

LADY MASTER NADA



翻訳：森のくま

皆さんは人間の姿をした愛

皆さんは人間の姿をした愛

You Are Love Incarnate ~ February 18, 2013

19 February 2013 - 9:50am

フラン・ゼペダ経由

Channeler: Fran Zepeda

Lady Master Nada:

親愛なる皆さん、こんにちは。わたしはナダ、この次元上昇の道筋の上で危険を冒して進むすべての皆さんに対する愛と思いやりというひとつの深い立場から、皆さんに挨拶を送ります。

皆さんは愛の担い手であり、すべての人類のための愛と思いやりと奉仕の基礎を築く際の、先駆者です。皆さんが神聖なる本質の実質を吸い込む時、皆さんの呼吸そのものは、奉仕の要素を保有します。まさに手放して皆さんの根源の領域の中の在り方を認めることによって、皆さん自身の内部にあるひとつの真実の場所に皆さんの本質をもたらします。そこから、皆さんはすべての愛を活用することができ、それが皆さんに利用できることを認識し続けます。ただこれを認識することによって、皆さんは愛で膨れ上がり、他の人々に愛を捧げます。

皆さんは、既に皆さんの次元上昇のひとつの時点に到達しています。そこでは絶えず、皆さんに必要なすべての物事は皆さん自身と他の人々のための深い無条件の愛を感じることであり、という認識の内部に、その深い認識の内部に生きることが、不可欠になります。これが皆さんの目的であり、皆さんの生得の権利であることを、間違えないでください。他のどのような物事も実際に問題ではありません。わたしの大切な愛の担い手の皆さん、それは皆さんという存在の全体です。

皆さん自身を健全で完全で、皆さんが願うすべての愛を維持し、利用できるすべての愛

を維持し、そして皆さんにその資格と価値があるすべての愛を維持することができることを、認めてください。そして親愛なる皆さん、それが鍵になります。何故なら皆さんは、分単位で増え続ける大規模で無限の量の愛を受け取るだけの、資格と価値があるからです。

皆さんが呼吸をする度に、これを、皆さんの人生のありとあらゆる瞬間の皆さんの在り方の基礎に、皆さんの思考の基礎に、皆さんの認識の基礎に、してください。この認識に馴染んでください。その豊かさの中で泳いでください。その波に乗ってください。そうなってください。皆さんが行うあらゆる物事、皆さんがする呼吸の中で、その愛の豊かさになってください。わたしの親愛なる皆さん、それが皆さんを夢中にするようにしてください。

皆さんはこの物事そのもののひとつの新しい水準に着手しているため、わたしは皆さんにこの視点を提示します。皆さんは人間の姿をした愛です。天界と銀河の領域のすべての存在の間の、皆さんの定位置に着いてください。ちょうど皆さんの生まれながらの意識の程度において、皆さんはわたし達と一切変わりません。

わたしは、皆さんを極端に愛しています。創造主は、皆さんを極端に愛しています。皆さんのありのままの姿のすべては、皆さんの承認と皆さんの明らかな愛の顕在化に基づいています。あらゆる物事は、そこから現れます。失うものは何もなく、皆さんはそうなることによってあらゆる物事を手にします。

皆さんは、皆さんの現在のすべての理解を超えた数々の天稟を備えた、人類の核心部分であり、人類の中心です。こうした天稟は、発芽して成長するために適切な状況を待ち望んでいる、地中の種のようなものです。皆さんがこうした天稟を育て、大切に育て、それを自由に提示する時、その天稟が人類に役立つことになるでしょう。

皆さん自身を十分に愛し、数々の限界または断定的な判断または設定値を設けないことは、現時点では皆さんの思う通りになります。その愛で、他の人々に対する無条件で無私の奉仕の中で、皆さんは皆さんの数々の行動を育み、皆さんの人生と皆さんの周りの人々の人生のすべての側面を天潢させることになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんの影響力を間違わないでください。皆さんは、皆さん自身の内部で皆さんが維持できる限りの愛を抱えて、そしてその愛が、皆さんが行うあらゆる決断、行動そして身振り

のための基礎を形成することを許します。そのため、それはすべて進行中のものであり、処理中のものです。

これが今、皆さんの生命、皆さんの地域社会、皆さんの世界の基礎構造を変え続けています。それについて間違わないでください。それは皆さんの霊魂と皆さんの存在のあらゆる隅々と裂け目に溶け出していて、従って皆さんの周りのすべての物事に溶け出しながら、新しい集団的な存在と意識を確立し続けています。そしてそれは、古い秩序に属するどのような類似点を持たない、約束と革新に溢れています。

それについて間違わないでください。皆さんは輝く壮麗なひとつの世界を築き上げているところであり、それはその核心部分に神聖なる愛と奉仕を持ちます。あらゆる物事がその基準から作動する時、皆さんの新しい世界がすべての人々のための豊かさ、愛、そして調和を所有することができないことなど、絶対にありません。

数多くの皆さんが、この新しい適応の数々の効果を感じ続けています。そして皆さんは、他のすべての人々が完全性、真実に基づいたひとつの新しい世界を経験する推進力を支えていることに対して、そしてすべての人々の至高の善を支えていることに対して、賞賛される必要があります。

わたしの親愛なる皆さん、わたしはわたしの愛の光彩の中で皆さんを抱き締めます。そして皆さんは皆さんが呼吸をする度に皆さんの真の本質をさらに多く気付くため、わたしは皆さんが他の人々にも同じようにすることを求めます。

わたしの大切な愛の担い手の皆さん、わたしのすべての愛を皆さんに。

レディ・ナダ

Lady Nada

As Channeled Through Fran Zepeda. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is copied in its entirety and unaltered, is distributed freely, and this notice and links are included.

<http://www.franheal.wordpress.com> (Blog)

<http://www.franhealing.com/Current-Channelled-Message.html> (Website)

<http://lightworkers.org/channeling/177339/lady-master-nada-you-are-love-incarnate-february-18-2013>

皆さんの魂と創造主の叡智に帰順し、それに対してこころを開く

皆さんの魂と創造主の叡智に帰順し、それに対してこころを開く

Surrender and Open to the Wisdom of your Soul and of Creator

22 June 2013 - 1:09am

フラン・ゼペダ経由

Channeler: Fran Zepeda

Lady Nada: Surrender and Open to the Wisdom of your Soul and of Creator ~ Channeled by Fran Zepeda ~ June 21, 2013

親愛なる皆さん、こんにちは。わたしはこの幸先の良い日に、そして大宇宙の活動期間と皆さんの真の自己のさらに深い方法での開放の期間に、皆さんに挨拶を送ります。親愛なる皆さん、それは既に予告されていたことであり、そしてそれはその通りです。

皆さんは、皆さん自身の最も深い部分に目覚めているところです。そして皆さんは、皆さんの純粋な開放の中で壮麗であり、皆さんのこころの純粋な部分を開くという皆さんの意図によって明らかにされ、そして今皆さんを輝かせている数々のエネルギーによって支援されています。皆さんは、この開放と拡大の中で、きらきらと輝いています。その輝きは、皆さんが皆さんの魂と創造主の魂の叡智に帰順し、こころを開くほど、さらに深い意味でまさに続くことになるでしょう。

皆さんは遥かに多くの部分で結び付けられていて、そして皆さんはこの新しい強化と恩寵の期間に向けてその経験と成長の滓を一掃しているため、その数々の伝達経路は力を与え続けられています。わたしは、皆さんの歴史の中のこのとても幸先の良い時期に、支援と愛を携えて、皆さんの前に立っています。

今後この期間は、皆さんの発達の中の極めて重要なひとつの転換点として、振り返られ

ることになるでしょう。そのため、まさにそれを通過することが必要になります。そのため、皆さんが奮い立たせることができる最も開いたところと、創造主や皆さんの自己とさらに高い自己を受け入れる伝達経路を維持する皆さんの意図で、まさに通過することが必要になります。

わたしの最愛なる皆さん、皆さんの魂で、今までの皆さんの経験の数々の境界線を越えて、皆さんの内部も深く静かな場所を探索してください。今、皆さんの根源との結び付きは拡大されていて、そのため今は、調整して深く力強い結び付きの感覚を大いに楽しむ時です。

皆さんは、皆さんがかつて認識し慣れ親しんでいたその拡大に向けて、変身を始めているところです。そのため皆さんは、皆さんがかつてほとんど絶え間なく駆り立てられ導かれたこうした感覚と認識に慣れるにつれて、胎動と興奮を感じるかもしれません.....これが今、皆さんに戻り、いわゆる皆さんの視野を広げているところです。

今、皆さんの創造主との結び付きに、皆さんの根源との結び付きに、焦点を合わせてください。生きて、連絡して皆さんの日々の暮らしに参加する皆さんの方法として、ただその状態になりながら、さらに心地良くなってください。今、皆さんのこの部分を皆さんの真の部分として受け入れて、取り囲んでください。その古い部分、その考え方と、自我に駆り立てられた計略の数々の影響力が、古い皮のように剥がれ落ちることを許してください。親愛なる皆さん、皆さんは今、皆さんの本当の皮膚を明らかにしているところです。そしてそれは、まさに今、壮麗で、少し新しくてひりひりします。

ちょうど脱皮してその新しいきらきらと輝く皮膚を見せる蛇のように、皆さんは同じように少し脆弱で、外部の数々の要因に対して敏感です。そのため、皆さんがその新しく発見した装置や操作方法を試す間、皆さんはその内部の深い場所、甘美な真実の場所から現れてもう一度結び付き、つながるようになると認識しながら、冷静さを保ち、もう少し長い間皆さんの変容の“繭”の中に避難することが重要です。

そして親愛なる皆さん、この新しく発見した栄光と、全体性と完全性という経験を楽しんでください。ただ皆さんの根源、さらに高い自己、そして根源から現れる皆さんの働きの基盤として、それを試してください。

皆さんはさらに別の深い進歩と成長の期間を通過するため、すべての皆さんが、驚きと

満足感でこうした日々に目を向けますように。

わたしは、信頼と愛の中で皆さんの姉妹であり、そしていつも皆さんの求めに応じます。
。

レディ・ナダ

Lady Nada

As Channeled Through Fran Zepeda. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is copied in its entirety and unaltered, is distributed freely, and this notice and links are included.

<http://www.franheal.wordpress.com> (Blog)

<http://www.franhealing.com/Current-Channelled-Message.html> (Website)

<http://lightworkers.org/channeling/184115/lady-nada-surrender-and-open-wisdom-your-soul-and-creator-june-21-2013>

すべての兆しがそこにある

すべての兆しがそこにある

All The Signs Are There - June 28, 2013

29 June 2013 - 6:35am

フラン・ゼペダ経由

Channeler: Fran Zepeda

Lady Nada:

親愛なる皆さん、こんにちは。皆さんの数々の能力と可能性を評価する時が、既に訪れています。何故なら、その能力と可能性は、数多くあるからです。その一部は、必要性または要求によって発見され、導き出されることを待ちながら、表層の下にあります。他のものは、わたし達が伝えるように、利用されています。皆さんは認識さえしていないかもしれませんが、皆さんはこうした能力の一部を利用し続けています。何故なら、皆さんは依然として夢の中で、あるいは皆さんの瞑想の中でそれを使い続けているからであり、しかしまだそれを意識的に気付いていません。

しかし親愛なる皆さん、一番大切なことは、数多くの新しい能力と可能性が、皆さんが発見し活用することを待ち続けていることです。皆さんが皆さんの新しい視点と物事の展望に慣れるにつれて、数多くの新しい物事が皆さんにとって明確なものになるでしょう。場合によっては、皆さんはただ、皆さんがいわゆる“まさに皆さんの目と鼻の先”にあるものを実感するために、最後の霧の名残が消えるのを待ち続けています。

そして皆さんは皆さんの本質と皆さんの高い立場を利用し、それに精通しているため、それは皆さんを完全に新しいひとつの世界に運びます。それは皆さんが、皆さんの人生のひとつの新たな局面に向けた皆さんの順応を、確認し、行動し、存在するひとつの新しい方法に向けた皆さんの完全な順応を、歓迎するからです。そして親愛なる皆さん、それは皆さんの前に、そして皆さんの内部に、朧げに現れています。皆さんは認識と真実の完全な領域を利用していますが、それは今まで決して完全に明白なものではありません。

せんでした。そして皆さんはこの状態から、既に大幅に変化させられています。

一部の皆さんは、まさにこの最後のエネルギーの急騰がもたらす眠気を取り除いています。そのため親愛なる皆さん、それに順応するためにある程度の時間を与えてください。わたしは皆さんの一緒にいて、そしてわたしはわたしのここの視点を皆さんに貸し出します。そのため皆さんは、さらに別のエネルギーの急騰から振るい落とされて、まさに実際に起こっていることに驚嘆する、とは考えないでください。それに時間を与えてください。それで鮮やかさが現れ、そして皆さんはそれを歓迎することになるでしょう。

その通り、皆さんは皆さんの人生の中を進み、皆さんのところと皆さんの夢に従っています。そして、皆さんは今、そういった人生と夢を実行に移すためのさらに大きく深い数々の手段を手に行っている、と言えは充分だと思えます。皆さんのところは既にさらに大きく開き、皆さんのエネルギーもまたさらに洗練されているため、その手段は今、さらに利用できるものになっています。

それは、皆さんが以前には気付いていなかったひとつの収納棚の開放と、皆さんが以前は決して確認していなかったか確認するのを忘れていた、あるいは漠然と親しみがありながら皆さんがそれをまったく認識することができないかの何れかといったあらゆる種類の物事に、少し似ています。こうした物事は、おそらく皆さんの新しい能力と可能性を象徴することになると思えます。それは、たとえただほんの少しの間でも、皆さんの心地良い水準で皆さんがそれを試し、実際に使用することを待ち続けています。その鍵は、その“収納棚”の扉を開いたままにして、そこにあるものが皆さんの人生の一部になることを許す意欲的で開かれたところを持つこととすることです。

この“収納棚”を開けるその鍵は、まさに皆さん自身の数々の新しい面を試す皆さんの意欲と皆さんの開放性と皆さんの好奇心であり、それがまさに今、新しい光景になり続けています。皆さんはこれを認識します... 皆さんは、今までこれを感じてきました。そして皆さんが感じている可能性があるその底にある興奮は、まさに皆さんが今後そのすべてに対してさらにところを開くことになる可能性を付け加えることになるでしょう。

皆さんに対するわたしの愛は、いつもそこにあります。皆さんは、朧げに現れている皆さんの変容の内容と理念を引き受けて、愛と容認でそれを行行使するため、わたしは、皆

さんの身体と皆さんの差し迫っている人生に対処する際のその数々の試練と苦難の中にある皆さんに注目しています。親愛なる皆さん、皆さんはこれを行うことができます。わたしという存在の中に一片の疑いもありません。

皆さんは、その究極の栄光に戻るこの持続的な皆さんの魂の旅の中で、わたしのいつも変わることのない支援と愛を手にしめます。すべての兆しはそこにあります。皆さんはただ、それに注意を払うことだけが必要になります。そして親愛なる皆さん、皆さんはこれほど素晴らしく前進を続けています。わたしは、既に皆さんが選択した、時には非常に骨が折れるこの道筋の上の皆さんの忍耐に対して感謝します。そして皆さんは、そのわたしの最高の感謝を手にしめます。

皆さんは星の光であり、数多くの悠久の旅と数々の苦勞の究極の成就です。皆さんがそれで構成されているもの、穏やかさ、根源の傑出した穏やかさを皆さんが広げる時、皆さんの幸運と成功は、既に組み込まれているものです。

そしてその通り、それは時には紛らわしいものになる可能性があります、しかしただ皆さんの変容を許して、それ自体を皆さんに認識させるどのような成長も監視せずまたは制限しないことによって、それ自体の速度で皆さんの力を収集してください。何故なら、このゲームの段階では、皆さんが完全に花開くために、どのようなものも無視することも制限することもできないからです。

皆さんのいつも愛に溢れる案内役にして奉仕者である、レディ・ナダ

As Channeled Through Fran Zepeda. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is copied in its entirety and unaltered, is distributed freely, and this notice and links are included.

<http://www.franheal.wordpress.com> (Blog)

<http://www.franhealing.com/Current-Channelled-Message.html> (Website)

<http://lightworkers.org/channeling/184531/lady-nada-all-signs-are-there-june-28-2013>

皆さんは愛の薔薇であり、宇宙という庭の隅々まで広がっている

皆さんは愛の薔薇であり、宇宙という庭の隅々まで広がっている

You Are the Roses of Love, Spreading Throughout the Garden of the Universes ~ July 21, 2013

22 July 2013 - 2:19am

フラン・ゼペダ経由

Channeler: Fran Zepeda

Lady Nada:

わたしの親愛なる皆さん、こんにちは。皆さんの意思そのものによってまさに今皆さんが利用できる天の領域と全存在から、挨拶を送っています。それは、皆さん内部のさらに深いひとつの水準ですべてが融合し続けていて、皆さんと関連するすべての存在達の至高の善の至高の善のために多くの物事が広がり続けていることが、皆さんに明らかなものになっているからです。

親愛なる皆さん、拡大がそのゲームの名前です。それは皆さんの神と結び付いた黄金の自己、皆さんの次元上昇した自己、皆さんのさらに深い部分との結び付き、皆さんのさらに高い自己とそれ以上の存在との結び付きです。皆さんは、生きて存続して、そして遥かに一層啓発された居住の場所の内部に存在する方法を学んでいるところであり、これは、永遠からさらに浮上しさらに永遠と融合することになる、中心点です。皆さんがその無限に向かう場所から船出して、全存在を包み込むことができるかどうか、確認してください。親愛なる皆さん、そこに留まってください。そこが皆さんの正当な場所です。

皆さんは今、そこから、より一層深い数々の存在の領域を探索することができます。何故なら、皆さんのところがその道を先導することからです。皆さんが今居住するのは

皆さんのこのころの内部だけであり、そしてそのころが、今皆さんが数多くの存在の水準の中に居住するための道筋を開きます。境界はなく、判断もなく、限界もありません。それは自由です。

そして親愛なる皆さん、皆さんにとって、そこは存在するための新しい場所ではありません。皆さんは、これほど数多くの水準でそれを再発見しているところですが、それは皆さんが皆さんのキリストの自己、皆さんの高められた自己に帰順しそれと共に存在し、数々の領域と接触しているからです。皆さんはかつてその領域を皆さんから引き離された場所だと考えましたが、しかし何時もそこにあり、皆さんが再び結びつくことを待ち続けていました。

そして親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの自然な存在方法として皆さんの内部の黄金の光、愛の光を経験することによって、皆さん自身のためにその道を照らすことを、わたしは切に望みます。その直線的な意識の焦点と決別してください。今、古い世界が皆さんを手招きする時、その隔たりを感じてください。それは、忘却に向かって消え続けています。それは、さらに高い存在方法に向けて再循環されるために、根源に向けて解消しているところです。皆さんは、今より一層皆さんを手招きするさらに高い次元の経験の内部での皆さんの滞在によって、それを支援し続けています。

今は、これから訪れる日々皆さんに神と結び付けられた自己、皆さんの高められた自己と再会し、それを探索して、皆さんの比較的低い自己をさらに高い愛に溢れる皆さんの神聖なる本質エネルギーに融合する、皆さんの絶好の機会です。

すべての意思と目的のために、皆さんは頻りにここを訪れてきました。それは時に奇異に感じるかもしれませんが。それを普通のこととして確認するために、新たに始めてください。さらに長い間、そこに留まってください。親愛なる皆さん、今、皆さんの神と結び付けられた神聖なる自己になってください。その内部で遊んでください。思い切ってその内部に浮上してください。

親愛なる皆さん、わたし達は皆さんを歓迎します。わたし達は皆さんに拍手を送り、そしてわたし達は、皆さんにおめでとうと伝えます。何故なら皆さんは、皆さんがかつて皆さんの成長のために考案した古い3次元の経験という泥と残渣から、皆さんの自然な存在方法に、辿り着き、そうなり、そして戻っているからです。さらに完全な開花と栄

光を備えた薔薇の十分な成長のために、美しい薔薇の花から枯れた花弁が落ちて、その中心を、その核心部分、その潜在的 가능성을明らかにするように、それが皆さんから完全に落ちることを許してください。

親愛なる皆さん、皆さんが皆さんの周波数と次元の中でさらに高く浮上する時、皆さんは愛の薔薇であり、ピンクと赤紫のすべての陰影の中で、宇宙という庭の隅々に広がり、さらに深くさらに巨大な愛で継続的に花開くためのこれほど沢山の潜在能力で、宇宙に向けて愛を照らし出し、根付かせています。

わたしは皆さんをわたしのところに抱き締めて、そしてわたしはわたしのところから皆さんに挨拶お送ります。そして皆さんが皆さんの愛を他の人々と融合し、共有して、その間ずっとその愛を皆さんと他の人々の中で増やすように、わたしは皆さんの愛と融合して、それを増やします。

皆さんの内なる神を拜して、

わたしはレディ・ナダ、そしてわたしは皆さんの神性に黙礼します。

I AM Lady Nada and I bow to your Divinity.

©2013 Fran Zepeda. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is posted in its entirety and unaltered, is distributed freely, and this notice and links are included.

<http://www.franheal.wordpress.com> (Blog)

<http://www.franhealing.com/Current-Channelled-Message.html> (Website)

Share this:

<http://lightworkers.org/channeling/185594/lady-nada-you-are-roses-love-spreading-throughout-garden-universes-july-21-2013>

皆さんは今回の次元上昇の過程の中で、既に皆さん自身のための転換点に到達している

皆さんは今回の次元上昇の過程の中で、既に皆さん自身のための転換点に到達している

You Have Reached A Turning Point For Yourself In This Ascension Process

~ August 5, 2013

6 August 2013 - 2:22am

フラン・ゼペダ経由

Channeler: Fran Zepeda

Lady Nada:

親愛なる皆さん、こんにちは。さて、わたし達は天の領域で、皆さんと一緒に多くの物事を達成し続けています。皆さんはこの壮大な目覚めにおける皆さんの役割にいつも十分に気付いている訳ではありませんが、しかし実際にひとりひとりの皆さんが、そうしたひとつの重要な役割を担っています。そしてわたし達は、この未知なる冒険、あるいは時にそう見える状況に入っている皆さんに、お祝いを伝えます。それにもかかわらず、皆さんは内面の奥深くで、その冒険のありのままの姿を実際に認識しています。そしてその状況は、ひとつの新しい時代に向けて皆さんが夢中になるというより一層多くの約束を受けて、皆さんを日々飲み込んでいます。

わたしの大切な皆さん、未知なる領域を目指すわたしの輝かしい旅人の皆さん、皆さんはそういった啓示と約束で構成されています。皆さんはいつもそれを認識している訳ではありません。しかしそれはいつもそこにあり、皆さんは日々、その神性、皆さんの核心部分を明らかにして、それを融合しています。

そしてそうです、時にそれは皆さんの身体に大きな負担を与え、そして時にそれは、皆

さんの言動や信頼感にも大きな打撃をあたえますが、しかしわたしの大切な皆さん、皆さんは皆さんの思いが伝わるように、日々勇気を持ってその本質に手を伸ばします。実際に重要なものは、他に何もありません。親愛なる皆さん、手を伸ばし続けてください。何故なら、皆さんが行うそれぞれの努力と共に、それがさらに壮大な方法で、必ず皆さんの世界を開くことになるからです。

敢えて言えば、皆さんは今回の次元上昇の過程の中で、既に皆さん自身のための転換点に到達しています。そしてそれは、わたし達が伝えるように、さらに大きな割合で広がり続けています。すべては皆さんの中心で創り出され、すべては皆さんの中心で記憶され、そしてすべては皆さんの中心で皆さんの輝かしい未来の一部として存在しますが、その皆さんの中心、皆さんのこころの中心を維持する一方で、思い切ってこの変化の循環に夢中になってください。親愛なる皆さん、皆さんが既にそこで暮らしている未来は、今という瞬間の中で生き続けています。

これが少しばかり唾然とするものになる可能性があるといっても、それと一緒に進んでください。皆さんの神と結びついた自己に通じ、いつもそこにありいつも待ち続けている皆さんのこころから、そのトンネルに入り込んでください。その拡大は明白です。その拡大は現れようとしています。その拡大は皆さんの一部であり、そのため皆さんは、それを否定することはできません。

親愛なる皆さん、それと共に進んでください。それと戯れてください。皆さんが既に許し、最近のエネルギーの急騰を受けて今も許し続けている、この拡大されたこころの空間の内部に存在してください。今まで以上に、その数々の限界を押し広げてください。その中で輝いてください。その中でその光になってください。皆さんの拡大の能力の高まりに合わせて、日々もう一歩先に進んでください。

いわゆる、“台風の目”の内部に留まってください。そこは安全です。それは皆さんという存在のすべてです。数々の雑念はただ単に皆さんをその状態から引き摺り出すのを待っているだけですが、しかし強さを維持して、皆さんのこころの空間の内部で冷静さを保ち、そこにいてください。その一方で皆さんは、実在するものと幻影として存在するものをいつも識別しながら、皆さんの周りで起こり続けているものを観察し、経験します。

親愛なる皆さん、皆さんの識別する能力は、高まり続けています。その能力は皆さんに十分に役立っています。親愛なる皆さん、皆さんは今、その真実を認識しています。それは皆さんを手招きして、皆さんを支えます。それは、皆さんの内部で安定しながら現れようとしている、皆さんの神聖なる本質です。そこからまさに今、すべてが彩色を施され、描き出されます。それと一緒に留まり、それに夢中になってください。何故なら、まさに今それを否定することは、皆さんの要求ではないからです。それを否定することは、至高の善ではありません。それを否定することは、他の人々の至高の善ではありません。

親愛なる皆さん、皆さんは浮上しようとしています。そして皆さんは、それに対して感謝することができ、そしてその感謝が、これから訪れる今まで以上の拡大と数々のエネルギーの流入の日々の中で、皆さんを支えます。

皆さんは今、すべての人々が確認し従うことができるように、灯台のように照らし出されています。そしてそれは、皆さんを維持している穏やかさの中にあります。皆さんの本質の栄光が現れようとしていて、まさに今、これほど数多くの啓示と創造の可能性を手にかけています。親愛なる皆さん、それと共に腰を下ろして、それを許してください。何故なら、いつも皆さんの中心に戻りそれを受け入れる習慣に完全に夢中になるその時が、近付いているからです。

数多くの皆さんがこれほど沢山の物事を一掃し、さらに他の人々の物事も一掃してきました。皆さんは今、皆さんの新しいDNAの符号化が皆さんにそうなることを許すものの実現に向けて、新たな局面に入っているところです。皆さんはそれと同時に、すべての物事が新しく奇妙に感じます。そしてそれに対して、どうか感謝してください。何故なら、それがその感謝の中で、このようにさらに多くの調整さえも提示するからです。

差し当たり、皆さんは皆さんの新発見のエネルギーと一緒に航行し、皆さん自身の内部のさらに多くの完璧さと完全性に向けて、加速を続けています。皆さんの真の自己に気付くことは、皆さんの仕事です。そしてその探索は、数多くの人々にとってまだ始まったばかりです。そしてその探索は、他の人々のためにも続きます。皆さんはすべて、皆さん自身を発見する数々の異なる段階にいます。そしてその段階は、それぞれの皆さんが既に選択した道筋の中で、さらに巨大なすべての人々の善のために考案されたより大

きなひとつの展望を完了するために、その間いつも全体に一致しながら前進するように設定されます。

そして親愛なる皆さん、その旅は続きます。そしてわたし達天の集団のすべてが、皆さんと伴に存在します。そしてわたし達は皆さんを支え、皆さんを愛します。わたし達が皆さんであるように、皆さんはわたし達のひとりであり、そして皆さんは永遠に、わたし達はすべてひとつだというその自覚的意識に向けて成長するため、皆さんのこころの奥深くで、それを認識してください。

わたし達は、皆さんという存在のこの美しい叙述と共に、皆さんとお別れします。皆さんはこれほど壮麗です。皆さんはこれほど壮大です。皆さんはこれほど愛されています。親愛なる皆さん、穏やかに進んでください。

ナマステ。わたし達は皆さんの中の神性、皆さんの正当な所有権と天稟を称え、挨拶を送ります。

Thank you to Lady Nada and the Company of Heaven.

©2013 Fran Zepeda. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is posted in its entirety and unaltered, is distributed freely, and this notice and links are included.

<http://www.franheal.wordpress.com> (Blog)

<http://www.franhealing.com/Current-Channelled-Message.html> (Website)

Share this:

<http://lightworkers.org/channeling/186292/lady-nada-you-have-reached-turning-point-yourself-ascension-process-august-5-201>

皆さんがさらに高い自己と神聖なる本質に対する手綱を手放す時、より一層多くの奇跡と閃きに対する準備を整える

皆さんがさらに高い自己と神聖なる本質に対する手綱を手放す時、より一層多くの奇跡と閃きに対する準備を整える

Be Prepared For More and More Miracles and Inspiration As You Relinquish the Reins To Your Higher Selves and Divine Nature – August 20, 2013

21 August 2013 - 1:42am

フラン・ゼペダ経由

Channeler: Fran Zepeda

Lady Nada:

愛しい皆さん、こんにちは。皆さんの地上の世界は、もうこれ以上今までそうだった状態になり続けることはありません。皆さんは“数々の星に手を伸ばし”ながら、それを明らかにします。それは皆さんという存在や皆さんが行うあらゆる物事の中で明らかであり、わたし達はそれに対して最も感謝しています。皆さんは、ひとつの絶対的で数々の境界や黒と白を持つ世界から数々の断片を拾い上げて、それを鮮やかな色彩や、未知なるものでありながら手に余るほどの可能性を持つすべてを備えたひとつの美しいものに変え続けています。

皆さんは、そういった愛と魔法に属するひとつの世界の創造を、楽々となしています。皆さんの数々の疑いは減少を続けていますが、それはそうならなければならないことです。何故なら皆さんは、ただ愛だけに取り組むひとつの現実性と、すべての人々の善のために考案された環境に近付いているからです。豊かさに対する欠乏というひとつの視点から物事を確認する環境であり、すべての人々のための豊かさというひとつの視点から物事を確認する環境であり、すべての人々のための愛に属する環境であり、皆さんを含めたすべての人々のための許しになる環境です。そして皆さんは、それに対する責任があります。皆さんは舵取りをしながら、わたし達が伝えるようにそれを創り出しています。

何故なら、無限の可能性があり、穏やかで確実な皆さんの最も高い願いと憧れの創造を備えた世界の中に存在するという皆さんの欲求の中で、それは多少異質ながらしかし依然として日々、目覚めているあらゆる瞬間にさらに現実的になっていて、しかも皆さんが皆さん自身を皆さんの神聖なる自己の水準まで高めて、その視点から物事を確認するからです。

親愛なる皆さん、わたし達は、皆さんが遣り遂げているこの新しい目覚めを支え続けています。皆さんのさらに巨大な自己と能力に基づいたさらに巨大なひとつの世界のこの美しい顕在化の中で、わたし達は皆さんに、頭を下げます。

数多くの人々のために、こうしたさらに巨大な数々の能力が日々より一層多く現れ続けています。皆さんが皆さんの視点を再処理して、二元性という古い視点から離れて、一体性と神聖なる閃きに属する新しい現実性を視野に入れている時、それはひとつの小さな知らせです。皆さんがさらに高い数々の次元の中で戯れから受け取るそういった数々の閃きを取り込んで、それを現実性の型に整えてください。そういった神聖なる閃きを取り込んで、それを無限の可能性として理解してください。その一方で同時に、また皆さんが掘り下げて考えているこうしたさらに高い数々の領域に皆さん自身を維持することが、必要になります。

何故なら、そういったものが、変容の方法になるからです。こうした新しい数々の領域を掘り下げて考え、そこに留まってください。たとえそれがどれほど不慣れに感じる可能性があるとしても、そこに存在することから得られる数々の恩恵を享受してください。穏やかさ、静穏、認識であり、単なる皆さんの想像力と意思の一捻りであらゆる物事を変えることができるという、甘美な認識と確実性です。親愛なる皆さん、皆さんは、それを実践し続けています。そしてわたし達は、最高の歓びで皆さんに注目します。

そのためどうか、皆さんが行うそれぞれの新しい呼吸で可能にされた、この新しい冒険を続けてください。さらに純粹でさらに高い数々のエネルギーが皆さんに提示され、その誕生間近な数々の奇跡と神聖なる閃きのパターンに慣れるほど、皆さんは皆さんのさらに高い自己やさらに高い数々の次元との結び付きにさらに馴染みます。

皆さんは日々、皆さんのさらに高い自己や根源とより一層融合し、その高さに慣れ続けています。これほど数多くの奇跡的な努力のために、それは皆さんを自由にします。これに対して、皆さんの物の見方が重要になります。疑いまたは後悔または過去の悪行に対する非寛容の日々は、過ぎ去りました。何故なら、皆さんは既にそこから学んでいるからですね？

皆さんは、既に数々の経験という才能を集めていて、そして皆さんは、ただ皆さんの愛と思いやり、そして皆さんの神聖なる本質の中の皆さんの確信と信頼だけに活気づけられて、豊かさと優しさと自由に溢れたさらに高くさらに明るい未来の可能性に向けて手筈を整える準備が整っています。

皆さんは、古い数々の方法を減らし続けながら、新しい方法のための場所を空けています。そしてその中で、皆さんは感謝と優しさに気付きます。皆さんが皆さんのさらに高い自己と神聖なる本質の手綱を手放してさらに高い数々の領域の中で皆さんの正当な自己に向けて手筈を整える時

、より一層多くの奇跡と閃きのための準備を整えてください。

穏やかさと愛の中で前進し、皆さんの隣人を忘れないでください。何故なら、彼らは同じものに憧れているからです。

親愛なる皆さん、皆さんがその輝かしい次元上昇の道筋を続け、皆さんのさらに高い存在と融合し、いつもその立場から現れ、決して古い方法に戻らないようにするために、わたしはここでお別れします。

わたしは皆さんに、わたしの愛とわたしの祈り、そしてわたしの称賛を与えます。何故なら皆さんは、すべてが星のように壮麗だからです。

皆さんの内なる神を拝して、

わたしはいつでも皆さんの求めに応じる、レディ・ナダ

I AM Lady Nada at your service.

©2013 Fran Zepeda. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is posted in its entirety and unaltered, is distributed freely, and this notice and links are included.

<http://www.franheal.wordpress.com> (Blog)

<http://www.franhealing.com/Current-Channelled-Message.html> (Website)

<http://lightworkers.org/channeling/187057/lady-nada-be-prepared-more-and-more-miracles-and-inspiration-you-relinquish-reins->

皆さんの静けさという甘美な穏やかさを皆さんの導きの光にする

皆さんの静けさという甘美な穏やかさを皆さんの導きの光にする

Let The Sweet Peace of Your Stillness Be Your Guiding Light

October 22, 2013 in Ascended Masters, Fran's Channeled Messages, Lady Nada

フラン・ゼペダ経由

Channeler: Fran Zepeda

Channeled by Fran Zepeda on October 21, 2013

Lady Nada:

わたしの親愛なる皆さん、こんにちは。これほど順調に進歩しているすべての皆さんを確認することは、ひとつの驚きです。皆さんの内部の数々の変化は驚くべきものであり、それでもそれは、一部の皆さんにとって、今までひとつの困難な課題になってきました。皆さんは、大成功を収めながら卒業しているところです。

それは、困難な時期が過ぎ去ったと口にしようということではありません。しかしその一方で、今まで皆さんの光の身体と内面の自己に対する数多くの変化が引き起こされてきました。そして皆さんは、ひとつの結果として、皆さんの環境の中でひとつの際立った変化を確認することになるでしょう。

伝えようとしていることは、皆さんは進行中のひとつの働きであり、進行中のひとつの素晴らしく爽やかなひとつの働きだ、ということです。もしも皆さんが今までどれほど遠くまで進んできたかというひとつのグラフを確認することができたとすれば、それは皆さんを驚かしているでしょう。

皆さんは今、いわゆるとても険しい登攀を行っているところです。そしてそれは、もしも皆さんがそれをそのように眺めるなら、ただ不安定になるだけです。皆さんの内部の数々の変化は、皆さんが皆さんのコンピューター用語の中でそれをそう呼ぶように、完全に新しいひとつのオペレーティング・システム（基本ソフト・基本操作系）を保証します。

そしてその円滑な稼働は、皆さんがその中で許すものと、皆さんがその中で許すものを処理する方法に、左右されます。皆さんは既に、まさに永久に最も新しい基本ソフトをインストールして

います。そして今、それはまさに少しの慣れとその実践の際の大幅な配慮が必要です。

皆さんは既にかなり綺麗な状態になっていて、数多くの皆さんが信じられないほど高められています。その明るさに慣れるには少し時間がかかり、大地に立脚することは、今までは決して今ほど重要ではありませんでした。皆さんは、蛍のように、照らし出されています。そして皆さんは、かなり気分が高揚しています。そして皆さんの光子は、これほど沢山の光と“活気”を生み出して、それで皆さんの身体は少し震え、少し“唸りを”立てています。そして皆さんの内部と周りのエネルギーは、特に皆さんの頭とところの周りのエネルギーは、渦巻くように見えるかもしれません。

しかし皆さんはすべて、この過程の古強者です。その作戦は、絶えず変化を維持するように見えます。そしてそれは、継続することは難しいかもしれません。しかしまた皆さんは、それを観察せずに、それに抵抗せずに、そして皆さんの自我でそれを絶えず分類せずに、さらに定期的に皆さん自身をその明るさに向かわせる能力を発達させ続けています。

それが、わたしをその側面に導くものです。数多くの皆さんが、今まで皆さんの人生を導いた慣習となっている“自我の自動操縦”の状態にならずに、飛翔し、飛び立ち始めているところです。数多くの皆さんが、首尾よくその手綱を皆さんの中心に手渡してきました。そして皆さんの自我は、目立たなくなり続けています。

皆さんの自我は、依然としてひとつの機能を持ちます。皆さんの自我は、皆さんの人生の中でもはや機能しないものを利用することができます。そのため、皆さんのさらに高い自己は、いつもその導きの力になります。数多くの皆さんにとって、今起こり続けている物事の程度と比率は、高まり続けています。それで皆さんは、頻繁に“数々の星に目を向け”て、いわゆる“虚空の中で”心地良さを感じます。

しかしながらその“虚空”には、豊富な可能性が含まれています。それは、皆さんがすべての役立たない物事を手放すことができるようにしながら、皆さんがひとつの白紙の状態で皆さんの新しい人生という道の驚きに乗り出すことを許します。

時にそう見えるかもしれない混乱、皆さんのところだけが皆さんを導くことを許すこと、昨年の古い指標につかまることがない状況が、まもなく完全に皆さんの人生を引き継ぐことになるでしょう。

皆さんは目に見えて照り輝き、そしてわたし達がこの次元上昇と啓発の道筋に沿った皆さんの進歩を確認すると、それは完全に驚くほどの状況です。

今、皆さんの頭と心の中で、数多くの発想と新しい考えが“飛び出す”余地を持ち、そしてわたし達は、皆さんが完全な数々の可能性としてこうした新しい概念を温めて、皆さんの世界を変える状況を確認することに、喜びを感じます。

皆さんの古い人生の“解体”は、皆さんが“瓦礫”からひとつの完全に新しい透明な展望と新鮮な数々の発想を再構築することを許す、という事実、安心してください。皆さん自身がそういった物事を遥かに簡単に持ち続けて、皆さんの新しい世界の中で作動する姿に関する古く生気のない数々の発想を手放し続けることを、許してください。

親愛なる皆さん、皆さんの一日を通して、絶えず一息入れて集中する時間を取ってください。数々の目眩ましや否定的な考えに、注意を払わないでください。混沌の当惑にさよならを伝え、皆さんの静けさという甘美な穏やかさを皆さんの導きの光と皆さんの人生の新たな規範にしながら、さらに寛いでください。

皆さんの内部で、皆さんのこころの内部で、皆さんの中心の内部で生じる数々の刺激に反応するように皆さんはより一層多くの“合図”を送られるため、皆さんの創造主との結び付きはさらに確固として充実したものになり続けています。それは皆さんが、皆さんの周りへの配慮を、ただ皆さんという存在の内部で作動することに対してだけ紡いでいるからです。

皆さんのこの新しい存在の仕方の怖れが、皆さんに干渉することがないようにしてください。皆さんは今では、未知なるものを歓迎する上で、すべて“時代遅れ”です。それはただ単に、皆さんの注意を皆さんの中心と数々の知覚、そして皆さんが皆さんの内部と外部で築き上げている巨大なネットワークから現れるメッセージに向けることです。古いネットワークは剥がれ落ちているところであり、そのため、それが崩れ落ちることを許してください。そして、皆さんの広がり、許す、その新しい自覚と入力を楽しんでください。

差し当たり、皆さんの身体がこうした最近の数々のエネルギーが引き起こしている皆さんの光の身体の中の数々の変化に追いつくように、皆さんの身体はかなりの休息と活性化が必要になるかもしれません。皆さんの結晶質の構造は、さらに十分に確立されています。それで皆さんに必要なのは、皆さんの光の身体がさらに大幅に維持できることを目的として、皆さんの物質的な身体を大幅に手入れすることによって、ただその光の身体が“固まる”ことを許すことだけです。

そのためそれは、皆さんが最も華麗に進歩を続けるように進みます。もしも皆さんが、数多くの皆さんの現状のようにまだそれを深刻に確認し、感じていないなら、ある日皆さんは振り返り、皆さんの内部と皆さんの倍部の実質的なすべての変化に気付くことになるでしょう。皆さんがその変化をこの実現している完全に新しい皆さんの神聖なる特質の光の中で維持する時、皆さんは皆さんがどれほど遠くまでやってきたのか、と驚くことになるでしょう。

そのため、その物語は、まだ完了しませんが、しかし極めて素晴らしく広がり続けています。そして今は、一拍置いて一息入れて、皆さんがどれほど遠くまできたかということに気付く時です。

皆さんが神の化身の能力に属する皆さんの壮麗な地位を展開し続ける時、わたしは皆さんに対するわたしの愛に従い、そしてわたしは皆さんをその中に包みます。

皆さんの新しい自己で、穏やかになってください。皆さんは、皆さんが自覚するよりもさらに遠くにいます。そういった神の恵みと壮麗さでこの旅を続けることに対して、皆さん自身をいつも高く評価してください。

わたしはレディ・ナダ、そしてわたしは皆さんのために、いつも導きと愛の中でここにいます。

©2013 Fran Zepeda. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is posted in its entirety and unaltered, is distributed freely, and this notice and links are included.

<http://www.franheal.wordpress.com>

<http://www.franhealing.com>

<http://franheal.wordpress.com/2013/10/22/lady-nada-let-the-sweet-peace-of-your-stillness-be-your-guiding-light-channeled-by-fran-zepeda-on-october-21-2013/>

愛：皆さんという存在そのものの真髄

愛：皆さんという存在そのものの真髄

LOVE: The Quintessence of Your Very Being

January 31, 2014 in Ascended Masters, Fran's Channeled Messages, Lady Nada

フラン・ゼペダ経由

Channeled by Fran Zepeda on January 30, 2014

Lady Nada, January 30, 2014:

親愛なる皆さん、こんにちは... わたしは今日、数多くの皆さんが以前は決してこのやり方で確認または気付いていなかった愛について、話をしています。今では数多くの皆さんが、皆さんが今まで慣れてきたものよりもさらに広いひとつの視点と感覚の中で、愛を経験しています。それは今、既に皆さんという存在そのものの真髄になっています。数多くの皆さんが、皆さんの日常のあらゆる瞬間の中で、歩き、語り、そして愛を経験します。それは既に、ひとりの忠実な友や皆さんのすべての活動の推進力、そして皆さんという存在の定義になっています。

そのため、愛は今、皆さんにとってかなり相性が良いすべての存在達のための敏速な思いやり、そして他の人々に関する共感と理解を網羅します。それにもかかわらず、皆さんがすべての存在達を取り囲む一方で、また皆さんはある意味で、他の人々が他の人々自身の道筋を進み、他の人々自身の痛みを感じ、その人々自身でその人々の課題を学ぶことを許すように皆さんに促す超然とした状態を保ちます。

ある意味で皆さんは、唯一皆さんはその人々とひとりであるという感覚の中だけで皆さんの兄弟姉妹達の管理者ですが、しかし同時にその人々の個人的な成長と進化と道筋の余地を残しています。他の人々との調和は、数多くの皆さんにとって皆さんの真言、皆さんの存在方法になり続けています。ひとつの深い感受性が今、皆さんの周りのすべての人々に対して皆さんが波長を合わせることを許しながら、それにもかかわらず、皆さんの平衡と、皆さん自身の光の特徴と本質に合わせた躍動を維持します。

今は、皆さんの自然な居住環境である光と愛の環境へさらに深く融合しながら、どのような物事も以前と同じほど皆さんを動じさせることはありません。皆さんが皆さん自身の発達と使命が皆さんを新しい地球に最も良く役立つ方向性に導くことを許す時、脱離と思いやりが手を取り合っ

以前は皆さんにとって重要だった沢山の物事が、もはや数多くの皆さんに役立つことはありません。それにもかかわらず、しかるべき場所を占めることは、ひとつの平穏な慎みであり、その瞬間の中、今という瞬間の中で皆さんの視界に現れる、すべての物事の容認です。皆さんはそのように、ひとつの無時間の表現と皆さん自身の延長、皆さんの数多くの自己の延長に入りながら、さらに完全な統合の中で、一体になり続けています。

そのためそれを伝えようとするなら、数多くの皆さんは、皆さんのすべての自己、皆さん自身のすべての側面をその最初の青写真の中で満たすために、同時に次元上昇と次元降下を続けています。そしてそれが時に奇異に感じるかもしれない一方で、皆さんがそれについて余り考えず分析しないほど、皆さんはさらにそれと共に自由に動いて、さらにそれを皆さんの現実性にします。

そしてわたしの大切な皆さん、そのようなものとして皆さんは、皆さんがわたし達、高位の靈的指導者達、天使達、大天使達、そしてエロヒム達、そして最終的に根源に属する存在達に貢献する、その数々の資質そのものを主張し、所有しています。皆さんのこころの内部に腰を下ろしながら、そして皆さんという存在そのもの、皆さんの神聖なる特質の内部で融合しながら、皆さんは皆さんの神性の数々の要素を簡単に把握します。思いやり、優しさ、調和、忍耐、慎み、穏やかさ、そして皆さんのあらゆる部分、他の人々のあらゆる部分、あらゆる植物、動物、そして鉱物から、あらゆる草の葉とその上の露の一滴に至るものに対する、無条件の愛です。

そのようなものとして、皆さんは、簡単にそして苦もなく、そして去年の数々の記憶と去年の作動形態が、長い間失われていてもはや物質的ではないひとつの記憶へ向けて次第に色褪せているそのようなひとつの方法で、そのすべてを取り囲むその次元へと、入り続けています。

そのため、本当に問題になる物事、すべての存在達の幸せ、そして皆さんが貢献できる方法、皆さんが皆さん自身の特徴と本質をその融合体に貸し出して、ひとつの世界を拡大することができる方法に意識を集中することは、さらに簡単です。その世界は既に、愛と思いやりの純粋な本質で充実していて、定期的にあらゆる人のこころに入っている数々の光と愛の河を簡単に溢れさせます。

虹の豊富な色彩は、皆さんが皆さんの人生の綴れ織りを把握し、その人生を織り混ぜるためにあるものです。皆さんは、皆さんが以前に認識していたものに関するさらに多くの色彩に気付いているところであり、そしてその色彩は、成形できる粘土として、皆さんが認識し、そして認識する必要があるすべての物事、皆さんが願い望むすべての物事の生きているひとつの書庫を皆さんが創り出すためにあるものです。これはひとつの謎のように思えるかもしれませんが、しかしもしも皆さんがまだこうした発言の真相に気付いていないとすれば、皆さんは間違いなく直ぐに気

付くことになるでしょう。

そのため親愛なる皆さん、皆さんが皆さんのこころの奥まった場所をさらに深く掘り下げて、さらにわたしが今までここで伝えてきたものに関する暗示に気付く時、皆さんは皆さんの世界を拡大し、皆さんの本質を強化して、完全性を達成します。何事も同じように見えず、そして何事も同じに思われることもありませんが、しかしそれにもかかわらず、皆さんがさらに高い数々の領域の中の皆さんの住居の記憶をもう一度利用する時、同時にかなり親しみを感じます。

それでわたしは、もしも皆さんがただこうした言葉の振動と可能性だけでも把握しているなら、皆さんがその言葉を選択して、その言葉と一緒にしばらくの間腰を下ろして、皆さんの振動がゆっくりとしかし確実にその言葉を直視することを、求めます。わたしは、皆さんがその言葉を皆さんの認識にさらに強固に固定する支援をするために、ここにいます。何故ならご存じのように、こうした言葉は新しい概念ではないからです。それは皆さんが存在する目的であり、そして皆さんが認識するものです。それはまさに、皆さんがその言葉に再び親しむためのものです。

そして差し当たり、わたしの情報と周波数のカプセルをじっくりと考えて消化して貰うために、わたしは皆さんから離れます。そしてそれが皆さんの真の神聖なる本質についての記憶と認識を刺激する時、わたしは皆さんができる限り上手にそれを採り入れることを求めます。

皆さんの内なる神を拝して、

Namaste,

レディ・ナダ

Lady Nada

©2013 Fran Zepeda. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is posted in its entirety and unaltered, is distributed freely, and this notice and links are included.

www.franheal.wordpress.com

www.franhealing.com

<http://franheal.wordpress.com/2014/01/31/lady-nada-love-the-quintessence-of-your-very-being-channeled-by-fran-zepeda-on-january-30-2014/>

皆さんは、既に皆さんの内部と皆さんの外部で愛と思いやりと優しさを維持するひとつの新しい絶頂に到達している。

皆さんは、既に皆さんの内部と皆さんの外部で愛と思いやりと優しさを維持するひとつの新しい絶頂に到達している。

You Have Arrived at a New Pinnacle of Holding Love and Compassion and Grace Within You and Without You – February 23, 2014

24 February 2014 - 6:14am

フラン・ゼペダ経由

Channeler: Fran Zepeda

Lady Nada and Mother Mary: You Have Arrived at a New Pinnacle of Holding Love and Compassion and Grace Within You and Without You – Channeled by Fran Zepeda – Received February 23, 2014

最愛なる皆さん、こんにちは。わたし達レディ・ナダと母マリアは今日、人類に対して、特にわたし達の深い愛のメッセージに波長を合わせて聞く準備が整っている皆さんに対して、わたし達の深い愛と順守を表現するために、一緒に現れています。

わたし達は一緒に、わたし達の光の符号を結び付けて、すべての皆さんにまで広げられた神聖なる愛と思いやりのひとつの周期を、完了します。わたし達は、わたし達のこころの奥深くでそれを維持して、それを受け入れてそれを自分達の存在そのものに定着させて、純粹で神聖なる愛と思いやりで自分達のこころを広げることを望むすべての人々と、積極的にそして自由にそれを共有します。

親愛なる皆さん、皆さんは、皆さんという存在のひとつの自然な状態として、愛と思いやりを取り囲む準備が整っています。皆さんは、さらに深く、皆さんという存在の本質的な部分で、それを維持しています。わたし達は皆さんの前に立ってそれを映し出し、それを強化し、その正当性を立証します。それで皆さんは、皆さんの自由意志と自分の力で、他の人々と同時に皆さん自身のために、そのひとつの源泉になることができます。皆さんは断固とした態度を取り始めていて、まさにわたし達がそれを維持する場合と同じように、皆さん自身の権利として、こうした要因で力を与えられています。

二元性と物事を行う古い方法からさらに進もうとする皆さんの勇気は、今後霊と銀河の数々の領

域の中のすべての存在達によって称賛され、高く評価されるものです。ひとつの自然で先天的な皆さんの部分として、こうした愛と思いやりの資質の範囲で断固とした態度を取る皆さんの能力は、より明らかになり続けていて、毎日毎分毎に、世界を潤します。

もはや皆さんは、皆さんが分離と二元性という道筋に従った以前と同じような、逸脱した数々の方法で侵害されることはありません。皆さんは、皆さんの真の神聖なる自己の発達の新しい新鮮な成長に囲まれて花開いているところです。そしてそれは、確認すると美しい眺めです。わたし達は皆さんの強さを感じ、そしてわたし達は、皆さんの力を感じます。皆さんはわたし達の間で堂々と立ち、世界を変えるために皆さんの個人的な役割を果たしています。

以前に皆さんが頻繁に感じたことは、霊と銀河の数々の領域に属するわたし達だけがこうした愛と思いやり資質を持つ者達であり、皆さんはそれを発達させるために苦闘を続け、わたし達からそれを受け取るために苦闘を続けている、というものでした。今、こうした資質は始めからずっと皆さんの内部のそこに非常に大量にあったものであり、皆さんがそれを感じ、明らかにし、開示し、共有した大きさに関して、ある意味で休眠していたということが、皆さんにとってこれほど明確になり続けています。

皆さんのあらゆる行動と感覚のひとつの自然な部分として、こうした資質の中で確立されていると感じることは、皆さんの生得の権利というだけではなく、皆さんの使命です。それは離ればなれになって、皆さんがそれを呼び出しているのではありません。それは滾々と水を落としている華麗で輝き煌いている滝のひとつの美しい水の流れのように、皆さんから自然に流れて、ひとつのさらに大きな流れ支流と結び付き、自然にそして力強く、人類という海へと流れ出しています。親愛なる皆さん、それは止めることはできず、皆さんが止めることを望むこともできないものです。

こうした資質が皆さんのあらゆる部分、皆さんの身体のあるあらゆる細胞を吸収し、皆さんの周りと外部のすべての巨大なエネルギー空間を満たすことを皆さんが許す時、皆さんはここで、愛と思いやりの中で、眩しく輝き、光を放ち続けています。それは離ればなれではなく、他の人々と自由に動き、融合しています。それは、その流れの中で、“確かな”ものです。言い換えると、何事もそれを止めることはできず、何事もその光彩を減らすことはできません。その光彩は、皆さんのこころの中心の内部で成長しながら輝き、無限の拡大という漸進的な高まりに向けて進み、他の人と共有し、他の人々の一部になりながら、それにもかかわらず皆さん明らかな光の流れの中でこれほど固有なものです。

これからずっと、皆さんがこの中心を高めて、それがより温かく強く輝いて成長することを許し、皆さんの根源の要点といつも結び付くことを、わたし達は皆さんに勧めます。皆さんが皆さん自身に光を与える時、皆さんはさらに強く、さらに弾力に富み、疑いと否定性の影響力、古い方

法への回帰と絶望という影響力に対するさらに強い抵抗力を持ちます。

大切な親愛なる皆さん、今は希望が皆さんの内部を明るくして、今までよりもさらに強く成長します。誰もそれを止めることはできません。それは、毎日皆さんを覆い満たしている強力な新しい数々のエネルギーに対する皆さんの完全な容認の結果として内部と外部で発散している、その皆さんの繰り返される歓びに溢れた温もりという経験によって、養われます。それを受け止めてください。もしも皆さんが、まるで皆さんがひとつの壁に抗って押し上げようとしてきたように、皆さんのところの中でひとつの抵抗またはひとつの痛みを感じるなら、さらに多くの息を吸い込んで、その温もりと柔らかな光がその抵抗する“壁”を貫くことを許してください。次に、皆さん自身が既に取り囲み受け止めることを許している数々の可能性と愛という新鮮な新しい空気を、吸い込んでください。

そのため親愛なる皆さん、わたし達は皆さんと一緒にいて、そして皆さんは、皆さんが愛と思いやりそして優しさという輝く黄金の光を受け止めてその光になるためにわたし達が皆さんを励ますように、わたし達に求めることができます。皆さんは、創造して愛と思いやりになる皆さんの能力において傑出しているような状態を、皆さんに固有の同一性として、皆さんの生来の神聖なる自己と絶えず触れているものとして、味わっています。

皆さんが皆さんの愛を皆さん自身と他の人々と自由に共有する時、わたし達は、わたし達の愛を皆さんと自由に共有します。それに対する制限はなく、そしてそれは今、皆さんの真の同一性の本質的な部分です。それは、皆さんのありのままの姿であり、そしてそれは、皆さんが行うものです。親愛なる皆さん、それを浴びて、その中に浸ってください。何故なら皆さんは、既に皆さんの内部と皆さんの外部で愛と思いやりと優しさを維持するひとつの新しい絶頂に到達しているからです。

親愛なる皆さん、この真実を楽々となして、それを味わってください。皆さんは、あらゆる瞬間を通して、すべての永遠を貫いて、愛と思いやりになる皆さんの能力において、堂々とまばゆく輝いています。

わたし達は、差し当たり皆さんにお別れを伝えますが、しかし、皆さんは、皆さんのところを通して、そしてこのメッセージのエネルギーと愛を通して、わたし達を絶えず利用できることを、認識してください。わたし達はここから皆さんを愛し、そしてわたし達は、さらに高い数々の次元に向けたガイアと宇宙の素晴らしく強力な進化に対する皆さんの巨大な貢献に対して、皆さんに感謝します。

わたし達のすべての愛と、
母マリアとレディ・ナダ

All our Love,
Mother Mary and Lady Nada

©2013 Fran Zepeda. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is posted in its entirety and unaltered, is distributed freely, and this notice and links are included.

www.franhealing.com

www.franheal.wordpress.com

<http://lightworkers.org/channeling/196793/lady-nada-and-mother-mary-you-have-arrived-new-pinnacle-holding-love-and-compassio>

皆さんは新しいひとつの始まりの開始の中にいる

皆さんは新しいひとつの始まりの開始の中にいる

You Are In The Beginnings of a New Beginning – March 21, 2014

23 March 2014 - 4:16am

フラン・ゼペダ経由

Channeler: Fran Zepeda

Lady Nada and Pallas Athena: You Are In The Beginnings of a New Beginning – Channeled by Fran Zepeda on March 21, 2014

親愛なる皆さん、こんにちは。今日わたし達は協力して、一緒にわたし達のエネルギーの力を合わせて、たった数日前よりもさらに高いひとつの次元領域で、皆さんの力と結び付きます。皆さんが認識するように、わたし達はまだ、昼夜平分時のエネルギーの苦しみの中にいます。どうか、現時点で皆さんのすべてのエネルギー場の中の沢山の変化を観察してください。それは壮麗なものです！わたし達は、この時点に到達した皆さんの忍耐と粘り強さに対して、皆さんを称賛します。そして皆さんが気付いているように、キリスト意識に対する目覚めが、すべての皆さんのために展開するように、続いています。

わたし達の親愛なる皆さん、少し時間を取ってそのすべてを吸い込んで、皆さんの見晴らしの利く地点が今後永久に非常に異なるものになることに、気付いてください。それはこの時点で、数多くの人々にとって既にひとつの巨大な飛躍を見せているひとつの意識水準から、皆さんが以前に経験してきた物事よりもかなり沢山の物事を取り囲んでいます。それは、皆さんの真下の大地が既にひとつ上の水準に移動していて、皆さんが感じているか感じる可能性がある“風通しの良さ”は、まさに皆さんの新しい見晴らしの利く地点の本質的な部分であるように見えます。

それは、わたし達が話すように、数々のエネルギーとして、皆さんのためにひとつの現実性を進歩させ、発達させているところであり、それは、皆さんがこれほど長い間確認し感じることを待ち望んできたものです。親愛なる皆さん、皆さんは、いわゆる“新しいひとつの始まりの開始”の中にいます。皆さん自身を調整し順応させるために、少し時間を取って下さい。わたし達は、皆さんの神経を安静にして、皆さんの進歩と霊の発達の中でまだ別の段階にいるという皆さんの怖れを鎮めるために、わたし達のエネルギーの穏やかな風を吹かせながら、皆さんと一緒にいます。親愛なる皆さん、皆さんの出現の穏やかさと繊細な調和を経験してください。

数多くの人々にとって、そのエネルギーは依然として流動的であり、そしてそれは今後も続くこ

とになりますが、しかし、皆さんはさらに明るく成長しながら、皆さんの新鮮なる中心に向けてさらに集中していることを、認識してください。変化の風は今、皆さんの間にあります。キリスト意識は今、皆さんの固有性のさらに大きなひとつの部分です。それは、皆さん自身の歩幅と時間の中で、すべての皆さんにとって極めて素晴らしく落ち着いています。そしてわたし達は“時間”という言葉が大まかに使用しますが、それはすべての皆さんが今、より一層“今という瞬間”の経験を垣間見ているからです。それと闘わないでください。すべては今、その周りで極めて申し分なく進化することになるでしょう。何故なら皆さんは、皆さんの今という瞬間の中とその瞬間から皆さんの経験をさらに本質的に設定して、一部の人々にとって依然として微かなものとはいえ、皆さんの黄金の本質をさらに一層明敏にかつ明確に感じているからです。

そして親愛なる皆さん、冷静に受け止めてください。さらに多くのこのエネルギーを飲み込んでください。より一層皆さんの安定した中心の内部に留まってください。もしも皆さんがまさにそれを許し、それを取り囲み、そして皆さんが今までその一部になっていたか皆さんがかつて現実性として固執したかそのどちらかの攪乱や数々の古い予定のためにそれを見捨てることがないなら、皆さんは、すべての人々が今そこから創り出しているものを確認し始めているところです。

皆さんの周りの世界は変わり続けていて、それは最初に、実際にとっても現実的に感じる古いエネルギーの死の間際の噴出を示すことが必要になります。しかし悲しいことに、それは現実ではありません。皆さんの配慮を内側に引き寄せて、そのレンズから、皆さんのこころと皆さんの永遠の神性に属する魂の内部から、皆さんの世界を眺めてください。親愛なる皆さん、皆さんは、それをさらに沢山味わっているところです。皆さんは、それを回避することはできません。皆さんは、それを否定することはできません。皆さんはこれ以上、それを見放すことはできません。何故ならそれは、皆さんがまさに今、今という瞬間の中に、現在の中に、全存在の永遠性の中に立つように、皆さんの配慮と意図のさらに大きな一部分、皆さんの認知のさらに大きな一部分を引き受けているからです。その認識は、皆さんにとってさらに強く成長を続けています。それは皆さんの現実性になっているところであり、驚いたことに、皆さんはそれをさらに受け入れているところです。

それで、昼夜平分時の数々のエネルギーは6月の至点まで高まるため、そのエネルギーを取り込んで、そのすべてのエネルギーを吸収してください。それはまるで、皆さんが今既に、皆さんの魂と皆さんのこころと皆さんの神聖なる本質へ向けて今後より一層深く皆さんを導くことになる、そのひとつの戸口に足を踏み入れているようなものです。ひとつの素晴らしい旅の準備を整えてください。何故なら皆さんは、皆さんの真の自己に向けて、より一層深く進んでいるからです。皆さんは、既に皆さん自身を照らし出しています。皆さんは既にそれを許しています。

数多くの皆さんが、一部の人々は昼夜平分時のエネルギーが襲う前でさえ、とても違いを感じて

いるところです。何故なら皆さんは、既に昼夜平分時の正確な転換点に位置するこの交差点へとさらに高まり続けてきて、今も神聖なるやり方で続いているからです。皆さんが感じるものまたは感じないもの、あるいは皆さんが感じているものまたは感じていないものについて、心配しないでください。皆さんは、すべての皆さんが変えられていて、そしてそれは、最初からずっと起り続けています。皆さんは、すべての皆さんがまさにそれに向けてさらに深くなっていて、そして皆さんがそれを感じるかそれを経験する方法は、皆さん自身の完璧さ、皆さん自身の変容という“大嵐”です。

親愛なる皆さん、それを信じてください。皆さんは、故郷のエネルギーを経験することによりかなり近付いています。そしてわたし達は、皆さんは既にそこにいると、思い切って伝えることができます。それはまさに、それを認識するために、数多くの皆さんに皆さんのエネルギーと認知の多少の微調整を行わせているところです。しかし親愛なる皆さん、それはすべて良好です。それは途方もないものです。それは予見され、事前に記述されたものであり、そしてそれが今です。

皆さんが入ってくる数々のエネルギーを処理する時、そして皆さんが吸収するために必要なものに皆さんが順応してそれを吸収する時、そして皆さん自身の時間枠の中で、断定的判断、期待、分析または自己批判または他の人々との比較を持たずに皆さんが変わるために必要なものを皆さんが変える時、皆さんができるだけ沢山皆さん自身のエネルギーの中の今という瞬間にいることが、重要になります。

今後は、ひとりひとりの皆さんがそうならなければならないように進歩を続けていることに気付いてください。そのため、皆さん自身を他の人々と較べないことを、忘れないでください。皆さん自身を、すべての皆さんを、個人的な数々の花が在るひとつの野原と考えてください。それは異なる速度で開花しながら、それにもかかわらずそれを遠くから見ると、それは色彩の迸りと満開の同期的な調和という、ひとつの美しい景色です。皆さん自身の栄光と空間と存在と進歩の中で、満足してください。それは、そうしたひとつの素晴らしく重要な方法で、目覚めに対して、人類全体に対して、貢献を続けています。皆さん自身に穏やかになって、皆さんが呼吸をする度に、光に向けてより一層前進を続けてください。

皆さんの内なる神を拝して、

Namasté.

レディ・ナダとパラス・アテーナ

Lady Nada and Pallas Athena

©2013 Fran Zepeda. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is posted in its entirety and unaltered, is distributed freely, and this notice and links are included.

www.franhealing.com

www.franheal.wordpress.com

<http://lightworkers.org/channeling/197880/lady-nada-and-pallas-athena-you-are-beginnings-new-beginning-march-21-2014>

それは今、皆さんが愛の中で完全に衝撃を和らげられているようなもの

それは今、皆さんが愛の中で完全に衝撃を和らげられているようなもの

It Is Like You Are Completely Cushioned in LOVE Now

フラン・ゼペダ経由

Channeled by Fran Zepeda – 4.4.14

April 5, 2014 in Ascended Masters, Fran's Channeled Messages, Lady Nada

Lady Nada (Received 4.4.14):

親愛なる皆さん、わたしの貴重な周波数の旅人の皆さん、そして穏やかさと愛の先導者の皆さん、こんにちは。皆さんは、壮麗です。わたしは皆さんに、これを十分に伝えることができません。皆さんは今、絶えず高まるひとつの愛の波に沿って軽々と進んでいるところです。皆さんは、それを感じることができますか？ それは、ちょうど皆さんがそれを包み込んでいるように、皆さんを包み込んでいますか？ 素晴らしい。親愛なる皆さん、ちょうど皆さんが気づき始めているように、わたしはこれに気付くことができます。そしてそれは、そういった皆さんの一部になり続けています。

それは今、皆さんが愛の中で完全に衝撃を和らげられているようなものです。何故なら皆さんは、入り込んでいるその美しい数々のエネルギーを受け止めて、そして皆さんがそれを展開するからです。皆さんが既に皆さんの目覚めの新しいひとつの水準に達していることは、数多くの皆さん

んに対してこれほど明白なものになり続けています。皆さんは、既にそれに静かに乗り込んでいます。そして今皆さんは、依然としてその大きさと仕上がりを試しているところです。そしてそれは、今の瞬間の中で、皆さんにとってひとつの最適な服装になっています。それは皆さんに、さらに多くの穏やかさを届けて、そして皆さんにさらに多くの明晰さを届けていないでしょうか？

嗚呼、わたしの大切な皆さん、この愛の湖の中で、この愛の海洋の中で、絶えず泳ぐことがどのようなものかということについて、皆さん実際に以前は十分に推測しなかったことを、皆さんは間違いなく気づき続けています。これが皆さんを拡大したものであり、今はおれがこれほど沢山の物事を取り囲みます。皆さんは既に皆さんの数々の境界線を拡大していて、今はこの拡大された状態の中で遥かに心地良い状態です。まさにこれほどその通りであり。そのためそれは、極めて親しみのあるものになっています。そして皆さんは成長を続けて、この拡大の高められた感覚が極めて好きになっています。何故なら、皆さんがそれを許してそれに抵抗することを止めた時、それは既に皆さんの在り方のひとつの自然な部分になっていて、そして皆さんが皆さんの見通しを調整してこの新たな展望を取り囲む時、皆さんは今後、皆さんの新たな存在方法、皆さんの新しい自己にとってかなり本質的な、数多くの新たな洞察と関係性や物事に目を向ける新しい側面を維持して、受け取るようになるからです。

数多くの皆さんが既に選択しているこの巨大な飛躍に対して、わたしはもう一度皆さんを称賛します。思い切ってそれに慣れてください。何故なら、今後はさらに多くの物事が起るからです！皆さんは今では極めてそれに慣れていて、そして皆さんは、ひとつの主要な光の流入とエネルギーの移行の後で極めて急速に皆さん自身を安定した状態に戻す方法を、学び続けています。皆さんはその光によって方々で支えられているところですが、しかしちょうどひとつの海洋の浮標のように、また皆さんは皆さん自身を正しい位置に戻します。皆さんが認識するように、その海洋の浮標がそれ自体を正しい位置に戻すことを許すためにどれほどの時間がかかるかということに関しては、まさに突風の強さと波の高さに左右されます。そのためそれは、皆さんに委ねられています。しかし皆さんは、皆さんがこれを行うことができ、そして皆さんにどのようなものが“投げ付けられ”ようとも、遥かに簡単に行うようになることを、信頼し始めているところです。

何故なら皆さんは、今あらゆる認知と皆さんが起こすあらゆる行動を統治して支配するその皆さんの基礎と核心部分として、今までよりもずっと愛のエネルギーの中に固定されているからです

。それは今までよりもずっと皆さんの中心に位置します。皆さんはそれを感じることができ
ますか？ わたしは確実に、それを確認することができます。皆さんの黄金のキリスト意識の柔ら
かな光は今、これほど美しく包み込むものになっています。既に皆さんは、実際にひとつの新しい
水準に到達しています。

今後高められた数々の水準が、今までよりも遥かに急速に現れている状況になるでしょう。しか
しその結果もう一度、わたしが既に伝えたように、皆さんは皆さんのこころの中心の安定性をよ
り確実に所定の場所に置いて、そして皆さんはその登攀を操作することができます。親愛なる皆
さん、皆さんは間違いなく、これを感じます。嗚呼、皆さんは今までどれほど壮麗な旅を続けて
きたことでしょうか。しかし嗚呼、皆さんがまだ遭遇していないどれほど沢山の壮麗な旅がある
ことでしょうか。この展望は始まっているところであり、そして皆さんが皆さんのさらに高い側
面の側に留まって数々の変化と共に自由に動く限り、皆さんは、そういったひとつの驚きに直面
することになるでしょう。

わたしは、皆さんの自己療法を続けるように、皆さんに切に願います。皆さんが皆さんの結晶構
造の数々の組織を発達させてそれを精緻化する時、皆さんの物質的な身体は今、ひとつの主要な
役割を果たしているところです。皆さんが今まで何度も聞いてきたように、それが休息、寛ぎ、
自然の中の時間、日光を浴びる時間、できるだけその源泉に近い澄んだ清潔な水または純粋な食
べ物なのかどうかにかかわらず、どうか、敢えて皆さんの身体が必要とするものに絶えず耳を傾
けてください。そしてこの配慮と合わせて、皆さんの自己愛は、まさに同じように維持するこ
とが重要なものになるでしょう。愛になり、神ようになり、皆さんの核心部分でそれを感じるこ
とは、こうした訪れようとしている日々の中で、皆さんを遠くまで運ぶことになるでしょう。

そしていつも皆さんのこころの中心に戻り、そこから道案内をしてください。安定はそこから現
れることになり、そしてこうした訪れようとする日々の中で、安定がとても重要になります。皆
さんは今ではさらに確実に皆さんのグラウンディングの経験の中で根付いています。そして皆
さんができる限り沢山ゼロ・ポイントで安定して同調する時には、これが今後皆さんを遠くまで運
ぶことになるでしょう。

そのため親愛なる皆さん、わたしは付け加えたいと思います。皆さんは実際にこうした数々のエネルギーを維持管理して、それを皆さんに組み込むことについて、そして皆さん自身のすべての側面を統合すると同時に皆さん自身のさらに高い数々の側面の中でより普及した姿で留まることにおいて上達し続けています。何故なら皆さんは、皆さんのすべての側面や皆さんの多次元的な自己と融合すると同時に、すべての部分を安定させて受け止めて、皆さんのすべての部分と“親しく”なるからです。何故ならその部分が、新たに出現している皆さんの今という瞬間に存在する神性の中で統合され安定した皆さんに向けて、集中するからです。

皆さんが今まで“親しくし続けて”きたそういった一部の古い部分は、皆さんの容認とそれに続くそういった部分の解放、あるいはさらに高い数々の側面へのその部分の変質の中で、皆さんをさらに完全な状態にし続けています。そういった部分はその目的に役立っていたものであり、今は変えられてさらに精緻化された純粋な皆さんに路を譲っているところです。

それは、人々が言うようひとつの“完全な世界”であり、そして皆さんはその極めて心地良い住民になっているところです。

わたしは差し当たり皆さんに別れを告げますが、しかし皆さんの輝かしい継続する目覚めのために、わたしはさらに多くの“断片”と伴に必ず戻ってくることになるでしょう。

わたしはレディ・ナダ、愛と奉仕の中で。

I AM Lady Nada, in LOVE and SERVICE.

image credit: lilymoses.com

©2014 Fran Zepeda. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is posted in its entirety and unaltered, is distributed freely, and this notice and links are included.
www.ouremergingdivinity.com www.franhealing.com www.franheal.wordpress.com

<http://franheal.wordpress.com/2014/04/05/lady-nada-it-is-like-you-are-completely-cushioned-in-love-now-channelled-by-fran-zepeda-4-4-14-2/>

皆さんはそれぞれが特別で固有

皆さんはそれぞれが特別で固有

You Are Each Special and Unique

20 April 2014 - 9:50pm

フラン・ゼペダ経由

Channeler: Fran Zepeda

Lady Nada: You Are Each Special and Unique – Channeled by Fran Zepeda 4.18.14

宇宙の中のすべての魂の中でも、皆さんは特別です。皆さんは、皆さん自身の光の中で、ひとりひとりが特別です。どの魂も、皆さんが提示しなければならないものを手にしていません。重要なことは、それを認識することであり、そして次に、精神とこころのその枠組みの中において、皆さんの隣人または友人または同僚または愛する人が行い、話す、あるいは自ら提案するものにもかかわらず、その固有性を提示することを望むことです。皆さんは、皆さんがそれぞれ固有であることを、認識しています。

こうした巨大な変化の時代の中で、これを認識し、これを認めることは、今まで以上に大切になります。何故なら、皆さんそれぞれが、他に誰も持たないひとつの使命と目的を持つからです。皆さんは、欠けるもののない一体性を達成するために、一齐にそれを提示させられてしまいます。すべての美しい魂達が、ひとつに結び付けられ、しかしそれぞれがそのパズルのピースと一致しながら、複雑に置かれ、適用され、それぞれが皆さん自身の特別な方法で、一体性という欠けるもののない美しい光景を完成します。

そのためどうか... “わたしは充分に行っているだろうか? ”、“わたしは充分だろうか? ”、“わたしは何をしなければならないのか?” という思いの中のような、その皆さんの不安を捨ててください。ほとんどの場合、皆さんに求められることは、率直に、躊躇わずに、そして皆さんが呼び覚まし、皆さん自身、ガイア、宇宙そしてすべての多元宇宙へと固定するすべての愛で、ただ皆さんのありのままの姿になることだけです。皆さんの役割を果たすことは、時にまさに‘しないこと’を意味します。肩の力を抜いて、皆さんは固有であることを受け止めることによって、皆さん自身に溶け込んで、皆さんの視野を拡げてください。そして皆さんの内面の自己に耳を傾けることによって、皆さんはそれぞれどこか次にしなければならないことを認識することになるでしょう。それは単純に、皆さんから流れ出ることになるでしょう。

今は、巨大な変化の時であり、そしていわゆる“仕事をするために”、すべての人々が必要になり

ます。そのため、外部からのどのような攪乱要因と言っても、ただ単に... 完全にありのままの皆さんになり、ありのままの皆さんを完全に感じ、皆さんが最も良くできるものを果たしている、その皆さんからの攪乱要因に過ぎません。それは、他の誰の経験でも推し測ることができないものです。

皆さんは愛されていることを、忘れないでください。皆さんは大切にされていることを、忘れないでください。そして意識の中で高まっているこのすべては、そして皆さんがその中でその一部のなっているこの周波数の高まりは、皆さんがいなくては起こることができなかったことを、忘れないでください。そのため、それを認識してください。その認識で、穏やかになってください。そしてまさに、こうした驚くべき数々のエネルギーの中で、思い切って皆さんという花を咲かせてください。沢山の物事が進行中であり、沢山の物事が起こり続けていて、それは表層の下だけではなく、今は物質的な顕在化の中で起こっています。皆さんはすべて、その一部です。その認識で、穏やかになってください。皆さんはひとつです。

そのため親愛なる皆さん、わたしは今、わたしの祝福とわたしの愛と共に、皆さんから離れます。そしてわたしは、皆さんがこの極めて重要な気の中で、ひとつの楽しい旅をすることを望みます。わたしは、さらに多くの励ましになる“断片的な情報”と共に、戻ってくることになるでしょう。今はもう、人々が言うように、“鳴りを潜めて”いてください。しかしそれが本当に意味することは、この場合には正反対の事です。思い切って立ち上がってください。何故なら、大気もエネルギーも、今皆さんのためにこれほど快活になっているからです。しかし冷静さと静けさを保ち、そしてこうしたこれからの日々の中で、それができるすべてを経験することを望む皆さんの物質的な身体と同時に皆さんの歌うところを育むために、皆さんができるあらゆる物事を行ってください。

皆さんは、こうした驚くべき時期の舵取りをしている、熟達者です。そして皆さんは、それを“行う”方法を認識しています。親愛なる皆さん、皆さんにできるすべてを包み込み、受け入れて、そしてその変容を許してください！ わたし達はすべて、これから訪れる日々の中で皆さんに出会うために、ますます胸が高鳴っています。わたし達は、これから訪れる日々の中で皆さんの変容を確認することに、興奮を覚えています。そして皆さんは、皆さん自身とお互いとガイアと宇宙と多元宇宙を愛し、そしてそれとすべてとひとつでいることを感じる以外、本当に何もする必要はありません。親愛なる皆さん、それが皆さんであり、皆さんのありのままの姿です！

わたしの愛は、いつも、皆さんのものです...

My Love is yours, always...

皆さんの内なる神を拝して

Namaste'

わたしはレディ・ナダ

I AM Lady Nada

フランからの註：2014年4月19日：わたしは、レディ・ナダの伝達の本文の中で最後の言葉を打ち込みました。Namasteの“e”を打ち込みながら、わたしの目は、555に達していたその語数表示に向けられました... 深遠な数々の変化を意味しています!!!! 次に後晩に、わたしの目は555で輝く時計に向けられました。それでわたしは、それは、わたし達は実際に深遠な変化の只中にいることを認めているレディ・ナダと実際に宇宙だ、と感じました！わたし達は何と魅力的な時間にいるのでしょうか！わたし達はすべて何を関与しているのでしょうか！すべての皆さんに愛を！

©2014 Fran Zepeda. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is posted in its entirety and unaltered, is distributed freely, beautiful synchronicity and this notice and links are included.

www.franhealing.com www.franheal.wordpress.com www.ouremergingdivinity.com

<http://lightworkers.org/channeling/199291/lady-nada-you-are-each-special-and-unique-41814>

皆さんの神聖なる貴い存在状態を発達させる

皆さんの神聖なる貴い存在状態を発達させる

Developing your Divine Exalted State of Being

4 August 2014 - 10:23pm

フラン・ゼペダ経由

Channeler: Fran Zepeda

Message from Lady Nada: Developing your Divine Exalted State of Being

Channeled by Fran Zepeda August 3, 2014

Lady Nada:

大切な最愛なる皆さん。わたしが今日皆さんの前に現れたのは、皆さんの“貴さ”、皆さんすべてが皆さん自身の方法でそれぞれ入っている存在状態を説明するためです。実際に、それは段階的なものですが、しかしそれでもなお強力なものです。皆さんの“貴さ”は、皆さん神聖なる中心部そのものにある皆さんという存在の深みであり、それは、さらに高い貴い振動のためにより低次の振動を破棄しようとする皆さんの持続的な意欲と意図で、探索され、拡大されています。

そして親愛なる皆さん、皆さんが何かを考える時、それは必ずしもひとつの退屈な、あるいは難しい過程になる訳ではありません。時に、単純に手放して皆さんの霊を高めることに同意することによって、皆さんの振動は、抵抗を受けることなく、皆さんを瞬時にさらに高い数々の領域に運ぶことができます。親愛なる皆さん、その秘訣はそこに留まることであり、それで皆さんは、それがより一層得意になるでしょう。

皆さんは、それについて決して懸命に努力する必要も不安を抱える必要もありません。皆さんは不要な物事を取り除きさらに多くの愛のエネルギーを吸収するため、それはひとつの自然な過程です。そして実際に、それは幾つかの点で急速かつ突然なものになります。何故なら、今後皆さんは、皆さんが慣れていたかなり沢山の物事がまさに剥がれ落ちる新しい場所に突然移行してしまったと感じる時期があるからです。そして皆さんは、いわゆる虚空の中で一瞬にせよそこにいて、思い切って未知の領域へと上昇することができるか、あるいは皆さんは心地良さを求めて皆さん自身を元に戻すことができます。

しかし親愛なる皆さん、皆さんは今後、たとえ少し居心地が悪くて最初は未知の物事であっても

それが長続きすることを許すなら、この新しい場所は皆さんを貴い心地良さと同時に刺激的でありながらまた穏やかな状態に運ぶことができることに気づき、そして皆さんのエネルギーが皆さんを連れて行くことができる過剰なほどの可能性に携わることになるでしょう。それはまるで、皆さんが、皆さんを明るさと静寂と、そしてその通り、穏やかさへと導くひとつの深い目覚めの坑道の中で、部屋から部屋へとゆっくりと流れているようなものです。

皆さんの瞑想の中で、思い切ってこうした場所に行き探索してください。何故なら、皆さんが去年の不純物を取り除く時、それはより一層皆さんに利用できるものになるからです。それが皆さんに残すことができるものは実体がないように感じるかもしれませんが、しかしその唯一の理由は、当分の間、それが未知で試されていない未経験で空疎なものになるからです。しかし、それが皆さんの周りのそこにあることを、許してください。そして皆さんのこの新しい貴い感覚と場所への上昇は、その居心地の悪い無意識に値するものよりもさらに多くの価値を感じるようになるでしょう。

手放してそれに帰順することは、特にこれほど長い間3次元の中で生きていた後は、人間が行うには最も困難な物事です。皆さんは、皆さんを安全にそして皆さんの経験の箱の内部に保ってきた数々の障壁や境界、そして名札や修飾語や定量化の尺度に慣れて成長してきました。皆さんはそこで、皆さんが3次元の中の皆さんの旅を進んだ時に皆さんが獲得してきた皆さんのすべての信念と規則を学び、永続させます。

しかしその一方で、皆さんはこれを、この古い生き方を振り落としながら、さらに高い数々の領域の中さらに新しい貴い生き方に道を譲ります。そして皆さんはさらに高くさらに明るい数々の領域を移動する傾向と固有の能力を持つため、それは新しく、“実行可能”なものとはいえ、しかし同じように皆さんは、皆さんが皆さん自身を手放し、さらに高い数々のエネルギーに囲まれて思案して浮上する時に、それを探索してそれを味わい、そしてそれによってより一層豊かな気持ちになっています。

時に皆さんは習慣から、あるいは恐れまたは“安全”の願いのせいで急に身を引くかもしれませんが、しかし皆さんが瞑想の中やさらに瞑想に専念していない時でさえより明るくより高いエネルギーに囲まれてさらに思い切って浮上するほど、皆さんは高まる貴い状態の中で、さらに一層心地良く感じるようになるでしょう。そのため皆さんがより多くの技能と専門知識でその状態を維持するほど、皆さんはそのエネルギーが皆さんをさらに高めることを許します。

そのためわたしの最愛なる皆さん、わたしは皆さんが皆さんの“貴さ”を十分に探索することを切に望み、そしてそれを皆さんに勧めます。それは本当に皆さんの神聖なる特質であり、根源と結び付けられた皆さんの内面の神聖なる光彩です。皆さんが今後より一層気づくようになることは、皆さんが持つその結び付きを絶えず解消する必要がないこと、そしてその代わりに皆さんは、皆

さんが何を行っているかに関わらず、いつも皆さんの神聖なる中心の内部で根源と結び付けられたままになることを望むようになる皆さんをそこで発見することです。皆さんがより一層多くの滑らかさと堅実な次元上昇でそこに戻り続けているその皆さんの“高貴さ”を、そして皆さんの優しい神聖なる優雅さと安らぎを思い出す時、皆さんがその中に留まることはかなり自然な状態であることを、皆さんは気付くことになるでしょう。

もしもわたしの言葉が少し解りづらいつと感じるなら、その言葉が皆さんに流れ込むことを許してください。それで皆さんは、わたしが伝達しようとしているこの状態は皆さんの自然な生き方であり、皆さんの選択した生き方であり、皆さんの神聖なる生得権であることを、皆さんは皆さんの二元性の状態の中のすべての年の中でただそこから遠回りしていたことを、すぐに気付くようになるでしょう。

しかしそれは、この古い生き方は、今は解消しているところです。そして皆さんは皆さんの新しい経験の手綱を正しく握り続け、皆さんの神聖なる資質、穏やかさ、調和、喜び、優しさ、そして豊かさの美しい本質で花開いています。そしてその通り、何よりもまず愛で、今わたし達が伝えるように皆さんという存在全体と同時に地球と宇宙と多元宇宙にワープの速度で浸透している無条件の愛で、皆さんは花を咲かせています。

この愛を呼吸し続け、この皆さんの愛の本質を広めて続けてください。それで皆さんは、皆さん自身の属性や状態だけではなく、皆さんの世界全体の属性や状態として、ひとつの完全な変容を確信します。

これは、皆さんの努力はここで終わると言っているのではなく、それは今後、皆さんの認知がそれを拾い上げることを許す限りは、皆さんのすべての努力をより一層例証するようになるでしょう。皆さんがさらに長く皆さんの貴い神聖なる存在状態を保つほど、皆さんは皆さんが今創り出しているこの新しい世界をさらに多く理解し、経験することになるでしょう。そしてわたしの親愛なる皆さん、それはひとつの古い諺を引用すると、“6000万ドルの質問”です。

それでは今後皆さんは、皆さんの貴い神聖なる状態に留まり、それを発達させて、皆さんの古い世界を置き去りにし続けることになるのでしょうか？ 親愛なる皆さん、ただ皆さんだけがその質問に対する答えを認識していますが、しかしわたしは敢えて伝えたと、その答えはほとんどの皆さんにとって、ひとつの強く貴い“その通り！”になるでしょう。

わたしの親愛なる皆さん、わたしは無条件に皆さんを愛し、そしてこの次元上昇の道筋に沿った時に岩だらけの路の中の皆さんの勇気と皆さんの揺るぎなさに対して、皆さんに敬意を払い、称賛します。しかし5次元とそれ以上の次元へ向かうわたしの大切な最愛なる先駆者達、皆さんはそのための準備が整っていて、皆さんはそのために計画され、そして皆さんはそうなるように運命

付けられています。

こうしている間にも皆さんに神の力で届けられているわたしの言葉を皆さんが良く考えて、わたしのエネルギーと数々の符号を吸収するように、わたしは差し当たり皆さんとお別れます。わたしの親愛なる皆さん、穏やかさと愛と共に進んでください。わたしはわたしの無条件の愛という毛布をすべての皆さんに広げて、皆さんが考え、遭遇するか、皆さんの次元上昇する啓発の道筋の中で感じるすべての人々に、皆さんがお返しをすることを求めます。

わたしは皆さんを宝物にして、それぞれの瞬間にさらに完全に出現する皆さんの美しく輝く啓発された魂を敬い、高く評価し、そして大切にします。

皆さんの内なる神を拝して。

Namaste.

©2014 Fran Zepeda. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is posted in its entirety and unaltered, is distributed freely, and this notice and links are included
franhealing.com www.franheal.wordpress.com www.ouremergingdivinity.com

<http://lightworkers.org/channeling/203094/message-lady-nada-developing-your-divine-exalted-state-being>

“皆さん自身を信頼すること”について

“皆さん自身を信頼すること”について

On “Trusting Yourself”

14 August 2014 - 1:13am

フラン・ゼペダ経由

Channeler: Fran Zepeda

MASTERQUOTE16: LADY NADA ON “TRUSTING YOURSELF”

Lady Nada:

皆さん自身を信頼することは、まさに皆さんに明らかにされることを待ち続けている、内部にある過剰とも言える知識全体を迎え入れることです。皆さん自身を信頼することは、皆さんの内部にある深く絶えず光が当てられている神性、皆さん自身の最も高い部分との皆さんの結び付き、皆さんの根源との結び付きを、認めることです。

そのため親愛なる皆さん、皆さん自身を信頼し、まさに皆さんに明らかにされることを待ち、まさに解明されることを待ち、まさにその内部真実から生まれることを待ち続けている、その豊富な知識と可能性を、許してください。

そのため、皆さんの神性を十分に認めることは、皆さん自身を信頼することであり、そして皆さん自身を信頼することは、その皆さんの内部の神性を運んでそれを極度の名誉と宝庫の中で維持し、皆さんはそれをいつでも利用することができることを認識し、そして皆さんは決してひとりではなく、皆さんは決して洞察力を持たずに存在しなかったことを認識することです。今後その洞察力が、優しさと光輝と無邪気な好奇心と共に皆さんの世界の舵取りをように皆さんを導くことになり、そして皆さんはその間いつも、皆さんの内部にまさに利用されることを待ち続けている皆さんが必要とするすべてを持つことを認識しながら、完全に寛いでいるでしょう。

ですから、皆さん自身を信頼することは、その内部の神性を高く評価することです。そしてその内部の神性が成長し繁栄することを許している状態が、皆さんが皆さん自身の中で、固有で基本的で揺るぎない信頼を持つことを許します。

Channeled by Fran Zepeda through Higher Self August 12, 2014

Copyright © 2011-2014 Fran Zepeda. All Rights Reserved. Permission is given to copy and distribute this material, provided the content is posted in its entirety and unaltered, is distributed freely, and this notice and links are included. www.franhealing.com www.franheal.wordpress.com www.ouremergingdivinity.com

<http://lightworkers.org/channeling/203405/lady-nada-trusting-yourself>

それぞれの人間関係は神からのひとつの贈り物

それぞれの人間関係は神からのひとつの贈り物

Each Relationship is A Gift from God

18 May 2013 - 6:55pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Each Relationship is A Gift from God

Message from Ascended Master, Lady Nada

Received by Julie Miller May 18, 2013

大切なところ達、この壮麗な日に、皆さんの神聖なる姉妹を通して皆さんと一緒にいられることは、どれほど嬉しいことでしょうか。

すべての人間関係は大切なものであり、そしてわたし達は、情熱的な関係だけではなく、ただ単にお互いに通り過ぎた2人の人々の間の最も基本的な交流から、親と子供、友達、職業上の人間関係等々まで、皆さんが日々経験するすべての交流について話をしています。皆さんが会うそれぞれの大切な魂達が、ひとつの神聖なる巡り合いと見做されます。皆さんが会うそれぞれの個人によって、皆さんは彼または彼女の内部に皆さんの自己を確認する機会を提供されます。それぞれの交流を通して、皆さんは意思疎通をする機会を提供されます。そして皆さんが反応し返事をする姿もまた、今後皆さんが皆さん自身の扱う姿の、ひとつの指標です。皆さんが他の人々を扱う姿は、皆さんが皆さん自身を扱う姿に対して、実にひとつの主要な影響力を持ちます。皆さんがそのころから表現することを選択することによって、皆さんはいつも、その度に皆さん自己全体の純粋性を実証します。

人間関係についてその最も根本的な神聖なる原則のひとつは、他の人々の中に皆さん自身を発見し、それぞれの大切な魂の内部に皆さんが親しみ易いことに気付くものを発

見し、そして皆さんが魅力ないと考えるものを受け入れる、その能力です。そして親愛なる皆さん、この単純な理解がすべての人間関係の中に現れます。たとえそれが販売係と顧客の間のものだとしても、それぞれの人間関係は、皆さんに生産的で大幅な霊の成長を提供する潜在的な可能性と、皆さんの人生の数多くの分野に影響を与える力を持ちます。それぞれの人間関係、それぞれの交流は、ひとりひとりの皆さんに提供される神からのひとつの贈り物であり、皆さんに皆さんがなることができる姿と役割を教えるものですが、しかし数多くの親愛なる魂達が、その場合でも利己的な姿勢から、自分達のための権力と栄光を探し続けます。たとえ皆さんが皆さんの旅を歩むとしても、皆さんは他の人々を通して、皆さんの自己全体に気付きます。

皆さんがただまさに皆さんだけに目を向ける時、皆さんは皆さんの自己全体に気付くことはできません。瞑想を通して、そして内面に向かうことから、皆さんが自らのありのままの姿の多くを発見するようになるのは本当のことですが、しかし皆さんは人間関係を通して、実際に皆さんの自己の理解を確認を始めます。皆さんが自身を認識するための探求を行っている時、最も良く学ぶようになるのは、皆さんが他の親愛なる魂を含める時です。何故なら他の魂達は、皆さんがすべて神の子供達であるように、皆さんの兄弟姉妹たちになるからです。大切なところ達、皆さんが出会い、交流するそれぞれの個人は、皆さんの一部です。そして皆さんもその人々の一部であることを、忘れないでください。

大切なところ達、皆さんの真の自己は、もしかすると皆さんが考えるような孤立はしていないことを、理解するように努めてください。皆さんは、すべての物事と相互に結び付けられています。親愛なる皆さん、皆さんの真の自己は、この相互の結び付きを通して共有されています。大切なところ達、もしも皆さんが利己的な視線でただ皆さん自身だけを見ているなら、ちょうど皆さんが顕微鏡の下に置かれた水滴を見ることで海洋を認識することはできないように、皆さんはこれを理解することはないでしょう。皆さんが出会うそれぞれの個人は、2人の個別の人々という普通の外見を超えて皆さんが目を向け、皆さん両方が同じように共有する共通した自己を発見するための、皆さんの好機です。これは、恵まれた神聖なるひとつの人間関係を描きます。しかしある種のとんでもない人間関係でも、依然として2人の人々がいますが、しかし2人は離ればなれのままです。何故なら、その2人は、その自分自身の個人的で利己的な都合のために、もう一方と競争するか駆け引きをするかのどちらかまたは両方になるからです。親愛なる皆さん、ひとりひとりの皆さんが全存在の部分であり、宇宙の部分であり、その含まれる

すべての断片の一片を保有することを、忘れないでください。ひとりの個人の一片が、別の個人の一片よりも大きいことはありません。ひとりひとりの皆さんが、皆さんの進化全体にとって不可欠な、ひとつの大切な一片を保有します。

大切なところ達、皆さんが皆さんの壮麗な自己を明らかにしてから、長い時間が経過しました。皆さんは余りにも長い間、皆さんの聖なる自己を隠してきました。そして皆さんの利己的な方法を超えて理解する能力と、皆さんの今ここの役割はひとりではなく結び付けられていることを理解する能力を、葬ってきました。それぞれの通り過ぎる人々、それぞれの交わりは、皆さんの鏡です。親愛なる皆さん、皆さん自身の自我こそが、皆さんが経験する人間関係を通して皆さんの自己の真実を追い払う状況を引き起こすことになるでしょう。すべての交流から生じる肯定的そして否定的な影響から、理解しそして学ぶことが重要です。皆さんの道筋を横切る数多くの親愛なる魂達を通して皆さんの自己全体を学ぶことを皆さんの魂が否定することによって、また皆さんは、皆さんのそれについての全体としての認識を阻んでいます。皆さんは、単純ながら深遠な意味で、皆さん自身がそう運命付けられている存在としての個性になることを否定しています。大切なところ達、皆さんの旅にとって、平衡した状態は不可欠なものです。皆さんが光を探すだけなら、完全に幸せで満たされることはないでしょう。皆さんは、両極性、光と闇、男性と女性に結び付けられています。両歩の立場から学び、皆さんが学ぶものを安定させることができる状態は、皆さんがただひとつの側面に焦点を合わせている皆さんの旅の間に、皆さんをさらに遠くまで推し進めることになるでしょう。

皆さんの旅の道筋は、数多くの難題に溢れていて、皆さんが次の局面を始める前に、皆さんはそれぞれの難題に立ち向かうことが必要になります。その通り、皆さんは皆さん自身の旅を歩み、皆さん自身の決断を選択しなければなりません。しかし皆さんが踏むそれぞれの段階は、皆さんを励まし刺激するか皆さんの意欲を失わせてきた、そのどちらかの特定の交流の産物です。皆さんの人間関係を通して皆さんの真実を認める方法を、学んでください。親愛なる皆さん、皆さんが他の人々の中に皆さん自身を探す時、正直になることが大切であり、そして自分に正直になることは、信じ難いほど苦痛になる可能性があります。何故ならそれは、皆さんがすべての偽りの装いを落として、事実通り完全に開いた眼で確認しなければならないことを意味するからです。皆さんが貴重な出会いを振り返る時、皆さんがどれほど手厳しくまたは批判的だった可能性があるかを認めて、責任を転嫁することなく、この否定的な反応が生じた理由を学んでください。正直に目を向けてください。そして皆さんがこの交流の真実に気付く時、皆さん

は皆さんの人間関係の技能を向上させる方法と、危害を加えることなく他の人々と交わる方法を、学ぶことができます。皆さんが経験するすべての伝達は、皆さんが皆さん自身について感じている状態を反映します。もしも皆さんが幸せと歓びを感じているなら、皆さんは他の人々にこの方法で表現することになりますが、しかし皆さんが不安を感じるか、腹が立つまたは不機嫌なら、また皆さんは皆さんの交流の中でこれを表現することになるでしょう。たとえ皆さんが一言も話さなくても、皆さんのエネルギーは感じられることになるでしょう。

親愛なる皆さん、数々の不満の種が皆さんの人生に現れます。そしてそれは、皆さん自身の成長と発達に関連する価値ある情報を保有します。親愛なる皆さん、すべての過去の不満の種を手放す方法を学ぶことが大切です。何故なら、それはただ皆さんが完全に愛する邪魔をするだけになるからです。たとえそれが肯定的なものであるとしても、皆さんがもたらす数々の変化は、完全なものになることはないでしょう。親愛なる皆さん、皆さんが把握する皆さんと交わった別の人の否定的または肯定的な部分は、単なる皆さん自身の皆さんの自己に関する考えの、ひとつの投影に過ぎません。皆さんの数々の考え、感覚、言葉は、たとえそれが記述されたものや行動であるとしても、すべてが強力なエネルギーを保有していること、そして皆さんはひとりひとりがこのエネルギーについて責任があることを、わたし達は皆さんに再認識させます。皆さんは別の個人が反応する方法を断定することはできないかもしれませんが、しかし皆さんから現れるものは、皆さんの責任です。

わたし達は、皆さんの人間関係を生産的なものにして、そこからもう一度皆さんの否定的な数々の思考形態を自覚して、自己破壊的などのような考えも達成目標に変えて肯定的なものにするように、皆さんに働き掛けます。皆さんは、ただ単にそう望むことによって、皆さんの否定的な考えや行動を肯定的なものに変えることができます。その変化は皆さんから始めることを、そして皆さん自身の自我は、皆さんが数多くの目標に成功する邪魔をする特定の手段を創り出していることを、自覚する必要があります。親愛なる皆さん、皆さんは自我を通して、相互関連性の代わりに、分離に気付きます。大切なところ達、皆さんの自我は何も認識していないことを、忘れないでください。皆さんの自我とその自我が皆さんを変えようとするものに目を向けることによって学ぶことは、皆さんの責任です。皆さんが皆さん自身に、“わたしはわたし自身をどのように扱うことを望むのか？”、と尋ねる時、皆さんは正直になっていて、正直な答えを探し求めて

います。親愛なる皆さん、その結果、皆さんは皆さんのところを通して、無条件の愛に溢れるこうした答えに気付くことになるでしょう。皆さんがそれぞれの考え、感覚、言葉、そして行動に愛を働かせる時、自我は存続することができません。皆さんが皆さん自身を扱いたいと思う強さに対する皆さんの答えを通して、皆さんはまた今後の他の人々の扱い方にも気付くことになるでしょう。

皆さんの皆さん自身と他の人々の扱い方を変えること、そして皆さん自身から罪悪感と尊敬と愛に値しないという感覚を取り除くことは、皆さんの責任です。大切なところ達、皆さんが最終的に皆さんの真実全体を理解することができる時、その結果皆さんは皆さんの言動と態度を償うことができるようになるでしょう。皆さんが自己破壊的な考えが害悪と幻滅を引き起こす姿を明らかに理解することができる時、皆さんは自己と他の人々により穏やかになることを選択するその機会を受け入れることになるでしょう。この思考形態と態度の移行が、皆さんの許しの道筋に連れて行きます。

大切なところ達、皆さんが別の親愛なる魂を裁き、批判することを選択する時、皆さんの神の兄弟または姉妹は、皆さん自身を同じように扱っていることを、わたし達は皆さんに思い出させます。皆さん自身と他の人々を批判することは止めてください。自己破壊は終わりにして、皆さん自身を愛に溢れる優しきで扱ってください。数々の人間関係は、数多くの大切に必要課題に溢れていて、それは皆さんが皆さんの真の自己全体に気付く支援をすることになるでしょう。

優しきで、皆さん自身に愛と敬意を与える方法を学んでください。責任を持ち、無意識にせよ皆さんが引き起こした可能性があるどのような危害も受け止めて、皆さん自身を許してください。皆さんに危害を加えてきた人々を許し、大切なところ達を癒してください。皆さんは無条件の愛を通してすべての人々や物事に皆さん自身を与える時、皆さんは、神が神自身で皆さんに与え、皆さんと神はまた結び付けられていることを思い出させる、その神聖なる使命を実行しています。皆さんの真の内面の力と壮麗さは、神の神聖なる心象の中の皆さんの創造から始まりました。まさに神のように、ひとりひとりの皆さんは愛であり、純粹で完全に無条件なひとつの愛として存在します。そして愛の主要な目的は与えることであり、そして与えることを通して、皆さんの真の潜在能力が明らかにされます。

皆さんが他の人々と接する時、皆さんは自己を惜しみなく与える機会を提供されます。

ひとりひとりの皆さんの内部には、他の人々がその自我の創造を通してその人々自身をどのように考えているかどうかにかかわらず、その人々に愛を届ける能力があります。皆さんが他のすべての人々の内部にその壮麗さを確認することができる時、それが自分達の自我を通して生きている人々であっても、皆さんは神が創り出した皆さんの真の自己を思い出し、そしてその自己になり続けています。もしも皆さんが依然として皆さんの精神の内部で皆さんはその旅の上でただひとりだという考えを維持するなら、皆さんは愛を与える目的を達成することはできません。たとえ皆さんの故郷がただ皆さんひとりで構成されるとしても、大切なところ達、皆さんはひとりではありません。皆さんが笑顔でレジ係に挨拶を送る時、皆さんは愛を実証し続けていて、そのため皆さんは、皆さん自身を与える行いを実践しています。最も簡単な配慮と愛の身振りは、皆さんがどれほどひとりではないかを伝える、皆さんのその数々の合図です。

皆さんの真の神聖なる自己は、愛です。また愛はそれ自体で、ひとつの関係性です。他の人々との交流がなければ、皆さんは皆さんの神聖なる自己全体に気付くことはできません。それは皆さんが行う愛を通して気付きます。皆さんが神の兄弟姉妹達を愛することを否定する時、また皆さんは皆さん自身で愛を否定しています。親愛なる皆さん、皆さんの人間関係を皆さんの神との結び付きを強化する生産的な手段として理解すること、そして愛が今後皆さんを神の美しいところという故郷に導くその道筋を辿ることは、皆さんに委ねられています。皆さんのすべての行動、言葉、考え、そして感覚を通して、皆さん自身の愛を発揮してください。そうすれば伴に一体となって働きながら、皆さんは世界を癒す支援をすることになるでしょう。

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/182317/each-relationship-gift-god>

不幸せの内部の幸せに気付く

Finding Happiness within Unhappiness

31 October 2013 - 4:57p

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Finding Happiness within Unhappiness

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ October 31 – November 07, 2013

Received by Julie Miller October 31, 2013

美しい輝く皆さん、皆さんの道筋の進路をこれからより大いなる肯定性とより大いなる結果への同調に向かう進路に変えることは、いつも可能です。今後好ましい数々の結果を生み出すことになる正しい決断をすることを目的として、人生が皆さんのために所有する最も高い潜在能力を達成するためには、皆さんは皆さんの精神的な能力と情緒的な能力が存在する場所を十分に自覚できることが必要になります。皆さんの情緒を皆さんの努力全体を比較検討することから切り離す方法を学ぶことは、今後神聖なる神の源泉との皆さんの同調を深めることにはなりますが、またそれは、皆さんのカルマに起因する至高の善を引き寄せる皆さんの能力も強化しています。

人生はいつも皆さんが期待するように進む訳ではなく、皆さんの旅は皆さんを一部の予期せぬ転換点に連れて行くようになることを、皆さんは既に十分に自覚しています。皆さんが数々の不運を回避しようとどれほど努力しようとしても、それは起ります。皆さんが今まで立ち向い、現在も経験し続けているどのような困窮または困難も、たとえその難題がひとつの内面の葛藤または突然現れたひとつの一時的な中断であっても、皆さんは目的を貫くことになるでしょう。そして美しい輝く皆さん、もしも皆さんが、その道の途中で失敗すると考えるなら、皆さんは失敗したことはなく、皆さんは学んできただけなので、そうした考えは否定的な考えになります。

皆さんがこころの狭い個人に直面する時が訪れることになるでしょう。わたし達は、皆さんが意識的にその人々の行動を深刻に受け止めないようにすることを勧めます。皆さんのありのままの姿を矮小化することによって、そして皆さんの自尊心を軽視することによって、その人々が皆さんの力を奪い去ることを許さないでください。もしも叫びが必要なものであれば、叫ぶことは大丈夫ですが、しかし皆さんが叫んでいる理由を理解してください。皆さんは、その人々の言葉または行為が皆さんの感情を害したから、叫んでいるのでしょうか？ もしそうなら、何故その人

々はそれほど皆さんの感情を害したのでしょうか？ その人々が認識さえせずに何らかの形で触れた、皆さんがまだ明らかにしていない何かがあるのでしょうか？ それが親切かまたは困難かどうにかかわらず、あらゆる交流はすべて価値ある課題を携えていて、それは皆さんの継続している成長と発達にとって、適切なものです。皆さんが情緒で激しく反応することを選択する時、皆さんは否定的なカルマを引き寄せていて、それが皆さんの現在の人生の流れに入ります。

不幸せで動揺する時期の間でさえ幸せに気付く、ひとつの大いなる秘密があります。皆さんが過剰な反応をしているか皆さんらしくない方法で反応している皆さん自身に気付く時は何時でも、こうした数々の反応や感覚といったものは、ただ皆さんの精神の中に存在するだけです。理解しようと試みることなく皆さんが別の個人によって攻撃を受けていると感じる時、それは皆さんを護ろうとしている皆さんの自我の別の具体例です。しかし実際には皆さんの自我は、ただ否定的なエネルギーを高めて、さらに否定的な思考形態が生じるように働き掛けるだけです。皆さんの自我は、皆さんの知覚、思考、あるいは存在方法に挑戦する人々に対する防御をするために、皆さんの防御の中で、皆さん自身それ自体の逆境を創り出します。皆さんは、逆境は必要ではありません。美しい輝く皆さん、皆さんの思考形態をより親しみ易い判断へと変えることによって、皆さん自身を自由にしてください。それぞれの個人は、美しく、必要であることを、良く理解してください。皆さんは、必ずしもあらゆる人が口にしなければならないものようになるとうしている訳ではなく、しかしそれは、その人々が口にすることが、間違っているあるいは無効なものにすることではありません。親愛なる皆さん、任意の対立または状況の間に皆さんが傷付いたと感じる時はいつも、皆さんは皆さんが感じる方法を変えることができます。何故なら皆さんは、その状況が皆さんに影響を与える姿を変える力を持っているからです。

皆さんがひとつの状況を確認する方法を、解決が難しい状態からより単純化されて維持管理することがより簡単なものに変えることは、そのままのすべてでひとつの困難な課題ですが、しかし人が充分熱心に何かを達成することを望む時、不可能な物事は絶対に何もありません。何度となく、皆さんの心配は最も小さな物事を覆う影を創り出します。神の揺るぎない愛を通して皆さんに自由に与えられている光で、どのような影も遮ってください。その良さと美しさが本当にいつでもすべての物事を取り囲むことを皆さんが確認できるように、神が現れて皆さんを癒すことを、許してください。

今回の旅で皆さんが踏むそれぞれの段階は、学びと皆さんの現在の自己をより良く改善するための、新しいひとつの段階です。ほとんどの場合、それはすべて試行錯誤になります。それが、皆さんが学ぶ姿です。間違いまたは過ちがなければ、学びは生まれることはないでしょう。皆さんが否定性または困難な数々の状況と向かい合わせの時、肯定的な考えの力を受け入れてください。たとえ皆さんが時に皆さんの怒りを発散する必要性を感じるとしても、さらに大きな被害またはもつれを引き起こすことなくこのエネルギーを解き放つ、健全な方法を学んでください。強力な原因と結果の法則は休みを設けることはなく、皆さんが行うすべての物事の中に、肯定的

なものでも否定的なものでも、その内部に存在します。美しい輝く皆さん、皆さんは既に、より肯定的な物事を皆さんの現在の人生の流れに引き寄せる方法を認識しています。皆さんは、皆さんの考え、行動、言葉、そして感覚を含むひとつの肯定的なやり方で皆さん自身を提示することが必要であり、それには安定した状態が不可欠になります。そうです、これは、皆さんがちよつとした骨折りを働かせて、皆さんの全体的な自己をさらに自覚することが求められます。皆さんが皆さんの難題の本質に到達して、それがきついものになる時でも、諦めないでください。皆さん自身と愛の溢れる方向性の中で、皆さんは正しい道筋の上にいるという確信を持ってください。皆さんは今までいつも、皆さん自身から否定的な考えを取り除く力を維持してきました。他の誰も、皆さんに起因するこうした物事を癒すことはできません。これは、皆さんが事実通り皆さん自身を内面から認識し、皆さんの目の前にあるどのような事柄でも正直にそして誠実に確認するようになるために時間を取る時に、皆さんが行うことです。

もしも皆さんが今までひとりの個人の意図を誤解してきたか、ひとつの過ちを犯してそれが皆さんに起った物事を回顧するために多少の後退を引き起こしてきたなら、美しい輝く皆さん、犯したそれぞれの過ちは、次の機会の周りで行う異なる選択に基づいた異なる結果を創り出すための皆さんの足掛かりであることを、忘れないでください。皆さんの成功は、犯したあらゆる過ちから獲得された知識から現れます。皆さんはあらゆる状況のあらゆる結果を予測することができないという理由から、皆さんはより良くするために、皆さんが過ちとして受け取るこうした贈り物を提供されます。親愛なる皆さん、もしもひとつの過ちが皆さんを落ち込ませるなら、背筋を伸ばして、立ち上がってください。皆さんには学ぶべきこれほど多くの物事があるため、皆さん自身に忍耐強くなり、皆さんの成長は時間がかかることを理解してください。

皆さんが今まで遭遇して苦痛を創り出したどのような試練や苦難も、皆さんを殺すことはありませんでした。何故なら皆さんは、生きて、支援し、準備をしながら、皆さん自身の特殊な存在方法に対する貴重な洞察を持った他の人々に囲まれながら、依然としてここにいるからです。皆さんは、今まで理解し経験してきた物事のために、それほど強力です。あらゆる美しい輝く皆さんが、恐怖で満たされているひとつの物語を手にしてしています。そして一部の人々は他の人々よりも悲劇的ですが、しかしそれぞれの個人が、成長し前進を続けるために、多少の例を挙げると、粘り強さ、我慢、忍耐、敬意、そして愛を必要としました。そして皆さんは、それを行いました。それぞれの経験が、皆さんに必要な情報を提供するようにしてください。その状況は、皆さんがそうなるように運命付けられている個人に向けて皆さんが成長する支援をすることになるでしょう。内部から外部に光を輝かせて、自信を持って聖なる信頼できる自己からのそれぞれの行動、言葉、考えそして感覚の内部で実証している個人です。

皆さんが別の段階を踏むことが不可能ではないと考える時、そして皆さんが神の支援を求める時、美しい輝く皆さん、神は現れます。神は、皆さんが任意の闇から皆さんの方法を理解することを目的として、その無限の光を皆さんの上に輝かせながら、現れます。神は、ひとりひとりの皆

さんを愛し、神の美しい子供達ひとりひとりが、それぞれの個人の違いを完全に受け入れながら、自分自身と他の人々を平等に無条件に愛することを望みます。その異なるものが、ひとりひとりの皆さんがこれほど愛情を込めて特殊で固有な状態にすることを、忘れないでください。皆さんは異なる状態になるように創り出されました。それにもかかわらず、皆さんのすべての違いの範囲で、ひとりひとりの皆さんがこころを高鳴らせます。それは、愛を与え、愛を受け取ることができる以上の事実です。

もしもひとりの親愛なる魂が既に皆さんが攻撃的だと気付く何かを示していたなら、単純に反対側の頬を向けてください。否定的に反応することを選択することによって、皆さんは皆さんの現在の人生の流れにより多くの否定的なカルマを引き寄せます。あらゆる意見に対して、重苦しく否定的な情緒に溢れた別の意見で反論する必要はありません。美しい光輝く皆さん、いつも選択すべきひとつのさらに高い路が存在し、皆さんはこの進路を選択するための大幅に見晴らしの良い視点から、皆さん自身を発見することになるでしょう。皆さんが与えられる優位性は、他の人々との意思疎通の内部で現れる可能性があるどのような不調和にもかかわらず、ひとりのより良い個人になるための皆さんの能力と才能です。皆さんは皆さん自身についてより多くの物事を学びますが、しかし最も重要なことは、あらゆる物事がひとつの反応を必要としている訳ではないことを、皆さんが理解することです。時に沈黙が、最良の答えになります。

皆さんが皆さんに敵対すると考えるすべての人々、あるいは皆さんとは違う方法で考えるすべての人々、あるいはひとつまたは別の理由で皆さんのようには感じないすべての人々を、許し、愛する方法を、学んでください。他の人々と連携して他の人々に対応する方法を学ぶことは、皆さんの最も巨大な数々の難題のひとつです。そしてわたし達は、宇宙の中で、皆さんはこれからあらゆる努力の中で成功を収め、そしてそれぞれの成功を通して皆さんはひとつの奇跡的な贈り物による挨拶を受けることになるというすべての確信を手にしてしています。それは皆さんが今まで皆さん自身に与えてきたものであり、そして美しい輝く皆さん、それが自由です。皆さんの張り詰めた情緒からの自由であり、それは皆さんが皆さんから始まってすべての人々に対して愛と思いやりを与えることを許します。あらゆる状況の中で困難や難題または出来事を探す代わりに、肯定的な機会を確認して、自覚的意識と数々の可能性に関する普通のすべての考えを超えて成長する、その皆さん自身に注目してください。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊的指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/190772/finding-happiness-within-unhappiness>

ひとりの穏やかさの伝達者になる

Becoming A Deliverer of Peace

14 November 2013 - 5:18pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Becoming A Deliverer of Peace

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ November 14 – 21, 2013

Received by Julie Miller November 14, 2013

美しい幸いなる穏やかさは、ひとつの聖なる場所、皆さんが皆さんの態度を保全して光の立場に置きながら、皆さんのすべての経験と調和を目指して顔を向け合う状況をまとめ上げた時に達成される、ひとつの場所です。美しい輝く皆さん、穏やかさは、皆さんがただ人生の足並みの速度を落としたという理由だけで獲得するものではありません。自分自身や皆さんの周りの世界と穏やかな状態になるためには、内部の穏やかさに気づき、皆さんの精神の内側で続く否定的なおしやりを静める方法を学び、皆さん自身を皆さんの今の姿として受け止めることが必要です。皆さんが今まで維持してきたあらゆる経験は数々の奇跡、歓び、幸せ、そして言うまでもなく精神と心と魂の穏やかさに対する踏み石であり、それは皆さんの身体に大いなる恩恵をもたらすことになるでしょう。

存在するすべてについて穏やかな状態になることができれば、皆さんは、声高で荒々しく騒々しい群衆の只中にいながら、依然として静けさと穏やかさを感じるかもしれません。静けさは、もしも穏やかさが既に皆さんが内面から獲得しているものであり、皆さんが行うすべてと皆さんが出会うすべての人々の中で反映されているなら、穏やかさのための必要条件ではありません。もしも皆さんが、精神、心、身体、そして霊の穏やかさを獲得することが難しいことに気付いているなら、神の支援を求めることを躊躇わないでください。神は、これから皆さん自身の内部の穏やかさに気付くひとつの方法を照らし出すことになる、その光を輝かせることになるでしょう。何故なら、皆さんは穏やかさを外部で気付くことはできないからです。皆さんは、穏やかさを認識するために、穏やかになることが必要になります。

皆さんの内部にある穏やかさに気付くことは、皆さんが緊張または圧倒される思いを感じている時に、皆さん自身を静めて、穏やかな考えが皆さんの精神に入ることを許すことにとどまりま

せん。皆さんの思考と情緒について、燃えながらその炎が揺れている一本の蠟燭と同じものとして考えてください。皆さんが皆さんの重苦しい問題を抱え込んだ情緒にさらに多くしがみつくと、その蠟燭はさらに大きく揺れ、上下に広がります。皆さんが皆さんの情緒が混沌とした状態であることをより多く自覚するほど、皆さんがその炎を安定させるためには皆さんの考えを変えることが必要なことを、より多く受け入れることができます。皆さんが穏やかなエネルギーになる方法を学ぶにつれて、皆さんは他の数多くの親愛なる魂達のための道を照らすことになるでしょう。そしてまた皆さんは、落ち着いた考えと情緒と同時に、穏やかさを愛する精神を持つ他の親愛なる魂達を引き付けることになるでしょう。皆さんが皆さんの考えと情緒でより穏やかな状態になるにつれて、皆さんという存在の残りの部分が穏やかな変化を歓迎し、その状態が皆さんを変えて、皆さんはひとつの穏やかな光になるでしょう。

皆さんがより多く穏やかさを受け止めて穏やかになるほど、皆さんは皆さん自身の人生により大幅な影響力を持つだけではなく、また皆さんに最も近い人々が皆さんの変化をより大幅に気付くことになるでしょう。皆さんはひとつの穏やかさ、充足感、そして愛の啓示になります。皆さんが、あらゆる活動、言葉、考えそして感覚のあらゆる動きの中で穏やかさを表す時、皆さんは既に穏やかさを選択しています。そのため、過度に緊張した状態になることはもはや単純に起こることはないひとつの反応であることを、皆さんは非常に速く理解するようになるでしょう。皆さんが穏やかさの範囲で気付くエネルギーは温和であり、それにもかかわらず、とても力強いものです。皆さんが皆さん自身に穏やかになり、皆さんの周りの環境についても穏やかになる時、皆さんは、まさに皆さんの存在感によって、他の人々に穏やかさをもたらすことができます。皆さんが感じることを望む穏やかさになり、幸せと調和に溢れたひとつの世界を発見してください。穏やかさを得ることは不可能ではありません。美しい輝く皆さん、穏やかさは既に皆さんの内部にあります。皆さん自身を受け止めて、皆さんに大いに相応しい愛と思いやりを、皆さん自身に与えてください。親愛なる皆さん、皆さんは何かひとつの物事から穏やかさを手にすることはできません。穏やかさの獲得は、内面の霊の探求を選択して、まさに皆さんとして皆さんの自己に深く打ち込み、皆さん自身が神の光を吸い込むことを許し、神の愛を受け止めることによって皆さんが気付くものであることを、理解してください。その状態が皆さんに、今まで皆さんの自己全体がこれほど長い間探し求め続けてきた、その静けさを提供することになるでしょう。

皆さんが穏やかになる決意をする時、皆さんの旅に沿って別にとっておく特別な時間は、必要ありません。この変化をもたらすことは、単純に皆さんの精神がただ穏やかで愛に溢れる考えだけを収めることを選択することによって、皆さんの人生の中のどのような時でも起こります。皆さんが困難な人々に向かう合う時、皆さんは激しさで反応するか話をする誘惑を受けることになり、そのためこれは、最初は難しいかもしれません。しかし皆さんが敢えて深呼吸をしてその状況を深く考えるなら、皆さんは、すべての人々にとって、穏やかでない考えで満たされたひとつの立場に基づかない方がより良い状況である、という結論に達することになるでしょう。もしも皆さんがひとりになる時間が必要であると感じるなら、辞退しても大丈夫です。その状況で皆さん

んは、もう一度穏やかになるために、皆さんの考えをまとめて掻き乱された状態から皆さんの考えを戻します。皆さんを刺激するボタンを押して、皆さんに自分が癩に障る理由を説明することになる親愛なる魂達が現れることは、理解されています。しかしこれは、皆さんが同じ方法で反応しなければならないことを意味する訳ではありません。思いやり深く穏やかに反応することは、皆さん自身に静けさを提供します。皆さんの周りの人々が、皆さんはそういった些細なことにいら立つ状況を認めないことが理解できる時、その人々に落ち着いた感覚を提供することになるでしょう。

皆さんが穏やかな状態にある時、皆さんはどのような物事にも、あるいは誰に対しても穏やかさを期待しない理由は、皆さんが穏やかな愛に溢れた提供者になるからです。別の親愛なる魂からの穏やかさの追求は、皆さんにより多くの穏やかさを提供することはないことを皆さんが認識する理由は、皆さんは既に、穏やかさは内面から現れ、皆さんが出会うそれぞれの親愛なる魂によって感じられることを、認識し、理解しているからです。皆さんが穏やかな状態の時、皆さんは、それが皆さんの穏やかさの価値を測るかどうかを確認するために皆さんの人生の中のあらゆる出来事を分析する必要がある、とは思いません。美しい輝く皆さん、その代わりに皆さんがすることは、皆さんの穏やかな姿勢と落ち着いた存在感を何らかの混沌とした環境にもたらすことであり、そしてその状況は、皆さんが共有する穏やかさに溢れる考えと感覚によって、落ち着きます。親愛なる皆さん、皆さんは、どのような困難な状況に対しても穏やかさをもち続けられるか、あるいはその状況が制御不能になることを許す、という選択肢を持ちます。ただ皆さんの考えを怒りから穏やかさに変えることによって、皆さんはその状況を広め、皆さんは穏やかさを通して、愛と思いりで明らかにしてきたすべての瞬間を受け止めて感謝することができることに気付きます。穏やかさは、皆さんがどのような状況のどのような側面にももたらすことができる、皆さん自身のひとつの側面です。

穏やかさの鎮静効果を明確に認識する最良の方法は、皆さんがちょうど別の親愛なる魂と対立した状況の只中にいる時です。皆さんの考えと情緒を自覚してください。そして皆さんが情報の遣り取りによって圧倒されている皆さん自身を確認することができる時、皆さんはその瞬間に、皆さんの怒りの感情を変える機会を持ちます。普通、過熱した対立は、穏やかさの欠片も見られない理不尽な激情の爆発のために、何かまたは誰かを非難するひとつの要求を創り出します。しかし皆さんの人生のすべての部分に穏やかさを取り入れる新鮮な視野でこうした種類の状況を確認することができることによって、皆さんは穏やかな考えを呼び戻し、あらゆる情報の交換に、今後穏やかなひとつの解決策を後押しする穏やかさを届けることができます。親愛なる皆さん、皆さんはいつも、愛に溢れて穏やかに応答するか、皆さんが用いる言葉や皆さんが選ぶ行動によって明らかになる配慮のない態度で応答する、という選択肢を持ちます。

ひとつの穏やかさの手段になることに身を投じて、皆さんが何処へ向かおうとも、この神聖なるエネルギーを共有してください。皆さんが事実通りより穏やかにそしてより無条件の愛を込めて

皆さん自身を提示するほど、皆さんが出会う人々は皆さんを、より信頼できる、と考えます。何故ならその人々は、人生に対する皆さんの落ち着いた言動によって、皆さんをひとりの穏やかさの伝達者として認識するようになるからです。ひとりの穏やかさの伝達者になることは、それぞれの親愛なる神の子供達が達成しそうなることができる、歡びに溢れた在り方です。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/191617/becoming-deliverer-peace>

皆さんの内面の自己の導きを信頼する

皆さんの内面の自己の導きを信頼する

Trust in the Guidance of Your Inner Self

21 November 2013 - 3:48pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Trust in the Guidance of Your Inner Self

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ November 21 – 28, 2013

Received by Julie Miller November 21, 2013

皆さんがある物事についてのひとつの感覚を持ち、皆さんが無視することを選択したある特定の出来事または状況に関してひとつの内面の認識を持った特定の時期を、振り返ってください。皆さんは別の選択をするために、しばしばその状況または出来事を再検討することを望んだことがあるでしょうか？数多くの親愛なる魂達が、今の皆さんの現代的な世界の中でさえ、人々の内面の感覚、つまり直観が人々に伝えているものを無視することを選択する理由は、その代わりに人々が一部の反論できない事実を探すことに忙しいからです。皆さんの直観が皆さんに伝えていることを信頼する方法を学ぶことは、皆さんに数多くの新しい方向性を提供し、皆さんの一部の最もきつい人生の選択の間でも皆さんを導くことができます。

直観は、内面の叡智、内面の認識、その小さな声等々のように数多くの名前でも認知されています。そして美しい輝く仲間の皆さん、ほとんどの場合、皆さんの直観は、皆さんの本能に基づきます。皆さんの知覚は、経験または一冊の本の頁の内部からの実際の事実に気付く必要を持たずに、ひとつの深い内面の認識で疼きます。皆さんがこの聖なる才能を利用している時に皆さんが手にする皆さんの直観と感覚は、以前はそこになかった洞察と共に、何処からともなく現れて、皆さんを変え、皆さんが行っていることが必要な物事へと皆さんを導きます。

皆さんの直観が非常に微かなものであることは、良く理解されています。そのエネルギーは寡黙ながら、それにもかかわらず同時に、皆さんが皆さんの精神からそこで続く慌しさを十分に長い間一掃してある時には、皆さんの注意を十分に引き付けるほど強くなります。皆さんの内面の声は大声ではなく、その声は囁きます。皆さんを以外の他の誰も、伝えられているものを聞くことはできません。皆さんの内面の声が皆さんに伝えるものが、皆さんが今いる場所にいるように、皆さんがそれに基づいて行動するか留まることを決断する新しい数々の選択肢を、皆さんに提供

します。美しい輝く仲間の皆さん、これほど数多くの親愛なる魂達が意図的に自分達の直観に周波数を合わせていなかったこと、そして一部の人々が意図的に皆さんのところに自然に現れるこの聖なる才能を無視することは、事実です。ひとりの親愛なる魂が自分の直観を利用しないことをより多く選択するほど、この能力はより弱いものになり、そのメッセージは頻繁に現れることはなくなり、またそれが明確な数々の合図を維持することもなくなるでしょう。皆さんの直観は、ただ普通の状況の中で皆さんを支援することができるひとつの手段として作用し始めるだけではなく、皆さんがこの才能に磨きをかける時、皆さんは皆さんのどのような人生の主要な選択のためにも、皆さんの直観に頼ることができます。

皆さんが皆さんの内面の声に耳を傾ける時、皆さんは既にその導きを経験しています。それは皆さんに、成功と達成をもたらします。突然自分達を家に連れて行くか、自分達が選択するように計画されていた飛行機に搭乗しないようにする別の経路が必要だというひとつの発想または思い付きが閃く時、数多くの人々が、休暇や仕事の目的地へと向かう交通の経路か道の上にいる自分自身に気付きます。皆さんの直観は、起り得る危険性、交通の遅延、電話の呼び出し、特定の個人の到着等々に関する、皆さん自身の警戒信号です。

わたし達が以前に伝えたように、皆さんの直観は、一般的な毎日の出来事で皆さんを支援することができることは、既に理解されていますが、しかしまた皆さんの直観は、どのような主要な意志決定に対しても、価値ある洞察を提供することができます。皆さんが直観の導きを信頼し、その方向性に従う時、皆さんの直観はより良い選択を行うように導くことができます。皆さんを支援するだけではなく、また皆さんの意志決定によって影響を受ける皆さんに近い人々に肯定的な恩恵と提供します。

他の任意の手段、素質、才能、または技能のように、直観は実践を必要とします。ひとりひとりの皆さんはこの聖なる才能をもって生まれたとはいえ、それを利用しないことによって、また皆さんはその才能を失う潜在的可能性を持ちます。実施されている教育制度のために、数多くの親愛なる魂達が、自分達のこころに従うか自分達の直観を信頼する代わりに、自分達の合理的で論理的な精神だけに頼るように仕向けられてきました。たとえ皆さんの直観がその利用の欠如から弱くなっているとしても、皆さんは直観を強化することができます。

皆さんの直観を安定させる最善の方法のひとつは、瞑想を通したものです。瞑想は皆さんの精神の鎮静化を実施するため、その結果皆さんは皆さんの他の数々の知覚に頼ることができ、皆さんの内面の自己に意識を集中し始めます。皆さんは皆さんの内面の自己が皆さんのために残して行くことになる繊細な数々のメッセージに意識を集中する必要があるため、訓練された配慮が求められます。美しい輝く仲間の皆さん、着実な瞑想の実践で、皆さんは、皆さんの直観が皆さんに中継しようとしているものを皆さんが聞いて認識することを可能にする、皆さんの自覚的意識を強化することになるでしょう。敢えてより頻繁に内面の声を信頼して、皆さんの直観は皆さんの

こころもまた皆さんを引き付ける場所に皆さんを導いていることを認識することによって、皆さんが皆さん自身の内面の声を認識する方法を学ぶ時、皆さんの自信は高まることになるでしょう。

美しい輝く仲間の皆さん、わたし達が目撃するものは、数多くの親愛なる魂が自分達の直観から数々のメッセージを受け取っている姿です。しかしその魂達はその魂達に伝えられているものへの確信と信頼が不足していて、そのためその魂達は、確証と明確化のために外部の支援を求めます。皆さんが物理的に触れることができず、または皆さんに具体的な事実を提示する可能性がない物事を信頼することがどれほど困難なものになり得るかということは、わたし達は理解します。皆さんが皆さんの直観を使う方法をより多く学ぶほど、皆さんはその導きへのより多くの信頼を持つことになるでしょう。自分達の内面の声が自分達に伝えているものに関する確証を必要とする一部の親愛なる魂達は、数々の易断の手段からの明確化を探し求めます。親愛なる皆さん、皆さんが特定の易断の手段を利用する時、皆さんが既に連携することを選択しているどのような手段を通して直接機能しているのは、それが易経、タロット、あるいは皆さんが信頼するようになった任意の他の方法であっても、皆さんのさらに高い自己と内面の叡智であることを、認識してください。こうした手段を利用することによって、皆さんは、皆さんの内面の自己と皆さんの直観について、より鋭いひとつの信頼を発達させます。そして皆さんの易断の数々の手段の利用は、少なくなっていくでしょう。

今まで自分達の直観力が衰えることを許してきた数多くの親愛なる魂達のために、この本質的な技能を強化するために利用できる単純な数々の練習があります。別の人と議論するかひとつの易断の手段を利用する必要性を持たずに、どちらの路を進むかについて、小さな意思決定をして、皆さんの直観が皆さんを導くことを許すことから始めることが、最も有効です。皆さんの自信が広がるにつれて、皆さんの直観とのひとつの信頼ある結び付きを創り出す皆さんの能力もまた高まります。

美しい輝く仲間の皆さん、敢えてひとつの役割を持っている皆さんの直観を持たずに皆さんの旅を進むことによって、皆さんは皆さんが利用することが好きなコンピューターと何も変わらなくなるということについて、考えてください。皆さんの直観が無ければ、皆さんはただ数々の事実に基づいたひとつの意志決定を行うことができるだけであり、皆さんはいつもすべての事実を手にする訳ではないため、ひとつの意志決定を行うことは、信じ難いほど難しいものになる可能性があります。皆さんの誰ひとりとして、いつでもコンピューターのようにはないことを、わたし達は認識しています。ひとりひとりの皆さんが、既に純粋な事実と論理にだけ基づかない数々の意志決定と選択を行っていることを、わたし達は認識しています。時に、皆さんの直観の利用は、皆さんが皆さん自身の聖なる部分を自覚するようになるまで、気付かないまま進みます。

美しい輝く仲間の皆さん、皆さんの直観が皆さんの脳の内部の何処に宿るかを、理解しようとしてください。皆さんの直観は、皆さんの非言語的なものが現れる同じ側の部分である、皆さんの脳の右側に位置します。その場所で皆さんは、皆さんの数々の考えと表現を拾い集めます。皆さんの直観は、皆さんのひとつの創造的な部分です。直観は、皆さんがひとつの技術、技能、または新たに学んだ才能を通して手にする創造的な数々の測定基準を通して、皆さんが訓練することができるものです。わたし達は、敢えて音楽のリズムで動く数多くの親愛なる魂達を頻繁に観察します。そしてこの運動は、その魂達の直観がその魂達を導き、それぞれの段階でその魂達を通して機能することを許すことから現れます。数々の段階の練習または暗記は必要ありません。そこにあるものは、その運動と皆さん内面の自己の方向性への全面的な信頼です。

皆さんが聞くその声に対する信頼と確信を高まるにつれて、皆さんの直観を再強化するために皆さんが踏む小さな数々の段階は、次第により大胆なものになって行くでしょう。仕事または家に居てみなさんがひとつの意志決定をしなければならない時に、皆さんの本能の利用を日々実践することを、忘れないでください。皆さんが皆さんの直観的な技能をより多く信頼するほど、ひとつの重要な人生の決断をする時に、皆さんが遭遇する疑いはより少ないものになるでしょう。皆さんの直観を強化することは、皆さんの自己全体で費やされた素晴らしい時間であり、それは皆さんが皆さんの人生全体にもたらすひとつの素晴らしい贈り物であり、それは皆さんを強化して、より積極的で満足できる人生に皆さんを導くことになるでしょう。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/192032/trust-guidance-your-inner-self>

皆さんの内面の自己の導きを信頼する

皆さんの内面の自己の導きを信頼する

Trust in the Guidance of Your Inner Self

21 November 2013 - 3:48pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Trust in the Guidance of Your Inner Self

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ November 21 – 28, 2013

Received by Julie Miller November 21, 2013

皆さんがある物事についてのひとつの感覚を持ち、皆さんが無視することを選択したある特定の出来事または状況に関してひとつの内面の認識を持った特定の時期を、振り返ってください。皆さんは別の選択をするために、しばしばその状況または出来事を再検討することを望んだことがあるでしょうか？数多くの親愛なる魂達が、今の皆さんの現代的な世界の中でさえ、人々の内面の感覚、つまり直観が人々に伝えているものを無視することを選択する理由は、その代わりに人々が一部の反論できない事実を探すことに忙しいからです。皆さんの直観が皆さんに伝えていることを信頼する方法を学ぶことは、皆さんに数多くの新しい方向性を提供し、皆さんの一部の最もきつい人生の選択の間でも皆さんを導くことができます。

直観は、内面の叡智、内面の認識、その小さな声等々のように数多くの名前でも認知されています。そして美しい輝く仲間の皆さん、ほとんどの場合、皆さんの直観は、皆さんの本能に基づきます。皆さんの知覚は、経験または一冊の本の頁の内部からの実際の事実に気付く必要を持たずに、ひとつの深い内面の認識で疼きます。皆さんがこの聖なる才能を利用している時に皆さんが手にする皆さんの直観と感覚は、以前はそこになかった洞察と共に、何処からともなく現れて、皆さんを変え、皆さんが行っていることが必要な物事へと皆さんを導きます。

皆さんの直観が非常に微かなものであることは、良く理解されています。そのエネルギーは寡黙ながら、それにもかかわらず同時に、皆さんが皆さんの精神からそこで続く慌しさを十分に長い間一掃してある時には、皆さんの注意を十分に引き付けるほど強くなります。皆さんの内面の声は大声ではなく、その声は囁きます。皆さんを以外の他の誰も、伝えられているものを聞くことはできません。皆さんの内面の声が皆さんに伝えるものが、皆さんが今いる場所にいるように、皆さんがそれに基づいて行動するか留まることを決断する新しい数々の選択肢を、皆さんに提供

します。美しい輝く仲間の皆さん、これほど数多くの親愛なる魂達が意図的に自分達の直観に周波数を合わせていなかったこと、そして一部の人々が意図的に皆さんのところに自然に現れるこの聖なる才能を無視することは、事実です。ひとりの親愛なる魂が自分の直観を利用しないことをより多く選択するほど、この能力はより弱いものになり、そのメッセージは頻繁に現れることはなくなり、またそれが明確な数々の合図を維持することもなくなるでしょう。皆さんの直観は、ただ普通の状況の中で皆さんを支援することができるひとつの手段として作用し始めるだけではなく、皆さんがこの才能に磨きをかける時、皆さんは皆さんのどのような人生の主要な選択のためにも、皆さんの直観に頼ることができます。

皆さんが皆さんの内面の声に耳を傾ける時、皆さんは既にその導きを経験しています。それは皆さんに、成功と達成をもたらします。突然自分達を家に連れて行くか、自分達が選択するように計画されていた飛行機に搭乗しないようにする別の経路が必要だというひとつの発想または思い付きが閃く時、数多くの人々が、休暇や仕事の目的地へと向かう交通の経路か道の上にいる自分自身に気付きます。皆さんの直観は、起り得る危険性、交通の遅延、電話の呼び出し、特定の個人の到着等々に関する、皆さん自身の警戒信号です。

わたし達が以前に伝えたように、皆さんの直観は、一般的な毎日の出来事で皆さんを支援することができることは、既に理解されていますが、しかしまた皆さんの直観は、どのような主要な意志決定に対しても、価値ある洞察を提供することができます。皆さんが直観の導きを信頼し、その方向性に従う時、皆さんの直観はより良い選択を行うように導くことができます。皆さんを支援するだけではなく、また皆さんの意志決定によって影響を受ける皆さんに近い人々に肯定的な恩恵と提供します。

他の任意の手段、素質、才能、または技能のように、直観は実践を必要とします。ひとりひとりの皆さんはこの聖なる才能をもって生まれたとはいえ、それを利用しないことによって、また皆さんはその才能を失う潜在的可能性を持ちます。実施されている教育制度のために、数多くの親愛なる魂達が、自分達のこころに従うか自分達の直観を信頼する代わりに、自分達の合理的で論理的な精神だけに頼るように仕向けられてきました。たとえ皆さんの直観がその利用の欠如から弱くなっているとしても、皆さんは直観を強化することができます。

皆さんの直観を安定させる最善の方法のひとつは、瞑想を通したものです。瞑想は皆さんの精神の鎮静化を実施するため、その結果皆さんは皆さんの他の数々の知覚に頼ることができ、皆さんの内面の自己に意識を集中し始めます。皆さんは皆さんの内面の自己が皆さんのために残して行くことになる繊細な数々のメッセージに意識を集中する必要があるため、訓練された配慮が求められます。美しい輝く仲間の皆さん、着実な瞑想の実践で、皆さんは、皆さんの直観が皆さんに中継しようとしているものを皆さんが聞いて認識することを可能にする、皆さんの自覚的意識を強化することになるでしょう。敢えてより頻繁に内面の声を信頼して、皆さんの直観は皆さんの

こころもまた皆さんを引き付ける場所に皆さんを導いていることを認識することによって、皆さんが皆さん自身の内面の声を認識する方法を学ぶ時、皆さんの自信は高まることになるでしょう。

美しい輝く仲間の皆さん、わたし達が目撃するものは、数多くの親愛なる魂が自分達の直観から数々のメッセージを受け取っている姿です。しかしその魂達はその魂達に伝えられているものへの確信と信頼が不足していて、そのためその魂達は、確証と明確化のために外部の支援を求めます。皆さんが物理的に触れることができず、または皆さんに具体的な事実を提示する可能性がない物事を信頼することがどれほど困難なものになり得るかということは、わたし達は理解します。皆さんが皆さんの直観を使う方法をより多く学ぶほど、皆さんはその導きへのより多くの信頼を持つことになるでしょう。自分達の内面の声が自分達に伝えているものに関する確証を必要とする一部の親愛なる魂達は、数々の易断の手段からの明確化を探し求めます。親愛なる皆さん、皆さんが特定の易断の手段を利用する時、皆さんが既に連携することを選択しているどのような手段を通して直接機能しているのは、それが易経、タロット、あるいは皆さんが信頼するようになった任意の他の方法であっても、皆さんのさらに高い自己と内面の叡智であることを、認識してください。こうした手段を利用することによって、皆さんは、皆さんの内面の自己と皆さんの直観について、より鋭いひとつの信頼を発達させます。そして皆さんの易断の数々の手段の利用は、少なくなっていくでしょう。

今まで自分達の直観力が衰えることを許してきた数多くの親愛なる魂達のために、この本質的な技能を強化するために利用できる単純な数々の練習があります。別の人と議論するかひとつの易断の手段を利用する必要性を持たずに、どちらの路を進むかについて、小さな意思決定をして、皆さんの直観が皆さんを導くことを許すことから始めることが、最も有効です。皆さんの自信が広がるにつれて、皆さんの直観とのひとつの信頼ある結び付きを創り出す皆さんの能力もまた高まります。

美しい輝く仲間の皆さん、敢えてひとつの役割を持っている皆さんの直観を持たずに皆さんの旅を進むことによって、皆さんは皆さんが利用することが好きなコンピューターと何も変わらなくなるということについて、考えてください。皆さんの直観が無ければ、皆さんはただ数々の事実に基づいたひとつの意志決定を行うことができるだけであり、皆さんはいつもすべての事実を手にする訳ではないため、ひとつの意志決定を行うことは、信じ難いほど難しいものになる可能性があります。皆さんの誰ひとりとして、いつでもコンピューターのようにはないことを、わたし達は認識しています。ひとりひとりの皆さんが、既に純粋な事実と論理にだけ基づかない数々の意志決定と選択を行っていることを、わたし達は認識しています。時に、皆さんの直観の利用は、皆さんが皆さん自身の聖なる部分を自覚するようになるまで、気付かないまま進みます。

美しい輝く仲間の皆さん、皆さんの直観が皆さんの脳の内部の何処に宿るかを、理解しようとしてください。皆さんの直観は、皆さんの非言語的なものが現れる同じ側の部分である、皆さんの脳の右側に位置します。その場所で皆さんは、皆さんの数々の考えと表現を拾い集めます。皆さんの直観は、皆さんのひとつの創造的な部分です。直観は、皆さんがひとつの技術、技能、または新たに学んだ才能を通して手にする創造的な数々の測定基準を通して、皆さんが訓練することができるものです。わたし達は、敢えて音楽のリズムで動く数多くの親愛なる魂達を頻繁に観察します。そしてこの運動は、その魂達の直観がその魂達を導き、それぞれの段階でその魂達を通して機能することを許すことから現れます。数々の段階の練習または暗記は必要ありません。そこにあるものは、その運動と皆さん内面の自己の方向性への全面的な信頼です。

皆さんが聞くその声に対する信頼と確信を高まるにつれて、皆さんの直観を再強化するために皆さんが踏む小さな数々の段階は、次第により大胆なものになって行くでしょう。仕事または家に居てみなさんがひとつの意志決定をしなければならない時に、皆さんの本能の利用を日々実践することを、忘れないでください。皆さんが皆さんの直観的な技能をより多く信頼するほど、ひとつの重要な人生の決断をする時に、皆さんが遭遇する疑いはより少ないものになるでしょう。皆さんの直観を強化することは、皆さんの自己全体で費やされた素晴らしい時間であり、それは皆さんが皆さんの人生全体にもたらすひとつの素晴らしい贈り物であり、それは皆さんを強化して、より積極的で満足できる人生に皆さんを導くことになるでしょう。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/192032/trust-guidance-your-inner-self>

集束したエネルギーに溢れる

Flowing with Focused Energy

28 November 2013 - 4:30pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Flowing with Focused Energy

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ November 28 – December 05, 2013

Received by Julie Miller November 28, 2013

まさに美しい輝く仲間の皆さん、皆さんがそのすべての集中力とこのエネルギーを皆さんの人生のひとつの単体の領域に方向付ける時、大多数の人々が、差し迫った行動に臨むことができるその巨大な能力を十分に理解しません。皆さんが皆さんの自己全体を発達させ成長させながら努力して進む時、純粋な配慮で本質的な物事に意識を集中する方法を学ぶことは、皆さんが必要とする方向性を提供することになるでしょう。

皆さんが達成することを望む任意のひとつの物事に意識を集中する皆さんの能力を向上させることによって、皆さんは、皆さん自身の生産性におけるある意義深い向上を明確に確認し、そしてその結果は、皆さんの思い通りのものになるでしょう。美しい輝く仲間の皆さん、皆さんの集中力を積極的に一度にひとつの物事だけに向けるためには、皆さんの集中力の水準に挑んでそれを試すために前面に現れる、その数多くの攪乱要因に意識を集中しないことが、重要になります。皆さんの意識を集中する能力をより鋭く向上させることは、訓練と、最も重要な物事を承諾する時と重要ではない物事を拒否する時を認識することが、重要になります。

皆さんの精神を効果的にそして効率よく利用する方法を学ぶことは、皆さんが既に取り組むことを選択している皆さんの成長の領域を拡大する皆さんの能力に対する、ひとつの重要な側面になります。皆さんが望むものを認識すること、次に皆さんが思い描いてきたその結果に皆さんが到達するまでこれに皆さんの十分な配慮を与えることは、持つべきひとつの驚くほどの技能です。そしてこの技能は、従事している特定の仕事に利用するだけでなく、また皆さんの人生の他の数々の領域に集中力を適用することによって、一度にひとつのやり方が、皆さんの道筋を皆さんのために最も適した方向に明確に推進することになるでしょう。そしてそれが皆さんの意欲を掻き立てて、皆さんが成長して、皆さんの前日の状態よりもさらに良い状態になるように皆さん

を励ますことになるでしょう。

皆さんは、皆さんの人生の中で最も問題になる領域に皆さんの集中力を向けて、皆さんが適用するその努力からこうした領域を改善することができます。皆さんの努力は、皆さん自身と皆さんが達成することを目指しているものに対する愛について伝える皆さんのところから生じる、その力とエネルギーによって活気付かれます。美しい輝く仲間の皆さん、皆さんの意図は、数々の夢を現実性に変える能力を持つことを思い出すように試みてください。そこでは皆さんの集中力が創造するための皆さんの創造的な力になり、その力は皆さんの恩恵のために、手を携えて取り組みます。

親愛なる皆さん、皆さんがどこことなく攪乱されて、皆さんの集中力が衰えるなら、皆さんが達成しようと奮闘してきたその仕事または目標は、皆さんが達成することを希望してきた結果に到達しないことを、理解してください。もしもその結果が期待していたものではなかったとしても、失望しないでください。それを最初から終りまで完全なものとして目を向けて、皆さんの観察に正直になり、皆さんが違うように行うことができたものを決めて、ここで誠実になって、皆さんが意識を集中した場所がより少なくなった状況を確認してください。皆さんが思い描いた目標に対する数々の手段が緩慢になった場所、または、皆さんの集中力が衰えた場所を皆さんが理解することができる時、皆さんは重要な情報に気付きます。美しい輝く仲間の皆さん、これが皆さんの反響です。もしも皆さんの目標に向けた何らかの手段が不安定になるなら、その時皆さんの結果は、皆さんが達成するために苦闘しているものにはならないでしょう。皆さんが確認することを望む前向きな数々の変化を創り出し、発展させる皆さんの能力のためには、純粋な濃縮された集中力が不可欠になります。

皆さんの精神的そして情緒的な能力を掌握することは、皆さんに委ねられています。それは、皆さんの責任です。皆さんが皆さんの目標に向けて数々の手段を計画する時、何らかの突然の難題に対する皆さんの反応を自覚して、それが皆さんの方向性を操作するか皆さんを攪乱することを許すことなく、その難題から学んでください。もしも皆さんが事実通り任意のひとつの物事に成功することを望むなら、皆さんは成功するでしょう。皆さんは以前、既にこれを証明しています。皆さんの決断が、毎回皆さんを最後まで助けます。皆さんが達成するために奮闘し続けたその目標に皆さんが首尾良く到達する時、皆さんが気付くと歓びと自己満足に満たされている理由は、皆さんは完了するまでそれぞれの段階をやり抜いたからです。

美しい輝く仲間の皆さん、より集中した状態になる皆さんの能力を向上させるために、皆さんが認識する皆さんの配慮を必要とするものに集中しようとして皆さんがひとつの領域を選択することを、わたし達は勧めます。その時皆さんは単純に、しばしばひとつの攪乱要因になる何らかの妨害を受けずに、皆さんの集中した力をそのひとつの領域に適用して、改善を必要としたこの領域に取り組み続けます。そしてもしも数々の妨害が皆さんに降りかかるなら、親愛なる皆さん、

どれほど長い間その妨害が留まることが認められるかということは、皆さんに委ねられています。

皆さんが改善することを選択したその領域に集中力を適用する時、皆さんは気が付くと、強力なエネルギーに満たされているでしょう。そのエネルギーは皆さんが自由に動き、皆さんが行っている皆さんの自己全体の向上に資するものに夢中になるように、皆さんを強化します。皆さんがこの信じ難いエネルギーの流れとひとつになる時、その豊かな結果は実際に皆さんを驚かせることになるでしょう。何故なら皆さんは、その流れているエネルギーの突発の間に皆さんがどれほど沢山の物事を達成したかを、直ぐに理解するようになるからです。

皆さんの間の少数の親愛なる魂達は、ある程度の長さの時間の間に何らかのひとつの物事にその注意を集中することに苦勞して、簡単に攪乱されます。その魂達の集中力は散漫になり、その魂の周りで動いている他のあらゆる物事に攪乱されます。人生は要求が厳しいものになる可能性があります、しかし皆さんは本当に、何らかの攪乱的な影響力はどれほど要求が厳しいものになる可能性があるかという事実を操作する能力を持ちます。親愛なる皆さん、皆さんは、皆さんの集中力のために最も重要なものと、後で目を向けることができるそれほど重要では無いものを選択することを、忘れないでください。優先順位を付ける方法を学び、そして時間と訓練で、皆さんの自己全体のために愛によって促進されて、皆さんは、集中して、皆さんの人生の中の何らかの領域を改善するか、あるいはひとつの計画に首尾良い完了をもたらす皆さんの能力を、向上させることができます。親愛なる皆さん、それはすべて、皆さんに委ねられています。

親愛なる皆さん、時にわたし達が目撃するものは、達成されたひとつの目標か、または選択されたひとつの手段についての不満です。皆さんの努力に満足しないという感覚は、思考停止を生み出します。思考停止は、皆さんは皆さんの手段をこのようにまたはその方法で行うべきだ、と皆さんに伝える別の親愛なる魂によって、創り出される可能性があります。皆さんは、皆さん自身と皆さんの努力を疑い始めます。そして美しい輝く仲間の皆さん、皆さんが事実通り創り出しているものは、皆さんがそうなることができる、とわたし達が認識する、効果的な変化を起こす者になることに対する、ひとつの抵抗です。皆さん自身、その方法のそれぞれの段階を信賴して、そして皆さんがそのエネルギーを注いでいる物事に全力を傾けてください。それで皆さんは、今まで皆さんが達成することを期待してきた数々の結果に迎えられることになるでしょう。

皆さんの注意を集中する方法を学ぶ時に皆さんが直面する最も大きな難題のひとつは、どちらの領域と目標が皆さんの注意を必要とするかを選択することであり、何よりも最優先になるものとそれほど重大ではないものを学ぶことです。皆さんがより集中した状態になる方法を学ぶ時、皆さんが今取り組んでいるものに対する皆さんの情熱は頂点に達して、皆さんが習熟する方法を学び続けているこの技能を良く理解するようになるでしょう。美しい輝く仲間の皆さん、皆さんの集中力が事実通り効果的になるためには、毎日欠かすことなく皆さんの集中力を適用することが重

要になります。そして皆さんがより集中した状態になっている時、また皆さんはより広いひとつの視点を維持する方法を学んでいます。親愛なる皆さん、時に皆さんは、皆さんの集中力の向きを変えて、皆さんの慌しい精神の内部で皆さんが気付くことができるその往来を安定させる方法を学ぶことによって柔軟になることが必要なことを、気付くかもしれません。皆さんの考えは、いつも流れ込むようになりますが、しかし皆さんのところに固定された状態に留まることによって、そういった考え、情緒、そして感覚は通り過ぎて、皆さんの目標を完了する余地を皆さんに与えながら、皆さんの優しい愛に溢れる配慮を必要とするそういった領域を改善することになるでしょう。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/192405/flowing-focused-energy>

愛で結束を受け入れる

愛で結束を受け入れる

Embracing Unity with Love

5 December 2013 - 5:06pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Embracing Unity with Love

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ December 05 – 12, 2013

Received by Julie Miller December 05, 2013

美しい輝く皆さん、世界中で表面化しているすべての肯定的な変化を受けてさえ、さらに世界のすべての多様な文化と人々との完全な平等を阻み続けている、文化的な個別性という古い遺産があります。皆さんはこれを認識しています。何故なら、皆さんは、数多くの文化と人々が依然として世界中で直面する、一部の数々の微かな側面を下回る側面に馴染み、慣れていて、そしてこうした一部の親愛なる魂達は、皆さん自身の都市や地域社会で暮らしているからです。既に現れている数々の変化は巨大なものであり、ひとつの良い兆しを実証していますが、しかし依然として人々は、思いやりのある一連の行動とそれぞれの個人の意志を発揮することが必要とされています。わたし達がこれを認識するのは、それはすべて、遅かれ早かれそうなるからです。

美しい輝く皆さん、依然として現れ続けている数多くの問題を受けて、そこで提示されているそれぞれの問題の内部で共有されている物事の表層のすぐ下には、さらに深くさらに広範囲の懸念があることを、理解してください。親愛なる皆さん、真の平等は、もはや他の人々を異なる人々、皆さんが把握する数々の相違から生じている人々として理解しない皆さんの意識の産物であることを、理解してください。敬意に溢れて思いやり深いひとつの結束を阻もうとする固定された境界線などは、ありません。皆さんのこころの中の愛が、すべての違いを脇に置き、自我の偏った意見や判断を解消して、人々がその信念と慣習においてどれほど異なるかどうかにかかわらず、それぞれの親愛なる魂を皆さんと等しいものとして受け止めるために十分に役立つことを、許してください。ひとりひとりの皆さんが共有し、貢献するために価値あるものを持ち、個人の目的が他の誰かの目的よりも優れているということはありません。

皆さんがひとりの個人の特殊な文化的背景、何らかの身体的な障害、老齢化、または皆さんの美しい地球を共有する親愛なる魂の描写に頻繁に付け加えられる他の何らかの種類の名札または分

類を議論する度に、皆さんは、皆さん自身を別の親愛なるから異なるものにする、さらに多くの方法を創り出しています。もしも皆さんが議論をするか、別の親愛なる魂の側を通るなら、絶対的に違いはありません。問題になるのは、皆さんが通りがかりにでさえ別の個人と偶然に出会う時に、皆さんがただ皆さんのこころの純粋性だけを出すことだけです。皆さんが何らかの交流の中で愛を実証する時、経験の詳細は変わり、個別性という感覚は縮小して、結束という結合力のある力が根付く余地を与えています。皆さんが違いを感じている時、皆さんは気が付くと脆弱性を感じます。そして皆さんは、もはや皆さんと神の間の聖なる結び付きを感じないことがあります。わたし達は、それぞれの神の子供が拒絶感を持たず、偏見を持たず、固定観念を持たず、そして神の光と愛の内部で繁栄して栄養を見付け出して、ありのままの姿ではないものの代わりにまさに今の状態として子供達のありのままの姿が認められていると感じるために、否定的な考えと感覚を持ち運ぶ他の怖れに基づいた発想を持たないことを望みます。

異常な速さで情報が流れ続けている皆さんの現代の範囲でさえ、皆さん自身が個別で異なっていると感ずることから自由になることが、より一層重要になります。皆さんが身体的にどれほど異なっている可能性があるとしても、皆さんがひとつの不利な条件を持つか、ひとつの異なる霊の実践に従うかどうかにかかわらず、兄弟愛と地域社会の平等の範囲の中ではひとりひとりの皆さんが神の子供達であり、神はひとりひとりの皆さんを平等に愛します。美しい輝く皆さん、皆さんは、今まで皆さんに苦痛をもたらすか利点のない断定的判断を手渡してきたそういった親愛なる魂達の態度を、絶対的に承認しなければならないことは求められていません。しかし親愛なる皆さん、ひとりひとりの皆さんが、皆さんの聖なる身体の内部に、ひとつの美しいこころを宿しています。そしてこのこころは、神聖なる愛、思いやり、そして敬意のリズムを刻んでいます。このリズムはしばしばただ個人的な家族や友人にだけ与えられるものであり、そしてこの同じ愛は、皆さんの信じ難い旅の途中で皆さんが通り過ぎて挨拶を交わす全ての人々に無条件に共有されるように意図されています。皆さんを悲しませるか皆さんに不安を感じさせる人々でさえ、皆さんの愛、思いやり、そして敬意に値します。

すべての人々に対して、平等にそして無条件に皆さんの愛、思いやり、そして敬意を共有することは、やはり威圧的な仕事のように見えますが、しかし皆さんが適用する努力から、皆さんは、差別または偏見のなさを保護する受け入れと承認を通して、さらに多くの人々を愛の共同体に寄せ集めるために役立っています。そこでは、誰ひとりひとつの台座の上に座ることはなく、あらゆる個人が平等で、こころを通して団結しています。そして美しい輝く皆さん、皆さんが皆さん自身の大切なこころを広げて、皆さんが踏む愛に溢れて思いやり深いそれぞれの段階を通して働いている神の存在感の実証を通して、さらに多くの親愛なる魂達を愛する余地を作る時、こころを通して、かつて存在したすべての境界線が無に帰すことになります。それは皆さん自身や皆さんの家族のためだけではなく、すべての人類のための、最高の善になります。

美しい輝く皆さん、わたし達が皆さんに最初に試みるように求める物事ののひとつは、別の親愛な

る魂、文化的な好み、信念、そして普通皆さんが皆さんの頭を反対方向に転じる状況を引き起こす他の特性を好きまたは嫌いになる必要性を、終りにすることです。親愛なる皆さん、他の人々を断定的に判断する習慣に執着する皆さんの必要性を意図的に解消することが、不可欠になります。その代わりに、皆さんが神の存在感のひとつの拡張部分であるように、愛で、そして神の優勢な存在感のひとつの拡張部分として、人々の違いを受け入れてください。その信念または生活の仕方にもかかわらず、皆さんがそれぞれの個人を平等で結び付けられたものとして受け入れる方法を学ぶにつれて、皆さんは皆さんの意志と性質のひとつの移行を創り出して、かつて皆さんの大切なところを取り囲みながら定位置にあったすべての境界線を消し去り、他の親愛なる魂達が現れてひとつの協調的な努力の中でひとつの平等な社会を創り出すことを許します。そこでは、どのような名札または分類も割り当てられることはなく、そして皆さんは、愛、思いやり、そして敬意に気付きます。皆さんのところと魂の善性を通した数々の利他的な活動によって完全に育まれる、ひとつの兄弟愛、ひとつの共同体です。

多様な人々のひとつの結束を経験するという構想が、既に数多くの国家を超えて、数多くの親愛なる魂達のところに向けてにわかに活気付いています。親愛なる皆さん、実際に世界は全体として、無関心と敵意ではなく、主として愛と思いやりに基づく協調的な兄弟愛の飢えに苦しんでいます。わたし達は、世界中の肯定的な数々の変化の中で、人々が認識される方法におけるひとつの継続する高まりを目の当たりにすることを望みます。そしてそれぞれの個人が、意欲的にそして意識的に、自分自身の把握と愛、思いやり、そして敬意を行使する生活の仕方に数々の変化をもたらす始めるため、日々起こり続けているすべての大いなる前向きな変化が成長と発展を続けるようになることを、わたし達は認識しています。

結束の構想は、ひとつの持続的な愛の状態の中に留まるころを通して、唯一現実に残ることが出来ます。そして皆さんの愛の純粋性からのエネルギーを通して、それは皆さんが過去に対象として無関心を感じてきたか、実際に好きではなかった可能性がある人々でさえ、すべての人々に対する思いやり、許し、そして敬意へと広がります。皆さんの愛に溢れるころが拡大するにつれて、皆さんは皆さんの愛をあらゆる人々と共有することができ、それには例外はありません。あらゆる人が、愛され、許され、そして親切と敬意で扱われる価値があります。他の人々に向けた皆さんの苦情を手放して、他の人々の不正な行為が無に帰して、皆さんとひとつになり、皆さん自身が愛と光の道筋に沿って成長し発展する余地を与え、皆さんのところからのエネルギーと存在感で他の人々と結び付くことを、許してください。

美しい輝く皆さん、結束として存在するものを、理解してください。結束は包括的なものであり、どのような形の偏見も存続しません。そこには、無条件の愛、思いやり、そして敬意を通して見付け出される、平等があります。結束があるところには、その信念、文化、あるいは生き方にかかわらず、別の親愛なる魂に向けた軽蔑または憎悪はありません。皆さんが無条件の愛、思いやり、そして敬意で他の人々を扱っている時、それぞれの個人の固有性の純粋な承認があり

ます。結束と平等がある時、固定概念や他の否定的な軽蔑した名札や分類は存在せず、ここから現れるしっかりと根付いた正真正銘の心遣いがあります。結束の結束力の中に意地の悪い意見、皮肉がなく、冷笑や卑劣さも生じない理由は、いつも無条件な愛と思いやりの力を通して、既に付随する敬意があるからです。

数多くの親愛なる魂達が、世界中で維持され、感じられる、ひとつの団結した共同体を望みます。美しい輝く皆さん、特に皆さんが、事実通りそして誠実に、あらゆる魂が尊いと感じる時これが起こることは、十二分に可能です。そこではそれぞれの親愛なる魂が、称賛、愛、思いやり、そして敬意の価値があります。親愛なる皆さん、これは、皆さんがかなり簡単に共有して人々に肯定的な行動をもたらす皆さんの言葉の使用さえも超えて皆さんが進むことができる時、唯一実現することができるものです。

皆さんの美しい惑星の多様な人々の結束と平等へ向かう運動は、一夜にして起こることはないでしょう。それは時間が掛かり、その道の途中には、特殊な難題を創り出す数々の困難が起こることになるでしょう。その困難が、すべての人々を寄せ集めて、利己的な動機のためではなく、皆さんが純粋に愛するという理由から、皆さんが皆さん自身の一部を与える時に、皆さんが手にする実りある再活性化の感覚のために無条件の愛、思いやり、そして敬意を表現しながら、皆さんに探索するための数々の新しい機会と手段を提供することになるでしょう。

皆さんが霊的で個人的な多様な変容を通過する時、皆さんの変容の理由を探索しようとしてください。皆さんの変容が皆さんの愛に溢れるところからの産物だったかどうか、あるいは実際に利己的な動機から起こったのかどうかを、考えてください。親愛なる皆さん、皆さんが皆さん自身についてより多くの物事を学ぶほど、皆さんはより多くの変化をもたらすことができます。そして皆さんがより肯定的な光の中で皆さん自身を変え続ける時、また皆さんは、世界に変化をもたらすために役立っています。皆さんが皆さん自身の大切なところが結束と平等の振動の内部で鼓動することを許す時、皆さんは、この新しい存在の仕方が既に皆さんの意識を高めていることに気付きます。そして皆さんが社会に貢献することができることは、皆さん自身の最も純粋な姿という貢献であり、そしてわたし達は、皆さんはこれが何かを自覚することを認識しています...それは、愛です。

神は、結束に向けて確固として努力を続けているそれぞれの親愛なる魂を、祝福します。わたし達は、それぞれの親愛なる魂が束縛する数々の分離のしがらみを打ち破り、愛、思いやり、そして敬意の中で、神との一体性とすべての人々との一体性を受け入れる姿を確認することを、望みます。

そしてそのとおりに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由
I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/192807/embracing-unity-love>

愛で結束を受け入れる

愛で結束を受け入れる

Embracing Unity with Love

5 December 2013 - 5:06pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Embracing Unity with Love

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ December 05 – 12, 2013

Received by Julie Miller December 05, 2013

美しい輝く皆さん、世界中で表面化しているすべての肯定的な変化を受けてさえ、さらに世界のすべての多様な文化と人々との完全な平等を阻み続けている、文化的な個別性という古い遺産があります。皆さんはこれを認識しています。何故なら、皆さんは、数多くの文化と人々が依然として世界中で直面する、一部の数々の微かな側面を下回る側面に馴染み、慣れていて、そしてこうした一部の親愛なる魂達は、皆さん自身の都市や地域社会で暮らしているからです。既に現れている数々の変化は巨大なものであり、ひとつの良い兆しを実証していますが、しかし依然として人々は、思いやりのある一連の行動とそれぞれの個人の意志を発揮することが必要とされています。わたし達がこれを認識するのは、それはすべて、遅かれ早かれそうなるからです。

美しい輝く皆さん、依然として現れ続けている数多くの問題を受けて、そこで提示されているそれぞれの問題の内部で共有されている物事の表層のすぐ下には、さらに深くさらに広範囲の懸念があることを、理解してください。親愛なる皆さん、真の平等は、もはや他の人々を異なる人々、皆さんが把握する数々の相違から生じている人々として理解しない皆さんの意識の産物であることを、理解してください。敬意に溢れて思いやり深いひとつの結束を阻もうとする固定された境界線などは、ありません。皆さんのこころの中の愛が、すべての違いを脇に置き、自我の偏った意見や判断を解消して、人々がその信念と慣習においてどれほど異なるかどうかにかかわらず、それぞれの親愛なる魂を皆さんと等しいものとして受け止めるために十分に役立つことを、許してください。ひとりひとりの皆さんが共有し、貢献するために価値あるものを持ち、個人の目的が他の誰かの目的よりも優れているということはありません。

皆さんがひとりの個人の特殊な文化的背景、何らかの身体的な障害、老齢化、または皆さんの美しい地球を共有する親愛なる魂の描写に頻繁に付け加えられる他の何らかの種類の名札または分

類を議論する度に、皆さんは、皆さん自身を別の親愛なるから異なるものにする、さらに多くの方法を創り出しています。もしも皆さんが議論をするか、別の親愛なる魂の側を通るなら、絶対的に違いはありません。問題になるのは、皆さんが通りがかりにでさえ別の個人と偶然に出会う時に、皆さんがただ皆さんのこころの純粋性だけを出すことだけです。皆さんが何らかの交流の中で愛を実証する時、経験の詳細は変わり、個別性という感覚は縮小して、結束という結合力のある力が根付く余地を与えています。皆さんが違いを感じている時、皆さんは気が付くと脆弱性を感じます。そして皆さんは、もはや皆さんと神の間の聖なる結び付きを感じないことがあります。わたし達は、それぞれの神の子供が拒絶感を持たず、偏見を持たず、固定観念を持たず、そして神の光と愛の内部で繁栄して栄養を見付け出して、ありのままの姿ではないものの代わりにまさに今の状態として子供達のありのままの姿が認められていると感じるために、否定的な考えと感覚を持ち運ぶ他の怖れに基づいた発想を持たないことを望みます。

異常な速さで情報が流れ続けている皆さんの現代の範囲でさえ、皆さん自身が個別で異なっていると感ずることから自由になることが、より一層重要になります。皆さんが身体的にどれほど異なっている可能性があるとしても、皆さんがひとつの不利な条件を持つか、ひとつの異なる霊の実践に従うかどうかにかかわらず、兄弟愛と地域社会の平等の範囲の中ではひとりひとりの皆さんが神の子供達であり、神はひとりひとりの皆さんを平等に愛します。美しい輝く皆さん、皆さんは、今まで皆さんに苦痛をもたらすか利点のない断定的判断を手渡してきたそういった親愛なる魂達の態度を、絶対的に承認しなければならないことは求められていません。しかし親愛なる皆さん、ひとりひとりの皆さんが、皆さんの聖なる身体の内部に、ひとつの美しいこころを宿しています。そしてこのこころは、神聖なる愛、思いやり、そして敬意のリズムを刻んでいます。このリズムはしばしばただ個人的な家族や友人にだけ与えられるものであり、そしてこの同じ愛は、皆さんの信じ難い旅の途中で皆さんが通り過ぎて挨拶を交わす全ての人々に無条件に共有されるように意図されています。皆さんを悲しませるか皆さんに不安を感じさせる人々でさえ、皆さんの愛、思いやり、そして敬意に値します。

すべての人々に対して、平等にそして無条件に皆さんの愛、思いやり、そして敬意を共有することは、やはり威圧的な仕事のように見えますが、しかし皆さんが適用する努力から、皆さんは、差別または偏見のなさを保護する受け入れと承認を通して、さらに多くの人々を愛の共同体に寄せ集めるために役立っています。そこでは、誰ひとりひとつの台座の上に座ることはなく、あらゆる個人が平等で、こころを通して団結しています。そして美しい輝く皆さん、皆さんが皆さん自身の大切なこころを広げて、皆さんが踏む愛に溢れて思いやり深いそれぞれの段階を通して働いている神の存在感の実証を通して、さらに多くの親愛なる魂達を愛する余地を作る時、こころを通して、かつて存在したすべての境界線が無に帰すことになります。それは皆さん自身や皆さんの家族のためだけではなく、すべての人類のための、最高の善になります。

美しい輝く皆さん、わたし達が皆さんに最初に試みるように求める物事ののひとつは、別の親愛な

る魂、文化的な好み、信念、そして普通皆さんが皆さんの頭を反対方向に転じる状況を引き起こす他の特性を好きまたは嫌いになる必要性を、終りにすることです。親愛なる皆さん、他の人々を断定的に判断する習慣に執着する皆さんの必要性を意図的に解消することが、不可欠になります。その代わりに、皆さんが神の存在感のひとつの拡張部分であるように、愛で、そして神の優勢な存在感のひとつの拡張部分として、人々の違いを受け入れてください。その信念または生活の仕方にもかかわらず、皆さんがそれぞれの個人を平等で結び付けられたものとして受け入れる方法を学ぶにつれて、皆さんは皆さんの意志と性質のひとつの移行を創り出して、かつて皆さんの大切なところを取り囲みながら定位置にあったすべての境界線を消し去り、他の親愛なる魂達が現れてひとつの協調的な努力の中でひとつの平等な社会を創り出すことを許します。そこでは、どのような名札または分類も割り当てられることはなく、そして皆さんは、愛、思いやり、そして敬意に気付きます。皆さんのところと魂の善性を通した数々の利他的な活動によって完全に育まれる、ひとつの兄弟愛、ひとつの共同体です。

多様な人々のひとつの結束を経験するという構想が、既に数多くの国家を超えて、数多くの親愛なる魂達のところに向けてにわかに活気付いています。親愛なる皆さん、実際に世界は全体として、無関心と敵意ではなく、主として愛と思いやりに基づく協調的な兄弟愛の飢えに苦しんでいます。わたし達は、世界中の肯定的な数々の変化の中で、人々が認識される方法におけるひとつの継続する高まりを目の当たりにすることを望みます。そしてそれぞれの個人が、意欲的にそして意識的に、自分自身の把握と愛、思いやり、そして敬意を行使する生活の仕方に数々の変化をもたらす始めるため、日々起こり続けているすべての大いなる前向きな変化が成長と発展を続けるようになることを、わたし達は認識しています。

結束の構想は、ひとつの持続的な愛の状態の中に留まるころを通して、唯一現実に残ることが出来ます。そして皆さんの愛の純粋性からのエネルギーを通して、それは皆さんが過去に対象として無関心を感じてきたか、実際に好きではなかった可能性がある人々でさえ、すべての人々に対する思いやり、許し、そして敬意へと広がります。皆さんの愛に溢れるころが拡大するにつれて、皆さんは皆さんの愛をあらゆる人々と共有することができ、それには例外はありません。あらゆる人が、愛され、許され、そして親切と敬意で扱われる価値があります。他の人々に向けた皆さんの苦情を手放して、他の人々の不正な行為が無に帰して、皆さんとひとつになり、皆さん自身が愛と光の道筋に沿って成長し発展する余地を与え、皆さんのところからのエネルギーと存在感で他の人々と結び付くことを、許してください。

美しい輝く皆さん、結束として存在するものを、理解してください。結束は包括的なものであり、どのような形の偏見も存続しません。そこには、無条件の愛、思いやり、そして敬意を通して見付け出される、平等があります。結束があるところには、その信念、文化、あるいは生き方にかかわらず、別の親愛なる魂に向けた軽蔑または憎悪はありません。皆さんが無条件の愛、思いやり、そして敬意で他の人々を扱っている時、それぞれの個人の固有性の純粋な承認があり

ます。結束と平等がある時、固定概念や他の否定的な軽蔑した名札や分類は存在せず、ここから現れるしっかりと根付いた正真正銘の心遣いがあります。結束の結束力の中に意地の悪い意見、皮肉がなく、冷笑や卑劣さも生じない理由は、いつも無条件な愛と思いやりの力を通して、既に付随する敬意があるからです。

数多くの親愛なる魂達が、世界中で維持され、感じられる、ひとつの団結した共同体を望みます。美しい輝く皆さん、特に皆さんが、事実通りそして誠実に、あらゆる魂が尊いと感じる時これが起こることは、十二分に可能です。そこではそれぞれの親愛なる魂が、称賛、愛、思いやり、そして敬意の価値があります。親愛なる皆さん、これは、皆さんがかなり簡単に共有して人々に肯定的な行動をもたらす皆さんの言葉の使用さえも超えて皆さんが進むことができる時、唯一実現することができるものです。

皆さんの美しい惑星の多様な人々の結束と平等へ向かう運動は、一夜にして起こることはないでしょう。それは時間が掛かり、その道の途中には、特殊な難題を創り出す数々の困難が起こることになるでしょう。その困難が、すべての人々を寄せ集めて、利己的な動機のためではなく、皆さんが純粋に愛するという理由から、皆さんが皆さん自身の一部を与える時に、皆さんが手にする実りある再活性化の感覚のために無条件の愛、思いやり、そして敬意を表現しながら、皆さんに探索するための数々の新しい機会と手段を提供することになるでしょう。

皆さんが霊的で個人的な多様な変容を通過する時、皆さんの変容の理由を探索しようとしてください。皆さんの変容が皆さんの愛に溢れるところからの産物だったかどうか、あるいは実際に利己的な動機から起こったのかどうかを、考えてください。親愛なる皆さん、皆さんが皆さん自身についてより多くの物事を学ぶほど、皆さんはより多くの変化をもたらすことができます。そして皆さんがより肯定的な光の中で皆さん自身を変え続ける時、また皆さんは、世界に変化をもたらすために役立っています。皆さんが皆さん自身の大切なところが結束と平等の振動の内部で鼓動することを許す時、皆さんは、この新しい存在の仕方が既に皆さんの意識を高めていることに気付きます。そして皆さんが社会に貢献することができることは、皆さん自身の最も純粋な姿という貢献であり、そしてわたし達は、皆さんはこれが何かを自覚することを認識しています...それは、愛です。

神は、結束に向けて確固として努力を続けているそれぞれの親愛なる魂を、祝福します。わたし達は、それぞれの親愛なる魂が束縛する数々の分離のしがらみを打ち破り、愛、思いやり、そして敬意の中で、神との一体性とすべての人々との一体性を受け入れる姿を確認することを、望みます。

そしてそのとおりに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由
I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/192807/embracing-unity-love>

ひとつの穏やかな愛と思いやりの力になる

ひとつの穏やかな愛と思いやりの力になる

Be a Peaceful Force of Love and Compassion

26 December 2013 - 12:10pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Be a Peaceful Force of Love and Compassion

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ December 26 – January 02, 2014

Received by Julie Miller December 26, 2013

皆さんの日々の活動の中で、別の個人を非難することは正当だと感じた数多くの状況が、共有的な水準と個人的な水準の両方で突然に生じてきました。そして非難を浴びせる行為の間ずっと失い続けているエネルギーは、他の何らかの効果を作り出す伝道性のあるものまたは生産的なものの何れでもなく、ただ皆さんをさらに深く絶望と落胆の領域に引き寄せるだけです。

美しい輝く仲間の皆さん、非難は皆さんの自我の役に立ち、皆さんを無力感から護るために、皆さんの自我は、他の人々を非難するように皆さんに強いることになるでしょう。非難はしばしば、おそらく皆さんを皆さん自身の癒しに導く悲しみまたは後悔を皆さんが感じることを認める代わりに、皆さんは何か欠けている、何かを奪われていると感じたままにする欲求不満を作り出す、特定の状況の間に現れます。非難は、皆さんの感覚のひとつの活動的な部分を創り出します。それは、皆さんのその状況に対する責任をなおざりにすることによって、皆さんは別の親愛なる魂の支援を通して数々の状況を転倒させることに関する何かをすることができる、というひとつの感触、または感覚です。皆さんが非難に関与する時はいつも、皆さんは正当性の要求へ向けた進歩的で積極的なひとつの手段を講じている、と考えます。そして皆さんが責任を転嫁している人々は、結局それとは異なることを明らかにすることになるでしょう。

美しい輝く仲間の皆さん、何らかの困難な状況の間に、皆さんの強い願いを区別することが重要になります。それは皆さんが今まで経験してきた皆さんの苦痛、苦悩、または不快感を作り出して異なるものになった環境だと感じ、怒りを創り出して今度は皆さんがその状況に持ち込むその非難を作り出す皆さんのエネルギーだ、と感じる、皆さんの部分です。皆さんの怒りと欲求不満から非難を作り出すために皆さんが利用するエネルギーのために、皆さんが最終的に明確に理解しない状態に陥り、従って、目前の状況と連携する方法に関するより大きな光景がひとつの難題になる理由は、皆さんが、皆さんの非難する必要性を通して、そのエネルギーが不釣り合いに成

長することを許すからです。もしも皆さんが、皆さんのエネルギーを、責任転嫁の必要性から、皆さんが皆さん自身の内部で起こすことができる変化を起こすものを理解することへと向け直すなら、親愛なる皆さん、その結果皆さんは、その困難な状況を修正して、さらに簡単にその状況を通り抜ける方法を、明確に理解し始めるかもしれません。

皆さんが感じているものに対して責任を転嫁するほど十分な怒りを引き起こすひとつの状況の中で、皆さんがひとつの人生の機会を提供されるどのような時でも、皆さんは、皆さん自身の内部で人生の否定的な側面の代わりに肯定的な側面を信頼し、それと結び付く皆さん自身の意欲に気付くようになる、ひとつの機会が与えられます。皆さんが、皆さんの苦痛と絶望を世界に送り返してそこで他の人々がさらに多くの苦悩を感じるようにする代わりに、その苦痛と苦悩を積極的に受け入れる時、皆さんは皆さん自身の不快感を維持しながら、その代わりに世界に向けて健全な癒しのエネルギーを送り返しています。

皆さんが、皆さんの痛みは皆さん自身がひとりで運ぶには余りにも多過ぎると考える時、皆さんはそれに対処することを余りにも厳密に感じ過ぎています。皆さんは、他の人々を非難する代わりに、神の癒しの光と愛が皆さんという存在全体を満たして、それが今後皆さんを皆さんの暗い苦境から導く道筋を照らし出す啓発のために祈るように、働き掛けられています。美しい輝く仲間の皆さん、神の光は、皆さんのこころの拡大と共にそれは可能であり、神が今後皆さんを助けることになるという内的な認識を皆さんに与えながら、皆さんが持ち続ける必要があるものを皆さんに明らかにすることになるでしょう。これはひとつの困難な課題であり、個人的で深く霊的なものです。何故ならそれは、皆さん自身の内部の一定量の拡大に気付くために、皆さんが感じている痛みを犠牲にする必要があるからです。そしてその拡大が、他の人々がその痛みを感じるさらに多くの状況を創り出すことなく、皆さんが皆さんの痛みを運ぶことができるようになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんがこれを行う理由は、皆さんがより深く苦悩することを望むからではなく、皆さん自身の自己がひとりだけ分離を感じているのではなく、皆さんはすべての生命の重要な一部であることを、自覚するからです。

皆さんのこころの容積を拡大させて皆さんの喪失感と絶望と絶望感を維持することを目的として皆さんの美しいこころが拡大する時、皆さんは世界全体にひとつの巨大な恩恵を提供しています。そしてそれは、皆さんの欲求不満と非難という感覚に変化を促す、数々の効果を発揮します。拡大を続ける皆さんのこころに宿る愛は、皆さんの否定的な感覚と行動に対する必要性を解消し、その代わりに皆さんに、人生が皆さんにもたらす何らかの状況の内部で、自由にそして穏やかに生きる能力を提供します。この種の肯定的な行動と皆さんの考えと反応の変化は、数多くの親愛なる魂達が最初に信じる時に、怠惰を創り出すことはないでしょう。その代わりに、皆さんが既に採用している新しい数々の変化が、世界全体のための愛と思いやりのひとつの力になるという、ひとつの決断を反映することになるでしょう。そしてその世界では、皆さんの拡大されたこころから現れる皆さんの感覚のエネルギーは、他の人々に人類のより大いなる善に役立つ恩恵

をもたらすことになるでしょう。

皆さんが数々の困難な状況に反応する方法を変えるその理由が、皆さんの大切なエネルギーと焦点を奪い去った怒りから責任を転嫁する皆さんの要求が効果を持たない姿に関する洞察を、皆さんに与えます。別の親愛なる魂とのひとつの状況の結果であった皆さんの失望、怒り、または痛みに対処する皆さんの新しい肯定的な方法が、速く直接的な方法で皆さんの人生の中で前進する皆さんの能力に貢献することになるでしょう。その状況では、皆さんの意志決定と企画力が、皆さんを連れ戻して、心地良く穏やかに感じる現在の中に存在するようにします。美しい輝く仲間の皆さん、皆さんの目覚めている自覚的意識から頻繁に隠されながら、しかし依然としてとても活発なものは、皆さんが皆さんの内部に維持してしまいがちな皆さんの否定的なエネルギーです。皆さんが皆さん自身の穏やかで静かな感覚に到達することができないのは、その否定的なエネルギーが原因です。親愛なる皆さん、皆さんは今まで、激しやすい怒りまたは突然破裂する別の不穏な情緒または感覚を通してそのエネルギーを感じるができる、数々の瞬間を経験してきました。それにもかかわらず、他の瞬間には、こうした隠された否定的なエネルギーのひとつの悪化した痛みとしての機能は、皆さんの知覚の窓の表層のすぐ下にあります。そしてこれが癒すことがより困難な理由は、その否定的なエネルギーがとても長い間無視されたままになっていたからです。

大切な美しい輝く仲間の皆さん、穏やかさに気付くためには、皆さんはまず、穏やかさは、皆さんがどちらの情緒の波動を皆さんの情緒的な精神の内部に生きることを許そうとするか、皆さんはどちらの情緒の波動を積極的に手放そうとするかを選択する、皆さんの自由の内部に宿ることを、自覚することが必要になります。穏やかさのために苦闘する親愛なる魂達は、またこの内部でおそらく対立を創り出す何かを望む必要性を手放すために苦闘することが必要になります。皆さんの尊い精神は自覚しないかもしれませんが、しかし皆さんのこころはいつも正しい方法を認識し、そしてそれこそが、わたし達が皆さんに選択するように勧める、こころの方法です。皆さんの尊いこころの内部に穏やかさを創り出すためには、皆さんは、長く消えない可能性がある何らかの悪意、怒り、または何か別の否定的な感覚または情緒を手放して、非難から自由で穏やかさを与えるひとつの人生を創り出すことが求められます。皆さんのこころが準備を整えて、皆さんの準備が整った時、その結果皆さんの尊い魂は、必要な穏やかさの課題で皆さんを指導するひとつの方法を気付くことになるでしょう。皆さんの大切な忙しい精神は、今後その方法を獲得して、そのための余地を作ることになるでしょう。

それぞれの美しい輝く仲間の皆さんが、また世界全体の中で穏やかさのために苦闘を続けている親愛なる魂達が、この知識は既にその魂の中にあり、発見され共有されることを待ち続けていることに、気付きますように。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/193767/be-peaceful-force-love-and-compassion>

すべてを受け入れる豊かさ 包括的な豊かさ

ALL-EMBRACING ABUNDANCE

2 January 2014 - 12:30pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

ALL-EMBRACING ABUNDANCE

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ January 02 – 09, 2014

Received by Julie Miller January 02, 2014

金融の安定に関する地球全体に溢れ出ている怖れがあり、しかも十分な時間がないというさらに多くの怖れさえあり、それはこれほどの高さにまで積み上げられてしまっています。

こうした充分なお金と時間を持たないという怖れが、今まで皆さんの豊かさと充足感の達成という感覚を、皆さんが既に持つものと皆さんがまだ獲得していないものに置き換えてきました。より多くの時間を見付け出すか、あるいはより充分なお金を手にするという皆さんの要求を満たすためのすべての突進と共に、皆さんの情緒的な充実感の欠如、あるいは無条件の愛の欠如、あるいは創造的な説明の欠如はどうでしょうか。それは、皆さんの人生の旅の中で、ひとつの重要な場所を共有していませんか？ 美しい輝く仲間の皆さん、豊かさは神のようにすべてを受け入れることであり、ただ単により多くの時間、あるいはより多くのお金を引き寄せることを目的にしていません。それは選別するまたは選択することではなく、より多くの無条件の愛、より多くの創造性、より多くの親切、より多くの穏やかさ、よりすばらしい個性と霊的な達成等の、すべての良い物事を皆さんの人生に受け入れることです。

美しい輝く仲間の皆さん、豊かさを理解することに関わる最も重要なことは、皆さん自身の精神から始まります。皆さんのこころの影響を通して、皆さんが豊かさを創り出すために役立ち、皆さんが今後利用する信念体系を選ぶことが、ものすごく重要になります。親愛なる皆さん、選択する最善の方法は、皆さんは絶えず情報を処理しているという認識によるものです。皆さんは、いつも数々の経験に直面しています。一部の経験はとても思い掛けないものであり、何度も気付かないまま進行します。その一方で、他の経験は極めて手に負えないものになりますが、しかし皆さんの考え、言葉、そして行動を通じた皆さんの反響と反応を通して皆さんがそれに対処する方法は、皆さんからの極めて安定した行為を要求します。皆さんがその日常の経験に対処する時、皆さんはあらゆる経験のどの部分を皆さんが好きかを観察して決め、そしてすぐに皆さんが好きではない経験を取り除きます。皆さんはただ、皆さんが今後反応または応答するようになる方法を選択することができるだけであり、皆さんの意図や信念の使用によって皆さんの身に降りかかる何らかの経験に対処する最善の方法を決めることは、皆さんの責任です。皆さんが起ると期待するもの、皆さんの数々の望み、もしかすると皆さんの数々の記号や夢、そして言うまでもなく皆さんの怖れが、ひとつの重要な役割を演じます。親愛なる皆さん、皆さんの身に降り掛るあ

あらゆる経験は、たとえ皆さんがひとつの中立的な方法で反応するか反応しようとしても、中立的なものではありません。皆さんの人生に入るあらゆる経験は、ひとつの情緒的な水準で、皆さんの一部になります。皆さんがそれぞれの経験からその情報を除外し始める時、また皆さんは、皆さんの考え、言葉、そして行動を通して、皆さんの反応を策定しています。そして皆さんが反応する度に、皆さんは、皆さんがどれほど皆さんの人生に夢中になっているか、特定の肯定的な変化をもたらすことについて皆さんがどれほど真剣かを指し示しています。その肯定的な変化は、皆さんが皆さんの考えや反応をより静かで穏やかな方法で処理する方法に関して外形を変える際に役立つことになるでしょう。

皆さんが対処している経験から皆さんが皆さんの反応と反響を観察し、皆さんに提示されるものに基づいて事を進めることができるものを決定し、皆さんの成長と発達の向上のために皆さんが吸収し学ぶために残されていた知識と本質的な課題を皆さんが拡大することができる方法を学ぶことができる時、豊かさを引き寄せる皆さんの能力が、皆さんに明らかにされることになるでしょう。美しい輝く仲間の皆さん、皆さんが皆さんの人生に豊かさを引き寄せ始める前に、今後生じることになる数々の変化に備えることが重量になります。そうでなければ、皆さんが適用するエネルギーは、皆さんを枯渇させることになるでしょう。皆さんが今まで積んできたあらゆる経験を通して皆さんを取り囲み、その才能に基づいて成長する、ひとつの方法があります。そして親愛なる皆さん、皆さんはこれを、小さな一歩を踏み出すことによって、そしてより小さな勝利を巧みに利用して、皆さんに役立つ皆さんだけが使える信念体系を創り出すためにそれを活用することによって、行います。それは、機会と潜在能力のさらに高い数々の水準に到達する能力を持つ、ひとつの信念体系になるでしょう。

わたし達は、それぞれの親愛なる魂が、何らかの否定的な経験を肯定的な経験へと育む方法を学ぶことを勧めます。もしも皆さんが今日、たとえ否定的なひとつの物事でも感じるなら、皆さんがその否定的な考えまたは感覚を肯定的な行動に変えることができるその方法に気付いてください。皆さんは、明晰さまたは助言を求め、探し出すことによって、これを行うことができます。事実通り確定することができない物事から立ち去ることを皆さん自身に許してください。そして皆さんの緊張を減らす数々の方法に気付くように注意を払い、否定的な感覚が現れるようになった様子と理由に目を向け始めてください。そして実際の小さな一歩を踏み出してより高い資質と愛に溢れた考えと感覚を生み出す、その終りのない数々の可能性に気付いてください。皆さん自身に、愛、思いやり、そして理解を与えてください。

わたし達は、一部の親愛なる魂達が何度も厳しい状況に陥り、世界から退いて自分自身の奥深くに向かう姿を目撃してきました。彼らが自分達の問題を共有することを望まない理由は、その魂達はひとつの重荷になることを望まないからです。しかしその魂達が行っていることは、孤立を創り出しているのであり、それはその状況をさらに悪くすることになるでしょう。わたし達は、皆さんが他の人々の重荷になることを望まずに、あらゆる親愛なる魂が自分自身の自尊心を維持することを望むことを、認識しています。しかしそれは、まさに他の人々と連絡を取ることができるようになり、類似の辛いひとつの道筋を共有してきた別の個人によって歓迎されていると感じるために、途方もなく役立ちます。

より多くの豊かさを引き寄せるために、わたし達は皆さんが無益だという否定的な考えに溺れないようにすることを勧めます。その場合、皆さんが何も考えない方がより良い結果を手になることになるか、あるいは皆さんは、いつも特定の方法で生きるか存在することになるでしょう。皆さんの考えを変えてください。それで皆さんは、皆さんの結果を変えることになるでしょう。否定的な声は事実通り皆さんではないことを、忘れないでください。皆さんはまさに、その否定的な声をいつでも拒絶して、その声にその声がどれほど悪いかを伝える力を保有しています。

皆さんの自覚的意識を拡大する能力は、より多くの豊かさを取り入れる皆さんの能力に対して極めて重要なものになります。美しい輝く仲間の皆さん、豊かさに対する最も巨大な敵は、皆さんの意識と自覚の中で狭隘で余裕がなくなることです。もしも皆さんが収縮するか硬くなるとすれば、皆さんはどのようにして伝えることができますか？ 親愛なる皆さん、皆さんが他の方法が無かったと感じた時を、思い出して見てください。そこで皆さんは、新しい解決策を創り出す上で失敗に終わったか、皆さんが今まで運んできた重荷がこれからも決して離れることはない、と感じました。これは狭く逼迫したひとつの空間に取り組んでいる、皆さんの自覚的意識です... それは、それが拡大することを皆さんが積極的に許すまで、新しい解決策または新しい方法を持ち込むための余地を持ち合わせません。

皆さんの自覚的意識が拡大し、現状よりもより大きくなることを許すことは、より多くの豊かさを持ち込むための、皆さんの最も大いなる資産になるでしょう。美しい輝く仲間の皆さん、皆さんが皆さんの自覚的意識を拡大する時、また皆さんは、神からのさらに多くの光が入り込み、新しくさらに刺激的な数々の可能性に向けて皆さん自身を広げることを可能にしています。皆さんが寛いで、それにもかかわらず開いた自覚的意識の状態になっている時、皆さんは遥かに沢山の明晰さで確認することができます。

親愛なる皆さん、皆さんの自覚的意識の水準を高めることは、困難ではありません。皆さんが行う必要があることは、穏やかさと静寂のために、毎日何らかの充実した時間を確保することだけであり... 他に何も必要としません。皆さんがこれを行う時、皆さんは皆さんの過剰処理状態になっている精神がそれ自体を安定に戻すことを認めています。その日のすべての雑音、重圧、そして緊張を手放すことは、生産的で役立つものです。皆さん自身を再び集中させるために、わたし達は、皆さんが一日に一度以上、この静かで瞑想的な場所を試して、そこに入ることを勧めます。この深い穏やかさの状態の間にすべての他の攪乱要因が最終的に皆さんの精神から離れる時、皆さんは微かなエネルギー、空気の違い、特定の鼓動と感覚の違いに気付くことができるでしょう。そして皆さんは、皆さんの呼吸の音そのものをすぐに理解し、ただ静かで穏やかな状態に意識を集中することができるようになるでしょう。

これほど数多くの皆さんが今まで傷付いてきたことを、わたし達は認識しています。そしてわたし達は、救済、支援、そして導きを求める皆さんの叫びを耳にしてきました。親愛なる皆さん、わたし達は、皆さんが呼び掛ける時に皆さんと一緒にいて、神がいつも皆さんと一緒にいることを認識しています。わたし達は、今まで他の人々によって傷付けられてきたひとりひとりの皆さんが、皆さんの責任を手放して、皆さんの人生に肯定的な変化をもたらすように働き掛けます。皆さんの状況は、皆さんが永遠の要因に目を向ける状況を終わらせるその瞬間を変え始めます。

そして皆さんは、皆さんが皆さんの人生の所有権を持つことによって皆さんの人生をより良く変えることができる姿に目を向け始めます。

皆さんが経験するこの人生は、皆さんのものです。皆さんは、他の人々または他の人々の態度を支配することはできないかもしれませんが、しかし皆さんは、皆さんの人生と皆さんの反響と皆さんの反応を支配することができます。親愛なる皆さん、豊かさは永遠ではないことを、忘れないでください。それは内部から現れます。皆さんが責任を持つ瞬間は、皆さんが悪い物事と同時に良き物事を受け入れる瞬間であり、そして皆さんが皆さんの旅がその上にあったその方向性を変え始めて、豊かさと肯定的で良好な新しい数々の機会に向けて進み始める瞬間です。

美しい輝く仲間の皆さん、皆さんは、より多くの豊かさを望みます。またわたし達は、皆さんがひとつの全体として、今後達成感をもたらすひとつのさらに高くさらに肯定的な皆さんの人生の展望を創り出すように働き掛けます。親愛なる皆さん、もしも皆さんが皆さん自身のために維持するその展望が正しく、ここからのものであるなら、ただその時だけ達成感が皆さんの人生に入ることになるでしょう。皆さんの高い展望がさらに高くなるほど、皆さんの達成感はさらに大きなものになることを、理解してください。皆さんが皆さん自身のために望む人生をここに描く皆さんの能力は、豊かさのための皆さん自身の個人的な引き金です。皆さんの皆さん自身のための展望の中の真実が、微かで時に隠されている沢山の物事を発展させる理由は、皆さんの自覚的意識が高められることが必要になるからです。皆さんの自覚的意識がより拡大するほど、皆さんはより多くの物事に気付くことになるでしょう。そして皆さんが皆さんの肯定性を強化する時、皆さんはより肯定的な経験が皆さんの道に現れるように、その道を整えています。ここでは明らかに集中力が必要になりますが、それにもかかわらず、集中力と配慮は、皆さんがここと魂で取り組んでいるどのような物事に対しても必要なものです。皆さんが皆さん自身のために持つことが許される肯定的で人生を変える一部の展望は、皆さん自身により正直になり、より純粋に誠実になるための、意識的な選択です。皆さんは愛し、見返りとして愛されるための展望を持つかもしれません。そして皆さんは、他の人々を無条件に愛している皆さん自身の展望を持つかもしれません。それは純粋で真実で、言葉にするかまたは言葉に書くことを目的にしたものではなく、その状況では皆さんの意図は最も高い状態になります。

豊かさは、無限の供給と伴に現れる良き物事のひとつの流れですが、しかしわたし達が先に述べた豊かさは、小さな物事から始められた、最良のものです。豊かさの力は必ずしも直ぐに機能するとは限らないことを自分に言い聞かせることが、大切です。豊かさを持ち込むことは、実践と技能が必要になります。皆さんはひとつの新しい技能を学び始める時はいつも、皆さんは簡単な目標とともに小さな物事から着手しました。次に皆さんの自信が高まるに連れて、皆さんの目標も高まりました。大きな変化を持ち込もうとすることによって、失敗を引き寄せないでください。小さなことから始めて、その成功を活用してください。それは、未来の数々の目標が豊かさを持ち込むか、皆さんが達成するために今までこれほど懸命に努力してきたまさに特定の目標を達成する、その肯定的な手応えとして、皆さんのところに現れます。皆さんが皆さん自身のために数々の変化と向上を持ち込むことが必要なあらゆる望みが、いつもひとつの結果をもたらします。皆さんの考え方が位置する場所に左右されますが、皆さんが自覚するか攪乱されている程

度が実際にその結果を決めることになるでしょう。皆さんは、皆さんの結果が小さいか、もしかすると少し混乱しているか隠されていることに気付くかもしれませんが、しかし、皆さんがそれから学び、皆さんが成長する支援をして、異なるより良くさらに肯定的な考え、言葉、そして行動を発達させるために、それはそこにあることを、認識してください。

皆さんは、一貫した集中力を維持するように促されています。皆さんが踏むその数々の段階が、皆さんを前進させ、皆さんが経験するあらゆる小さな成功の恩恵を大いに楽しむことを、自覚してください。美しい輝く仲間の皆さん、皆さんはそうすることによって、皆さんが人生から望むものと人生が皆さんに与えているものの間の隔たりを短縮しています。その一方で同時に皆さんは、緊張または重圧を加えないことによって起っているその過程を信頼しています。親愛なる皆さん、皆さんが未知の物事について怖れを抱くことは、単なる自然なことです。そしてわたし達は、皆さんがそういった怖れを落とすと、すぐに良い物事が現れることを皆さんに気付かせるために、ここにいます。

美しい輝く仲間の皆さん、豊かさを引き寄せる皆さんの能力を妨げて、そこから引き離すものは、皆さんによって創り出されることを、理解してください。豊かさは、皆さん自身と皆さんの人生を欠如しているものとして考えるか、あるいは、失われたものはひとつの不自然な考え方と存在の仕方と生き方であると感じながら、皆さんがすべての水準で皆さんの人生と深く結び付くことができる時に現れます。親愛なる皆さん、皆さんの人生は、皆さんが育むものであり、そこから成長する無限の可能性を維持するものであることを、忘れないでください。美しい輝く仲間の皆さん、未知なる物事は、2、3の良い物事が含まれているだけではなく、皆さんが発見し探索することを望むすべての物事の無限の可能性を保有することを、理解してください。

親愛なる皆さん、皆さんは、皆さんの自己全体との聖なる結び付きを作るように促されています。皆さんは既に、この能力を持ち合わせています。皆さんが今まで与えられてきた最も巨大な才能は、数多くの皆さんが今まで無視してきた才能であり、そして皆さんの現実性を創り出すものは、皆さんの能力です。豊かさは、善良さのひとつの源泉であり、それぞれの親愛なる魂がそれを利用する能力を持ち、皆さんからの小さな努力を必要とするものです。皆さんは、どの過程が最も良く機能するかに気付くようになり、そして皆さんは、それを機能させることになるでしょう。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/194149/all-embracing-abundance>

数々の人間関係は単独で行う行為ではなく、それは共有されたひとつの責任

数々の人間関係は単独で行う行為ではなく、それは共有されたひとつの責任

Relationships Are Not a Solo Act, They Are a Shared Responsibility

9 January 2014 - 4:11pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Relationships Are Not a Solo Act, They Are a Shared Responsibility

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ January 09 – 16, 2014

Received by Julie Miller January 09, 2014

人間関係は、特に皆さんと一緒にいるその個人がひとりの大切に信頼できる友人か家族の一員の場合には、かなり予測不可能なものになり得ます。美しい輝く仲間の皆さん、何らかの種類の対立に直面している間は、皆さんが皆さん自身に関するすべての人間関係全体を掌握しようとしないうちに留意することが、不可欠になります。親愛なる皆さん、ひとつの人間関係を持つことは、関与するひとりの個人よりも多くの個人が存在することを意味します。たとえその人間関係の活力と活気が成長するか無に帰すとしても、皆さんは皆さん自身でその人間関係の力学の責任を果たすことはできません。それは、ひとつの共有された責任です。

皆さんが、既に数々の問題が浮上しているひとつの家族の状況の只中にいる時、皆さんがその原因が分かる方法を試して制御しようとするのは、普通のことかもしれません。皆さんは、気付くと他の個人がその方法を変えるように勧めているかもしれません。そして皆さんは折に触れて、特にもしも皆さんの要求が合理的で関与する他の個人が積極的に試そうとするなら、この駆け引きの努力に気付くことになるでしょう。皆さんがほとんどの場合に確認するものは、この取り組み方が頻繁に更なる失望と不幸せに通じる姿です。

美しい輝く仲間の皆さん、もしもその個人が積極的に変わろうとしないなら、その時はもしかすると、その人々としてそのありのままの姿を受け入れることがその状況の方法になり、わたし達は皆さんにそれを勧めます。そうです、たとえこれが苛立たしいものになり、今後数々の憤りが漏れ込んでくる可能性があるとしても、皆さんが試みない限り、皆さんは何が今後最も有効になるかを理解することはないでしょう。

論争または厄介な状況に巻き込まれている他の個人に新しい成長と変化をもたらす、役に立ち肯定的な他の選択肢は、いつも存在します。もしも皆さんが他の親愛なる魂を変えることができないなら、そしてもしも皆さんがその人々の通りのありのままの姿のためにその人々を受け入れることが上手く行かないなら、その結果また皆さんは、皆さんが異なるひとつの光でその問題を理解するひとつの方法で皆さん自身に十分な数々の変化をもたらす機会を持ちます。そしてほとんどの場合、ひとつの有効な解決策が展開します。いうまでもなく、この考え方は、皆さんが内部と外部の数々の対立を自覚して、その問題を再定義してその手元の問題点におそらく有効な他の数々の選択肢を探索するために、思い切って皆さんの快適帯の外部に目を向けることを許すことを、まさに要求します。親愛なる皆さん、数々の問題を終わらせる際に役立つように皆さんが何度も他の数々の選択肢と発想を探索する時、皆さん自身の自覚的意識が拡大し、それが関与するすべての人々に有効な新しい数々の学びの機会を皆さんに提供します。

皆さんの内面の自己からその厄介な状況の否定性に目を向けるように試みて、その否定的なエネルギーもまた皆さんの対立する考えのひとつの反映であることに、気付いてください。皆さんが今起こり続けているものを内部から観察することができる時、数々の解決策が明らかになり始めるでしょう。そして数々の決意が、その方法を明らかにすることになるでしょう。内部から確認することによって、皆さんは一部の穏やかさと静けさを再確立して、こうした数々の資質をその厄介な状況をひとつの満足できる終焉に運ぶ状況にもたらしすることができます。

美しい輝く仲間の皆さん、皆さんの対立の一部は皆さんの信念体系と価値観から現れることを、皆さんは何度も気付くことになるでしょう。その信念体系と価値観は、皆さんがもう少し深くそれに目を向けて、その価値観を、力を与えて活気付ける信念と生き方と在り方に置き換えるために、その一部を解き放つことができるようにする重要な意思決定をすることを求めます。それを皆さんのこころのリズムへと変えることによって、正しいものを感じてください。皆さんのこころが皆さんの指針と信頼になるようにしてください。それは皆さんに最善の解決策を提供することになる皆さんが選択する最良の道筋を、いつも明らかにして、それが今後皆さんに最善の解決策を提供することになるでしょう。

皆さんが皆さんの家族に問題を抱えていて、その家族が皆さんに対して軽視した扱いをする時、もしもその同じ失礼な態度がひとりの赤の他人から皆さんに投げられたとすれば、皆さんはどのように反応するか、それについて考えてください。皆さんは、ひとりの見知らぬ者からの同じ種類の態度に我慢しようしますか？ もしもその答えが我慢しないというものなら、何故皆さんは家の中では失礼な態度が受け入れられることを認めようとするのでしょうか？ もしも皆さんが皆さんを同じように扱う見知らぬ者を許さないなら、皆さんが皆さんの家の中で失礼な態度が続くことを許す皆さんの信念とは、何でしょうか？ 皆さんが見付け出す答えが、皆さんがそこから学ぶ沢山の物事、皆さんが直面する数々の真実、そしてもしかすると実施されることが必要

な数々の変化を、提供することになるでしょう。

わたし達は、皆さんが皆さんの家族、そして皆さんが友達と考える親愛なる魂達をどれほど深く愛しているかを認識しています。しかし、皆さんが誰かをどれほど沢山愛していようと、彼らの軽視を受け入れないことは、差し支えありません。皆さんの不服を表現する時、皆さんの言葉を上手に選ぶことが重要になります。そしてさらには、他の個人の行動と場合によってはその言葉さえも、不調和と不幸を創り出していることをその個人に認識させることも、不可欠です。皆さんが、それぞれの個人が自分達にとって価値があり大切なものに関する自分自身の概念を持つひとつの家の中で暮らすことが、どれほど困難なものになり得るかということを、わたし達は認識しています。けれども、その違いにもかかわらず、お互いに幸せに、敬意を持ち、愛に溢れて暮らすことは、十二分に可能です。美しい輝く仲間の皆さん、皆さんの家族の一部の人々は、皆さんの価値と意見のせいで皆さんが好むように親しくはない可能性があることを、皆さんは気付くかもしれません。しかしその時は、存在しないものではなく、そのままの人間関係を受け入れる時です。

家族が意味するものについての皆さんの信念と価値観は、たとえそれが、ひとりの完全に見知らぬ者からのものだと皆さんは我慢しようとしな、その失礼な態度を見て見ぬ振りをすることを意味するとしても、皆さんが選択したものです。あらゆる人が皆さんの霊の好みまたは人生の選択を完全に支持するひとつの家族を持つ訳ではない理由は、あらゆる人がまったく同じ方法で考えることはないからです。数多くの親愛なる魂達が、非家族の人々とのより多くの親密さに気付きます。その人々は最終的に、彼らの家族の拡大された一部に落ち着きます。その人々は、これほど必要とされ、非常に力を与える、強さと支持のひとつの源泉です。

皆さんの家族に忠実であることは気高い価値観ですが、しかし親愛なる皆さん、忠実になることが意味するものについて、考えてください。家族の忠誠が皆さんに意味するものに気付くために時間を取ることは、皆さんに対して、より新しい信念と生き方を受け入れるようにとても強く働きかけるかもしれません。皆さんの家族の価値の一覧に忠誠を加えることは、いつも皆さんの最も高い最高の自己から現れるように、皆さんを鼓舞します。この精神的な移行と選択に全力を傾けることは、皆さんがそれに調整を加える時に、成長痛を引き起こすことがあります。しかし親愛なる皆さん、長い目で見れば、皆さんは皆さんが最初からずっと探し続けていた精神の穏やかさに気付くことになるでしょう。そして皆さんが皆さんの家族の価値観に忠誠を加える時、皆さんはこの価値観に一部の家族よりも親しい大切な友達さえも加えていたことに気付くかもしれません。家族は皆さんの血筋を共有する人々だけではなく、家族はこの概念を遥かに超えて広げることができ、まるで彼らが皆さんの兄弟、姉妹、叔父または叔母であるかのような他の人々を含み、時には数多くの他の親愛なる魂達がひとつの両親の役割という感覚を身に着けます。こうした大切な人々もまた、皆さんの家族です。

皆さんの家族の内部に存在するひとつの問題を解決しようとするに関して言えば、皆さんの普通に働いている意識に属するさらに高いひとつの水準から発生しているものに気づき、皆さんの価値観と信念、家族と忠誠を定義するものに目を向けて、皆さんが事実通り理解しようとしているものを決めてください。親愛なる皆さん、皆さんがさらに高い視点からそれに何度も目を向ける時、かつてはかなり大きなように見えた問題は既に実際に極めて小さなものになっていて、今後はそれ自体で解消することになるでしょう。親愛なる皆さん、起ることは、皆さんがその厄介な問題点を乗り越えてどのような対立もなくその人間関係続けるためのさらに新しいより良いひとつの方法に気付くことになるか、あるいは皆さんが、皆さんは事実通り既にその現在の姿の人間関係よりも大きくなり、しかも皆さんは家族が意味するものの新しい表現に向かって進むことを皆さん自身が認めているという結論を出すことになるか、そのどちらかです。

皆さんの家族が問題となる人間関係のひとつの問題点を手放す時、皆さんが実際にさよならを口にしている対象は、皆さん自身が既にそれよりも大きくなってしまった、皆さん自身の古い部分です。そのすべての否定性が皆さんの意識から過ぎ去ることを、許してください。皆さん自身から否定的な考えや感覚を取り除くことによって皆さんが内面からその否定性を浄化する時、また皆さんはさらに、否定的な人々を皆さんの人生から一掃し始めます。美しい輝く仲間の皆さん、皆さんが皆さんの人生の中で一部の人々を手放さなければならない時が、まさに訪れます。これはひとつの悲しい変化になり得るものですが、それにもかかわらずまたそれは、非常に開放的なひとつの変化です。皆さんが出会い、皆さんの人生に連れてくるそれぞれの個人は、すべてひとつの季節とひとつの理由と共に現れることを、忘れないでください。皆さんは、その人々がどれほど長い間皆さんの人生の一部になるかを認識しないかもしれません。そしてわたし達は、皆さんが経験するその時を楽しむ以外に皆さんがひとつの生涯の間を期待して、その人々の存在感が意義深く重要になることを許すようになることを、認識しています。皆さんがその人々を通して皆さん自身と世界についてできるすべての物事を学んでください。そして共有されたその愛は既に終わったのではなく、それはただ変化しただけであり、変化は人生の不可欠な部分であるため、手放す時になれば、自信をもって手放してください。

親愛なる皆さん、皆さんがひとつの人間関係が終わり、皆さんの人生から古いひとつの方法を取り除くどのような時でも、その過程の終わりには、ひとつの美しい虹があります。他の実行できる解決策がない時、そしてすべての対立を解消することを目的として、手放すことは、また皆さん自身の意識に決断をもたらすために役立ちます。ひとつの人間関係が途方もなく緊張が多く困難になっていることによって皆さんがかつて衰弱を感じた場所で、皆さんは皆さん自身を解放して、新しい人間関係を十分に引き寄せているでしょう。その人間関係は、皆さんの真の自己が燦然と輝くことを許す皆さんの新たに拡大された自覚と意識の水準と、共鳴することになるでしょう。

親愛なる皆さん、基本的な真実として、皆さんは皆さんの人生の中に皆さんが既にそうなってい

るものをいつも引き寄せます。もしも皆さんがその中にいるその状況を好まないなら、わたし達は、皆さんが皆さんの自己を操作して、類似の数々の状況を引き寄せているその考えを終わらせることを勧めます。美しい輝く仲間の皆さん、皆さんが経験し続けている外部の数々の葛藤の本質を自覚する時、起ることは、皆さんは無意識にその問題を皆さんの内面の変型に置き換えている、という状況です。そして皆さんは、皆さんの人生はしばしばそれを制御する皆さんの能力の外部に存在する、と感じるかもしれません。皆さんがその問題を外部に存在するものとして認識することができる時、皆さんが今まで試みてきた何らかの解決策もまた、皆さんが皆さんと意見が一致しない親愛なる魂達を掌握しようとしている姿を取るかもしれません。そして親愛なる皆さん、皆さんはおそらく、強力な抵抗によって迎えられることになるでしょう。それにもかかわらず、その問題はより内面の問題に属するものであることを皆さんが認める時、その原因を解明することは遥かに簡単になります。もしも皆さんの議論の中で、他の個人が皆さんに対する支配的な態度を明示するなら、皆さんは彼らを変えることはできないかもしれませんが、しかし皆さんは皆さん自身の人生に、今後皆さんが直面していた問題に終止符を打つために必要となる数々の変化をもたらす能力を皆さんに提供する、さらに多くの制限を持ち込むことができることを、忘れないでください。

皆さんがその一部になるそれぞれの人間関係は、皆さんが手放す方法を学ぶ人々とのものでさえ、すべてが皆さん自身の意識と自覚の拡大に対する助手達です。人間関係の数々の争点や問題に対する解決策を認識し見付け出す皆さんの能力を通して、また皆さんは、皆さん自身に皆さん自身の内面の数々の不調和の操作をさせています。ひとりひとりの皆さんが内面からさらに自覚する時、また皆さんの人間関係は拡大し、外部でも強化されることになるでしょう。

そしてその通りに...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/194534/relationships-are-not-solo-act-they-are-shared-responsibility>

キリストの類似性を実証する

Demonstrating Christ-likedness

23 January 2014 - 4:21pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Demonstrating Christ-Likedness

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ January 23 – 30, 2014

Received by Julie Miller January 23, 2014

美しい輝く仲間の皆さん、神が皆さんに皆さんのまどろみから目覚めるように呼び掛ける時、神が皆さんに、おそらく皆さんが思い描くことができるものを遥かに超えたひとつの奉仕に向かうように呼び掛けることを、皆さんは認識していますか？ひとりひとりの皆さんがここにおいて、皆さんの人生と他の人々の人生に等しく貢献して、それを改善していることは、理解されています。皆さんは、空気を吸い込むために、または地球全体に豊富な食料や水を消費するために、ここにいる訳ではありません。そして皆さんは、数多くの皆さんがそう考えるのが好きなように、間違いなくただ場所を占めるためにここにいる訳ではありません。皆さんは、ただ受け取るためだけにここにいるのではなく、また返すためにここにいます。皆さんが皆さん人生を最大限に活用する方法を詳しく説明する数多くの‘自助努力’の書籍を熟読することができることについて、わたし達は肯定的ですが、しかし美しい輝く仲間の皆さん、たとえその本の背後の意図は良いものとしても、その概念と発想は、その著者が人々のために良いと気付いたものに基づいています。これは、今後あらゆる人に共鳴するものであることは意味しません。皆さんは、一冊の本の頁の範囲で、神がここで皆さんを維持する理由に気付くことはできません。何故なら親愛なる皆さん、皆さんの目的、皆さんの理由と意味は単純であり、それは皆さんがこの惑星上の何処に居住するにもかかわらず、皆さんの周りで人生を豊かにすることに対して、付け足して、貢献することを目的にするからです。親愛なる皆さん、これが皆さんの職務、皆さんの神に対する奉仕です。そしてそれは、高貴で意味深いひとつの目的です。

キリストやキリストの天の父との統合を描写する数々の聖典がありますが、その皆さんが等しいひとつの部分になることができるものが、他の親愛なる美しい魂達のために皆さんが行う良い行為に溢れたひとつの人生を創り出す際に、役立つことになるでしょう。ひとりひとりの皆さんが、皆さんがそうするために創り出された方法で他の人々に与え他の人々に仕えるために、既に準

備が施されています。皆さんが誰かに支援の手を差し出す度に、たとえその支援が単なる励ましの笑顔に過ぎないとしても、皆さんは世界に対するひとつの良い奉仕を与え、従ってさらに多くの皆さんの神聖なる目的を成就しています。そして美しい輝く仲間の皆さん、皆さんは同時に、ひとつの大いなる神への奉仕を提供しています。親愛なる皆さん、ひとりひとりの皆さんが生まれる前、皆さんはそれぞれが個人的に異なる使命を達成することを選択しました。そしてこうした使命は、神によって決定されました。神に仕えるためには、皆さんが司祭や牧師になることは必要ではありません。何故なら、奉仕者や牧師という言葉は、他の人々のための代替的な表現になるからです。皆さんが神の言葉に従い、イエスの教えを信じる時、その結果皆さんはひとりの牧師です。そして皆さんが他の人々に、皆さんの行動、言葉、考え、そして神聖なる意志を通した神の言葉とイエスの教えを提供する時、その結果皆さんは聖職者の務めを果たしています。

皆さんがただ神の恩恵だけではなく、神の愛と光も受け入れるまさにその瞬間に、神が皆さんを瞬時に神の天の王国に連れていかない理由を、皆さんは考えたことがありますか？美しい輝く仲間の皆さん、神はここ地上に皆さんを放置するのは、皆さんがその誕生に先だって神がそれぞれに与えた使命を達成するためです。一度皆さんが神の存在のすべてを痛感してしまえば、その時皆さんは、皆さんがそれぞれの親愛なる魂と等しく共有する愛を通して、それが何処から現れるか、その外観またはその信念にかかわらず、神の存在感と神の黄金の息子の教えを実証し始めます。お互いを無条件に愛してそれぞれの親愛なる魂を受け入れる皆さんの能力は、神にとって貴重なものであり、その時皆さんは、既に死から離れて生命に向かい、そして皆さんは、今後皆さんの考え方と生き方に大いなる変化をもたらす再生の数々の段階を体験します。残念なことに、完全に偏見を持たず、断定的判断または依怙臆負を持たない種類の愛で、それぞれの親愛なる魂を平等に愛することができない魂達、自分自身が自分自身の要求だけに興味を持つ種類の人々は、彼らは実際にその人生の中だけではなく、そのころの中にキリストを持つかどうか、疑問を持つように促されます。

大多数の神の息子や娘達にとって、牧師職という言葉は誤解して、この言葉で牧師、祭司、そして修道女さえ連想することを、わたし達は認識しています。美しい輝く仲間の皆さん、神はそれぞれの皆さんを神の家族の一部として考え、またひとりの牧師職であると考えてることを、わたし達は皆さんが理解することを勧めます。皆さんが成長を続けていた時、神によって奉仕するように求められていたのは聖職を選択しているひとりの親愛なる魂だ、と皆さんは考えていただけでした。しかしそのころの中にキリストを持ち、神の愛の言葉をすべての人々に分け与えるあらゆる親愛なる魂達は、キリストの教えと彼の父の愛をすべての人々に分け与えることを目的として、奉仕をするように求められます。親愛なる皆さん、皆さんがその瞬間に皆さん自身を取り戻すために神によって呼び出される時、また皆さんは奉仕をするように求められ、そして皆さんは、皆さんが何処に行こうとも既に皆さんに与えられた方法で、神の愛、神の恩恵、神の光を共有する積極的な参加者になります。

ここでわたし達は、皆さんが皆さん自身の物質的な身体について考えることを求めます。それぞれの身体組織がそれ自体について考え始めたかどうか、そしてもしかすると皆さんの脾臓がある日それは疲れていて、もうこれ以上皆さんの身体に奉仕することを望まず、休暇または活動を中止することを望んだかどうか、思い描いてください。皆さんの身体がその最高の状態で機能するために、すべての部分が集団で機能し、生きて役に立つという目的のために結束することを、忘れないでください。もしもその皆さんの脾臓が一時停止することを決意したとすれば、必ずしも交換の対象になる訳ではなく、あるいは別の身体の部分または身体組織がその代わりをするようになる理由は、それが意図されているもののために、それが必要になるからです。最終的に、もしも皆さんのすべての身体組織が個別に考えて、それ自体と一緒にではない状態で機能し始めたとすれば、皆さんの身体は最終的に力強く成長することを目指そうとするでしょう。神が皆さんのところに現れて、皆さんに今は皆さんの神聖なる目的を達成し始める時だと伝えながら皆さんを目覚めさせる時、その同じ目的のために他の人々と団結して機能することができる状態になることによって、皆さんの人生のあらゆる場所で、神の恩恵、光、そして愛を共有する皆さんの承認を認めるひとつの笑顔で答えてください。

美しい輝く仲間の皆さん、ほとんどの時間について、皆さんは皆さんの時間を、神に仕えるよりも皆さん自身に仕えるために過します。真実によって神に仕えることが皆さんの優先事項からすると不自然な部分である単純な理由は、神に仕えて、皆さん自身の実証を通してキリストの教えを共有することによって、皆さんは皆さんが支援し皆さんの無条件の愛を与えてきたすべての人々に神の祝福を送り届けていることを、皆さんが気付かないからです。わたし達は、数多くの親愛なる魂達が頻繁に自分達の寿命がどれほど長いかを疑問に思うことを、認識しています。皆さんの人生の持続期間は事実通り違いはなく、それはその計算で皆さんが既に与えている貢献であり、皆さんが皆さんの人生をどれほど良く生きてきたかということだと、わたし達は皆さんに伝えることにしましょう。

従って、皆さんはお互いに良いことを行うように促されています。飢えた人々に食料を支援し、服がない人々やぼろをまとう人々に衣服を提供し、病気の人々や年老いた人々を世話する支援をして、皆さんが路上で見知らぬ人々が通り過ぎる時に、その人々をより歓待して親切にして、毎日欠かさず神の仕事をする人々を支援することです。もしもひとりの家を持たない個人が皆さんの扉に現れるなら、皆さんは彼または彼女に、食べ物、衣服、あるいは何か飲むものを提供しようとするでしょうか？ 皆さんは皆さんの綺麗な家に彼らを招こうとするでしょうか？ 皆さんは、その人々が近くの避難所に気付く支援をしようとするでしょうか？ それとも、皆さんはその人々に口汚い罵りの言葉を投げ掛けて、その人々が皆さんの玄関先から離れることを要求しようとするでしょうか？

皆さんが大いに困窮している人々のためになる働きをするを選択する時、皆さんはその度に神の仕事をしています。皆さん自身の光はかなり明るく輝き、皆さんの素晴らしい行いと奉仕は、神によって称賛されることになるでしょう！ 美しい輝く仲間の皆さん、他の人々の人生を豊

かなするための皆さんの良い働きは、最も高い確率で、その他の人々に向けた親切のパターンを培う支援をすることになるでしょう。そして皆さんのこころの親切から皆さんが別の人のために何か良いことを行う度に、皆さんは、神の最愛なる息子、イエス・キリストを通して、皆さんの神への聖なる信頼を詳しく説明しています。

皆さんが、皆さんの使命を達成することによって、そして余り理解していない他の人々のためにそこに存在することによって神に仕える時、皆さんはキリストの類似性、無条件の愛を実証しています。そして皆さんは、まさに皆さんの親切な身振りによって、他の人々の重荷を軽減する支援をしています。神に属する皆さんの純粋で集中した愛が、皆さんの積極性から、仕えること、そして不満を持たずに神の愛と光と恩恵を与える方法を明らかにする理由は、皆さんの寛容な小さな行いが、別の人にとってかけがえのないものになる可能性があり、そして美しい輝く仲間の皆さん、これが毎日欠かさず皆さんの目的を達成する際に堅実に機能し、そうしない言い訳など何処にもないことを、皆さんが認識するからです。

美しい輝く仲間の皆さん、皆さんが事実通り皆さんの目的を達成し始めるために、それは不可欠であり、神の最愛なる息子が皆さんの人生に入り、皆さんが考え、把握する方法と皆さんが生きる方法を変えるために役立つことを許すことが、必要になります。皆さんは生れ変わり... 新しいひとりの皆さんが、神からイエスを通した導き、愛、そして支援と共に現れます。皆さんのこころの霊の指導者になっている状態としてイエスを受け入れて、皆さんのこころと魂と、そして皆さんの強さのすべてで積極的にイエスに仕えて、皆さんの愛の純粋さを通してすべての人々により大いなる善をもたらすために支援してください。親愛なる皆さん、イエスは、イエスとイエスの父の愛と永遠に絡み合う魂の昇華を信じない人々の敵になることを、理解してください。

それは、イエスの愛と導きを追い払う自己本位な行動です。そしてそれは、皆さんがイエスの精神に仕え、その務めを果たすことができるようになる前に、皆さんの行動、言葉、考え、感覚、そして神聖なる意志を通して取り除くことが必要な、非常に同じ自己本位な行動です。神聖な状態を明言して、自分達の自己本位を解消するためにイエスが自分達の人生に入ることをまだ決して許さない親愛なる魂達は、イエスを通した神の愛の真の追随ではありません。皆さんが自信を持って神に対する確信と信頼の中で帰順する時、皆さんが実証しているものは、皆さんは古く力を失わせる数々の方法を手放して、最も必要とされ、皆さんがあらゆる時に無条件の愛で供給することができるその奉仕を供給するようにイエスを通した神が皆さんに指示することを許す準備が整っている状態です。

美しい輝く仲間の皆さん、皆さんが困窮している人々を支援する時には、まるで皆さんがキリストそれ自体に仕えていたかのように、皆さんが皆さんのこころ全体を適用している状態を、確保してください。

そしてその通りに...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由
I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/195306/demonstrating-christ-likedness>

怖れより愛を選ぶ

怖れより愛を選ぶ

Choose Love Over Fear

30 January 2014 - 5:31pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Choose Love Over Fear

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ January 30 – February 06, 2014

Received by Julie Miller January 30, 2014

その意識を拡大するためにそれぞれの親愛なる魂を探し求める美しい光は、統一と連帯感の代わりに分離の発生を引き起こした何らかの長引く闇を通過しなければならないことを、既に認識しています。美しい輝く仲間の皆さん、神聖なる愛に溢れる光は、もしも親愛なる魂のこころの内部だけではなく、その身体全体を貫いて穏やかさと愛が感じられないとすれば、統一の架け橋を創り出す支援をすることができません。その神聖なる癒しの光りは、皆さんの真の神聖なる特質に属さない、不純で愛のないすべてを取り除くために役立つことになるでしょう。この神聖なる光は、皆さんを導き、皆さんの意識を高めて、その動機がただ穏やかさと愛だけの思いやりのある活動を行うひとりの個人になる支援をすることになるでしょう。

あらゆる成長の時期の間、いつもひとつの移行、そして新しい数々の変化、成長、またエネルギーに対する、ひとつの調整期間があります。他のすべての親愛なる魂達に皆さんの愛と穏やかさを共有する皆さんの能力に最も強く反対するものは、未解決の対立であり、ただ皆さんと別の親愛なる魂の間の対立だけではなく、皆さんの他の神の兄弟姉妹達と一緒に生じる対立です。わたし達は、毎日回り道をして、穏やかさと愛を広げているかなり数多くの好意的な親愛なる魂達を観察しますが、しかし依然として不和をもたらす悪行の支配のような力の範囲で行き詰る、数多くの他の親愛なる魂達があります。そこでその魂達は、敵意、憎悪、そして怖れを通して自分自身を表現する方法だけを認識し、その魂達が戦っている人々もまた穏やかさに役立つ愛ある数々の夢を持つことを、頻繁に忘れます。

わたし達は、皆さんが皆さんの世界の新聞の中で気付く記事を読んでいること、そして皆さんが、この惑星中の数多くの場所で起っている最近の戦争や混乱についてのニュース報道の更新に対して周波数を合わせていることも、認識しています。対立は、まさに皆さんが故郷と呼ぶ場所の中でさえ起り続けていて、もしかすると皆さんの隣の場所かもしれません。それにもかかわらず

、こうしたすべての対立の内部に、穏やかさに対する、愛と容認に対する数々の夢と希望を持つ人々、親愛なる魂達があります。以前伝えたように、皆さんの闇に終焉をもたらすことを探し求めている美しい神聖なる光は、それがすべての耳障りで不調和なエネルギーを通過しなければならず、そしてそうなることを、既に認識しています。

皆さんの周りで移動しているその神聖なる光は微かなものですが、それにもかかわらず、それは神自身のところそのものから現れるため、愛に溢れ、親切です。神の神聖なる光は、皆さんのところ、精神、身体、そして魂の中に闇が存在した場所に光をもたらすことによって、どのような分離にも終焉をもたらす支援をすることになるでしょう。美しい輝く仲間の皆さん、この神から皆さんのところに現れている聖なる光は、なかなか消えたりあらゆる闇を取り除かなければ、光をもたらすことはできないことを、理解してください。その結果、闇は消え始めて、皆さんの意識は拡大され、そして皆さんの自覚的意識は新しさと輝くことになるでしょう。そして皆さんは、すべての物事の中に愛と神を確認することができます。

今日、もしかすると明日起る数々の状況でさえ、あるいは、昨日起った状況でさえ、皆さんは多少不機嫌な感覚を持つことになり、もしかすると正当化できる言い訳で他の人々を非難する必要性を持ち運ぶかもしれませんが、しかし、皆さんが他の親愛なる魂達を非難する時、皆さんはひとつの生産的な雰囲気を作り出してはいないことを、理解してください。美しい輝く仲間の皆さん、皆さんが実際に行っていることが、落胆と悲慘に溢れるひとつのさらに深い分離の裂け目を作り出しています。非難が現れる場所を、把握しようとしてください。それは皆さんの自我から生まれ、無力さという感覚から自我自体を保護することは、自我の方法の一部です。他の人々を非難する感覚または要求は、普通、皆さんが苛立っている状況の間に現れ、そして癒しとなる悲しみを感じることを皆さん自身に許す代わりに、非難が作り出されて、皆さんの感覚のひとつの有効成分になります。その場合、皆さんは事実通り、他の親愛なる魂達を利用することを通して悲慘な状況に対して皆さんが行うことができる何かが存在することを、感じ始めます。数多くの親愛なる魂達が、非難を投げ掛ける行為によって、活動的で生産的な手段を講じている、と事実通り確信しますが、彼らは他の人々を彼らの好みに変えて、ある種の捻れた正義を課しています。

美しい輝く仲間の皆さん、自分達の失望や落胆のために他の人々を非難する親愛なる魂達は、しばしば困窮を感じ、そしてこの感覚は頻繁に怒りに通じます。この否定的なエネルギーは、生産的に用いられる代わりに、最終的に皆さん自身の個人的な判断や把握を曇らせる結果になります。もしも皆さんが敢えてところを開いて、積極的に皆さん自身を信頼して、失望という痛みに意識を集中するのではなく、皆さん自身を肯定的なものに同調させるなら、その結果皆さんは他の人々に、皆さんはあらゆる物事を上手に処理することができ、たとえ皆さんがただ少しずつ進むとしても皆さんは前進するという、素晴らしい肯定的な合図を送り始めることができます。美しい輝く仲間の皆さん、皆さん自身の価値を信じて、皆さんがその人生の中で確認することを望

む穏やかさと愛は、今後皆さん自身の形成から現れることになる、確信を持ってください。そしてもしも皆さんがどうしても程それを望むなら、皆さんは皆さんの穏やかさと愛の目標を成功させるために、すべての必要な変化を持ち込むことになるでしょう。

わたし達は、数多くの親愛なる魂達がひとつの肯定的な方法で前進することが、特に人々にまさに困難な環境が提示される場合にそれがどれ程難しいものになり得るかということは、認識しています。美しい輝く仲間の皆さん、皆さんが悲しみに包まれて暗然となるのは、皆さんが皆さん自身の痛みと絶望に耽る時です。もしもひとつの特定の結論が皆さんの充足感を満たさなかったとすれば、その時そこには、次の機会の前後の物事に対する数々の課題があります。ひとつの計画が皆さんの期待を満たさなかったという理由だけで、すべてが失われたことを意味しません。何故なら、依然としてその経験から獲得するこれほど沢山の物事があるからです。皆さんが否定性と悲しみに忙殺されている時、より大きな展望を理解することは困難ですが、しかしもしも皆さんが最も微かな希望の兆しさを感じる事ができれば、その時皆さんは神の神聖なる光が現れて、皆さんのためにまさにそこにあるひとつの道筋を照らし出す余地を与えています。それは、今後皆さんの現在の闇から皆さんを導く支援をすることになる、ひとつの道筋です。それは、皆さんという存在のあらゆる側面の中で皆さんに対する神の愛を浴び、吸収し、共有する、その神の愛で飾られた道筋に戻り、皆さんが進むあらゆる場所で穏やかさを創り出す、ひとつの道筋です。

さらに多くの神の煌めく光を招き入れるために皆さんが皆さんの美しいところが拡大することを許す時、皆さんが感じ続けていたどれほど多くの苦悩でも減少し始めて、この光と愛のエネルギーを皆さんの道筋を横切るそれぞれの親愛なる魂と共有しようとする、ひとつの抑えきれない力を、皆さんは感じます。非難する必要性はなくなるでしょう。何故なら、皆さんはそういった暗く否定的な行動の余地がなく、皆さんは皆さんの穏やかな考えと感覚から現れる皆さんの穏やかな行動と言葉を通して、ただ皆さんの愛を共有する時間だけを持つようになるからです。神の光が皆さんの自己全体に浸透して、皆さんを内部から導くことを許すことは、決して服従的または受動的な生き方、あるいは存在の仕方ではありません。その時皆さんが明示しているものは、神の光と愛の中の皆さんの確信であり、そして素晴らしい行動を通して、皆さんが行くどの場所でも、そして皆さんが触れるあらゆる物事から、皆さんが積極的に神の存在感を共有する状況です。皆さんの善意、穏やかさ、そして愛のある行動は、皆さんに恩恵をもたらすだけでなく、他の人々にも役立つものになるでしょう。

皆さんが自我自体を保護する自我の要求を克服する代わりに非難を選択する時、皆さんは大切なエネルギーを使い尽くしていて、皆さんの配慮は限定されたものになります。全体としてそういった否定的なエネルギーと行動を持ち運んでいる時には、皆さんは貢献することができないでしょう。わたし達は今まで、非難をするという否定的な行動が極めて重要な決定を行う数多くの親愛なる魂達の能力に影響を与える姿、そして新たな計画や目標の企画や創造に影響を与える姿を

、観察してきました。否定的な数々のエネルギーにしがみついた間、皆さんが皆さんの失望を手放して、その失望が皆さんの考え過ぎの精神から離れて、こうした重苦しい感覚を愛に置き換えるまで、穏やかさと愛をもたらそうとする皆さんの望みは破断した状態になります。手放した状態では、純粋で誠実な愛があり、自我が浮上することはないでしょう。

美しい輝く仲間の皆さん、皆さんは、皆さんがどの情緒と感覚が皆さんの情緒的な身体に入ること許し、どの情緒と感覚を積極的に手放すかを選択することから皆さんが見付け出す自由を通して、穏やかさに気付きます。そのことを理解するために時間を取ってください。もしも皆さんが事実通り穏やかさを探し求めているなら、また皆さんは、この目標との葛藤を創り出す可能性があるあらゆる物事を引き寄せる要求を手放す必要性について、学ぶことが必要になります。親愛なる皆さん、皆さんの精神は、求められているものを自覚する、または認識することがないかもしれませんが、しかし皆さんのこころはいつも進むべき正しい道を認識しているため、皆さんのこころを信頼してください。皆さんが皆さんの人生の中で穏やかさを創り始める時、皆さん自身の大切なこころで穏やかさを創り出すことから始めてください。皆さんの所に現れるあらゆる人やあらゆる物事と戦う皆さんの要求を放棄して、皆さんのこころを通して、そして皆さんのこころから、非難を持たずに生きる方法を学んでください。皆さんが皆さんのこころでひとつの穏やかな場所に到達し終えた時、皆さんの魂を信頼することは、皆さんの魂に新しい数々の考え方に順応する方法を教え、そして突然の一瞬の情緒を克服して穏やかな道筋に向けて進む進歩的で生産的な方法を教える、数々の創造的な手段に気付くことになるでしょう。

何らかの苛立ちを無効にする、あるいは皆さんが気付くと別の親愛なる魂を非難することを望んでいる時の最善の方法は、積極的に恐れよりも愛を選択することです。愛はいつも、結束、思いやり、そしてすべての親愛なる魂達に対する敬意を尊重することになるでしょう。愛は絶対に差別しません。愛は人々をさらに別々にせずに、ひとつにするために役立ちます。皆さんが皆さんの善性とすべての人々に対する愛を明示することを妨げようとして、非常に躍起になりながら活動している他の勢力が存在する可能性があることは、良く理解されています。そしてわたし達は、皆さんがこうした否定的な勢力に屈することなく、目に見えないものを愛し、そして目に見えるものも愛するように励まし続けます...単純に皆さんの行うすべての物事の中で、愛になってください。皆さんの考えの中、皆さんの感覚の中、皆さんの言葉の中で愛を持ち、皆さんの行動の中、そして皆さんの数々の選択肢中で、愛を持ってください。愛はひとつの選択であり、そしてわたし達は皆さんが、毎回愛を選択するように呼び掛けます。

数々の葛藤が現れることになるでしょう。一部のものは、それが立ち去る前に、しばらくの間留まることになるでしょう。美しい輝く仲間の皆さん、対立の内部で気付く数々の否定な物事から学ぶだけでなく、また数々の肯定的な物事からも学ぶことができることが大切です。それは、皆さんがそこから成長する支援をして、新しい数々の状況がそれ自体を現す時にそれを振り返る際に利用するために、そこに在ります。親愛なる皆さん、何らかの状況に反応し応答する姿が、

まさに皆さんに最も近い人々に対するひとつの巨大な影響力と衝撃を持つだけではなく、またあらゆる人々にも影響を及ぼします。皆さんは、皆さんがひとりの小さな個人であると感じるかもしれませんが、しかし実際には、皆さんは非常に重要であり、皆さんが皆さんの数々の状況を解釈する方法、皆さんが反応する姿、皆さんが皆さん自身と皆さんの兄弟姉妹達を扱う方法が、皆さん自身に端を発しながら、まさに世界に影響を及ぼします。わたし達は、皆さんが数々の変化が訪れ、その変化が留まることを望むことを認識していますが、しかしひとりひとりの皆さんは積極的に懸命に努力をして、皆さんの数々の努力がすべての人々のためのひとつの肯定的な影響力になるように、時々だけではなく、また毎日皆さんの人生に穏やかさと愛をもたらすことが必要になります。

何故なら、事実通り神の愛と光を受け取ることにこころを開いている親愛なる魂達は、十分な理解の中で、話す言葉を持たずに、熱心に神の存在感を受け入れるようになるからです。それでその魂達は、神の数々の意図に報いて、さらに愛し、そしてその魂達が出会うあらゆる個人ひとりひとりを受け入れて、敬意を払いながら、さらに思いやり深くなろうとします。神の浸透力を持った光は、一度にひとりの大切な仲間に関わり、仲間達が行動の中の活力ある不可欠な愛と穏やかさのひとつの実証になる状態に戻ることを目的として仲間達の意識と振動を引き上げるために、気付くどのような闇も解消する支援をします。

わたし達がいて、皆さんがいるこの時期は、実際に恵まれています。皆さんが皆さんの現在の移行を進む時、皆さんを通して働く神の光と愛を感じるために、少し時間を取って下さい。それは、変化が起ること、あるいは神の光と愛が皆さんを通して機能することを皆さんが許した最初の時ではなく、そしてそれは、最後になることもないでしょう。ひとつの祈りと共に、今日の伝達を終わりにすることにしましょう。

自分達が自分達について探し求めているものは、既に自分達自身のこころの内部に在り、まさに気付かれることを待ち続けていることを、穏やかな道筋上のすべての親愛なる魂達が瞬時に自覚しますように。その魂達がこの穏やかさに気づき、その魂達が持つあらゆる愛を込めて、魂達のすべてのこころから、個人的に、あるいは自分達のコンピューターの内部で見付け出す社会的な空間のどちらかを通して、その魂達が出会い挨拶を交わすあらゆる魂達とその穏やかさを共有しますように。神は何時もその魂達と一緒にいて、その魂達の道筋に思い描くことができる最も輝く光を添えていることを、その魂達が何時も認識しますように。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/195671/choose-love-over-fear>

無限の敬意を表す

Displaying Unlimited Respect

6 February 2014 - 4:41pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Displaying Unlimited Respect

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ February 06 – 13, 2014

Received by Julie Miller February 06, 2014.

皆さんが皆さんの仲間である神の兄弟姉妹達に敬意を持って接する時、皆さんの世界が家か職場か皆さんの社会や近隣の他の何処かにかかわらず、皆さん自身の世界はかなり楽しい住む場所になることは、ほとんどの親愛なる魂が良く理解します。皆さんが皆さんの沢山の時間を過ごす場所が、ひとつの穏やかで静かな場所になります。より礼儀正しくなり、皆さんが他の人々が皆さんを取り扱うことを好む方法で他の人々に親切と思いやりで接することは、数多くの親愛なる魂が自覚する可能性があるものよりも、簡単です。

生きて呼吸し、この地上の故郷を皆さんと共有しながら、侮辱され、不当に扱われ、批判され、物笑いの種にされることを楽しむ親愛なる魂など、誰ひとりいません。そして、偏った意見または判断を受け取ることは、誰も楽しく思いませんでした。美しい輝く仲間の皆さん、他の人々と交わる機会が現れる時、皆さんがその人々を認識するかどうか、あるいはその人々が完全に見知らぬ人々かどうにかかわらず、皆さんは、温かく歓迎するか、あるいは無礼で不親切になることを、自由に選ぶことができます。皆さんが礼儀正しい行動を選択する度に、皆さんは神のこの方向に近付いていて、皆さんの神との関係はかなり深いものになります。そして皆さんは皆さんの信頼のおける自己をさらに明らかにして、皆さん自身に固有な神聖なる特質を実証します。皆さんが皆さんの仲間の兄弟姉妹達に不親切に行動することをより多く選択するほど、皆さんは神の美しいところから、そして皆さんの信頼のおける自己から、さらに遠くに離れます。

聞くことは、不可欠な技能であり手段です。まさに皆さんは話をしているその個人を認識しないという理由は、あるいは皆さんがその人々の意見または信念に同意しないかもしれないという理由は、その人々が共有する価値を何も持ち合わせていないことを意味する訳ではありません。その人々の意見、その人々の価値観、その人々が考え感じる方法は、皆さん自身の方法と同じよ

うに、正当で重要なものです。神は、どのような皆さんでも差別しません。そしてわたし達は、ひとりひとりの皆さんが無条件の愛、思いやり、許し、敬意、そして他の少しばかりの神に似た特徴を毎日欠かさず実践して、それを皆さんの生き方と在り方のレパートリーにすることを勧めます。今後、皆さん自身の信念体系とは異なる信念体系で皆さんの道筋を横切る、親愛なる魂達が現れることになるでしょう。その人々は、皆さんのようになるように意図されていることはなく、その人々になるように意図されています。その人々にとって良いことは、その人々が他の何かを選択するまでは、その人々のためになるように意図されています。他の人々の感覚をより配慮するようにしてください。美しい輝く仲間の皆さん、あらゆる親愛なる兄弟姉妹達が感情を持つことを、忘れないでください。ただその人々がその人自身のこの側面を明らかにしないかもしれないという理由は、どのような感情も持たないことを意味しません。それぞれの皆さんが、異なって感じます。神が皆さんを受け入れるように、それぞれの親愛なる魂をそのありのままの姿として、ただその人々の現状の姿のまま受け入れることによって、皆さんの美点を実証してください。

皆さんは、皆さんが暮らす世界のどの場所に入ろうとも、霊的な実践を含む数多くの暮らし方を踏まえた多岐に亘る人種と文化に直面します。その多様性と種類の量は、ただ皆さんが路上で文化的に皆さんとは異なる装いをする誰かを追い越したという理由で重苦しい見解を発しながら皆さんの日常に取り掛かる代わりに、遥かに興味深い生きる場所を持つものとして眺められるべきものです。ひとりひとりの皆さんが、敬意に値しその価値がある貢献するための何かを持ちます。敬意が共通で無条件である時、学ぶ量は尽きることがありません。異なる信念と生き方を共有する他の人々を認識するようになることは、皆さん自身の知識を増やし、あらかじめ異質になっていた可能性がある新しい数々の概念を把握することによって、皆さんの精神を拡大します。差別して数々の既成概念を利用する必要性は決してなく、それは否定的であり、この種の否定的な態度を受け取っている親愛なる魂の感受性に応じて、皆さんはそれを有害なものとして考えることができます。無関心または配慮のないひとつの言動を誇示する代わりに、この地球を故郷として共有するそれぞれの個人の背景と文化を高く評価する方法を学ぶことによって、関心を持ってください。すべての違いの内部に、同じような数多くの類似性があります。美しい輝く仲間の皆さんを学ぶことは、皆さんからただほんの少しの時間と忍耐を引き出すだけです。そして皆さんがより多く学ぶほど、皆さんはより多く成長し、発達します。

皆さんの現在の他の親愛なる魂達の処遇について、そして皆さんがその人々に対して明示する傾向を持つ言動について、そして皆さん自身についてより鋭い観察を持つことによって、皆さんはすぐに、正直で誠実な答えが必要になる沢山の疑問に到達することになるでしょう。皆さん自身に、“わたしの言動は礼儀正しいか、それともそうではないか？”、あるいは“わたしが敬意を払うのは誰か？”、“わたしはあらゆる人を同じ敬意で扱っているか、あるいはわたしは異なる人々に異なる選択をしているのか？”と尋ねることによって。美しい輝く仲間の皆さん、皆さん自身に、“わたしは今まで誰かを不当に扱ってきたらうか、あるいは彼らはわたしの敬意に値しないと考

えてきたらどうか？”、と尋ねてください。そして皆さんは、皆さんの自己全体に敬意を払いますか？ 皆さんは今まで、ただ一部の人々が神の子供達である、と考えていたでしょうか？あるいはこの地球のあらゆる個人は、神の子供達である、と考えていたでしょうか？

美しい輝く仲間の皆さん、敬意は2つの側面、内部の側面と外部の側面を持つことを、理解しようとしてください。皆さんが敬意について内的に考える時、これは、他の親愛なる魂達を尊重する考えを持つことによって、皆さん自身の敬意に関連します。外部に向かう敬意について考える時、皆さんは、皆さん自身と他の人々に対する敬意を実証しています。皆さんが外部に向かう敬意を簡単に認めることができる方法のひとつは、皆さんが意識的に皆さんの物質的な身体を大切にしている時です。さらにまた敬意は、皆さんの旅に対する数多くの極めて重要な結果を持ち運びます。敬意は、皆さんの良心と密接につながっていて、皆さんはそこで適切で皆さんのこのころの水準から良く感じるものを行うことを選択します。その一方で、皆さんの言葉、行動、そして考えや否定的な物の見方を通して他の人々に無礼に振る舞うことは、皆さんをさらに遠ざけます... 皆さんと神の間に、さらに広いひとつの分離を引き起こします。

敬意はいつも、皆さんが既に皆さんを愛に導くひとつの聖なる入り口に入っているという、ひとつの不可欠な合図になってきました。数多くの親愛なる魂達が、複雑な愛との直接的な連携を作り、従って愛は、承認し接近することが非常に難しくなります。しかし、皆さんが敬意と親切から始める時、その結果愛は、すぐに追隨して、最も混乱した精神に対してできえ明確になります。敬意は、愛を認識し感じる皆さんの能力へ向かう、最初の一步です。

美しい輝く仲間の皆さん、皆さんが他の人々に対する敬意を実践することを毎日のひとつの習慣にする時、皆さんは実際に、少し例を挙げると、数多くの皆さんの条件付けられた数々の執着、断定的判断、自己批判、自信過剰、そして自己憎悪にさえ直面しています。敬意ある道筋は、皆さんの個性の内部の皆さん自身の自己中心的な方法の上で、そういったひとつの美しい光を明らかにします。皆さんが、皆さんの自己に関する皆さんの敬意に対して規律を適用する時、皆さんは皆さん自身に、古い生き方と在り方からの自由という贈り物を与えています。

まさに愛のように、皆さんが他の誰かに敬意を払うことができる前に、皆さんは皆さん自身のあらゆる部分に、今の皆さんという存在として、敬意を持てる必要があります。皆さんの自己全体に敬意を持つ方法を学ぶことは、皆さんは敬意、思いやり、許し、愛、そして感謝の価値があるという容認を通して、皆さんに皆さんの自己評価を高める可能性と能力を提供します。皆さんは、皆さんの否定的な数々の情緒から、そして他の親愛なる魂に対するその魂に相応しい厳然とした扱い方から、学ぶことができます。そして皆さんが他の人々を親切に扱う時、皆さんは瞬時に皆さん自身の自己への親切と自尊心を広げています。

皆さんが、誠実にそして正直に、皆さんの内面の敬意と親切の不足を確認することができる時、

皆さんは、皆さんの内面の自己のこの部分の改善に向かうひとつの道筋を明確に確認し、そして誠実な敬意と親切を実証する新しくより明るい生き方と在り方を意図的に創り出すことができるようになるでしょう。皆さんが皆さんの霊的な実践の他の数々の側面と敬意を結び付ける時、皆さんは、謙虚さと愛に溢れたひとつの道筋に、目覚めることになるでしょう。美しい輝く仲間の皆さん、わたし達は、皆さんがひとつの大切な資質を把握することを望みます。そしてそれは、皆さん自身と皆さんの親愛なる兄弟姉妹達に対する限りない無条件の敬意です。それはまたその動機であり、そして皆さん自身の神性という光です。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/196013/displaying-unlimited-respect>

皆さんのこころのリズムに移動する

皆さんのこころのリズムに移動する

Move to the Rhythm of Your Heart

13 February 2014 - 5:07pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Move to the Rhythm of Your Heart

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ February 13 – 20, 2014

Received by Julie Miller February 13, 2014

皆さんが学校に通っていた時、情緒的な安全性または情緒的な健全性のような主題は、皆さんの履修課程の一部ではありませんでした。しかし同時に、それはひとりの個人としての皆さん自身の幸せと、皆さんの身体と健康の両方に、不可欠だったものであり、それは今も依然として同じです。皆さんの情緒は、地上の水の成分に似ています。それは、海の波や潮流とまったく同じように、軽々と進み、さらに大きくなります。一度エネルギーと強度を高めてしまうと、対処することが最も難しくなるのが、皆さんの否定的な情緒です。それに対して、皆さんの肯定的な情緒は、皆さんの事実通りのありのままの姿を明示して、そうなる際に不可欠なものです。それは、快活さ、意欲、そして熱意に溢れた神聖なる存在です。わたし達は、この心構えを一日中、毎日維持することがどれほど難しいかを、理解しています。そしてこれは主として、皆さんが皆さんの旅の途中で学んできた特定の条件付けと習慣と関係があります。わたし達は、皆さんが決して皆さん否定的な情緒や考えを抑圧するように勧めることはありませんが、しかしその情緒から癒えて、それが皆さんが必要な数々の段階を選択した理由になることを許す方法を学ぶことは、勧めます。その段階は、もしも否定的な情緒が無視され抑圧されたままであれば、その否定的な情緒が置き去りにする病的な影響力から皆さん自身をより良い方向に変えるために必要なものです。

今ではほとんどの皆さんが、皆さんの信念体系、価値観、または皆さんの内面の部分が脅威を感じる時に、皆さんの情緒、感覚、そして考えが、実際に発火して、皆さんの情緒がひとつの高潮のように現れて急速に通過して、考えることなくほとんど配慮もせず反応するようになることを、理解しています。美しい輝く仲間の皆さん、その真実は、皆さんが皆さんを動揺させるものの背後のすべての事実を実際に認識するまで、皆さんが経験するものは単なるひとつの精神的な思い込みに過ぎない、というものです。鉄砲水または強力な嵐のように入り込むように見える

皆さんの情緒的な反応と精神的な反応を解消する方法を学ぶことによって、皆さんはより急速にその反応を制御して、皆さんの情緒が皆さんより優位に立つことを許さなくなります。しかし、もしも皆さんが、任意の時間の間、他の人々に対する容赦のない批判や断定的な判断、または恨みさえこころに抱く傾向があるなら、その結果皆さんの表層の下で高まり続けているその分の量のエネルギーは、過剰に大量なものになり、皆さんは最終的に、制御不能に陥ります。それは、皆さんが取り消すことができない物事を口にすることや、皆さんの行動を普通は皆さんが行おうとしないどんでもない方法で表現することです。数多くの人々にとって、彼らは、彼らが自分の情緒を制御することができないと感じますが、しかしこれが虚構である理由は、皆さんはすでにそれを制御する能力を持つからです。皆さんは単純に、制御することを望むひとが必要なだけです。美しい輝く仲間の皆さん、皆さんの情緒と激化した感覚を解消するための一番の秘訣は、その動揺の冒頭でそれに対処することであり... 一部の人々が言うように、それを蕾の内に摘み取ることです。

瞑想は、皆さんの内面の自己に接触して、皆さんの情緒、感覚、そして考えを制御する方法を学ぶための、ひとつの卓越した方法です。何故なら瞑想は、皆さんが皆さんの過剰労働の精神に休息をもたらすからです。皆さんはそこで頻繁に明晰さに気づき、新しいひとつの知覚を発見します。わたし達は、他の親愛なる魂が皆さんに話すことによって皆さんの情緒が動揺させられ、皆さんの自我が傷付けられ、その問題点を乗り越える代わりに、皆さんが皆さんの小さな自己、自我の自己に留まり、皆さんの自尊心を忘れて激しく非難する状況を、頻繁に観察します。たとえ皆さんの行動のすべてが否定的な考えを考えていることだけだとしても、皆さんは依然として否定的なエネルギーを放射し続けています。美しい輝く仲間の皆さん、皆さんの情緒を管理して、内面から皆さんのありのままの姿を学ぶことは、皆さんの責任であることを、良く理解してください。

たとえ神が今の皆さんとして皆さんを愛するとしても、これは、皆さんが皆さんの現状そのものままで留まることを神が望んでいることを、意味する訳ではありません。皆さんが成長し、発達し、皆さんの自覚と意識の水準を高めることを皆さん自身が認めないことは、ただ停滞を実証するだけであり、やがて皆さんと皆さんの正真正銘の自己と神との間のさらに深いひとつの隔たりを創り出すことになるでしょう。皆さんの感覚が傷付けられる時、これは、反応し応答している皆さんの内面の子供です。皆さんのさらに高い意識に向きを変えることによって、皆さんは皆さん自身に、否定的な情緒と感覚が頻繁に持ち込むことが可能な皆さんの自身の情緒と精神の苦悩から皆さん自身を連れ出すために必要な、育成と慰めを与えることができます。皆さんの内面の自己の最高の治癒者は、皆さん自身以外には誰もいません。

皆さんが瞑想するための時間を取る時、たとえ皆さんが小さな動揺を感じて圧倒されると思っても、皆さんは皆さんの真実と正真正銘の自己に変わっていることを、理解してください。皆さんが皆さんの呼吸の穏やかなリズムに向かい、他の世界が疎遠になることを許す時、皆さんは

ひとりであり、皆さん自身に集中して、皆さんの内面の子供に静けさをもたらす十分な時間を与えられていることを、確かめてください。

皆さんが瞑想をする時、皆さんの呼吸に意識を集中して、皆さんの胸の起伏が皆さんを寛がせることを、許してください。皆さん自身の大切な心臓の心地良い速度で呼吸をする方法を学び、そしてこうした数少ない貴重な瞬間に、皆さんの日常のすべての緊張と重圧がまさに静かに立ち去ることを、許してください。もしも皆さんが、数々の考えが入ることを許すなら、ただ皆さんが上手に行い、自信を感じてきた物事についての考えだけを持ち込んで、皆さんが他の人々の霊を高めてきたことについて考えて、こうした記憶が皆さんの表情に穏やかな笑顔をもたらすようにしてください。

美しい輝く仲間の皆さん、ひとりひとりの皆さんが美しく、神の視線の中ではそういった醜いような物事は存在せず... 美しさはあらゆる場所とあらゆる人の中に存在することを、忘れないでください。たとえ皆さんがどのような不完全さや、あるいは皆さんが皆さんの弱さと考えるものを持ち運んでいようとも、皆さんは愛される価値があり、とても深く愛されていることを、理解してください。皆さんがさらに深く瞑想する時、拡大を続けて、皆さんの数々の良い資質や特徴を思い出し続けることを、忘れないでください。それは、皆さんや他の数多くの人々に対する、ひとつの祝福です。時に他の人々に皆さんの強さや弱さになっているものを尋ねても大丈夫ですが、しかし実際に、既にそれを自覚していることを必要とするのは、皆さんです。皆さんの内面の自己を無視する習慣を身に着けないでください。その場合、他の人々が、配慮が必要な皆さんの良い特徴や領域を指摘することがあり得ます。皆さん自身を認識することは、皆さんの責任です。わたし達は、皆さんがいつも皆さんの全速力の前進で歩むことを望んでいることを、認識しています。皆さんが実際に不十分な時はいつも、ただ立ち上がり、皆さん自身を拭い去り、犯した間違いをそこから学び、次の機会以降でより良い結果を出すための皆さんの機会いとして、それを利用してください。後悔は頻繁に罪悪感に向かうため、後悔を手放してください。単純に、皆さんが今までに犯したどのような間違いに対しても、責任を取って、断固としてそれに取り組み、毎日欠かさずに皆さん自身を向上させてください。

たとえ皆さんが直面する特定の選択に関する導きを求めて皆さんが誰に頼ろうとも、どちらの道を進むかを決めなければならないのは、皆さんです。他の誰も、皆さんのためにそれを行うことはできません。そして皆さんが実際に誰かからの助言を受け入れる時、親愛なる皆さん、もしも他の人々の示唆が上手く運ばないとしても、その人々の落ち度ではないことを、忘れないでください。皆さんが行う数々の選択は、その選択が良い選択または不十分な選択であるかどうかにかかわらず、美しい輝く仲間の皆さん、神は既に皆さんの結果を認識し、そして神は依然として皆さんが踏むそれぞれの段階の間皆さんを支えることを、理解してください... たとえ皆さんが神は皆さんを見捨ててしまったと考えるとしても、神は決して皆さんから離れません。神の光を閉ざし、また神の光に向かうのは、皆さん自身のこころです。皆さんは、数々の誘惑、数々の攪乱

要因に直面することになるでしょう。それは皆さんの成長を妨げて、皆さんを皆さんの進路から追い出そうとさえしようとするでしょう。皆さんは、そのあらゆる誘惑を回避することを期待されていませんが、しかしもしも皆さんが皆さん自身の旅で受け身の第三者になろうとするなら、あるいは、与えられたその機会を選択して、皆さんの霊と個人の人生の両方で皆さんの成長と発達を拡大する支援をしようとするなら、その誘惑が現れる時にそれを自覚して、選択する時期が訪れる時に、より良い決断を下すことを期待されています。

皆さんが単純に皆さんの方法で最後まで踊り通すことができ、皆さんの情緒、感覚、そして考えから流れ出す数々の変化の潮流を受け入れることができる時、人生は、厳しい環境下でのひとつの戦いとして眺められなければならないものではありません。美しい輝く仲間の皆さん、人生それ自体は、皆さんが皆さんの仲間である神の兄弟姉妹達と競争するように意図されてはいません。人生は、皆さんが出会い、挨拶を交わすお互いの親愛なる魂とのひとつの舞踏になるように意図されています。皆さんの物の見方を変えることによって、皆さんは、たとえ数々の問題や難題に対処している時でも、皆さんの把握を変えます。ご存じのように、皆さんは絶えず変化しながら、時にパートナー自身のリズムに移動し、次に別の時には皆さん自身のリズムと同調している数々のパートナーと、ダンスを踊っています。仲良くして、責任ある行動で皆さん自身を思慮深く運ぶ方法を学ぶことは、皆さんのダンスの流れをさらに十分に優雅で明るいものにするために役立ちます。

ひとつの障害物の山を登っている皆さん自身に目を向けるための代わりに、皆さんが動き回るダンスのための音楽は、皆さんのこころの美しさとリズムから作られます。そしてその歌が純粹に愛と誠意と楽観から作られる時、また皆さんは、皆さんの前にあるその難題の範囲で、調和と伴に移動する方法に気付きます。皆さんの内面の自己との調和の中で、そして他の個人と伴に、皆さんが感謝しながらその状況を自由に動き回る時、また皆さんは皆さんの否定的な情緒、感覚、そして考えを手放しています。この過程は難しいものになり得るものですが、その理由は、皆さんがひとつのさらに高い自覚と理解の水準で移動することを必要とするからです。それにもかかわらず、もしも皆さんのこころの音楽が純粹な愛からではなく、嫉妬、非難、または怒りから作られているなら、その結果皆さんの前の数々の難題は、皆さんが皆さんの数々の足取りに調和をもたらし、調和と伴に愛が何時も関連する方法を学ぶまで、皆さんの葛藤になり続けて、感情を害する沢山の出来事が起るようになるでしょう。皆さんの人生の舞踏に調和をもたらすためには、皆さんは積極的に皆さんの頑固な情緒を放棄して、断定的に判断し、利己的な誇りまたは恨みを他の人々へと運ぶ皆さんの要求を手放すことが、必要になります。皆さんが皆さんの旋律または言動を変える方法を学ぶまで、その歌と舞踏は同じままです。

皆さんの自我を克服して他の人々や皆さん自身さえ非難する要求に打ち勝つ方法を学ぶことは、自尊心と愛、皆さんの本当の姿と役割、他の親愛なる魂達のありのままの姿と役割と、その魂達が皆さんに意味することを発見することに関する、ひとつの健全な用量を必要とします。皆さん

が自己発見のための時間を取る時、皆さんは最終的に皆さんの自信を高め、そして皆さんの行動に役立つ謙虚さを受け入れます。そして次の時に誰かが不親切なやり方で答える時、皆さんはこの機会を乗り越えて、他の人々に対抗する皆さんの自我と戦うことになるでしょう。皆さんが思いやりのあるひとつの足取りを脇に退かせて反応する代わりに、ひとつの配慮ある有意義な方法で、皆さん自身を表現するための時間を取ってください。それは、重荷になっているものと、皆さんがひとつの結果として感じている可能性がある方法に関する、何らかの対立に巻き込まれているすべての人々に役立ちます。皆さんが出会うまたは遭遇するあらゆる人が読心術者ということではなく、ほとんどの人々は自分自身の考えと関心事に忙殺されています。お互いに競争して格闘する代わりに、お互いに支援し合う方法を学んでください。

美しい輝く仲間の皆さん、皆さんが人生を、ひとつの厳しい環境下での闘いのようにそれに立ち向かう代わりに、人生を通して舞踏することを選択する時、皆さんは数々の問題点を回避しているまたは無視しているのではなく、皆さんは単純に、異なる、それにもかかわらず同じように積極的で肯定的な解決策をもたらすために役立つ行動を選択しているのであり、そのおかげで両方と関連するすべての人々が簡単に調和して前に進み続けることができます。皆さんがひとつの情緒的なダンスの相手から別の相手に変える時、一息いれて小休止することが不可欠になります。皆さんが時間の中で皆さんのこころのリズムに留まる時、このようにして皆さんは、皆さんが足を踏み入れる可能性がある次の転換点または方向性のための準備を整えます。皆さんの口頭での交流で機転を用いることによって、皆さんの思いやりある側面が、その状況に入るひとつの方法を持ち、おそらく攻撃的な態度が今まで行ってきたようには、他の親愛なる魂の気分を害することはありません。

もしも皆さんが、皆さんに動揺を引き起こしたものについて考えるために時間を取るなら、皆さんは、他の個人の言葉は実際に皆さんを傷付けることはなかったというその問題の真実に辿り着くことになるでしょう。それは、皆さんがしがみ付いている他の感覚であり、ひとつの結果として皆さんが反応することを選択した方法です。最愛なるマザー・テレサを侮辱している誰かと、彼女が応答する方法を、まさに思い描いてください。皆さんは、彼女が激しい怒りと口汚い罵りで反応しようとすると考えますか？最も高い可能性は、おそらく彼女はイエスに彼らを許すように求めて、彼らは正しい精神状態ではなく、もしかすると彼らがそのような方法で感じ振る舞っている理由を把握しようとするでしょう。彼女は誰に対しても非難しようとはしなかったでしょう。彼女は、無条件に思いやり深く、愛に溢れるようになろうとして、そして耳を傾けて配慮することによって、その人々の人生に静けさと調和を取り戻すための支援をしていたでしょう。

皆さんの特質に向けて、自尊心、勇気、そして謙虚さというひとつの健全な感覚を発達させる、そのための時間を取ってください。他の親愛なる魂達のために思いやり深く話すことができるひとりの個人になり、皆さんは皆さんの親切と寛大な気性で、他の人々が信頼できて美しいその真の自己になる支援をしていることを認識してください。これは皆さんの選択であり、そしてまた

、皆さんが皆さんの情緒、感覚、そして思考をどれほど上手に制御できるかという具体例によって、そして皆さんが皆さんのこころのリズムに対して人生を通してどれほど華麗に踊っているかという具体例によって、調和の取れた生き方を明らかにするために役立つ、皆さんの選択です。あるいは皆さんは、皆さんの重苦しく否定的な情緒にしがみ付くことによって、そして皆さんの自我を乗り越えようとせずに、そして他の人々を判断し批判する要求から、病的に生き続ける方法を明らかにすることを選択することもできます。しかし、皆さんは誰かを不当に判断するという間違いをしてきた、あるいは脈絡を離れて何かを話している可能性があることを告白することは、大丈夫です。何故ならその時皆さんは、怒りまたは不満を爆発させる前に、その事実を学ぶための時間を取っていなかったからです。その告白は、一部の謙虚さを受け止めて、成熟して、皆さんの言葉、考え、感覚、行動、そして選択に対して責任を持つようになる意欲を、実証します。

情緒は、皆さん自身について皆さんに教える、沢山の物事を持ちます。そしてわたし達は、皆さんが皆さんの否定的な情緒の根本に気づき、皆さんが気付くものに正直で誠実になることを勧めます。もしも皆さんが、皆さん自身、皆さんの家族、宇宙全体、そして神に対するひとつの健全な貢献をすることを望むなら、その時は、皆さんの真実を痛感し、皆さんの現状のすべてに気づき、こうした重苦しい感覚を手放す方法を学んでください。その重苦しい感覚が、その歓迎に長居することを許さないでください。皆さんの人生を引き受けて、傍観者的な態度を取ることを止めてください。数々の言い訳が、皆さんを皆さんがなることができるすべてから引き離すことを、許さないでください。勇敢になり、皆さんの舞踏を受け入れて、優しさ、調和、愛、そして思いやりで自由に流れる方法を学んでください。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/196346/move-rhythm-your-heart>

笑顔で光を分かち合う

笑顔で光を分かち合う

Sharing Light with A Smile

27 February 2014 - 3:17pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Sharing Light with A Smile

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ February 27 – March 06, 2014

Received by Julie Miller February 27, 2014

事実通り純粋に親しみが持てる美しい輝く仲間の皆さんが、いつも新たな人々との出会いに興奮を覚えることは、良く理解されています。彼らは友達や知人達に親しみやすく、列に並んでいる間に完全な見知らぬ人と簡単に会話を持つことができます。あらゆる個人がこのような訳ではありませんが、しかしより親しみやすくより社交的になることは可能であり、苦痛に満ちた困難なものである必要はありません。その状態は皆さんの自信を高め、少し例を挙げるとさらに多くの喜び、健康、穏やかさをもたらし、おそらく皆さんは、信じ難い特性を獲得することになるでしょう。

皆さん自身をより親しみやすく見せる最も簡単な物事のひとつは、より頻繁に笑顔を見せることです。わたし達は、皆さんがすれ違うあらゆる個人に両耳に達する程の満面の笑みを与えることができないかもしれないことは、認識しています。しかし、皆さんの笑顔を日々増やして、皆さんが知っている人々に笑顔を見せるだけではなく、完全に見知らぬ人にさえも笑顔を見せることは、可能なことです。笑顔になることは、ひとつの肯定的で温かい行為であり、他の親愛なる魂達が皆さんの周りにいて、皆さんの存在感で心地良くなるように働きかけます。

皆さん自身をより親しみやすく友好的にする時には、身振りの言語が重要になります。皆さん自身の身構えをより少ない状態にして立つかそのように提示する方法を学ぶことは、皆さんの身体の姿勢と態度に至るまで反映するひとつの開放性を発達させる上で、大いに役立つことになるでしょう。もしも皆さんが会話の間に皆さんの両腕を交差させる傾向があるなら、両腕を皆さんの両側に置いてください。もしも皆さんが会話の間に座っているなら、前かがみにならずに、話を良く聞くようにしてください...皆さんの感覚や不安でさえ、皆さんの身振りの言語を通して解釈されることがあり得ます。

交流が生じる時にわたし達が今までに実感してきた最も大きな問題点のひとつは、注意深い聴き取りの不足です。かなり注意散漫になる状態を止めてください。皆さんの電話と戯れ、皆さんの爪の上のラッカーを削り取るか、皆さんのかなり沢山の本を読む代わりに、周りを見回して、皆さんの友人になる可能性がある周りの数多くの人々がいることを、確認してください。しかし、もしも皆さんがかなり注意散漫になっていることが明らかだとすれば、その時そういった人々は、たとえそれがまさに地下鉄の駅の停車時間であるとしても、皆さんが会話を始めるよりもさらに良い何かがあると推測することになるでしょう。皆さんの周りを見回して、笑顔になり、他の美しい輝く仲間の皆さんが打ち解けて柔和になり、皆さんとのひとつの瞬間を積極的に分かち合うための準備を整えてください。

皆さんが誰かとの会話を共有する時、ただ聞くだけではなく、目で合図を送ることによって、話を良く聞くことが重要になります。たとえ単純に誰かがこんにちはと言うとしても、皆さんは確実に笑顔で彼らを見て、目で合図を送るようにしてください。皆さんはこれを行うことができます。たとえ皆さんが他のその個人を知らなくても、皆さんは簡単に廊下または通りを歩いて、皆さんに目で合図を送ることができる初対面の人に微笑むことができます... 皆さんはまさに、笑顔で返事をするその人々に、驚くかもしれません。

わたし達はここまで、笑顔が皆さんをより親しみやすく見せるために役立つ姿を議論してきましたが、上手にちょっとした笑い声を付け加えようとしてみてください。それで皆さんが経験するものは、皆さんを通して働いている光のエネルギーの強力な組合せになります。皆さんは誰かが話すあらゆる物事に笑う必要はありませんが、しかし笑いは、皆さんを冷淡さが少なくよりこころが広く見せるために、本当に役立ちます。皆さんが笑い、笑顔になる時、その両方が純粹で上辺だけではないことをわたし達が勧める理由は、受け取る側のその個人が今後その違いを認識し、より偏りが少なくなって、皆さんの存在感の中に留まるようになるからです。皆さんが任意の交流の中でより多くの笑顔と笑いを見せるほど、皆さんはより多くの光のエネルギーを放射することになるでしょう。そして皆さんが交流しているその親愛なる魂だけではなく近くを歩む他のどのような魂達も、このエネルギーを感じるようになるでしょう。

皆さんが笑いと目で合図を送ること等を含めたより多くの笑顔の重要性を学んだ後、次はより友好的に会話をする方法を学ぶ状況が訪れます。そのすべてを一緒に結び付けてください。もしも皆さんが長い行列に並んでいるか、地下鉄で腰かけているなら、皆さんの隣の個人と小さな会話を持つことは、その行列または旅を遥かに楽しいものにします。特にもしも皆さんが自分自身を内気だと考えるなら、それは難しいものになることをわたし達は認識していますが、しかし時間と共にこれはかなり簡単な事になります。しかしその第一歩は、試してみることです。皆さんが天候や皆さんが購入している製品のひとつについて話す時、もしかするとスポーツについて議論する時... 皆さんが心地良く感じるものについて話す時、簡単に小さな語らいが弾みます。あらゆる

る良い人間関係や友情はすべて、小さな語らいから始まることを、忘れないでください。

皆さん自身をより親しみやすく友好的に見せる別の方法は、皆さんの友達、職場の同僚、さらに偶然皆さんと一緒にいる数名の知り合いといった人々に興味を持つことによるものです。その人々自身について質問を尋ね、その子供や子供達の状況も尋ねて、もしもその人々がペットを持っているなら、どのような種類のペットかを尋ねてください。それでその人々は、もしも皆さんが穏やかに調べるなら、すべての種類の物事について皆さんに伝えることになるでしょう。皆さんは、その人々が好みのスポーツチームまたは音楽を持っているかどうか、そしてその人々が趣味を持っていてそれがどのような趣味なのかどうかを学ぶことができます。もしも皆さんが時間を取るなら、皆さんはこれほど沢山の物事を学ぶことができます。そして皆さんがその人々について学んでいる一方で、皆さんはこうした人々とさらに密接につながっていて、その人々が興味深く、皆さんが自覚するよりも周りにいることがより楽しいものであることに気付いていることを、皆さん自身が驚くかもしれません。

自信とひとつの健全な自己評価を明示する素晴らしいひとつの方法は、悪意や妬みを持たずに、純粋に他の人々を褒めることができることです。皆さんが皆さんの職場の同僚に今日は素敵に見える時、あるいは皆さんの目の前の女性が美しいスカーフを巻いているなら、皆さんが感じるようにそれを伝えてください。適切な時に何か素晴らしい物事を伝えようとする時、もしもその人々の日常が混乱して困難なものになっていたとしても、簡単にその人々を幸せな気分にすることができます。たとえ魅力的な誰かの刺青またはボディピアスに気付いた時でさえ、そのように伝えてください。褒め言葉を与えることや誰かに素晴らしい物事を伝えることは過度に真剣になる必要はなく、皆さんの周りの雰囲気明るくして、その小さな瞬間の間に他の個人に感謝、容認、価値を実感させます。そして親愛なる皆さん、それはその小さな瞬間の間、世界をより良いひとつの場所にするために役立ちます。そしてほぼ間違いなく、皆さんの褒め言葉に入ったその肯定的な光のエネルギーは、皆さんが素敵な言葉が方向付けられたその個人や皆さん自身にとって、長続きする力を持つことになるでしょう。他の人々に親切にすることは、気分が良いものです。

それはひとつの自我の罠のように響くかもしれませんが、しかし人々は、話しかけられている時に、実際に自分達の名前を聞くことが好きです。その人々の名前を使用する誰かに話し掛ける時、その人々はただ単にひとりの彼または彼女ではなく、理由があつてひとつの名前を持ち、そして皆さんが皆さんの会話の中の特定の時点でその人々の名前を使用する時、それは配慮や気遣い、そして皆さんはひとりの個人としてその人々を理解することを明示します。皆さんが笑顔でその廊下を歩いて行く時、これは簡単に達成することができるものであり、そして皆さんはその人々の名前でその人々に挨拶を送り、目で合図を送ります。それでその人々は、皆さんの振る舞いの中に純粋さを確認します。

他の人々との強力な人間関係と友情を育むことは、皆さんから現れる自覚が必要になります。皆さんが皆さん自身の身振りの言語を認識することが重要になります... 皆さんが無関心を表現しているか、誰かにつれない態度を取っている時を認識することです。一部の親愛なる魂達は、自分達が親しみのない態度になっていることを自覚しません。例えば、もしも誰かが皆さんに近付いてこんにちとはと伝え、皆さんも静かにこんにちとはと伝えながら忙しそう歩き続けているか、または自然なやり方で振る舞っているとしても、皆さんは親しみがなく近付き難いと考えられることになるでしょう。皆さんが返答する時間を取る時他の個人に目を向けて、目で合図を送り、より多くの笑顔を見せて、この個人は明白に皆さんと話すことを望んでいることを忘れないでください。わたし達はすべて、皆さんの地上の故郷を分かち合うあらゆる親愛なる魂すべてが、分かち合う価値があり重要なものを持つことを認識しています。そして誰かが皆さんにこんにちとはと伝えている時、その人々は皆さんと分かち合うことを選択しています。

皆さんが皆さん自身のところを開いて、知らないかほとんど知らない人々に話し掛けることは、困難なものになり得ます。しかし、新しい人々に話し掛けるために努力することは、より近付きやすく親しみを持てるようになるための基盤です。皆さんが内気または自己主張が強いかどうかは大した違いはなく... あらゆる個人が親切に扱われる価値があることを、理解してください。皆さんが会話を持つか賛辞を与える可能性がある他の個人からの数々の合図や手掛かり、そして身振りの言語を拾い上げることが、不可欠になります。いつもひとつの笑顔で始めて、そして皆さんの直観的な優れた能力から見付け出されたその導きを、信頼してください。

たとえ皆さんと共鳴しない友達や家族の一員やさらに職場の同僚の人々に向けてより親しみやすくなるのが難しい可能性があるとしても、しかしその人々にとって純粋に親しみやすくなることは、実際に皆さんの世界をそれだけより輝き素晴らしいものにします。わたし達は、皆さんが必ずしも好きではない誰かに親切になることがどれほど難しいものになり得るかということは理解していますが、しかし皆さんは、見返りとしての親しみやすい応答に、驚くかもしれません。皆さんがそれほど好きではない個人にいつもつれない態度を取る代わりに、皆さんはその人々に温かく親しみやすいひとつの笑顔と挨拶を送ります。それはその経験をより楽しく心地良くするため、それは皆さんを内面で気分良くすることになるでしょう。美しい輝く仲間の皆さん、皆さん自身を他の人々に対して近付きやすく親しみが持てるようにする部分は、皆さんの不安な気持ちを自覚して、それを克服する方法を学んでいる状態です。もしも皆さんが自信不足なら、新たな友達を作ることは難しいものになるでしょう。皆さんがそれほど他の人々を信頼しない理由、あるいは他の人々に対して無関心に行動する理由を皆さん自身に尋ねて、誠実にそして正直に、皆さん自身に伝えてください。皆さんの答えの内部に、皆さんの理由と同時に連携する何かがあり、それは、より親しみが持てて近付きやすくなるその道筋の上にいる皆さんに、役立つことになるでしょう。皆さんがその人生の中で確認したいすべての良い物事は、皆さんから始めなければならないことを理解して、それを皆さん自身に言い聞かせてください。皆さん自身に対するひとりの友になってください。それで皆さんは時間と共に、さらに多くの親愛なる美しい輝く仲

間の皆さんの友達になるでしょう。

純粋で誠実になってください。事実通り親しみが持てて、事実通り他の人々を配慮し、そして積極的に他の人々のところを開き、注意深く耳を傾けるひとりの親愛なる魂は、他の個人を心地良くして安心を感じさせるために努力をすることになるでしょう。皆さんはこのような誰かを認識しているかもしれません。その人々は純粋に他の人々の感覚に興味を持ち、そして今後その人々の思いやりと影響力を実証することによって、他の人々を幸せにしようとするようになるでしょう。時に、親しみの持てる人々は話すことは求められませんが、しかしその人々の身振りの言語が、その人々は耳を傾けていて、他のその個人と同調していることを伝えます。

わたし達は、皆さんがその出会うあらゆる個人に同じ種類の配慮または興味を与えることはできないかもしれないことは、理解しています。しかし皆さんがより多く親切になろうとするほど、親しみやすく親切になることは、より自然に感じるようになるでしょう。親しみやすくなることについては、偽りはありません。親しみやすくなることは、ひとつの本物であり、実際の行動であり、それは皆さん自身をより近付きやすくして、他の人々を敬意と容認で扱い、他の人々と光に満ちたエネルギーを分かち合うことを目的にしています。これが、与えるための皆さんの中のすべてです。そしてわたし達は、与えて今後皆さんが受け取ることを勧めます... もしかすると、皆さんが親しみやすくしている最初の個人からではないかもしれませんが、しかし皆さんは他の人々から、親しみやすさという贈り物を受け取ることになるでしょう。それはすべて、ただ単に時間の問題に過ぎません。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/196958/sharing-light-smile>

平和のためのひとつのお手本になる

Become a Role Model for Peace

6 March 2014 - 10:39am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Become a Role Model for Peace

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ March 06 – 13, 2014

Received by Julie Miller March 06, 2014

より一層多くの神の美しい子供達が、毎日その人生の中で重要な変化、ここから現れる変化を起こし始めています。平和は、あらゆる親愛なる魂が自分自身の人生に儂いものではなく一貫して穏やかな変化をもたらそうとする意識的な決断を下すとすぐに、あらゆる親愛なる魂に到達することができます。平和へ向かう道筋は長く、何度も非常に狭くなることは、良く理解されています。その道筋を歩んできた一部の人々は、遭遇する数々の変化を信じ難く困難なものとして簡単に描写することができます。それにもかかわらず、穏やかで愛に溢れて思いやりがある他の人々のところに触れるためのその旅と、その無条件にここから現れるひとつの感覚は、すべての困難の価値があるものです。平和と結束というひとつの世界に対するひとりの共同創造者になることは、大いなる勇気と粘り強さが必要になります。そしてわたし達は、生きて繁栄しているそれぞれの美しい輝く仲間達は、その潜在能力を持つだけではなく、これを実現する能力がある、と考えます。

親愛なる光の子供達、平和はひとつの自然な場所であることを、忘れないでください。それは異質なものでも曖昧なものでもありません。平和を好む選択をすることは、戦争を選択することとは対立するものです。毎日幸せに目覚めて、人生に対する歓びと熱意でその日に挨拶を送る準備ができていることは、かなり素晴らしいことではないでしょうか？皆さんが高い優先順位を持つ状況には必要がない何らかの苦悩を和らげるために意識的な決断を下す時、その時皆さんは、皆さん自身の個人的な世界の中で平和を創り出して、その結果、やがて残りの世界の平和を創り出す基礎を築き始めることができます。人間の絶望または困難がある時、目を背けることは人間らしくありません。支援することは、皆さんの本質の不可欠な部分です。皆さんは苦悩している人々をどのようにして支援することができますか？皆さん自身の地域社会の中の少数者と考えられている親愛なる魂達に思いやりを明らかにすることから始めてください。路上で生活する人々の

ために、皆さんにとって心地良くて皆さんに適している、皆さんが支援できる方法を見付け出してください。周りの他の親愛なる魂達が支援する皆さんを確認する時、皆さんの慈善的な寛大さは、他の人々が同じことするためのひとつの肯定的で伝わりやすい態度になることができます。

穏やかさは、それを与えるために皆さんの中にありますが、しかし皆さんが別の人に穏やかさを与えることができる前に、皆さんは皆さんの内部の穏やかさに気づき、皆さんの外部の世界にこの穏やかさをもたらすことが必要になります。それで皆さんは、皆さんがその一部になっているすべての物事の中で、まさに皆さんが存在するひとつの平和な世界を育むことができます。これは簡単でしょうか？ これは簡単なものになることができ、あるいは皆さんがそれを難しくするほど難しくなる可能性があります。平和のために皆さん自身の内面の活動家になり、この活動的なエネルギーを引き出して、それが友人または見知らぬ人であるかどうかにかかわらず、皆さんが会うすべての人々とそれが共有されることを、許してください。すべての見知らぬ人々は、友人の潜在的な可能性を持つことを、皆さん自身に言い聞かせてください。皆さんがしなければならぬことは、ただ皆さんは有害ではなく親切であるという思いやりと誠意を明らかにすることによって努力して、皆さんが何処を歩き回ろうとも神の存在感を共有している皆さん自身を思い出すことだけです。

美しい輝く仲間の皆さん、先にわたし達が伝えたように、皆さんが世界に平和をもたらすことができる前に、皆さんの自己に平和をもたらすことが必要になります。この神聖なる聖なる到達のための過程が、皆さんを、皆さんの行動の成熟と説明責任というさらに高い感覚と、皆さんの地上の故郷を共有するあらゆる親愛なる魂に感謝する方法の学習に運びます。道の途中で今まで皆さんが行ってきた何らかの間違ひに対する贖罪と償いの重要性を理解しながら、皆さん自身の内面の穏やかさに気づくこと、そして皆さんという存在のすべてを自覚することは、ひとりひとりの皆さんに委ねられています。この過程は、継続的なものであり、時に終りが無いように見える事があり得ます。わたし達は、皆さんがすべての人々と皆さん自身を許すことを勧めます。つぶさに、長く、懸命に、そして正直に皆さん自身に目を向けて、他の人々に向けられたものから現れる何らかの憎悪、断定的な判断、あるいはさらに表面的な名札にも目を向けて、それを手放してください。それぞれの親愛なる魂を、思いやりの価値があり、その人生の中で平和を経験する価値があり、愛の価値がある者として確認する方法を、学んでください。美しい輝く仲間の皆さん、皆さんはすべて神の子供達であり、したがってこの地上の故郷で暮らすそれぞれの親愛なる魂もまた皆さんの神の兄弟姉妹達であることを、忘れないでください。皆さんは、皆さん自身の間で闘い、誰がより良いか、あるいは誰が最も才能に恵まれているかを競争して決めるのではなく、団結して穏やかになるように運命付けられています。皆さんの違いは、数々の断定的判断がそこから生まれるか、あるいは差別が現れるように意図されていません。皆さんの違いは皆さんをひとつにして、皆さんがどのような先入観による無知も手放して、お互いから学び... 特別で重要な者としてそれぞれの皆さんがそれを持って現れた価値観と信念を評価して、お互いが新し

い価値観を学ぶ支援をするか、あるいは至高の善からするとともに役立たない古い価値観を手放すように、意図されています。

皆さんの内側の穏やかさが表面化して、皆さんが他の人々のために良い物事を行う時、皆さんは平和を築き上げています。皆さんが皆さんの世界の食糧銀行に寄付をする時はいつも、皆さんは平和を共有しています。皆さんが地域の病院に数々の書籍や雑誌を納入する時、皆さんは平和を共有しています。皆さんが路上生活者に熱い飲み物を提供する時、皆さんは平和を共有しています。皆さんは既に、皆さんの世界に平和をもたらす手段を持ち合わせています。しかし皆さんは、時にこれを実現させる自信が不足します。皆さんの仲間の男性または女性を支援することを、怖がらないでください。起り得る最悪の事態とは何でしょうか？ もしかすると、その人々は皆さんの支援に対して否定するようになるのでしょうか？ そうです、拒絶は受けて立つひとつの大きな物事になる可能性があります、しかし皆さんが試みて、そして皆さんが一貫して試みて、他の人々に平和をもたらすことを諦めない限り、皆さんが何処に行こうとも、皆さんは平和を築き上げるひとりの貢献者です。何故なら、例えその路上の個人が皆さんの温かい一杯の飲み物の提供を拒むとしても、皆さんの支援する試みは、すぐに忘れられることはなく、もしかすると次の時に、その人々は承諾することになるかもしれないからです。

皆さんの地域社会の中、皆さんの都市の中、皆さんの国の中、そして世界中には、誤解を受けた親愛なる魂が沢山います。時にこうした親愛なる魂達は、理解されるためのその人々の試みにかなり絶望します。理解され、受け入れられ、高く評価されることは、平和のための巨大な構成要素であり、この惑星上のそれぞれの親愛なる魂は、理解される価値があり、受け入れられ高く評価されるだけの価値があります。親愛なる皆さん、もしもその立場が皆さんに向けられて、数年ではなく2、3日の間でも、皆さんが絶望した人々、不当な扱いを受けて軽視されるものではない皆さんの信念や皆さんの価値観のために断定的に判断され批判される人々だったとすればどうなるかを、思い描いてください。そのような扱いは、皆さんの貴重な自信、自尊心、そして人生観に対して、損害を与えるものになります。もしも皆さんが、不当な扱いを受けることや軽視または断定的な判断で扱われることを望まないなら、その時は、必ず皆さんがその人々をそうではないように扱うことによって、皆さんが扱われることを望む方法を他の人々と共有してください。平和がそのように見えるものとそのように見える人生の、お手本になってください。皆さんは、これを実現するために、金銭的な成功で豊かになる必要はありません。皆さんに必要なのは、他の人々によって皆さんに与えられた一部の基準か皆さんの自我によって養われた一部の基準によって皆さんが価値あると感じる人々になるのではなく、ただ皆さんの意図、愛、そしてすべての人々に対して思いやり深くなることにおいて、純粋なところになることだけです。それぞれの個人は、豊かまたは貧しい人々、路上生活者またはその他の人々であろうと、その人々の今現在の立場にその人々を運んできた数々の選択にもかかわらず、親切にそしてその人々の今のありのままの姿に対する尊厳で扱われるだけの価値があります。

世界全体の平和は起り得るのですが、しかしそれは、あらゆる親愛なる魂の内面で生じることが必要であり、そしてそれは時間がかかることになるでしょう。しかし、それは一度にひとりの個人から始まり、皆さんから始まることを、理解してください。皆さんが穏やかなひとつの人生、思いやり深く親切なひとつの人生を生きることを選択する瞬間が、皆さんが事実通り世界を変え始める時です。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/197209/become-role-model-peace>

皆さんの内部のキリストの種子を育む

Cultivating Your Christ Seed Within

13 March 2014 - 12:15pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Cultivating Your Christ Seed Within

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ March 13 – 20, 2014

Received by Julie Miller March 13, 2014

美しい輝く仲間の皆さん、皆さんの精神の内側には、皆さんの思考の流れに入る素晴らしい神聖なる霊的なエネルギーの流れがあります。皆さんの考えに入るそれぞれのエネルギーの流れは、それぞれの皆さんにとって大切な、神からの本質的な情報を運びます。神と神の神聖なる存在感は、正しく、美しく、素晴らしいすべての物事の基礎であり、こうしたものは、それぞれの親愛なる魂によって共有され、促進されます。それは、皆さんが一息入れてさらに高い数々の意識水準に達する支援をすることができます。またその意識水準は、今後皆さんの人生の質を高めることになるでしょう。

皆さんが霊の成長を達成するのは、霊の流れが皆さんの個性から現れて皆さんの精神に属する皆さんの思考形態に入り、その流れを皆さんが調節することができる時です。その時皆さんの精神は、皆さんが何処を放浪しようとも、神の愛の言葉に追随することに対する聡明な合意と熱心な献身によって、神に豊かに結び付けられています。キリスト意識は、皆さんの自我の精神の神聖なる精神と神聖なる個性に関する承認と融合がある時に、ありとあらゆる親愛なる魂の内部で成長することができます。神聖なる精神は、皆さんの幸せ、そして充足感を達成する皆さんの能力の、究極の基礎になります。そうです、この自覚の水準は、皆さんの意識の内部で成長して発達するために時間がかかります。しかし美しい輝く仲間の皆さん、やがて、皆さんの行動、皆さんの集中力と開放性の背後にある皆さんの考えと皆さんの意図が、皆さんが認識するように、皆さんのこころと魂が神に結び付けられて状態から輝き続けている状態を実証します。神と結び付けられた状態は、霊的な啓発の熱心さに関して、さらに素晴らしい高さを持つものになります。

皆さんの自覚的意識が成長し、深まるにつれて、皆さんの精神は強くなります。そして皆さんは

、人生が既にひとつの新たな展開を見せていることに気が付きます。それは皆さんに、単純な物事、皆さんにほとんどの喜びと穏やかさを与える物事を楽しむためのさらに多くの自由を提供しています... そこでは、愛が皆さんという存在のあらゆる物事に影響を及ぼします。神聖なる考えと行動のこの新たな方向性を身に着ける以前にそこにあったどのような恐れも、解消し始めます。皆さんは気が付くと、より自由に生きて、神のひとりの子供として、愛に溢れて愛に支えられたひとつの世界の中で、皆さんが意図された種類の人生を味わっています。

キリスト意識の状態に達するために、これが皆さんの精神と知性の発達と成長の究極の状態を反映することを、理解してください。そしてまたそれは、皆さんの情緒の成熟度におけるひとつの大きい発達を指し示します。この意識と自覚の水準は、神々しく聖なるものです。何故ならそれは、皆さんのこころと魂の水準で皆さんのありのままの姿の純粋性を、具体的に説明するからです。この道筋は、どのような信仰のどのような人々にも提示され、異なる宗教的な背景を持つ人々に与えられるか提示されるような差別はありません。愛と真実の道筋を歩むために、すべての人々が歓迎されます。

熟達したあらゆる道筋は、特にその道筋がさらに愛に溢れ、されに思いやり深くなり、さらに寛容になり、さらに忍耐強くなり... さらにキリストのようになる方向に皆さんを導くなら、高く評価され、受け入れられます。愛に属するあらゆる道筋は、皆さんをその愛の基礎と源泉に導くことになるでしょう。ひとりひとりの皆さんが、皆さんの創造の根源として、また皆さんの個人的な生活の表現を通して、既に同じ神を共有します。そして時の中で、そして意識的な努力で、皆さんは、神と永遠に与えられる神の愛と再結合するために、皆さん自身を故郷に連れ戻しているところです。

美しい輝く仲間の皆さん、皆さんの本質は、キリスト意識の状態の内部で気付かれるものです。それはここにあり、皆さんはそこで皆さんのさらに高い神聖なる自己を発見して、そのまま皆さんは神のひとりの子供であり、それはいつも皆さんの生得の権利だったことを、ひとつの深遠な水準で理解します。皆さんが謙虚で神聖なるキリスト意識の状態に達する時、皆さんは皆さんの考え、皆さんの言葉、皆さんの行動を通して、そして皆さんの選択の中で表現しながら、皆さんは生きて、皆さんの地上の故郷が愛と確信と信頼の上に築きあげられた神聖なる結束の計画に向けて進むことを目的にして、他の人々がその人々自身に役立つこの自覚と意識の水準を探し求めて到達するために、皆さんは既に時間、愛、そして配慮を生きているひとつの閃きになることに努力を注いでいることを、良く理解してください。

それぞれの親愛なる魂が進化して神の生命力に戻ることは、今までいつも神聖なる目標でした。この道筋の旅は、時間をかけて展開し、その数々の詳細は決して一度にすべてが与えられないことを、理解してください。それはひとつの生涯のひとつの冒険であり、そしてこれからも、数多くの紆余曲折や谷底を通してそのすべての楽しみと難題に達するために、ひとつの生涯を必要と

することになるでしょう。美しい輝く仲間の皆さん、神の生命力はいつも皆さんと伴にあり、そして皆さんの意識水準を高めて拡大し、皆さんのところと精神を神と同調させるために神はいつも皆さんに働きかけていることを、そしてこれは皆さんが次元上昇の梯子の段階をさらに高く上げる時に達成されることを、忘れないでください。皆さんがさらに高い深みと意識と自覚の範囲に達する時、皆さんは、他の人々がこの人生の方法に気付くための、ひとつの励みになります。その方法はその人々に、霊の道筋、神の道筋、そして神の永遠に愛に溢れるところの道筋を届けます。神が皆さんの行動、言葉、そして考えを通して皆さんの意図の純粹性を確認する時、神は皆さんの神に戻る道に光を当て、そして神は、皆さんの中で見られるように、皆さんに挨拶を送ることになるでしょう。皆さんは今まで、神の美しい黄金の息子であるイエスとしての皆さんの神聖なる役割を、達成し続けてきました。

イエスが誰だったか、そしてイエスが象徴した役割は何だったのかを、思い出してください。イエスの教えは、主として他の人々を支援して、他の人々に神に戻る方法を明らかにすることに集中しました。イエスはイエスという存在のそれぞれの細胞の中の純粹な愛、善性、穏やかさ、容認、そして理解の象徴でした。イエスはその神の中心性を通して、数多くの皆さんが奇跡と呼ぶものを達成することができました。その唯一の理由は、事実通りイエスを必要とした人々に対する癒しをもたらすことを目的として、数々の自然の法則となっていたものとその法則の力を愛で利用する方法のひとつの生得の理解を持っていたからです。祈りと瞑想が主イエスに、イエスに提示されたその人生の数々の難題にイエスが応じることを許す、新たな強さと活力を与えました。イエスは、神の天の王国は雲の中にではなく、それぞれの皆さんの内部にあることを人々に思い出させたこともまた、忘れないでください。イエスの人生は、皆さんの内部から現れる神の生命力に気付くその方法と、誰かが神の生命力の中で既に集中している時にそれがそのように見えるものを皆さんに明らかにするために意図された、ひとつの実証でした。

イエスの人生の真の重要性は、皆さんの考えと信念を進化させる支援ができることです... 皆さんがイエスと結ぶことができる関係性が、今後皆さんにイエスとイエスの存在感がない人生よりもさらに多くの満足できる経験を提供することになるでしょう。美しい輝く仲間の皆さん、皆さんのところと精神へ向けてイエスを招き入れて、イエスを怖れないでください。イエスは嘔み付くことはなく、しかしイエスは皆さんを愛し、皆さんが関心を寄せている最も重要な数々の質問に対する答えを通して、導きを提示することになるでしょう。イエスが皆さんにイエスのありのままの姿を明らかにして、イエスが皆さんの道筋に沿って皆さんを支援して、さらに多くの皆さんの正真正銘のありのままの姿に向けて皆さんを変える支援をすることができる方法を明らかにすることを、許してください。

イエスに尋ねることが許される時のすべての質問に対して、イエスはただ真実だけを答えることになるでしょう。もしも皆さんが皆さんの人生に不満を抱いているなら、イエスはこうした物事に対してもここを開きます。イエスは、そのもの柔らかな方法で皆さんを驚かせて、皆さん

の数々の質問の背後の本当の意味を解釈するイエスの能力で、皆さんを満足させることになるでしょう。イエスは皆さんを愛していることを、忘れないでください。イエスは、数多くの親愛なる魂達が信じるものよりも、さらに近寄りやすい存在です。皆さんの自覚と意識、そしてより良い幸せな人生の強化のためにイエスと連携することは、今後皆さんを充足感と歓びのひとつの道筋へ向かわせる新しい機会の扉を開く際に役立つことになるでしょう。そしてイエスは、皆さんが何らかの失敗または間違いから学び、試し続けるように励ましながら、それぞれの奮闘のあらゆる場所で皆さんに同行することになるでしょう。イエスは、皆さんのためにいつもここにいます。そしてわたし達は、イエスが皆さんのところと精神に向かうことを許すことを、ひとりひとりの皆さんに勧めます。

あらゆる神の子供達の内部に、一粒の小さな光の種子があります。またこの貴重な光の種子の内部には、皆さんの神聖なる自己を維持する皆さんの特徴の発達した部分があります。この光の種子が何を育てているか、皆さんは認識していますか？美しい輝く仲間の皆さん、それは神であり、イエスの神聖なる無限の愛を通した神であり、それは色彩、振動、音、光、そして手触りで輝いていて、それが皆さんの創造の光り輝く信じ難い基礎に加えられます。この優しい小さな光の種子は、愛と光を携えた庭の中の一粒子の種子のように、善良で美しく真実であるあらゆる物事に対して反応します。この小さな種子は、生命と愛を吸い込むさらに巨大な強さに向けて成長し、火花を出し始めます。皆さんの自己の成長は、美しく固有で宇宙に対して不可欠な、最も目を見張るような一輪の花を育むために、皆さんの意識と自覚の神の聖なる本質として、浮上を始めます。

皆さんという存在の目標は、事実通り、愛に溢れたひとつのころと魂を収納する皆さんの身体を発達させることです。その神聖なる計画は、神のすべての子供達とその最も良く自己表現している自己になり、その数多くの才能を実証しながら、神が与えた数々の能力が日々の暮らしの中で実現され、活用されるために奮闘することです。皆さんという存在の核心部分そのものの内部に、神から皆さんに授けられたこうした数々の才能、神の愛と存在感という神聖なる素質があります。それは今後、皆さんが啓発を達成して、神と一体になる際に役立つことになるでしょう。神はそのすべての子供達と一体になることを追求します。神は、皆さんの誠実な本質の扉を開く支援をすることになるでしょう。またそれは、今後皆さんが皆さんの道筋を妨げてきた過去の数々の問題点に対処する必要があることを意味します。皆さんの人生の中の神の存在感が、皆さんに皆さんの事実通りの姿を明らかにすることになるでしょう。神の存在感が今後皆さんの数々の幻影を暴露して、皆さんを、皆さんが事実通り目覚め成長することができる神聖なる道筋に戻すことになるでしょう。美しい輝く仲間の皆さん、わたし達は、皆さんが敢えて神がどれほど沢山皆さんを敬愛しているかを感じて、神が今後皆さんを神と全存在との統合に向かわせるその扉を開くことを皆さんが許すことを求めます。

皆さんの人生に向けた神の存在感が、今後皆さんの魂に癒しをもたらし、皆さんの霊のころの

内部で見付け出されるどのような不協和も修復する支援をすることになるでしょう。皆さんの魂が癒される時、皆さんは純粋な愛であり善性であり美しさであり真実である神の生命力を穏やかに吸収するため、不愉快で不調和な数々の障壁は、皆さんの真の自己と魂の自己を明らかにしながら、路傍に崩れ落ちます。美しい輝く仲間の皆さん、皆さんの本当の自己に気付くため皆さんが行う必要があることは、皆さんの魂を利用することだけです。そしてこれは、今後皆さんを攪乱することになる皆さんの普通の抵抗と不愉快を皆さんが乗り越えることを意味します。皆さんは自信を持って神に尋ねることになるでしょう。神は愛の根本的な源泉であり、深く埋め込まれた皆さんの魂のすべての障害物を拡大して、それが光へと変わる支援をします。皆さんの偽りの自己の堅くなった数々の層が神の存在感へと解消し始める時、新しい輝く神聖なる光が皆さんの内部でエネルギーと怒りの螺旋構造の再構築を始めて、それが今後、皆さんと神、そして神の黄金の息子の間のひとつの無限の結び付きを橋渡しするため、皆さんの依頼の純粋さで、そして皆さんの意図の純粋さから、皆さんは神の返答の穏やかさを感じるようになるでしょう。美しい輝く仲間の皆さん、この皆さんの中の変化が、今後皆さんの身体、精神、こころ、そして霊の中に存在するキリスト意識の水準から生きて存在するための新しいひとつの方法をもたらす、そのすべての変化の始まりになるでしょう。

皆さんがキリスト意識の状態から生き続ける時、皆さんの魂は癒されるようになるでしょう。そして皆さんは、他の人々のためのひとつの肯定的な閃きになることができるようになるでしょう。皆さんの旅は、いつも皆さんの魂を通して導かれるようになるでしょう。そして皆さんの本当の自己は、既に皆さんの人生の中のひとつの支配的な姿になっている皆さんの神と結び付いた神の存在感に属する存在を実証しながら、何時も輝いているでしょう。人生が皆さんを皆さんの蓄えを試す予期せぬ数々の難題に投げ込むように見える時でさえ、皆さんはひとりではないことを、忘れないでください... 神に身を任せて、神はこれからいつも皆さんを捕らえることを、認識してください。皆さんの自己探究の旅が、今後皆さんの本当の自己の理解を持ち込むことになり、皆さんは、神と神の最愛なる黄金の息子がその道のそれぞれの段階で皆さんと一緒にいることを認識しながら、皆さんが持つ確信から歓びを見付け出すことになるでしょう。

そしてその通りに...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/197495/cultivating-your-christ-seed-within>

こころを通して統合される

こころを通して統合される

Unified Through the Heart

27 March 2014 - 2:40pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Unified Through the Heart

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ March 27 – April 03, 2014

Received by Julie Miller March 27, 2014

完璧な団結が創り出されるためには、信頼が達成されるだけでなく、それが大切にされて結合力が維持されることが必要になります。信頼の中で別の人に働き掛けることは、大きな指導力を発揮します。信頼は、それぞれの皆さんの内部の最も深い根本的な動機を必要とし、それは皆さんを、穏やかさ、愛、そしてひとつの協和的な在り方に連れて行きます。皆さんが愛で皆さんの信頼する能力の背後の動機に気付く時、すべての人々がそれに出会い、それを受け取ることができます。

信頼は、皆さんを他の親愛なる魂達のさらに近くに運ぶ支援をするだけでなく、また皆さんが自由になって皆さんの自己全体とひとつになることを許します。皆さん自信を信頼することは、自己表現の新たな扉を開き、皆さんの人生を再び形成して、数々の変化と思慮に富んだ考察を通して、皆さんに新たな意味を加える数々の方法を明らかにする際に役立ちます。美しい輝く仲間の皆さん、他の親愛なる魂の反応において、あるいは他の魂達自身の必要性が皆さん自身の必要性にどれほど影響を与えるかということについて、最初に皆さんが何らかの意思を与えられない時、他の親愛なる魂を信頼することはどれほど困難なものになり得るか、わたし達はそれを理解します。誰かを信頼することはひとつの危険要因であることをわたし達は認識していますが、しかし親愛なる皆さん、皆さんが皆さん自身をより信頼して皆さんの自己全体とひとつのなることができるほど、今後皆さんは他の人々を信頼することについてさらに心地良くなることを、忘れないでください...皆さんのこころが皆さんに指示することを許す時、皆さんは、他の個人を信頼して他の個人を招き入れることが正しく感じる時を、認識するようになるでしょう。

わたし達は、既に起っている敵対的な数々の感覚や行動が存在することを認識していますが、しかし皆さんが何らかの否定的な考え、行動、言葉、感覚、そして選択を愛で置き換える時、信頼が形成され、行われ始めます。皆さんが愛をその方程式に入れる時、皆さんは穏やかさを経験することができます。わたし達は、未知なる物事についての怖れに対するこれほど沢山の物事があ

ることを認識していますが、皆さんが皆さんの数々の怖れを手放して、皆さんのところから確認することを、わたし達は皆さんに勧めます。この地上の故郷のあらゆる親愛なる魂すべてが穏やかさを必要として、すべての魂達が愛されることを望みます。そして皆さんは、その人々が何と親愛なる人々かということを、認識しています。ひとりひとりの皆さんが愛と穏やかさの価値があり、同じ親切さで扱われて、他の何かに比較される代わりに、皆さんという存在のすべてに対して高い評価を受ける価値があります。

仲間達が分断される時、信頼することができる状態は不可能になります。仲間達が統合されて一丸となる時、それぞれのところの内部には、人間とその神性のひとつの融合があります。ひとつの完全な状態が生じ、それが両方をひとつに結び付けます。その融合は、ところの内部で感じられる深い安心というひとつの感覚をもたらします。そしてこの感覚が、皆さんの身体全体を貫いて広がります。そして親愛なる皆さん、この安心感は、偽りの評価から、あるいは純朴な概念から現れることはなく、皆さんのところが皆さんに本当で真実な物事を明らかにすることを許すために皆さんのところが開くことを許すことから現れます... そして少しの愛で、どのような物事も可能になります。

ひとりひとりの皆さんの内部には、沢山の内面の知識があります。そしてこの内面の知識の一部が、愛に溢れる考えから現れる皆さんの愛に溢れる行動を通して皆さんの人生と他の人々の人生に穏やかさをもちながら、他の人々を信頼する皆さんの才能を維持します。皆さんのところが統合され穏やかな時、ひとりひとりの皆さんが、十二分にお互いに愛で反応することができます。ひとつの統合されたところが、穏やかさと愛を生み出します。

信頼、穏やかさ、そして愛は、特に仲間達が分断される時、すぐに生じることはあり得ません。数々の反応や応答の背後の情緒やそれがそこにある理由を理解し、その内在する犯人は怖れであることを認識することが、不可欠になります。そして怖れが不信や攻撃的な気持ち、そして時に皆さんの自己からと他の人々からの孤立に通じることを皆さんが理解することを、わたし達は認識しています。時が経てば、それは努力によって純粋に親切で思いやり深くなります。これは解消されることが可能であり、分離はなく、神聖なる一体性と接続性が存在するという内面のひとつの深遠な認識で置き換えられることができます。

他の人々と一体感を持つ方法を学ぶことは、信頼の根底であり、今後皆さんが接触を持つようになるそれぞれの親愛なる魂の内部に良き物事や公正さを確認しようとする、皆さんの意欲の根底です。親愛なる皆さん、神はありとあらゆる親愛なる魂達の中において、神はあらゆる植物や動物の中にいることを、忘れないでください。皆さんが皆さん自身の中やすべての物事の中に神を確認することができる時、皆さんの怖れは消え始め、新しい光が現れて、皆さんを新しい考え方や存在の仕方に方向付けることになるでしょう。それは、愛に溢れ、誠実で、穏やかな方法です。

皆さんの良心の中には、皆さんが信頼に気付く場所があります。そして実際には、それは決して神から切り離されていません。神の視線の中ではひとりひとりの皆さんが平等であることを皆さんが記憶しているのは、この場所です。たとえありとあらゆる親愛なる魂が今まで異なる技能や才能に恵まれていたとしても、皆さんは異なって愛されることはありません。皆さんは、平等に愛されます。神は、少しあるいはほとんど無きに等しいものしか持たない人々よりも良い財政上の地位を持つ人々を愛することは、ありません。神は、摂食障害あるいは他の健康問題を持つ親愛なる魂よりも、身体が元気な人々を愛することは、ありません。神は、皆さんのまさに今の姿として、ひとりひとりの皆さんを愛します。これは、皆さんが今の皆さんの姿に留まることを神が望むことを意味する訳ではありません。神の光と愛を通して、皆さんが採用しそのようになる新しい希望と新しい方法で、神は積極的に新しい数々の方向性を照らし出します。神は、皆さんが主導権を握り、皆さん自身を信頼し、神を信頼し、皆さんが現在行うよりももう少し他の人々を信頼しようとするのを望みます。同じ場所に立つことは、人が成長し、活動と行動が成長するために役立ちません。そしてわたし達は、皆さんが皆さんの旅のひとつの活動的な部分になるように、皆さんに働き掛けます。皆さん自身の英雄と閃きになって、昨日の皆さんよりもさらに良く、より知識が豊富で、より親切で、より思いやり深くなってください。いつも成長と改善の余地があり、皆さんはまさに積極的に皆さんの見せ掛けを落として、事実通り皆さんのところから理解することが必要になります。

もしも皆さんが怖れと不信に属するひとつの場所から現れているなら、信頼することができる状態は不可能になります。従って皆さんは、穏やかさに到達するというその目標を達成することはできません。良心それ自体では、皆さん自信を神の純粋性に対して開きながら信頼して、神の神聖なる愛と結び付くことを可能にするためには、充分ではないことを、わたし達は理解します。あらゆる親愛なる魂と共有される神の神聖なる愛は、今後ひとつの新しい信頼の時代を育むために役立つことになるでしょう。美しい輝く仲間の皆さん、皆さんは誰ひとりとして、怖れの中で生き、お互いから切り離されていると感じるように運命付けられていません。皆さんは、ただ過去の中だけで生きるようには意図されていません。皆さんは現在の中で生きるように意図されていて、そこでは皆さんのすべての選択と行動が、皆さんを未来の数々の可能性と機会へ導くために支援を続けています。男性、女性、子供といったそれぞれの皆さんの内部には、信頼し、皆さん自身だけではなく他の人々にも誠実で親切になることができる、ひとつの場所があります。皆さんが自然に属する本質的なひとつの地域社会を育むことができることを、わたし達は認識しています。その社会はそれぞれの個人の強さと特徴を明示しますが、しかし怖れではなく、その地域社会の内部で生きるそれぞれの個人に対する愛と信頼性で、それを行います。それぞれの特徴あるところの内部にいる前任者達が到着しているところであり、彼らはそういったひとつの地域社会を創り出すために役立つことになるでしょう。穏やかさに気づき、愛が感じられる本当の穏やかさを共有することを巨大な強さで憧れているより一層数多くの仲間達と共に、彼らは、より穏やかで信頼できる在り方に向かうその道に光を当てるために、支援を続けています。すべての皆さんがそれでひとつになることができる、ひとつの故郷です。

既にそのころを積極的に大きく広げているすべての美しい輝く仲間の皆さんからのすべての憧れ、願い、そして決意を通して、皆さんは、親切で、愛に溢れ、穏やかで、思いやり深いすべての人々のために、ひとつの故郷を築くための新しい地盤を見付け出すことになるでしょう。そこで皆さんは、偽装することなく、信頼に気付くことができます。今後そういったひとつの場所が、神の神性がそれぞれの個人のころと魂の内部に本当に存在することを、実証することになるでしょう。

自分達が行くどの場所でも穏やかさと愛をもたらすために昼も夜も努力を続けてきたころを開いたすべての親愛なる魂達に対して、ひとつの深呼吸をしてください。彼らはそこで、さらに信頼するために毎日に積極的に危険を冒します。美しい輝く仲間の皆さん、ひとつの団結した共存が進行中です。自分達のころに神の愛と光を招く親愛なる魂達の数が増えるほど、あらゆる人がさらに巨大な信頼、穏やかさと愛のためにさらに協力します。新しい数々の方向性と生き方が、これから発見されることになるでしょう。ある日ある時点でこれが起る時、すべての人々が彼らの理解と容認の成長と発達によって照らし出されるようになるため、皆さんが今居住するその場所は、巨大な神聖なる美の中で拡大されることになるでしょう。

皆さんが内側で、その静かな特別な場所の中に座る時、皆さんは、ただ皆さんの今の姿になることを皆さん自身に許すことだけをしています。皆さんは、皆さんの閉ざされた意思を減らしながら、皆さん自身が皆さんと神の間で作られたひとつの結び付きを許すひとつの静かな場所にいることに気付くようになるでしょう。主導権を握ることは大いなる勇気が必要になりますが、しかしそうすることによって、皆さんはただ存在して、そしてすべての可能性に対して純粹にころを開いた状態に留まることができます。

神に近寄ることを、怖れないでください。皆さんの神との完全な統合を通して、皆さんは皆さんのころの純粹性を完成することになるでしょう。最終的に、皆さんの自己中心的な利己主義はより少なくなり、さらに多くの皆さんの真の神聖なる自己が浮上して、本質的な魂の深い愛に対する皆さんの要求が新しい意味と理解そして目的を持つことを許します。たとえ皆さんが時に皆さんの神への呼び掛けを行い過ぎるとしても、皆さんは依然として皆さん自身をさらに神に近付けて、神とその神性との皆さんの結び付きを強化し続けています。皆さんが神にさらに手を伸ばしてさらに純粹で神聖なる意味を期待するほど、皆さんが皆さんの思い描かれた幻影的な自己の中に留まる状況は、さらに少なくなるでしょう。取り残されるものは、いつも皆さん自身に言及する皆さんの未熟な要求です。より大いなる内面の信頼性、親切、思いやり、そして愛の高みを熱望している皆さん自身に気付いてください。皆さんは、未知なるすべての物事に向けて、皆さんが出迎えるあらゆる親愛なる魂とそれを共有します。たとえ皆さんが出迎えているものがひとつの新鮮な草の芽、春に生まれた一匹の動物の赤ちゃん、既に皆さんとすれ違ったひとりの見知らぬ人であろうとも、皆さんが愛を与えて愛を受け取れることを皆さん自身に許す時、すべてが

可能で、輝き、実り豊かなものになります。

そしてその通りに...

And so it is...

15

わたしはレディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/198109/unified-through-heart>

愛によって統合された家族

Family United by Love

3 April 2014 - 9:45am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Family United by Love

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ April 03 – 10, 2014

Received by Julie Miller April 03, 2014

強くそして十分に結び付けられた家族は、その場の単なる個人的な自己の範囲を超える、ひとつの特別な集団的な資質を共有します。信仰、許し、良心の呵責、そしてさらに祈りに関する価値観が、ひとつの目的でそれぞれの家族の一員を統合します。そして何度も、強くそして結び付けられた個人の家族の価値観が、家族がその家族の目標を実現する支援をします。そういったひとつの方法の中で結び付けられる数々の家族は、ひとつの強力な霊性の強さを維持しますが、皆さんが個人的に固有であるように、それはその家族に固有のものです。

美しい輝く仲間の皆さん、今後異なる数々の家族が霊性と神を異なる方法で規定するようになり、そのどれも間違っていないことは、理解されています。人々が神と信仰を強調する方法は、ひとつの家族から別の家族まで様々です。一部の家族は緊密に結び付けられていて、その家族は主として人類のより大いなる善に意識を集中します。その家族達は、ある程度の礼儀正しい道徳的な態度と言動の水準を守るかもしれません。また一部の家族は、すべての生きている生き物の結束の価値を信じます。前に伝えたように、祈りもまた家族を統合すると同時に、瞑想や多様な信念や霊的な背景に由来する聖典の読書も同じです。それにもかかわらず、また特定の否定的な態度を克服するために一丸となって取り組み、彼らの誠実さ、品位、そして親切という長所を発達させることに取り組む、数々の家族が存在します。強くそして結び付けられたひとつの家族を規定するものは変化に富んでいて、特別なものです。それぞれの家族が共有する信念が家族を統合し、家族の信念、慣習、そして他のすべてが無条件の愛であることに加えて、家族の信念や慣習に加えて家族に方向性と、それぞれの個人を誠実に結び付けるものを提供します。

特定の霊的な実践の周辺の献身が最も若い家族の一員達の利益になることは、今まで確定され、目撃されてきたことです。祈りや瞑想にも子供を含めることは、家族の内部の結束と強さを持続させるために役立ちます。それはその子供達に、ひとつの帰属と容認の感覚を提供します。ひと

つの家族が発展させることができる数多くの活動があり、それは今後家族の集団的な結束における強さを高め、それが今後すべての世代の子供達や人々を含むことになるでしょう。

わたし達は、今まで数多くの家族達を観察してきました。家族達が慌しい一日を始める前に、家族達は祈りのために、もしかすると集団で抱き合うために一緒に集まるようになり、そして任意の家族の一員が上首尾で生産的な一日に関する温かな望みと伴に出発する前に、家族達はお互いを励まします。美しい輝く仲間の皆さん、このような物事は、数分以上持続する必要はありませんが、しかしそれは、長続きする肯定的な影響力を持ちます。

また家族の内部でさらに深い霊性を育み、家族の結束を強化するために役立つものは、折りに触れてひとつの自然環境の周りを一緒に歩くことです。夕方にこれが一緒に行われる時、皆さんは遊びながら編隊を組んで上空を飛んでいる鳥達を見るかもしれません... 急降下して方向を変えるその鳥達の楽しい小さな自己になったり、あるいは昼が夜に移行する時に地平線全体に広がっている日光の筋と伴に空が青から杏色にその色を変える姿に注目したりすることです。家から出て自然の中で一緒に時を過ごすことは、心地良さと閃きというひとつの深い内面の感覚を提供します。すべての家族が山や他の荘厳な自然の避難場所へと旅行できる余裕を持つ訳ではないことは、わたし達は理解しています。しかし、ひとつのキャンプファイアーを築くことでさえ、あるいは夜に星降る夜空を見上げながら毛布に包まれながら公園の中で長居することでさえ、一生涯続く思い出を築きます。

一部の家族は、実際に定期的な家族の集いを持ちます。これは、夕食のテーブルで持たれる会話からは切り離されています。家族の集いの間に数々の問題点が持ち出されて、それがその家族の結束を強化するように意図されています。そしてこうした問題点は何度も家族それ自体とほとんど関係ないものながら、しかしその地域社会や、家族がその地域社会により良く貢献できる方法に関するものです。これが、話を聞かれている、家族になっているとそれぞれの家族の一員が感じることを許します。一部の活動は、詩または感激させる霊的な教師達からの格言のような感動を与える文学を読んでいることでも可能であり、一部の活動は、その家族の近隣の一部からごみを拾うこと、あるいはお互いに穏やかに優しく話すことでさえも可能です。こうした家族の集いは、その家族を結び付けて、その家族の基礎を築き上げるために役立ちます。

家族の話し合いの間に声を上げて主張された時、特に他の家族が何か重要なことを共有しようとしている時に、怒りがどれほど有害な物になり得るか、今ではそれぞれの皆さんがそれを理解しています。何か新しく恐ろしい物事、あるいは誰も経験したことがない物事が提示されている時、怒りは通常のことです。親愛なる皆さん、怒りは、抑制が効かなくなった時、危険な物になる潜在的な可能性を持つことを、忘れないでください。人々は何度も、怒りから物事について話してきました。そしてそういった爆発は、深くこころにまで届くこれほど沢山の傷を引き起こしました。美しい輝く仲間の皆さん、今後あらゆる家族の一員を含む試練の時を訪れることを、皆さ

んは認識しています。しかし皆さんが怒りを抑制するか抑え込む時、皆さんはこれほど沢山の物事を達成することができます。それぞれの皆さんと一緒に、怒りの爆発を克服するために、簡単に興奮する親愛なる家族の魂達に、隠しだてをせずに議論する感動的な方法によって、理解、愛、そして思いやりをもたらすことができます。深呼吸をすることや、逆から数えること、冷水の利用、もしかすると散歩をすること、あるいは、活気ある実践または仕事を行うようなことです。時に、祈りと瞑想が、一度怒りを見せた個人に穏やかさと静けさを取り戻す支援をすることになるでしょう。怒りが皆さんを盲にして、ひとつの美しい緊密に結び付けられた愛に溢れる家族からの分離をもたらすことを、許さないでください。皆さんは、怒りに翻弄される必要はありません。

それぞれの家族が行うことができる沢山の物事があり、それが今後家族の結び付きと結束と強化することになるでしょう。数多くの方法が、様々な方法で様々な家族と共鳴します。こころを開いて話しながら、価値観や人生観を調べることによって、行われていることがそれぞれの個人の立場を共有して、家族を鼓舞するもののためにそれぞれの家族の一員を尊重し続けます。皆さんの子供達に対する懸念に関する特定の問題点を共有することさえも、怖れないでください。子供達は、子供達が子供達自身の身体的そして情緒的な発達を経験する時に、子供達が皆さんを頼りにすることができることを認識することが必要になります。皆さんが経験しているどのような混乱でも、皆さんの夫または妻と共有して、それぞれの嵐または困難な状況の間はお互いを信頼し、お互いの価値を信じ、お互いに支え合うことに取り組んでください。

家族の結束を強化する支援をすることは、数多くの方向性と創造的な機会を持ち、それは今後肯定的な家族の価値観を持つ数多くの世代全体に持ち運ばれることになるでしょう。家紋の創造から始まって、定期的な地域社会の奉仕活動やすべての家族の一員をひとつにして分離の感覚を終わらせるために役立つ他の何かに至るまで、純粋な無条件の愛によって発展したひとつの共同体の集団が、年齢、信念、あるいは現在起り続けている可能性がある何らかの個人的な葛藤にもかかわらずに協力して、その家族のそれぞれの個人に理解、容認、そして敬意をもたらします。時に、家族を構成するものが全く血縁関係を持たない場合がありますが、しかし家族は家族というひとつの感覚と、深いところからの結び付きを持ちます。また、家族には皆さんの実際の血縁関係の家族の外部の人々も含まれるという事実は、その家族は、愛を通して結び付けられた皆さんの家族の一部として含まれることが運命付けられているのであり、それを理解してください。

今後数々の家族は固有の問題と状況を持つようになること、そして時に特定の問題や問題点に対する数々の解決策はすぐに認識されないことを、わたし達は認識しています。しかし純粋に愛し配慮するというひとつの肯定的で鼓舞する影響力に留まることによって、皆さんはどのような問題点も克服して対処することができます。その理由または言い訳にかかわらず、もしも皆さんがしばらく話し掛けていなかった皆さんの家族の一員がいるなら、その個人に今手を差し出してみてもどうでしょうか？もしもできるなら、その人々のことを調べてみてください。そして、そ

の人々がどのようにしているかを確認してください... その人々は愛され、配慮され、重要であることを、その人々に気付かせてください。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/198432/family-united-love>

愛に包まれた穏やかさ

Peace Wrapped in Love

1 May 2014 - 2:09pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Peace Wrapped in Love

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ May 01 - 07, 2014

Received by Julie Miller May 01, 2014

それぞれの皆さんは何と美しい祝福でしょうか。わたし達は、皆さんの世界に混乱をもたらすことが認識されてきた悲劇、困難、そしてこの世の日常の難題を乗り越えながらひとりひとりの皆さんが経験してきたその戦いを、今までこれほど長い間観察してきました。数々の試みや苦難に対処し、処理する方法を学ぶことは、ひとつの絶え間ない試練です。

美しい輝くこころの皆さん、皆さんが決して予測または思い描くことがなかったひとつの難題がこれほど困難なものになる可能性がある状況に直面する時はいつも、皆さんの処理の仕方が試されています。美しい輝くこころの皆さん、皆さんは皆さんの考えと行動に気付くことになるのは、この時期の間です。皆さんは依然として、愛、穏やかさ、そして純粋さの思いを持って考えていますか？ 皆さんの行動は、その愛、穏やかさ、そして純粋さを実証し続けていますか？ 最も微かな怒りの思いまたは感覚でさえ、その時に皆さんの周りにいる他の人々に否定的なエネルギーの波動を送ることがあり得ます。その人々は、皆さんの動揺の無邪気な見物人達になる傾向があり、そこでは意図されない数々の言葉が投げられます。何故なら、皆さんの物の見方に失望が駆け巡っていて、皆さんの口から溢れ出ているからです。一度こうした言葉が口にされてしまえば、それ以降、その言葉を拭き去る魔法の消しゴムはありません。皆さんが謝る時でさえ、言葉の刺は取り除かれることはありません。それ以降に物事を静めるために役立つ皆さんの謝罪を受け入れることは、単純に既に皆さんの動揺の矛先を受け取っているその受け手に委ねられています。

ひとりひとりの皆さんが穏やかさを望むことを、わたし達は認識しています。皆さんは、愛と思いやりに基づいたひとつの世界の中で生きることを望みます。美しい輝くこころの皆さん、依然として数多く人々が、その否定的な習慣や方法を変えて、その人生の中でその最も近くにいる人々にさらに多くの肯定的な経験をもたらそうとすることに、十分に専念していません。皆さんが

発するエネルギーは、他の人々によって感じられて、さらにその人々に変化をもたらします。皆さんは、ひとりの親として、介護士として、あるいは子供達のための他の何らかの手本として、今までこれを何度も観察してきました。もしも皆さんが動揺して腹を立てるなら、その子供達は引き下がって、静かになるかもしれません。子供達は泣く可能性もあり、また子供達は、子供達を世話している者達から子供達が観察するもののひとつの結果として、他の性格特性を発達させるかもしれません。大人として、皆さんは、皆さんの子供達に対する最も素晴らしい手本です。その子供達やその家族を含めたすべての人々のために、穏やかさ、愛、そして思いやりに向かう方法を子供達に明らかにすることは、皆さんに委ねられています。今もしも皆さんが幸せで喜びに溢れているなら、またその子供達は皆さんの存在感の中で喜びに溢れるようになり、皆さんは笑い声を聞き、そこにはひとつの特別な親密さが存在するようになるでしょう。年齢にかかわらず人々をひとつにする、ある種のこころの触れ合いです。

皆さんが数々の変化を耳にする理由は、まず皆さんが、変化が必要であるという事実を認めることが必要になるからです。皆さんは、皆さんの現在の暮らしの状態がどのように皆さんを支援してきたか、あるいは今までのところ皆さんを支援してこなかったか、そしてそれが皆さんを連れ出した場所を、正直に確認することができます。皆さんは満足していますか？皆さんは、ひとつのより良い、より穏やかさに溢れる場所の中にいることができましたか？長続きする効果を持つ数々の変化と共に、皆さんは、皆さんが実行に移そうとしている数々の変化に全力を注ぐことが必要になります。その変化は、皆さんがその変化取り組んで留まることを望まない限り、留まることはありません。もしも皆さんが皆さんの人生の中で穏やかさと愛を確認することを望むなら、皆さんは皆さんから始めることが必要になります。一部の調整または改善を要求する分野を決めるために、皆さんは皆さんの自己全体を、皆さんの内面の自己と外的な自己を探索し、次に今後そういった変化に光をもたらす適切な措置を取ることが必要になります。

たとえ皆さんが他の人々によって気を散らされて、皆さんは皆さん自身を他の人々の意見の通りに変える可能性があるとしても、皆さんが行うすべては、皆さん自身の選択から現れるものです。皆さんの特定の側面を変える支援をすることは、他の誰かの責任ではありません。他の人々は賢明で健全な助言を提供するかもしれませんが、しかし他の人々は、そういった数々の選択の重要性で生きることが必要な人々ではありません。皆さんが行うそれぞれの選択に対する責任を負うのは、皆さんです。美しい輝くこころの皆さん、従って、皆さんの人生に穏やかさと愛をもたらすことは、皆さんの責任です。その状態では、そのエネルギーの純粋さが皆さんの人生の中のすべての人々やあらゆる物事に触れることができます。もしも皆さんが穏やかさと愛をもたらすことを望むなら、それはまず皆さんから始めなければならないことを、忘れないでください。もしも皆さんの内部にあるその穏やかさが消されるなら、その穏やかさに気づき、それを育み、それを点火してください。そして、皆さんに本来備わっているその愛が、そして皆さんの内面の穏やかさが到達するさらに大きな深みと範囲を刺激することを、許してください。

皆さんが皆さんのところの中で穏やかさを持ち、そして皆さんが既にその穏やかさに馴染んでいる時、その穏やかさは、あらゆる行動、考え、言葉、感覚、そして選択に浸透することができます。皆さんは、世界に対する愛で包み込まれている穏やかさの、生きているひとつの具体例になります。そしてその同じ愛がまた、皆さんに触れます。何故なら、それぞれの皆さんは神に似せて創り出されたため、それぞれの個人がひとつの皆さんの類似性を携える時、皆さんが別の人を愛することができる前に、皆さんは皆さん自身を愛することができる必要があることを、皆さんは認識しているからです。ひとりひとりの皆さんは神のひとつの側面であり、従ってまたひとりひとりの皆さんは、ある意味でお互いのひとつの側面になります。敬意を持ってお互いを対処する方法を学んでください。それぞれの個人ができないことを批判する代わりに、その個人がもたらすことができるものを、高く評価してください。100%完璧なひとりの個人など存在しないことを、忘れないでください。ひとりひとりの皆さんが、皆さんの完璧さと欠点、弱さと強さ等々が含まれているひとつの小包の中で現れます。皆さんが真面目に、正直に、そして誠実に皆さんの内部のこうした物事を受け止める時、皆さんは他の人々をさらに受け止めている状態になるでしょう。美しい輝くところの皆さん、あらゆる人が皆さんと同じ道筋を歩む訳ではないことを、忘れないでください。人々が神のところへ向けて故郷に帰る方法はすべて非常に個人的なものです。しかし依然としてとても関連性があります。皆さんは、正確に同じになるように意図されていません。皆さんの違いは、共有された学びを通してお互いに支援するように意図されています。そしてそれは、今後穏やかさと愛で皆さんと一緒に成長するために役立つことになるでしょう。

何故なら、皆さんの奥深いほとんどの部分は既にこれを認識していて、必要とされるものは、この深い内面の認識を光へと運び、その知識を育み、既に感じられているものに拡大をもたらして、肯定的な行動、感覚、言葉、考え、そして選択に向かうからです。あらゆる親愛なる魂の内部には、穏やかさ、愛、容認に対するひとつの要求があります。例えそれがさらに多くの時間がかかるとしても、こうした要求は今後満たされることになるでしょう。その上、時間として存在するものは、ただ皆さんが人生で特定の約束に到達することを許すひとつの時計の上の数字に過ぎません。皆さんは、皆さんの人生全体を皆さんのすべての要求で満たして、肯定的な物事、穏やかさ、そして皆さんがもたらしている愛に溢れた数々の変化を実証します。皆さんは、これが進歩の中のひとつの努力であることを、認識しています。そしてわたし達は、今後ひとつの時期が訪れることを認識しています。もしも皆さんがまだそのように行っていないなら、皆さんは、皆さんの人生の向上と他の人々の人生の向上のために、今後できるだけ多くの肯定的な変化を持ち込むためにところと魂で携わることになるでしょう。

穏やかさは、与えてそのようになるために、皆さんの中にあります。それはまさに単純に、皆さんが数々の攪乱要因による影響を受けずにこの道筋を歩み、そして絶えず果てしないひとつの歓びの状態になるための、ひとつの時間の問題です。皆さんは、穏やかさと愛を押しやるかそれに殺到する必要はありません。単純に、既に皆さんの内部にある穏やかさと愛が前面に現れること

を許してください。それを怖れずに、それを受け入れてください。皆さんのところが、皆さん自身の愛に、そして神の浸透する光と尽きることのない愛に、十分に打ち解けることを、許してください。皆さんが皆さんの人生に加え続けている穏やかさと愛の高まりによって、皆さん自身が癒されることを、許してください。皆さんは美しく、それぞれの皆さんが比類なく特別であり、わたしによって、そして神によって、平等に愛されています。神の愛を手にするために争う必要は、決してありません。神は、一方を他方よりも愛することはありません。わたし達は、皆さんがお互いと競争し、異なる技能や才能を持つことに対して他の人々を批判し、断定的に判断する要求を終りにするように働きかけます。それぞれの皆さんは、皆さんが今目的通りここにいるように創り出されました。どのようなひとりの個人も、誤りではありません。まさに神が愛であるように、すべての皆さんが愛です。他の人々の中のこの愛を確認してください。そして皆さんが確認する時、皆さんは皆さん自身と神を確認することができるようになるでしょう。

皆さんが、穏やと愛に溢れるひとつの場所から現れる時、皆さんが歩むその道筋は、遥かに輝いて楽しめる道筋になります。これは、今後数々の難題が皆さんに向かうその道に気付かないことを意味する訳ではありません。それはただ、穏やかさと愛に溢れた気質で、今後皆さんは、皆さんの情緒的な自己と精神的な自己に沢山の損傷を受けることなく、より良く対処して、目的を貫くことができるようになることを意味するだけです。皆さんは、ほとんど無傷で皆さんの数々の難題を通り過ぎながら、その一方で、新しい数々の難題や状況が皆さんに提示される未来の中で叡智になる、さらに多くの知識で満たされるようになるでしょう。

皆さんがなることができるその穏やかさになり、愛に溢れる個人になってください。それは、まさに世界に提示されることを待ち続けながら、皆さんの内部にあります。皆さんは、穏やかで愛に溢れるひとつの人生に値します。そのため、美しい輝くところの皆さん、そういった変化をもたらしてください。その変化が、今後この肯定的で健全な生きる方法を創り出して、皆さんの神のような方法を世界に実証する際に役立つことになるでしょう。それは皆さんの中にあります。それを認め、それを輝かせてください。ひとりひとりの皆さんが持ち、ひとりひとりの皆さんでもある、その燦爛たる光で、皆さんの自己全体を輝かせてください。皆さんの穏やかさと愛が流れて、皆さんの道筋の中にあるすべての物事に触れることを、許してください。ひとりひとりの皆さんが、暮らしのどのような側面にも変化をもたらす能力と個人的な力を持ちます。それが今後、さらに新しく光に溢れる存在方法を促進することになるでしょう。そういった方法に気付いて、そういった変化を起こして、ひとりの新しい皆さんを、穏やかで愛に溢れるひとりの皆さんを、生み出してください。他の人々を受け入れながら、礼儀正しく思いやり深い、ひとりの新しい皆さんです。皆さんが確認することを望むすべての良き物事は、皆さんの内部にあります。皆さんは単純に、皆さんの自己に手を伸ばして、皆さんのすべての美点を表面に運ぶことが必要なだけです。美しい輝くところの皆さん、皆さんが今後そのようにして、皆さんの奥深くでそうしようとしていることを、わたし達は認識しています。皆さんはこれもまた認識しています。今は、皆さんの美点を世界対して共有するひとつの完璧な時です。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ...

...ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada...

...through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/199767/peace-wrapped-love>

裏返されない石はない

裏返されない石はない

No Stone Goes Unturned

8 May 2014 - 10:08am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

No Stone Goes Unturned

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ May 08 – 15, 2014

Received by Julie Miller May 8, 2014

美しい輝くこころの皆さん、皆さんは何と華麗な旅の上にいることでしょうか。ほとんどの皆さんは、既に挫折に対する皆さんの公平な割り当てを経験しています。皆さんは時に、ひとつの間違いが皆さんの道筋を横切る時に皆さんが失敗してしまったように感じるかもしれませんが、しかし今まで皆さんが明らかにしてきたものは試みるための無制限の方法であり、皆さんが機能しなかったものから学ぶ時、それは今後皆さんをさらに成功に近付けることになるでしょう。

皆さんは今まで、皆さんが最初の時にそれ自体が皆さんに提示されたひとつの難題または困難な状況を諦めてしまった皆さんの人生を、思い描いたことがあるでしょうか？それぞれの皆さんの内部には、ひとつの貴重な力、ひとつの挫折の後に元気を取り戻す皆さんの弾力性、皆さんの能力があります... 皆さんが新たな強さで皆さんの目標を達成できるように、皆さんにそういった難題を克服する動機を与える皆さんのその部分は、皆さんの気質のひとつの不可欠な部分です。

何故弾力性に富む状態がそれほど重要なのでしょうか？ さて美しい輝くこころの皆さん、それは、皆さんの数々の計画が突然の異なる進路を取る時に、順応して元気を取り戻すことができる能力を皆さんに提供します。それは十分に確固としたものです。この世界にいる弾力性に富む親愛なる人々は、その人々の失敗または不運の時にもがくことはありません。その人々は、その状況の現状を思慮深く認めます。次のその人々は、その人々の間違いから学んで、次に努力して前進します。

弾力性に富む強い親愛なる魂達は、数々の難題をそこから学ぶ対象として見ます。その人々は、どのような難題であっても、決して否定的なものとして、あるいはその人々の能力または自尊心の不適切さとして、理解しません。人生はひとつの課題であり、その人々はその全体を... 悪い部分と共にその良い部分を受け入れます。

皆さんが認識する弾力性に富む誰かを指摘することが簡単な理由は、その人々はその人生やその人々の目標に対する、そしてその使命に対するひとつの先天的な献身を見せるからです。その人々がどのような難題に直面しているかは問題ではなく、その人々はいつも熱心さで毎日立ち上がるように強く促されます。その人々の献身は、ただ遂行するその仕事の中で誇示するだけではありません。その人々は、そのすべての人間関係、その友人関係、その人々のところに触れるもの、その霊的な実践やその人々が純粹に関心を持つ他のどのような物事に対しても完全に情熱を注ぎ、ひたむきです。

弾力性に富むつひとりの個人は、そのほとんどの時間を、その人々が今まで管理してきた数々の状況や出来事に費やします。その人々は、その人々の努力が必要とされる場所、その人々が今後最も大きな影響力を持ち、その行う仕事から強化され信頼されると感じる場所を認識する、生まれながらのひとつの理解力を持ち合わせています。その一方では、その時間を制御できない数々の状況または出来事についての悲しみや心配の中でもがくことに費やす親愛なる魂達は、今後頻繁に、無力さと行動を起こすことができないと感じる自分自身に気付くことになるでしょう。

皆さんがより楽観的になるほど、皆さんはまたより弾力性に富むことを理解しようとするのが、大切になります。楽観的で弾力性に富む人々は、その周りで起り続けている物事を論理的で成熟した方法で把握する傾向があります。その人々はひとつの困難な状況を、永遠の状況のように理解する代わりに、一時的な状況として眺める能力を持ち合わせます。美しい輝くところの皆さん、弾力性に富む強い人々は、数々の挫折、あるいは数々の困難な状況の影響を許すことなく、あるいはその人々の人生の他の無関係な領域を変えることもありません。その人々は、特定の能力の欠如を描写するために、“わたしはまったく苦手だ”という代わりに、“わたしはそれほど長けていない”というような異なる言葉を用いるかもしれません。

医療産業が、精神的で情緒的な人間とその精神のようなかなり数多くの異なる領域を研究してきたことも、また良く理解されています。そしてその通り、その人々は弾力性に富む人間の数々の特徴を研究し、観察してきました。弾力性に富む親愛なる魂達は、何か悪いことが起る時に、その人自身を責めることはありません。その代わりに起ることは、その人々は、その環境をその原因として理解します。

皆さんがより弾力性に富むようになるほど、皆さんは皆さんの人生と未来をより肯定的に眺めるようになることは、本当のことです。皆さんの周りでどのような物事が続いているかは問題ではなく、何事も永遠ではなく、すべては一時的であり、前方にはより大きくより輝くより良い日々があることを忘れないことが、重要になります。弾力性に富む人々はこれを理解し、すべての人々はこころの底ではそのように行います。ひとつの健康的な方法で逆境を眺める方法を学ぶことは、皆さんの成功する能力に影響を与えます。そしてそれは、ひとつの弾力性に富む考え方を

持つことに関する最も重要な要因のひとつです。

今では皆さんは、人生は不公平に溢れていて、そしてその間違いは今後も起ることを認識しています。それは、人生の必然的なひとつの部分であり、事実です。しかし行われたありとあらゆる間違いは、そこから学ぶ沢山の物事を提示します。間違いや不公平を回避する唯一の方法は、皆さん自身を閉じ込めて、決して思い切って外部に出ることなく、決して何か新しい物事やひとつの危険を冒さないことです。皆さんは、閉じ込められたひとつの人生を生きるように運命付けられていません。皆さんは、人生が提示しなければならないすべてを経験するように運命付けられています。

後退そしてもしかするとひとつの間違いを犯すことから現れる危険性にもかかわらず、皆さんの数々の夢と目標を探すために、勇気を奮い起こしてください... その他の方法で、皆さんはどのように発展し、学び、成長するのでしょうか？ 親愛なる皆さん、弾力性に富むことは、皆さんが失敗に遭遇する時に、皆さんは盛り返してその状況に立ち向う強さを持ち、皆さんはその失敗から学び、それを隠さず、そこに失敗が無かったように装わないことを意味します。何故なら実際には、皆さんはとても長い間その状態にいることはできず、その結果皆さんは新しい異なる物事に向けて前進するからです。

たとえ皆さんがまさにこの瞬間に最も弾力性に富む個人ではないとしても、それは皆さんがこの自然な考え方と言動を発達させることはできないことを意味する訳ではありません。皆さんがする必要のあることは、ただ皆さんの毎日の人生の日課に多少の新しい考え方と存在の仕方を組み込むことだけです。皆さんが毎日十分に休養して、身体を動かす方法を見付け出してください。それを皆さんが簡単に管理できて緊張を少なくすることができるように進めるものは、ひとつの非常に重要な個人の計画です。美しい輝くこころの皆さん、皆さんが皆さんの精神と身体を大切にすると、困難な状況が皆さんの道に現れる時に皆さんはよりより効果的に対処することがさらに上手になります。

より頻繁に皆さんの考えを自覚してください。既に弾力性に富む人々は、否定的な考えがその努力を狂わせることを認めません。弾力性に富む人々が行うことは、一貫して肯定的な考えを実践することです。そしてその人々は、起り得る困難の微かな手掛かりを示すひとつの状況がそれ自体を提示する時に、生じる可能性があるそのひとり言に耳を傾けます。もしも皆さんが、ひとつの宣言をする皆さん自身に気付くなら、たとえそれが永続性や頻度について話す皆さん自身に対するものか個人的なものだとしても、皆さんの精神の中で続いているこうした考えを改善し修正を施すことは、皆さんに委ねられています。

より弾力性に富むことは、また皆さんを認識の再構築に連れて行きます。皆さんはそこで、現在皆さんが否定的な数々の状況や出来事を考え、眺める方法を変えます。数々の間違いや不運や失

敗が、皆さんに教えることを許してください。皆さんがあらゆる石を裏返してあらゆる課題に気付くまで、そういった物事が今までもたらしてきたその意味するものの探求を、終りにしないでください。そして皆さんが既に直面した数々の難題が皆さんを強く明らかに賢明にしてきたことを、思い出そうとしてください。その成長と発展を受け入れてください。それは、皆さんがひとつの困難な状況を通じた後で、今後皆さんが向かい、皆さんの粘り強さと忍耐と許容範囲に対して... 皆さんが進み続けて、依然として皆さんがここにいることに対して皆さん自身を祝うようになる状況です。皆さんが与えたその献身と深い関与は、皆さんの弾力性に富む本質を照らし出し、そして皆さんはそれをやり遂げました。そして皆さんは、再びそのように行うことになるでしょう。

不運で困難な日々が訪れる時、皆さんの反応に慎重になってください。弾力性に富む親愛なる魂は、今もこれからも、その危機の割り当てを経験することになりますが、しかしその魂達は、応答し反応するやり方がその状況に絶対に不可欠であることを理解します。否定すること、否定的に反応することは、そして狼狽すること、静かなままでいること、皆さんが受け止めることができるひとつの解決策に到達するために論理的になりそれを認めることは、すべて皆さんの選択です。親愛なる皆さん、皆さんの反応はいつも皆さんの選択であり、従って皆さんの責任であることを、忘れないでください。

ひとつの困難な状況がそれ自体を提示する時、皆さんの視点を維持することが重要になります。数々の出来事や状況を大袈裟に誇張することによって、その状況が皆さんを圧倒することを、許さないでください。皆さんの論理と推論の技能を用いながら観察して、皆さんの自信を高め、達成できる目標を設定する方法を学び、そしてそれぞれの経験から学んでください。皆さんの弾力性に富む側面の発達にとって、自信が不可欠になります。弾力性に富む個人は、その人々が行っている物事に自信があり、成功しないことに意識を集中しません。その人々は自信があるため、後退、緊張、不運あるいはその集中力を狂わそうとして現れるどのような物事にもかかわらず、成功を取めることになるでしょう。自己についてのひとつの強力な信念を持つこともまた、今後皆さんがより多くの危険を冒すことができるようにします。そしてこれは、十分に練られた自信のひとつの結果です。皆さんがより弾力性に富むほど、皆さんがひとつの難題から別の難題に進み、危険を冒しながら皆さんが必要とするすべてを学ぶ時に、今後皆さんはより多くの強さに出会うことになるでしょう。そしてそれが、今後皆さんをさらに遠くまで駆り立てることになるでしょう。

他の人々、皆さんが連携する他の人々、皆さんが時に話し掛ける人々との人間関係を、必ず発展させるようにしてください。皆さんの結び付きを築き上げてください。緊張に対してより弾力性に富む方法を学んでください。緊張が皆さんの努力を支配する状況を皆さんがより少なく許すほど、皆さんはより生産的で有能になります。それに加えて、皆さんが既に友人になっている人々や皆さんのところが共鳴する人々との人間関係を発展させることに意識を集中する時、皆さん

はその人々の支援を通して、皆さんの弾力性をさらに豊かに発達させます。すべての人々を思いやりで扱い、共感できることが重要になります。

弾力性に富むひとりの個人は、しなやかです。その人々は、変化の唐突さと数々の目標が簡単に横道に逸れるか諦められる姿を理解します。美しい輝くところの皆さん、ありとあらゆる神の子供は、より弾力性の富むことができると、わたしは信じます。皆さんは献身と抑制で皆さんの数々の難題に直面する能力をまさに持ち合わせています。毎日そしてそれぞれの段階が、今もこれからさらに簡単なものになるでしょう。そして皆さんが皆さんの数々の難題と困難な出来事を克服する時、皆さんは、情緒的にそして精神的に、さらに強くなっていると感じることになるでしょう。

皆さんは、肯定的な考えに意識を集中して、熱心になり、皆さんが犯してしまった数々の間違いから学ぼうとするように促されます。そういった物事は、皆さんがそうするまで、決して離れることはありません。そういった物事は、皆さんの精神の奥深くに残り、皆さんがその課題を学び終えるまで、化膿することになるでしょう。美しい輝くところの皆さん...皆さんの内面で強くなってください。皆さんは既に、成功するために内面が選択するものを手にしています。わたし達は、皆さんが皆さんの弾力性に富んだ閃光に気づき、その光彩と振動を掻き立てるように、強く要請します。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ...

I AM Ascended Master, Lady Nada...

...ジュリー・ミラー経由

...through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/200028/no-stone-goes-untuned>

皆さん自身の親友になること

皆さん自身の親友になること

Becoming Your Own Best Friend

22 May 2014 - 3:44pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Becoming Your Own Best Friend

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ May 22 – 29, 2014

Received by Julie Miller May 22, 2014

すべての幼子は、この世界に現れる時、既に自分達の自尊心を認識しています。幼子達の人生は、自分達を創り出した人々の言動の表現、期待を中心に展開します。また人生の自然な自尊心の感覚というこの貴重な贈り物は、時間と共に枯渇することがあり得ます。美しい輝くところの皆さん、健康的で充実した人生を過ごすことを目指して皆さんが社会に貢献する時に、皆さんが生まれながら持つその技能と能力と才能で皆さんの最善を尽くすことができるとその能力があるという皆さんの信念を許すものは、皆さんの自尊心です。それにもかかわらず、皆さんの自尊心を建て直すことは、時間、忍耐、そして大量の愛、思いやり、そして皆さんからの評価が必要になります。

親愛なる皆さん、皆さんの自己に向けた皆さん自身の言動の力を決して過小評価しないことが、不可欠です。皆さんが皆さん自身を理解する範囲、皆さんが皆さん自身について、そして皆さん自身に対して話す姿、そして皆さんが実際に皆さん自身を表現する方法が、最終的に皆さんという存在の現実性になるでしょう。そして皆さん自身の把握がたまたま低い状態にある場合には、皆さんは自分自身について非常に低い意見を持ち、自尊心が欠如した個性を明示することになるでしょう。実際にこれが起こることを認識することは謙虚さを表現することはなく、それが表現することは、皆さんの真の自己の否定であり、皆さんの存在感の神性が輝くことを皆さんが許さない状況です。

それにもかかわらず、もしも皆さんが、皆さんの資質、技能または才能になっているものをいつも誇張することを好むとすれば、皆さんは結局、尊大な者として、そして頻繁に傲慢で自己中心的な者として理解されて終わることになるでしょう。この種の言動は、皆さんの自尊心の大幅な評価を表すことはありません。それが表現するものは、不安な気持ちを通した自己欺瞞です。皆さん

んの間为数多くの親愛なる魂が、皆さんが認識するように、聴衆を持つことを必要とします。そしてその人々は、注目を集めるために、完全に正しくはない物事を口にして、半面だけの真理を与えようとするでしょう。最終的にその真実は、いつもその正体をさらけ出します。それは単なる時間の問題であり、その事実は、今後皆さんを自由にする真実です。数々の壁、妄想と幻影からの自由であり、虚偽からの自由であり、そして完全に現在の中で生き、そして愛に溢れる皆さん自身、正確にありのままの皆さんの姿と役割になっているもののために、皆さんの真実の正真正銘の自己から現れる真実の中で生きる能力です。

いつもひとつの中間の道、中央の道があります... それはより単純なひとつの進路であり、皆さんが皆さんの自然な自己、価値があり固有で美しい自己の正当性を認め、称えることができるだけの不足のない課題を、皆さんに提供します。皆さんの才能がどのようなものであろうとも、それぞれの皆さんは価値があり、それぞれの皆さんは他のあらゆる人と同じように素晴らしく、そして価値があります... 神によって、ひとりの個人がより多く愛されるか評価されることはありません。ひとりひとりの皆さんがこれを理解し、これを信じ始めることが、特に皆さんが皆さん自身を神や他の誰かからの評価、思いやり、または愛の価値がない者として非難しながら何年も過ごしてきた可能性がある後では、その課題になります。美しい輝くころの皆さん、今は皆さんの有用性と価値を主張するために皆さん自身の考えを変えて、皆さん自身に内面の変革を与える時です。

皆さんの自尊心に気付く方法について死活的的に重要な課題は、皆さん自身を愛するということに対する怖れを克服する方法を、学ぶことです。自己愛は、かなり頻繁に利己主義を連想させ、時に内向性のひとつの形として関連付けられます。しかし、このほとんどは、用いられる言語の把握と、それが把握され想定される姿に関連しています。“愛”という言葉を使う時、このひとつの言葉は数多くの意味と表現を網羅することができ、その結果として、かなり数多くの親愛なる魂の間で、お互いを愛することができることと、愛するという方程式のひとつの不可欠な部分になるものとして自分自身を愛することができることについて、今までより多くの混乱を引き起こしてきました。実際には、皆さんが皆さん自身を愛することができない限り、皆さんは事実通り別の人を愛することはできません。他の人々が皆さんを利己的だと考える可能性があるという怖れから、愛と感謝に対する皆さん自身の望みや必要性を軽視しないでください。皆さんが事実通り他の人々を配慮することができるようになる前に、配慮は皆さんから始めることが必要になります。

皆さん自身に愛を与えることは、安定についての十分な理解と、皆さん自身の個人的な自己の育成にとって必要になるものを選択して手放すことができる状態が、必要になります。健全な自己愛は、皆さん自身の最良の友になることができる状態です。その上自己愛は、虚飾または皆さん自身に向けた空虚な配慮によって頻繁に表現されることはありません。美しい輝くころの皆さん、自己愛はすべて、皆さんが他の人々に与える我慢、忍耐、寛容、思いやり、そして言うま

でもなく愛と同じ種類の心遣いで、皆さんの自己全体を扱うことを目的にしています... 皆さんが皆さんにとって特別な誰かと共有し、提示する同じ種類の質を持つものです。

他の人々が皆さんを把握する方法だと皆さんが考えるものを取り繕う必要性から離れようとするのが、大切になります。この考え方は皆さんが成長し発展するためにどのように役立つのか、ということ、問題として取り上げてください。美しい輝くころの皆さん、皆さんがこれほど十分に値するその評価の後押しは、たとえ皆さんがどれほど懸命に試すかどれほど頻繁に他の人々の尋ねるとしても、他のどのような原因からも現れることはないでしょう。皆さんの評価の高まりは、ただ皆さんが皆さん自身を眺める方法を変える時に皆さんから現れることができるだけです。

皆さんと皆さんの自尊心の発見の発展に対して、信頼が不可欠になります。皆さんが皆さん自身に対して愛と配慮を持つことにより心地良くなるほど、皆さんは皆さんの感覚と皆さんの天与の直観を信頼し始めます。皆さんが皆さんの自尊心を拡大する時、皆さんは皆さんの感覚により上手に耳を傾け、より多く頼ることができ、考えずに無意識に反応することがなくなります。皆さんは、より慎重になり、皆さんの自己全体や他の人々に気付くようになります。皆さんは、皆さんの数々の衝動をさらに大幅に支配しようとして皆さんから現れる慌ただしい反応を助長するように見える人々から、皆さん自身を遠ざけ始めることができます。皆さんが皆さん自身の感覚と直観を信頼することができる時、皆さんは今まで皆さんに突き付けられてきた要求を急速に理解して、その与えられた時点で自信を持って皆さんにとって最良の物事を決めることができるようになるでしょう。

皆さんが、皆さんのために他の人々が決定を下すことを許す時、皆さんの自尊心は衰えることになるでしょう。言うまでもなく、皆さんの仲間や年長者たちとの評議会を求めることはただ自然なことに過ぎませんが、しかしその選択はいつも皆さんのものであることを忘れないことが重要になります。決断を下すことになると、どちらの方法が回避することができないかという選択と、またさらに回避の行動の選択は、ただ皆さんだけが行うことができるひとつの選択です。皆さんは、他の人々によって選択されたものを皆さんが選択することに対しても、依然として責任があります。そのためわたし達は、皆さんが今回の旅の主導権を握ることを勧めます。それは皆さんの旅であり、皆さんの人生に積極的になってください。そうです、今後皆さんの道に現れる困難な決断の潜在的な可能性に対して、できる限り沢山の準備をしてください... 親愛なる皆さん、皆さんの人生は、今まで皆さんのすべての人生が皆さんに投げ付けてきた忍耐から現れた、数々の経験の平衡が取れた状態に溢れています。ただ幸せな経験を高く評価するだけではなく、困難な挑戦も称えてください。何故ならその経験は、それが現れた時に皆さんにその経験を教えたからであり、そしてその経験は、再び現れることになるからです。

神の数多くの息子や娘達が、余りにも頻繁に自分達を否定的に分析し、その強さの代わりにその

弱さに意識を集中することに、時間を費やします。そして皆さんが十分な努力、愛、そして配慮を働かせる時、皆さんは、皆さんが気付くどのような弱さも、簡単に強さに変えることができます。皆さんが実際に皆さん自身を分析する時、公平になってください。皆さんのありのままの強さと能力として存在するものを、良く考えてください。皆さんによるどのような努力もないとすれば、皆さんは少なくとも皆さんが使用する、5つまたは6つの持って生まれた才能の名前を挙げる事ができるでしょうか？ もしも皆さんが皆さんのこのころの方向に従っていないとすれば、皆さんは今までまだそうしていない理由を調べるために時間を取ってきたでしょうか？ 皆さんは、皆さんの技能と才能の間の違いを認識していますか？ 美しい輝くこのころの皆さん、才能とは何かということ、思い出してください。才能とは、固有で、既に皆さんの一部になっているものであり、一方技能は、しばしばそれを習得するために皆さんが努力することが必要になるものです。皆さんが現在生きているその人生が充実したものであるかどうか、それを判断してください。そしてもしもそれが充実していないなら、今はその理由を学び、皆さんが気付くものに正直になり、次に数々の計画を立てるためにちょうど良い時期です。今後その計画が、皆さんをより健康的で充実した人生を生きる状況へ連れて行くことになるでしょう。

世の中には、大衆を喜ばすか注目されるために特定の印象に従って生きようとする数多くの美しい魂達があります。わたし達は、皆さんがこの要求に終止符を打つことを勧めます。皆さんの自尊心は、他の人々または他の人々が皆さんについて考えるものを必要とするものではありません。他の人々の期待が明確に定義されているかどうかにかかわらず、そういった期待の方向性に従わないでください。今は、皆さんの側にいる個人または皆さんが読んで楽しむ個人の本または記事のようになるのではなく、皆さんになる時です。その人々は案内役として素晴らしい人々ですが、しかしその人々は皆さんではありません。皆さんは、他の誰かのために皆さんの人生を生きるように運命付けられていません。皆さんは、皆さんのために皆さんの人生を生きて、愛、思いやり、そして感謝を皆さんに与えることによって、こうした物事を実証するように運命付けられています。

皆さんは、健全な自尊心を持つ人々を、簡単に受け入れることができます。何故ならその人々は、その人々の考えを皆さんと共有し、そしてまた皆さんからも学ぶことができるからです。その人々は、既に自分達の感覚と直観に耳を傾ける能力に磨きをかけているため、積極的に導かれ、また導きます。その人々は、その人々のこのころがその人々を導いている場所を信頼し、その方向性にかかわらず、自信があります。親愛なる皆さん、このような人々こそが、皆さんの支援網の不可欠な部分として皆さんが迎えることが不可欠な人々です。こうした親愛なる魂達こそが、今後皆さんに助言を与え、平等な協力を許し、皆さんを間違っ導くようなことにはならない人々です。何故ならその人々もまた、皆さんを有用で愛と思いやりの価値がある人々として理解し、評価するからです。

他の人々が口にするか行っている物事に従う代わりに、皆さんの旅の指揮官になり、その責任

を負ってください。皆さん自身に肯定的な激励を与えて、皆さんはまさに重要であると、皆さん自身に言い聞かせてください。これについて皆さんに役立つことができる数多くの素晴らしい確言があり、わたしは皆さんに、気持ちが落ち込んだ皆さん自身に気付く時はいつでも皆さんのところを高揚させる格言を探して、それを手元に置くことを勧めます。肯定的なひとり言は、自尊心を向上させる方法というだけではなく、皆さんが正しい方向性の中で時々ちよっとした後押しが必要な時に、まさに自尊心を促進する力を持ちます。

もしも皆さんが、何時も何かが正しいまたは間違っていることを証明しなければならない親愛なる魂のひとりなら、その時は、皆さんはまさに重要であることを、皆さん自身に証明してください。そういった肯定的な確言を読むことは、役に立ち、有益ですが、しかし皆さんが現在いる場所と皆さんがそこに至った方法を自覚して、責任を負うことによって、皆さんの自尊心に基づいて行動することもまた同じように重要であることを、ここに留めてください。皆さんがより責任を持ち、数々の問題を皆さん自身で掌握して、物事をできるだけ正しい状態にする時、次は、皆さん自身を許す方法を学ぶ時です。皆さん自身に、許しという育みと癒しの才能を与えてください。皆さん自身に辛く当たることを止めてください。そうです、今まで皆さんは数々の間違いを犯してきましたが、しかしその間違いがなければ、皆さんは皆さんが持つものを学んでこなかったはずであり、皆さんを溢れさせる叡智と知識を持つこともなかったはずです。皆さんの不幸または苦悩のために、他の人々を非難しないでください。皆さんは、非難は対処の源泉だと考えますが、しかし非難はまた、皆さんが皆さん自身の否定的な態度に目を向けることを阻み、皆さんが痛ましいほど必要な変化を起こすことを妨げます。無力感の内部で行き詰ることは余りにも簡単であり、皆さん自身を立ち直らせることは、大いなる強さと確固たる意思が必要になります。たとえ他の人々がまさに皆さんの自尊心を枯渇させることに加担したとしても、わたしが皆さんをそう認識する、強い愛に溢れた個人として前に進むことは、皆さんに委ねられています。

皆さんが皆さん自身に愛と思いやりを与えながら、より自信を持って肩の力を抜いた状態になり、許しの力で皆さん自身を癒す時、皆さんはすぐに、皆さんが既に遥かに弾力性に富む状態になっている姿を自覚するでしょう。弾力性に富む人々は、破綻することなく人生の数々の難題に耐える、情緒的な許容力と強さを持ち合わせています。皆さんの人生または皆さんが今まで経験してきたものを、軽視する必要はありません。何故なら、皆さんの経験はとても現実的だったからであり、今も皆さんの一部になっているからです。しかし今、皆さんは既に成長し、成熟し、そしてそういった以前の難題は、現在の皆さんのように皆さんが強い個性になることを支援してきました。時間、忍耐、自己愛、そして自己への思いやりで、皆さんは、皆さん自身が癒え、その記憶が突然現れる時に反応する方法を学ぶことを許してきました。既に起こった物事は過去の物事であり、その決断の中にしっかりと留まることは皆さんに委ねられていることを、既に皆さんは学んでいます。皆さんが今まで乗り越えてきたどのような状況または困難な出来事の中でも、皆さん自身を卑下しないでください。皆さんの自尊心を忘れないでください。しかも、皆さんは

皆さん自身をこれほど評価したため今まで進み続けてきたのであり、そして今後皆さんは毎日学び、成長し、今以上になりながら、進み続けることになるでしょう。

皆さんのエネルギーを、他の人々がそれでその人々を包み込むように見えるものではなく、皆さんが皆さんの人生の中で変える必要があるものに集中する方法を学び、それぞれの個人がその人自身の道筋と、その人自身の克服すべき一連の難題を持つことに、気付くようになってください。理解は異なる人々に対して異なる時期に現れ、すべての人々にとって決して同じではありません。しかし皆さんの違いの中に、皆さんが十二分に共有することができるひとつの物事があります。そしてそれが愛であり、そして愛を通して、皆さんはこれほど沢山の物事を達成することができます。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしはレディ・ナダ...

...ジュリー・ミラー経由

I AM Lady Nada...

...through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/200534/becoming-your-own-best-friend>

皆さんはこの価値がある

皆さんはこの価値がある

You Deserve This

29 May 2014 - 2:46pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

You Deserve This

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ May 29 – June 05, 2014

received by Julie Miller May 29, 2014

美しい輝くこころの皆さん、皆さん自身に皆さん自身の成長とさらなる発展に通じる癒しという贈り物を与えることは、皆さんの正真正銘の自己が浮上する余地を与え、そして皆さんが皆さん自身のために行うことができる最も素晴らしく最も貴重な物事のひとつです。それは、存在感のない皆さん自身に気づき、ゆっくりと、穏やかに、しかし皆さんはさらに多くの穏やかで楽しい人生を創り出す皆さんの道の上にいるという自信を持って、これを好転させることから始めます。

皆さんが正直に誠実に認めることが大切な、幾つかの否定的な習慣があります。皆さんが古い生き方や在り方から皆さん自身を癒している時、皆さんが道に迷い忘れられた時にかなり懸命に努力したすべての分野を探索する準備を整えて、それに意欲を持ち、それができることが必要になります。今後皆さんの正真正銘の自己が明らかになるために役立つように断つことが必要な習慣のひとつは、いつでも他の人々を歓ばせる要求を捨てることです。これは、身体的に、精神的に、そして情緒的に疲れ果てるものになる可能性があります。そしてその状況の苛酷さに左右されますが、その緊張は、皆さんの人間関係を台無しにする可能性があります、また皆さんの仕事の能率に影響を与える能力を持ちます。人々を歓ばせる者になることは、皆さんが今までこの道に従い続けている時には、皆さんの人生全体のように見えるかもしれないものにとって、克服することが難しいものになる可能性があります。高い自尊心の感覚を持つと考えられている親愛なる魂達は、何時もその魂達を喜ばそうとしている誰かと一緒にいると不機嫌を覚えるようになるでしょう。皆さんが最終的にあらゆる人をいつでも喜ばせるというこの要求を終わりにして、皆さん自身を喜ばせて、皆さん自身に歓びと充実感を持つ瞬間を与える時、皆さん自身の自尊心は高まり、皆さんの幸せが皆さんの人生の数多くの領域の中に広がる余地を与えることを許して、皆さんの正真正銘の自己が最終的に姿を現すことになるでしょう。

皆さんがすべての自己発見と自己探求から人生に望むものを事実通り学ぶ時、皆さんは皆さん自身を表現し、皆さんが今まで学んできたものを共有せざるを得なくなります。何故なら、共有は教えと学びのひとつの姿であり、そこでは生徒が教師になり、教師が生徒になるからです。いつも皆さんの感情を押し殺し、皆さんを感動させるか不機嫌にさせるものを封じ込める代わりに、肯定的で礼儀正しいやり方で皆さん自身を共有し、表現する方法を学んでください。皆さんが発想、考え方、そして経験を共有する時、わたし達は、ひとりひとりの皆さんが他の人々を尊重することを勧めます。共有することはとても実りあることですが、しかし皆さんが用いる言葉と皆さんの表現の方法が、世界の中のすべてに変化をもたらします。ひとりひとりの皆さんが異なり、ひとりひとりの皆さんが皆さん自身の旅の上において、皆さんがより優れてそこから成長するために必要なものを学んでいます。今後も必ずしも理解されない幾つかの物事が存在するでしょう。しかし否定的な敵意の代わりに共有されているものに感謝することによって、皆さんは容認を育む瞬間に穏やかさをもたらすことになるでしょう。誰一人として、神の他の兄弟または姉妹の誰よりもさらに優れてさらに実りのあるひとつの旅を経験しているということはなく、ただ異なる旅、個人的にそして比類なく適した人生経験に溢れたひとつの旅を経験しているだけです。皆さんの共有で一体になる方法を学び、皆さんの共有が肯定的で励みになる数々の結び付きを創り出すことを、許してください。皆さんは、皆さん自身が他の人々のさらにこころを開くことを許すことによって数多くの水準で役立っているだけではなく、また皆さんは同じことをするようにその人々に勧めています。

皆さんが行うあらゆる物事は皆さんが行う選択によるものであり、そしてそれぞれの選択は、発達のためにひとつの機会以上の物事を保有します。たとえひとつの難題がそれ自体を皆さんに提示するとしても、それは、皆さんはただひとつの否定的な目でそれを眺めることができるだけだということを意味する訳ではありません。皆さんがその意味と皆さんが学んでいる叡智を生かす方法を把握する時、すべての状況が、成長と発展のための数々の機会と、皆さん自身のさらに多くの物事を学ぶ潜在的な可能性を含みます。皆さんは毎日、皆さんの自尊心と自信を高めて皆さんのさらに多くの正真正銘の自己を前面に出すための、尽きることのない数々の機会を手にしています。皆さんは、時には皆さんの活発な精神の慌しさに対処する別の日々よりもさらに多くの忍耐が必要になりますが、しかし否定的な情緒の流れと一緒に進むことを自制することで、それが報われます。皆さんの情緒と感覚の重要性を減らすことはいつも皆さんに委ねられていることを、忘れないでください。その情緒と感覚が巨大で莫大なものに見える必要はなく、怖れは、普通は皆さんがこのように考えるための後押しをします。そして皆さんが怖れを減らす時、皆さんの強く重苦しい情緒もまたその巨大な規模を縮小します。皆さん自身についていつも学ぶべき物事があり、それは皆さんを支援するためにそこにあります。より気付いて機敏になることは、人生が皆さんに提示することが好きなそういった学ぶ機会を皆さんが定着させる支援をすることになるでしょう...皆さんの目の前にあるものを最大限に活用して...皆さんにできるすべてを学んでください。何故なら、皆さんは理解することが相応しく、皆さんは成長して皆さんの自尊心が高まることを許すことが相応しく、それが今後皆さんの正真正銘の自己が明らかにされるように

働き掛けるからです。

わたし達は、ひとつの困難な挑戦が皆さんの道筋を横切ってひとつの潜在的な学びの経験になる時に、それがどれほど困難なものになり得るかということを、理解します。しかし皆さんが怖れを投げ捨てる時、その状況に対する考えは変わり、皆さんの考えに明晰さがもたらされます。怖れが皆さんをその進路から押し出すことを許すことなく、皆さんの集中力を維持して、そして強いままでいてください。人生はまさに刺のような部分を持ち合わせますが、しかし皆さんがそれぞれの辛く刺のある部分を通過する時、皆さんは甘美で寛大な薔薇のところまで来ています。美しい輝くこころの皆さん、現実的になり、決意を固めてください。皆さんは目的を貫くことになるでしょう。何故なら皆さんは、以前にそうしているからです。皆さん自身をより良くして、皆さんの自尊心を改善するために努力することを、決して止めないでください。

皆さんがより多くの自信を持つ時、また皆さんの自尊心も高まるでしょう。これは、今皆さんがその上にいる癒しの道筋を妨害する方法で、皆さんが皆さんの価値を過小評価することを止める必要があることを意味します。その癒しの道筋は、今後皆さんを皆さんの神聖なる愛に溢れた正真正銘の自己へと導き、ひとつの困難な状況または出来事の只中でさえ強く有能な自己へと導く道筋です。皆さんが皆さんの自尊心を過小評価する時、皆さんは皆さんの自己のひとつの貴重な部分、自信に溢れる部分を失う危険を冒します。それは皆さんに、皆さんの今の姿よりも劣っていると考えさせます。皆さんは、数々の質問に答えている皆さん自身に気付くかもしれません。“さて、それはまさにわたしのありのままの姿であり、つまりわたしは...”皆さんが“まさに”という言葉をつけ加える時、皆さんは、皆さんの自尊心は低いということを、穏やかな言葉で表現しています。皆さんは“まさに”他のどのようなものでもないことを、こころに留めてください。それぞれの皆さんが固有であり、特別で素晴らしい皆さんです。皆さんがどれほど沢山の知名度を受け取るかということによって、皆さんの自尊心を判断しないでください。何故なら、その種の人々の間の人気や称賛は、ただ皆さんの自我に役立つだけであり、皆さんの正真正銘の自己には役に立たないからです。皆さんの自尊心は、皆さん自身を把握する方法であり、誰ひとりとして皆さんにこれを伝え、皆さんにこれを教えることはできません。これは、皆さんが選択することができる、ひとつの探求です。

わたし達は、皆さんの日常が忙しいことを認識しています。そのため皆さんが一部の“私的な”時間を持つ時、この時間を評価してください。そして皆さんが働いている時、皆さんが賃金労働者か、奉仕活動家か、学生か、あるいは主婦かどうかにかかわらず、皆さんがその中にいるその時間と、皆さんの時間を過ごす方法を、評価してください。今は、皆さんが実際にどれほど多くの“私的な”時間を持つかを真剣に考えて、皆さん自身のための時間をさらに多く増やす時です。あらゆる人が、追い付き、安定を取り戻す時間、あらゆる物事が円滑に進んでいることを完全に確信する時間を、必要としています。もしも皆さんがひとりの奉仕活動家なら、時に皆さんの時間は当たり前だと受け取られるか、あるいは皆さんは余りにも多くの皆さんの時間を過剰に手放して

、皆さんに対して皆さん自身を配慮するための時間をほとんど残しません。親愛なる皆さん、これは自己中心的になることではありません。他の人々にさらに良く役立つために、他の人々にさらに良く配慮するために、皆さんは、その配慮を皆さん自身への良い配慮と同じものとして受け止めることが必要になります。

皆さんが他の人々に与える時間、皆さんが皆さん自身に与える時間を分析し、査定してください。皆さんは、ひとつの不均衡があると考えますか？ 皆さんは同じ長さの時間を友達や家族と過ごしますか？あるいは、皆さんはより多くの時間を皆さんの仕事や他の人々の要求を配慮するために過しますか？ わたし達は、皆さんが生計を立てるために働かなければならないことを認識していますが、しかし皆さん自身や皆さんの最愛の人々のための時間を取ることは、今後皆さんの自尊心と自信を向上させるために役立つ、そして皆さんが皆さん自身を幸せにする物事を行っている時に皆さんが気付く、その癒しと活性化をもたらすことになるでしょう。そして皆さんの幸せが本物で現実的な時、皆さんの純粋な自己が現れて、その瞬間に参加します。皆さんがより多くの時間を皆さん自身に与える時、皆さんの正真正銘の自己がさらに多く明らかになり、そして皆さんはより多くの自信を持つようになるでしょう。皆さんがより多くの自信を持つ時、皆さんの自尊心は高まります。美しく輝くころの皆さん、皆さんは皆さん自身をより良く考えるだけの価値があります。

皆さんが自尊心を向上させるその道筋の上で前進を続ける時、集中力を皆さんが達成することを目指しているその目標を維持することが重要になります。皆さんが今まで皆さん自身のために輪郭を描いてきたそれぞれの段階を最後までやり通して、そして確実に皆さんがそれぞれの段階を完了するようにしてください。幾つかの点検箇所を設けて、皆さんが活動の進歩とそれぞれの段階でより上手に行っている姿を調べることができるようにしてください。皆さん自身に対して余りにも苛酷にならないでください。皆さんの自尊心を高めることは、一夜にして行うことができるものではありません。それは、皆さん自身を後回しにするのではなく、皆さん自身を第一に考えている献身と深い関与が必要になります。忍耐強くなり、皆さん自身を大切にしてください。皆さんは、皆さんの自己全体に与え続けている癒しの価値があります。数々の変化が必要であることを受け止めるためには、そしてそういった変化に立ち向うためには、沢山の勇気が必要になります。そのため、皆さん自身に対して思いやりを持ち、深い愛を持ってください... 皆さんは美しく、十分に愛されています。そして皆さんは、ひとつの肯定的で気持ちを高める光の中で皆さん自身を確認するだけの価値があります。

過去は皆さんに教える沢山の物事を持ち、皆さんはそこから最も価値ある皆さんの数々の課題を学びますが、しかしその時皆さんは、そういった課題を選択して、それをひとつの叡智の源泉として、皆さんが今その一部になっている現在の瞬間に当てはめます。過去の中で迷子になることなく、あるいは既に起ってしまった状況の中で身動きが取れない状態にならないでください。それを手放して、今起り続けている皆さんのころの水準で事実通り問題になる物事に、意識を集

中してください。何故なら、明日は決して約束されている訳ではないからです。なることができるかもしれない物事の代わりに、今の物事に思いを向け続けてください。なることができるかもしれない物事、行うことができるかもしれない物事、数々の可能性は尽きることはありませんが、しかしそれは、石に刻まれている訳ではないひとつの未来のことを話します。未来は変わる可能性があるものであり、決定されたものではない一方で、現在は今ここの状況であり、それは認識される確かなことです。そして美しい輝くこころの皆さん、そこが皆さんの集中力がなければならぬ場所になります。そして皆さんが今ここの中に根差した状態に皆さん自身を維持する方法を学ぶ時、ただ皆さん自身だけと競い、決して他の人々と競わないでください。皆さんが昨日いた場所から向上しながら、皆さんが達成するために努力を続けている数々の成果に日々いつも取り組んでください。

皆さんは、高い水準の自信を持つだけの価値があり、皆さんの自尊心はより多くの評価と努力が相応しいものです... 皆さんが内面から皆さんのありのままの姿についてより多くの物事を学ぶ時、皆さんは、皆さんが皆さん自身に与えることができる愛、思いやり、そして癒しから心地良く感じるだけの価値があります。他の人々が皆さんを把握する姿に捕らわれることなく、皆さんの正真正銘の自己が解放されて、自信と敬意で皆さんのありのままの姿を輝かすことを許してください。皆さんは間違いによって創り出されたのではなく、皆さんは愛に溢れて神聖なるひとつの創造であり、そしてひとつの目的を成就するために... 十分に生きるために、また皆さんが触れるすべての物事の中に穏やかさ、愛、そして喜びをもたらすために、ここにいます。依然として、今皆さんが把握し、一度にひとつの段階を踏みながら今後皆さんが毎日把握することが必要な、これほど沢山の物事があります。皆さんの旅を大急ぎで進むことなく、その旅を楽しんでください。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ...

...ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada...

...through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/200786/you-deserve>

皆さんは絶対に必要な人々

皆さんは絶対に必要な人々

You are Indispensable

5 June 2014 - 2:15pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

You are Indispensable

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ June 05 – 12, 2014

Received by Julie Miller June 5, 2014

美しい輝くところの皆さん、過去数年をかけて天文学的に進歩してきた科学技術と他の領域の発達のおかげで皆さんが確認する世界が地球規模の村に成長している時、皆さんの周りのすべてに目を向けてください。そういった成長の結果として、今後協力し合って隣人として生きている異なる人種、文化、そして生い立ちの人々が存在するようになることは、実際に当然のことです。

今までは、時間をかけて起ってきた特定の衝突がありました。そして依然として起り続けている一部の衝突は、憂慮すべき意見の相違へと導かれる忍耐の欠如と誤解に起因するものです。その状態では、他の人々は、数多くの人生を終りにするその行われた悲しく絶望的な行為から利益を得ることができました。皆さんの科学技術の進歩は、既にそれぞれの個人が、その破壊に気づき、またそのところの方法や穏やかさと愛と思いやりのある方法に従わない最も極端な人々に気付くことを可能にしています。

皆さんがそういった報道や、あるいは数々の生命を奪う自然災害を見るか読む時に、皆さんが悲しみに包まれる理由を、わたし達は理解します。しかしひとつの生命が奪われる時、別の生命が生まれていて、そのためいつも希望があります。たとえ希望が視界の何処にもないように見える時でさえ、希望は毎日存在します。希望はそこにあって、皆さんがもう一度試みる別の機会を囁いています。何故なら、それぞれの個人の内面の奥深くには、認識され生かされることを望むひとつの穏やかさの源泉があるからです。これほど数多くの人々が、困窮の怖れ、あるいはその仲間の範囲の卑下の怖れのために、この内部の最も深い感覚を否定します。それにもかかわらず、わたし達は、穏やかさがなみなみと満たされた皆さんのところを輝かせながら皆さんが進み出て、皆さん自身の人生に穏やかな数々の変化を起こすことによって変化をもたらすことを勧めます。今後はその行いが、ひとつの異なる光... ひとつの新しい視点の中で、皆さんが世界を確認する

ことを許すようになるでしょう。

美しい輝くこころの皆さん、今まで神は、決して差別したことはありません。今まで神は、決して別の人々の集団よりもひとつの集団の方を選択したことはありません。神は、あらゆる個人的な息子や娘の内部の偉大さと潜在能力のすべてを理解します... 神がそのすべての可能性のすべての結果を認識している理由は、神は尽きることなく、すべての人々の内部に存在するからです。皆さんがその上を歩み、そこで物事を育み、その上で生きる地球は、ただ単に他の人々の種族よりもひとつの種族の恩恵のためだけなどではなく、すべての人々のためにここにいます。神は、それぞれの個人がひとつの共通した基盤に気づき、穏やかに共存し、容認の中で暮らし、すべての人々に対する愛と敬意で生き、皆さんの苦悩または非難を表現するための暴力の他に、他の数々の方法があることを明らかにすることは十二分に可能であることを実証し、信じるように働きかけます。

皆さんの間には、その両親または介護士達が教えた物事に由来する観点を持つ、これほど数多くの若い魂達があります。彼らが世界に足を踏み出して異なる理解を持つまでは、彼らはただ彼らが家で理解するものを確認するだけです。そして皆さんの現代化された世界の中の今でも何度となく、若い人々は依然として甚だしく誤解され、依然として偏見と差別が起り続けています。依然として他の人々の否定的な観点があり、彼らの種族と信念は依然として生じ続けている一方で、平和は依然として手が届かないものになっています。それにもかかわらず、平和と調和は達成できるものであると、わたし達は信じます。しかし人々がそれぞれの個人を理解し、認識し、そして好きになることができるかどうかにかかわらず、まず、男性、女性、そして子供達といったあらゆる人々が同じように不可欠で絶対に必要である、と認識することが必要になります。皆さんは一緒に世界に人生を提供しています。そしてそれぞれの個人が順調に歩んで、判断と批判の代わりにその人々のありのままの姿に対してすべての人々を愛することができる時、その結果世界は、純粋な愛、敬意、そして思いやりから生成されたひとつの国家としてひとつの心臓の鼓動を鳴らすことができます。

多様な種類の生い立ちや文化に属する人々が協力し合って穏やかに共同生活をして生きるための、数多くの方法があります。わたし達は今日、そういった方法の一部になるものを皆さんと共有したいと思います。そして皆さんは、その方法がどれほど簡単で苦もないものかを、そして皆さんがそれをさらに多く行うほどそれがさらに簡単になる姿を、理解することになるでしょう。

皆さんは異なる人々について、そしてその人々の霊的で倫理的な教えを通してその人々の価値観を学び続ける時、ひとつの怒りの反応を引き起こす概念または方法を探すのではなく、皆さんが重要だと考えるものと類似している共通した物事に意識を集中してください。自然やそれぞれの多様な文化の周りの世界の観察と自覚的意識の鋭い感覚を持つことが、穏やかさが生きていて、数多くの多様な国々と一緒に自由に動いていることを皆さんが理解する際に皆さんを支援するこ

とになるでしょう。その違いの美しさを学び受け止めるために皆さんが思い切って皆さんの無知を押し退けることは、極めて成熟したひとつの学習経験です。その数々の類似性は今後皆さんと一緒にすることになります。しかし皆さんにそこから学び成長するものを提示するものは、その数々の違いです。

皆さんが始めて誰かと出会う時、その人々をまるで皆さんが既に友達であるかのように扱ってください。皆さんはまさにひとつの純粋なところを持つこと、皆さんは共感することができる者であり良い意思を持つことを、その人々に明らかにしてください。礼儀正しい態度と言動のひとつの実証であるこうした良き意思が、皆さんの第二の天性になることを許してください。親切になり、誠実になってください。他の人々を罵るばかりで親切ではない人々に関わることを皆さん自身に許すことなく、皆さんのところが穏やかで愛に溢れて親切な人々や状況に皆さんを導くことを許してください。美しい輝くところの皆さん、皆さんがすることができる最も大きな物事のひとつは、皆さんがこの地球規模の村のここで生きている数多くの多様な人々に敬意を払い、愛し、理解し、受け止めて、それぞれの個人は穏やかに暮らし、歓びを認識し、人生の中で充足感に気付く価値があることを、明らかにすることです。

親愛なる皆さん、人類と世界のために穏やかな状態を創り出すことは、これほど数多くの形を持ちます。しかし皆さんが他の人々に穏やかさをもたらすことができるようになる前に、皆さんは皆さん自身の世界、皆さん自身の自己に穏やかさをもたらすことが必要になります。穏やかに共存することは、依然として最も巨大な難題のひとつです。それは、それぞれの個人からの努力が必要になるのであって、人々を愛し、配慮し、導き、人々に誰でも持つことができる別の方法があることを明らかにすることを選択した異なる組織からの少数の人々あるいはマザー・テレサまたはガンジーのような人々ではありません。ひとつの穏やかな世界にすることは、自分自身の地域社会、友達、そして家族の中の、それぞれの個人から始まります。同じ種族の範囲で結婚するという古い信条が排除されて、種族または国民性の外部の結婚を受け入れることが認められる時、穏やかにそして調和して生きることができます。愛は差別を持たず、断定的判断も持ちません... 愛は、人種あるいは信条にかかわらず、すべての人々のためのものです。

ひとつの地球規模の穏やかな愛に溢れる集団のひとりの構成員になってください。そこで皆さんは、特定の世界の問題点に意識を集中します。皆さんがひとつの共通した目標のために連携している時、人々をひとつの全体として影響を与えるその意識が、さらに多くの穏やかさをもたらすことになるでしょう。奉仕活動を行い、エイズ問題、子供の搜索、老人の介護、そしてさらに多くの支援を受けけることで人々がいつも幸せになり、自覚的意識を広めて、穏やかさ、愛、思いやり、容認そして敬意を共有する他の奉仕活動で働く、穏やかで愛に溢れる数多くの個人がいます。

偏見や他の人々に関する断定的判断を明示する他の人々の観点には、従わないようにしてくだ

さい。偏った観点からの数々の物語が現れる時、それを伝える人々は誠実な意見を生み出しているのではなく、その人々はその人々の自我、小さな自己を共有しています。皆さんがひとつの方法を採用する前に、皆さん自身と皆さん自身の理解の水準の範囲でのその方法の意味を、学んでください。皆さんが発見するものに基づいた皆さん自身の意見を形成するために、正しいものに対する正しくないものに関して詳しくなることは、皆さんに委ねられています。

世界に穏やかさをもたらすことは、今後一日二日の皆さんの集中力よりも多くの集中力を必要とするようになるものです。それは、ひとつの生涯を通じた深い関与が必要になるでしょう。皆さん自身のようにではない他の人々と連携するために思いやり深く共感できるひとつの方法を採用する方法を学ぶことは、皆さんの特徴の中に、今後皆さんが出会う人々に評価される強さを創り出すために役立つことになるでしょう。それぞれの個人の違いを評価する方法を学び、人種、価値観、そして霊性にかかわらず、それぞれの個人は自分自身の強さと取り組むべき弱さを持つことを、理解してください。その人々もまた、まさに皆さんと同じように、人間です。その人々の欠点に意識を集中する代わりに、その人々の大将のような強さに基づいて、より協調的になって下さい。

他の人々を許し、無条件に愛する能力を採用することが、皆さんはより穏やかに生きようとしていること、ひとつの対立が存在する時はいつでも皆さんはこの穏やかさを積極的に他の人々と共有しようとしていることを実証するために、今後役立つことになるでしょう。皆さんは、暴力の使用あるいはお互いに闘うことなく、皆さんの数々の困難を解決することができます。

より多く微笑み、そしてただ皆さんが認識する人々に対してだけではなく微笑んでください。あらゆる人が皆さんの微笑みに応える訳ではないでしょう。それで大丈夫な理由は、皆さんの身振りの純粋性は、依然としてその人々に触れ、そして今後皆さんは順々にひとつの微笑みを手にすることになるからです。それは、まさにひとつの微笑みの努力よりも多くの物事を必要とするかもしれません。毎日、誰かに何か素晴らしい物事を行うことに取り組んでください。そして、もしも可能なら、その誰かは皆さんが知らない誰かになるようにしてください。自然の中を歩き、地球に敬意を払い感謝するための時間を取ってください。何故なら、今まで地球は皆さんの繁栄している進化に寛大に貢献してきたからです。今は、一年の中で世界の数多くの地域の中で植物にとって開花の時期であり、ハーブ園にハーブを植えるか、皆さんが持続できる何かを成長させてください。数々の山あるいは他の自然の驚異のその壮大な高さについて考えてください。そしてその印象が皆さんを穏やかさ、静寂、そして調和で満たすことを、許してください。一枚のガムの包装であっても、そのゴミを散らかさないでください。もしも皆さんが皆さんの道の中にひとつのカップまたはボトルを確認するなら、その周りを歩いてそれを無視しないでください。それを拾い上げて、それをゴミ箱に捨てるのはどうでしょうか。

皆さんの現在の生き方を査定して、ひとつのより単純な生き方と在り方を採用してください。複

雑さは穏やかさに溢れたものではなく、それはさらに多くの混沌をもたらすことを、忘れないでください。毎週一度の食事を摂らずに、その食事から、地方のひとつの飲食施設でそれを買うために掛る費用分のお金を、皆さんの地域の食糧銀行に寄付してください。それは多くのお金ではないかもしれませんが、しかしそれは、おそらく既に飢え続けている他の誰かに食事を与えるために役立つことになるでしょう。嘘を吐かず、あるいは皆さんの真実を、あるいは皆さんの真実から現れるものを、隠さないでください。皆さん自身に正直になってください。皆さんが信頼性と真実のひとつの場所から現れる時、皆さんの周りの世界はさらに遥かに明るくなります。

憶測する代わりに、数々の質問を尋ねてください。皆さんに情報を与えるか皆さんのそのすべての答えを提供している他の人々の必要性を持たずに、努めて皆さん自身について学ぶようにしてください。皆さんが皆さん自身に役立つ数々の物事に気付く時、それは皆さんに信じ難いひとつの達成感を与えます。美しい輝くところの皆さん、簡単で皆さんが毎日することができて、皆さんがより多くの穏やかさに貢献することができる、数多くの方法があります。これほど数多くの親愛なる魂達が、世界がより調和してより穏やかになるために、世界の中の特定の物事を変えることを望むという、その良い意思を持ちます。そのすべての望みは、その望みを行うその個人から始めることが必要になります。その人々がその人生に変化をもたらし始める時、その人々は他の人々の人生に肯定的にそして穏やかに影響を与え始めることになるでしょう。そしてその人々が肯定的で穏やかに影響を与えてきた個人達は、ひとつの穏やかで愛に溢れて肯定的なドミノ効果を創り出しながら、今度はその個人達が出会う人々にその穏やかさと愛を分け与え続けることになるでしょう。

美しい輝くところの皆さん、もしもそれが適切に利用されるなら、そしてもしも事実通り穏やかさが評価されるなら、それは皆さんの地上の故郷である皆さんが生きる場所で広がることができます。それは、一度にひとりの個人から、つまり皆さん自身の内部で数々の変化を起こしながら勇敢に世界に足を踏み出している皆さんから、始まります。そしてその変化は、今後皆さんの人生の他の領域の中数々の変化をもたらすことになり、そしてまたその変化が今後、皆さんのところを満たしている穏やかさ、調和、そして愛を反映することになるでしょう。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ...

...ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada...

...through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/201073/you-are-indispensable>

イエスの愛

Jesus's Love

19 June 2014 - 3:04pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Jesus's Love

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ June 19 – 26, 2014

Received by Julie Miller June 19, 2014

神がひとつの永遠で魔法の存在感を持つことは、良く認識され理解されています。一部の人々は、これを遍在と呼びますが、それは単純に神の存在感はあらゆる物事やそれ以上の物事の中にあることを言い表します。創造主、つまり神のような個性を携える人々は、認識し認識されることができる人々であり、愛し愛されることができる人々であり、皆さんのひとりの友人になることができる人々ですが、その間にも、皆さんはさらに神のひとりの友人になる場所を“認識すること”から働き掛けています。

美しい輝くこころの皆さん、真実という概念は、美しさの概念としてひとりの親愛なる魂から別の魂まで異なります。それにもかかわらず、美しさの概念は、ひとつの個性を持ちながら、その認知をしているその個人の内部には存在しません。それにもかかわらず、神聖なる完全性、善性というその発想は、個性に関わる時に唯一理解されます。美しさが意味するもの、あるいは真実として存在するものについての皆さんの個人的な発想は、神によって皆さんと共有されます... こうしたことは、実証された皆さんの内部の神の活動性という神の存在感の特性です。

美しい輝くこころの皆さん、神は本質的に親切で思いやり深く、そしていつも無限に慈悲に溢れています。神が積極的に皆さんに与える神の慈悲深い愛という贈り物を受け取ろうとして、何らかの方法で神に知らせようとするなど、決して必要ではありません。皆さんが神を探す時、皆さんが神を呼び求める時、皆さんが感じるものは神の愛と親切です... ひとつの穏やかで柔らかな心地良い抱擁であり、それは皆さんの上で、皆さんの下で、そして皆さんの周りで、感じられるものです。美しい輝くこころの皆さん、皆さんの神の必要性は、皆さんが必要とするすべてです。何故なら、神はいつも皆さんと一緒にいて、皆さんという存在のすべてを認識し、皆さんの完璧さと欠点、皆さんの善いところと悪いところのすべてを認識するからです。そして皆さん

が純粹で誠実なひとつのところで神の光と愛を探す時、神は皆さんがいるその旅が耐え難いものでありながら、それにもかかわらずその自覚で報われることを認識しながら、簡単にひとりひとりの皆さんを許します。皆さんが皆さんの隣のその個人、皆さんの隣人あるいは皆さんの雑貨屋で大きな音を立てるレジ係でさえ努めて理解しようとするほど、皆さんにそういった困難な課題を与えることに対して、それぞれの皆さんが既に贈られている純粹なところで神を許し、神を愛しさえすることは、さらに簡単になります。

美しい輝くところの皆さん、慈悲は調和の中で機能するひとつの自然で予測できる善性と愛の結果であることは、十分に確固とした事実です。神の愛の善性を持つことは、かなり壮大なことであるため、神がこの素晴らしく慈悲深い地球上で生きて呼吸をするあらゆるひとりの息子や娘を愛さず、慈悲を明らかにしないことなど、不可能です。神は皆さんのためにそこにいることを認識し、皆さんが純粹で愛に溢れるところから神に手を伸ばす時に神は皆さんを許すことを認識することは、皆さんに安心、公正、慈悲というひとつの感覚を提供し、そのすべてはすべて一致して現在の何らかの状況を公正で達成できるものとして表現します。美しい輝くところの皆さん、皆々が皆さんのところとたましいを生かす時、そして皆さんが神の存在感を信じ、皆さんのところ全体で神を信頼する時、皆さんが達成することができない物事は何もありません。

神はいつも愛であり、神の美しい黄金の息子も愛であり、そして二人のエネルギーの精神は、すべての年齢、信条、文化に属するすべての人々に対する愛と尽きることのない慈悲を示します。神の黄金の息子であるイエスの教えと聖書に追随する人々は、神がイエスを通して伝えるその愛に専念します。イエスは、決してイエスの父に最も低い生き物への偏愛を明らかにすることに携わらなかったことはありません。そしてイエスは、決してイエスの慈悲の天稟をその当時の無法者や犯罪者達に贈るように神に求めたことはありません。イエスが決して何らかのそういった物事のために神に要請しなかった理由は、イエスは既に神のところを信じ、神の愛は本当であり、そしてこの認識はイエスの神の愛の永遠の源泉だったことを認識したからです。そしてイエスが決して神からの何かを要求しなかったのは、この認識でした。イエスは、イエスの旅のそれぞれの段階の間、そのところのすべてでイエスの父を信頼しました。イエスが実行したあらゆる行動は、イエスを通して機能し、普遍的な愛とつながりを共有している、神の直接的なひとつの啓示でした。

美しい輝くところの皆さん、任意の個人が犯す可能性がある最も大きな過ちは偽りであり、特に自己欺瞞です。人が内部で自己欺瞞のその行動と動作で動いている時、人々は構ってもらうことを望んでいるか、人々から人々自身の自然な能力と才能を奪うかそれで人々を否定することを唯一の目的にして、他の人々に対する一部の権力の形成を経験しようとしています。その目立ちたがり屋、つまりいつも自分自身を目に見えない台座の上に置く者は、神のような個性を実証していません。彼らはその目立ちたがり屋の自我の支配的な側面を実証しています。それにもかかわらず、それはその正真正銘の自己から現れていない誰かと遭遇する時に、もしかすると名前の中

ではなく実践の中で頻繁に思い出される黄金律なのかもしれません。誰かが虚偽または誇張された真実に気付く時、沢山の混乱が起り、その状態で人々は利己性と虚偽について話し、公正さを持たない数々の行動を話し通す人々に対して公平さを要求します。虚偽の場所から現れている人々に反論する唯一の純粋な方法は、その人々の上に愛と慈悲を輝かせて、神の愛と癒しの光をその人々の届ける支援をするように、神に祈ることです。

美しい輝くこころの皆さん、神の愛は神聖なものであり、神聖なる愛は許すだけではなく、行われた間違いを吸収し、取り除き、解消します。愛の許しの側面は、慈悲の許しへ向けて超越します。慈悲こそが、一方の過ちの責任を分担し、背徳な行動をきっぱりと終りにするために愛が前面に現れることを許します。イエスとその愛に基づくその神聖なる教えに従うことは、皆さんに許しとその非難からの急さに関する新しい方向性と理解をもたらすために役立ちます。親愛なる皆さん、救済または贖罪は、間違いを取るに足りないものあるいはほんの些細なものだと考えることではなく、救済が行うことは、間違いから学んでその間違いを正すことです。イエスの愛は、すべてが許しを目的にしているだけではなく、それはまた神の永遠の存在感の内部で生き残ることを目的にしています。

皆さんは、かなり頻繁に皆さんの子供達から、もしかすると他の子供達、また皆さんがあるいは個人的な用事で働くかそれを配慮するためにでかけた皆さんの道の途中で通り過ぎる他の人々から耳にすることとして、皆さんは人生の不公平さ、またはこれまたはあれの不公平さに関する不満について耳にします。美しい輝くこころの皆さん、もしもいつも他の人々を他の人々がわたし達を扱う方法と正確に同じ方法で扱おうとすれば、皆さんは事実通りどれほど悲惨な状態になるか、それを思い描こうとしてみてください。もしもあらゆる人が正確にその人々に値するものを手にしたとすれば、皆さんはより多くの進歩が起ると考えますか？慈悲深く愛に溢れるひとつのところで育てられた子供達は、他の子供達や他の人々に対してほぼ間違いなく慈悲と愛を明示します。一貫してひとりの子供に皆さん自身の行動によって愛に溢れて慈悲深くなることを意味することを教えることは、遥かに簡単なことです。その両親や介護者達は、善良で、親切で、愛に溢れて、不愉快で、悪意があり、思いやりがあり、自分勝手等々になることが意味するものについての、子供達の最初の印象になります。子供達は、意味もなく猿とは呼ばれる訳ではありません。その理由は、子供達は、自分達はその大部分を過ごす家または世話される場所で教えられる物事を真似るか明らかにしてしまう異様な方法を経験するからです。

もしも皆さんが、皆さんが説教するように口喧しく話すことなく、イエスのようにより慈悲深くより寛大で容認する状態になって皆さんの家族を助けたいと思うなら、親愛なる皆さん、その時は皆さんの教は皆さん自身の行動から現れることを、思い出してください。皆さんがより多く無条件の愛、親切、真実、敬意等々を実証するほど、皆さんは他の人々により多くの慈悲を明らかにすることになるでしょう。そして皆さんの家族は、自分達と共鳴する部分を拾い上げて、自分達が新しく学んだ方法をその友達やその他の人々と共有することになるでしょう。それは、一夜

にして成長するようなものではありませんが、しかし日々の整合性で、それはどのような家族に対しても希望と変化をもたらすことができるものです。

もしも皆さんが皆さんの幼い子供達に思いやり深くなることを明らかにしようとするなら、それをひとつのゲームすることを試してください。ひとつの目隠しを利用して、幾つかのヘッドフォンか、あるいは杖または松葉杖を見付け出して、聴覚障害者、目の不自由な人々、あるいは上手に歩けない人々、または通りを横切るためにちょっとした支援が必要な人になる振りをさせください。単純なお願いから始まる質問でその子供達を勇気付けて、子供達により多くの変化をもたらしてその進歩を評価する挑戦をさせてください。それは単なるひとつのゲームかもしれませんが、しかしそれは、基本的な自覚、思いやり、そして感謝、そしてその子供が今後拾い上げる他の数多くの特徴を教えるゲームです。こうした練習はより年齢の高い子供達にも適用できるものですが、皆さんがもう少しだけ創造的な創意工夫を利用したいと思うかもしれない、その子供達の年齢に左右されるものです。

皆さんの家族の中でより多くの慈悲と愛を励ます他の方法は、決意表明を利用したものです。皆さんは“わたしは決意する”と口にする時、皆さんは明快で簡潔な状態になっていて、こうした2つの単純な言葉（I WILL）はひとつの約束をしていない約束を示します。わたしはより意識する、わたしはより用心深くなる、わたしはより人の話を聞く、わたしやより役立つようになる、わたしはすべての人々に敬意を払うようになる、といったようなものです。皆さんが取り上げることができて皆さんが積極的に従う“決意表明”の一覧は尽きることはありませんが、それは今後他の家族、特に皆さんの子供達が、毎日の挑戦と状況の中でそれを試すように働き掛けることになるでしょう。美しい輝くこころの皆さん、皆さんが行っていることは、皆さんの家族がより自覚的になり、よりこころを開き、より積極的に自分自身を超えて理解するようになるために、役立ち続けています。

それは、皆さんが非常に霊的になることを要求しないことを皆さんが理解することができるようにするためであり、皆さんが皆さんの家族がより愛に溢れて慈悲深くなる支援をする時には、皆さんは聖書を説教すること、あるいはイエスの名前を口にするを求められていません。皆さんの行動だけが、純粹で愛を込めた意図で溢れる皆さんの活動だけが、イエスについて話し、神の存在感について話します。イエスの再臨は、外部の情報を通してではなく、内面から気付かれるものです。イエスは既にそこにいます。イエスが皆さんを、さらに新しい許しに、愛に溢れる数々の方法に、そして皆さん自身の一体性と正真正銘の慈悲と愛の特質に、導くようにさせてください。

そしてその通りに...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ...

...ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada...

...through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/201572/jesuss-love>

皆さん自身に感じさせる

Let Yourself FEEL

10 July 2014 - 10:38am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Let Yourself FEEL

Ascended Master, Lady Nada' s Weekly Message ~ July 10 - 17, 2014

Received by Julie Miller July 10, 2014

美しい輝くこころの皆さん、幸せはいつもひとつの選択になってきたことをほとんどの皆さんが自覚していることを、わたし達はそろそろ確信しています。そして今まで皆さんは、もしも幸せがひとつの選択であるなら、悲しみもまたひとつの選択なのかどうかということについて、考えたことがあるでしょうか？ 幸せは、ほとんどあらゆる親愛なる魂が目指し、あるいは待ちこがれる、ひとつ在り方です。幸せは、前向きで熱烈なひとつの精神状態であるのに比べて、悲しみは暗く物悲しく、逃避的な精神状態のように見えます。しかしその一方で、悲しみは、皆さんの現在の人生の流れの中のある時点で既にそれぞれの皆さんが経験していることであり、時に悲しい状態になることはそれほど悪いことではない、と、わたし達は伝えたいと思います。

皆さんが感謝するものを皆さんが努めて思い出して、皆さんは皆さん自身や他の人々にとってどれほど大切なのかという事実を忘れないことが重要になります。たとえ人生が極めて能力を試させるものになり得るものだとしても、人生は、注意を払っている人々に、それぞれのがき、苦痛、そして苛酷な状況の後で幸せに気づき、感謝する方法を教えます。悲しみは、それを感じ続けているほとんどの人々の最初の情緒の選択ではありません。それは、ひとつの避けられない感覚になるだけの許容性があります。

人々は悲しみをしばしば弱さの証しとして考えますが、それでも悲しみは、人生の一部です。皆さんは、悲しみが無ければ、おそらく幸せを認識することはないでしょう。これほど数多くの親愛なる魂達が慌しく、その悲しみが過ぎ去って自分達はもう一度幸せを選択できることを期待しながら、この大切な感覚を無視しようと懸命に努力しています。残念なことに、悲しい瞬間から逃れようとする親愛なる魂達にとって、この情緒の感覚は、感じられなければならないものであり、そして理解できる方法でそこに在ることが許されなければならないものです。美しい輝く

こころの皆さん、悲しみは、ただ皆さんに悲しみあるいは不幸せを感じさせるためにあるのではありません。あらゆる物事にはいつもひとつの理由があります。悲しみは、皆さん自身の人間性を照らし出す能力と力を持ち、そして他の人々や皆さん自身にさえ親切で思いやり深くなる皆さんの潜在的な可能性に付随するものです。皆さんの内面の強さの力にもかかわらず、あるいは皆さんは既にかなり進化していると皆さんが考えるにもかかわらず、悲しみは皆さんに、皆さんの人間性と無限の強さを気付かせます。悲しみは皆さんに、その内面の認識を提供します。悲しみのおかげで、数々の困難な状況の間、他の人々という存在の中にいることを実際に皆さんはどれほど必要とするかということを、皆さんは思い出します... 皆さんの悲しみは内面に由来するその同じ分だけお互いから生じるという内的なひとつの理解があるため、悲しみは、他の人々への働き掛けを創り出します。もしも皆さんが悲しみの指示に注意を払うなら、悲しみは、ひとりの偉大な教師になることができます。何故なら悲しみは、皆さんの感覚や皆さん自身について、正直で誠実になるように皆さんを導くからです。

わたし達は、数多くの親愛なる魂達が、特に悲しい時に、自分達の感覚について話すことが好きなことを、理解します。もしもその悲しみの感覚が圧倒的で、皆さんがその悲しみを共有する誰かを探し出せなかったなら、わたし達は、皆さんの感覚を書き出すことを勧めます。他の人々と一緒にいる代わりに皆さんの感覚を書き出すことは、素晴らしい癒しの効果を持ち、皆さんが皆さんの現在の精神状態を乗り越えて、皆さんの悲しみの背後にあるその理由を解き放つために役立ちます。悲しみは数々の変化をもたらしますが、それは、皆さんが何かを手放すからです。時に悲しみはその場所を占めますが、しかしそれは、悲しみがそこにあることを皆さんが認めるほんのわずかの時間の間に過ぎません。次に皆さんは、皆さんを幸せにする物事を思い出して、幸せが悲しみの後を引き継ぐことを許します。数多くの手段や方法から癒しが現れて、悲しみは、まさに穏やかさと幸せともたらすことができるひとつの方法になります。

誰も悲しい状態を楽しむことはありませんが、しかし悲しみは、ひとりひとりの皆さんが今後経験する、ひとつの避けられない期間です。美しい輝くこころの皆さん、悲しみが現れることを許し、悲しみが皆さんのところに現れた理由を伝えられるようにして、次に悲しみが皆さんを癒すことを許すことが、不可欠になります。悲しみの瞬間から逃げ出さないでください。何故なら、悲しみは最終的に追い付いて、さらに大きな絶望を引き起こすからです。悲しみは、皆さんにとって受け入れて耐えることが大切になる、皆さんの経験の一部です。皆さん自身はその感覚を感じて通り過ぎるようにしてください... その感覚が、皆さんを最も報われる皆さんの内面の自己の探索に連れて行くことを、許してください。今後皆さんはさらに多くの皆さんの自己全体に気付いているため、皆さんがこれから気付く物事を怖れないでください。悲しい瞬間も含めて、皆さんが経験するそれぞれの瞬間に感謝をしてください。そして、何らかの情緒的な動揺または悲しみを通り抜けた後で皆さんが手にする幸せな瞬間を、正しく評価してください。人生は、皆さんに皆さんの自己全体を教えるために、これほど沢山の物事を持ち合わせています。皆さんの本当の自己のさらに多くの部分が浮上して、それを経験し、感じ、そうなることを、許してくだ

さい。皆さんの感覚は、時に皆さんを苛立たせて、もしかすると皆さんを失望させるかもしれませんが、しかしその背景には、そのように現れる理由があります。一度皆さんがその理由を学んでしまえば、その結果皆さんは、癒やされ始めて、前進し、そしてもう一度幸せに気付くことができます。悲しい瞬間の流れに身を任せた後、皆さんは、穏やかさ、愛、そして喜びを経験することができます。神は、神の子供達の誰ひとりも悲しみに打ちひしがれることを望みません。神は、皆さんが成長し、学び、生き、そして皆さんがなることができるすべてになることを望みます。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ...

...ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada...

...through Julie Miller

平和に夢中になる

Consumed by Peace

24 July 2014 - 8:46am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Consumed by Peace

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ July 24 – July 31, 2014

received by Julie Miller July 24, 2014

皆さんが何処にいようとも、皆さんが行っていることが何であろうとも、気付くと皆さんがその中にいる可能性があるどのような状況の時でも、皆さんがいつも穏やかさと愛をもたらすことを、わたし達は皆さんに勧めます。美しい輝くこころの皆さん、皆さんがこれほど数多くの様々な人々に出会う時はいつも、穏やかで愛に溢れるひとつの場所からどれほど難しい物事が現れることがあるか、わたし達はそれを理解します。そしてそういった人々の一部は、意図的に皆さんの行く手に立ち塞がって、皆さん自身の穏やかな振る舞いの中で混乱を引き起こします。皆さんが皆さんの周りの人々の近くで動揺を感じている時、その人々が怒りながら皆さんの側を歩き、皆さんが支持しないやり方で振る舞っていたかどうかにかかわらず、あるいは、皆さんと一緒にいる皆さんの知り合いの誰かが、皆さんのこころからの情緒と感覚で反応する前に、皆さんを怒らせるか悩ませるかどうにかかわらず、少しばかり清めの呼吸を試みてはどうでしょうか？皆さんの吸う息を穏やかなものにして、皆さんの吐く息が愛になるようにしてください。数秒の間、できれば数分の間、毎回こうしたことを考えてください。皆さんは、皆さんがこころを落ちつけることに取り組む時に、皆さんの目を閉じることが役立つことに気付きます。ただ皆さんだけが、皆さん自身をより落ち着いた状態にすることができます。皆さんはその状態で、皆さん自身を論理的に、穏やかに、そして親切に、導くことができます。これはひとつの肯定的な選択であり、皆さんはその選択を行う力を持ちます。

あえて皆さんの情緒によって圧倒されることがどれほど簡単なものになるか、わたし達はそれを理解します。情緒を抑えることは非常に困難ですが、しかし長い目で見れば...皆さんの情緒的、精神的、物質的な健康の向上のためには、その努力はその価値があります。穏やかさと愛よりも怒りを選択することは、決してどのような正当な理由もありません。皆さんが気付くと怒っているか苛立っている瞬間には、その理由を学んでください。それを自分に重ね合わせて、その感覚または情緒が、その問題になっているものを皆さんに明らかにし、皆さんに伝えるようにしてく

ださい。思慮深く、その状況の率直さと誠実さのための準備を整えてください。皆さんが今まで何度も動揺してきたものは、事実通り些細なことです。

皆さんの世界やその居住者に対する皆さんの願いと望みが、お互いに対してより穏やかで愛に溢れた状態で反応するようにするためには、そういった変化は皆さんから始まる必要があります。皆さんは、皆さんが生きるその世界より穏やかで愛に溢れるものになるように、その世界を育み始める必要があります。そして美しい輝くこころの皆さん、これはひとつの旅であり、それは皆さんを皆さん自身の内部の奥深くまで連れて行きます。皆さんは、今後そういった旅の間に、数多くの隠された真実に気づき、その真実を探索することになるでしょう。外部の世界が認識しない、皆さんが好んだ真実です。しかしより穏やかで愛に溢れる状態になるためには、いつも装うのではなく、皆さんは皆さんの真実のすべてを明らかにして、皆さんの真の正真正銘の自己が輝くことを許すことが必要になります。事実通り洞察力の優れた人々は、皆さんの仮面を見透かします。神は、既に皆さんのすべての秘密を認識します。神は既に、皆さんの考えの最も暗い部分を目撃しています。そして神は、皆さんの精神の中と皆さんの呼吸の下の眩きを聞いています。その辛辣で卑劣で、時に他の人々に批判的な言葉です。親愛なる皆さん、皆さんが確認し不快だと感じる何らかの不備のために皆さんが別の人を断定的に判断する時はいつも、皆さんは皆さん自身の不安と不適切さを別の人に押し付けていて、皆さんの今の姿と役割ではないものになっていることに対してその人々を非難していることを、忘れないでください。別の親愛なる魂について皆さんが言明する断定的な判断または批判は、実際に皆さん自身についての宣言です。皆さんの動揺の矛先にいるその個人は、そういった屈辱的な処罰に相応しくありません。他の誰かが皆さんを同じように扱う時も、皆さんはそういった処罰に相応しくありません。それぞれの皆さんが、愛と思いやりと敬意で処遇される価値があります。しかしわたし達が以前に伝えたように、皆さんが生きる世界の中で皆さんが確認することを望むその良い物事は、他の人々からではなく、まず皆さんから始めることが必要になります。皆さんが善性を反映し実証し始める時、他の人々はいずれその後続きます。

皆さんが時間を取って内部に向かい、その深い穏やかさの源泉に気付く時、皆さんの自己全体はその最も深い呼吸の浄化を吐き出すように見えます。それは、皆さんが最終的に到達した、深い認識と理解のひとつの環境です。皆さんが皆さんの内部のこの深く穏やかな環境に気付く時、それは皆さんの個性全体にとってとても心地良く感じるため、皆さんは本当にそこから離れることを望まなくなるでしょう。皆さんを心地良く感じさせるものを、皆さんは維持し保存することを望みます。皆さん自身対するこの素晴らしい感覚を維持する代わりに、皆さんは、無私無欲で、そして大いなる考えと慎重さで、皆さんの穏やかさに溢れた振る舞いと皆さんの新しい愛に溢れる方法を、すべてのやり方とすべての例で、共有します。皆さんはいつも、混沌よりも穏やかさ、憎悪よりも愛を選ぶための選択肢を持っていたことを、皆さんは理解することができます。皆さんはいつも、その選択肢を持ち続けてきました。

皆さんが今行っていることが何であろうとも、皆さんが何処へ向かっていようとも、あるいは皆さんが誰と一緒にいようとも、また皆さんの目の前の個人の種類がどのようなものかも重要ではなく... 深い内面の穏やかさが皆さんを夢中にすることを、許してください。皆さんは、皆さんの旅の次の段階のために、準備が整っているところと魂になることが必要になります。絶え間ない穏やかさを持つひとつの環境から現れることは、退屈な状態になることはなく、刺激的なものになり、皆さんをひとつの方向性に導くことになるでしょう。そこでは皆さんの挑戦は異なるものになり、それにもかかわらず教育的で、いつも皆さんに数々の機会を提供することになるでしょう。それは、皆さんの人生で、そして他の人々や皆さん自身を含めたすべての生き物で、皆さんの新しい穏やかで愛に溢れた姿勢を実践する機会です。この穏やかで愛に溢れる在り方と生き方は、最初は難しいかもしれませんが、いずれ皆さんは順応して、皆さん自身の内面の穏やかさが持つその癒しのエネルギーが皆さんを包み込み、純粋なところから溢れる穏やかさと愛を持ちながら歩き呼吸することを許します。やがて、何度も実践を重ねて、疑うことなく、慌しい精神を静める支援をするために瞑想に沢山の時間を費やすことで、皆さんの穏やかさと愛に溢れる方法は、無意識のものになり、そして皆さんと穏やかさがひとつの同じ者になる時には、いつも皆さんと伴にそこに存在することになるでしょう。穏やかさを吸い込んで、愛を吐き出すことを、忘れないでください。

美しい輝くころの皆さん、ひとりひとりの皆さんが、既にそういった穏やかさと愛に溢れる方法に参加する能力を手にかけています。穏やかになり、正真正銘の無条件の愛を共有するその選択は、今までいつも皆さんが選択してきたものです。両方が皆さんの内部に宿り、皆さんが故郷に帰ることを待ち続けているため、それは決して手が届かないものではありません。

皆さんがそうなるように意図されている、穏やかで愛に溢れる人柄になってください。他の人々の期待から、皆さん自身を自由にしてください。そして、穏やかさと愛に関する皆さん自身の指導者になってください。そしていつもさらに多くの穏やかさとさらに多くの愛を組み込んで、あらゆる段階、あらゆる呼吸、あらゆる言葉、あらゆる考え、あらゆる感覚の中で、そしてあらゆる行動と皆さんのすべての選択で、その穏やかさと愛の両方を共有してください。穏やかさと愛が皆さんを夢中にさせることになるでしょう。それは皆さんになり、そして皆さんが行うすべてのことが、行動する神になるでしょう。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ...

... ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada...

...through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/202686/consumed-peace>

家族の調和を確立する

Establishing Family Harmony

14 August 2014 - 11:43am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Establishing Family Harmony

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ August 14 – 22, 2014

received by Julie Miller August 14, 2014

ひとつの種としての人類は信じ難いほど社会的だ、と口にするのは簡単です。それは、隔離された場所で暮らしているそのほとんどの部分は、皆さんの共通した存在方法でも生き方でもないからです。しかしその一方で、人々の間で暮らすことは大いなる難題を提供し、皆さんは極めて頻繁に、時に毎日、相反する皆さんからの要求へと発展する可能性がある数々の状況に直面させられます。皆さんはその状況のせいで確信が持てないと感じるようになり、皆さんが持っていた穏やかさは、全くの停止状態になります。数々の対立を克服する方法を学ぶことは、ひとつの本質的課題であり、人生にとって必要な部分です。そして最高の課題は、しばしばまさに皆さん自身の家族から現れます。

自分の子供達の発達異なる段階にいる両親とその子供達は、対立を経験するようになります。そしてこうした対立のそのほとんどが、両親の沈黙と、子供達が逃げ切るかまたは圧倒することが出来るものを試すことになります。もしも他に兄弟姉妹がいるなら、その結果二人の間で生じる対立は、極めて普通のことになります。またもしも躰けが両親で行われると、配偶者との間の対立も起ります。家族のそれぞれの個人の間の違いを軽減するためには、どんな時でも家族の内部で生じるそれぞれ異なる原動力と突然の対立を克服する方法を理解することが、不可欠になります。

ある家族の対立を克服する第一歩は、争っている家族の間の違いの根本原因を解明しようとする働き掛けによるものです。当事者間の爆発は、まさに外部への噴出であり、その噴出を引き起こしたものは、その状況の真実が明らかにされるためのちょっとした発掘作業が必要になります。子供達が自分達の両親は子供達を理解しないと主張して文句を言うことは明らかであり、その一方で両親は、しばしば自分の子供達は両親に対する敬意を持たず、しかも子供達は両親から与えられたものを当たり前だと思っている、と非難します。時にふたりの子供がいる場合、子供達

のひとは、親は他の子供により多くの配慮を与えていると感じる可能性があります。そのため、無視されている、大切にされない状態が続いている、というひとつの感覚を持ちます。そしてこの種の状況は、穏やかな操作が必要であり、このような対立は、気付かないままにしておく、簡単にその家族の崩壊を引き起こします。しかし、皆さんはその状況を克服して、絶えず一貫性を持つことによって、皆さんが行うあらゆる行為を印象付ける方法を学ぼうとする気持ちが必要になります。

意志疎通の情報量は大量なものです。意志疎通が重要でない時などはなく、誰もがひとつ屋根の下で暮らす場合、または密接に関係付けられた家族生活の中でも、意志の疎通が必要になります。皆さんの家族の中で対立が持ち上がる時、特定の家族の間で、静かに話し、その問題点に耳を傾けることは、その突然の緊張の高まりを軽減するために役立つことになるでしょう。たとえば皆さんが直接関与していなくても、皆さんの考えを共有することが重要になります。皆さんが皆さんの賢明なところが管理するその考えを共有する時、皆さんは表現された言葉だけではなく、身振りの言語にも耳を傾けています。皆さんが対立を経験している当事者に静かな声で話す時、皆さんは、既に皆さんが目撃しているものや、双方または関与するすべての人々から皆さんが感じ確認するものに起因する皆さんの感じ方を共有しています。その時皆さんは、家族が応答するまたは反応することになる内容や方法を理解しようとして待機します。ここでは、沈黙が完璧であり金になります。その状況は、関与するすべての家族に家族の考えを集約する時間を提供します。美しい輝くところの皆さん、それぞれの個人の間の同意の中には、数々の相違があります。問題点を解決するためのひとつの必要な手段として意志疎通を理解し評価することが重要になるのは、これがその理由です。一緒に協力することは、お互いの信頼を高めて、家族のお互いの関係を深めることになるでしょう。

皆さんが何らかの対立の原因に気付くのは、家族の意見の相違の範囲だけではなく、また皆さんの現代社会の基盤の内部でも同じです。一日24時間皆さんの手元にある科学技術や情報の殺到を受けて、若者や幼い子供達は沢山の媒体に曝されています。その一部は正しく、一部は極めて誇張されています。両親が指針を提示して、いつもインターネット環境の中で続いているものに頼るのではなく、人生を進める方法に関する両親自身の具体例によってその子供達に教えることが、重要になります。

学ばせるために子供達を学校に送ることは、どちらも親の間違いではありません。言うまでもなく、登校することは、その子供が異なる発想に曝されるため、さらに多くの違いと難題を助長することになるでしょう。しかし皆さんが積極的に話を聞き、その子供が言わなければならないことと学んだ内容に耳を傾ける時、こうした新しい発想が必ずしも対立をもたらすとは限りません。意見交換を通して、皆さんは一生続く信頼を高めています。今まで子供達が学んだ内容や、学んだものが子供達の理解に影響を与える様子について話し合うことは、配慮、共感、そして皆さんの子供達の視点から学ぶ皆さん自身の能力を実証します。ひとりひとりの家族が、家族で

お互いに明らかにし、共有し、そして教える何かを持ちますが、しかしもしも他の家族が事実通り積極的に耳を傾けないとすれば、何も伝わることはないでしょう。耳を傾けることは、どのような家族やどのような人生の状況の中でも、いつもひとつの巨大な要因になるでしょう。信頼の欠如は、家族の間の誰にでも簡単に現れます。もしもその不信感が明らかになることが許されると、ただ単に対立関係にある家族の間の分離が深まるだけです。美しい輝くこころの皆さん、家族の対立と意見の相違の克服に取り組む時、信頼を確立することが重要になります。

人生は毎日、皆さんに前日とは異なる数々の難題をもたらします。そしてそれぞれの個人は、その日の仕事を始める方法や家族が人生を考える方法について、自分自身の固有の印象と発想を持つでしょう。年齢にかかわらず、それぞれの個人が、自分の物の見方、意見、そして考えに対するひとつの権利を持ちます。皆さんの考え、皆さんの物の見方または意見を別の家族に強要することは、決して正しいことではありません。皆さんの物事のやり方を強要することによって、皆さんは、今まで何事もなかった可能性がある場所で対立を引き起こすか、対立が起っている場所でさらに緊張を高めるために、一役買っています。親愛なる皆さん、特定の家族との対立を克服するためには、時にはある程度の距離を置き、良く考える余裕とその家族自身の考えを整理する余地を与えることが、最も良い結果になります。家族に敬意を示すこの空間を与える一方で、また皆さんは残りの家族に、対立の結果として現れた何らかの緊張に対処する空間と時間を与えています。親愛なる皆さん、一緒に数々の対立を解決する方法を見付け出すこと、それぞれの家族の在り方を尊重し理解することが、今後大いに役立つことになるでしょう。

対立を克服する最善の方法のひとつは、過剰反応しないことです。皆さんは皆さんの子供達または皆さんの配偶者の認識、考え、または物の見方を操作することはできないことを、忘れないでください。さらに、皆さんの意思決定のほとんどの時間は、情緒に基づいています。したがって、皆さんの家族の一部であるそれぞれの個人を把握することが重要になります。それぞれの家族を良く理解し、認識することによって、皆さんは、ただ単に皆さん自身の情緒だけではなく、観察に基づいたより良い意思決定を行うことができるようになるでしょう。それぞれの個人がただ自分自身の物の見方や自分自身の認識だけを考えて、その行動がお互いの家族に影響を与える姿を理解していない場合、その時は対立が高まることになるでしょう。対立の軽減に役立つためには、過剰反応しないことが重要になります。深呼吸をして、できるだけ静かに皆さん自身を提示してください。

過剰反応することは、非常に危険です。作用と反作用と、それがもたらす可能性がある結果を学び、理解することが重要になります。皆さんの把握と皆さんの注意を、その対立を管理できる水準に持って行くことに集中させて、もしも必要ならささやかな一歩と協力して、励ましながら、必要な場合には褒めてください。無条件の愛に基づいた穏やかな説得力で、皆さんは数々の対立を解消することができます。それは時間がかかるかもしれませんが。したがってわたし達は、皆さんが時間を皆さんの友人にして... 時間に逆らうのではなく、時間と協力することを勧めます。

皆さんの家族の内部で対立が起っている瞬間を、そこから何かを学び、一緒に成長し、対立が立ち切ろうとするその結び付きを強めるものとして、受け止めてください。

どのような家族の若い人々にも、ひとつの反抗的な特質が表面に現れ始める特定の年齢が訪れます。その時は、忍耐強くなり、その子供達の突然の発達を理解することが、両親の役割になります。最も反抗的な段階は長く続くことはなく、その子供がそれを堪能した後は、あるいは子供達の注意を引く他の何かが現れた後は、その段階は自然な経過を辿ります。それぞれの個人が、かつてはひとりの子供でした。従って、その個人達もまた、ひとつの反抗的な性格を持ち合わせています。どちらの対立が努力する価値があるか、そしてどちらの個人に対して皆さんは積極的に耐えようとするか、それを識別する方法を学んでください。皆さんはそのすべてと戦うことはできません。皆さんは、皆さんの子供達に成長し、探索する余地を与えている一方で、ひとつの安全な距離から注目して、子供達が皆さんを必要とする時に利用できる状態になり、子供達を無条件に愛し、信頼が高まり敬意が発達する支援をしています。それが、家族の結び付きの内部の接着剤として、不可欠な部分になります。

忍耐は、子供達に必要なだけでなく、また配偶者にも必要になります。対立は、態度と言動の好き嫌いで配偶者の間にも起ることがあります。二人の結婚生活が成功するためには、配偶者の両方が相手の生き方について忍耐強くなる必要があります。両方の人々が、自分自身の物の見方と理解で、結婚に至りました。そしてそれぞれの個人の物の見方と把握は、たとえ理解していなかったとしても、尊重され、忍耐の対象となるべきものです。最初の頃の一部の物の見方と把握は今後変わることでありますが、しかし自分自身に変化をもたらすことはそれぞれの個人の責任であり、その変化を相手に強要すべきことではありません。その家族の内部の対立をしっかりと管理できるようになるためには、家族の一部であるそれぞれの個人が忍耐強くなり、それぞれの家族が、皆さんのように、しかし自分自身に固有な方法で、自分自身の物の見方を持ち、成長し学ぼうとしていることを、理解することが重要になります。

美しい輝くこころの皆さん、もしも皆さんが皆さんの手を見るなら、それぞれの指は異なり、その隣の他の指と同じではありませんが、しかしそれぞれの指がそれ自体の固有な重要性を持ち合わせています。ちょうどひとつの家族のように、家族のそれぞれの個人は異なり、固有であり、そして大切です。今後も数々の違いが存在し、対立が起ることになりますが、しかし開かれたこころと精神を持つことが、結果として対立の量を減らし、その家族により多くの調和と歓びをもたらす途方もない支援になるでしょう。美しい輝くこころの皆さん、愛と穏やかさは、どのような状況の中でもいつも適用できるものです。それに必要なことは、ただ小さな第一歩、勇気、信頼、そしてちょっとした確信だけです。必ずしもその順番通りではありませんが、皆さんの試みがひとつの肯定的で完全に愛に基づいた‘実行可能’な行動になるまで、それを試してください。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ...

...ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada...

...through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/203419/establishing-family-harmony>

すべてを受け入れるひとりの友になる

すべてを受け入れるひとりの友になる

Being an All-Embracing Friend

21 August 2014 - 11:33am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Being an All-Embracing Friend

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ August 21 – 28, 2014

Received by Julie Miller August 21, 2014

皆さんがひとつの会話に携わっている時、たとえ一緒に話しているひとりの個人または人々の集団と他の人々が話している内容に皆さんが純粋に興味を持っていることに既に気付いていたとしても、あらゆる物事に純粋に興味を持つことは極めて困難です。美しい輝くところの皆さん、人間でいることについての醍醐味は、皆さんが他の人間とは異なる状態になることです。個人的に全能の神の心象の中で創り出されたひとりの存在である皆さんでいることのもうひとつの素晴らしい部分は、皆さんが少しばかり静的で他のあらゆる個人に対する完全な因習尊重の中の多次元的な心象を反映するだけではなく、また皆さんは同時に、多面的なプリズムのひとつの面のような心象の一部を反映することです。決して皆さんの固有性を取繕うか、隠すか、覆いをしようとはしないでください。皆さんの固有性は美しいものです。皆さんの好き嫌い、強さと欠点、言動、趣味、そして信念でさえ、たとえその違いがほんの小さなものであっても、これからも他の人々とは異なるでしょう。しかし親愛なる皆さん、結局は、皆さんが持つ皆さんのすべての違いは、皆さんが皆さん自身を提示する時に皆さんが皆さん自身を提示する方法であり、それは記憶され、重要になるものであることを、忘れないでください。

そのため、皆さんが他の人々かさらに別のひとりの個人と会話をしている間、その人々、その個人に興味を持つ方法を創り出し、良く聞く耳を養い、皆さんのところが広がることを許して、他の人々の多様性を受け止めることが大切になります。皆さんがどれほど懸命に試みるかは問題ではなく、事実通り皆さんは、長い間皆さんではない何かになる振りをすることはできません。最終的に、その真実は、いつもそれ自体を明らかにします。皆さんが他の人々と連絡を取り、会話をしている時、その目標はただ一致することではなく、また個性や言動のひとつの原因になることでもありません。何らかの結び付きの目標は、共同体であり、共通の関心、好き嫌いを共有する人々をまとめることであり、その一方で、依然として他のそれぞれの人々の違うところを受け止めることです。皆さんが皆さんの結び付きの範囲から人々を排除するまたは受け入れることを

目的にするなら、皆さんは皆さんがお互いの間の違いに気付くことができる共同体の幾つかの形と理解を持つことが必要になります。皆さんがお互いを好意的に受け止めるためには、皆さんはある程度の距離を置くことが必要になります。

美しい輝くこころの皆さん、共同体の目的の素晴らしいところは、ただ同じ興味を持つ人々の集いを目的としているだけではありません。言うまでもなく、それはひとつの重要な構成要素ですが、しかし唯一の要因ではありません。時にひとつの共同体または人々の集団で起り得ることは、出入りするか話し掛ける新しい人々を含めるまたは見付け出すことの重要性を、内部の人々が否定することです。ひとつの共同体は閉鎖性を持ち、ただ特定の人々だけを含めるべきでしょうか？極めて高い可能性として、もしも人が時間を取って異なる経歴、興味、信念等々を持つ他の人々を認識するようになるなら、その人々はこころの底で、十分に相互の友情、信頼、そして敬意というひとつの結び付きを創り出す、人々の明白な違いと類似性のすべてに気付いているでしょう。

皆さんがひとつの会話に関与して、その別の個人が止まることなく何かについて語っていた時、その人は事実通り切手収集またはスクラップ作りのようなことが大好きだからです。切手収集やスクラップ作りは皆さんの趣味ではないかもしれませんが、しかし皆さんはその個人や彼らが話している事に興味を示します。何故なら、皆さんは配慮し、そして皆さんは彼らの情熱を満たすものとそうではないものを認識することを望むからです。この思いやりという要素が、共同体の接着剤です。皆さんが他の人々と出会い、挨拶を交わす時、皆さんはひとつの特定の水準まで純粋な共同体に従事することができ、他の個人が話を聞いて貰っている、受け入れられている、配慮されていると感じるようにしています。

たとえ皆さんが混雑したバスに乗っているか、行列に並んでいて、誰かが会話を始めて、皆さんが数分の間話しているとしても、皆さんは、その個人が皆さんと共有しているものに対する興味を明らかにする機会を与えられています。そして皆さんが答える番になる時、皆さんは皆さんの考えを忠実にそして好意的に伝える能力を持ちます。皆さんは、一方的な偽りの会話で強い共有の結び付きを築くことはありません。その結び付きは、その会話がどれほど長く続くかどうかにかかわらず、共有された相互の興味から築かれるものです。

言うまでもなく、皆さんは、ひとりまたは二人の個人が一方的に話し過ぎて、決して皆さんの考えと物の見方を共有できる暇を与えないように見える状況に気付くかもしれません。猛烈な話し手達が共通の興味を創り出すことに対するひとつの心配または懸念を持たずに話し続ける理由は、単純に彼らは本能的に、この具体的な友情の成長と発展に対する皆さんの共同体に対する熱心さと献身に頼るからです。永遠に話し続けるようにみえるひとりの個人でさえ、もしも切手収集またはスクラップ作りについての会話がほとんど興味のないものでありながらしかし同時に彼らの興味を高く評価するなら、傷付くことのない方法で中断する時が訪れるでしょう。断定的に判

断するか批判する状態が続くことはなく、ただ単純に、傷付けることなく依然として配慮と思いやりに溢れた誠実さと容認があるだけです。もしかすると、このような言葉かもしれません。“それは信じられない！わたしは大した切手収集家ではないし、またスクラップ作りにもかかわっていないけれど、しかしわたしはあなたが興味を持ちそしてそれが素晴らしいことを明確に理解できる。”ここには傷付ける言葉はなく、ただ単純に評価という配慮ある小包の中に包まれた誠実さがあるだけです。

もしもその時皆さんが皆さんの興味を引くもの、皆さんを駆り立てるものを尋ねられるなら、皆さんは皆さんのこうしたものを共有します。そして時間が経てば、皆さんは、皆さんが最初に共有していたものから展開されるさらに共通した興味があることに気付き、それを自覚するかもしれません。そしてそれが、友情の結び付きを深め、その共同体を強化します。皆さんがこの個人またはひとつの集団の人々とでさえ経験するすべての会話から、皆さんは、既に皆さんと一緒にした共通の興味が成長して、敬意ある共有からさらに多くの成長があることに気付いて、驚くかもしれません。美しい輝くこころの皆さん、友情は沢山の包括的な課外活動を必要としません。皆さんはいつも外に出て、すべての種類の物事を行って友人になる必要はなく、時にただ別の人の横か真向かいに座ることで十分なものになります。こうした物事、友情と共同体の発展は、皆さんの両方がひとつの無人島で孤立して、心地良さまたは友情を提示する個人が他に存在しない状況ではない限り、強要されるものではありません。

共同体についての最高の物事ののひとつは、人々のひとつの集団の中で、今後皆さんが絶対的に興味を持たない時が訪れますが、しかし依然として共同体があることです。その共同体が依然として持続する理由は、イエスが信条または興味にかかわらずすべての人々に愛を与えたように、他の人々に愛を与える配慮、思いやり、そして献身のおかげです。イエスが神の愛に溢れる両腕を広げた時、それはすべての人々を受け入れるためであり、人々を排除するためではありません。

数多くの霊的な施設があり、皆さん自身の共同体または都市の中の一部の施設は、もしも一般社会が彼らの方法または信念に従うのであれば、一般の人々に扉を開いています。その施設は、参加して腰を下ろし、話し、一緒にいることによって共通の関心を培う他の人々を希望し、求めるために、その扉を開いています。

まさに皆さんが教会の壁に取り囲まれている自分に気付くことがあるというその理由は、皆さんのイエスに対する愛を除いて皆さんは他に興味を持つことができないことは意味しません。しかしそれでも、皆さんのイエスに対する愛はひとつの巨大なすばらしい関心です。皆さんのイエスに対する愛は確実に新しい友情の始まりになるものであり、人々のひとつの共同体の範囲でその結び付きと安心感を強化するという事実を、まさに考えてください。

たとえ皆さんが違う場所に向かっているという理由でその友情がただ数分の間だけのものだとし

ても、わたし達は皆さんに、他の人々に手を差し伸べて、会話に携わり、誰かの友人になることを勧めます。今後その人々がひとつの親切な遣り取り、雑談、興味の共有から心地良く感じるだけではなく、また皆さんもそのように感じるようになるからです。ひとりの友人と考えられることは気分が良く、皆さんのところを温め、皆さんの身体全体を通して喜びが広がります。今は、他の人々、皆さんとは異なる人々を受け入れて、相互の興味、好き嫌いに気付くためには、最適の時です... 今は、お互いに対する愛で穏やかに融和するためには、最適な時です。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ...

...ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada...

...through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/203683/being-all-embracing-friend>

皆さんに相応しいものを祝う

皆さんに相応しいものを祝う

Celebrating the Becoming of You

4 September 2014 - 2:03pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Celebrating the Becoming of You

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ September 04 – 11, 2014

received by Julie Miller September 4, 2014

それぞれの日に、しばしば恨みや苛立ちそして敬意の欠如に溢れた言葉や行動の形で、急に数々の反感や反応が起ります。皆さんの日常の中で、皆さんの自己や皆さんの周りのすべての人々との穏やかな状況を創り出すためには、否定的な考えや感覚から離れた皆さん自身を示して、皆さん自身や他の人々、そしてすべての生命に対する無条件の愛と思いやりのあるひとつの立場に根差すことが必要になります。穏やかさそれ自体は、肯定的に考える個人のひとつの結果として現れる訳ではありません。

美しい輝くところの皆さん、実際のところ、この世には完璧な個人、あらゆる物事を毎回いつも正しく行う親愛なる魂は存在しませんが、しかしそれは、皆さんが皆さんの肯定的で穏やかな生き方や在り方に肯定的で明るく愛に溢れた向上や変化をもたらすことができないことを意味する訳ではありません。毎日が新しい一日であり、熱狂的に迎えられる一日です。何故なら、今まで皆さんのところが皆さんを導いてきたその方向が続き、愛と思いやりを与えて他の人々から同じ美点を受け取る方法をさらに多く学び、その力がさらに高まる別の一日になるからです。それぞれの新しい日に、より新しくより明るい在り方を学ぶ溢れるほどの機会と可能性が現れますが、それは皆さんの自己全体、皆さんの周りの人々、そして皆さんが故郷と呼ぶ世界の隅々にまで役立つものです。

人々が自分自身を穏やかではなく愛に溢れていない方法で表現することを選択する時、人々は敬意、愛または思いやりを明らかにしていません。何故なら、数多くの親愛なる魂が怒って他の人々に不親切な行為を行うことは極めて普通のことですが、しかしこの状態は他の人々をそのように扱うことを妥当なものにするのでしょうか？もしも皆さんが世界にさらに多くの穏やかさをもたらそうとするなら、その時皆さんの数々の行い、言葉、考え、感覚、意図、そして選択は、さらに親切で愛に溢れる方向に変わることが必要になります。

美しい輝くころの皆さん、怒りを取り除くことができる可能性はあるのでしょうか？ もしも人が怒り、反感を持つことがあるなら、また人は愛に溢れ思いやり深くなる選択をすることもできるのではないのでしょうか？ わたし達は、これほど数多くの皆さんがより穏やかなひとつの世界の中で暮らすことを望み、そして皆さんの強い願いが純粹でころからのものであることを認識しています。そして親愛なる皆さん、その探究は、皆さんから個人的に始めます。皆さんがより堅実に穏やかな落ち着いた状態で暮らす状態になることを妨げている苛立ちまたは怒りの根本的な原因を探ることが、重要になります。皆さんの人生の中で真の穏やかさを培うためには、今まで皆さんが間違った選択を行い、敵意を明らかにする方法で振る舞ってきた部分を認めることができることが必要になります。他のあらゆる人が行っている悪い物事を非難することは、皆さん自身の個人的な状況には役立ちません。皆さんは、別の親愛なる魂が行っている物事を変えることはできません。皆さんにできることは、ただ皆さんが行っている物事に変化をもたらすことだけです。皆さんが皆さんの人生により多くの穏やかさ、愛、そして思いやりをもたらすために前向きな段階を踏み始める時、皆さんは他の人々に変化を押し付けようとするよりも、こうした変化で余りにも忙しい状態になるでしょう。

より愛に溢れ、より思いやり深くなり、より穏やかになるために意識的な選択を行うことは、今後皆さん自身の真実に取り組む時に数々の新しい挑戦をもたらす数多くの機会を皆さんに提供することになるでしょう。皆さんの本当の自己に基づいて生きることは、他の人々の恩恵のために皆さんが積極的に巧みな言い逃れや正当化や半面の真理を手放すことを意味します。皆さんが間違っているか言い過ぎる時を認めることができることは、情緒的な成熟の重要な指標であり、数多くの親愛なる魂達が依然として格闘しているものです。まさに皆さんの考えと感覚が破壊的なものになり得る姿を一度皆さんが正直にそして誠実に理解することができてしまえば、その時皆さんは、皆さんが放射するエネルギーに対してどれほど責任があるかということ、理解し始めます。たとえ皆さんが一言も発しないとしても、ただ怒りながら考えることが皆さん自身や他の人々のエネルギーを消耗させることがあります。

美しい輝くころのみなさん、あらゆる物事が肯定的な一面と否定的な一面を持つことを理解することは、とても簡単なことです。皆さんがひとつの議論の機会を持つ時、それが本人直接のものか他の人々を通じたものかどうにかかわらず、言葉で残された意味は、言葉とその言葉が用いられる文脈の選択次第で、肯定的または否定的に受け取られることがあります。ほとんどの人々が必ずしも否定的な物事に意識を集中している訳ではありませんが、しかし一部の人々はそうなるとうします。今後もいつも皆さんが好きまたは嫌いな物事が現れますが、しかし皆さんがその嫌いなものに対処する方法が、まさに違いを生み出します。皆さんが好きなものを認識しなければ、皆さんは皆さんが嫌いなものを認識しようとしません。従って、皆さんが嫌いなものは皆さんの評価に値します。何故ならそれは、皆さんに皆さん自身についての数多くの物事を教えるからです。ただ皆さんが何かを嫌いだという理由は、それがどのようなものであっても皆さんが

嫌いな物事やその理由に関する否定的な側面により多く意識を集中する必要があることを意味する訳ではありません。共有されているものを皆さんが好きではない時、それについてあからさまに侮辱的で無礼になる代わりに、その経験の一部になることに対して感謝することはできないでことでしょうか？その共有を行っている個人は、皆さんのエネルギーが穏やかで愛がある状態で思いやりと敬意を持って扱われる時、成長し、発達します。

親愛なる皆さん、穏やかで愛に溢れていると理解されるためには、皆さんが好きまたは嫌いのどちらかにある何らかの状況の肯定的な物事と否定的な物事に同じように意識を集中できることが重要になります。皆さん自身を安定して確実な状態にすることが、皆さんの内面の穏やかさを反映します。美しい輝くこころの皆さん、ひとりひとりの皆さんが、皆さんというすべての存在がそうなる価値があるその穏やかさと静けさを強化し、発達させる許容力を持ち合わせています。深く根差した穏やかさと愛に属するひとつの場所から現れることはひとつの可能性を上回るものであり、それは、皆さんのテンポの速い人生の中でさえ採用することができる、ひとつの生き方です。より穏やかな状態になることとは、数々の変化を起こすこと、つまり今必要であり、今後は皆さんの個人的な自己だけではなく、また皆さんの霊の自己の大幅な成長と発達を促進するその変化を起こすことについて話しています。

今後より穏やかなひとつの生き方と在り方を促進する数々の新しい変化を持ち込む方法についてももしも皆さんがいつも確信を持ってないなら、皆さんのこころに注意を払うことを試みて、皆さんがひとつの愛の観点から考えているものを決断してください。愛はこれからいつも、こころの方法や、思いやりがあり親切で敬意ある方法や、そして純粹で無条件な愛が存在する時に創り出される他のすべての良い物事の方法へと皆さんを方向付けることになるでしょう。

それぞれの日を前日よりさらに良い一日にする方向に向かう継続された皆さん自身の発達は、新しい数々の方法と新しい数々の変化をもたらす皆さんの毎日の勇気です。その方法と変化は、皆さんの健康全般や皆さんに最も近い人々やすべての生命に適した、気分を高揚させ、恩恵をもたらすものです。親愛なる皆さん、皆さんが愛と歓びから気付く穏やかなひとつの場所から現れる人生を探索し、発見し、そして経験する時間を取ってください。皆さんの旅は、皆さんがその道のそれぞれの段階の選択に着手するひとつの素晴らしい冒険です。道の途中の数々の凸凹を予想してください。何故ならそれは、皆さんに必要な新しい数々の段階や方向性をもたらす数々の課題を教えるためにそこにあるからです。毎日が別の一日であり、皆さんに相応しいものを祝うための新しい一日です。

そしてその通りに...

And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/204203/celebrating-becoming-you>

一緒に皆さん自身を穏やかにする

一緒に皆さん自身を穏やかにする

PEACE Yourself Together

11 September 2014 - 1:33pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

PEACE Yourself Together

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ September 11 – 18, 2014

Received by Julie Miller September 11, 2014

皆さんは、荒れ狂う時代に生きています。そこでは、変化がいつも切迫していますが、それにもかかわらず、もしも皆さんが進化し、成長し、発展しようとするなら、皆さんは変化を免れることはできません。そのため数多くの親愛なる魂達は、変化や魂自身と和解する代わりに、依然として数々の変化と戦っています。皆さんが毎日達成することを望む沢山の物事があり、皆さんが明けても暮れても達成することを目指している沢山の物事を、皆さんは驚くほど上手に行います。その一方で他の物事は、別の日に備えて、より多くの時間がある時、あるいはそれが十分に重要になる時に備えて、脇に置かれます。

皆さんの時間のこれほど難しい状況と同時に、過労と消耗のせいで皆さんの内面の自己が停止しないことは、ひとつの驚きです。美しい輝くところの皆さん、ただ皆さんだけのための時間を見付け出すことが、特に重要になります。その時皆さんは、腰を下ろすことができ、考えるまたは考えないことができ、そして他の人々がこれから進む場所またはその人々が行っていることを心配することなく... どのような物事も心配することなく、まさに皆さんになることができます。深い穏やかさがあるひとつ場所にきて、皆さん自身を再び集中させて、一息吐いてください。深呼吸をして、その落ち着いた瞬間が皆さんという存在全体のそれぞれの細胞と素粒子に浸透して、そういった幾つかの短い瞬間の間に皆さんの自己全体に活性化をもたらすことを、許してください。これは、身勝手に過ごす時間ではありません。それは、沢山の必要な愛と配慮を皆さん自身に与える時間であり、今後その時間が、穏やかさと静けさというひとつの大いなる感覚を呼び覚ますことになるでしょう。

わたし達は、自分自身を環境の犠牲者として考え、自分達には決して変化は起らないと考える数多くの親愛なる魂達を、余りにも頻繁に目の当たりにします。しかし、その状況にもかかわらず、数々の変化がまさに現れます。その変化は、皆さんが選択するためにいつもそこにあり、皆さ

んは単純に皆さんのこころと魂を開いて、それを認めることが必要になります。何らかの状況の中で否定的な物事または肯定的な物事を確認することは、いつも皆さんが行うことができるひとつの選択です。他の誰も、皆さんのために選択することはできません。それは、皆さんの貴重な足が皆さんを何処に連れて行こうとも皆さんが穏やかさと愛を照らし出すそういった深遠な深みの中で、まさに他の誰も皆さんという存在に穏やかさと静けさをもたらすことができないことと同じです。

ただ否定的に考えて、否定的なやり方で振る舞うことを選択することによって、皆さんが事実通り最も危害を加えている唯一の個人は、皆さん自身です。皆さんが皆さん自身と皆さんの人生をそこから学び成長するためのものとして理解することを意識的に選択する時、卓越した素晴らしい数々の方向性が広がります。こうした新しい数々の方向性のひとつに向かって一步踏み出して、未知なる物事を怖れずに、新しく奇異な物事を受け入れてください。新しく未知なる物事は、簡単にその中で充足と満足に気付く新しい歓びになることができます。そしてもしもひとつの新しい方向性が皆さんを数々の苦難に満ちたひとつの進路に連れて行くなら、その時は、失われたものや苦痛と絶望をもたらしたものにいつも意識を集中する代わりに、今まで皆さんが学んできたその叡智と知識を理解してください。あらゆる状況や環境の中で穏やかさと愛に属するひとつの場所から現れることは、不可能なことではありません... 人が努力をする時は、すべてが可能になります。

美しい輝くこころの皆さん、皆さんが何らかの変化の範囲を移動しているどのような時にも、変わり続けている人生の変化は、ある程度の時間と皆さん側の努力が必要になるでしょう。その数々の変化を大急ぎで行おうとしないで、その変化が発展することを許して、皆さん自身の成長と発達... 皆さんの内部と外部で起り続けている数々の変化の中の驚異の目撃者になってください。何故なら皆さんは、皆さんのすべての行動、言葉、考え、感覚、意図、そして数々の選択中で、穏やかさと愛のひとつの象徴になり続けているからです。

もしも皆さんがひとつの上首尾な結果を達成しようとするなら、どのような主要な変化も皆さんからの献身と実践が必要になることを、こころに留めてください。皆さんがより穏やかで静かになるほど、今後皆さんはすべての物事の中でただ皆さん自身についてより多く配慮するようになるだけでなく、皆さんは他の人々や皆さんがそこで生きる美しく慈悲深い地球について配慮するようになるでしょう。

皆さんが皆さんの旅のあらゆる場所を進む時、皆さん自身に親切になってください。一步ずつ皆さんの真実を明らかにして、もしも皆さんが何らかの追加の支援または導きを必要とするなら、わたしの手をつかんでください。美しい輝くこころの皆さん、皆さんが必要な時はいつでも、わたし達は皆さんのためにここにいます。決して皆さんはひとりだと考えないでください。何故なら皆さんは、たとえ皆さんがわたし達を確認することができないとしても、既にその真実を認識しているからです。皆さんは、皆さんが次に行おうとする物事について不明確で疑いを持つどの

ような時にも、生きているわたし達を感じることができます。皆さんが皆さん自身を愛と親切で扱い、皆さんが皆さん自身を穏やかで静かなものとして提示することができる時、皆さんの正真正銘の真の自己をさら明らかにする皆さんの路は、遥かに簡単になっています。皆さん自身を信じ、皆さんのところが皆さんを連れて行くその方向性を信頼し、皆さんが選択するそれぞれの足取りとそれぞれの呼吸の中で、愛と穏やかさでいつも前進してください。

そしてその通りに...

And so it is...

8

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/204517/peace-yourself-together>

素晴らしい皆さん

素晴らしい皆さん

Fabulous You

18 September 2014 - 1:45pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Fabulous You

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ September 18 – 25, 2014

Received by Julie Miller September 18, 2014

皆さんが生きる場所、皆さんの周りで休むことなく流れる世界で皆さん自身について心地良く感じるためには、皆さんが皆さんの自己全体を無条件に受け入れることから始めます。これは、数多くの親愛なる魂達にとって、ひとつの厳しい難題になることがあります。何故なら、今までその魂達は、子供の頃からこれほど長い間、自分自身の価値について条件付けられてきたからです... 既に世界が近代化されている今でさえ、依然として数多くの親愛なる魂達は、他の誰かにまだ何もしていないとすれば、自分自身が受け入れられていると感じることを許しません。皆さんは何時も魅力的でなければならない、いつも家を整理した状態にしておかなければならない、皆さんの仲間達、職場の同僚達、通りすがりの人々等に受け入れられるために、髪の毛を整えて、妥当と思われるかその他の範囲でこざっぱりと化粧をしていなければならない、と、今まで皆さんはどれほど長い間伝えられてきたことでしょうか？親愛なる皆さん、実際には、皆さんがどれほど懸命に試みようとしても、皆さんはあらゆる人を喜ばせることはできません。しかし、皆さんが毎日欠かさず喜ばせることができるひとりの個人が、皆さんです。その日の終わりに、すべてが静かでその日にあったすべての物事、変わった物事または進展した物事を良く考える時、皆さんは皆さんであることを忘れないでください。皆さんは皆さんの最善を尽くしました。皆さんは愛と思いやりを生かして、できる限りいつも敬意を払いました。それぞれの新しい日は新しい一日であることを、こころに留めてください。不満な感覚を持ち続けていたかもしれない昨日が、皆さんから何らかの可能性や今日の喜びと幸せを発見する機会を奪うことを、許さないでください。

皆さんが今まで慣れてきたどちらの状況が、経験する価値があるのか、あるいは取り除く必要があるのかを、決めてください。皆さんの自尊心は、皆さんが皆さんの自己全体を考える方法が大切になります。何故なら、それは最終的に皆さんがそれに従って生きるものになるからです。もしも皆さんが、皆さん自身を価値がない何かとして考えるなら、今後皆さんは最終的にこの考え

または信念の価値を信じることになり、皆さんは、皆さん自身が他の人々の断定的判断または辛辣な批判によって築き上げられることさえ許すかもしれません。皆さんは、ありとあらゆる物事に皆さんの全身全霊を注ぐ価値があります。決してこれを忘れないでください。他の人々が皆さんを失望させるどのようなことを口にしようとも、皆さんの自己全体の価値を信じ、今後もやはり数々の難題が起るものの、皆さんはそれをひとつずつ、他の人々の方法ではなく皆さんの方法で克服するようになることを、認識してください。皆さんの内面の自己と直観に不信感を持たないでください。皆さんのこの本質的な部分を信頼する方法を、学んでください。今後皆さんの内面の自己そして直観が皆さんを導く場所は、皆さんが個人的または霊的な探究をしているかどうかにかかわらず、皆さん自身の成長と発達の向上に役立ちます。皆さん自身と皆さんが行い、学び、そうなることができるすべての物事の価値を信じ、始めてください。

わたし達は、皆さんが皆さん自身について気持ち良く感じ、皆さんが皆さんの内側には幾つかのかなり素晴らしい資質があることを理解し、認識することを望みます。そしてわたし達は、皆さんがこうした資質を明らかにして、ダイヤモンドのように今の皆さんを輝かすように皆さんを励まします。皆さんの煌めく光を照らし出すために一歩踏み出すことは、最初は躊躇いを感じますが、しかしそれは、他の人々の影の中に隠れているよりは良いことです。皆さん自身の光の中に立ち、生命を呼吸して、皆さんの自己全体を受け入れてください。それでは、もしも皆さんに欠点があるとすればどうでしょうか。美しい輝くところの皆さん、絶対的に完璧な個人はひとりもないことを、まさに忘れないでください。その人々は完璧なように見えるか、その人々自身を他の人々の前で完璧であるように見せるかもしれませんが、しかしそれぞれの個人の内部には、数々の弱点、欠点、そして強くない気質があり、しかしこうした部分は、ちょうど皆さんが皆さん自身を価値がある者として理解する可能性を持つように、強さになる可能性を持ちます。

皆さんの自尊心を認める方法を学ぶ時の秘密のひとつは、皆さん自身を無条件に愛することです。これほど数多くの親愛なる魂達が、あらゆる場所で、“こんにちは”と話すほど簡単に、“わたしはあなたを愛している”という言葉をもと口にして、その言葉を広めています。真の愛が表現される時、愛を表現しているその個人は、自分自身の一部を表現しています。それはそのところから現れるため、外部の物事ではありません。無条件の愛は、愛着を持たず、見返りに何かを求めることなく別の人を愛しながら、この状態を深く愛することです。人は、自分自身をそれと同じように愛することができるはずで、そう、それは最初には少し自己中心的に見えることがありますが、しかし皆さんは、皆さん自身を愛さなければ、間違いなく別の人を愛することはできません。今後皆さんは、皆さんの優先事項に目を向けて、より重要なものと、完全に退けて断念することができるものを決めることが必要になるでしょう。幾つかの決断は、他の人々が考えるものと何の関係もなく、それは皆さんだけが行うことができるものです。そのため、他の誰かの基準や期待に従って生きることを止めて、皆さん自身の基準に従って生きてください。

皆さん自身への興味を高めて、皆さんのありのままの姿を認識してください。何かまたは誰かに

対して皆さんがこのように感じる理由を分析して、皆さんの感覚が現れる場所を学んでください。それは、皆さんが完全に手放していなかった過去に起った物事に起因するものでしょうか？美しい輝くこころの皆さん、皆さんが人生の中で行くことを望む場所と、今後皆さんがそこに着く方法について、現実的になってください。今後皆さんは皆さんの強さと弱さを明示するどのような計画を立てますか？もしも皆さんの道筋の上のひとつの凸凹が現れるとすれば、今後皆さんはどのような対抗手段を取りますか？皆さんは敢えて絶望の中で粉々になって転げ回ろうとしますか？あるいは皆さんは立ち上がって、獅子または鷲または皆さんが崇拜するあらゆる神の生き物のように、こころと勇気で皆さんの数々の難題を直視しようとするのでしょうか？

皆さんが皆さんのすべての自己を受け入れることができる時、ひとつの見知らぬしかし根本的な矛盾が現れます... 皆さんは最終的に、皆さんの条件付けられた自己から自由になり、成長して、そして今まで皆さんのこころと魂がそうなることを望み続けてきた人柄へと変わります。それは、皆さんはそうなることができる神とわたし自身がいつも認識した人柄です。美しい輝くこころの皆さん、皆さんの生成は、外部の物質的な豊かさとは関係ありません。それは、皆さんが皆さん自身についての考え方に、そしてまずは皆さん自身に驚くべき変化、気分を高揚させ、光と愛に溢れた数々の変化をもたらすことによって、皆さんが世界を変える方法の、その不可欠な部分です。皆さんの内面の自己と直観は、皆さんのためにそこにあります。それは神からの贈り物であり、いつもそこにあるその導きに耳を傾けることを怖れないでください。皆さんが皆さん自身により同調するほど、皆さんは皆さん自身についてより多くの物事を学び、そして皆さんは無条件の愛でより多くの物事を受け入れることができます。その結果皆さんは、皆さんが出会い挨拶を交わす他のすべての人々に皆さんの無条件の愛を共有することができるようになるでしょう。それは、幾つかの素晴らしい意味で、皆さんの人生の不可欠な部分です。

そしてその通りに、

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ...

...ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada...

... through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/204833/fabulous-you>

皆さんの穏やかさは何処に

皆さんの穏やかさは何処に

Where's Your Peace

25 September 2014 - 2:05pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Where's Your Peace

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ September 25 – October 02, 2014

Received by Julie Miller September 25, 2014

もしも穏やかさというものが対立のない状態の実証であるなら、それでは何故これほど数多くの親愛なる魂達が自分自身と格闘し、戦っているのでしょうか？ これからもいつも数々の雑念と誘惑があり、それは皆さんを穏やかさから、皆さんの自己全体の寛ぎから引き離すために、そこにあります。美しい輝くこころの皆さん、皆さんが別の親愛なる魂に目を向けることができる時... その魂達が今まで断定的な判断をせずどのような道を進んできたかにかかわらず、その課題は、皆さんの情緒的な能力と精神的な能力を統制する方法を学ぶこと、自我の反応を明示しない健全な方法で反応する方法を学ぶことです。わたし達は、今までその旅を狂わせてきた数々の雑念から、自分自身の内面の自己と葛藤しているこれほど数多くの親愛なる魂を目の当たりにします... その魂達の情緒は激しく、魂達の行動、言動、選択、感覚等々を支配することが認められます。本当に穏やかなひとつの場所にいることは、皆さんが欠けたものがない状態が意味するものを具体的に説明して、皆さんが今いる場所、皆さんのありのままの姿、そして皆さんの道筋が皆さんを連れて行く場所に対する責任を受け入れることです。皆さんは完璧さを探しているのではなく、皆さんは皆さんが行くあらゆる場所に卓越性を追加しています。皆さんが今行っているものにかかわらず、皆さんは事ある度に皆さんの最善を尽くしています。

内面の穏やかさに気付くことは、かなり骨が折れる旅です。それは、人が自分自身にこころを開き、その欠けたところが完全な自己について誠実で正直になることを求めます。わたし達は、既に数多くの親愛なる魂が険しい数々の難題を克服しながら、依然として困難なひとつの人生を生きることを認識しています。しかし、人の反応し応答する方法が、ひとつの大きな違いを生み出します。言うまでもなく、ひとりの犠牲者の人生を生きる状況があり、そしてひとりの救済者として人生を生きる状況もあります。あらゆる障害を克服することは、決して皆さんをより弱くすることはなく、ただ皆さんをより強くするだけです。そしてもしも皆さんが繰り返され

る数々の難題を受け続けているなら、不満の声を上げて悲観的になる代わりに、皆さんがどれほど数多くの物事を学び、どれほど沢山の成長が生まれ、そして皆さんはどれほど賢明になっているかということ、考えてください。美しい輝くころの皆さん、もしも皆さんがそれを通して苦勞して進むことができると神が考えなかったとすれば、神、皆さんの天の父は、決してひとつの難題を提示しないことを、忘れないでください。何らかの困難な状況を克服する最善の方法は、静かにそして穏やかにそれを行うことです。皆さんがひとつの難題と闘う時、その難題は遥かに大きく、より複雑になります。皆さんはより複雑な状態が必要でしょうか？ おそらくほとんどの親愛なる魂達が、いいえ、と答えます。

激しい情緒と感覚によって攪乱された状態になることがどれほど簡単なことか、わたし達はそれを理解します。時に皆さんは楽しみまたは痛みを感じ、そしてその状態はしばしば自発的なものになることがあります。数々の感覚が現れては過ぎ去りますが、それは皆さんを特徴付けることはなく、それはある特定の瞬間の範囲で皆さんが感じていた姿を特徴付けることを、思い出してみてください。一度皆さんがその感覚または情緒を手放して、その情緒から情緒的に距離を置いてしまえば、皆さんは癒えて、もう一度穏やかな状態になることができます。美しい輝くころの皆さん、感覚や情緒の種類、楽しみまたは苦痛のどちらが皆さんを妨害するかまたは刺激を与えるか、そして今後その期間がどれほど長く続くことになるかということを決めるのは、皆さんに委ねられています。従って、否定的な情緒や感覚に起因する葛藤を皆さんが解消するその速さは、皆さん次第であり、皆さんが望むそういった激しい感覚が留まる長さ次第です。

今後自我は、いつも皆さんを操作し、皆さんに物事の中の否定性を確認させようとするでしょう。今後否定的な選択を助長するようになる数々の否定的な思考形態を植え付けようとするどのような自我の試みも無効にするためには、わたし達は、皆さんが愛に集中して、ひとつの愛の立場から取り組むことを勧めます。皆さんは、皆さんの情緒に苦しむか、皆さんの感覚が皆さんを人質にすることによって苦痛を経験するように運命付けられていません。皆さんは時に物質的な痛みを回避することができませんが、しかし情緒的な痛みや精神的な痛みは回避することができます。皆さんが皆さんの内面の自己と何らかの内面の葛藤をより意識するほど、皆さんはその根本原因をより十分に気付いて、それを克服することができません。皆さんが皆さん自身の内面の葛藤を克服する時、その時皆さんは、皆さん自身だけではなく宇宙全体とのさらに深い在り方を体験することができます... 皆さんが皆さん自身や世界と穏やかな状態になる時、分離の感覚は存在せず、その代わりに深い帰属意識があります。

美しい輝くころの皆さん、不可欠なことは、内面の穏やかさは皆さんが外部に向かって探し求めるものではないことを、ここに留めようとすることです。皆さんがひとつの難題を通り抜けている時は必ず、現在の難題を皆さんの旅を狂わせようとするひとつの無効なころみになっている状況として、しかし同時にそこから学ぶためのものとして、理解しようとしてください。いつもその現在の中において、過去から学び、しかし敢えてそこで道に迷うことを許さないでくだ

さい。それで必然的に、未来は訪れることになるでしょう。皆さんが何らかの困難な課題と闘うことがより少なくなるほど、その経験に起因する苦痛または不調和に影響を受けない状態になることがより簡単になります。今後皆さんは何らかの経験から成長することになりますが、しかし一部の経験は皆さんにさらに深くより意味を持つひとつの発見を届けることになるでしょう。そこで皆さんは、皆さんの強さから皆さん自身を強化して、皆さんの弱点が決して皆さんに抵抗するのではなく皆さんのために作用するようにするために少しずつ努力する方法を学びます。皆さんは、ひとつの進行中の仕事です。この落ち着かせる静かなエネルギーが、皆さんの行いのすべてを包み込むその皆さんの内面の穏やかさに向かうためには、時間がかかることになるでしょう。今後皆さんの自己全体に充足感をもたらす皆さんの内面の自己の発達を、大急ぎで行わないでください。皆さんはこの驚くべき旅を経験して、ひとつの難題に直面している時でさえ、皆さんは歩み、否定的に、肯定的に、あるいは自然にさえ応答する数々の選択肢を持つという事実を受け入れて、喜んでください。

皆さんがその慌しい精神に静けさをもたらすことができる時、内面の穏やかさで輝く皆さんの能力を覆うその仮面は、取り除かれます。皆さんはひとつの深遠で奥深い水準で、皆さんが経験するあらゆる考えや感覚に対して責任があり、その留まる長さを決めるのは皆さんに委ねられていることを、皆さんは理解します。それは、おそらくそこにいるために皆さんに料金を支払わせることはありませんが、しかしもしもそれが制御できなくなる状態になることを認めてしまえば、それは皆さんの生き方と在り方に大惨事を引き起こすことがあります。

皆さんが、皆さんの精神的そして情緒的な能力に対する支配を首尾良く手放することができる時、その結果今後皆さんは穏やかさを認識し、そして穏やかさは徹底的に皆さんと一緒に進むことになるでしょう。美しい輝くこころの皆さん、自覚的意識がすべてです。皆さんが皆さんの内面の自己をより意識するほど、皆さんは、激しくなる後押しをしているどのような葛藤でもより十分に抑制することができます。穏やかさは決して手が届かないものではなく、手が届いてそうなることを願いながら、いつも皆さんの内部にあります。この壮麗な世界全体で、穏やかに暮らしていない人々の良い具体的事例になる数々の環境が毎日現れますが、その人々はその状況で葛藤しながら生きていながら、皆さんはそれについて多くの物事を行うことができません。親愛なる皆さん、皆さんが支援することができる最良の方法は、その人々の状況または奮闘にかかわらず、皆さん自身に穏やかさをもたらし、そしてその穏やかさを他の人々と無条件に共有することによるものです。皆さんが穏やかな状態の時、皆さんは愛のひとつの具体化になります。

そしてその通りに、

And so it is,

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ...

I AM Ascended Master, Lady Nada...

...through Julie Miller

微笑みから始める

微笑みから始める

Begin with A Smile

2 October 2014 - 9:33am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Begin with A Smile

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ October 02 – 09, 2014

Received by Julie Miller October 2, 2014

皆さんが別の親愛なる魂を支援する時、たとえ皆さん行っているすべてのものが、その人々を何処かまで車に乗せて行くこと、一杯の温かい飲み物または何かの食べ物のために余分な小銭を与えること、重たい荷物を運ぶ手伝いをすることだとしても、その一瞥は無数の可能性があり、皆さんは愛と思いやりから生まれるひとつの奉仕を提供しています。皆さんが他の親愛なる魂を支援する時、皆さんは、その人々のために人生をほんの少しだけでもまさにより簡単なものにしていきます。またそれは、皆さんは意識を集中しながら注意を払っていて、ただ皆さん自身だけに集中していないことを意味します。皆さんが困難な思いを抱えている誰かを明確に確認する時、皆さんはその個人に手を差し出して、礼儀正しく威厳を持ってその個人を支援しています。美しい輝くこころの皆さん、別の個人を支援することは、皆さんの内部で高められたひとつの本能です。皆さんの思いやりがあり配慮する側面が現れて、皆さんは奮闘または困難を和らげる幾つかの方法で支援して、小さな一瞬の時間で済むかより長く掛るかは人々の要求と目的に左右されるものであっても、その状況に専念することを望みます。

もしも皆さんが、何処かに到着するためにいつも大急ぎになる代わりに少しの間ゆとりを持つとすれば、人々がその与える手と支援の手から愛に溢れて配慮あるひとつの雰囲気を作り出すことができる時に、その人々がどれほど大幅に意味深く美しいかということに関して、皆さんは遥かに多くの物事に気付きます。その支援を行っているその個人は、別の個人に寛容というひとつの贈り物を提供しています。そして親愛なる皆さん、もしも皆さんが以前に時々他の人々を支援したことがあるなら、その人々はその好意に報いて、有用性、敬意、そして思いやりの波及効果を創り出すことができます。

皆さんが故郷と呼ぶ都市や街に住み、皆さんの親しみのこもった顔、親切な言葉または身振りを利用することができる、数多くの悲惨な親愛なる魂がいます。たとえその人々が幻滅と絶望の領

域の内部で行き詰っているとしてみても、皆さんは日光の小さな光線になり、その人々の昼間の退屈さを変える支援をすることができます。時折の晩の資金繰り計画を運営し、身体的な困難または他の問題のせいで在宅したままになっている可能性がある誰かのためにちょっとした用足しの仕事の運営の支援をする、思いやるある奉仕活動家や支援者達をいつも必要としている数多くの組織や地域社会があります。皆さんが別の人を支援することができる、数多くの方法があります。皆さんがしなければならないことは、皆さんの心が皆さんを導く場所に目を向けて、従うことだけです。美しい輝くころの皆さん、皆さんが別の親愛なる魂と時間を過ごす時、皆さんは人類のためにひとつの賢明で配慮ある投資を行っています。他の人々を支援することは、物事が思い描くか予測することができたような良い結果を伴わない場合には、情緒の動揺、失望、そして落胆に通じることがあります。以前はその別の個人を支援するという行為が上手く行かなかった場合でも、誰かを支援しようとする本能的な感覚を無視しないでください。皆さんはいつも学び続けています。以前に誰かを助けることが困難で挑戦的なものになった時には、その経験をひとつの学びの手段として考えてください。皆さんがより頻繁に別の親愛なる魂を支援することに没頭するほど、より自然な支援になり、皆さんは話す内容や、今後心地良く敬意があり、皆さんの純粋で愛に溢れるころの証拠になるその言葉を話す方法をより多く認識します。

皆さんが次の機会に別の親愛なる魂、皆さんが側を通り過ぎる誰かを確認する時、皆さんがどのように支援できるかを尋ねて、苦悩している人々や皆さんよりも少ないものしか持ち合わせていない人々に対して、親しみのある顔になってください。それはまさに誰かを喜ばせる可能性があり、明らかに皆さんの気分を高揚させることになるでしょう。美しい輝くころの皆さん、別の人を支援する時と、皆さんは望むことが必要になるということを忘れないことが、重要になります。支援し、別の人に皆さんの時間と皆さんの愛と思いやりを与えるその動作は純粋なものではなく、何らかの可能な見返りの報酬のためではなく、皆さんの仲間または社会的集団の間で皆さんをより良く見せることを目的にしたものではないことが必要になります... 皆さんが支援する理由は皆さんが支援することを望むからであり、皆さんができるどのような方法でも、別の親愛なる魂の顔にひとつの笑顔をもたらして、その人々の重荷を少し軽くする支援をすることを楽しむからです。

自我は何度でも、誰かを支援しようとする何らかの願望または感覚の襲撃に頻繁に関与します。もしも皆さんが、寛大な手助けや、まさに幾つかの方法でちょっとした慰めだけでも必要とする他の人々に役立つことを事実通り望むなら、皆さんが事実通りそこにいることを望まない限り、その人々に利用できる状態にならないでください。皆さんの自我が皆さんを配慮の中心に置くことを許さないでください。皆さんが別の個人を支援している時、それはもはや皆さんを目的にしているのではなく、その人々を支援して、その別の個人と一緒にいることを目的にしていることを、忘れないでください。支援を必要としている誰かを支援することや純粋な寛大さを、他の人々の前で輝くための、あるいはもしも皆さんがこの個人またはその個人を助けるなら今後神は皆さんをより好きになるだろうという概念を持った、単なる自我のひとつの目標にしないで

ださい。皆さんがそうすることを望むという理由で、そしてどのような条件も付けずに、皆さんの有用性、皆さんの愛、思いやり、そしてエネルギーを与えてください。

皆さんが別の人に与えることができる最も美しい物事のひとつは、誠意と思いやりという贈り物であり、皆さん自身を助けるという考えまたは概念を持たない状態で、別の仲間の人間を支援することです。美しい輝くころの皆さん、ひとつの素晴らしい報酬があります。そしてその報酬とは、支援した皆さんは、皆さんよりも少ないものしか持たない別の人のために人生をほんのすこしより温かくより簡単にするという、その認識です。

次に皆さんが誰かの側を通る時には、たとえ皆さん自身の困難な状況のせいで皆さん自身が微笑むことが難しいことに気付いているとしても、微笑むことを忘れないでください。微笑んで、皆さんの家族、友人達のための時間を作り、そしてまさに皆さんの愛と親切の価値があるものと同じものとして、他の親愛なる魂のための時間を作ってください。ひとつの親しみのある笑顔は、新しい友達を作り、挨拶を共有するための、ひとつの素晴らしい方法です。ひとつの親しみのある笑顔は、“今日わたしで何かお役に立つことができますか？”と尋ねる方向に導く、ひとつの素晴らしい方法です。

そしてその通りに、

And so it is,

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ...

...ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada ...

... through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/205404/begin-smile>

皆さんの熟達性を明らかにする

皆さんの熟達性を明らかにする

Uncovering Your Mystery

9 October 2014 - 2:25pm

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Uncovering Your Mystery

Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ October 09 – 16, 2014

Received by Julie Miller October 9, 2014

皆さんの人生の中で、何か見失っている物事、皆さんがさらに経験しなければならない物事があると皆さんが考えて感じた時期が今まであったのでしょうか？ 皆さんはかなり頻繁に他の人々やその人々の経験について耳にします。その人々は、ひとつの特別な趣味、その人々がかつていた場所、あるいは個人的そして霊的な両方の意味で今まで達成してきた方法について、その情熱を表現します。今まで皆さんは、皆さんもまた同じ物事を経験することを望んで、ほんの少しでも羨望または憧れを感じたことがあるのでしょうか？

皆さんの間には、皆さんと連携するか何らかの意味で面識がある数多くの親愛なる魂達がいる、その人々は、自分達の仕事にどれほど満足しているか、自分達の結婚や、その魂達の子供達は、その周りの人々との人間関係がどれほど愛に溢れて有意義なものか、それを描写します。人生は、こうした仲間達にとってかなり良好に見えます。時にその人々の物語を聞くことは、たまに皆さんを取り残されているように感じさせて、もしかすると皆さんは、少なくともその人々の成功のひとつでも経験できたならば、と望みます。その情熱を表現している別の親愛なる魂の存在感の中にと、その魂達が愛し、目指している物事は、少しばかり羨望と憧れを創り出すことがあります、しかしまたそれは、皆さん自身の情熱として存在するものを探索し、皆さんの志望として存在するものに気付くか、あるいは皆さんの興味を最大にする新しい道筋に気づき、皆さんの考えと在り方に挑戦するための、ひとつの好機です。

美しい輝くこころの皆さん、数多くの神の息子や娘達が、その友人達や同僚達、そして他の人々が経験しているように見えるような満足できるひとつの人生を経験していなことに対して、自分達には何か悪いところがあるのではないかと疑問に思う姿を、わたし達はかなり頻繁に確認し、耳にします。親愛なる皆さん、行う必要があるものは、皆さん自身を比較するのを止めることです。この世には今以上の物事を望まない個人は誰もいません。皆さんが別の親愛なる魂の達成

に気付く時、皆さんは皆さんもまた達成することを望むものを理解し始めます。その一方で、同時にその人々の人生と旅はその人々自身のものであることを、思い出しています。皆さんは、別の人と正確に同じ人生を経験するように運命付けられていません。もしも皆さんがより多く満足できて穏やかな人生を経験することを望むなら、皆さん自身と別の親愛なる魂を比較することは今後皆さんをその人生に連れて行くことはなく、その人生とそっくり同じになることもないでしょう。穏やかで歓びに溢れて充実したひとつの人生を経験するためには、皆さんは皆さん自身にとって必要な変化を起こすことができることが必要になります。より良くより穏やかな人生を創り出すためには、皆さんは、皆さんがその望みを人生に実現させるために皆さんが起こす必要がある変化の種類を解明することが必要になります。

言うまでもなく、一部の人々はお金持ちで裕福になるために生まれますが、しかしそれは、その人々がその人々の内部で穏やかなことを意味する訳ではありません。お金は皆さんに最新のすべての玩具やちょっとした装身具を買い与えることはできますが、しかし今までお金は決して長続きする幸せと穏やかさを買ったことはありません。一部の人々がより多くの物事を達成しているように見える理由に対する数多くの別の筋書きがあり、その人々は非常に賢明なひとりの助言者のひとりの生徒になるほど十分に幸せだったのかもしれない。その人々の内面の自己に関するさらに深い自覚を促し、意味と目的に溢れたひとつの人生を詳しく説明するひとつの方法で内面の自己を涵養する、そういった助言者です。

“もしもそうだったら”ということは、誰かがさらに霊的に成長しているかもしれない、経済的にさらに良好に達成しているかもしれない、あるいはまさに外見的にさらに成功を収めているかもしれないという理由に対する終りがありません。おそらく皆さんは、まさに別の人々の理由について考えることにより多くの時間とエネルギーを費やすことができるか、あるいはそのエネルギーを皆さん自身の熟達性を明らかにするために利用することができます。貧乏くじを引いたように感じる代わりに、その人々の物語を皆さんがこれから生み出すことになる数々の変化と成長のための理由にしてください。皆さんは今後その人々になることはなく、皆さんは皆さんの自己のさらに多くの部分になるでしょう。

美しい輝くこころの皆さん、皆さんが最終的に皆さんの人生の中で確認したい数々の変化を生み出すために皆さん自身のさらに深い部分を探索する準備が整った時、皆さん自身の誠実な真実を説明することが必要になります。皆さん自身を別の親愛なる魂と比較する要求を手放して、現在に意識を集中してください。過去は過ぎ去り、明日はまだここにはありません。現状を受け止めて、何らかの物質的、経済的な制約、あるいは皆さんが持つ他の何らかの制約を手放して、皆さんがまさに経験するものを受け入れてください。今ここにあるものを掌握してください。皆さんは皆さんの人生の中で既に起ってしまったことを無しにすることはできないことを認識しますが、しかし皆さんは今日現在でより良い明日のための計画を始めることはできます。

過去の何らかの経験を、今まで賢明ではない決断に導いてきた可能性がある皆さんの否定的な考え、感覚あるいは行動に対する理由を解明する皆さんの教師にしてください。皆さんが皆さんの精神的な自己と情緒的な自己について明らかにするものは、ひとつの壮麗な機会であり、その時皆さんは、皆さんの自己についてさらに多くの物事を学び、もはや効果的ではない在り方になっているものに変化を起こします。皆さんの考え方に変化をもたらしてください。それで皆さんの考えと行動はすぐに後に続くことになるでしょう。もしも皆さんが同じ物事を毎日考え、行って、型に嵌ったままになるなら、今後皆さんは何らかの新しい結果を育むことはないでしょう。

これは皆さんの旅です。皆さんは、物事を好転させ、生きて皆さん自身を提示する方法を変えるために、皆さんの人生全体を経験します。皆さんの人生は、皆さんの自己全体を探索して、内面から皆さんのありのままの姿を明らかにして、皆さんが嫌いなものから好きな物を学び始める瞬間に、変わります。核となる水準で皆さん自身と出会ってください。そこにはどのような仮面または壁もありません。そして最も基本的でありながらそれでも根本的な水準で、皆さん自身を理解してください。それは、皆さんが皆さん自身の仮面を脱いで、それぞれの傷の内部の畏敬と光輝、皆さんの肌の上の皺と染みに気付く時に変わっている、ひとつの経験です。そういった仮面の下に、愛を与えることができるだけではないひとつの個性があり、また皆さんは愛を受け取って、外部に存在するすべてと共に内部から感じられるその穏やかさを共有することができます。

皆さんが物質的に裕福か、霊的に良く達成されているか、あるいは既に個人的な努力で上手く行っているかどうかにかかわらず、それぞれの神の大切な息子と娘達は情熱を持ち、夢と大志を持ちます。愛に溢れるリズムを刻み、人生と希望について話す、ひとつのこころがあります。そういった夢を表面にもたらし、皆さんの情熱と大きな志を前面に出すためには、内側からの小さな掘り下げが必要になります。それは、今まで皆さんのこころ全体と魂の努力を決して経験してこなかった他の追求を好んだために、皆さんが今まで隠してきたものです。そういった情熱で、事実通り皆さんの中で最良の物事を引き出す数々の物事と再び結び付けてください。皆さんがそれを行う時、今後皆さんはそういった至福の穏やかさを浴びることになるでしょう。そしてこの穏やかなエネルギーは、皆さんが行うすべてと皆さんが出会うすべての人々に向けて、放射状に広がることになるでしょう。

美しい輝くこころの皆さん、実際には殺到する必要が無い時に、この成果を上げてその実現を達成するために殺到している数多くの人々を、わたし達は余りにも頻繁に確認します。わたし達が以前触れたように、皆さんは達成することになる皆さんの人生全体を経験します。皆さんがひとつの霊的な追求に殺到して、一定の時間までにそれを終わらすまたは達成しようとする時は何時でも、この急速に移動する要求は、自我の思考から現れるひとつの概念であることを、理解してください。それは、こころからのひとつの運動ではありません。時間の不足はなく、時間は永遠

に移動しています。皆さんの何らかの特質の追求に制限を強要する要求を終りにして、皆さんが踏んでいる数々の段階と皆さんを取り囲む豊かな自然を喜んでください。皆さんの個人的な目標と霊の目標を達成する十二分な時間があります。皆さんがひとつの時間の制限を加える度に、皆さんは別の成長と発達の機会を見逃しています。わたし達は、皆さんがゆっくりとした時間を取って、皆さんの旅のひとつひとつの側面、特に小さな取るに足らない側面を楽しむことを勧めます。何故なら、それは時にほとんどの喜び、幸せ、そして穏やかさを提示するからです。

もしも皆さんが特定の方法で人生を生きることを望むなら、今後皆さんに新しい生き方と在り方をもたらすその技能を学ぶことに着手してください。皆さんがさらに多くの皆さんの自己を探索する時、今後皆さんは、数多くの皆さんの現在の方法がもはや充分ではなく、更新され、変えられ、あるいは取り除かれる必要があることに気付くようになるでしょう。皆さんのこのころの素描に従う方法を学ぶことによって、より明るい存在方法を促進する他の生き方があることを皆さんは気付くようになるでしょう。そういった戦略を解除して、純粹で正真正銘な愛が皆さんの人生のあらゆる領域を変えることができる姿を経験してください。既に皆さんは、皆さんの内部に、皆さんの人生をさらに穏やかで満足できるものにするために必要となるすべてを手に入れています。

毎日活動的になってください。人生は皆さんが今認識するものまたは皆さんが既に手にしているものだけを目的にしている訳ではないことを、皆さん自身に言い聞かせてください。皆さんの人生は、今まで皆さんが行ってきたことのひとつの結果です。そしてさらに多くの肯定的な変化をもたらすためには、皆さんは積極的な役割を選択して、学び続け、そして皆さんのこのころが皆さんを新しい数々の方向性に向けることを許す必要があります。その方向性が、今後皆さんの興味を維持して、皆さんが肯定的で熱烈な状態に留まる支援をすることになるでしょう。そして美しい輝くこのころの皆さん、皆さんがたまたま失敗するか、あるいはひとつの行動計画に従った後で皆さんの結果が思い描いたものとはかなり異なるなら、その時は皆さんの結果が意図した通りに現れなかった理由から学び、必要な調整を施してください。皆さん自身または皆さんの旅を諦めないでください。皆さんが行うことがひとつの失敗になる時は何時でも、それは‘なるほどという瞬間’を経験するひとつの好機であり、そこでは理解と明晰さが入り込み、皆さんは皆さんが行う必要があるものを正確に認識します。

皆さんのありのままの姿、そして皆さんが人生から望むものは、いつも価値ある旅であることを学ぶことです。そうです、一部の答えを明らかにして皆さん自身の在り方に対する数多くの理由を理解することは時間がかかることがあります、しかし親愛なる皆さん、それは上手に過ぎた時間です。皆さんは皆さんの人生のあらゆる部分で穏やかさを実現することは不可能であり、今後それは他のどのような個人からも現れることはないでしょう。それは皆さんから、皆さんの自己全体を育む皆さん自身の能力から現れることが必要になります。

今は、皆さんの過去の失望から離れて、皆さんの人生をより満足できて、穏やかで幸せなものにする方法に気付く時です。美しい輝くところの皆さん、人生は、報われる美しいものです。ただ皆さんだけが皆さんの人生に変化をもたらすことができ、そしてただ皆さんだけが、皆さんが進む方向と、皆さんが望む姿と役割を選択することができます。しかし美しい輝くところの皆さん、皆さんが行動を起こすまで、どのような変化も起ることはないでしょう。

そしてその通りに、

And so it is,

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ、ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/205682/uncovering-your-mystery>

愛の中の神の存在感

God's Presence in Love

16 October 2014 - 2:30pm

ジュリー・ミラー経由Channeler: Julie Miller

God's Presence in Love Ascended Master, Lady Nada's Weekly Message ~ October 16 – 23, 2014 Received by Julie Miller October 16, 2014

愛されて愛を与えることを望むのは、ひとりの個人、あるいはまた一被造物に限ったことではありません。皆さんは、尽きることのない愛について語る数々の恋愛物語、詩、そして歌を良く把握しています。愛は、ひとつの色鮮やかな現象であり、山を動かし、疲れた人々を癒し... 美しい輝くこころの皆さん、愛は今までいつもその方法になっています。

愛は、皆さんの信念体系や皆さんが愛だと考える内容に応じて数多くの物事を意味することができ、数多くの方法で描写できることは、良く理解されています。皆さんの信念体系にかかわらず、すべての親愛なる魂にとってひとつの事実がほとんど同じように有効です。そしてそれは、愛は人が別の人に対して持つ非常に強い感情を伝えているという事実です。皆さんが無条件に誰かを愛する時、皆さんはそうした間に神が皆さんを通して移動することを許しています。神は、それぞれの息子と娘達が、皆さんの仲間の兄弟姉妹達と同時に今まで皆さんの生命の一部になってきた神の存在感のために、愛の無限の力と光を充分に感じることを望みます。美しい輝くこころの皆さん、無条件の愛は、愛が皆さんという存在そのもののあらゆる細胞や分子粒子を通してそれが流れることを皆さんが許す時、今まで皆さんが戦ってきた可能性がある他のすべての情緒を凌ぐ許容力を持ちます。

こうした現代社会の中でさえ人々からほとんど愛を受け取らない数多くの親愛なる魂がいることは、不幸であり、それでも本当のことです。神の計画は今まで何時も愛を目的にしてきて、それぞれの個人を平等に愛することを学び、神の愛が皆さんを通して皆さんが無条件の愛を表現するそれぞれの個人に流れることを許します。皆さんの愛を共有し続けてください。何故なら、皆さんがそうする度に、また皆さんはこころと魂の水準で神を共有しているからです。

わたし達は、皆さん自身を愛して、皆さんが気付くかもしれない何らかの暗い奥まった場所に神の光が入ることを許す方法を学びながら、皆さんが皆さんの内部で気付く必要があるすべての答えに気付く時に、数多くの親愛なる息子や娘達が愛の神秘を明らかにしようとして手を伸ばしている姿をかなり頻繁に確認します。皆さんの心配、皆さんの懸念を神と共有して、神自身の終りのない愛に溢れるこころから苦もなく流れるより一層多くの愛と光のための余地を作ることを目指して、過去の何らかの経験に起因するその痛みを神に解き放ってください。

既に、お互いに憎み合っている人々の余りにも多くの具体例があります。憎んで、憎しみ、敵意、そして憎悪が存在する理由に関するその記憶を持ち続けることは、沢山のエネルギーが必要に

なります。しかし、数多くまたはそれ以上の人々が、今まで非常に愛してきて、神の導きを意図的にそして直接に探し求めることはなくても、しかし同じようにその人々が経験した愛に恩を感じ、感謝しました。皆さんがどちらの神に祈るか、あるいは皆さんの慰めの源泉として尊敬するかは問題ではなく、重要なことは、皆さんが感謝の気持ち、高い評価、そして思いやりという形で無条件の愛を実践する能力を持つという事実です。

たとえ愛がひとつの感覚、非常に強く強力なひとつの感覚だとしても、愛はそれ以上です。愛は単なるお互いに共有されたひとつの経験以上のものであり、神の存在感、すべての生命の中の神の存在感の顕在化です。美しい輝くこころの皆さん、神は愛です。そのため親愛なる皆さん、次に皆さんがその愛の美しさを経験しながら、別の人からその愛を与えられるか皆さんがその愛の与え手になっている時、皆さんは事実通り神の神聖なる存在感を感じています。皆さんが神の存在感を経験する時、天候にかかわらずあらゆる季節の果実は喜びであり...そして愛は皆さんが出会うことができる最も確実に最も素晴らしい喜びであることを、皆さんは認識し自覚するようになります。皆さんが神の光の中でその道筋に従う時、皆さんは愛の道筋、神のこころの道筋に従っています。

それぞれの親愛なる神の息子や娘達は、今後その人生のある時点で、知性の成長と発達と、情緒と精神的な成熟の非常に優れた高みに到達することになるでしょう。たとえその人々が霊的でない道筋化かひとつの具体的な道筋に従っているとしても、その人々が既になっている状態は、“キリスト化された存在状態”として認識されます。その理由は単純に、この状態は聖なる純粋性に属し、その人生のあらゆる事例の中で、その個人のこころの美点を明示しているからです。神の最愛なる息子イエスは、“キリスト化された”状態に到達しました。受洗した者イエス、イエスキリスト、そして一部の人々は彼を救世主イエスと呼びます。これはひとつの道筋、何らかの信仰または信念を持つ誰でも入りそのために努力することができるひとつの方法です。人がイエスの父、神と無限に結び付けられている無条件の愛と真実と一体になることにこころを開いている限り、その個人はやがてその人が達成することを目指すものを実現することになるでしょう。

キリスト意識に到達しようとしてその狭い道筋を歩くためには、皆さんはキリスト教またはそれに関する何らかの宗教に従う必要はありません。またそれは、皆さんが特定の宗教的な指針に従う必要もないことを意味します。皆さんは、皆さん自身の道筋を磨くことが必要になります。皆さんのために意図されたその道筋であり、ただ皆さんだけが、この神聖なるさらに高い自己の状態に到達する皆さん自身の計画と方法論を創り出すことができます。美しい輝くこころの皆さん、最も重要なことは、皆さんがキリスト意識に到達するためにどの道筋を選択しようとも、その道筋はまたこの道筋の上にいる別の親愛なる魂の道筋よりも良いということはないという事実です。人がそこに辿り着く方法は非常に個人的なものであり、重要なことは、皆さんが行うということです。親愛なる皆さん、もしもそれがより愛に溢れ、より思いやりがあり、より敬意を払い、より我慢強く、より寛容で、より感謝に溢れている等々で、傲慢さと断定的判断と批判が少ない状態になることによって皆さん自身のより良い別の姿になることを促すひとつの方法なら、キリスト意識に到達するために皆さんが選択するそれぞれの道筋とそれぞれの方法が今後称賛されることを、忘れないでください。皆さんがより愛に溢れるようになる支援をする、皆さんが

選択するどのような道筋も、今後神の愛に溢れるところに通じるひとつの愛の道筋です。

ひとりひとりの皆さんが、皆さん自身の個人的な道筋の上において、どの道筋も正確に同じものではありません。皆さんの使命は比類なく異なり、皆さんに異なる技能、属性、そして才能を提供します。今後皆さんは数々の道筋を横切ることになるでしょう。そして皆さんが横切る時、今まで皆さんがどれほど遠くまで来たか、あるいは皆さんが皆さん自身についてどれほど良くまたは劣っていると感じるかを比較する要求の犠牲になることなく、それぞれの交わりをひとつの機会として理解し、皆さんがそこから学び、皆さんが成長する支援をして、皆さん自身、他の人々、そして皆さんの周りの世界についてより博識になるために皆さんに提示されたひとつの贈り物として、それを理解してください。皆さんをキリスト意識の深い認識へと導くこの道筋を歩むひとりひとりの皆さんが、それぞれの皆さんを皆さんの創造の根源、神へ戻るように導いています。そして美しい輝くところの皆さん、皆さんがこの道を達成し、その経験からより賢明になるために皆さんが克服することが意図された数々の障害物を克服する時に、神はそこにおいて、光線を発しています。神は、皆さんが選択するあらゆる方向と道筋のすべての起り得る結果を認識しています。神は、皆さんが時に探しまわる必要があり、皆さんの信仰が試される可能性があることを認識しています。しかしまた神は、皆さんがそう運命付けられているように、今後皆さんが神と再統合することも認識しています。

より“キリストのように”なることは、皆さんが皆さん自身の真の自己、皆さんの生得の権利、現在の状況を維持している間の皆さんの存在感にさらに気付く支援をします。ひとりひとりの皆さんが、活動している神の、美しく、神聖なる、生きている表現です。そして皆さんが新しい皆さんの自己の一部と使命を展開する時、皆さんはさらに多くのキリストの自己を展開する一方で、人類の進化の一部を生き、その一部になっています。今までその貴重な時間とエネルギーをキリスト意識の達成に注ぎ込んできた人々は、十分に活動的な状態になることは、内面から自分のありのままの姿に気付いて、自分自身や他の人々のためのひとつの閃きになることだということを、ひとつの深い水準から理解します。

皆さんは、別の親愛なる魂に、変化を強要することはできません。しかし皆さんは、あらゆる事例で穏やかさ、愛、そして思いやりの具体例になって勇気付ける、ひとつの天与のお手本になることができます。キリスト意識の道筋に目覚めているより一層多くの人々と共に、人々は惑星の変化をもたらすために一度にひとりずつ支援しています。こうした変化は小さなものかもしれませんが、しかしその変化は、まさに皆さんが意義深いように、意義深いものです。美しい輝くところの皆さん、あらゆる努力が重視され、その努力が神の愛の計画を共有する支援をします。皆さんは重要でも必要でもないと、一瞬たりとも決して考えないでください。たとえそれぞれの皆さんが達成すべき皆さん自身の役割と使命を持つとしても、皆さんの行動、言葉、考え、感覚、意図、そして選択を通して愛の流れを続ける支援をするために、それぞれの皆さんが笑顔になり、愛し、そして一緒に笑うことができます。ひとりひとりの皆さんが、他のひとりひとりや世界に対する神からの贈り物です。過去は過ぎ去っているため過去の行動に対してではなく、今の皆さんのありのままの姿と役割に対してお互いに感謝してください。今、皆さんが表現する純粋で誠実なそれぞれの種類の言葉と活動を通して神が流れるように、皆さんであるその愛になっ

てください... たとえ皆さん自身がひとつの困難な状況に対処しているとしても、皆さんのキリスト意識が皆さんのすべての行いに向けて流れ込むことを認めて、皆さん自身をその結び付けられた愛に根付かせて、今後愛はいつもひとつの方法に気付くことを、皆さんのこころの中で認識してください。

そしてその通りに...And so it is...

わたしは高められた霊の指導者、レディ・ナダ...

...ジュリー・ミラー経由

I AM Ascended Master, Lady Nada...

...through Julie Miller

<http://lightworkers.org/channeling/205954/gods-presence-love>

新しい純化の癒しの経験

A New Purification Healing Experience

6th August 2014- www.omna.org

ナタリー・グラッソン経由

Channelled through Natalie Glasson

A New Purification Healing Experience by Lady Nada

大いなる神に祝福された恩恵と共に、わたしは挨拶を送り、今わたしと一緒にいるあなたの存在感を称えます。わたしはレディ・ナダ、チョーハン、そして海の泡の緑色の光を持つ8番目の光線の監視者であり、メリー・マグダレンのさらに高い側面です。わたしは、天使の王国とこの今という瞬間の中でわたしの存在と目的を支えている天界の水準の男性や女性の霊的指導者からの膨大な量の愛と共に、あなたの前に現れています。あなたは神聖なる存在の究極の受信者であり、そのためわたしが受け取る支援は、わたしという存在を通してあなたに交信されます。

あなたは今まで、あなた自身をひとりの究極の神聖なる存在の受信者として考えてきたでしょうか？ あなたは今まで、それはあなたの目的になることができたと考え、そして今あなたがあなた自身をひとりの神聖なる存在の受信者として認識することが重要になると考えてきたでしょうか？ その神聖なる振動は、これほど巨大で拡大的で創造的であり、そしてさらにあなたに親しみがあるものです。あなたという存在全体は、あなたという存在のすべての水準で神聖なる存在を受信することに慣れていますが、しかし今あなたの自覚的意識と精神が必要とするものは、あなたの能力と目的を意識して、あなたの現実性の内部で神聖なる存在を受け止めて、あなたがこのさらに大きな力でこの能力と存在を経験できることです。沢山の霊の進化、自己認識、そして創造主との結び付きは、すべてあなたが既に今そうになっているすべてを認めて、自覚することを目指しています。これが重要になる理由は、あなたは一部の水準で、神聖なる存在としてのあなた自身のさらに大いなる認知を物質的な現実性で経験するために、その認識を生み出すことが必要になるからです。物質的な現実性はひとつの強力な教訓を持ち、そのためその現実性は、地球上のひとつの現実性に乗り出すすべての魂に影響を与えます。あなたは、あなた自身と共にあなたの内部の神聖なる存在のすべての側面を認識し、自覚するように求められます。承認がなければ、明示と経験は、あなたの現実性の内部で可能になることはないでしょう。あなたの物質的な現実性は、あなたの真実を認め、自覚し、意識するように促し続けています。何故なら、あなたがあなたの現実性のあらゆる瞬間に神聖なる存在を経験することができるのは、承認を通したものになるからです。

地球の数多くの魂達は、その地上の意識で、わたし達が既にわたし達の内部にあるすべてを再び理解しなければならない理由をわたしに尋ねます。わたし達は確かにひとつの水準でわたし達の内部の神聖なる存在のすべての真実を認識しますが、それでは何故わたし達はもう一度理解し直す必要があるのでしょうか？ わたしの答えはいつも、物質的な現実性はあなたにエネルギーと考えを明らかにして物質へともたらしように求め、働き掛ける、というものです。あなたはそうする能力を持って生まれています。それはあらゆる存在が所有するひとつの自然な技能ですが、しかし物質的な現実性は、あなたがあなたという存在の内部の最も深い神聖なる真実の空間からこの能力を管理することを求めます。このようにして、あなたがひとつの自己の旅、つまり神聖なる発見に乗り出す理由は、あなたの神聖なる真実を明らかにしてそれを経験することを目指すなら、あなたはまず、それを承認できることが必要になるからです。承認は、理解、感覚、把握、感知、あるいは単純な認識の姿で現れることがあります。それは、精神的または論理的なひとつの過程になる必要はありません。物質的な現実性という目的を考慮すると、あなた自身を神聖なる存在の受信者として承認することは、簡単になるかもしれません。

神聖なる存在は既にあなたの内部にあり、あなたはあなた自身の外部からそれを受け取っているということではなく、あなたはあなたという存在の内部からそれを受け取って、認識しています。あなたはそのように神聖なる存在を受信しているため、従ってまるで神聖なる存在の自覚と認知を地球と人類に授けているかのように、神聖なる存在が地球上で明らかになるようにしています。その受信の過程を通して、あなたはあなたの真実としてそれを明らかにしている理由は、あなたが遭遇するあらゆる物事が、あなたのエネルギーに衝撃を与えるからです。あなたがひとりの神聖なる受け手であるという事実を引き受けることができる状態は、現在地球上に存在するひとつの魂としてあなたがどれほど重要で不可欠かかとうことをあなたが自覚できるようにします。

あなたはこの確言を望むこともできます。‘わたしは、至福、豊かさ、創造主の愛と真実の神聖なる受信者です。’あなたはただ地球上に存在することによって既にあなたの神聖なる目的を達成し続けていることを自覚する際に、この発言の真実があなたと共に憩い、あなたを強化し、そしてあなたを支援するようにしてください。

またあなたは、創造主からあなたが望むすべてを受け取る能力を持ちます。ですらから、わたしがあなたのところに現れて、わたしのエネルギーとわたしに与えられた支援をあなたと共有しているのは、これがその理由です。わたしは今まで、既に実現したわたしの目的と一致するひとつの非常に重要な仕事を任されていました。わたしの目的は、さらに巨大な創造主の認識と承認のための空間を作ることを目指して、魂達の存在状態をすべての水準で浄化し、純化し、癒すために、魂達を支えることです。わたしが魂達と連携する時、愛を明らかにするという目的と共に、浄化と純化がわたしの最大の焦点になります。この点を踏まえると、創造主と天の水準の男性

や女性の霊的指導者達が、受け取る準備が整っている人々にひとつの深い純化の過程を実現させるように今までわたしを導いてきたことは、驚くことではありません。この純化の癒しは、一般的にはひとつの光の波動として人類に送られていませんが、しかしその強さのおかげで、受け取ることを選択する人々はそれを利用することができます。今後あらゆる魂がこの純化の癒しを受け取ることを選択しますが、しかしただその準備が整っている魂だけが、意識的にそして起り続けている物事を自覚しながら、今後それを受け取る選択をすることになるでしょう。

この純化の癒しは、2014の幕開けに始まりましたが、しかし今はただ物質的な領域に浸透しているだけです。今まではしばらくの間、わたし達は内的な次元領域の魂達やあなたの内面的な次元領域の魂と連携してきましたが、しかし今は、その経験の結果という贈り物を地上の振動にもたらしするために、自覚的意識と受けとることが必要になる時です。この純化の癒しは、わたし自身の数々のエネルギー、魂、そしてここから生まれ、あなたの現実性と霊的な表現に自由をもたらすことを目指して、あなたという存在の浄化と純化を支援しています。その振動は、愛の時代より前の古い時代の残っているすべてのエネルギーを浄化します。自らに課した苦悩や障壁、そしてあなたの精神的な過程や精神の内部の数々の幻影、既に解き放たれている可能性があるにもかかわらずあなたが執着するカルマのエネルギー、怖れと幻影から生まれた悲しみと苦痛、感情の起伏や信頼の欠如から生まれた精神的な圧迫や緊張、そして怖れそれ自体に対する怖れを、純化することです。これは非常に強力な純化の癒しになりますが、その理由は、まるで皆さんのエネルギーを明るくしてさらに巨大な愛の拡大と容認という感覚もたらしかのように、今後その癒しが沢山の重荷や残骸を取り除き解消することになるからです。

わたしの純化の癒しは、今後あなたと個人的に連携して、あなたのエネルギーに自由をもたらすことになるでしょう。そのためあなたは、もはや追い詰められた、またはどうすることもできないと感じることはなく、むしろあなたはひとつの強力な魂であり、神聖なる創造主の受信者であるため、あなたはあなた自身を支え育むことができることを自覚します。この純化の癒しから、あなたの内面の輝きと光の強さが浮上します。あなたは、あなたという存在の数多くの異なる領域の中で、さらに多くの輝きと明るさを感じるかもしれません。あなたは、より大いなる結果を期待できると考えるためこの結果は非常に貧弱だと理解するかもしれませんが、しかし輝きと明るさを持つ状態とはどのようなものなのか、少考えてください。それは決して、あなたがさらに自由自在にあなたの内部の神聖なる存在を放射していることを意味しません。あなたは、愛、喜び、幸せ、そして光を放射していて、あなたの現実性の内部であなたが受け取り、自覚し、経験することを望むすべての物事のためのひとつの磁石のように行動しています。わたしはあなたに、あなたの神聖なる存在の表現に関するあなたの自由をあなたが受け入れる支援をする、ひとつの純化の過程を提示しています。わたしただあなたを支援できるだけであり、その過程の頂点の側面はあなたという存在の数多くの側面の内部のあなたの容認であることを、どうか気付いてください。

今後あなた自身の魂の輝きと明るさという一粒の真珠があなたにもたらされて、あなたはそれを認め、受け入れ、統合することになるでしょう。

‘レディ・ナダ、わたしは今、天使の王国と天の水準の男性と女性の霊的指導者達に支えられて、あなたの純化と浄化の過程を意識的に受け取る準備が整っています。わたしは、残っている愛の時代より前の古い時代のすべてのエネルギーを純化し、浄化し、そして癒すために、あなたの数々のエネルギーと連携する準備が整っています。それは、わたしの精神的な過程と精神の内部で自らに課した苦悩、数々の障壁、幻影を純化し、既に解き放たれている可能性があるにもかかわらずわたしが執着するカルマのエネルギーを純化し、怖れと幻影から生まれた悲しみと苦痛を純化し、感情の起伏と信頼の欠如と怖れそれ自体に対する恐れから生まれたストレスを純化することです。レディ・ナダ、わたしはあなたにわたしという存在の愛を放射し、そしてわたしは創造主であるすべてと結び付けられていることを認識します。’

(少し時間をとって、あなたのこころの内部で高まって放射している愛に意識を集中して、愛がわたしレディ・ナダに流れるようにしてください。そして創造主のすべての側面と結び付くために、この意図を維持してください。あなたの前で、わたしレディ・ナダのこころが、海の泡の緑色、ピンク、白、そして黄金の光のひとつの巨大な渦のように広がっている姿を思い描いてください。この深い愛と純化と浄化の渦に足を踏み入れてください。そのエネルギーが皆さんを完全に取り囲む時、そのエネルギーは急速に振動しています。)

‘レディ・ナダ、わたしはあなたと一緒に忍耐と愛の中にいるため、どうか今、わたしという存在を純化し、浄化し、そして癒してください。’

(忍耐と愛で、それが適切な限り、その過程が起ることを許してください)

‘レディ・ナダ、わたしがそれを受け取り、認め、経験することができるように、わたしの心臓のチャクラの中にあるわたし自身の魂の輝きと明るさという一粒の真珠を、わたしという存在から生み出してください。その真珠は内部でわたしという存在全体を統合し、明らかにするため、わたしは今、わたしの魂の輝きと明るさというわたしの真珠を受け止めて、自覚を持ってその真珠の中心に入り、わたし自身の輝きと明るさを経験します。レディ・ナダ、どうかわたしの経験を拡大し、その経験が根付くようにしてください。あなたに感謝します’

(陽気な創造性の中に留まって、皆さんの魂の光という真中を経験して、皆さんという存在全体で輝き明るい振動を統合して、あなたという存在の内部の数々の移行を目覚めに気付いてください。)

わたしは、あなたがこの過程を楽しむことを望みます。愛に溢れる純化の中で、

レディ・ナダ

<http://www.omna.org/06-08-14-Nada.html>

経験することとは何か？

経験することとは何か？

What is it to Experience?

13th August 2014-www.omna.org

ナタリー・グラッソン経由

Channelled through Natalie Glasson

What is it to Experience? by Lady Nada

最も深い愛と真実と伴にわたしはあなたの存在に入り、ひとつの惑星の水準で、8番目の光線から浄化と純化の振動である海の泡の緑色の流れを送ります。この途方もなく強烈で変容を促す次元上昇の時期に、あなたはいつもわたしの支援、癒し愛に溢れる存在感を呼び起すことができることを、どうか認識してください。

わたしは、特に地球上の人々のためのひとつの魂の水準で、深い純化の過程を導き支援している数々の存在のひとりとして、ここにいます。もしも必要があるなら、あなたは絶えずわたしの支援を求めることができます。何故なら、わたしはあなたと一緒にいて、あなたという存在の内部の創造主を受信する際に、それはまたあなたという存在の内部の創造主を認めることを意味しますが、自由にあなたを支えることができるからです。

わたしは、天使の王国と天の数々の水準の男性と女性の霊の指導者達による支援を受けて、このエネルギーをあなたとふんだんに共有しながら、あなたの前に現れています。そのためわたし達は、深い理解、認知、認識というひとつの深い状態の中で、一緒に存在することができます。わたし達の周りで高まって形に成り始めているこの光の繭と支援をあなた自身に感じさせてください。あなたにひとつの質問を投げ掛けることが、わたしの目的です。それは今後、あなたという存在とあなたの現実性の内部でひとつの深い純化と浄化と癒しの過程を創り出すという目的と共に、あなたの黙想と発見が必要になるでしょう。わたしのあなたへの質問を伝えます。経験することとは何でしょうか？

経験することとは何でしょうか？ 地球上で経験することとは何でしょうか？ その経験の価値は何でしょうか？ 何故経験が不可欠なのでしょう？ あなたが経験している時を、あなたはどのように認識しますか？

経験することとは何でしょうか？ 経験は、エネルギー、エネルギーの発現、エネルギーの創造、そしてエネルギーの発生に関わることです。ひとつの経験は、エネルギーの発現に関わり、あな

あなたは与え手と受け手であり、あなたは目撃者と立証者です。あなたという存在の中で、エネルギーは真実になり、現実的で生きていて触れることができるものです。あなたは、あなたの現実性のあらゆる瞬間の中で、エネルギーを経験する機会を持ちます。あなたの丸一日、そしてあなたの夢の状態さえ、経験で、お互いの経験の後のひとつの経験、一部の重複し融合している経験で構成されます。あなたが今経験しているあなたの現実性のあらゆる瞬間と共に、それはあなたが事実通りエネルギーと共にエネルギーとして生きていることを意味しますが、あなたはエネルギーを明らかにしているひとつの存在する空間の中に存在しています。わたしが話しているエネルギーは、エネルギーよりも遥かに多くの意味を持ち、それは神、創造主、宇宙、真実として存在するもの、そして聖なる意識です。それであなたの現実性は、神の経験で、お互いの経験の後の経験、一部の重複し融合している経験で構成されます。

地球上で経験することとは、何でしょうか？ 地球上の経験は、あなたの内部と周りで神と一体になり、神をあなたの意識の中心に持ち込み、創造主を実在として経験する、創造的な瞬間です。創造主は拡大的で無限であり、そのためあなたの経験は平凡かまたは魅惑的なものになり、その経験は絶えず変化を続け、実際に決して同じ姿に留まることがなく変化しながら移行しているため、創造性がその鍵になります。創造主の独創性は、あなたを通して表現されます。もしもあなたがあなたの独創性を信じるなら、あなたの経験は魅惑的でところを揺さぶるものになるかもしれません。もしもあなたが信念に欠けているかあなた自身が誠実に集中することを許さないとすれば、あなたの経験は平凡なものになるかもしれません。実際には、あらゆる経験は、明らかになってあなたによって現実として評価されている創造主のエネルギーの、ひとつの創造的な統合です。地球上のひとつの経験は、創造主と一緒にいるひとつの神聖なる瞬間であり、そこでは創造主は実在になり、そこでは神性が実在になります。あなたが地球上のあらゆる経験で創造主のエネルギーと関連を持つ理由は、あなたの創造主との関与が、その経験を創り出すからです。数々の経験として明らかになっているあなたの創造主のエネルギーとの関与は、あなたやあなたの信念によって影響を受けていて、このようにして、あなたはあなたの地球上での神との統合を形作り、あなたはあなたの人生の中のあらゆる経験を形作っていることを自覚することが、重要になります。

経験の価値とは何でしょうか？ 経験の意味の理解と共に、経験の価値はさらに明確になります。皆さんは毎日、多様な経験を積み、ほとんどがあなたの管理を超えているように見えますが、それにもかかわらず、あなたはこうした経験の創造者であり、その経験を形作りました。あなたが創造主を目の当たりにしているかのようにあなたの経験を尊重し始めて、創造主のエネルギーと関わりを持ち、ひとつの物質的で現実的で意識的な水準で創造主と一体になる時、あなたはあなたの創造主の理解を深める多様な機会を持つことを自覚し、あなたは創造主とひとつであることを自覚し、創造主の壮麗さを理解し、あなたという存在の内部の創造主の存在感を認証して、あなたの経験を通してその存在感を織り上げています。あなたは、人生を聖なるものとして尊重し始めて、幻影を超えて理解して、真実、透明さ、そして愛に向かいます。あなたは完全にこちら

を開いて、創造的な和合と皆さんの現実性のあらゆる瞬間(あらゆる経験)による創造の中で、意識的に創造主と共生します。

それは強力であり、皆さんが今まで探し求めていた可能性があるため、これをじっくりと考えてください。

何故経験が不可欠なのでしょう？ 地球上の経験は、あなたが生き、呼吸し、感じ、感知し、考え、行動し、そして創造主として慎ましい真実と愛の中に存在することを許します。皆さんの日常の人生の中の経験の目的と、あなたの現実性は継続的なひとつの経験の過程になっている姿の認識と黙想で、あなたはその数々の経験の価値を認識します。数多くの人々が、その人々の経験は、時に幸せと時に苦難の創造を続ける単なる現世の虚無のひとつの試みとパターンだ、と考えます。

経験は、実時間の中で感じられる創造主との本質的な結合と創造であり、それは、知識、質、理解、透明さそして創造主としてのあなた自身について真実をあなたと共有します。あらゆる経験はあなたの黙想と観察を統制することはできない一方で、あなたは、数多くの経験のひとりの目撃者になることができます。その経験が、あなたという存在にさらに深い明確さと理解をもたらし、従ってあなたという存在の内部の真実に目覚めさせています。永遠のそして絶えず変化している、ひとつの真実です。もしもあなたがあらゆる経験は創造主とのひとつの融合であることを理解するなら、その時あなたは、明らかにされることを待ち続けているそのメッセージと真実を観察するという実践に接近し始めます。

あなたは、あなたが経験している時をどのように認識するのでしょうか？ 実際には、あなたは何も経験することなく地球上に存在することはできません。それは不可能です。そのため、あなたの誕生の前、あなたが地球に入る時でさえ、あなたはあなたの想像を超えるほど何度も創造主を十分に経験することになることを、あなたは認識していました。これは、あなたがあなた自身に与えるひとつの強力な才能です。そして今、あなたの現実性の中であなたが行う必要がある唯一のことは、地球上にすることに同意することによって、あなたがあなた自身と共有するその才能の認識を引き出して、その才能を評価することです。そのため、経験は絶対に不可欠なものではなく、自然で無意識なものであり、しかしあなたの創造主との融合という成果を生み出すためには、あなたの観察と意識が必要になります。

あなたが地球上のあらゆる経験の中で、あなた自身、あなたの考え、情緒、創造主、そしてあなたの創造性を経験していることを、あなたは信頼することができます。これにはほとんど信頼を必要としませんが、その理由は、あなたが積極的に観察する時、それが明白になるからです。あなたが積極的に観察し、あなたの現実性を目の当たりにして、あなたの現実性の内部の創造主を認め、あなたという存在の内部の愛に溢れる意図というひとつの空間を創り出す時、あなたはあ

あなたの経験の美しさを認めることになるでしょう。あなたの経験の内部の美しさの認識と共に、あなたは、あなたがさらに確実にあなた自身が神性を経験することを許している時を、認識することになるでしょう。その神性は既に地球上のあらゆる経験の中に存在し、そしてそれは、あなたのあなた自身に対する神聖なる贈り物です。

あらゆる経験はあなたと創造主とのひとつの融合であることをあなたが自覚するために、少し時間を取って、あなたの視点を変えてください。経験を善いまたは悪いものとして判断しようとするのではなく、あなたがあなたの内部の創造主をさらに十分に探索するための、真実と愛のメッセージにしてください。

‘わたしは、わたしの人生のあらゆる経験を、ひとつの創造的な関与とわたしのエネルギーと創造主との融合として、積極的に認めます。’

あなたの内部で発達し成長を続けるこの新しい視点は、あなたを創造主との融合というさらに深い認識へと導くその指針としてあなたと共有された数々のメッセージを、あなたが使用することを許します。また、すべての経験の美しさをじっくりと考えて、あなたが思い付かずあなたにできないやり方でそれぞれの経験が頻繁にあなたを支える姿に気付いてください。

黙想する時間を取ってください。わたし、レディ・ナダは、皆さんを支えるために皆さんと一緒にいます。

愛に溢れる純化の中で、
レディ・ナダ

In loving purification,
Lady Nada

<http://www.omna.org/13-08-14-Nada.html>