

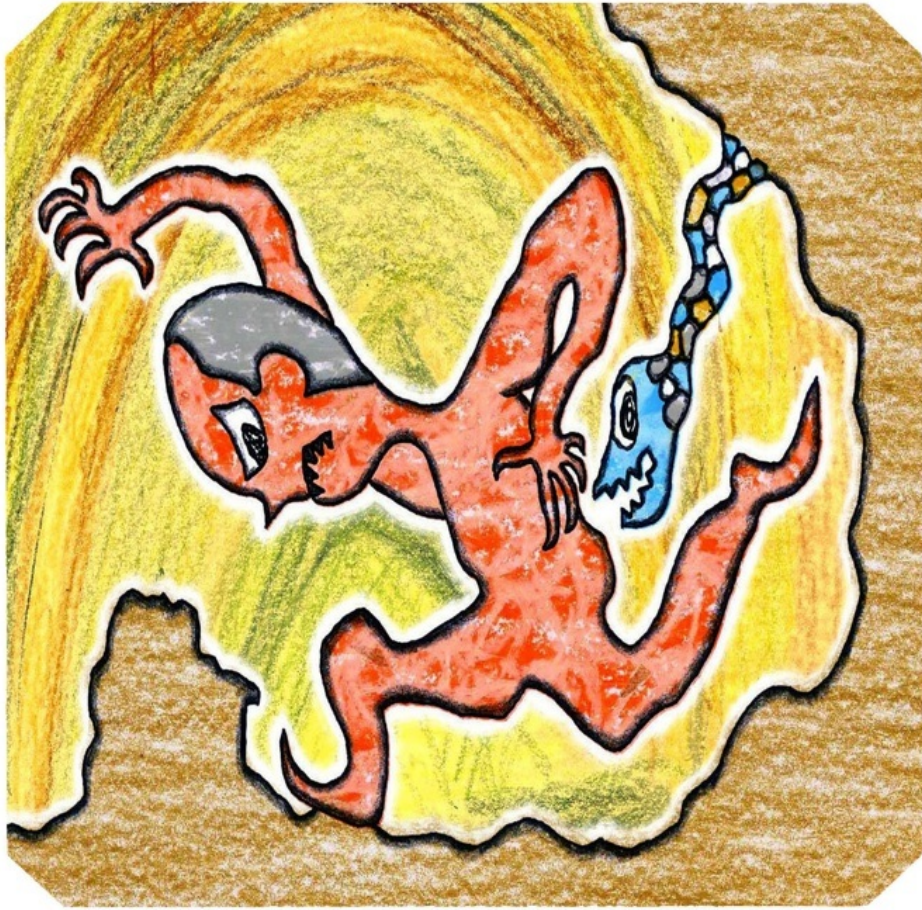
3卷

わびしい
よみ

ア
イ
エ
オ

パブ | 検索
manaho

真帆

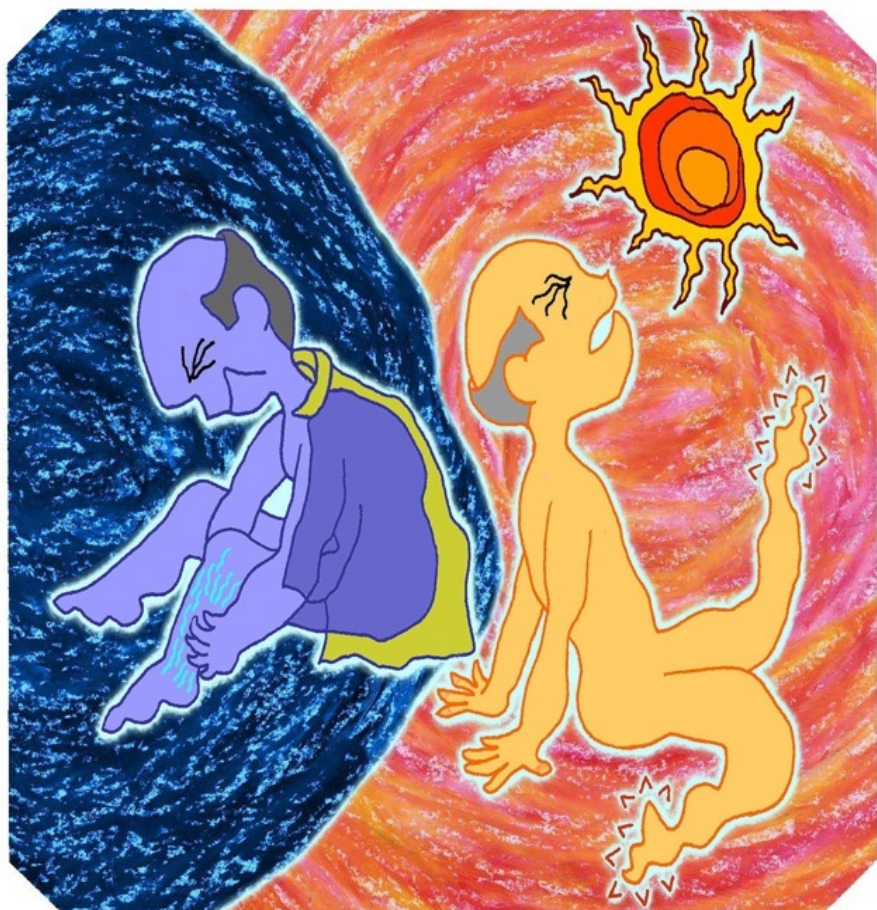


丁度イイ、ボケ 体の機能の衰えは急には来ない。△△△と見えないうちにやってくる。だから、自分は若い、自分はまだ出来ると思信して、無理がたたとある日、△△△と来る。これが分からぬ位の△△△イイ、ボケ△△△らイイんだけんど。

年取るのはヤダネ〜

チヨット暑くなる

と、足がムズムズ病。チヨット寒くなる
と足がつかう。こんな事は65才になるま
でなかったのに。昔、ゴルフ場のロッカ室で急
に運動した若い人の足がつかうて、見る見
るうちに肉離れし、急救車で運ばれる
様を見て、足のつかう恐さを知った。年取
るのはヤダネ〜。本当にヤダ!



デスクワーク続けられる

それは腰痛か

ら始まった。小走りで狩することがい
イ、小走りして、目で見て、脳で考え、
捕えた獲物をその都度、片っ端からメモ
にする。このメモが私の狩りの成果
である。こうして、腰痛もなくなるリ、デ
スクワークが続けられるようになった。





坊きでやる道(仕事) それを表に出よ
ウと出まいと。例えとして、坊きなるバ
スに乗り続ければ、必ず座る席は出
くる。とアンパンマンの生みの親(90才)が言
っていた。本当にそうだと思います。
有名になっても、そうでない時も価値は
同じだもん。

狩りをする小走り

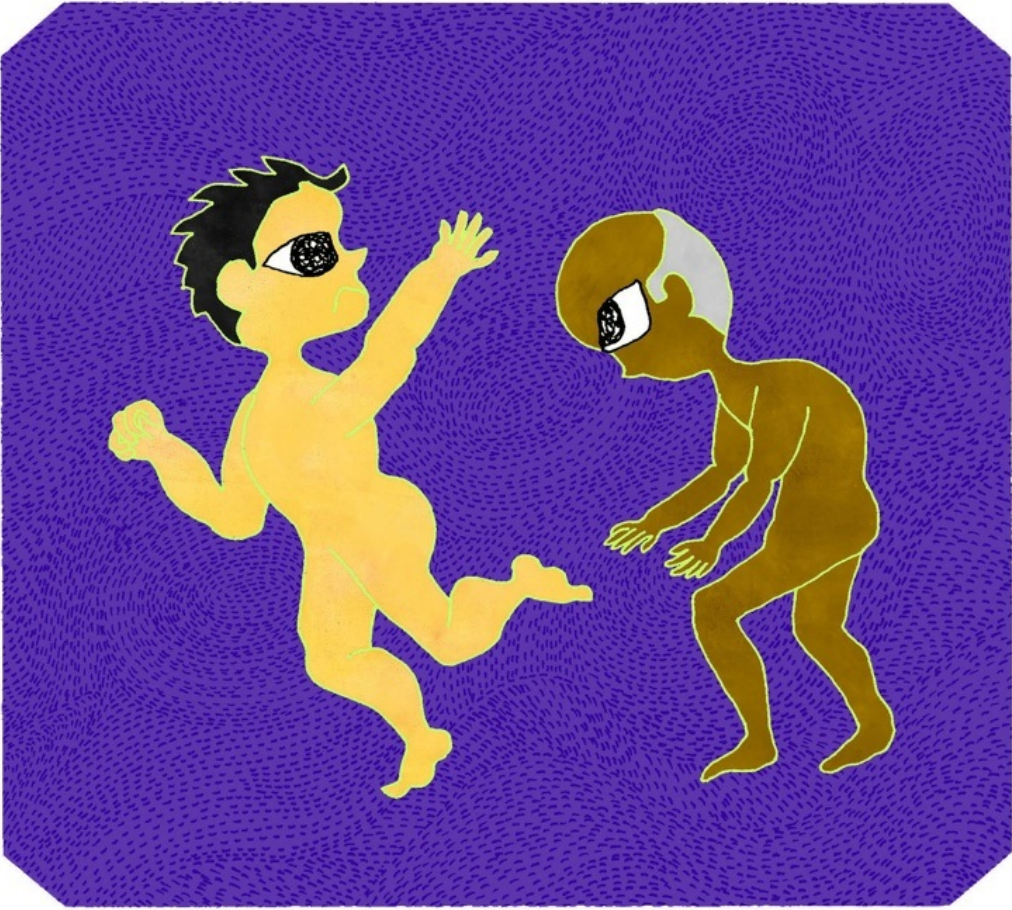
自転車なんて、文

明の利器はアカン。運動にやたらんし、
腰を曲げっぱなしだし。番いいのは狩
りをする小走りさ。狩りをする時、獲
物を追っかけたり、獲物を包囲するよう
歩いたり、獲物を待つて、じっとしたりし
て。この変化が体にエエ。人間にエ
エ。疲れるけんどな!



腰が痛テ

デスクワークでイテテ腰がイテ！アフリカ狩猟民には腰痛ないよ。狩りの為には1日28km小走りすると！そう、そう、俺も子供の頃トット、トットと小走りしていた。大人になって、老骨化してモッソリ、モッソリ歩きゃヤアカン。



若い時はイイ

20才まではイイわさ。
何でも何処でも友達とワイワイぶっ
倒れて眠りにつくまで遊べばイイさ。
そんだけで十分筋トレになるから。
20才過ぎたら、喰うために働くのが目
一杯で、疲れちゃって、疲れちゃって。イヤ
になっちゃうよ。





エネルギーが持たん ア、ア、体が死んで行く。▲ウルトラマン▼と同じで、一時宙しか、エネルギーが持たん。横に寝て、30分エネルギー充電しないと立ち上がれん。若い時は、10時間働きたばなしでも、エネルギー切れなかつたのに。Jちゃんは▲老骨ウルトラマン▼にならないうた。

若さとは

兀ちゃんは孫に教えられて
います。▲若さとはどう言う物か。色
々のアメが食べたい。色々のオモチ
が欲しい。いっぱい遊園地で遊びたい。
これだけで目を▲キラキラさせ事な
んよ。▲若さとは。





野山を小走り これは俺だけの特殊
ケースだと思っけんぞ。車より、歩くよ
りも▲小走り▽が好き。トット、トットと子供
の頃から、野山を小走りしていた。当
り前の事として、不思議でもなんで
もなかった。その俺がアミミ体が重い、体
が重かったら、ありやねえ。アミミたら、く
アミミたら、くで残念無念！