

ささやかなサプライズをお届けする
デジタルフリーペーパー

PalloBox Times

2013年2月号

はじめに

プライベートなことから

ネタ帳の切れはし

今月の新作

インフォメーション





はじめに

初めましての方もそうでない方もこんにちは。「バイトリーダー」という言葉を聞くとウーマンラッシュアワーのネタしか思い浮かばないPalloBox北川聖子でございます。

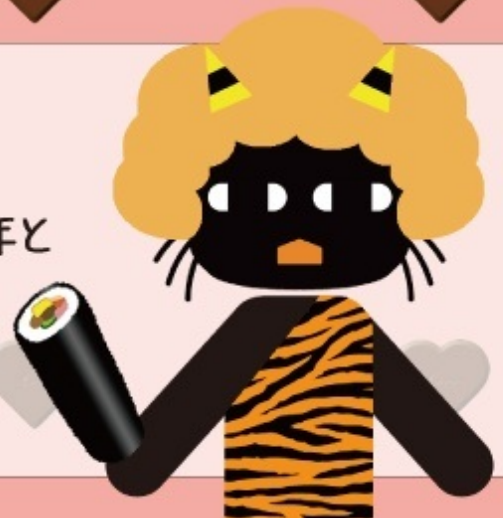
バイトを始めてから平日の昼間はがっつりシフトが入るようになったので、このPalloBoxTimesの更新日もバラバラになってしまいました。しかも年度末で学生さんが卒業して辞めていくのでまだバイト始めてから3ヶ月しか経ってないのに昼勤のリーダーになりそうな感じ…。

そしてバイト終わってご飯作って暖まろうとコタツに入っちゃうとスコンと寝落ちするんですよ。いけないと分かっているもののやめられない、コタツ…恐ろしい子。おかげでブログの更新も滞ってます。

ちなみに精神状態は結構安定しましたが、なんか忙しいです。大半はバイトのせいなんですけどね。最近気付いたのですが教師時代通勤してた電車の時間とあんまり変わってない事が判明しました（苦笑）

そんな中でもこの連載は頑張っけて続けていきますよ！今月号から新たな連載もスタートしますしこれからもよろしくお願ひします！！

1年経って表紙のネタが繰り返しになってきましたね…。今月の表紙は去年と同じく節分とパレンタインデーです。パロウが大阪のオバちゃんのように（笑）





プライベートなことから

う～ん、プライベートのページに書ける健全なネタがなくて困りますね（苦笑）バイトの事も書いたらいかんしなあ。

という事で（どういう事だ）今月はお世話になっている医薬部外品についての個人的なレビューを書こうと思います。

毎日8時間9時間ひどい時は10時間立ち仕事という感じで働いているので医薬部外品に頼らないとマジでやってられません。しかし今まではそういうものに頼った事がなかったので、お店の売れ行きを見ていろいろ試してみました。

まずはファイト一発りポピタンD。

これは個人的に飲みにくかったです。ゲロ甘の後にうっすら薬の風味が漂って口直しがないと飲めませんね。そして効果の程は...よく分からなかったです（笑）

次にオロナミンC。

普通においしく頂けます。しかし炭酸が苦手な私はちょっとしんどい感じ。それに開ける時の「プシュ」がおっさん臭くて電車の中で飲むにはおすすりめできません（苦笑）これも効果はよく分かりません。

モンスターエナジー

これ全然知らなかったんですけど、買って行くお客さんが多いのでどんなもんかと飲んでみました。味はオロナミンCとさほど変わりませんが量が多い（泣）でも効果は分かりました元気になりましたよ。ただ飲んだ後口の中に高麗人参の香りが広がるので人参嫌いな人は困るかも。（私は多いに困りました）

モンスターカオス

バイト先でカオスの方がおいしいですよと勧められてモンスター再チャレンジ。こちらにはオレンジやパイナップルが入っているのだそう。高麗人参の香りはなくなったのでいい感じ。しかし量はやっぱり多いです。

レッドブル

上記の3つとあまり味は変わりませんが、ちょっと薄い？って感じです。効果もよく分からず。

別に翼を授けてくれませんでした。

そんなこんなで私の中の医薬部外品ランキングではモンスターカオスが1位に輝きました。
しかし本気でしんどい時でないと寒くて医薬部外品を飲む気になれません（笑）なんかあったか
くて元気が出る飲み物ないですかね～。

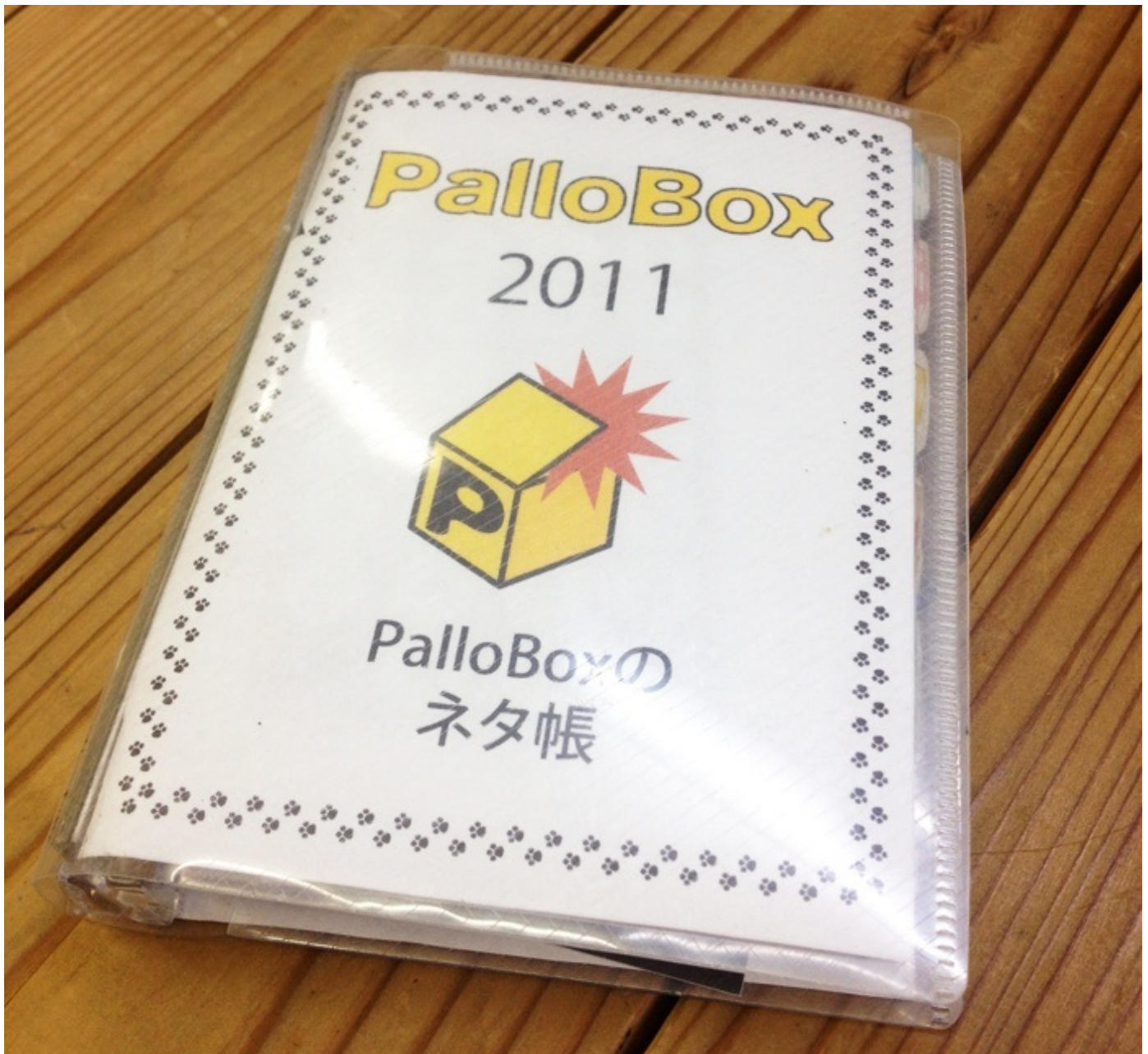




ネタ帳の切れはし

このページは今月号からの新連載です。

私はフリーランスになってからネタ帳をいつも持ち歩いていて、何か閃いた時や参考に来るものを見つけた時にすぐにメモをとるようにしています。毎月の新作もこのネタ帳から出しているのですが、中にはビジネスとは関係ないネタもたくさんございます。

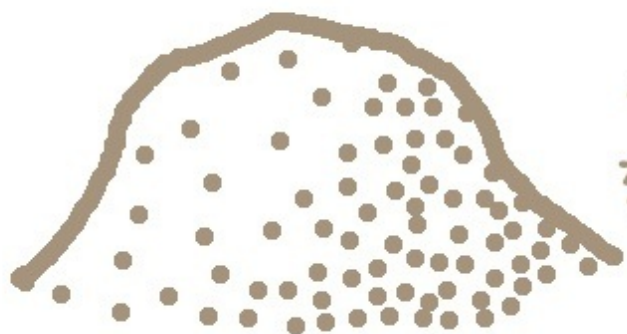


いわゆるライフハック的なものなのですが、これらのまだ海のものとも山のものともつかないネタ帳の端っこを公開して「面白いやん！実行しよう！」とか「もっとこうしたらええんちゃう？」みたいな意見を頂けたらいいなーというアウトプット企画です。

第一弾は「土色スケッチツアー」です。

おとなの図画工作という企画を以前行っていた事がありまして、その一環なのですが「その土地の土で絵の具を作って風景を描こう」というものです。

①まずはスケッチ場所周辺の土を採取します。



人によっても土の色が
変わってくると思います

②土をふるいにかけて糊で固めてオリジナル絵の具を作ります。



本当はコンテを作りたいかった
のですが、固まらせるのが
大変だと思うので…

③作った絵の具で風景を描きます。



デッサンみたいな感じで
1色で描く感じですが
初心者には難しいかな？

④①から③までの行程を写真に収めておいてPinterestにアップしたりも楽しいかも。



ボードを作れば過去の
作品とかをまとめて見る
こともできますし

この企画は実は教師時代にやってみたかった授業のネタの一つでもあったんですが、生徒を外に連れて行くといろいろ面倒だし（笑）学校が大阪市内でロクに土も採取できないしスケッチもできないという事で断念していたんです。

しかし大人や就学前のお子さんでも楽しめる企画ではないでしょうか？いかがです？





今月の新作

今月の新作は個人的な要素も多く含んではいますが、置き換えればいろんなバリエーションができるのではないのでしょうか。「ブック交換用名刺」です。

これを読んで下さっている方は告知を死ぬ程やっているのので（苦笑）ブック交換がどのようなものかお分かりかと思われそうですが、念のため詳しくは下のURLから見てみて下さい。

<http://bukubuku.net/>

ブック交換を始めいろんな本関係のイベントに参加していると、やはりそれ専用の名刺が必要なんじゃないかと思うようになりました。

例えばブックログのIDなんかを名刺に載せておくと本棚をフォローしてくれるかもしれませんし、そこからまた本の話が盛り上がるかもしれません。普段の名刺はツイッターとかの情報は載せていますがブックログはありませんからね。



プリンタの調子が悪かったので線が入ってるわ色が汚いわで最悪です。本当はもっと赤みがある重厚な洋書の感じなんです...。(泣)

本のイベント用なのであまりひねらずデザインしました。他に和綴じ本とかでも面白いかもしれません。



裏にはブック交換の主催であるという肩書きとかブックログIDとかこのPalloBoxTimesの宣伝とか（笑）本関係のイベントならではの情報を入れています。
もちろんそれだけで終わる名刺ではございません。



本の形にしたのは二つ折り名刺のためでもあります。

中には自分が以前ブクブク交換で旅立たせた本をどの会でどのようにプレゼンをしたかざっくりと紹介しています。個人的にこの江戸のハローワークのプレゼンが一番ウケたような気がするので（苦笑）これをチョイスしました。本との具体的なエピソードがあるとぐっと人間味が出てきます。

ちなみにちゃんと封筒名刺に入るように一回り小さいサイズです。

私の場合は本のイベント用名刺でしたが、例えば料理が趣味の人なら得意料理や思い出のレシピを載せてみたり（クックパッド社員さんの名刺がまさにそれらしいですね）いろんな分野で応用できそうです。






インフォメーション

★お仕事ください★

現在のPalloBox

アイコン	エラーメッセージ	原因	対処方法
	ENERGY SAVE MODE	省エネモードに なっています。	そのまま使用できます。

今月は特にイベントの告知もないので（かなり珍しいです）適当なことを書きます。

気がつけばほとんどデザインの仕事をしていない今日この頃。強いて言えばバイト先でポップを書いているくらいですよ。それも段々クオリティ上げていってるし...自分で（泣）

今更ですが、PalloBoxは紙モノのデザインやいろんなワークショップなどの活動をしております。それ以外にも「こんなこと出来そう？」とかいう無茶ぶりも多少歓迎しております。なお、無茶ぶりに対して思った成果が上がらないこともございますのであらかじめご了承ください（笑）

この画像探して思い出しましたが、しばらくHPをいじっておりませんな。2年前に考えたヤツなのでそろそろリニューアルしないといけません。

インフォメーションがないのって創刊以来始めてですね～。

PalloBoxTimes 2013年2月号 2013年2月26日発行

企画・編集 PalloBox 北川聖子

HP <http://pallobox.seesaa.net/> ブログ <http://pallobox.jugem.jp/>

ツイッター [@pallobox](https://twitter.com/pallobox)

