

第

1

巻

号

木木

週捲り



歯みがき出来る？

お口

の中にバイキマンがいっぱい。アッ
ン」と口開け、「出る行け、出る行
け、バイキマン」と歯みがき成功。
次は、飽きたので、お口の中に
ゾウさん居るよ。とひとひねり。
いつになったら、一人で磨くかはあ。



寝たきりストレッチ

スローペース

クワッド↘腹筋↘腕立て↘の個々2
セットがイイヨとテレビで言ってきた。
もっと年取ったら、散歩。年寄り
も筋肉付けんよ、エネルギー消費
出来んし、メタボになるんよ。
もっと、もっと、年取ったら、寝たきり
ストレッチがエエと思フなあ。

年寄りの仕事

スポーツは沢

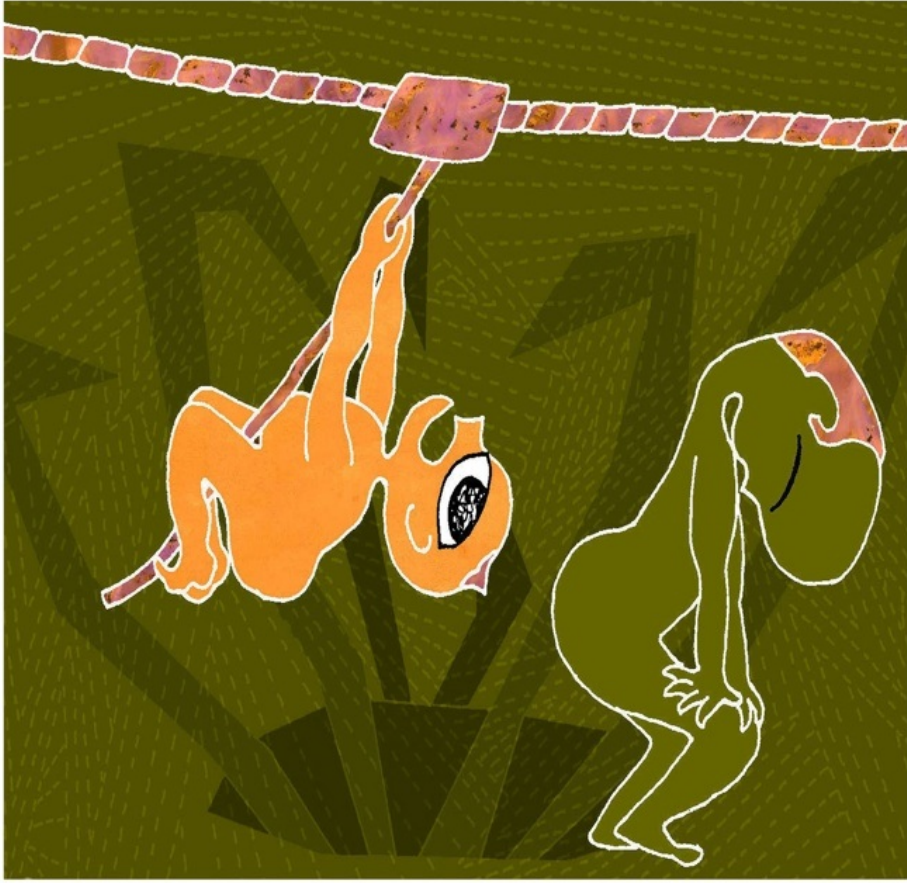
山の予備力を使うので、元々
んにはギリギリ。23時間ぶっ通し
の仕事はムリムリ。1時間働き、30
分休憩のインターバルの仕事有れ
はイイのになあ。年取っても、役に
立つ仕事は無いのかなあ。アル
アルよ、今までの経験・体験を生
かせる仕事がきっとアルはずさ。



兀ちゃんの経験教えたる

空手の試験か近づいて来て来た
此君は「僕、空手嫌い、行きたく
ない」と言い出した。「チヒロ！
心が負けそうになる時は、
「挫けない！挫けない！挫け
ない！」と廻り小さな声で呟き、
そして大きな声で「お願いし
ます。コンニチワ！」と奮い起し
て出て行けばいいんだよ。兀
ちゃんの長い経験から教えた
やった。わかるかなあ。

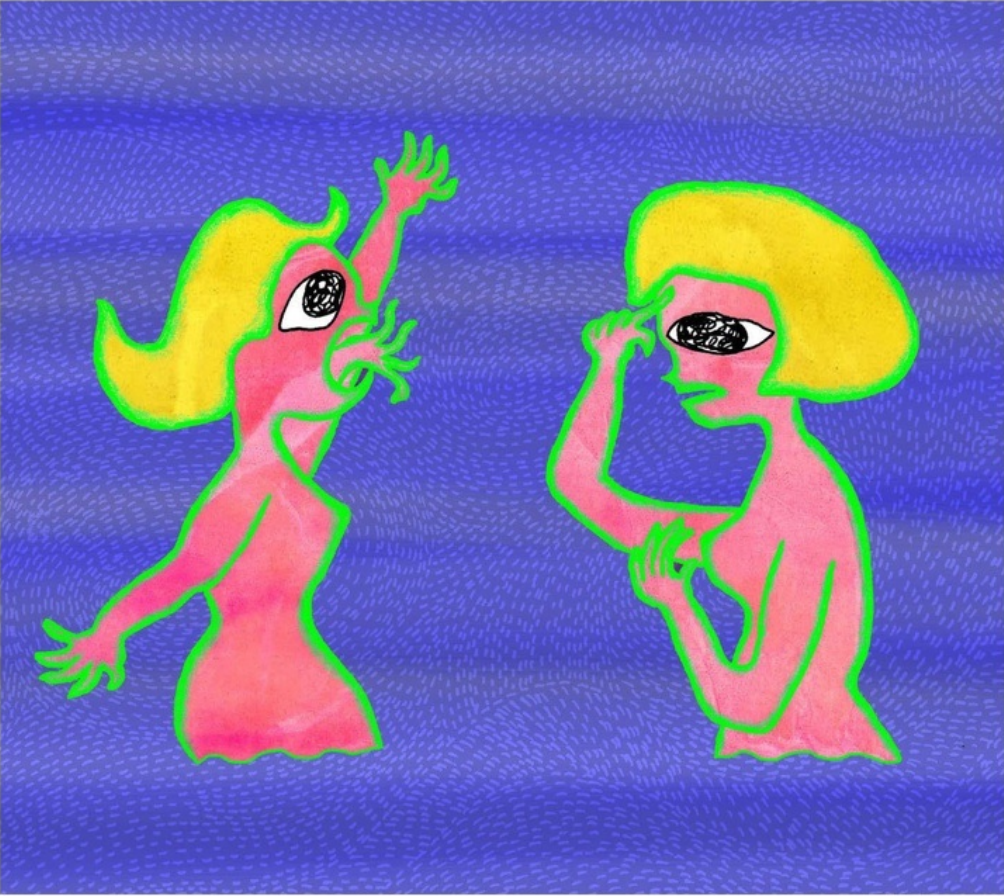




クダレレちゃん 子供を公園の
遊具で遊ばせるのは、若い親
に限る。だって、レちゃんは孫
のレ君と跳ねているだけで
息切れがして、くたびれ、動け
んもん。レちゃん用の乳母車
用意してよねえ。

話す力

生きる力はしゃべ
る力ではなく、話す力だ。人と
会話出来るとなるともなら
ん。話す力は脳で考え、組み
立て発するので疲れるそう。



「おちゃん」はママチャリ

ビジネスマン

時代はあそこが恥として、「いつかはクラウン」と言っていたら、社有車ではあるが乗ることが出来た。その時、リタイアし、年金生活を予測していたので、「いつかは軽」と自嘲的に言っていたが実際はそれ以下で「買物・孫送迎付きのママチャリ」になりました。

