

トマトジュースと 野菜生活



いもねえさん

訃報を聞くと自分の年齢を考えるね

訃報を聞く。

60代の方だったりすると、自分の年齢と照らし合わせる。

もうそろそろ意識しなくちゃなあ。。。

若い時と同じようにはいかないんだから。

仕事での自分の立場も考える。

発言はするものの体力や行動が伴わないのではね。

いつまでも今のままということはありません。

いつかやろう、なんて思っていたら体力と共に気力までなくなってしまうよ。

長男が職業訓練を受けている。

次男はこれから職業訓練を受けると言う。

そして三男は大学生だ。

先日は職場に研修生が相次いで2人来た。

こういうのって「未来」を感じる。夢があっていいなー。どう曲がろうが、今、将来をみすえる生き方。

かつては私もそうだった。

今、自分自身は引退の時期を考えている。。。。

社会への参加の仕方、働き方を考えている。。。

今月もよく働いたなあ

9月というのは休日が多い。

正社員とか公務員とかだったら、キャー、休み多い、となるんだろうけど。。

パートは時給だからね。

休みの分、給料は当然減るというわけだ。

今は仕事のシェアで週3日という仕事もあると聞く。生活を考えたらきびしいよね。

私はよく働いた。土日と祝祭日をのぞいて、全部仕事をした。

日替わりの仕事だから、カレンダーを見たら全部埋まっていた。

ごろうさん。

働き過ぎと思うか、仕事があるだけありがたいと思うか。。

こんな姉

二つ年上の団塊の姉は、とてもやさしい。

何でも、よく聞いてくれる。ふ～ん、ふ～んと。

義母を看取り、訳アリの義姉を看取り、もう一人訳アリの義姉を看取り、両親も看取った。

もはや、義兄は姉に頭が上がらないのは当然だ。

落ち込む時もあるんだろうに、なぜかまわりを巻き込まない。

母が脳腫瘍の手術をした頃、小学校教諭をしていた妹は入学式で大変だったらしい。

その集合写真は、妹は寝ていなかったのに目の周りにクマが出来ていたという話をしてくれた。

ははは、あの写真は、まるでパンダじゃったよ。

明るく言うのだ。

遠方すぎて私には声がかからなかった。ゴメン、いつもまかせきりで。。

私が、光るキノコのボランティアをやったという話をしたら、

その後、光るシダはまだやっ取るん？

シダ？

知人が十二指腸潰瘍で、毎日牛乳を飲んでいるという話をしていたら、

横から話にはいつてきて

鳥が牛乳を飲むん？

.....？

ジュウシマツを飼いよってんでしょ？

お腹の皮がよじれるほど笑いころげたけど、姉はぽか～ん。

「あたしんち」のお母さんに似ているとよく言われるらしい。

健康診断を受ける

人間ドックは10年以上前に一度受けたきりだ。

胃の検診ではバリウムを飲んで、遊園地の遊具みたいなものに乗って、しっかりつかまっておととと、、、

たしか年齢的な節目で無料だった。

まわりを見渡すと毎年人間ドックを受ける人もいるので、私もそうなるのかなあと思ったけれど、

とんでもない。

二度と受ける気はないなあ。

二次検診にひっきり胃カメラまでののだが、さらに精密検査というではないか。

日にちを決めようとしていたので、考えてからお返事しますとって、それきりだ。

これまで胃の痛みがどんなものか知らないで生きてきた私。

でも、胃カメラの後、人生で初めて胃のあたりがモヤモヤ、、、、食欲もなくなり体調をくずした。

検診を受けることでこんなに調子が悪くなるなんて。

お酒、タバコ、過食、偏食とも縁がない私。

20代からずっと標準体重の真ん中に位置する。

これで胃が悪くなるのだったら、それはもう私の運命なの。いじくらないの。

今回は職場検診なので受けなければならなかった。

いろんな検査の後、医師の診察。

現在通院中である。じゃあ、その先生の指示にしたがって下さい、と。ハイ。

保健所のソファ、どしたの？

保健所の待合用のソファ。

座ったけれど、アレっ、私足が短くなったのかなあ。。。

つま先しか床に届かないじゃん。

新しい保健所に移転したばかりだから新品！

まわりをみたら皆足を浮かせてたり、ソファの上に横座りとか。。。

普通、待合用のソファは低めなんじゃないのかなあ。。。

それでいて、2時間もかかるんだから、たまんないよね。

安かったのか、奮発して外国製を買ったのか。。。

座り心地をたしかめて購入したとは思えない。裏取引でもあったの？

職場検診だから、後で当然話題になったのは、あのソファだった。

ブーイング間違いなし！

でも絶対に責任逃れの返答しかないよね。

自分へのご褒美

気軽に入れる店がある。

植物や小物、服などセンスのいい店主が気に入ったものを仕入れている。

とっても落ち着けるし、お客さんの少ない時はちょっと椅子に座って、店主とオシャベリ。

同年代の女店主だから、落ち着ける。

同年代ぐらいの人が来た。

お邪魔？いいえいいえ、と一緒にオシャベリ。

私は今日こそは少し畑をやろうとガーデニングブーツを買った。

その方は、麻のパンツを手にとって、これどう？

すごくステキ、でもお値段もステキだけど。。。

12000円、試着もしないで、合わせてみただけで。。。度胸あるなあ。

ちょっとマネできない。

いいのいいの、これは私へのご褒美なの。よく働いたから。

そうよね、そういうことってとっても大切よ。

私も自分へのご褒美、、、何にしようかなー。

実はその後、私も買っちゃった、6500円の長〜いブラウス。でも半額の3255円。私にしては大きな買い物。

いつも2000円しかサイフに入れていないので、いつもなら買わない。でもその日は入っていた。

そこにいた人が似合うよ、コレ私も欲しかったけど色が似合わないの。

とってもステキ、なかなかこの色は似合う人少ないよ、とかおだてられてその気になった。

うん、なかなかオシャレ。膝丈まで。こんなの初めて買った。ウフッ。

最後にわかった関係。六本木ヒルズツアー。

六本木ヒルズができて間もない頃、そういった所へはすぐに行きたくなる私。何をしに？と言われても困るのだが、そういう目新しいものができる、まあ、ミーハーなんだね。

渋谷からバスで。

当時はまだ六本木ヒルズへ行ってみたい人が多くて、「六本木ヒルズ行き」と大きな表示があった。

着いたら、目指すは「六本木ヒルズツアー」

最近調べたらもうツアーは中止になったみたいだね。

ツアーの待合室では、ペットボトルのお茶をくれた。

それから、首からかけるカード。小さなヘッドホン。

観光バスのガイドさんのように旗をかかげて大声で案内するのではないのだ。案内をしてくれる女性の美しい声がヘッドホンから聞こえてくるのだ。

10人に満たない数で、アットホームに進んだ。

どうも気になる関係の二人がいた。

60歳はすぎている男性、隣には細身で長い髪を乱れたようにまとめ、ニコニコ微笑んでいる女性。

どういう関係なんだろう。ほとんどしゃべらない。でも女性は微笑んでそばにいる。

長袖の白いシャツは日焼けを防ぐんだろうなあ、、、細い黒のパンツ、ややヒールのある靴。女性の方が背が高い。

男性は大きなカメラをぶら下げていた。

10人に満たないので、他の人とはダンゴ状態。その二人はいつも少し離れている。

これで終了という時に、案内の女性が、

お父様はどこにいらっしゃいますか？

写真撮ってるんじゃないですかね。男性の声だ！！！！微笑んでいる。切れ長の眼で。

つまり親子だったんだな。

自給自足をめざして

まだいるんだよ、蚊が。

3連休。ブロッコリーの苗を6株買ったので、それを何としてもこの3連休中には植えつけたい。簡単なようだけれど、もうもうすごい雑草で足なんか踏み入れられない。

まずは、赤鎌を買いに。

日陰を選んで、最初は慣らしに家のまわりの草を刈る。

苗箱5杯までにしておく。

夕方、日差しがなくなってから荒れ放題の畑に突入。

最初は草を刈るだけ。

もう、かたつむりやカナブンの幼虫がゾロゾロ。

鍬を入れる。

肥料を入れる。そこまで。それでも蚊が多くて。。。。

3日目にやっと植えて、あんどんをかけた。

他の部分はまだ手付かずだ。

自給自足をめざしていたのに、なんだこの有様は、と思う。

去年は畑を放棄したけれど、今年はほんの少しだけやってみようかな、手を広げず。

外で草刈をしていたほうが動悸がしないという不思議。

まだ玄関から入れないんだよなー、雑草だらけで。。

竹に負けて、フキもミョウガも全滅してしまった。。。

そういえばニラもなくなった。。

新聞にススキ満開！と背丈より高いススキの写真が出ていて、ススキがみごと、とあった。

我が家もススキが満開でものすごいことになっているけど、みごとと思ったことはない。

助けてー、タネが飛ぶよーーー。

方言も変わってくるんじゃない。

ヤフーのネットの表紙の下の方に、方言リレーというのがあった。
広島弁解説というのもあった。
なんかつかしくて、そこを開いてみた。

エーッ、違うなあ。。。
最近、広島弁もけっこう東京言葉に近いんだー。
でもそうかもね。
田舎に行っても、お年寄りの方言は聞き取れないことが多いけれど、
若い人の方言であっても聞き取れる。
この離島でも、若い人や子供はほとんど方言では話さない。

私は3姉妹で話すときは広島弁。
1分もしないうちに広島弁にもどる。
でも、これは広島でもお年寄りの部類のしゃべり方なのかも。。。。

広島を離れてからは、何で広島弁ゆうのはこように汚いんじゃないろう、、、とあんまり人と話さ
んかった。
つつい無口に。
でも今は広島弁もしゃべれることが嬉しい。

ちなみに私の子供らは広島弁を所々に入れてしゃべる。

信じられん、この妹。

広島に暮らす妹が長期間にわたって、一人暮らしの私の所で暮らすという。数ヶ月だろうな。どうぞどうぞ、掃除大好き人間の妹、ご飯も作ってネ！

私、それに合わせて、上京するから一緒に鎌倉とか行って見ん？ともちかけた。

彼女は彼女なりに調べたらしいが。。。。

静岡県鎌倉いうて調べたけど、だめじゃった。鎌倉ゆうて何が有名なん？ときた。

ぎゃあ、、、信じられん。鎌倉が静岡県か？あんたは小学校の先生を早期退職して大正解じゃったよ。

たしかに小学校の先生は全科を教えるわけだから。。。。泳げん先生もおるらしいし。。。。

鎌倉行くのやめようかな。

羽田空港で飛行機でも見せとくか。

気楽でいいですね！

えっ、一人暮らしなんですか？
気楽でいいですね！とニコニコ。

初めて言われた。

そうなんですよ。仕事に合わせて起きるから、今朝なんか10時30分まで布団の中で本を読んできましたよ。

まあ。。。。ほほほ。。。

スーパーでの会話だ。

私は仕事帰り。彼女は明日のお弁当仕込みの材料の買い物だろうな。

1個15円のピーマンを私は4個袋に詰めた。彼女は20個以上詰めてたなあ、もっとかな、袋がパンパン2袋だった。

彼女弁当屋さんだもの。冬は床がコンクリートなので冷えると言っていた。
お年寄りもかかえている。

これまでは会う人毎に、寂しいでしょう、、、と言われていたけれど、、、

彼女はおそらく私より年上だ。

私のような生活は考えられないだろうな。

一度、交代してあげたい気分になった。

美しい十代 ♪

白い野ばらを捧げる僕に、、、
という三田明さんの歌。なつかしい、、、美しい十代 ♪

作業所のメンバーがどうも肥満がひどくて何とかしたい。
あの身体では動くのもおっくう、悪循環。
口ずさんでいたのが、美しい十代だった。おっ、すごくいい声、それに声がお腹から出ている。
これ、皆で歌おうよ。

もちろんなつメロで聞いたこともないメンバーもいるんだけど。。。
さっそく、模造紙に大きく歌詞を書く。字の得意なメンバーの力強い字で。
今はかんたんにインターネットで歌詞が探せるのね。

歌詞の完成！壁の高い所に貼った。
音楽は、若いスタッフがケータイから流してくれた。
歌を知ってるメンバーは皆大声で歌った。スゴイスゴイ！
私は声を出しすぎて貧血状態になるほど。昔はもっと声量あったような気がする、、、歌わないもんなー最近は。
でも皆が大声を出したということは、楽しかったということだよ。
イヤなら歌わないものね。
この歌を知らない世代はかたまっていたけど。

今は、音楽もジャンルが多すぎて、今の時代の人みんなが歌える歌というのがあるのかなー。
あの頃は、みんな同じ歌を歌っていたから、連帯感あるよね。
よく見たら、歌詞、なんと純情な、、、
みんな十代の頃あったよねー、あれから何十年もたったねー。

寝るが極楽

明治生まれの祖母は布団に入る時、いつも言っていた。

寝るが極楽、と。

私にとっては物心ついた時からおばあちゃんだった。

大正生まれの母が当時はめずらしくキャリアウーマンだったので、家の事はすべて祖母がやっていた。

寝るが極楽。

今のように家電がある訳ではなかったから、大変だったんだろうなー。

真夏以外は着物を着ていた。

長い髪は後ろにまとめて櫛をさしていた。

いろいろと記憶をたどりながら、年齢を考えると、、、その頃の祖母はは65歳ぐらいかなー
私は小学生ぐらいだな。

その年になると寝るは極楽という心境になるのだろうか。。。

いや、昔の家事は大変だった。家事で一日が終わる。七輪で火をおこすことから夕食の支度だったものなあ。。

どんどん時代は変わっていったけれど、おばあちゃんはタライで洗濯してたもの。

本当に元気なおばあちゃんだったけれど、孫の私たち三姉妹のだれの自立も見ることなく亡くなった。

永遠の極楽だね、おばあちゃん。

今日、朝市行ってきた。

何ヶ月ぶりかの漁協朝市だ。

9時に行かないとすぐなくなる。

めざすは、島寿司。

いっぱいの人。

入り口で、知人に会った。子供を抱っこということは、奥様は中で買い物だな。

しばしオシャベリするものの、島寿司が気になるなあ。。。

島寿司は最後の2つだった。一つとって、もう一つと思ったら隣から手が伸びてきたので、どうぞと遠慮した。

でもゲットできたので満足。

前から気になっていたトミメ三匹300円。これは煮つければいいだけになっていた。嬉しー！

最初のところにあったイカのかき揚げは沢山あって二枚買った。帰りには完売の札が。

次はもっといっぱい作ってちょうだい、との声も。

取り合いのような雰囲気ではないけれど、こういうのって好き。

いらっしやませー、の声も大きい。

活気、そう活気だ。

トマトジュースと野菜生活

テレビも、ラジオもない生活。

今何が話題になっているのか、大きなことしかわからない。

情報にはうといのだが、気に入るとノリノリになってしまう私。

無塩のトマトジュースのストレート、いただいて一度気に入るとのめり込む。

ケースで買った2箱は、けっこう配って美味しい美味しいと自慢して、なくなりそうで、再度ネットで注文しようとしたら販売終了。

さらに探した。離島はダメとか。。。

やっとみつけて、運賃は何ケースでも同じとのことで今度は4ケース注文。

でもこの調子で飲んでいたら春まであるはずもない。

又注文しようとしたら、またもやストレートの無塩は販売終了。。。。

大切に飲もう。

知人がカゴメの季節限定というシークワサー野菜生活というジュースを出してくれた。

買い物に行ってもこういうジュースの売り場というのはほとんど見たことがない。

野菜はジュースでなくて、野菜そのものを食べるからだ。

それに子供の頃無理やり飲まされた人参ジュース、青汁のイヤな思い出が頭から離れないのだ。

せっかく出してくれたし、野菜50%、果物50%とか書いてあるし、、、のどもかわいてるし、

、、、

おいしい。。。。これおいしいね。。好きだわ、コレ。

これが無塩、無砂糖なの？スーパーに行ったら売っていた。

買ってしまった。

さらに、アマゾンで24本のパックを買ってしまった。

そして、又皆に自慢する。これおいしいよ、と。

ほんとおいしい。

季節限定。又パックで再注文しそうだ。もう半分しかない、、、

やっぱり48本追加してしまった。。。

一度気に入ると、飽きるまでそれ。家に帰ったらまず飲もうとルンルンになる。

でも自給自足をめざして野菜作りには励みますよ。

重機の作業見るの大好き。

約1年しか使わなかったんじゃないのかなあ。

あのプレハブの保健所。

基礎も掘って頑丈な建物に見えたけれど。。。壊すんだ～、たったの1年と少しで。

解体工事が始まった。

ぎゃーっ、すごい重機が2台も来てる。

間じかで見るとものすごく大きいんだね。

あんなに高く伸びるんだ。一つずつ重機で吊り下げてはトラックに積み込む。

その指示を出す人、カッコイイーッ！

だいたいあんな高い所に立ってられることからして尊敬するよ。

仕事師さんもカッコイイーッ！

すごいなあ。

許してもらえるなら、一日中その作業を見ていたい。