

Windows と聞いて、パソコンのことだと思う方は多いのではないでしょうか。 "Windows" とは、Microsoft社が販売 提供するオペレーティング システムの総称です。 オペレーティング システム?

なにやら聞きなれない言葉かもしれませんが、これがないとパソコンはただの箱になってしまい ます。

Windows といって思い浮かぶ身の回りのパソコンは、異なるパーツで構成されたものでもきちんと動作しますよね。

そして、どのパソコンでも同じソフトはだいたい同じように動いてくれます。

簡単に言ってしまうと、難しいことを一手に引き受けてくれる裏方さんみたいなものです。 聞いたことがあるかもしれませんが、Windows以外にもMacintoshやLinux と呼ばれる種類のオ ペレーティング システムもあります。

今回は多くの方に身近であろうWindowsの、知る人ぞ知る便利機能をご紹介しましょう!

キーボードを良く見てみると、文字を入力するためのキー以外にも、CtrlやAltと書かれたキーが あ

ります。

Ctrlは"Control"の省略形で、「コントロールキー」と呼ぶことが多いです。

Altは"Alternate"の省略形で、「オルトキー」と呼ぶことが多いです。

また、Windowsのロゴが描かれたキーは"Windows"キーと呼ばれています。

Windowsキーを押すとスタートメニューが開きますが、他のキーは単体で押しても何も起こりません。

しかし、他のキーと組み合わせて使うことで、あっという間に便利キーに変身するのです!

たとえば、Altキーを押しながらTabキーを押してみてください。

いきなり画面が変わってしまってびっくりした方、ごめんなさい。

Windowsでは色々なソフトを起動すると、何枚もウィンドウが隠れてしまいますよね。そこで、 このキーボード ショートカットの出番です。

Altキーを押しっぱなしにしてTabキーを押していくと、一番前に持ってきたいウィンドウを順番に 選べます。

ここから先では、毎回〇キーを押しながら×キーを押す、と書くと長ったらしいので、例えば先ほ どのショートカットは

[Alt]+[Tab]

と表記することにします。

さて、Windowsでなにかソフトを起動すると、大体上のほうにメニューバーがありますよね。 ファイル(<u>F</u>)編集(<u>E</u>)・・・ヘルプ(<u>H</u>)

↑こんな感じの。

ExcelやWordだと、このメニューバーをクリックして開くことが多いと思いますが、ここで もAltキーの出番です。

試しにAltキーを押してみてください。

メニューバーのメニューが選択された状態になりませんでしたか?

このときに矢印キーを使うと、メニューバーを操作できます。

また、ファイルメニューを開きたいときは、[Alt]+Fで一発に開けます。

ファイル(Fで下線が引かれた文字キーをAltキーと同時に押すだけです。

もうひとつAltキーのショートカットを教えましょう。

開いているウィンドウを閉じるショートカットなので、使うときは注意してください。 [Alt]+[F4]です。

右上の×印を押すのと同じことができます。[F4]はファンクション4キーです。

ノートパソコンで該当するキーがない場合は、[Fn]キーを押しながら4 キーを押すことで[F4]キー と

同じ機能が使えます。この場合は、[Alt]+[Fn]+4 というなんともまどろっこしいショートカット になってしまうのですが。。。

何もウィンドウを開いていないときに使うと、Windows 自体を終了するショートカットになり ます。

いちいちスタートメニューを開くのが面倒な方にオススメです!

次は、Ctrlキーの組み合わせです。

色々な場面で活躍するショートカットが多いので、少しずつでも覚えましょう!

[Ctrl]+Z

このショートカットは、「元に戻す」機能です。

あ、間違えた!そんな時はあわてずこのショートカットを押してみましょう。

大体Ctrlキーが左下にあって、そのすぐ近くにZ キーがあります。

大体Ctrlキーが左下にあって、そのすぐ近くにZ キーがあります。

Wordで文字を打ち間違えたときにも、間違ってファイルをゴミ箱に移してしまったときにも使えます。

さて、[Ctrl]+Zを連打しすぎたときには、

[Ctrl]+Y

を押しましょう。「元に戻し」たことを「やり直す」機能です。

ただ、先ほどと違ってCtrlキーから離れた場所にあるので、なんだか覚えづらい気もします。 覚え方としては、ちょっと無理やりですが"Zの前にやり直すからY"なんてどうでしょう。

・・・やっぱり覚えづらいですね。。。

気を取り直して次のショートカットに進みましょう。

[Ctrl]+X

これは、「選択範囲を切り取る」機能です。そして、

[Ctrl]+C

は、「選択範囲をコピーする」機能です。さらに、

[Ctrl]+V

は、切り取ったりコピーしたりしたものを「貼り付け」る機能です。

よく見ると、先ほどの[Ctrl]+Zから順番に1つずつ右隣にある文字キーを使っていますね。

選択範囲にあるものがファイルだと、ファイルの「切り取り」「コピー」ができますし、インタ ーネットを見ていて気になった文章を選択している場合は、さすがに「切り取り」はできませ んが、「コピー」することができます。

下手にゴロで覚えるよりも、場所で覚えてしまいましょう。

また、

[Ctrl]+A

は、「全選択」機能です。マウスを端から端までドラッグしたように、全部選択できます。 Allの"A" と覚えましょう。Z キーのすぐ上にあるので、先程のキーボードとまとめて覚えちゃい ましょう。

また、何か文章を編集しているときに、

[Shift]+[矢印]

で、Shiftキーを押したときのカーソルからShiftキーを離したときのカーソルまでの文字を選択す ることができます。

このショートカットと先程紹介したショートカットを組み合わせると、マウス無しで文章の編集 が大体できてしまいます。

慣れると簡単ですし、なんだかちょっとかっこいいです。

[Ctrl]+S

は、「上書き保存」機能です。Saveの"S"と覚えましょう。

ExcelやWord は、何かあったときのためにこまめに保存しろなんていわれますが、これさえ覚え て

おけばさくさくっと保存できるので便利です。

また、Web ブラウザでこのショートカットを押すと、なんと見ているWebページを保存すること もできます。

とはいえ、表示されているものを保存するだけなので、Web上のサービス全ては保存できないこ とを注意してください。

次に紹介するのは、 [Ctrl]+F です。

文字列を検索することができます。Findの"F"と覚えましょう。

ちなみに、フォルダを開いているときにこのショートカットを使うと、ファイルの検索もできちゃいます。

ところで、文章を変換しているときに、たくさん漢字の候補が出ますよね。

でもひらがなやカタカナ、半角英字や全角英字を入力したい!なんてこと、ないですか? そこで、オススメのショートカットがこちら。

[F6]~[F10]

変換中に[F6]を押すとひらがなに、[F7]を押すと全角カタカナに、[F8]を押すと半角かかたなります。

また、[F9]では全角英数字、[F10]では半角英数字になります。

[F6]を繰返し押すと、「あああああ」→「アああああ」→「アアあああ」→・・・のようになり 、

[F7]はその逆順になります。

[F8]を繰返し押すと、「アアアアアア」→「アアアアあ」→「アアアアああ」→・・と変化します。
 [F9]を繰返し押すと、「abcde」→「ABCDE」→「Abcde」を繰り返します。
 [F10]の場合は、[F9]と同様に「abcde」→「ABCDE」→「Abcde」を繰り返します。
 まとめ

今まで紹介したショートカットをおさらいしましょう。

[Alt]+[Tab]: ウィンドウの切り替え

[Alt]+下線文字:メニューバーのメニューを開く

[Alt]+[F4] : 開いているウィンドウを閉じる(ウィンドウを開いていないときはWindowsの終了

- [Ctrl]+Z :元に戻す
- [Ctrl]+Y :やり直す
- [Ctrl]+X :切り取り
- [Ctrl]+C :コピー
- [Ctrl]+V :貼り付け
- [Ctrl]+A : 全選択

[Shift]+[矢印]: カーソルの範囲選択

[Ctrl]+S :保存

[Ctrl]+F :検索

文字変換中に

[F6]:ひらがなに変換

[F7]: 全角カタカナに変換

[F8]:半角かかた変換

[F9]: 全角英数字に変換

[F10]:半角英数字に変換

実はほかにも色々なショートカットがありますが、これくらいを知っているだけでもかなり便利 だと思います。気になる方は是非グーグルなどで検索してみてはいかがでしょうか? 検索例 :<u>http://www.google.co.jp/search?q=Windows キーボードショートカット</u> 前のページでは、キーボードだけで色々な操作ができることを紹介しました。 でも、Windowsの 便利機能はそれだけじゃないんです!

ショートカット機能

なにかソフトをインストールしたとき、アイコンに曲がった矢印がついているのを見たことがあ りませんか?



たとえば、PDFを見るために"Adobe Reader"をインストールすると、上のようなアイコンがデス クトップにできます。

このアイコンの左下に曲がった矢印がくっついていますね。

これが、ショートカットです。キーボード・ショートカットと紛らわしいのですが、全くの別物です。

では、ショートカットとはなんなのでしょうか。

簡単にいってしまうと、「ソフトへの近道」です。

通常では、インストールされたソフトは"C:\Program Files"という場所に格納されます。

本来なら格納されているフォルダを開いてから適切なソフトを実行しなければいけないのですが 、このショートカットを実行すると、そのフォルダに行かなくても適切なソフトを実行してくれ るのです。

ショートカットアイコンがデスクトップにある人は、試しにアイコンを右クリックして、「プロ パティ」を開いてみましょう。

e般 ショートカ	ット 互換性 セキュリティ 詳細 以前のバージョン
	Adobe Reader X
種類:	アプリケーション
場所:	Reader
リンク先(T):	am Files¥Adobe¥Reader 10.0¥Reader¥AcroRd32.exe″
 作業フォルダー()	S):
ショートカット キー(K):	なし
実行時の	通常のウィンドウ
大きを(R): コメント(O):	
ファイルの場	所を開く(F) アイコンの変更(C) 詳細設定(D)

こんなウィンドウが出てくると思います。

リンク先(T):の右側にある文字列が、本体の場所を表しています。

「ファイルの場所を開く」ボタンをクリックすると、本体がいるフォルダを開きます。

実は、インストールされたソフトの中には、同じフォルダに別のファイルがないとうまく実行さ れないものもあります。

ショートカットが指し示す本体だけをコピーしても、他のフォルダでは実行できないのです。

しかし、ショートカットは本体の場所を指し示しているだけなので、ショートカットがどんな場 所にあっても本体を実行できるのです。 次は、ショートカットを使って面白いことをしてみましょう。

スタートメニュー>(すべての)プログラム>スタートアップ

と展開し、「スタートアップ」を右クリックして「開く」を選択しましょう。

もしかしたらいくつかショートカットが登録されているかもしれません。

このフォルダは特殊なフォルダで、中にあるファイルをWindows起動時に実行するように設定されています。

つまり、このフォルダにいつも開くプログラムのショートカットを登録しておけば、起動時に勝 手に開いてくれるようになります。

逆に邪魔だと思ったときは、フォルダからショートカットを消せばいいのです。

では、どうやってショートカットを登録するのでしょうか。

- 1. 「スタートアップ」フォルダを開く
- Windows起動時に実行したいプログラムを右クリックしたまま「スタートアップ」フォルダ に持ってくる
- 3. 「ショートカットをここに作成」をクリック

これだけです。

登録するショートカットがフォルダを指している場合は、Windows起動時にそのフォルダを開き ます。

また、音楽ファイルへのショートカットを登録した場合は、Windows起動時にその音楽が再生されるようになります。

スタートアップフォルダの中身は、Windowsが起動時に勝手にダブルクリックすると考えれば分 かりやすいでしょうか。

さて、ここで問題です。

ショートカットはファイルやフォルダへの行き先情報なので、どんなところにいても本体を実行 できると説明しました。

では、ExcelやWordのファイルをダブルクリックすると、どうして適切なプログラムが実行される のでしょうか? 前ページの問題の答えは、ここで説明しましょう。

実は、プログラムをインストールすると、特別な情報がWindowsに設定されます。 例えば、Adobe Readerをインストールすると、Adobe ReaderがPDFファイルを開くプログラム であるという情報がWindowsに設定されるのです。

このおかげで、わざわざAdobe Readerのアイコンを開かなくても、PDFファイルをダブルクリッ クすれば中身が見えるようになるのです。 同様のことがExcelやWordのファイルにもいえます。

では、プログラムごとに開くファイルの種類はどのように分類されているのでしょうか。 全てのファイルには、隠された短い名前があります。

PDFのファイルには、.pdf、Excelのファイルには.xlsや.xlsxなど、"."「ピリオド」で始まる3~5 文字程度の文字列が、名前の後ろに隠されています。

これを拡張子といいます。

この拡張子が書き換えられてしまうと、そのファイルがどのプログラムで開かれるものなのかが 分からなくなってしまうため、初期設定では隠されているのですが、設定を変更するとファイル 名に拡張子を表示させることができます。

ある程度詳しい人は拡張子を見てファイルの種類を判断することができますし、ちょっとしたス クリプトを書くときには、普通のテキストファイルにスクリプトを書いた後に拡張子を書き換え ることもあります。

拡張子ごとにどのプログラムを実行するかの情報は、レジストリと呼ばれるWindowsの重要な設 定ファイルに書き込まれます。

レジストリには、他にも様々なWindowsの重要な設定が含まれているため、壊れてしまうと最 悪Windowsが起動しなくなることすらあります。

プログラムをインストールするたびに再起動するのは、このレジストリが中途半端に変更され てWindows全体に不具合が起きない様にするためだったのです。

もしなんらかの不具合でレジストリが書き換えられてしまった場合、「システムの復元」機能で レジストリを元に戻すことができます。 復元方法はWindowsの種類によって変わってくるので、こちらのWikipediaのページで確認してく 「システムの復元」では、レジストリ情報が元に戻るだけなので、自分で作ったドキュメントや 画像などのファイルがさかのぼって削除されることはありません。もしおかしいな、と思うこと があれば、試してみるといいかもしれません。 そもそもフリーソフトウェアとは何なのか? ネット上で無料で手に入るソフトウェア?

いえ、フリーソフトウェアとは 誰もが<mark>自由</mark>に利用できるソフトウェアのことです。

つまり、フリーソフトウェアといって、*すべて無料である*、とは限らないのです。

ここで、ソフトウェアの自由な利用とは、

主に複製すること、配布すること、改変することをいいます。

ソフトウェアをコピーして他の人に配ったり、ソフトウェアの機能を追加したりすることをいい ます。 早速フリーソフトを使ってみましょう! フリーソフトを使うためには、色々な手順が必要です。 それを今から説明していきたいと思います。

まず、自分のパソコン環境を確認しましょう!

パソコン環境とは、つまり**OS**の種類、メモリやハードディスク容量のことです。 フリーソフトによっては、対応してなかったり、容量が足りなかったり(これは滅多にありませんが)するものです。 そこで、「すべてのプログラム」より、「アクセサリ」→「システムツール」→「システム情報」 とクリックしていき、自分のパソコン環境を確認しましょう! また、フリーソフトを導入するとき、つまり、ダウンロードするためには 解凍ソフトが必要になります。すでにパソコンに入っている場合もありますが、 ない場合は解凍ソフトを用意しましょう。Lhaplus(ラプラス)などが有名ですね。

これらを確認したら、早速フリーソフト を手に入れましょう! フリーソフトは主にネット上からダウンロードします。 有名なサイトとして、窓の社<u>http://www.forest.impress.co.jp/</u> ベクターhttp://www.vector.co.jp/ が挙げられます。 これらのサイトには、無料のソフトが数多くあります!

目的のフリーソフトを見つけたら、<u>ダウンロード、導入(インストール)</u>しましょう! インストールは、ダウンロードしたプログラムを実行すればできます。 ここで、プログラムファイルは圧縮されていることが多いので注意が必要です。 フリーソフトを導入した後は、

主に4つのパターンに分けることができます。

- 1 メニューに登録されるパターン
- **2** デスクトップのアイコンになるパターン
- 3 上記の両方のパターン
- 4 圧縮解凍されたプログラムを実行するパターン
- また、これらのパターンは導入時にどうするか聞かれる場合も多いです。
- 使用頻度の高いものはメニューやデスクトップに表示させた方がいいでしょう。

誤って違うソフトを導入してしまった、不必要になった、など

様々な理由でいらなくなったソフトウェアがあるときはどうするか。

ソフトウェアを<u>アンインストール</u>しましょう!

アンインストール方法については、いくつか方法がありますが、主なものは二つです。

- 1 導入したときに付いていたアンインストーラーを利用する。
- 2 Windowsのアンインストール機能を利用する。

1については、実行するだけですので簡単ですね。

- 2について少し説明します。アンインストール機能は、
- 「コントロールパネル」→「プログラム」→「プログラムのアンインストール」

とクリックして、自分の消去したいプログラムを選択すると、アンインストールができます。

基本的なことを紹介したので、

色々なフリーソフトを紹介していきたいと思います!

次のページから具体的に紹介してきますが、 このページでは紹介するソフトを載せていきます。

・パソコンのスペックを手軽に調べることができる

Speccy

・ジグソーパズルを作れる

Astra Gift Maker

・動画をキャプチャできる

BB FlashBack

・視力がアップする

動体視力UP APEX

・文章を読み上げることができる

SofTalk

まず最初に紹介するフリーソフトは、

パソコンのスペックを手軽に調べることができるソフト!

Speccy

「Speccy」は、シンプルで使いやすい*ハードウェアインフォメーションツール*です。 現在パソコンに接続されているハードウェアのスペック等を、 <u>具体的かつ明快 に</u>一覧表示してくれるという調査系のソフトです。 システム全体のサマリーを簡単に確認できるのはもちろん、ハードウェアごとの詳細情報を

事細かに確認することもでき、またハードウェアの温度も確認できるようになっています。

表示された情報は、クリップボードにコピーしたり、TXT / XML、独自の"スナップショットファ イル"に

保存しておけるようになっていたりします。

Speccyで検索をかけると、最初に出てくるのは<u>英語のページ</u>です。

少し躊躇するかもしれませんが、大丈夫です。

ダウンロードページに来たら、Speccy Freeと書いてある下にある、

Download from ~~をクリック。ダウンロードが始まります。

プログラムを実行して、導入をし終わったら完了。



Speccyを起動したときの様子です。

これはまだ一部分ですが、このようにスペックが簡単に分かるようになっています。

続いて紹介するフリーソフトは、 ジグソーパズルが簡単に作れる!

Astra Gift Maker

「Astra Gift Maker」は、画像をジグソーパズルに変換してくれるソフトです。

任意の画像を読み込み、簡単な設定を行うだけで、<u>画像を元にしたジグソーパズルを作成するこ</u> <u>とができます。</u>

処理の際には、*ピースの数 / 形 / 並べ方、パズルに枠を付けるかどうか*…なども 設定できるようになっているので、そこそこ思い通りのものを作ることができると思います。 作成されたパズルはEXE 形式の実行ファイルとして出力され、単体で遊ぶことができます。 これもダウンロードは英語のサイトからになります。

ダウンロードは簡単にできると思います。

次からは、使い方の説明をします。

パズルの作成

- 1. 「giftmaker.exe」を実行します。
- 2. 画面上部の「Open」ボタン をクリックし、パズルにしたい画像ファイルを選択します。
- 3. 「Set Playing Options」 タブ を開きます。
- まず、一番左の「〇〇 pieces」欄で、作成するパズルのピース数
 、下部のスライダーを右にドラッグするほど少なくなり、左にドラッグするほど多くなり ます。
- 5. 次に、真ん中の「Bubble Shapes」欄で<u>ピースの形</u>を選択します。
- 6. 続いて、右上の欄で、<u>パズルに枠を付けるかどうか</u>を指定します。 ここで左側の図を選択す ると、パズルは枠なしに、右側の図を選択すると枠ありになります。
- 7. 最後に、右下の欄で、<u>ピースの並べ方</u>を設定します。 左側の図を選択すると、ピースは " ラ ンダム " に並べられ、右側の図を選択すると、ピースは " 整列して " 並べられます。
- 8. *「Save Jigsaw」タブ*を開きます。 上部の「Save」ボタンをクリック。
- 9. 「名前を付けて保存」ダイアログが立ち上がるので、ファイルの保存先フォルダ&ファイ ル名 を指定します。
- パズルが完成すると、「Would you like to test it now?」というダイアログが表示されます。 作成されたパズルをテストプレイしてみる場合は「Test Jigsaw」を、テストしない場合は 「Don't Test」を選択します。「Test Jigsaw」を選択した場合、パズルの実行画面が表示さ れます。



パズルをプレイ

- 1. 作成されたパズル(EXE ファイル)をダブルクリックします。
- 2. すると、ピースが並べられたウインドウが立ち上がります。
- 操作は、基本的にドラッグ&ドロップでピースを並べ替えるだけ。 ピースとピースが一致すると、それらが自動的に結合されます。
- 4. パズルが完成するとファンファーレが鳴り、「Congratulations!」というダイアログが表示されます。 ここで「Close」ボタンをクリックすればクリアです。



パズルをしているところの画像です。

このように、自分の好きな画像でパズルが作れるため、楽しめると思います。

次に紹介するのは、

動画をキャプチャできるフリーソフト!

BB FlashBack

画面上の動作をキャプチャして、簡単に動画を作成することができます。 <u>音声の録音もバッチリ</u>できますし、なんとYoutubeにそのままアップロードできます。 使いやすいソフトで無料なので、とてもお勧めです。

BB FlashBackの公式サイトから、フリーソフトウェアをダウンロードします。 導入が完了すると、BB FlashBack Expressの、プレーヤーとレコーダーが表示されます。 名の通り、<u>プレーヤーでは再生、レコーダーでは録画</u>ができます。

レコーダーをダブルクリックして、「*続ける」*をクリックしていきます。 録画をするときは、「新しいムービーを録画する」の横の赤い丸をクリック。 次の画面では、録画するときの設定ができます。 <u>録画の領域をどうするか、サウンドをどうするか</u>、などです。 下の赤いボタンをクリックすると、動画の録画が開始されます。 そして、四角のボタンをクリックすると、停止されます。 すると、録画した動画を保存するか破棄するか聞かれます。

保存をしたあとプレーヤーを起動して、保存した動画を見ることもできます。

プレーヤー上部にある、*Youtubeにアップロード*から、アカウントを持っていればアップロード できます。

🚱 BB FlashB	Back Express レコーダー
ファイル(F)	ツール(T) ヘルプ(Z)
S	録画: フルスクリーン ▼
۲	☑ サウンドの録音
	ソース: スピーカー(から聞こえるもの) 🔹
	第2ソース: なし 🔹
<u></u>	■ Web カメラの録画
□ 録画中()	はタスクトレイに最小化する

これはレコーダーの設定画面です。

🐻 BB FlashBack Express プレーヤー (武)	用版) - C:¥Users¥ishikawa¥Documents¥BB	FlashBack Movies¥Untitled3.fbr	- 0 X
ファイル(F) 表示(V) ムーヒー(M) サワ	フンド(5) 効果(C) ツール(T) ヘルフ(H)		
🦉 🚽 💽 YouTube(ごアップロード → 🕴	③ 出力 ⑧ 三 約果の適用 > 表示: ウンドウに合わせる 53	気んに紹介する!	テキスト、音声、画像を追加しませんか?BB ElashBack 有償版!
0. 0. 0.	2 0.5 0.8 1.0 1.2	15 18 20 22 25 28 10 12	35 38 40 42 45
			00:04.44 / 00:04.55
71-A b			
*79x51			
PG #0>K			
× 🗌			P P
	BB FishBack 公式サイト / C Ast	za Gift Maker - creating free jt× 💆 twunt002さんの公開中の本(ブク× 💆 ページの作品・編集:(ブクログ × 🕴	V 144 E/ 24
	p.booklog.jp/kdmin/write/603037	☆ v C 39 + Twitter	
	#@%3	B / U & A E E # # # # # % % # # ######	
		nur + 2 + 20/0	
	- T-AUME	BB Fishback Express L-3	
	······································	2日 - ファイル(F) ツール(T) へしブ(2) 日本の4	
	• C-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2	(E, #2) 100 HE: 100 HE:	
	× 面色2倍进 -	93 P to 1	
	# #5m817-12 ·	導入が完了すると、00 Feed One Environの、カレーヤーとレコーダーが表示されます。	
	TONE	2010). <u>71-9-0241 07-9-02868</u> 06811.	
	そ 本の公開日開日	レコーダーをジブルグリッジンで、「続ける」をジリッジしていきます。	
	C PEF-cPut更新	第三をするとさは、「育しては、一と一般発展する」の様のポルトにをアック。 次の重要でする、装置するときの根定ができます。	
	*097 	録五の編集をとうするか、サウンドをとうするか、などです。	
	* 21.53/55E	下の赤いバジンをフリックすると、動画の時間が特別されます。 そして、四角のボジンをフリックすると、伴心されます。	
	= 80500.6892	すると、地理した単直を完定するが確実するが問われます。	
		(株分形)たられ、一ヤーが実践的に、保存した動画を見ることかできます。	
	LONDERIN	A UNCT 242-F000852	
		NW/C(MEShtth)	
		0.017 1/1.017 0.0774	A
		71-07-0117 • 010114 • 785 • #2318076	
	🎯 🖉 🗒 👹 🖉 🥵	🖞 🚾 😋 🐠 🚳	4 0 2012/01/21
		フレーム 40	長さ: 04.60s

これはプレーヤーです。録画したものを再生しています。 画面上部にあるYoutubeにアップロード、からYoutubeにアップロードできます。 このように、簡単に動画の録画ができ、大変便利です。 次に紹介するフリーソフトは、 視力がアップするフリーソフト! 動体視力UP APEX

動体視力、瞬間視、周辺視野、眼球運動、反射速度、記憶力、 判断力、集中力、速読のトレーニングが可能で、脳トレに最適です! <u>ゲーム感覚で楽しく鍛えることができます。</u> さらに、オンラインランキング機能を搭載しているので、 自分の記録が全国でどのくらいに位置しているかがすぐ分かります。 上位に入っていたら<u>トロフィー</u>も与えられますよ。 *時間も忘れて楽しくプレイすることができるでしょう*!

公式サイトより、ベクターかグレバでダウンロードができます。

導入、解凍が終了したら、ファイル内にある「*動体視力UP_APEX.exe」*を実行します。 トレーニング、では**16**種類のトレーニングができます。

スコア、ではトレーニングでの記録の確認、またランキングに登録ができます。

詳しいことについては、プレイ中にも解説が出るのでわかると思います。

オンラインランキングは、一つ一つについてチェックしていってください。

目指せゴールドトロフィー!

M 動体視力UP APEX Ver.13	
DI ANE JOUR	Skin
トレーニング	
スコア	
4 3 7 88 3 48 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	7
Gapynight (d) 2017 Takayuki Egachi All Rights Reserved.	

これがTOPページになります。

このソフトと違うところを見たり、動かしたりすると、TOPページに戻ります。 また、トレーニング中は<u>フルスクリーン</u>になります。 継続して視力**UP**、脳力**UP**をしましょう!

最後に紹介するのは、

文章を読み上げるフリーソフト!

SofTalk

ソフトークとは、漢字や英語を含む文章を様々な声で読み上げるフリーウェアです。 インターネット上の動画サイト、「ニコニコ動画」などで、 「ゆっくり」として親しまれている声も、このフリーソフトです。 ソフトークをダウンロード、導入解凍が完了したら、 Softalkファイル内の、「SofTalk.exe」をクリックします。 真ん中の、文章を打ち込むところに、読んでほしい文章を打ち込んで、 <u>左下の再生ボタンをクリックすると、読んでもらえます。</u> 音量や速度を変えたり、早送りや巻き戻しも行えます。 また、上部の「声」タグ より、20種類以上の声を選ぶことができます。

SofTalk

 ファイル(F) 声(V) オブション(O) ヘルプ(H)

 ここに読んで欲しい文章を書きます。

 I

起動画面はこのようになっています。

英語を打つと、<u>そのままアルファベットで読む</u>ので、カタカナで入力しましょう。 結構しっかり読んでくれるので、面白いと思います。 以上、5つのフリーソフトを紹介しました。 紹介したといっても、本当に一部に過ぎません。

あなた自身が求めるものは色々あるとおもいます。 フリーソフトは本当に数多くあり、とても幅広いです。 GoogleやYahooなどで調べても出てくるでしょう。 ここからはあなたが、自分の求めるフリーソフトを探していってください。 最後まで読んでいただき、ありがとうございました。 これから有用なWebサイト(エンタメ編)について紹介していきますが、エンタメとはどういう意味なのでしょうか?エンタメとはエンターテインメントの略称で、意味としてはもてなし・楽しみ ・喜び・芸能・ショーなどがあります。

では、ここからゆうようなWeb サイトについて紹介していきます。

1. 小説・雑誌・マンガ

皆さんは最近本や小説を読んでいますか?本を読むのが面倒・本を読む時間がないという人も いるはずです。ここではそのような人たちのためにいくつかサイトを紹介していきます。 1.1. 小説

「青空文庫」で自分の興味ある作家や作品を検索してその作品を読むことができます。携帯か らのアクセスも可能で、主に古典作品が多いです。しかし、読むといっても実際はパソコンの画 面を見続けるだけなので目が疲れてしまいます。そんな問題を解決するのが「エール」です。こ のサイトは小説を読み上げてくれます。だから小説の内容を理解するのにパソコンの画面を見る 必要がなく、目が疲れなくて済みます。

これらのサイトを利用していると「私も小説を書きたい」って思う人も少なからずいると思い ます。そのような人たちにお勧めなのが「FC2小説」です。あらゆるジャンルの小説を読むことが できる上に自分が書いた小説を投稿することができます。小説を投稿するとランキングをつけ られ、読者からのコメントももらえるので自分の実力を客観的に知ることができます。 1.2. 雑誌

「zassi.net」で週刊誌や月刊誌の表紙と目次をみることができます。目次を見れれば自分にとって必要な内容が書かれているか大体の見当はつくので無駄な買い物をしなくて済みます。

「ZASSHi ONLINE」では雑誌の内容を目次以外もある程度見ることができます。「Fujisan.co.jp 」でも同様のことが行えて、さらに雑誌のページをめくる音を楽しむこともできます。

1.3. 漫画

「Yahoo!コミック」では無料マガジンや無料立ち読みで漫画を読むことができます。しかし、 漫画を読むためには専用アプリのインストールが必要となります。「Web漫画100」では同人誌み たいなのが多く、デビュー前の漫画家の作品を読むことができます。「漫画 on Web」では漫画を 1話丸々読めたり、会員登録して購入して読めたりします。



(上の画像はePianoを使用中の画面である。)

2. 音楽·楽器

皆さんの中には普段音楽を聴くという人はいるでしょうか?むしろ音楽を聴かない人のほうが珍 しい世の中になってきています。ここではだれでも手軽に音楽に触れあえるサイトを紹介してい きます。

2.1. 音楽

「OnGen Music Server」や「Yahoo!ミュージック」では無料で音楽を視聴することができます。ダウンロードするには料金が発生してしまいます。

2.2. 楽器

「ePiano.jp」ではマウスを使ってピアノを演奏することができます。自分が演奏したのを録音す ることもできます。ただ、ピアノのような音は出ますが実際に指で演奏しているわけではないの で実際に演奏技術が上がるわけではないのが欠点です。



(上の画像は無料であらゆる動画を見られるyoutubeである。)

3. アニメ・テレビ・ビデオ

皆さんはテレビを見ていますか?忙しくて見れない人・暇はあっても面白い番組がないという人 も多いと思います。そこで、ここではパソコンで自由にアニメ・テレビ・ビデオを見ることので きるサイトを紹介します。

3.1. アニメを見る

「バンダイチャンネル」・「アニメワン」で自分が好きなアニメを検索して無料で見ることが できます。ただし、無料なので多少の制限はかかってしまいます。自分の見たいアニメが見れ ないって時は月額料金を払えば見れるようになります。アニメのバリエーションが豊富なので自 分好みのアニメを見つけることができるでしょう。

3.2. テレビ・ビデオを見る

「GyaO!」や「BIGLOBEストリーム無料動画サイト」でアニメ以外のドラマや映画、音楽・バ ラエティを見ることができます。カテゴリーで分かれているので自分の見たいものを探しやすい ですが、全部が全部無料というわけではないので全部見るためには料金を払う必要があります。 「ニコニコ動画」でもテレビ・ビデオを見れますが、無料会員登録が必要となります。皆さんご 存知の「youtube」では好きな動画を自由に無料で見ることができます。これらのサイトを実際 に使ってみて暮らしを充実させましょう。 4. ゲーム

ここでは、「ゲームをしたいのに最近ゲームをやってない」「ゲームを買うのにお金がない」 といった人たちにゲームサイト」の紹介をしていきます。

「オンラインゲーム総合サイト」ではCMでもおなじみの「マビノギ」や「テイルズウィ ーバー」、「メイプルストーリー」などで遊ぶことができます。会員登録は必要ですが、無料で 遊ぶことができます。他にも「M's Online Game」や「Online Gamer」、「ブラゲタイム」などが ありますが、主にRPGが多いです。「SDIN無料ゲーム」はソリティアや花札などのトランプゲ ーム、アクションゲームやシューティングゲームなどがあり操作が簡単で比較的シンプルなゲー ムが多いので、RPGが苦手という人にはお勧めです。ゲームの種類が多いので遊びつくそうと思 っても遊びつくせないかもしれません。暇つぶしにでも始めてみてはいかがですか?

(下の画像からはSDIN無料ゲームの種類の豊富さがわかるだろう。)

ブラウリ	11-4	<u>ブラウザゲーム集</u>	ダウンロードゲーム	
スタンダードゲーム トセンスロティングタン トグロリススキングダム トプロリンスキングダム トプロレンオン・シンズンボ トロレビンスレン トクロレンオン レンパーン(フロレ) トクロ トクロ トクロ トクロ トクロ トクロ トクロ トクロ トクロ トクロ	$\begin{array}{l} 1 \\ 2 \\ 3 \\ 2 \\ 3 \\ 3 \\ 3 \\ 3 \\ 3 \\ 3 \\ 3$	22ションゲーム(37) シューティングゲーム(39) プンタンシューティング(14) ガンシューティング(15) スポーッゲーム(39) レースゲーム(39) 連絡シスル(19) 議論ゲーム(12) その後のゲーム(38)	ロストエリシュ教紀 <u>デュエル・オナ・レッテッド</u> カジノゲームズ	サイ ホ委装 サ <u>イトマップ</u> お問い合わせ リンク トゲーム総介サイト トゲーム総介サイト トゲーム総介サイト トゲーム総介サイト トゲーム総合サイト
		© 2003-2012 SDIN無料ゲーム		



(上の画像からNHKの素材映像の種類の豊富さが分かるだろう。)

5. 画像・動画の編集

画像や動画を見ている人は多いと思いますが、自分で編集となるとどうでしょう?多分少ない でしょう。ここからはオンラインで画像・動画の編集をできるサイトを紹介します。

5.1. 画像

「Photoshop Express」では自分で撮った写真を編集することができます。家族写真や街の風景の写真なども自分好みにアレンジすることができます。「Google Picasa」でも同様のことが可能ですが、アカウントを作らないといけません。

5.2. 動画

「NHKクリエイティブ・ライブラリー」を使えばNHKが撮影した動画を自分で編集して組み合わせることができます。素材動画(上の写真参照)があるので自分で動画を撮影する必要はありません。テーマごとに動画の募集があり、自分で作った動画を投稿することができます。

これらのサイトをきっかけに自分の趣味の幅を広げてみてはどうでしょうか?

ここからは有用なWebサイト(学習編)について紹介していきます。

普段皆さんはパソコンをどういった目的で使っていますか?情報収集、暇つぶし、見たい画像・ 動画を探す、ゲームで遊ぶなどいろんな目的があると思います。ところで皆さんはパソコンを使 って学習をしたことはありますか?レポートを書くのに使ったり授業で使ったりするぐらいだと思 います。それでも十分いいと思いますが、このサイトを押さえておけばもっと学習能率が上が る(かもしれない)というものを紹介していきます。

6. Open Course Ware

皆さんにはあこがれの大学がありますか?「この大学を受けたかったけど成績が・・・」「やっ ぱりあの大学も捨てがたいなぁ」と思ったことはあるのではないでしょうか?こんな時にOCWが 使えます。OCWとはパソコンであらゆる大学の授業を聞けたり講義資料をダウンロードできたり するサイトです。シラバスもあるのでどういったカリキュラムで授業が進められているか分かり ます。日本の大学のOCWは講義資料をダウンロードするというスタイルのものですが東大・京大 ・阪大・慶大・早大・東工大といった名門大学の講義がどういったものか分かるわけです。他 には、MIT(マサチューセッツ工科大学)やUCB(カリフォルニア大学バークレー校)などの海外の 名門大学の講義を聞くこともできます。ただし、授業はすべて外国語なので海外のOCWを使うに は外国語のスキルが必要となります。

(下の画像は東工大のOCWである。)



7. 事典・辞書サイト

皆さんは今までに学校の課題や授業の予習な

どのために調べものをしてきたことでしょう。その中でもよく使われたのがパソコンや電子辞 書だったと思います。ここではパソコンを使って簡単に調べものをできるサイトを紹介します。

皆さんは「Wikipedia」をご存知でしょうか?人によっては小学生の時から使っている人もいる ほどのメジャーなサイトです。これで調べるとだいたい小中高での調べものの課題はできると思 います。しかし、Wikipediaの情報を鵜呑みにしてはいけません。Wikipediaとはだれでも自由に利 用できるオンライン百科事典であり、自由に内容を編集することだってできます。ということは 、中には根拠のないでたらめを書き込んでいる人やテレビで放送されていたのを真実だと鵜呑み にしてしまいテレビの放送通りに書き込んでしまう人もいます。ということは課題でWikipediaを 使うこと自体に問題はありませんが、その情報が正しいかどうかを判断する力を身に着けること が必要となって来るので注意しておきましょう。

他にも、「Weblio辞書」という辞書サイトがあります。こちらはいろんな事典・辞書サイトでの検索結果を表示してくれます。さらに、カテゴリー別に分かれていて専門的な言葉まで調べる ことができます。

(下の画像はWeblioのトップページの一部を切り取ったものである。)



8. 英語の学習

皆さんは英語の勉強をしていますか?世間は今グローバル化の流れとなっています。というこ とは、就職のためには英語のスキルが問われるということになります。そのためには今のうちか ら英語力をつけておく必要があります。ここでは英語の学習に使えるサイトを紹介します。

岡大生の皆さんは「ALC NetAcademy2」を知っているでしょうか?というよりむしろ岡大生は このサイトを知っていて当然です。それは、岡大のホームページからALC NetAcademyへと接続 できるからです。学内のサイトですが、学外からでも利用できます。

他には、「Lang-8」というのがあります。これは利用するためには無料登録が必要ですが、自 分が書いた英文をネイティブの人に添削してもらえます。そのかわり、外国の人が日本語の文を 投稿することもあるのでその場合は正しい日本語に添削しましょう。一見手間のかかる翻訳サ イトって感じがしますが、国際交流を図ることもできます。

これらのサイトを授業と授業の空きコマなどを有効利用して是非英語力をつけておきましょう 。そしてTOEICを受験して点数を稼いでおきましょう。なるべく早めの対策をお勧めします。 (下の画像はLang-8のトップページである。)



9. 研究のためのWebサイト

大学生である皆さんはレポートや論文を書く機会が多いと思います。ここでは、そう言ったこ とに役にたつサイトを紹介していきます。

「GeNii」では研究の参考にするための本や論文、雑誌などを検索してくれます。一部課金では ありますが、過去のレポートを読むことができ、その研究に携わった教授の名前を知ることがで きます。さらに、その研究にかかった費用も知ることができるので、その研究に信びょう性があ るかどうかの判断の基準にもなります。「Google Scholar」では自分が調べたい学術研究を検索し てくれ、その資料の引用元がわかるので元をたどっていくとその研究の先駆けがだれなのか知る ことができます。「NDL-OPAC国立国会図書館・蔵書検索」では国会国立図書館にある資料を検 索してその資料に関する詳細を知ることができます。会員登録(無料)することによって国会図書館 の資料を郵送で送ってもらうことができるのでわざわざ東京にある国立国会図書館に行かなくて もいいので便利です。「レファレンスクラブ」はは図書館司書を支援するサイトです。会員登録(無料)することによって図書館関連のニュースを知らせるメールを受信できるようになります。

これらのサイトを使って、ぜひレポートや論文をを書くのに役立ててみましょう。 (下の画像はGeNiiのトップページである。)



10. タイピングゲーム

皆さんはタイピングに自信がありますか?ここでは遊びながらタイピングを速くするサイトを 紹介していきます。(有用なWebサイトの学習編ですが「これって学習?」と思う人もいると思 いますが、そこはあまり気にしないでください。

「タイピングゲーム大全集」にはタイピングを利用したゲームがたくさんあります。ゲームの 種類がとても豊富で、RPG仕立てのゲームやアクションゲームから、ただ単純に出てきた単語を 入力していくだけのゲームまであります。RPG仕立てのゲームでは「夜の森」が有名であり、単 純な単語入力ゲームでは「皿打」や「寿司打」などが有名です。ルールは単純なのでだれでも気 軽に遊べると思います。ブラインドタッチができないと最後までクリアできないゲームが多いで すが、ゲームに夢中になればタイピングも自然と上手になり、タイピングを学ぶのが苦にならな いでしょう。皆さんもタイピングゲームで遊びながらタイピングをブラインドタッチを身につけ ましょう。

(下の画像のように、ゲームの種類は豊富である。)



あなたは、合法的にものを無料で手に入れるにはどうすればよいかを考えたことはありますか? 雑誌などの懸賞に応募したり、サンプルをもらって来たりなど、様々な方法があると思います。 ここではインターネット上で合法的に手に入れる方法をいくつか紹介します。

1.懸賞

インターネット上でものを手に入れる方法として、懸賞が挙げられます。応募するのも簡単で 住所等の必要な情報を入力すればすぐに参加出来ます。たくさんの人が応募するので、当選する 確率は低いかもしれません。ここでは、懸賞を行なっているサイトを紹介したいと思います。

2.アンケート

モニターとして会員登録をします。すると、登録したメールアドレスにアンケートが送信されてくるのでそれに答え ます。するとポイントが貯まっていき、現金や商品券に交換できるというものです。権利等の問題から、ここでは紹介 しません。

それでは、懸賞を行なっているサイトの紹介に移りたいと思います。

ο



【楽天市場】懸賞市場 <u>http://event.rakuten.co.jp/present/</u>

楽天市場では懸賞をすることができます。会員登録が必要となり、住所等の情報を登録することになります。

登録が終われば、懸賞に応募することができます。上の画像はトップページの画像になります

次のページでは懸賞のやり方を説明します。

それでは実際に懸賞に参加してみましょう。ここでは、パソコンの懸賞に参加してみます。

トップページのジャンル一覧の中から、「パソコン・周辺機器」をクリックします。

すると、下の画像のようなページが表示されます。次に、左のジャンルにある「パソコン・コ ンピュータ」をクリックします。



東天 全部	売場の 構で探す 共同購入で探す	東天市場の ショップを探す オークションで探す 感貨市場で探す				購入展歴で探す
だっータ 2(2) 2(4)	並び順:開始日が析し 級込条件:開催中 準備 表示方法:写真付き一覧 対象商品:全て 買い物回	い (絵虹が近い) 当選数が多い (応募数が多い) 当選び率が遭 と) 終了 (1 <u>ウィンドウショッピング</u> 1能 (土 <u>司購入</u>) プレゼン ト (盗料類求 (楽天オニクション	11.1 新着順			
(書稿(⇒) 1件~	-2件(全2件)					
עבעז	⊊ a	商品名	現在の 応募数	当過者数	ショップ名	残り時間
ション ップパンコン ンコン ハンコン	acBook Air	ゼント バンコン4 - Apple MacBook Air 1.6GHz 133インチ 199	1,295	1	LTDH HADDING	13日と09:55
יאשאפעז זאפאא		バンコン ThinkPad Edge E520 たわ	6,280	1	SWIMSHOP-DU2#-2	23日と09:56

すると上のようなページが表示されるので、ここでは上から二つ目の商品をクリックします。



すると、上のようなページがでてくるので、「プレゼント応募」をクリックします。

		プレゼント応募 STEP1	
「SWIMSHOPEカリスポーツ」	開催のブレゼント		ようこそ さんでない場合はこ
	応募商品名	応幕期間	当選盟
レノボ ノートパソコン ThinkPad Edge E520 (kenovoE520)		2012#01月20日 10:00 ~ 2012#02月21日 00:00	1
	1. 応募者情報の入力		
	楽天会員登録をされている方		
	すでに、楽天会員登録をされている方は を入力してください。	ま、住所等の入力は必要ありません。下のフォームにユーザD、バスワード	
	ユ ー ザID	〈半角英数字〉	
	パスワード	〈半角英数字〉	

すると、上のようなページに行きます。IDとパスワードを入力し、次へをクリックします。 黒い部分は、会員登録時に登録した名前が表示されます。個人情報ですので、ここでは隠してあ ります。

プレゼント応募 STEP2
日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日
以下のボタンを押すと応募は完了します! 下の内容で応募する
☆ 応募する前に入力してください
このエリアに画像が表示されない方は、図 た毎する雨に入力

2.確認
下記の内容で応募します。内容をご確認の上、「応募する」ポタンを押してください。

次へをクリックすると上の画像のようなページへ行きます。数字を入力した後、ここでは見えま せんが下の方にメールマガジンの購読について聞かれているので、好きなようにしてから「下の 内容で応募する」をクリックします。

プレゼント応募 STEP3
3. 完了
以下の内容で応募を受け付けました。
お問い合わせの際は、下に書かれている「受付番号」をご連絡ください。確認のためのメールもお送りしますので、メールでも内容をご確認いただけます。
SWIMSHOPE7712#-700~-2~
楽天トップに戻る場合はこちら
東天トッカに戻る
クロール・コンクション・マングロール・シング (1) マール・シング (1) マー
それたシレマカルBCIEFFIEとこそ語をの方はこうらからわまた。しよう。 このショップからのお知らせの配信停止ページへ 楽天からのメルマガバ楽天市場ニュース等の配信停止ページへ

そうすると、上のようなページに行きます。これで懸賞への応募は完了しました。あとは、当選 者発表を待ちましょう。 懸賞天晴 URL <u>http://www.appare.com/</u>

次に、懸賞天晴というサイトを紹介します。懸賞天晴では会員登録をする必要はありませんが、 応募する懸賞によっては、サイトへの会員登録を要求される場合もあります。

さらに、懸賞に応募するにあたって毎回住所等の情報を打ち込む必要があるので、楽天市場よ りも少し面倒くさいかもしれません。下の画像はトップページです。



それでは早速、商品を探してみましょう。ここでは、左下にある「豪華 単品10万〜」を クリックしてみます。



すると、上の画像のようなページに行くので、ここでは、一番上の商品の「SONY BRAVIA 40V型液晶TV、クオカード1000円分」をクリックします。



すると、新しいウィンドウで上のようなページが開きますこのページを下にスクロールしていくと下のようなものがみえてきます。

1名様にSONY 3D BRAVIA 40V型液晶テレビ、 10名様にクオカード1000円分をプレゼントさせていただきます。

●キャンペーン実施期間 2012/01/24~2012/02/29

●注意事項
 ※特賞についての当道発表は当webサイト上で、副賞については
 プレゼント商品の発送をもってかえさせて頂きます。
 ※当選者様には当道確認メールをお送りさせて頂いております。
 ※下記応募フォーム以外のご応募(ハガキ等)については無効とさせて頂きます。
 ※必ず下記の応募規約をお読みの上、ご応募下さい。

ご応募はこちらから ※別画面で開きます。製造応募規約はこちらから 前回までの当選者はこちらから この方信 更新。 2015年2月 Apole iPad2 Win モジル640 SONYプラビア を至1000日 限定 850月 東国中学

次に、下の方にあるご応募はこちらから」をクリックします。

すると、下のようなページが新しいウィンドウで開かれるので必要な情報を入力して応募し ます。

	※は必須項目です。
希望する景品※	○特賞 ○副賞
お名前※	
这时为"结派	
都道府県※	避決して<ださい ▼
住所(市区町村以降)※	
電話番号(半角入力、携 帯可)※	- + +
メールアドレス※	※確認のためにもう一度メールアドレスを入力してください。
職業※	避択して<ださい ▼
年代※	潮扱してください 💌
年収※	選択してください・

懸賞キャンペーン応募フォーム

これで懸賞への応募は完了しました。懸賞によっては、アンケートに答える必要があったり、 会員登録をする必要があったりします。 出来るだけ節約したい!誰もがそう考えていると思います。 こちらの章では、そんなあなたに活用してほしい有用なwebサイトを紹介します。

①クーポンを活用する!

クーポンとは、広告ちらしや冊子などから切り離して使う、購入価格の割引券や粗品の引換券の ことです。

クーポンネット (<u>http://www15.atwiki.jp/coupon-net/</u>)

<u>5~828</u>	
トリカリレ	く世えるケー小ノ洞戦!
クーポンネット内で検索	
Google"カスタム検索 検索	で使わなきや損しお特なジェルジョン情報が消載。http://www.real-pedia.jp あなたのライフスタイルに合った色んなエリア・ジャンルのお得なクーポンが盛りたくさん!お財布出す前にまず
クーポンで有名な店	はチェック
マッククーポン(マクドナルド)	[™] <u>Iフレッツ光I最大4万円キャッシュバック&PS3ほか泰華賞品ブレゼント!</u> http://www.lets-hikari.jp/
* モスクーポン(モスパーガー)	当サイト限定の4大特異キャンペーン<学月末よぐ>高速インターネット使い放題にひかり電話か付いくお待な ブニットについ後令に
Dotation (100-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-	クリンをこのweetに や「ホットペッパー グル・パ全国のグルックーボン培研 http://www.hotpeoper.ip
* ミンドクーポン(ミスタードーナツ)	クーボンの使える飲食店が満載!最寄駅・ジャンル・人数など、こだわり条件で検索OK。人気のお店は早めの
● 白木屋クーボン	予約で安心」
* <u>牛角クーボン</u> ************************************	
	2011年09月09日
★ バージャンクーポン	注目クーポン!
● ビザーラクーポン	[●] セールやキャンペーン価格から更に値引きパ <u>Lenovoクーボン</u>
● <u>ドミノビザクーボン</u>	● 楽天トラベル <u>[割引クーポン差し上げます]</u>
● すかいらーくグループクーポン	
	· 最大23% OFF ター 小フィ NECハフゴン AEC IF 時報
がってん寿司	(<u>もっと見る</u>)
^ゆ <u>がってん寿司</u> ^ゆ <u>くら寿司</u>	・ 最大25% OFF ジーホン 1 (もっと見る) What's New クーボン !
^ゆ <u>がってん寿司</u> ^ゆ <u>くら寿司</u> ジャンル別にクーポンを探す!	 ・ 振天25% OFF ジーボン 1 (もっと見る) What's New クーボン 1 ・ 子の他に大阪たご焼きミュージアムを追加しました。
 * <u>がってん寿司</u> * <u>くら寿司</u> ジャンル別にクーボンを探す! * <u>コンタクトクーボン</u> 	 ・ 最大25% OFF ジーボン (<u>NEC / 12 / All Original</u> (<u>もっと見る</u>) What's New クーボン ! [●] <u>その他</u>に大阪たご焼きミュージアムを追加しました。 [●] Lenowo / ーボン更新しました !
 * <u>がってん寿司</u> * <u>くら寿司</u> ジャンル別にクーボンを探す! * <u>コンタクトクーボン</u> * <u>マッサージクーボン</u> 	 ・ 振天25% OFF ジーボン (<u>NECA) - 2 / All Original</u> (<u>もっと見る</u>) What's New クーボン!
* <u>がってん寿司</u> * <u>くら寿司</u> ジャンル別にクーボンを探す! * <u>コンタクトクーボン</u> * <u>マッサージクーボン</u> * <u>エステクーボン</u>	 ・ 最大25%0FFワーボン「<u>NEC/17-17-6月14時前報</u> (<u>もっと見る</u>) What's New クーボン ! <u> 子の他</u>に大阪たご焼きミュージアムを追加しました。 <u> </u>
 がってん寿司 	 ・ 振天25%0FFワーホウィバン126日の中国報((ちっと見る) What's New クーボン! ◆ <u>その他</u>に大阪たご焼きミュージアムを追加しました。 ◆ <u>Lenovoワーボン</u>更新しました! ◆ <u>Lジャークーボン</u>更新しました! ◆ <u>Lジャークーボン</u>更新しました!

会員登録は不要。

ファーストフードのクーポンなどが充実しており、クーポン印刷画面にすぐ行けるのが便利 です。①

コンビニクーポン、地域限定クーポンがほぼありません。

紹介されている裏技も参考になります。②



クーポンネット内で検索

Google" 力スタム検索 健家

クーポンで有名な店

- * マッククーポン(マクドナルド)
- * モスクーポン(モスパーガー)
- <u>ロッテクーポン(ロッテリア)</u>
- * ミスドクーポン(ミスタードーナツ)
- ◆ 白木屋クーボン
- ◆ <u>牛角クーボン</u>
- ▶ 安薬空クーポン
- ◎ <u>和民クーボン</u>
- * バーミヤンクーボン
- [●] ビザーラクーボン
- FE/ビザクーボン
- すかいらーくグループクーポン
- * <u>がってん寿司</u>
- ◆ <u>〈ら寿司</u>

ジャンル別にクーポンを探す!

- * コンタクトクーボン
- * マッサージクーボン
- [★] エステクーポン
- ◆ ネイルサロンクーポン

♥ 美容院クーポン(美容室)

コンビニでもクーポン

デイリーヤマザキ メルマガ会員登録が必要ですが、携帯クーポンがあります。

<u>Tep > マッククーポン(マクドナルド)</u>



マッククーポン(マクドナルド)

マクドナルドのPCサイトでいっても必要なクーポンが作ることができます。マクドナルドを1年に5回以上利用され る方は、マクドナルド株主優待券の活用が一番お得たと思います。

クーポン印刷画面へ



マクドナルド株主優待券

6枚綴りのパリューセット無料クーポンです。ダブルクォーターパウンダーやビッグマックなどの高いメニューにも 使用できたり、ポテト・ジュースもSからLサイズまで自由に遅べたり、ポテト→サラダにも無料で交換できたりと、 マクドナルドのクーポンの中では、無敵のクーポンです。

裏技をこっそり敗えます 🧲 2

オークションや金券ショップでマクドナルドの株主優待券を安く買うことができます。 6回分のバリューセット(ボテト・ジュースもエサイズOK)が無料になるので大変お得です。 株主優待券は切り離して使えるので、友達と分け合って使用することも可能です。 <u>Vahoo!オークションーマクドナルド株主優待券の一覧へ</u>

マクドナルドの店内では、携帯を使用した<u>かぎすクーポン</u>も実施されていますが、アプリを使用するのでパケット 代がかかる上、もらえるクーポンの割引金額もあまり大きくありません。そのためPCサイトのクーポンを印刷して から出掛けるか、株主優待券を活用するのが一番お得たと思います。



ローソン

月刊Pontaなどクーポン券の情報が載っています。



他コンビニのサイトも、クーポンはなくても、お買い得品が載っていたりします。 サークルKサンクス、ファミリーマート、セブンイレブンなど。

②自炊する!外食ばかりでは栄養も偏りますし、なによりお金がかかります。自炊しましょう。

Shufoo! (http://www.shufoo.net/)



全国のチラシをネット上で見ることが出来ます。 東京駅で検索してみると...



スーパーのサイトにはたいていお買い得情報が載っているので、そちらをチェックのもいいかも

しれません。

たとえばマルナカ...





107万品ものレシピが検索できる料理レシピサイト。 実用的で、簡単分かりやすいレシピが多く載っています。 ID登録すれば自分のレシピを公開することも出来ます。

にくじゃがで検索してみると...



③安く買う!

どんなものだって、少しでも安く買いましょう!

価格.com (<u>http://kakaku.com</u>)



どこで買えば一番安いのかが一目瞭然。 売れ筋、満足度、商品カテゴリ別のランキングやクチコミ掲示板があります。

ユーザーレビューもあり、じっくり検討するのに有益な情報がいっぱいです。 ノートパソコンで検索してみると...

