

FMジャイゴウェーブ(76.3MHz)で放送中!

Tsugaru

2013 June
クーポン付 vol.46

6

オススメ
おでかけ情報満載!!

…3・4P

6月の育宮情報

…7P

自由にお取り下さい!



FMジャイゴウェーブで
第4週金曜日にオンエア中!

「見て!聞いて!タウン誌Tsugaru」

HP→<http://navi-hiro.com/>
E-mail→info@navi-hiro.com

NAVI通信

検索



Tsugaru イチオシのお店

カフェ Kitchen

木のぬくもりが感じられる
店内で、懐かしい家庭の
味に出会えるお店です。

おすすめメニュー
日替わりランチ
カレーライス、ナポリタン...etc
サラダorスープ
付きます。 女へ士 **¥600**

TEL 0172-44-6138

住所 平川市袖本字 藤山63-6
時間 11:00~17:00
休日 日・月・祝

平川市役所
平川診療所
当店

お食事処 鶴亀

住 弘前市大町 2-2-13
営業 11:00~15:00
夜 17:00~2:00
休 無休 P あり
電 0172-35-3551

メニューが豊富で一度行くとクセになるリーズナブルなお店!

5月の人気ベスト5

- 1 かつ南蛮定食 650円
- 2 チキン南蛮定食 700円
- 3 からあげ定食 600円
- 4 しょうが焼定食 600円
- 5 焼肉定食 500円

6月のサービス商品
かつカレー・エビカレー
チキンかつカレー
ハンバーグカレー
メンチカツカレー
700円 → 500円
昼 11:00~夜 10:00

日替わりランチ
ワンコイン! 売切れ御免 **¥500**

噂のヘアーカット専門店

早い! 安い! つまりお得! ぜひカットさせてください!

センカット 1カット

住所: 弘前市早稲田 4-3-2
0172-26-0141
営業時間/定休日
10:00~20:00(20:00まで受付)
年中無休(月曜日休まず営業)

おかげ様で
ご来店人数
20万人突破!
ありがとうございます。

おしゃれ工房 **ぱあま屋**

弘前市駅前町 15-8
0172-34-3722
OPEN AM8:45
CLOSE PM7:00
定休日:毎週月曜日
駐車場:あり

エクステつけ放題 6/2迄

- 70cm 120g迄 ¥14,500
- 70cm 70g迄 ¥9,500
- 52cm 120g迄 ¥12,000
- 52cm 70g迄 ¥8,500

5月限定 ナチュラルストレート PM4:00迄

- 小・中・高校生 ¥4,200
- 一般の方 ¥5,000

5月限定 縮毛矯正 PM3:00迄

- 小・中・高校生 ¥5,200
- 一般の方 ¥6,500

平成26年度成人式予約受付中
◆着付け、セット、メイク ¥12,000

成人式記念撮影予約受付中
◆六切判2ポーズ ¥10,000
◆六切判2ポーズ(専用アルバム付き) ¥12,000
詳しくはお電話ください

整体サロン **フィールズ グッド Feels Good**

ほくしコース

15分	900円
30分	1,800円
45分	2,700円
60分	3,600円
90分	5,400円

カイロコース(骨格矯正)

60分	3,600円
90分	5,400円

足裏リフレクソロジー

15分	900円
30分	1,800円

顔み・むくみ改善コース

60分	3,600円
90分	5,400円

住所/弘前市河原町62-1 営業時間/AM9:00~PM19:00 定休日/不定休 駐車場/有

完全予約制 担当:福田まで 090-2603-7704

主婦に人気の美容室

弘前初 **カット&カラー専門美容室**

びがと

びがとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

★ menu ★

- A コース カットのみ **1,000円**
- B コース カット+シャンプー **1,300円**
- C コース カット+カラー+シャンプー **3,700円**

住所*弘前市八幡町3-2-4
堅田バイパス沿いアクア八幡内
0172-35-4816
営業時間/定休日
9:00~19:00(全コース19:00まで受付)
年中無休(月曜日休まず営業)

プレゼントコーナー

希望する商品番号と商品名を書いてね。
お名前・ご住所もお忘れなく!!

①



カフェキッチン
手作りウッドクリップ
(5個入り) ...5名様

←掲載ページ1P

②



アジアンカフェ
ゾウのレザーキーホルダー
どれが当たるかは届くまでの
お楽しみ! ...3名様

掲載ページ11P

③



CPサロン 輝~きらら~
フェイシャルエステ
メイクアップコース
通常6,300円→無料 ...5名様

掲載ページ10P

④



KEN施術院
全身カイロ
6,300円→無料 ...3名様

掲載ページ9P

⑤



青森 コロナワールド
コロナワールド映画ご招待券
...3名様

掲載ページ14P

応募方法

下記の①~⑦のアンケートに
お答えの上、住所・氏名・年齢・
電話番号をご記入下さい。
下の「応募券」をハガキに貼り
付け、下記のNAVI通信宛
までご応募下さい。

アンケート

プレゼントのご応募は、お1家族様1回のご応募
となりまますので、ご了承下さいませ。

- ①今日掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前。
- ②今日掲載の中からご利用予定or利用したクーポンの枚数。
- ③「Tsugaru」で紹介してほしいお店とその理由。
- ④本誌を入手した場所。 ⑤ご愛読は何回目ですか。
- ⑥希望する商品番号と商品名(第1希望、第2希望迄)
- ⑦その他、ご意見・ご要望等お待ちいたします。



次号発行は
6月25日
(火)です!
お楽しみに...

宛先

下記の宛先に送って下さい。
切り離して貼ってもOK!

★応募締切★
6月25日(火)
(当日消印有効)

※当選発表は発送をもって
代えさせていただきます。

Tsugaru2013年6月号

応募券

※お1家族様1回のご応募です。No.2506

〒036-8155
青森県弘前市中野1丁目
9-14

NAVI通信
「プレゼント」係

お得なクーポンはこちら→

便利な使い方の一例↓

Tsugaru2013年6月号クーポン

整体サロン**Feels Good**
30分以上
ご利用で **500円引き**

※1名様1回限り有効

有効期限 H25.6月末日迄

Tsugaru2013年6月号クーポン

おしゃれ工房 **ばあ~ま屋**
カット**300円引**

※1名様1回限り有効

有効期限 H25.6月末日迄

Tsugaru2013年6月号クーポン

タヴェルナオリーブ
ハウスワイン**1杯サービス**

※1名様1回限り有効

有効期限 H25.6月末日迄

Tsugaru2013年6月号クーポン

花軍 ~はないくさ~
体験教室 **3,000円**
(教材・受講費込)

※1名様1回限り有効

有効期限 H25.6月末日迄

Tsugaru2013年6月号クーポン

美容室 **ローズマリー**
新規のお客様の
お会計 **20%OFF**

※1名様1回限り有効

有効期限 H25.6月末日迄

Tsugaru2013年6月号クーポン

KEN施術院
全身カイロ
通常初回6,300円を **3,150円**

※90分(検査料含む)1名様1回限り有効

有効期限 H25.6月末日迄

Tsugaru2013年6月号クーポン

CPサロン **輝~きらら~**
初回限り **1,000円引**

※初回30分1名様1回限り有効

有効期限 H25.6月末日迄

Tsugaru2013年6月号クーポン

青森**コロナワールド**
映画ご鑑賞

ソフトドリンクS&ポップコーンS
大人**1,500円**、小人**1,200円**

※3D作品ご鑑賞の際には別途3D追加料金等発生致
します。※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可
能です。※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。
現金でのお支払いのみ有効。※特別作品や一部配給
作品等ご利用頂けない作品がございます。ご了承下
さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、差
額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご使用頂
けません。※その他、サービスとの併用は頂けません。

本券についてのお問い合わせは TEL
青森コロナシネマワールドまで。017-783-5081

※1名様1回限り有効

有効期限 H25.6月末日迄

※青い点線を切り離してお財布に常に携帯してご利用下さい。クーポンが使用したら点線を折って切り離せば、いつでもご利用いただけます。

→掲載ページ1P
→掲載ページ1P
→掲載ページ5P
→掲載ページ9P
→掲載ページ9P
→掲載ページ10P
→掲載ページ14P

イベントカレンダー 2013年6月

【平川市】 ひらか和！入浴ラリー 6月1日(土)～10月31日(木)

【場所】平川市 参加温泉施設(①松崎温泉、②芦毛沢温泉、③平賀観光温泉、④関の庄温泉、⑤柏木温泉、⑥さるか荘、⑦大坊温泉、⑧館田温泉、⑨ホテルアップランド、⑩大和温泉、⑪新屋温泉)

【お問合せ】ひらか和！入浴ラリー事務局(柏木温泉内) 0172-44-7600

市内のいたるところに温泉浴場のある平川市。公衆浴場、宿泊施設は全て天然温泉です。泉質・効能もさまざまな豊富に湧き出る温泉を利用し、初めて訪れる方でも気軽に入浴を楽しめるように開催されているラリー形式のイベントが「ひらか和！入浴ラリー」。イベント参加施設で期間内に入浴し応募用紙にスタンプ押印してもらい規定の数を集めると抽選で豪華景品が当たります。



【弘前市】 津軽森・つがるもり2013 6月1日(土)・2日(日) 雨天決行

【場所】桜林公園(岩木山百沢スキー場下) 【お問合せ】つがるもり実行委員会 0172-88-1424

【時間】1日(土)…10:00～17:00 2日(日)…9:00～17:00

津軽は、岩木山の麓の森でクラフトフェアを開催します。全国26都道府県から陶、ガラス、木、染織、金属、漆、布などの作家、オリジナルアイデアを提案してくれるショップ、食など120人の「手」から生まれた「仕事」が集います。



【田舎館村】 田んぼアート開催 6月3日(月)～10月14日(月)

【場所】田舎館村役場 東側水田 【時間】9:00～17:00(最終入館16:30)

【お問合せ】企画観光課 商工観光係 0172-58-2111(内線242)

詳しくは4Pをご覧ください→

【弘前市】 第8回古都ひろさき花火の集い 6月15日(土)

【場所】弘前市岩木川河川敷運動公園(悪戸地区) ※雨天決行・大雨強風の場合順延/順延日16日(日)

【お問合せ】弘前商工会議所内「ひろさき市民花火の集い実行委員会事務局」 0172-33-4111

詳しくは16Pをご覧ください→

【弘前市】 第44回 日展 青森展 6月15日(土)～7月7日(日)

【場所】青森県武道館 【時間】9:00～17:00 【お問合せ】東奥日報社 0172-26-2200

東奥日報社は「創刊125周年」を記念して第44回日展巡回展を開催します。日本画68点、洋画70点、彫刻45点、工芸美術45点、書47点、計275点の基本選定作品に本県関係20点を加えた約295点を展示します。本県での開催は平成18年以来7年ぶり3回目となります。



【弘前市】 追手門広場フリースタイルマーケット2013 6月16日(日)

【場所】弘前市下白銀町2-1 追手門広場 【時間】10:00～15:00頃 【問合せ】弘前市立観光館 0172-37-5501

【出店問合せ】弘前観光コンベンション協会 追手門広場フリースタイルマーケット 出店受付係 0172-35-3131

【西目屋村】 西目屋村カヌー大会 6月22日(土)・23日(日)

【場所】西目屋村岩木川カヌー競技場(西目屋村大字田代字名坪平)

【お問合せ】西目屋村総務課商工観光係内 西目屋村カヌー大会実行委員会 0172-85-2800

名坪平運動公園に隣接する岩木川に約500mの特設コースを整備し、平成10年より行われているカヌー大会。現在ではワイルドウォーター、スラロームの2種目の全国大会(ジャパンカップ)が開催され、全国各地からトップレベルの選手が集結し、卓越した技術を競い合っています。



【弘前市】 第14回よさこい津軽 6月23日(日) 詳しくは4Pをご覧ください→

【場所】弘前市土手町通り及び3.3.2号線の一部 JR弘前駅より徒歩15分 出陣式 9:30～

【時間】9:50～15:30(予定) 【お問合せ】よさこい津軽実行委員会 0172-33-4111 雨天決行



【弘前市】 イチゴドロップハンドメイド展 6月28日(金)・29日(土)

【場所】平川市国保平川診療所となり カフェキッチン2F 【時間】10:00～15:00 本誌1Pに掲載

【お問合せ】カフェキッチン 090-1722-9627 1Fではお食事もできます。(日替わりランチあり) バック、布、小物、パッチワーク、材料、エプロンなどの手作り品の展示・即売会を開催いたします。

【弘前市】 チャレンジヒルクライム岩木山 6月30日(日)

【会場】弘前市津軽岩木スカイライン 【時間】6:30～13:00 【受付】エントリー申し込み締切り

6月1日(土)必着 【問合せ】チャレンジヒルクライム岩木山実行委員会 0172-88-6148

ふだんは走れないコースを使用し、標高1260mのゴールからは日本海と世界遺産白神山地が一望できます。青森県唯一のヒルクライムサイクルレースです。



【弘前市】 藤田記念庭園 無料開放日 6月30日(日) 詳しくは4Pをご覧ください→

【場所】弘前市上白銀町8-1 【時間】9:00～17:00 【問合せ】藤田記念庭園 0172-37-5525

【弘前市】 2013津軽三味線ライブ 開催中～10月27日(日)

【開催曜日】開催期間中の日・祝のみ 【料金】無料(演奏時間約30分)

【会場】11:00～野市里(ANEKKO)、12:00～岩木山神社、13:00～嶽温泉広場、14:00～岩木山麓の厳しい自然をバックに奏でる津軽三味線の、豪快かつ繊細な奥深い音色は、津軽の風土と歴史が育んできた伝統芸能です。皆さんもそんな津軽三味線の歴史ある音色に触れてみませんか？



田舎館村 田んぼアート開催

田舎館村展望台(第1田んぼアート)
6月3日(月)~10月14日(月・祝)
弥生の里展望所(第2田んぼアート)
6月15日(土)~10月14日(月・祝)

今年は「花魁」「ハリウッドスター」に挑戦!!

田舎館村の「田んぼアート」は田植えから稲刈りまで、すべてを手作業で行っています。15,000平方メートルの大キャンパスに描かれる「田んぼアート」を是非ご覧下さい。
田んぼアート期間中は土、日、祝日も開館しています。

展望台料金
大人(中学生以上) 300円
大人(中学生以上) 200円
小人(小学生) 100円
未就学児 無料



原材料い〜稲 100% いなかだてつがるロマン

第1田んぼアートは田舎館村役場展望台
但し、9月29日(日)は稲刈り体験ツアーのため、田舎館村展望台には入館できません。

季節の移り変わりで変化する田んぼアートをお楽しみ下さい。

第2田んぼアートは弥生の里展望所

2012年度→田舎館村役場展望所からの田んぼアート『慈母観音と不動明王』



展望所からの眺めは圧巻です!!

←2012年度弥生の里展望所からの田んぼアート『七福神』



【場所】田舎館村役場 東側水田
【時間】9:00~17:00(最終入館16:30)
【お問合せ】企画観光課 商工観光係
0172-58-2111(内線242)

開催日
6月23日(日)



各団体のスケジュール・各会場のタイムスケジュールは、「よさこい津軽パンフレット」にてご確認ください。(有料)

弘前市 第14回よさこい津軽

中心商店街土手町が艶やかなよさこい一色に。

高知県のよさこい祭りや北海道のソーラン節がミックスされて生まれた、よさこい祭りは全国的に発展し、その中で弘前の独自の文化と融合し誕生したのが「よさこい津軽」です。

自由で独創的な踊りが繰り上げられる「よさこい津軽」を通じ、社会人、学生、児童が共通の目的を持って自主的に組織や踊りを作り上げ、練習に励み、参加して成し遂げる喜びを得ること。さらには、共通の話題から生まれる新たな人の交流を生み出し、中心商店街、地域経済活性化を目的として開催されました。他の「よさこい祭り」と一線を画し、優劣を決定することなく多くの参加者・観客が楽しめるお祭りです。

会場名 周辺施設

- A会場 かさい家具 前
- B会場 ヤマザキ 前
- C会場 まちなか情報センター前
- D会場 ルネシアベニュー前
- E会場 中三弘前店 前
- F会場 下土手スカイパークビル前

【場所】弘前市土手町通り及び3, 3, 2号線の一部
【出陣式】9:30~ 【開催】9:50~15:30
【交通規制】9:00~16:00 ※予定
【お問合せ】よさこい津軽実行委員会
0172-33-4111 <雨天決行です>

弘前市 藤田記念庭園 無料開放日

開催日
6月30日(日)

藤田記念庭園の年1回の無料開放日。

藤田記念庭園は、弘前公園に隣接し、弘前市出身の藤田謙一氏が、大正八年に別邸を構える際、東京から庭師を招いてつくられた江戸風な景趣の庭園です。弘前市が市政施行百周年記念事業として整備し、平成三年七月に開園しました。総面積は約21,800㎡(約6,600坪)あり、東北地方においては平泉毛越寺庭園に次ぐ大規模な庭園です。



6月はハナショウブが見頃です。

園内は高さ13mの崖地をはさんで、高台部と低地部に分かれており、高台部は岩木山を眺望する借景式庭園で、洋館、和館、考古館が建ち、建物の中を見学する事ができます。

低地部は池泉廻遊式庭園で、歩きながら、ハナショウブ、ツツジの群落、滝、などの景趣の変化を楽しむことができます。

所要時間:廻遊路約700m、40分~程度を要します。

「庭園無料ガイド」行っております!
(事前予約が必要ですので、お電話にてお待ちしております)



まだ行ったことがないという方、是非この機会に足を運んでみて下さい。

【場所】弘前市大字 上白銀町8-1
【時間】9:00~17:00
【問合せ】藤田記念庭園
0172-37-5525

串焼 and ら〜めん
ひんぎ

今日はどっち？
にしようかな！

ひゃぶひゃぶ食べ放題
VS
すき焼き食べ放題

90分 お一人様 **2,000円**
(山登りまで7,000円)

※こちらの写真は、
しゃぶしゃぶコース

10飲み放題(2時間)
・アルコール 1200円
・ソフトドリンク500円

ひゃぶひゃぶコース
牛バラ、鳥ロース、特製豚つみ
みれ、季節の野菜盛、ロケット豆
腐、チーズニョッキー、季節のチ
ャンジャ、カツオご飯

すき焼きコース
牛バラ、鳥ロース、特製豚つ
みれ、季節の野菜盛、ロケッ
ト豆腐、大根サラダ、お新香、
ご飯、たまご

当店オリジナル **新食感!!**
牛のつくね串
牛すじを挽
肉でつつみ、
牛バラで巻
きました。

串焼き
人気
ランキング
第1位 牛ころ
第2位 津軽鶏のレバー
第3位 豚のたんも

お食事
ランキング
第1位 タコライス
第2位 ひんぎ吉担々麺
第3位 野菜たっぷり
揚げ〜めん

お1人様でも気軽に食事ができ、各種ご宴会もできるお店です。

弘前市文京町16-32
0172-35-5519
17:00~LO1:00
火曜日 12台
各種宴会コースございます。

三弘前大学1
三弘前大学
三弘前大学
三弘前大学
三弘前大学

津軽を愛し、津軽と共に地域密着スーパー
生鮮活祭 さとちゅう

明治30年創業

土曜・日曜
ポイント
2倍セール

10日・30日
ポイント
3倍セール

3日 10日 13日 23日 30日は
佐藤長の日!
楽しいイベントが **満載!!**

ポイント貯めて
さらにお得!!

見本

ホームページ
<http://satouchu.co.jp/>

松森町店 0172-36-7755	小比内店 0172-27-0808	大原店 0172-87-8877	相馬店 0172-84-1122	常盤店 0172-69-5511
高杉店 0172-99-1100	浪岡店 0172-69-1177	堅田店 0172-39-4411	新宮店 0173-38-5656	広田店 0173-38-1266
森田店 0173-49-7722	浜の町店 0172-37-9900	城東店 0172-26-3388	平賀店 0172-44-0422	尾上店 0172-57-5533
新町店 0175-33-9222	中央店 0175-28-4477	桔梗野店 0172-31-4422	寿町店 0172-59-0556	株式会社佐藤長 0172-36-7755

求人募集17P

タヴェルナ オリーヴ
Taverna Live

車格石窯ピッツアとワインのお店
自慢の石窯ピッツアはお持ち帰りができます。

石焼
チーズ
リゾット
1,200円

自慢の焼豚
ファイヤー
焼き
980円

自慢の
バーニャ
カウダ
980円

パスタ
も豊富
880円~

**TAKE OUT
PIZZA MENU**

- ・マリナー
- ・マルゲリータ
- ・オルトナラ
- ・ボスカイオーラ
- ・トンノ・セルモーネ
- ・ディアボラ・ロマーナ
- ・チヨリソーバタータ
- ・カブリチョーイ
- ・クアトロフォルマッジ
- ・明太子マヨネーズ
- ・納豆ピッツア
- ・テリヤキ
- ・チョコバナナピッツア
- ・ゴルゴンゾーラとイチゴ
- ・イチゴミルクピッツア

1,134円~

40名取付可能な小上がり席もございます。テ-
ブルイス席を合わせると最大80名様取付可能です。
宴会はもちろん、結婚式の二次会などイベント会
場としてもご利用可能です。テレビ完備、貸切可。
お得な飲み放題宴会プラン 4,000円~

タヴェルナオリーヴ
大館市有浦3丁目4-15(秋北タクシー一線となり)
0186-43-5353
昼 11:00~15:00 (LO/14:30)
夜 17:00~24:00
(LO/FOOD 23:00 DRINK 23:30)

大館駅
プラザ
影の子

今月のレシピ

鮎のパリパリ唐揚げ

材料(4人分)

- ・鮎 4尾
- ・片栗粉 大きじ3
- ・上新粉 大きじ1
- ・塩こしょう
- ・レモンスライス

作り方

- ①あゆはワタを取りサッと洗って、水気を良く拭きとります。
- ②お好みで塩、こしょうをし、片栗粉、上新粉を混ぜた粉につけます。
- ③160~170℃の油でからっと揚げます。
- ④油をきり、レモンを添えてできあがりです。

気軽な居酒屋 Tubo屋をよろしく

やっぱりお得な!!
ジョッキサワー
200円

とんがり 串盛(10本)
炭火串焼 1,150円
 (国産鳥使用)
 刺身・串焼き・揚げ物・パフェなど
 豊富なメニューで家族連れにも人気!

宴会・飲み放題・お料理7品込み
 (税込) **3,500円~**
 宴会コースは
 3名様~50名様までご利用頂けます。
 ご予算に合わせてご相談に応じます。

飲み放題
2時間
1,380円



居酒屋 Tubo屋

住 弘前市城東北4-3-1
 電 0172-28-4066
 営 17:00~翌2:00
 休 月曜日(祝前日除く)
 P あり

至藤崎	弘果	至大崎
コジマ		トヤマ農材
当店		
さくら野		公益 テリーホール

おそうざい まみーくっく
 まみーくっくは
 街のお台所として
 “笑顔の食卓”のお手伝いを
 させていただきます。

営業時間と定休日が変わりました。
 オードブルやお弁当のご予約はご相談下さい。

・日替わり取り揃えてあります。
 ・日替わりお弁当 白飯無料

まみーくっく弁当 500円

その他、弁当550円もあります
 お弁当は11時より販売いたします

お持ち帰りのおそうざいのお店
まみーくっく
0172-26-5056
 弘前市早稲田1-13-12
 営業時間/10:00~16:00
 定休日/日曜日、月曜日

ヤマダ電機	東中学校
ユニバース	
ホーマック	やまなか家
実業堂	
藤崎門	ローソン
	学習センター

昔ながらの
カラシアイス

弘前公園の外濠のすぐ近く
 にあります。おみやげに、
 ドライブの途中などに
 是非お立ち寄りください!!

お楽しみください!!

アイス屋台 レンタルできます!!
 1日 **5,000円**
 ※アイスは別売り

市内会の夏祭りなどで大人気です。
 今日からあなたも
 アイス屋さん。

お楽しみください!!
 じゃんぽアイス
1個 300円
 ※2個の買い 4個1,000円

モナカカップ しど許
 アイス各種
1個 120円
 ※2個の買いがお得!!

ブルーハワイ 130円
 りんごシャーベット 130円
 アイコ 130円

たくさん入って大満足!!
 ケースアイス 各種 700g
1ケース 350円
 ※2個の買い 4ケース1,200円

りんごシャーベット (りんご果肉入り) 700g
1ケース 380円
 ※2個の買い 4ケース1,400円

住所/弘前市紺屋町176
 営業時間/8:00~17:00
 インターネット販売もご利用下さい!
藤田アイス店 弘前 検索

TEL/0172-34-5727

→WEBで簡単にお店や会社等を検索&宣伝しませんか?←
HPIにてWEB NAVI通信公開中!!

◎飲食店、居酒屋、美容院、サロン、整体、etc...たくさんの種類のお店も紹介します
 ◎知りたい情報が満載のページです ◎掲載店随時追加中!

NAVI通信 TEL:0172-33-5312 URL: <http://www.navi-hiro.com/>
 mail: info@navi-hiro.com NAVI通信 検索



ラーメン ショップ

弘前店

住 弘前市堀越字川合184
 電 0172-27-3292
 営 11:00~20:00
 休 月曜日 Pあり

おすすめMENU
平日限定セットメニュー
 A. ラーメン・ギョーザ 700円
 B. ネギラーメン・ギョーザ 800円
 C. ネギミソラーメン・ギョーザ... 850円
 ※ライス・おにぎり(1個)はサービスです。



チラシ・ポスター等のデータ作成致します。

- イベントポスター用データ
- イベントチラシ用データ
- 新聞広告用データ
- 新商品チラシ用データ
- カレンダー用データ
- 求人用データ など



格安(15,000円~)で作成致します。

イラストレーターデータ、フォトショップ写真加工、ホームページ作成、管理、ブログ作成

お気軽にお問い合わせ下さい!!

NAVI通信

〒036-8155
弘前市中野1-9-14

TEL:0172-33-5312

mail:info@navi-hiro.com

NAVI通信

検索

6月の宵宮情報

いよいよ夏の風物詩・宵宮のシーズンに突入です！お友達と、ご家族と…みなさんは何件行きますか？日程表をチェックして、予定をたてるのに活用してくださいね。

- | | |
|----------------|--------|
| 6日(木) 薬王院 | 笹森町 …① |
| 9日(日) 稻荷神社 | 和徳町 …② |
| 稻荷神社 | 南富田 …③ |
| 稻荷神社 | 南大町 …④ |
| 11日(火) 金山神社 | 富田 …⑤ |
| 15日(土) 神明宮 | 小人町 …⑥ |
| 17日(月) 開運稲荷 | 八幡町 …⑦ |
| 19日(水) 十一面観音 | 新寺町 …⑧ |
| 24日(月) 誓願寺・専求院 | 新町 …⑨ |
| 天満宮 | 西茂森 …⑩ |
| 25日(火) エンマ様 | 新寺町 …⑪ |
| 26日(水) 七面様 | 独狐 …⑫ |
| 30日(日) 胸肩神社 | 品川町 …⑬ |



7月宵宮日程

- | | | | |
|---------------|---------------|--------------|----------------|
| 1日 大鱈羽黒神社 大鱈町 | 7日 富岳神社 境 関 | 13日 熊野宮 浜の町 | 16日 稻荷神社 紺屋町 |
| 竜泉寺 新町 | 鬼神社大祭 鬼 沢 | 熊野宮 福 村 | 貴船神社 取 上 |
| 2日 神明宮 小比内 | 9日 稻荷神社 大清水 | 三岳神社 三岳町 | 20日 最勝院・ 銅屋町 |
| 板柳大般若 板柳町 | 富田稲荷神社 富 田 | 14日 八幡宮 石 川 | 八坂神社 城 東 |
| 6日 鬼神社 鬼 沢 | 10日 松木平神社 松木平 | 八幡宮 清 水 森 | 高野山 城 東 |
| 7日 淡島神社 高 崎 | 11日 大山神社 中 野 | 熊野奥照宮 田 町 | 熊野宮 茜 町 |
| 熊野神社 薬師堂 | 碓ヶ関大山神社 碓ヶ関 | 15日 大沢神楽 大 沢 | 27日 広野神社宵宮 小 沢 |
| | 13日 和徳熊野宮 松ヶ枝 | 16日 稻荷神社 新寺町 | 28日 広野神社大祭 小 沢 |
| | | | 31日 八幡宮 八幡町 |

6/18
NEW
OPEN!!
祝・新規開店

楽やせするならYOSA!

キツイ運動ナシ・食事制限ナシ!!



信頼の特許取得

あなたの体温は
36.5℃以上ありますか?
ない人は冷えてるかも!?

身体を芯から温め、
硬化したセルライトを
やわらかくし、**痩せやすい**体質に。
肌**に潤い**を与え、すべすべ、
ツルンツルンに! **基礎体温**も正常に!

初回の方限定
**チタンリンパ
マッサージ
無料!!**
1日3名様限定
リフトUPと小顔効果、
O脚に効果的!

座って楽やせ!! YOSAのサービスメニュー

人気No.1 **かんたん楽やせコース**
..... ¥5,500 → **¥4,400**

★スタンダードコース... ¥3,500 → **¥2,800**

★スペシャルコース... ¥7,500 → **¥6,000**

その他のコース・オプションもあり

冷え 美肌 楽やせ 女性特有の悩み



楽やせコースの流れ

① カウンセリング

② 全身リンパマッサージ

③ YOSA60分

作りたての水素水を使用した

水素美顔エステ

「シミ・シワ・くすみに効果的!!」
と話題の水素水。
その水素水による美顔器に
リピーター続出!

無料お試し中!

※YOSAの施術を受けられた方に限ります。



驚きの美顔効果!!

YOSA! はこんな方にオススメ!

- 運動しても体重が落ちにくい
- 女性特有の悩みがある
- 体の冷えやムクミが気になる
- お肌の悩みがある
- ストレスをよく感じる



YOSAPARK ハーブMelody大館

20186・59・8564 完全予約制

大館市根下戸新町3-14-22 グロウス1号棟 予約受付中
10:00~18:00(応相談)/不定休/P有



施術中はお電話に出られない場合がございますので、その旨、折り返しご連絡致します。

細部まで美しい、生花の様なドライフラワーをガラスの器にアレンジ。

思い出の花が、ボトルの中で咲き続けます。お好きな花で貴方だけのボトルフラワーを。

プチフラワーコース 6講座
 小さめの容器にかわいい作品を創ります。 **受講費 ¥10,000**

ベーシックコース 全24講座
 基本のボトルフラワー制作を学びます。講師取得対応コース。 **受講費 ¥1,500**

花軍コース
 花軍講師によるアイデア企画。

クーポンご利用で体験教室
 コーヒーカップに寄せ飾ります。
 通常料金 ¥3,500 体験専用 ¥3,000

実予約

JBFA 日本ボトルフラワー協会 Japan Bottle Flower Association
 住所/弘前市大町1-13-12 TEL/090-1374-6653
 教室日/月曜日～金曜日 時間/午前10時から 予約制 休日/土・日・祭日
花軍 講師 成田智子
 HPアドレス→http://hanaikusa.mokuren.ne.jp/f

Rose Maria 美容室 ローズマリー
 癒され空間!!

ローズマリーでは、ヘアスタイルはもちろんですが、頭皮からの美髪、頭皮からの美肌を一番にスタイル作りをさせていただきます。

大好評の高濃度炭酸泉を使いお肌に優しいアジュバン化粧品シリーズのシャンプーを使い、更に!!癒される空間のためにシャンプールームをリニューアルしました。美髪、美肌に導き、日々の疲れをゆったり癒して帰って頂きたい気持ちでいっぱいです。ぜひ一度お試しください。

アジュバン化粧品の基礎化粧が新しくなりました!!!
 お肌に水分補給を中心に保湿効果たっぷりです。ルイボスエキスが抗酸化力も高めてくれます。
アジュバン化粧品とは...
 皮膚科の先生が考案されているドクターズコスメとなっておりますので、肌にトラブルをかかえてる方に特にオススメです。使って安心・安全となっておりますので、気になる方はぜひ一度ご来店ください。

新規のお客様は20%オフです。

http://www.rose-maria.com/ 携帯サイトへはこちらからどうぞ

弘前市広野 1-19-2
 0172-879-9833
 平日/10:00～19:00
 土・祝/10:00～18:00
 休業日/月曜・第1火曜
 第3日曜

★日専連加盟店 カード決済可能です★

主婦に人気の美容室

弘前初 **カット&カラー専門美容室**

ぴかっと

ぴかっとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 存心してご利用下さい。

☆ menu ☆

Aコース カットのみ **1,000円**

Bコース カット+シャンプー **1,300円**

Cコース カット+カラー+シャンプー **3,700円**

来店のお客様全員に **BOXティッシュ1箱プレゼント!!**

住所*弘前市八幡町3-2-4
 堅田バイパス沿いアクア八幡内
0172-35-4816
 営業時間/定休日
 9:00～19:00(全コース19:00まで受付)
 年中無休(月曜日休まず営業)

至国道7号線↑
 弘前警察署 かつば寿司 北大通り 北大通り 銀行 道のく 弘前駅前方面↓

諦めないで! 痛みやコリに勝つ
 元気な体を作り上げる。

ご存知でしょうか? レントゲンで「異常なし」と言われる、首痛・背骨の歪み!! 実は、大きな問題を抱えています。わずかに数ミリ程度ズレることによって、様々な症状を引き起こすのです。

腰痛・肩こりや生活習慣病の背景には、背骨の歪みがある原因は、首痛や背骨を整える神経の専門家です。ただ痛みを取るだけでなく、再発しないよう維持・予防法(食事+体操+物理)を駆使して根本療法を行って参ります。

少し意識を変えるだけで、意外と体は簡単に変わっていきます。一緒に健康と美しい姿勢を取り戻しましょう。

あなたのご来院、楽しみに待っています!!

元氣になられたお客様の声
 腰が痛くて家事が出来ず、背中が強って仰向けに寝れませんでした。肩こり・頭痛・不眠に10年以上も悩まされ、良くなり、歳のせいとあきらめていました。でも、このカイロプラクティック療法で3ヵ月半治療してもらい維持・予防法を併用したら、背中の痛み、肩こりがなくなりよく眠れるようになりました。気になっていた腰痛・膝痛・ひざ痛まで楽になり人生明るくなりました。(60代 Oさん 女性)

全身カイロ(90分・検査料含む) ご予約はお早めに!

初回 お一人 → **3,150円** 6月末日まで
 半額 ペアでご来店 → **5,000円**

総志館 **カイロプラクティック弘前 KEN施術院**
0172-32-1065
 弘前市南横町17-3 10:00～22:00 あり
 お勧めの方も安心 土日祝日も営業

健康病院 KEN施術院 北大通り 弘前郵便局

当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など
内分泌専門で、不妊治療に力点をしています。

MF 池田レディスクリニック
高度生殖治療・不妊治療専門クリニック

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された
患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。

またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等
の改善にも効果をあげております。

勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。



全力で治療に当たらせて頂きますので、
是非お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	午前9:00 ~午後2:00
午後2:00~6:30	○	○	○	○	○	

日曜・祝日 休診 ※診療科目につきましては、電話にてご確認ください。

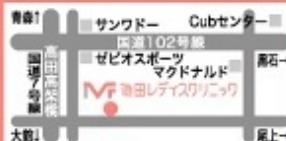
婦人科 池田レディスクリニック

弘前市高田5丁目7-7 TEL 0172-29-2055

ikedas@juno.ocn.ne.jp

http://www.ikedal-c.jp

池田レディスクリニック



CPサロンとは... CPサロンは、CP化粧品の販売のほか、お客様のお肌のカウンセリング、
フェイシャルエステティックやメイクアップアドバイスを通して **至福の60分**
「トータルな美しさ」をお届けするコミュニケーションスペースです。



水野 美紀

フェイシャルエステティック&メイクアップアドバイス

期間限定

6/6(木) 7(金) 8(土)

無料体験フェア開催!

御予約はお早めに!

CPレディ募集中!!

パート・アルバイトも可 副業としてもOK!

肌と、ここに、うれしいこと。



CPサロン 輝 ~きらら~

CPコスメティクス 代理店 (株)ヒロコーポレーション
http://www.net-hiro.ne.jp

弘前市北瓦ヶ町5-1

0172-38-1100 <<完全予約制>>

※施術中は電話に出られないことがあります。
※施術後こちらから折り返しお電話致しますので、
留守電にお名前とお電話番号をお願致します。
OPEN/10:00~18:00 定休日/不定休



クチコミTsugaru

プレゼント応募
アンケートから
気になるお店を
ご紹介します。

「中国美食際御門」
弘前市早稲田

ランチが1,050円で美味しく
てボリュームのある中華料理が楽
しめます。 平川市 M. Sさん

「沖野もち店」
黒石市元町

プラスシックバックにホッチキス
で止めてある...という入れ物です
が、おもちの美味しさには感動
ものです。 黒石市 T. Eさん

「ぼんしゃん亭」弘前市土手町
弘前市駅前町

手作り味のお惣菜がどれも美味し
いです。特に一個100円でボリューム
たっぷりのイカメンチが絶品です。
弘前市 A. Yさん

「パノーマル」
弘前市百石町

クレープが最高に美味しい!
黒石市 S. Jさん

「麺屋」弘前市百石町

ラーメン屋さんなんですが、ランチ
タイムの時は玉子かけご飯がタダ
でお得です。 弘前市 K. Hさん

「ラーメンふる里屋」
弘前市一町田

みぞラーメンが美味しい。トッ
ピンクのぼろもちチャーシュー
もいい! 平川市 M. Sさん

情報提供ありがとうございました!

リラクゼーションケアルーム

ぬくもり鍼・灸院

東洋医学で自然治癒能力を高める
お手伝いをさせていただきます。

「鍼こわーい!!」という
方にもソフトな鍼を
いたしますので、安心して
お気軽にご相談ください



完全予約制

前日までに
ご予約下さい。



鍼・灸師 石井みちよ の紹介

4年間、鍼灸整骨院にて治療経験を経て開院。リラクゼーションして治療が受けられるように、良くコミュニケーションをとり、体と心のケアに心掛け、つらい体の悩みを軽減できるよう努力させていただきます。

TEL 0172-82-3175

携帯電話/090-5840-6155

住所/弘前市一町田村元794-16

受付時間/AM8:30~PM7:00

休診日/日・祝日

E-mail : aimly.3.5.4.3@docomo.ne.jp



アジアンカフェで夏物先取り!!



タイパン、アングレット、サンダルetc...
おしゃれは足元から!!



アウトドアのお供
ドリンクホルダー入荷!!

Bottoms up!

アジアンカフェ ¥500
ナシゴレン ¥700
日替わりランチ ¥800~
など...
アジアンはフードも充実!!

ASIAN Cafe
アジアン カフェ

住 弘前市清水森沼田 49-1 営 11:00~18:00
電 0172-40-3070 休 不定休 P あり
道に迷ったらお気軽にお電話下さい。

+ 救急労災指定

【高気圧酸素治療・人間ドック】
各種健康診断・特定健診
療養病棟あり・NST稼働施設認定

内科 循環器・呼吸器・神経内科
内分泌(糖尿病)・消化器

外科 消化器・呼吸器
整形外科・大腸肛門

リハビリテーション科 **放射線科**

医療法人 元秀会

弘前小野病院

理事長・院長 小野 光貞 副院長 小野 裕三 消化器外科部長 町田純一郎
循環器内科部長 小野 浩嗣 神経内科部長 布村 仁一 外科 医長 大沼 裕行

弘前市大字和泉二丁目19番地1
TEL.0172-27-1431 FAX.0172-27-1433
U R L <http://www.hirosaki-ono.jp/>
E-mail hospital@hirosaki-ono.jp

雑貨と子供服の店 ピーカブー Peek a Boo

通園着・通学着からオシャレ着まで、ブランド子供服・ベビー用品
ご出産祝い・帽子・靴・バッグ・レイングッズ、インテリア雑貨・文房具など
オシャレでかわいいアイテムを、たくさんそろえてお待ちしております!



主な取り扱いブランド:
FOKIDS BITZ Seraph Petit Jaws Daddy Oh Daddy DCUSU AGUSA MIL & BEARBY

雑貨と子供服の店
Peek a Boo ピーカブー

050-3427-1327
017-0044
秋田県大館市御成町2丁目5-11
【営業時間】10:00~18:30
年中無休 【駐車場】3台

最新入荷情報など Blog 更新中!
<http://akita.peeboo.lovepop.jp/>

低価格と安心をお約束します。なんでもご相談下さい。

1時間一人

オープニング
キャンペーン

弘前地区限定

1,575円(税込)〜

見積り
無料!

生活のお手伝い

- 部屋片付け、掃除、ハウスクリーニング
- 洋服、布団などの処分(ゴミ捨て)
- 庭仕事、菜園の作業
- 家具移動、引っ越し
- 女性スタッフでのお年寄りお子さんのお世話 他

大工さん仕事

- 庭、小屋などの修理、建替え
- 網戸の張り替え
- 外壁のクリーニング
- 庭木、垣根、草刈り、伐採
- 水道、ボイラー等の設備工事
- ペンキ塗り替え 他

お墓の管理

- 墓石掃除 15,000円〜
(専用洗剤水洗い・高圧洗浄・ふきあげ)
- お墓参り代行 20,000円〜
- お経読経(実費)
お盆前、お彼岸前は混み合いますので、お早めにお申し付け下さい。
- お墓建て直しの
ご相談随時受付中 他

LIFE

求人募集17P

べんり屋さん
あすかサービス

お気軽に
お電話
下さい!

0120-94-9966

●携帯・PHSからも無料です ●対象地区/弘前市〜津軽全域

本社/青森県つがる市柏上古川八重崎30

弘前営業所/青森県弘前市堀越川合1-1

TEL/0172-88-8040

お墓のお掃除をしたいけど、なかなかできない。
お墓参りをしたいけど、なかなか行けない。
忙しい、高齢、代替わりをしてよく解らない...etc
そんなあなたに代わって誠心誠意お参り致します。

ご先祖様を
敬う心を大切に

お墓のお掃除お引き受け致します

墓石基本掃除 15,000円
(専用洗剤水洗い、ふきあげ)

墓石基本掃除 30,000円
(専用洗剤水洗い、高圧洗浄、ふきあげ)

お墓参りの代行お引き受け致します

基本料金 20,000円
(お花、お菓子、お酒、ジュース、お線香)
※お供え物は実費となります。

お経読経 20,000円〜

中津軽、弘前
南津軽、黒石
地域限定

※春彼岸、お盆、秋彼岸、命日等のお参りセットも各種揃えております。
※お墓の建て直しのご相談も承ります。

お彼岸前、お盆前には注文が殺到致しますのでお早めにお申込み下さい。

墓石管理代行 墓石クリーン
弘前市中野1丁目9-14

ご注文・お問合せは ☎070-6639-1685

噂のヘアーカット専門店

センカット

1カット

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

ヘアーカット 1,000円

早い! 安い! つまりお得!

おかげ様で
ご来店人数
20万人
突破!



ぜひカットさせて
ください!!

ありがとうございます。

住所:弘前市早稲田4-3-2

0172-26-0141

営業時間/定休日
10:00~20:00(20:00まで受付)
年中無休(月曜日も休まず営業)





ラジオは、ともだち♪

FM JAIGO 76.3MHz WAVE

(株)エフエムジャイゴ ウェーブ



リクエスト・メッセージ

Eメール

live@fm-jaigo.co.jp
fm763@fm-jaigo.co.jp

生放送
音源用

FAX

0172-43-8211

ハガキ

〒038-1199
田舎館郵便局私書箱5号

*ご希望の番組名を書いて
お送り下さい。

LIFE

リクエスト・メッセージお待ちしております！

週間番組表 (一部抜粋)

Time	月	火	水	木	金
8:00	「おはよう！モーニング」				リメンバーミュージック・邦楽
9:00	パーソナリティ:内藤 浩美				朝の歌謡・演歌
10:00	演歌と歌謡の時間				「じゃい金」 いっくう 内藤浩美 (第4週)13:20~ 「見て！聞いて！ タウン誌Tsugaru」
11:00	「お昼をCATCH！昼生ラジオ76.3」				
12:00	パーソナリティ:いっくう				
13:00					
14:00	あれこれ、はれぢ	板橋かずゆきの ミュージック・ベジタブル	小坂忠のONE BODY	MUSIC's YELL ~心を動かす音楽を~	俊ちゃんの 人生応援歌
15:00	アフタヌーンパラダイス				
16:00	「SUNSET FM STATION」				
17:00	パーソナリティ:小野 由美子				

地域情報誌

「Tsugaru」

広告掲載店大募集!!

フリーペーパー「Tsugaru」は、フルカラーB5版で弘前市
を中心とした地域情報満載のタウン誌です。

「Tsugaru」に掲載するとこんなにイイコトが…

駅、学校、スーパーなど、
人の集まる場所に多数設置！
設置数は100ヶ所以上!!

地域ラジオ放送
「FMジャイゴウェーブ」
に情報発信できます。

クーポンも掲載OK!
Web版、モバイル版にも
自動掲載されます。

お問い合わせ・お申し込みは…

〒036-8155 弘前市中野1-9-14 NAVI通信
URL / http://www.navi-hiro.com

TEL: 0172-33-5312

FAX: 0172-33-5304

mail: info@navi-hiro.com

天然弱アルカリイオン水
けんこう香番



あなたが毎日
飲んでいる水は、
おいしくて安全
な水ですか？
「けんこう香番」
は無添加で安全
です。20

4ボトル ¥200 2ボトル ¥150

配達致します

● 当店
住所 黒石市馬場尻東 161-19
電話 080-5224-1179
営業 10:30~
休日 曜日 P あり
※場所が分からない方は変更にお電話下さい

shop
リフレ

足ふみ療術の **足ふみセラピー**

移転オープン
いたしました!

MENU

- 下半身 (約 20分) …… ¥1,000
- 全身 (約 40分) …… ¥2,000
- 下半身+オプション (肩 or 腰) (約 30分) …… ¥1,500

営業日 月・水・土 要予約

お得! トータルコース回数券
全身 (¥2,000) × 5 回分に更に
1 回分サービス

外壁工事
屋根工事
塗装工事

見積り無料

三上建築板金

TEL:090-2023-3454
なんでもご相談下さい。担当/三上

住 弘前市大字中畑字旭岡 50-1

運転免許は三ツ矢におまかせ!



教習車種

- 普通自動車免許 (MT-AT)
- 普通二種免許
- 中型自動車免許
- 自動二種免許 (普通-大型)
- 大型特殊自動車免許
- 牽引自動車免許

三ツ矢自動車学校

弘前市石渡1丁目23-1 0172-35-6611
<http://www.mituya-ds.jp>

話題の最新作が
続々登場!!

6月上映 Line Up

6月8日(土)公開 6月29日(土)公開 6月29日(土)公開

リンゴの奇跡の
俺俺
真夏の方程式

青森コロナスペシャルクーポン

映画鑑賞
+
ソフトドリンクS&ポップコーンS
大人1,500円 小人1,200円
有効期限2013年6月30日迄有効

※3D作品ご鑑賞の際には別途3D追加料金等発生致します。
※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。
※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。
※特別作品や一部配給作品等ご利用頂けない場合がございます。
ご了承下さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、
差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご利用できません。
※その他、サービスとの併用は頂けません。
本券についてのお問い合わせは青森コロナシネマワールドまで。
TEL 017-783-5081
クーポン券は2ページにあります。

コロナシネマワールド

■上映時間のお問い合わせは
TEL.017-783-5080
■オペレーター対応希望の方は
TEL.017-783-5081

シネマにどっぶり、アミューズメントたっぷり。
青森コロナワールド
〒038-0006 青森市三好1-15-8 TEL.017-783-5050 年中無休

LIFE

14



さわだ整形外科



整形外科
リハビリテーション科
リウマチ外科

骨粗鬆症
検診も
行って
おります

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症や、
筋・筋膜性疼痛症候群などに対する治療
「トリガーポイントブロック」をご存知ですか？
※NHK「たのしめてガッテン」で紹介された治療です。
やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。
※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、義肢装具の判定や、身体障害者意見書の作成を行っています。
「疲たきり」の患者さんには住診も行っていきます。

お気軽に
ご相談下さい。

診察室
明るく清潔感あふれる部屋で、整形外科専門医の院長による診察を行っています。

レントゲン検査室
最新のデジタル検査機器を使って、安全で的確な撮影を行っています。骨粗鬆症検診・骨密度測定も行っていきます。

処置室
採血や点滴、各種の注射を行っています。ギプスを巻くのもこの部屋で行います。



リハビリテーション室
最新の治療機器を導入しています。運動器リハビリテーション・セラピーの資格を持った看護師が常勤しています。



診療時間
【月・火・木・金】 午前 8:30~12:00
午後 2:00~ 6:00
【水・土】 午前 8:30~12:00
【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)
TEL 0172-87-3311



LIFE

あなたの車のお医者さま



塗装・钣金
凡自動車板金工芸

住 弘前市堀越字柏田 75-1
電 0172-26-1771 (F兼)
営 8:30~17:30
休 日・祝 (緊急の場合を除く)

各種業務
自動車板金塗装
車検
新車・中古車販売
自動車保険各種

小さな傷から大きな事故車まで、板金塗装に関しては「不可能」の文字はありません!!
自信をもってあなたの車を仕上げます。
初めての方でも安心して、ご一報下さい。
ご予算に合わせてご相談に応じます。



燃料に
添加するだけで
15~30%燃費UP!
燃焼効率が大幅に向上!

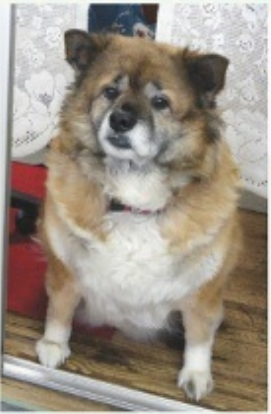
ECOMAX 国内初開発
POWERED UP AND CO2 REDUCTION

ECOMAXは
燃費向上
CO2排出量削減
エンジンパワーアップ
を実現させる
エコ100%完全燃焼
促進剤です。

経費削減・環境保護
高効率化

お問い合わせはNAVI通信エコ事業部まで
0172-33-5312 info@navi-hiro.com

みんなの広場



むくちゃん
6歳♀
ちよつとメタボ!!
でも、大好き♡

桃ちゃん
4歳♀
ウサギだよ★
脱走しちゃう
かな?



ヘリコプター乗りました\(^o^)/
ハマります!! また乗りたい!!
弘前市 I.Nさん

あなたも「Tsugaru」に写真を
載せてみませんか?

ご応募は下記の宛先か
Eメールでも受付中!
mail: info@navi-hiro.com
〒036-8155 弘前市中野1丁目9-14
NAVI通信「Tsugaru写真掲載」係 まで

郵送で送って頂いた写真はご返却致します。お名前・ご住所・コメントをお忘れなく...

第8回

平成25年6月15日(土)

【雨天決行・大雨強風の場合順延・順延日16日(日)】

午後7時30分 打ち揚げ開始

会場／弘前市岩木川河川敷運動公園【悪戸地区】

午後3時 開場

■ステージアトラクション 午後4時～7時

●カラオケ大会開催!!

●津軽三味線ライブ ●花嵐桜組 よさこい演奏 他

■開始号砲大雷 午後7時

●花火大辞典 ●市民旗掛け花火 ●芸術尺玉競演

●花嵐桜組と花火の共演 ●連続打ち揚げ

■終了予定 午後9時

主催／ひろさき市民花火の集い実行委員会

共催／ユースサミット弘前 弘前商工会議所青年部 (公社)弘前青年会議所
岩木山商工会青年部

後援／弘前市 弘前商工会議所 弘前市町会連合会 弘前市教育委員会

弘前地区消防事務組合 東奥日報社 陸奥新報社 RAB青森放送

ATV青森テレビ ABA青森朝日放送 エフエム青森

FMアップルウェーブ 弘前市旅館ホテル組合

制作／大曲花火化学工業(有)・(株)響屋

■お問い合わせは TEL 0172-33-4111 まで

<http://www.hiro-hanabi.com/>

FMアップルウェーブ 弘前生中継!!

打ち揚げ当日 午後 7時から終了まで

*FMラジオをご持参の上ご来場ください。

弘前感交劇場
HAVE A WONDERFUL FEELING WITH YOU

良いお席は
お早め!!

4月25日(木)協賛チケット販売開始!!

6/10(月)以降は弘前商工会議所のみで販売いたしますのでご注意ください。

チケット 弘前商工会議所、岩木山商工会、成岩商店、さくら野弘前店
取扱場所 日弘楽器、イトーヨーカドー弘前店、紀伊國屋書店

特別	席	ビーチベッド	お一人様	10,000円
A	マ	ス 1.8m×2.5m	1マス6名様まで	5,000円
A	ベア	マス 1.8m×1.25m	1マス2名様まで	2,500円
B	マ	ス 1.8m×2.5m	1マス6名様まで	3,000円
B	ベア	マス 1.8m×1.25m	1マス2名様まで	1,500円
観覧Cゾーン	入場券	小学生以上お一人様		200円
オートキャンプエリア	車両1台(Cゾーン券5枚付き)			5,000円
花火de合コン参加チケット	【男性1人】			4,000円
	【女性1人】			3,000円

車で花火を見よう!! オートキャンプエリア

日 時 平成25年6月15日(土)【原居祭 16日】
入場時間:午後1時～午後3時 退場時間:午後10時(予定)～

場 所 岩木川河川敷運動公園(花火会場Cゾーンの後方)
エリア入口:岩木川河川敷運動公園の芸術交流点方向 ラバーダム付近入口

料 金 5,000円/車両1台(Cゾーン(200円)券が5枚つきです。)
※6人以上乗車の場合は別途Cゾーン券をご購入ください。
※Aマス席・Bマス席・特別シート等で観覧する場合は別途チケットをご購入ください。

申込期間 平成25年4月25日(木)～ 6月13日(木)【平日 午前9時～午後5時】

駐車台数 先着100台※車両は7m未満

お申込方法 弘前商工会議所で直接申し込むか、花火の集いホームページより「オートキャンプエリア入場許可書」をダウンロードし必要事項を記入、押印し、申請書の写しを添付の上、事務局(弘前商工会議所)まで郵送してください。※郵送の場合は現金振込が必要です。

※詳細については、ひろさき市民花火の集い実行委員会事務局までお問い合わせください。

便利な定額チャトルタクシー運行があります。詳しくはチラシをご覧ください。

♡花火de合コン 参加者募集!!♡

弘前の夜を彩る花火を見ながら多くの人との出会いを創造します

開催・集合時間 午後6時～午後9時(集合受付 午後5時～午後6時)
※雨天の場合「開催、順延、中止」は古都ひろさき花火の集いに準じます。

開催場所 弘前市岩木川河川敷運動公園内 古都ひろさき花火の集い会場
Bマス席とCゾーンの間(合コン専用会場)

参加資格 20歳以上の独身男女各200名(400名)
※グループまたは1人からでも参加できます。

参加費 男性1人 4,000円 女性1人 3,000円
(花火鑑賞プラス合コン会場入場チケット1枚、ドリンク券3枚、オードブル券1枚)

申込参加方法 花火de合コンチケットをご購入ください
※チケット販売については花火鑑賞チケットと同じです。
※花火de合コンチケットは先着順でご購入いただけますが、先着順の場合によってはお断りすることもあります。

「古都ひろさき花火の集い」は市民の皆様からの協賛と各企業・団体の広告協賛をもとに開催されます。

新しい自分に
羽ばたこう！



JOB

業務多忙につき、パートタイマー募集

	店舗	時間	休日	TEL	担当者
レジ募集	小比内店	5H・7H	4週9休	27-0808	山田
	浜の町店	5H	4週9休	37-9900	桜庭
	高杉店	4H	4週6休	99-1100	工藤
	広田店	4H	4週6休	0173-38-1266	三浦
惣菜募集	高杉店	5H	4週9休	99-1100	工藤
	常盤店	5H・7H	4週9休	69-5511	坂本
食品募集	平賀店	5H	4週9休	44-0422	小枝
	相馬店	5H	4週9休	84-1122	成田
	高杉店	7H	4週9休	99-1100	工藤



『地域密着・地域貢献』が合言葉
みんなのスーパーさとちょうです。
株式会社 佐藤長

各店舗へ
お問い合わせ下さい。

※また、既に求人が終了して
いる場合もございます。

株式会社 佐藤長 〒036-8184 弘前市松森町93
TEL (0172) 36-7755

JOB

美容師募集 1・9P掲載

美容師募集

☆ 業務多忙につき ☆

- 【職種】 美容師 ※正社員・パート
- 【人数】 2名
- 【資格】 美容師免許
- 【休日】 応相談
- 【時間】 9:00~19:00 ※パートは応相談
- 【給与】 正社員 19万~31万以上可
パート 時給730円~1,200円
- 【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給・アパート等の賃料を
半額負担します(当社規定による)
- 【応募】 まずはお電話下さい。
090-7563-6489 (担当/阿保)



〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4
堅田バイパス沿いアーク八幡内
TEL 0172-35-4816

CPLレディ募集 TOP掲載

CPLレディ募集

業務多忙につき急募!!

- 【職種】 エステと化粧品販売
- 【資格】 未経験可
- 【時間】 週1回
3時間からでもOK
- 【休日】 応相談
- 【給与】 当社規定



CPSalon 輝~きらら~
〒036-8012 弘前市北瓦ヶ町5-1
TEL 0172-38-1100 担当/松岡

スタッフ募集 12P掲載

スタッフ募集

資格取得者
優遇します。

かけもちOK!
空いてる時間に
働いてみませんか?

べんり屋さん
あすか サービス
0120-94-9966

弘前営業所/青森県弘前市堀越川合1-1

初夏です。BBQの準備です!

アウトドア用品 スポーツ用品 釣具

多数取り揃えてお待ちしております!

今年は海へ山へアクティブに過ごしてみませんか?

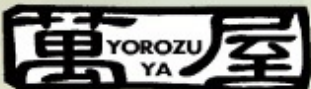


住 弘前市大清水 1-9-20
電 0172-28-9045
営 10:00~25:00
休 年中無休
P 120台

取り扱い商品

お客様の欲求
満たします★

求人募集17P



夏物古着も続々入荷中!
もちろんインドア派も応援!

facebook



住所 弘前市大清水一丁目9-20 営業時間 10:00~25:00 電話番号 0172-28-9045



交通誘導警備員募集



「警備屋」にも充実した
研修で、しっかりサポート

業務拡大に付き、増員募集決定!!

長期勤務できる方歓迎!

時給
700円~850円

※経験、能力考慮

トスネットで第一歩を踏み出してみませんか?

貴方の一歩が被災地の方に笑顔と元気を与える。
災害復旧警備スタッフ同時募集

※詳しくはお問い合わせ下さい。

【資格】18才以上(法令による) ※普通免許保有者

※未経験者の方も歓迎致します。

【勤務】実働8H(業務により変動有、委細面談時)

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を
ご持参下さい。

※面接日、入社日応相談 ※随時受付中



イベント、交通誘導、施設等のトータルセキュリティ

〒036-8084 弘前市大字高田五丁目5-2

株式会社トスネット 弘前営業所 TEL:0172-28-1255

担当/齋藤

17P掲載
ライフスタイルに合わせた
お好きな時間・休みとれます。

小さなお子様のいらっしゃる主婦の方、
パート休みづらいという方大歓迎!!

【職種】商品加工、陳列、品出し

【資格】20~40歳(学生不可)

【時間】10:00~18:00の間の
お好きな時間

【給与】当社規定による完全出来高制

随時面接行っています!

詳細はお電話にてお問い合わせ下さい!



萬屋 弘前店

〒036-8161 弘前市大清水1-9-20

TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/五十嵐

レジパートさん募集

働く時間、相談に乗ります!

【職種】レジ業務

【資格】20~40歳くらい

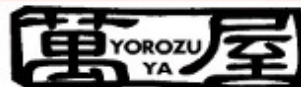
【給与】654円

【時間】応相談

詳細は面接にてご説明致します。

随時面接行っています!

お気軽にお問い合わせ下さい!



萬屋 弘前店

〒036-8161 弘前市大清水1-9-20

TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/佐橋

教室拡張につき

塾講師

大募集!!



経験豊富な先生が未経験でもじっくりサポート

生徒を電話勧誘したり、高額な教材を販売して指導する
会社ではありませんので安心して働けます。

■募集要項

職 種/塾講師(マンツーマン指導)

資 格/大学卒・短大卒以上の社会人

給 与/時給1,800円~2,900円

指 導/経験、指導能力、学力、人柄などで判断します

待 遇/交通費支給

勤 務/曜日・時間帯は相談に応じます

勤 務地/KATEKYO学院 弘前駅前校

応 募/午前10時~午後6時(日・祝日除く)お電話下さい。

KATEKYO学院

■弘前駅前校/弘前市駅前2-3-2三喜屋ビル4F

TEL.(0172)35-7733

Tsugaru

設置場所一覧

その他掲載店・人の集まる所に設置しています。

- ・弘前市役所
- ・弘前市立観光館
- ・弘前駅案内所
- ・まちなか情報センター
- ・弘前総合学習センター
- ・献血ルーム
- ・各道の駅
- ・ANEKKO野市里
- ・四季彩館
- ・FMジャイゴウェーブ
- ・JA弘前
- ・相馬ロマンピア
- ・岩木文化センター あそべる
- ・鯛come
- ・立佞武多の館
- ・弘前大学
- ・弘前学院大学

- ・東北女子短期大学
- ・明光義塾 黒石
- ・三ツ矢自動車学校
- ・みどり保育園
- ・さくら保育園
- ・弘前大学付属病院(売店)
- ・市立病院
- ・小野病院
- ・さわだ整形外科
- ・池田レディスクリニック
- ・みんゆう薬局黒石病院前店
- ・せせらぎ温泉
- ・やすらぎ温泉
- ・白馬龍神温泉
- ・おおびらき温泉
- ・津軽おのえ温泉 福家
- ・ホテルニューキャッスル

- ・ベストウエスタンホテル
- ・弘前パークホテル
- ・弘前プラザホテル
- ・弘前国際ホテル
- ・弘前グランドホテル
- ・弘前プリンスホテル
- ・弘前東栄ホテル
- ・ルートイン弘前
- ・ルートイン城東
- ・ハイパーホテル弘前
- ・スーパーホテル弘前
- ・プロッサムホテル
- ・ホテルニューレスト
- ・東横イン
- ・ドミーイン弘前
- ・ホテルリコルソ弘前
- ・ホテルアップルランド

- ・さくら野 弘前店
- ・ルネスアベニュー
- ・TSUTAYA
- ・スポーツスポーツゼビオ
- ・カラオケ合衆国 各店
- ・アサヒフォーラム
- ・青森コロナワールド
- ・さとちょう各店
(堅田店、松森店、小比内店、城東店、
大原店、桔梗野店、寿町店、平賀店、
尾上店、浪岡店、常盤店、高杉店、
相馬店、新宮店、広田店、森田店、
浜の町店)
- ・弘南生活協同組合
- ・いとく アルカディア店
- ・いとく 板柳店
- ・ユニバース 城東店

他

JOB

中3力モシ。

受験は目前。

待ったなしの状況です。

1~2年の復習と、現在の学習を両立できていますか？

1. やれば**点数**になる所
2. もうちょっとで**理解**できる所
3. そこを**プロの目線**で探し、

「点数を作る」お手伝いをします。

「あと何点欲しい」のか、お電話でご相談下さい!!



長谷川 久美子 先生

- 職 業/プロ教師
- 所 属/弘前駅前校
- 出 身 校/五所川原高→弘前大
- 指導教科/小・中学全科、高校(英・数)

中3生
おすすめ&
人気コース

- 入試数学(関数・図形)強化対策
- 入試国語(小説・論説文)強化対策
- 入試過去問(5年間分)徹底指導対策

全国170都市で地域教育に貢献 派遣実績33年

地域教育に貢献して28年 全国直営130校の信頼と実績

青森県家庭教師ネットワーク

KATEKYO学院

お問い合わせは 二重丸で オールナンバーワン
0120-00-1111

お問い合わせは なせばなる 合格のゴール
0120-77-5555

このフリーダイヤルは最寄りの事務所につながります。携帯電話からはつながりませんが各事務局までおかけください

このフリーダイヤルは最寄りの教室につながります。携帯電話からはつながりませんが各教室までおかけください



青森事務局
017-774-2277(代)
青森駅前校
017-774-3113(代)
青森市新町1-11-12
プラザ新町ビル3F



弘前事務局
0172-35-2266(代)
弘前駅前校
0172-35-7733(代)
弘前市駅前2-3-2
三春屋ビル4F



五所川原事務局
0173-39-1111(代)
五所川原駅前校
0173-39-1221(代)
五所川原市大町1
あきもとビル2F



八戸事務局
0178-47-3366(代)
本八戸駅前校
0178-46-3399(代)
八戸市内丸1-2-25
内丸ビル2・3F



十和田事務局
0176-21-2211(代)
十和田校
0176-21-5522(代)
十和田市相生町3-7
大竹ビル3F



むつ事務局
0175-22-0099(代)
むつ駅前校
0175-22-0040(代)
むつ市新町1-23
新町ビル2F



三沢事務局
0176-52-9922(代)
三沢校
0176-52-9955(代)
三沢市中央町4丁目4-30
田中ビル2F