新曲キャンペーンミニライブ

時間 14:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/18 フェアリーズ** 観覧無料  
ニューシングル「先の未来に」リリースイベント(ミニライブ&握手会)

時間 ①13:30~  
②16:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/24 ティーナ・カリーナ** 観覧無料  
スペシャルミニライブ

時間 16:30~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/24 ティーナ・カリーナ** 観覧無料  
スペシャルミニライブ

時間 16:30~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。 ※イベント内容及び出演者は事情により変更・中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

**イオンモール土浦**  
千300-0811 茨城県土浦市上高津367番地  
TEL:029-435-8000(受付時間)  
http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/

右のQRコードを読み取るだけで、イオンモール土浦の最新情報やクーポンがすぐわかります。

専門店街	イオン土浦店
1F-2F-3F	1F 食品売場
1F レストラン街	その他 1F-2F-3F
3F シネマシアター	
<b>9時~22時まで</b>	<b>11時~23時まで</b>
<b>9時~24時まで</b>	<b>7時~22時まで</b>
<b>9時~22時まで</b>	<b>9時~22時まで</b>
駐車場のご案内	駐車場 <b>4,800</b> 台 臨時駐車場を含む
	駐輪場 <b>440</b> 台



# こどもたちの輝きは、素敵なたからもの。

「はるかぜ」は、こどもたちを大切に育てます。



**TX守谷駅 からスクールバス5分!**  
JR我孫子駅、TXつくば駅、関東鉄道 新守谷駅からも運行

つくばエクスプレス  
JR常磐線



はるかぜ  
**つくば国際大学 東風小学校**

〒302-0110茨城県守谷市百合ヶ丘一丁目4808-15

お問い合わせ/資料請求 **はるかぜ小** 検索  
TEL. 0297-44-6771 [www.kti.ac.jp/harukaze/es/](http://www.kti.ac.jp/harukaze/es/)

**学校説明会**  
2013  
10:00~12:00  
**8/24** ④

**キッズスクール**  
(体験入学)  
10:00~12:00  
**8/4** ④  
**9/14** ④  
**10/19** ④

**入試**  
・一般入試  
**10/5** ④  
出願期間: 8/24④~9/21④  
・はるかぜ入試  
(一般・転入試験)  
**12/7** ④  
出願期間: 10/12④~12/2④

**スクール キッズインターナショナルつくば** クーポンあり



「一歩入ればアメリカ」をコンセプトに、ネイティブとバイリンガルアシスタントが英語でお預かりするプリスクールです。ご都合に合わせて、週1回から無理なくご参加いただけます。まずはお電話にてご予約の上、無料体験クラスから!



**★主なクラスのご紹介★**  
**[First Adventure]**  
 (1歳6か月~2歳6か月)  
 10:00~11:50 月~金  
**[Preschool]** (2歳6か月~4歳)  
 10:00~14:00 月~金  
**[After School]** (就園児)  
 15:30~17:30 月~金  
 10:00~12:00 土  
**[After School Elementary]**  
 (小学1~3年生)  
 16:00~18:00 火・水・金  
 13:00~15:00 土

**イチオシの理由!**  
クラスの生活すべてが英語です。先生と生活を共にしながら自然と英語が身に付きます!

**tel.029-863-7210**  
つくば市稲荷前32-7  
営/月~土 10:00~18:00  
休/日・祭日  
駐/あり  
<http://www.kids-int.co.jp>



**すくすくキッズ特集**

**スクール NPO法人 アクティブつくば**



★つくばスポーツ部等★  
 ●小学生部 [会場] 筑波学院大学  
 [対象] 小学生部学年程度 毎週土曜9:00~12:30  
 ●キッズ部 [会場] さく5字跡保育園  
 [対象] 未就学児(4~6歳) 毎週水曜15:30~18:30  
 ★アクティブ体操★  
 [会場] 米庄 [対象] 小学1~6年生の男女  
 毎週金曜17:00~18:00  
 ★まっちゃんのおなわとび教室★  
 全日本上級入賞コンペが基本~応用まで指導指導  
 ●どきどきクラス  
 [会場] さくら保育園 [対象] 未就学児~小学校低学年  
 ①毎週水曜16:45~17:30②毎週木曜15:00~15:45  
 ●ベシッポクラス  
 [会場] 米庄 [対象] 小学校中学年程度  
 毎週水曜17:00~17:45  
 ●チャレンジクラス  
 [会場] 米庄 [対象] 小学校高学年程度  
 ★詳細およびお申し込みはHPで★  
<http://www.activetsukuba.com/>

スポーツ振興くじ助成金事業 **toto**

**イチオシの理由!**  
誰もが気軽にスポーツを楽しめます。集団行動のルールやコミュニケーション力も身に付きます!

**tel.029-852-5343**  
【事務所】つくば市春日4-18-2 2F 営/9:00~18:00  
【会場】各クラスとマップを参照ください。★オースタムシーズンは9月より開催!





予約可 | カード可 | 個室あり | 座敷あり | 送迎あり

料亭  
**霞月楼** [かげつろう]

<http://r.gnavi.co.jp/g763700/>

tel.029-822-2516



創業明治22年、洗練された伝統の技と今なお受け継がれるおもてなしの心で、四季折々の素材を活かしたお祝い会席をご堪能頂けます。霞月楼ではお子様の健やかな成長を祝う「七五三お祝い会席」の御予約をお承り中。静寂な日本間の個室で、お子様がいても他のお客様に気遣うこともなく、ゆくりおすごし頂けます。心に響く思い出のひとつを霞月楼でお楽しみください。

**霞月楼の七五三お祝い会席**  
8,000円 10,000円 15,000円  
(税・奉仕料別)  
お子様料理・招待状等印刷物・引菓子・新巻・お赤飯・一升餅・干菓船・装花・送迎等お気軽に御相談くださいませ。

献立は10,000円のイメージ料理。



土浦市中央1-5-7  
営/11:00~14:00迄の受付  
17:00~21:00迄の受付  
駐/あり 休/火曜日



## お子様の 健やかな成長を願って… 七五三ガイド

予約可 | カード可 | 個室あり | 無料送迎 | 座敷あり | TAKEDUT |

かに料理  
**つくば甲羅本店** ☎0120-22-8142



お子様の成長を祝う華やかな会席には、かにをふんだんに使った彩り豊かな会席がお勧め。身内のみで又はゲストを迎えての七五三等ご相談下さい。

慶事会席「花水木(はなみずき)」  
……………お一人様6,300円  
甲羅特選会席「琴(こと)」  
……………お一人様8,400円  
お子様祝願「羽ごころも」2,625円



つくば市松代1-7-10  
営/11:30~L.0.14:00  
17:00~L.0.21:30  
駐/あり 休/年中無休  
慶事・法事・各種宴会50名様まで可 ●コアグルメ会員募集



PASEO NUEVO 美容から写真まで専門スタッフがプロデュースする写真館

ONUKI PHOTO STUDIO

753 Campaign

**1番お得な  
キャンペーン  
終了間近!!!**  
撮影代 50%OFF

◆8月31日まで  
撮影代 50%OFF 美容代 50%OFF (平日限定)  
七五三衣装 ご試着 無料 ※試着しても契約義務はありません。

前撮りは夏休みがチャンス! 「パパ、ママのお支度もお受け致します。」  
**七五三前撮りキャンペーン!**

ご相談、ご試着は無料です。お気軽にお電話にてお問い合わせください。

七五三撮影されたお客様特典★★★

▶撮影日にお写真プレゼント!! ▶携帯待受画像プレゼント!!  
ハガキサイズのお写真をプレゼント。ひと家族1回限りとなります。  
メルマガ登録していただくと携帯に画像1枚をお送り致します。



## 8月の婚礼フォト 婚礼フォトキャンペーン

[10組限定] 10,000円 OFF!!

8月限定婚礼フォトキャンペーン開催  
結婚記念写真を取りたい方にオススメです!

衣装代・美容代・1ポーズ撮影代四切プリント付

通常 29,800円  
**19,800円**  
(土日祝日 +10,500円)

通常 49,800円  
**39,800円**  
(土日祝日 +10,500円)

753 Campaign

Bridal Photo



since1892 小貫写真館  
パセオヌエポつくば

〒305-0051 つくば市二の宮 3-22-3

平日(9:30~18:30)・土日祝(9:00~18:30)

定休日:毎週火曜・第3水曜日

★詳しくはこちら <http://www.onuki.tv>

パセオ ツクバ  
☎0120-830-298

Click

Click



**本格的都市型 時間で預かる 託児室** 24時間年中無休

一般託児 急に託児が必要になったときいつでも1Hよりお預かりします。

月極託児 予定のない日があっても、無断でキャンセルに託児施設ができません。月5日～30日まで自由に月極契約が可能です。

1H 245円～560円 (年齢、時間、日数により異なります)

**キッズハウス つくば**  
つくば市二のき1-24-8  
キッズハウスつくば 検索

0120-38-8373

**TFC 竹園ファミリークリニック**  
TAKEZONO FAMILY CLINIC  
院長 松本隆之

内科 小児科  
外科 整形外科

予防接種  
乳児検診

**夜10時まで診療**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日  
029-851-4635  
つくば市竹園2-8-19  
<http://www.takezonocli.jp>

**出張整体** お伺いします!





整骨院で培った本格的な技術と知識で全身のコリをほぐし、天然植物オイルで丁寧に足のむくみを取り除きます。うっとり夢心地で癒されて♪

●息なりの痛みなどで動けない方  
●お子様がいればお預けられない方など

全身ボディケア(50分)+フットケア&足裏(20分)  
**70分 2,980円** 膝下のみオイル使用  
つくば・土浦・牛久・他 ●交通費1,000円  
**リラクゼーション齋藤(ゆうが)**  
営業時間/13:00~24:00  
TEL.050-3736-9206

No.31  
**地図と測量にまつわるクイズ**  
一國土地理院「地図と測量の科学館」より

**Q 地図記号の問題**  
つくばエクスプレスを表す地図記号はどれでしょう

①   
②   
③   
④ 

答えはP.16!

完全予約制 | 発行可 | <http://artstudiobiro.info/>  
写真館 **アートスタジオ・ヒロ** tel.029-822-4450



「人物の表情を大切に、その人らしさを写す。だからこそ背景は、主役を邪魔しないようシンプルなものにこだわる。」

●七五三夏休み撮影会開催中●  
和装と洋装+ヘアメイク+着付+写真(6ヶ月3ポーズ台紙付)  
[2歳-5歳]21,000円~[7歳]31,000円~

TEL.0120-4450-45  
土浦市生田町1-31 世ノ  
9:30~18:00 駐/あり  
休/水曜+α ★「アートスタジオヒロ」で検索  
★フォトブック制作も承ります。



見つかっちゃった♪

中華がおいしい甲子亭のキャラクター「もくもくくん」。P19は隠れ人気のお土産、P33は家族で楽しめる食べ放題のイベントをご紹介しますよ。



プレゼント  
応募の答えはココ!  
詳しくはP.46を見てね♪

つくば市在住  
木村楓真くん・霧彩ちゃん  
(まむらそうま、あさひ)



〈2才・7ヶ月〉  
2人ともだあ〜いすさ♥♥♥♥♥♥♥♥

つくば市在住 大里 晴(おおさと はる)ちゃん



〈8ヶ月〉いつも笑顔ありがとう♥

**わが子がイチバン**  
Best Shot!  
My Child is No.1

土浦市在住  
丹野 千裕くん  
(たんの ちひろ)



〈9ヶ月〉  
そんな目でみられたら何でも許す!

つくば市在住  
今野 真吾・莉緒・真結はやくん・りおちゃん・まおちゃん



〈3才・7ヶ月・7ヶ月〉わが家の宝ものたち♥♥♥

牛久市在住  
鬼塚 梨央ちゃん



〈4ヶ月〉  
ニコニコいつも笑顔をありがとう♥

**お子様の写真募集! & ペットの写真也大募集!**

①3ヶ月以内に撮影した写真  
②お子様 or ペットのお名前(ありがね)  
③年齢、性別  
④応募者の名前  
⑤住所、電話  
⑥お子様 or ペットに対するコメント(20字以内)

5歳までの  
お子様がいたら  
ご家族が  
一緒でもOK

募集先  
〒300-0037  
土浦市桜町1-6-13 常陸通商土浦駅前ビル4F  
月刊ぶらざ「わが子がイチバン」or「ペット」係  
(メール又はHPからも応募できます)  
●ホームページ [www.joyo-plaza.co.jp/](http://www.joyo-plaza.co.jp/)  
●メールアドレス [plaza@joyo-plaza.co.jp](mailto:plaza@joyo-plaza.co.jp)

QRコードでもメールで応募できます♪

メール応募の際は、敬文字はご利用になりません。●「ハート」をご記入ください。毎日後に弊社より返信がなければ、お手数ですが再度お送りください。



# SHOPPING INFO

## ワンコイン 着付教室

【お祝い衣装】に合わせた着付け指導  
1コマ **500円**  
入門コース全12回 (500円×12回=6,000円)  
入会金0円 体験無料  
月～土曜日 ①11:00～ ②13:00～ 1回90分

## まるやま牛久店

tel.029-870-2828  
牛久市中央5-15-5 今村ビル1F  
HPは「西暦さもりの学院」  
http://www.tengas.jp

## アイメイクでも顔が冴える! 洗顔しても落ちないアートメイク

- ①アイメイク(上) ¥35,000
- ②アイメイク(下) ¥20,000
- ③アイメイク(上下) ¥50,000
- ④アイメイク(上・下) ¥35,000
- ⑤アイメイク(上・下) ¥20,000
- ⑥アイメイク(上・下) ¥15,000
- ⑦アイメイク(上・下) ¥10,000
- ⑧アイメイク(上・下) ¥5,000
- ⑨アイメイク(上・下) ¥2,000
- ⑩アイメイク(上・下) ¥1,000
- ⑪アイメイク(上・下) ¥500

目やアイメイクを痛くするのが苦手な方!アートメイクをするのが難しかったり、また、痛みか心配な方でも安心です。自宅サロンでの施術で気楽なうえにお直し下し。事前のご予約をお待ちしております。

◇ご予約のお部屋の「ぶらぎを貸した」とお声かけください!  
◇アートメイク施術の方 まつ毛(上)1本100円(下)50円  
◇施術費(まつ毛、8,000円)～11度まで施術料11,000円OFF

**090-4002-1192**

### ダイヤモンド★サロン

アートメイクは痛みをやわらげます。  
アイメイクは痛みをやわらげます。

## あなたの運勢 鑑定します

思い立ったからお電話ください。ね。

029-823-4511 090-2622-0315

住所: 千葉県大網町1-1

土浦 占い 家来 検索

http://www.kaiunkumi.com/

気学九星術・手相・姓名 開運アドバイザー 来未(くみ)

## ★出逢いのイベント★カップリングパーティー★

カップリングパーティーは、まずは参加費のみ。お返しは0円です。  
前編8/16(日)19:00 133名×1,111円 5,200円(税込)5,500円  
後編8/23(日)19:00 133名×1,111円 5,200円(税込)5,500円

詳細はHPで PCから http://www.club.co.jp  
携帯から http://www.club.co.jp

茨城周辺では、つくば水戸給・成田などで開催中!

つくばPT 8/31, 9/7, 10/14 19:00 つくば西園寺PT  
つくばPT 8/31, 9/7, 10/14 19:00 つくば西園寺PT  
水戸PT 8/24日, 9/25日 19:00 水戸PT  
つくばPT 8/24日, 9/25日 19:00 水戸PT  
つくばPT 8/10日, 9/6日, 9/17日, 10/4日, 10/11日, 10/18日, 10/25日 19:00 水戸PT

予約: 050-3629-7979 J-clubパーティー

クーポン クーポン返金持参で ①男性500円OFF  
有効期限 ②女性参加費無料プレゼント  
③25年10月末日 ※1枚で人数分有効 ※返金は1回限

## ベルチ土浦 tel.029-835-3000

- ベルチシルポインタカードWポイントキャンペーン ①8/9(金)・10(土) ②8/15(木)・16(金) ③8/23(金)・24(土)
- クリアランスSALE 8/4(日)まで夏物再値下げ!
- ワゴンSALE 8/2(金)・3(土) 各日15時～18時3Fイベントスペース
- 帯着土産フェア8/5(月)～18(日) ●ECO-投資フェア8/5(月)～8/31(土)
- ハッドラッグ無料健康栄養相談会8/23(金)・24(土) 3Fイベントスペース
- ペリメジュアリー8/18(日)・19(月)

## ias Tsukuba tel.029-828-8000

- 7/31(水)～8/7(水)「ジュラシックサーカス」【場所】1Fセンターコート【入場料】小学生以上 300円(未就学児は無料 ただし要保護者同伴)
- 8/9(日)～8/16(日)「ウルトラアスレチック」【場所】1Fセンターコート【入場料】30分500円(2歳以上、身長140cm以下のお子様)【3Dムービーアトラクション】【場所】2Fエアースポール【1】豪華2本立て「仮面ライダー3Dバトル」&「プリキュアオールスターズDX3D」【入場料】お一人様 300円【2】稲川淳二の傑作映画3D「三銃拳の傑」【入場料】お一人様500円

## 西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)

- 日本の職人展 8/1(木)～8/8(木)
- アジア雑貨フェア 8/10(土)～8/15(木) 4同時開催>>オールシーズンバーゲン
- 真夏の吉本まつり 8/17(土)～8/21(水) 4同時開催>>夏のアートフェア
- 有名ブランドファイナルバーゲン 8/23(金)～8/28(木) 4同時開催>>ギフト絶点セール ※会場はすべて6階～復事場

## LALAガーデンつくば tel.029-860-2777

- 8/3(土)・4(日) WACキッズスポーツイベント 11:00～16:00 1Fプラザ広場
- 8/18(日)「LABRAX時空戦士 イバライガー」コラボTシャツ発表記念イベント
- 8/25(日)高橋孝一ライブ 13:00/15:00 1Fプラザステージ
- 8/10(土)・17(日)・18(日)・31(土) 競豆による競馬11:00～17:00 1F島の広場 ※開催場所が変更になる場合がございます。

## イオンモール土浦 tel.029-835-8600

- 8/3(土) X21スペシャルミニライブ@クイーンズ13:00 16:00 ●8/4(日) De-ICEミニライブ13:00 16:00 ●9/7(土) 森野カウキング 16:30 ●8/9(木) アドリフCD発売記念イベント13:00 16:00 ●8/10(金) 久宝留理子ミニライブ13:00 16:00 ●8/11(日) 日だつちキョウキョウ11:30 15:30 ●8/12(月) MEY-KIMUミニライブ13:00 16:00 ●8/14(水) ワタナベフワワ&ゆーゆーミニライブ13:00 16:00 ●8/15(木) 808/808/808/808/808/808/808/808/808/808 ●8/16(金) 808/808/808/808/808/808/808/808/808 ●8/17(土) 808/808/808/808/808/808/808/808/808 ●8/18(日) 808/808/808/808/808/808/808/808/808 ●8/19(月) 808/808/808/808/808/808/808/808/808 ●8/20(火) 808/808/808/808/808/808/808/808/808 ●8/21(水) 808/808/808/808/808/808/808/808/808 ●8/22(木) 808/808/808/808/808/808/808/808/808 ●8/23(金) 808/808/808/808/808/808/808/808/808 ●8/24(土) 808/808/808/808/808/808/808/808/808 ●8/25(日) 808/808/808/808/808/808/808/808/808 ●8/26(月) 808/808/808/808/808/808/808/808/808 ●8/27(火) 808/808/808/808/808/808/808/808/808 ●8/28(水) 808/808/808/808/808/808/808/808/808 ●8/29(木) 808/808/808/808/808/808/808/808/808 ●8/30(金) 808/808/808/808/808/808/808/808/808 ●8/31(土) 808/808/808/808/808/808/808/808/808

## イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609

- 8/3～4(土日) フォルクスワーゲン 展示会
- 8/10(土) 「おえききさま」似顔絵プレゼント
- 8/11(日) トナルドアピランスミック☆オブ☆ファン
- 8/13～15(火～木) ボリスフォーミュラカー展示
- 8/17(土) 「イオンモールつくばPRESENTS 米良美一」20周年スペシャルステージ13:00 16:00
- 8/18(日) 「チャーム」の夏祭り18:00 屋外イベント広場ニラステ
- 8/31(土) 「イオンモールつくば」会員限定イベント オリジナル万華鏡を作ろう! 9:00～16:00 (無くなり次第終了) 専門店3階イオンブリッジ ※詳しくはイオンモールつくばHPを確認ください。

## イオンモールつくば tel.029-836-8600

- 8/3(土) 「イオンモールつくば」会員限定イベントもももMAGIC ANIMAL しらくまくん 9:00～16:00 (無くなり次第終了) 専門店3階イオンブリッジ
- 8/15(木) 「シーズンザクザク」13:00 16:00 (各45分公演) 専門店3階イオンホール
- 8/17(土) 「イオンモールつくばPRESENTS 米良美一」20周年スペシャルステージ13:00 16:00
- 8/18(日) 「チャーム」の夏祭り18:00 屋外イベント広場ニラステ
- 8/31(土) 「イオンモールつくば」会員限定イベント オリジナル万華鏡を作ろう! 9:00～16:00 (無くなり次第終了) 専門店3階イオンブリッジ ※詳しくはイオンモールつくばHPを確認ください。

## 土浦の人気占い師 開運アドバイザー 来未先生にきく

# 気学九星術

【8月7日～9月6日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧ください。

### 一白水星

生まれ年 9, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 65, 74  
少しの無理がのちの体に響くので、DNとOFFの切替をつけて。  
お祝い 9・20・27日 (お守り・ネイル)  
お守り 15・24日, 9月2日

### 二黒土星

生まれ年 2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 65, 74  
興味を持ったなら、すぐにトライ! メール返信は忘れずにね。  
お祝い 8・10・19日 (お守り・香水)  
お守り 12・14・21日

### 三碧木星

生まれ年 1, 8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 71, 80  
頼まれたことに力を尽くせば評価アップに。ただし、宛先は禁物。  
お祝い 9・18・27日 (お守り・黄色のバラ)  
お守り 13・22・31日

### 四緑木星

生まれ年 6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 69, 78  
仲間の連携が吉となります。忘れ物や落とし物には注意して!  
お祝い 8・15・17日 (お守り・お守り)  
お守り 12・21・31日

### 五黄土星

生まれ年 7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 70, 79  
真匠への感謝は忘れないで。人との和、コミュニケーションが鍵。  
お祝い 7・14・25日 (お守り・鏡)  
お守り 11・20・29日

### 六白金星

生まれ年 6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 69, 78  
日頃の疲れが溜まりやすいとき。計画的にお金を使いましょう。早めの睡眠と、水の事故に注意。  
お祝い 13・22・24日 (お守り・ストッキング)  
お守り 10・19・26日

### 七赤金星

生まれ年 6, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 68, 77  
計画的にお金を使いましょう。ストレス解消の買い物はNG。  
お祝い 12・21・30日 (お守り・マスカラ)  
お守り 9・18・27日

### 八白土星

生まれ年 4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 67, 76  
多少の出費を覚悟してでも、友人との交流を。気配り上手が吉。  
お祝い 11・20・31日 (お守り・入浴剤)  
お守り 8・17・26日

### 九紫火星

生まれ年 3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 66, 75  
他人と比べても得るものはありません。迷うよりも、まず行動を。  
お祝い 10・19・28日 (お守り・時計)  
お守り 7・16・25日

## こんな手相はありませんか?

- 太陽線から支線が出て
- 感情線
- 太陽線
- 知能線
- 生命線

この線がある人は、地位や名誉を得るか、または周囲に好感を持たれ、運気が上昇していく線です。

### 来未先生にきく Q&A

Q. 3年間の厄年が心配なんです。

A. 厄年はよくよく考えず、あなたの周りの人達の「役に立つ」ことをすればいいんですよ。(役に立つ=厄を断つ)という意味ですから。

### <HPにてブログ更新中>

【完全予約制】【ご夫婦】【カップル】  
【お友達同士】【お子様連れ可】  
鑑定内容・地図は左側参照

http://www.kaiunkumi.com/  
問合せはお気軽に AM10:00～PM10:00  
TEL.029-823-4511/090-2622-0315



掲載ページ	店名	個室有無/人数	お子様特典	禁煙席(有無)	子供用椅子	オムツ替え	お子様メニュー	お店から一言
P.2 P.28	我流食堂	なし 10名	なし	○	×	×	×	ぜひご家族でもお気軽にご来店ください。
P.2 P.29	らーめんけいすけ	なし 35名	なし	×	○	×	504円~	広いお席でゆっくりお食事して頂けます。
P.14	つくば甲斐本店	あり 2~50名	お子様メニュー ご注文の方 お楽しみ!	○	○	○	580円~	ご家族でカニを食べるなら甲斐本店へ!
P.14	霞月楼	あり 2~90名	なし	○	○	○	1,500円~	静かな個室でゆっくりとお食事をお楽しみください。
P.19 P.33	甲子亭[こうしてい]	あり 2~180名	なし	×	○	○	420円~	お子様も安心して食べられるよう、床付け調整可能です!
P.28	和風らーめん のらや	なし 18名	キャンディー サービス	○	○	×	×	無化調、無添加のスープなのでお子様も安心。
P.28	銀の豚	なし 48名	ジュース 献呈	×	○	×	※8月末 迄ご予約	産席のお席があるので小さなお子様連れでも安心です。
P.28	麵匠 まるよし商店	なし 20名	なし	×	○	×	×	ベビーカーも入れるかも?! ※入ります。
P.29	おび屋	なし 28名	ガチャポン 1回	昼	×	×	×	子供大好き!! 大歓迎!!
P.31	Dining café garage	なし 35名	デザートor ソフトドリンク 1杯	○	×	×	×	お困りの際は、スタッフまでお声がけください。
P.31	きなり	なし 30名	ドリンク1杯 サービス	×	×	×	315円~	お子様のご要望に合わせてお作り致します。
P.32	大福水産	あり 12名	ソフト ドリンク1杯 サービス	×	×	×	×	ご家族で美味しい魚を食べに来て下さい!
P.32	煉瓦茶屋	あり 6名	小学生未満 ドリンク無料	×	×	×	800円~ (厚切)	親子3代で満足できるお店です。ゆったりとお過ごし下さい。
P.32	牛昇	半個室 席にたつ 2~25名	ミニアイス おもち	×	○	○	500円~	手厚いお子様へのサービス満載。ぜひご家族で!
P.33	アロンソ	なし 40名	なし	昼 ○	×	×	×	ぜひご家族でご来店ください!!
P.33	ポーノバスタ	あり 25名	なし	○	○	×	714円~	ぜひ、ご家族と一緒に食事をお楽しみください!

赤ちゃんキッズ歓迎♥  
ママさんお役立ち  
飲食店早見表

PLAZA読者から、こんなご意見が多く寄せられます。

感想「お母さん一人お料理するのは大変だし、個室あり、で書いてある所を、行って外から、子供連れで来なければ良かったなって、後悔してるし何回も来たので、事前に分子のことはとて目かきして。」

赤ちゃん・子ども連れのママさんをはじめ、  
ご家族の皆様にも嬉しいお店を早見表としてご紹介!

掲載ページ	店名	個室有無/人数	お子様特典	禁煙席(有無)	子供用椅子	オムツ替え	お子様メニュー	お店から一言
P.34	奈のは	なし 120名	3才以下 無料	×	○	×	×	ベビーカーのまま、ご入店いただけます。
P.34	カラオケルーム メルカド	あり 1~40名	小学生以下 5才以下 無料	○	×	×	なし	お子様と一緒に大声で歌って暑さを吹き飛ばしましょう!
P.34	海鮮そば 大漁丸	あり 40人	キャンディー サービス	×	×	×	×	個室があるので、ご家族・仲間内だけでゆっくり頂けます!
P.35	しゃぶしゃぶ どん亭	なし 50名	9/1まで小学生 以下アイス キャンディー サービス	○	○	○	510円~	小学生未満は食べ放題無料!ぜひお越し下さい!

掲載ページ	店名	お店から一言	掲載ページ	店名	お店から一言
P.29	かなな屋	ホッとできるお庭遊びなのでお子様連れでも安心してご来ください。	P.28	通屋 正元	ラーメン以外もカレーやミニ丼メニューもありです!
P.29	とどろき	お座敷のあるラーメン屋です。ゆっくり食事ができます。	P.31 P.35	アルディアベーカー	安心・安全な食べやすいメニューをご用意!
P.29	五衛門	ガチャガチャやマタニティサービスもありますので、お気軽にどうぞ!	P.31	季彩 かがり	夜は小学生以上に賑わいます。ご了承ください。
P.33	もつまる	お子様でも食べやすい味つけなので、ご家族みんなで大満足!	P.34	ベシュ ひたち野うしく店	100円/斤は食べやすい大きさなのでおすすめです!
P.33	つくばチキン	お子様も食べやすい味つけなので、ご家族みんなで大満足!			

お食事・お出かけのお店選びに  
参考にしてみてください!

人気のハレイワ重箱が  
**50%OFF**

3BOX LVA(ネイビー) 5,880円→2,940円

3BOX Sアロハ(チョコ) 3,990円→1,995円

2BOX LVA(ホワイト) 5,040円→2,520円

品質も良く、しっかりしているので安心。  
行楽シーズンや運動会、暮れのおせちにも  
クロスオーバー感覚でばっちり!  
もちろん単体でも使用可能です♪  
プレゼントにもぴったり♥

サイズもいろいろ♪

Kitchen & package  
**ORITOMO**  
オリトモ

[船代店] ☎029-828-5444  
つくば市船代1-13-7  
時/9:00~19:00 休/無休

[土浦店] ☎029-823-3678  
土浦市虫網3585  
時/8:30~18:00 休/日・祝日

[茨城センター店] ☎029-843-3310  
土浦市真町2-6-10  
時/9:00~17:00 休/日・祝日

<http://www.oritomo.co.jp/>



# TOWN NEWS 街のインフォメーション

こどもとおでかけにもおすすめ!



7/27(土)~10/27(日)

曾谷新絵画展  
「宙色(そらいろ)」



「宙」2013年 作家展

本展は、代表作および新作絵画、インスタレーションを展示するのはもちろん、今回、空間を生かした映像作品の制作にも挑戦し作家の新しい面をお見せします。

場所/水戸芸術館現代美術ギャラリー  
9:30~18:00(入場17:30迄) 休/月曜  
料金/一般800円、中学生以下・65歳以上無料  
問合せ/水戸芸術館TEL.029-227-8111

7/27(土)~10/27(日)

水草展2013  
-流れに生きる水草-



本展は、「流れ」に生きる水草の不思議を堪能します。また、水草の美しさを表現した創作活動をとり上げ、日常生活を彩る新しい水草の世界を切り開きます。

場所/国立科学博物館茨城茨城博物館9:00~17:00  
(入場は16:30まで) 休/月曜日  
料金/一般300円、高校生以下・65歳以上無料  
問合せ/TEL.029-851-5159

8/3(土)

夏のイベント「水場あそびフェスタ」開催!



水とアルミパイプを使って「ポンポン船」づくりに挑戦。会場に設置した長〜い水槽に浮かべて、いざ出航。他にも、水圧を利用した工作体験など盛り沢山のイベントです。

場所/けんちく工房 (つくば市沼間855)  
11:00~17:00  
料金/300円(中学生以下は無料) 軽食付 [予約不要]  
問合せ/TEL.029-847-8930

8/3(土)4(日)10(土)11(日)

モデルハウス  
内覧会開催



モデルハウス内覧会開催に際して、ヨーヨーすくい、かき氷などミニ夏祭り＆消費税を控え資金計画相談会も同時開催!!お気願にきて下さい。  
★P.23へ!

場所/P.23に地図あり★  
時間/10:00~17:00  
問合せ/ヤマダ・エスバイエル株式会社  
029-858-1331

8/24(土)

木工教室  
「踏み台を作ろう!」



昨年も大人気だった夏休み特別イベントを今年も開催します★詳しくは、お電話にお問合せください! P.24へ!

場所/つくば市市民センター3-1  
時間/10:00~12:00、14:00~18:00  
問合せ/カイトキホーム 0120-39-1146  
★facebookページもあります!

8/18(日)

つくば・まちかど音楽祭2013  
真夏のジャズ&Jazz



活躍するプロのジャズミュージシャンによるジャズ祭り!  
【1部】水岡のおゆきグループ・オールスターズ  
【2部】スイング・ジャズトリオ

場所/真通・つくば市ふるあひプラザホール1部14:00~18:00(休憩13:30~)、2部17:00~18:30  
料金/1部・2部通しで2,000円 ※予定は変更になる場合があります 問合せ/029-878-2311

9/11(水)~16(月)

小張隆男  
デッサン彫刻展



家族同然の猫や犬、腐匠小張の相棒であるオオカキやハヤブサ。愛すべき生きものたちの日常を捉えたデッサンや彫刻を並べます。

場所/つくば市民ギャラリー (つくば市吾妻2丁目7-5 中央公園レストハウス内)  
9:00~16:30(最終日16月)は15:00迄  
問合せ/小張090-9108-0464

P.13  
「地図と測量にまつわるクイズ」答え

A. ③

③が正解です。JR線以外の複線以上の区間をあらわします。  
①は、JRの複線以上の区間。  
②は、リフトです。  
そして④は、有料道路と料金所の記号です。

次週もお楽しみに!

## CINEMA 8月映画館上映スケジュール

※7/18現在、確定している上映作品です。急遽上映が変更となる場合があります。その他の上映については各劇場までお問合せください。

映画プレゼント  
クーポンあり

### イオンシネマ下妻

<下妻市沼間972-1 イオンモール下妻 2F>  
TEL.0296-30-0862 (自動車音声案内)

- 28日 劇場版 仮面ライダーウィザード イン マジックランド/劇場版 獣電戦隊キョウリュウジャー ガプリンチョ・オブ・ミュージック
- 10日 少年H/ワールド・ウォー Z<吹>
- 18日 スタートレック イントゥー・ダークネス<2D吹><3D吹>(16~18日先行上映※本公開8/23)
- 24日 ガッチャマン/こびと劇場3
- 30日 マン・オブ・スティール<吹>
- 31日 それいけアンパンマン とばせば希望のパンカチ※セカンド上映

### イオンシネマ守谷

<守谷市百合丘53-249-1 イオンタウン守谷2F>  
TEL.0297-47-0101 (自動車音声案内)

- 28日 ローン・レンジャー
- 30日 謎解きはディナーのあとで/劇場版 仮面ライダーウィザード イン マジックランド/劇場版 獣電戦隊キョウリュウジャー ガプリンチョ・オブ・ミュージック
- 10日 パシフィック・リム
- 10日 少年H/ワールド・ウォー Z
- 18日 ホワイトハウス・ダウン/スマーフ2 アイドル救出大作戦!
- 24日 スタートレック イントゥー・ダークネス
- 24日 ガッチャマン/こびと劇場3
- 30日 マン・オブ・スティール/貞子3D2

### シネマックスつくば

<つくば市沼間66-1 イオンモールつくば2F>  
TEL.029-939-5255 (自動車音声案内)

- 28日 ローン・レンジャー
- 30日 謎解きはディナーのあとで/劇場版 仮面ライダーウィザード イン マジックランド/劇場版 獣電戦隊キョウリュウジャー ガプリンチョ・オブ・ミュージック
- 10日 パシフィック・リム<3D吹><2D吹>
- 10日 少年H/ワールド・ウォー Z<3D吹><2D吹>
- 18日 ホワイトハウス・ダウン<吹>/スマーフ2 アイドル救出大作戦<吹>
- 17日 エド・オブ・ワッチ<吹>
- 24日 スタートレック イントゥー・ダークネス<3D吹><2D吹>
- 24日 ガッチャマン
- 30日 マン・オブ・スティール<3D吹><2D吹>
- 31日 マジック・マイク

### MOVIXつくば

<つくば市鏡花学園C50街区1 イーアスつくば3F>  
TEL.029-868-7200

- 28日 ローン・レンジャー
- 30日 謎解きはディナーのあとで/劇場版 仮面ライダーウィザード イン マジックランド/劇場版 獣電戦隊キョウリュウジャー ガプリンチョ・オブ・ミュージック
- 10日 パシフィック・リム
- 10日 少年H
- 18日 ホワイトハウス・ダウン<吹>
- 24日 スタートレック イントゥー・ダークネス
- 24日 ガッチャマン
- 30日 マン・オブ・スティール/貞子3D2
- 31日 劇場版タイムスクープハンター 安土城 最後の1日  
月イチ歌舞伎 野田高梧 研辰の対決(1W限定上映 2,000円均一)

### Cinemasunshine土浦

<土浦市上高津387 イオンモール土浦3F>  
TEL.029-835-6611 (自動車音声案内)

- 28日 ローン・レンジャー<吹><吹> (IMAX版/字のみ1W限定上映)<吹>
- 30日 謎解きはディナーのあとで/劇場版 仮面ライダーウィザード イン マジックランド/劇場版 獣電戦隊キョウリュウジャー ガプリンチョ・オブ・ミュージック
- 10日 パシフィック・リム<MAX3D吹/吹><2D吹>
- 10日 少年H/ワールド・ウォー Z<2D吹><3D吹>
- 18日 ホワイトハウス・ダウン<吹>
- 24日 スタートレック イントゥー・ダークネス<MAX3D吹/標準デジタル>
- 24日 ガッチャマン/劇場版 博覧会 第1章 京都乱舞
- 30日 マン・オブ・スティール<MAX3D吹/標準デジタル>/貞子3D2

### 土浦セントラル

<土浦市川口1-11-5 TCビル>  
TEL.029-821-1554

継続上映作品があり、劇場までお問合せください。

### シネプレックスつくば

<つくば市下高津370-1 つくばYOUワールド内>  
TEL.029-839-0000 (自動車音声案内)

- 28日 ローン・レンジャー<吹><吹>
- 30日 謎解きはディナーのあとで/劇場版 仮面ライダーウィザード イン マジックランド/劇場版 獣電戦隊キョウリュウジャー ガプリンチョ・オブ・ミュージック
- 4日 THE IDOLM@STER 8th ANNIVERSARY HOPE!STEP!!FESTIVAL!!!@YOKOHAMA08 04☆※8/4のみ
- 10日 パシフィック・リム<3D吹><2D吹>
- 10日 タワーリング・インフェルノ<吹>(2W限定上映)※新・午前10時の映画祭/少年H/ワールド・ウォー Z<3D吹><2D吹>
- 18日 ホワイトハウス・ダウン/スマーフ2 アイドル救出大作戦<2D吹>
- 24日 スタートレック イントゥー・ダークネス
- 24日 ガッチャマン/大脱走<吹>(2W限定上映)※新・午前10時の映画祭
- 30日 マン・オブ・スティール/貞子3D2
- 31日 夏の祭り

MOVIE THEATER COUPON  
有効期限 8/25年8月末日

シネプレックスつくば TEL.029-839-0000  
一般500円引き(1,800円→1,300円)  
●本券一枚につき各劇場まで有効。コピー不可  
●この割引サービス等との利用はできません  
●オンラインチケットサービス利用時にはご利用いただけません



### ワンコイン 着付教室

1回 500円  
入門コース全12回 (500円×12回=6,000円)  
入会金0円 体験無料  
月～土曜日 ①11:00～ ②13:00～ ③19:00分

まるやま牛久店  
tel.029-870-2828  
牛久市中央5-15-5 今村ビル1F  
HPは「両替きもの学院」  
http://www.tengsa.jp

### アイメイクでも顔が美しくなる... 洗眼しても落ちないアートメイク

40,000円  
アイライン(上) 35,000円  
アイライン(下) 20,000円  
アイライン(上下) 18,000円  
アイライン(上下) 25,000円  
アイライン(上下) 15,000円  
アイライン(上下) 10,000円

アイメイクは顔の中心を美しくする。化粧時間が短縮でき、素颜にも自信が持てます。また、痛みが心配な方でも安心です。自宅サロンでの施術で清潔感なくお喜び下さい。事前のご予約をお待ちしております。

ご予約のお電話は「おぼろぎ美容」とお声かけください!!  
アートメイクは顔の中心を美しくする。化粧時間が短縮でき、素颜にも自信が持てます。また、痛みが心配な方でも安心です。自宅サロンでの施術で清潔感なくお喜び下さい。事前のご予約をお待ちしております。

090-4002-1192

ダイヤモンド★サロン

### あなたの運勢 鑑定します

思い立ったらお電話ください。ね。  
029-823-4511 090-2622-0315

土浦 占い 来未 検索  
http://www.kaiunkumi.com/

気学九星術・手相・姓名 開運アドバイザー 来未(くみ)

### ★出逢いのイベント★カップリングパーティー★

お申し込みはHPでPCから http://www.club.co.jp  
携帯から http://club.co.jp/

茨城周辺では、つくば水戸・給・成田などで開催中!

つくばPT 8/31、9/7、10/14 19:00  
つくば西PT 8/31、9/7、10/14 19:00  
水戸PT 8/24、9/7、10/14 19:00  
成田PT 8/24、9/7、10/14 19:00

予約: 050-3629-7979 J-clubパーティー

### ベルチ土浦 tel.029-835-3000

- ベルチシルポイントカードWポイントキャンペーン  
①8/9(金)・10(土) ②8/15(木)・16(金) ③8/23(金)・24(土)
- クリアランスSALE 8/4(日)まで夏物再値下げ!
- ワゴンSALE 8/2(金)・3(土) 各日15時～18時3Fイベントスペース
- 帯巻土産フェア8/5(月)～18(日) ●ECO-投票フェア8/5(月)～8/31(土)
- ハッドラッグ無料健康栄養相談会8/23(金)・24(土) 3Fイベントスペース
- ベリテジャエリ-8/18(日)・19(月)

### 西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)

- 日本の職人展 8/1(木)～8/8(木)
- アジア雑貨フェア 8/10(土)～8/15(木)
- 同時開催>>オールシーズンバーゲン
- 真夏の吉本まつり 8/17(土)～8/21(木)
- 同時開催>>夏のアウトフェア
- 有名ブランドファイナルバーゲン 8/23(金)～8/28(木)
- 同時開催>>ギフト先着セール ※会場はすべて6階～復事場

### ias Tsukuba tel.029-828-8000

- 7月31日(水)～8月7日(水)「ジュラシックサーカス」【場所】1Fセンターコート【入場料】小学生以上 300円(未就学児は無料 ただし要保護者同伴)
- 8月9日(金)～8月18日(日)「ウルトラアスレチック」【場所】1Fセンターコート【入場料】30分500円(2歳以上、身長140cm以下のお子様)【3Dムービーアトラクション】【場所】2Fイーストホール【1】豪華2本立て「仮面ライダー3Dバトル」&「プリキュアオールスターズDX3D」【入場料】お一人様 300円【2】稲川淳二の傑作映画3D「三銃拳の傑」【入場料】お一人様500円

### LALAガーデンつくば tel.029-860-2777

- 8/3(土)・4(日) WACキッズスポーツイベント 11:00～16:00 1Fプラザ広場
- 8/18(日)「LABRAX時空戦士 イバライガーコラボTシャツ発表記念」イバライガーステージショー・獅子舞舞台 11:30/15:30 1Fプラザステージ
- 8/25(日) 高橋喜一ライブ 13:00/15:00 1Fプラザステージ
- 8/10(土)・17(土)・18(日)・31(土) 競豆による競目し11:00～17:00 1F島の広場
- ※開催場所が変更になる場合がございます。

### イオンモール土浦 tel.029-835-8600

- 8/3(土) X21スペシャルミニライブ①13:00②16:00●8/4(日)Da-iCEミニライブ①13:00②16:00●8/7(木)森内将之 18:30●8/8(金)アインCD発売記念イベント①13:00②16:00●8/10(土)久宝留理子ミニライブ①13:00②16:00●8/11(日)田中裕子ミニライブ①13:00②16:00●8/12(月)MEY-KWミニライブ①13:00②16:00●8/14(水)ワタベフワワー&ゆめゆめミニライブ①13:00②16:00●8/15(木)88RHYMDS(バレー)ミニライブ①13:00②16:00●8/16(金)菊池亜希子の音楽イベントミニライブ 14:00●8/18(日)新金キャンペーンミニライブ 18:00 ●8/18(日)中井かすみライブ①17:30②18:00●8/17(土)ダイスキミニライブ①13:00②16:00●8/18(日)フェアリースミニライブ&握手会①13:00②16:00●8/19(日)前橋山久美子スペシャルトークショー18:00

### イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609

- 8/3～4(土日) フォルクスワーゲン 展示会
- 8/10(土) 「おえきやさん」似顔絵プレゼント
- 8/11(日)トナリドナルドアピランスショップ☆お宝ファン
- 8/13～15(火～木) ボリスフォーミュラカー展示
- 8/13(土) 富士マカド車&ラジコン体験(13日・14日)・なりきりお祭り(15日)
- 8/16～18(金～日) 元気にあそぼう!ダンボールランド!
- 8/24(土) マッスルレンジャーショー
- 8/25(日) あそびの学校
- テーマ:夏休み工作/音がゆらゆらユニーク野合
- 会場:1階セントラルコート

### イオンモールつくば tel.029-836-8600

- 8/3(土)「イオンモールメンバーズカード会員限定イベント」ももこMAGIC ANIMALしろうまくん!9:00～16:00(無くなり次第終了) 専門店3階イオン前ブリッジ
- 8/15(木)「シーズンザクザク」①13:00～ ②16:00～(各45分公演) 専門店3階イオンホール
- 8/17(土)「イオンモールつくばPRESENTS 来島美-20周年スペシャルステージ」①13:00～ ②16:00～ 専門店3階イオンホール ●8/18(日)「チーミーの夏祭り」18:00 屋外イベント広場(ラスト) ●8/31(土)「イオンモールメンバーズカード会員限定イベント」オリジナル万華鏡を作ろう!9:00～16:00(無くなり次第終了) 専門店3階イオン前ブリッジ
- ※詳しくはイオンモールつくばHPを確認ください。

### 土浦の人気占い師 開運アドバイザー 来未先生にきく

# 気学九星術

開運術 水流派

【8月7日～9月6日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧ください。

### 二黒土星

生まれ年 昭和21,20,29,38,47,56,65  
興味を持ったら、すぐにトライ!メールの返信は忘れずにね。  
行楽日 8・10・19日 (ネイル)  
注意日 12・14・21日 (香水)

### 三碧木星

生まれ年 昭和18,27,36,45,54,63,72  
頼まれたことに力を尽くせば評価アップにのた。短気は禁物。  
行楽日 9・18・27日 (ネイル)  
注意日 13・22・31日 (黄色のバラ)

### 四緑木星

生まれ年 昭和17,26,35,44,53,62,71  
仲間との連携が吉となります。忘れ物や落とし物には注意して!  
行楽日 8・15・17日 (ネイル)  
注意日 12・21・31日 (ネイル、例)

### 五黄土星

生まれ年 昭和7,16,25,34,43,52,61,70  
真匠への感謝は忘れないで。人との和、コミュニケーションが鍵。  
行楽日 7・14・25日 (ネイル)  
注意日 11・20・29日 (ネイル)

### 六白金星

生まれ年 昭和16,24,32,40,48,56,64  
日頃の疲れが溜まりやすいとき。早めの睡眠と、水の事故に注意。  
行楽日 13・22・24日 (ネイル)  
注意日 10・19・26日 (ストッキング)

### 七赤金星

生まれ年 昭和16,24,32,40,48,56,64  
計画的にお金を使いましょう。ストレス解消の買い物はNG。  
行楽日 12・21・30日 (ネイル)  
注意日 9・18・27日 (マスカラ)

### 八白土星

生まれ年 昭和14,22,31,40,49,58,67  
多少の出費を覚悟してでも、友人との交流を。気配り上手が吉。  
行楽日 11・20・31日 (ネイル)  
注意日 8・17・26日 (入浴剤)

### 九紫火星

生まれ年 昭和3,12,21,30,39,48,57,66  
他人と比べても得るものはありません。迷うよりも、まず行動を。  
行楽日 10・19・28日 (ネイル)  
注意日 7・16・25日 (時計)

### こんな手相はありませんか?

太陽線から支線が出て、ファークのように見える形

感情線 太陽線 知能線 生命線

この線がある人は、地位や名誉を得るか、または周囲に好感を持たれ、運気が上昇していく線です。

### 来未先生にきく Q&A

Q.3年間の厄年が心配なんです。  
A.厄年はよくよく考えず、あなたの周りの人達の「役に立つ」ことをすればいいんですよ。(役に立つ=厄を断つ)という意味ですから。

### <HPにてブログ更新中>

【完全予約制】【ご夫婦】【カップル】  
【お友達同士可】【お子様連れ可】

鑑定内容・地図は左側参照

http://www.kaiunkumi.com/  
問合せはお気軽に AM10:00～PM10:00  
TEL.029-823-4511/090-2622-0315



掲載ページ	店名	個室有無/人数	お子様特典	禁煙席(有無)	子供用椅子	オムツ替え	お子様メニュー	お店から一言
P.2 P.28	我流食堂	なし 10名	なし	○	×	×	×	ぜひご家族でもお気軽にご来店ください。
P.2 P.29	らーめんけいすけ	なし 35名	なし	×	○	×	504円~	広いお席でゆっくりお食事して頂けます。
P.14	つくば甲斐本店	あり 2~50名	お子様メニュー ご注文の方 お楽しみメニュー	○	○	○	580円~	ご家族でカニを食べるなら甲斐本店へ!
P.14	霞月楼	あり 2~90名	なし	○	○	○	1,500円~	静かな個室でゆっくりとお食事をお楽しみください。
P.19 P.33	甲子亭[こうしてい]	あり 2~180名	なし	×	○	○	420円~	お子様も安心して食べられるよう、床付け調整可能です!
P.28	和風らーめん のらや	なし 18名	キャンディー サービス	○	○	×	×	無化調、無添加のスープなのでお子様も安心。
P.28	銀の豚	なし 48名	ジュース 献呈	×	○	×	※8月末 営業予定	産前のお席があるのだからお子様連れでも安心です。
P.28	麵匠 まるよし商店	なし 20名	なし	×	○	×	×	ベビーカーも入れるかも?! ※入ります。
P.29	おび屋	なし 28名	ガチャポン 1回	昼	×	×	×	子供大好き!! 大歓迎!!
P.31	Dining café garage	なし 35名	デザートor ソフトドリンク 1杯	○	×	×	×	お困りの際は、スタッフまでお声がけください。
P.31	きなり	なし 30名	ドリンク1杯 サービス	×	×	×	315円~	お子様のご要望に合わせてお作り致します。
P.32	大福水産	あり 12名	ソフト ドリンク1杯 サービス	×	×	×	×	ご家族で美味しい魚を食べに来て下さい!
P.32	煉瓦茶屋	あり 6名	小学生未満 ドリンク無料	×	×	×	800円~ (※予約)	親子3代で満足できるお店です。ゆったりとお過ごし下さい。
P.32	牛昇	半個室 席にたつ 2~25名	ミニアイス おもち	×	○	○	500円~	手厚いお子様へのサービス満載。ぜひご家族で!
P.33	アロンソ	なし 40名	なし	昼 ○	×	×	×	ぜひご家族でご来店ください!!
P.33	ポーノバスタ	あり 25名	なし	○	○	×	714円~	ぜひ、ご家族と一緒に食事をお楽しみください!!

赤ちゃんキッズ歓迎♥  
ママさんお役立ち  
飲食店早見表

PLAZA読者から、こんなご意見が多く寄せられます。

感想「おらどろー普ありまは所は字違敬呼、個室あり、て書いてある所は、行ってみたら、子連れで来なければ良か、たなて、後年何回もあ、たつて、事前に分るのとはとても目かりす。

赤ちゃん・子ども連れのママさんをはじめ、  
ご家族の皆様にも嬉しいお店を早見表としてご紹介!

掲載ページ	店名	個室有無/人数	お子様特典	禁煙席(有無)	子供用椅子	オムツ替え	お子様メニュー	お店から一言
P.34	奈のは	なし 120名	3才以下 無料	×	○	×	×	ベビーカーのまま、ご入店いただけます。
P.34	カラオケルーム メルカド	あり 1~40名	小学生以下 5才以下 無料	○	×	×	なし	お子様と一緒に大声で歌って暑さを吹き飛ばしましょう!
P.34	海鮮そば 大漁丸	あり 40人	キャンディー サービス	×	×	×	×	個室があるので、ご家族・仲間内だけでゆっくり頂けます!
P.35	しゃぶしゃぶ どん亭	なし 50名	9/1まで小学生 以下アイス キャンディー サービス	○	○	○	510円~	小学生未満は食べ放題無料!ぜひお越し下さい!

掲載ページ	店名	お店から一言	掲載ページ	店名	お店から一言
P.29	かなな屋	ホッとできるお庭遊びなのでお子様連れでも安心してご来ください。	P.28	通屋 正元	ラーメン以外もカレーやミニ丼メニューもありです!
P.29	とどろき	お座敷のあるラーメン屋です。ゆっくり食事ができます。	P.31 P.35	アルディアベーカー	安心・安全な食べやすいメニューをぜひ!
P.29	五衛門	ガチャガチャやマタニティサービスもありますので、気軽にどうぞ!	P.31	季彩 かがり	夜は小学生以上に賑わいます。ご了承ください。
P.33	もつまる	お子様でも食べやすい味つけなので、ご家族みんなでお楽しみください!	P.34	ベシュ ひたち野うしく店	100円/斤は食べやすい大きなのでおすすめです!
P.33	つくばチキン	お子様も食べやすい味つけなので、ご家族みんなでお楽しみください!			

お食事・お出かけのお店選びに  
参考にしてみてください!

人気のハレイワ重箱が  
**50%OFF**

3BOX LVA(ネイビー) ▶ 5,880円→2,940円

3BOX Sアロハ(チョコ) ▶ 3,990円→1,995円

2BOX LVA(ホワイト) ▶ 5,040円→2,520円

品質も良く、しっかりしているので安心。  
行楽シーズンや運動会、暮れのおせちにも  
クロスオーバー感覚でばっちり!  
もちろん単体でも使用可能です♪  
プレゼントにもぴったり♥

サイズもいろいろ♪

Kitchen & package  
**ORITOMO**  
オリトモ

[船代店] ☎029-828-5444  
つくば市船代1-13-7  
時/9:00~19:00 休/無休

[土浦店] ☎029-823-3678  
土浦市虫網3585  
時/8:30~18:00 休/日・祝日

[茨城センター店] ☎029-843-3310  
土浦市真町2-6-10  
時/9:00~17:00 休/日・祝日

<http://www.oritomo.co.jp/>

※お盆 休み有り



# お盆特集 -Funeral-

## 盆提灯(ぼんちようちん)を灯す

お盆の過ごし方は地方によって、もっと細かく言えば家単位で違います。そのため、作法の決まりを特定することが難しい行事です。たが、是非行ってほしいのは盆提灯を灯すことです。盆提灯とは、お盆のときに先祖様や故人の霊が迷わずに帰ることができるようにと目印として飾るものですが、故人の冥福を祈り感謝の気持ちを込めた、お盆の供養を表すものでもあります。最近では、灯笼(とうろう)で済ませてしまう方が増えていますが、年に二度の行事ですので、きちんとした盆提灯を準備し、ご先祖様や故人の霊をお迎えしましょう。



文藝部写真提供/尾猿屋

## 「終活」をご存知ですか？

生前のうち自身で最期を理想的なものにするための、準備をすることです。例えば残された大切な家族や周囲の人々へ自分の思いをのこすこと、葬儀の内容や墓のことを事前に決めておく等があります。まだ先のことだと考えられている方、これを機に終活を始めてみませんか？



情報提供/家族葬ハウスかれん

## 家族葬 ハウスかれん

### 「終活セミナー&料理試食会 vol.5」

何かと気がかり!?な葬儀費用見直ししてみませんか？

日程/9月29日(日)  
時間/10時~12時  
場所/家族葬ハウスかれん

「絆」が深まる家族葬専用式場  
**家族葬ハウスかれん**

あなたとあなたの大切な人のために  
式場40席。という選択。

point 1 温かい創作フレンチ  
point 2 モダンな館内  
point 3 年会費・儀立金なしメンバー特典

式場見学自由 (お気軽にお越しください)

produced by IZUMIYA 0365日24時間、いつでも相談、心強いお盆支援「かれん」で検索。  
花のごくよう

土浦市田中2-13-20 (土浦市岩間橋すぐそば) ☎0120-870-594

職人の手により日本の銘木で造る  
お仏壇の製造・販売

自社職人による実直な仏壇づくりが支持される創業82年の老舗・尾猿屋。材料こそこだわり、耐久材や桑、けやき等を使用しています。どのような彫寸法でも、予算に応じて承ります。また、仏壇の修理やリフォームをはじめ、アフターサービスも手厚いとお声も頂いております。

「ぶらざ見た」でご来店の方に粗品プレゼント

仏壇・仏具・神棚・神具・神輿・祭礼用具 製造販売店

尾猿屋 土浦市中央1-11-1 9:30~19:30(水曜定休)  
☎0120-300-829 ☎029-823-0527  
(工場)土浦市西側町 ☎029-841-0892

予約可 カード可 TAKEOUT

牛久 中国四川料理 甲子亭 [こうしてい]

☎0120-067-232

牛久市田中町49(国道6号線沿い) 駐/おカ(お店前と裏手) 昼/11:00~14:30 17:00~21:00 無休  
土日祝11:00~21:00(L.O.) <http://www.koshitei.co/>

地元の方に愛される老舗中華料理店の隠れた人気商品・オリジナルギフトセット。地方に届着するこの時期には注文も多い。

●甲子亭オリジナル「もぐもぐ月餅」2個入 薬とあんこで、1,100円  
●ラー油……1個390円  
など他にもギフトセット 各種多数ご用意

予約可 TAKEOUT

牛久 菓寮 花小路 つくば店

☎029-857-8845

つくば市栄路955-5 世/9:00~19:00 年中無休  
●<http://www.hanekomichi.com> 全国発送します!!  
●[www.facebook.com/hanekomichi](http://www.facebook.com/hanekomichi) のし名入可能です。

油で揚げないから抜群に日持ちが良く、サクサク食感の「焼かりんとう」が大人気。香ばしく焼き加減が好評の「黒糖ゴーフレット」は冷やすと美味しい。

焼かりんとう 1つ 630円~  
※合せ購入や袋入り、ギフト用多量ご用意。

お盆の手みやげや、  
帰省のお土産に

◆つくば・牛久の厳選2店◆

帰省時の手土産にお困りではありませんか？  
お盆のお供えに日持ちの良い焼かりんとうや、月餅などがお勧めです。









災害から家とあなたを守る

# 火災保険

「建物」と「家財」の保険は別。  
家財も守られていますか？

「地震保険」も加入していますか？

家のことはハウスメーカーに、ローンのことは銀行に。  
自分でもたくさん調べて、必ずプロに相談するのに  
保険は「勧められるまま、ついでに加入」という方も  
多いのでは？

同じ保障内容でも、保険料は大きく違うことも！  
まずは現在の保険証券および見積りをご持参下さい！！

おすすめ火災保険は、「セコム損保」！



私たちは今まで「なんとなく」  
選んでいたものを診断・見直し、  
33社の中から保険のプロが  
中立的な立場から  
アドバイスいたします。



予約なし  
OK!

FP(ファイナンシャルプランナー)による  
無料相談実施中!

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に



T-POINT 100ポイント  
プレゼント!

ご相談の予約で  
T-POINT 2倍(200ポイント)!!

## 西武筑波店



tel.029-861-7433

つくば市吾妻1-7-1 西武筑波6F  
営業/10:00~20:00  
駐車場3時間無料サービス  
<http://www.hokenichiban.com/>

## イーアスつくば店



tel.029-868-7225

つくば市研究学園C50街区1  
イーアスつくば3F  
営業/10:00~21:00 駐車場無料  
<http://www.hoken-chochiku-navi.com/>

## 保険貯蓄ナビ Nexus



tel.029-896-8020

つくば市研究学園C50街区1  
イーアスつくば 1Fメディアコート  
営業/10:00~20:00 駐車場無料  
<http://www.tsukuba-seminar.jp>

住宅ローン資産形成・相続のご相談

保険貯蓄ナビ

検索



マイホーム購入を考えてる方へ  
住まいを見に行こう  
マイホームの夢を叶えてくれるパートナーをご紹介します

「家」は私たちの生活の基本となる、大切な場所。

家を中心として毎日がはじまっているのです。

だからこそ、最高の一日を送るためには

癒しの場=「住まい」を

最高に快適な空間にしなければなりません。

素敵なハッピーな生活をおくる

理想場所=「住まい」を見直してみませんか？

陽当たり良好な  
バルコニーからは霞ヶ浦を一望

マンション  
先着1室  
販売!

LD床暖房  
オートロック  
ペット飼育可能  
室内リフォーム済  
24セキュリティシステム  
オーダーカーテン、家具付。

常磐線  
【土浦駅】まで約800m



売主につき (450,450円)  
仲介手数料不要!!

1,230万円 金利1.2%  
頭金なし  
ボーナス返済なし  
月々返済額 35,879円  
(35年返済で試算)

2SLDK 専有面積62.00㎡(2377坪)

ロータリー/ドレス土浦

土浦第二小学校 土浦第一中学校区  
土浦市港町2-2-19 303号室

宅地建物取引業/茨城県知事免許(店第6480号)

ジャパンリアルティ

つくば市二の宮3-2-8 第一芳村ビル1F  
営業/9:00~19:00 休/水曜・祝祭日 029-852-1661

その先の世界へ



【我孫子市】8月10日(土)・11日(日)  
制震システム搭載 2世帯住宅オープンハウス

【つくば市】8月24日(土)・25日(日)  
築17年の「大屋根の家」見学会

FUMIKO KOZAKAI ARCHITECT

ARCHITECT OFFICE ARCHVISION

一級建築士事務所

有限会社アーキヴィジョン

〒300-0127 守谷市松ヶ丘6-3-6

TEL.0297-45-2615

アーキヴィジョン 守谷 地図









ヤマダ電機と、今年63年目を迎える  
老舗住宅メーカーがコラボレーション

**YAMADA SXL HOME**  
ヤマダ・エスバイエルホーム

8/3(土) 4(日) 10(土) 11(日)

AM10:00~PM5:00

**内覧会開催**

ミニ夏祭り  
(ヨーヨーすくい、かき氷)  
&  
消費増税を控え  
資金計画相談会開催!!

モアハウスチャプラー  
**Smart7**



つくばエクスプレス「万博記念公園」駅西口を出て  
直進→「万博記念公園駅入口」交差点を右折し直進した右手



万博記念公園駅徒歩12分  
**先着一棟!!**  
**モデルハウス販売!**

土地・外構・照明・カーテン・  
エアコン・ダイニングテーブル・  
テレビボード・ソファ等込み

**4,600万円(税込)**

湿気・結露対策に自信あり!  
「壁体内換気システム」

住まいそのものが呼吸して湿気を排出することで、内部結露を防ぐことができます。

スマートアイテムフル装備  
オール電化住宅

太陽光発電システム4.24Kw搭載、HEMS搭載で、毎月の光熱費が安く!

収納空間も充実

リビング収納をはじめ、クローゼット、納戸など、日々の暮らしを豊かにする便利な収納空間も充実。

水廻り空間

家事動線も考慮し広く設計されています。

子供部屋

将来的に分けることもできます。



※イベント開催の4日間以外の日を希望の方も事前にご予約頂ければ、見学することも可能です。

●所在地 つくば市研究学園都市計画事業島名・福田坪一休型特定土地区画整理事業B2街区8画地●敷地面積 206.16㎡(62.36坪)●建物面積 122.04㎡(36.92坪) 1階 69.05㎡(20.88坪) 2階 52.99㎡(16.02坪)●間取り 4LDK●建物構造 5xL構造(木質/ネリ)●完成年月日 平成25年1月9日●引渡し可●接道 北15.5M公道●取引形態 売主●広告有効期限 平成25年8月31日

■建築業許可番号/国土交通大臣許可(特-22)第4645号 ■宅地建物取引業免許/国土交通大臣(14)第382号 ■(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟・(社)不動産流通経営協会会員

**株式会社ヤマダ・エスバイエルホーム つくば営業所**

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園A-55街区 つくばハウジングパーク内

**☎029-858-1331**【火・水定休日】

※上記の番号で繋がらない場合は080-6226-4734(担当:平山)にお問合せ下さい。

未来を見すえた環境への配慮と高い耐久性で  
家族の想いをカタチにした家



デザイナーズハウスは  
【平日】予約制・【土日】自由公開

性能・省エネ・経済性に優れた  
**デザイナーズハウス**  
公開中!

「昨年も大人気だった」  
夏休み特別イベント開催中!

木工教室「増えたい作ろう!」  
日程:8/24(土) ※要事前予約  
午前の部10:00~12:00/午後の部14:00~16:00

家族が笑顔になる家  
株式会社 **カイトキホーム**  
リンキュー イイホーム  
☎0120-39-1146 ※お電話にお問い合わせてください

つくば市 研究学園葛城D65街区14  
※セブンイレブンつくば学園南店徒歩近くのUR分譲地内  
※デザイナーズハウスの見学は事前にご予約いただくことをおすすめします。

カイトキホーム 株式会社 facebookページあり!

アクセスつくば情報  
●つくば市役所  
●つくば駅  
●つくば中央駅  
●つくば東駅  
●つくば西駅  
●つくば南駅  
●つくば北駅  
●つくば南大駅  
●つくば北大駅  
●つくば南大駅  
●つくば北大駅  
●つくば南大駅  
●つくば北大駅

イベントのお知らせ

**水場あそびフェスタ** 8月3日(土) 開催

時間:11時~17時  
場所:弊社社屋(下記)

**ボンボン船**づくりに挑戦  
つくった船を長〜い  
水槽に浮かべていざ  
出航!ほかにも工作  
体験が盛り沢山です。

参加費: ¥300 (中学生以下は無料)  
お気軽にご参加ください、軽食も用意してお待ちします。

くわしくはホームページ けんちく工房 (検索)

株式会社 **けんちく工房** つくば市沼崎 855  
☎029-847-9930

マイホーム購入を考えた方へ  
**住まいを見に行こう**

お庭から“豊かな暮らし”をお届けします。

私たち「お庭のプロ」にお任せください。

代表 森 賢一  
コーディネーター 新井 梨夫  
無料相談受付中(完全予約制)

あなたのご家庭にピッタリのお庭がきっとあるはず

デザイナー 佐藤 義

エクスアリアガーデン設計・施工専門  
**Garden:Time**  
☎029-886-8749  
つくば市万博公園西F28街区7  
FAX.029-886-8769  
ガーデンタイム つくば

IXIL正規フランチャイズチェーン店  
Link to Good Living  
LIXIL FC  
株式会社 **マドリエつくば**  
つばトヨー住器南株式会社

**住まいの相談窓口**

サッシと建具のガラス修理  
断熱2重取付  
玄関ドア・引戸交換  
サッシと戸まわりの部品交換工事  
カーポート工事  
サンルーム工事 などなど...

安心120%保証!!  
住まいの「困った」解決します

近5年実績  
顧客満足度  
H25年8月集

一家族3枚まで当店に持ち込みの方に限り  
**網戸の張替え1枚500円!!**

☎029-863-3113  
つくば市初間805  
営業/8:15~17:30  
休/日曜、土曜(要確認)  
マドリエつくば

あなたのお住まい今いくら?

ローン返済がキツイー  
便利な場所に買い替えたいー!

当社では、不動産の買取りを行っております。  
ローン返済でお困りなら、一番ご相談を!  
一番良い方法をアドバイス致します。

かんたん!不動産無料査定!  
迅速な対応が資産の目減りを防ぎます!

Estate Link  
エステートリンク ーあなたと夢をリンクしますー  
中央営業所03-35-57-0070 / http://www.estate-link.com  
☎0120-870-286 夜10時まで受付

茨城県知事(2)6536 (社)全国宅地建物取引業保証協会会員



029-896-8020

## 保険貯蓄ナビ Nexus【ネクサス】

029-896-8020

つくば市研究学園C50街区1

イーアスつくば1Fメディアコート内(社)クリニック・ツルハドラッグ隣接)

営業/10:00~20:00 年中無休 http://www.tsukuba-seminar.jp



固定金利でキメル！住宅ローンはフラット35

「メガバンクが軒並み住宅ローンの金利を引き上げている」というニュースが聞こえてくるようになりました。

政府の政策や選挙の結果によって、円相場や長期金利が大きく動き、その動向に伴い住宅ローン金利も変動する事が予想されます。

住宅購入を検討している方は、今後金利が上昇していくことも視野に入れ、しっかりと住宅ローンを比較・検討が必要です。全期間固定金利の「フラット35」は金利上昇リスクを考えると必要がなく、毎月の資産計画が立てやすいのがメリットです。

もちろんデメリットも踏まえて「人生を共にできる住宅ローンであるか」を考えて選ぶ必要があります。

一度、ご自身の収入や貯蓄ライフプラン等を踏まえて「フラット35」の活用を考えてみませんか？

イーアスポイントプレゼント  
相談でご来店の方に100ポイントプレゼント！  
事前予約でポイント2倍(200ポイント)！  
HPからも予約可能。ぜひご利用ください。



●ご相談内容:資産形成・資産運用・相続・生前贈与・遺言・成年後見制度・事業承継・助成金活用・住宅ローン・ライフプラン・生命保険・損害保険●各種セミナーの開催・運営

●今のままで大丈夫?「火災保険」  
「住宅ローン契約時に火災保険も一緒に手動されたので大丈夫」とおっしゃる方が少なくありませんが、ほとんどの場合、その際の火災保険の補償は建物部分のみ対象となっています。建物だけで家財の損失をフォローする為の契約をしていない場合、その損害は一切カバーされないのでは注意が必要です。火事の主な原因は「放火」です。万が一に備えて見直しを検討ください。

住まいを見に行こう



マイホームの夢を叶えてくれる  
パートナーをご紹介します



一級建築士が、あなたの家族の暮らし方に合わせた「住まうことが喜びとなる暮らし」を提案。



**無料プラン相談会**  
8/3(土)、17(土)  
①10:00~②14:00~  
※要予約。※1日2組限定。  
住みたい家のプランをカタチにできず悩んでいる方は、是非ご利用ください。

気になる方は  
気軽に資料請求!

TSUKUBA  
**AOki**  
住宅設計  
一級建築士事務所  
0120-47-3967  
つくば市上里1351 8:00~19:00  
メール: kaji@aoki-ja.com

**Sturdy Style**  
いつが買い時?  
増税前、迷ったらまずは相談!  
**住まいづくり相談会開催**  
8月 10日(土) 11日(日) 12日(月) 予約制  
開催時間 10AM~6PM  
詳しい内容は本誌掲載ページP1でご覧いただけます  
お気軽にご予約ください  
**04-7142-7570**  
スターディスタイル SS-2nd  
一級建築士事務所 千葉県市原市あけぼの3-2-5

ラヴィング  
**LA VING**  
1カ所で3つの異なるモデルを体感出来る  
県内最大級の住宅ショールーム  
**間取り 土地探し 資金相談**  
家づくりのご相談無料で承ります  
**求人募集**  
住宅営業・施工管理  
一緒に成長していく正社員を募集しています。  
創業30年以上・無借金安定営業  
詳しくはご来店ください。  
ラヴィング  
**LA VING つくば**  
029-861-0205  
茨城県つくば市研究学園D33街区11区画  
営業時間 9:00~18:00 / 定休日 水曜日・第2・4木曜日

**DREAM HOME FUJITA**  
**オーダーメイドの注文住宅**  
完全オリジナル自由設計  
+ 充実の標準装備  
システムキッチン(カップボード付)・システムバス(扉乾燥換気システム付)・洗面化粧台・トイレ・全室カーテン・全室照明・親子玄関・エアコン4台・大型玄関収納・玄関磁気タイル・電動シャッター2ヶ所  
+ ワンランク上の高性能  
耐震性に優れた2×4工法・耐火性に優れた50mmヘーベルライト・次世代省エネルギー基準クリア 発泡断熱材工法・アルミ樹脂複合サッシ Low-E複層ガラス・高強度超耐久 軽量屋根材Y-15・熱交換式24時間換気システム  
**ドリームホームフジタ**  
研究学園  
モデルハウスで  
待ってるよ!  
詳細は9ページをご覧ください。



# お子様の視力低下で悩んでいませんか？

オルソレンズ<sup>®</sup>装着時に装着して屈折の視力を回復する角膜矯正用コンタクトレンズ

## 子供も治療可

角膜の形状を形成する時期に、オルソレンズにより適正に矯正を行うことで、近視の進行を抑える効果があります。

## 安全

手術ではなく、装着を中止すれば角膜の形が元に戻るため、レーシックに比べて安全です。

## 簡単

基本的な眼は通常のハードコンタクトレンズと変わりません。

## こんな方におすすめです

- ①小学生、中学生などこれ以上近視を進行させたくない
- ②近視で困っているけど、レーシックなどの手術は怖い
- ③スポーツ、格闘技をしている
- ④メガネ、コンタクトレンズを屋間つけているのが面倒しい

## 01 装着前 (近視の状態)

近視のためピントが前にずれている状態。



## 02 装着中

オルソレンズを装着することで、角膜の形を矯正し、正常な屈折に。



## 03 装着後

日中も角膜の形状が維持され、視力も維持。



オルソレンズ<sup>®</sup> (視力が1.0になるまで) **無料お試しトライアル実施中!!**

※診察代が別途かかります。

眼鏡やコンタクトを使わなくても見える素晴らしさをお試しください。

詳しくはWEBで→



さくら眼科クリニック <http://www.sakura-ganka.com> 029-850-5500

日帰り白内障手術・硝子体手術



つくば市水本1424 (筑波技術大学天然保養キャンパス付近) 駐/あり

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※休日は9:00~13:00まで ※午後の診療時間が15:00に変更となりました。

**無料送迎** 身体が不自由な方でも乗車できるリフト付き車庫もご用意。

つくば 「慢性副鼻腔炎 (蓄膿症)」の日帰り手術専門

## 鼻の日帰り手術専門クリニック 花クリニック南大通り

029(863)3561

<http://1187clinic.jp>

つくば市竹園2-18-2 駐/あり  
診療/8:30~17:30 午前中は手術、午後外来となります。  
※完全予約制です。お電話でご予約ください。  
休診/木曜・日曜・祝日



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。

横山 和則先生

医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。  
土浦共同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開設し現在に至る。

### 長引く鼻の症状 手術の必要性

暑い暑さで、夜もなかなか気温が下がりにません。そんな時に、就寝時の鼻づまりはつらいものです。症状が長引いたり、且良くなるでも繰り返してしまふ場合は、副鼻腔炎(蓄膿症)の症状が考えられます。お薬だけの治療では改善されないときは、鼻腔と副鼻腔の構造を改善する手術を検討します。鼻は、空気の通り道だけでなく、それは別の粘液の通り道があり、これが副鼻腔炎に関係します。手術では、その部分を広くする必要がある。いくつかの方法を組み合わせて、症状の改善を図るだけでなく、今後症状を繰り返さないような形に改善します。

最近では、内視鏡を使った鼻からの手術で局所麻酔での日帰り手術も可能です。お仕事や、学校、家庭内のことを考え、体にも負担の少ない方法を選ぶことが出来ます。少い方法を遅延させず、呼吸器疾患、喘息、睡眠時無呼吸症、脳血管障害等のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。

Info No.001 **PIRATES Studio & Cafe**

7月からスタートした新システム!  
元トップアスリートがプロジェクトする30分エクササイズ

## 『Making One's Body Project』

つくばから始める全く新しいフィットネスプログラム。マシンに頼らない日本トップレベルのエクササイズ!

平田 沙紀

3人がプロデュースする30分エクササイズ!

先着100名様限定! 入会費も不要!

今ならトライアルキャンペーンにつき 通常一ヶ月4800円のところを 入会日~8/31まで3980円!!

保育士常駐のキッズルームがあるのでママも安心!  
ご予約はお電話・HPにて!

Info No.002 **PIRATES**

サマーワークショップ プログラム参加者募集!

8月5日~スタート

3枚3000円 のチケット制!  
6枚5000円 (お友達を1名誘っての参加もOKです!)

【全10プログラム×3週間】

1日1時2枚、2枚のプログラムを受けとれOK!  
今しか体験できない、通常のシーンのプログラムと異なるオリジナルプログラムを、ご都合に合わせて選べます!

曜日	日時	プログラム名
月	12月、19日 12:30~14:30	シェイプアップ
月	10日、18日、26日 16:30~20:30	コアトレーニング
火	9:45~10:45	アンダーリフティングA
火	11:00~12:00	アンダーリフティングB
水	10:30~11:30	コアトレーニング (8月)
水	11:00~12:00	コアトレーニング (8月)
木	10:30~12:00	コアトレーニング (8月)
木	11:00~12:00	コアトレーニング (8月)
金	10:30~12:00	シェイプアップエクササイズ
土	10:30~12:00	エアロフィット
土	10:30~12:00	コアトレーニング

内容やスケジュールの詳細は ホームページをご覧ください。参加人数に限りがございますのでお電話・HPにてお早めにご予約ください!

01 7月、28日の開催はつくば市竹園1-1-1(1F)にて開催します。  
02 つくば市竹園1-1-1(1F)にて開催します。

01~02のプログラムはキッズルームあり! ママも参加大歓迎です!  
キッズルームご利用の際は別途、見守料金(1000円)がかかります。

## ふらざがおすすめする 生活便利帳

完全予約制 創作イタリアン

藤右エ門 栄 [とうえもん きかえ]

029-857-4020

つくば市金田39-1 駐/あり 休/月曜日  
営業/11:30~15:30 18:00~23:00 [完全予約制]  
●ランチコース2,800円~ ●ディナーコース4,800円~

詳細は「とうえもん」で検索!

クーポン 1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.5を見て下さい

贈る古民家レストランで「お楽しみおまかせ」ウェディング

★180年、伝統ある古民家の情緒溢れる存続  
★1日1組の完全貸切り  
★45名鑑賞での少人数制でアットホームな雰囲気

1組専用HPでは見えない!!  
!!魅力をお伝え承ります!!  
結婚をお考えの方へ是非!!  
2014年の6月までに結婚をお考えの方へ是非!!

抽選で10名様に食事券をプレゼント!  
(ペア食事券を1組にプレゼント)  
HPから応募下さい。  
詳細は「とうえもん」で検索!  
お問い合わせ先:029-857-4020

★毎月10名様に抽選で10名様に食事券をプレゼント!  
詳細は「とうえもん」で検索!

●このクーポンでは応募になりませんが、ご当選後にこの券の額、お持ち頂いたら1枚10円を赤十字に寄付させていただきます。  
有効期限/2014年8月末日

9月からスタートする専門プログラム 詳細はHPで! Coming Soon...

Autumn season

7-8月中に9月からスタートするオタムシーズン専門プログラムに申込み頂いた方は入会金5000円+オタムシーズン費1000円がなんと無料! 大変お得ですのでお早めに申込み下さい!!

〒305-0003 つくば市桜3-15-2 tel.029-875-9398

ご入会・ご予約・ご質問などお気軽にご連絡下さい!!

つくば市桜のフィットネススタジオ スタジオパイレーツ

PIRATES Studio & Cafe



**募金クーポン**  
ダスキンツルグリーン観音台店  
0120-018-028

季節のお手入れ  
1回お返し  
3,150円～  
(50坪平均)

- 初めてのの方に限りです。
- 他のサービスと併用不可

有効期限：H25年8月末日

---

**募金クーポン**  
買取専門店 おたからや  
029-875-8081

査定5%アップ & 貴金属10%アップ

- 1枚で1円

有効期限：H25年8月末日

---

**クーポン  
1枚10円**

東日本大震災の  
支援活動に従事する  
「日本赤十字社」へ  
寄付いたします。

詳細はP.5を  
見て下さい

**買取専門店  
おたからや**  
029-875-8081

土浦市大和町7-26 土浦駅西口3分大原生花店  
がある交差点角 営/10:00～18:00  
休/水曜日 ●店頭・郵送・出張買取OK!

信頼の全国チェーン店なので初めての方も安心!

●現金高 ●ブランド品 ●古銭 ●刀剣  
●骨董品 ●ロレックス ●金券(商品券)  
●その他お買取 切れたネックレス・片だけのピアス・壊れた指輪もOK!

売らないで置いておくのはもったいない!買取専門店だから高価現金買取!

**家に眠っているもの、探してみよう**  
一番多い買取は切手。まとめて100万円以上の買取になることも。

**切手**  
他店で買取が難しい金貨もOK!  
1万円・5万円金貨等。  
**プレミアム付きます!**

**金貨**

●金貨 ●ブランド品 ●古銭 ●刀剣  
●骨董品 ●ロレックス ●金券(商品券)  
●その他お買取 切れたネックレス・片だけのピアス・壊れた指輪もOK!

●金貨 ●ブランド品 ●古銭 ●刀剣  
●骨董品 ●ロレックス ●金券(商品券)  
●その他お買取 切れたネックレス・片だけのピアス・壊れた指輪もOK!

いっしょにやると  
楽しいね!!

家族で乗馬  
キャンペーン

先着20名ご招待  
+  
ご同伴の1名様までご招待

先着にもれた方以外のご同伴の方は、  
2,100円+別途1,250円にてご招待!

※別途レンタル・一口保険1,250円が必要です。  
\*もちろんお一人での参加もOKです\*

万博記念公園すくそば!  
http://www.uma-crane.com

乗馬クラブ グレイン茨城  
tel. 029-861-8867  
つくば市水郷410 休/火曜日 駐/あり

平日 9:15～18:15 小学生  
水曜 13:15～20:00 70代  
土曜日 7:45～18:15

**ダスキンツルグリーン 観音台店**  
0120-018-028

つくば市観音台1-38-2  
ご連絡いただければスタッフが伺います。  
http://tg.duskin.jp/

病害虫対策・土壌活性化サービス!

●虫が多くて困る  
●花が咲かない  
●葉が黄やかでない  
●枯れてしまう  
●庭の手入れをする人がいない  
●雑草取りが面倒

お庭の見回りしていますか?樹木の被害を見つけてからでは遅い。厳しい暑さで害虫や病気の被害をうけやすいこの時期に、早期発見・早期退治!経験豊富なプロに任せて庭木を守りましょう!

「おらぞ見ました」で1回お返し(50坪平均)  
5,775円→3,150円～ お庭・芝生の無料診断付き!  
庭木の育て方などアドバイス致します。  
●料定.....10,500円～

Super Automobiles  
車検といえば  
安心車検のオートボックスに  
お任せ下さい!

最大7,000円引!!  
キャンペーン始めました!

特典1 早期予約割引  
車検完了日の3か月前にご予約の方3,000円引き!  
車検完了日の2か月前にご予約の方2,000円引き!  
車検完了日の1か月前にご予約の方1,000円引き!

特典2 クーポンで最大2,000円引き!  
特典3 代車ご不用で1,000円引き!  
特典4 平日にのみ1,000円引き!

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

車検見積り時  
BOXテッシュ  
プレゼント

車検割引  
基本整備料金より  
2,000円引!

車検受付  
OK!!  
代車も無料!

お問合せ  
下さい!!

Super Automobiles  
車検料金表

	軽自動車 (例:軽自動車)	小型乗用車 (例:軽自動車)	中型乗用車 (例:軽自動車)	大型乗用車 (例:軽自動車)
基本整備料金	13,120円	14,230円	16,630円	18,030円
検査代行料	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円
自賠責保険	26,370円	27,840円	27,840円	27,840円
重量税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円
印紙・証紙代	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円
価格合計	52,190円	64,570円	75,170円	84,770円

※1 重量税は、新車登録後13年未満の「平成27年度燃費効率等「未」達成車」の車検です。※道路作業工費及び、部品代金は別途頂戴致します。※8ナンバー車、並行輸入車、違法改造車、不正改造車(フルモックなど)の車検はお受けできません。※車検申請金を別途お支払い頂いております。車検返金の対象となりませんのでご注意ください。※車検基本整備料には、法定点検項目の分解検査技術料が含まれています。点検の軽易必要となった、もしくはお車検からの依頼による交換部品、それに伴う交換整備工費は別途となります。※「車検基本整備料」「総合検査・車検代行手数料」は別表記載となります。※「自賠責保険料」は有数量期間2ヶ月料金です。※「自賠責保険料」は2013年4月改定 ※重量税額について「法定自動車燃費効率等「未」達成車等燃費効率等」に該当する「新車登録後13年を越える車」の重量税額3車検代を必ず元へ返金者までお問い合わせください。

オートボックス  
スピードオートボックス・土浦東大通り  
茨城県土浦市西橋南3-5-25 AM10:00～PM8:00  
TEL.029-841-3848  
http://www.sa-tsuchiura.com







夏に食べたい

麺の

クーポンは  
こちら!

専金クーポン

らーめんけいすけ  
☎029-875-7557

トッピング  
100円分無料!

●1枚で1グループ  
●他サービスとの併用不可

有効期限▶25年8月末日

専金クーポン

焼白湯らーめんおび屋  
☎029-864-3551

好きなトッピング1品or  
替え玉1回or大盛orアイス  
or香仁豆腐サービス!!

●1枚で1グループまで有効  
●他サービス併用不可

有効期限▶25年8月末日

専金クーポン

五衛門 谷田部店  
☎029-838-5117

焼き餃子  
1皿サービス!!

●ラーメンご注文の方に限り  
●ご注文時にお渡し  
下さい●他サービスとの  
併用不可●1枚で人数分有  
効

有効期限▶25年9月末日

専金クーポン

こだわるとんこつ かなな屋  
☎029-839-9980

トッピング  
100円分無料!

●他券併用不可  
●1枚で4名様まで有効

有効期限▶25年9月末日

専金クーポン

らーめん酒場 とどろき  
☎029-826-1365

ギョーザ  
1枚無料!

●1枚につき1皿ご提供  
●他券併用不可

有効期限▶25年9月末日

つくば

ラーメン おび屋 つくば店

辛さの中に、味・香り良くさっぱり  
と食べられる赤柚子高菜。おび  
屋らーめんを食べ、途中で赤柚  
子高菜を混ぜて食べると一杯  
で2度楽しめます。この夏イチオシ

夜限定!白味噌らーめん 780円  
食べごたえ◎!山賊らーめん880円



冷し担々麺 780円

麺の太さ 太い ← 細い  
スープ こってり ← あっさり

☎029-864-3551

つくば市要137-5東国土地区域前  
☎/11:30~15:00  
17:00~22:00  
休/水曜日(振替日) 駐/あり



クーポン  
あり  
手渡し  
対応

夏に食べたい  
“イケ麺”はどっち?

熱 VS 冷 麺特集

つくば

ラーメン らーめんけいすけ 北海道宿場 イーアスつくば店

人気の定番メニュー「札幌味  
噌らーめん」は本格派!札幌の  
気候に合わせて、らーめんが冷め  
るのを防ぐために、中華鍋でラ  
ードと挽き肉と野菜を炒め、そこ  
にスープを注いだアツアツの味  
噌スープ。一杯一杯行う手間を  
かけた調理法。札幌麺特有の  
中太の縮れ麺と、ややこってりな  
スープの相性は抜群!また北海  
道ならではの、おろし生姜がすき  
りとした味わいしてくれる。



札幌味噌らーめん880円

麺の太さ 太い ← 細い  
スープ こってり ← あっさり

NEW!!カレーの  
香りが食欲を誘う

■お得ならーめんセット■  
好きならーめん  
+丼もの.....880円~  
【カニ玉丼・なすび丼・豚丼・  
カニチャーハンからお選び下さい!】  
●つけめん.....780円~  
●若鶏のザンギ.....350円



スパイシー夏カレー麺 880円

北海道宿場で本場のらー  
めん雰囲気を味わってください。

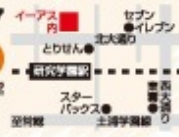
麺の太さ 太い ← 細い  
スープ こってり ← あっさり

☎029-875-7557

つくば市研究学園C-50街区  
イーアスつくば内1F  
☎/11:00~22:00(イーアス営  
業終了後も営業しています)  
休/年中無休



店長/山口さん



つくば

ラーメン 魚がしネギ薫る人気メニュー”ま  
る金つけ麺”を改良し、豆板醤  
のピリっとした辛み・さっぱりした  
酸味のある後味に仕上げたこ  
の夏オススメの一杯。

濃厚らーめん.....900円 まる金つけ麺.....750円  
豚骨醤油つけ麺.....650円 魚介つけ麺.....750円  
つけ麺限定!特製トッピング.....200円 各種つけ麺は  
100円追加(チャーシュー3枚・替え玉1個  
無料)

写真の麺は特製  
トッピング200円

まるまる金つけ麺.....780円



麺の太さ 太い ← 細い  
スープ こってり ← あっさり

☎029-838-5117

つくば市上横場2029-8  
☎/11:00~翌2:00 無休  
●マタニティやお子様向けのサービ  
スも充実しています。  
www.at-m.jp/?n=86381



クーポン  
あり  
手渡し  
対応

土浦

らーめん酒場 とどろき

土浦の名店“大業”の  
2号店。大業仕込みの  
本格らーめんが味わえ  
る。広々としたお座敷  
はご家族での食事や  
最大30名の宴会も可能。



●醤油らーめん650円  
●味噌らーめん700円  
★肉野菜炒め、香巻、麻婆豆  
腐などの一品料理や、ドリンク  
メニューも豊富に揃います。

塩らーめん 850円

麺の太さ 太い ← 細い

スープ こってり ← あっさり

☎029-826-1365

土浦市桜町1-14-14  
☎/18:00~翌3:00  
休/日曜  
●大業から徒歩1分。





予約可 車庫あり **クーポンあり**

**炭火焼鳥専門店 侍 [さむらい]**  
☎029-875-3754

つくば市二の宮3-26-1 1F ★スタッフ募集P.45  
営/17:00~翌1:00(L.O.24:00) 休/不定休  
★炭火で丁寧に焼き上げた串焼きが自慢。

●AKI ●ブーノ ●イタリヤ ●校庭クラブ ●アンデル ●Q8 ●セシオン ●東武東上線 ●つくば駅西口

手先ン南蛮

本以備初来す、香けの旨味、  
石焼大団子と出汁の旨味

**7月にオープン!!**  
●炭火串焼.....150円~  
●焼鳥10本盛り合わせ.....1,600円

~おすすめ一品料理~  
○手先先揚げ(代金600円) ○チキン南蛮.....800円  
90度の高温でカラッと揚げ、 たっぷり卵を使った  
「油きり焼き」という独自の 特製タルタルソースが絶妙!  
法で仕上げた白焼の逸品!

**宴会プラン3,500円~**(飲み放題2H付)  
お座敷あります!25名様まで収容可



カード可 車庫あり 予約可 **クーポンあり**

**焼肉赤牛 つくば本店**  
☎029-886-6629

つくば市研究学園333街区2 休/無休 駐/あり  
営/17:00~24:00(L.O.23:30)★土日祝はランチ(940円~)も営業!!11:00~15:00

ファミリマート LIXIL イーアス  
ニホニホゴルフ つくば西口 西武東上線

仕入れの基本は、生産者の顔が見える和牛・国産牛の1頭買い。銘柄和牛から厳選の高産牛まで、プロが厳しい目で品質を見極めます。

安全を徹底したお肉は、1枚1枚職人の手切り。タレやキムチは全て自家製。「安心して本物の美味しいお肉を味わえる」と家族連れにも人気です!

◆赤牛コース3,150円◆ ※前日までに要予約(4名以上)  
ピリ辛冷奴・赤牛サラダ・キムチ漬合せ・ナムル漬合せ・焼き野菜盛り合わせ・焼肉7種・ご飯又はハーフクックパ・アイスクリーム  
●和牛リーズナブルコース4,200円 ●上質赤牛コース5,250円  
赤牛カルビ・ハラミ・ロース・牛タン塩 各819円

↓↓ P.30,31のお得なクーポンはこちら↓↓

<p>プレゼントの答えはボクじゃないよー!</p> <p>別ページの探してね。 詳しくはP46を見てね!</p>	<p><b>募金クーポン</b> イタリア料理 フォーミール ☎029-855-8268</p> <p><b>「ディナー限定」食前酒サービス</b></p> <p>●人数分サービス</p> <p>有効期限:25年8月末日</p>	<p><b>募金クーポン</b> Dining Café garage ☎029-858-5759</p> <p>① [ランチ] ソフトドリンクお替り人数分サービスのディナー21時まで(3名以上)ご来店の方お会計から10%OFF</p> <p>●①は1枚で4名様まで●入店時提示●パーティプラン適用不可●カード不可●1枚で1グループ●他券併用不可</p> <p>有効期限:25年8月末日</p>	<p><b>募金クーポン</b> 侍 [さむらい] ☎029-875-3754</p> <p><b>ファーストドリンク人数分サービス</b></p> <p>●1グループ6名様まで●ボトル類は除く</p> <p>有効期限:25年8月末日</p>
<p><b>募金クーポン</b> arteria bakery ☎029-899-1056</p> <p>500円以上お買い上げで好きなドリンク1本サービス!</p> <p>●お会計時にご提示ください ●1枚につきドリンク1本ご提供</p> <p>有効期限:25年8月末日</p>	<p><b>募金クーポン</b> 季彩 かがり ☎029-875-7219</p> <p><b>ランチ限定ソフトドリンク1杯サービス</b></p> <p>●他サービス併用不可 ●1枚で1グループ有効</p> <p>有効期限:25年8月末日</p>	<p><b>募金クーポン</b> きなり ☎029-851-1199</p> <p><b>好きなドリンク一杯無料!</b></p> <p>●1杯のみのご利用はご遠慮ください。 ●1グループ5名様まで</p> <p>有効期限:25年8月末日</p>	<p><b>募金クーポン</b> 焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629</p> <p><b>ソフトドリンク1杯サービス</b></p> <p>●1グループ6名様まで●クリームソーダは除く</p> <p>有効期限:25年8月末日</p>



イタリア料理

# フォーミール

☎ 029-855-8268

**クーポンあり**  
手渡し 郵送

## おいしいスパゲッティ 新発見!



南国高知産フルーツトマトとフルーツトマトシャーベットと一緒に召し上がり、イタリア産プロシュート生ハムとトマトの冷製カッペリーニ、フルーツトマトのツルペズえ ¥1,580

**26種類の素材にこだわった本格パスタ**  
ランチ：シェフレシピのオリジナルサラダバー大好評！選べる26種類のパスタとドリンク付き  
ディナー：豊富で本格的なおつまみと安くて美味しいワイン、おはパスタシェアもいろいろ、記念日はコース料理を堪能するの也不错い、  
♪なら、ウレシイ食前酒路サービス中  
つくば南大久保 1-8-8  
番/11:30~14:00 18:00~21:30 (L.O. 21:00)  
休/月 Webで「フォーミール」検索



ピッツアの定番 マルグリータ ¥1,200

**宴会** 10名様~50名様 / 本格的お料理でパーティをしよう  
詳しくはウエブで。お気軽にお電話どうぞ

予約可 カード可 カウンターあり

# Dining Café garage

☎029-858-5759

つくば市研究学園D12街区6-102 世/11:30~翌4:00 [ランチ11:30~14:30(L.O.)]  
休/月曜日 駐/10台(共有)高車の際は、有料パーキングをご利用ください。  
★日曜はランチのみ営業。夜は貸切パーティーのみ承ります。(時間はお相談下さい。)




厚切り牛タン炭火焼き (1,200円) 【1日限定5~6枚】人気のマルゲリタ名前-080円 牛タンシチュー (1,200円)

オーダーが从つてから生きた、伸ばして焼き上げるお焼肉

**お得なランチセット1,000円**  
スープ+サラダ+パンor(ターライス+ドリンク)+3種から選べるメイン料理+デザート  
＜メニュー例＞ A.イカのトマト煮込み B.牛タンシチュー C.牛モモの赤ワイン  
※火曜日は日によって異なります。クーポンでドリンク お替り1杯サービス!

**7月から新しいシェフを迎えて、メニューを一新!**  
◆ディナーのお誘い  
●厚切り牛タン炭火焼き1,200円  
●ローストビーフ……1,100円

**洋食を中心としたオリジナルパーティープラン♪**  
(料理6品)3,000円 (料理7品)4,000円  
◆飲み放題……2,000円  
その他、ご予算・ご要望に応じます。結婚式2次会・貸切パーティーにも最適!!

予約可 カード可

おいしいめろんぱん【アルテリア ベーカリー】

# arteria bakery

☎029-899-1056

**クーポンあり**  
手渡し 郵送

つくば市桜2-39-1 ヴィラサン/ティーク1F  
営/平日8:30~19:00 土・日・祝日8:30~19:30  
駐/あり 無休 www.meron-pan.com/



数量限定! オレンジメロンパン280円

爽やかな柑橘系の香りで、厚みのあるメロンパン。

厳選した小麦粉と卵を使用し、酵母から焼き上げに至るまでこだわったメロンパンは、香りや形的美しさも楽しめます。忙しいランチタイムやちょっとした集まりに、冷めても美味しいのでお土産にもおすすめ♥

\*\*\*8月限定! 毎日開催中\*\*\*  
対象商品が20円引き! 店頭にてセールカレンダーを配布中!  
●アップルパイ……200円 ●いちごメロンパン……200円  
●土曜限定! ユニカワインバー……300円  
他約20種類のメロンパンやパイが満載! 合わせてお召し上がりください

予約可 カード可 TAKEOUT カウンターあり 郵送あり 郵送可

# 季彩 かがり

☎029-875-7219

つくば市竹園1-8-2アイズタウン地下1F 休/日曜  
営/昼11:30~14:00(L.O.13:30) 夜17:00~24:00(L.O.23:30) http://www.kisai-kagari.com/



▲寿司御膳…季節の握り5貫、お焼、焼物、煮物、揚げ物、小鉢、▲天丼セット…天丼、お焼、茶番の物、サラダ、水菜系(全9品) 碗蒸し、香の物、サラダ(全5品)

この道30年。全日本料理競技会大臣賞受賞の店主がおります京料理と、菓とした和×モダン風の行まい。家族みんなで、ちょっとり贅沢な女子会で、大切な人とゆったりと…心もお腹も満たされるところでおきランチを。

\*\*\*8月限定! 総研ドリンクサービス!\*\*\*  
天丼セット/お刺身セット/冷やしうどんorそばセット各980円  
贅沢に味わう総研膳(全6種)……各2,000円  
寿司御膳/せいりょう御膳/海鮮片膳/海鮮御膳/かに寄膳/鍋御膳

予約可 カウンターあり

炭火串焼と本格焼酎焼

# きなり

☎029-851-1199

つくば市吾妻3-11-8 駐/専用駐車場20台完備  
営/17:30~翌1:00 http://kushiyaki-kinari.com/  
休/月曜日 ●ツイーターで毎日日替わりクーポン配布中



※火曜日は日によって異なります。クーポンでドリンク お替り1杯サービス!

これぞ、きなりのマケス! 夏のアイスコールド

県内でも数店舗でしか飲めない氷点下ビール、素材から焼き方までこだわった絶品串焼、お食事メニューも豊富でお子様連れの女子会での利用も多い。訪れる人への店主の思いやりが詰まったそっと心に寄り添ってくれる店。

\*\*\*8月限定! 総研ドリンクサービス!\*\*\*  
アイスコールドを始め、梅酒・果実酒など、県内産品300種以上のドリンクメニューから選べます!  
●創作料理280円~ ●女子会プラン3H飲み放題4,000円~



予約可 カード可 全席禁煙 **クーポンあり**

### イタリア料理 イル クオーレ

☎029-857-7179

つくば市古瀬1642-3 駐/あり 休/月曜日  
昼/ランチ11:00~14:00(土・日・祝~14:30)  
ディナー18:00~21:00

実力派シェフ2人が腕を振るい、他店シェフからの評判も高い人気店。

デザートプレートにチョコで文字入れサービス致します!

**\*8月よりディナーコースリニューアル\***  
＜選べるコース＞**2,600円・3,500円**

8月限定 「ぶらざ見た」で予約で、コース料理ご注文の方  
ワンドリンクサービス

Happy Birthday to YOU  
ぶらざ見たで「お誕生日祝い」で予約の方

[1] ランチフルコース.....1,780円→**500円引**  
(前菜・パスタ・メイン・パン・ドルチェ・カフェ)

[2] ディナーコース.....**3,500円→半額**  
ご本人のみ有効/1席2名を超過は不可/2名ワンドリンク注文を必須と致します/誕生日を過ぎても身分証を提示/誕生日の前日1週間有効/他クーポン併用不可/1グループで1枚利用可

予約可 カード可 個室あり 駐車場あり **クーポンあり**

### 大福水産 土浦店

☎029-826-4220

土浦市大和町9-3 クララ3街区1F 無休 日曜は夜のみ  
昼/11:30~14:30 夜17:00~23:00 総席数:  
108席 [テーブル60席、カウンター8席、吧台60席]

大塚生花店 タバコ屋 市営駐車場 Soft bank 水戸銀行

握り定食のお座敷は50名収容可能!

座席定食550円(魚がし) 定食980円 名物こぼれ盛り1,200円

お任せ漁網(大)1,980円

▲サラダ・小鉢・ご飯・味噌汁 香の物・刺身盛り(全6品)

豪快!元氣!鮮度一番!市場直送の魚介類を使った漁師料理が味わえる。迫力のある刺身盛り焼、名物のこぼれ盛りといった新鮮魚介メニューがズラリ。開放感ある賑やかな店内とスタッフの心地よい気遣いに家族連れに人気。

角介(メイン)お刺身ランチ **800円~**  
刺身盛り(1,365円~)をはじめ、約60種以上の一品料理も!

●魚卵、青魚、日替わり弁当、その他  
●ご予金は予約や食後の好みに合わせてお作りしますので、お気軽に!

予約可 カード可 個室あり 駐車場あり 無料送迎 **クーポンあり**

### 煉瓦茶屋

☎029-859-7030

つくば市東平塚698-3 駐/あり 休/8月の定休日は水曜日  
昼/11:30~15:00(L.O14:00) 17:00~23:00(L.O22:00)  
「煉瓦茶屋」で焼炭 ●懐かしさを感じるレノガ焼物の隠れ家。

ばんどう 大塚 西口 市営 駐車場 Soft bank 水戸銀行

小豆粉やいりご出汁など本場香川から取り寄せ自家製麺した讃岐うどんは煉瓦茶屋ブランド「山うどん」と命名し、独特のコシと喉ごしが味わえる。期間限定BBQでは飯村牛を堪能でき、準備も後片付けも不要なのが嬉しい。

●ランチ限定山うどんずき焼 **980円** (5名まで専用席! 5名以上(おしよる前席)のみお土曜)

●9/22(日)手ぶらでBBQ(予約制)  
飯村牛を初め全11品が楽しめる!! お一人様 **2,480円**

**募金クーポン**  
煉瓦茶屋  
☎029-859-7030

山うどんずき焼  
通常1,280円  
→**980円**

●一枚で人数分利用可  
●他券併用不可

有効期限:25年8月末日

**募金クーポン**  
大福水産 土浦店  
☎029-826-4220

昼ワンドリンクサービス  
夜:お会計から**10%OFF**

●他券併用不可●人数分有効

有効期限:25年8月末日

**募金クーポン**  
イタリア料理 イル クオーレ  
☎029-857-7179

お誕生日祝いの場合  
[1] ランチフルコース  
500円引  
[2] ディナーコース半額

●詳細は広告枠内をご覧ください

有効期限:25年8月末日

**募金クーポン**  
焼肉&本場韓国料理 牛昇  
☎029-875-8929

ミニアイス(300円)サービス

●1枚につき1グループ

有効期限:25年8月末日

おいしいお店ガイド

夏に食べたい「イケ麺」はどっち? 冷vs熱麺P28~ ドリンクサービスのあるお店P30~

予約可 全席禁煙 TAKEOUT **クーポンあり**

【ゼロニョーキューハナ】  
0298  
☎029-886-4531

つくば市二の宮2丁目14-16 セントラル68 1F 休/木曜日  
昼/11:00~21:00 ●古名の由来はつくば市の市外局番から。★木の温もり溢れる店内は、中までベッパ連れ大歓迎!!

炭火で焼いた香ばしいお肉を挟んだハンバーガーは、食べごたえ抜群の本格派!!看板犬のツクバ君が出迎えてくれる洞峰公園近くの隠れた人気店です。

●ハンバーガー各種**1,000円~**  
●トッピング各種.....**100円~**  
●全てフライドポテト・サラダ付

予約可 カード可 個室あり **クーポンあり**

焼肉&本場韓国料理  
牛昇  
☎029-875-8929

牛久市米町5-48 昼/17:00~翌1:00(L.O.24:00)  
駐/あり 休/火曜 ●宴会承ります(要相談) ●女性に嬉しい配慮がいっぱい! ●煙が回りにつかない換気扇の設置等も!

本格炭火で焼く、厳選和牛焼肉が格安で堪能できるお店です。品揃え豊富な韓国料理も◎!

●焼肉/ハラミ.....各**650円**  
●冷麺**750円** ●トッポキ**500円**  
●チヂム**700円** ●チャジャン**650円**

**クーポン 1枚10円**

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.5を見て下さい

有効期限:25年8月末日

**募金クーポン**  
ポーノスタ  
☎029-891-2333

中華クッキープレゼント

●クーポンは、OK!  
「ぶらざ見た」でもサービス!  
●他券併用不可

●他券併用不可  
●1枚で4名様まで可  
●ご注文の際にご提示ください

有効期限:25年8月末日

**募金クーポン**  
ポーノスタ  
☎029-891-2333

ランチコースorディナーセット200円引き!

●他券併用不可  
●1枚で4名様まで可  
●ご注文の際にご提示ください

有効期限:25年8月末日

**募金クーポン**  
和太利庵  
☎029-879-5778

ワインミニボトル/白orアイスコーヒー アイスティープレゼント

●1枚で人数分  
●ランチ(1,480円)をご飲食された方限定

有効期限:25年8月末日

**募金クーポン**  
BISTRO CAFE ALONSO  
☎029-898-3367

ぶらざ限定!!  
ランチ50円引

●他券との併用不可。  
●1枚でグループ全員有効

有効期限:25年8月末日

**募金クーポン**  
もつまる  
☎029-871-3155

店主おすすめホルモンひと皿サービス

●他券との併用不可  
●お食事をお召し上がりの方に限り

有効期限:25年8月末日



予約可 クーポンあり 手渡し歓迎

モツ鍋・ブタ鍋・ホルモン炭火焼専門店  
**もつまる**  
☎029-871-3155

牛久市中央5-17-14ビル1F 休/月曜日 駐/あり  
営/17:00~24:00(L.O.23:00) ●感動の味 価格  
店主のこだわりが詰まった行く価値ありの人気店。



▲「本当に美味しいホルモンに寄り会った」と絶賛の声が多数。食材にもお気遣いにも感謝ばかりこそ遠方からの常連客が多い。精肉卸出身の店主が卸業者に直接出向き、確かな目利きで良質な肉だけを仕入れているから鮮度と旨みが違う。食事処として家族連れが多く、食通も納得のホルモンが味わえる。

**七輪で焼く炭火焼** 味付は自家製だれ・味噌・塩  
**ホルモン 12種類 350円~**

一年中楽しめる! ●豚レタス鍋(2人前のみ) 2,000円  
博多人も納得の絶品鍋 ●牛もつ鍋(2人前のみ) 2,200円

予約可 カード可 駐車あり クーポンあり 手渡し歓迎

中国四川料理  
**甲子亭** [こしうてい]  
☎0120-067-232

牛久市田代町49(国道6号線沿い) 駐/あり(お台前と養子)  
営/11:00~14:30 17:00~21:00 無休  
土日祝11:00~21:00(L.O.) http://www.koehitei.co/



本格中華が気軽に味える、この場所で創業百年の老舗。伝説の料理人伝承の確かな味!

**★夏休み特別企画★オーダーバイキング**  
8/25(日)17:00~20:00 100名様限定!!  
約40種類の料理が食べ放題で**4,800円!!**  
【フカヒレ姿煮并or鰻(お1人様1つままで)をはじめ、すくい揚げのチリソース、大海老マヨネーズなどなど】  
※数に限りあり。※事前にご予約下さい。  
選替わりランチ**630円~**(ライス・スープおかわり自由)

予約可 カード可 駐車あり クーポンあり 手渡し歓迎

阿見町のイタリアン  
**ポーノパスタ**  
☎029-891-2333

阿見町西郷3-1-5  
営/11:00~23:00(L.O.22:00) ランチ11:00~17:00  
休/無休 駐/あり http://buonopasta.jp/



毎日お店で作られている、モチモチの自家製生パスタが楽しめます!是非お試しあれ!

**ポーノランチコース**  
1人様 **1,449円(税込)~**  
●お誕生日お祝いプラン 3,000円  
●お祝いプラン 特別メニュー、誕生日ソングなどをご用意!事前の打ち合わせで、サプライズも出来ます★  
●パーティープラン 2,500円~  
●お好きなパスタ1つ(11歳生/12歳未満は別)  
●お好きなデザート(2種) 種類豊富なデザート  
●お好きなランチドリンク

予約可 半價あり クーポンあり

"ENJOY Kitchen" ~美饗の市場~  
創作 **和太利庵**  
☎029-879-5778

土浦市中1177-1 営/11:00~14:30(L.O.14:00)  
17:00~21:00(L.O.20:00) 休/火曜、第2・第4月曜  
★土浦市内で手作り惣菜が大人気のイタリアン♪



▲ランチのご利用でどれか1つプレゼント♪

**2周年記念!感謝祭開催中!!** [7/25~9/2まで]  
※1日先着40名様限定!(ご予約がおすすめです)  
期間中、ランチご利用の方に、  
●ワインミニボトル(赤/白) どれか1つ  
●アイスティー1パック(1日) プレゼント♪  
●アイスコーヒー

**★★ランチはすべて惣菜&サラダバー付★**  
パスタピッツァ日替りランチ 1つ + スープ・ドリンクデザート3種 + 惣菜&サラダバー

予約可 TAKEOUT 手渡し歓迎

鶏肉専門店  
**(有) つくばチキン**  
☎0120-37-1029

つくば市谷田部3000 営/10:00~19:00 休/月曜  
www.tsukuchiki.com tel.029-836-2664  
★サラダ類1パック200円 ★パテサラダが人気!!



焼き鳥全12種類、どれも白お肉の集まりなどに最適。倍々おすすりいただけます!! ※写真は2,000円のオードブル

夕方には行列ができる程の老舗人気鶏肉専門店。鮮度・肉質にこだわり、レバー等の焼き鳥も臭みなし!備長炭で焼くので、火加減が一定し、皮パリッ・中ジュワッでジューシー!!

**大人気!** 毎日15:30~焼き始める  
炭火焼き鳥 **[1本100円~]**  
ジャンボ焼き鳥 **[1本150円]**  
パーティーなどにピッタリ! オードブル**2,000円~**

予約可 クーポンあり 手渡し歓迎

[ビストロ カフェ アロンソ]  
**BISTRO CAFE ALONSO**  
☎029-896-3367

つくば市研光学園C30-15エビスタワン2F 駐/あり  
営/ランチ11:30~14:30(L.O.14:00)、18:00~23:30(L.O.22:30) 休/月曜※8/12~16日はお休み



男性ひとりでも、女性ひとりでも気軽に入れるカジュアルイタリアン。どの料理も絶品!

●●パスタランチセット●●  
[950円コース] [1,200円コース]  
クーポンで**900円!!** クーポンで**1,150円!!**  
パスタ1つ+サラダ+スープ+ドリンク 飲み放題付+デザート+ドリンク  
選べる A:肉/魚/鶏/牛/豚/野菜類とパスタ+ソース+デザート+ドリンク  
B:パスタ+デザート+ドリンク+デザート+ドリンク+デザート+ドリンク  
●プラス250円でデザート●  
ミニコンテケーキ/ガトーショコラ/バゲットチーズケーキ/シフォンケーキ



予約可 個室あり 早割あり 車庫あり 無料送迎

クーポンあり 手連れ歓迎

## 海鮮そば 大漁丸

☎0120-33-7997

つくば市東新井19-5 営/平日17:00~25:00 金土~26:00 日16:00~23:00 (L.O.閉店1h前) 休/無休 「大漁丸」で検索! ●2Fメルカド側1階 ●無料送迎10名~  
★姉妹店「いそ貝」にもご来店お待ちしております! ●お一人様からでもお食事を愉しめる。

地元の方に愛され、創業20年以上の老舗。一品料理は380円~あり、リーズナブルでボリュームもある。店内にはいけすもあり、活魚も堪能することができる。

★Happy-Away好評につき8月も継続!  
OPEN~18:00のあいだ ※毎週金曜を除く  
生ビール・ハイボール・サワーが200円!  
★8月限定特別プラン  
●日曜・祝日のお手頃Partyプラン(お祝い)  
お1人様1,500円(4名様~)  
●休日の楽しい仲間との飲み会に  
リーズナブルなパーティパック  
3,000円(飲み放題30分 女子会は150分!)

★人気の人気No.1  
大漁丸のロングセラー名物メニューと贈えば  
竹筒つくね480円(1本)  
竹に巻いて焼くことでつくねの旨味を逃しません。旨味の詰まった逸品です。  
★人数に合わせて個室のご利用も承ります。

【1,500円コースお品書き】  
自家製豆腐の辛味ソース添え/魚介のカルパッチョ/つくば鶏のステーキ揚げ/えび天ぷらとさつま芋の揚げ天ぷら/梅じゃこおにぎり/漬物/デザート-キャラメルトースト

予約可 カード可 個室あり

クーポンあり 手連れ歓迎

## カオケルーム メルカド

☎029-856-8000

つくば市東新井19-5 駐/あり  
営/7月22日~8月31日は毎日11:30開店  
CLOSE (月~木)~翌3:00 (金土)~翌5:00 (日祝)~翌3:00

★大好評!夏メニュー★  
[冷やし担担麺/カレー/パニオ&トースト]  
●メルカド限定 トロピカルフラッペシェイクALL 280円  
マンゴ-味 レッドベリー味 トロピカルクワ/味

★お手軽ランチがなんと300円!!(OPEN-18:00)  
基本料金 平日1H(-18:00)280円~ (ドリンクバー付)  
(18:00~)380円~  
フリー 平日(-18:00)780円~ (ドリンクバー付)  
タイム 平日18:00~翌3:00 880円+オプション

[2時間飲み放題パック] 1,280円~(アルコール込)  
※料金等の詳細は、お電話にお問合せください!!  
高級生カラオケチャンネル ナツウグランドP!  
2013年夏の歌が学校を震える!!  
【応募方法】エントリー期間 8/26まで  
開催 8/31 エントリー期間中は店舗にて  
各高校向けカラオケ戦を行います。  
最優秀賞を出した者の通う高校の在校生全員  
1ヶ月間メルカド現金50%OFF!!  
グランプリの者はなんと2ヶ月間50%OFF!!

アイスも食べ放題(6種類!!)  
Summer Menu  
Pizza 食べ放題 2時間 980円

## ぶらざ モバイル サイト

毎月1日更新

ぶらざを 持ち歩かなくても、 画面を切り取ら なくてもOK!

検索サイトはこちら!

POINT.1  
行きたいお店を検索♪

POINT.2  
毎週月曜に届く占い♪

POINT.3  
新着店舗の情報♪

※一部、お店の要項で掲載 していないクーポンもあります。

7:00~19:30 休 水曜

パン工房 Peche

クーポンあり 手連れ歓迎

人気のパン30種以上が 毎日が なんと毎日100円!!

光フレンドシェフが手取るパンでは 味わえない魅力のパンは種類が豊富で、 新作もたくさん登場します!!

女性や子どもに人気♪ お得なセットメニューも充実!

お出かけに  
土日・祝日限定!  
カリテーククセット1,000円  
バーガー3点+サラダ1点 +デザート2点

ランチタイムに  
平日限定!アイスセット480円  
お好きなサンドイッチ1点 +サラダ1点+デザート1点

お得な情報配信中!  
おメールを返信  
pes@agaru.jp

tel.029-886-3608 (おたのしみく) つかば店

パン工房 Peche  
つかば店 つかば市東新井1-13-2  
ひたち野うしく店 ひたち野うしく市 牛久保ひたち野うしく5-4-4

夏限定! スムージー 始めました♪

お子様連れのママや ご家族でのお食事に便利 早見表P.18

# おいしい お店ガイド

お子様連れのママや ご家族でのお食事に便利 早見表P.18

全席禁煙 カード可

クーポンあり 手連れ歓迎

## 奈のは [なのは]

☎029-842-8341

農家と農家のとれたてでビュッフェレストラン

土浦市中西町南6-12-18 セビオドーム敷地内  
営/11:00~22:00(入店~21:00) 休/年中無休  
駐車場完備 和・洋の創作料理が楽しめます

国道354号線 セビオドーム内 大内店 ●インテリア  
国道6号線 東店 ●ジョイフル本田

車イス・ベビーカーもOK!  
約100席の開放的な空間。

寿司としゃぶしゃぶに加えて、 トマトカレー・エビフライ・鶏脚 のお汁が今のオススメ

夏のトマトカレー!十五穀米との相性抜群!!

おかげさまで3周年  
ランチ 1,480円 → 1,280円 (税込1,344円)  
ディナー(17:00~).....1,480円 (税込1,564円)  
昼夜共に平日は時間無制限、土日祝は80分  
★★★シニア特典スタート!200円!★★★  
(身元保証書提示-65歳以上)シニア特典は物の割引と併用不可  
小学生945円 4・5歳525円 3歳以下無料

現金クーポン

海鮮そば 大漁丸 ☎0120-33-7997

生ビールorハイボールソフトドリンク1杯無料

●1枚で3名様まで  
●全員違うものを頼んでもOK!

有効期限H25年8月末日

現金クーポン

奈のは ☎029-842-8341

5%引き

●1枚で人数分●他のサービスとの併用不可  
●シニア特典との併用不可

有効期限H25年8月末日

現金クーポン

パン工房Peche ☎029-886-3608(おたのしみく)店

①30℃以上の日 10%OFF②35℃以上の日 15%OFF

●他券併用不可  
●お会計時にレジにてご提示ください

有効期限H25年8月末日



**現金クーポン**  
しゃぶしゃぶどん亭  
☎029-855-8821

**お会計より  
10%OFF**

- 他券併用不可
- つくば研究学園店のみ
- 会計時に提示して下さい

有効期限：125年9月末日

---

**現金クーポン**  
Brasserie 2plats  
☎029-875-7741

**[ランチタイム限定]  
人数分ワンドリンク  
サービス**

- ご注文時にお声がけ下さい

有効期限：125年9月末日

---

**クーポン  
1枚10円**

東日本大震災の  
支援活動に従事する  
「日本赤十字社」へ  
寄付いたします。

詳細はP.5を  
見て下さい

予約可 カード可 半個室あり TAKEOUT **クーポンあり**

やさしい料理 たのしいワイン  
**Brasserie 2plats** [ブラスリー ドゥープラ]  
☎029-875-7741

つくば市吾妻1-5-7 ダイフロイネットホテル1F  
営業/11:30~15:00(L.O.14:00) 17:00~23:00  
(L.O.22:00) 休/無休 駐/周辺駐車場あり 券あり

www.2plats.com/

今、味わいたい、旬の“美味しい”  
が満載!!パリの食堂の雰囲気そのま  
まの、お洒落なフレンチレストラン。  
旬の食材を使った、目にも華やかな  
料理が揃い、それぞれに合うワインと  
ともに楽しめる、と幅広い世代から  
人気のお店。

▼多彩な大皿フレンチを取り分ける気  
持でアットホームなスタイルが人気  
のパーティープラン★夏限定メニュー  
は冷製パスタやひんやりスイーツな  
ど“涼”を感じる爽やかな内容です。

**お得なパーティープラン**  
多彩な大皿フレンチを取り分ける  
気持でアットホームなスタイル **3,500円**  
(フリードリンク90分付、プラン5,000円)

**[ランチ] 980円~**  
(L.O.11:15) ドゥープラランチ **1,680円**  
(お持ち帰り用+お持ち帰りの生食+1人+1人+1人+1人+1人)

**[ディナー] 一品料理500円~**  
★選べる2品のディナーコース **4,800円**  
※4名様以上は別途+お持ち帰り+生食+1人+1人+1人+1人+1人  
■グラスワイン600円~ ■ビールワイン3,000円~

▼フリードリンクのウイスキーが期間  
限定で「響12年」にグレードUP!

予約可 現金あり **クーポンあり**

しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店  
☎029-855-8821

つくば市研究学園C30街区11 休/年中無休  
営業/11:00~24:00(ランチ11:00~15:00)L.O.23:15  
お子様連れの方も安心!お座敷あります http://www.don-tell.jp

最大50名様収容可能な  
宴会場あり

お寿司盛り合わせ  
が新登場!!

和をイメージした店内

お肉が自慢!高知黒の柚子・醤油・昆布だしをブレンドしたオリジナルポン酢や、特製ごまだれとお肉との相性は抜群♪口の中で広がる旨みと優しい味わいを心ゆくまで堪能できます。

一定温度と湿度で一定期間保存する“エイジング(熟成)”にこだわり、  
旨みを最大限に引き出したお肉が自慢!高知黒の柚子・醤油・昆布だしを  
ブレンドしたオリジナルポン酢や、特製ごまだれとお肉との相性は  
抜群♪口の中で広がる旨みと優しい味わいを心ゆくまで堪能できます。

**食べ放題+飲み放題(120分) 牛ロース/豚ロース 3,160円~** 最大50名様収容可能な宴会場あり

120分 しゃぶしゃぶ お肉やお魚 食べ放題!	<スタンダードコース> 牛ロース/豚ロース...1,880円 特選牛ロース...2,780円 豚牛交割焼肉牛ロース3,080円	<デラックスコース> ...2,480円 スタンダードコース +惣菜&サラダバー付	<プレミアムコース> ...2,780円 スタンダードコース+寿司 +惣菜&サラダバー付	<b>ランチ 790円~</b>
----------------------------------	--	--	---	----------------------

ぶらざスタッフが  
聞いてきました

**評判のお店  
口コミ調査**

外は“サクサク”中は“モチモチ”  
一口食べれば思わず笑顔になってしまう  
メロンパン専門店

**アルテリアベーカリーの菅建さん**

コミュニケーションステーション  
みんなの家  
代表 菅部 美和(わたべ みわ)さん

各種セミナーの開催、イベント企画、オーラソーマ高級の取扱いを行う。アルテリアベーカリーのオーナーとは異業種交流で知り合い、以降経営の勉強会など様々な取り組みに着手している。

昨年11月のオープン前から話題になっていて、オープン初日に行ったのがこの店のメロンパンとの出会いでした。開店時間前には大行列が出来ていて、1時間以上も並んで買ったのを覚えています。いつもお店の入口からは焼き立ての美味しそうな甘い香りがして「はやく食べたい!」という気持ちになります。一口食べると本当にキャッチコピー通りマカロンのようなクッキー生地ではサクサク、中はふわふわモチモチ!シンプルなのに飽きのこない味に2人の息子もすっかり虜に。新しい商品が代わる代わる並んでおり「今日はどんなメロンパンが食べられるのかなあ」と行きたび楽しみです。実家や友達の家を持っていくと「初めての食感で本当に美味しい」と凄く喜ばれるのでお土産にもお薦めですよ!

**←渡部さんおすすめメニュー「プレーンメロンパン」**

arteria bakery [アルテリアベーカリー] 茨城県山  
☎029-899-1056  
つくば市桜2-39-1  
ビルサンパティーク1F  
営業/平日8:30~18:00  
土・日・祝日8:30~19:30  
駐/あり 無休 店舗情報 P.31



つくば 予約可 | 予約優先制 | 男性歓迎 |

子育て  
歓迎

### hair logic [ロジック]



グリーンカーテンを敷いた店から、やわらかな陽がまいる店内。

シャンプーから仕上げまでじっくりとお客様と向き合い、丁寧な施術で「なりたい髪型」を叶えてくれる。希望の髪型にしてくれる技術の高さは勿論のこと、オーナーをはじめ、スタッフの人柄も気さくで話やすく接客しやすいと常連客になる方も多数。

カット...4,000円 コスメパーマ(カット込)8,800円~  
カラ...5,800円~ その他メニューあり  
★facebook「Logic Hair」で友達検索★  
子育てでワンクつある方も歓迎! (1歳未満は別途料金+P.48へ)

029-851-1006

つくば市東新井28-4 駐/あり  
受/平日9:30~18:00 (カットのみは~19:00) 土日祝9:00~17:00 (カットのみは~18:00)  
休/火曜日・第3月曜日

つくば 予約優先制 | 男性歓迎 |

クーポン  
あり

### Stairs Hair arch



事前のご予約で親子・ご夫婦・お友達同士で来店いただき、お1人ずつですが施術歓迎です。

オーナーの宇津野さんは、種やかで誠実な人柄で子供から大人まで安心して髪を委ねられます。

毛流を追求しクセ・うねりを改善し、丁寧なカット技術が魅力。「サロン仕上りの髪質感を長く実感していただきたい」とオーナー。

カット 一般...3,780円 学生...2,825円  
小学生...2,100円 kids...1,050円  
deqo毛流矯正カット、シャンプー、ブロー込

【カット+カラー(air-マ)トリートメント+マイクロナビル機】  
S.6,300円 M.6,825円 L.7,350円  
(+2,100円でデジタルパーマor縮毛矯正)

【学生限定 カット+カラー(air-マ)】5,775円  
(+2,825円でデジタルパーマor縮毛矯正)

7月・8月限定 お祭り・結婚式セット 2,825円

029-896-6689

つくば市天久保3-16-20  
営/平日10:00~22:00  
土日祝9:00~19:00  
休/火曜・第3水曜  
●20時以降予約制

# ヘアサロン

きっと見つかる  
あなたにピッタリのサロン

つくば 予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 |

クーポン  
あり

### Regolith hair creative brand [レゴリス]



「好みや、普段のお手入れ法までじっくり話を聴いて提案してくれる」と、どんな悩みも確かな薬剤知識と高い技術で、施術後は納得の仕上がりに。愛情溢れるスタッフに親子で来店されるお客様も多いのも魅力。

●カット4,725円+3,780円 ●カット+カラー12,600円~10,060円~  
●小学生~高校生カット...3,150円+2,825円  
●カット+アクリミットデジタルパーマ...17,325円+13,680円  
※0歳以下は別途料金お問い合わせください。

029-863-2311

つくば市二の宮2-3-1  
営/平日10:00~20:00  
土日 9:00~19:00  
休/火曜日(8/25-26) 駐/あり  
【レゴリス つくば】で検索!

つくば 予約優先制 | 男性歓迎 |

クーポン  
あり

### Hamonika Hair



レトロな空間でゆったりとした店内だからこそ、肩肘凝らずリラックスして施術を受けられます。

お子様連れの方も気軽に来てほしいという思いから、子供が走り回れるくらい広いスペースをご用意。ベビーカーを置いての施術も可能。オーナーと1対1の貸切空間なので、周りを気にせずくつろげる等、お客様を大切に思う気持ちが伝わって来るサロンです。

カット...4,200円 キッズ...2,000円  
パーマ...5,500円 カラー...5,500円  
クーポン持参で上記4メニュー1,000円OFF!  
トリートメント1,000円~ヘッドスパ2,000円~

029-896-8771

つくば市二の宮3-25-1  
CASAアモール2102 駐/あり  
営/10:00~20:00  
休/火・第2、3水曜  
www.hamonika-hair.info

**クーポン  
1枚10円**

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.5を見て下さい

有効期限: 25年8月末日

**募金クーポン**

Stairs Hair arch  
029-896-6689

ぶらざ掲載価格にてご提供

●1枚で2名まで・複数もOK  
●性別との併用不可  
●予約時に「ぶらざを見た」とお伝え下さい

有効期限: 25年8月末日

**募金クーポン**

Regolith [レゴリス]  
029-863-2311

掲載価格にてご提供&その他メニューも20%OFF

●ご利用は初めての方に限りです。  
●予約時に「ぶらざを見た」とお伝え下さい

有効期限: 25年8月末日

**募金クーポン**

Hamonika Hair  
029-896-8771

クーポン持参で掲載4メニュー1,000円OFF!

●ご利用は初めての方に限りです

有効期限: 25年8月末日



おらぎを  
持ち歩かなくても、  
誌面を切り取ら  
なくてもOK!

携帯  
クーポンも  
あります♪



※一部、お店の要領  
で掲載していないク  
ーポンもあります。

暮金クーポン

blanca hair design  
☎029-875-3626

全メニュー  
20%OFF!!

- 新規の方限定
- 来店時にご持参下さい
- 他券との併用不可
- 販売品は除く

有効期限▶25年8月末日

暮金クーポン

BRUNO Rive Gauche  
☎029-896-6183

新規のお客様  
10%OFF

- ご利用は初めての方に  
限ります

有効期限▶25年8月末日

暮金クーポン

理容室Hair Resort Zephyr  
☎029-860-3167

ぶらざ掲載価格  
にてご提供!!

- 必ずぶらざクーポンを  
ご持参下さい ●1枚でお  
一人様まで有効 ●他の  
サービス券との併用不可

有効期限▶25年8月末日

暮金クーポン

Hair Salon ChouChou  
☎029-875-3637

ぶらざ掲載価格  
にてご提供

- 新規の方に限ります
- ご予約時に「ぶらざを  
見た」とお伝えください

有効期限▶25年8月末日

## Hair Studio Peace

グレイカラー剤  
「リタカラー」入荷しました

24種類の天然成分で髪に優しい白髪染め、艶やかな調いのある髪に導きます。

「弱酸性」メニューが  
新しくなりました

頭皮や髪に負担に効果的なダメージレスの処方です。より仕上がりの良い髪・手触り。

新着性縮毛矯正……16,000円  
新着性パーマ+カット……10,000円  
新着性デジタルパーマ……12,000円  
新着性カラー+カット……7,500円  
すべてシャンプー、カット、ブロー込み

全メニュー直後の状態をモニターを見ながらじっくりカウンセリング(無料)

tel.029-863-5352

つくば市南1-23-1  
営業時間 10:00~20:00  
パーマ+18:00 カット+19:30  
定休日/火曜日 駐車場完備  
クレジットカード各種ご利用いただけます

http://www.hs-peace.com

## blanca hair design

【ブランカ ヘアデザイン】  
blanca hair design

平日 予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 | クーポンあり | 手渡し可

都内で10年以上、芸能人のヘアも担当してきたオーナー。再現性が高く、伸びてもまとまり、髪が経つにつれて良くなるカット技術は、子育て中のママの増えが多いため、パーマやカラーの施術には、特効なスチーム(無料)を使うなど、髪への優しさに徹底配慮。水分補給をすることでダメージを防ぎ、バツグンの無傷仕上げに。

個々の仕事や生活習慣も加味した高いカット技術に定評あり。ダメージレスを追求し、髪をいたわる真摯な姿勢に魅せられ、リピーターになる女性が輩出中!美に敏感な30代以上の女性達から「来る度に髪がキレイになっていく」と絶賛されるほど。

★カット+カラー+トリートメント 13,650円→9,975円  
トリートメント込みでお得!乾燥や摩擦から守るだけでなく、色持ちの良さが際立ちます。

★カット+リラックスパーマ……12,600円→9,975円  
中性的パーマ液で低傷でかけるから髪に負担をかけず、ぶるんとした仕上がりに。

カット4,200円→3,360円 縮毛矯正(C込) 16,800円→13,440円

8月限定キャンペーン!  
ご来店のお客様に、  
髪のエイジングケア用の  
トリートメントをプレゼント!

☎029-875-3626

牛久市ひたち野西4-11-9 103  
駐/あり 営/10:00~20:00  
日祝日9:00~19:00  
休/火曜、第2・4月曜 ●混みあう  
ため数日前のご予約がオススメです。

## Hair Salon ChouChou [シュシュ]

つくば 完全予約制 | 個室あり | カード可 | クーポンあり

やさしさで、非日常的な空間、至上的時間を提供してくれる

大人可愛いショートスタイル、イルド、女の子も憧れるカバール、するお洒落を提案。

髪がまとまりにくいこの時期は、ナチュラル縮毛矯正がおすす。髪を健康にする4種類のお薬を使って、強い癖毛からダメージヘアまで、お客様の髪質に合わせて対応。自然で美しいツヤ髪に☆

※new縮毛矯正を導入しました\*

●ナチュラル縮毛矯正……17,850円→12,600円  
\*【カラー+デジタルパーマ】お洒落な髪型で好評中\*

●カラー+デジタルパーマ+カット4,200円→12,600円  
さらさらした髪、ダメージが気になるヘアー  
トリートメント系メニュー……4,200円→2,100円

●カット(B-2込)……4,200円

☎029-875-3637

つくば市西平塚110-4 駐/あり  
営/平土10:00~19:00  
日 9:00~18:00  
休/火曜(18-19-20-21-22日  
は研修の為お休みを頂きます。)

## 理容室Hair Resort Zephyr [ゼファー]

つくば 予約可 | 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 手渡し可 | クーポンあり

癒しの時間に大満足!ワンランク上のサロン体験ができる

男らしさ、あなただけの「似合わせ」を実現しませんか?日頃お仕事で疲れた心と身体の癒しには、ヘッドスパを愛用する方多数!

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF

●カット(シェービング+シャンプー込) 4,200円 → 3,360円 (10%OFF)

●カット&カラー 6,400円 → 5,120円 (10%OFF)

●カット&パーマ 8,400円 → 6,720円 (10%OFF)

●縮毛矯正 10,280円 → 8,224円 (20%OFF)

●大好評!オリジナルヘッドスパ 1,575円 → 1,050円

☎029-860-3167

つくば市研究学園2街区2  
休/火曜 第2水曜日  
営/平日10:00~20:00  
土日祝9:00~19:00 駐/あり  
★美容室併設。ご家族までどうぞ。

## ヘアサロン BRUNO Rive Gauche

つくば | 当日可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 | クーポンあり

癒しの時間に大満足!ワンランク上のサロン体験ができる

タオル・クープ類は全てクリーニングし綺麗なものを使うなど衛生面でもこだわる。

イオンモールつくば2階、映画館前!「大人カワイイ」を引き出してくれる、経験10年以上のスタッフが揃う。年中無休なのも嬉しい!

●カット(188込)……4,200円  
●カラー(188込、188税)5,770円  
●パーマ(188込)……5,770円  
●カット+ヘッドスパ……8,500円  
B=シャンプー B=ブロー

☎029-896-6183

つくば市若原86-1  
イオンモールつくば2F  
営/9:00~22:00  
年中無休 www.brng-t.com  
長さによって料金設定が異なります。



## Shine [シャイン]



オーガニックホットパーマ登場! オーガニックオイル配合でしっかりカールとやわらかい質感を実現。

100%植物(天然)由来成分の「ジョンマスターオーガニック」取扱品。髪質を考慮した薬剤選びをすることで、ダメージを最小限に抑えられます。

二の宮に拡大移転OPEN! 青山・表参道のサロンで10年以上活躍、モデルや女優も多数担当したスタイリストが在籍。好みや年代に合わせ、あなたの「なりたい」を叶えます。

- ◆開業祝いキャンペーン★1,050円→無料!
- ヘッドスパ ●クイック...1,570円→1,260円
  - オーガニック4,200円→3,360円
  - カット(S・B2)...4,720円→4,250円
  - パーマ6,820円→5,450円 ●カラー6,820円→5,450円
  - オーガニックホットパーマ...11,550円→9,240円
  - NEW! キラメイトトリートメント...4,200円→3,360円

029-855-8806  
つくば市二の宮2-12-14 1F  
営業/10:00~20:00 (カット+カラーパーマ18:30 カット19:00まで受付) 日曜9:00~19:00  
休/月曜 駐/あり スタッフ募集中!



## La Queenta [ラクワインタ]



パーマ液を使わずトリートメントで巻き髪スタイルが作れる「リ・カール」。髪を傷めず、簡単なお手入れで美しく崩れにくいウェーブに仕上がります。ボブやショートにかけても、シャンプー後に手でして簡単スタイリング。髪が細くハリ・コシのない方、髪を大切にしたい方にお薦め。リピーター率が高いのも納得。



一度は試してみたいリ・カール、ウェーブがより綺麗に進化しました。

- ★リ・カール...6,300円
- ★リ・カール ストレート...6,300円
- ★ボリュームが気になる方に、広がりを入れ、自然なストレートに仕上げます。軽やかなので綺麗なツヤ感を与えます。(部分ストレートは2,100円)
- ★カット...4,000円
- ★パーマ...10,500円
- ★ファッショングレイカラー...6,300円
- ★人気のヘッドスパ...3,675円
- ★new! 廣瀬ヘッドソープ(オプション)...

0120-311-073  
つくば市古来602  
休/火曜・第3月曜日  
営業/平日9:00~19:00  
土日祝9:00~18:00 駐/あり  
http://www.laqueenta.com/v



# ヘアサロン



# リピーター率 90%!! トリートメントウェーブ「リ・カール」

**募金クーポン**  
La Queenta  
0120-311-073  
①リ・カール表示価格より20%OFF!!  
②廣瀬ヘッドソープ 通常メニュー+1,050円!!

●新規の方に限る  
●他の割引券との併用不可

有効期限:25年8月末日

---

**募金クーポン**  
Shine  
029-855-8806  
ぶらざ掲載価格にてご提供

●1枚でお友達もOK  
●ご来店時にクーポンをご持参ください●他のサービス券との併用不可

有効期限:25年8月末日

---

**クーポン**  
1枚10円  
東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。  
詳細はP.5を見て下さい

あなたは本物の美容師に会った事がありますか

全日本美容師協会 全日本理容師協会 全日本美容師連合会 全日本理容師連合会

7月・8月限定!!

日本の技術の高さを認められ、国内はもちろん海外からのセミナー依頼も。写真は韓国ソウルで行われたセミナーでカット講師を務めるオーナーの様子。

**K-JET GIRL**  
029-851-3623  
つくば市倉掛835-1  
【営業時間】9:00~19:00  
【定休日】毎週火曜・第3月曜  
【駐車場】あり

**K-HAIR NEXT**  
029-864-3757  
つくば市筑穂1-16-1 NTビル101  
【営業時間】9:30~19:30  
【定休日】毎週火曜・第3月曜  
【駐車場】あり

2店舗共通メニュー

**【カット&ブロー】**

- 大人...3,800円
- 大学生...3,300円
- 高校生...3,000円
- 小・中学生...2,800円
- 幼児...2,500円

**【カラーカット&ブロー】**

- ショート...8,500円

**【パーマカット&ブロー】**

- ショート...8,500円

**【縮毛矯正カット&ブロー】**

- ショート 15,000円

一般着付 10,000円  
浴衣着付...2,500円  
まつげパーマ 3,000円  
まつげエクステつけ放題...3,500円

K-JET GIRL 検索

クーポン  
K-JET GIRL/K-HAIR NEXT  
**全技術料金 10%off**  
※山田唯一のみの対象外



**募金クーポン**  
nlooo  
☎029-857-7785

初めて来店のお客様  
ぶらざ掲載価格  
にてご提供!!

- シャンプー・ブロー込
- 予約時に「ぶらざ見たい」とお伝えください

有効期限▶25年8月末日

**募金クーポン**  
pure green [ピュアグリーン]  
☎029-846-4525

ぶらざ掲載  
価格でご提供

- 新規の方に限ります。

有効期限▶25年9月末日

**募金クーポン**  
JEWEL  
☎029-828-8448

★新規のお客様★  
ぶらざ掲載  
特別価格にてご提供  
②通常メニュー-20%OFF

- 他のサービスとの併用不可

有効期限▶25年8月末日

**募金クーポン**  
AMBER [アンバー]  
☎029-855-2445

ぶらざ掲載価格  
にてご奉仕!!  
(新規の方限定)

- 1枚でお1人様まで
- 他のサービス券との併用不可 ●高校生以上の男性に限り可。

有効期限▶25年9月末日

**募金クーポン**  
studio JADE Hair Work  
☎029-858-5877

ぶらざ掲載価格  
にてご奉仕!!  
(新規の方限定)

- 1枚でお1人様まで
- 他のサービス券との併用不可 ●高校生以上の男性に限り可。

有効期限▶25年9月末日

**クーポン**  
1枚10円

東日本大震災の  
支援活動に従事する  
「日本赤十字社」へ  
寄付いたします。

詳細はP.5を  
見て下さい

つくば 完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり

**JEWEL** [ジュエル]

目の前に田園風景が広がり、筑波山も望める明るい店内。整った力加減で剪すヘッドス(毛好評)

★ぶらざ読者限定 特別価格★

- カット……………4,730円-3,150円
- カット+カラー+トリートメント……………8,400円
- カット+パーマ+トリートメント……………8,400円
- カット+デジタルパーマ+トリートメント……………12,600円
- カット+エアウェーブ+トリートメント……………9,450円
- カット+デジタルパーマ+トリートメント……………9,450円
- カット+リカール……………8,930円

★1日限定1人様★ カット2,380円 カット+カラー6,580円  
月・水・木・金・土曜18:45~来店できる方  
詳しくは、029-828-8448までお問合せ下さい。

029-828-8448

つくば市花室1568-1 駐/あり  
営/10:00~20:00 (最終受付)  
日曜のみ9:00~18:00(最終受付)  
休/火曜 第3月曜 ★最終受付時間  
間からのパーマ、カラー予約もOK!

つくば 予約優先制 | 男性歓迎 | 予約制

**Rhythmic** [リズムック]

現場で活躍中のヘアメイクアーティストの技術を体感できる

現場が好きで一般の方にも触れていたいという思いから創業。スタッフ3人の飾らない人柄に、男性客やお子様連れのお客様も適しやすいと好評。

オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富。アットホームな接客と「お客様第一」という真面目でひたむきな姿勢に魅了され、お子様から80代までの幅広い世代の方が通っているサロンです。

- カット(S-B) 4,200円
- まつげパーマ 3,150円
- カラー(C-S-B) 9,450円~ カラーとエアウェーブはカット込です。
- エアウェーブ(C-S-B) 12,600円~

**スタッフ募集中**  
お気軽にお電話ください。P.48もご覧ください。

029-852-2765

つくば市研究学園D13街区7-203  
営/10:00~20:00 休/火曜日  
駐/あり ●撮影の仕事でオーナー不在の場合もあるため、事前に予約するとスムーズです。

つくば 予約可 | カード可 | 予約制

natural hair  
**pure green** [ピュアグリーン]

カラーがしみない!!安心・安全な施術で染める度髪が綺麗に♪

人にも環境にも優しい天然水を使用。薬剤が頭皮にしみにくく、刺激も抑えるため、アトピーや敏感肌の方も安心です。施術中、寝てしまってもいいほどリラックスできる。癒しの美容室♪

「パーマやカラーを繰り返しても傷まないどころか、逆に子供の頃のような綺麗な髪に戻してくれる」と感動する方が続出中!

029-846-4525

つくば市牧園1-18 営/9:30~18:30 休/火曜日、第2・3月曜日  
http://www.p-green.biz  
★育毛・発毛にも効果絶大!抜け毛・薄毛でお悩みの方はご相談下さい。

つくば 予約可 | 男性歓迎 | 予約制

大人の床屋 **JADE** [ジャイ]

「今までの理容室に満足していない」だけ「美容室はなんとなく入りづらい」そんな方にオススメ。ハイセンスな技術、お洒落で気軽に入れるトリピーター急増中!心地よい音楽が流れる店内は、仕切りがあるため周りを気にすることなく通せます。

029-858-5877

つくば市春日2-21-13 休/火曜  
営/平日10:00~21:00  
土・日・祝9:00~20:00 駐/あり  
●数日前のご予約がおススメ。当日予約も可也。

つくば 予約可 | 予約優先制 | カード可 | 予約制

**nicco** [ニコ]

女性ならではのセンスときめ細やかな気配りが魅力♪

希望を伝えるのが苦手な方でも女性目線のおもてなしでキレイ&可愛いを提案。

029-857-7785

つくば市南端1004-5  
営/10:00~19:00  
休/火曜日・第3月曜日 駐/あり  
★スタイリストアシスタント募集!  
★デクノパーク館にあるヘアサロン

つくば 予約可 | 男性歓迎 | 予約制

**AMBER** [アンバー]

いい男を創る、大人のビジネスマンのためのメンズサロン

幅広い年齢層の男性から支持を得るスタイリストが在籍。旦那様やお父様、彼氏を素敵に格好よく変身させます!

029-855-2445

つくば市天久保2-4-2 休/火曜  
営/平日10:00~21:00  
土・日・祝9:00~20:00  
駐/あり ●予約優先制となります。

つくば 予約可 | 男性歓迎 | 予約制

**studio JADE Hair Work**

029-858-5877

つくば市校所反対側

つくば 予約可 | 男性歓迎 | 予約制

**JADE** [ジャイ]

大人の床屋

「今までの理容室に満足していない」だけ「美容室はなんとなく入りづらい」そんな方にオススメ。ハイセンスな技術、お洒落で気軽に入れるトリピーター急増中!心地よい音楽が流れる店内は、仕切りがあるため周りを気にすることなく通せます。

029-858-5877

つくば市春日2-21-13 休/火曜  
営/平日10:00~21:00  
土・日・祝9:00~20:00 駐/あり  
●数日前のご予約がおススメ。当日予約も可也。

つくば 予約可 | 男性歓迎 | 予約制

**AMBER** [アンバー]

いい男を創る、大人のビジネスマンのためのメンズサロン

幅広い年齢層の男性から支持を得るスタイリストが在籍。旦那様やお父様、彼氏を素敵に格好よく変身させます!

029-855-2445

つくば市天久保2-4-2 休/火曜  
営/平日10:00~21:00  
土・日・祝9:00~20:00  
駐/あり ●予約優先制となります。

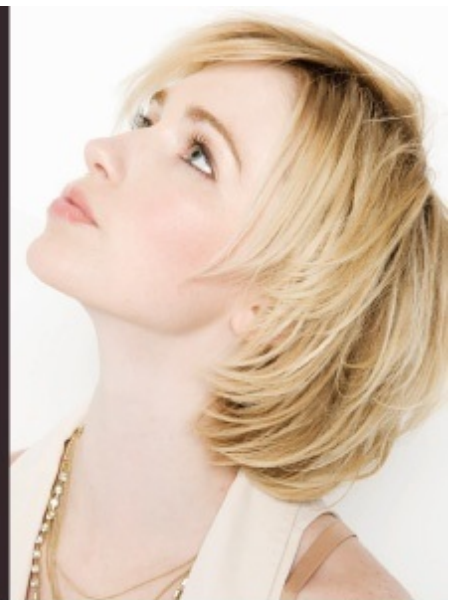




茨城県初の  
ジョンマスターオーガニック  
プレステージサロン

**sarari**  
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】



防れるたびに、心地良さと満足感を五感すべてで感じてほしい。sarariは上質な技術、サービスはもちろん、ヘアケア・スキンケアに100%植物（天然）由来原料のものを使用するなど、内面からも輝くためのこだわりがたくさんつまっています。髪も体も心も新たに生まれ変わる至福の時間をお楽しみ下さい。

john  
masters  
organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを資役に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

Campaign Menu

キャンペーン実施中!!

- 01 カット+シャンプー+ブロー ¥5,775 → ¥4,620 20% Off
- 02 カット+カラー ¥11,025 → ¥8,820 20% Off
- 03 カット+パーマ ¥11,025 → ¥8,820 20% Off
- 04 カット+デジタルカール ¥14,175 → ¥9,922 50% Off

- 05 カット+縮毛矯正 ¥14,175 → ¥9,922 50% Off
- 06 カット+オーガニックスタンダードスパ ¥7,350 → ¥5,880 20% Off
- 07 カット+オーガニックアロマスパ ¥9,450 → ¥7,560 20% Off

\*ミディアム+¥525/ロング+¥1,050/ベリーロング+¥1,575

Cut

- ◆オーガニックカット(シャンプー+ブロー込)  
オーガニック植物の力によって化学物質や環境ストレスによる髪や頭皮のダメージを正常に近づけ、しなやかで弾むような髪へと導きます。 **¥5,775**
- ◆スカルブカット(スカルブシャンプー+ブロー込)  
オーガニック植物の力によって乾燥した頭皮や崩れた油分をコントロールし、トラブルのある頭皮を洗淨・浄化し正常へと導き、抜け毛を予防します。 **¥6,300**

Color

- カラーによるケミカルダメージやアルカリに傾いたpHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、通常で取り除けない石灰分や毛幹上にたまった汚れを排除します。
- ◆カラーリタッチ (シャンプー+ブロー込) **¥5,775**
  - ◆オーガニックケアカラー (シャンプー+ブロー込) **¥6,300**
  - ◆マニキュアカラー (シャンプー+ブロー込) **¥6,825**

Other

- ◆眉カット **¥1,050**
- ◆ポイントメイク **¥3,150**
- ◆フルメイク **¥4,725 ~**
- ◆アップスタイル **¥4,725 ~**

Perm

パーマによるケミカルダメージやアルカリに傾いたpHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、艶感のある柔らかいカールや美しいストレートを作ります。

- ◆オーガニックケアパーマ (シャンプー+ブロー込) **¥6,300**
- ◆デジタルカール (シャンプー+ブロー込) **¥9,450**
- ◆オーガニックストレート (シャンプー+ブロー込) **¥9,450**

Spa&Treatment

- ◆オーガニックスタンダードスパ (ブロー込) (30分) ご予約 **¥4,200**
- ◆オーガニックアロマスパ (ブロー込) (50分) ご予約 **¥6,300**
- ◆インフェノムトリートメント (シャンプー+ブロー込) (10~15分)  
5つのステップで髪を内部から徹底補修。健康な髪から生まれる厚みとやわらかさが実感できる極上のトリートメントシステムです。 **¥3,150 ~**

(ロング料金)ミディアム+¥525/ロング+¥1,050/ベリーロング+¥1,575  
(一部メニューにより異なります。)

**sarari**  
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】  
イーアスつくばアウトモール

☎0120-771-281

【営業時間】

10:00~21:00

予約優先制

右記の各種カードがご利用になれます。



<http://www.sarari-beauty.com>

※キャンペーン料金は優待券をご持参の方に限ります。



ご優待券

※ご予約優先となります。  
※必ずご予約時にこのチケットを  
取り取ってご持参ください。  
※他のサービスとの併用はできません。  
※前払者のご名称はできません。  
※有効期限は2013年6月31日迄です。

**sarari**  
hair make & spa salon

【美容室サラリ】

☎0120-771-281



**募金クーポン**  
GARNET  
☎029-855-6665

ぶらざ掲載価格にてご奉仕!!  
(新規の方限定)

●1枚でお1人様まで  
●他のサービス券との併用不可●男性も可

有効期限▶25年8月末日

---

**募金クーポン**  
share【シェア】  
☎029-875-8322

★平日ご新規の方限定★  
カット500円OFF  
パーマカラー1,000円OFF

●ご利用は初めての方に限ります

有効期限▶25年8月末日

---

**クーポン  
1枚10円**

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.5を見て下さい

予約可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 | **クーポンあり**

hair&make  
**share【シェア】**

http://www.share-h.com/

9月上旬には枚のトレンドカラーのスタート最大級のキード&キャッチは「ツヤ」WATASHI Henshin♪

得意とするのはショート～ロングのふんわりやわらかい質感のヘアスタイル。1人1人の持つ雰囲気大切に、ライフスタイルに合わせた大人可愛いを提案。女性として最高に輝きのある毎日を送って頂けるよう、最大限のお手伝いをさせていただきます。

大人可愛いに魅せられて、東京からわざわざ通うお客様も!

カッタ4,720円 カラ-5,250円 パ-マ(カカ)9,450円  
トリートメント3,150円 ヘッドスパ(45分)6,300円

●セブイレブ 新築ビル 24時間営業  
LALA ガーデン カフェ  
ファミリーマート  
クローネン 内のヘアサロ

つくば市二の宮3-27-2-103  
駐/あり 休/火曜  
営/10:00~20:00 (土日祭9:00~18:00) (平日カラー・パーマ19:00 土日祝17:00までに受付)

☎029-875-8322

予約可 | 男性可 | **クーポンあり**

**GARNET【ガーネット】**

Deleg Cut-アジックカット

Before After

大勢のスタッフに囲まれるのが苦手な方。小規模サロンでお寛ぎください。

※外注していない。髪質の悪い方でも切り口の仕上がりに  
●\*※\*日限定 頭頂スカルプケア\*※\*  
(ホームケア用スカルプフォーム付)2,000円→1,000円

カッタ4,000円→3,800円 メンズカッタ4,000円→2,800円  
デジックカッタ.....8,000円→6,000円  
パーマ5,000円→4,500円 カラ-4,000円→3,800円  
●電毛矯正.....7,000円→6,300円

●セットメニュー (デジックカットは以下\*)  
●コラーゲンカラー+豪華トリートメント.....18,000円→9,000円  
●コラーゲンパーマ+豪華トリートメント.....17,000円→11,000円  
●コラーゲン電毛矯正+豪華トリートメント.....19,000円→12,000円

【50分以内】で 髪質の悪い方、ぶらざ掲載価格にてご提供  
●セットメニュー 豪華の方、ホームケアトリートメント+豪華  
ご予約の限定 ●豪華の方も豪華なセットをご提供、詳しくはスタッフまで!

●GS 茨城大通り セブイレブ ●つくば市妻3-8-11 休/火曜  
受/9:00~19:00(最終受付)  
駐/あり 【デジックカット】生え癖や広がり等、髪の色を薬剤を使わず、長さも変えずに解決します。

☎029-855-6665

予約可 | カード可 | 予約優先制 | 個室あり | 男性歓迎 | 銀行 | **子育て支援**

**voice【ボイス】**

お子様連れやご夫婦の来店も多く、家族で一緒に通えるサロン

QRコードからお店の情報をチェック!  
QRコードからお店の情報をチェック!

美容師歴10年以上のベテランが揃う。男性好みのヘアも詳しく様々な職業の男性に人気。旦那さんと奥さんや娘さんを紹介したりと、家族のロコミで通う方も多い。

「時が経つほどに仕上がりがよくなる」と評判のカット。お客様の雰囲気&ライフスタイルを大切に、髪質に合わせてボリュームを調節、自宅でもセットしやすいスタイルを創ってくれる。新しくイメージを変えたい方はぜひ!!

●カッタ4,200円 (カラー+パーマ) ●パーマ.....10,280円 (カラー+パーマ) ●デジックパーマ13,800円 (カラー+パーマ) ●カット+カラー+パーマ 超豪華トリートメント3,675円→1,575円

パサつきが気になる方に...ホームケアできるトリートメントで髪へのダメージを軽減し、髪質を高める。頭皮を清潔に保つトリートメント\*ホームケア専用\*

●GS 茨城大通り セブイレブ ●つくば市妻3-8-11 休/火曜  
受/9:00~19:00(最終受付)  
駐/あり 【デジックカット】生え癖や広がり等、髪の色を薬剤を使わず、長さも変えずに解決します。

☎029-839-9930

茨城で暮らすふたりのウエディングマガジン

**Wedding**  
茨城のウエディングマガジン

vol.6 秋号6/20(木)から発売中!

定価 250円 (税込)

お求めは、お近くの大型書店へ

結婚準備に役立つ情報がたっぷり!  
茨城で結婚するならチェック!  
Weddingぶらざnet

今すぐお申し込み!!  
http://wplaza.pbe.jp  
http://wplaza.pbe.jp/m/ (予約専用)  
http://wplaza.pbe.jp/sn/ (予約専用)

インタビュー 剛力彩芽さん vol.06 2013 Autumn

柱由美フランチャイズ プライダルハウスつくば  
Tel.029-855-3300  
住/つくば市二の宮3-24-19

世界中の花嫁があこがれる「ユミ・カツラ」のドレスをはじめ世界基準デザイナーズブランドが集結。新作コレクション試着会を開催中ご都合の良い日時をご予約ください。

マリエラグラス  
Tel.029-879-5441  
住/つくば市研究学園D12地区1

じっくりゆっくり 平日相談会開催中  
毎週 月・水・金曜日 10:00~19:00

ラフェリーチェ  
Tel.0120-033-856  
住/つくば市研究学園D10地区1-2-3番地

Feliceプレミアムフェア 8.4日・11日・18日・25日  
☆ワンプレート試着会 ☆結婚衣装 ☆ブライダルコーディネート見学  
Feliceスイートツアー 8.3日・31日  
☆特別オゾンナイスーツ試着 ☆結婚衣装 ☆豪華コーディネート見学  
シェフのごだわり美食フェア 8.10日・17日・24日  
☆こだわりの美食試着 ☆結婚衣装 ☆豪華コーディネート見学

アンレーヴ鹿島フロンテースクール  
Tel.0299-91-0088  
住/神栖市平泉2760

ドレスチェックフェア 8/3(土)4日 10:00~18:00 要予約  
アンレーヴツアー 8/17(土) 10:00~18:00 要予約  
アンレーヴプレミアムツアー 8/18日 一部10:00~13:00 二部15:00~18:00 要予約



### 整体治療 あおしま



プロスポーツ選手もよく来院して頂いております。

ウトウトしてしまう程心地よいのに、一度で全ての骨格が調整できます。17年の臨床経験と延べ1万5千人以上を施術してきた確かな技術。安心して受けられるポキポキしない無害・無痛の施術です。行きつけが見つからないという方はぜひお試しを。

- 30分コース.....3,000円
  - 60分コース.....5,000円→4,500円
  - 90分コース.....7,000円→6,300円
- ※初診料はいただきません。出張整体もご相談下さい。

029-875-8755

つくば市高野台2-15-33  
 社/30分 休/木曜日.8/15~17  
 電話受付/9:00~21:00  
 ☆複数人数予約 | 学生・高齢者割引 |  
 センシブルカカオあり ☆子連れ可

受けて納得！探していた整体がここに有る。

### 今年の夏は一気に痩せる！ 耳つぼダイエット

※約のアスリートやモデルモデルも使う クーポンあり  
 豪華プレゼント

スタート	4ヶ月後
体重 80.1kg	→ 45kg
体脂肪率 38.5%	→ 24.9%
二の腕 28cm	→ 22cm
ウエスト 91cm	→ 61cm
ヒップ 95cm	→ 82cm
太もも 52cm	→ 44cm

↑7月ご卒業の30代女性(身長154cm)の例

けんけんのココが良かった！  
 耳つぼで食欲を抑えられたので、あまりストレスを感じず取り組みました。選考プロダンサーの先生が、しっかり指導してくれて、ダイエット中悩んだ時は電話やメールで何回でもアドバイスをくれたので、辛い停滞期もありませんでした。卒業しても相談に乗ってくれて、リバウンドの心配も無いのが嬉しいですね。

プロダンサーの先生による指導が好評  
 HPにダイエット成功者の声、多数掲載中！  
 耳つぼけんけん 受講、新規モニターも募集中！

フットリフレ施術  
 ※18歳未満でも予約可  
 20分 2,500円 → 2,000円

0120-030-236

けんけん

【つくば本店】つくば市高野台15-1 (研究学園駅東口徒歩15分) 【牛久田】牛久田駅前3318-81 東口徒歩5分

## 健康と美容



おらぎを持ち歩かなくても、誌面を切り取らなくてもOK!

携帯クーポンもあります！



※一部、お店の要請で、掲載していないクーポンもあります。

耳つぼダイエットけんけん  
 0120-030-236

①カウセリング無料  
 ②耳つぼ体験1回無料  
 ③エクササイズ指導3回無料

●ご利用は初めての方に限りです

有効期限H25年8月末日

整体治療 あおしま  
 029-875-8755

初回で60分  
 90分のコース  
 の方10%OFF

●1枚でお一人様まで

doors  
 080-6719-7239

①全メニュー  
 20%OFF  
 ②ネイルオフ無料！

●①②どちらか適用  
 ●2は他店のネイルもオフOK！ ●新規の方以外でも使用可能

doors  
 029-860-3166

新規のお客様限定  
 全コースメニュー  
 50%OFF

●アート代・定期ネイル対象外

有効期限H25年8月末日

### Nail Resort Zephyr [ゼフィール]



ネイルが初めての方もJNE1級・衛生管理資格者が安心・丁寧なサービスを提供してくれます。キッズルーム完備!!

- お馴染み定額ネイル☆  
 新規は10%OFF
- ◆写真A・B・C・H 6,300円
  - ◆写真D・E・F・G 7,350円
- 全コースメニュー50%オフ☆※新規限定
- ◆ジェルネイル(1色orフメグラーデーション) (フットも別料金).....クリア込6,300円→3,150円
  - ◆ハンドネイルケア.....2,628円→1,312円 (指塗料+甘皮ケア+指先トリートメント+ベースコート)
  - ◆フットケア.....4,830円→2,415円 (指塗料+指先ケア+足裏マッサージ+フットトリートメント+ベースコート)
  - ◆フットケアカラー.....5,880円→2,940円

029-860-3166

(ネイルリゾートゼフィール) つくば市研究学園2街区2 社/あり  
 営/平日10:00~20:00 土日祝9:00~19:00 休/火曜 第2水曜★美容室・理容室併設。

### Beauty Salon M [エム]



脂肪が落ちにくい冬になる前に！ 今痩せるの？ 今でしょ！

※美肌の写真です。(加工は一切していません) 高脂肪で落ちて出した脂肪が皮下脂肪に流れ、ウエストまわり！

いくら運動しても痩せないのは、脂肪が固まっているから。最新機器で気になる部分の脂肪を溶かし、落ちやすい脂肪にチェンジ!

- 脂肪溶解ダイエットコース(60分) 5,000円
- ※顔・お腹・おしりの中から好きな部位が選べます。自宅でもできる。お風呂に入った後に行うポイントもお教えします。
- 回数無制限!! 「永久保証」脱毛コース
- 一度の支払いで毛が抜けるまで何度でも施術可能
- 8月限定
- 両ワキ 通常10,000円 → 5,000円
  - 両うで6箇所(0.5cm) 通常175,000円 → 100,000円

029-824-1107

土浦市湖北2-2-15 湖北ビル2F  
 営/10:00~20:00 駐/店舗裏にあり  
 ★各種クレジット可★

### BEAUTY SALON doors [ドアーズ]



定額ハンド・フットジェルネイルはご希望の予算で気軽にできます! その他、女性が喜ぶメニューをリーズナブルな価格でご提供♥

- ★8月限定のお得なセットメニューをご用意★
- メニューの詳細は、お電話にてお問合せ下さい。
- ◆定額ジェルネイル(ハンド・フット).....3,000円〜
  - ◆カー・ストーンなどの・変更できます!
  - ◆リンパマッサージ(40分).....4,500円〜
  - ◆ネイル専用のオールハンドリンパドレナージュ。
  - ◆耳つぼジュエリー(片耳1~5cm).....1,500円 (両耳9~10cm).....2,500円
- スτροφスキージュエリーを飾り、つばを刺繍していただきます。

080-6719-7239

土浦市並木3-4-7  
 mycitylife37番館203号  
 営/10:00~20:00 (最終受付18:00) 休/不定休  
 ★お気軽にお問合わせ下さい!



**専金クーポン**  
ライフパートナーつくば  
☎029-857-1891

**8,400円  
→半額!**

●初めてのの方に限ります。  
●2回目以降お好きな回数  
券もご用意します。

有効期限▶125年8月末日

---

**専金クーポン**  
ポプリ整体院  
☎029-895-4317

**掲載価格で  
ご提供**

●初めての方に限ります。

有効期限▶125年8月末日

---

**専金クーポン**  
つくば矯正整体院  
☎029-852-1145

**産後の3セット  
or 整体セット  
50分3,800円**

●ご利用は初めての方に  
限ります。

有効期限▶125年8月末日

つくば 予約制 | **クーポンあり** 子育て世代

### つくば矯正整体院

産後骨盤矯正・腰痛・肩こりの大人気整体院!!




赤ちゃんや幼児と来院OK!!

ボキボキしない骨盤矯正! 産後1ヶ月以上からOK!!

「産後の骨盤矯正ならここ」と評判の大人気整体院。当院の産後骨盤矯正は、産後特有の骨盤が大幅に引き締まり、体重が戻った方も大勢おり、産後の腰痛・股関節痛・恥骨等の痛みが改善します。

<b>産後の3セット</b> 産後骨盤矯正 +整体+初回検査料 →通常 5,300円 ⇒ <b>50分3,800円</b>	<b>整体セット</b> 整体...通常4,300円 +初回検査料 1,000円 = <b>50分 3,800円</b> (マタニティの肩こり 30分2,800円)
---	---

☎029-852-1145

つくば市天久保2-20-7 駐/完備  
営業/9:30~20:30(予約受付)  
休/金曜日、8/11・10・15・31  
マタニティは5~8ヶ月の好調な方。  
[HP]つくば矯正整体院一発検索!

つくば 予約優先制 | 整骨あり

### ポプリ整体院

酷いコリに即効! 10年以上、延べ2万人以上経験した整体師




どこに行っても満足できなかった方、  
物足りないと感じた方などにお勧めです。

ほぐし・指圧を中心とした施術は、気になるところの深部を確実に捉えスッキリ改善! 欲しい所に刺激が届くベテランの施術に感動し、コリのひどい人ほど効果を実感してリピーターになっています。

●40分.....3,200円→ <b>2,900円</b>
●60分.....4,400円→ <b>3,800円</b>
●80分.....5,600円→ <b>4,800円</b>
●100分.....6,800円→ <b>5,900円</b>

女性限定! 60分以上で**骨盤矯正無料!**(通常1,000円)

☎029-895-4317

つくば市天久保2-4-22 駐/あり  
営業/9:30~20:00 休/水曜  
バリエーションに低肉が固まっている方、  
慢性的な疲れで全身がだるい方、  
全身の歪みが気になる方、ご相談下さい。

つくば 完全予約制 | **クーポンあり** 子育て世代

### ライフパートナーつくば

原因不明の症状、健康管理士有資格者の院長に相談を!




↑修了証

【Hさん(70歳)の実例】  
軽れない程の耳鳴り、立てない程のめまいで歩くのも大変でした。総合指導法のおかげで、一月もたたないうちに症状が治って快適な日常生活を送っています。

カイロの本場米国へ留学し、技術・解剖学・生理学等を習得。この道10年以上のベテランで、最新医療の勉強も欠かさないため来院者からの信頼が厚い。

この総合指導法は他店の整体などとは異なり、維持予防を中心としています。その場限りの施術でなく、一生健やかに生きるためのお手伝いをしてくれます!

**カイロプラクティックは全身の歪みを正す施術です。**

●頭痛やめまい、不眠、めまい  
●腰痛や肩や内臓の不調  
●血圧の不調  
●神経や関節、筋肉の不調  
●患者に行っても「原因不明」と言われる (※・※・※)

8,400円  
↓  
**初回半額!**

☎029-857-1891

つくば市桜3-4-1  
ルヴィオ1-704号室  
営業/火・木・土 10:00~20:00(予約は毎日可) ★土曜日は混み合いますので早めにご予約下さい。

# 冷凍 ヘルシー御膳

ファミリーセット

カロリーのコントロールが手軽にでき、エネルギー・塩分の面倒な計算が必要ありません。朝・昼・夕とメニューの種類も豊富です。冷凍なので食べたいときに電子レンジで温めるだけ。とってもお手軽です。

カロリーコントロールが必要な方へ



盛付例

<b>朝食</b>	280kcal前後 塩分2.0g以下
<b>昼食</b>	360kcal前後 塩分2.0g以下
<b>おかずのみ</b>	
<b>夕食</b>	200kcal前後 塩分2.5g以下

お得な1日セットもご用意します。

お電話かパソコンでまずは資料をご請求下さい

ご注文・お問い合わせ等は、いずれかの方法でお気軽どうぞ!

☎0120-911-030

【申込受付時間】月曜~金曜、朝9時から夜6時まで

タイハイ 検索

パソコン <http://www.familyset.jp>

携帯 <http://m.familyset.jp>

QRコードからスマホも出ます







アハ	<b>居酒屋ホールスタッフ</b> 時給800円より(研修期間あり)	大塚カワチ前に8月オープン/17時~23時の間で応相談/女性も活躍しやすい環境。明るく元気な方募集! もつ煮・地酒 とみやま酒店 ☎090-4938-2455
ハ	<b>キッチン</b> 時給800円より	土日祝は+100円アップ★研修期間あり/年齢 経験不問★学生・フリーター・主婦 未経験者大歓迎! つくば甲斐本店 ☎0120-22-8142 関P.14
正アハ	<b>キッチンスタッフ</b> 独創イタリア料理店	10時~23時の間で4時間以上/土日できる方歓迎/交通費支給/制服貸与/元気で明るい方お待ちしております 墨江エム栄 ☎029-857-4020(担当/すむ) 関P.26
正アハ	<b>ホール・キッチン</b> 時給850円~(研修時800円)	11:00~15:00まで入れる方大歓迎/未経験者ももちろん歓迎です★/まかない付 東京精進 銀の豚 ☎029-875-3902 関P.28
ア	<b>調理・フロアスタッフ</b> 時給800円~	シフト制、1日3時間~、週1日~OK、未経験者歓迎!詳細はお電話にて。 和風らーめん のらや ☎029-875-8880 関P.28
正アハ	<b>ラーメン店の経営</b> 業界水準以上の厚待遇をご用意!	月額給20万~38万円/ア/月時給850円~1,083円/8.00~24.00(シフト制)お気軽にお電話ください 麺屋 正元 ☎029-834-2720(本店) 関P.28
アハ	<b>キッチン・ホール</b> 時給800円より	高校生以上/10:30~14:30、17:00~20:30 週1日3時間以上/土日祝入れる方歓迎/まかない付 我流食堂(仮称当所) ☎029-248-2654 関P.28
正ア	<b>ホールスタッフ</b> 時給850円より	3時間~OK 正 200,000円~ア 850円~まかないあり お気軽にお問い合わせください 鶏白湯らーめんおび屋 ☎029-864-3551 関P.29
正アハ	<b>ホール・調理補助</b> 時給850円~1,062円(研修時850円)	週1~OK!9:30~翌2:00の中でご相談ください。 食事補助あり!まかない付/元気でやる気のある方募集! 五衛門 谷田部店 ☎029-838-5117 関P.29
正アハ	<b>調理・ホール</b> 時給900円(研修時850円)	週1日~、1日2~3時間OK!土日祝入れる方歓迎 制服貸与、食事付、社員費用あり らーめんげいすけ ☎029-875-7557 関P.29
アハ	<b>調理・ホールスタッフ</b> 時給800円より	①18:00~22:00②22:00~翌3:00のシフト制/週2日~/元気で明るい方、未経験者の方も歓迎します。 らーめん酒場 とどろき ☎029-826-1365 関P.29
アハ	<b>ホール・キッチンスタッフ</b> 時給900円~(研修期間中800円~)	17時~翌1時/週2日~応相談/未経験者でも方普通/ 交通費支給/まかない付/元気でやる気のある方募集! 炭火焼鳥専門店 侍 ☎029-875-3745(五石川) 関P.30
正ア	<b>調理師 ホール</b> 時給13万円~ ア時給850円~ 22時以降1,053円	週2日~、17~24時の間で3H+~亦相談/未経験者歓迎! 日曜定休/詳しくは面接にて。お気軽にお問い合わせ下さい。 季彩 かかり ☎029-875-7219 関P.31
ア	<b>ホール・キッチンスタッフ</b> 時給820円より	11:00~15:00、18:00~21:00/時間 曜日応相談 昇給有、制服貸与、食事付/お気軽にお問い合わせ下さい! イル クオーレ ☎029-857-7179 関P.32
正	<b>ホール・キッチンスタッフ</b> 月給18万円~	シフト制/車通勤可/制服貸与/勤い補助 経験者優遇・未経験者OK!お気軽にお問い合わせ下さい★ ポーノバスタ ☎029-891-2333 関P.33
正ア	<b>ホール・キッチンスタッフ</b> 時給850円より	11:00~23:30/週2日~、18:30以上/食事付 /土日働ける方歓迎!/お気軽にお問い合わせ下さい。 BISTRO CAFE ALONSO ☎029-896-3367 関P.33
アハ	<b>ホールスタッフ</b> 時給850円(研修時800円)	18:00~24:00(時間-曜日は応相談)土日祝、 長期/ラストまで働ける方大歓迎。まかない付。 もつまる ☎029-871-3155 関P.33
ア	<b>接客</b> 時給750円~	11:00~22:00/18:4H+/土日祝できる方、夏休み のみ希望の方、フリーター歓迎!/お気軽にお問い合わせ。 カラオケルーム メルカド ☎029-856-8000 関P.34
ア	<b>ホール・キッチン</b> 時給900円より	月給100万円JP、日給50万円JP/17:00~翌1:00まで 要相談/交通費支給、社費負担、制服貸与/まかない有 海鮮そばは 大漁丸 ☎0120-33-7997 関P.34
アハ	<b>販売スタッフ</b> 時給平日750円 休日800円	7:00~20:00の間でシフト制/1日2h以上働ける方/ パソコン好きな方、明るいスタッフと一緒に働かせませんか? パン工房Peach 駅前編み物販売店 ☎029-857-3140 関P.34
ハア	<b>キッチン・ホール</b> 時給900円 22時以降1,125円(研修期間)	10時~1時(時間-曜日は相談)TKI(研究学園駅)徒歩 6分/車通勤OK/土日曜、ホール大歓迎/昇給有 しゃぶしゃぶどん亭 ☎029-855-8821 関P.35
正アハ	<b>ホール・キッチンスタッフ</b> 月給25万円~ ア/月時給950円	9時~24時(シフト制)/学生 女性活躍中!! 必要条件是笑顔と元気なやる気だけ。未経験者歓迎。 Brasserie 2plats ☎029-875-7741 関P.35

正	<b>理容師(技術者・アシスタント)</b> ★アットホームで働きやすい環境です★	給与・勤務時間等応相談/休・火曜-週2、3月曜日 詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。 カッククラブStage ☎029-864-7892
正	<b>アシスタント・スタイリスト</b> 一緒に楽しく成長できる方募集!	社会保険完備/新卒の方も歓迎/給与応相談(能力に 応じ優遇)詳しくはお問い合わせ下さい。 Hair Salon ChouChou ☎029-875-3637 関P.37
正アハ	<b>アシスタント・スタイリスト</b> アタカ!15時~19時/20~30分研修	休・火・第3月曜、他有給25日/20代・経験者歓迎/ お気軽にお問い合わせ下さい。 La Queenta ☎0120-311-073 関P.38
正	<b>スタイリスト・アシスタント</b> リニューアル拡大移転オープン!	基本給+能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト 制+定休以外に3日休、冬-夏休み、社員旅行あり Shine ☎029-855-8806 関P.38
正ハ	<b>スタイリスト・アシスタント・パート募集</b>	パートも歓迎/貴方に合った働き方で時間-休み も相談できます。詳しくはお電話下さい。 nicco [ニコ] ☎029-857-7785 関P.39
正	<b>アシスタント</b>	月7~8日履休み/給与応相談 お気軽にお問い合わせ 下さい。面接は火曜日に行います。 JEWEL ☎029-828-8448 関P.39
正	<b>理容師</b> <b>アシスタント募集!</b>	給与15万~25万円以上可 休/月6日 社会保険、雇用保険など各種保険完備 AMBER [アンバー] ☎029-855-2445 関P.39
正	<b>理容師</b> <b>アシスタント募集!</b>	給与15万~25万円以上可 休/月6日 社会保険、雇用保険など各種保険完備 studio JADE Hair Work ☎029-858-5877 関P.39
正	<b>スタイリスト・アシスタント募集中</b> 最新のメイク技術も学べます	アットホームで働きやすい環境です!給与・勤務時間 は面接時にて/お気軽にお電話ください。 Rhythmic ☎029-852-2765 関P.39
正	<b>スタイリスト・アシスタント</b>	給与応相談(経験・能力により優遇) 詳細はお問い合わせください。 voice ☎029-839-9930 関P.41
正ハ	<b>美容師・アシスタント</b> アシスタント(正)15万円~	パート-週3日からでもOK/土日出勤できる方/夕方 まででも可。詳細はお問い合わせ下さい。 GARNET ☎029-855-6665 関P.41
正	<b>スタイリスト・アシスタント</b> ママさん美容師も募集!	家業と両立しながらやりがいをもって働きたい人。経験 のみも優遇を重視します。Shareは活躍する女性の味方です。 hair&make・share ☎029-875-8322 関P.41
アハ	<b>2トトラック配送スタッフ</b> 子育てママさん等、女性も活躍中!	時給850円/①8:00~14:30②7:00~12:00※要相談 /休-無休水、日祝/MT車免許があればOK/4月免許優遇 土浦魚市場株式会社 ☎029-841-1313
ハ	<b>保育士</b> 時給800円~1,050円+能力給	16:00~22:00の間/正社員費用あり/交通費一部 支給/年齢不問/資格がない方でもご相談ください! キッズハウスつくば ☎0120-38-8373 関P.13
ハ	<b>着付け講師</b> 時給1,000円より	週1日~、1レッスンを2時間程度。 詳細はお問い合わせ下さい。 まるやま牛久店 ☎029-870-2828 関P.17
正	<b>営業、現場監督、設計、IC、広報</b> 月給18万円~35万円	9:00~18:00/水曜-性シフト制の週休2日/昇給年1 回、賞与年2回、社会保険完備、交通費支給/経験者優遇 カイテキホーム ☎029-877-0306 関P.24
ハ	<b>看護師パート募集</b>	終了時間まで勤務できる方。 曜日、開始時期応相談。要相談 花クリニック南大塚 ☎029-863-3561 関P.26
正	<b>エクステリアプランナー</b> 月給18万円~	女性活躍中!お客様のお話を 素直にデザインする仕事です。経験者優遇。 つくばガーデン ☎029-896-6400 関P.46
正	<b>住宅営業・施工管理</b> 経験者優遇	【勤務地】つくば/詳しくはHP(www.taiga-k.com)、 又はお電話にてお問い合わせください。 ラヴィング つくば ☎029-861-0205 関表紙裏
アハ	<b>サービス・販売・カフェスタッフ</b> 夕方18時closeのお店!	9:00~18:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/ まかない付/交通費支給/制服貸与/PC好きな方、大歓迎! 蔵日和 ☎029-857-4118(担当/あきた)

アルバイト、パート、正社員などの求人募集広告を掲載しませんか?

このサイズ(多い時には10数件募集あり!!) 詳細は下記までお問い合わせ下さい。  
**1枠 7,875円** ☎029-835-3535 担当カワバタ



**01** シネプレックスつくば  
映画鑑賞券



上映情報はP.18をご覧ください。  
提供/シネプレックスつくば

5組10名様

**02** シネマサンシャイン土浦  
映画鑑賞券



上映情報はP.18をご覧ください。  
提供/シネマサンシャイン土浦

3組6名様

**03** イオンシネマ下妻  
映画鑑賞券



上映情報はP.18をご覧ください。  
提供/イオンシネマ下妻

3組6名様

**04** [スター・トレックイントゥ・ダークネス]  
アイスキューブトレイ



2009年大ヒット  
を記念した「スター・  
トレック」の新シリ-  
ーズ。8/23全国 オリジナル長水皿で  
3D&2D同時公開! 暑い夏を乗り切るう  
提供/バラマウント ピクチャーズ ジャパン

1名様

**05** 洞峰公園  
屋内プール無料券



大人から子どもまで幅  
広い園に楽しまれてお  
り、水中ウォーキング  
コースもある。雨の日  
でもOK。50m×9コ  
ースの屋内温水プー  
ル。提供/洞峰公園

6組12名様

**06** ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロ  
3,500円券 (通常8,400円)



※初めての方。  
お店の場所・情報はP.43  
をご覧ください。  
提供/  
ライフパートナーつくば

10名様

**07** 曾谷朝絵展  
「宙色 (そらいろ)」



会期/7/27(土)  
~10/27(日)  
提供/水戸芸術館  
詳細はP.16

6組12名様

**08** つくば・まちかど音楽祭2013  
「真夏のジャズ&Jazz」チケット



日時/8/18(日)  
場所/芝罫・つくば市ふれ  
あいプラザホール  
詳細はP.16

3組6名様

**09** フットリフレ20分  
無料体験券 (通常2,500円)



※初めての方。  
※お店の場所・情報  
はP.42  
提供/百つば  
ダイエット けんけん

10名様

**10** 熊田千佳穂展



会期/7/13(土)~  
9/18(月祝)  
提供/  
茨城県近代美術館

10組20名様

**11** ①砂沼サンビーチ 招待券  
②豊ヶ浦ふれあいランド 招待券  
<応募順>



詳細P.13 提供/ 詳細P.13 提供/  
砂沼サンビーチ 豊ヶ浦ふれあいランド  
※どちらかをお選びください。

10組20名様

さらに! 49ページには、  
**クオカード500円分**がもらえる  
クイズがあるよ!

**クオカード 500円分** **クオカード 500円分**

応募方法はP.48を見てね!  
提供/ドリームホームフジタ **10名様**



ガーデン・  
エクステリア  
相談会  
毎週土・日曜、祝日開催  
要予約  
◎建築地の図面、現場写真等を  
お持ちください。

(公社)日本エクステリア建設業協会 会員  
**つくばガーデン**  
Tsukuba Garden

つくば市稲荷 66-1 イオンモールつくばB区画(外部棟)  
TEL029-896-6400 OPEN 9:00~19:00  
www.tsukuba-garden.jp  
◎豊富な資料・カタログ/キッズスペース完備

イオンモールつくば  
駐車場

写真実録  
茨城10 TOYO全国施工工事コンテスト プリック/スタンマテリアル部門 優秀賞  
茨城10 茨城の建築工事コンテスト 優秀賞 茨城10 エクステリア建築コンクール  
7/24より 稲荷家外り部門 地区入賞賞 メイクランド施工写真コンクール6/20/27  
優秀賞 茨城の建築工事工事コンテスト ミニブロック部門 優秀賞賞

**応募方法** 住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の読いた日付、ご希望のプレゼント(第3希望まで)、下のアンケートの回答、本誌の感想、「もくもくくん」がいるページを明記の上、ハガキorメールにて編集部までお送り下さい。

**宛先** 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F  
**「月刊ぶらざ」8月号読者プレゼント係**  
※メールの件名も上記同様にお願います! [plaza@joyo-plaza.co.jp](mailto:plaza@joyo-plaza.co.jp)

**締切** 2013.8/31(土) 必着

**アンケート**

- Q1. 今月号で実際にいった、行きたいと思ったお店はどこですか?また、その決め手は?  
Q2. P.9の「読者部」のような、ぶらざであつたらいいな&参加してみたいイベントはありますか?その理由もお聞かせください!  
Q3. 今通っているヘアサロンは、何をきっかけに行こうと思いましたが?  
(カット技術の高さ、お子様連れ可、そこにしかないメニュー、家から近い、など)

「もくもくくん」を探せ!!

ぶらざ8月号のどこかに、「もくもくくん」がかくれんぼしています。探し出して、見つけたページを編集部までお知らせ下さい。(このページを録音します)

QRコードからメール送信できます!

月刊ぶらざ東南海版 検索

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には郵切日より2週間程度かかります。※ご応募の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は高選品をご提供頂いたスポンサー様宛への連絡や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂くに使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。



好評放映中!!  
TVC CM



# 25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え  
施術を行っている美容専門クリニックです。

医師による  
カウンセリングは  
無料です!  
お気軽にお電話  
ください。

## 豊胸術

あなたにあった豊胸術法で  
素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや腫れはほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケア・メンタルケアも充実しています。

**人工乳腺法** バッグを用いた最新法  
フキの下からバッグを挿入する方法です。腫れが立たないこと  
ももちろん、着崩しに比べて自然に大きさをコントロール出来る  
ます。

**脂肪注入法** 自らの脂肪を抽出して注入  
PRP注入法、**幹細胞脂肪注入法**  
全身とバストアップが同時に可能。膨らむことによる脂肪を吸引し、  
バストに注入する一石二鳥の施術です。産後や下半身が気になる  
方、バッグに脂肪が溜まる方にも有効です。

**乳房縮小・乳頭縮小** 乳頭縮小の手術も行っています。詳しくはお問い合わせください。



私も城本クリニックで  
豊胸しました!

**30分で済む!** **バストのプチ整形** ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!  
**メスを使わない豊胸術** ヒアルロン酸をバストに注入します。切らないので手軽です。  
2年ほど効果が見込めます。

1ml **7,500円**

## 超音波脂肪吸引

安全 安心 ロコミでも  
大人気です!

症例数 20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します

超音波吸引のメリットとは、腫れや痛みがほとんどないこと、切開痕跡がほとんど見えないこと、  
一度の治療で、美しいボディラインに近づけることが出来ます。埋り際には、細かいニューレを使用し丁寧に吸引するので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開痕跡にはプロテクトーを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月程度で再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

- 腫れや痛みがほとんどないので、埋り量が今までより20%UP
- 腫れや痛みが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
- 吸引しやすくなったので、きれいでなめらかな仕上がり
- 短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※料金 1部位 52,500円  
※そのほかの部位も、お気軽にご相談ください。

太もも **210,000円~367,500円**



脚も細く! スラッと美しく!

**注射をするだけ** **脂肪溶解注射**  
手術をせずに気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。  
●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セルライトにも効果  
がある ●気になる箇所に注射するだけでなので短期間ですむ

お尻 二の腕 お腹 ヒップ 太もも 効果抜群

※お体のどの部位でも可能です。  
1箇所1回(手足の甲の裏側) **26,250円**

## 臭いワキガ 多汗症 臭い汗液別

臭い汗シミには**直接下摘除法**が効果的です!!  
皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮膚腺、エクリン汗腺を破壊してからピンポイントで  
薬を塗布して取り除きます。臭いはもちろん、発汗にも効果があります。  
手術は豊富な経験を持った専門医が行います。腫れや痛みがほとんど  
ありません。また、汗を止めるのに効果的なボトックス注射も併せて実施します。

**直接下摘除法 252,000円** 多汗症治療 ボトックス注入法 も行っております。

**大抵!!** **二重まぶた** メスを使わず  
自然な二重に!  
城本クリニックであなただけのオーダーメイドの二重に!  
目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、  
手術前に丁寧なカウンセリングを行うことにより、あなたに  
合った二重を提案します。

腫れ袋 1年保証 **63,000円**  
腫れ袋 永年保証 **105,000円**

## しわたるみリフトアップ

5~10歳若々しさを取り戻すことができます!

**30分で済む!** **ミラクルリフト** 顔のしわを  
消す

**シワタルミを切らずに改善! 強力リフトアップ!**  
糸のたるみ取りの最新です。皮膚を切ることなく、皮膚  
のたるみを取り除く最新技術です。治療後から大  
きな効果を実感できることにもなるので、腫れや痛みが  
少なく、30分で新顔ができます。

1\* **52,500円**

## サーマクール

メスは一切使わないリフティング!  
たるみ・ほうれい線を消す

**強力リフトアップ治療!**  
自らのコラーゲンが増加するため強力リフトアップ  
に加え、肌の水分量もアップ状態に保たれながら  
たるんだ肌を元の状態に戻します。

一度でいい!! 一回で完了!  
お肌の状態によって、人数・治療回数も異なります。詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

**ヒアルロン酸** 顔や首元のシワ、こめかみのくぼみ、頬、顎など様々な部位の  
たるみを改善し、美しい肌を維持します。

**ボトックス** 表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働き  
かけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。

**フェイスリフト** たるんでしまった皮膚を取り除き引き締まる手術です。ホチキス  
やヤスリ、フェイスラインのたるみに高い効果があります。

目の上、目の下、たるみとり **315,000円**  
**367,500円**

## しみ取り 強力シミ治療

医師監修でしか受けることができないスキンケアです  
**シミ** **ソバカス** **くすみ** **小ジワ** **ニキビ** **毛穴** **乾燥** **敏感肌**

肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!  
●化粧のノリが良くなった! ●別注トニック液(全期)  
●ハリが出てきて肌がプリプリしてきた! ●乾燥による肌荒れが  
●シミがうすくなって、肌全体が白くなった! ●乾燥による肌荒れが  
●友達にキレイになったわ、と褒められた!

**29,800円**

## 医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身  
からデリケートな部分までの照射が可能です。  
城本の医療レーザー脱毛なら、皮膚を傷つける心配もなく、効果が高く安全  
です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能  
です。もちろん人肌もツルツルになると好評です。

選べる **5回プラン・7回プラン**

## 二キビ・凹凸 徹底ケア

1人1人の二キビの状態により、様々な治療法をそらえています。  
**ケミカルピーリング** **25,000円**  
**マクロピール** **15,000円**  
**サリチル酸ピーリング** **1回 42,000円**

その他の治療 ●鼻筋整形 ●小鼻縮小 ●顔形形成 ●ヤセ眉 ●ほくろシミ取り ●ヒナスボディピアス ●アパシタ注射 ●シミ取りクリーム ●ラチス ●シェイプアップ ●ダーマローラー ●針灸治療プログラム ●女性月経不調など

シロモト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

**城本クリニック** 0120-107-929

●診療時間 AM10:00 ~PM7:00 夜間診療あり  
●予約受付 <http://107929.jp> ●Eメール [info@107929.jp](mailto:info@107929.jp) ●城本クリニック

●完全予約制 ●高品質美容 ●相談無料

柏院 池袋駅西口より徒歩1分  
水戸院 水戸駅南口直結







7ジタのこだわり

TVでおなじみの  
旭化成50mmヘーベルライトを  
外壁に使った住宅です

壁材のヘーベルライトは無機質なので火災にとっても強く、写真のようにバーナーで900度の炎を直接当てても焦げず、裏面まで熱が伝わりません。住まいの断熱性を高め、冬の寒さや夏の暑さから室内の環境を守ります。また、水に浮くくらい軽量なので地震時の建物



への負担を軽減。10〜15年ごとの塗り替えを行うことで60年以上張り替え不要です。

8月号の  
クイズ〇に入る言葉は?

TVでおなじみの旭化成〇〇mm  
ヘーベルライトは〇〇〇度の炎を直接  
当てても焦げず、水に浮くくらい〇〇です!



正解された方の中から  
抽選で10名様に  
クオカード500円分  
プレゼント!!

【応募方法】クイズの答え・住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、ハガキにてご応募下さい。

【あて先】〒305-0817 つくば市研究学園D33街区3  
つくばモデルハウス 月刊らぶらクイズ係

※ご記入頂いた個人情報等は、適切な方法で管理いたします。また、当選商品の発送以外の目的に使用することはありません。

【7月号のクイズ答え】

貴社が使用している熱交換式24時間換気システムは  
断熱性をきれいな空気で満たします!

【出題者】つくば市T棟 他9名様

厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって発表とさせていただきます。



DREAM  
HOME  
FUJITA

ワンランク上の高性能とフル装備  
オーダーメイド住宅を実現します。

お住まいに必要な設備は全て標準装備。追加オーダー不要で夢の暮らしが始まります。

すべてコミコミ豪華フル装備! システムキッチン(カッボード付)・システムバス(風呂乾燥換気システム付)・洗面化粧台・トイレ・全室カーテン・全室照明・親子玄関・エアコン4台・大型玄関収納・玄関磁気タイル・電動シャッター2ヶ所。納得の価格、ご予算内でお客様の理想をカタチにします。

創業26年、関東・関西エリアで1,000棟以上の実績



http://www.fujitacompany.co.jp

【土地情報を公開しています。詳しくはHPをご覧ください】

①つくば市東光台2-17/土地50.9坪700万円、建物30坪1,450万円、計2,150万円 ②つくば市宝陽台44/土地88坪850万円、建物40坪1,850万円、計2,700万円 ③飯沼市青柳54/土地48坪700万円、建物30坪1,450万円、計2,150万円

E-mail: info@fujitacompany.co.jp

住宅性能保証制度登録店

宅地建物取引業/茨城県知事免許(7)第3894号建設業/  
茨城県知事許可(般-23)第24966号

つくばモデルハウス



つくば市研究学園D33街区3  
☎029-875-5366

佐貫モデルハウス



龍ヶ崎市佐貫1-15-3  
☎0297-66-5355

■10:00~18:00 日曜・祝日も営業しております。(定休日/水曜日)





ALNET  
 ので  
 未来へ継ぐ家づくり

デザイナーズリビング

# LA VING

ラ ヴィング

家族が自然に集まる空間に、無垢材を活かした  
 やさしさとぬくもりが溢れる住まい。

素材のひとつ一つにこだわり、住む人に合わせたデザインをカタチにするラヴィング。  
 現しの梁や無垢の床、重厚なアイアンの手すりにかわいらしい照明が空間を彩る。



注文住宅だからできる、こだわりを取り入れた、かわいらしさ溢れる家づくり。

## LA VINGの自然素材へのこだわり

### 無垢材

温もりのある肌触りと、癒しを与えてくれる芳香性を生み出し、  
 美しさと共に半永久的に味わいが深まります。環境にやさしく、  
 人にも"ほっとする安らぎ"を与えてくれる素材です。

### 漆喰

吸湿・吸音を繰り返し、カビやダニを抑制します。ホルムアル  
 デヒドなどの有害物質を出さず、タバコやペットの糞などニオイ  
 を吸着します。また、音を吸収する防音効果もあります。

### 珪藻土

カビやダニの発生を抑制し、赤ちゃんやペットがとても快適  
 に過ごせます。ピラミッドや方型の長城などのモルタルに使  
 われ、数百年前から構造体を守っています。

## 3つのモデルが1度に体感できる 大型住宅ショールーム



NATURAL MODEL



COUNTRY MODEL



JAPANESE MODEL

## ラヴィング LA VING つくば

[www.alnethome.com/la-ving/](http://www.alnethome.com/la-ving/)



住まいのこだわりをかなえる自分だけの  
 デザインを実現する住宅ショールームです。

〒305-0817  
 茨城県つくば市研究学園 333街区11団地  
 TEL **029-861-0205**  
 営業時間/9:00~18:00  
 定 休 日/毎水曜日・第2・4木曜日



キッズ  
 スペース  
 完備

ラヴィングには最  
 しいキッズスペース  
 がありますので、安  
 心してお子様連れ  
 でお越しください。



業績好調のため人材急募

住宅営業・施工管理

詳しくはLA VINGつくばへ

ALNET LA VINGへ