

# 大晦日の虹！



いもねえさん

食べ物がおいしいってステキなことね！

---

61歳の私の胃は丈夫だ。あちこち痛いものの胃の痛みというものを知らないのだ。  
10年以上前、初めて人間ドックを受けた。バリウムのんで、次に2次検診の胃カメラ、さらに3次  
検診というではないか。

そんなバカな、とそのまま放置。以来、胃検診は受けないことにした。

さらに私の胃は伸縮自由自在というのも誇れる。

たくさん食べることもできるし、少しでもいいのだ。

これはひとえに、4人の子供との生活があったからである。

子供らの食べっぷりがものすごいと、私の胃は縮まって私は食べなくてもなんともないし、魚の  
切り身も私のがない時には欲しくなくなるのだ。

自分の意思がないみたいだし、人に合わせているわけでもないのだけれど、自在なんだなあ。。

。

食事の時、お茶か水、どっち？と妹が聞いた。どっちでもいい。どっちもいいという方が正しい  
かな。

はっきりして、と言われると、同じもの、と言う。

食事の後、アイスを食べた。

いい年して、胃がびっくりせんのか？と妹。

はあ？

食べ物がおいしいってステキ！

## むせる～

---

昨日も今日もむせた。

特に理由も無く。あわてて食べていたわけでもないのに。

コホンコホンなんてかわいいものじゃない。ゴッホン、ゴッホン。

何で～

水を飲んだり、飴をなめたりしておさまったものの。。。

そういえば、年配の方が、酢の物を食べるとむせるんですよというのを聞いたことがある。

それは、吸い込むからじゃない？と冷やかに言ってしまったことを思い出し、今は深く反省している。

そうなの、私も年をとってきた証拠なの。

落ち着いておとなしく食べようっと。

笑い事じゃなく、ヘンに気を使わせてしまうものね。

早く止めようとしたら、涙がいっぱい出るし、大丈夫？とか言われて視線を感じるのもイヤー。

## 加齢臭って何よー

---

入浴車で出発を待っていた。

ねえ、アメいらない？と一人が。みんなもらってなめ始めた。

でも、この車、開けたとたんオバサンの臭いしないかしら、、、、、私たちオバサンの。

えっ、それ何？

オバサンの臭いってあるの？

私なんかもオバサンの臭いがするのかしら。

訪問入浴にうかがうお宅も、気にはならないけれど、独特の臭いがなくはない。

そして最後はせっけんの香りと共に入浴は終了する。

私自身もせっけんの香りがしていると信じて気持ちがいい。

若い人が、せっけんの香りがするので、どんなのを使っているのか聞いたけれど、それは若い人だからその香りがするらしい。

私が同じものを使ってもその香りはしなかったもん。年齢によって化学反応が違うのかしらねえ

。

なんでこんなに臭いを気にしはじめたのかしら。

でも、イヤだな、イヤな言葉だなー加齢臭って。

## ヤギさんの餌

---

今日は暖かくいい天気。

末子が帰省し枝切りをした。

ヤギさんの餌にイヌビワなんてどうだろう。ヤギはビワの葉が大好きらしいから。

車に詰め込んで持って行く。

イヌビワ、食べる食べる！

カパカパ、カパカパ食べる軽い音、ステキよおいしそうに食べるのね。

そうなんだ、好きだったんだね。

すぐに帰るつもりが、しばし食べる姿にみとれてしまったよ。いいねー、この師走にのんびりタイム。

又持っていこう。

## 孤独死の定義

---

まったくもって、他にすることがないという機構らしい。  
孤独死の定義の見直しをしたという、都市再生機構という所。

これ以上、何も言いたくない。  
他に仕事はないのだろうか。  
定義を見直したら、何がどうなるというのだ。

## 地デジ難民って私のこと？

---

地デジ難民って、誰がつけたのかしらねえ。

テレビを見て生活しないのは難民なの？

ビックリした～

私は難民だと思っていたから。

でも最近言われたよ。

車に乗ってるのにテレビないんですか？って。

田舎暮らしもなあ、、、

---

年の暮れに末子が帰省してきた。

昨日は枝切りとデッキのペンキ塗り、そして今日は草刈機を使っての草刈りをしてくれた。

数年前は私も元気があったし、子供らもいて皆でやったのだけれど、、、

もう、そうはいかない。

末子はせっかく帰省してきたものの、天気の様子をみて作業を開始。

もう頼るしかない。私一人での草刈りなんてとても無理。

放置状態の荒れた畑を見て、息子はビックリしていた。

自給自足もどきをめざしていたものの、畑は衰退、縮小していくのみ。

一時期はウコッケイも飼っていて、卵を産んだし、家で卵からヒヨコにもなった。

今はいない。

田舎暮らしを夢見る人も多いただろうし、遊びに来た人は満天の星空や水平線に沈む夕日を見たら感動するだろう。

ここに暮らしている私も感動するぐらいだから。

でも、田舎暮らしにはいろんな作業がついてまわる。

さらに一人暮らしになり年々体がきつくなったら、なんでもなかった作業もできなくなる。

もうこうなったら、田舎生活共同体のようなものはどうだろう。

一人でやるより二人でやった方が作業ははかどる。

共同でならニワトリも飼えそう。

年金生活で夫婦で田舎に引越しても、その後一人になった時のことまで考えてる？

田舎暮らしってやること多いよ。雑草とのたたかい、虫とのたたかい。

自然がステキで、水も空気もおいしい分、自然はてごわい。

ゆっくりしたくて帰省してきた息子、色々やってほしくて待ち構えていた私。

やっぱり、若さのパワーってすごいわ。あっというまにやってしまったもんね。

そのまわりをウロチョロしてただけで疲れきってしまった私。

今年は今後のこと、ホント真面目に考えないとね。

## 年末のくじ引き、2連発！

---

帰省中の末子が先輩に焼酎を買ってきて、と頼まれたと。

この島にはおいしい焼酎がいっぱいあるらしい。

オッサンみたいな風貌の末子ではあるが未成年。

私がついて行った。

ちょうど歳末のくじ引きをやっていて、5000円買ったので1回ひけた。

ガラングロン、水色。

水色が出た人はこっちの方をもう1回まわして下さい。

またガラングロン、今度は赤。

ハイ、コレですね。

カランカランと鐘をならすわけでもなかったが、サンタのような真っ赤な袋に2リットルの巨大なコーラが2本入っていた。

それを見た私の方がキャーッと大声。大当たりだ！！

私コーラ大好き。でも2リットルも飲めないねー。これ冷蔵庫にも入らないよ、大きくて。

大晦日の売り出しでは別の店で。

2000円以上の買い物で1回ひけた。あと200円買ったら2回ひけるけどいいや。

前の人も、その前の人も当たったのはアメ玉1～2個だったし。

そして私がひいた三角クジ。カランカランと派手に鐘を鳴らされた。500円の商品券が当たった！ヤッター！

何か気分いいなあ。昨日と今日、2連発の当たり～

来年はいいことありそうな、、、いや、いことをつかもう！

りんごが届いた。

---

娘の義母から今年もリンゴが届いた。

青森から。

毎年送ってくださるのだけれど、今年は10月にご主人を亡くされ、そんな気分ではないのだろう  
とっていたが。。

年末に届いた。

電話してみた。

どうしていらっしゃるんですか？

一人になってしまったから、やっぱり寂しいですよ、リンゴのお届けが遅くなってごめんなさいね。

あなたも一人ですよ。ええ、私も一人です、のんびりとだらしなく過ごしています、と私。

私は慣れるのにもう少し時間がかかりそうです、と。

今年は寒くて雪も多いんですよ。

暖かくなったら遊びに来てください、私もそちらに行ってみたいです。

暖かくなったら、東北をゆっくりまわってみようかなあ、、、、青森めざしての一人旅なんて  
どうかなあ。

そうだ、青春18切符で青春しよう！

## 大晦日の夕方、虹が！

---

大晦日、朝から雨が降ったり止んだり、、、、、  
いやな天気だった。

それでも、夕方薄暗くなる前、晴れ間が少し出た。  
でも天気雨。

虹！

それもはっきりとしたお太鼓の形の二重橋。

デジカメ！急げ急げ！

ポツポツ雨の中、撮れたー！



一瞬だった。まもなく日が暮れて、雨になった。

1年の締めくくりには自然からの最高のプレゼントでした。



平成24年が明けた。

---

とってもつらい夢だった。

2-3歩歩いては倒れこむのだ、そして支えられる、、、

あとはぐちゃぐちゃでよく思いだせない。

でも、大晦日の夜の夢は初夢ではないというので、まあ、いいか。

夢の続きをみないように元旦の夜は眠剤を飲んで寝た。夢はみなかった。

お正月とはいえ、腰と背中痛みでゴロゴロしているのみ。

年末に図書館でたくさん本を借りていたので読みまくる。

江上剛氏の「人生に七味あり」という本。

人生の味付けだ、うらみ、つらみ、ねたみ、そねみ、いやみ、ひがみ、やっかみ、という七味だ。

私はまだまだ味が物足りないのかも。

これからも味がつくのか、何がくるのかな、そう思うと楽しく、気楽かもね。

今年は団塊の世代が年金世代になる年らしい。

この世代が退職を迎えた年の2007年問題、あれっていつのまにか言葉すら消えたね。

世の中、大きく変化したもの。

年金世代の方、経済を動かして下さいね。

平成4年に誕生した末子が今年20歳になる。

これでひとまず、私の子育てのくぎり。