

地域情報交流誌

ODATE

2012 March
クーポン付 vol.16

3

ご自由にお取り下さい。

0円

take free

～今月の特集は～

東北温泉特集

プレゼント
付き

E-mail→info@navi-hiro.com HP→<http://navi-hiro.com/>

NAVI通信

検索

東日本大震災 から一年

2011年3月11日午後2時46分
甚大な被害をもたらした東日本大震災から
間もなく一年が経とうとしています。
あらためて被災された方々には
心よりお見舞い申し上げ、
一日も早い復興をお祈り申し上げます。

私たちにできること…
再度震災の意識を高め、風化させないよう、
防災についてこれからも考えていきたいと思えます。

NAVI通信

上質な時間と最高の癒し 大人の癒れ家サロン

Cabin M-CZ

大館市御成町3丁目7の37
090-7338-4523

◆完全予約制◆
お時間・曜日等、調整いたします。
駐車場についてはお電話時、
確認をお願いします。

始めませんか

春 夏 冬

痩身エステ

★超音波探針 ★細胞計測器
★使用化粧品 ミスパリ
(ブランドキャラクター 雑誌記事掲載)

通常 7,000円 → **5,000円** (1回)

条件 (おまでのモニター 2回以上参加)
①本当に痩せたい方
②4日~7日に一度来店可能の方
③40日以上継続を願える方

フェイシャルエステ

ハンドマッサージに重点をおいています

パーシクケア
皮膚表面のクレンジングの後、肌質に合わせた化粧品・機器を使い皮膚深部の汚れを取り除きます。その後、高成分のクリームを使ったマッサージ、パック、ローション、ミルクの仕上げになります。
60分 3,500円

エイジングケア
さらに、イオン導入による真皮への美容液浸透やバクテリアによる血行・新陳代謝促進効果ケアをプラス。
90分 5,000円

First Stage

エコキュート・オール電化住宅

展示場内覧会

土日祝日開催中! AM10:00~PM6:00

オール電化住宅 40坪で
279,800円(税込) 11,192,000円(税込)

会場:大館市字歌音堂

加問い合わせは… **株式会社 ミキティホーム** 〒017-0888 TEL 0186(49)8060
秋田県大館市水門前77 FAX 0186(49)8061

プレゼントコーナー

右ページ掲載の
温泉施設9軒のご利用券
5枚で1セット
合計18名様にプレゼント!

希望する施設の名前(第1、第2希望)を
忘れずに書いて下さいね。

青森コロナワールド
コロナワールド各店
サービス券セット

- コロナシネマワールドの映画ご招待券
- 富戸寿司 風船の10%割引券
- ゲームメトロポリスのUFOキャッチャー体験券

…セットで5名様

応募方法
希望する商品番号と商品名、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、下記NAVI通信大館宛までご応募下さい。

宛先
〒017-0842 秋田県大館市馬場町33
NAVI通信大館「プレゼント」係まで

※当該賞券は発送をもって代えさせていただきます。

O-DATE2012年3月号
応募券

★応募締切★
3月8日
(当日印刷発行)

お得なクーポン♪ 点線を切り離してお使い下さい。

<p>エステティックサロン MK 掲載 TP</p> <p>初回のみ 半額</p> <p>※1名様1回限り ◆有効期限 H24.3月5日~4月5日</p>	<p>居食家 直 掲載 4P→</p> <p>ファーストドリンク 半額</p> <p>※1名様1回限り ◆有効期限 H24.3月5日~4月5日</p>	<p>UOZUMI 掲載 5P→</p> <p>婚礼お衣装代 20%off</p> <p>※フォトプランとの併用は不可。 ※1名様1回限り ◆有効期限 H24.3月末日</p>	<p>my HAIR 掲載 6P→</p> <p>新規のお客様に限り カット 10%off パーマ 20%off カラー</p> <p>※1名様1回限り ◆有効期限 H24.3月末日</p>	<p>リクラ 掲載 7P→</p> <p>マッサージor商品から 500円引き</p> <p>◆有効期限 H24.3月5日~4月5日 学生割引 1,000円 ※どちらのサービスも1名様1回限り</p>
<p>Peek a Boo 掲載 7P→</p> <p>5,250円以上のお買物の際に その場で 500円割引</p> <p>※セール品を除く ※1名様1回限り ◆有効期限 H24.3月末日</p>	<p>山久 掲載 8P→</p> <p>お持ちのリングを 新品のリングに買いませんか? 新品仕上げ(通常500円) 1本サービス!!</p> <p>※1名様1回限り ◆有効期限 H24.3月末日</p>	<p>ウイング 掲載 8P→</p> <p>2本買うと2本とも 2割引</p> <p>※現金払いのみ。 ※2人で2本の場合は1割引になります。 ※1名様1回限り ◆有効期限 H24.3月末日</p>	<p>スプレンド 掲載 8P→</p> <p>施工価格 10%off</p> <p>※1名様1回限り ◆有効期限 H24.3月末日</p>	<p>ナムコランド 掲載 9P→</p> <p>太鼓の達人 1プレイ無料</p> <p>1枚につき2名までOK ※1日につき1枚のみプレイできます。 ※1名様1回限り ◆有効期限 H24.3月末日</p>



東北温泉特集

2012年
第1弾

達子森温泉 ハ千公荘

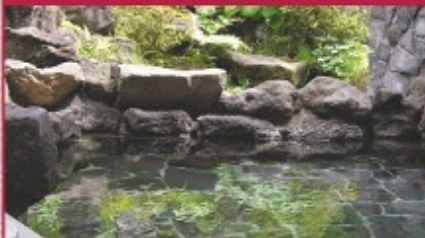


大人250円、子供150円

《泉質》ナトリウム・カルシウム-硫酸塩・塩化物泉
《効能》きりぎりす・やけど・慢性皮膚病・動脈硬化症・神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・打ち身・慢性消化器病・痔疾・冷え性・病後回復期・健康増進

住所 大館市二井田宇田子森1-1
電話番号 0186-49-0439
営業時間 6:00~22:00(冬季は21:00まで)
休業日 第2・第4水曜日

大滝温泉 湯夢湯夢の湯



大人250円、子供150円

《泉質》ナトリウム・カルシウム-硫酸塩・塩化物泉
《効能》きりぎりす・やけど・慢性皮膚病・虚弱児童・慢性婦人病・動脈硬化症・神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・打ち身・慢性消化器病・冷え性・病後回復期・健康増進

住所 大館市十二所字後田34
電話番号 0186-52-2502
営業時間 6:00~22:00(冬季は21:00まで)
休業日 第1・第3月曜日

矢立温泉(旧赤湯)

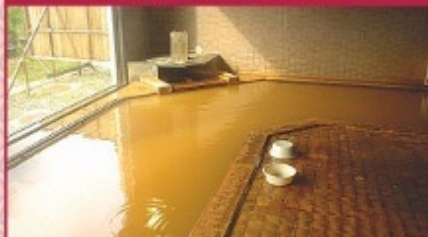


大人300円、小人150円

《泉質》弱食塩泉
《効能》胃腸諸病一般・怪我及び交通事故等の後遺症・内臓疾患・神経痛・リュウマチ・痔・婦人病・喘息・風邪を引きやすい方・冷え性の人・特に冷えから来る諸病には大きな効果があります。

住所 大館市長走字赤湯沢1
電話番号 0186-51-2334
営業時間 7:30~20:00(11月~3月)
7:00~20:00(4月~10月)
休業日 第2・第4火曜日

大館矢立ハイツ



大人300円 子供150円 未就学児童50円

《泉質》100%天然源泉掛け流しの完全天然温泉
《効能》切り傷・やけど・冷え性・慢性皮膚炎など

住所 大館市長走字障場311
電話番号 0186-51-2311
営業時間 7:00~21:00
休業日 年中無休
<http://ohdate-yatate.com>

縄文の湯



大人(中学生以上)360円、小学生130円、幼児90円

《泉質》ナトリウム-塩化物強塩温泉
《作用》きりぎりす・やけど・慢性皮膚病・虚弱児童・慢性婦人病・神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・うちみ・くじき・冷え性・慢性消化器病・疲労回復・健康増進、等

住所 北秋田市藤神字平崎川戸沼86-2
電話番号 0186-63-2626
営業時間 (冬期間)10:00~21:30(3/31まで)
休業日 年中無休

北部シルバーエリア



一般600円、小学生300円(休憩料含む、夕方4時以降は半額)

《泉質》大滝温泉を使用。カルシウム硫酸塩、ナトリウム、塩化物質(弱アルカリ性温泉)
《効能》動脈硬化、神経痛、胃腸症、慢性婦人病、慢性皮膚病、等

住所 大館市十二所字平内新田237-1
電話番号 0186-47-7070
営業時間 9:30~20:00
休業日 毎週月曜日(月曜が祝日の場合は翌火曜が休館)
<http://www.fukinoto.or.jp/hokubuarea/>

大館長瀬温泉



入湯料300円

《泉質》弱アルカリ性 PH9.6
《効能》高血圧・糖尿病・胃腸病・切傷・火傷・心臓病

住所 大館市沼館字長瀬45-1
電話番号 0186-43-0345
営業時間 6:00~22:00(若干の変動あり)
休業日 年中無休
<http://www6.ocn.ne.jp/~nagatoro/>

五の宮のゆ



大人(中学生以上)500円、子供200円、幼児(3才以上)100円、岩石浴1,200円(入湯料込)

《泉質》アルカリ性単純温泉
《効能》神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・冷え症・疲労回復、等

住所 秋田県鹿角八幡平字永田1-7
電話番号 0186-32-3300
営業時間 6:00~22:00
休業日 年中無休

大葛温泉 比内ベニヤマ荘



入湯料:大人200円、小学生100円、幼児無料

《泉質》カルシウム・ナトリウム-硫酸塩泉(低アルカリ性高温泉)
《効能》動脈硬化症・切傷・火傷・慢性皮膚病

住所 大館市比内町大葛字金山沢口5
電話番号 0186-57-2324
営業時間 8:00~21:00
休業日 年中無休

このページの温泉施設9軒のご利用券5枚1セットを合計18名様にプレゼント!

※詳しい応募方法、宛先等は左ページのプレゼントコーナーをご覧ください。

平成24年2月3日 大館八幡神社の節分会 の取材に行ってきました。

大館八幡神社は歴代の大館城主が国家並びに大館の安泰を祈願するために慶長15年(1610)に建立されたといわれています。彫刻等の細部や各所に施された極彩色などに見るべきものがあり形態も配色も良く、気品が全体に漂っており建築の質も高い。小規模であるが本格的な建築であり、秋田県内で十七世紀にさかのぼる数少ない神社建築である。

東北の近世社寺建築を代表する遺構として価値が高い事から、この価値が認められ平成二年三月十九日に国指定重要文化財に指定されました。



豆まきに使われる豆は、15万個(300kg)を町内会の方と八幡神社のゆかりのある方々で袋詰めされます。その後、袋詰めされた豆は神社の境内でお祓い(魂入れ)をして2月3日の豆まきに使われます。

当初は、大豆を使用していましたが、衛生的な面から袋入りの落花生を使用する様になったそうです。

節分の当日は、42歳の年祝いの皆さんや大館八幡会の皆さん、約50人で豆をまかれます。



通常の節分と異なり、お祓いで鬼を祓った後に豆まきをするので、鬼はいないということから「福は内」とだけ叫びます。神社での豆まきの後、「福は内」の掛け声のみで、市内各所の厄払いに巡ります。



神社での豆まきには、八幡幼稚園園児と、はちまん森の保育園の園児が自分達で作ったお面を被り参加しました。持ちきれない程の豆を拾っている姿はとってもかわいかったですよ。



私も取材の帰りに、豆まきの豆を頂きましたが、美味しかったです。あと、福も頂けたと思うので、今年は何かいことがありそうですね。

今回の取材をしてみて、地元大館の事を少しでも知ることが出来て、本当によかったです。取材協力して頂いた八幡神社の関係者の皆様、ありがとうございます。ぜひ、これを機会に地元大館の行事を大切にしていきたいと思います。

取材・文:NAVI通信、営業I

地域情報誌 「ODATE」 新名称大募集!!

地域交流情報誌ODATE地域拡大に伴い、
新しい情報誌名を一般公募いたします。

情報誌エリアは大館市、鹿角市、旧鷹巣町で、どの地域でも愛称となる名前を募集いたします。

採用された名称の発案者には「商品券(10,000円相当)」を差し上げます。

※同じ名称でもその理由が違う場合、違うものと判断させていただきます。※同じ名称で同じ理由の方が複数の場合、商品券は人数割りとなります。

応募要項 1.名称 2.その理由を詳しく 3.住所 4.氏名 5.年齢 6.電話番号

を明記の上、ご応募下さい。 採用された名称の理由は紙面上で発表いたします。

お葉書にてご応募下さい。

〒017-0842 大館市馬喰町33
NAVI通信大館 「新名称大募集」係

■お問い合わせ
TEL:0186-57-8720
FAX:0186-57-8733
mail:info@navi-hiro.com

平成24年
3/30(金)必着
応募締切 ※応募少数の場合、期間延長致します。

大館市字中町1番地
080-3144-0764
昼 11:00 ~ 15:00
夜 17:00 ~ 23:00
火曜日定休

直

女子会・合コンなどに是非ご利用下さい！

4名様から貸し切りできます。最大7席

お一人様もお気軽にお越し下さい！！

夜メニュー	
牛すじの煮込み ¥420	生ビール ¥480
おでん(4品) ¥350	各種ハイ ¥350
砂肝の唐揚げ ¥450	芋(黒糖島) ¥380
	カクテル ¥450~
	e.t.c.

昼メニュー	
鶏スープカレー ¥650	
豚生姜焼き ¥650	
日替り ¥650~	

くちまエDATE

プレゼント応募アンケートから気になるお店をご紹介します。

「ガネーシャ」
本場のカレーナンがおいしい！特に「チーズナン」がオススメです。
大館市 F.Hさん

「DALEE'S&CO」
ヴィンテージな家具や小物がとてもおしゃれで、隣接するお店のランチがとてもおいしいです。ぜひ！
大館市 Y.Kさん

「桜木屋」
いつも行列がすごいラーメン屋さん。とってもおいしいです。
大館市 H.Sさん

「あっぱれ寿司」
OPENしたてで旬のにおいしいから。特に、マグロがおすすめです。
大館市 K.Fさん

ITOKU 大館ショッピングセンター おすすめの店

本場の味 **そば処 東家**



ツルツル、さらっとしたのど越しの更科そば、揚げたての天ぷらとお召し上がりください。

天ぷら更科ざるセット 850円

CASUAL RESTAURANT **アップル**



自家製ナポリソース たつぷりのスパゲティとふんわり仕上げたオムレツです。

レディースセット 780円

春キャベツのコールスローサラダ

材料(4人分) キャベツ...1/2個/にんじん...1本
塩...小さじ1/ベーコン3枚
A[マヨネーズ...約1/2カップ/粒マスタード...大さじ1
ごま油...小さじ1/塩...適量]

作り方
①キャベツ、にんじんは千切りにし、塩をふって10分置き、水洗いして固く絞る。
②ベーコンを細切りにし、油をひかずにカリカリになるまで炒める。
③野菜、ベーコン、Aを合わせ、味を調える。

今月のメニュー

あさり&春野菜の pasta

材料(4人前)
パスタ...320g
あさり(砂出ししたもの)...約30個
きぬさや...20枚 / 赤ピーマン...小1個
サラダほうれん草...1束 / にんにく...1片
オリーブオイル...大さじ2
唐辛子...少々 / 塩...適量

作り方
①にんにくはみじん切り、きぬさやはすじを取り、ピーマンは薄い輪切り、ほうれん草はざく切りにしておく。
②大鍋に湯を沸かし、袋の表示通りにパスタを茹で(茹であがり1分前にきぬさや、ピーマンを加える)湯切りする。
③フライパンにオリーブオイル、にんにく、唐辛子を入れ弱火にかけ、香りが出てきたら、あざりとパスタの茹で汁大さじ3を加える。
④あざりの口が開いたら、塩で調味し、②とほうれん草を加え、ひと混ぜして火を止める。

天然石とパワーストーンのお店

幸せを呼ぶ

STONE LIFE
TAO

Helping future happiness

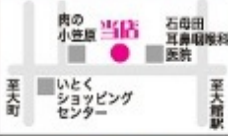
カウンセリングのみ
受け付け可能です。

〒017-0044 秋田県大館市御成町3-3-4
TEL/0186-59-8578 ■毎週日曜定休
OPEN/10:00 ■CLOSE/19:00
mail/tao4850@ic-net.or.jp



●ファッションブレス
¥5,000~

●オーダーメイド
¥7,000~



国内外の一流ブランドの靴からバッグを中心に、
革製品のこならケア~リペアまで、トータルにお任せ下さい。



- *ボンステップ
- *ハッシュバビー
- *リーカー(靴)
- *メフィスト(仏)
- *城東(国産バッグ)
- *シアンシューズ

外反母趾など足のことでお悩みの方にも
きつと快適な靴をジャストフィット!
シューフィッターのいる安心のお店です。
購入された靴が、貴方の生涯のパートナー
になります様、共にお探しさせていただきます。

シューズサロン
いずみ
0186-43-1889

大館市大町80番地
イズミビル1階
9:30~18:30 特になし
北館銀行リパーク、太平交差点
ハチ公パーキング



おまちかね おめでとう!!
卒業・入学キャンペーン

美容室ウオズミグループ HP: http://www.uozumi-g.com
0120-49-2434

Polish arrive 春スタイルに
むけての... 3月末日まで



得 キャンペーン

■カット ■パーマ ■カラー ■縮毛 + ELU ¥1,500 (通常 ¥2,600)

♡大自然のやわらかな香り♡



Hair Shop Polish 大館市片山町3-6-26 (アクアハウス内) 0186-43-0001

“丸みがあってやわらかなシルエット” “私の髪”にぴったりな
ストレートメニュー
進化したストレート “サイバーストレート”



「ふんわりキープ」
ストレート
縮毛矯正にありがちな、べったんに絡まない!
通常料金 ¥13,650~ ショート
全店共通 Price ¥7,350~ (税込)
※カット料金は含まれていません
※他割引券との併用はできません

“高濃度トリートメントシステム”
くり返し縮毛をしている方へ ¥2,100~ (税込)

ウオズミグループ全店でお持ちしております。
Hair Make UOZUMI No-Boo's βovita MINT 1970
大館市片町20-21 大館市常盤木町16-10 大館市花岡町 ホテルクラウンビル5階B1F
0186-42-9515 0186-43-0982 0186-46-1246 0186-42-6102

おめでとう!! 卒業だ!! 入学だ!!

変わろう♡春だ!!

がんばった自分に、“おめでとう”の“ご褒美”
... 激変 で、テンション上げてこー!!

カット・スタイリング込み
高校生 & 中学生 学割り縮毛矯正 ¥9,450- (税込)
★ロング+ ¥1,050-

おしゃれ工房 こまち
0186-55-2335 Open 8:30~18:00 定休日:月曜、第3日・月曜連休となります
大館市比内町扇田字上扇田 22-1



当店は、ピンクのアーチの看板が特徴です!
解決で小笠原町の美容室へ水産種に水通し下さいませ!

御卒業おめでとうございます

春から新生活の始まるアタタを応援します!!



Schoolキャンペーン

期間 3/1(木)~3/31(土)



- カット (スタイリング込み) ¥1,800~
- パーマ (カット・スタイリング込み) ¥4,860~
- カラー (シャンプー・スタイリング込み) ¥4,150~
- 縮毛矯正 (カット・ブロー込み) ¥10,000~

※髪の長さに応じて追加料金を頂く場合がございます。

一般の方

縮毛矯正キャンペーン実施!! 20%off

エイジングケアcolor

『Race』
(ラセ)

リピート率
UPしてます

髪・頭皮に
優しい

髪の
ポリウレタン
も自由自在

染料がぶれ
の心配も
ありません

喜びの声を頂いています

お客様からのお声 Y.W様(女性)
従来のマニキュアより色の持ちが
良い!! 仕上がりがふんわりとポリウ
レタンも出て、ブローしやすくなった!!

成人記念
PHOTO
プラン

一生に
一度の
ハタチ



貸衣装・ヘアセット・
着付・お着物
¥38,000~

学校の春休み期間等
利用して撮影される
お客様、場之こまあり!!



my HAIR

(マイ・ヘアー)

Open

9:00~18:30

0186-49-5538

住所/大館市御成町2-5-4 今月の第3日曜18日
定休日/毎週月曜日、第3日曜 は営業致します。



LOLETTA
Angelique

Hair + Dress
hair + orne

address 553-3 kannondō
Tel 0186-57-8117
holiday monday
HP http://hd-orne.com

各式場への入館可能です。
入館料等は当店が負担させていただきます。

BEAUTY

6page

気楽にカイロプラクティック

慢性病の約80%は、骨盤・骨格のゆがみが原因と言われてます。

500
平成24年
大会

3月16日(金)
ふるさわ温泉にて開催
500円(約15分)
骨盤矯正+1箇所
※肩こり・腰痛・背中痛・首痛より1箇所選んでください。



カイロプラクティック院 季 さらく 楽

住 大館市御成町3丁目6-48 若松ビル2F (大館駅・丸い橋・いらえ屋2F)
TEL 080-1692-4947 定 不定休 註 あり
0186-42-6450(代表) 営 10:00~19:00 (時間外応相談)
勤務中お電話に出られない場合がございます。

手作り雑貨bee

世界に一つだけの手作りの雑貨
新生活応援グッズが勢揃い!



入進学に必要な布小物がお買得です。
給食袋、お弁当包み、ガーゼマスク...
ワッフル地のタオル、春物バック...etc
春物新柄生地入荷!
キッズコーナーもありますのでお母様だけでどうぞ☆

手作り雑貨bee
大館市御成町1-7-6
0186-42-5922
営業時間 10:00~17:00
定休日 毎週日曜日
駐車場 店舗前におあり



金運 健康 愛情 癒し



マッサージ料金 (女性限定)
15分 ¥1,000
30分 ¥2,000
45分 ¥3,000

RIKURA
オリジナルブレンド茶
も好評発売中!
(大館マコモダケ使用)

整体 リクラ
RiKURA

住所 〒017-0868 大館市南神明町2-8 (東大館ウラ)
TEL 0186-43-1272
定休日/不定休
*mail /rakun.8.8@docomo.ne.jp

営業時間 9:30~20:00
休憩時間 13:00~15:00



とっておきの1枚を大切なお子様へ...

ギフトや、雑貨、通園バッグ等、
お子様に関する商品を多数取り揃えています。



ドライブしながら、是非大館に!
そしてPeek a Booにお越しください。
楽しいひと時をご提供します。

雑貨と子供服のお店 ピークアブー Peek a Boo

会員とらしくてお買い得♪
今すぐアクセス!

TEL 050-3427-1327
住所/大館市御成町2-5-11
営業時間/10:00~18:30
駐車場/3台 定休日/年中無休



鹿角市内で唯一、自社工場で
オリジナルジュエリーを
製作している『宝石の山久』です。

「二人の想いをカタチにする」をモットーに、リングのデザイン・品質・価格をお客様と楽しく話し合いながら、希望のリングを鍛金とゆう技法で一から手造り致します。



プラチナペアリング
2本 ¥100,000~

当店製作のリングは
生涯サイズ直しや
新品仕上げ(磨き)無料。

他店様のリングもアレンジを加える事が可能です。

装飾品の
お医者さん 宝石の山久

0186-23-6986

鹿角市花輪字下花輪167
営業時間/9:00~19:30 定休日/元旦
10:00~19:00(日・祝)



全国チェーン HORIZON 特約店

クーポン付き



メガネサロン ウィング
WING

■営業時間 AM10:00~PM7:00 定休日なし

☎ 0186-49-4146



メガネ一式

5,500円

7,500円

9,800円

均一

店内加工
スピード仕上げ

※遠隔レンズに限りません。付いたフレームは異なります。

クーポンお持ちの方、2本買うと2本とも2割引
但し2人で2本の場合は1割引。現金払いのみ。

守価なものから高級レア種まで
アクアショップ **ZERO**(ゼロ)
偽り無しの品質と安心がウリです

- 営業時間
○平日 12:00~20:00
○土日、祝日 12:00~19:00~20:00
●定休日/毎週火曜日
●駐車場/なし



北秋田市米代町 3-12 (いとく廣業南店そば)

TEL.0186-62-9333

ブログ <http://zero12345.blog108.fc2.com/>

観賞魚・飼育器具類・餌の販売。子犬をお探しのお客様にはご協力できます。詳しくはブログを御覧ください。



自動車ボディコーティング
BodyCoating Splend

ウインド撥水コート
ルーベクリーニング
コーティング屋のこだわり洗車

ADD 〒017-0863
大館市根下戸町 1-32
TEL 090-7664-5426
E-mail body_splend@yahoo.co.jp
URL <http://ameblo.jp/bc-splend/>

マクドナルド 7 いとく片山店
消防署 BodyCoating Splend
酒卸組合 広田薬品

カーケアのことなら
Body Coating Splend

話題の最新作が
続々登場!! **3月上映 Line Up**

3月17日(金)公開

3月24日(金)公開

4月公開決定!!



わたしはわたしの天下を取る!

青森コロナスペシャルクーポン

映画ご鑑賞 +
ソフトドリンクS&ポップコーンS
大人1,500円 小人1,200円
有効期限 2012年3月31日有効

※3D作品ご鑑賞の際には別途300円及び3Dメガネ代が100円必要になります。
※ポップコーンはプラス50円で味の変更が頂けます。
※上記クーポンのご利用は1枚で3名様までご利用頂けます。
※特別作品等ご使用頂けない場合がございます。ご了承下さい。
※団体鑑賞にはご使用頂けません。※現金のお支払いのみ有効。

こちらを切り取ってご利用下さい。

コロナシネマワールド

■上映時間のお問い合わせは
TEL.017-783-5080
■オペレーター対応希望の方は
TEL.017-783-5081

シネマにどつり、アミューズメントにどつり。
青森コロナワールド
〒038-0008 青森市三好1-15-8 TEL.017-783-5050 年中無休

LIFE

8page

OFF HOUSE **メンズ・レディース**

金・プラチナ
在庫上昇中!
今が買りのチャンス!

家具・家電
大規模な大減価!
口直まで
お買い得!

アウトドア・スポーツ
季節問わず
買い取りします!

要らなくなった今が
売り時です!

ブランド品
人気アイテムなら
更に買い取りアップ!

ギフト
贈らせている未使用品
お取り下さい!

フロント キフト 家具インテリア 靴・帽子 レディース
メンズ 家電 掃除機・洗濯機 生活雑貨 ホビー

営業時間
AM10:00~PM7:00

オフハウス 大館店
秋田県大館市根下戸新町15-33
TEL(0186)44-4511

ナムコランドへおいでよ!!

人気のフィギュア & ゆいぐるみ景品や
みんなで遊べるゲームがたくさんあるよ!!

NAMCO LAND 大館店
大館市根下戸新町15番121号 ロックショッピングタウン西内
TEL 0186-42-4997

景品ゲーム
1スレイ無料
or
100円で3スレイ

● ココス ● au
■ エネオスGS ■ すき家
ロックショッピングタウン大館西

※1日につき1枚のみご利用可 ※有効期限45日まで

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

**借金の悩み
ご相談下さい。**

借金問題解決
のお手厚い致します!

- 過払い金の請求 (返済中はもちろん、完済から10年以内であれば取り戻せる場合があります。)
- 月々の返済を楽にしたい。
- とにかく返済に困っている...など

まずはお電話下さい

0120-113-314

【ご予約受付時間】平日・土日祝日/10:00~20:00
ご年配の方やお忙しい方は、個別の出張相談も検討致します。

津軽地域における相談会を
随時開催しております。
大館地域へのお出張相談にも
対応致しますので、まずは、
お問い合わせ下さい。

弁護士 中島賢悟 東京弁護士会所属登録番号34985号

- 交渉方針：借金減額、金利減免、元金のみ60回払い
- 弁護士費用：毎月の支払いをストップした後から分割払い可
- 依頼者のプライバシー厳守

セキアトラス法律事務所
東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル6F
TEL.03-5774-1521 (代表)
Mobile <http://saimu0.net> (24時間受付)

元気で明るい方募集!

一緒に働きませんか?

【職種】 店舗スタッフ
【資格】 年齢不問
【休日】 シフト制・年次有給休暇あり
【時間】 応相談
【時給】 700円・半年毎の昇給制度あり

お気軽にお電話下さい!

面接随時・応募の際は電話連絡の上、
履歴書(写真貼付)をご持参下さい。

OFF HOUSE
オフハウス 大館店
秋田県大館市根下戸新町15-33
TEL 0186-44-4511
営業時間 AM10:00~PM7:00
担当 / 花田・近藤

**業務多忙につき
大型ダンプ運転手急募**

社会保険完備。詳細は面談にて。
ハローワークの紹介状をご持参下さい。

アスコウ運輸
弘前市神田4丁目1-12
TEL 0172-88-6350
担当 山本

3月の鹿角イベント情報

八幡平温泉郷

つなぎ温泉

鶯宿温泉

あづまね温泉

湯瀬温泉

大湯温泉

十和田湖畔温泉

盛岡・八幡平
広域観光圏事業

北東北 ゴールデンルート 湯ったりプラン

1日
3組限定!!

北東北のど真ん中で2泊するとお得!!に泊まれる
2つの温泉宿を転泊して

2泊4食付

¥18,900

1泊目 ¥12,600 (消費税別)
2泊目がなんと半額 ¥6,300 (消費税別)

2泊4食付

¥15,750

1泊目 ¥10,500 (消費税別)
2泊目がなんと半額 ¥5,250 (消費税別)

お子様について…小学生は大人の70%、未就学児は大人の50% (子ども割)

- 2名様以上でお申込み下さい。
- 往復の交通費、温泉宿間の交通費は含まれておりません。
お車又は公共交通機関をご利用ください。

【注意事項】

北東北ゴールデンルート 湯ったりプラン

平成24年

3月31日まで

¥18,900 2泊4食付 1泊目 **¥12,600** 2泊目がなんと半額 **¥6,300**

¥15,750 2泊4食付 1泊目 **¥10,500** 2泊目がなんと半額 **¥5,250**

八幡平温泉郷・つなぎ温泉・鶯宿温泉・湯瀬温泉・大湯温泉・十和田湖畔温泉
などのお宿からお選びください。お申込・問合せ (株)鹿角観光ふるさと館 0186-22-0520

開催日	イベント	会場	時間	お問い合わせ先 電話番号
3/10(土)	復興応援会	鹿角観光ふるさと館 あんたらあ	—	鹿角観光ふるさと館 あんたらあ 0186-22-0555
3/10(土) ~11(日)	ジュニアクロスカントリースキー大会	花輪スキー場	1日目 開会10:00~ 競技12:00~ 2日目 競技10:00~	東京美装鹿角事業所 0186-23-8000
3/11(日)	水晶山ジュニアアルペンスキー大会	水晶山スキー場	開会 8:50~ 競技10:00~	鹿角市スキー連盟 090-4317-0595
*3/17(土)	花っこ市 <small>*2月号にて2/12日と変更しておりましたが、3/17日に 変更となりました。この場を借りてお詫言申し上げます。</small>	花輪大町・新町商店街	10:00~15:00	花っこ市実行委員会 0186-22-0055
3/20(火)	宮野平のオジナオバナ	大湯宮野平地区	18:00頃~21:00頃	鹿角市観光交流課 0186-30-0248
3/23(金)	小豆沢のオジナオバナ	八幡平薬師神社	18:30頃~19:30頃	鹿角市観光交流課 0186-30-0248
3/23(金)	谷内のオジナオバナ	八幡平谷内地区	19:00頃~21:00頃	鹿角市観光交流課 0186-30-0248

~申渡ふるさと学舎*冬季イベントのご案内~

シェフと作る『ホワイトデーの手作りクッキー』

【開催日】平成24年 3/11(日) 【時間】10:00~11:30 【定員】20名

【参加費】1,000円(材料費込) 【締切】3/4(日) お電話かFAXにてお申し込み下さい。

お申込・お問合せ先 NPO法人 かづのふるさと学舎 TEL 0186-30-4021 FAX 0186-25-8068

スーパー家庭教師 体験キャンペーン

こんな希望を実現できる特別企画です

マンツーマン指導が
うちの子に合う
スタイルか試したい

家庭教師に興味は
あるけど、内容が
よくわからない

プロの先生から勉強の
やり方をアドバイス
してもらいたい

他の塾や家庭教師を
しているけど
KATEKYOを
体験してみたい

成績アップ、
弱点克服の
きっかけにしたい

100分×4回の体験パック

20,000円 (税込)

受付期間 平成24年3月1日～4月17日まで

対象 小学生・中学生・高校生・社会人

※お一人様1回限り ※これ以外の費用はかかりません
※当社の指導を受けられたことのあるご家庭は対象外です

まずは無料の教育相談をご予約ください



お子さんには「やればできるんだ」という自信を芽生えさせることが大切。「勉強したのにできなかった」となってしまうように、基本に戻り少しずつ前進あるのみ。信頼できる教師との出会いはお子さんをやる気にさせます。

やる気は「学習すべき内容」「家庭学習の具体的な進め方」を明らかにして「分かる喜び」を実感させてあげて、育むものです。それがなければ「頑張っても成果が出ない」となってしまいます。

なかなか学校には行きづらい。でも高校には行きたい…そんな時はマンツーマン授業がピッタリです。学習面の不安を解消して、自分に自信が持てるようになれば何事にもチャレンジできます。

「前学年の英・数が分からない」場合は、焦らずに分からなくなったところまで戻って学習する必要があります。プロ教師が「生徒の間違え方」を分析して、戻り箇所を探します。

国語は勉強のやり方が分からないと言われる代表教科です。反面、学習全般に渡り論述が重視される出題傾向なので、国語力が成績向上の鍵を握ります。勉強のやり方まで指導します。

君だけのオリジナルです。

国公立経済学部²の2次試験数学では、微積・確率の主題頻度が高く、逆にそこさえ押さえておけば合格必要点を確保できるケースが多いです。傾向を把握し対策することが非常に大切です。

早稲田大学の教育・理工学部などの数学で出題される整数・大小比較の問題は他の大学にでない独特の傾向があります。対策には赤本しかありませんので、十分に注意し学習しましょう。

私立薬学部は一般に化学の難度が高く、それに対して数学は比較的易しめです。化学を軸にして、北里大学・東京理科大学・星薬科大学・慶應義塾大学は高得点勝負型値と考えて対策しましょう。

数学の公式を覚えても問題が解けない…。この場合、知識の理解の仕方・使い方を教えます。知識は使いこなせて初めて生きる、私たちがそんなところにも着目して指導しています。

英語長文が読めない…。その原因は人それぞれです。後置修飾に弱さがあり文章の骨格が把握できない等々、個々の弱点を明確にして対策すれば努力と成果が正比例してきます。

全国170都市で地域教育に貢献 派遣実績33年

秋田県家庭教師協会

お問い合わせは 二重丸で オールナンバーワン

0120-00-1111

このフリーダイヤルは最寄りの事務局長につながります。携帯電話からはつながりませんので各事務局長までおかけください

■大館事務局 / ☎0186-49-7744(代) 大館市御成町2-15 相馬ビル2F 無料教育相談実施中!

指導力のある教師を早めに確保!今すぐお電話ください。

ODATE

H.24.3
VOL.16

発行/navi通信

発行人/進藤

雅俊

秋田県大館市馬喰町33

TEL 0186-57-8720 FAX 0186-57-8733

無料