

Tsugaru

FMジャイゴウェーブ(76.3MHz)で放送中!

FMジャイゴウェーブで
第4週金曜日にオンエア中!
「見て!聞いて!タウン誌Tsugaru」

2013 August
クーポン付 vol.48

8

津軽の夏!!
津軽の夏!!

2013夏のおすすめスポット!!

十和田湖ポートアドベンチャー

今さら先着順で
**無料乗船券
プレゼント!!**
詳しい応募方法は2Pを
ご覧下さい。

日本一ダイナミックな**景観の湖**
十和田湖で**超エキサイティングな**
ポートツアーを**体験!!**

…14P掲載

自由にお取り下さい。

0円
take free

NAVI通信 検索

HP → <http://navi-hiro.com/>
E-mail → info@navi-hiro.com



~今月の特集は~
**この夏食べたいアイス! シェーキの
おいしいお店10店舗**

…11・12P掲載

Facebookでいいね!してね!
NAVI通信



Tsugaru イチオシのお店

お食事処 **鶴亀**

住 弘前市大町 2-2-13

営 昼 11:00~15:00
夜 17:00~2:00

休 無休 P あり

電 0172-35-3551

メニューが豊富で一度行くとクセになるリーズナブルなお店!

7月の人気ベスト5

- 1 とんかつ定食 600円
- 2 かつ南蛮定食 600円
- 3 からあげ定食 600円
- 4 チキン南蛮定食 600円
- 5 かつ丼 500円

---来月は何かな?---

8月のサービス商品
(昼 11:00~夜 10:00)

うな丼 800円

夏限定メニュー

- ・冷したぬぎ(そば・うどん) 550円
- ・冷しとろろ(そば・うどん) 550円
- ・冷しおろし(そば・うどん) 550円

主婦に人気の美容室

弘前初 **カット&カラー専門美容室**

ぴかっと

びかっとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

★ menu ★

- A コース カットのみ 1,000円
- B コース カット+シャンプー 1,300円
- C コース カット+カラー+シャンプー 3,700円

美容師大募集!!

090-7563-6489 (担当/阿保まで)

*住所*弘前市八幡町3-2-4
堅田バイパス沿いアクア八幡内

0172-35-4816

営業時間 9:00~19:00
(全コース19:00まで受付)

整体サロン

フィールズ グッド

Feels Good

ほくしコース

- 15分... 900円
- 30分... 1,800円
- 45分... 2,700円
- 60分... 3,600円
- 90分... 5,400円

顔もみ・むくみ改善コース

- 60分... 3,600円
- 90分... 5,400円

カイロコース(骨格矯正)

- 60分... 3,600円
- 90分... 5,400円

足裏リフレクソロジー

- 15分... 900円
- 30分... 1,800円

*足裏リフレクソロジーは他のコースと併用してご利用頂けます。

住所/弘前市河原町62-1 営業時間/AM9:00~PM19:00 定休日/不定休 駐車場/有

噂のヘアーカット専門店

センカット

1カット

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

早い! 安い! つまみお得!

ヘアーカット1,000円

住所:弘前市早稲田4-3-2

0172-26-0141

営業時間 10:00~20:00 (20:00まで受付)
定休日 年中無休

理容師・美容師大募集!!

090-7563-6489 (担当/阿保まで)

おかげ様で ご来店人数 **20万人突破!**
ありがとうございます。

おしゃれ工房

ぱあま屋

弘前市駅前町15-8

0172-34-3722

OPEN AM8:45
CLOSE PM7:00

定休日:毎週月曜日
駐車場:あり

エステつけ放題 ~8/4迄

- 70cm 120g迄... ¥14,000
- 70cm 70g迄... ¥9,500
- 52cm 120g迄... ¥12,000
- 52cm 70g迄... ¥8,500

浴衣(ゆかた)着付け お値打ち情報

- ・浴衣着付けとセット ¥3,000
- ・浴衣着付けのみ(変わり結び) ¥1,575
- ・浴衣着付けのみ(付け帯) ¥1,050

平成26年度成人式予約受付中

- ◆着付け、セット、メイク... ¥12,000

成人式記念撮影予約受付中

- ◆六切判2ポーズ... ¥10,000
- ◆六切判2ポーズ(専用アルバム付き)... ¥12,000

詳しくはお電話ください

→WEBで簡単にのお店や会社等を検索&宣伝しませんか?←

HPにてWEB NAVI通信公開中!!

- 飲食店、居酒屋、美容院、サロン、整体、etc...たくさん種類の店を紹介しま
- 知りたい情報が満載のページです
- 掲載店舗随時追加中!

NAVI通信 TEL:0172-33-5312 URL: http://www.navi-hiro.com/ mail: info@navi-hiro.com

プレゼントコーナー

第1希望・第2希望までOK!

掲載ページ14P→

①



失着順!!
ご応募は
お早めに!

グリランド ※写真はイメージです。
十和田湖ポートアドベンチャー
無料乗船券 ※お1名様1回限り
(通常大人8,000円) ... 10名様

②



沖縄の一部でしか採取できない「くちや」という海産物で作った洗眼石けんです。沖縄の恵みから生まれた自然派石けんをこの機会に是非お試しください。
なちゆるる株式会社
くちや石けん
しまぬくる
～沖縄の心～ ... 5名様

③



引換券
郵送
十字屋 大館市常盤木町18-9
きりたんぼセット
手づくりきりたんぼ
(5本入り ¥500-)
比内地鶏スープ
(200g入り ¥210-) ... 2名様

④



引換券
郵送
なら屋
りんごジュース(1本)
... 3名様

⑤



掲載ページ17P→
アジアнкаフェ
ゾウのウッドキーホルダー
... 2名様

⑥



掲載ページ9P→
※写真はイメージです。
CPサロン輝～きらら～
フェイシャルエステ
メイクアップコース
通常6,300円→無料 ... 5名様

⑦



掲載ページ13P→
KEN施術院
全身カイロ ※写真はイメージです。
6,300円→無料
... 3名様

⑧



掲載ページ10P→
青森
コロナワールド
コロナワールド映画
ご招待券 ... 3名様

応募方法
下記の①～⑦のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、下記のNAVI通信宛までご応募下さい。

- アンケート**
- ① 今月掲載の中からお利用予定or利用したお店の名前。
 - ② 今月掲載の中からお利用予定or利用したクーポンの枚数。
 - ③ 「Tsugaru」で紹介してほしいお店とその理由。
 - ④ 本誌を入手した場所。
 - ⑤ ご愛読は何回目ですか。
 - ⑥ 希望する商品番号と商品名(第1希望、第2希望定)
 - ⑦ その他、ご意見・ご要望等お待ちいたします。

次号発行は
8月26日
(月)です!
お楽しみに...

プレゼントのご応募は、お1家族様1回のご応募となりまますので、ご了承下さいませ。

※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

宛名にどうぞ! 切って使ってね▶

★応募締切★
8月26日(月)
(当日消印有効)

Tsugaru2013年8月号
応募券

※お1家族様1回のご応募です。No.2508

〒036-8155
青森県弘前市中野1丁目
9-14
NAVI通信
「プレゼント」係

お得なクーポンはこちら→

便利な使い方の一例↓

★青い点線を切り離してお財布に常に携帯してご利用ください。★
★クーポンが使える点線を折って切り離せば、いつでも!

Tsugaru2013年8月号クーポン

整体サロン**Feels Good**
30分以上
ご利用で **500円引き**

※1名様1回限り有効
有効期限 H25.8月末日迄

Tsugaru2013年8月号クーポン

おしゃれ工房 **ばあ〜ま屋**
カット300円引

※1名様1回限り有効
有効期限 H25.8月末日迄

Tsugaru2013年8月号クーポン

ピザ・カリフォルニア
持ち帰りピザ全品
通常料金より **20%OFF**

※他のサービスとの併用は不可※1名様1回限り有効
有効期限 H25.8月末日迄

Tsugaru2013年8月号クーポン

あじふく
チキンポ **170円**
通常200円を

※1名様1回限り有効
有効期限 H25.8月末日迄

Tsugaru2013年8月号クーポン

CPサロン **輝～きらら～**
初回限り1,000円引

※初回30分1名様1回限り有効
有効期限 H25.8月末日迄

Tsugaru2013年8月号クーポン

黒石店
限定 **たまごや**
卵黄入りソフトクリーム
230円を **200円**

※1名様1回限り有効
有効期限 H25.8月末日迄

Tsugaru2013年8月号クーポン

KEN施術院
全身カイロ
通常初回6,300円を **3,150円**

※90分(検査料含む)1名様1回限り有効
有効期限 H25.8月末日迄

Tsugaru2013年8月号クーポン

青森**コロナワールド**
映画ご鑑賞
+
ソフトドリンクS&ポップコーンS
大人**1,500円**、小人**1,200円**

※3D作品ご鑑賞の際は別途3D追加料金等発生致します。※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。※特別作品や一部配給作品等ご利用頂けない作品がございます。ご了承下さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご使用頂けません。※その他、サービスとの併用は頂けません。

本券についてのお問い合わせは TEL
青森コロナシネマワールドまで。017-783-5081

※1名様1回限り有効
有効期限 H25.8月末日迄

→掲載ページ1P
→掲載ページ1P
→掲載ページ5P
→掲載ページ6P
→掲載ページ9P
→掲載ページ11P
→掲載ページ13P
→掲載ページ10P

2

イベントカレンダー 2013年8月

開催中～8月25日(日) うれしたのし!!こけし!!ポケットこけしパークへようこそ! 3rd 【黒石市】
 【場所】津軽こけし館 多目的ホール 【時間】9:00～16:00 【料金】無料 【お問合せ】津軽こけし館 0172-54-8181

開催中 ねぶた灯籠 【黒石市】 【会場】黒石市中町こみせ通り(旧松の湯含む) 【点灯時間】18:00～24:00
 【問合せ】社団法人 黒石青年会議所0172-52-3369

8月1日(木)～11月20日(水) りんご収穫体験2013 【弘前市】

【場所】弘前市りんご公園 【時間】9:00～16:20 20分ごとに案内
 【料金】1kg 200円 【お問合せ】弘前市りんご公園 0172-36-7439

8月14日(水)・15日(木) 御関所まつり 【平川市】

【場所】碓ヶ関公民館 【お問合せ】平川市商工会碓ヶ関支所 0172-45-2044

8月14日(水)～20日(火) 黒石よされ 【黒石市】

【場所】黒石市内 【お問合せ】一般社団法人 黒石観光協会 0172-52-3488

8月16日(金) 大川原火流し 【黒石市】

【場所】大川原 【時間】19:00～ 【主催】大川原火流し保存会
 【問合せ】社団法人 黒石観光協会 0172-52-3488

8月17日(土) ふるさと元気まつり2013 【黒石市】

【場所】浅瀬石川千歳橋下流 【時間】17:00～、20:00～花火打ち上げ予定
 【問合せ】公益社団法人 黒石青年会議所 0172-52-3369

8月20日(火) 第44回津軽花火大会 【藤崎町】

【場所】平川河畔 白鳥ふれあい広場 【時間】19:00～20:30
 【問合せ】藤崎町商工会 0172-75-2370 (小雨決行・荒天時は8月21日(水)に延期)



黒石よされ

ファッション甲子園2013

全国高校ファッションNo.1を競う夏の祭典、
弘前市で開催!

全国151校、3118名から構成される107校35名(チーム)が弘前市に集まり、お盆の夜、夜は中絶までの高校が出演します。ファッション甲子園No.1を決める大会です。

優勝校の表彰はバリエーション
 総額を争う高校は?



FASHION KOSHIEEN

ファッション甲子園 2013

第13回 全国高等学校ファッションデザイン選手権大会

8.25 (Sun) 最終審査会
 時間 18:00～19:00(受付17:00)
 会場 弘前市文化センター1F大会場
 (青森県弘前市下白旗町10-1)



入場券バツジ発売中 (全席自由席・1席)
 限定230個販売 (5/29日現在)
500円

同時開催 motonari ono
 motonari ono
 2013秋冬コレクション
 デザイナー小野 節由によるコレクションを
 ファッション甲子園内で開催

出演モデル募集
 募集期間：7月1日(月)～8月16日(金)
 当日1500円
 コレクションで出演するモデル(女性)を募集して
 います。詳しくは募集表をご覧ください。
 詳しくはファッション甲子園事務局へ
 TEL:0172-33-4111 FAX:0172-35-1877
 応募先：デザイン/ファッション/デザイン/企画/企画

ファッション甲子園の模様を
apple stream
 Hiroaki Live News applestream.jp
 アップルストリーム

大会に参加しなくても楽しめる
ファッション甲子園®おしゃれコンテスト
 おしゃれ大好きみなさん注目!!子どもから大人まですべての方が参加できます!今年はおしゃれのおしゃれを競う「おしゃれスナップコンテスト」とファッション甲子園当日のファッションを競う「おめかしファッションコンテスト」の2区分で募集します。

「おしゃれスナップコンテスト」 募集締切り 7月31日(水)
 みなさんの日頃のお気に入りファッションを写真に撮影し、応募してください。
 ①キッズ部門 小学生までの子どもたちを対象
 ②学生部門 中学生、高校生、専門学校生、短大生、大学生の学生を対象
 ③一般部門 ①、②以外の方を対象
【賞】各部門対象:商品券5,000円進呈
 その他特別賞:アイウェア賞[PARIS MIKI協賛]、和モダン賞[Sakiori 3g Project協賛]、コスプレ賞[森フレックスコーポレーション協賛]、ヘアメイク賞[青森県美容業生活衛生同業組合協賛]、キッズ部門特別賞[青森県アパレル工業会協賛]、学生部門特別賞[青森中央文化専門学校、北海道ドレスメーカー学院、サンモードスクールオブデザイン、支倉学園ドレスメーカー学院協賛]

<応募方法> おしゃれスナップコンテスト公式ホームページより応募画像を送ってください。
<http://www.flexcp.com/2013contest/index.html>
 ※応募作品の使用はファッション甲子園に帰属します。
<審査>8月上旬に1次審査を行い、各部門から選出します。1次審査通過者には、8月25日ファッション甲子園の入場券をプレゼントいたします。(ファッション甲子園当日、参加できない場合も1次通過対象となります。)応募されたスナップの中からファッション甲子園に来場された方の投票により各部門大賞1点を決定します。

「おめかしファッションコンテスト」
 8月25日(日)のファッション甲子園当日の会場来場者を対象に当日のおめかしファッションを競います。
<エントリー方法> 9:00～11:00までにおしゃれコンテスト開催ブースに集合。(先着20名様)
 コンテスト参加申込書記入者を対象にプロカメラマンが撮影をします。そのスナップの中からファッション甲子園に来場された方の投票により、最優秀賞1点を決定します。 ◆投票時間 12:00～13:00

【お問合せ先】ファッション甲子園実行委員会 事務局(弘前商工会議所内)
 TEL:0172-33-4111 FAX:0172-35-1877
 営業時間:平日9:00～17:15(土日祝休) ※イベント内容は予告なく変更する場合があります
 e-mail:f-koshien@hcci.or.jp

じゃわめく夏!! 2013 津軽の火祭り情報

弘前ねぶたまつり

期間 8月1日(木)~8月7日(水)
 8月1日(木)~4日(日) PM7:00~ 土手町コース
 8月5日(月)・6日(火) PM7:00~ 駅前コース
 8月7日(水) AM10:00~ 土手町なめか日コース



扇・組ねぶた 約80台出陣!!

青森ねぶたまつり

期間 8月2日(金)~8月7日(水)
 8月1日(木) 前夜祭 PM6:00~ (青い海公園)
 第64回浅虫温泉花火大会 PM7:00~ (浅虫温泉)
 8月2日(金)・3日(土) 子どもねぶた・大型ねぶた運行 PM7:10~
 8月4日(日)~6日(火) 大型ねぶた運行 PM7:10~
 8月7日(水) 大型ねぶた運行 PM1:00~
 第59回青森花火大会 海上運行ねぶた PM7:15~ (会場:青森港)



黒石ねぶたまつり

期間 7月30日(火)~8月5日(月)
 合同運行 7月30日(火) 17:30 出陣式、18:30 出発
 8月2日(金) 18:30 出発
 町内運行 7月31日(水)・8月1日(木)・3日(土)~5日(月)



平川ねぶたまつり

期間 8月2日(金)、3日(土)
 8月2日(金)・3日(土) PM6:30~
 平賀地域(平川市役所~弘南鉄道平賀駅までの通り)
 ※雨天の場合は4日まで延長



五所川原玄佐武多

期間 8月4日(日)~8月8日(木)
 8月3日(土) PM7:30~ ※荒天順延9日
 花火大会 岩木川河川敷
 8月4日(日)~8日(木) PM7:00~





弘前店新規オープンしました。

ピザ・カリフォルニア

生地は粉から手づくり。

味に自信があります！

チーズに自信あり！

マルゲリータ

この夏イチオシ 焼肉 カルツオーネ 新登場!!

ピザのエッジに美味しいサプライズ!

外側はカリッ、生地はモチッ。「カルツオーネ」風に焼き上げたエッジの中には、牛カルビがたっぷり。2つの美味しさを1ピースことに楽しめます。

エビマヨのカルツオーネピザ
夏の定番エビマヨとふっくら焼肉カルツオーネに大満足!

Mサイズ ¥2,300 Lサイズ ¥3,400

今だけお持ち帰りピザ全品

クーポンご利用で **20%OFF**

※他のサービスとの併用は不可となります。

スタッフ大募集!!

あなたらしさでピザカリをもっと素敵に。

期間アルバイト大募集

- ◎デリバリースタッフ...3名
10:30~14:00
17:00~22:00
- ◎社員候補...1名
受付・お問合せは右記のお電話で。

- ◎製造...2名
 - ◎配達...2名
- 条件、時間等は応相談可
期間は夏休み中限定

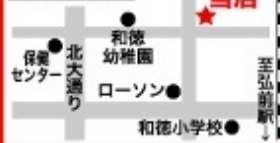
ご注文・お問合せはこちら

0172-55-9511

ピザ・カリフォルニア 弘前店

弘前市和徳町223番地 アビタシオン1階
営業時間/11:00~22:00(LO 21:45)

店舗所在地



ホームページ



まみーくっくは
街のお台所として
“笑顔の食卓”のお手伝いを
させていただきます。



営業時間と定休日が変わりました。

オードブルやお弁当のご予約はご相談下さい。

・日替わり取り揃えてあります。

日替わりお弁当 6種が入り
まみーくっく弁当 500円



その他、弁当550円もあります
お弁当は11時より販売いたします

お持ち帰りのおそうざいのお店

まみーくっく

0172-26-5056

弘前市早稲田1-13-12

営業時間/10:00~16:00

定休日/日曜日、月曜日



西弘にしなろ よみせまつり

イベント盛りだくさん!!
みんな西弘に
集まれ!!

通行止め
まつり時間

午後3時から午後10時まで
午後5時から午後9時まで

7/27土
28日

夕方5時から夜9時まで

Tsugaru編集部 NAVI通信も西弘まつりを応援しています。
本場手作りきりたんぼ販売決定!!

27日(土)のみ数量限定

本場秋田県大館の工場から、出来たての手作りきりたんぼを特性の甘みそだれをつけて、炭火で香ばしく焼き上げました。もちもちとした食感をお楽しみ下さい!!

昔ながらの カラシアイス

弘前公園の外濠のすぐ近くに
あります。おみやげに、
ドライブの途中などに
是非お立ち寄りください!!

ケースアイス
りんごシャーベット
(りんご果肉入り) 700g
1ケース **380円**
※どの買い! 4ケース1,400円

ケースアイス
各種 700g
1ケース **350円**
※どの買い! 4ケース1,200円

モナカカッパ
アイス各種
ブルーハワイ、イチゴ、
バナナ、しそ餅(しその葉入)

13 **120円** りんご
シャーベット
※どの買い! **130円**

千りん千りん
ジャンボアイス
1袋 **300円**
※どの買い! 4袋1,000円

町内会の夏祭りなどで大人気です。
今日からあなたも
アイス屋さんの
アイス屋台
レンタルできます!!
1日 **5,000円**
※アイスは別売り

昔ながらの味をまもり続けて40年。
藤田アイス店
TEL/0172-34-5727
住所/弘前市樹屋町176
営業時間/8:00~17:00
★インターネット販売もご利用下さい★

あじふく

塩味が美味しい。

カリッと香ばしく揚げた
竜田揚げ風の塩唐揚げ。

23ソースも
かけても
美味しいよ!

そば・うどんなど軽食もあります。

元祖公認!! **200円**
クーポン
使って更に
お得!!

お土産に最適
くじら餅
1袋 **330円**

鯉ヶ沢産
生干しイカ
350円

あじふく
0172-88-8332
住 弘前市外崎3-1-3
営 11:00~20:00
休 火曜日 駐車場有

今月のレシピ

夏野菜と豚の冷しゃぶ

材 料(約4人分)
豚しゃぶしゃぶ用薄切り肉...300g / うど...1本/なす...4本
塩わかめ...60g / いんげん...12本 / みょうが...2本
大葉...8枚 / さんしょうの葉...適量 / 市販のゴマだれ...適量

作り方
①鍋にたっぷりとお湯を沸かし、しゃぶしゃぶ用の肉を一枚ずつ入れ、完全に火を通し、氷水に入れ冷したら、ザルにあげ水気を切る。
②うどは5mmの長さに切り、皮を厚めにむき2mmの厚さに切る。酢を入れた湯で2~3分ゆでて冷水に取り、水気を切る。
③なすは、焼いて皮をむき、食べやすい大きさに切る。
④塩わかめは、水で塩を洗い、3cmの長さに切り、熱湯にさっとくぐらせて、冷水に取り水気を切る。
⑤盛り皿に彩りよく盛りつけ、細切りにしたみょうがとさんしょうの葉を添え、たれをつけていただく。
*ゴマだれ以外にも、ポン酢やだししょうゆなどでいただいてもけっこうです。

生鮮活祭 さとちょう

津軽を愛し、津軽と共に地域密着スーパー

暑中お見舞い申し上げます。

お盆のお寿司・オードブル等のお買い物は当店におまかせ下さい!!

土曜・日曜 10日・30日
ポイント 2倍セール 3倍セール

3日 10日 13日 23日 30日は
佐藤長の日!
楽しいイベントが 満載!!

ポイント貯めてさらにお得!!

見本

ホームページ
<http://satouchou.co.jp/>

松森町店 0172-36-7755	小比内店 0172-27-0808	大原店 0172-87-8877	相馬店 0172-84-1122	常盤店 0172-69-5511
高杉店 0172-99-1100	浪岡店 0172-69-1177	堅田店 0172-39-4411	新宮店 0173-38-5656	広田店 0173-38-1266
森田店 0173-49-7722	浜の町店 0172-37-9900	城東店 0172-26-3388	平賀店 0172-44-0422	尾上店 0172-57-5533
新町店 0175-33-9222	中央店 0175-28-4477	桔梗野店 0172-31-4422	寿町店 0172-59-0556	株式会社佐藤長 0172-36-7755

8月の宵宮情報

夏を盛り上げる宵宮が各地域でおこなわれます。
一夜のお祭に出かけてみてはいかがでしょうか。

- 2日(金) 乳井神社宵宮 乳井…①
- 3日(土) 乳井神社大祭 乳井…①
- 4日(日) 鹿島神社宵宮 藤崎町…②
- 5日(月) 鹿島神社大祭 藤崎町…②
- 12日(月) 茂森門前 茂森町…③
- 板柳海堂神社 板柳町…④
- 13日(火) 茂森門前 茂森町…③
- 14日(水) 浪岡八幡宮 浪岡…⑤
- 15日(木) 堰神社 藤崎町…⑥
- 16日(金) 富士神社 藤崎町…⑦
- 大石神社 大森…⑧
- 17日(土) 清水観音 目屋桜庭…⑨
- 小栗山神社 小栗山…⑩
- 18日(日) 高杉加茂神社 高杉…⑪
- 20日(火) 津軽花火大会 藤崎町…⑫
- 21日(水) 石川送り盆 石川…⑬



9月以降の宵宮日程

- 9月4日(水) 岩木山神社宵宮 岩木町百沢 80店
- 5日(木) 岩木山神社大祭 岩木町百沢 80店
- 18日(水) 猿賀神社宵宮 尾上 80店
- 19日(木) 猿賀神社大祭 尾上 80店
- 10月10日(木) 稲荷神社 岩木町五代 10店

「焼肉 焼苑」 弘前市賀田

500円ランチがボリューム満点でおいしい。焼肉屋さんだけあって、肉料理にハズレがない。
弘前市 K.Sさん

「お食事処 田中屋」 高津経部藤崎町

はだけのゆっこの内にあります。ハイキングランチをやっていて、お風呂の味的なメニューでした。ラーメン美味しくてオススメ！
板柳町 S.Hさん

「喫茶ロード」高津経部藤崎町

ハンバーグが美味しいので是非！
藤崎町 Y.Yさん



「料理とお酒 まご」弘前市土手町

和食ランチがおいしい！おすすめです。
弘前市 K.Rさん

「道の駅なみおがアツルヒル」 青森市

JAフルーツショップのソフトクリームとシェーク。特にシェークが美味しくてリピーターになっています。
青森市 K.Yさん

「P-factory ビーファクトリー」 弘前市千年

ずっと気になっている「丼プリン」が有名なお店です。プリン好きにはたまりません！
平川市 F.Sさん

あこがれのブランドをリーズナブルに...

大好評 **ブライダルフォトプラン**



ローラ



神田 うの



NEW 武井 咲

Scena Duno
UNO et L'ETOILE
YUMI KATSURA
MICHEL KLEIN
JILLSTUART
Barbie Sugar k
Devenir Rola
佐々木 希
水原 希子
トリンドル玲奈
新作その他多数入荷中。

弘前にはないブランドを多数取揃っております。
あなたにぴったりのドレスがきっと見つかる...



シェーナドゥーノ

お呼ばわりはアンティークでおしゃれにGO!

アンティーク
きものコーデイネット
(セット、メイク、飾り付)
¥15,000

豊富な衣裳の中から御予算に合わせてあなたにぴったりをトータルアドバイス。是非一度、ウオズミにお越し下さい。

はたち記念 写真パック
(きもの・ヘアメイク・着付)
¥38,000~

この機会にぜひ!!

ウオズミ (市役所通り)
☎0120-49-2434
HP.http://www.uozumi-g.com

レンタル さもの 和せだん ~きもの~
K Imono エヌ

Hair Make **UOZUMI** (ウオズミ本店) 大館市片町20-21 ☎0186-42-9515
美容室 **MINT** ホテルクラウンパレス秋北1F 大館市常盤木町16-10 ☎0186-42-6102
Hair Salon **No-Boo's** イオンスーパーセンター大館店 大館市花岡町 ☎0186-43-0982
hair salon **DOMUKA DUEZ** 大館市山前3-6-26(アコムハウス内) ☎0186-42-2008
Hair salon **ボビタ** 大館市花岡町 ☎0186-46-1246
Hair-Shop **Polish** 大館市山前3-6-26(アコムハウス内) ☎0186-43-0001

足ふみ療術の **足ふみセラピー**

MENU

- 下半身 (約20分) ¥1,000
- 全身 (約40分) ¥2,000
- 下半身+オプション (肩or腰) (約30分) ¥1,500

トータルコース回数券
全身 (¥2,000) × 5回分に更に
1回分サービス

女性専用
完全予約制

住 黒石市馬場尻東161-19
☎080-5224-1179
営 10:30~
休 日曜日 P あり
i shop リアル
場所が分からない方は
お気軽にお電話下さい

主婦に人気の美容室
弘前初 **カット&カラー専門美容室**

てぱがと

びがととの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

menu

- Aコース カットのみ 1,000円
- Bコース カット+シャンプー 1,300円
- Cコース カット+カラー+シャンプー 3,700円

美容師 大募集!!
090-7563-6489 (担当/阿保まで)

果店の お客様全員に
BOXティッシュ 1箱プレゼント!!

*住所*弘前市八幡町3-2-4
堅田バイパス沿いアクア八幡内
0172-35-4816
営業時間
9:00~19:00
(全コース19:00まで受付)

至国道7号線↑
弘前警察署 かつば寿司
当店 北大通り
ホリデイスポーツ アクア八幡 みちのく銀行
弘前駅前方面↓

求人募集21P

ラジオは、ともだち♪

FM JAIGO

76.3MHz

WAVE



(株)エフエムジャイゴ ウェーブ

リクエスト・メッセージ

Eメール

live@fm-jaigo.co.jp
fm763@fm-jaigo.co.jp

FAX

0172-43-8211

ハガキ

〒038-1199
田舎館郵便局私書箱5号

*ご希望の番組名を書いて
お送り下さい。

リクエスト・メッセージお待ちしております！

週間番組表 (一部抜粋)

Time	月	火	水	木	金
8:00	「おはよう！モーニング」				リメンバーミュージック・邦楽
9:00	パーソナリティ:内藤 浩美				朝の歌謡・演歌
10:00	演歌と歌謡の時間				「じゃい金」 いっくう 内藤浩美 (第4週)13:20~ 「見て！聞いて！ タウン誌Tsugaru」
11:00	「お昼をCATCH！昼生ラジオ76.3」				
12:00	パーソナリティ:いっくう				
13:00					
14:00	あれこれ、はれち	板橋かずゆきの ミュージック・ベジタブル	小坂忠のONE BODY	MUSIC's YELL ~心を動かす音楽を~	俊ちゃんの 人生演歌
15:00	アフタヌーンパラダイス				
16:00	「SUNSET FM STATION」				
17:00	パーソナリティ:小野 由美子				

CPサロンとは... CPサロンは、CP化粧品の販売のほか、お客様のお肌のカウンセリング、
フェイシャルエステティックやメイクアップアドバイスを通して「トータルな美しさ」をお届けするコミュニケーションスペースです。 **至福の60分**



水野 美紀

フェイシャルエステティック&メイクアップアドバイス

8/26(月)27(火)29(木)30(金)31(土)

期間限定 無料体験フェア開催！

御予約はお早めに！

CPレディ募集中！！

パート・アルバイトも可 副業としてもOK！



肌と、こころに、うれしいこと。



CPサロン 輝 ~きらら~

CPコスメティクス 代理店 (株)ヒロコーポレーション
http://www.net-hiro.ne.jp

弘前市北瓦ヶ町5-1

0172-38-1100 <<完全予約制>>

※販路中は電話に出られないことがあります。
施術後こちらから折り返しお電話致しますので、
留守番にお名前とお電話番号をお願い致します。
OPEN/10:00~18:00 定休日/不定休



当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など
内分泌専門で、不妊治療に力点をしています。



池田レディスクリニック
高度生殖治療・不妊治療専門クリニック

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された
患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。

またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等
の改善にも効果をあげております。

勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。



全力で治療に当たらせて頂きますので、
是非お気軽にご相談ください。

婦人科 池田レディスクリニック

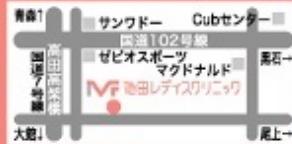
弘前市高田5丁目7-7 TEL 0172-29-2055

ikedas@juno.ocn.ne.jp

http://www.ikedal-c.jp

池田レディスクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	午前9:00 午後2:00
午後2:00~6:30	○	○	○	○	○	
日曜・祝日 休診 ※診療科目につきましては、電話にてご確認ください。						



BEAUTY



さわだ整形外科

- 整形外科
- リハビリテーション科
- リウマチ外科

骨粗鬆症
検診も
行って
おります

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症や、
筋・筋性疼痛症候群などに対する治療
「トリガーポイントブロック」をご存知ですか？

※NHK「たのびてカッテン」で紹介された治療です。
やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。

※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、
福祉委員の判定や、身体障害者意見書等の作成を行っています。
「痛みさきり」の患者さんには診察も行っていきます。

お気軽に
ご相談下さい。



診察室
明るく清潔感あふれる部屋で、
整形外科専門医の院長による
診察を行っています。

レントゲン検査室
最新のデジタル検査機を使って、
安全で的確な撮影を行っています。
骨粗鬆症検診・骨密度測定も行っています。

処置室
採血や点滴、各種の注射を
行っています。ギプスを巻く
のもこの部屋で行います。

リハビリテーション室
最新の治療機器を導入しています。
運動療リハビリテーション・セラピスト
の資格を持った看護師が常勤しています。

【月・火・木・金】 午前 8:30~12:00
午後 2:00~6:00

【水・土】 午前 8:30~12:00
【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)
TEL 0172-87-3311



話題の最新作が
続々登場!!

8月上映 Line Up



上映時間が
チェックできるよ!

8月3日(土)公開

8月10日(土)公開

8月24日(土)公開



青森コロナスペシャルクーポン

映画ご鑑賞
+
ソフトドリンク&ポップコーン
大人1,500円 小人1,200円
有効期限2013年8月31日迄有効

※3D作品ご鑑賞の際には別途3D追加料金等発生致します。
※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。
※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。
※特別作品や一部配給作品等ご利用頂けない作品がございます。
ご了承下さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、
差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご使用頂けません。
※その他、サービスとの併用は頂けません。
本券についてのお問い合わせは青森コロナシネマワールドまで。
TEL 017-783-5081

クーポン券は2ページにあります。



コロナシネマワールド

■上映時間のお問い合わせは
TEL.017-783-5080
■オペレーター対応希望の方は
TEL.017-783-5081



シネマにどっぶり、アミューズメントたっぷり。
青森コロナワールド
〒038-0006 青森市三好1-15-8 TEL.017-783-5050 年中無休

10

のいちご あわっこ
直販所野市里 ANEKKO

リニューアルした「だけきみアイスクリーム」。
パッケージがPOPなり、アイスクリームは
ミルクと嫩きみがさらに濃厚になりました。



だけきみアイスクリーム 380円



嫩きみ焼酎のラベルが
3種類になって2017年
新発売!!
お土産にどうぞ!!
嫩きみ焼酎
「きみ大佛」
1本 500ml 1,750円

住 所/ 弘前市大字宮地字川添 77-4
TEL/0172-82-1055
営業時間 / 8:30~ 18:00 定休日/ 無
駐車場/ 普通は42台、大型2台
HP/ http://anekko.jp

たまごや

新鮮な卵をたっぷり使ったスイーツがいっぱい!
「たまごや」で、しあわせを感じるひとときを!



卵黄入りアイスクリーム
(7種類) 各170円

名物「楽園たまご」2個入
(塩味付ゆで卵) 100円
鶏肉ハイネ モモ 230円
ムネ 210円



卵黄入り
ソフトクリーム
(バニラ) 230円

たまごプリン(5種類) 200円
焼菓子各種 150円~200円



住 所/ 黒石市松原150-1
TEL/0172-53-5463
営業時間 / 10:00~18:00
定休日/ 火曜日 駐車場/ 有
HP / www.tsugaru.co.jp

アントルメ佐藤菓子店

藤崎にあるお菓子屋さん。和菓子・洋菓子・
アイスクリーム・カキ氷。カフェスペースもあります。



シェイク ソフトクリーム
220円 280円

ジェラート
180円

シロップが
選べる <カキ氷とソフトのミックス>
フラベチーノ 220円



洋菓子ではシフォンケーキの
種類も充実しています。

facebook
アントルメサトウ(佐藤菓子舗)

住 所/ 藤崎町大字藤崎字村岡27
TEL/0172-75-2217 駐車場/ 有
営業時間 / 9:00~19:00 定休日/ 水曜日

なら屋

ベジフルーツ加工・直販 畑のパティシエ なら屋

お野菜シュー(野菜は日替わり) 155円など、
農家直送の野菜や果物を使用した
スイーツが人気です。



いちごスムージー
450円



なら屋パイ(りんご)
235円

お野菜ショート
(野菜は日替わり)
335円



住 所/ 北津軽郡板柳町石野春日28-1
営業時間 / 9:00~17:00
定休日/ 不定休

星本発! この夏食べた
おいしいお



藤田アイス店



ケースアイス
700g 380円

つぶつぶ
りんごの果肉
入り

チリンチ



チリンチ

かみえ&ぎやらりー モンロー



シーズンパフェ
(夏バージョン)
500円

杏仁豆腐
パフェ
550円

カシスとオレンジのジェラートと中に入っ
ているヨーグルトもカシスとオレンジが層に
なっていてさっぱりと飲みやすいようなパフェ。

住 所/ 黒石市
TEL/0172-53-5463
営業時間 / 10:00~18:00

おいしいアイス! シェイク! の店 10 店舗



小山内冷菓店

創業60年! 懐かしの味!
手造りアイスがオススメ。

味のある店舗が目印。



住所/弘前市大字駒越字村元41-1
TEL/0172-32-3856 定休日/なし
営業時間/8:00~20:00

道の駅いかりがせき 御食事処 彩里

地元の食材をつかったメニューで和洋中とメニューも豊富に取り揃えています。



住所/平川市碓ヶ関石13-1
TEL/0172-49-5020 定休日/無(年末年始のみ)
営業時間/「道の駅いかりがせき」9:00~19:00
「御食事処 彩里」10:30~18:30 駐車場/有

道の駅ひろさき サンフェスタいしかわ

「TSUGARU SWEETS&GELATO」津軽のりんごを使用したオリジナルジェラート&スイーツ勢揃い

アイスがお家でたのしめる!



住所/弘前市紺屋176
TEL/0172-34-5727
営業時間/8:00~17:00

新商品



毎週日曜日は「サンデーの日」日曜日限定販売です!

常時20種類以上の手作りジェラートの他、クレープ、ソフトクリーム、挽きたてコーヒーをお楽しみいただけます。

キャラメルサンデー 250円



住所/弘前市大字石川字泉田62-1
TEL/0172-92-3366 駐車場/有り
定休日/8月13日正午、12月31日~1月3日
営業時間/9:00~18:30(4月~10月)
HP/http://michinoeki-hirosaki.jp/

パフェ

季節のパフェ、豊富な種類のパフェ。一人でも味わえるおちついたお店。



棟方冷菓店

宵宮ではキャラアイスに出会えるかも! 季節によって味を変えているこだわりのアイス



夏に食べたいアイス! おみやげにもご自宅にも!!

箱入りアイス 500円



住所/弘前市大字御幸町9-21
TEL/0172-33-9518 駐車場/有 定休日/日曜日
営業時間/11:00~21:00、祝・祭日11:00~17:00

箱入りアイスが店舗で買える!

住所/鶴岡市鶴岡南/尾47-6
TEL/0173-22-2845 駐車場/有り
定休日/12月~3月冬期休業
営業時間/7:00~18:30



**諦めないで！痛みやコリに勝つ
元気な体を作り上げる。**

ご存知でしょうか？レントゲンで「異常なし」と言われる、骨盤・背骨の歪み!! 実は、大きな問題を抱えています。わずかに数ミリ程度ズレることによって、様々な症状を引き起こすのです。腰痛・肩こりや生活習慣病の背景には、背骨の歪みも原因になっていたりすることも多いですね。私どもは、骨盤や背骨を整える神経の専門家です。ただ痛みを取るだけでなく、再発しないよう維持・予防法(食事・体操・物理)を駆使して根本療法を行って参ります。

少しい意識を変えてみてください。意外と体は簡単に変わっていきます。一緒に健康と美しい姿勢を取り戻しましょう。

あなたのご来院、楽しみに待っています!!

元気になられたお客様の声

腰が痛くて家事が出来ず、育中が盛って仰向けに寝れませんでしたが、肩こり・腰痛・不眠に10年以上も悩まされ、歳のせいとあきらめていました。でも、ここのカイロプラクティック療法で3ヵ月半治療してもらい維持・予防法を併用したら、育中の痛み、肩こりがなくなりよく眠れるようになりました。気になっていた頭痛・腰痛・ひざ痛・股関節痛まで楽になり人生楽しくなりました。(60代 Oさん 女性)



全身カイロ (90分・検査料含む) ご予約はお早めに!

お一人 **6,300円 → 3,150円** 8月末日まで
ペアでご来店 → **5,000円**

総志館 **カイロプラクティック弘前 KEN施術院**

完全予約制 **0172-32-1065**

弘前市南横町17-3 10:00~22:00 あり
お勤めの方も安心 **土日祝日も営業**



身体のツライ所、相談してみませんか?

はり・きゅう・整体 やまだ鍼灸院

ご予約・お問合せ
TEL 0172-88-7531

診療時間 **診療時間が変わりました**
月火木金土 **13:00~20:00**
水日 **10:00~20:00**
(最終受付19:00)
不定休 駐車場有り

ご来店前にお電話下さいね。

〒036-8006 弘前市南大町1丁目5-11



+ 救急労災指定

高気圧酸素治療・人間ドック
各種健康診断・特定健診
療養病棟あり・NST稼働施設認定



- 内科** 循環器・呼吸器・神経内科 内分泌(糖尿病)・消化器
- 外科** 消化器・呼吸器 整形外科・大腸肛門
- リハビリテーション科** **放射線科**

弘前小野病院

理事長・院長 **小野 光貞** 副院長 **小野 裕三** 消化器外科部長 **町田 純一郎**

循環器内科部長 **小野 浩嗣** 神経内科部長 **布村 仁一** 外科 医長 **大沼 裕行**

弘前市大字和泉二丁目19番地1
TEL.0172-27-1431 FAX.0172-27-1433
URL <http://www.hirosaki-ono.jp/>
E-mail hospital@hirosaki-ono.jp

Tsugaru 設置場所一覧 (一部抜粋)

- 〈公共施設〉**
 - 弘前市役所・弘前市立観光館
 - 弘前駅案内所・サンライフ弘前
 - まちなか情報センター
 - 弘前総合学習センター
 - 弘南鉄道 弘南線 (弘前駅、平賀駅、津軽屋上駅、黒石駅)
 - 弘南鉄道 大鶴線 (弘前中央駅、大鶴温泉駅)
 - 道の駅 (弘前 サンフェスタ石川、田舎原村 郊生の里、常盤 食彩館 浪岡 アップリビリティ、熊田 あるじゅ)
 - 尾上総合支所・献血ルーム
 - ひんご公園・ANEKKO野市里
 - 四季彩館・FMEハイコウエーブ
 - JAつがる弘前・相馬ロマンチック
 - 岩木文化センター あそバー
 - 立佞武多の館・青森アス/ム
- 〈病院・薬局〉**
 - 弘前大学付属病院(売店)
 - 市立病院・小野病院
 - さわだ整形外科
 - 池田レディースクリニック
 - みんゆう薬局 黒石病院前店
- 〈学校・保育園〉**
 - 弘前大学・弘前学院大学
 - 東北女子短期大学
 - 明光養塾 黒石・みどり保育園
 - KATEKYO学院
 - 三ツ矢自動車学校
- 〈美容院・整体院〉**
 - はあーま屋・1000カット
 - ひかっと・OPサロン
 - アンダーカラークレール
 - ぬくもり鍼灸院・KEN施術院
- 〈スーパー〉**
 - さとちよう (松森店、盛田店、勇町店、小比内店、城東店、大原店、桔梗野店、平賀店、尾上店、喜杉店、相馬店、浜の町店、新宮店、広田店、森田店、常盤店、浪岡店)
 - いしく (アルカディア店、平賀店、板橋店、浪岡店)
 - ユニバース (城東店、松原店、黒石駅前店、吉士見店)
 - 弘南生活協同組合 (西弘前、松原店、黒石店、平賀店)
 - MAX/リニュー 安原店
 - MAX/リニューラクノア 黒石店
- 〈温泉施設〉**
 - せせらぎ温泉・やぶらぎ温泉
 - 白馬龍神温泉・おおひらぎ温泉
 - 津軽おのえ温泉 福家
 - 館田温泉・鷹の羽温泉・桜温泉
 - 唐竹温泉・鯛come 鯛の湯
- 〈量販店、アミューズメント〉**
 - さくら野 弘前店・ルネスアベニュー
 - TSUTAYAワンターグー 弘前店
 - TSUTAYA 樹木店
 - メディアInn 城東店
 - スポーツスポーツセオ
 - SCENE・モア・焼屋
 - スーパーフリース 弘前中央店
 - カラオケ合衆国 102号店
 - カラオケ合衆国 弘前城東店
 - アサヒフォーラム
 - 青森コロパワールド

その他ホテル、Tsugaru掲載店など、人の集まる場所に設置しています。



日本の観光船人気ランキング1位!

世界一大きい巨大二重カルデラ湖原生の森に
囲まれた特別保護区を巡る日本初のR1日ツアー。

十和田湖は超巨大な アドベンチャーパーク!!

日本一ダイナミックな景観の湖 十和田湖で超エキサイティングな ボートツアーを体験!!

2013年のシーズンは10月末まで

※R1日=リゾート インフォレナブル 所定の船で、イギリスやフランスで製造される本物の軍用ボート

本格的な軍用ボートを使った日本最速・最長航路のボートツアー。
今まで行くことも見ることもできなかった特別保護区の未知のエリアを探検!
野生動物・巨大魚との遭遇、そして伝説のキリスト像は姿を現すのか!?



十和田湖の名前の由来

十和田湖という文字には、キリスト伝説を暗号化したものが当てはめられたとされています。「十」は十字架「和」は足すという意味の「田」は十字架を囲ったもの... アルファベットでも towada...十字架になりますね。

ミステリアス スポット

『伝説のキリスト像』

このボートツアーで2011年、異常満水(3.11の影響?)した十和田湖の絶壁直下の水面下に伝説のキリスト像を発見しました。この像のある場所は「神代ヶ浦(かみよがうら)」と呼ばれていた事もわかりました。約30年前、外国からの調査隊が発見できなかった伝説の像をこのツアーで発見!



2011年8月に発見されたキリスト像



『謎の礼拝堂』

この像の真西の湖畔には謎の礼拝堂があり、何か関連があると思われる。シュノーケリングツアーで泳いで行く事も企画しました。

神秘的な湖 十和田湖

十和田湖は世界でも、とても珍しい二重カルデラ湖の為、険しく複雑な地形をしています。陸上からは湖の10~20%くらいしか見えません。湖の大部分は人を寄せ付けない絶壁に囲まれています。

自然の偉大さを突感

他にも多数見どころあり!!

『断崖絶壁と謎の風穴』



この上には300mの絶壁と謎の風穴が。 溶岩でできた奇岩

神秘的な美しさに感動 『イトムカの入り江』



青い湖底から湧き水が吹き出る様子が見えます。透き通る湖水は必見!!



途中、巨大魚やカモシカ・熊・大きな猛禽類などの野生動物に遭遇する事も珍しくありません。

今年の夏は 何度も体験したくなる

シュノーケリング

8月限定プラン 始めてみませんか?

1日いっぱい十和田湖を満喫しよう!!

ゲストハウス宿泊プラン

十和田湖をボートで一周しながら教力所でシュノーケリング!

謎の礼拝堂へは泳いで上陸します。

その後BBQ

宿泊先はグリランドをご用意しております。

※履袋などご用意下さい。

こんなに盛りだくさんで **12,000円**



初心者大歓迎

お一人様

ボートアドベンチャー料金表

通常料金 時間 9:00~15:00 1時間おき
料金 大人 **8,000円** 12歳以下 **2,000円**

割引料金 早朝、夕方が大変お得です!!

早朝割引 7:00、8:00 夕刻割引 16:00、17:00

全4便 大人 **5,000円** 12歳以下 **1,000円**

※早朝の濃霧発生時は欠航。この時間帯のイトムカは隠れています。

所要時間 70分 航行距離 26km

定員 1回の運航で50~70名

無料乗船券プレゼント!!

詳しい応募方法は2Pをご覧ください。

GURILAND ~グリランド~

北日本中継所 十和田市奥瀬十和田湖畔字樽部123-1(樽部キャンプ場交差点) ※送迎の必要な方はご相談下さい。

予約受付中 ☎090-4159-4811

お気軽にお問い合わせ下さい。info@guriland.jp

グリランド 検索



LIFE

先着順! 1P/2P

求人募集 22P

運転免許は三ツ矢におまかせ!



教習車種

- 普通自動車免許(MT-AT)
- 普通二種免許
- 中型自動車免許
- 自動二輪免許(普通・大型)
- 大型特殊自動車免許
- 牽引自動車免許



三ツ矢自動車学校

弘前市石渡1丁目23-1 0172-35-6611
<http://www.mituya-ds.jp>

燃料に
 添加するだけで
15~30%燃費UP!
 燃焼効率が大幅に向上!

ECOMAX 国内初開発

POWERED UP AND CO₂ REDUCTION

ECOMAXは
 燃費向上
 CO₂排出量削減
 エンジンパワーアップ
 を実現させる
 エコ100%完全燃焼
 促進剤です。



経費削減・環境保護
 高効率化

お問い合わせはNAVI通信エコ事業部まで
0172-33-5312 info@navi-hiro.com

★エンターテインメントリサイクルショップ★



なんでも
 買います

萬屋
 YOROZU YA

なんでも
 売ります



古着サマーセール

ガレージセール



夏物アイテムをお得にGET!!

※画像はイメージです
 お宝が見つかるかも!?

他にも、毎週土日と祝日は参加無料のビンゴ大会!(13:30~)
 毎週水曜日はUFOキャッチャー1プレイ増量デーなどなど、
 イベント盛りだくさん!夏休みは萬屋においで~★

萬屋
 YOROZU YA

住 弘前市大清水 1-9-20
 電 0172-28-9045
 営 10:00 ~ 25:00
 休 年中無休
 P 120台

取り扱い商品
 ゲーム・おもちゃ・本・CD・
 DVD・カード・古着・家電・
 カー用品・スポーツ用品・
 アウトドア・釣具・金券・
 金プラ・ブランド・アダルト



求人募集21P

みんなの広場



ちゃほ鳥の
 赤ちゃん
 生後5日
 鶏の卵大
 びーちゃん
 です



世界一
 かわいい我が子。
 何があっても
 守るよ!!
 弘前市
 翔心ママ♡
 さん



あなたも「Tsugaru」に写真を
 載せてみませんか?

ご応募は下記の宛先か
 Eメールでも受付中!
 mail: info@navi-hiro.com
 〒036-8155 弘前市中野1丁目9-14
 NAVI通信「Tsugaru写真掲載」係 まで

郵送で送って頂いた写真はご返却致します。お名前・ご住所・コメントをお忘れなく...

松原店に が、オープンしたのだ!

松原店

弘前市松原東3-2-9
 TEL 0172-87-4661
 ○保障の見直しや共済金請求に
 気軽にお立ち寄り下さい。

西弘店

弘前市中野1-13-1
 TEL 0172-34-6240
 相談日:8月4日(日)

8月の相談日は…

和徳店

弘前市野田1-1-27
 TEL 0172-36-3455
 相談日:8月15日(木)

平賀店

平川市本町北柳田23-5
 TEL 0172-44-3156
 相談日:8月20日(火)

黒石店

黒石市緑町1-161
 TEL 0172-52-7272
 相談日:8月25日(日)

説明を聞いた方、資料請求の方には、もれなく粗品プレゼントしてるのだ!
 この引換券を持って来店するのだ!
お待ちしてるのだ!



特典引換券 兼 CO-OP 共済相談用紙

ご希望をお聞かせください。 ●該当する番号に○印をつけてください。

1. 加入を検討 2. 詳しい説明を聞きたい 3. 資料が欲しい

ご検討されている方についてお聞かせください。

ご本人	ご家族	同居 (配偶者・子・孫・親・その他)	男女	年齢	才
		別居 (子・孫・親・その他)			

ふりがな
 来店者のお名前(※必須) _____ 住所(※必須) 〒 _____

お電話(※必須) (ご自宅・携帯) _____ 通話可能時間 _____

その他ご要望 _____ AM _____ ~PM _____

ご記入された個人情報は、CO-OP共済または店舗情報に関するご連絡以外には使用しません。

LIFE

ASIAN Cafe ~アジアン カフェ

JIJY&ZU
タイの姉妹アーティスト
JIJY&ZUが
手がけた
オリジナル雑貨!
プレゼントにもピッタリ

JIJY&ZU

他の人とがぶらない
1点物ばかり!

住 弘前市清水森沼田49-1
電 0172-40-3070 休 不定休
営 11:00~18:00 P あり
道に迷ったらお気軽にお電話下さい。

噂のヘアーカット専門店

センカット

1カット

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

ヘアーカット 1,000円

早い! 安い! つまりお得!
ぜひカットさせて
ください!!

理容師・美容師
大募集!!

090-7563-6489
(担当/阿保まで)

おかげ様で
ご来店人数
20万人突破!
ありがとうございます。

住所: 弘前市早稲田4-3-2
0172-26-0141
営業時間 *定休日*
10:00~20:00 年中無休
(20:00まで受付)

求人募集21P

お墓のお掃除をしたいけど、なかなかできない。
お墓参りをしたいけど、なかなか行けない。
忙しい、高齢、代替わりをしてよく解らない...etc
そんなあなたに代わって誠心誠意お参り致します。

ご先祖様を
敬う心を大切に

お墓のお掃除お引き受け致します

墓石基本掃除 **15,000円**
(専用洗剤水洗い、ふきあげ)

墓石基本掃除 **30,000円**
(専用洗剤水洗い、高圧洗浄、ふきあげ)

お墓参りの代行お引き受け致します

基本料金 **20,000円**
(お花、お菓子、お酒、ジュース、お線香)
※お供え物は実費となります。

お経読経 **20,000円~**

中津軽、弘前
南津軽、黒石
地域限定

※春彼岸、お盆、秋彼岸、命日等のお参りセットも各種揃えております。
※お墓の建て直しのご相談も承ります。

お彼岸前、お盆前には注文が殺到致しますのでお早めにお申込み下さい。

墓石管理代行 **墓石クリーン**
弘前市中野1丁目9-14

ご注文・お問合せは ☎ **070-6639-1685**

低価格と安心をお約束します。なんでもご相談下さい。

ひとり1時間(税込)

スマイル無料
キャンペーン

1,575円~

見積り
無料!

生活のお手伝い

- 部屋片付け、掃除、ハウスクリーニング
- 庭仕事、菜園の作業
- 洋服、布団などの処分 (ゴミ捨て)
- 家具移動、引っ越し
- 女性スタッフでのお年寄りお子さんのお世話 ほか

大工さん仕事

- 庭、小屋などの修理、建替え
- 庭木、垣根、草刈り、伐採
- 網戸の張り替え
- 水道、ボイラー等の設備工事
- 外壁のクリーニング
- ペンキ塗り替え ほか

お墓の管理

- 墓石掃除 15,000円~ (専用洗剤水洗い・高圧洗浄・ふきあげ)
- お墓参り代行 20,000円~
- お墓建て直しのご相談 随時受付中 ほか

代理出席って知ってますか?
冠婚葬祭などの人員確保に対して、代理人を出席させます。
(内容により費用が変わりますのでご相談下さい。)

● 携帯・PHSからも無料です ●

べんり屋さん
あかサービズ

TEL **0120-94-9966**

TEL **0172-88-8040**

不用品 リサイクル、オークション代で出張買取も
買取します 行っています。お気軽にお電話ください。

本社/青森県つがる市柏上古川八重崎30 弘前営業所/青森県弘前市堀越川合1-1

弘前大学医学部に入りたい。

苦手科目だけを克服したい。

青森県立保健大学に入りたい。

学習効率を上げたい。

早稲田・慶応大学に入りたい。

不登校で自分の進路が心配だ。

時間はないが、県立高校に入りたい。

高3だが、今から国公立大学を目指したい。

集中力を身につけたい。

中一から東大を目指したい。

勉強のやり方がわからない。

1対1

勉強改革

赤点対策から東大受験まで

勉強改革

赤点対策から東大受験まで

カテキヨー

1対1

カテキヨー

プロ教師



目標達成にはカテキヨーのプロ家庭教師の指導が一番！

スーパー家庭教師：藤田 明美 先生

弘前事務局では、弘前市、黒石市、平川市、中・南津軽郡エリアの多くのご家庭から支持を得てきました。最近ではご紹介も多く、プロ家庭教師の良さを、より多くの方々に実感していただいています。

特に、小学生のお子さんを持つご家庭からは将来的な目標を見据え、中学・高校と上位でいるために、「早いうちから自宅での学習習慣を身につけさせたい」というご要望が多く、ご好評をいただいています。

他にも公務員試験対策や英検・漢検・数検などの各種検定指導など多岐にわたる指導の実績があります。

何より一人ひとりの目標達成のため、マンツーマン指導、完全オーダーメイドにこだわり、単なる教科指導だけではなく、学習計画や勉強の仕方のアドバイスも徹底的に行っています。1対1の真剣勝負であなたのやる気を演出します。プロ家庭教師にお任せください。

徹底的に質問して苦手科目を克服！
全年対象 夏のカテキヨー

KATEKYOグループが全国で展開する、「先生1人に生徒1人の、完全マンツーマン指導」を夏休み中に必要な回数だけ受講して頂けます。「受験に向けての弱点克服」「前学期の総復習」「1年生からじっくり英語をやりなおしたい」等、どのようなご要望にもお応え致します。マンツーマンだからこそ、先生との相性が大切です。まずはお電話にて無料教育相談をご予約下さい。

夏のカテキヨー「ナツタン」要項	
対象	小学生・中学生・高校生・社会人
内容	●完全個別指導/各教科の専属プロ教師が1対1で徹底指導 ●レベル別指導/一人ひとりの習熟度に合わせて、教科書レベルの基礎事項から入試レベルの応用学習までじっくりとキメ細かく対応します。 ●各教科選択制/希望の科目を必要に応じて、自分の好きな回数だけ組み合わせて受講できます。
指導回数	6回・8回・12回など、回数回数で必要なだけの設定が可能です。
指導例	現在の学習状況をふまえて、あなただけの夏期学習プログラムを作成いたします。 ☆小学生…国語算数前点増強、中学英語先取り学習、中学受験対策(志望校問題演習) ☆中学生…志望校別入試対策、中学英文法徹底演習、数学基礎力養成、各教科弱点増強 ☆高校生…大学別二次試験対策、科目別センター試験対策、英語長文読解、各教科形式増強 ☆社会人…公務員試験対策、TOEIC対策、看護医療系受験対策 (上記は一例です。)

全国170都市で地域教育に貢献 派遣実績34年

青森県家庭教師ネットワーク

良い先生を早めに確保・先行予約受付中

お問い合わせは 二重ダイヤル オールナンバークール

0120-00-1111

このフリーダイヤルは通話料の負担がございません。携帯電話からは0120-00-1111の各事務所にまでおかけください。



0172-35-2266 (弘前市駅前2-3-2 三層ビル4F)

只今、無料教育相談 & 無料体験指導実施中!!

求人募集21P

Tsugaru
特別記事

弘前市立第四中学校“職

2年4組の職場体験

生徒たちの目から映る「仕事」

弘前市立第四中学校では、以下の2点をねら

- 働くことの厳しさややりがいに触れ
- 地域の人々との関わりの中で、自分自身



このねらいを達成するために、実際に働いている職業人の方々など様々な活動を行ってきまし

ととして、「あいさつ」「返事」「言動」を練習してきました。今回の職場体験で、今後の学校生活送ってほしいと思

ご協力いただきまし
大変お世話になり、あ

『体験を終えて』

体験を終えて、自分は本当に何もしない存在だということに気がつきました。なので、この3日間自分ができなかったことはどんどん直していきたいと思います。

(訪問先:希望ヶ丘ホーム) T.I

『つらかった職場体験』

今回の職場体験で僕は、たかはし内科に行った。病院を希望していたのでとてもうれしかったが、いざ体験してみると疲れることが多く大変だった。ですが、この楽しい体験を通して自分の夢に少し近づけたと思います。

(訪問先:たかはし内科) S.O

『3日間の職場体験』

今回の職場体験を通してまとめると「疲れました。仕事はつらいということを知りました。自分は建築の仕事に興味を持ってみたいと思いました。現場の人たちがとても親切にしてくれたことは今でも忘れないです。自分も将来仕事をがんばりたいです。

(訪問先:堀江組) R.I

『大変な職場体験』

職場体験で初めは何もわからずきつかったです。そして、同時に毎日そんな中で働いている社会人のすごさを知ることができました。職場体験はいい経験と思い出になったと思います。

(訪問先:(株)ユニバース U マート桔梗野店) M.O

『堀江組』

堀江組に行ってきたことはいろいろの人がそれぞれの役割をして協力して仕事をしているのだということです。将来は是非堀江組で働いて、堀江組の一員になりたいです。

(訪問先:堀江組) T.S

『せせらぎ温泉』

今回の職場体験僕にはあまり接点の3日間働いてみて大変でもありやりがいの多いというところを今後に生かせる体

(訪問先:せせらぎ温泉) S.O

『患者さんの笑顔』

この3日間を通して一番に覚えたことは看護婦で働いたことです。入院している患者さんに薬を洗ったり足を洗ったりしました。すると患者さんは「ありがとう」と言ってくれました。それがとてもうれしかったです。3日間で大変なことを家で生かしたいです。

(訪問先:弘前市立病院) R.I

『職場体験を通して』

小学校1年生は元気があって振り回されたことが多く大変でしたが、たのしい3日間を送ることができて本当によかったです。また、機会があれば体験してみたいです。

(訪問先:弘前市立朝暁小学校) A.O

『トヨタカローラ感想文』

僕がトヨタカローラで学んだことは2つあります。1つ目はどんなに辛い仕事でもがんばっていることです。トヨタカローラのみなさんは僕より辛い仕事でもがんばってやっています。僕が就職したらそんな大人になりたいと思います。2つめはこの経験を学校生活につなげ無駄にしないことです。

(訪問先:トヨタカローラ) R.S

『ローソン』

ローソンに行ってきた皆さんありがとうございます。掃除はすごく大変な仕事です。でも、大変な仕事でも楽しいところを今後に生かせる体

(訪問先:ローソン弘前) S.O

『職場体験を終えて』

職場体験では3つの目標がありました。「あいさつ・返事・言葉遣い」に気を付けました。3日間の職場体験は大変だったけど、いろいろなことを学べてよかったです。楽しくみげけないでできてよかったです。もっとやりたかったです。

(訪問先:希望ヶ丘ホーム) Y.I

『職場体験』

建築の仕事はたくさん職人さんが現場にいないと成り立たないことがわかりました。職人の仕事をするにもその仕事にあう資格を持っていないといけないので、結構大変な仕事ではないということを知りました。

(訪問先:堀江組) T.k

『笑顔』

僕は老人の部屋の掃除をしているときに「ありがとう」や「上手だね」という言葉を笑顔で言ってもらえたとき、働いてよかったなと思いました。大変な仕事を続けている人たちは、これがうれしくてやっているのだと思います。

(訪問先:希望ヶ丘ホーム) k.U

『堀江組』

今回の職場体験でいろいろなことを学びました。仕事は体験ということや会社の人々が仕事は決して楽しいものではないと言っていたことです。あと工事の現場など普段なかなか見ることができないものを見ることもできてよかったんです。この経験を生かして、学校生活や自分が働くときに役立てていきたいです。

(訪問先:堀江組) T.S

『3日間を終えて』

この3日間の体験はとても貴重な体験になりました。1日目はフロントに立ちあいさつの大切さを知りました。2日目はレストランで接客をしました。3日目はパールの監視を体験しました。この体験をこれからの生活に生かしたいと思います。

(訪問先:星と森のロマンチックアウタ) A.N

『広野パティ』

最初は何をしていたけれど、やがて大変でした。掃除が大変でしたが、楽しかったことたくさんありました。

(訪問先:広野パティ) S.O

『3日間を通して』

僕は3日間を通して接客の仕事や僕の知りたかったスーパーの裏側を知りとても満足した経験になりました。マックスバリュのみなさん本当にありがとうございました。

(訪問先:マックスバリュ種の内店) S.O

『楽しかった職場体験』

僕が今回の職場体験で分かったことは2つあります。1つめは接客です。接客の時、お客さんに迷惑をしないようにしてあげることが大切だということを知りました。2つめは商品です。商品がきれいに仕上がるようにしてあげることが大切だということを知りました。そして商品は商品を出さなくてはならないので大変です。

(訪問先:マックスバリュ種の内店) k.S

『せせらぎ温泉』

せせらぎ温泉に行くとすごく楽しかったです。特に3日間分の昼食をばらばらになったことがよかったです。そして、また機会があったらせせらぎ温泉に入りに行きたいです。

(訪問先:せせらぎ温泉) A.F

『職場体験』

この3日間の職場体験になりました。仕事をたくさん学んで、落ち込む時もあるけど笑顔で話しかけてくれる人たちがいて、とても楽しかったです。またひとつの経験になりました。

(訪問先:木の実業) S.O



津軽を愛し、津軽と共に地域密着スーパー

生|鮮|活|祭

さとちょ

株式会社 佐藤長 0172-36-7755

T.RISE ティー

under.colors picasso OF BIKAZAKE under.colors

アンダーカラーズ×ピカソ 美容室ベルノ弘前 アンダーカラーズ
弘前市表町2-11 弘前市土手町126 弘前市安
アブリーズ4F パークホテル2F アイオン
☎0172-34-6333 ☎0172-34-2117 ☎0172-
☎10:00~20:00 ☎9:30~19:00 ☎9:30~

“職場体験記” 第1回 (全5回)

弘前市立第四中学校2年生の生徒が、7月3日～5日の3日間、弘前市内の企業を訪問し、職場体験を実施しました。毎月1クラスごとに感想をご紹介します。

体験をご紹介します。

とはどんなものでしょうか。

ういとして職場体験学習を実施しています。

い、勤労観や職業観の形成を図る。
を見つめ直すことのできる機会とする。

合計10時間以上の準備の時間と、を学校にお招きしての講話の聴講を。また、特にがんばって欲しいこと(選定)の3点を重点項目として取組んで得た、成果と課題を生かしています。

た、訪問先の各企業様へありがとうございました。



泉での体験

泉では温泉というのな場所でした。温泉の仕事は大変いのある仕事な分がりました。体験でした。

(訪問先: 泉) S.F

幼稚園の先生

とても充実した3日間になってよかったです。たくさんのお話を聞いて子供たちといっしょに遊んで楽しい職場体験になりました。ここで学んだことを生かし、将来に役立てたいです。そして、今回お世話になった幼稚園の先生のようにになりたいです。

(訪問先: 弘前みなみ幼稚園) M.I

ソシ

分かったことがたくさんあって掃除の大変さやゴミの分別が分かった。車の過酷さが分かった。分だけローソクは、のどが分かった。のどが分かった。のどが分かった。

(訪問先: 榎木田丁店) H.M

職場体験を終えて

最終日にみんなとお別れするのがとても良かったです。でも、今回の3日間が学んだことを忘れずに、将来につなげていきたいです。職場体験はとてもいい体験ができたし、いい思い出ができました。いい先生になれるようにがんばります。

(訪問先: 弘前みなみ幼稚園) N.k

ソングセンター

るのかなと思っ、ってみるも意外その中でも特に、その反動が一番は、ボールを打ったことです。

(訪問先: ソングセンター) k.M

あいさつ

佐藤長で職場体験をして、思ったよりも大変だと感じました。なので、3日間だけじゃなくて、毎日働いている人はすごいと思いました。あとはあいさつや返事が全然できなかったの、学校生活の中であいさつや返事をちゃんとしようと思いました。

(訪問先: スーパー佐藤長桔梗野店) M.k

を終えて

体験はすごく自分のためになる大変さや楽しさを感じました。疲れや、その分、子供たちへ伝えることができ、楽しかったです。その職場体験ができました。

(訪問先: 保育園) M.A

やまぶき保育園

保育園の子供たちは元気いっぱいでした。1～2才でも自分でお着替えできたのがすごいと思いました。先生たちも大変そうだった。やまぶき保育園で楽しかったことがたくさんありました。みんなとたくさん遊んでよかったです。また、みんなと遊びたい。お世話になりました。

(訪問先: 社会福祉法人栄仁会 やまぶき保育園) N.S

感謝

この3日間はとても勉強になりましたし、楽しかったです。スタイリストのみなさんにも優しく教えていただけてうれしかったです。技術もありませんがあいさつや返事などこれからしていきたいです。みなさんありがとうございました。

(訪問先: (有)ティールイズ美容室 アンダーカラーズクレール店) k.F

感謝です

今回の職場体験では、美容師さんたちは1日中ずっと立ちっぱなしでとても大変な感じでした。職場体験の間、仕事の合間をぬって指導して下さいました。ティールイズアンダーカラーズの美容師さんたちに感謝です。

(訪問先: (有)ティールイズ美容室 アンダーカラーズクレール店) R.Y

ライズグループ
Clair paintcamps under-colors tiara
スクレール プランタン ミュウ 美容室 アンダーカラーズティアラ
野1-4-5 弘前市駅前町9-20 弘前市早稲田4-3-2
源SC内 ヒロ口4F ヤマダ電機もば
87-7176 ☎ 0172-34-9936 ☎ 0172-26-9250
-19:00 10:00~20:00 9:30~19:00

天然弱アルカリイオン水 shop リアル
けんろ巻番
住 黒石市馬場尻東 161-19
☎ 080-5224-1179
☎ 10:30~ 休 日曜日

新しい自分に
羽ばたこう!



JOB

業務多忙につき、パートタイマー募集

	店舗	時間	休日	TEL	担当者
レジ募集	小比内店	5H・7H	4週9休	27-0808	山田
	浜の町店	5H	4週9休	37-9900	桜庭
	高杉店	4H	4週6休	99-1100	工藤
	広田店	4H	4週6休	0173-38-1266	三浦
惣菜募集	高杉店	5H	4週9休	99-1100	工藤
	常盤店	5H・7H	4週9休	69-5511	坂本
食品募集	相馬店	5H	4週9休	84-1122	成田
	高杉店	7H	4週9休	99-1100	工藤
	大原店	5H	4週9休	87-8877	工藤
	広田店	5H	4週9休	0173-38-1266	三浦
惣菜	大原店	5H	4週9休	87-8877	工藤



『地域密着・地域貢献』が合言葉
みんなのスーパーさとちょうです。
株式会社 佐藤長

各店舗へ
お問い合わせ下さい。

※また、既に求人が終了して
いる場合もございます。



株式会社 佐藤長

〒036-8184 弘前市松森町93
TEL (0172) 36-7755

JOB

CPLレディ募集

業務多忙につき急募!!

- 【職種】 エステと化粧品販売
- 【資格】 未経験可
- 【時間】 週1回
3時間からでもOK
- 【休日】 応相談
- 【給与】 当社規定



CPサロン 輝~きらら~

CP Salon 輝~きらら~
CP Salon 代理店 (東北コーポレーション)
http://www.net-france.jp

CPSalon 輝~きらら~

〒036-8012 弘前市北瓦ヶ町5-1
TEL 0172-38-1100 担当/松岡

ライフスタイルに合わせた
好きな時間・休みとれます。

小さなお子様のいらっしゃる主婦の方、
パート休みづらいという方大歓迎!!

- 【職種】 商品加工、陳列、品出し
- 【資格】 20~40歳 (学生不可)
- 【時間】 10:00~18:00の間の
好きな時間
- 【給与】 当社規定による完全出来高制

随時面接行っています!
詳細はお電話にてお問い合わせ下さい!



萬屋 弘前店

〒036-8161 弘前市大清水1-9-20
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/五十嵐

レジパートさん募集

働く時間、相談に乗ります!

- 【職種】 レジ業務
- 【資格】 20~40歳くらい
- 【給与】 654円
- 【時間】 応相談

詳細は面接にてご説明致します。

随時面接行っています!
お気軽にお問い合わせ下さい!



萬屋 弘前店

〒036-8161 弘前市大清水1-9-20
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/佐橋

美容師募集

☆ 業務多忙につき ☆

- 【職種】 美容師 ※正社員・パート
- 【人数】 2名
- 【資格】 美容師免許
- 【休日】 応相談
- 【時間】 10:00~20:00 ※パートは応相談
- 【給与】 正社員 25万~31万以上可
パート 時給730円~1,200円
- 【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給・アパート等の賃料を
半額負担します(当社規定による)
- 【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)



〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4
堅田バイパス沿いアクア八幡内
TEL 0172-35-4816

理・美容師募集

☆ 業務多忙につき ☆

- 【職種】 理・美容師 ※正社員・パート
- 【人数】 2名
- 【資格】 理・美容師免許
- 【休日】 応相談
- 【時間】 10:00~20:00 ※パートは応相談
- 【給与】 正社員 19万~31万以上可
パート 時給730円~1,200円
- 【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給・アパート等の賃料を
半額負担します(当社規定による)
- 【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)



住所:弘前市早稲田4-3-2
0172-26-0141

教室拡張につき

塾講師

大募集!!



経験豊富な先生が未経験でもじっくりサポート

生徒を電話勧誘したり、高額な教材を販売して指導する
会社ではありませんので安心して働けます。

■募集要項

職 種/塾講師(マンツーマン指導)
資 格/大学卒・短大卒以上の社会人

給 与/時給1,800円~2,900円

指導経験、指導能力、学力、人柄などで判断します

待 遇/交通費支給

勤 務/曜日・時間帯は相談にのじます

勤務地/KATEKYO学院 弘前駅前校

応 募/午前10時~午後6時(日・祝日除く)お電話下さい。

KATEKYO学院

■弘前駅前校/弘前市駅前2-3-2三喜屋ビル4F

TEL.(0172)35-7733

スタッフ大募集

2013シーズンスタッフ 募集中!

- 【職種】 ・バスの送迎
・ボートツアー案内
・居酒屋スタッフ
・BBQスタッフ
・ボート操縦士
- 【資格】 全て男女どちらでも可
- 【給与】 1,000~1,500円
- 【期間】 8月いっぱい(延長可)
※個室寮あり



グリランド

北日本中継所
十和田市奥瀬十和田湖畔字樽部123-1

☎ 090-4159-4811 担当: 小川
info@guriland.jp

交通誘導員募集

未経験者歓迎。健康な人。

- 【職種】 交通誘導員
- 【年齢】 制限なし
- 【休日】 週休2日制導入 その他
- 【時間】 7:00~18:00 実働8時間
- 【月収】 17~20万円
- 【面接】 随時受付

※お盆明けからの勤務も可



株式会社 キステム 弘前営業所
南津軽郡藤崎町福館字前田22-1
TEL 0172-65-3473

未経験者やお仕事をしている方、専業主婦の方、子育て中の方、老若男女問わず誰でも出来るお仕事です。

JOB

フレンドスタッフさん大募集!!

是非あなたも魅力ある誌面作りのお手伝いをしませんか?

フレンドスタッフって何?

正社員やパートなどの雇用形態とは違い、自分の空いた時間を有効に活用していただいて、お仕事をするスタッフさんです。給与は歩合制ですので、ノルマもありません。あなたの出来る範囲で活動して頂きますので、お気軽にご応募下さい。

フレンドスタッフのお仕事の内容

NAVI通信では、弘前市を中心にフリーペーパー「Tsugaru」を毎月発行しております。あなたの身近な人、気になるお店に声をかけていただき、「Tsugaru」に掲載して頂けるお店を紹介して頂くお仕事です。

フレンドスタッフのお仕事の流れ

- ①まずは、NAVI通信にフレンドスタッフとして登録して下さい。
- ②フリーペーパー「Tsugaru」を宣伝していただきます。知人、友人等、気になるお店に声を掛けて頂き、掲載のお申込みを頂きます。
- ③お申込を頂きましたら、掲載に関する契約、原稿の打合せ、校正、集金等は、NAVI通信スタッフが行いますので、ご紹介頂くだけで結構です。
- ④給与は、ご契約頂いた件数により、月単位でお支払いします。

随時説明会をおこないます。まずは事前にお電話下さい。

■ 情報誌・Web・企画制作 ■ 〒036-8155 青森県弘前市中野1丁目9-14



NAVI通信

TEL/0172-33-5312
Mail/info@navi-hiro.com

電話受付時間

平日

9:00~17:00

住宅資金のご提案中！
「ずっとトクトクプラン」
平成26年3月末まで！

JA住宅ローンのご紹介



JAとのお取引により、最大年1.0%軽減が受けられ、当初選択した期間満了後も再度固定金利選択型をご利用の場合は、その時点の店頭金利からJAとのお取引により最大年1.0%軽減が受けられます。

固定金利 3年	固定金利 5年	固定金利 10年
店頭金利 年 2.15%	店頭金利 年 2.63%	店頭金利 年 3.36%
JAとのお取引により軽減 最大年 ▲1.00%	JAとのお取引により軽減 最大年 ▲1.00%	JAとのお取引により軽減 最大年 ▲1.00%
↓	↓	↓
年 1.15%	年 1.60%	年 2.35%
最大軽減後金利	最大軽減後金利	最大軽減後金利
	※0.05%単位	※0.05%単位

お使用みち	<ul style="list-style-type: none"> 住宅の新築 ・土地の購入(5年以内に住宅を新築し、居住する予定のあること) 新築住宅の購入(土地付住宅および分譲マンションを含む) 中古住宅の購入(土地付住宅および分譲マンションを含む) 住宅の増改築、改装、補修 他金融機関からお借換え
お借入期間	<ul style="list-style-type: none"> 3年以上35年以内
お借入額	<ul style="list-style-type: none"> 10万円以上5,000万円以内
ご返済方法	<ul style="list-style-type: none"> 元利均等返済 ・毎月返済方式または※ボーナス併用方式のいずれかを選択することができます。 ※ボーナス併用方式の場合、ボーナス時返済分はお借入額の50%以内となります。
担保・保証	<ul style="list-style-type: none"> お借入対象となる土地・建物に対して、第1順位の抵当権を※設定登記させていただきます。 ※担保設定に必要な費用は別途ご負担いただきます。 担保物件については、建物更生共済(保険)に加入していただき、共済(保険)請求権に質権を設定させていただきます。 当JAが指定する保証機関(青森県農業信用基金協会、協同住宅ローン株)の保証をご利用いただきます。(保証料別途お客様負担) 保証料のお支払いは、融資実行時に一括して前払いいただきます。(保証料率 0.10~0.45%)
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> 団体信用生命に加入していただきます。(共済掛金は当JAが負担いたしますが、お客様のお申出により三大疾病保障特を締結する場合、店頭金利に0.2%加算させていただきます。) 現在利用中のJA住宅ローンのお借換えにはご利用いただけません。 ご融資に関しては、審査がございますので、ご希望に添えない場合もございます。(審査内容については、お答えいたしかねますのであらかじめご了承ください。) 上記店頭金利については、平成25年6月3日現在のものです。(店頭金利は金利情勢等の変化により予告なく変更する場合があります。) JAお取引による金利軽減項目については、最寄りのJA窓口までお問い合わせください。

住宅ローン専任担当者が親切丁寧に対応いたします。特約期間満了後も当JAご利用項目により金利を軽減するので家計にやさしい商品です。

JAとお取引のない方でもお気軽にご相談ください。

詳しくはJA窓口にお問合せください。



JAつがる弘前

TEL 0172-28-1121
営業時間 AM8:30~PM4:30(月~金)

Tsugaru

H.25.8
vol.48

発行/NAVI通信

発行人/進藤

雅俊

青森県弘前市中野1-9-14
TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304

TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304

無料