

確定申告終了



いもねえさん

自給生活にもどるかな

暖かい日があると家の壁に毛虫がワンサと這い上がってきて、家のまわりにも草にも毛虫がいっぱい。

ポカポカだと外に出てみようかという気になる。
ほんの少しかだけ耕した畑、一人では十分すぎるくらいの量。
あんまり丁寧に育てなかったので大根は細いまま花芽をもってしまった。
あわてて葉を全部落とした。
あ～あ。

久しぶりにサカタノタネの園芸雑誌をながめた。
1ページずつめくっていたら全部読むのに2時間かかった。
タネをチェックして5種類のタネを購入した。

こういうのってワクワクするんだよね。

小松菜も花芽が上がってきて抜いた。
でもこれはヤギさんに持っていった。
なんか臭いをかいですぐにパクパク食べ始めた。

一度挫折して草ぼうぼうにしてしまったけれど、
春が近づくと、また自給生活にもどろうかな～と思う今日この頃。

私の不整脈

不整脈がある。

5-6年前からかな。

もうこの状態に慣れた。

動悸がする、ソワソワというか表現がむつかしい状態の時もある。

処方された精神安定剤を飲むとおさまる、というかいつのまにかおさまっている。

薬はいつも持参している。

まさに精神安定剤だね。

今は循環器内科を紹介されて不整脈を整える薬ももらっている。

24時間ホルターも2度やった。

医者はあんまり心配していない様子でストレスかな、とか。

スーパーでバッタリあった同年代のご夫妻。

今24時間ホルターつけてるの、と言ったら、不整脈はだれでもあるっていうからね、と。

お茶飲みにおいでよ。

でも、いきなりドキドキしてくるのって気味が悪いよ。

これとずっとつきあっていくのかなあ、、、これから。

ひまわりのタネ、送った～

フクシマひまわりプロジェクトに、採取したタネを送った。

500g 弱のタネ。

けっこう大変な作業ではあった。トゲトゲもあって。

そして3月4日、丁寧なお礼のハガキが届いた。

細かい字でビッシリの手書きだった。

どれだけの枚数書かれたのだろう。。。。

イラストは福祉施設のメンバーによるヒマワリの絵だった。

この1枚のハガキ、とっても貴重品に見える。

この夏フクシマがひまわりで金色に輝くといいな。

この作業をしてくれたこちらの作業所のメンバーに明日見せよう。

今回は光るミミズ！

光るミミズの講演会行かない？

???

光るミミズ～？。。。。。

いいよ私一人で行って来るから。

土日の2日の休みのうち2時間ぐらいいいじゃない。

そういえば、先週は土日は研修会に参加したんだ。

勉強したくない学生時代、勉強したい今。

頭は回転しないからいつもトンチンカン、でも新しい発見はささいなことだけれどあるんだなあ。

講師の人は3人。

受講する人は、、、数名。

実際、この地でも今朝、光るミミズを確認したと。

飛行機で運ばれてきた光ミミズと比べると、発光力は強かった！元気いっぱい。

実際に目の前で見せてもらえた。糸みたいに細いし小さいのね。

どうやらこの島は発光生物の宝庫らしい。

それで遠くの大学からそのセンセイは何度も足を運ぶのだ。

そして、光るクラゲでノーベル賞をとられた下村先生の話なんかも出て、興味を持つってすばらしいことだなとつくづく思ったよ。

私、いまだに興味しんしんのものがいっぱい。

夏、又光るキノコのボランティアガイドやろうかなー。

確定申告終了

確定申告をせねば。

何もしなければ国民健康保険税にもひびくというから。

私の場合はいたってかんたんな申告なのだけれど、何せ読むのもおっくう。。。

今日やろう今日やろうと思いつつ、なかなか進まない。

書類の準備は整っているんだけどなあ。

東京税理士会というところから税理士さん達がやってきて相談にのりつつ申告作業と一緒にやってくれる日がある。

何回か利用した。

さすがだ。税理士さんというのは頭の回転がスゴイ！

数字も間違えない！

私は生命保険に入っていないし、医療費も10万を超えない。

収入は2箇所からの年金と2箇所からのパート賃金収入、子供の生協の保険、たったそれだけだ。

扶養する子は大学生一人。寡婦。

それなら自分で書けばいいものを、名前と住所を記入したらもう次に進めない。

あとは税理士さんの言う通りに書こう。

収入の合算もせず、なんと横着な、、、と思いつつ。。。。

たいして並んでいなかった。

ちょうど隣に座った人は久しぶりに会った知人だった。

あら～、もう退職して何年になります？私は去年退職したんです、母の介護で、とかなんとかおしゃべり。

係りの方に、あのう、あちらにどうぞ、と”パソコンで申告”というところを指された。

いえいえ無理です。

いえ、大丈夫ですから。

まさに大丈夫だった。

私は横に座っているだけ。

ノートパソコンにあざやかなブラインドタッチでパシャパシャと。

かわいい女性。頭いいんだろうなあ。。。。

笑顔もカワイイ。言い方もやさしい。丁寧。すてきなポニーテールの女性だなあ。

パソコンに打ち込んで、これで間違いないですか、と。私がそれを見て確認する。

あざやかだったなあ。

国民健康保険の書類はありますか？

えっ、それも控除に？

ハイ控除になりますよ。

えー、持ってきていませんが。

ニコっとして、さっと手を上げられた。係りの人が来た。これ調べられますか？ハイ、大丈夫です。

少々お待ち下さいね。少々ではなかった、すぐだった。

これが還付となります、とパソコンに示された。

電卓なんかいらないんだ。瞬時に還付金がわかるんだ。

あっという間だった。

じゃあこれを持って、あちらに。お疲れ様でした。

印鑑もいらないんだー。

あとで私の様子を見ていたらしい知人に、言われた。

すごいじゃない、パソコンで申告したの？

ううん、私、隣に座ってただけ。

来年もそうしようっと。

で、5000円ちょっとの還付となった。

歩けもしないくせに。

事情があって病院に二晩付き添うことになった。

ベッドのそばに小さな簡易ベッドが置いてあって、そこに横になった。

完全看護ではあるけれど付き添うわけなので寝るつもりはなかったし寝なかった。

同室に認知症もあると思われる方がいた。

トイレに行きたいんです、と。

看護師さんは、歩けもしないくせに何言ってるの、オムツをしてるんだからそこでして下さい、と。

私が同室にいることに気づいているんだろうに、もう一度同じことを繰り返して言った。

歩けもしないくせに。

日常言っているんだろうなー。

何と、心無い言葉、、、、

たまらない。。。。

迷って迷って選んだスーツケース

旅行に行くことになった。

迷って迷って、もう一度考え直して明日決めようと思って、いざ決定したら、もう完売していた。

残りわずかだったもんなあ。。。。

今の時期ってこんなに売れるの？

気持ちをリセットして息子に相談。

小さいほうがいいよと。

良かったー相談して。

私の選ぼうと思っていたのは中サイズ。

セミ中型というのがあったので、それにすることにした。

次は色。

人気商品なのかけっこう完売マークがついている。

できるだけ商品の色に近づけていますがパソコンの具合により、、、とか書いてある。

うーん。

結局ワインレッドという地味で落ち着いたあたりさわりのない色を選んだ。

ルビーレッドがほしかったけれど完売していた。

茶色っぽいのが届いたらイヤだなあ。。。。

ポチッとクリック、で購入手続きに進む。

翌日発送しましたメールが。

さらに翌日品物が到着したのだ。早っ！

カッコイイー！

うん、なかなかいい色、ワインレッドで正解だった。何より軽いんだ～今の物は。

ほとんど消火器をひいて歩いてる感じね、ウフッ。

キリンフリーって何？

月曜日の夕方、パソコンを開いてニュースを見ていた。
何回目かに表紙にもどったら、キリンフリーのCM！
先着10万名様だったかな？、、、にプレゼントと。

私はこういうのに弱いというか、目ざといというか、、、
これ、もらおうっと。すぐにクリックして応募。
しかし、キリンフリーって何？
もしかしてビール？だったら飲まないんだけど。。。。

応募はスムーズにいった。
でも、これ今日4日の朝から20日までとなってるよ。
途中人数に達したら終了と。

翌々日、キリンフリーが出てきた。
そもそもこれは何だろうと、又クリックしてみた。
何と、応募は人数に達したので終了しましたと出ていた。
スゴイ！
どれだけの人がパソコンを見ているのか。。。。

でも気になってキリンフリーを検索。
そうか、アルコール分0.00%、これなら私に飲めそう。

届くの楽しみ！

訃報やら病気やら、、、

このところやたらと訃報を聞く。

動物奇想天外の千石センセイは、同年代だし、講演会にいらして一人ずつへびをさわらせてもらえた。

初めてさわったへび、、、スチールのテーブルに触れたみたいだった。

10年以上前だけれど。

電話を受けた地域の連絡網は訃報だった。その翌々日、留守電にちがう方の訃報の連絡が入っていた。

天気も悪いし、気分もめいる。

気晴らしに知人を訪ねてみた。

この前東京でねー、気を失って気がいたら病院のベッドだった、いろんな検査をしたと。もう。。。。

でもなあ、これからはどんどん訃報も聞くようになるんだろう。

いつも行く美容院、ケガのためしばらくお休みします、と張り紙。

1ヶ月以上たつからと行ってみた。

半分シャッターが降りていたけれど、車はあるし覗いて見た。

ニコニコ。

カットしてもらえますか？大丈夫ですか？ええ大丈夫ですよ。

骨折されていたとのこと。予約して帰った。

よかった一元気で。

こんなことが嬉しかった。

リサイクルショップでゲット！

久しぶりにリサイクルショップをのぞいた。

島には1軒だけ。

普通の民家だから知らない人も多いけど、知る人ぞ知る不思議なりサイクルショップ。

夏に巨大な息子が帰って来た時に、Tシャツをさがそうとつれていった。

XL。夏だしサイズが合えばいいというもんだ。

だいたい200円～300円。

今回は私のジャケットがほしかった。

流行ものはきらいで、ブレザーっぽいのは持ってるし、仕事着みたいなのもイヤで、、、

だいたいリサイクルショップというのは一点ものだ、そりゃあそうだ。

みつけたんだなあ。超掘り出し物！

これ、値段ついてないけどいくらですか？

500円でどうだね、とおバチャン。

パッと見はくずれた感じで色としては私はまず選ばない汚れ系の土色だ。

でもはおってみると意外といい。中に明るい色のものを着るといいよ、と。

これ、おニューだよ、ホレ、と。タグがついていた。

家に帰ってよくみると何と6900円の値のついたタグ！

ちょっとルーズな形ではあるがその形がいい。

デザインがなんともいえなく好き。

次はバッグ。

バックのところを見ていたら、これはお値打ちもんだよ、とおススメのバックを出してきた。

1500円の中古品だけれど欲しかった大きさ。軽い。

その二点を買って帰ろうとした時に、入り口に傘立てが。傘と棒が立ててあった。

コレ、売り物じゃないですよ。

いやいいよ。いくらですか？300円。

それもゲット。

こんな楽しい買い物のひととき。

おバチャンとの会話も楽しいし、掘り出し物を見つけた時の喜び。

ホント、リサイクルショップ大好き！

野菜は水分だ。

春はまだ？

まだ空気は冷たい。窓際はポカポカだけれど。

うまくできなかつた大根だけれど、ちょっと暖かいと花芽が上がってきた。

大根おろしの冷凍と切り干し大根を作る。

一夜干しネットに大根を干す。

悲しいぐらいにちょっとに縮むんだなあ、これが。

大根はほとんどが水分だ。

パセリの軸を切り取って、ジップロックに入れて冷凍。

その冷凍パセリをもどすとべちゃべちゃ～

これをぎゅっと絞る。びっくりするぐらいの水が出てくるよ。

それをクッキングシートにバラまいて、電子レンジで1分30秒。

ほぐして、1分30秒。これを繰り返す。

何回かやって粉になったらパセリ粉の出来上がり。

私は最後にフードプロセッサーにかける。

パセリは色がキレイ。

料理本では生のパセリを電子レンジに何回もかけるように、と書いてあったけれど、本当にやってみたのかなあ。。。時間かかりすぎだよ。

電子レンジは1分30秒ずつね。じゃないと焦げてしまうよ。

いやー、ホント、野菜の水分量ってすごいわ。

こんなに親切な医者もいる、みんな親切。

去年の9月に保健所で職場検診を受けた。

私は持病をもち定期的に受診している。

今回、検診で心電図に異常があり、要精査とあった。

主治医からすでにその薬はもらって管理しているのだけれど、検診では、数分間の心電図なのでこれまで異常なしということになっていた。

主治医に、一応見せた。

こういう要精査というのをもらったのですが。。。

じゃあ、又やっておきましょうか、と。

薬は増えたけれど良い状態に安定しつつある。

今日、週1回しか仕事をしていないパートにもかかわらず、電話をもらった。

保健所のセンセイから電話がきて心配しておられるけど、、、と。

明日行って話してきます。お世話をかけます。

職場の所長さんにその旨話したら、良かった良かったと。

それにしても、検診を受けただけなのにその後のことを心配してくださるなんて。

こんな親切な医者っているんだなあ。

みんな親切すぎ。

私、真面目に薬飲んで、仕事しよっ！