



犬に役立つ ハーブ： タンポポ編

Office Guri
試し読み版

はじめに

【はじめに】

電子書籍を手にとって下さった読者の皆様、はじめまして。

北海道札幌市で「ドッグホームケアセラピスト」をしています諸橋直子と申します。

2007年に犬のための手作りスキンケア石鹸「ぐり石鹸」の販売をスタートし、現在では

「ドッグアロマ」

「マッサージ」

「アロマテラピー」

「愛犬のための手作り食講座」

などの講座を開講しています。

活動の拠点は北海道ですが、

「北海道まではなかなかいきません」

「仕事が忙しく、いつも講座に参加できませんが犬のためにたくさんの方のことを勉強したいです」

という意識の高い飼い主さんに向けて、メールでいつでも自由に「犬の健康のためにお家でできること」についての情報を受け取っていただけるメールマガジンの発行を行っています。

今回、この電子書籍ではこのメールマガジン「ぐり通信」の中で、特に反響が大

きく、多くの飼い主さんのお役にたてると私自身が判断した記事を、テーマ別にまとめて「試し読み」が出来るよう編集を加えたものです。

もしこの電子書籍をお読みいただき、

「役立つ内容なのでもっと勉強してみたい」と感じていただけた場合は、フルバージョンの電子書籍をご用意しておりますので、
お手数ですが弊社サイトまでメールでご請求をお願いします。

■ 「ぐり通信バックナンバーシリーズ；犬とタンポポ」電子書籍
完全版の＜無料＞ご請求サイトはこちら！

<http://s-ter.net/officeguri/c/02292.html>

著作権について

【著作権について】 このテキストは著作権法で保護されており、著作権は作成者に属します。
つきましては、下記の点にご注意戴きご利用下さい。

●著作権者の許可なく、この電子書籍の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。これにはインターネット上で公開すること、知人に送ることを含みます。もし複製、転載、流用、転売、無断でインターネット上で公開、知人に送付した場合は一律200万円を諸橋直子へ支払うものとします。この電子書籍の開封をもって上記の事項に同意したものとみなします。この電子書籍は著作権者の許可なく全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。上記契約事項に同意できない場合は、諸橋直子にその旨を通知し、当電子書籍の返却と削除を求めます。

●著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。
また、法的解決となった際には、その協議を札幌地方裁判所で行うものとします。

【免責事項】

このテキストの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報がありましても、作成者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。このテキストを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、作成者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。この電子書籍に書かれた情報は、作成時点での作成者の見解等です。作成者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

*このテキストは無料でお配りしている性質上、個別のご質問などへの返信はご容赦いただいております。
*記載内容のご利用にあたっては、ご利用者様の自己責任のもとご利用ください。
(詳しくは【免責事項】をご参照ください)

【ぐり通信】犬とハーブ：タンポポ編

こんにちは。

ドッグホームケアセラピストの諸橋直子です。

さていきなり本題です。

ハーブというと皆さんは一体、どんなものを思い浮かべるでしょうか？

ハーブティーでしょうか。

それとも、スパイシーな香りの香辛料のようなものを思い浮かべますか？

実は私たちのもっと身近なところにも「ハーブ」は存在しています。

どんなものだと思われませんか？

例えば「**生姜**」ですね。

英語にすると、「ジンジャー」とハーブっぽい響きになりますね！

「生姜」には「発汗作用」があり、末梢血管の血流を増大します。

また、小型動物の解熱・鎮痛の効果があることで知られています。

このように、何気なく普段私たちが口にしているものにも

体に対する効果が認められたり、

健康をサポートする力を持っているものが数多くあります。

そして、このような「ハーブ」の持つ作用を積極的に、

以下の病気の治療に活用している獣医師がいます。

**皮膚病、アレルギー疾患、心臓病、肝臓病、ガン、
腎臓病、結石症、膀胱炎**

「生姜＝ジンジャー」に発汗作用があるように
私たちの周りには何かしらの薬効を持つ植物が存在しており、
正しい使い方をすることで
動物の体に嬉しい作用を及ぼすことが可能です。

そして、どんなものでもそうですが、
素晴らしい効果を持つ成分も適量を超えると「毒」となります。

また、量が少なすぎると期待する効果を得られない場合もあります。
「適量」というものが、大切だということですね。

この点は、ご理解いただけましたでしょうか。

さて、そして今日は、
もうひとつ身近なハーブをご紹介しますね。

春先に良く聞くお話です。

「うちの犬、タンポポを食べるんです！！」

「3丁目の公園のタンポポは、
我が家のラブ2頭であらかた喰いつくしてしまいました！！！」

あまりに「タンポポ喰い」な犬が春先に急増するので

「タンポポって美味しいのかな」
「それとも、何かしら栄養とか
薬効があるので犬が好んで食べるものなんだろうか？」

と、長らく疑問に思っていたのですが昨日、

「ペットのためのハーブ大百科」
という分厚い本を読んでいたときに、その答えを見つけました。

そう、「タンポポ」も実は立派なハーブだったんですね。

英語名「**ダンデライオン**」。
キク科のセイヨウタンポポをこう呼びます。

そして…実はタンポポ、かなり栄養豊富です。

- **どんな栄養が豊富なのか？**
- **ハーブとして用いた場合、どんな薬効が期待できるのか？**

について、次号でお伝えしますので
どうぞ楽しみにお待ちくださいね。

あ、公園のタンポポは食べない方がいいですね。
その理由も、次号で！

さて、今日もタンポポのお話です。

**利尿作用・肝臓強壮作用・唾液分泌作用（苦味作用）・栄養補給・
緩下作用・抗炎症作用・強壮作用**

など、さまざまな効果を持つタンポポですが
そのことについて
メールをいただきました。

今回のタンポポの話、興味深かったです。
「Herbs for Pets」の本を持っていますが、
タンポポを与えてみようとかは思ったことがありませんでした。

どこからともなく庭に勝手に生えてきているので、
春になったら、新しい若葉で
も与えてみようかしらと思っています。

タンポポの話(1)ということは、(2)もあるのでしょうか。
とても楽しみです。
ぐりさんに与えているハーブや効果のあったものなどがあったら、
またぐり通信に書いてください。

我が家のミニチュア、シュナウザー5歳のわんこには、
フィラリアのお薬を与える2, 3日前と後の夜ごはん
にウコン（ターメリック）をパラリと少量振りかけています。
フィラリアのお薬は肝臓に負担がかかる、ということを知ったので、
肝臓に良いウコンをあげようと思ったのです。

【試し読み版はここまでです】

もしこの電子書籍をお読みいただき、

「役立つ内容なのでもっと勉強してみたい」と感じていただけた場合は、フルバージョンの電子書籍をご用意しておりますので、

お手数ですが弊社サイトまでメールでご請求をお願いします。

PCでメールを受信いただける環境をお持ちの方であれば
どなたでも無料でお読みいただけます。

■ 「ぐり通信：バックナンバー 犬とタンポポ編」 電子書籍
完全版＜無料＞ご請求サイトはこちら！

<http://s-ter.net/officeguri/c/02292.html>

【無料メールセミナーのご案内】

犬の食事を自宅で作ってあげたい飼い主さんで
このような悩みを抱えている方へ…。

ご自宅で無料で学んでいただける
メール講座をご用意しています。

- 犬にあげていい食べ物、あげてはいけない食べ物が分からず不安…
- アレルギーを持つ犬の場合でも手作り食を作ってあげられる？
- 犬に野菜をあげてはいけないって聞いたけど本当？
- 犬に穀類や炭水化物は要らないと聞いたけど本当？
- 犬は肉食だから、野菜をあげると体に負担がかかる？
- 犬に塩分をあげると心臓や腎臓に負担がかかるって本当？
- 犬にミネラルウォーターをあげると尿路結石症の原因になるの？

私自身が犬の手作り食講師として、
過去に多くの受講者様の食事に関する悩みのご相談にのってきた経験と、
メルマガ読者様からいただいたご質問を元に

「犬の食事で悩まないための基礎知識」

をお伝えするための全8回のメールセミナーを配信しています。

このメールセミナーは
PCでメールを受信いただける環境をお持ちの方であれば
すべて無料で受講いただけます。

[あなたも、ぜひこのメールセミナーを受講して](#)

犬の食事についての不安から解放され、悩む時間を減らして
大切な愛犬との毎日をエンジョイしませんか？

↓

↓

今すぐ愛犬のためにメールセミナーを受講する！！

<http://s-ter.net/officeguri/c/02187.html>

■発行者情報：

ドッグホームケアセラピスト 諸橋直子

- メールマガジン 【ぐり通信】 <http://ameblo.jp/officeguri/>
- BLOG 【みんなのぐり、とその姉さん】 <http://officeguri.com/BLOG>
- Office Guri 公式サイト <http://www.officeguri.com/>
- Office Guri Facebookページ <http://www.facebook.com/officeguri>
- Twitter <https://twitter.com/officeguri>
- ぐり石鹸ストア <http://store.officeguri.com/>



犬のためのアロマセラピー石鹸：ぐり石鹸主催

Office Guri代表 / 全日本犬のホームケア普及協会 代表理事

北海道札幌市、東京都などで犬のアロマセラピー講座開講を手がける。

犬へのアロマセラピー効果を活かした

「ドッグマッサージ」「ストレスケア」「シニア犬健康サポート」「犬の生活環境整備」などの知識を学ぶ講座や通信教育の企画、製品の販売を行っている。

AEAJ認定アロマセラピーインストラクター

ホリスティックケア・カウンセラー