



《記録更新して試合に勝つための  
トレーニングの方法がある》別冊  
無料版小冊子第1部

ロンドンオリンピック金銀メダリスト  
&不振選手の試合当日のバイオリズム

バイオリズムが良く分かる別冊無料版は  
第1部・第2部あり全て無料です。  
企画・発行：村尾弘明



《記録更新して試合に勝つための  
トレーニングの方法がある》別冊  
無料版小冊子第1部

ロンドンオリンピック金銀メダリスト  
&不振選手の試合当日のバイオリズム

バイオリズムが良く分かる別冊無料版は  
第1部・第2部あり全て無料です。

企画・発行：村尾弘明

## <2012ロンドンオリンピック>金銀メダリストの

### 戦績とバイオリズムについて はじめにお詫び並びにご報告

はじめに選手の皆様にお詫び並びにご報告申し上げます。

無料解説版第1部のロンドンオリンピック選手のバイオリズム分析表は特に選手の皆さんにご了解を得ることなく制作しております。生年月日はオリンピック委員会公式ホームページから引用させて頂きました。ご報告とご挨拶申し上げます。

資料に関しましてご考慮頂く点を列挙致しました。

①求めるバイオリズムは決勝日のバイオリズムですが、現地ロンドンの試合時間は日本時間では翌日の深夜に当たることも多く、正確を期したと申し上げることはできません。

②選手の生年月日につきましても正確を期するためには誕生時間は非常に重要になりますが知る由もありません。

③上記①②を加味しただけでもこの資料は正確とは申せません。それを承知の上で皆様に資料提供しております。

弊著発売中の「記録更新して試合に勝つためのトレーニングの方法がある」【1981-2021年生れ対応バイオリズム早見表付き完全版・特価650円】をご覧頂くことでご理解頂けるものと信じております。ご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。

④表記バイオリズムは全てバイオリズム早見表からの転記です。

2012 ロンドンオリンピック・メダリストとバイオリズム

競技	種目	選手名	平常型	低調型	要注意型
<b>第1位 金メダリスト</b>					
ボクシング	男子ミドル 75kg 級	村田諒太	平常型	—	
体操	男子個人総合	内村航平	平常型	—	
レスリング	女子フリースタイル 48kg 級	小原日登美	平常型	—	
レスリング	女子フリースタイル 63kg 級	伊調薫	平常型	—	
レスリング	女子フリースタイル 55kg 級	吉田沙保里	平常型	—	
レスリング	男子フリースタイル 66kg 級	米満達弘		—	要注意型
柔道	女子 57kg 級	松本薫	平常型	—	
<b>第2位 銀メダリスト</b>				—	
競技	種目	選手名	平常型	低調型	要注意型
水泳 競泳	女子 200m 平泳ぎ	鈴木 聡美	平常型	—	
水泳 競泳	男子 200m 背泳ぎ	入江 隆介	平常型		
水泳 競泳	男子 4×100m メドレーリレ—	入江 隆介	平常型		
		北島 康介	平常型		
サッカー女子	男子団体	松田 丈志			要注意型
		藤井 拓郎	平常型		
		(省略)			
		加藤 凌平	平常型		
		田中 和仁	平常型		
体操 体操競技	男子団体	田中 佑典	平常型		
		内村 航平	平常型		
ウエイトリフティング	男子種目別ゆか	山室 光史	平常型		
		内村 航平	平常型		
卓球	女子 48kg 級	三宅 宏実	平常型		
		石川 佳純	平常型		
フェンシング	男子フルーレ団体	福原 愛			要注意型
		平野 早	平常型		
		太田 雄貴	平常型		
		千田 健太	平常型		
		三宅 諒	平常型		

柔道		淡路 卓	平常型	要注意型
	男子 60kg 級	平岡 拓晃	平常型	
	男子 73kg 級	中矢 力		
バドミントン	女子 78kg 超級	杉本美香	平常型	
	女子ダブルス	垣岩 令佳	平常型	
—		藤井 瑞希	平常型	
アーチェリー	男子個人総合	古川 高晴	平常型	

主な戦績不振者					
競技	種目	選手名	平常型	低調型	要注意型
柔道	男子 100kg 超級	上川 大樹			要注意型
	男子 100kg 級	穴井 隆将			要注意型
射撃	男子ピストル50m	松田知幸			要注意型
マラソン	女子	重友梨佐			要注意型
水泳 競泳	100m平泳ぎ	北島康介			要注意型
	200m平泳ぎ	北島康介			要注意型
バドミントン	女子シングル	佐藤冴香 (怪我・棄権)			要注意型
馬術	障害馬術個人	武田麗子		低調型	
トランポリン	女子	岸彩乃		低調型	

## 2012ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

日本時間2012年8月12日日曜日：開始時刻：05:45

「バイオリズム早見表」の試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.46)

村田諒太選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (18頁のNo.38)

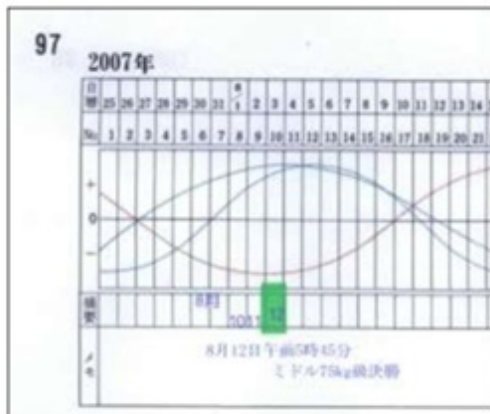
(+) (補正・訂正分) 2

村田諒太選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 97頁の No.10

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

村田諒太選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 平常型

村田諒太選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

#### 平常型

A型高調期（身体・感情・知性共にプラス） B型高調期（高調期と低調期が混在）

#### 低調型

C型低調期（身体・感情・知性共に低調期）

#### 要注意型

D型要注意日（高調期と要注意日） E型意日（低調期と注意日）

F型要注意日（要注意日が2つ以上）

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称〈バイトレ・ノート〉の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時の前後6時間程度の誤差を見て下さ

直前試合とバイオリズム

## 2012ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.7.30大会4日目柔道女子・57kg級・決勝

出場選手：松本薫選手 (1987年9月11日生)

【順位と戦績】 第1位・金メダル 戦績：

現地試合日 2012年7月30日月曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年7月30日月曜日：開始時刻：翌日00:00

「バイオリズム早見表」の試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.33)

松本薫選手の誕生日掲載ページ (B)(-) (24頁のNo.45)

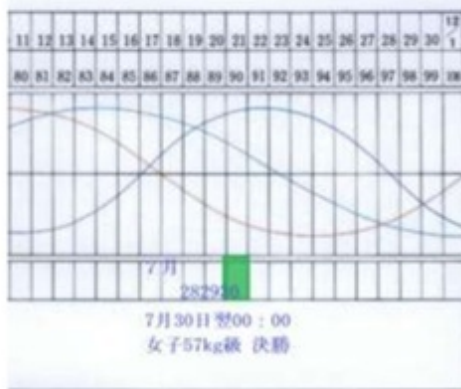
(+)(補正・訂正分) 2

松本薫選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 90頁の No.90)

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

松本薫選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 平常型

松本薫選手の試合当日のバイオリズム



【バイオリズムの簡易パターン】

平常型

A型高調期 (身体・感情・知性共にプラス) B型高調期 (高調期と低調期が混在)

低調期

C型低調期 (身体・感情・知性共に低調期)

要注意型

D型要注意日 (高調期と要注意日) E型要注意日 (低調期と注意日)

F型要注意日 (要注意日が2つ以上)

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称 (バイトレ・ノート) の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さい

直前試合とバイオリズム

7月30日 日本時間17:37 女子57kg級 1回戦

7月30日 日本時間19:57 女子57kg級 準々決勝

7月30日 日本時間22:14 女子57kg級 準決勝

## 2012 ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012. 8. 4大会 9 日目 バドミントン・女子ダブルス 決勝

順位と戦績】 第2位・銀メダル 戦績：

現地試合日 2012年8月4日土曜日 開始時刻 時 分

日本時間 2012年8月4日土曜日：開始時刻 23：45

「バイオリズム早見表」の試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.38)

垣岩令佳選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (31頁のNo.22)

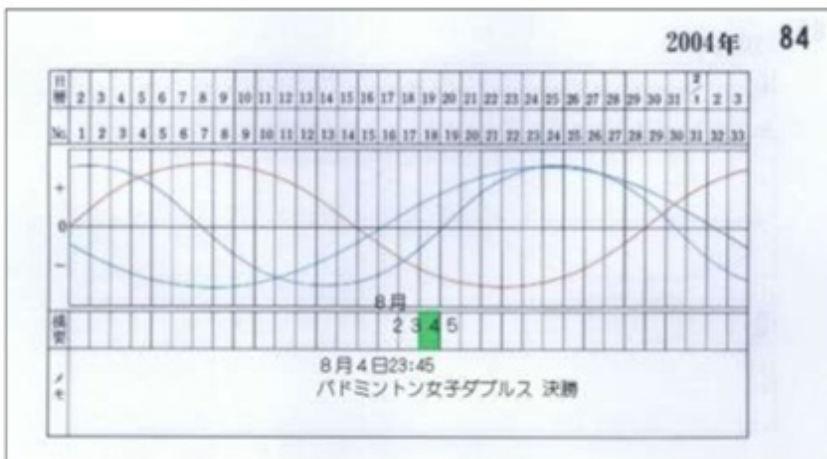
(+) (補正・訂正分) 2

垣岩令佳選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 84頁の No.18)

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

垣岩令佳選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 平常型

垣岩令佳選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

#### 平常型

A型高調期（身体・感情・知性共にプラス） B型高調期（高調期と低調期が混在）

#### 低調型

C型低調期（身体・感情・知性共に低調期）

#### 要注意型

D型要注意日（高調期と要注意日） E型意日（低調期と注意日）

F型要注意日（要注意日が2つ以上）

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

『バイトレ・ノート』の計算表から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さい



## 2012 ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012. 8. 4大会 9日目 バドミントン・女子ダブルス 決勝

【順位と戦績】 第2位・銀メダル 戦績：

現地試合日 2012年8月4日土曜日 開始時刻 時 分

日本時間 2012年8月4日土曜日：開始時刻 23：45

「バイオリズム早見表」の試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.38)

藤井瑞希選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (27頁のNo.74)

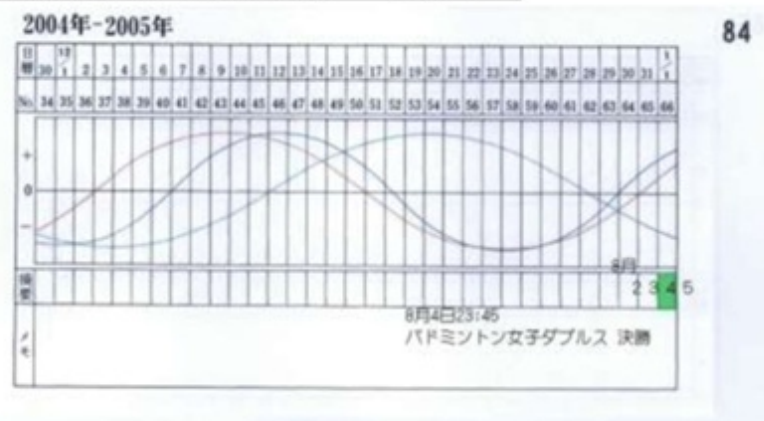
(+) (補正・訂正分) 2

藤井瑞希選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 87頁の No.66)

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

藤井瑞希選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 平常型

藤井瑞希選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

#### 平常型

A型高調期 (身体・感情・知性共にプラス) B型高調期 (高調期と低調期が混在)

低調期

C型低調期 (身体・感情・知性共に低調期)

#### 要注意型

D型要注意日 (高調期と要注意日) E型意日 (低調期と注意日)

F型要注意日 (要注意日が2つ以上)

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

『バイトレ・ノート』の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さい

## 2012ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.8大会13日目レスリング女子・フリースタイル55kg級・決勝

出場選手：伊調薫選手（1984年6月13日生）

【順位と戦績】 第1位・金メダル 戦績：

現地試合日 2012年8月8日火曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年8月9日水曜日：開始時刻：3：48-

「バイオリズム早見表」の試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.43)

伊調薫選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (12頁のNo.60)

(+) (補正・訂正分) 2

伊調薫選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 102頁の No.85)

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

伊調薫選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 平常型

伊調薫選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

#### 平常型

A型高調期（身体・感情・知性共にプラス） B型高調期（高調期と低調期が混在）

低調期

C型低調期（身体・感情・知性共に低調期）

#### 要注意型

D型要注意日（高調期と要注意日） E型意日（低調期と注意日）

F型要注意日（要注意日が2つ以上）

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

『バイトレ・ノート』の計算表から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さい

直前試合とバイオリズム

8月9日 日本時間21:40 女子フリースタイル63kg級 2回戦

8月9日 日本時間22:36 女子フリースタイル63kg級 準々決勝

8月9日 日本時間23:24 女子フリースタイル63kg級 準決勝

## 2012 ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.9大会 13日目レスリング女子・フリースタイル55kg級・決勝・日本時間  
：種目レスリング：吉田沙保里選手（1982年10月5日生）

【順位と戦績】 第1位・金メダル 戦績：

現地試合日 2012年8月 9日木曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年8月 9日木曜日：開始時刻 翌03：03

「バイオリズム早見表」の試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.43)

吉田沙保里選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (6頁のNo.43)

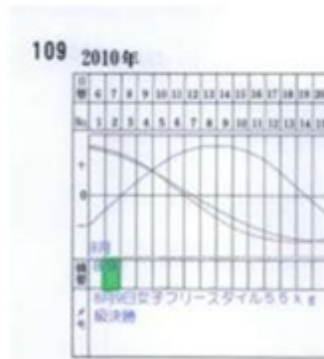
(+)(補正・訂正分) 2

吉田沙保里選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 109頁の No.2)

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

吉田沙保里選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 平常型

吉田沙保里選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

#### 平常型

A型高調期（身体・感情・知性共にプラス） B型高調期（高調期と低調期が混在）

低調期

C型低調期（身体・感情・知性共に低調期）

#### 要注意型

D型要注意日（高調期と要注意日） E型意日（低調期と注意日）

F型要注意日（要注意日が2つ以上）

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

『バイトレ・ノート』の計算表から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さい

#### 直前試合とバイオリズム

8月9日 日本時間21:14 女子フリースタイル55kg級 2回戦

8月9日 日本時間22:10 女子フリースタイル55kg級準々決勝

8月9日 日本時間23:06 女子フリースタイル55kg級準決勝

## 2012ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.9大会13日目レスリング女子・フリースタイル48kg級・決勝

出場選手：小原日登美選手 (1981年1月4日生)

【順位と戦績】 第1位・金メダル 戦績：

現地試合日 2012年8月8日水曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年8月9日木曜日：開始時刻 3：03-

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.43)

小原日登美選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (0頁のNo.4)

(+)(補正・訂正分) 2

小原日登美選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： (115頁の No.41)

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

小原日登美選手の試合当日のバイオリズム

小原日登美選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 **平常型**



### 【バイオリズムの簡易パターン】

平常型

A型高調期 (身体・感情・知性共にプラス) B型高調期 (高調期と低調期が混在)

低調期

C型低調期 (身体・感情・知性共に低調期)

要注意型

D型要注意日 (高調期と要注意日) E型意日 (低調期と注意日)

F型要注意日 (要注意日が2つ以上)

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

『バイトレ・ノート』の計算表から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さい

直前試合とバイオリズム

8月8日 日本時間21:16 女子フリースタイル48kg級 2回戦

8月8日 日本時間22:04 女子フリースタイル48kg級 準々決勝

8月8日 日本時間23:08 女子フリースタイル48kg級 準決勝

平成版バイトレノート1冊あれば1981年1月1日以降に誕生した方なら何人でも調べることが出来ます

## 2012・ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

大会7日目・体操男子個人総合 決勝：内村航平選手 ) (1989年1月3日 曜日生)

【順位と戦績】 第1・2位 金銀メダリスト 戦績：

現地試合日 2012年8月1日水曜日 開始時刻 16:30

日本時間2012年8月1日木曜日：開始時刻 翌0時30分

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.35)

内村航平選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (29頁のNo.25)

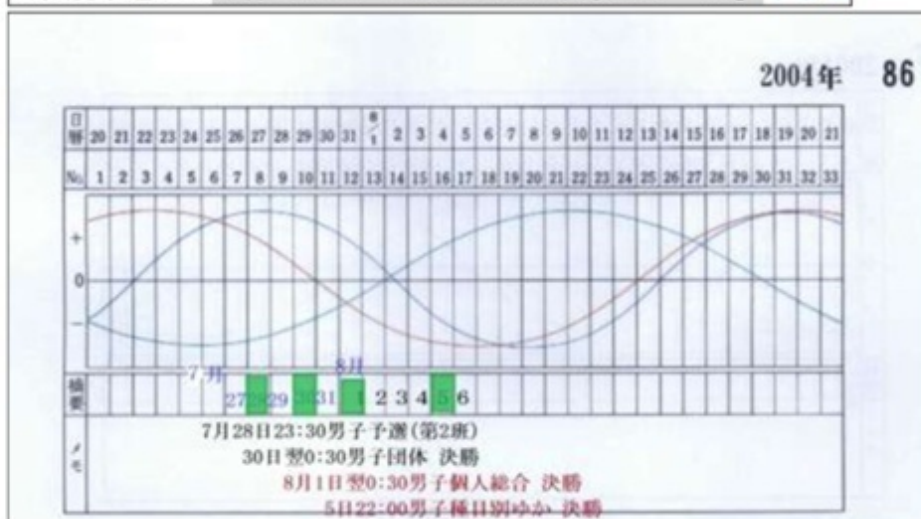
(+) (補正・訂正分) 2

内村航平選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 86頁のNo.12

【注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました】

内村航平選手の試合当日のバイオリズム

内村航平選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 平常型



【バイオリズムの簡易パターン】

平常型

A型高調期 (身体・感情・知性共にプラス) B型高調期 (高調期と低調期が混在)

低調期

C型低調期 (身体・感情・知性共に低調期)

要注意型

D型要注意日 (高調期と要注意日) E型要注意日 (低調期と注意日)

F型要注意日 (要注意日が2つ以上)

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

『バイトレ・ノート』の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さい

直前試合とバイオリズム

体操男子予選第2班

日本時間2012年7月28日月曜日：開始時刻23時30分

## 2012ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.12大会17日目レスリング男子・フリースタイル66kg級・決勝

出場選手：米満達弘選手（1986年8月5日生）

【順位と戦績】 第1位・金メダル 戦績：

現地試合日 2012年8月12日日曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年8月12日日曜日：開始時刻：22：03-

「バイオリズム早見表」の試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.46)

米満達弘選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (20頁のNo.43)

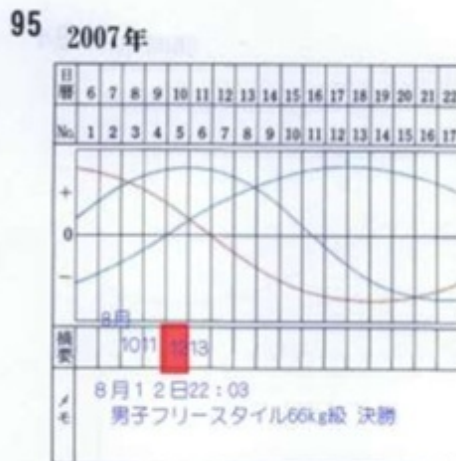
(+) (補正・訂正分) 2

米満達弘選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 95頁の No.5

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

米満達弘選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 **要注意型**

米満達弘選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

平常型

A型高調期（身体・感情・知性共にプラス） B型高調期（高調期と低調期が混在）

低調型

C型低調期（身体・感情・知性共に低調期）

要注意型

D型要注意日（高調期と要注意日） E型意日（低調期と注意日）

F型要注意日（要注意日が2つ以上）

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称〈バイトレ・ノート〉の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さ

直前試合

## 2012ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.3大会8日目・柔道女子・78kg 超級

出場選手：杉本美香選手 (1984年8月27日生)

【順位と戦績】 第2位 銀メダル 戦績：

現地試合日 2012年8月3日金曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年8月3日金曜日：開始時刻 翌00:00

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.37)

出場選手名：杉本美香選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (13頁のNo.35)

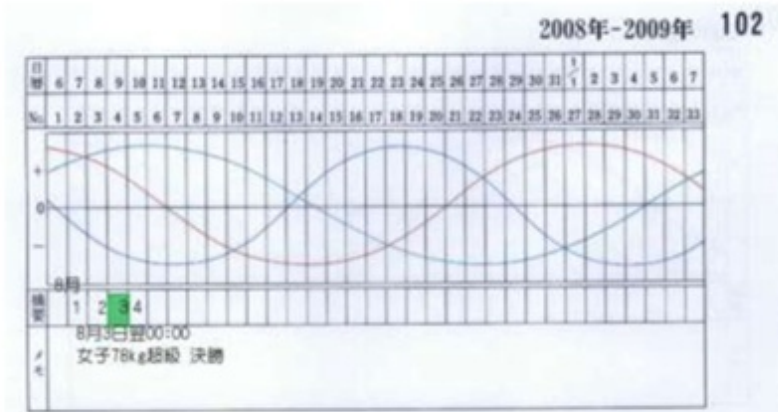
(+)(補正・訂正分) 2

杉本美香選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 102頁のNo.4

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

杉本美香選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 平常型

杉本美香選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

平常型

A型高調期 (身体・感情・知性共にプラス) B型高調期 (高調期と低調期が混在)

低調期

C型低調期 (身体・感情・知性共に低調期)

要注意型

D型要注意日 (高調期と要注意日) E型要注意日 (低調期と注意日)

F型要注意日 (要注意日が2つ以上)

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称〈バイトレ・ノート〉の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時の前後6時間程度の誤差を見て下さ

直前試合

8月3日 19:08 女子78kg超級 2回戦

8月3日 19:50 女子78kg超級 準々決勝

8月3日 22:14 女子78kg超級 準決勝

## 2012 ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.7.28・大会2日目：柔道男子・60kg級・

出場選手：平岡拓晃選手（1985年2月6日生）

【順位と戦績】第2位 銀メダル 戦績：

現地試合日 2012年7月28日土曜日 開始時刻 16時10分

日本時間2012年7月28日土曜日：開始時刻（翌00:10-）

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ(A)（115頁のNo.31）

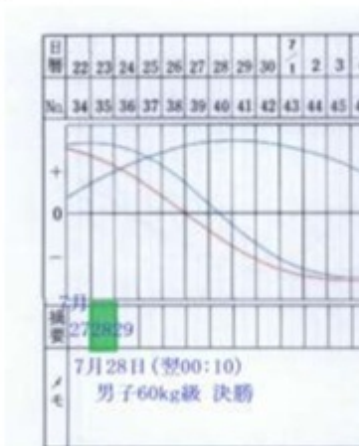
平岡拓晃選手の誕生日掲載ページ (B) (-)（14頁のNo.98）

(+) (補正・訂正分) 2

平岡拓晃選手試合当日のバイオリズム掲載ページ： 100頁のNo.35

注：選手生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

平岡拓晃選手の試合当日のバイオリズム（簡易パターン **平常型**）



### 【バイオリズムの簡易パターン】

#### 平常型

A型高調期（身体・感情・知性共にプラス） B型高調期（高調期と低調期が混在）

#### 低調型

C型低調期（身体・感情・知性共に低調期）

#### 要注意型

D型要注意日（高調期と要注意日） E型要注意日（低調期と注意日）

F型要注意日（要注意日が2つ以上）

注：選手試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

（略称・バイトレ・ノート）の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・日本時間等により表示バイオリズムの前後6時間程度の誤差を考慮して下さい

#### 直前試合

7月28日 17:32 男子60kg級 2回戦

7月28日 20:18 男子60kg級 準々決勝

7月28日 22:02 男子60kg級 準決勝



## 2012 ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.7.30大会4日目柔道男子・73kg級・決勝

出場選手：中矢力選手 (1989年7月25日生)

【順位と戦績】 第2位 銀メダル 戦績：

現地試合日 2012年7月30日月曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年7月30日月曜日：開始時刻 翌00:10

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.33)

中矢力選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (31頁のNo.28)

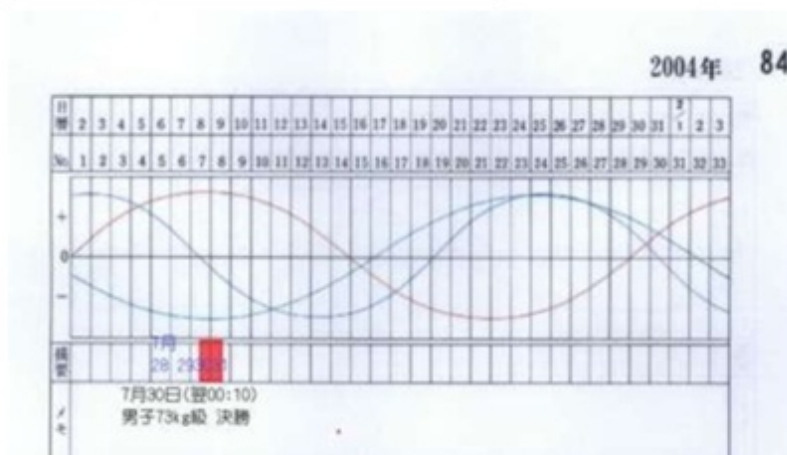
(+) (補正・訂正分) 2

中矢力選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 84頁のNo.7

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

中矢力選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 **要注意型**

中矢力選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

平常型

A型高調期 (身体・感情・知性共にプラス) B型高調期 (高調期と低調期が混在)

低調型

C型低調期 (身体・感情・知性共に低調期)

要注意型

D型要注意日 (高調期と要注意日) E型要注意日 (低調期と注意日)

F型要注意日 (要注意日が2つ以上)

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称 (パイトレ・ノート) の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さ

直前直前試合

7月30日 18:12 男子73kg級 2回戦

7月30日 20:18 男子73kg級 準々決勝

7月30日 22:49 男子73kg級 準決勝

## 2012 ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012. 7. 28大会 2 日目 ウエイトリフティング女子48kg級・決勝・

出場選手：三宅宏美選手（1985年11月18日生）

【順位と戦績】 第2位・銀メダル 戦績：

現地試合日 2012年7月28日土曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年7月28日土曜日：開始時刻： 23：30

「バイオリズム早見表」の試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.31)

三宅宏美選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (17頁のNo.83)

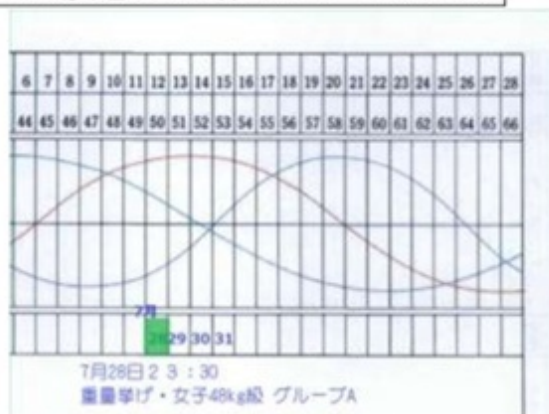
(+)(補正・訂正分) 2

三宅宏美選手の試合日のバイオリズム掲載ページ : 97頁の No.50)

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

三宅宏美選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 平常型

三宅宏美選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

#### 平常型

A型高調期（身体・感情・知性共にプラス） B型高調期（高調期と低調期が混在）

低調期

C型低調期（身体・感情・知性共に低調期）

#### 要注意型

D型要注意日（高調期と要注意日） E型意日（低調期と注意日）

F型要注意日（要注意日が2つ以上）

注：選手試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

（略称・パイトレ・ノート）の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・日本時間等により表示バイオリズムの前後6時間程度の誤差を考慮して下さい

直前試合とバイオリズム

## 2012 ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012. 8. 2大会 7日目水泳女子平泳ぎ

出場選手：鈴木聡美選手（1991年1月29日生）

【順位と戦績】 第2位・銀メダル 戦績：

現地試合日 2012年8月2日木曜日 開始時刻 時 分

日本時間 2012年8月3日金曜日：開始時刻： 03：40

「バイオリズム早見表」の試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.37)

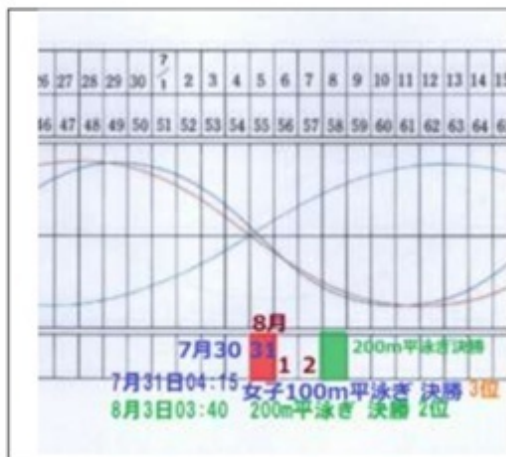
鈴木聡美選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (36頁のNo.81)

(+) (補正・訂正分) 2

鈴木聡美選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ 78頁のNo.58

試合当日のバイオリズム (簡易パターン) 平常型

鈴木聡美選手の試合当日のバイオリズム



注：選手生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

### 【バイオリズムの簡易パターン】

平常型

A型高調期 (身体・感情・知性共にプラス) B型高調期 (高調期と低調期が混在)

低調期

C型低調期 (身体・感情・知性共に低調期)

要注意型

D型要注意日 (高調期と要注意日) E型意日 (低調期と注意日)

F型要注意日 (要注意日が2つ以上)

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称 (バイトレ・ノート) の『バイオリズム早見表』から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さい

### 直前試合とバイオリズム

7月30日 日本時間03:50 女子100m平泳ぎ 準決勝

7月31日 日本時間04:15 女子100m平泳ぎ 決勝

8月1日 日本時間18:47 女子200m平泳ぎ 予選

8月2日 日本時間04:24 女子200m平泳ぎ 準決勝

8月3日 日本時間03:40 女子200m平泳ぎ 決勝

## 2012ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.7大会12日目卓球女子・女子団体 決勝 日本 vs 中国

出場選手：石川佳純選手（1993年2月23日生）

【順位と戦績】 第2位 銀メダル 戦績：

現地試合日 2012年8月7日火曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年8月7日火曜日：開始時刻 23:30

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.41)

出場選手名：石川佳純選手の誕生日掲載ページ (B) (44頁のNo.36)

注：1992.3.1以降に生れた方は「訂正分+1」はありません(+)(補正分) 1

石川佳純選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 71頁のNo.6

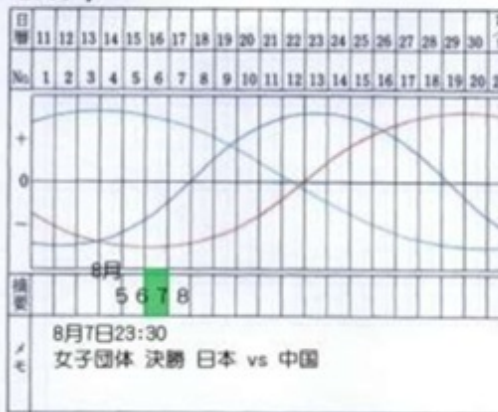
注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

石川佳純選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 平常型

石川佳純選手の試合当日のバイオリズム

71

2000年



### 【バイオリズムの簡易パターン】

#### 平常型

A型高調期（身体・感情・知性共にプラス） B型高調期（高調期と低調期が混在）

低調期

C型低調期（身体・感情・知性共に低調期）

#### 要注意型

D型要注意日（高調期と要注意日） E型要注意日（低調期と注意日）

F型要注意日（要注意日が2つ以上）

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称〈バイトレ・ノート〉の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さ

## 2012 ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.7大会12日目卓球女子・女子団体 決勝 日本 vs 中国

出場選手：福原愛選手（1988年11月1日生）

【順位と戦績】第2位 銀メダル 戦績：

現地試合日 2012年8月7日火曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年8月7日火曜日：開始時刻 23:30

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.41)

出場選手名：福原愛選手の誕生日掲載ページ (B)(-) (28頁のNo.62)

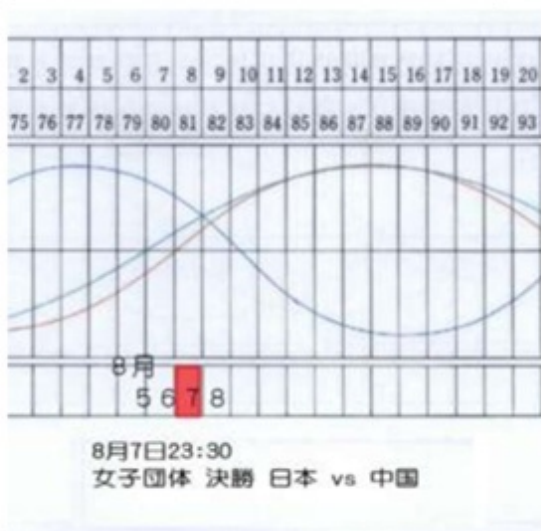
(+)(補正・訂正分) 2

福原愛選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 86頁のNo.81

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

福原愛選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」**要注意型**

福原愛選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

#### 平常型

A型高調期（身体・感情・知性共にプラス） B型高調期（高調期と低調期が混在）

#### 低調型

C型低調期（身体・感情・知性共に低調期）

#### 要注意型

D型要注意日（高調期と要注意日） E型要注意日（低調期と注意日）

F型要注意日（要注意日が2つ以上）

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称〈バイトレ・ノート〉の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さ

## 2012 ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.7大会 12日目卓球女子・女子団体 決勝 日本 vs 中国

出場選手：平野早矢香選手（1985年3月24日生）

【順位と戦績】 第2位 銀メダル 戦績：

現地試合日 2012年8月7日火曜日 開始時刻 時 分

日本時間 2012年8月7日火曜日：開始時刻 23:30

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.41)

出場選手名：平野早矢香選手の誕生日掲載ページ (B) (15頁のNo.44)

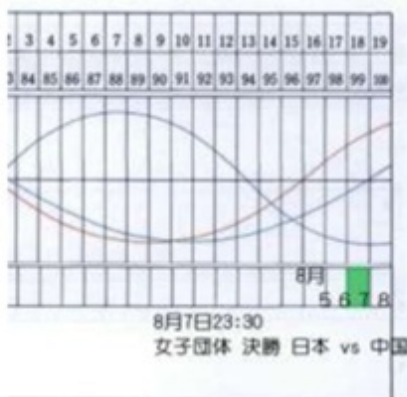
(+) (補正・訂正分) 2

平野早矢香選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 99頁のNo.99

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

平野早矢香選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 平常型

平野早矢香選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

#### 平常型

A型高調期（身体・感情・知性共にプラス） B型高調期（高調期と低調期が混在）

低調期

C型低調期（身体・感情・知性共に低調期）

#### 要注意型

D型要注意日（高調期と要注意日） E型要注意日（低調期と注意日）

F型要注意日（要注意日が2つ以上）

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称（バイトレ・ノート）の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さ

## 2012 ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.5大会10日目フェンシング・男子フルーレ団体 決勝 日本 vs イタリア

出場選手：千田健太選手（1990年12月24日生）

現地試合日 2012年8月5日日曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年8月5日日曜日：開始時刻 翌03:15

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.39)

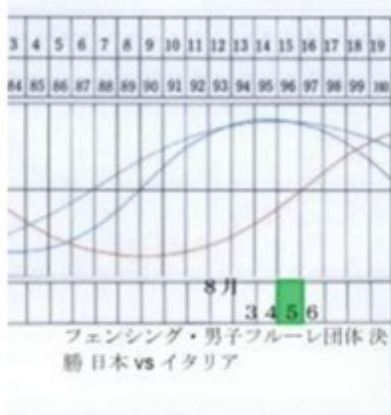
出場選手名：千田健太選手の誕生日掲載ページ (B)(-) (36頁のNo.45)

(+) (補正・訂正分) 2

千田健太選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 78頁のNo.96

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

千田健太選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 **平常型**



### 【バイオリズムの簡易パターン】

#### 平常型

A型高調期（身体・感情・知性共にプラス） B型高調期（高調期と低調期が混在）

低調期

C型低調期（身体・感情・知性共に低調期）

#### 要注意型

D型要注意日（高調期と要注意日） E型要注意日（低調期と注意日）

F型要注意日（要注意日が2つ以上）

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称〈バイトレ・ノート〉の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さ

【順位と戦績】 第2位 銀メダル 戦績：

現地試合日 2012年8月5日日曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年8月5日日曜日：開始時刻 翌03:15

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.39)

出場選手名：千田健太選手の誕生日掲載ページ (B)(-) (36頁のNo.45)  
(+)(補正・訂正分) 2

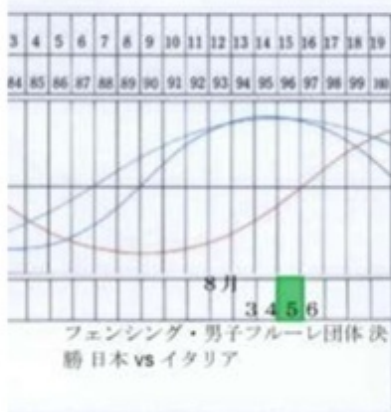
千田健太選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 78頁のNo.96

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

千田健太選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 平常型

千田健太選手の試合当日のバイオリズム

フェンシング・男子フルーレ団体 決勝 日本 vs イタリア



【バイオリズムの簡易パターン】

平常型

A型高調期 (身体・感情・知性共にプラス) B型高調期 (高調期と低調期が混在)

低調期

C型低調期 (身体・感情・知性共に低調期)

要注意型

D型要注意日 (高調期と要注意日) E型要注意日 (低調期と注意日)

F型要注意日 (要注意日が2つ以上)

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称〈バイトレ・ノート〉の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時の前後6時間程度の誤差を見て下さ

2012ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.5大会10日目フェンシング・男子フルーレ団体・決勝・

出場選手：三宅諒選手 (1990年12月24日生)

【順位と戦績】 第2位・銀メダル 戦績：

現地試合日 2012年8月5日日曜日 開始時刻 時 分



日本時間2012年8月5日日曜日：開始時刻： 23:30

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.39)

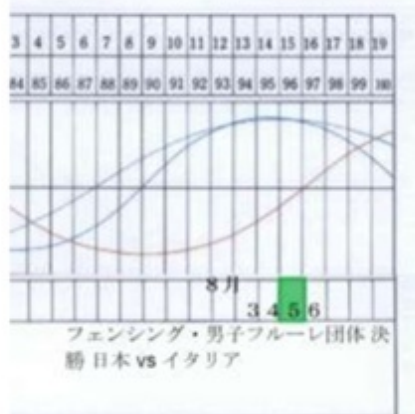
出場選手名：三宅諒選手の誕生日掲載ページ (B)(-) (36頁のNo.45)

(+)(補正・訂正分) 2

三宅諒選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 78頁のNo.96

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

三宅諒選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」**平常型**



### 【バイオリズムの簡易パターン】

#### 平常型

A型高調期（身体・感情・知性共にプラス） B型高調期（高調期と低調期が混在）

低調期

C型低調期（身体・感情・知性共に低調期）

#### 要注意型

D型要注意日（高調期と要注意日） E型要注意日（低調期と注意日）

F型要注意日（要注意日が2つ以上）

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称〈バイトレ・ノート〉の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さ

## 2012 ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.5大会10日目フェンシング・男子フルーレ団体 決勝 日本 vs イタリア

出場選手：太田雄貴選手（1985年11月25日生）

【順位と戦績】 第2位 銀メダル 戦績：

現地試合日 2012年8月5日日曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年8月5日日曜日：開始時刻 翌03:15

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.39)

出場選手名：太田雄貴選手の誕生日掲載ページ (B)(-) (17頁のNo.90)

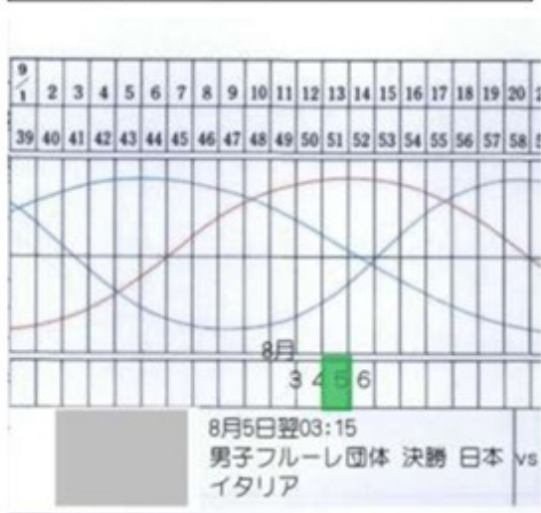
(+)(補正・訂正分) 2

太田雄貴選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 97頁のNo.51

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

太田雄貴選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 平常型

太田雄貴選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

#### 平常型

A型高調期（身体・感情・知性共にプラス） B型高調期（高調期と低調期が混在）

低調期

C型低調期（身体・感情・知性共に低調期）

#### 要注意型

D型要注意日（高調期と要注意日） E型要注意日（低調期と注意日）

F型要注意日（要注意日が2つ以上）

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称〈バイトレ・ノート〉の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さ

## 2012 ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.5大会10日目フェンシング・決勝・

出場選手：淡路卓選手（1989年7月26日生）

【順位と戦績】 第2位・銀メダル 戦績：

現地試合日 2012年8月5日日曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年8月5日日曜日：開始時刻： 23:30

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.39)

出場選手名：淡路卓選手の誕生日掲載ページ (B)(-) (31頁のNo.29)

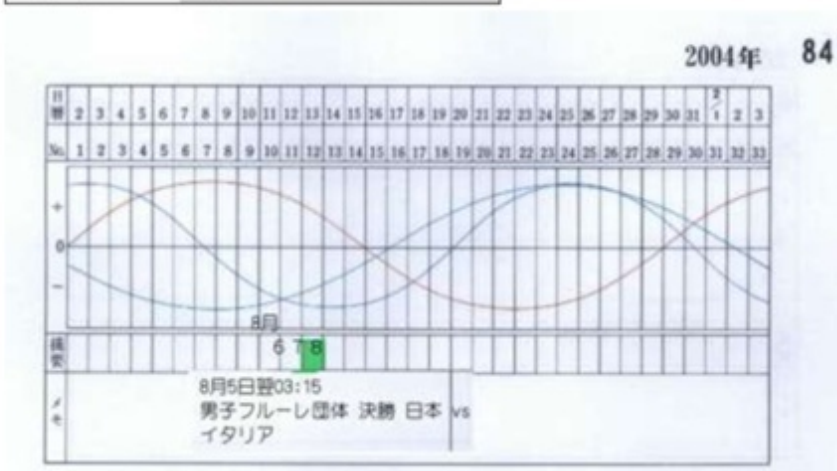
(+) (補正・訂正分) 2

淡路卓選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 84頁のNo.12

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

淡路卓選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 平常型

淡路卓選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

#### 平常型

A型高調期（身体・感情・知性共にプラス） B型高調期（高調期と低調期が混在）

低調期

C型低調期（身体・感情・知性共に低調期）

#### 要注意型

D型要注意日（高調期と要注意日） E型要注意日（低調期と注意日）

F型要注意日（要注意日が2つ以上）

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称〈バイトレ・ノート〉の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さ

## 2012 ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.3大会 8日目 アーチェリー・男子個人総合・決勝・

出場選手：古川高晴選手（1984年8月9日生）

【順位と戦績】 第2位・銀メダル 戦績：

現地試合日 2012年8月3日金曜日 開始時刻 時 分

日本時間 2012年8月3日金曜日：開始時刻 23:37

「バイオリズム早見表」の試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.37)

古川高晴選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (13頁のNo.17)

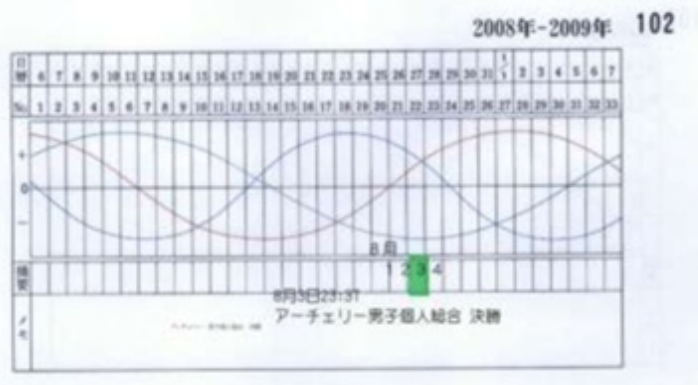
(+)(補正・訂正分) 2

古川高晴選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 102頁の No.22)

注：生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

古川高晴選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 平常型

古川高晴選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

#### 平常型

A型高調期（身体・感情・知性共にプラス） B型高調期（高調期と低調期が混在）

低調期

C型低調期（身体・感情・知性共に低調期）

#### 要注意型

D型要注意日（高調期と要注意日） E型意日（低調期と注意日）

F型要注意日（要注意日が2つ以上）

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

『バイトレ・ノート』の計算表から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さい

## 2012 ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012. 7. 28大会 2 日目: 男子水泳・平泳ぎ100m・

出場選手: 北島康介選手 (1982年9月22日生)

【順位と戦績】 第4位 戦績:

現地試合日 2012年7月28日日曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年7月28日日曜日: 開始時刻 翌04:11

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ (115頁のNo.31)

出場選手名: 北島康介選手の誕生日掲載ページ (6頁のNo.30)

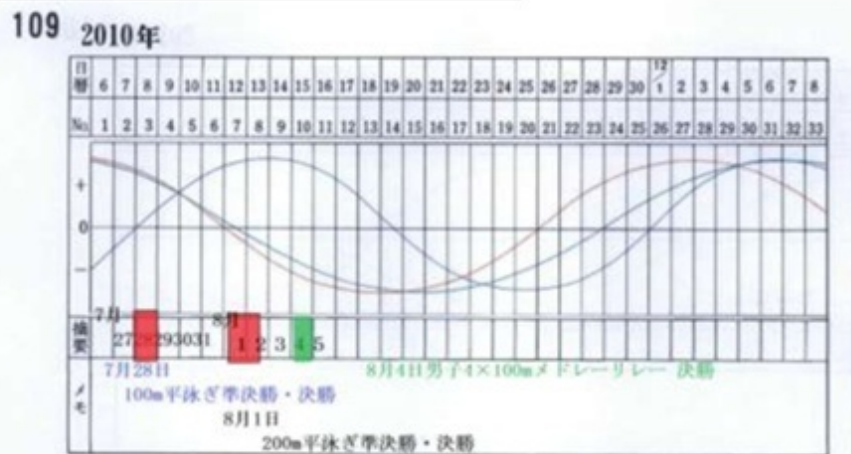
(+)(補正・訂正分) 2

北島康介選手の試合当日のバイオリズム(掲載ページ: 109頁のNo.3)

注: 選手の生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

北島康介選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 **要注意型**

北島康介選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

平常型

A型高調期 (身体・感情・知性共にプラス) B型高調期 (高調期と低調期が混在)

低調型

C型低調期 (身体・感情・知性共に低調期)

要注意型

D型要注意日 (高調期と要注意日) E型要注意日 (低調期と注意日)

F型要注意日 (要注意日が2つ以上)

注: 選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

『バイトレ・ノート』の計算表から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さい

## 2012ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.2大会7日目柔道男子・100kg級・

出場選手：穴井隆将選手 (1984年8月5日生)

【戦績と順位】 第 位 戦績：男子100kg級 2回戦敗退

現地試合日 2012年8月2日木曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年8月2日木曜日：開始時刻 18:54-

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ(A) (115頁のNo.36)

穴井隆将選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (13頁のNo.13)

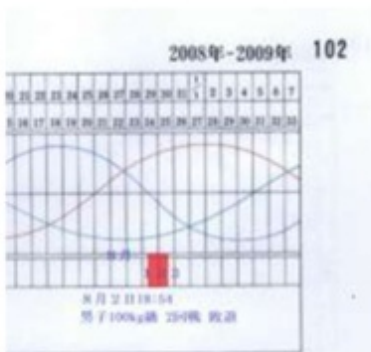
(+)(補正・訂正分) 2

穴井隆将選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 102頁のNo.25

注：選手の生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

穴井隆将選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 **要注意型**

穴井隆将選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

平常型

A型高調期 (身体・感情・知性共にプラス) B型高調期 (高調期と低調期が混在)

低調型

C型低調期 (身体・感情・知性共に低調期)

要注意型

D型要注意日 (高調期と要注意日) E型要注意日 (低調期と注意日)

F型要注意日 (要注意日が2つ以上)

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

『バイトレ・ノート』の計算表から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さ

## 2012 ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.3大会8日目柔道男子・100kg超

出場選手・上川大樹選手 (1989年11月9日)

【順位と戦績】 第 一 位 戦績：男子100kg超級 2回戦敗退

現地試合日 2012年8月3日金曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年8月3日金曜日：開始時刻 18:40-

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.37)

出場選手名：上川大樹選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (32頁のNo.35)

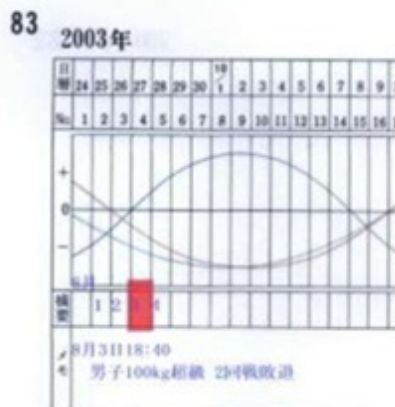
(+) (補正・訂正分) 2

上川大樹選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 83頁のNo. 4

注：選手の生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

上川大樹選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 **要注意型**

上川大樹選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

平常型

A型高調期 (身体・感情・知性共にプラス) B型高調期 (高調期と低調期が混在)

低調型

C型低調期 (身体・感情・知性共に低調期)

要注意型

D型要注意日 (高調期と要注意日) E型要注意日 (低調期と注意日)

F型要注意日 (要注意日が2つ以上)

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称〈バイトレ・ノート〉の『バイオリズム早見表』から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さい

## 2012ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.1大会6日目・バドミントン・女子シングルス

出場選手・佐藤冨香選手 (1991年3月29日生)

【順位と戦績】第 位 戦績：ラウンド16・怪我で棄権

現地試合日 2012年8月1日水曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年8月2日木曜日：開始時刻 03:15-

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.36)

出場選手名：佐藤冨香選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (37頁のNo.40)

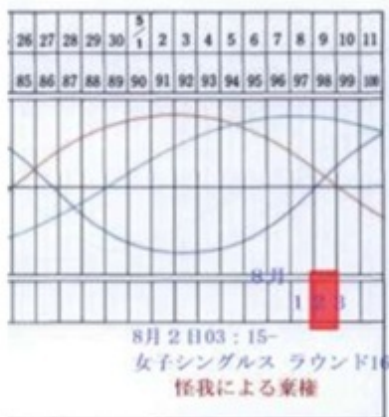
(+)(補正・訂正分) 2

佐藤冨香選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 77頁のNo.98

注：選手の生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

佐藤冨香選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」 **要注意型**

佐藤冨香選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

平常型

A型高調期 (身体・感情・知性共にプラス) B型高調期 (高調期と低調期が混在)

低調型

C型低調期 (身体・感情・知性共に低調期)

要注意型

D型要注意日 (高調期と要注意日) E型意日 (低調期と注意日)

F型要注意日 (要注意日が2つ以上)

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称〈バイトレ・ノート〉の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さい



## 2012ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.5大会10日目マラソン女子・

出場選手：重友梨佐選手（1987年8月29日生）

【順位と戦績】第79位 戦績：2:40:06

現地試合日 2012年8月5日日曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年8月5日日曜日：開始時刻 19:00

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.39)

出場選手名：重友梨佐選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (24頁のNo.32)

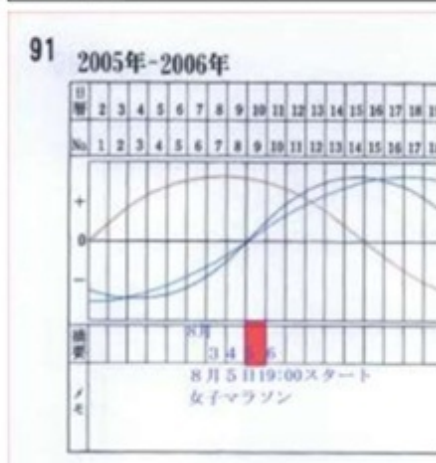
(+)(補正・訂正分) 2

重友梨佐選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 91頁のNo.9

注：選手の生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

重友梨佐選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」**要注意型**

重友梨佐選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

平常型

A型高調期（身体・感情・知性共にプラス） B型高調期（高調期と低調期が混在）

低調型

C型低調期（身体・感情・知性共に低調期）

要注意型

D型要注意日（高調期と要注意日） E型要注意日（低調期と注意日）

F型要注意日（要注意日が2つ以上）

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称〈バイトレ・ノート〉の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さい

## 2012ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.4大会9日目馬術・障害馬術個人 1次予選

出場選手・武田麗子選手 (1984年12月14日生)

【順位と戦績】第 一 位 戦績：予選敗退

現地試合日 2012年8月4日日曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年8月4日日曜日：開始時刻 18:30-

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.38)

出場選手名：武田麗子選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (14頁のNo.44)

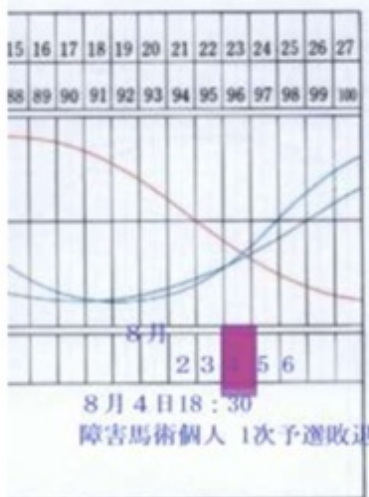
(+)(補正・訂正分) 2

武田麗子選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 100頁のNo.96

注：選手の生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

試合当日のバイオリズム「簡易パターン」低調型

武田麗子選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

平常型

A型高調期 (身体・感情・知性共にプラス) B型高調期 (高調期と低調期が混在)

低調型

C型低調期 (身体・感情・知性共に低調期)

要注意型

D型要注意日 (高調期と要注意日) E型意日 (低調期と注意日)

F型要注意日 (要注意日が2つ以上)

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称〈バイトレ・ノート〉の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さい

## 2012ロンドンオリンピック・戦績とバイオリズム

2012.8.4大会9日目トランポリン女子・

出場選手：岸彩乃選手（1992年10月29日生）

【順位と戦績】第14位 戦績：

現地試合日 2012年8月4日土曜日 開始時刻 時 分

日本時間2012年8月4日土曜日：開始時刻 22:00

「バイオリズム早見表」で見る試合日掲載ページ (A) (115頁のNo.38)

出場選手名：岸彩乃選手の誕生日掲載ページ (B) (-) (43頁のNo.19)

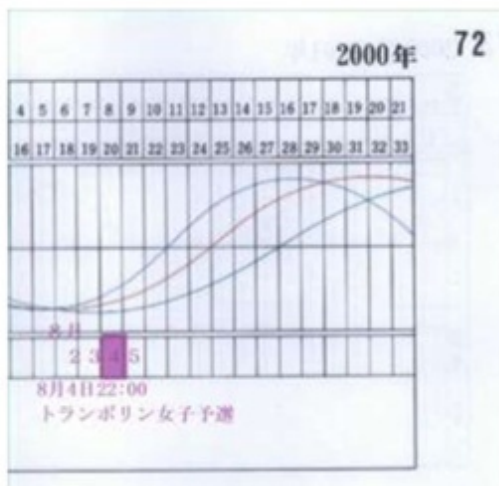
(+) (補正分) 1

岸彩乃選手の試合当日のバイオリズム掲載ページ： 72頁のNo.20

注：選手の生年月日はwikipedia又は日本オリンピック委員会HPより引用させて頂きました

岸彩乃選手の試合当日のバイオリズム「簡易パターン」低調型

岸彩乃選手の試合当日のバイオリズム



### 【バイオリズムの簡易パターン】

平常型

A型高調期（身体・感情・知性共にプラス） B型高調期（高調期と低調期が混在）

低調型

C型低調期（身体・感情・知性共に低調期）

要注意型

D型要注意日（高調期と要注意日） E型要注意日（低調期と注意日）

F型要注意日（要注意日が2つ以上）

注：選手の試合日のバイオリズムは『バイオリズムによるトレーニングツール』

略称〈バイトレ・ノート〉の「バイオリズム早見表」から引用しています

出生時間・試合時間等により表示日時的前後6時間程度の誤差を見て下さい

平成版バイトレノート1冊あれば1981年1月1日以降に誕生した方なら何人でも調べることが出来ます

記録更新して試合に勝つための

トレーニングの方法がある

別冊無料版第1集

---

2013年6月27日発行

著者・考案者 村尾弘明

発行・(有)マザーカンパニー

住所・富山市金屋3834-2

Mail:hiro-kanaya@jyukunen.com

---

1978年7月31日初版「バイオリズム早見譲」

発売元・新日本教育図書(株)0047-904041-3383

印刷・瞬報社写真印刷(株) 製本・(株)海文社

実用新案登録・第1212500号 定価8500円

☆2011年9月1日 改訂版電子書籍発行

☆2012年4月29日 改編版電子書籍発行

☆2012年8月31日 別冊無料版第1号発行

---

本誌の無断複製を禁じます

Copyright ©2013 HiroakiMuraio

All rights reserved