

# KCOMのブログ

kcom

今まで借りていたサーバーが重くて、移動することにしました。

まずはどこにするかの選択から

条件としては

安いこと

軽いこと

制限がないこと

これをクリアするのは、難しいですね、小さなレンタルサーバなら可能なのですが、どうしても回線速度が出ないかも、そこで私が一番最初にインターネットに入ることができた(今ではゲートウェー接続など考えられませんね)ニフティサーバーにすることにしました。

今回はそれについての奮闘記ブログです。

## xoopsのインストール - 2007.11.12 Mon

---

やっとxoopsのインストールと設定終了

手馴れてはいるのですがデータベースを設定するのは緊張します

ホームページ移動

移動に当たって、私の使っているツール紹介

まずは、FTPですが定番の「FFFTP」を使っています。

そしてエディターは昔はマイフェス派、今はEMeditr

そして、スタイルシートはCrescent Eveですね

皆さんの使っているツールが知りたいですね。よろしかったら教えてね

あんよが痛くて、とほほほほ - 2007.11.19 Mon

---

お皿の下をぶつけてしまい、シップと痛み止めを飲んでいます  
ホントは土日にもっと進めたかったのですが、すみませんです。

なんかへん - 2007.11.21 Wed

---

新しくインストールしたのに挙動がへんです。現在原因調査中  
早く公開したいなー

FFがバージョンアップして新エリアが開放されたのにIDの登録がどうしてもできません。日ごろから行いなのでしょうか、リトライを繰り返しています。

しかし、副作用としては集中してホームページの書き換えを行うことができました。新しいモジュールのお勉強やトレンドのデザインなどを考える時間が取れました。

前回インストールした状態では挙動が不信でしたので新たにディストロバージョンを入れて、データベースも初期化してみました。タイトルとテーマを変更して、さて今度はモジュールです。まずはP i c o、かわいい名前ですね、この静的コンテンツモジュールを使いスタイルシートを変更します。

## やっと外枠完成 - 2007.11.26 Mon

---

なんとか、表紙が出来ましたので、次は移動します内容の編集をやりながらなので、なかなか、楽しいかも、フェイスの登録が大変でした。

この段階のコピーが必要ですね

ブログを携帯電話から投稿するように、実験をしました。



十年以上使っているクリスマスツリーです。  
飾ると押し迫る感じがします。



クリスマスリースを飾りました。  
年末の買い物リストを作らないと。

いやー、なんとか年内に公開したいのですが、思うように進みませんね、とりあえず、このところブログをどうしたらいいか、悩んでいてまして。

結論としては「ココログ」の既製品を取り込むほうが、理想みたいなので、無理はやめました。

本当は自前のデータベースで管理したかったのですが、いいアプリがなくてあきらめました。

候補としてはシックスアパートのモバイルタイプ、これはとても良いのですが携帯からの書き込みができない。

オープンソースGNUの「WordPress」も同じで携帯からの書き込みができないみたいであきらめました。

XOOPSにも、写めブログがありまして、インストールしてみましたが、エラーの乱発で、最新版に対応してなかったようで、あきらめました。

## 今日の作業 - 2007.12.16 Sun

---

ホームページを公開するまでに大事なことはデザイン、  
しかし、見えないところに時間をかけて作業してしまいますね。  
見えないところ

レンタルサーバなのですが踏み台などに使うために  
アタックしてくるやからがいます

それを撃退するモジュールをインストールしました。

今までのところロボット検索を拒否していたのですが  
開放します。

これによりグーグルからの検索が可能になると便利かも  
見えるところ

デザインの本丸はまだ後にして、モジュールの配列  
を検討しました

それとカレンダーモジュールの追加

## やっと走れた - 2007.12.17 Mon

---

昨日は久々に走りました。足を痛めていたので動けなかったのが体が重かったのですが、やっと始動できます。

10キロのろのろ走ったのですがラスト1キロ両ひざが棒になりました。



今日は薬業の検診で上野へ、朝食抜きなので美味しいお店へ食べに行きます。まずはアメ横

## 好きなパン屋さん - 2007.12.18 Tue

---



私の好きなパン屋さん中央コンコースにあるアンデルセン、オススメです。

豆パン買いました - 2007.12.18 Tue

---



まだ温かい



池の端、藪です

お蕎麦をいただきました - 2007.12.18 Tue

---



もりそば食べました、江戸前です。



ヤマダ電機が秋葉原に進出とのことで見学

## クリスピークリームドーナツ - 2007.12.18 Tue

---



有楽町まで買いに来たのに待ち時間1時間20分平日なのに、断念しました。



帰りは遊びでわざわざ筑波エクスプレスに乗ってみました。

しかし深いエスカレーターをいくつも乗って深層地下へ。高速エスカレーターなる物があります

。

## 特務曹長になりました - 2007.12.21 Fri

---

モーニングスターのサビ落としをして階級が二個上がり一個下がり特務曹長になりました。キノコ探しは面倒です。芋虫は何とかなのですがノミに見つかったときは素直にデジョンしました。

## アサルトやりました - 2007.12.26 Wed

---

カンさんも昇格して特務曹長になりましたので、新しいのをやりました。（年内に超えた事を奇跡だと思っているそのあなた、本人が1番驚いていたしますから当たりです！きっとサンタさんからのクリスマスプレゼントでしょう）

指輪探索はきびしいですね、運がありました。

地雷は1番簡単かも。

またよろしくお願ひします

## 学者について - 2007.12.27 Thu

---

学者を上げてみました。レベル1から10まではサポ戦士で両手こんが良いかも、サポ黒でやって見たのですが、劣化黒な感じでヒールが大変でした。

レベル10まで上げるとアビリティーが付きますのでサポ黒にしてロランベリーパイを食べてやりました。

アビリティーは大きく分けて黒魔法のコストを下げる物と白魔法のコストを下げるのに分類されて、どちらか一つを選びます。それと本を開いて魔法を強くするアビリティーも使えるようになります。

## 年の瀬が押し迫ってきました - 2007.12.28 Fri

---

今日は今週の付けがたまって、年賀状書きをしました。

ホントは土日にやる予定だったのですが、お昼寝をしてしまい、とほほほです。

ホストに今夜じゅうに投函しないと元旦に届かないかも

毎年どんな図柄にするか11月ごろから考えているのですがまとまらないのが原因なのですが、なんともだらしがないです。



まずはアメ横で栗入りの伊達巻きを購入

そして、蒲鉾屋へ

アラレハンベンと蒲鉾とナルトを購入しました。



昼ご飯は浅草で食べることにしました。

神谷バーにするか迷ったけど、ここは精進

なぜだか浅草に下りると焼鳥の匂いが、むむむそそられる！

## 今年読んだ本について - 2007.12.31 Mon

---

今年読んだ本で面白かった本について

まずは「ダビンチコード」上下巻ですが読みやすくお勧めです。洋書で聖書を取り扱っている割にある意味批判あって、新しい解釈もすごいと思いました。

後は「鉄道員(ぽっぽや)」これも短編の集まりで、特に気に入ったのはオリオン座がらの招待状、映画にもなっていますがこの小説が元本です。

ちょっと古い本ですが「マフィーの法則」これも、くどいところもありますが笑える本です。

変わったところでは「聖なる予言」これもキリスト教と戦う内容です。続巻が楽しみな一冊です

他にもいろいろあるのですが、つづいて来年の予定

一番期待大なのは「ハリーポッター、最終巻」私は子供のときからSFとファンタジーが大好きで、その中でもイギリスを題材に変わった食べ物と魔法がすばらしい、校長先生はどうなってしまうのか、とても興味津々、本当は終わってほしくない本です。

後は現在物色中なのが「一瞬の風になれ」全3巻、佐藤多佳子書などがあります。

明けましておめでとうございます - 2008.01.01 Tue

---

明けましておめでとうございます。今年もよろしく申し上げます。

しかし、困った事に大晦日にハードディスクがいかれたみたいで、プレーオンラインにも入れません、しばしお待ち下さい。『P L O-0020』エラー発生原因はおせち料理の食べ過ぎ!!



何とかハードディスクをバックアップ出来ないか試行錯誤して、お買い物に、大宮のアルシエ前です



私のランニングコース折り返し地点、総合運動公園です。家から五キロの地点で夏は暑いのでこの中の室内ランニングコースを走りました。

それと、お供のハッピー君です。

青の治験をやりました。陰にいたので跳び越してしまっでごめんなさい。次回はクリアーしましょう！

## さすがに強し - 2008.01.10 Thu

---

小手の後についでに狩人のA F サンタ3をやりました。

いやーさすがに編成もあれでしたが（かわゆいガルカ白）強いですね、皆さんごめんなさい＝  
次回よろしくお願ひします。

## デザイン変更しました - 2008.01.14 Mon

---

ブログのデザイン変更と公開型（RSS）による管理をしました。

RSSをご存知の方もいるかもしれませんが、インターネットのメールを見るプログラム(アウトLOOKなど)にRSSリーダーなる機能が付いているのですが、それを使ってたとえば、gooのニュース速報をチェックしたりリアルタイムのお天気や更新されたブログを見ることができます。

多くの方が使っている機能としてはたとえば、有名なブログを5カ所毎日チェックしているとします、しかし全部のブログが更新されて以下わからないのと、書かれている内容が興味のあるものかわかりません。そこでRSSリーダーを使うと5カ所全部の更新された見出し一覧を作ってくれますので、気に入ったものだけを拾い読みできます。なんとなくわかってくれたかな？

そこで新規の情報などがあつた時サイトのRSSを読み取って新しいコンテンツを表示する、様な仕組みをホームページに作りました。

デザインは冬用に「こたつ」にしてみました。

### すごいもの発見

多少、文房ガー(文房具が好きなおやじ)な私でも最近ではデザイン中心の物が横行して実用的で気に入ったものが少ないと思っていました。

しかしこれはすごい、癖になります！！

単なるボールペンなのですが久々のマイヒットですね、三菱鉛筆の「ジェットストリーム」です。お値段は定価157円実売は130円ぐらいです。もしも文房具屋に行きましたらためし書きをしてみてください。あまりの滑らかさに今までのボールペンがつかずいて進む感じがしす。びっくりしますよ。

## スキーへ行ってきました - 2008.01.21 Mon

---

スキーへ行ってきました、新潟の湯沢、キャプテンコーストスキー場です、待ち時間0でした。



なんと、リフト乗り場の横にティッシュが設置されていて、鼻をかめるようになっていました。すごく便利。



新雪

です、私的には圧雪してあったほうが、いいのですが、午前中降っていましたので、とても重かったです。



湯沢

方面、空気が澄んでいて気持ちいい。



高速

クワッドつまり4人乗りリフトです。

「私をスキーに連れて行って」の再来で今度は海猿のチームがスキー映画を作りました、訳して雪猿。

今度はボートに挑戦してみるかな、まったくの素人ですが、ファンスキーにも興味津々、やっぱ移動が楽なほうがいいかもね、私の板は長すぎなので、大変でした。

## レベル上げ - 2008.01.22 Tue

---

狩人も何とか五三歳、次のレベルアップが楽しみです。

そろそろ武器の更新したいので、お手伝いよろしくお願いします＝。



ハッピー君と謎の建物です。  
答えは上水の殺菌施設みたい



買い物をしていたら、すごい物発見  
隣の缶詰が普通のです。

## ボクはいま、何を探しているのだろう - 2008.02.02 Sat

---

最近発見したのですが、J o m oの商業シャル<http://www.j-energy.co.jp/et/cm/>で、アメリカ(ロックバンドの名前)の「名前のない馬」が使われているのにびっくり！！

商業シャルにも落ちがあって笑えます、しかし何とも涙も出そうになりました。

この曲は私が中学生のときに大好きな曲で、当時お金もないしレコードも買えなかったので、下町の錦糸町にロッテ会館なる建物があって、そのビルの前にエンタープライズ社製のジュークボックスがありましたので、多くのお小遣いをこの機械に投入して、聞きまくった事を思い出しました。

この曲はロックといってもなんとエレキギターではなく12弦ギターで演奏しています。

## 雪が多いですね - 2008.02.12 Tue

---

このところ雪が多くて大変ですね。暦の上では春ですから、三寒四温で季節が変わるはずなのですが、温暖化が原因と入れています。

光の春は着ていますので、お腹は空きますね。

ひやー涼しいですね - 2008.02.13 Wed

---

今年1番の涼しさ、だそうで体調を崩さないようにしています。

しかしビタミン剤を飲もうと烏龍茶を入れて熱いのでちびちび飲んでいたら、全部飲んでしまっ  
て（トホホ）再度入れ直したのですが、また飲んでしまって、がばがばになってしまいました。

（涙）



ハナコさんのお家へ行ってきました。

まずはD9が12個にびっくり、ロフトになっているそうです。しかし上れないそうですが(T\_T)



お面とランプとタンス2個です。

樽より大きなランプでした、お面もすばらしいですね。



最後にハナコさんとマネキンそれと私のショットです。

ドレッサーの上にコスメセットがとても女性らしいですね、どこぞのガルカとは雲泥の違いです。

クリックすると大きな画像で見れます。



こんなのいただきました。

チロルチョコレートドリンク、ダイトードリンコ株式会社製です。

味はコーヒー味でした、おいしいよ。

## 東京マラソン2008

こちらが前編

東京マラソンにエントリーしたのですが、実は山さんも私も抽選に漏れてしまいました。残念無念。

朝7時からの日本テレビの番組で「所さんの目がテン」を見ていたら、東京マラソンがテーマでした。なので走れないけど新宿、都庁へ行ってらるか！！おーーう



ほんとマラソン日和で、気持ちいいです。都庁のテレビでやっていたスタート地点やぐらを片付けていました。



前ブログと前後してしまいました、こちらが後半

スターと地点から見ると何万人もの人がここを、ついさっき通過して(スタートするまでに20分はかかっていた)最後尾までの人は、すごく先だなーと思いました。

ゼッケンにチップが入っているので計測は正確に行われます。何せこれで北京オリンピックの切符がもらえるのですから

下の写真は花吹雪十円玉より大きくて桜の花びらとハートの形でした、そして展望台からの風景、手前がパークタワー、奥がオペラシティタワーです。





この前、新宿、都庁に行った帰りの事ですが、駅方面に歩いていると「斜めに切れた椅子のようなもの」がありました。

あれ！！と思うと、ここの歩道はもっと狭くて、となりの動く歩道もなくて、対面の車道で、車がいっぱい排気ガスくさかった。

そう私がまだ17-18歳の頃、ここでフォークギターを担いでガリ版の詩集を売っていた時代が湯水のごとく湧き上がってきました。高層ビルは無く、都庁は東京駅にあり、ここはそう新宿上水場の水道局で工事をして空き地が広がっていた。

名曲喫茶の「スバル座」の回り階段を上り、リクエスト用紙を書いていた。オートバイで何千台も集まり、日本の未来を熱く語った。

そんな新宿がフラッシュバックしてきました。なんとも恥ずかしく悲しくて熱い時をすごしていたなーと思いました。



散歩の途中梅を発見

最近美味しい物は、金柑（キンカン）ですね。昔のイメージでは野生味があって雑味多く、それも好きだったのですが、最近の果物全般に美味しくなりましたね。

小さい頃は塀に登って失敬（ごめんなさい）した物とは違うと思いました。

## 風がすごい - 2008.02.24 Sun

---

何度かお散歩に出たのですが、突風ですね。

小さい台風よりすごいかも、いろんな物が飛んでるし総合公園のサッカー場では大勢の人が茫然としていました。

電車も止まり何となく静かでした。

## ハッピー君のお洗濯 - 2008.03.01 Sat

---

最近はワンワン洗浄機なる、物があって試しに洗濯してみました。

家でお風呂に入れると、最初はいいのですが、シャンプーのすすぎを嫌がります。



大量、お水で中が見えません。約3分



二分間の休憩タイム



そして、25秒間のすすぎ



がんばっています、いったん出して、タオルで拭いてから、また乾燥(拭かないと乾きがわるいそうです)



乾燥、やっと慣れてきて、ワンワンほえています。



こんな感じです。人間も洗浄できます。予約が取れないかも知れませんがね



お疲れ様でした。また来ましょう。

一時間に一匹しか洗浄できないので、予約がいっぱいです。儲からないけれどいいサービスかも

なんともがっくり - 2008.03.08 Sat

---

私の今の気持ちです。

[http://www.dailymotion.com/video/x3xe36\\_thehma-aoiyama-soba-ni-irune-feat-so\\_music](http://www.dailymotion.com/video/x3xe36_thehma-aoiyama-soba-ni-irune-feat-so_music)

よい日和 - 2008.03.15 Sat

---

暖くなりましたね。今日も10キロのお散歩行ってきました。半分夏装備だったのですが問題なく季節の移り変わりを感じました。

## 第二東京タワー - 2008.03.23 Sun

---

昨日は浅草へちょっと行って来ました。

途中、第二東京タワーの予定地を見ました、まだ土地の地質調査中でほとんど空き地でした。



今日は銀座へ

まずはビックカメラ

そしてプランタンへ

焼いたプレーンのドーナツを購入、オススメです。



イトシアからの展望です  
東京駅と皇居





日比谷から中目黒にでてみなとみらい線で中華街に行こうと思っていたのですが、桜が咲いたので日比谷公園のテラスレストランにしました。

10円カレーライスで有名な「松本楼」です。

海老とホタテのオムライスそれとミックスフライをいただきました。



ハッピー君と一緒に花見しました。

近くで玄米パンが売ってましたので、ヨモギの餡なしを食べながら散歩です。つくしも帰りにとたので、お浸しにいただきました。



お墓参りに行って、浅草でお昼ご飯をいただき、ついでに銀座の博品館にハッピー君も一緒に銀座をぶらぶら、みんなに可愛い！と言われて、私の事ですか？とツッコミを入れそうになりました。

## ガソリン入れました - 2008.04.01 Tue

---

3月31日タンクが空でいつも面倒なので満タンですが、久々に20リッター入れました。  
私が16才の頃はお金がなくて1リッター給油などしていましたが、さすがに恥ずかしく、、、  
今はセルフスタンドなので良いですね  
安くなった春を待ちます。

## お花見 - 2008.04.05 Sat

---

夜桜です。

温かくて風もなく良い日和です。

写真が暗くてすみません。





お散歩コースに咲き始めた、お花たちです。上の写真は奥の紫色が**花大根**、その手前の白に黄色の花が**水仙**です。特に花大根(正式名称はムラサキハナナ)は好きです、この花はモンシロチョウにとっても大事な花です。

## ムラサキハナナ， むらさきはなな（紫花菜）

🌸花言葉は

「知恵の泉」「優秀」「仁愛」「熱狂」

## スイセン， すいせん（水仙）

🌸花言葉は

「うぬぼれ」「自己愛」「エゴイズム」

（日本水仙）「自己愛」

（白）「神秘」「尊重」

（黄）「私のもとへ帰って」「愛に応えて」

（ラッパズイセン）「尊敬」「心づかい」

下の花は**ハナズオウ（花蘇芳）**です、昔からのお気に入り、大きさは2メートルぐらいの樹木です。

## ハナズオウ， はなずおう（花蘇芳）

🌸花言葉は

「高貴」「質素」「不信仰」「裏切り」「疑惑」「豊かな生涯」「目覚め」



下がハッピー君と花大根、上は花も終わりの葉桜です。

サクラ， さくら（桜）

🌸花言葉は

「優れた美人」「純潔」「精神美」「淡泊」

（シダレザクラ）「優美」

（ヤマザクラ）「あなたにほほえむ」



上がつくしです。当然、採取しておひたしでいただきました。

ツクシ，つくし（土筆）

🌸花言葉は

「向上心」「意外」「驚き」「努力」

下が名前がよくわからないのですが、ツルニチニチソウ（蔓日々草） だと思います。  
よく見かけるのですか外来種かもしれません。

ツルニチニチソウ，つるにちにちそう（蔓日日草）

🌸花言葉は

「幼なじみ」「朋友」





下が今は珍しい道端に咲く野性のスミレ。白いスミレも珍しいですね。

## スミレ，すみれ（堇）

●花言葉は

「小さな愛」「誠実」

（紫）「貞節」「誠実」

（白）「誠実」「謙遜」「あどけない恋」「無邪気な恋」

（黄）「牧歌的な喜び」「慎ましい喜び」

上は葉っぱがサクラと同じ形なので八重の梅ですね、花も大きくて立派です。

## ウメ，うめ（梅）

●花言葉は

「高潔」「上品」「忍耐」「忠実」「独立」「厳しい美しさ」「あでやかさ」

（白）「気品」

## レッドブック発見 - 2008.04.19 Sat

---

先日、車での事オートボックスの前で信号待ちをしていたら、駐車場から白い色のG T-Rが爆音でバックして来て、横に列んだので運転席を何気なく覗いたら、なんとも「すごく突き出たリーゼント」だったのでとても驚きました。ウエストサイドストリートも真っ青でした。



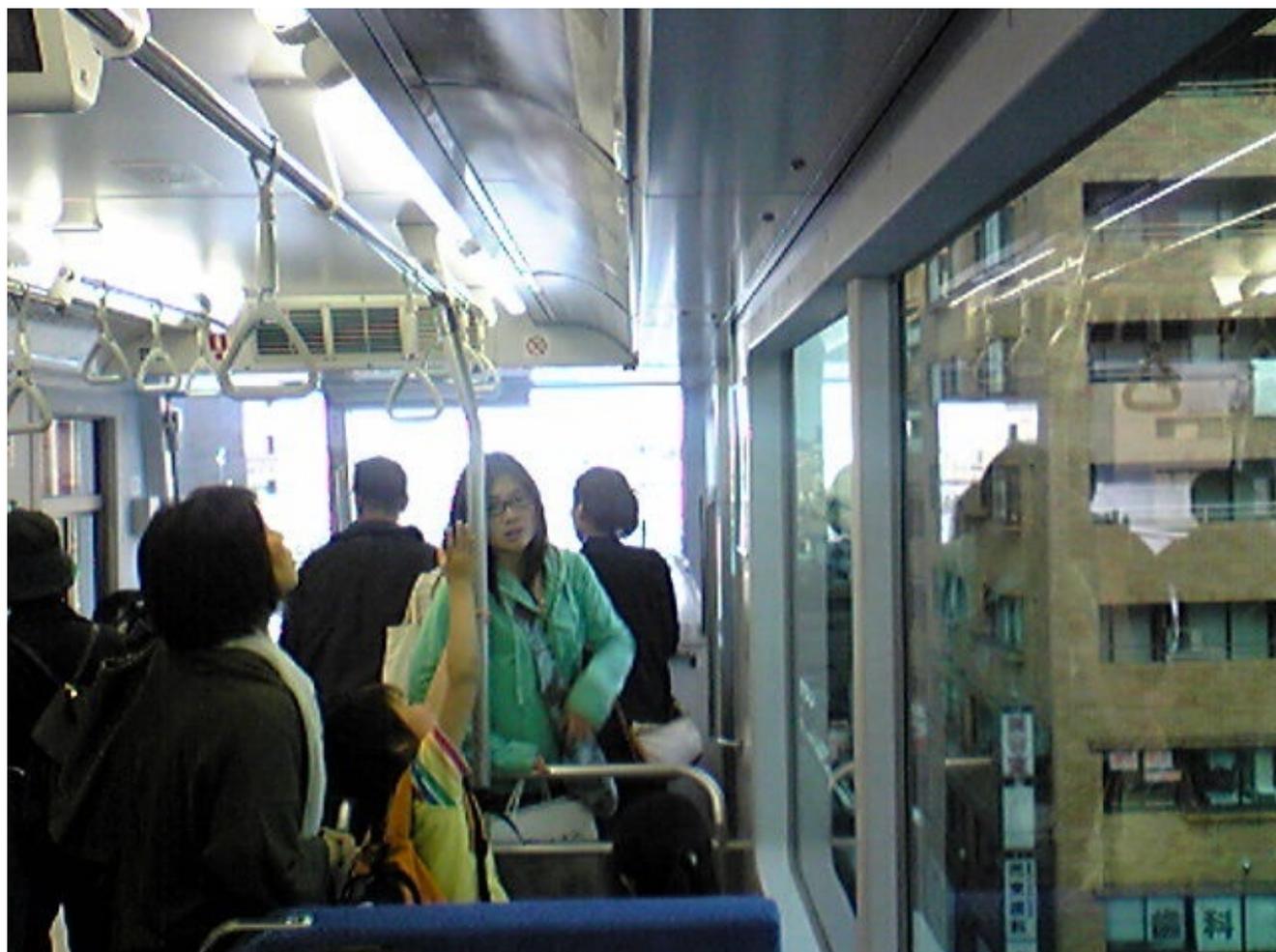
今日は昔の人には天皇誕生日ですね。

有楽町のマリオンに映画を見に行きました。紀元前1000年です。

その後ビックカメラに寄って、秋葉原へ



カンさんの大好きなメイドさん





今週、新しく電車ができましたので、冒険して乗ってみました。

ストロベリー - 2008.05.05 Mon



本日はイチゴ狩り  
甘いです。

## 映画を見ました - 2008.05.17 Sat

---

近所の映画館で名画座なる公演をやっています、最初のお題が「ローマの休日」あまりにも有名なのですが、当然私の生まれる前の映画ですので映画館で見ません。

キャスト、この映画でアカデミー主演女優賞を取りました「オードリー・ヘップバーン」、新聞記者役の「グレゴリー・ペック」彼がとてもかっこいい着こなしが良いですね。監督は「ウィリアム・ワイラー」最後のシーンのカメラの回し方は絶品です。古きアメリカ映画の超大作ベンハーの監督でもあります。

機会がありましたら、見て損の無い映画です。

こないだまで春の花が咲いていると思ったらもう初夏の花ですね

つつじが終わり、芙蓉(フヨウ)が背を伸ばして、カンナもずいぶん大きくなりました。芙蓉は南の島に咲くハイビスカスと同じアオイ科、つまり食べももの「おくら」の仲間です。オクラの花も大きくてきれいですよね。





アキバでありました事件で天使に昇格した、とのイメージを持たれ安否を確認してくれました関係各位の皆様、私は何とか無事です。（ちなみにオタクではありませんので）被害にあわれた方のご冥福をお祈りします、ほんと対岸の火事ではなくライブを感じました。

実は午前中近所でお買い物して、家で初めてシフォンケーキを作っていました。結果は大失敗でした、卵黄も泡立たなく、卵白も駄目で散々でした。（一番喜んで食べてくれたハッピー君ありがとう、次はほっぺがとろけるほどフワフワなのを作りますね）

## お散歩グッズ - 2008.06.14 Sat

---

基本的には、あまり装備を持ちたくない性格なのですが、私の使っているお散歩アイテムを紹介  
します。

まずは靴、ナイキのNIKE ZOOM RS+を使っています



軽くて、良いですよ、なんといっても【NIKE+ (ナイキプラス)】対応モデルなのでアップルのiPodのセンサーが靴底に入って正確な計測とトレーニングのサポートをしてくれます。

ウェアはミズノ、アイスタッチを着ています、熱がりなので少しでも涼しい物を選びました。



サングラスは、ユニクロのアイプロテクトエイトカーブ  
サイドまで見えて、  
安くていいですね



- ガソリン

ガソリン代が青天井で上昇していますね、こうなると庶民の行動はターンは低炭素社会へ移行するしかありませんね

- 自転車

そこで通勤(17キロ)を晴れの日限定で自転車で移動する計画発動です。基礎代謝が下がっている肉体に活を入れることにしました。

まずは道具、若かりし頃はブリヂストン自転車の名機「ロードマン」だったのですが、現在売っていません、いろいろ試乗してみたりしたのですが、なんとなく今時の自転車は小さく感じます。お店の方に話したところ昔の自転車はホイールベースが長かったのですが、最近では700Cといって(昔の27インチ)外人でも500ミリのものが最大だそうです。

いろいろ検討した結果、ライトウェー社の[自転車](#) ←クリック、にしました。

とりあえず注文したのですが現在ニューモデルの在庫調査中です。

- タバコ

私はタバコは吸わない(むせてしまって、吸えないに近い)のですが、もうすぐ自動販売機で買いづらくなるみたいですね。コンビニにてったらレジの横に山のようにタバコが置いてあってどんな意味があるのか理解できませんね。

そんなに売りたいのだったら、販売員に小町を置いておつりを返すときにニッコリと笑って両手を添えて「ありがとうございます<m( )m>」だと、タバコを吸わない人も買いに行くかも？

しかし小町もいずれトウが立つので、それ以降は専売公社の促進販売の方、名案よろしく

## 売切れだ - 2008.07.03 Thu

---

自転車を買いに有楽町のビックカメラへ

問い合わせたところ、ブームだそうで、お目当ての自転車は完売で9月にならないと無いとのこと。がっかりです。

仕方が無いので、有楽町線で池袋へ

流行りものなら東急ハンズです。何かあるといいな一

残念 - 2008.07.03 Thu

---

何軒か回りましたが、全滅でした。

振り出しです。また土曜日にうろつく事にします。腹減ったー

- 自転車

いろいろ調べたのですが、同じ事を考えているメタボ星人が多くて、欲しい仕様の物が売切れていました。

仕方が無いので予定金額を上積みしてドロップ自転車に変更。ほんとはクロスバイクが欲しかったのですが、ほとんど売り切れ。

[仕様はここをクリック](#)



自転車をクリックすると元画像が出ます。

- ビックカメラ別館

有楽町で購入、帰りはここから乗って帰る予定、納車は約一週間先です。やったー

- 銀座のおやつ[E:wobbly]

さて、ヒマなので、おやつに銀座木村屋本店で桜アンパンとチョココロネを購入、出来立ての温かい菓子パンは美味しいです。

- お昼ごはん

お昼は中目黒へ行って聖林館でピザを食べました、マルゲリータと、このピザの原型と言われるマリナーラ、非常にシンプルでトマトとニンニクを使って、チーズを使っていません。



- 旅はつづく

腹ごなしに中目黒から新線のみなとみらい線で中華街へ別紙へつづく

## 中華街散策 - 2008.07.05 Sat

---

元町商店街です。ファッション街



ここのお寺を中心に中華街ができました。



最近できた横浜大世界、ここで食べ歩きセットの韭菜マンとシュウマイを購入



朝陽門からメインストリート、ここで小さな肉まんを購入



映りが悪くてごめんなさい、<m( )m>

おこげとタピオカを購入して、湘南ライナーで帰りました。暑くてくたびれました。



自転車を引き取りに有楽町のビックカメラへ来ました。

昨日はこの時間に、SoftBankの孫くんと上戸彩が来てアイホンG3を売っていた場所です。

現物見て来ました、カッコイイです。

## 無事、家に到着 - 2008.07.12 Sat

---

有楽町から無事に自宅に帰れました。

- 距離を計測

距離は約36キロつまり平均時速18キロで2時間で帰れます

実際はコンビニで「濃い、おいお茶」とお赤飯のおにぎり、



それと花王の「ヘルシアウォーター」と焼きおにぎりを買ってエネルギー補充

それと途中夕立があり軒下で他のバイクの方と雨宿りしました。

帰宅までの時間は午後4時有楽町を出て6時15分に到着しましたから、2時間15分、まあまあのペースです、さすがロードバイクですね。前にママチャリでアキバから帰ってきたときはこれの2倍近くかかったかも。

- 恐るべしフルマラソン

やってみて思ったことは、おっぱいが痛い、市民マラソンの時にアドバイスされることなのですが、男も女もおっぱいの先にバンドエイドを張りましょう、といわれます。今回その意味が体で痛感しました、ホントすれて痛い。

それと私は36キロでしたか、本当のフルマラソンは42.195キロ、あと4キロも長いのに人間が走って2時間を切るのはホント大変なことだなーとしみじみ思いました。私には絶対無理

- 次回の目標

ホントはここで、よし、トライアスロンだー、といたいのですが

オリンピックのトライアスロンは

オリンピック・ディスタンス (OD	水	自転	マラソ	ショートとも呼ばれ
)	泳1.5km	車40km	ン10km	る

ですが、アイアンマンと言われるレースは

アイアンマン	水泳	自転車	マラソン
	3.8km	180km	42.195km

やっぱむり、やる前からあきらめるモードになりますね。

なので私は実家の下町まで行く目標で勘弁してください、それでもフルマラソン以上の距離はありますから<m(\_\_)m>

もうすぐ、ハリーポッターの最終巻が出ますのでとても楽しみにしています。

しかし、それまでのつなぎとして、この前、銀座の東急ハンズで見つけた本を紹介します。まえから発行されていたのは知っていたのですが、本屋さんで取り扱っていないので、あきらめていました。でもハンズは偉い。

早速ですが本のタイトル「**野宿野郎**」です。

むさいおっさんの書いたものの用に見えますが、実は若い女性の放浪記です、それもすごく面白い、作っていないところがいいです。

もしも、きとくな方は[野宿野郎](#)を見てね。

## 東京マラソン 2009

東京マラソン2009公式ページ下記参照

<http://www.tokyo42195.org/2009/index.html>

下記をクリックするとマップが出ます。

<http://www.tokyo42195.org/course.html>

また、エントリー開始されました。具体的にどうするかは7月22日以降に発表します。

興味のある方はご一報ください。



近くのサイクリングロードに行って来ました。

親水公園があって蓮の葉と花をバックに一枚取りました。

自転車にライトとボトルホルダーをつけました。

親水公園には人が集まっていて、虫かごがあったので何かと思ったら蛍鑑賞会を行うみたいでした。明日ご飯食べたら来てみようかな、と思いました。

今日も自転車で通勤しましたが、途中マウンテンバイクのひげのお兄さんに抜かれました。なんとも抜き返そうとしたのですが、体が言う事を聞かなくてついてゆくのが精一杯でした。頭の中では高校生のときの感覚が残っていて漕げば限界知らずで突き進んだのですが、今は心のどこかでブレーキがかかっています。

やっぱ怠けていた付けが回っていますね。

そこで、今度の東京マラソン2009はフルマラソンを挑戦します、とわ言っても抽選なので運が必要ですが、42.195キロメートル人生のうちに何度もできない事ですから今やらないと後は無いと思いました。



私のブログの通信簿をNTTのサービスで付けてもらいました。結果は左記参照、クリックすると大きくなります。

平均並みなのでほっとしました。スポーツ選手はちっと荷が重いですね。

ブログ年齢とは何ですかね、もしかしたら48週続けて書いてるとか、48回書いたとかですかね。

下記に参考データがありましたので乗せます。

#### ◆プロフィール（ブログ性別、ブログ年齢）

「文書属性推定技術」を利用して、「俺」や「かしら？」などの言葉から性別を、「就職活動」や「三十路」といった年齢層ごとに特徴的な言葉から年齢を自動的に判定します。

#### ◆主張度

ブログ記事内に記載された個人的な考えを表す表現の有無をもとに判定します。意見や感情などを多く述べているほど主張度が高くなります。

#### ◆気楽度

「評判情報インデクシング技術」を利用して、ブログ記事内にある肯定的・否定的な評判を表す表現を抽出し、その比率をもとに判定します。「楽しい！」や「うれしい！」などの肯定的な表現が多いほど気楽度が高くなります。

#### ◆マメ度

ブログの更新頻度をもとに判定します。更新頻度が高いほどマメ度が高くなります。

#### ◆影響度

「EigenRumor」を利用して、ブログ記事がどの程度引用されたかなどのリンク情報を分析、影響度を数値化します。

#### ◆通信欄

上記4つの項目の値から「生徒会長タイプ」や「図書委員タイプ」など学校をイメージしたタイプを判定するとともに、「記事タグ推定技術」等を利用し、ブログ記事の内容から話題や、そのブロガーに合いそうな職業を表示します。

## ハリー・ポッター - 2008.07.29 Tue

---

いやー、一気に読みました。(会社のお姉さまが私にねた晴らしで脅してきますので、ビビって読みつけました)

さすが最終巻ですね、これで最後かと思うとなんかむなしいです。何とも賢者の石から7から8年楽しませてもらいました。イギリスに対する認識が変わりました。

私はもともとファンタジーやSFが大好きで、本を読むきっかけを作ってくれた書籍も「水の子トム」でした、小学校5年生のときにこれ読んで面白さを知りました。その後はSFの世界ではE.E.スミスですね、スカイラークシリーズや金星シリーズなど読みました、なんとなく若いときは洋書が多かったですね。

いやー暑いですね - 2008.08.03 Sun

---

今年の夏休みの計画を立てました。

本当は先輩と行く約束だったのですが、まずは下見ということで「富士山」へ行ってきました。金曜日の夜、車で富士吉田まで行きスバルラインで5合目まで、そのあと暗い中を懐中電灯を頼りに頂上まで、目標時間午前4時20分、そうすると、ご来光が見れる予定、そのまま、お鉢参り(噴火口を一周すること)をして下山の予定

ちなみに富士山頂の高さは学校で習った3800メートルちなみに五合目でも2300メートル気温ですが東京よりも20℃低いそうです、つまり明け方の頂上は0℃ぐらい、涼しい

## 富士山へ行ってきました - 2008.08.10 Sun

---

いやーすごい山ですね、確かに霊山です人を寄せ付けない苦勞がありますね。

なんといっても空気が薄い、頂上付近では頭が痛くて、足がギシギシ

しかし星がすごいです、それと空の広さが他の山とはぜんぜん違います。単独山で高いのですべてが見下ろす感じですが、雲海も普通の場合は同じ高さか少し上な感じですが、富士山ははるか下にあるのです。

ご来光は見るのが大変だそうです。ラッキーにも拝めました、ゴーンと音をたてて昇ってきます。

(写真をクリックすると見やすいです、もしくは左記の一覧参照)



空ける前の静けさと星空に色が付いてきたところ



音をたてて昇ってきます

## 夏休み - 2008.08.16 Sat

---

今年の夏休みは、釣りに出かけました。

神奈川県葉山に有る佐島港の船宿です。午前3時におきて行ったのですが、街中は無風に近いのですが、湾に出るとだめっぼい風が吹いてまして、「今日はこれから強くなるから無理ですよ」と言われてあっさり引き上げることにしました。



しかし、途中の「海辺釣り公園」で多少風がありましたが仕方なく防波堤でやってみました。気分はすがすがしいのですが、釣果はボウズでした。



## 夏休み終盤 - 2008.08.17 Sun

---

土曜の午前8時30分、ハッピー君と自転車でお散歩、あまりの暑さに精細を欠いてバテバテになりました。

午後になったら風も出てきて涼しいかなーと思ったら予報どおり雷があちらこちらで鳴っています。ハッピー君は仕方ないので私のひざの上でブルブル震えていました。災難ですね。

私もその後鼻歌交じりでお風呂に浸かっていると、すごい近所に「ドドーン」と落ちまして、長湯はやめて、そそくさとお風呂を後に、ビビってハッピー君と一緒に丸まりました。

明日からお仕事だー - 2008.08.18 Mon

---

夏休み最後の日曜日、朝から涼しくてトレーニングもせずにお昼ね  
3時にシャトレゼのロールケーキを食べて、ハッピー君とお散歩



[ロールケーキ](#)

明日からガンバローと、小声でカツを入れました。

関東はお彼岸まだというのに涼しくなっています。

一足早く食欲の秋を迎えて連日、秋刀魚や餃子などを美味しくいただいています。

毎週土曜日は雨で無い限り、走っていますが、先週からは走った後に、自転車でもう10キロ走ってクールダウンしています。やっとなまったからだか、ほくれてきた感じです。

はっきり言ってタイトル古すぎ

この前の日曜日、時間がありましたのでサイクリングに出かけてみました。目的は無かったのですがぶらりと走っていたら、サイクリングロードに出たのでそのまま進んでみました。

途中、野生のウズラ♀を発見、足元の藪の中でパタパタしてました。当然下町育ちの田舎者ですのでウズラを見たのは動物図鑑の鳥の項目の中だけ、とさかが無いのでメスであることが判断できる程度です。写真は取れませんでした、ざんねん。

後は大雨(1時間に77ミリ)が降ったそうで、国道が冠水してました、信号機が半分の長さになっていて、中学生が自転車で水に入って泳いでいました。

道に迷いそうになりながら何とか基点についてスポーツドリンクで一服

菖蒲(しょうぶ)村は箱物大好きな議員さんが多いなーと、思うぐらいいろいろな建物が建っていました。桜堤はきれいでした。葉桜ですがね。



クリックで拡大できます。

## 東京散策 - 2008.09.05 Fri

---

今日は健保からの呼び出しで上野に検査へ行きました。朝ごはんも食べられなくてペコペコです。

そこでお昼は銀座でランチ、1000円でランチセットが食べられるお店が、銀座ファイブ(松坂屋)の裏のスタバのはす前にあります。名前は「イリア」、ドリンクバーは飲み放題でサラダと大きなピザが付きます。

食べ終わりましたら腹ごなしに銀ブラ、まずは博品館→[博品館のリンク](#)ここで日焼けしたりカちゃん等を見学、レーシングカーのサーキットもありました。

続いて、日本テレビへ(写真をクリックすると大きくなります)



後ろに見える黒いビルが日テレタワー、手前のビルが汐留センタービル、手前の黄色いビルがロイヤルパーク汐留



劇団四季、「海」などいろいろなビルが並んでいます。



ここが宮崎駿デザインの日テレ大時計、時計の下がマイスタつまりスームインや夕方のお天気はここで撮影しています。

日テレでお茶を飲んだ後に「ゆりかもめ」で青海へ移動。

パレットタウンの中にある「ヴィーナSPORT」へ



今回は長いので続きがあります。下をクリックしてください。

そして、遅くなったので月島まで歩いて夕ご飯にしました。

昔は田舎でトラックターミナルのイメージだったのですが、最近はもんじゃ街がありまして、なんと通りに65店も軒を並べています。



老舗の「近どう」へ行きました。



その後、千鳥足で月島から東銀座へ途中の隅田川から見た築地市場とかちどき橋、この橋は昔開閉した跳ね橋です。



いっぱい歩いた一日でした。

お昼寝をしていると、すごい大雨がバケツをひっくり返して降り注いでいます。  
そして、もの凄い雷がとめどなく鳴り響いています。当然ビビリワンコはパニックです。  
最初は騒いでいたのですがすぐに静かに、そしていつものように私のところに避難して来たので  
すが???

なんか、歩き方が変です、走れません、むむむ、あまりにおどいて腰を抜かしたかも



まだ小さな頃、初めて踏み切りで電車の通過を待っていたときも、逃げるわけでもなく後ろ足が  
開いて腰を抜かしてちびってしまったことがありました。

今回もあまりの怖さにガクガク、ブルブルで歩きづらくなったのかも。

抱っこしてあげると、やっと落ち着いたようで、しばらくして雷雨が過ぎ去るとオネンネしてし  
まいました。

そうとう、くたびれたハッピー君でした。

ネットを散策していると「ウラ県民性」なるものを発見やってみました。

[ウラ県民性ここをクリックすると飛べます](#)

私の出身地は東京

東京

### 東京の「県民性」

スマートだけど謙でっかち \* 骨が強くプライド高い

現在の東京都の人口の約半額は他県出身者。その中でも多いのが、群馬、神奈川、静岡、千葉、北海道の人たちです。

東京は、大きく「山の手」「下町」「多摩」に分けられます。もともとは江戸っ子は思ひこみが強く、義理堅いのが特徴で、下町にはこの江戸っ子気質が今でも残っています（「男はつらいよ」のフーテンの寅さんは地方出身者の設定だそうですが……）。



山の手の人是一般によそよそしいイメージですが、これは明治維新の時に、豊後県の高良土肥の人々が東京に入ってきて、とない近所とつきあわなかったことから定着したイメージであると推測されます。山の手の人たちは、元々は地方出身の人たちが大半なのですが、プライドが高く、マナーは良いです。

全体的人の大半は都内から入ってきた地方出身者で、男性は格好つける傾向にあり、女性には比較的気が強い性格の人が多いようです。

そして、ウラ出身地は、神奈川県だそうです

## 神奈川の「県民性」

知能で新しいものが好き ・ 誰が強く自己主張しがち

神奈川県は、人口の約半分が他県出身者です。その中でも東京、新潟、静岡の人が多く、性格としては、自己主張は強いですが、決して気さくな性格です。



また、神奈川県人に「出身地はどこ？」と聞いた場合、「神奈川です」と答える人は少なく、「鎌倉」「鎌倉」などと地域名で答える人が多いといわれています(兵庫県人も同様)。これは、地域ごとの意識が強いこと、地域により気質が異なるためで、特に鎌倉は、鎌倉に生かばかりの人でもすぐに横浜人になりますし、フットが強い「県っ子気質」で東京対抗意識が強いところでもあります。東西部の相模(相模川以西)は柔軟な人が多いですが、鎌倉は昔から東京近郊地域であるために東京志向が強いところではあります。

昔から「神奈川県人とは」と一言で括れぬ」といわれたほど地域別の違いがあるところですが、東京のベッドタウンとして他県出身者が大勢入ってきたことあるため、ここでは、横浜近郊と他の地域にまとめました。

今日は、映画のポイントがたまっていたので「20世紀少年」を見に行きました。

### [映画20世紀少年のリンク](#)

感想は原作に出てくる少年たちの時代とかぶっていて、ものすごく面白かったです。しかし大阪万博は私の周りでは行った友達はいないかも(オール貧乏人の子供たちでしたから、東京から新幹線ひかり号で行くのは高かったと思います)

私もケンジと同じように悪を倒す秘密グループを作りましたね。秘密基地を作る場所は無かったので公園で集まり相談しました。

ロボットの設計図もいろいろ書きましたね、当然、目が光るロボットです。

ラジオがお友達で、いろいろ聴きましたね、オールナイト日本、ナベサダとジャズ、当時は洋楽番組が多くて日本の音楽は軽視されていて、ロックやジャズ、クラシックがほとんどでしたね。しかし一番好きだった番組は「マリ子産業株式会社」で、葉書で送られてくるこんなものを作ったら売れるのではないか、を発表する番組です。

ケンジも中学に入ってギターを始めますが、みんなやってましたね、なんといっても「テレビジョッキー」という、日本テレビでお昼にやっていた、情報番組で中で景品として「白いギター」がもらえました。みんなそれが欲しくて、一生懸命ギターの練習をしました。(白いギターさえあれば女の子にもてる、といった妄想の元にですがね)

## 巨人-阪神戦 - 2008.09.22 Mon

---

まだ結果はわかりませんがゲーム差13を追い付かれた心境は大変だと思います。  
しかし生まれた時から巨人ファンなので、阪神戦に勝つと美味しい(^~^)ビールでした。ですが勝つて兜の緒を締めましょう。

## 下町、散策 - 2008.09.25 Thu

休日なので、下町を散策しました。場所は錦糸町、総武線の両国と亀戸の間にあります。昔の映画でフランキー堺の「駅前シリーズ」がありまして、森重久弥や伴淳三郎など、下町喜劇の世界を作り上げた作品の舞台が錦糸町です。



半蔵門線でやってきました。

まずは、墨田産業会館、丸井の8階にあります。昔のアイロンなどが飾ってありました。イベント性がなく、ちとがっくし。



江東楽天地、昔は映画館がいっぱいありました。

楽天地で昼食、ピザをいただきました。



マルゲリータです。

この後、アルカキットへ

ここは大きな商業施設ですね、おおきな100均が入っていたり、子供用のフロアーが充実しています。

その後、つんくの引き出物で出された、ケーキを売っているお店でロールケーキを購入とても、濃厚で美味しかったです。



オリナス錦糸町

ここが最近できました、オリナス錦糸町です、巨大な商業ビルと巨大な住宅ビルに囲まれた商業

施設です。



錦糸公園

若かりし頃にここにある東京区検察庁に呼び出されて、交通切符の罰金を払た事を思い出しました。



本所消防館

ここは、最新の地震体験機があり震度7を体験できます。暴風の体験も可能。



亀戸天神

ここで、亀さんを観察しました。小さな頃より天神様が小さくなった感じがします。



十三間通りにあります、豆屋さんです

この豆は美味しいよ、浅草の雷門の入ってすぐにも豆屋さんがありますが、ここのが地元なので好きです。



十三間通りから亀戸へ

私の子供の頃に縁日が立った通りです。歩行天国になっていました。



帰りの電車、亀戸線

亀戸から曳船までの4駅しかないローカル線です。昔はよく乗りました。  
いやー、いっぱい歩いて疲れしました。

## やったージャイアンツ単独首位 - 2008.10.08 Wed

---

おもえば、今年のスタートは4連敗から始まって7月には誰もががっくし13ゲーム差  
しかし、鈴木を先頭打者にしてクルーをリーリーフに、中押さえは新人の山口鉄也(まだ24歳)、そ  
して新人、坂本隼人(19歳)ここからすべてが好転します。

そして今日、残り4試合で始めて単独首位、そしてマジックナンバー2が点灯しました。(あと巨  
人が2勝か阪神が2敗すると優勝)、つまり最短11日優勝です。

ミラクルですね。まるで予想できないドラマです。

今年は日本一奪還します！！

今回のお題はPCでのお遊びの話

コンピュータはOSが基本で動いています。たとえばテレビを見るときに中の構造がわからなくてもリモコンのボタンを押すと、ついで番組も変更できます。しかしこれって本当はすごいことなのです。

同じようにコンピュータも意識しなくてもブログが見えたり、駅の時刻表が見えたり、音楽が聴けたりできますが、実は基本ソフト(OS)によって動いています。知らなくても良いのですが知っている面白いかものお話です。

いつもはマイクロソフトのビスタを使っていますが、もうひとつのOSにLinux(リナックス)があります。しかし一般の人が扱うには敷居が高く、おもにサーバーなどに使われています。今回はこのLinuxをUSBメモリーに入れて環境を持ち歩こうがテーマです。

条件

1.最新のブラウザが欲しい 2.日本語環境 3.無線LANが使える 4.堅牢 5.環境のセーブなどを考えて模索しました。

まずはUSBメモリーはキングマックス社製の4ギガのものをアキバで1000円で購入  
最初にインストールしたのは、定番の[Kunoppix](#)(クノーピクス)日本製のディストロビューションです。インストールも何とかできます。使用した感じは、おそいかなー

そこでお次は[fedora](#)(フィドラ)これは、レッドホットの無料版、しかしインストールが面倒な感じだったのであきらめました。

そして[Slax](#)(スラックス)、これはインストールが楽、というかUSB用のビュージョンなので簡単に作れました、また小さな容量でもインストールができます、速度も速く快適、しかしネットの接続がよくわからなく断念しました。

後は[Momonga](#)(モモンガ)これはとてもよくできています、お勧め。ホームページとドキュメントが貧弱でした。

最後に決めたのが[Ubuntu](#)(ウブント)すべての条件に当てはまりインストールもLinux上で割りと簡単にできましたので、これが現在お勧めのUSBでのLinuxにしました。

この環境下でブラウザはモジラのファイヤーフォックス、そしてオープンオフィスなどいろいろ使えて便利です。これだけできて無料ですから、マイクロソフトさんががんばってね。

去年は、リーグ優勝はしたものの、残念な結果でした。

しかし、今年はやったー

クライマックスシリーズ優勝おめでとうーう

あとは、西武を倒して日本一へ

そして原君はワールド・ベースボール・クラシック優勝

これで日本経済は内需拡大して世界は救われます。

いやー、いつも前向きなので落ち込まないのですが、我が読売巨人軍が後一步で日本一になれなかった事に、悔しくて、布団をかぶって亀になりたい心境でした。

しかし、これも新たなる試練の始まりです、東京ドームにリーグのチャンピオンフラッグがありますので、日本一と二つそろえて飾るのは、楽しみに待ちましょう！！

それに、原君のオールジャパンが世界一になれば、苦いビールから美酒に変わりますので応援よろしく願いいたします。



現在、夕方日が暮れて南西の空を見上げると、二つの明るい星が見えます。  
これは木星と金星です。三日月もきれいですね。



映画のコマーシャルで使っていた、実物の「ポー」が当たって我が家まで運んで来ました。

さてと、どうなのか、あまりの大きさにホンロウしております。

シレックやマダガスカルで有名な映画会社、ドリームワークスの作品で[カンフーパンダ](#)の主人公です。テレビのコマーシャルを見た方もいると思います。

2リッターのペットボトルから大きさが推定できるでしょうか？はっきりいって大人二人分の場所を取っています。

もしも、どうしても「ポー」と暮らしてみたい方はご一報ください。

少しでも興味を抱いてくれました勇者様には、いきなり玄関の前に鎮座しているオプションがあります。



ケンタッキーフライドチキンでおなじみのサクサク、ビスケットを作ってみました。

#### 作り方

薄力粉200グラムに塩小さじ1、砂糖大さじ2杯ベーキングパウダーを15グラムをふるって、牛乳を少しずつ加えて耳たぶぐらいにまとめます。このときザックリ混ぜるのがコツ、パンのようにしっかりねってしまうとモチモチしてしまいますので注意ね。

そしたらマーガリンを80グラム小さいかたまりにして混ぜます、手の熱が伝わると解けてしまうので木べらで混ぜてね。軽く混ぜたら強力粉を100グラム振るいいれ、また調子を見ながら牛乳を少量ずつ加えて少し固めの生地を作ります。丸くまとめてビニール袋に入れて冷蔵庫で20分冷やします。

この間に200℃にセットしたオーブンを予備加熱して準備してください。

生地がなじんだところで、台の上に薄力粉をひいて、その上に手早く広げてはたたみ、広げてはたたむを10回以上します。これが後でパイのような層になりサクサクとした食感を作ります。

生地が層になりましたら2センチの厚さで型抜きします。薄いとう盛り上がりません。

型抜きしたものをクッキングペーパーの上に並べて200℃のオーブンで20分焼きます。

これで完成。作り始めてから1時間ぐらいで簡単にできます。おためしあれ

半分に割って蜂蜜やジャムをつけて食べるととてもおいしいです。



バナナダイエットはしていないのですが、バナナをかける台をもらいました。  
皆様からゴリとか言われていますが、とてもうれしいプレゼントです。  
実際に毎日バナナを何年も食べていますし、果物の王様はやっぱり「バナナ」ですよ。



今年も後少し、変わった食材を求めて東京の台所、築地場外市場へ  
しかし押し迫っているし到着時刻が9時前だったので物がなく、有楽町から秋葉原へ  
いつもの練り物屋に行ったのですが、やっぱり売切れで、あられふを購入して上野、アメ横へ  
ここでタラバ蟹とロースハム購入（お安くしていただきありがとうございます）  
この後、錦糸町の魚寅へ行く予定だったのですが帰ります。

今年作ったおせち料理です。[E:restaurant]

朝九時から足りないものを買出しに行って、お昼寝こみで夕方までかかってしまいました。

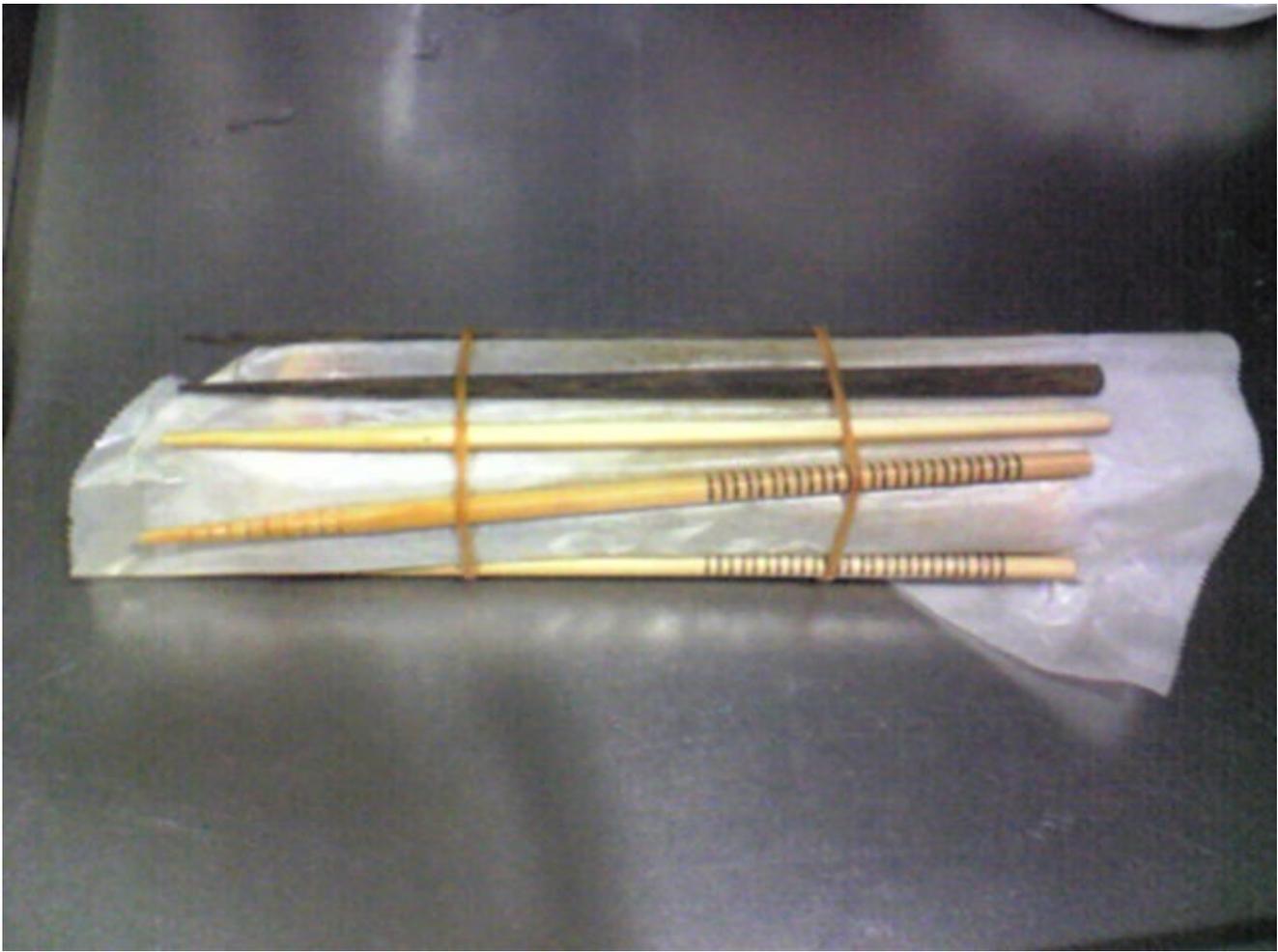
まずは酢バス

お酒、みりん、お酢、各大さじ3、砂糖大さじ1、をおなべで煮切ってそこに薄くきった蓮を入れて煮ます、このとき色が透明になったら終わり時間にして1から2分です火からおろして荒熱をとります、煮すぎると歯ごたえがなくなりますので注意してね。



つづいて伊達巻

作り方は簡単でミキサーに卵5個とはんぺん一枚みりん大さじ2 塩小さじ1、ダシ汁大さじ3を攪拌します、そしたらオーブントースターに鉄板を引いてテフロンキッチンペーパーの上に注いで20分焼き色がつけます。暖かいうちに取り出して裏返してから巻きます、このとき鬼すだれがあればいいのですが無い場合（実はどこにしまったか見つけられなかった）お箸と輪ゴムで型を付けます。



### いり鳥

まずはフライパンにごま油で鶏肉を炒めます、ある程度熱が入ったら、お酒大さじ6で匂い消しをして、いったん鶏肉を引き上げます（最後に加えることによりやわらかく仕上がります）残った汁にみりん大さじ6砂糖大さじ1だし汁大さじ6を加えて、そこに煮えづらい材料から加えます、まずは竹の子、ごぼう、ハス、にんじん、サトイモ、がんもどき、20分煮たら鶏肉を戻して、味が回るように10分煮たら完成



### 松前付け

昆布とすめをよく洗います、ボールにとってみりん大さじ2とだし汁大さじ2で混ぜます、ここで10分間なじませたところに、千切りにした大根とにんじんを加えて少しずつお醤油を加えて様子を見ながら塩梅を取ります、つまりお好みの塩加減にしてね。そしたらタッパに入れて完成。なじむまでに時間がかかるので早めに作ったほうがおいしいです。



#### 青豆と数の子

前日に青豆をやさしく洗って多目の水で戻しておきます、水を替えておなべで青臭みが消えるまで煮ます、水を切って熱いうちに醤油大さじ2みりん大さじ2で漬け込み、そこに筋を取って食べやすい大きさにした数の子を加えて完成

とても美味しいです





今年もよろしく

(^-^)-お願いします！



さすがに、ぐうたら生活もお腹周りに影響がでますので、モラージュ菖蒲へ出かけてみました。

## コンサートに行って来ました - 2009.01.12 Mon

---

東武伊勢崎線にあります「アリオ西新井」に奥華子のコンサートを見に行ってきました。すごい人で大変な混雑でした。

奥華子 = <http://www.okuhanako.com/index2.htm>

きっと知っている曲ばかりですよ



西新井の駅から見たアリオショッピングセンター、割と大きなセブンイレブンホールディングス系のアーケード型モールでした。



### コンサートの感想

やっぱりすごいですね、ラジオやネットのニュースでは彼女がプロになる前の伝説時代から知っていたのですが、近くで見るといいですね。

さすがですよ、柏や津田沼で路上ライブをしてて人で埋め尽くしただけのことはありますね。あとびっくりしたのは最初の曲の歌いだしでピアノの前奏なしに歌い始めたこと絶対音感は当然なのかもしれませんが、私から見るとすごい勇気ですね。

## 風邪を引いてしまいました - 2009.01.21 Wed

---

分類学上、私は「ケムリと何とかは風邪引かない」に分類されるのですが、やられちまいました

。

## あまりに待ちすぎて内容？ - 2009.02.04 Wed

---

やっと、1月の終わりにやっと、届きました。(本当は1月17日発売)

### ■ご注文内容

商品名: ガラスの仮面43 販売価格: 420円 美内すずえ・白泉社

<http://www.hakusensha.co.jp/glass/index.html>

さすがに待ちに待ったのですがそれにしても筆が遅い、すずえ先生ライフワークなのはわかりますが完結できるのか？心配です。

ガラスの仮面は少女コミックとしては花とゆめコミックスから発売になっているのですが、私は妹の読んでいたものを読んでいたので、どちらかといえばマーガレットの派閥かも、花とゆめは「パタリロ」があるのですが、マーガレット派閥としては土田よしこ先生の「つる姫じゃーん!」のが好きでした。(古すぎ)あとは「アタックNo1」や「エースをねらえ!」て、知らん人の方が多い時代になりました。ㄣ(￣へ￣) ㄣフゥゥ~

## Windows 7を入れてみました - 2009.02.07 Sat

---

新し物好きの下町っ子としては、次期OSのwindows7は魅力的ですが、むかしだったら今使っているVistaをformatしてさっさと入れていたのですが、さすがにやっと慣れてきた環境を壊す勇気がなくて、「へたれ」の極みですね。

しかし、いろいろ考えて現在のHDのパーティションを切り直してマルチOSにすることにしました。Linuxのウブントゥとあわせて3個の環境で遊ぶ予定。

### Windows7インストール

アップグレード専用なのでいったんXPを入れてその上に乗せました。時間的にはXPとあまり変わりなく、DOS画面もなく新しい匂いがぶんぶんする作業です。

設定も自動みたいで、そこら辺が先進的ですね。

### 使用感

実際に現在使っているのですがIE8も快適ですし、Firefoxにアドオンを入れて使っているのですが問題なく動作します。Vistaより軽い感じですね。

それとVistaの時は日本語がうまく使えるソフトとだめなソフトがあったのですが、なんと改善されています。（まずいです、7に慣れてしまいそう、Vistaに戻れないかんじ）

見てきました。いやーよかったですね

しかし、ひとつ思ったことは「ともだち」が学校の屋上で宇宙人と交信するシーンがありますがそのとき、お祈りみたいなことしていますが、実際私たちの学校で当時の子供たちはテレビで見た合言葉を言っていました、それは「ベンドラー」

広い空き地や高いところに上ると、いまだに宇宙人と交信するために両手を高く上げて「ベンドラー」と連呼します。ハイ皆さんも御一緒に「ベンドラー」（いまだには嘘ですから信じないでね(\*^-^\*))

板橋区に公用で出かけたので、お昼ご飯を北区で食べようと思い、十条駅へ行きました。

ここは梅沢幸雄の演芸場があることで有名なところ、実は私が結婚したときに最初に住んでいた町です。なので環状七号線から北本道り（きたほんど`おり）へ曲がる道と思ったら、あらら昔は姥ヶ橋（うばがばし）交差点は信号機だったのに、いつのまにか陸橋になっていたのにちっとびっくり。

目的のお店は通りに面したお店で、「豆腐どんぶり」が名物です、しかし、ない？近所の八百屋のお姉さんに聞いてみると、だんなさんが病気になってしまってたんだそうです。

むむむ十条はふところが広いので、おいしい天ぷら屋さんやラーメン屋さんもあるのですがここはあえて、もう一軒ある有名なお店「とん八」の「からし焼き」にしました。

商店街を抜けて「東十条」へ、ここって国鉄が2路線つかえて便利な街です、東北本線と埼京線は東京方面と新宿方面に行けます。

東十条から階段を下りて二つ目の角を曲がったところに「とん八」があります。



豚肉をいためて豆腐の辛いたれをかけてあります。これが辛くておいしい

もとも、とんかつ屋さんだったのですが、今はからし焼きで有名、私が行っていたころはご主人がもっと若くて威勢のよい人でしたが、月日がたった思いがします。

感想は昔よりも甘くなりましたね、でも唐辛子の味はすごくよくなってます、トッピングのきゅうりの量はもっとあった。ご飯は並でも普通の大盛りの量なので満腹になります。それと汗だくになりました。

最近、靴のメーカーのナイキ+のキットを買いました。

### [ナイキ+](#)

これはアップルのipodがデータをとる機器に変化し、ナイキの靴の中にポケットがありそこに入れたセンサーが正確な距離をipodに送ります。そして家に帰ってipodの充電をすると自動的にデータがナイキ+のサーバーに登録されて、今までどのくらい走ったかなど記録できます。具体的な使い方は、まずipodに小さな受信機をセットします。するとメニューが出てその中でいろいろ目標を決めます。

基本の設定 時間や距離なしにお散歩でもこの設定で記録が取れます。

時間の設定 たとえば10分のランニングといった具合に設定

距離の設定 目標を距離にしますたとえば3キロ走るとかね

カロリーによる設定 ケーキを食べたので100カロリー走るまで家には帰らないとか、こわい設定です。

そして、ワークアウトします。

たとえば時間設定で走ると10分に設定すると5分立つと女の人で(男も設定可能)中間地点に来ましたと教えてくれます。そして残り3分残り1分、最後に目標達成と教えてくれます。この時に当然ipodから音楽を聴きながら走れます、そしてパワーソングを決めるとここは頑張るとかできます。すごく楽しいですよ。

そして自宅に帰って接続すると記録が取れます。

仮想マラソンとか目標を決めるとか、いろいろな遊びができます。面白いのはランランランですねアバターという、自分の分身キャラクターを作ります、そうするとそれが仮想世界で走ってくれます、たとえば友達と一緒に登録すると、離れているところでトレーニングしてもネットの中で友達と競争できます。燃えるでしょうね。fire

それにしても、私ってこんなにストイックだったっけ？

春ですね～ - 2009.03.30 Mon

---

私のお散歩ランニングコースにレンタル農園や桜並木があるのですが、そこが素晴らしいのでおすそわけの写真です。



これは野生のスミレかも？



花大根ですね



ペンペン草、春の七草のひとつですね



菜の花と後ろに桜なのですが、まだ1分咲きです  
続きあり、です。



スイセンですね



これは珍しい「たんぽぽ」です。がくのつき方から見て日本たんぽぽの可能性が  
あります。よく見るタンポポは西洋タンポポで葉が大きく(食用に外来種として  
持ち込まれた)花の時期が遅いはず  
です。



ひなげしですね。影がウルトラマンみたいですね。  
シュワッチ！

## なんとも、並ぶ一日でした - 2009.04.01 Wed

---

保険組合の検査で仲御徒町へ行った帰りに、朝飯抜きなので何にしようかと迷ったあげくやっぱりいつもゆかないお店がいいと思い人形町の「たまひで」にしました。ここのお店は江戸時代中期から続く老舗で、親子どんぶりで有名です。



用事がすんで早速、人形町へ改札を出で割と近くにありますが、しかし11時20分の段階でもう相当並んでいます。むむむ結局50分待ちまして親子どんをいただきました。



味付けは少し濃いめのすきやきの感じ、卵は淡白なのに香りの高い良い卵です、鶏肉は食べやすくおいしい。

食べた後にデザートで近所の柳谷さんで鯛焼きを並んで買いました、なんと1時間待ち一つ一つ手作りなのでおいしかったのですが、なんとも大量購入する人がいるので待たされる待たされる



この後、日本橋、三越本店まで歩いてぶらぶら、そして銀座・有楽町界隈をぶらぶら、当然そのあと秋葉原によって歩いて御徒町へ、途中「どら焼き」で有名なうさぎ屋さんへ、ここでまたどら焼き買うのに少し待たされました。



最近読んだ本でお気に入りなのが「天使と悪魔」

今月の15日から映画で始まりますね、しかし原作もいいですよ映画の時間内では表現できないボリュームのウンチクがいっぱいありますから、前宣でも出てきますがバチカンの事がよくわかります。

本の中に出てくるバチカンや美術品が非常に詳しく調べてあることにびっくりしますね、バチカン市国の懐の太さと寛容力に敬意を払いますね。

作者のダン・ブラウンは「ダビンチコード」で有名ですが、それを書く前の作品ですが主人公の教授が良いですね、ほれっぽいところも共感が持てます。次の教授の冒険が楽しみ

今、実は日夜お勉強しております、関係各位の皆様、お手伝いできなくて、ごめんね。  
時間が取れるようになってしまったので、この際、国家試験でも取ろうと決めて、いくつかの国家試験は持っているのですが、やっぱり一番最初にとったのは「無線従事者2級」つまりハムの免許、無線機を使って話せたらいいなーと思い東京電機大学の教室でドキドキしながら試験を行ったのがつい最近のようです。

電気化学は得意なのでやっぱり「電気工事士」でしょ、と思って調べたら募集おわってて、また来年なのでした、よく見ると「電験3種」なら間に合いそう。で勉強開始

しかーし 問題の70パーセントが数学です。

テキストの一番最初の公式がクーロンの法則

$$F = Q_1 Q_2 / 4\pi \epsilon_0 r^2 \quad [N]$$

$\epsilon_0$ は真空中の誘電率  $\epsilon_0 = 8.85 \times 10^{-12}$  乗[F/m]

ここまではいいのですが、その後も公式の山で誰か覚え方を教えてください、中学生・高校生の時は前日の一夜漬けで試験終了と共にメモリーが蒸発してしまいました。下記の公式です、どうやったらいいのかな、①②③は思い出したのですが④と⑤がこんがらがってしまうのよね。

①  $(a + b)^2 = a^2 + 2ab + b^2$

②  $(a - b)^2 = a^2 - 2ab + b^2$

③  $(a + b)(a - b) = a^2 - b^2$

④  $(x + a)(x + b) = x^2 + (a + b)x + ab$

⑤  $(ax + b)(cx + d) = acx^2 + (ad + bc)x + bd$

## パン作り - 2009.05.12 Tue

---

連休中にデパートでスーパーキング(2キロ750円)なる強力粉が手に入ったのでパンを作りました。

今までは普通のカメリア粉を使ってたまに作っていたのですが、スーパーキング強力粉が一番グルテンの多い粉です。

きめが細かく均等に製粉しており、水との馴染みやすさもとてもよく、さすがプロ用の粉です。

二次発酵に入りきらなかったので揚げパンを作ってみました。



写真で見ると小さめですが実は大きいパンです。



人生死ぬまで勉強とは言ったものの

覚えるよりも忘れる方が早くて、これも自然の摂理かも

なんて言っていると先に進まないのでは時間があれば勉強もしくは寝ています、寝ることも問題を整理するのに必要な時間なので、なんていっても寝ている時間の方が多いので怠けものを露呈していますけどね。

今月の終りに電検三種の受験を応募して9月に試験です。国家試験なので気を引き締めていますが、半分遊びでとるので不純ですね。電検三種を勉強してみると発電所の事や6600ボルトの高圧電線のことなど現実なのに、まるで雲の上の学問をしています。

それにしても中学1年の数学は大事だったと今更、はるかとお一一一昔を思って勉強しています。



本日の夕ご飯

親子丼にしようと思ったのですが、鶏肉が少なかったので他人丼ぶりも作ってみました。

材料

硬くなりますので最初は塩味入れないほうがよろしいと思います。

たまねぎ	半分
お肉	鶏肉、豚肉
みりん	大匙2杯
お水	200CC
砂糖	小さじ1杯

弱火で落としブタをして煮ます。(写真は煮込んだところ)

味付けは仕上げにダシじょうゆ大匙1杯、他人丼のほうは1.5杯、豚肉は鶏肉に比べ濃くないとバランスが取れないので多めにします。

最後に生卵を入れますが、ここでコツ、黄身と白身を混ぜないで軽くほぐす程度、ボールのそこに箸を付けて回すと泡が立ちません。

そして加えて加熱ですが、ふたを用意して沸騰したところえ一気に注ぎふたをします、そしてここが肝心約30秒ぐらいで完成、少し生っぽいかなぐらいがおいしいです。

用意したご飯の上にお玉でさっと載せて丼のふた押します。ないときはラップでもオッケー、自然となじんで生の部分はなくなります。

後はおみそ汁と召し上がれ。

音楽を聴くのにipodを使っています、理由はナイキの靴と同調していくら歩いたか記録ができて、音楽の管理も非常に快適です。

しかし困ったことはCDのインポートです、取り入れてMP3に変更しているのですが、すごく遅くて下手をすると1倍を割ってしまいます、つまり60分のCDを取り込むのにそれ以上かかってしまいます。

原因はDVDドライブがシリアルの最新にしたためドライバーが更新されていないため、古いドライブの方が早いのです。

昨日、アイチューン（アイポット用管理ソフト）がバージョンアップ（Ver.8.2）しました。そしてなんと、速くなりました。1曲取り込むのに20秒かかりません、当たり前のことなのですが「なんかハッピー」

夏に予定されているシステムが3.0にアップすることを楽しみにしています。

皆さんは「プラッシー」なる飲み物をご存じだろうか？

詳細は[ここをクリック](#)

日曜日にマーケットで見つけました



バイト

私が中学生の時、始めてやったバイトがお米屋さんの配達でした。

お米が10キロ20キロと重いのに、自転車にお米とプラッシーをケースで積んで運ぶのはとても大変でした。

プラッシーはお米屋さんの御用聞きが衰退していつの間にか消えてしまったのですが、なんと発売50周年記念で再販しているのですね。

試飲

味は昔と違っている感じでした、しかし久々に甘いオレンジジュース飲みました。

昔売っていた粉のオレンジジュースに近くて、その昔、下町の錦糸町テルミナの3階で大きなガラスのドームにオレンジジュースが吹きあがっていた紙コップ式自動販売機の味がしました。

(すみませんたとえがローカルネタ&すげー昔ネタですね)

ほしい方はアマゾンで売っています。下記アマゾンのリンク

[ここをクリック](#)

横浜へ - 2009.06.26 Fri

---

横浜へ遊びに行ってきました。

海のエジプト展です



詳しくは [海のエジプト展](#) をクリックしてね。

パシスコ横浜展示ホールです



一階の入り口、大勢の人で混雑してます。  
光がとてもきれいなところですよ。



お昼ごはんを食べたところ

[ぷかりさん橋のフローティングレストラン](#)

つまり、海の上に浮いているレストランです、当然揺れます  
階段で立っていると落ちそうな感覚になりました。



ぷかりさん橋から出る水上バスです。浅草まで帰れるといいのですが、赤レンガと横浜駅、それと山下公園に行けます。



エジプトは、なんかいいですね、今回もすごい展示品をいっぱい見てきました。

次に欲しい調理器具はシャープのヘルシオですね。

試食などさせてもらったのですが、他社製品と比べるとおいしく感じます。

皆さんも試してみてくださいね。(シャープの社員ではありません、東京もんなので、ホントは東芝さんが良いものを作ってくれるといいのですが、こればかりはどうしようもありません。あまんじて関西の製品を誉めてます)

[マイコミニュース参照](#)

[ヘルシオの原理](#)

土曜日の午前8時から9時ぐらいに、ワンワンを連れて散歩がてら近所に野菜を買いにゆきます

。

この野菜は売切れたら店じまいのお店で、昔のお姉さんたちが大勢買い物に来ます。

ここで見つけたのがピーターコーンとゴールドラッシュ



ちなみに漢字で書くと「玉蜀黍」

昔風の呼び方だと「トウキビ」唐の国から伝来した「きび」なのですね。

朝とれたものを買ってすぐにうでたので、びっくりするほど甘くて美味しいトウモロコシでした

。

## I'll Be There - 2009.07.08 Wed

---

私から見たマイケルは、やはりジャクソン5ですね。

日本も昔は洋楽全盛で、白人のビートルズやサイモン&ガーファンクル、少し後にカーペンターズ、アバなどが流れていて、ジャズもいっぱい聞きました。

その中に、スティビー・ワンダーやジャクソン5、ライオネル・リッチーなど、「モータウンレーベル」(エーペックスレーベルのようなレコード作製会社)が流行りでしたね。

モータウンとは、モータータウンの略(自動車発祥の地)つまり活気にあふれたミシガン州デトロイトです、今はビックスリーの暗いニュースが流れていますが、当時は新しい音楽はここから発信されて、讚美歌と融合したジャズが南部のニューオーリンズから流れて、ニューヨークからはセントラルパークで大きなコンサートがあったとか、あこがれ・せんぼう・ゆめ、当時のアメリカにはすべてそろっていました。

しかし時が経ち、マイケルの追悼式、朝のテレビも全く期待せず見ていたのですが、初めに歌ったのが、マライアキャリーそれもジャクソン5の「I'll Be There」意味は、私はずっと君のそばにいるよ、ガビーンと来てしまい。感動してしまいました。アメリカのエンターテインメントは、まだ生きていてすごさを感じました。

ありがとう！！マイケル

[ジャクソン5のI'll be There](#)

[マライア・キャリーのI'll be Ttere](#)

## やりたい事がいっぱい - 2009.07.12 Sun

---

今月に入ると、やらなければならないこと、やりたいことがいっぱいです。

水槽のお掃除、ハッピー君のお洗濯、部屋を夏むきにするなど

後は1Q84が読みたいけどおあずけ、ドラクエやる予定だったけどおあずけ

今は国家試験中心のお勉強優先で毎日回っています

しかし、体のケアも大事なので体力が落ちないように、お散歩ランニング

ナイキ.comにランニング距離を自動登録しているのですが現在250キロメートル突破でポイントをもらいました、もうすぐ走行距離300キロ超えます。

途中で見つけた、お気に入りのお宅の前の玄関先のお花「キンギョ草」アジサイも終わり夏の花に突入ですね。もうすぐ梅雨も明けるとあついのかな——あ、まいいか。



## 暑い季節になりました - 2009.07.20 Mon

---

散歩をすると暑い季節がやってきました。  
ふと見ると、オレンジ色の花が咲いています。



ノウゼンカズラですね、花言葉は「女性」しんなりした感じがあるからですかね。  
サルスベリやカサブランカ(白ユリ)も咲いて、美の品評会ですね。

皆さんは覚えているだろうか、遠い昔、人類が月面に立っているとぎれとぎれの映像を夜中にわくわくしながら見たことを

### [新しいグーグルムーン](#)

上記の「新しいグーグルムーン」をクリックして「HD」をクリックするときっと昔より鮮明で感動的な画像が見れます。

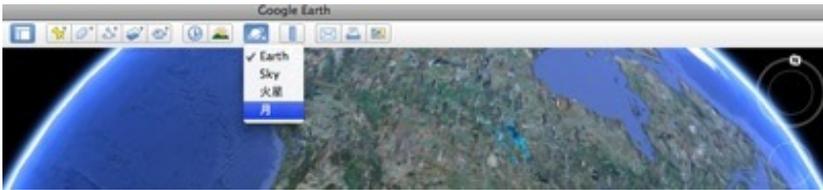
アームストロング船長の足跡などは当時ははっきりいってよくわからなかったです、国立科学博物館に月の石が飾ってあって、本当に小さな小石を穴があくほど見つめました。

私も当時は大人になったらアポロに乗って月まで行く計算をしました。あと何年たったら月まで行って、青い地球を見るとか、火星や木星はいつ行ったらいいかまじめに考えていました。それから時間が過ぎ、日本のJAXAとNAOJも協力して、かぐやが収集した月の地形のデータセットがベースマップに使われている、月の地図を目の前にすると、自分の足で行けないのは物足りないけど、「宇宙酔いにならなくて良かった」とまとめることにしました。

詳しいことは続きをクリック ↓

まずは、グーグルのホームページからグーグルアースをインストールしてね

[ここをクリックすると、無料でグーグルアースがもらえます](#)



Google Earth 5.0のプラネット・ボタンから「月」を選ぶとMoon in Google Earthに切り替わる。操作はGoogle Earthと同じだ。マウスでマップをドラッグして月面を自在に移動可能。レイヤパネルから、以下のような様々なコンテンツを選択できる。

**アポロ・ミッション**：アポロ計画の月面着陸ミッション(11号、12号、14号、16号、17号)の資料。データのほか、ストリートビューのようなパノラマイメージ、Spacecraft Filmsのビデオ、飛行士が撮影した写真などが含まれる。

**ガイドツアー**：作家のアンドリュー・チェイキン氏とアポロ11号のバズ・オールドリン飛行士、アポロ17号のジャック・シュミット飛行士などがナレーターを務めるアポロ・ミッションおよび月のツアープログラム

**航空写真のピックアップ**：アリゾナ州立大学が提供する“Lunar Image of the Week”

**グローバルマップ**：アポロメトリックカメラ、クレメンタイン探査機、ルナーオービターが撮影した画像の選択・切り替えが可能

**歴史的地図**：アポロ計画のミッションでNASAが実際に用いた地質および地形マップ

**人類の遺物**：米国、ロシア、中国、EU、日本、インドなどの月探査で、月面に残された調査機材やロボットなどを画像やデータ、3Dモデルで紹介。

アポロ11号の月面着陸ミッションの各種データ



## バーベキューに行ってきました - 2009.07.26 Sun

---

バーベキュー日和このところの天気のおるさが嘘のようにピーカンに晴れわたり風がもこち良い日にバーベキューをしました。



おいしい食べ物がいっぱい、沼津のアジの開きとか、インド直伝のカレーとかあります。



ピザも焼いてみました。黄色いのはトマトです。



## 虹を見ました - 2009.07.27 Mon

---

久々に虹を見ました

雨上がりの空をみると虹がかかっていました。

子供の時朝起きると、虹が川の方にかかっていました、きっと、たもとから登れると思い追いかけて行ったのですが昇り口が見つからなくて. . . .

あの時の東京にかかる虹は朝もやの中にとてもしっかりとした形で、大きくてきれいでした。最近見る虹は半分の大きさに建物が大きくなったせいでしょうか、美しさがない感じです。

でも今なら全力で自転車で追いかければ昇り口が見つかるかも、しかしそれを行う気力が落ちていることが、自分にとって、どこかに忘れてきてしまった大事なテーマなのかもしれません。



## 秋葉、上野へ - 2009.08.04 Tue

---

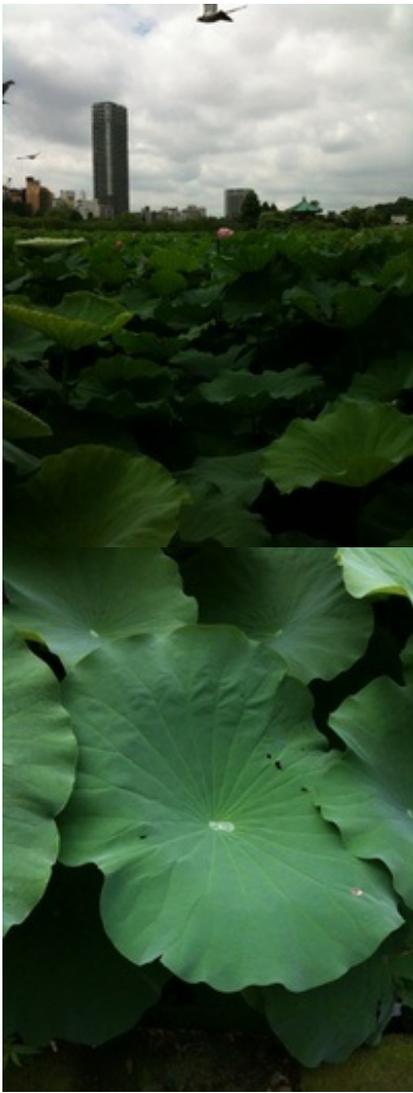
今日は健保の診断で御徒町へ、帰りはいつもの秋葉もうで朝飯抜きだったのでカレーハウスのラポールへ行きました。このカレーは香りがよくておいしいです



腹ごなしに歩いて上野へ

上野は小・中学の時によく来た場所で、5月1日や10月1日など、すべてタダだったのでね、それにアメ横はアメリカ軍の払い下げの物資が売っていたり、バイク屋の聖地だったし面白い場所でした。

途中、ふと見ると不忍池にハスの花が咲いていました。



そして、恩賜上野、西洋美術会  
正面にあります、ロダンの有名な作品  
「考える人」そして「地獄の門」





[地獄の門についてここをクリック](#)  
[考える人についてはここをクリック](#)  
んとなく、楽しいお散歩でした。

## 東京マラソン2010 - 2009.08.04 Tue

---

今年も東京マラソンの申し込みの季節がやってきました。

先ほど申し込みましたが

-----  
◇◇ 東京マラソン 登録完了のお知らせ ◇◇

受付番号 : 79432

東京マラソンへ申込登録いただき、ありがとうございます

以下の申込内容の通り、登録完了いたしましたのでご確認ください。

ただし、応募者が定員を超えた場合には抽選になりますので、

この登録をもって出場が確定したものではありません。

【受付日時】 2009年08月04日 23時21分

【申込内容】

大会名 : 東京マラソン2010

種目名 : マラソン(42.195Km) ・ 一般

開催日 : 2010年02月28日

---

なんと4日目で約8万人、外国人は別登録なので10万人超えるの確実ジャン

ニュースでも二日目で抽選確定と言ってたけど、ブームなのですかね。今回は走りターーイいつまでも走れる体力を維持するのは不可能なので、抽選に当たることを望みます。

ちなみに走れる人数は3万2000人です

[クリックすると動くマップが出ます](#)

## 那須へ行ってきました3日目 - 2009.08.08 Sat

---

2泊3日の旅行も最終日

まずは朝ごはん、ハムと冷ややっこサラダなど



ここが泊まったコテージです。ワンワンもオッケーな6畳の畳の部屋と4.5畳のキッチン、ユニットシャワー、トイレ付きです。



リードも付けずに冒険しているハッピー君です。



予定ではバギーに乗るつもりでしたが今日も雨で中止になってしまったので、南ヶ丘牧場でヤギやウシさんと遊びました。



その後、釣り堀に行って鯉を釣りました。



この後、やはり雨が降ってきて、あきらめて昼ごはんに向かい帰路につきました。

## 那須に行ってきました2日目 - 2009.08.08 Sat

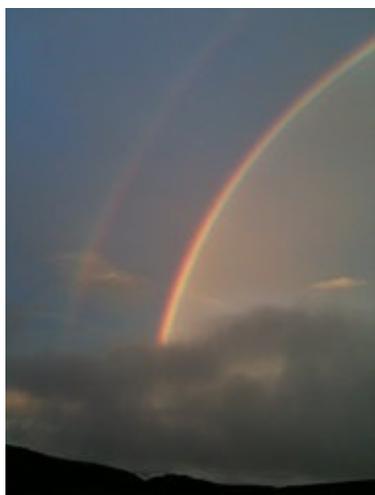
朝ごはんは、バイキング形式です、目玉焼き、ポテトサラダ、ニンジンジュースなど、朝からがっちりです。



お昼はアフタヌーンティーです。クロワッサンと枝豆のモンブラン



那須を散策して、ホテルに戻ると、巨大な虹が二重になって掛かっていました。昔はこんな虹が東京にも掛かったと思いました。あまりの大きさのためカメラに収まりきれなくて半分しか写せませんでした。大勢の人が駐車場で夕方の虹を見ているのものどかでいい感じでした。



空気が澄んでいる夕暮れ



そして夕ごはん、またまたバイキング



## 那須に行ってきました初日 - 2009.08.08 Sat

---

保険組合の宿が取れたので那須に行きました。

高速も安くなって、若干混雑していました。

まずは那須アウトレット



ハッピー君も一緒にお出かけです。



巨大なわんこ発見



変わったわんこで「メ~~、メ~~」と鳴きます。



そして昼食、千本松牧場でハッピー君と一緒に御飯です。



そして夕ご飯、バイキング形式です。  
まずは、前半



そして、後半、食べすぎですかね。



このままでは、おデブになるので、恒例の温泉卓球



温泉に入って、一日目終了  
お肌すべすべ

## 電機検定三種に行ってきました - 2009.09.06 Sun

---

場所は目白大学、新宿キャンパスです。

試験は4科目、理論、電力、機械、法規です。各90分



朝7時に電車に乗って早目に到着の予定だったのですが、高田馬場が混んでいて、なぜか電車からほとんどの人が降りて、みんな同じ方向へ歩くのです、道が狭くて混雑しててビックリ。



最初の試験は難しく、きびしい先制パンチ。

お昼は外のコープで買いました、コンビニは満員で入れなかったのです。

試験が終わったのは5時15分。やっと終わったー

ストイックな生活から解放され、cos<sup>Ⓜ</sup>（コサインシーター）をしばらく見ない生活は、楽しくもありスパイスのないカレーな感じ。

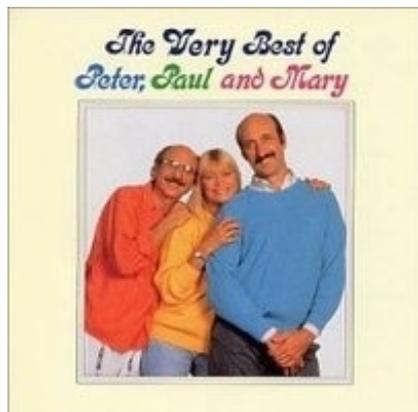
皆さんはPPM（ピーター・ポール&マリー）はご存知でしょうか？

私の音楽はモダンフォークが基礎となって、楽しいことやうれしいことを表現してきました。その中で何と言ってもPPMは偉大なバンドでした。きっと皆さんも「パフ」はごぞんじでしょう、それに「風に吹かれて」はボブディランを教えてくださいました。

古き良き偉大なるアメリカのシンガーが、また一人足りなくなってしまったことは残念です。

マリートラバースの思い出は日本でのコンサートを見ることができたことですね、確か中野サンプラザで行ったと思います。数々のヒット曲を歌い、そのあとアメリカでのポールやピーターのことを話してくれました。確か若かりし頃は二人とも二枚目で、時がたちランチを食べながら歌っていると、そこに「ハゲ」のおじさんが二人現れたとのことで、びっくりしたそうです。その話しで会場が爆笑でした。

マリーのご冥福をお祈りします。



[PPM](#) ←ここをクリックでユーチューブ「The Times They Are A Changing」

若かりし頃、上記の歌を歌いながらを日本も平和な国になることを信じていました。膨大な軍事費やアメリカ軍の駐留はいまだに続いていることも事実です。しかしアメリカや日本も思いもよらず、時代はチェンジしました、マリーが歌っています。

私が死んで、神に召されるとき

どこかで子供が生まれ、世界は続いてゆく

And when I die, and when I'm gone, There'll be one child born and a world to carry on,

There'll be one child born to carry on. Comin' as I go, and a world to carry on.

There'll be one child born to carry on.

いやなことや、大変なこと、わくわくすることいろいろあって面白いかも、毎日時間に追われてストレス溜まりまくりですが、チャンスがあると思い前向きにやっています。  
さてさて、珍しい物を一つ見に、おのぼりに行ってきました。



まずは、北千住編ケーキの安売りのお店、「ドンレミー」ここはコンビニなどに卸すケーキのアウトレットを売っているお店、スポンジケーキとプリンを購入。



近所の有名な団子屋さん、「うつけだんご」アンコとたれを買って近くの荒川の土手で温かいうちに食べました。お勧めです。

改定 最初「江戸川」と書いてしまったのですが「荒川」の間違いです。指摘してくれて助かります。



## 浅草編

お昼ごはんを浅草で食べました。新仲見世を歩いているとなんか、明るくて、広くてまるで夢の中で迷子になったのかと思ったら、なんとアーケードの屋根がないのです。

なので肉まんて有名な「せきね」を超えてすぐの所から、浅草の松屋デパートが見えるではないですか。これって私が小学生のころの風景かも、すごいです。びっくりしました。

さてさて本題の珍しい風景

浅草の次の駅から歩いてすぐのところです。



これは、第二東京タワーつまり「東京スカイツリー」です。現在まだ1/3しか出来ていません。しかし区内で一番高い建物です。今でも見上げるほど高いです。

聖書を読んだことのある方でしたら、バベルの塔を思い出さと思います

[旧約聖書](#)の「[創世記](#)」中に登場する巨大な[塔](#)。保守的なキリスト教会以外では史実ではなく[伝説](#)上の話とされる。古代[メソポタミア](#)の中心都市であった[バビロン](#)（[アッカド語](#)で「神の門」の意味）にあったといわれ、古代メソポタミアに多くみられた[ジグurat](#)という階段状の建造物だとも言われる。

バベルの塔は聖書の中では、神の怒りに会い崩れてしまいます。そしてその時おごりをさとすために、人々の言葉をわけてしまいます。これにより日本語や英語、フランス語へブライ語中国語など多くの言語を人間に与え言葉が通じない試練に罰しました。

そんなことを思いながら写真を撮っていると、自分自身におごりがなく、身につまされる作品です。

完成したらまた来ようと思いました。今でもすごく混んでいて完成したらすごいことになると思います。



我が巨人軍は北海道日本ハムに一度もリードを許さず、日本一になりました。

おめでとーう、やったね

アメリカも日本も不況の時は経済効果の高い球団が優勝することによって、間違いなく金銭が大量に動きます。きっと休み明けの月曜日の平均株価も上昇するでしょう。何か政治的な匂いもありますが、この際そういった大人の都合は抜きにして本当によかった、よかった。

副作用としては個人ごとではありますが巨人が勝つとご飯がおいしくなってしまう、太ってしまいます。いつも日曜日は勝ってもらいたいと願っている小生なのは月曜日は試合がないので火曜の試合が始まるまでは勝ちチームなのでご飯がおいしい。つまり今回の日本一は来年の4月の開幕日まで負けはないので約半年間勝ちチームなので、それだけ長くご飯がおいしい時間を過ごせます。

この「パブロフの犬」的精神構造なのは、高校生の時バイトで後樂園スタジアムで、もぎり(チケットの半券を切る係)をしていた時、本当は東京都の条例で余ったお弁当を再販してはならないのですが、巨人が勝つと裏ルートで格安で売ってくれたので2個購入して、帰りの電車の中で食べるのが楽しみで、「今日も勝ってくれてお弁当が食べられたら幸せだなー」と、刷り込まれてしまったのです。それ以来勝つか負けるかでご飯の味が全く違うので強い年は体重が増加します。

\*パブロフの犬とは、

パブロフは、[イヌの唾液分泌](#)の実験中に偶然発見したと言われる。この現象に気づいたパブロフは、その後実験を重ね、条件反射の研究を行なった。当初この現象を精神反射と呼んでいたが、その後条件反射と呼ぶようになった。

## 実験内容

パブロフが行なった実験は、以下のようなものである。

1. イヌに[メトロノーム](#) ([ベル](#)・[ホイッスル](#)・[手拍子](#)・足踏みと言う説もある) を聞かせる。
2. イヌにえさを与える。イヌはえさを食べながら[唾液](#)を出す。
3. これを繰り返す。(上記の二つのプロセスを条件付けという)
4. すると、イヌはメトロノームの音を聞いただけで、唾液を出すようになる。

これがいわゆる[学習](#)と異なるのは、唾液の分泌が無意識的で自動的な調節に依存している点である。



秋から冬へ移り変わろうと、ストーブやホットカーペットを出してみたものの、なんとなく暖か

い日が続いて調子が狂いますね。

近所で購入した柿がものすごく甘くて、何事も旬が一番おいしく、旬の終わりは安くて医者が青くなるのもわかります。

(柿があまりにも甘くて、敬意を表して写真を直接張り付けたのですが、でかかったですね)

## カールおじいさんの空飛ぶ家 - 2009.12.18 Fri

---

ピクサー社の「カールじいさんの空飛ぶ家」を見てきました。  
この作品はデジタル3Dで作られています。

### 従来の3Dとデジタル3Dの違い

従来の3D映画は、赤と青のメガネをかけて見る映画が主流でした。

しかし、この方式だと色の再現性が大きく損なわれ、目や頭が疲れやすいという欠点があると言われていました。

デジタル3Dでは、フィルム映写機では無くデジタルプロジェクターを用いて左目・右目のデータを1フレームにつき各3回（合計6回）を投影します。通常、映画は1秒間24フレームですが、デジタル3Dでは1秒間になんと合計144フレームでスクリーンに投影されます。

これにより、実写、アニメ作品共に従来のフィルム映写機ではなしえなかった今までに経験した事が無い驚くほど鮮明な3D映像を、専用のメガネをかけるだけでご覧いただく事が出来ます。



さすがピクサーフィルムの映画はなんとも、内容的にも良く出来ています。

好きなラジオ番組は

子供のときに聞いていたラジオ番組は「こども電話相談室」TBSラジオで44年間も続いた長寿番組が好きでしたね。

高校のときは深夜ラジオ、ニッポン放送が好きだったのですが、TBSが好きな方も多く二分しますね、私はオールナイトニッポンを聞いてましたがセイヤングの方も熱い方が多いですね。

そして大人になるとFMが大好きで、昔は「FM東京」と言いましたが、「東京FM」に改名、そこでやっている「サントリー・サタデー・ウェイティング・バー」アバンティーこの番組は、実在するといわれている、元麻布にあるイタリアンレストランについているバーの中での話ですが、すごく粋で、ジャズも非常にいい番組です。麻布十番祭りでもおなじみのお店です。

なんで、ラジオの話などするのかと言うと、アップルipodのアプリケーションに、このFM東京の番組を聞けるアプリが只でもらえたので、それで聞きながら書いています。

これは画期的で日本の法律では、なぜかラジオで聞いたり、個人が楽しむために録音するのは問題ないのに、インターネットでラジオをダイレクトに流すことができなかつたのですが今回実験的にラジオを聞けるようにしたそうです、視聴者が減っているのに保守的な行動している、利権を大事にするおじいさんたちの苦肉の行動なのでしょうね。

TOKYO FMの制作により、[エフエム群馬](#)を除く[JFN](#)系列37局で放送されている。放送時間は毎週土曜日17:00～17:55（[FM愛媛](#)、[FM長崎](#)では土曜日18:00～18:55、[FM青森](#)では土曜日19:00～19:55に時差ネットで放送。いずれもTOKYO FMと同じ日に放送）。

サイトは下記参照

<http://www.avanti-web.com/>

アプリは現在トップ25にランキングしていますので、ダウンロードおすすめします。

やっている方も多いと思いますが、お料理のサイト「 [クックパッド](#) 」ここをクリックして飛べます。

←ここに私の投稿したお料理を載せました。

材料だけで選べるとか、簡単に作れないものかとか、いつも参考にさせてもらっています、お料理のサイトです。また、私のような遊びとしてのお料理の方から文化の形まで昇華して時代を創り上げる方までいて、これぞユビキタス化される世界を垣間見ることができます。

今まで好きなサイトは「 味の素レシピ 」 <http://www.ajinomoto.co.jp/recipe/>

だったのですが、こちらは専門家の方が、作ったものなので勉強になりますよ。

大晦日の夕方、ハッピーくんとお散歩していましたが、大きな月が見えました。



今日は満月です。肉眼で見ると相当に大きいのですが、カメラでズームを使ったのですが流石に遠い天体です

そういえば、元旦に部分月食があります、午前4時23分が最大にかけます。初日の出に行く人は左下の部分がかけます、寒波が入ってきていますから頑張って見てください。

そして、明けましておめでとうございます

今年も宜しく願いいたします。

2月から国家試験の連続で消防設備士・電気工事士を今年の目標として勉強しています。

今年の初詣は、柴又の帝釈天に行ってきました。

寅さん記念館から帝釈天



晴れていて風もなくおだやかな土手を歩いて帝釈天へ行ってきました、すごく混んでいて帰りにお団子を買おうと思ったのですが、最後尾はこちらですの看板を見てあきらめて帰ることにしました。



わかりづらいのですが、この先のトンガリお屋根の取水塔が水元浄水場に水を汲み入れている塔で、こち亀の中に出てくる施設です。

東京の下町に水道水を供給している最新鋭の浄水場です、地方の方はこの水はまずくて飲めないと不評ですが、私は生まれた時からこの水なので「そうかなー」と思うのですけどね。

## 浦和へ行ってきました - 2010.01.08 Fri

---

サッカーで有名なレッズの本拠地、急行も止まらない県庁所在地、大宮に県庁があると思われている場所、さてどこでしょ。答えは浦和です。

昔ここに住んでいました。とても良い場所です。ここには「調神社」があります。これって普通に読まなくて「つきじんじゃ」と読みます。地元の方は「つきのみやじんじゃ」といいます。



つきと言ったら「月」ですよ。なので普通、狛犬（こまいぬ）なのですが、ここは「狛ウサギ」が神社を守っています。鳥居もありません。社伝によれば、[開化天皇](#)3年（紀元前156年）に創建され、[崇神天皇](#)の時代に[伊勢神宮](#)の斎主・[倭姫命](#)が参向し、境内に神宮に献る調を納めるための倉を建て、武蔵・総国の調の集積所と定めた。この際、倭姫命の命により調の運搬の妨げとなる鳥居や門が取り払われた。すごー古いのですね。



国道を挟んで若かりし頃に、通っていた「浦和銃砲店」ここでエアライフルを習っていました、先生はオリンピックの選手を教えている銃砲店の若社長（当時はみんな若かったのよね）この二階の射撃場で、いろいろメンタルの勉強をさせてもらいました。



おすすめのタイヤ屋さん、浅草や大宮にもあるのですが、ここのが一番サクサク感があり美味しいと思う、コルソの地下一階にある「くりこ庵」です。



江東区亀戸に用事がありましたので、私の生まれたふるさと散策です。



亀戸の福神橋から東京スカイツリーを撮影しました。

。ここは江戸時代には、梅の名所でした。

右のビルは月のマークの花王のビルで左のビルの裏側に亀戸天神があります。

川沿いの「浅草通り」を進むと業平橋(なりひらばし)ここに東京スカイツリーがあって、隅田川を挟んで川向こうが浅草です。

亀戸天神

天神様の前には池があって亀が沢山います。

菅原道真公（すがわらのみちざね）をお祀りする下町の天神さまです。

下記参照

古くはご本社にあたります九州太宰府天満宮に対して東の宰府として「東宰府天満宮」、あるいは「亀戸宰府天満宮」と称されておりましたが、明治6年に東京府社となってより亀戸神社と号し、昭和11年に現在の亀戸天神社と正称いたしました。

ここに来たら、甘味処の「船橋屋」本店



くず餅で有名なところですよ。

蔵前橋通りの天神橋のふもとにあります。

くず餅もいろいろ食べてみましたが、ここのが一番です。小さい頃から食べ慣れていて刷り込まれているのかもしれませんがね。

お味噌やさん



十三間通りの五の橋の手前にあります。

お値段もお手頃で、とにかく美味しい、子供の頃は赤味

噌と白味噌を同じ袋に入れてもらって、合せ味噌にてもらってました。

今時の人はそんな買い方も知らないでしょうけどね。

ちなみにソースは酒屋にガラス瓶を持って行って、マスの量り売りで買っていました。

続きもあります。良かったらクリックしてネ。

続いて、今はなき都電の写真、江東区大島の新大橋通りの真ん中にダイエーがありましてその前の道です。遊歩道に見えますが、昔は都電の道でした。



亀戸9丁目の浅間神社に続く道、14号線からの分かれ道ですが、ここも昔は都電の道でした。前に夢を見て浅間神社の前に日本化学があってその都電の昇降口の前に自分より大きな大きなヒマワリが咲いていて、すごく暑い夢の中の思い出です。そこで実際に行ってみました、調べていてみたのですがこの都電の亀戸線を知っている方自体も少ないので資料もなく、停留所の名前が分かりません。それに浅間神社の位置が違うように思いました。調べてみると50メートルぐらい移動したみたいですね。小学生の時に肝試しに渡った鉄橋もなくなっていました。（スタンド・バイ・ミーの映画よりはるか昔の話ですけどね）



小名木川クローバー橋、私の母校の中学校がこの先の大島中学校、小名木川（おなぎがわ）は江戸時代「うなぎがわ」がなまって、ついた名前だそうです。正面に見える鉄橋には軍事工場に運ぶための貨物が走っていました。亀戸駅の千葉街道側に子供の頃はSLが止まっていて貨物の運送をしていました。明け方より前に汽笛を鳴らします。昔は普通の風景だったのですが今思うと中国みたいに活気にあふれる街だったのですね。



そして業平橋（業平橋）前回来た時よりもあまりにも大きくなってしまい、カメラに入りません、現在250メートルを超えていると思うのですが、首がいたくなる高さです。



## とげぬき地蔵尊 - 2010.01.28 Thu

---

池袋に行く用事がありましたので、ついでに巣鴨まで行ってとげぬき地蔵にお参りしてきました

。



JR巣鴨駅前の国道17号線環七方面です。



桜で有名な染井吉野です。

ここが発祥の地



染井吉野の石碑と説明が巣鴨駅前にあります。



とげ抜き地藏商店街の入り口にある、江戸六地藏尊行ってみたのですが、現在修理中で京都へゆかれています。



商店街入り口、沢山のお団子屋さんとおせんべい屋さんがありました、とりあえずダイエット中なのですが、3軒のお店で塩大福を食べ比べて、私のおすすめは「伊勢屋さん」ですね、出来たてで美味しいです。



真ん中のおじさんどなただか、わかりますか？

そう、毒蝮三太夫（どくまむしさんだゆう）ウルトラマンで科特隊員だった方です。  
さすがおばあちゃんの前宿、毒蝮さんのコメントが似合う場所ですね。



帰りは、庚申塚駅から都電（チンチン電車）で三ノ輪橋までゆられました。



三ノ輪橋の駅です。風情があっていいですね。ここの商店街も散策して、帰りのおみあげにおせんべいを買いました。

## ←ツイッターのせました。

て、なに、どんなことができるの、むずかしいことなのかな、などあると思ういます  
もう、つぶやいている方も多いたと思います、私はセカイカメラやツイッターは安直な自己管理  
と言っぱなしの新社会秩序が気に入っています。

使い方は、とにかく簡単です、メールの用に文字を書くメモ帳のような書き方や携帯電話に音声  
で話しかけるとそれが一瞬で世界の掲示板に乗ってしまうやり方などあります。ルールは140  
文字の制限がある井戸端会議、セキュリティやフィルターもありますので、嫌な人の発言は見え  
なくしたりもできます。

それにコメントを付けたり、リストを作ってテーマを決めてリアルタイムでの会議も可能です。  
なんともカメラで撮った位置情報にコメントと写真を乗せると、エアータグができて、何も無い  
空間に道案内が無数に存在します。

有名人や政治家の現在を追うのは使い方によっては、いいかもしれません。

スタンドアローンコンプレックスは次の段階に達してますね。しかし所詮道具ですから、鉛筆や  
消しゴム、三角定規と同じで、使うかどうかで問題で、使われないようにしましょう。

## 今日は消防設備士の試験日 - 2010.02.07 Sun

---

しかし、風が強いそのために、電車のダイヤが乱れて予定より30分早めに出発しました。

会場は獨協大学の第5棟、二階の211教室、すごく大きな教室です。



試験の感じはニコちゃん+1ぐらいかな、発表にならないと全くわかりません。何しろ問題から何からすべて回収されてしまって自己採点もできないのです。

帰りはものすごく北風が吹いていて、小走りに帰りました。

この前取りに行った消防設備士乙4類、無事合格しました。あとは印紙を2800円添付して送付すればもらえるそうです。



すみません、戸田恵梨香だそうです、芸能クイズは丸出駄目男です。

次の試験は、電気工事士。別に国家試験おたくではないのですがなんとなく勉強するのも面白くて、取れても取れなくても別段問題ないのでプレッシャーゼロなところがいいのかもしれませんが。しかし試験当日は覚えた数式や定理を呪文のごとく唱えて、試験が終わった日の晩酌にビールを飲むのはたまりませんよ。（普段は飲まないなので疲れも飛びます）

そういえばわかりし頃、岳人で山登りをしていましたが縦走（八ヶ岳のようにいくつもの山をこえてゆく登り方のこと）して、中央線の電車から乗り継いで下町に帰ると近所の酒屋でコーラとジンやウオッカを買って、グラスにレモンを入れてグイッと飲んで寝てしまうと疲れが飛んでいったものです。その習慣がどこかに残っているのですね。

## お友だちが出来ました - 2010.03.05 Fri

---

訳があって、会社を辞める事になってしまい、就職活動をしていました。

二月になり何とか就職が決まり新入社員で心機一転、燃えてきますね。

新しい会社では、気さくなお友だちが出来、お昼休みにいろいろ教わっています。

また、会社でPCの管理をしている方もとても良い方で、少しでもシステム管理のお手伝いが出来ればと思っています。

話しも合いそうで、今までマクロの話しなどしても誰も乗ってくれなかったのですが、やっとまっとうな人がいて、ワクワクします。

別に一般の方がプロシージャやメソッドを知らなくても問題はないのですが、作ったコードがスパゲッティにならない様にヒントが欲しい時に誰とも話しが出来ないのは、寂しかったのです。

。

## 春近し - 2010.03.06 Sat

---

6日は二十四節気の一つ「啓蟄（けいちつ）」。春の到来を感じて、冬ごもりしていた虫が地中からはい出るところとされる日です。毎年この日を境になんとか日伸びて、水がぬるくなり暑い日が始まるのだな—と思う日です。特に今年のように寒い日がある年は夏がカンカンに熱くなります。温暖化で考えられない気温まで上がるので熱がりの私は背筋が凍ります。



## ウグイス - 2010.03.07 Sun

---

会社の梅が満開で、よく観るとウグイスが二羽遊んでいます。  
もうすぐ桜が咲いて春まじかを予感します。



## ものすごい強風 - 2010.03.21 Sun

---

午前3時頃ものすごい強風で起こされてしまいました。

雨は降ってないのですがものすごい風切り音でした、朝6時まで二度寝して

ハッピー君とお散歩へ

まず、ビックリ！！したのは、なぜか玄関に40センチ以上の鱸スズキがありました。



きっと、お地蔵さんからのいただき物だと思うのですが、笠を掛けた記憶はないのでなんとも？



外は自転車がひっくり返ってしまいました。

道にはバケツ、玄関マット、植木鉢など散乱していました。

後は、セブンイレブンの玄関ガラスが割れてベニヤ板を貼ってました。



春近しですね、雪柳が先始めました。



## 咲き始めました - 2010.03.23 Tue

---

東京の靖国神社にあります、標準木の染井吉野も開花して期節は春です。



近所では、ハクレンが咲きました。



山吹きの黄色は良い色ですね



桜草も開花して期節を表わしています  
菜の花は今は食べ頃



フキも花を付けました



最後は水仙です。

これがハッピー君の散歩コースに咲き始めた草花です。

## 好きな花、好きな季節 - 2010.04.01 Thu

---

はるですね。

いろいろな花が咲きま、その中でも好きな花はハナダイコン



人間は食べないのですが、紋白蝶には無くてはならない花です。

この紫色には、蝶々に良く見える紫外線が含まれていて、卵を産んで成虫になる大事な花です。

## サクラ - 2010.04.02 Fri

---

暖かい強風が吹きサクラが咲きました。



## ひよっこりひょうたん島 - 2010.04.11 Sun

---

波をチャプチャプ、チャプチャプ追いかけて♪雲をスイスイ、スイスイ追い抜いて♪  
いのうえひさしさんは平和のために尽力をつくしていただきありがとうございました。

## 桜のトンネル - 2010.04.11 Sun

---

お墓参りに八柱霊園に行ってきました。桜が咲き乱れあたたかいおだやかな日和だったので、お花見もして来ました。





## 雪やコンコン - 2010.04.17 Sat

---

季節はずれの雪で凍えますね。

しかし、ハッピー君だけは元気です。



長靴でトボトボの私と元気100倍の水陸両用ワンワンです。

潮干狩りに行ってきました。

横浜の海の公園です、まずは大黒ふ頭で休憩



こんでましたが、アイスクリームとキャラメルを購入、ここまで順調

横浜をこえて海の公園が近くなると、八景島シーパラダイスの隣なので大渋滞



駐車場は大変でしたが、公園内は風も無く昨日とは売って変って清々しい感じです。



八景島シーパラダイスも見えます



トンビも飛んでいます



本日の成果はバケツにいっぱいとれました。  
ごめんなさい、取りすぎですね。



## お散歩 - 2010.04.25 Sun

---

初夏の風に誘われて、ハッピー君とお散歩にでかけました。  
途中パン屋さんでパンを購入して、パンの耳をもらって公園へ  
芝ザクラが水に映り良い風景です。



ハッピー君は花よりパンの耳がお気に入りでした。

## バリウム - 2010.05.24 Mon

---

今日は朝から会社の健康診断で検査です。

バリウムを使うレントゲンは久々です。しかし、げっぷでげっそりですね。バリウムのおかわりが欲しくなりました。

## ふと、思う - 2010.06.07 Mon

---

自転車で通勤していると、対向側に同じ様にドロップハンドルに短パン、サングラスのチャリラーの方とすれちがいます。その時になぜか、軽く頭を下げて会釈します。やはり同じ様にお医者様よりメタボリックの宣告を受けてガソリンも高いから自転車で運動すれば一石二鳥かな？と、前を走っている方もガンバてね！の挨拶なのかもしれません。

市川フサエを知っていますか？

祭り事を昇華させ、お金をかけないクリーンな政治を実行していたおばあさんです。

その中で若き青年が、この国を貴族院の生き残りから民主に取り戻す闘いをしていました、これが菅総理大臣です。

私にもあったポリシーはどこに行ってしまったか、見失ってしまったのか、何処へ行くのか？

## あきば詣で - 2010.06.13 Sun

---

PCのファンがうるさいとの事であきばに御買い物に行きました。

ぷらぷら歩いていたら電源が安かったのでついつい買ってしまいました。それも二個、これが重いスタートで重い物を買わないお約束なのですが、ひと回りしてからと買わないと10分で無くなる世界ですから、決断命です。

激安ケースが売ってない事を願って散策です。



重くて手がしびれてきたので、そうそうに切り上げて、御徒町へ。

美味しそうなほっけとメロンが安かったのでついつい買ってしまいました。

ここまで重いとバカです！



お登りさんは注意しましょう。

## カルガモの親子 - 2010.06.13 Sun

---

うちのハッピー君、時たまニワトリのごとく早起きをして散歩の請求をします。

最近朝4時になると明るくなるので暴発型目ざまし時計のハッピー君もエネルギー充填100パーセントで起こしてきます、仕方ないので眠いまぶたをこすりながらお散歩です。

朝早くは花の色もきれいで鳥の声は何種類も聞こえ、車などは知っていなく今まで見えなかったことが見えてきます。

近所に豪雨の時に水をためるための大きなプールがありまして、そこに自然に草が生えてイーハトーブ（宮沢賢治、注文の多い料理店、岩手の理想郷のこと）になっています。

ふと見ると「カルガモ」です、それも親子でピヨピヨ!!三井物産の社屋にいるあの鳥です。



近寄って見て見ると



気がつかれたみたいです。



雛が8匹、親が一匹みたいです。猫に気おつけて早く飛べるようになるといいなァ

## バトミントン部 - 2010.07.19 Mon

---

会社のバトミントン部に入ってみんなで楽しく遊びました。

久々のラケットを振る重みは良いものですね(^^)♪



私が最初にバトミントンを始めたのは小学生の高学年だと思いますが近所（下町の狭い地域）では誰にも負けないと思っていました。

小さなころから背丈がありましたので、ネットに当たらないでシャトルケットが向こう側に飛ばせた程度なのですがね。

高校生になってこの自負は音を立てて崩壊します。1年生の私はバトミントン部に入って一年先輩の女子高生に男のスマッシュを見せてやる!!

と何度も挑戦したのですが、最初だけ変則的で力業のスタイルでも同じ感じであしらわれて、すべての打球を返球されミス連発の私なのですがそれに輪をかけて最大の弱点後方ラインギリギリのハイクリア（つまり前につめていては届かない高さで後方へ打つ球筋）を馬鹿な私はスマッシュで返球するとネット際で待っている女子高生（割と美人な先輩でした）にネット際にやわらかく落とされての繰り返し、むきになって打ち返してもお決まりのパターンでやられていました。



私の使っていたラケットは米山（ヨネックス）のカーボネックス8なのですが、現在はカーボネックス35まで進んでいるのですね。

しかしハイクリアにはハイクリアで返して立て直すのは、だいぶ後になってから学習します。

## ホタル鑑賞会 - 2010.07.19 Mon

---

市の広報にホタル鑑賞会の記事がありましたので行ってみました。  
ハッピー君も一緒にお出かけです。



ハッピー「僕ね虫取るの上手なんだよ」

私「おいおい、ホタルを捕獲したらおこられちゃうぞ」

ハッピー「だってホタルは甘い水飲んでいるからおいしそう」

などといった、ヨタ話をしながら、暗い道を懐中電灯を手に進みます、行くと大勢の方が集まっていて順番に特設ハウスに入ります。

ホタルの種類はヘイケホタルなので小型で点滅周期も短い。うがん工事でカワニナなどの貝がいなくなってしまったので、ホタルさんも大変だなーと思いました。

幻想的な夕涼みをして、かき氷と酎ハイはしみますね。

八月になりました - 2010.08.02 Mon

---

イヤー暑いですね。

こんなときはマラソンでしょ

てなわけで今年も東京マラソン2011の申し込みが始まりました。当然即申し込んだのですが、重い重いページが開きません開いても応答がなく切れます。サーバ管理者の方一時的に何万人かのアクセスがあっても予想して分散処理するとか仮想サーバをレンタル補強するとか、ㄣ(へ) ㄣフゥゥ〜

いやいや仕方ないですね、東京都様ですから（ごめんなさい抽選に当たるまで、よい子ちゃんじゃないとね）

と思ったら今年から財団法人になって必ずマラソンやることになったのですね。石原さんがお辞めになったら無くなってしまおうと噂されていたのですが、先手を打って一般法人化して矛先を高橋Qチャンに向けるつもりですな、さすがです。

さてさて、みんなも申し込んで走ろうぜ!

問題は倍率だけ今年も10倍は軽く超えるのでしょうかね。

ブームですからね、皇居の周りを走るのここないだまで満員とか言ってましたが現在は飽和点を越えるそうです。初詣のように、そぞろ歩きでは目的が違ってしまおうのですが、後は車を走らせないで歩行者天国にするしかないですね。現在でも渋滞している車は石原さんに何とかしてもらいましょう（丸投げ[E:rvcar]）

イヤー暑いですね。

お散歩の時に咲いている夏の花がテーマです。

まずは朝顔



終戦記念日の花、百日紅(さるすべり、と読みます)



ニチニチソウ



マリーゴールド



脱皮したての蝉



夏ですね、暑いけどアイスが美味しい季節なので許せます。



朝の野菜販売所に行くと、黄色い瓜が売ってましたので2個購入。

記憶をさかのぼり、はた?と思い出したのは「マクワウリ」お店の人に聞いてみると当たりですが、それは昔の言い方で今は「キンタロウ瓜」というそうです。



インド原産で、美濃国の真桑村で取れた瓜が有名でこの名がついたそうです。明治時代の名前は「メロン」だったそうです、英名でも「Oriental Melon」なので間違いではないと思うのですが、今の緑色のメロンが日本で栽培することができなかつたので甘い瓜つまりメロンと言われて一世風靡していました。

しかし、緑色のメロン（アンデスメロンやプリンスメロン）が普及し始め夕張メロンのような灯油で過熱した不自然な製品までできると、だんだんと衰退してきます。

私も子供のころであまり覚えていないのですが食べた記憶があります。中学生の頃は東京の下町では緑色のメロンは売ってなくて、有楽町にあるフードセンター（現在はインズ3）や千疋屋

さんには変わった果物が売っているなーと、思っていました。

暑かったので、買い物帰りにアイスを買った。



むむむ、変わった形のピノが一個入っていました、俗に言う「当たり」なのかもしれません。少し解け始めてましたが、涼しさと笑顔に感謝！



今年は暑いですね、(°o°;;

飲み物をいくら買ってもラチがあかないので、水道水で頭を冷やして水のカブのみ、只の水なので、たらふくいただいて、これ以上飲めないところまで飲むと『ん～、マンダム』チャールズブロンソン風、歳バレルね。

自転車に乗るときも、サドルに座ってペダルの第一歩を踏んで、頑張って進むぞ～て時は『いくわよー、ぞ～れ』アタックナンバーワン風で喝をいれます。

以外と訳のわからん所で、内容の無い事を言っているなーとおもいました。

例年ならば夕方になれば虫の音が響き、食欲の季節なのですが今年はサンマが取れないとの話で、いまだに関東は毎日暑くて非常に疲労困憊な夏です。しかし記録的に暑いのですが「いわし雲」を見ました。



セミの鳴き声もアブラゼミからニイニイゼミへ

そして、読書の秋です。今度は何を読むか楽しみです。

こないだは「1Q84」いちきゅうはちよん、を読んで村上春樹の世界の変革と個人の生活が同時進行する大人の物語上手さを堪能しました。

そのあと「一瞬の風になれ」佐藤多佳子著、四百メートルリレーの話なのですが後半ぐいぐい引っ張られて読み進めます。おすすめ

さて、昨年まで読む本は外国人作家が半分以上だったのですが、今年は日本のものを読みたいと思っています。

一緒に読書友の会の掲示板を始めたい方は、ご一報ください。私の駄文の感想文で申し訳ないのですが、よろしければ同じ本を読んでみて思ったことを書き込むのは2回面白い読書になりますからね。

関東に住んでいる身としては、新製品が他県から発売して売れ行きにより都内に出回るのがなんでも残念、新製品のモニターとして静岡県が多いそうですが、今回は近畿地方で発売になった。

## 「カップヌードル ごはん」



なんか食べてみたーい!!

麺では物足りない方には、ラーメンライス いや、めんどうだ混ぜちゃえ的のりですね。

ついでにもう一つ

これは、割と全国的に食べられる、秋の食べ物（ちっと言いすぎかな）

マクドナルドの月見バーガー、ではなく

## 「大月見バーガー」



なんか、いいねコロステロールを気にしていない方にはおすすめの一品

お腹まわりが気になる私は、お月様で餅つきをしているウサギを見ながら、お茶でもすすっていることにします。

道の駅に行って野菜売り場で変わった果物を発見

「ポポーの実」なる果物です。



食べてみたのですが、グアムで食べたねっとりとしたバナナ、もしくは、なんとなく懐かしい味の種の多いマンゴーみたいな、何とも形容しがたい味です。

食べると泳げなくなるのではないかと、びくびくしながら食べました。帰ってネットで調べてみるとクリームのような味わいのため、「森のアイスクリーム」とか「森のカスタードクリーム」と呼ばれているそうです。

販売できる期間が非常に狭いので市場には乗らないそうです。

## お墓参りにいってきました - 2010.09.13 Mon

---

きびしい残暑が過ぎた頃を見計らい、草むしりに八柱霊園にいってきました。ヤマボウシの実が沢山なっていました、東京都にお金は払ってますが、公共の実を食べたら民度が低く思われるのでやめました。

何でも口に入れる悪食ですみませんです。

しかし、葉っぱや木の実は苦いので、帝釈天に行って草団子を食べることにしました。



大勢の賑わいの中に人だかりがありまして、何かたと、のぞくと猿廻しをやっていました。



土手で団子を食べましたが、作りたての団子は美味しいですね、小一時間もすると堅くなるのは江戸時代からの食べ物に対する戒めなのかもしれません。

その後、六号線を上って業平橋(なりひらばし)

へ、四つ目どりの突き当たりで十間川が流れている東京の中の田舎だったのですが、今は名所ですね。東京大空襲で被害が少ない地域だったので、道がくねっていて細いので開発が遅れたのが福と出たのかも知れません。



スカイツリーはあまりの高さで、今でも頂上が見えませんでした。

その後、銀座のハンズに行こうかと思ったのですが、日本橋の三越地下で買い物をして帰りました。



## ハッピー君と登山 - 2010.09.20 Mon

---

秋の連休を使い那須に行ってきました。土曜日の朝午前3時にでて、一路国道4号線を使い西那須野へ

午前7時と時間が早いので千本松牧場の手前を曲がって那須野が原公園に行って走り回りました。



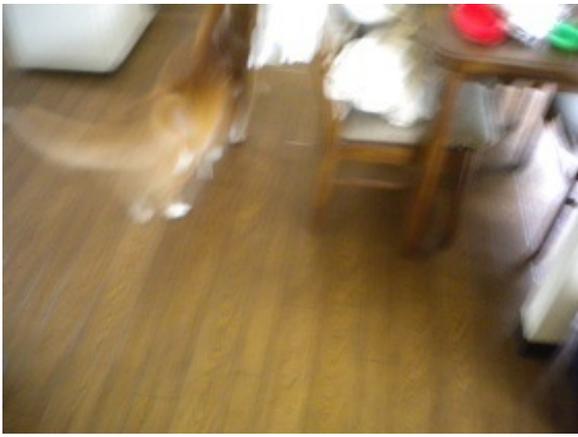
続いて千本松牧場の動物ふれあい広場で牛のモミちゃんにキャベツを食べさせて、公園を走り回りました。無料の足湯があって、ここでゆっくり温まりました。



そのあと松尾芭蕉も奥の細道で見に行った「殺生石」へ行って、硫黄の香りが立ち上る中見えました。しめ縄が朽ちてしまってどの石が目的かわからなかったのですが、管理の方に教えてもらい、これが3個に砕け散った一つなのか？うむうむ

話のくだりは<http://ja.wikipedia.org/wiki/%E6%AE%BA%E7%94%9F%E7%9F%B3>を読んでね

その後、ロッジに向かいハッピー君と一緒に泊りです。いつも走り回るのですが、今日も元気、多めにドッグフードを持ってきたのですがくすねて食べてしまいました。明日の朝ごはんないよ、どうするの？予備のパウチがあったので助かりました。



翌朝、ご飯を食べて那須連峰の最高峰茶臼岳へ（チャウスダケ）

硫黄のガスが噴き出ている活火山としてはまれな山だそうです。確かに風がないとやばそうなガスの量です。



ハッピー君、山頂に立つ

噴火口があってお鉢参りができます。帰り道はさすがにくたびれたみたいで、足にまとわりついて「ダッコ・ダッコ」とせがんでくれます。仕方がないので抱っこで降りました、相当疲れたみたいですね。帰りの車の中でもよい子ちゃんに寝ていました。



## 変わった彼岸花 - 2010.10.03 Sun

---

散歩していると小川のところに彼岸花がよく見ると白い色の彼岸花が咲いていました。



調べてみると、白は珍しいみたいですね。

彼岸花の別名は曼珠沙華マンジュシャゲ、白いものはシロバナマンジュシャゲというそうです。

## 体育の日 - 2010.10.11 Mon

---

天気が良いので、渡良瀬貯水池へいってきました。

道の駅がありまして、そこでお昼ご飯に「栗おこわ」と「アジフライ」お購入してレンタル自転車を借りて、いざ冒険



途中、貯水池の湖畔で休憩。ここからだとも赤城山と榛名山が見えます。



レンタルのマウンテンバイクを寝かせて、昼食です。青空の下のご飯はおいしいですね。



東京マラソンからの通知が来ました。

---以下メール-----

☆東京マラソン財団事務局 To kcom

=====

◇◇ 東京マラソン2011 抽選結果（落選）のお知らせ ◇◇

=====

-----

メールの頭にある星マークはどんな意味なのでしょうか？

ひ一日とフルマラソンが可能な体力から離れる不安があるのですが、運命は「辛抱して維持に努めなさい」とのお告げなのでしょうか。

ま、がんばって100歳までに参加できたらラッキーぐらいの感じで首を長くして、くじ運の悪さを確率で打破します。

でも、できれば、はずれ券を10枚貯めたら飴玉ひと箱ぐらいほしいと思います。

(-\_-;)

## おのぼりさん - 2010.10.30 Sat

---

羽田空港は何度か利用したことがあるのですが、国際線専用のターミナルができた、との事になってきました。

第一印象は「なんか狭くない」です

エスカレーターで上ると、まずはセブンイレブンがあります、最近話題性が落ちてきた花畑牧場のかりんとうが売っていましたが、あとは普通でした。



乗り入れている電車の駅は新しくきれいですね。

しかし、小江戸横丁は狭いね。

第一・第二旅客ターミナルから比べると半分ぐらいの大きさで、売店と食堂の規模は4分の1ぐらい

しかし大勢のおのぼりさんがいらっしゃいました。



悲しいかな展望台は台風の接近中なので入れませんでした。



面白くて、素晴らしい仕上がりの動画がありました。

タイトルは「私の心の中の関数」

エクセルの関数をラブソングにしたものですが京都の人はすごい！！

半端なものではないのでびっくりです。

[http://www.youtube.com/watch?v=Zzg9RrR3K2U&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=Zzg9RrR3K2U&feature=player_embedded)

ちなみにアップルストアで売っているそうです、B面は「愛のウイルス対策」

## 柿くけこ - 2010.11.26 Fri

---

今年はいろいろなひとから柿をいただいて、美味しく食べてます。  
悪食な私ですがさすがにヘタと種は食べません、皮は大好きです。



ちなみに、ハッピー君も犬のくせに柿が大好きです、とられないように高いところおいたのですが椅子を使って柿を2個かっばらたので、高いところにつるしておいたのですが、またまた袋を破いて2個ちょろまかしました。ヘタと種はちゃんとカーペットの上に放置してあるので犯行がばれます。

冬ですね、 - 2010.12.15 Wed

---

暑い夏から一転して、ギャップのある変化です。

ユニクロに行って、ネックウォーマーを買って来ました、凄く暖かくコレはいいかも！

## お買い物 - 2010.12.26 Sun

---

天気が良いので、ぶらりぶらりお買い物

まずは、浅草でお昼ご飯、割とすいていて歩きやすいのですが何人もの中国人と大阪人のおばさんが大きな声で話しているのは、びっくりどちらの種族かたもバイタリティがあって凄いですね。

飯をたべたら東京スカイツリー見学、前回見た時よりも大きくなってます。まだ100メートルぐらい大きくなるかと思うとすご過ぎです。

写真では入りきれないのでユーチューブに動画をアップしました。

<http://www.youtube.com/watch?v=Y2dfwqiNauM>

その後は、銀座へ

沖縄のアンテナショップで、食べるラー油を買ってみようと思って行ってみたのですが、毎月10日に朝早く並んで整理券を手に入れて購入するルールにしたようで、簡単に買えませんね。

銀座のホコ天



その後は、木村屋さんでアンパンを食べて、H&Mを散策し博品館でぶらぶら、暗くなって来たので、汐留に行ってイルミネーションを見て来ました。





## 年末お買い物 - 2010.12.29 Wed

---

まずは上野で降りて、いつものアメ横のお店でお買い物、活気があっていいですね。

混んでいるところが大好きです、並ぶのは内容次第ですが昔の浅草や錦糸町、亀戸の縁日など人が多く集まるとエネルギーを感じます。

そのあとは秋葉原の老舗の練り物やでナルトや練り物を購入、ノートのHDが異音がするので置換用に購入、グダグダとジャンク屋を徘徊。

そこから歩いて御茶ノ水・神保町界限

私のよく行くお店を紹介、まずはギターの弦はカワセ楽器で購入しています。値段が安いのでいいお店です、ここのお店の弦は井上陽水なども使っています。



私の好きな本屋さん、書泉グランテ、学術書などはここが一番見つけやすいのでここで買います。地下の絵本売り場も大人が見ても良いものがそろっていて目移りします。

その昔は三省堂本店が片側だけ2階の木造だったときは三省堂が好きでしたが、ビルが大きくなったら味がなくなり、展示の仕方がどうもいまいちになって残念。



書泉の隣に位置する喫茶店「神田ブラジル」ここのコーヒーは落ち着いて飲めます。  
昔から見るとビルが高くなり変わったように見えますが変わらないものもあります。いや変わらないでほしいものなのかもしれません。



今年もいろいろありました、楽しいことや悲しいこともありましたがみんなと繋がっていることで前向きにやっています、ありがとうございます。

大晦日はお掃除とお正月料理を作っています。

今年作ったものは、

のし餅、一升しか作らなかったので賃餅も用意しました。つき立てを試食しているとお正月用がなくなってしまうくらいにおいしいです。黄粉がグット！

浸し豆数の子入り、クックパットにアップしてありますので作ってみてね。

<http://cookpad.com/recipe/1001074>

松前づけ、大根と人参が入ってあっさり食べられます。

まかない伊達巻、普通は鬼すだれで巻くのですが卵焼き機で半分に折るだけなので簡単に作れます。材料は卵と砂糖、みりんと塩少しと「はんぺん」をミキサーにかけて焼くだけです。

酢バス、ハスを薄く切って、砂糖とひたひたの水、みりん、お酢を沸騰させて、ハスを入れてしゃきしゃき感が残るくらい（約1分）で火からおろして冷まします。

なます、大根と人参を千切りにして重量割合1%の塩で水抜きします。よく絞って蟹かまぼこを割いたものとマヨネーズをあえます。

八頭、お鍋に八頭を一口大に切って並べます、そこに砂糖とみりん、お酒少し入れて、水は加えないで落し蓋と蓋をして弱火で20分煮ます。ほくほくとしておいしくできます。

来年もよろしく願いいたします。

よいお年を

あけましておめでとうございます - 2011.01.07 Fri

---

今年もよろしく願いたします

松の内に書き込まないと、遅ればせながらですいません。

年末に三億円が手に入ってハワイに行く予定だったのですが、三百円しか当たってなくて何かの間違いなのでわないかと思ったのですが、お餅をいっぱい食べて忘れることにしました。

お正月はおせち料理食べているか、マージャンかで体重増加確定生活を送っていました。

今年の抱負、および希望としてはピアノを習いに行きたい、問題点は二つお金がないのと当然ピアノを弾いたことがないのでどうしたらいいのかもわからない。半分夢物語なので少しでもやれたらいいなと、思っております。

初詣 - 2011.01.10 Mon

---

やっと、初詣に柴又の帝釈天へってきました。  
矢切の渡し、いいですね。



大和家さんで草団子を買って来ました。  
後は、駅までの参道でカレー粉をかいました。



何か美味しそうですね。

## 横浜へ行ってきました - 2011.01.30 Sun

---

中華料理の「おこげ」が食べたくて、横浜の中華街へ行ってきました。

さすがに混んでますね、肉まん屋さんがチャンピオンのお店と大きな肉まんの江戸清が幅を利かせて何か淘汰されているイメージですね。



昼食は「サンマーめん」生馬麴、を食べました。

サンマと言っても秋刀魚が入っているわけではなく、横浜の広東風ご当地ラーメンです、野菜あんかけラーメンですね。



おこげを買って、肉まんを食べて点心をいくつか食べ歩きしました。

おいしかった。(\*^。^\*)

## 久しぶりのボウリング - 2011.02.04 Fri

---

ラウンドワンで大会です。

何とか頑張って100はだしたい、でも厳しい



## スキー大好きー - 2011.02.11 Fri

---

北八ヶ岳八千穂高原のスキー場にやって来ました。天候は雪、東京も積雪五センチとのことでそれならスキー場の方がラッキー＼(^o^)/



新雪楽しい～

ラストまで滑って、飲み会だ～

## スキー大好き、その2 - 2011.02.13 Sun

---

温泉に浸かってビールをいただくのは最高ですね。

なぜですかね、会社や自宅にいるよりもスキーに来ている方が暖かく感じるのは不思議です。

めったに雪を見ないのでしゃいでいるからなのかもしれません。



泊まった山荘です

丸一日で車が雪に埋もれてしまいました、出すのが大変でした。



帰りは温泉に寄ってのんびりしてから帰りました。

## ありがとう、私のセレナ - 2011.02.15 Tue

---

長く乗っていたバジャロから、またまた12年間12万キロ走行のセレナにお世話になりました。ほんとにほんとにありがとう！！

海に行ったり山に行ったり、ぶっ通しで東北走り回ったり、スキー場まで何度も行きました。

最後の日は雪ですね、まだまだエンジンは元気なのですが私のふがいなさで申し訳ない。



## バドミントン - 2011.03.04 Fri

---

いやー、久々にカラダを動かしました。  
仕事とは違う筋肉を使うのは最高ですね  
＼(^o^)／

ミスをしないで打ち返すのが心情なのですが、ミスの連発で申し訳ないです。



次回は少し返せるといいなーと反省しました。

## 浅草の芸人に追悼 - 2011.03.10 Thu

---

坂上二郎さん、おつかれさまです。

当時のカラダを張ったコントは笑いを突き詰めて表現していましたね。

浅草ロックは文化の中心であり娯楽は全てそろっていました、話術で喜怒哀楽を表現する落語がの寄席があり、新世界（今で言うアミューズメントパーク）もあり、仁丹塔（スカイツリー少し低いシンボリックな塔）や川向うにはアサヒのビヤホール（レンガ作りでビール工場の隣で新鮮でした）、そしていろいろな劇場があり切磋琢磨していました。当時子供だった私にはドキドキわくわくの人ひと人のエネルギーにあふれた空間でした。

そんな中でコント55号が生まれました。今どきのテレビに出ているお笑い風の方々との違いは、たおれ方です。べたですがバナナの皮があったら転びますよね、その時わかって倒れるのですから手が出てから安全に倒れますが、当時の芸人さんはぎりぎりまで手をつかないのです、そうすると見ているお客さんも本当に転んだのではないかと「あ！」と息をのみます、そのあとすぐに起き上がりコントをすると真剣な芸に対する気持ちが劇場全体に広がり大爆笑が生まれます。見ている人もそんな芸に対して敬意や愛情を持ってまた浅草に足を運びます。そんな時代がありました。

## すげー地震です - 2011.03.11 Fri

---

今だ余震が続いています。

立って歩けない地震は初めて経験しました。

私の近所では瓦が壊れた家が何軒あります。コンビニでは酒類が割れて、パンが売り切れています。東京タワーのてっぺんが肉眼でもわかるくらいに曲がってしまったそうです。スカイツリーはまだ中央にモルタルを入れていないので大変かもしれません。

首都圏の電車は今日一日中、動かないそうです。また揺れてる、すご過ぎる事態です。

## 原子力発電について - 2011.03.12 Sat

---

福島で起きている事故つまりメルトダウン（炉心が溶ける現象）は非常にまずいことです。現在の余震で誘発して東南海地震や首都圏で地震が発生すると国家存亡の危機です、原子力発電の問題点や危険性はわかっていることなので速やかな対処を望みます。

ユー 스트リームで大勢の方も見ていると思いますが原子力資料情報室での記者会見で現在の状況を推測しています、政府の言っているオブラートにくるんだ発表ではない本当の意見を皆さん見てください。

<http://www.ustream.tv/recorded/13269017>

放射性物質が飛散していますから、雨に当たらないようにしてください。チェルノブイリの事例でも発がん率が非常に高くなります。

これからどんなことが起こるか。

## 大きな余震

気象庁の発表によると16日午前中までにM7以上震度にして6ぐらいの余震が起きる可能性が70パーセントあると発表しています。

関東に住んでいる人も前回よりも大きな地震が近所で起きる可能性がありますので対策してください。つまりトイレトペーパーや水を買いだめすることではなく倒れるもので怪我をしないようにです。買いだめはよくありません、意味もあるか微妙です。

中学生の時に社会の勉強で関東大震災を勉強しましたがその時も余震が三日続いて本震の時に倒れなかった家屋が余震でたおれたケースもあったと習いました。火事の際は川に逃げてはだめで火の気のない地域に逃げることをお勧めします。川は沸騰してしまい大勢の方がなくなりました。

もう一つの問題点は「輪番停電」です。（りんばんていでん・と読みます）

順番に電気を消してゆく停電です、月曜日から最低でも3週間ぐらいは行われるようです。約3時間のサイクル予定だそうです。問題点は冷蔵庫傷みやすい食品は食べてしまうことをお勧めします。それとマンションに住んでいる方で貯水タンクを持たない建物の場合トイレが使えなくなります。

東京電力が昭和26年に発足して初めてのケースできっと戦時中の人ではないとわからない経験かもしれません。何ともコメントのしようがありません。

## 放射能を含んだ雨

風向きにより飛んでくる可能性があります。黒い雨には絶対に当たらないでください。原発の事故がなくても自然界には放射性物質は雨に含まれて落ちてきます。しかし少ない単位です、しかし今回の場合は場所により強烈な可能性があります。こういったことを発言するのはとても申し訳ないのですが東北や北海道で取れた農作物や牛乳などは高い濃度になる可能性があります。

江東区で個人の方がガイガーカウンターで放射能レベルをライブ放送しています、通常は10から20ぐらいの値だそうです、13日現在約12CPMです。

<http://www.ustream.tv/channel/geiger-counter-tokyo>

で配信しています。政府はパニックを恐れています。しかし真実が必要な事態もありますので、いろいろな団体が測定している情報を監視してください。

## 輪番停電追加情報 - 2011.03.13 Sun

---

東京電力から発表がありました。

グループ分けして、3時間ごとに最大一日6時間の停電が4月いっぱい行われるようです。夏になって電力が不足するとまた始めるようです。最悪ずっと輪番停電になる可能性もあるかもしれません。そうなると戦時中のように人間は順応して対応するのかもしれませんがね。なんだかネットに繋がらないと死んでしまうかもといった、中毒患者には酷かもしれませんね。よい副作用としては人口が上昇する可能性があるかもしれません。

## 人の心は揺れても草木は春へ - 2011.03.27 Sun

---

皆さん毎日少なからず不安な日々が続いています。

人は自分のいる環境や空間が底まで落ちてしまえば、後は登りだけなので歩む速度は違っていても過去を忘れて前に進みますが、先が不透明でパニックを起こして後悔と反省を繰り返します。

しかし、自転車で街を走ると草木は春へ進んでいます。

梅からヤマブキ、ユキヤナギ、水仙、すごい物としては日本タンポポを発見しました＼(^o^)/

ツクシが春へ向って伸びてます。  
大きく育つと杉の木に成ります。



エイプリルフールです。  
本当はスギナに成ります。

ツクシ漢字で書くと土筆

おひたしとして食べます、沢山食べてはアルカロイドが入っているのでよくないそうです、しかしいっぱい取れるので、もったいないので、多少苦くて飽きるのですがこの季節しか食べられないのでいただいでしまいます。

スギナも漢字で書くと杉菜、クスリとしても効能もあります。生薬名はモンケイ、利尿剤になるそうです。

タンポポ



寒さに強い在来種のタンポポです。



花を包む部分を総苞ソウホウと言いますが、外来種の西洋タンポポは背が高く総苞のトゲの様な物が反り返りしているので区別出来ます。しかし交雑してしまい、わかりづらい個体もあります。

## よかった！！わんわん - 2011.04.02 Sat

---

地震で流されたガレキの上で半月以上耐えて生きていたワンワンが助けられました。

<http://www.youtube.com/watch?v=yZRqy7CE-o4>

ほんとよかった。

現在 ニフティーの25周年のイベントが行われています。

私が一番最初にパソコン通信の世界に入ったのは、確かアスキーネットや草の根BBSに、秋葉原で買って来た300ボー（現在、光ケーブルで100メガ接続なので一概に単純計算はできないがキーボードで文字を打つより遅い速度です）の音響カプラー（黒電話にかぶせて使う通信機）を使い、設定はいい加減でテキストのみの通信でした。上記の単語は初めて聞いた言葉が多いかもしれませんが、まだインターネットなどない時代の古代文明の話ですからね。

その次の時代に大手通信サービスがニフティーサーブ（富士通）、PC-VAN（NECのピーシバン）、朝日ネット（朝日新聞）などが参入してきます。”大手はどうにもいけないね”と文句を言いながらもアドレスを取り接続していった。理由は各ネット環境が互いに接続されていなかったのもメールも相互に送れません。しかし個性があって面白かったのです。

そこから私はニフティーに斜頸するようになります、ここのいろいろなフォーラム（サークルみたいな集まり）は日本を代表する総本山だったからです、私が特に熱かったのはハードウェアのフォーラムFPCUから始まる世界は当時のお宅の頂点でしたので、ここの情報に胸が羽ばたき、書き込むこと自体にわくわくしました。

あとはFOOKですね、お料理のフォーラムです、お料理が大好きな人の集まりなのでそれは楽しかったです、しかし残念だったのは伝説の河童橋オフ会に参加できなかったことです。

ちなみに料理ネタですと当時五択というクイズソフトが流行っていて、それのお料理クイズを考えてアップロードしたのは私です。皆さんから面白くてよかったとのメールを沢山いただき苦労して編集したことを思い出します。

ここまではMSDOS

そしてWIN3.1発売（1990年代）、アメリカではインターネットなる大学や軍事用の通信技術が一般人でも入れるとの情報で早速その世界へ首をつこむ。まずはソフトこれはモザイクなるもので設定がすべて辞書に載っていない英語で設定項目が非常に多く日本で取り組んでいる人も試行錯誤できっと非常にすくない人数だったと思います。ゲートウェー（通信の接続作業）をしてからモザイクそして接続アドレスが名前でもURLでもなく直接IP4のアドレス打ち込みでアメリカの大学に接続しました。テキストの論文が並んでいるだけの世界でしたが日本の未来そして世界の未来の末端を垣間見ました。

そしてWIN95発売、それまでFDISK（瞬時に作業できるファイルランチャー）とマイフェス（私にとっての最強のテキストエディター）があれば何でも素早くできると思ってたので、よく落ちるマックや遅いwindowsはいらないと言ってましたが、時代に押されてしまいwin95へ、このwin95最初からある程度インターネットに入るためのソフトが内蔵されていて、すごく便利、そして難解なモザイクもモジラつまりネットスケープナビゲーターになり誰でも簡単にみられるようになった。

そしてWIN98（マイナーバージョン二つ）そしてwin2000へ

簡単に入れることと比例してパソコン通信は衰退してしまい、無くなってしまおう。

現在昔のニフティサーバの通信が疑似体験できます。

<http://www.nifty.com/25th/niftyserve/>

指が勝手に反応してログインして、いつものフォーラム巡回してしまいました。しかしそこには何もなく、むなしさと青臭い青春の思い出がありました。

## 東大、シュレーディンガー猫状態光パルスの量子テレポーテーションに成功 - 2011.04.22 Fri

---

<http://release.nikkei.co.jp/detail.cfm?relID=278518&lindID=4>

上記のURLもしくは下記の続きを参照してください。

大変申し訳ないのですが、私の書いているブログでは何度か、数学や物理ネタを取り上げていますが書いている私はわくわくして面白い話なのですが、いかんせん、このバカと思われ読み飛ばされていると思います、今回のネタも先に謝っておきます

<m(\_\_)m>

しかし、シュレーディンガーの猫と聞いて「教科書に乗っていた、あれか」

量子テレポーテーションと聞いて「あいまいな量子力学か」

と思ったあなたは、このニュースを見ると現代文明の崩壊を垣間見ることができますよ

凡人の私は最初に記事を読んで「パラドックス」は解放出来ない $\sqrt{-1}$ 的な虚数みたいなものなので、先に進めないのでは、と思いました。なんといってもEPRのパラドックスは量子のゆらぎにより光の速度を超えることがあると相対性理論の $e = mc^2$ （質量に光の速度の二乗をかけるとエネルギーが求められる）が成り立たなくなるのですから。

この発表のすごいところは重ね合わせの状態を保って伝送できたことにより量子計算のヒントが見えてくることです。これにより量子コンピュータができてしまうと非常にまずいことになります、我々現代人はデータに暗号化をして銀行の取引やトップシークレットな情報が駆け巡っています。

暗号のかけ方は256ビットの公開鍵法により、いまだ破られていません。公開鍵のやり方は二つのカギ（暗号セット）を用意して、一つはみんなに教えてもいい鍵、もう一つはやり取りをする者同士しか知らない鍵を用意して二つ同時にカギを開けないと開かない仕組みです。この方法の破り方は総当たりで全部のパスワードの組み合わせを調べれば答えがわかってしまいます。しかしとても速いコンピュータを何台も使ったとしても答えを出すのに何百年もかかってしまうので、一応安全です。

しかし量子コンピュータは1+1は得意ではないのですが、並列計算で答えを模索することができます。つまり現代文明の崩壊を意味します。ヤフオクで物を買ったりナナコで雑誌を買うことができなくなってしまう「もろ刃の剣」なのです。

そのうち石に穴をあけたお金をカラフルな棒にさしてコンビニにスイーツを買いに行くOLが闊歩する時代になるかもしれません。

1. 発表者：古澤 明（東京大学大学院工学系研究科物理工学専攻 教授）

2. 発表概要：量子力学の黎明期に提案された二大パラドックスである、シュレーディンガーの猫とアインシュタイン・ポドロスキー・ローゼン（EPR）のパラドックスをテーブルトップで

同時に実現し、それらを組み合わせてシュレーディンガー猫状態光パルスの量子テレポーテーションに成功した。

3. 発表内容：量子力学は黎明期に、その根幹を揺るがすいくつかのパラドックスが提案された。中でもシュレーディンガーの猫とアインシュタイン・ポドロスキー・ローゼン（EPR）のパラドックスは最も有名である。シュレーディンガーの猫とは、人間が直接見ることのできる巨視的なもの＝猫が重ね合わせの状態になるのか、というパラドックスであり、EPRのパラドックスとは、量子もつれ状態（注1）にある2つの量子対は、空間的に離れていても片方の測定の影響がもう片方に及ぶのか、というものである。

これらは20世紀初頭の量子力学黎明期には頭の中で行う思考実験であったが、21世紀のテクノロジーにより、テーブルトップで同時に検証できるようになった。その具体的なかたちが、今回成功したシュレーディンガー猫状態光パルスの量子テレポーテーション（注2）である。

シュレーディンガーの猫とは、生きた猫と死んだ猫の重ね合わせの状態であり、観測すると生きた猫か死んだ猫のどちらかになる。本実験では、これを位相が反転した光の波動の重ね合わせとして実現した。また、量子テレポーテーションでは、量子もつれ状態にある2つの光ビームを生成し、片方への測定がもう片方へ及ぶことを用いて、シュレーディンガーの猫状態にある光パルスを伝送した。つまり、重ね合わせの状態を保って伝送に成功した。

ここで重要なことは、シュレーディンガーの猫状態はそれを直接測定すると生きた猫か死んだ猫になってしまい、重ね合わせの性質が失われてしまうが、量子テレポーテーションでは、送信者側の測定が間接測定になるため、重ね合わせの性質を失わずに送ることができる。つまり、量子テレポーテーションは、測定により壊れてしまう重ね合わせ状態を送れる唯一の方法であり、今回、これを目に見える形で実現に成功したことになる。

この成果は、量子力学基礎の検証という意味ばかりでなく、量子情報通信・量子コンピュータ実現に向けた大きな一歩である。特に、超大容量光通信への極めて重要な一歩である。

4. 発表雑誌：「Science」（4月15日号）

論文タイトル：Teleportation of Non-Classical Wave-Packets of Light

著者：Noriyuki Lee, Hugo Benichi, Yuishi Takeno, Shuntaro Takeda, James Webb, Eleanor Huntington, and Akira Furusawa

6. 用語解説：

（注1）量子力学では1つの量子で1つの物理量のみ正確に決めることができ、2つの量子では2つの物理量を正確に決めることができる。2つの量子が量子もつれ状態にあるとは、2つの

量子にまたがった物理量（例えば2つの量子の位置の差）が2つ決まっている状況である。したがって、量子力学に反することはないが、片方の測定の影響がもう片方に及ぶことになる。

（注2）量子テレポーテーションとは、量子もつれ状態にある2つの量子を情報の送り手と受け手で1つずつ持ち、送り手側で送りたい状態にある量子と、量子もつれ状態にある量子の片方を合わせて測定し（例えば2つの量子の位置の差）、その測定の影響が受け手にあるもう片方に及ぶことを用いて、送りたい状態を受け手側に出現させる量子操作である。

量子テレポーテーションは、量子操作としては恒等変換（1を掛ける）に相当し、これを改造する（プログラムする）ことにより、種々の計算を行える量子コンピューターになる。

## 森の木琴 - 2011.05.04 Wed

---

日本人は集団の力がすごいですね。アメリカ人もある意味ことがあれば一直線に物流攻撃で事を済ませますが、ち密な作業は苦手かもしれません。

今回、私がすごいと思ったのはドコモの携帯のコマーシャルです。ラストをどうするか？最後のシーンはびっくりしますよ。

映像も美しい「森の木琴」です。

<http://answer.nttdocomo.co.jp/touchwood/#play>

をクリックして楽しんでください。

浜岡原発の停止要請は、東京を守るために必須なのです。

想定地震地域なのに自民党の議員さんも言ってますが、お金にまみれた発電はとても危険なのです。

私的にはユーストリーム（ライブの動画配信サイト）で訴訟していた方の勝利なのですが、、、最悪のシナリオで結果的勝利なので、このような（予想されていた結果）天災の名を借りた人災で原子炉が止まるのは良くないことです。津波の前の地震で原子炉はとても危険な状態に陥っていたのは事実なので、大本営発表の後から小出しに実はこうだった、なる話はあまりにひどすぎです。

しかし日本の底力を信じます。より良い道がありますから、これをチャンスにしましょう！

## 高解像度写真 - 2011.05.08 Sun

---

自分は原発問題に対して今でも半分は一応安全ポイと心のどこかで思っていて、もう半分は意識の下に不安があり口に出して叫びたいのですが現実逃避したい気持ちもあるみたいで、しかしこの先の対策なども漠然と考えています。

この国のお役人はなぜ？現実をオブラートにくるんで規制するのか

見えて知っている不安と隠されて伝えない不安のどちらが良いのか確かに難しい問題です

外国人用のサイトでアップされている高解像度の写真があります。NHKの写真や説明の図と違うと感じました。

<http://cryptome.org/eyeball/daiichi-npp/daiichi-photos.htm>

今年もびよびよ - 2011.05.09 Mon

---

大雨用のプールに今年もびよびよ、カモの赤ちゃんが産まれました。



無事に育てほしいです。

## 関西へ - 2011.05.14 Sat

---

ちょっと野暮用がありまして、無計画で関西へ  
目的地は倉敷、言葉は関西弁よりも広島弁に近く、パヒュームみたいな話し方です。o(^▽^)o



三百円で川を舟で案内してもらえます。



瀬戸大橋です。大小の島が見え綺麗な所です。

まずは、サンガリアの「みっくちゅじゅーちゅ」ネーミングが関東では無いですね。



関東ではお握りには浅草海苔を巻きますが、ここら辺では味付け海苔を巻くそうです、手がベタベタしそうですね。

三島食品の「ゆかり味付け海苔」をゲット



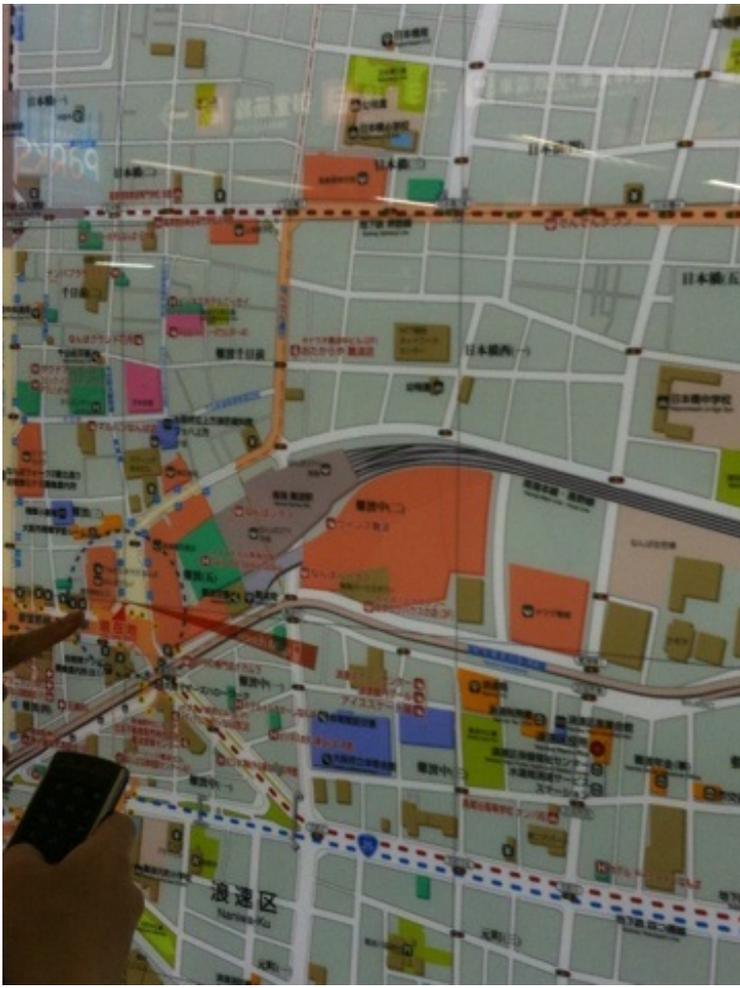
最後に徳島製粉の「金ちゃんラーメン」  
まいどあり～がなんとも良いですね。



帰りは大阪で食事です。梅田駅に駐車して御堂筋線でなんばへ



大阪の地下鉄は最低金額が200円と高く、最大の  
問題点は、スイカが使えない。ゲームの基本は最初に地図を見つけ、目的地を確認する事。



しかし田舎物なので、インフォメーションのお姉さんに、詳しいレクチャーを受けて戒橋（えびすばし）の通りへ



カニさんは目も動くのですね。グリコは思った以上に大きいですね。



続いて、地下鉄に乗って「動物園駅」へ、ここは串揚げのお店が並ぶ大阪の下町みたいな場所ですね。目的地は通天閣、大阪の人は小さいと言いますが思った以上に大きな塔でした。長文なので続きがあります。よろしかったら下記の続きをクリックしてください。



遅くなってきたので大阪駅に戻り「いかやき」と「明石焼き」など粉ものをいただきました。





いか焼きを作っています。すごく並んでいて大変



明石焼きとたこ焼きをいただきました



最後にりくろーおじさんのチーズケーキをおみあげに購入



ぶらぶらした後夕食に串揚げ屋さんへ、素人なものでキャベツが器に乗って出てくるのですが何に使うのかわからなかったのでお店の人に聞く始末です（大阪の人はすごい）



追伸、自宅へ帰り食べてみました、レーズンが入っていてフワフワでおいしかったです。



ガラパゴスである日本の携帯も重い腰を上げて共有や共用の時代が始まろうとしています。

7月13日からショート・メッセージ・サービス（SMS）と呼ばれる簡易メールの相互接続を始めると発表した。

これにより主要四社の間でメールアドレスがわからなくても電話番号で70文字までのショートメールが飛ばせるようになります。

この後に控えている4G規格そして5Gなどは電波を飛ばすアンテナまでもが共用することになるかもしれません。何しろPCのGmailみたいにメールサーバを仮想化してより安全に早くコストも少なくと考えると時代の流れは止められないと思います。

できれば頭の中に携帯を埋め込んでもらいユビキタス社会の末端として闊歩してみたい気もするのですが、「ライ麦畑で捕まえて」（サリンジャー著）を紙媒体を使って読む行為のほうが似合っている私かもしれません。

グリーンカーテンは流行りでやるのでは無く、去年からやってみたいな〜と考えていたのですが、何となく巻き時期をのがしてしまっ^^; 今年は暑そうなので重い腰をあげました。



まずは、苗から始めるか種から始めるか、しかし同じ考えの方も多く苗も少ししかなく、種は売り切れで、これは挫折かな？

だが、この前関西へ行った折りにホームセンターに立ち寄りゴーヤが売ってないかと探したら、関東では見当たらなかったいろいろな種類のゴーヤがあるある。そこで苗は持ち帰るのが大変なので種と腐葉土を購入。

――― 種まき ―――

まずは土づくりゴーヤはアルカリ性の土壌を好むので苦土石灰（水酸化マグネシウム、水酸化カルシウム）と腐葉土を園芸用のスコップで耕したところに混ぜ込みました。

ゴーヤの種は形はスイカの種と同じで大きさは少し大きめ色は白っぽい感じ

ゴーヤの種を蒔くのですが種が上下がよくわからなくて、ほんとはお皿の上で水に浸して発芽させて根っこを下にして深さ15ミリぐらいの深さに植えるのですが、蒔き時期が遅いので発芽確率70パーセントぐらいかなをあてにして直まきしてみました。

さて結果は、むむむ全部で8個植えたのですが芽が出たのは3個でした。まいいかさてさて、植物は楽しみですね。

困っています知人の方のお願いなのですが、拡散お願いします。

埼玉県宮代町だとおもいます。

--- 下記原文 ---

実はご近所のワンちゃんの飼い主さんのおばあちゃんが(ひとり暮らし)身体の具合を悪くして施設(終の)に入る事になってしまい(今は当面の施設にいます)ワンちゃんはこのままだと殺処分に・・・日曜日に施設にいる飼い主さんに、ワンちゃんの事を今後どうするかについて話し合う為に会ってきました。

おばあちゃんはワンちゃんの話をするとう泣いていました。私はどうしても救いたいのです。雑種、女の子、七才。色は薄茶と白。細身です。避妊はしていません。

もし、避妊をすれば飼って下さると言うなら飼い主さんに伝えます。もの凄く大人しく良い子です。室内で飼われていますが(今は留守宅でひとりでいます)殺処分を免れるならば外で飼っても良いと思います。なんとか、なんとか死なさずにしてやりたいのです。お願いします。仔犬の時から知っているワンちゃん(名前はコロちゃん)を救ってあげたいのです。一人でも多くの方に声をかけて頂きたく、宜しくお願い致します。



--- 以上 ---

お願いできる方がいましたら、DMダイレクトメッセージ下さい。

## 里親について - 2011.06.20 Mon

---

コロちゃんの里親が見つかりました。

一つの命がつながったことに感謝します。本当に良かったです。

励ましの声をかけてくれた方ありがとうございます。

今日はくたびれた～

朝6時に起きて、まずはハッピー君と10kmのお散歩です。

予想よりも暑くなくて助かりました。その後ごはんを食べて少し休憩して秋葉へGO

着いた時間が早かったので、まずは飯へ

歩いて神田明神へ



参拝して、入り口にある甘酒屋さんへ



ここの甘酒は室で昔ながらの作り方なのでアクがなく深みのある味である。



御茶ノ水に出で、丸善書店の前にある、豚野郎と言う豚丼屋で昼食

その後、秋葉に戻りラジオデパートの前で、モンスターハンターのアイルー発見



色々な無駄遣いをして移動、有楽町へ

ビックカメラで17EのLED電球を買おうと物色したのですが、ピンとくる物が無く又改めて買う事にする。

無印良品でお菓子を買って、沖縄県のアンテナショップへ 当然ですがペンギン食堂の辛い唐辛子はなかったです。

銀座の東急ハンズをぶらぶらとして、歩いて東京駅へ  
船橋屋の葛餅を購入して一路帰路へ  
いやーくたびれもう下でございます。

私の若かりし頃の愛読雑誌と言ったら「月刊アスキー」です。

現在、私の知識の大半はアスキーのコピーと言ってもいいくらいです（ダジャレやジョークもです）

その記事を書いていた「ジャーナリスト元麻布春男」さんが急逝されました、謹んでご冥福を申し上げます。

もと月アスの遠藤編集長や塩田紳二さん健康にはお互いきおつける年齢になってしまったのですね。当時の方が第一線で記事を書いているのを見ると前向きな気持ちになります。

しかし悲しい記事はつらいですね。

## 蓮を見に行って来ました - 2011.07.10 Sun

---

関東では梅雨も開けて夏本番です。

確かにアジサイも終わり、ヒマワリが大きくなったな~と思っていたらビールのおいしい季節なのですね。

今日は早く起きてハッピー君とお散歩で蓮を見に行って来ました。





ゴーヤも元気です。

毎日暑いけど植物の成長を見るのはおもしろいですね。

背丈も180cmを超えてスクスク育てています。

## 川越散策 - 2011.07.17 Sun

---

今日は小江戸、川越を散策しました。まづはマップ

駅の改札の近くで観光案内所があり、そこでマップと情報を入手

今回は電車で来たので、いつもの車移動だったので駐車場を喜多院近くにすれば回れるルートも駅からだとバスで移動に、ちょっと大変



お菓子屋横丁の入り口にカエルが有りました。でか

発泡スチロールで作られたオブジェだそうです。躍動感があり素晴らしい作品です。



お菓子屋横丁です。お団子とアイスを購入、前に来た時よりもお店の配置や売っているものが変化していました。

風情が大人向けになった感じ、子供は乾物屋さんや小間物屋さんには興味がないですからね。



駅まで歩いて、ホワイトギョウザを購入して約2万歩、歩きました。  
くたびれ申した。

ブログネタ: [“夏の楽しみ”といえは何?](#) 141 users

夏の楽しみは？

小さな頃は家の前の道をひたすら進む、とどこに突き当たりが有るか冒険する事でした、小学校の低学年の頃は帰り道がわからなくなり、暗くなって何度も泣きながら、何とか帰り着く冒険をしてました。

きつこの頃の学習が、道の特徴を覚える習慣や太陽の位置や東西南北、距離感と時間の感覚など常に頭の中において置かないと不安になる感覚を付けたのかもしれませんが。

小学校の高学年から中学生ぐらいになると自転車が移動手段になり、飛躍的に移動距離が伸びます。

やる事は同じで家の前の道や近所の何気ない道をひたすら進むとどこに突き当たりが有るか冒険しました。

自転車を持つてしても東京下町をそう遠くへは進めません、川があつてそれを越えた世界は未知の空間であつてまだまだ無限でした。

高校生になって、バイクが一変します。無駄な時間と有り余る体力が次々と問題を解決してゆきます。

国道1号線（[旧東海道](#)、日本橋から京都まで）や国道4号線（[日光街道](#)・[奥州街道](#)、日本橋から仙台）20号線（[甲州街道](#)、日本橋から長野県）17号線（[中山道](#)、日本橋から新潟県）14号線（[京葉道路](#)、私の故郷、江東区亀戸から千葉）など、スタートからエンドまでの歴史的な道をトレースするのはおもしろかったね。

夏の楽しみは？冒険ですね。

さすがに街頭テレビで力道山をみんなで観戦する時代には生まれてなく

しかし近所の人が20インチのカラーテレビを買ったときは家族みんなで見に行きました。それはそれは大きなテレビで、今のテレビのようにふちが少なく画面が広いのの逆で家具調の豪華なスピーカーが両側についていて木目もきれいな日本製のテレビでした。すごかったなーと子供ながら思いました。まるで映画館たなーとも思いました。

いつの間にかテレビが一部屋に一台になり、ご利益もなくそこにはいつものようにテレビがあってベストテンや笑点がいつものようにやっている時代になり、そしていつの間にかテレビが面白くない時代になってしまい。ふとデジタルテレビも見る画像が細やかで字がしっかり見えてきれいだな、と、、、思っていたのですが、今日を持ってアナログが終了してしまいました。

家はケーブルテレビなので、今日のお昼から夜中の12時までブルーバックにアナログテレビは終了しましたとのメッセージが見れるそうなのですが、その時代の節目すら見ることができなくて、とてもとても残念です。

これからの時代、多チャンネル化したデジタル放送が、ショッピングチャンネルと使い捨てお笑い芸人の面白くない話で埋まることがないことをお願いしたいと思っています。



ゴーヤに一輪の花が咲きました。

こここのところ寒気の影響で涼しく、南国育ちの植物にはツライと思いますが、頑張ってます。

涼し目だった一週間を超えて、暑くなったなーと思ったら暦の上では秋分を迎えていました、いやに暗くなるのが早くなったなーと思っていたのですが、知らぬ間に季節は進むものです。残暑お見舞い申し上げます。

もう少し涼しくなったら読書に励んでどんな本を読むか楽しみです。

ご飯もおいしくなりますから、食べすぎないように注意しないとね。

暁（アカツキ）を覚えない季節と言いますが今からもう眠いです。

冷たいものを取りすぎないように注意して寝ます。

## 残念自然には勝てない - 2011.08.12 Fri

---

ペルセウス座流星群を見に行ってきた。

しかし、、、天気はまあまあなのですが微妙に薄い雲が立ち込めていて、しばらく観測したのですがあきらめて帰りました。残念、自然には勝てない所です。

明日も二日目の極大日なので、条件が整えば再チャレンジしたいなー

## 暑い中での下町散歩 - 2011.08.14 Sun

---

お盆ですね。

暇だったので、下町散歩へ行きました。

まずは、北千住ここの旧街道は槍掛けのお団子屋さんやドレミのケーキ屋さん、おいしい焼き鳥屋さんなどがありますが、今回はお腹もいっぱいだったので、スポンジケーキを買いました（これは夕食の時にテラミスにして食べました）

その後、秋葉のマックでジュースをいただいて下町へ

さすがに道がすいてますね、靖国通りも走りやすく生まれ故郷の亀戸や実家のある大島を抜けて砂町のアリオに駐車して砂町銀座商店街をぶらぶらしました。



いつもより、空いています。に入った瞬間あ！しまった。

そういえばお盆だった。お店がほとんどしまっています。やっちまった。

でも、歩きやすいからまいいか (—\_—)!!

暑い中とほとほ歩いてから家に戻りました。

## ラジオ会館の思い出 - 2011.08.14 Sun

---

今日、秋葉原に行って思いました。

「ずいぶん時間が流れたなー」

今月15日から秋葉原駅前のラジオ会館が取り壊しになり新しく作り変えるそうです。私にとってラジオ会館はコンピュータやオーディオの大事な拠点であり小学生からの思い出の場所です。



(写真は秋葉PCホットラインから抜粋)

ここにはNECのピットインがあり、当然買うことなどできない子供はここで勉強しました。NECさんありがとうございました、御社がここでサービスをしてくれたことが後の日本のITを支えている人材を作り上げたことは間違いのない事実です。

オーディオとしては、ここで売っていた真空管アンプは良品でした。

オーディオテクニカの川音さんには色々お世話になりました。

この町はガード下（旧交通博物館のあたり）の米軍の払い下げから始まって、ラジオ会館、ラジオデパート、ザ・コンピュータ館など思い出の多いビルがたくさんありました。

どのビルも今は変わろうとしています、そして新しい高層ビルが立ち並びより多くの人が集まっています。新しい未来のテクノロジーはまた、ここから発信されるといいなーと思いました。

## 谷根千を散策 - 2011.08.17 Wed

---

東京の昔の山の手をご存知ですか？

昔の下町の定義は三越本店のある日本橋の通り約400mだったそうです。今は台東区、墨田区、江東区の3区が下町で、あとの地域は「下町情緒が漂う」つまり風な場所です。下町とは言葉が違うと、私は考えています。あいまいなのでどれも半分当たりなのかも。

さて、元に戻って、では山手は？江戸時代や明治時代は東京にもビルが建ってなくて下町側から上野の山の向こう側（北側）は小高い山になっていて「山手」と呼ばれていました。狭い地域です。今は中央線沿線の23区内つまり世田谷区あたりを指す人がいますが、ちょっと前まで世田谷も田園調布も一面の田んぼでしたからね。人も住んでなくてタヌキや鹿の数が人間より多い地域を山手と呼んでいいか疑問です。世田谷も小高い山がありますから半分当たりかも？

さてさて、前置きが長くなりましたが、本当の山の手は谷中・根津・千駄木これを略して「谷根千」と言い、明治時代の文豪や財閥の方などが暮らしている地域がありました。そこを散策しました。

まずはスタートは池之端、不忍池からです。



スカイツリーが見えました。最近のキーワードですね



ボート乗り場です



野生のかも



鯉もいっぱい



ハスの花がたくさん咲いてました。



まずは上野で昼食、アメ横の「宇奈とと」で食べました。



うなぎと吸い物で500円でした。



上野から山手線で日暮里まで進んでここから歩き始めました。



夕焼けだんだんの坂の手前です。



坂の手前のかご屋さん、ブリキのたらいなども売ってました。



夕焼けだんだんの坂です。



いい感じの坂ですね。昔はここから富士山が見えたそうです。



本当はここにあった蕎麦屋さん「初音」が目的でここに来たかったのですが、ご主人がご病気で店をたたんでしまって、とても残念です。そばが食べたかった。



有名なメンチカツ屋さんです、衣が薄くてきめが細かくお肉が多いのが特徴でした。



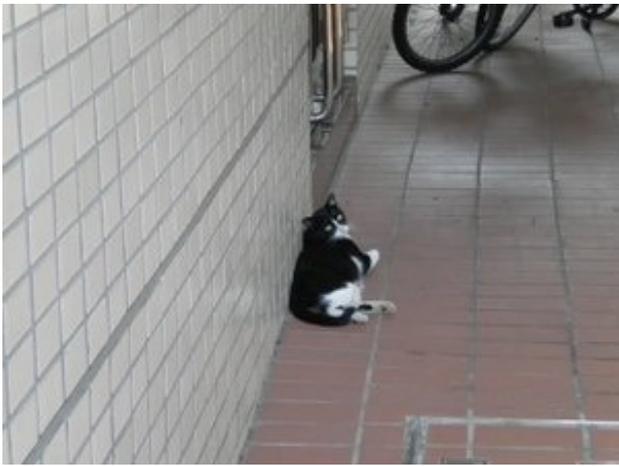
芸大生の作った猫だそうです。雰囲気合ってますね。



大きな栗をいただきました。和菓子屋さんが新装するそうです。



谷中銀座商店街を終えて、よみせ通りへ、左に曲がってアップルパイで有名なお店で購入して、その先のお饅頭屋さんで水まんじゅうを購入して、お買い物は終わり、ここからは文化的な名所めぐりです、まずはタヌキ坂の先へ行くと高村光太郎の足跡へ、わかりづらいところに看板だけありました。「あそこに見えるのが安達太良山、この見づらい看板が住居跡」



藪下通りを進むと猫がいました。すごく大きな声で鳴いてました。



森鷗外（もりおうがい）はここに住んでいて、文豪を集めて楽器を鳴らしたり、漢文ごっこしてたのですね。



カメラに警告が出て「目つぶりにしているので撮りなおしたほうがいいよ」みたいな分が出ました。本人がここにいたら鷗外もびっくりしたでしょうね。



舞姫をモチーフにした銅像です、鷗外の散策道に立ってます。



藪下通りの坂です。いい感じですね。この曲がっていて奥がある感じがとてもいいです。



夏目漱石の短文や「吾輩は猫である」の中に出てくる住居跡です。今は愛知県のほうに移設されてしまって残念です。でも思ったことは今から100年前の明治時代に森鷗外や竹下夢二、夏目漱石、石川啄木、高村光太郎、正岡子規、尾崎紅葉などすごいメンバーが狭い地域に集まっていたのですね。



看板だけはさびしいですね。でも今回の散策は面白かった。



塀の上に漱石の家で飼われていた猫がいます、名前はまだないそうです。シャッターの中の猫はこちらを見えています。漱石が消し忘れた火鉢で火事になったら大変だと思って眠れなかった、こたつに寝ていた感じがしました。



## 花火大会 - 2011.08.20 Sat

---

花火を見に行ってきました。

夜店もいっぱい出ていて、やっぱりいいね

動画

## バドミントンをしました。 - 2011.08.26 Fri

---

今日は会社の人たちとバドミントンで一汗かきました。仕事の汗とスポーツの汗は違いますね、さわやかです。冷や汗の多い時代ですからほんとに気持ちいいです。体育館一の照明が減らされていて、見づらいのは仕方ないですね。

私が最初に最初に触ったPCはNECのPC8001でした。当時はベーシックもありましたがMONコマンドを用いてアッセンブル世界でマシン語を使いプログラミングすることが楽しくて、睡眠時間を削って自分に課題を決めてよりコンパクトにクールに作れることを目指している遊んでいました。

その頃アメリカではアップルIIが売り出されて雑誌に特集が組まれていてBIOSのダンプリストが乗っていて、それはそれはコンパクトで美しい物でした。

NECの8086CPUも秀和システムさんの解析本（あまりの神本だったので訴えられた本です）を見て胸躍らせたのですが、それとは違う驚きがありました、6502CPUをここまでコンパクトに命令セットを並べるのは神業だ、と当時も感心していたのですが、実はこれを一人で作ったハッカーがステファン・ゲーリー・ウォズニアック（**Stephen Gary Wozniak**）テレビではハッカーとはネットの世界の悪人ですが、これは間違いです！！PCの世界で大きな業績や神的アプリなどを作り上げた人は称賛の意味で「ハッカー」と言われたのです。そしてネットを使って他のPCを壊す人を「クラッカー」、いろいろなプログラムを使って侵入してのぞいたりする人は「ツール使い」といって、この類の人と同一視してはいけないのですがマスコミは理解できずに流行らせた言葉で一般人に誤訳を植え付けてしまったのです。

話がそれましたがステファン・ウォズニアック彼のことを「ウォズの魔法使い」と呼びます、それはアップルIIやアップルIを一人で作り上げ、そこに書かれた命令セットは驚異的で伝説的な物だったのです。

あら、今回業界から引退することになった「スティーブ・ジョブズ」の思い出も書かないとジョブズの行動は有名でしてアップルIIで大儲けしてアップルIIIで失敗するのですが、マッキントッシュを発売して巻き返しを図ります、その時期はいろいろ大変だったのですが、通路で歩いている人が気に食わないと、いきなり明日から来なくていいと首にしたり、やりたい放題な行動をします。そしてある日重役会でいきなり首になります。これもニュースで取り上げられてアップルの創立者はいなくなった、と思いました。

しかしジョブズはPCに未練はなく次なる産業を立ちあげます、まずはジョージルーカスのルーカスフィルムを買い取ります、この会社が映画会社の「ピクサーアニメーションフィルム」です、今までの大手の映画会社は企画を練る人がいて分業と縦割りで特にアメリカの場合は監督の編集権が弱くて継ぎ接ぎのフィルムに価値があり適当にお金が稼げたのです。しかし脚本を書く人たちが高齢化するのに高級で若い作家を一切受け付けない悪弊がおき斜陽産業にハリウッドがなっていることも事実です。ジョブズはコンピュータを使ったアニメーションを映画にして、作り方を会議室を無くして大きな喫茶店みたいなビルの中で12人で脚本を作りアイデアを分け隔てなく共有して長い時間をかけて作ることにします。ここでは何をしても良くて夢のおしゃべりをすることが仕事の会社です。

そしてトイストーリー、ファイティングニモ、カールじいさんの空飛ぶ家を作った会社です。

しかし、ジョブズにまた転機がやってきます。アップルがお客さんを減らして信者の数が減って

しまったのです。仕方なくジョブスに依頼します。有名な話ですがジョブスはアップルから週給1ドルで元のアップルに戻ります。

ピクサーはディズニーに売り払い、ジョブスはディズニーの個人筆頭株主と役員に就任、しかし売り払ったお金誰と株の配当だけで役員報酬はもらっていないそうです。

そして、次々とカラーやデザインにこだわった、コンセプトの製品を出してゆきます。

先月ですが会社の時価総額がアメリカで1位になりました。今までアメリカの一位は、ガソリン関係のメジャーが守っていたのですが、少しの期間だけ牙城を破ったことはさすがです。

この先iphone 5やipad 3が発売になればよりすごいことになるかもしれません。

ジョブスの体が心配ですが、きっと復活して、また一石を投じてくれることを願います。

## 秋はやっぱりこの i p h o n e ケースだ！！ - 2011.09.03 Sat

---

iPhoneのケースは悩めます、私は柔らかいシリコンケースが好きなのですが、納得のゆくものとは出会っていません、しかし自分的には**絶対に買わない**ケースが売ってました。機能性とか論ずることすら許さない素晴らして作品ですが一発芸としては、とても有効と思います。

<http://www.strapya.com/products/52183.html>

9月はサンマで、毎月新製品が出るそうなのでキワモノファンの方はいかがでしょうか、値段は約4000円、ハンドメイドなので正確には世界に一つしかない風です。



Pacific saury iPhone 4 Case

食感や味も秋の夕べ

秋刀魚のケースで旬一杯

# 秋刀魚

アヒノイワナ

## やはりサンマは目黒に限る？ - 2011.09.04 Sun

落語の噺（はなし）に「目黒のさんま」があります。

あらすじとしては、お殿様が出かけ先の目黒（9世紀には大鳥神社・目黒不動築）でお供がお弁当を忘れてしまって、民家で焼いていた「隠亡焼き」（穴を掘りそこでたき火をして、藁の残り火の中に直接生の秋刀魚を投げ込んで焼く調理方法）を頂いたら美味しさに忘れられなくなる、日ごろから鯛しか口にしないお殿様は、集まりの時に好きなものが食べられると言うことで秋刀魚を所望する、しかし油を抜いて小骨を取って椀物にしたらおいしくありません。

殿様はそのさんまがまずいので、「いずれで求めた秋刀魚だ?」と聞く。「はい、日本橋の魚河岸（当時は築地はまだなくて日本橋に魚の卸がありました）で求めてまいりました」「うむ。それはいかん。さんまは目黒に限る」で落ちになるお話です。

前置きが長くなりましたが、昨日のニュースで秋刀魚を目黒に発送したとの事で、あそうかと調べてみたら9月4日に目黒駅前で「目黒のさんま祭り」があるそうなので出かけてきました。朝出がけに雨が降ってきて、少し躊躇していたので出だしが遅くなったのが運のつきでした。



いやー、最後尾まで行きましたが、目黒駅まではるかに離れています。



富くじゲットしました、無料の落語の寄席もあります。



あまりに遠いので、あきらめて匂いだけ頂くことにしました。目黒通りから一列8人で並び目黒駅方面へ



香ばしくて美味しそうな、すごい煙です。新聞社のカメラマンがたくさん写真を撮っています。



この箱群で7000匹の秋刀魚が届けられました。



大根おろしも、このお姉さんが機械ですごくいいきよいで作っていました。

今度来的时候は、もっと早めに来て匂いの元を所望して「サンマは目黒に限る」と言いたいです。

## ゴーヤの実がやっと付きました - 2011.09.09 Fri

---

花は沢山咲くのですが、実が付かなくて？

良く観察すると雄花と雌花があります、自然授粉はしているのですが実果しないので蜂の代わりに授粉した所、見事に実が付きました。

植えた時はゴールドラッシュが起きて毎日ゴーヤご飯かな？取らぬ狸の皮算用しましたが、このくらいである意味ラッキーですね。



## やっと秋、お月様とお月見団子 - 2011.09.12 Mon

---

朝晩は涼しくなりましたが、まだまだ蒸しますね。

ぎっは秋です、今日は中秋の名月

昔は里芋を食べて、今年の収穫に感謝したのしょうね。今はお団子を食べてきれいなお月様を愛（め）でる季節ですね。

そこでまずは月を写真におさめてみました。



模様まではよくわかりませんが、真ん丸お月様であることで勘弁してください。

そして、花より団子のお団子を作ってもらいました。



キナコとみたらし（下町では焼き団子と言います）、個人的にはキナコが大好きです。あんこが入っているのも好きです。

おいしいお団子と雲のないお月様に感謝して、おやすみなさ——い。

## カップヌードルごはん、さてお味は - 2011.09.22 Thu

---

去年の9月6日のブログに書いた、「カップヌードルごはん」を食べてみました。

ちなみに前回のブログは<http://kcom.cocolog-nifty.com/blog/2010/09/post-02c9.html>

購入価格は250円で、予想していた金額よりも高い感じです。しかしおにぎり2個分のご飯が入っているそうなので、そんなに高くないかもね。



実際に食べてみた感じは、ご飯が少ないので物足りない、お湯でふやかせたアルファーマー米にカップヌードルの味を付けたのですな。カップヌードルの好きな人は麺以外の選択肢が増えて良いかも。

個人的にはもっと値段を下げてチキンラーメン版を作ってくれればジャンクフードファンとしてはたまらない逸品になると思います。

この所、毎日に近い頻度でゴーヤをいろいろな料理で食べています。

前回のブログでは薄緑色のゴーヤでしたが成長すると白くなり黄色くなる前に食べています。（あまり熟すとサイズがデカすぎるし苦くなると太刀打ち不可能なので）



このお皿も大皿でして、20センチを超えたものがほぼ毎日収穫できます。秋の豊作はありがたいことです。

ゴーヤは縦に切って種を取り、それを輪切りにすると苦さが減ります、それを塩でもむとまた苦くなくなります。

もんだゴーヤとスライスした玉ねぎ、千切りにした大根をマヨネーズであえて、白いサラダを作りました。



苦くないのでおいしくいただきました。ビタミンや繊維も多くてとても良い野菜ですね。苦さは毎日食べると慣れてきます。人生すべてそんなものですね。



朝のお散歩で見つけました彼岸花です。

暑い夏も終わりを告げ朝晩はめっきり涼しくなりました。

冬将軍がやって来る季節まであと少し、身体を鍛えて乗り切らないとね。

## お墓参りアンド猫熊 - 2011.09.26 Mon

---

まずは都営八柱霊園にお墓参りに行きました。

朝方は涼しかったのですが、日中は穏やかで心地い感じです。



その後上野で昼ご飯を食べて、やっぱり上野と言ったら恩賜上野動物園の猫熊見学ですね。



リンリン、ランランの時は非常に並んだのですが、現在は子供用の前列と大人用の後列に分かれていて、大人用はすいすい、ねっころがっている猫熊のところまで行けました。



奥でお昼寝をしているお方がレンタル料1億円の猫熊さんです。かわいい、かわいいと周りではまっているので、かわいいとは「俺の事か？」と思ったのですが目の周りが黒い寝転がっている方のようなようです。



猛禽類がせわしなく歩いていました。鳥はカッコいいですね。



フラミンゴは幼鳥のころはエビを食べていないのか、色が無いのですね。

最後はキリンさんやカバさんもいいのですが、動画としてはゾウさんは大きくて絵になりますね

。

## 秋空の下、バーベキューでたらふく食べました - 2011.10.01 Sat

---

今日は秋葉の森総合公園のバーベキュー場を借りてバトミントンクラブのみんなでたらふく食べました。



サザエのつぼ焼きや、サンマを焼いて食べました、これがおいしい  
景色も良くてお天気もちょうど良い秋空の下で、バーベキューを満喫した一日でした。

