



ゼロの絵と詩 2010年

作者：reina-sato

概要：心温まる詩と動物の絵です。

クマちゃんみんなの笑顔を忘れないで

凹む時は誰にでもあり、
自分のすること、
作り出すもので
元気になってくれた人
これから元気になってくれる人のことを
思いだしてください。



豚ちゃん自由に飛べ

自由になんでも
誰にとらわれることなく
自分がやりたいこと
好きなことをやって生きよう！



ハートパンダ

自分を大切に愛しているよ。
だから好きなことしかやらないしんだ。

やりたくないことは、ほとんどしない。
やらなきゃいけないときはあるけど
自分に正直にするようにしてるよ。

そうすると毎日が楽しいんだ。



つつかれても、僕はやり返さないよ。

つつかれても、
僕はやり返さないよ。



祈るライオン

あなたの

痛み

つらさ

悲しみ

寂しさ

苦しさ

後悔が癒されて

愛に変わりますように

前をむいて歩けますように

あなたが幸せでありますように

心より祈っています



自分をみとめるクマ

頑張ったね、自分。



ピュアな心の君



美しいピュアな心の君。

君は本当に優しい。

君は気付いてないかもしれないけど

とても美しい心がある。

無邪気な部分もある。

あなたの心はとても大人で人の気持ちも感じることもできる。

だから君は優しいんだろうか。

君の流れる穏やかな時間はとても心地がいい。

君のそのマイペースなゆったりとした空気は
周りの人の心をゆるやかに穏やかにする
癒しのパワーがある。

努力しなくたって
もうそなわってるんだよ。

君の能天気なところも良いと思う。

君には沢山の価値がある。
素敵な部分が沢山ある。

君は気づいてなくても
周りはしってる。

君が癒されますよう
心より思ってるよ

君の心をききたい



君が本当に思っていること
感じていることがききたい。

お互い誤解して受けとらないように、
君の話がききたいし、
僕も君に伝えるよ。

君が不安にならずに本当に思っていることが言えるように
僕はほほ笑み
君に耳を傾け
君がどんなことを言ったって
まるごと受けとめるよ。