



月刊wappa! - 2010年5月号

作者：ロコ

概要：<http://wa-ppa.jugem.jp/> お弁当ブログの月間まとめ写真集です。

5月10日



五分つきごはん
大根と豚肉と油揚げの煮物
卵焼き
アスパラのグリル
春菊とのりのおひたし
プチトマト

5月11日



五分つきごはん
豚肉とチンゲン菜の炒め物
えびのマヨチーズ焼き
かぶのグリル
卵焼き

5月12日



五分つきごはん
ベーコンの野菜巻き（アスパラ、しめじ）
卵焼き
れんこんのグリル
小松菜のおひたし

5月13日



五分つきごはん
焼き鮭
ゆで卵
明太子タラモサラダ
きゅうりの中華炒め
しいたけのグリル

5月19日



五分つきごはん（鮭わかめ）
鶏ごぼうのかき揚げ
卵焼き
チンゲン菜としめじのおひたし

5月20日



五分つきごはん
ウインナーソーセージ
ピーマンのグリル
大豆とベーコンの炒めもの
卵焼き

5月21日



五分つきごはん
焼き鮭
バジルポテト
野菜炒め
大根と油あげの煮物

5月25日



五分つきごはん
明太子入り卵焼き
小松菜のナムル
車麩の揚げ焼き（焼肉味）
ごぼうの黒ごま炒め

5月31日



五分つきごはん
ポテトコロッケ
アスパラのグリル
玉ねぎと小松菜の煮びたし

wappa ! について



清水の舞台から飛び降りたつもりで「曲げわっぱ」のお弁当箱を買ったので
せっかくだからお弁当の記録をつけてみよう、と思い立ち
2007/9/25から始めたブログが「[wappa !](#)」です。

せっかくだからキレイな写真で記録しよう、と思い立ち
清水の舞台から飛び降りたつもりで（2度目）デジタル一眼レフのカメラを買い、
写真を撮り始めたのが2010/1から。

せっかくキレイな写真になったのだから、書籍にしてみようと思い立ち
1月以降のお弁当写真を、月刊で電子書籍にまとめています。

ブログも、電子書籍も
楽しんでいただけたらうれしいです。