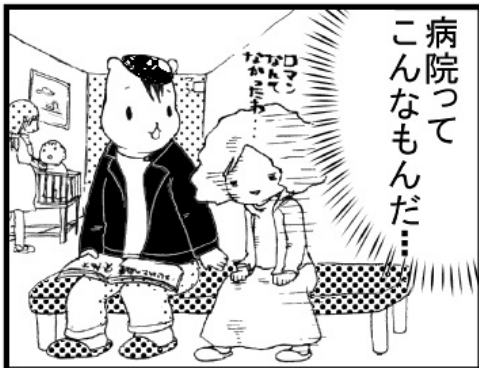


# 妊婦になってみたー つわり編

姫谷つづり









夕方から体が  
全く使い物に  
ならなくなった



つわりの  
妊娠前  
イメージ

特定物ばかり  
食べたくなる  
or  
食べられない



動悸がする  
頭痛  
めまい  
吐き気  
嘔吐  
腹痛  
下痢  
便秘  
脱水  
貧血  
低血糖  
低カルシウム  
低マグネシウム  
低鉄  
低亜鉛  
低銅  
低マンガン  
低セレン  
低ヨウ素



基本  
大体食べ  
られました

量は減った



気分は  
じゃがいもや



ただし  
週1〜2回を除いて。  
ただい...  
うわっ...  
妊娠...  
ください...



今は養分  
吸われて  
るんや...  
何にも  
出来なくとも  
仕方ない...

私は  
じゃがいも...



食欲無い日も  
意地で食す。

