

FMジャイゴウエーブ(76.3MHz)で放送中!

Tsugaru

～今月の特集は～

弘前まちなか情報

西弘前商店街編

…3P・4P

夏限定!!ビア特集

…11P・12P

2012 July

vol.35 クーポン付

7

7月28日
29日
前夜決行

西弘前
よみせ祭り
出店
30店舗以上

ご自由にお取り下さい



E-mail→info@navi-hiro.com
HP→<http://navi-hiro.com/>

NAVI通信 検索

おしゃれ工房 ぱあ~ま屋 2P→

カット **300円引**

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.7月末日迄

ドリーム アマチュアボクシングジム 2P→

通常 15分3,000円のところ

酸素カプセル **無料**

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.7月末日迄

焼肉五エ門 4P→

キムチサービス

※1組様1回限り有効 ◆有効期限 H24.7月29日迄

めんや ひまわり。 6P→

大盛りorトッピング(玉子のり、
チャーシュー) サービス ※いずれか一品

※1枚で1組全員有効 ◆有効期限 H24.7月末日迄

pour ma cherie (プルマシェリ) 10P→

初回限定

施術料金 **30%OFF**

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.7月末日迄

つぼ・足つぼ全身整体 まごころ 10P→

各コース **500円引**

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.7月末日迄

CPサロン 輝 ~きらら~ 10P→

初回1回限り **1,000円引**

(2,100円⇒1,050円)

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.7月末日迄

カイロプラクティック 和楽 13P→

カイロプラクティック **2,500円**

初診4,200円→

(ポイント割引制度あります。)

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.7月末日迄

カイロプラクティック 和楽 13P→

美容カイロ **5,800円**

10,000円→

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.7月末日迄

ティーライズグループ 14P→

技術料金 **20%OFF**

※値し、800メニューは除きます。※他のサービス併用はできません。

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.9月末日迄

Peek a Boo 15P→

5,250円以上お買物の際に

500円割引 (一部対象
外あり)

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.7月末日迄

Tsugaru 7月号 青森コロナワールド 7P→

映画鑑賞+ソフトドリンクS&
ポップコーンS
大人1,500円、小人1,200円

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.7月31日迄

※3D作品ご鑑賞の際には別途3D追加料金等発生致します。 ※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。 ※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。 ※特別作品や一部配給作品等ご利用頂けない作品がございます。ご了承下さい。 ※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご使用頂けません。 ※その他、サービスとの併用は頂けません。本券についてのお問い合わせは青森コロナシネマワールドまで。TEL 017-783-5081

プレゼントコーナー

1 掲載ページ5P→



大満
お食事券1,000円分
... 3名様

2 掲載ページ11P→



弘前びいる亭
500円割引券(1組1枚)
... 10名様

3 掲載ページ10P→



CP-サロン
フェイシャルエステ
メイクアップコース
通常6,300円→無料 ... 3名様

4 掲載ページ2P→



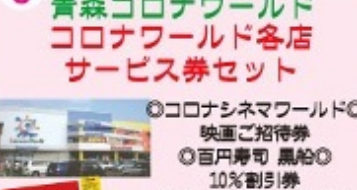
ドリーム アマチュア
ボクシングジム
オリジナル
パンチンググローブ
... 3名様

5 ※写真はイメージです。



酒庵 弘前駅前町10-1 遊食館1F
お食事券2,000円
... 5名様

6 掲載ページ7P→



青森コロナワールド
コロナワールド各店
サービス券セット
... セットで5名様

■応募方法

下記の①~⑥のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、下記のNAVI通信宛までご応募下さい。

■アンケート

- ① 今月掲載の中からご利用ください(予定)お店の名前
- ② 今回ご利用していただきたい(予定)クーポン券の枚数
- ③ 「Tsugaru」で紹介してほしいお店とその理由。
- ④ 本誌を入手した場所
- ⑤ 希望する商品番号と商品名(第1希望、第2希望)

NAVI通信は
下記の住所に
引越しました。

■宛先

〒036-8155
青森県弘前市中野1丁目
NAVI通信 9-14
「プレゼント係」まで

★応募締切★
2012年7月25日
(当日消印有効)

※当選発表は
発送をもって
代えさせていただきます。

〒036-8155
青森県弘前市中野1丁目
9-14
NAVI通信
「プレゼント」係

スプレンド 17P→

施工価格

10%OFF

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.7月末日迄

Tsugaru2012年7月号

応募券

※お1家様1回のご応募です。No. 2407

次号発行は

7月25日

(水)です!

お楽しみ吧...

お
得
な
ク
ー
ポ
ン
♪

点線を切り離してお使い下さい。

Tsugaru イチオシのお店

お食事処 鶴亀

住 弘前市大町 2-2-13
 営業 11:00~15:00
 夜 17:00~2:00
 休 無休 P あり
 電 0172-35-3551

メニューが豊富で一度行くとクセになるリーズナブルなお店!

(夏メニュー)

- 冷し中華 600円
- 冷しためき 550円
- そばうどん 各550円
- 冷しおろし 550円
- そばうどん 各550円
- 冷しとろろ 550円
- そばうどん 各550円

7月のサービス商品
 11:00~夜11:00
 種類をご注文のお客様に限り
ミニクラム、ミニ鉄火丼、ミニおろし
300円で提供いたします。
 定食をご注文のお客様限定
ミニラーメン 100円!!
 7月1日~7月31日迄

日替わりランチ ワンコイン!
 売り切れ無償 ¥500

イトーヨーカドー 大スターミナル

虹のマーケット 遊歩道

おしゃれ工房 ぱあ~ま屋

ホテル 駅前公園 ミュースト

おしゃれ工房
ぱあま屋

弘前市駅前町 15-8
 0172-34-3722
 OPEN AM8:45
 CLOSE PM7:00
 定休日:毎週月曜日
 駐車場:あり

7/1~8/5
エクステコけ放題
 70cm ¥14,000
 52cm ¥12,000

浴衣着付け

- 浴衣着付けとセット ...¥3,000
- 浴衣着付けのみ(要わり結び) ...¥1,575
- 浴衣着付けのみ(付け帯) ...¥1,050

求人募集

東北初上陸 **究極の酸素カプセル**

+寝ながらダイエット(温熱+バイブレーション)
 +ハードカプセル非密閉タイプで閉所恐怖症感無し

通常価格 15分 3,000円
 今日なら 会員と同じ 25分 1,000円

毎日通えてお得な マンスリーコース
 1ヶ月25分 25,000円

従来の酸素カプセル1時間半相当を短時間で出来る最新タイプ

男女練習生/1ヶ月¥6,000、ジュニア練習生/1ヶ月¥5,000

<http://dream-hirosaki.com/>

ドリーム アマチュアボクシングジム

安心料金システム
 月謝は来た月だけ頂いております。
 来れない月は支払いなし。

弘前市取上5-8-1
 13:00~21:00
 年中無休
 有 33-7474
 090-2024-2177(携帯)

求人募集



噂のカット専門店
 早い 安い 綺麗

100カット

ヘアカット **1,000円**

ワンスタイル 約10分でカット!

おかげ様で 来店人数 **18万人突破!**
 ありがとうございます!!

弘前市早稲田4-3-2
 0172-26-0141
 営業時間
 10:00~20:00(20:00まで受付)
 年中無休(月曜日も休まず営業)

求人募集

CUT GIG HEARTS

Men's 【ご新規のお客様に限り】
カット 1,050円

平日限定 **女性顔そり 1,050円**

Men's 平日限定 **カット・カラー 4,980円 → 3,990円**

住 弘前市高田1-1-1
 電 0172-55-8090
 営 9:00~19:00
 P 裏に4台
www.cutgighearts.com



主婦に人気の美容室
カットとカラー専門美容室

ピかっと

おかげさまで **3周年!**
 ぴかっとの従業員はこの道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。
 ご来店のお客様全員にBOXティッシュ1箱プレゼント!!

★メニュー★
 Aコース カットのみ 1,000円
 Bコース カット+シャンプー 1,300円
 Cコース カット+カラー+シャンプー 3,700円

弘前市八幡町3-2-4
 壁田バイパス沿いアクア八幡内
 0172-35-4816
 営業時間
 9:00~19:00(全コース19:00まで受付)
 年中無休(月曜日も休まず営業)

求人募集



プリント・撮影はプロにおまかせ



TEL 33-2208
0172-33-2208

**カメラと撮影
ビヨレフォト**

デジカメプリントは当店へ。
L判1枚30円
クラス会などの集合写真もやっております。
2Lサイズで1枚600円～即日仕上げ
1,000円位まであります。人数により料金が
異なりますのでお問い合わせ下さい。

〒弘前市中野13-40
TEL 8:00～20:00 休 不定休 階 2台

この度NAVI通信は西弘前に引越して参りました。新参者で

弘前まちなか情報「西」

7月28日(土) 29日(日)
雨天決行



オダギリユタウ

聖愛高校 SPG

HOLLIVERS 28日

チアパフォーマンス

夕方5時スタ

通行止め

午後3時から午後10時まで

祭り時間

午後5時から午後9時まで



リサイクルバザー (衣料・雑)

日程: 7/28(土) 15:00～21:00

7/29(日) 15:00～19:00

場所: カルチャーセンター虹 (弘前学)

主催: 西弘店舗コープ委員

うまい食べ物と数多くの飲み物を提供しております



0172-34-8151

新しい処 しゅう

西弘で34年の長きにわたって頑張っています。
炭火焼の魚・串焼き・新鮮魚介類・創作料理を提供しております。
ランチ時間11:30～14:00迄各500円です。弁当も出しております。

〒弘前市中野1-13-44
TEL 11:30～14:00 休 月曜日 階 3台
17:00～0:00

安い! 広い!! ハッピー!!! 楽しいよ♪



**カラオケルーム
メロディクイーンズ**

料金はワリカン制で、飲食物持込みOKの
カラオケ店です。
昼フリー1室¥1500、夜フリー1室¥3300

HP / <http://meloq.seesaa.net/>
〒弘前市中野2-10-8
TEL 月～金12:00～2:00 休 無休
土日祝10:00～2:00 階 5台

0120-821-369

商店街つなひき大:
シングルトーナメント **優勝** 20,
チーム構成 商店街
男性7名、女性3名の10名混合チーム 準優勝 10,000円相当
28日(土曜日)最大**16**チーム 第3位タイ 5,000円相当
29日(日曜日)最大**16**チーム 多数豪華景品及びスポン
参加費無料 出場

来店されたお客様の8割がリピーターです。



0172-38-6737

**創作居酒屋
花よりだんご**

集客数は230名様。西弘最大の居酒屋
です。学生街にあるのに、家族連れ
のお客様や、サラリーマンの方々も
リピーターです。学生さんの宴会は
2500円、一般の宴会は3500円です。
2時間の飲み放題付きです。

〒弘前市中野1-9-14 ロフトビル1F
TEL 平日16:00～1:00 休 月曜日
金土16:00～3:00 階 7台

あたたかいサービスを心がけています。



0172-34-6240

COOP西弘店

フレッシュな生鮮食品をはじめとし、安全・安心なコープ商品や環境にやさしい商品がいっぱい!!
福祉活動やサークル活動も行って
います。

〒弘前市中野1-13-1 休 元旦のみ
TEL 9:30～21:00 階 有

苺 de 一期一会



0172-33-9666



アットホームな店内で飲んで歌って
楽しい一時を過ごしませんか?
お通し+飲み物 1,000円～

〒弘前市中野1-10-4 福士ビル1F
TEL 18:00～0:00 休 水曜日 階 2台

見てびっくり、食べて納得、本物の味がここにある。



0172-32-0807

手作り専門店 **お惣菜 さとう**

よみせ期間の商品
焼きそば350円品→300円
よみせ限定! ギョーザ5個300円
やきとり5本300円
オススメ!
上キャベツメンチ特大2個200円

〒弘前市中野1-11-12
TEL 10:00～19:00 休 水曜日 階 無

音ではございますが、どうぞ末永く宜しくお願い申し上げます。

「弘前商店街」編



29日



29日

ダンスショー

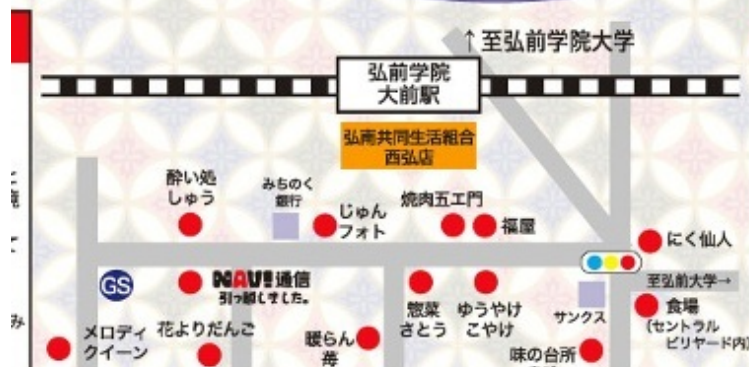
・雑貨・小物ほか)
・20:00
・19:00
(学院大学前駅2階)
員会

大会 (両日)
0,000円相当
お食事券+副賞
当商店街お食事券+副賞
当商店街お食事券+副賞
ポンサー協賛チケット商品
出場者チーム大募集!!



出店
30店舗以上

ご協力頂きました、掲載店様
ありがとうございました。



自称・弘前一美味しい焼肉の食べ放題!



焼肉五工門

当店はオーダーバイキングでの食べ放題を行っています。席を立つ手間がなく、ゆっくり楽しんで頂けます。

食べ放題 100分1,900円～
食べ飲み放題 90分2,500円～

☎0172-31-3141

〒弘前市中野1-13-1
☎16:00～23:30 不定休 無

6/20オープン! 安い! 旨い! 居酒屋福屋!



くま吉 中華居酒屋 福屋

本格中華が楽しめるathomeな居酒屋! メニューは250円～750円までの低価格! お酒も豊富で、質・量共にバッチリ! 20名様以上で貸切の宴会! 2,500円～! 学生さんから大人の方まで楽しめる福屋へどうぞ!

☎0172-35-8833

〒弘前市中野1-13-1
☎17:00～1:00 月曜日 4台

絶妙なパンチのある“タレ”が旨さの秘訣!



にく仙人

食べ放題 男性 2,000円
女性 1,800円(90分)
飲み放題+900円(アルコール)
+500円(ジュース)(120分)
焼肉辛みそラーメン 800円
焼干しょうゆラーメン 500円
夏季限定 特製冷麺・ざる中華

☎0172-33-2964

〒弘前市文京町5-16
☎18:00～3:00 水曜日 有

ビリヤードやダーツを楽しみながら“お座敷で居酒屋気分”



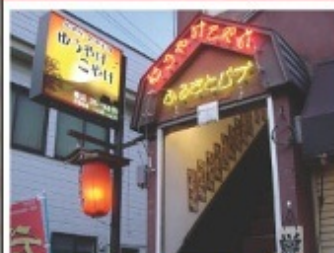
食場 TAVERISA

350円メニューに和風やイタリアンフードが楽しめます。団体さんテーブル30名、個室デートルーム2室。わいわい楽しめるお店です!!

☎0172-35-5519

〒弘前市文京町16-32
☎18:00～5:00 木曜日 有

食べ屋、飲み屋の「ゆうこ」



居酒屋・各種定食
ゆうやけこやけ

学生さんに「ゆうこ」の愛称で親しまれて30年余り。代が替わり、営業時間も短くなりましたが、居酒屋としてのご利用はもちろん、お食事のみのお客様も気軽にご利用下さい。

☎0172-35-9219

〒弘前市中野1-11-12
☎18:00～2:00 火曜日 無

大好評毎月5の日は料理全品390えんドリンク全品半額



美食屋 やきとり
味の台所 Trick

姉妹店やきとり鳥喰と合体し、リニューアルオープンしました。内装も変わり、新メニューに焼き鳥も増えてます。毎日お客様に満足して頂けるイベントを行っております。是非一度お越しを。

☎0172-38-2167

〒弘前市中野1-11-2 水曜日 無
☎18:00～1:00 (0:30ラストオーダー)

夏はやっぱり焼き肉！生ビール！！

☆期間限定企画☆

6/20(水)～7/20(金)

単品 15種類 **500円**

※夜の部(16:30～)のみとなります。
※期間中は誕生日割引、シルバー割引は10%OFFとさせていただきます。

7月定休日 2日(月)、9日(月)、23日(月)
17日(火)、30日(月)は夜の部16:30～のみの営業



TEL/0172-27-2073

〒弘前市城東中央1-1-22
11:30～14:00
16:30～24:00(ラストオーダー23:30)
第1・2・3月曜日(※変更あり) 有

いつでも！
生ビール
中ジョッキ
400円♪

ランチサービスやってます。
おみやげ弁当もあります。



ダイニング&スポーツバー

Bar Rest
Tosizou
歳三



サッカー 応援企画

日本代表 「サッカー見に来ました」で
2,500円飲み放題スラッ もてきます。

ユニフォーム着用で検査サービス！

住 弘前市榎原町58
電 0172-36-3668
営 18:00～翌朝5:00



2時間飲み放題 4名様～
おつまみ4品
お一人様 **¥3,000**

女子会プラン 3名様～
2時間30分飲み放題
おつまみ 人数×1品
お一人様 **¥3,000**



Bar Rest Tosizou
フェイスブックページ
もご覧ください。

特集掲載

青アメンボ

特集掲載

南田温泉 ホテルアップルランド 創業40周年 特別企画 **2012 バイキングビアホール** 前売り券 好評発売中

完全予約制
冷えたビールと
大人気の
バイキングメニューが
100分食べ飲み
放題!!

期間 7月6日(金)～9月16日(日)
金曜、土曜、祝前日開催
※7月7日、8月3日、4日は休み

時間 18:00～21:00
(フードラストオーダー20:30ドリンクラストオーダー20:45)

会場 レストランピックあつふる

料金 大人100分
食べ飲み放題 **3,500円** (税込) ドリンクバー
+入浴費付き

大人	100分食べ飲み	2,500円(税込)
小人	100分食べ飲み	1,500円(税込)
幼児(3～6歳)	100分食べ飲み	800円(税込)



2012バイキング
ビアホールフィナーレ

りんご園がやってくるおいしいまぐろの解体ショーもあるよ!

時間 18:30～21:00

料金 大人お一人様 **6,500円(税込)**

会場 東館2Fコンベンションホール 風屋の間



完全予約制 ●ご予約の上ご来店ください。●会場内は全席禁煙となります。
(別川に喫煙場所をご用意しております。)

りんごの里、津軽 南田温泉 ホテルアップルランド 〒036-0114 平川市町南田166-3 ご予約お問合せ TEL.0172-44-3711
●FAX/0172-44-3771 ●URL:http://www.apple-land.co.jp ホテルアップルランド 検索

特集掲載

気軽な居酒屋 **Tubo屋** をよるしく

お得な
ジョッキサワー
200円

名物
火山焼 **1,050円**
1鍋(約2～3人前)

刺身・串焼き・揚げ物・パフェなど
豊富なメニューで家族連れにも人気!

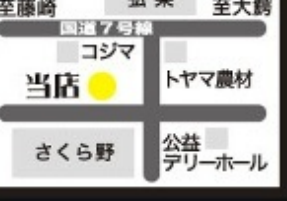
宴会・飲み放題・お料理7品込み
(税込) **3,500円～**
宴会コースは
3名様～50名様までご利用頂けます。
ご予算に合わせてご相談に応じます。

飲み放題
2時間
1,380円



居酒屋
Tubo屋

住 弘前市城東北4-3-1
電 0172-28-4066
営 17:00～翌2:00
休 月曜日(祝前日除く)
P 5台



津軽のやわらかなお日さまの元で
育まれた素材を大切に
お料理いたします。

津軽の食材を使った創作料理、
炭火焼き料理でお待ちしております。
お一人様でもお気軽にどうぞ。

おすすめメニュー

- お造り旬の物時々の盛り合せ ¥1,400~
- 十三湖のしじみパスタ ¥700
- ひみつのチーズを青森ホタテと愛で包んだ逸品 ¥600
- 桜のチップでいぶしたホッケ ¥400
- ふえるさざのイガメンチ ¥550

飲み放題プランもあるので、
気軽に暮らしてみよう。

住 弘前市土手町 189
電 0172-33-9133
時 17:30~LAST
休 2台(19:00以降5台)
休 不定休

八助 やすけ

煮干メインのダシ。クセになる味!!

新メニュー

胃腸コクにほし(並)700円、(大)800円

コクにほし(並)650円 (大)750円
特選煮干(並)700円 (大)800円
濃厚魚節(並)680円 (大)780円
つけそば魚節(並)680円 (大)780円
他にもメニューあります。

麺は自家製麺。細麺、太麺どちらか選べます。

住 弘前市大字 城東中央3丁目1-15
電 080-5568-4453
時 11:00~21:00
休 木曜日 (祝日の場合は翌日休み)
P あり

めんや ひまわり。

つけ麺 豚骨煮干しラーメン 塩ラーメン

営業時間 11:30~23:30 ラストオーダー 23:00

ラーメン2杯迄のおか
カレー、ハヤシ、お新香、サラダ

食べ放題!

東工業駅

パチンコ
キック

ひまわり

みちのく銀行
城東町支店

楽しく飲んで唄って
カラオケスナック
百桃

おかげさまで3周年
リニューアル
移転オープン!

いつでも
連絡OK

団体様歓迎
30名様位までOK!

歌の上手な津軽美人の
ママさんがいますよ~!

ご予約、相談に応じます。

あなたの歌をCDにできます。
3曲入り1枚1,000円

住所/弘前市鍛冶町7-5(セシボンあと)
電話/0172-36-7141 携帯/090-6254-9818

おかげさまで6周年! 7/7(土)8(日)2日間限りの大セール!!

電子マネー **KAZAPI** <カザッピ>
使えるようになりました。



なんと **全品半額!!**



※一部商品除く ※天然石はセール対象外となります。

大好評!

お楽しみながらオリジナルのプレス・アクセサリー作れます。
150種類以上の天然石を粒売りで格安にて販売中!

- オススメMENU
- アジアンパフェ ... ¥500
 - 和アジアンパフェ ... ¥650
 - グリーンレッドカレー ¥750
 - ナシゴレン ... ¥700
 - 日替わりランチ ... ¥750~

ASIAN Cafe
アジアン カフェ

7/6(金)はお休みさせていただきます。
住 弘前市清水森沼田49-1 営 11:00~18:00
電 0172-40-3070 休 不定休 P あり
道に迷ったらお気軽にお電話下さい。



ジンギスカン **ひつじ家**
生ラムジンギスカンのお店

今年もそろそろ... 北海道産肉産物コトシ命冷凍5つ星など三品料理もごさいます!

好評 自家製キムチ

でお待ち帰り
・味付けラム (アップルジンギスカン)
・たれラム・塩ラム
セット販売もあり

90分食べ放題 90分飲み放題 90分食べ飲み放題

2名様以上 **2,500円** 2名様以上 **1,500円** 2名様以上 **3,800円**

天然弱アルカリイオン水
けんこう番

あなたが毎日飲んでいる水は、おいしくて安全な水ですか? 千の得の水、「けんこう番」は無添加で安全です。

4リットル ¥200 2リットル ¥150

特集掲載

ジンギスカン **ひつじ家**
TEL 0172-27-5547
住所/弘前市小比内5-4-20 定休日/水曜日
営業時間/17:00~22:30 駐車場/有り
URL/http://www.hitsujity.com

やさしい **キの得**
Sun - Tohu

電 0172-88-5659 MAP 1 総合保険センター 併 鷹牛子→
配達致します
営 10:30~
弘前市和徳町223 アビタシオン1F 休日曜日 P あり

話題の最新作が 続々登場!! **7月上映 Line Up**

7月14日(土)公開 **苦役列車**

7月21日(土)公開 **おおかみ こどもの雨と雪**

7月28日(土)公開 **NARUTO**

青森コロナスペシャルクーポン

映画ご鑑賞 + ソフトドリンク&ポップコーン
大人1,500円 小人1,200円
有効期限 2012年7月31日迄有効

※3D作品ご鑑賞の際には別途3D追加料金等発生致します。
※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。
※本券1枚につき1名様ご利用頂きます。現金でのお支払いのみ有効。
※特別作品や一部配給作品等ご利用頂けない作品がございます。
ご了承下さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご使用頂けません。
※その他、サービスとの併用は頂けません。
本券についてのお問い合わせは青森コロナシネマワールドまで。
TEL 017-783-5081
クーポン券は1ページにあります。

コロナシネマワールド ■上映時間のお問い合わせは TEL.017-783-5080 ■オペレーター対応希望の方は TEL.017-783-5081

シネマと違って、アミューズメントたっぷり。
青森コロナワールド
〒038-0008 青森市三好1-15-8 TEL.017-783-5050 年中無休

スタミナ一番

屋台で23年、お店で7年、 おかげ様で30周年を迎えました。

地元の人に愛され、これまで続けることが出来ました。これからも安心安全な食材を使い、情熱と元気で頑張ってます。どうぞお気軽にお越し下さい。
スタミナ一番従業員一同



大好評

ピリ辛坦々麺
680円

- 冷しメニュー**
- ・冷し担々麺 680円
 - ・ざる担々麺 550円
 - ・ざる中華 500円

他にも多数メニュー
ご用意しております!!

スタミナラーメン
(しょうゆ・みそ・しお)
各500円

- ミニもあります**
- ・小ラーメン 各種
 - ・しょうゆ
 - ・みそ・しお 380円

オムライス
680円

お持ち帰りできます(日・祝除く)
※容器代 プラス30円

- ・キムチ
- ・チャーハン 680円
- ・チャーハン 500円

スタミナギョーザ
1皿5つ入 **300円**

毎週金曜日は
スタミナギョーザ
半額デー
なんと!! 150円

- ランチスタミナギョーザ**
- 平日昼限定 11:00~14:30
- ・ギョーザ3コ&ライス 200円
 - ・ギョーザ3コ 100円
- ※お食事類ご注文のお客様に限り。 ※店内でお召し上げの場合に限り。ギョーザのみご注文はご遠慮ください。



**美人のお客さんが
多いラーメン店**
(みんな“めんくい”だから)

弘前市泉野5-5-15 0172-87-6996

営業時間
平日昼/11:00~15:00
平日夜/17:30~21:50(LO 21:30)
日・祝/11:00~21:00

定休日/水曜日(祝日を除く)



スタミナ一番さんのおいしい「特別栽培米」は
私が丹念に作っています。

「特別栽培米」とは?

青森県認証の安心・安全なお米です。

農薬や化学肥料を通常の5割以下に減らして生産したお米です。

一般のご家庭にも販売致します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

「エコファーマー」とは?

土づくりを行い、農薬と化学肥料を減らした農業に取り組む農業者の愛称であり、県が認定しています。

エコファーマーです。

スタミナ一番グループ YORIMICHI

焼どり 全16種 1本 **50円~**

舞ヶ沢産 生千切り **250円**

素焼そば **180円**

大量注文の際は、ご予約をお願い致します。

TEL/0172-87-4114

弘前市小栗山川合115-24
(千年テニスコート向かい)

営業時間
月~土 16:00~21:00頃
日 14:00~19:00頃
定休日:水曜日 (なくなり次第終了)



株式会社ミカミ商事 0172-82-5859

弘前市熊嶋字豊田180-1 Mail mikasho@piano.ocn.ne.jp

BEAUTY

♪ ヘアーカット専門店 男性・女性・子供 ♪

1000カット

大人も 子供も いつでも 誰でも
ヘアーカット 1,000円!

早い! 安い! つまりお得!

おかげ様で
ご来店人数
18万人
突破!
ありがとうございます。

ぜひ
カットさせて
ください。

住 弘前市早稲田 4-3-2
☎ 0172-26-0141
10:00~20:00
(20:00まで受付)
年中無休
(月曜日も休まず営業)

求人募集

身体のツライ所、 相談してみませんか?

はり・きゅう・整体・フットケア

やまだ鍼灸院

ご予約・お問合せ
TEL 0172-88-7531

やまだ鍼灸院 検索

診療時間 診療時間が変わりました
月火木金土 13:00~20:00
水日 10:00~20:00
(最終受付19:00)
不定休 駐車場有り

〒036-8006 弘前市南大町1丁目5-11

ご来店前にお電話下さいね。

つぼ治療で癒しと健康を

整体処 づぼっくす

整体 40分 2,500円~ 整体+足つぼ 60分 4,000円~
足つぼ 40分 2,500円~ 骨盤矯正 60分 3,500円

出張整体やっています

おためし整体
15分1,000円
(店内での施術のみ)

その他御要望がありましたら御相談下さい。
ちょっとスゴイお得な「きまぐれイベント」
ブログにて不定期発生中!お出かけ前に Check!
<http://www.5.hp-ez.com/hp/tsubox/>



づぼっくす 検索



住 弘前市城東5-13-1
電 0172-88-6631
完全予約制
営 10:00~19:00
水曜日12:00~19:00
時間外応相談
休 不定休 P有り



体の歪み、気付いてますか？ 痛みが悩みに変わる前に体を整え健康に

腰痛・肩こり
膝痛・足指痛による
不調など
肩こり・頭痛
肩甲骨の痛み
冷え・むくみ
寝てり・シビレ

バストダウン
便秘
生理不順
高コレステロール
おなかの脂肪
O脚
関節が痛む

全身カイロ(90分・療費別途) 6,300円 → 3,150円
首・肩こり解消コース 2,000円
腰痛・骨盤矯正コース 2,000円

3回券(初回送料・通って療費改善) 17,000円 → 10,000円
7/25まで
つるつるガガとケア 1,000円
ムクミ取り 2,000円

総志館 **カイロプラクティック 弘前 KEN施術院**
0172-32-1065
弘前市南橋町17-3 10:00~22:00 あり
お勤めの方も安心 土日祝日も営業

Riann⁺m

Body Art Jewelry
ボディアートジュエリー

ウエディングシーンはもちろん、成人式、発表会、パーティ、普段のおしゃれなど、あらゆる場面でお楽しみ頂けます。

1ポイント
¥2,000~
30分~

お學 呂や湯も大丈夫。
7月期~10日期前後
お楽しみいただけます。

新しい感覚に
注目される事
間違いなし!!

あなたと一緒にビュリスト目指しませんか?
生徒募集!! 随時スクール開催中です。

Address 青森市浪岡浪岡組田138-1
Mobile 080-6001-0512
Open 10:00~17:30(不定休)
※店舗中は電話に出られない事があります。その際は折り返しお電話致します。

アロマセラピー & リラクゼーションルーム

pour ma cherie

フル マ シェリ

自然の香りと共に、心と体を癒します。
1人1人の体調に合わせて、アロマオイルをブレンドし施術いたします。

MENU

- アロマハンドリフレクソロジー 20分 2,000円
- アロマフットリフレクソロジー (フットバス付) 40分 3,000円
- アロマフィジカル(全身)トリートメント (フットバス付) 70分 6,000円
- アロマトリートメント背面コース (フットバス付) 50分 4,000円
- アロマフェイシャルトリートメント 30分 2,500円

その他リンパetcメニューございます。

施術で使用するオイルは、オーガニックやピュアナチュラルにこだわっております。

住所 弘前市南和字岩井54-3
電話番号 090-4636-6387
営業時間 10:00~18:00(時間外応相談)
定休日 不定休

女性だけの隠れ家サロン

時には自分の事も
いたわってみませんか?

まごころ
つぼ 足つぼ
総合整体

頭痛・肩こり・足のむくみ
リンパの流れ

MENU

- 全身つぼ整体(60分) +フットバス(10分) ...3,000円
- 足つぼ整体(40分) +フットバス(10分) ...2,000円
- 全身つぼ整体 +足つぼ整体(90分) +フットバス(10分) ...4,500円

0172-35-2622
弘前市南大町1-4-13
090-8789-0416
9:00~19:00 有
日曜日(完全予約制)

CPサロンとは... CPサロンは、CP化粧品の販売のほか、お客様のお肌のカウンセリング、フェイシャルエステティックやメイクアップアドバイスを通して「トータルな美しさ」をお届けするコミュニケーションスペースです。

至福の60分

フェイシャルエステティック&メイクアップアドバイス

7/20(水)19(木)20(金)21(土)

期間限定 無料体験フェア開催!

プレゼントもあるおトクな5日間!
御予約はお早めに!

スタッフ募集中!! パート アルバイト 也可

水野 美紀
肌と、こころに、うれしいこと。

弘前市北瓦ヶ町5-1
0172-38-1100 <<完全予約制>>

CPコスメティクス 代理店(株)ヒロコーポレーション
http://www.net-hiro.ne.jp

OPEN:10:00~18:00 定休日/不定休

求人募集

ホテルニューキャッスル



ウィークエンドビアホール

7月・8月の
金曜と土曜開催
※お休みの日を除く

7月	8月
金 6 土 7 日 8	金 3 土 4 日 5
13 14 15 20 21 22 27 28 29	10 11 12 17 18 19 24 25 26 31

●時間 17:30~21:00
●会場 本館2階「桜の間」又は3階「松の間」
2時間飲み放題 2,000円+延長 30分500円

- 牛しゃぶ 4人前(牛肉700g野菜セット) 4,000円
- 牛しゃぶ単品 牛肉(250g) 1,200円
野菜セット(2人前) 400円
- 2時間食べ放題 お一人様 1,200円
(洋風オードブル盛り合わせ、枝豆、サラダコーナー)
- 国産牛ロースステーキ 1,800円
200g ※他にも一品料理ございます。

TEL 0172-36-1211

(フリーダイヤル 0120-361226)

住所 弘前市上利町24-1

URL http://www.newcastle.co.jp

ドリンクメニューも充実!!

弘前プリンスホテル



プリンス国上ビアガーデン

6月1日(金) OPEN!! 9月1日(土)まで毎日開催!
※但し、8月13日のみ休園とさせていただきます。

2時間飲み放題プラン

生ビール・日本酒・ウィスキー お一人様
耐ハイ各種・カクテル各種・
ワイン・ソフトドリンク ¥1,500

満足コース 6名様より承ります。

◎生ラムジンギスカン食べ放題
◎ドリンクオール飲み放題
枝豆・お新香・揚げ物・たこ焼き・ラーメンサラダ付
1時間30分 お一人様 2時間 お一人様
¥3,500 ↓ ¥3,800

6月30日まで 期間限定 ¥2,800!! 2名様より

※他にも一品料理各種ございます。

TEL 0172-33-5000

住所 弘前市駅前1-3-4

営業時間 17:00~21:50(1021:30)

URL http://www.h-prince.jp

2012 Summer

夏限定!!

ビールがおいしい季節になり!

DOTEMACHI 弘前びいる亭

パティンダーが作る
カクテルはお墨付きの味。

世界のビール102種、生ビール7種
「今夜はどこの国のビールを飲もうかな?」
ビールだけでなく、日本酒・焼酎・
ウィスキー・カクテルもございます。

結婚式2次会受付中!

デラックス 新郎新婦さんに
DXパフェプレゼント!
夏にピッタリ!ここにはかない、
フルーティーな味わい。
ベルギーヴァイツェン
Beer白生



TEL 0172-37-7741

住所 弘前市土手町26-1

営業時間 17:00~25:00

定休日 なし 駐車場 無

URL http://yuso-group.com/



ホテルアップルランド

完全予約制 冷えたビールと大人気のハイキングメニューが100分食べ飲み放題!!



バイキングビアホール 2012

創業40周年 特別企画
7月6日(金)~9月16日(日)
金曜、土曜、祝前日開催
※7月7日、8月3日、4日は休み
18:00~21:00
(7~ドラストオーダー20:30ドリンクラストオーダー20:45)
会場 レストランピクあつぷる
料金 大人100分食べ飲み放題 3,500円(税込) ※ドリンクバー+1人様別料金
大人 100分食べ飲み放題 2,500円(税込)
小人 100分食べ飲み放題 1,500円(税込)
幼児(3~6歳) 100分食べ飲み放題 800円(税込)

TEL 0172-44-3711

住所 平川市町尾南田166-3

URL http://www.apple-land.co.jp

本誌7P掲載

生ラムジンギスカン ひつじ家

今年もそろそろ... 北海道利尻産タコ刺身 冷麺・サラダなど一品料理もございます。

BBQの時期がやってきますね!! お持ち帰りもできます。

90分食べ放題 2名様以上 ¥2,500
90分飲み放題 2名様以上 ¥1,500
90分食べ飲み放題 2名様以上 ¥3,800



TEL 0172-27-5547

住所 弘前市小比内5-4-20

営業時間 17:00~22:30

定休日 水曜日 駐車場 有り

URL http://www.hitsujiya.com

まぐろ居酒屋 さかなや道場

初夏・夏会メニュー



お気軽♪2,980円コース
飲み放題付き♪(全7品)

- ☆たっぷり焼肉サラダ
- ☆旬魚の3色カルパッチョ〜和風オリーブ〜
- ☆鶏モモ一枚肉の胡椒焼き
- ☆タルタルソースがけ
- ☆フレッシュトマトとシーフードのピザ
- ☆人気の揚げ物3種盛り
- 〜チアマミ・手羽先唐揚げ・ポテトフライ〜
- ☆味噌焼きおにぎり
- ☆デザート

お一人様 **¥2,980**

『飲み放題Aコース』

中瓶ビール・サワー・カクテル・焼酎(グラス)
ウイスキー(グラス)・清酒・ソフトドリンク...

『飲み放題Bコース』

Aコースにプラス300円でグレードアップ!

まぐろ居酒屋
さかなや道場

TEL 0172-31-8701
住所 弘前市大字駅前1-1-10 宝塚ビル1F
営業時間 月〜木 17:00〜翌1:00
金・土 17:00〜翌3:00
日・祝 16:00〜24:00

ベストウェスタンホテル ニューシティ弘前



フッフエスタイルで食べ放題&飲み放題

2時間 お一人様 **¥5,000**
(税・サ込)
事前予約をされたお客様は **¥4,000** になります!!

開催期間 7/1[sun]〜8/31[fr]i
※ねぶた期間・お盆期間は除く
営業時間 17:30〜22:00
(LO21:30)



会場
2F ザ・キッチン&ザ・バー

TEL 0172-37-9555
住所 弘前市大町1-1-2
営業時間 17:30〜22:00(LO21:30)
定休日 無 ★駐車場 有り
<http://www.bestwestern.co.jp/hirosaki/>

Brasserie & Teppan Dining
The Kitchen
Beer Hall 2012
ビアホール 2012



ビア特集

りました。期間限定企画!!



ご協力下さいました掲載店様
ありがとうございました。

本誌5P掲載

焼肉レストラン 大満



夏はやっぱり
焼き肉!
生ビール!!

いつでも!生ビール
中ジョッキ400円♪

☆期間限定企画☆
6/20(水)〜7/20(金)

単品 **500円**
15種類

※夜の部(16:30〜)のみとなります。
※期間中は誕生日割引、シルバー割引
は10%OFFとさせていただきます。

TEL 0172-27-2073
住所 弘前市城東中央1-1-22
営業時間 11:30〜14:00
16:30〜24:00(LO23:30)
定休日 第1・2・3月曜日 駐車場 有



ダイニング&スポーツバー Tosizou

本誌5P掲載

大型スクリーンを見ながら
スポーツ観戦しませんか?

☆猛暑企画☆

8/18(土)まで開催中
30℃超えたら 詳細はお店
スタッフまで
枝豆サービス!!

弘前バル街
7月13日(金)
モヨロシク!!



TEL 0172-36-3668
住所 弘前市備前町58
営業時間 18:00〜翌朝5:00

和食もお酒も 横綱ちゃんこ

おいしいちゃんこ鍋とお酒も楽しめる
広々きれいなお店。最大50名様収容!



しゃぶしゃぶ
食べ放題90分

¥2,000

飲み放題 2時間

生ビール
(フレッシュモルト)
前ハイ・カクテル
ハイボール
¥1,000

定番のちゃんこ鍋もどうぞ。

TEL 0172-28-2355
住所 弘前市城東北3-10-71
(さくら野弘前店隣り)
営業時間 17:00〜23:00(LO22:00)
定休日 水曜日 ★駐車場 有り
URL <http://chanko.konjiki.jp>



リンパマッサージ専門
ホームサロン **sion** -しおん-

当店はタラソ、アロマを使った
オールハンドでの施術
となっております。

フェイシャル
Aコース 50分 ¥2,200
(顔・デコルテの
リンパマッサージ
+頭皮マッサージ)
Bコース 60分 ¥2,700
(Aコース+目的別パック)
Cコース 90分 ¥3,800
(Bコース+肩マッサージ+角質パック)

sionでは、少しでも日頃のお客様の
体と心のメンテナンス役になれば
とこの思いから続けやすい低料金
に設定致しました。ぜひ一度お試し
頂き、そして気に入って頂けたなら、
お客様の愛用店としてご利用いた
けたら幸いです(笑)

Body
・背中(腰、二の腕、頭皮含む)
60分 ¥3,500
・脚全体(足裏〜ヒップ含む)
80分 ¥4,200
(後面のみ) 50分 ¥3,000
・全身 180分 ¥9,500

他のコース・メニューもございます。
詳しくはHPにて…
<http://03.xmbs.jp/sion1985/>
リンパマッサージ専門 sion 検索

全メニュー
カットバス付き!

問い合わせ/TEL:080-2824-0777 メール:sion.r@docomo.ne.jp
営業時間:10:00~19:00 定休日:月曜・第2日曜 P:有り
住所:青森県弘前市 田園5丁目3-11

歪んだ骨盤、歪んだお肌、あなたは大丈夫?!

骨盤は人間の土台です!

～カイロプラクティック～

施術料
・初診(同診あり60分) …4,200円
・2回目以降(50分) …3,000円

クーポンご持参の方
初診 4,200円を
¥2,500

●ポイント割引制度あります。

～美容カイロ～

特徴からのアプローチ
だから結果がでます!

クーポンご持参の方
10,000円を
¥5,800

パーシクコース
骨盤矯正、頭骨調整(小頭)
吸着洗顔、顔筋マッサージ
温熱パック、頭皮マッサージ
天然結晶(モンモリロナイト)
のスキンケアを使っています。

今を懸命に生きるあなたに、身体も心もほっとする1日を。
明日の笑顔・元気のためにトータルケア。

和泉
WARAKU

住所:弘前市小比内2丁目
5-1メゾンKⅡ103号
電話:090-3759-2256
営業:9:00~19:00
完全予約制です。
休:不定休 P:あり

〒030-0801 弘前市小比内2丁目5-1
和泉 検索

クーポン有

体と心のリフレッシュ。

東洋医学、総合整体
つば療法。
完全手技で肩こり
冷え性が解消!!
事前にご連絡頂ければ、
月曜日も営業可能です。

お気軽に
お越し下さい。

つば療法
整体 たまち庵

おすすめMENU

頭痛・肩こり・腰痛・足の疲れ
60分で 90分で 出張有
2,000円 3,000円 1,000円
プラス

つば療法整体処
たまち庵
TEL/090-5849-1330
弘前市田町3丁目3-9 月曜日
9:00~19:00 有

1 芝宮園 弘前警察署
弘前八幡区 サンデー 至7号線
城北公園 青森銀行 洋南
時教 小学校 ● 当店

なおいち接骨院

開業させていただき7年目となりました。
地域の皆様の健康の為に自然治癒力を活かした施術を
させていただきますのでこれからもよろしくお願い致します。

TEL:0172-26-9127

弘前市川先2-1-8 日曜日休診

詳しくはブログにて

なおいち接骨院 検索

<http://blogs.yahoo.co.jp/naosekkotu>

受付時間
月～金 8:30～12:30
14:30～19:00
土曜 8:30～12:30
祝日 8:30～12:00

通常は予約制ではございませんが、
初診の方は土曜日の午後と平日の
19～20時にご予約可能です。
まずはお電話にてお問合せ下さい。

なおいち接骨院

佐藤小比内店 弘前第五中学校
ファミリーマート 弘前駅 黒石橋
ダイリヤマザキ 大町

当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など
内分泌専門で、不妊治療に力点をしております。

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された
患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。
またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等
の改善にも効果をあげております。
勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。

池田レディスクリニック
高度生殖治療・不妊治療専門クリニック

全力で治療に当たらせて頂きますので、
是非お気軽にご相談ください。

婦人科 池田レディスクリニック
弘前市高田5丁目7-7 TEL 0172-29-2055
ikedas@juno.ocn.ne.jp
<http://www.ikeda-lc.jp>

診療時間
午前9:00~12:00
午後2:00~6:30
日曜・祝日 休診

サンワドー Cubセンター
医道102号館
ゼビオスポーツ
マクドナルド
池田レディスクリニック

Love Body+

毛深くて もう平気!

1分で終わる 快適絹肌脱毛。

安心の 2年間保証

コースの一例

- ①両ワキ 2年分(12回) ¥19,800
- ②ひじ 2年分(12回) ¥58,000
- ③ひざ下 2年分(12回) ¥78,000

トリートメントは しっかり12回!!

エステと整体のリラックスサロン
Love Body+
TEL/0172-26-2755
弘前市城東中央5-4-25
営業時間/11:00~20:00
定休日/火曜日

今なら face bookで イイね!を押すと 10%off

「もう、終わり!!」
「やれているも分からないうらい痛くなかったの」

お客様の声

長四郎公園 JA さくら野
リーフル K 当店
ローソン 東橋
興産銀行 TSUTAYA

おかげさまで 3周年

カット&カラー 専門美容室

びがっと

★弘前初★
★カット&カラー★
★専門美容室★
☆☆☆☆

♪主婦に人気の美容室♪

★メニュー★

Aコース:カットのみ 1,000円
Bコース:カット+シャンプー 1,300円
Cコース:カット+カラー+シャンプー ... 3,700円

びがっとの従業員はこの道10年以上のベテランばかり!!安心してご利用下さい。

ご来店のお客様全員にBOXティッシュ1箱プレゼント!!

住 弘前市八幡町 3-2-4
堅田バイパス沿いアクア八幡内
電 0172-35-4816
営 9:00~19:00
(全コース19:00まで受付)
休 年中無休 P有り

弘前警察署
当店 ●
ホリデイ スポーツ
みち銀 堅田支店

T-rise SUMMER PRESENTS

http://t-rise-g.com/

節電・節水 ecoメニュー

カットのみ ¥1,050

期間:7月1日~9月30日
※ただし、ecoメニューに限り、スタイリスト指名の場合はプラス520円

祝成人プラン&祝卒業プラン!

ティールイズグループでは、成人式を迎える方のセット・着付け、写真スタジオにての記念撮影も、弘前パークホテル内にてお度度させていただきます。天候に関係なく、暖かい場所で、外に出ることもなく快適な状態をご利用いただけます。また、交通の便も(タクシー等も)大変便利です。

成人式料金プラン

一押しの、成人式オールインワンプラン

- 8万円コース(税別) 成人式振袖貸衣装一式/セット/メイク/着付け/写真6切1ポーズ
- 10万円コース(税別) 成人式振袖貸衣装一式/セット/メイク/着付け/写真6切2ポーズ
- 15万円コース(税別) 成人式振袖貸衣装一式/セット/メイク/着付け/写真8切2ポーズ~4切2ポーズ

卒業式料金プラン

一押しの、卒業式オールインワンプラン

- Aコース(消費税込 25,200円より) 卒業式袴レンタル/小袖(小紋)レンタル/セット/メイク/着付け
- Bコース(消費税込 27,800円より) 卒業式袴レンタル/小袖(小紋)レンタル/セット/メイク/着付け
- Cコース(消費税込 28,300円より) 卒業式袴レンタル/小袖(小紋)レンタル/セット/メイク/着付け/写真(8切1ポーズ)
- Dコース(消費税込 43,570円より) 卒業式袴レンタル/小袖(小紋)レンタル/セット/メイク/着付け/写真(8切2ポーズ)

※「小袖(小紋)」の他に「振り袖」のレンタルも多数ございます。
フリータイム

各プラン取りがござりますので、ご予約は各店舗へお早めに!

Tsugaru読者様限定特典
クーポンご利用で 技術料金 20%OFF
有効期限 平成24年9月末まで

※ただし、ecoメニューは除く

under colors pigasso
アンダーカラーズxピカソ
弘前市東町2-11
アブリーズ 4F
☎ 0172-34-6333
☎ 10:00~20:00

VERNO
OF ITALY
美容室 ベルノ/弘前
弘前市土手町126
パークホテル2F
☎ 0172-34-2117
☎ 9:30~19:00

under colors Clair
美容室 アンダーカラーズクレール
弘前市東野1-4-5
イオン衣店SC内
☎ 0172-87-7176
☎ 9:30~19:00

under colors tiara
美容室 アンダーカラーズティアラ
弘前市早稲田4-3-2
ヤマダ電機そば
☎ 0172-26-9250
☎ 9:30~19:00

クーポン券

14

NEW 炭酸スパ From Hand
YUKA'S BEAUTY SALON

炭酸スパの効果

- 頭皮の老廃物の除去
- 気になる頭皮の臭いケア
- バサツキのないなめらかな髪に
- カラーやパーマの効果がアップ!
- 頭皮、髪を健康に導き、髪本来のボリュームを実感。

スタッフ募集

- 資格保持者優遇
- 未経験者でも、やる気があればOK!!
- まずはご連絡下さい。

炭酸スパ(単品) ¥1,260

セットメニューがお得です!

- 炭酸スパ+カット ¥3,780
- 炭酸スパ+カット+クオリアトリートメント ¥5,250

住所 弘前市桔梗野3丁目7-7
TEL 0172-36-2971
営業時間 9:00~19:00
定休日 毎週月曜日・第三日曜日

託児所 さくら保育園

保育園や幼稚園に入る前の練習をしませんか?

延長保育に
対応致します!

24時間可

月極保育
一時保育
休日保育
年末年始保育

少しですが、季節ギフトをご用意しています。

お子様の飲み水・調理用水には
おいしくて、安心・安全な
ウォーターサーバー(アクアクララ)
を利用しています。

学童保育は小学校3年生まで、のびのびとした環境で「ほめて伸ばす!」をモットーにしています。

お気軽にご見学、ご連絡下さい。

TEL 0172-55-8139

弘前市浜の町西2丁目4-23 2階にレンタルスペースあります。お問い合わせ下さい。

7/14(土)・15(日)は、大館樹海ドームにて
『マンモスフリーマーケット』が開催されます。

~たくさん水遊びしよう~
可愛い水着で海デビュー

大人気!
0172のアイテムが大集合

大館に水着の情報は、是非お立ち寄り下さい。

クーポン券

Peek a Boo.jp で検索!

雑貨と子供服のお店
ピーカブー Peek a Boo

TEL 050-3427-1327

住所/大館市御成町2-5-11
営業時間/10:00~18:30
駐車場/3台 定休日:年中無休

1 大館駅 1 弘前

いしごう レモンタイム 食楽園 ローンソ 写すく ピックアップへGO

★ Peek a Boo ★

郵便局 似にわすし プラザ 杉の子

写すく ピックアップへGO

NC ビル 本の 北島

いつもと違う夏がくる。

バージョンアップ夏期講習

気持ちは違う。やる気は違う。今年の夏は、いつもと違う夏にしよう。勉強の仕方がわかると、学習習慣が身につくから、もっと勉強したくなる。そういう、自然にやる気を引き出す夏期講習です。5教科に完全対応しているから、苦手科目もしっかり克服。さあ、今年の夏は、明光義塾でバージョンアップ!

求人募集

一人ひとりにオーダーメイド。

夏期講習
スタート 4DAYS

小学生 ¥4,200
中学生 ¥6,300
高校生 ¥8,400

※90分×4回の講習が特別価格で受講できます。
※掲載以外の教室では実施していない場合がございますのでご了承ください。

期間限定7月末まで

入会金無料
キャンペーン実施中!

期間限定7月末まで 通常 ¥21,000

※掲載以外の教室では実施していない場合がございますのでご了承ください。

個別指導の明光義塾

夏期講習生受付中・夏のプレゼントキャンペーン
8月1日(金)~29日(水)まで実施中!

黒石教室 〒038-0334 黒石市東新町1-3 TEL&FAX 0172-88-5485
新城教室 〒038-0003 青森市石江江波42-5 TEL 017-761-5780(代)
沖館教室 〒038-0002 青森市沖館1-9-29 クリーニングベルネア2F TEL&FAX 017-766-2898(代)

北欧スタイルでお洒落にリフォーム



外壁(樹脂サイディング)

安心の30年保証
腐りにくく耐久性に優れています。色が剥げたり、色落ちしません。

フェンス(樹脂製)

木やブロックよりも品があり、夢があるバイナルフェンス。樹脂製なので腐りにくく、お洒落で高級感があります。

安心・長持ち・経済的な樹脂素材

今なら嬉しい特典付き!

インポートハウジング北欧

TEL/0172-88-7480 (インポートハウジング北欧) (営業)

〒弘前市大和沢里貝83-1 11:00~18:00 不定休 有

おうちリゾート
「屋上庭園の家」
1,000万円から
実現します。



お家リゾートを実現します。
防水、家具、設備、空を標準装備
ジェットバスプラン1200万円
詳しくはホームページで。

未来環境開発株式会社 電話0172-59-1234

土地付き一戸建住宅を1,000万円で購入できます。

<http://miralhome.jp>

黒石市吉乃町88

LIFE



何なり屋!

毎日の快適な生活を送るための改善をお手伝いいたします。

ごまっちゃん
ようしちゃん
いくらがしら?



住宅の
ごまっちゃん
住宅内外のドア、引き戸、窓、網戸、屋根、小屋、雨樋、雨戸、カーテン、台所、お風呂、トイレ、建具、シャッター、電気配線工事、害虫駆除、etc...

お外の
ごまっちゃん
ガーデニング、庭木の伐採、草刈り、ゴミ処理、側溝さらい、増垣、垣根、雪隠さし、除排雪、雪囲い、草取り、薬剤散布、etc...

生活の
ごまっちゃん
一般製品家電の修理交換、パソコントラブル、エアコン、ストーブのトラブル、ハウスクリーニング、お買い物代行、引っ越し、etc...

業務拡張につき
スタッフ急募!
中高年女性大歓迎!!
お宅へのチラシの配布及びPR活動
勤務 1日3時間程度のフレックスタイム
※応相談(休日・フレックス)
給与 稼働費+歩合:月収10万円以上可
(月3回支給)
本誌21ページに
詳しい内容掲載中
資格・経験は一切不問です!
お気軽にお問い合わせ下さい。
人とお話しするのが好きな方、
お待ちしております。

その他不便を感じる事、
ごまっちゃんなど何なりと
ご相談(無料)下さい!

お見積無料
まずはお電話下さい。
笑顔でお伺いさせていただきます。



株式会社
イー・アンド・シー
ライフ・ケア事業部
〒036-8065
弘前市西城北1丁目4-3
TEL: 0172-88-7099
FAX: 0172-88-7044

年中無休 URL <http://www.nannariya.jp/>

電話は無料
フリーダイヤル **0120-143955**

い〜よ キンキョー GOGO

求人募集

萬屋弘前店(旧ゲーム倉庫)からお知らせです!

店内大幅リニューアル!!

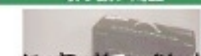
店内改装も一段落。
各部門コーナー展開も徐々に充実し、
欲しかったあの商品、探していたあの商品など
たくさんの商品と、素敵なスタッフが
お客様のご来店をお待ちしております。
週末ビンゴ大会も大盛り上がり!

パワーアップした萬屋を是非ご覧ください。



住 弘前市大清水1-9-20
電 0172-28-9045
営 10:00~25:00
休 年中無休
P 120台

取り扱い商品



お客様の欲求
満たします★



求人募集

常時講習中!



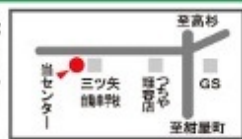
青森労働局長登録教習機関
青森産業機械講習センター

住 弘前市石渡 1-23-1
(三ツ矢自動車学校内)
電 0172-34-6767

講習科目

- フォークリフト
- 車輛系〈整地等〉
- 小型移動式クレーン

フォークリフト・車輛系(整地等)の建設機械受講の場合は、大特免許所持の方に限ります。



株式会社 **Teas テックス** 弘前市青樹町14-17
TEL 0172-40-0903

住宅設備はおまかせ下さい!

取り扱い

- オール電化設備
- 冷暖房設備
- 太陽光発電システム
- 電気工事
- 水道設備
- 施工・メンテナンス

その他なんでも
ご相談下さい
お見積り致します



LIFE

プロの技であなたの愛車を異次元の輝きに

～多くの方から高評価のボディコーティング～

こんなに傷んでいるボディも...



Before → After

まるで新車のような輝きに!



特徴

- ・超クリアなガラスヴェールに覆われ光沢・皮膜感が増します。
- ・数年にわたり美しさを保ちます。
- ・洗車するだけでピカピカボディがいつでも出現します。
- ・津軽地方のお客様も多く来店されます。

施工価格 ※車種・年式等により変動しますのでお問い合わせ下さい

軽自動車	¥21,000
フィット・ヴィッツクラス	¥23,000
カローラ・アクセラクラス	¥25,000
レガシィ・プレマシークラス	¥30,000
ノア・セレナクラス	¥35,000
アルファード・ランクルクラス	¥38,000

BodyCoating Splend

ADD 〒017-0863
大館市根下戸町 1-32
TEL 090-7664-5426

URL <http://ameblo.jp/bc-splend/>
E-mail body_splend@yahoo.co.jp



さわだ整形外科



- 整形外科
- リハビリテーション科
- リウマチ外科

骨粗鬆症
検診も
行って
おります

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症や、
筋・筋膜性疼痛症候群などに対する治療
「トリガーポイントブロック」をご存知ですか?

※NHK「応じてワッパン」で紹介された治療です。
やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。

※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、
義肢装具の測定や、身体障害者意見書等の作成を行っています。
「暖たきり」の患者さんには診察も行っていきます。

お気軽に
ご相談下さい。

診察室
明るく清潔感あふれる部屋で、
整形外科専門医の院長による
診察を行っています。

レントゲン検査室
最新のデジタル検査機器を使って、
安全で的確な撮影を行っています。
骨粗鬆症検診・骨密度測定も行っていきます。

処置室
採血や点滴、各種の注射を
行っています。ギプスを巻く
ものもこの部屋で行います。

リハビリテーション室
最新の治療機器を導入しています。
運動器リハビリテーション・セラピスト
の資格を持った看護婦が常勤しています。

診療時間
【月・火・木・金】 午前 8:30～12:00
午後 2:00～ 6:00
【水・土】 午前 8:30～12:00
【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)
TEL 0172-87-3311



常時講習中!



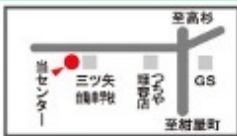
青森労働局長登録教習機関
青森産業機械講習センター

住 弘前市石渡 1-23-1
(三ツ矢自動車学校内)
電 0172-34-6767

講習科目

- フォークリフト
- 車輛系〈整地等〉
- 小型移動式クレーン

フォークリフト・車輛系(整地等)の建設機械受講の場合は、大特免許所持の方に限ります。



株式会社 **Teas テックス** 弘前市青樹町14-17
TEL 0172-40-0903

住宅設備はおまかせ下さい!

取り扱い

- オール電化設備
- 冷暖房設備
- 太陽光発電システム
- 電気工事
- 水道設備
- 施工・メンテナンス

その他なんでも
ご相談下さい
お見積り致します



LIFE

プロの技であなたの愛車を異次元の輝きに

～多くの方から高評価のボディコーティング～

こんなに傷んでいるボディも...



Before → After

まるで新車のような輝きに!



特徴

- ・超クリアなガラスヴェールに覆われ光沢・皮膜感が増します。
- ・数年にわたり美しさを保ちます。
- ・洗車するだけでピカピカボディがいつでも出現します。
- ・津軽地方のお客様も多く来店されます。

施工価格 ※車種・年式等により変動しますのでお問い合わせ下さい

軽自動車	¥21,000
フィット・ヴィッツクラス	¥23,000
カローラ・アクセラクラス	¥25,000
レガシィ・プレマシークラス	¥30,000
ノア・セレナクラス	¥35,000
アルファード・ランクルクラス	¥38,000

BodyCoating
Splend

ADD 〒017-0863
大館市根下戸町 1-32
TEL 090-7664-5426

URL <http://ameblo.jp/bc-splend/>
E-mail body_splend@yahoo.co.jp



さわだ整形外科



- 整形外科
- リハビリテーション科
- リウマチ外科

骨粗鬆症
検診も
行って
おります

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症や、
筋・筋膜性疼痛症候群などに対する治療
「トリガーポイントブロック」をご存知ですか?

※NHK「応じてワッパン」で紹介された治療です。
やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。

※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、
義肢装具の測定や、身体障害者意見書等の作成を行っています。
「暖たきり」の患者さんには診察も行っていきます。

お気軽に
ご相談下さい。

診察室
明るく清潔感あふれる部屋で、
整形外科専門医の院長による
診察を行っています。

レントゲン検査室
最新のデジタル検査機器を使って、
安全で的確な撮影を行っています。
骨粗鬆症検診・骨密度測定も行っていきます。

処置室
採血や点滴、各種の注射を
行っています。ギプスを巻く
ものもこの部屋で行います。

リハビリテーション室
最新の治療機器を導入しています。
運動器リハビリテーション・セラピスト
の資格を持った看護婦が常勤しています。

診療時間
【月・火・木・金】 午前 8:30～12:00
午後 2:00～ 6:00
【水・土】 午前 8:30～12:00
【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

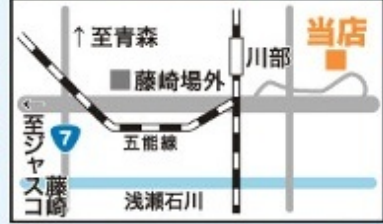
弘前市大開3-2-1(南高校通り)
TEL 0172-87-3311



TB ALL WHEELS TRIBAL

- 新車、中古車販売
- 一般整備・修理
- チューニング
- 車検
- パーツ販売 etc..

住 南津軽郡田舎館村
川部字村元107-1
電 0172-88-6790
F 0172-88-6793
営 9:00~19:00
休 日曜日・第3木曜日
M tribal038@gmail.com
HP <http://tribal038.jimdo.com/>



基本オールジャンルですがジムニーが一番得意です。
 鬼店長の 見てワフ おもしろブログ(笑) <http://ameblo.jp/onitencho>
 気軽にお声掛け下さい♪

LIFE

ラジオは、ともだち♪

FM JAIGO

76.3MHz

WAVE

(株) エフエム ジャイゴ ウェーブ



キャップでワクチン。愛のエコキャップ運動

- キャップを集めるときのお願い●
- ①キャップをきれいに洗って下さい。(汚れたキャップは売却できません。)
 - ②洗ったキャップを乾かして下さい。(せっかく洗っても乾かさないとカビの原因になってしまいます。)
 - ③キャンペーンなどのシールをきれいはがして下さい。(紙の値札シールもはがして下さい。)

皆様のご協力をよろしく申し上げます!!

週間番組表 (一部抜粋)

Time	月	火	水	木	金
8:00	「おはよう! モーニング」				
9:00	パーソナリティ: 内藤 浩美				
10:00	演歌と歌謡の時間				
11:00	「お昼をCATCH! 昼生ラジオ76.3」				
12:00	パーソナリティ: いっくう				
13:00					
14:00	あれこれ、はれぢ	板橋かずゆきの ミュージック・ベジタブル	小坂忠のONE BODY	MUSIC's YELL ~心を動かす音楽を~	「じゃい金」 藤原あすか いっくう (第4週) 13:20~ ③「見て! 聞いて!」 タウン誌Tsugaru
	午後の歌謡曲				
15:00	アフタヌーンパラダイス				
16:00	「SUNSET FM STATION」				
17:00	パーソナリティ: 小野 由美子				

あなたはどんな
カリキュラムを希望しますか？

弘前大学医学部 に入りたい。

苦手科目 だけを克服 したい。

勉強のやり方が わからない。

早稲田大学・

慶応大学 に入りたい。

前学年の内容を指導 してほしい。

不登校 で自分の進路 が心配だ。

国公立大学 を目指したい。

学習効率 を上げたい。

「専属プロ教師より」



弘前駅前校
野呂 健輔 先生

弘前駅前校の教室も自習生で賑わう時期になりました。高校・大学受験生にとって夏休みは最も重要な時期です。この夏をいかに充実させるかが合否を分けるといっても過言ではありません。毎年、部活引退後にスムーズに受験体制に移行できない生徒さん、受験といっても何をやったら良いかわからないという生徒さんを目にします。学校の講習だけで大丈夫と考えている生徒さんが少なくありませんが、自学という努力が必要です。この夏の頑張りは必ず将来の自分を築く上での糧となります。後悔のない夏を過ごしてもらうために、KATEKYOがキミを誠心誠意応援していきます。是非、教室見学に来てみてください。

～地域教育に貢献して28年／全国130校の信頼と実績～

KATEKYO学院

良い先生を早めに確保・先行予約受付中

お問い合わせは なせばなる 合格のゴール

0120-77-5555

このフリーダイヤルは最寄りの教室につながります。携帯電話からはつながりませんので各教室までおかけください

只今、無料教育相談&教室見学会実施中!!



☎0172-35-7733(代) 弘前市駅前2-3-2
三喜屋ビル4F

私達と一緒に

CO-OP

生活協同組合

働きませんか？

JOB

店舗	部門	時間	住所	電話	担当
平賀店	水産	8:00~12:00	平川市本町北柳田23-5	0172-44-3156	相馬
西弘店	アルバイト	8:00~12:00	弘前市大字中野1-13-1	0172-34-6240	佐藤
		14:00~18:00			
松原店	畜産	8:00~13:00	弘前市大字松原東3-2-9	0172-87-4661	古川
	水産	8:00~13:00			
桜ヶ丘店	畜産	13:00~17:00	弘前市大字桜ヶ丘4-1-5	0172-88-0128	木下
	一般食料品	13:00~17:00			
黒石店	畜産	13:00~17:00	黒石市大字緑町1-161	0172-52-7272	角田
	農産	13:00~17:00			

※休日：シフト制

※ご応募は電話連絡の上、履歴書（写真貼付）をご持参下さい。

※詳細は各店舗担当までお問い合わせ下さい。

新しい自分に
羽ばたこう！



美容師募集

経験者希望
笑顔で健康な方 大歓迎！
パート可・短時間可

- 【職種】 美容師
- 【資格】 年齢不問
- 【休日】 毎週月曜日 他2日間
- 【時間】 AM8:40～
- 【給与】 当社規定

随時面接致します。お電話下さい！
(履歴書をご持参下さい)



〒036-8003 弘前市駅前町15-8
oshare工房 ぱあま屋
TEL 0172-34-3722 担当/盛

理・美容師募集

★業務多忙につき★

- 【職種】 理・美容師 ※正社員・パート
- 【人数】 2名
- 【資格】 理容師免許または美容師免許
- 【休日】 応相談
- 【時間】 10:00～20:00 ※パートは応相談
- 【給与】 正社員 19万～31万以上可
パート 時給730円～1,200円
- 【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給・アパート等の賃料を
半額負担します(当社規定による)
- 【応募】 まずはお電話下さい。
090-7563-6489 (担当/阿保)

ヘアーカット専門店

1カット センカット

〒036-8087 弘前市早稲田4-3-2
TEL (0172) 26-0141

JOB

CPLレディ募集

業務多忙につき急募!!

- 【職種】 エステと化粧品販売
- 【資格】 未経験可
- 【時間】 応相談
- 【休日】 応相談
- 【給与】 当社規定



CPサロン 輝～きらら～
CP Salon 輝～きらら～
CP Salon 輝～きらら～
https://www.net-france.jp

CPSalon 輝～きらら～
〒036-8012 弘前市北瓦ヶ町5-1
TEL 0172-38-1100 担当/松岡

ライフスタイルに合わせた
お好きな時間・休みとれます。

小さなお子様のいらっしゃる主婦の方、
パート休みづらいという方大歓迎!!

- 【職種】 商品加工、陳列、品出し
- 【資格】 20～40歳 (学生不可)
- 【時間】 10:00～18:00の間の
お好きな時間
- 【給与】 当社規定による完全出来高制

随時面接行っています！
詳細はお電話にてお問い合わせ下さい！



萬屋 弘前店
〒036-8161 弘前市大清水1-9-20
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/五十嵐

レジパートさん募集

働く時間、相談に乗ります！

- 【職種】 レジ業務
- 【資格】 20～40歳くらい
- 【給与】 650円
- 【時間】 応相談

詳細は面接にてご説明致します。
随時面接行っています！
お気軽にお問い合わせ下さい！



萬屋 弘前店
〒036-8161 弘前市大清水1-9-20
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/佐橋

講師さん募集

★研修制度あり★
未経験者でもOK!!

- 【職種】 小・中・高生の個別指導
による学習指導
- 【時間】 曜日・時間 応相談
- 【給与】 1コマ給(90分)1,400円以上
交通費実費支給
- 【応募】 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)
ご郵送下さい。

個別指導の明光義塾

黒石教室 黒石市東新町1-3
〒036-0334 TEL&FAX 0172-88-5485
新城教室 青森市石江渡42-5
〒038-0003 TEL 017-761-5780(代)
沖館教室 青森市沖館1-9-29 クリーニングベルネア2F
〒038-0002 TEL&FAX 017-766-2898(代)
担当/奥崎

スタッフ急募!!

資格・経験は一切不問です！
お気軽にお問い合わせ下さい。

- 【職種】 PR活動&軽作業 【人数】 3名
- 【条件】 未経験者・中高年・女性歓迎。
(要、携帯電話、出来れば自家用車)
- 【内容】 テリトリー内を、当社のPRをしていた
だき、ハウスクリーニングや草取り等、
女性が得意な作業をする。
- 【勤務】 1日3時間程度のフレックスタイム
- 【時間】 9:00～15:00までの間の3時間程度
- 【給与】 稼働費+歩合:月収10万円以上可
(月3回支給)
- 【応募】 直接お電話にてお申し込みください。
(要、写真付履歴書)



株式会社
イー・アンド・シー
ライフ・ケア事業部
弘前市西城北1丁目4-3 ライフケア事業部
0120-143955

教室拡張につき

塾講師
大募集!!



経験豊富な先生が未経験でもじっくりサポート

生徒を電話勧誘したり、高価な教材を販売して指導する
会社ではありませんので安心して働けます。

- 募集要項
- 職 種/塾講師(マンツーマン指導)
- 資 格/大学卒・短大卒以上の社会人
- 給 与/時給1,800円～3,500円
指導経験、指導能力、学力、人柄などで判断します
- 待 遇/交通費支給、昇給年1回
- 勤 務/曜日・時間帯は相談に応じます
- 勤務地/KATEKYO学院 弘前駅前校
- 応 募/午前10時～午後6時(日・祝日除く)お電話下さい。

KATEKYO学院

■弘前駅前校/弘前市駅前2-3-2三喜屋ビル4F
TEL.(0172)35-7733

交通誘導警備員募集



「質・量ともに充実した
研修で、しっかりサポート」

業務拡大に付き、増員募集決定!!

【資格】18才以上(法令による)※普通免許保有者
※未経験者の方も歓迎致します。
【勤務】基本/8:00~17:00(日勤)
21:00~翌6:00(夜勤)※各実働8H
業務により変動有、委細面談時
【休日】相談に応じます。
【給与】時給 750円~850円 ※経験、能力考慮
月収換算132,000円~149,600円
(22日稼働、実働8時間の場合)

貴方の一歩が被災地の方に笑顔と元気を与える。
災害復旧警備スタッフ同時募集

※詳しくはお問い合わせ下さい。

【青森】長期できる方歓迎!!
【弘前】土日祝日のみでもOK!!

【待遇】警備検定所持者、列車見張員資格者優遇、
制服貸与、交通費支給、資格手当
別途支給有 ※詳細面談時
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)
をご持参下さい。
※面接日、入社日応相談 ※随時受付中

トスネットで第一歩を踏み出してみませんか?



イベント、交通誘導、施設等のトータルセキュリティ

株式会社トスネット 弘前営業所

〒036-8084 弘前市大字高田五丁目5-2

TEL:0172-28-1255 担当/齋藤

株式会社トスネット 青森営業所

〒038-0015 青森市千刈一丁目21-22

TEL:017-782-1539 担当/和田

イベントカレンダー 2012年7月

開催中

弘前城薪能・面と装束の展示 【期 間】~7月5日(木) 【開館時間】9:00~16:00
【場 所】弘前市緑の相談所 【問合せ】弘前市緑の相談所 0172-31-2270

四ツ屋窯展 山本有生 【期 間】~7月8日(日) 【開館時間】9:00~16:00 【場 所】鳴海要記念陶房館
【休館日】火曜日 【問合せ】鳴海要記念陶房館ギャラリー 0172-82-2902

弘前市郷土文学館スポット企画展「太宰治の高校生活」 【期 間】~8月31日(金)
【開館時間】9:00~17:00(入館は16:30まで) 【休館日】会期中無休 【場 所】弘前市立郷土文学館
【入館料】一般100円、小中学生50円 【問合せ】弘前市立郷土文学館 172-37-5505

津軽三味線ライブ2012 【期 間】~10月28日までの毎週日曜日、祭日
【時間・場所】①11:00~野市里(ANEKKO) ②12:00~岩木山神社 ③13:00~嶽温泉広場 ④14:00~岩木観光物産案内所
【問合せ】岩木山観光協会 0172-83-3000(9:00~17:00)

ウッドワン美術館所蔵 珠玉の美 ~近代日本絵画名品展~ 【期 間】~7月16日(月)
【開館時間】9:30~16:30(金曜日は19:00まで開館) 【休館日】月曜日(ただし7月16日は開館)
【場 所】弘前市立博物館 【入館料】一般:800円、高大学生:400円、小中学生:200円
【問合せ】弘前市立博物館 0172-35-0700

1
(日)

第3回国際子ども文化芸術交流 【期間】7月1日(日) 【場所】弘前市民会館 【時間】開場12:00、開演13:00
【入館料】一般1,000円、高校生以下700円 【問合せ】国際子ども文化芸術交流実行委員会事務局 小野さん090-7797-8336
青森県内や弘前市で活躍している音楽・舞踊・伝統芸能分野の子どもの文化芸術団体が多数出演するイベント。
コラボレーションステージでは、日常聞きなれないような各国の特徴ある音楽が楽しめる。

6
(金)

弘前城薪能 【期 間】7月6日(金) 【場 所】弘前城植物園(雨天時は弘前市民会館) 【時 間】開場17:30、開演18:30
【入館料】[全席ブロック指定] S席8,000円・A席6,000円・A席学割3,000円 【問合せ】弘前城薪能運営事務局
[晴天時]観覧席2,000円(雨天時無効)・晴天時 観覧席学割1,000円(雨天時無効) 0172-31-2270

15
(日)

追手門広場フリースタイルマーケット 【期 間】7月15日(日)(雨天決行) 【場 所】追手門広場
【時 間】10:00~15:00頃 【問合せ】弘前観光コンベンション協会(弘前市立観光館内) 0172-35-3131
※エコ推進のため買物ビニール袋の配布を行いません。マイバックのご持参へご協力をお願いします。
※会場は駐車場が不足しますので、徒歩でのご来場にご協力をお願いします。

28
(土)

弘前ねぶた展~日本画家竹森節堂の軌跡と弘前ねぶた~ 【期 間】7月28日(土)~8月26日(日)
【場 所】弘前市立博物館 【時 間】9:30~16:30 【入館料】一般280円、高大学生140円、小中学生80円
【問合せ】弘前市立博物館 0172-35-0700

北限に観る蓮の花まつり 【期 間】7月28日(土)~8月5日(日) 【場 所】猿賀公園・猿賀神社境内
【時 間】8:30~17:00 【入園料】無料 【問合せ】平川市観光協会事務局 0172-44-1111(内線2184)
猿賀神社の鏡ヶ池に咲く蓮の花は、群生地として北限といわれています。ちょうど見頃を迎える7月下旬から開催されるこのまつりでは、津軽三味線の演奏や巫女姿のガイドと一緒にミニツアーなど、さまざまなイベントが行われます。

車買取販売



23周年
Anniversary

アップルを、選んでくれてありがとう。
—さらなる安心・信頼・満足へ。—

EARLY アーリータイプ
オールドニュースタンダードを流方に！
OLD NEW STANDARD

CHEVY シェビータイプ
50's American classic
50'sアメリカンクラシックを流方に！

French フレンチタイプ
ニューモダンクラシックをおしゃれに新こびり！
NEW MODERN CLASSIC

①カスタム車の問題点…

今までの軽カスタム車両は…
全長の問題によりバンパ
ー脱着しなければ車検検
査を通りませんでした。

②当社のカスタム車は

当社開発車出が、改善、
改良の努力を重ねた結果、
カスタム車の一番の問題
である全長をクリアするこ
となく全長の問題を形状の
変更等でクリアし、バンパ
ー脱着や加工なしで通関
局より承認を受けました。

③今後の取り組みについて

バンパー脱着・加工
なしで車検取得で
ある軽カスタムは
当社の車両のみと
なっております。
全国の運輸支局で、
排気管等を通しても
問題がないように
証明書の発行等
を申請しています。

※車検対応
※全車車検対応
※4WD



〒036-8085 弘前市末広 1 丁目 1-1
TEL 0172-26-4649
HP <http://www.mfnj.com>
Mail apple-hirosaki@mfnj.co.jp
営業時間 10:00~19:00



初回お試しキャンペーン
オイル交換1台
1000円
※オイル交換できない車種もございます
ので、来店前にお問い合わせください。
有効期限:2012年7月31日迄

初回お試しキャンペーン
車検割引
5000円
有効期限:2012年7月31日迄

初回お試しキャンペーン
钣金塗装修理工賃
20%オフ
※修理代金2万円以上の場合
有効期限:2012年7月31日迄

初回お試しキャンペーン
ルームクリーニング割引
5000円
有効期限:2012年7月31日迄



展示場には、福祉車両・送迎車を中心に展示100台の大迫力！

- ◎マツダ新車販売
- ◎車検・整備
- ◎福祉車両販売
- ◎送迎用自動車販売

まずは当社自慢の整備サービスをお試し下さい。
きっとご満足いただける上質なサービスをご提供します。

Super autoBank
スーパーオートバンク弘前店
〒036-8052
青森県弘前市大字堅田字神田475-1
TEL:0172-38-0333(火曜定休)
MF オートバンク弘前店 検索



国道7号弘前バイパス沿い
銀色のピラミッドが目印です。

Tsuqaru

H.24.7
vol.35

発行/NAVY通信

発行人/進藤

雅俊

青森県弘前市中野1-9-14
TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304

無料