



シアワセな恋愛生活が続けるために、
自分自身の理想と現実のギャップを知る——。

恋愛心理テスト

著者ノ大沼 孝次

自分の性格を理解して、 相性ピッタリのタイプを見つけよう！

以下の質問について

「これは自分にあてはまるな」と思ったらYESで○を、NOなら×をつけて下さい。
恋愛とはまったく関係のない質問も多いのですが、自分の恋愛特徴を知るには、まずは自分自身の性格的な特徴を知ることこそが大切です。

とりあえずは深く考えこまず、てきぱきと進めて下さい。所要時間は30分くらいです。

- 1、大勢の人と騒いでいるのが好き
- 2、友達を喜ばせることが好き
- 3、計画を立てるのは好きな方ではない
- 4、一度始めたことは最後までやり通さないと気がすまない
- 5、フィーリングが合っても顔やスタイルが悪い人との恋愛は有りえない

- 6、聞くよりも話す方が好き
- 7、感情を顔に表しやすい方である
- 8、よくひと目ぼれしてしまう
- 9、家から会社までの道は、いつも同じでないといやだ
- 10、結局のところ自分だけ幸せになればいい

- 11、近所の人と会うといつでも元気に挨拶する方だ
- 12、かわいそうな人、困っている人にはつい同情してしまう
- 13、この人ならとピーンとくることがよくある
- 14、自分が好きになるタイプは決まってる
- 15、バカにされたと思うとカッとして自分の気持ちが抑えられなくなる

- 16、色々な人と会うのが楽しみ
- 17、どちらかというと悲しい曲よりも楽しい曲が好き
- 18、よく衝動買いをしてしまう

- 19、どちらかというと予定してなかった出来事は苦手な方だ
- 20、今までの自分は運が悪かった

- 21、自分から友達を作る方だ
- 22、泣いてしまうこともよくある方だ
- 23、初めて出会った人なのに夢が広がることがある
- 24、好き嫌いがはっきりしている方だ
- 25、たとえ大部分の人と違ったことであっても、自分の考えは絶対に間違っていない

- 26、どちらかというが目立ちたがり
- 27、自分は考えるよりも、気分的に感じるタイプ
- 28、幸せは突然やってくる
- 29、自分には自分が決めたルールがある
- 30、ときどき暴力で相手をねじ伏せたい気持ちになる

- 31、自分はいつでも明るく元気だ
- 32、頭が良い人よりも、やさしい人が好き
- 33、好きになったら相手が貧乏だっにかまわない
- 34、決めたことはキチンとやらないと気がすまない
- 35、デートの時間に遅刻してくる相手は許せない

- 36、初めて会った人ともちゃんと会話ができる
- 37、自分はどちらかというと感情的な方だと思う
- 38、将来のことをあまりつきつめて考えたりはしない
- 39、頑固な方だ
- 40、自分こそが社会の中心

- 41、まわりの評価が気になる
- 42、悲惨なニュースを聞くと、まず最初に可哀想だと思う
- 43、何事にも、ひらめきが大切だ
- 44、自分の部屋のどこに、何があるかはきちんとわかっている
- 45、時間をムダに使うとイライラして我慢できない

- 46、自分から好きだと告白できるタイプだ
- 47、悲しい物語にはつい涙がこぼれてしまう
- 48、やっちゃってから、後になって考えることが多い

- 49、自分のやり方を自分で決めた通りにやるのが好きだ
- 50、思い通りに行かないと、何もかも投げ捨てたいような気持ちになる

- 51、一人でじっとしているのは苦手な方だ
- 52、愛情こそは何よりも大切だ
- 53、第一印象にこだわる方だ
- 54、いろいろな事よりも、ひとつのことに専念する方だ
- 55、一人でぼんやりと考えごとをしていると、つい悪い結果を想像してしまう

- 56、休日には、あちらこちらへと外出するのが好きだ
- 57、たとえ仕事であっても、まず相手の気持ちを大切にしたい
- 58、じっくり考えるよりも突然、ひらめく方だ
- 59、いつも同じやり方が好きだ
- 60、かなり神経質な方だ

- 61、友達が多い方だ
- 62、占いを信じる方だ
- 63、自分の直観は当てになると思う
- 64、買い物は何を買うのか前もってハッキリと決めてから出掛ける
- 65、無能な人間には同情する余地はない

- 66、行動的な方だ
- 67、いちばん大事なことは愛だと信じたい
- 68、よくカンが働く方だ
- 69、別の予定が入ってきても、まず今とりかかっていることを変えたくない
- 70、世の中の人たちが思っているよりも、自分をはるかに優秀で頭がいい

- 71、異性の友人も多い方だと思う
- 72、議論は好きな方ではない
- 73、いちばん良い方法はパッと思いつく方だ
- 74、本音が言える友達はごく少数なのだ
- 75、世の中には信頼できない人が多い
- 76、恋愛の相手は絶対に年下か同世代でないと嫌

■集計方法

外向⇔内向

(以下の番号の質問において○が8つ以上で外向、それ以下は内向)

1、6、11、16、21、26、31、36、41、46、51、56、61、66、71

感情⇔理性

(以下の番号の質問において○が8つ以上で感情、それ以下は理性)

2、7、12、17、22、27、32、37、42、47、52、57、62、67、72

直観⇔現実

(以下の番号の質問において○が8つ以上で直観、それ以下は現実)

3、8、13、18、23、28、33、38、43、48、53、58、63、68、73

判断⇔柔軟

(以下の番号の質問において○が8つ以上で判断、それ以下は柔軟)

4、9、14、19、24、29、34、39、44、49、54、59、64、69、74

攻撃的⇔保守的

(以下の番号の質問において○が8つ以上で攻撃的、それ以下で保守的)

5、10、15、20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70、75

※年齢的なコンプレックスがあるタイプ⇔ないタイプ

(以下の番号の質問において○をつけた人はあるタイプ、×はないタイプ)

■解説

「外向」は、心に思ったことをクチにするタイプ。
社交的、活動的な点が特徴です。
周囲の人たちから、自分はどんなふうに見られているのか気になるタイプ。
そして、その逆にあるのが「内向」です。
興味や関心は、自分の内側にある、というタイプ。
心に思ったことをストレートに言葉にしません。
おとなしい、口数が少ないのが特徴。

「感情」は、ムードや雰囲気大切にしているタイプ。
大抵の女性は、感情型です。
友達や恋人によるこんでもらえることが幸せ。
その逆に位置するのが「理性」で、
こちらのタイプは感じるのではなく、考えるのが特徴。
喜怒哀楽のない機械のような感じの人です。

「直観」の人は、ひと目惚れをしてしまいます。
ひと目、見ただけでピンと感じるものがあります。
心理学者のユングは「直観タイプの人間は特別な存在である」
などと記していますが、
でも、このタイプは衝動買いもしてしまいます。
それとは逆の「現実」は、計画性が高く、
一度会っただけの人に恋心をもったりはしません。
友人から恋人をつくるタイプです。

「判断」は、決めないと落ち着かない人。
曖昧なのは絶対イヤという人です。
頑固です。

「柔軟」は、あいまいOK。
別に、わかんなくてもいいや、というタイプ。
頑固ではありません。

「攻撃的」はヒステリーの数値。

ヒステリーの強い女性は、なぜか美人が多いのですが、
でも、この数値が高いと、恋人とケンカばかりになってしまいます。
「保守的」はヒステリーの少ないタイプなので、
すぎまじいケンカはしません。

年齢的なコンプレックスの強い人は、
いつまでも若く美しくいたい、という願望が強い人です。

これら、さまざまな特徴をあわせて、
ひとつの人物像——つまり個性というものが形成されます。

ちなみに理想の恋愛対象なのですが...
なかには2人とも、すごく、おしゃべりなカップル(外向タイプ同士)という、
それでも、いつも仲良し、という恋人同士もいます。
逆に、いつも2人、黙り込んでいるんだけど仲が良い(内向タイプ同士)のカップルもいます。

でも大抵の場合、おしゃべりな女性(外向)と、聞き上手な男性(内向)というカップルが、
比較的、平和に長続きするようです。
もちろん、その逆で、話し上手な男性(外向)と、おとなしい女性(内向)というカップルも、
相性としてはバツグンと言えます。

このように、とりわけ自分と相性の良い異性、という人は居ます。
でも、そんな現実を見ないで、
理想ばかり追いつけると——それでは、やっぱり、いい恋愛ができないわけです。

自分にピッタリの人を見つけるためにも、
自分の性格的な特徴をキチンと知っておく必要があります。
そう、まさに、恋愛心理学ですね。

■集計すると以下**32タイプ**のどれかになります。

あなたは、どのタイプでしたか？

それぞれの詳細については別ページへ。

外向・感情・直観・判断・攻撃タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49359>

外向・感情・直観・判断・保守タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49360>

外向・感情・直観・柔軟・攻撃タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49361>

外向・感情・直観・柔軟・保守タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49362>

外向・感情・現実・判断・攻撃タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49363>

外向・感情・現実・判断・保守タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49366>

外向・感情・現実・柔軟・攻撃タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49367>

外向・感情・現実・柔軟・保守タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49368>

外向・理性・直観・判断・攻撃タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49369>

外向・理性・直観・判断・保守タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49370>

外向・理性・直観・柔軟・攻撃タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49371>

外向・理性・直観・柔軟・保守タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49372>

外向・理性・現実・判断・攻撃タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49373>

外向・理性・現実・判断・保守タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49374>

外向・理性・現実・柔軟・攻撃タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49375>

外向・理性・現実・柔軟・保守タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49376>

内向・感情・直観・判断・攻撃タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49377>

内向・感情・直観・判断・保守タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49378>

内向・感情・直観・柔軟・攻撃タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49379>

内向・感情・直観・柔軟・保守タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49380>

内向・感情・現実・判断・攻撃タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49381>

内向・感情・現実・判断・保守タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49382>

内向・感情・現実・柔軟・攻撃タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49383>

内向・感情・現実・柔軟・保守タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49384>

内向・理性・直観・判断・攻撃タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49385>

内向・理性・直観・判断・保守タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49386>

内向・理性・直観・柔軟・攻撃タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49387>

内向・理性・直観・柔軟・保守タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49388>

内向・理性・現実・判断・攻撃タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49389>

内向・理性・現実・判断・保守タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49390>

内向・理性・現実・柔軟・攻撃タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49391>

内向・理性・現実・柔軟・保守タイプ

<http://p.booklog.jp/book/49392>