

FMジャイゴウェーブ(76.3MHz)で放送中!

Tsugaru

2011 December
クーポン付 vol.28

12



～今月の特集～

2011年もあと少し...

装いも新たに

美容室特集

HP→<http://navi-hiro.com/> E-mail→info@navi-hiro.com

ご自由にお取り下さい



Tsugaru イチオシのお店

お食事処 鶴亀

住 弘前市大町 2-2-13

世 昼 11:00 ~ 15:00
夜 17:00 ~ 2:00

休 無休 P あり

電 0172-35-3551

メニューが豊富で一度行くとクセになるリーズナブルなお店!

12月のサービス商品

イクラ丼 1,500円 → 500円
朝11:00~夜10:00までに御来店のお客様に限り

好評につき12月もご提供致します

親子丼 700円
チャーハン カレーライス + ラーメン
どれか一品 + ラーメン 700円
※11:30~夜11:30までに御来店のお客様に限り

おしゃれ工房 はあま屋

弘前市駅前町15-8

0172-34-3722

OPEN AM 8:45
CLOSE PM 7:00

定休日: 毎週月曜日

駐車場: あり

12/1~12/30 ストレート

PM4:00迄

小・中・高生 ¥4,200
一般 ¥5,000
(カット込み料金)

11/22~12/25 エクステつけ放題

人毛100% 70cm ¥14,000
52cm ¥12,000
(120分)

縮毛矯正

PM3:00迄

¥5,200
¥6,500
(カット別料金)

パーマ料金 大幅改正

◎4,305円
◎4,725円
◎5,250円
◎6,090円
◎6,300円

LLは +525円

5種類の中から長さに関係なく
髪質に合わせてお選び頂けます。
パーマははあま屋で!

弘前初

カットの専門店

主婦に人気の美容室

カット+カラー専門美容室

てぴかっど

びがっとの従業員はこの道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

2周年記念!! ご来店のお客様全員にBOXティッシュ1箱プレゼント!!

メニュー

Aコース
カットのみ 1,000円

Bコース
カット+シャンプー 1,300円

Cコース
カット+カラー+シャンプー 3,700円

弘前市八幡町3-2-4
聖田バイパス沿いアクア八幡内
0172-35-4816

営業時間

9:00~19:00(全コース19:00まで受付)
年中無休(月曜日も休まず営業)

噂のカット専門店

早い 安い 便利!

10カット

ヘアークット 1,000円

大人も子供もいつでも誰でも

ワンスタイル 約10分でカット!

おかげ様で
ご来店人数
18万人突破!

ありがとうございます!!

弘前市早稲田4-3-2
0172-26-0141

営業時間

10:00~20:00(20:00まで受付)
年中無休(月曜日も休まず営業)

クチコミTsugaru

プレゼント応募アンケートから
気になるお店をご紹介します。

「Dietan Za」弘前市

ワンコインでランチが出来るお店で、味もなかなかで、数に限りはあるけどミルクレープ付きって言うのも女性には嬉しいかな。 弘前市 R.Hさん

「箱富士」弘前市

ランチがおおめです。リーズナブルに、ヘルシーな和定食がいただけます!! 弘前市 T.Sさん

「宮野」弘前市松森町

洋風大福がおいしいです。生菓子だけでなく、県外へお土産も送るのにも良い。 弘前市 S.Kさん

「Myuu」弘前市城東

ランチはサラダ食べ放題とドリンク飲み放題が人気です。 弘前市 Y.Nさん

「親方ラーメン」黒石市

ドラゴンやきそばが辛くて野菜もたっぷりおいしいよ!! 黒石市 T.Yさん

「珈琲詩人」五所川原市

コーヒーがおいしくゆったりした空間が魅力です。 板柳町 Y.Mさん

プレゼントコーナー

希望する商品番号と商品名をお忘れなく!!

① **つがるロマン**
掲載ページ4P→
株式会社ミカミ商事
スタミナー番さんのおいしいお米
「特別栽培米」新米
23年産5kg ... 5名様

② **酒庵**
掲載ページ6P→
※写真はイメージです。
お食事券2,000円
... 5名様

③ **ティーライズグループ**
掲載ページ8P→
リナセント
ヘッドスキンケア セラム
〈頭皮用美容液〉100ml
定価5,040円(税込) ... 1名様

④ **KEN施術院**
掲載ページ9P→
※写真はイメージです。
骨盤調整無料券
通常5,250円→無料... 3名様

⑤ **aska`aka**
掲載ページ12P→
※写真はイメージです。
スカルプ
トリートメント券
(スタイリング込)
3,570円→無料
... 3名様

⑥ **青森**
掲載ページ16P→
コロナワールド
サービス券セット
コロナワールド各店
◎コロナシネマワールド◎
映画ご招待券
◎百円寿司 黒船◎
10%割引券
◎ゲームメトロポリス◎
UFOキャッチャー体験券
... セットで5名様

応募方法

下記の①～⑤のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、下記のNAVI通信宛までご応募下さい。

アンケート

- ① 今月掲載の中からご利用ください(予定)お店の名前
- ② 今回ご利用していただきたい(予定)クーポン券の枚数
- ③ 「Tsugaru」で紹介してほしいお店とその理由。
- ④ 本誌を入手した場所
- ⑤ 希望する商品番号と商品名(第1希望、第2希望)

■宛先 〒036-8203 青森県弘前市本町72-2
NAVI通信「プレゼント係」まで

★応募締切★ 2011年12月26日(当日消印有効)

※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

次号発行は
12月26日
(月)です!
お楽しみに...

「Tsugaru」読者様へお願い
プレゼントのご応募は、お1名様1回のご応募とさせていただきます。

Tsugaru2011年12月号

応募券

※お1名様1回のご応募です。No.2312

おしゃれ工房 ぱあ～ま屋 ←111P

カット **300円引**

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.12月末日迄

寧々家

5P→

2～3名様 **500円引** 6～7名様 **1,500円引**

4～5名様 **1,000円引** 8名様以上 **2,000円引**

※ランチ使用不可 ※お1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.12月末日迄

さかなや道場

5P→

宴会コース

5,500円→5,000円

※お1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.12月末日迄

さかなや道場

5P→

3名様まで **500円引**

4名様以上 **1,000円引**

※お1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.12月末日迄

マーベラスクリーム

6P→

オリジナルミキシングアイス

No.1～No.24 **100円引**

THBレディースケアしらはま

7P→

光ダイエット 光温浴体験

通常5,250円→ **3,150円**

※先着7名様限定 ◆有効期限 H23.12月29日迄

ティーライズグループ

8・12P→

技術料金 **20%OFF**

※但し、eコマニユは除きます。※他のサービス併用はできません。

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.12月末日迄

Peek a Boo

8P→

3,000円以上お買物の際に

500円割引

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.12月末日迄

KEN施術院

9P→

通常初回 5,250円を

90分 **2,500円**

(検査料含む) ※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.12月30日迄

CPサロン 輝 ～きらら～

10P→

1回限り **1,000円引**

(2,100円→1,050円)

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.12月28日迄

サーラ・ヴィジョン

10P→

メガネ全品 **10%OFF**

メガネ一式ご購入の方に→レンズクリーナープレゼント!

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.12月30日迄

コバック

22P→

スーパーセーフティー車検

ご予約の方 **2,000円引**

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.12月29日迄

美容室アドレス

12P→

オールメニュー **10%OFF!!**

※他の割引との併用不可

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.1月31日迄

お
得
な
ク
ー
ー
ポ
ン
♪

点線を切り離してお使い下さい。

ヒロインターナショナル 12P→

新規の方に限り ※他の割引との併用不可

施術料 **1,000円OFF** お子様 **500円OFF**

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.1月31日迄

aska`aka 12P→

パーマ・カラーメニュー 縮毛矯正

1,000円引 3,000円引

※他の割引との併用不可

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H24.1月30日迄

イベントカレンダー 2011年12月

1 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・津軽ひろさき冬の旅(～H24.2/29) 【場所】市内各所 ・弘前エレクトリカルファンタジー2011(～H24.2/29) <p>弘前市の冬の風物詩として定着して参りましたウインターイルミネーションに、市内に現存する9つの洋館をはじめ、弘前城のライトアップなど、今年も趣深い弘前の冬の夜を演出します。</p> <p>【場所】弘前市役所、追手門広場周辺ほか 【時間】17:00～21:00 【問合せ】弘前市立観光館 0172-37-5501</p>		
3 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ・平川ねぶたまつり“冬の陣”(～4日)【場所】平川市 <p>昨年2010年の東北新幹線全線開業に合わせ、「平川ねぶたまつり“冬の陣”」と称し、10年ぶりにねぶた祭を開催することになりました。今年も出陣いたします。</p> <p>【場所】平川市役所本庁舎前～平賀駅前 【時間】18:00～ 【問合せ】平川市経済部商工観光課 0172-44-1111</p>		
4 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ・東北新幹線全線開業1周年記念イベント 【場所】あずましろ～ど(弘前駅自由通路) ・2011フリースタイルマーケットクリスマススペシャル <p>フリースタイルマーケットクリスマススペシャル2011を開催します!</p> <p>【場所】弘前市立観光館内(弘前市下白銀町)多目的ホール(1階)・研修室(2階) 【時間】10:00～15:00頃 【問合せ】弘前観光コンベンション協会内 0172-35-3131</p> <p>※エコ推進のため買物ビニール袋の配布を行いません。マイバックのご持参へご協力をお願いします。 ※会場は駐車場が不足しますので、徒歩でのご来場にご協力をお願いします。</p>		
9 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・弘前城築城400年映画祭(～11日) 【場所】弘前中三8F スペース・アストロ 		
10 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ・The津軽三味線2011 【場所】弘前市市民会館 ・弘前城築城400年祭記念事業企画展「弘前の文化財」(～1/15) 【場所】弘前市立博物館 		
11 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ・2011フリースタイルマーケットクリスマススペシャル 【場所】弘前市立観光館 ・弘前城築城400年祭第8回青森県民武道演武フェスティバル 【場所】青森県武道館 		
18 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ・2011フリースタイルマーケットクリスマススペシャル 【場所】弘前市立観光館 ・まちなかミュージックサロン～LIVE TRIP2011-2012～ 【場所】弘前市まちなか情報センター 		
23 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・弘前城築城400年祭記念事業エンディングセレモニー 【場所】弘前公園内 ・こけし灯ろう祭(～H24.1/9) 【場所】黒石市湯湯温泉(点灯16:00～22:00) <p>【オープニングイベント】12月23日(金)～25日(日)の3日間、15:00から開催</p> <p>心温まるお迎え 日本一のこけし灯ろう祭。黒石温泉郷のひとつである湯湯(ぬるゆ)は、共同浴場「鶴の湯」を取り囲むように温泉客舎が立ち並び、明治・大正の風情を今に伝えています。</p>		

津軽の一代様について

藩政時代から続く津軽地方独特の習慣で、自分の生まれ年の干支を守り神として信仰する。そんな風習を津軽では「一代様」と言います。新年に家族それぞれの一代様へお参りをしたり、干支の絵馬を奉納したり、受験や就職等の人生の節目においては、厄年に参拝する習慣が今でも残っています。

津軽の一代様、場所

<p>戌亥</p> <p>弘前の八幡様 弘前市八幡町1-1-1 「弘前八幡宮」</p>	<p>子</p> <p>目屋の清水観音 弘前市桜庭清水流 104(社務所) 「多賀神社」</p>	<p>丑寅</p> <p>百沢の虚空蔵様 岩木町百沢寺沢29 「求聞寺」</p>
<p>酉</p> <p>古懸の御不動様 碓ヶ関村古懸門前 1-1「國上寺」</p>	<p>卯</p> <p>最勝院の文殊様 弘前市銅辰町63 「金剛山最勝院」</p>	
<p>未申</p> <p>大鍋の大日様 大鍋町蔵館村岡12 「大円寺」</p>	<p>午</p> <p>袋の観音堂 黒石市袋字高岡 「白山姫神社」</p>	<p>辰巳</p> <p>愛宕様(將軍地蔵) 岩木町植田山下63 「橋雲寺」</p>

厄年って?

災難に遭いやすい年として身を慎み厄を払う風習があり、一般的には

男性…25歳・42歳(大厄)、61歳
女性…19歳・33歳(大厄)、37歳

とされています。

厄払ってどうやるの?

神社へお参りしたり、厄除け祈願のお守りを買ったりします。また、身に付ける長いもの、うろこ模様のもので肌身離さず所持できるものを持って行き、祈祷してもらって「御祈祷料」を奉納します。料金は各神社によって異なります。

クリスマス限定商品 **ストラップにスタンドに...**

大好評!
お楽しみながらオリジナルのプレス・アクセサリー作れます。

150種類以上の天然石を粒売りにて格安にて販売中!

オススメMENU
 アジアンパフェ ... ¥500
 和ジアンパフェ ... ¥650
 グリーン・レッドカレー ¥750
 ナシゴレン ... ¥700
 日替わりランチ ... ¥750~

天使はデコガラスピース
雪の結晶スワロ

雪だるまは石なんだよ。(ホワイトジェード)
ペアでいかがですか?
各3個限定

ASIAN Cafe
アジアン カフェ

住 弘前市清水森沼田49-1 営 11:00~18:00
電 0172-40-3070 休 不定休 P あり

ラーメン ショップ 弘前店

住 弘前市堀越字川合184
電 0172-27-3292
営 11:00~20:00
休 月曜日 P あり

おすすめMENU
 平日限定セットメニュー
 A. ラーメン・ギョーザ 700円
 B. ネギラーメン・ギョーザ 800円
 C. ネギミソラーメン・ギョーザ 850円
 ※ライス・オニギリ(1個)はサービスです。

美人のお客さんが多いラーメン店(みんな“めんくい”だから)

スタミナ一番さんのおいしい「特別栽培米」は私が丹念に作っています。

「特別栽培米」とは? 青森県認証の安心・安全なお米です。
 農薬や化学肥料を通常の5割以下に減らして生産したお米です。

一般のご家庭にも販売致します。お気軽にお問い合わせ下さい。

「エコファーマー」とは? 土づくりを行い、農薬と化学肥料を減らした農業に取り組む農業者の愛称であり、県が認定しています。

株式会社ミカミ商事 0172-82-5859
 弘前市熊鷹字豊田180-1 Mail mikasho@piano.ocn.ne.jp

スタミナ一番 **スタミナ一番**

屋台で23年 お店で6年
おかげさまであと7年で30周年

ギョーザ 300円 毎週金曜日はスタミナギョーザ半額デー 150円

定番のスタミナラーメン(しょうゆ) 500円

オムライス 680円

住 弘前市泉野5-5-15
 0172-87-6996
 平日昼/11:00~15:00
 平日夜/17:30~22:00
 ラストオーダー 21:30
 日・祝/11:00~21:00
 休 水曜日(祝日を除く)
 P 泉野との共同駐車場です。

松森町交差点角 ドコモの美濃吉となり

めんや ひまわり.

豚骨煮干しラーメン 730円
 特製煮干しラーメン 830円
 煮干しチャーシュー 830円
 つけ麺 780円
 特製つけ麺 880円
 つけチャーシュー 880円
 つけ麺はお持ち帰りも出来ます。

ふたが出来ないほど、大量の鷹鶏、ガラ、豚骨を鍋に詰め込み20時間かけて旨味だけを取り出し自慢のスープに仕上げました。

私前市富田町20
 11:30~15:00
 17:00~21:00
 毎週火曜日定休日

中華そば 630円
 特製中華そば 730円
 チャーシュー麺 730円

みそラーメン 780円
 特製味噌ラーメン 880円
 ネギみそラーメン 880円
 ネギみそチャーシュー 980円
 みそチャーシュー 880円

松森町交差点角 配伊温泉 イトーヨーカドー JR 弘前駅 美濃吉 検査

ラーメンをご注文のお客様には、カレー、サラダ、お新香、ライスが食べ放題!

気軽な居酒屋 Tubo屋をよろしく

「Tsugaru 見た」で



いつでも
ジョッキサワー ¥200

刺身・鍋・串焼き・揚げ物・
パフェなど、豊富なメニューで
家族連れにも人気！

宴会コースは3名様～50名様までご利用頂け
ます。ご予算に合わせてご相談に応じます。

★3名様より5日前の席予約で
**ファーストドリンクを12月未まで
全員にサービス!** (飲み放題メニューより)
★10日前の宴会コースご予約のお客様
飲み放題コース (料理7品含む) **3,500円～**
通常2時間→2時間半! **12月未まで**



近日、店内リニューアル

居酒屋 Tubo屋

住 弘前市城東北4-3-1
電 0172-28-4066
営 17:00～翌2:00
休 月曜日(祝前日除く)
P 5台



美酒・創菜ダイニング
NE-NE-YA

寧家

個室もあります お子様大歓迎!

好評!! ランチも
やっています!!

フード・ドリンク
共に豊富なメニュー

ガーリックトースト 石焼
ガーリックライス
蟹雑炊
牛すじの味噌煮込み
バイクドチーズタルト 海老マヨ照り焼き

TEL 0172-36-3819

- ランチ 11:30～14:00
※ランチラストオーダー 14:00
- ディナー 17:00～1:00
- 金/土/祝前日 17:00～2:00
※ディナーラストオーダー 閉店30分前

住所/弘前市大町1-3-5
定休日/年中無休

お得な
クーポン付

イトーヨーカドー
虹のマーケット
遊歩道
日
ジョッパル
至土手町
至和徳小
弘前駅

超豪華!! 忘年会特別宴会プラン

- 鮪やまかけ (小鉢)
- お新香盛合せ
- 鴨サラダ
- 旬鮮刺身5点盛
- 豪快海鮮ちゃんこ
- 天ぷら盛り合わせ
- 大根と豚カルビの煮付
- ローストビーフ
- ベの雑炊 うどん
- 苺タルト

【料理10品】

お一人様【飲み放題付】
5,500円

ご宴会コースはご予算に応じて承ります。お気軽にご相談下さい。

まぐろ居酒屋
バガヤ道場

クーポン付き

住 弘前市駅前1-1-10
宝塚ビル1F
電 0172-31-8701

営 月～木 17:00～1:00
金・土 17:00～3:00
日・祝 16:00～0:00

休 年中無休

イトーヨーカドー 至和徳小
至土手町 虹の
マーケット 本店
旧ジョッパル 弘前駅
至102号線

Dining Bar 酒 syuann 庵

忘年会 新年会
プラン 4,000円~
http://www.syuann.com/

おすすめプラン
酒庵イチ押し

お料理10品
2時間 飲み放題 **5,000円**

女子会プラン
学生限定
4名様以上で女性のみの学生グループに限りませう。
2時間飲み放題
3,000円

お料理プラン
お食事をご希望したい方、会合などで利用したい方、お酒の飲めない方が多い場合、少人数のご宴会など。
ドリンク2杯付
3,000円

飲み放題プラン、お料理プランをご予約された女性グループは
全員 500円割引

期間限定企画
10名様以上、4,000円以上のプランをご予約のお客様は
1名様分無料で利用いただけます。

Dining Bar 酒 syuann 庵

弘前市駅前町10-1 遊食館 1F
TEL・FAX 0172-37-6688

営業時間 / 17:00~25:00
ラストオーダー / food 24:00 drink 24:30
定休日 / 毎週火曜日

1次会プランは24名様まで
2次会プランは30名様まで(カウンター兼食口)

今年のクリスマスにはクレープケーキをどうぞ!

Risubon
リスボン菓子店

住 黒石市ぐみの木 2-56
番 0172-53-0644
営 9:00~19:00
休 不定休
P あり

おすすめMENU

種ミルフィーユクレープ	¥340
ミルクバナナクレープ	¥340
シュークリーム	¥100
アップルパイ	¥120
アメリカンワッフル	各 ¥130
ミニクレープ	各 ¥150

★クリスマス★には、当店人気のクレープケーキはいかがですか?
もちもちとした皮となめらかな生クリーム・生チョコクリーム、バナナを段にしてボリュームたっぷりに仕上げております。ぜひ一度味わってみてください。
その他、ミニクレープ・ワッフルなど、年末年始のおみやげにどうぞ!

冬の期間限定
かぼちゃクレープ
..... ¥340
好評です★

★オススメオリジナルクリーム★
オリジナルクリームの中から「エスプレッソ」「ミキシングアイス」のご紹介!

NEW グレープ果汁100%ゼリーと果実たっぷり等のゼリー、2層ゼリーの上にナチュラルヨーグルトアイス & ストロベリーアイスをのせました♪
Sweet Berry Gele
スイートベリー・ジュレ
¥380

★キッズ限定★
たっぷりバナナと生クリームの下に2種類のアイスが隠れているヨ!!
何のアイスか食べてからの楽しみ♪
パティエディバナ
ちびパフェ **¥300**

カフェモカ
Mix Item
コーヒーゼリー
ダークチョコレートソース
生クリーム
キッズサイズ&ワッフルボール
サイズ ¥450

メリーランド
キャラメルマキアート
Mix Item
ブラウニー、アーモンド
ビターキャラメルソース、生クリーム

MARVELOUS CREAM
FRENCH SWEETS PASTRY
マーベラスクリーム イオンモールつがる柏店
〒038-3107 つがる市柏崎橋本4-1
TEL 0173-27-5808
営業時間 10:00~21:00 (LO 20:15) シャコちゃんコート隣です!

マーベラスクリームは美味しいだけでなく「遊ぶ楽しみ」「見る楽しみ」があるアイスクリームショップです。
Happy Marvelous Creations これが私たちの合い言葉

高級生クリームを贅沢に使用した高乳脂肪で、高果汁の濃厚で食べ応えのあるプレミアムアイスクリームとフルーツ、ナッツ、コンフィチュール、スポンジケーキやブラウニーの本格的ドルチェを、-16度に冷やした大理石の上でアイスクリームとミックス。従来のアイスクリームでは味わえない全く違う食感のケーキのようなアイスクリームです。

全ての女性たちへ

～助産師からのメッセージ～



あなたの身体のトラブルは、“冷えにある”のかもしれませんが。女性はいのちを生み、育てていく性です。もっと自分の身体に責任を持って、もっと自分の身体に自信を持って欲しいから、私はTHBの光温浴をやっています。

院長(助産師・整体師) 白濱奈々子

THBでは、光温浴で体をあたため、細胞を活性化することで冷えを改善します。

光温浴は人工の太陽光で、1903年にノーベル生理医学賞を受賞した技術を応用しているので、安全で信頼できる療法です。

冷え、低体温が招きやすい病気や症状

アトピー性皮膚炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎、生理不順、生理痛、不妊症、不育症、更年期障害、がん、肩こり、腰痛、めまい



生理前、中、後、排卵の時など身体と心の変化を自分で把握しましょう。



月経記録をつけておきましょう。できれば基礎体温をつけましょう。



気になる方は、THB青森弘前店にお越し下さい。開業助産師がお答えします。

THBの温活アイテム



- 温浴シート **3,150円**
- ジンジャーティ **4,200円**
- プレゼントの湯 **3,150円**

店舗では、ジンジャーティ飲み放題実施中!! 営業時間内であればいつでもOK!!

喜びの声

『薬を飲まなくても自然に生理がきました!!』
 今まで、薬を飲まなければ生理がこなく、半年、1年生理がこないのが当たり前になっていました。
 THBに通い始め、体も温まりやすくなり、ついに薬を飲まなくても生理がきました!!
 薬を飲まずに生理がきたのは、数年ぶりだったので、とてもうれしかったです。
 自然妊娠をめぐり、これから頑張りたいと思います。 28才 Kさん

当店スタッフも



無事出産しました。

光温浴体験

●光ダイエット ●先着7名様限定
 ●光骨盤整体
 ●光マタニティ

妊娠中 産後もOK!
 通常 ~~5,250円~~ → **3,150円**
 ※クーポンご持参下さい。

今すぐお電話を!! TEL 55-0379 予約制

光温浴と笑顔



光温浴 THB

光温浴 THB 青森弘前店/レディースケアしらはま

弘前市城東4-5-1 ナラオカビル1F
 TEL/0172-55-0379
 営業時間/平日 9:00~18:00
 土・日 9:00~12:00

定休日/水曜日・祝日
 駐車場/6台



THBしらはま

検索



ブログ更新中♡



♪主婦に人気の美容室♪

カット&カラー専門美容室

★メニュー★

Aコース:
カットのみ
.....1,000円

Bコース:
カット+シャンプー
.....1,300円

Cコース:
カット+カラー+シャンプー
.....3,700円

★弘前初★

★カット&カラー★

★専門美容室★

☆☆☆☆☆

ひがっとの従業員はこの道10年以上のベテランばかり!!安心してご利用下さい。

※ご来店のお客様全員にBOXティッシュ1箱プレゼント!!

住 弘前市八幡町3-2-4
 堅田バイパス沿いアクア八幡内
 電 0172-35-4816 P有り

営 9:00~19:00 (全コース19:00まで受付)

休 年中無休 (月曜日にも休まず営業)

Y.RISE ティー・ライズグループは、これからは被災地を支援していきます

http://t-rise-g.com/

節電・節水ECOメニュー

カットのみ ¥1,050

(但し、ECOメニューに限り、スタイリスト指名の場合はプラス520円)

期間 12月末日まで

Tsugaru クーポンご利用で
 技術料金 20%OFF

有効期限 平成23年12月末日まで

※ただし、ecoメニューは除きます。※他のサービス併用はできません。

under colors
picasso
アンダーカラーズピカソ
弘前市東町2-11
アプリーズ4F
0172-34-6333
10:00~20:00

VERNO
OF WAWAKE
美容室ベルノ弘前
弘前市上里町126
弘前パークホテル2F
0172-34-2117
平日9:30~19:00

under-colors
Clair
アンダーカラーズクレール
弘前市東町1-4-5
イオン交差点3C西
0172-87-7176
平日9:30~19:00

spatial concepts
FORNIA
プランタンフォーニア
弘前市駅前3-3-2
イトーヨーカドー向い
0172-34-9936
平日9:00~19:00

under-colors
tiara
アンダーカラーズティアラ
弘前市平塚田4-3-2
ヤマダ電機そば
0172-26-9250
日曜日9:00~18:00

BEAUTY

つぼ療法で癒しと健康を

整体処

出張整体
やってます

おためし整体
15分 1,000円
(店内での施術のみ)

ちょっとスゴイお得な「きまぐれイベント」
 ブログにて不定期美生中!お出かけ前にCheck!
<http://www5.hp-ez.com/hp/tsubox/>

整体 40分 2,500円
 60分 3,500円
 90分 5,000円

足つば 40分 2,500円

整体+足つば 60分 4,000円
 90分 5,500円

骨盤矯正 60分 3,500円

その他御要望がありましたら御相談下さい。

住 弘前市城東5-13-1
 電 0172-88-6631
 完全予約制
 営 10:00~19:00
 水曜日12:00~19:00
 時間外応相談
 休 不定休 P有り

足ふみ療術の 足ふみセラピー

MENU

- 下半身 (約20分) ¥1,000
- 全身 (約40分) ¥2,000
- 下半身+オプション (肩 or 腰) (約30分) ¥1,500

トータルコース回数券
 全身 (¥2,000) × 5回分に更に
 1回分サービス

営業日 月・水・土
 要予約

電話 0172-88-5659 (要予約)
 営 10:30~

MAP 1番合保険センター 無子一
 一代官町 印太 当店

弘前市和徳町2-2-3
 アビタシオン1F
 休 日曜日 Pあり

X'masプレゼント
 忘年会用ギフト
 は当店へ!!

Happy Merry Christmas

2012年福袋
 予約受付中

年末年始
 休まず営業します。

Peek a Boo

050-3427-1327

住 所 大館市御成町2-5-11
 営業時間 10:00~18:30
 駐車場 3台 定休日:年中無休

8page

心安らぐ癒しの温泉

身体のおまでポカポカに...



《入浴料金》
 ◆大人... 350円
 ◆小人... 150円
 ◆幼児... 60円

《家族風呂料金》
 やすらぎ温泉 1時間... 1,200円 (土日祝 1,500円)
 せせらぎ温泉 1時間... 1,300円 (露天付 1,500円)

毎月26日は風呂の日! 回数券がお買得です。

大広間・大浴場・家族風呂・流水風呂

やすらぎ温泉

住所: 弘前市大字石渡大保55-1
TEL: 0172-37-8888
営業時間: 5:00~22:00 [年中無休]

天然温泉・源泉掛け流し

せせらぎ温泉

住所: 弘前市大字原ヶ平字奥野5-5
TEL: 0172-55-0777
営業時間: 5:00~23:00 [年中無休]

スライヴのエステ

New!!

フェイシャルコース

お顔から指までマッサージ。20分
ハリと弾力のある
葉肌へと導きます。 **¥1,800**

パックコース

毛穴を引き締め、透明感の
ある葉肌へと導きます。
おマッサージ、ヘッドケア付き **¥2,000**

フェイシャル 20分 + パックコース 20分

フェイシャルとパックがセットになった
お得なスペシャルコースです。 **¥3,500**

全身

- ◆特に疲れのたまった 20分 **¥1,800**
- ◆部分をクイックケア 30分 **¥2,500**
- ◆全身ほくして 40分 **¥3,000**
- ◆リラクセス 50分 **¥3,500**
- ◆仰向けストレッチも 60分 **¥4,000**
- ◆加え全身さっぱり

足裏

- ◆足裏ちよこつと10分 **¥1,000**
- ◆足裏を中心に 20分 **¥1,500**
- ◆足裏スッキリ 30分 **¥2,000**
- ◆頭 スッキリ 20分 **¥1,800**
- ◆手 ハンドケア (肘下から指先) 20分 **¥1,800**

その他、角質+足裏などのメニューもございます。

回数券好評発売中!! たった180分 **¥10,500**
¥16,100→

リラクゼーション
スペース

石渡店 やすらぎ温泉内
弘前市石渡字大保55-1
予約用TEL 0172-37-8283
営業時間 / 10:00~22:00 (最終受付21:00) 年中無休

原ヶ平店 せせらぎ温泉内
弘前市原ヶ平字奥野5-5
予約用TEL 0172-87-8410
営業時間 / 10:00~22:00 (最終受付21:00) 年中無休

体の大掃除しませんか?

当院は、腰・肩・首の痛み、しびれ、ダイエット、産後の骨盤調整、姿勢調整、改善専門院です。



くび
頭痛・めまい
不眠症・肩こり
手指のしびれ
むち打ち症

せなか
背中・の痛み
内臓疾患
動脈硬化

こし
腰痛・坐骨神経
ぎっくり腰
足腫のしびれ
ひざの痛み
椎間板ヘルニア

こつぱん
腰痛・冷え性
便秘・生理痛
坐骨神経痛
生殖器疾患

初診90分 (検査料含む)
通常初回 **5,250円**

クーポン
ご希望の方 **2,500円**
12月30日(金)まで

65才以上の方
特別
割引! **2,000円!!**
12月30日(金)まで



カイロプラクティック
資格取得・手に職を
付けませんか?

**説明会
開催中**

無料体験も
できます。
(担当: 佐々木)

総志館 **カイロプラクティック弘前**
KEN 施術院

完全予約制 **0172-32-1065**

弘前市南横町17-3 10:00~22:00 あり
お勤めの方も安心 **土日祝日も営業**



衛生病院
KEN施術院
ハイパーGS
ホテル
弘前郵便局
北大通り
至弘前駅

MF 池田レディスクリニック

高度生殖治療 不妊治療専門クリニック

当クリニックは不妊治療・更年期健康相談など内分泌専門で、
不妊治療に力点をしています。

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された患者様の
90%が1年以内に妊娠に至っております。

勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。
またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等の改善
にも効果をあげております。

全力で治療に当たらせて頂きますので、是非お
気軽にご相談ください。

TEL 0172-29-2055
弘前市高田5-7-7 <http://www.ikedal-c.jp>
ikedas@juno.ocn.ne.jp



月~金 9:00~12:00
14:00~18:30
土曜日 9:00~14:00
休診日 日・祝日



サンワドー
高田郵便局
当院
マック
ケーズデンキ
至弘前駅

フェイシャルエステティック&メイクアップサロン
肌と、こころに、うれしいこと。



CPSalon 株式会社ヒロ コーポレーション <http://www.net-hiro.ne.jp>
輝 ~きらら~

¥6,300コース → ¥2,100 体験実施中

1時間で出来る

ご予約はお早めに

フェイシャルエステ&メイクアップ

12/14(水)15(木)

お試しフェア! 2日間限り無料

スタッフ募集中!

パート・アルバイトも可

TEL:0172-38-1100<完全予約制>

※施術中は電話に出られないことがあります。
施術後こちらから折り返しお電話致しますので、
留守電にお名前とお電話番号をお知らせください。

OPEN:10:00~18:00

定休日:第1・第3日曜日/祝日

ADDRESS:弘前市北瓦ヶ町5-1 ◆駐車場完備◆



噂のカット専門店
ヘアークット専門店
1カット
住 弘前市早稲田 4-3-2
電 0172-26-0141
営 10:00~20:00 (20:00まで受付)
休 年中無休
P 有り
おかげで
ご来店人数
18万人突破!
ありがとうございます!!

大人も子供もいつでも誰でも
ワンスタイル 約10分でカット!
1,000円
清次郎 エニバース ヤマガタ電機
弘前市 法務局 当店 R102 五里石

決算クリアランス SALE!! セール!!
ご家族とご友人と二人で買うとさらにお得! お一人様でもちろんOK!!
メガネペア割
お連れ様とメガネを2本一緒にご購入で
メガネ店内全品 20%OFF!
メガネ一式 (フレーム+レンズ+セリ+ケース) 限定50本
通常価格 4,000円 → 20%OFF 3,200円
オプションレンズ、レンズ交換も 今だけ 15%OFF!
ブランドフレーム、サングラス 全品 15%~50%OFF!
良いメガネをどきどき
お安く感じます!

SalaVision
メガネ・サングラス
サーラビジョン
0172-32-8941
営業時間 AM9:30~PM7:30
第2、第3火曜日定休 年末年始:12/31~1/2休
〒036-8057 青森県弘前市八幡町3-2-4(アック八幡町)
●メガネフレームの調整、洗浄は無料です。

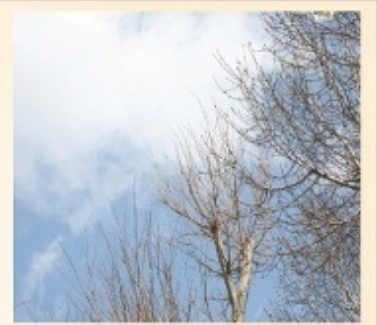
『初めて使うめがねの豆知識』 NAVIニュース

最近、物や文字が見え難くなってきたと思い視力を測ってみたところ右目と左目の視力が違っていました。めがね屋さんで相談してみると「年と共に老眼が進み、乱視もあるようです」と言われました。

そう言えばちょっと見え難くなったと思った頃100円ショップで老眼鏡を買って使っていたと話したら「視力は人それぞれ違うし自分に合っためがねをかける事が大事です。既製品は反って視力が落ちてしまいます」と教えてもらいました。めがね屋さんの営業話術かなと思いましたが、とりあえず視力に合っためがねを作ってもらいました。出来上がり、かけてみたところ今までとは全く違い、物でも遠くの文字でも近くの文字でもはっきり見え、頭痛や見えなくてイライラしていたのも直りました。

そのとき、めがね屋さんの営業話術ではなく、確かに既製品とは全く違うと実感しました。友人も最近見え難くなってきたと言って私のめがねをかけてみたところ100円ショップの老眼鏡は同じものを使っていたのに「小さい文字は見えるけれどその他は見え難い」と言ったので、めがね屋さんで一度測ってもらった方が良いと教え早速一緒に連れて行き視力を測ったところ、乱視が私と全く逆でした。

友人も自分に合っためがねを作り、出来上がった時私もかけてみましたが自分のめがねと見え方が全く違いました。みなさんも自分の視力を大切にす為には間に合わせではなく、自分の視力に合っためがねやコンタクトを使う事をお勧めします。そして定期的に視力測定をする事もお勧めします。





2011年もあと少し...

装いも
新たに

美容室特集

いよいよ師定。何かと忙しい時期ですが、気持ちよく新年を迎えましょう。



Hair Salon Trésor ヘアサロン トレゾール

リラックスできる
隠れ家的サロン。

静かな雰囲気の中、ゆったりとした空間の中で
ぜひご来店ください。

【ヘッド/口】
頭皮マッサージ
との相乗効果で
顔のリストアップ
で若々しい表
情に。(¥3,675)



※お風呂・シャワー
ご利用できます。



住 所 弘前市東和通町9-4
電話番号 0172-88-7288(予約優先)
営業時間 AM9:30~PM7:00
<パーマ・カラー受付>PM5:00まで
<カット受付> PM6:00まで
定 休 日 毎週月曜日、第3日曜日
年末年始 12/30~1/3まで休業



Cool Fit's クール フィッツ

No Beauty No Life
~美のない生活は考えられない~
もうすぐクリスマスです。冬は暖かい暖
血カラーがオススメです!!お客様1人1人に
合わせたCool Fit'sのアグライア暖血カラー
で寒い冬を乗り切りましょう。o



住 所 弘前市駅前17-12 錦谷ビル2F
電話番号 0172-38-6555
営業時間 月~土 AM10:00~PM9:00
日~祝日 AM9:00~PM8:00
定 休 日 年中無休
年末年始 年内終えず営業
HP / http://night-market.nozi.jp

おしゃれ工房 ばあ~ま屋

お客様の笑顔のために!!

オーナー「日々の出会いに感謝。」
先生「長い長い付き合いがこに感謝致します。」
マネージャー「お客様のキレイになる手助け
をさせていただきます。」



住 所 弘前市駅前15-8
電話番号 0172-34-3722
営業時間 AM8:45~PM7:00
定 休 日 毎週月曜日(12/30は営業)
ばあ~ま屋で、年末年始 12/31~1/2まで休業



Hair Salon Objet ヘアサロン オブジェ

ぜひ一度、ご来店を！お待ちしております！

ゆったりとリラックス
できる隠れ家サロン!

住 所 弘前市大通6-8
電話番号 0172-30-7180(予約優先)
営業時間 AM10:00~PM7:00(日祝日8:00)
定 休 日 毎週月曜日、第3日曜日
年末年始 12/31~1/2まで休業
HP / hairsalon-objet.com



be·witch ベビィ・ウィッチ

来て頂いたお客様に感謝の気持ちで
仕事させていただきます。



住 所 弘前市東和通町2-6-2
電話番号 0172-27-0688(予約優先)
営業時間 AM10:00~PM7:00
定 休 日 毎週月曜日

満足のいく仕上が



【カット】¥3,000
【カラー+カット(別)】¥5,000
【カラー+カット(別)】¥5,000
【パーマ+カット(別)】¥8,000

under·cole アンダー

"楽しく"をモット

お客様一人ひとりの
個性に響いても再現
します。スタッフ一人
ひとりの笑顔に
感動に変わります。

住 所 弘前市駅前
電話番号 0172-34-
営業時間 AM10:00
<パーマ・カラー受付>
<カット受付>
定 休 日 無休



STYLING RO ヘアスタイリング

手入れしやすいパ
人気の美容室。



ロコミで広がったヘアサロン。 確かな技術と安心価格。

自分のヘアスタイルに満足し
ない方、ぜひ一度、ご来店下さい。

初めてご来店の
お客様に特別サ
ービスさせていただきます。(カット
500円OFF、パーマ
カラー1,000円OFF)

住 所 弘前市大通2-1-8
電話番号 0172-57-1751
営業時間 AM10:00~PM8:00
定 休 日 毎週火曜日、第3日曜日

MANISH マニッシュ



りを目指します。



under-colors tiara

～アンダーカラーズ×ティアラ～

リラックス&リフレッシュ。

やわらかい照明のサロンスペース。発が流れるシャンプー台、完全個室のエステルームで癒しの空間となっております。

住所 弘前市早稲田4丁目3-2
電話番号 0172-26-9250
予約受付 0120-97-1367
営業時間 平日AM9:30～PM7:00
土曜AM9:00～PM7:00
日曜AM9:00～PM6:00
定休日 無休
HP / <http://www.t-rise-g.com>

Bページに掲載しています。



【オススメメニュー】
シャンプー・カット・ブロー
-ポイントパーマ ¥1,050
-Tゾーンカラー ¥1,050



ors × picasso

カラーズ×ピカソ

～女性にふれるサロン。

髪やライフスタイルを考えて、オシャレなスタイルを提案していただく個性豊かな美容師。満足のように心がけています。

Bページに掲載しています。



Q-11 アブノーズ4F
-6333
駅ビルの中にある。通商、通学
～PM6:00
～PM6:00
～PM7:00
のお客様に喜ばれています。
各種クレジットご利用できます。
(スイカもご利用可です)
HP / <http://www.t-rise-g.com>



HIRO INTERNATIONAL

～ヒロインターナショナル～

おかげさまで創業34年！
リピート率83%の実力サロン!!

手は口ほどごみを言う...一度いらして頂ければ、秀で続けているのがわかります(笑)

住所 弘前市若原5-3-10
電話番号 0172-88-6106(予約優先)
営業時間 平日 AM10:00～PM7:00
土日祝AM 9:00～PM6:30
定休日 無し
年末年始 1/1～1/3まで休業
※駐車場スペースは10台あります。

★クーポンご利用で新規の方★
施術料 ¥1000off、お子様 ¥500off



Hair Salon RUBIS

～ヘアサロン ルビス～

料金もお手頃で、気軽に行けるお店。

まずは、お気軽にご来店下さい。お待ちしております。きっとオーナーが楽しませてくれるはず... (笑) It's. 20番

★新規のお客様、カット ¥2,000円 (シャンプー、ブロー込み)

OM ラフ

～ムラフ～

広い空間で給されるサロンです。駐車場も完備してあり、入りやすいお店なので気軽に来れます。

当サロンで人気のヘアスパ ¥2,100 (シャンプー&ブロー込み) だけでやってます!!



住所 弘前市早稲田3丁目11-6
電話番号 0172-67-3451(予約優先)
営業時間 平日AM10:00～PM6:00
土曜AM 9:30～PM6:00
定休日 毎週月曜日、第1、3次曜日
年末年始 12/31～1/3まで休業



★クーポンご利用の方★
オールメニュー10%OFF!!

住所 平賀市小坂上5601-93-1
電話番号 0172-44-0043
営業時間 平日 AM10:00～PM7:00
土日祝AM 9:30～PM7:00
定休日 無し

～hair & head care～

'aka' aka (アカアカ)

キレイな髪は健康な頭皮から。抜け毛やダメージ毛、気になること何でもお尋ねください。

頭皮への負担を軽減しながら潤滑させて頂いております。更に、薬用ニコラーゲンやホホバオイルを配合して、パサつきなどを予防し、ツヤ髪に導きます。

【カット&シャンプー ¥2,100】
【シャンプー+カット ¥2,100】
【シャンプー+カット+ブロー ¥2,100】
【シャンプー+カット+ブロー ¥2,100】
【シャンプー+カット+ブロー ¥2,100】
※ご予約の人数に、お友達以上の方は10%OFF、お友達割引あり



★クーポンご利用で新規の方★
パーマ、カラーメニュー ¥300円引、施術料 ¥25,000円引きします。(別途施術料 ¥1,000) 其他の施術との併用不可

住所 弘前市若原水森町111-8
電話番号 0172-88-8317
営業時間 AM9:30～PM7:00
定休日 毎週火曜日、第3日曜日
年末年始 12/31～1/3まで休業

HAIR STUDIO ANTIQUE

～ヘア・スタジオ アンティーク～

日々の疲れた心身にゆっくり60分癒しの「ヘッドスパ」。



住所 平賀市大崎町167-2
電話番号 0172-88-6297(予約優先)
営業時間 AM9:00～PM6:00
定休日 毎週月曜日、第3日曜日
年末年始 12/31 PM3:00まで1/1/3まで休業

ADDRESS イオン平賀SC店

～美容室アドレス～



子供から、大人まで、ゆったり癒し空間。
成人式もご予約受付中です。

ワンちゃんの美と健康を追求

看板犬が大歓迎!!

健康にいいドッグフードやおやつがたくさん!

旧市内の送迎は無料です。お気軽にお申し付けください。

ワンちゃんの洋服やネックレスも多数!



トリミングされた方全員にオリジナルカレンダープレゼント!!

年末年始のご予約はお早めに

ワンちゃんもぽっがぽっが 犬服 ¥1,500~



住 弘前市泉野 4-10-5
電 0172-87-9005
営 9:00 ~ 17:00 予約制
(当日予約はお断りする場合があります)
休 不定休 P あり

おすすめMENU

トリミング(シャンプー・全身カット)
超小型犬 ¥2,500 ~
大型犬 ¥7,000 ~
ドロバック(トリミングオプション)
超小型犬 ¥2,000 ~
中型犬 ¥4,000 ~

かっぱ寿司	クリーニングのイルカ	至7号線
グオ安楽店	マックスバリュ	当店
薬王堂	しまむら	Toyoko

LIFE

子犬を迎えるなら 20年の実績 信頼度No.1 の当店からどうぞ。

当店はしつけ指導に力を入れています。そのため新しい飼い主様からの感謝の声が絶えません。幼い頃に基本的な指導した子犬は成犬になっても忠実で飼いやすいと実証済みです。

3つの安心

しつけ済の子犬の販売
ブリーダー直販の低価格
生命保障あります。
(生涯フォロー・シャンプーお手入れ含)

人気爆発Mix犬たくさん居ます。

只今キャンペーン実施中!!

お客様の声

子供連も多過ぎてから増しくなり、部屋の掃除まで制限するように。ご近所さんにも迷惑が掛り、わが子が深山の人が会いに来てくれます。この多に出会わせてくださり、ありがとうございます。

犬のいる生活がこんなに豊かになるのは、うちの子になってもらってからです。ありがとうございます。

うちの子はおんなから可愛い、おまめが可愛いです。ぷっちゃんまで購入して本当に良かったです。ありがとうございます。

ぷっちゃんDOG'S
TEL 0186-42-3438

住所/秋田県大館市巾着一丁目7-14
営業時間/11:00~18:00 (メールは24時間受付中)
定休日/木曜日 *駐車場/4台
メール/puttins.1998@n7.dion.ne.jp
ホームページ
ぷっちゃんDOG'S ← クリック



幸せ配達犬ハートキャッチが生まれた店です

動物取扱業許可済指導令第-59-22

年中無休でお馴染みの、ゲーム倉庫弘前店です。

サンタクロース御用達店!

当店は深夜1時まで営業いたしておりますので、「仕事の後でもゆっくりプレゼントが選べていいね!」と多忙なサンタさんから三ツ星の評価をいただいております。

赤宝百貨店 ゲーム倉庫

住 弘前市大清水 1-9-20
電 0172-28-9045
営 10:00 ~ 25:00
休 年中無休
P 120台

取り扱い商品
お客様の欲求満たしまあ★



あなたとあなたの大切な人に贈る **Daddy'sのX'mas**



売り切れ必至！
2011X'mas限定モデル
"The ring which carries happiness"
 ～幸せを運ぶリング～

クリスマス限定 フェザーペアリング
 予約受付開始！ **¥18,900**

今年のXmas限定商品は、
 幸せを運ぶと云われているフェザーリング。
 石はジルコニアとブラックキュービックを
 使用していますが、誕生石に変える等、
 カスタムもOK！

point
 二つ合わせると
 ハートの模様
 になります。



一点一点手作り
 された、こだわりの
Daddy'sジュエリーを
 あなただけに…



Silver Jewelry
Daddy's

<http://www.silver-daddys.info/>

OPEN
 11:00~20:00



弘前市駅前町10-4 TEL 0172-32-7748

みんなの広場

あなたも「T sugar」に写真を載せてみませんか？
 ご応募は下記の宛先かEメールで。info@navi-hiro.com
 〒036-8203 弘前市本町72-2
 NAVI通信「T sugar写真掲載」係まで

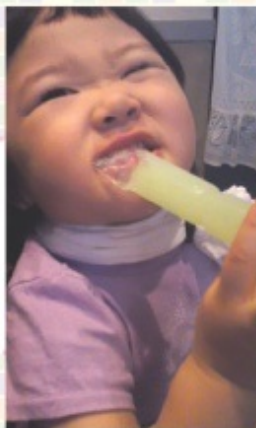


るきや君
 ずくずく育ってね★
 弘前市 Tさん

おまをきって頂いた
 写真をありがとうございます。
 お名前・住所・コメント
 もお忘れなく…



のどかちゃん
 冷たいけど、
 おいし〜い♪
 弘前市 N.Kさん



れいらちゃん
 いちごが大好き!!
 弘前市
 R・Kさん





湯瀬ホテルへ出かけよう♪



- ・お肌に優しい『美人の湯』♪
- ・メニュー豊富な夕食はもちろん、
『朝食』にも力を入れております♪
- ・おすすめは、やっぱり『和室』!
お部屋からの『景観が抜群』♪
- ・『プチ贅沢♪』1泊2食10,000円(税込)～



吉祥殿11階 羽衣



美人の湯 露天風呂

思い出や楽しさがここにある!



瑞祥殿1階 美人の湯

Tsugaru12月号 「おみやげ券」
湯瀬ホテルにご宿泊の方へ
ほんの気持ちですプレゼント付き♪

※1枚につき1グループ皆様へ 有効期限 12月25日

充実したプランやその他情報満載!
ご予約はホームページからがお得です!
公式ホームページ www.yuze-group.jp

お問合せ・ご予約は

0186-33-2311

湯瀬ホテルまで!

楽しいあそびを通して自ら考え行動できるお子様に

— 今、子ども達に求められている力 —

それは、集中力・思考力・コミュニケーション能力です。
遊びの中から自発的に頭をはたらかせいろいろな方向から物事を考える力を高めていきます。

◇各年齢別2～6名の定員制
※対象年齢1歳～7歳まで

**無料体験
受付中**



☆写真：弘前教室のお友達です。
ふたばコース(4～5歳児)(織り込みパズル)
織り込みのしくみを知る事は、見えない
所を推理する力を養います。

時間は御相談に応じます。

いっしょに、あそぼ。



ご予約・お問合せ…
本部 / ☎0120-557-115
(日・祝を除く、9:30～17:30)

めはえ教室

<http://www.mebae.co.jp/>

LIFE

**本気の冬。
挑戦の冬。**

受験勉強は中1・中2の冬から始めよう！
始める時期によって、かなり差がつくのが受験勉強。夢からと言わずに、ぜひ、この冬から始めてみませんか？ 明光義塾なら、一人ひとりにあわせて合格プログラムで、はじめての受験勉強を、しっかりサポートします。受験勉強のスタートは、明光義塾におまかせください。

2000

成績アップ・志望校合格への近道！

自立学習
スタート **4DAYS**

小学生 ¥4,200
中学生 ¥6,300
高校生 ¥8,400

※いままでに当塾の授業を受けたことのない方が対象です。
※90分×4回の講習が毎回価格で受講できます。
※異校以外の教室では実施していない場合もございますのでご了承ください。

期間限定12月28日まで

入会金半額 50% OFF
キャンペーン実施中！
期間限定12月28日まで 通常 ¥21,000

個別指導の明光義塾

冬期講習生受付中



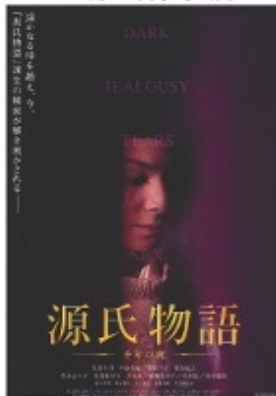
黒石教室 〒036-0334 黒石市東新町 1-3 TEL&FAX 0172-88-5485
新城教室 〒038-0003 青森市石江江渡 42-5 TEL 017-761-5780(代)
沖館教室 〒038-0002 青森市沖館 1-9-29 TEL&FAX 017-766-2898(代)
クリーニングベルネア2F

話題の最新作が
続々登場!! **12月上映 Line Up**

12月10日(土)公開



12月10日(土)公開



12月23日(金)公開



QRコード
上映時間が
チェックできるよ!

コロナポイントカード
シネマポイントお得に!!

特典① コロナポイントカード発行時1,000ポイント付与(1000円相当の映画券が購入できる)※1枚につき1回限り
特典② 毎月1回27日はコロナポイントアップデー(コロナポイント1,000円付与)
特典③ コロナポイントカード発行時1,000円相当の映画券が購入できる(1枚につき1回限り)
※映画券は必ずポイントで支払っていただく必要があります。コロナポイントが不足している場合は現金で補ってください。

新青森駅より
徒歩10分、車で3分

青森コロナワールド

コロナシネマワールド

■上映時間のお問い合わせは
TEL.017-783-5080
■オペレーター対応希望の方は
TEL.017-783-5081

シネマにどつかり、アミューズメントたっぷり。
青森コロナワールド
〒038-0008 青森市三好1-15-8 TEL.017-783-5050 年中営業

運転免許は三ツ矢におまかせ!



- 教習車種**
- 普通自動車免許(MT-AT)
 - 普通二種免許
 - 中型自動車免許
 - 自動二輪免許(普通・大型)
 - 大型特殊自動車免許
 - 牽引自動車免許

三ツ矢自動車学校

弘前市石渡1丁目23-1 0172-35-6611
<http://www.mituya-ds.jp>

あなたと車と安心を...



代行保険登録事業所
あとし 運行代行
 住 弘前市大開3-7-12
 電 0172-88-0777
 営 19:00～翌3:00
 休 年中無休

- 各種サービス**
- ポイントカード
ポイントがたまると素敵な商品を差し上げます
 - 遠距離割引制度あり

代行運転手 2名急募
 (第一種・第二種免許可)

貸店舗	貸店舗
物件名 パルコ1	物件名 ゴリラビル(4F)
所在地 弘前市新緑冶町	所在地 弘前市親方町
賃料 85,000円	賃料 115,000円
仲介料 89,250円	仲介料 120,750円
敷金 2ヶ月	敷金 2ヶ月
面積 約11坪	面積 約18坪



青森県知事免許(1)3327
アート不動産
 土地建物の売買・仲介
 ・店舗・マンション・アパート・貸家
 ・駐車場の経営管理

住 弘前市本町 34-1
 電 0172-31-8131
 F 0172-31-8228
 営 9:00～17:00
 休 日・祭日

URL <http://art-fudosan.jp>

市役所	観光局
税務署	東北電力
	当店
	大学病院

**みらいホームは低価格でも高品質
 手持ち資金なし、ボーナス返済なし
 月々49,800円で買える家**

土地付4LDK住宅 1,390万円 35年返済



- 諸費用(35年ローンの諸費用)込みで月々49,800円で購入できます。(ボーナス返済なし)
- 現在借り入れの有る方、銀行で断られた方、シングルマザーの方ご相談ください。
- 20代で購入できます。年収200万円から購入できます。
- お問い合わせは、電話0172-59-1234へ

土地+本体価格+地盤改良+屋外給排水工事+照明器具+建築諸費用+消費税=1,390万円



土地付一戸建住宅を1,000万円で購入できます。

+ 救急労災指定 (高気圧酸素治療・人間ドック 各種健康診断・特定健診 療養病棟あり・NST稼働施設認定)

- 内科** 循環器・呼吸器・神経内科 内分泌(糖尿病)・消化器
- 外科** 消化器・呼吸器 整形外科・大腸肛門
- リハビリテーション科**
- 放射線科**



患者様とのコミュニケーションを大切に、地域に根ざしたかかりつけ医としての医療を提供しています



医療法人 元秀会
弘前小野病院

理事長・院長 小野 光貞 副院長・医局長 小野 裕三 消化器外科部長 町田純一郎 循環器内科部長 小野 浩嗣 神経内科部長 布村 仁一

弘前市大字和泉二丁目19番地1 ☎(0172) 27-1431 URL <http://www.hirosaki-ono.jp/> E-mail hospital@hirosaki-ono.jp



さわだ整形外科



整形外科
リハビリテーション科
リウマチ外科

骨粗鬆症
検診も
行って
おります

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部肩胛筋狭窄症や、
部・筋膜炎腰痛症候群などに対する治療
「トリガーポイントブロック」をご存知ですか？
※NHK「ためしてガッテン」で紹介された治療です。
やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。
※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、義肢装具の利定や、身体障害者意見書の作成を行っています。
「寝たきり」の患者さんには往診も行っていきます。
お気軽にご相談下さい。

診察室
明るく清潔感あふれる洋館で、整形外科専門医の院長による診察を行っています。

処置室
採血や点滴、各種の注射を行っています。ギプスを巻くのもこの部屋で行います。

レントゲン検査室
最新のデジタル検査機を使って、安全で的確な撮影を行っています。骨粗鬆症検診・骨密度測定も行っていきます。

リハビリテーション室
最新の治療機器を導入しています。運動器リハビリテーション・セラピストの資格を持った看護婦が常勤しています。

診療時間
【月・火・木・金】 午前 8:30～12:00
午後 2:00～ 6:00
【水・土】 午前 8:30～12:00
【日・祝祭日】 休診 ※急患応需



弘前市大開3-2-1 (南高校通り)
TEL 0172-87-3311

LIFE

ラジオは、ともだち♪
FM JAIGO
76.3MHz
WAVE
(株) エフエム ジャイゴ ウェーブ



週間番組表 (一部抜粋)

Time	月	火	水	木	金	
8:00	「おはよう！モーニング」					
9:00	パーソナリティ:内藤 浩美					
10:00	演歌と歌謡の時間				「じゃい金」 藤原あすか いっくう 13:05～ はいうえい 人街ネット東北	
11:00	「お昼をCATCH! 昼生ラジオ76.3」					
12:00						パーソナリティ:いっくう
13:00						
14:00	あれこれ、はれぢ	板橋かずさの ミュージック・ベジタブル	落語と歌謡の時間	MUSIC's YELL ～心を動かす音楽を～	俊ちゃんの 人生応演歌 (再)	
	午後の歌謡曲					
15:00	アフタヌーンパラダイス					
16:00	「SUNSET FM STATION」					
17:00	パーソナリティ:小野 由美子					

車買取販売



22nd Anniversary

アップルを、選んでくれてありがとう。
—さらなる安心・信頼・満足へ。—

あなたの愛車「高価買取」 無料出張査定受付中



〒036-8085 弘前市末広1丁目1-1
TEL 0172-26-4649
HP <http://www.mfnj.com>
Mail apple-hirosaki@mfnj.co.jp
営業時間 10:00~19:00



ダイハツ タント カスタム VS
4WD 660cc
車両価格 **98万円** 消費税別
平成19年 検24.4 5.4万Km
パールホワイト
メッキビラー・社外アルミ・アイ
ライン・専用シート

トヨタ ノア Si
4WD 2.0L
車両価格 **228万円** 消費税別
平成22年 検25.4 4.0万Km
ブラック
パワースライドドア・HDDナビ
(ワンセグ)・バックカメラ

トヨタ ヴォクシー X 4WD
ディスチャージヘッドライト 2.0L
車両価格 **138万円** 消費税別
平成17年 検24.6 4.9万Km
シルバー
寒冷地仕様・DVDナビ(DVDビデオ
再生)・バックカメラ

トヨタアルファード 350S
プライムセレクション 4WD 3.5L
車両価格 **358万円** 消費税別
平成21年 検24.6 3.0万Km
ブラック
両側パワースライドドア&バックドア
HDDナビ(地デジ)



初回お試しキャンペーン

オイル交換1台

1000円

有効期限:2012年4月30日迄



初回お試しキャンペーン

車検割引

5000円

有効期限:2012年4月30日迄



初回お試しキャンペーン

钣金塗装修理工賃

20%オフ

※修理代金2万円以上の場合
有効期限:2012年4月30日迄



初回お試しキャンペーン

ルームクリーニング割引

5000円

有効期限:2012年4月30日迄



展示場には、福祉車両・送迎車を中心に展示100台の大迫力!

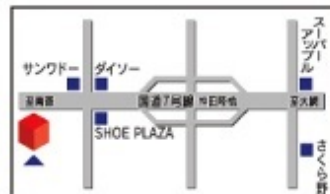
- ◎マツダ新車販売
- ◎車検・整備
- ◎福祉車両販売
- ◎送迎用自動車販売

まずは当社自慢の整備サービスをお試し下さい。
きっとご満足いただける上質なサービスをご提供します。

Super autoBank

スーパーオートバンク弘前店
〒038-8052
青森県弘前市大字堅田字神田475-1
TEL:0172-38-0333 (火曜定休)

MF オートバンク弘前店 検索



国道7号弘前バイパス沿い
銀色のピラミッドが目印です。

秋からの大逆転

今からでも遅くない!



「目指せ、志望校絶対合格」
スーパー家庭教師®となら
グ〜ンと伸びます。

TVCMでおなじみの
立川志の輔 師匠

～完全マンツーマンで変わる～

効果的な
学習計画で
第一志望合格!!

先取り授業で
学校の授業が楽しみ!!

勉強のやり方
がわかった!!

E判定からの
逆転合格!!

家庭学習の
習慣が身についた!!

嫌いな算数
が好きになれました!!

不登校からの
受験合格!!

戻り学習で
5教科プラス20点!!

推薦AO対策
もバッチリでした!!

信頼のブランドスーパー家庭教師 全国170都市で地域教育に貢献 派遣実績32年

青森県家庭教師ネットワーク

お問い合わせは 二重丸で オールナンバーワン

0120-00-1111

このフリーダイヤルは最寄りの事務局につながりますが、
携帯電話からはつながりませんので右記におかけ下さい。

無料教育相談実施中 受験勉強に出遅れた人、
今すぐお電話下さい

弘前事務局

☎0172-35-2266(代)

弘前市駅前2-3-2
三喜屋ビル4F

5つの安心



教師交替料、年会費、教師選抜料なし

電話勧誘、教材販売なし

パート・アルバイト募集!!

体力に自信のある方
短期可

パート 火～土曜日
週3日働ける方
50代までOK

アルバイト 土・日のみ
学生可

【時間】パート 10:30～14:00
アルバイト 11:30～15:00
【応募】お電話にてご連絡下さい。

ラーメンショップ

弘前店

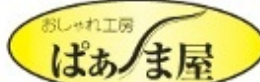
弘前市堀越字川合184
0172-27-3292

美容師募集

経験者希望
笑顔で健康な方 大歓迎!
パート可

【職種】美容師
【資格】年齢不問
【休日】毎週月曜日 他2日間
【時間】AM8:40～
【給与】当社規定

随時面接致します。お電話下さい!
(履歴書をご持参下さい)



〒036-8003 弘前市駅前町15-8
おしゃれ工房 ばあま屋
TEL 0172-34-3722 担当/盛

教室拡張につき

塾講師

大募集!!



経験豊富な先生が未経験でもじっくりサポート

生徒を電話勧誘したり、高額な教材を販売して指導する会社ではありませんので安心して働けます。

■募集要項

職 種/塾講師(マンツーマン指導)
資 格/大学卒・短大卒以上の社会人
給 与/時給1,800円～3,500円
指 導/経験、指導能力、学力、人柄などで判断します
待 遇/交通費支給、昇給年1回
勤 務/曜日・時間帯は相談に応じます
勤務地/KATEKYO学院 弘前駅前校
応 募/午前10時～午後6時(日・祝日除く)お電話下さい。

KATEKYO学院

■弘前駅前校/弘前市駅前2-3-2三喜屋ビル4F
TEL.(0172)35-7733

JOB

ライフスタイルに合わせた
好きな時間・休みとれます。

小さなお子様のいらっしゃる主婦の方、
パート休みづらいという方大歓迎!!

【職種】商品加工、陳列、品出し
【資格】20～40歳(学生不可)
【時間】10:00～18:00の間の
好きな時間
【給与】当社規定による完全出来高制

随時面接行っています!
詳細はお電話にてお問い合わせ下さい!



ゲーム倉庫弘前店
〒036-8161 弘前市大清水1-9-20
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/五十嵐

レジパートさん募集

働く時間、相談に乗ります!

【職種】レジ業務
【資格】20～40歳くらい
【給与】650円
【時間】応相談

詳細は面接にてご説明致します。
随時面接行っています!
お気軽にお問い合わせ下さい!



ゲーム倉庫弘前店
〒036-8161 弘前市大清水1-9-20
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/佐橋

CPLレディ募集

独立したい方・副業もOK
主婦の方大歓迎!

【職種】化粧品販売
【資格】未経験可
【時間】応相談
【休日】応相談
【給与】当社規定



CPSalon 輝～きらら～
〒036-8012 弘前市北瓦ヶ町5-1
TEL 0172-38-1100 担当/松岡

交通誘導警備員募集



「警・備」ともに充実した
研修で、しっかりサポート

業務拡大につき、増員募集決定!!

【資格】18才以上(法令による)※普通免許保有者
※未経験者の方も歓迎致します。
【勤務】基本/8:00～17:00(日勤)
21:00～翌6:00(夜勤)※各実働8H
業務により変動有、委細面談時
【休日】相談に応じます。
【給与】時給 750円～850円 ※経験、能力考慮
月収換算132,000円～149,600円
(22日稼働、実働8時間の場合)

貴方の一歩が被災地の方に笑顔と元気を与える。
災害復旧警備スタッフ同時募集

※詳しくはお問い合わせ下さい。

【青森】長期できる方歓迎!!
【弘前】土日祝日のみでもOK!!

【待遇】警備検定所持者、列車見張員資格者優遇、
制服貸与、交通費支給、資格手当
別途支給有 ※詳細面談時
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)
をご持参下さい。
※面接日、入社日応相談 ※随時受付中

トスネットで第一歩を踏み出してみませんか?

イベント、交通誘導、施設等のトータルセキュリティ



株式会社トスネット 弘前営業所

〒036-8084 弘前市大字高田五丁目5-2
TEL:0172-28-1255 担当/齋藤

株式会社トスネット 青森営業所

〒038-0015 青森市千刈一丁目21-22
TEL:017-782-1539 担当/和田



車検

弘前・黒石で車検が安い!

※車検に通らない箇所やお客様がご希望される整備は別途費用が必要となります。但し、スーパーquick車検は短時間で車検に必要な点検・検査を行うメニューのため、車検に合格しない箇所が発見された場合は、お預かりさせて頂く後日入庫となります。尚、車検に合格しない箇所をお客様が追加で整備をご希望される場合、スーパーテクノ車検またはスーパーセーフティー車検に変更する事も可能です。(代車無料貸出はスーパーセーフティー車検に限り) ※表示の時間は目安です。お車の状態によって変わります。※軽乗用、軽貨物、小型・普通乗用が対象となります。輸入車や貨物車は別料金があるいはお受けできない場合がございますのでお問い合わせ下さい。※車検期限1週間前までご入庫願います。(車検期限1週間以内のご入庫は自動車保険料が1ヶ月分多く必要になる場合があります)

※車検メニューにより日間の取扱い可能な台数に限りがあります。日付・時間が予約制のため状況によりご希望の日時にそえない場合がございますので早めにお問い合わせ下さい。

軽自動車 スーパーquick車検 30分~



○お店が頂く費用
点検検査料 9,500円

○国に納める費用
自動車保険 21,970円
重量税 7,600円
印紙代 1,100円

合計 40,170円

スーパーテクノ車検 60分~
割引前金額45,030円が
下記①~⑧の割引適用後金額
▶ **41,880円**

スーパーセーフティー車検 1日~
割引前金額54,330円が
下記全ての割引適用後金額
▶ **46,980円**

お客様に合わせた車検

スーパーquick車検 車検時間: 30分~

車検に必要な点検・検査・手続きを
実施します!

法定24ヶ月点検
完成検査
登録・申請

短時間で車検に必要な点検・検査を行うメニューのため、車検に通らない箇所や、お客様が追加で整備をご希望される場合は、後日入庫あるいはスーパーテクノ・スーパーセーフティー車検に変更する事も可能です。

スーパーテクノ車検 車検時間: 60分~

車検に必要な調整が無料!

短時間で車検に必要な点検・検査を行うメニューのため、車検に通らない箇所や、お客様が追加で整備をご希望される箇所の内容や数によって後日入庫あるいはスーパーセーフティー車検に変更する事も可能です。

スーパーセーフティー車検 車検時間: 1日~

当店一番人気! 大半の方がこの車検を選択! おトクな価格と充実の内容が人気の理由!

安全: 10年保証、24ヶ月点検、1000km走行、100km/h制限、4速マニュアル、ヘッドライト調整可能

きれい: クイック車検、ボディ洗車

お得: 最大1,000円割引、お車を見ながらの車検

便利: 全機アプド、お車を洗車するまで

速い: 代車無料、ご希望の日時にお車

100項目点検

小型乗用車 スーパーquick車検 30分~

車検重量1,000kg以下

○お店が頂く費用
点検検査料 9,500円

○国に納める費用
自動車保険 24,950円
重量税 20,000円
印紙代 1,100円

合計 55,550円

スーパーテクノ車検 60分~
割引前金額61,430円が
下記①~⑧の割引適用後金額
▶ **58,280円**

スーパーセーフティー車検 1日~
割引前金額71,430円が
下記全ての割引適用後金額
▶ **64,080円**

中型乗用車 スーパーquick車検 30分~

車検重量1,500kg以下

○お店が頂く費用
点検検査料 9,500円

○国に納める費用
自動車保険 24,950円
重量税 30,000円
印紙代 1,100円

合計 65,550円

スーパーテクノ車検 60分~
割引前金額71,830円が
下記①~⑧の割引適用後金額
▶ **68,680円**

スーパーセーフティー車検 1日~
割引前金額81,830円が
下記全ての割引適用後金額
▶ **74,480円**

大型乗用車 スーパーquick車検 30分~

車検重量2,000kg以下

○お店が頂く費用
点検検査料 9,500円

○国に納める費用
自動車保険 24,950円
重量税 40,000円
印紙代 1,100円

合計 75,550円

スーパーテクノ車検 60分~
割引前金額83,130円が
下記①~⑧の割引適用後金額
▶ **79,980円**

スーパーセーフティー車検 1日~
割引前金額93,230円が
下記全ての割引適用後金額
▶ **85,880円**

コバ割

最大7,000円割引!!

① 超割2年 780円割引 ¥4,000
② 早割180 180円割引 ¥2,500
③ 早割90 90円割引 ¥2,000
④ 早割30 30円割引 ¥1,500
⑤ 早割7 7円割引 ¥1,000
⑥ ヘア割 ¥1,000
⑦ 7割(1割) ¥1,000
⑧ 会員割引 ¥1,000

車種	スーパーquick	スーパーテクノ	スーパーセーフティー
軽自動車	40,170	41,880	46,980
小型乗用車	55,550	58,280	64,080
中型乗用車	65,550	68,680	74,480
大型乗用車	75,550	79,980	85,880

車種	スーパーquick	スーパーテクノ	スーパーセーフティー
軽自動車	40,170	41,880	46,980
小型乗用車	55,550	58,280	64,080
中型乗用車	65,550	68,680	74,480
大型乗用車	75,550	79,980	85,880

項目	スーパーquick	スーパーテクノ	スーパーセーフティー
時間(目安)	30分~	60分~	1日~
洗車洗機(50項目)	○	○	○
完成検査	○	○	○
登録・申請	○	○	○
登録料戻金(10万円)	○	○	○
立会い	×	×	×
代車	×	×	×
整備	×	×	×
安心点検(144項目)	×	×	×
チェーンアップ	×	×	×
車検と同時の体文整備	×	×	×
代車無料	×	×	×
ブレーキパッド・ディスク保証 10年整備保証	×	×	×

Super Car Inspection

車検のコバック

見積・予約キャンセル無料

黒石中川店 有限会社 佐川自動車整備工場

TEL 0172-53-4001
FAX 0172-53-0799

〒036-0345 青森県黒石市大字中川字藤村233番地3

見積・予約フリーダイヤル
0120-589-961

HPからもご予約できます! <http://www.kobac.co.jp>



いつも
CO-OP共済が
そばにある街。



人生の様々なシーンで、あなたに合ったCO-OP共済を。

<p>結婚</p> <p>女性(25歳) L2000円コース 月謝金 2,000円</p> <p>男性(30歳) V2000円コース 月謝金 2,000円</p>	<p>出産</p> <p>生涯の終身生命 ※(終身生命)には、解約返戻金があります。</p> <p>女の子(0歳) ●60歳払込満了 300万円コース 月謝金 2,490円</p> <p>男の子(0歳) ●60歳払込満了 300万円コース 月謝金 2,730円</p>	<p>生涯の入院と手術の終身医療 ※(終身医療)には、解約返戻金がありません。</p> <p>女の子(0歳) ●80歳払込満了 入院日額 5,000円コース 月謝金 1,430円</p> <p>男の子(0歳) ●80歳払込満了 入院日額 5,000円コース 月謝金 1,470円</p>
<p>入園・入学</p> <p>女の子(4歳) J1000円コース 月謝金 1,000円</p> <p>男の子(7歳) J2000円コース 月謝金 2,000円</p>		<p>セカンド・ライフ</p> <p>女性(60歳) あいらす 生命保障 100万円 月謝金 670円</p> <p>男性(60歳) 生命保障 100万円 月謝金 1,510円</p>

コープ.あおもり コープ共済事業センター ☎0120-62-1477 <営業時間> 月~金 AM9:00~PM6:00

るいけ店 弘前市南區3-1-1 ☎0178-46-5451 松原店 弘前市松原東3-2-9 ☎0172-87-4661 黒石店 黒石市南町1-161 ☎0172-52-7272
 和徳店 弘前市新田1-1-27 ☎0172-36-3455 桜ヶ丘店 弘前市桜ヶ丘4-1-5 ☎0172-88-0128 平賀店 弘前市本町土庫前23-5 ☎0172-44-3156
 西弘店 弘前市中野1-13-1 ☎0172-34-6240

お問い合わせ先 <http://coopkyosai.coop> コープ共済 検索

CO-OP共済は個人情報大切に、個人情報保護法を守ります。下記のコープ共済連のホームページでもご案内しております。

「たすけあい」(あいらす)(終身生命)(終身医療) 契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

「たすけあい」(あいらす)(終身生命)(終身医療)は、それぞれ異なる保障商品です。詳しくは資料をご請求ください。

CO-OP共済に加入するには
1口千円の出生費を支払ひ、コープあもりの組合員になることが必要です。コープあもりはお店や共同購入でくらしに貢献しています。

無料