

世界初！ 歌と笑いで「うつ病」を治す！

「うつ」に
つける
薬はない

うつ病アンインストール
六本木 辰也

うつ病なんてないさ

うつ病なんて嘘さ
そんな病気ないさ

製薬会社が
でっち上げたのさ

だけどちよつと
だけどちよつと
僕だってダルいな

うつ病なんて嘘さ
そんな病気ないさ

ホントにうつ病
かかったらどうしよう

クスリを飲んで
すぐに治しちゃおう

だけどちよつと
だけどちよつと
休んでみたいな

うつ病なんてないさ
うつ病なんてウソさ

(おぼけなんてないさ)

何がうっだよ気のせいさ

飲めと言われて
クスリを飲んだ

うつと言われて
病気になった

たかが目まいが
病いに化けて

よせばいいのに
クスリ漬

何がうっだよ
そんなの
そんなの

気のせいさ

(浪花節だよ人生は)

100%...いいカモね！

かもね かもね いいカモね
医者に行っちゃうカモね

かもね かもね いいカモね
クスリ飲んじやうカモね

きみ アン！ ポン！ タン！
何も知らなきや

きみ トン！ チン！ カン！
医者のお金づる

いつも悩んでいたよ うつ
クスリ 飲みまくったら 俺

町中を モロ出ししたまま
ランラン錯乱 走ってたんだぜ

ミニの赤いスカートが
どきりと眩しくて

にやけながら 近づいて
腰に手をかけた

顔 パン！ パン！ パン！
すごいビンタさ

こりゃ 万！ 金！ 丹！
飲むほうがマシ

危ない
ドラッグ・ポーション

かもね かもね いいカモね
アタマ行っちゃうカモね

かもね かもね いいカ干ね

すぐに死んじゃうかもね

カネ バン！ バン！ バン！
払わされてりゃ

医者 ガン！ ガン！ ガン！
儲けまくりさ

(100%...SOかもね！)

ハマりこんだら
破滅の道を

行くが重度の
依存症

真っ赤なウソと
承知の上で

虚病の証しを
もらうまで

病院回れ
妥協をするな

行け行け 病魔
ドンと行け

(行け行け飛雄馬)

(ラクしてたい)

春先に若い男女が
うつになる物語

精神科 親と受ければ
すぐに出るジプレキサ

やる気はるか彼方へ飛んだ
家に帰って寝てみましょう

心から好きだよ うつ
ラクしてたい

ホントの自分を
見つけたのさ

(ラクしてるよ～)

(チャコの海岸物語)

もしかして もしかして
人間関係 誰か

やな人が いるのなら
休んでいいのよ ムリせずに

もしかして もしかして
「うつ病」わかったわけが

さっきの電話のせいならば
凶星さ 仕事の上司だよ

ねえあなた いい人だから なおさら
すぐに うつにかかってしまう

子どもみたいに わがまま言える
自分が とても可愛い

ムリをせず さあ休みましょう
二人の行く先は 自宅

(もしかしてPart II)

たどり着いたらうつ疑い

疲れ果てていることは
誰でも変わりはないだろう

ところがおいらはそんなことに
病名 求めてしまったのさ

今日の調子が
そんなにも 大した
不調だとは思わないが

それでもやっぱり
考えてしまう

ああ この気だるさはなんだ

いつかはどうか 落ち着こうと
病気の原因 探すだけ

たどり着いたら うつの疑い
そんなことで 安心し

やっと これで
おいらの旅も

終わったのかと 思ったら
いつものことではあるけれど

ああ この医者もまた
無理解さ

心の中に 壁を立てて
自己満足してる
自分が見える

人の言葉が 右の耳から

左の耳へと通り過ぎる

それほど頭の中は
かたくなになっちまってる

今日はなぜか穏やかで
クスリで落ち着いた
自分が見える

(たどり着いたらいつも雨降り)

ねえ 不眠
クスリ飲んで

恥ずかしがらないで
お医者者に任せて
お寝んねね

あら まあ 動悸？
手の震え？

わかるけど
よく寝たいでしょ
だから ねえ

クスリ飲んで

(ねえムーミン)

ようこそ医者へ
うつつ うつつ

流行りのやまいだれ
落ち込んだ心に宿ります

春風吹いて
うつつ うつつ

季節の変わり目に
誰よりも不幸せ感じます

どうぞ死なないで
このままずっと

私のこの医院
お金を落としていてね

うつつ うつつ
うつつ うつつ
やまいだれ

(私の青い鳥)

会社休んで
デートしてるの
見られちゃったわ

それを上司に
言いつけられて
あたし謹慎

いつもそうなの
みんなあたしの
理解が足りないんじゃない？

頭ズキズキ
壊れそうなの
病気持ちちは

うつが出てきて
狂いそうなの
そんなときは

クスリ飲んで眠るの
クスリ飲んで眠るの

そうすればとにかく
少しは気がおさまるの

(ジェニーはご機嫌ななめ)

気が狂いそう
優しい医者が好きで
ああ あなたにも教えたい

このままぼくは
無理をせずに生きよう
ああ いつまでも このままさ

僕はいつでも
苦しいんだからね

サボってるんじゃないからね
ガンバレって言っちゃだめ
わかってほしい
あなたにも

(ガンバレ！)

言うなっつーの！

人は誰でも
みんなうつになるもの
ああ 僕だって 今だって

休まなければ
やりきれない思いを
ああ 大切に 捨てないよ

うつにやさしく
してほしいんだよね

みんな言っちゃダメ
でっかい声で言っちゃダメ
ガンバレって言っちゃダメ
わかったかい？

(ガンバレ！)

ダメだっつーの！

優しさだけが
ぼくを癒せるから
ああ なぐさめてほしいのに

期待外れの
言葉を言われたよ

心の中では
サボリ魔だって言ってるね
理解しやがれ
うつのこと

(ガンバレ！)

うるせーよ！

(人にやさしく／ザ・ブルーハーツ)

病気の原因　もう消えた
仕事の責任　もう消えた
それでも　続ける　うつ休み

厳しい上司は　もういない
意地悪　同僚　もういない
それでも　続ける　うつ休み

ブログを書いていた　うつ休み
ゲームをやっていた　うつ休み
充実していた　うつ休み

優しい先生　どこ行った
薬をたくさん　くれたのに
一人で耐えてる　うつ休み

病院行ってた　うつ休み
薬を飲んでた　うつ休み
診療　投薬　薬漬け

（夏休み／よしだたくろう）

うつになれる うつになれる うつになれるぞ
うつになれる になれるぞ うつになれるぞ

一月は正月で うつになれるぞ
うつになれる になれるぞ うつになれるぞ

二月は寒いから うつになれるぞ
うつになれる になれるぞ うつになれるぞ

三月は桜で うつになれるぞ
うつになれる になれるぞ うつになれるぞ

四月は異動で うつになれるぞ
うつになれる になれるぞ うつになれるぞ

五月は五月病で うつになれるぞ
うつになれる になれるぞ うつになれるぞ

六月は雨だから うつになれるぞ
うつになれる になれるぞ うつになれるぞ

七月は七夕で うつになれるぞ
うつになれる になれるぞ うつになれるぞ

八月はお盆で うつになれるぞ
うつになれる になれるぞ うつになれるぞ

九月は残暑で うつになれるぞ
うつになれる になれるぞ うつになれるぞ

十月は運動会で うつになれるぞ
うつになれる になれるぞ うつになれるぞ

十一月は何にもないけど うつになれるぞ
うつになれる になれるぞ うつになれるぞ

十二月はクリスマスで うつになれるぞ
うつになれる になれるぞ うつになれるぞ

日本全国 一年中 うつになれるぞ
うつになれる なれるぞ うつになれるぞ

(日本全国酒飲み音頭)

うつつのお願い

たとえば私がうつに
うつになるなら

四つのお願い聞いて
聞いてほしいの

一つ 仕事はなくして
二つ 会社は休ませて
三つ 有給 使わせて
四つ 労災 適用してね

四つのお願い 聞いて
聞いてくれなきゃ

私は労基に 苦情
言いつけちゃうわ

(四つのお願い)

泣いてる人がいる
冷たくしてはダメ

寄り添う気持ちが
あれば 治るさ

俺にしてみりゃ
それは病気じゃないね

うつ など ない

夜中にお目々さめて
朝まで寝れなくて

仕事休んで
昼間は寝てるよ

それだけ寝てりゃ
夜は寝れるわけないね

うつ マジ おかしい

笑ってまっせ へっへっへ～
自宅じゃ 通常に

「うつ」って もっとbaby
重たい病気とちゃう？

作り涙で 死ぬ騒ぎ
うつ マジ うっとうし

うつ

マジ

うっとうし～！

(いとしのエリー)

読み捨てられる
雑誌の中に

病気の特集
見つけるたびに

私の病気
何なのかしら

それが知りたくて
読むの

あなたの病気の
名前教えてろ
「依存」だよ

勘違いしてんジャーネー

うつ病なんて
夢を見てないで

そんな病気は
ありやしない

物語だと
気づいてね

君はもう 40だから

何かに ダマされて
誰かに カツがれて
勘違いしてんジャーネー

「行きたくね〜！」

今日も陰気に
パキシル決めたら
病人きどって
マスクする (Yeah!)
うつつり high school rock'n roll
うつつり high school rock'n roll
親の車で 駅までお送り

可愛いあの娘は
ゴスロリ衣装に
左手 包帯巻きつけて (Wow!)
うつつり high school rock'n roll
うつつり high school rock'n roll
二人揃って 午後から登校

駅に着いたら
線路を見つめて
脳裏をよぎるよ
走馬燈 (ヒエ〜!)
うつつり high school rock'n roll
うつつり high school rock'n roll
フェイントかけたら 駅員駆け寄る

「母ちゃん
もっと心配してよ

勉強嫌いな俺だからさあ
人にはそれぞれ
本当の自分があるんだよ

ナンバーワンにならなくても
オンリーワンでいいんだよ

もっと優しく 大きな愛で
ひ弱なボクを包んでほしいなあ」

電車に乗ったら
動悸に息切れ
めまい 発汗
立ちくらみ (グエ～)
うつつり high school rock'n roll
うつつり high school rock'n roll
閉所恐怖で顔面蒼白

電車を這い出て
改札抜けたら
学校入って
保健室 (おはよう)
うつつり high school rock'n roll
うつつり high school rock'n roll
またまた早退 当分欠席

(ツツパリ high school rock'n roll 登校編)

おいで皆さん 聞いとくれ
僕は悲しいうつ患者
砂を噛むよな情けない
僕の話の聞いとくれ

朝は眠いから起きられず
朝飯も喉を通らない
カロリーメイトやゼリー食い
食後のクスリを飲むのよ

昼は悲しや公園へ
行ったらアベックばかりで
恋もできないうつ患者
やけのやんぱちクスリ飲む

夜は楽しやうつ患者
テレビにゲームにDVD
朝になっても寝れないで
睡眠薬を飲むのよ

会社で小言を言われたら
うつ病なんだと答えとき
相手に理解を求めておいて
自分の権利を主張する

母ちゃんも俺を持って余す
早く治ってくれなけりや
あたしや周りの奥様に
あわせる顔がないのよ

脳内物質 セロトニン
新型 旧型 季節型
仮面うつ病 産後うつ
おいらのうつはどんなうつ

麻雀やってるうつ患者
スキーに行ってるうつ患者
家じゃ元気なうつ患者
どこが病気だうつ患者

大事な青春 ムダにして
布団の中でやり過ごす
まるでクスリの モルモット
こんなうつ病に 誰がした

クスリ飲んででは寝て起きて
こんな歌ばかり歌ってるから
来年もきっと歌ってるだろ
廃人のブルースを

(受験生ブルース)

なんやねん (じゃ、寝るず)

なんやねん (なんやねん)
どついたらるか (なんやねん)

マジで (なんやねん)
シャレにならんわ (うーつーは一)

一人だけの 夢の世界へ
家族を置いて なんやねん

クスリ頼って 依存した
魂の抜け殻に

誤診下した お医者論理が
一人 激しく変える

(クスリどぼどぼ)

なんやねん (なんやねん)
どついたらるか (なんやねん)

マジで (なんやねん)
シャレにならんわ (うーつーは一)

お前だけの 甘い世界へ
仕事を捨てて なんやねん

(ランナウェイ/シャネルズ)

うつ病 ご理解申し上げます

うつ病 ご理解申し上げます

まぶたに目やにを
つけてるまんまの

うつの人 体調は
よろしくて？

ギラギラ渚に
今にもあなたが

流れ着く
そんな気がして

なぜか パキシルが効き過ぎ
あなたの理性が飛びそうです

今年のうつは 治りが遅い
難儀な 難儀なうつです

うつ病 ご理解申し上げます

(暑中お見舞い申し上げます)

うつ・病・です（ブルーレディー）

「うつ」など大ウソなのよ
気をつけなさい

副作用 出てきたら
慎みなさい

クスリを飲ませていても
医学的には

根拠など何もない
そういうものよ

このクスリなら
大丈夫だなんて

うっかり信じたら
ダメダメ ダメ
廃人よ

うつ・病・です！
うつ・病・です！

ホラホラ飲んでいるわ
今日もまた 誰か
命のピンチ

（SOS／ピンクレディー）

踊るとんぷくリン

なんでもかんでも みんな
クスリを頼っているよ

心療内科の陰から
インチキドクター登場

いつだって 眠れない
漠然と 不安感

そんなの 簡単

パッパ ラリラリ
グースカ グースカ
パッパ ラリラ
グースカ グースカ
眠るとんぷくリン
グースカ グースカ
保険で払い

パッパ ラリラリ
グースカ グースカ
パッパ ラリラ
グースカ グースカ
踊るとんぷくリン
グースカ グー
寿命が減ったよ

あの子もこの子もみんな
癒しを求めているよ

電信柱の陰から
手かざしお婆さん 登場

誰だって うつになる
信じれば 救われる

いますぐ 入信

かったるいから
グータラ グータラ
パツパ ラリラ
グータラ グータラ
祈る 幸福リン
グータラ グータラ
努力はいらない

やっぱダルいわ
グータラ グータラ
パツパ セミナー
グータラ グータラ
逃げる 現実リン
グータラ グー
ただのプータロー

(踊るポンポコリン)

バカ高いドラッグの
予算が立てられ

売り上げ増のための
キャンペーンが組まれる

町中のガキどもに
パキシルをばらまくのさ

ウツウツうるさい製薬会社さ

奴はブルーな人なら
うつ病と決めつける

俺はアンケートを書かせて
障害に当てはめる

病院うろつく患者を
医者が金づるにしてるぜ

ウツウツうるさい心療内科さ

子供だましの
ジャンキー・ビジネス

よってたかって
病人を作る

子供だましの
ジャンキー・ビジネス

マトモな医者は
一人もいねえぜ

脅したりスカしたりして
ここまで来た

日本がどうなるのか
誰も知らない

俺は浮ついたツラで
患者の気を惹くだけさ

ウツウツうるさい精神医学さ

悲しい気分なんか
クスリでごまかしちゃいなよ

ウツウツうるさい製薬会社さ

(ドカドカうるさいR&Rバンド)

そんなクスリにダマされて

お医者が効くよと
太鼓判押した

そんなクスリにダマされ
生死をさまよう

洗脳上手で
正義ヅラをした

そんなクスリが操る
ええ子ぶりっ子ちゃん

責めたりしては
いけないですわ

うつ病の人は
哀れで弱い

だから癒してあげたい
歌やハガキや筆文字で

それが私の商売
最低なやつら
よこしまで

(そんなヒロシにだまされて)

精神科医を
信じないで

行っちゃダメよ
変にあせって

精神科医を
信じないで

殺されるわ
あんなところじゃ

お医者様はいつでも
儲け主義

副作用出ているも
ああ 平気ね

友達を見てると
廃人みたいでしょ

病院通いは勧めない
リスクーすぎるの

週刊誌見ていると
「不眠」をあおるけど

一日二日 寝なくても
問題ないから

問題ないから
問題ないから
問題ないから

行かない

(セーラー服を脱がさないで)

うつ病は
治りっこない

だからクスリを
飲むんだね

一日一錠
三日で三錠

三歩 改善
五歩 悪化

先生は 心療内科
「焦らず 急がず 治そうよ」

あなたがくれた
医療費で

綺麗な ウチが
建つでしょう

下を向いて
頭かかえ

ウツ・ツー！
ウツ・ツー！

クスリ飲んで 治せ

それ
ウツ・ツー！
ウツ・ツー！
ウツ・ツー！
ウツ・ツー！

みんな死んだ (ザ・ブルーメンタルズ)

夜寝ずに いたので
うつクスリ 飲みたい

さあ診療 受けなさい
いいクスリ があるから

みんな死んだ みんなみんな死んだ
みんな死んだ みんなみんな死んだ

もしも君が いつか「うつ」に
なって苦しむのなら

そんなときは どうかクスリの
ヤバさ知ってください

どこに行っても 何を飲んでも
うつは治りはしない

決して効かない 強いクスリを
医者にはひたすらに出す

みんな死んだ みんなみんな死んだ
みんな死んだ みんなみんな死んだ

夜寝ずに いたって
死ぬ人は いないけど

うつクスリ 飲んだら
確実に みんな死ぬ

みんな死んだ みんなみんな死んだ
みんな死んだ みんなみんな死んだ oh.....

(リンダリンダ/ザ・ブルーハーツ)

真っ赤な大ウソ
うつ病なんか

信じるヤツは
笑い者

ただカモたちに
クスリ売るため

売人集団が
言いました

つらい夜には
専門の
お医者者の指示が
役に立つのさ

いつも泣いてた
いい人たちは

俺のことだと
ダメされました

(赤鼻のトナカイ)

悲しいことがあると
開く 医者 の 扉

うつ病廃人の あの人は
よどんだ目をしてる

街で見かけたとき
何も言えなかった

うつ病廃人の面影が
ありありと見えたから

マスゴミにダマされて
終わっていく あなたを

私は ときどき
遠くで 同情

あなたは
私の
お荷物
そのもの

(卒業写真)

踏まれたら（ジャンキー！）
汚れたら（末期ー！）

クスリに逃げる
あなた病気

荒らしには（ジャンキー！）
耐えられず（末期ー！）

人の言葉に
腹が立つ

発達障害
お医者へ

睡眠障害
お医者へ

送る結果は
壊される精神

とち狂う 精神

ダーティ ダーティ
ダーティ ケア
ダーティ ダーティ
ダーティ ケア

（かけめぐる青春／ビューティ・ペア）

医者に行く君の横で僕は
人目を気にしてる

季節外れの
マスクに隠れる

うつ病に世間の理解が
足りないと

ご大層に君が
のたまう

サボり好きが
口実見つけ

ラクしすぎた
因果が巡り

医者 行き出して 君は
余計に 悪化

去年より ずっと
見事に 悪化

(なごり雪)

発狂して！ 絶叫

パキシルを減らしたら
猛烈な禁断症状

改善しない「うつ」の
理由がはっきりわかったよ

発狂して
絶叫して
やっとな気がつく副作用

知っていて
投与した
医者が悪魔さ

ひとり堪える
バッドシチュエーション
揺らめく意識で

僕はもうこれからは
医者だけは信用しないと
決めたのさ

(ハッとして！ Good)

医者の
思い通りには

テレビ
見てる奴らが動く

ちょっと
お人好しがいい

真面目で
素直なほうがいい

今年の うつは
治りが遅い
気をつけてくださいね

仕掛けた 罠に
雪崩を打って
心 壊す

医者
狙い通りには

クスリを 飲ませりゃ
すぐになる

(北酒場)

U-TSU-BYO

意識飛ぶ
記憶飛ぶ

クスリ飲みすぎ
ハイになる

毒吐いて
急に泣き

見張っていないと
飛び降りる

U-TSU-BYO!
うつ病のクスリを飲んだから

U-TSU-BYO!
うつ病がひどくなる

医者に出された
クスリのせいだと

お前は
泣いてたね

飲まずにいると
死にそうだと

むくんだ顔で
涙こぼした

U-TSU-BYO!
うつ病のクスリを飲んだから

U-TSU-BYO!
うつ病が悪くなる

U-TSU-BYO!
悲しい女がなる やまい

U-TSU-BYO!
うつ病がひどくなる

(TOKIO)

この「うつ」にやられて
精神イカれちまった

おいらの生活
とうとう潰れちまった

どうしたんだ
へへイベイベー

バックアップ
万全だぜ

よく効くクスリ 決めて
ぶっ飛ばそうぜ

そりゃあ酷い幻覚
見たこともあった

だけどそんなときにも
お医者様はキツパリ

どうしたんだ
へへイベイベー

クスリ続けてくれよ

いつものヤツと 変えて
経過見ようぜ

Oh! 病み上がりのアタマに 流れる

Woo! クスリ切れ間に見える 被害妄想

こんな夜に
無性に死にたいなんて

こんな夜に
発狂しそうだななんて

こんなこといつまでも
長くは続けない

いい加減 明日こそ
会社へ行きたい

どうしたんだ
へへいベイバー

治りかけが
肝心だぜ

いつものクスリ 続け
様子見ようぜ

Oh! 病み上がりのアタマに 流れる

Woo! ジプレキサが見せる 自殺願望

こんな夜に
無性に死にたいなんて

こんな夜に
発狂しそうだななんて

(雨上がりの夜空に)

無理やでハートブレイク

病んどる 死んどる
心の病いで クスリを飲んどる

お前 医者 of 腕の中
踊る

正気の 沙汰でない
単なるめまいが 精神科医で

クスリ 漬けに 変わったよ

(so 災難 night)
ヤクを 抜いてる俺を

(ドラッグ in your heart)
虚ろな目で 見送った人

俺たち 非常に大事な何かを
なくしちまったね

もう もう 無理や
覚えてるかい
俺とか 親の顔

帰ろうぜ あの現実へ
社会 復帰
もう もう もう もう...
無理や

(ジュリアにハートブレイク)

僕らはみんなうつになる

僕らはみんな 生きている
生きているから 悩むんだ

僕らはみんな 生きている
生きているから 苦しいんだ

でもそれを うつ病と
言ったら最後

一生 吸われる
僕の生き血

医者に行って
クスリ飲んで
依存しきって

みんなみんな 死んでいくんだ
廃人なんだ