

ARCTURIANS

翻訳：森のくま

皆さんの変容の過程を信頼する

TRUST IN YOUR PROCESS OF TRANSFORMATION

MESSAGE FROM THE ARCTURIANS (11):

17 January 2012 - 7:57am

ウテ経由

Channeler: Ute

親愛なる皆さん、わたし達はアルクトウルスの集団です！

今日、わたし達は、皆さんの古い世界は実際にもうこれ以上存続できないことを皆さんに知らせるために、皆さんの前に現れています。

皆さんが今確認しているものはその影であり、一方、皆さんは依然として皆さんの古い世界の中で夢見ています。そのため、この世界が続いているように思っています。

より高い数々の次元から訪れているわたし達は、わたし達のより大きな視点から、これが実際にその通りであることを明確に確認することができます。皆さんは依然として3次元の密度の中の皆さんの視野に押し込まれているため、皆さんの脳も依然として縛り付けられ、ただ慣れているという理由だけで皆さんの古い見方を続けています。

すべての皆さんが、ただわたし達が確認しているものを確認できさえすれば、と感じています。しかし皆さんがその視点を変化させようとしている時、皆さんが皆さんのこのところの中で生きることを始める時、皆さんの新しい世界の創造のための実質である新しいエネルギーが皆さんに入り、皆さんの炭素基の身体が結晶構造の身体に変化することを皆さんが許す時、そして皆さんのすべての細胞や、皆さんの脳波と皆さんの頭の中の数々の分泌線、そしてそれに伴うあらゆる物を変容させることを皆さんが許す時、皆さんはすべてそれを確認することになるでしょう。そしてそれは、早ければ早いほど良い結果になります。

この場に存在してこの変容が起ることを許している皆さんは、依然としてそれに気付いていないかもしれませんが、また依然として古い視点や皆さんのその3次元の様相の世界の理解にしがみついているかもしれませんが、既にこの変化の只中に存在しています。

わたし達が皆さんにこの事実を伝えているのは、皆さんが今既に起っていることを自覚するためであり、また皆さんがその傾向性を変化させて皆さんの展望にこころを開き、

皆さん自身が天からの光とさらに高い意識という贈り物を受け取る準備を整えて、それによって皆さんが変化を許すためです。

かけがえの無い皆さん、愛を發揮すること、皆さんのところを開くことは、確実にひとつの準備の方法になっています。皆さんが今までこれほど長い間忘れてきたものが、今、戻っています。それが、皆さんの世界を皆さんのところから確認し、すべての存在達や物事を皆さんのところで受け入れる、皆さんの許容性です。この理由は、皆さんのところが皆さんの生命を引き継いでいるからですが、しかしこれが起るためには、皆さんは明示的にそして積極的に、この変化と皆さんの変容を招き入れることが必要になります。

これは、数多くの皆さんが皆さん自身の数々の部分や皆さんの世界を手放すことを意味するのかもしれませんが。それはまた、皆さんの仲間の一部や、皆さんの普通の生き方を手放すことを意味する可能性もあります。皆さんの同意を得て皆さんの振動が変化し、皆さんの古い世界の一部が皆さんお新しい振動と一致しなくなり、古い世界が消え始めるため、必然的にそうなります。

しかし気にしないでください！ 皆さんが今その背後に残そうとしているものは、ただもはや皆さんに役立たないものであり、皆さんのさらに深い自己が、皆さんが手放すことを望んでいるものです。それは単なる皆さんの限定された同一性であり、その古い同一性が既に皆さんと同調していないものを維持し続けることを望んでいるだけです。

かけがえの無い皆さん、皆さんはこの皆さんの変容の過程の中で護られていて、そして皆さんは皆さんの数多くの目に見えない神と結び付いた光の仲間達によって導かれていることを認識するべきです。皆さんがそれを求める時、彼らは皆さんを支援しています。しかし、彼らは皆さんに介入することはないため、皆さんは求めることが必要になっていることを認識する必要があります。

皆さんが皆さんの変容のほとんどを経験し終えた時、起ったこと、そして外見上最も困難な経験だと見えたものは、皆さん自身の最良にして至高の善のためのものであったことを、皆さんは認め始めることになるでしょう。何故なら、皆さんは、ひとつの新しい燦然とした、そして遥かに満たされた、皆さんのさらに高い自己を反映している意識の中の愛と光として光り輝いている皆さん自身の存在感に目覚めるからです。皆さんが“獲得”するものは、すべての疑いや皆さんの苦悩や怖れのすべてが消え失せている無限の歓びになるでしょう。

わたし達は、皆さんがその変容の過程を信頼し、この過程に対して意識的に“はい”、と口にするように励ましています。その理由は、もしも皆さんがそうすれば、今地球を一掃しているこの現在の変化の中で、皆さんの対立的な利己的自我の妨害を受けずに、皆

さんの道筋がさらに円滑で幸せなものになるからです。

この承認が、この愛と光という新しい意識のエネルギーの潮流と調和した状態が、皆さんの新しい世界のさらに高い数々の次元に向けて、皆さんをさらに巨大な自己の新しい目的地に瞬時に運びます。

皆さんは独りではなく、配慮されていて、そして皆さんは皆さんの過程で光の勢力に支持されていて、したがって皆さんは失敗することはないという事実を、忘れないでください。

わたし達は皆さんを愛し、祝福しています。

わたし達はアルクトウルの集団！

We love and bless you!

We are the Arcturians!

Message conveyed by Ute

<http://radiantlyhappy.blogspot.com/2012/01/message-from-arcturians-11-trust-in.html>

Copyright©. All rights reserved: Ute Posegga-Rudel, 2012

<http://radiantlyhappy.blogspot.com>

Sharing of this message is only allowed together with this information and without any changes. If you have questions, please contact me via transformation33@gmail.com. Thank you.

<http://lightworkers.org/channeling/150806/message-arcturians-11-trust-your-process-transformation>

個人的な次元上昇と惑星の次元上昇についての追加の更新

More Updates on personal and Planetary Ascension

25 July 2013 - 11:15pm

デービッド・ミラー経由

Channeler: David Miller

July 6, 2013

Copyright © 2013 David K. Miller

davidmiller@groupofforty.com

P. O. Box 4074 Prescott, AZ 86302 USA

www.groupofforty.com

こんにちは、わたしはジュリアーノ。わたし達はアルクトウルの生命体。もう一度次元上昇の過程と、次元上昇には数々の異なる側面がある様子に目を向けることにしましょう。

次元上昇は、量子のエネルギー的な移行に関連しています。次元上昇が起るためには、光、電磁的な粒子、そして思考と聖なるエネルギーとの量子的な相互作用が必要になります。そして次元上昇が成功するためには、必要となる他の幾つかの変数があります。こうした他の変数には、銀河のエネルギー場の一部である宇宙のエネルギーが含まれていて、地球はそれを通してその巨大中心太陽を周回する大規模な旅を行っています。

他の数々の変数には、惑星の能力の活性化と、惑星の参加者または居住者の能力の活性化が含まれます。この講義の中で、わたしはこうした幾つかの変数と、個人的な次元上

昇と惑星の次元上昇の両方における地球の進捗状況に目を向けたいと思います。

惑星の次元上昇について話さずに個人的な次元上昇を語るは、難しいことです。そのため、この講義の目的として、皆さんは、わたし達が対話形式を含めた方法で話しをしていることに気付くかもしれません。この惑星の歴史の上で、既に以前に次元上昇をした個人としての人々がいます。おそらく百人から二百人の進んだ存在達が、既に次元上昇のひとつの過程を経験し、この壮麗で素晴らしいエネルギー場を通してこの惑星から離れることができました。

この時点まで、まだ集団的な次元上昇は起っていません。わたしは集団的な次元上昇を、一万人またはそれ以上が含まれる次元上昇として定義します。わたしジュリアーノが銀河に目を向けて研究する時、わたしは既に次元上昇を経験した他の数々の惑星があり、惑星の次元上昇と同時に集団的な次元情緒を経験した数々の惑星もあることを、実際に観察します。

わたしは、ひとりひとりの皆さんが両方に興味があることを認識しています。わたしは、皆さんが皆さん自身の個人的な次元上昇と同時に、惑星の次元上昇にも興味を抱いていることも認識しています。実際に、数多くの皆さんが、今までも今も、両方の側面に関連する皆さんの魂の使命を経験し続けています。皆さんの使命は、個人的な次元上昇と惑星の次元上昇に関連しています。

個人的な次元上昇と惑星の次元上昇が起るためには、満たされなければならない幾つかの要件があります。惑星の水準では、ひとつの惑星が次元上昇する過程の監視を続ける惑星の長老達の評議会が存在することが必要になります。惑星の長老達の集団には、しばしば次元上昇している霊的指導者達、あるいは、自分自身の個人的な次元上昇のために努力を続けている霊的指導者達が含まれます。またこの惑星の長老達の評議会には、以前に地球上に存在し、惑星の引き上げる努力を続けている惑星出身の高位の霊的指導者達が含まれます。

惑星の次元上昇のひとつの鍵となる目標と目的は、ひとつの統一エネルギー場として惑星を向上させることです。これが、主要な要因です。これは、惑星がひとつの統合の過程を経験しなければならないことを意味します。この統合の過程には、霊的な基準と物質的な基準の両方のエネルギー場が含まれます。またそれは、惑星の思考領域である

人類圏のエネルギーの働きに直接関連しています。その人類圏には、意識と無意識の両方のエネルギーの思考が含まれます。このふたつは、人類によって入力されたエネルギーの考えであり、またそれには、惑星ガイアの思考または印象が含まれています。

そのため、ご存じの通り、惑星ガイアはその次元上昇に参加することが必要になります。また人類圏には、アーカーシャの記録、つまりガイアのエネルギーの印象と同時に、さらに今まで表層に存在してきたすべての存在達や、現在内部の次元領域や地球内部に存在するすべての存在の歴史が含まれます。

これが、次元上昇のために必要になる統一エネルギー場を創り出すひとつの主要な目的であり、ひとつの主要な努力です。わたし達が今教えている、支援となり実際に数多くの事例の中で惑星が次元上昇するために必要となる特定の霊的な技術、つまり霊的な手段が存在します。つまり、次元上昇のための、惑星の霊的な科学技術が存在します。それぞれの皆さんが、惑星の次元上昇のために働く方法に関するひとつの具体的な目的と、内的な知識を持っています。

ひとりひとりの皆さんが、皆さんのエネルギー、皆さんの知識、そして惑星の次元上昇を目指して、皆さんの努力を提供することを目的としてこの時点に転生したことを、わたしは認識しています。

惑星の次元上昇の主要な要件は、ひとつの惑星が統一エネルギー場を持ち、ひとつ長老の評議会が存在しなければならないという事実を、忘れないでください。

まずわたし達は、その統一エネルギー場をさらに深く目を向けることになるでしょう。惑星地球のエネルギー場は、基本的に3次元です。これは、そのエネルギー場が本質的に二元的なものであり、数多くの異なる対立性と極性で構成されることを意味します。統一エネルギー場は、ひとつの新しい意識、ひとつの新しい思考の進化を網羅することが必要になります。この惑星のその新しい統一エネルギー場は、ひとつの惑星を基準とした統一意識や統合された意識を実装するために準備を整えている皆さんのような、さらに進化した存在達の数々の努力を網羅することが必要になります。

わたし達は、今までひとつの霊的な基準のいくつかの科学技術を提案し、提示してきましたが、それは今後、惑星の統一エネルギー場を拡大し、それを実装することになる

でしょう。例えば、わたし達は、かなり長い間、次元上昇の環について議論してきました。次元上昇の環は、地球の周りのひとつの光背です。さらに重要で同じように重要なことは、その次元上昇の環は、惑星の周りのエネルギー場を統合することを求め続けているという事実です。これは、その数々の極性と二元性が、さらに高いひとつの統合体に向けて融合されることがあり得ることを意味します。そしてこれは、次元上昇の環を経験し続けている人々は、調和の取れたエネルギーと啓発されたエネルギーを感じることを意味します。

偶然に、またそのエネルギーは、皆さんの個人的な次元上昇に対して大幅に役立ちます。他の惑星の科学技術は、惑星の光の都市と呼ばれるわたし達の大規模な計画と関わりがあります。わたし達は、光の都市が惑星の周りに確立されることの重要性を詳細に議論しました。それぞれの光の都市は、5次元として表現されるひとつのエネルギー場を持っています。それは、地球に役立つさらに高いひとつの統一エネルギー場に貢献します。

惑星の光の都市の働きの重要な鍵は、こうした惑星の光の都市が、ひとつの伝達網に向けて統合されるという事実です。その結果この伝達網は、惑星に役立つひとつの統一力場になります。人々は、今まで光の都市に対する惑星の光の都市について頻繁に尋ねてきました。独立して機能しながら光の都市を確立して、さらに高い数々のエネルギー場を創り出すために、大いなる熱意が発揮されています。これはひとつの良い発想です。しかしその一方で、わたし達の計画とわたし達の皆さんとの連携は、惑星の次元上昇のためです。惑星の次元上昇という名前は、光の都市が地球規模の伝達網に参加し続けていることを暗に伝えています。

惑星の次元上昇を達成するためには、わたし達はひとつの強力な惑星の都市の伝達網を持つことが必要になります。そして一体となって働いている惑星の都市の伝達網は、ひとつの統一エネルギー場になる要件を満たす、ひとつの霊的なエネルギー場を創り出すことになるでしょう。

また統一エネルギー場は、量子の5次元的なひとつの概念です。ご存じのように、物理特性の世界の中の混沌について、議論が行われています。混沌は、物事がエントロピーの形の中で一部が減衰する状態です。混沌は断絶があり、統一性の欠如、進歩の欠如、

そして向上の欠如が存在している場所に起ります。

ひとつの統一場は混沌を克服し、エントロピーを克服し、立体映像の光に移ります。そのため、ご存知のように、ひとつの立体映像の能力を持つ、つまりひとつの立体映像のエネルギーの能力を持つためには、ひとつの参加型の統一エネルギー場になることが必要になります。次にご存知のように、次元上昇の環と惑星の光の都市が、ひとつの次元上昇のために必要な統一エネルギー場に貢献します。

ひとつの統一エネルギー場は、ある単純な方法で、全体は部分の合計よりも巨大である、と定義することができます：それは、それぞれの部分は個別にひとつの具体的な価値を持つことを意味します。それにもかかわらず、すべての部分がひとつの統一エネルギー場を形成し、その結果その統一エネルギー場は、個々の部分の合計よりも、遥かに強力になります。

これは、惑星の光の都市の計画の中で実証されます。何故なら、その伝達網の中に存在することを望む、限定された数の惑星の光の都市の参加者が生まれる可能性があるからです。それにもかかわらず、その参加者達はその双方向性の統一量子エネルギー場の中で自分達のエネルギーを首尾良く統一する時、その結果その参加者達はその後、惑星の次元上昇に役立つ、強力な統一磁気量子エネルギー場になるからです。

惑星の次元上昇に大いに貢献する数々の他の側面と他の霊的な科学技術が存在します。別の科学技術は、エーテル質の結晶質のその取り込みと配置です。ひとりひとりの皆さんが皆さんの結晶質のエネルギーの働きの中にある巨大な知識を持つことを、わたしは認識しています。この惑星上には、数多くの強力な結晶質が存在します。こうした結晶質の一部は、アトランティスの時代に由来します。一部の結晶質はレムリアの時代に由来し、そして一部の結晶質は、実際に他の数々の次元から現れたものです。

霊的な科学技術の配信を通してこの惑星に引き付けられ、もたらされた、エーテル質の結晶質として認識されているひとつの特別なエネルギーが存在します。エーテル質の結晶質は、エーテル質の世界が起源になります。エーテル質のエネルギーがエーテルの世界の中に存在することは、それが惑星の人類圏と直接交流することができることを意味します。それは、そのエネルギーが、地球とその5次元と、スター・シード達の5次元の思考の両方の思考形態と、直接連動できることを意味します。

他のエーテル質の結晶質の多面的な能力は、地球の地殻と地球の表層に埋め込まれているその特殊で固有な才能の中に横たわっています。こうしたエーテル質の結晶質は、5次元的なものです。それは、5次元の光のための巨大な導管になることができ、そしてまた、地球の3次元の世界に向けて、5次元の光を取り込んで維持することができます。その結果、エーテル質の結晶質は、3次元の地球上のひとつの統一エネルギー場を持続する支援をすることができます。5次元のエーテル質の結晶質は、この惑星の二元性と両極性の真ただ中で、5次元に由来する統一意識を維持することができます。

同じように重要なこととして、銀河の中には既に次元上昇をした他の数々の惑星が存在します。こうした惑星のひとつがアルクトウルスです。他のこうした惑星は、プレアデスになります。また、プレアデス星系上の惑星がエラです。アンタレス上にも、既に次元上昇をした数々の惑星が存在しています。また、シリウス星系の中にも、既に次元上昇している数々の惑星が存在します。

古代エジプトの人々は、シリウスの恒星系と惑星系に大幅に結び付けられていました。ひとつの側面として、比較的低いシリウスのエネルギー場と比較的高いシリウスのエネルギー場がありました。これは、比較的低い地球のエネルギー場と比較的高い地球のエネルギー場が存在することから、現時点の地球上で続いているものと似ています。皆さんがひとりの参加者になる比較的高い地球のエネルギー場は、この銀河の中の最も高いエネルギーの一部を保有していることを、わたしは皆さんに伝えることができます。比較的低い地球のエネルギー場は極めて原始的であり、極めて普及し、そして極めて分極的であることは、わたしよりも皆さんの方が絶対に良く理解しています。言うまでもなく、皆さんは今、この現在の時期の間にさらに深い両極化を目撃し続けています。

このさらに深い両極化の水準は、大量の社会的政治的な激変、そして地球の移行に起因する地球の数々の変化と大混乱という結果をもたらしています。しかし、わたしが既に伝えたこうした他の惑星系は、既に首尾よくこうした種類の問題を克服して、次元上昇を終えていることを、忘れないでください。

わたし達、アルクトウルスの生命体は、5次元に由来するひとつの活動的な思考形態に基づいて、こうしたエーテル質の結晶質を提供し続けています。この活動的な思考形態は、ひとつの特殊な内部のプログラムを持っています。わたし達がこの結晶質のエー

テル質を複製し、皆さんの支援を受けてそれを地球に取り込んだ時、その結果わたし達は、その惑星の次元上昇の数々の計画と伴にこうしたエーテル質の結晶質をもたらしました。

エーテル質の結晶質は、次元上昇のための特殊な数々の符号とプログラムを維持し続けていることを、わたし達は強調したいと思います。一部の皆さんが、惑星の次元上昇は達成することができないひとつの目標だと考えてしまう可能性があることを、わたしは認識しています。その答えは、達成できる、ということです。その答えは、惑星の次元上昇は、わたし達の霊的な科学技術の一部になっている、ということです。

エーテル質の結晶質は、ひとつの特殊化された形式で持ち込まれ、カバラ的な生命の樹に結び付けられています。わたし達は、生命の樹の形状が正確にひとつの惑星の次元上昇の必要性に一致するように、既に生命の樹に2つの修正を加え、つまりその修正を取り入れています。

12のエーテル質の結晶質が降ろされて、それぞれの結晶質が、生命の樹と呼ばれる地図上のひとつの特定の球体に対応します。エーテル質の結晶質の重要性は、それがお互いと交わるために構成される姿です。これは、わたしが惑星の光の都市について伝えていた時の原理と同じです。その原理は、全体はその部分の合計よりも巨大である、ということです。わたし達は12のエーテル質の結晶質について伝えることができ、そしてわたし達は、生命の樹の10の球体について伝えることができます。それにもかかわらず、それがすべてお互いと交わり、その交わりを続ける時に、立体映像のエネルギー場は形成され、それが地球と地球のエネルギー場全体に浸透します。その結果その地球のエネルギー場は、次元上昇に備えます。

地球のエネルギー場の準備は、皆さん自身の次元上昇の準備に似ています。今、わたし達は一部の特定の類似点と比較に進むことにします。

惑星の次元上昇のためのひとつの霊的な科学技術は、こうして12のエーテル質の結晶質との相互作用に関連しています。その相互作用は、多くの努力と知識が必要になり、そして5次元の光の大量の取り込みも必要になります。思考の投影という霊的な手段もまた、この次元上昇の過程のために必要になります。

惑星の次元上昇の他の重要な側面は、生命の相互依存性と呼ばれる概念と科学技術に基づいています。生命の相互依存性は、皆さんが認識するように、精神感応的に思考形態を用いて、ガイアとして認識されている地球の霊と接触することです。さらに重要なことは、それはさらに高い意識が必要になり、そしてひとつの惑星が次元上昇する支援をするさらに高い存在達が必要になる、という事実です。

ひとつの惑星は、惑星だけで次元上昇することはできません。ひとつの惑星は、その上に、さらに高い思考形態、さらに高い存在達を持つことが必要になります。生命の相互依存性は、地球の霊とさらに高い意識と交わる能力です。ひとつの水準上で、生命の相互依存性は統一意識と統一エネルギー場を創り出すことができます。

わたし達の生命の相互依存性の議論の中で、わたし達は通常特に苦悩しているひとつの特定の地球の領域に目を向けるという理由から、時に地球全体のためのひとつの統一エネルギー場の創造を見失います。そのため、例えばわたし達が合衆国の南西部に目を向けて、その地域は旱魃で苦しんでいる、と話すことができます。次にわたし達は、合衆国の北東部に目を向け、そしてその地域は豪雨と大規模な洪水で苦しんでいる、と話すことができます。こうした問題の両方が、不安定のひとつの具体例です。こうした問題の両方が、地球のエネルギーが再び安定し、統合が起こることが必要な様子のひとつの具体例です。わたし達は北東部に過剰な降雨をもたらすことを確認することを望まず、そして世界の他の地域に対しても降雨が否定される状況を確認することも望みません。わたし達は、ひとつの統一された働き掛けを確認することを望みます。地球上には、あらゆる人のために必要な水が充分にあります。

生命の相互依存性の中で、わたし達はひとつの安定した統一エネルギー場を創り出す方法を探し求めます。現時点で、世界中の水の安定に、そして特に合衆国の南西部に現れる必要がある水の降雨の安定と、北米大陸全体がひとつの統一された安定した状態になるようにそれが安定することに、意識を集中してみることにしましょう。どうかそれを思い描いて、その考えをガイアの霊に送ってください。

惑星の次元上昇のための次の側面は、惑星のオーラです。皆さんは、これを直接皆さん自身の個人的な次元上昇に試すことができます。ひとつのオーラは、皆さんのエネルギー場のひとつの延長です。別の言い方をすると、皆さんの物質的な身体は、皆さんのオ

オーラのひとつの現れです。地球はひとつのオーラを持っています。またオーラの鼓動もあります。言い換えると、ひとつのオーラは振動エネルギー場です。

惑星のエネルギー場の振動特性は、ひとりの個人の振動エネルギー特性に似ています。わたし達がわたし達の個人的な働きの中で利用する、宇宙の卵という概念があります。惑星の働きの中で、惑星の周りで最適なひとつのオーラの輪郭があります。その地球の周りの最適なオーラの輪郭は、宇宙の卵の輪郭に近い構成になっているはずです。

わたし達が個人のオーラについて話をしている時、またわたし達はオーラの周りの輪郭についても話をしていることを、忘れないでください。その輪郭は、オーラの端を表します。わたし達が惑星のオーラを描写する時、その結果わたし達は、惑星のオーラが一貫した円滑な線を持たなければならないという事実を伝えています。惑星のオーラの中にどのような亀裂もあってはならない、ということです。

残念なことに、現時点で地球は多くの亀裂を抱えています。また、地球のオーラの中にどのような歪みも存在するべきではありません。数々の歪みは、否定的なエネルギー場または否定的な思考形態によって引き起こされる可能性があります。また数々の歪みは、地球に思考形態を送り続けている他の数々の文明による影響で引き起こされる可能性もあります。その歪みは、既に地球を訪れて、地球のオーラに特定の奇形を創り出してきた地球外生命体達による影響によって引き起こされる可能性さえあります。

わたし達は惑星の次元上昇について話す時、わたし達はいくつかの基本的な核となるオーラの癒しの働きについて伝えることを望みます。わたし達は、数々の質問を尋ねることによって、地球のオーラを評価します。地球のオーラの鼓動とは何でしょうか？ 地球のオーラはその中にどのような穴を持っていますか？ もしも地球のオーラの中に複数の穴があるなら、わたし達はその穴を塞ぐことはできますか？ 一部の穴は核の放射線によって引き起こされました。また地球のオーラの中の一部の穴は、内的な時間旅行の特定の規則と規定に従っていなかった思考と時間の実験によって引き起こされています。また一部の歪みと穴は、宇宙の活動による影響を受けています。

わたし達は、地球上の不安定を創り出す物事について、ただ地球と人類の活動からだけ現れるものとして考えることが好きなことを、わたしは認識しています。しかし宇宙はひとつの活動的で時に危険な場所です。

ひとつの具体例として、幾つかの超新星が、ガンマ線の突発を放射することができるひとつの場所に到達する可能性があることは、良く認識されています。もしもそのガンマ線がわたくし達の惑星に到達していたとすれば、その結果こうしたガンマ線は、わたくし達の生物圏に極端な悪影響をもたらすものになっていたでしょう。幸運なことに、起こるそのガンマ線の突発は、数十万光年離れています。例えば、こうしたガンマ線でさえ、天の川銀河を超えた遥か遠くの距離から現れます。こうしたガンマ線の突発は、遥か遠方の銀河の中で起こり続けています。地球のエネルギー場は、ひとつの爆発した恒星や死につつある恒星からのガンマ線の突発による影響を受けただけではありません。

これは、銀河の中に存在し、地球のオーラを貫通してその中に穴を創り出すことができ、しかも破滅的なものになる可能性がある、数々のエネルギー場のひとつの具体例です。そのため、また生命の相互依存性には、地球の銀河との関連性と地球の宇宙との関連性も含まれます。

天の川銀河の中で、地球は天の川銀河の中心からおよそ27,000光年離れています。皆さんの生命の相互依存性の理解の鍵は、地球の人類と太陽系に対する関係、地球の太陽に対する関係と、地球の宇宙に対する関係に対する、地球の関係を自覚することが必要になる、という事実です。

またこれは、皆さんの個人的な次元上昇にも当てはまります。皆さんは、皆さんのオーラの個人的な次元上昇のエネルギー場との連携を望みます。ここでわたしは、個人的な次元上昇と一部の努力と準備について、より直接的に話をしようと思います。次にまたわたくし達は、惑星の次元上昇についてさらに多くの物事を話すことにします。人々は、わたくし達は惑星の次元上昇にどれほど近付いているか、という質問にわたくし達が答えることを本当に望んでいることを、わたしは認識しています。その手短な答えは、この惑星上で今まで決して経験したことがない惑星の次元上昇に近付いている、というものです。つまり、今、ひとつの強烈な惑星の癒しの働きと癒しのエネルギーが発生し続けています。それと同時に、色々な意味で次元上昇に必要な統一エネルギーに対するひとつの反抗勢力があるように見える、ひとつの強烈な両極化が起こっていることを、すべての皆さんが認識しています。しかし、その統一エネルギーは、霊的な人々が協力するように支援を続けています。全体は、その部分の合計よりも巨大であることを、思い

出してください。統一は、両極化よりもさらに強力です。

皆さんのエネルギー場に目を向けてみましょう。皆さんの個人的な次元上昇に必要な幾つかの過程に目を向けてみましょう。言うまでもなく、宇宙の卵の発想は皆さんと皆さんの卵の鼓動に当てはまります。最も素晴らしい皆さんの個人的な次元上昇のための練習と準備のひとつは、皆さんのオーラの鼓動を加速させる能力です。そのオーラの鼓動が起こる時、次に起こることは、わたし達が今まで揺らめき光る能力として説明してきたものです。

皆さんが今後皆さんの個人的なエネルギー場をより簡単に理解することができるように、わたしは皆さんのオーラの働きのためのひとつの新しい言葉を説明したいと思います。皆さんの個人的なエネルギー場は、3次元上に存在することによって、閉じ込められ、縮小され、負荷が掛かった状態になっている可能性があります。最も進んだ魂でさえ、地球上の自分達のエネルギー場の減速に気付くことになるでしょう。

これを説明するために、わたしは現代の医学とまた現代の歯科学の中で説明されているひとつの概念を用いたいと思います。その概念は、プラーク、歯垢と呼ばれています。さて、脂質の高いまたは特定の低い密度から現れる可能性があるバクテリアと他の数々のエネルギーが歯の上に形となって現れる時、歯垢が形成されます。最終的に、その歯垢は歯茎の周りに発生し、ひとつの薄い膜を創り出します。その歯垢は取り除くことが必要なものであり、そしてもしもその歯垢が取り除かれない場合、その結果感染症が生じ、最終的に歯茎の病気になる可能性があります。

もしも人々がその歯垢を取り除くことを望むなら、その時人々は、人々の歯から歯垢を一掃することができる歯科助手のところに行くことができます。その時人々の歯は、正しい周波数で振動することができます。またその歯垢は循環器系の中でも形成されます。歯垢が動脈や静脈、また心臓の弁の中で増大します。これは良く認識されています。実際に、皆さんは実は一応は歯垢を取り除くことができる抗歯垢薬を持っています。

また歯垢は脳の中でも増大する可能性があります。また脳の中の歯垢の増大は、極めて重大な問題であり、アルツハイマー病のような、数多くの神経の病気に直接関連しています。歯垢は脳細胞を殺すことができ、認知症として認識されている深刻な精神的な問題に通じています。

さて、また思考は皆さんのオーラの上にもあることを、わたしは皆さんに示唆したいと思います。その周りの薄く、収縮した濃いエネルギーは、皆さんのオーラに付着することができます。こうした厚みの薄いエネルギーを、わたしはオーラの歯垢と呼ぶことになります。それは数多くの異なる原因から現れます。例えば、特定の収縮したエネルギーは文化の一部です。それは、皆さんが地球社会のひとりの構成員になるために経験しなければならない精神、情緒、物質、そして霊の訓練ひとつの特定の型があることを、意味します。またこの条件は、文化的適応と呼ばれます。

この文化的適応は、テレビを把握し、ラジオ、スマートフォン、コンピューターから電磁的エネルギー波に耳を傾ける能力を含めた、多様な媒体を通して起こります。例えばもしも皆さんが決してこうした装置を見たことがないひとりの原始的な個人を選んだとしたら、その結果おそらくその個人達はその数々の画像やコンピューターに親しみを感じることはないことを、皆さんは認識しています。

文化的適応は、皆さんのオーラの上に、ひとつの特定の収縮する力を創り出します。皆さんが受ける文化的な訓練の一部には、収縮する否定的な力が含まれています。こうした収縮する力は二元性にに基づき、そして数々の密度に基づきます。その力は、皆さんが一般的な文化や一般的な惑星、または社会を支持する状態に留まることができるように、皆さんをひとつの特定の周波数で振動させ続ける、ひとつの薄い膜を形成します。言い換えると、皆さんは順応するように文化的に訓練されています。

あらゆる人が、これに対して異なる反応を見せます。一部の人々はその文化の参加者になることを拒否し、脱退し、隠遁者または孤立者になります。他の人々は、その社会の中に留まることを選択し、全体的にこのエネルギーによって収縮し、そこに収まります。一部の人々は、両方の方法で苦闘を続けます。

皆さんのエネルギー場がその自然な周波数で振動することができるように、皆さんの次元上昇がエーテル質のオーラの歯垢から抜け出すために皆さんが行わなければならない特定の訓練と特定の物事があります。ご存知の通り、その歯垢の結果として、歯垢が皆さんのエネルギー場の振動を制限します。次元上昇の最も重要な部分のひとつは、皆さんは自由に拡大し、自由に振動を続けるエネルギー場を持たなければならないという事実です。このエーテル質のオーラの歯垢は、取り除かなければならないものです。

ここで、皆さんのエネルギー場を自覚し、さらにひとつの薄いオーラの歯垢が存在することも自覚してください。それを心配しないでください。何故なら、わたし達がそれを取り除くことになるからです。わたし達は、この状況から皆さんのエネルギー場を自由にするようになるでしょう。次元上昇の過程の一部は、皆さんのエネルギー場を自由なことだということを、理解してください。これは、皆さんが皆さんの本質を拡大する支援をすることになるでしょう。それは、皆さんがその本当の姿にまで拡大する支援をすることになるでしょう。それに付随して、わたし達が取り込んだエーテル質の結晶質は、この惑星上のオーラの歯垢による影響を受けません。それは、エーテル質の結晶質の別の特殊な特性です。また、地球の周りには、エーテル質のオーラの歯垢が存在することも、忘れないでください。惑星の治癒者達が行わなければならない事のひとつは、地球がその真の自由な5次元の光の周波数で振動できるように、生物圏全体の周りのエーテル質のオーラの歯垢を取り除くことです。

皆さんはそのオーラの歯垢の解消を、調子の調整または結晶質の働きを通して行うことができます。また皆さんは、惑星を治癒する集団の統一エネルギー場と結びつくことを通して、それ行うことができます。皆さんはまた長老達の評議会と結びつくことによって、このエネルギー振動を達成することができます。何故なら、長老達の評議会もまた、純粋な光と純粋なエネルギーに意識を集中し続けているからです。純粋な光と5次元のエネルギーは、皆さんのオーラと惑星の自然なエネルギーです。

こうした数々の音響に耳を傾けてください。それで皆さんは、振動し、煌き、そして皆さんが皆さんのオーラを拡大することができるように、皆さんのオーラから取り除かれたオーラの歯垢を感じるようになるでしょう（一連の音響と音色が後に続きます）。ここで、瞑想に入ることにしましょう。それで皆さんは、エーテル質の歯垢と、皆さんのオーラから取り除かれているオーラの歯垢を感じるすることができます。

“わたしのオーラは今、ひとつの統合量子エネルギー場の中にある。わたしはわたしの5次元の次元上昇と結び付いている”、という格言を、明言してください。

地球のオーラの領域が統合されて5次元の量子の光で満たされている地球の人類圏に、その考えを送ってください。

わたしはさらに特別に惑星の次元上昇と長老達の評議会について話をすることで、この講義を終わりにしたいと思います。次元上昇をした他の数々の惑星が存在することを、一言言わせてください。数多くの皆さんが、かつてプレアデスが、両方の次元の中に存在する惑星に通じる科学的な不運のせいでとても困難なひとつの状況にあったことを、認識しています。この科学的な過ちのせいで、大幅な認識不能状態に陥りました。その惑星は、持続することができないという理由から、3次元の端と4次元または5次元の端に留まることが許されることができませんでした。

ひとつの惑星としてのプレアデスは、銀河の評議会から、次元上昇することを認めて5次元に次元上昇をするように要求されました。その当時のプレアデスは長老達の評議会を持っていました。この惑星地球が今必要としているのは、次元上昇の監視を続け、銀河の評議会と連絡を取ることができ、地球を支援することができる銀河の中の他のさらに高度な存在達と連絡を取ることができる、惑星の長老達のひとつの評議会です。

皆さんはおそらく、“ええと、誰が次元上昇のための長老達の評議会になることができるのか？”、と口にするでしょう。地球上には次元上昇のための長老達の評議会は存在しない、とわたし達は皆さんに伝えることになるでしょう。その結果皆さんは、“ジュリアーノ、一体全体誰がそれをできたのか？ わたし達はまさに、教祖達に近いが、惑星地球の次元上昇のために長老達の評議会として尽くすことができる神の化身に近い、一部の特殊な人々を見付け出さなければならない”、と口にするでしょう。

わたしの答えは単純です。惑星地球の次元上昇という目的に適う長老達の評議会は存在しません。そういったひとつの集団が必要であり、皆さんの間に、惑星の次元上昇のための長老達の評議会として参加することができる人々があります。

皆さんは、“わたしはそうすることはできない、わたしは十分に進歩していない、そしてわたしは、惑星の次元上昇のための長老達の評議会に参加するために必要な技術水準を持ち合わせていない”、と口にするかもしれません。わたしの答えは繰り返しになりますが、それを行っている人は誰もいません！ 惑星が次元上昇のために行っている方法を議論し、統一した思考や統一した働きを始めるために必要な条件を満たす、惑星の長老達の評議会はまったく存在しません。

わたしは皆さんに、これについて考えて貰いたいと思います。わたしは皆さんに、次元上昇のための長老達の惑星の評議会が存在する必要性について、考えて貰いたいと思います。その評議会の参加者達は、ひとりの教祖または高位の霊的指導者でなければならないとは、要求されていません。次元上昇を自覚するそれぞれの皆さんのその意識が、長老達の評議会のための正しい光とエネルギーをもたらすことになるでしょう。

わたしは、長老達と次元上昇の評議会についてさらに多くの物事を語るが必要になるでしょう。誰かが惑星のために話をしなければならないため、わたしは、皆さんがこの役割を果たすことができるようになることを、期待します。誰かが、惑星の次元上昇のために話をすることが必要です。誰かが、この地球の統一場のエネルギーの光の力のために、話をすることが必要です。皆さんの間に、それができる人々があります。

わたしはジュリアーノ。

<http://lightworkers.org/channeling/185786/more-updates-personal-and-planetary-ascension>

2013年10月13日

2013年10月13日

October 13th 2013

14 October 2013 - 7:43am

マリリン・ラファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

親愛なる偉大なる惑星ガイアの人々、こんにちは。わたし達が現時点でガイアから放射されている光と皆さんに届いている光を観察する時、わたし達は皆さんと歓喜を共有します。地球は、そのところと精神を新しいさらに高い確認方法に向けて開くあらゆる人々と共に、増え続けている新しい普遍的なエネルギーに向けて、急速に移動し続けています。わたし達は、統括している者達によって伝えられ続けているものが実際に真実かどうか疑問を持ち、自分自身に尋ねている世界中の人々に気付きます。この疑問は、個人的で普遍的な真実に対する受容性であり、それは転じて意識の集中をもたらして、数多くの人々が依然として経験する無数の形態の無力感に変わります。これが、変化が起こる姿です。

個人的な意識の新たな受容性が、人間は世界権力を維持している者達のためのひとりの下僕どころの話ではない存在であるという、ひとつの自覚的意識をもたらしています。自分達の内面の声を聞いてそれに注意を払い、自分達のありのままの姿の真実に目覚め始める人々を受けて、幻影はますます解消しています。世界中のほとんどの人々が、今起こっているエネルギーの変化の霊的な本質を、まだ理解していません。人々が変化を強く願う理由は、人々がいつも認識し受け入れてきた生活がもはやその人々と共鳴せず、数多くの人々が、新しい方法で意志疎通と生活をすする新たな勇気と強さを経験しているその声に気付き続けているからです。

皆さんは、さらに多くの人々が現状維持を続けることに疑問を感じている時点で、急速に達しているところであり、それは意識の変化の確かな兆しです。変化が一瞬の内に完全に明らかになることを、期待しないでください。この壮大な規模の変化は、ひとつの漸進的な過程にならなければならないことを、認識してください。皆さんは今まで、3次元のエネルギー中とそれに属する数多くの生涯を生きてきました。その生涯はいつも、物質的、情緒的、そして精神的に深く染み込んだ対となる数々の正反対の経験を反映します。これが、今皆さんの内部で、清算し、解き放ち、変化をもたらしているものです。これが今後、以前は地球上には存在しなかったさらに高い数々の周波数を、皆さんが維持できるようにすることになるでしょう。親愛なる皆さん、我慢

してください。そして、皆さんが次元上昇をすることを承認する時、皆さんのさらに高い自己がその過程を始めることを、認識してください。皆さんはそれを起こす必要はありません。それが起こり続けているのは、それが皆さんの真の現実性だからです。

今は、真面目なあらゆる霊の探求者が、同じ姿または別の姿で訪れる自分自身の外部の光を期待するのを止めて、“わたしは光である”ということを理解し始める時です。もしも皆さんが世界を理解する古い三次元の方法から抜け出そうとするなら、皆さんはこの歩みを選択する必要があります。“わたしがその道であり、その真実であり、その光である。”言葉は単純に主イエスによって、そして主イエスのために話されたのではなく、耳を傾けている人々に説明するために、イエスによって話されたものです。その“わたし”はひとりの個人的な“わたし”ではなく、“わたし”は神であり、ひとつにして唯一の“わたし”、皆さんの正体です。神は存在するすべてであり、また皆さんの真の自己でなければならないものです。そうでなければ、皆さんはどのように生きることができのでしょうか？

“わたし”は、神の名前であり、“わたしが存在する”という言葉は、人間に言及しているのではなく、あらゆる存在の本質を指しています。“わたし”は、神聖なるひとつの言葉です。時間の始めから終わりまで、そして今でさえ、粗雑な無視と自我を通して、彼らの人間らしさの中で彼らは神だったことを意味する、とこの真実を誤解していた人々がいます。この自己の錯覚の中で、彼らはいつも、従わなかった場合の悲惨な結果を伴う他の人々に対する数々の規則と教えを提示し始めます。彼らの霊的に無知な追随者達は、しばしばある種の悲惨な結果を経験しますが、こうした偽預言者達に従うというその選択の中で、彼らは積極的に彼らの力を手放します。

数多くの人々が、過去にそして今も依然として、特定の修練、教会、教師達、象徴等々を通して、啓発を見付け出すことを求めます。そのすべては、間違いなく人を啓発の特定の場所に導きます。しかしその一方で、霊の生徒がこうした手段を手放して、自分自身の力と正体に足を踏み入れなければならない時が訪れます。そうでなければ、彼らは永遠に真実の生徒のままであり、決して真実を理解または経験することはないでしょう。

こうしたメッセージを理解するほど十分に進化した人々にとって、今は、皆さんがひとつまたは別の道筋の生徒になることを止めて、皆さんがその道筋であり、その手段であり、そのメッセージであることを、認める時です。その数々の手段は特定の時点まで役立ちますが、しかしそれが必要とされた時期が過ぎても皆さんがそれに依存する時は、障害になります。その子供は、単純に信じるものまたは行うことを伝えられることがどれほど心地良いかにかかわらず、ある時点でひとりの大人になることが必要です。

わたし達は、依然として皆さんに話かけるかもしれない皆さんの霊の集団または書籍や教室、あるいは任意の皆さんの霊的な活動を、皆さんは諦めなければならない、と言っている訳ではあり

ません。わたし達が話しているのは、ひとりの生徒が自分という存在のための手段を理解し始める必要がある時が訪れる、ということです。皆さんがいまいる場所に着き、皆さんは既に完全で、欠けるところがなく、豊かで、完璧である等々を皆さんが理解するために役立つ、ひとつの手段です。皆さんを既に今の皆さんという存在になっているもの以上にすることができる個人、書籍、人間関係、道筋、業等々は何もないことを、理解してください。数多くの皆さんが、ほとんどの書籍がもはやその書籍が以前はそうだった方法で皆さんに話し掛けずに、気付いています。それを称えてください。これは、皆さんが今、皆さんの教えを内面から受け取ることができることを、意味します。もしも皆さんが毎週教会に行くことを楽しむなら、それは素晴らしいことですが、しかし、もしも皆さんが行きそびれるか行くのを止めるなら、皆さんは今後理解がより少なくなるという考えは、手放してください。教会は、皆さんの内部にあります。分かりますか？

結晶質はそれ自体で素晴らしいエネルギーを運びますが、しかしこのエネルギーは、結晶質と連携しているその個人よりも高く現れることはできず、それは各種の香油、色彩、振動等々にも当てはまります。非常に進化した個人の手の中のこうした手段は、永遠に変化をもたらすことができますが、しかし悪い意図を持つ誰かの手の中では、3次元のエネルギーを構成する二元性と分離を表現して、それは正反対の結果をもたらすことがあり得ます。その手段が用いられる方法を決めるのは、意識の状態であり、そのため皆さんがこれほど数多くの手段に与えてきたその力を、手放してください。ひとりの個人が、豊かさまたは癒しまたはどんな物でももたらすことを保証されたひとつの結晶質を購入し、それにもかかわらずひとつの欠乏や限界の意識から夢を叶える時、その結晶質の先天的なエネルギーは、結晶質のエネルギーを導くその個人の能力に限定されます。これが、形而上学から神秘主義への移行です。

神秘主義は、皆さんが既に具体化している皆さんの本質の理解です。遍在、全能、そして全知です。過去において、こうした神聖なる資質は、世界によって3次元の思考のレンズを通して全体的に解釈されてきました。いつも、必要とされるものからのひとつの分離として見えます。このようにして、数々の手段の必要性は、教祖達、書籍、階級、儀式等々になります。こうした物事は、ひとりの個人をさらに高いエネルギーへ引き上げるために役立ち、初心者にとって有益ですが、しかし皆さんがさらに高いエネルギーの中にいます。

わたしは既に存在する、と皆さんが自覚する時に、皆さんはその力を取り戻します。これは、ほとんどの皆さんが準備が整っている段階であり、形而上学と神秘主義との間の違いです。形而上学は、ひとつの悪い状況を良い状況に変えるために役立ちます。神秘主義は、固定されることが必要な物事を、何も確認しません。何故なら神秘主義は、良い外観と悪い外観は、二元性と分離の中のその信念の両方の表れであり、同じ棒の2つの端であることを、認識しているからです。

わたし達は、アルクトウルの集団 2013年10月13日

We are the Arcturian Group 10/13/13

<http://lightworkers.org/channeling/189892/arcturian-group-october-13th-2013>

2013年11月10日

2013年11月10日

10 November 2013

11 November 2013 - 7:08am

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

こんにちは！

Greetings!

今、沢山の变化が起っていて、かつてない大規模な数々の水準でさらに多くの物事が現れています。わたし達は、皆さんの覚醒意識の兆候が表層に現れて、外部に向けて明らかになり始めていることを確認します。こうした数々の変化がどのように見えなければならないかということに関して皆さんが抱く可能性があるひとつの概念に、その変化が一致することは期待しないでください。何故なら、それは非常に人間的なことであり、依然として数多くの人々が、次元上昇はただひとつの特定の方法だけで明らかになる可能性がある、と説き勧め、信じるからです。

わたし達は、創造性について話をしたいと思います。精神と脳は同じ物だという信念、そして脳は唯一の創造の源泉だという信念は、数多くの人々の歯車が狂ってきた場所です。精神と脳を創造の源泉として見ることは今まで皆さんが教えられてきたものであるため、これは別に当然なことです。そして実際にその通りに教えられてきましたが、しかしそれは、人類が今まで信じるように導かれてきた方法のようなものではありません。

精神は、自覚的意識のひとつの手段であり、それが自覚するものは、個人の意識状態に依存します。脳は、あらゆる物事を動かし続ける機械です。物質的な全知の感覚と知識の貯蔵庫です。機能する原因と情報として蓄えるものは、普遍的な世界意識（3次元の概念と信念）の内容です。脳が皆さんの深まる進化を通して真実をより多く教育されるため、脳は古い情報の代わりに、その情報を使い始めることになるでしょう。脳は、何かはその処理の条件付けに応じて作動していない時に気付き、それを痛みまたは緊張を通して皆さんに中継することになる、ひとりの多忙な仲間です。夢が頻繁に非常に奇想天外に見える理由は、単純に脳は皆さんの夜の経験の一部を理解するようにその処理を条件付けされていないからであり、単純に脳が持つ情報に基づいて何かを作り上げるからです。

数多くの人々が、脳は創造的であると信じて、脳で創り出すことに必死ですが、しかしその水準で創り出されたどのような物事も、世界意識のマトリクスという既にいつも認識されているものから生じることになるでしょう。個人はその形を多少変えることができますが、しかしそれは内部で既に認識されているものに留まり、したがって決して新しいものではありません。創造性は、より深いひとつの水準から湧き出します。それは皆さんの内部の無限の創造の源泉であり、このようにして、その創造はいつも新しく、新鮮で、決して以前に明らかにされていなかったものです。創造性は、決して教育、地位、収入、職業等々に限定されません。何故なら、すべては中にあり、根源であり、そしてこのようにすべてが利用できるからです。皆さんは、決して創造性がない状態になることはできません。何故ならそれが皆さんだからであり、あらゆる形や多様性を持つ新しい発想は、皆さんがそれに対してここを開き、それを認める時に湧き出すことになるでしょう。

立ち止まって内面に向かうために、皆さんの全存在との一体性を静かに認めながら、頻繁に一息ついてください。これがその扉を開き、皆さんが必要とするどのような発想も湧き出すことができます。ただ脳だけで生み出された絵画、音楽、あるいは文学は、既に認識されているあらゆる物事に限定され、退屈な音楽または書籍の中で、簡単に認められます。数多くの誠実で勉強熱心な芸術家達は、この原理に気付いていません。彼らは自分達の脳から創り出すと信じていて、彼らがただ既に認識しているものを引き出しているだけにもかかわらず、時に真の創造性の一瞥が伴う理由を、理解しません。

数々の薬物が数多くの芸術家達に人気がある理由は、単純に薬物を通して、芸術家達が脳を越えてさらに深い創造の水準を利用することができることに気付いたからです。彼らは、創造性はあらゆる人の生得の権利であり、いつも新しい形式が一度利用されてしまうとひとりの芸術家を通して無限に流れ込むことができることを、理解しませんでした。より深い創造性の水準から創り出された数々の芸術形式は、自動的に対応するエネルギー反応を引き出す働きをします。皆さんがその芸術が好きでもなく理解もしない可能性があるにもかかわらず引き付けられてしまう“巨匠達”と呼ばれる人々がいるのは、それが理由です。

創造性は芸術に限定されるだけではなく、顕在化する新しく今まで未知なあらゆる発想にも当てはまります。科学的な突破口は、脳から現れるのではなく、良く訓練された科学的に教育された脳を通して現れ、そしてしばしば人類の進化に役立つ他の側面で機能している科学的な精神によって、その種が播かれます。

個人的な精神は、無限の情報源（全知）からの情報を、認識できる形に置き換えます。その個人にとって必要となるあらゆる物事です。ひとりの音楽家が科学的な突破口に関する発想を受け取らない理由は、彼の脳はこの情報を理解する準備が整っていなかったからです。画家は、おそら

く新しい文芸作品または素晴らしい新しい調理方法のための数々の発想を受け取ることにはないでしょう。しかし作家や料理人は、それを受け取ることになるでしょう。しかしそれでも、時間の至る所で、そういった進化した魂達はいつもひとつの水準以上の物事を受け取ることができました。レオナルド・ダヴィンチのような科学者であり芸術家は、その内面の自覚的意識に対する扉を決して完全に閉じていない人々の、非常に進化した意識状態を象徴しています。

あらゆる人が、その内部に創造性を持つ理由は、それが創造者としての皆さんの本当の姿と役割になるからです。皆さん自身の方法から脱出し、脳が創造することに集中することから離れる方法を学んでください。芸術家達は、考えず、その作品が展開することを許しながら、何も描かれていない皆さんのカンヴァスの前に座り、ただ存在するだけです。こうした真実がより多く自覚されるほど、それは皆さんが探し求めている創造性として外部に向けて明らかになるでしょう。精神は、皆さんの意識状態を、皆さんにとって個人的で、必要で、理解できるどのような形にも置き換えます。皆さんにとって完全性を表すものは、別の個人にとって完全性とは考えられるかもしれないため、比較はしないでください。

3次元の考えの中で高く評価される数々の資質は、しばしばただひとりの個人、場所、または物体の外観だけです。皆さんはこれを、世界の執拗な英雄崇拜の中で、毎日目撃します。映画俳優、金持ち、有名人、あるいは“重要”と考えられている任意の人の模倣であり、英雄崇拜は、皆さんは英雄達よりも劣っている、愛すべきではない、価値がない、という間違った信念に基づいています。親愛なる皆さん、いつも皆さん自身が“より劣って”いると信じ込むことなく、もしも皆さんの人生が“より劣って”いるように見えるなら、皆さんの人生経験の問題点を変えることができるのは皆さんだけであることを、理解してください。それはただ、価値がない、または“より劣って”いると皆さんが考えるからであり、それは皆さんの精神がその信念を皆さんの経験として完璧に置き換えることを許してしまいます。すべての人々が、今まで裕福な生涯と貧しい生涯、有名で“重要な”人生と同時に奉仕者の人生を経験してきましたが、その理由は、霊的に進化するためには、すべての経験が必要になるからです。

あらゆる物事がエネルギーであり、全存在の実質です。神聖なる真実というさらに高い数々の周波数は、光として理解され、経験されます。時間の悠久の時を通して、二元性の間違った信念と分離が、このエネルギーを引き起こして、より重苦しく密度が高くなりながら、個人的にそして地球規模でよりゆっくりと振動する状態になりました。皆さんは特定の場所（戦場や、酒場等々）で、簡単にこうした密度の高いエネルギーを感じるすることができます。一部の人々は依然としてより密度が高い数々のエネルギーと共鳴することを選びますが、しかし数多くの人々はますますそうしなくなっています。どれほど親しみがあるとしても、それを認め手放すことを怖れないでください。この単純な理由のために一度皆さんがそれと共鳴しないことを自覚してしまえば、皆さんはひとつの新しい水準に移動しています。

たとえ皆さんが、気が付くと皆さんが簡単に脱出できない数々の問題にはまり込んでいるとしても、皆さんのありのままの姿を自覚する過程を始め、そして善または悪という外見はそれを支えるかそれを永遠に所定の場所に維持する法則を持たないことを認識する過程を始めてください。この自覚的意識が、外見の実体である幻影を遮断し始めて、皆さんを新しい数々の水準に移動させることになるでしょう。

わたし達は、アルクトゥルスの集団、2013年11月10日

We are the Arcturian Group. 11/10/13

<http://lightworkers.org/channeling/191403/arcturian-group-10-november-2013>

アルクトゥルスの集団のメッセージー2013年11月24日

アルクトゥルスの集団のメッセージー2013年11月24日

THE ARCTURIAN GROUP MESSAGE - NOV. 24, 2013

25 November 2013 - 8:00pm

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

THE ARCTURIAN GROUP MESSAGE - NOVEMBER 24, 2013

~ Channeled by Marilyn Raffaele,

November 24, 2013, at <http://www.onenessofall.com>

親愛なる皆さん、

Dear Ones,

今はもう一度、地球上で数多くの人々が感謝を祝う準備を整えている時です。従って今は、より啓発されたひとつの方法で皆さんが感謝を理解する時です。何故なら、感謝は単純に、愛の別の側面になるからです。それは、一体となって働きます。感謝は、皆さんに戻る愛の流れであり、そしてこのようにして、そこから流れ、次に皆さんに戻る、ひとつのエネルギーの周期を創り出しています。

実際に毎日の交易は、物質的なひとつの方法の中で精神によって解釈された、愛と感謝の流れです。誰かが遂行する奉仕、あるいは誰かが販売する製品は、3次元の愛の知覚であり、皆さんの支払いまたは物々交換は、その感謝です。それはひとつの循環であり、完璧な流れ（愛として出て、感謝として戻る）であり、感謝の表現の破綻は、これを阻みます。

事業は、この愛と感謝の流れの中で機能する時、特にガイアの振動水準が高まるにつれて、唯一事実通り上首尾な結果になることができます。彼ら自身の自己の利益だけのための機能する事業がもはや今後は存続することがない理由は、その事業を存続するために必要なエネルギーの流れが、そこになくなるからです。皆さんが支払う（感謝する）ことが大好きな事業に皆さんすべてが親しんでいる理由は、その事業が楽しく、正直で、ひとつの素晴らしい仕事（愛）をしているからです。皆さんはすべて、さらに他の種類の事業にも親しんでいます。

感謝は、単純に既に受けとられた何かに対して感謝を与えることを目的にしているだけではなく、また無条件の愛を反映するひとつの意識の状態であり、任意の正反対の外見にかかわらず、すべてが霊的で、神聖なる起源に属するものです。皆さんが確認し、聞き、味わい、触れ、あるいは嗅ぐあらゆる物事は、個人の意識の状態と同時に普遍的な精神によって解釈されるような、神聖なるひとつの発想を反映します。

どのような水準でも受け取ることができない人々は、自分達は価値がない、あるいはこの物の見方はひとつの謙虚な状態を表すという、偽りの信念を容認してきました。そのすべての中にある愛、またはどのような姿に属する愛も積極的に受け止めない、あるいは受け止めることができない状況は、ひとりの個人を、その流れを阻み、愛と感謝の完全な循環を経験することができない状況に置き去りにします。

愛についての数々の偽りの信念はこの流れを妨げますが、それは愛になるためには愛がそのように見えなければならないものだという概念に満ち溢れた、個人達に生じます。皆さんにそのすべての形式で日常的にマスコミから投げ掛けられる、数々の概念です。この普遍的な幻影の中で生きている人々は、何度も繰り返し無意識に、こうした偽りの発想に応じで愛を創り出そうとして失敗します。何故なら、数々の概念はその人々に対して根本的な現実性を持たず、偽りの情報から現れるからです。

自分自身を愛または感謝の価値がないと信じることは、二元性のひとつの相であり、分離した信念体系です。人は、救済のために死に物狂いで前進するまで数々の才能と祝福に値しない、ひとりの罪深い存在として生まれる、という信念です。親愛なる皆さん、こうした発想は陳腐なものであり、皆さんは今これをかなり超えた状態であるため、この罠に陥らないでください。

自己愛を表現することができない、あるいは愛と感謝を通して自己愛を表現することができない人々は、その人々の内面の苦痛を頻繁に暴力として明らかにして、失意のうちに激しく世界を非難します。霊的な真実の無知を通して、彼らは愛の“価値がない”（二元性のエネルギーと分離）と感じ、その理由とそのために行うことを理解しません。すべてが価値ある理由はすべてが存在するからだということを、彼らはまだ理解しません...

真の自己愛は、ただ自己は本当に神性の中に存在し神性に属する自己であるという自覚と共に、現れます。そして人が教えられるまたは伝えられるものや任意の一般的な信念にもかかわらず、どのような環境または外見も決してこれを変えることはできません。

ひとりの個人は真実へ向けて展開し、本当のありのままの自分を学び、そして自己愛が始まります。一度その個人がもはや自己や世界に向けた断定的判断や批判という重苦しい負担を携えなくなれば、自己は、愛することが非常に簡単になります。個人は、霊的指導者達の神聖なる光は

その個人が携える神聖なる光と同じであることを、自覚し始めます。何故ならただひとつだけが存在するからです。それは個人的な意識の中で、そしてその意識を通して明らかにされますが、しかしいつもひとつです。

道の途中で人が犯した過ちは、単純に彼の学びの過程の数々の相だったのであり、今は人がそれで他の人々を支援することができる数々の手段であることを、人は理解します。ただひとつの力だけが存在し、それが神であるため、どのような物事も彼を無価値にする力を持たないことを、人は理解し始めます。それはすべて、ひとつの夢でした... 愛を与えて受け取ることが今簡単になる理由は、その流れに対する制限はなく、それは彼の個人的なものではなかったのであり（これは、貧窮に陥る間違った信念です）、しかし今は無限のひとつの源泉の中にあり、その源泉に属して存在することを、人が認識するからです。解き放つべき無限性と、自己から... 一体性から受け取るひとつの無限な能力があります。

愛と感謝のひとつの重要な相は、他の人々が与えることを許すことに手掛かりがあります。もしも皆さんが、何も必要ではなく、誰かが皆さんに与えることによって表現することを望むことを認識するなら、愛と感謝という課題はすべての人々が学ばなければものであるため、その人々がこれを行うことを許してください。それは、乳幼児の数々の段階から始まります。祝福を受け取ったことに対して、単純に何かを贈るか、感謝を伝えてください。次に、その生徒の準備が整った時、それが内在するエネルギーに関するさらに深い理解に移ります。

愛と感謝は、無限に完璧で欠けたところがない、神聖なる意識に起因する同じエネルギーと流れです。愛は一体性の活動であり、個人の意識状態によって解釈されます。この発言は古く偽りの物事からの進化の基盤であるため、この発言を研究して、じっくりと考えてください。感謝は単純に愛のエネルギーに向かうひとつの開放性であり、その形がどのようなものであれ、その愛のエネルギーの反映です。

エネルギーは、もしも受け取られなければ、送り手に跳ね返ります。これは、否定的な外部の影響から皆さんを守るために機能することができます。何故なら、皆さんが真実と光の高い共鳴振動に溢れる皆さんのエネルギー場を維持する時、否定的なエネルギーは単純に送り手に跳ね返ることになり、その受け手は、そのより低い水準の振動では何も付着することはないことに気付きます。この情報は、数多くの迷信的な実践（魔法をかける、悪意に満ちた目線等々）が実際に機能する姿を説明します... 受け手は、彼のこうした物事の力についての迷信的な信念を通して、彼自身を開いて、送り込まれるその否定的なエネルギーを招きます。

感謝—そのさらに深い意味を研究し、じっくりと考え、そしてその意味に向けて瞑想してください。そして次に、新しいひとつの水準で、感謝祭の休日を祝ってください。

わたし達は、皆さんの世界の中で短い間に沢山の变化を経験している皆さんを確認します。すべてが、確認し、行い、信じる新しい数々の方法に目覚めている数多くの人々と共に、計画通りに進み続けています。古い数々のエネルギーは、より多くの地球規模の目覚めの光に向けて、急速に解消しているところです。親愛なる皆さん、皆さんの光を高く、そして鮮やかな状態に維持してください。わたし達は皆さんに、皆さんのお祝いの日、沢山の愛と感謝を贈ります。

わたし達は、アルクトゥルスของกลุ่ม

We are the Arcturian Group

<http://lightworkers.org/channeling/192249/arcturian-group-message-nov-24-2013-marilyn-raffaele>

その光は高まっている

その光は高まっている

THE LIGHT IS RISING

8 December 2013 - 8:50pm

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

THE ARCTURIAN GROUP: THE LIGHT IS RISING

~ Channeled by Marilyn Raffaele

www.onenessofall.com - Dec. 8,2013

親愛なる皆さん、わたし達は、地球から立ち上がっているかなり多くの希望と光を確認します。皆さんは、わたし達が感じるようにこれを感じませんが、その理由は、皆さんはその真ただ中にいるからです。大部分のニュースや報道媒体は、ただその数多くの否定的な出来事だけを伝えます。それがひとつのさらに深い水準で理解される時に、それは実際に浄化になります。ひとつの生きている魂である地球、ガイアは、依然としてその上で共鳴している古代のエネルギーの数々の窪地を運んでいます。こうしたものは、次元上昇のさらに高い光のエネルギーを許すためには、浄化されなければならないものです。すべては、内部と外部の両方で計画に従って進み続けています。そのため、3次元の数々の基準で外側の外観を判断しようとはしないでください。ほとんどの報道媒体の出口は、依然として信念の中で古い方法と共鳴していて、視聴者または読者を引き付けるために“衝撃と畏怖”が必要になる情報を配信します。人類が進化するにつれて、古い伝統の中で働くことがなく、その代わりにさらに深い理解と愛の数々の水準に取り組むことになる人々によって集められた、さらに高い種類の情報が現れることになるでしょう。

皆さんは、歓びと愛の季節と呼ばれるものに入っているところですが、しかし数多くの皆さんが、皆さんはもはや皆さんが利用した同じ方法でその季節の営利的な側面と共鳴しないことに、気付いています。皆さんは、絶えず続く購買するようという圧力をさらに自覚していて、皆さんは既に進化しているため、それはお祝いというよりもむしろ攻撃的なことだと気付いています。皆さんは今、所有は幸せまたは愛とは等しくないことを自覚しています。数多くの人々が今まで数々の出来事に関連した気象を通して調べるように強いられてきた、ひとつの課題です。皆さんが感謝と愛からますます夢を実現し始める時、皆さんは、“さらに多くの物”が幸せを創り出さないことを自覚します。一部の人々は非常に裕福ですが、しかしその幸せの探求においてひとつの

獲得から別の獲得に進みながら人生を生きて、決して完全にそれを達成していない状況であり、これが彼らの人生の課題になります。

数多くの皆さんが、また一部の伝統的な活動が今、元気がなくなり、退屈を感じていることに気付いています（映画、テレビ番組、広告、音楽、そして商業的な過剰宣伝）。最初に皆さんは、疲労感に対するこうした感覚を無視するかそれを信頼しようとする一方で、馴染んだ方法の中で推進を続けています。親愛なる皆さん、もはや皆さんと共鳴しないどのような物事や人々を手放す勇気を持ってください。

もしも皆さんが、皆さんは皆さんの普通の“クリスマスの雰囲気”に夢中になることができないと気付くなら、何かが悪いと判断せず、またはそう信じないでください。何故なら皆さんは今、新しいひとつの意識状態から、もはや完全に“休日の精神”という色鮮やかな包装の下で皆さんに提示されているような大量消費主義と共鳴しない意識状態から、夢を実現しているからです。皆さんは卒業しているところであり、それは皆さんが今まで探し求めてきたものです。

皆さんが進化するにつれて、皆さんは、あらゆる人生の相を新しい数々の方法で経験し始めます。皆さんは3次元の外観を超えて理解し始めて、人生の数々の出来事の背後の真の意味をさらに深く覗き込み始めます。これはまたクリスマスにも当てはまります。皆さんは意識に向けた愛の誕生と、それを通して世界に与えられた真実のメッセージを祝い始めます。皆さんは新しくさらに高い自覚的意識の状態からその季節を楽しみますが、しかし同時に、“細事にこだわり大事を逸する”ことがないようにしてください。何故なら、クリスマスの季節は高いエネルギー、歓び、祝賀の時期であり、力強い数々のエネルギーを受け入れて経験する時期になるからです。

クリスマスの季節は、皆さんの力から夢を実現することを実践するための数々の機会を提供する一方で、依然としてこの聖なる時期の歓びを経験しています。それは、もはや皆さんが共鳴しない数々の伝統を手放すと同時に、その一方で共鳴する新しい伝統を組み込む、ひとつの機会です。これは、その伝統が数多くの世代を遡り、いつも同じ方法で祝ってきた家族達の中に、不和を引き起こす可能性があります。新しい数々の発想と活動が、ゆっくりとそして穏やかに、組み込まれることが可能になります。依然として楽しまれている数々の伝統の排除が必要なのではなく、古く過去のものになったと感じる伝統の排除が必要になります。

それは数々の伝統、慣行、そして儀式の背後に目を向けて、こうした数々の活動が象徴するものを調べることを目的にしています。それは、皆さん自身が家族、教会、報道媒体等々によって盲信へと導かれることを許さずに、こうした物事がそれ自体の中とそれ自体に属する生得の力を持つことを目的にしています。何故なら、それらはただ、皆さんがそれらに与えることを選択したどのような力も持つからです。さらに深く目を向けてください。皆さんは、家族、友人達、あるいは大規模小売店ではなく、皆さんと皆さんの選択を任されていることを、いつも忘れないでく

ださい。

皆さんがますます翻弄され続けている強烈な営利主義は、祝われている物事の背後の真実と何も関係がありません。皆さんが起こすことを決断したどのような変化も、真のキリストの誕生、真実と愛の誕生を象徴する変化にしてください。クリスマスは、魂がこれを理解するどのような瞬間にでも起こります。皆さんが起こすように導かれた数々の変化は、また他の人々が、勇敢にさらに深く見つめてその人々自体の数々の変化を起こすために、こうした同じ感覚を経験するように働き掛けることになるでしょう。

営利主義は、隠れた姿の中で頻繁に提示されて、すべてが愛に溢れ寛容な状態という名目で皆さんがあれもこれも与えるように強要していることに、注意してください。しかしその一方でこの多くは、単純により多くの購入を促進するような、ひとつの裏口になっています。親愛なる皆さん、与えてください。しかし何時それが適切で何時それが適切ではないかに関していつも皆さんの直観を信頼しながら、こころから与えてください。皆さんは数多くの贈り物を購入する必要はありません。そしてもしも皆さんが試みるなら、皆さんは、多くの物事を考えることになるでしょう。

深く深遠な完全性は、ただ皆さんは同じ時点でこの真実に気付くために分離という経験を持つ神聖なる存在だという自覚的意識からのみ、現れます。クリスマスのお祝いは、光と真実の誕生についての3次元の解釈を象徴します。数多くの人々がこれに気付かず、その人々の無知の中で、さらに営利的な数々の方法でその季節を理解し、販売を促進し続けます。しかしその一方で、皆さんがクリスマスと伴に行うことは、皆さんの選択です。

歓びのエネルギーのために休日の季節の間に提示される、最も緊密に神聖なるエネルギーと共鳴する光と歓びという高い周波数を楽しんでください。皆さんの内部の歓びに溢れたその子供を脱出させて、自由にしてください。皆さんのこころが歌うことを決めるどのような方法でも、その行事を理解し、楽しんでください。しかし、あらゆるお祝い、あらゆる伝統、あらゆる慣例や儀式の背後にあるさらに深い数々の真実を理解し、認識し始めてください。

わたし達はアルクトゥルスของกลุ่ม

We are the Arcturian Group

<http://lightworkers.org/channeling/192944/arcturian-group-light-rising-marilyn-raffaele>

アルクトゥルスの集団の新年のメッセージ

THE ARCTURIAN GROUP NEW YEAR MESSAGE via Marilyn Raffaele

6 January 2014 - 9:34pm

メリーヌ・ラフォン経由

Channeler: Marilyn Raffaele

THE ARCTURIAN GROUP NEW YEAR MESSAGE

~ Via Marilyn Rafaele

www.onenessofall.com - Jan. 5, 2014

親愛なる皆さん、アルクトゥルスの集団に属するわたし達は、皆さんが前進するように、この2014年の新年に現れて、皆さんに愛と光のメッセージを届けます。実際には、時間は存在しません。それは、皆さんが3次元のエネルギーの中で学ぶことを可能にする、ひとつの構成概念であることを、認識してください。皆さんが次元上昇と想起のさらに高い周波数に移る時、皆さんは、こうした物事をさらに深く理解するようになるでしょう。

皆さんが世界の沢山の不協和を観察している時でさえ、すべては計画に従って進んでいることを、認識してください。皆さんが確認しているものは、数々の古代エネルギーの浮上と解放です。それは、依然として共鳴している古代の数々の対抗意識と戦争のエネルギーの最後の解消と終焉をもたらすことができる、浄化です。依然として所定の位置にあるそういった重苦しい高密度のエネルギーが解消され分解されるように光が地球の表層と自覚的意識にもたらされる理由は、光はいつも影を追い散らすことになるからです。

皆さんが世界の中で観察するその否定性に名札を付けようとししないで、皆さんの自覚的意識を利用して、神聖なる意識の内部に埋め込まれているのは、ただ力、現実性、真実だけであり、他のどのような物事も、それを支える規範は持ち合せていないことを、自覚してください。

その代わりに、皆さんがそうなることを認識するような世界、無条件の愛の中ですべての一体性を反映する世界の視覚化を、始めてください。皆さんの一日の流れの中で皆さんが出会うあらゆる人々の神性を認めることによって、日常のあらゆる経験で、この生き方を実践してください。その人々の目を覗き込んで、その背後で輝く光を認めてください。すべての人々に、皆さんが何

も共通するものを持たないように思う人々にさえも、静かな自覚を提示してください。

その情報がその人々に役立つ可能性があることを皆さんが認識する時でさえ、別の人に皆さんのように確認または理解することを、決して強要しないでください。何故なら、人々はまだ、皆さんが到達した水準で受け入れるまたは理解することができない可能性があるからです。依然として数多くの人々が、自分達を超えて成長するために、人間としてさらに多くの二元性の経験を必要としています。求める人々には支援を提示してください。しかし、真の支援は、誰に対してもどのような時でも与えられることが可能なものであり、そしてそれは、あらゆる人の事実通りの姿を、静かに、秘密理に、そして神聖に認識することで構成されています。

皆さんが会おうあらゆる人に、それが個人、ニュースの中、あるいは単純に思い付いた人々でも、それとは正反対の何らかの容貌にもかかわらず、静かにこう伝えてください。“わたしはあなたのありのままの姿を認識している。あなたはキリスト、生きている神の息子です。”

これが、受け入れる力がある人々を移行させることができ、そして古いエネルギーの中に居続ける選択している人々からその一部の残骸を除去する際に、役立つことになるでしょう。何故なら、光は、その人々の中のひとつの信念から形成された実際の容姿である数々の影を解消するからです。最も重要なことは、皆さんは、皆さんが認識するようになるそれぞれの真実の中で生き、その真実として生きることを通して、今後は皆さん自身で皆さんの意識の状態変え続けている、という事実です。

ほとんどの皆さんが、過去の人生を、霊的な人生を送るために世界とその問題点から撤退して、数々の女子修道会、男子修道会、そして僧院の中で過ごしています。これは実際に、神秘的な傾向を持つ人々にとって、皆さんの歴史の中のひとつの時代で、唯一の安全な場所でした。そしてほとんどの人々は、過去や現代でさえ、皆さんが何処に向かおうとも、皆さんの意識状態は皆さんと伴に進むことに、気付いています。

撤退と静寂の人生を必要とするかもしれない人々がいて、その人々にとってこの選択は適切なものですが、しかし霊的な成長は、今までどのような霊の原則が学ばれているとしても、唯一実際の人生を通して生じることができるものです。その開始の方法は、“世界の中において、しかし世界に属さない”状態になることです。

皆さんの今いる場所に辿り着くために、皆さんが今までどの霊的なまたは宗教的な様式を旅してきたのかは、問題ではありません。すべての道筋はその山に通じるため、ひとつの道筋が別の道筋よりも優れているということはありません。皆さんは過去の人生経験に基づいて、一方よりも他方に共鳴するかもしれません。

皆さんの特定の道筋が唯一の正しい道筋だと信じる罫に陥ることを、皆さん自身に許さないでください。ひとつの真の道筋は、どのようなものでも、皆さんが皆さん自身の外部の誰かまたは何かを必要とする信念へというよりは、むしろ皆さんを内面に導きます。すべての真の道筋は、その点において協力し、そして皆さんはそこから皆さんはどのような道筋も必要とせず、皆さんがその道筋になります。

真の教えは、今度は同じ様に自分達が自覚したものを共有する、啓発された個人達から湧き出します。その問題は、その教師がもはや周りにいなくなった後、自分達の3次元の概念と考え方に応じてその教えを解釈する進化に劣る追随者たちによってその聖なる教えが完全に理解されないことです。

それは通常、ひとつの“宗教”が生まれ、組織の数々の儀式と規則が機能を始めて、最初のメッセージの希薄化が、全体的に異なる何かに変化する、この時点になります。一度組織化されると、真実は、その最初の教師の霊的な水準に達していない数多くの人々の間に広められて、そのメッセージの光は、周波数的に失われます。

組織が好きで、心地良く感じる人々のために、わたし達は単純に、さらに深いところに目を向けて、数々の教えと儀式の背後に目を向けて、それが実際に表現するものを解明するように、皆さんに助言します。皆さん自身の真実に気付いてください。ほとんどの人々がもはや組織化されたどのような物事にも属す必要性を感じない時が、訪れることになるでしょう。何故ならその人々は、“神の王国は内面にある”ことを、完全に自覚するようになるからです。皆さんは、皆さんと伴に皆さんの教会を携えて、どのような大聖堂、モスク、礼拝堂、あるいは修道院へも向かいます。

礼拝の場所は、皆さんや皆さん以前の人々がそこに運び込んできた、数々のエネルギーを維持します。数多くの教会や数々の特別な場所がこれほど穏やかで静かに感じるのには、これがその理由です。何世紀もの間の祈りのエネルギーに満たされているひとつの大聖堂の静寂は、そこに入るすべての人々が感じる事ができるものです。一部は屋内にあり一部は屋外にある、こうした数々の聖なる場所を楽しみ、その中で休息してください。しかし、神聖なるものとは異なるどのような物事に対しても力を与えることは偶像崇拜になることを、いつも忘れないでください。

この新年の間に、皆さんの霊の旅に真剣な皆さんのために、沢山の物事が所定の場所に収まるようになることを、わたし達は認識しています。既に数多くの新しいポータルが開き、結果として最初は混乱をもたらし、次に変化をもたらしながら、非常に沢山のさらに高い共鳴するエネルギー周波数が、ガイアとその人々に注がれています。皆さんは、皆さんの物質的な身体、情緒的な身体、そして精神的な身体の中で、こうした新しいエネルギーを感じ続けています。

親愛なる皆さん、その過程を許してください、その過程を許してください。

わたし達はアルクトウルの集団。

We are the Arcturian Group.

<http://lightworkers.org/channeling/194408/arcturian-group-new-year-message-marilyn-raffaele>

アルクトゥルスの集団のメッセージ

THE ARCTURIAN GROUP MESSAGE

20 January 2014 - 7:50pm

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

THE ARCTURIAN GROUP MESSAGE via Marilyn Raffaele

~ Channeled by Marilyn Raffaele: January 19, 2014

<http://www.onenessofall.com> - Jan. 19, 2014

アルクトゥルスの集団に属するわたし達は、わたし達が絶えず高まる豊かさと地球上に降り注がれている光を確認することを、すべての皆さんに伝えます。皆さんは、愛が実際に意味するものに関する皆さんの新しい自覚を通して、世界の数々のエネルギーを移行しているところです。悠久の時の間、人類は、愛に関して非常に狭い概念にしがみつき、愛が2人の人々の間の恋愛感情か、ひとつの家族の結び付きのどちらかだと信じてきました。

愛が大幅に誤解され続けている理由は、書籍、映画、媒体、そして社会それ自体が、依然としてこうした狭い定義を奨励し、その結果自分自身で考えることを選択しない数多くの人々... 余りにも長い間他の人々が自分達に行い、考え、信じるものを伝えることを許してきた人々が、それを容認するからです

愛は、一体性というひとつの達成された意識の活動です。そしてわたし達は、わたし達が今までこれを何度も伝えてきたことに気付いていますが、しかしそれが進化の基礎であり、ひとりの個人と世界が進化することを目的として、それが拡大されて、思考と実践を通してあらゆる意識に組み込まれることが必要になります。

愛は存在するすべてです。何故なら、神聖なる意識こそが、存在するすべてになるからです。この一体性の内部で、無限の姿と多様性の中で、あらゆる神聖なる発想が湧き上がりますが... しかしいつも一体性の中であり、一体性に属します。3次元の信念体系の限定された自覚的意識の範囲で理解され経験されるものとして、愛は、二元性の概念と分離の内部で、今まで誤解され、狭く規定されてきました。

数多くの人々が、自然や他の人々に対するその人々の本質的な愛は、他の数々の生涯からの達成されたひとつの状態であることに、気付きません。数多くの人々が、地球上のこの重要な時期に単純により多くの光を加えるために、あるいは何らかの3次元の課題を完了するために、ここに存在することを選択した、進化した存在達です。わたし達が話しているのは、その一般の社会的な地位がどのようなものであるかにかかわらず、日常生活のあらゆる活動の中でひとつの一体性の感覚を反映する人生を静かにまたは著名に生きている人々についてのことです。この状態は、あらゆる行動をひとつの聖なる愛に溢れる行動にします。皆さんが二元性と分離のひとつの体制の範囲で進化することを選択したのは、これがその理由であり、それで皆さんは、経験を通して、この自覚的意識へと進化して、外部の外観にもかかわらずに、それを生きることができます。

愛は、決して誰かの玄関マットになること、あるいはひとつの踏み台になることを意味しません。わたし達は以前これを既に伝えてありますが、しかしそれが繰り返されることが必要な理由は、“愛に溢れるひとりの個人になること”は、数多くの親愛なる魂達によって大幅に誤解されてきたからです。その魂達は、愛は別の人がある魂達を利用するまたは操作することを許すことを意味する、と考えます。こうした状況は、頻繁にカルマ的になり、（誕生前の選択を通して）今は今回限りでそれを乗り越える準備が整っている両方の個人の成長のために、明らかになります。

二元性と分離という密度の高いエネルギーの中で生きた数々の生涯を通したある時点で、“玄関マット達”は、彼らの力を失いました。数多くの人々が率直に話したために殺されるか罰せられた経験を持ちます。そして彼らの細胞の記憶は、ひとつの意識の水準で、これが彼らのありのままの姿だと信じるようになったことを、思い出します。今後は、こうした個人達がある先天的な力を取り戻す数々の機会を提示する数々の人生の課題が明らかになるでしょう。一部の人物は、依然として過去の人生のエネルギーと過去の権力と支配の記憶と共鳴し、それが彼らの人生と言動に反映されます。両方が、さらに高い方法で関係を持つことを学ぶことが必要になり、そしてそれを学んでいます。

皆さんのエネルギー場が、言葉よりも大声で話すことを、認識してください。これが、“ガキ大将達”が機能する方法です。特定の個人達が引き寄せられて、共鳴する他の人々のエネルギーに無意識に反応します。“わたしは価値がない、わたしは人よりも劣っている、わたしは愚かで、醜く、または愛嬌がない”。そしてそのガキ大将がそれに反応します。この問題の答えは、より多くの調整にあるのではなく、愛に溢れて役立つ“犠牲者達”が、彼ら自身を愛し高く評価することを通して、その力を取り戻すことの中にあります。

力を与えることは、愛を込めてしかし毅然として...皆さんの真実を話す方法を学ぶことを意味します。怒りや断定的判断のエネルギーで話された言葉は、ひとつの状況を取り除くことはなく、

単純にそれを続けます。しかしその一方で、そういった同じ言葉が他の人々の真の固有性の承認と共に話される時（たとえその言葉が言葉自体でそれを認識している状態からかなり遠いとしても）、そして関係するすべての人々のためのより大いなる善に役立つ意図で話される時、その言葉はひとつの異なるさらに高いエネルギーを運ぶことになるでしょう。

このさらに高い水準で真実を話すことは、数々の異なる結果を持つことになるでしょう。たとえば他の人々が光の中で話される言葉を納得しないで、言葉が怒りを与えられるか怒りになる時でさえ、その話し手は、反応を感じることはないでしょう。こうなる理由は、光に満たされたひとつのエネルギー場が、その中により重苦しい密度のエネルギーが付着することができるものを何も持たないからです。もしも皆さんが別の人に彼または彼女が聞きたくない可能性がある何かを離すことが確実に必要な時、皆さんが集中して、情緒的で敏感な状態ではない時に、それを試してみてください。皆さん自身に伝える時でさえ一息おいて、その“澄んだ状態”が役立つことになるでしょう。もしも皆さんに可能なら、少し時間を取って瞑想し、熟慮して、話す前に導きを求めてください。そして最も重要なことは、皆さんが皆さん自身でその状況について保有している可能性がある何らかの概念に関して、皆さんに非常に率直になることです。

単純に別の人をその人々がその人々自身で創り出してきたものと伴に生きるようにさせることは、しばしばより愛に溢れたものになります。何故なら、その状況はその人々の人生の課題になる可能性があり、そして干渉することはおそらく愛に溢れたものにならないからです。ひとりの観察者として、その人々の準備が整った時に皆さんの手でその人々の手を握る準備をしながら、静かに立ち止まってください。しかしその人々が最初に皆さんの手に手を伸ばすことを認めてください。

愛は、それが人間、動物、あるいは惑星かどうかにかかわらず、すべての生命を結び付けるエネルギーです。すべての生命はひとつの生命の中にあり、ひとつの生命に属します。そして他の生き物を殺すことができ実際に殺すという理由から、誤って自分自身が強く力に溢れていると考える人々は、依然としてほとんど進化せず、完全に二元性と分離のエネルギーに巻き込まれています。動物達は進化し、そして人間がするようにもう一度戻ってきて、世界に沢山の色彩と歓びと癒しを加えます... 動物達は、真実に無知な人々によって操作される活気のない物体ではありません。

依然として権力者の地位に就いている人々は、まだ一体性の原理を理解しません。数多くの規則が実施されていて、こうした進化していない意識状態を反映しています。その規則には従ってください。しかし皆さんのさらに進化した理解を反映する方法で、その規則に従ってください... いつもさらに深く見て、より大きな展望を確認してください。何故なら、真の規則は内面から現れ、いつも愛によって統制されているからです。

数多くの人々が、光の活動家達を、ただ交信して、教えて、新しい時代の書籍等々を記述する人々として考えます。ひとりの光の活動家は、ひとつの愛の意識から生きるあらゆる個人です。それは、道に迷った動物達や虐待された動物達を世話する者がその個人であり、ひとつの笑顔で皆さんのための扉を維持し、単なる“売り込み”をしようとしめない個人になるからです。ひとりの光の活動家は、それがどれほど世俗的なものとして分類される可能性があるにもかかわらず、あらゆる単体の生きる活動に一体性の光をもたらします。“卑俗”なものから“聖なるもの”を分離する数々の概念は、陳腐化した宗教的な教えの中にあり、それに属するものです。

ひとつの笑顔で光を溢れさせる見知らぬ人は、救済と啓発を教えている講演活動に携わる人と同じ分だけ、ひとりの光の活動家です。両方がその仕事をしています。一部の人々が誕生する前に今回の人生の中で教師になることを選択する理由は、その人々がこれはその人々が最も良く役立つことができる方法であることを認識したからです。他の人々は、寡黙な管理者や光の放射体になることを選択します。どちらも、同じように大切です。

皆さんは何も貢献していなかったとは、決して考えないでください。何故なら、皆さんの日常のあらゆる行動は、真実を理解して行われる時、聖なるものになるからです。一体性の精神で送り出されたあらゆる思考や活動が、惑星全体の啓発を増やします。これが今起り続けていることであり、そして皆さんは、それを行っています。あらゆる個人ひとりひとりが、神のひとつの個人的な表現になっていて、地球とその居住者達として存在する、その巨大なジグソー・パズルのひとつの固有のピースを保有します。

親愛なる皆さん、このメッセージは、皆さんという霊的な存在として、皆さん自身を愛し、高く評価する方法を学ぶことを目的にしています。余りにも数多くの人々が、自分達の人生は無駄になってきたと考えるようになってしまった理由は、その人々が普通の... 普通の人生を生きる間に、普通の仕事の中で普通の方法で行われる普通の活動になっていると考えられるものを行っているからです。しばしば個人達は、“もしもただわたしがこれ、またはあれを行っていたとすれば”、と口にする過去の中で生きます。

すべての人々が、必要とされているあらゆる課題を学ぶために、それぞれの個人によって設定された誕生以前のひとつの計画を持ちます... そのひとつが皆さんのありのままの姿とその役割であることを、本当に認識してください。この新しい観点からすると、人生はもはや普通のことには見えません... この人間の概念そのものが今後皆さんの意識から解消されるようになる理由は、今、あらゆる物事がひとつの新しいさらに高い自覚的意識に注ぎ込まれてきて、その結果それが、絶えず新しくさらに高い数々の姿としてそれ自体を外部で明らかにするようになるからです。

思い巡らさなくても、皆さんは皆さんの家または事務所全体を変えることができるエネルギーであり、その一方で皆さんは、存在していることを除いて特別なことはなにもしていません... 行う

ように皆さんに与えられたものを行っていますが、その一方で集中し目覚めています。皆さんのエネルギー場の光は、皆さんの周りのすべての人々へのひとつの影響を持つことになるでしょう...それは、それを受け入れる人々を高めるか、あるいは脅かされていると感じる可能性がある一部の人々の怒りを明らかにします。これは皆さんの問題ではなく、皆さんは単純に生き、動き、そして皆さんという存在を真実の中で経験します。

あらゆる人が、人類の進化にとって重要であり、必要です。それが、皆さんがこの時点で地上のここにいる理由です。これは皆さんの務めであり、皆さんは、皆さんが皆さん自身に気付くどのような場所でも、これを行うことができます。皆さんの直観に従い、その直観を信頼して、皆さんのありのままの姿と役割は重要ではないなどと、決して考えないでください。愛の中で行われた最も小さな行動でも、世界のエネルギーを変える上で、ひとつの深遠な影響力を持ちます。

皆さんの仕事は、皆さんが認識するその最も高い真実の水準から生きることであり、単純に毎日皆さんが行うために与えられたどのような物事でも行うことです。楽しみを持ち... 数々の夢を持ち... 創造的になり... 感謝してください。皆さんが毎日このように生きる方法を学ぶ時、さらに多くの真実が与えられて、それが絶えず進化する認識と理解の流れの中で広がることになるでしょう。これが進化です。親愛なる皆さん、これが卒業です。

わたし達は、アルクトウルスの集団

We are the Arcturian Group

<http://lightworkers.org/channeling/195153/arcturian-group-message-marilyn-raffaele>

アルクトゥルスのメッセージ、2014年2月2日

Arcturian Message February 2, 2014

3 February 2014 - 5:30am

マリリン・ラファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

こんにちは、

Greetings.

皆さんは頻繁に、皆さん自身がひとりだと考え、約束された銀河の援助が物質化されてこなかった理由を疑問に感じてきました。親愛なる皆さん、それは、自由意志を目的にしています。他の任意の人々が地球の次元上昇のためにどれほどのことができるかということに対して数々の制限がある理由は、新しい次元のエネルギーに向かう皆さんの旅は、皆さんのものであり... 皆さんによって選択され、そして個人的にそして地球規模でそれぞれの皆さんによって引き起こされたからです。誰も、皆さんのために皆さんの内面の努力を行うことはできず、その考え方は、数多くの信念体系によって存続させられた、誤りです。数多くの人々が、イエスまたは一部の聖人または導師が人々のために人々のすべての努力を行うことになると信じ、そしてその人々は、単純にそのひとりの個人に対するひとりの救済者としての信念を宣言することによって、永遠に“救われる”、と信じます。その結果その人々は、もしもその人々の“救済”の努力が終わりになる時にはと信じる古い3次元の方法で、その日常生活をこなし続けます。

教師イエス、つまりヨシユアは、非常に密度の高いひとつの世界に向けた、ひとりの真実の使者として現れました。彼は人々に、その人々の本当の姿を教え、その人々に3次元を超えて成長する方法を明らかにしようとしていました。彼はひとりの先導者でしたが、しかし誰にでも役立つ仕事をすることはできませんでした。世界にとっては時期尚早だったのであり、真実の教師達が行うことができた最上のものは真実の種子を蒔くことだったのであり、彼のメッセージはあらゆる時代の数多くの真実の教師達の経験だったため、ほとんどの人がそのメッセージを理解しませんでした。

神の個人的な表現としての皆さんは今、真実を生きる準備が整っています。これがひとつの“弱虫”のための仕事ではない理由は、数々の生涯を通して機能してきた数多くの信頼できる真実の方法を置き去りにすることは、難しいからです。皆さんは、新しい数々の道筋を築いている探検家達

です。何かを行う“最善の方法”という現在のあらゆる概念が所定の場所に収まっている状況に応じて、あらゆる物事を構想し計画するために精神を使用するように条件付けられたひとつの世界に対して、変化は非常に恐ろしいものになり得ます。皆さんが皆さんの日常の仕事に取り掛かる時、皆さんは霊の存在であり、数多くの皆さんが今まで教えられてきたように救済されることが必要な卑しい罪深い人間ではないことを認識しながら、皆さんの直観に耳を傾け、それを信頼する方法を、学んでください。内面から生きることは、皆さんがより多く実践するほど、より心地良く簡単なものになるでしょう。何故なら、このように生きることは、皆さんの本質になっているからです。これは、皆さんが皆さんの航空券を注文しない、あるいはその日の計画を立てないことを意味するものではありません。それは、皆さんはいつも内面に耳を傾けるひとつの耳を持ち、そしてもしも皆さんが計画しているものが皆さんに共鳴しなくても、皆さんはそれを引き受けることを意味します。

皆さんが見て、聞き、味わい、触れ、そして匂いを嗅ぐあらゆる物事が、ひとつの概念です... 霊の現実性に関する精神のひとつの解釈です。神聖なる意識は遍在します。何らかの物事は、遍在の外部に存在することができたでしょうか？ 皆さんの世界は皆さんの内部にあり、皆さんの外部にはありません。例えば、皆さんが一本の樹を見る時、その樹は霊的なものであり、光であり、美であり、決して老化しません。皆さんが一本の樹として把握しているものは、樹という霊的な発想の3次元の概念であるという神聖なる発想を、認識してください。親愛なる皆さん、皆さんの意識の状態が、皆さんが解釈する方法を決定し、そして皆さん自身のために、ひとつの普遍的で遍在する意識の内部で具体化されるその発想を形成することを、皆さんは分かりますか？ 世界は皆さんの内部にあり、皆さんの外部にはありません... 遍在は、何も離ればなれではないことを保証します。それどころか、この発想を内部で受け入れて、それをじっくり考えて、皆さんが理解する際に支援を求めてください。

これは皆さんの仕事であり、皆さんが世界の共鳴を変えて、あらゆる物事の新しいさらに高い姿を創り出す方法です。あらゆる神聖なる発想は皆さんの意識の内部で既に具体化されていて、皆さんはどのような物事でも決して皆さんの外部に探し求める必要がないことを、理解してください。この真実は、もしもすべての人々が理解するなら、一瞬の内に世界のエネルギーを変えることになるでしょう。自由意志は、人間が選択するものを理解する限り、人間がその意識状態に応じて解釈することを許します... 真実は永遠であり、そして誰かが信じるものまたは信じないもの、またはその時期に、依存しません。真実は、皆さんが二元性と分離から形成された外観に気付いていないことを意味せず、また“神はすべてであり、わたしは何も必要としない”と叫ぶことも意味しないことを、認識してください。それは、皆さんが創造の役割のためにこうした創造を確認し始めることを意味します。それは、それを支えるまたは持続する法則を持たない二元性と分離から形成された、症状です。このように、皆さんはその外観に皆さんのエネルギーを加えません。

アルクトウルスの集団は、変容のエネルギーについて話をしたいと思います。それは今存在して、数多くの人々が法則または同意を通して依然として定位置にある数多くの硬直した構造の価値に疑問を抱く状況を引き起こしています。怖れないでください。何故なら、こうした構造を所定の場所に維持するものはその信念を除いて何もなく、その構造は崩壊を始めているからです。そういった構造は概念であり、一度その信念がもはやその場になれば、その構造は存在することができません。こうした数多くの構造は、まだ社会自体の力を受け入れる準備が整っていなかったひとつの社会の中で必要でしたが、しかし今は、ひとつの新しい時代です。目覚めた意識のエネルギーが、数多くの砂上の楼閣の倒壊を引き起こしています... それは、進化のひとつの兆しです。

今世界の中で霊的に起り続けているものに関する無知を通して何らかの変化の時に抵抗し、狼狽する人々が現れるでしょう。それが苦痛に満ちたもので、何か異なるものがより良いものかもしれない時でさえ、親しみは、彼らの慰めと安心感です。皆さんは、たとえそれが単純にひとつの静かに聞く耳で成り立つとしても、こうした脅えた人々を支援することができます。穏やかさと愛に溢れたひとつのエネルギー場は、どのような言葉がなくても慰めることができます。政治機構、法律、宗教、家族等々が、すべて変わり続けています... 今後はほとんどの物事が変わるか、完全に崩れ落ちることになるでしょう。

沢山の変化が、光を輝かせて密度の高い影に向かうことを怖れない勇敢な魂達の勇気を通して、現れています。こうした厳しく中傷される光の活動家達は、眠りに就いているひとつの世界を自己満足から目覚めさせて、その力に向かう支援をするために、彼ら自身の生命を危険にさらします。人間は、自分自身を強力な者達の手の中の無力な人質以上の者として、理解し始める必要があります。そうでなければ、何も変わることはないでしょう。親愛なる皆さん、勇敢になってください。何故なら、外部は内部を明らかにして、そして毎日皆さんはさらに多くの光りに満たされているからです。完全な変化は一夜にして起こることはあり得ません。何故ならそれは、現在の状況になるまでに、悠久の時が必要になってきたからです。

皆さんが他の数々の惑星出身の数多くの存在達によって愛を込めて注目され、研究されている理由は、皆さんは彼らにそれが行われる方法、二元性と分離の重苦しい構造の内部で進化する方法を、教えているからです。彼らもまた、皆さんの努力と皆さん進化から学び続けています。

わたし達はアルクトウルスの集団、2014年2月2日

We are the Arcturian Group 2/2/14

<http://lightworkers.org/channeling/195824/arcturian-message-february-2-2014>

アルクトゥルスの集団のメッセージ、2014年2月16日

THE ARCTURIAN GROUP MESSAGE via Marilyn Raffaele - FEB 16, 2014

21 February 2014 - 8:04pm

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

The Arcturian Group Message

~ channelled by Marilyn Raffaele:

<http://www.onenessofall.com> - Feb. 16, 2014

わたし達が現時点でもたらすメッセージは、希望のメッセージです。これほど数多くの皆さんが、日々の暮らしの問題点に苛立ち、それと格闘します。親愛なる皆さん、皆さんがこうした困難は失敗ではなく、卒業を表していることを理解することが、不可欠です。生涯毎に蓄積されてきた特定のエネルギーは、皆さんの物質的な身体の細胞の記憶の内部に、また情緒的な身体と精神的な身体の内部に、保存されます。あらゆる個人が、綺麗にされるまでその個人的な継承のエネルギー、数々の誓い、約束、そして（一部は良好で一部は非常に悪い）強力なすべての経験と並んでこうした経験に関与した個人達の細胞の記憶を蓄え、持ち運びます。

皆さんは今、ただ皆さんを古く望みの断たれたものの中に維持するために役立つだけのどのようなエネルギーも解き放つほど、霊的に十分に強力です。そしてまたこれには、終りにすることを必要としている何らかのカルマ的な状況も含まれています。こうしたエネルギーが数々の生涯を通して蓄積された理由は、皆さんは、皆さんがそれを一掃することができたかもしれない方法でそれを認め、解消するほど、まだ十分に進化していなかったからです。

今まで内部の奥深くで維持されてきた強烈な（物質的、情緒的、または精神的な）人生経験に起因した、そういったエネルギーのパケットに対する数々の階層がある理由は、皆さんがこうした経験の一部を追体験しないこと、あるいは再び考えないことを、選択したからです。

真面目な研究者が、その困難な内面の努力を通して、ひとつの問題点は既に対処され、終わっていると考える状況が、頻繁に起ります。これは通常、彼の生涯を貫いて彼を悩ませてきたものです。ひとりの特定の個人、または怖れ、または嗜癖、または情緒的な反応です。そしてその

結果、驚いたことに、そこでは再び、それは“こんにちは、戻ってきた”と話しています。

これが失敗を指し示している、あるいはその努力は正しく行われなかったとは、決して考えないでください。何故なら、除去されることが必要なひとつの問題点の再発は、皆さんが既に今、そのさらに深いひとつの水準に達していることを意味するからです。これが起る時、皆さんが以前に自覚していなかったどのような概念も見直して、再び真実に移行してください。

それぞれの新しい層はそれ自体を提示し、皆さん自身の意識状態に関して、それが新しい数々の自覚の水準にむけて皆さんを広げることになるでしょう。“わたしは、わたしをこのように感じさせている何を信じているのだろうか？”と、尋ねてください。

皆さんが格闘している可能性があるどのような問題点、人々、経験に対しても、善いまたは悪い力を与えようとしなさい。何故なら、こうした物事は、ただ皆さんがそれに与えた力を持つだけになるからです。最初の場所でそうしたものが皆さん内部で蓄積されたのは、それがこの理由です。二元性と分離という古く望みの断たれた3次元のエネルギーは、さらに高い光の周波数に向けて皆さんと一緒に運ぶことはできないものであり、そしてそれは、取り除かれるまで数々の障害物として活動することになるでしょう。

今回の特別な生涯の間、継続している移行の重要性のために、進化した魂達は、彼らの一掃することが必要だった任意の問題点の完全な一覧を携えて転生しました。数多くの魂達が、誕生前に、その魂達が乗り越えることが必要だったどのような物事も活性化するような家庭状況に生まれました。

具体例：特に虐待的な家族状況の中で育った数多くの人々は、長く維持された低い自己評価というひとつの意識を活性化するために、（誕生前に）こうした家族を選択しました。この方法で、彼らは今回限りで、この低い自己評価という概念を解き放ち、彼らの本当のありのままの姿と役割の自覚の中で成長します。また頻繁に、完了されることが必要なひとつのカルマ的な状況が起ります。

カルマ的な人間関係に関しては、もしも皆さんが、ひとつの絶えず存在する不和がカルマ的なものになる必要があり、しかし他の個人はどのような解消にも興味を示さないことを皆さんが認識するひとつの状況の中にいる皆さん自身に気付くなら、皆さんはそれを皆さん自身で解き放ち、終りにすることができます。

たとえ人々が少しも人々自身の興味を持たせることがないとしても、その個人の神聖なる資質を認めてください。

皆さんの意図と視覚化を通して、依然として皆さんをその個人に執着させるエネルギーの数々の符号を、取り除いてください。

皆さんが彼らについて考える時はいつも、彼らに光と愛を送ってください。

関与しないでください... これは、皆さんが一掃しようとしているものを永続させることになるでしょう。

以前の数々の生涯の中で、数々の魂は、おそらく対処して乗り越えるひとつの問題点を選択しながら、短い一覧を携えて転生しました。しばしば、単純に生き続けるその奮闘は、どのような進歩も妨げ、幾つかの生涯のためにひとつの目標が所定の位置に就いている可能性があります。

今地球上で起り続けている強力なエネルギーの移行のせいで、転生している魂達は、彼らを古く望みが断たれた数々の周波数の中に維持している何らかの問題点に彼らに対処しようとする必要があることを、自覚しました。これほど数多くの魂達が非常に困難な人生経験を積んでいるように見えるのは、これがその理由です。

皆さんは、皆さんが行うようになったもの、あるいは皆さんがそれを行うことを選択しなかったものを、充分に行えるほど進化しています。たとえ3次元の数々の概念が皆さんは失敗者だと伝えるとしても、決して皆さんは失敗者であるなどとは考えないでください。親愛なる皆さん、実際にそうではなく、皆さん自身を褒めてください。何故なら皆さんは、力に溢れた進化した光の存在であり、今は数々の外観を通して確認して真実を固守することができ、その一方で皆さんは、行う必要があるものを行っているからです。成長し進化するために皆さんの経験の中で必要とされたものを皆さんが自覚したように、すべての課題は皆さんによって事前に計画されたことを、決して忘れないでください。

アルクトウルの集団は今、豊かさについて話をしたいと思います。皆さんが欠乏と限界という外観に苦悩するように、豊かさは、数多くの人々を混乱させるひとつの問題点です。一体性の内部に、全存在がいます。遍在し、全能で、全知であるひとつの神聖なる根源のすべての資質が、また皆さんの内部にあります。これが、すべての人々が何百もの生涯を通して接してきたこの旅の要点です。最終的に、この真実を自覚するひとつの意識の状態に進化することです。

根源は、欠乏または限界を一切認識しません。それは、援助を必要とせず、無限に自己を維持するものです。欠乏の発想は、二元性（対極との対）と分離の中の信念から生まれた、ひとつの概念です。神聖なる意識の内部で具体化されるあらゆる物事は、神聖なる法則によって所定の場所で維持されます。もしも欠乏または限界が神聖なる意識の内部にあったとすれば、それは永遠に変わることができないものになっているでしょう。これを自覚することが、外部の外観を変える

ことの、最初の一步になります。

皆さんが支払いをする度に、少し時間を摂って、根源は完璧で何も欠けるものがないため、この請求書または金銭は単純にこれに関するひとつの物質的な顕在化を表すことを自覚してください。費やされるあらゆる物事が皆さんを消耗させることから、皆さんが豊かさは限定された個人的なものだと皆さんが考える時、皆さんは、お金は皆さんのもの、限界があり、限定されたもの（二元性と分離）だと宣言しています。

豊かさは、皆さんからではなく、皆さんを通して自由に流れることを、自覚してください。皆さんが皆さんの空の財布に目を向ける時に、これは馬鹿げたように思えるかもしれませんが。しかしこうした真実の実践は、無限の豊かさに関するさらに深い理解に移行する唯一の方法であり、その豊かさは、皆さんの根源との一体性のおかげで、すでに皆さんのものです。

その流れを動かし始めて、使用されていない衣服または物品を手放して、時間を寄付し、たとえそれが1ペニーであっても、一枚のコインをボトルの中に入れてください。愛（奉仕または品物）の流れと感謝（支払い）の動きをつかんでください。

親愛なる皆さん、皆さんは創造者達であり、そして皆さんは、皆さんの意識状態から流れ出すあらゆる思考と言葉（例えば、わたしが持ち合わせていない）で創造を続けています。ちょうどその旅が一体性を学ぶことを目的とするように、またそれは、その一体性の内部で具体化されるものそのものを学ぶことを目的にしています。皆さんが行うあらゆる金融上の取引に真実の適用を始めて、それは無限で制限を受けないひとつの根源から流れることを認識することによって、それぞれの支払いに対して感謝してください。

皆さんの特定の状況の中で必要になる可能性があるどのような人間の足跡も取り入れて、しかし、皆さんの最初の一步が、いつも皆さんの無限の根源の真実に関するひとつの回想になるようにしてください。欠乏と限界に関する3次元の報道の絶え間ない集中砲火をこころの底から受け入れないことを、選択してください。

皆さんは、ひとつの転換点、皆さんが皆さんの指導者が誰になるか、皆さんが今後誰に奉仕するかを決めなければならないひとつの転換点にいます。真実を取るか、あるいは、目覚めていないひとつの世界によってすべての側面から皆さんに提示され続けている3次元の数々の概念を取るか、そのどちらでしょうか？親愛なる皆さん、皆さん自身にとっても正直になってください。何故なら皆さんは今、前進するか古い世界に留まるか、そのどちらかに地点にいるからです。その選択は、いつものように、皆さんのものです。

わたし達は、アルクトウルの集団

We are the Arcturian Group

<http://lightworkers.org/channeling/196684/arcturian-group-message-marilyn-raffaele-feb-16-2014>

2014年3月2日

2014年3月2日

MARCH 2, 2014 via Marilyn Raffaele -

3 March 2014 - 7:11am

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

THE ARCTURIAN GROUP: MARCH 2, 2014

~ via Marilyn Raffaele

www.onenessofall.com

全ての皆さんに挨拶を送ります。わたし達は、日々高まり、それとともに新しい世界規模の数々の争点と問題の認識をもたらしている、ガイア上の光りを観察します。その争点と問題は、大多数の人々が今まで確認することができないか、確認することに意欲的でなかったものです。数々の外観は、世界はさらに悪くなり続けていると伝えるかもしれませんが、しかし皆さんが目撃しているものは、今輝きながら暗い場所に向かい、その最前線に新しくさらに高度な方法で対処されることが必要なすべてをもたらしている、その光です。

数多くの政府機関が、古い利己的な事業を行う方法はもはや機能していないことを、理解し始めています。あらゆる変化に抵抗することを選択している数多くの“指導者達”は、彼ら自身で最終的に色々な点で排除されることに気付くようになるでしょう。過去のものになった数々のエネルギーを握り締めることを主張する世界的な指導者達からいわゆる“庶民”に至るまでの人々は、数々の困難を経験し始めることになるでしょう。何故なら、新しい数々のエネルギーは、ただ信念や概念だけを通して所定の場所で維持されているどのような物事も支えることはなく、また支えることができないからです。親愛なる皆さん、内面に向かい、そして皆さんが依然として頑なにしがみ付いている可能性があるのはどの概念や信念なのか、それを正直に調べてください。

わたし達は、思いやりについて話したいと思います。頻繁に同情または別の無知な黙認や放置と混同される、ひとつの主題です。思いやりは愛の一面であり、それに入り込まずに他の人々の痛みと苦悩を理解できる能力です。これはしばしば（特に家族や友達について）、直観的に導かれる時に、何らかの支援を提示することを意味します。しかしながら、思いやりの中で、人は決して他の人々のエネルギー場に入り込むことはなく、それは同情です。

ひとりの個人が靈的に進化する時、その個人のエネルギー場は今までよりも多くの光を放射し始めて、他の人々がこのエネルギーに引き寄せられます。ありとあらゆる魂は、その本質の完全性を経験することを探し求めています、しかしただその達成された意識状態の限界の範囲で、この内面の憧れを解釈することができるだけです。このようにして皆さんは、内面に存在するものを外部に永遠に探し求める、靈的に未成熟な魂を持ちます。その魂達は、“正しい”衣服を身に着けて、美しくまたは強くなるか、あるいは物質的な所有物や金銭を持つことを通して、完全性を探し求めます。数多くの人々が、その人々が探し求める愛を性と混同して、その人々が他の人々に利用されることを許します。一般的に社会は二元性と分離に基づいているため、社会は幸せのために何百もの姿の解決策を奨励し続けますが、どれひとつとして意識的な根源との再結合に対する魂の切望を満足させることはないでしょう。

魂の未熟さは、実際の年齢と関係はありません。まさに今、若い身体の中で生きている非常に進化した数多くの魂達があります。そして数多くの人々が、長い間地上に存在してきたにもかかわらず、靈的に未熟なままです。靈的に未熟な個人達が大いなる光を維持しているどのような人々からも頻繁に遠ざけられる理由は、このエネルギーが、未熟な人々が頑なに維持する偽の信念体系にとって、ひとつの脅威になるからです。普通その未熟な人々は、自分達が特定の個人が好きではない可能性がある理由を、意識的に自覚さえしていません。これは世界の中の沢山の怖れの根本であり、何故なら、その人々の心地良い小舟の幻想を“揺り動かす”可能性があるどのような物事にも抵抗し続ける数多くの人々が残っているからです。

あらゆる魂の完全性の探求の初期の局面の中で、友人達、見知らぬ人々、教祖達等々、答えを持つように見える誰かに接触しようとする動きが現れます。その魂達は、その魂達がこれほど死に物狂いで探し求めるものが内面に横たわることを、まだ自覚していません。その魂達は、別のエネルギー場のさらに高い共鳴を感じ、その共鳴へと引き寄せられます。それは普通、“あなたはどのようにしてこれを通過したのか、何故あなたはいつもそれほど静かなのか？ これまたはあれについて、あなたは何を考えるか？”というような質問を通して、非常に単純に始まります。これは、ひとりの職場の同僚、友人、または家族の一員になる可能性があります。愛に溢れる個人としてのほとんどの皆さんが、いきなり悩みを打ち明ける個人を飲んで助けますが、親愛なる皆さん、ここが、皆さん自身が次に同情になるその人々のエネルギーになることを許さないように皆さんが非常に自覚して注意しなければならない場所です。

別の個人の痛みを自分に重ね合わせることがひとつの愛に溢れる行為であることは、一般に受け入れられています。“嗚呼、あなたは貧しい人だ。わたしはあなたの痛みを理解し、感じる。彼または彼女はどのようにしてあなたにそんなことをしたのか？”等々。皆さんがこれを行う時、皆さんはその人々のエネルギー場の一部になり、皆さん自身を利用できるようにして、皆さんはエネルギーの“枯渇状態”になります。皆さんは今まで何度、特定の人々と一緒になった後で、全体的に“疲れ切った”と感じた経験をしてきたでしょうか？ これはただ、皆さんがさらに多くのエネ

ルギーを探し求める人々に皆さん自身を開放する時にだけ起こり得る事です。こうした親愛なる人々は、その人々が行っていることを自覚せず、しかしその人々はその不幸せと完全になる欲求の中で、他の人々のエネルギーを当てにします。わたし達はその言葉は好きではありませんが、しかしこれは、“エネルギーの吸血鬼”という言葉が現れてくる場所です。

そういった支援の探求に役立ち支援するためには、使用されるひとつの光りが、思いやりのエネルギーの中で機能することが必要になります。実質的にこれは、皆さんが提示されている数々の問題に愛を込めて耳を傾けて観察して、幾つかの示唆を提示することさえも意味しますが、しかし提示されているもののエネルギーに決して完全に入り込まないことを意味します。皆さんは、それを支援する規範も持たずに、3次元の意識に基づいて、幻影として存在するものの外観を認めます。こうしたさらに深い認識は、個人が人間の足音が必要になる可能性があるあらゆる物事を取り込むことを、決して妨げることはありません。それはかなり頻繁に求められる実務的な日常業務であり、必要とされ、皆さんが行うように導かれる、あらゆる物事です。しかしその一方で、こうした物事を行う際に、皆さん自身が何でも黙認して放置する者になることを、許さないでください。冷静さを保ち、あらゆる個人がひとりのさらに高い自己、指導霊、そしてこの地球の経験に入り込む前にその人々が自分自身で選択したひとつの契約または計画を持つことを、いつも忘れないでください。

わたし達が先に伝えたように、愛は決して別の個人の玄関マットでいることを意味する訳ではなく、また、単純にそれがひとりの親戚あるいは幼少時の友達という理由のために、おそらく皆さんが共鳴しない人々に皆さんが永遠に結び付けられることを意味する訳でもありません。誰かが皆さんに彼らのための仕事をするのを望む時に、それに取り組むことは大丈夫です。愛と思いやりの行為とは、皆さんの意識の中でひとりひとりの個人についての真実を忘れないことを意味します。皆さんに引き寄せられる人々や、皆さんが読むか聞いて理解する人々です。いつも他の人々にその人々自身の間違いから学ぶ自由を許して、その一方でおそらくその人々が必要とする支援をその人々に与えてください。時には、これが単純に誰かをひとりに放置しておくことを意味する可能性があります。人は別のひとを“救う”権利または義務がある、と考えるのは、自我です。あらゆる人が、成長し進化するために人間の経験を積んでいる、ひとりの霊存在です。

この光は、家族、友達、同僚達を引き寄せるだけではなく、まだ自分達の旅の光りに移行していない向う側にいる一部の人々も引き寄せます。自分達が既に向う側（薬物中毒、事故、昏睡状態等）に移行したことを自覚せず、混乱を覚えている人々がいます。こうした親愛なる人々は頻繁に、ひとつの進化したエネルギー場の光りに引き寄せられる自分自身に気付きます。もしも皆さんがそれを経験するなら（しばしば半分目覚めて半分眠った状態）、怖れないでください。しかしこうした親愛なる人々に、その人々は光に入る必要があることを伝えてください。そこで人々は支援と導きに気付くことになるでしょう。皆さんは、光の存在達、天使達、あるいはその個人の縁がある存在達に、現れて人々が存在する必要なある場所に人々を導くように求めることが

できます。時には、人は離れることを望まないでしょう。そして皆さんはただ人々に、“さあ早く”と伝えることができます。

思いやりは行動の中の愛であり、同情はその3次元的な概念です。

これは、光の働きです。これは、皆さんが真実の種を蒔き、他の人々が進化する支援をする方法です。わたし達はただ、皆さん自身のエネルギー場が、皆さんが持つものを探し求める他の人々を引き寄せる時、その人々の意識状態に入り込む誘惑に気付くように伝えるだけです。何故なら、もしも皆さんがその問題と同じ水準にいるなら、皆さんは決して別の個人を引き上げることができないからです。人間的にはできますが、しかし霊的にはそれはできません。

これが思いやりであり、これが愛であり、これがその働きです。

わたし達はアルクトウルスの集団

We are the Arcturian Group

<http://lightworkers.org/channeling/197091/arcturian-group-march-2-2014-marilyn-raffaele>

アルクトゥルスの集団のメッセージ

The Arcturian Group Message via Marilyn Raffaele March 16, 2014

18 March 2014 - 3:46am

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

The Arcturian Group Message channelled by Marilyn Raffaele: March 16, 2014 at

<http://www.onenessofall.com/newest.html> | Thanks to Golden Age of Gaia.

親愛なる皆さん、こんにちは。

Greetings Dear Ones.

わたし達は、皆さんに次元上昇について話すために、再び現れています。すべては、さらに高い次元の数々のエネルギーへ向かう次元上昇の異なる数々の局面の中にあります。現時点ですべての人々が完全に次元上昇していないのは、数多くの人々がまだその内面の魂の完全性を受け入れる準備が整っていないからです。しかしその一方で、すべての人々が、この強力な時期にガイアへと注がれているその光を経験し続けています。そしてすべての人々が、そこから成長するか、それを拒絶する、自由意志により選択する権利を持ちます。

皆さんが皆さんの内部と世界の中で起こっている数多くの変化を観察する時に、このことを忘れないでください。変化は、もはや至高の善に役立たない生涯にわたる教えや信念を依然として強固に維持している人々に対して、非常に動揺を引き起こすものになる可能性があります。それが、進化が機能する方法です。それは、新しくさらに進化した考え、存在、行いへのひとつの漸進的な移行であり（時にそれほど漸進的なものではありませんが）、そして大多数の人々が目覚めて宇宙の意識に今までよりもさらに多くの光りを加える時、古い信念はそれを止めることはできません。

全ての人々が創造者であるという理由から、進化は減速される可能性もありますが、しかし決して停止されることはありません。何故なら、それが生命の目的になるからです。自由意志を通して、ひとりの個人はしばらくの間、数々の生涯の間さえ、その霊的な成長を遅くするか止めることさえできますが、しかし進化の旅は、決して永遠に遅らせることはできません... 人間の本質は神聖なものであり、これを思い出す憧れは、決して失われることはありません。それは頻繁に

、意図または無知を通して内部に深く埋められますが、しかしそれが消え去ることは、あるいは個人が存在しなくなることも、決してあり得ません。内部の神性がなければ、人はどのような形や姿の中でも存在することはできません。それが全ての姿... 全存在の実質になるからです。

アルクトウルの集団は、生命について話をしたいと思います。3次元の信念体系の範囲で機能する時、生命は場合によっては（友人達や親戚）聖なるものだと考えられますが、（戦争のような）他の事例の中では、それほど聖なるものではありません。完全に3次元の思考である分離と二元性を反映しています。ただひとつの生命があるだけであり、そしてそれは神聖なるものです... それは、存在する唯一の生命です。人間的には、科学者達はひとつの瓶、栄養系の中、あるいはひとつの試験管の中で生きているように見えるかもしれない物を創り出すことができますが、しかしこれはただ物質的なものであり、“生命”の解釈に過ぎません。神聖なるエネルギーがそこに入る時に、生命がただ生命になるだけです。一度魂が離れてしまえばひとつの物質的な身体がこれほど急速に崩壊してしまうのは、それがこの理由です。

わたし達が、今までも今も依然として数多くの人々にとって沢山の議論、混乱、苦悶、そして苦悩が起こる墮胎の話題を持ち込まなければならないのが、この部分です。ひとりの胎児を抹消する決断は、陽気に着手されてはならない決断ですが、しかし、身体に入って子供になろうと選択した魂は、その子供が産産まで維持されるかどうかに関して別の立場から充分に自覚していることを、認識してください。ひとつの魂は、ひとつの妊娠期間の至る所で入り、現れ、去ることができ、それが結果としてひとつの誕生になります。しかし入り込んでいる魂のための特殊なひとつの課題がない限り、通常は、ひとつの妊娠状態の初期段階にそれでも執着する魂は、存在しません。

この種の決断は、こうした種類の決断が、その決断を行う人々にとって強烈なエネルギーを伝え、保存することに対するひとつの誠実な意図の評価の後にだけ、下されなければならないものです。そしてこの話題には、両方の方法で費やされている情緒的なエネルギーが存在することが必要になります。最良の物事と関連するすべての人々の至高の善についての誠実な内面の検討が施されることが必要になります... このような決断は、単純にひとつの利己的な利便性または怖れ、そして産児制限のひとつの手段としての立場から、決して下されてはならないものです。

何らかの種類の決断を下す際に、意図が霊的な鍵になる理由は、何らかの決断の背後の意図が、その意図がその上に乗るエネルギーを提供するからです... あらゆる言葉、行動、あるいは考えが、その意図の上に流れ、そがその意図を説明します。親愛なる皆さん、これを忘れないでください。何故なら、それがひとつの死活的に重要な核心になるからです。

生命は永遠ですが、しかし魂は、3次元のエネルギーの高い密度の内部で霊的に成長し、進化することを目的として、限定された物質的な身体の中で時を過ごすことを選択します。地球は、その

中で進化するためのひとつの強力で困難な場所であり、臆病な魂達のものではありません。親愛なる皆さん、皆さんの勇気を決して過小評価しないでください。何故なら、他の数々の惑星上には、そういった密度を持ち運ぶひとつの場所の中に存在しないことを選択する、数多くの進化した存在達がいるからです。

すべての魂達が、地球の経験から少しずつ学びながら、最終的に、魂達が探し求めてきたものは内部に横たわることになります。魂達がさらに高いひとつの水準で何らかの問題に遭遇し始めるのが、この時点です。カルマは解消し、そして魂達は、気が付くと同じ精通している問題点で苦闘する他の人々を支援しています。地球は、人類がこの行為を普通にこなしている姿を学び、研究することを望む数多くの存在達によって、観察が続けられています。

生命は決して失われることはなく、またそのような物事はありません。自然または不自然のどちらかで地上を離れるひとりの個人は、単純に別の次元に向かうだけです。ほとんどの人間の視覚は、現在でもまだひとつの光の身体の上に高い数々の周波数を把握することはできず、その死亡が単純に死んだ状態であると考えます。眠りの中で、すべての人がその身体から離れ、動き回り、そして霊的な身体の中で働きます。生命と死は、単なる二元性の2つの側面に過ぎません。皆さんは、皆さんが地球上に存在するよりも、反対側でより多くの活動を行っています。何故なら、皆さんは反対側で皆さんの役割と正体を思い出し、皆さんが必要とする可能性があるどのような支援と援助にでも導かれるからです。

一部の魂達は、“死”の後でも、自分自身をただ親しみがある地球のエネルギーだけと同調させ続けませんが、このせいで、その魂を支援するために待ち続けているその魂達の指導霊達の光の身体を確認することができません。こうした魂達は、皆さんの言葉で言う幽霊になります... 進み続けて、さらに高い次元の光に向かうことを怖れる魂達です。一部の魂達は、その必要性にさえ気が付きません。こうした魂達は、その魂達の地上の時代から親しみがあり、しばしば愛する人々、場所、そして経験に執着します。

ひとつの特定の信念体系に強固にはまり込んでいる一部の魂達は、その魂達の信念が明らかになることを待ち続けています。その魂達がいる場所から離れることができず、またその意欲もありません。一部の魂達は、自分達のために親しみのある状況を創り出し、別の魂（光の存在達がこの仕事を行う人々）によって助けられるまで、あるいはその魂達の変化の必要性に目覚めるまで、長い間アストラルの領域と呼ばれるものの中で暮らします。

3次元の信念体系の中で、数多くの魂達が、幾つかの生命の姿、主として人間の姿だけが価値がある、と考えます。すべての生命の姿は聖なるものであり、ひとつの生命の中とその生命に属するものだと理解することが必用です。より劣る、あるいはより素晴らしい生命などと言うものは、存在しません。いわゆる“原始的”な数々の社会は、食料のために生命を奪う前に、許可を求める

ように教えられました。動物達によってその社会に与えられるその生命を高く評価し、敬意を持ちました。

この考え方は、より多くの金銭をもたらす何らかの物事の利益のために、今まで大幅に無視されてきました。より大きくより速い、関連する動物達に対する敬意を持ち運ばない取り組み方です。無思慮に食料、装飾、金銭、あるいは権力のために奪われる生命達です。神は、今まで無限の姿と多様性で神自体を明らかにしてきました。

皆さんは、“ゴキブリや蚊はどうなんだ？ 我々は奴等が喜ぶように奴等にそうさせなければならないのか？”、と口にします。昆虫達は、ひとつの集団の魂を持つ生命に属します。そのエネルギーは神聖ですが、しかし個別ではありません。一匹の昆虫が死ぬ時、その昆虫は瞬時にその集団の魂に再び加わりますが、しかし皆さん自身に正直に尋ねてください。生命を敬う者として、その蜘蛛を殺すよりも、むしろ単純にその蜘蛛を窓の外に移すことは、実際に難しいことでしょうか？

生命は限定され、脆弱に見えますが、しかし実際には永遠であり、無限です。皆さんは死ぬことはできません。自分自身の生命を奪うことを通して生きることの重圧の緩和を追求する魂達は、単純に領域を超えて、その魂達が今学ぶように意図された数々の課題を何も解決してここなかったため、別の人生の別の時に再びその課題に遭遇しなければならないことに気付きます。

地球の3次元の数々のエネルギーへと転生することは、3次元のエネルギーの中の巨大な数々の問題点の範囲で進化し、成長することを目的として、ひとつの個人的な魂によって行われた、ひとつの魂の選択です。人生の数々の課題は、誕生前の支援と霊の導きと共に、それぞれの魂によって計画されます。人生の数々の出来事は、外観によって判断する時にそれがそう見えるような、偶然の出来事ではなく、その特定の魂の成長と進化のために必要な数々の経験を象徴します。

カルマは、ひとつの罰ではなく、一般的にその進化している魂や人類によって最初に創り出された数々のエネルギーの安定化です。その魂が霊的な自覚のひとつの特定の水準に到達した後は、もはやカルマは存在しません。何故ならその時、その個人は、新しいさらに高い方法で、人生に対処することができるからです。しかし今回は、数多くの皆さんが、非個性的な世界のカルマを一掃する支援を続けています。

親愛なる皆さん、あらゆる物事が“正しい”状態になるためにどれほどあらゆる物事が現れる必要があるかという世界の概念にもかかわらず、すべてが完璧です。皆さんが皆さんの人生経験（一部は楽しく、一部はそれほど楽しくない）を進む旅をする時、学び成長するために、そして金銭、人気、美しさ、物品、あるいは権力への執着を通して単純に束の間の自我の高い立場を得るためではなく、皆さんはこの時代のここに、この身体の中で、この家族と伴にいることを、決して忘

れないでください。親愛なる皆さん、皆さんの数々の欲求に気を付けてください。何故なら、こういったような物事の理想が、自覚せずに行き詰っている人々の限界を表すからです。

富を持つことについて、悪または間違いなどはありません。これは、一部の人々が依然として維持し説き勧めているひとつの偽りの概念です。分離の概念の中のその信念は、結果として、そのすべての姿の中の豊かさは、皆さんの外部のものであり、皆さんは皆さんにできる限りいかなる代償を払っても皆さんが苦闘してそれを強奪しなければならないという、ひとつの普遍的な感覚を持ってきました。

豊かさは、神聖なる完全性との皆さんの一体性による、皆さんの神聖なる権利であり、実現されて、それが外部に現れることができる前に皆さんの意識の状態にならなければならない、ひとつの真実です。これがその働きです。

皆さんの唯一の神を、皆さんの内部の神にして、その神が自由に外部に流れて、必要とされるどのような姿の中でも明らかになることを、許してください。ひとりにとって完全性として存在するものは、別の人々の完全性を表すことはないかもしれません。そのため、比較することはやめてください。この理解が、これを買ひ、これを行ひ、これを持つための決して終わることのない販売促進の誇大広告から皆さんを自由にするために、役立つことになるでしょう... そして皆さんは、幸せになるでしょう。

わたし達は、一体性と生命の中で、皆さんと一緒にいます...

アルクトウルスの集団

The Arcturian Group

<http://lightworkers.org/channeling/197675/arcturian-group-message-marilyn-raffaele-march-16-2014>

アルクトゥルスの集団からのメッセージ—2014年3月30日

アルクトゥルスの集団からのメッセージ—2014年3月30日

THE ARCTURIAN GROUP MESSAGE - MARCH 30, 2014

31 March 2014 - 7:02pm

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

THE ARCTURIAN GROUP MESSAGE via Marilyn Raffaele - March 30, 2014

<http://www.onenessofall.com>

親愛なる皆さん、

Greetings Dear Ones.

わたし達は、その人生の中の変化を受け入れて理解し始めている数多くの人々を確認します... 一部の人は、“何故わたし達はこれを以前に考えなかったのか? ”、とさえ口にしています。人々は変化の怖れを取り除いているところであり、それは進化のひとつの大きな部分です。それが、進化が機能する姿です。何か新しい物事を始めることを、決して怖れないでください。その後もしもそれが上手く行かないことを皆さんが気付くなら、それは素晴らしいことであり、空が落ちてくる訳ではありません。新しい数々の発想やすべての水準での変化を喜んで受け入れる方法を学ぶことは、ひとりの個人が同じようにすべての水準で内面の扉が開くことを受け入れることを許します

いわゆる数多くの“旧世代”の人々が、自分の人生経験が自分に教えたものよりも物事を行う良い方法はない、という信念を通して、自分自身を押し止め続けます。彼らは、他の世界を確認する方法を熟慮することさえ拒絶して、霊的に成長する数々の機会を失いながら、決まり切った日常の中で心地良く過してきました。

思い切って新しい数々の発想を熟慮することは、仕事や行動の中で喜びまたは楽しみの無い人生を生きることを意味する訳ではなく、また世界規模または個人的に行動し理解する皆さんの現在の方法が悪く、変えなければならないことを意味する訳でもありません。ここを開くことは、単純に積極的に抵抗を手放して、皆さんが認識し親しんでいるどのような変化も不可能な物事に拘束されないようにする、ひとつの意欲を意味します。

アルクトゥルスの集団は、エネルギーについて話をしたいと思います。エネルギーは、すべての

物事の本質です。何故なら、それは神聖なる意識であり、すべての姿の実質になるからです。エネルギーはその最も純粋な状態の中で白い光であり、それぞれの個人の意識に応じて解釈されます。聖人達や霊的指導者達の周りで確認される輝く後光は、単純に彼らのエネルギー場であり、それほど純粋な光に溢れているため、数多くの人々がそれを確認することができます。

エネルギー、遍在する意識は、決して失われることがなく、ただ姿を変えるだけです。皆さんはいつでもエネルギーに気付き、それを経験していますが、しかし皆さんが感じているものにも気付いている訳ではありません。皆さんは、依然として怖れと苦悩の振動を維持する古戦場のような場所の中で、ひとつの重苦しさを感じるかもしれません。酒場はしばしば、瞬時に気付くひとつの非常に重苦しい3次元のエネルギーを持ち運びます。

ほとんどの人々は、今までひとつの大聖堂または簡素な地方の教会の穏やかさと明るさを経験してきました。そこでは時代を貫いた数多くの人々の祈りが、ひとつの光のエネルギーのほとんどの“存在感”を創り出してきました。未開発の森の中、あるいはひとつの流れる小川の側にある自然の癒しのエネルギーは、ほとんどすべての人に感じられるものであり、こうした強力で聖なる場所が保護される必要がある理由です。

すべての人間はエネルギーを経験しますが、しかしその人々が感じているものをいつも理解するとはかぎりません。数々の交信者が頻繁に、これまたはそれが起るためには、“エネルギーはまだ所定の位置に着いていない”、と口にします。これは、皆さんがまだ、ひとつの個別な出来事を顕在化させるために必要なエネルギーの水準と調整に達していないことを意味します。生きているすべての物事がエネルギーを感じ、そしてその意識状態の水準で、エネルギーを解釈します。

科学者達は最も頻繁にそれを物理的なものとして解釈し、精神科分析医達は情緒的なものとして、知識人たちは数々の発想と脳の力として解釈することになるでしょう... こうした解釈は、彼らの意識状態、彼らの信念体系に基づいたものです。動物達は非常にエネルギーに対する理解力があり、怖れ、怒り、愛、あるいは他の者達、人間または動物によって投影され続けているものを、簡単に感知し、それに反応します。

色彩と聖なる光線は、根源のエネルギー、純粋な光の様々な側面であり、それぞれが固有な振動の特性を運びますが、しかし依然として光の中にあり、光に属します。進化がさらに深くなる数々の水準に移動する時、以前は決して確認されなかった新しい数々の色彩が明らかになるでしょう。あらゆるオーラが、その個人のエネルギーに属することを表している様々な色彩を持ちます。

数々の個人が特定の色彩に引き寄せられ、その中で最も映えるのは、これがその理由です。そして、紫がひとつの最高の色と考えられるのは（赤の物性と青の精神性の完璧な融合）、これが

その理由です。古代の癒しの神殿は（そして今の一部の治癒者達も）、振動周波数を調節するために色彩療法を利用しました。

アダムスことサンジェルマンによって教えられたように、それは変移の振動エネルギーであるため、堇色の光彩（7番目の光）を利用してください。皆さん自身をそのエネルギーで溢れさせて、もしも導かれるなら、（どのような目的または目標にも執着することなく）それを世界や他の人々に流してください。皆さんの瞑想や内面の努力の中で、頻繁にこの手段を利用してください。堇色の光彩は、さらに高い密度のエネルギーをさらに軽いものに変えながら、それを支える法則を全く持たないすべての物事を分解しています。

すべてのエネルギーは光ですが、しかしその数々の周波数は、進化していない3次元の意識を通して引き下げられ、このようにしてより緩慢で密度の高い振動、光対闇という二元性に移動します。

人間の目は、まださらに明るくさらに速い数々の周波数を把握することができません。そしてほとんどの人々がその指導霊達や光の身体の中の存在達を理解せず、物質的かつ物理的なものが存在するすべてだと考えるのは、これがその理由です。これは今後、変わることになるでしょう。

一体性のせいで、それぞれの振動水準は、それ自体が類似の物事、同じ周波数に属する数々の発想や人々になびきます。これが数々の人間関係を機能させるものであり、見掛け、お金、地位、あるいは世界が考えるかもしれない何らかの他の物事ではありません。数々の人間関係は、やや同じひとつの共鳴の水準の範囲で高められます。数多くの人々が光の共鳴に引き寄せられるのは、これがその理由です。人々は自分自身の光を探し求めています、しかしそれは内部にあることを認識せず、そのためその人々の外部の他の物事に目を向けます。

この強力な変化の時期に、皆さんの物質的な身体と情緒的な身体と精神的な身体の振動周波数はさらに高くなり続けています。数多くの人々が身体的な症状を経験して横になって休息する必要性を要求しているのは、それがその理由です。数々の生涯を通して蓄積された物質的な身体と情緒的な身体と精神的な身体の中の古く密度の高い数々のエネルギーを解き放つことは、沢山の基本的な物質的なエネルギーを必要とし、明確な理由もなく数多くの人々を消耗させたまま放置します。

その過程を信頼して、皆さんが必要な時に休息して、沢山の清潔な水を飲んでください。今後この過程が幾つかの時点で完了して、その後に数々の清算、さらに明るい数々のエネルギーの統合、そして皆さんの準備が整っているDNAの活性化が続くことになるでしょう。

エネルギーは、すべてこうした物事であり、そしてそれ以上、かなりそれ以上のものです。エネ

ルギーは神の振動周波数の表現であり、そして皆さんがさらに一層深く真実に向けて進化するにつれて、今後皆さんの個人的なエネルギー場はさらに明るく輝くものになり、さらに皆さんの本質に属する現実性の典型になるでしょう。

わたし達は、アルクトゥルスของกลุ่ม

We are the Arcturian Group

<http://lightworkers.org/channeling/198310/arcturian-group-message-marilyn-raffaele-march-30-2014>

2014年4月13日のメッセージ

THE ARCTURIAN MESSAGE: APRIL 13, 2014 via Marilyn Raffaele

14 April 2014 - 7:22pm

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

THE ARCTURIAN GROUP MESSAGE: APRIL 13, 2014

~channelled by Marilyn Raffaele:

<http://www.onenessofall.com/newest.html> - April 13, 2014

アルクトウルの集団から挨拶を送ります

わたし達は、人類のころから溢れ出ている今までよりもさらに多くの光を、あらゆる個人の意識の開放に沿って絶えず高まっている光を、観察しているところです。一部の人々は、以前はひとりの見知らぬ人に笑顔さえ与えることができませんでした。しかし今、それを行うことが心地良く感じ、それを楽しんでいるところです... こうした表面的に単純な数々の行いが、ひとつの個人的で地球規模の移行を指し示しています。

光を表現する能力は、ひとりの個人の意識状態に左右されます。そのため、ひとりの個人が別の個人よりも霊的に進んでいると、断定的に判断しないでください。それぞれがただその最も高い自覚的意識の状態を実現することができるだけであり、人々がそれを行うにつれて、さらに多くの物事が展開します。

世界の衝突や苦悩は、古い世界から新しい世界に向かう人類の旅を反映しながら、数々の場所や個人達の中で長い間維持されてきた密度の高いエネルギーを顕在化させているところです。毎日、ころを開いて受け入れようとするすべての人々が、真実は人々のために絶えず深化する数々の水準で広がり続けていて、人々は、もはや以前に人々に興味を持たせた沢山の物事と共鳴しないことに、気付いているところです。

親愛なる皆さん、皆さんの直観に耳を傾けてください。何故なら、これは今後皆さんが皆さんの導きを手にする場所になるからです。あらゆる状況のためにひとつの良いまたは悪い方法を提示する一般的な3次元の世界の意識から、皆さん自身を自由にしようとしてください。

決してどのような物事にも力を与えないでください... これがその鍵です。ただひとつの力だけがあり、そしてそれは、まさに今という瞬間に存在します。人間の領域は、善と悪の両方を反映します。二元性と分離というひとつの世界意識の外的な表現です。親愛なる皆さん、良い状況と悪い状況の両方が二元性を反映するため、良い状況は悪い状況よりも現実的にはならないことを、そしてそれぞれがまさに二元性の粘着力の一端に過ぎないことを、良く理解してください。

数々の個人が、表向きの“沢山の”硬貨を持って生きようと懸命に努力しますが、しかし遅かれ早かれ、それは反転することになるでしょう。何故なら、二元性と分離の意識がある限り、今後それが明らかになるからです。明らかにならない意識はありません。親愛なる皆さん、皆さんは創造主達であり、今まで皆さんがそう信じるように導かれてきた劣った人間などではありません。

皆さんが今までそれでとても心地良くなってきた人生に頑なにしがみつ়く人々にとって、ひとつの厳しく苦痛に満ちた経験になり得る喪失について、わたし達は話をしたいと思います。喪失は、それと共に、何らかの物事または誰かが去ってしまい... 少なくとも今後は以前のように戻らないという認識の空虚な悲しみをもたらします。喪失は普通、後悔、悲しみ、欲求不満、絶望として経験され、そして頻繁に、既に失われた物事を取り戻すためのひとつの半狂乱の追求が付随して起ります。

振り返って、既に終わったか過ぎ去った数々の場所、人々、そして経験を懐かしがることは、今後霊的な目覚めを遅らせることになるでしょう。何故なら、数々の新しい真実が、既に古い物事に溢れていて開かれていないひとつの意識に入り込むことができないからです。

転生と共に現れる健忘症という覆いは、ほとんどの人が、ただ確認し、聞き、味わい、触れ、あるいは匂いを嗅ぐことができる物事だけを確信する状態を引き起こします。そのため人々は、希望、楽しみ、心地良さ、そして喜びを与える何らかの物事に頑なにしがみ付きます。

ここで、古いエネルギーを一掃する過程が過去からの数多くの出来事についての意識的な回想をもたらしている、と伝えることが重要になります。これは、それが戻ることを渴望することと同じではありません。その一掃の過程の中で、皆さんは悲しみまたは喪失という情緒を感じるかもしれませんが、しかし皆さんは積極的にそれが流れて出て行くようにしてください... もしも過去が良いものだったならその過去を再現しようとしたりしがみ付こうとしたりせず、もしも過去が悪いものならそれを取り除こうとしないでください。現時点であらゆる種類の喪失が明らかになっている理由は、こうした物事を創り出して所定の場所に維持してきたそのエネルギーが、解消を続けているからです。

地上の人生は、学びと成長のためのものであり、永遠に続くように意図されていません。地球の

経験を選択する目的全体は、経験から真実の意識へ向けて、今まで以上に深く成長するためです。初心者達（若い魂達）にとって、成長は無意識に起りますが、しかしこのメッセージを呼んでいる皆さんは若い魂達ではなく、皆さん自身にこう尋ねながら、数々の課題として経験を理解する準備が整っています。

“今回の人生からわたしは何も学ぶように意図されているのか？ 今回の経験として今まで明らかになっているわたしの意識の中で、わたしは依然としてどのような概念または信念を維持しているのだろうか？”

地上の経験は、いつも困難でつまらないものになるようには意図されていません。何故なら喜びは、神に最も近いエネルギーであり、皆さんの神聖なる生得の権利です。これほど数多くの苦痛に満ちた状況が創り出されてきのは、ただ3次元の信念体系の範囲の累代の無知を通してだけです。

霊的になるには人は苦悩して自らを無にしなければならない、という偽りの信念を通して、依然として自分自身（またはその周りの人々）に喜びという経験を許さない人々がいます。これは無意味なことです... 宗教性に属する無駄話です。皆さんに喜びをもたらす物事に気付いて、それを楽しんでください。その一方で、もしもそれが一部の時点で失われるなら、それにしがみ付こうとしないでください。新しくまたはさらに高い物事が現れることができるのは、ただ手放すことの中だけです。

苦痛に満ちた喪失という情緒は普通のものであり、皆さんは抵抗する必要はありません。何故なら抵抗は、抵抗を受け続けているどのような物事でも、抵抗を受けることを必要とするひとつの力にするからです。真面目な霊の研究者達は、こう口にする間違いを犯します。“嗚呼、わたしはそう考えてはいけない、わたしはこれまたはあれを感じてはいけない... それは現実ではなく、それは幻影だ。”喪失が皆さんの経験の一部になり、皆さんが付随する数々の情緒を感じる時、それを許し、それを感じ、そして皆さんが経験し続けているものを認めてください。

霊性は、決して否定を目的にしていません。霊性は、否定されることが必要なものは実際に何も無いことに気付くことです。その結果皆さんは、数々の外観は一時的なものであり、実際には皆さんのありのままの姿と役割から皆さんを引き離すことができるものは何もないことを、思い出し始めます。苦痛は減少し、解消して、そして皆さんは、この時点ではさらに深い自覚的意識と共に、進み続けます。

今は、皆さんの神性を主張して、皆さんの数々の創造に責任を持つ時です。皆さんは、さらに深い自覚的意識の状態に入ろうとする時点にいます。そして数多くの人々は準備が整っていますが、しかし積極的にではありません。一部の人々にとって、人々をその快適帯から引き戻すために

、喪失という経験が現れることが必要になります。ひとりの個人がその進化の次の段階に移るためには、以前は心地良さと喜びを維持した人々、物品、そして経験の喪失が必要になるかもしれません。喪失の経験が、人を喜び、穏やかさ、そして光に属する新しくそして頻繁にさらに高い経験に気づき、それを創り出すように後押しします... それは、既に内部に存在しながら、しかし認められていない、そして3次元の操作で求められていないものを反映しています。

喪失は、認識されたひとつの経験です。それは法則によって神聖なる意識の内部で無限に維持されているという事実のおかげで、今まで失われたものなど何ともありません。皆さんは神聖なる意識とひとつなのではなく、皆さんが神聖なる意識です（皆さんの人間性においてではなく、皆さんの真の本質においてです。）

これが、皆さんの新しい意識の状態になり続けています... 全体的な分離の感覚から一体性の自覚へ向かうひとつの旅の結果です。それは、人間の立場からはとても長い時間がかかるように見えるかもしれませんが、しかし数多くの異なる道筋のすべてが、同じ山に通じています... 一部の道筋は曲がりくねったうねりの多い道筋であり、その一部は真っ直ぐな道筋です。

できるだけ速く喪失に付随するどのような怖れも認めて、解き放ってください。何故なら、一度創り出されたどのような物事も、再び創り出される可能性があり、そしてもしも皆さんが霊的に気付いているなら、それは今後以前よりもさらに高くより良い姿で明らかになるからです。怖れは、それが未知なる物事の怖れか触知できる何かに関する怖れかどうかにかかわらず、自覚的意識を広げることに對する最も大きな障壁のひとつです。怖れは、ひとつの非常に低いエネルギー共鳴を維持し、分離に対する信念を反映します... 皆さんの善（神）や、皆さんに示されるあらゆる物事からの分離です。

今日の課題は、外部のどのような物事に対する依存も手放すことを目的にしていました。人類は、地上の物事を使用し、楽しむように運命付けられていますが、しかし間違っ、それがなければ存続することはできないと信じるようになってしまいました。外部にあるどのような物事も、さらに深い霊のひとつの現実性という物質的な感覚（精神の解釈）を表していることを、いつも忘れないでください。

生きて、愛し、楽しみ、歌い、踊り、遊び、研究し、学び、奉仕し、奉仕されてください。しかし決して皆さんのありのままの姿を忘れないでください...

わたし達は、アルクトウルスの集団

We are the Arcturian Group

<http://lightworkers.org/channeling/198962/arcturian-message-april-13-2014-marilyn-raffaele>

アルクトゥルスの集団のメッセージ：2014年4月27日

アルクトゥルスの集団のメッセージ：2014年4月27日

THE ARCTURIAN GROUP MESSAGE: APRIL 27, 2014

28 April 2014 - 3:44pm

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

THE ARCTURIAN GROUP MESSAGE: APRIL 27, 2014

~ Channelled by Marilyn Raffaele

<http://www.onenessofall.com>

わたし達はアルクトゥルスの集団です。そしてわたし達は、さらに高い愛と光の周波数、数多くの人々がまだ存在することさえ認識していない周波数へ向けた地球の人々の次元上昇の中でその人々を支援するために、今ここにいます。

数多くの人々が、依然として無自覚に陥って、3次元の振動の内部で提示された数々の状況によって洗脳された人生を生きている理由は、ひとつの“健忘症という覆い”が地球上で所定の位置に収まっているからです。人類は、必死でそのありのままの姿を思い出そうとしているところであり、その一方で、人類はお互いと同時に人類は神から別れて離れていると考えるか、あるいは神のようなひとつの物事があるかどうかを考えるという運命の中にいます。

親愛なる皆さん、怖れないでください。何故なら、たとえそれが皆さんはそうではないと見える可能性があるものだとしても、皆さんはいつも愛され、保護されているからです。ひとりの子供でさえ、時に転んで膝に傷を作ることが許されることが必要です。皆さんの神性が、皆さんの防御です。何故なら、それがどれほど数多くの百万年を必要とする可能性があるとしても、皆さんは皆さんのありのままの姿と役割から離れた状態になることは、決してあり得ないからです。

どのような個人、経験、あるいは信念も、決して皆さんを皆さんの役割から切り離すことはできません。この認識がすべての物事の中で皆さんの防御であり、支えです。そして今後これが、皆さんが直面する可能性があるあらゆる虚無という風船を収縮させることになるでしょう。

皆さんが遭遇する身体的にそして情緒的に苦痛に満ちた経験は、この特定の転生に入る以前に皆さんの指導霊や教師達の支援と共に皆さんによって設定された、人生の課題であることを、いつ

も忘れないでください。ひとりの個人が進化するにつれて、厳しい人生経験がさらに少ないものになり始めます。何故ならその個人は今、さらに高いひとつの意識状態から現れていて、さらに簡単な方法で学ぶことができるからです。

数多くの皆さんがまさに今経験し続けている強力な苦痛に満ちた数々の浄化は、肯定的な物事であり、卒業であり、その魂が今長い間深く埋められていた数々のエネルギーを認識して一層するために十分に進化している合図であることを、いつも認識してください。今はまさに過去を手放そうとしているところであり、自己認識へ向かう旅の中で自己のすべての側面を愛し称えることを学んでいるところです。

形而上の書籍を読み、講義に出向き、形而上学や神秘的な真実について膨大な量の時間を過ごしながら、しかしその結果いつも経験するその人生を生き続けている人々がいます。真実は、経験されなければならないものです。真実は、たとえどれ程ありふれたことであろうとも、それを経験する時間が無意識になっている皆さんの意識の状態であり、それが今後皆さんのありのままの姿になるまで、日常生活のあらゆる経験で実践されなければならないものです。真実はまさに、議論され、比較され、その結果退けられる、ひとつの興味深い理論などではありません。議論のための時間は終わりました。

一般的な集団の中で人々が真実を議論することができない理由は、それぞれの個人は自分達が獲得した意識状態から時間を過ごしているからであり、そして数々の集団は、いつもそういった“聞く耳”を持たない意識状態を持つことになるからです。彼らは単純に、議論することを望むだけです。真実は、決して議論されるものでも、他の人々に強要されるものでもありません。これは、皆さんは皆さんの自覚的意識の水準にいる人々とそれを共有すべきではない、ということの意味する訳ではありませんが、しかし一般的に、霊の旅は、寡黙で、密やかで、とても聖なるひとつの旅です。生きて、移動して、経験している人の、一体性の中の存在状態です。

人類の内面の世界が進化する時、外部の世界の中で変化が現れます。皆さんは、動物虐待や今まで重要ではないと考えられていた他の争点に関して今起っている数々の変化の中で、このひとつの具体例を確認することができます。

皆さんが観察するものは、人類の意識が地球規模でそして個人的に創り出すものです。犠牲者はいません。戦争、虐待、不正行為、権力闘争等々は、分離した二元性の意識の顕在化です。わたし達に対する彼ら。すべてはひとつであり、ひとつは不協和な考えを具体化しないという事実の光の中で、そのすべては全く不要なものです。戦争という課題は、数多くの人々が、まさに今、痛々しく学び続けている課題です。

人類は、古いすべての物事から引き返してそれを手放して終りにして、怖れずに新しくさらに高

い一体性の概念を受け入れることによって、ひとつの新しい世界を創り出す、その準備が整っています。

わたし達は、愛の癒しのエネルギーについて話をしたいと思います。愛は、数多くの物事としてそれ自体を明らかにするひとつの存在の活動的エネルギーであり、相互関連性を持つエネルギーです。この真実が皆さんの達成された意識状態になる時、それは自動的に皆さんをさらに高い数々の周波数に同調させて、所定の場所に維持するための法則を持たない、密度が高く重苦しい二元性と分離に属する虚偽の振動を、置き換えます。

完璧で調和的な神聖なる意識は、あらゆる個人の本質であり、皆さんがさらに真実と同調するほど、外部の物事は、物質的に、情緒的に、そして精神的に、さらにそれを反映し始めるようになるでしょう。

これがその仕事であり、これがその旅です。真実は、精神的な認識として単純に始まりますが、しかし、その真実が皆さんの意識的な状態になるまで、実践され経験されることが必要なものです。そしてその結果その時には、真実は、健康や考えや交友や家庭などで必要とされるものとして、外部に向けて明らかになり始めます。

瞑想は最良の癒しであり、皆さんが皆さん自身に与えることができる素晴らしい治療です。何故なら皆さんは瞑想の中で、結果としてさらに高い共鳴と調和的な一体性の周波数の状態になっているからです。

ほとんどの人類は、あらゆる物事の実質は内部に横たわるという認識の中で、外部に求めることを止める準備が整っています。こうした言葉は、単純に一部の神秘的な詩人からのひとつの気の利いた引用ではないことを、理解してください。決して再び皆さんの善を外部に求めない方法を、学んでください。何故なら、今後皆さんが絶えず必要とするすべての物事は、永遠にそして永久に、皆さんという存在である意識の内部に既に具体化されているからです。皆さんがこれを理解しながら、しかし次に皆さんの善を世界から求め続ける時、皆さんは皆さんの自己の感覚と皆さんの真の自己の間で、霊的なひとつの裂け目を創り出します。

一度ひとりの個人が一体性の実現を達成してしまえば、意志的な外部の経験は、喜び、健康、幸せ、そして充足感を反映し始めます。そして今後世界はそれを、癒しとして理解することになるでしょう。外部の変化が唯一明らかになることができるのは、ただその意識の状態が獲得された後だけです。何故なら、すべての物事の実質は、意識になるからです。他の誰かの意識ではなく、皆さんの意識です。ひとつの高い自覚的意識の水準で努力しているひとりの治癒者は、一時的にひとりの個人のエネルギーを引き上げることができるかもしれませんが、しかしその個人自身が意識をその状態に維持しない限り、その個人の問題はまた戻ってきて、その個人自身の意

識状態によって再び創り出されることになるでしょう。

皆さんは、“これは何を意味するのか、車、家、仕事といった、わたしが必要とするあらゆる物事は、どのようにすれが内部に存在することができるのか？”、と口にします。神聖なる意識が（それが皆さんの姿です）、あらゆる霊的な発想を具体化します。こうした霊的な発想が、今度は皆さんが理解でき評価できる姿の中で、外的に明らかになります。一台の車は、遍在の物質的な感覚です。家は、意識の物質的な間隔です。わたしはいつも意識の中で、生きて、移動し、そしてわたしという存在を経験します。

孤独な人生を愛する個人は、突然ひとりの配偶者を明らかにすることは不会でしょう。何故なら、おそらくそれは彼にとって完璧さを表すことにはならないからです。音楽、芸術、医学、科学、あらゆる形や多様性を持った数々の発想や発明は、もしもその扉が開かれているなら、内面の無限の根源から溢れることが可能であり、またそのようになるでしょう。神聖なる意識、皆さんの意識は、自立して自続的なものであり、絶えず完璧で、それ自体を明らかにします。皆さんがこうした顕在化を確認することができる方法は、皆さんの目覚めた意識状態または目覚めていない意識状態によって、決定されます。

皆さんの生得の権利の主張を始めて、それを認識して、明らかにしてください。皆さんの善は、皆さんが教会に行き、正しい祈りの言葉を話すか、良き行いをする時に、天界から転げ落ちてくることはないでしょう。皆さんの善は、皆さんが既に善であると皆さん自身が自覚する時にだけ、さらに高くより良い姿で明らかになることができます。

これがその課題であり、その時は今です。

わたし達は、アルクトウルスの集団

We are the Arcturian Group

<http://lightworkers.org/channeling/199657/arcturian-group-message-april-27-2014-marilyn-raffaele>

2014年5月11日のメッセージ

THE ARCTURIAN GROUP MESSAGE: MAY 11, 2014

12 May 2014 - 5:10pm

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

THE ARCTURIAN GROUP MESSAGE: MAY 11, 2014

~ channelled by Marilyn Raffaele

<http://www.onenessofall.com>

親愛なる皆さん、こんにちは、

Greetings Dear Ones,

わたし達は、わたし達にできるあらゆる方法を用いて皆さんを導こうと再び現れていますが、しかし皆さんは、啓発は皆さんの使命であり、皆さんの旅、皆さんの選択であることをいつも忘れないことが必要になります。一部の人々は、ひとり人間、ひとつの本、出来事、あるいは銀河に関連する物事の形でひとりの救い主を待ち続けている間に、依然として何もしないことを選択します。これは、ひとつの古い信念体系を反映します。根源からの分離であり、“救われ”ようとする個人の外部の何かの必要性です。

親愛なる皆さん、皆さんの救い主は、皆さんの内部にいます。今までいつもそうだったことであり、そしてこれからもいつもそうなるでしょう。それは、既に皆さんがそうなっている姿です。皆さんの救い主は、今まで内部で静かに休息し続けてきて、繰り返される生涯の度に、二元性と分離の中で皆さんが生きる良いまたはそれほど良くない人生の経験を通して、皆さんの承認を待ち続けてきました。

あらゆる人の霊の旅の中で、人々がようやく自分自身についての真実を認めて受け入れるほど十分に進化するひとつの時点が訪れます。その時、重要なように見えた人生の数々の問題点は、無へと消え去り始めて、人々やその個人は、もはや自分自身の外部に目を向ける必要性を感じません。その個人は、導きのために内部を追求し始めて自分自身の神聖なる本質に向かい、今まで追求し続けてきた自分という存在に気付きます。親愛なる皆さん、それが長い間隠されてきた神秘です。

アルクトウルの集団は、霊の成長の本質として、愛について話したいと思います。愛は、一体性の認識であり、達成された一体性の自覚から流れる数々の活動です。あらゆる物事やあらゆる人は、一体性の中に存在します。二元性と分離という3次元の信念体系の中で、愛（一体性）はその個人の意識の状態に応じて、いつもひとつの個人的な方法で判断されます。このようにして、人々の中の一体性というエネルギーの結び付きは、時に良いものに、そして時に悪いものになります。愛は、遍在する神聖なるひとつの意識の内部のすべてである普遍的な一体性であり、無限の姿と多様性の中で、絶えずそれ自体を表現し続けています。

一体性の認識がひとりの個人の内部で目覚める時、それは外部の世界の中で、穏やかさ、歓び、理解、そして協調として、人生を楽しめるものにするそういった資質として、現れ始めます。一体性の内部の数多く種類の活動です。皆さんが闘争と戦争に明け暮れるひとつの世界を観察する時、皆さんが確認しているものは、非人間的で遍在する二元性と分離の意識の現れであり、それは、その何れをも適切な場所に維持する神聖なる規範を持ち合わせていません。

幻影は、皆さんが今まで世界を確認し、解釈してきた方法です。地球（ガイア）は、数多くの人々が考えてきたようなひとつの幻影などではなく、生きているひとつの魂です。皆さんが見て、聞いて、味わって、触れるまたは匂いを嗅ぐことができるどのような物事も、その霊的な現実性に関する物質的なひとつの解釈に過ぎません。皆さんは、“戦争はひとつの霊的な現実性なのか？”、と口にするかもしれません。戦争は、分離した意識の外部に向けた顕在化であり、より一層多くの人々が一体性の認識に目覚める時、それは今後変わることになるでしょう。

ひとつの目覚めている世界の霊の光は、その表層に、今までは翳の中に維持されていた沢山の物事を照らし出す状況をもたらしています。それは個人的にそして地球規模でさらに悪くなっているように見えるかもしれませんが、しかし最愛なる皆さん、古くもう済んだあらゆる物事は、それが浄化され解き放たれることを目的として、皆さんの光によって暴露されているところです。

皆さんは、単純に生きて、行動して、そして皆さんを皆さんの本来の姿という真実の中に存在させることによって、世界の意識を変え続けています。個人的で世界規模の一体性の意識（愛）が成長する時、その意識は自動的に、それが家族の人間関係の中にあると世界の中にあると、不調和に見える物事を協調と穏やかさへと変えます。

皆さんの神聖なる意識との一体性が皆さんの善性である完全性との一体性を構成するのであり、それを理解することが重要になります。これは外見的に、皆さんがもはや共鳴しないそういった物事の撤退として明らかになるかもしれません。人々、生き方、あるいは行動といったものです。もはや皆さんのエネルギーと共鳴しない何らかの物事が皆さんの人生の一部になることがなくなる可能性がある理由は、それが皆さんに対して完全性を表すことがないからです。たとえそれ

が過去においてどれほど皆さんに役立ってきたかもしれないとしても、わたし達が皆さんに何らかの済んだ物事を試したりしがみ付いたりしないように促すのは、これがその理由です。すべての物事は、新しいエネルギーと啓発の場所に向けて移動しているところであり、それが今度は、外見的に新しい姿の中で明らかになるでしょう。変化の準備を整えてください。何故なら、進化はいつも変化として明らかになるからです。

皆さんが他のすべての生命体を確認し、それと接触を持つ時、皆さんは皆さん自身と接触しています。何故なら、ただひとつ、ひとつ、ひとつが存在するだけであり、従って皆さんが別の人に対して行い、話し、与える物は、皆さんが皆さんに対して行うことです。分かりますか？これがカルマの起源であり、ひとりの個人がより進化した意識状態へと向かうことができるまで、カルマが機能する姿です。その意識状態では、その個人はもはや難しく苦痛に満ちたカルマの課題を必要とせず、その代わりに内面から学ぶことができます。

この一体性についてのメッセージは、今まで時間を貫いて数々の霊的指導者達によって与えられてきたものですが、しかし最初のメッセージについての自分達の限定された稚拙な概念を他の人々に教えようとする蒙昧な追随者達の誤解を通して、いつも見失われてきたものです。これは、歴史を貫いて、そして今でさえ、数多くの“聖戦”の中で反映されているものです。

数々の純粋な教えが組織化される時はいつも、参加して最初の教えに関する自分自身の概念を提示し始める人々の行為を通して、その教えのさらに深い真実が失われます。霊的に成長するためには、人は誰かを、一部の組織を、あるいは一部手段を必要とするという信念は、偽りであり陳腐な事であり、そして今後皆さんを分離へと閉じ込め続けることになるでしょう。親愛なる皆さん、皆さんの教会は、皆さんの内部にあります。

一体性（愛）は規範であり、その現実性であり、その真実ですが、しかしこの認識は、その確立された信念体系で心地良く感じている人々にとって、混乱の原因になるのかもしれない。皆さんが真実を受け止めて味わうことができるかどうかにかかわらず、真実それ自体は変わりません。数多くの人々が、霊的に準備が整っていないながら、“目覚めの呼び掛け”を受けることによって辛い道のを前進しなければならないことに抵抗を感じています。別の人々は、他の数々の生涯の中でその準備を整えてきて、突然“それを受け取って”いるところです。また、他の生涯の中で十分に目覚めたことがあり、今は、目覚めようとしている世界を支援するために、地上に存在することを選択している人々もいます。

今は、すべての人々のために巨大な変化が起る時です。あらゆる人が、それを自覚しているかどうかにかかわらず、地球上に注がれている強烈なエネルギーを、物質的に、情緒的に、そして精神的に感じ続けていて、そのエネルギーで個人的にそして地球規模で既に終わっているすべての物事の解放をもたらしています。新しいさらに高い数々の光のエネルギーが、数多くの人々がそ

の信念を考え直す状況をもたらしています。そして今起り続けていることを理解していない一部の人は、恐慌状態に陥るよう惑わされます。

皆さんは、惑わされて怖れ慌てふためく人々がそのさらに大きな展望にここを開く支援をすることができます。皆さんが“宣教者達”になるのではなく、皆さんは単純に、真実を受け入れる準備が整っている人々にその真実の種子を明示するだけです。皆さんは人々を支援しているのだと考えて、決して別の人々にさらに深い真実を強要しないでください。何故なら、その人々はまだ準備が整っていないかもしれず、そして皆さんの行為は簡単に個人的な自我の行使になる可能性があるからです。数多くの人々が、過去において、そして今でも依然とし犯し続けている過ちです。

世界を不足、混沌、そして戦争状態に維持しようとする人々の努力を皆さんが観察する時、こうした状況を支えるまたは持続させる規範など存在せず、たとえそれに気付かないとしてもすべては一体性の中にあり、一体性に属することを、認識してください。親愛なる皆さん、皆さんはどれほど頻りに皆さんの敵達のために祈りますか？ それとも皆さんは、ただ“犠牲者達”のために祈るだけですか？

ただ一体性だけが存在し、そしてこの認識が愛であり、皆さんがこれほど長い間何度も繰り返した生涯の間探し求めてきた、聖杯の探求として象徴される、生命の秘密です。皆さんは今、この神聖なる秘密を把握し、味わう準備が整っています。そしてそうする中で、皆さんは皆さんが望む変化を確認することになるでしょう。

その光になり、その道になり、その真実に、ただ2000年前のひとりの男に言及するだけではないひとつの現実性に、なってください。

これが、今後世界が目覚める方法です。

わたし達は、アルクトウルの集団

We are the Arcturian Group

<http://lightworkers.org/channeling/200175/arcturian-group-message-may-11-2014-marilyn-raffaele>

2014年5月25日のメッセージ

MESSAGE - MAY 25, 2014 via Marilyn Raffaele

26 May 2014 - 4:00pm

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

ARCTURIAN GROUP MESSAGE

~ Channeled by Marilyn Raffaele:

www.onenessofall.com - May 25, 2014

親愛なる惑星ガイアに属する人々、こんにちは。

Greetings people of dear planet Gaia.

皆さんが世界とその中の場所についての新しい理解の仕方により一層目覚める時、わたし達は今まで以上に明るく輝いている光を観察します。親愛なる皆さん、これが進化であり、その数々の変化であり、新しい数々の発想と、日々の普通の人生の問題を理解するさらに高い方法の始まりです

霊の次元上昇は普通、皆さんを次元上昇したままにする突然の目が眩むようなひとつの閃光ではありません（しかしこれは、別の生涯の中で既にこの意識を達成している少数の個人達には起こったことです）。

次元上昇は、二元性と分離の数々のエネルギーの中で生きた数多くの生涯の無数の経験を通して獲得された、ひとつの意識の状態です。こうした経験から、このような方法で学ぶ必要を超えて進み、内面から学び始めるある時点まで、その魂は学び、成長します。親愛なる皆さん、皆さんは今、その場所にいます。

数々の答えに対する皆さんの追求を瞑想に取り入れて、そこで皆さんの質問を尋ねてください。さらに多くの光、さらに多くの理解、さらに多くの自覚を求めながら、しかし“物事”を求めることは避けてください。何故なら、皆さんが“物事”を求める時、皆さんは無意識に、皆さんは“持たない”と口にしながら、“持たない”状況を創り出しているからです。

同調した人々がその“静かで小さな声”を聞くことができるように、瞑想の中で数々の答えが直接現れることになるでしょう。しかし普通それは後で広がり、そしてそれが瞑想の“成果”になります。数々の答えが、皆さんが理解することができる皆さんに関連する普通の方法で現れることになるでしょう。例えば、皆さんの答えは、何らかの形で皆さんの手に入った一冊の本として現れるか、誰かが発した偶然の意見の中で皆さんが聞くものになるかもしれません。皿洗いと同じようにありふれた物事を頻繁に行っている間に精神が唯一内面の声を十分に聞くことができる時に、数々の答えと発想が度々皆さんの頭に浮かぶようになるでしょう。

もしも皆さんがそれを聞くことを望むなら、絶え間ない雑音や混乱から皆さん自身を自由にした状態を維持することが重要になります。数多くの人々が今まで自分達が求めてきた解決策を認めるか聞くことができない理由は、その人々が自分自身を継続的な雑音と攪乱の状態の中かに維持するからであり、その結果その人々は、答えを手にするのができない理由を疑問に思います。

もしも皆さんが、その“静かで小さな声”を聞こうとするなら、その時皆さんは、ひとつの静かな集中したやり方を実践して、皆さんの努力に着手することが必要になります。これは、皆さんが楽しみを持たず、人々と話をするのができず、踊ることができず、そして人生を生きることもできないことを意味するのではなく、わたし達は、目覚めている間ずっとヘッドホンを着用し、メールを打ち、そして一般的に完全に自分自身の外部で生きている状態を経験することを選択する人々について、話をしています。

親愛なる皆さん、ご存知のように、霊の結び付きは、皆さんの数々の媒体の中で、しばしば沢山のベルの音と警笛を持った強力な心霊的な出来事として描かれます。霊の結び付きは、ほとんどいつも、静かで外見的に普通の方法で経験され、今後それは霊的な警告が承認することになりますが、しかしそれと同時に、人々がどうも失敗してしまったようだと考えることができるように、そういった期待するベルの音や警笛を引き起こします。

もしも皆さんが、何らかの主題に関する皆さんのさらに多くの光の探求において誠実なら、数々の答えや発想はいつも現れて、そして皆さんが理解できるひとつの方法で現れることになるでしょう。芸術家は、ひとつの科学的な新発見の形で新しく創造的な発想を受け取ることはなく、またひとつの新しい技術を追求している外科医は、絵画のための新しい発想を受け取ることはないでしょう。

精神は、皆さんの個性と共鳴する形で、皆さんの答え（神聖なる完全性）を解釈します。修了を必要とする数々の授業、あるいは皆さんが追求しているものが明らかになることができる前に皆さんが手放すことが必要な古い考えがあるかもしれませんが、しかし皆さんの選択と意図は、いつも聞かれます。何故なら皆さんは、皆さんである皆さんのさらに高い自己から、それを探し求

めているからです。

アルクトウルの集団は、愛の数々の面について話をしたいと思います。愛はその最も本当の意味において一体性の中の数多くの存在達の間エネルギーの結び付きになるという理由から、毎日の暮らしのあらゆる活動は、愛のひとつの側面になります。。

個人的な行動は、関心事、選択された課題、そして個人の意識の状態に応じて変わります。思いやり、許し、理解、奉仕といった自己や他の人々のための、または自己や他の人々に対するすべての行動、そして仕事や事業のすべての形は、一体性の内部のすべての相互関連性という理由から、実際に愛の数々の側面になります。感謝は、表現された愛の戻りの流れです。

地上の三次元の中で経験されるあらゆる活動は、実際に霊の現実性の物質的な感覚です。生命体の中のすべての活動は、一体性中の一体性に属するエネルギーの結び付きを反映します。他には何もありません。

二元性と分離の信念に完全に巻き込まれている地球や個人の意識の状態が判断し行動する場合には、相互関連的な活動は、普通感覚では“愛になる”ことはありません。一体性の内部では、他のあらゆる魂に対するそれぞれの魂のエネルギーの結び付きは決して変わることはありませんが、しかしこの真実が、すべての生命体は個別だと信じる人々によって誤解される時には、それはこの信念を反映する方法で、明らかになります。強奪、乱用、動物虐待、そして戦争等です。

一度ひとりの個人がその真の同一性へ進化してすべての生命の相互関連性を実現し始めると、彼はもはや目覚めていないより低次の密度の活動、分離に基づいた活動とは、共鳴しません。

親愛なる皆さん、皆さんが皆さん自身を引き上げる時、皆さんは世界を引き上げます。何故なら、認識され統合される真実そのものが、どれほど不条理であろうとも人間のあらゆる発想または信念を含む普遍的な人間の意識に、さらに多くの光を加えるからです。皆さんを通した光が、影を、3次元の思考形態と信念を、反射的に解消しています。その思考形態と信念は実際にそれ自体を支える法則を持ちませんが、しかしそれに対する信念を通して、人間を隷属性の中に留めます。

普遍的な世界意識から皆さんの思考に流れ込む考えや発想は、いつも非個人的なものです。たとえその発想が皆さんの内部から現れているように見えても、その発想は決してその発想自体を皆さんのものとして主張しません。それぞれの個人は、過去の人生経験のせいで、非個人的な信念の特定の型をより多く受け入れることができます。一部の人々が、健康や病気という普遍的な概念をより多く受け入れることができる自分自身に気付くかもしれない一方で、他の人々は人間関係についての信念をより多く受け入れることができます。

水または高さへの怖れのような圧倒的な怖れもまた、過去の一部の人生経験に起因する、細胞の記憶の中で依然として維持されているエネルギーを指し示していて、それがこうした数々の問題点についてその周りに漂っているそのすべての信念をさらに受け入れる状態を引き起こしています。

一度こうした非個人的な信念が個人的な意識の中のひとつの居場所に気付くと、皆さんは創造者達であるため、その結果その信念は外部に向けて明らかになるでしょう。親愛なる皆さん、外部への顕在化は、皆さんが目を向けて皆さんの信念体系の内部で解き放つ必要があるものを皆さんに指し示している、皆さんの道標です。こうした考えを育てようとせずに、それを手段として利用してください。

霊の旅は、皆さんが今まで皆さん自身の外部の何らかの物事に知らずに与えてきた、その力を取り戻すことを目的にしています。その言葉、考え、人々、書籍、信念、物事、伝統、教義、あるいは過去においてそれがどれほど皆さんに役立ってきた可能性があるにもかかわらず、あらゆる物事です。それは、今後皆さんがこうした物事を持たないことを意味するのではなく、それは、善し悪しは別として、今まで皆さんがその物事からその力を排除してきたことを意味します。知識と深化は、こうした物事を通して現れるかもしれませんが、しかしこうした物事からではありません。

真実に無知だった過去の中で選択された行動はただ皆さんがその物事に与えた力だけを持ち、そのため、3次元の信念体系の中にその起源を持つ罪悪感、怒り、後悔といった否定的なすべての情緒を解き放ち始めてください。もしも皆さんが許す必要がある誰か、あるいは皆さんを許す必要がある誰かがいるなら、その時はそれを内側または外側に向けて行って、前進を続けてください。今は、皆さんがさらに高い光と愛の周波数へと移ることができるように、皆さんが依然として保有する可能性がある低く共鳴するあらゆるエネルギーを、今回限りで一掃する時です。

皆さんは、皆さんの神とふたりだけです。そしてその自覚は、皆さんが今後いつも必要とするすべての力です。今まで地上で進化が難しかった理由は、皆さんが二元性と分離のエネルギーの中で生涯に次ぐ生涯を生きてきたからです。しかし、炎から浮上するひとりの温厚で力に溢れた存在であるという理由から皆さんがそれを選択したことを、忘れないでください。

皆さんは今、信頼と一体性の自覚へと移る準備が整っています。それは手放すことであり、そしてこれは、難しく、恐ろしいものになる可能性があります。何事も、誰も、どのような出来事も、どのような活動も、死さえも、どのような外観であるかにかかわらず、今の皆さんの姿と今までいつも皆さんの姿だったものから皆さんを引き離すことはできないことを、いつも忘れないでください。

親愛なる皆さん、ただ愛してください。すべては一体性の中にあり、一体性に属するものであるという認識の中で、まさにいつも生きてください。そしてこの認識が、皆さんのあらゆる行動を導くことになるでしょう。あらゆる物事を構想し計画する必要性を手放して、皆さんの内面の自己が、刻々と、日々、活動から活動へと皆さんを穏やかに導くことを許してください。

皆さんが目覚めていない人々の活動に気付く時、その人々自身が気付いていないその人々のところの中の小さな光彩が、皆さんが選択するように導かれる可能性があるどのような人間の足跡にでもなる姿を思い浮かべて、そして次に、先に進んでください。

これが愛であり、あらゆる人の真の同一性の認識から生じる活動です。

わたし達はアルクトゥルスの集団

We are the Arcturian Group

<http://lightworkers.org/channeling/200668/arcturian-group-message-may-25-2014-marilyn-raffaele>

2013年8月30日

2013年8月30日

AUGUST 30, 2013

August 31, 2013

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeled by Marilyn Raffaele

AUGUST 30, 2013

親愛なる皆さん、こんにちは。すべてが計画通りに進行しています。そのためわたし達は再び現れて、希望と導きの光をもたらします。皆さんがこの話を聞く時、単純に背を向けようとしなくてください。何故ならわたし達は、皆さんが数多くの交信者達から現れる変化の言葉を聞き、それにもかかわらず、何も変化が現れないことを、認識しているからです。重要なことは、3次元の概念のレンズを通して皆さんが探し出して三次元の外観を理解する、その維持している特定の変化の考え方の中で世界の変化は明らかにならなければならないという状態に関して、皆さんが依然として維持する可能性があるどのような概念も、手放すことです。今は、信頼と真実の実践に向けて進む時です。

わたし達は、以前は怒りと恨みの人生を生きた数多くの人々の、こころの中の変化を確認します。それは、現時点でさらに高い共鳴するエネルギーが地球に注がれて、以前に維持されていた何らかの偏見にもかかわらず、より一層多くの人々が、思いやりのある経験にこころを開いているからです。広がっているあらゆる自覚的意識が、普遍的な世界の意識に無条件の愛のもうひとつの閃光を添えて、すべての皆さんが探し求める数々の変化をもたらす支援をします。

無条件の愛は、皆さんがあらゆる人とのひとつの情緒的な結び付きを探し求めなければならないことを意味する訳ではありませんが、しかしそれとは反対の何らかの外観にもかかわらず、たとえその人自身がそれを認識しないか配慮しないとしても、あらゆる人が神の顕在化であることを皆さんが理解することを意味します。これが無条件の愛であり、その実践は、皆さんが対処することが必要な方法で行動している誰かに対して話し掛ける必要がある物事を、皆さんが口にできないようにするものではありません。皆さんが他の人々の神聖なる本質についての自覚を持って言葉を話す時、その言葉はひとつの光のエネルギーの上を流れます。しかしその一方で、二元性と分離のエネルギーの中で話されるその同じ言葉が、ひとつの低い共鳴を運びます。

地上の人生は、進み続けて、次に3次元を構成する偽りの概念と信念を超える方法を学ぶことを目

的にしています。これが進化です。人類は、神の中において神に属する状態になるという理由で創り出されますが、しかしほとんどの人々が、自分達の本当の姿を、そして皆さんの世界が完璧に創り出された二元性と分離の兆候を今まで前面に示してきたことを、自覚しないままに過ぎてきました。人類が変わり、真実の中で真実を通してその世界の創造を始める時、これは変わるしかないものです。

今は、“普通の人生”として通用するものに関して、皆さんが依然として維持する可能性があるなかなか消えない概念に気付いて、それを調べる時です。概念は、時間を通して真実として受け継がれて受け入れられた、単なる偽りの信念です。耳を澄まして聞き、皆さんが静かに考えているか別の人と会話している時に飛び出す、そういった直観の合図に導かれるようにしてください。普通の日常の人生のあらゆる事柄は、3次元の概念に重ね合わされた霊の活動です。これほど数多くの人々が行うように、皆さんの霊の人生を皆さんの日常の人生から分離する必要がないのは、これがその理由です。それはすべて霊的なものです。その仕事は、すべての物事の根本的な現実性を理解することです。

このひとつの具体例は、皆さんが新しいひとつの家を探している状況になるかもしれません。皆さんは見て、完璧な家を探しますが、それを見付け出すことができないように思います。もしも皆さんは決して皆さんの完璧な家（神聖なる意識）から離れていないことを皆さんが良く理解することができるなら、この理解の物質的な解釈は、外部の世界で明らかになるでしょう。皆さんが物質的な世界の中で新しい目を通してあらゆる物事を解釈し直すのが、この方法です。皆さんが確認しているものを構成する霊の現実性に対するありとあらゆる外観を、実践で見抜いてください。

もしも神聖なる意識の中に実際に病気が存在したとすれば、それは今まで決して癒されることはなかったはずですが、何故ならそれは、ひとつの現実性として永遠に存在するからです。分かりますか？ 現実的なすべての物事は、神聖なる法則によって所定の位置に維持され、どのような方法でも変えることはできません。ただ人類の間違った解釈だけが、善悪を確認します。知性、豊かさ、調和、穏やかさ、歓び、愛（一体性）、完全性、全体性等々は、神聖なる遍在意識の内部で無限に具体化されて、皆さんの真の自己として認識され、受け入れられなければならないものです。神聖なる意識の外部には何も存在せず、すべての正反対の外観は、ただ単に偽りの解釈に過ぎません。こうした真実は、形而上学から神秘主義に至るまで、皆さんの旅を構成します。

概念は、意識の状態がその時点のその状況の中でどのようなものであろうとも、その中でその概念が発生し反映する時系列の考えを反映します。一部の概念は、社会が進歩する時に消え失せますが、しかしもしも意識状態が同じままなら、間違っている他の概念が、その場所を占めます。進化は、概念を乗り越えて、神と人間についての真実に向かう、その過程です。

人々が、魔女として治癒者と光の活動家達を燃やすこと“悪”に対処するための適切な方法だ、と信じた、ひとつの時代がありました。濃い密度の意識とその時代のその付随する信念体系は、神を除いて霊的な天稟を持つどのような者も、認めませんでした。神は、その罰を怖れて人々が従う数々の規則と規制を持つ空の中にいる男性であり、そして悪は、サタンまたはデビルと呼ばれた角をもつ赤い男性でした。これが、二元性と分離の意識が無知のせいで世界の中で明らかになる、ひとつのギラついた具体例です。

社会は、既に霊的な天稟を持つことで人々を燃やす状況を超えて進化していますが、しかし依然として同じほど陳腐な数多くの概念を維持し、そして依然として、現在受け入れられている独善的教義の一部の側面を無視することを選択していた可能性がある人々に対して、極度に厳しい罰を認めます。

ひとりの個人が、一部の独善的教義とその付随する是非の厳格な規則によって支配されて生きることを選択する時、その個人は、奴隷になって生きることを選択します。その独善的教義がひとつの宗教、政府、あるいは権威あるひとりの個人から現れるかどうかにかかわらず、それは依然として、ただ単に誰かの真実の解釈、彼らの概念と信念を表すだけです。皆さんが内部に向かい、瞑想を行い、皆さんの情報を直接手にするように促されるのは、これがその理由です。皆さんは、ひとりの仲介者になる必要はありません。真の現実性は自由であり、愛と歓びに溢れ、誕生もなく、死もなく、変化もなく、そして神聖なる法則と皆さんのありのままの姿の存在によって、無限に所定の場所に維持されます。

親愛なる皆さん、皆さんは、皆さんが確認し、聞き、味わい、または匂いを嗅ぐあらゆる物事をその霊の現実性に解釈し直す、さらに深い段階を踏む準備が整っています。それは、皆さんが行うために与えられたものを行いながら、しかしその現実性に対して悪いまたは良い何らかの外観を見抜きながら、毎日生きることを意味します。それは、あらゆる物事から名札を取り除くことです。

世界はひとつの幻影ではなく、世界についての偽りの概念が、その幻影です。

親愛なる皆さん、これがその仕事であり、これが、皆さんが皆さんの世界を新しい意識の状態へと移行させる方法です。そしてそれは実際に仕事であり、特に最初に、皆さんのために誰もそれを行うことができない時に、仕事になります。数多くの人々が、真実を聞き、読み、その上真剣な真実の探究者である振りをしますが、しかし自分達の心地良い古い数々の信念を積極的に解き放つ訳ではありません。数多くの人々が、神秘的な真実は厳粛に受け止めるためには余りにも実現困難であると感じ、そのためその代わりに、自分達が既に認識する物事の現状維持の状態に留まります。

現時点で、皆さんは物質的な細胞の記憶と同時に、皆さんの情緒的な身体と精神的な身体を浄化しています。皆さんがさらに高い次元のエネルギーへと一緒に運ぶことができない、あらゆる物事です。物質的、情緒的、そして精神的な浄化は、頻繁に数多くの水準で不快になる可能性がある方法で明らかになります。そのため、恐慌状態に陥らない方法を学び、しかしこうした経験に注意を払ってください。それは、自己と同時に他の人々のために、許し、容認、そして無条件の愛を必要とする、皆さんが依然として維持している可能性があるものを指し示している、道標です。

皆さんの物質的な細胞に光を送り、その細胞に、その細胞が今回の生涯や過去の数々の生涯から依然として維持しているどのような古く廃れたエネルギーでも解き放つように、伝えてください。皆さんは今、すべての偽りの信念を解き放つ選択をしたことを、皆さんの精神的な身体に知らせてください。皆さんの情緒的な身体がどのような有毒で否定的な情緒のエネルギーも解き放ち、無条件の愛で置き換えることを、意識的に選択してください。

親愛なる皆さん、これがその仕事であり、皆さんはその準備が整っていて、もしも皆さんがそれを選択するなら、皆さんは十分にそれを行うことができます。

わたし達はアルクトゥルスの集団

We are the Arcturian Group

8/30/13

<http://www.onenessofall.com/2013-7-12.html>

2014年7月20日

2014年7月20日

July 20 2014

21 July 2014 - 4:50pm

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

<http://www.onenessofall.com/newest.html>

JULY 20, 2014

今日、わたし達は皆さんに、次元上昇の話をしてします。皆さんは今、さらに高い次元のエネルギーの結果を理解し始めています。そのエネルギーは、世界の意識へと注ぎ込まれて、数多くの古い枠組みの崩壊を引き起こし、真実に対する受容性を採り入れて、その他にも今後沢山の影響を及ぼします。今まで次元上昇は、数百もの個人的な人生の経験と学びが必要になり、個人の指導霊の支援を受けて死の後にようやく理解される、遠い目標になっていました。しかしその一方で、今、現時点では、惑星のエネルギーは、現在地上にいるかなり数多くの啓発された存在達の影響力を通して、その周波数を移行させて高め続けています。他の惑星出身の数多くの存在達がこの地球で人間の身体に入っている理由は、単純に彼らの光をこの過程に加えるためです。これほど数多くの啓発された存在のさらに高い次元の光は、誤り取り消す働きをしながら、依然として物質的な身体の中にいる間に数多くの人々の個人的な次元上昇を引き起こします。アルクトウルのメッセージを読んで共鳴する皆さんは、間違いなく、この強烈な時期にここにおいて、この過程の一部になるという選択をしました。

これほど数多くの人々が困難な経験に苦闘しているのは、次元上昇がその原因です。さらに高い次元のエネルギーへ移行するには、まず、いまだに細胞の記憶の中に維持されているより低い共鳴するエネルギーを一掃することが必要になります。こうしたエネルギーは、ひとりの個人が心地良く、すべてが順調に進んでいるように見える限り、普通は休眠状態のままです。従って、彼を自己満足から引き戻すためには、幾つかの強力な“目覚まし時計”が必要になるかもしれません。“否定的”な経験は、ひとりの霊的な学生にとって失敗の兆候ではなく、むしろさらに深く進むために必要な霊的な即応性の指標になります。しかしその一方で、解き放たれることが必要なすべてのエネルギーが否定的という訳ではなく、その学生の行動を制限することに関しては、それは時には、長い時間をかけてかなり相互に依存した状態になっている人々とのひとつの強烈な結び付きになります。今は地上でかなり重要な時期になるため、ほとんどの皆さんは、深く覆い隠された

問題点を活性化して、その問題点を最終的にその問題点を解消し解き放つことができる意識水準にまで導く働きをする、実の家族を選択しました。

良い経験も悪い経験も含めたすべての経験の正直な検討を通して、皆さんは以下のこと理解するようになるでしょう。物事を正すために、物事が“行われなければならない、現れなければならない、機能しなければならない”その方法として、今まで皆さんが受け入れてきた沢山の物事は、むしろ単なる概念であり、その数多くの物事は、別の生涯の中で受け入れられて、今回の生涯に持ち込まれました。あらゆる人が異なる生涯の経験を持つため、あらゆる人の浄化の経験は、異なるものになるでしょう。

非個人的で普遍的な人間の意識は、3次元のすべての考えと信念を含みます。この非個人的な人間の意識の信念と発想は、皆さんがそれを個人的に真実として受け入れるまで、決して皆さんのものにはなりません。皆さんが受け入れる時、それは皆さんの意識状態になり、外部に向けて明らかになり始めることができます。皆さんは、“しかしわたしはこれを信じない”、あるいは、“わたしは霊的に気付いている、それで、この物事はわたしの人生の中でどのように現れたのか？”、と口にするかもしれません。この理由は、二元性と分離のエネルギーは、依然として細胞の記憶の中で共鳴を続けていて、三次元の信念体系についてのどのような一般的な承認も、外部に現れることになるからです。意識は必ず明らかになります。数多くの皆さんが、こうした非個人的なエネルギーを追体験するかもしれません。何故なら、その人々は、特に情緒の身体からのエネルギーを一掃し、決してそのエネルギーを引き戻してもう一度それを個性化することがないからです。

もしもそれが皆さんにとって、まるで皆さんが霊的に行き詰っているように見えるなら、この示唆は、霊的な経験がそう見えなければならない姿という人間の概念から現れていることを、認識してください。映画、書籍、そして一部の霊的な教師達が、その個人的な経験と意識状態に従って、次元上昇と霊の進化の画像や考えを提示します。あらゆる個人が異なり、すべての人々のためのひとつの経験というものは、ありません。皆さんは特別な経験を持たなければならないと信じることは、人間の考えです。

一部の人々が東洋の教えに引き寄せられる理由は、その人々が過去に別の生涯の中でこうした教えを学び、生きて、その教えに共鳴するからです。別の人々は、自然の道筋に由来する教えに引き付けられる自分自身に気付くかもしれません... アメリカ先住民や他の先住民の集団の教えです。数多くの人々が、明らかな理由もなく、男女それぞれの修道院に惹き付けられている自分自身に気付きます。この理由は、皆さんは他の生涯の中でこうした経験をしていて、肯定的または否定的な形のどちらかで、皆さんが共鳴するあらゆる物事が今、皆さんの自覚的意識に現れているからです。

ある時点で、皆さんはもはや道筋、儀式、そして教えといった様式を必要としなくなることを、いつも忘れないでください。数々の手段は目覚めの初期の局面では導き、支援することができますが、しかし皆さんは既に皆さんが探し求めるものになっているという事実、皆さんの根源との一体性は皆さんの根源として存在するすべてとの一体性を構成するという事実を自覚した後は、それはもはや必要ではありません。そういった手段は、ひとりの個人をさらに深い自覚的意識まで広げる支援をすることができますが、しかしその教えが内部から現れるようにするために、その手段に対する何らかの依存を止めなければならない時が訪れます。既にその優位性が失われた後で一部の道筋、伝統、または教えに強く固執することは、ただ人を古く過去のものになったエネルギーに閉じ込めておくために役立つだけです。これは、皆さんが時々ひとりの進化した読者または教師と連携すること、あるいはひとつのエネルギー集いの予定を組むこと、あるいは皆さんが選択するように導かれる可能性がある一部の授業を受けることができないことを意味する訳ではありません。それは、皆さんがもうこれ以上、こうした物事が必要だと信じないことを意味します。

たとえ皆さんが一時的にそれを受け入れるとしても、皆さんに手に入る何らかの人間の信念または考えで皆さんが皆さん自身を判断しないことが、重要になります。非個人的な発想がしばしば軽率に受け入れられる理由は、皆さんが依然としてそのエネルギーと共鳴するからです。例えば、もしもひとりの個人が以前に数多くの病気の生涯を経験していたとすれば、その個人は、普遍的な意識の中で広まっている健康と病気という概念に、より敏感になるでしょう。

罪悪感、後悔、あるいは皆さんが受け入れる可能性がある考えまたは行動に対する自己嫌悪へのどのような誘惑にも、耐えてください。むしろ、こうした自覚をさらに深く進むための合図として利用してください。もしも皆さんが、今は偽りとして認識する一部の信念または別の信念を知らずに受け入れてしまったことを自覚するとしても、空は落下することはなく、罰として皆さんが“天から一撃を喰う”こともないことを、認識してください。こうした経験は、単純に成長のための機会であり、その経験にその経験が持たないひとつの力を与えることは、二元性であり、分離です。どのような物事、言葉、考え、経験、あるいは状況も、決して皆さんを皆さんの本当の姿と役割から引き離すことはできないことを、いつも忘れないでください。学びは時が経つにつれてより穏やかになります。何故なら、争いと苦痛を通して学ぶ必要性がなくなったからです。ほとんどの皆さんが、いまその時点にいます。

物事に関する皆さんの直観を信頼してください。もしも皆さんの人生の中の何らかの物事（食事、本、娯楽、世界観等）がもはや皆さんと共鳴しないなら、皆さんは既にそのエネルギーを超えて移行していることを認識して、それを復活させようとししないでください。何故なら、たとえそれがその時にどれほど楽しくまたは完璧であったとしても、それは過去のものに過ぎないからです。否定的な外部の状況にエネルギーを加えないように、必死に努力してください。それよりはむしろ、それを解釈し直してください。例えば、皆さんは一部の人間らしい否定的または暴力

的な活動に気付くかもしれませんが、しかし霊の現実性は、生き物の間のすべての活動は相互に関連性（愛、一体性の範囲内の多数）を持つ活動である、というものです。この場合、その霊的な相互関連性は、分離という三次元の意識を通して反映されています。それは依然として一体性の内部の交流ですが、しかし偽りの信念で着色されています。

一度皆さんが進化することを選んでしまえば、外部のどのような状況に関わらず皆さんは実際に進化を続けていることを、信じてください。飛び跳ねること、蠟燭に火を灯すこと、特定の聖歌を詠唱すること、毎週教会に行くこと、その過程を進めるために特定の言葉を話しながら特定の方向に顔を向けて立つことは、必要ではありません。皆さんはすべて、既にこうした初心者の行動を超えて進化しています。そうでなければ、皆さんはこうしたメッセージを読もうとはしていませんでしょう。進化するという意思を除いて、何も必要ではありません。それは、皆さんがひとつの教会を訪れて、そのひとつの奉仕の美しさを楽しむことができないことを意味する訳ではなく、また、皆さんがひとつの請願を歌うことも皆さんの真実を話すこともできないことを意味することもあります。それは、皆さんはもはやこうした物事にそれが持たないひとつの力を与えないことを意味します。それよりはむしろ、ただひとつの力だけがあり、その力は内部にあるということを理解して、休んでください。

既にすべての答えを認識していて、そのためもうこれ以上何も学ぶことも理解することもない、と考える人々がいます。悲しいことに、この自我の姿勢は、その人々自身の創造でその人々を閉じ込めて、その人々がそれ以上の物事にここを開く準備が整う時まで真の霊のどのような成長も妨げる、ひとつの箱としての機能するために役立ちます。

進化は、さらに高い次元のエネルギーに向かう、緩やかなひとつの旅です。次元上昇は、今後皆さんがさらに高い周波数へ移行することを許す、その意識の状態の達成です。その周波数がより速くより高くなるほど、その周波数はより純粋な光に近づきます。3次元の世界は、人間の目でこうしたさらに高い周波数を確認することはできず、そのためその周波数を否定しますが、しかしより一層多くの人々がその周波数と同調するようになるにしたがって、この状況が変わり続けています。皆さんは、光の存在として、3次元を経験するために、外見的に真実から離れている間に真実を思い出すことを目的として、皆さんのエネルギーが遅くなり、密度が高くなることを許しました。現時点で、ほとんどの皆さんが修了の準備が整っています。そして皆さんが地上にいるのは、これを最後に残っている何らかのエネルギーをこうした生涯から一掃するためです。

いわゆる霊的な経験が欠けているかどうかにかかわらず、皆さんは順調に皆さんの道筋を進んでいることを、確信してください。皆さんが外部の認識の中で目にする可能性がある物事の背後にある真実、外見的に目覚めていない人々でさえ古いエネルギーを解き放ち続けているという真実に、皆さんのところを開いてください。まだ一部の人々は次元上昇の準備が整っていませんが、彼らを称えて、皆さん自身の内面の努力に関心を持ってください。まだ皆さんの自覚の水準の

準備が整っていない別の人を試して転向させることは、叡智ではありません。真実を、皆さんの
こころの中の無言の秘密にしておいてください。それで皆さんが手にするものに対する準備が整
っている人々は、皆さんに気付くことになるでしょう。何故なら、エネルギーはそれ自体の水準
を探し求めるからです。

たとえ静寂を見付け出すために皆さんが真夜中に起床しなければならないとしても、寛いで、休
息を取り、頻繁に内面に向かう時間を取ってください。たとえその状況がどれほど平凡かまたは
恐ろしいものだとしても、それぞれの瞬間の中で、今という時に留まってください。これが霊の
旅であり、既に以前の生涯でその個人的な次元上昇に参加した経験を持つ人々を除いて、数々の
映画の中で描かれている天の光の爆発として現れることは、ほとんど稀にしかありません。

内部にあるものを、信頼し、信頼し、そして信頼してください。今は、皆さん自身の神聖なる力
を主張する時です。

わたし達はアルクトウルの集団、2014年7月20日。

We are the Arcturian Group July 20, 2014

<http://lightworkers.org/channeling/202579/arcturian-group-july-20-2014>

愛

Love ~ August 3 2014

3 August 2014 - 6:06pm

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

The Arcturian Group 8/3/14

AUGUST 3, 2014

アルクトウルの集団は、もう一度愛について話をしたいと思います。何故なら、地上の人々が前進する時に、愛の本質が最大限に重要になるからです。3次元の信念体系は愛に関する無限の概念を保有しますが、その何れも本質的なものではありません。

愛は、すべての創造をひとつに結び付ける接着剤です。愛は、ひとつの神聖なる意識の内部のすべての生命の間の相互に結び付いたエネルギーです。それは、外観として別々の生命体に流入し通過するひとつのエネルギー、実質、そして活動ですが、それにもかかわらず、いつも一体として存在する理由は、それが存在するすべて、遍在になるからです。

あらゆる人が、すべての生命の間の聖なる結び付きを経験し、世界はそれを愛と名付けてきました。3次元の信念体系の内部の霊的な無知のせいで、この結び付きの感覚、つまり“愛”は、時間と共に個人的にそして普遍的に分類され、限定され、そして愛の本当の姿とは懸け離れた信念へと調整されてきました。

愛は、それによって愛が判断される“適切な”または“不適切な”位置付けに分類されるか入れられるものではなく、またそれは不可能です。すべての生命は一体性の中にある唯一の生命であり、そしてすべてはこのおかげで結び付けられています。人生のすべての問題点のように、ひとりの個人の意識は、個人の特定の信念体系に従って相互に関連した（愛の）エネルギーを解釈し、その結果愛を肯定的（一体性を反映している活動）にまたは否定的（戦争、強奪、虐待）に明示します。誰が愛に値し、誰がそうではないかという判断です。

真剣な霊の生徒にとって、愛に関する3次元の見方を超えて一体性を反映する自覚、容認、実践へと向かうことは、遠い昔の時代から行われているものです。

愛は性的な魅力ではなく、また皆さんが別の人に対して感じる（肯定的または否定的な）情緒的な反応でもありません。それでもそれは、しばしば、特に皆さんが他の数々の生涯の中で良く知っている人々に感じる、愛のひとつの面です。愛は、自我のひとつの思い付きに応じて人々が差し控えるか与えるものではありません。愛は今という瞬間の实在です。以上。

時間と共に、目覚めていない世界意識は、愛に数々の規則と制限を加えました。情緒の部類、引きつける力、容認、宗教的な教義、価値等であり、特定の愛の分類だけを容認できるものだと宣言することです。一部のこうした規則は、人々が創り出した時代には必要でした。しかしその一方で、今は新しい時代、こうした概念や信念から抜け出す時です。3次元の精神が愛についてどれほど多くの偽りの解釈を思い付くかという事実にもかかわらず、愛は今という瞬間の实在であり、今までもこれからもその通りであり、決して制限することも変えることもできないものです。

数多くの人々が、愛は誘因または受容というひとつの情緒であるという根深い信念のせいで、依然として一体性としての愛の考えと格闘します。このせいで、その人々は、他の人々に問題を引き起こしているように見える自分自身か任意の人々を愛することができないことに気付きます。これは理解することができますが、これで皆さん自身を判断せず、その代わりに、皆さんはそれぞれの生涯の度にこうした概念を教えられ経験し、その概念が細胞の記憶の中に留まる状態を引き起こしたことを、理解してください。それは今、皆さんが認識して一掃することができるものです。ほとんどの人々が、今までそのさらに深い真実に対する準備が整っていませんでした。

愛の概念は、自分自身を知的で霊的な権威者と考える人々によって、絶えず世界に提示されます。それはある水準では素晴らしいことですが、しかし霊的な生徒としての皆さんは、既に皆さんに真実であるものと真実ではないものを皆さんに伝える他の人々を必要とする状況を超えています。既に皆さんは、皆さんが内部から教えを受け取ることができる意識状態を実現しています。古い信念は、しばしばそれがもはや役に立たなくなった後も長い間維持されます。その理由は、単純にひとりの個人が、決して自分自身を十分に観察するか自分の信念体系に疑問を持つことが重要だとは感じてこなかったからです。これが、おそらく“目覚まし時計”が鳴る時です。

愛は一体性のエネルギーであり、すべての生命の先天的な神聖なる特質のひとつの認識です。数々の出来事が皆さんにしっかりと話すまたは他の人々を規律に従わせることを要求する時でさえ、皆さんは、ただその人々の神性に関する認識を静かにそして密かに維持して、その人々を愛し続けることが必要になります。皆さんが世界の中か皆さん自身の家族の内部でさえ残虐な行為に気付く時、皆さんは、それについて温かく大切に感じることは期待できません。もしも相談されるなら陳情書に署名するか遠慮なく意見を述べることは完全に容認できることですが、しかし外部の状況にもかかわらず、すべては一体性の内部でひとつであることをいつも認識している観点からそれを行います。愛から理想を実現することは、決して他人に踏みつけにされて我慢するこ

とを意味するのではなく、求められることを皆さんが行うか口にする時に、皆さん自身や他の人々をその本当の姿として受け入れることを意味します。それは、幻影的な外部の状況に力を与えないという行為です。

他の人々に問題や苦痛を引き起こす個人達の神性を認めることは非常に困難であり、彼らは今回の生涯の中で決してその神性を認めることはないかもしれませんが、しかし皆さんの仕事はその神性がそこにあることを認識することです。これが愛であり、これが皆さんの愛し方であり、そしてこれが、皆さんが世界意識に光を加えて分離した意識の運命を晴らすために役立つ方法です。人類が最も正しい意味で愛する方法を学ぶまで、愛は時代遅れの概念や信念の中に閉じ込められたままになるでしょう。

内部に向かい、皆さん自身にこう尋ねてください。“愛とは何か？ わたしは愛について何を信じるのか？ 愛の本当の意味へ進むためにはわたしは何を手放すことが必要なのか？” 皆さんが皆さんの愛に関する特定の信念を調べる時は極端に正直になって、長い間維持されてきた信念を手放すことは、今後高い確率で“古い”皆さんを唯一認識する皆さんの周りの人々との交流に影響を与えることに、気付いてください。

3次元の中で他の人々を愛することは、頻繁に基準に満たない何かを改める必要がある人々が存在するという信念に起因します。他の人々を支援する方向に向けたこの態度は、二元性を、つまり与える者は祝福され、受け取るものは祝福されないという信念を反映し、しばしば与える者の自我を増大する目的を果たし、与える者は、自分の“犠牲”という理由で、自分自身をより霊的な者または“聖なる”者だと考えます。

人生は、物質的に、情緒的に、あるいは精神的に他の人々を援助する数々の機会に溢れています。そしてこれは、正しい活動です。しかしその一方で、霊的に自覚した愛に溢れる行為は、さらに高いひとつの感覚、受け手がまさに与え手と同じように霊的であると評価される感覚に起因することが必要になります。同等で、しかし異なる人生の課題を経験し、その時点でもしかすると異なる意識状態から理想を実現している者として認識されることです。もしも支援を依頼されるなら、支援を提示することを怖れないでください。しかし、皆さんは別の人にとって最善のことを認識していると皆さんが信じるように駆り立てる自我の示唆に、いつも警戒してください。いつも皆さんの直観に導かれるようにして、内部に向かい、そして皆さんは確信が持てないかどうかを尋ねてください。一部の人々は、さらに高いまたはより良い学び方を経験できる前に、単純にあっけなく失敗してしまいます。しかしその一方で、単純に人々を愛に溢れる状態にすることは、難しいことです。

最も高い意味で、皆さん自身を愛することです。わたし達はアルクトウルスของกลุ่ม、2014年8月3日

LOVING YOU in the highest sense, we are the Arcturian Group 8/3/14

<http://lightworkers.org/channeling/203056/arcturian-group-love-august-3-2014>

2014年8月17日

2014年8月17日

17 August 2014

19 August 2014 - 4:00pm

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

AUGUST 17,2014

親愛なる皆さん、わたし達は、この地上で光のエネルギーが加速している時期に、再び皆さんに挨拶を送ります。沢山のさらに高い次元のエネルギーが流れながら、受け入れることができるすべての人々によって受け取られているところです。数多くの人々が、依然として現時点で提示されている霊の天稟を認め、受け入れることを拒絶していますが、しかしそれは、もしも人々が選択しないなら誰も何もする必要がないという自由意志の恩恵です。ここを開き、受け入れることができるすべての人々は今、物質的に、情緒的に、そして精神的に、高まる強い光のエネルギーを経験し続けています。今は地上に存在するには強力な時期であり、そして数多くの人々が、ここにいてより多くの光を人類の進化に運び、追加することができる人々のために脇に退くことを望みました。

わたし達は、現在の世界的な状況に関して数多くの人々が感じる怒りと失望に気付いています。親愛なる皆さん、忍耐強くなってください。何故なら、幾つかの世界の問題に関するあらゆる目覚めは、3次元の中の一部の陰の多い回廊へ向けて輝いている光を示すからです。今世界中で明らかになっている数多くの問題は、その問題がそう見えるかもしれないような新しい問題ではありませんが、しかし今まで隠され、否定されてきたものであり、従って数々の世代を通して、ひとつの進化していない社会と同時に自分達の利己的な利益は変化によって影響を受けることを自覚した人々によって、受け継がれてきたものです。

暴露が変化をもたらします。何故なら、人類が今まで舞台裏で続いてきたことに気付く時、人類は変化の必要性を自覚し始めるからです。十分な数の人々が変化を求める時、信頼できる真の情報に基づいたひとつの社会認識を反映する一方で、古く廃れた安全保障に気付く人々の抗議を信用しない、新しい数々の法律が可決され始めるでしょう。

新しくそして霊的に自覚した目で苦痛に満ちた世界の出来事を...普遍的な変化のための警鐘として理解することを実践してください。こうした物事が、密度が高く目覚めていない3次元の意識に属

する幻影の発現であることを、認めてください。

自分自身の利己的な理由のために戦争を始めることを望み、継続的に怖れのエネルギーを世界に供給する、ひとつの要素があります。注意して、敢えて彼らのゲームに入らないでください。何故なら、怖れはすべての水準で闇を供給するエネルギーになるからです。

怖れは、3次元内部のすべての問題の原因です。すべての不安、失望、病気等々は、その根幹に怖れのエネルギーを持ちます。未知なる物事についての怖れ、人々が信じなければならないように導かれてきた方法で物事が機能しない怖れ、欠乏と限界の怖れ、苦痛の怖れ、死の怖れ、特定の人生経験についての怖れ等です。怖れは分離を認める信念であり、あらゆる人間の問題の結論です... 3次元のすべての問題と困難を創り出し維持するために役立っています。

皆さんが気付くと大きいまたは小さい何かを心配している時、皆さん自身にこう尋ねてください。“わたしは厳密に何を怖れているのか？ わたしは、わたしをこのように感じさせている何を信じているのか？” 自我が即座に皆さんの特別の怖れに関して今まで世界が皆さんに与えてきた一部の概念を表明することを許さずに、皆さん自身にとっても正直になってください。皆さんが誠実に尋ねる時、この実践が依然として皆さんが維持しながら認めることを許している可能性があるあらゆる概念や信念に焦点を定めて、その結果それを一掃することになるでしょう。

個人達は普通、そのさらに深く埋め込まれた怖れの源に意識的に気付く必要はありません（例えば、高所、水、動物達等々の生まれた時からの怖れ）。もしもそれを一掃するためにこの情報が必要なら、それは... 夢の中で、霊的な教えや交信を通して、あるいは必要になる可能性があるどのような形の中でも、与えられることになるでしょう。こうした経験を単純に再検討することを積極的に模索しないでください。何故なら、これを目的にした好奇心は、皆さんが一掃しようとしているものにエネルギーを付け加えることがあるからです。

霊の学生の仕事は、自分の意図を口頭でまたは沈黙して言明して、古く廃れたすべてのエネルギーをそのエネルギー場から一掃することです。この意図と共に、必要になる可能性があるあらゆる支援と自覚が現れることになるでしょう。皆さんは光に属する強力な存在であり、皆さんの言葉、考え、そして意図は創造する働きをすることを、いつも忘れないでください。

より深い怖れは普通、過去の人生経験に根ざしていますが、しかしひとりの個人が霊的に目覚めるまで、人間のすべての信念を含んでいる普遍的な非個人的な世界の意識の教えと影響力のひとつの結果として、新しい経験が発達を続けます。皆さんが気付く可能性がある何らかの怖れの問題は、決して個人的なものではなく、決して実際に皆さんのものではないことを、いつも忘れないでください。怖れは、分離と二元性に属する総意の信念から目覚めていない意識に課されます。こうした信念は、人間の意識の中でいつも利用でき、受け入れられるか受け入れられないもの

になります。その選択は、皆さんの選択です。進化は、こうした偽りのエネルギーの解消であり、それを真実に置き換えることです。その結果その真実は、さらに高くさらに真の姿で、外部に現れます。

本当の皆さんは、ただ神聖なる意識だけで構成され、神聖なる意識の内部に埋め込まれているすべてを含みます。皆さんの神聖なる意識との一体性の認識は、あらゆる神聖なる発想と同時にあらゆる生き物の霊の現実性との皆さんの一体性を構成します。しかしその一方で、この認識は皆さんの意識状態になることが必要であり、単なる知的な認識でいることはできません。これがその旅です。

何かが正しくないと皆さんが自覚する時、何故それにしがみつくののでしょうか？ 皆さん自身にそれを尋ねてください。余りにも数多くの人々が、依然として霊性を、日曜の一時間に限定された素晴らしい発想であり、しかし毎日の暮らしにとって実行が難しいものと見做しています。今は、こうした霊の進化と次元上昇に真剣なすべての人々が行うべきことを行い、ただ言うべきことを言うことを止める時です。その霊性を何度かの日曜の朝の奉仕に限定する人々は、その人々が非常に小さな真の霊の進歩しかせず、廃れた数々の概念と信念に巻き込まれたままであることに気付くことになるでしょう。

もしも皆さんが、皆さんは今まで皆さんが求めてきたすべての物事であることを実際に理解するようになることを求めるなら、その時皆さんは、過去と同時に現在の“聖者達”や“聖なる人々”は皆さんと異なることはないことを自覚する必要があります。それはただ、その人々がその人々のありのままの姿を認識し、その人々がそれを思い出すというそれだけです。それが唯一の違いです。今は、皆さんが思い出す時です。皆さんのありのままのすべての姿からそれを実現し、そうなることです。もうこれ以上迫害は必要なく、もうこれ以上皆さんの人生の中の窮状のために悲しみを感じる必要はなく、もうこれ以上すすり泣く必要もありません。親愛なる皆さん、今がその時であり、今がその時です。

わたし達はアルクトウルの集団

We are the Arcturian Group

<http://lightworkers.org/channeling/203628/arcturian-group-17-august-2014>

2014年8月31日のメッセージ

31 August 2014

1 September 2014 - 11:33am

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

Arcturian Group 31 August 2014

<http://www.onenessofall.com/newest.html>

アルクトゥルスの集団に属するわたし達は、こうした外見的な混乱と変化の時期にもう一度現れて、皆さんに挨拶を送ります。皆さんは力に溢れた光の存在達ですが、しかし物質的な環境の中にいる時、これを記憶していません。人間の経験は、数多くの人々が自分自身を単純に死んで死の後には無になる肉体として考える状況を引き起こします。この理由のために、こうした親愛なる人々は、しばしば結果に関係なくその人々が良くて重要だと信じるあらゆる物事を網羅する人生を執拗に求めます。皆さんは頻繁に、“人生はたった1回限りだから、その人生を精一杯生きるように”、という言い回しを耳にします。まあ、その通り、精一杯生きること、それは、人間の概念ではなく、真実を意識して生きることを意味します。皆さんは、地上でたった一度の人生を、1回にひとつずつ経験します。

すべての皆さんが、数百という生涯を生きてきました。こうしたメッセージを読んで共鳴する皆さんは、古い魂です。皆さんがさらに高い数々の真実のエネルギーと共鳴することができる理由は、その真実は皆さんが獲得した意識の状態だということを、認識してください。そうでなければ、真実のメッセージは意味をなしません。エネルギーは淀みなく流れ、同じようなエネルギーと共鳴しますが、今皆さんが特定の人々、食べ物、娯楽等々がもはや重要ではないことに気づき続けているのは、これがその理由です。既に皆さんの共鳴が変化している一方で、こうした物事はまだ変化していません。皆さんはもはやこうした物事と共鳴しません。

わたし達は再び愛について話をするために現れていますが、今回は自己の愛に関する話になります。

ほとんどの人類は、何らかの自己嫌悪、つまり低い自己評価の感覚を持っていて、それはしばしば、暴力、自殺、虐待という行為や否定的な性質の活動を通して、あるいはそれほどの段階で

はないものの、支援、贈り物、称賛、あるいは愛を受け取ることの拒絶を通して、外部に明らかになります。

最も高い意味で愛するためには、人は自分自身の自己を含むことが必要ですが、これは頻繁に、他の人々を愛する行為よりもさらに難しいことを証明します。ひとりの個人が目覚め始める時、彼は、望ましい基準に達していなかった過去の経験に気付きます。今は彼に衝撃と恥を感じさせる物事を口にするか行ったという記憶です。彼は人間の欠点をかなり強く意識するようになり、彼が“そうになっているべきだ”と考えるものと彼自身の比較を始めます。ひとりの個人はどれほど自己を愛さなければならないかという内容を彼が読むか耳にする度に、彼はこのように話す小さな声を耳にします。“ああ、しかしおまえが行ったことを思い出せ、これも言ったしあれも言った... お前には愛の価値がない。おまえは悪い奴だ。”

許しは、自己を愛するための最初の段階です。許しの基本は、ひとりの個人が生きて活動することができるのは、ただ自分が獲得した意識状態の範囲の中だけである、という理解です。恥の感覚を創り出す問題は、異なる意識状態の中で選択された数々の行動の結果です。皆さんは、もはやその同じ場所にはいません。過去の一部の行為に関して皆さんが恥ずかしさで反応する可能性があるのは、これがその理由です。皆さんは、完全に新しいひとつの水準から確認しています。

人類は、進化の初期の段階において思考錯誤から学びますが、これがカルマに関するすべてです。カルマは単純にエネルギーの安定化であり、今までひとりの個人が動かしていたあらゆる特定のエネルギーのすべての面を学び、経験する、ひとつの方法です。進化の過程のある時点でカルマがもはや必要でなくなる理由は、人がさらに高いひとつの水準から生きて、内面から学び始めるからです。

真剣な真理の学生として、今まで皆さんは瞑想を続け、ガイアとガイアの数々の王国に光を送り、皆さんが行い学ぶように導かれたものを行ってきました。しかしその一方で、数多くの皆さんが、実際のまたは認識された欠点や行為のために、あるいは皆さん自身を愛することが意味するものを真剣にそして意識的に考えたために、今まで決して皆さん自身を許しませんでした。その代わりに、自己を愛するという発想を興味の対象外にして無視して、その一方で皆さんの個人的な自己（自我）の感覚は、生涯を繰り返す度に、ひとつの鉄球と鎖につながれたように、“価値がない”または“劣っている”という信念を持ち続けます。

長く経験を積んだ霊の学習者達でさえ、自己を愛するという発想は、不適切で、自我の行為のように感じる可能性があります。それはそうではありません。こうした感覚は、単純に自己を愛することが意味するものに関する3次元のひとつの概念を象徴します。さらに高い真実と愛の周波数の中で皆さんという存在を生き、動き、経験する方向にさらに深く移動するためには、皆さんが皆さん自身を含めることが必要になります。何故なら、すべては一体性の中にあり、一体性に属

するからです。別の個人がどれほど“聖なる”者のように見えるかもしれないとしても、皆さんと他のあらゆる人は同じです。

皆さんの静かな瞑想の時間の中で、皆さんのすべてのチャクラを通過して、黄金と白の光を降ろす練習をしてください。光が王冠のチャクラに入る時、それぞれのチャクラが開き、清らかに澄み、安定し、同調するように意図しながら、上からその光がそれぞれのチャクラを通過します。皆さんが個人的な同一性の台座である太陽神経叢を意識する時、自己を称えることに特に注意を注いで、皆さんの意思を言葉にして、このチャクラの内部に依然として維持されて妨害物として活動しているありとあらゆる古いエネルギーを浄化し、解き放ってください。幾つかの個性または経験の記憶が皆さんの意識に何気なく浮上して、浄化が必要な何かを指し示すかもしれません。皆さんは、欠点または自己嫌悪という感覚を活発にする幾つかの経験または個性を思い出すかもしれません。その時に何らかの物事が頭に浮かぶかどうかにかかわらず、皆さんの意思を言葉にして、愛で、すべての否定的なエネルギーの紐を解き放ってください。その紐は、今回の人生または過去の数々の人生の人々または数々の状況から依然として皆さんにつながれている可能性があります。皆さんという存在全体と特に太陽神経叢のチャクラに溢れている光を視覚化してください。そして次に、そのすべてを解き放ってください。

自己を愛することは、自我の自己を愛することを指しません。それでもまた、皆さんはその部分を受け入れて、抵抗しない方法を学ぶことが必要になります。自我の自己は本当の皆さんではなく、認識された、自己の見せ掛けの感覚であり、根源や他のすべての人々から切り離されているという信念の内部で生きた数々の生涯全体で築き上げてきたものです。自己を愛することは、皆さんの神聖なる本質を認めて、行ってしまった一方でそれを無視したあらゆる躓きを許すことです。自己を愛することは、皆さんが間違った時を認める勇気を持つ一方で、何らかの過去の問題に関して皆さん自身を非難しないことを意味します。自己を愛することは、外見にもかかわらず、皆さんのありのままの姿と役割から生きることを意味します。それは、皆さんが無意識に皆さんから奪われることを許した先天的な力を取り戻すことです。

自己を愛する方法を学ぶその過程の間に、皆さんの自覚的意識に入り込む可能性がある考えに関して、抵抗を示すことは避けるようにしてください。ひとりの霊の生徒が自分の神聖なる本質を認め、承認し始める時、彼はしばしば、断固とした自我の声が現れることに気付きます。その声は、彼が学んでいる真実に彼がどれほど遠く及ばないかを囁き、彼の本質は神聖ではないことを今まで彼が明らかにしてきた数多くの方法を彼に思い出させます。今後こうした考えに抵抗する衝動が現れて、自分自身にこう伝えることになるでしょう。“わたしはこの声がわたしは支配することを許さない。消え失せろ。今後わたしはこうした考えを受け入れることはない”、等々。

抵抗は、単純にこうした非個性的な自我の提案にひとつの力を与えます。より良好な内面の反応は、おそらくこのようなものになるでしょう。“その通り、今までわたしは、わたし自身は価値

がないと考えてきた。そしてその通り、わたしは依然として罪悪感と、わたしが過去に行った特定の物事についての感覚を持ち歩いている。しかし今、わたしはこうした古いエネルギーを解き放ち、わたしの本当の姿と役割の自覚に向けてさらに深く進み... わたしの神性を受け入れる選択をした。”

自我の饒舌を認めながら無視する方法を学ぶことが、皆さんの信念体系の移行を開始します。皆さんが習慣的な考えを組み直してその真実を信頼し始める状態になるまで、それほど長くはかからないでしょう。何故なら、皆さんは今、皆さんはその力と存在感を持つだけではなく、皆さんの今の役割と皆さんが行うようになった役割になっているというその力と存在感そのものになっていることを、自覚するからです。

ほとんどの人々にとって、変化は一夜にして起りません。分離と二元性という計画は、今まで長い間所定の位置にありました... 皆さんは他の人々より劣っている、ただお金、見た目、権力、教育、あるいは“神聖さ”を備えた人々だけが重要であり、または愛に値する、という考えを受け入れるように皆さんを導いた、その計画です。すべては一体性の中にあり、一体性に属します。ありとあらゆる個人のための日常の暮らしの外観や環境は、自分達の転生以前の選択に関連しています。

親愛なる皆さん、皆さんは、皆さん自身を受け入れて、皆さんは3次元の経験を通して学び進化している光の存在達であるという認識を通して実際に皆さん自身を愛し始める準備が整っています。

一度皆さんが、自己として自己を愛するという扉を開いてしまえば、これが長く隠されてきた鍵であり、聖杯であることに気付くことになるでしょう。それは準備が整うまで誰もそれに気付かない場所に隠されていたものであり、このようにして皆さんは、神聖なる愛とそのすべての特質が内部と外部で淀みなく無限に流れる道を開きます。

わたし達はアルクトウルの集団、2014年8月31日

We are the Arcturian Group 8/31/14

<http://lightworkers.org/channeling/204080/arcturian-group-31-august-2014>

2014年9月14日

2014年9月14日

SEPTEMBER 14, 2014

15 September 2014 - 11:09am

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

THE ARCTURIAN GROUP: SEPTEMBER 14, 2014

~ channeled by Marilyn Raffaele,

<http://www.onenessofall.com>

親愛なる皆さん、こんにちは

Greetings Dear Ones

わたし達は、皆さんの啓発に向かう旅の上で皆さんを支援する励ましと情報を提示するために、再び現れています。今まで皆さんが信じるように導かれてきたものよりも、皆さんは遥かにそれ以上だという、認識です。

皆さんは、根源（意識）の実質の中で、そしてそこから創り出された神聖なる存在であり、そのようなものとして、この神聖なる意識の全体性と完全性を明らかにする能力を携えています。

3次元的な意識は、それが二元性と分離の水準から機能しているため、人がそのありのままの姿を思い出すことを認めません。人間はこのようにして、自分は神から引き離されているという信念の中で外部に向かって探し求めながら、今まで自分のために闘争と苦痛の数々の生涯を明らかにしてきました。

一体性は、その深遠な生命の秘密であり、数多くの人々がまだ今のところ完全に気付いていない、しかし数多くの人々が今それに目覚め続けている、ひとつの秘密です。その場所は、内部よりもその鍵を隠すためにより良い場所であり、何故なら、おそらくただひとりの霊の熟練者だけが、3次元の意識がその鍵がそこにあるだろうと信じるその最後の場所の中で、その鍵を探し求めようとするからです。

依然として古く廃れた数々の概念にしっかりとしがみ付こうとする数多くの人々は、個人的な

闘争、落胆を通して、あるいは大いなる達成を通してさえ、“成功”という外的な装飾品はその人々が探し求める完全性というその内的な感覚をもたらさないことを、次第に理解するようになっていきます。

3次元の感覚の中で実際に既に“成功”を収めた一部の人々は、依然として“何か”に対する内面のひとつの切なる望みが残っていることに気づき、そして薬物、酒、性、そして気を引こうとする行動を通して、無知な状態でそれを探し求めます。

しかしその一方で、今地上には、成功を収めて有名でありながら、外部の世界での幸せの探求という催眠術と幻影の本質を見抜くほど十分に進化した人々や、著名な人々を称賛してその人々を見習うことを求める人々の具体例や教師として役立つために意図的に転生した人々がいます。

まず内部を探し求めることは、氣力を失わせるひとつの仕事のように見えます。馴染まない困難な仕事のように見える単純な理由は、今まで世界は内部を探し求めるように教えられてこなかったからです。人類はその代わりに、脳と知性がすべての答えが横たわる場所であるという信念を教えられてきて、そのため今までその信念に基づいて生きてきました。無知を通して繰り返される生涯、そして真実、知識、解決策、そして実にまさに導きの探究者達は、今まで外的な感覚の中に、“専門家達”、宗教的指導者達、数々の政府機関等に対して、その答えと情報を探してきました。

精神は、自覚的意識のひとつの大通りです。皆さんの意識の達成状態から翻訳し明らかにすることであり、その精神は、ただ既に個人的に認識されている物事または世界の総意の意識の中で漂っている物事だけを利用することができます。従って、ひとつの発想が新しいものになるためには、その発想はさらに深い数々の水準から淀みなく流れることが必要になります。真の芸術家はこれに気付いていて、そして頻繁に自分達の内部のさらに深い数々の水準に同調しながら、これが霊的な活動であることを自覚しません。

薬物または酒の利用が数多くの創造的な人々の人生の中で普及している理由は、その人々は、このさらに深い創造性を利用するためにはこうした物事が必要だと考えるからです。事実としては、その人々は既に存在するそういったさらに深くさらに創造的な数々の水準を瞑想や内面の霊の成長を通して、その一方でただ人を否定的なエネルギーの状況に開くことに役立つだけの物質を回避することを通して、簡単に利用することができたということです。

人はどれほど正確に内部からの数々の答えを手にすることができるのでしょうか？ その発想全体が、数多くの真摯な探究者達を失望させる理由は、最初はそれが実現困難で不可能なように見えるからです。それは、皆さんがただ電源を入れるだけの（それでも時間とともに同じような状態になることがあります）一台のラジオのようなものではありません。

その過程は、信頼と瞑想から始まります。皆さんは、慌しく、構想を練り、計画を立てる人間の精神を乗り越えて、静かで小さな声を聞くために自分自身を静かにさせる訓練を実践することが必要になります。霊に関する一冊の本、ひとつの真実を良く考えること、あるいは自然を観察しながら歩く静かな散歩が、準備になります。精神を静める数々の行動と共にひとりになることであり、皆さんの自然な歩みの上で、携帯電話も話し相手も持たない状態です。

ひとりの観察者になってください。しかし、浮かんでくる可能性がある数々の考えに抵抗しないでください。

ほとんどの皆さんが、既に直観として小さな声を聞いていますが、しかしまだそれが何だったかを理解していません。直観は、数多くの人々にとって最初にそれが機能する姿ですが、しかし皆さんが霊的な啓発の中にさらに深く進み始めるに連れて、今後聖なる知識と情報が明らかにされて、数々の疑問が答えられ、そして皆さんは内部から教えられるようになり始めるでしょう。

自分自身を霊能者と呼び、実際に数々のエネルギーを拾い上げて、情報を聞く能力を持つ個人達があります。しかしその一方で、もしもその人々の意識が依然として3次元の信念体系に巻き込まれているとすれば、今後この霊能者は自分を霊的な教師にすることも、あるいはそれがその人々の予言を実現させることもないでしょう。

数々の予言は、その瞬間のエネルギーに基づいていて、そのエネルギーは絶えず変化しています。3次元のひとつの意識状態を通して現れる心霊的な情報は、これからもそれを反映することになるでしょう。情報は、その交信者、著者、つまり教師達の意識の状態よりもさらに高く上昇することはできません。わたし達が皆さんにこれを伝えるのは、ひとつの交信、ひとつの霊的な分野のために誰かを探し求める時、あるいは啓発を提示しているひとつの特定の道筋を開始する時に、皆さんが優れた判断力の利用を始めるためです。

霊的に純粋な過去の数多くの教師達は、その教師の生徒に、霊能者達や何らかの形而上的な物事を避けるように教えました。何故なら、ほとんどの世界が完全に二元性と分離のエネルギーの中で生きていた時点で、“霊能者”であることは、脆弱な人々を騙し、それを行っている一方で良い生計を立てるためのひとつの簡単な方法だったことに気付いた人々がいたからです。その水準に取り組む少数の人々が残っていますが、しかし今ほとんどの人々は、さらに深いひとつの場所から現れています。

皆さんがひとつの高い共鳴を備えたひとりの教師または光の活動家を見付け出すために皆さんの意図を言葉にする時、今後皆さんの自身の意識状態が、皆さんを同じような意識かさらに高い意識を持つ誰かに導くことになるでしょう。今後皆さんは、内部から導かれることになるでしょう。

。みなさんの直観を信頼する方法を学んでください。

ひとりの教師、治癒者、著者、あるいは霊能者の意識の状態に関して、今後は直観が、皆さんを導くことになるでしょう。皆さんが一部の書籍、教室のための広告、あるいは誰かのエネルギーについて皆さんが共鳴するかあるいは共鳴しない時、今後皆さんは、その直観を信頼するようになり始めるでしょう。ほとんどの皆さんにとって、ただその人々が皆さんはそうすべきだといったという理由だけで闇雲に従っていた日々は終わりました。

今ほとんどの皆さんは、皆さんはもはや外部の手段が必要ではないことを自覚し始めているところです。何故なら皆さんは、皆さんが必要とするものを内部から手に入れるからです。皆さんのものよりも劣るひとつの意識のエネルギーは、皆さんをさらに高く引き上げることはできず、実際に皆さんを彼らのエネルギーまで低くする可能性があります。これは、皆さんの力の後退です。

これは、皆さんが導かれるかもしれない時折のエネルギーの集いや教室、あるいは皆さんがそれを必要とする時に霊的に進化した光の活動家達からの交信を皆さんが諦めなければならないことを意味する訳ではありません。その静かで小さな声が皆さんを導くようにしてください。この時期に地上で霊的に進化した数多くの個人達がいて、こうした方法で他の人々を支援するその個人達の努力を通して、その個人達の光を世界の移行に付け加えています。優れた判断力を実践してください。

何らかの主要な決断を下す前に内面に向かう方法を学ぶことは、別の個人が皆さんのエネルギーと同調することができる状態に関して、皆さんが最終的にひとりの人間の解決策から自覚を持たない別の個人の解決策に走ることを止めることができることを意味します。皆さんの指導霊達に、皆さんを支援するように求めてください。数々の質問を尋ねて、皆さんが感知するそういった物事を書き出して、しかし皆さんにしなければならない物事を伝える大きな声に期待しないで、皆さんがそれを理解できない時には、“わたしはそれができない”と話してください。何故なら、指導霊達が皆さんと一緒にいて、皆さんの数々の決断で皆さんを支援し、皆さんにしなければならない物事を伝えようとはしないからです。

内面の声は言葉で話すことはなく、それは皆さんの精神によって言葉に翻訳された情報です。この情報は、皆さんが探し求めるその答えを提供する一部の普通の経験を通して明らかになるかもしれませんが。情報は内部の探求と感受性から流れ、皆さんが簡単に関与することができる形で明らかになります。

神聖なる意識は、自立し、自己管理されていて、そして皆さんの核心部分そのものです。この自覚（知性の知識ではない）が、その扉を開く鍵であり、数々の神聖なる発想が伊奈さんの中で、

皆さんをとおして、そして皆さんとして現れます。

精神は、あらゆる個人にとって異なる皆さんの意識の達成された状態を通して、霊の数々の現実性（完全性、全体性、豊かさ）を翻訳します。皆さんの経験と別の個人の経験と比較することが皆さんを限定することがある理由は、霊の果実は決してひとつの特定の形に限定されることはないからです。

もしもひとつの間違いを犯すとしても、絶望しないでください。もしも皆さんが、皆さんは皆さんの内面の導きを聞いて、それに基づいて行動したと考えて、その時それがひとつの“間違い”だと気付いたとすれば、間違いなどはなく、ただ学びの経験があることを、認識してください。皆さんは、自我の声から静かで小さな声を識別する方法を学んでいるところです。そして皆さんは、その内面の声で、ひとつの静かで穏やかな“認識している”という感覚があり、それはただ知性的な知識だけに基づいた解決策として現れないことに気付くようになるでしょう。

いつも皆さんの直観を信頼してください。皆さんのエネルギー場を光で満たし続けて、信頼した状態で冷静さを維持して、いつもその静かで、小さな声によって導かれるという皆さんの意図を言葉にしてください。それで今後皆さんは、そうなるでしょう。これが、皆さんが内部の世界から外部の世界に向かって生きる方法であり、その逆ではありません...

皆さんが求めるものを、皆さんの今の姿を... 認識することです。

わたし達はアルクトゥルスの集団

We are the Arcturian Group

<http://lightworkers.org/channeling/204696/arcturians-sept-14-2014-marilyn-raffaele>

2014年9月28日

2014年9月28日

SEPTEMBER 28, 2014

29 September 2014 - 11:40am

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

ARCTURIAN GROUP MESSAGE: SEPTEMBER 28, 2014

~channeled by Marilyn Raffaele,

<http://www.onenessofall.com>

アルクトウルの集団に属するわたし達は今日、皆さんが今皆さんの人生の中で経験し、他の人々の人生の中で観察している数多くの変化について話をします。

数多くの人々が現時点で地球を離れることを既に選択していますが、しかし親愛なる皆さん、その人々を心配するか嘆き悲しもうとはしないでください。何故なら、この時期の絶えず高まる強力なエネルギーの中に留まるかまたは離れるかは、あらゆる人の選択になるからです。

既に数多くの人々が、現時点で地球に現れている次元上昇のエネルギーのさらに高い数々の周波数の一部になるために自分達が間に合う必要がある場所で、自分達は霊的に進化することができない、と、さらに深いひとつの水準で決めています。既にその人々は、しばらく経って、新しい数々のエネルギーが確立されている状況へと転生することを選択しています。すべては、その人々がいる必要がある場所です。

わたし達は心配そうな人々に伝えますが、その人々は充分急速に進化していない状態か、あるいは新しい数々のエネルギーを組み込むために必要とされるどのような物事も行っていない状態です。

親愛なる皆さん、一度皆さんが進化することを選択してしまえば（探し求め、読み、瞑想し、そしてさらに皆さんの直観を言葉にする等々の活動を通して）、今後皆さんは、必要とされるどのような課題、浄化、経験、そして導きさえも手にするようになるため、安心してください。

本物だと判断されるためには次元上昇または進化はどのように感じるかまたは見えなければなら

ないのかという事柄に関して、皆さんが一部の本の中で読む説明の描写と、皆さん自身を比較しないでください。今後あらゆる個人が、自分にとって適切なものとして、自分の旅を経験することになるでしょう。それぞれの個人のさらに高い自己は、必要とされるものと必要とされる時を認識しています。

皆さんは、既に目覚めている者として、こうした時期は強力でもしかすると困難であることを、転生する前に認識していました。しかしそれにもかかわらず、皆さんは地上にいて、その一部になることに熱心でした。

以前の数々の生涯は、ひとつまたはふたつの学ぶべき経験を持って皆さんが入った可能性があるのに対して、今回皆さんは、次元上昇の高い周波数のエネルギーを吸収するためには、残っているすべてのカルマ的な状況を解消して、依然として細胞の記憶の中に保存されている心的外傷の経験を解き放ち、そして真実の自覚的意識を備えた状態に目覚めることが必要になることを、理解していました。皆さんが既に気付いているように、その過程はいつも気持ち良いものとは限りません。何故なら、それが表面化する時に、皆さんは数多くの浄化を再び体験するからです。

その問題は、一度ひとつの魂が物質的な身体を身に着けると、物質的なエネルギーの密度の高さがその魂が忘却する事態を引き起こすからです。子供達はその地上の人生の最初の数年間を憶えている理由は、子供達が依然として“故郷”と共鳴するからです。子供達が頻繁に霊や天使達を確認し、彼らと交流を持ち、外見的に彼らに話し掛けるのは、これがその理由です。時間と共に、そして3次元の信念体系の圧力を受けて、個人達は自我の自己、その個性を自分に重ね合わせて、そのありのままの姿とここに現れた理由を忘れます。

今は、すべての人々、目覚めていない人々と同時に目覚めている人々にとって、変化の時です。何故なら、古い数々の方法が、もはや機能しないか単純にどのような意味を持つ方法でも共鳴しないか、そのどちらかになるからです。過去は満足した食べ物、友人達、そして娯楽が突然陳腐なものに感じ、もはや興味の対象になりません。人間関係や職業は、過去の物事になったと感じます。

この理由は、皆さんのエネルギー場が、皆さんが以前に共鳴したほとんどのエネルギー場ともはや共鳴しないからです。既に皆さんは卒業して、それを越えています。この時点で、今後皆さんは、さらに高いひとつの経験の水準上で顕在化しているこうした同じ物事に引き付けられるかあるいはそういった物事がもはや皆さんの人生の一部ではなくなるか、そのどちらかになるでしょう。

何らかの3次元の意識が残っている限り、今後も二元性と分離に基づいた数々の教え、信念、そして解決策が存在することになるでしょう。多ければ多いほど良くなりますが、皆さんはただ一度

の人生を生き、死は永続的なものであり、皆さんは神や他の生き物等から離れた状態です。

3次元の数々の解決策を推進している数多くの人々は誠実ですが、しかしまだ今のところ目覚めていない個人達でも、自分達が認識する最良の物事を提供しています。実際に目覚めているものの既にこの方法で役立つことを選択している人々は、この水準の支援を必要としている人々のために、3次元の信念体系の範囲で働いています。こうしたメッセージを読む皆さんは、既に数々の新しい方法に移動する準備が整っています。

潜在意識公告とほぼ同じように機能する世界の信念の微妙な侵入に、警戒してください。無知で影響を受けやすい社会から利益を受ける立場にいる人々によって提示された数々の虚偽の信念と魅力的な示唆が、無防備で無自覚なままの精神に、苦もなく忍び込みます。警戒を怠らずにいつでも集中していることが重要になるのは、これがその理由です。

人類の最も低い共通の分母を象徴する皆さんのニュースの視聴とテレビ番組を、制限してください。皆さんが皆さんの精神に受け入れるものは簡単に皆さんの意識状態になり、その結果、今後は同様にある時点で取り除かれることが必要になるでしょう。注意して、警戒して、目覚めてください。

わたし達は、現時点の地上でこれほど明らかな数々の対立のエネルギーについて話をしたいと思います。こういった外観は、ガイアの身体の中と同時に人々の特定の集団の細胞の記憶の中に長い間保存されていた、古代のエネルギーの顕在化です。今まで長い間眠りに就いてきたため、ガイアは、目覚めているすべての人々の支援を受けて、こうした密度の高い時代遅れのエネルギーを、これを最後に一掃する必要があります。

皆さんが今日の当たり前にしている数々の火災や災害は、古いエネルギーを一掃するガイアの過程です。合衆国西部の入植地と同時に世界の他の特定の地域の中で起った暴力と苦悩を、じっくりと考えてください。ガイアは生きているひとつの魂であり、さらに高い次元のひとつのエネルギーへと上昇することを目指してガイアが行う必要があるものを行っているところです。

皆さんの仕事は、所定の位置にあるこうしたあらゆる物事を維持する法則は一切存在しないという真実の光の中で、その虚無を認めることによって、外観の本質を見抜くことです。そういった物事は、ただ分離と二元性という世界の信念を持ち、それを維持するだけです。暴力と戦争から利益を得る立場にいる者達が怖れとその結果として生じる外観を永続化しようと懸命に努力するのは、これがその理由です。

永続する戦争ゲームと人々の操作は、その今の状況として認識され始めているところです。人類を古い数々のエネルギーの中に閉じ込めておくことを目的にして、怖れと苦悩を植え付ける数々

の策略です。

こういった物事は、ひとつの目覚めた社会の中では機能することはできません。数多くの人々が、その誇大広告、ニュース、そして否定的で恐ろしい情報の絶え間ない砲撃を通してその事実を理解し始めているところであり、そして真実の光に向かって進化することによって怖れを乗り越えているところです。

3次元の世界の中の数々の出来事は非常に強力に見えるかもしれませんが、しかしそれはただ、その出来事を持続し維持しようとする無知な信念のエネルギーを持つだけです。親愛なる皆さん、その通り、その出来事は非常に破壊的で強力に見えますが、しかしそれは幻影です。幻影は決してそこに実在しません。幻影はその観察者の知覚の中にあり、あらゆる物事は、個人の意識の状態に従って把握されます。真実の光の中で、今まで誰か死んだことはあるでしょうか？

人生の数々の課題は、転生の前に設定され、合意されます。現時点で数多くの人々が、自分達の経験を通して個人的であると同時に普遍的な大量のカルマのエネルギーを勇敢に解決しています。彼らは、既にこのような方法で役立つことを選択しています。カルマはエネルギーの平衡であり、罰ではないことを、忘れないでください。

目覚めた数々の存在達のように、今は、光の活動家として役立つその責任を、受け入れる時です。一度ひとりの個人が真実を意識するようになってしまえば、その個人は何もせずに無駄に過すことはできません。真実は、世界のエネルギー場に光を添えながら、淀みなく流れることが必要です。それが今度は他の人々が目覚める支援をしますが、それはただ一体性だけがあるからです。

果実がその樹の上で腐敗することが許される時、それはその樹にも他の人々にも役立たず、単純に停滞するだけです。皆さんが携えるその光を皆さんが静かに誠実に解き放つ時、さらに多くのものが与えられます。それはひとつの流れであり、そしてこれが進化です。

親愛なる皆さん、皆さんは変化をもたらす治癒者達です。皆さんは、こうした奮闘している場所、人々、そして活動に、無条件の愛と光を送らなければならない人々です。

すべての外観の真の姿を見極めてください。ひとつの二元性と分離という世界意識の明示です。断定的な判断の代わりに、既に道に迷ってしまったように見えるそういった人々や、場所に流れ込んでいる無条件の愛と光を、視覚化してください。

また強力な変容の董色の光彩を活用して、しかし光を送ることが行おうとするものに関して、方向付けをしなないでください。何故なら、神聖なる光のエネルギーは、全体性と完全性として機

能し、必要なものを認識するからです。

地球のエネルギーは、それとは正反対の外観にもかかわらず、ひとつの新しくさらに高い次元の周波数に向けて急速に移動しているところです。皆さんの仕事は、いつでも真実の中で寛いで、一体性に気付いていない場所や人々に無条件の愛と光を送り、そして次にそれを信頼することです。

皆さんは皆さんの世界を創り出します。そのため、上手に誠実に創り出すことを忘れないください。

わたし達はアルクトゥルスの集団

We are the Arcturian Group

<http://lightworkers.org/channeling/205293/arcturian-group-september-28-2014-marilyn-raffaele>

アルクトゥルスの集団のメッセージ、2014年10月13日

The Arcturian Group Message

October 13, 2014 Posted on Oct 14, 2014

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeled by Marilyn Raffaele

アルクトゥルスの集団に属するわたし達は、ここに現れて、こうした闘争と混乱の時期の中で、皆さんがお互いに穏やかさ、歓び、そして親切を望みます。わたし達は、数多くの人々が苦悩していることを認識していますが、しかしわたし達は、その経験を通した巨大な目覚めを確認しています。3次元の信念体系の内部で、数多くの人々が今までいつも十分に生きてきました。その人々は今、意外にも気が付くと、その人々が目覚めることを許す方法で自分達の核となる信念に疑問を抱いています。その人々は、たとえ変化が内部で起っているように見える理由に気付いていないとしても、地上に流れている高まる光の恩恵を受け続けています。

光が高まる数の進化しているエネルギー場から流れる時、それは普遍的な世界意識に光を添えて、その過程の中で影の領域を暴露し、解消しています。これが、世界が目覚めている姿です。それぞれの小さな真実と光の意識が、幻影を解消する支援をして、ただ一体性だけが存在するという理由から、全体を増大させます。ほんとうに間もなく、世界意識の中にそれを移行させるほど十分な光が存在するようになるでしょう。これが、“移行”が意味するものです。エネルギー支配の移転です。

わたし達は、あらゆる物事のように 物質的な水準、情緒的な水準、精神的な水準、そして霊の水準を通して、真実について伝えたいと思います。絶対的なものとしての真実と同時に、普通の真実です。わたし達がこうしたメッセージの中で真実について話す時、わたし達は、絶対的な、神聖なる真実について言及しています。

実際に、全能の神聖なる意識以外は何もありません。それは人間の感覚の中では精神によって干渉を受けて、物質として理解されます。さらに3次元は、生命を分離というひとつの濾過装置、あらゆる物事は良いまたは悪い（二元性）のどちらかだというひとつの信念を通して、生命を眺めます。大抵の場合、人の個人的な信念体系は、単純に世界の総意としての意識から、考えられることなく受け入れられてきました。

皆さんが持つ可能性がある考えは、皆さんが皆さん自身の考えとして受け入れるまで実際に皆さんのものではなく、それ忘れないことが非常に重要になります。世界意識の考えと信念は、真実またはそうではないものとして主張するために利用できる状況の辺りをいつも漂っています。招かれざる考えがその考えに何らかの重要性を与えることなく単純に流れ込むことを許すことは、真実に向けた皆さんの力と運動のひとつの再利用です。望まれていない発想または考えに対する

抵抗は、単純にその考えが持っていない力をその考えに与えるだけです。

人間の感覚の中で、真実は、皆さんが正しいと認識するか感じるものを皆さんが正直に述べるかどうかによって決められます。またそれは、“専門家”または権力に就いている人々によって指図されたような特別な話題についての統一見解を象徴します。3次元の思考から生きることは、もしも分離への信念を反映している人々の個人的な要求または意図に一致しない場合には、一部の個人と同時に事業や政府が、誠実さまたは真実への義務を感じない状況を引き起こします。

人類が一体性の内部のすべてに関する認識に今まで以上に深く進化するに連れて、普通の日常の人生の言動が重要なことを理解し始めるようになるでしょう。何故なら、人が別の人に話すまたは行うことを、人は自分自身に行うからです。それが認識されているかどうかにかかわらず、怖れは不誠実と嘘の根本原因です。欠乏、制限、拒絶、失敗、罰等々の怖れであり、それは唯一真実を通して取り除くことができるものです。

怖れは、3次元の経験と、過去の人生と同時に今回の人生に起因する教えから生じます。数多くのこうした経験は背筋が寒くなるものであり、細胞の記憶とエネルギー場の内部で長く続く印象を引き起こします。こうした古い細胞と情緒のエネルギーは、皆さんが今その浄化の過程の中にあるものです。さらに強力な幾つかのエネルギーの浄化は、皆さんに疲労感と抑鬱を残すことがあります。何も間違っていないことを、認識してください。皆さんは進化を続けているのであり、そのためこうした感覚を、皆さんを圧倒する何らかの力を持つものとして主張しないでください。今後その状況は、単純に皆さんのエネルギー場に向けてその力を引き戻すことになるだけです。

子供達は、怖れまたは罰を通して教えられない内は、真実を話します。数多くの大人達は、正しくなることは子供達を重要に（より愛らしく）すると考え、いつも正しいものだと理解されると自分が判断するあらゆる物事を話し、あるいは行います。愛と自己からの分離に対する信念の、ひとつの反映です。しばしば個人達は、単純に誤った情報を伝えられ、無知から話しますが、しかしすべての活動の場合のように、言葉の背後の意図が、彼らにその意図のエネルギーを与えます。無邪気に話された虚偽は、送り手によって意図されたエネルギーを運び、真実と見做されます。わたし達は、悪意に満ちた噂話について言及している訳ではありません。

噂話や批判は自己嫌悪を反映する二元性と分離の側面であり、何らかの容認または自己愛を感じようとして、ひとりの個人が自分自身を他の人々よりも優れていると理解する要求を創り出します。こうした活動は、噂の対象となるその個人を人間的に（決して現実性の中ではなく）傷付けるだけでなく、またその送り手のエネルギー場の中で寛ぐために帰ってきます。何故なら、繰り返しになりますが... ただ一体性だけがあるからです。

進化と共に、個人的な利益のために虚偽を話すことができなくなる状態が現れます。霊の研究者は、彼が惑わされて彼の霊の紐が既に非常に短くなっていることを理解し始める時はいつでも、益々その穏やかな肩を叩く合図を自覚します。

神聖なる真実は、今という瞬間の存在であり、今までいつもそうだったものであり、今後もいつもそのままであり、神聖なる法則によって所定の位置に無限に維持される、ひとつの絶対性です。その絶対性は、限定された人間の精神では決して十分に認識されるまたは理解されることがで

きないものであり、悠久の時の間のすべてで、人間がその時点で重要だと考えられるあらゆる資質を反映している人間自身の好みの中で神を今まで繰り返し創り出してきたのは、これがその理由です。

すべての惑星と次元上と同時に地球上のすべての魂の目標は、今までも今も、一体性の実現の豊かさへ向けて進化することであり、従ってその一体性になることです。その魂は今までいつも完璧でしたが、しかしその経験の旅を通して、これを思い出せない状態になっていて、そのため、目覚めの過程の中で何度も生涯を繰り返してきました。最終的に個人の神性を自覚して、その意識状態から生きることが、霊の旅であり、人生の目的です。時間をかけて神聖なる真実がさらに深い水準に移動して個人の現実性、その個人の意識状態になるまで、その真実は最初に知的に把握され、解釈されます。それぞれの魂の旅は、無限の姿と道筋を選択し、今まで皆さんすべてが行ってきた物事として存在するものを経験します。

数々の本、授業、そして教師達ができることは、ただその著者または教師の意識の到達水準になるまで支援することだけです。これは、与えられた時点で皆さんのための完璧な本、授業、または教師が存在しない可能性があると伝えようとしている訳ではなく、もしも皆さんにとって何らかの物事が正しいかどうかを決める時に、いつも皆さんの直観を利用することについて伝えています。ただ何かが人気があるという理由は、それが皆さんにとって正しいものになることを意味する訳ではありません。皆さんは実際に、ひとつの特定の教えまたはひとりの教師を超えているかもしれません。今後は、皆さんが内部から教えを受け始める時がいつも訪れることになるでしょう。何故なら、ここが真実の宿る場所になるからです。

皆さんにとって結果として“ああなるほど”の瞬間になる情報、答え、説明、そして発想は、皆さん自身の内面の働きの成果であり、皆さんがほとんど期待しない時、皆さんが皿洗いをするほど平凡な何かを行っていながら、同時に寡黙で感受性の強い時に、今後も頻繁に現れることになるでしょう。人生の数々の問題点が、新しい理解の水準から確認され始めます。皆さんは、新しい理解の水準から人生の数々の問題点を確認し始めます。そして、皆さんが読んで考えることができるとしても、しかし決して十分に理解していないひとつの真実が、突然単純で明確になる可能性があります。

神聖なる真実は、今という瞬間に存在するすべてであり、無限です。古い西洋の格言があり、それは、もしもあなたがあなたの精神の内部でそれ（絶対）を取り囲むことができるなら（数多くの人々が自分達はそうしていると考え）、その時それはそれとは異なるものである、と伝えます。絶対的な真実は、神聖なる意識の内部に埋め込まれたあらゆる霊的な発想であり、いつも存在し、しかし人間の状況の中で、個人の意識と世界の意識に従って、精神によって解釈されます。

その意識状態を達成する前にその絶対性を試し、味わおうとすることは、数多くの真剣な霊の研究者達が犯す、ひとつの間違いです。皆さんが神聖なる存在としての皆さんの完全性と全体性という意識を達成し終える前に皆さんの薬を投げ捨てることは、非常に人間的な行為です。しかしその一方で、何かかもはや皆さんと共鳴しない時、それを手放すことを決して怖れないでください。ただそれが皆さんに慣れているという理由だけで皆さんの人生の一部の面にしがみ付くこ

とは、皆さんの目覚めに対するひとつの障害物です。皆さんは、皆さんの達成された最高の意識状態から生きて、皆さんが認識する真実を味わう一方で、実践と研究を通してより一層深く移動することを求められます。

移行の行為つまり死は、数多くの人々が信じるような、突然の真実の認識をもたらすことはありません。皆さんは皆さんの意識の状態であり、従って、皆さんはその意識状態を持ち運びます。この場所と同じように、すべては、別の世界で愛を込めて教えられ、導かれます。

親愛なる皆さん、進化は、皆さんの本当のありのままの姿についての絶えず高まる自覚の過程です。進化は、皆さんが以前の数々の生涯の中で皆さんをその意識状態にする努力を行っていた場合を除いて、一夜にして突然頂点を極めることはない、ひとつの過程です。もしも人生が平凡で普通のように見えるとしても、失望して、皆さんは全く進歩していないと感ずることがないように心掛けてください。

皆さん自身を他の人々と比較せず、皆さんは導かれていて決してひとりではないことをいつも思い出しながら、皆さんにできる最善の物事を行ってください。もしも皆さんが一部の人間的な負担の重さに圧倒されるなら、非難または罪悪感に対する誘惑に抵抗して、単純に皆さん自身を元気づけて、進み続けてください。今後皆さんは、皆さんがひとつの間違いを犯した時でも大空は落下しなかったこと、皆さんは皆さんの旅の始まりに戻る必要はないことを、すぐに気付くことになるでしょう。失敗は、3次元の思考の範囲のひとつの概念です。実際には、ひとつの失敗というような物事はなく、ただ学びという経験があるだけです。

親愛なる皆さん、皆さんは愛されています。皆さんの努力と働きに対して、非常に愛されて称賛されています。すべては計画に従って進んでいるところです。

わたし達は、アルクトゥルスの集団

We are the Arcturian Group

<http://www.onenessofall.com/>

<http://lightworkers.org/channeling/205870/arcturian-group-oct-13-2014-marilyn-raffaele>
<http://cosmicgaia.com/the-arcturian-group-message-october-13-2014/>

2014年10月26日

2014年10月26日

10/26/14

26 October 2014 - 4:34pm

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeler: Marilyn Raffaele

OCTOBER 26, 2014

親愛なる皆さん、こんにちは。Greetings dear ones.

数多くの皆さんが混乱するこうした現在の時期の中で、わたし達は輝き出している巨大な光を確認します。多くの物事が起っていて、皆さんはそれに気付きません。何故なら、混沌が作用して、そうでなければ変化にこころを開くことがない数多くの人々のためにひとつの変化を生み出すからです。人間の状況は変化を恐れ、たとえそれがどれほど不快で苦痛に満ちている可能性があるとしても、類似性の中にひとつの安心できる感覚を見付け出します。

混沌とした数々の状況を経験している人々は、その大部分がすべて、転生して世界の意識を移行する支援をするために必要になる可能性がある幾つかの経験の一部になる前に、既にそれに対して承認を与えています。そうする中で、その人々は、個人的なカルマを完了していると同時に、目覚めて世界意識を移行させる支援をする貢献をしています。あらゆる混沌とした経験が事前に計画されたものという訳ではありません。ひとつの魂が地上の人生によってかなり圧倒される時期があり、そのためその魂はその誕生前の契約を忘れて、他の人々や自己に害を及ぼす方法で激しく非難します。

わたし達は、もう一度愛について伝え、一体性としての愛のエネルギーを分析してみたいと思います。何故なら、愛のひとつの理解が次元上昇の基盤になるからです。一般的に世界は愛に困惑して、個人的な体系に基づいた数々の概念や信念を通してこれを外部に向けて明らかにします。愛は、数多くの物事として明らかになっている連結する一体性のエネルギーであり、認められ受け入れられるかどうかにかかわらず、絶えず存在することは、わたし達は今まで何度も伝えてきました。

愛は現れては消えて行くものではありません。愛は否定され抵抗されることはありますが、しかし愛を好きでも嫌いでも、いつも存在します。自分達は愛を差し控えるか与えることができると考える人々がいて、愛の3次元の概念は操作されることがあります。しかしこれは、愛ではありません。愛は遍在する神聖なる意識であり、無知または自由意志の選択を通してひとりの個人がこれを無視する時、その個人は分離の明示を経験します。

皆さんは創造者であり、啓発された意識状態または無知な意識状態の何れかに従って、皆さん自身の経験を創り出しています。皆さんは愛と一体性を避けることはできません。何故なら、愛は

その現実性であり、そこにあるすべては、個人の信念体系に従って、物質的に、情緒的に、そして精神的に解釈されるからです。

皆さんが依然として保有する可能性がある愛に関する何らかのなかなか消えない信念を注意深く分析して、報道媒体、友達、習慣、あるいは経験に起因する外部の影響力を認めてください。それは、皆さんが依然として保有するあらゆる概念の一因になっている可能性があります。“わたしは、わたしをこのように感じさせる何を信じているのだろうか？”と、皆さん自身に尋ねてください。何故なら、愛に気付くためには、ほとんどの場合、今後それが深く正直な調査であることが必要になるからです。

感謝は愛のひとつの面であり、愛の流出の反射によるエネルギーです。皆さんの人生の中のあらゆる物事に感謝の気持ちを持つことを実践してください。何故なら、たとえ最も小さな感謝の流出でさえ、皆さんが数々の概念を超えて進み、愛の流れに向かうために役立つからです。皆さんは受け取る価値があること認識して、敢えて受け取ってください。皆さんは、ただ特定の出来事、愛の値打ちに関する一部の物質的な感覚を要求する出来事の時だけ開くために、愛をひとつの箱に押し込めることはできません。

愛は、遍在する一体性の神聖なる意識のエネルギーです。しばしば、誰かが別の人に対する一部の実に酷い行為を働く時、その“犠牲者”は、“わたしは既にこの個人を許した”、と宣言するでしょう。その一方で内部では、依然としてその行為とその個人に向けたひとつ独善的な怒りの態度を維持しています。これは、二元性と分離に属する3次元の意識の中では完全に理解できることですが、しかし皆さんはもはやこの意識の状態ではなく、皆さんが認識する物事に関するさらに高い感覚から生き始めることが必要になります。ただ正餐の席の周りで真実について話すだけではなく、皆さんはその真実を味わうことが必要です。

罪を犯した人々は責任を課されるべきだとわたし達が伝えている訳ではないことを、どうか理解してください。何故なら、それはその人々が理解する水準になるからです。しかしわたし達は、皆さんはひとつの異なる観点からこうした物事を眺めるほど十分に進化していることを伝えています。

あらゆる生き物の神聖なる光を許し、認めることは、臆病な人々のための仕事ではありません。誤解され犠牲にされた場合には、独善を手放すことは極端に困難です。しかしその一方で、皆さんが真実をより多く統合するほど、今後皆さんは、人間の姿を通してより多くの物事を理解して、皆さんが個人的に維持している可能性がある残りの3次元の何らかの概念を認め始めるようになるでしょう。人生がより簡単になる理由は、世界の経験がもはや皆さんのエネルギーと共鳴しないからです。

皆さんの信念体系を慎重にそして正直に分析するための時間を取ってください。皆さんが依然として維持している可能性がある何らかの概念を、皆さんが今愛について認識するその真実と比較してください。

個人の間のカルマ的な数々の状況は、たとえ関与する個人のひとりが参加する選択をしなくても、神聖なる愛を通してきっぱりと完了させることができます。たとえその人々がこれを認識しないか自分自身に認識させるように配慮しないとしても、別の個人はひとりの神聖なる存在である

ことを、まず認めてください。次に、その人々に光を送り、皆さんの間で今まで創り出されてきた可能性がある何らかの否定的なエネルギーの絆が愛を込めて永遠に取り除かれることを、意識的に意図してください。数多くの古くカルマ的な人間関係がこの時期に意識に現れている理由は、もしも皆さんが進化しようとするなら、その人間関係を乗り越えることが必要になるからです。

皆さんの人生の中で皆さんが絶えず同調していないか、嫌いか、何らかの意味で抵抗する一部の個人または個人達がいる時、カルマの絆は簡単に認められます。多くの場合その人々はひとりの身内であり、古いエネルギーの残りを活性化して次に一掃するために両方で行われた誕生前の選択の結果です。またエネルギーの絆は、余りにも沢山の“愛”と別の個人に対する愛着を通して発達することがあります。そしてこうしたものもまた一掃されることが必要になります。ほとんどのエネルギーの絆は、数々の生涯を通して発達し、強化される可能性があり、既に今回の生涯へと皆さんと伴に持ち運ばれています。今は、それを一掃して、皆さんを自由に進化する状態にする時です。

数々の個人、場所、または物事の中でひとりの個人の美点は人々の外部にあるという信念に陥っているひとつの社会があり、皆さんは、愛についての信念を微調整して、その社会の概念を乗り越える準備が整っています。これは、皆さんが健全で幸せな人間関係を持つことができないことを意味するのではなく、真の人間関係は、別の個人の有無にかかわらず人間関係は完結しているという理解を通して、ただひとつの人間関係の“必要性”を乗り越えた後にだけ現れることを意味します。こうした協力関係は、両方の相手の選択によって生まれ、別の個性に対する相互の敬意を運び、決して窮乏、断定的判断、不安、またはひとりは一対の片割れだという信念に基づいたものではありません。

親愛なる皆さん、愛は、一体性のおかげでその全体性と完全性を自覚する、ひとつの意識の自然な流出です。この意識の状態の中で、皆さんは、皆さんを完結させるために他の人々に頼ることを止めます。皆さんは、皆さん自身が外部の意見によって認証されることを許す状況を止めます。皆さんは実際に完全で欠けたところがなく、世界の意見は重要ではないことを、皆さんは認識するようになります。皆さんはいつも皆さんのありのままの姿と役割から決して切り離されることはあり得ないことを、皆さんは認識します。これは、常識または目を向けることが必要な人間の数々の欠点を無視することを意味するのではなく、皆さんは、皆さんのこころの内部で、自我の自己よりはむしろ皆さんの真の自己と一体感を持ち始めることを意味します。

皆さんが自由に世界を愛することを愛の自覚が許す理由は、皆さんは今、外部の数々の光景を通してそれを確認することができるからです。今はひとつの強力な時期であり、愛に関するさらに深いひとつの自覚が、次元上昇の最終結果です。これ以上の名札はなく、これ以上の抑制はない一方で、誰が愛の価値があり誰がその価値がないかを決めることもありません。これは、皆さんが世界の罪人達にある愛の情緒を感じなければならないことを意味する訳ではなく、そういった魂達もまたまだ目覚めていない神聖なる存在であるという自覚が現れる必要があることを意味します。たとえそれがひとつの非常に小さなものだとしても、皆さんが会おうか意識するあらゆる個人ひとりひとりのこころの中の、ひとつのダイヤモンドを視覚化してください。

皆さんは、皆さんの理解の中でさらに深く進み、真の愛の中で皆さんという存在を生き、移動し、経験する準備が整っています。

わたし達はアルクトウルの集団 2014年10月26日

We are the Arcturian Group 10/26/14

<http://lightworkers.org/channeling/206415/arcturian-message-102614>

2014年11月9日

2014年11月9日

November 9, 2014

Posted on Nov 10, 2014

マリリン・ラッファエーレ経由

Channeled by Marilyn Raffaele

アルクトウスの集団に属するわたし達は、さらに大いなるひとつの真実の知識と理解を目的にした、愛で提供されたこのメッセージに、すべての人々を迎え入れます。わたし達は、人々の個人的な信念体系の疑問の数多くの始まりを観察しますが、それは、精神的な身体の内部の浄化を示します。すべての身体は、浄化の過程の中にあります。皆さんは、人間の目で確認される単なるひとつの物質的な身体だけではなく、またエーテル質の身体、情緒的な身体、精神的な身体、そして物質的な身体であり、それが皆さんのエネルギー場を構成します。地球から放射するその光は日々増え続けていて、たとえそれがこの瞬間にそのように見えないとしても、皆さんは変化を創り出しているところです。

現時点で、皆さんは、密度と無知の中で暮らした数々の生涯を通して蓄積された、すべての旧式で手狭なエネルギーの身体を浄化して、それを光と真実の周波数に取り換えているところです。二元性と分離に基づいた数々の信念と概念は、決して本質的なものではありません。何故なら、それはそれを支える霊的な法則を持たず、従って、さらに高い次元の数々のエネルギーに移行するためには、手放して浄化しなければならないものになるからです。これが次元上昇です。

進化しようとするひとつの意図が、求められるすべてです。皆さんは、浄化しているものの細目を認識する必要はありません。何故なら、皆さんは準備が整った時に、皆さんのさらに高い自己が、必要とされるものを指示しているからです。数々の層で頻繁に浄化が施され、皆さんの霊的な準備が整っている時に浄化が起るため、解消しようとして長い間考えてきた数々の問題点が、突然現れるかもしれません。皆さんが明確な理由もなく情緒的または物質的な苦悩を経験する時、あるいは皆さんが生まれた時からの信念を深刻に疑問に思い始める時、皆さんが浄化について認識するものを、思い出してください。

わたし達は、霊の完全性について話をしたいと思います。地上で、人類は、今後すべての物事がある種の完成を迎える、つまり良かれ悪しかれ、すべての部分が最終的に同時に起ることは当然のことだと思い込みます。霊的な感覚において、完全性は、完全で欠けたところがない自己を認識する意識状態の達成を意味します。その過程は、さらに高い数々の次元に向けてかなり長く続く、ひとつの旅です。光に属する存在達は、単純に、自分達のありのままの姿を認識する人々であり、その人々は、自分達のエネルギー場の中でこれに目覚め、これを反映します。

すべては、神聖なる意識から形成され、従って、内部で神聖なる意識、全体性、完全性等々を携

えます。外部で明らかになる完全性の程度は、この真実に関する個人的な認識（知的な知識ではなく）に正比例し、今後はその個人のために完全性を構成するものを反映することになるでしょう。あらゆる人のためのひとつの完全性などは、存在しません。社会、数々の教会、指導者達、政府機関、専門家達、そして家族や仲間達はすべて、正しい状態になるためには物事がどれほどそうなる必要があるかということについて、様々な概念を持ちます。これは正しくないことです。何故なら、ひとりのための全体性や完全性は、別の人々の全体性や完全性ではないからです。個人達が自分達にとって正しいもの、そしてその人々に押し付けられている可能性がないものを直感する時、今後その人々は、さらに正確なひとつの自由な感覚気付くことになるでしょう。

完全性と全体性は、あらゆる魂の生得の権利ですが、しかしそれを経験するためには、その意識の状態になることが必要です。これが、進化の旅です。まだそれに関するひとつの意識を達成していない状態で全体性や完全性を装うことは、現実を直視しようとしません。決して人間の数々の困難を否定せず、しかし同時に人々が持たない力を人々に与えない方法を学んでください。しばしば、知的に真実を認識するようになる人々は、一部の不調和が存在する状態のままに、それが霊的だと信じる間違いを犯して、何もしない一方で、自己または他の人々に、“それはすべて幻影だ”、と叫びます。

地上の経験の目的は、実践と学習を通じた学びによって目覚めて、外見を突破することです。外観（良いものも悪いものも）は、二元性と分離というひとつの世界意識から形成された印象であることを、皆さんが絶えずさらに深く認識するようになるにつれて、また皆さんは、その印象をそこに維持している信念以外に法則は存在しないことを、理解し始めます。この点で、“絶対主義者”は道に迷い、また獲得されていないひとつの意識状態を生きようとし、人間の状況の中で餓死寸前の嬰兒は実在し、たとえ実際に飢えがそれを支える法則の持たないとしても（全体性と完全性がその法則です）、支援を必要とします。しかし、すべては幻影だと叫んでいる間に単純に何もしないことは、とても人間くさいことです。

完全な意識へと進化することが進化の旅であり、その途中の“血まみれの足跡”が無いものではありません。その日常生活の中で完全性という霊の果実を経験しているように見える人々は、おそらく今まで他の数々の生涯の中でその努力を積んでいます、しかしそのすべてが地上でそれを選択する訳ではありません。今まで一度も地上に転生したことがなく、その代わりに他の惑星で進化することを選択している、数多くの存在達があります。3次元の経験を通して地上で進化することは、非常に強力に進化した卒業をもたらす、従って、今まで地球は数多くの存在達のための選択肢になってきました。

精神は、個人的な意識を解釈し、次にその個人と共鳴する姿で外部にそれを明示します。地上では、今後こうした姿が自然で普通のことになりますが、しかしそれは、その個人のための完全性を構成するものを表すことになるでしょう。ひとつの具体例は、完璧な仕事または連れ合いが現れるかもしれず、しかし引退しているか、ひとつの協調の中で幸せな状態にいる誰かのためにそれは現れることがない、というものかもしれません。

霊の全体性と完全性の表現と、“良い”という人間の感覚を混同しないでください。それは、目覚めていないひとつの社会が望ましいと判断するもの、操作と闘争を通して達成したものに関する概

念です。霊の才能が現れる時、“すべてのリボン美しく結ばれ”、それをそのようにするためには、何も必要ではありません。

すべての真実の研究者達は、彼らが非常に霊的だ、または完全だとは感じない時期を経験します。これによって気を落とさないでください。何故なら、霊的だと感じることは、皆さんが到達した意識のひとつの指標ではないからです。頻繁に、宗教的な熱狂の一部の狂乱の中にいる人々は、ひとつの霊的な経験ではなく、非常に3次元的で自我に突き動かされた経験を持ちます。進化は、共通の3次元の感覚と思考を超えて理解することを目的にしている、それに力を与えることを拒否しながら、皆さんが認識するものに関する最も高い感覚からその時期を過ごし、その世界の中に存在し、しかしその世界に属さないことです。世界の数々の困難がそれを支えるための真の力または法則を持たないことを皆さんが気付く時、今後皆さんは個人的により一層少ない困難を経験している皆さん自身に気付くことになるでしょう。エネルギーは、同じエネルギーを引き寄せます。

このメッセージは、その意識状態を達成する前に絶対的な真実に基づいて生き抜くという誘惑に気付くことを目的にしています。その人々の霊の成長に対する熱意の中で、一部の研究者は、その人々がただ知的に理解したものを即座に統合し、実践することを望みます。熱意は適切ですが、それにもかかわらず、こうした親愛なる人々は、その人々が一冊の本の中で読んだかもしれないその真実はその人々のために機能せず、その人々に、その人々は今まで騙されていたかまだ霊的な研究の準備が整っていないという感覚を残すことを、瞬時に気付きます。落胆してしまうと、一部の人は、その人々が以前に信じたもの、しかし既に廃れているものに戻ります。他の人々は、頑固にひとつの真実にしがみつく選択をして、そうすることによって今後一部の外観は変わると信じ、その“何か”に対するその人々の抵抗は、実際にはそれを強化し、それを定位置に維持していることを理解しないかもしれません。

自分が達成した意識状態よりも高いものを明示するまたは味わうことは、誰にもできません。これは自己と同時に他の人々に対する許しのための秘密の鍵です。何故なら、すべての人々が、その特定の時期に自分が認識する最善の物事を行っているからです。殺人者でさえ、自分は何らかの意味で世界をより良くしていると考えます。

親愛なる皆さん、進化は努力です。特定の時点まで、皆さんの意識の中には真実でないものよりもさらに多くの真実があります。その時点で人生が遥かに簡単になる理由は、数々の発想、物事、個人等々といったどのような姿が必要とされる状況でも、真実が外面的に明らかになり始めるからです。

不協和で調和しない外見に直面する時、根源は決してそれ自体を“このように”形成することはないという認識の中で、皆さん自身に集中してください。何故なら、神聖なる意識は不協和を具体化することはないからです。一体性の中に、不協和はあり得ません。わたしが目撃しているものは、分離と二元性の中の数々の信念の顕在化であり、従って、幻影です。幻影は、わたしが何かを見抜いている姿であり、何かの中の幻影それ自体ではありません。

次に、人間の足跡に必要となる可能性があるどのようなものでも受け入れてください。インドのマザー・テレサは、あらゆる個人はひとりの神の存在であり、しかし立ち上がって“これは幻影だ”

と叫び続けることはないことを認めました。彼女は飢えた人々に食事を与え、その人々の傷に包帯を巻き、その人々に提示された即座の要求がどのようなものでも対処し、その一方で、ひとつの真実の認識を内部で維持していました。

これが、皆さんが皆さんの真の自己の全体性と完全性に向けて進化し、その一方で人間の経験を積みながら地上で生きる姿です。どのような物事にも抵抗しません。これは、皆さんがあらゆる物事を好きになり受け入れなければならないこと、あるいは皆さんが努力して何かを変えることはできないことを意味しません。そうではなく、行動を起こす前に、霊的な理解を持った目で見られることを意味します。皆さんがこれを行う時、霊の果実がその問題へのひとつの解決策として現れるかもしれません。

皆さんが導かれるそういった国々や人々に頻繁に光を送り、闇を顕在化し、長く隠されてきた濃いエネルギーを表面化しているのは光であることを、認識してください。

皆さんの最も高い真実の感覚に応えることが、求められるすべてであり、皆さんがそうする時には、さらに多くの物が与えられます。すべては完全で全体であり、しかし数々の生涯は、ほとんどの人がこれを忘れる状態を弾き起こした3次元のエネルギーの中で暮らしました。創造主の存在達として、次に皆さんは、二元性と分離というひとつの世界を無知で創り出し始めました。進化は、皆さんのありのままの姿と役割を再び思い出す旅です。

わたし達は、アルクトゥルスของกลุ่ม

We are the Arcturian Group

<http://www.onenessofall.com/>

<http://cosmicgaia.com/arcturian-group-message-november-9-2014/>

2014年の時間の門

TIME GATES 2014

11 January 2014 - 9:31pm

ギリアン・マクベス・ルーサン経由

Channeler: Gillian MacBeth-Louthan

TIME GATES 2014

~ via Gillian MacBeth-Louthan,

www.thequantumawakening.com - January 2014

その時間の門が、それに役立つすべての物事を手放さないひとつの空間を占有します。その時間の門が開かれる時、かつて皆さんに役立ったものが、皆さんから遠ざかるひとつの流れへと解き放たれることになるでしょう。皆さんが今まで情緒的に、物質的に、そして精神的に手放さなかったあらゆる物事が今、解き放たれるようにひとつの命令が与えられます。わたし達は、アルクトウルス of 恒星系からその到来を告げます。わたし達は、数々の時間の門に対する鍵を保有します。こうした時間の門は、すべての人類のための癒しの状況の到来を告げます。

皆さんのところの中の数々の壁、皆さんの人生の中、皆さんの車の中、皆さんの家の中、皆さんの思考の中の数々の壁は、すべて皆さんに役立ってきました。それは愛を込めて皆さんに奉仕し、皆さんを制限してきました。それは皆さんを何度も繰り返し同じ筋書きに目を向ける状態に維持し、皆さんが過去に考えたものを決して刷新することではなく、いつもそれを未来に、今という瞬間に持ち込み、皆さんが真実として創り出したものを噛み締め、再び噛み締めてきました。

今は、癒しの時です。今は、皆さんのところの中のその痛みを解き放つ時です。今は、手放す時です。今は、許す時です。今は、皆さんが今まで考えてきた以上に、さらに深く、さらに完全に、さらに美しく愛する時です。その時間の門は、今まで皆さんの思考を人々に役立ってきたひとつの定式化された構造の中に維持してきました。皆さんが信頼する四方の壁と天井の安全性を持つ限り、皆さんは怖れることはありませんでした。目に見えない壁と天井という構成概念が情緒的にそして精神的に皆さんから解き放たれる時、その結果皆さんは、自由になって、皆さんの最初の源泉となる考えへ向けて、大急ぎで故郷に帰ります。

皆さんが何も所有せず、そしてそれにもかかわらず、皆さんがあらゆる物事を持つ、そういったひとつの世界を思い描いてください。それぞれの個人が同じ本質的な創出する能力を持つため、決してお互いに対する羨望または嫉妬は存在しません。ひとつの社会としての皆さんが、天候のパターン、穀物や樹木や花が成長する姿、その内部で固有なものになる数々の用を決めました。もしも皆さんが賢明に選択するなら、これは皆さんの未来になることができます。これは、アルクトウルスから選択された、ひとつの光景です。

皆さんが、ひとつの設定の中で皆さんの過去、現在、未来を確認することができる、ひとつの世界を思い描いてください。皆さんが完全な知識とひとつの完全なところで懸命にまたは愚かに選択できるようにしながら、皆さん自身のすべての表現を確認してください。場所から場所へ、星から星へ、経験から経験へと知識を求め、叡智を求め、真実を求めてください。決して愛を認識しなかった数々の場所の中で、愛を創り出してください。歓びを感じなかった場所の中で、歓んでください。

皆さんの身体は、数々の星から形成されました。そしてその身体は故郷に行き、自由になることに憧れます。皆さんの両足が依然としてその大地の上にある間に、わたし達が皆さんを引き上げてその数々の星に戻すことを許してください。その数々の境界、怒り、そして悲しみを超えて、わたし達が皆さんの人間性を拡張することを、許してください。わたし達が皆さんのために皆さんが探究するその知識、皆さんが必要とするその答えを取り戻すことを、許してください。わたし達を、ある種のひとつの大宇宙の検索エンジンとして理解してください。

わたし達は、皆さんのように壮大ではありませんが、しかしわたし達は、皆さんの潜在能力です。今以上になるために苦闘してください。そしてその苦闘の中で、皆さんは皆さんの意識を拡大させることになるでしょう。癒しを支援するために現れた存在として、わたし達を理解してください。皆さんは既に、“我ら人民”というその宣言を忘れてしまいました。地球の人民の皆さんは、皆さんの未来のために立ち上がる必要があります。至る所で皆さんに影響を与えるそのひとつの世界の要求と望みを捻じ曲げることは、止めてください。皆さんの力を受け取ってください。他の存在達に皆さんの未来を決定させないようにしてください。

これほど数多くの恒星系の存在達が今後地球に現れるようになる理由は、皆さんの世界の内部に数多くの亀裂が存在するからです。それは地球の裂け目または断層ではなく、皆さんの人間関係、皆さんの婚姻、皆さんのこのころの内部の亀裂です。皆さんの地球は、その脆弱性を宣言します。地球は地球自信の内部で癒されていません。地球は皆さんと同じように、破綻しています。皆さんは、皆さんのこのころの中で一緒ではありません。皆さんは、ひとつの世界またはひとつの家族として、穏やかさの中で一緒ではありません。

もしも皆さんがひとつの惑星として伴に立ち上がっていたとすれば、これは起っていないでし

よう。その最初の結束が必要だった巨視的宇宙に属する微視的宇宙は、皆さんの911の非常事態の中でその職務が果たされました。一瞬の間、1日の間、24時間の間、世界は団結しました。あらゆる物事が止まり、人生は神聖になり、生命は聖なるものになりました。わたし達は、ひとつの惑星として、2つのビルではなくひとつの惑星として、その時点に現れる皆さんを確認することを望みません。

皆さんの努力の中で、お互いと継続的に一体になってください。ひとりの隣人に向けて、皆さんを裏切ったひとりの友人に向けて、皆さんと意見を異にする家族の一員へ向けて、もう一步踏み込んでください。もう一步踏み込んでください。まさにこれを読む人々のところから始めて、一度にひとつのところで地球を包み込み始めてください。

わたし達は、アルクトゥルスが存在。癒しの中で皆さんを支援するように、わたし達に求めてください。皆さんは恵まれています。そのように生きてください！

<http://lightworkers.org/channeling/194645/arcturians-time-gates-2014-gillian-macbeth-louthan>

念動の局面、別の次元へと固定された地球、明らかにされた皆さんの“巨大な人間の力”

念動の局面、別の次元へと固定された地球、明らかにされた皆さんの“巨大な人間の力”

The Phase of Telekinesis, Earth Anchored Into Another Dimension, Your “Super Human Powers” Exposed

16 August 2014 - 3:49pm

アンナ・マカバ経由

Channeler: Anna Merkaba

~ARCTURIANS – THE PHASE OF TELEKINESIS – EARTH ANCHORED INTO ANOTHER DIMENSION – YOUR “SUPER HUMAN POWERS” EXPOSED

数々のこころの数々の書板の基準の再調整は、既に完了しています。実際にひとつの新しい現実性が、既にガイア上の人類の現在の転生に向けて制定されています。ひとつの新しい現実性はそれ自体を人間の地球のマトリクスに織り込んでいて、既に新たな再構築の局面が始まっています。微かなエネルギーを把握するという新たな局面です。念動というひとつの新たな局面が、既にガイアに浸透しています。忘却という覆いを持つ幻影を通して、この状況は、実際にその符号化を、存在する現実性の構造に染み込ませてきました。その状況が、皆さんのこころの深みの内部から、“巨大な人間の力”の様々な程度が現れることを許しています。何故なら、“行うこと”に関する知識は、今までいつも皆さんの潜在意識の中に、皆さんの身体の素粒子の原理の中に存在してきたからです。

そのためこのようにして、新たに形成された数々のエネルギーが皆さんを情報の命令に関する永遠の理解に完全に浸すことを許すことによって、皆さんは、今現れる可能性があり、今後は沢山現れるようになるすべての物事に耐えながら、皆さんの真の固有性へと成長できるようになるでしょう。何故なら、皆さんの新たに気付いた数々の能力が皆さんに明らかにされ、皆さんが自己の新たな理解で心地良くなるため、ただ皆さん自身の理解や皆さん自身の意識の範囲だけではなくまた人間の民衆全体の理解と意識の範囲で、今後沢山の物事が移行することからです。そして皆さんの身体やその場所に残っている存在達の器官の内部の中でそういったひとつの移行が起る時、皆さんは、過去の現実性に属するひとつの蜃気楼と、新しい数々の原理のひとつの基礎を必ず発見することになるでしょう。そして今後人類は、それによって今回の実験の次の局面へと移動することになるでしょう。

そのため、今後は人間の身体の働きの理解が簡単にそして十分に浮上し始めて、皆さんの数々の現実性に向かうようになるでしょう。何故なら、これからは皆さんの現在の地上の次元領域上の科学的な数々の原理は、皆さんの身体の真の潜在能力に追い付き始めるからです。今後はそういった時点まで脅えたところの数々の不活性な能力を維持しようとする数々の実験が行われて、生命の原則が皆さんの前に広がることになるでしょう。

そのため、今まで皆さんは、皆さんの現在の現実性の構造的な数々のグリッドを通して、他のどのような次元の中でも、他のどのような宇宙の中でも、そして他のどのような時系列の中でも不可能だった物事を、達成することができました。何故なら、今まで皆さんが示してきた数々の努力を通して、そして今まで皆さんが皆さんの現実性に向けて明らかになることを許してきたその数々の努力を通して、実際にすべての皆さんが、別の現実性に向かうひとつの架け橋を築き上げることを可能にしてきたからです。それは、ひとつの架け橋を築き上げることだけではなく、また数々のポータルと時間の回廊を活性化することであり、そのようなものとして、既に時間の基準の再調整が最大限の力で始まっています。

今後皆さんは決して皆さんが過去に経験したものとして時間を経験することはないという事実を、認識するようにしてください。何故なら、皆さん自身のエネルギーと宇宙の出入り口のエネルギーを活用しながら以前の歴史的な数々の出来事が純化される時に、皆さんが今経験している時間は、今後数々の隙間で一杯になり、数々の時間の塊が皆さんの在り方から消え失せることになるからです。

何故なら、皆さんがそのようなものとして理解する時間は、今後皆さんの身体の内部に存在しようとして急停止することになるからです。従って今、数多くの皆さんが、様々な程度の虚空、虚無感、自暴自棄、喪失感を経験しているところです。何故なら実際にそれはそのようになっているからであり、そのため皆さんは、皆さんの現在の現実性の理解を失い続けています。何故なら、実際にそれはそのようになっているからであり、そのため皆さんは、既に十分にそして完全に別の次元に入っているからです。何故なら、既に惑星地球の別の次元は定着しているからです。そのため別の次元の内部では、皆さんがそのようなものとして理解する時間は、これからは異なる方法で流れるようになるでしょう。皆さんの内部の時計は、皆さんの身体をひとつの新しい時間構造に適応させるために、再設定されているところです。そのため、一部の皆さんにとって毎日がより短いものに見え、別の皆さんにはより長く見えるかもしれません。時間が消滅し、通貨が消滅し、経験が消滅することはすべて、皆さんの身体が現在経験している移行と変容の普通の部分です。

いつも皆さんと一緒に存在した微かなエネルギーが今はそれ自体を明らかにしているところであり、今までよりもさらに強くそのエネルギーを認識させています。皆さんの第三の目を通してだけではなく、形と姿を取ることを通して、皆さんのすぐ近くに、皆さんの展望の中に、そのエ

エネルギー自体を物質化させることで、皆さんが何もない状態から物体が現れて、次に外見的に消え失せ、光が閃き、エネルギーが数々の影を取り囲む状況を確認し始めることは、何ら驚くことではないはずです。一部の皆さんは、外部から現れる可聴周波数の数々の合図を経験し、一部の皆さんは残響を聞いています。そして一部の皆さんは、皆さんの振動が依然としてさらに高まるに連れて、皆さんの振動感覚が活性化されてそれによってこの情報の命令が普通の伝達手段を通して皆さんの道に流れることを許すに連れて、皆さんの第三の目を通さずに、皆さんの松果腺を通さずに、皆さんの実際の物質的な耳を通して、皆さんの音響受容器官に直接話し掛けられる数々の声と情報を聞いています。何故なら、既に皆さんは実際にひとつの新しい次元に入っているからです！

そのため、皆さんの世界の中で、情報の伝達が変わり続けています。情報の伝達は、ひとつの新しい形を身に付けることになるでしょう。既にそれがそうなってから何年も経過しているため、新しい数々の書板を許すことに関して、新しい数々の科学技術が急速に存在へと進むことに関して、皆さんの人間の地球が近付いている未来はそのようなものです。数々の装置を生み出した様々なコンピュータが今後わたし達の世界と交流することを許すようになる新しい数々の科学技術、そして今後皆さんが今皆さんの前で確認する数々の発信者の代わりに務めることになる科学技術、その科学技術を通して、今後皆さんの世界の科学者達は、直接アーカーシャに、直接根源に接続することができるようになり、立体映像の構成の中で、その科学者達が探している情報を受け取り、抽出することができるようになるでしょう。何故なら、既にそして今後すべての皆さんが、アーカーシャを利用するからであり、すべての皆さんが、皆さん自身の創造の生命の書に対する直接的な接続を持つからです。何故なら、すべての皆さんが、既にそういった情報の命令の接続と理解を持つからです。それにもかかわらず、わたし達が話すその科学技術は、今後皆さんがそういった情報を活用することをさらに簡単にすることになるでしょう。

新しい地球と融合しているその数々のグリッドと、今数多くの皆さんによって活性化されている数々のポータルは、そういった両方の極性の中で実際に活性化されています。何故なら、皆さんが認識する世界の両極性は存在しなくなり、皆さん自身の間の距離は存在しなくなり、今後皆さんはそのエネルギーを、様々な存在達の存在感を、現在は皆さんの近くに居住していない皆さんが物質的な現実性の中で生きていることを認識する存在達を、感じ始めるようになるからです。何故なら、今後皆さんは、まるで彼らが皆さんの側に立っているように、彼らの存在感を理解し、感じ、知覚することになるからです。何故なら、実際に彼らはそうしているからです！

そのため、そしてこのようにして、皆さんの時間と空間に属する身体を通して、皆さんの心霊を通して、そして皆さん自身そのものの身体のレイラインを通して、ひとつの新しいマトリクス、ひとつの新しい現実性のマトリクスが誕生しているところです。そのためわたし達は、単純に物事がその通りに展開することを皆さんが許すことを、皆さんに求めます。新しい一連の現実性が皆さんの人生へと展開して、それを歓迎することです。何故なら、今後この変化は、いつも皆さん

んという存在の真の理解にさらに近いところまで皆さんを運ぶことになるからです。

P.S. To help you on your journey I have written and published a book. It is now available for all of you in both hard copy and digital form. It is called “Mission To Earth – A Light workers guide to self mastery”. In it I explore topics such as: Why you are here and what you are doing on earth. How Starseeds get to earth to begin with. Why you feel the way you do. How to communicate with your guides. How to discover your life purpose. How to release everything and let it go. How to reprogram yourself in order to fully connect with your true essence. How to release old thinking patterns and institute a new reality into your life. How to change your life and make it what you want it to be, and most importantly how to find a link back HOME! There’s a lot more that I discuss in this book. I invite you to join me on this journey of self discovery as we explore together the “HOW”, the “WHY” and the “WHEN”. For more information please visit :

<http://sacredascensionmerkaba.wordpress.com/books/>

~Anna Merkaba – Energy Healer- Channeler – Lightworker-Author. To book a Healing Session with Anna and for more channeled messages to help you on your journey to self discovery visit : Sacred Ascension – Key of Life – DISCOVER YOUR TRUE SELF THROUGH THE VIBRATIONAL MESSAGES FROM BEHIND THE VEIL –<http://sacredascensionmerkaba.wordpress.com/>

<http://lightworkers.org/channeling/203512/arcturians-phase-telekinesis-earth-anchored-another-dimension-your-super-human-pow>

アルクトゥルスの存在達は語る：熟達者になること

アルクトゥルスの存在達は語る：熟達者になること

THE ARCTURIANS SPEAK: BECOMING MASTERS via Suzanne Lie

17 September 2014 - 10:06pm

スザンヌ・リー経由

Channeler: Suzanne Lie, PhD

THE ARCTURIANS SPEAK: BECOMING MASTERS

~ Channeled by Suzanne Lie,

www.suzanneliephd.blogspot.com - Sept. 17, 2014

(わたしはここでこの2014年6月12日に受け取って記述したこのメッセージのために登場していますが、しかしわたしはそのメッセージが投稿されたことを何処にも確認できないため、今日これを投稿しています。)

親愛なるアルクトゥルスの存在達へ、

Dear Arcturians,

わたしはあなたの意識を感じ、あなたのメッセージを受け取ろうとしてわたしが行っていたことを止めました。幾つかの理由があってわたしは今日の中に数秘術を理解したいと思い、今日が7の付く日であることに気付きました。わたしはあなたのメッセージを受け取る準備ができています。

わたし達の掛け替えのないスージー、

Our dearest Suzille,

わたし達は実際に、この今という瞬間の中で本当にあなたと接触することを望みました。わたし達は、あなたが他の人々が受け取るために書き直すことができるひとつの私的なメッセージから始めたいと思います。言うまでもなく、あなたと地上で“他の人々”として認識されている物事の間には事実通り分離は存在したいため、“他の人々”など存在しません。他の人々という言葉は、人々

または物事があなたから離れていることを意味するひとつの言葉であり、それは正確ではありません。あなたの今という瞬間の内部では、今後この事実はより一層明白になるでしょう。

わたし達は、わたし達が基づいている物事、つまり人類の内部の数々の水準で、数多くの変化が起っていることを、あなたに伝えたいと思います。時間という幻影を超えて自分達の意識が拡大することを許している人々は、日常的にこうした変化を感じるようになるでしょう。しかしその一方で、依然として時間に結び付けられている人々がいて、皆さんは今後、おそらくその人々が“後で”と呼ぼうとするものの中の数々の変化を感じるようになるでしょう。

あなたの3次元の立体映像の投影の内部を除いて時間はなく、後でというものもありません。この立体映像の投影は姿を変えながら変わり始めています。何故なら、その立体映像の居住者達のこれほど数多くの人々が、立体映像の現実性の数々の制限を超えてその意識を拡大し始めているからです。この意識の拡大のおかげで、わたし達の数多くの遠く離れたチームが、真実に基づいた別の現実性を経験し始めています。

この“新しい現実性”は無限であり、そのため新しいものではありません。それが無限である理由は、それが時間と空間の数々の制約を超えて共鳴するからです。今までわたし達は、立体映像を超えた実在の世界について何度も沢山話してきましたが、しかし、わたし達がまだ共有していない物事があります。既にわたし達は、わたし達が今から何度も共有しようとしている物事を示唆しておきましたが、しかしそれが起ることになるのは、まだ今という瞬間ではありませんでした。

今という瞬間は、あなたと、あなたがわたし達のメッセージを共有する数多くの人々が、わたし達が伝えようとしているものについてまだ思い付くことができない状態を意味しています。これは衝撃的なニュースになることはないでしょう。何故なら、既にわたし達はこのメッセージを何度も伝えているからです。その違いは、今という瞬間の中で、さらに多くの人々が、単なるメッセージの比較的低い放射よりも、むしろこのメッセージの核心部分を理解することができるようになることです。

既にわたし達が無数の機会伝えておいたように、あなたが把握する現実性は、あなたが生きる現実性です。今という瞬間に起り続けていることは、ひとつの美しい光の収穫があることです。もしもあなたがわたし達の視点からあなたの世界を確認することができたとすれば、今まであなたがひとつのコンサートで確認することができた光のように、ひとつの美しい光が沢山の物事を明らかにする状況を、皆さんは目撃しているでしょう。

わたし達は、ガイアの地球を、光と闇の異なる継ぎ当てをしたひとつの生きている存在として把握します。悠久の時の間、ガイアの身体は主として、侵入する闇の者達によって最終的に消滅させられる光の時系列と共に、闇の中にありました。今わたし達が確認しているものは、増え続け

ている光の継ぎ当てであり、それは、闇の拘束から自由になった無数の闇の継ぎ当てを、無条件に愛し続けています。

次第にさらに小さくなり続けているこうした闇の継ぎ当ては、ゆっくりとまたは急速に、光へと変わり続けています。わたし達が目覚めている人々が気付いているように、怖れという闇は、ただ無条件の愛の光だけを変えることができるものです。今まで闇の勢力はその怖れの宣伝活動と、闇にできる限りの数多くの敵対を続けてきました。しかしその一方で、その幻影に参加することを拒否している人類の多数派の数は、増え続けています。

3次元の地球はひとつの立体映像であるという理由から、動物やガイアのすべての生命を含めたあらゆる存在が、この立体映像を変えることに参加する能力を備えています。皆さんはすべて、ガイアの立体映像のプログラマーです。長いカリ・ユガの間、地球は多元宇宙からの直接的な光に属する黄金時代からは最も遠い状況でした。従って、闇がそのプログラマーでした。

しかしその一方で、今皆さんは黄金時代の中において、その中で皆さんは、多元宇宙の光と直接同調しています。従って、皆さんはすべて、それは地球上のあらゆる生物を含みますが、もしもその皆さんがそれを受け入れることを選択するなら、このさらに高い光の周波数を利用します。皆さんが黄金時代に入る前は、光を探し出す必要がありましたが、それは頻繁に闇の中に隠されていました。

2014年とそれ以降の皆さんの今という瞬間の中で、既に皆さんは、皆さんの年数で2年という期間の間中、この無限の光の流れと直接合致した状態になっていました。わたし達は既にカリ・ユガという最も暗い時代の中で数多くの年数を生きてきた親愛なる人類の皆さんに伝えますが、2年という時間は、皆さんの時間の中で非常に長いものではありません。しかしその一方で、多次元宇宙の一体性から流れているこの光が行っている最初の物事は、時間という幻影の解放です。

今後皆さんはすべて、できるだけ長く時間という幻影にこだわるようになるでしょう。結局のところ、既に時間は、今までそれで皆さんが数多くの転生の間に皆さんの人生を構築してきた、ひとつの習慣になっています。しかしその一方で、数多くの皆さんが時間という幻影を解き放って、皆さんの5次元かそれ以上の次元へと浮上し始めていることを、わたし達は観察します。

またわたし達は、皆さんの地上の器官に対してこれが危険なものになり得る様子を理解します。もしも皆さんが時間を超えて浮上する一方で、車を運転するか、通りを横切るか、あるいは皆さんのストーブで調理をするなら、皆さんは皆さんの地上の器官に損害をあたえることがあります。従って、わたし達は、皆さんの日常の中の特定の“時間”を皆さんの地上の器官を安全にひとつの椅子の中に置くことができる状況のために取っておいて、皆さんの自己が皆さんの真実、5次元の故郷と尋ねることを許すことを勧めます。

これは、ひとりの子供に、彼または彼女の“遊びの時間”を与えることに非常に似ています。そのためその子供は3次元の義務と活動の時間の間、我慢することができます。わたし達の視点にとって、皆さんすべてができる限り速く走ることができるようにそのベルが鳴ることをゲートの中で待ち続けている競走馬のようであり、かなりそう見えます。

皆さんすべてができる限り速く“故郷に向かって走る”ことを望みますが、しかし皆さんの母なる惑星ガイアは、ガイアもまた故郷に帰ることができるように、皆さんの増え続ける光が必要になります。わたし達は、皆さんに沢山の物事を求めていることは認識しています。しかしその一方で、もしも人が個人的な次元上昇の最先端にいるなら、それは、既にその人々がその人々の物質的な人生を沢山習得しているからです。従って、その人々は、その人々の人生について、しばしば極めて幸せです。

わたし達の親愛なる皆さん、次元上昇はひとつの逃避ではないことを、忘れないでください。次元上昇は、皆さんがこの転生を選択する前に皆さんが志願した、その使命です。言うまでもなく、人類のすべてがこの使命を志願した訳ではありませんが、しかしもしも皆さんがこのメッセージを読んでいる皆さん自身に気付くなら、皆さんはほぼそういった志願者のひとりです。

皆さんは皆さんの現実性の創造者であることを思い出すことは、皆さんの次元上昇の過程の不可欠な構成要素です。従って、皆さんは、皆さんの立体映像の現実性の中で起るあらゆる物事のプログラムを記述しました。わたし達は、わたし達のメッセージのこの部分に対する皆さんの集団的な抵抗を感じますが、しかしわたし達は、皆さんもまた無数の並行した現実性や代替の現実性のプログラムを記述したことを、皆さんに気付かせます。従って、皆さんの人生のあらゆる出来事の中には、いつも数々の選択肢があります。

皆さんの視点からすると、死は、大きな悲しみと損失を創り出すひとつの悲劇です。逆に言うと、皆さんの3次元の人生の計画を立てた皆さんの多次元的な自己の視点からすると、死は、その立体映像から接続を終了するひとつの手段です。また、死に直面することは、皆さんの人生を深く見詰めて、本当に重要なものと、皆さん使命からすると単なる3次元のひとつの攪乱要因になっているものを決めることを皆さんに強要する、ひとつの深い手引きです。

実際に、今まで数多くの皆さんが、皆さんの立体映像の人生のプログラムを記述してきました。そのためもしも皆さんが皆さんの真の転生の理由からすると余りにも気を取られた状態になっているなら、今後皆さんは、ひとつの死に近い経験か、あるいは実際にひとつの死の経験を積むことによって、皆さんのプログラムを“組み直す”ことになるでしょう。3次元は、死は皆さんの敵であり、皆さんは生き残るために“最も強い人々になる”ことが必要だ、と、皆さんに教えます。

そのメッセージは、主として、怖れに支配された闇の継ぎ当ての中で起ります。その時系列、領域そして人々の両方がどちらかが、さらに高いひとつの意識の周波数に進化する時、3次元の人生は幻影であり、人々が経験することを望むその人生は、実際にはさらに高い次元の現実性であることを、人々は自覚し始めます。

より一層数多くの皆さんが皆さんのエネルギー領域の熟達者になる時、皆さんは皆さんの情緒と考えを支配していることを、皆さんは思い出しています。従って、皆さんの人生を創り出しているのは、皆さんです。人が闇の領域の中に閉じ込められている間、その結論に達することは非常に困難です。それ故に、一度皆さんが皆さんのエネルギー領域の熟達性を獲得してしまえば、大切なガイアをガイアの次元上昇で支援するために皆さんは既にひとつの地球の器官を選択していることを、皆さんは思い出します。

3次元の立体映像の投影の中にいる間は、ただ人間だけが重要であり、皆さんの惑星を共有する他の無数の生命体は皆さんより遥かに劣ると信じることは、簡単なことです。しかしその一方で、一度皆さんが皆さんのエネルギーの熟達者になってしまえば、惑星は生きていて、すべての生命は等しく重要であることを、皆さんは自覚します。実際には、もしもすべての人類が離れようとしていたとすれば、地球は簡単に生き残り、そして実際に遥かに良好に繁栄することができました。しかしその一方で、“取るに足らない”昆虫がいなければ、ガイアの惑星のための生態系全体が崩壊する可能性がありました。

わたし達の人間の皆さんが、人間はどのような方法でも、ガイアの巨大な生態系の他のどのような構成要素よりも“より良い”ものではないことを忘れないことが、重要です。このメッセージを読んでいる皆さんは、今まで人類は自分達の故郷の惑星に大きな損害をもたらしてきて、皆さんの限定された“歴史”が明らかにするよりもさらに多くの機会にガイアを破壊の瀬戸際に運んできたことに、気付いています。

皆さんの多次元的な自己の親愛なる人間の表現は、皆さんの母の身体の上を穏やかに歩みます。皆さんが呼吸をする度に、地球に皆さんの無条件の愛を送ってください。皆さんにとってかなり重要に見える皆さんの現在の物質的な転生は、皆さんの自己の単なるひとつの断片であり、ガイアの‘時間’の千分の1秒よりも劣っていることを、忘れないでください。

皆さんがその時間という幻影の数々の限界を超えて進む時、また皆さんは、皆さんが今までの無数の転生の間に真実として維持してきた数々の幻影を超えて進みます。皆さんが今皆さんの周りで起り続けて物事の真実に気付く時、怖れ、怒り、悲しみ、あるいは断定的な判断を感じることは、ひとつの大いなる誘惑です。しかし、こうした感覚は、皆さんが実際に、怖れ、怒り、悲しみ、そして他の人々を見下す断定的な判断そのものに皆さん自身のエネルギーを提供する意識状態まで、皆さんの周波数を低くします。

皆さんは、皆さんの意識の状態に共鳴する現実性の変型に向けて皆さんの認知、従って皆さんの経験の基準訂正を行っていることを、忘れないでください。次元上昇は、皆さんの意識の内部で起り、皆さんの地球の器官よりも遥か遠くまで拡大します。皆さんが皆さんの次元上昇の過程を続けるに連れて、今後皆さんは地々の3次元の立体映像の投影との調整の外に出て、5次元とそれ以上の中のガイアの真の惑星の自己との調整に向かうことになるでしょう。

次元上昇は、皆さんをひとりの聖人にすることはありません。次元上昇は、ただ単に、既に皆さんが皆さんの意識を、3次元と4次元の数々の現実性の幻影を超えて共鳴する皆さんの多次元的な自己の周波数へと戻したことを意味します。皆さんの現在の時系列の中で、今まで皆さんが数多くの転生の中で準備してきた物事にとって非常に難しいものは、地球の3次元と4次元の立体映像の投影が、終りを迎えていることです。

ガイアとガイアのすべての居住者達は、その真の多次元的な自己に戻り続けています。物質的な姿を身に着けて、“惑星の因果律の学校”で研究することを望む人々は、今後は異なるひとつの惑星に入ることが必要になるでしょう。自分達の因果律の授業を完了していると感じない人間の皆さんは、自分達の教育を完了するために、単純にガイアの立体映像の投影から別の惑星の立体映像の投影に移行することになるでしょう。

外部のひとつの情報源による判断などは、ありません。何故なら“外部の情報源”という概念は、ひとつの3次元の幻影になるからです。実際に、“判断”という概念もまた、3次元の幻影です。人は依然として3次元の幻影の中に閉じ込められていると感じている一方で、今後その人々は、このメッセージを理解することができなくなるでしょう。

しかしその一方で、もしも既にその胚芽の自己を包み込んでいるその“卵”がひび割れていて、その人々がその人々の真の多次元的な自己として浮上しているところなら、その人々は、わたし達のメッセージが本当であることを認識するようになるでしょう。“卵を割る”という行為は、今後その人々の精神の窓を開いて、その絶えず拡大する一体性の光がその人々の意識に向けて輝くことを許すようになるでしょう。

締めくくりとして、皆さんが明らかにすることを望まないものからすべての注意を撤退させる一方で、皆さんが次第に皆さんの人生を祝福している“日常の奇跡”を認めて、それに感謝を送ることを、わたし達は皆さんに気付かせます。

わたし達の次元上昇をしている皆さんに、天の恵みがありますように。

わたし達が皆さんの復帰を待っている間、わたし達はその光を灯したままにするでしょう。

アルクトゥルスArcturusの存在達

The Arcturians

<http://lightworkers.org/channeling/204804/arturians-speak-becoming-masters-suzanne-lie>

意識の状態

States of Consciousness

23 September 2014 - 12:39pm

スザンヌ・リー経由

Channeler: Suzanne Lie, PhD

Arcturian Transmission via Suzanne Lie: States of Consciousness

Arcturian Transmission: States of Consciousness.

Channelled by Suzanne Lie, September 22, 2014. <http://suzanneliephd.blogspot.co.uk/>

わたし達は、すべての皆さんが皆さんの物質的な姿の核心部分に入ることがを求めます。今後それが、皆さんの身体の数々の要求に従って変わることになるでしょう。皆さんの地球の身体は今、本格的に変わり続けています。従って、皆さんの地球の身体も、皆さんの絶えず拡大する意識の配慮を必要とするようになるでしょう。

皆さんの身体がこのさらに高いエネルギー場に十分に馴染むためには今まで長い“時間”がかかっていて、そのためおそらく損傷とは対照的に有益なものとしてこの光の周波数を受け入れ始めることができることを、皆さんは理解します。

この経験は、冷たい水または温かい風呂に足を浸ける状態にかなり似ています。まず、その“温度”は不快ですが、しかし皆さんの身体がその新しい温度に順応するにつれて、それはより“普通のこと”になります。それは、ガイアとそのすべての居住者達の身体にますます浸透している光の温度つまり周波数と同じです。

まさに皆さんが余りに熱いまたは余りに冷たい水に慣れる前にある程度“時間”をかけることが必要のように、皆さんがこのさらに高い光の周波数を十分に受け入れることができるようになる前に、皆さんの意識と皆さんの身体は“ある程度時間をかける”ことが必要になります。その使命に目覚めているわたし達の遠征チームは、既このさらに高い光が提示する変容の過程を受け入れて帰順する最初の人々になっています。

わたし達の志願者達にとって、この光は“故郷に起因する記憶”に似ていて、その状況の中では、現実性がさらに鮮やかでさらに透明で、そして自分達の考えと情緒を経由して簡単に変わりました。地上の身体を身に着けている皆さん、皆さんの真の自己を思い出すことができる人間あるいは

他の存在達は、この光に脅えることはありません。従って、皆さんはそれに抵抗しません。その代わりに、皆さんはそれに帰順する方法を思い出すことができます。

皆さんのさらに高い次元の自己の表現の記憶は、ひとつの地上の身体を身に着けている皆さんの表現を思い出されます。そのためこのさらに高い光は、親しみがあるものです。皆さんの人間の意識が最初はその光に抵抗する理由は、それが親しみないように感じるからです。“皆さんが抵抗するものは持続する”せいで、皆さんが皆さんの感覚をより“心地良くないもの”として感じるほど、今後皆さんはそれに抵抗することになるでしょう。その結果、今後その不快感は持続することになるでしょう。

一方、もしも皆さんが持続する皆さんのさらに高い意識状態との結び付きを維持するなら、今後皆さんは、皆さんの光の身体の“感覚”を思い出すことになるでしょう。その結果皆さんは、さらに高い光の周波数はひとつの故郷の名残であることを思い出し、そしてさらに高いひとつの周波数へと変容している皆さんの身体の感覚へと帰順することができるようになるでしょう。

変容の主要な症状のひとつは、倦怠感です。実際に、皆さんがただ静かにあるいは寛いで腰を下ろしている間でさえ、皆さんの身体は、まるで皆さんがひとつの競争を走っていたかのように“激しく”働いています。ある意味で、皆さんは、皆さんがこの過程に帰順することができるように、皆さんのありのままの姿を思い出すひとつの競争を走り続けています。わたし達は、今後皆さんの物質的な身体は異なる“時間”に変容することを、皆さんに気付かせます。

皆さんの地球の身体は依然として“時間の身体”であり、それは、時間の中に閉じ込められたひとつの身体であることを意味します。この身体は時間の中に閉じ込められているため、歳を取り、疲れ、日常的に食事を採ることが必要になり、そして与えられた時系列の内部で身体が行わなければならないすべての物事に圧倒されます。こうしたすべての時間の制約の頂点として、皆さんの身体はひとつの主要な変容を経験しながら、その一方で同時に皆さんの極端に制限されて絶え間なく変化する地球の身体を利用し、それに配慮し、そしてその内部で生きることが必要になります。

皆さんは今、皆さんが頻繁にかなり不快になる理由を理解していますか？ 皆さんは、“中間”の状態です。数多くの皆さんが、まだ皆さんの真の多次元的な自己を十分に思い出していません。従って、皆さんは、皆さんの意識の主要な状態を皆さんの多次元的な意識の5次元の帯域の範囲に維持することができません。

皆さんが依然としてひとつの地上の身体を着用している間、わたし達は、皆さんの主要な意識が皆さんの5次元の光の身体の内部に留まることを勧めます。何故なら、皆さんの6次元の“光の身体”は、おそらく皆さんの物質的な姿を燃やし尽くすことになるからです。言い換えると、その

意識状態は、おそらく古いDOSのコンピューター上で最新式のソフトウェアを実行しているようなものになるでしょう。

従って、皆さんの意識を経由した皆さんの内的な次元の旅の上にいる間は、内面の5次元の保護者が皆さんの地上の身体の面倒を見るままにしておいてください。高位の霊的指導者達は、彼らの地上の身体を監視する人々を持ちましたが、その一方で彼らは訪問して新しい情報を受け取るために故郷に戻りました。

皆さん現在の時代の中で、今後皆さんは、皆さんがその二か所同時存在の技術を完全に思い出すまで、皆さんの自己の内面の表現を割り当てて、皆さんの地球の身体を保護することになるでしょう。一度皆さんが二ヶ所に同時に存在する方法を意識的に思い出してしまえば、皆さんがその内面の保護者である一方で、また皆さんは次元間を移動します。このようにして、皆さんはその保護者と移動している者の両方になります。

しかしその一方で、一台の古いDOSコンピューターにかなり似ている皆さんの物質的な脳はその情報を計算することができず、今後はアドレナリンの警告に入ることになるでしょう。このアドレナリンの警告が皆さんの地上の身体に損傷を与えていることがある理由は、皆さんの身体が活性化して適切にアドレナリンを循環させていなければ、“闘争または逃避”反応のホルモンが危険なものになることがあるからです。

従って、皆さんは、皆さんのさらに高い次元の意識が皆さんの3次元の意識全体に光をあててそれを保護することができるように、皆さんの多次元的な意識を活性化することが必要になります。このようにして、皆さんの多次元的な自己は、皆さんの意識の“限界を広げて”、皆さんにさらに高い数々の次元を含む方法を教えることができます。

皆さんは、皆さんが毎日選択するさらに高い数々の次元へ向けた無数の“試験走行”を意識的に気付くかもしれませんが、あるいは気付かないかもしれません。皆さんは、“何故わたしはこれほど疲れているのか？ わたしが沢山の仕事をしたようには全然見えない。以前のわたしならこうした物事はそれほど倦怠感を持たずに行うことができた。わたしは老けたのだろうか？”、とさえ尋ねるかもしれません。

わたし達の答えは、“親愛なるガイアの次元上昇の志願者の皆さん、違います！ 皆さんは時間から離れているところです。皆さんの身体はひとつの時間の身体であり、そのため非常に困惑し、物質的に把握できる数々の活動の時間に結び付けられた予定がなければ崩壊します”、というものです。

“しかし、わたしはそれについて何ができるのか？”、と皆さんは尋ねます。“わたしは故郷に戻り

たいが、しかしわたしは依然としてこの3次元で機能する必要があるのではないのか？”

“その通り”、とわたし達は答えます。“皆さんの使命はまだ完了していません。そのため、皆さんが依然として地上で機能する必要があることは、その通りです。実際に、皆さんの3次元の地上の身体に対して、皆さんの使命の多次元的な要素は、まさに始まっています。幸運にも、皆さんの多次元的な自己のさらに高い表現は、すべての時間の制約から自由です。”

“一度分離した状態と皆さんの3次元の時間と空間の意識の制約から自由になってしまえば、皆さんは皆さんの多次元的な宇宙船つまり故郷の世界に戻り、無数の現実性を訪問するか、皆さんが離れた後で瞬時に皆さんの地上の身体に戻るか、そのどちらかまたは両方になります。”

わたし達は、数多くの皆さんがこうした“時間の中の誤作動”を経験していることを理解します。皆さんは、別の部屋に歩いて行くか、別の椅子に座り直して、皆さんがそうすることを選択した理由と、皆さんがそのように方向感覚を失う理由を疑問に思います。わたし達に説明させてください。

皆さんの3次元の脳は皆さんの多次元的な精神とまだ十分に融合していないため、“時間の跳躍”が起ります。皆さんが皆さんの身体から離れ、担当している皆さんの内面の保護者を置き去りにした時、皆さんは皆さんの大幅に限定された3次元の脳から跳び出して、時間の無い無限な多次元的精神へ向かいます。

皆さんの3次元の脳は、ただ“時間から離れている”というひとつの短い経験だけを把握することができます。その結果、皆さんの3次元のベータ派の意識が一秒後として計算するものの中で、皆さんは皆さんの時間の身体に向かって戻ります。一度皆さんが皆さんの多次元的な精神と完全に融合してしまえば、今後皆さんは、皆さんの多次元的な自己のメッセージ、経験、そして冒険を思い出すことができるようになるでしょう。

こうした記憶は、シータ波の意識の波動の運び手を必要とします。シータ波の意識は、今まで“シャーマンの意識”と呼ばれてきました。何故なら、それは皆さんの内的な次元の数々の旅のひとつの意識的な経験を許すからです。アルファ波の意識は、皆さんが皆さんの4次元の夢を思い出す支援をします。そして皆さんのデルタ波の意識は、皆さんが最も高い次元の姿のない数々の世界に向けた皆さんの遠出を思い出すことを許します。

わたし達は、ここでしばらくの間、皆さんの脳波と意識状態について話します：

すべての波動のように、脳波は2つの方法で測定されます。最初が周波数、つまり電気的な振動の速度です。周波数は秒あたりの周期（サイクル秒またはヘルツ）で測定され、0.5サイクル秒か

ら38サイクル秒に及びます。2番目の測定単位は、振幅、つまりその脳波がどれほどの強さを持つかということです。

脳波には4つの分類があります。ベータ波、アルファ波、シータ波、そしてデルタ波です。皆さんが皆さんの多次元的な自己を利用している時、皆さんは4つのすべての脳波の組み合わせを利用することができます。

ベータ波の脳波は、皆さんの考えを意識的に処理する皆さんの能力を表します。皆さんは、皆さんの起きている時間のほとんどを、ベータ波の意識の中で過します。その中で皆さんの脳波は、毎秒13から39周期の間で振動します。この状態の中で、皆さんの配慮は日々の外部の世界に集中しています。

この意識状態の中にいる間、皆さんはほとんど左脳の論理的で連続的な活動に集中します。何故なら、脳は、既に皆さんの物質的な五感を通して届いている無数の情報を処理することに忙しい状態になっているからです。

こうした脳波で、皆さんの主要な意識状態は、皆さんの3次元の物質的な身体を現実性の範囲に収まります。

アルファ波の脳波は、皆さんの意識と皆さんの無意識あるいは超意識のはどちらかまたは両方の間の橋渡しの能力を持ちます。アルファ波は、数々の鮮明な印象、そしてひとつの寛いで超然とした自覚を頻繁に創り出します。皆さんが完全に寛ぐ時、皆さんはアルファ波に移行します。それは8サイクル秒から12サイクル秒の間の範囲になります。アルファ波はベータ波よりも低速ですが、しかしより大きな振幅を持ちます。

内省または瞑想をする時間を取るか、日々の活動から一休みするひとりの個人は、しばしばアルファ波の意識状態に入ります。アルファ波の意識の間、皆さんは右脳と左脳の両方を意識します。従って、皆さんが“脳全体による思考”を経験し、それは皆さんに創造的な数々の発想を許す一方で、また皆さんはそれを行動に移すか、あるいはその両方を実証します。

こうした脳波で、皆さんの主要な意識状態は、普通は4次元の中にいるか、あるいは皆さんは全体的に集中的な努力に集中するか、またはその両方の状態になります。

シータ波は、皆さんの意識的な創造性、閃き、そして霊的な結び付きです。4から7サイクル秒の範囲のシータ波は、瞑想と創造性という最も深い経験と関連しています。シータ波はベータ波またはアルファ波よりも低速であり、一般的にさらに大きな振幅を持ちます。皆さんが主として皆さんの集中力を内面の自己に狭める時、皆さんはシータ波に入ることができます。

この状態では、皆さんの3次元的な意識は、皆さんの物質的な身体と同時に外部の世界との意識的な接触を維持することが難しくなります。この意識状態を維持するためには、皆さんは皆さんの身体を平穏な状態に維持することが必要になります。皆さんは皆さんの内面の世界にかなり集中しているため、物質的な世界の中で動きまわるとは安全ではありません。この意識状態の中にいる間、皆さんは皆さんの3次元的な脳を皆さんの多次元的な精神と融合させることができます。

こうした脳波で、皆さんの主要な意識状態は、普通皆さんの5次元の光の身体と一緒にいます。

デルタ波の脳波は、皆さんの意識的な共感、交流、そして皆さんの多次元的な自己の把握との完全な結び付きです。デルタ波は最も巨大な振幅であり、そして最も速度が遅い周波数です。普通デルタ波は、0.5から4サイクル秒の範囲です。もしも皆さんの脳波がゼロまで下がると、皆さんは脳死と診断されます。しかしその一方で、訓練を積んだヨガ行者は、故意にこの意識状態を実現することができます。

この意識状態の中で、皆さんの身体は冬眠状態になります。実際に、デルタ波の脳波はしばしば昏睡状態に陥っている個人と関連があります。デルタ波の脳波の意識状態になっている間、皆さんは皆さんの体温と心拍を調節することができます。皆さんは死んだようにさえ見えるかもしれませんが、しかし皆さんは皆さん自身を蘇生させることができます。

皆さんがこうした素晴らしい能力を持つ理由は、皆さんの主要な意識状態が皆さんの多次元的な自己の波長分布の範囲内にあるからです。

(さらに数多くの意識状態については、以下を参照してください：

わたし達は、今日のわたし達の伝達を、皆さんは皆さんの意識状態の創造者であるという助言で締め括ります。さらには、皆さんの意識状態は、皆さんが創り出しているその現実性を大幅に決定します。

すべての皆さんに祝福を！わたし達は必ず戻ってくるでしょう。何故なら、わたし達は決して離れていないからです。

皆さんのアルクトウルの仲間達

Your Arcturian Family

<http://lightworkers.org/channeling/205042/arcturian-transmission-states-consciousness-suzanne-lie>

お帰りなさい

お帰りなさい

Welcome Home

20 October 2014 - 10:03am

スザンヌ・リー経由

Channeler: Suzanne Lie, PhD

ARCTURIAN GREETING ~ WELCOME HOME

~Channelled by Suzanne Lie <http://suzanneliephd.blogspot.co.uk> - Oct. 18, 2014

最愛なる皆さん、Beloved Ones,

わたし達は、皆さんの意識の今という瞬間に現れて、皆さんの3次元と、連続した時間について話をすることができます。連続した時間は、ひとつの3次元の現実性の集団的な物質的な必要性から構築されますが、それはその現実性の構成員達が、ひとつの時系列を創り出すことができると共に、またその現実性の人々がその人々の“使命”として認識されている自分達の神聖なる計画を達成することができるように配慮しているからです。

この時間に結び付けられた現実性の内部で、世界の集団意識は思考、情緒、そして行動を持ち、それは3次元のマトリクスに影響を与えながら絶えず変化する時間の経験を条件付けて、再び条件付けます。わたし達がわたし達自身を頻繁にそう呼ぶように“さらに高い数々の次元”のわたし達には、“時間”は極めて奇抜なものです。

わたし達が4次元と5次元の立体映像の中でひとつの姿を取る時、わたし達は、皆さんがちょうど“遊園地に入る”ことについて考えようとするように、“時間に入る”ことについて考えます。ひとつの遊園地は数多くの刺激的な経験を持ち、それは普通、幾つかの怖れの姿に基づいています。今後この逆さまな乗り物は、わたしを遥か下の地面に落とすのでしょうか？わたしはその巨大な乱暴者に勝ってわたしのガールフレンドに印象付けるのか、それともわたし自身が馬鹿を見るのでしょうか？

皆さんがひとつの遊園地にいる時、皆さんは、皆さんが非常に低い周波数だと認識する、おそらく皆さんの身体に非常に悪い数多くの食べ物を食べます。しかしその一方で、皆さんは“楽しい時間を過ごし”、そのため皆さんの比較的低次の衝動は大丈夫です。皆さんは、ジェットコースターの中で叫び、ひとりの子供のように行動することができ、それに誰も気付くことはないでしょう。

さらに高い数々の周波数のわたし達は、皆さんが“時間”と呼ぶものの数多くの悠久の時の間、“3次元上に存在”したことはありません。わたし達は、ちょっとした怖れと身勝手さは、まさに素晴らしいものになるだろうと考えます。わたし達がただそう考える理由は、既にわたし達は、常習的な怖れと身勝手さがどのようにしてそのようなものになり得るのかを忘れてしまったからです。ご存知のように、わたし達は、ひとりの“3次元的な存在”になることがどのように感じるかについて

てさえ、忘れてしまいました。

従ってわたし達は、怖れ、分離、孤独、飢え、仕事、そして他の数多くの地上に結び付けられた経験がわたし達の意識状態にどのように影響を与えるかを忘れてしまいました。さらに高い次元の存在であるわたし達が、ひとつの物質的な地上の身体を身に着けることを“勇敢に”志願する時、わたし達は普通、既に3次元の密度と脆さを極端なほど忘れています。またさらにわたし達は、病気、苦痛、疲労、不安、そして抑鬱という感覚も既に忘れてしまいました。

残念なことに、わたし達が3次元上でそれがどれほど難しいことかを思い出す時までには、わたし達は既にわたし達の新しい人生と義務と融合して、わたし達が創り出したわたし達の非常に理想的な綱領を達成する一方で、わたし達の5次元とそれ以上の次元の光の身体を着用しています。その問題は、わたし達が人間の年齢で十分に年を取ってわたし達が策定したその使命を達成しますが、さらに高い数々の世界の中で生きている間は、いつもひとつの使命が存在したことを既にわたし達は忘れてしまっていることです。

その“時”まで、わたし達はわたし達のエネルギー場を受け入れる3次元の意識とわたし達の意識を融合させることを志願したさらに高い次元の存在であることを、わたし達は既にほぼ忘れています。文字通り天の中で創り出されたひとつの一致として始まったものが、すぐに両方の立場に対してひとつの悪い発想、またはひとつの大きな間違いとして感じ始めました。

“わたしはどのようにすればもしかするとその使命を達成することができるのか？”、とその人間は尋ねます。その間にも、内面の銀河と天の相方のどちらかまたは両方は、“この現実性の周波数の上でそれがこれほど難しかったことを、わたしはどのようにして忘れることができたのだろうか？”、と話します。

最終的に、人間はその使命を忘れ、銀河の存在達もその真の多次元的な特質を忘れます。またその両方が、彼らは実際にその同じ個人の異なる次元の表現であることを忘れます。

皆さんは今、わたし達や皆さんの窮状を理解し始めていますか？ この過程は、イタリアンドレッシングを作ることとかなり似ています。もしも皆さん両方が継続的に“そのボトルを振らなければ”、油と酢は分離します。言うまでもなく、実際に誰もわたし達の人間の身体を振るようなことはありませんが、しかしわたし達は、時にそれは実にそのように感じることを実感します。

時に人間はその真の特質について何も思い出すことができず、そして銀河の存在もそのようなひとつの不可能な任務を志願しようとした理由を思い出すことができません。たとえ地球がひとつの立体映像だとしても、それは非常に説得力のあるひとつの立体映像であり、すべての居住者達がそれをひとつの“実在する世界”として考えます。

ここが、“時間”が姿を現す場所です。3次元の人間は、実際にひとりの5次元の銀河存在であり、そしてその5次元の銀河存在は、彼または彼女はひとりの3次元の人間だと考え、お互いに道に迷っています。その結果、彼らは余りにも頻繁に、彼らの両方が彼らの共有された多次元的な自己の表現であることを忘れます。

これが、銀河の指令部の要員であるわたし達を、ひとつの“自由意志の惑星”というガイアの法則を破らずにわたし達はどのようにしてこうした人々を目覚めさせるのか、という非常に困難な立場に置き去りにします。

わたし達がしようとするのは、わたし達はその多次元的な自己にほぼ目覚めようとしている人間達を何処かで見付け出して、継続的に光を送ることです。

わたし達は彼らの夢、彼らの瞑想に入り込み、できる限り彼らの創造性に影響を与えます。こうした人々は、ひとつ非常に困難な任務を志願したわたし達の大切な友人達や家族の一員であることを、どうか忘れないでください。わたし達は彼らを見捨てることはできませんが、しかし、またわたし達は自由意志の法則を破ることもできません。

わたし達が皆さんにわたし達の物語を伝える理由は、皆さんがさらに高い意識の存在になろうとする一方で、怖れと嘘に溢れたひとつの現実性の中で生きることがどれほど難しいかということ、わたし達は理解できるからです。またわたし達は、皆さんがこの状況をわたし達の視点から考えることを求めます。もしも皆さんの子供達、親友達、あるいは家族の一員のひとりが“旅を続けて”、皆さんに連絡を取って彼らが安全だと皆さんに伝えることがなかったとすれば、皆さんはどのように感じるでしょうか？

実際に、もしも皆さんが、彼らは安全ではない、もしかすると彼らの生命は危機に瀕していることを知って、彼らを助けるために皆さんは何もすることができなかつたとすれば、どうでしょうか？ その間にも、皆さんは、非常に暗い存在達が存在することを認識していました。その存在達は、皆さんの愛する人の生命に損害を与えて、彼らの環境を破壊し、その食料と身体に有毒な“薬物”を入れることによってその健康を脅かしていました。そして自由意志というひとつの古い法則のせいで、皆さんは何ひとつすることができませんでした！

しかしその一方で、わたし達は、3次元の皆さんが経験していない、ひとつの大いなる優位性を手にしています。わたし達は今という瞬間の中に生きていて、時間の経過を経験しません。3次元の地球に対する“任務に就いている”わたし達の仲間や家族とのわたし達の親密な関係のおかげで、わたし達は今、時間に結び付けられたひとつの世界の中で生きることがどれほど非常に困難なことかということ、思い出すことができます。

わたし達の志願者達である数多くの皆さんが、既に3次元の劇的状況の周波数を超えて皆さんの意識を拡大して、皆さんの5次元の認知という相対的に穏やかな心地良さの中で生きるひとつの方法を見付け出していることを、わたし達は理解します。その通り、ガイアの上には、数多くの5次元の認知があります。実際に、毎日より一層多くなっています。

わたし達の最愛なる遠征チームである皆さんは、最終的に実際にひとつの変化を起こし始めています。ご存知のように、皆さんの多次元的な記憶が戻り始めるとすぐに、皆さんは皆さんのさらに高い自己の表現であるわたし達との結束の喜びを思い出します。次に皆さんは、皆さんが皆さんの3次元の世界全体に統一意識を広めようと志願したことを思い出し始めます。

その通り、ゼータとそのドラコニアン達の友人達のおかげで、皆さんはインターネットを手に入れています。皆さんのインターネットを通して、皆さんは、ガイアの表層のすべての仲間の志願者達と連絡を取ることができます。皆さんが皆さんの別の最愛なる搭乗員達や家族の一員達と連絡を取る度に、皆さんは深い喜び、無条件の愛、そして依然として幻影の中でまどろんでいる人々と一緒になるための巨大な勇気に気付きます。

数多くの皆さんが、眠りの森の美女の物語を憶えています。その中でハンサムな王子は、意地悪

な魔女と戦い、刺の生えた低木を切り開いて進み、彼が彼の愛のキスで目覚めさせるまで眠り続けている彼の最愛の人を救うことが必要でした。それは、まさにわたし達が今行っていることです。

わたし達は、貪欲、他者を支配しようとする力という意地悪な魔女に取り組み、わたし達の愛する皆さんを今まで罠に陥れてきた暗い幻影を切り開きながら進み、わたし達の愛とわたし達のキスの優しさで、その皆さんを目覚めさせているところです。

わたし達は今日皆さんと話をし、今後皆さんは目覚めることを、すべての皆さんに理解させます。皆さんの平和と愛の王国は、今後皆さんに取り戻されることになり、しかもそれは遥かにそれ以上のものになるでしょう。皆さんは深く愛されています。そして今後わたし達は、決して皆さんを見捨てることはないでしょう。

わたし達はすべて、統一意識に共鳴します。従って、皆さんはわたし達であり、そしてわたし達は皆さんです。今後わたし達は、決して皆さんを見捨てることはありません！わたしたちがさらに高い現実性の周波数に共鳴している皆さんである時に、わたし達はどのようにしてそんなことができるのでしょうか？従って、皆さんが目覚めるとすぐに、わたし達は皆さんの支援を求めます。

皆さんが皆さんの多次元的な自己に目覚めるすぐに、皆さんが外に出て、皆さんにできる限り数多くの人々にその人々の多次元的な自己に目覚めさせることを、わたし達は求めます。たったひとりの皆さんが、他の数百人あるいは数千人の人々を目覚めさせることができます。

実際に、皆さんはその人々を目覚めさせる必要はないかもしれません。何故なら、既に数多くの人々が、“今という瞬間は変化する時だ”という事実要充分に目覚めているからです。その人々は“今という瞬間”が意味する内容を、あるいはその人々が起こす必要がある数々の変化の内容を、認識しません。しかしその人々は学ぶ準備が整っていて、積極的に学びます。

皆さんは、わたし達の最愛なる仲間達であり、わたし達の家族です。皆さんは、皆さんが目覚めさせる人々に、その人々について伝える必要はありません。何故なら、それはその人々が気付くものになるからです。しかし皆さんは、その人々に、皆さん自身について伝えることはできます。その人々に、その人々は無意識に聞くことに飢え、そして何よりもその人々に無条件の愛を送ることに飢えているというその真実を、伝えてください。

無条件の愛は、余りにも数多くの人間にとって、ひとつの新しい概念です。従って、またその人々に無条件の許しと無条件の容認を送ってください。すべての無条件の天稟は、5次元とそれ以上の次元に共鳴します。従って、こうした情緒的な天稟も時間と3次元の世界の数々の制約を超えて、共鳴します。

新たに目覚めた人々は、時間と限界という3次元の概念を解き放ち始めます。今後わたし達の最愛なる地球への志願者達は、自分達の多次元的な自己の真実に目覚め始めることになるでしょう。今後その人々が最初に行うことは、遠征の任務を持つ他の志願者達を目覚めさせる仕事になるでしょう。

まさに怖れが3次元の立体映像を通して広まることができるように、そして確かにその通りになっていますが、また無条件の愛も皆さんの世界の至る所に広まるすることができます。最も重要なこと

として、無条件の愛、無条件の許し、そして無条件の愛という5次元の資質は、今後ガイアの核心に向けて深く沈み込み、大気へと浮上して、傷付いた人々を癒し、愛を引き寄せることになるでしょう。

嗚呼、この愛と光がわたし達の志願者達をその真の自己に連れ戻して、さらに高い数々の世界の今とここに目覚めさせる時、今後わたし達が確認するものは、何と壮麗なひとつの場所になることでしょうか。今という瞬間の内部には、時間は在りません。そしてこの場所の内部で、今後アルクトゥルスが存在達であるわたし達と同時に皆さんのさらに高い自己が、皆さんに帰還の挨拶を送ることになるでしょう。

わたし達アルクトゥルスの存在達から祝福を

Blessing from We the Arcturians

<http://lightworkers.org/channeling/206129/arcturian-greeting-welcome-home-suzanne-lie>

わたし達の銀河間の使者達へのアルクトウルの伝達

ARCTURIAN TRANSMISSIONS TO OUR INTER-GALACTIC EMISSARIES

統合された創造の力

THE POWER OF UNIFIED CREATION

via Suzanne Lie 24 October 2014 - 6:09pm

スザンヌ・リー経由

Channeler: Suzanne Lie, PhD

ARCTURIAN TRANSMISSIONS TO OUR INTER-GALACTIC EMISSARIES ~ PART I: THE POWER OF UNIFIED CREATION

~ Channelled by Suzanne Lie <http://suzanneliephd.blogspot.co.uk> - Oct. 22, 2014

わたし達の最愛なる銀河間の使者達、

わたし達は、数多くの皆さんが皆さんの真の多次元的な自己に目覚めながら、皆さんが現在の地球の身体に入る前に皆さん自身で記述した使命を思い出そうとしているか、その使命を生きようとしている姿を確認します。

わたし達が皆さんに気付かせたいことは、皆さんの使命を達成するためには、今後皆さんは、皆さんの慌しい人生の中で“今という瞬間を創り出して”、皆さんの個人的な意識の周波数を拡大することに意識を集中することが必要になるという事実です。皆さんが毎日その今という瞬間を創り出す時、皆さんは今という瞬間の中で生きる方法を学び、また思い出すことになるでしょう。その今という瞬間は5次元とそれ以上の次元と共鳴するため、今後また皆さんは、5次元とそれ以上の次元の一体性の中で生きる方法を学び、思い出し続けているでしょう。

5次元の今という瞬間は、皆さんの3次元と4次元の人生から切り離されている訳ではありません。何故なら、今という瞬間の流れはすべての分離を解き放ち、一体性の内部の現実性のすべての周波数を結び付けるからです。今後この一体性の今という瞬間の中で、皆さんは完全に皆さんの任務を思い出すことになるでしょう。

親愛なる遠征チームの皆さん、今後皆さんの5次元の任務は光の言語を経由して皆さんの所に現れることを、どうか忘れないでください。皆さんの任務は5次元とそれ以上の次元と共鳴するため、それは皆さんの多次元的な精神の中に蓄えられます。

皆さんの多次元的な精神は、5次元とそれ以上の次元に共鳴して、光の言語を経由して皆さんと連絡を取ります。従って、今後それは、逐次的な言葉を経由して皆さんと連絡を取ることはなくなるでしょう。光の言語は数々の情報の小包で現れます。皆さんがさらに高い意識状態になる時、皆さんは唯一こうした小包を“開ける”ことができます。

もしも皆さんの電話の呼出音が余りにも低いか切断されているなら、皆さんは誰かが皆さんに呼

び掛けようとしていることを認識することはないでしょう。しかしその一方で、その存在達はひとつのメッセージを残すことができます。同じように、皆さんのさらに高い自己の表現であるわたし達は、ひとつの光の言語の小包の中で皆さんにわたし達のメッセージを残すことができます。それで今後皆さんは、もしも皆さんが“電話の確認”を行うなら、ただそれを認識することになるでしょう。

言うまでもなく、皆さんは“皆さんの電話を鳴らすように設定する”ことができます。それで皆さんは、ひとつのメッセージが既に到着していることを感じ、それを聞くことができます。この類似性は、皆さんの自己から5次元の光の言語のひとつの小包を受け取ることに似ています。今後皆さんは高い確率でそれを感じて、一瞬の間非常に当惑し、瞬時に皆さんの3次元の仕事から気を逸らされるか、突然非常に眠くなるか、その両方またはどちらかになるでしょう。

今後皆さんの光の言語のメッセージは、皆さんの松果腺を通して皆さんの物質的な脳に入ることになるでしょう。その時皆さんの物質的な脳は、今後皆さんは皆さんの意識を5次元とそれ以上の次元へと基準調整を行う必要があることを、皆さんに知らせることになるでしょう。今までの皆さんの意識は、皆さんが皆さんの任務を選択した時の皆さんの意識の状態でした。

わたし達は、皆さんの意識が皆さんの3次元の身体の周波数に制限させている間に、皆さんのさらに高い次元の決断を思い出すことはどれほど難しいことかを理解します。3次元の物質的な現実性は、皆さんの物質的な仕事を実行するために皆さんが皆さんのより低い次元の認知に意識を集中することを要求します。

従って、皆さんの意識は、物質的な世界を現実として把握し、さらに高い次元の世界を“単なる皆さんの想像力”と把握する習慣の中で、“行き詰る”ことがあります。言うまでもなく、それが皆さんの想像力である理由は、想像力は5次元の考えになるからです。この理由のために、何らかの想像的な努力の形または瞑想の形が皆さんを支援し、皆さんがその中で永遠に存在するさらに高い次元の現実性に向けて、皆さんの意識を拡大します。

皆さんが地上の身体を選択する時、皆さんはただ、いわゆる“皆さんの爪先を水の中に入れる”だけです。言い換えると、皆さんの多次元的な自己全体の非常に小さな一部分だけが、皆さんの3次元の姿を占有します。皆さんが幸せか楽しい時間を過ごして、皆さんの夢に入り、皆さんは皆さんが着用している身体以上の存在であること皆さんに気付かせる時、皆さんの4次元の自己が皆さんのオーラを満たします。

親愛なる地上の皆さん、わたし達は、皆さんの3次元の現実性がどれほど有毒かということを理解します。物質的な現実性は、ひとつの巨大な分離の領域であり、それはひとつの先天的な怖れを創り出します。この怖れは、皆さんの日常の至る所で繰り返し皆さんに立ちほだかります。

従って、皆さんは“十分に良く”なりたいと思い、それで“怖れ”は皆さんと一緒にいることを望みます。また、この怖れは、汚れた山積みの皿に似ています。まさに皆さんが“皿洗い”を終えたとき、誰かが皆さんに洗わなければならないさらに多くの“汚れた皿”を与えます。

わたし達が上の類似性を利用する理由は、“皿洗い”は既にわたし達の志願者達が受け入れることを選択している主要な仕事のひとつになるからです。皆さんがその見晴らしの利く地点をさらに高い数々の次元に集中する時、皆さんは今まで掛け替えのないガイアの身体に行われてきた損害の

量の多さを理解することができます。このようにして、数多くの皆さんが、物質的そしてアストラル的に不要な素材の洗浄を支援することを選択しました。

皆さんのさらに高い視点から、皆さんはガイアの水系の生来の美しさ、ガイアの美しい大空の壮麗さ、ガイアの美しい惑星の数多くの驚きを理解することができます。また皆さんは、絶えずガイアの免疫系を損なう汚染、泥、否定的な思考形態や怖れを理解することができます。その通り、ガイアはそのすべての居住者達が持つように、ひとつの免疫系を持ちます。

まさに人間の免疫系が汚染、食物の中の毒、腐敗や不適切な光と栄養と愛の中で成長する病原菌やウィルスによって損なわれるように、ガイアの免疫系もまた危険に曝されます。皆さんがさらに高い数々の次元からガイアを把握することができる時、おそらく皆さんは人類がどれほどガイアを傷付けていたかということ、簡単に観察することができます。

わたし達は、奉仕と教育によってガイアを洗浄することがどれほど不可欠かということ、すべての皆さんが認識することを望みます。わたし達は、皆さんのすべての努力を高く評価し、そしてガイアもまた皆さんを高く評価します。自然を愛する皆さんは、惑星地球が人間を遥かに超えた、生きて呼吸するひとつの存在であることを認識しています。

人類は、その土地の管理者になるように意図されました。しかしその一方で、洗脳が優位に立ち、そして人間はそれを忘れてました。人類はその多次元的な自己を忘れ、地上のあらゆる生命の粒子は地球であることも忘れてました。

たとえ今まで人類はその情緒から離れることを教えられてきたとしても、地球はその水から離れていません。たとえ人類がその数多くの考えから離れているとしても、地球はその大気から離れていません。まさに水や大空が惑星の“天気”を決めるように、皆さんの人間の考えと情緒が皆さんの意識の“天気”を決めます。

実際に、皆さんの考えと情緒の組み合わせが、皆さんの真の創造的な力に対する鍵になります。その通り、わたし達の親愛なる地上の皆さんは、ひとつの創造の力です。皆さんの考えと情緒に対する習熟の程度を学ぶことによって、皆さんは、皆さんの現実性を創り出す方法を思い出すことができます。皆さんは皆さんの考えと情緒の組み合わせによって皆さんの現実性を創り出し、そしてひとつの思考形態を創り出します。

次にこの思考形態が皆さんの近辺の3次元のマトリクスに付着し、成長するか衰えるかそのどちらかになります。幸運にも、もしも皆さんの思考形態が怖れに基づいていて、誰もその怖れを養うことがないなら、今後皆さんの創造は軽視から衰えることになるでしょう。一方、もしも皆さんがこの思考形態のその日々の怖れの割当量を増やすなら、今後怖れは盛んになって、他の数多くの恐ろしい創造にそれに参加するように呼び掛けることになるでしょう。

既に皆さんは、非常に脅えているか自己憐憫の中で生きている人々が“まさに幸運をつかむことができない”姿に気付いていますか？その人々が“幸運をつかむ”ことができない理由は、その人々がただ怖れと自己憐憫だけを放射するからです。逆に言うと、一般的には、自分達の自己、その仲間達、その物質的な領域と世界を愛することに意識を集中する他の人々がいます。

こうした目覚めた人々は、肯定的で希望のある考え、粘り強さと決断力でこの愛を支援して、ひとつの幸せな人生を創り出します。こうした人々は、他の人々が“運が良い”、“成功した”、“創造

的な”人々と呼ぶ人々です。こうした人々は、運が良い訳ではありません。

そうではなく、こうした人々は、愛に溢れています。その人々は、その人々の世界を愛することを思い出し、その人々の自己を愛することを思い出します。どうすれば人は持っていない物を贈ることができるのでしょうか？従って、こうした“運の良い人々”は大いなる意志の力と意図の強さを利用して、その人々の考えと情緒を習得します。

いいえ、その人々はいつも幸せか触発されている訳ではありません。こうした人々はしばしば疲れ、働き過ぎ、他の人々が取り憑かれ愛する同じ怖れと戦っています。こうした幸運な人々は、そのさらに高い意識がいつも“つながった状態になっている”ことを認識しています。従って、まさに皆さが皆さんの子供を暴力的で恐ろしいひとつの映画に晒そうとはしないように、その人々はその意識を、怖れを創り出す情報に晒すことはありません。

言うまでもなく、皆さんはすべての恐ろしい情報を回避することはできません。そして皆さんは、皆さんの頭を砂の中に隠すことも望みません。しかしその一方で、皆さんは皆さんの使命を生き延び、皆さんの転生の理由を満たすために皆さんにできるあらゆる物事を行いうことを一度皆さんが気付いてしまえば、ひとつの深い防御の感覚が皆さんの考えと情緒を満たし始めます。この防御が、皆さんの自己の内部の皆さんの防御の源泉を探し求めることを、皆さんに気付かせます。皆さんの人生のこの時期まで、皆さんは、“皆さんが皆さんについて考えるものが起る”という沢山の証拠を経験してきました。従って皆さんは、皆さんの考えが怖れと否定性を引き摺ることを許しません。

さらに良いこととして、皆さんが変容の董色の光彩と無条件の愛の巨大な強さを用いて、闇と怖れに溢れているひとつの世界の中で、光と愛のひとつの道筋を創り出すことです。そのすばらしい所は、この道筋は既に董色の輝きと無条件の愛の恩恵を受けているため、既に多次元的なひとつの道筋になっていることです。

嗚呼、わたし達がわたし達の別の志願者達を確認する時、わたし達や、皆さんの仲間や家族達が感じるその栄光が、その人々が既に自分自身の帰還の道を創り出している状況を実現します。さらには、皆さんが皆さんの愛と光の道筋の上で皆さんの旅を続ける時に皆さんが気付くことは、皆さんはすべての生命との統一意識の中で生き延びていることです。

ひとりの目覚めた人間は、依然として闇に閉じ込められているひとりの人間よりも10倍の創造力を持ちます。その結果、こうした目覚めた人々はその統合された創造力を他の目覚めた人々と結び付ける時、その人々の創造的な力は急激に進歩します。従って、1足す1は2、2足す2は4、4足す4は8、8足す8は16になり、これが永遠に続きます。

皆さんは今、闇よりも10乗のより多くの力の進歩から20乗のより多くの力になり、40乗から80乗の変容と無条件の愛の力になることがどういうものか、それを理解します。わたし達の親愛なる素晴らしい志願者の皆さん、わたし達は、このやり方そのものの中で闇に対して進歩している光の進化を確認します。

怖れに捕らわれている人々はより絶望的な対策を選択して、“光と愛の着実な流れを阻害する”ことに、注意してください。その人々が驚くとは、その人々がこの絶えず拡大する愛に溢れた変容の波に襲われる時、その人々は瞬時に癒されるという事実です。

次に、まさにその人々がその真の多次元的な自己を忘れたように、その人々は他の人々を傷付けることを望んだ理由またはその環境を望んだ理由を忘れ始めます。まさにその人々がかつてガイアはその人々が親密に結び付けられたひとつの生きている存在であることを忘れたように、その人々にその真の自己を忘れさせた恐ろしく暴力的な洗脳を忘れ始めます。

光の道筋は、創り出すために遥かに長い時間がかかります。何故ならその構築者達はその道筋を創り出すためにその考えと情緒に対するある程度の熟達性が必要になるからです。しかしその人々はその世界の中で光と愛を創り出す方法をひとつずつ思い出す時、その人々は、また既に自分自身の先天的な創造の能力を思い出しているあらゆる人と融合します。

悲しみ、怖れ、そして怖れは人々を引き離しますが、しかし愛と笑いと肯定的な考えは自然に結び付いて、“目的の統合”に基づいた数々の集団に向かいます。わたし達は、皆さんがさらに高い数々の次元の中のわたし達の観点から次元上昇をしているガイアを把握できるようになることを望みます。もしも皆さんがそれを行っていたとすれば、皆さんは勝利と歓びに満たされているでしょう。

実際に、前進してください。そしてたとえ知覚による証拠が無いとしても、それがその勝利と歓びを感じることができるよう、わたし達の言葉を受け取ってください！皆さんのこの中でのその証拠を感じて、皆さんの素晴らしい想像力の中でその証拠を確認してください。そして次に、それを共有してください。

3次元の人生の中で最も難しい部分のひとつは、皆さんの怖れと悲しみに手を差し出してその怖れと悲しみについて語る事が良いことだと考えられるところです。これは言うまでもなく本当のことです。しかしその一方で、わたし達は、皆さんが皆さんの愛と創造の力に手を差し出してその愛と創造の力について話すことを求めます。今まであらゆる時代の中で、肯定的な考えと愛に溢れる情緒の力について語る少数の人間がいました。

しかしその一方で、ほとんどの人々は、自分達の人生の素晴らしさについて敢えて話しをしません。何故なら、闇の者達が、皆さんは“思い上がっている”、“苦悩している人々に対して不親切だ”、あるいはおそらくそれは“悪運”だ、と皆さんを信じさせるからです。しかし、すべての皆さんが怖れと支配の声に耳を傾けずに、ただ愛と光の声だけに注意を向けようと決めたとしたらどうでしょうか？

その通り、依然として皆さんは、おそらく皆さんの地上の雑事を行う必要があります。その通り、皆さんは、おそらく皆さんが健忘症に陥る悪い日々を間違いなく経験することになります。それは、今の皆さんである真の高位の霊的指導者に戻るまでのことです。

その通り、皆さんは、5次元とそれ以上の次元から現れました。その中では、ひとりの“高められた霊の熟達者”になることは、普通のことです。

ひとりの高められた霊の熟達者になる壮麗な日は、わたし達の最愛なる姉妹ガイアの居住者達にとって、普通のことです。実際に、ガイアはその日のためにひとつの大いなる宴を計画しているところです。すべての皆さんが招かれる時、どうか参加してください。もしも皆さんが認識するか愛する誰かが依然として闇に捕らわれているなら、5次元とそれ以上の次元を楽しむように、その人々を連れ出してください。

その人々は余り長い間留まることはできないかもしれませんが、しかし一度その人々が5次元の現実性を味わってしまえば、その人々はその人々に対する怖れと支配の嗜好を失うことになるでしょう。

もしも何らかの怖れが生じるなら、わたし達はそれをひとつの傷として理解し、瞬時に殺到してそれを癒します。

親愛なる銀河間の使者達、わたし達は皆さんに絶えず祝福を送り、皆さんの愛に溢れる一体性への奉仕に対して、永遠に皆さんに感謝します。

アルクトゥルスの存在達と皆さんの銀河と天界の他のすべての仲間達

The Arcturians and ALL the other members of your Galactic/Celestial family

<http://lightworkers.org/channeling/206341/arcturian-transmissions-our-inter-galactic-emissaries-part-i-power-unified-creatio>

ポータルを通して

ポータルを通して

THROUGH THE PORTAL

27 October 2014 - 4:50pm

スザンヌ・リー経由

Channeler: Suzanne Lie, PhD

ARCTURIAN TRANSMISSIONS TO OUR INTER-GALACTIC EMISSARIES ~ PART 2: THROUGH THE PORTAL

~ Channelled by Suzanne Lie. <http://suzanneliephd.blogspot.co.uk> - Oct. 24, 2014

親愛なる銀河間の使者達、Dear Inter-Galactic Emissaries,

皆さんは、さらに高い数々の次元から過去も今も送られているさらに高いひとつの光の取り込みと統合の過程の中にいることを、わたし達は皆さんに伝えたいと思います。さらに高い光はどのようにしてさらに高い次元から地球に向けて取り込まれるのでしょうか？ ひとつの方法は、現在の“宇宙の気象”に“乗る”ことです。

皆さんの太陽または皆さんの局地的な太陽系の外部から流れているエネルギー場が存在する時はいつも、さらに高い光はガイアの大気に向けてエネルギー波動に乗る機会を巧みに利用します。すべての惑星、太陽系、銀河、そして宇宙の存在達は知覚を備えた存在であることを皆さんが思い出すことが重要になります。

わたし達の銀河間の使者達である皆さんは、皆さんのさらに高い自己の表現との意識的な交わりを拡大し続けるため、今後皆さんは、地球はひとつの生きていて知覚を備えた存在であることを次第に自覚するようになるでしょう。もしも地球がひとつの生きている存在なら、その結果すべての惑星、すべての太陽系、すべての銀河、そしてすべての宇宙もそうなります。

ひとつの宇宙の理性がこうしたそれぞれの巨大な存在達を保護します。ひとつの宇宙の理性は、極端に進化して高度に熟練したひとりの存在であり、惑星、太陽系、銀河、そして宇宙の居住者達、人間、そして人間以外と結び付きます。

一度皆さんがガイアとひとつの深く個人的な関係を発達させてしまえば、今後また皆さんは、ガイアの惑星の宇宙の理性として役立っている存在とのひとつの関係を発達させることになるでしょう。皆さんの今という瞬間の中の地球の惑星の宇宙の理性は、高位の霊的指導者クートフーミです。クートフーミの前は、サナト・クマラが惑星の宇宙の理性として仕えました。

サナト・クマラは、大いなる個人的な犠牲を払って、地球の宇宙の理性として奉仕するために、彼の最愛ある金星から移動しました。今、既にサナト・クマラは金星に戻り、そしてクートフーミが今まで惑星の宇宙の理性の責任を引き受けています。わたし達の銀河間の使者達であるすべ

ての皆さんは、わたし達の宇宙船上の皆さんの多次元的な自己の表現と共に、惑星の宇宙の理性コートフーミと絶えず連絡を取っています。

ご存知のように、わたし達は絶えず皆さんを見守ります。実際に、すべての皆さんはひとつの巨大な多次元的な支援体制を手にしています。残念ながら、皆さんが“毎日の生活の数々の難題を苦勞して進むひとりの3次元の人間に過ぎない”その幻影の中でまどろむ限り、皆さんは絶えず利用できる驚嘆すべき支援を今後も利用することはできないでしょう。

わたし達は、皆さんの支援チームのさらに高い次元の構成員達に皆さんを個人的に紹介する準備が、いつも整っています。彼らは、皆さんがその地球の身体を着用している間、絶えず皆さんに光を送っています。たとえ皆さんがこの支援チームを持つことを認識しているとしても、皆さんは依然として地球の3次元のマトリクスという幻影に陥る可能性があることを、またわたし達は理解します。

このマトリクスは皆さんの3次元の認知には非常に現実的です。この磁気のマトリクスが5次元の地球の結晶構造の基盤によって光が当てられ保護されていることを皆さんが理解できるのは、ただ皆さんが5次元とそれ以上の次元の視点からそのマトリクスを把握する時だけです。

皆さんが皆さんの最も高い意識の状態に向かい、すべての物質的な生命の周りで輝く5次元の結晶構造の放射を把握することを、わたし達は求めます。実際に、皆さんがまさに今それを行うことを、わたし達は求めます。どうか、皆さんの創造力の巨大な力を利用して、皆さんの第三の目を通して皆さんの環境に目を向けてください。

まず、今皆さんを取り囲んでいるその現実性に目を向けてください...

今、皆さんの物質的な目を閉じて、皆さんが維持することができる最も高い意識の状態に向けて皆さんの意識を拡大してください...

皆さんの物質的な目を閉じて、皆さんが皆さんの第三の目を開いている姿を“思い描いて”ください...

一度皆さんが皆さんの第三の目でそれを把握したなら、皆さんの現実性が既にどのように移動しているかということに注目してください...

皆さんの3次元の脳を騙して皆さんのさらに高い認知を認めさせるためには、皆さんの物質的な目を一時的に開けて、次にもう一度すぐに目を閉じてください...

皆さんの目を開いて閉じるというその意識的な意図が、皆さんの脳が皆さんのさらに高い認知を現実として計算する支援をします。

皆さんが、皆さんの内部で維持できない皆さんの外側のひとつの周波数を把握することができないことは、本当です。しかしその一方で、皆さんが皆さんの意識の周波数を拡大する時でさえ、皆さんは依然として、皆さんのさらに高い認知は“単なる皆さんの空想に過ぎない”という3次元の習慣に駆り立てられます。皆さん自身の認知の中のこの短い疑いの瞬間が、皆さんの意識と同時に皆さんの知覚の範囲を低下させます。

幸いにも、数多くの皆さんが、さらに高いひとつの周波数の観点から自然に皆さんの物質的な現実性を把握し始めています。その問題は、今まで皆さんの3次元の脳は、ただ3次元の認知だけが本当であり、さらに高い次元の認知は“実在しない”と考えるように訓練されてきたことです。

その結果、皆さんは皆さん自身を疑い始めて、“もしかするとそれはただ過去のひとつの人生だったのかもしれない”、と考えます。過去と未来の記憶は時間に拘束された3次元と4次元の現実性に限定されていることを、どうか忘れないでください。一度皆さんの意識が5次元に向けて拡大してしまえば、今後皆さんは、皆さんのすべての人生は同時に起ることを思い出し、そして実際に把握することになるでしょう。

わたし達の親愛なる使者達、幸いにも、皆さんの真の多次元的な現実性を思い出すこうした無数の短い瞬間は、“他の数々の現実性”のますます複雑な記憶へ向けて統合し始めています。わたし達が最初に皆さんが地上で2ヶ所同時存在することを求めた時、皆さん3次元の脳がどれほど急速に皆さんの多次元的な精神を支配しようとするかということについて、わたし達は皆目見当が付きませんでした。既にすべての皆さんが極端に能力を試されるひとつの状況に極めて良く適応したことを、わたし達は喜んで伝えます。

幸いにも、皆さんがさらに高い数々の世界から無条件の愛のひとつの素晴らしい奔出を受け取る時はいつも、皆さんの多次元的な精神は皆さんの3次元の脳を完全に光で満たします。皆さんがこの経験を意識的に思い出す時、今後皆さんは、定期的に無条件の愛を呼び込むことによってそれを繰り返そうと固く決心するようになるでしょう。

皆さんは、単純に“わたしはわたしの自己を無条件に愛する”と話すことによって、無条件の愛を最も多く呼び込むことができます。ガイアと共有することによってこの無条件の愛を根付かせることを、どうか忘れないでください。例えば、皆さんはこう命じることができます。“わたしは今という瞬間に、わたしの姿に向けて無条件の愛を呼び、その愛をガイアの身体に根付かせる”この命令を出すことによって、皆さんはひとりのポータル開放者であることを、皆さんは自分に言い聞かせます。皆さんが皆さんの物質的な現実性と共有するさらに高い次元の貢献がどのようなものでも、それが皆さんの多次元的な自己の内部で始まります。このようにして、皆さんがひとつのポータルを開いてより効果的に皆さんのさらに高い自己と連絡を取る時、また皆さんはひとつの光のポータルを開きながら、それをガイアと同時にそのすべての居住者達と共有しています。

わたし達の親愛なる使者達である皆さんは、皆さんの個人的なポータルを通してさらに高い数々のエネルギーを引き入れることによってさらに高い光の変換気として役立ちながら、皆さんとガイアがこのさらに高い光を皆さんの個人的な自己と惑星の自己に向けて受け入れることができるように、こうした光の数々の周波数を徐々に和らげています。

この行為によって、皆さんと惑星はひとつの多次元的な存在になります。その存在はさらに高い光と愛の数々の周波数を吸収しながら、それをガイアの3次元のマトリクスの磁場を取り囲む結晶構造の上敷きへ向けて分配しています。最終的に、今後幻影と両極性という3次元のマトリクスは完了し、取り囲まれて、4次元の地球のための結晶構造のマトリクスに向けて徐々に変えられることになるでしょう。

今後皆さんの人生が完全に変わり始めるのが、この時点です。幻影に属する磁極の世界は、無条件の愛と多次元的な光に属する結晶構造の世界に向けて着実に変えられます。今後皆さんは、すべての多次元的な経験を簡単に現実として受け入れることができるようになるでしょう。

しかも、無条件の愛と多次元的な光のエネルギー場がその中で皆さんを取り囲む短いひとつの瞬間を皆さんが経験する時でさえ、このエネルギー場は皆さんの原子構造に向けて深く進みます。一度この多次元的なエネルギーが皆さんの原子に入ってしまうと、その原子は、皆さんの97%の“無駄な”次元上昇のDNAの中の多次元的な目印を活性化し始めます。皆さんのDNAの97%は実際に“次元上昇のDNA”であり、それが今光の身体に向けて閃光を放つ準備が整っていることを、わたし達は皆さんに気付かせます。

またわたし達は、皆さんがすべてこのさらに高い光を受け取るために皆さんのチャクラ系全体を広げていることを確認します。一度皆さんのチャクラが完全に開いて、さらに高い光と無条件の愛を循環させてしまえば、既に5次元とそれ以上の次元へと基準調整されている皆さんのさらに高いところと第三の目は皆さんの日常生活の中に結び付けられた状態になります。

親愛なる使者の皆さん、皆さんは今、皆さんの次の任務の準備が整っています。それは、皆さんの自己に対する無条件の愛を経由して、このさらに高い回路を皆さんの身体のあらゆる細胞に結び付けることです。無条件の愛は、以前は皆さんが敢えて確認することさえなかったその隠された闇と怖れを皆さんが解き放つことを許します。

ただ無条件に皆さんの自己を愛することから現れる勇気だけを用いて、皆さんは皆さんの無数の物質的な人生の傷付けられた闇の無数の領域に大胆に目を向けることができます。その時、3次元の幻影の中で路に迷っていた間に皆さんが犯してしまったと考える無数の“過ち”のために、どうかその領域にすべての無条件の愛、無条件の許し、そして無条件の容認を送ってください。

こうした出来事のどれも“過ち”ではなかったことを、わたし達は皆さんに伝えます。今まで皆さんは、ひとつの巨大な危機の時代の中に、皆さん自身の内面の自己を除いて規則書も助言も持たずにひとつの低い周波数の現実性に送られてきました。

数多くの皆さんが皆さんの信念と決断の何れかまたは両方のために断定的に判断されたため、皆さんは皆さんの真の自己をひとつの秘密として皆さんの物質的な世界から防ぐ必要がありました。こうした環境のせいで、数多くの皆さんが、皆さんの起源を忘れました。

この避けられない状況のせいで、今までわたし達は直接皆さんの人生に現れて、皆さんの真の正体を皆さんに思い出させてきました。地球は依然としてひとつの自由意志の惑星であるため、わたし達はただ、もしも皆さんがわたし達をもとめるなら、皆さんを支援することができるだけです。もしも皆さんの3次元の自己がまだわたし達の存在を“信じる”準備が整っていないなら、皆さんは、皆さんの夢または瞑想の間にわたし達に支援を求めることができます。

たとえわたし達の使者達の一部が依然としてその3次元の構成要素をその使者達の唯一の存在する自己として把握する可能性があるとしても、わたし達は皆さんのさらに高い自己の表現を把握し、皆さんはその本当の皆さんであることを認識します。実際にわたし達は、皆さんのさらに高い自己を皆さんの物質的な自己よりもさらに明確に把握します。その時には、皆さんはわたし達の意識の周波数とさらに同調しています。

皆さんが習慣的に4次元と5次元の意識状態を維持する方法を思い出す時、今後皆さんは、非常に異なるひとつの現実性を把握し、また経験することになるでしょう。皆さんの隣に立つ3次元の意識に限定されている誰かは、今後実際に非常に異なるひとつの現実性を把握し、そこで生きてい

るでしょう。

皆さんの意識の状態が、皆さんの意識の共鳴周波数と一致する現実性の変型に対する皆さんの認知の基準調整を行います。わたし達は、皆さんがこの概念について一晩考えて、それを皆さんの瞑想と創造的な努力に持ち込むことを求めます。

わたし達が皆さんにこれを求める理由は、皆さんがさらに高いひとつの意識の状態からのわたし達の伝達をより良く受け取り、理解することができるからです。さらに高いひとつの意識の状態から、皆さんはさらに高い視点のひとつの瞬間を経験します。従って、皆さんは、非常に異なるひとつの現実性を把握します。

また皆さんは、わたし達の言葉を皆さんの夢の身体へと受け入れます。それは、皆さんが皆さんの4次元と5次元の何れかまたは両方の意識から、その言葉をより明確に理解するからです。皆さんは、意識した状態に留まり、ひとつの5次元の“夢”を皆さんの物質的な自己に戻すことさえできるかもしれません。

皆さんのさらに高い次元の夢の状態を最も良く思い出すためには、皆さんが眠りに就く前に、皆さん自身に、“今晚わたしはわたしの起きている時の記憶にわたしの5次元の経験を送る”、と伝えてください。

皆さんは、ひとつの5次元の夢の内側で“目覚めて”いて、遥か遠くの皆さんの目覚めている地上の身体にまでそれを戻すことさえできるかもしれません。皆さんの慌しい日常の至る所で、皆さんの周りで流れている皆さんの無数のさらに高い次元の現実性を“思い描く”ことを、忘れないでください。

次に、そういった現実性を皆さんの核心部分の内部に引き寄せて、皆さんの内側の皆さんの多次元的な自己に気付いてください。実際に、今それを行ってください！今後わたし達は皆さんと一緒にいるでしょう。何故なら、わたし達は皆さんだからです。

無条件の愛と多次元的な光へ向けて閃光を放つこと切に望んでいるガイアと太陽系全体に対する皆さんの大いなる奉仕への数々の祝福と感謝を込めて。

アルクトウルスの集団と光の銀河連邦

The Arcturians and the Galactic Federation of Light

<http://lightworkers.org/channeling/206441/arcturian-transmissions-our-inter-galactic-emissaries-part-2-through-portal-suzann>

銀河の郵便局

The Galactic Post Office Arcturian Transmissions to our Inter-Galactic Emissaries Part 3

Wednesday, October 29, 2014 Posted on Oct 31, 2014

スザンヌ・リー経由

Channeled by Suzanne Lie

ガイアの真の周波数である故郷に向かう大切なガイアを支えている私達の親愛なる光の使者の皆さんへ。

その通り、やや長いひとつの導入部ですが、しかしわたし達にとって、時間はなく、言葉の分離もありません。皆さんは皆さんの今という一瞬を選択して、わたし達のメッセージを感じようとするのでしょうか？ 今後皆さんは、言葉ではなく、わたし達の一体性のこのころそのものから皆さんにわたし達のメッセージを送る無条件の愛の搬送波で、わたし達が既に記述したものを感じるようになるでしょう。

わたし達がどれほど皆さんを愛し、支えているか、それを感じてください。皆さんはわたし達の無条件の愛と不変な導きに値すると一度皆さんが認めてしまえば、今後皆さんは、わたし達のメッセージの“周波数の波形”を広げることができるようになるでしょう。こうしたメッセージが皆さんの高いところとさらに高い意識状態に入り、それで皆さんがこうした波形を皆さんの3次元の言語体系に翻訳できる状況を、ぜひ認めてください。

わたし達は、さらに高い自己の中の皆さんの自己であり、わたし達の最愛なる志願者達が指導者になる訓練をする過程を進めています。皆さんが皆さんの次の現実性に向けて急速に向上する時、さらに高い数々の次元とその3次元の地上の身体の中で、その真の自己との間を結び付けることができる地に足を付けた人々の特定の集団が存在することが、今後は不可欠なものになるでしょう。

その結果こうした志願者達は、その地上の身体の自己を経由してそのメッセージを共有して、居住者達を変容させているガイアに向けてそれを送ります。今後一部の皆さんは、人類、幾つかの動物または自然力を導くことになるでしょう。今後自然力は、ガイアの地、風、炎、そして水の変容を支援して、3次元の惑星を変えることになるでしょう。

わたし達の鯨目の仲間の一員達は、今後水のすべての世界の指導者達になるでしょう。親愛なる皆さん、その通り、皆さんの今という瞬間の内部には、地上の“水の数々の世界”があります。今後“大地の管理者”である人類と“水の管理者”である鯨目が協力して、その真の振動に戻る母なる地球の過程で地球を支援することになるでしょう。

皆さんが個人的な次元上昇の過程と惑星の次元上昇の過程を結び付ける時、皆さんはガイアを支援するだけでなく、またガイアも皆さんをさらに多く支援することができます。惑星の次元上

昇の秘訣は、すべての生命との統一意識です！ それは、今まで皆さんが皆さんの敵として把握してきた人々も含めた、すべての生命を意味します。

あらゆる人が内面の光を持ち、それがどれほど小さく見えようとも問題ではありません。もしもその人々内面の光を持たなかったとすれば、その人々は死んでいるでしょう。たとえ皆さんがそれに気付かない可能性があるとしても、皆さんの意識が皆さんの地上の身体の内部に留まることを許すものは、皆さん自身の内面の光です。

わたし達の次元間の使者である皆さんが、皆さんの先天的な能力に目覚めて、皆さんの多次元的な自己のさらに高い表現と並行して奉仕する時、今後皆さんは皆さんの高められた意識に戻る一方で、依然として皆さんの地上の身体を身に着けているでしょう。

わたし達は、この仕事皆さんの3次元の意識に困難に見える様子を理解します。わたし達が、皆さんの多次元的な自己と結び付き、その結び付きに留まる方法を思い出す際にわたし達が皆さんを支援することを認めるようにすべての皆さんに勧めているのは、これがその理由です。

***親愛なるアルクトウルの集団、わたしは上記のわたし達内的な次元の使者達へのメッセージを完了させることができませんでしたが、しかし既にわたしは今瞑想をしていて、わたし達が中断した話を続けたいと思います。どうか、あなた方がわたしの瞑想の中でわたし達に伝えた内容を思い出すために、わたしを支援してください。

親愛なる使者達、わたし達は喜んで、皆さんの現在の意識状態に対するわたし達のメッセージを繰り返します。その意識状態は、皆さんの以前の意識よりもわずかに低い状態です。しかしその一方で、この意識状態を経由して、皆さんは物質的な数々の世界と同時に数々の神聖なる世界の両方をさらに良く経験することができます。

わたし達は、わたし達の親愛なる使者達に、今という瞬間はすべての皆さんが皆さんの真の多次元的な自己に目覚める時だと、伝え続けました。皆さんの銀河と天の仲間の一員であるわたし達は、皆さんを現役勤務に召集し続けています。

“現役勤務”という言葉によってわたし達が意味することは、皆さんが今という瞬間に、皆さんが転生する前に皆さんの自己のために創り出したその任務を積極的に実践するということです。

“しかし、わたしの任務は何なのか？”と皆さんは尋ねるかもしれません。“わたしはそれを思い出すことができない。”

わたしの親愛なる仲間の一員達、それで結構です。皆さんは、皆さんの3次元と4次元の意識の中で皆さんの任務を思い出す必要はありません。皆さんは、今という瞬間がそれを達成した時まで、皆さんのさらに低い意識の状態に対するその“秘密”を忘れるほど、十分に賢明でした。

既に皆さんは、数々の嘘と幻影に溢れたひとつの現実性の中で暮らし続けています。従って、皆さんの任務を純粋な状態に維持するために、今まで皆さんは、皆さんの現世の意識からそれを隠してきました。わたし達は、より一層多くの皆さんが、既に5次元とそれ以上の次元に向けて皆さんの意識を拡大していることを確認します。

従って、皆さんは毎日、皆さんのさらに多くの任務を思い出しているところです。それは何時も

、皆さんが皆さん自身の光の身体の内面で“ありふれた風景の中に隠れる”ことができるまで、皆さんが皆さんの自己を思い出さないように意図されました。それはどのようにして可能だったのでしょうか？ こうした比較的低い認知は、ただガイアの物質的な世界に基準調整されているだけです。

今、わたし達の大切な志願者達である皆さんは、皆さんの5次元の意識に目覚め続けていて、皆さんは漠然とまたは明確に、そしてその両方で、この巨大な変容の今という瞬間の間に皆さんが地上の身体に入る選択をした理由に気付き続けています。

皆さんがこうしたさらに高い考え、情緒、そして認知を持ち始めている理由は、皆さんの意識が5次元とそれ以上の次元に向けて、そしてその次元から、揺れ動いているからです。今までわたし達は、皆さんがこの姿を選択して以降、できるだけ沢山皆さんを保護すると同時に、皆さんがわたし達を把握できる時に皆さんを導くために、皆さんに光を当て続けてきました。

既に皆さんは、数多くの名前によってわたし達を認識し、わたし達はそのすべてを喜んで受け入れます。わたし達は、3次元のひとつの自我に妨げられることはありません。そのためわたし達は、今まで皆さんがどの手段によって皆さんの意識をさらに高い数々の世界に向けて拡大してきたのかは気にしません。皆さんは皆さんが着用している粘土の身体以上のものであることを既に皆さんが思い出していることを、まさにわたし達は喜んでいます。

皆さんがわたし達に対して皆さんの意識を広げるにつれて、皆さんの意識はさらに深く拡大します。既に皆さんが気付いているかもしれないように、皆さんの意識が拡大する時、皆さんはさらに高いひとつの視点から、皆さんの現実性を確認し始めます。かつて不可能だった物事が皆さんの人生の目標になり、そしてかつて皆さんを健忘症の泥沼に引きずり込んだものは、日々衰えているところです。

皆さんの意識を低下させ、皆さんを幻影に直面させた数々の出来事は、変化を怖れる者達によって念入りに計画されました。こうした者達は、“他者を支配しようとする権力”の波長分布の内において、ただ他の人々に対する優位な支配の権力を感じることによって、その者達自身の力を測定することができるだけです。

こうした道に迷った者達は、毎日さらに多くの権力を失い続けています。さらに高い4次元と5次元に向けて意識を広げるあらゆる皆さんが、その者達の心霊的な権力の及ぶ範囲を遥かに超えています。その結果、皆さんがその者達に無条件の愛を送る時、皆さんはその者達を完全に混乱させます。

今までその者達は、その人生をその者達が“手にする”あらゆる人々とあらゆる物事に対する全面的な支配を持つことを基準にしてきました。皆さんはその者達の挙動のマトリクスを混乱させ、そしてその者達は、対応する方法を認識しません。幸いにも、より一層多くのその者達が、その光を“見上げて”、この固有の経験の源泉に気付き始めています。

怒りと支配の中で生きる人々は、密かに愛と友情を切望します。その者達は、今まで利己的になり、他の人々に意地悪くなるように訓練されてきました。従って、その者達に無条件の愛と親切を送ることによって、皆さんはその者達を再教育することができます。皆さんは、個人的にこれを行う必要はありません。そして今後その者達は、この支援を受け取っている方法と誰から受

け取っているかという事実を、決して知ることはないでしょう。

今後その者達の一部は皆さんの無条件の愛の癒しの力に抵抗することになりますが、しかし他の者達は、喜んでその力を受け止めることになるでしょう。わたし達のとても勇敢な数多くの志願者達が、既に内部からその闇と連携することを選択していることを、皆さんは確認します。今までその者達の一部は、その者達が癒すことを選択しているその闇そのものの内部で、一時的に路に迷ってきました。しかし今後その者達は、さらに高い数々の次元に戻されて、完全に癒されることになるでしょう。

わたし達は今、皆さんに闇について伝えます、何故なら皆さんは、変化のための数々の巨大な変化が存在するひとつの今という瞬間に現れ続けているからです。今後一部の皆さんは、さらに高い数々の次元の現実性に向けてその道を照らし出し、一部の皆さんは変化の巨大な混乱に秩序を持たせる際に支援することになり、そして一部の皆さんは闇の者達を癒す方向で努力する決断を終えているでしょう。

皆さんの世界は巨大な変化の先端にいるという理由から、今まで怖れ、戦争、飢饉、そして人口の物質的な病気を經由して支配してきたその闇の者達は今、非常に脅えるようになっています。その者達は内面で、その者達の支配がひとつの結論に達している事実を認識しています。そしてその者達が唯一戦うことができないものが、皆さんの無条件の愛です。

今まで目に見えぬ形で皆さんの現実性を支配してきた者達に皆さんが（怖れと怒りの代わりに）無条件の愛を送り続ける一方で、また皆さんは、他のあらゆる個人、場所、状況、そして物事に、無条件の愛という壮麗な贈り物を与え続けています。わたし達の皆さん、その通り、物事は、今までそれを“利用”してきた人間の本質と共に生きています。

皆さんはすべて、わたし達の“浄化”チームの一員になるように呼び掛けられています。今後皆さんは、無条件の愛で皆さんの現実性からより低い現実性の周波数を解き放つことによって、その周波数を一掃することになるでしょう。わたし達は、“何故わたし達はその周波数を解き放っているのか？ わたし達はその周波数を征服するべきではないのか？”という皆さんの集団的な質問を聞きます。

わたし達は、親愛なる多次元的な仲間の皆さんに、征服することは、今までその者達が皆さんに行ってきたことだということを気付かせます。もしも皆さんが、今まで皆さんに行使されてきたその闇を今までその闇を送ってきた人々に戻すなら、皆さんは既にその闇とのひとつの同盟を創り出しています。それは、その者達の最もいかがわしい策略です。皆さんがその者達を支援しない限り、その者達が行うことができないひとつの物事は、皆さんをその者達のように行動させることです。

もしも皆さんが、その者達が皆さんに行った物事をその者達にするなら、その結果皆さんは“その者達のように行動している”ことになり、そして既にその者達は、皆さんをその者達の闇の蜘蛛の巣に捕らえています。皆さんが皆さんの地上の身体を身に着けている間、物質的な世界は非常に重要に見えます。

皆さんの物質的な認知は、毎日皆さんの現実性により一層多く入り続けているさらに高い周波数の光の数々の流れを把握することができません。皆さんの物質的な感覚は、わたし達の不断の導

きを聞くことも、わたし達の変わらぬ無条件の愛を感じることもできません。

絶えず皆さんに打ち寄せ、そして皆さんを通して打ち寄せる多次元的な光と無条件の愛の知識がなければ、皆さんはひとつの敵対的な惑星の上で追い詰められている、そしてひとりだと感じます。わたし達の最愛なる皆さん、わたし達がこうした伝達をわたし達の天と銀河の仲間達である皆さんに直接送っているのは、これがその理由です。

今までこれほど数多くのわたし達の志願者達が、癒すために現れた物質的な現実性に混乱し、一時的に負けてきました。従ってわたし達は、わたし達のエネルギーを、依然として皆さんの自己に目覚めている皆さんとの連絡に捧げています。

惑星の次元上昇の過程は、ひとつの長距離走にかなり似ています。余りにも早く始めた人々は、かなり疲れて進み続けることができません。しかしその一方で、その競争の背後に追従する“ワゴン車”があり、これ以上前に進むことができない人々を拾い上げます。今後休む必要がある人々は、その“競争”に再び参加することができるまで、癒されることになるでしょう。

その“競争”の中で一貫して進み続けることができる人々は、これはその人々が勝つ必要があるひとつの競争ではないことを、既に学んでいます。その代わりに、これはその人々が完了することを望むひとつの競争です。この“競争”を完了するために、その人々は自分自身を調整する必要があります。その人々が疲れる時は休み、その人々が空腹な時は食べて、そしてその競争の中で他の人々と仲良くすることが必要になります。

これは、皆さんが完了することを望む、皆さんの自己に戻るひとつの競争です。“その競争から脱落”してそのワゴン車に拾われた人々について、心配しないでください。その人々は、一度休んでしまえば、この素晴らしい集団の努力に復帰することになるでしょう。こうした人々は、その人々が皆さんの時間の長い期間全体を維持することができるその速度にまだ気付いていません。

親愛なる仲間の皆さん、わたし達は、皆さんの地上の身体に良く配慮すること皆さんに気付かせます。人間の地上の身体は、皆さんの真の光の身体と比較すると非常に脆弱であり、そして食料が与えられ、綺麗にされ、休みを取らせ、愛と笑いで育まれることが必要です。親愛なる仲間の一員達、最後として、皆さんは皆さんの地上の身体を定期的に慎重に注意を向けなければならないことを、わたし達は皆さんに気付かせます。

内部の奥深くでは、皆さんの物質的な地上の身体の脊柱は皆さんの多次元的な光の身体であることを、どうか忘れないでください。わたし達は、皆さんが明確に受け取ることができるように、この内的な光の身体に向けてわたし達のメッセージを送ります。

そして、皆さんが瞑想する“時間”を持つ時、皆さんは皆さんの光の身体へと進み、わたし達が今問う瞬間の内部で皆さんに絶えず送るそのメッセージと同時に、無条件の愛と無条件の光を読み出すことができます。

わたし達は、皆さんの地上の身体が時間と空間に拘束されることを良く理解します。皆さんが瞑想をして皆さんの意識をさらに高い光の周波数へと拡大することができるひとつの“空間”に向かうその“時間”を持つ時、今後皆さんは唯一わたし達の数々のメッセージを受け取ることができるようになるでしょう。

瞑想をした後、皆さんの意識は十分に拡大されて、皆さんの自己の内部を振り返り、皆さんの多次元的な自己が既に皆さんの5次元の光の身体の中に投函してある何らかの個人的なメッセージを受け取ることになるでしょう。このようにして、皆さんの光の身体は、ひとつの“郵便局”に似ています。皆さんは其中で、皆さんの自己のさらに高い表現が既に時間と空間を超えたところから配達してある何らかのメッセージを拾い上げます。

わたし達はいつも皆さんと一緒にいることを、どうか忘れないでください。皆さんはいつも、わたし達と連絡を取っています。何故なら皆さんの銀河と天の仲間であるわたし達は、いつも皆さんと一緒にいるからです。

数多くの祝福を、

わたし達は皆さんの真の自己に属する、アルクトウルスの一員です。

わたし達は、今後必ず皆さんの自覚的意識に戻ることになるでしょう。何故なら、今後わたし達は決して離れることはないからです！

http://suzanneliephd.blogspot.com/2014/10/arcturian-transmissions-to-our-inter_29.html

故郷からのメッセージ

Message From Home

Monday, November 3, 2014 Posted on Nov 5, 2014

スザンヌ・リー経由

Channeled by Suzanne Lie

Message From Home and Info about our Free Webinar

わたし達の掛け替えのない仲間達、そして地上への志願者達、わたし達が皆さんに対して特別なひとつの伝達を送り続けている理由は、さらに高い次元の現実性の中に永遠に居住する皆さんの真の自己を思い出すのは“今だ”ということ、皆さんが認識することをわたし達が望むからです。今までわたし達は、地上のわたし達の人間の代表者達と長く美しいひとつの道筋を共有してきました。そしてわたし達は今ここにいて、皆さんの3次元の現実性とわたし達の多次元的な現実性の間の違いは、ひとつの広い裂け目から狭い入口に変わっている事を、皆さんに伝えます。従って、今後皆さんは、皆さんが皆さんの真の多次元的な自己を忘れる前にわたし達が連絡したやり方で、次第にわたし達と結び付くことができるようになるでしょう。

何故なら、今まで皆さんは皆さんの意識に向けてさらに高い光の周波数を取り込んできて、皆さんの多次元的な考えが皆さんの意識に戻り続けているからです。しかしその一方で、皆さんが3次元の幻影に陥る時はいつも、皆さんは皆さんの多次元的な自己と皆さんの多次元的な思考を忘れます。その結果、皆さんの多次元的な仲間達は、遠く離れているように感じます。

時に皆さんは、わたし達が“実在”するかどうか、それを疑うことさえあるかもしれません。それ故に、わたし達は、わたし達の地上の体表者である皆さんが、皆さんの人間の意識を皆さんの多次元的な意識と完全に融合させることを求めています。それで皆さんは、皆さんの本当の姿を思い出すことができます。わたし達は、今まで皆さんの3次元の脳が、皆さんの物質的な人生が唯一の“実在する世界”である、と信じるように皆さんを感わしてきた姿を皆さんに思い出させることから始めたいと思います。

わたし達のさらに高い次元のメッセージは、皆さんの松果腺を経由して皆さんの意識に入ります。松果腺は、わたし達のさらに高い次元のメッセージの光の符号を、多次元的な数々のメッセージに翻訳することができます。その時皆さんの脳は、皆さんの信念体系を通してこうした光の符号を実行して、“実在する”ものと“実在しない”ものを決めます。

今後皆さんの3次元の脳は、脳が実在すると信じるものは処理して、脳が実在しないと信じるものを無視することになるでしょう。それと同時に、皆さんの多次元的な精神は、皆さんの現実性の数多くの変型全体を捜査して、“実在する”と感じるさらに高いひとつの周波数と共鳴する何かまたは誰かを探し出しています。

皆さんの意識の一部は何かを憶えています、しかしその意識は頻繁に、まるで3次元の幻影の覆いに覆われているように感じ、それはその通りです。皆さんは、幻影を通して皆さんが探している“実在する世界”を見付け出すことを、どのように理解しますか？ その質問に対する答えは、皆さんは皆さんの人生の創造者だということを皆さんは憶えている、というものです。

皆さんが実在すると信じるものは、皆さんの意識の状態によって決定されます。そして皆さんの意識の状態は、皆さんの人間の脳に向けて条件付けられた光の割合によって決定されます。皆さんの人間の脳へと条件付けられた光の割合は、皆さんの物質的な脳が皆さんの多次元的精神へと結び付けられているかどうかによって、決定されます。

皆さんの多次元的精神は、さらに高い次元のメッセージを受け取り、保存します。そのメッセージは、わたし達の地上の“遠征チーム”である皆さんへのわたし達の伝達の光の符号の中に埋め込まれます。幸いにも、皆さんは皆さんの脳のプログラマーです。皆さんは、皆さんの意識の状態を選択することによって、実在するものを決定します。その結果、皆さんの意識の状態が、皆さんが皆さんの現実性のひとつの構成要素として意識的に認めることができるわたし達の多次元的精神の周波数の種類を決定します。

皆さんの物質的な脳は、一台のコンピュータそっくりに機能しますが、今後はただ、皆さんが意識的に認めるものだけを計算することになるでしょう。幸いにも、取り込まれた情報は、依然として皆さんの脳の中にあり、皆さんの“無意識”または“超意識の精神”の中のひとつのファイルの中に“保存”されます。

もしも皆さんが皆さんの無意識または超意識の精神を意識的に利用するならば、今後皆さんは、今までこうした重要なメッセージを受け取っていたことを認識することはないでしょう。わたし達の親愛なる数多くの地上の使者達が物質的な現実性の幻影の中で道に迷うのは、このような具合です。

わたし達の親愛なる地上の志願者達にとって、物質的な世界は非常に騒々しく、華やかで、そして混沌としているように見えます。皆さんの真の自己は、深い安らぎ、穏やかさ、すべての生命との絶え間ない結束に基づいた、さらに高い次元のひとつの現実性に慣れていています。皆さんの物質的な認知の強烈さは、皆さんのさらに高い次元の認知を簡単に圧倒することができます。

その結果、皆さんの物質的な脳は、物質的な世界は皆さんの“実在する世界”であり、さらに高い数々の次元の中の皆さんの真の故郷は“ただ皆さんの想像に過ぎない”ものだと決めます。言うまでもなく、皆さんの創造力は実際に皆さんの多次元的精神であり、それは皆さんの脳によって影が薄くなり続けています。

従ってわたし達は、わたし達の“地上への志願者”である皆さんが、皆さんの松果腺が入り口になることを許すことを、皆さんに気付かせます。その入り口を通して、皆さんの多次元的精神は、皆さんの物質的な脳を通して、皆さんと連絡を取ることができます。この結び付きで、今後皆さんは、皆さんの想像が実在すること、そして皆さんの多次元的精神は皆さんの考え、情緒、そして人生への反応の創造者になることができることを思い出すようになるでしょう。

地上の身体を身に着けている親愛なる仲間と家族達、皆さんが皆さんの地球の身体に向けて2ヶ所同時存在することを決めた以前の皆さんの状況説明の間、皆さんは物質的な人生の常習的な属性

について警告されたことを、わたし達は皆さんに気付かせます。この常習癖は、皆さんの物質的な姿の密度から生じ、それが皆さんの地上の身体を通して皆さんのあらゆる考えと情緒に反響します。

親愛なる志願者達である皆さんは、皆さんの3次元の大空の中のひとつの凧のように、一体性と伴に流れるひとつの光の身体に慣れていますが、皆さんの自然な状態は、無条件の愛のひとつの包みの内部の流れに属するものであるため、皆さんは、皆さんの流れの内部のどのような振幅にもかなり敏感です。

皆さんが無限に安全で愛に溢れていたわたし達のさらに高い次元の世界に共鳴した時、この感受性がひとつの利点でした。しかしその一方で、皆さんが皆さんの物質的な身体に向けて2ヶ所同時存在した時、皆さんの真の現実性の中のひとつの利点だったその感受性そのものが、皆さんがひとりの幼児だった時には恐ろしいものになり、皆さんが成熟して大人になる時にはひとつの重荷になりました。

皆さんは本質的にすべての生命に対して感受性が高いという理由から、皆さんは物質的な世界の辛辣さによって簡単に傷付けられます。その結果皆さんは、ひとつの飲み物、食事、薬、お金、怒り等々で皆さんの傷付けられた自己を慰めるかもしれません。嗜癖の一覧は、延々と続きます。最愛なる志願者の皆さん、わたし達は、わたし達のところと伴に皆さんに手を伸ばして、皆さんの痛みを和らげると同時に、わたし達の精神で、皆さんに伝えます。

皆さんが皆さんの多次元的な自己に向けて帰郷し始めるのは、“今です。”

わたし達と同時に皆さんのさらに高い次元の現実性の不在で、皆さんがどれほど寂しく思っているか、わたし達はそれを感じます。またわたし達は、その“不在の寂しさ”は正確な言葉ではないことを除いて、皆さんの不在を寂しく思います。何故なら、皆さんの自己のさらに高い表現は、一体性の中でわたし達と一緒にいるからです。皆さんが皆さんの物質的な姿に“誕生”したというよりは、むしろ皆さんが物質的な姿への2ヶ所同時存在したとわたし達が伝えたのは、これがその理由です。今まで皆さんは、決してわたし達と離れたことはありません！また皆さんも、皆さんのさらに高い次元の姿の中で、わたし達と一緒にいます。

わたし達は完全な思いやりと皆さんの情緒の全体的な理解の中で生きることを、わたし達は愛を込めて皆さんに気付かせます。何故なら、わたし達はわたし達の共同の現実性の今という瞬間の内部で、それを共有するからです。わたし達は、皆さんの分離の感覚を感じます。それは、皆さんがわたし達と共有する3次元の贈り物です。

分離は、皆さんにとってひとつの贈り物のように感じないかもしれませんが、しかし皆さんは、個人的な次元上昇と惑星の次元上昇のために準備をしているわたし達の地上の皆さんを支援する方法について、わたし達に経験に基づいた無限な情報を提供しています。皆さんの開いた入り口を通して、皆さんが支援するあらゆる人が、彼または彼女の課題をわたし達と共有します。また、皆さんの開かれた入り口を通して、わたし達は、皆さんが多少なりとも接触するあらゆる人と結び付くことができます。

今まで皆さんはさらに高い数々の時次元へのひとつの開かれた入り口になることを志願してきたという理由から、皆さんのさらに高い次元の表現であるわたし達は、皆さんが接触するようにな

るあらゆる人を個人的に支援するために、皆さんの入り口を活用することができます。さらには、皆さんがさらに高い数々の次元へのひとつの開かれた入り口として役立つ時、皆さんはさらに他の人々に、入り口として役立つ方法も明らかにしています。

また、皆さんの入り口を通して流れるその光と愛は、地、風、火、そして水というガイアの自然力によってエネルギー的に受け入れられます。従って、ガイアの惑星の身体の上の皆さんの単なる存在感が、ガイアの次元上昇の過程の中で、ガイアを支え、支援します。

皆さんのさらに高い自己はわたし達と共に無限にここに存在することを皆さんに気付かせることによって、わたし達はわたし達の伝達を締め括ります。このようにして、すべての皆さんが、数々の恒星の中の皆さんの頭と、地上に根付いた皆さんの足と、皆さんの日々の生活に多次元的な光と無条件の愛を投影している皆さんのところで、光の入り口を開きます。

アルクトゥルスが存在達と皆さんの銀河の家族のすべての構成員達からの祝福を。

<http://suzanneliephd.blogspot.com/>

<http://suzanneliephd.blogspot.com/2014/11/message-from-home-and-info-about-our.html>

<http://cosmicgaia.com/the-arcturians-message-from-home/>

光の身体へ向けて光速で進む

Flashing into Lightbody.

Arcturian Transmissions to Our Inter-Galactic Emissaries,

Part 4 4 November 2014 - 9:24pm

スザンヌ・リー経由

Channeler: Suzanne Lie, PhD

地上のひとつの低い周波数は、ガイアがその惑星の身体を巨大な3次元のマトリクスの制約から解き放つ時に、“捨てられる”ことになるでしょう。このマトリクスは、地球が全面的な破壊の危機にあったアトランティスの終焉と崩壊の間に創り出されました。地球はより一層低い周波数に向けて急落したため、その3次元のマトリクスは、地球を捕獲するひとつの“網”のように役立ちました。

残念ながら、地球を救ったその網もまた、地球を封じ込めました。次に、そのより低い周波数の“網”は、ガイアの惑星の身体へとゆっくりと吸収され、地球の惑星の身体に浸透しました。ただ内部地球のレムリアの存在達によって保護されたガイアの核の部分だけが、地球を救うために役立ったまさにその3次元の網の3次元と4次元の周波数を免れました。

人間が、その身体に、例えば足に、ある重大な損傷を負ったことと同じです。その損傷を支える足は、損傷を受けなかった状態の足よりも、永遠に弱くなり続ける可能性があります。それは、人間が光の身体に向けて光速で進むまで、“永遠に”そうなります。いちど個人が光の身体に向けて光速で進んでしまえば、その光の足は、5次元とそれ以上の次元に共鳴し、その物質的な足を付け換えます。

同じように、ガイアが“光の惑星”に向けて光速で進む時、今後地球と3次元のマトリクスの網は、それを置き換えることになるでしょう。かつて防御だったものの置き換えは、自然の中ではかなり普通のことです。実際に、それは地球の生態系のひとつの不可欠な構成要素です。花はその果実を守り、次に果実は離れ落ちて、そしてその果実の皮がその甘い中心部を保護します。

レムリアの存在達や他の内部地球の構成員達は、今までガイアは、無条件の愛と調和というその不変の運営で、すべての生命と共にその甘い中心部を保護してきました。わたし達の最愛なる使者達である皆さんもまた、皆さんの無条件の愛と調和で、すべての生命と共にわたし達の掛け替えのない友人ガイアを守ることができます。

わたし達はその最後の伝達で伝えたように、無条件の愛は、闇の者達の熾烈な攻撃に対する皆さんの最善の防御です。彼らは、彼らの統治が終焉を迎えていることを認識しています。それ故に、彼らは自暴自棄になって、失うものは何もないと感じます。この自暴自棄が彼らの内部にひとつの巨大な怖れを創り出し、彼らはそれを他の人々に向けて投影することを望みます。

この怖れが、彼らを不注意で常軌を逸した状態にして、それが彼らをさらに危険にします。幸いにも、彼らの怖れもまた、彼らをさらに変化にこころを開いた状態にします。彼らが静かに舞台裏で支配して、戦争を創り出し、彼らがどちらかの方法で勝つように両方の立場を支援した間、彼らは自信を持ち、強力でした。

しかしその一方で、他者を支配しようとする力に基づいた権力は、完全に物質的な次元領域とその4次元の最も低いアストラルの世界に限定されます。一度次元上昇をしている地球の居住者達が、より低いアストラルの次元領域を超えてその周波数を拡大してしまえば、その居住者達は、敗れた者達の闇の触手の“範囲”を超えます。

皆さんの意識の状態が、皆さんの浮上している光の身体を保護するその“甲羅”です。“春”が訪れる時、それはすぐですが、皆さんは皆さんの物質的な甲羅を落として、多次元的な光の身体という皆さんの真の状態に戻ることができるでしょう。何故皆さんがこうした巨大な変容の時期の間に絶えず皆さんの自己を無条件の愛で取り囲む必要があるのか、皆さんは今、それを理解しますか？

無条件の愛で癒されることがない闇は、存在しません。従って、皆さんが皆さんの愛をガイアに送り、ガイアの惑星の身体を癒す時、皆さんもまたガイアの数々の惑星の傷の加害者達にその光を送ります。わたし達は、わたし達が多くの物事を皆さんに求めていることは認識しています。しかしその一方で、次元上昇に対する鍵は、無条件に愛すること、無条件に許し、無条件にすべての生命を受け入れることです。

わたし達は、皆さんや皆さんの世界に危害を加えている者達を無条件に愛することはひとつの難題であることを、認識しています。しかしその一方で、ただ無条件の愛だけが、皆さんの光の身体を刺激するほど十分に高いひとつの意識の周波数と共鳴します。また皆さんは、ただ皆さんの内面に持つものを送ることができるだけです。従って、皆さんがただ皆さんの自己を無条件に愛する時だけ、皆さんは無条件の愛を送ることができます。

闇の者達のすべての否定的な条件付けは、皆さんの自己を愛さないことに基づきます。皆さんが皆さんの自己をさらに良く愛する時、そして皆さんが皆さんの自己を無条件に愛する時、皆さんは、皆さんの内部のその“甘い果実”を保護する“花”を創り出しています。

皆さんがこの防御が必要な理由は、皆さんはすべて現役勤務へと召集されているからです。今皆さんはすべて、行動に向けたその明快な呼び掛けを受け取り続けています。わたし達は、皆さんがまず何よりもひとつの高い意識の状態を維持することを求めます。ひとつの拡大された意識の状態の中にいる間、皆さんは、皆さんの多次元的な自己のさらに高い表現であるわたし達から、数々のメッセージをはっきりと受け取ることができます。

皆さん自身の3次元のマトリクスを解き放ち、皆さんの真の光の身体に向けて光速で進むという皆さんの攻撃を受けやすい経験の間に、皆さんがひとつの支援体制を創り出して皆さんを支援することができるように、皆さんが同じ考えを持つ人々の集団的な状況に入ることを、わたし達はここから勧めます。

親愛なる次元間の光の使者達、皆さんのさらに高い自己の表現であるわたし達は、永遠に皆さんの物質的な収納体の核心部分の内部にいます。皆さんの多次元的な自己のその放射が皆さんの脊

椎の核を通して皆さんの物質的な脳に向けて流れる時、わたし達は、皆さんがその放射を意識的に感じることを求めます。

皆さんの物質的な脳が皆さんの内面の身体の5次元の流れに共鳴している間、皆さんは、皆さんの多次元的な精神を利用することができます。皆さんが皆さんの多次元的な精神と結び付けられる時、皆さんは皆さんの多次元的な自己と結び付けられます。

わたし達は、数多くの3次元の人生の障害物が、一時的に皆さんの意識を低くすることがあるという事実を、良く理解します。しかしその一方で、またわたし達は、皆さんはわたし達であり、わたし達は皆さんであることも認識しています。それ故に、わたし達は皆さんと絶えず結び付いた状態であり、そしていつも皆さんと伴にいて、皆さんがわたし達を必要とする時に皆さんを支援します。

どうか、皆さんの“次元間の電話”を使って、わたし達を呼んでください。それでわたし達は、今後皆さんにわたし達の多次元的な光と無条件の愛を送ることになるでしょう。

皆さんの仲間、アルクトゥルス存在達と銀河連邦の構成員達

Your Family, The Arcturians and Members of the Galactic Federation

<http://lightworkers.org/channeling/206779/love-always-answer-susan-lei-arcturian-transmissions-our-inter-galactic-emissaries>

その中心の道筋を歩む

Walking the Center Path

Message From Home Part 2 Sunday, November 9, 2014 Posted on Nov 11, 2014

スザンヌ・リー経由

Channeled by Suzanne Lie

Messages from HOME Part 2: Walking the Center Path

次元上昇をしているわたし達の親愛なる皆さん、Our Dear Ascending Ones,

わたし達アルクトウルの存在と皆さんの多次元的な家族のすべての構成員達は、今まで皆さんがどれほど長い間皆さんの任務に尽して、ガイアと3次元の地球の幻影の中で道に迷った人類を支援してきたかということを、明確に理解します。わたし達は、皆さんの任務がどれほど能力を試されるものになるかということを、完全に理解します。

またわたし達は、地球のすべての偉大なる霊的指導者達が、彼らが認められるまえに長年に及ぶ敗北に耐えたことを、皆さんに気付かせたいと思います。実際に彼らの数多くが認められたのは、ただ彼らが亡くなって故郷に帰った後だけでした。従ってわたし達は、皆さんには良い仲間がいることを、皆さんに気付かせます。

どれほど数多くの聖者達や霊的指導者達が、今皆さんが経験していることを既に体験していることか。その通り、次元上昇をしているわたし達の親愛なる皆さん、皆さんもまた、その聖者達や霊的指導者達の道筋の上にあります。またさらに、すべての人類もその道筋を歩む権利と能力を持つことも、忘れないでください。わたし達の最愛なる家族である皆さんは、人類はその現実性を創り出すことができることを人類に確信させるという、巨大な仕事を持ちます。

静かに聖者達や霊的指導者達の道筋の上にいる数多くの人々がいる理由は、彼らもまた次元上昇の道筋になるからです。実際に、すべての人類が、この今という瞬間の内部でその道筋を歩く選択をすることができます。その道筋の間に、数多くの失望、幻滅、怒り、そして怖れの瞬間があります。

また歓び、至福、統一意識、そして無条件の愛の瞬間もあります。その中心の道筋に気付くことは、3次元のすべての両極性の中の共鳴は困難なものであり、闇が勝利を取めていることが明らかかなひとつの世界の中で、次第に能力が試されるものになります。

わたし達は今日、皆さんの世界を取り囲んでいるさらに高い次元の宇宙船の大艦隊から皆さんに伝えています。この宇宙船の名前は、皆さんの人間の舌で発音することは難しいものです。それでわたし達は、既に“光の河”、つまり“リヴェラ”のように聞こえるようにそれを言い換えています。

この宇宙船は、その規模のせいで実際に皆さんがひとつの母船と名付けたいようなものです。何

故なら、その宇宙船は居住者の数多くの世代の面倒を見る母としての機能を果たすからです。わたし達アルクトウルの存在は、もはや物質的なひとつの惑星に限定されません。その代わりに、わたし達は、わたし達のアルクトウルの回廊で次元上昇前の数々の現実性を取り囲むというわたし達の任務を遂行しながら、多元宇宙を通して移動して、惑星の次元上昇の過程でその数々の現実性を支援することを強く願います

わたし達の回廊は、ひとつの巨大な周波数の網であり、それは、3次元と4次元の両極性を解き放つことを望まない者達の厳しさから生まれている数々の現実性を保護する機能を果たします。この防御の回廊の内部には、皆さんの事例の中では惑星地球に当たる、わたし達の“次元上昇をしている惑星への遠征チーム”の数多くの構成員達がいて、4次元と5次元に向けて既にその意識を拡大している人々のためのひとつの防御の水準があります。

地球はひとつの自由意志の惑星であり、依然として数多くの人々が、アトランティスの崩壊以降維持してきた他者を支配しようとする権力に留まることを自由に選択しています。従って、次元上昇している地球は、その惑星系の内部に数多くの対立を持ちます。数々の断片を支配しようとする権力は、彼らが民衆に対して持つその支配に従うことを望みません。そして今後その権力は、彼らの地位を維持するためなら、どのような手段も辞さないでしょう。

しかしその一方で、今まで他の数々の惑星や次元に損害を与えてきた核兵器を彼らが使用して以降、わたし達はそういったすべての装置を止めることができるようになっていました。またわたし達は、彼らが彼らの計画を達成して、彼らが地下で安全に待つ間に表層を破壊することができるように彼らが創り出した、その数々の巨大な地下都市を一掃しました。

皆さんの現実性のこころの温かい構成員達には、この筋書きは不可能のように見えるかもしれませんが。そしてわたし達は、それはそうだったことを望みます。しかし最も高い光を完全に明らかにするためには、最も暗い闇は、人類の自覚的意識の表層に浮上させられることが必要になります。残念なことに、既に断片を支配しようとする権力の組織的な洗脳運動が極めて成功を取っていて、数多くの人々が、依然として3次元の幻影の中でまどろんでいます。

地球の自由意志の本質のせいで、現実性のそういったさらに低い周波数に留まる選択をした人々のために、わたし達ができることは多くはありません。わたし達が十分に人類を支援するためには、わたし達は、人々の多次元的な自己に向けて人々の意識を拡大することを目指して、準備が整っていて、積極的に3次元の習慣を解き放つ人々を支援することによって、内面から機能することが必要になります。

ご存知のように、他の人々を支配しようとする権力を持つ必要性の起源は、個人の自己を制御する力を持たない状態から生じます。従って、個人自身の自己を制御する力を持つことができない状態は、ひとつの限定された意識状態に基づきます。ただ3次元の意識だけに限定された人々は、現実性のひとつの非常に小さな視点を持ちます。

それ故に、彼らが送り出すそのエネルギーは今後最終的に彼らに戻ってくることを、彼らは理解することができません。“しかし闇によって支配された人々は、毎日それで許されているように見える”、と皆さんは口にするかもしれません。“もしもわたしが別の人に対して何かを行うなら、それは急速にわたしに戻ってくるように見える。”

皆さんは、皆さんの観察の中で、間違っていない。次元上昇の道筋の上にいる皆さんは、既にさらに高い数々の周波数に向けて、皆さんの意識を拡大しています。従って、皆さんが放出するそのエネルギーは、急速に回帰します。またこの即時の回帰は、皆さんが無条件の愛と多次元的な光を送り出す時にも起ります。

依然として闇の中に閉じ込められている人々は、ただ他の人々を支配しようとする権力を生み出すことができるだけです。それは、怖れのひとつの形です。もしも彼らがまず“それをしなければ”、次に今後誰かが彼らに“そうする”ことになるでしょう。その思考の類型は非常に怖れに溢れていて、彼らの意識を3次元と4次元の比較的低い数々の現実性に限定します。その闇は“勝利を収めている”ように見えるかもしれませんが、しかし皆さんは、その現実性の周波数を解き放つことによって、その“ゲーム”全体から退出することができます。実際に、その解放は、“次元上昇”として認識されています。

その間にも、依然として地上の数多くの人々が、3次元の思考の制約の範囲で活動しています。3次元の意識は、惑星の進化の最初の状態であり、その中で居住者達は、‘エネルギーの出力’は彼らの現実性に向けた同じ‘エネルギーの回帰’を創り出すことを、依然として学び続けています。

人々の大多数がまだこの基本的な因果律を習得していないため、依然として少数の人々が数多くの人々を支配することができます。これが起る主な理由は、主要な意識状態が依然として3次元のものであり、それが時間という幻影によって支配されるからです。

従って、皆さんの世界へと出て行くそのエネルギーは、送り手に回帰する“時間”が必要になります。さらには、意識状態がより低いほど、その原因が回帰するにはさらに長い時間がかかります。それ故に、非常に低い意識状態に共鳴する闇の者達は、非常に長い間に彼らが送り出したエネルギー場の数々の影響を、理解しません。

他方では、次元上昇の道筋の上にいる人々は、既にさらに高い現実性の周波数に向けてその人々の意識を拡大していて、すべての時間がない5次元へ向けて変容する準備を整えています。皆さんは皆さんの考えと情緒の瞬時の明示のための準備を整えているため、皆さんの原因の結果は、より一層急激に起り続けています。

皆さんは、子宮の安全性なっているように見えるものから離れる準備をしている、胎児のようなものです。皆さんは、幼児の出産の認識を遥かに超えた、完全に異なるひとつの現実性の中で暮らすことを望みます。ちょうどその幼児が出産の過程の間は非常に脆弱なように、皆さんは再生の過程の間は非常に脆弱です。

皆さんの身体に何かが起っていて、皆さんはそれを全体として理解しません。さらには、皆さんは数々の現実性の閃光を感じていて、それは皆さんが“子宮”の内部で経験しているものとは全く異なるものです。その通り、わたし達の次元上昇をしている最愛なる皆さん、皆さんはわたし達アルクトウルの存在の回廊という子宮の内部にいて、皆さんの巨大な移行というその今という瞬間を待ち続けています。

残念ながら、皆さんの思考は依然として待つことに、時間に縛られたひとつの概念に結び付けられているため、皆さんは“何かが起ることを待つ”という経験をします。しかしその一方で、皆さんの意識は拡大を続けているため、今後皆さんの時間の感覚は、皆さんの今という瞬間の経験に向

けて、変わることになるでしょう。

その今という瞬間の内部で、今後皆さんは、皆さんが次元上昇をしている理由は、皆さんはもはや過去の皆さんではなく、皆さんが今後そうなるという実際の発想を持たないようになるからだという事を、認識することになるでしょう。皆さんの最良の選択が他の人々を支援することになるのは、この経験の間です。他の人々を支援することによって、皆さんは皆さんの自己をガイアの身体に根付かせ、そして皆さんは、既に皆さんが学んだものを共有することによって、皆さんの意識をさらに高い数々の周波数の中に維持します。

もしも皆さんが皆さんの聖人達や霊的指導者達の人生に目を向けるなら、彼らの人生は簡単なものではありませんでした。こうした進んだ人々は、今後は戻ってその立体映像の投影の内部で生きることではないことを、認識していました。従って、彼らは既に彼らが学んだことを共有することを望み、彼らが彼らの真の多次元的な自己に戻ることを許しました。

こうした進んだ人々は、彼らの“個人的な意識”を越えて進みながら、“統一意識”、“惑星意識”、そして“銀河意識”に向けて拡大を続けていました。彼らは、3次元の幻影を突破することができました。

無条件の愛、無条件の許し、そして無条件の容認は次元上昇の基礎であるという理由から、彼等はひとりの犠牲者であるというすべての感覚を超えています。たとえ彼らの次元上昇はひとつの巨大な個人的難題が先行したとしても、彼らは彼らの現実性の創造者であることを、彼らは認識していました。

彼らの考えは、彼ら自身のためではなく、今まで幻影の網の中にかかなり閉じ込められてきた無知で目覚めていない人々のためでした。その人々は、その人々が送り出した数々のエネルギーがその人々に戻る時にどのように感じるようになるかということ、把握することができませんでした。人々は、人々が自分自身の現実性の中でそのエネルギーを把握する前に、人々の内部の普遍的な法則を認識することが必要になるため、こうした目覚めていない人々は、闇の者達によって送り出された3次元の策略の中に、簡単に閉じ込められました。

わたし達アルクトウルの存在が“闇の者達”を“路に迷った人々”として言及している理由は、彼らは他の人々を支配しようとする権力という闇の中で道に迷ってしまったからです。彼らのほとんどは、道に迷った者として生まれた訳ではありません。しかし彼らが道に迷ったのは、彼らの家族制度や外部の数々の現実性のせいです。数多くの人々が、支援するためにこうした家族に入ることを選択しましたが、しかし最終的に、家族の洗脳に屈服しました。

わたし達は、こうした道に迷った人々に、わたし達の無条件の愛を送り、そして今後そこにおいて、因果律を経由してその人々にエネルギーを支配しようとする力が回帰する時に、その人々を支援することになるでしょう。しかしその一方で、彼らの意識は普通非常に低いため、今まで彼らが他の人々に送り出してきたそのエネルギー場を彼らが受け取る前に、彼らの時間では数多くの年月が必要になるかもしれません。

皆さんの今という瞬間の内部で起り続けていることは、さらに高い周波数のエネルギー場が、実際のガイアの身体に移行している状況であり、それがさらに高い数々の次元に向けて惑星の共鳴周波数を拡大しています。今までこの過程は、ゆっくりと堅実なものでした。そうでなければ今

、それはガイアの惑星に巨大な損傷を引き起こしているでしょう。

既に意識を拡大してさらに高い数々の次元を取り囲んでいる皆さんは、今、そして今後、“皆さんの現実性の中の何かが既に代わっている”状況を経験する最初の人々になるでしょう。皆さんがこの変化を認識する理由は、皆さんが以前はそこになかったひとつの保護の感覚を感じるからです。保護は、皆さん自身のさらに高い意識の状態です。

たとえ闇が現実性の数多くの領域で勝ちを取めているように見えるとしても、実際に起り続けていることは、その闇が皆さんに明確になり続けている状況です。何故なら、皆さんはその影響力を乗り越えているからです。皆さんがそれを認識している理由は、皆さんは、実際にその闇を受け入れてそれを自分達の光だと誤解する人々の共鳴パターンを把握することができるからです。皆さんの今という瞬間の中で起り続けていることは、光と闇という両極性が皆さんにさらに明白になり続けている状況です。何故なら皆さんは、皆さんの多次元的な意識のさらに高い観点から、3次元を把握しているからです。

わたし達は、わたし達の遠征チームの数多くの構成員達が、数多くの人々が闇によって騙されている状況を理解することが難しいことを、認識しています。またわたし達は、自分達の世界を破壊しているように見える人々に無条件の愛と董色の光を送ることを忘れないことが、どれほど難しいものになるかということも、認識しています。

もはや今後ガイアは、その分極したひとつの現実性の重苦しい負荷を許容しないことを、わたし達は皆さんに知らせたいと思います。その現実性の中では、今まで余りにも頻繁に最も暗い両極性が人々を支配してきました。従って、ガイアは、その3次元の共鳴の密度を解き放っているところです。既にその意識を拡大している皆さんは、今後ガイアと共に、新しい地球のガイアの5次元の表現に向けて、移動することになるでしょう。

言い換えると、既にガイアはガイア自信の内部の安定を取り戻し、今は、アトランティスの終焉の時のガイアの軸の衰退からガイアを支えた“3次元の網”そのものを解き放っているところです。今後“時間”の中に存在する人々が地球の3次元のマトリクスの上に留まることになるのに対して、5次元とそれ以上の次元に向けてその意識を拡大する人々は、新しい地球の上のガイアに参加することになるでしょう。今後4次元のアストラルの次元領域は、“中間の場所”に存在して、次元上することを望みながら、しかしその意識を拡大するために“時間”を必要とする人々を統一し、支援することになるでしょう。

惑星の次元上昇を支援するために今まで地球の身体を身に着けてきたわたし達の最愛なる家族であり仲間である皆さんは、数多くの難題に直面しているところです。しかしその一方で、皆さんの拡大された意識のおかげで、皆さんは、皆さん自身を支援する最良の方法は、他の人々を支援することだということも、認識しています。

皆さんはすべて多次元的な指導者達であり、今後新しい地球に至る数々の入り口を開くこといなりませんが、その一方で、皆さんは他の人々を通して他の人々を支援するために、後に残ります。

無条件の愛をすべての皆さんに、皆さんの銀河と天の仲間達

Unconditional love to you ALL,

Your Galactic and Celestial Family

<http://suzanneliephd.blogspot.com/2014/11/revision-of-webinar-and-arcturian.html>

<http://cosmicgaia.com/the-arcturians-message-from-home-part-2-walking-the-center-path>

許しを通した解放

Liberation through Forgiveness

25 October 2014 - 10:44am

ジュリー・ミラー経由

Channeler: Julie Miller

Liberation through Forgiveness Message from Elohim Master Arcturus received by Julie Miller October 25, 2014

許しとは本当は何でしょうか？ それは罪悪感の壮麗な解放、皆さんが創り出した特定の限界の解放でしょうか？ それはひとつまたはそれ以上の自己妨害的な態度、または今まで皆さんが不健全に反応し応答する状況を引き起こしてきた可能性がある過去に皆さんを繰り返し結び付ける他の何かでしょうか？ それはこうした物事であり、それ以上のものです。皆さんが許す時、皆さんは、歓び、穏やかさ、そして思いやりから生じるより明るい情緒と感覚の方を好んで、皆さんのところから何らかの怒り、臆病さ、怖れ、悪意、そして不快感を解き放っています。

皆さんが許す時、皆さんが今まで何らかの方法で皆さんを傷付けてきたその個人を許すだけではなく、皆さんは皆さん自身を許しています。皆さんの感覚が傷付けられるためには、皆さんはこの他の個人が皆さん自身の個人的な力を奪うことを許すことが必要でした。皆さんがその出来事全体、皆さんのこの別の個人を許す時、皆さんは皆さんの個人的な力を取り戻していて、今後この過去の状況は、もはや皆さんに対するどのような苦痛に満ちた支配力も持たなくなるでしょう。今後皆さんは、後の時点でそれを振り返り、どのような苦痛や怒りも感じることなく、それは過ぎ去ったことであり、皆さんの継続的な成長と発展のために提供されたその数々の課題に役立ったことをただ感謝することができるようになるでしょう。言うまでもなく、皆さんは、今まで皆さんを虐待してきたその個人へのひとつの怨恨を手放さないという、否定性に踏み込む選択をすることができます。しかし、情緒的そして精神的な痛みを持たないひとつの人生を生きることは、遥かに素晴らしいことです。

全体的な許しが達成することが困難なひとつの技能になることがある理由は、皆さんがその事件または過去の出来事を手放す準備が整うまで、そして過去の苦痛の中で生きる十分な経験を積むまで、皆さんは事実通り許すことができないからです。その結果皆さんは、皆さんが経験した何らかの役割を受け入れて、もうこれ以上情緒的に執着することなく、神に対する明晰さで確認しながら、今まで皆さんがこの個人と状況に向けて携えてきた皆さんの痛み、怖れ、そして恨みを解き放つことによって、許すことができます。一度皆さんがこうした執着を神に手渡してしまえば、今まで皆さんが行ってきたことは、神の尽きることのない愛と光を受け取る余地を作り、その愛と光がかつて別の個人とのひとつの過去の状況に関する否定性に占拠されたその空間を満

たします。たとえ今まで皆さんがその同じ個人と無数の出会いを経験しているとしても、そのすべての不正行為に対して人々を許し、その状況が生じることを認め、皆さんが行ったこととして皆さん自身が感じることを認め、そういった感覚がその苦痛の時点まで現れてこれほど長い間留まることが許されたことを認めたことに対して皆さん自身を許すことは、明らかです。今まで許しはいつも相互的なものになってきて、単純な一方通行ではありません。

日常的に許しを実践することは、数多くの恩恵があります。毎日、時に認識することなく、皆さんは数々の決断、人々、物事等々に愛着を覚えます。それは最善ではないかもしれませんが、しかし時に大丈夫なように見えます。あるいは皆さんは、数多くの物事について別の個人と会話をすることもできません。そしてたとえその人々が、皆さんが話したことに影響を受けないように見えるとしても、それはその人々が影響を受けなかったことを意味する訳ではありません。親愛なる皆さん、また既に引き起こされている未知なる損害を許すことが重要になるのは、これがその理由です。ただひとりの個人が外見的に反応または応答しなかったという理由は、彼らはたとえ僅かでも損害を与えられなかったことを意味しません。許しの実践を始めることは、皆さんが今回の生涯の中で行う最良で最も健全な決断に十分に値するでしょう。ただ皆さんの感覚が傷付けられた時だけではなく、皆さんが積極的に頻繁に用いる決断です。

今まで許しが情緒的で心理的で物質的な健康を改善するひとつの役立つ手段を提供してきたことは、秘密ではありません。皆さんが許す時、皆さんは、穏やかさがかつて憎しみと怒りが存続した皆さんという存在全体に再び入ることを認めています。愛は、皆さんの寛大なところから事実通り純粋に現れて、皆さんの自己を癒し、皆さんの新鮮に回復した親切な行為、言葉、考え、活動、選択、そして皆さんの意図を通して、この愛に溢れた癒しを他の人々の向けることができます。

数多くの人々が、許しの力を過小評価し、ひとつの時間の浪費としてそれを非難します。その理由は、その人々は事実通りその人々の否定的な感覚の下に在るものを怖れるからです。時に特定の真実に直面している親愛なる皆さんは脅えています、しかしまた、一度皆さんがその勇敢な一歩を踏み出して過去の出来事を検討して皆さん自身をその出来事から自由にしてしまえば、非常に解放感を持つようになります。時に許しの行為は、一部の人々にとってさらに時間が掛るものになるかもしれません。何故なら、それは今までその個人または状況に結び付けられてきた否定的な情緒というその臍帯を切るその人々の即応性に左右されるからです。

簡単に許さない親愛なる魂は、共通してその物質的なところを取り囲んでいる数々の問題を抱え込む傾向があります。否定的な感覚や情緒は、皆さんの物質的なところに対する不要なストレスを創り出します。皆さんがより早く許すほど、今後皆さんはより心地良く感じるようになるでしょう。今後皆さんの免疫力が改善すると同時に、他の人々と社会的に交わる皆さんの能力も向上し、皆さんが故郷と呼ぶ世界の片隅は、より敵意が少ないひとつの場所になります。

皆さんは、毎日の実践から、許しの技能を高めることができ、そしてその度に解放と明るさという感覚で報われます。至高の善に属して感謝を含む特定の選択を組み込むことによって、次に許しは皆さんの個性の不可欠な部分になります。許しは、既に誰かが皆さんの道に少しの侮辱を投げ付けた時に皆さんが行う物事というだけではなく、許しは内面の深い癒しのひとつの方法です。

。それは感謝を通して頻繁に気付かれる、穏やかさ、理解、そして愛に関する主要な救済者のひとつです。

皆さんの許す能力を向上させるためには、皆さんの日常の中で一部の深呼吸を実践する余地を作ることが、不可欠になります。その状態で皆さんは新鮮で爽快にさせる考えと感覚を吸い込んで、今まで皆さんがしがみついていた何らかの恨みまたは敵意を吐き出します。もしも皆さんが視覚化に長けているなら、何度も燃り合わせられ結ばれているひとつの固い結び目をここに描いてください。皆さんが息を吸って吐き出す時、その結び目は少しずつ緩み、最終的にその結び目は完全に解かれます。その時皆さんは、無へと解消しているその結び目の残されているものをここに描き、その一方で皆さんは、より明るく解放されていると感じています。

皆さんが誰かまたは過去のひとつの出来事を許す時、皆さんは必ずしもひとつの和解を求める必要はなく、また皆さんは他の人々の行為を大目に見ないことを、忘れないでください。皆さんが行っていることは、今まで皆さん自身の長引く苦悩に通じてきた情緒の執着を解き放っています。もしも皆さんが面と向かって誰かを許すことができないなら、その時皆さんは、それがどれほど些細なものであろうとも皆さんが神に解き放ち、皆さんのその状況の部分を受け入れる時に、祈りを通して依然としてその人々を許すことができます。あるいは皆さんは許しの手紙と呼ばれるものを書くことができます。

書くことは、抑圧された怒りや他の感覚を解き放つ最良の方法のひとつであり、それは誰に対しても、あるいは皆さんに対しても害を及ぼすことはありません。皆さんが書く内容が皆さんが行うその方法を感じる理由であり、どのような情緒的な執着も持たずに、その事実通りの姿に対するその状況に対処しています。人々の行為、言葉、選択に対してその人々を許すこと、そして同じ物に対して皆さん自身を許すことです。今まで許しの手紙を書くことを好んできた人々にとって、今までその人々はその手紙が書かれた後ですぐに現れる解放的な感覚を認めることができました。それでも皆さんが最終的に苦痛に満ちた皆さんの過去、皆さんが今まで手放すことができなかったひとつの過去の一部にさよならを告げる時には、時にその自由と解放の感覚は涙と共に現れます。もしも一部の理由のために皆さんがその許しの手紙を送ることを望まないなら、その時はその手紙を燃やしてください。そして皆さんがその手紙を燃やす時、皆さんの深く暗く否定的な数々の感覚もまたその手紙と共に燃え尽きている姿をここに描いてください。日常的に許しの記録を記述することは、皆さんの認知を綺麗で最近起った出来事にほとんど執着しない状態に維持する、ひとつの良い方法です。

簡単にそして単純に、まさに無関心な人々がいます。その人々は他の人々に向けたその行為や言葉にほとんど配慮しないか感心を持たず、貧弱な選択に引き渡すその行為、感覚、そして考えに伴うその率直さと誠意の欠如で、虐待的になるひとつの傾向性を持ちます。そういった個人達を克服してください。その人々の否定性が皆さんから皆さんの個人的な力と気立ての良さを盗むことを許さないでください。彼らの交わりから皆さん自身を移動させて、その経験に感謝するひとつの方法に気付いてください。静けさの中で、皆さんはその人々の方法に対してその人々を許し、彼らの軽率な態度から汚染されていない自由を選択するために皆さん自身を称賛することができます。

何故皆さん自身を許すことが重要なのでしょうか？ さて親愛なる皆さん、その答えは極めて単純です。それぞれの皆さんは異なる完璧さと不完全性に溢れていて、そのひとつは皆さんがどれほど速く物事を克服することができるか、あるいは皆さんの頭の中で皆さんがどれほど長く物事を検討するかということです。皆さんが誰かを許す時、皆さんはひとつの慈悲ある行為を実証しています。皆さんは、皆さんが同じ慈悲ある行為に値すると考えますか？ 皆さんは皆さんもまたさらに理解、思いやり、そして敬意に値すると考えませんか？ 他の人々がこうした物事を皆さんに与えることを待たず、その人々に皆さん自身を与えてください。

たとえ許しが罪悪感の排除であり、特定の人々や特定の出来事に関連する否定的な情緒に対する執着を手放すことだとしても、それもまたそれぞれの皆さんに与えられて皆さん自身にも与える、ひとつの貴重で神聖なる贈り物です。それは、過去の数々の出来事や状況、そして人々に対する数々の記憶にしがみ付いているその痛みと苦悩からの自由を解放し、個人的な安全と穏やかさ、幸せ、そしてその人生の肯定的な側面を大いに楽しむ、その天稟です。

わたし達は、皆さんが許しを皆さんの日常のひとつの不可欠な部分にすることを勧めます。皆さんがそれを行う時、皆さんは皆さんが行ったことに満足することになるでしょう。

わたしはエロヒムの霊的指導者、アルクトゥルス、ジュリー・ミラー経由

<http://lightworkers.org/channeling/206365/liberation-through-forgiveness>

人間でいるという習慣を解き放つこと

Releasing the Habit of Being Human

November 1, 2014

プラチナの光線の管理者経由

By Keeper of The Platinum Ray

さらに高い現実性の周波数に戻ることを目指すなら、今後皆さんは皆さんの人間として存在する習慣を解き放つ必要があります。皆さんは、皆さんの人間の身体ではありません。しかしその一方で、皆さんは皆さんの人間の身体を着用しています。この身体は皆さんではありません。それはただ単に、3次元の人生に参加するために皆さんが着用しなければならない姿に過ぎません。皆さんが眠りに就いて4次元のアストラルの次元領域に入る時、皆さんはこの姿を着用することさえありません。言うまでもなく、皆さんが3次元の経験に戻ることができるように、皆さんはこの身体を確保し、保護します。従って、皆さんは通りの真ん中で、あるいは皆さんの車を運転する間は、眠ろうとはしません。

皆さんの多次元的な生命は、物質的な現実性と物質を超えた現実性の両方を含みます。皆さんの光の身体は、皆さんが物質的な世界に携わる間は皆さんの高いところとクンダリーニの力の内部に位置したままであり、皆さんが皆さんの意識を物質的な世界を超えた場所に向ける時には、皆さんの地上の身体を遥かに超えて光を放射します。

皆さんの真の光の姿の中で永遠に生きるためには、今後皆さんは皆さんの地上の身体を無条件に愛し、許し、そして受け入れることが必要になるでしょう。それで皆さんは、光に向けて変容することができます。一部の高位の霊的指導者達は、ガイアに戻り、ガイアの次元上昇の中でガイアを支援できるように、ひとつの地上の身体を維持します。

皆さんの光の身体は3次元の時間と空間の数々の制約を超えて共鳴するため、皆さんはさらに高い数々の次元の中で皆さんの光の身体は無数の表現と結び付き、もう一度皆さんが離れる前の皆さんの物質的な姿に戻ることができます。

実際に、数多くの皆さんがまさにそれを行っています。皆さんが頻繁に皆さんの短期間の記憶を失い、目眩または見当識障害という感覚を経験するのは、これがその理由です。また皆さんは高い確率で、皆さんの目の中心から皆さんの前を急速に通り過ぎた何かまたは誰かを一瞥し、皆さんが目を向ける時、そこに誰もいな状況を経験しています。

こうした経験が起る理由は、物質的な幻影とさらに高い世界の間の覆いが薄くなり続けているからです。その立体映像の現実性は、ほんの一瞬の間、途絶え始めています。従って皆さんは、皆さんがそれを確認しようと“考え”ますが、しかしその認知の物質的な証拠はありません。

まさに音楽が植物を育て癒す支援をするように、こころを穏やかにする音楽が皆さんを大幅に支

援することができます。こころを穏やかにする音楽は皆さんの創造力を刺激しますが、それが皆さんの5次元の思考であり、さらに高い創造的な力です。皆さんがそれを認識するかどうかにかかわらず、皆さんは、皆さんが皆さんの物質的な脳を通して把握する、その皆さんの3次元の世界の幻影に対する執着を解き放つ過程の中にいます。皆さんが、3次元の認知は‘現実’であると信じる皆さんの習慣を解き放ち、皆さんの認知を皆さんの多次元的な精神に切り替えるにつれて、今後皆さんは、皆さんの先天的な“物質に勝る精神力”を取り戻すことになるでしょう。

しかしその一方で、物質に勝る精神力が役立つのは、ただ皆さんが皆さんの個人的なエネルギー場である皆さんの考えと感覚を意識的に制御する時だけです。今は皆さんのさらに高い認知がつながっている状態であり、皆さんは数々の個人、動物達、さらには物事のエネルギー場をかなり気付いています。しかしその一方で、皆さんが皆さんの周りのエネルギー場に気付くことができるのは、ただ皆さんが皆さんの内部のエネルギー場に気付く時に限られます。皆さんが皆さん自身のエネルギー場に気付く時、皆さんは、皆さんの精神的そして情緒的な存在状態に関する持続的な反響を経験します。

最初に皆さんは、まるでいつも気分が落ち込むか、不安を抱いているように感じるかもしれません。実際に起っていることは、皆さんは皆さんの人間の身体ではなく、皆さんの真の光の身体に結び付けられている状況です。皆さんの光の身体は、皆さんが着用し慣れている物質的な姿よりも遥かに高いひとつ周波数に共鳴します。従って、皆さんの光の身体は余りにも強烈に、余りにも速く、突飛で、また不安定にさえ感じます。こうした感覚は皆さんを不安にしますが、今後それは時間と共に、皆さんを憂鬱にさせることになるでしょう。

実際に、突飛で落ち着かないものは、意識の水準です。皆さんの光の身体を“着用”するために、みなさんはもはや皆さんの物質的な姿に限定されないことを、皆さんは自覚することが必要になります。実際に、皆さんの抑鬱のほとんどは、皆さんが物質的な身体を着用する時に皆さんの物質的な身体を感じ方です。その結果、皆さんが皆さんの真の光の身体に戻るとき、その身体はかなり異なって感じるため、皆さんは不安を感じる可能性があります。

皆さんはまだこの姿の周波数に順応していません。もしも今まで皆さんがいつもさらに古い型の遅い低価格車を運転してきて、突然非常に高速なレース用の車を運転するように求められたとすれば、皆さんはほぼ落ち着かず、不安で、緊張を感じるようになります。さらには、皆さんの3次元の意識は、この変化に脅えて、“皆さんの光の身体は現実ではない”ことを皆さんに気付かせます。

このメッセージもまた、不安を、または抑鬱さえ創り出します。もしも皆さんが正気を失っていて、この光の身体の内容のすべては“単なる皆さんの想像に過ぎない”とすればどうでしょうか。さて、それは皆さんの想像ですが、しかし皆さんの想像は実在します。皆さんの想像は5次元の思考であり、それが皆さんの5次元の光の身体を操作します。そのレース用の車は、皆さんの古い低価格車とは異なるひとつのエンジン、つまり脳を持ち、異なる燃料つまり意識で動きます。言い換えると、皆さんがその“新しい標準”に移動するにつれて、その障害も高まります。

この新しい標準は、体重が減ったことに気付いた皆さんが新しいズボンを購入したものの、まだそれほど体重は減っていなかった状況にかなり似たように感じます。しかし今後皆さんは、その“

体重つまり質量”を失うことになるでしょう。何故なら皆さんは、皆さんの光の身体に向けて、ゆっくりと変わり続けているからです。

わたし達が現在話しているその時系列は、既に穏やかで漸進的なひとつの次元上昇を経験することを選択しています。この次元上昇の型は大規模な忍耐を必要としますが、しかし最小限の破壊しか起りません。言うまでもなく、闇の勢力は依然として大衆に向けて怖れを植え付けようとしています。しかし彼らはもはや戦争を始めることはできないため、彼らは、“派手な乱射事件”を起こす計画に必要な、好都合に負傷した人々を見付け出すことは制限されます。

こうした無秩序に暴力的な活動は、内面がかなり死んでいる人々による、暴力に対する残っている要求の表現です。こうした途方に暮れた人々は、生きていると感じるために、暴力を経験し、創り出すことが必要になります。しかしその一方で、皆さんの文明が続き、次元上昇する時、今後こうした大幅に傷付いた人間達は、彼らが自分自身の内的な苦悶に基づいて行動する前に、特定され癒されることになるでしょう。

数々の出来事のかなり明るい側面では、より一層多くの人々が、過去の恐ろしい数々の洗脳に落ち込んだままになるよりは、むしろその囲いから抜け出して、より輝く未来の価値を信じる危険を冒す選択をしています。さらには、さらに多くの人々がさらに高い周波数に移動するにつれて、今後数々の恐ろしいメッセージ、恐怖の見世物、そして暴力的な娯楽は、その魅力を失うことになるでしょう。この暴力的な入力、まださらに高い光の栄光を味わっていない人々を楽しませることができるだけです。

一度こうした不幸な人々はその身体の中でさらに高い周波数のエネルギーへのその最初の接触を経験してしまえば、今後その人々は、恐怖によるアドレナリンの短期間の殺到に対する興味を急速に失うでしょう。アドレナリンは、“そこから離れる”または“戦闘の準備をする”ひとつのメッセージを与えるように意図されています。皆さんの体制の中に、エンドルフィンや他の向精神薬品に“入り込み”、そしてそれが与える“至福感の準備をする”という何らかの経験がなければ、アドレナリンは少なくともその人々を生きていると感じさせます。

怖れが存在の証拠になるのは、ただひとつの低い現実性の周波数の中だけです。さらに高い光の流れと銀河と天の勢力のその光の照射が、まだその多次元的な自己に目覚めていない人々の意識にゆっくりと入り続けています。次元上昇をしているわたし達の数多くの人々もまた、今まで怖れと戦ってきたことを、わたし達は認識しています。わたし達は、皆さんが怖れに基づいた数々の情緒を“感じ続けて”いることを、皆さんに気付かせることを望みます。皆さんは今、それを“解き放ち続けて”います。

わたし達は、皆さんが皆さん無条件の愛で皆さんの姿を満たすことによって、古い保管された怖れを解き放つこの過程を促進することを勧めます。言葉や意図は、巨大な力を持ちます。そのため、皆さんが行う必要があるのは、皆さん自身に“わたしはあなたを無条件に愛する”と、静かに話すことだけです。

この宣言を行うことを、頻繁に思い出そうと試みてください。実際に、一日を確保して、皆さんが目覚めている間、一時間毎に、今後皆さんは“わたしはあなたを無条件に愛する”と口にするのを思い出すと決めてください。わたし達は、それが多いうように響くことは認識していますが、し

かし一日にどれほど多く皆さんが皆さん自身を浄化するかについて考えてください。わたし達は、おそらく少なくとも一時間に一度だと思えます。

皆さんが皆さん自身について何か否定的な物事を口にする度に、もしも皆さんが皆さん自身を捕らえることができるなら、その考えを、“わたしはあなたを無条件に愛する”という言葉に置き換えてください。おそらくそれが、皆さんの自己の復帰を大幅に促進させることとなります。5次元は、皆さんの周りのすべてを共鳴させますが、しかし皆さんの認知は依然として3次元に基準調整されます。

従って、それが実際に正午の時でも、皆さんは闇の中を移動します。今皆さんの主要な敵は闇の勢力ではなく、3次元の考えの習慣に対する皆さんの依存です。一度皆さんが3次元の習慣、考え、そして情緒からの自由を感じているなら、今後皆さんは、皆さんの真の光の身体の自己のより精緻で明るい領域と結び付き、そこに留まる“時間”を、簡単に“見付け出す”ようになるでしょう。今後すぐに、もはや皆さんは、さらに高い世界に“逃避する”必要はなくなるでしょう。皆さんはいつもさらに高い数々の次元と同時に、皆さんの日常の生活の中にいることを、今後皆さんは思い出し、意識的に経験するようになるでしょう。たとえ皆さんが今までそれを自覚する十分な“時間”を経験していないとしても、皆さんはもはやひとつの現実性に制限されることはありません。皆さんの物質的な姿は、ただ皆さんの真の多次元的な自己の最も低い周波数であるというだけです。

今後皆さんは、皆さんを導き保護する“さらに高い存在”は皆さんであることを自分に言い聞かせることによって、皆さんの多次元的な記憶の回復を早めることになるでしょう！・皆さんは、内部とそれ以上から生じる静かな内面の呼び掛けと心地良さです。・皆さんは皆さんが探し求めるその光であり、皆さんが切に望むその穏やかさです。・皆さんは、皆さんの地上の身体を制御するそのさらに高い自己です。

皆さんの自己の流れを支配して包囲しようとする、その皆さんの自我の要求を解き放ってください。皆さんは、皆さん自身を無条件に愛することによって、皆さんの自我の数々の要求を解き放つことができます。皆さんは、皆さんの自我がひとりの子供のようなものであることを認識しています。皆さんは、もしもその子供が幸せで、何か楽しいことを行う時間を持つなら、その子供は我慢できることを認識しています。従って、楽しみを経験して創造的になるための“時間”を見付け出してください。“ひとりの善良な個人になるために懸命に努力する”という3次元の鋳型を、打ち破ってください。

懸命に努力することは、決して皆さんをひとりの善良な個人にすることはありません。それはただ、皆さんを疲れさせるだけです。その結果皆さんが疲れた時、皆さんは頻繁に皆さんの愛する人々に無愛想になり、皆さん自身に我慢できなくなりました。皆さんの身体は、皆さんの家族のペットのようなものです。それは愛され、餌を与えられ、訓練され、手入れされることが必要です。身体は、身体自体でそういった物事を行うことはできません。皆さんは、皆さんの自我に配慮する必要があります。

今まで皆さんは、今後皆さんの自我が皆さんを配慮することになるという誤解と伴に生きてきて、ひとつの強力な自我が皆さんの困難な世界の中で成功を収めるために皆さんを支援するだろう

と信じてきました。しかしその一方で、皆さんの自我は、非常に低い、生き残りに基づいた意識状態に共鳴します。皆さんはもうこれ以上ただ生き残ることを望みません。既に皆さんは、自由、幸せ、そして至福という味わいさえ経験しています。

皆さんが今すぐに皆さん自身を無条件に愛する時、もはや皆さんは、“誰かが皆さんを愛するために”どんな苦勞も惜しまないようになる必要はありません。無条件の愛は、皆さんがまさに今完全に好感が持てる状態であることを意味します。皆さんは、より細身になり、より豊かで、より頭が良くなる必要はありません。あるいは皆さんがより多くの安心感を持つ時、皆さんは、皆さん自身を無条件に愛するという認識の範囲で、皆さんが必要とするすべての安心感を持ちます。

もしも皆さんが、皆さんの自己を無条件に愛することは余りに難し過ぎることに気付くなら、皆さんの数々の夢、創造性、訓練、そして楽しみと寛ぎという経験に入り続けている、その皆さんのさらに高い次元の自己の表現に呼び掛けてください。人間として存在することに対する皆さんの依存を解き放つためには、“より良くなる”ことに対する皆さんの依存を解き放つことから始めてください。

まさに今、皆さんの意識は完璧です！ 皆さんが生まれた時、皆さんの自己は完璧だったのであり、そして今も始めから完璧のままです。今まで皆さんを“より劣る”と感じさせてきたのは、ただ皆さんの3次元の人生という幻影だけです。わたし達は、今まで数多くの皆さんが皆さんの人生の中でこれほど長い間数多くの非常に困難な経験を積んできたことを良く理解します。しかしその一方で、さらに高い数々の周波数の中の皆さんの人生は、困難なものではありません。

実際に、数多くの皆さんが、皆さんの指導霊達と結び付くことによって、今まで皆さんの数々の困難を“乗り切って”きました。もはや皆さんは、困難が存在するひとつの周波数に共鳴する必要はありません。言うまでもなく、その難題は、皆さんはいつもそこにいたという事実を意識するためには、皆さんはさらに高い数々の次元の中の皆さんの光の身体に向けて皆さんの意識を拡大できることを、皆さんが信じる必要がある、という事実です！

皆さん自身を無条件に愛することを皆さんが思い出している時、皆さんは皆さんを無条件に愛するその一体性であることを、どうか忘れないでください。

わたし達は皆さんに、無条件の愛を送ります。

アルクトウルスの存在達

The Arcturians

<https://www.facebook.com/KeeperOfThePlatinumRay>