



活力の素



パワースポット編

なんでん屋



活力の素

パワースポット編



人と自然と土地

人はなぜ自然に触れて満足するのでしょうか。

目の視覚から見える景色を見ただけで満足するのでしょうか。

景勝地に車で行き、車の中では疲れるだけなのに、車から降り立つとリラックスするのはなぜでしょうか。

空気がおいしいからですか。空気がおいしく感じる基準は何でしょうか。

こう考えます。

・土地や大気や周りの建造物とか木々が、人間の体に何らかの影響を与え、気持ちが悪かったり悪かったり感じるのではないのでしょうか。

・自然のパワーが人間に影響を与える。これを忘れてはいけません。

パワースポットの語源

アメリカ南西部、アリゾナ州にあるセドナは有名なパワースポットとして知られている。

木々が多い自然ではなく、鉄分を多く含む岩山の地でありながら、癒やしの地となっている。

日本にもパワースポットの地が多いと聞く。

実は、土地が出しているパワーを人が自然に感じているから、また強い地域があるから、そこを特別な場所として、人は関心を持っているのだと思う。

*パワースポットの語源は、超能力者の清田益章氏が「パワースポット」という言葉を初めて使用したことからきている。

パワースポットの定義

【気功師・医療気功からみたパワースポット】

世間ではパワースポットに関する本が出版されております。

ここでは、物体や土地が出している気（波動）の放出をパワースポットと定義します。

でもパワースポットっていったい何？なぜパワースポットがいいの？

普通はこう思いますよね。

明治神宮や京都の神社が有名ですが、実は皆さんの住んでいる地域に建立している神社もパワースポットなのです。

神社全体ではなく、神社境内の中のあるあちらこちらに、気（波動）を発している地面や岩や石があるのです。

昔から土地の気（波動）を発している場所に、神社を建立したと考えられます。つまり、パワースポットの地にパワーを出している岩石や石の彫刻を置いて、活気あるれる場所、神聖な場所を決め、人々はそこに神社を建立したのではないのでしょうか。

いろいろ調べてみたら、そうではないかという結論に達しました。

地面にあるパワースポットは、知っているもので直径60cmぐらいです。

そこに立つと、体に重力を感じて、痛めた体の一部が痛くなるのですが、5分ほど自然に立たずんだ後、そこを離れると体がすごく軽くなった感じがします。ここに来るまで疲れていた足も、帰り際には足も軽快になり、元気な自分を見られます。

ホットスポットとクールスポットに分けてみた

【ホットスポット】

樹木において、花粉の時期にヒノキや杉の木の周囲1.5m以内から気（波動）を感じます。

ほかには、土地や岩石から気（波動）を発している場所もあります。

そういう気（波動）を発している場所を、ホットスポット [recovery point] と呼ぶことにします。

花粉を出している、樹木の新陳代謝が活発な時期には、樹木が生きてるといふ信号を出しており、幹から気（波動）を発しています。

桜の花が咲いていると、幹から1m以内で気（波動）を感じることができます。

花粉時期が終わると気（波動）を感じなくなるが、花粉時期に幹の近くに行く

と、パワーを受けて元気になるので、ホットスポットという言葉が合っていると思います。

【クールスポット】

夏の山の中で、うっそうと大木が茂っていて日があまり差さず、いるだけで体が冷えて気持ちが良いそういう空間では、樹木は気（波動）を発しないで、逆に人間のまとった生活習慣の垢のような気（波動）を吸い取ってくれる。そうして体を冷やしてくれる。

そういう森林浴での癒しの場所をクールスポット [healing point] と呼ぶことにします。

そうすると、ほとんどの樹木において、花粉時期ではない季節には、クールスポットになっていると思われず。

10年以上前、秋の夜、シーンとした公園に行き、大木の幹に手をあてがえ、

根の方向から枝に向かって、幹の中の水分が上がっていく感じの感覚があったことを思い出してしまいました。

夜は栄養分を吸い取っているのだろう。大気中からも必要なものを摂取しているのだろう。

そして、夜に酸素をはき出して大気を清浄化し、朝をさわやかにしてくれている。

そう思うと、樹木は人の気（波動）を吸い取ってくれている生き物なんだなあ。自然を元通りに還元してくれているんだなあ、つくづく感じます。

境内にある岩に手をかざすと、チリチリした静電気のような感触が手のひらに伝わってきます。

昔の人は、電気計測装置をもっていませんでした。体ひとつで自然のパワーがあるとわかっていたのです。

当然、何も見えないものには畏怖や尊敬のねんを持つと思います。

経験して、それが悪いことではないとわかれば、積極的に利用したのではない

のでしょうか。

結論として

パワースポットの効能とは、自分に足りない気（波動）のパワーを、体が記憶している良かった時の状態へ戻してくれる場所、そういうパワーを受け取るこ
とができる場所ではないかと思えます。

10分いたからもう大丈夫、OKだよ、というわけにはいきませんが、体の自然治癒力をアップしてくれるので、快方に向かいます。

地元の神社でパワースポット

皆さんの地域にある神社には、必ず気（波動）を発しているパワースポットと呼ばれる土地や岩があります。

パワースポットとは、人の鋭気が落ちたとき、その落ちたパワーを補ってくれるところがパワースポットであるといえます。

病気がちになったり、体が痛んだり、マイナスの考え方を持っているときに神社へ行くと、元気になると思っています。

パワースポットの場所に立ち、5分ほどたたずんでパワーをいただきましょう。

神社の石灯籠や巨石や台座には気のパワーを発しているものが多く、パワースポットといえるのではないのでしょうか。

しばらく手を当ててみてはいかがですか。

癒やしのパワーが体に流れ込んでくる感じがします。

狛犬の台座に据え付けてある石だけでなく、狛犬自身からパワーが感じられる時があります。

狛犬の足下にお米をお供えする昔の習わしはそういうことだったのででしょうか。

石碑や石像から気が発せられている場合が多い。

10分ほどそこに立って受け身状態（自然体）になり、パワーを感じ取ってみよう。

足下のくるぶしより上の皮膚がジンジンしてくれば、パワーを感じている証拠です。

石や岩から発せられるパワーに手を当てて自分に取り込もう。

手で触れない場合は、手を突き出してかざしてみよう。

ストーブに手をかざし、暖を取るかたちですね。

手の平が静電気を帯びたようにチリチリ感じれば成功です。

注意事項！

すべての神社があなたに合うとは限りません！

あなたとの相性があります。また、あなたの心理状態によっても、合う・合わない等、あるかもしれせん。

鳥居を入ってすぐ、嫌な感じがした場合とか、入りたくないなと思った場合は、すぐ遠慮しましょう！

神社レポート

東京都の西多摩にある神社を事例としてあげます。

福生 熊川神社はパワースポットだらけ



拝島駅から15分ほど歩くと熊川神社にたどりつきます。

ここは、パワースポットの宝庫です。

土地全体から気の恩恵を受けて、あちらこちらでパワーが感じられます。



熊川神社の本殿です。

まずは、二拝二拍手一礼（二度
拝礼、二度拍手、一度拝礼）しま
しょう。



福生七福神の大黒天様です。

全体からパワーが出ています。



福生七福神の恵比寿様です。

パワーが出ています。



福生七福神の福祿寿様です。

パワーが出ています。



記念碑ですが台座の岩からパワーが出ています。



鳥居を入って最初の石灯籠（右側）
です。

全体からパワーが出ています。



右の分社と左の分社の中央石積み
に、パワーのある石があります。



右側の狛犬(大)です。

やはりパワーが出てます。



右側の狛犬(小)です。

雨によって浸食されていますが、
パワーは出てます。



左側小さめの石灯籠です。

パワー出てます。



「東京都有形文化財」の石碑ですね。

パワー出てますが、植え込みがあるので触れません。

遠くから手のひらを石碑に向けて、胸のあたりでかざしてみましよう。



悠仁親王（ひさひとしんのう、2006年9月6日御誕生）殿下御誕生記念植樹碑です。

普通、木材には気のパワーが出ていないと思うのですが、さすが天皇家ゆかりというか、パワーが出ております。

すごいです。



同じく、皇太子殿下御降誕記念碑です。

皇太子徳仁親王（こうたいしなるひとしんのう、1960年2月23日御誕生）。

自分も皇太子と同学年なので、うれしく感じられました。

パワーが出ております。



琴平神社です。金比羅宮からの分社殿です。

ほこらの中にパワーが感じられました。



境内内には、ヒノキがたくさん茂っています。

今回気づいたことですが、ヒノキの半径1.5m以内に近寄るとパワーを発していることがわかりました。

ヒノキ風呂と同じように人を癒やす気を出しているようです。

木の幹に触ってみましたがパワーは不明で、ヒノキの下にたたずむのがヒーリングパワーを得る方法かと思います。



杉の木も気を発しています。

花粉時期は一番嫌われる樹木ですが、人にも必要な気を発しているのです。

木造家屋にはヒノキや杉が使われていますが、最近ほとんどが合板でしょう。海外産も多いです。

昔の人は人が癒やされる木材を知っていたのではないのでしょうか。

何か嘆かわしくなってきました。

ヒノキや杉の木以外はパワーを感じられませんでした。

しかし、他の樹木は人の悪い気を吸い取ってくれるのではないのでしょうか？

そう思うようになりました。

なんでん屋

healing_nan@yahoo.co.jp