

FMジャイゴウェーブ(76.3MHz)で放送中!

Tsugaru

2012 August
vol.36 クーポン付

8

津軽の夏!!
じゃわめぐ夏!!

ご自由にお取り下さい。

0円
take free

E-mail → info@navi-hiro.com
HP → <http://navi-hiro.com/>

NAVI通信 検索

~今月の特集は~

海だ! 山だ! アウトドアだ!

バーベキュー焼肉特集!!

…11P・12P

Tsugaru イチオシのお店

お食事処 **鶴亀**

住 弘前市大町 2-2-13

営業 11:00~15:00
夜 17:00~2:00

休 無休 P あり

電 0172-35-3551

メニューが豊富で一度行くとクセになるリーズナブルなお店!

7周年記念
ビール祭

お食事されたお客様に限り(夜5:00~夜11:00)

生ビール半額 **500円 → 250円**
生ハーフ半額 **300円 → 150円**

お料理をご注文のお客様に限り
定食をご注文のお客様に限り

各**300円** **ミニラーメン 100円!!**

※11:00~夜11:00

日替わりランチ
ワンコイン!

売り切れ御免 **¥500**

究極の酸素カプセル

+寝ながらダイエット(温熱+パイブレーション)
+ハードカプセル非密閉タイプで閉所恐怖症感無し

通常価格 15分 **3,000円**
今なら 会員と同じ **25分 1,000円**

毎日通えてお得な
マンスリーコース
1ヶ月25分 25,000円

従来の酸素カプセル 1時間半相当を短時間で出来る最新タイプ

男女練習生/1ヶ月¥6,000、ジュニア練習生/1ヶ月¥5,000

<http://dream-hirosaki.com/>



ドリーム アマチュア
ボクシングジム

安心料金システム
月謝は来月だけ頂いております。
来れない月は支払いなし。

住 弘前市取上5-8-1
営業 13:00~21:00
年中無休
P 有
電話 **33-7474**
090-2024-2177(携帯)

おしゃれ工房
ぱあま屋

浴衣着付け

- 浴衣着付けとセット... ¥3,000
- 浴衣着付けのみ(変わり結び) ... ¥1,575
- 浴衣着付けのみ(付け帯) ... ¥1,050

エクステつけ放題

70cm ¥14,000 **3/5**
52cm ¥12,000 **3/5**

イトーヨーカドー
バスターミナル

虹の
遊歩道

ホテル
ニューレスト

駅前公園

弘前市駅前町 15-8
0172-34-3722
OPEN AM8:45
CLOSE PM7:00
定休日:毎週月曜日
駐車場:あり

ぱあま屋
ぱあま屋!

センカット
1カット

ヘアカット **1,000円**

噂のカット専門店
センカット

1カット

大人も子供も
いつでも誰でも
ワンスタイル
約10分でカット!

おかげ様で 来店人数
18万人突破!
ありがとうございます!!

弘前市早稲田 4-3-2
0172-26-0141
営業時間
10:00~20:00(20:00まで受付)
年中無休(月曜日とも休まず営業)

弘前初
カット&カラー
専門美容室

主婦に人気の美容室
カット&カラー 専科美容室

びがっと

おかげさまで **5周年!**

びがっとの従業員はこの道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

※来店のお客様全員にBOXティッシュ1箱プレゼント!!

★メニュー★

Aコース
カットのみ **1,000円**

Bコース
カット+シャンプー **1,300円**

Cコース
カット+カラー+シャンプー **3,700円**

弘前市八幡町3-2-4
整田バイパス沿いアクア八幡内
0172-35-4816
営業時間
9:00~19:00(全コース19:00まで受付)
年中無休(月曜日とも休まず営業)

CUT GIG HEARTS

Men's
【ご新規のお客様に限り】
カット **1,050円**

平日限定
女性顔そり
~~1,570円~~ → **1,050円**

Men's
平日限定
カット・カラー
~~4,880円~~ → **3,990円**

住 弘前市高田 1-1-1
電話 0172-55-8090
営業 9:00~19:00
P 裏に4台
www.gig-hearts.com

平日限定

女性顔そり

Men's
平日限定
カット・カラー



プレゼントコーナー

1 引換券 郵送 掲載ページ12P→

コンパクトに
ためる
ドリッパー

アウトドアショップ
Oak(オーク)
コーヒーバネットシエラ
フィルター10枚入...1名様

2 掲載ページ13P→

矢立ハイツ
入浴券5枚組...2名様

3 引換券 郵送 掲載ページ11P→

アマチュア
ボクシングジム
ドリーム
オリジナル
パンチンググローブ 3名様

4 掲載ページ7P→

大満
お食事券1,000円 3名様

5 ※写真は
イメージです。 掲載ページ10P→

CP-サロン
フェイシャルエステ
メイクアップコース
通常6,300円→無料...3名様

6 ※写真は
イメージです。 掲載ページ10P→

酒庵
弘前駅前町10-1 遊戯館1F
お食事券2,000円 5名様

7 掲載ページ19P→

◎コロナシネマワールド◎
映画ご招待券
◎百円寿司 黒船◎
10%割引券
◎ゲームメトロポリス◎
UFOキャッチャー体験券

青森コロナワールド
コロナワールド各店
サービス券セット...セットで5名様

希望する商品番号と商品名を書いてね。
お名前・ご住所もお忘れなく!!

■応募方法

下記の①~⑤のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、下記のNAVI通信宛までご応募下さい。

■アンケート

- ①今月掲載の中からご利用いただきたい(予定)お店の名前
- ②今回ご利用していただきたい(予定)クーポン券の枚数
- ③「T'sugaru」で紹介してほしいお店とその理由。 ※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。
- ④本誌を入手した場所
- ⑤希望する商品番号と商品名(第1希望、第2希望)

■宛先 〒036-8155 青森県弘前市中野1丁目9-14
NAVI通信「プレゼント係」まで

NAVI通信は
下記の住所に
引越しました。

★応募締切★ 2012年8月28日(火) (当日消印有効)

宛名にどうぞ!!
切って貼ってね

「T'sugaru」読者様へお願い
プレゼントのご応募は、
お1家族様1回のご応募となり
ますので、ご了承ください。

T'sugaru2012年8月号
応募券
※お1家族様1回のご応募です。No.2408

〒036-8155
青森県弘前市中野1丁目
9-14
NAVI通信
「プレゼント」係

次号発行は
8月28日
(火)です!
お楽しみに...

おしゃれ工房 ばあ〜ま屋 1P

カット **300円引**

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.8月末日迄

ドリームアマチュアボクシングジム 1P

通常 15分3,000円のところ

酸素カプセル **無料**

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.8月末日迄

Barash 6P→

お会計より **10%OFF**

※飲み放題にはご利用できません。◆有効期限 H24.8月末日迄

トマト&オニオン 6P→

アイスクリームバー半額

通常490円 → **245円** (税込257円)

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.8月末日迄

Bar RIZZ 8P→

お会計より **500円引**

携帯でクーポンを撮影してご利用できます。(お会計時に提示)
※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.8月末日迄

ティーライズグループ 9P→

技術料金 **20%OFF**

※値し、800メニューは除きます。※他のサービス併用はできません。
※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.9月末日迄

つば・足つば全身整体 まごころ 10P→

各コース **500円引**

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.8月末日迄

CPサロン輝 ~きらら~ 10P→

初回1回限り **1,000円引**

(2,100円⇒1,050円)

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.8月末日迄

Peek a Boo 13P→

5,250円以上お買物の際に

500円割引 (一部対象外あり)

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.8月末日迄

KEN施術院 14P→

通常初回 5,250円を

90分 (検査料含む) **2,500円**

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.8月末日迄

スプレンド 18P→

施工価格 **10%OFF**

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.8月末日迄

T'sugaru 8月号 青森コロナワールド 19P→

映画鑑賞+ソフトドリンクS&ポップコーンS

大人1,500円、小人1,200円

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.8月31日迄
※3D作品ご鑑賞の際には別途3D追加料金等発生致します。 ※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。 ※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。 ※特別作品や一部配給作品等ご利用頂けない作品がございます。ご了承ください。 ※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、差額のご返金は致しません。団体鑑賞にはご利用頂けません。 ※その他、サービスとの併用は頂けません。本券についてのお問い合わせは、青森コロナシネマワールドまで、TEL 017-783-5081

点線を切り離してお使い下さい。

イベントカレンダー 2012年8月

開催中	弘前公園の早朝散歩と朝市体験【期間】～10月28日(日)までの毎週日曜日(雨天決行) 【時間】5:55頃～7:44頃(朝市の開催は6:30～7:30) 旬の新鮮野菜、果物、鮮魚、加工品などを豊富に取り揃えています。 【場所】津軽藩ねぶた村こみせ通り 「ねぶた村」の売店、お食事処も早朝営業していて、お土産・特産品のお買物やお食事にもご利用できます。 【問合せ】津軽藩ねぶた村 0172-39-1511
1(水)	弘前ねぶたまつり【期間】8月1日(水)～7日(火)【時間】19:00～(最終日のみ10:00～) 詳しくは右ページをご覧ください。→→→ 【場所】土手町、駅前【問合せ】弘前市立観光館 0172-37-5501
	りんごもぎとり体験【期間】8月1日(水)～11月30日(金)【時間】9:00～16:20 【場所】弘前市りんご公園【問合せ】弘前市りんご公園 0172-36-7439
5(日)	弘前マルシェFORET【期間】8月5日(日)(毎週日曜日に開催)【時間】9:00～14:00 【場所】弘前駅から上土手町へ通じる歩行者専用道路【問合せ】弘前マルシェコンソーシアム 0172-31-0508
14(火)	黒石よされ【期間】8月14日(火)(前夜祭)～8月20日(月)【時間】19:00～ 【メイン会場】御幸公園【問合せ】社団法人黒石観光協会 0172-52-3488
	駅前サマーフェスタ【期間】8月19日(日)【時間】10:00～15:00(通行止め9:00～16:00) 【場所】駅前大通り【問合せ】弘前駅前商店街振興組合事務所 0172-32-1060
19(日)	舞台鑑賞&体験タイム『ぶらっとホール』【期間】8月19日(日)【時間】10:30～11:30 【場所】弘前市まちなか情報センター【問合せ】特定非営利活動法人弘前子どもコミュニティ・びーぶる 0172-34-0171 「親子でジャズ体験inまちなかへリズムにのって～」出演:内山善雄JazzForum21 スタandardなジャズナンバーからおなじみの曲までご家族みなさんで楽しんでいただけるコンサート。入場料は無料です。
20(月)	津軽花火大会【期間】8月20日(月)(荒天候の場合翌日に順延)【時間】19:00～20:30 【場所】平川河畔 白鳥ふれあい広場【問合せ】藤崎町商工会 0172-75-2370

ファッション甲子園2012最終審査会

FASHION KOSHIEIN

第12回 全国高等学校ファッションデザイン選手権大会
全国高校ファッションNo.1を競う夏の祭典ファッションのお祭り弘前市で開催!



第12回全国高等学校ファッションデザイン選手権大会最終審査会

全国12校、3,667点から審査員選定によって選ばれた35点(千円)が弘前市に集合。北は北海道、南は沖縄までの高校が出演します。ファッションショー形式の公開審査会で高校ファッションNo.1を競う全国大会です。

ファッション甲子園の動画をLIVE配信します

apple stream

Hirosaki Live News applestream.jp

アップルストリーム

優勝校の副賞はバリ招待/切符を手にする高校は?!

全国高等学校ファッションデザイン選手権大会
MODE ACOTÉ & M.A BY MODE ACOTÉ 2012秋ファッションショー
8.26 13:00～15:00(OPEN12:00)
会場/弘前市民会館

モードアコテ&エムエーバイモードアコテ
2012秋冬コレクション

出演モデル募集

募集期間: 7月1日(日)～7月31日(火) ※当日締め
ファッション甲子園のモデルとして活躍する有るデザイナー・衣装師によるファッションショーの出演モデルを募集します。
詳しくは裏面をご覧ください。



ファッション甲子園®おしゃれコンテスト

おしゃれ大好きみなさん注目!! 家族、友達、自分をケータイやデジカメでとって気軽に応募してみませんか?
1次審査通過者には、プロのカメラマンが撮影(写真プレゼント)、ファッション甲子園(8月26日(日)開催)最終審査会入場チケット2枚をプレゼントします。

●募集期間 平成24年7月1日(日)～31日(火)

【一次審査】8月上旬頃

【最終審査】8月26日(日)@弘前市(弘前市民会館)

<部門>★親子部門 ★キッズ部門(小学生以下)
★学生部門(中学生～大学生)※専門学生、短大生含む
★コスプレ部門 ★一般部門

★参加費用: 無料

★応募方法: ファッション甲子園ホームページ内の応募フォームから応募下さい。ファッション甲子園で検索 <http://www.f-koshien.com/>

★応募条件

- ・8月26日(日)最終審査@弘前市(弘前市民会館)に来場できること
- ・応募作品は1人1点、全身像を応募すること
- ・写真容量および種類は1M程度のJPG形式ファイルとすること
- ・人物への加工作品(デコレーション等)画像ソフトで加工した作品は応募できません
- ・応募作品の使用はファッション甲子園に帰属します

★賞品 賞状・副賞

◆最優秀賞(1点) 全5部門の中から来場者の人気投票によって、一番おしゃれな方に提供(最終審査(8月26日(日)決定)

◆優秀賞(8点)

- 青森県アパレル工業会賞……………親子部門、キッズ部門
- 株式会社フレックスコーポレーション賞……………コスプレ部門
- 青森中央文化専門学校賞、サンモードスクールオブデザイン賞
- 北海道ドレスメーカー賞、支倉学園ドレメファッション芸術専門学校賞……………学生部門
- 青森県美容衛生生活衛生同業組合賞……………一般部門

◆特別賞(1点) 全5部門の中から1作品のみ
プロカメラマンが選ぶフォトジェニック賞(長谷川写真館提供)

★参加費用: 無料

【お問合せ先】
ファッション甲子園実行委員会 事務局(弘前商工会議所内)
TEL:0172-33-4111
営業時間:平日9:00～17:15(土日祝休)
e-mail:f-koshien@hcci.or.jp

※イベント内容は予告なく変更する場合があります

じゃわめく夏!! 2012 津軽の火祭り情報

弘前ねぶたまつり

期間 8月1日(水)~8月7日(火)
 8月1日(水)~4日(土) PM7:00~ 土手町コース
 8月5日(日)・6日(月) PM7:00~ 駅前コース
 8月7日(火) AM10:00~ 土手町なめか日コース



青森ねぶたまつり

期間 8月2日(木)~8月7日(火)
 8月1日(水) 前夜祭 PM6:00~(青い海公園)
 第64回浅虫温泉花火大会 PM7:00~(浅虫温泉)
 8月2日(木)・3日(金) 子どもねぶた・大型ねぶた運行 PM7:10~
 8月4日(土)~6日(月) 大型ねぶた運行 PM7:10~
 8月7日(火) 大型ねぶた運行 PM1:00~
 第58回青森花火大会 海上運行ねぶた PM7:15~(会場:青森港)



黒石ねぶたまつり

期間 7月30日(月)~8月5日(日)
 合同運行 7月30日(月) 17:30 出陣式、18:30 出発
 8月2日(木) 18:30 出発
 町内運行 7月31日(火)・8月1日(水)・3日(金)~5日(日)



平川ねぶたまつり

期間 8月2日(木)・3日(金)・5日(日)
 8月2日(木)・3日(金) PM6:30~ 平賀地域 市役所前~平賀駅前(雨天時順延4日)
 8月5日(日) 尾上地域 佐藤長前出発 PM7:00~



五所川原立佞武多

期間 8月4日(土)~8月8日(水)
 8月3日(金) PM7:00~ 花火大会 岩木川河川敷
 8月4日(土)~8日(水) PM7:00~ 立佞武多の館前出発



安い!! 旨い!!



一番人気

トロホルモン
480円

倉石牛バラ 680円
ミックスホルモン 580円

その他380円〜。冷麺も人気あります!
昔ながらのホルモン屋です。

ホルモンとんちゃん

TEL/0172-33-5322

住 弘前市新町159 休 月曜日

営 17:30~24:00 電 あり



17周年第2弾!!

定番パスタ

ALL ¥600

★海の幸と山の幸の自家製味噌のカルボナーラ
★ワタリガニとシーフードのトマトクリームソース
etc...



オードブル
予約

¥5,500

(3~4人)

- ・伊勢エビのオープン焼き
- ・スモークサーモンマリネ
- ・ローストビーフ など



好評により
2~3日前にご予約下さい!!

Pietanza (ピエタンザ)

090-3469-2442 弘前市末広5-5-3

ランチ/11:00~15:00 (LO 14:30)

ディナー/17:30~21:00 (LO 20:30)

定休日/日曜 駐車場/あり



夏だ! カレーだ!! 新メニュー! 赤!? 黒!? あなたはどっち!?

日替わりメニューのカレーでご提供いたします



黒 ブラックロイヤル
ビーフカレー
(サラダ付) 880円

赤 マサラ
レッドカレー
(サラダ付) 780円



大好評!

お話ししながら
オリジナルの
プレス・アクセ
作れます。

150種類以上の
天然石を粒売りで
格安にて販売中!

電子マネー
使えます。



- オススメMENU
- アジアンパフェ ... ¥500
 - 和アジアンパフェ ... ¥650
 - グリーン・レッドカレー ¥750
 - ナシゴレン ... ¥700
 - 日替わりランチ ... ¥800~

ASIAN Cafe
アジアン カフェ

住 弘前市清水森沼田49-1 営 11:00~18:00

電 0172-40-3070 休 不定休 P あり

道に迷ったらお気軽にお電話下さい。



南田温泉 ホテルアップランド 創業40周年 特別企画 **バイキングビアホール** 2012 前売り券 好評発売中

完全予約制
冷えたビールと
大人気の
バイキングメニューが
100分食べ飲み
放題!!

- 期間 7月6日(金)~9月16日(日)
金曜、土曜、祝前日開催
※7月7日、8月3日、4日は休み
- 時間 18:00~21:00
(ワンドラストオーダー20:30 ドリンクラストオーダー20:45)
- 会場 レストランピックあつふる
- 料金 大人100分
食べ飲み放題 3,500円(税込) ドリンクバー
+1人増参加費
大人 100分食べ飲み放題 2,500円(税込)
小人 100分食べ飲み放題 1,500円(税込)
幼児(3~6歳)100分食べ飲み放題 800円(税込)



2012バイキング
ビアホールフィナーレ

- ひんご屋がやってくる! おいしいまぐろの解体ショーもあるよ!
- 時間 18:30~21:00
- 料金 大人お一人様 6,500円(税込)
- 会場 東館2F コンベンションホール 風屋の間

完全予約制 ●ご予約の上でお座敷ください。●会場内は全席禁煙となります。
(別々に喫煙場所をご用意しております。)

りんごの里、津軽 南田温泉 ホテルアップランド 〒036-0114 平川市町屋南田166-3 ご予約お問合せ TEL.0172-44-3711
●FAX/0172-44-3771 ●URL:http://www.apple-land.co.jp ホテルアップランド 検索

私前ねばり腰うどん

新メニュー

冷たいおそば

温玉納豆そば 500円
納豆おろしそば 500円

夏のりこえよー!
ネバネバがたまらない!

もっちりつるつる
さらにおいしくなって
新登場!!

青森県産
ネバリゴシ
100%使用

毎月!
1日・11日・21日・31日
冷凍うどんプレゼント!

うどんや ②番

TEL 0172-29-2116

住所/弘前市新里字東里見112-3

営業時間/11:00~20:00

定休日/木曜日 駐車場/あり



夏はやっぱり焼き肉! 生ビール!!

生ビール
中ジョッキ
400円♪

いつでも!



ランチサービス
やっています。
おみやげ弁当
もあります。

8月の定休日
7日(火)、20日(月)、21日(火)



TEL/0172-27-2073

弘前市城東中央1-1-22

11:30~14:00

16:30~24:00(ラストオーダー23:30)

第1・2・3、月曜日(※変更あり) 有り



気軽な居酒屋 Tubo屋をよろしく

お得な
ジョッキサワー
200円

名物
火山焼 1,050円
1鍋(約2~3人前)

刺身・串焼き・揚げ物・パフェなど
豊富なメニューで家族連れにも人気!

宴会・飲み放題・お料理7品込み
(税込) 3,500円~

宴会コースは
3名様~50名様までご利用頂けます。
ご予算に合わせてご相談に応じます。

飲み放題
2時間
1,380円



居酒屋
Tubo屋

住 弘前市城東北4-3-1

電 0172-28-4066

営 17:00~翌2:00

休 月曜日(祝前日除く)

P 5台



楽しく飲んで唄って
カラオケスナック
百桃

おかげさまで3周年
リニューアル
移転オープン!

住所/弘前市鍛冶町7-5(セシボンあと)
電話/0172-36-7141 携帯/090-6254-9818
営業時間/19:00~1:00 定休日/月曜日(ご予約頂ければ営業致します)

いつでも
連絡OK

団体様歓迎
30名様位までOK!

歌の上手な津軽美人の
ママさんがいますよ~!

ご予算、相談に応じます。



あなたの歌をCDにできます。
3曲入り1枚1,000円



Bar Rise

賑やかな通りから少し離れたところにある大人の隠れ家

フレッシュフルーツを使ったカクテルを中心に
ビール・洋酒各種と豊富なメニューで
ゆったり寛ぐ大切な時間を過ごしませんか？



弘前市北川端町3 2
0172. 34. 9774
定休日 不定休
open 20:00~2:00
金・土 ~3:00



横綱ちゃんこ



定番のちゃんこ鍋
もどうぞ。

しゃぶしゃぶ

食べ放題 90分

¥2,000

飲み放題 2時間

生ビール(プレミアムモルツ)
酎ハイ・カクテル・ハイボール

¥1,000

おいじいちゃんこ鍋とお酒も楽しめる
広々きれいなお店。最大50名様収容！

各種ご宴会にも
どうぞご利用下さい。



URL <http://chanko.konjiki.jp>

和食も、お酒も
旨い店。



美人のお客さんが多いラーメン店(みんな“めんくい”だから)

スタミナ一番さんのおいしい「特別栽培米」は
私が丹念に作っています。



「特別栽培米」とは？
青森県認証の
農業や化学肥料を通常の5割以下
に減らして生産したお米です。

青森県認証の
安心・安全な
お米です。



一般のご家庭にも販売致します。
お気軽にお問い合わせ下さい。



エコファーマーです。

「エコファーマー」とは？
土づくりを行い、農業と化学肥料を減らした農業に取り組む農業者の愛称であり、県が認定しています。

スタミナ一番

屋台で23年、
お店で7年、スタミナ一番
おかげ様で30周年
を迎えました。



大好評！
ピリ辛坦々麺-680円

すたいちどっとこむ
OPEN ホームページ OPEN
リニューアルしました!!

<http://www.suta1.com/>

↓↓↓↓ いますぐアクセス ↓↓↓↓
すたいちどっとこむ 検索



オムライス680円
お持ち帰りできます(日・祝除く)
※替替代プラス30円



株式会社ミカミ商事 0172-82-5859
弘前市熊嶋字豊田180-1 Mail mikasho@piano.ocn.ne.jp

BEAUTY

おかげさまで **3** 周年

カット&カラー専門美容室

弘前初
カット&カラー
専門美容室

ぴかっと

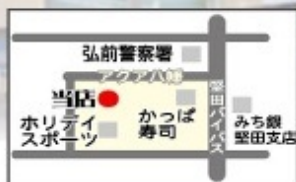
♪主婦に人気の美容室♪

★メニュー★

- Aコース:カットのみ 1,000円
- Bコース:カット+シャンプー 1,300円
- Cコース:カット+カラー+シャンプー ... 3,700円

ぴかっとの従業員はこの道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。ご来店のお客様全員にBOXティッシュ1箱プレゼント!!

住 弘前市八幡町 3-2-4
堅田バイパス沿いアクア八幡内
電 0172-35-4816
営 9:00~19:00
(全コース19:00まで受付)
休 年中無休 P有り



毛深くたってもう平気!

Love Body+

1分で終わる 快適絹肌脱毛。

安心の 2年間保証

コースの一例

- ①両ワキ 2年分(12回) ¥19,800
- ②ひじ下 2年分(12回) ¥58,000
- ③ひざ下 2年分(12回) ¥78,000

トリートメントはしっかり12回!!

お客様の声

「もう、終わり!?!」
「やれるの毛分らないくらい痛くなかった!」

今なら face bookで イイね!を押すと 10%off

エステと整体のリラックスサロン Love Body+
TEL/0172-26-2755
弘前市城東中央5-4-25
営業時間/11:00~20:00
定休日/火曜日 予約可

T.RISE SUMMER PRESENTS

http://t-rise-g.com/



節電・節水 ecoメニュー

カットのみ ¥1,050

期間:7月1日~9月30日

※ただし、ecoメニューに限り、スタイリスト指名の場合はプラス520円

under colors pigasso アンダーカラーズ×ピカッ

弘前市表町2-11 アブリーズ 4F
☎ 0172-34-6333
☎ 10:00~20:00

VERNO OF BEZANVILLE 美容室 ベルノ/弘前

弘前市土手町126 パークホテル 2F
☎ 0172-34-2117
☎ 9:30~19:00

祝成人プラン&祝卒業プラン!

ティールイズグループでは、成人式を迎える方のセット・着付け、写真スタジオにての記念撮影も、弘前パークホテル内にてお支度させていただきます。天候に関係なく、暖かい場所で、外に出ることもなく快適な状態でご利用いただけます。また、交通の便も(タクシー等)大変便利です。

●成人式料金プラン 一押しの、成人式オールインワンプラン

- 8万円コース(税別)
 - 成人式振袖貸衣装一式/セット/メイク/着付け/写真8切1ポーズ
- 10万円コース(税別)
 - 成人式振袖貸衣装一式/セット/メイク/着付け/写真8切2ポーズ
- 15万円コース(税別)
 - 成人式振袖貸衣装一式/セット/メイク/着付け/写真8切2ポーズ~4切2ポーズ

●卒業式料金プラン 一押しの、卒業式オールインワンプラン

- Aコース(消費税込 25,200円より)
 - 卒業式袴レンタル/小袖(小紋)レンタル/セット/メイク/着付け
- Bコース(消費税込 27,820円より)
 - 卒業式袴レンタル/小袖(小紋)レンタル/セット/メイク/着付け
- Cコース(消費税込 38,320円より)
 - 卒業式袴レンタル(小袖(小紋)レンタル/セット/メイク/着付け/写真(8切1ポーズ)
- Dコース(消費税込 43,570円より)
 - 卒業式袴レンタル(小袖(小紋)レンタル/セット/メイク/着付け/写真(8切2ポーズ)

under colors Clair 美容室 アンダーカラーズ クレール

弘前市表町1-4-5 イオン安楽SC内
☎ 0172-87-7176
☎ 9:30~19:00

ブランドン フォーヘア

弘前市表町3-3-2 イトーヨーカドー向い
☎ 0172-34-9936
☎ 9:30~19:00

under colors tiara 美容室 アンダーカラーズ ティアラ

弘前市早稲田4-3-2 ヤマダ電器 弘前店
☎ 0172-26-9250
☎ 9:30~19:00

着物ご持参の方 通常料金 20%OFF料金

フリーメイク

11月30日までのお申し込みで 20%OFF

※「小袖(小紋)」の他に「振袖」のレンタルも多数ございます。

フリーメイク

セット 3,460円~ 着付け/袴 6,300円
メイク 2,620円 着付け/振袖 7,350円
ネイルケア 1,570円~ フェイシャルエステ 3,150円

各プラン限りがございますので、ご予約は各店舗へお早め!

Tsugaru 読者様限定特典

クーポンご利用で 技術料金 20%OFF

有効期間 平成24年9月末まで

Riann^{+m}

ALL HAND SEA ACADEMY

あたたかな手のぬくもりを信えたい。

Address 青森市浪岡浪岡町138-1
Mobile 080-6001-0512
Open 10:00~17:30(不定休)
※施術中は電話に出れない事が有ります。その際は折り返しお電話致します。

新メニュー

足つぼ
通常¥2,800のところ
30分 **¥2,000**

フェイシャルトリートメント
(美白・シミ・シワ・くすみ)
通常¥6,000のところ
60分 **¥4,800**

ボディリンパトリートメント
マット20分トリートメント60分
通常¥6,000のところ
80分 **¥3,500** ※お試しL3回まで

女性だけの隠れ家サロン

時には、ご自分の事もいたわってみませんか？

まごころ

つぼ 足つぼ 総合整体

頭痛・肩こり・足のむくみ
リンパの流れ

☎0172-35-2622

〒弘前市南大町1-4-13
☎090-8789-0416
9:00~19:00 有
日曜日(完全予約制)

MENU

- ♥全身つぼ整体(60分)
+フットバス(10分) ...3,000円
- ♥足つぼ整体(40分)
+フットバス(10分) ...2,000円
- ♥全身つぼ整体
+足つぼ整体(90分)
+フットバス(10分) ...4,500円

BEAUTY

カーボン海

CPサロンとは...

CPサロンは、CP化粧品の販売のほか、お客様のお肌のカウンセリング、フェイシャルエステティックやメイクアップアドバイスを通して「トータルな美しさ」をお届けするコミュニケーションスペースです。

至福の60分

フェイシャルエステティック&メイクアップアドバイス

期間限定 7/27(金)28(土)30(月)31(火)

無料体験フェア開催!

プレゼントもあるおトクな4日間!
御予約はお早めに!

スタッフ募集中!! パート アルバイトも可

水野美紀
肌と、こころに、うれしいこと。

CP Salon 輝 ~きらら~
CPコスメティクス 代理店 (株)ヒロコーポレーション
http://www.net-hiro.ne.jp

弘前市北瓦ヶ町5-1
0172-38-1100 <<完全予約制>>
※施術中は電話に出られないことがあります。施術後ごちから折り返しお電話致しますので、留守電にお名前とお電話番号をお願い致します。
OPEN/10:00~18:00 定休日/不定休

カーボン海 プレゼント海 求人募集

当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など 内分泌専門で、不妊治療に力点をしています。

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。
またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等の改善にも効果をあげております。
勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。

全力で治療に当たらせて頂きますので、是非お気軽にご相談ください。

婦人科 池田レディスクリニック

弘前市高田5丁目7-7 TEL 0172-29-2055
ikedas@juno.ocn.ne.jp
http://www.ikedal-c.jp

診療時間 月火水木金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ 午前9:00~午後2:00
午後2:00~6:30 ○ ○ ○ ○ ○
日曜・祝日 休診 ※診療時間につきましては、電話にてご確認ください。

〒弘前市高田5丁目7-7
TEL 0172-29-2055
ikedas@juno.ocn.ne.jp
http://www.ikedal-c.jp

板柳町の 大昇ホルモン

これらの
お肉はバーベキュー
スタイル!!

無料貸し出しOK。
バーベキューコンロ、生ビール
サーバー、割箸、トング、紙皿、氷、
クーラーボックスなどご用意!

※数に限りがありますので、
電話でご確認ください。

もっと気軽に焼肉・バーベキュー!

買い出し係りやバーベキューコンロの準備・洗浄不要。
必要な物は、お客様ご指定の場所までお届けします。

オススメセットメニュー

- 豚ホルモンセット
(3~4人前) **2,100円**
- 牛カルビセット
(3~4人前) **3,350円**

※全てタレ付き。※ドリンク、おにぎり、野菜もご注文承ります。※焼肉専用の炭も格安にて販売中です!!



TEL 0172-73-2506

住所 北津軽郡板柳町福野田美田
営業時間 11:00~21:00 19-4
定休日 年中無休 ※駐車場有り



TEL 0172-32-6013
住所 弘前市大字和徳町83
営業時間 8:00~19:30
定休日 不定休 ※駐車場 隣り

肉のおやま ~小山精肉店~

切りたてがうまい!! 電話注文OK!
バーベキュー予約大歓迎。
ご注文を受けてからカットいたします。



バーベキューにいかが?
牛カルビ、牛サガリ、トントロ、豚モツ、豚サガリ、豚バラ、鶏ネック等...
国産ラムステーキ、ラム肉、味付け肉もおすすめ。



お肉の専門店せがわ

配達も承っておりますので、
お気軽にお問い合わせ下さい。



牛肉、豚肉、鶏肉、焼肉用、
鍋物用、各種取り揃えています。
みちのく銀行弘前支店のすぐ隣り。お近く
にお越しの際は、是非お立ち寄り下さい。

TEL 090-3758-6024
住所 弘前市大字宮川3丁目2-4
営業時間 10:00~19:00
定休日 木曜日 ※駐車場有り



当店のおすすめ品
・牛ハラミ(写真)
・豚バラ厚切(味付き)
・国産豚ホルモン
・国産豚サガリ



かわむら ~川村精肉店~

やわらかい肉、かたい信用。



お肉各種販売しております。
電話注文承ります!
お気軽にお問い合わせ下さい。

新発売!!
バーベキューにいかが?

当店オススメ!!
仁道豚ホルモン
1P 300g入 **330円**
そのまま焼いてもよし、フライ
パンでいためても美味しい。



各種手作り
お惣菜もご用意
しております。
100%青森県産ジャガイモ使用
手作りコロッケ 1コ **90円**

TEL 0172-34-4129
住所 弘前市大字板方町38
営業時間 9:00~18:00
定休日 日曜日 ※駐車場有り

味付ホルモン もつけ家

焼きたてはやっぱり美味しい!!
バーベキュー用"焼とりパック"
ご用意しております。



当店オススメ!!
バーベキュー用
焼きとりパック
生・12本入 **1,050円**
(もも、かわ、つくね、
手羽串、なんこつ)

当店自慢のタレに漬け
込んだ"もつ"もオススメ。
ホルモン・ミックス
100g **110円**
白もつ、サガリ、
トントロ、豚バラ、
とりくびもござい
ます。

行楽の際は
ぜひお立ち寄り
下さい!

TEL 080-5220-473
住所 弘前市狼森天王31-2
営業時間 9:00~19:00
定休日 火曜日 ※駐車場有り

バーベキュー
焼肉
特集

掲載店様、ありがとうございました。

食肉部、ホルモン製造・販売
かねちゃんホルモン

牛肉・豚肉・鶏肉・馬肉
何でもおまかせ下さい。

18年前より食肉・ホルモンの卸業を行っています。チャーシューやスペアリブなど、食肉加工にも力を入れて販売しております。
http://www.kanechan-horumon.com



- 取り扱い商品(一例)
- 煮豚バラ辛口
 - 国産味付スペアリブ
 - スタミナ満点! 味付さがり
 - 味付ホルモン
- 他にも多数、商品をご用意しておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0172-58-3380
住所 南津軽郡田舎館村大字大袋 字松本196-1
営業時間 9:00~19:00 定休日 なし



海だ!
山だ!
アウトドアだ!
焼肉
寺集

スーパースポーツゼビオ

総合スポーツ専門店。弘前高田店
ゴルフ、野球、レジャー用品も数多く
取り揃えてご来店お待ちしております。



夏のレジャーアイテムと言えば、キャンプ。ゼビオ限定ブランド『WOOL RICH』のテントセットで夏休みを家族と、友達と楽しみませんか?

お得なセットもございます。
WOOL RICH テントセット
テント、マット、シュラフ×2
ランタン **35,900円**
5点セット

1F ヴィクトリアゴルフ
営業時間
平日 10:30~20:00
祝祭日 10:00~20:00

TEL 0172-29-3100
住所 弘前市大字高田5-1-1
営業時間 平日 10:30~21:00
祝祭日 10:00~21:00
定休日 なし ※駐車場有り

**ダイビングスクール&Shop
ドルフィン弘前**

ライセンスを取得して、
世界の海へダイビング!!

安全にダイビングを楽しむための、知識や技術、ギアに関する知識の両面からダイビングの指導を行っています。



スクーバダイバーコース(SG)
■ライセンス取得 **34,500円**~
~体験コースもご用意~
最初から本格的にはチョット...と言う方、
楽しく、気軽に水中の世界を体験できます。

TEL 0172-27-5526
住所 弘前市小比内5-4-20
営業時間 10:00~18:00 (ひつじ祭り)
定休日 不定休 ※駐車場有り

ドルフィン弘前 検索

アウトドアショップ Oak

登山、キャンプ用品の専門店!!

山、キャンプ以外にも、停電など自然災害時に大活躍する商品がたくさんございます。
定番品から珍しいものまで、いろんな商品がございますので、ぜひご来店下さい。



山に海に大活躍!!
パワー虫除け線香



何があるか、
見においでよ!!

TEL 0172-26-9192
住所 弘前市大清水1-15-9
営業時間 11:00位~火水木19:00
土日祝16:00
定休日 月曜日、金曜日 ※駐車場有り

アウトドアショップ SKY

アウトドア用品の専門店。
各種ブランド取り扱っております。

coleman
ロード
トリップグリル

今年こそキャンプがしたい!
と、お考えの方、
当店におまかせ下さい。



取り扱いブランド
■Coleman ■LOGOS
■IWATANI-PRIMUS
■EPIgas ■IgLoo
その他有名ブランド取り扱っております。スポーツ用品注文承ります。

TEL 0172-55-0282
住所 黒石市富士見138-1
営業時間 11:00~18:00
定休日 不定休 ※駐車場有り

4733
-2
有り

8/1 open
 託児所
ちびっこパラダイス
 えにし もり

Baby only
 0さい~2さい

『**縁の杜**』
 月預り
 一時預り
 ベビーシッター
 ベビーマッサージ
 English
 音楽リズム
 等々...

開園時間 8:00~18:00
 18:00~延長保育

TEL 0172-26-1885
 070-6954-6555

弘前市高崎1-5-1

◆月預り0歳 ¥30,000
 1,2歳 ¥25,000
 ◆一時預り 1時間 ¥800~
 4時間以上 ¥3,000 一律
 ◆ベビーシッター 1時間 ¥900~

**矢立峠を一望出来る温泉で
 心も体もリフレッシュ!**
 100%天然源泉掛け流し

日帰り入浴 料金 大人 300円
 (7:00~21:00) 子供 150円
 幼児 50円

大館矢立ハイツ

宿泊プラン各種ございます。
 詳しくは 大館矢立ハイツ 検索

0186-51-2311

住所/秋田県大館市長走字陣場3-1
 年中無休 駐車場完備

フレゼント街
 求人募集

Peek a Boo キッズファッションショー
 ☆参加者募集中☆

日時: 8/15(水)
 10:00~11:30

場所: カフェゼロセカンド

募集人数: 15名(先着順)

参加費: 無料

参加申し込みは、Peek a Boo 店舗にて。

☆夏物SALE中☆
 65~20%OFF

8月1日(水) 日直まゆみ

雑貨と子供服のお店
 ピークアブー
Peek a Boo

TEL 050-3427-1327

住所/大館市御成町2-5-11
 営業時間/10:00~18:30
 駐車場/3台 定休日/年中無休

1 至大館駅 至弘前

いしご	レモンタイム	食楽屋	ローソン
ピークアブー	Peek a Boo	なにかずし	ププザ
NC	本の	北原	

AWADA 整形外科

整形外科
 リハビリテーション科
 リウマチ外科

骨粗鬆症
 検診も
 行っ
 ています

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症や、
 筋・筋膜性疼痛症候群などに対する治療
「トリガーポイントブロック」をご存知ですか?
 ※NHK「正しくカッパン」で紹介された治療です。
 やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。
 ※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、義肢装具の測定や、身体障害者夏見書等の作成を行っています。「寝たきり」の患者さんには往診も行っていきます。

診療時間
 【月・火・木・金】 午前 8:30~12:00
 午後 2:00~ 6:00
 【水・土】 午前 8:30~12:00
 【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)
 TEL 0172-87-3311

♪ ヘアカット専門店 男性・女性・子供 ♪

センカット

10カット

大人も 子供も いつでも 誰でも

ヘアカット 1,000円!

早い! 安い! つまりお得!

おかげ様で
来店人数
18万人
突破!

ありがとうございます。

ぜひ
カットさせて
ください。

住 弘前市早稲田 4-3-2
☎ 0172-26-0141
🕒 10:00~20:00
(20:00まで受付)
🏠 年中無休
(月曜日も休まず営業)



ヘルニアや座骨神経痛等の
腰痛の方が来院者の
約8割以上を占める整体院です

こんにちは! いませんか? レントゲン・MRI・CTなど受けたが異常なしと診断された。しかし、痛い。ヘルニアで手術を薦められた。足がシビレ立っているものツライ。膝が痛くて階段の上り下りが大変。などの症状は、体の歪みが大きく関係しています。あなたのその症状・年齢に合わせて歪み・痛みを取っていきます!



心当たりのある皆様へ
吉報!! その痛み!!
(腰の痛み・肩のこり・頭痛・痺れ・疲労)



骨盤調整90分 (検査料含む)
通常初回 5,250円 ペアでご来店お一人様
今週特別
体験価格
2,500円 2,000円
ただし 限定7名様 今すぐ、お電話を!

錦志館 カイロプラクティック弘前
KEN施術院
0172-32-1065
弘前市南橋町17-3 10:00~22:00 あり
お勤めの方も安心 土日祝日も営業



LIFE

カーボン海

つぼ治療で癒しと健康を

整体処 つぼっくす

整体 40分 2,500円~ 整体+足つぼ 60分 4,000円~
足つぼ 40分 2,500円~ 骨盤矯正 60分 3,500円

出張整体やっています

おためし整体 15分1,000円
(店内での施術のみ)

その他御要望がありましたら御相談下さい。

ちょっとスゴイお得な「きまぐれイベント」

ブログにて不定期発生中! お出かけ前にCheck!



つぼっくす 検索
<http://www5.hp-ez.com/hp/tsubox/>

住 弘前市城東5-13-1
☎ 0172-88-6631

完全予約制

営 10:00~19:00
12:00~19:00(水曜日)
時間外応相談

休 不定休 P 有り



体と心のリフレッシュ。



東洋医学、総合整体
つぼ療法。
完全手技で肩こり
冷え性が解消!!

つぼ療法
整体
たまち庵

お気軽に
お越し下さい。



おすすめMENU

頭痛・肩こり・腰痛・足の疲れ
60分で 90分で 出張有
2,000円 3,000円 1,000円

つぼ療法整体処
たまち庵

TEL/090-5849-1330

〒弘前市田町3丁目3-9 月曜日
9:00~19:00 有



天然弱アルカリイオン水

けんこう一番



あなたが毎日
飲んでいる水は、
おいしくて安全
な水ですか？
千の得の水、
「けんこう一番」
は無添加で安全
です。

4リットル 2リットル
¥200 ¥150

やさしい
千の得
Sen-no-Toku
弘前市和徳町223
アビタシオン1F

電 0172-88-5659 MAP
配達致します
営業 10:30~
休日曜日 Pあり



けんこうT sugaru

プレゼント応募アンケートから
気になるお店をご紹介します。

弘前市「居酒屋 筈香」
女子会ブランチにぴかぬい!しかも
コースも色々あって料理もおいしい
から。 弘前市 O.Mさん

弘前市田町「いもや」
本格的な天ぷらもリーズナブルな
値段で食べることが出来ます。
塩岡 M.Kさん

弘前市山下町「川・シヨウ」
ケーキも焼き菓子もチョコもせ〜んぶ
おいしい。イトインスペースもあって
オススメ! 平川市 I.Aさん

弘前市大町「木α(コア)」
雑誌が安くてかわいい!
つがる市 H.Sさん

弘前市城東「ドン美容室」
親子でやっているアットホームだけ
とフェミニン&エシガントな髪型が
上手い! 弘前市 K.Mさん

弘前市「鍋田治(よしただ)」
「増子焼焼き」がおいしい。
大きくて食べごたえあり!
「3Dたが丸く焼焼き」もあります。
弘前市 T.Mさん

弘前市元寺町「アン・セリジェ」
元寺町のサンクスとびっくりドン
キーの間にあるお店!ランチのバ
スタセットがおいしい、デザート
の焼きプリンもあそびおいしい!!
弘前市 T.Mさん

弘前市土手町「万茶ン」
雰囲気がよくてコーヒーがおい
しいです。 板柳町 N.Yさん

弘前市「しがないせんべい」
焼き菓子のらびる、えんやきが
オススメ。 弘前市 K.Sさん

みんなの広場

ご機嫌だよ
(▽)

弘前市
Hさん

あなたも
「T sugaru」に
写真を載せて
みませんか?



ご応募は下記の宛先か
Eメールでも受付中!

mail: info@navi-hiro.com

〒036-8155 弘前市中野1丁目9-14
NAVI通信「T sugaru写真掲載」係まで

8月の宵宮情報

- 1日(水) 熊野宮 茜町
- 2日(木) 乳井神社 宵宮 乳井
- 3日(金) 乳井神社 大祭 乳井
- 4日(土) 鹿島神社 宵宮 藤崎町
- 5日(日) 鹿島神社 大祭 藤崎町
- 10日(金) 愛宕神社 旧岩木町
- 12日(日) 茂森門前 茂森町
- 13日(月) 茂森門前 茂森町
- 14日(火) 浪岡八幡宮 浪岡
- 15日(水) 堰神社 藤崎町
- 16日(木) 富士神社 藤崎町
- 17日(金) 清水観音 目屋桜庭
- 18日(土) 高杉加茂神社 高杉
- 20日(月) 津軽花火大会 藤崎町
- 21日(火) 石川送り盆 石川
- 27日(月) 大石神社 大森

身体のツライ所、 相談してみませんか?

はり・きゅう・整体・フットケア
やまだ鍼灸院

ご予約・お問合せ
TEL 0172-88-7531

やまだ鍼灸院 検索

診療時間 診療時間が変わりました
月火木金土 13:00~20:00
水日 10:00~20:00
(最終受付19:00)
不定休 駐車場有り

ご来店前に
お電話下さいね。



〒036-8006 弘前市南大町1丁目5-11



HOBBY SHOP
REO

パソコン販売・修理・メンテナンス&サポート

ホビーショップレオ

中古パソコンが1万円台から!!



迅速・低価格な修理

パソコン部品・DVD-Rなど...

低価格商品ございます

8月上旬から、店舗改装に入ります!!
改装中も営業しておりますので、
お気軽にご来店下さい。



青森県弘前市早稲田1-13-12
9:00~19:00 (不定休) 有り
Tel.0172-28-5098
携帯.090-7524-6917

LIFE

FM JAIGO

76.3MHz

WAVE



キャップでワクチン。
夏のエコキャップ運動

●キャップを集めるときのお願い●

- ①キャップをきれいに洗って下さい。(汚れたキャップは売却できません。)
- ②洗ったキャップを乾かして下さい。(せっかく洗っても乾かさないとカビの原因になってしまいます。)
- ③キャンペーンなどのシールをきれいに貼して下さい。(紙の種紙シールもはがして下さい。)

皆様のご協力をよろしくお願いたします!!

週間番組表
(一部抜粋)

Time	月	火	水	木	金
8:00	「おはよう! モーニング」 パーソナリティ: 内藤 浩美				
9:00	演歌と歌謡の時間				
10:00	「お昼をCATCH! 昼生ラジオ76.3」 パーソナリティ: いっくう				
11:00	「じゃい金」 藤原あすか いっくう (第4週) 13:20~ 「見て! 聞いて!」 ダウン 碓Isugaru				
12:00					
13:00					
14:00	あれこれ、はれぢ	板橋かずゆきの ミュージック・ベジタブル	小坂忠のONE BODY	MUSIC's YELL ~心を動かす音楽を~	俊ちゃんの 人生応援歌
15:00	午後14:00からの歌謡曲				
16:00	アフタヌーンパラダイス				
17:00	「SUNSET FM STATION」 パーソナリティ: 小野 由美子				

車買取販売



23周年
Thank Anniversary

アップルを、選んでくれてありがとう。
——さらなる安心・信頼・満足へ。——

LIFE

EARLY アーリータイプ
オールドニュースタンダードを貴方に!
OLD NEW STANDARD

CHEVY シェビータイプ
50's American classic
50's アメリカクラシックを貴方に!

French フレンチタイプ
ニューモダンクラシックをおし多めに貴にねじり!
NEW MODERN CLASSIC

①カスタム車の問題点…

今までの軽カスタム車両は…
全長の問題によりバンパ一脱落しなければ車検検査を通りませんでした。

②当社のカスタム車は

当社開発担当者が、改善改良の努力を重ねた結果、カスタム車の一番の特色である外観を損ねることなく全長の問題を形状の変更でクリアし、バンパ一脱落や加工なしで車検通しを実現を受けました。

③今後の取り組みについて

車検対応商品
バンパー脱着・加工なしで車検取得できる軽カスタムは当社の車検のみとなっております。全国で無類の力で、車が車検を通して問題がないように証明書発行等申請しています。

業界初全車車検対応
4WD



〒036-8085 弘前市末広1丁目1-1
TEL 0172-26-4649
HP <http://www.mfnj.com>
Mail apple-hirosaki@mfnj.co.jp
営業時間 10:00~19:00



初回お試しキャンペーン
オイル交換1台
1000円
※オイル交換できない車種もございますので、来店前にお問い合わせください。
有効期限:2012年8月31日迄

初回お試しキャンペーン
車検割引
5000円
有効期限:2012年8月31日迄

初回お試しキャンペーン
钣金塗装修理工賃
20%オフ
※修理代金2万円以上の場合
有効期限:2012年8月31日迄

初回お試しキャンペーン
ルームクリーニング割引
5000円
有効期限:2012年8月31日迄



展示場には、福祉車輛・送迎車を中心に展示100台の大迫力!

- ◎マツダ新車販売
- ◎車検・整備
- ◎福祉車輛販売
- ◎送迎用自動車販売

まずは当社自慢の整備サービスをお試し下さい。
きっとご満足いただける上質なサービスをご提供します。

Super autoBank
スーパーオートバンク弘前店
〒036-8052
青森県弘前市大字堅田字神田475-1
TEL:0172-38-0333(火曜定休)
MF オートバンク弘前店 検索



国道7号弘前バイパス沿い
銀色のピラミッドが目印です。

運転免許は三ツ矢におまかせ!




教習車種

- 普通自動車免許(MT-AT)
- 普通二種免許
- 中型自動車免許
- 自動二輪免許(普通・大型)
- 大型特殊自動車免許
- 牽引自動車免許

三ツ矢自動車学校
弘前市石渡1丁目23-1 0172-35-6611
<http://www.mituya-ds.jp>

おうちリゾート 「屋上庭園の家」 1,000万円から 実現します。



お家リゾートを実現します。
防水、家具、設備、空を標準装備
ジェットバスプラン1200万円
銀行で断られた方もご相談ください。

未来環境開発有限会社 電話0172-59-1234
土地付き一戸建住宅を1,000万円で購入できます。
<http://miraihome.jp> 黒石市吉乃町88

いつもと違う夏がくる。



バージョンアップ夏期講習

気持ちが変わる。やる気が変わる。今年の夏は、いつもと違う夏にしよう。勉強の仕方がわかると、学習習慣が身につくから、もっと勉強したくなる。そういう、自然にやる気を出せる夏期講習です。5教科に完全対応しているから、苦手科目もしっかり克服。さあ、今年の夏は、明光義塾でバージョンアップ!

求人募集

講師さん募集

研修制度あり。未経験者でもOK!!

- 職種** 小・中・高生の個別指導による学習指導
- 時間** 曜日・時間 応相談
- 給与** 1コマ給(90分) 1,400円以上
交通費実費支給
- 応募** 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)ご郵送下さい。

個別指導の明光義塾

夏期講習生受付中

黒石教室 〒036-0334 黒石市東新町1-3 TEL&FAX 0172-88-5485
 新城教室 〒038-0003 青森市石江江邊42-5 TEL 017-761-5780(代)
 沖館教室 〒038-0002 青森市沖館1-9-29 TEL&FAX 017-766-2898(代)

話題の最新作が 8月上映 Line Up

8月10日(金)公開 **トール・リール**

8月17日(金)公開 **アイアンマーズ**

8月25日(土)公開 **るろうに剣心**

上映時間がチェックできるよ!

青森コロナスペシャルクーポン

映画鑑賞 + ソフトドリンク&ポップコーン
大人1,500円 小人1,200円
有効期限 2012年8月31日迄有効

※3D作品ご鑑賞の際には別途3D追加料金等発生致します。
 ※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。
 ※本券1枚につき1名様ご利用頂きます。現金でのお支払いのみ有効。
 ※特別作品や一部配給作品等ご利用頂けない作品がございます。
 ご了承下さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご使用頂けません。
 ※その他、サービスとの併用は頂けません。
 本券についてのお問い合わせは青森コロナシネマワールドまで。
TEL 017-783-5081
 クーポン券は2ページにあります。

■上映時間のお問い合わせは TEL.017-783-5080
 ■オペレーター対応希望の方は TEL.017-783-5081

シネマにこだわり、アミューズメントたっぷり。
青森コロナワールド
 〒038-0008 青森市三好1-15-8 TEL.017-783-5050 年中営業

私達と一緒に

CO-OP

生活協同組合

働きませんか？

JOB

店舗	部門	時間	住所	電話	担当
平賀店	水産	8:00~12:00	平川市本町北柳田23-5	0172-44-3156	相馬
西弘店	アルバイト	8:00~12:00	弘前市大字中野1-13-1	0172-34-6240	佐藤
		14:00~18:00			
松原店	畜産	8:00~13:00	弘前市大字松原東3-2-9	0172-87-4661	古川
	水産	8:00~13:00			
桜ヶ丘店	畜産	13:00~17:00	弘前市大字桜ヶ丘4-1-5	0172-88-0128	木下
	一般食料品	13:00~17:00			
黒石店	畜産	13:00~17:00	黒石市大字緑町1-161	0172-52-7272	角田
	農産	13:00~17:00			

※休日：シフト制

※ご応募は電話連絡の上、履歴書（写真貼付）をご持参下さい。

※詳細は各店舗担当までお問い合わせ下さい。



何なり屋! 生活改善応援隊

毎日の快適な生活を送るための改善をお手伝いいたします。

ごまっちゃん!
どうしましょう!
いくら世がしろ?



**住宅の
ごまっちゃん**

住宅内外のドア、引き戸、窓、網戸、屋根、小屋、雨樋、雨戸、カーテン、台所、お風呂、トイレ、建具、シャッター、電気配線工事、害虫駆除、etc...

**お外の
ごまっちゃん**

ガーデニング、庭木の伐採、草刈り、ゴミ処理、側溝ぞらし、塀垣、垣根、墨降ろし、除排雪、雪囲い、草取り、薬剤散布、etc...

**生活の
ごまっちゃん**

一般製品家電の修理交換、パソコントラブル、エアコン、ストーブのトラブル、ハウスクリーニング、お買い物代行、引っ越し、etc...

業務拡張につき
スタッフ急募!

中高年女性大歓迎!!

お宅へのチラシの配布及びPR活動

勤務 1日3時間程度のフレックスタイム
※応相談(休日・フレックス)

給与 稼働費+歩合:月収10万円以上可
(月3回支給)

本誌21ページに
詳しい内容掲載中

資格・経験は一切不問です!
お気軽にお問い合わせ下さい。

人とお話しするのが好きな方、
お待ちしております。

その他不便を感じる事、
ごまっちゃんなど何なりと
ご相談(無料)下さい!

**お見積
無料**

まあはお電話下さい。
笑顔でお伺いさせて
いただきます。

電話は無料
フリーダイヤル **0120-143955**

い〜よ サンキュー GOGO



株式会社
イー・アンド・シー
ライフ・ケア事業部

〒036-8065 弘前市西城北1丁目4-3
TEL: 0172-88-7099
FAX: 0172-88-7044

年中無休 URL <http://www.nannariya.jp/>

求人募集
LIFE JOB



スタッフ募集

経験・未経験問わず募集!!

【職種】 接客及びレジ販売業務
【資格】 普通自動車免許(通勤用)
【休日】 週休2日
【時間】 7:00~16:00
13:00~22:00
シフト制、交代制度有り
【給与】 700円~
【待遇】 社会保険完備
正社員登用制度有り
交通費支給

(財)大館市勤労者福祉事業団
大館矢立ハイツ
〒017-0001 大館市長走字陣場311
TEL 0186-51-2311 FAX 0186-51-2314

スタッフ急募!!

資格・経験は一切不問です!
お気軽にお問い合わせ下さい。

【職種】 PR活動&軽作業 【人数】 3名
【条件】 未経験者・中高年・女性歓迎。
(要、携帯電話、出来れば自家用車)
【内容】 テリトリー内を、当社のPRをしていただき、ハウスクリーニングや草取り等、女性が得意な作業をする。
【勤務】 1日3時間程度のフレックスタイム
【時間】 9:00~15:00までの間の3時間程度
【給与】 稼働費+歩合:月収10万円以上可
(月3回支給)
【応募】 直接お電話にてお申し込みください。
(要、写真付履歴書)

株式会社
イー・アンド・シー
ライフ・ケア事業部

弘前市西城北1丁目4-3 ライフケア事業部
☎ **0120-143955**

交通誘導警備員募集

貴方の一歩が被災地の方に笑顔と元気を与える。
災害復旧警備スタッフ同時募集

※詳しくはお問い合わせ下さい。

【資格】 18才以上(法令による) ※普通免許保有者
※未経験者の方も歓迎致します。
【勤務】 基本/8:00~17:00(日勤)
21:00~翌6:00(夜勤) ※各実働8H
業務により変動有、委細面談時
【休日】 相談に応じます。
【給与】 時給 750円~850円 ※経験、能力考慮
月収換算 132,000円~149,600円
(22日稼働、実働8時間の場合)

【青森】 長期できる方歓迎!!
【弘前】 土日祝日のみでもOK!!

【待遇】 警備検定所持者、列車見張員資格者優遇、制服貸与、交通費支給、資格手当
別途支給有 ※詳細面談時
【応募】 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。
※面接日、入社日応相談 ※随時受付中

トスネットで第一歩を踏み出してみませんか?

イベント、交通誘導、施設等のトータルセキュリティ

株式会社トスネット 弘前営業所
〒036-8084 弘前市大字高田五丁目5-2
TEL: 0172-28-1255 担当/齋藤

株式会社トスネット 青森営業所
〒038-0015 青森市千刈一丁目21-22
TEL: 017-782-1539 担当/和田



夏です。BBQの季節です!

アウトドア用品 スポーツ用品 釣具

多数取り揃えてお待ちしております!
暑い夏は海へ山へアクティブにのいきろう!
店内がリニューアル!是非ご来店下さい!

年中無休で営業中!

住所 弘前市大清水1丁目9-20 営業時間 10:00~25:00 電話番号 0172-28-9045



住 弘前市大清水1-9-20

電 0172-28-9045

営 10:00~25:00

休 年中無休

P 120台

取り扱い商品

お客様の欲求
満たします★



弘前店ブログ



求人募集

LIFE JOB

美容師募集

経験者希望
笑顔で健康な方 大歓迎!
パート可・短時間可

- 【職種】 美容師
- 【資格】 年齢不問
- 【休日】 毎週月曜日 他2日間
- 【時間】 AM8:40~
- 【給与】 当社規定

随時面接致します。お電話下さい!
(履歴書をご持参下さい)



〒036-8003 弘前市駅前町15-8
おしゃれ工房 ばあま屋
TEL 0172-34-3722 担当/盛

理・美容師募集

☆業務多忙につき☆

- 【職種】 理・美容師 ※正社員・パート
- 【人数】 2名
- 【資格】 理容師免許または美容師免許
- 【休日】 応相談
- 【時間】 10:00~20:00 ※パートは応相談
- 【給与】 正社員 19万~31万以上可
パート 時給730円~1,200円
- 【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給・アパート等の賃料を
半額負担します(当社規定による)
- 【応募】 まずはお電話下さい。
090-7563-6489 (担当/阿保)

ヘアカット専門店



〒036-8087 弘前市早稲田4-3-2
TEL (0172) 26-0141

講師さん募集

★研修制度あり★
未経験者でもOK!!

- 【職種】 小・中・高生の個別指導
による学習指導
- 【時間】 曜日・時間 応相談
- 【給与】 1コマ給(90分)1,400円以上
交通費実費支給
- 【応募】 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)
ご郵送下さい。

個別の明光義塾

- 黒石教室 黒石市東新町1-3
〒036-0334 TEL&FAX 0172-88-5485
- 新城教室 青森市石江通42-5
〒036-0003 TEL 017-761-5780(代)
- 沖館教室 青森市沖館1-9-29 クリーニングベルネア7F
〒036-0002 TEL&FAX 017-766-2898(代)

担当/奥崎

Cレディ募集

業務多忙につき急募!!

- 【職種】 エステと化粧品販売
- 【資格】 未経験可
- 【時間】 応相談
- 【休日】 応相談
- 【給与】 当社規定



CPSalon 輝~きらら~
〒036-8012 弘前市北瓦ヶ町5-1
TEL 0172-38-1100 担当/松岡

ライフスタイルに合わせた
お好きな時間・休みとれます。

小さなお子様のいらっしゃる主婦の方、
パート休みづらいという方大歓迎!!

- 【職種】 商品加工、陳列、品出し
- 【資格】 20~40歳(学生不可)
- 【時間】 10:00~18:00の間の
お好きな時間
- 【給与】 当社規定による完全出来高制

随時面接行っています!
詳細はお電話にてお問い合わせ下さい!



萬屋 弘前店
〒036-8161 弘前市大清水1-9-20
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/五十嵐

レジパートさん募集

働く時間、相談に乗ります!

- 【職種】 レジ業務
- 【資格】 20~40歳くらい
- 【給与】 650円
- 【時間】 応相談

詳細は面接にてご説明致します。
随時面接行っています!
お気軽にお問い合わせ下さい!



萬屋 弘前店
〒036-8161 弘前市大清水1-9-20
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/佐橋



7月28日(土) 29日(日)

雨天決行

通行止め 両日午後3時から午後10時まで

祭り時間 両日午後5時から午後9時まで

司会ゲスト



オダギリユタカ

高瀬まみ

聖愛高校 SPG



HOLLIVERS 28日 チアパフォーマンス



29日 フラガコンショー

夕方5時スタート!



リサイクルバザー (衣料・雑貨・小物ほか) 日程: 7/28(土) 15:00~20:00 7/29(日) 15:00~19:00 場所: カルチャーセンター虹 (弘前学院大学前駅2階) 主催: 西弘店舗コープ委員会



弘前市集客・販売促進活動特別支援事業

参加費無料

商店街つなひき大会

シングルトーナメント (両日)

チーム構成: 男性7名、女性3名の10名混合チーム

28日(土曜日) 最大16チーム

29日(日曜日) 最大16チーム

優勝 20,000円相当商店街お食事券+副賞

準優勝 10,000円相当商店街お食事券+副賞

第3位タイ 5,000円相当商店街お食事券+副賞

多数豪華景品及びスポンサー協賛チケット商品

出場者チーム大募集!!

申し込み先 事務局セントラルビル2階 電話:08(55)19 18000 郵政 弘前 青森

※期間中の都合、決行しない事もあります。

イベント盛りだくさん!ご家族揃ってお越し下さい!