



# レイキって素敵

---

レイキの謎がとけると  
もっとレイキが好きになる！

---

ねこときりぎりす

---

## レイキ難民・・・いえいえ魂の旅人！

---



最近、レイキ難民と言う言葉を耳にすることがある。

最初にアチューメントを受けたところでは「良く判らない(\*\_\*)」と言うことで、「違うところで受けなおしてみよう！」と思って・・・次々と色んなレイキを渡り歩く方のことをそう言うらしい。

うちにも、たまにおみえになるんだよね～。

最初にあるところでファーストのアチューメントを受けられたけど納得できず・・・また違うところでもう一度ファーストを受けなおされたらしい。

それでもやっぱりなんとなく納得できなかったみたい・・・普通だったら、その段階ってというか1回目に受けて駄目だったときに「な～んや！レイキってこんなもんか～」って思うだろうに・・・(^\_^;)

でも、その方は「きっと、何かがある！！」って自分の納得のいくレイキを捜し求めてたんだらうね～♪

そこまで探せるって言うことは・・・レイキとご縁が結ばれてるんだらうな(^・^)

うちのゆる～いレイキパーティーで、色々お話をさせて貰った後、おうちに帰られてねこきりのHPとかブログとかもう一度よく読んでくださったとか・・・。

で、「セカンドはそちらで受けたいと思います」って仰って来てくださったんだよね～♪

嘘もごまかしも無いレイキ・・・ねこきりが、馬鹿みたいに「なんでやろ？」を積み重ねて見つけたレイキを認めてもらった感じで嬉しかったな、(^o^)

結局レイキ難民と呼ばれている方々って、魂が知ってることをちゃんと言葉で理解するために、旅を続けてるんだらうな～(^\_-)

なんだかとてもいとおしい。

簡単にあきらめてしまう人じゃなしに、求めて求めて求め続けて・・・

ねこきりのレイキが旅を続けている人達の道標になれば嬉しいな♪♪

ねこきりがその旅をしてきたからこそ、伝えられるのかもしれないね(^\_-)-☆

他者に引っ張って貰うのではなく、自分の力で自分の人生を楽しみながら歩きたいときには・・・  
・きっとねこきりの持っている情報がお役に立てると思います！！

## 「靈氣」と「氣」

---



今「靈氣」と思って使われているものの中には、「氣」が多いんじゃないかな～？

氣と靈氣・・・この違いを知ることが、レイキを把握するために一番大切なものなんだよね～。

「氣」って言うのは、「気分」とか「気持ち」とかって感じで、自分がコントロールするものって感じだよ。

それに「靈」が付くって言うことは・・・どう言うことなのか？

「靈」って、幽霊とか靈魂とかって「怖～いもの(\*\_\*;)」なんて思っちゃうと変な方向へ行っちゃう(・・;) )

此処で言う「靈」って言うのは、「大いなるもの」「くしびなるもの」とか「人知の及ばないもの」なんていう意味なんだよね。

つまり・・・人知の及ばない氣が「靈氣」って事！！

だから、自分で「ここを治そう」とか「痛みをとろう」なんて思いをもって使ったら・・・それは「靈氣」じゃなしに「氣」になってしまうんだね～。

ましてや「これで自分は特別な人になれるんだ」なんて思ったら・・・間違いなくそれは靈氣ではなく氣だね(^\_-)

「だったら、何のためにレイキヒーリングがあるの?(° o°)」って思ったあなたは「するどい」^m^

大切なことだから、この後をしっかりと読んでね(^・^)

例えば・・・ここを治そうという思いの奥には何があるのか？

それは「ここにこれが在っちゃいけないものだ」って言う否定の気持ち。

痛みをとろうって思うのも「この痛みはいけないものだ」っていう否定。

特別な人になりたいって言うのも、「今の自分のままじゃ駄目」って言う自己否定の気持ちから発してる。

そんな「否定」の気持ちをスポッとはずして・・・現状をただそのまま認めて、その先に進むのが靈氣の道なんだよ！！

ちなみに・・・そのまま認めてそこで終わっちゃ駄目だよ(\*\_\*)

そのまま認めて、その先に進むって言うのが大事だからね～！！

人知の及ばない奇びなる力の発する気。

じゃあ・・・その奇びなる力を出すのは・・・神様なのか？仏様なのか？

実は・・・それがヒーラーであるアナタであり、ヒーリングを受けたヒーラーなのです。

そのあたりのことをしっかりと理解して・・・レイキ的思考で生きていくのがレイキを学ぶ本当の意味(\*^。^\*)

すべての根本を思い出して、その法則にのっとって生きていくことが、健康であり世界の平和であり繁栄に繋がるからね。

誰もが、素晴らしい存在としてそこにいる。

その素晴らしさはかけがえの無いもの。

誰もが自分の役割を持って生まれている。

その役割を果たすことが、大きな世界を調和させる第一歩であり、すべてである。

大と小は同じ・・・自分の中から「否定」を追い出すのではなく、その必要が無かったと思いつきだけで良いんだ。

そうすれば、それが大なる宇宙に反映されるって言う仕組みね(^\_^)v

さてさて・・・もし今アナタが「気」と「靈氣」を取り違えているんだったら・・・そろそろその「気」に「大なるもの・奇しびなるもの・人知の及ばないもの」としての「靈」をくっつけませんか(^\_-)-☆

この世界に、「靈氣」を理解して、その法則にのっとって生きる人が増えますように！！

そして、その数がある一定量に達したら・・・100匹目の猿現象で、あっという間に世界が調和していく!(^^)!

私達には、目の前のことしか見えないけど・・・沢山の人の目が目の前のことをちゃんと見始めたら・・・人の視線があっという間に地球を覆いつくすんだ。

想像したら・・・なんかゾクゾクワクワクするね～～(#^.^#)

## レイキと気功ってどう違うの？

---



気功とレイキ・・・たぶんごっちゃにしてる人多いんじゃないかな？

確かにヒーリングワークとしてのレイキならば、見た目同じように見えるかも^^;

だけど、システムとしたらまったく違う。

気功は、訓練によって、自分の気を調整する。

それを相手に与えることで治癒を促すって言う考え方だって聞いたけど・・・。

レイキは、「この人は自分で治っていく力のある素晴らしい人なんだ」って言うことを心底から知って、ただ「応援しよう」と言う思いだけで、そこをどうしようとかこうしようと言う思いを付けずに手を当てることなんだよね～。

でも・・・今は、この「この人は自分で治っていく力がある素晴らしい人だ」って「知る」ことをすっ飛ばしてレイキを使っている人が多いかも・・・。

「私が治してあげたい」とか「レイキで治してあげたい」って思っていると、悲しいかなレイキは恩恵をくれない・・・(´\_`)

だから、「レイキってイマイチなのよね～(一一;)」って言うことになってしまったりするんだろうな(^\_^-;)

それはレイキのせいじゃなくて、使っている人が本当のことを知らないから・・・。

まあ、レイキはヒーリングだけじゃないし・・・

って言うか、ヒーリングを通して「解る」ことが、レイキの目的地なんだ♪

だけど、レイキと言うシステムの本当にすごいところは、アチューメントを受けた段階で、その人のしたいことを後ろから押してくれるってこと！！

でも、これは健在意識の捕らえた「したいこと」じゃなしに、天命として持ってきた自分の魂が「したいこと」ね～(^\_-)

だからその人が「天命」としてヒーリングをしようとして決めてきているんだったら、ヒーラーとして力が出しやすくなるだろうし・・・

レイキアチューメントを受けたけどヒーリングとしてはイマイチって思っている人は、もしかしたら魂のレベルではヒーラーになりたいわけじゃなかったのかも(^\_-)☆

そう考えると、違う道から自分が本当に歩むべき道に戻してくれてるのもレイキの恩恵(^\_^)v

レイキをヒーリングワークとしてだけ捕らえたら、「その時に効く」「その時に効かない」で判断しちゃうかもしれないけど、もっと大切なことを教えてくれるのがレイキ。

もっと大切なこと・・・

まず、人の素晴らしさを確認させてくれる。

そして、この宇宙のシステムの根本を知ること、沢山のことがシンプルに悟れる（理解できる）ようになる。

それに、お出かけするときに「手」を忘れていくことはないのです、何かあったときにはすぐに手当ても出来る（笑）

そろそろ、ねこきりとしてはもっと大きなくくりでのレイキをみんなに知ってもらえたら良



いな～って思っています♪

でも・・・レイキは決して怪しいものではなく、海外では、保健医療の対象になっている国もあるほど、ポピュラーなヒーリングワークだってことも忘れないでくださいませm(\_\_)m

ねこぎりレイキでも、ちゃんとレイキヒーラーにはなれますから～～♪



「レイキって何〜？」という素朴な疑問に、2回にわたってQ & A形式でお答えします！

### ☆レイキヒーリングっていったい何？

レイキ（靈氣）とは、大正末期に日本で「臼井甕男」という人が見つけられた癒しの技法の呼び名です。

日本語では治療のことを「手当」と言うように、手を当てるだけの簡単なヒーリング技法です。戦前では日本でも数多くの方が実践していたのですが、何故か日本では姿を消し、戦後海外に伝わり、そこからどんどん発展して今では世界中で推定300万人以上の人々が実践していると言われています。

国によっては保健医療の対象となっている国もありますが、主にリラクゼーションとして使われています。

最近では補完代替医療のひとつとして、日本を含め各国で研究されています。

日本には1984年に逆輸入の形で戻ってきましたが、だいたい1990年代から日本でも知られるように成りました。

しかし、私達ねこきりのレイキは、一度も海外に出なかった希少な「靈氣」です。

### ☆どんな効果があるの？

お薬のような、症状を抑えると言った作用ではなく、人間が本来持つ「自然治癒力」「免疫力」に働きかけ、徐々に健康になっていきます。

痛みを軽減させたり、パニックを押さえるのに良い効果があると報告されています。

現在アメリカではPTSDに効果があるのではないかと研究されているようです。

切り傷火傷などにも、細胞を活性化させるため細胞の修復に良い効果をもたらすようです。

肉体的な作用だけでなく、精神面にも良い影響を及ぼしますので、ストレスの多い現代社会にはピッタリなヒーリング技術です。

☆他の治療法と一緒に使えるの？

もちろんです！！

自然治癒力、免疫力を高めますので、どの療法とも相性が良く、相乗効果が望めます。

☆特別な人しか出来ないの？

アチューメントと呼ばれている、エネルギー伝授を受けることで、誰でも使えるようになります。

☆色々大変なんじゃないの？

レイキには「してはならないこと」「しなければならないこと」そのどちらもありません。特別な修行をすることも必要ないし、一度「アチューメント」を受けたら、その力は一生持続します。

レイキにとっての修行とは、あなたがあなたの人生を楽しく生きることです！！

☆アチューメントって何をするの？

ティーチャーと呼ばれる人のエネルギーで、あなたの内側に呼びかけます。

そうすることによって、あなたの内で眠っていた力が目覚め、あなたの力が最大限に発揮できるようになります。

決して、違うものと繋ぐ行為ではありませんので、ご安心下さい。

私達は日本式霊気の慣習に則って、ファーストディグリー、セカンドディグリーで各4回づつ。サードディグリーでは3回のアチューメントをいたします。

☆ファースト、セカンド、サードディグリーって？

現在レイキは3つの段階に分かれています。

ファーストディグリーでは、手を当てることによって自他を癒すことが出来るようになります。

セカンドディグリーでは、ファーストディグリーで身につけた癒しの力を更に安定させます。

意志の力で離れた場所に居る人にレイキを送る方法を学んだり、時間の概念を知ることによって、時を越えた癒しを行う方法を学びます。

サードディグリーでは、人として円満な完成に向かって進む道を歩き始めることとなります。レイキの1stと2ndは準備運動のようなもので、3rdがレイキの本当の出発点ですが、ヒーリングワークとしてなら、ファーストだけでも十分な効果が望めます。

☆アチューメントって怖くない？

ティーチャーの指示に従って、リラックスして目を閉じ、合掌して下さい。

一回5～6分ほどで終わります。

あまりのあっけなさに皆さん驚かれますが、それで100%レイキが使えるようになります。

☆宗教みたいなものじゃないの？

宗教とは一切関係ありません。

信仰システムではないので、当てる方も、当てられる方も、全く信じる必要はありません。

なので、言葉の通じない動物や乳幼児にも効果が望めます。

ただ自然に相手に触れてあげるだけで出来る簡単な民間家庭療法として捉えていただけると一番良いと思います。

・・・その2に続く・・・



簡単レイキQ & A続きで～す！！

☆人間にしか使えないの？

いえいえ、動物や植物にも機能します。

それらも、宇宙エネルギーから出来ているものですから！

それと、浄化にも使えますので、パワーストーンの浄化や、場所の浄化にも便利に使えます。

☆レイキをやって何か他に良いことってある？

まず、今流行の「オーラ」が輝き始めますよ！

人って、自分がやるべき事を始めたら、自然に輝くんですね。

受けられた直後から、女優ライトが当たってるみたいに、輝き始めます。

そして、本来自分のすべき道に向かうことで、色んな偶然の一致などが起こり始めて、どんどん人生の質が高まっていきます。

でも、間違えないで下さいね！

レイキはあなたの人生を輝かせる手助けをしてくれるものであって、魔法の粉ではありません。自分が大好きな自分で生きるために、レイキはとっても嬉しい力を貸してくれるだけなのでから。

一番大切なのは、あなたが「あなたの大好きな自分」を生きるという覚悟を決めることです！！

☆そもそもレイキって何なの？

宇宙に偏在する宇宙エネルギーと言われてています。

しかし、地球も宇宙の一部だとすると、私達も宇宙エネルギーとして存在しているわけですから、それは決して特別なものではないということです。

人として・・・いいえ、生物として自然に備わっている力が「レイキ」と呼んで良いものだと思います。

アチューメントによって、本来の力が呼び覚まされると、その力を「癒し」として使えるようになるのです。

☆どんなティーチャーを選べばいいの？

ティーチャーにも色々な考え方を持った方が居られますので、自分にあった方を見つけるのが良いですね。

ただ、「レイキで癌が治る」とか、「何人以上紹介しないとイケない」とかっておっしゃる方は避けた方が無難かも知れません。

インターネットで探すもよし、色々な友人に尋ねてみるのもよし、直感を働かせてみて下さい！未熟なティーチャーから受けられても、説明が未熟なだけで、レイキに関してはあなたの力が出て来るのですから心配要りません。

でも、「お付き合い」ということから考えると、出来るだけ「人」として信用できる人から受けられることをお勧めします。

☆料金はいくらかかるの？

ファーストディグリー 30,000円

セカンドディグリー 40,000円

サードディグリー 50,000円

上記は、私達の値段です。

ティーチャーによって、値段はまちまちですので、納得できる値段の方を選んで下さい。

アチューメントって？！

---



レイキと出合う・・・

これって、なんだか運命的なものを感じるんだよね～♪

「レイキ」という言葉を聞いてなんだか判らないけど「ピンとききました」って仰る方も居るけど、「う～ん、なんか胡散臭いな～(・・;)」って仰る方も・・・。

でも、最初に出会ったレイキストの方によって、その人のレイキに対する認識って決まってしまうんだよね～^^;

で・・・「レイキに興味はあるんだけど、どんな人にアチューメントを受けたら良いのかわからない」って言う方のために、今回は少し書いてみます(^\_-)

「どんなティーチャーを選べば良いんですか？」

Q & Aでは簡単に書いちゃったけど、これ、ホント難しい質問です(^^;ゞ ポリポリ

人それぞれ合う人合わない人が居るからね～(^\_^;)

でも、一般的に言えば・・・

☆ちゃんと質問に答えてくれる人。

これは最低限必要な条件だねえ。

レイキに関しては、本当になんのテストも無くティーチャーに成れちゃうし・・・。

まあ、色々資格を仰る流派もあるにはあるんだけど・・・それとレイキを理解しているのとは別だから(・・;)

基本、判ってなくてもティーチャーには成れる(^\_^)v

ティーチャーになれば誰でもアチューメントは出来るって言うのもレイキの凄いところでもある(^\_^;)

これは、誰でもがレイキヒーリングが出来るようになるのと同じ構造^m^

だからこんなねこきりでも成れたんだけどね~(^・^)

でも、お金貰って教えるとなると、一応プロなわけだし・・・

「判りません」とか適当に誤魔化しちゃうのってやっぱり人としてどうかって思うよね(^\_-)

後は・・・

☆アフターフォローがある人。

これって、やっぱりプロとしての責任だよ(^.^;ゞポリポリ

「アチューメントしたから後は知りません」じゃちょっと無責任な感じがする。

なので、定期的に交流会してるっていうのは重要なな。

☆納得できる値段の人

これは、ホントピンからキリまであるから、絶対自分で選ぶべき。

お金は喜びのエネルギーを増やす道具だから、払う人も貰う人も喜べないとエネルギーが拡がらないんだ。



「高いな～」って不満に思って払う人とか、「これだけやってこれっぽっちかあ(>\_<)」って思いでアチューメントするのは、絶対拡がらない。

どちらかが泣くとか、どっちも痛み分けで・・・なんて言うのはエネルギーの法則からして絶対ダメ。

だから払う人も「嬉しい」、もらう人も「嬉しい」でどちらもが「ありがとう！」って言える金額が良いね(^・^)

☆なるべく対面で受ける

レイキ的には、遠隔アチューメントはありなんだけど、遠隔で受けた人ってやっぱり後々使いこなせてないねえ。

アメリカとかカナダなんかだと結構行われてるけど、レイキの土壌が違って日本ではまだまだ認識が足りない状態。

それに、必ずいつか不安になってくるし・・・

でもまあ、ティーチャーのほうも遠隔だと手間がかからないからと安くしてる人が多いみたいだし、安さを求める人には良いのかも知れない。

でも、日本式には遠隔アチューメントは無いので、ねこきりはやらない(^\_-)

アチューメントだけで5000円でも貰えるんだったらむっちゃ楽な商売だから・・・

多分1回だと5分ぐらい(^\_^;) )

お家で、5分で5000円は楽だよね～(ーー) ←かなり心が動いてる様子

でもでもやらない(^\_-)

4時間ちょっと喉がかわるまで喋っても、交通費使って遠くまで走っていっても、やっぱり人が輝くところ見たいもん♪

何よりも大切なのは・・・

☆自分の直感！！

友達を選ぶのと一緒に(^\_-)

「この人と友達になっても良い」って思える人が一番だね

後は・・・「アチューメントっていったい何するんですか？」って質問も良くあるなあ～。

昔は「頭の上に穴をあけて、宇宙のエネルギーと繋ぐんですよ。そうすると手から宇宙エネルギーが出るようになるんです」な～んて、脅かしたりしたんだけどね～(^.^)

あれはウソ・・・って言うか冗談ですよ！！

実を言いますと・・・ティーチャーは、ずっと待ってるだけです(\*^\_^\*)

何を待っているのかと言うと、あなたのエンジンがかかるのを待ってるんです。

それで、それを確認したらOK

と言う事は、遠隔だと・・・その確認まで遠隔でやっちゃうって事かぁ・・・。

結構思いこみの世界だねえ(^\_^;)

あっ・・・でも、もしかしたらエネルギーと繋いでるって思ってやってる人も居るかも(@\_@)

それは結構ヤバイかもね(..;)"> ポリポリ

「どこかからパイプを引いてきて、あなたと繋がります」って言われたら・・・

出所がどこなのか？・・・で、そのパイプってどんな素材で出来ているのか？・・・その辺りを突っ込んで尋ねてみると良いですよ^m^

結構面白い誤魔化し方してくれるかもしれませんから(\*^\_^\*)

多分宇宙のどこかからとか〇〇星からとか色々教えてくれると思うけど・・・

それをあなたが信じられるのならOK！

でも・・・宇宙がとんでもない速さで動き続けていることを知ると、「ちょっと無理だな～」って言うのは判るかも(^\_-)

基本的にねこきりは「信じないといけないもの」は、信じない！！

だから自分が納得して、それを説明できないようなあやふやなことを「とりあえず信じなさい」とは言えないんだよね～(^^ゞ

まあ、〇〇星から来た特別なエネルギーを欲している人は、そんな条件付けしたレイキの方も居るので、そちらをお勧めします(^\_-)

1 s t でヒーラー！ 2 n d では魔法使い！！

---



ねこきりは、一応ファーストを受けて下さった皆様に「今日からあなたもヒーラーです！」って言っちゃうんだよね～（￣ー￣）ニヤリ

ファーストを受ければ、誰でも直接触ったり、目に見える範囲の人にヒーリング出来るようになるんだから、ヒーラーだもんね～(^\_^)v

なので、ヒーリング目的だったらそれだけでもOKなのがレイキの良いところ(#^.^#)

ただし・・・お金をもらってプロとしてやろうと思うんだったら、それなりにサロンの体裁を整えたり、接客術とか身に付けないとお客様は来てくれないと思うけど(～\_～;)

まあ、レイキヒーリングが出来るって言う意味ではちゃんとヒーラーになれます！！

その次の段階セカンドディグリーでは、それに遠隔ヒーリングがプラスされるので「今日からあなたも魔法使いです～♪」なんて軽～いノリで言っちゃう♪♪

もちろん、自分の波動がファーストより細くなるので、直接ヒーリングに要する時間も短くなるけどね♪

で・・・その遠隔の話・・・日本にレイキが居たときは、「今」遠くにいる人に遠隔ヒーリングを行うだけだったんだ。

だけど、海外に出て色んな人達が使っていくうちに「時間を超えられる！」って事に気づいた人が居たのね～(@\_@)

で・・・色々な事に使えるって判った！！

ねこきりは日本から出たことの無い「日本式」レイキだけど、それを見つけてくれた海外のティーチャー達に大感謝です(^・^)

セカンドのレクチャーのときにねこきりは「最小限の労力で、最大限の結果を得るにはどうすればいいか？と考えましょう！！」って言うんだ。

レイキは時空を越えるんだから・・・色々な方法が考え付けるよね～。

原因にアプローチするとか、結果を先に決めちゃうとか・・・

まるで魔法使いか神様みたい～！！

でも、やり方だけ習って「へえ～、そうなんだ～」と・・・そこで思考が止まってしまったら、つまらないと思わない？

ねこきりはそんなところで簡単に納得したりしない(\*\_\*)

じゃあ、何故時空を越えるのか？

時空って、いったい何なんだ！！

そんな風に突き詰めて考えないと、本当のレイキは判らない(^^ゞポリポリ

いや～、判らなくたって使えるんだから・・・良いっちゃあ良いんだけどさあ(・・;) )

そこで「判らん！」って言うのがねこきりは嫌いなんだよね～(^\_ ^)b

と言う事で、説明するためにじゃなくて、分からない自分を誤魔化さないために・・・要するに自分を好きでいるために色々調べたり考えたりしたんだ♪

色々な人々に助けられながら、試行錯誤の結果・・・とうとうシステムの根本が判った、(^o^)

そう、根本が判れば、どんな風にもアレンジできるんだよね～。

で・・・今現在のねこきりレイキが出来上がった訳(^^ゞポリポリ

結局色んな事が判れば判るほどシンプルになったんだ～。

だから、世界で一番簡単で単純な遠隔の仕方を教えてると思う(^^ゞ

で、遠隔は神様の力でも魔術じゃないって事も、ちゃんと判った！！

レイキって・・・不思議なことに判れば判るほど、全てが愛おしくなるんだよね～。

まあ、それがレイキの醍醐味なんだけどね(^\_^)v

判らないままのレイキでもOK！

でも、「なんでやる～？」って思うんだったら・・・奥が深くて面白いから、どんどん掘り下げてみるといいよ(^^)v

## スタートダッシュにはサード(^^)v

---



新しく何かを始める時に・・・

「なんか、スタートダッシュの力が欲しいな～」って思ったりしませんか？

そう言うときにはレイキ！！

それもサードは良く効きますね～。

まあ、個人差が大きいので、一概にレイキのおかげって言う訳にはいかないんだけど、今までの経験上あきらかにきっかけには成るみたい(\*^\_^\*)

とくにサードは・・・若いと完成までに時間がかかるみたいな感じかな～f^\_^;

だから、「3年後にはこんなことしたい」って言う感じで夢を持ってる人なんかにはピッタリかも(^\_^)v

但し、50代半ばぐらいまで行ってる人は、ロケットダッシュ (@\_@)

だいたいすべき事を全部終わらせてるから、後の時間は自分の楽しみに使えるのね(^\_-)

今使われているレイキって、ヒーリングワークとして使われているのがほとんどなんだけど・・・ヒーリングワークとしてだけ捉えたら勿体ない！！

レイキは、自分のしたいことが出来やすくなるようにサポートしてくれるもの。

だって、元気じゃないと自分のしたいことが出来にくいでしょ～(^^ゞ

だから結果的にヒーリングワークにもなるって事(^\_^)v

但し、他人の価値観で「欲しい」とか「こうなりたい」って思ってる夢は全然叶わない(・・ゞ

って言うか、一つつつストップがかかっていったり、周りの人が入れ替わってしまったりするんだよね(-\_-;)

レイキは、自分が自分であるために必要なことを引き寄せたり、自分を導いたりしてくれるだけ。

この辺りが、なかなか面白いんだよね～♪

でも・・・良く考えてみたら・・・自分以外の者になろうとして頑張るぐらいだったら、早めに気づいて自分の道を究める努力をした方がずっと効率が良いよね(\*^\_^\*)

と言う事は・・・どっちにしても、自分を生かすには良い方向性が見えて来るってことでもあるo(^-^o

今までの経験で言うと・・・サード受けて3ヶ月～半年ぐらいはパワー全開で飛ばす感じ。

その後は、セカンドの1番～3番のエネルギーを、自然に行ったり来たりどんどん沈めていく感じ。

で・・・3年ぐらいかけて最終的にはサードの一番細かな波動まで自分で調整していく感じかな(^\_-)

その為のプラクティスもいっぱいやってくるし、その度に理解が深まって行って・・・それもまた楽しめる自分にびっくりしたり喜んだり。

だって、ちゃんと怒りも喜びも悲しみも愛することも全部楽しみながら、自分の持つものがどんどん細かくなって行って拡がり始めるんだよ！！

やっぱり面白いよね～♪



自分じゃないものになろうとしていたら、逃げよう逃げようと頑張っても・・・結局自分の役割に引き戻される感じ・・・。

アクセルとブレーキを両方踏み込んでる感じかなあ(・・ヾ

で・・・暫く待ってたら・・・絶対ブレーキが壊れる！！

その後ティーチャーと言う役割の人σ(^ ^)ワ・タ・シ?は「(^ ^)/~~~イッテラッシャ--イ」と手を振るだけ。

ちょっと寂しかったりするときもあるけど、信頼関係で結ばれてるから、お互いに必要なときにはちゃんと会える。

そんな感じかな～♪

だから、いろんなことがあって「大変だあ～」とへこたれながらも続けています。

辛さも楽しみの一部だからね～♪♪

ティーチャー講習は面白い！

---



ティーチャー講習は本当に面白い！！

とくに知りたがり屋さんだったりしたらもう最高～♪

「これってどう言うことですか？」とか「あのシステムって、どう考えれば良いんですか？」って、普通だったら見過ごしてしまうようなところを突っ込んでくる^^;

それに一つずつ答えていくと、こっちも「ああ・・・あれってセカンドのシステムを使ってるんだ～」とか「それってなんか変！！」なんて言う事が明らかになってくるんだよね～♪

実は・・・ねこきりがティーチャーをお勧めするのって、アチューメントをしてくれる人を増やしたいだけじゃない(^\_-)

手当て療法の奥にある大切なものまでを「レイキ」として伝えてくれる人を増やしたいのね～♪

そのためには、ティーチャー自身が理解していないとね(^・^)

世間一般で思われている「レイキ」と、ねこきりの伝えている「レイキ」って、かなり違う。

まあ、手当て療法としてのレイキなら、どっちも同じなんだけど・・・

その手当て療法が何を意味しているのか・・・とか、遠隔がどう言うシステムで何を学ぶために存在しているのかとか・・・

そう言うことって、知らないままでも使えるんだけど・・・

って言うか、知らないままでも使えるのがレイキの凄いところなんだけどね(^\_-)

だから・・・「私はこの手の暖かさが好きだから、それだけで良いです」って言う方はそれで充分♪

だけど、「もっと知りたい！！」とか「効くこともあるし、そうでない時もある・・・感じてくれる人も居れば、分からんって言う人も居てもやもやしてるんです」なんて方には、お勧めなんだよね～♪

ねこきりレイキの場合、ファーストの段階でほとんどの情報は伝えてしまう。

セカンドでは、遠隔の使い方とそのシステムを使って何が出来るのかを具体的に説明。

サードでは、それらの法則とかシステムを使って生きるって言うことを学んで貰うんだけど・・・

結局「学ぼう」と思っているときには、視野が狭くなってるんだよね～(・・・)

だけど・・・ティーチャーを受けるときって「伝えよう！！」って言う意識になっているので、広い視野で理解していくんだ。

だから、知りたがり屋さんに出会って「あれってどうだろう？」とか「これってどう説明したら良いんだろう？」って質問が出てくると面白いのね～。

すべてのことは「問い」があって初めて「答え」が出てくる。

つまり、ティーチャーを受けることで沢山の問いが立つ！！

ねこきりだって、結局沢山の人の問いに答えることで此処まで来たわけだし・・・

その分を全部お渡しするのがねこきりなんだ(\*^\_^\*)

「レイキ・・・好きなんだけど、なんか良く判らなくて人に伝えられない」って言う人のためのコースがねこきりレイキのティーチャーズディグリー。

でもって、レイキが判ればすべてのことが判る(^\_^)v

本当は、それぐらいレイキって凄いものなんだよね～♪

沢山の人にそれを知ってもらいたいから、ねこきりレイキでは、他所で3rd迄受けた方でも、ティーチャーズディグリーだけを受けていただくことができます。

何故それが可能かと言うと・・・1st～3rdまでのレクチャーを一から全部学んで貰うから。

そのために時間がかかるんだ～(～;) )

いままで誤魔化してきたところをしっかりとクリアーにして、自信を持ってレイキを伝えて貰うためだから時間かかっても楽しい～♪

だって・・・本当にみんな疑問が解けて嬉しそうに帰っていかれるからね^m^

出張でも、ティーチャー講習お二人居れば大丈夫(^\_^)v

その場合は、2日間みっちりの講習になります。

「あまり長い時間取れないんです」って言う方も、こちらの自宅まで来ていただけるのでしたらそれなりに調整して合わせます(^\_^)v

結構融通が利くのが、ねこきりの「売り」でありますので、[ねこきりHP](#)をご覧ください、お気軽にお問い合わせくださいませm(\_\_)m

誤魔化さずに伝えたい人や、もっともっと知りたい人に・・・ねこきりレイキのティーチャー講習はお勧めであります。

修了証にはちゃんと臼井先生からご自分の名前まで6代・・・途中に外国の方の名前はありませぬ・・・の系譜を入れます。

知りたがり屋さんとの、素敵なお縁が繋がると良いな～♪

そしてその方達が、この素敵なレイキをどんどん広げて行ってくれたら・・・

いつの間にか世界が平和になってたりして^m^





もともとねこきりは、自分とか家族の病気を治したいと思ってレイキを始めた訳じゃない(・・ヾ

きっかけと言えば、ただの好奇心・・・^^;

何故レイキにはまったのかというと、後の章に詳しく書いてあるけどレイキ交流会に来てた人達  
があまりに面白かったから続けて行ってしまったんだよね～^m^

と言うねこきりだから、癒すためのレイキって言う意識が薄いm(\_\_)m

だけど・・・確かに、沢山の人と出会って奇跡的に病気が治って喜んでる人も多数見てるからヒ  
ーリングとして認めないって言う訳じゃないよ～(^\_-)

レイキヒーリングは海外ではポピュラーなヒーリング技法だし、日本での鍼灸と同じぐらいの扱  
いを受けてる国もあるからね。

だけど、病気の人しかレイキの恩恵は受けられないのかというと・・・

全くそうじゃない！！

ねこきり的には、どっちかというとなレイキって「元気」な人のためのものだって思うんだ～♪

元気って言うのは、これからしようとしていることがある人！！

自分が楽しむことで自分を輝かせて、誰かがそれを喜んでくれる・・・

それを目的にしている「元気」な人を応援してくれるんだ～o(^-^o

自分がしたいことのために今持っている体の不調とか精神的な不調とかが邪魔になるんだったら、それを手放すのに手を貸してくれるのがレイキ！！

治すのが目的じゃなくて・・・自分のしたいことをするのにそれが邪魔だから手放させてくれるって感じね(^\_-)

で・・・顕在意識でその「したいこと」を見つけられていない人は、まずそれを見つけるところから手を貸してくれるし、それが見つかったら手助けしてくれる人まで引き寄せてくれたりしてびっくりする事も多々！！

そう・・・「自分」と言うものを最大限に活用するためにレイキがあるんだね～♪

そもそもアチューメントを受けるということは、自分の波動(?)みたいなものを、常に安定させるって言うことなんだ(^\_-)

安定した波動は、不安定なものを共振共鳴によって安定に導くことが出来る。

だから、不安定=病気とすると、その病気を治していくことに繋がるわけ。

手から出るエネルギーが病気をやっつけるんじゃないくて、本人の波動が整うことで自然に治っていくのを助けられるって事ね!(^^)!

つまり・・・それが手当ての秘密(^\_^)

理論としたら「共振と共鳴」だけなのね～♪

色んなレイキティーチャーの人が、「宇宙の波動と共振共鳴するんです」なんて仰るけど・・・

意識の上で、宇宙と人が切り離されてたら意味が無い(・・;)

だって、この宇宙に「エネルギー」以外のものなんて存在しないからね！

あなたも私も「レイキ」。

犬も猫もレイキ！

石も水も空気だってレイキ。

つまりこの宇宙全部がレイキなんだよ～♪

とすることで、人も宇宙だから・・・宇宙のエネルギーの最大活用方法を知るのがレイキを学ぶって言うこと(^\_^)v

レイキアチューメントを受けてヒーリングが出来るようになるって言うことは、大きな宇宙に存在するみんなの元気を応援できるようになるって言うことであり、自分自身も元気にやりたいことが出来る素敵な自分になっていくって言うこと(^o^)

ほら、元気な人にこそレイキでしょ(^・^)



## 2nd 謎解き・・・魔法使い！！

---



ハイお待たせしました～～！！←誰も待ってないって(´`-)/

「レイキの2ndを受けてあなたも魔法使いになれる～」の巻！！

これ言って「そんなこと言うからレイキを怪しいもんやって思われんねやヅ(。`Д´。)/」って、友人に叱られたことがある(・・ヅ

でも・・・魔法使いって、素敵じゃない！！

ねこなんて、子供の頃からの憧れだったもんね～♪

でえ・・・いったいどんな風に魔法使いになれるのか？

ヤモリの黒焼きと、にがよもぎを煮込んで・・・お鍋をとろ火で煮詰めて行って・・・って嘘です(～～;) )

実は、人間って自分が思ってる以上に魔法って使えるんだよ(^\_-)

それを確認していくのが、2ndの作業なのね～♪

まずは遠隔レイキ！！

これは、三つのシンボル（マークの様なもの）とマントラって言うちょっとした言葉を使って、離れた場所にいる人と繋がっていくって言う方法！

でも・・・本当は・・・言っちゃいけないんだけどお・・・でも言っちゃう！！・・・そんなの無くても私達ってちゃんと繋がってる(^\_-)

だけど、シンボルとマントラを使ったほうが、最初はやりやすいからね(^\_^)v

話が脱線するけど・・・昔ねこのみた夢の話。

ねこは何故か箒にのって空を飛んでた！！

で・・・友人を見つけて低空飛行しながら挨拶したんだけど、その時に友人が「なんでそんな古くさい箒なんかに乗ってるの？」って(^^;ゞポリポリ

夢の中のねこはなんて答えたのかというと・・・

「別にこんな無くても飛べるんやけど、やっぱり魔女は箒じゃないとカッコつかへんやろ！」  
ってσ(^◇^;)

実は・・・遠隔のシンボルとマントラもまったくその通り！！

まずシンボルとマントラをつかって、見えない力の使い方の練習！！

だから最初はそれを使って意識付けをするわけ(^\_^)v

なんせ今まで意識して使ってなかった能力だから、ちょっとスイッチをつけてやると使いやすいのね～♪

ほら！昔のラジオって、音を聞きながらチューニングを自分で合わせたでしょ！

でも、最近のラジオって先に各ラジオ局に合わせて登録しておくボタン一つで聞きたい局に合わせられる。

そんな感じだと思ってて良いと思うよ～(^\_^)v

アチューメントでチューニング合わせて、ボタンがシンボルとマントラって感じだね(^\_-)

で・・・本来持っていた能力が発揮されて、遠くの人にも自分のレイキが届いていくo(^-^o

決して「念じる」力じゃないから集中も必要ない！！

ただただ自分の持っているレイキの整った波動を電波みたいに相手に届けたら、相手もそれに共振して整っていくのね(^\_-)-☆

でえ、手当と一緒に相手が整うことによって相手に必要な状態が起こりやすくなるって事！！

それが遠隔レイキなんだね(^\_^)v

その辺の原理を詳しく知りたかったら・・・是非ねこぎりレイキをお勧めしま～す←また営業かいm(\_\_)m

でも、使うだけだったら何処のレイキでもちゃんと出来るようになるから大丈夫(^\_^)v

それと、遠隔では時間を超えてレイキを送る事もできる～('\_';)

過去のトラウマとか、やり残してるなあなんて悔やんでることがあったら、是非やり直してみてくださいませ(´ー`)ニヤリ

時間は過去から未来へ規則正しく流れてるわけじゃないって言うことは、最近の物理学でも言われてるよね～。

後は「脳」ってダメされやすいってこの前テレビに出てた脳科学者も言ってたよ！

その辺りのからくりを上手く使って、過去に戻ったり、未来に行ったりして遊んじゃうわけ♪

こりゃあ間違いなく魔法使いの世界だよ～o(^-^o ワクワク

肉体って三次元の物質だから、時間から逃れることは出来ない。

だけど精神って言うかイメージ力って、三次元に縛られないから、結構色んな事をして遊べるのね(\*^m^\*) ムフツ

イメージ力を使って、あんな事やこんな事を叶えちゃったり～＼(^o^)J

でも・・・レイキの一番すごいところは・・・どんなイメージ力を使っても、その人に必要のないことだったらそれには使われないってところ！！

結構色んなイメージワークで自分を変えようとしたり他の人になろうとしてる人が居たりするけど・・・

あれって、なんだか変なんだよね～～(・\_・;)

噂によると、強力に入れ替えてもだいたい3ヶ月ぐらいで戻っちゃうみたいだし・・・

と言う事は、3ヶ月は効果がある！

があ・・・その3ヶ月は自分じゃないものとして生きてるって言うことなんだよね(・\_・;)

効く効かないより、自分じゃないもので生きるなんて・・・とっても勿体ない！

その点レイキは、自分以外のものにならないようにストップもかけてくれるし、自分の本当にすべき事だったら後押ししてくれるから安心。

要するに、自分として生きるために、沢山のセーフティー機能で守ってくれるってこと！！

と言うようなありがた～いものがレイキなんだよね～(\*^\_^\*)

そうそう、そのイメージの力を使いこなすときのコツは「最小限の労力で、最大限の効果を上げるにはどうすればいいか！！」って言う、ずる～い考え方が一番良いんだよ(^\_^)v

それを考えついたときは思わず「ニヒヒヒヒ」って魔女のように笑ってしまうねこであります  
^m^

あっ！2ndって遠隔じゃなくて、手当に要する時間も1stより格段と短くなるから便利  
です～♪♪

### 3rd 謎解き・・・ヒーリングの次にあるもの！

---



ねこきりって、かな〜りいい加減な性格(^\_^;)

なのでレイキのこともティーチャーになるまでは周りの人達が言うように「宇宙のエネルギー」とか「ハイヤーセルフと繋がる」なんて感じで漠然と捉えてたんだよね〜♪

で・・・3rdは、ハイヤーセルフと繋がって、直感力が上がるとか、2ndまでよりずっとパワフルになるって思ってた(^\_^;)

まあ、師匠もそう言ってたし先輩方もそう言ってたからね。

それに自分達だけだったら、「そんなもんか〜」で済ませられたし(^\_-)

でも・・・ティーチャーになってからはそうはいかなかった(..;)"> ポリポリ

自分は騙されても自分の責任だからしかたないけど、他人を騙したり誤魔化したりするのは嫌だっ  
て気持ちが強かったんだよね。

多分・・・この思いを持つためにそれまでの人生で色々騙されたりしてたんだらうね(・・ゞ

そう考えると、ねこきりを騙してくれた人もありがたい人達だったんだね〜(\*^\_^\*)

だけど、この見えないレイキというものを誤魔化せずに説明するのは、本当に大変だった！！

3rdって言うのは、レイキそのもののことだから・・・

1stと2ndは、ただの準備運動みたいなもので、レイキの入り口で屈伸運動してるようなもの(^\_-)

それだけでも、ヒーラーにも成れるし魔法使いにだって成れちゃったりするんだけど♪

だけど、3rdが本当のレイキの始まりであって、本当に自分の力で進み始める出発なんだよね(^\_^)

だからと言って、自分ではどう変わったかなんて判らなかつたりするし・・・

つまり、自分自身を先に進めるだけで、別の人になるわけじゃないので本人が一番判りにくい。

180度変わってしまう人もいれば、そのままロケットダッシュで進んでいく人もある。

だけど、ゆっくりゆっくりその人の時間で着実に進み始める人だっているから・・・

それでも、自分では必然的にそうなるから、何かのせいだって思えない(^\_^;)

各々が違う役割でいるから、なるべき姿も違うわけだし・・・

だから「3rdを受けたらこうなります」なんて決して言えないんだよね(^^ゞ

だけど、経験上やっぱり3rdは特別のものだって言うのは間違いないって思えた。

だって、それまでに沢山のレイキが起こした奇跡みたいな事を体験してたからね～(^\_^\*)

確かに何かある。

だけど、それを宇宙のエネルギーのおかげで済ませてしまったら、自分も相手も納得できない。

納得しないまま、この素晴らしいものを使い続けることは出来ない。

じゃあ、いったい何なんだ～～(\*\_\*)

こんな感じで叫びだしたいことが何度も何度もあった。

だけど、自分が体験したことを全て「偶然」で済ませるわけにも行かない。

それもやっぱり自分を誤魔化すことになるからね～(・・;)

じゃあ、ねこきりが好きなレイキって・・・どんなもの？

他人を癒せるから好きなの？

それとも他人に出来ないことが出来るようになるから？

そのどちらでもなかった。

このレイキを伝えていくことで、「人」と言うものが、本当に素晴らしくて愛すべきものだってレイキが教えてくれたから。

だからレイキが大好きなのね～♪

レイキって言うシステムは、それをしっかりと体感しながら知っていけるように作られてる。

それを知らなくてもヒーリングは出来るけど・・・それだけじゃやっぱり面白くない！！

それに・・・「ハイヤーセルフ」とか「宇宙エネルギー」って説明しながら「じゃあ、それって何？」って訊ねられたときにちゃんと説明できるのか？

スピ系の人だけじゃなしに普通の人にもちゃんと納得して貰えるだけの説明が出来るのか？

そしてそのレイキを、いかに自分の人生に役立て、心を平和にしていくのか？

自分を平和にすることが、この宇宙に何をもたらすのか？

ヒーリングの後に来るもの。

それがサードディグリーで学ぶものなのかな～(^\_-)

なので、「3rd受けたら私にどんなメリットあるの？」って訊ねられたときには「う～ん」って唸ってしまった。

だって、小さな自分のメリットなんてものから離れるのが3rdなんだもん。

小さな自分にあった意識が、どんどん拡がって、大きな自分が出来上がっていく。



だからこそ3rdのエネルギーで、どんな人でもアチューメントできるようになるんだね!(^^)!

みんな知らないけど・・・

アチューメントって・・・

愛と信頼を形にしたものなんだよ(^\_^)v

## レイキの起こす「奇跡」って？！

---



今回は「奇跡」についてのお話を書きしてみようかな～♪

奇跡って、だいたいどう言うことかという「ありえへん！」と言うことが起こったときに「奇跡だ～」って言うよね(^\_-)

ただし、それが自分にとって都合の良いことだったときに限ってだけ(^\_^ポリポリ)

「ありえへん」ぐらい都合の悪いことが起こったときには「奇跡だ～」って言わないもんね(^\_^;) )

で・・・レイキの中で起こった有名な奇跡は、日系2世のタカタハワヨさんっていう人が、余命幾ばくもないと診断された病気だったにもかかわらず4ヶ月の手当で完治してしまったってこと！

そりゃ～、命が助かったんだからその先生にとっては「奇跡」だよ～(^\_-)

で・・・その奇跡の後、何が起こったか！！

そうなんです。奇跡って言うのは、それが起こった後、必ず何かに繋がるんだよね～(^\_-)

その時の「奇跡」は、そのタカタ先生がレイキをハワイへ連れていった。

その後、日本では民間家庭療法の類が全部禁止されてなくなったんだけど、ハワイで生き残ったわけ。

もし、タカタ先生に命が助かるという奇跡が起こってなかったら・・・レイキはこの世の中から消えてたかも～(・\_・;) )

タカタ先生が、ハワイへレイキを持って出て下さって、その後のお弟子さん達が全世界に拡げて下さった。

その結果、今日本に戻ってきてるって言うことなんだよね(^^ゞポリポリ

ねこきりはその逆輸入のレイキじゃなくて、日本に残っていたラインのものなんだけど、それでも海外でレイキが生き残ってなかったら、完璧に忘れ去られてたわけだし・・・。

と言う事で、奇跡は、その後の何かに繋がる(^\_^)v

で・・・ねこきりもレイキと出会って10年以上経つんだけど、結構「奇跡」って呼べるようなものを見聞きさせてもらってる。

その奇跡が起こったとき、「この人は、しばらくの間、レイキに使われるんだなあ」って思うんだよね～^m^

「使われる」って言うと、人間性が悪いんだけど、レイキが自分の行きたいところへ行くための手伝いをするって感じ(^^ゞポリポリ

穿った見方をすると、「レイキ」と言うものに意志があって、人に乗って行きたいところに行ったり、したいことをしたりするって感じるが多々ある。

でもね・・・、結局レイキも人の意志なんだ。

つまり・・・「人」の集合意識のようなものが、「このままやったら、この素晴らしいものが無くなる(´\_`)

だから、人以外のものが奇跡を起こすのではなく、人がそうしたいわけ。

レイキの効き方って、特徴があってね・・・

「その人がしたいことが出来やすくなる」って言う効き方なの。

だから、手を当てただけで患部が治るって言う効き方もあるんだけど、それだけじゃないのね～(^\_~)

最終結果として「その人のしたいことが出来やすくなる」と言う設定がされる。

まだ生きてすべき事があるのなら、「生きる」とか「すべき事が出来る」って言うオーダーになるんだ。

だから、もしそれが病気だったとして・・・手当で病気が治るって言う結果だけじゃなくて、手当することによって、その病気を治すのに適した治療法だとかお医者さんとの縁を結んだりする。

「レイキでは治らなかったけど、違う療法で治りました！」なんて聞いたときも・・・

私達は、「わ～！良かった～～！！」って喜べる。

だって私達は知ってるの・・・その人がその病を棄てるためにレイキが助けを呼んでくれたんだってことを。

それもまた「奇跡」のあり方なんだよね(^\_^)v

レイキと関りあったこの10数年・・・沢山の奇跡に出会わせてもらった。

在ったはずの癌が手術直前に消えてたり、切ったら無かったりなんていうのもざらにあった。

反面沢山の人を見送りもした・・・。

人は生まれた限りちゃんと死んで行くからね～。

でも、一番縁が深くて最後の最後まで見せて貰えた方は・・・その人が「欲しくて欲しくて」、「求めて求めて」頑張ったものを全て手に入れて、幸せな笑顔で向こうの世界に戻って行かれた。

その人が手に入れたもの・・・それをしっかりと感じて、喜んで、笑顔で・・・私達に「ほらっ！」って自慢しながら戻っていった姿・・・あれもまた、私達にとってはレイキが見せてくれた奇跡だった。

結局「奇跡」って、全て「人」が起こしてるんだよ！！

ねこきりレイキでは「霊主体従」と考えてるんだ。

見えない私・・・つまり意志だとか心が「主」で、見える私・・・三次元を生きる体が「従」。

この二つが重なって存在しているのが「私」。

まず「意志」が先あって「意識」が変わって、最後に「物質」である肉体が副ってくる。

つまり・・・「自分には出来ない」と思った時点で物質は変わらないって事。

「奇跡は起きない」って感じで意識がダメって言う設定をすると・・・

物質や現象は「ダメで良いんだ～」って思っちゃうってこと(~\_~;)

だから・・・まず「自分達には奇跡を起こす力がある」って言うことを知ってもらうために「レイキヒーリング」という実践があるわけ(^\_^)v

レイキヒーリングって「人」は、奇跡が起こせるぐらい素晴らしい存在なんだって事を体験して貰うためのものなのね～♪

三次元の肉体を持った世界では「奇跡」と思えることでも、肉体のない「意識」とか「心」の世界では普通に起こってる。

私達は、三次元の肉体も持っているし、それを越えた次元にまたがっている「意識」とか「心」も持っている。

この二つが揃って、「この次元に存在してる」って事！

だから、「霊と体」は主従関係ではあるけど、どちらかだけでは存在できない。

ならば何故霊が主なのかと言うと・・・「意識が決めなければ、何も動かない」から(^\_^)v

霊が先で体が後から来るって感じで捉えて貰えると良いかな。

レイキが起こす奇跡・・・それは「人」が「望んだ」から、起こった。

つまり、ここにレイキが存在しているということは・・・今の時代に「レイキ」という概念そのものが必要だから、ここに「レイキ」という名前を持って存在してるって言うことなんだ♪

レイキを使うことで、自分が奇跡の連続の中で生きてるってことを体感を伴って理解したら・・・

この先、なんでも出来るかも～～♪♪

## レイキで陰陽師になる？！

---



ねこの愛読書に、夢枕獏さんの「陰陽師」がある。

晴明が呪（しゅ）について語るところが面白くてね～(^\_-)

ようするに「呪」って言うのは、意識のコントロールだけでなく意識そのもののことなんだよね。

現実を変化させるために必要なのが「意識」。

その意識に方向性を持たせることによって、現実を変化させる。

「思い」が先あって、その後現実が付いてくる。

まず「しあわせ」を感じることで、「しあわせ」がやってくる。

まず「豊か」であることを感じることで「豊か」になる(^^)v

豊かになったから、豊かさを感じるんじゃなくてね(^\_-)

要するに、今の中に幸せを見つける、今の中に豊かさを見つける、今健康な所に焦点を当てる・・・それが身についたとき、本当の意味で豊かで幸せで健康になれるって事！！

今までに親とか社会から色んな呪をかけられてるんだよね～(・・;)

「こうでないといけない」とか「しあわせってこういうものだ」とか・・・その呪にかかってい

るがゆえに、本当の自分を、そして幸せを見逃しているんだ(\*\_\*)

今までかかってきた「呪」を解くのに、タイムマシンで晴明を呼ぶか～～！！

いえいえ、呪には呪で対抗すれば良い♪

まず、今から自分に「私はこんなにしあわせ～」 「私はこんなに豊かだ～」 「私は完璧に健康だ～」 って・・・ それこそ呪文のように唱え続ければ・・・ アナタもワタシも現代の陰陽師になれる・・・かも^m^

「なんでやねん<`へ`>」 って思う？

でも・・・この宇宙のシステムって、まず意志があって、その後現実化するんだ～。

宇宙の初めにあった「無」の状態とは何も無いのではなくて、あると無いが混在しててどちらかに定まってない状態のこと。

その中で「ある」って決めた時点から物質化し始めたのがこの3次元宇宙。

まあ、物質って呼んでる物だって、厳密に言えば幻みみたいなものだからね～。

本人に「ある」と認識されれば「ある」し、認識されなければ「無い」。

この辺りのことはねこきり遊び塾でお伝えしてるんだけど・・・その根本はやっぱりレイキ(^\_^)v

セカンドで学ぶ遠隔のシステムのなかに全部入ってるんだよ！！

だからレイキを学んでいくうちに、「呪」のシステムや意味するものまでストンと腑に落ちてくるんだよね～(^\_-)-☆

って・・・魔術師になるためのシステムまで含まれているのがレイキなのであります^m^



レイキをあてても、レモンはすっぱい(^\_^)v

---



レイキについて前に面白いお問い合わせがあった(@\_@)

「レイキをやってる友人が、レモンにレイキを当てるとすっぱくなくなるって言ってたんですけど、本当ですか？」って（爆）

いやぁ・・・そんなミラクルフルーツみたいなこと・・・あるわけない(^\_^;)

「多分、何らかの暗示でそう感じたんじゃないでしょうか？」ってきりさんが答えてた(^\_-)

う～ん・・・まだ、そんな風に言ってレイキを売ってる人っているんだな～～(・・;)

まあ、「気のせい」の世界といえはそんな感じ。

でも・・・そんな風にレイキが特別なものと説明されて、それでアチューメントを受けて・・・結局「人の力でしかない」って言うことに気づいたとき・・・

「騙された～」なんてことにならなきゃ良いな～(/\_;)

宇宙のエネルギーを手から出すって言われて「はい、そうですか」って言える人だと、やっぱりそういう暗示もかかりやすいのかなぁ・・・。

結局良い人なんだね。

で・・・はっきり言います！！

確かにレイキを当てることによって、心もちまろやかな感じになったりはしますが、すっぱいも

のはやっぱりすっぱいし、まずいものが美味しくなったりはしません。

もしそう感じるのなら、それは期待感によって自分の脳が作り出した幻想です。

だけど、それが悪いわけではありませんよ～♪

人の脳には、そんな素晴らしい力が備わっているって言うことなのですから(^^)v

幻想も現実も・・・脳は見分けないし、どちらも認識者にとっては同じですから！

そう言う脳の働きって、とても面白い！！

あっ・・・と言うことは、意識を上手に使うって言う事からしたら、こういう暗示的なものもありかな～(^\_-)

つまり、レモンがすっぱくなくなるんじゃなくて、食べた人がすっぱさをあまり感じなくなるって言うのが正解(^\_^)v

あとは・・・、「レイキは宇宙エネルギーなんですよね」って言われることも多い、って言うかほとんどの人がそう思って訊ねてくる(^\_^;)

確かに、レイキも宇宙のエネルギーです。

ただし、宇宙に存在するもの全てが宇宙のエネルギーで出来ています。

宇宙のどこかからパイプで引いてきて手から出すって言うのは・・・もう良いんじゃないかな～(^^)ゞ

その宇宙のどこかって・・・何処よ(\*\_\*)

そのパイプって、どんな素材で出来てるのよ～^\_^;

だけど、さっき書いた「脳は幻想を作り出す」という理論からしたら・・・その人たちにとってはそれも現実・・・なので、それも尊重すべきだとは思う。

色即是空 空即是色

でも、ねこきりはそんな幻想を必要としない・・・

この世の中が全て幻想であるなら・・・同じ幻想を共有できる人が多ければ多いほど、それが現実化する。

戦争を望むものが多ければ、戦争が始まる。

その数を平和を求めるものが上回れば・・・戦争は起こらないってこと!(^^)!

だけど、脳は否定形と肯定形を見分けられないらしいから・・・

戦争が嫌だ！！って強く思えば思うほど・・・戦争に意識が・・・(一一;)

だからこそ、お互いがお互いを神様として認め合える世の中が来れば良いのにな～って・・・。

で・・・ねこきりレイキはまず自分達すべてが「神」であるということをしっかり自覚してもらうためのレクチャーをメインにやっているのです。

えっ？「神様だったらレモンぐらい甘く出来るだろう！」って？

んじゃあ、レモンの神様は無理やり変えられて困ったりしない？

レモンは、レモンとしての誇りを持ってすっばいだよ～～ん(^。^)

レイキで好転反応って(・・;)

---



「アチューメントを受けると好転反応が出るよ」って言うティーチャー・・・居るよね～(^,^;

あれ・・・ティーチャーとしてあまり良くないねえ・・・(\*\_\*

まあ、一応ねこきりも師匠に言われたのでそう伝えるようにはしてるんだけど・・・「まず大丈夫です」って力強く言うようにしてる。

アチューメントと言うのは、本来の自分に戻るだけで、自分じゃないものを「入れる」って言うわけではないので、そんなに大きく変化したりはしないんだよね(^\_^)v

なのに何も知らない人にティーチャーが「好転反応が出ますよ」なんて言ってしまうと・・・「好転反応が出る方が良いんだ～」って勘違いしちゃう人が出てくるからね～(^^ゞポリポリ

そう思いこんじゃうと、自分でその症状を創り出しちゃうぐらい素直な人ってよく居るんだ～^m^

今まで聞いた話で一番酷い人は、1st、2nd、3rd、ティーチャー(?)と、受けた後必ず好転反応だと言いながらしんどそうにしてた(^,^;

ありえへん！！

3rdまでだったらもしかして・・・って事もあるけど、ティーチャー受けた後も・・・って仰ったときには、こちらの開いた口が塞がらなかった(.:)""> ポリポリ

って言うか、「ティーチャー受けてからずっとなんです～」なんてそのティーチャーは嬉しそうに仰ってたからね～～(・・;)

えっとお・・・ティーチャーズディグリーではエネルギー伝授は無いからねえ・・・

それで好転反応なんて・・・

それでも、本人がしんどいのはウソじゃないだろうし・・・

要するに、「好転反応が出ないとアチューメントされてないんだ」って言う思いこみがそれを作っちゃうんだよね。

自分で不調を作り出して、「アチューメントされた！」って信じ込もうとしているのか「レイキってこんなに凄いものなんだ」って思い込もうとしているのか(・\_・;)

で、そのティーチャーは自分で体験してるもんだから、きっとそうやって教えて行く。

つまりそういう暗示をかけてしまうから・・・好転反応と称する不調を招いちゃうんだ～～(…、)

アチューメントを受けることで起こる変化は・・・

「自分」が「自分の力」でバランスを取ろうとしはじめるから、確かに眠くなったり体内浄化を始めたりすることもあるけど・・・

結局、自分がおこす変化なので、絶対にそんなに大変なことにはならない(^\_-)

「浄化するから・・・」なんて言う人も居るけど・・・

ねこきりは「人って、本当に綺麗なもの」って言うことをちゃんと知ってる。

今まで五百数十人の方をアチューメントしたけど、穢れた人なんて一人もお目にかかってない！！

これから出会う人の中にも「穢れた人」なんて絶対居ないって思う♪

レイキについている「自己浄化期間」って言うのも、ただの方便。

21日間自分にレイキをあてるという行為を出来れば続けて欲しいから、あんな言い方をしてるだけ(^\_-)

21日続ければ、自然に習慣化するし、習慣的に自分に手を当てていれば自分の状態を把握できるようになる。

自分の状態を把握するというのが、「自分を愛する」って言うことの第一歩だからね～(^・^)

レイキって、本当は「人の想いの強さ」を知るために有るんだ。

特にセカンドティグリーは、そのことを知るためのもの。

ティーチャーたるものは、変な暗示を入れることで、その「想いの力」をしんどい方に導くようなことはやめて欲しいな(^^)

## 「道」の話

---



師匠が作った前のサードのテキストにあった話。

「道」「利」「命」という言葉を使って、1st→2nd→3rdへ進むに従って意識をどう進化させるかを説明しています。

今のテキストには入ってないけど、良い話なので3つに別けて書いておきますね(^\_-)

まず最初は「道」の話。

1st 求道（ぐどう）→2nd 成道（じょうどう）→3rd 伝道と意識を変化させる。

では、求道とはどういうことか・・・

書いて字のごとく道を求めることだね(^\_-)

「これをやりたい」と思って、その道を探す・・・

そして、教えてくれる人、導いてくれる人に師事する。

そして、それを自分の道として成していく・・・

それが成道。

その時にはもうすでに師匠の道ではなく、自分の道はその先に進める作業。

師匠の道で満足して、その道を守るだけなら意味がない・・・とねこきりは思うf^\_^;

師匠の道を元にして、その先にしっかりと自分の道を作っていくことが師匠に対する一番の恩返しだと思うんだよね～。

だからねこきりは、今までの経験で得たもの全て渡してしまう。

「後は、あなたがお好きな道を作ってね(^\_^)v」って感じ♪

そして伝道。

つまり、自分の作った道を必ず誰かに伝えて死ぬこと。

道を伝えながら、また新たな道を成すことでもある。

伝えることが一番理解を深めるし、伝えることで新しいニーズがわかってそれに対処していくからね～(^\_^)v

そして、その道をまた次の人に繋いで行って貰う。

そうして道は果てしなく続いていく。



もし自分に自信がないからと言って師匠の道を越えなければ・・・師匠の作った道はそこで止まってしまう。

行き止まりの道・・・そこには妖怪が出る～～(° o° )

師匠の道を越えて、自分の道を作ったとしても・・・それを誰にも伝えなければ・・・

やっぱり妖怪が～～～(\*\_\*)

つまり、幾世代もの人が丁寧にトレースしながら先に進めていく・・・それが「道」というものなんだね(^\_-)

さて、あなたはどんな道を歩いて、そして作っていきますか？

ご飯を上手に炊くのも、先人の道を使ってるんだよ(^\_-)

まず田んぼを作ると言う道があって、美味しい品種を作ると言う道もある。

それを流通させると言う道もあり、どれを選ぶかを見極める道も・・・

そして、水加減に火加減・・・

いっぱいいっぱい先人の道を使わせて貰ってる。

ありがたいね～～！！

だから、もし、自分なりの美味しくする方法を見つけたら・・・必ず次に続く人に伝えてあげて下さい(^\_^)v

炊飯器を作った人にも、鍋を作った人にも、もちろん電気やガスを家まで引いてくれる人にも・・・

確かに「愛」があったのです。

だから、あなたも「愛」をもって、その道を使い繋ぎ伝えていきましょうね!(^^)!

と言う事で、次は「利」のお話を～(^^)/～～

## 「利」の話

---



「道」の話に引き続いて「利」のお話をしましょう(\*^\_^\*)

利は・・・「自利」→「利他」→「円満」の順番で進んでいきます♪

「まず自分が癒されてこそそのレイキ」

それが基本なんですね(^\_^)v

なので、自分を癒すと言う「自利」から始まりです！

だって共振と共鳴の理論からしたら・・・自分が整っていない限り共振を拡げることは出来ないでしょ(^\_^)v

自分が幸せでないのに、誰かを幸せになんて出来るはずがない(^\_-)

って言うか、幸せにチャンネルがあってないと、自分の内だけでなく相手の中にも幸せを見つけることが出来ないって言うことだね~f^\_^;

で・・・その次に「利他」って・・・

これ、利を他に拡げるって言うことだよ！！

自利で得たものを与えるって言う意味じゃない。

あなたの「利」をすぐ隣にいるものから順番に拡げていくって言うこと。

この二つは似ているようで全く違う・・・。

1つのものをあげたり貰ったりするんじゃなくて、どんどん増やしていくって言う考え方。

確かに物質的には「もの」も動くかも知れない・・・

だけど、それを行うことによって「あげる喜び」と「貰う喜び」で喜びが二つに増えて行かなきゃだめ～(\*^\_^\*)

つまり、「利他」と言うのは、「利益」を他に動かすんじゃなくて、「喜びを増やす」って言うこと。

レイキの場合、まずアチューメントを受けて自分が常に整った波動を身につける。

それによって「自利」が起こるわけ(^\_^)v

その整った波動を、手を当てたり意識で繋がることによってどんどん広げながら自分も相手も心地良くなることを知る。

そして、円満！！

そう、書いて字のごとく円が満ちる・・・。

四角は地を現し、円は天を現す。

つまり円とは宇宙のこと・・・

そこに愛が満ちる♪♪

全てが一つで、そこには自他の別は無い・・・。

自利も利他も無く、全てが一つの宇宙であると知る・・・いや、一つの宇宙であったと思いつ出す！！

それがサードの悟りで、レイキの完成形ね(^\_-)

最後は「命」のお話ですが・・・それはまた次項で！！

## 「命」の話

---



「道」「利」と続いて、最後は「命」のお話です(\*^\_^\*)

さて・・・命の返還は・・・

「宿命」→「運命」→「使命」

宿命は・・・書いて字のごとく命が宿った～バンザ～イヽ(^o^)ノ！！

いのちと読んでも良いし命令のめいでも同じ。

要するに我が為すことが宿った・・・つまりそれを見つけた(^\_-)

これはちゃんと喜んで、お祝いだね♪

そして、そのありがたい命を運んでいくのが運命。

せっせっせと頑張って、その命を喜ばせながら運んでいく！！

そして・・・最後は、「使命」で、その命を「使い果たす」まで頑張る!(^^)!

与えられた命を、途中で投げ出すんじゃ無しに、全部使い切って天に返す(^\_^)v

そんな感じで捉えると良いと思うよ～♪

「これが私の宿命だから(/\_;)」とか「これが私の運命なのよ～(-\_-;)」なんて言わないこと(～\_～)

そして「使命」とは、「私の使命がわからない(/\_;)」なんて探すんじゃなくて、今ある「その命を使い切る」ことなんだよ！！

私たちの魂は、「命」と言う手こぎのカヌーを貰って、それに乗って旅している最中。

スターナビゲートで星を頼りにしたり、風を感じ、海流を読んで・・・最後は経験と直感と体力で旅を続けるんだ！！

楽しまなくちゃ～～!(^^)!

ねこきりも・・・まだこの命というカヌーをせっせせっせと手漕ぎで運んでいる最中ですう^m^

## 五戒「今日だけは・・・」

---



【レイキ教義五戒】

今日だけは・・・

怒るな

心配すな

感謝して

業を励め

人に親切に

朝夕合掌し心に念じ 口に唱えよ

レイキの創始者臼井先生が残してくれた言葉だけど・・・実は、鈴木美山さんって言う人の言葉のパクリ(^^ゞポリポリ

この辺が「悟った人」の凄い所なんだよね～(^\_-)

ねこ的には、こう言うの大好き(^\_^)v

後、旅行先でぽっくりって言うのも、「さすが悟った人は違う～」って感心した。



臼井先生って、とても魅力的な人だな～～^m^

で・・・本日は、この中から「今日だけは」と言うのをねこきり的に解釈してみますね(#^.^#)

ほとんどの方は「今日だけは」って言うことは・・・

昨日も今日やったし・・・明日も今日になるわけやし・・・ずっとって言うことだよな～(^.^)

そんな感じで捉えてられるねえ(^^ゞ

多分、それが必要な人にはそれで良いんだと思う

その為に、どんな風にも取れるように簡単な言葉で残されたんだし(#^.^#)

でも・・・ひねくれ者のねこきりは・・・

「今日だけで良いから！」って解釈する。

だって、臼井先生は、完璧に「人」と言うものを信頼してた人だから(^\_-)

「人」が素晴らしい存在だと言うことを知ったら・・・「あんたこれから一生こうしなさい」なんて言えないはず(^\_-)

ねこきりでさえアチューメントの時に、アチューメントを受けてくれている人の中に仏様と言うか神様と言うか・・・それは判らないけど、完璧に美しい人が座っているのを見ただけで・・・

「こんな凄い人が内に居るんだから、この人が間違ってるはずなんて無い」って思ったんだし・・・

完璧に悟った臼井先生が・・・

この人は「これをしなければいけない」とか「あれをしなければいけない」なんて思うはずがないからね～(\*^\_^\*)

だからこそ、「今日だけは」って言う、ゆるみの言葉を頭にくっつけてくれてるんだって思うの(^\_^)v

続きはまたね～～！！

## 五戒「今日だけは怒るな・・・その1」

---



【レイキ教義五戒】

今日だけは・・・

怒るな

心配すな

感謝して

業を励め

人に親切に

朝夕合掌し心に念じ 口に唱えよ

は～い！！ねこきりの言いたい放題「五戒」編の続きで～す♪

前回の「今日だけは」の意味は、あんな感じで(^^)ポリポリ

で、「今日だけは」と言うのが、下の言葉全てにかかってくるので、5つの戒めと言う事なんです  
すね～。

一つ目は、怒るな（いかるなと読んで下さいね～）。

怒るなって言われたってえ・・・嫌なものは嫌だし、違うって思うこともいっぱいある（`´）

それに、ルールを守らない人はやっぱり良くないでしょ<`へ`>

と言う声が、聞こえてくるのは空耳か？！

はたまた、ねこの心の声？？？

実は、ねこきりレイキでは「怒るな」って言葉で説明を止めたりはしないんだな～(^\_-)

だって、自分自身の道を歩き始めるためにレイキを始めて貰ってるのに、自分の感情を無視しちゃったら、何処へも行けなくなっちゃうから(・・ゞ

まあ、何事があっても怒らないような穏やかな人間も良いのかも知れないけど・・・

ねこの的にはそういう人好きじゃないわけ(～～;) )

人ってさあ・・・大きく感情が振れてる人の方が魅力的だって思うんだよね～♪

腹が立ったときには、ちゃんと怒って、悲しいときにはちゃんと泣けて、嬉しいときにはワーイーって手放しで喜べて、楽しいときにはちゃんと楽しむ。

そんな人の方が、ねこの的には魅力的だって思うから・・・。

だいたい、生きてる内に神様や仏様にならなくなったって、死んでしまえばみ～んな仏様神様だからね(^\_-)

「でも・・・私、不動心が欲しいんですう」って食い下がった人も居たな～(^▽^;) )

心が動かなかったら悲しくないし腹も立たないから楽だって思うんだらうけど・・・

美しいものを見ても心が動かない、優しい人に会っても嬉しくない・・・

そう言うのって、どう???

だいたいそう言う人は「嬉しいときや美しいものを見たときだけ動く心が欲しい」なんて、勝手なことを言うんだよね~(^\_^;)

でも、心を止めるって言うことは、どっちの感情も止めるって言うこと。

心ってさあ、ココロ動くからココロって言うんだ(^\_-)

だから、動くからこそ心があるって言うことでもある。

で、その振り幅が広ければ広いほど魅力的な人(^\_^)v

そして、その幅が広いと、真ん中の位置が判りやすいでしょ~ (￣ー￣) ニヤリ

何かがあったときに、その真ん中の位置に自分の心を持ってくる力・・・それを本当は不動心って言うんだよ♪

だから、自分で何処にも偏ってないって言う場所を、しっかりと知っていればそれで良い。

どっかに寄ってるときには物事を判断しない。

それが不動心を持っているって言うことね~(\*^\_^\*)

でもね・・・

その振り子の先で動いてるのはあくまでも自分のココロなんだ(^\_-)

本当は、その振り子を支えている動かない場所・・・それが本当の自分。

だから、いくらココロがココロ動いても大丈夫だって判ると良いね~♪

と言う事で、今回はここまで・・・

「怒るな」の説明って、結構長いんだ~~σ(^◇^;)

．．．まだまだ続く．．．

## 五戒「今日だけは怒るな・・・その2」

---



【レイキ教義五戒】

今日だけは・・・

怒るな

心配すな

感謝して

業を励め

人に親切に

朝夕合掌し心に念じ 口に唱えよ

はい 前回の続き行きま～す！！

で・・・心ってコロコロ動いて良いものなんだって判ったかな～（￣ー￣） ニヤリ

でも、「怒るな」って、臼井先生は書いてるのね～(^\_-)

その「怒り」ってどういうものなんだろう？

だいたい、「自分が我慢していることを、相手が我慢しなかったとき」に怒りの感情って湧いて来るんだよね～(・・ゞ

「僕、ちゃんと信号守ってるのに、なんであいつは守らへんねや(´□`)コラッ！」とか・・・

「私がこれだけあなたのために頑張ってるのに、なんで～～！！」とか(^\_^;)

まあ、色々あるんだけど・・・

そう言うときには、相手と自分は同じものなんだけど、役割が違うってことを思い出すと良いね(^\_-)

「何で自分ばかり靴の中に押し込められて、重たい体運ばなあかんねや(メ\_-) ムカムカ それに比べて手の奴は柔らかいじゃんこ触ってエエよな～」って怒ってる足！！

そんな感じかもよ～(^\_-)

だけど、足が痛いときはちゃんと神経伝達物質が脳に痛いって信号を送って、それを受けて手がさすりに来てくれるよね～(\*^\_^\*)

痛いって感じるのを誤魔化したら・・・最後には歩けなくなる(\*\_\*)

そうなる大きな自分は不便だ～～(-\_-;)

と言う事で、怒りは誤魔化すんじゃなくてちゃんと感じた方が良い！！

ちゃんと怒りを感じて、それを相手に伝える・・・。

その時に怒りの感情のままそれをぶつけるんじゃなくて、相手に自分が「嫌だと思ってる」って言うことを丁寧に伝えること(^・^)

それを臼井先生は「怒るな」と言う言葉で表現したのね～♪

各々が違う役割を持って生まれてきている。

役割が違えば、見る角度も、感じ方も違う。

そう、違って当たり前なのね～(\*^\_^\*)



「違う」って言うことを前提にして、その違いを相手にいかに伝えるか。

それが大切だって言うことをこの言葉で表現したのね(^\_-)

えっとお・・・自分のご先祖様ってどのくらい居るか知ってる？

ねこは計算が苦手だからどれだけになるかは判らないんだけど(・・)

この地球上にミトコンドリアみたいな生物が生まれてから、今の自分までにどれだけの命が続いてきてるか！

そのどれ一つでも切れてたら今の自分は居ない。

親ってさぁ・・・だいたい自分が喜ぶより自分の子供が喜んでの方が嬉しいもんだよね～(\*^\_^\*)

自分にも肉体があるときは、「親孝行せえ！」って怒ったりするけど・・・

喜ばせる肉体が無くなった状態・・・要するに死んでしまった先祖達って、今肉体を持っている私が喜ぶことしか喜ぶ術がないんだ～。

と言う事は、自分を誤魔化したり卑下したりしたら、その途方もない数のご先祖様が悲しむって事じゃないかな(・・、)

だからこそ、怒りの感情を感じたら、「何故自分はここで腹が立つのか？」をしっかりと考えて、それを相手に伝えないといけないって思うんだ～。

それが自分を大切にするって言うことね(^\_^)v

そうしたらご先祖様達も喜んでくれる!(^^)!

怒ったままだと、絶対と言っていいくらい相手には伝わらない(^\_-)

だから「怒るな」と言う言葉を残してくれてるんだよ！

そうそう、その腹が立ってる相手にも、数え切れないご先祖様達が後ろに着いてるからね～(^\_-)

それだけの魂達を背負った者同志が、お互いから見た現象を丁寧に伝えあう。

イメージで言うと「神様」が「神様」に伝える・・・。

誇り高く、自分も相手も貶めることなく、対等に丁寧に違いを説明するって事が自然に出来るようになるのが最終目的なのね(^\_-)-☆

結構大変だよ～～！

だからこそこで「今日だけは」と言うゆるみがありがたいのね♪

と言う事で、「怒るな」って意味、ちょっとは判ったかな～～(～o～)

怒りを感じるなって事じゃなくて、怒ったままで相手に伝えるなって感じね(^\_-)

それと、怒りのもう一つの大きな意味は、「これをしたら自分を嫌いになる」って事を教えてくれている感情なのね(^\_-)

要するに、自分の道を歩くときに「進入禁止」の標識になってるってこと。

上手いこと出来てるよね～～！！

と言う事で、ねこきりの勝手に解釈「五戒」の話・・・まだまだ続きま～す・・・^m^

## 五戒「今日だけは心配すな・・・その1」

---



【レイキ教義五戒】

今日だけは・・・

怒るな

心配すな

感謝して

業を励め

人に親切に

朝夕合掌し心に念じ 口に唱えよ

ではでは、ねこきり勝手に解釈「五戒」・・・

次ぎに進みまして「心配すな」ですね～♪

もちろん「心配」も必要な感情です(\*^\_^\*)

心配とは、言葉を変えると「将来にたいする不安」ですかね～(^\_-)

要するに、心配性の人って、「先に、先に」とものを考えてしまうタイプって言うことですよね～。

「その何処がいけないんだ(-\_-#)」

これも良く聞く言葉です(^\_^)v

もちろん、将来に備えて色々な準備をする事って大切ですよね~(^\_-)

机から落ちそうなグラスがあったら、落ちないところへ動かす。

ハイ！これで心配事が一つ解決されました、(^o^)

そう、その程度で良いんですね~~♪

なのに、机の真ん中に置いたグラスが「大きな地震が来たら転がって落ちるな~。どうしよう」・・・

ここまで来ると、ちょっとヤバイ(^\_-)

そこまでの心配は要らないって感じ。

でも、ねこ的には、心配性の人って結構好きなんですよ(^・^)

ちっちゃな事柄から、沢山のことを学ぼうという欲張りさんだからね~(\*^\_^\*)

欲張りさんって、アクティブで先に進む力が強いからね♪

まあ、言ってみればシェイクスピア型って言うか、頭の中で自分を主人公にしてどんどん悲劇を書いていくタイプですね~。

そりゃあ楽しくてしょうがないと思うよ~^m^

だって、自分がヒーローだったりヒロインだったりする物語を作ってるんだもん♪

3日ぐらい寝ないでも熱中してられると思う(#^.^#) ニヨホ

でも・・・それは、自分の頭の中で「悲劇」を書いているだけなのね~。

と言う事は、その才能を持ってすれば、ミラクルストーリーだって書けるはず！！

ただ、自分が物語として悲劇を書いてるんだって気づきさえすればね (´ー´) ニヤリ

そこに気づきなさいって言う意味で「心配すな」の言葉があるわけ～♪

と言う事で、今回はここまで(^\_-)

この話も続きます～～♪

## 五戒「今日だけは心配すな・・・その2」

---



【レイキ教義五戒】

今日だけは・・・

怒るな

心配すな

感謝して

業を励め

人に親切に

朝夕合掌し心に念じ 口に唱えよ

ではでは、ねこきり勝手に解釈「五戒」の続きです～♪

で・・・心配性の人でもまた良い人だってこと伝わったかな～？

要するに、作家的才能のある人ってことね(^\_-)

でも・・・心配事にかまけると、結構エネルギーの無駄遣いになっちゃうんだよね^\_^;

だって、人って自分が見てる方にしか進まないし・・・

って言うことはね～、悪いことばかり考えてると・・・(\*\_\*)

でみまあ、人にはちゃんとセーフティー機能が備わってるから、そのまま行ったりはしない(^\_-)

きつい言い方だけど、あんまり心配性の人にねこはこんな風に言うこともあるf^\_^;

「あなたは予言者じゃないし、神様じゃないから、あなたの思うとおりになったりしませんよ」  
ってね^m^

本当はみんな神様なんだけど・・・こんな風に言った方が気づきやすい人もたまにいるんだよね(^\_-)

で・・・元々心配性なのに、「心配してるとそうなるぞ～」って脅かされちゃうと「どうしようオロオロ('\_)('\_ )オロオロ」ってもっと心配が増えちゃうからね(^,^);

心配事で心配して、心配しちゃいけないってまた心配になる・・・かなりの時間とエネルギーの無駄遣いだよね～(~\_~);

なので、ここで提案！！

心配するときは時間を決めましょう～！

今日は1時間だけって決めたら、アラームをセットして1時間でやめる(^\_^)v

そのままだったらやめられないから、好きなDVDを見るとか、本を読むとか、運動をする・・・

それでまた心配事がムクムクと出てきたら今度は「後30分」って決めて心配する。

そんな感じで、自分でコントロールしていくのね(^\_-)

そうしてると心の動きが自分で判ってくる。

要するに、臼井先生の言いたかった「心配すな」って言うのは、心の振り子が「心配」の所で止まらないようにって言うことなのね～(\*^\_^\*)

だからそこでも「今日だけは」って言うゆるみが入ってるってことね！

でもねえ～・・・レイキはじめると、ホント脳天気になって行くんだよね～(^,^;)

なので心配事って言うのも、そんなに長続きしなくなったりする(・・ヾ

だけど、「本気で心配するぞ！」って決めたら、何処まででも降りていける。

そうすると、そこで解決しちゃうから、また同じ事で悩んだりしなくて良いんだよね(^\_^)v

面倒なときは「今回はパス！」って感じでスルーできるようになったりもするし・・・。

レイキは、自分のしたいことを応援してくれるって感じかな(^\_-)

と言う事で「心配すな」は終わり。

次は「感謝して」のお話ね～(^\_-)

これ、結構目から鱗の話かもよ 次をまたお楽しみに～～♪



## 五戒「今日だけは感謝して・・・その1」

---



【レイキ教義五戒】

今日だけは・・・

怒るな

心配すな

感謝して

業を励め

人に親切に

朝夕合掌し心に念じ 口に唱えよ

ハイ！！ お待ちかねの←ってだ～れも待ってないってf^\_^;

ねこきりの勝手に解釈五戒「今日だけは・・・感謝して」です(^\_^)v

ところで「感謝」って、どう言うことか知ってる？

ありがとうって言うこと？

「ありがとう」より「感謝します」の方が良いって???

まあ、それがサンクスでも多謝でもメルシーでも良いんだけど・・・

なんか、一番大切なこと忘れてないかなあ^\_^;

んじゃあ、どう言うときに感謝するんだろう？

そう、自分が喜んだときなんだよね(\*^\_^\*)

あなたはちゃんと喜べてますか？

ちゃんと喜んでから「ありがとう」って言ってますか？

喜ぶって、本当に大切なことなんだ～。

だって、私達って喜ぶために生まれてきてるんだから・・・

「そう言えば最近喜んでないな～」って言う人、多いんじゃないかな(^\_-)

下手すると「ありがとう」って「言わなくちゃいけない」って思ってる人も・・・(-\_-;)

前にも書いたけど、心の振り子で「喜ぶ」に大きく振れる人が結構少ないんだよね～。

昔は、お米が実って嬉しかったから、神様にそれをお供えしたの。

「お供えしなくちゃ神様が怒る」って思ったからじゃないよね～(^\_-)

お月様が綺麗で嬉しいから、お月様にお供えする・・・。

そしてまたそこでみんなで喜ぶ。

誰かが優しくしてくれたから、まず喜んで、それをありがとうって言葉に気持ちを乗せたんだ

よね。

感謝って・・・誰かに「感謝しなさい！」って言われてするもんじゃない^\_^;

綺麗なお花を見て「綺麗だな～」って心が喜ぶから、お花にありがとうが言えたりするし、それを育ててくれた大地にありがとう・・・お日様にだってありがとう・・・雨にも、風にもありがとう。

でも、最初は、そのお花を綺麗だって思えて、それが嬉しいことだって感じられるから「ありがとう」に繋がっていくのね(\*^\_^\*)

昔友人の口から「感謝行」って言葉を聞いたとき「なんだか違うなあ～??？」って思ったの。

感謝するのが「行」になるって、変じゃない？

私達って本当は、最初にもっともっと喜ばなくちゃいけないんだ。

色んなものを見て喜び、色んな現象の中に喜びを見いだす。

だって、私達の周りにあるものって全て「誰かの愛」で出来てるんだよ。

それを感じて、はじめて感謝出来るのね～(\*^\_^\*)

結局感謝するんじゃん♪♪

だけど結果は一緒でも、順番の問題ね(^\_-)

「まず自分が癒されてこそそのレイキ」これは臼井先生のお言葉。

まず自分・・・

そう、まず自分が嬉しいと感じることからしか始めちゃいけないんだ。

だから、「自分が喜ぶ」って言うことにたいして許可を下ろして下さい。

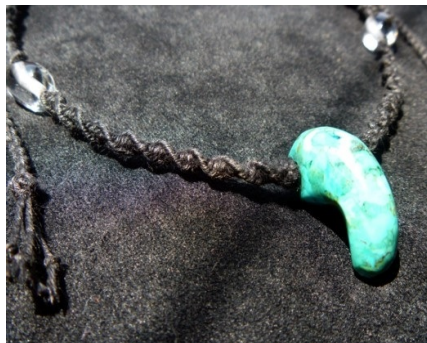
喜ぶことを恐れなくて・・・この恐れブロックを持ってる人って、結構多いんですよ～(^\_^);

と言う事で、今回はここまで(^\_^)v

「感謝して」もまだ続きま～す^m^

## 五戒「今日だけは感謝して・・・その2」

---



【レイキ教義五戒】

今日だけは・・・

怒るな

心配すな

感謝して

業を励め

人に親切に

朝夕合掌し心に念じ 口に唱えよ

ハイ！！

ねこきりの勝手に解釈五戒「感謝して」の続きで～す！

前回のお話で、感謝って本当は自分がちゃんと喜ぶことだって判ったかな～？

で・・・、じゃあ何故自分が喜ぶことが良いことなのか 簡単なことなのね～♪

此処のブログで何度も書いているけど、大切なことだたらもう一度書くね(^\_-)

親って言う存在は、自分が喜ぶより子供が喜ぶ方が嬉しいもの。

(まあ・・・これも個人差があるらしいけど^^;普通はそういうものらしい(^\_-))

と言う事は、自分のご先祖様を喜ばせるには、私が喜ぶのが一番手っ取り早いってこと！

でも、自分に肉体があるときはまだ自分だって喜ばせないといけないから子供の幸せより自分の幸せをとっちゃう未熟な親も出てくるんだろうね('\_')

だけど、肉体の無いご先祖様は、間違いなく自分の子孫の幸せを喜んでくれるものです！！

要するに喜ぶためには、肉体が必要なのね(^\_^)v

で・・・もうすでに肉体のないご先祖様を喜ばせようと思ったら・・・結局自分が喜ぶしか方法がないということにもなる。

地球上に生命が生まれてから、今の自分までの間で一度でもその鎖が切れてたら・・・

その前に、この地球の気温や酸素濃度がほんの少し違ってたら・・・

ビッグバンの時に、ほんの少し何かが違ってたら、今の地球自体がない(\*\_\*)

取り敢えず、そこまで遡らなくても・・・

自分のご先祖様のたった一人でも居なかったら自分は無い。

要するに、自分の後ろには喜ばせないといけないご先祖様が何億と居るわけ・・・。

自分を卑下しちゃったり不当に我慢させちゃったりしたら、その何億人のご先祖様を貶めてしまうってことでもあるのね～。

何億の喜びを背負って生きてるって思ったら、心して生きなきゃね～・・・。

でも、自分の周りに居る人全部の後ろにも何億のご先祖様が居るんだよ～(～\_～;)

いい加減な言葉で非難するのってちょっと怖くない～？(^^;ゞポリポリ

それだけの魂とか思いの代表として自分が居るわけ。

まあ言ってみれば・・・自分のご先祖様達に支持されて生きている大統領みたいな気分。

で、隣にいる人も、何億の人に支持されて選ばれた大統領(^^;♪ポリポリ

いい加減なこと言ったら、戦争が起こっちゃうよ～(° o° )

と言う事で・・・今日はここまで・・・続きはまた～♪

## 五戒「今日だけは感謝して・・・その3」

---



【レイキ教義五戒】

今日だけは・・・

怒るな

心配すな

感謝して

業を励め

人に親切に

朝夕合掌し心に念じ 口に唱えよ

「感謝して」はちょっと長くなってしまいましたが、その3であります。

で・・・今回は、自分の後ろに沢山の魂を背負ってるから、それだけの責任があるってことでした(・・)

まあ、ついでと言っちゃなんだけど・・・

この命、毎日維持するためにどれだけの「命」を口にしてるか。



ベジタリアンの人だって同じだよ(^\_-)

だって、植物だって命に変わりはないからね～。

お米一粒一粒がやっぱり命で、ほうれん草だってやっぱり命。

それをいただいて、この私は生きてる。

喜んで食べないと申し訳ないよね～(^\_-)

ちなみにお肉を食べるって・・・昔の日本人にとっては「喜び」の時なんだよね。

いつもはお米とか野菜とか・・・海のそばの人だったらお魚。

で・・・何かお祝いのときに、四足の命をいただく。

だから、みんなで分けあって、喜びとともにいただいたわけ。

つまり、嬉しいときにみんなで喜んでいただくのが正しいお肉の食べ方(^\_^)v

農耕民族だった日本人は元々が毎日お肉を食べるような体になって無いから、いつもいつもって言うのは、体にとってイマイチかもしれないけどね(^\_-)

ベジタリアンでお肉を食べたくない人は食べなくても良い。

だけど、食べてる人を「あの人ちょっと・・・(-\_-;)」って考えるのは違うと思うよ(^\_-)

「殺生だからダメだ～(\*\_\*)」なんていうのは後から入ってきた思想であって、本来「人類」の持っているものではないからね。

話を元に戻して・・・結局何が言いたかったかというと、私達の命そのものが「奇跡」としてここに現れているってこと！！

これ以上の奇跡なんて無いぐらいの確率で、私はここに存在してる。

つまり、私はここに存在してるだけで奇跡を見てる。

嬉しくなかったらおかしいよ～(…ヾ

だからこそ、自分が喜んで、それを誰かに伝える「感謝」が自然に起こるんだよね～♪

「感謝しないとダメ」じゃなくて・・・

「感謝したら運が良くなるから・・・」って言うのでもなく・・・

ただ自分の存在を喜んだら、それが感謝になるって言う事ね(^\_-)

で・・・この「感謝して」の言葉にさえ臼井先生は「今日だけは」のゆるみの言葉を被せてくれる(^\_^)v

だって、喜んで生きてさえいれば、いつも感謝の言葉を誰かに伝えてなくてもちゃんと喜びがみんなに伝わって行くから(\*^\_^\*)

自分が、自分のすべき事を楽しんでやっていると、その喜びの波動は自然に流れ出していく。

でも、自分を見失ってしまったときには、「そうそう、私ってこんな奇跡の繋がりの中で生きてるんだo(^o^)o ワクワク」って喜んで、それを人に伝えてみると良いかもね(^\_-)

と言う事で、「感謝して」のお話はここまで！！

次は「業をはげめ」のお話をしま～す♪

## 五戒「今日だけは業を励め」

---



【レイキ教義五戒】

今日だけは・・・

怒るな

心配すな

感謝して

業を励め

人に親切に

朝夕合掌し心に念じ 口に唱えよ

さてさて、ねこきり勝手に解釈五戒も残り2つになりました(\*^\_^\*)

今回は、「業を励め」で～す！

えっとお・・・「業」はあくまでも「ぎょう」と読んで下さいね(^^;ゞポリポリ

たま～にはありますが「ごう」なんて読んで、意味が分からなくなったりした人がいますから(^\_-)

ではいつものように「業」ってなんだろう？

そりゃあ、仕事のことですよ！！

自分の為すべきこと・・・それが業。

なので、職業に限らなくて良いのです。

だって、主婦業だって、子育てだって、老人介護だって・・・ちゃんと「業」ですから(^\_-)

ただ、それをしている「楽しい♪」って思えることが、本物の業。

「なんで楽しくなくちゃいけないの～？」←天からの声

だって・・・楽しくなかったら、それをしてて楽しい人より上手になれないから(^\_^)v

それをやってつまらないのなら、それが楽しい人に任せてしましましょう！！

「そんな無茶な！」←またまた天の声

「子育ては確かに楽しみもあるけど・・・老人介護なんて楽しめるはず無い！

ましてやあの憎たらしいお〇〇さんの介護なんて・・・」←天の声続き

「そう言われれば・・・確かに」←ちょっとメゲ気味のねこ(^^;♪ポリポリ

だけど、その介護・・・しないで放って置いて、自分のこと好きでいられますか？

そんな薄情な自分を好きになれますか？

「大丈夫！私はそんな自分でも大好きです」心底からそう思えるんだったら、その介護誰かに任せて下さい(\*^\_^\*)

でも、「やっぱり・・・そんな薄情な自分好きになれない(・、)」って思うんだったら、介護だっ

て楽しみましょう！！

そうすれば、その介護も、相手の為じゃなくて、自分のために出来るよね～♪

「自分のためにやってるんだ！」って、ちゃんと思えたら、必ずそこに楽しみを見つけることが出来ますよ(^\_-)

楽しみながら何かをすること・・・それが「業」なんですね(\*^\_^\*)

楽しく仕事をすると、時間を忘れるぐらいそれに没頭できるよね～(^\_-)

と言う事は、その仕事のエキスパートに成れる確率が随分上がるわけ(^\_^)v

でも、苦手なことを嫌々やると、それを好きな人に比べたら絶対的に能率が落ちるよね～(-\_-;)

そう言うことは、その仕事はそれが得意な人に任せてしまいましょう！！

各々が楽しいと思えることを一生懸命頑張れば、色んな仕事のエキスパートが生まれてくる。

自分の得意なことのエキスパートになって行って下さい。

そして、自分に出来ないことが出来る人達と信頼関係で繋がっていく。

自分が達したレベルで、ネットワークが広がっていきますよ～♪

自分がいっぱい頑張れば、違う分野でいっぱい頑張った人達と繋がってイける。

少ししか頑張らなかったら、少し頑張っただけの人達とネットワークが繋がる。

各々の役割をちゃんと尊敬し合って、自分の一部として繋がっていく。

それが、レイキ的思考で生きていくことの「目標」でもあるんですね(^\_-)

つまり、自分を高めることと、自分以外の人を信頼していくことが、最重要ってこと！！

その為に、レイキの手当が大切なのです。

だって、手当することで、「相手の為だけでなく、自分の為だけでもない。どちらも一緒に気持ちよくなるものが存在する」って言うことを体感を持って知ることが出来るから。

そして、相手が自分で治っていく力を持った素晴らしい存在であるって言うことも、否が応でも知っていけるし、自分もそれを応援できる素晴らしい存在であることも判る。

とまあ・・・最後のところは五戒から外れてるけど・・・でも、そういうことなのね～(^\_-)

と言う事で、「業を励め」でありました(\*^\_^\*)

残り一つ「人に親切に」はまた～～(^\_^)ノ

## 五戒「今日だけは 人に親切に」

---



【レイキ教義五戒】

今日だけは・・・

怒るな

心配すな

感謝して

業を励め

人に親切に

朝夕合掌し心に念じ 口に唱えよ

はい！ねこきり勝手に解釈五戒も終わりに近づいてきました～♪

で・・・今日だけは人に親切に・・・

ハッキリ言います！！人には親切に程度で良いです^m^

臼井先生は人のために生きなさいとも、人のために死になさいとも言っておられません！！

ただ、人には「親切」になんです(\*^\_^\*)

じゃあ、親切にとって・・・どう言うことだろう？

親切にして貰ったら嬉しいよね～♪

で・・・親切にした方も、相手が喜んだら嬉しいよね～♪

はい！ここで、嬉しい・喜びのエネルギーが増えた＼(～o～)／

霊気は、相手にエネルギーをあげたり、相手から貰ったり出来るものじゃ無い(^\_-)

ただ、自分を中心にして、無限に広がって行くもの。

それがこの嬉しいとか喜びって言われるエネルギーなのね～♪

だから、「この人のために、これだけしてあげたのに・・・なんで喜ばないんだ（`´）プン  
プン」とか「たまには返してくれよな(・\_・)」こうなってしまったら・・・「親切」じゃなくて「  
大きなお世話」って言うものになってしまいますねえ(^^;ゞポリポリ

単純に言ってしまったら・・・

親切って言うのは、自分を好きになるための一つのテクニック(^\_^)v

自分を嫌いになりかけたら、ちょっと周りの誰かに親切にしてみても～(\*^\_^\*)

「ふ～む・・・私ってちょっと良い奴じゃん♪」って、自分のことがちょっとだけ好きになれる  
から(^\_^)v

つまり、親切は自分の為にあるんだね。

だから、それはやりっぱなしでOK。

効果を取りに行くと、喜びのエネルギーは拡がらない・・・。

御礼を言って貰えなくても、痛みがその場で取れなくても・・・

「してあげたい」って思った、自分の気持ちが満足すれば後は相手任せねσ(^^)



色々な人に何かをしてあげたいって思える人は幸いです。

だってそれをする事で、自分が「してあげたい」って言う気持ちを満足させられて喜び、相手も喜び・・・喜びがどんどん増殖するからね～♪

自分を棄ててとか、無私の愛でなんて考えると・・・相手にとってはたいてい「大きなお世話」f^\_^;

とにかく・・・手当も一緒なんだけど・・・最初は嫌いな人に何かをしてあげようなんて思わないことですねえ。

そんな無理をすると、たいてい見返りを求めてしまうし、尚かつエネルギーは拡がっていかない。

霊気の場合だったら、最初は好きな人に手を当てて、自分も癒されるって言うことを体感すると良いかも♪(\*^,^\*)

それが体感で判ると、ちょっと自分がしんどいときに「コイツ嫌いだけど・・・自分が楽になりたいから手を当てちゃお～」って（爆）

それだったら相手が御礼を言ってくれなくても、ちゃんと自分は楽になるからね(\*^,^\*)

要するに、親切は自分がしたいからすること。

誰かの為じゃない！！

誰かを楽にしてあげたいから手を当てる。

これも誰かの為じゃなくて、「楽にしてあげたい」って言う、自分の気持ちを満足させること。

で、自分が楽になることで、その行為にたいする代償は受け取っているわけ(^\_-)

タイミングが合ってその時に効果が出て相手も喜んでくれたら・・・それはボーナスです  
＼(～o～)／

元気になった人がこっちに「ありがとう」って言ってくれなくても、違う人に優しくしてくれたら・・・それが巡り巡って自分のところに戻ってくるo(^o^)o ワクワク

そうになったら、最高に楽しい人生に繋がっていくよ～！！

霊気は一方通行！！

前から出して後ろから戻ってくる^m^

霊気の中で唯一必要なことは・・・効果を取りに行かないで手を当てることね～(^\_-)

それを親切って言葉で表現してくれてるのね(^\_-)

と言う事で・・・長くなったけど・・・これがねこきりの解釈の「今日だけは 人に親切に」  
です。

五戒の話・・・もう少しだけ続きます(^o^)

五戒・・・最終回です！！

---



【レイキ教義五戒】

今日だけは・・・

怒るな

心配すな

感謝して

業を励め

人に親切に

朝夕合掌し心に念じ 口に唱えよ

ねこきりの勝手に解釈五戒も、最後に成ってしまいました(^\_^)v

「でも～、もう五つ終わったんじゃない～？」って思ってるアナタ！

上の赤くなった文字を見て下さい！

悟りを開いた臼井先生が、こんな少しの言葉で教義を残したんだから、無駄なものをつけてたりしないって(^\_^)v

そう・・・「朝夕合掌し心に念じ 口に唱えよ」

ここで、何が判るかって言うとですねえ・・・

この五戒を実践しなさいって書いてるんじゃないって事(^\_-)

この凄さって・・・判るかな～～？

ねこきりは、これに気づいたとき、「臼井先生って、本当に人のことを信頼できてた凄い人なんだなあ～」って涙がこぼれるぐらい嬉しかった(^o^)

そう、自分で自分の内にいる神様や仏様に言い聞かせれば、その神様や仏様が自分を導いてくれるってことなんだよね～。

全ての人が素晴らしいって事を、心底から知ってなかったら・・・この言葉で終える事なんて出来ないよね～(^\_-)

「あれをしなさい」とか「これはしちゃいけない」とか、書いてない！

自分に言い聞かせておけば、自然に導かれていきますよ～♪

外からの力じゃなくて、内から湧き出てくる力で進みなさいってことでもあるんだよね(^\_^\*)

そこまで、「人」を信じてくれた人が居る。

それだけで良いと思う。

世の中、色んな現象があるけど・・・だけど、み～んな臼井先生が全面的に信頼した「人」ばかりが起こしてることなんだ。

きっと、色んな角度から一つのものを見て、それを各々の言葉で表現してるだけ。

もちろん、嫌なこともいっぱいあるけど、それもいつかは「あれがあったから、今のこれがあるんだ！」って喜べるに違いない。

色んな役割の人が居て、それを認め合うこと。

それが、信頼であって愛。

怒りも恐怖も在って良し。

恨みも憎しみも・・・コロコロ動く心の動きでしかない。

ただ、自分を信じて、自分の道を歩く。

立ち止まっても良い、振り返ってもOK！

立ち止まって息を整える。

振り返って、自分の道を確認する。

辛いときは誰かを悪者にしても良い。

それも、自分自身の違う部分でしかないんだから。

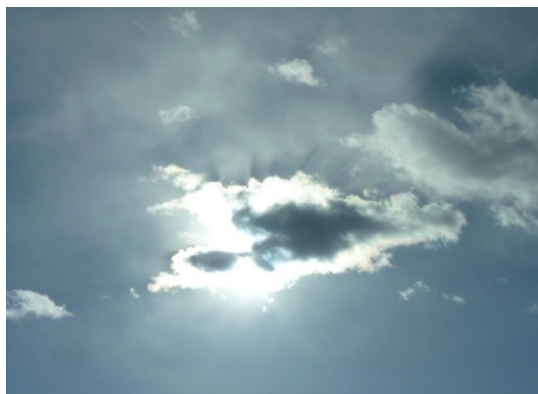
どんなに違うものになろうとしても自分の道しか歩けないんだから、気が済むだけ悲しんだり苦しんだりしたら・・・もう、先に進めば良いんだ。

自分を信じて・・・自分の内にいる神様や仏様に導いて貰いながらね・・・(^\_-)

と言う事で、ねこきり勝手に解釈「レイキ教義五戒」は終了！！

## 修行の謎解き(^\_^)v

---



「レイキって修行が要らないんですよ～♪」ってお話しさせていただいたときに、「私、修行が好きなんですけど・・・修行したらレイキ使えなくなるんですか？」なんてビックリするような質問を頂いたことがある(^^;ゞポリポリ

「いえ・・・レイキのために修行は必要ないということですよ(\*^\_^\*)」とお答えしたんだけどね(^^;ゞポリポリ

後は、「修行が必要ないって言いながら、修行法が残ってるじゃないですか（`\_´）プンプン」って怒った方も居たなあ^\_^;

うちでは1stの時に必ず説明するんだけど、あの修行法って「靈気を強くするため」のものじゃないんですよ(^\_-)

だいたい、「靈気を強くしたい」なんて思った段階で、自分のことも相手のことも認められてないですからσ(^◇^);

レイキに残っている修行法は、自分を整えるための方法なのね(\*^\_^\*)

だから、わざわざ発霊法なんてしなくても、ヨガで瞑想してる人とか、信仰している宗教での行なんかを常にしている人だったら必要ない(^\_-)

でも、自分を整える方法を何も持ってないんだったらこんな方法もありますよ～ってお伝えしてるだけなんです(^^ゞ

で・・・今日のテーマは修行の話！！

修行ってなんだって思う？

結論を先に言ってしまうと・・・あれって、実は幸せを強く感じるためにやるものなんだよ～♪

例えば断食修行したら、それが終わったときに頂く一杯のお粥がどんな贅沢なものより美味しく感じるんだって(\*^\_^\*)

滝に打たれるのだから、ちょっとバランスを崩せば命に関わると言う状態で、身体感覚をときすませていく。

そうすることで、小さな喜びを大きく感じられるようになるの。

そして・・・「自分なんてなんにも出来ない」って思ってたのに、「こんなすごいことが出来たんだ～」って思えるようになることで、自分を愛したり認めたり出来るのね(\*^\_^\*)b

スポーツマンが体を鍛えることで、自分に自信をつけていくのと同じなんだよね(\*^\_^\*)

まあ、究極的に言ったら、修行ってこういう意味を持ったもの(^\_-)

だったら・・・最初からどんなものでも「美味しいな～」って食べられればそれで良いんじゃないかな(^\_-)

どんな自分でも「こんな自分だからこそ、何かの役に立つんだ～」って自分を認めて愛していれば・・・。

でもまあ、知り合いに「僕は滝修行が好きなんです」って言った人がいたので、それが好きな人はやればいい(^\_^)v

だけど、それをしなければ自分に価値がないなんて絶対に思わないこと(^\_-)

前にこんな話があった・・・

その人は随分長い間パニック症候群で、電車には乗れなかったのね。

それがレイキと出会って少しずつ乗れるようになったんだって。

あるとき「私2駅も電車に乗れたんです！！」って嬉しそうにお話してくれたのね～。

なんだか聞いているこちらにも涙ぐむぐらい嬉しかった。

多分彼女は滝修行なんかよりずっと大変な修行を終えられたんだって思う。

と言う事は、パニック症候群でなくても、生きてる限り絶対色々不都合な事はあるわけで・・・

それを一つずつ味わってクリアーしながら、その後にある喜びを感じられれば良かったんだよ(\*^\_^\*)

わざわざ滝に出かけなくても、普通に生活していてもいいから・・・その中から一つずつ「嬉しい」って言う気持ちを見つけ出すことが修行！！

感情に振り回されてて、大切なことが見えなくなったら、一度心を落ち着けて違う角度からそれを探す。

修行って「嬉しい」を感じるためにあるものだから、「辛い」に焦点を当てたらその修行はいつまで経っても終わらないし、次のステージにも行けないんだよ(^\_-)

目的地が判ってないと、ちゃんと辿り着けないのと一緒にだね(\*^\_^\*)

修行とは・・・喜びを大きく感じるためにある。

このことを知ってたら・・・毎日色々な物を喜びながら生きているだけで、山に隠った仙人より素晴らしい人生を歩けるんじゃないかな(^\_-)

と言う事で、今日もねこは沢山嬉しかったから・・・良い修行した～～！！

ちなみにそのパニック症候群だった方・・・ねこぎりレイキティーチャーになってくださって、今は電車でどこへでも行けるようになったんだって、(^o^)

世の中の理（ことわり）を理解するって、そう言うことなんだね(^\_^)v



## 悟りの山に登る！

---



どんな道を通っていても・・・結局みんな悟りの山に登ってるんだよね～。

悟りの山には色々な登山道があって、みんな違う道を選ぶ。

そして、各々の視点が違うから、見ているものも違う。

だから「ああでないといけない」とか「こうしなくちゃいけない」っていうのは、自分と違うものに対しては意味が無い^^ゞ

でも、登っている山は同じ。

「あの人は違う山に登ってるなあ・・・」って思っても、山脈のように繋がって結局その先には同じ山がある。

だって、一番高い山を目指してるからね～(^\_-)

一生懸命自分の足で登る人もあるし、誰かに導かれて登る人も・・・

だけど、導かれて登っても、結局それは自分の道なんだよね～。

だって、導いてくれた人とまったく同じ風景をみてるとは限らないからね(^\_-)

で・・・レイキは・・・

ある偉い先生に言わせると、途中まで臼井先生と言う創始者の方がケーブルカーをつけて下さってるから、後は半分自力で登れば良いんだってf^\_^;

だけどそんなに偉くないねこはそうは思わない！！

だって、悟った人が、作ってくれたケーブルだよ～♪

ちゃんと上まで作って下さってるって信じてるからね。

それは、創始者の先生に対する信頼感と言うか・・・愛だね(^・^)

間違いなくてっぺんまで導いてくれる。

ただ、そのケーブルカーで登って何をみてるのか・・・。

それは、その人その人で違って当たり前(^\_-)

ねこきり的に言えば、悟りの山の頂上にはたった一枚のプラカードがあるだけ。

それをしっかりとみて、自分の好きな場所に下りてくるんだ。

そこからが、本当の人生o(^o^o ワクワク

だって・・・山の上では暮らせないでしょ～。

山の上からは全てが見渡せる。

だから上から見て「あそこが良いな～♪」って思うところに降りていけば良い。

人は、自分の好きな場所で精一杯生きられるんだよ(\*^\_^\*)

だから、ねこきりレイキは先にそのプラカードに書いてある言葉を伝える・・・

「人って素晴らしい」

この言葉が書かれたプラカードが一枚立ってるだけ！！

それをあなたがどう読んで、どう理解するか・・・

それすらも、誰もが違って当たり前。

だからこそ、違う人間として産まれてくるんだ。

だけど・・・結局全てが同じ大きなものの違う部分を受け持っているって言うこと・・・

私が宇宙で、宇宙が私。

誰もが宇宙の中心に居る。

そんなことを「人って素晴らしい」と言う言葉の中に感じ取ってもらえたらな～。

そろそろ・・・中心が一つしかないって考えることをやめてみませんか？

三次元的考えから少しだけ外れて・・・

無限と言う事に意識を向ければ、それが出来る。

三次元的に無限は存在できないんだ。

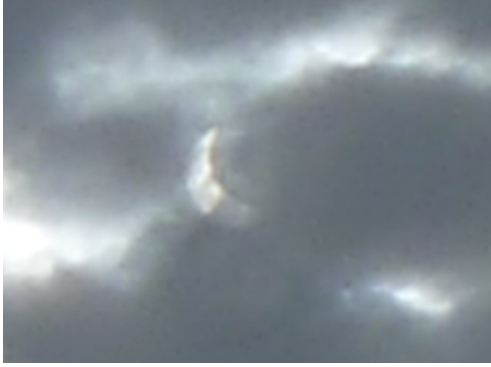
だけど、肉体に縛られない意識は、簡単に三次元を越えてしまう。

だからこそ、人類は「0」や「∞」をみつけられたんだ！！

ほ～ら、やっぱり人って素晴らしいでしょ！！

思い出してください

---



学ぶ必要もない

知る必要もない

理解しなくても大丈夫

ただ、むか〜し昔、たった一つのものだったって言うことを

思い出すだけで良い

「何をしたくて此処に来たのか？」

それも

自分で決めたこと

だから、誰かに教えて貰わなくても

ちゃんと

自分で知っている

誰かに癒して貰わなくても

ちゃんと

自分で治っていける

今血が出てるのは

「此処が傷ついていますよ～」と

「私」の身体が教えてくれている

今そこが痛いのは

「此処、もう少し大事にしてくださいよ」と

「私」の身体がサインを出してくれているだけ

誰を恨むこともない

自分を恥じることもない

なぜなら

全てが「私」なんだから

学んで知ったことは、一つのメディアでの情報

でも、思い出すときは・・・

その時の感情も、風の色も光の香りも

全部一緒に思い出す

それが起こったら・・・

「ただ、ただ、ありがたい」ってね(^\_-)

それを「悟り」って呼ぶんだよ～♪

と言う事は・・・

毎日何かを「ありがたい」って思えるぐらい喜んでたら・・・

あなたはすでに、覚者って事なのかもよ～(\*^m^\*) ムフツ

ねこきりレイキって・・・^^;



ねこきりレイキって聞くと、なんだか発展系のレイキみたいに思われるかも知れないけど・・・  
そうじゃありません！！

一応ねこきりの伝えているレイキは、臼井先生に5代で繋がり、ねこきりから臼井先生までの間に外国人の方が入っていない日本式といわれているラインなんだよね。

ちなみに霊統は

臼井甕男先生→林忠次朗先生→山口千代子先生→稲本百天先生→濱田義正&直美（ねこときりぎりす）になります。

要するに、臼井式レイキの中の日本式って呼ばれるもの。

だからただの（！）レイキで良いんだけどね～(^\_-)

でも、今「レイキ」って一口で言ってしまうと、どうしてもヒーリングだけだと思われてしまうので、それだともったいないな～って(^・^)

とくにねこきりは、ヒーリングに重きを置いてない・・・ってこれを言っちゃうと師匠に叱られるんだけどね^^;

ヒーリングはアチューメントさえ受ければ誰でも出来るようになっちゃうわけ。

それはそれで便利だけど、続けてみるとそれだけじゃなかったんだよね～(^\_-)

最初はヒーリングのツールだと思って「レイキってこんなもんか(・\_・;)」って思ってたんだけど、それを伝えていくうちに「あれ？ここにこんな扉がある(@\_@)」って感じ・・・。



でもって、その扉を開けたら・・・大きな宇宙が広がってた！！

そこから振り返ってみたら・・・レイキって言うシステムはちゃんとそこにたどり着けるように作られてたんだって気付いたんだ♪

もう、その途端「レイキってなんて素晴らしいんだ！！」って感じで、臼井先生に惚れちゃったわけ♪（臼井先生って言うのはレイキの創始者ね）

だけど、ねこきりは臼井先生じゃない！！

会ったこともない・・・って、大正14年に亡くなってるんだから当たり前か^^;

なので、何をしてきたのか、どんな人だったのかはわからない。

だけど、その臼井先生って言う人が何を見ていたのか？

何を指し示していたのか？

それは、残されたレイキの中にメッセージとしてしっかりと刻み込まれてるんだよね～♪

だから・・・ねこきりは手当て療法だけじゃなしに、そのメッセージを伝えていこうって心に決めたんだ。

誰もが臼井先生の目指したものを見ながら歩いていけば・・・きっと、臼井先生の望んだ平和な世界になるってね(^ ^)v

だって「世界の、健康、幸福、平和、繁栄」これを臼井先生は目指してレイキを残されたんだから♪

自己実現とか自己完成も良いけど、その後にはその自己がどんどん広がっていくんだ。  
レイキでその道を示して行きたいの・・・♪

なので、ねこきりレイキはヒーリングのことだけでなく、そのもう一枚の扉の奥にあったことまでを伝えてるんだ。

それが「レイキ的思考法」って言う感じかな・・・なので、そのレイキ的思考法とヒーリングの

二つを纏めて「ねこきりレイキ」って呼んでるだけ(^\_-)

ということで、ねこきりレイキは、ねこきりがエネルギーの質を加工した発展系のレイキではないって言うことでありす。

## スピリチャル嫌いのねこきり(・・;)

---



10年もレイキティーチャーとして活動し続けているにもかかわらず・・・結構、スピリチャル嫌いで通っているねこきりf^\_^;

本当の意味でのスピリチャルを否定してるんじゃないんだよ～・・・。

スピリット・・・これを磨いたり、高めたりすることはとても大切にしているし、スピリットを持って生きることは素晴らしいことだと思う。

だけど、今の風潮としての「スピリチャル」と呼ばれているものが苦手なんだよね(・・;)

「ネガティブ」と「ポジティブ」って感じで二元論になっているのが「なんだかな～^^;」って思うわけ。

痛みだとか、苦しみ、悲しみ、恨みetc・・・ネガティブだと思われているもの達を、本当に「ネガティブ」と一纏めにして良いのだろうか？

それらは、本当は何かを守るために存在してるんじゃないのだろうか？

それは身体であったり、心であったり、精神であったり・・・その人にとって優先順位の高いものを守るために、優先順位の低いものから壊れてきて、気づかせようとしていたり、守ろうとしてくれているりするもの。

尚且つ「痛み」っていうものは、傷ついた細胞が修復を始めるときに出るものって言う一面もあるわけだし・・・悪者じゃないよね～(^\_^)v

だから、ネガティブってくくりでそれらをポジティブに変えなきゃいけないって言う思い込みで生きてるって言うかそういう判断を良しとしてしまっているのが「どうなんだろう？」って思うわけ。

それと・・・「まず浄化」って言われると、「なんだかなあ」って思うことがある。

少なくともねこきりは、浄化しなくちゃいけないほど、穢れているものに出会った事なんて無い。

まあ、身体が汚れば洗った方が良いけどね^\_^;

心とか魂とか・・・そういう部分って、自己浄化の機能がちゃんとあるから・・・。

「清めれば大丈夫」って言うのもなんだかなあ・・・

全部自分以外のせいにしてるって感じがするし・・・

だからといって、痛いって言ってる人、苦しいって言ってる人、寂しいって言ってる人を「それで良いから！」って放っておける人は違うと思う。

確かに「それは必要なことが起こって居るんだからそれで良い」んだけど、その人に何かを伝えられるのなら伝えるべきだと思うし、少しでも痛みを和らげられるのなら何か手を施すべきだと思う。

それが、「人」としてのあり方。

ただし、「それはいけない」とか「それは悪い」って決めつけずにそれが出来ることが、大切なんだと思うんだよね～。

要するに、「手助けしなくちゃいけない」からそれをするんじゃなくて、「手助けしたいなあ」って思える自分に成れば良いだけのこと。

それが「人」として、完成していくことなんだと思うんだ～。

人として完成していけば、自然とスピリチャルな生き方に成っていくし、「自然」と協調していくように成ってる。

だって、人も自然も人工物さえ大きな自分自身そのものなんだから！！

「心を持った人」としての部分を忘れてしまったスピリチャル・・・

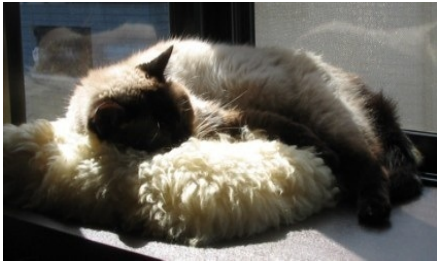
それを嫌いだって思ってるのがねこきりなのであります。

この辺りのこと・・・もっと言葉を連ねないと、きっと上手くは伝わらないんだろうなあ・・・

でもまあ、ねこきりってこんな奴らですが・・・宜しく願いしま～す(^o^)

ヒーラーでもセラピストでもありませんm(\_\_\_\_)m

---



「レイキティーチャーをやってます」って言うと、ほとんどの人がねこきりが「ヒーラー」だとか「セラピスト」だって思うみたい(^^;ゞポリポリ

えっとお・・・実は、ねこきりヒーリングがあまり好きじゃないんだよね～^^;

10年もやってるので、かなりの数をやってるしヒーリングのコースもあるんですが(^^ゞ

あと・・・ねこきりにはサービス精神なんて無いので、サービスの語源になっているセラピストって言うのもね～σ(^◇^;)

と言う感じで、「ごめんなさい」なのですm(\_\_\_\_)m

もちろん何処かが痛いとか、こんな病気で苦しんでますって言われると、喜んでレイキ手当てはします。

そう言う人を前にして、何もできない自分で居たくないですから(^\_-)

だけど、それは一般的に言われてるヒーリングって言うものなのかどうかは・・・(^^ゞ

もちろんレイキの効果を疑ってるわけじゃないよ(￣ー￣) ニヤリ

だけど、レイキはその人がしたいことがしやすくなるって言う効果を出してくれるだけって言うことを知ってるからね～。

なので、その痛みを取ろうとか、その病気を治そうとかって、こっちが考える事じゃないって判ってる。

だから、ヒーリングをしてるって言う気分には成れないんだよね^^;

手を当てたり、遠隔をしながら・・・ねこきりは「その人と一緒に楽しもう」としてただけo(^o^)o

セラピスト・・・サービスする人・・・って言う意味からしたら、全く違う！！

ねこきりは、全て自分のためにやってる。

この小さな自分のためでもあるし、それをどんどん拡げて大きな自分のためでもある。

だって、レイキをすることで自分も楽になるし、したいことが出来やすくなっていくからね。

手を当てることで周りの人・・・それだけじゃなくて宇宙そのものが、大きな自分自身だって判ってくるんだ。

と言う事で、自分にサービスって言うのも・・・やっぱり変だと思うから・・・セラピストではない(..)"> ポリポリ

ただ、一緒に楽しく生きる人達を沢山増やしていきたい！！

そして、それをしているときが一番楽しい。

だから、レイキティーチャーの仕事だけで10年も続けてこられたんだらうな～♪

## レイキとの出会い その1

---



ねこきりがティーチャーになって10年。

今までで一番多い質問は・・・

「ねこきりさんって、何故レイキをしようと思ったんですか？」・・・なんだよね～(^\_^;)

まあ、使い方とかそれぞれの意味とかちゃんと説明してるから、その辺りで疑問が出てこないって言うのは有り難いんだけど(^\_^;ゞポリポリ

でえ、質問されたらやっぱり答えるわけで・・・

ねこきりの紹介と言うことで書いて行きますね～(^\_-)

まず最初は2000年の夏・・・

ねこが友人と話してて「どうも話が通じないな(・\_・;)」って思ったのが始まり。

ねこが使う言葉の意味と、相手に伝わる意味がどうもずれてる感じがしたんだよね^\_^;

で・・・色々考えた結果・・・「もしかしたら自分の足が地についてないんじゃないか？」ってことになった(^\_^;)

その頃にはもうねこの物語「龍」を書き始めてたし電子出版した「メモリー」が始まる寸前でもあったから・・・

「これはグラウンディングが必要なんだ！」と思って、ネットで検索かけたら「グラウンディングにはレイキが良い」って書いてあった(^\_^ゞ



本屋さんで「レイキ」の文字を目にしたことはあったけど、それがいったい何なのか全く判らないし、そこからまたネット検索でレイキを調べたんだよね～。

だけど、調べれば調べるほど胡散臭い（爆笑）

修行なんて何もしなくても、アチューメントって言うのを受けるだけでヒーリングが出来るって～～(；)

そんな都合の良いことがあるのだろうか???

いや・・・あって良いのだろうか???

でも、海外では認められてるって書いてあるしなあ～(\*\_\*)

「んじゃ一度どんなものか体験してみれば良い！」と、思ったんだけど・・・

ネットで、関西圏でアチューメントをしている人を何人が捜し当てたもののがかなり怪しい(x\_x)

お写真が載ってるんだけど・・・これはちょっとやばいんじゃないの～？って感じの方ばかり^^;

何度かヒーリングを受けて貰わないとアチューメントはしないって言うところもあったし、アチューメントを受けたら必ず交流会に来なさいって言うのもあった。

それにアチューメントは、ティーチャーのエネルギーを頭から入れるので、身体に触れたりするって('\_;)

いやぁ・・・そのお写真の人に触れられるのは(一一;)・・・なんて失礼なことを思ってしまったって、結局その時に調べたところ全部x

「やっぱり縁がないんだな～」って諦めかけてたときに、たまたまネットで知り合った関東の気功の先生に「レイキに興味があるんですけど、関西でどなたかご存知無いですか？」って訊ねてみたんだよね。

そうしたらわざわざメールを下さって・・・「実は私もレイキティーチャーですけど、関東までは来れないですよ。関西で気功教室をしたときに来られる方で『違うところでアチューメントを受けたんだけど、やっぱり京都の百天さんが良い』って仰る方が居られるので、HP見てみて

下さい」ってURLを張り付けて送ってくれた。

そのURLをクリックしたら・・・それまでに見たどのページより怪しいトップページ(O.O;)(o,o;)

なんたってその当時のHPは、真っ黒な壁紙に、蝋燭の火がゆらゆらしながら何本も揺れてたんだからね～（爆）

だけど、写真を見たらお坊さん！！

ねこは母方がお寺なのでお坊さんならそんなに嫌な感じがない(^\_-)

で・・・思ったのは「お坊さんにならちょっと触られるぐらい良いか！」って(^w^)^ ぶぶぶ・・・

一応問い合わせのメールしたら、百天さんにしては珍しく（！）速攻でお返事があって、その2～3日後に谷町で交流会があるので来てみたらって書いてあった。

う～ん・・・基本的にそう言う集まりって苦手なねこ・・・

普通なら絶対二の足踏んで行かないんだけど・・・何故かその時は行ってみたいと思った。

なので、きりさんに「此処に行きたいねんけど、一人やったら怖いから一緒に行って～」って(^\_  
ゞ

きりさんは、ねこの頼みを断る人じゃないのでちゃんと着いていってくれた(^\_^)v

谷六で仕事終わりのきりさんと待ち合わせして、軽く食事して会場に行ったんだけど・・・行ってみたら場所が高層マンションの一室でなんか怪しい～(O.O;)(o,o;)

きりさんが居なかったら絶対そのまま帰ってたと思う！！

でも、せっかくだし～って事でそのお部屋の番号をピンポン！

エレベーターで部屋まで行ったら、中からとても感じの良いお姉さんが出てきて迎えてくれた。

感じの良いお姉さんも百天さんもフレンドリーな感じで少しリラックス。

後から判ったのは、その感じの良いお姉さんはそこの住人で、週に一回その場所をレイキ交流会

に提供してるって事だった。

で・・・彼女は腕の良い心理カウンセラーなので、人をもてなすのも和ませるのもプロ！！

ホント彼女が居なかったら、間違いなく今のねこきりは居ないっていう大恩人なんだよね～♪

そうこうしているうちに、人が集まってきてレイキ回しから手当・・・

それが不思議なことに、夏場の冷房でキンキンに冷えてたねこの足が1回の手当で暖かくなった～。

「何だこれ？」って思ったものの、よく判らず・・・

だけどレイキそのものより、そこに集まっている人達があまにも面白い人達で・・・

「ここって、面白居場所かも～♪」って思ったのが始まり。

と言うことでこの話はまだまだ続きます(^\_^)v

## レイキとの出会い その2

---



前は、初めて交流会に行ってレイキの体験をしたところまでだったね(\*^\_^\*)

で・・・その後、きりさんと帰り道話して「なんか面白そうだし、1 s t っていうのだけでも受けてみようか？」って事になった。

でもって、これも一人だと心細いので「一緒に受けようよ～」ってf^\_^;

と言う事で、翌週には1 s t だったんだけど、丁度イギリス人の男の人と一緒に3人で受けたんだ。

なので師匠は、半分は英語で半分は日本語という講習だった。

随分後で思ったんだけど・・・「私達ってレクチャー半分くらいの時間しか無かったってことだよね～(・\_・;)」って。

そんな状態だったにも関わらず・・・今は倍以上の長さのレクチャーしてるわけ(^\_-)

やれば出来るってこと!(^^)!

話を戻して・・・その当時は、交流会の部屋と襖一枚隔ててアチューメントをしていたので、外では色んなお喋りをして、その声が丸聞こえだったんだよね～。

アチューメントの最中になんとか外の話が可笑しくてツボにはまってクッククッって笑いをこらえながらのアチューメント(^^;ゞポリポリ

普通だったらそんなに可笑しい話じゃないのに、何故かツボにはまった (>y<) ぶっ!?

でも、後で判ったんだけど・・・アチューメントの時って妙に可笑しくなったり泣き出したりする事があるんだよね～(^\_-)

多分、内に居る人とか守っている人とかそんな感じの存在が、嬉しくて嬉しくて喜んでるんだろうな～(\*^\_^\*)

と言うような経緯で、ねこきり二人でレイキを始めることになったのであります。

それから多分5～6年はその交流会に毎週通った！

雨の日も風の日もお正月も台風の時も行ったなあ・・・

それはレイキが好きだったからじゃなくて、そこに集まってくる人達があまりにも興味深い人ばかりだったから。

それと、ああ言う「集まり」って、何処でもエネルギーの奪い合いがあるんだけど、あそこにはそれがほとんど無かった。

たまにそう言う人が混ざり込んできて、居心地が悪いらしく続けては来ないしね(^\_-)

此処で言うエネルギーの奪い合いって言うのは、序列を作ってみたり、気を引くために偉そうにしてみたり・・・そう言うのが全くなかったんだよね～(\*^\_^\*)

それはその場所を提供してくれてた女性の人柄だったんだろうけど・・・レイキそのものにも本当はそう言う力があるんだ。

誰かに認めて貰わなくても自分で自分を認めていける。

誰もを同列で尊重し合える。

何よりもそこにいることを楽しめる。

そう言う性質をレイキが持っているから、あれだけフリーな空間が作れたんだと思う。

そこで出会った人達が、今のねこきりの強力な応援団でもあるし、かけがえのない友人達なんだ♪

それにしても本当に個性豊かな人達が集まってたな～。

その人達をウォッチングするために毎週通ってしまったねこきりも、向こうから見たらその一員だったんだろうけどね(^\_^)

で・・・1st受けて1ヶ月後には2ndを受けてた！

最初は「1stだけでも良いかな～？」って思ってたんだけど、遠隔の話を聞いたときに「ああ、遠くに住む大切な人に何かあったとき、何もできない自分じゃなくなれるんだ～」って思って、受けることにした。

それは、ねこにそう言う経験があったから・・・

大切な大切な、本当の兄のように慕ってた親戚の兄貴を若くして癌で失ったときに、遠くに離れてたから何もできなかつたって言う後悔があったんだ・・・

もしあんな事がまたあったとき・・・遠隔が出来ればこんなに無力感を感じることは無いんじゃないかってね(^\_-)

だから、またまたきりさんと二人で2ndを受けて、「もう此処までで良いね～」って言ってた。

その頃にはねこの仕事もあんまりなかったし、きりさんの会社もかなりヤバイ状態。

で・・・きりさんが「会社もうアカンかも知れへんし・・・社長について行かれへん」って感じでぼやき始めた。

「そんなんやったら辞めたら！！」って言ったのがその次の月。

「そんなら辞めるわ」ってσ(^◇^);

と言う事で、退職願提出・・・

「さて、来年は求職活動しないとね～」って言ってたら「3rd受けたら直感力が上がるねんで～」って話を小耳に挟んだ(^^;♪ポリポリ

「んじゃ求職活動に直感力はあるね～～」と言うことになってサードを受けることにしたんだよね(^\_-)

と言う事でまたまた長くなってきたのでここで一区切り(^\_-)

この話まだまだ続きます～♪



えっとお・・・前の記事は、きりさんが会社を辞めるのに直感力が必要だからサードを受けようって話までだったね(^\_-)

多分年末ぐらいにはサードを受けたんだと思う。

その前日に友人に「きりさんも仕事辞めるし、ねこの仕事もほとんど無いし・・・なんだか先に光明が見えないんだよね～(・\_・)」ってメール送ってたぐらい結構大変な状態だった。

で・・・サードの講習受けてビックリ&スッカリしたわけ～(￣ー￣) ニヤリ

そうそう、話が前後するけど・・・1stを受けたすぐ後に、弁護士の名前が入った封筒が届いた。

あけてみたら・・・ねこが前にやってた会社の社長が自己破産して、その清算金として3万円ぐらい返すから口座番号を教えろって言うものだった(;)

えっとお・・・その社長に貸してたお金は・・・0が3つ足りないんだけど～～(-\_-;)

ねこがその会社を辞める経緯は・・・「アンタの給料払われへんし～、辞めてくれへんかな。借りたお金と未払いの給料は必ず返すから」って事で、その人の勝手に追い出された感じ。

給料払われへんって・・・3年も給料貰えずに働いてたんだけど(O.O;)(o,o;)

でも、その自己破産の手紙をみてなんだかスッカリしたんだよね～♪♪



「うわ～！なんかこれで身軽になった～♪きっと前世の借りを返したんだ～(^\_^)v」って感じ。

まあ、たしかにン千万円はきつかったけど・・・まだ若かったしね(^\_-)

ちなみにその返して貰った3万円で二人して伊勢に旅行に行った！！

二人で行ったので金額的には足がでちゃったけど・・・「今までありがとう」って気持ちであの旅は良い旅だったよ(\*^\_^\*)

そんなことが1stの後で・・・きりさんの失業騒動が2ndの後・・・

でもって、3rdを受けて身軽になった♪♪

その後は、一応きりさんも求職活動したんだけど・・・アパレルは何処も良くない状態だったしねえ。

取り敢えず春ぐらいからは失業保険も出るようになったし、「きりさんは縫えるし、ねこはデザインもパターンも出来るから、最後は二人でサンプル屋でもしようか」なんて軽く考えてたら・・・田舎で一人暮らししてたきりさんの父親が突然死去('\_';)

きりさんは一人息子で母親はもう随分前に死んでたので全部二人で後のことをしなくちゃいけなくなった。

とにかく8時間かけて田舎に帰って、お父さんの見送りや後始末等々た～いへん！！

何度も大阪と田舎を行ったり来たりしながらとにかく初盆まではドタバタ。

帰るたびに色んな秘密がでてきたりして爆笑続きの後始末σ(^◇^);

う～ん・・・3rd受けても直感力使う暇がなかった～～(^\_^);

って言うか・・・本当に直感力が上がってたんだろうかf^\_^;

でもまあ、若さとレイキ的脳天気さで何とか乗り越えて、気づいたら重いものが全部整理されて

本当に身軽になってた！！

その頃はまだ少しづつだけだねこの仕事もあったし、ちょっとは蓄えもあったので焦りもせず・・・

きりさんにはねこの仕事を手伝って貰ったりしながら何とか暮らしてたんだよね。

二人で納品に行って帰ってきたときに「何時もこうして二人で仕事から帰って来られるといいね」って言ったんだ。

その時には、きりさんは就職するって思ってたし、本当に何気なくだったんだけど・・・その望みがその後ずっと叶えられてる(^\_^)v

思いは叶う！！

そう言うことなんだろうね～(^\_-)

と言う事で、ティーチャーになるまではもう少しかかりますので、続きはまた～♪♪

## レイキとの出会い その4

---



前は3rdを終わって大騒動の後身軽になったってところまでだったのでその続き行きま〜す(^\_^)v

その後は、相変わらず週1回必ず交流会に顔を出しながら遊んでた。

その交流会で知り合った友人に面白い男性が居たんだよね〜♪

すごーくまじめなんだけど、怪しいものがだーい好きf^\_^;

色んな「グッズ」とか「技」を持ってるんだけど、それが全部良いバランスなんだ。

だいたい怪しいもの好きの人ってのめり込んじゃうじゃないf^\_^;

だけど本当にバランス感覚が良くて、ちょっとのぞき見して「ヤバイ」と思ったらスッと逃げて来ちゃう人。

色んなものを見せて貰ったし体験させて貰ったよ〜♪

一番面白かったのはエネルギーワーク！！

その当時ねこは頸椎に問題を抱えてて、ちょっと詰めて仕事したら首が痛くてどうしようもなくなってたんだ。

で・・・針治療にも通ってたし、マッサージとか色々してみた。

もちろんレイキもしてたんだけど、やっぱり自分に必要のある痛みは取れないんだよね〜(^\_-)

と言う事は、その頃のねこにその痛みは必要だったって言うこと！！

それが判ったのはその友人に出会ったから。

手当の時に彼に「ちょっとお願い(^^)」ってそのワークをして貰うと、その後3日間は楽になる( ' ;)

エネルギー体を取りだして、イメージの中でそのストレスを取るって言う方法なんだけどね(^\_-)

お金払って治療に行っても1日しか保たないのに、その1分ほどのエネルギーワークだと3日保つ！！

「これってどういう事なんだろう～？」って良く考えてみた。

そうしたら・・・「これってレイキの遠隔と同じ原理なんだ～」って判ったんだよね(^\_-)

だけど、その当時はなんとなく「そう言うことか～！」って思ってたんだけど、ティーチャーになって色んな人の質問に答えていく内に説明できるところまで判った(^\_^)v

それを体験してたからこそ、確信を持って説明できるってこと！

で・・・それを完璧に理解して説明できるようになってから首の痛みは出なくなったんだよね～(￣ー￣) ニヤリ

面白いよね(\*^\_^\*)

と言うような感じで、その友人を初めとして、沢山の友達と出会ったのがその交流会。

レイキと平行して出会ったのがアロマで、2ndを受けた頃にアロマを習いに行ったんだよね。

昔から「香り」は大好きで、何時もお気に入りの香水をつけてたんだけど、気に入ったものはすぐに廃盤になってしまうと言う可愛そうな目にあってた(^^;ポリポリ

なので・・・「それだったら自分で作ろう！」と言う目的でアロマを習ったわけ。

講習の2回目ぐらいのときにアロマの先生が「今朝首を寝違えちゃってね～」って首を押さえてたので・・・「ちょっとレイキしてみようか？」と手を当てたら、なんと治ってしまったf^\_^;

後から判ったんだけど・・・「最初に奇跡的なものを体験させて貰った人は、暫くレイキと関わる」って言う傾向があるんだよね(^\_-)

で・・・その先生もねこきりの師匠から1stと2ndのアチューメントを受けてくれて、その後ねこきりがティーチャーになってからも随分応援してくれた！！

交流会もしてくれたし、沢山人を紹介してくれた。

本当に有り難い出逢いだった～～♪

そのアロマの先生も、ねこきりレイキのティーチャーになってくれたんだ～♪

でえ・・・そのアロマの先生に紹介されて出会ったのが江坂のリリーバリーと言う喫茶店のマスターで今の勾玉屋さん！！

ということで、また長くなってきたのでここで一区切り(^\_^)v

この話、まだまだ続きます～(^\_-)



その4でやっと出てきた勾玉屋さん♪

確か初めて出会ったのは、アロマの先生のお部屋。

「今日面白い人が来るから遊びにおいでよ～」って事で、きりさんと一緒に行って待ってたら、胡散臭い（爆）オジサンが小さな箱に勾玉を入れてやってきた。

アロマの先生の話では「リングテストで自分に合う石を選んでくれるの～」って事。

でも、その箱の中を覗いてみると何故か「天照大神」と書いた紙切れが！！

「これ・・・なんで？」って訊ねたらとても興味深い話をしてくれた。

それは・・・「今まで1000人ぐらい引っ張ったんやけど、翡翠だけは100人に1人ぐらいしか合う人がおらへんねん。で・・・何でやろ？と思って翡翠の合った人に『他と何か違うところありますか？』って訊ねたら、みんな親戚とか実家とかが神社やったりお寺やったりで宗教関係の人ばかりやねん。これはなんかあるな～！と思って、考えたら・・・昔は神事に翡翠の勾玉使ってたんやろうなって思てん。そんで、ためしにこの天照大神って書いた紙を手の上に置いてその上に翡翠を置いたら・・・誰でも力が入るねん」って話だった。

で・・・ねこは「はは～ん、元々神様を降ろすために使われてた石やからやろうな～」って思った。

もともとヒスイはリングで合ったんだけど、その当時まだねこの中では、伊勢と出雲の和解が起こってなかったのでもう天照大神は受け入れられなかったんだよね(..)"> ポリポリ

なので、ねこは天照大神では元々合う石なのにも関わらずちょっとゆるむ(・\_・;)

で・・・ニギハヤヒ大神とかスサノオ大神だと更に強くなる！！

まあ、その後天照大神でもOKにはなったけどね～♪

3rdを受けて直感力が上がったかどうかは判らないけど、必要な人が必要なときに必要な情報を持って来てくれるようになったのだけは間違いないな～♪

大切な人と出会わせてくれるためだけにいた人もいれば、そこまでの時間繋ぎの人も居たし・・・

振り返ると、必要なだけのお金も人も情報もちゃんとタイミングを計ってやってきてるんだよね(^\_-)

と言うようなことがあって、勾玉にはまった(^\_-)

結局その時は石は買わずに、その後ちよくちよくリリーバリーに通うようになったんだよね。

それが勾玉屋さんとの出逢い。

サードの後2年弱ぐらい、結局きりさんは就職せず、ねこは外注のアパレルの仕事をしてながら何とか暮らしててたf^\_^;

月に1回ぐらいは怪しいもの好きの友人と各地の神社を巡り、友人は神様に「光のマニ宝珠の大神様」とか「光の大龍神」なんて言う御神事をして、それを横から見てた。

恥ずかしながら・・・多分今で言うスピ系の走り(\*\_\*)

出雲と伊勢を分けて考えてたり、神様を称える御神事を横から見ながら

「すごいな～！あんなことになるんや～(;)」なんて感じてたり、

「ちょっと此処で御神事やってよ！！」なんて・・・

だけどそう言う時期を過ごしたからこそ、今全てを受け入れられるようになったんだけどね(^\_-)

後は、月一で3年間古神道の勉強をしに行った。

アロマの方は、2001年の2月にはコーディネーターの資格だけは取った。

それで2001年の秋には、リリーバリーで天然石に触れる面白さを知って、ちょっと本気で作ってみたいって思いビーターの資格も取ったかなf^\_^;

今思うと「良くお金が続いたな~(^\_^;)」って思うけど、本当に何とかあったんだよね~(^\_-)

その時の教訓「なるようになる」と言うのが今のねこきりを支えてるかも(^\_^)v

で・・・何故ティーチャーになろうと思ったのか・・・

これがホント嘘みたいな話なんだけど・・・

その怪しいもの好きの友人のせい！！

2002年の夏頃の話なんだけど、その話はまたこの次に！←まだひっぱる(￣ー￣) ニヤリ





さてさて、「何故ティチャーになろうと思ったのか」の真相は！！

あの時のことは鮮明に覚えてるな～～σ(^◇^;)

2002年の夏、怪しいこと好きの友人と三人で琵琶湖の白鬚神社に行ったときのこと・・・。

いつものように友人に「此処でやって～♪」と、スポットを指し示して光のマニ宝珠の大神様なるものをやって貰ったり、誰も居ないのを良いことにピラミッド型の磐坐を撫で回したり(../)"> ポリポリ

その時にピラミッド石に丸い石が乗っかってたんだけど・・・「誰か乗せたんやろうな」って思った程度で深く考えなかった。

で・・・一通りご挨拶を終えて、「お腹空いたね～」って事になってお蕎麦屋さんで昼食。

その時にその友人が・・・「アチューメントって金星のエネルギーを持ってくるねんで」なる言葉を口走った('\_';)

その上、「こうやってな・・・」と指を丸くして星を作るような仕草までして見せてくれた！！

確かに・・・レイキって鞍馬と関係が深いし、鞍馬と言えば金星人のサナートクマラ・・・(../)"> ポリポリ

その友人は、臼井靈気のティーチャーでは無いものの、いくつかの発展型レイキをしてたりアイキのティーチャーだったので、それを訊いて「ふ～ん！そうなんや～～」と言ったものの、なんだか腑に落ちない状態だったんだよね(^\_ ^;)

で・・・面白かったのは、その日の帰り道。ちょっと欲しい石があったのでリリーバリーに三人で立ち寄った。

「どっか行ってきたん？」とマスター。

「うん、白髭神社へ行って来た」と答えたら・・・

「ピラミッド石見てきた～？」

「うん、あそこで神業してもらったよ」と・・・

「あのピラミッド石の上に、丸い石乗ってなかった？」

「乗ってた」

「あれ・・・昨日此処にあったのを持って行って乗せてきたところや」とマスター・・・

「ええっ！あの石って・・・岐阜に返しに行かなあかんかったんちゃうの('\_;)」

「うん・・・でも、めんどくさいし・・・同じピラミッド石やから・・・」って(^\_^;)

その当時の勾玉屋さんは、磐坐に凝ってて、あちらこちら行ってはそこで石を拾ってきてたんだよね。

それを霊能者の人に叱られて「返してこい！！」って言われてたんだけど、そう言うの気にする人じゃないしf^\_^;

でも、あの石だけはちょっと悪さをしたらしく、さすがのマスターも返す気になっただしい・・・

なのに・・・拾ってきたところじゃなくてなんで白髭神社(O.O;)(o,o;)

そこにまたなんで私達三人が行って御神事を・・・

いやぁ・・・不思議な御縁だね～～(^\_-)

で、話を元に戻して・・・友人の言った金星のエネルギーと繋ぐってということが頭の中にこびりついてて・・・

「ほんまに金星のエネルギーなんやろうか???'と頭の中で「？」がグルグル。

そのグルグルが最高速度に達したときにねこがきりさんに言った・・・

「なあ・・・、ホンマに金星のエネルギーかどうかって、アチューメントの仕方を習ったら判らんちゃうかな？このままわからへんので気持ち悪いし、ティーチャーも受けてみようか」

と言う事で、師匠にティーチャー受けたいと言う旨を伝えたのであります。

でも、師匠からOKが出たのはその年の12月だったんだけどね(^\_-)

2002年最後の満月の日・・・二人で京都まで受けに行った。

ティーチャーはティーチャーを作れるから、一人受ければもう一人は作れるんだけど、「もし大切なことを見逃したらヤバイから二人で行こう」と二人で行ったんだよね(^\_-)

あの日は直前まで雨が降ってて、でも京都についたら雨がやんで分厚い雲がどんどん流れていて、龍みたいな形になってた。

そして、その龍の傍には赤い満月が登ってきてて・・・本当に綺麗だった～(☆,☆)

で・・・本当に金星のエネルギーだったかどうかは・・・また！！(←まだ引っ張る^^;)



このお話も7日目でこれで最終になります！！

で・・・今回は、やっとティーチャーズディグリーを受けに行ったところまでだったね(\*^\_^\*)

2002年の年末、京都まで行って、近くのスーパーに車を止めてご飯を食べてから師匠の元に行った。

場所はハワイアンのお店で、営業終了後師匠が借りてた場所。

なんか師匠がお茶なんか淹れてくれてちょっとビックリ('\_;)

で・・・ティーチャーズディグリーなんだけど、ちょっと注意点なんかを教えて貰って後はアチューメントの仕方を習っただけ(^\_^;)

大きな鏡の前で二人で交代ばんこにやってみる・・・

1日目は、2時間ぐらいだったかな～？

注意事項の中にも「金星」の「き」の字もない！！

でもって、アチューメントの仕方の中にもそれらしいものはない(^\_^;)

師匠は・・・

「最終的には、自分で好きなように変えても良い。綺麗に舞うように出来るようになって下さい」との言葉をくれただけ。

それはそれなりに面白かったんだけど・・・

これだけですぐにアチューメントするのはあまりにも無謀だって事で、ねこきりレイキのティーチャーズディグリーは、レクチャーのレッスンまでつけて即実践出来るように変更してるんだけどね(\*^\_^\*)

あの日の帰り道、名神高速を西に向かって走るとき、目の前に登ったばかりの時の赤みを帯びた月じゃなくて白く冴えた満月がぽっかりと浮かんでた。

それを見ながら・・・

「金星はガセネタやったねえ・・・。でえ、結局『人の意志の力』やったんやね～」と話しながら帰ってきたのであります。

翌日ももう一度行ったんだけど、2ndと3rdのアチューメントの仕方を習っただけで、やっぱり金星は出てこなかった(^\_^;)

だけど、あの夏あの琵琶湖畔でお蕎麦を食べてたときに、あの話を聞かなかつたら・・・絶対今のねこきりは居ない。

と言うような運びで、とにかくにも二人してレイキティーチャーなるものになってしまったわけです。

その時点では、アチューメントをするつもりもなく、とにかく「金星とは関係なかった」と言う事だけ判って、ちょっと残念なようなホッとしたような気持ちで年を越したσ(^◇^;)

相変わらず週一の交流会にも参加してたし、アパレルの外注の仕事もボチボチやってた。

リリーバリーにも遊びに行ってたし、月一の聖地巡りも古神道講座も行ってた。

そんな感じで遊び暮らしてたら・・・

春前に「是非二人からアチューメントを受けたい」って言う二人が出てきたんだよね～。

で・・・「まあ、せっかくそう言ってくれてるんだし、やってみようか！」と言うことで、お引き受けした・・・。

でも・・・このいい加減な二人は・・・取り敢えず師匠のテキストをコピーしたものの、読み返すこともなくぶっつけ本番(O.O;)(o,o;)

まあ、アチューメントの仕方だけは二人でおさらいしたけど・・・本当にレクチャーなんてテキストを初めて読む感じだった。

いやぁ・・・今思うと本当に申し訳なかったと思うけど・・・

だけど、その時その時にお互いに必要な情報を提供し合うって言うことから言えば、あれはあれで良かったんだと思う。

何度もレクチャーしていくうちに「あれ？これってこういう意味やったんや～！！」って初めて判ることとかいっぱいあったし、色んな質問を貰ってそれに対して答えていくうちに沈み込んでいくことも多々。

なので、今でもねこきりから受けてくれた人達は、誰かのアチューメントの時なら無料で一緒に聞いて貰ってアチューメントも受けて貰えるシステムにしてる。

こっちも、どんどん進化して行くし、相手もどんどん進化していくので2回目3回目と回を重ねれば重ねるほど理解が深まるからね(^\_-)

その初めてのアチューメントが、2003年の4月の始め。その頃リリーバリーのマスター（現勾玉屋社長）も「僕も受けてみるわ」って言うてくれて、ファーストを受けてくれたんだ♪

マスターは、合気道の有段者なので「修行」の人。

だから最初は「そんな修行もいらんようなもん・・・」って感じであんまり興味を持って来てなかったんだけど・・・

あるときりさんが「こんな感じやで」って背中に手を当てたら・・・

『なんや、このオッサンの手・・・なんでこんな熱いんや???』って思ったらしい(^^;ゞポリポリ

でもって、ちょっと興味を持ってくれたらしいんだけど、お店やって交流会に行く暇が無かったんだよね～。

で・・・ねこきりがティーチャーになったと言う事で、私達から受けてくれて、その後「うちで交流会したらええやん！」って月に二回土曜日の夜閉店後にお店を貸してくれるようになった。

お店に来てたお客さんにも声を掛けてくれて、色んな人が来てくれたな～♪

アロマの先生からの紹介や、交流会に来てくれた人が受けてくれたり、その知り合いを紹介してくれたりと・・・いつの間にかレイキのねこきりになってた。

でも・・・本当の修行（！）は此処が始まりだった。この修行は、色んな事があって大変だったけど、一つづつ一つづつ判らないことが判るようになっていったから、本当に楽しかったよ～！  
！

と言うことで、「ねこきりとレイキとの出会い」の章はこんな感じで終了！！

が・・・この後はねこきりレイキが出来上がっていくまでのお話をまた続けていきますので、乞うご期待です～♪



ねこきりとレイキの出会いは、前章まででだいたい書いちゃったかな～(^\_-)

で・・・次は、ティーチャーになって伝え始めてからのことを書いていきますね。

先日も書いたように、ティーチャーズディグリーでは、アチューメントの仕方を習っただけだから、結局ティーチャーになって出会った人達はこのねこきりレイキは育てて貰ったって事。

本当に、全ての出会いに感謝です！！

ティーチャーになって、その後アチューメントを始めて、リリーバリーで交流会をさせて貰えるようになったのは、前回書きましたね。

その他にも、アロマの先生の教室や、そこで知り合った方のご自宅でも交流会させて貰ったりと、最初から本当に沢山のの人に支えられたねこきり。

「なんで、みんなこんなに助けてくれるんだろう？」っていつも不思議だった(^\_^)

そして、出会った人達が本当に沢山の大切な事を教えてくれたよ～♪

リリーバリーの交流会で重症のリウマチ患者の人に出会ったのも、すごく大きな事を学べたし、何よりも顔の広いその人が沢山のひとと縁を繋いでくれた！



彼女が居なかったら・・・って考えると、今出会ってるほとんどの人と繋がってなかったんじゃないかなあ。

彼女は、立ち上がるときにも座るときにも、もちろん歩くときにも介助が必要なぐらい重症だった。

それで、多分それまでにも色んな療法を試していたらしく、最初出会ったときの冷たい目は・・・  
・恐かった～(x\_x)

多分いろんな人に「これが良いよ」とか「これで治るよ」なんて言われて、随分騙されたんだろうな(・・・;) )

で・・・きっと「こいつらもまた・・・」なんて感じだったんじゃないかな～(^\_^;) )

ちょっとづつ話すようになっていって、レイキにも興味を持ってくれて、交流会で手当も受けてくれた。

なんか不思議なことに、彼女に触っているとなんだかとても愛おしい感じがしてね・・・

「ちょっとでも治せたらな～」なんて思っちゃったんだよね(\*\_\*)

だけど、付き合っていくうちに「治せたら・・・なんて考えは、傲慢以外の何物でもない！！」って気づいた。

だって、彼女はその人生を自分で選んで、その中でこんなに不自由しながらも精一杯生きてるんだもん。

彼女にその病気がなかったら・・・きっともっと楽な人生を送っただろうけど、今の彼女はそこには存在しないんだって気づいたんだよね。

レイキのアチューメントを受けてくれても、彼女の痛みは無くならなかったけど・・・それまでとは桁違いの動き方が出来るようになってた。

「誰にも頼りたくない！」って意地を張ってたのをやめて、「誰かの手を借りても、自分のしたいことをする！」って思えるようになったって言ってくれたときは、本当に嬉しかった～～♪

そのすぐ後に出会ったのは、肝硬変の末期患者の人。お腹は臨月の妊婦のように腹水がたまっていて、足は象みたいに浮腫んでたし、しょっちゅう足や手が攣って夜中に遠隔依頼が入ってきた。

で、遠隔送ると数分でそれがおさまるのを見せて貰って「遠隔ってほんまにきくんや～(@\_@)」なんて、ティーチャーにあるまじき事を思ったり(^^ゞ

その人はどうしても欲しい物があって・・・それをそんな身体で必死に手にしようと頑張ってたんだよね～。

いつあちらの世界に戻っても不思議じゃない状態だったにもかかわらず、出会って5年ぐらい生きててくれた。

その間に沢山のことを見せて貰ったよ～♪

そして、最後は・・・「私、こんなに幸せやねん、見に来て～」って病室まで呼んでくれて、本当に幸せな笑顔を見せてくれた。

彼女が手に入れた宝物を御相伴させて貰えたんだ！！

この二人との出逢いで学んだのは・・・「幸不幸は、自分で決めるものであって、他の誰にも決められない」だった。

つまり「幸せ」は、自分の力でしか掴めないんだから、「誰かを幸せにする」事なんて出来ないんだって事。

だけど、その幸せな気持ちを沢山の人がお裾分けすることは出来る。

だからこそ、いつも幸せを感じてられるようにしたら・・・周りの人が幸せになるお手伝いが出来るって言うことだね(\*^\_^\*)

このお二人に、最初のうちに出逢わせて貰ったのは、本当にありがたかった。

ここからねこきりレイキの方向性が決まったからね(^\_^)v

んじゃまた長くなってきたので、続きはまた～！！



タイトルは「・・・出来るまで」にしてるんだけど、良く考えてみたら「ねこきりレイキを作ってくれた人々のお話」の方が良かったかも～(^^ゞ

今回は、大切なことを教えてくれた人シリーズではなく、目一杯応援してくれている人シリーズかな～♪

まず、年の順（！）で・・・[アロマピュアローズ](#)のマダムの話から(\*^\_^\*)

いやぁ・・・彼女と話すたびに、「こんな天然物が存在して良いんだろうか？」って思うぐらいの天然物♪

最近養殖物のくせに、天然を気取っている人は良くいるんだけど・・・純粋な天然物。

まず、出会ったのは週一回で通っていた交流会。

「レイキを受けたら、相手の悪い気を貰わなくなるらしい」というウワサを聞いたアロママッサージの仲間3人でやってきたなかにマダムも居た。

その中に後で書こうとおもっているたみちゃんも居たんだけどね～(^\_-)

で・・・もう一人は、今は道が分かれてもう会うことはないけど・・・多分、ねこと大切な人を繋ぐためだけに存在してくれた人。

なんたって、その人から繋がって繋がって・・・またいつか描こうと思ってるけど、一番会いたかった人に出会えてるから(^\_^)v

って考えると、やっぱり「縁」があってあそこで出会ってるんだよね～(\*^\_^\*)

で、話をもどして・・・

基本的にねこは人見知りで、こちらからあまり話しかけることはないんだけど、相手が何かを訊ねてくれたらちゃんと話すタイプ。

で・・・マダムの時も一緒に、ちょこちょこと色々な事を訊ねてくれた。

一番最初に訊ねてきたのが・・・びっくりなことだった！

手当の実習をしてて、マダムが寝ててねこが頭のポジションに座ってたときのこと・・・

「ねこさん！私、占い師の人に、近い内に全身に力が入らないような病気になって死ぬって言われたんだけど、本当かな？」って('\_;)

「えっ！！そんな信じることないんちゃう～？そんなことその人に判るはず無いし（￣ー￣）ニヤリ」って答えた。

確かにマダム・・・いつ倒れてもおかしくないぐらい身体は疲れてたし、悪いことに本人がその疲れてるって言うことに気づいてない(^\_^;)

まあ、その辺りを見てそのエセ占い師はそんな風に言ったのかも知れないけど・・・それにはねこもちょっと怒った（`´）プンブン

だって、お客様の命のことをそんな風に言うような人って・・・失礼極まりないって感じたからね。

でもって「大丈夫♪大丈夫♪レイキしてたら元気になるから～」なんて言ってたんだよね(^\_-)

それでかどうかは判らないけど、忙しい中時間を作っては交流会にも来てくれるようになったかな(\*^\_^\*)

でも、本当にお仕事大好きな人で・・・なかなか時間のやりくりが出来ない・・・

そこで彼女は考えた。

「行けないんだったら、来て貰えば良いんだ～♪」ってσ(^◇^);

その辺が天然物の凄さかも(^ー^) ニコリ

で・・・その頃ティーチャーになってたねこきりに白羽の矢！

「人を集めるから来てくれませんか～(☆,☆)」って。

もちろん、こちらとしたら願ったり叶ったり！

交流会のお客様だけでなく、アチューメントのお客様まで集めてくれて、場所まで貸してくれた。

で・・・マダムに言わせると・・・

「お客様にアチューメントを受けていただくと、私が楽なのよね～♪それまで最終のお客様の時なんてヨレヨレだったのに、アチューメント受けて下さってたら『まだもう一人出来そう～』って感じで自分も元気になるし、マッサージの効果も上がるのよ！！」

だって～～♪

でもって、時間があるときにはお客様のアチューメントの時に一緒にレクチャーを聞いてくれたりアチューメントまで受けてたり・・・

そうこうしているうちに、ねこきりの伝えたい「手当の次にあるものとしてのレイキ」を好きになってくれて・・・もう7年ぐらい月一で交流会を開いてくれてる。

マダムと先に出てきてたたみちゃんは途中で自分もねこきりの師匠からティーチャーを受けたにもかかわらず、「私はレイキのこと判らないから～(\*^\_^\*)」って、未だにアチューメントはねこきりに回してくれる。

本当に有り難い事だと思う・・・m(\_ \_)m<(\_ \_)>

でも、「じゃあ、なんでティーチャー受けたの？」って訊ねたら・・・

「だって、大好きなねこきりさんと同じ目線でものを見たかったから(^\_-)」ってしゃら〜んと言  
ってのけた！

その言葉で「おおっ！これは愛されてるな〜 (\*^\_^\*) 」と思ったのであります。

で・・・「レイキのこと判らないから」なんて言ってるけど、根本的な部分をむんずと掴んでて  
、決してはずさないのがマダムの凄いところ。

「ほら！レイキの光って粉みたいなもんでしょ！」って言ったときには、「ムムッ、コイツなか  
なかやりよるなあ」と・・・

多分、普通の人には判らないと思うけど・・・この「粉」って言う表現にはさすがのねこきりも  
脱帽した。

さすがに天然物は、理解の仕方も天然！！

と言うような、面白〜い人に、ずっと助けられているねこきりであります。

で・・・またまた長くなってしまったので、アトリエコケットのたまちゃんの話はまた〜♪

## ねこきりレイキの出来るまで・・・その3

---



さてさて今回は、ねこきり応援団[アトリエ・コケット](#)のたみちゃんのお話で～す！

出逢いは、前回書いたマダムと一緒に、週一で通っていた交流会！

あそこの交流会では、本当に沢山の興味深い人と出会ったな～♪

最初出会ったときのたみちゃんは、ホント可愛らしいフランス人形みたいな女の子だった(^\_^)v

まあ、女の子って言う歳じゃなかったとは思うけど・・・見た目は本当にそんな感じ。

多分その頃はまだ看護師さんだったんじゃないかな？

でもって、「私、結婚するんです～♪」なんてルンルン気分の時期だった。

で、後が判ったんだけど・・・「結婚して鈴鹿に住むんですよ～」って言ってたから、「ああ・・・旦那様のご実家に行くんだらうな～」って思ってたら大間違い！！

旦那様・・・お医者様なんだけど・・・がバイクのレースをしてて、その為に鈴鹿に行ったんだって！

交流会では、そんなにお喋りした記憶はないんだけど・・・何故かねこきりのことを気に入ってくれたの。

ねこが「この娘、可愛い～(☆,☆)」って思ったのが伝わっていたのかも(^\_-)

全く縁がなかった鈴鹿で新生活を初めて、自宅でアロマサロンを始めたたみちゃんは・・・「こっちでもレイキ交流会したいな～」って思ったらしい！

多分たみちゃん自身がレイキ当てて貰いたかったんじゃないかな(^^ゞ



でもって、サロンではトリートメントだけじゃなくてアロマの教室もしてたので、その生徒さんとかお客さんとかを集めてくれて、「ねこきりさん！アチューメントに来て下さい〜」って  
ヽ(^o^)ノ

おかげで、鈴鹿にも随分通ったよ(^\_-)

そのうち自宅とサロンを離して、歩いてすぐのところにサロンを作ったかと思うと・・・なんだかゴタゴタσ(^◇^;)

でもって、「私、離婚しました〜(^\_-)」なんて感じで軽〜いノリで言ったかと思うと、「引っ越し考えてるんです。方角見て下さい」って^\_^;

大阪に戻ってくるのかと思いきや・・・気づいたら名古屋に行ってた('\_;)

この人の凄いところは、思い立ったらあっという間に動いてしまうところ。

あのフランス人形みたいな外見に騙されちゃいけないのであります。

彼女は実に「男前〜」な性格。

でもって、名古屋でもまた人を集めてくれて、沢山の御縁を繋いでくれた！！

「名古屋へ行くのも慣れてきたね〜」ってきりさんと言ってたら・・・「今度は東京に行くので、方角と日にちを見て下さい！」って依頼('\_;)

それも、「行くって決めました！」って言ってから3ヶ月ぐらいでドタバタと場所を探してお引っ越しσ(^◇^;)

でもって・・・いつの間にか素敵な旦那様をゲットして再婚まで^m^

次々と発生する色んな問題点も、四苦八苦しながらかちゃんとクリアーしていくあの原動力っていったいなんだろうね〜。

外から見てるとハラハラドキドキ・・・だけど「たみちゃんだから、絶対大丈夫♪」って言う安心感があるからまた不思議な人(^\_-)

彼女も、昨日のマダムと一緒に、途中でティーチャーになったんだけど・・・相変わらずねこきりの応援をしてくれてる。

決して経済的には楽じゃなかったと思うし、ねこきりに仕事回してる場合じゃなかったと思うんだけどね～f^\_^;

だけど、「レイキはねこきりさんに」って決めてくれてる気持ちに答えるのが、ねこきりのすべき事だって思うんだ。

先日会ったときには・・・「心理学とか色々学んだけど・・・結局ねこきりレイキ一つあれば同じだったんですね(\*^\_^\*)」なんて言ってくれた。

「今まで受けたセミナーで、1つだけしか残せないとしたら、迷わずねこきりレイキのレクチャーを残す」とまで・・・(;O;)

「私、また頑張ってるねこきりレイキ広めますから～♪」って(^\_^)v

いったい、どうしてこんなにねこきりレイキって愛されてるんだろう???

そんな風に、我ながら不思議になることがある。

ねこきりは、申し訳ないけど今まで応援してくれた方々に、目に見える形で何かを返すことは出来てない・・・(・\_・;)

ただ・・・こうして歩いてきたこと、そこで見つけたことを、何一つ惜しまずシェアしてきただけ。

ねこきりが大切にしているのと同じだけ応援団の人達もねこきりのレイキを大切にしてくれている。

その力が無ければ・・・きっと・・・とうの昔に投げ出していたと思う。

ねこきりはその人達の後ろから押してくれる力を貰って、先に進んできたんだ。

誰かに引っ張られているんだったら、きっと誰も応援してくれなかっただろう。

だけど、自分の目で見て、自分の耳で聞いて、自分の頭で考えて・・・この足で歩いてきたからこそ、こんなに応援して貰えたんだと思うんだよね～。

だからこそ、ねこきりもこうして沢山の人達の応援をしていける。

たみちゃんやマダムのように、自分の足で歩く人達が大好きだから・・・

だからこそ、御縁のあった方々には、自分の足で歩いて貰えるようにお話しさせて貰ってきたんだ！

それに答えて、沢山の人達が自分の足で自分の道を歩くことを楽しみ始めてる♪

だから、それをまだまだ応援を続けていきたいって思うし・・・最近ではもう一つ・・・

ねこきりから巣立っていった人達の帰る場所としても此処にいたいと思っている。

「巣立った人達の帰る場所として此処にいたい」

多分、ねこきりがレイキを始めてから初めて持った「欲」かも知れない・・・

この欲を、大きく育てていけると良いんだけどね～(^\_-)

と言う事で、ティーチャーになる前に知り合った応援団は、ねこきりとレイキの出会いで書いた人達と、このお二方ぐらいかな？

次からは、ティーチャーになってから出会った応援団のお話を書きますね(\*\*\_\*\*)

## ねこきりレイキの出来るまで・・・その4

---



さて、ここからはティーチャーになってから出会った応援団のご紹介～♪

前勾玉屋のリリーバリーで交流会を始めて出会ったのが、強度のリウマチの女性だったって話は前に書いたよね(^\_-)

その彼女は、日本画の先生でもあり占い師でもあった。

で、アチューメントを受けてくれる時に「良い日にちで、良い方角で受けてい」と・・・

こっちは別に何処でも良いので「んじゃ、お任せします～」って言ったら、彼女がいつも行った美容院の先生に話を付けてきた！

それが[春名さん](#)だったんだよね～♪

アチューメントに行った日に、自転車で転んだとかで足に怪我をした・・・

でもって、「んじゃ、ちょっとレイキ当てましょう！」ときりさんがねこが喋ってる間に手当。

で・・・痛みが取れちゃったんだよね～～(^\_^;)

と言う事で、「私も受ける！！」と、後日受けてくれたわけ(\*^\_^\*)

そこから、「せっかくだし、パーマとか毛染めの待ち時間に手を当ててあげて～」ってハンドヒーリングのメニューも作ってもらってお客様に当ててくれたら、これが評判良い！

でもって、次々とお客様をご紹介下さって、場所もお店を貸してくれたんだ～♪

そこで出会ったのが、肝硬変の彼女だったんだけどね(\*^\_^\*)

本当にお世話になりっぱなしm(\_\_)m

で・・・その頃はただの(?)美容師さんだったんだけど、アチューメントの効果かどうか判らないけど・・・いつの間にか石屋さんになって、ワイヤーアートを習い初め、今では立派なワイヤージュエリーアーティストで先生(^\_^)v

レイキって、本当に自分のしたいことが出来やすくなるようにサポートしてくれるんだ(^\_-)

でも、レイキで方向が定まったのかも知れないけど、彼女の頑張りもハンパじゃない！

毎月横浜まで通って、シルバーワイヤーアートを習って来ては、とんでもない数作って練習してた。

肩をパンパンに凝らせてもやめないからね～(^\_^;)

で・・・とうとう教室も始めて先生になった！！

そう、やっぱり本人が「これがしたい・・・これをする！」って決めて頑張りだしたら、目一杯力を貸してくれるのがレイキなんだよね(\*^\_^\*)

その「これがしたい」って言うのが見つからないときにも「こんなものがあるよ～」って教えてくれたりするし(^\_-)

もちろんレイキはヒーリングワークとしても素晴らしいものなんだけど、こんな人達を見せて貰えると「やっぱり人って好きなことなら頑張れるんだな～♪そこに連れていってくれるレイキって凄い！！」って思う。

でえ・・・ねこのアクセサリは自作か春名さんの作品だし、母も髪をして貰ってるし・・・ねこの髪の毛も全部お任せ(^\_-)

今のねこにとっては無くてはならない人o(^-^o

最近ちょっと心配なのは・・・ワイヤージュエリーばかりになって、美容師の方をやめちゃったらどうしようか(;口;)

だって、ねこのこのやっかいな髪質を何とかしてくれるのは彼女だけだしね～(^\_^;)

お家もご近所だし、美味しいもののお裾分けもいっぱい♪♪

ねこより少しお姉さんだけど・・・「まだまだこんなに頑張れるんだ～！」って勇気をくれる人。  
。

きっと他生の縁ってやつだったんじゃないのかな(^\_-)-☆

彼女もまた「ねこさんのレイキの話、大好き～」って言うてくれて、いつも応援してくれるんだ～♪

こうして先日から一人ずつピックアップしてみると・・・本当に愛されてるな～って思う・・・  
。

「愛は力」だから、色んな人に力も貰ってるんだねo(^o^)o ワクワク

応援団の話・・・まだまだ続きますよ～♪



ねこきり応援団のことを続けましょう～♪

一人ずつ書いたらホント長編小説になるぐらいの出逢いがあったんだけど・・・やっぱりはずせないのは夏ちゃんのこと。

彼女は出会ったときにすでに余所でレイキを受けてたので、ねこきりレイキとは縁がなかったんだけど、ねこきりの応援団としてはとても重要な人だった。

最初に出会ったのは、週一で交流会をしてくれていたヨーコちゃんの紹介。

「とても面白い人が居るから、会いにけえへん？」って、お昼ご飯を用意してお部屋に招いてくれたんだ～。

ヨーコちゃん曰く「少女のまま大人になった人だよ」って。

会ってみたら、その意味がすぐに判った！！

ねこと同い年だったんだけど、本当にピュアーで可愛らしい人。

色んな事に興味を持ってて、どんな人ともすぐに仲良くなってしまう天才(\*^\_^\*)

人見知りのねこからしたら、本当に「凄～～い！」って思ったな～。

色んな事に興味を持ってて、それを純粋に楽しんでた♪♪

出会ったときすでに彼女は、人工透析を20年続けてたんだけど、ねこなんかより数倍もバイタリティーに溢れてて元気だった。

現代医学では移植以外どうしようもないって言う病気だったので、それ以外の方法をずっと探し

てたんだらうね。

その一環としてレイキにも出会ったみたいだし、波動水とか気功とかエネルギーワークによる治療とかe t c. e t c.

「整体師さんの面白い本を見つけたから、著者の人に会いに行って治療して貰ったの～」なんて事も・・・

で・・・「この先生面白いから一緒に会いましょう！」ってセッティングしてくれたりした。

古神道の講座だって夏ちゃんが居なかったら行ってなかったしね(^\_-)

「ねえねえねこさん♪最近織田信長さんの生まれ変わりの人に会ったの～」なんて話もあつたし・・・

基本的に不思議ちゃんって自分の世界だけで遊んでるから苦手なねこなんだけど、彼女だけは不思議ちゃんでも大好きだった。

それは、彼女が誰も・・・そしてどんなものも否定しなかったから。

「あれもあり。これもあり」そんな感じで全て受け入れて、それを楽しんでいた。

誰かや何かを否定する暇があるぐらいなら、残された命を楽しむために使いたかったんだと思う。

だからねこきりも、彼女がどんな不思議話をしても、どんなところに連れていってくれても楽しめた。

彼女が居なくなってしまったとき「ああ・・・ねこの良心が逝ってしまった・・・」って思ったぐらい彼女ならなんでもOKだったんだよね～。

あそこまで無条件に愛せる友人にあとどれだけ会えるんだらう？

いや・・・今出会ってる人達とこれから出会う人達全部夏ちゃんの一部なんだよね～。

一つの命としての夏ちゃんは居なくなったけど・・・夏ちゃんを作っていた元素は色んなところに飛び散って、色んなものの中に取り入れられて生きている。



だから、夏ちゃんはずっとねこの傍にいるし中にも居る。

だって・・・この世界、何処にも切れ目が無いんだから・・・この宇宙の中に夏ちゃんを作っていたものが存在していると言うことは、大いなる宇宙としての私の中に居るって言うこと(^\_^)v

そして、どんなものどんな人の中にも夏ちゃんは宿ってて、そこにねこが焦点を合わせることであの優しさと嬉しさ楽しさをまた感じる事が出来るんだ！！

そのことを教えてくれたのもレイキだし・・・そして夏ちゃんという名前の存在そのものでもあった。

今までブログで何度も夏ちゃんとの逸話を書いてきたから、今回はちょっとその辺を省いて、彼女の存在そのものについて書いてみた。

ねえ、夏ちゃん！これで良いよね～！！

応援団の話、まだ続きますよ～(^ー^)  
ニコリ

## ねこきりレイキの出来るまで・・・最終回

---

この章の最終回なので、8年前に出会ったねこにとって一番大切に特別な人のお話を書こうと思います！

始まりはその前の年（9年前）の秋口のこと・・・

ご紹介のご紹介と言う数珠繋ぎでやってきたのが、今も仲良くして貰っているお香のみいちゃんと今はハズバンドになってる当時は彼氏のぎふみ君。

その数珠繋ぎの数珠玉のひとつに、前に書いたマダム、たみちゃんと一緒に出会ったもう一人が入ってるわけ(^\_-)

彼女が居なかったら、みいちゃんとも大切な人とも繋がらなかった(/\_;) )

だから、人の会って面白いな～って思うんだよね♪

みいちゃん夫妻との出逢いも面白くて・・・

紹介者からねこきりのことを聞いたときに一緒にうちの師匠も紹介されたいらしい。

で・・・数ヶ月どっちに行こうかと考えに考えて、結局うちにやってきた。

我が家に辿り着いた途端、車好きのぎふみが当時家の前に停めてあったアルファロメオを見て「此処で良かった～」って(^\_-)

前に乗ってたアルファ君は、良い看板だったんだよね～(\*^m^\*) ムフツ

で・・・、この二人がねこの顔を見た途端ビックリ(@\_@)

声を揃えて「Halkoさんにそっくりや～！！」って(ˊˋ)

その段階から出会うことが決まっていたのが今日書きたい大切な人(\*^\_^\*)

そのみいちゃんからねこのことを聞いて本人がやってきたのがちょうど8年前の今ぐらいだった

んだよね～。

3回ぐらい来た事があったみいちゃんにもかかわらず、なぜか3時間も道に迷ったあげくやっと到着！

それも・・・最後は一度も来たことのない晴子さんが「そこ曲がったとこやって！」なんて神がかり状態(^\_^;)

着いた途端Halkoさんは「昨日、友達の霊能者に『五つの戒めと、花は踏まれても愛でられても平然と咲いてるって言う事を学ばなあかん』って言われてん」って言ったんだよね～。

五つの戒めだけだったら余所のレイキでも良かったはず・・・でもその後の花は・・・の部分はうちの師匠の言葉と同じ意味なので「ああ、此処にくることになってたんだな～」ってすぐに判った。

でもって・・・うちに来る前夜には本人にも「蒼き勾玉」って言う言葉も降りてきたらしい(^\_^;)

その時ねこはスカーフをしてたんだけど、その言葉を聞いてスカーフを取ったらラピスの勾玉が首から下がってた。

ああ・・・こういう出逢いもあるんだなあ・・・って、本当に不思議だった。

そして、晴子さんもねこも大好きだった西岡恭蔵さんの「月のまつり」と言う唄を目の前で唄ってくれた・・・

それも、一番を歌いかけて・・・「あっ違う！」って言って「約束の夜～月の祭～♪」って2番の歌詞で歌い直してくれたんだよね～。

プロの唄を目の前で聴いて・・・尚且つそれが大好きな恭蔵さんの唄で・・・そりゃあもうウルウルでしたよ('\_')

ああ・・・こうして此処でこの時期に出会うことが約束されてたんだ・・・って。



この写真7年ぐらい前のものだからみんな若い！！

まだリリーバリーのときの写真だから勾玉屋のマスターの髪が短いし・・・(^\_-)

ハッキリ言って、顔は全然似てないよね～！！

だけど、何故か「似てる～！」って言う人が半分ぐらい居るんだよね(;;)

生き方も、考え方も・・・行動規範も全く違う。

だけど、この出逢いは本当に特殊な喜びをもたらしてくれた。

お互いに、違う角度から同じものを見て、全く違う環境の中で生きてきたんだけど、同じ「月」を見て来たんだと思う。

同じ目標をずっと見ながら、違う道を歩いてきたんだけど、そこで道が交わった・・・。

「この年になると、どれだけ頑張っても声が衰えてくるし、もうひとつ何か欲しいと思ってレイキを受けに来た」って言った彼女だったんだけど・・・

その後の声の変化には本当にビックリした！！

どんどん波動が細くなって、心の奥までスーッと染み込んでいくんだよね～(\*^\_^\*)

そのサードの波動を放つ彼女が唄うことで拡げていく白い光を目の当たりにしたときに・・・

「ああ、レイキって手当だけなんかじゃない！！」って確信した。

癒しなんて・・・そんな後ろ向きなものじゃなくて・・・各々が元気を出して先に進めばそれで良いって・・・

唄を聞いて「うわ～！元気が出てきた～o(^-^o)」って言ってる人達のように、病気が治らなく

ても、痛みが取れなくても、ワクワクして元気いっぱい先に進む人が増えれば良いんだって。

同じ時間に違う場所で、違うことを各々が楽しんでいるときに、その喜びが空に登って新しい物に変化して降りてくるのもあの時に始めて体感した。

彼女は沖縄で歌を唄い、ねこは大阪でアチューメントをしていたときにそれが起こったんだよね  
～♪

「ああ・・・一人じゃない！全てが一つのものなんだ～！！」

意識の拡大が違う人格を経由することで起こったんだろうね(^\_-)

今、出会う前と違って安心感って言うのか何か絶大な神とか仏とか宇宙とか呼ぶべき何物かに対する信頼感「大安心」があるんだよね・・・。

同じ目標を見ながら違う道を歩いているけどそれが心地良い。

同じ道を歩かなくても、大いなる自分の一部が違う道を歩いてくれてる・・・

自分も大いなる彼女の一部であり、彼女も大いなる私の一部をになっている。

そして、それはこの二人だけでなく、全ての人と同じ関係として存在しているって言うことが、心の奥底から理解できた。

彼女が「全ての人」へと繋がる入り口だったんだ。

それが「安心立命」の境地なのかもね～(\*^\_^\*)

あの出逢いがなければ・・・言葉だけで終わった「大安心」と「安心立命」だったかも知れないって思うと、この出逢いに大いなる感謝！！

それも「レイキ」に導かれた出逢い・・・

やっぱりレイキって凄いよ～～！！

このほかにも沢山沢山の素晴らしい人たちとの出会いがあった。

困ったときには「誰か出来る人居ない〜？」なんて発信すれば、だいたい「はい！」って手をあげてくれる人が居る。

ずっと繋がりに続けている人だけでなく、道が交わって、また違う道を通ってはまた交わる。

そして、離れていたときに経験したことをシェアしあえる友達たち。

今24名になったねこきりレイキティーチャー達も、その前にアチューメントさせていただいた五百数十名の方も、みんなレイキが繋いでくれたご縁。

そのご縁が、今のねこきりレイキを作ってくれたんだ。

そのご恩に報いるために、今私達が手にしたものを全て差し出す。

なにが人の琴線に触れるかわからない。

人の琴線を揺らすものがレイキでなくても良い。

どうせ、レイキで辿り着く場所と同じ場所に辿り着くから(^\_^)v

すべては「ひとつ」だと思い出してしまったからね〜♪

今ねこきりは、「レイキ」を一番大切なものとして位置づけ、その周りにはオショウ禅タロットやねこきり遊び塾でお伝えしている神様の話、神道や密教、そして宇宙の話などもさせてもらっています。

その全てが、ねこきりの定義するレイキそのものだと理解しているから。

そして、ずっとねこきりを導いてくれた物語りも、先日電子書籍化して公開しました。

大人の恋の物語ですが・・・根底に流れているものは、やっぱりレイキで辿り着く場所への道標

。

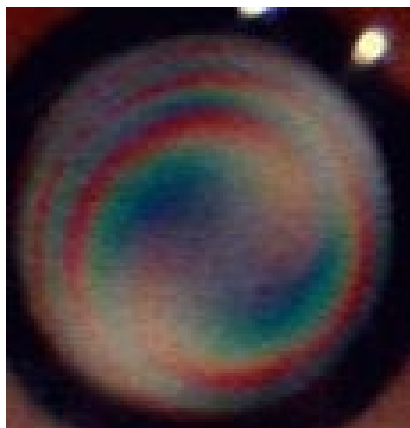
もし興味があるようでしたら、これと同じパブーで電子出版していますので、無料のページだけでもご一読ください。

さて・・・随分長い連載になったねこきりの紹介もここまで。

お付き合いいただいた皆様、本当にありがとうございましたm(\_\_)m

なんて素敵な存在なんだろう！

---



奪い合いをやめて与え合いましょう・・・

良く聞く言葉なんだけど

なんかちょっと違うような気がする

奪うことと与えること・・・

これは同じ次元の話

次元って言うとなんか変だけど(・・)

同じ線上で綱引きをしてる感じ

そうではなくて

もうその綱から離れたたい



だからレイキは

奪うのでも与えるのでもなく

ただ

拡げていく

整った波動を中心に

ただ

無限に広がるもの

無限

それは

三次元には存在しない

次元を越えて

はじめて無限が存在しうる

そう・・・

私達は

次元を越えた認識を

無限という言葉で

手に入れた

なんて素晴らしいんだろう

無限の存在を知る

その「意識」は

すでに

次元にとらわれていないんだ

なんて素敵なんだろう

そう、私達は

そんなに素敵な存在なんだ！！

「レイキでしょ～(\*\_\*;)」って・・・

---



なんかいや～な顔でタイトルの言葉を言われることって最近多いんだよね～(・・・;)

とくに、スピ系の人達から聞くことが多いかな。

「はぁ～・・・やっぱりヒーリングワークしとてしか認識されてないんだなぁ」と、ちょっとへこむ(>\_<)

だけど、いや・・・だからこそ、ねこきりが頑張って、レイキの根底に流れるものを伝えて行かなくちゃ～」と思えるんだよね～(^\_^)v

ねこきりレイキ、ティーチャーズディグリーには100の質問がついてるの。

でも・・・答えは教えない^m^

だって、自分で答えて行かなくちゃ意味がないからね～(￣ー￣) ニヤリ

沢山の質問に繰り返し答えることが、理解を深めるために一番の近道。

それに、どの質問にも正解は無い。

だって、3歳児と大学生に同じ言葉で説明しても伝わらないでしょ(^\_-)

その質問集を開いて、その時の自分に必要な答えを出して貰う練習なのね～。

で、その質問の中の最後100番は・・・

「レイキってなんですか？」

ちなみに・・・あるうちのティーチャーは・・・

「う～ん・・・宇宙かなあ・・・宇宙そのもの？」って答えた。

そう！それが判れば、100の質問なんてなんにも怖くない♪

どんな質問が来ても、芯をぶれさせずに答えられる。

だけど・・・うちのティーチャーはちゃんと判ってたけど、その宇宙がちっちゃい人が結構居るんだよね～^^;

ちっちゃいと言うか、自分と宇宙が切り離されてる。

もしくは、自分は宇宙と繋がっているけど、切り離されてる存在が居る・・・と思ってる。

つまりそういう人が「アチューメントとは宇宙のエネルギーと繋ぐ行為です」なんて言っちゃうわけ(～\_~;)

そういうティーチャーに出会ってしまったり、勝手に「そんなもんだ」って思い込んだ人がタイトルの言葉を口にするわけ(～\_~;)

「なんだかちっちゃくていびつな宇宙に生きてるんだな～」って、残念になってしまうことが良くある。

だけど、それも「今」その人の住んでるその人の宇宙なんだよね(\*^\_^\*)

今はそれで良いのかもしれないし、その人の中では正しい宇宙のあり方(^\_^)v

それを否定する必要は無いし、同じ宇宙で生きる必要も無い。

きっと、いつかそれがどんどん広がっていく。

「しなければならない」が無くなって、何もかもが嬉しくてしかたない状態になっていくんだ♪

それが、「悟り」って言うもの(^\_-)

ただ存在していることが嬉しい。

何もかもが嬉しい。

何をしても、何もしなくても・・・嬉しいを感じられる心。

それが大きな宇宙の心を思い出したときの状態なのね～♪

だから、ねこきりはタイトルの言葉でちょっとへこんでも、それはそれでよしとして、o(^o^)o ワクワクしながらこの道を行く！！

ちなみに、ねこは100番の質問には「愛」って答えると思うな～(^\_-)

そう・・・ねこの宇宙は「愛」で出来てるからね。

みんなの思っている「愛」とは形が違うかもしれないけど・・・

「宇宙＝レイキ」

だからねこにとっては、どちらも確かに「愛」そのものなんだ！！

レイキによる変化は・・・^m^

---



レイキを初めると結構色々変化があるんだよね(^\_^)v

それぞれの方のその変化を見せて貰えて「ティーチャーやってて良かった～」って思う(^o^)

だけど・・・「私、全然変わらないんです(´\_´)」って仰る方が良く居られるんだ～(^\_ ^);

そんな方に限って、外から見ると随分変わられてるんだけどね(^\_-)

だけど、自分ではその変化に気付かないんだよね～(^\_^ゞ

お友達お二人で受けられて、お互いに「あの人は変わったのに、自分は全然」ってお一人づつがねこに話してくれたときには爆笑だった(\*^。^\*)

たぶん、今までの自分と違うものになるのが変化だって思っているんだろうね～。

それも、まったく違うものになるんだって想像してたみたい(～\_～);

だけど、レイキのもたらす変化は、他人の価値観とか「誰かと一緒にないといけない」なんて言う想いから離れて、本来の自分の道を進み始めるって感じなので、とっても自然な変化なんだよね～。

それでも、外から見たら「あの人が変わったよね～」とか「最近生き生きしてるよね～」って判るぐらいの変化。

特に、見えないものが視えるタイプの人が見たら「なんて素敵なオーラになったの！いったい何があったの？何をしたの？」って(^\_-)☆

実際に、久しぶりにあった友人があまりにも綺麗になってるから「何したの？」って尋ねたら「レイキを始めた」って言われて、「いったい何なんですか？」ってうちに問い合わせてきた人が居るぐらい(^^)v

病気が治っていく過程も同じで、突然痛みが取れたり患部が治ったりするんじゃなくて、自然に治っていく力が加速されていくだけなので、「レイキのせいで治ったのかどうか？」って感じの治り方。

けど後から考えたら「確かに早かったよね～」って感じ。

要するに、レイキって謙虚（笑）だから「これはレイキのおかげです」なんて自己主張はしないのね！

・・・って言うか、何度も書いてるけどレイキの本当の効果は、「その人がしたいことが出来やすくなる」だけのこと。

他人の価値観に縛られたり、自分以外のものになろうとしてあーでもないこーでもないって感じで右往左往してる時間がどんどん少なくなって、自然に自分の役割を果たせるようになって行くとか・・・

その病が自分のしたいことにとって邪魔になるんだったら手放すし、持ったままの方が良ければ持ったまま幸せになれるように導いてくれる。

結局、「人」の持っている力が最大限に出るようにチューニングされるってことなんだよね。

レイキによる変化っていうのは、今までの自分の延長線上にある「ちょっと良い自分」になっていくだけだから、本人にはあまり自覚できないってことなのね(^\_-)

けど・・・後から思い起こしたときに「あそこで方向が変わったんだ～(@\_@)」って感じがレイキの効果かな(^^)v





どうしてもレイキって言うと手で感じるヒビキを重視してしまうみたいだね～(^\_^;)

今回はそれについて書いてみますね！

- 1 「私 . . . レイキのアチューーメントを受けたんですけど、何も感じないんです」  
なんて言葉、良く聞くねえ(-\_-;)
- 2 「レイキやっててヒビキも感じないなんて、使えてないよ」  
なんてティーチャーの言葉もブログとかでよく目にする(\*\_\* )
- 3 「レイキは人が元々もってる力を使ってるだけですよ」  
これ、2の発言をしたティーチャーの言葉でもある^m^

ここにある矛盾に気が付けると良いんだけどね～(^\_-)

1に関して言えば、ねこきりは「感じる必要ないです！！」って答えます。

だって、「感じる」って、凄く漠然としてて、「何を感じれば良いのか」わかってないとどうしようもないから(^\_^;)

自分が何を感じたいのか、どんな風に感じたら「感じた」ことになるのかをわかってないで「判らない」って思ってるんだよね(^^ゞ

でも「気持ち良くない？」って尋ねたら「気持ち良いです～」って仰る(^^ゞ

要するに「感じてる」んだよ(^\_-)

レイキは「ビリビリ」すると「ジンジン」するって言う言葉に惑わされてるだけなのね～^^;

レイキを始めたら、自分がどんな状態なのかに意識を向ける練習をして欲しい。

手で相手の状態を知ることなんかより、自分がどうなのかを知ることが一番大切なのね～(^\_-)

まあ、人間の手って素晴らしいセンサー機能を持ってるから、やってるうちに「な～んだ！このレベルで良かったんだ～♪」から始まって、かなり詳しいところまで判るようにはなってしまうけどね(^\_-)

だけど・・・判ってしまったからと言って、それでレイキが使えるかどうかとは一切関係ない！！

このことをみんな知らないんだよね～(・・;)

レイキがどう言うもので、どう言う作用によって効果が出るのかって言うことを勘違いしていると、こんなことに拘って迷い道に入ったまま大切なところに辿り着けなくなるの(^。^)

まあ・・・「レイキアチューメントであなたを超能力者にして差し上げます」って言う売り文句だったら、色んな暗示を使って、暗示が入らなかったら・・・「感じなくちゃダメだ」って脅迫したりするんだけどね(\*\_\*)

でも、それを求めている人と、それを提供したい人の間で「それで良い」って言う契約が結ばれたら本当にそれで良い♪♪

暗示ででも「感じられた！」って思って喜べるんだったら無問題(^\_^)v

感じる感じないって言うのは、「しあわせ」と一緒に個人的なものだし「感じられた～～!(^^)!!」って幸せな気分を提供するって言うお商売って、良いもんね～♪

でも、絶対に診断めいた言葉を口にする事だけはNGだから、感じて黙って下さいねm(\_\_)m

でも、本当はヒビキを感じるよりも「自分が気持ち良いかそうでないか」を知ってほしいの～。

結構、自分の感覚に目を瞑ってる人って多いから・・・。

感じるべきなのは・・・相手の状態ではなく自分の状態！！

レイキのシステムは共振共鳴だから・・・相手だけが心地良くなることも自分だけが心地良くなることも無い。

どちらかが心地良ければ、どちらも心地良いってこと！！

自分が心地良いことが何なのか・・・それが判るようになったら、いろんなことが判るようになるよ～♪

それこそがレイキの道で辿り着くべきところ。

小さな「ヒビキ」なんて感じなくて良いから、自分の大きな「しあわせ感」とか「心地良さ」をしっかりと感じる練習としてレイキの手当てを使ってもらえると良いな～(^\_-)-☆

してはならないこととしなければならないこと・・・

---



「ねこきりさんのレイキって、楽で良いですよね～」と、よく言われるんだよね～f^\_^;

紛らわしいので一度説明しておく・・・

「ねこきりレイキ」っていうエネルギーワークとしての分類があるわけではなく、レイキの一番奥にねこきりが見つけたものを伝えているだけなのでねこきりが伝えているものはただのレイキなんですよ(^\_^)

で・・・確かに、他のエネルギーワークや他のレイキの先生達に比べると一見かなりゆるい(^\_^)ポリポリ

でも、本当は・・・一番厳しい伝え方を選んでいるんだよ！

最初は「な～んだ！それで良いんだ～♪」って思うかもしれないけど、だんだん判ってくると「うわっ(\*\_\*)そう言うことだったのか～(～\_～;)」って感じかな^m^

治療法としてのレイキなら、経験によって色んな事を伝えられるし、今までの方々が色んなやり方を残して下さっているの、分厚いテキストを作って「読んでおいて下さい」で済む。

だけど、ねこきりが伝えているのは、もっともっと根本的なこと。

レイキの目指すもの、つまり人としていかに完成していくかって事を伝えているの！！

各々が違う役割でここに・・・この世界に生まれてきて生きているんだよ。

だから、各々で正しいこともそうでないことも違う。

つまり、違って当たり前だし、違うからこそ価値がある。

そこをしっかりと理解して、自分で自分にとって良いことなのかどうなのかを判断できるように成っていく必要があるのね・・・。

それをサポートしていくのが「レイキ」の役割。

「してはいけないこと」も「しなくてはならないこと」どちらも「レイキ」には無い！！

なぜなら、それを自分で判断する必要があるから。

それを「したいか」「したくないか」で判断していくべき事だから、レイキがそれを決めたりしないってことね(^\_-)

大好きな自分で生きていくためには、自分を嫌いになるようなことは「したくない」の方に自然に分類されるべき。

大切な人が苦しんでいたら見て見ぬ振りではなく「何かしたい」と「したい」の方に分類された方が良い。

つまり、誰かの「ために」ではなく、自分が「したい」ことが良いことってね(^\_-)

そんな風に、自分で自分を大切にしていく訓練が、レイキなんだよ～(\*^\_^\*)

だからこそ、本来のレイキには「しなければならぬこと」も「してはならないこと」も無いのです。

自分嫌いをこじらせないでね(^\_-)

---



結構「私・・・変わらなくちゃいけない！」っていう、呪縛にかかっちゃってる人って多いよね  
～f^\_^;

で・・・面倒なのは・・・「変わらなくちゃいけない」はダメだから・・・「変わりたいんです～」って言い換えながらも、心の中には自己否定が隠れてたり(^^ゞポリポリ

どんどん自分のごまかし方が巧妙になって行ってるひと(O.O;)(o,o;)

多くないですか？

そう言うときは、自分に色々尋ねてみて～！！

自分は何故変わりたいのか？

「みんなと同じじゃないから～」

これは、簡単！！

同じじゃないからこそ存在価値が在るんだからね。

あなたが思っているほど、みんな同じじゃないんだよ～(^\_-)

「誰でも出来てることが出来ないから・・・」

これも上と同じだよね～(^\_-)

多分、あなたが思っているほどみんな出来てないけど、それでも気にしないで生きてるんだ～♪

それに、出来ないからこそ判る事っていっぱい！！

まず、「自分にないもの」を探す癖・・・やめてみませんか？

誰かと比べて、自分にないものばかり探してたら・・・いつまで経っても自分を好きになんて成れないからσ(^◇^);

「これが出来たら自分を好きになれるんです」

えっとお・・・と言う事は、今の自分が嫌いでしかたないって事？

嫌いな自分だから変えたいの？

それは、あなた自身にたいしてとっても失礼だよ～～f^\_^;

あなたの身体は、あなたを生かすために、ずーっと働き続けてくれてる。

休みたいときだって在ると思うんだ・・・だから、そんなときは休んであげればいい(\*^\_^\*)

そして、そのあなたの命の後ろには何十億何百億の命の繋がりがあって、そのご先祖様達全てがあなたが「喜ぶ」事を糧に存在して居られるって思い出してみて！！

自分を否定したり傷つけたりするって言うことは、その途方も無い数のご先祖様を悲しませる行為なんだ(/\_;

「変わりたい」って言う思いの裏側にあるものは・・・今の自分に価値がないって自分で宣言しているのと同じ。

全てが、「思い」で作られているんだ♪

レイキではそのことをセカンドで学ぶんだけどね(^\_-)

と言う事は・・・「今の自分に価値がない」と言う宣言通りに物事が作られていく(/\_;

知ってるよ(^\_-)

本当は・・・あなたはあなたのことが大好きだから、「此処さえ変われば人より優れたものになるに」って心の底で感じているんだよね～(^\_-)

その「大好き」は、とっても素敵なこと！！

だけどね・・・誰もが人より優れているの。

各々が同じものの違う部分を受け持っているんだから・・・違う形の優れ方だけどね(^\_-)

あなたが大好きだって思っている自分も、大嫌いだって思っている自分も・・・どちらもあなたなんだ。

そして、そのあなたは、そんなちっちゃな存在なんかじゃなくて、この宇宙全部。

あなたが想像できるところまで・・・全てがあなた自身。

それをサードで学ぶんだ^m^

あなたは、あなた自身のなかで「変わろう」として戦っている。

「戦っている限り勝てない」これは、随分前に龍が教えてくれた。

戦いは必要ない・・・

違うものが違うものとして尊重されながら調和していくために此処にいるんだから。

色々な事が判りかけたことで、外に戦いに行けなくなって、今その刃が自分に向かっている。



それに気づけると良いな～～。

もう戦いは必要ない。

違うものを違うままで受け入れられれば・・・

あなたが周りの誰かと違うと感じたなら、それを喜んで受け入れて下さい。

それは「その人より出来ない」んじゃなくて、「違う役割を持ってるんだo(^o^)o ワクワク」

取り敢えず、今出来ることを最大限に楽しんでみませんか？

楽しむための「心の筋肉」を鍛えて下さい。

出来ないことに目を向けるのをやめて、出来ることを楽しむ。

そうすれば段々その楽しむ筋肉が鍛えられてきて、どんどん先に進みはじめるから(^\_^)v ちゃんと、あなたはあなたの道を進んでいますよ～！！

自分を愛するって・・・(^\_-)

---



「自分を愛して！！」って、良く言ったり言われたりするよね～(^\_-)

で、よ～く考えてみよう！！

心は、身体が一番内側。

と言う事は、身体は心の一番外側って事(^\_^)v

つまり、自分の身体にしっかりと手を当てて、自分の状態を知ることが「愛」への第一歩。

だからレイキには20日間の自己ヒーリングがついてるんだよ(^\_-)

浄化しなくちゃいけないくらい汚れてるからじゃないの！！

自分を愛する第一歩なのね～♪

自分の体の状態を知ると同じように、自分の心ともちゃんと向き合って、「今自分はどんな気持ちなんだろう？」って問いかけてみることも「愛」。

そう、愛するって、そのままを受け入れるって言うことなんだよね～(\*^,^\*)

そのままを受け入れるためには、その状態を知らなければ出来ないでしょ(^\_-)

「嫌だ」って感じてるのか、「気持ち良い」って感じてるのか、「嬉しい」って感じてるのか、「悲しい」って感じてるのか「悔しい」って感じてるのか e t c . e t c .

「悲しい」って泣いてる自分は認めない・・・

「嫌だ」って思ってる自分は認めない・・・

「悔しい」って思ってる自分も認めない・・・

それだと、愛してることにはならないよね～。

それらが絡み合って、自分を形作っている訳だし・・・

大切なのは、それらの存在をしっかりと認めるときに「それがあるから私はダメだ」って否定してしまわないこと。

その次ぎに一步を踏み出すときに「どうすれば、もっと自分を好きになれるか」って考えれば良いんだ。

無かったことにしようとする、と、どんどん自分が見えなくなる。

「私の目の形が嫌いだから、私の目は無いことにしよう」って・・・そんなことしたら、何も見えなくなるよね^\_^;

「私の足の形が嫌いだから、切ってしまったら嫌いなものが無くなって自分を好きになれる」なんて・・・考えないよね～(^\_-)

感情も同じ事だと思うんだ～・・・。

無いことにするんじゃなくて、そのまま受け入れて、それを生かす方法を考える。

そうすると、嫌いだった部分があったからこそ、他にない自分が出来上がる。

それは、否定したことになるんでしょ(\*^,^\*)

目の形が嫌だからって、目の機能はあった方が良い。

お化粧の方法を工夫すれば、そんなに嫌じゃなくなるかも知れないし・・・足の形だって、歩き方を工夫するだけで綺麗に見えたりもする(^\_-)

それは、自分をちゃんと知ったからこそ、出来ること！！

そう、それが自分を愛するって言うこと♪

嫌いなところを見ないようにするんじゃなくて、そのままの自分に目を向けて、しっかりと自分を知る。

その自分にどんどん磨きをかけていくことが、愛すること。

自分に優しいって、甘やかすことだけじゃない。

子育てだって、甘やかすだけではその子は伸びないでしょ(^\_-)

だけど、疲れてしまってフラフラになったときは、しっかりと抱きしめて休ませてあげるのが愛。

自分という素材を最大限に伸ばすこと・・・それが最大の「愛」なんじゃないかな～♪♪

と言う事は、愛する対象が自分じゃなくて他人でも同じだよ～～ん！！

愛するってどう言うことなのかをちゃんと理解して、愛にあふれた人になってくださいませ～♪

変わろうなんて思っていない？

---



何かが足りないとか、

自分を変えたいなんて思っていないですか？

足りないものなんて何もない

変えなきゃいけないものも何もない

ただ、今のあなたが 未来のあなたの 礎になっていれば

それで良い

足りないと思う心

それは「本当の私はもっと出来る」

それを知っているということ

だから

本当の自分の力を

徐々に出していけばいいだけ

変えなきゃいけない

それは 本当の自分が行くべき道を

見失っているだけのこと

だから 今の自分が

このままでOKだったって

そんな未来を 創造すればいい

ほら、簡単なことでしょ(\*^\_^\*)

あなたは 何一つ間違っていない

あなたは 何一つ欠けてなんていない

あなたは あなたの道を

ただ ひたすら歩む

たったそれだけのことで

最高に

輝ける

探し物は何ですか？

---

タイトルから続けて・・・見つけにくいものですか？

って、昔流行った陽水の歌！！



で、本題！！

「自信が無いから・・・」って、自信を探してる人が居るんだよね～(^\_-)

そりゃ～、なかなか見つからないでしょ～！！

鞆の中も、机の中も・・・探しても見つからない（まだ唄うか^^;）

「どうなったら、自信が持てるのか？」

それが一番最初に見つけるべきものですよ！

誰かに褒めてらえたら自信がつく？

その仕事でたくさん儲かったら自信になる？

だったら、誰かに褒めて貰えるように頑張ればいい!(^^)!

何をやっても良いから、とにかくお金になるように頑張ればいい!(^^)!

それで自信がつくかな～？

あなたが欲しいものは・・・他人の評価ですか？

だったらどれだけの人が褒めてくれたら自信になりますか？

1人じゃだめ～？

10人ならOK？

100人必要？

1000人褒めてくれて、2000人に貶されたらどう？

さて・・・これは難しいぞ

いえいえ、私が欲しいのは「自信」であって、評価じゃない！！

だったら、お金は？

そりゃあ、あれば良いけど・・・そんなに沢山は要らないんですf^\_^;

自分が生活できて、少し遊べるぐらいあれば・・・

それだけお金が入れば「自信」になる？

だったらお金儲けの方法、一緒に考えようか？

う～ん・・・違うような気がする～～

お金のためじゃなくて・・・沢山の人のためになれたらいいなあ・・・。



人のためになれたら、自分が認められるって言うこと？

えっとお・・・誰かの役に立てるって、素敵だし～

誰かの役に立てないと、自分に価値がないって思えるんだ！！

う～～ん・・・そうでもないけどお・・・

さて、探すものの色も形も判ってないのに、鞆の中や机の引き出しを引っかき回してる感じだね(^\_-)

こんな迷路にはまってないですか？

ねこきりレイキ的に答えると・・・

あなたは、あなたのままでOK！

でも、今のあなたそのままで止まっていることなんて不可能なんだ。

だから、あなたはあなたの道を、どんどん進んでいけば、誰にも歩けないあなたの道を歩いているって言うこと。

胸を張って、自分の道を楽しみながら歩いて下さい。

あなたの道はあなたにしか歩けないって、心底から理解したら・・・

青い鳥みたいに、自信なんて、探さなくても、元からそこにあったって気づくよ(^\_^)v





嘘と方便って、どう違う？

ねこきり此処までやってきたのは、「嘘をつきたくない」の一心からだった(・・ゞ

もちろんお客様に嘘をつきたくないって言うのはあるんだけど、それよりもまず自分に嘘をつきたくない。

嘘って言うと悪意があるみたいだけど、「誤魔化す」って言うのも嘘だって思えるんだよね(^\_-)

だから、誤魔化さずにこの素晴らしい「レイキ」を伝えようって思ってきた。

どう考えても、治してるのはその人の力なのに・・・レイキとか宇宙エネルギーで治るって言うと、その大変な事を成し遂げてるその人に失礼だって思えたんだ。

だから「宇宙エネルギー」って言葉で伝えるのが嫌だったのね(^^;ゞポリポリ

でも、「守、破、離って言葉があるように、師匠がそう言ったらそれがたとえ間違っても守れ。その後それを破って、離れるのが筋だ。あなた達はまだ最初の段階なんだから」って忠告してくれる友が居て、随分悩んだんだよね～(～;) )

だから、「宇宙エネルギー」で良しとしたんだけど、そこで盲信しちゃうねこきりじゃないσ(^◇^;) )

「宇宙」って言う意味を必死で掘り下げた。

で・・・「な～んや！私達も宇宙そのものやったんや～！」ってことに気づいて、「やっぱり各々の力で治ってるんだな」って納得。

師匠は「方便」で、宇宙エネルギーって言う方をしてたんだらうと思う。

だけど、宇宙エネルギーって言われて、「外から来る特殊なもの」って思ったままだったら・・・結局どんどん自分も他人も誤魔化さなくちゃいけなくなる。

そして、一番大切な「相手」を尊重したり信頼したりすることが難しくなるんだよね。

根本が判ってて、相手に判るような言葉で伝えるのが方便。

だけど、その方便を自分の思いこみで勝手にパクッと掴んで、それにどんどん言葉を積み上げていったら・・・必ず自分も他人も誤魔化してしまいう「嘘つき」に成ってしまう。

そうすると、相手だけでなく自分自身をも誤魔化して、最後には本来のレイキからはかけ離れた概念を作ってしまう、それを嫌いになってしまうなんていうこともある('')

なんか自分で作った幻に振り回されるって感じなんだよね(・・;)

上手な方便を使うために最低限必要なのは・・・

一番大切にしなくちゃいけないものが何なのか誰なのかをはずさないこともね～(^\_-)

そうそう、レイキを説明するには、「宇宙エネルギー」だけでなく、数々の方便が使われている(^\_^)

その一番代表的なものが、創始者臼井先生が牧師さんとか同志社（キリスト教系）の教授だとかっていうもの。

今でも海外ではそう言われていたりするらしいけど・・・臼井先生って、東京杉並区にある西方寺って言うお寺で眠ってられます。

多分・・・ハワイでレイキを伝えようと思った高田はわよさんの使った方便。

レイキって日本軍・・・特に海軍が結構使っていたもので、臼井先生も軍関係の施設に結構招かれていたりしてたから、その当時の敵国軍関係って言うのを薄めたかったんだろうね～。

まあ、そのおかげで今全世界の人がレイキを使ってくれてるわけで・・・その方便も悪いものじ

やなかった(^\_-)

後は、その高田先生が、師範を与えた人が慢心して素行が悪くなったって言うことで、「あなたのレイキを引っこ抜きます」なんて方便も使ったらしい^^;

まあ、尊敬する師匠からそう言われて、その方は心を入れ替えまた精進して立派なマスターになられたって事なので・・・その方便も結果的にはOK!

だけど、それらの方便だけが一人歩きしてしまって「レイキはアチューメントした人なら引っこ抜ける」なんて言う馬鹿げた理論になってしまってるんだよね。

で・・・その「引っこ抜く」って言う言葉で、「レイキは宇宙からパイプを持ってきて繋ぐ」なんて理論まで作り上げられてしまった(・・;)

レイキって目に見えないものだから、そのイメージを伝えるために色んな方便が使われてるんだ。

だから・・・その方便が何を伝えるためのものだったのかを、ちゃんと知ったほうが良いかもね  
~(^\_-)

受け取るって・・・大事だよ～♪

---



愛も時間も目に見えないよね(\*^\_^\*)

だいたい目に見えない物の方が目に見えるものより大切なんだよね(^\_-)

その大切な「目に見えない」ものを表現するのに、目に見えるものを受け渡しするんだ。

それがお金であったり、物であったり・・・

目の前に差し出される「お金」とか「物」って言うのは、その人の感謝の気持ちであり、愛なんだよね～。

それを喜んでいただくことで、差し出した人も喜ぶ。

レイキを始めると、自分からエネルギーを拡げることが簡単になって行く。

だけど、そのどんどん拡がったエネルギーが、一周回って自分に戻ってきたときに、ちゃんとそれを受け取れるようにしておかなくちゃいけないんだよね～。

誰かが何かをしてくれたら「ありがとう」ってちゃんと喜ぶ。

誰かが何かを差し出してくれたら「ありがとう」って喜んでいただく。

それを心がけていないと、ちゃんとエネルギーは流れない。

あげることが好きな人は、沢山居るんだけど・・・えてしてそういう人って貰うのが苦手っぽい(^\_^;)

じゃあ、どうすればいいのか？

そう、簡単なんだよ～～♪

「奪う」と「いただく」ことは違うって事に気づけばいいの(^\_-)

言葉では判ってても、これって結構混同してる人が多いから(´ー´)

それと・・・その部分をレイキ的思考で読み解くと・・・

「エネルギーは貰うこともあげることも、奪うことも押しつけることも出来ない。ただ整ったものを中心にして無限に広がっていくもの」

そう・・・相手がそれをくれることで喜んでるのなら、それを喜んで頂戴すれば喜びが2倍。

だけど、それを差し出すことで悲しみや辛さが起こるのなら・・・それを貰っても苦しきだけが広がる。

前者はエネルギーが広がるプレゼントで、後者は略奪。

相手が嬉しそうに「これあげる～」って何かを差し出したとき「うわ～！嬉しい～！！ありがとう(\*^\_^\*)」って言える自分になっておくと良いね(^\_-)

自分サイドの問題としては、後者の嫌々何かを差し出すって言うことは、今すぐにでもやめるべきだね。

では、嫌々差し出されたものをどうするか・・・

それは相手が「差し出すぞ」って決めた覚悟を尊重して、しっかりと喜んで受け取ってあげるべきだと思う。

そこで断るのは・・・一見相手の為みたいに見えるけど・・・本当は相手を蔑んだ行為。

戴いた後で、色んなフォローの仕方があるしね(^\_-)

物やお金で気持ちは買えない。

だけど、それで気持ちを表現することは出来る。

つまり「見返り」を求めて物やお金を差し出しても、その目的は達成されないけど・・・嬉しい気持ちを「伝える」ためにお金や物を動かすことはとても素敵なことなんだよ～♪

だから、あなたのお財布からお金を出すときには・・・

それで喜ぶかどうかをもう一度確認！

そして、そのお金を相手が喜んで貰ってくれたら最高の使い方だね！！



判ったつもりより判らないほうが良い(^\_^)v

---



「判ったつもり」で居るよりも、「判らないんだ〜」って事を自覚している方が良いね~(\*^\_^\*)

なんとなく「判ったつもり」って良くあるんだよね(・・ゞ

例えば「宇宙のエネルギー」って言葉！

「これは宇宙のエネルギーです」って言われたら、「ああ！そうか。宇宙のエネルギーなんだ〜」って簡単に納得するみたいだけど・・・(^\_^;)

「じゃあ、その宇宙ってどんなもの？」って訊ねられたときに答えられるのだろうか？

あと良くあるのは・・・「宇宙と同調して・・・云々」って言われたときにゆったりすればいいんだって感じで捉えない？

だけど、宇宙って・・・とんでもない速さで移動してるんだよね〜。

何となく宇宙の模型とか、CG画面なんかで見たものがイメージされて「ゆったり」って感じるよね~^\_^;

でも・・・自転の速さは時速約1700km・・・太陽の周りを回ってる公転速度は時速約108000km！！

その上太陽系は銀河系の中を時速約80万kmで飛んでる。

そしてこの宇宙は光速よりも早く広がってるんだ('\_;)

ゆったりなんて何処にもないよね！！

エネルギーだって同じ(・・ヾ

ついガスとか電気エネルギーをイメージしてしまうけど・・・物質だってエネルギーで出来てるんだ。

一つづつの原子がエネルギー体として存在してるわけで・・・エネルギーでないものなんて存在していないのね～(^\_-)

人間って、とても素晴らしい想像力を持ってるから、「宇宙のエネルギー」って言われると、結構色んな物を思い浮かべちゃうんだよね～(^^ヾ

ましてやそれを「手から出す」なんて言われちゃうと・・・

古いって言われるかも知れないけど・・・ウルトラマンのスペシウム光線みたいなビームを思い浮かべてしまうらしい(O.O;)(o,o;)

それも、漠然と「そんな感じ」としか意識では捉えてないからやっかいなんだよねσ(^◇^;)

でもって「そんな感じのものだからこうなんじゃないの？」なんてイメージで、その上に次の理論を積み上げてしまう。

だけど、宇宙がゆったりしてなかったら・・・

エネルギーがビームのような性質のものだけでなかったら・・・

その理論は全部架空の物になってしまう(・・ヾ

そして、その架空の世界で、自分の意識によってしてはならないこととかいっぱい作って、自分で自分を縛り付けてるとしたら・・・

そんな勿体ないこと無いよね～(\*\_\*)

まあ、宇宙のエネルギーについてだけでなく、他のことでもこんな感じのことっていっぱいある

んじゃないかな(^\_-)

もっと自由に生きるためには・・・そんな呪縛を作らないことが一番良いと思うな～♪

判ったつもりで居るよりも、「判らない」って事を知ってた方が良い。

少なくとも「判らない」だったら、無用な呪縛にはかからないからね～(^\_-)

でもって、それを知ろうと努力することもできるo(^o^)o ワクワク

他人に言われたままを信じる「謙虚」より、納得できないことを知ろうとすることの方が宇宙に対して「謙虚」なんだと思うよ～(^\_^)v

神に愛される・・・

---



昔からずっと思ってるんだけど・・・

神に選ばれた人って辛いな～(^^ゞポリポリ

まあ、選ばれるぐらい特別な能力を認めてもらったってことで・・・

それはそれで本人も喜んでお役目を果たすんだらうけど(^\_^)v

神様のご用をしてるときは、嘘みたいに色々な事が繋がって奇跡のような事がいっぱい！

本人も高揚感がすごくて、とても気持ちよさそう～♪

だけどご用が済んだら('')ノ"° ポイツって感じ・・・(^.^;オホホホ

そんな人・・・結構居るんじゃないかな(^^ゞ

でも、神に愛された人って、ちょっと違う。

その人のしたいことを神様が応援してくれる感じ(^\_^)v

色々障害があっても、なんとか切り抜けて行けていつの間にか形になっていく。

もちろん本人の努力も必要だけどね(^\_-)

その努力を神が愛してくれるのかもしれない(^・^)

選ばれることと愛されることの違いってなんだろうな〜???

レイキ的に考えると答えは簡単！！

神と人を分けて考えているのが「選ばれた人」で、自分自身が神であることを理解している人が「愛された人」

要するに、神仏=大いなるもの=宇宙=人=自分って言う等式がしっかりと沈み込んでいるかどうか(^\_-)

まあ、その等式にレイキも加わるんだけどね(\*^\_^\*)

このことがしっかりと心の奥底まで沈み込んでくると・・・

神を愛する=神に愛されるでしょ(^\_-)

それと人を愛する=人に愛されるも同じ事。

人を愛する=自分を愛するで・・・

自分を愛する=神を愛する=神に愛される

そう・・・結局そう言うことなんだね~(^\_^)v

この方程式・・・かなりイイ線行ってるとおもうよ~~ (´ー´) ニヤリ

ねこきりレイキでは、神を愛して、宇宙を愛して、人を愛して、自分を愛することを学んでいただきます。

愛する=知る。

知って、それをそのまま愛おしむんだよ~。

自信ってな～んだ！

---



自信って、誰かに「自信持って良いよ」って言われて持つものだって思ってる人居るよね(^\_-)

色んなことを学んで学んで学び倒して(!)、それでも「私・・・自信ない～」って謙虚な人も居る！！

ねこきりが五百数十人の人に出会って教えて貰ったことをそのまま渡しても・・・「やっぱり私・・・自信ない」って仰る方も(^,^;)

えっとお・・・それって、ねこきりの10年間を否定するって言うこと～(\*\_\*)って・・・

まあ・・・そんな風に思ったことは無いんだけどね(^\_-)

で、いつものように「自信って何だろう？」って考えた！

ねこはずうずうしいから、謙虚な人のことはよく判らないけど・・・

結局、自分でやってみて、それを続けていくことでしか「自信」なんてもてないんじゃないかな？

ねこがPCはじめた頃なんて、何処触ったら良いのかも判らなかつたし、もしフリーズしたりしたらもうどうしようもないって感じでお手上げだった。

だけど、ちょっとづつでも触り続けてメール送ったり、HP作ったり、フライヤー作ったりしていくうちに何となく判ってきて、フリーズしても怖くなくなった。

そう、その「それをしても怖くない」って言うのが、ある種の自信。

レイキの説明だって、最初は「何を言って良いのか判らん？」「レイキっていったい何なの？」  
そんな感じだった。

でも、ティーチャーに成った限り「説明して〜」って言われたら・・・せざるを得ない！！

なので、自分の知ってることを、丁寧に話すようにしただけ。

知らないことまで話す必要ないし・・・それをしてしまうと、どんどん迷い道に入り込んで出口  
が見つからなくなるからね～(^\_^;)

師匠に習った事なんて、レイキのほんの一部だけだったし・・・それさえも半分も覚えてない  
状態(;)

ティーチャーになった当時は全くの素人と一緒だったσ(^◇^;)

それでも、色んな人との御縁をいただいて、説明しながら少しづつ自分達が理解を深めていった  
んだよね～(^\_-)

だけど、「自信ないから・・・」って、説明しなかったら・・・

沢山の人と出会うことも出来なかったし、その人達に教えて貰ったものも無かったわけで・・・

つまり、間違いなく今のねこきりは存在しなかった！！

「私は良く理解できてないんです」って・・・そんな謙虚な方もいる。

そうじゃなくて・・・その人に必要なことはちゃんと知ってるんだよね～！！

だから、その人に誰かが尋ねに来るって言うことは、その人の理解したことを聞きに来てる  
んだ。

それ以上の知識を望んでるわけじゃない！！

そう言うものなんだよ～(^\_-)

だから、10年前に出会った人は、10年前にねこきりが知ってたことを聞きに来たわけだし、  
今出会う人は、今のねこきりが持っている情報を理解できる人しか来ない。

それが御縁って言うものなんだろうね(\*^\_^\*)

人は往々にして、10年後の自分・・・要するに完璧な自分・・・に焦点を合わせて、今の自分を「至らないもので(^;ゞポリポリ」なんて言ってしまう。

だけど、10年後の自分は、誰かに作って貰えるものではなくて、自分で時を重ねて進んで行くしかないんだよね(^\_-)

と言う事は、まず一步を踏み出さないと、いつまで経っても10年後は10年後にしか無い(O.O;)(o,o;)

その10年を着々と縮めていくのは、今の自分に出来る限りのことをするだけで良いんだ~(\*^\_^\*)

その今が積み重なって、いつの間にか10年後の自分が明日の自分に変わるし、昨日の自分になる。

ここで一番必要なのは・・・「人は決して間違えない」と言うことを、深く理解すること。

辿り着くべき場所が3つ目の山の頂上だったとする。

でも、今の自分はどうも山を下りてるような気がするので、山に登るという目的からしたら間違ってる(>\_<)

来た道に戻れば上り坂だから・・・そっちの方が正しいのかも？

なんて後悔してしまう(^,^;)

でも・・・本当の目的地は、3つ目の山頂！！

と言う事は、2回は降りないといけないんだよね(^\_-)

だから下り坂を降りるのも、目的の山に登る為の過程！！

そんな感じで、結局今は過程として存在してるだけ♪



そして、私たちは何処に辿り着いても、どんなことを成し遂げても、結局その先に進まなければいけない。

つまり、私たちの一生とは、「死」に辿り着くまでの過程を精一杯楽しむと言うことしかないんだね～(^\_-)

と言う事は・・・「自信ないから」なんて言って立ち止まっていたら、あっという間に時は過ぎてしまう(・・・;) )

自分が何をどれだけ経験したか！！

その経験とは「成功」だけでなく「失敗」も含んでないといけない。

何もしないでただ時をやり過ごしている時間さえも貴重な「経験」として認めればいだけ。

そして、その経験を全て受け入れて、次に進む！！

自信なんてその積み重ねでしか得られるものじゃないんだよね～(^\_-)

だいたい、アマノジャクなねこは誰かに「自信持って良いよ！」なんて言われたら・・・「コイツ、私をのせて何をさせようって企んでるんだ???'」って勘ぐってしまうかも～(^,^;) )

なんだかまとまりのない文章に成っちゃったけど・・・もう、誰かに自信を持たせてもらおうなんて言う幻想からは目覚めた方が良くって言いたかったの(^o^)

だって・・・誰も、何も、間違えたりしないんだからね♪

足の指が手の指に「あなたの指は私より長くて綺麗だから、自信を持って良いよ！！」って言われたからって手の指はたいして嬉しくないからね～(爆)



随分前の話なんだけど・・・友人がセカンドまでで止まっている人に「なんでサード受けへんの？」って訊ねてたんだって。

そうしたら・・・「サード受けて、どんな良いことあるの？」って言われたとか(^\_^;)

友人は・・・「そうやなあ～」って返事できなかつたらしいσ(^◇^;)

その後極め付けで「レイキやってて、幸せそうな人おれへんし(一一;)」って言われたらしい(\*\_\*)

その時は情けないことに「う～ん」ってうなってしまうって何も言えなかったねこ(-\_-;)

でも、帰ってからふとそのことを思い出して「幸せそうに見えへん???それってどう言うことなんやろ～?」って、いつものようにむくむくと疑問がわき起こった(^\_^;)

まずは「幸せそうじゃない人って誰のことを言ってたんやろ?」と、その人の周りの人たちを思い浮かべたけど、ねこには思い当たる人が居ない(^^ゞ

それを言った人は、1stはうちの師匠から、2ndはねこきりから受けた人で、他にも色んな自己啓発のセミナーとかも受けてる人。

翌朝きりさんに言ったら、きりさんも思い当たる人が居ないらしく名簿全部調べてたけど・・・幸せそうじゃな人が見当たらない('\_;)

「あ～あ、そうか～～!! レイキを極めていくって、人の中の幸せを見つけられるようになって言うことなんだ～～♪」

人の幸せな部分に焦点が合うようになるのがサードでありレイキの目指すところなんだね(\*^\_^\*)

多分その質問をした人は、まだ自分の思う形になってないと「幸せじゃない」って思い込んでるんだね(・・;)

で・・・他人が不幸せそうに見えるって言うことは、間違いなく意識の焦点は不幸せに合ってる(\*\_\*)

結果・・・ねこきりから見たら「幸せ」な人までも「不幸せ」に見えてしまってるんだ(/\_;

その後判ったんだけど・・・「不幸せそう」って言われた本人が「私、幸せなんですよね～」って言ったというオチもあったけど^m^

ねこきりからセカンドを受けてくれてても、本当に初期だったので師匠が教えてくれてたみたい  
に遠隔の使い方だけ伝えてただけだからねえ。

あの場所でまだ止まってるんだ(□)

でも、その人にとってはそれで良いんだろうな～。

だから、次に進もうとはしないし、その先を聴く必要が無いと思ってる(^\_-)

この変化し続ける宇宙の中で、どんな時でもその中に「幸せ」を見つける力が付けば・・・いつでも幸せ♪♪

「ファーストでは手当て、セカンドでは遠隔・・・サードでは何？」って言う平凡な質問。

これって、レイキが手当て療法でしかないと思ってるから出てくる疑問なんだよね。

だけど、レイキは「世界の健康・幸福・平和・繁栄」を目指すもの！！

手当てが出来るようになったり、遠隔が使えるようになることは、健康・幸福・平和・繁栄を目指すための手段であって目的じゃない！！

目的が違おうと変なところで迷ってしまうって事だね^m^

「古人の跡を求めず 古人の求めたところを求めよ」

ここ数年で、そのことに気づけたねこきりは、本当に幸せです♪♪

今同じような質問を受けたら・・・

「他の人が不幸せに見えるアナタが、周りの人みんな幸せに見えるように変わってっていう効果がサードにはあるんですよ(^・^)

そして、周りの人だけでなくあなたも自分の幸せに気づける。

それって良いことじゃないですか？」

って胸を張って答えられるよ～ん(^\_^)v

アチューメントを始めて10年・・・その間色んなご縁がありました。

10年間でねこきりもどんどん進化しています。

もし・・・昔ねこきりからアチューメントを受けてくださってて、このことがちゃんと伝わってない方が居られましたら、是非進化したねこきりのレクチャーを聞いてください。

レイキでご縁のあった方には「ねこきりレイキフルセッション」が1回無料で付いてますし、交流会もずっと続けていますので、是非最新の理論を聞きに来てくださいませ～(^\_-)-☆

## 「今」幸せでいること

---



あるとき友人がふと漏らした言葉・・・

「私・・・このままでも充分幸せだから、きっともっと幸せになれるわ～(^o^)」

それを聞いたとき、本当に嬉しかった～～！！

そう・・・これが一番大切なことなんだよね～(^\_^)v

今が幸せでないから「幸せになりたい」って思えるわけね(^\_-)

と言う事は、今の意識が「幸せでないものを探している」モードに居ると言うこと。

幸せになりたい＝今幸せじゃない

まず、人って自分の意識した情報しか取り入れない(^\_-)

と言う事は、幸せでないと言う情報ばかりを選んでそれを見ながら暮らすモードに入ってるってこと・・・

いつまで経っても幸せになんて成れないよね～(O.O);(o,o);

って言うか、選んで不幸を持ち続けてるって言うことだもん^^;

私達は、同じ条件でも、幸せを選ぶことも不幸を選ぶこともできる。

だったら、「今」幸せを見ると言うチャンネルに自分を合わせないとね(\*^\_^\*)

「今」が幸せなら、過去は全部幸せな自分を作るためにあった素晴らしい過去！

「今」が幸せなら、幸せモードのチャンネルだから、未来においても幸せを見続けることが出来る。

このことを知るのが、レイキセカンドディグリーで学ぶべき本事なんだよ♪

時間のからくりを知り、より良い今を生きる(^\_-)

「今」あなたは、幸せを見つけられていますか～？

あなたがそこにいる・・・それこそが本物の「奇跡」だって気づいていますか？

天使を見るより、神様の声を聞くより、今あなたがそこに存在して見たり、喋ったり、聞いたりしていること・・・

それが本当の奇跡なんだよ！！

愛して下さい・・・あなたの人生を、未来を作っていけるあなたのそのスピリットの力を！！

スピリチャルなんて軽い言葉で、あなたの魂を表現しないで(\*^\_^\*)

ずっとあなたを導いてきてくれた、あなたのスピリットは、もっともっと強くて素晴らしいものなんだよ♪

さて、今此処にいると言う幸せをしっかりと噛みしめて・・・私に用意された素晴らしい瞬間瞬間を、たっぷり味わいましょうかね～！！

もの凄く大切なこと・・・

---



「感謝しなさい」

「感謝すれば運が良くなります」

「感謝を行にするぐらい感謝して」

こんな言葉を良く聞いてて、「なんだかな〜」って思ってた。

思ってたって言うとそうじゃなくなったみたいだから、今でも「なんだかな〜」って思ってるって言った方が良いね(^\_-)

だけど、「感謝する必要がない」って思っているのではない！！

感謝は、喜びの延長にあるものだって思ってるだけ(^\_-)

だから、「喜んで下さい」って、ねこきりは伝える。

「私達は喜ぶために産まれてきたんだ」と・・・

私達の「心」は、三次元に縛られない。

なぜなら時間とは物質の変化を量るものだから。

心は、いつも時間を超えて存在している。

ただ、納得するために時間が必要になることもある。

だけど、納得すれば、その心は過去にも未来へも行ける。

過去にして貰ったこと、今して貰ってること、未来においてして貰うだろう事・・・

その全てを喜ばなければ、心は本当の意味で喜ぶことはない。

全てが今のあなたの中にあるから・・・

過去にあったことを喜べれば、今の状態を喜ぶことが出来る。

今の状態を喜べれば過去を喜ぶことも、未来を喜ぶこともできる。

過去に辛かったこと・・・本当にそこに喜びは隠れていませんでしたか？

今のあなたの状態、それは視点を変えても喜べませんか？

まだ来ていない未来・・・そこに喜びを想像することは出来ませんか？

今幸せになりたいのなら、喜ぶ訓練をして下さい。

未来のあなたは何一つ間違っていないのだから・・・

誰もが何一つ間違っていなかったと思える未来を想像して下さい。

その未来のために、一歩踏み出しさえすれば、あなたは過去を、そして今を喜べる。



誰もの笑顔を思い浮かべることが可能なのです。

それは、まず自分の笑顔であり、身近な人達の笑顔であり、そして見も知らぬ人の笑顔に繋がっていく。

今まで出会った全ての人に「ありがとう」と言いたいぐらい、今私は喜んでいる。

これから出会ってくれる全ての人に「ありがとう」と伝えたいぐらい私は喜んでいる。

なぜなら、今の私が、私で居ることを喜んでいるから。

なにがあったから「ありがとう」ではない、何もなかったから「ありがとう」でもない。

ただ、私が此処にいて、生きていることにも「ありがとう」。

誰一人欠けても今の私は居なかったんだ・・・

全てが完璧だった・・・。

今、それをしっかりと心の底まで鎮めてしまわなければ・・・

それが、次に進むために必要な学びだったんだ。

ありがとう・・・それを此処まで理解するのを手伝ってくれた全ての人に「ありがとう」

まだまだ心は揺れているけど、この揺れはとても大切なもの。

執着を離れ、ただ愛すれば良い。

その愛は・・・広げようと言うこだわりを離れ、自然に広がっていく。

大切なことは・・・今喜んでいると言うことを認めると言うこと。

喜んだことを忘れないこと・・・。

どんな現象であっても、時を越えれば喜びを見つけることができる。

## シャンバラで生きる(^・^)

---



「悟りの山のでっぺんに・・・素敵なことが待っている」

みんななんとなくそう思ってるんじゃないかな～(^\_-)

悟りの山には、先人が道標をつけてくれた色んな道があって、それをたよりに一生懸命登っている。

山をぐるぐる回って緩やかな坂を長い時間をかけて、その過程を楽しみながら登るのも良し。

道連れの間々と、一緒に苦労して、一生の契りを結んだり、途中で一休みして景色を楽しんだり、「てっぺんには何があるんだろうね～」って未来を語り合ったり・・・とても楽しい道のりだと思う。

つづら折れでわき目もふらずせっせと登るのも良し・・・

精一杯頑張って最短距離の直線で登るのも良い。

たま～に、レイキみたいにてっぺんまでケーブルカーで連れて行ってってくれるものもあるけどね(^\_-)

目的は、てっぺんで暮らすためじゃなくてもそこにある素敵なことや素敵なものを見るために登ってるんだ。

なんとかてっぺんまで上り詰めて、そこにある素敵なものを確認したら・・・やっぱり降りてこなくちゃいけないのね～。

悟りの山は、人が住む場所じゃない！！

だって、お山のとっぺんでは沢山の人って暮らせないでしょ(^^ゞ

その山に上って「あ～！そうやったんや～！！」って納得して、後はそのことをしっかり胸に秘めて自分の住むべき場所に下りてくる。

そこは登り始めたところと同じ里かもしれないけど・・・でも、大切なことを知ってるのとそうでないのでは全然違うんだよね。

つまり、悟りの山から下りてきて住む場所が「シャンバラ」であり「桃源郷」なんだ。

たとえそこが登る前と同じ場所でもね(^\_-)

そう・・・シャンバラとか桃源郷っていわれる場所は、今私達が住んでいる場所のこと。

特別に隠された場所でもなく、もちろんウエサクのときに鞍馬と通じている場所でもない（爆）

今居る場所・・・今私達が生きている場所こそがシャンバラ！！

だけど、そのシャンバラに居るのにシャンバラの住人になれてない感じなのかな～(～\_～;)

なので、その悟りの山で、シャンバラの住人登録をしてくるわけ^m^

住民登録って言っても・・・結局私達がどれだけ素晴らしいのかを知ってくるってということなんだけどね(^\_-)

なるべく早くそんな場所にたどり着きたいって思うんだったら・・・あつけないかもしれないけどケーブルで登るって言うのもありだと思うよ～(^\_-)-☆

ケーブルで登った人は、とっぺんにあったものや見たものを大切にしようとするし、自力で登った人は登る過程を大切にす。

違うように見えてるけど・・・どっちもおんなじことなんだ。

そのことがとっぺんから見渡すとしっかりと判るから！！

登っただけで何も見ないで降りてきちゃったらどうしようもないけどね(・・・)

だから、レイキ始めたら、精一杯目を皿のようにして、大切なものを見つけてね(^\_^)v

登りながら世俗の垢を落とすのもよし・・・降りてきてから温泉で洗い流すもよし(^.^)

だけど、垢も身のうち・・・それがあから人生は面白い♪

すべてを愛おしむと言うことは・・・その垢ですら必要な物だって知ること。

最初は浄化しないと悟れないって思うかもしれないけど・・・浄化したままで生きることは片手落ち。

って言うか、生きるって言うことは、垢にまみれて、それを友としながら歩いていくこと。

それがシャンバラの住人として生きるって言うことなんだよ！！

## 誤魔化すとモヤモヤする(^\_-)

---



「レイキのことを訊ねられても、なんか上手く説明出来ないんですよ〜」っていう人結構居るよね(^\_-)

「使うのは、何となくだけど使ってるし、レイキに出会えたことは凄く良かったって思うんだけど・・・」とも。

「特に他所のレイキをやってる人と話していると・・・う〜ん、判るような判らないよな・・・」って感じらしく、そこで「モヤモヤするんだ〜」って(~\_~)

それに対してねこがどんな風に説明したかと言うと・・・

レイキって言う大きな木があってね、今までのレイキを伝えてきた人たちはその枝の部分にしがみついているの。

だから、うちには実が生ってるとか、あそこには花があるとか、葉っぱがちょっと違うとかって感じで、ちっちゃな違いをあげつらって非難したり、反対に「なんでそうなんやろ〜？」って感じで疑問を抱えてるんだよね〜。

まあ、疑問だって思ったら、答えはやってくるんだけど・・・

相手が間違ってるとか、教えてくれた先生が違うからそう言うもんだなんて、誤魔化して見ないようにしてるんだと思う。

結局そうやって自分を誤魔化すからモヤモヤするんだよ(\*\_\*)

ちゃんと「なんでやる？」って自分に問いかけたら、レイキは色んな方法で答えをくれるんだけどね。

ねこきりだってそうやって一つずつ疑問をあきらかにすることで、その答えを見つけてきたんだから(^・^)

でも、誤魔化したままで居ると段々レイキを見失って手を離してしまったり、力一杯しがみついて枝を折り取ってしまったたりしちゃうのね~(/\_;)

だれど、レイキってもっともっと大きいもので、しっかりと幹を掴んでおかないと勿体ない！！

その幹は、しっかりと大地に根を張って、天に向かって伸びていく力も持ってる (^\_^)v

その幹がしっかりと掴めたら、枝にどんな実が付いていようと、葉っぱがどうなっていようと、そこに鳥がとまっててもリスが遊んでても、やっぱりそれもレイキって判るんだよ(\*^\_^\*)

だから、色んなレイキがあって良いし、流派みたいなものが出来ても良い。

だって、そこに生っている実が好きならそのレイキを受ければ良いし、その花が好きだったらその花の咲くレイキと出会えば良い♪

どんなところでも自分を誤魔化しさえしなければ、ちゃんと幹に繋がってるんだもん♪♪

ねこきりの場合、先に幹を掴めばその全部がレイキだって判るから・・・手っ取り早く幹から伝えてるんだ!(^^)!

こんな風に伝えたのね。

それを聞いて・・・ありがたいことにその時その友人は「ティーチャー受けてみようかな～」って♪

「でも、アチューメントしたいんじゃなくて、もっと理解したいから・・・」って言われてちょっとがっかりだったけど・・・(^.^;ゞポリポリ

だけど、ちゃんとレイキの幹を掴んだら、きっと伝えていきたくなるってねこは信じてたし、結

果ちゃんと伝えてくれるようになったもんね～＼(^o^)

自分を誤魔化すのをやめさえしたら、ちゃんと幹に辿り着く(^\_^)v

そうすれば・・・レイキを通して、もっと自分のことも世界のことも好きになれるよ～♪



## 失礼がまかり通っちゃうの？

---



ずっとずっと・・・「こんなところで書いちゃいけないのかな～？」と思っていたことがある。

でもまあ、この際言ってしまうおう～^m^

例えば・・・スピ系の人って「浄化しないとイケないですよ」とか「浄化が必要です」って良く言うよね(・・ヾ

もっと酷くなると・・・「あなたは穢れているから、私が浄化して差し上げましょう」なんて突然声を掛けてきて手かざしをする人も・・・。

あれ、普通語に翻訳(!)すると、知らない人が突然「あなたが汚いので私が綺麗に上げてます」って言ってるのと同じだよね～(・・;)

それを言われて、気分悪くないですか？

ねこの友人は「失礼な<^へ>」って怒って帰ってきた人居るんだけど・・・

それが普通の心の動きだと思うんだよね～。

もちろん自分の心を静めたり、気持ちを整えたりするのに「浄化」という方法を使うことはある。

だって、大切な人に会う前は、ちゃんとお風呂に入って清潔な服に着替えるし、そこがハレの場だったらそれにふさわしいものを身に纏う。

だから、それと同じ感覚で「浄化」って言う言葉を方便で使ってるんだと思うんだけど・・・

その浄化にとらわれすぎて、大切なことが見えなくなっていたら意味がないって思うんだ～。

ねこきり今まで500人以上の人達と御縁を頂いて、アチューメントをさせていただいたんだけど・・・その中の一人だって穢れた人なんて居なかった。

誰もが美しい人を内に宿して居られて、静かに座ってられた・・・。

そんな美しい人に向かって「21日間浄化して下さい」なんて、ねこには言えないです^^;

なので・・・「一応方便として『自己浄化期間』なんて書いてあるだけだから・・・」って説明をするんだよね(^\_-)

石だってそうだよ！！

奴らの方が人間よりずっと強い(^\_^)v

だから汚れば洗えばいいし、情報がいっぱいになればキャンセルすればいい。

少なくとも、人類発生より前に出来て、私達の肉体が朽ち果てても、石は残り続ける。

石ってそんなに凄いものなんだよ～♪

その凄さに敬意をはらってつき合えばそれで良いんだって思うんだよね～(^\_-)

それともう一つ・・・「レイキのパイプになって下さい」って言う言葉・・・

これもただの方便でしかないんだよ。

自分の意志で人を変えようと思わないように、そんな感じで捉えて下さいって言う意味での方便。

なのに・・・「私はパイプでしかありませんから」なんて事になってしまったら・・・本末転倒。

何故かって言うと・・・レイキって「人の素晴らしさ」を体感するための道具だから。

レイキが素晴らしいんじゃなくて、自分で治っていける「人」と言うものが素晴らしいの！！

そして、それを応援できるあなたもまた素晴らしい・・・♪♪

それを知っていくことが手当の意味なのに・・・。

「私のパイプ詰まってないですか？」とか「毎日浄化しないと汚れてしまいますよ」なんて・・・

下水管じゃあるまいに(\*\_\*)

下水管と一緒にされたら・・・怒って当たり前でしょ～～（爆）

見えないものを扱うようになると、何故か人はとても傲慢になってしまう。

失礼なことをさも偉そうに言ってしまうたり・・・人が変だって思うことを当たり前のようになってしまう。

その部分、ちゃんと怒ってあげる人が居ないと・・・ずっと気づかないままに方便に方便を積み重ねて、違うものになってしまうんだよね～～(^\_^;)

そろそろ、古人の後を求めのをやめて、古人の求めたところを目指しましょうよ！

そう、まずは自分の、そして家族の、近しい人達の、国家の、世界の、そして宇宙の・・・健康、幸福、平和、繁栄・・・

それが古人の求めたところだって思い出してみてくださいm(\_\_)m

その事を自分はどの形で目指すのか・・・

それをしっかりと見極めるのが、安心立命の意味なんですよ(^\_-)

それでも遠隔を送りたい！！

---



「前に大きな地震があったときに、レイキが出来る人は遠隔を送ったんですよ」って話したら・・・「それが何になるん。そんな無駄なことするより行って手伝え(-\_-#) ピクピク」って怒鳴るように言われたことがある。

この言葉を発した人は、レイキが何かをするって思ってたんだろうね。

あとは・・・「遠隔を送るときは、相手に了解を取ってください」って言ってる流派の人も沢山居る。

それも、レイキが人を治すって思ってるから出てくる言葉。

でも、レイキは何もしてはくれないよ。

レイキが起こす奇跡は、人の起こす奇跡。

人の力が最大限に発揮できるよう、後押ししてくれるのがレイキなんだよ。

世間が大変なときとか、知ってる人が大変なときに遠隔を送るのは・・・自分のためなんだ。

「私には何もできない」と自分を責めるより・・・遠隔を送れる自分で居たいから。

人は、意識によって沢山のひとと共振共鳴出来る存在なんだよ。

その時、ただの意識じゃなくてレイキの遠隔ならば・・・辛い、怖い、悲しいを増やすのではなく、次にすべき事に目が向けやすくなるんだ。

その結果として、「行って復旧を手伝おう!(^^)!!」って思う人も出てくるかも知れないし、「私はいつも通り仕事をするだけで、その被災者に何かを送れるように頑張ろう」と思って、いつもよ

り頑張って仕事をする人も出てくるだろう。

「アナタが自分で治っていける、素晴らしい存在だって、私は信じてます」って言う愛の気持ちを届ける事だってできるし、本人が手放したくないものを無理やり剥ぎ取ったりはしない。

この世界を人体に喩えたら・・・手が痛いときに心臓は胸から出てきて手を押さえたりしない。通常通りに血液を送り出す事で、生命を維持する方が大切だからね～。

だけど、痛くない方の手は痛い手を押さえにいける・・・。

そのどちらもが「大きな私」

全てが繋がっていて、大きな地球・・・宇宙の一部だから。

遠隔を送ると言うことは、全てが一つに繋がっていて、各々が各々の役割を果たしているんだって知るための行為なんだよ。

今、私はレイキの遠隔が送れると言うことがとても嬉しい。

もう・・・大切な人が泣いているときに「何もできない私」じゃ無いから。

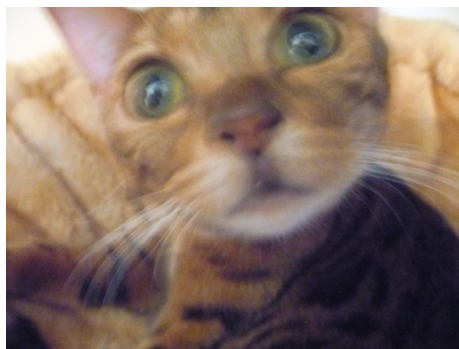
そして、大きな不幸があったときでも、みんなが力を合わせて乗り切っていけるって知ってる。

恐怖や悲しみだけに捕らわれず「希望」を胸に愛を送ることが出来る事を・・・

誇りに思う。

## 愛と幸せと夢！！

---



「愛が欲しい～」って、良く聞く言葉(^^ゞ

でも・・・愛だけじゃなくて何でも「欲しい」って方向性の時にはやってこないんだよね～(～;) )

なぜなら、「欲しい」はエネルギーの法則に反しているから。

エネルギーの法則は・・・取りに行ったら入らない(^\_-)

って言うか、あげたり貰ったり出来るものじゃないのが本当のエネルギー。

「〇〇して欲しい」とか「〇〇が欲しい」とかって方向性が反対向きなんだよね～^^;

って言うことは・・・「愛が欲しい」になった時って(・・・)

んじゃ次・・・「幸せ」について考えてみよう～。

幸せって何だろう？

欲しいものが手に入れば幸せなんだろうか？

欲しいものが「物」であるなら・・・手に入ったところで、結局それは無くなっていってしまう。

消耗品だったら使えばなくなるし、丈夫な物でもいつの間にか古びてしまうでしょ(^\_-)

お金だって、何時紙切れになってしまうか判らない世の中(° o° )

じゃあ、それが「物」じゃなくて「者」だったら？

要するに自分を愛してくれる人だったり、支持してくれる人・・・。

それでも結局『諸行無常』で、この宇宙に普遍のものなんてありえない。

他人の支持なんて、あっという間にひっくり返ってしまうし、支持され続けようと相手の顔色ばかり見てるのも疲れる(・\_・;)

尚且つ、顔色を見ながら相手に合わせてたら・・・結局魅力がなくなって支持されなくなっちゃう(T\_T)

愛してくれる人が居たら幸せ・・・？

でも相手が愛してくれていたって、こっちが愛せなくなったら・・・たちの悪いストーリー(一一;)

こちらが愛されたいように愛してくれるとは限らないしね(^^ゞ

つまり・・・そんな「物」だったり「者」だったりを得ることがしあわせって・・・なんか切ないね~(/\_;

もしかしたら、幸せって、もっとアクティブなものなんじゃないだろうか？

自分の夢をしっかりと見つけて、それに向かって突っ走る。

そう言うときが人として一番幸せな瞬間なんじゃないかな~。

そんな幸せの中に居るとき、きっと物も者もついて来るんだと思う(^\_-)

幸せになりたいなら・・・「愛されたい」ではなく方向性を変えて「愛したい」に意識を置くべき(^\_-)

そして「私は、愛する」って決めれば良い！

一番初めに「私は私を愛している」って事から始めないといけないけどね(^\_-)

で・・・自分を愛するって言うことは・・・自分が本当に望んでいるものをちゃんと認めるってこと！！

「愛するものを見つけない」って思ってるのに・・・「愛されたい」って思ってる限り探すものが違ってるとから・・・みつからない(～\_～;) )

ほら・・・探し物で、本当は四角い箱に入ってるのに「確か丸い箱に入ってたはず～」って思って探しても見つからないでしょ。

あれと一緒に^m^

夢を実現させたいのなら、まず夢を持つこと！

「出来る」「出来ない」でものを判断せずにね(^\_-)

今すぐには出来なくても、いつか出来るようになれば良いわけだし～(^\_^)v

あと・・・その夢が叶ったときに、自分だけじゃなくて複数の人が喜ぶような「夢」が良いよ。

その複数が自分+1人でも良いし、自分+1億人でも70億人でも良い。

数が多ければ多いほど、叶う確立は上がってくるみたいだしね～(^\_-)

夢をかなえることも・・・結局自分を愛するって言うことなんだよね。

愛する者を喜ばせる。

愛するものが自分であっても他人であっても・・・結局そこに自分+誰かの喜びがある。

喜びのエネルギーは、あげたり貰ったり出来るものじゃなくて・・・無限に広がっていくもの。

レイキと一緒に♪♪

って言うか、レイキは・・・本当は喜びのエネルギーなんだ！

で・・・喜びのエネルギーは愛も平和も作り出せる(^o^)



いっぱい喜べると良いな～～♪♪

だって私達は「喜ぶため」に生まれてきたんだも～ん(^\_-)-☆

## 愛を感じる力を鍛える(^\_^)v

---



愛するためには・・・「愛を感じる力を鍛えよう！！」

ちゃんと探せば、この世の中色々な愛が隠れてる。

杉が植林された山を「醜い」と言ってしまう人に昔会ったことがある。

その人に良く話を聞いたら・・・「うん、そのとおりだ～！」って思った。

だから、それはそれでOK！

でも、その山を見て「美しい」と思う人もいる。

ドライブの途中よく杉山を見るけど・・・ねこは、それを「醜い」とは感じられない。

確かに昔ながらの雑木林は美しいのかも知れない・・・。

でも、植林された杉の木だって精一杯生きている。

そして、文句も言わず、わけ隔てなく母なる山は育てている。

それを植えて、孫子の代に残そうと頑張った祖先達の愛もそこには在る。

それを「醜い」って言葉では表現したくないなあとは思う。

「醜い」ではなく「好きじゃない」で良いんじゃないかな(^\_-)

コンクリートの道・・・人工的で醜いという人もいる。

でも、最初コンクリートで舗装された道を「嬉しい」と思った人も居たはず。

その仕事をしたことで、お給料を貰って、沢山の家族が喜んだ。

その思いを「醜い」の一言で片づけて良いのだろうか？

高いビルの上から下を見て・・・「みんな豆粒と同じだ。金持ちも貧乏人も無い」 そう言った人が居た。

でも、その豆粒一つ一つに生活があって、一粒づつが愛を胸に生きている。

同じものを見ながら、醜いと思うことも、美しいと思うこともできる。

ならば、出来るだけ美しいと感じ、愛を見ることをして生きたいと思う。

たとえそれが間違ったことであつたとしても・・・正しいか間違ってるかは、後の世の人が決めてくれるだろう。

そして、その時にも正しいと言う人と間違っているという人が居るだろう。

所詮善悪なんて「人」の中にしかないんだ。

自分が心地良いことを見つけながら生きたい。

同じ現象で、怒ることも喜ぶことも出来るのなら・・・怒り30%喜び70%ぐらいの割合で、その感情を感じていられたら良いな～。

「ん？怒りも要るのか？」って～(^\_-)

もちろん、怒りの感情は、私を導く道標だからね・・・。

だから善悪ではなく好き嫌いぐらいの判断は出来ると良い。

どんな芸術作品だって、「好き」なものと「嫌い」なものってあるからね(^\_-)

怒りも悲しみも、うらやむ心さえ・・・私自身の一部だから大切にしなくちゃ(^\_^)v

それに・・・怒りをもたない人間なんて・・・信じられないし～（笑）

私達は高速で飛びながら変化するものの上で、変化しながら生きている。

そこに思いを馳せるとき・・・ただ、「今」と言う「時」の中で、自分自身の判断で、精一杯生きるしかないんだよね～(\*^\_^\*)

違ってて良い、違うからこそ良い！！

---



レイキについて色々書かれていたり言われているのに触れて、「あゝ～！それは違う～(\*\_\*)」とか思うことがあった。

だけど、それも「あって良し」だって、今はわかる。

だからこそ、ねこきりがココで伝え続ける意味も出て来るんだからね(^\_-)

基本的に一番「ハテナ？」って思うのは、みんなねこきりが捉えているレイキでないものを、「レイキ」と言う名前で語っているのに出くわしたとき。

まあ、手を当てたりかざしたりする療法のことを「レイキ」って言うところから混乱が生まれているんだけどね(・・ヾ

なんせ「気」が、「私がレイキです (´^`)」なんて、自分で名乗ったりしないですから (笑)

色んなティーチャーが居て、色んな感じ方をして、それをスタンダードとして伝えている。

それを喜ぶ人もいるし、有り難がる人もいる。

そして、そのことによってレイキを好きになったり使い続けてくれるのならそれはそれで良い(\*^\_^\*)

ねこきりの見つけたレイキ・・・そう自分達で見つけた「結論」にこだわってやって行くしかないのね。

大多数がねこきりの捉えているレイキとは違うものをレイキだって言ってるんだから・・・。

この大多数とねこきり&応援団と言うバランスの場合・・・普通なら、「私達が間違ってるんだ〜」って思うんだらうけど、そうならないところが、ねこきりレイキの凄いところ(爆)

レイキの根本って言うか、しっかりと首根っこを捕まえてるから・・・スルスルと逃げ出したりしないんだね〜(^\_-)

実を言うと、ずっと悩んでたのはこの部分・・・。

かなりへこんで「も〜ヤダ〜！！リセットする〜(TΔT)」って何度思ったことか(・・;)

だけど、どんなに考えてもやっぱりねこきりの見つけたレイキって素晴らしいって思うし・・・この思考方法を広めることしか、ねこきりに出来る平和運動なんて無いって思えるんだ・・・。

広めるって言ったって、宣伝カーで喋って回るわけでもなく、誰彼と無く喋り続けることでもない。

迷ってしまった人だとか、前世から約束されてた人なんかやがてきて出会ってくれて、暫く話を聞いてまた元気な顔で自分の道を歩き始めてくれる。

その人達がまた、その理を伝えていって・・・レイキ的思考方がどんどん広がっていく。

全てが同じものの違う部分を受け持っている。

だからこそ、他人が自分と違う事を喜び、自分が他人と違うことを誇れる。

そして今、その各々が尊敬し合って、一つの大きなものとして機能しはじめてる。

誰に認めて貰わなくても、自分は自分であって良い。

他と違うと言うことを悲観することもないし、それを攻撃する必要もない。

自分自身で「これは違う」と思ったら、いつでもやめられる。

今のところ、どんな事例に当たっても、どんな質問を受けても「だからこうでしょ〜」って納得

できるんだからOK(^\_^)v

そう・・・そのことを奥深くまで沈め込むために・・・何度も何度もへこんでみたんだろうな(^\_  
ゞポリポリ

違って良い。

目に見えない「レイキ」をどんな人がどんな言葉で語ってもOK！！

それほどレイキは大きくて奥が深くて、限りなく優しいもの。

私達が私達の見つけたものを「レイキ」として語ることで、誤解が生まれるのなら・・・

いっそのこと「ねこきりレイキ」でも良いじゃない・・・な～んて思ったこともあったけど(^\_^;)

でもでもどんな名前だって、レイキはやはり限りなく優しいんだからと言う事で・・・今はこの  
ままでOKだと思う。

リセットしたいな～って言う気持ちは今でもたまにあるけど・・・それもまたよし！

リセットして今までのことをやめるんじゃなく、もう一段ロケットに点火してねこきりレイキ  
加速って感じで頑張れば良いんだからね～(^\_^)v

なるようになるさ！

だって私達はレイキを愛しているし、レイキに愛されてるからね～(^\_-)-☆

## ベクトルをひっくり返すためのレイキ！

---



随分前に、面白い質問メールをいただいたことがある。

その半年ぐらい前にレイキ1stを受けられて、色々レイキについて考えたり調べたりされたご様子だった。

「アチューメントを受けても何も変わらないけど、受ける前よりは少し心が穏やかに過ごせ、優しくなれた気がします。だけど、その変化は、レイキを受けたからでは無く、自分でマイナス思考なところを変えたから・・・」と書いてられた！！

で、その後「レイキ的思考をいつも持ち続けていなくては、変わらないんだったら・・・マインドコントロールと同じじゃないですか？」って言うご質問も(^^ゞ

いやぁ・・・良いところに気がつきましたね～！！

「レイキが何かを変えてくれるんじゃないですよ～(^・^)」って、アチューメントのときに随分ご説明させていただいたと思うんだけど・・・やっぱり期待感が大きいんだね(^\_^;)」

でも・・・上記の質問とか感想とかが出てきたって言うことは、とても素晴らしいことなんですよ。

「自分で変わろうとしたから変わった」

そう、それを知ることが一番大切なこと、(^o^)

誰かにマインドコントロールされるんじゃなくて、自分で自分をコントロールできるって言うことを知るのがレイキの目的。



それまで気づかなかったのに、それに自分自身で気付かれたわけだから・・・素晴らしい変化なんだよね(^\_^)v

で・・・その後、色々考えたり調べたりした結果次のような感想を・・・。

「心を病んだ人がレイキを受けるんじゃないかな～」だった(・・;)

これはちょっと残念な感想('\_')

確かに「レイキで心が癒されます」って言う人が沢山いますよね～。

つまり「癒される必要がある人」＝「心を病んだ人」って言う図式が出来上がってる感じ(・・;)

ちなみにねこきりは「癒し嫌いのレイキティーチャー」なので、そういう人に出会うことはあまりないんだけど、やっぱりたまには混ざりこんで来ます(^^ゞ

でも、その人達とお話させていただいてその方のことを知っていくと・・・全然癒しなんて必要ないんですよ！！

まず、ねこきりから見たら全然病んでなんていないんです。

誰かと比べて「私は駄目だ」とか「健康じゃない」って思い込んでるだけだったり、ひどい人になると前に出会ったスピリチャルな人に「アナタには癒しが必要です」って決め付けられて病んでる気分になってるだけだったり(\*\_\*;

マッチで火をつけて、ポンプで消す・・・マッチポンプって言う言葉があるんだけど・・・

まさしくそんな感じで、まず癒しが必要な人を作り出して、その人達を癒すことで、自分を癒そうとしている似非スピ系の人に出会ってしまったりすると・・・もう大変(° o°)

確かにそうすればお客様はどんどん増えるし・・・先生として崇め奉られたりして気持ち良いのかも～^m^

だけど・・・そんなことをどれだけ続けても、自分自身すら癒せないんだよね～。

話が逸れちゃった～m(\_\_\_\_)m

基本、レイキは元気な人のためのもの(^^)v

先に進もうと思う人を後押ししてくれるのがレイキ！

「癒されたい」って思っているその人のベクトルをひっくり返して「私、これやります!(^^)！」って気持ちになれば、その邪魔になっている痛みとか病とかが自然にフェードアウトしていく感じで効くんだよね^m^

だいたい問題ごとなんて誰でも持っていて、それを持っているからこそ「人」として生きている価値があるわけで・・・

問題ごとを持っているって、とっても素晴らしいことなんだよね～♪

その意識を根底からひっくり返すって言うか、ベクトルの方向をひっくり返すのがレイキの効果であり、レイキ的思考(^・^)

つまり「厄介なお荷物」だって思っていたものが実は「大切な宝物だった」って気付けるようになって貰うためのレイキなんだよ～♪

他人と違うって言うことが、「大切」なことだって気付いていけたらOK！

それをお手伝いするのが、私達の仕事であり、それに気付いたときに一緒に喜べるのがティーチャーの喜びなんだ、(^o^)

この質問メールを下されたのは、ちょっと遠くの方なので、アチューメントの後お会いできてないのがとても残念(/\_;

だけど、こんな質問を寄せてくれたって言うことは・・・きっと、自らの力で輝き始めてられるんだらうな～！！

またどこかでお会いできると良いな～(^o^)



今日のこの記事は2009年11月9日に書いたもの。

ねこの言挙げ・・・

この言挙げ（宣言）から3年と少し・・・

このように生きて居るだろうか？

迷うことすら楽しめてるから・・・多分・・・大丈夫！！

だって、私達は誰も何も間違えないんだ。

それを確認したくて、こちらに転載しておきますね～(^\_-)

色んな人のブログを拝見させていただいていると、「レイキも本当に色んな解釈が在るなあ」とつくづく思う。

もちろんその人その人で、色んな解釈があって良い。

その人がレイキを好きになってくれてるんだったら、それで良い。

だけど、その人が捉えてるのがレイキじゃなかったら・・・ちょっと悲しかったりする。

「そんなちっちゃな物じゃない！！」って腹立たしく思うこともある。

だけどそれは、私の感情であって、その人に向けたものじゃないけどね(^^ゞポリポリ

そんな思いの揺れの中で、行ったり来たりしているうちに「もうやめようかな～」って思ったり「いやいや、私はこれで良い」と思ったり。

それもまた、人生の楽しみの一つでもある。

飽きるまで、その感情を楽しんだ・・・。

今、もうそれを手放しても良いって思える。

誰かに取り上げられるのではなく、自分で手放す。

レイキは、ずっとそれを待っていてくれた。

そこで、もう一度言挙げすることにした。

神道では「言挙げせず」と言う事が大切だけど、敢えて言挙げ・・・。

それは、自分の神に対してオーダーを出す行為。

まだ、自分が神だと言うことの理解が足りない者のする行為でもある。

それでも良い・・・。

足りないからこそ、言葉の力で補っていくのだから。

私は、今私の見つけたものを余すことなく伝えたい。

この激動の世の中・・・私は、この世の中が調和に向かっているのだと信じる。

調和のための過程に居ると・・・今、自ら光を発する者達が、絶対に必要だと思う。

それは、レイキに依るものでなくても良い。

各々が、自分の楽しいと思える事を、精一杯やっていくときに発する光。

レイキを使えばそれが加速される。

それがサードによってスタートを切るから・・・。

自分の道・・・決して楽なことばかりじゃない。

それは今、他ならぬ自分が一番体験している(..;)"> ポリポリ

だけど、これは私の道。

なので、どんなことがあっても道を変えることはない。

ただし、この道がどんな表情を見せる道なのかは判らないまま・・・。

右に曲がることも、左に曲がることも、大回りすることも、一度戻ってまた進むことも、上り坂も下り坂も、荊の道もお花畑も・・・しっかり用意されている。

分かれ道なんて無かったんだ・・・ただ、私は私の道を真っ直ぐに歩いてきただけで・・・。

私はこのレイキを杖として、私の道を歩いている。

私はたまたま出会ったレイキを杖として歩いているけど、それが歌を唄う事である人もあるし、石を売る事である人もある。

子供を育てると言うことが杖になっている人も、人を引っ張って歩くと言う事が杖である人もいる。

そのどれもが、宇宙の営みであって、大いなる私である。

光と影、善と悪・・・そういう二元論から離れて、各々が自ら光を発する時がそこまで来ている。

私は、大いなる私が光るためのスイッチがレイキであると理解した。

それが正しいのか間違っているのかを考える必要はない。

それは、私が思いだしてしまったのだから、信じる必要すらない。

と言うようなことで、これからこのレイキを伝える人達をどんどん増やしていこうと決めた！！

ますます荊の道に入り込んでしまうのかも知れないけれど・・・私の道なのだから、通り過ぎるしかない(^\_-)

レイキはサードからが始まりです。

本当のスタートを切る人のお手伝いをするのが私の仕事。

そして、そのスタートの手伝いが出来る人達をもっともっと増やせば・・・自ら光を発する者達がどんどん増える。

外の光に頼ることなく、自らが光る。

その光は決して眩しいものでも熱を持ったものでもない。

影を作るものでもなければ、誰かを照らすものでもない。

各々が光の粒子として存在しているということを思い出して貰えば、それで良い。

小さな自分を生かすことが、大きな宇宙を生かすこと。

この小さな自分の中にも無限の宇宙が存在していて、この大きな宇宙も無限に存在している。

無限という言葉を作り出せた「人」と言う生き物は、それを知っていたということでもある。

「人」ってなんて素晴らしい存在なんだろう！！

「私達は、光そのものとしてここに存在しています」これが、私の言挙げ・・・。

もう、これ以上何も言うことはない・・・。

光を悪者にしないで・・・

影も悪者にしないで・・・

誰かを悪者にしないで・・・

アナタを悪者にしないで・・・

全てが光を発する存在なのだから・・・

「レイキが判らない」なんて言わないで！

---



ファーストを受けた後やセカンドを受けた後で、「そろそろ次かな〜？」と思いながら「いや・・・まだまだ分かって無いから駄目だ！！」なんて、自分で足を止めてる人って多いんだよね〜(^^ゞ

先日も「そろそろサードって思ってるんですけど、レイキのことがまだ判って無いから・・・」って仰る人が居た。

これは、本当は自信がないわけじゃなくて、日本人特有の謙遜って言うものだけどね(^\_-)

本当はサードが謎解きになってるんですよ！

でも、レイキが判るって・・・何が判れば「判った！！」って思えるんだろうね〜(^・^)

「レイキってビリビリする」って言ってる人が居たら「私はビリビリ感じないから判らない」って思っちゃう人も居るし・・・

「レイキで治った訳じゃ無いから、効果は判らない」とか・・・

教えてる人でも・・・ひどい人になると「ヒビキが判らなければ、レイキは使えない」なんて偉そうに言う人も居るよね(>\_<)

ヒビキなんて、自己満足の世界の産物でしかないのに・・・(-\_-;)な〜んて、辛口のことを言ったらしかられるかな(□)

でも・・・実際、ヒビキが判る人と判らない人で、効果に差異があるかっていうと・・・まったく無いんだよね(^\_^)v



それに「ビリビリ」なんて、優しくないものを求めてたら・・・霊気じゃないものを霊気だって勘違いしてしまうし・・・。

そんな人を今まで嫌と言うほど見てきたなあ(/\_;)

手当てで知るべきことは、ヒビキなんて小さなものじゃなくて、「誰もが自分で治っていける素晴らしい存在なんだ」って言うこと。

自分も他人も否定せず手当てを行うことによって、本当の意味での無条件の愛を知るんだ。

レイキに手当がついているのは、「人を愛するって・・・こういうことだったんだな～♪」ってことを体感で知るためのものなんだよ♪

行き先を知らずに歩いていると・・・迷ってしまうだけでどこにもたどり着けない。

それで、小さなことにこだわって、足を止めてしまったり、遠回りの道に入り込んだり、ぐるぐる回ったり(・・・;)

そう言えば・・・「ねこきりさんのレイキで『判らなくて良いんだ!』ってことが判って、ほっとしました」って仰ってくれた人が居た(^\_-)

そう・・・それがねこきりの一番伝えたいこと。

肉体のことは・・・頭でわからなくても、体は知ってる。

人生のことは・・・これも頭では判らなくても、魂はちゃんと知ってる。

私達は、自分が思っているほど弱い存在じゃないし、駄目な存在でもない。

誰もが、素晴らしい力を持っていて、何一つ間違えることなく生きてきている。

どんな選択も、今の大切な自分を創るために自分がしてきたもので、どこかで間違っていたら今の自分は存在しないんだ。

とか何とか言いながら、ねこだって・・・「どこで間違っ、こんな道に迷い込んだんだろう」  
って思うこといっぱいあるんだけどね(^\_^;)

だけど、それもまた頭がゲームを楽しんでるんだってことも判ってる。

小さなこだわりの愛じゃなくて、本当に大きな愛を知ってしまったら・・・それもまた良しって  
ことなんだね♪

レイキは地図を与えてくれるもの。

だけど、その地図に行き先のしるしが入ってないと・・・ただの地図でしかない(^。^)

ねこきりレイキは、ちゃんと「ここにたどり着くんですよ」ってマークの入った地図をお渡しし  
ます。

でも・・・その地図を見ながら、ルートを決めるのも、現実の道を歩くのも、素晴らしい存在と  
してのアナタ。

色んな人が色んな道を通って、同じ場所にたどり着く。

で・・・そのどの道も大きな自分の内だったってことに気付いていくんだ！！

つまり、外を歩いているって思っていたら、それが自分の中だったって・・・

禅問答みたいだけど、それが「悟り」って言うことなんだよねo(〃 ^ ▽ ^ 〃)o

頭で理解してもしなくても・・・すでにアナタはそのことを知ってるんだ～♪

だから・・・思い出すだけでいいの(^\_-)-☆

今・・・ねこには伝えたいことが沢山ある・・・。

この10年間にいろんなことがあって、立ち止まったりへこんだりして・・・素敵なことを沢山  
見つけたんだ♪

それが今、一つづつ言葉になって、誰かの心に伝わるのを待ってる。

アナタがアナタのことを大好きになるために・・・是非・・・聞きに来てください！

だって、ねこきりはアナタのことが大好きだから！！

ねこときりぎりすの靈気☆レイキ☆REIKI

<http://p.booklog.jp/book/66564>

著者：naomi

著者プロフィール：<http://p.booklog.jp/users/nekokiri/profile>

感想はこちらのコメントへ

<http://p.booklog.jp/book/66564>

ブックログ本棚へ入れる

<http://booklog.jp/item/3/66564>

電子書籍プラットフォーム：ブックログのパー（<http://p.booklog.jp/>）

運営会社：株式会社ブックログ