

禁煙失敗 日記



・・・前書き・・・

私にとっての禁煙はこんな感じでした。



そんな感じ。

禁煙はものすごく大好きな食べ物を「一生食べません！」

って宣言するみたいな辛さ・・・かな？

しかも食べ物なら1回食べても次を我慢すればいいけど、

一本のタバコは、また中毒に逆戻りしちゃうんだよね～（´Д`）

私にとっての禁煙はこのように辛いものでした。

「オレは簡単に辞められたよ？」なんて人も居るけど、羨ましい限りです。（T__T）

・・・次のページから本編ですどうぞ～！・・・

そう喫煙者だって
タバコが体に悪い事くらい
知っている

逃げてきた↓



やっぱ
禁煙しようかな…

なんて思う時だっつてある



…
…
…
…

ただ



禁煙を考えると、
やたらタバコが
吸いたくなるんだよね

はー

いぢい
いぢい



しかもなんか
そんな時のタバコは
うまいのよっ

禁煙1回目



禁煙2回目

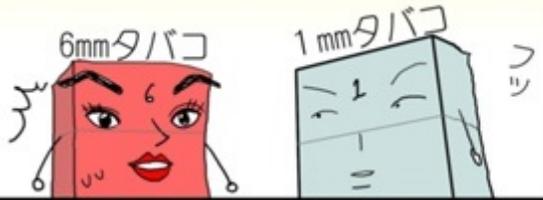
やっぱり禁煙って
難しいんだな

この私でも
失敗するほどにっ
↑
根拠無く
強気



いきなり
辞めるのは
難しいので、
とりあえず
軽くして
みよう

タール
6ミリの
タバコから
1ミリに
変更だっ



このタバコのタールは
酒のアルコール度数
みたいなもんで

高いほどキク

きく

うまー



タバコも
軽くしたら、
ちよっとは
体にいいかな？
と思っ



吸ってみるけど
薄い...

割りすぎた
カルピスみたい...

酒で言うなら
酔わない感じ？

アルコール度数
1ミリの酒で
酔えるわっ



増量
してみた

1.5箱に

一日1箱が

勝負量で

そんなわけで
ぜんぜん
ものたりないのでしょっ

しっかし
何本吸っても
味気ない

濃いアイツに
慣れた体じゃ
1ミリに満足
できない

トホホ...

やっぱり元のあつた
戻そうかな？

なぜか
本数も
増えたまま

ウラッ♡

フシッ

結果

重い6ミリに戻り、

うま〜

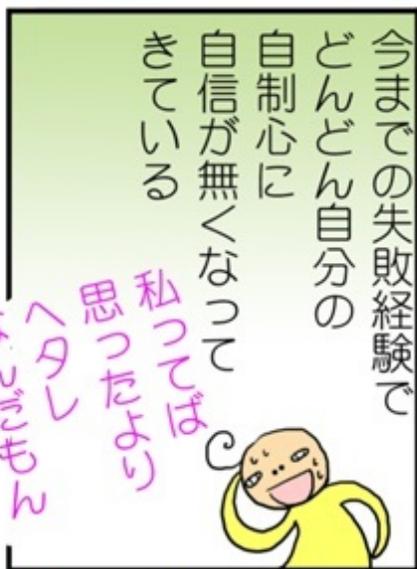
いざよ

いざよ

禁煙3回目



禁煙4回目



禁煙3日目

自己新記録！

こんなに
ガマンできる
なんて



もしかして
今度こそ
禁煙できるかも！

ちよつと私
えらいぞつ



そろそろ
禁煙宣言
しよーかな



実は私、
禁煙中で
3日目なんだつ



想像

スゴイじゃない
がんばって！



現実

あ、そうなの。
でも3日なんて
禁煙のうちに入らないよ
休んだみたいなの
もんでしょ？

どうせ失敗
するんでしょ？





この話はここで終わりになります。

この本を読んでくださってありがとうございました！

.....

禁煙失敗日記

<http://p.booklog.jp/book/55356>

著者 : tama

著者プロフィール : <http://p.booklog.jp/users/tama00/profile>

感想はこちらのコメントへ

<http://p.booklog.jp/book/55356>

ブックログ本棚へ入れる

<http://booklog.jp/item/3/55356>

電子書籍プラットフォーム : ブクログのパー (<http://p.booklog.jp/>)

運営会社 : 株式会社ブクログ