

地域情報交流誌

ODATE

2012 September
vol.22クーポン付

9

ご自由にお取り下さい。



E-mail→info@navi-hiro.com
HP→<http://navi-hiro.com/>

NAVI通信

検索

今月の
特集! ODATE
クチコミ情報

読者様のお葉書から、気になるお店をご紹介します!!

初秋の候、いかがお過ごしですか。

まだまだ夏のような暑さが続いています、
ふとした瞬間に、秋を感じられる時期になって参りました。
鈴虫の鳴き声を聞きながら、木々が赤く染まるのを待ちたいですね。

9月吉日 NAVI通信



お得なクーポン♪

点線を切り離してお使い下さい。

トマト&オニオン 掲載 3P→

ドリンクバー無料

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.9月末日迄

カットエー大館店 掲載 4P→

315円割引券

※カットエー大館店のみ利用可。
※他のサービスとの併用はできません。

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.9月末日迄

Peek a Boo 掲載 4P→

5,250円以上のお買物の際に

その場で500円割引

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.9月末日迄

ナムコランド 掲載 7P→

本券をお持ちの方

「太鼓の達人」または「maimai」 1PLAY無料サービス

券1枚につき2名様まで利用可能 ※お1名様1回限り
◆有効期限 H24.9月5日～10月5日迄

スプレンド 掲載 8P→

施工価格10%off

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.9月末日迄

O-DATE 9月号 青森コロナワールド 掲載 8P→

映画鑑賞 + ソフトドリンクS & ポップコーンS

大人1,500円、小人1,200円

※3D作品ご鑑賞の際には別途3D追加料金等発生致します。
※ポップコーンはプラス500円で味の変更が可能です。※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。※特別作品や一部配給作品等ご利用頂けない作品がございます。ご了承下さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご利用頂けません。※その他、サービスとの併用は頂けません。

本券についてのお問い合わせは TEL 017-783-5081
青森コロナシネマワールドまで。

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.9月30日迄

次号発行は

10月5日(金)です! お楽しみに...

プレゼントコーナー

プレゼントのご応募は、お1名様1回のご応募となります。

商品番号は第1希望、第2希望まで選んでね!

①



Backerei Bandebrot
(ペッカライ バンデブロット)
500円分のパン購入券
※現金との引換えはできません。...3名様
※おつりは出ません。

②



焼肉南大門大館店
お食事券1,000円分
...5名様

③



ワラピカフェ
おすすめのギフトパック
...1名様

④



(有)大鳳堂
ハチ公サブ引換券
...3名様

⑤



ハチのお宿 ぬまだてハイツ 郷愁亭
ドリンク無料(2組分)
+ランチ無料セット券
...5名様

⑥



青森コロナワールド
コロナワールドサービス券セット
...セットで5名様

■応募方法

下記の①～⑥のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。左側にある「応募券」をハガキに貼り付け、下記のNAVI通信宛までご応募下さい。

■アンケート

- ① 今月掲載の中からご利用いただきたい(予定)お店の名前
- ② 今回ご利用していただきたい(予定)クーポン券の枚数
- ③ 「O-DATE」で紹介してほしいお店とその理由
- ④ 本誌を入手した場所 ⑤ ご購読は何回目ですか
- ⑥ 希望する商品番号(第1希望、第2希望)と商品名



★応募締切★
9月30日
(当日消印有効)

O-DATE2012年9月号

応募券

No.2409

■宛先

〒017-0842

秋田県大館市馬喰町33

NAVI通信大館「プレゼント」係まで

※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

**お食事会、女子会、各種宴会承ります。
ぜひ、トラジの焼肉をご利用下さい！**



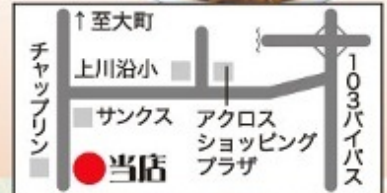
本格！ 自家製 手打ち冷麺 ¥630~

石焼ビビンバ ¥850 仙台牛 ¥1100
国産カルビ ¥750 国産ロース ¥980
十和田高原ポーク桃豚 ¥420~

焼肉館 トラジ

焼肉館トラジ ラフィーネ店

住 大館市餌釣字大杉 252
電 0186-49-6429
営 11:00~22:00
休 第2・第4火曜日 P 20台



神明社 大館神明社例祭を応援しています

ホルモン 幸楽



幸楽 鹿角市本店
住 鹿角市花輪字堰向5
電 0186-23-3736
営 9:00~23:00
休 年中無休 P 有



幸楽 大館店
住 大館市大田面116-1
電 0186-43-3811
営 11:00~22:00
休 年中無休 P 有



ホルモン全国発送承ります
ホルモン・キムチ・焼肉などお持ち帰りできます

全国発送承ります

ITOKU 大館ショッピングセンター おすすめの店

軽食 **ファイン**



今も人気の
昔懐かしい定番の味

昔ながらの中華そば **450円**

CASUAL RESTAURANT **アッポル**



白ワインで蒸し煮した旨み
たっぷりのアサリスープを
絡めてどうぞ

あさりのパスタ
ボンゴレビアンコ **580円**

気さくでリーズナブルなお店
LADY'S BAR
EGOSHIPS
エゴシッパス

レディースパー
OPEN!!



飲み放題コース
1時間 男性3,000円
1時間 女性1,500円
(生ビールや、ハイボールも含まれます)
おすすめカクテル
「エメラルドスカッシュ」
「グリーンティールク」 「マティニー」
チャージシステムの場合は、
1時間 男性800円
1時間 女性500円

Address 大館市字馬場町15 平喜ビル2F
McBite 0186-43-1225
Open 20:00~ラスト closed 日曜日 レディーススタッフ募集中!!

今月のレシピ 秋鮭ときのこの土鍋炊き込みご飯

材料 (4人分)
米…3合(研いでおく)/生鮭の切り身…3切れ/しめじ…100g
しいたけ…3枚/塩いくら…大さじ2/三つ葉…5本/塩…少々
④ [水…550cc/しょうゆ、酒…各大さじ1/塩…小さじ1]

作り方
①鮭は一口大に切り、塩をふっておく。しめじは子房に分け、しいたけは細切りに。
②土鍋に米、④を入れ①をちらし、ふたをして中火にかける。沸騰したらとろ火にして12分炊き、火を止めて20分蒸らす。
③いくらかと刻んだ三つ葉を散らす。



3コースから選べる
食べ放題付メニュー新登場



カリフォルニア
¥1,690 (税¥1,774)

石焼デミ
ハンバーグを
セレクト

6つの食べ飲み放題+アイスクリームバー
サラダバー お総菜バー 本日のカレー
ライスバー スूपバー ドリンクバー アイスクリームバー

選べる、メイン商品
11選から選べる カリフォルニア ¥1,690 (税¥1,774)



10選から選べる ニューヨーク ¥1,490 (税¥1,564)



5選から選べる テキサス ¥1,890 (税¥1,984)



好評実施中 ともにお得、日替わりランチ!!
[Lunch Time] 11:00~M5:00 日-祝は除く
日替わりランチ 本日のカレー&ライス、スूप食べ放題! ¥699 (税¥733)
これだけ付いています
●カレーバー、ハヤシライスバー ●ライスバー
●スूपバー付
ちびと黄ひげ サラダバー付もあります ¥999 (税¥1,048)

サラダ&お総菜バー
スタートしました!



サラダバー
お惣菜バー
カレーバー
ハヤシライスバー
スूपバー
ライスバー
ドリンクバー
アイス
クリームバー
ワッフルバー
ソフトクリームバー

トマト&オニオン 大館店
TEL.0186-45-0141

秋田県大館市清水 5-1-76
営業時間/ AM11:00~AM2:00 (ラストオーダーAM1:00)
定休日/ 年中無休



理容 **NEWオープン!!**
年中無休
 ＊オープニングスタッフ募集中!

シニア (満60歳以上の方)
1,365円
 大人 (高校生以上)
1,575円
 小人
945円
 婦人顔剃り
1,575円
※全て税込

お得なポイントカード発行中!!

1ページのクーポン券をご利用ください

お得な割引券がついています!

求人募集9P

理容 (カット) **cut-A 大館店**
 全国百貨235店舗

営業時間 9:00~19:30 (9月19:00)
 秋田県大館市東が子2丁目1-5
0186-59-4638
<http://www.cutain.co.jp>

秋物新作ぞくぞく入荷中!!

雑貨と子供服の店
Peek a Boo
 Peek a Boo ピーカブー

017-0044 秋田県大館市御成町2丁目5-11
 【営業時間】10:00~18:30
 【定休日】年中無休 【駐車場】3台

050-3427-1327

BEAUTY

紫外線・冷房による乾燥・お手入れ不足

夏のダメージ肌改善!!

クレイ(天然粘土)に由来、なめらかなで透明感のある、健康な肌肌におみがかえます!

★フェイシャルエステ★ ※スカート・ジーンズ不可
3,000円 1000円相当のプレゼント付!!
 ●カイロプラクティック施術 **3,000円!!**
 通常4,000円のところ⇒

9月末まで

カイロプラクティック院 季きらく楽

住 大館市御成町3丁目6-48
 若松ビル2F (大館駅・たいせいから徒歩2分)
 電 **080-1692-4947**
 0186-42-6450 (代表)
 施術中お電話に出られない場合がございます。

完全予約制

不定休 駐あり
 営 10:00~19:00 (時間外は相談)

階段は左手にあります。たこやき屋「いちえ」横2階

いとく 大館SC
 大館ビル
 マルホン カウボーイ
 ローソン 有減店
 7分館
 出先スタンド

本格的な暑い夏があったという間に過ぎた感じてしたね... (笑)
 海やら花火やらバーベキューやら、思い出を楽しめたでしょうか?
 成人式も、キラキラかわいいハタチっ子が来店してくれました~♡
 見るだけでモカワイい女子たす...
 癒された~(笑)
 ありがとうございます!(▽)
 ほんとに残り少ない夏と!
 初秋の過ごしやすさを想いつつ、日々、こまちゴーヤは豊作です!
 ご自由にお持ち帰り下さいませ!

＊おしゃれ工房 こまち＊
0186-55-2335
<http://hinaikomachi.jugem.jp/>
 Open 8:30~18:00
 大館市比内町扇田字上扇田22-1
 定休日:月曜、第3日・月曜連休となります

至大館市内 秋田銀行 当店
 GS 比内店 GS 扇田小

ピンクのアーチの看板がゆるいガラス
 静かで小さな町の異変へお誘い合わせ!



加賀美セイラ una brillante



Hair + Dress
or-ne

<http://hd-or-ne.com>
 address_553-3 kannondo
 Tel. 0186-57-8117
 holiday_monday



各式場への入館可能です。
 入館料等は当店が負担させていただきます。

今月の
特集!

ŌDATE クチコミ情報

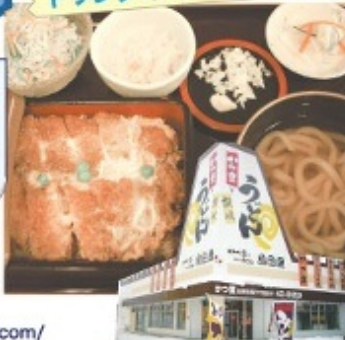
毎月プレゼント応募アンケートから、気になるお店をご紹介しますが、たくさんのお葉書から厳選した店舗、取材して来ましたよ!! さっそく行ってみよう(*▽*)!

~かつ重と讃岐うどん~
島田屋

おナナのメニュー
かつ重セット
かつ重(並)と
讃岐うどん
(かけ小) **780円**

住 大館市有浦2丁目70-1 有
☎ 0186-42-0659
営 11:00~21:00(L.O20:30)
休 火曜日(祝日の場合水曜日)
URL/ <http://www.oyako-cafe.com/>

『ŌDATE』9月号 お持ち頂ければ
ドリンク1杯サービスします。



~ベッカライ パンデブロット~
Backerei Bandedrot

サクサクのバイ風クロアソン。バターの方醇な香りと、薄くかるい食感が魅力です。



住 大館市花岡町字猫鼻10-6 ☎ 0186-46-1126 有
営 平日7:30~19:00 日・祝10:00~19:00 土曜日・第3金曜日

500円分のパン購入券
プレゼント!!

※詳しくは1Pプレゼントコーナーをご覧ください



おナナのメニュー
クロアソン
150円

お食事券1,000円分
プレゼント!!

※詳しくは1Pプレゼントコーナーをご覧ください
URL/ <http://daidoumon.jp>

焼肉南大門大館店



AM11:00~11:50まで
来店の方は¥577!

おナナのメニュー
ソフトカルビランチ
ドリンク付 **714円**



住 大館市中通2丁目1-33
☎ 0186-44-5529
営 11:00~22:00(L.O21:30)
休 無し 有

おすすめのギフトバック
プレゼント!!

※詳しくは1Pプレゼントコーナーをご覧ください

~FOOD & DRINKS
WARABI CAF'E~
ワラビカフェ

水曜日はパフェの日
木曜日はランチがお得

営業時間中に電話で席予約をすると、18種類のメニューから選べるランチにドリンクとハーフサイズのケーキが付いたお得なランチを楽しめる。



おナナのメニュー
タコス風メキシカンライス
780円
・ドリンク+100円
・ケーキ+300円
※席予約でドリンクとハーフサイズケーキサービス



日替り限定ランチ 住 大館市赤館町 城南小学校通り 税務署向かい 有 日曜日
もやっています。 ☎ 0186-49-8009 営 10:00~16:00 有

(有)大鳳堂

自家製天然酵母使用、北産酒造の酒かす使用など、こだわりのパンが楽しめます。

ハチ公サブ引換券
プレゼント!!

※詳しくは1Pプレゼントコーナーをご覧ください



おナナのメニュー
国産小麦使用の
体にやさしいパン

住 大館市部番町37-5 ☎ 0186-42-0491
営 9:00~20:00 休 日曜午後 有

ハチのお宿
ぬまでてハイツ郷愁亭

ランチ・ドリンク無料券
プレゼント!!

※詳しくは1Pプレゼントコーナーをご覧ください



おナナのメニュー
まりたんぼセット
500円

他にしょうが焼き、からあげ、天ぷら等全7種類のランチがワンコインで食べられます! 住 大館市沼館藤葉69-1 ☎ 0186-59-7888
営 11:00~14:00(L.O13:45) 休 無し 有



みなさんお葉書ありがとうございます! まだまだ情報お待ちしております! ~す!

9月の大館市イベント情報

* 8月16日が悪天候のため順延しました *

大館大文字まつり

開催日: 2012年9月16日(日)

大文字焼きは、昭和43年、市のシンボルである鳳凰山(520メートル)に、当時の石川芳男市長揮毫による巨大な大の字が刻まれ、同年夏から大文字焼きが行われるようになりました。

先人への感謝とともに、火によって神聖を獲得し、市民生活の安全と市勢発展の願いが込められています。

<< 実施予定イベント >> ※昼のイベントは実施しません。

- 15:00~ 屋台村オープン
- 17:00~17:30 大文字まつり安全祈願祭
(長木川花火本部)
- 17:45~18:30 民謡日本一ショー
(長木川花火本部) [大館民舞団]
- 18:45~19:30 大文字太鼓(長木川花火本部)
[大館曲げわっぱ太鼓友の会]
- 20:00~ 第45回鳳凰山大文字焼き
- 20:05~20:45 第60回回花火大会
- 20:45~21:10 フィナーレ送り火太鼓
[大館曲げわっぱ太鼓友の会]

急峻な山肌に聳えたつ大文字は日本の大きさと美しさを誇り、雪深い厳冬期を除き、四季を通じてその姿を望むことができます。

■お問合せ先: 大文字まつり実行委員会 0186-42-4360

五色湖まつり 開催日: 2012年10月7日(日)

- 【場 所】山瀬ダム多目的運動広場
- 【問合せ】大館市田代総合支所産業建設課
- 【電 話】0186-43-7103

山瀬ダム(五色湖)が完成したのを契機に、五色湖周辺の恵まれた自然に町民が接するとともに、田代町を内外にアピールするため、毎年紅葉の始まりに開催されているイベント。参加者は魚のつかみ取りや歌謡ショーなどを楽しみ秋の自然の味覚を満喫しながらゆっくりとお過ごしください。



大文字まつり

秋田県大館市

大



大文字は1画120メートル、2画180メートル、3画150メートル、火床は98箇所構成されています。

本場大館きりたんぼまつり in 大館樹海ドーム

開催日: 2012年10月13日(土)
14日(日)

- 【場 所】大館樹海ドーム
- 【問合せ】本場大館きりたんぼまつり実行委員会事務局
- 【電 話】0186-43-1900
- ▲収穫したばかりの新米を使った本場ならではの味をお楽しみいただけるイベント。今年は何が違う!?



9月の鹿角市イベント情報

8月下旬~9月中旬	花輪町踊り 【時間】19:00~ 【場所】花輪町内 【問合せ】花輪ばやし祭典委員会 0186-30-0500
9月7日(金) ~17日(月・祝)	鹿角の桃・北限の桃フェア 【営業時間】9:00~ 【場 所】道の駅かづの あんとらあ直売所 【問合せ】道の駅かづの 0186-22-0555
9月9日(日)	八幡平だんぶりフェスティバル 【時 間】11:00~ 【場 所】八幡平運動広場 【駐車場】約30台 【問合せ】八幡平だんぶりフェスティバル実行委員会 0186-32-3362 八幡平地区に伝わる大太鼓や盆踊が一堂に会すイベント。八幡平湯瀬地区に伝わる「湯瀬村コ」の全国大会や地元小中学生による吹奏楽も楽しめます。
9月15日(土)	大森親山獅子大権現舞 【時 間】11:00~ 【場 所】尾去沢八幡神社 【問合せ】鹿角市観光交流課 0186-30-0248
9月16日(日)	かづの元気フェスタ 【時 間】9:30~15:00 【場 所】鹿角市役所周辺 【駐車場】約200台 【問合せ】鹿角市農林課 0186-30-0241 鹿角市の産業祭と福祉のイベントを融合させた恒例の総合イベント。地元の野菜、果実などの農産物はもちろん、福祉、環境、商工、観光等実に幅広い分野からの出店も。

みんなでナムコへおいでよ!!

NAMCO LAND大館店

大館市根下戸新町18番21号
ロックショッピングタウン大館西内
0186-42-4997



DSダウンロード実施中!!
新入荷ゲームもたくさん!!

クレーンゲーム
景品取れるまで
チャレンジ!!
無料体験チケット

有効期限 9/5~10/5 ※チケット専用台をご用意していません
※お一人様1日1枚限り

アクアリウムのことなら「アクアショップZERO」におまかせ下さい!



豊富なものから高級レア種まで!!

淡水・海水を含めた熱帯魚や金魚、水草も豊富な個体から高級レア種まで取り扱います。

偽り無しの品質と価格を。

餌・飼育器具類も信頼できるものを取り揃えております。

ご注文・お問い合わせもお気軽にどうぞ。

命ある生き物とのお付き合いは当アクアショップZEROに全ておまかせ下さい。無駄な命とお金の消費はさせません。*詳しくは当店ブログをご覧ください。

観賞魚・飼育器具類・餌の販売。子犬をお探しのお客様にはご協力できます。詳しくはブログをご覧ください。

ブログ <http://zero12345.blog108.fc2.com/>

アクアショップZERO (ゼロ) Tel. 0186-62-9333

北秋田市米代町3-12(いとく厚岸南店そば)
●定休日/毎週火曜日 ●駐車場/なし

●営業時間
○平日12:00~20:00
○土日、祝日
12:00~19:00or20:00



ODATE

設置場所一覧

その他掲載店・人の集まる所に設置しています。



〈公共施設・銀行〉

- ・大館市役所
- ・大館市役所 比内支所
- ・大館市役所 田代支所
- ・鹿角市役所
- ・大館警察署
- ・大館観光協会
- ・かづの商工会
- ・秋北バスターミナル
- ・道の駅 比内
- ・ハチ公プラザ
- ・文化会館
- ・樹海ドーム
- ・北都銀行 大館駅前支店

〈学校・スクール〉

- ・秋田看護福祉大学
- ・北部自動車学校
- ・スイミングスクール
- ・KATEKYO学院
- ・竹沢バレエ学園
- ・スイミングスクール

〈病院・整体院〉

- ・市立病院 売店
- ・季奈

〈ホテル〉

- ・アネックスロイヤルホテル
- ・グランドパークホテル大館
- ・ホテルクラウンパレス秋北
- ・ホテルルートイン(大館、大館駅前)
- ・ロイヤルホテル大館
- ・大館グリーンホテル
- ・沼館ハイツ

〈温泉・娯楽施設〉

- ・縄文の湯
- ・ぼかぼか温泉
- ・矢立ハイツ
- ・ひない温泉 比内の湯
- ・ふるさわ温泉
- ・日景温泉
- ・湯夢湯夢の湯
- ・五の宮のゆ

〈美容院・エステ〉

- ・おしゃれ工房こまち
- ・マイヘアー
- ・サロンド ココ
- ・オアシス
- ・はいからさん

〈食品館・スーパー〉

- ・くるくる市場
- ・たけのこ館
- ・旬彩館
- ・新鮮館(本店、創約店)
- ・いとく大館ショッピングセンター
- ・いとく鹿角ショッピングセンター
- ・いとく(本社、樹海店、片山店、東台店 比内店、長倉店、花輪店)

〈コンビニ〉

- ・ローソン(川口店、片山店)
- ・ファミリーマート(ぼかぼか温泉店)
- ・デイリーヤマザキ(東台店)

〈飲食店〉

- ・元氣屋
- ・トラジ ラフィネ店
- ・トマト&オニオン
- ・道とん堀
- ・工房いちえ
- ・いしこう商店
- ・ぼかぼか弁当 御成町店
- ・牛角
- ・とりでん
- ・ほんだ亭
- ・大正堂
- ・どさんこ
- ・中山そば処
- ・ワラビカフェ

〈ガソリンスタンド〉

- ・乳井石油商会(中山、山館、船場、オートレット)
- ・佐藤石油(城南、比内、有瀬、川口)
- ・JASS比内
- ・日景石油

〈その他のお店〉

- ・TSUTAYA
- ・本のイレブン
- ・コートダジュール
- ・アクア
- ・ナムコ
- ・ドコモショップ 大館南店
- ・Infinity
- ・Peek a Boo
- ・Splend
- ・宝石の山久
- ・WING
- ・第一タクシー
- ・フルミエ比内
- ・健正堂
- ・アクアショップZERO
- ・手作り雑貨 bee

※順不同

プロの技であなたの愛車を異次元の輝きに ～多くの方から高評価のボディコーティング～

こんなに傷んでいるボディも...

まるで新車のような輝きに!



Before → After

特徴

- ・超クリアなガラスヴェールに覆われ光沢・皮膜感が増します。
- ・数年にわたり美しさを保ちます。
- ・洗車するだけでピカピカボディがいつでも出現します。
- ・津軽地方のお客様も多く来店されます。

ウィンド撥水コート、
ルームクリーニング等も
承ります。

クルマ

**BodyCoating
Splend**

ADD 〒017-0863

大館市根下戸町 1-32

TEL

090-7664-5426

URL

<http://ameblo.jp/bc-splend/>

E-mail

body_splend@yahoo.co.jp



LIFE

話題の最新作が
続々登場!!

9月上映 Line Up



上映時間が
チェックできるよ!

9月7日(金)公開

9月14日(金)公開

9月28日(金)公開



青森コロナスペシャルクーポン

映画鑑賞
+
ソフトドリンクS&ポップコーンS
大人1,500円 小人1,200円
有効期限 2012年9月30日迄有効

※3D作品で鑑賞の際には別途3D追加料金等発生致します。
※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。
※本券1枚につき1名様で利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。
※特別作品や一部配給作品等ご使用頂けない作品がございます。
※ご予約料金設定の作品で本券をご利用の場合、差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご使用頂けません。
※その他、サービスとの併用は頂けません。
本券についてのお問い合わせは青森コロナシネマワールドまで。
TEL 017-783-5081
クーポン券は1ページにあります。



コロナシネマワールド

■上映時間のお問い合わせは
TEL.017-783-5080
■オペレーター対応希望の方は
TEL.017-783-5081



シネマにどっぷり、アミューズメントたっぷり。
青森コロナワールド
〒038-0006 青森市三好1-15-8 TEL.017-783-5050 年中無休

クルマ

クチコミDATE

プレゼント応募アンケートから
気になるお店をご紹介します。

「とことんたんハ」

良質でおいしい豚肉が
お買い得です。メンチカツ
やコロッケなどのお惣菜
も人気です。 Tさん

「ラーメン桜木屋」

開店当時から行列が途絶え
ない人気店。「広東麺」と「ニラ
そば」のツートップメニューで
いつも悩みます。 Iさん

「さくらば ドライブイン」

焼肉定食のポリユームが
すごかったです。 Sさん

「ほんだ亭」

配達メニューの種類
が多くて選ぶ楽しみ
がある。 Kさん

「桃豚の直売店こもも」

ハンバーガーとカツサン
ド。ポリユーム満点でおい
しかったです。 Kさん

当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など
内分泌専門で、不妊治療に力点をしています。

MF 池田レディスクリニック
高度生殖治療・不妊治療専門クリニック

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された
患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。

またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等
の改善にも効果をあげております。

勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。



全力で治療に当たらせて頂きますので、
是非お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:30	○	○	○	○	○	○
日曜・祝日 休診	※診察時間につきましては、電話にてご確認ください。					

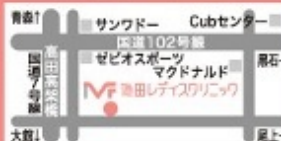
婦人科 池田レディスクリニック

弘前市高田5丁目7-7 TEL 0172-29-2055

ikedas@juno.ocn.ne.jp

http://www.ikedal-c.jp

池田レディスクリニック (検索)



LIFE JOB

食と健康

インドの伝統医学アーユルベータは4000年前、西洋医学の父といわれるヒポクラテスは2500年前にすでに病気の原因は「食べ物と生活環境」だといっています。つまり1500年間もの長きにわたり、専門家プロフェッショナルが現実の病気の人を診ながら、考えあぐねた結果が同じことを言っているのです。だから、たぶんこれは本当のことでしょう。

すると患者さんの免疫システムが壊れて痛になったり、不妊症になったり、更年期障害になったのも食べ物が原因であると考えるのが妥当ということになります。

ところが、病院へ行っても病気になった原因は病気になりやすい体質が遺伝したからだなどと言われてしまいます。健康を損ねた原因について明確な回答をくれることはほとんどないと言ってよいでしょう。医者は病気の専門家ではありますが、本当のところ、健康の専門家ではないようです。

暑い夏の日、とあるとてもお元気な90歳のお祖母さんから畑の草取りをしながら教えていただいた“健康の秘訣”はまた今度お話ししましょう。ではまた…。



院長 池田 史郎先生

MF 池田レディスクリニック
高度生殖治療・不妊治療専門クリニック

新しい自分に
羽ばたこう！



JOB

理容師募集！

理容カットイー大館店
オープニングスタッフ大募集！

- 【職種】 理容師
- 【資格】 年齢不問 プランクある方、
中習・見習者も大歓迎！
- 【給与】 月給30万円～35万円以上+歩合
- 【時間】 9:00～19:30(休憩有)
- 【休日】 週休制(シフト制)、
夏季・冬季休暇有
- 【待遇】 各種保険、交通費規定支給、
車通勤相談、寮有
- 【応募】 まずはお気軽にお電話ください

■理容・美容業全般(全国直営235店舗)■

株式会社カットツイン

理容cut-A大館店(大館市清水2丁目1-3)

0120-81-5138

(担当: 本社募集係)

スタッフ募集

経験・未経験問わず募集!!

- 【職種】 接客及びレジ販売業務
- 【資格】 普通自動車免許(通勤用)
- 【休日】 週休2日
- 【時間】 7:00～16:00
13:00～22:00
- シフト制、交代制度有り
- 【給与】 700円～
- 【待遇】 社会保険完備
正社員登用制度有り
交通費支給

(財)大館市勤労者福祉事業団

大館矢立ハイツ

〒017-0001 大館市長走字陣場311
TEL. 0186-51-2311 FAX. 0186-51-2314

毛深くたってもう平気!

Love Body+

1分で終わる快適絹肌脱毛。

お客様の声
「もう、終わり!!」
「やれているも分からないうくらい痛くなかったの。」

コースの一例

- ① 両ワキ 2年分(12回) ¥19,800
- ② 女性の身だしなみ4ヶ所セット
わき+ひざ下+デコリ+口まわり 2年分(12回) 9月末まで ¥175,600を ¥140,000

安心の2年間保証
トリートメントはしっかり12回!!

エステと整体のリラックスサロン
Love Body+
TEL/0172-26-2755
弘前市城東中央5-4-25
営業時間/11:00~20:00
定休日/火曜日

お試しご相談 **無料**

快適絹肌脱毛 検査

イオンモール秋田プレゼンツ

吉村作治の古代エジプト秋田祭り

平成24年10月13日(土)~12月2日(日)

1 吉村作治の古代エジプト写真展 & 古代エジプト市場

~イオンモール秋田3F イオンホール ファラオの間~
【入場料金:一般800円 高校生600円 小中学生400円】
当日券のみ(写真展受付にて販売)※未就学児無料
平日:11時~20時 休日・祝日:10時~20時

2 吉村作治の古代エジプト5大オベト

※オベト=古代エジプト語で祭りの意
吉村先生特別記念講演(85分)
エジプシャンクラブコンサート(10分)
【入場料金:一般2300円 高校生1200円 小中学生800円 当日券別途500円】
※チケット購入のお客様はイオンモール秋田写真展無料入場可能
※吉村先生サイン会(書籍購入のお客様)

1. Firstオベト 10月20日(土) 秋田県民会館
2. Secondオベト 11月3日 文化の日(土) 大館市文化会館
3. Thirdオベト 11月17日(土) 山利本荘市カダーレ
4. Fourthオベト 11月18日 湯沢市文化会館
5. Fifthオベト 12月2日(日) 大仙市 中仙市民会館ドンバル

プレイガイド チケット販売場
・コンビニエンスストア ローソン(Lコード:27970)
・お電話予約、お問い合わせ ローソン予約窓口 (0570-000-407オペレータ対応) 10時~20時
・その他ご不明点 担当係直通番号(070-5098-7575) 10時~20時

総監修 吉村 作治 先生(早稲田大学名誉教授)
エジプシャンクラブ発着 佐伯モリヤス

みんなの広場

仲よし姉弟でぞ~
大館市 Iさん

「めっちゃうめ~!」
大館市 Kさん

ボク、寝返り得意だよ
大館市 Sさん

郵送で送って頂いた写真はご返却いたします。
★お名前
★ご住所
★コメント
をお忘れなく...

あなたも「ODATE」に写真を載せてみませんか?

ご応募は下記の宛先かEメールでも受付中!
mail: info@navi-hiro.com
〒017-0842 秋田県大館市馬喰町33
NAVI通信「ODATE写真掲載」係まで

大館高校2年 金野彩水「瀬瀧(おとこだまし)」
平成23年 第44回秋田県高等学校総合美術展(写真部門)推奨1
平成24年度 36回全国高校総合文化祭写真部門参加作品

大館

神明社例祭

彼らの躍動を刮目せよ!!

2012.9/10日・11日

大館高校3年 松浦亮太「祭の中で...」
平成23年 第44回秋田県高等学校総合美術展(写真部門)推奨

秋田県大館市

お問い合わせ

大館神明社例祭余興奉納実行委員会 TEL.0186-42-9933

〒017-0867 秋田県大館市中神明町1-5 (大館神明社内) <http://yp.mic.ne.jp/maturi> E-mail maturi@yp.mic.ne.jp



ODATE

H.24.9
vol.22

発行/NAVI通信

発行人/進藤

雅俊

秋田県大館市馬場町33
TEL 0186-57-8720 FAX 0186-57-8733

無料