

ささやかなサプライズをお届けする
デジタルフリーペーパー

PalloBox Times

2013年1月号

はじめに

さあ厄年の始まりだ!

プライベートなことから

今月の新作

インフォメーション





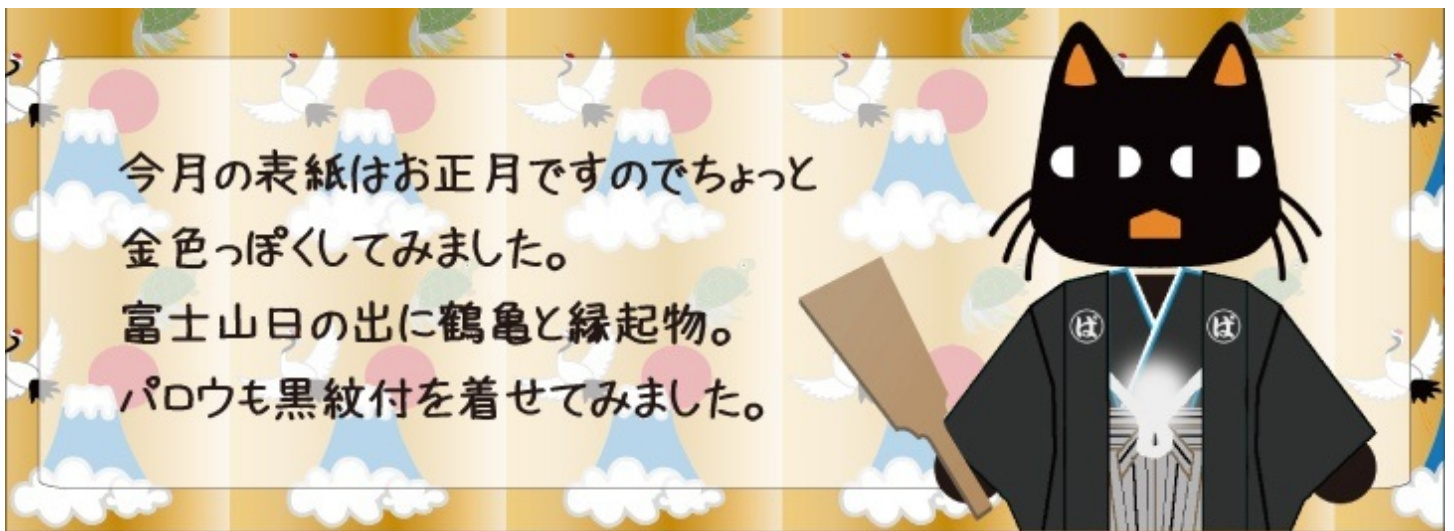
はじめに

初めましての方もそうでない方も明けましておめでとうございます。PalloBox北川聖子でございます。

何の断りもなく2013年が始まってしまいました。皆様如何お過ごしでしょうか。私は元日からバイトでしたので2日にはすでに正月気分がなくなっていました（笑）しかも結構シフト入ってるからこの公開日も遅れ気味ですね…。まあお正月の話題はプライベートのページで詳しく書くとして。

早いものでこのデジタルフリーペーパーPalloBoxTimesも2年目に突入いたしました。毎月閲覧数とダウンロード数をチェックしていますが、何がどうウケているのかさっぱり分かりません（苦笑）そもそもウケているのか？とりあえずコンテンツは前年を引き継いでいますが、もしかしたら大改革を行うかもしれません。ご意見いただけたら嬉しいです。（と書いても中々ご意見いただけませんよね）

何はともあれ皆様、今年もよろしく願いいたします。



さあ厄年の始まりだ！



さあ厄年の始まりだ！

去年からしつこく書いておりますが今年私は大厄の前厄になります。2年程前から私の運勢は坂を転げ落ちる如くでして、これ以上悪い事が続いてたまるものかと必死に縁起を担いで足搔いております（笑）

しかしながらおみくじの内容は良くなかったし、既にこの1月は心の中で「なんて日だ！」と叫ぶ日が多かったように思います（苦笑）負けないぞー！

来月3日節分に厄払いイベントをする事は以前から申し上げておりましたが、大体詳細が決まってきました。

上町台地の“まちびらき”をテーマとした「オープン台地vol.3」(1月26日～2月17日)の1プログラム

節分をみんなで楽しむ in谷町四丁目 常盤町

招福！ ビル開き&お豆な屋台&お餅つき

2月3日(日) 10時～16時

この日は節分。谷町四丁目界隈で住んだり働いたりしている人たちで、節分にならみ、福は～内」と、地域の皆さんと楽しむイベントを行うことにしました。地元のお店はそれぞれの得意料理で、ビル開きの日はよりオープンに、さまざまな人が開かる山内ビルとその空席をお楽しみください。

●10時～10時半頃
「鬼は～外、福は～内」
豆まき&年の数だけ豆食べよ～
小人300円、大人500円 ★

地上部にて
●11時～12時半頃 「福を呼び込む！お餅つき！」
子どももつけるよ。

●11時～14時(売れ切れご免)
地元のお店による、「お豆」な屋台
豆の料理やお菓子、味噌鍋や豆腐、豆乳などを使った料理やお菓子、大豆たんぱく入東方巻、炒りたて豆のコーヒーや大阪もんのお酒等 カフェタイム : ずっと

●11時～14時(本数限定)
「東方巻をつくらう」
&みんなで東方に向けて福を呼ぼう！★
1本600円 ●厄除け！紅色プレスづくり 300円
福指を漬しゴムはんこづくり 200円 随時

地元のお店による、お豆な屋台
四季彩苑 エネオス
Liber 洋食軒 TANAKA 南島

谷町空庭 6階
谷町空庭は、様々な方に場所を提供しているフリースペース&開カフェ 5階
シェアオフィス「常盤ソース」 4階
*シェアオフィスには、一つの空間を何人もの個人やグループが入居し業務されるオフィス空間のこと 3階
ビル開き 2階
7-7ショップ*ルーム 2階
子どもルーム

山内ビル
●《トーク》12時半～13時半頃
「都市的農生活のススメ」
交遊部 畑菜肉&座談会
お茶代300円
●①12時～ ②13時半～ ★
福を呼び込むエクササイズ 30分500円
●15時～17時 ★ 随時
福を呼び込むタイ古式マッサージ 30分1000円
随時五行カウンセリング 15分500円
●《トーク》14時半～15時半頃
「ライターさんや作家さん、デザイナーさんなどシェアオフィス入居者さんたちよる、フリーな働き方」座談会 お茶代300円

大阪府中央区常盤町1丁目
～谷町四丁目駅⑥番出口徒歩2分～

中央大通より一本北(本町通より2本南)、谷町筋より一筋西

お問い合わせ・企画：谷町空庭 (山内ビル内) 06-6949-0679
soraniwa88@gmail.com お申込みセメールまで
(お名前・内容・時間・人数・電話番号)
詳細 <http://www.soraniwa.net/>

★は申し込み要(2日時まで)空きがあれば当日参加いただけます。

と言っても、オープン台地というイベントの中の招福ビル開きというイベントの中の一部なの

で(笑)私あんまり動いてません。とりあえずビル開きのイベント紹介文をまるっとコピーしてみましよう。

節分をみんなで楽しむ
招福! ビル開き&お豆な屋台&お餅つき
2月3日(日)10時~16時

in 大阪市中央区常盤町1界限
(谷町四丁目駅6番出口より徒歩2分)

<http://uemachi-hope.net/open-daichi/>

上町台地のまちびらき「オープン台地」

2月3日、節分の日に、ビル周辺でいろいろします~!
ここまですれば今年の幸福まちがいなし!笑
だれか「鬼」、なっけてくれませんか。

★がついているものは申込おねがいします(一応定員があります)~

この日は節分。
谷町四丁目界限で住んだり働いたりしている人たちで、節分にちなみ、福は~内♪と、地域の皆さんと楽しむイベントを行うことにしました。
地元のお店はそれぞれの得意な料理で。
ビルもこの日はよりオープンに、さまざまな人が関わるビルでの楽しい1日におこしく下さい。

★ビル開き 10~16時
ビルまるごと案内~
各階がおもしろいことになっているよ!
屋上でもゆっくりしてください~

●10時~10時半頃 in 谷町空庭6階
「鬼は~外、福は~内♪
みんなで豆まき&年の数だけ豆食べよ~」
小人300円、大人500円 ★

地上部にて(エネオス前)

●11時~12時半 「福を呼び込む!お餅つき!」
子どももつけるよ~

●11時~14時(売れ切れご免)
地元のお店による、「お豆」な屋台
豆の料理やお菓子、味噌鍋や豆腐、豆乳などを使った料理やお菓子、大豆たんぱく入恵方巻、炒りたて豆のコーヒー等
*欧来食堂TANAKA、*洋食刻輪(ときわ)、*Liber *四季彩粧(自店にて) *清華園(自店にて)

●11時~14時(本数限定)
「恵方巻をつくろう
&みんなで恵方に向けて福を呼ぼう!」★ 1本600円 by Liber
いろんな具材でオリジナル恵方巻きつくってみよう~!

●《トーク》12時半~13時半頃 in 屋上(もしくは谷町空庭6階)
屋上で10数人で畑してます。
「都市的農生活のススメ」
空庭畑部 畑案内&座談会
お茶代300円

●①12時~ ②13時半~ ★ inビル2階もしくは谷町空庭6階
福を呼び込むエクササイズ 30分500円
by ポラリティセラピーヒーリングコア(寺嶋さん)
(シェアオフィスの入居者さんでもあります)

<http://polaritytherapy.jimdo.com/2012/12/12/%E3%83%9D%E3%83%A9%E3%83%AA%E3%83%86%E3%82%A3%E3%82%A8%E3%82%AF%E3%82%B5%E3%82%B5%E3%82%A4%E3%82%BA/>

●15時～17時 ★ 随時 inビル2階もしくは谷町空庭
福を呼び込むタイ古式マッサージ 30分1000円
陰陽五行カウンセリング 15分500円
<http://www.facebook.com/soranowa.thai>

●《トーク》14時半～15時半頃 in 4階シェアオフィス「常盤ソース」
「ライターさんや作家さん、デザイナーさんなどシェアオフィス入居者さんたちよる、フリーな働き方」座談会 お茶代300円
<http://tokiwa-s.seesaa.net/>

その時間の前後に、それぞれの方の個別お話会もします。

11時～ 作家 鈴木遥さん
16時～ 編集ライター 藤嶋ひじりさん
ほか未定

●厄除け！虹色ブレスづくり 300円 inビル2階
招福！消しゴムはんこづくり 200円
随時 北川さん（常盤ソース 入居者さん）
<http://pallobox.jugem.jp/?eid=1211>

●ビル一階 ミニ野菜&マメ市 11時～15時

●陶塾さんの陶器販売 等

すこしまた変更あるかもしれませんが、よろしくおねがいたします～～
「オープン台地」は1月26日～2月17日まで、約40のプログラムが動いています～★

全部コピーしてみましたが、内容盛り盛りですね（笑）私なんかホントの一部。

ちなみに虹色ブレスはこんな感じになりました。



先月号に書いてた材料で作ったのが手前のヤツで、その後虹色の紐も見つけたのでビーズなしのも作ってみました。どっちがいいでしょうね？

厄年の方もそうでない方も是非ともお越し下さいませ～。





プライベートなことから

折角1月ですのでプライベートの話はお正月に事を書きたいと思います。

まずはお雑煮について。

我が家は父が滋賀県の彦根出身なので関西は大抵白味噌に丸餅なのに対して彦根は関東の流れを汲んで（静岡出身の井伊家のせいらしいです）すまし汁です。だから私も味噌のお雑煮を食べた事はありません。しかし完全に関東系という訳ではなく、餅は丸いです。

具は近江商人らしく質素に鶏肉と大根と金時人参、後は三つ葉。出汁にスルメを使っていたような気がしますがそれは母方の九州が混ざってるのかもしれませんが。今年はスルメ割愛。

お正月のSNSを見ているといろんなお雑煮があって面白いですね。家庭によっても違うと思うので食べ比べしてみたいです。私は彦根版で参戦できますよ。

そして一応今年も初詣に行ってお参りました。いつも私が行くのは大阪四天王寺近くの愛染堂と谷町九丁目にある高津宮です。

愛染堂には縁結びと染色のご利益があるとしても何年も通っていますが、一向にご利益がございません。いい加減正月にいい歳した女が必死にお祈りするのにも恥ずかしくなってきました（笑）今年こそ良縁をお願いします愛染明王。

愛染堂でのおみくじは「半吉」でした。吉の範疇なのに書いてある事が悪い事ばかり（泣）「このみくじにあう人は万事慎み深くすべし災難多きを司る也」から始まり「喜び事なし、待ち人來らず、訴訟事叶いがたし叶ったり共後に悔やむ事有り、失せ物出がたし、争い事負け也」と畳み掛けてきます。そして最後の方は「生き死十に六七生きたり」って書いてました。という事は私今年三割程死んでるらしいです（苦笑）

このおみくじを引いた直後あまりよろしくない内容の電話がかかって来たので当たってるかも...。

その後気を取り直して高津宮へ。ちょうどお参りする時に厄払いの神事をしていたのでラッキーでした。私の厄も一緒に持ってってこないだろうか。

ここでのおみくじは吉でした。和歌で書いてあって、「風もよし潮も満ちたりいざ子供 真帆ひきあげて船出してまし」要は希望の船出の時は満ちたよ！って内容なのですが、どうも信じられん。愛染堂のおみくじの方が説得力あります（苦笑）

皆様はどんなお正月をお過ごしだったのでしょうか。





今月の新作

去年末はいろいろあって新作がグダグダになっていましたが、今年は心機一転良いものを作るべく頑張っていきたいです。

今年一発目の新作は1月限定かもしれない（苦笑）「おみくじ名刺」です。（今回も時間がなかったのでデザインについてはもっと練りたかったです）



最初は封筒名刺の中におみくじを入れようかとも思ったのですが（そういうのを言われた事が多々あるので）それは封筒名刺のバリエーションの一部ですので今回は別の視点で考えてみました。

というのもいろんな場面で複数の名刺を持っている場合、まとめて渡せるツールがあったらいいなと思ったんです。

例えば私の場合、自分の名刺+オフィス2.0の名刺があります。自分の名刺には自分のブログとかしか入れてないので、渡した相手にオフィス2.0のブログを教えたい時とか便利だと思うのです。同じような理由で封筒名刺も開発したんですが、中に入れる名刺が一回り小さくなければならないという制約があったんです。



開けたらこんな感じ。

別の使い方としてはいろんな種類の名刺を作っておいて、おみくじの中にランダムに入れて名刺交換の時に引いてもらう、ってのも面白いかもしれません。

もちろん中には名刺だけでなく、おみくじもつけますよ（笑）





インフォメーション

★節分に厄払いイベントをいたします★

上町台地の“まちびらき”をテーマとした「オープン台地vol.3」(1月26日～2月17日)の1プログラム

節分をみんなで楽しむ in谷町四丁目 常盤町

招福！ ビル開き&お豆な屋台&お餅つき

2月3日(日) 10時～16時

この日は節分。谷町四丁目界隈で使ったり聞いたりしている人たちで、節分にならぬ、福は～内)と、地域の皆さんと楽しむイベントを行うことにしました。地元のお店はそれぞれの得意料理で、ビルはこの日はよりオープンに、さまざまな人が集まる山内ビルとその空間をお楽しみください。

地上部にて

- 11時～12時半頃 「福を呼び込む！お餅つき」 子どももつけるよ。
- 11時～14時(売れ切れご免) 地元のお店による、「お豆」な屋台 豆の料理やお菓子、味噌鍋や豆腐、豆乳などを使った料理やお菓子、大豆たんぱく入煎方巻、炒りたて豆のコーヒーや大阪もんのお酒等 カフェタイム : ずっと
- 11時～14時(本数限定) 「恵方巻をつくる」 & みんなで恵方に向けて福を呼ぼう！★
 - 厄除け！紅色ブレスづくり 300円
 - 福招き押しゴムはんこづくり 200円 随時

地元のお店による、お豆な屋台

エネオス
Liber 海食創庫 京米食 TANAKA 海魚

谷町空庭 6階
谷町空庭は、様々な方に場所を提供しているフリースペース&開カフェ

シェアオフィス「常盤ソース」 4階
シェアオフィスとは、一つの空間を何人もの個人やグループが入居し稼働されるオフィス空間のこと

7-7ショップ 2階
子どもルーム

山内ビル

《トーク》12時半～13時半頃 「都市的農生活のススメ」 農産物部 畑案内&座談会 お茶代300円

●①12時～ ②13時半～ ★ 福を呼び込むエクササイズ 30分500円

●15時～17時 ★ 随時 福を呼び込むタイ古式マッサージ 30分1000円 随時五行カウンセリング 15分500円

●《トーク》14時半～15時半頃 「ライターさんや作家さん、デザイナーさんなどシェアオフィス入居者さんたちによる、フリーな働き方」座談会 お茶代300円

大阪府中央区常盤町1丁目
～谷町四丁目駅⑥番出口徒歩2分～

中央大通より一本北(本町通より2本南)、谷町筋より一筋西

問い合わせ・企画：谷町空庭(山内ビル内) 06-6349-0679 soraniwa88@gmail.com お申込みセメールまで(お名前・内容・時間・人数・電話番号)
詳細 <http://www.soraniwa.net/>

★は申し込み要(2日前まで)空きがあれば当日参加いただけます。

厄年さんもそうでない方も福を招きにいらっしやいませ。
私は厄払いブレスレットのワークショップをしますが、この日は招福ビル開きということで、味噌作りとか豆まきとか主に豆を使ったいろんな催しが行われます。

平成25年2月3日(日) 10:00～16:00
大阪市中央区常盤町1丁目山内ビル(地下鉄谷町線谷町四丁目6番出口徒歩5分)

ちなみにこれらはオープン台地という街全体のイベントの一部ですので他の会場でもいろんな催

しがあります。詳しくは下のHPからどうぞ。

オープン台地 in OSAKA vol.3 HP

<http://uemachi-hope.net/open-daichi/index.html>

★ブックの日にブック交換★

ブック交換
change your book, change your world.
@ 谷町空庭 + cafe granpa !

2013年2月9日(水) 17:00~ 参加費 700円 (ワンドリンク付き)
主催: 花一重うさこ, 北門聖子, 水口日帆

本のテーマ「漫画」
「プレゼントしたい本」
「プレゼントしたい本」は
中身が分からないように
ラッピング
して下さい!

ご参加希望の方は
hanahitoe@hotmail.co.jp
までメールを
お願いします。
※本文に参加者
(あるいは代表者)の氏名、
連絡先、参加人数を
記入してください。
フェイスブックからの
お申し込みもできます。
<http://www.facebook.com/events/444427255623421/>

会場: 谷町空庭
0540-3028
大阪市中央区常盤町1-1-8 山内ビル4階

定員: 75名
(先着順で申込み受付)

ブック交換では2月9日を「ブックの日」と勝手に定めて本を贈り合おうという試みをいたします。その日はいろんな所がブック交換会を開催しますが、今回は谷町空庭+cfe granpaという事で合同開催いたします！

今回の本のテーマは「プレゼントしたい本」「漫画」。テーマに合った本を1~3冊ご持参下さい。しおり代わりに名刺もお忘れなく。「プレゼントしたい本」をご持参する方は、本の中身が分からないようにラッピングしてお持ち下さいませ。

日時: 2月9日(土) 17:00~
参加費: 700円 (ワンドリンク付き)
定員: 15名 (先着順)

ご参加お待ちしております。

フェイスブックからの申し込みはこちらから。

<http://www.facebook.com/events/444427255623421/>

谷町空庭HP

<http://www.soraniwa.net/>

ブック交換HP

<http://bukubuku.net/>

PalloBoxTimes 2013年1月号 2013年1月26日発行

企画・編集 PalloBox 北川聖子

HP <http://pallobox.seesaa.net/> ブログ <http://pallobox.jugem.jp/>

ツイッター [@pallobox](https://twitter.com/pallobox)

