



source message

~ for you

sou

ずっと想ってるわ



ずっと想ってるわ。

あなたが笑ってる時も、

あなたが怒ってる時も、

あなたが悪口言われてたって、

あなたがやめろって言われても、

あなたの幸せを、私はずっと想ってるわ。

たとえあなたからやめろって言われても、

想ってるだけならいいじゃない？

ずっと想ってるわ。

♪ あなたが幸せでありますように ” って！

あなたが笑ってる時も、 あなたが怒ってる時も、 あなたから悪口言われてたって、

あなたの幸せを、私はずっと想ってるわ。

たとえあなたからやめろって言われても、

想ってるだけならいいじゃない？

優しく、優しく、温めるようにね



『力を抜いて。』

疲れた時、嫌になった時、 自分に向かって、そう言うの。

優しく、優しく、温めるようにね。

変わってたらいいねッ！



一つ一つの小さな幸せ...

今日はこんなことがわかったッ！

何気ないことを愛おしく想えたッ！

あの人の良いところをみつけたッ！

私の良いところを発見できたッッッ！！！！

そんな小さな幸せが、

最後にはおっきな幸せに変わってたらいいねッ！

一つ一つの小さな幸せ・・・

今日はこんなことがわかったッ！ 何気ないことを愛おしく想えたッ！

あの人の良いところをみつけたッ！ 私の良いところを発見できたッッッ！！！！

そんな小さな幸せが、 最後にはおっきな幸せに変わってたらいいねッ！

幸せの最小公約数 = 最大公倍数 = ∞



いろんな人に役立つ幸せ、 感謝される幸せ、 目標を達成できた幸せ・・・

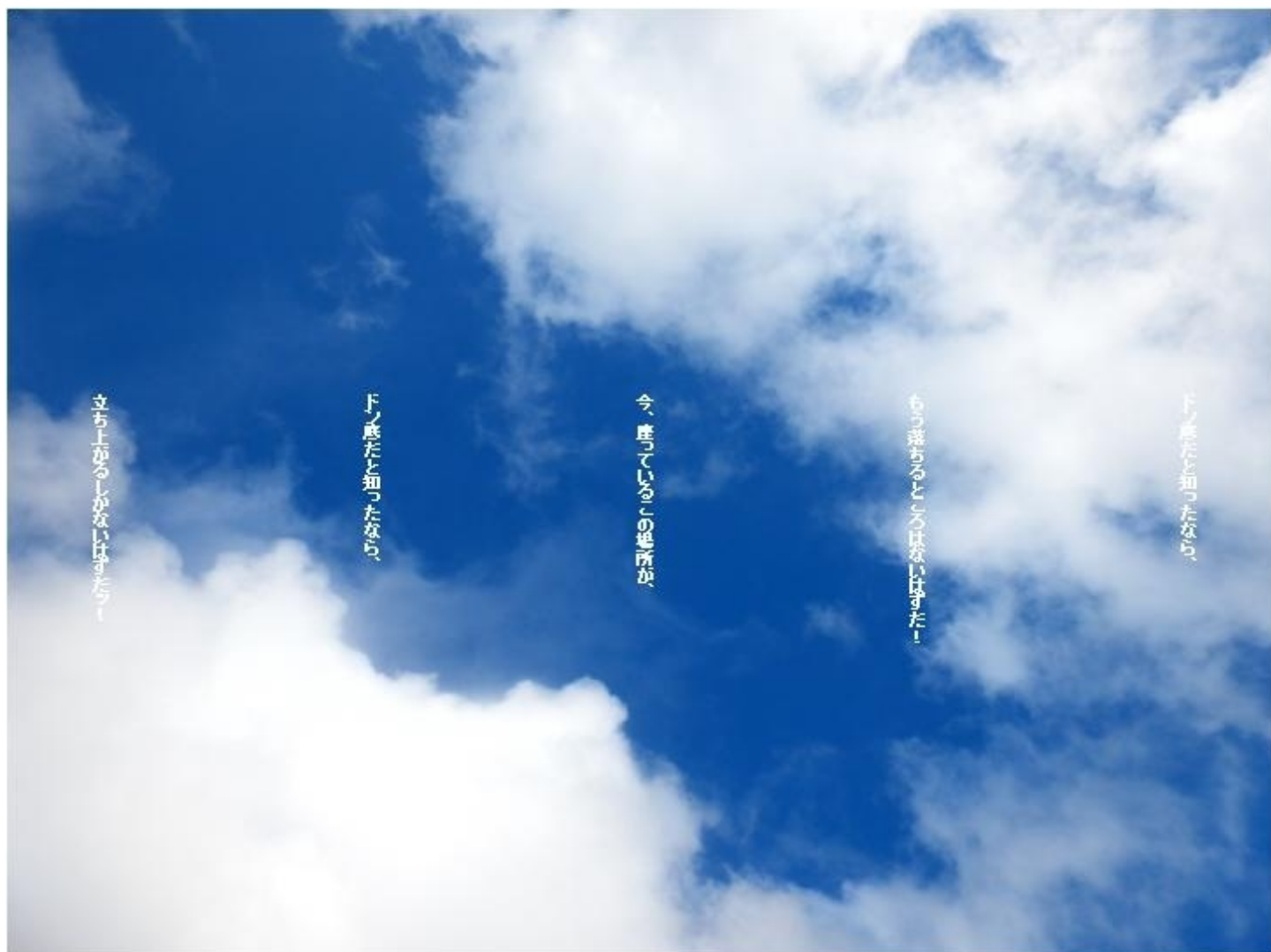
たくさんあるけども、 やっぱり一番最初の幸せであって、

結局最後にたどり着くのは、

〆 一対一 〆 の優しさ、

なんじゃないかなあ・・・

立ち上がるしかないはずだッ！



ドン底だと知ったなら、 もう落ちるところはないはずだ！

今、座っているこの場所が、 ドン底だと知ったなら、

もう落ちるところはないはずだッ！



大人になるってことば、

周りに合わせるために、

自分を諦めることじゃない・・・

周りとおなじように振る舞いながらも、

そこから自分の羽を広げていくってことだ！

足場をおなじにしながらも、

そこから芽を出し、

空に向かって伸びつづけ、

その花を咲かすってことだ！

自分らしくあることは難しいけれど、

あなたにとってのあなたらしさを、

あなたにしか咲かすことのできない、

あなただけの花を！

大人になるってことは、 周りに合わせるために、 自分を諦めることじゃない・・・

周りとおなじように振る舞いながらも、 そこから自分の羽を広げていくってことだ！

足場をおなじにしながらも、 そこから芽を出し、

空に向かって伸びつづけ、 その花を咲かすってことだ！

自分らしくあることは難しいけれど、

あなたにとってのあなたらしさを、

あなたにしか咲かすことのできない、

あなただけの花を！

☆彡神様からのスターマーク☆彡



あなたの今までの軌跡につけられた、 神様からのスターマーク！

それは必ずしも、 あなたが成功した瞬間だけに、

ついているものではないはずです。

むしろそれは、 あなたが夢に向かって進もうと決めた瞬間に、

逆境の中であなたが自分を信じられた瞬間に、

そしてたとえ泥沼の中にも、 大丈夫、と空を見上げられた瞬間に、

神様からの一番大きなスターマークが、 あなたの胸に、輝いているはずです。

ありがとうと言えるのは・・・



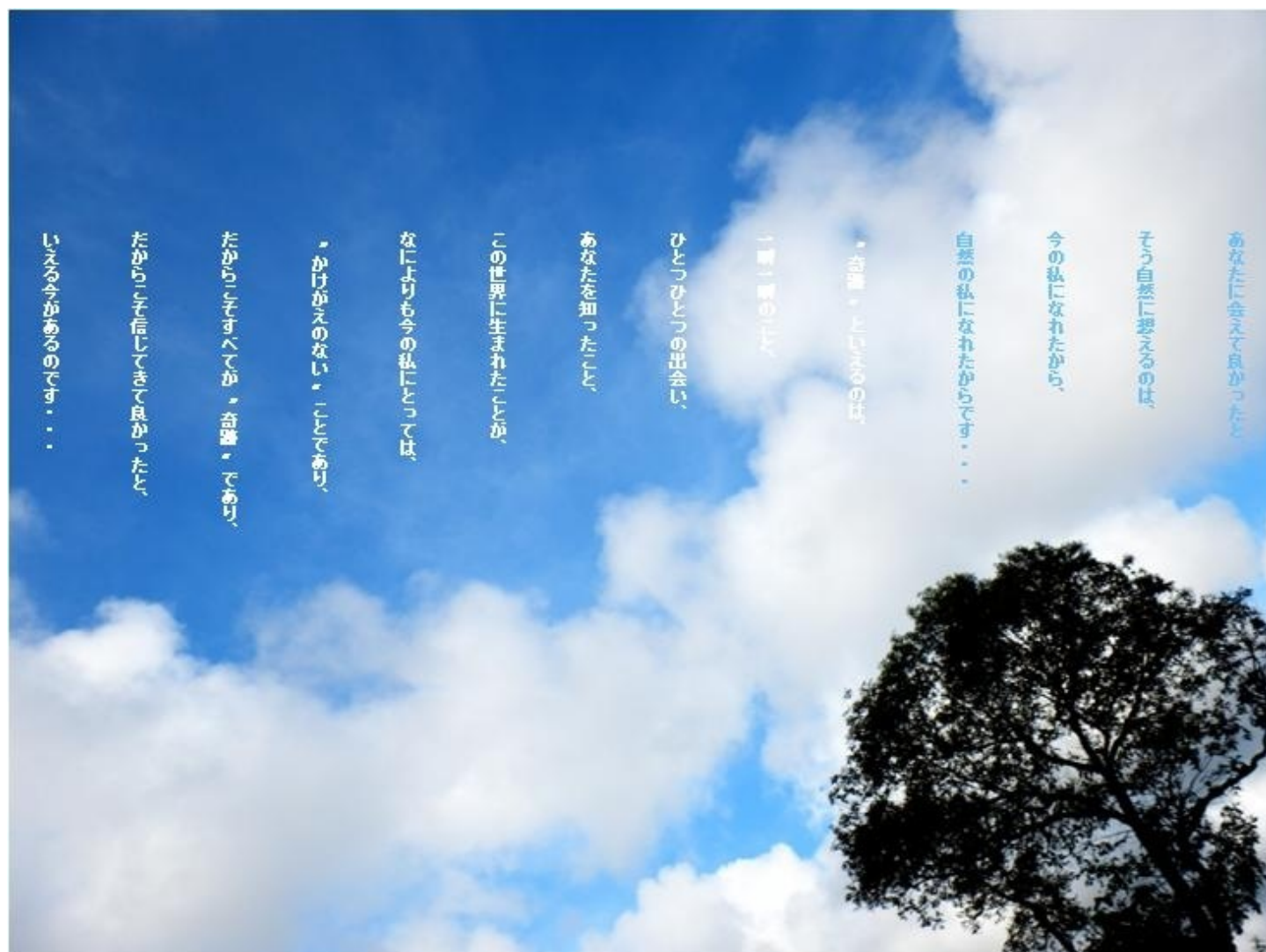
ありがとう、と言えるのは、

あなたがいてくれたから。

ひとりだと、ありがとう、も言えないんだよ・・・

それはとっても悲しいことで、淋しいことで、

あなたを大切にしたいってことなんです・・・



あなたに会えて良かったと

そう自然に想えるのは、

今の私になれたから、

自然の私になれたからです・・・

「奇跡」といえるのは、

一瞬一瞬のこと、

ひとつひとつの出会い、

あなたを知ったこと、

この世界に生まれたことが、

なによりも今の私にとっては、

「かけがえのない」ことであり、

だからこそすべてが「奇跡」であり、

だからこそ信じてきて良かったと、

いえる今があるのです・・・

あなたに会えて良かったと、 そう自然に想えるのは、

今の私になれたから、 自然の私になれたからです・・・

「奇跡」といえるのは、 一瞬一瞬のこと、

ひとつひとつの出会い、 あなたを知ったこと、

この世界に生まれたことが、 なによりも今の私にとっては、

「かけがえのない」ことであり、

だからこそすべてが「奇跡」であり、

だからこそ信じてきて良かったと、

いえる今があるのです・・・



ガーディアンスピリット。

その存在を、

心を鎮めて感じたとき、

私は、涙ぐまずにはられません・・・

いつもありがとう、

そして時々ごめんなさい・・・

そんな私の想いを知りながら、

それでも優しく包み込み、

見守ってくれている・・・

そんな存在がいることが、

私の知っていることで、

もっとも伝えたいことのひとつです。

ガーディアンスピリット。

その存在を、 心を鎮めて感じたとき、

私は、涙ぐまずにはられません・・・

いつもありがとう。 そして時々ごめんなさい・・・

そんな私の想いを知りながら、 それでも優しく包み込み、

見守ってくれている・・・

そんな存在がいることが、 私の知っていることで、

もっとも伝えたいことのひとつです。

ここはどこだろう・・・



ここはどこだろう？

とても温かい・・・。

僕のお母さんになる人。 僕のお父さんになる人。

この二人の間で、 いろんなことが起こるだろうけど、

それでも・・・、 いっぱい、いっぱい、

ありがとうって言えればいいな。

この体があるから



この目があるから、

太陽の眩しさを、僕は見ることができて、

この手があるから、

水の冷たさに、僕は触れることができて、

この耳があるから、

小鳥のさえずりを、僕は聞くことができて、

この鼻があるから、

風のおいを、僕は感じる事ができて、

この心があるから、

この大地の上を、僕はどこまでも、歩いてゆける。



自然に言える時が、言うべき時。

自然に行える時が、行うべき時。

神様はそのベストタイミングを、いつも教えてくれている！

『これは言うべきかしら？』なんて、迷ってるうちは、まだまだまだ。

『あーしてこーして、それやるか！』なんて、考えてるうちは、まだまだまだ。

迷いも思いもなくなつて、体まかせに、自然まかせに、

すべてはあなたがやりたいように・・・。

ちょっと複雑だけど、

複雑と思ってるうちは、

まだまだまだ！



力まなくていい、

責めなくていい。

それでいいの。

あなたは、そのままがいいの。

忘れないでね...



忘れないで、

あなたは笑顔がいちばんいいの。

疲れていても、 ムシャクシャしてても、

あなたの笑顔は世界一だってこと、

忘れないでね。



疲れた時は、疲れたって言うていい。

嫌な時は、嫌って言うていい。

たまにはいいのよ、

『ばか野郎！』って叫んでも！

でもね、

それですっきりしたのなら、

『ばかやろう』にだって、

感謝してあげてね。



自分を大切にすること。 体を労わってあげること。

心を落ち着かせてあげること。 自分を誉めてあげること。

抱きしめてあげること。 許してあげること。

ゝ ありがとう、と言ってあげること。 ゝ お疲れさま、と言ってあげること。

ゝ これからもよろしくね、と言ってあげること。

そして最後に、全身の力を抜いて休むこと・・・

疲れたあなたに、私たちからのお願いね。



大丈夫だよ、 大丈夫。

守られていることがわかるんだ。

いろんな人たちに、 守られていることが・・・

♪ 大丈夫 ♪

だから、 いつものあなたに戻ったら、

またあの笑顔を見せてね。

何度でも言うよッ！



今の自分じゃあ、ダメだ、と思っっているでしょう？ 何度でも言うよッ！

◇ それで、いいんです・・・

ダメならダメなままのあなたを、 好きじゃないあなたも含めて、

ぜんぶ抱きしめてほしいっていうこと・・・

責めないでほしいっていうこと、 悔やまないでほしいっていうこと、

これからまた一步一步、 歩いていけばいいんです・・・

それでよい



それでよい！

ホッとする時間を・・・



今日もお疲れ様。　ゆっくり休んでね。

体はあなたが思っているよりも、　消耗しているんだから・・・

あなたの心もね、　ゆっくり力を抜いてあげて、

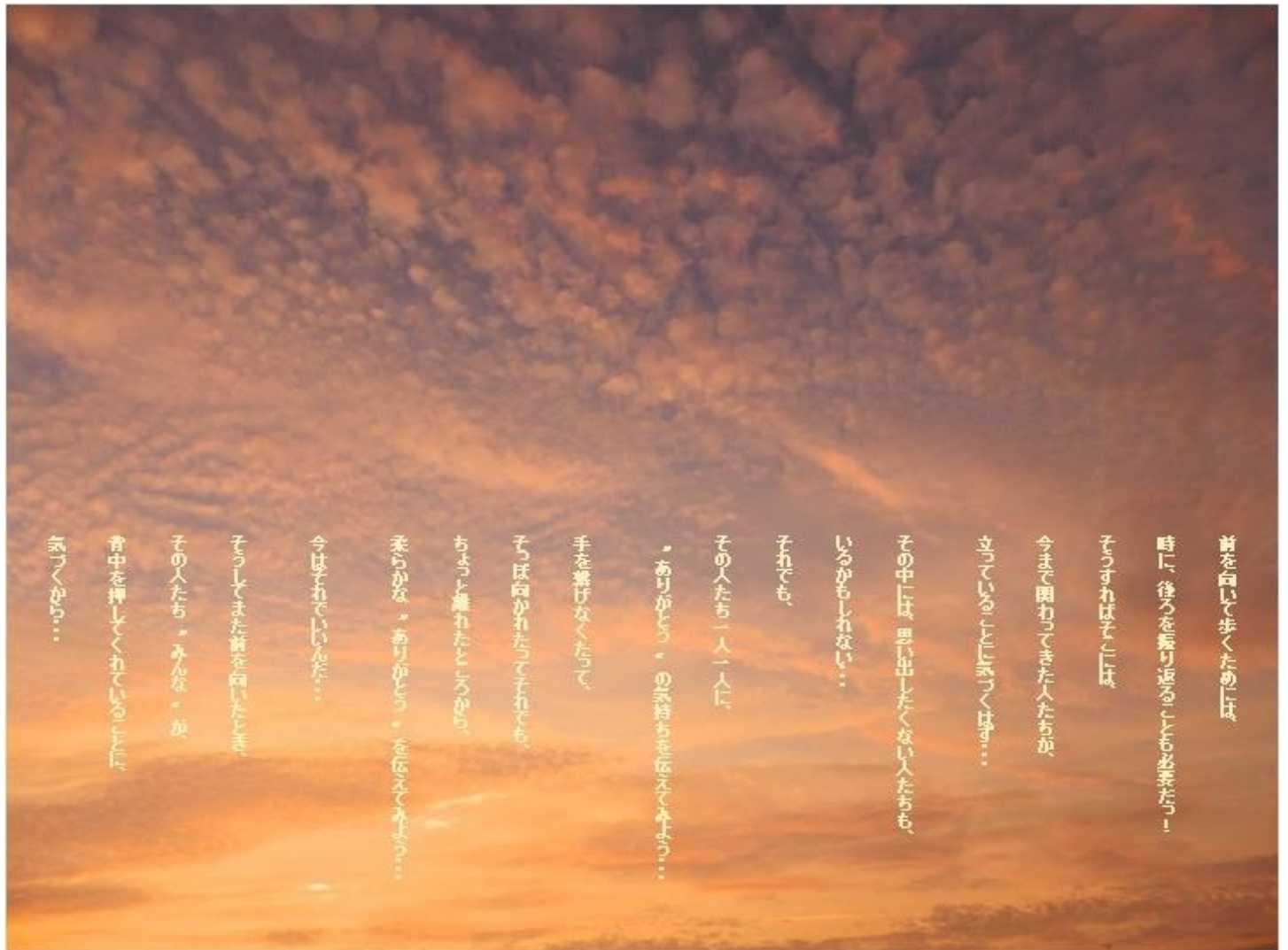
自分の時間をつくってあげるの。

あなたがあなたらしくなれる時間を、　穏やかになれる時間を、

ホッとする時間をね・・・



やりたいようにやんなッ！



前を向いて歩くためには、時に、後ろを振り返ることも必要だっ！

そうすればそこには、今まで関わってきた人たちが、
立っていることに気づくはず・・・

その中には、思い出したくない人たちも、いるかもしれない・・・

それでも、その人たち一人一人に、
ゝありがとうゝの気持ちを伝えてみよう・・・

手を繋げなくたって、そっぽ向かれたってそれでも、
ちょっと離れたところから、
柔らかなゝありがとうゝを伝えてみよう・・・

今はそれでいいんだ・・・

そうしてまた前を向いたとき、その人たちゝみんなゝが、
背中を押してくれていることに、気づくから・・・

上がったり下がったりはあたりまえ



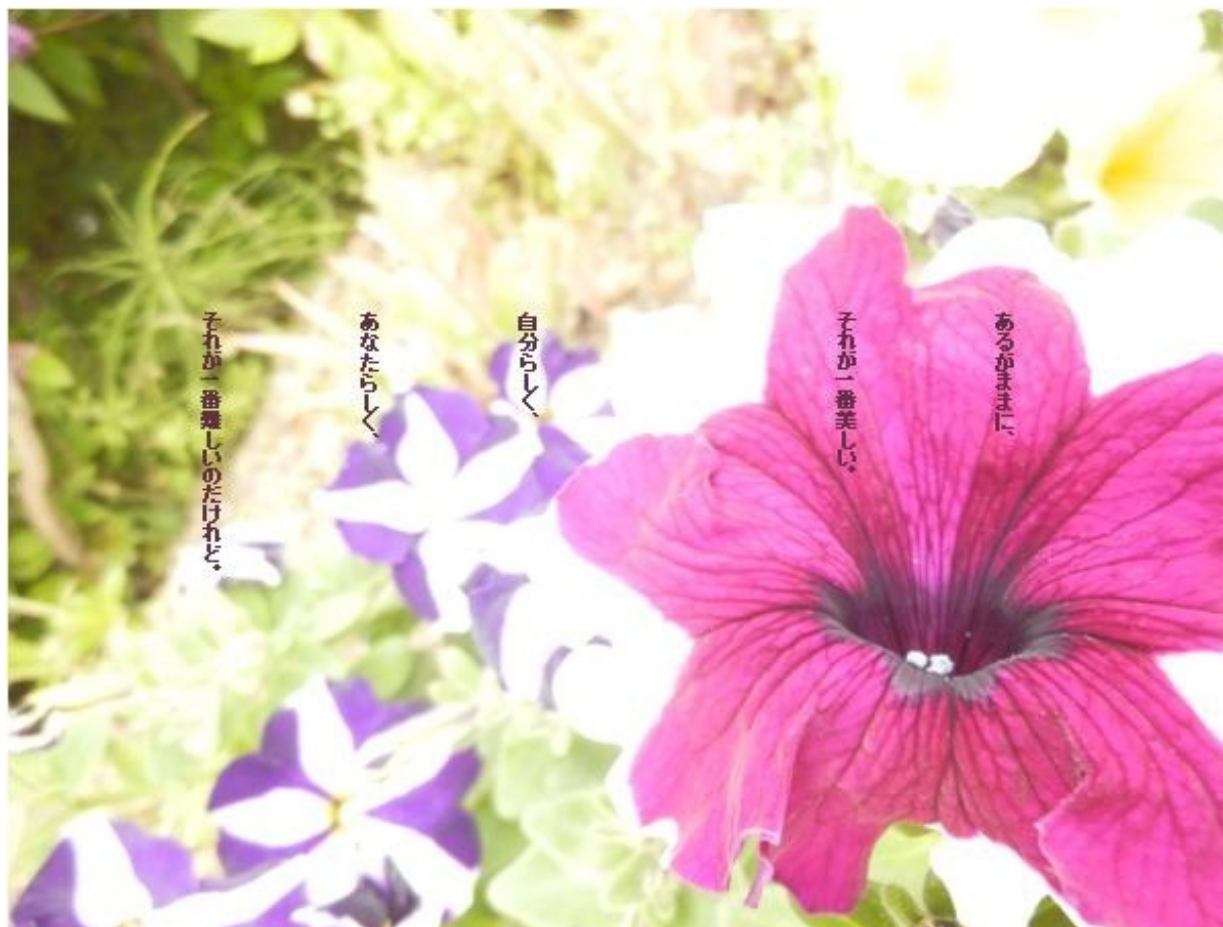
人間だもの、 上がったり下がったりはあたりまえ！

上がったる時はそのままに、 下がってる自分を責めないであげてね・・・

そういう時は、 ふうっと一息ついてから、

『ゆっくりいこう！』と、

自分に向かって行ってあげてね！



あるがままに、

それが一番美しい。

自分らしく、

あなたらしく、

それが一番難しいのだけれど。

ごめんじゃなくて



ごめんじゃなくて、 ありがとう。

あなたを傷つけてしまったから、 わたしは、

人を傷つける悲しみと苦しみを、 知ることができたの・・・

だから、

ごめんじゃなくて、

ありがとう。



生きてると、 ばったん、ぎっこんの繰り返しだね・・・

空を見上げて、 ばったんと地面を蹴り上げれば、

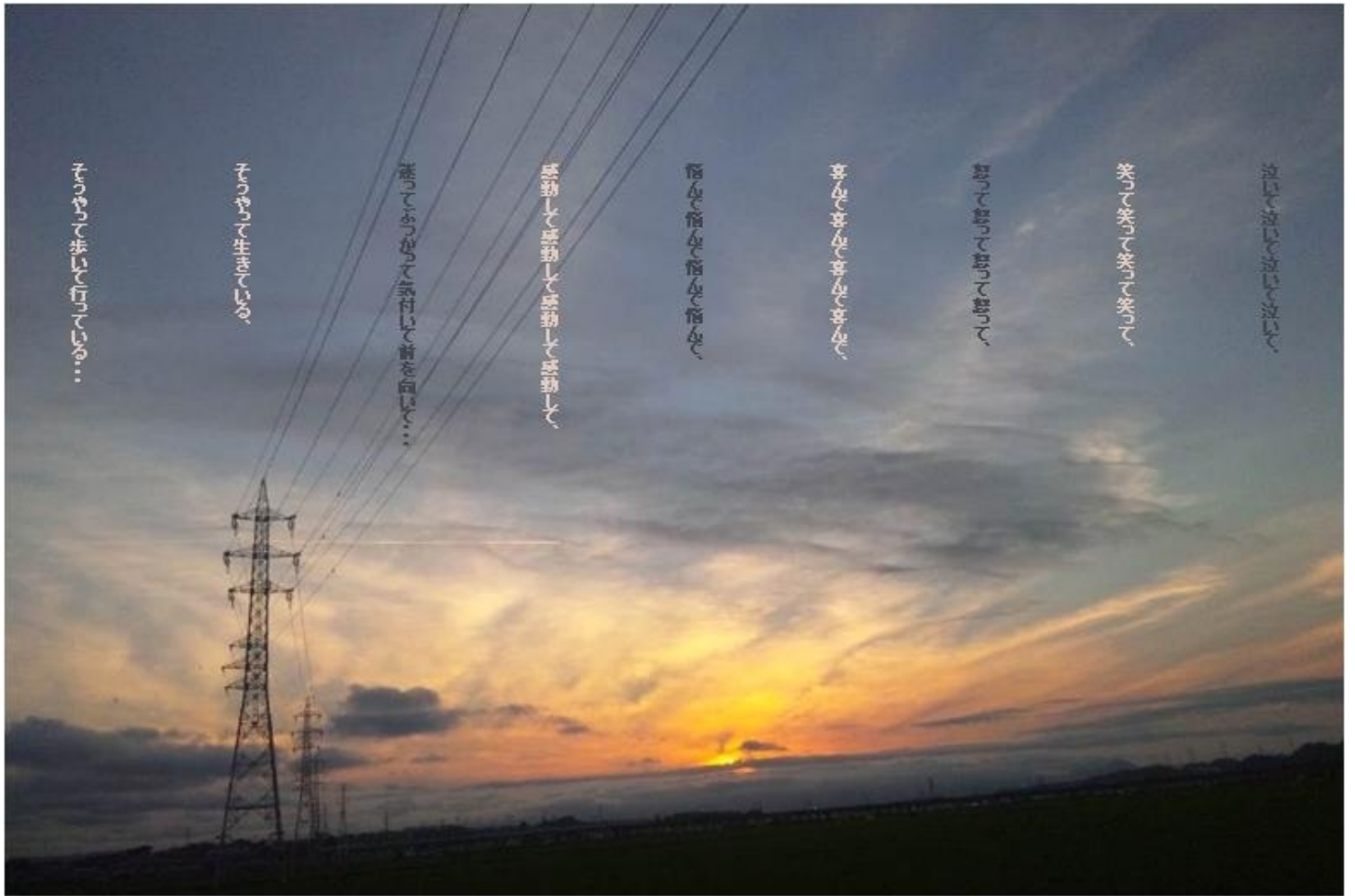
世界は広くみえ、 自分が高くなったような気がしてくる・・・

そうしたらまたぎっこん・・・

省みて、足元をみて、 また一からやり直すんだ・・・

そして、ぎっこんの後にはばったん・・・

その時はまた、 空を見上げて蹴り出すんだ。



泣いて泣いて泣いて泣いて、 笑って笑って笑って笑って、

怒って怒って怒って怒って、 喜んで喜んで喜んで喜んで、

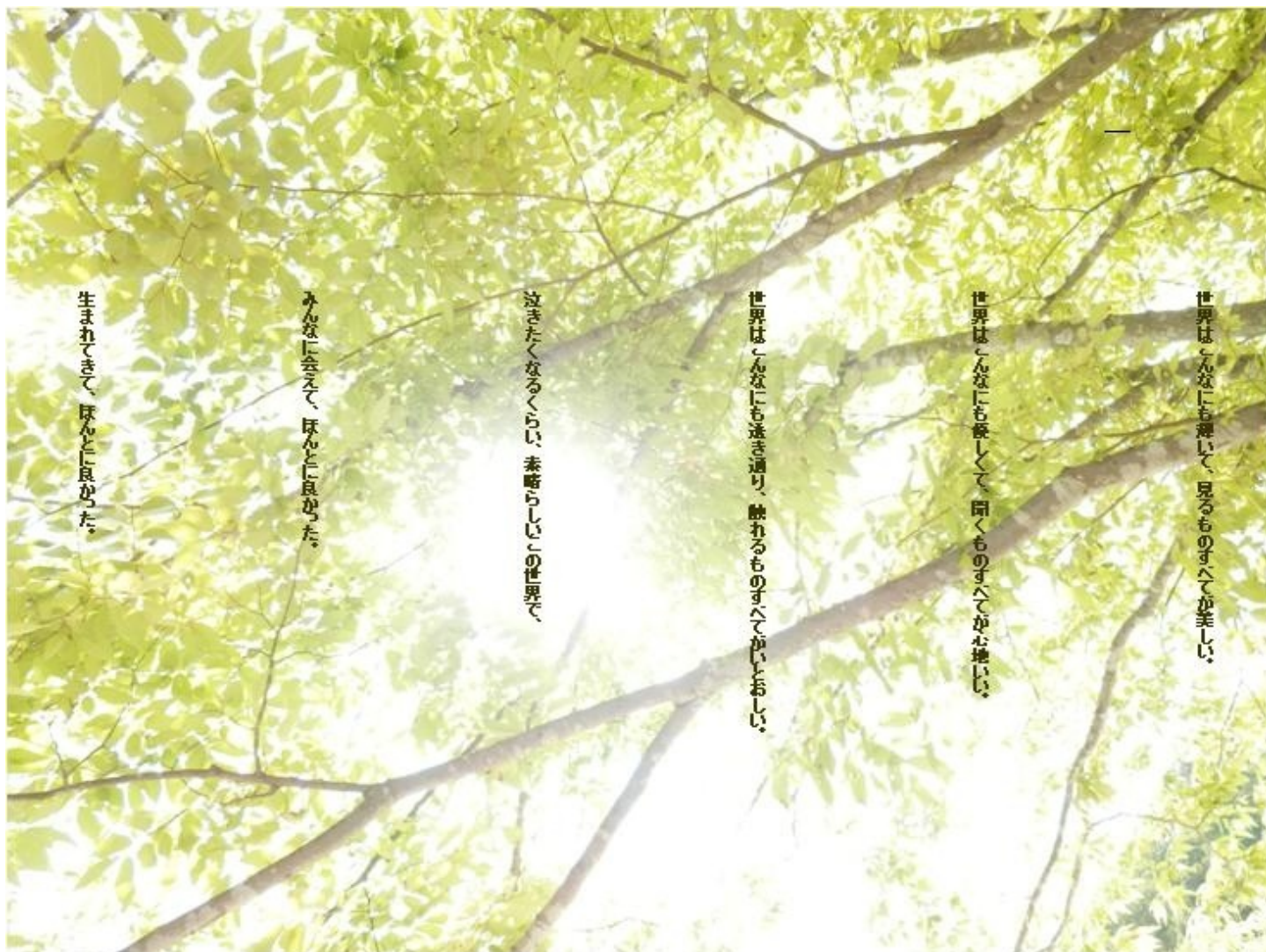
悩んで悩んで悩んで悩んで、 感動して感動して感動して感動して、

迷ってぶつかって気付いて前を向いて・・・

そうやって生きている、

そうやって歩いて行っている・・・

世界はこんなにも輝いて

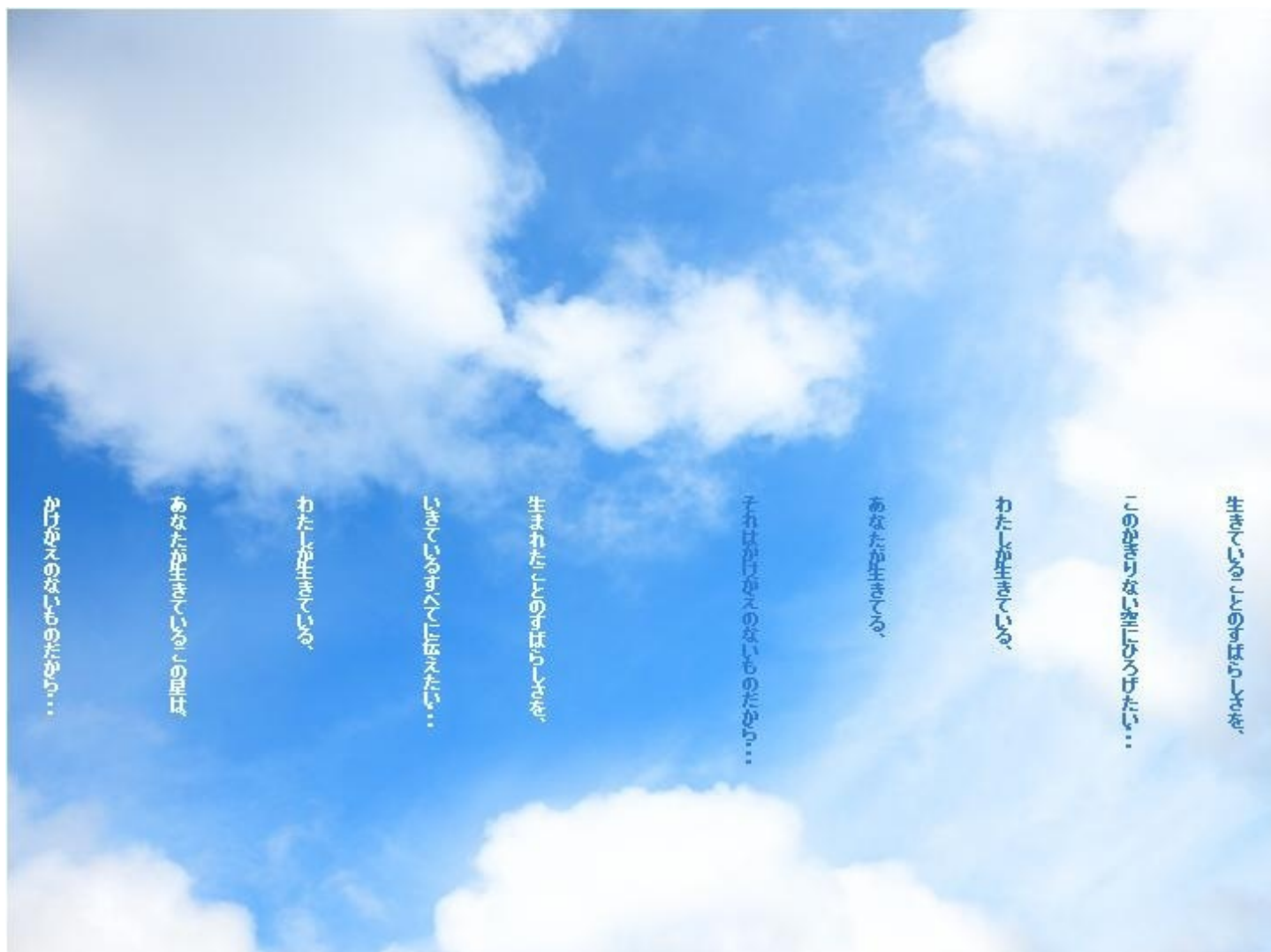


世界はこんなにも輝いて、見るものすべてが美しい。 世界はこんなにも優しく、

聞くものすべてが心地いい。 世界はこんなにも透き通り、触れるものすべてがいとおいし。

泣きたくなるくらい、素晴らしいこの世界で、

みんなに会えて、ほんとに良かった。 生まれてきて、ほんとに良かった。



生きていることのすばらしさを、

このかぎりない空にひろげたい・・・

わたしが生きている、　あなたが生きてる、

それはかけがえのないものだから・・・

生まれたことのすばらしさを、

いきているすべてに伝えたい・・・

わたしが生きている、　あなたが生きているこの星は、

かけがえのないものだから・・・



空はいつも澄んでいて...

空はいつも澄んでいて・・・

source message

～ for you ～

SOU

souのライブラリー : <http://p.booklog.jp/book/57885>

souのブログ : <http://ameblo.jp/source-message/>

souのプロフィール : <http://profile.ameba.jp/source-message/>

感想はこちら...

<http://msg.ameba.jp/pub/send/index?toAmebald=source-message>

ブックログ本棚へ...

<http://booklog.jp/item/3/57885>

電子書籍プラットフォーム : ブクログのパパー (<http://p.booklog.jp/>)

運営会社 : 株式会社ブクログ