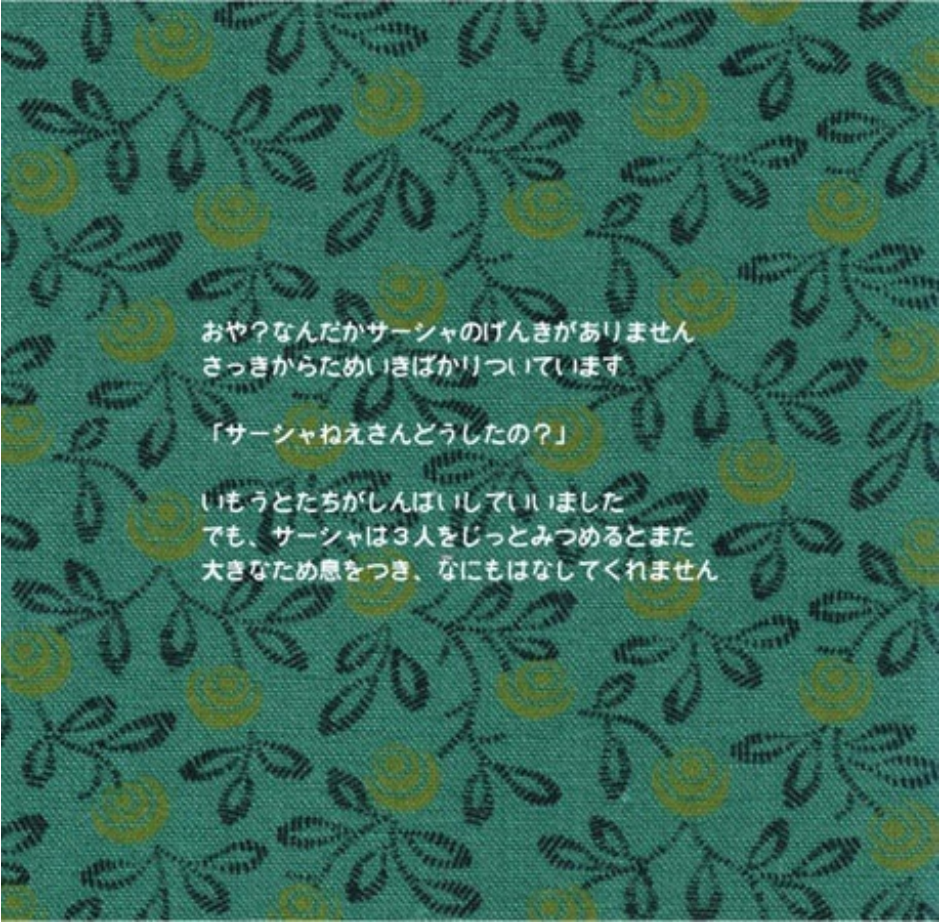




マトリョーシカ
おにぎり







おや？なんかサーシャのげんきがありません
さっきからためいきばかりついています

「サーシャねえさんどうしたの？」

いもうとたちがしんはいしていいました
でも、サーシャは3人をじっとみつめるとまた
大きなため息をつき、なにもはなしてくれません



ばんごはんのじかんになってもサーシャの
ようすはへんなまま

きょうのばんごはんは
サーシャのだいすきなおにぎりなのに





「わたしはいらないわ」
という、どこかにでかけてしまいました



つぎのひも、またつぎのひもサーシャの
ようすはかわりません

ごはんのじかんになるとどこかにでかけて
しまいます

「いったいどうしたんだろう」
「あんなサーシャはじめてみたわ」
「しんはいだね・・・」

なんだか3にんもしょんぼり、げんきがなくなってきました



そのよる、ちいさなオリガはみんなをはげまそうと
なにかをつくりはじめました

「わたしたちはなかよしマトリョーシカ♪
あけてもあけてもこんにちわ
4にんでひとつのなかよしマトリョーシカ♪」

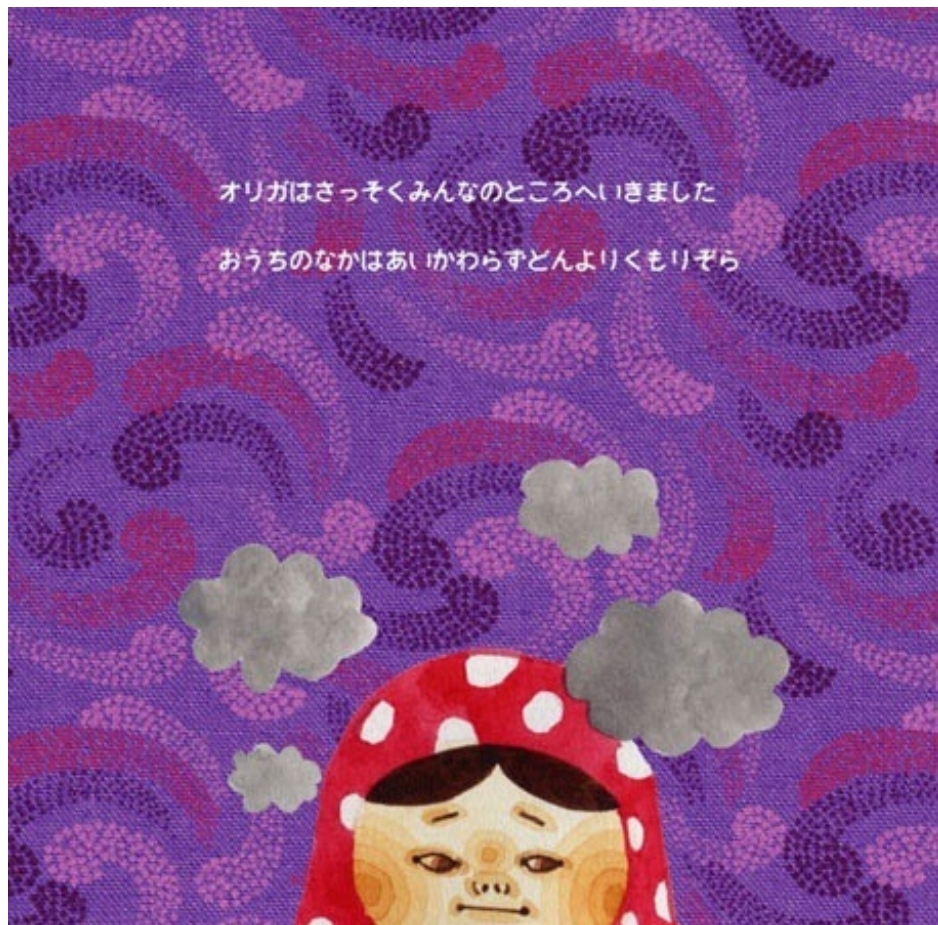
オリガはたのしそうにうたいます



そのうちに、さあできあがり！
かわいいかわいいマトリョーシカグッキーです



オリガはさっそくみんなのところへいきました
おうちのなかはいかわらずどんよりくもりぞら



「みんな！クッキーをやいたの
みんなでひさしぶりにおやつのじかんにしましょう」

アーニャとマーシャのかおがハッとあかるくなりました
「かわいいね」「これわたしにそっくり！」
とおおよろこびです



でもサーシャだけはうかないかお
「わたしはいらないわ」とそっほきむいてしまいました
「いいからひとつたべてみて！ほらサーシャのクッキーをつくったの」
オリガがいました

しかし、
「はいないったら！」



サーシャがふりはらったとき、クッキーはハリンと
ゆかにおちてわれてしまいました



クッキーはこなごなになってしまいました
オリガはわんわんとなきだして、へやにとしこもってしまいました

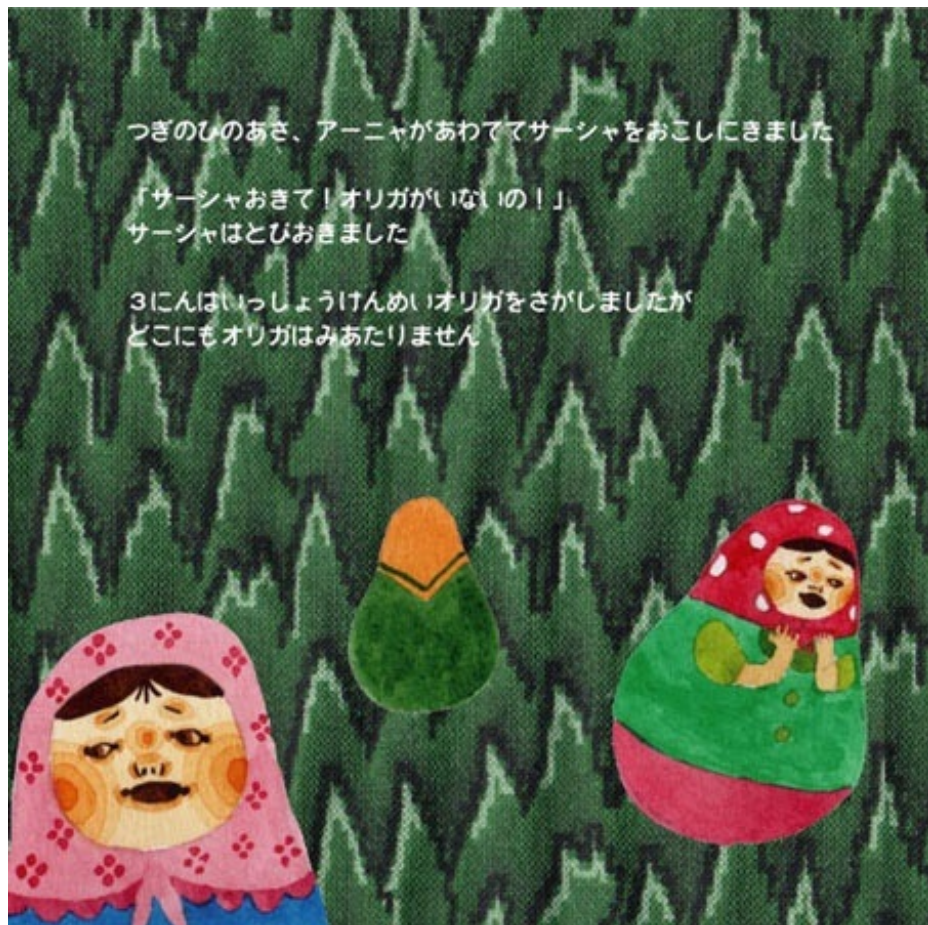




つぎの日のあさ、アーニャがあわててサーシャをおこしにきました

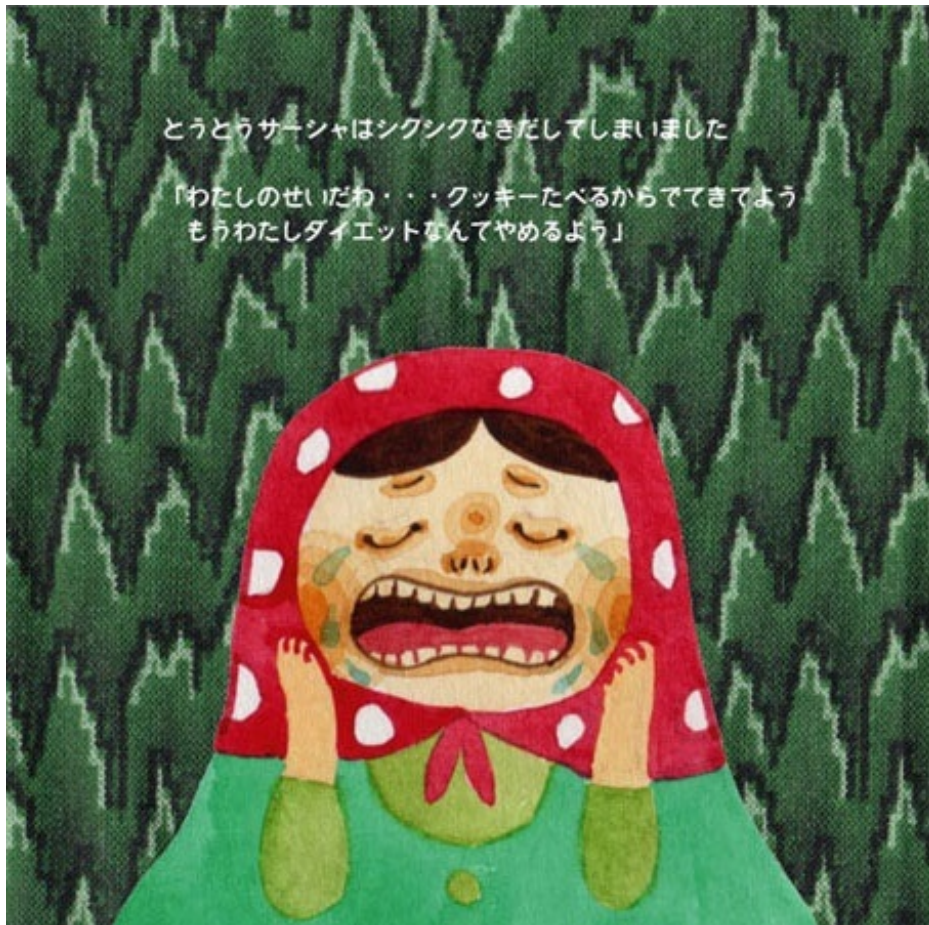
「サーシャおきて！オリガがいないの！」
サーシャはとびおきました

3にんはいっしょうけんめいオリガをさがしましたが
どこにもオリガはみあたりません



とうとうサーシャはシグシグなきだしてしまいました

「わたしのせいだわ・・・クッキーを食べるからでてきてよう
もうわたしダイエットなんてやめるよう」



アーニャとマーシャはめをまるくしておどろきました

サーシャがげんきがなかったわけがやっとわかりました
サーシャはダイエットをしていたのです

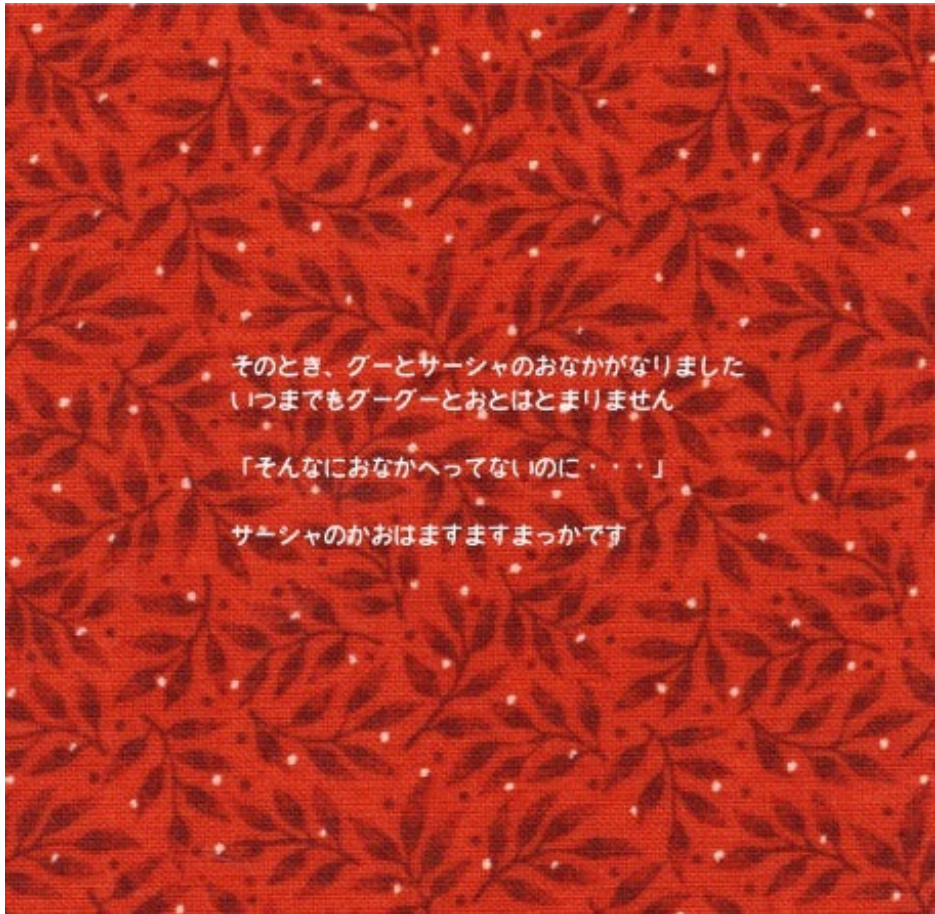


「わたしだけこんなにおおきくて・・・みんなみたいに
ちいさくてかわいくなりたかったの」
サーシャはもじもじしながらいました

「サーシャはかわいいわ！だいたいサーシャがちいさくなったら
わたしたち、マトリョーシカにんぎょうじゃなくなっちゃうわ
3にんともサーシャのおなかのなかがだいすきなのよ」

サーシャはますますもじもじ・・・
でもにっこりてれくさそうにわらいました





そのとき、グーとサーシャのおなかになりました
いつまでもグーグーとおとはとまりません

「そんなにおなかへってないのに・・・」

サーシャのかおはますますまっかです



「もしかして！」

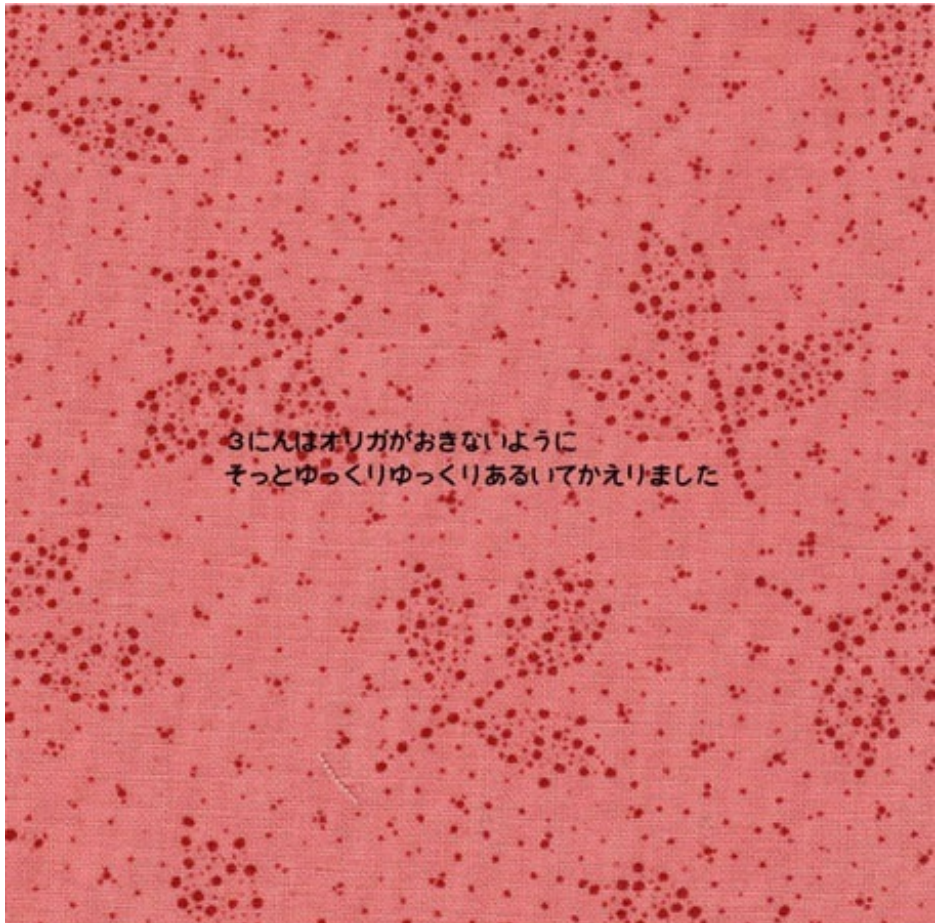
アーニャがなにかおもいついて、サーシャのおなかを
ハカッとあげました。

すると、グーグーといひきをかいてオルガがなかで
ねむっていたのです。

「こんなにちかくにいたなんて！」

オリガはサーシャのおなかのなかでぐっすり、しあわせそうです



A red background with a repeating pattern of small, dark red dots arranged in a grid-like fashion, creating a textured, fabric-like appearance. Centered on this background is two lines of Japanese text in a simple, black, sans-serif font.

おにんはオリガがおきないように
そっとゆっくりゆっくりあるいてかえりました



つぎのひ、そらはとってもまっさおいいてんき
4にんはなかよくならんでピクニックにでかけました
おかのてっぺんについたらおひるごはんです



バスケットのなかにはかわいいマトリョーシカのかたちのおにぎりがいっています





「おそとでたべるおにぎりだいすき！」
サーシャはすっかりもとのげんきな
サーシャにもどったようです

げんきな4にんをみて、もりもなんだかうれしそう

いいてんきのひ、あなたもたのしいおにぎりをもって
ピクニックにでかけてはどうですか？

きっとたのしいピクニックになるはずですよ

