



カラダとココロ



勘違い編

なんでん屋



カラダとココロ

勘違い編



目次

気とオーラの違い

ガン完治の勘違い

賞味期限

母乳の大切さ

脳の活性化

タバコの効果

ダイエット

土地と旬の食べ物

金環日蝕

睡眠障害その1 (足のむずむず感)

睡眠障害その2 (金縛り)

靈的で損してる（タバコの害）
身長と成功の関係

気とオーラの違い

自分は、オーラの色とかオーラの存在を感じませんが、違いはわかります。

気は、体から発しているパワー。

強いときもあれば、弱い場合もある。

体が元気であれば、気を回りに出しており、人を容易に近づけない雰囲気を出す。

そのとき、気のパワーの弱い人がまわりに集まる仕組み。

気のパワーが強いもの同士なら、その場でライバル関係。

気のパワーが弱いもの同士なら、弱いものが集まり徒党を組む。

そうして全体のパワーが上がっていく仕組み。

オーラは、思考と感情の総称。

オーラの褒め言葉は、バランスがとれていること。

冷静沈着、温和、落ち着き、ほがらか、これをもっている人が、オーラの達人。

オーラがすごいという人間は、最低。

感情の起伏が激しく、怒りっぽくて涙もろい。

人をほめるが、けなしもする。

若い人は、気とオーラを勘違いしています。

テレビの受け売りでしょうね。

あの人はオーラがすごいと、よく街中で聞く。

じつは、その人は気のパワーがすごいのである。

存在感がある人なのである。

今日も、高校生が言葉の使い方を間違えていた。

それを知っている人に、オーラがすごいねと褒めたでしょう。

オーラがすごい人というのは、キチガイのことなんです。

相手は、絶対あなたを嫌うか、怒るでしょうね。

理性ある人なら、この違いは必ず覚えておきましょう。

ガン完治の勘違い

ガンを克服した。

こんな題名が、週刊誌をにぎわすようですが、ガンは完治しません。

臓器が復元して、元に戻る事はないのです。

ガンとは、臓器・細胞が修復不可能になる事を言います。

細胞が溶け出し、臓器が腐った状態になるのが、ガン化です。

溶けた血管は、復元できません。

腐った臓器は、これ以上広がらないように、摘出するしかないのです。

だから、一度ガンになったら、健康な臓器に戻る事はないのです。

薬や生活習慣によって、進行を遅らす事はできますが、

ガン化した臓器の一部が体に残っていると、次々と転移していきます。

次々と、腐っていく状態ですね。

ですから、ガンは怖いのです。

ガンは怖いわねと、口先で言っている人は、全くわかっていません。

いわゆる、無知な人です。

がん化細胞が悪いのではありません。

自分の生活習慣が悪いのです。

良質の細胞が、生活習慣によって、がん細胞へと変貌していくのです。
生活習慣とは、食べ物とストレスの事です。

臓器にストレスを与え、食べ物制限をしなければ、ガンになります。

どちらも気をつけていれば、ガンになる事はありません。

ちなみに、タバコの副流煙と車の排ガスも食べ物です。

気をつけましょう。

賞味期限

人間は、少々腐ったものを食べても、体はこわれません。

少し腐敗した方が、胃液で溶かされ、腸で吸収しやすくなります。

しかし、体質に合わない食べ物を食べたとき、おなかをこわしたり、不調を訴えます。

下痢を起こしているときに、体を冷やす牛乳を飲めば、症状はもっとひどくなります。

胃がもたれているときに、体を温める肉類を食べれば、症状はもっとひどくなります。

これらの稀な例がクローズアップされ、賞味期限を過ぎた食品に過剰反応しているわけです。

体が元気な人にとっては、全く関係ありません。

国は、この稀な人を救うために法律を制定しているわけです。

国の法律とは、こういうものです。

母乳の大切さ

赤ちゃんに初乳を飲ます事は、大切な作業です。

赤ちゃんが、お母さんの子宮から出てきて、まわりの卵膜が破れると、外気の病原体やウイルスにさらされます。

お母さんの子宮の中では、無菌状態ですから心配ありませんが、出産後は危険状態になります。

このとき、1週間以内に母乳を飲ませる事によって、外気の病原体に対抗する菌を植え付けるわけです。

インフルエンザの予防接種と同じです。

人間の母乳なら問題ありませんが、初乳を飲ませる前にミルクを飲ませたらどうでしょうか？

初乳を飲ませる前に、牛のお乳をあげるんですよ。

牛には、牛特有の病原体があります。

牛の初乳は、子牛のためのものです。

母牛が、子牛の病気を予防するために飲ませます。

人間にとって、牛の初乳は毒だと聞きました。

牛と人間は、同じほ乳類ですが、体の構造が違います。

だから、赤ちゃんにとって、ミルクは決していいと思いません。

飲ませるなら、人間の母乳です。

理屈でわかると思います。

わたしは専門家ではありませんが、赤ちゃんのその後の成長に疑問を持ちます。

脳の活性化

脳の活性化には、チョコレートとか小豆あんが最適。

脳がリフレッシュされる。

また、眠くなったら先ほどの甘いものを少し取ると、改善されます。

低血糖になったら脳細胞が機能しなくなります。

ですから、時にはエネルギーを補給しなくてはなりません。

でも、取り過ぎは逆効果ですから、少量がよいのです。

考えてみると、チョコレートを食べる即効性があるのはわかっていますが、腸まで届いてから効果が出るには時間がかかります。

となれば、腸とか胃ではなく、口から直接糖分をとっていることになります。

甘いものを直接とつても、脳が反応して活性化するはずはありません。

脳と口はすごい近い場所にあります。

ですから、脳と口は直接つながっているはずですよ。

脳の活性化は、口にあり。

これが新理論になります。

作業、特に手作業はガムを噛むとスムーズにできます。

野球のピッチャーは、よくガムをかみながら自分のタイミングをとっています。物書きならば、常に飲み物とおつまみ、またはタバコを置いています。

一般に、バカや阿呆は口が空きっぱなしです。

口が動いていません。

一方、講演者や講師は、常に口が動いていますので、どんどん話し上手になっていきます。

ですから、発表会や人前で話すのが苦手な人は、何でもいいから話しましょう。口が重くならず、すぐ軽くなります。

発表も、言いたいことが頭の隅から引き出され、満足できる内容になると思います。

そうです。

開口一番なのです。

それで、成功かどうかが決まります。

タバコの効果

お口の中をリセット

食べたり、飲んだりしていないと、口臭が発生し停滞する。だから、たまにタバコの味を欲する。

お口の中をリセットしたいがため、タバコを喫煙する。

呼吸法

吐くことに専念。

気の呼吸法と同じ、吐く行為がメイン。

そうして、心が、脳が、落ち着いてくる。

しかし、吸うのは体に毒。

そこを間違えてはいけない。

だから、肺気腫、肺がん、喉頭がんの危険因子と言われている。

私は若い頃、パイプを吸っていたのでわかります。

パイプタバコは決して、肺には入れないのです。

だから、口に含んで吐き出す行為が、タバコの効果。

ダイエット

マイナスカロリー食品。

そんなものはあり得ない。

ゼロカロリーなら、水。

ゼロカロリーなら、あとは基礎代謝次第で体内のカロリーは、マイナスになる。マイナスがあるとしたら、それは毒かもしれない。

ダイエットの基本は、絶食。

南雲ドクターの推奨する、一日一食の方法。

間違いではないし、理にかなっている。

これに付け加えるとしたら、お腹が空いた時に食べればよい。

ただし、少量のこと。

食べながら痩せる。

本来は不可能なこと。

食べればカロリーとして摂るし、基礎代謝も大幅なカロリー減少にはならない。だから、体は動かしながら、低カロリー食品でお腹を満たす。これしかないのだが、なぜダイエットと言いなから食べるのだろう。

食べる量を減らすのは、節制ではないか？

節制とは、体重を維持すること。

決して、ダイエットではないと思うが。

きっとダイエットの文字に振り回されているだけだと思う。

3食を食べないと気が済まないのは、空腹の時の恐怖心がそうさせる。

過去にあった空腹時の恐怖心を、頭の記憶で覚えているため。

その恐怖心をとってしまえば、ダイエットなんて簡単なこと。

食べたい時に食べる。

土日にこれを実践していた昔の同僚は、体重が40kgしかなかった。

それでも、土曜日の夜は峠に出かけ、ワイディングロードをかつ飛ばしていた。本当に、バイタリテイある人間だった。

食べなければ、体重は減ります。

土地と旬の食べ物

沖縄で暮らす人が、北海道で通常食べている食材ばかり食べていると、中庸の体質から、陽の体質になります。

陽の体質になれば、やがて陽の病気になってしまいます。

食材をバランス良く摂って食べていけば、体調が悪くなることはありません。

食べ放題だからと、同じものばかり食べると、翌日体調を悪くするように。

それが陽の食材なら、陽の病気に。

陰の食材なら、陰の病気になりかけます。

ですから、バランスよく中庸の体質を維持させれば良いわけです。

また、子供の体調の都合で、田舎に引っ越す家族の話が雑誌やテレビで聞きました。

住む場所が変わると、病気が改善できることを信じてのことです。

その後、悪くなったという話は聞きません。

普通の人は、空気が良くなったためだと言いますが、それだけではありません。

その土地の気と食べ物による効果が大きいと考えられます。

陽の体質の子供と一緒に、南国で暮らすようになれば、南国の食べ物を食し、

陰の体質へ傾きます。

そうすれば、持病である陽の病気が治ってしまいます。

また、年齢が加齢するにつれて、食べられない食材を食べられる体質まで変化

したと、考えられます。

自分は、小学校1年生から5年生の3月まで肉が食べられませんでした。

しかし、春休みが終わって、6年生の始業式後から急に食べられるようになったのです。

体調の変化で、急にこのようなことができるようになるのです。

なにが原因だったかは、いまだにわかりませんが、体の成長期と気温の変化だったのかと思います。

金環日蝕

太陽を直接目で見てはいけないという。

紫外線が大量に入ってくるからだともいう。

でも違う。

目の視神経に、大量の情報が入ってくるから、目を痛めるのである。目から大量に入ってくる光の情報を、脳が制御できないでいる。

とくに、白い光がそうだ。

真っ白い大きな紙に、蛍光灯の強い光を当てても、同じ現象になる。

ようするに、白色光は目に悪いのではないだろうか。

睡眠障害その1

足のむずむず感

日中に立ちんぼの仕事は足の疲れから、足の先端に血液が溜まっている。

そして、寝付くことによって足側のたまった血液が、上半身に流れようとする。その時、足のむずむず感が起こる。

まるで、霊に足をつかまれているような感覚である。

そうではないので、安心しよう。

足のふくろはぎが揉まれているような感覚である。

足の凝り固まった筋肉の間を、血液が流れようとするので、揉まれているよう
だ。

しばらくすると、筋肉も落ち着くので、じっとしていた方が良い。

そのあとは、ぐっすり眠れるだろう。

けっして、不安に思っではいけない。

よけいに、寝られなくなるから。

睡眠障害その2

金縛り

はつきり言って金縛りにあうのは、身体が疲れきっているからである。けっして、霊の責任ではない。

その日無理して仕事をしたり、徹夜とかして睡眠不足そのものである。旅行に行って、疲れて金縛りにあう人も多いだろう。とにかく、知らぬ間に体が疲れているのである。

霊は体を触ったり、首を閉めたりできるはずがない。体がないのだから。

霊は、何かあると声で起こす。声しか通じないのである。

また、イメージを使って、夢を送ることもできる。

不吉な夢など、あなたへの先祖からの忠告であることが多い。

また、楽しい夢を見ることもあるだろう。

夜中に起きるとわかるようになっていく。

霊界からの夢は、夜中に見ることが多いが、朝方に見る夢は違う。

それは、本人の夢です。

霊が関与しているわけではありません。

でも、夢の中に忠告があります。

それに気づくかが、カギになります。

霊的で損してる（タバコの害）

靈的であるのに、ボケつとしないで携帯ばかり見ている人。

うるさいほどこしよつちゆう咳をしている。

タバコをふかしながら物思いに深ければいいのに、自分の興味のあるものばかり見ている、または読んでいる。

だから、正気に戻ろうと咳を連発している。

本当に携帯見るのをやめたらと言いたくなる。

皆さんは、携帯見ながら咳を連発している人を見たことがないだろうか。

本当に、喉頭がんになってしまおうのではないか？

まあ、呼吸法がなっていないこともあげられるが、タバコを辞めるのが先決だろう。

清浄でない室内で、呼吸していると、肺がんよりも喉頭がんの方が先に侵されやすい。

粉塵の舞う室内で仕事をしている人は、喉よりも肺に溜まってしまいうため、肺がんになりやすいだろう。

タバコを室内で吸う人は、とにかく喉を潤すことをオススメする。

タバコを吸うことで、喉が乾いてしまい、さらに副流煙で喉を痛めることになる。

家庭でも、誰かが室内で吸っていれば、副流煙によって家族が喉を痛めてしまうだろう。

タバコはやはり、外で吸うことをオススメする。

タバコ吸いにとっては、外で吸う方が美味しいと思うのは、皆一緒だろう。

喘息も、喉が乾いて潤っていない。

体の体温が高い方は、喉の病気に気をつけましょう。

体内の温度が高い人は、肺がんや喉頭がんのリスクが高まりますので、タバコ

はやめた方が良いです。

体温の低い人は、とりあえず大丈夫でしょうか。

しかし、喉を潤すことだけは継続しましょう。

冷たいものを、チビリチビリと飲む方。

喉の潤し方をわかっている人。

暑いからと言って、一気に飲む人よりわかっています。

冬場でも、熱い紅茶やコーヒーより、冷えたものや、常温で飲む方が喉には優しいです。

私も冬場は、常温のコーヒーを飲んでいきます。

身長と成功の関係

背が低い人は、ダメ社員になるか、お金持ちになっても不正で捕まる。

背の低い人は、背の低いことにトラウマとコンプレックスがあるので何事も頑張るのだが、無理するために不正行為へ走りやすい。

世間で事件や不正で問題を起こす人は、背の低い人が多いのも多々である。

しかし、成功者に多いのも背が低いタイプである。

とにかく、小さい頃に培われたコンプレックスに対抗し、頑張り屋さんが多いのも事実だ。

反して、背が高い人は堅実派よりなので、成功をすると信頼される。

また、性格もおっとり派が多いようだ。

ただ、堅実派であるため、人生の勝負に疎い人が多く、成功者も少ないと思われるがち。

しかし、背に低い人のように頑張れば、成功して信頼を得られるだろう。

背の低い人は、雑踏の中でまわりを見上げる目線にあり、自分本位の行動を起こしやすい。

だから、自分勝手、いい意味で向上心が高い。

背の高い人は、上から見下ろすため、まわりの状況判断をしやすい目線にある。自然にまわりと行動を共にする機会が多いので、堅実派となるのである。

パブー 電子書籍 「なんでん屋」

<http://p.booklog.jp/users/nanzan-pab>

他の書籍

- ・花粉症対策 陰の食事と陽の食事
- ・病気快方 カラダ編
- ・病気快方2 カラダ編
- ・病気快方 ココロ編
- ・活力の素 カラダ編
- ・活力の素 ココロ編
- ・活力の素2 ココロ編
- ・活力の素 雑学編
- ・活力の素 タイムイズマネー編
- ・活力の素 パワーストーン編
- ・活力の素2 パワーストーン編
- ・活力の素 パワースポット編
- ・活力の素 宝くじ編
- ・活力の素 恋愛編
- ・活力の素 ファッション編

- ・カラダとココロ 勘違い編
- ・カラダとココロ 浄化編
- ・気功教室 基本の気
- ・知識の素 霊界編
- ・知識の素 宗教編
- ・生きる！ 魂のつながり
- ・心の快方 正気・霊的編
- ・墮落と奈落 サタン編
- ・ブツダの研究
- ・部屋とMac-JWin
- ・iPad ノートアプリ Review ・

なんどん屋

healing_nan@yahoo.co.jp