

FMジャイゴウェーブ(76.3MHz)で放送中!

Tsugaru

2010
クーポン付 August
vol.12

夏だ!! 祭いだ!!!
津軽の火祭り

8



津軽三味線奏者
渋谷 和生

¥0
take free

超!大盤振る舞い
プレゼント



HP→<http://navi-hiro.com/>
E-mail→info@navi-hiro.com

磯玄坊

1組2名様以上でご利用のお客様
角ハイボール3杯サービス

※クーポンのご利用は1回限りとなります。
※有効期限 12.2.9月末日迄

ティール・ライズグループ全店

ヘア技術料20%OFF

成人式料金プラン・卒業式料金プランを除く
※1券につき1名様・1回限り有効
※有効期限 12.2.9月末日迄

サンジョイ

100円引き

※1券につき1名様・1回限り有効
※有効期限 12.2.9月末日迄

フォーリーブ

まつ毛カール 1,000円引き
(¥2,625⇒¥1,625)

※1券につき1名様・1回限り有効
※有効期限 12.2.10月末日迄

めんりき

つけめん 特盛(+¥200)分 or 大盛(+¥100)分
中華 大盛(+¥100)分 or 餃子 or 半ライス

サービス

※1券につき1名様・1回限り有効 ※有効期限 12.2.9月末日迄

ツアーガイドバリュー(株)

創業一周年記念第1弾(JALパック商品)
500円×人数分サービス

団体の方はご相談下さい。
※1券につき1名様・1回限り有効 ※有効期限 12.2.9月末日迄

きらり

夜八時までにご来店の方

ワンドリンクサービス

※1券につき1名様・1回限り有効
※有効期限 12.2.9月末日迄

ヒーリングサロンRESULT

ボディウェブ(店内デトックス)
2,000円⇒1,000円

※1券につき2名様まで・1回限り有効
※有効期限 12.2.9月末日迄

CPサロン 輝～きらら～

1回限り 1,000円引き
(2,100円⇒1,050円)

※1券につき1名様・1回限り有効
※有効期限 12.2.9月末日迄

RUBIS

カラーパーマのお客様
トリートメント(¥2,000円相当)

サービス

※1券につき1名様・1回限り有効 ※有効期限 12.2.9月末日迄

カイロプラクティックERI

骨盤矯正無料

※1券につき1名様・1回限り有効
※有効期限 12.2.9月末日迄

Riann+m

お好きなメニューから
500円引

※1券につき1名様・1回限り有効
※有効期限 12.2.9月末日迄

ちびっこパラダイス

月変わり契約者にアンパンマンのかわいいリョック

プレゼント

※1券につき1名様・1回限り有効
※有効期限 12.2.9月末日迄

カルチャージュエリー

全店共通 金プラチナ買取 10%UP

※他クーポンとの併用不可
※有効期限 12.2.9月末日迄



プレゼントコーナー

PRESENT

サンジョイ

①コーヒー券 3枚つづり

…… 5名様

南田温泉

ホテルアップルランド

②入浴券 5枚つづり

…… 5名様

ねぶた村

③入村御招待券

…… 5名様

立倭武多の館

④引当した立倭武多に貼っていただき紙で作った
うちわ



…… 5名様

応募方法

- ①今月掲載の中からおご利用いただいたお店の名前
- ②今回ご利用していただいたクーポン券の枚数
- ③Tsugaruで紹介してほしいお店とその理由
- ④本誌を入手した場所
- ⑤希望する商品番号

上記5つを明記の上、あなたの住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、応募券をハガキに貼付け、下の宛先までご応募下さい。

応募〆切

2010年8月20日(当日消印有効)

宛先

〒036-8203
青森県弘前市本町7-2-2
navi通信「プレゼント係」
※当選発表は発送をもって
代えさせていただきます。

早乙女太一 弘前公演

2010年8月17日(火)

【昼の部】14:00開演 【夜の部】18:30開演

※公演の詳しい内容は裏表紙広告をご覧ください。

ペアチケット(5組10名様) プレゼント

応募要項

ハガキに住所・氏名・昼夜希望を記入の上、チケット応募券を貼付して下記宛先までお申し込み下さい。

宛先

〒980-0871
宮城県仙台市青葉区八幡 1-2-5
(株)東放 早乙女太一公演 NAVI通信係

応募〆切

平成22年7月28日まで(当日消印有効)
抽選結果の後、優待案内をさせて頂く場合もあります。

Tsugaru 2010年8月号

応募券

No. 2208

早乙女太一

8月17日 弘前公演

チケット応募券

応募〆切 平成22年7/28日まで 当日消印有効

ご利用方法

- ①携帯電話でQRコードを読み込みます
- ②表示されたURLからクーポンのページにアクセスします
- ③ご注文もしくはお会計の際にご提示ください

喫茶 & ギャラリー サンジヨイ

～Menu～

- コーヒー ¥350
- ランチ(コーヒー付) ¥600
- 冷やし中華 エビピラフなど
- お酒もやってるよ!
- ビール大ピン ¥500

～8月31日
～かけじく野沢如洋展開催～
個人の方のギャラリーとしてもご利用下さい。

弘前市大町3-11-11 2F
0172-34-9917
AM10:00～20:00
毎週月曜日休業 P有り

子猫	よと
当店	虹のマーチ
ヤマザキ	旧ジョッパル

至102号線

新メニュー! 夏のドリンク

ハワイヤネクター ¥300

ガラナクリームソーダ ¥400

ルクマミルク (南米の果物) ¥350

まるでキャラメルミルク味★

大好評! お宿しながらオリジナルのプレス・アウクを作れます。150種類以上の天然石を転写りで格安にて販売中!

ASIAN Cafe アジアン カフェ

住 弘前市清水森沼田49-1
TEL 0172-40-3070
11:00～18:00
休 不定休 Pあり

オススメMENU

無農薬中国工芸花茶¥400
(販売もしてます...¥250)

グリーン・レッドカレー ... ¥750
ナシゴレン ... ¥700
日替りランチ ... ¥750～

横綱ちゃんこ

お肉のおちゃんこ鍋とお酒も楽しめる広々きれいなお店

くつろぎ楽しむ和の空間(最大50名様収容)

飲み放題 2時間
プレミアムビール・日本ハイボール・ハイボール ¥1,000

しゃぶしゃぶ食べ放題 90分 ¥2,000

和食もお酒も旨い店

弘前市城東、さくら野の隣りにある当店は、新鮮な洋産の山海食材と秘伝のスープで、野菜たっぷりの本格的なちゃんこが食べられます。ちゃんこ鍋はボリュームいっぱいながら、意外とヘルシーで栄養満点。コクがあるのにさっぱりしていて、飽きがこない美味しさです。各種ご宴会にもどうぞご利用下さい。

住 弘前市城東北 3-10-71 (さくら野弘前店隣り)
TEL 0172-28-2355
営 17:00～23:30
ラストオーダー 22:30
休 水曜日 P有り

黒石の安くて美味しいクレープ屋さん

Risubon リスボン菓子店

住 黒石市ぐみの木 2-58
TEL 0172-53-0644
営 9:00～18:00
休 不定休(主に水曜日) Pあり

おすすめMENU

- 高ミルフィーユクレープ ¥820
- ミックスバナナクレープ ¥800
- シュークリーム ¥100
- アップルパイ ¥100
- アメリカンワッフル 各¥120
- ミニクレープ 各¥140

“もちっ” “ふわっ” 甘すぎずクセになる食感★

みんなが集まる場には、美味しいお菓子が華を添えます。ピクニック・ホームパーティー・etc.は、リスボンのお菓子でみんな笑顔に♥お誕生日などのお祝いには、人気のクレープケーキ(¥8,000～)をどうぞ♪



おすすめMENU

- まつりセット ￥980
お飲み物一杯・焼き鳥6本・おしんこ
- 北の漁場セット ￥980
お飲み物一杯・生干しイカ・おしんこ
- ザグちゃんセット ￥980
お飲み物二杯・おしんこ

焼鳥ザグちゃん

住 弘前市大字小比内1丁目1-22
 電 0172-27-1638
 営 17:00~23:00
 ラストオーダー 22:40
 休 日曜日
 P 有り



最高の中華

昔食べたことのある、やさしくあっさりな、昔ながらの中華を再現したく、素材を吟味し、魚介100%のスープに、スープを引き立たせる青森県産しょうゆを合わせ、こだわりの自家製麺、無化調に仕上げました。最高の極煮干しと表現するために、素材、技法にこだわり、煮干の香味油を煮干粉から抽出し、仕上げました。

最高の極煮干し

昔ながらの中華とは対する、新しい中華を再現しました。スープは動物系、スープを引き立たせる青森県産しょうゆ、こだわりの自家製麺、無化調に仕上げました。最高の極煮干しと表現するために、素材、技法にこだわり、煮干の香味油を煮干粉から抽出し、仕上げました。



鐵二代目

住 弘前市境関家ノ宮35-11
 電 0172-27-2730
 営 昼/11:00~15:00
 夜/18:00~21:00
 休 年中無休 P 有り

おすすめMENU

- 最高の中華 並(1玉) ¥500
- 最高の極煮干し 並(1玉) ¥600

店主こだわりの最高の自家製麺/太鼓打ち麺・細鼓打ち麺をお選びいただけます。



夏はやっぱり生ビール! 冷たい生ビールと美味しい焼き鳥は樽満で

各種行事のご会食にどうぞ。

高層やお盆などの行事にオードブルは何かが?



生ビールが美味しい季節

7,350円(税込) 4~5人前

オードブルは全3種類

4,500円(税込) 4~5人前

持持ち帰りも承ります。詳しくは店内スタッフもしくはお電話で

津軽料理遺産認定店

樽満 焼鳥店

住 弘前市外崎1-3-12
 電 0172-28-2580
 営 日~木曜 17:00~24:00
 金・土曜 17:00~25:00

-ランチタイム-
日~木曜
11:30~14:30

P 約30台

休 第1・第3火曜日

www.taruman.co.jp



生ビールに合う焼き鳥は勿論、その他にも夏メニューが続々登場!
 焼き鳥スペシャル(一皿15本)1,800円、唐揚げ530円。
 宴会料理は2,000円から4,000円まで。プラス1,500円で飲み放題。

ジンギスカンでバーベキュー

Aセット **1kg ¥3,000** 2kg ¥5,760

- 味付け生ラムジンギスカン(約5人前)
- ジンギスカン鍋(20cm)
- 野菜・野菜のたれ

Bセット **1kg ¥3,850** 2kg ¥6,730

- 味付け生ラムジンギスカン(約5人前)
- パケツと鍋セット(具形別料は別あり)
- 野菜・野菜のたれ



当店は、北海道から生ラムジンギスカン(約5人前)を直送し、お座敷に新鮮なお肉を提供しております。生ラム・ラムギョウザも好評です。



住 弘前市小比内5-4-20
 電 0172-27-5547
 営 17:30 ~ 22:30
 休 水曜日 P 有り
<http://www.ab.waone-net.jp/hieujia>

おすすめMENU
 ジンギスカン味付 ¥800
 60分食べ放題 ¥2,400
 90分食べ放題 ¥1,600
 60分食べ飲み放題 ¥3,800
 ※2名様以上



夏だ! 「喉王鍋」でスタミナつけよう!!



酒場
 住 弘前市新緑台町51
 カネヨセンター内
 電 0172-32-5879
 営 18:00 ~ ラストまで
 休 毎週日曜日

おすすめMENU
 喉王鍋1,000円
 牛モツ鍋1,800円
 レバ刺し750円
 鴨つくね500円

地元産の新鮮な食材
 お肉も食べて飲んで、安眠橋橋
各種宴会大歓迎!



低料金で安心! 御1人様でもお気軽にどうぞ



★人気メニュー★

トロトロ
 煮込んだ豚角煮
 ...¥700

ふわふわだし巻き
 たまご焼き
 ...¥350

定番のお献立の他、日替りで
 数種類のお料理を用意しています。

ご予約承ります
 ご宴会(15名様まで)

味処・呑み処
きりり

住 弘前市桶屋町22
 開発センター2F
 電 0172-35-7569
 営 18:00~24:00頃
 休 日曜日・祝日
 (ご予約時営業いたします)

ホルモン道場
ねぶた家

☎ 090-3981-0298 営 平日 9:00~19:00
 土日 8:00~19:00

トントロ 100g 200円
 味付けミックスホルモン 100g 130円
 唐サガリ 100g 130円
 厚バラ 100g 170円
 味付け白ホルモン 100g 130円

お持ち帰りの店

NEW OPEN

蟹蔵

住 黒石市富士見138-4
 休 火曜日
 P 有り

北海道産産物問屋
蟹蔵

☎ 0172-88-7113 営 9:00~19:00

毛ガニ ¥1,200~

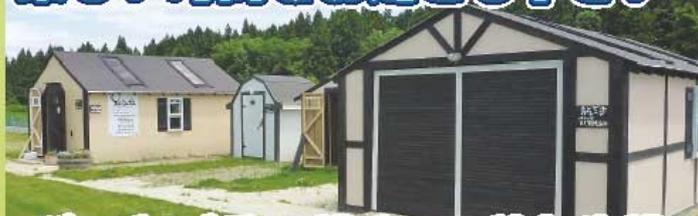
甘口たらこ・サマス
 その他、旬の産品も取り揃えております。

Yasuta

ガーデンハウス

今回私がお伺いした日は
 トールペイント教室が開かれていました。
 みなさん可愛い作品を作っていましたよ♡

天使の小箱エンセルシェッドの中で
 楽しい時間をお過ごし下さい



パークゴルフ場内 こども広場
 風景会や、芝生の上でお弁当を食べたり
 その他いろいろな用途にお使いいただけます。



青森浪岡パークゴルフ場にて
 展示場 OPEN!

土・日・祝・月 10:00~17:00

北欧をイメージした物置とガレージが4棟設置され
 味わい深い塗り壁仕様となっていますのでお花・アイアン
 なんでも似合っちゃいます
 時間内であれば中も見学できるのであれこれイメージを
 膨らませてみるのもいいかもしれませんね



Yasuta ガーデンハウス

T038-8519 鶴田町大字山道狗場27-3

TEL 0120-91-8830

携帯 090-9634-0008

URL <http://www.yasuta.net/>

E-mail yasutagarden@r3.dion.ne.jp



ナチュラルアクアジェル

「Cure キュアー」

角質ケアで素肌に自信

無香料・無着色・無防腐剤

活性化水素水使用・植物抽出エキス配合・無鉱物油

250g ¥2,625 洗い流すタイプ

天然のエキスがはたらき

お肌によびかけます

教えて? ナチュラルアクアジェル Q&A

- Q. 他のピーリング剤との違いは?
- A. ナチュラルアクアジェルは従来のピーリング剤ではありません。お肌に浸透させずに肌表面にある古い角質・汚れをやさしく取り除きます。
- Q. なぜ白いポロポロ(カス)が出るのですか?
- A. お肌の表面にある古い角質・汚れは、タンパク質です。ナチュラルアクアジェルはその古いタンパク質と反応すると、吸着して、白いポロポロ(カス)を出します。
- Q. なぜしっとりとしたツルツルになるのですか?
- A. ナチュラルアクアジェルが不要になった角質をやさしく取り除き、ターンオーバーを順調にする為にしっとりとしたお肌に生まれ変わります。



ココナツ洗剤



¥2,415

天然の塩
 お料理・お風呂など
 なんでも

香料・色素無添加
 非石油・非イオン系
 ペットのシャンプー
 アトピーの方にも



1kg ¥320
 250g ¥100

サンスタークリーニング 虹のマーケット

弘前市駅前町12-1 0172-22-7050

営業時間 9:00~18:00

定休日 日曜日 駐車場 有り



生命保険無料相談会開催中!! 個別相談OK!

今、加入している保険でホントに大丈夫?
保険料を節約!?! そんな事できるの?



住 弘前市大町3-10-9
 工業テナント101
市立病院裏 遊歩道沿い

営 9:00~18:00
 ※お客様のご要望に合わせることも可能です。

休 土・日・祝
 保険相談会は休日も実施します。

保険ご相談メニュー

1. ご加入の保険の調書チェック
2. 保険内容の見直し相談
3. 保険料の節約相談
4. 新規加入のご相談
5. 懸念点など解決相談

保険料を節約は
0172-55-0823
 八木真由美

幹 Map コンサルティングは、18社の保険会社を取り扱う総合保険代理店です。数多くの保険商品の中から自分や家族に最適な商品を選ぶのは簡単ではありません。家計に詳しいファイナンシャルプランナーによる相談会で生命保険の「ギモン」を一挙に解決しましょう。

安さと技術が評判のメガネ店

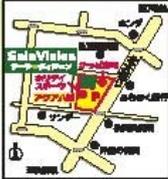
メガネ一式(フレームとレンズ代込み) **税込 4,000円**から
 全品レンズ込みの価格となっております。



只今、薄型レンズと近視両用レンズ、人気の8品種を **50%OFF**

メガネ・サングラス
SalaVision
 サラビジョン

☎ 0172-32-8941
 営業時間 AM9:30~PM7:30
 駅前2・3 火曜日定休 駐車場有
 〒030-8057 青森県弘前市八幡町3-2-4(アファパルク)
 ◎メガネフレームの修理、洗浄は無料で承ります。



①安心価格 ②ボリュームたっぷり
 ③心を込めて調理いたします!

◎自宅でも◎
 治癒・治癒期間、
 ゴールデンウィーク
 お祭りシーズン、
 結婚前二次会や結婚
 記念日、
 誕生日など。



◎出張パーティー(移動型パーティー)◎◎◎
 会館、文化センター、多目的ホール、イベントホール
 その他会場可能な場所に、当社のスタッフが直向いて
 会場の準備、パーティー中のサービススタッフ、
 後片付けまで致します。

ウェディングパーティー 宴会



冠婚葬祭業

- 結婚・慶弔・新着など各種社出し料理
- ウェディングパーティー・演出
- 各種宴会・企画・管理
- 原子商店(結婚、各種飲み物販売)
- 生花・生かご・香簾一式
- 葬儀一式(全般)



株式会社 ハラク企画
 青森県南津軽郡田舎館村大曲字村元13-1
 TEL 0172-58-2607 FAX 0172-58-2608
 URL <http://www.harakokidaku.com>

株式会社 株式会社ベルホール黒石
 〒036-0343
 青森県黒石市大字浅瀬石字村上341-1
 TEL 0172-52-9999 FAX 0172-59-0983
 URL <http://www.bellhall-kuroishi.com>

年中無休・24時間体制

生花



生かご



ビール円台



※季節に応じて、料理内容は多少異なりますのでご了承下さい。 ※お盆・お正月などの連休期間のご注文は、お早めにお問い合わせください。

自分で作る旅をしてみませんか?

★旅行と観光相談は、店内・電話等通信契約ができるツアーガイドバリューまでお気軽に。
 Tel-Fax: 0172-40-0204

TGV

Tour Guide Value

～若大将50年記念コンサート～
 来春開催予定!!

～現在バリューツアースマイルカードの会員募集中!～

■有効期限はなく会費無料で、家族全員が使用でき購入額に応じ旅費の最大2%減額や、各種手数料割引、景品抽選会実施の特典も有ります。
 通信契約でクレジットカード(VISA、マスター)も使用できます。

●原則来店不要●
 JTB、JAL提携商品販売、TDL、航空券、宿泊、JR券等

●山と山野草●の
 ミニギャラリーもご覧下さい。




弊社ホームページにて公開中!
 サイト(t-g-v.net 検索)

ツアーガイドバリュー株式会社
 Tel-Fax: 0172-40-0204
 平日AM9:00~PM6:00
 土曜AM9:00~PM1:00
 店内休業日(日曜、祝日、12/30~1/3)
 (土日曜のFAX及び、メールは翌営業日連絡)
 E-mail: tourguidvalue@heart.ocn.ne.jp

弘前分館

市街	市立病院
駅前	ドモール
市街	弘大病院

夏到来!!!

7~8月まで限定

- エアコン分解清掃 ￥10,500円
(消毒・風向き調整あり) 2台目～￥8,400円
- レンダフード ￥12,600～￥15,750円
- 床ワックスがけ ￥12,600円～
- 浴室クリーニング
(鏡ウロコ除去、磨き込み) ￥12,600円
鏡ウロコのみ ￥2,100円

その他
クリーニングの事も
お任せ下さい!!

津軽美装

〒038-0308 黒石市大字寺小路 9-1

担当 加藤 090-6454-5111



常時講習中!



青森労働局長登録教育機関
**青森産業機械
講習センター**

住 弘前市石鼓 1-23-1
(三ツ矢自動車学校内)
☎ 0172-34-6767

講習科目

- フォークリフト
- 車輛系〈整地等〉
- 小型移動式クレーン

フォークリフト・車輛系
(整地等)の建設機械受講の
場合は、大特免許所持の方
に限ります。



LIFE

昼の部 (AM7:00 ~ PM6:00)

あおい杜保育園

月預かり ￥8,000 ~

半月預かり ￥6,000 ~

(1ヶ月の内12日以内)



夜の部 (PM6:00 ~ AM5:00)

ちびっこパラダイス

月預かり ￥13,000 ~

半月預かり ￥10,000 ~

(1ヶ月の内12日以内)



の様子もご覧いただけます。
<http://chibikkopaladise.com/>

一時預かり

0~8歳(4ヶ月~)

¥800/1時間

4歳以上

¥3,000

他、ベビーホテル
ベビーシッター
やっています。

お気軽にご相談下さい。

住 弘前市高崎 2-4-23

☎ 0172-27-8888
バクバク



夏だあああ!!!

下の開いはゲーム倉庫で
買い物しちゃえ! 全て叶う!

海に山にアウトドアファッションで、アウトドア用品で
キャンプ...音楽を聴きながら、DVDを見ながらドライブ...
家でゆっくりしたいときコミックを読むもよし...
ゲームやDVDやおもちゃやカードで遊んだり...
たまにはお気に入りの楽器でCDを聞きながら...

ゲーム倉庫応援団・ケチャップマヨネーズの大杉さんから一言

ゲーム倉庫へいこう! ヒーロー!



ゲーム倉庫

住 弘前市大清水 1-9-20

☎ 0172-28-9046

営 10:00 ~ 25:00

休 年中無休

P 120台

取り扱い商品

お客様の欲求
満たします★



弘前

弘前ねぶたまつり

期間 8月1日~7日

弘前公園
弘前駅前
弘前中央
弘前南
弘前北
弘前東
弘前西

8月1日~4日
8月5日~7日

津軽ねぶた村

〒038-0330 青森県青森市黒石町1
TEL:0172-62-1511
http://www.nebuta.net/

津軽をまるごと体験できる施設です。
・弘前ねぶた・津軽の民芸品の見学・製作体験
・青森県のお土産・特産品販売コーナー
・JAによる青森りんご及び農産物直売所
青森県内のお土産品・特産品・民芸品が豊富です。

津軽三味線演奏を毎日開催しています。

津軽白米(うまいず)

津軽の郷土料理・家庭料理や店内の大かまどで炊いたご飯がおススメです。

●品学・体験エリア(有料エリア) AM9:00~PM5:00
※平日11時～16時までは一部の民芸品販売は終了してあります。
●ショッピングエリア(フリーエリア) AM9:00~PM5:00
※平日11時～16時までは一部の民芸品販売は終了してあります。
※営業時間11:00~16:00までの営業となります。
※10月~17:00はテイクアウトのみでの営業となります。

毎日がお祭り 大型立佞武多常設展示 製作現場も見学できます

高さ約23m
重さ約19t
巨大ねぶた

その名は「立佞武多」
たちねぶた

【立佞武多常設展示(無料)】
XA 800円・高校生450円・小学生250円

立佞武多の館

SACHINOPUTA

〒037-0063 青森県五所川原市大町21-1
TEL:0173-38-3323 http://www.tachineputa.jp

五所川原

五所川原立佞武多

期間 8月4日~8日

五所川原
五所川原駅前
五所川原中央
五所川原南
五所川原北
五所川原東
五所川原西

津軽の火祭り

黒石

黒石ねぶた祭り

合同運行 7月30日・8月2日

黒石大の祭り
日本三大派し流り「黒石よされ」は
8/14~8/20(祝し流り8/15~8/16)

黒石土産を始め、県産土産が揃う店
話題の「つゆやきそば」も食べられます。
毎日、津軽三味線演奏を11時と14時に
実施しています(観覧無料)
三味線体験・津軽体験が随時できます。
毎週日曜日朝6時から「こみせ日曜朝市」開催中

黒石駅前
黒石駅前
黒石駅前
黒石駅前
黒石駅前
黒石駅前

津軽黒石こみせ駅

〒038-0477 青森県黒石市黒石町15
TEL:0172-62-7271
http://www.komise.co.jp/ | 0172-62-7271
【営業時間】 8:00~18:00

こみせ通りの真ん中にある土産処

つゆやきそば 550円
黒石やきそば 450円

本舗「Tachineputa」で
完成されたおにぎりを
ソフトドリンクで食べよう!

平川

平川ねぶたまつり

期間 8月2日・3日

平川駅前
平川駅前
平川駅前
平川駅前
平川駅前
平川駅前

パイキングビアガーデン

70周年
記念
祭典

2時間食べ飲み放題

大人お一人様 3500円(税込)
小学生1000円/中学生1000円/小学生未満無料

本場ソーセイジ
上物料理などを取り入れた
パイキング料理です!!

毎週金・土・日曜日開催! 8/11(金)は抽選

りんごの里、津軽 ホテルアップルランド
南田温泉

〒036-0114 青森県平川市町黒南田169-3
ご予約 TEL: 0172-44-3711
お問合せ FAX: 0172-44-3771
http://www.apple-land.co.jp
ホテルアップルランド

Riann⁺m まつげエクステ
 付け放題..... ¥4,000
 80本 ¥3,500

サマーボディキャンペーン!! 8月限定

シェイプボディーマッサージ
 即効やせコース
 ①お尻の骨中・尻の太ももを柔らかくほぐす
 (30分) ¥4,500 → **¥2,500**
 (お尻のみでも可能です)

全身コース
 (90分) ¥10,000 → **¥6,500**

デトックス アロマボディ マッサージ
 (60分) ¥6,000 → **¥3,500**

※施術中は電話に出れない場合がございます。その際は折り返しお電話致します。

Address: 青森市浪岡浪岡細田138-1
 *当店裏に駐車場有
 Mobile: 080-6001-0512
 Open: お客様のご要望に応じます。
 E-mail: y-misa117@ezweb.ne.jp



頭痛 疲れ目 冷え性 便秘 めまい 腰痛 猫背 肩こり
骨盤と背骨のゆがみが原因かもしれませんよ?

手技で骨盤や背骨の歪みを丁寧に整える。痛くない療法です。初めての方も安心してご来店下さい。

骨盤矯正カイロ (60分)
 初回4,000円 → **2,000円**
 第2回目以降は3,500円となります。

フェイシャルエステ (80分)
 8,000円 → **4,000円** 限定5名
 骨盤矯正+美容矯正+
 皮膚治療+フェイシャルマッサージ

◆オプション
 □かかとエステ (60分) 1,000円
 □足冷え、むくみ取り (60分) 1,000円
 □デコルテ 胸元ケア (20分) 3,000円

カイロプラクティック ERI
 黒石市弥生町8 日曜定休 P有り
 予約制 0172-52-3734



Short Simple Sure
 短時間で 簡単に 即実感
 夏に向けてトータルボディメイク

たった1回の施術で!!

ウエスト ~~78.5cm~~ → **76.5cm**
 ヒップ ~~88.0cm~~ → **86.0cm**
 太もも周り ~~58.0cm~~ → **57.0cm**

Before After

姫エステ (約120分) 足・ウエスト・背中
 セルライト除去 ▶▶▶ 超音波 (リンパの流れを良くする) ▶▶▶ 脂肪破壊

1回 18,000円のところ ⇒ **8,000円**

RESULT 完全予約制です
 090-6787-1515

住所: 弘前市山崎2丁目3-1 (聖愛中高前駅近く)
 営業時間: 10:00~20:00 定休日: 不定休



足ふみ療術の **足ふみセラピー**

MENU

- 下半身 (約20分) ¥1,000
- 全身 (約40分) ¥2,000
- 下半身+オプション (肩or腕) (約30分) ¥1,500

出張 はじめました!!
 出張料 市内 **¥500**

お満! トータルコース回数券
 全身 (¥2,000) × 5回分に更に **1回分** ワービス

月・水・木・土 営業中
 要予約

弘前市和徳町223 アビタシオン1F
 電話 0172-88-5659 (課外)
 営業 10:30~
 休日 曜日 P あり
 *火・倉庫運日となっております。



フェイシャルエステティック&メイクアップサロン
 肌と、こころに、うれしいこと。

CPSalon 輝 ~きらら~
 CPコスメティクス代理店 株式会社ヒロコーポレーション



¥6,300コース → ¥2,100 体験実施中

1時間で出来る
フェイシャルエステ&メイクアップ
 7.29(木) 7.30(金) 8.9(月) 8.10(火)
お試しフェア! 4日間限り無料
 御予約はお早めに

スタッフ募集中! TEL:0172-38-1100 <完全予約制>
 OPEN:10:00~18:00
 定休日:第1・第3日曜日/祝日
 ADDRESS:弘前市北瓦ヶ町5-1 ◆駐車場完備◆

当店
 弘前公園 中央通り 聖弘前駅
 みち根 dooome イトーヨーカドー
 土手町



つぼ療法で癒しと健康を

整体処

つぼっくす

学生割引あります。

整体	40分	2,500円	整体+足つぼ	60分	4,000円
	60分	3,500円	骨盤矯正	60分	3,500円
足つぼ	40分	2,500円	その他御要望がありましたら御相談下さい。		



住 弘前市城東 5-13-1
TEL 0172-88-8631

予約優先

営 10:00 ~ 19:00
水曜日 12:00 ~ 19:00
時間外応相談

休 不定休 P 有り



BEAUTY

骨盤矯正ダイエットで悩み解決!
「大きなおしり、たれたおしり、太いおともも」
をどうにかしたい方注目!! 7名様限定 2回 10,500円

「なんで私は痩せない?」「お腹がポッコリではずかしい」「今より小さいお尻になりたい」など、体に不安を感じている方に緊急のお知らせです。
今回、「家族・友人に褒められた」と言ってもらえる「ジーンズがゆるくなった」「脚が長くなった」など喜びの声を頂いている、脂肪を2倍の速さで溶かす【脂肪溶解ダイエット】と、体の中から温め痩せやすい体質にしてくれる【光治療】、下半身のむくみをとってくれる【リンパマッサージ】、ゆがんだ骨盤を直す【骨盤矯正】の特別体験を2回 10,500円で実施します。

ただし、7名様限定となっておりますので、痩せたいと思われている方は今すぐお電話を!!



たくさんのお喜びの声!!

お客様からの喜びの声

今までは、ジーンズを履く時にウエストではなく太ももが入るかどうかが心配してました。でも、Tバックに履くようになってからは、ウエストサイズではけるようになり、驚くと同時に嬉しさを飛び越えました!! 以前と比べて2サイズもダウンです。 25歳 Rさん



女子学生の皆さんに耳寄りなお知らせです
「生理痛・生理不順」「肩こり・腰痛」「猫背・O脚」
でお悩みの方注目!! 7名様限定 1回 3,150円

「生理の度に鎮痛剤が必要」「若いのにすぐ肩こりしてしまう」「猫背だと言われたが自分ではお世せない」「O脚が格好悪い」と気になっている方にお知らせです。

このようなお悩みは冷えや骨盤の歪みから起こっているものが多く、将来の妊娠・出産に影響します。

T.H.B.弘前店では助産師で整体師の白濱があなたの骨盤や背骨の歪みやねじれを診断します。今回の「冷えを改善する光セラピーと骨盤・背骨の歪みやねじれを矯正する整体施術」を、7名様限定で通常1回 5,250円を特別に3,150円で体験して頂けます。

気になる方は今すぐお電話を!!



助産師・整体師 白濱 麻々子

お客様からの喜びの声
ずっと悩んでいた腰痛。思い切って骨盤矯正を受けてみました。初回の施術で骨盤まわりが締まって下腹がスッキリ!! 体重も500gくらい減っていました。今までも腰痛で他の整体を受けたことがありましたが、こんなに効果を感じることが出来たのは初めてです。これからが楽しみです。

お客様からの喜びの声

うれしい!! 治療を始めてから初めての生理...毎朝2日間も鎮痛剤に頼っていたのが、一度も飲むことなく過ごしています。毎月生理で仕方なかったのに...自分が一管理しています。そして「鎮痛剤」さよなら!!

安心保証付
①押し戻りなし
②健康保険と提携で安心
③入金金なし

光サロンTHB青森弘前店 レディースケア
しらはま
～健康と美容を兼ねたメディカル志向のサロンです～
TEL 0172-55-0379 弘前市城東4-5-1 ナラオカビル1F

営 平日 9:00 ~ 20:00 土日 9:00 ~ 15:00
休 水曜日・祝日 P 6台
http://www.thb-shirahama.com/



おおびらき温泉 源泉かけながし天然温泉、広々くつろげる家族風呂



住 弘前市大関 2-9
電 0172-88-1280
営 大浴場 5:00 ~ 24:00
岩盤浴 9:00 ~ 24:00
休 年中無休 P 有り

入浴料
早朝割引 (5:00~9:00)大人250円
大人 350円
小人 150円
幼児 60円
家族風呂 (1時間) 1,300円
岩盤浴 (女性専用・3時間) 1,300円

ここ弘前市のおおびらき温泉は、豊富に湧き出るお湯と、館内外ともに広々と演出された空間と設備で、身も心も芯から癒してくれる「和みの温泉」です。

泉温-67.3℃ 噴出量-毎分437ℓ (自噴)
効能-神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・打ち身・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性・病後回復期・疲労回復・健康増進等

7月1日から
早朝割引が
AM9:00まで



BEAUTY

噂のカット専門店



ヘアークット専門店
1000
住 弘前市早稲田 4-3-2
☎ 0172-26-0141
営 10:00~20:00
(20:00まで受付)
休 年中無休
(月曜日も休まず営業)
P 有り
おかげで
ご来店人数
13万人突破!
ありがとうございます

大人も 子供も いつでも 誰でも
ワンスタイル 約10分でカット!

1,000円



♪主婦に人気の美容室♪

カット・カラー 専門美容室

ピカッと

★弘前初★

★カット&カラー★

★専門美容室★

★★★★★

★メニュー★

- Aコース: カットのみ1,000円
- Bコース: カット+シャンプー1,300円
- Cコース: カット+カラー+シャンプー3,700円

住 弘前市八幡町 3-2-4
聖田バイパス沿いアコア八幡内
☎ 0172-35-4816 P 有り
営 9:00~18:00 (全コース18:00まで受付)
休 年中無休 (月曜日も休まず営業)



9月30日まで限定!! 3周年 記念キャンペーン

新規 **バーマ or カラー カット無料** (¥3,150) 無料
ご利用された方

例えは
縮毛矯正 ¥13,650 → ¥10,500
バーマ ¥8,400 → ¥5,250
カラー・カット ¥7,875 → ¥4,725

ウォーターエステ Water esthe

- カラーヘアに
- ダメージヘアに
- パーマヘアに
- クセ毛の悩みに
- 頭皮のケアに
- ハリ・コシのない髪に
- ストレスの解消に
- 抜毛・薄毛予防に

メンバーズ 全メニュー **20%OFF**

美容室 **フォーリーフ** FOUR LEAF
住 弘前市中野 4-3-1
☎ 0172-87-9748
営 9:00~18:00
休 月曜日・第3日曜日

ティー・ライズグループが主催する **祝成人プラン&祝卒業プラン!**

ティー・ライズの成人・卒業プランは、おひとりおひとりに合ったヘアスタイル、着物を選び、コーディネートするオリジナルプラン、コーディネートするオリジナルプラン、一生に一度の晴れの舞台は、ティー・ライズグループにおまかせください

成人式料金プラン 一押し、成人式 オールインワンプラン

卒業式料金プラン 一押し、卒業式 オールインワンプラン

8万円コース	10万円コース	15万円コース	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース
消費税込 84,000円 成人式用髪型一式 セット/メイク/着付 ヘアケア/ドレス	消費税込 106,000円 成人式用髪型一式 セット/メイク/着付 ヘアケア/ドレス	消費税込 157,500円 成人式用髪型一式 セット/メイク/着付 ヘアケア/ドレス	消費税込 36,200円(税込) 小物(小物)レンタル セット/着付	消費税込 27,800円(税込) 小物(小物)レンタル セット/メイク/着付	消費税込 38,300円(税込) 小物(小物)レンタル セット/メイク/着付 ヘアケア/ドレス	消費税込 43,500円(税込) 小物(小物)レンタル セット/メイク/着付 ヘアケア/ドレス

※小物(小物)の他に「着物袖」のレンタルも多数ございます。
セット 3,480円 / 着付け/着 8,300円 / ネイルケア 1,570円 / 着付け 7,360円 / フェイシャルエステ 3,160円

着付け準備が
できますので
お早めにお申し込み!

T.RISE Group 成人式・卒業式各プランのご予約は下記の店舗にお問合せ下さい。

http://t-rise-g.com/

<p>under-colors Clair</p> <p>住 弘前市泉野 1-4-5 イオン安原SC内 ☎ 0172-87-7178 営 9:30~19:00</p>	<p>paintemps FOR HAIR</p> <p>住 弘前市駅前3-3-2 イトーヨーカドー向い ☎ 0172-34-9938 営 9:30~19:00</p>	<p>under-colors tiara</p> <p>住 弘前市早稲田4-3-2 ヤマダ電機そば ☎ 0172-26-9250 営 9:30~19:00</p>	<p>VERNO OF HAIRMALE</p> <p>住 弘前市土手町126 弘前パークホテル 2F ☎ 0172-34-2117 営 9:30~19:00</p>	<p>under-colors picasso</p> <p>住 弘前市表町2-11 アブリーズ 4F ☎ 0172-34-8333 営 10:00~20:00</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------

夏のレジャーシーズン到来
金・プラチナ・ブランド・ダイヤ
 カルチャージュエリーに**売るのが**
絶対にお得!
 無料査定、お気軽にどうぞ 8月末まで
「本誌ご持参」 各来店の際は運転免許証や保険証等、
 身分を証明できるものをご持参ください
査定額 10%UP 高価買取
 お車代も準備中! **現金 1000円進呈!**
 更にも! **現金 1000円進呈!**
 金・プラチナ・ダイヤ・ブランド
 お売り下さい! 高価買取致します。
カルチャージュエリー
 ■弘前駅前店 TEL:0172-88-2888
 ■弘前中三丁目 TEL:0172-85-2288
 ■弘前城東店 TEL:0172-85-2288

ポンポン・ユニフォームe.t.c.
チアグッズが安い!!
 サークル・イベント・スポーツ応援などに!!
 ユニフォーム上下
 など取り扱い中!!
 ポンポン着白販売
 肉離れ大会などで
 使用されるものは
 ¥4,000~します
 片手 ¥1,200~(税別)
 ペア ¥2,400~(税別)
 ※10組以上注文で割引あり!
CHEERS add弘前市旭ヶ丘1-1-15 スチューデントハウス
 上記以外のチアリーディング用品に関するお問合せ・資料請求は、
tel&fax: 0172-37-0632 (FAXは24h対応です)

HAIR SALON
RUBIS
 ※新規のお客様
カット(シャンプー・ブロー込み) 2,000円

HAIR SALON RUBIS
 〒036-8004 弘前市大町2-1-7
 tel:0172-88-6145 駐車場:2台(店舗前)
 月曜定休(予約は受け付けます。)
Open 9:00~19:00
MENU
 カット ¥3,500
 (学生割引等ございます。)
 カラー(カット込み) ¥6,300
 パーマ(カット込み) ¥6,300
 縮毛矯正 ¥12,000
 トリートメント ¥2,000
 ヘッドスパ ¥2,000
 セット ¥3,500
 エクステ1本 ¥500
 (四つ編み) etc..
 http://rubis-hair.com/
 弘前市 至土手町

着るのにすべて揃った **18万円セット** (税別)
お買い上げ7大特典
 ① 前撮り記念写真無料サービス
 ② ヘアメイク無料サービス(前撮り時)
 ③ 着付け無料サービス
 ④ 振袖クリーニング無料サービス
 ⑤ 卒業式の特典無料レンタル
 ⑥ お袖直し無料サービス
 ⑦ ローン利息10回返サービス
 レンタル系のお客さまにも
 前撮り・オーダー・レンタル
 要注会開催中
 6点セット (税別)
78,000円より
同時開催 最新柄ゆかたまつり
 ◆フレックゆかた + 半巾帯 + 下駄
 3点セット ... **6,800円**
 ◆フレックゆかた ... **3,800円**より
最新ゆかた大量入荷!!

最新振袖
コレクション
 お気に入りが
 きっと見つかる
Marudai
 TEL 0172-88-5621
 定休日 木曜日

携帯で簡単アクセス クーポンページへ今すぐGO!!

このQRを読み込んでクーポンページにアクセスして下さい。そこから好きなお店のQRを読み込んで、お店の人に携帯の画面を見せて下さい。今月号掲載のクーポンサービスを受けることができます。



お得なクーポン どんどん使っちゃおう!!

中古ノートパソコンが19,800円から!



中古パソコン販売・買取
パソコンショップ 黒石
住 黒石市ぐみの木 1-241
電 0172-53-3908
営 10:00 ~ 19:00
休 水曜日 P あり
おすすめMENU
ノートパソコン 19,800円~
miniE0 2GB 700円
USBメモリ 1GB 2,980円
DVD-R 16速24枚パック 1,000円
・ 地デジ対応 1,100円
PCバッグ 1,980円
飲み水あり取付対応パック 各200円

中古ノートPCを¥19,800から!
液晶一体型PC・デスクトップPCや
液晶モニタも取り揃えています。
買取・修理も受付中。ノートパソコン
は壊れていても買取します!
パソコンショップ黒石



命名オブジェ ウェルカムボード 看板・表札 雨店祝い・記念品 Tシャツ・半袖文字入れ



m-artの Welcome Board



造形工房
m-art
売ってない物
作り直します。
世界に一つ
貴方だけの
オリジナル
形にします。
TEL 0172-88-4833
FAX 0172-88-4834
携帯 090-4823-5782
定休日 日曜
営業時間 9:00 ~ 21:00

docomo 取扱店 **美濃吉**
松森町交差点角

オプション加入など面倒な条件一切無しで
頭金0円

F-06B
アクセスポイントモード
FMTトランスミッター
広辞苑、英和辞典など
本格電子辞書
メール予約送信&
メール自動返信

N-04B
b6 WiFi
CERTIFIED*
ハイビジョンムービー
アクセスポイントモード
映画撮影「クイックショット」

青森県弘前市富田町9 電話34-5852
営業時間 10:30~20:00



携帯をご購入でiコンシェルを付けていただいたお客様に microSD2G プレゼント

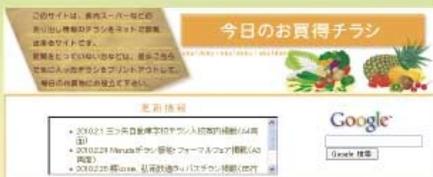
家の中に、何となく捨てられないで眠っている携帯はございませんか?
期間中、当店で携帯電話をご購入いただいたお客様でしたらどんなにボロボロでも壊れていても、他社の物でも、お一人様5台まで
その場で現金500円で下取りさせていただきます。
8045シリーズ以降に買い取った携帯で、使用可能な機種でしたら8041で1,000円、8067で3,000円、8068で4,000円
その他、最近の機種でしたら5,000円から50,000円まで下取り可能です!

NAVI通信新サイト OPEN!

NAVI通信Webサイトでは、イベント情報、お買い得情報など地元密着型の情報発信を目指し運営しています。



今日のお買い得チラシ コーナー



Web NAVI 弘前



朗報中

新聞を取っていない方のために地元スーパーの等、お店の折り込みチラシをネット上で配信します。あなたのお店の折り込みチラシもネットで配信しませんか？ お店のチラシに限らず、イベント等のチラシも別ページで配信できますのでお気軽にお問い合わせください。

朗報中

手軽にお店や会社の宣伝PRしてみませんか？ オリジナルのサイトを持つまでもなく、気軽にネットで情報発信したい方、今後ホームページを開設しようと考えている方などに最適かと思えます。お気軽にお申し込みください。

農産物売買広場

朗報中

農家のみなさん!!朗報です。

生産者の方と消費者の方が直接ネット上で売買のやり取りができる、コミュニケーションの場を提供しています。



農産物をお売りにになりたい方は、自分のブログを一つ持ってもらいます。自分のブログの中で、売りたい商品を紹介していただいて、それを見て買いたいと思った方が直接、売りたい人と連絡をとっていただくというシステムです。

今や流通費用を抑えてコストダウンは当たり前!!

いい物を提供するとそれがあなたの顧客です。

NAVI通信サイトに登録して

売る方も 買う方も みんな得する マイ・ショップを持ちませんか?

インターネット環境のない方、環境設定のお手伝い致します。

農作物は直接卸売価格で販売・個人売買ですので信用第一・注文は日本全国どこからでも

詳しくはNAVI通信弘前サイトへ

TEL. 0172-33-5312

<http://www.navi-hiro.com>

お気軽にお問い合わせください。



あなたの撮った写真を「Tsugaru」に掲載してみませんか?

あなたが撮影して皆さんに紹介したい写真を募集しています。送って頂いた写真は翌月号へなるべく掲載いたします。お名前・市町村名・写真へのコメントを明記の上、〒036-8203 弘前市本町72-2 NAVI通信「写真掲載」係まで、または NAVI通信メールアドレス：info@navi-hiro.com まで

新しい自分に
羽ばたこう！



JOB

ライフスタイルに合わせた
お好きな時間・休みとれます。

小さなお子様のいらっしゃる主婦の方、
パート休みづらいという方大歓迎！！

【職種】 商品加工、陳列、品出し
【資格】 20～40歳(学生不可)
【時間】 10:00～18:00の間のお好きな時間
【給与】 当社規定による完全出来高制
随時面談行っています！
詳細はお電話にて
お問い合わせ下さい！



ゲーム倉庫弘前店
〒036-8161 弘前市大清水 1-8-20
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/五十嵐

講師さん募集

★研修制度あり★
未経験者でもOK!!

【職種】 小・中・高生の個別指導
による学習指導
【時間】 曜日・時間 応相談
【給与】 1コマ給(90分)1,400円以上
交通費実費支給
【応募】 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)
ご郵送下さい。

個別指導の**明光義塾**

黒石教室 黒石市東新町1-3
〒036-0334 TEL&FAX 0172-88-5485
新城教室 青森市石江江成 42-6
〒038-0003 TEL 017-761-5780(代)
沖館教室 青森市沖館 1-8-28 クリーニングベル4F
〒038-0002 TEL&FAX 017-766-2898(代)
担当/奥崎

スタッフ募集

美書の好きな方
大歓迎！

【職種】 美容スタッフ
(パート・アルバイト)
未経験者OK
【資格】 不同
【時間】 週2・3回
10時～18時
【給与】 時給：650円～
【応募】 電話連絡後
履歴書ご持参下さい。

CPSalon 輝～きほ～
弘前市北瓦ヶ町5-1
TEL 0172-38-1100 担当/松岡

カイロプラクター募集！独立も可

人から感謝される仕事
をしてみませんか？

【職種】 ・カイロプラクター
・美容カイロエステティシャン
【資格】 規定資格が必要になります。
【休日】 要相談
【時間】 要相談
【給与】 25万円以上可(完全歩合制)
【応募】 電話連絡後、履歴書(写真貼付)
ご持参下さい。
※未経験者大歓迎！

勉強会・
後習制度
多数あり → 安心できる
サポートシステム
(1人でもOK)
400円 → 人前になる
まで指導
致します。

カイロプラクティック **総志館**
〒030-0843
青森市浜田2丁目2-4-201
TEL 0172-52-3734 担当/高田

美容師 募集

☆業務多忙につき☆

【職種】 美容師
【人数】 2名
【資格】 23歳以上
【休日】 応相談
【時間】 9:00～19:00
【給与】 16～25万円以上可
+ 皆勤手当 1万円支給
【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給(当社規定による)
【応募】 まずは、お電話下さい。

ぴかっと
〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4
聖田バイパス沿いアピア八幡内
TEL 0172-38-4878
携帯 090-7563-6489 担当/阿保

ラジオは、ともだち♪

FM JAIGO
76.3MHz

WAVE

（株）エフエムジャイゴウェーブ

キャップでワクチン。
愛のエコキャップ運動

回収ボックス設置場所

道の駅いなだて産直センター
農村環境改善センターさるか荘
常盤公民館

スポカルイン黒石
津軽伝承工芸館
田舎館中央公民館

田舎館中央児童館
田舎館光田寺児童館
田舎館西児童館



国産車も輸入車も**高価買取**なら、
車買取のスーパーアップルで!



Super アップル

抽選で!!「アップル補助金」当たる!!
期間中、抽選で210名様に補助金またはうれしい賞品をプレゼント!!

アップル補助金* 50万円 A賞 1名様	アップル補助金* C賞 6名様 1万円
アップル補助金* B賞 3名様 10万円	お米5kg D賞 50名様
アップル補助金* E賞 150名様	洗車グッズ E賞 150名様

※アップル補助金とはアップルが実施する本キャンペーン賞品の一部であり、政府が民間に交付する給付金とは異なります。



〒036-8085 弘前市末広1丁目1-1
TEL: 0172-26-4649
HP <http://www.mfnj.com>
Mail apple-hirosaki@mfnj.co.jp
営業時間 10:00~19:00

車を大切に長く乗るなら、販売・整備のスーパーオートバンクへ

私たちは、車が壊れてから直すのではなく、**整備された安全な状態で**
乗って頂く事を第一に考え、お客様にサービスを提供しています。

まずは**1,000円**で
オイル交換をお試しください。
(右下チケットを切り取り、ご持参下さい。)



診断
飯金

車検
カークリーニング

※車種によっては作業できない場合もございますのでお問合せ下さい。

Super
autoBank

スーパーオートバンク弘前店

〒036-8052 弘前市豊田字神田475-1 TEL: 0172-38-0333
Mail ab-hirosaki@mfnj.co.jp HP <http://www.mfnj.com>



定休火曜 10:00~19:00

Super
autoBank



BOSCH

オイル交換チケット

¥1,000-

★高品質の純正オイル使用★

■朱雀特別公演

極村

早乙女太一



全国公演

ご当地弘前に初お目見得!

明劇時代劇

一部
芝居
夕笛
~Yubue~

純爛豪華

二部
舞踊ショー
生誕
~朱雀伝説~

8月17日(火) 弘前市民会館

JR奥羽線 弘前駅下車、弘前駅又はイトーヨーカドーバスケーミナルから約15分(市役所前公園入口)下車
さくら野百貨店 弘前店 番0172 (26) 1120
中三弘前 番0172 (34) 3131
日弘楽園 番0172 (34) 4821

S席/5,500円 (全席指定・税込) A席/4,500円 (A席は八戸公演のみ)

昼の部14時00分開演 夜の部18時30分開演 (2回公演)
主催/ATV青森テレビ 企画制作/鶴S.J.K.
お問合せ/ 番022(223)6767 ㈱東放

<チケット予約郵送の方> ㈱東放 番022 (223) 6767 〒980-0871 仙台市青葉区八幡1-2-5 早乙女太一公演係

8月18日(水) 八戸市公会堂

JR本八戸駅下車、徒歩3分。JR八戸駅より市営バスにて「三日町・八日町」下車徒歩3分
さくら野百貨店 八戸店 番0178 (44) 1151
柳中合 三巻屋 番0178 (24) 7101
ラピア 番0178 (47) 1111

チケットぴあ(Pコード 404-011) 予約 番0570 (02) 9999
【お近くのサークルK・サンクス等でお買い求め頂けます。】

ローソンチケット(Lコード:26819) 予約 番0570 (084) 002
e+(イープラス) <http://eplus.jp/sendai-toho/> (パソコン&携帯共通)

無料