



6年前...

---

病気で入院して、退院してきた私

仕事もまだバリバリできない



みんな言う

生きてるって辛いね  
世の中せちがらいね  
あなたから  
マイナスのオーラが出てる

メールするたび電話するたび  
「つらいね」



でも...

---

体力もないし顔色もわるかったから  
実際よりも  
マイナス思考に見られたのかもしれない

でも前向きに人生模索してるつもりだった

これからどうしていきたいか  
それだけを一緒に考えてくれる人がいて



その人にばかり会うようになった

だって「つらいね」なんて言ってもしょうがないから

"つらいね"って

---

病気をしたからこの世の終わりのように思ってるとは限らない

見た目や立場だけで考えなんて分からない

親切で言ってくれてると自分に言い聞かせながら  
不幸せ扱いされてるみたいですごく嫌だった

結婚式やお悔やみの席での決まり文句みたいで  
会話じゃないと思った



もちろん、私に合わなかっただけで  
これは彼らの最大限の優しさ

私はどれだけ人に優しくなれるかなと  
すごく考えさせられた



私は「つらい」っていうより、前を向いて一緒に考えたいな