



source message

~ for you ~

SOU

source message

~ for you ~

SOU

どんな時も忘れないで、、、



どんな時も忘れないで。
ここにいる、唯それだけで、
あなたは素晴らしいということも。

どんな時も忘れないで。
ここにいる、唯それだけで、
あなたは愛されているということも、
守られているということも・・・

どんな時も、
どんな場所でも、

♪あなたは素晴らしい♪ということ。

それだけは信じて忘れないでね。



あの方がサファイアなら、

あなたはダイヤモンド。

なのにサファイアになりたいなんて、

ちょっと贅沢じゃないかしら？

きっとまた、前に、、、



自分の間違いに気付いたとき、

恥ずかしくて悔しくて、

情けなくなるけども、

でもこれでまた一步、成長したんだと、

自分に向かって頷いたら、

きっとまた、前に、

進んでいけるはず！



そのまんまをみてもらうことが大事。

そのまんまをみてもらうことが大事。

感動するのは...



夢を信じて歩んだ姿...

私がいちばん感動するのは

成功は素晴らしいけども、

成功は素晴らしいけども、

私がいちばん感動するのは、

夢を信じて歩んだ姿・・・

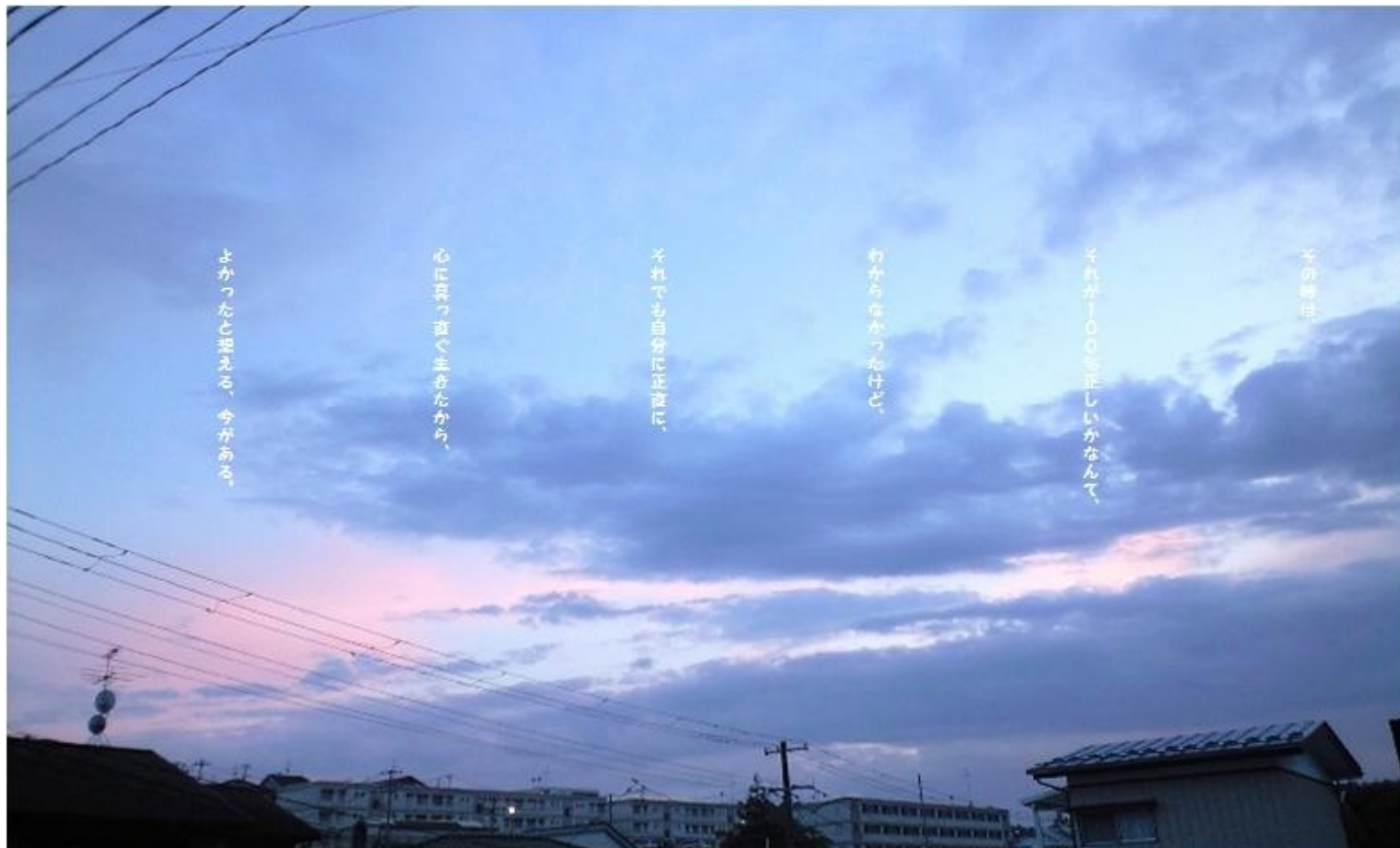
ゝ奇跡ゝ



あなたに会えたゝ奇跡ゝにありがとう...

あなたに会えたゝ奇跡ゝにありがとう...

その時は、、、



その時は、

それが100%正しいかなんて、

わからなかったけど、

それでも自分に正直に、

心に真っ直ぐ生きたから、

よかったと想える、

今がある。

この`先、にあるもの、、、



今までのなに変わりなく見える平安が、
時に崩れようとしているとき、

あなたの心は、`不安、に押しつぶされるかもしれません…

それでもその、`不安、の裏には必ず、

、`未来への期待、があることを…

今の、`土台、が崩れさろうとも、

あなたが、`自分自身、を信じて、`得た、ものは

崩れさることはありません…

、`人を信じること、は、裏切られることがあっても、

、`自分を信じてきたこと、は、裏切ることはありません…

なにひとつ、今のあなたに、`足りないもの、はありません！

なにひとつ、この壁を乗り越えるのに、

`足りないものなどありません…

、`一歩を踏み出す時は誰しも、

、`不安、と、`期待、が入り交じるもの…

それでも歩もうとするのは、

この、`先、にあるものを、

あなたは、`掴める、`ことを信じているからです…

どこかで必ず、

信じているからです！

今までの、なに変わりなく見える平安が、 時に崩れようとしているとき、
あなたの心は、`不安、に押しつぶされるかもしれません…

それでもその`不安、の裏には必ず、 `未来への期待、があることを…

今の`土台、が崩れさろうとも、

あなたが`自分自身、を信じて`得た、ものは、 崩れさることはありません…

、`人を信じること、は、裏切られることがあっても、

、`自分を信じてきたこと、は、裏切ることはありません…

なにひとつ、今のあなたに`足りないもの、はありません！

なにひとつ、この壁を乗り越えるのに、 `足りないものなどありません…

一歩を踏み出す時は誰しも、 `不安、と`期待、が入り交じるもの…

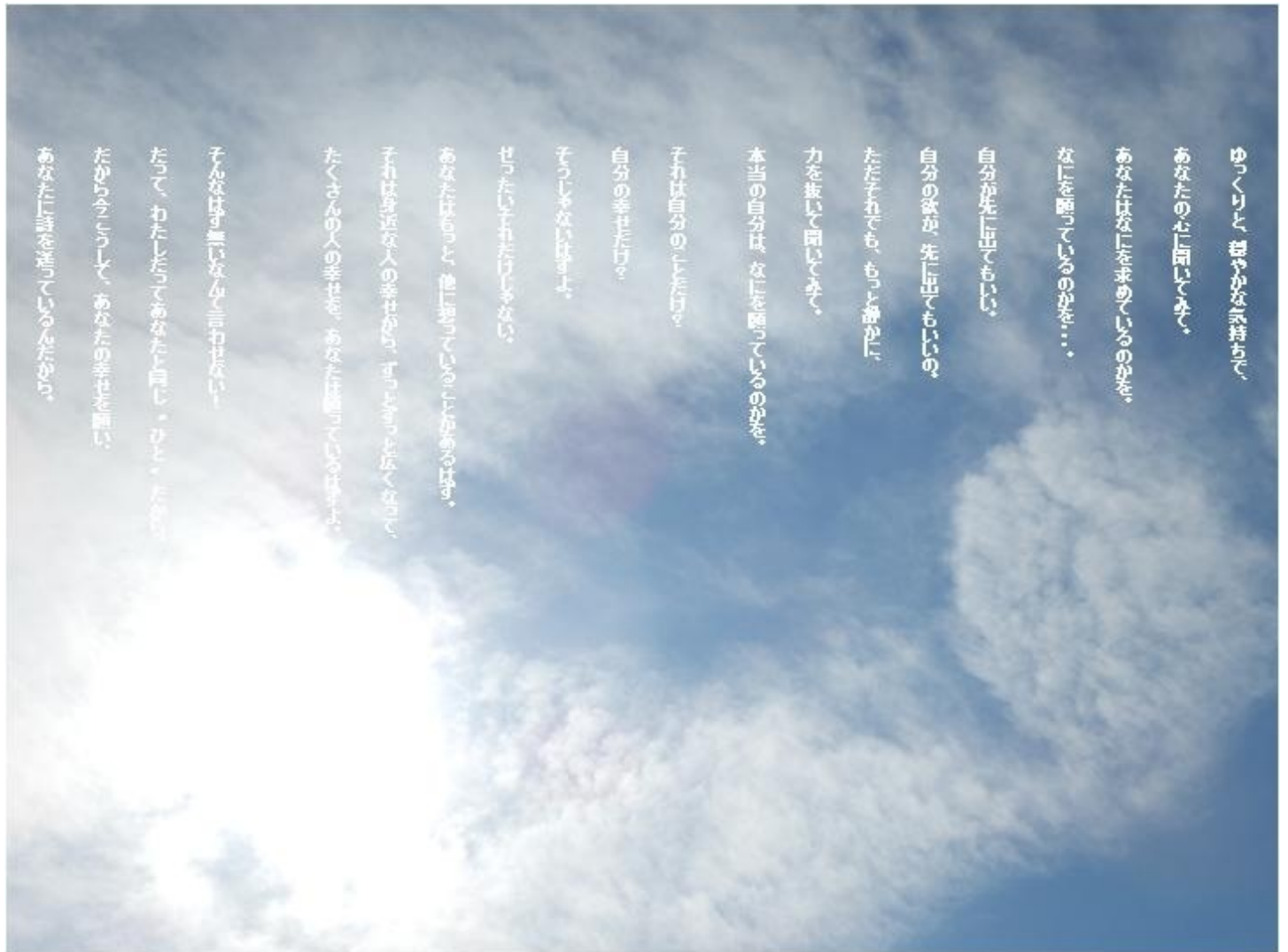
それでも歩もうとするのは、 この`先、にあるものを、

あなたは`掴める`ことを信じているからです！

どこかで必ず、

信じているからです！

ゆっくりと、穏やかな気持ちで、、、



ゆっくりと、穏やかな気持ちで、

あなたの心に聞いてみて、

あなたはなにを求めているのかを、

なにを願っているのかを・・・

自分が先に出てもいい、

自分の欲が、先に出てもいいの、

ただそれでも、もっと静かに、

力を抜いて聞いてみて、

本当の自分は、なにを願っているのかを、

それは自分のことだけ？

自分の幸せだけ？

そうじゃないはずよ、

ぜったいそれだけじゃない、

あなたはもっと、他に想っていることがあるはず、

それは身近な人の幸せから、ずっとずっと広がって、

たくさんの方の幸せを、あなたは願っているはずよ、

そんなはず無いなんて言わせない！

だって、わたしだってあなたと同じ、ひと、だから、

だから今こうして、あなたの幸せを願い、

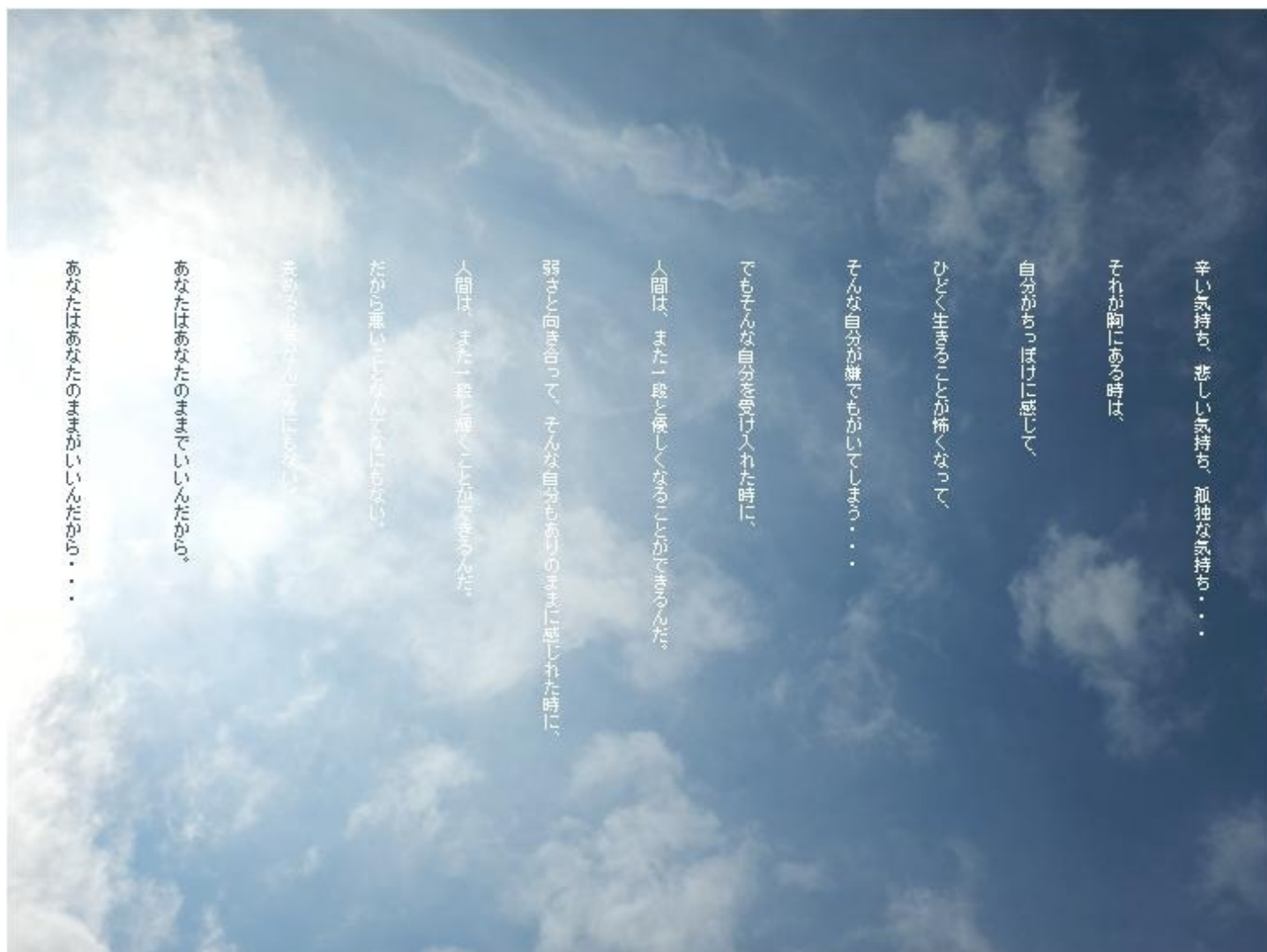
あなたに詩を送っているんだから、

ゆっくりと、穏やかな気持ちで、 あなたの心に聞いてみて。
あなたはなにを求めているのかを。 なにを願っているのかを・・・。

自分が先に出てもいい。 自分の欲が、先に出てもいいの。
ただそれでも、もっと静かに、 力を抜いて聞いてみて。
本当の自分は、なにを願っているのかを。

それは自分のことだけ？ 自分の幸せだけ？
そうじゃないはずよ。 ぜったいそれだけじゃない。
あなたはもっと、他に想っていることがあるはず。
それは身近な人の幸せから、ずっとずっと広がって、
たくさんの方の幸せを、あなたは願っているはずよ。

そんなはず無いなんて言わせない！
だって、わたしだってあなたと同じ、ひと、だから。
だから今こうして、あなたの幸せを願い、 あなたに詩を送っているんだから。



辛い気持ち、悲しい気持ち、孤独な気持ち・・・

それが胸にある時は、

自分がちっぽけに感じて、

ひどく生きることが怖くなって、

そんな自分が嫌でもがいてしまう・・・

でもそんな自分を受け入れた時に、

人間は、また一段と優しくなることができるんだ。

弱さと向き合って、そんな自分もありのままに感じれた時に、

人間は、また一段と輝くことができるんだ。

だから悪いことなんてなにもない。

責める必要なんてなにもない。

あなたはあなたのままでいいんだから。

あなたはあなたのままでいいんだから・・・

辛い気持ち、悲しい気持ち、孤独な気持ち・・・

それが胸にある時は、 自分がちっぽけに感じて、

ひどく生きることが怖くなって、 そんな自分が嫌でもがいてしまう・・・

でもそんな自分を受け入れた時に、

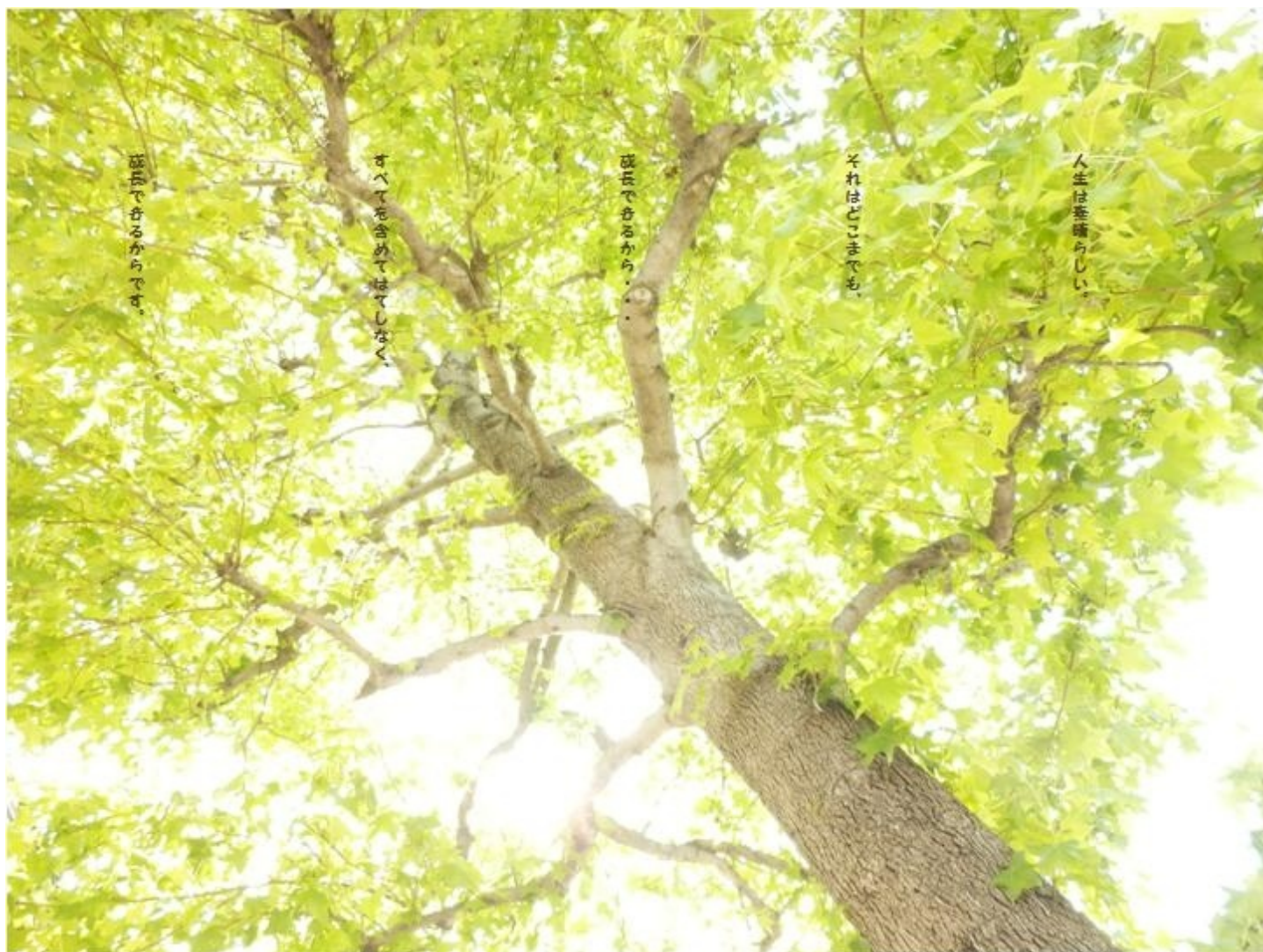
人間は、また一段と優しくなることができるんだ。

弱さと向き合って、そんな自分もありのままに感じれた時に、

人間は、また一段と輝くことができるんだ。

だから悪いことなんてなにもない。 責める必要なんてなにもない。

あなたはあなたのままでいいんだから。 あなたはあなたのままでいいんだから・・・



人生は素晴らしい。

それはどこまでも、

成長できるから・・・

すべてを含めてはてしなく、

成長できるからです。

今までのすべてが、、、



今までのすべてが、今の私を強くした。

楽しい経験も、苦しい経験も、

そのすべてが、今の私の宝となる。

これからの私の、道標となる。

ゝ消えていく姿ゝゝゝゝ

苦しみや悲しみは、

あなたの前を通り過ぎる心の影、

過去の姿・・・

本当は、

今のあなたが苦しんでいるわけではないんだけど、

その影は、苦しみと悲しみを携えて、

あなたの前を通り過ぎる・・・

苦しいなら苦しいままに、

悲しいなら悲しいままに、

そんな自分も落ち着いて見ていれば、

時が経ち、

必ず通り過ぎていきます・・・

消えてなくなります・・・

またいつものあなたになっています・・・



苦しみや悲しみは、 あなたの前を通り過ぎる心の影、 過去の姿・・・

本当は、 今のあなたが苦しんでいるわけではないんだけど、

その影は、苦しみと悲しみを携えて、 あなたの前を通り過ぎる・・・

苦しいなら苦しいままに、 悲しいなら悲しいままに、

そんな自分も落ち着いて見ていれば、

時が経ち、 必ず通り過ぎていきます・・・

消えてなくなります・・・

またいつものあなたになっています・・・



焦ったって始まらないから、

今はゆっくり、 芽が出るのを待ちましょう・・・

♪ 種 ♪ はできてるでしょ！ しっかりと、 あなたの心の中に・・・

それが具体的なビジョンじゃなくても、

これがしたいっていう ♪ キモチ ♪ があれば、

一番いいタイミングで、 一番いい方法で、 一番いい ♪ 形 ♪ になって、

芽が出る時がくるからねッ！

ゆっくり、 ♪ 水 ♪ をやりながら、 芽が出るのを待つのは、

なんだか ♪ ワクワク ♪ してくるでしょ！

私が生まれてきた意味を、、、



私が生まれてきた意味を、

気付かせてくれたあなた達に、

思い出させてくれたみんなに、

そして、

この胸にある輝きを、

感じさせてくれたすべてに、

より光らせてくれたすべてに・・・



ぐるぐるまわる、あがりさがりのある道を、
速く走る人、ゆっくり走る人、
歩く人、

立ち止まり花をみてる人、

座って他の人と談笑してる人、

色々な人がいて、

色々な人のペースがあり、

急いだところで、

ゴールがこの先に現れるわけではないこと、

みんな知っているんです・・・

速く走っている人は、

己の中に、

`限界に挑戦する楽しさ、`を見いだしたのかもしれない。

立ち止まって花をみてる人は、

己の中にある `美、`を、

外にも見いだしたのかもしれない・・・

ねっ！

人それぞれのゴールに向かって、

人それぞれのペースがあるんです・・・

ぐるぐるまわる、あがりさがりのある道を、

速く走る人、ゆっくり走る人、 歩く人、

立ち止まり花をみてる人、 座って他の人と談笑してる人、

色々な人がいて、 色々な人のペースがあり、 急いだところで、

ゴールがこの先に現れるわけではないことを、 みんな知っているんです・・・

速く走っている人は、 己の中に、

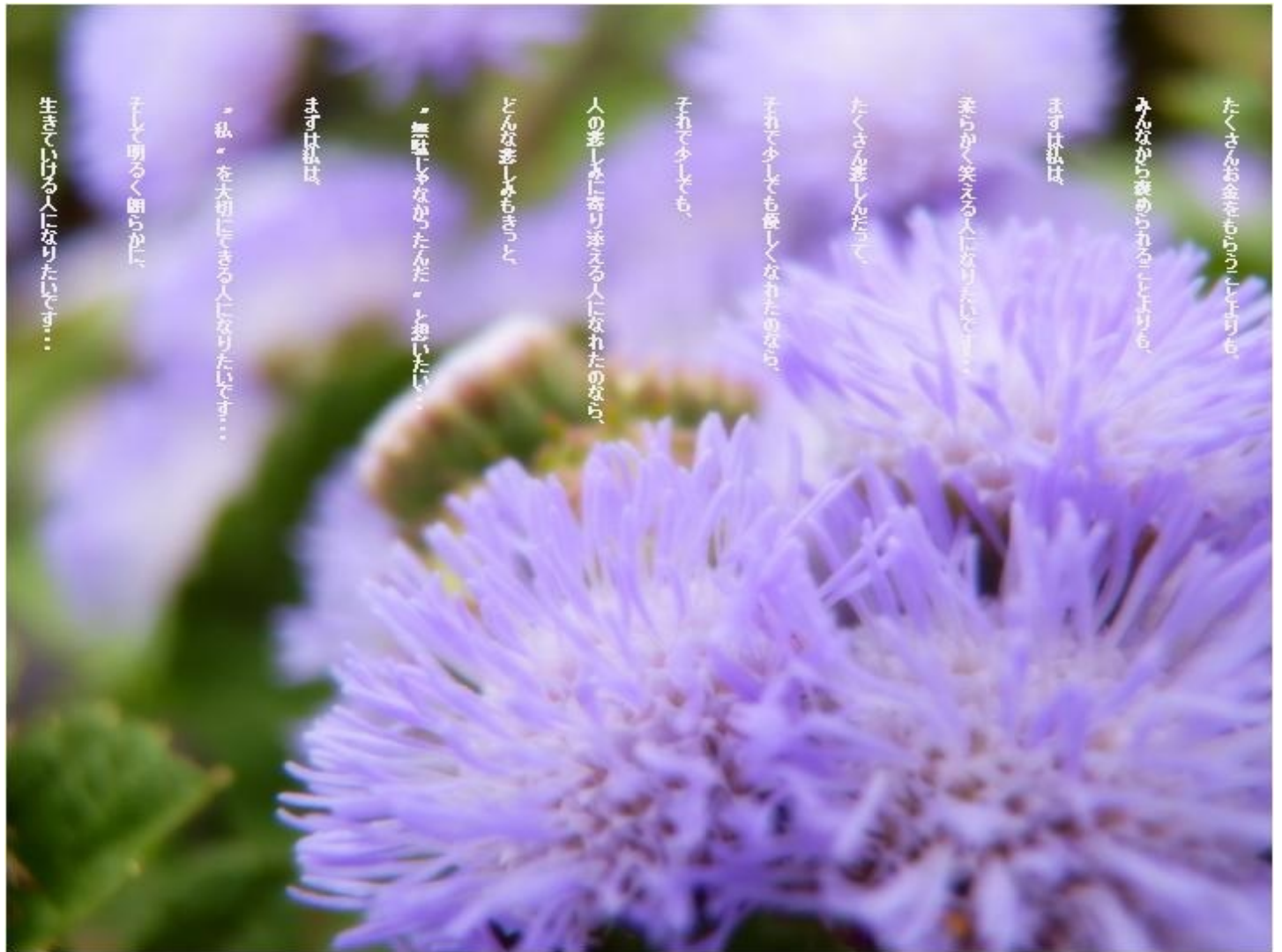
`限界に挑戦する楽しさ、`を見いだしたのかもしれない。

立ち止まって花をみてる人は、 己の中にある `美、`を、

外にも見いだしたのかもしれない・・・

ねっ！

人それぞれのゴールに向かって、 人それぞれのペースがあるんです・・・



たくさんお金をもらうことよりも、

みんなから褒められることよりも、

まずは私は、

柔らかく笑える人になりたいです・・・

たくさん悲しんだって、

それで少しでも優しくなれたのなら、

それで少しでも、

人の悲しみに寄り添える人になれたのなら、

どんな悲しみもきつと、

「無駄じゃなかったんだ」と想いたい・・・

まずは私は、

「私」を大切にできる人になりたいです・・・

そして明るく朗らかに、

生きていける人になりたいです・・・

たくさんお金をもらうことよりも、 みんなから褒められることよりも、

まずは私は、 柔らかく笑える人になりたいです・・・

たくさん悲しんだって、 それで少しでも優しくなれたのなら、

それで少しでも、 人の悲しみに寄り添える人になれたのなら、

どんな悲しみもきつと、 「無駄じゃなかったんだ」と想いたい・・・

まずは私は、

「私」を大切にできる人になりたいです・・・

そして明るく朗らかに、

生きていける人になりたいです・・・



人を傷付けちゃあダメだよ。

その何倍も、

自分が傷付いちゃうからね。

良い事した時は、、、☆彡、、、



良い事した時は、自分の中にしまっておくもの。

宝物を集めるよう大事にね。

もし言いたくなくても我慢して！

そしたら、

もっと大きな宝物になって返ってくるんだから！



私自身を大切にしたいからでもあるのです。

あなたを大切にしたいと思うのは、

あなたを大切にしたいと思うのは、

私自身を大切にしたいからでもあるのです。

間違いは、、、



間違いは、ありません。

道を外れたと思っても、

それはすべて、神様の掌の上で・・・

あなたがこれからどう生きていくのかを、

神様は優しく、見守っているのです。



落ち込んだ時は、

もっと自分と深く、向き合えるとき・・・

今までやり過ぎてきたこと、忘れてしまっていたことに、

気付くとき・・・

そうやっていつもの日常に戻った時に、

いつもと同じなかにも、

いつもと違った、素晴らしいもの、が、

あなたの瞳に、映るから・・・

私の道を 〰 一歩、 ずつ、 、 、



大きなことは言えないけれど、

いきなり、空は飛べないけれど、

それでも私は私らしく、

私の道を、一歩、ずつ、

しっかりと、地に足つけて歩きたい...

涙を、力に変えて、

苦悩を、勇気に変えて、

私はどこまでも歩きたい！

どんな朝でも、

その、大きな気持ちがあれば、

私はどこまでも、

この、遙かな空を見上げてどこまでも、

歩いていけると思うから...

大きなことは言えないけれど、 いきなり 〰 空 〰 は飛べないけれど、

それでも私は私らしく、 私の道を 〰 一歩 〰 ずつ、

しっかりと 〰 地 〰 に足つけて歩きたい...

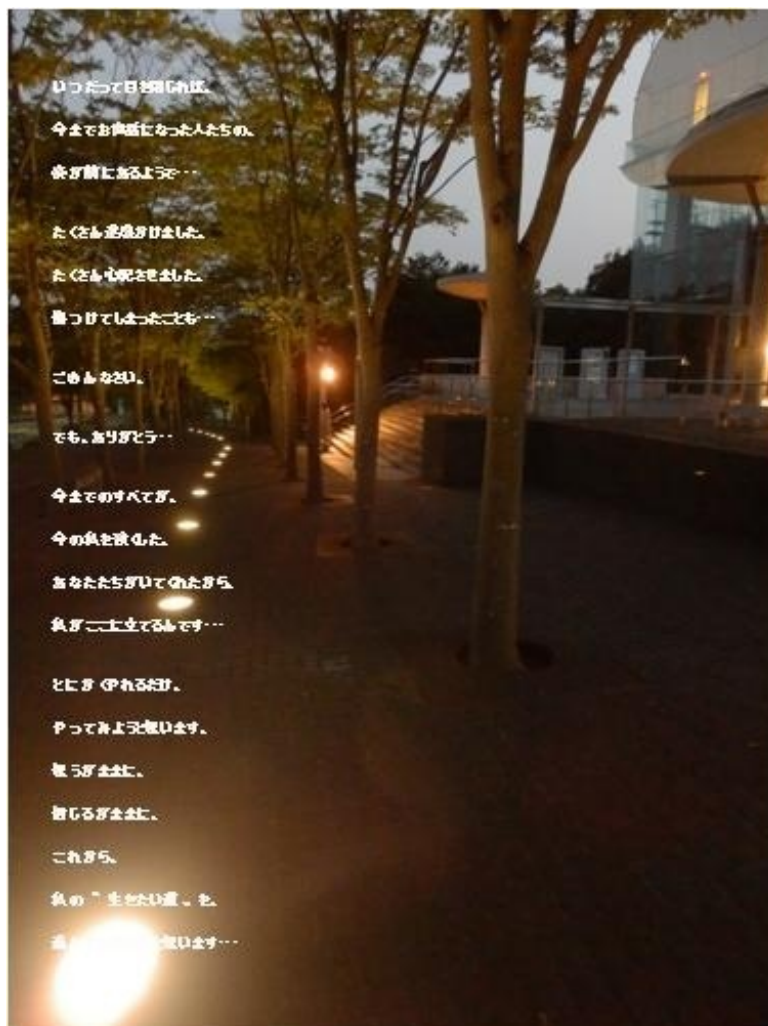
涙を 〰 力 〰 に変えて、 苦悩を 〰 勇気 〰 に変えて、

私はどこまでも歩きたい！

どんな朝でも、 その 〰 大きな気持ち 〰 があれば、

私はどこまでも、 この 〰 遙かな空 〰 を見上げてどこまでも、

歩いていけると思うから...



いつだって目を閉じれば、
今までお世話になった人たちの、
姿が前にあるようで・・・

たくさん迷惑かけました、
たくさん心配させました、
傷つけてしまったことも・・・

ごめんなさい、
でも、ありがとう・・・

今までのすべてが、
今の私を強くした、
あなたたちがいてくれたから、
私がここに立てるんです・・・

とにかく やれるだけ、
やってみようと思います、
思うがままに、
信じるがままに、
これから、私の「生きたい道」を、
進んでいきたいと想います・・・

いつだって目を閉じれば、
今までお世話になった人たちの、
姿が前にあるようで・・・

たくさん迷惑かけました、　たくさん心配させました、
傷つけてしまったことも・・・

ごめんなさい、

でも、ありがとう・・・

今までのすべてが、　今の私を強くした、
あなたたちがいてくれたから、　私がここに立てるんです・・・

とにかく やれるだけ、　やってみようと思います、
思うがままに、　信じるがままに、
これから、私の「生きたい道」を、
進んでいきたいと想います・・・



自分の中の醜い自分、

明るみに出るのが嫌で、

光に照らされるのが怖くて、

ずっと奥に隠して、出てこないよう蓋を閉めた、

それを抱えて生きるのが、

どんなに苦しいかわかっているけど、

自分と向き合う、勇気がなくて・・・

でも、

〓本当の自分は真っ白なんだ、

それに気付いた時、

自分を隠すのはもうやめた、

自分を責めることも・・・

そして、その蓋を開ける覚悟と、

前に進む勇気がついたとき・・・

〓必要なのは裸の心、

ありのままの自分でいよう！、

そのときに、

ぼくの心は、本当に自由になれたんだ、

自分の中の醜い自分。

明るみに出るのが嫌で、 光に照らされるのが怖くて、
ずっと奥に隠して、出てこないよう蓋を閉めた。
それを抱えて生きるのが、 どんなに苦しいかわかっていても、
自分と向き合う、勇気がなくて・・・。

でも、

〓本当の自分は真っ白なんだ、
それに気付いた時、 自分を隠すのはもうやめた。
自分を責めることも・・・。
そして、その蓋を開ける覚悟と、 前に進む勇気がついたとき・・・

〓必要なのは裸の心、

ありのままの自分でいよう！、

そのときに、 ぼくの心は、本当に自由になれたんだ。



人は、悩みを嫌うもの。

どうして？

悩んだ数だけ、

それはあなたが、あなたになろうとした証。

悩んだ分だけ、

今のあなたは、本当の自分を信じていける。

あなたのなりたいあなたの元へ、真っ直ぐに歩いて行ける。

悩むことがいいんじゃない、

信じることが大事なの。

その先に、未来の光を信じることが大事なの。

だから悩みの本にある、あなたの本当の声を・・・

あなたが本当に探してる、心からの声を・・・

人は、悩みを嫌うもの。

どうして？

悩んだ数だけ、

それはあなたが、あなたになろうとした証。

悩んだ分だけ、今のあなたは、本当の自分を信じていける。

あなたのなりたいあなたの元へ、真っ直ぐに歩いて行ける。

悩むことがいいんじゃない、

信じることが大事なの。

その先に、未来の光を信じることが大事なの。

だから悩みの本にある、あなたの本当の声を・・・

あなたが本当に探してる、心からの声を・・・



一人じゃないよ、 一人じゃない。

あなたが今、どんなに苦しくても、

世界中には、 あなたと同じ苦しみを持ってる人達がいることを、

忘れないで、いてください。

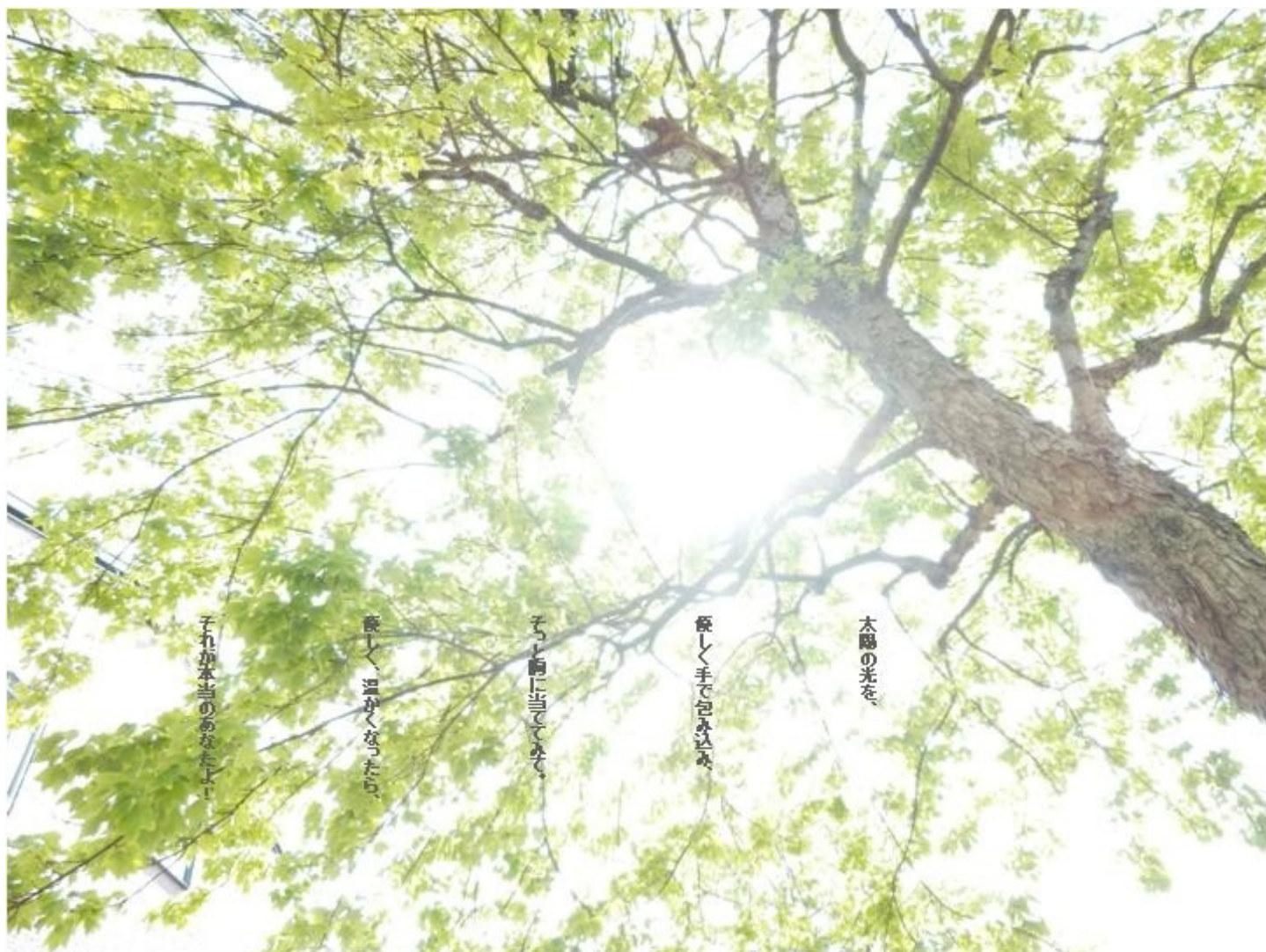
一人で苦しくて悲しんでいる人達がいることを、

忘れないで、いてください。

そうすればきっと、

あなたの苦しみも、少しは和らぐはずだから・・・

☆° ° ° ☆ ° ° ° ☆ 太陽の光を ☆° ° ° ☆ ° ° ° ☆



太陽の光を、

優しく手で包み込み、

そっと胸に当ててみて。

優しく、温かくなったら、

それが本当のあなたよ！

生かしてくれて



生かしてくれて、

ただ、ありがとう。

☆:::;*☆*::: 体は羽のように :::;*☆*:::;*☆*



体は羽のように、

心は青空のように、

歌うように歩こう。

歌うように生きよう。



心の故郷を思い出すような...

それはきっと、

温もりは、なつかしさ。

愛は温もり。

愛は温もり。

温もりは、なつかしさ。

それはきっと、

心の故郷を思い出すような・・・

☆≡
☆≡ **thank you** ☆≡
☆≡

source message

～ for you ～

SOU

souのライブラリー : <http://p.booklog.jp/book/57885>

souのブログ : <http://ameblo.jp/source-message/>

souのプロフィール : <http://profile.ameba.jp/source-message/>

感想はこちら...

<http://msg.ameba.jp/pub/send/index?toAmebald=source-message>

ブックログ本棚へ...

<http://booklog.jp/item/3/57885>

電子書籍プラットフォーム : ブクログのパブー (<http://p.booklog.jp/>)

運営会社 : 株式会社ブクログ