

禁煙失敗 日記



・・・前書き・・・

私にとっての禁煙はこんな感じでした。



そんな感じ。

禁煙はものすごく大好きな食べ物を「一生食べません！」

って宣言するみたいな辛さ・・・かな？

しかも食べ物なら1回食べても次を我慢すればいいけど、

一本のタバコは、また中毒に逆戻りしちゃうんだよね～（´Д`）

私にとっての禁煙はこのように辛いものでした。

「オレは簡単に辞められたよ？」なんて人も居るけど、羨ましい限りです。（T__T）

・・・次のページから本編ですどうぞ～！・・・

そう喫煙者だって
タバコが体に悪い事くらい
知っている

逃げてきた↓



やっぱ
禁煙しようかな…

なんて思う時だっつてある



...

ただ



禁煙を考えると、
やたらタバコが
吸いたくなるんだよね

はー

のち
のち



しかもなんか
そんな時のタバコは
うまいのよっ

禁煙1回目



禁煙2回目

いきなり
辞めるのは
難しいので、
とりあえず
軽くして
みよう

6mmタバコ
1mmタバコ

フジ

タバコから
1ミリに変更だっ



やっぱり禁煙って
難しいんだな

この私でも
失敗するほどにっ

根拠なく
強気



タバコも
軽くしたら、
ちよっとは
体にいいかな？
と思っ



このタバコのタールは
酒のアルコール度数
みたいなもんで

高いほどキク

きく

うまー



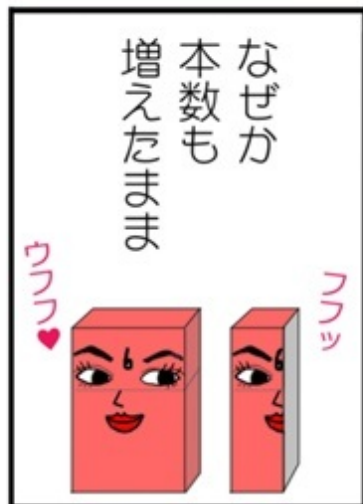
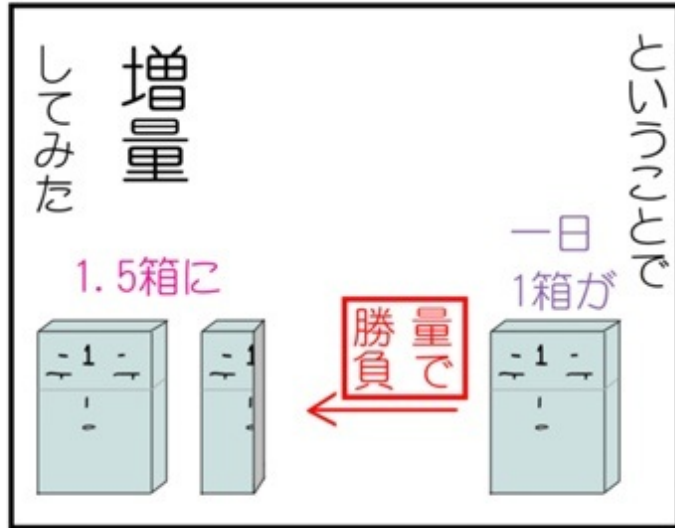
吸ってみるけど
薄い...

割りすぎた
カルピスみたい...

酒で言うなら
酔わない感じ？

アルコール度数
1ミリの酒で
酔えるわっ





禁煙3回目



禁煙4回目



禁煙3日目

自己新記録！

こんなに
ガマンできる
なんて



もしかして
今度こそ
禁煙できるかも！

ちよつと私
えらいぞつ



そろそろ
禁煙宣言
しよーかな



実は私、
禁煙中で
3日目なんだつ



想像

スゴイじゃない
がんばって！



現実

あ、そうなの。
でも3日なんて
禁煙のうちに入らないよ
休んだみたいなの
もんでしょ？

どうせ失敗
するんでしょ？





この話はここで終わりになります。

この本を読んでくださってありがとうございました！

.....

禁煙失敗日記

<http://p.booklog.jp/book/55356>

著者 : tama

著者プロフィール : <http://p.booklog.jp/users/tama00/profile>

感想はこちらのコメントへ

<http://p.booklog.jp/book/55356>

ブックログ本棚へ入れる

<http://booklog.jp/item/3/55356>

電子書籍プラットフォーム : ブクログのパー (<http://p.booklog.jp/>)

運営会社 : 株式会社ブクログ