

# FMジャイゴウェーブ(76.3MHz)で放送中! Tsugaru

FMジャイゴウェーブで  
第4週金曜日にオンエア中!

「見て! 聞いて! タウン誌Tsugaru」

2013 April  
クーポン付 vol.44

4

~今月の特集は~

ほっこりCafeで寛ぎタイム。

...9P・10P

ご自由にお取り下さい!

0円  
take free

HP→<http://navi-hiro.com/>  
E-mail→[info@navi-hiro.com](mailto:info@navi-hiro.com)

NAVI通信

検索



# Tsugaru イチオシのお店

求人募集18P

主婦に人気の美容室  
弘前初 **カット&カラー専門美容室**

## ぴがっと

ぴがっとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

★ menu ★

- Aコース カットのみ **1,000円**
- Bコース カット+シャンプー **1,300円**
- Cコース カット+カラー+シャンプー **3,700円**



※住所\*弘前市八幡町3-2-4  
 聖田バイパス沿いアクア八幡内  
**0172-35-4816**  
 \*営業時間/定休日\*  
 9:00~19:00(金コース19:00まで受付)  
 年中無休(月曜日も休まず営業)

整体サロン  
フィールズ グッド  
**Feels Good**

ほくしコース

15分	900円
30分	1,800円
45分	2,700円
60分	3,600円
90分	5,400円

カイロコース(骨格矯正)

60分	3,600円
90分	5,400円

足裏リフレクソロジー

15分	900円
30分	1,800円

顔もみ・むくみ改善コース

60分	3,600円
90分	5,400円

**090-2603-7704**  
 完全予約制 担当・福田まで

住所/弘前市河原町62-1 営業時間/AM9:00~PM19:00 定休日/不定休 駐車場/有

お食事処 **鶴亀**

住 弘前市大町2-2-13  
 営 業 11:00~15:00  
 夜 17:00~2:00  
 休 無休 Pあり  
 電 0172-35-3551

メニューが豊富で一度行くとクセになるリーズナブルなお店!

3月の人気ベスト5

- チキン南蛮定食 600円
- かつとじ定食 600円
- かつ南蛮定食 600円
- しょうが焼定食 600円
- 焼肉定食 600円

4月のサービス商品 高11:00~夜10:00

とんかつラーメン **700円→500円**  
 チャーシュー麺 **650円→500円**

※メニュー 変わりは  
 きつね料 ヨーイ料  
 ためぎ料 ちゃん料 玉々料

エクステ付け放題

70cm 120str	¥14,000
70cm 70str	¥9,500
52cm 120str	¥12,000
52cm 70str	¥8,500

~3/31迄(要予約)

おしゃれ工房  
**ぱあま屋**

弘前市駅前町15-8  
 0172-34-3722  
 OPEN AM8:45  
 CLOSE PM7:00  
 定休日:毎週月曜日  
 駐車場:あり

平成26年度成人式予約受付中  
 ◆着付け、セット、メイク ..... ¥12,000

成人式記念撮影予約受付中  
 ◆六切利2ポーズ ..... ¥10,000  
 ◆六切利2ポーズ(専用アルバム付き) ..... ¥12,000

詳しくはお電話ください

噂のヘアーカット専門店  
**センカット**  
**1カット**

早い! 安い! つまりお得! **ぜひカットさせてください!!**

ヘアーカット **1,000円**

住所:弘前市早稲田4-3-2  
**0172-26-0141**  
 \*営業時間/定休日\*  
 10:00~20:00(20:00まで受付)  
 年中無休(月曜日も休まず営業)

おかげ様で  
**20万人突破!**  
 ありがとうございます。

特別企画  
**プレゼント  
 メールで  
 ご応募**

空から眺める弘前公園の桜と岩木山  
**ヘリコプター遊覧飛行**

A. 体験コース4,500円無料券...10名様  
 B. 全コース500円割引券...20名様

※大人料金のみ  
 ミツワエアサービス TEL090-3534-4554

■応募方法■こちらのプレゼントはメールのみのご応募になります。  
 2ページの①~④のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号・希望のプレゼント名を明記して、下記のアドレスからメールでご応募下さい。

件名に「Tsugaru4月号プレゼント」と明記して下さい。

**info@navi-hiro.com**  
 応募の締切は/4月20日(土)まで

# プレゼントコーナー

希望する商品番号と商品名を書いてね。  
お名前・ご住所もお忘れなく!!

4月号特集

## ほっこりCafeで寛ぎタイム。

① レストランこざくら 癒きみドレッシング(1本)  
引換券郵送...5名様

② 花みずき 1杯500円のコーヒーサービス券  
...5名様

③ カフェ&キッチン レター&メモ帳のセット  
引換券郵送...5名様

掲載ページ9.10P→

④ 青森  
コロナワールド  
コロナワールド  
映画ご招待券



...5名様

掲載ページ15P→

⑤ CPサロン  
輝~きらら~  
フェイシャルエステ  
メークアップコース



通常6,300円→無料  
...5名様

掲載ページ12P→

⑥ 酒庵  
ランチペア  
無料券



弘前駅前町10-1  
遊食館1F  
※写真はイメージです。  
...3名様

### 応募方法

下記の①~⑦のアンケートにお答えの上、住所・氏名・  
年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキ  
に貼り付け、下記のNAV I 通信宛までご応募下さい。

### アンケート

プレゼントのご応募は、お1家族様1回のご応募  
となりますので、ご了承下さいませ。

- ① 今月掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前。
- ② 今月掲載の中からご利用予定or利用したクーポンの枚数。
- ③ 「Tsugaru」で紹介してほしいお店とその理由。
- ④ 本誌を入手した場所。 ⑤ ご愛読は何回目ですか。
- ⑥ 希望する商品番号と商品名(第1希望、第2希望迄)
- ⑦ その他、ご意見・ご要望等お待ちいたします。

次号発行は  
4月25日  
(木)です!  
お楽しみに...

### 宛先

下記の宛先に送って下さい。  
切り離して貼ってもOK!

★応募締切★  
4月25日(木)  
(当日消印有効)  
※当選発表は発送をもって  
代えさせていただきます。

Tsugaru2013年4月号

応募券

※お1家族様1回のご応募です。No.2504

〒036-8155  
青森県弘前市中野1丁目  
9-14  
NAVI通信  
「プレゼント」係

## お得なクーポンはこちら→

Tsugaru2013年4月号クーポン  
整体サロンFeels Good  
30分以上  
ご利用で **500円引き**  
※1名様1回限り有効  
有効期限 H25.4月末日迄

Tsugaru2013年4月号クーポン  
おしゃれ工房 ぱあ~ま屋  
カット**300円引**  
※1名様1回限り有効  
有効期限 H25.4月末日迄

Tsugaru2013年4月号クーポン  
Peek a Boo  
5,250円以上  
お買物の際に **500円割引**  
※一部対象外あり ※1名様1回限り有効  
有効期限 H25.4月末日迄

Tsugaru2013年4月号クーポン  
ぬくもり鍼・灸院  
通常料金  
1,000円を **500円** 全  
完予約制  
※初回30分 ※1名様1回限り有効  
有効期限 H25.4月末日迄

Tsugaru2013年4月号クーポン  
カフェテラス ケララ  
食事のみ  
全メニュー **50円引**  
※1名様1回限り有効  
有効期限 H25.4月末日迄

Tsugaru2013年4月号クーポン  
CPサロン 輝 ~きらら~  
初回限り**1,000円引**  
※初回30分1名様1回限り有効  
有効期限 H25.4月末日迄

Tsugaru2013年4月号クーポン  
KEN施術院  
全身カイロ  
通常初回6,300円を **3,150円**  
※90分(検査料含む)1名様1回限り有効  
有効期限 H25.4月末日迄

Tsugaru2013年4月号クーポン  
スプレンド  
施工  
価格 **10%OFF**  
※1名様1回限り有効  
有効期限 H25.4月末日迄

Tsugaru2013年4月号クーポン  
青森コロナワールド  
映画ご鑑賞 + ソフトドリンクS &  
ポップコーンS  
大人**1,500円**、小人**1,200円**  
※3D作品ご鑑賞の際には別途3D追加料金等発生致します。  
※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。 ※本  
券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有  
効。 ※特別作品や一部配給作品等ご利用頂けない作品がご  
ざいます。ご了承下さい。 ※特別料金設定の作品で本券をご  
利用の場合、差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご  
利用頂けません。 ※その他、サービスとの併用は頂けません。  
本券についてのお問い合わせは TEL  
青森コロナシネマワールドまで、017-783-5081  
※1名様1回限り有効  
有効期限 H25.4月末日迄

### 便利な使い方の一例↓

★青い点線を切り離してお財布に常に携帯してご利用  
★クーポンが使える点線を折って切り離せば、いつでも  
★

→掲載ページ1P  
→掲載ページ1P  
→掲載ページ7P  
→掲載ページ8P  
→掲載ページ9P  
→掲載ページ12P  
→掲載ページ14P  
→掲載ページ15P  
→掲載ページ15P

## イベントカレンダー 2013年4月

14日(日)	<b>第29回弘前城ミス桜コンテスト</b> 【期間】4月14日(日) 【時間】13:00開演 【場所】弘前文化センター 【問合せ】弘前観光物産課 0172-35-1128、奥日報社弘前支社 0172-34-5151 事前の1次審査(書類審査)で15名程度選出し、当日の決勝審査で3名(ミス桜グランプリ1人・ミス桜2人)が決定します。まつりやイベント等に彩りを添えるミス桜決定の瞬間をあなたも観に来ませんか?
20日(日)	<b>津軽三味線生演奏特別公演</b> 【期間】4月20日(土)~11月4日(月)の日祝 【時間】1回目/11:30~、2回目/12:00~、3回目/12:30~、4回目/13:00~(各回約15分の演奏) 【料金】大人200円、高校生100円、中小生50円 【場所】津軽伝承工芸館内「津軽三味線じょんから劇場」 【問合せ】津軽伝承工芸館 0172-59-5300 青森県黒石市の津軽伝承工芸館内「津軽三味線じょんから劇場」で、期間中の日・祝日に、津軽三味線生演奏特別公演が開催されます。黒石は津軽五大民謡のひとつ「じょんから節」発祥の地でもあり、これまでたくさんの民謡名人、名手を輩出してきた土地柄です。地元黒石の津軽三味線の名手による演奏を楽しめます。
23日(火)	<div style="text-align: center;">  <b>弘前さくらまつり</b>  </div> <b>【期間】4月23日(火)~5月6日(月)</b> ※会期が1日間延長になりました。 <b>【場所】</b> 弘前公園(国指定史跡「弘前城跡」) <b>【夜間特別照明】</b> 18:30~22:00(予定) <b>【有料区域・有料時間】</b> 本丸・北の郭/午前7時~午後9時 植物園/午前9時~午後6時 <b>【入園料】</b> (入園は午後5時30分まで) 本丸・北の郭/大人300円 小人100円 10名以上団体 植物園 /大人300円 小人100円 大人240円、小人80円 共通券(本丸・北の郭、植物園、藤田記念庭園) 10名以上団体 /大人500円 小人160円 大人450円、小人130円 <b>【露店・出店の営業】</b> 園内約200店 9:00~21:00 <b>【問合せ】</b> 弘前市立観光館 0172-37-5501 <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 60%;"> <b>【車椅子ボランティア(車椅子の貸出しや介助)】</b>            ・時間...9:00~16:00(貸出のみは21:00まで可)  <b>【西堀ポート】</b> ・営業時間...9:00~17:00 ・料金...30分¥600            ※初日4/23(火)は9:00~の安全祈願祭後営業  <b>【与力番所の抹茶】</b>・営業時間...9:00~17:00 ・料金...一服¥500  <b>【下乗橋前休憩所(予約制)】</b>・営業時間...10:00~20:00 1回2時間            ・料金...ゴザ貸出料(必須)1枚400円、座布団貸出料1枚250円  <b>【園内の貸しゴザ】</b>・貸出時間...10:00~20:00            ・料金...1枚500円(1畳サイズ、返却時に100円返金)  <b>【北の郭、武徳殿休憩所】</b> ・営業時間...7:00~21:00  <b>【公園物産館(賈田橋近く)】</b> ・営業時間...9:00~21:00         </div> <div style="width: 35%;">   </div> </div>
27日(土)	<b>おのえ花(さくら)と植木まつり</b> 【期間】4月27日(土)~5月6日(月) <b>【時間】</b> 9:00~17:00 【場所】平川市猿賀公園 【問合せ】平川市観光協会事務局 0172-44-1111 <b>志賀坊山野草まつり</b> 【期間】4月27日(土)、28日(日) 【時間】9:00~16:00 <b>【場所】</b> 平川市志賀坊森林公園 【問合せ】平川市観光協会事務局 0172-44-1111
28日(日)	<b>花と植木まつり</b> 【期間】4月28日(日)~5月6日(月) 【時間】9:00~16:00 <b>【場所】</b> 平川市猿賀公園 【入場料金】無料 【問合せ】平川市商工観光課 0172-44-1111


**喫茶れもん ジャズコンサートのお知らせ**


4月14日(日) 内山善雄 Jazz Forum21 Vocal Session 【時間】19:00~ no charge 入場無料  
 4月20日(土) Lemon Classic Series 27 対馬文子 マリンバコンサート【料金】1,500円(ワンドリンク付)  
 4月27日(土) Lemon Special Jazz LIVE Trio Fascination 【時間・料金】未定  
 4月28日(日) 内山善雄 Jazz Forum21 Jam Session 【時間】19:00~ no charge 入場無料  
**【場所】**弘前市新寺町1-34 喫茶れもん TEL:0172-33-9359 <http://lemon.velvet.jp/wp/> **お店の情報は9Pをご覧ください**

津軽を愛し、津軽と共に地域密着スーパー

# 生鮮活祭 さとちょう

明治30年創業

土曜・日曜 ポイント 2倍セール  
10日・30日 ポイント 3倍セール

3日 10日 13日 23日 30日は  
**佐藤長の日!**  
楽しいイベントが 満載!!

ポイント貯めてさらにお得!!

ホームページ <http://satoucho.co.jp/>

松森町店 0172-36-7755	小比内店 0172-27-0808	大原店 0172-87-8877	相馬店 0172-84-1122	常盤店 0172-69-5511
高杉店 0172-99-1100	浪岡店 0172-89-1177	堅田店 0172-39-4411	新宮店 0173-38-5656	広田店 0173-38-1266
森田店 0173-49-7722	浜の町店 0172-37-9900	城東店 0172-26-3388	平賀店 0172-44-0422	尾上店 0172-57-5533
新町店 0175-33-9222	中央店 0175-28-4477	桔梗野店 0172-31-4422	寿町店 0172-59-0556	株式会社 佐藤長 0172-36-7755

## 焼肉ホルモン SENN

# 浅

特選 仙台牛入荷  
仙台牛カルビ  
数量限定 **¥980**

焼きタラバガニ **¥980**  
※写真はイメージです。

牛と豚と鳥使用  
浅ラーメン **¥600**

前回の松坂牛に負けない美味しさ。

### 歓送迎会

ご予約を承ります  
少人数～25名様までご予算に合わせて、料理内容や飲放題等、ご相談に応じます。

浅 せん 浅

弘前市土手町56 定休日/月曜  
TEL: 0172-37-0908  
営業時間 AM 11:30～PM 14:00  
PM 17:00～PM 22:00

スクイパーキング 中三 広場  
土手町通り  
みちのく銀行 土手町パーキング

求人募集17P

## 今月のレシピ

### 春の山菜ちらし寿司

**材料 (4人分)**  
ご飯…3合/焼き穴子…2本/たけのこ(小)…1本  
山菜ミックス(水煮)…200g/木の芽…適量

<b>[すし酢の材料]</b>	<b>[卵焼きの材料]</b>	<b>[調味料Aの材料]</b>
米酢大さじ5杯	卵3個	だし1カップ
砂糖大さじ2杯	砂糖小さじ1杯	しょうゆ大さじ2杯
塩小さじ1杯	しょうゆ・塩各少々	酒・砂糖各大さじ1杯

**作り方**  
①すし酢の材料をあわせて、塩・砂糖が溶けるまでよくかき混ぜておく。  
②熱いご飯にすし酢を加え、切るように混ぜ、酢飯を作る。  
③卵焼きの材料全てをボウルに入れ、厚焼き玉子を作り、粗熱が取れたら5mmの厚さに切っておく。  
④たけのこは細かく切る。山菜ミックスは洗って水気を切る。  
⑤鍋に調味料Aとたけのこ、山菜ミックスを入れ、水分がなくなるまで煮る。  
⑥半分量を寿司飯と合わせ、器に盛り、その上に3cmに切った焼き穴子、卵焼き、煮た山菜を色どりよく盛りつけ、木の芽を飾る。

## まみーくっくは 街のお台所として “笑顔の食卓”のお手伝いをさせていただきます。

おそうざい まみーくっく

おそうざい 量り売り  
日替わりで取り揃えてあります

まみーくっく 弁当 500円  
日替わりお惣菜 6種類入り

お持ち帰りのおそうざいのお店  
**まみーくっく**  
0172-26-5056  
弘前市早稲田1-13-12  
営業時間/11:00～18:00  
定休日/水曜日

ご希望のお弁当はお電話頂けますとお待たせせずご用意できます。(9:00からお受け致します。)

## ラーメン ショップ 弘前店

住 弘前市堀越字川合184  
 電 0172-27-3292  
 営 11:00~20:00  
 休 月曜日 Pあり

求人募集17P

おすすめMENU

平日限定セットメニュー

- A. ラーメン・ギョーザ ..... 700円
  - B. ネギラーメン・ギョーザ ..... 800円
  - C. ネギミソラーメン・ギョーザ... 850円
- ※ライス・おにぎり(1個)はサービスです。



## 昔ながらのホルモン屋



Tsugaru読者限定  
**豚ホルモン サービス!!**  
 (お1組様につき一人前)  
 ご来店時「Tsugaruを見た」と  
 スタッフまでお声掛け下さい

- ・さくらユッケ 680円
- ・馬タンユッケ 680円
- ・鶏のレバ刺 650円
- ・センマイ刺 450円



### ホルモンとんちゃん

TEL/0172-33-5322  
 住 弘前市新町159 休 月曜日  
 営 17:30~24:00 国あり



# FM JAIGO

76.3MHz

## WAVE

ラジオは、ともだち♪

(株)エフエムジャイゴ ウェーブ

リクエスト・メッセージ

live@fm-jaigo.co.jp  
 fm763@fm-jaigo.co.jp

FAX 0172-43-8211

〒038-1199  
 田舎館郵便局私書箱5号

\*ご希望の番組名を書いて  
 お送り下さい。

## リクエスト・メッセージお待ちしております!

### 週間番組表 (一部抜粋)

Time	月	火	水	木	金
8:00	「おはよう! モーニング」 パーソナリティ: 内藤 浩美				リメンバーミュージック・邦楽
9:00					朝の歌謡・演歌
10:00	演歌と歌謡の時間				「じゃい金」 いっくう 内藤浩美 (第4週) 13:20~ 「見て! 聞いて!」 タウン誌Tsugaru
11:00	「お昼をCATCH! 昼生ラジオ76.3」				
12:00	パーソナリティ: いっくう				
13:00					
14:00	あれこれ、はれぢ	板橋かずゆきの ミュージック・ベジタブル	小坂忠のONE BODY	MUSIC's YELL ~心を動かす音楽を~	俊ちゃんの 人生応援歌
15:00	午後の歌謡曲				
16:00	アフタヌーンパラダイス				
17:00	「SUNSET FM STATION」 パーソナリティ: 小野 由美子				

**祝** 御入園・御入学おめでとうございます  
**晴れの日**に贈る、御菓子はいかがですか。

**Risubon**  
リスボン菓子店

**春のおすすめ**

中にイチゴジャムソースが入っています!

生チョコロール  
生ロール  
イチゴロール

クレープ・ワッフル・シェーク  
アップルパイなどなど…  
黒石市のおいしいお菓子屋さん  
リスボン菓子店

住 黒石市くみの木2-56  
電 0172-53-0644  
営 9:00~19:00  
休 不定休 P あり

ユニバース 至波岡  
スガカル 中野小  
イン編岩 八間道  
職安 ドコモ  
黒石駅 至102号線

おすすめMENU

- シュークリーム ¥100
- アップルパイ ¥120
- アメリカンワッフル 各種 ¥130
- ミニクレープ 各種 ¥150
- 苺ミルフィーユクレープ ¥340
- ミックスバナナクレープ ¥340

各種 ¥550

特集掲載10P

スタミナー一番さんのおいしい「特別栽培米」は私が丹念に作っています。

**特別栽培米**とは?  
 農薬や化学肥料を通常の5割以下に減らして生産したお米です。

青森県認証  
特別栽培米

青森県認証の安心・安全なお米です。

一般のご家庭にも販売致します。お気軽にお問い合わせ下さい。

「エコファーマー」とは?  
 土づくりを行い、農薬と化学肥料を減らした農業に取り組む農業者の愛称であり、県が認定しています。

エコファーマーです。

株式会社ミカミ商事 0172-82-5859  
 弘前市熊鷹字豊田180-1 Mail mikasho@piano.ocn.ne.jp

**YORIMICHI** よりみち屋

スタミナー一番グループ  
 大量注文の際は、ご予約をお願いします。

定番!!  
 ・全12種  
**やきどり**  
 1本 **50円~**

絶品!!  
 ・旨卓だけの  
**手羽唐揚げ**  
 5本 **480円~**

おすすめ!!  
**素やきそば**  
 小 **180円~**  
 スープ素やきそばも始めました!!

TEL/0172-87-4114  
 弘前市小栗山川合115-24 (定休日 水曜日)  
 (千年テニスコート向かい)  
 営業 月~土 16:00~21:00頃  
 時間 日 14:00~19:00頃 (なくなり次第終了)

弘南電車 千年駅  
 至松原方面 サックス  
 大和沢川  
 千年 千年小 テニスコート  
 当店 ●

**横綱ちゃんこ** 和食も、お酒も、旨い店。

当店だけ!

**ずわいがに盛り**  
 1kg **1,650円**

豚バラなん骨を使った  
**豚ばいが鍋**  
 1人前 **1,800円**

女性に人気!  
 ヘルシー!おいしー!  
 リコピンとビタミンが豊富  
**とまと鍋**  
 1人前 **1,800円**

**地域最安!!**

TSUTAYA 至青森  
 アサヒドラック

住 弘前市城東北3-10-71 (さくら野弘前店隣り) 郵便局 松ヶ枝  
 電 0172-28-2355  
 営 17:00~23:30  
 休 ストオーダー22:30  
 休 水曜日 有り

さくら野 当店  
 長四郎公園  
 ホテル ルードイン  
 サークル K

至大館

URL http://chaniko.konjiki.jp

# 夏物新作ベビー&キッズウエア

summer

ぞくぞく入荷中!



春物セール開催中!

当店ネットショップはこちらから! (検索) peeboo 楽天

雑貨と子供服の店

Peek a Boo

Peek a Boo ピーカブー

最新入荷情報など Blog 更新中!

http://akita.peekboo.lovepop.jp/



050-3427-1327

〒017-0044

秋田県大館市御成町 2丁目 5-11

【営業時間】 10:00 ~ 18:30

【定休日】 年中無休 (駐車場) 3台

BEAUTY

キャンペーン

天然弱アルカリイオン水

けんこう壱番



あなたが毎日  
飲んでいる水は、  
おいしくて安全  
な水ですか?  
千の得の水、  
「けんこう壱番」  
は無添加で安全  
です。

4リットル ¥200  
2リットル ¥150

千の得  
けんこう壱番  
Seawater Toku

電 080-5224-1179

配達致します

営 10:30~

弘前市和徳町 2 2 3  
アビタシオン1F

休 日曜日 P あり



ASIAN Cafe ~アジアン カフェ



更に新商品追加!!

アジアンパフェ ¥500  
ナシゴレン ¥700  
日替わりランチ ¥800~  
など...  
アジアンなフードも充実!!

住 弘前市清水森沼田49-1

電 0172-40-3070 休 不定休

営 11:00~18:00 P あり

道に迷ったらお気軽にお電話下さい。



Tsugaru

設置場所一覧

その他掲載店・人の集まる所に設置しています。

- ・弘前市役所
- ・弘前市立観光館
- ・弘前駅案内所
- ・まちなか情報センター
- ・弘前総合学習センター
- ・献血ルーム
- ・各道の駅
- ・ANEKKO野市里
- ・四季彩館
- ・FMジャイゴウェーブ
- ・JA弘前
- ・相馬口マントピア
- ・岩木文化センター あそべる
- ・鯛come
- ・立佞武多の館
- ・弘前大学
- ・弘前学院大学

- ・東北女子短期大学
- ・明光義塾 黒石
- ・三ツ矢自動車学校
- ・みどり保育園
- ・さくら保育園
- ・弘前大学付属病院 (売店)
- ・市立病院
- ・小野病院
- ・さわだ整形外科
- ・池田レディスクリニック
- ・みんゆう薬局黒石病院前店
- ・せせらぎ温泉
- ・やすらぎ温泉
- ・白馬龍神温泉
- ・おおびらき温泉
- ・津軽おのえ温泉 福家
- ・ホテルニューキャッスル

- ・ベストウエスタンホテル
- ・弘前パークホテル
- ・弘前プラザホテル
- ・弘前国際ホテル
- ・弘前グランドホテル
- ・弘前プリンスホテル
- ・弘前東栄ホテル
- ・ルートイン弘前
- ・ルートイン城東
- ・ハイパーホテル弘前
- ・スーパーホテル弘前
- ・プロッサムホテル
- ・ホテルニューレスト
- ・東横イン
- ・ドミーイン弘前
- ・ホテルリコルソ弘前
- ・ホテルアップランド
- ・さくら野 弘前店
- ・ルネサアベニュー
- ・TSUTAYA
- ・スポーツスポーツゼビオ
- ・スーパーフリークス弘前中央店
- ・スーパーフリークス弘前青山店
- ・カラオケ合衆国 102号店
- ・カラオケ合衆国 弘前城東店
- ・アサヒフォーラム
- ・青森コロナワールド
- ・MAXバリュウラッグノオ黒石店
- ・さとちよう 各店
- ・弘南生活協同組合
- ・いとく アルカディア店
- ・いとく 板柳店
- ・ユニバース 城東店

他

7



主婦に人気の美容室

弘前初 **カット&カラー専門美容室**

# びがと

びがとのは従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

☆ menu ☆

**Aコース** カットのみ **1,000円**

**Bコース** カット+シャンプー **1,300円**

**Cコース** カット+カラー+シャンプー **3,700円**

ご来店のお客様全員に  
BOXティッシュ1箱プレゼント!!

※住所\*弘前市八幡町3-2-4  
 盛田バイパス沿いアクア八幡内  
**0172-35-4816**  
 \*営業時間/定休日\*  
 9:00~19:00(全コース19:00まで受付)  
 年中無休(月曜日休まず営業)

至国道7号線↑  
 弘前警察署 かつば寿司 北大通り みちのく銀行  
 当店 ★ アクア八幡  
 ホリデイスポーツ  
 弘前駅前方面↓

リラクゼーションケアルーム

# ぬくもり鍼灸院

東洋医学で自然治癒能力を高める  
お手伝いをさせていただきます。

「癒こわーい!!」という方にソフトな鍼をいたしますので、安心してお気軽にご相談ください

初回限定特別価格!!  
**クーポンご利用で**  
 患部を集中的に治療!  
 初回30分 4月末まで  
 通常料金1,000円を  
**500円**

完全予約制 前日までにご予約下さい。

鍼灸師 石井みちよの紹介

4年間、鍼灸専門学校にて治療経験を経て開院。リラックスして治療が受けられるように、良くコミュニケーションをとり、体と心のケアに心掛け、つらい体の悩みを軽減できるよう努力させていただきます。

- ・日本女子体育大学モダンダンス部卒業 H16年 鍼灸師免許獲得
- ・中学・高等学校保健体育教員免許取得
- ・北都健康新薬 リハビリテーション専門学校 鍼灸科卒業

TEL 0172-82-3175  
 携帯電話/090-5840-6155  
 住所/弘前市一町田村元794-16  
 受付時間/AM8:30~PM7:00  
 E-mail: saimiy.3.5.4.3@docomo.ne.jp  
 HP: ぬくもり鍼灸院 弘前 検索

いわき 食堂 GS 大總統岩木店 愛宕神社 岩木川 岩木高校 第二中学校  
 ★当院  
 休診日/日・祝日 至弘前市役所→

BEAUTY

クーポン

# チラシ・ポスター等のデータ作成致します。

- ① イベントポスター用データ
- ② イベントチラシ用データ
- ③ 新聞広告用データ
- ④ 新商品チラシ用データ
- ⑤ カレンダー用データ
- ⑥ 求人用データ など

格安(15,000円~)で作成致します。

イラストレーターデータ、フォトショップ写真加工、ホームページ作成、管理、ブログ作成

お気軽にお問い合わせ下さい!!

**NAVI通信** 〒036-8155 弘前市中野1-9-14  
**TEL:0172-33-5312**  
 mail:info@navi-hiro.com NAVI通信 検索

噂のヘアーカット専門店

# センカット

## 1カット

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

# ヘアーカット1,000円

早い! 安い! つまりお得!  
 おかげ様で  
 ご来店人数  
**20万人突破!**  
 ありがとうございます。

ぜひカットさせてください!!

住所:弘前市早稲田4-3-2  
**0172-26-0141**  
 \*営業時間/定休日\*  
 10:00~20:00(20:00まで受付)  
 年中無休(月曜日休まず営業)

清次郎 ユニバース ヤマダ電機  
 法華堂 コナカ ●当店 メガネ・パブリキ  
 至弘前市街 至弘前市役所  
 国道102号線

# カフェテラス KERARA ケララ

大きな窓から光が差し込み、ホットできる女性がなごむお店。

# ほっこりCafe

雪も溶け、これから始まる新しい友人と、家族と、恋人と... 語り...



**新メニュー**  
アップリングケーキ  
しっとりとしたパンに、バターで焼いたあつたがいのリンゴと冷たいアイスがトッピングしたパンケーキ。  
¥500  
ドリンク付 ¥750



店内には様々な和・洋食器が並び、展示販売もしています。

お得なクーポン  
食事のみ  
全メニュー  
50円引き

TEL 0172-33-7671  
住所 弘前市幸町9-17  
時間 10:30~20:30 休日 木曜日



おいしい焼きたてパンのお店。  
石田パン  
リニューアルオープン!

# BOULANGERIE ISHITA 石田パン



創業から88年、変わらぬ味はそのままだに、新しい商品を揃えてリニューアルオープンいたしました。東京の大手ベーカリーで修行を積んだ4代目オーナーシェフが毎日焼きたてのパンをお届け致します。

定番のシュガーラスクをはじめ、フルーツ味・メロンパン味・のり塩バター味等、ラスクの種類も豊富。



TEL 0172-32-3515  
住所 弘前市代官町18-4  
時間 7:30~ 休日 日曜日

**読者プレゼント**  
読者プレゼント  
レストラン  
こぞくら  
嶺きみ  
ドレッシング  
1本 計5名様

原産地直産所「野中里」内  
レストラン  
こぞくら  
プレゼントの  
詳しい応募方法は  
2Pをご覧ください。



# Jazz/Classic 喫茶れもん

大きな窓と高い天井に囲まれた開放感のある空間の当店で、心を込めて入れるサイフォンのコーヒーをお召し上がりいただけます。



**当店オリジナルメニュー**  
キリッと甘みっぱい  
アイスティ  
れもんスペシャル ¥550  
7種類の野菜のブレンド  
野菜  
キーマカレー ¥800

ワイン等のお酒と併にお楽しみいただけます。

店内の一角に演奏スペースがあるのもポイント。週末にはジャズやクラシックなど様々なジャンルのライブ・コンサートの催しがあります。詳しくはお問い合わせ又はHPをご参照ください。  
<http://lemon.velvet.jp/wp/>

TEL 0172-33-9359  
住所 弘前市新町1-24  
時間 11:00~19:00(演奏時22:00まで)  
休日 月曜日、月1回日曜日不定休有  
※駐車場8台近隣有

# 原産地直産所「野中里」内 レストラン こぞくら



**おすすめスイーツ**  
嶺きみをいっぱい使った  
嶺きみロールケーキ  
ショート ¥250

# 家で寛ぎタイム。

「出会い」に期待高まる今日この頃...  
「のんびりとときをお過ごし下さい。」



## 珈琲自家焙煎 花みずき

上質な豆を焙煎し、  
くつろぎ空間で香味  
豊かなコーヒーを  
提供しています。

- おすすめメニュー
- ・自家焙煎珈琲豆
  - ・ブレンド6種類
  - ・こだわりのストレート等
  - 100gから販売しています
  - ・コーヒー1杯 ¥500~
  - ¥450~500



- 手作りケーキ ¥700  
日替りランチ ¥700

ブレンドが美味しいお店です。  
TEL 0172-55-0886  
住所 弘前市豊田1丁目2-19  
時間 10:30~18:00  
休日 日曜、第1、3月曜日

**読者プレゼント**

花みずきより 1杯500円のコーヒーサービス券のセット 計5名様

21換券 珈琲 カフェ・キッチンより レター&メモ帳のセット 計5名様

木のぬくもりが感じられる  
店内で、懐かしい家庭の  
味に出会えるお店です。

## Cafe Kitchen カフェキッチン



サイドメニューは、  
子供の頃、母が作ってくれた  
おがずにアレンジを加えた、  
懐かしい味です。

- おすすめメニュー  
日替りランチ  
カレーライス、ナポリタン...etc  
サラダorスープ  
付きます。 ¥600  
月1回ランチカードでポイントを貯めて  
オリジナルカレンダープレゼント!!

TEL 0172-44-6138  
住所 平川市柏木字藤山63-6  
時間 10:30~17:00 休日 日・月・祝

軽富士「岩木山」が見える大窓  
レストランです。四季折々の食材で、  
軽を満喫してください。



モンジ、クリーム、  
パロアに嶺きみを用いた、甘さをひいたケーキです。

**嶺きみあおき釜**  
嶺きみを使った自家焙煎パロアが用いたあおき釜との相性抜群! 嶺きみの甘さが口いっぱいがはります。  
一日10食限定!! ¥380  
嶺きみあおき釜と抹茶セット ¥500

TEL 0172-82-1055  
住所 弘前市大字宮地字川添77-4  
時間 4月から8:30~18:00 休日なし

## Risubon リスボン菓子屋

クレープ・ワッフル・シェーク  
アップルパイなどなど...  
黒石市のおいしいお菓子屋さん。

- おすすめメニュー
- シュークリーム ¥100
  - アップルパイ ¥170
  - アメリカンワッフル各種 ¥130
  - ミニクレープ各種 ¥150
  - クレープ各種 ¥340



TEL 0172-53-0644  
住所 黒石市くみの木2-56  
時間 9:00~19:00 休日 不定休






# Hirosaki Cherry Blossom Festival

23 April - 6 May Hirosaki Park



## 弘 さくら 前 まつり

2013年4月23日～5月6日

主催：(公社)弘前観光コンベンション協会・(公社)弘前観光物産協会  
協賛：(公社)弘前観光コンベンション協会・(公社)弘前観光物産協会  
お問い合わせ：弘前観光観光 TEL:072-37-8881 <http://www.hkg.jp/> 

 [USV81](#)  [USV81](#)  [USV81](#)  [USV81](#)  [USV81](#)  [USV81](#)  [USV81](#)  [USV81](#)



公園内には、ソメイヨシノを中心に、シダレザクラ、八重桜など、約50種類2600本の桜が咲き誇ります。約200店の露店が並び様々なイベントが開催されます。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



**UOZUMI**  
春夏コレクション

豊富な衣裳の中から  
ご予算に合わせて  
あなたにぴったりを  
トータルアドバイス

写真だけのプランも大好評!!

YUMI KATSURA  
MICHEL KLEIN  
Devenir Rola  
JILLSTUART  
SWEET GLITTER  
UNO et L'ETOILE  
Scena Dino  
Barbie Sugar k

佐々木 希  
トリンドル玲奈  
水原 希子  
その他多数御用度  
じております。

レンタルきもの  
利もだん Kimono工房  
～きもの～

☎0186-49-2434  
HP: <http://www.uozumi-g.com>

Hair Make  
**UOZUMI**  
ウズミ美容室

大館市片町20-21  
☎0186-42-9515

美容室  
**MINT**

ホテルクラウンパレス秋北1F  
☎0186-42-6102

Hair Salon  
**No-Boo's**

大館市常盤木町16-10  
☎0186-43-0982

hair salon  
**DOMUKA DUEZ**

イオンスーパーセンター大館店  
☎0186-42-2008

Hair salon  
**βovita Polish**

大館市花岡町  
☎0186-46-1246

Hair-Shop  
**Polish**

大館市山崎3-6-26(アークハウス内)  
☎0186-43-0001




**CPサロンとは...** CPサロンは、CP化粧品の販売のほか、お客様のお肌のカウンセリング、フェイシャルエステティックやメイクアップアドバイスを通して「トータルな美しさ」をお届けするコミュニケーションスペースです。

至福の60分

**フェイシャルエステティック&メイクアップアドバイス**

3/28(水) 29(木) 30(金) 4/11(水) 12(木) 13(金)

期間限定 無料体験フェア開催!

御予約はお早めに!

CPレディ募集中!!

パート・アルバイトも可 副業としてもOK!



CP Salon・ビューティパーソン

水野 美紀

肌と、ここに、うれしいこと。



弘前市北瓦ヶ町5-1  
**0172-38-1100** <<完全予約制>>

※施術中は電話に出られないことがあります。  
施術後こちらから折り返しお電話致しますので、留守番にお名前とお電話番号をお願い致します。  
OPEN/10:00~18:00 定休日/不定休



弘前市北瓦ヶ町5-1

当店: 弘前市北瓦ヶ町5-1

近隣: 弘前公園、中央通り、みち盛、docomo、イトーヨーカドー、土手町、至弘前駅

**当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など内分泌専門で、不妊治療に力点をしています。**

**池田レディスクリニック**  
高度生殖治療・不妊治療専門クリニック

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。

またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等の改善にも効果をあげております。

勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。

全力で治療に当たらせて頂きますので、是非お気軽にご相談ください。



**婦人科 池田レディスクリニック**

弘前市高田5丁目7-7 TEL 0172-29-2055

ikedas@juno.ocn.ne.jp  
<http://www.ikedal-c.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	午前9:00~午後2:00
午後2:00~6:30	●	●	●	●	●	
日曜・祝日 休診	※診療時間につきましては、電話にてご確認ください。					



青森1 弘前1 大館1

サンダー Cubセンター  
国道102号線  
ゼビオスポーツ  
マクドナルド  
池田レディスクリニック



# さわだ整形外科



整形外科

リハビリテーション科

リウマチ外科

骨粗鬆症  
検診も  
行って  
おります

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症や、  
筋・筋膜炎疼痛症候群などに対する治療

**「トリガーポイントブロック」をご存知ですか？**

※NHK「ためしてガッテン」で紹介された治療です。

やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。

※身体障害者福祉法第115条の指定医となっていますので、  
遺族委員の判定や、身体障害者意見書等の作成を行っています。  
「暖たまり」の患者さんには住診も行っていきます。

お気軽に  
ご相談下さい。



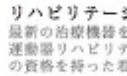
**診察室**  
明るく清潔感あふれる部屋で、  
整形外科専門医の院長による  
診察を行っています。



**レントゲン検査室**  
最新のデジタル検査機器を使って、  
安全で的確な撮影を行っています。  
骨粗鬆症検診・骨密度測定も行っていきます。

**処置室**

採血や点滴、各種の注射を  
行っています。ギプスを巻く  
のもこの部屋で行います。



**リハビリテーション室**  
最新の治療機器を導入しています。  
運動器リハビリテーション・セラピスト  
の資格を持った看護師が常勤しています。

**診療時間**  
【月・火・木・金】 午前 8:30～12:00  
午後 2:00～ 6:00  
【水・土】 午前 8:30～12:00  
【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)  
TEL 0172-87-3311



LIFE



## DOME HOUSE 21世紀の新空間誕生!

世界初!新素材による国土交通大臣認定のドームハウス!  
木材・鉄・コンクリートに次ぐ第4の構造物。

見学会  
随時開催中

ドームハウスとは機能性耐久樹脂を新素材とした画期的ドーム型ハウスで、  
あなたの発想アイデアで様々な場所・用途で新しい住空間を創り出せます!  
外観を自由にデザインできるドームハウスは店舗・コテージ型宿泊施設としての  
利用はもちろん、設置場所を選ばない利点を活かし、様々なビジネスを展開できます。

ドームハウス  
の優れた特徴

- 地震・火災に強い
- 断熱に強い
- 作業が簡単! 超短期施工
- 驚異的な低価格
- 地球環境にやさしい
- 柱のない自由な間取り
- ドームパワーで癒し効果

断熱効果が高く、柱のない内部は広々とした快適空間。軽量だから  
組立ても簡単。防火性能や耐久性もクリア。豪雪地帯や強風  
地帯でも安心して建てられます。一般新築家屋と同様に建築申請  
すれば日本中のあらゆる場所に建てる事が可能です。

ゆるやかな曲線を描く優しい外観、  
不思議な暖かさ、と安らぎに  
満ちた空間を、ぜひご体験下さい。



style70.net 検索

株式会社スタイル  
弘前市大字石渡4丁目16-2  
TEL:0172-36-6603  
FAX:0172-88-7090

Total Interior Design

インテリアを通じて、快適な住まい  
と心に安らぎをお届けいたします。



床暖房

手軽にできるフィルム床暖房  
ヒートプラス(HEAT PLUS)。  
設置は手軽に費用は少なく、  
効果は大きく。



室内装飾

経験豊かな技術でお客  
様の大切な住空間の一部  
を心を込めて施工いた  
します。

地域情報誌

「Tsugaru」

## 広告掲載店大募集!!

フリーペーパー「Tsugaru」は、フルカラーB5版で弘前市  
を中心とした地域情報満載のタウン誌です。

「Tsugaru」に掲載するとこんなにイイコトが...

駅、学校、スーパーなど、  
人の集まる場所に多数設置!  
設置数は100ヶ所以上!!

地域ラジオ放送  
「FMジャイゴウエーブ」  
に情報発信できます。

クーポンも掲載OK!  
Web版、モバイル版にも  
自動掲載されます。

お問い合わせ・お申し込みは...

〒036-8155 弘前市中野1-9-14 NAVI通信  
URL / http://www.navi-hiro.com

TEL:0172-33-5312

FAX:0172-33-5304

mail:info@navi-hiro.com

## 救急労災指定

高気圧酸素治療・人間ドック  
各種健康診断・特定健診  
療養病棟あり・NST稼働施設認定



内科

循環器・呼吸器・神経内科  
内分泌(糖尿病)・消化器

外科

消化器・呼吸器  
整形外科・大腸肛門

リハビリテーション科

放射線科

医療法人 元秀会

# 弘前小野病院

理事長・院長 小野 光貞  
副院長 小野 裕三  
消化器外科部長 町田純一郎

循環器内科部長 小野 浩嗣  
神経内科部長 布村 仁一  
外科医長 大沼 裕行

弘前市大字和泉二丁目19番地1

TEL.0172-27-1431 FAX.0172-27-1433

URL <http://www.hirosaki-ono.jp/>

E-mail [hospital@hirosaki-ono.jp](mailto:hospital@hirosaki-ono.jp)



諦めないで！痛みやコリに勝つ  
元気な体を作り上げる。

ご存知でしょうか？レントゲンで「異常なし」と言われる、骨盤・背骨の歪み!! 実は、大きな問題を抱えています。わずかな歪みも積み重ねることによって、様々な症状を引き起こすのです。腰痛・肩こりや生活習慣病の背景には、背骨の歪みが原因になっていることも多いですね。私も、骨盤や背骨を整える神経の専門家です。ただ痛みを取るだけでなく、再発しないよう維持・予防法を駆使して根本療法を行って参ります。少し意識を変えただけで、意外と体は簡単に変わっていきます。一緒に健康と美しい姿勢を取り戻しましょう。あなたのご来院、楽しみに待っています!!

### 元気になられたお客様のワクワクボイス

肩こり、腰痛、頭痛、生理痛、冷え...などの通院症がほとんど当てはまるわたし。施術後はいつも冷たい足先まで全身ポカポカしていました。説明もじっくり頂けるので、安心して受けられ、満足感がいっぱいです!! 今では、腰痛もちの主人と一緒にお世話になって、腰が楽になったと喜んでおります!

(30代K・Yさん 女性)



2Pのクーポンご利用で 全身カイロ (90分・検査料含む)

初回半額 6,300円 → 3,150円 (4月末日まで)

首・肩こり解消コース 2,000円 腰痛・骨盤矯正コース 2,000円

総志館 カイロプラクティック弘前

KEN施術院

0172-32-1065

弘前市南橋町17-3 10:00~22:00 あり

お勤めの方も安心 土日祝日も営業



## クチコミT sugaru

プレゼント応募アンケートから  
気になるお店をご紹介します。

### Food

#### 弘前市本町「もっばら庵」

おいしい和食と地物! 妥協なしの素材との一期一会。

弘前市 Aさん

#### 弘前市新寺町「真そばや 會」

古民家をお店にした落ち着いた雰囲気。そばもうどんもおいしい!! 夏はかき氷、冬はぜんざいもオススメです。

田舎館村 Tさん

#### 弘前市坂本町「菊富士」

いガメン子は「揚げ」と「焼き」があり、どちらもおいしいけど、焼きの方はとっても柔らかく、ふわ~としてバツグンにうまい!

板柳町 Mさん

#### 弘前市土手町中央市場「山田商店」

昔ながらの支那そばでとっても旨い。麺の太さも選べる。

平川市 Kさん

### Sweets

#### 田舎館村「鹿内製菓」

老舗の和菓子屋さんって感じのたねずまいどあが、クレープも販売していて、若い人でも入りやすいと思います。是非紹介してほしいです!!

蕨森市 Kさん

#### 藤崎町「きくち覚誠堂」

ふじワングランプリ1位のプリンがあります。

藤崎町 Fさん

### etc.

#### 弘前市城東「CASAICO」

陶磁器や硝子、オシャレな小物があります。

大鏡町 Jさん

#### 弘前市早稲田「SOUL4」

雑穀と珈琲が楽しめる不思議な倉庫です。

大鏡町 Sさん

情報提供ありがとうございました!

運転免許は三ツ矢におまかせ!



教習車種

- 普通自動車免許(MT-AT)
- 普通二種免許
- 中型自動車免許
- 自動二輪免許(普通・大型)
- 大型特殊自動車免許
- 牽引自動車免許



**三ツ矢自動車学校**

弘前市石渡1丁目23-1 0172-35-6611

<http://www.mituya-ds.jp>

自動車ボディコーティング

BodyCoating Splend

ADD 〒017-0863  
大館市根下戸町1-32  
TEL 090-7664-5426  
E-mail body\_splend@yahoo.co.jp  
URL <http://ameblo.jp/bc-splend/>

マクドナルド いく片山店  
消防署  
酒卸組合

BodyCoating Splend  
カーケアのことなら  
Body Coating Splendへ

LIFE

ホームページ

話題の最新作が  
続々登場!!

4月上映 Line Up



上映時間が  
チェックできるよ!

4月13日(土)公開

4月19日(金)公開

4月20日(土)公開



青森コロナスペシャルクーポン

映画ご鑑賞  
+  
ソフトドリンク&ポップコーン  
大人1,500円 小人1,200円  
有効期限2013年4月30日迄有効

※3D作品ご鑑賞の際は別途3D追加料金等発生致します。  
※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。  
※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。  
※特別作品や一部配給作品等ご利用頂けない作品がございます。  
ご了承下さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご使用頂けません。  
※その他、サービスとの併用は頂けません。  
本券についてのお問い合わせは青森コロナシネマワールドまで。  
TEL 017-783-5081  
クーポン券は2ページにあります。



コロナシネマワールド

■上映時間のお問い合わせは  
TEL.017-783-5080  
■オペレーター対応希望の方は  
TEL.017-783-5081



シマにどつぱり、アミューズメントたっぷり。  
青森コロナワールド  
〒038-0008 青森市三好1-15-8 TEL.017-783-5050 年中営業



みんなの広場



散歩したら  
空がきれいでした  
弘前市  
ことりさん



我が家の  
アイドルです  
弘前市  
suzuさん



いとこの家に  
遊びに行きました。  
いつも仲良く遊んでくれて  
ありがとう。  
弘前市 Mさん

ご応募は下記の宛先が  
Eメールでも受付中!  
mail:info@navi-hiro.com  
〒036-8155 弘前市中野1丁目9-14  
NAVI通信「Tsugaru写真掲載」係 まで

あなたも「Tsugaru」に写真を載せてみませんか?  
郵送で送って頂いた写真はご返却致します。  
お名前・ご住所・コメントをお忘れなく...



水宝百貨店  
ゲーム倉庫

から屋号が変わって早一年...

欲しいものがきっと見つかるリサイクルエンターテインメント

# 萬 YOROZU YA 屋

これからも変わらぬご愛顧宜しくお願い致します！

皆様の楽しさと感動を追及し続けます！ facebook

萬 YOROZU YA 屋

毎週土日ビンゴ大会開催中！

毎日がお祭り騒ぎ☆



■住所■弘前市大清水一丁目9-20 ■営業時間■10:00~25:00 ■電話番号■0172-28-9045

萬 YOROZU YA 屋

住 弘前市大清水1-9-20

電 0172-28-9045

営 10:00~25:00

休 年中無休

P 120台

取り扱い商品

お客様の欲求  
満たします★



求人募集18P

LIFE

WEBで手軽にお店や会社等の  
宣伝もしてみませんか？

## NAVI通信ホームページにて 近日公開予定!!

- 飲食店、居酒屋、美容院、サロン、整体、etc...  
たくさん種類の  
お店を紹介します
- 知りたい情報が  
満載のページです  
お楽しみに!!



NAVI通信 0172-33-5312

<http://www.navi-hiro.com/>  
[info@navi-hiro.com](mailto:info@navi-hiro.com)

NAVI通信 検索

燃料に  
添加するだけで  
15~30%燃費UP!  
燃焼効率が大幅に向上!

# ECOMAX

国内初開発

POWERED UP AND CO<sub>2</sub> REDUCTION

ECOMAXは  
燃費向上  
CO<sub>2</sub>排出量削減  
エンジンパワーアップ  
を実現させる  
エコ100%完全燃焼  
促進剤です。



経費削減・環境保護  
高効率化

お問い合わせはNAVI通信エコ事業部まで  
0172-33-5312 info@navi-hiro.com

## 平成25年度入学式日程

小学校

4月6日(土)

城東小学校、小沢小学校、東目屋小学校、朝陽小学校  
桔梗野小学校、岩木小学校、百沢小学校、相馬小学校

4月8日(月)

修斉小学校、草薙小学校、自得小学校、小友小学校、三和小学校  
新和小学校、高杉小学校、船沢小学校、弥生小学校、三省小学校  
致遠小学校、福村小学校、豊田小学校、堀越小学校、文京小学校  
松原小学校、千年小学校、青柳小学校、和徳小学校、時敏小学校  
大和沢小学校、東小学校、北小学校、城西小学校、西小学校  
大成小学校、第三大成小学校、石川小学校、常盤野小学校

中学校

4月6日(土)

東目屋中学校、第一中学校  
第四中学校、津軽中学校

4月8日(月)

裾野中学校、新和中学校、北辰中学校  
船沢中学校、東中学校、第二中学校  
第三中学校、南中学校、第五中学校  
石川中学校、常盤野中学校、相馬中学校

ご入学おめでとうございます。



成績があがる  
具体策があります。  
明光式！自立学習

どうして明光へ行く？  
成績があがるのです！  
それは、12年の歴史の中で培ってきた、  
明光ならではのノウハウがあるからです。  
それが、明光式！自立学習。  
毎日の夢やなりたい職業をイメージして、  
実習の科目は自主学習です。  
各々が自分で学ぶ時間を大切にすることで、  
集中力、おまじ、モチベーションは高まり、  
アートの使い方から、アートを語るまで、  
そして、自分からすすんで勉強する。  
「自立学習」の姿勢を身につけることで、  
自然と成績があがっていくのです。  
そしてその個別指導では、家庭の状況、  
個別指導のバイパスアートを学ぶことで、  
真の個別指導です。

個別指導  
1位

明光の音楽  
反復アップ

**入会金 無料** ¥0  
※掲載以外の教室  
では実施していない  
場合もございますので  
ご了承ください。

**受講教材 プレゼント** ¥0  
※受講申込教科  
各1冊をプレゼント

**個別指導の明光義塾**

新規入会生受付中

黒石教室 〒036-0334 黒石市東新町1-3 TEL&FAX 0172-88-5485  
 新城教室 〒038-0003 青森市石江江渡42-5 TEL 017-761-5780(代)  
 沖館教室 〒038-0002 青森市沖館1-9-29 クリーニングベルネア2F TEL&FAX 017-766-2898(代)



新しい自分に  
羽ばたこう！



**JOB**

**アルバイト募集!!**

4月1日から働ける方  
短期可

**アルバイト**

【年齢】 40代までOK! 学生可  
 【時間】 10:30~14:00  
 【曜日】 火~金曜日

お電話にてご連絡下さい。

**ラーメンショップ 弘前店**  
 弘前市堀越字川合184  
**0172-27-3292**

**CPLレディ募集**

業務多忙につき急募!!

【職種】 エステと化粧品販売  
 【資格】 未経験可  
 【時間】 週1回  
 3時間からでもOK  
 【休日】 応相談  
 【給与】 当社規定

CPサロン 輝~きらら~  
 CP Salon 輝~きらら~  
 〒036-8012 弘前市北瓦ヶ町5-1  
 TEL 0172-38-1100 担当/松岡

業務多忙につき、パートタイマー募集

店舗	時間	休日	TEL	担当者
レジ募集	小比内店	5H 4週9休	27-0808	山田
	//	4H 4週6休		
	城東店	5H 4週9休	26-3388	小田桐
	浜の町店	5H 4週9休	37-9900	桜庭
	平賀店	5H 4週9休	44-0422	小枝
惣菜募集	堅田店	5H 4週9休	39-4411	寺山
	常盤店	5H-7H 4週9休	69-5511	坂本
食品募集	高杉店	7H 4週9休	99-1100	工藤
	平賀店	5H-7H 4週9休	44-0422	小枝
	常盤店	7H 4週9休	69-5511	坂本
	広田店	5H 4週9休	0173-38-1266	三浦

**生鮮活祭 さとちよう**

『地域密着・地域貢献』が合言葉  
 みんなのスーパーさとちようです。  
 株式会社 佐藤長

各店舗へ  
お問い合わせ下さい。

※また、既に求人が終了して  
いる場合がございます。

**株式会社 佐藤長** 〒036-8184 弘前市松森町93  
**TEL (0172) 36-7755**

**講師さん募集**

★研修制度あり★  
未経験でもOK!!

【職種】 小中・高生の個別指導  
 による学習指導  
 【時間】 曜日・時間 応相談  
 【給与】 1コマ給(90分) 1,400円以上  
 交通費実費支給  
 【応募】 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)  
 ご郵送下さい。

**個別指導の明光義塾**

黒石教室 黒石市東新町1-3  
 〒036-0334 TEL&FAX 0172-88-5485  
 新城教室 青森市石江江渡42-5  
 〒038-0003 TEL 017-761-5780(代)  
 沖館教室 青森市沖館1-9-29 クリーニングベルネア2F  
 〒038-0002 TEL&FAX 017-766-2898(代)  
 担当/奥崎

# 第7回 空から眺める弘前公園の桜と岩木山

運航期間 **4月27(土)~5月6(月)**

※開花状況により運航期間を変更する場合があります。  
運航時間 / 9:00~16:30

普段見ることの無い  
上空からの  
桜は格別です



携帯電話で上記QRコードを讀込んで下さい。  
ヘリポートの位置が表示されます。

## お花見フライトプラン

**★お花見コース** 飛行距離 約18km 飛行時間 約6分  
大人 **8,500円** (子供 **6,500円**)  
ヘリポート → 弘前公園 → ヘリポート

**★ドリームコース** 飛行距離 約27km 飛行時間 約9分  
大人 **13,000円** (子供 **10,000円**)  
ヘリポート → 弘前公園 → 弘前市街地周辺 → ヘリポート

※お1人様料金 ※各コースとも2~3名様のご乗りととなります。  
※1名様のご利用は料金が2倍になる場合がございます。  
※3歳以上小学生以下は子供料金となります。 ※料金は税込

★体験コースもございます。弘前駅周辺 (飛行距離9km, 飛行時間3分) 大人 **4,500円** 子供 **3,500円**

**ヘリポートMAP** キタエアップル すき屋 大館 →  
キタエアップル ヘリポート / 運動広場  
青森県弘前市大字境岡 弘前記念病院  
国道7号線バイパス沿い 弘前城方面 ↓ コジマ  
※予約時刻の20分前迄にヘリポートで受付して下さい。

予約案内センター  
**ミツワエアサービス** TEL **090-3534-4554**  
東京都杉並区和田 1-10-6 エスワイレジデンス201  
詳しい内容は、弊社HP又はQRコードからご覧下さい。  
<http://www.mitsuwa-air.jp/>

運航機種  
ロビンソンR44 #36  
運航会社  
アドバンスドエア  
石川県金沢市8階ソ78

右のQRから携帯で当日の運航状況を確認できます。  
※天候不良等により運航できない場合があります。当日ご乗車の場合は、予約案内センターへ運航状況をご確認くださいようお願い致します。

16P掲載  
ライフスタイルに合わせた  
お好きな時間・休みとれます。  
小さなお子様のいらっしゃる主婦の方、  
パート休みづらいという方大歓迎!!  
【職種】 商品加工、陳列、品出し  
【資格】 20~40歳 (学生不可)  
【時間】 10:00~18:00の間の  
お好きな時間  
【給与】 当社規定による完全出来高制  
随時面接行っています!  
詳細はお電話にてお問い合わせ下さい!  
**萬屋 YOROZU YA**  
萬屋 弘前店  
〒036-8161 弘前市大清水 1-9-20  
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/五十嵐

16P掲載  
**レジパートさん募集**  
働く時間、相談に乗ります!  
【職種】 レジ業務  
【資格】 20~40歳くらい  
【給与】 654円  
【時間】 応相談  
詳細は面接にてご説明致します。  
随時面接行っています!  
お気軽にお問い合わせ下さい!  
**萬屋 YOROZU YA**  
萬屋 弘前店  
〒036-8161 弘前市大清水 1-9-20  
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/佐橋

教室拡張につき  
**塾講師 大募集!!**  
経験豊富な先生が未経験でもじっくりサポート  
生徒を電話勧誘したり、高額な教材を販売して指導する  
会社ではありませんので安心して働けます。  
■募集要項  
職 種 / 塾講師(マンツーマン指導)  
資 格 / 大学卒・短大卒以上の社会人  
給 与 / 時給1,800円~2,900円  
指導経験、指導能力、学力、人柄などで判断します  
待 遇 / 交通費支給  
勤 務 / 曜日・時間帯は相談に応じます  
勤務地 / KATEKYO学院 弘前駅前校  
応 募 / 午前10時~午後6時(日・祝日除く)お電話下さい。  
**KATEKYO学院**  
■弘前駅前校/弘前市駅前2-3-2三喜屋ビル4F  
TEL.(0172)35-7733

1・8P掲載  
**美容師募集**  
★業務多忙につき★  
【職種】 美容師 ※正社員・パート  
【人数】 2名  
【資格】 美容師免許  
【休日】 応相談  
【時間】 9:00~19:00 ※パートは応相談  
【給与】 正社員 19万~31万以上可  
パート 時給730円~1,200円  
【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給・アパート等の賃料を  
半額負担します(当社規定による)  
【応募】 まずはお電話下さい。  
090-7563-6489 (担当/阿保)  
**ZEROIST**  
〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4  
堅田バイパス沿いアクア八幡町  
TEL 0172-35-4816

おしゃべり好きな方 大募集!!  
**企画・営業 2名大募集!!**  
地域情報誌「KADARU」を毎月発行。  
30代を中心とした活気ある職場です!  
ご応募お待ちしております。  
【職種】 出版業務に伴う企画・営業  
【資格】 高卒以上~40歳位まで  
【休日】 土・日・祝 他(年間休日125日)  
【時間】 9:00~18:00  
【給与】 正社員 109,000~124,000円  
主役女性が活躍し、  
子供がいても安心して  
楽しく働けます。  
私たちと一緒に地域活性の  
お手伝いしませんか?  
**応募方法** 事前にハローワーク大館から紹介を受けて下さい。  
後日、お電話にて面接日をご連絡いたします。  
**kei 通社** 〒017-0842 秋田県大館市馬喰町33  
TEL/0186-57-8720 FAX/0186-57-8733  
mail:info@navi-hiro.com 応募に関するお問い合わせ:0172-33-5312

X-20170416-01 LIFE JOB

# 中3力モメン。

**受験は目前。**  
待ったなしの状況です。

1～2年の復習と、現在の学習を両立できていますか？

1. やれば**点数**になる所
2. もうちょっとで**理解**できる所
3. そこを**プロの目線**で探し、

「**点数を作る**」お手伝いをします。

「あと何点欲しい」のか、お電話でご相談下さい!!



長谷川 久美子 先生

- 職 業／プロ教師
- 所 属／弘前駅前校
- 出 身 校／五所川原高→弘前大
- 指導教科／小・中学全科、高校(英・数)

中3生  
おすすめ&  
人気コース

- 入試数学(関数・図形)強化対策
- 入試国語(小説・論説文)強化対策
- 入試過去問(5年間分)徹底指導対策

全国170都市で地域教育に貢献 派遣実績33年

地域教育に貢献して28年 全国直営130校の信頼と実績

青森県家庭教師ネットワーク

KATEKYO学院

お問い合わせは 二重丸で オールナンバーク  
**0120-00-1111**

お問い合わせは なせばなる 合格のゴール  
**0120-77-5555**



青森事務局  
017-774-2277(代)  
青森駅前校  
017-774-3113(代)  
青森市新町1-11-12  
プラザ新町ビル3F



弘前事務局  
0172-35-2266(代)  
弘前駅前校  
0172-35-7733(代)  
弘前市駅前2-3-2  
三春屋ビル4F



五所川原事務局  
0173-39-1111(代)  
五所川原駅前校  
0173-39-1221(代)  
五所川原市大町1  
あきもとビル2F



八戸事務局  
0178-47-3366(代)  
本八戸駅前校  
0178-46-3399(代)  
八戸市内丸1-2-25  
内丸ビル2・3F



十和田事務局  
0176-21-2211(代)  
十和田校  
0176-21-5522(代)  
十和田市相生町3-7  
大竹ビル3F



むつ事務局  
0175-22-0099(代)  
むつ駅前校  
0175-22-0040(代)  
むつ市新町1-23  
新町ビル2F



三沢事務局  
0176-52-9922(代)  
三沢校  
0176-52-9955(代)  
三沢市中央町4丁目4-30  
田中ビル2F