



がよくなる

5・7・5

Vol. 1



がよくなる

5・7・5

Vol. 1

幸福



みちばたに  
咲いてる花が  
美しい

それに気づける  
余裕が大事

いままでで

いちばんつらいの

思い出せ

それとくらべりや

今は最高

鏡見て、

自分に笑顔

向けてみる

幸せ気分が

湧いてきた

雨の日は  
自分の心が  
良く見える。

心の声に  
耳を澄まそう

たまにはね  
すべて忘れて  
空をみる。

こころがふわっと  
ひろがった



「ありがとう」

言えは言うほど

気持ちいい

だんだん癖に

なってきた

「この人が

幸せだったら

嬉しいな」

隣のひと見て

ふと思う

靴みがき

たまには1分

やってみる

なんだか

心も磨かれた

「ありがとう」

おつりを受け取り

言ってみる

笑顔が2倍に

ひろがった♪

今日だけは

人に親切

してみよう

あしたは別に

いいからさ

太陽は

幸運はこぶ

エネルギー

元気が出るまで

日に当たろう

「幸せだなあ♪」

何もなくても

言ってみて。

一日10回

何かが変わる。

つらい日は

「今日はいい日」と  
言ってみる

なんだか

心が晴れてきた♪



いいことは  
どんどん人に  
広めよう。

周りの笑顔が  
きもちいい

いいことは  
どんどん人に  
広めよう。

周りの笑顔が  
きもちいい

たまには  
ひとりで  
本を読む

それは

自分と語ること

自分にも

優しい気持ちを  
向けてみて。

そこから始まる

幸運連鎖

人生に

不安はいらない。

今日からは、

思いつくこと

全力で！

幸せは

自分の中に

あるものさ

足りないものより

今あるものを。

友達の

「いいところ」 見つける

練習は

あなたの

幸運

増やします

「大丈夫。

なぜだかうまく

いっちやうよ。」

そんな感覚

もつてみて。



寝る前に

今日のいいこと

思い出す。

幸運パワーが

染み込んだ。

著者 盛田優悟

ビジネスコーチング実施中

『心が晴れる仕事術 ～競争をやめると上手く行く～』

オフィシャルホームページ

[http:// www.morita-yugo.jp](http://www.morita-yugo.jp)

運がよくなる 5・7・5 Vol. 1

---

2010年4月30日 初版発行

著者 盛田優悟

オフィシャルホームページ

[http:// www.morita-yugo.jp](http://www.morita-yugo.jp)

---

© Yugo Morita, 2010 Printed in Japan

幸福



著者オフィシャルサイトはこちらです。

盛田優悟 <http://www.morita-yugo.jp>

Vol.2はこちらです。

<http://p.booklog.jp/book/7513>