

地域情報交流誌

ODATE

2012 June
vol.19 クーポン付

6

ご自由にお取り下さい。



E-mail→info@navi-hiro.com
HP→<http://navi-hiro.com/>

NAVI通信 検索 

～今月の特集は～
ふら～っとドライブ

行ってみよう!お出かけ特集!!

...5P・6P

地域情報誌 「O-DATE」 **新名称大募集!!**

地域交流情報誌O-DATE地域拡大に伴い、
新しい情報誌名を一般公募いたします。

情報誌エリアは大館市、鹿角市、旧鷹巣町で、どの地域でも愛称となる名前を募集いたします。

採用された名称の発案者には「商品券(10,000円相当)」を差し上げます。

※同じ名称でもその理由が違う場合、違うものと判断させていただきます。※同じ名称で同じ理由の方が複数の場合、商品券は人数割りとなります。

応募要項 1.名称 2.その理由を詳しく 3.住所 4.氏名 5.年齢 6.電話番号

を明記の上、ご応募下さい。 採用された名称の理由は紙面上で発表いたします。

お葉書にてご応募下さい。

〒017-0842 大館市馬喰町33
NAVI通信大館 「新名称大募集」係

■お問い合わせ

TEL:0186-57-8720
FAX:0186-57-8733
mail:info@navi-hiro.com

応募締切

平成24年
8月末迄
※応募少数の場合、期間延長致します。

お得なクーポン♪ 点鐘を切り離してお使い下さい。

<p>ワラビカフェ 掲載 2P→</p> <p>ドリンク&ハーフサイズケーキ</p> <p>サービス ※来店時にご提示下さい</p> <p>※1名様1回限り ◆有効期限 H24. 6月末日</p>	<p>my HAIR 掲載 3P→</p> <p>新規のお客様に限り</p> <p>カット 10%off</p> <p>※1名様1回限り ◆有効期限 H24. 6月末日</p>
<p>はいKaRaさん 掲載 4P→</p> <p>ハンドフェイシャル</p> <p>1,500円を 1,260円</p> <p>※1名様1回限り ◆有効期限 H24. 6月末日</p>	<p>整体リクラ 掲載 4P→</p> <p>マッサージ30分</p> <p>通常 2,000円を 1,000円</p> <p>※1名様1回限り ◆有効期限 H24. 6月20日～6月24日迄</p>
<p>鱈 come 掲載 5P→</p> <p>一般入浴券</p> <p>大人 通常500円→ 400円 子供 通常250円→ 200円</p> <p>※1名様1回限り ◆有効期限 H24. 6月末日</p>	<p>Peek a Boo 掲載 7P→</p> <p>5,250円以上のお買物の際にその場で 500円割引 <small>セール品を除く</small></p> <p>※1名様1回限り ◆有効期限 H24. 6月末日</p>
<p>山久 掲載 7P→</p> <p>お持ちのリングを新品の輝きに戻しませんか? 新品仕上げ(通常500円)</p> <p>1本サービス!!</p> <p>※1名様1回限り ◆有効期限 H24. 6月末日</p>	<p>ウイング 掲載 8P→</p> <p>2本買うと2本とも 2割引</p> <p>※現金払いのみ。 ※2人で2本の場合は1割引になります。 ※1名様1回限り ◆有効期限 H24. 6月末日</p>
<p>スプレンド 掲載 8P→</p> <p>施工価格 10%off</p> <p>※1名様1回限り ◆有効期限 H24. 6月末日</p>	<p>青森コロナワールド 掲載</p> <p>映画 ソフトドリンクS&ご鑑賞 + ポップコーンS 大人1,500円、小人1,200円</p> <p>※3D作品ご鑑賞の際には別途300円及び、3Dメガネ代が100円必要になります。 ※ポップコーンはプラス50円で除き変更が出来ます。 ※上記クーポンのご使用は1枚で3名様までご利用頂けます。 ※特別作品等ご使用出来ない場合がございます。ご了承下さい。 ※団体鑑賞にはご使用頂けません。 ※現金のお支払いのみ有効。 ※1名様1回限り ◆有効期限 H24. 6月末日</p>

次号発行は **7月5日(木)です!** お楽しみに...

O-DATE2012年6月号 **応募券** No.2406

プレゼントコーナー

ふる〜っとドライブ
行ってみよう!お出かけ特集!!

- 矢立ハイツ 入浴券5枚セット ... 2名様
- たけのこの里 コテージ宿泊料 2,000円割引券 ... 5名様
- 大太鼓の館 入場券(2枚組) ... 5名様
- ワラビカフェ おすすめのギフトパック ... 1名様
- 青森コロナワールド コロナワールド各店 サービス券セット ... セットで5名様

■応募方法
下記の①～⑤のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。左側にある「応募券」をハガキに貼り付け、下記のNAVI通信宛までご応募下さい。

■アンケート
①今月掲載の中からご利用いただいた(予定)お店の名前
②今回ご利用していただいた(予定)クーポン券の枚数
③「O-DATE」で紹介してほしいお店とその理由
④本誌を入手した場所
⑤希望する商品番号(第1希望、第2希望)と商品名

★応募締切★ **6月30日** (当日消印有効)
■宛先 〒017-0842 秋田県大館市馬喰町33 NAVI通信大館「プレゼント」係まで
※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

WOW!

元氣屋グループ新ブランド

麵一徹

秋田まるだし

～らあめん～

最高級秋田味噌使用

「一徹みそらあめん」

インバクトの **赤** OR **白** 優しさの。。

元氣屋グループ特製芋ムチはもろもろ、食べ放題無料実施中！
特に一徹みそらあめに良く合います♪

麵大盛り無料
クーポン券

秋田県大館市川口字大人沢93-1
TEL:0186-49-3080

麵一徹川口店
TEL:017-0878

有効期限：平成24年度迄迄まで有効



営業時間中に電話で席予約をすると、18種類のメニューから選べるランチにドリンクとハーフサイズケーキ付きのお得なランチを楽しめます。
大好評の『日替りランチ(780円)』と一緒にご予約することもできます。
2度おいしい情報ですね。

タコス風メキシカンライス(スープ付) ¥780
ドリンク プラス¥100 ケーキ プラス¥300
(席予約でドリンクとハーフサイズケーキサービス)

※水曜日はパフェの日
※木曜日はランチがお得な日

ワラビカフェ

大館市赤館町7-6(大館小学校通り・祝儀町内)
Tel/0186-49-8009
Open10:00～Close16:00
定休日/日曜日
駐車場/ビル裏側に8台あり
読者プレゼント付き

お得なクーポンでランチをご注文のお客様にドリンクとハーフサイズケーキサービス致します。



ITOKU 大館ショッピングセンター おすすめの店

本場の味
そば処 **東家**



さらばり青じそだれとチーズ天ぷらが決め手。

サラダそば 750円

オーケ



食べ方いろいろ、デザート付のポリリウム満点メニュー。

よくばりランチ 880円

ゴーヤチャンプル



今月のメニュー

材料(4人分)
豚肉薄切り…100g
ゴーヤ…1本 / にんじん…1/3本
もやし(根切り)…1袋 / 長ネギ…1/2本
卵…1個 / サラダ油…大さじ2
しょうゆ…大さじ1 / 塩・こしょう…少々

作り方

- ①豚肉は3センチ幅に切り、塩・こしょうする。ゴーヤはタテ半分に切り、種を取って薄切り。にんじんは細切り、長ネギは薄切りにする。
- ②フライパンにサラダ油大さじ1/2を熱し、卵を半熟まで炒め、取り出しておく。
- ③残りのサラダ油をフライパンに足し、豚肉とにんじんを加え、肉の色が変わるまで炒める。
- ④ゴーヤと長ネギを加え、しんなりするまで炒め、もやし、しょうゆ、こしょうを加え、塩で調味。②を戻し火を止める。

梅雨髪救済!!

● 縮毛矯正でサラサラストレート

20%OFF キャンペーン実施中 期間 5/22~6/30

梅雨の時期はなぜ髪が広がる??

A. 湿度が髪の中に入り込み、膨張 3 特に痛んだ髪のカューティクルははがれたり、乱れているため水分をはじけません。ヘアケアは重要です!!

ちよっと真より

成人式のヘアセット・メイクの御予約承ります

Dressアップして...
華やかなヘアスタイルで...
キラキラゴージャスマイクで...
+ Let's party

my HAIR (マイ・ヘア)

0186-49-5538

Open 9:00~18:30 住所/大館市御成町2-5-4 定休日/毎週月曜日、第3日曜

ダメージヘアにオススメ!!

夏の紫外線対策にも!!

かみやすい細毛の方に!!

コヤ&ハリ

梅雨のくせ毛を落とす!!

オーガニックヘア 自然素材 天然素材 低刺激

トリートメントとして...無色素の100%ナチュラルヘナ
☆カラーの色味も変えることなくヘナトリートメント!!

白髪染めとして...ナチュラル・ライトブラウン・ダークブラウンの3種類
☆明るめ~しつがし染めの白髪染めが出来ます。 ¥7,350(税込)

おしゃれ工房 こまち

0186-55-2335

Open 8:30~18:00
大館市比内町原田字上原田 22-1
定休日・月曜、第3日・月曜連休となります



**VIVA!
WA!**

UNO et L'ETOILE

Hair + Dress

http://hd-orne.com
address_ 553-3 kannondo
Tel_ 0186-57-8117
holiday_ monday
各店舗への入館可能です。
入館料等は当店が負担させていただきます。



地域情報誌 「**ODATE**」 広告掲載店大募集!!

フリーペーパー「ODATE」は、フルカラーB5版で大館市を中心とした地域情報満載のタウン誌です。

「ODATE」に掲載するとこんなにイイコトが...

駅、学校、スーパーなど、人の集まる場所に多数設置! 設置数は100ヶ所以上!!

クーポンも掲載OK! Web版、モバイル版にも自動掲載されます。

お問い合わせ・お申し込みは...

TEL: 0186-57-8720
FAX: 0186-57-8733
mail: info@navi-hiro.com

〒017-0842 秋田県大館市馬喰町33 NAVI通信
URL / http://www.navi-hiro.com

inderella シェービングとエステ
 キッシング・バター
 ハンドフェイシャル
 アロマオイル

エステ
 ●フェイシャルマッサージ ¥1,500~
 ●婦人シェービングとセットで!! ¥3,000
 ●オプション
 アロマオイル..... ¥200/2ス
 各種パック..... ¥300~

おすすめ MENU
 ハンドフェイシャル
 クレンジング→ハンドでマッサージ
 →薬素パック→整肌(約20分) **特別プライス**
 クーポンご利用で **¥1,260**

はいKaRaさん
 0186-49-2088
 大館市真約大杉165-2
 営業時間/9:00~19:00 定休日/水曜日

慢性病の約80%は骨盤・骨格のゆがみが原因と言われています。

新規のお客様に限り
初回のみ 3,000円
 で施術いたします。
 ★お電話による完全予約制
 ★ジーンズ・スカート不可
 女性カイロプラクター
 による施術でやさしく矯正・
 調整・指導いたします。

カイロプラクティック院 季きらく楽

住 大館市御成町3丁目6-48
 若松ビル2F (大館駅・たいま-いちえビル2F)
 080-1692-4947
 0186-42-6450(代表)
 施術中お電話に出られない場合がございます。
 完全予約制
 定 不定休 駐あり
 営 10:00~19:00(時間外応相談)

6/1から 整体骨盤矯正コース 始めました。
 骨盤の歪みを矯正しながら、体全体のバランスを調整していきます。
60分 3,000円 ※このコースは女性限定となります。

整体・経絡リンパ 受講生募集
 お問合せ:
タキ整体学院
 (セラピー風の音)
 ◎秋田市川本開和町 1-35-2F
 ◎018-865-2239

asias
 オアシス リフレクソロジー
 住 北秋田市米代町3-6
 0186-69-9255 (予約専用)
 営 11:00~19:00
 休 木曜日

RIKURA 整体 リクラ
 幸運 愛情 健康 癒し

マッサージ料金
 (女性限定)
 15分 ¥1,000
 30分 ¥2,000
 45分 ¥3,000

ゲラムの青のラズストコリ
 ゲラムの家のスタッフを呼んで、3日以内に数年前に別れた彼がまた戻ってくるように祈ります!!
 突然、ごぼんに誘われるようになった。俺一人居るよ!!
 突然、ごぼんに誘われるようになった。俺一人居るよ!!

RIKURA オリジナルブレンド油
 も好評発売中。
 (大館マコモダケ使用)

*住所/〒017-0868 大館市南神明町2-8 (東大館ウラ)
 TEL 0186-43-1272
 *営業時間/ 9:30~20:00
 *休憩時間/ 13:00~15:00 *定休日/不定休
 *mail / rakun.8.edocomo.ne.jp

ODATE 設置場所一覧 その他掲載・人の集まる所に設置しています。

- (公共施設・銀行)
 - ・大館市役所
 - ・大館市役所 比内支所
 - ・大館市役所 田代支所
 - ・鹿角市役所
 - ・大館警察署
 - ・大館観光協会
 - ・かづの商工会
 - ・秋北バスターミナル
 - ・道の駅 比内
 - ・ハチ公プラザ
 - ・文化会館
 - ・樹海ドーム
 - ・北都銀行 大館駅前支店
- (病院・整体院)
 - ・市立病院 売店
 - ・季楽
- (ホテル)
 - ・アネックスロイヤルホテル
 - ・グランドパークホテル大館
 - ・ホテルクラウンパレス秋北
 - ・ホテルルートイン(大館、大館駅前)
 - ・ロイヤルホテル大館
 - ・大館グリーンホテル
 - ・沼館ハイツ
- (温泉・娯楽施設)
 - ・縄文の湯
 - ・ぼかぼか温泉
 - ・矢立ハイツ
 - ・ひない温泉 比内の湯
 - ・ふるさわ温泉
 - ・日景温泉
 - ・温泉湯夢の湯
 - ・五の宮のゆ
- (美容院・エステ)
 - ・おしゃれ工房こまち
 - ・マイヘア
 - ・サロンド ココ
 - ・オアシス
 - ・はいからさん
- (食品館・スーパー)
 - ・くるくる市場
 - ・たけのこ館
 - ・旬彩館
 - ・新鮮館(本店、御成町店)
 - ・いとく大館ショッピングセンター
 - ・いとく鹿角ショッピングセンター
 - ・いとく(本社、樹海店、片山店、東台店 比内店、長倉店、花輪店)
- (コンビニ)
 - ・ローソン(川口店、片山店)
 - ・ファミリーマート(ぼかぼか温泉店)
 - ・デイリーヤマザキ(東台店)
- (飲食店)
 - ・元氣屋
 - ・トラジ ラフィーネ店
 - ・トマト&オニオン
 - ・道とん堀
 - ・工房いちえ
 - ・いしごう商店
 - ・ほかほか弁当 御成町店
 - ・牛角
 - ・とりでん
 - ・ほんだ亭
 - ・大正堂
 - ・どさんこ
 - ・中山そば処
 - ・ワラビカフェ
- (ガソリンスタンド)
 - ・乳井石油商会 (中山、山館、船場、オートレット)
 - ・佐藤石油(城南、比内、有浦、川口)
 - ・JASS比内
 - ・日景石油
- (その他のお店)
 - ・TSUTAYA
 - ・本のイレブン
 - ・コートダジュール
 - ・アーク
 - ・ナムコ
 - ・ドコモショップ 大館南店
 - ・Infinity
 - ・Peek a Boo
 - ・Splend
 - ・宝石の山久
 - ・WING
 - ・第一タクシー
 - ・フルミエ比内
 - ・健正堂
 - ・アークショップZERO
 - ・手作り雑貨 bee

※順不同

道の駅たがのす 大太鼓の館

【最新プレゼント】
入場券
プレゼント

地元織子地区に伝わる世界一の太鼓をはじめ、世界各国の太鼓を展示している「太鼓の博物館」。



展示されている世界40カ国、約140個の約半分の太鼓を叩く事ができます。
「体験ゾーン」では、7月に行われる「織子神社祭典」での大太鼓奉納の様子が大スクリーンで体験する事ができます。

入場料金
大人 410円
中高 300円
小学生200円

電話番号 0186-63-0111
住所 北秋田市織子字大堤道下62-1
営業時間 9:00~17:00
定休日 12/31、1/1

おみやげコーナー、レストランもございます。



伊勢堂岱温泉 縄文の湯

54度の天然温泉。かけ流しならではの贅沢な湯。

寛ぎの空間「和洋客室」、地元の食材を使った「旬の料理」、絶景の「露天風呂」等々…、多彩な宿泊料金プランと充実したサービス内容で、スタッフ一同、精一杯のおもてなしとサービスをご提供いたします。

リニューアルしました
飲み放題 90分
6月30日迄 1,480円
生ビール、日本酒、焼酎、サワー、ジュース



営業時間
平日 17:00~20:30(L.O.)
土日祝 11:00~15:00
17:00~20:30(L.O.)

電話番号 0186-63-2626
住所 北秋田市藤神字平崎川戸86-2
営業時間 10:00~21:00
定休日 年中無休 (日帰り入浴)

お肌と体にやさしいお湯で、心身ともにリラックスできます。
日帰り入浴OK。岩盤浴、サウナもございます。
入浴料金 大人360円
<http://jomonnoyu.com/>

ホテルクラウンパレス秋北

秋田県北唯一のシティホテル。

市内を一望できる眺望は抜群で、近くは田代岳、遠くには世界遺産「白神山地」の山並みがご覧いただけます。訪れる人々にくつろぎやすさのひとときをご提供いたします。



レストランプラザシャンティ
~平日ランチメニュー~
大人・子供 840円
~土日祝ランチバイキング~
大人 1,280円
中学生 840円 小学生 630円
幼児 420円 シニア 1,050円
※2才以下無料 ※ドリンクバー付き

電話番号 0186-43-1313
(11Fプラザシャンティ 内線116)
住所 大館市片町7番地
定休日 年中無休

<http://www.crownpalais.jp/shuhoku/>

弘前方面の
おでかけスポット

星と森のロマンピア・そうま

■住所 弘前市水木在家榎井113-2 ■電話番号 0172-84-2288

詳しい内容は、当ホームページをご覧ください。星と森のロマンピア 検索
広大な敷地内に、温泉や温水プールを備えたホテル「白鳥座」、天文台、コテージ、テニスコート、森林科学館、バーベキュー、ガーデン、ゴーカート場などが点在しております。お客様からご年配の方までお楽しみ頂いております。

レストラン「食極楽」

6月おすすめメニュー
・ステーキ定食 1,290円 期間 6月30日まで
・ばらちらし丼定食 990円
・ぶっかけだったんそば 890円

特典 温泉入浴券又はプール券付き
※他の特典とは重複出来かねます。※割引対象外。

お誕生日特典

ご本人様だけの素敵な特典をご用意
・温泉入浴・温水プール1回 無料 ご本人様のみ
・レストランお食事1品 50%割引 ご本人様のみ
・同伴5名様までお食事 10%割引 同伴5名様
・特製ミニバフェサービス ご本人様のみ
※お誕生日前後1週間以内、1回のみ。※身分証明書をご持参下さい。
※入浴券付メニューは除く。※他の割引券との併用は不可。

露天風呂再開
致しました。

大鰐町地域交流センター

■住所 南津軽郡大鰐町大字大鰐字川辺1

■営業時間 9:00~22:00 ■休業日

手軽に楽しめる開湯八百年の歴史!

開湯800年の歴史を持つ「大鰐温泉」を手

来る「日帰り温泉 鱧の湯」。木と石をふん

類の温泉浴場は男女日替わりで入浴でき、

しむことができます。露天風呂・家族風呂(



行ってみよう!おで

初夏の行楽シーズン到来。おおすすめの



たしる直売所だけのご館

田代岳の岨タケノコ

(ネマガリタケ)が自産です!!

たけのこ、山ウド、ワラビ、などが、6月の旬の山菜。どれも人気で午前中で売り切れてしまいますので、お早目のお越しを。今、話題のパターもちの穴場でもあります。

年に一度の「田代名産たけのこの祭り」

たけのこ汁に舌鼓しながら初夏を満喫!!

とき:6月10日(日) 10:00~15:00

場所:多目的運動広場(田代スポーツ公園)



っとドライブ おでかけ特集!!

来。おすめのお店情報ご紹介!!



のこの館



ご協力頂きました、掲載店様
ありがとうございました。

電話番号 0186-54-6168
住所 大館市岩瀬字軽石野39-36
営業時間 9:00~18:00
定休日 12/28~1/3、第2月曜日

大館矢立ハイツ

創作和食と天然温泉掛け流しが自慢。

秋田と青森の県境にある源泉掛け流しの宿泊施設。ドライブや日帰り入浴 7:00~21:00
お仕事の疲れを温泉で癒し、食事をしてリフレッシュして下さい。大人300円、小人150円



峠の天然水仕込み
水だしコーヒー
「森のしずく」
530円

電話番号 0186-51-2311
住所 大館市長走字陣場311
営業時間 11:30~20:00 (レストラン)
定休日 年中無休

本場ならではの贅沢な素材と濃厚なコクと旨みをお楽しみ下さい。

秋田名物比内地鶏の
きりたんぽ鍋
1,580円

<http://www.ohdate-yatate.com>

元祖しょうゆ、煮干そば、とんこつ、手打ち中華の4種類の
ラーメンがあります。

孝百~こはく~



思わずニヤミしちゃいます。体に優しい自家製麺です。

元祖の味
元祖しょうゆ
630円

電話番号 080-5568-4453
住所 大館市片山町3-11-32
営業時間 11:00~20:00
定休日 木曜日

※無くなり次第、終了する場合がございます。

ワラビカフェ



営業時間中に電話で席予約をすると、18種類のメニューから選べるランチにドリンクとハーフサイズのケーキが付いたお得なランチを楽しめる。

タコス風
メキシカンライス
780円
ドリンク100円
ケーキ300円
※席予約でドリンクとハーフサイズケーキサービス

~FOOD & DRINKS WARABICAF E~
水曜日はパフェの日
木曜日はランチがお得

電話番号 0186-49-8009
住所 大館市赤館町 (城南小学校通り・税務署向かい)
営業時間 10:00~16:00
定休日 日曜日

交流センター 鯉 come (わかむ)

大館町大字大館字川辺11-11 電話番号 0172-49-1126
~22:00 休業日 第3木曜日

開湯八百年の歴史を持つ「大鱒温泉」

を持つ「大鱒温泉」を手軽に楽しむことの出来る湯。木と石をふんだんに使用した、二種文日替わりで入浴でき、どちらの雰囲気も楽しめる。露天風呂・家族風呂(露天風呂付)も完備。



東北初お目見えの「アルパインサウナ(低温サウナ)」もおすすめ。当ホームページもご覧下さい。

入浴料金
●大人(身長は300円) 500円
●小人(身長は150円) 250円
●未就学児 無料
●家族風呂 1,500円

久吉温泉自然休憩村 たけのこの里

住所 平川市蛇ヶ関東蛇ヶ関山1-128 営業時間 9:30~18:00
電話番号 0172-45-3131 URL <http://ikarigaseki.com/>

自然あふれ、山々に囲まれた、宿泊の出来るレジャー施設。「たけのこの里」かけ流しの温泉やイワナ・ニジマスのつり池もあります。「たけのこの里」食堂では、季節の山菜定食が楽しめます。



6月は毎週土曜日、日曜日に「たけのこまつり」を開催します。

渓流に沿って造られたコテージやキャンプ場、遊具を備えた広場や釣り池、それに温泉まで用意されたアウトドアスポット。大きなフィールドには、誰でも遊びの達人になれる楽しいモノがいっぱい。

雨の日でも、楽しくルンルン ショッピング♪

大人向け雑貨も取り揃えております。

Sassyのおもちゃがキッズスペースで待ってるよ！
たくさんのおもちゃで遊んでね。

新築と子ども向けの店 Peek a Boo

住 所 / 大館市御成町2-5-11
T E L / 050-3427-1327
営業時間 / 10:00~18:30
駐車場 / 3台 定休日 / 年中無休

鹿角市内で唯一、自社工房で オリジナルジュエリーを 製作している『宝石の山久』です。

新作入荷しました。

「二人の想いをカタチにする」をモットーに、リングのデザイン・品質・価格をお客様と楽しく話し合いながら、希望のリングを鍍金とゆう技法で一から手造り致します。

店内に二人だけのメッセージを刻印したリング...

お二人の誕生石を入れたり...

プラチナペアリング
2本 ¥100,000~

当店製作のリングは生涯ワイズ画しや新品仕上げ(磨き)無料。

他店様のリングもアレンジを加える事が可能です。

宝石の山久

186-23-6986
鹿角市花輪字下花輪167
営業時間 / 9:00~19:30 定休日 10:00~19:00(日・祝) 第1日曜日

MF 池田レディスクリニック 高度生殖治療 不妊治療専門クリニック

当クリニックは不妊治療・更年期健康相談など内分泌専門で、不妊治療に力点をしています。

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された患者様の90%が1年以内に妊娠に至っておられます。

勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等の改善にも効果をあげております。

全力で治療に当たらせて頂きますので、是非お気軽にご相談ください。

月～金 9:00～12:00
14:00～18:30
土曜日 9:00～14:00
休診日 日・祝日

TEL 0172-29-2055
弘前市高田5-7-7 <http://www.ikedal-c.jp>
ikedas@juno.ocn.ne.jp

話題の最新作が 続々登場!! 6月上映 Line Up

6月8日(金)公開 **幸せへのキセキ**

6月30日(土)公開 **影**

6月30日(土)公開 **臨場**

上映時間がチェックできる!

青森コロナスペシャルクーポン

映画鑑賞 + ソフトドリンクS&ポップコーンS
大人1,500円 小人1,200円
有効期限 2012年6月30日迄有効

※3D作品ご鑑賞の際には別途300円及び3Dメガネ代が100円必要になります。
※ポップコーンはプラス50円で味の変更が頂けます。
※上記クーポンのご使用は1枚で3名様までご利用頂けます。
※特別作品等ご使用頂けない場合がございます。ご了承下さい。
※団体鑑賞にはご使用頂けません。※現金のお支払いのみ有効。

クーポン券は1ページにあります。

7page

■上映時間のお問い合わせは TEL.017-783-5080
■オペレーター対応希望の方は TEL.017-783-5081

シネマにどっぷり、アミューズメントたっぷり。
青森コロナワールド
〒038-0005 青森市三好1-15-8 TEL.017-783-5050 年中無休

全国チェーン HORIZON 特約店



クーポン付き

メガネサロン ウィング

WING

■営業時間 AM10:00~PM7:00 定休日なし
☎ 0186-49-4146



メガネ一式

5,500円

7,500円

9,800円

均一

店内加工
スピード仕上げ

※店舗にレンズが揃います。ポイントアップも実施中です。

ODATE読者様だけ、2本買うと2本とも2割引
但し2人で2本の場合は1割引。現金払いのみ。



BodyCoating
Splend

ADD 〒017-0863
大館市根下戸町 1-32
TEL
090-7664-5426
E-mail
body_splend@yahoo.co.jp
URL
http://ameblo.jp/bc-splend/



LIFE

守価なものから高級レア種まで
アクアショップ ZERO(ゼロ)
偽り無しの品質と安心がウリです

- 営業時間
- 平日 12:00~20:00
- 土日、祝日 12:00~19:00~20:00
- 定休日 / 毎週火曜日
- 駐車場 / なし



北秋田市米代町 3-12 (いとく廣楽南店そば)
TEL.01 86-62-9333
ブログ <http://zero12345.blog108.fc2.com/>

観賞魚・飼育器具類・餌の販売。子犬をお探しのお客様にはご協力できます。詳しくはブログを御覧ください。



みんなの広場

動きまわって楽しい
写真はご厚意いたします。
お名前・住所・コメント
をお忘れなく...



公園大好き♪
わんぱく2才児
今日も元気いっぱい☆
Sさん

あなたも「ODATE」に
写真を載せてみませんか?
ご応募は下記の宛先かEメールでも受付中!
info@navi-hiro.com
秋田県大館市馬場町33
〒017-0842 NAVI通信大館
「写真掲載」係まで

かちこみODATE

プレゼント応募アンケートから
気になるお店をご紹介します。

「五の宮のゆ」
廿湯には無料で使えるトラ
イヤーがあり、かなりゆっく
りできました☆
E・Tさん

「大太鼓の館
ぶっさん館」
いろいろなバター餅を食べ比
べてみましたが、ぶっさん館の
バター餅が私のなかでは一番
美味しかったです!!
K.Aさん

「あいうら食堂」
しょうが焼き定食は絶品。
おふくろの味とはまさに
この事!
D.Oさん

「桜木屋」
にらそばがおいしい!!
H・Sさん

「ママランド」
七滝のそばでソーセージ
やハムが美味しい。
T・Kさん

「北星ボウリアネックス」
この前友達とボウリング
に行ったらバック料金が
あってかなりお得に楽し
めました♪
Y・Sさん

8page

子ども英会話 PEPPY KIDS CLUB

ベッピーキッズクラブ

Course

【幼児コース】ゲームや工作を通して英会話の遊びから英語の音・リズムを吸収しています。
※親子コースもあります!

【小学生コース】イラストに添ったテキストで子どもたちに身近な英語を学びます。

【中学生コース】英語圏の文化や習慣、学校生活などを題材に、実用的な英語を学びます。

【高校生コース】留学を視野に入れた英語力の強化を目指します。

●全国に1,200校以上あります
●HPより近くの教室を探せます
レッスン動画公開★

ベッピーキッズクラブ 検索

体験レッスン受付中 ☎0120-95-2542
●受付日時(火曜～金曜)13:00～21:00

ITTI JAPAN イッティージャパン株式会社
〒465-0045名古屋市長区新栄3-2KTCビル7F

First Stage
エコキュート・オール電化住宅

展示場内覧会

土日祝日 AM10:00～PM6:00 開催中!

GS工法説明会説明会同時開催!

オール電化住宅
坪単価 279,800円(税込)

40坪で11,192,000円(税込)

サンクス GS イオンSC
薬王堂 auショップ
展示会場 大館珈琲館

会場:大館市字観音堂

株式会社 ミキティホーム

〒017-0888 TEL 0186(49)8060
秋田県大館市水門前77 FAX 0186(49)8061

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

借金の悩み ご相談下さい。

借金問題解決
のお手伝いを致します!

- 過払い金の請求(滞り中はもちろん、完済から10年以上)であれは取り戻せる場合があります。
- 月々の返済を楽にしたい。
- とにかく返済に困っている...など

まずはお電話下さい

0120-113-314

【ご予約受付時間】平日・土日祝日/10:00～20:00
ご年配の方やお忙しい方は、個別の出張相談も検討致します。

秋田県北地域での出張相談会を随時行っております。
個別のご相談も受けておりますのでまずは、お問い合わせ下さい。

弁護士 中島賢悟 東京弁護士会所属登録番号34985号

- 交渉方針: 借金減額、金利減免、元金のみ60回払い
- 弁護士費用: 毎月の支払いをストップした後から分割払い可
- ご依頼者のプライバシー厳守

セキュアトラスト法律事務所

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F
TEL.03-5774-1521 (代表)
Mobile <http://saimu0.net> (24時間受付)

子ども英会話教室の
"せんせい" 大募集

子ども英会話ルーム
PEPPY KIDS CLUB

勤務地&面接会場
大館教室(大館市向町31-1)

職種⇒幼児～高校生までの英会話レッスンおよび教室運営
資格⇒日常英会話ができる方、夕方以降勤務可能な方
★充実の研修、万全のサポート体制ですので、未経験の方でも大丈夫★

給与⇒①非常勤講師
1レッスン(60分)1,400円～2,500円
+教室運営手当+諸手当
※研修中(1～2か月)は時給770円～1000円
②常勤講師 月給18万円

時間⇒①14:00～22:00内1日5～6時間程度※週5日
②10:00～22:00内実働8時間※年休115日
休日⇒日曜、教室休講日、GW、夏季、冬季など
待遇⇒①、②正社員登用制度有、マイカー通勤可
②社保完備(雇用・労災・厚生・健康)
交通費⇒①規定内支給②実費支給
応募⇒まずは下記フリーダイヤル・HPよりお問い合わせください。
<http://www.peppy-kids.com/>
面接会の日時については、お問い合わせ時にご案内いたします。

イッティージャパン株式会社 ☎0120-936-069
秋田市旭北栄町1-48 センタープレイスビル403 採用係/11:00～19:00(火～土)

カイロプラクター エステティシャン 募集

カイロプラクティック教室

【職種】カイロプラクター
エステティシャン

6月

17日(日) 大館労働福祉会館
北秋田市交流センター

23日(土) 大館労働福祉会館

24日(日) 北秋田市交流センター

いずれも10:00～、13:00～、15:00～
資格取得説明会を行います。
お気軽にお問い合わせ下さい。

カイロプラクティック院 季楽
大館市御成町3丁目6-48 若松ビル2F
080-1692-4947(担当/川口)
0186-42-6450(代表)

6月の大館イベント情報

大館バラまつり



と き: 6月9日～24日
 ところ: 石田ローズガーデン
 時 間: 9:00～17:00
 ※入場無料

面積約2,343平方メートルの石田ローズガーデンには600種類700株の様々なバラが植栽され、バラの歴史などを比較的短時間で楽しみ、学ぶことができます。

バラまつり期間中は苗木の販売やコンテストも行われます。

お問い合わせ: 大館市商工観光課 0186-43-7072

田代名産たけのこ祭り



と き: 6月10日(日)
 ところ: 多目的運動広場
 (田代スポーツ公園)
 時 間: 10:00～15:00

大館市の山々から山菜の便りが届く頃、旬を迎える「タケノコ」を存分に味わってもらおうと毎年開かれるイベント。

たけのこ汁に舌鼓をうちながら初夏のひとときをお過ごしください。

お問い合わせ: 大館市産業建設課 0186-43-7103

6月の鹿角イベント情報

開催日	イベント	会場	時間	お問い合わせ先 電話番号
6/9(土)～10(日)	秋田ふき・たけのこ山菜フェア	道の駅かづの	10:00～15:00	雫鹿角観光ふるさと館 0186-22-0555
6/9(土)	花輪かつば軽トラ市	花輪中央通 (鹿角花輪駅～国道282号)	10:00～14:00	花輪まつり実行委員会事務局(かづの商工会) 0186-22-0050

7/14・15 八幡平ふれあい登山

7月14日(土)
八幡平ふれあい登山
 八幡平山頂・蒸ノ湯コース
 (見返り峠～八幡平山頂～蒸ノ湯温泉)
 ※参加費1,500円・定員30名
 (定員になり次第申込締切)

7月15日(日)
八幡平ふれあい登山
 大パノラマ 畚岳 天候により蓬莱境探勝ハイキング
 (ビジターセンター～畚岳 or 蓬莱境～八幡平レークイン)
 ※参加費1,500円・定員30名
 (定員になり次第申込締切)

※参加費には昼食代・ガイド料・保険料等が含まれます。

【お問合せ・お申し込み】 八幡平を美しくする会 八幡平支部 (八幡平ビジターセンター内) 0186-31-2714

無料バス送迎

大湯温泉プラザ7:00→十和田市民センター7:15→十和田南駅7:20→鹿角花輪駅7:45→道の駅かづの8:00→八幡平市民センター8:15→八幡平ビジターセンター9:00
 ※帰りは八幡平ビジターセンター発(23日は16:00、24日は13:00)

八幡平大沼……ミズバショウ、エゾノリュウキンカ等……………5月下旬～6月上旬
 コバイケイソウ、レンゲツツジ等……………6月中旬～下旬
 大場谷地……ミズバショウ、エゾノリュウキンカ、ハクサンチドリ等…6月中旬～下旬
 ニッコウキスゲ、ワタスゲ、コバイケイソウ等……………7月中旬

そのほか、八幡平山頂周辺、長沼、焼山、田代沼等、高山植物が見られるスポットが点在しています。6～7月、ぜひ一度八幡平に足を運んでみてください。

※高山植物群落は一度破壊されるとなかなか元に戻りません。マナーを守り、自然を慈しみながら花々をお楽しみください。

お子様の現状を把握したい親御様、まずはお電話ください。

過去を分析

自分の苦手な所や失敗、積み残しを自覚するのは辛い事ですが、スタート地点を確定させるためには必要不可欠な事です。選んで学習すべき範囲を一纏に探しましょう。

現在を自覚

今現在の実力や校内での順位、内申点や評定値など、受験に必要なデータを再確認し、目標校合格までに必要な点数や勉強量を再確認しましょう。週小評価や週回は禁物です。

未来を実現

「目標校合格」「将来の夢を実現」させるために短期的目標、中期的目標、長期的目標を立てて、実行していきます。具体的な計画や難易度は、プロ教師が親身に相談に乗ります。

テストの問題用紙、解答用紙と成績表をご持参の上で教室へお越しください。

ご相談から指導開始まで

Step1 弱点と対策

弱点が分かったところで、実際に勉強しても覚えられません。プロの指導で効率のよい勉強方法を指導します。

Step2 目標までの最短ルートを知る

苦手教科の「分からなかった所」を復して、復習計画を立てます。まずは周らさず基礎から。

Step3 この夏の時間の使い方を考える

他の指導時間だけでなく勉強時間口上は望みません。家庭での学習アドバイスやスケジュールを立てます。

Step4 最強の助っ人「プロ教師」を選ばします!

毎年受験生を指導しているプロ教師が「この夏の取り組み方」を専断指導。すぐに馴染めるように、個性重視で入選します。

Step5 1対1のマンツーマンで先生を独り占め!

他に先生がいる中で、自分ではわからなかった「解」「解法」を発見してきましょう。ごあなたに合った先生の目標達成まで二人三脚です。

個別指導塾にもいろいろなスタイルがございます。お子様に一番合うものをお選びください。

KATEKYO学院の完全個別担任制

- 指導時間中は教師を独り占めにできる完全1対1スタイル
- 他の生徒を気にする事なくいつでも質問できる
- 実際に説明を受ける時間が最も長く、効率が良い
- 経験豊富なプロ教師が中心

1対1のマンツーマン指導

100%

教師1人に生徒2人以上の個別指導塾

- 教師が真ん中にも、順番に生徒を指導するスタイル
- 他の生徒が指導を受けている間は自習になる
- 他の生徒と学年、実力、教科の進度に差がある場合が多く、不公平感が出やすいシステム
- 教師は学生アルバイトが中心

<指導を受けている時間> 40~50%

自習形式の個別指導塾

- クラス全員で自習を行い、教師が個別に指導して歩くスタイル
- 実際に指導を受けている時間は「個別指導塾」の中よりも少ない状態
- 掛け持ち指導になり、教師の入替えも多い
- 教師は学生アルバイトが中心

<指導を受けている時間> 20~30%

衛星授業

- 自分が購入したコースのDVDを見るスタイル
- 有名教師の講義が聞ける
- 理解しやすいが、定額までの勉強量が少なく、身につかない場合もある

<録画・質問ができる時間> 0%

番外編:何もしない型

- 家での子供にテレビに釘付けのスタイル
- 実付けば分からないところが自慢の教師

<受験勉強に働いている時間> 0%

中3カモシ。

- ① 志望校合格までにあと何点必要なのかわからない!
- ② どの教科のどの分野が得意か分からない!
- ③ 数学を系統別に総復習したい!(方程式関係・関数関係・図形関係)
- ④ 何からやればよいのかわからないので、一緒に考えて欲しい!

どのようなお悩みでも、まずはご相談ください! 短期間だからこそ、プロ教師が全力で応援します!

全学年対象

徹底的に質問して苦手科目を克服! 夏のカテキヨー

KATEKYO学院が全国で展開する、「先生1人に生徒1人の、完全マンツーマン指導」を夏休み中に必要な科目だけ受講して頂きます。[受験に向けての弱点克服]・[1学期の総復習]・[1年生からじっくり英語をやりたい]等、どのような要望にもお応えします。マンツーマンだからこそ、先生との相性が大切です。まずはお電話にて無料教育相談をご予約下さい。

夏のカテキヨー「ナツタン」要項

対象	小学生・中学生・高校生・社会人
内容	<ul style="list-style-type: none"> ●完全個別指導/各教科の専業プロ教師が1対1で徹底指導 ●レベル別指導/一人ひとりの習熟度に合わせて、教科書レベルの基礎事項から入試レベルの応用学習までじっくりとキメ細かく対応します。 ●各教科最新採択/希望の科目を必要に応じて、自分の好きな回数だけ組み合わせて受講できます。
指導回数	8回・8回・12回など、個数回数で必要なだけの設定が可能です。
指導料	現在の学習状況をふまえて、あなただけの夏期学習プログラムを作成いたします。小学生—基礎算数重点指導、中学英語先取り学習、中学受験対策(応用問題演習) 中学生—志望校別入試対策、中学英文法徹底演習、数学基礎力養成、各教科重点指導 高校生—大学別二次試験対策、科目別センター試験対策、英語英文読解、各教科重点指導 社会人—公務員試験対策、TOEIC対策、看護医療系受験対策 (上記は一例です。)

地域教育に貢献して28年 全国直営130校の信頼と実績

KATEKYO学院

お問い合わせは なるべく 合格のゴール

0120-77-5555

このフリーダイヤルは最寄りの教室につながります。携帯電話からはつながりませんので各教室までおかけください



大館駅前校

☎0186-44-5544 (代)

大館市御成町2-15 相馬ビル2F