

FMジャイゴウェーブ(76.3MHz)で放送中!

# Tsugaru

2012 February  
クーポン付 vol.30

2



～今月の特集は～

 弘前まちなか情報 

上土手町・中土手町  編

ご自由にお取り下さい。



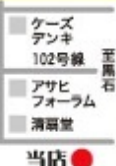
Photo/青い森の写真館

HP→<http://navi-hiro.com/> E-mail→[info@navi-hiro.com](mailto:info@navi-hiro.com)

# Tsugaru イチオシのお店

## うどんや (一番)

住 弘前市新里字東里見112-3  
電 0172-26-9111  
営 11:00~20:00  
休 木曜日 Pあり



弘前  
ねばり腰  
うどん

もっちりつるつる  
さらにおいしくなって  
新登場!!

青森県産  
ネバリゴシ  
100%使用

毎月!  
1日・11日・21日・31日  
冷凍うどん  
プレゼント!

## お食事処 鶴亀

住 弘前市大町 2-2-13  
営 昼 11:00~15:00  
夜 17:00~2:00  
休 無休 Pあり  
電 0172-35-3551



メニューが豊富で一度行くとクセになるリーズナブルなお店!



2月のサービス商品

お食事をされたお客様に限り  
生ビールハーフ 300円 → 100円  
100%リンゴジュース 400円 → 100円  
(夜5:00~夜10:00までに御来店のお客様に限り) ビールとおつまみのみのお客様は除きます

カレーライス チャーハン 親子丼 豚天丼 鳥天丼	+ しょうゆ ラーメン	親子丼 チャーハン カレーライス	+ ミニ しょうゆ ラーメン	700円
			+ ミニ カレー チャーハン 親子丼	700円

日替わりランチ  
ワンコイン ¥500  
売り切れ御免



噂のカット専門店  
早い! 安い! 予約制!

# 1000

ヘアカット 1,000円

大人も子供も  
いつでも誰でも  
ワンスタイル  
約10分でカット!

おかげ様で  
ご来店人数  
18万人突破!

弘前市早稲田4-3-2  
0172-26-0141  
\*営業時間\*  
10:00~20:00(20:00まで受付)  
年中無休(月曜日も休まず営業)

おしゃれ工房  
ぱあま屋

弘前市駅前町15-8  
0172-34-3722  
OPEN AM 8:45  
CLOSE PM 7:00  
定休日:毎週月曜日  
駐車場:あり

2/1~2/29 ストレート 縮毛矯正

PM4:00迄	PM3:00迄
小・中・高生 ¥4,200	¥5,200
一般 ¥5,000	¥6,500

(カット込み料金) (カット別料金)

1/21~2/12 エクステつけ放題

大毛100% 70cm	¥14,500
52cm	¥12,000

(120分)

パーマ料金 大幅改正

◎4,305円	LLは +525円
◎4,725円	
◎5,250円	
◎6,090円	
◎6,300円	

5種類の中から長さに関係なく  
髪質に合わせてお選び頂けます。  
パーマはぱあま屋で!



主婦に人気の美容室  
カットにカラー専門美容室

# ピかっと

ピかっとの従業員はこの店10年以上の  
ベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

2周年記念!! ご来店のお客様全員にBOXティッシュボックスプレゼント!!

★メニュー★

Aコース	カットのみ 1,000円
Bコース	カット+シャampoo 1,300円
Cコース	カット+カラー+シャampoo 3,700円

弘前市八幡町3-2-4  
壁田バイパス沿いアクア八幡内  
0172-35-4816  
\*営業時間\*  
9:00~19:00(全コース19:00まで受付)  
年中無休(月曜日も休まず営業)

# プレゼントコーナー

希望する商品番号と商品名をお忘れなく!!



掲載ページ4P→

酒庵  
お食事券2,000円  
... 5名様



掲載ページ8P→

CPサロン  
フェイシャルエステ  
メークアップコース  
通常6,300円→無料  
... 3名様



掲載ページ9P→

ヤマザキ洋服店  
ハリソンのソックス3足セット  
(メンズ・25~27cm)  
... 1名様



掲載ページ11P→

KEN施術院  
骨盤調整無料券  
通常5,250円→無料... 3名様



掲載ページ10P→

アロマテニカス  
2,000円割引券  
(30分以上のコースに  
使用できます。)  
... 3名様



掲載ページ13P→

青森  
コロナワールド  
サービス券セット  
コロナワールド各店  
◎コロナシネマワールド◎  
映画ご招待券  
◎百円寿司 黒船◎  
10%割引券  
◎ゲームメトロポリス◎  
UFOキャッチャー体験券  
... セットで5名様

## 応募方法

下記の①~⑤のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、下記のNAVI通信宛までご応募下さい。

## アンケート

- ①今月掲載の中からご利用ください(予定)お店の名前
- ②今回ご利用していただきたい(予定)クーポン券の枚数
- ③「Tsugaru」で紹介してほしいお店とその理由。
- ④本誌を入手した場所
- ⑤希望する商品番号と商品名(第1希望、第2希望)

■宛先 〒036-8203 青森県弘前市本町72-2  
NAVI通信「プレゼント係」まで

★応募締切★ 2012年2月24日(当日消印有効)

※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

次号発行は  
2月24日  
(金)です!  
お楽しみに...



おしゃれ工房 ぱあ~ま屋 1P→

カット **300円引**

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.2月末日迄

鶏酒場 顔晴る 4P→

1組3名様までお1人様**300円引き**

最大**900円引**

※1組様1回限り有効。クーポンのみでのご利用はご遠慮下さい。  
◆有効期限 H24.2月末日迄

マーベラスクリーム 6P→

オリジナルミキシングアイス  
No.1~No.24 **100円引**  
※5コまで

Peek a Boo 7P→

5,250円以上お買物の際に

**500円割引** (一部対象外あり)

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.2月末日迄

ティーライズグループ 8P→

技術料金 **20%OFF**

※但し、eコマニユは除きます。※他のサービス併用はできません。  
※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.3月末日迄

CPサロン 輝 ~きらら~ 8P→

1回限り **1,000円引**

(2,100円→1,050円)

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.2月末日迄

FUNKY STADIUM 9P→

通常料金 3,000円のところ **入会金無料**

※お1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.2月末日迄

とりでん弘前土手町店 9P→

3,150円以上お食事のお客様

**500円引き**

※お1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.2月末日迄

牛角弘前土手町店 9P→

3,150円以上お食事のお客様

**500円引き**

※お1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.2月末日迄

おたからや 10P→

買取額10,000円以上 買取額30,000円以上

お車代 **500円** お車代 **1,000円**

※但し、百貨、商品券等の金券の買取を除きます。  
※お1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.2月末日迄

とり蔵 10P→

2月中に10名様以上の宴会お申し込みのお客様に

**ワインor焼酎1本サービス**

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.2月末日迄

お日さまの味 10P→

生ビール1杯サービス  
とおみやげ付き

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.2月末日迄

KEN施術院 11P→

通常初回 5,250円を

90分 (検査料含む) **2,500円**

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.2月末日迄

お  
得  
な  
ク  
ー  
ー  
ポ  
ン  
♪

点線を切り離してお使い下さい。

「Tsugaru」  
読者様へお願い  
プレゼントのご応募は、  
お1家族様1回のご応募となりますので、  
ご了承くださいませ。

Tsugaru2012年2月号  
**応募券**  
※お1家族様1回のご応募です。No.2402

太田印房 12P→  
奉仕品・サービス品以外全品  
**10%OFF**  
※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.2月末日迄

# イベントカレンダー 2012年2月

開催中	<p>・雪の降るさと2012【期間】開催中～3月18日(日)【問合せ】津軽伝承工芸館 0172-59-5300            [雪上車&amp;スノーモービル] 料金大人500円。10:00～15:00(前日まで要予約)            [馬車運行]土・日・祝日開催。料金大人500円。13:00～15:00(前日まで要予約)</p>	
4(土)	<p>・黒石温泉郷雪まつり【期間】4日(土)～12日(日)【時間】10:00～16:00(入場無料)            [1000本ローソク]17:30～20:00 [スノーチューブ]10:00～15:00【問合せ】津軽伝承工芸館 0172-59-5300</p>	
5(日)	<p>・黒石旧正マッコ市【期間】5日(日)【時間】早朝5:00～            【問合せ】黒石商店街協同組合 0172-53-6030            黒石市中心商店街や郊外スーパー等で10～50%の割引料金とともに、買い上げ額に応じてマッコ(雑貨等)がもらえます。マッコ市名物うんべい餅の入った「福まき」も行われます。</p>	
6(月)	<p>・沢田ろうそくまつり【期間】6日(月)(前夜祭)、7日(火)(大祭)            【場所】沢田地区(旧相馬村)神明宮「岩谷堂」【問合せ】弘前市役所相馬総合支所 0172-84-2111            沢田地区(旧相馬村)にある神明宮で、「岩谷堂」と呼ばれるほこらの岩肌にろうそくを灯し、翌日のロウの垂れ具合で豊凶などを占うというおまつり。</p>	
9(木)	<p>・第36回弘前城雪燈籠まつり            厳冬の夜、弘前城は雪化粧した天守閣と老松がライトアップされ、幻想的で詩情豊かな郷愁を誘います。雪を楽しむたくさんのイベントが行われます。(大雪像、雪燈籠、ミニかまくら、露店、公園物産館、津軽錦絵大回廊、弘前雪明り、ステージイベント)            【期間】9日(木)～12日(日)【場所】弘前公園            【問合せ】弘前市立観光館 0172-37-5501            開会式 9日10:00～ 四の丸・イベントステージ            雪燈籠・雪像の夜間ライトアップ 16:30(日没)～21:00</p>	 
10(金)	<p>・岩木山南麓豪雪まつり【期間】10日(金)～12日(日)【問合せ】岩木山観光協会 0172-83-3000            【場所】嶽温泉郷、百沢温泉郷(岩木山神社)、岩木スカイライン、岩木山観光協会</p>	
11(土)	<p>・洋館ゴスペルライブ【場所】11日(土)日本基督教団弘前教会礼拝堂            12日(日)カトリック弘前教会礼拝堂            【出演】オールライツ【問合せ】弘前市立観光館 0172-37-5501</p> <p>・大館アメッコ市【期間】11日(土)、12日(日)【場所】おおまちハチ公通り(旧大町中央通り)</p> <p>・第15回森の恵み、食の体験『雪の大食卓会』【場所】大崎町早瀬野 ひばのくに特設野外会場</p> <p>・黒石冬のこみせまつり【期間】11日(土)、12日(日)【場所】黒石市中町・前町(こみせ通り)            【問合せ】黒石こみせまつり実行委員会 0172-52-4316            雪見酒の宴や、1000本のローソクとミニかまくらと雪だるまへの点灯、ひな人形展示、食べ飲み歩きコーナーなど盛りだくさん!            [日本一の雪だるま]津軽くろいし日本一の雪だるまめざせ4万個!を目標に毎年開催しています。</p>	 
12(日)	<p>・全日本ずぐり回し選手権大会【期間】12日(日)当日参加可【受付時間】9:00～10:00            【場所】黒石市横町「かくじ広場」【問合せ】黒石こみせまつり実行委員会 0172-52-4316            雪を踏み固めた「土俵」を、さらにずぐりでびかびかに磨き、縄を巻きつけ投げて回転時間を競います。</p>	
18(土)	<p>・黒石じょんから宵酔酒まつり            【期間】18日(土)【場所】黒石市よされ横丁界限            【時間】(受付)17:30～19:00(スタート)18:30～            (抽選会)19:30～21:00            【問合せ】黒石じょんから宵酔酒まつり実行委員会 0172-52-3488            チケット3,000円。無くなり次第終了。当日券の販売はしません。            スタンプを集め抽選会場へゴールすると、豪華景品が当たる抽選会があります。</p>	 
19(日)	<p>・乳穂ヶ滝氷祭【期間】19日(日)【場所】乳穂ヶ滝(西目屋村大字田代字名坪平)            【問合せ】目屋観光協会 0172-85-2800</p>	
26(日)	<p>・全日本スノーモービル選手権シリーズ第5戦黒石大会            【期間】26日(日)【場所】津軽伝承工芸館前「黒石落合特設コース」【問合せ】久保田ガレージ 0172-52-7017</p>	

土手町にある焼肉ホルモン浅では…

焼物に新しいメニューが登場!!

# 蟹焼 一人前 900円

**おすすめセット**

浅ラーメン + カルビ井 どれか 豚井 } 一品 980円

他にも 浅ラーメン 980円

浅 弘前市土手町 56 定休日/月曜  
TEL: 0172-37-0908  
営業時間 ランチ 11:30~14:30(LO)  
夜 17:00~22:00(LO)

## 居酒屋 魚々家 ととや

住 弘前市新緑台町84-1  
グルメタウン1F  
電 0172-35-8099  
営 平日 17:00~1:00  
金土 17:00~3:00  
休 不定休

宴会コース(8品)  
2時間 3,500円~

新鮮な刺身からパスタまで豊富なメニューと100種類以上のドリンクでお客様を飽きさせません。

太巻き寿司 1,300円  
辛い!なみだ巻き 500円

# 鶏酒場 顔晴る

顔が暗いと書いてガンバルと読みます。ガンバルた後には、暗れはれとした笑顔になる。笑顔でいれば笑顔になる。皆様の暗れた笑顔にさせてあげられます様日々精進してまいります。顔晴ります。

## フード&ドリンクオール 300YEN のお店

※一部商品除く

**本格焼鳥** もも、かわ、ハラミ、白レバー、ぼんじり、ペコロス(各3本付)等 22種 **300YEN!!**

生ビール、チューハイ、カクテルも **300YEN!!**

他にも厳選された日本酒、焼酎、梅酒、果実酒、ワインなどもご用意しております。

住 弘前市代官町49の4  
電 070-5624-4041  
営 18:00~3:00  
休 不定休  
P ご連絡下さい。

Dining Bar 酒 syuann 庵

**2時間飲み放題プラン** お料理付き  
**4,000円~** 予約受付中

<http://www.syuann.com/>

**おすすめプラン**  
酒庵イチ押し

飲み放題プラン、お料理プランをご予約された女性グループは **全員500円割引**  
4,000円以上のプランご予約のお客様に限りです。

女子会プラン

**学生限定**  
4名様以上で女性のみのお学生グループに限りです。  
2時間飲み放題 **3,000円**

お料理プラン  
お食事を重視したい方、宴会などで利用したい方、お酒の飲めない方が多い場合、少人数のご宴会など  
ドリンク2杯付 **3,000円**

**期間限定企画**  
10名様以上、4,000円以上のプランをご予約のお客様は **1名様分無料**  
※月曜日~木曜日に限ります。

Dining Bar 酒 syuann 庵

弘前市駅前町10-1 遊食館 1F  
TEL-FAX 0172-37-6688

営業時間/17:00~25:00  
ラストオーダー/food 24:00 drink 24:30  
定休日/毎週火曜日

1次会プランは 24名様まで  
2次会プランは 30名様まで (ドリンク2杯付)

クーポン有

ポイント有

# 中国料理 門外四丁目

おかげ様でリニューアルオープンを経て  
4周年を迎えることができました。

期間限定!!

2月11日(祝)-12日(日)

※12日のみ昼だけ営業



年男の店主が2月に誕生日を迎えるにあたり、お客様への感謝の気持ちを形にしました。

ひょうゆ  
ラーメン  
100円



中国四川料理を主体にしたメニュー構成で麺類や定食などリーズナブルな価格でご提供しています。



中国料理  
門外4丁目

住所 弘前市門外4丁目6-9  
電話番号 0172-28-7099  
営業時間 昼11:00~14:30  
夜17:00~21:00  
休業日 水曜の昼と夜  
日曜の夜(昼は営業しています)

2月から営業日  
が変わります。

11:00~21:00  
【日曜】  
11:00~14:30

皆様のご来店を心より  
お待ちしております。

美人のお客さんが多いラーメン店(みんな“めんくい”だから)

スタミナ一番さんのおいしい「特別栽培米」は私が丹念に作っています。



「特別栽培米」とは？  
青森県認証の安心・安全なお米です。  
農業や化学肥料を通常の5割以下に減らして生産したお米です。



一般のご家庭にも販売致します。お気軽にお問い合わせ下さい。

「エコファーマー」とは？  
土づくりを行い、農業と化学肥料を減らした農業に取り組む農業者の愛称であり、県が認定しています。

エコファーマーです。

株式会社ミカミ商事 0172-82-5859  
弘前市熊嶋字豊田180-1 Mail mikasho@piano.ocn.ne.jp

スタミナ一番



大好評！  
ピリ辛担々麺 680円

オムライス 680円



お持ち帰りできます(日・祝除く)  
※容器代 プラス30円

スタミナ一番



厨房で23年、お店で7年、今年6月で30周年を迎えます。

地元の人に愛され、これまで続けることが出来ました。これからも安心安全な食材を使い、情熱と元気で頑張ってまいります。どうぞお気軽にお越し下さい。

弘前市泉野 5-5-15  
0172-87-6996  
平日 11:00~15:00  
平日夜 17:30~22:00  
ラストオーダー 21:30  
日・祝 11:00~21:00  
休 水曜日(祝日を除く)  
P 薬王堂との共同駐車場です。



松森町交差点角 ドコモの美濃吉となり

めんや  
ひまわり。

- 豚骨煮干しラーメン 730円
  - 特製煮干しラーメン 830円
  - 煮干しチャーシュー 830円
  - つけ麺 780円
  - 特製つけ麺 880円
  - つけチャーシュー 880円
- つけ麺はお持ち帰りも出来ます。

ふたが出来ないほど、大量の鹿肉、ガラ、豚骨を鍋に詰め込み20時間かけて旨味だけを取り出し自慢のスープに仕上げました。



弘前市富田町20  
11:30~15:00  
17:00~21:00  
毎週火曜日定休日



中華そば 630円  
特製中華そば 730円  
チャーシュー麺 730円



みそラーメン 780円  
特製味噌ラーメン 880円  
ネギみそラーメン 880円  
ネギみそチャーシュー 980円  
みそチャーシュー 880円



ラーメンをご注文のお客様には、カレー、サラダ、お新香、ライスが食べ放題！

オリジナルクリーム 24種類から 当店人気ベスト3!!



当店人気 No.1

ふわふわスポンジケーキと濃厚ミルクアイス、甘酸っぱい苺のコーラボ

ストロベリースウィートショートケーキ  
\*Mix Item\*  
ストロベリー、スポンジケーキ、生クリーム



当店人気 No.2

ショコラジェヌ  
\*Mix Item\*  
生チョコチップ、ブラウニー、ダークチョコレートソース



当店人気 No.3

ストロベリーミルクスター  
\*Mix Item\*  
ストロベリー、ミルクスター、生クリーム

\*PRICE\*  
キッズサイズ & WUFFLボール Sサイズ ¥450

MARVELOUS CREAM FRENCH SWEETS PARFAIT  
マーベラスクリーム イオンモールつがる柏店  
〒038-3107 つがる市柏南産産世41 038-27-5808  
TEL 0173-27-5808  
営業時間 10:00~21:00(LO 20:15) シャコちゃんコート裏側です！

マーベラスクリームは美味しいだけでなく「遊ぶ楽しみ」「見る楽しみ」があるアイスクリームショップです。  
Happy Marvelous Creations これ私たちの合い言葉  
高級生クリームを贅沢に使用した高乳脂肪で、高果汁の濃厚で食べ応えのあるプレミアムアイスクリームとフルーツ、ナッツ、コンフィチュール、スポンジケーキやブラウニーの本格的ドルチェを、-16度に冷やした大理石の上でアイスクリームとミックス。従来のアイスクリームでは味わえない全く違う食感のケーキのようなアイスクリームです。



2/10(金)~2/19(日) 全品セール!

10%~50% OFF



1,000円以上お食事またはお買い上げで豪華賞品が当たるくじ引きあります! ハズれてうれしいプレゼント付き

ASIAN Cafe  
アジアン カフェ

住 弘前市清水森沼田49-1 営 11:00~18:00  
電 0172-40-3070 休 不定休 Pあり  
3/1(木)~3/9(金)お休みします。

大好評!

お楽しみながらオリジナルのプレス・アクセ作れます。

150種類以上の天然石を粒売りで格安にて販売中!

オススメMENU  
アジアンパフェ ... ¥500  
和アジアンパフェ ... ¥650  
グリーンレッドカレー ¥750  
ナシゴレン ... ¥700  
日替わりランチ ... ¥750~



天然弱アルカリイオン水



あなたが毎日飲んでいる水は、おいしくて安全な水ですか? 千の得の水、「けんこう壱番」は無添加で安全です。

4リットル 2リットル  
¥200 ¥150

千の得  
Seu-no-Toku  
弘前市和徳町223  
アビタシオン1F  
休 日曜日 Pあり

電 0172-88-5659 (要予約)  
営 10:30~  
休 日曜日 Pあり

MAP 1 総合保険センター 幸 船子一  
一代官向  
印太 明田 当店

心安らぐ癒しの温泉  
身体のおまでポカポカに...



《入浴料金》  
◆大人... 350円  
◆小人... 150円  
◆幼児... 60円

《家族風呂料金》  
やすらぎ温泉 1時間... 1,200円(土日祝 1,500円)  
せせらぎ温泉 1時間... 1,300円(露天付 1,500円)

毎月26日は風呂の日! 回数券がお買得です。

大広間・大浴場・家族風呂・露天風呂  
やすらぎ温泉  
住所:弘前市大字石渡大保55-1  
TEL:0172-37-8888  
営業時間:5:00~22:00【年中無休】

天然温泉・源泉掛け流し  
せせらぎ温泉  
住所:弘前市大字原ヶ平宇野5-5  
TEL:0172-55-0777  
営業時間:5:00~23:00【年中無休】

スライヴのエステ  
New! 子エステ

フェイシャルコース  
お顔から首までマッサージ。20分ハリと弾力のある素肌へと導きます。 ¥1,800

パックコース  
毛穴を引き締め、透明感のある素肌へと導きます。 ¥2,000

フェイシャル 20分 + パックコース 20分  
フェイシャルとパックがセットになったお得なスペシャルコースです。 ¥3,500

◆ 全身ほくして 40分 ¥3,000  
◆ リラックス 50分 ¥3,500  
◆ 仰向けストレッチも 加え全身さっぱり 60分 ¥4,000

◆ 足裏ちょこっと10分 ¥1,000  
◆ 足裏を中心に 20分 ¥1,500  
◆ 足裏スッキリ 30分 ¥2,000  
◆ 頭スッキリ 20分 ¥1,800  
◆ ハンドケア (肘下から指先) 20分 ¥1,800

回数券好評発売中!! たっぷり180ぶん分 ¥16,100 → ¥10,500

リラクゼーションスペース  
石渡店 やすらぎ温泉内 弘前市石渡字大保55-1 予約用TEL 0172-37-8283  
原ヶ平店 せせらぎ温泉内 弘前市原ヶ平宇野5-5 予約用TEL 0172-87-8410  
営業時間/10:00~22:00 (最終受付21:00) 年中無休

エクステで印象を変えてみませんか



まつげエクステつけ放題

どなたでも ¥4,000

[本数・長さ・太さ・カール ご相談下さい]  
サロンに行くのが少し抵抗のある方、自宅での施術なので、お気軽にお越し下さい。

完全予約制 まずはお電話下さい。

aim -アイム-

弘前市紺屋町  
080-3147-9731  
土曜日 9:00~17:00 Pあり





♪主婦に人気の美容室♪

カット&カラー専門美容室

★メニュー★

**ぴかっと**

★弘前初★

★カット&カラー★

★専門美容室★

☆☆☆☆☆

Aコース：  
カットのみ  
.....1,000円

Bコース：  
カット+シャンプー  
.....1,300円

Cコース：  
カット+カラー+シャンプー  
.....3,700円

ぴかっとの従業員はこの道10年以上のベテランばかり!!安心してご利用下さい。

※ご来店のお客様全員にBOXティッシュ1箱プレゼント!!

住 弘前市八幡町3-2-4  
堅田バイパス沿いアーク八幡内  
電 0172-35-4816 P有り

営 9:00~19:00(全コース19:00まで受付)

休 年中無休(月曜日休まず営業)

T. RISE ティー・ライズグループは、これからも被災地を支援していきます

http://t-rise-g.com/

節電・節水ECOメニュー

カットのみ ¥1,050

(但し、ECOメニューに限り、スタイリスト指名の場合はプラス520円)

期間 3月末日まで

Tsugaru 読者様 限定特典

クーポンご利用で 技術料 20%OFF

有効期限 平成24年3月末日まで

※ただし、ecoメニューは除きます。※他のサービス併用はできません。

under colors piéssso Verno Clair qualisacoups tiara

アンダーカラーズピエッソ ヴェルノ クレール クオリスアカウプス ティアラ

弘前市本町2-11 弘前市土平町126 弘前市本町1-4-5 弘前市駅前3-3-2 弘前市本町4-3-2

0172-34-6333 0172-34-2117 0172-87-7176 0172-34-9936 0172-26-9250

10:00~20:00 平日9:30~19:00 土曜日9:00~19:00 日曜日9:00~18:00

BEAUTY

クーポン有

CPサロンとは... CPサロンは、CP化粧品の販売のほか、お客様のお肌のカウンセリング、フェイシャルエステティックやメイクアップアドバイスを通して「トータルな美しさ」をお届けするコミュニケーションスペースです。

至福の60分

フェイシャルエステティック&メイクアップアドバイス

1/27(金) 28(土) 2/16(木) 17(金) 18(土)

期間限定 無料体験フェア開催!

プレゼントもあるおトクな5日間! 御予約はお早めに!

スタッフ募集中!! アルバイトも可

水野 美紀

肌と、こころに、うれしいこと。

CP Salon 輝 ~きらら~

CPコスメティクス 代理店 (株)ヒロコーポレーション

http://www.net-hiro.ne.jp

弘前市北瓦ヶ町5-1

0172-38-1100 <<完全予約制>>

※施術中は電話に出られないことがあります。施術後はこちらから折り返しお電話致しますので、留守電にお名前とお電話番号をお願い致します。

OPEN/10:00~18:00 定休日/第1・第3日曜日、祝日

プレゼント有

クーポン有

2月は新商品が盛りだくさん!

通園バッグ、コップ、巾着など進入学グッズも多数ご用意しております。

春に欠かせないスプリングジャンパーや靴しイングッズ等、素敵な商品が勢揃い。

進学入園準備は Peek a Boo

050-3427-1327

住 所/大府市和成町2-5-11

営業時間/10:00~18:30

駐車場/3台 定休日:年中無休

地域情報紙 Tsugaru

広告掲載店 大募集!!

人の集まる場所 100カ所以上に設置!

駅・学校・スーパー・e.t.c...

クrosメテアで 知名度アップ!

地域ラジオ放送 「FMジャイゴウェース」にて情報発信できます。

クーポン掲載で 更に集客力アップ!

〒036-8203 弘前市本町72-2 NAVI通信

TEL:0172-33-5312 FAX:0172-33-5304

URL:http://www.navi-hiro.com

e-mail:info@navi-hiro.com

▲クーポン有

# 弘前まちなか情報 上土手町・中土手町編

気になるあの店この店…。通りに面したお店のご紹介!!

プレゼント、お得なクーポンもあるよ!! お見逃しなく★

**1 street dance studio FUNKY STADIUM**

ストリートダンスを楽しく始められる場所!!!

4歳〜50代まで幅広い年齢層の方々にご利用頂いております! 現在会費が300名以上!! 充実の8ジャンルダンスと14名のインストラクターから自分に合ったダンスを見つけることが出来ます☆

■住所/弘前市上土手町120-1(ヤマガイとう1F)  
 ■TEL/0172-32-8224  
 ■営業時間/月〜木13:00〜23:00、土日9:00〜19:00  
 ■定休日/年中無休(年末年始、GW除く)  
<http://funkystadium.web.fc2.com/>

お得なクーポン  
**入会金無料**  
 ※クーポンは2Pにありませう

**2 VERNO of hair & make**

美容室ベル / “髪と心に優しい美容室”

たくさんの方にお客様に愛され続けておかげさまで25周年を迎えました。これからも地域のお客様の髪と心を大切にいたします。

■住所/弘前市上土手町126(2F)  
 ■TEL/0172-34-2117  
 ■営業時間/〈平日〉9:30〜19:00、〈土〉9:00〜19:00、〈日〉9:00〜18:00  
 ■定休日/年中無休

お得なクーポン  
**技術料金20%OFF**  
 ※クーポンは2Pにありませう

**3 串や酔や六**

串ものはもちろんドリンクでおもてなす。

毎月多彩なイベントをご用意しております。詳しくは店頭まで。

例えば…女子様の日、ビール類全種200円引きなど…

■住所/弘前市上土手町126(2F)  
 ■TEL/0172-34-794  
 ■営業時間/19:00位〜24:00

**4 ヤマガキ洋服**

よいもので長く着れる洋服。メンズとレディースの洋服です。飽きのこない長く着れる商品を仕入れて販売しております。銀座和光や伊勢丹デパート、高島屋デパートにも置いている商品なども、ヤマザキにはあります。量販店とは違い商品は1点1点展示会受注していますから、お気軽にご来店下さい。

■住所/弘前市上土手町134  
 ■TEL/0172-32-5225  
 ■営業時間/9:30〜18:30  
<http://www.2.ocn.ne.jp/~ym>



**9 Garage Paradise**

ユーズド&セレクト、ガレージパラダイス

お気軽にぶ来店ください。

■住所/弘前市上土手町132  
 ■TEL/0172-34-1092  
 ■営業時間/12:30〜20:00 ■定休日/特になし  
<http://ameblo.jp/garage-paradise/>

**10 釜飯と串焼 とりでん**

弘前土手町店

愛され続けて900万食突破! 日本一釜飯!!

お客様に元氣溢れる接客と、熱々のお料理でおもてなしいたします。

又、平日限定1,000円飲み放題や女子会プランもご利用しております。

■住所/弘前市上土手町135  
 ■TEL/0172-31-0494  
 ■営業時間/17:00〜24:00  
 ■定休日/なし

**11 炭火焼肉 牛角**

弘前土手町店

炭火で焼肉が食べたい…

一枚一枚心をこめて…

カルビ・牛角カルビ、特撰ハラミ。子種親の“手切り肉”始まりました。

■住所/弘前市上土手町135  
 ■TEL/0172-31-0429  
 ■営業時間/17:00〜24:00  
 ■定休日/なし

やくしやよいやくやん豊富なお料理とてなしします。



ホテル2F  
636 無休日/ほぼ無休  
0位

### 5 KANAMORI カナモリ

親から子、子から孫へきもの伝承!

創業79年信用本店...  
プライズから振袖、おしゃれ小物まで皆様に喜んで楽しんでもらえる店作り。



■住所/弘前市上土町165  
■TEL/0192-33-5551  
■営業時間/10:00~18:00  
■定休日/水曜日

### 7 リラクゼーションエステサロン アロマティカス

コンセプトは、エステのイメージチェンジの

技術はもちろん、使用素材、居心地にもこだわっています。マッサージに力を入れており、容姿だけでなく、心と体の健康の為のお店です。東北初のオーガニックコースがおすすめです。



■住所/弘前市上土町181-9  
■TEL/0192-35-0029  
■営業時間/10:00~19:00(最終受付)  
■定休日/毎週火曜日、第2、4水曜日  
<http://aromaticus.digi2.jp/>

読者プレゼント 送2,000分割引券  
詳しくはプレゼントコーナー

### 読者プレゼント 服店

洋服を販売しています。



■定休日/第2水曜日  
ymzki134

### 6 おたからや

ぼろぼろくたくたのブランドバック、使い古しの貴金属を高価買取ります。

全国270店舗以上の日本最大の貴金属、ブランドバック、ロレックス等の買取専門フランチャイズチェーンです。五所川原出身のタレントの吉幾三さんが日印です。「おたからやにヨシ、イクワイ(吉幾三!!)」



■住所/弘前市上土町15  
■TEL/0192-34-0915  
■営業時間/10:00~18:00  
■定休日/年中無休

<http://hirosaki.otakaraya.net>

### 8 器の森おたけ大竹陶器店

いろんな「素敵」がぎっしり見つかるお店★

あらたまった贈り物から、ちょとしたプレゼント、そして自分へのご褒美まで。食器はもちろん!おしゃれなインテリア!着物の小物や犬・猫の雑貨!たくさん揃えてお待ちしております。



■住所/弘前市上土町211-3  
■TEL/0192-35-0089  
■営業時間/10:00~18:00  
■定休日/日曜・休日



FOODS BEAUTY  
FASHION LIFE  
P71 駐車場 あります。

ご協力頂きました  
掲載店様ありがとう  
ございました。

### 12 炭火焼、和食 とり蔵

おいしい地鶏とジャズの流れるお店。お食事メニューも充実しています。



土午町で30年の江戸時代に作られた「蔵」と手作りの料理が自慢です。名物の炭火焼き「とり蔵焼き」(小¥580)

充実の宴会コースもご用意しております。(宴会数30名様立席予約)

■住所/弘前市上土町142(スーパーホテル左隣小路)  
■TEL/0192-32-5219  
■営業時間/17:00~23:00(LO22:30)  
■定休日/お休みの日曜日(連休などは変更あり)

### 13 津軽 お日さまの味

津軽のやおらかなお日さまの元で育まれた素材を大切にお料理いたします。



お日さまの美肌豚足500円  
イカメンチ550円  
土鍋で炊いた白いまんま(ご飯)手造りおこし350円  
各種宴会3,500円~

飲み放題プランもあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

■住所/弘前市上土町189  
■TEL/0192-33-9133  
■営業時間/17:30~23:00  
■定休日/休むとしたら月曜日

### 14 卓球専門店 乒乓球館

卓球の事ならなんでもおまかせ下さい!!



小さなお子様から、ご年配の方まで幅広くご利用いただいております。

他にも卓球用品の販売、各種スクールも開催中!!ぜひお気軽にお立ち寄り下さい!!

■住所/弘前市上土町210  
■TEL/0192-32-0595  
■営業時間/9:00~19:00  
■定休日/なし

100円カット

LIFE

**当院では、痛みの原因を追及して、質の高い施術で以下の症状でお悩みの方々に、ご満足頂いております。**

頭痛・めまい  
不眠症・肩こり  
手指のしびれ  
むち打ち症

胸中の痛み  
内臓疾患  
運動神経硬化

**全身関節 モビリティ セージョン** + **骨盤調整 姿勢調整 美脚 のびずれか**

**90分** (初回料1,050円+ 検査・カウンセリング込み)

通常初回 **5,250円 → 3,000円**

ヘアてご来店 **2,500円** (お一人様)

クーポンご利用で **500円割引** (2月末日まで有効)

2回目以降の方 **各種割引** (お一人様毎回とも) (2月末日まで有効)

〒177-0011 東京都荒川区西日暮里1-3-10  
 0172-32-1065  
 10:00~22:00 (あり) あり  
 おおめの方も安心 土日祝日も営業

**噂のカット専門店**

ヘアークット専門店 **100円カット**

住 弘前市早稲田 4-3-2  
 電 0172-26-0141  
 営 10:00~20:00 (20:00まで受付)  
 休 年中無休  
 P 有り

おかげで  
 ご来店人数 **18万人突破!**  
 ありがとうございます!!

早い!安い!つまりお得!

大人も子供もいつでも誰でも  
 ワンスタイル 約10分でカット!

**1,000円**

**つぼ療法で癒しと健康を 整体処**

**出張整体 やってます**

おためし整体 **15分 1,000円** (店内での施術のみ)

ちよつとスゴイお得な「きまぐれイベント」  
 ブログにて不定期発生中!お出かけ前にCheck!  
<http://www.5.hp-ez.com/hp/tsubox/>

整体	40分	2,500円	整体+足つぼ	60分	4,000円
	60分	3,500円		90分	5,500円
	90分	5,000円	骨盤矯正	60分	3,500円
足つぼ	40分	2,500円	その他御要望がありましたら御相談下さい。		

住 弘前市城東5-13-1  
 電 0172-88-6631  
 完全予約制  
 営 10:00~19:00  
 水曜日12:00~19:00  
 時間外応相談  
 休 不定休 P有り

**AWADA さわだ整形外科**

整形外科  
 リハビリテーション科  
 リウマチ外科

**骨粗鬆症 検診も 行って おります**

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症や、  
 筋・筋性疼痛症候群などに対する治療  
**「トリガーポイントブロック」をご存知ですか?**  
 ※NHK「ためしてガッテン」で紹介された治療です。

やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。

※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、義肢装具の判定や、身体障害者意見書等の作成を行います。「後たきり」の患者さんには往診も行っていきます。

お宗様に  
 ご相談下さい。

診察時間  
 【月・火・木・金】 午前 8:30~12:00  
 午後 2:00~ 6:00  
 【水・土】 午前 8:30~12:00  
 【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)  
 TEL 0172-87-3311



貸店舗		貸事務所	
物件名	パルコ1	物件名	楯山ビル2F
所在地	弘前市新鍛冶町	所在地	弘前市大町
賃料	85,000円	賃料	45,000円
仲介料	89,250円	仲介料	47,250円
敷金	2ヶ月	敷金	2ヶ月
面積	約11坪	面積	約10.3坪




青森県知事免許(1)3327 **住** 弘前市本町 34-1 URL <http://art-fudosan.jp>

**アート不動産**

土地建物の売買・仲介  
・店舗・マンション・アパート・貸家  
・駐車場の開放管理

**市役所** **観光局**  
**東北電力** **当店**  
**大学病院**

0172-31-8131  
0172-31-8228  
9:00 ~ 17:00  
休 日・祭日

## おおたのはんこは良いはんこ



今年で創業117年を迎える太田印房のはんこは、確かな技術と心を込めた「唯一無二」。

ご入学・新社会人のお祝いには勿論、そろそろ本物を身につけたいあなたにも、おすすめです。

**こんなのもあります！**

縁起の良い印鑑

可愛いおしゃれはんこ

携帯ストラップ&まつり札

**太田印房**

住 弘前市和徳町212 営 8:30~19:00  
9:30~17:00(日・祝)  
電 0172-32-7666 休 正月・GW・お盆各3日間

つがる食品湖当店  
和徳町角神社  
スーパー・M・S  
保健センター

## 池田レディスクリニック 高度生殖治療 不妊治療専門クリニック

当クリニックは不妊治療・更年期健康相談など内分泌専門で、不妊治療に力点をしています。

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された患者様の90%が1年以内に妊娠に至っておられます。

勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等の改善にも効果をあげております。

全力で治療に当たらせて頂きますので、是非お気軽にご相談ください。

**TEL 0172-29-2055**  
弘前市高田5-7-7 <http://www.ikedal-c.jp>  
ikedas@juno.ocn.ne.jp

月～金 9:00～12:00  
14:00～18:30  
土曜日 9:00～14:00  
休診日 日・祝日





## + 救急労災指定

高気圧酸素治療・人間ドック  
各種健康診断・特定健診  
療養病棟あり・NST稼働施設認定

**内科**

循環器・呼吸器・神経内科  
内分泌(糖尿病)・消化器

**リハビリテーション科**

**外科**

消化器・呼吸器  
整形外科・大腸肛門

**放射線科**

医療法人 元秀会

# 弘前小野病院

患者様とのコミュニケーションを大切に、地域に根ざしたかかりつけ医としての医療を提供しています

理事長・院長 小野 光貞 副院長・医局長 小野 裕三 消化器外科部長 町田純一郎 循環器内科部長 小野 浩嗣 神経内科部長 布村 仁一

弘前市大字和泉二丁目19番地1 ☎ (0172) 27-1431 URL <http://www.hirosaki-ono.jp/>  
E-mail [hospital@hirosaki-ono.jp](mailto:hospital@hirosaki-ono.jp)

クーポン有

LIFE

# 楽しいあそびを通して自ら考え行動できるお子様に

— 今、子ども達に求められている力 —

**それは、集中力・思考力・コミュニケーション能力です。**  
遊びの中から自発的に頭をはたらかせいろんな方向から物事を考える力を高めていきます。

◇各年齢別2～6名の定員制  
※対象年齢1歳～7歳まで

## 無料体験教室開催

火曜日15時～、水曜日11時～  
予約制のため、事前に連絡をお願いします。

## 新規入会キャンペーン

今、めばえ教室に新規ご入会頂くと  
図書カードをプレゼント致します。  
2月末までのお申し込み **2,000** 円分  
3月末までのお申し込み **1,000** 円分



弘前教室のお友達です。  
ふたばコース(4～5歳児)(織り込みパズル)  
織り込みのしくみを知る事は、見えない  
所を推理する力を養います。

4月生生徒  
募集中



ご予約・お問合せ…

本部 / ☎0120-557-115  
(日・祝を除く、9:30～17:30)

# めばえ教室

<http://www.mebae.co.jp/>

LIFE

## バージョンアップの春。



バージョンアップ!

明光義塾

2012年、明光義塾がバージョンアップ! 伝統52年の個別指導に磨きをかけ、教材やツールを一新しました。今年は中学生も、いよいよ教科書が変わり、勉強の方もますます難しくなります。この春、バージョンアップした明光義塾で、あなたもバージョンアップしませんか? ます、お近くの教室へ。

## 講師さん募集

研修制度あり。未経験者でもOK!!

職種

小・中・高生の個別指導による  
学習指導

時間

曜日・時間 応相談

給与

1コマ給(90分) 1,400円以上  
交通費実費支給

応募

電話連絡の上、履歴書(写真貼付)  
ご郵送下さい。

## 個別指導の明光義塾

新年度生・春期講習生受付中

黒石教室 〒036-0334 黒石市東新町1-3 TEL&FAX 0172-88-5485  
新城教室 〒036-0003 青森市石江江道42-5 TEL 017-761-5780(代)  
沖館教室 〒036-0002 青森市沖館1-9-29 TEL&FAX 017-766-2898(代)  
クレーニングベルネア街

話題の最新作が  
続々登場!!

## 2月上映 Line Up

2月4日(土)公開

2月17日(金)公開

2月18日(土)公開



**コロナシネマワールド**

■上映時間のお問い合わせは  
TEL.017-783-5080  
■オペレーター対応希望の方は  
TEL.017-783-5081

シネマにどっぷり、アミューズメントたっぷり。  
**青森コロナワールド**  
〒036-0005 青森市三好1-15-6 TEL.017-783-5050 年中営業

シネマにどっぷり

13

屋上庭園付き  
住宅が  
1,000万円で  
建てられます。

無遮屋根を進化させて、木造  
住宅で屋上庭園を実現しました。



今年の夏は屋上でBBQ



未来環境開発有限会社 電話0172-59-1234

土地付き一戸建住宅を1,000万円で購入できます。  
http://miraihome.jp 黒石市吉乃町88

**弘前初 プリウス導入**  
乗って安心 さくら交通!



● (有) さくら交通

電話 0172-34-5505

LIFE

ラジオは、ともだち♪  
**FM JAIGO**  
76.3MHz  
**WAVE**  
(株) エフエムジャイゴ ウェーブ



**週間番組表** (一部抜粋)

Time	月	火	水	木	金	
8:00	「おはよう! モーニング」					
9:00	パーソナリティ: 内藤 浩美					
10:00	演歌と歌謡の時間				「じゃい金」 藤原あすか いっくう 13:05~ はいうえい 人街ネット東北	
11:00	「お昼をCATCH! 昼生ラジオ76.3」 パーソナリティ: いっくう					
12:00						
13:00						
14:00	あれこれ、はれぢ	板橋かずゆきの ミュージック・ベジタブル	落語と歌謡の時間	MUSIC's YELL ~心を動かす音楽を~	俊ちゃんの 人生応演歌 (再)	
	午後の歌謡曲					
15:00	アフタヌーンパラダイス					
16:00	「SUNSET FM STATION」					
17:00	パーソナリティ: 小野 由美子					

クレーンと鷹工事の (株)山千重機 まで  
ご用命は



- 各種サービス
- ・鷹工事一式請負
  - ・鉄骨組立工事
  - ・仮橋架設工事
  - ・クレーンリース  
10t～50tまで  
金額応相談

従業員募集  
とび工  
クレーンオペレーター



株式会社  
山千重機

住 〒036-8264  
弘前市大字恵戸字  
中野196の2  
T 0172-87-1131  
F 0172-88-1252

運転免許は三ツ矢におまかせ!



教習車種

- 普通自動車免許(MT-AT)
- 普通二種免許
- 中型自動車免許
- 自動二輪免許(普通・大型)
- 大型特殊自動車免許
- 牽引自動車免許



三ツ矢自動車学校

弘前市石渡1丁目23-1 0172-35-6611

<http://www.mituya-ds.jp>

なんでも屋 でございます!

まずはお気軽にお電話下さい!

なんでも屋 業務内容

Q、「どうして料金が書いてないの?」

A、「お客様それぞれ希望が違いますし、なるべく安くても良い出来上がりになりたいので、まずは一緒に現場を見ながらお見積もりをして、料金を決めさせて頂いております。」

お見積もりに何う時の、出向代金は頂いておりませんので、何でもお気軽に担当者にご相談ください。



- ・住宅のサービス
- ・パソコン、家電製品 サービス
- ・暮しのサービス
- ・お庭のサービス
- ・雪のサービス
- ・お掃除 サービス
- ・水回り サービス
- ・虫のサービス
- ・町内 サービス
- ・SOS サービス
- etc...

(株)HCS ホーム ケア サービス フリーダイヤル サービス い〜よ なんでも屋 〒036-8094 弘前市外崎3-2-1  
0120-341478 TEL 0172-26-9988  
FAX 0172-26-3677 ※年中無休です。

ゲーム倉庫弘前店

今年もがっつりたくさん  
買い取らせて下さい!

年中無休で10:00~25:00まで営業!!

ゲーム倉庫 弘前市大清水1丁目9-20 TEL. 0172-28-9045



住 弘前市大清水 1-9-20  
電 0172-28-9045  
営 10:00 ~ 25:00  
休 年中無休  
P 120台

取り扱い商品

お客様の欲求  
満たします★





# あなたはどんな カリキュラムを希望しますか？

弘前大学医学部 に入りたい。

苦手科目 だけを 克服 したい。

勉強のやり方が わからない。

早稲田大学・

慶応大学 に入りたい。

前学年の内容を 指導 してほしい。

不登校 で自分の 進路 が心配だ。

国公立大学 を目指したい。

学習効率 を上げたい。

## 「専属プロ教師より」



弘前駅前校  
野呂 健輔 先生

センター試験も終わり、受験シーズンも残りわずかとなりました。受験生の皆さん、納得のいく勉強ができていますか？

1・2年生の皆さんは将来の受験に向けての準備を始めて欲しいと思います。受験の準備といっても大げさなことではありません。日頃の学習習慣を身に付けること、勉強スタイルの確立、評定対策、実力テスト(模試)対策、など今からでもできることがたくさんあります。新学年を迎える前に、私たちプロ家庭教師と一緒に準備を始めましょう。

～地域教育に貢献して27年／全国130校の信頼と実績～

## KATEKYO学院

良い先生を早めに確保・先行予約受付中

お問い合わせは なせばなる 合格のゴール

# 0120-77-5555

このフリーダイヤルは最寄りの教室につながります。携帯電話からはつながりませんので各教室までおかけください

只今、無料教育相談&教室見学会実施中!!



☎0172-35-7733(代) 弘前市駅前2-3-2 三喜屋ビル4F

新しい自分に  
羽ばたこう！



JOB

## 講師さん募集

★研修制度あり★  
未経験者でもOK!!

- 【職種】 小・中・高生の個別指導  
による学習指導
- 【時間】 曜日・時間 応相談
- 【給与】 1コマ給(90分) 1,400円以上  
交通費実費支給
- 【応募】 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)  
ご郵送下さい。

個別指導の明光義塾

- 黒石教室 黒石市東新町1-3  
〒036-0334 TEL&FAX 0172-88-5485
- 新城教室 青森市石江江渡42-5  
〒038-0003 TEL 017-761-5780(代)
- 沖館教室 青森市沖館1-9-29 クリーニングベルネア2F  
〒038-0002 TEL&FAX 017-766-2898(代)  
担当/奥崎

ライフスタイルに合わせた  
お好きな時間・休みとれます。

小さなお子様のいらっしゃる主婦の方、  
パート休みづらいという方大歓迎!!

- 【職種】 商品加工、陳列、品出し
- 【資格】 20～40歳(学生不可)
- 【時間】 10:00～18:00の間の  
お好きな時間
- 【給与】 当社規定による完全出来高制

随時面接行っています!  
詳細はお電話にてお問い合わせ下さい!



ゲーム倉庫弘前店  
〒036-8161 弘前市大清水1-9-20  
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/五十嵐

## 従業員募集

とび工  
クレーンオペレーター募集

- 【資格】 ※とび工：未経験可  
(20～40才)  
※クレーン：大型特殊  
(20～50才) 移動式クレーン
- 【時間】 8:00～17:00
- 【休日】 日曜日
- 【給与】 当社規定
- 【応募】 電話連絡の上、履歴書を  
ご持参下さい。



株式会社  
山千重機  
〒036-8264 弘前市大字黒戸字中野196の2  
TEL 0172-87-1131 FAX 0172-88-1252

## 営業正社員募集!!

お客様からありがとう  
と言われる仕事です。

固定給14～20万円

- 【手当】 営業手当+役職手当等
- 【職種】 おもにお客様のご依頼に適切な  
アドバイスを提案する仕事です。
- 【資格】 年齢不問 普通免許  
その他資格等あれば尚可。
- 【休日】 週休2日制
- 【応募】 電話又は履歴書郵送可。  
随時実施



(株)HCSホームケアサービス  
〒036-8094 弘前市外崎3-2-1  
TEL 0120-341478 担当/古川

## レジパートさん募集

働く時間、相談に乗ります!

- 【職種】 レジ業務
- 【資格】 20～40歳くらい
- 【給与】 650円
- 【時間】 応相談

詳細は面接にてご説明致します。  
随時面接行っています!  
お気軽にお問い合わせ下さい!



ゲーム倉庫弘前店  
〒036-8161 弘前市大清水1-9-20  
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/佐橋

## 理容師募集

☆業務多忙につき☆

- 【職種】 理容師 ※正社員・パート
- 【人数】 2名
- 【資格】 理容師免許
- 【休日】 応相談
- 【時間】 10:00～20:00 ※パートは応相談
- 【給与】 正社員 18万～30万以上可  
+皆勤手当 1万円支給  
パート 時給730円～1,200円
- 【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給・アパート等の賃料を  
半額負担します(当社規定による)
- 【応募】 まずはお電話下さい。  
090-7563-6489 (担当/阿保)

ヘアカット専門店



〒036-8087 弘前市早稲田4-3-2  
TEL (0172) 26-0141

## 男女作業スタッフ募集

得意な作業で活躍できます  
リピーターが多いので仕事もたくさん!!

時給700円以上

- 【時間・休日】 自由
- 【資格】 年齢不問  
40代・50代活躍中
- 【応募】 お電話にて受付。  
面接は随時実施。

未経験者でも大丈夫!  
空いた時間を有効に活用出来ます!



(株)HCSホームケアサービス  
〒036-8094 弘前市外崎3-2-1  
TEL 0120-341478 担当/古川

地域情報誌

「Tsugaru」

人の集まる場所に多数設置!  
設置数は100ヶ所以上!!

求人・広告掲載  
大募集!!

お気軽にお問い合わせ下さい!!

〒036-8203  
弘前市本町72-2 NAVI通信  
URL→http://www.navi-hiro.com  
TEL:0172-33-5312  
FAX:0172-33-5304  
mail:info@navi-hiro.com

## CPLレディ募集

独立したい方・副業もOK  
主婦の方大歓迎!

- 【職種】化粧品販売
- 【資格】未経験可
- 【時間】応相談
- 【休日】応相談
- 【給与】当社規定



CPサロン 輝~きらら~

CPサロン株式会社 弘前駅前ビル3F  
http://www.net-hiro.co.jp

CPSalon 輝~きらら~  
〒036-8012 弘前市北瓦ヶ町5-1  
TEL 0172-38-1100 担当/松岡

## 美容師募集

経験者希望  
笑顔で健康な方 大歓迎!  
パート可

- 【職種】美容師
- 【資格】年齢不問
- 【休日】毎週月曜日 他2日間
- 【時間】AM8:40~
- 【給与】当社規定

随時面接致します。お電話下さい!  
(履歴書をご持参下さい)



〒036-8003 弘前市駅前町15-8  
oshare工房 ばあま屋  
TEL 0172-34-3722 担当/盛

教室拡張につき

塾講師

大募集!!



経験豊富な先生が未経験でもじっくりサポート

生徒を電話勧誘したり、高額な教材を販売して指導する  
会社ではありませんので安心して働けます。

■募集要項

- 種 類/塾講師(マンツーマン指導)
- 資 格/大学卒・短大卒以上の社会人
- 給 与/時給1,800円~3,500円  
指導経験、指導能力、学力、人柄などで判断します
- 待 遇/交通費支給、昇給年1回
- 勤 務/曜日・時間帯は相談に応じます
- 勤務地/KATEKYO学院 弘前駅前校
- 応募/午前10時~午後6時(日・祝日除く)お電話下さい。

**KATEKYO学院**

■弘前駅前校/弘前市駅前2-3-2三喜屋ビル4F  
TEL(0172)35-7733

## Hi-Fi CAMP

ハイファイ・キャンプを  
応援しています!

リーダーのKIMが弘前出身です。

CD・アルバム発売中  
金子内科クリニック

弘前市徳田町10-4 0172-37-1102

## みんなの広場

あなたも「Tsugaru」に写真を載せてみませんか?

ご応募は下記の宛先か、  
Eメールでも受付中!

mail: info@navi-hiro.com

〒036-8203 弘前市本町72-2

NAVI通信「Tsugaru写真掲載」係 まで



仲良し兄妹です!  
よし君&みーちゃん  
弘前市 Oさん

飼い主  
募集してます!



気に入った方は  
NAVI通信  
まで...!

おびで送って欲しい  
写真はご存心いたします。  
お名前・住所・コメント  
もお忘れなく...

## くちコミTsugaru

プレゼント応募アンケートから  
気になるお店をご紹介します。

「チェリー」五所川原市

このパンは全て手作りでとっても  
おいしいです。せひ、みんなに食べて  
ほしいです! 五所川原市 N.Yさん

「象成」弘前市百石町

はんにく焼きが好き!ラーメンもおい  
しい。 弘前市 K.Sさん

「リバージオ」弘前市百石町

パンもスーヴもデザートも、もちろん  
パスタも全部おいしい!最近のお気  
に入ります。 平川市 S.Mさん

「かみハラジャ」弘前市城東

本格的なカレー専門店です辛さも選  
べて寒い冬にぴったり!  
弘前市 F.Jさん

「らーめん天(そら)」弘前市

豚骨ベースのツクのある、でもあっ  
さりめなラーメンがGood!でもシンプ  
ルな中華そばはもういけまあよ!!  
青森市 K.Mさん

「おがしのオクムラ」黒石市

モンブランがとってもおいしいです。  
一度食べてみて! 弘前市 O.Mさん

開催者の出会いも応援する  
お見合いパーティーです。

## 出逢い革命2012 ~僕の愛は∞(はち)へクター1~



●日 時 平成24年2月18日(土)  
受付18時~18時30分

●場 所 GAYA II  
弘前市桶屋町24 フリーランドビル3F  
TEL 0172-37-5828

●募集内容 独身の男性 各25名  
男性は、黒石市、平川市、大鰐町、藤崎町、田舎館村  
に在住の独身職業青年に限らせていただきます。

●会 費 男性4,000円  
女性1,000円(二人目 無料)  
\*二人目は会費無料。三人目からは、1,000円

●応募締切

平成24年2月9日(木)17時まで

●申し込み・お問い合わせ

黒石地区農村青少年連絡協議会事務局  
TEL 0172-52-4335

23rd Anniversary

2012年3月

# ♪アップルに来てください キャンペーン 1/14(SAT)~3/31(SAT)

ご成約で  
「総計2,082名様に」  
当たる!!

**A賞** JTBで行く!ハワイ旅行4泊6日  
1組2名様ご招待!

**JTB**  
詳細は、JTB旅行センター  
03-3441-1111  
または、各JTB旅行センター  
03-3441-1111  
または、各JTB旅行センター  
03-3441-1111  
または、各JTB旅行センター  
03-3441-1111

**B賞**

パナソニック  
サイクロン掃除機  
MC-SS110GX-R  
プレミアムレッド  
5名様



**C賞**

象印 圧力IH炊飯ジャー  
「南部鉄器 極め羽釜」  
NP-SS10-BP  
プライムブラック  
& コシヒカリ10kg  
5名様



**D賞**

BITOWA  
カップアンド  
ソーサー ペア  
10名様



**E賞**

グリーンハウス  
デジタル  
フォトフレーム  
GAUDI  
GHV-DF7DK  
2台 10名様



応募用紙のスクラッチを  
剥って当たりが当たたら  
QUOカード 500円分  
2,050名様に  
プレゼント!



**車買取販売**



アップルを、選んでくれてありがとう。  
—さらなる安心・信頼・満足へ。—



〒036-8085 弘前市末広1丁目1-1  
TEL 0172-26-4649  
HP <http://www.mfnj.com>  
Mail [apple-hirosaki@mfnj.co.jp](mailto:apple-hirosaki@mfnj.co.jp)  
営業時間 10:00~19:00



**初回お試しキャンペーン**  
**オイル交換1台**  
**1000円**  
有効期限:2012年4月30日迄

**初回お試しキャンペーン**  
**車検割引**  
**5000円**  
有効期限:2012年4月30日迄

**初回お試しキャンペーン**  
**钣金塗装修理工賃**  
**20%オフ**  
※修理代金2万円以上の場合  
有効期限:2012年4月30日迄

**初回お試しキャンペーン**  
**ルームクリーニング割引**  
**5000円**  
有効期限:2012年4月30日迄



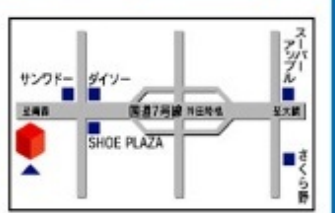
展示場には、福祉車輦・送迎車を中心に展示100台の大迫力!

- ◎マツダ新車販売
- ◎車検・整備
- ◎福祉車輦販売
- ◎送迎用自動車販売

まずは当社自慢の整備サービスをお試し下さい。  
きっとご満足いただける上質なサービスをご提供します。

**Super autoBank**  
スーパーオートバンク弘前店  
〒036-8052  
青森県弘前市大字堅田字神田475-1  
TEL:0172-38-0333 (火曜定休)

MF オートバンク弘前店 **検索**



国道7号弘前バイパス沿い  
銀色のピラミッドが目印です。

Tsugaru  
H.24.2 VOL.30  
発行/NAVY通信  
発行人/進藤 雅俊

青森県弘前市本町72-2  
TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304

**無料**