

趣味の散歩

共生・共創・共感



老田 武兵衛

1. [本文](#)

老田 武兵衛

共生・共創・共感

趣味の散歩

趣味は何ですか

う～ん 基本的には散歩かな
散歩って決まりがないんだよ
散歩とは気晴らしにぶらぶら歩くこと

ただぶらぶら歩くだけでは、もったいない
何かを考えながら歩いたら
そんな散策はいかがだろう
歩きながら見える景色を楽しむ

歩いていると道ばたや
家々の庭の草花が目にはいる
草花は、季節が変わると
様相が違ってくる

歩いていると好奇心が湧いてくる
好奇心が心に火をつける
ポケットの小さなデジカメが



それを記憶してくれる

いつも一人で歩く散歩のお伴は
小さなデジカメ
道ばたの草花を撮ったり
移りゆく景色を撮ってみたり

季節の花は待ってくれない
季節をのがすと消えてしまう
時が過ぎると隠れてしまう
花は咲いているときが花だ

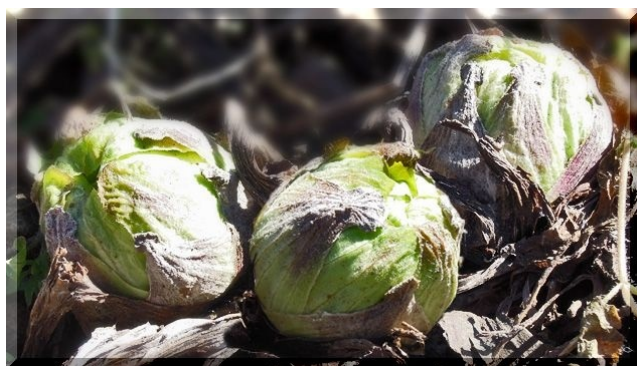


咲く花も散る花も
消える花も
みんな僕の仲間
デジカメが仲間にしてくれた

道沿いの小さな小川
水の流れが聞こえてくる
足が音で歩いている
目が歩く耳が歩く

散歩が僕をつくる
記憶力が衰えたのに
歩いてくると
記憶力が増してくる

何回もトライした問題なのに
すぐに答えを忘れる
歩いてきてからトライすると
一回で答えが出てくる



歩いていると
不思議なことに会う
普段考えたこともない
名案に会う

忘れていたパソコン操作を
あっ・・あの本に書いたあった
忘れていたことを思い出す
だから散歩はやめられない

散歩にまつわる好きな言葉
散歩は大人の休み時間
一歩踏み出せば冒険が始まる・・・
皆さん最近歩いてますか？

ご存じテレビで見る番組
ちい散歩のタイトル文字である
散歩は言葉をつくる
もう一つ、一歩二歩散歩

散歩をしていたら
猫と一緒に日向ぼっこしている
老人に会う
話題が一つ増えた

散歩をウォーキングという人がいる
楽しいはずの時間を
生活習慣病予防のためと
押しつけられると自由がなくなる

世の中には
いやなこと、そうでないこと
あふれている
散歩は不思議と、いやなことを忘れる

楽しくないこともがあっても
散歩をしていると
不思議と楽しくなる
脳みそはこのようなシステムらしい

家の前を決まった時間に
歩いている人がいる



前に脳梗塞で倒れた経験がある
不自由な足を引きずりながら

次号に続く