



実践PC入門
グループ課題
-Aグループ-



豊島直也
浅野汐里
田村直樹
小林晃大
祇園弘貴

I 概要

この本では有用なWebサイトやフリーソフトウェアを紹介しています。

II 目次

I 概要	... 1 ページ
II 目次	... 1 ページ
III 有用なWebサイトー生活編ー	... 2 ページ
IV 有用なWebサイトーエンターテイメント編ー	...
V 有用なWebサイトー学習編ー	...
VI 有用なWebサイトー調査編ー	...
VI 有用なフリーソフトウェアー実務編ー	...

概要

今回の章では私たちの生活に役に立つ情報を発信していきたいと思います。

私たちが生きてく上でとくに生活費の出費がとても大きいですね. . .

また生活の中で楽しみなものの一つは食事がありますよね。

しかしおいしい店を探すのに苦労しますよね. . .

最近引っ越してきた人にはその地域の病院の情報や犯罪の情報なんてまったく知りません
よね. . .

そんな悩みを一挙に解決！！

生活費を削減するためにクーポンやチラシなどお得な情報を紹介します！！

おいしい店を探すのに時間が一切とられないサイトを紹介します！！

病院や犯罪情報などは現地の人よりも詳しくなれる（かも）サイトを紹介します！！

目次

「生活費削減」編

「食を楽しむ」編

「体の管理（病院）」編

「犯罪から身を守る」編

「生活費削減」編

ではまずクーポンから紹介します。

クーポンといえばネットで検索するとヒット数が多すぎて困ったり

会員登録しないとクーポンが使えなかったりするケースが多いですね。

そこでこのクーポンネット(<http://www15.atwiki.jp/coupon-net/>)を紹介します。

クーポンネットを開くとまず下図のようなサイトが表示されます。

ためにしに左の欄にあるマクドナルドのクーポンを選択してみました。

The screenshot shows the 'Coupon Net' website interface. At the top, there's a navigation bar with 'クーポン.net' and a large banner that reads '印刷して使えるクーポン満載！クーポンネット'. Below the banner, there's a search section on the left with a search box and a '検索' button. A sidebar lists various categories of coupons, including 'クーポンで有名な店' (Famous stores with coupons) and 'ジャンル別にクーポンを探す！' (Search for coupons by genre). The main content area features a list of promotional items (PR) with links to various retailers like Amazon, JCOM, and Rakuten. There are also sections for '注目クーポン！' (Featured coupons) and 'What's New クーポン！' (New coupons). The date '2011年09月09日' is displayed in the bottom right corner of the main content area.

すると下図のような画面がでできます。ここでクーポンネットの特徴です！！

クーポンネットには裏ワザが存在します。

たとえばマクドナルドの裏ワザはオークションや金券ショップでマクドナルドの株主優待券を安く

かい6回分のバリューセットが無料になるといった情報がかかれています。

つぎに「クーポン印刷画面へ」をクリックしてみましょう。

印刷して使えるクーポン満載！クーポンネット

クーポンネット内で検索

Google™カスタム検索

クーポンで有名な店

- ⇒ [マッククーポン\(マクドナルド\)](#)
- ⇒ [モスクーポン\(モスバーガー\)](#)
- ⇒ [ロッテクーポン\(ロッテリア\)](#)
- ⇒ [ミスドクーポン\(ミスタードーナツ\)](#)
- ⇒ [白木屋クーポン](#)
- ⇒ [生角クーポン](#)
- ⇒ [安楽亭クーポン](#)
- ⇒ [和民クーポン](#)
- ⇒ [パーミヤンクーポン](#)
- ⇒ [ピザラクーポン](#)
- ⇒ [ドミノピザクーポン](#)
- ⇒ [すかいらーくグループクーポン](#)
- ⇒ [がってん寿司](#)
- ⇒ [くら寿司](#)

ジャンル別にクーポンを探す！

- ⇒ [コンタクトクーポン](#)
- ⇒ [マッサージクーポン](#)
- ⇒ [エステクーポン](#)
- ⇒ [ネイルサロンクーポン](#)

[Top](#) > [マッククーポン\(マクドナルド\)](#)



マッククーポン(マクドナルド)

マクドナルドのPCサイトでいつでも必要なクーポンが作ることができます。マクドナルドを1年に6回以上利用される方は、マクドナルド株主優待券の活用が一番お得だと思います。

[クーポン印刷画面へ](#)

マクドナルド株主優待券

6枚綴りのバリューセット無料クーポンです。ダブルクォーターバンダーやビッグマックなどの高いメニューにも使用できたり、ポテト・ジュースもSからLサイズまで自由に選べたり、ポテト→サラダにも無料で交換できたりと、マクドナルドのクーポンの中では、無敵のクーポンです。

裏技をこっそり教えます

オークションや金券ショップでマクドナルドの株主優待券を安く買うことができます。6回分のバリューセット(ポテト・ジュースもLサイズOK)が無料になるので大変お得です。株主優待券は切り離して使えるので、友達と分け合って使用することも可能です。

[Yahoo!オークション-マクドナルド株主優待券の一覧へ](#)

マクドナルドの店内では、携帯を使用した**かざすクーポン**も実施されていますが、アプリを使用するのでチケット代がかかる上、もらえるクーポンの割引金額もあまり大きくありません。そのためPCサイトのクーポンを印

このページの案内の通りにするとクーポンが手に入れることができます。ちなみにマクドナルドのクーポンは携帯とインターネットでは違う種類のものがあります。

クーポンダウンロード



あなたのおなかとキモチを満たすクーポン 2012.Vol.1

- (1)必要なクーポンにチェックを入れてください。
- (2)「選んだクーポンを表示」ボタンをクリックすると、選んだクーポンが表示されます。
- (3)「印刷する」ボタンで印刷してください。

★欲しいクーポンを選んでください▶

	1/6(金)10:30～ ～2/9(木)	<input type="checkbox"/> BigAmerica スペシャルクーポン(セット) ※来店時販売中の対象商品をおひとつクーポン価格にてお楽しみいただけます。 ●1/6(金)～ グランドキャニオンバーガーセット ●1月下旬～ ラスベガスバーガーセット	¥710
		<input type="checkbox"/> BigAmerica スペシャルクーポン(単品) ※来店時販売中の対象商品をおひとつクーポン価格にてお楽しみいただけます。 ●1/6(金)～ グランドキャニオンバーガー ●1月下旬～ ラスベガスバーガー	¥390
	1/6(金)5:00～ ～2/16(木)	<input type="checkbox"/> チキンマックナゲットハッピーセット チキンマックナゲット+マックフライポテト(S)+ドリンク(S)+おもちゃひとつ	¥370
	1/6(金)10:30～ ～2/16(木)	<input type="checkbox"/> チーズバーガーハッピーセット チーズバーガー+マックフライポテト(S)+ドリンク(S)+おもちゃひとつ	¥350
	1/6(金)～ ～2/16(木)	<input type="checkbox"/> ツナマフィン+ドリンク(S)	¥240

前述で紹介したクーポンネットにはコンビニのクーポンなどありません。よって次はコンビニのクーポンを紹介したいと思います。

コンビニによってはクーポンがあったりなかったりする店舗もあるので今回はローソン

(<http://www.lawson.co.jp/index.html>)を紹介したいと思います。ローソンの場合開くと下図のよう

なページが表示されます「エンタメ・キャンペーン」をクリックしてください。



するといろいろな広告のような図が表示されるのでクーポン下図のような図が目印の図（クーポンと書かれている図）をクリックしてください。

実際ローソンの公式サイトではクーポンをとることはできませんがクーポンについての情報がのっているのでご参考ください。



**ローソン×Ponta
COUPON
2012.1**

新春大クーポンまつり!

**とってもおトクな
クーポン券!!**



月刊Ponta(クーポン付)は数に限りがあります。ご了承ください。

1月1日(日)～1月31日(火)まで、
ローソン以外のPonta提携店舗(ゲオ、ルートインホテルズ、シェル、
ケンタッキーフライドチキン)で配布している「月刊Ponta1月号」の
裏表紙に、ローソンで誰でも使える、クーポン券がついています。

※提携店舗によっては月刊Pontaを置いていない場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ※このページを印刷したものはこの企画のクーポン券として利用できません。
 ※ローソン版月刊Pontaには、弁当各種、恵方巻クーポン券は入っていません。



LAWSON 弁当各種 (全品対象)

50円引 クーポン券 誰でもつかえる

有効期間 **2012年 1/4(水)～1/31(火)**

具本

9 813600 200500

LAWSON 恵方巻 (上)海鮮軍方巻(ハーフ)・恵方巻・軍方巻3本入)

50円引 クーポン券 誰でもつかえる

有効期間 **2012年 2/1(水)～2/4(土)**

具本

9 814100 200502

薬局に行く頻度って割と高いですよね。そこで薬局のなかでザグザグ(<http://www.zagzag.co.jp/>)について紹介したいと思います。まず開くと下図のようなページが開かれます。いろいろなサービスがありますが今回は店舗の位置について紹介したいと思います。左上の店舗・特売情報をクリックしてください。



すると下図のようなページが表示されるので自分の家から近い店舗などを検索することができますね。私の家が瀬戸内市にあるので瀬戸内市のザグザグを選んでみました。



すると下図のような画面が表示されます。ここには営業時間や取り扱っている商品などが書いており自分のほしいものを前もって確認できるため無駄足を踏む必要はありません。また下にスクロールするとその店舗の周辺の地図が表示されたり特売のチラシを表示することが出来ます。



ザグザグ邑久店

店舗情報



営業時間 9:00~22:00

電話番号 0869-22-5266

住所 〒701-4223 瀬戸内市邑久町豊原86-1

駐車場 有り

育児相談 有り

取扱商品 アイコンの説明

処方せん

1類

&FACE

酒

卵

米

日配品

冷凍食品

たばこ

DPE

アビュア

証明写真

実施日	実施時間	相談員
毎月第2火曜	13:00~15:00	ザグザグ管理栄養士

AEON イオン倉敷店のチラシ
1月21日～2月5日 AEON限定店舗特別企画 特選ご奉仕品

The image shows a collection of promotional flyers from AEON. The top flyer is for 'イオンカード会員さま限定特別企画' (Special Offer for AEON Card Members) with a validity period of 2012/1/21 to 2/5. It features a refrigerator for 108,000 yen and a rice cooker for 24,800 yen. Other flyers show TVs for 188,000, 128,000, and 99,800 yen, and a Blu-ray recorder for 42,800 yen. A bottom flyer highlights '「イオンワイド保証」の3つの安心' (3安心 of ION Wide Guarantee) with 100% purchase guarantee, unlimited warranty, and free repair. The AEON logo is visible in the top left corner of the entire set.

つぎにチラシについて紹介します。

下宿生などは新聞紙などをとらずチラシを見る機会が少ない人が多いと思います。またいつも通っている店舗のチラシがほしいなんてこともあると思います。

そこでこのShufoo! (<http://www.shufoo.net/>)を紹介したいと思います。

Shufoo!を開くと下図のようなページが表示されると思います。いろいろな方法で店を検索することができますが今回は「左下のチラシをお店からさがす」のところから探したいと思います。

ためにスーパーをクリックしてみました。



ユーザID:

パスワード:

ログイン

パスワードを忘れた方はこちらから ログイン状態を保持する

トップページ

はじめての方へ

Shufoo! マガジン

よくあるご質問

サイトマップ

旬感メルマガでお得な情報を受け取ろう!

10周年記念★サプライズ10
詳しくはコチラ▶

第5弾「見てケロキャンペーン商品追加!」チャン・グンソクのポスターも当たる!

"YouTubeがスムーズに感じます!"
学生 16歳

Googleがつくった速いブラウザ Google*クローム

いまずくダウンロード

最近検索したエリアと店舗

最近検索した店舗
イオン倉敷店
イオン岡山店

あなたのMyエリア 未設定

▼はじめての方はここから▼

チラシをみたいエリアを設定しよう

チラシをエリアからさがす

〒郵便番号・住所・駅名を入力する

検索

みなさ〜ん! Shufoo! NEWS

うれしいニュースです!

チラシを見ると、「チャン・グンソクオリジナルポスター」や「おこめ券」が当たる!!

毎週抽選で150名様に当たる!

T-POINT 全チラシ対象!

チラシを見れば見るほど「Tポイントが貯まる!」(2/6まで)

ただいま全チラシTポイント対象キャンペーン実施中!

チラシをお店からさがす

お店の名前を入力する

検索

おトクなクーポン!

チラシを見るだけで、その日のお買い物割引になる「みるとく〜ポン」はこちら!

- カテゴリからしほりこむ
- スーパー**
- 専門店(食品・菓子・酒・コンビニ)
- ドラッグストア
- 家具・ホームセンター・日用品
- 家電
- ショッピングセンター・百貨店

お気軽に店舗登録機能で毎日カンタン検索♪
すぐに無料会員登録する

詳しい会員登録はこちら

ついにケロ達のゲームが登場!

Shufoo!のキャラクター紹介や壁紙プレゼントはコチラから。

くらしリサーチをはじめよう

アンケートに答えてポイントがたまる。登録はこちらから!

すると下図のような画面が表示されると思います。ここから絞り込みの検索が開始されます。ためにイオンをクリックして「岡山県→倉敷店」をクリックしてみました。

「スーパー」のチラシ検索結果 (135件)

五十音から選ぶ ▼ あ行 ▼ か行 ▼ さ行 ▼ た行 ▼ な行 ▼ は行 ▼ ま行 ▼ や行 ▼ ら行 ▼ わ行

あ行		
アオキスーパー	アビタ	アミカ
アルソ	イオン	イオンスーパーセンター
イオンスーパーセンター(北海道)	イオン盛岡南ショッピングセンター	イオン琉球
イズミ	イズミセ	二番街
イトーヨーカドー	インパクト	ウイズ
エスパ	エフコープ	M&M マルナカマート
おかやまコープ	オリンピック	
か行		
角上生鮮市場	カスミ	カズン
近畿ストア	業務スーパー	グリーンコープ生協ふくおか
グリーンモール	グルメシティ	コープおきなわ
コープぎふ	コープこうべ	コープさっぽろ
コープしが	コープデイズ	コープデリ
コープリビング		
さ行		
さいたまコープ	さとろ	サニー
サミットネットスーパー	サミットネットスーパー キャンペーンチラシ	Santoku

すると下図のようなチラシが表示されます。私はこのサイトは新聞をとっていない人にとってはとても便利なサイトだと思います。

つぎに求めたい品があったときに「どの店が一番安いのだろう?」と思ったり「ほかの商品と比べて性能はどう違うのだろう?」と思ったりすることがあると思います。

そのときに役に立つサイトが価格.com (http://kakaku.com/) です。

価格.comを開くと下図のようなページが表示されます。今回はパソコンの外付けHDについて調べてみます。(商品の名前がわかっている場合は直接入力して検索してください。) 欄の一番上にある「家電」をクリックしてください。すると下図のような画面が表示されます。

The screenshot shows the Kakaku.com homepage. At the top, there's a search bar and navigation links. Below that, a banner for Epson A3 inkjet printers is visible. The main navigation menu is a grid of categories, with '家電' (Home Appliances) circled in red. Other categories include 'パソコン' (PC), 'カメラ' (Camera), 'ゲーム' (Games), '自動車・バイク' (Cars/Bikes), '携帯電話・スマートフォン' (Mobile Phones/Smartphones), 'ホビー' (Hobbies), 'マネー' (Money), '保険' (Insurance), '本・CD・DVD' (Books/CDs/DVDs), 'スポーツ・アウトドア' (Sports/Outdoor), '生活雑貨' (Lifestyle Goods), 'DIY・工具' (DIY/Tools), 'ファッション' (Fashion), 'ビューティー・ヘルス' (Beauty/Health), '腕時計・アクセサリ' (Watches/Accessories), 'インテリア' (Interior), 'ベビー・キッズ' (Baby/Kids), 'ペット' (Pets), 'キッチン用品' (Kitchenware), 'ドリンク' (Drinks), '食品' (Food), '引越し' (Moving), '太陽光発電' (Solar Power), '葬儀' (Funerals), 'グルメ・レストラン' (Gourmet/Restaurants), '新築マンション' (New Condos), and '賃貸' (Rentals). On the right side, there are promotional banners for WiMAX and a '新着・お知らせ一覧' (New Arrivals/News) section.

つぎに左下にAV・情報家電の列に「外付け ハードディスク」があるのでクリックします。

The screenshot shows the search results for '外付けハードディスク' (External Hard Drive). The 'AV・情報家電' category is circled in red. The search results are displayed in a grid format. The first result is for a Sharp humidifier/air purifier. The second result is for an HDD recovery service. The third result is for a Panasonic digital wireless headset. The fourth result is for a Panasonic IH cooking heater. The fifth result is for a Panasonic hair iron. Below the search results, there's a section for '家電 関連特集' (Home Appliances Related Specials) featuring a Panasonic Diga DMR-BZT710 Blu-ray recorder. On the right side, there's a vertical banner for '最新 業務用 エアコン' (Latest Business Air Conditioning) with a 72% discount.

すると売れ筋ランキング、注目ランキング、満足度ランキングの結果順に商品が表示されます。

最安値もかかれていますので参考にすることができます。

つぎに売れ筋ランキング1位の商品をクリックしてみます。

順位	売れ筋ランキング	注目ランキング	満足度ランキング
1位	<input type="checkbox"/> IODATA AVHD-UR2.0B  最安値 ¥20,043	<input type="checkbox"/> IODATA HDPC-AU1.0L [ピアノブラック]  最安値 ¥10,980	<input type="checkbox"/> IODATA HDPC-AU1.0L [ピアノブラック]  最安値 ¥10,980
2位	<input type="checkbox"/> バッファロー HD-CL2.0TU2/N  最安値 ¥12,800	<input type="checkbox"/> バッファロー DriveStation HD-LS2.0TU2 [ブラック]  最安値 ¥19,980	<input type="checkbox"/> ロジック LHD-EN2000U2W  最安値 ¥13,980
3位	<input type="checkbox"/> IODATA HDPC-AU1.0L [ピアノブラック]  最安値 ¥10,980	<input type="checkbox"/> IODATA AVHD-UR2.0B  最安値 ¥20,043	<input type="checkbox"/> LaCie LaCie rikiki GO LCH-RKG500U  最安値 ¥5,980
4位	<input type="checkbox"/> LaCie LaCie rikiki LCH-RK500U2 最安値: ¥6,480	<input type="checkbox"/> LaCie LaCie rikiki USB3.0 LCH-RK1TU3 最安値: ¥11,222	<input type="checkbox"/> バッファロー HD-AL2.0TU2 最安値: ¥13,769
5位	<input type="checkbox"/> IODATA RECBOX HVL-AV3.0 最安値: ¥22,857	<input type="checkbox"/> IODATA RECBOX HVL-AV3.0 最安値: ¥22,857	<input type="checkbox"/> IODATA RECBOX HVL-AV3.0 最安値: ¥22,857

すると価格を比較した結果が表示されます。この際にスペックのタブをクリックするとスペックについて表示されます。また口コミやレビューもあるので参考になると思います。

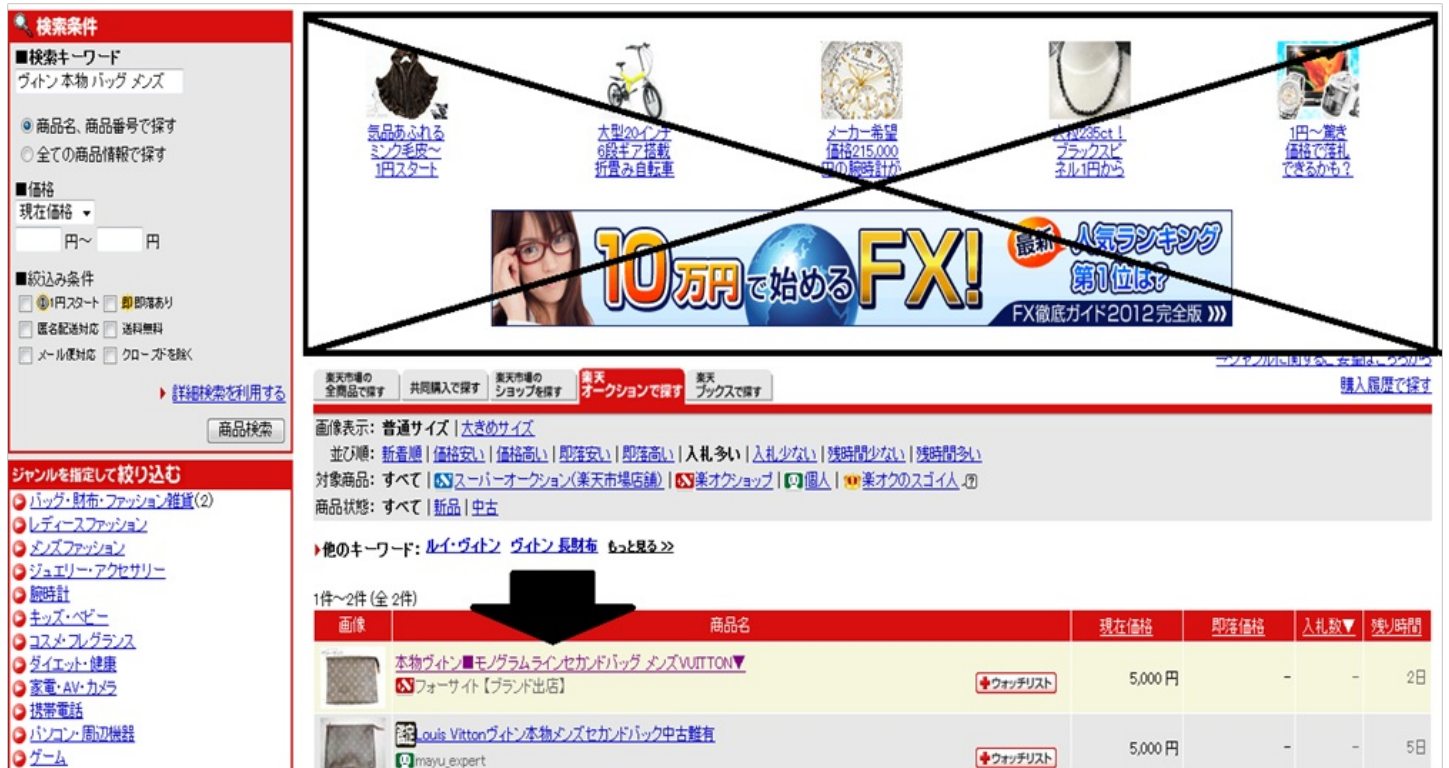
つぎにネットのオークションについて紹介します。

yahooオークションなど多くのオークションがありますが今回は楽天オークション (http://auction.rakuten.co.jp/) について説明します。

楽天オークションを開くと下図のようなページが表示されます。



ために「ヴィトン 本物 バッグ メンズ」で検索してみました。すると以下のようなページが表示されます。上の大部分は広告なので間違えてクリックしないでください。下のほうに「画像 | 商品名 ···」と書いてある行列があるのでそちらが検索結果になります。ために一番上の商品をクリックしてみました。



実際に入札するには楽天の会員にならないといけないので気をつけてください。また商品は代引きではなく落札者の先払いとなりますのでご了承ください。

本物ヴィトン ■モノグラムラインセカンドバッグ メンズVUITTON ▼

[+ ウォッチリストに追加](#)



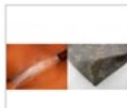
[+ 拡大](#)



[+ 拡大](#)



[+ 拡大](#)



[+ 拡大](#)

現在価格	5,000円 (税込 5,250円) 5,000円から入札できます 最高入札額 5000円	入札する
残り時間	2日 2012年01月26日 23:12 終了 (自動延長あり)	
入札数	0	
商品状態	中古	
質問	出品者への質問・相談	
開始時間	2012年01月22日 23:12	
開始価格	5,000円 (税込 5,250円)	
入札単位	250円	
消費税	税別 (入札金額は消費税別の金額を入力してください。落札金額に対して、別途消費税がかかります。)	
商品番号	10026784	

※早期終了する場合があります

■出品者情報

フォーサイト【ブランド出店】さん
評価: 1122 [▶ 出品中の商品一覧](#)

■配送・支払情報

取引方法 **楽天あんしん決済サービス**
通常配送 **匿名配送できません**

発送地域 **広島県**

配送先 [配送先選択](#)

配送方法 [配送方法選択](#)

西濃運輸カンガルー便
[配送一覧を見る](#)

支払方法 [支払方法選択](#)

クレジットカード / コンビニ決済 / ATM
払い(ペイジー) / ネットバンキング / ケ
ータイ払い / 銀行振込 / ポイント払い

※支払方法に応じて楽天あんしん決済手数料が発生します。

※実際の送料・手数料は、落札回数やポイントの
利用によって表示額から変動します。

[詳しくはこちら](#)

さて「生活費削減」編もこの次のサイトで終わりになります。

最後にご紹介するのはサンプル百貨店 (<http://www.3ple.jp/>) です。

このサイトはいろいろな会社のサンプルの商品をためしに使うことができます。その代わりにそれらの感想やアンケートが必要となります。また必ずためしに使うことはできず応募で当選することで商品がおくられ使うことができます。またサンプルをもらう以外にも新しい商品の情報を得るのにも利用できると思います。

サンプル百貨店開くと下図のようなページが表示されます。ためしに左下の「フロア案内」の欄の1Fの食料品をクリックしてみます。

すると食料品に関して表示されます。その中で竹本油脂株式会社さんの商品をクリックしてみました。

あとは「抽選サンプルに応募する」をクリックしログインと手続きをすませれば応募は完了します。

サンプルもすぐなくなることもあるのでご了承ください。

□

「食を楽しむ」編

さて次に「食を楽しむ」編について紹介したいと思います。

食を楽しむには大きく分けて「食べる」「作る」「見る」があると思います。

まず「作る」について紹介したいと思います。

ご存知の人も多いでしょうがcookpad(<http://cookpad.com/>)を紹介したいと思います。

Cookpadを開くと下図のようなページが表示されます。上にある「検索」から材料や料理名を入力することでレシピを検索できますが今回はみんなの「オススメレシピ」をクリックして調べたいと思います。

実際にクリックをすると下図のようなページが表示されます。その中でみんなのおススメレシピのなかから「今日の献立」をクリックして次に「野菜のおかず」をクリックしました。

すると材料についての検索にはいるのでために「にんじん」をクリックしてみました。すると推薦レシピが330品もでてきます。一番上のレシピをクリックしてみました。



にんじん

推薦レシピ : 330 品 総レシピ : 130,766品

にんじんのレシピ。旬は秋冬ですが、1年通して品質・値段の安定するにんじんを大きくピックアップ。にんじんをたっぷり使った栄養、彩りばっちりのレシピです！

photo by [✧まさつち](#)
✧

このカテゴリにレシピを推薦する

新着

レシピ

つくれば

並び順 : 新着順 | 人気順

人参の粒マスタードマリネ by souffles

粒マスタードとワインビネガーでさっぱりといただけます♪ カレーのサイドメニューにもおすすめです。

材料 : 人参(千切り)、オリーブオイル、ワインビネガー(または酢)、粒マスタード、顆粒コンソメ、にんにく(すりおろし)、塩、こしょう

公開 : 10/06/16 更新 : 11/12/04 レシピID : 1156876

人参を美味しく食べよう②★にんにくマヨ by えみ3015

★10/2/23 話題入り★ほんのりにんにく風味♪レンジで簡単！あと1品などに。

材料 : 人参(小)、★マヨネーズ、★おろしにんにく(チューブ使用)、粉チーズ、黒胡椒

公開 : 10/02/10 更新 : 11/11/18 レシピID : 1034968



以下の図が表示されると思います。cookpadのレシピにはできあがりの料理の写真や作る工程の写真また材料の目安もかかれておりとても手軽で見やすいと思います。

<<souffles のレシピ (177品)>>



レシピID : 1156876

人参の粒マスタードマリネ



粒マスタードとワインビネガーでさっぱりといただけます♪
カレーのサイドメニューにもおすすめです。

souffles

材料 (4人分)

人参(千切り)	180g
■ A	
オリーブオイル	大1
ワインビネガー(または酢)	大2
粒マスタード	大2
顆粒コンソメ	小1/2
にんにく(すりおろし)	小1/2
塩	適量
こしょう	適量

1

人参を耐熱容器に入れ、レンジで2~2分半加熱する。

2

レンジから取り出して、Aの調味料を加え、よく混ぜる。

3

冷蔵庫で一時間以上冷やす。

4



2011.11.25、
話題入りさせていた

つぎに「作る」「見る」のほうを紹介したいと思います。

おいしい店を探すのにはいろいろな方法がありますが中には時間がかかったりお金が発生するサイトがあったりします。そんな人には食べログ (<http://tabelog.com/>) をおすすめします。食べログとはグルメサイトでランキングや口コミ、点数などが表示されるのが特徴です。食べログを開くと下図のページが表示されます。

食べログ ランキングと口コミで探せるグルメサイト

食べログ 677,485店舗 | 3,231,160口コミ

食べログはランキングと口コミで探せるグルメサイトです。677,485件にも及ぶ圧倒的な店舗網羅数、一般ユーザーのリアルな口コミ、またそれをもとに算出されたお店の点数とランキングが特長です。

レストランを探す

エリア×キーワード×予算からお店を探す

エリア・駅: 例:銀座、新宿 | キーワード: 例:ラーメン、焼肉、(店名) | 予算(夜): 指定なし | 検索

都道府県からお店を探す

北海道・東北: 北海道 | 青森 | 秋田 | 山形 | 岩手 | 宮城 | 福島

関東: 東京 | 神奈川 | 埼玉 | 千葉 | 栃木 | 茨城 | 群馬

中部: 愛知 | 岐阜 | 静岡 | 三重 | 新潟 | 山梨 | 長野 | 石川 | 富山 | 福井

関西: 大阪 | 兵庫 | 京都 | 滋賀 | 奈良 | 和歌山

中国・四国: **岡山** | 広島 | 鳥取 | 島根 | 山口 | 香川 | 徳島 | 愛媛 | 高知

九州・沖縄: 福岡 | 佐賀 | 長崎 | 熊本 | 大分 | 宮崎 | 鹿児島 | 沖縄

私は岡山県に住んでいるので「エリア・駅」の欄に岡山県と入力します。するといろいろなランキングで店が表示されます。ために「元祖岡山 とりそば太田」をクリックしてみました。

岡山県のお店、レストランを探す

エリア名・駅名: 岡山県 | ジャンル・店名・TEL: 例:ラーメン、焼肉、(店名) | 予算(夜): 指定なし | 検索

点数ランキング | 人気ランキング | 最近の注目ランキング

岡山で口コミ数の多いレストランです。

順位	店舗名	口コミ数
1	元祖岡山 とりそば太田 (県庁通り 城下、郵便局前 / ラーメン)	129件
2	やまと (県庁通り 城下、郵便局前 / ラーメン、かつ丼・かつ重、定食・食堂)	107件
3	味司 野村 (西川緑道公園、柳川、岡山駅前 / かつ丼・かつ重)	91件
4	山下商店 (高島 / ラーメン)	85件

岡山の人気ランキングをもっと見る

岡山の詳細エリアのレストラン情報をご覧ください。岡山の地図から探す

- 岡山・吉備
- 倉敷・笠岡・井原
- 高梁・蒜山高原
- 津山・奥津・美作
- 生窓・備前

岡山県の路線・駅から探す | 岡山県の住所から探す | 岡山県の観光スポットから探す

下図が表示されたページです。左下にあるのが評価の点数です。

口コミも見るができます。またお気に入り登録している人数や行ってみたい登録をしている人数もわかります



元祖岡山 とりそば太田

チェック

ツイート 19

いいね!

最寄り駅 | 県庁前駅 | 城下駅 | 郵便局前駅 (岡山) | ジャンル | ラーメン

ブックマークに追加

★★★★☆ 3.53 店舗数は 3.45 3.52 [口コミ 129件 | お気に入り 43人 | 行ってみたい 207人]

口コミを
投稿する

写真を
投稿する

ブログから
投稿する

料理・味 3.62 | サービス 3.24 | 雰囲気 3.32 | OP 3.16 | 酒・ドリンク 2.71 | 評価分布(詳細) | 夜(平均) ~¥999

「身を守る」編

今回は主に病院や事故や事件について紹介していきたいと思います。
まず病院についてですがもし突然の熱で向かった先の病院がヤブ医者だったりしたらいやですね。

そんなときに使っていただきたいサイトがQlife (http://www.qlife.jp/) です。

Qlifeを開くと下図のようなページが表示されます。

次に「診療科目から探す」のSTEP1に内科、STEP2に岡山県、STEP3に岡山市北区を選んでみました。

検索結果の中から「総合病院 岡山赤十字病院」をクリックしてみました。

The screenshot shows the Qlife website interface. At the top, there are navigation links for 'QLifeとは', 'マイページ', and 'サイトマップ', along with 'ログイン' and '新規会員登録'. Below the header, there are five main navigation buttons: '病院を探す', '処方薬・市販薬を探す', '役立つ記事を読む', '漢方をくわしく学ぶ', and 'がんがわかる映像集'. The main content area is divided into several sections. On the left, there is an 'オススメニュース' section with several articles. The central part features a '病院検索' section with a search form. The search form has three steps: 1. 診療科目を選択してください (selected: 内科), 2. 都道府県を選択してください (selected: 岡山県), 3. 市町村名を選択してください (selected: 岡山市北区). A '検索する' button is next to the form. Below the search form, there is a list of medical specialties. On the right, there is a '相談できる病院を探す' section with several categories: '季節性の疾患', '漢方', '糖尿病', and '脳卒中、認知症など'. At the bottom right, there is an advertisement for '神戸から、いのちの尊さを。' featuring a woman in a red dress and blue hat.

すると診療科目や住所、最寄駅や地図が表示されます。これで周辺に何科の病院があるか調べることができます。そしてQlifeにはもう少し便利な機能があります。下にスクロールしてみました。

診療科目	内科・精神科・神経内科・循環器科・小児科・外科・整形外科・脳神経外科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・リウマチ科・リハビリテーション科・麻酔科・歯科・歯科口腔外科
郵便番号	〒700-8607
住所	岡山県岡山市北区青江2-1-1
TEL	086-222-8811
診察時間	午前:月~土 8:30~11:30
休診日	第2,4土・日・祝
最寄り駅	1km以内にありません
医院ホームページ	http://www.okayama-med.irc.or.jp/

総合病院 岡山赤十字病院の病院情報の誤りを連絡する場合はこちら。


認定専門医	登録がまだありません。
在宅医療	登録がまだありません。





すると口コミがあります。あくまで口コミなので鵜呑みにすることはできませんが参考までにヤブ医者の判別ができると思います。


総合病院 岡山赤十字病院の評判口コミ

- 自覚症状がない!?動脈硬化**
コレステロール値が高い、油っこい食事やお酒が大好き。その上運動不足...心あたりがあれば要注意!
- 気にしてる?コレステロール値**
知っているようで知らない、コレステロールの実態や、健康への影響を医師が解説。気になる人はチェック
- 統合失調症の治療と気になる症状**
最近、太った、眠い、性欲がない...こんな症状が気になったら、我慢しないで医師に相談してみましょう

- 

健康診断センターが快適! ★★★★★
いやーまいっちゃんの投稿した評判口コミ 2010年11月05日
メタボ検診に行ってきました。検診の申し込みは、電話できる時間が限られたりして、少し不便でしたが、一般病人とは別の受付で、センターも4階の別室で、とてもきれい...
- 

利用しやすい病院だと思います。 ★★★★★
とんぼるあさんの投稿した評判口コミ 2009年08月18日
とにかく大きな総合病院。尿道結石の痛み取まらず何度か夜間に痛み止めの注射を打ちにいきましたが、夜でも人がいっぱいであり待ち待たされます。診察エリアはかぶり...
- 

リラックスして受診ができました ★★★★★
ねずさんの投稿した評判口コミ 2009年06月26日
地元の病院では検査できない項目があったため、こちらで検査をしてもらうことになりました。受付の対応は、少し早口の方も居ましたが、冷たすぎず過剰すぎずの程よい対...
- 

良い病院 ★★★★★
Qさんの投稿した評判口コミ 2009年05月22日
総合病院なので患者さんが多くて、外来の場合はかなり待つ事にもなります。でも病院自体は良いと思います。スタッフもしっかりしているし親切です。夜間救急でお世話に...

さて最後になりました。今度は事件や事故について情報を得る手段を紹介したいと思います。

紹介するサイトは岡山県暮らしの安全WebMap (<http://www.machi-info.jp/machikado/op-webmap/toppage.html>) です。

岡山県暮らしの安全WebMapを開くと下図のようなページが表示されます。そこで「犯罪情報」や「交通事故情報」から事件や事故の情報を得られます。ために「犯罪情報」をクリックしてみました。

岡山県警察 OKAYAMA PREF. POLICE

くらしの安全 WebMap

文字サイズ 小 さ く 標準 大 さ く

トップページ 犯罪情報 交通事故情報 不審者情報 交通取締り情報

くらしの安全Web Mapは、身近な犯罪や交通事故、子どもの安全に関する情報について、その発生状況を表示することにより、防犯・交通安全の情報として役立てていただくことを目的としています。

ご利用条件/使い方

犯罪情報

過去一年間に県内で発生した犯罪のうち、ひったくり等(路上強盗を含む)、住宅への侵入窃盗、事業所への侵入窃盗、車上ねらい、自転車盗難、オートバイ盗難の発生地域を地図上に表示します。

過去1週間、1か月、1年間の発生状況を見ることができます。

[犯罪情報へ](#)

交通事故情報

過去一年間に県内で発生した交通事故を全事故、高齢者の事故、子供の事故、二輪車の事故、自転車の事故に分類し、それらの発生地域を地図上に表示します。

過去1週間、1か月、1年間の発生状況を見ることができます。

[交通事故情報へ](#)

不審者情報

「不審者情報」は、警察に届けがあった18歳未満の子どもに対する「声かけ」「つきまとい」「わいせつ行為」などの情報のうち、地域の皆さんで注意していただきたい情報を、地図上にピンポイント表示して情報提供するものです。

[不審者情報へ](#)

交通取締り情報

10日分の主な交通取締り予定を地図上に表示します。

取締り場所・道路種別・管轄警察署・時間帯を見ることができます。

[交通取締り情報へ](#)

携帯電話端末からの利用

以下のいずれかの方法で、携帯端末から「くらしの安全WebMap」をご覧いただけます。

- ・アドレスを直接入力します。
<http://www.machi-info.jp/machikado/op-webmap/mobile/P000.do>

すると地図が表示されその地図上に何の事件が起こったかが乗っています。

この場合は盗難がおこったことが伺えます。

