カフェ　ブック

ゆっくりした時間

奈々恵

はじめて

私は、５年前に１３才年上の旦那と出来ちゃった結婚。
今は男の子２人のママです。
こんな不景気だから旦那の稼ぎでは生活できない為、パートではあるがWワークで働いてる私。
家事と仕事の両立で自分の時間が無いことにストレスを感じていた日々。

ある日、何かストレス解消は無いかとママ友達と話していると・・・・。
よく１人でカフェに行くよ。
ママ友達はサラっと言ってみせた。
私も１人で行けるかな？恥ずかしいから無理だよ私には。
大丈夫、小説とか持って行けば。
ゆっくり時間が流れるてる感じがするから。

ママ友達と別れた後。
ゆっくりが欲しくなって本屋さんに寄ってみた。
正直、小説よりコミック派。
形から入るタイプの私は小説にした。
子供を迎えに行く時間がせまる・・・。
いいや・・・これだ。

この選んだ本がこれから私の１人カフェへ行けるお守りになりました。