

巻

一

巻

大

週巻

# デブデブ化の道

テーブルに食べ物を  
いつまでも並べ、置くのは摘まみ喰  
いの誘い。テーブルに本を並べて置く  
のは読書の誘い。脳のデブデブ化は  
イイんだよ。街にシヨッピングに出  
掛けるのは服が一杯有るクセに買い  
たい買いたいの誘惑。



ストレスやめた

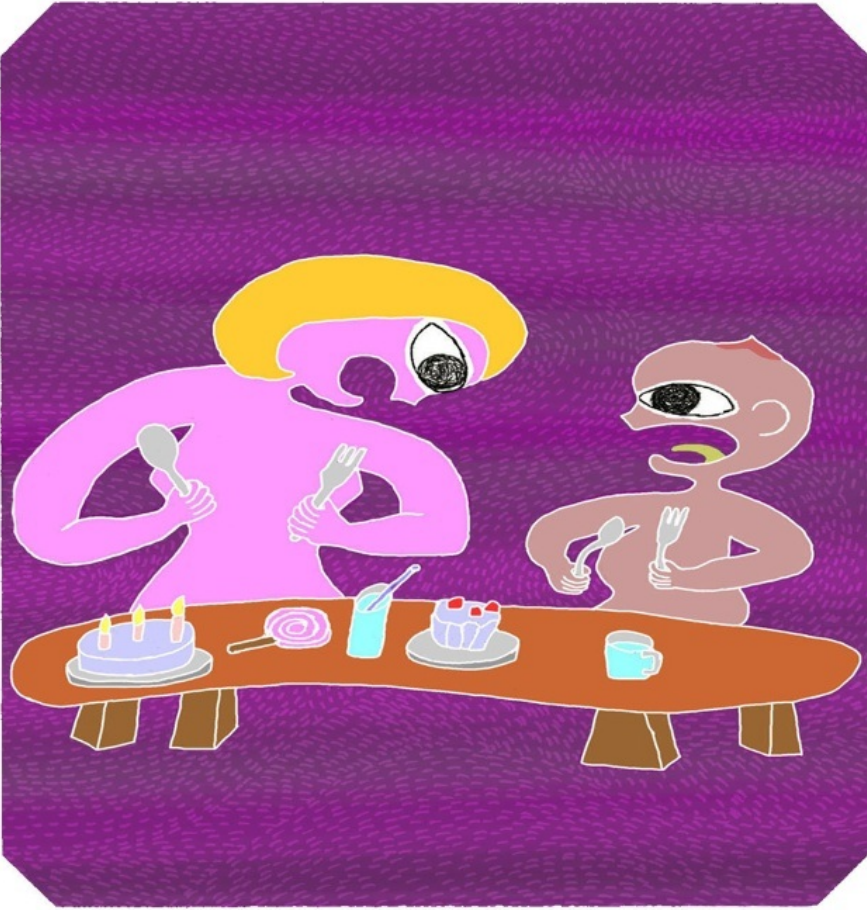
食事制限と運動で

はやせないよ。皆ストレス感じ食べ  
て忘れようとしてるんだ。そなら、ス  
トレスやめて、食べるのやめたらイイ  
やんか。そんな事できるんやったら、  
とうの昔からやってるわ！ボケ。



甘い物大好き

もう今じゃ、保育園児から糖尿検査してるよ。旧中甘い物食べる中毒にしてるのは、親の生き方、親の責任だよ。小学生で糖尿病予備軍を育てんのかよ？ 甘い物なんか芽のぬ君に教えなくても、本能で旨いと知ってるよ。ぬ君ねえ、甘い物くねるKaさん大好き！Kaさんと一緒にデブデブになろうね」



ポケ〜とすんね

本を読んだ後、他人

の話の聞いた後、……暗記する？マ  
ト  
×る。整理する。実験する。さあさ  
あ……どれにする？どれにする？  
此君くば。



ナマコみたいなる人

大昔、俺もナマコ

の時は良かった。只、口を揃いてれば、食物が入ってきた。大人にならないうへんにならたら、防御も攻撃もしにゃ生きれんよ。うにたり、エネルギーも沢山いるので臓器も神経も血液も必要にたり、活動範囲も拡大した。人向も大変だよな。そこのナマコみたいにグータラしてる人！聞いてんの！



時代遅れの男1

今に見てろ不況に  
なろ、世の中が打ち壊しされ、戦国時代  
になり、野獣の世界に戻ったら、たくま  
しい動物的な男が台頭してくるから。  
それまで、男は我慢しろよ。あまり、頭  
の良くない男の代弁者より。



**暗記出来ん!**

あのさ、あのさ、集中暗記なんて、疲れちゃってさ、出来んと思ってるでしょ。違うよ、誰にでも出来るんよ。何故？アンタ、いつもCDかけて聞いていて歌詩全部覚えてるし、次にかかると歌も自然と口に出るでしょ。これと暗記は同じなんよ。

