



しんがはな

不養生

なかもろしんがはな

はじまりのごあいさつ

いろいろあって blog はじめました。
ひとまずはよろしくおねがいたします。

これからどう転がるかわかりませんが、
なんなりとなるでしょう。なんなりと。
あんまり考えすぎると体に悪いし。
自分のペースで歩いていきましょう。

2004.06.04 Fri

泣くまで読むか

本屋で立ち読みしながら泣く男ってどうですか。
やっぱりイケてませんかイケてませんねそうですね。
ぼくもそう思うのでできるだけその手の本は
手にとらないようにしているのですが...

[『感動する英語』](#)というもんがあったのでなんとなく。
英語読解能力は低いのでまあ大丈夫だろうと読み進めていたら
もう泣けてきて泣けてきて。もちろん読解能力の低さも
泣けてこなくちゃいけないんですが、これは素材が反則。

「感動」の章のヘレンケラー。
「説得」の章のチャップリン『独裁者』の演説。
そして「子どもの疑問に答える」の章の『サンタクロースっているんでしょうか?』

...ごめん、もう泣く。すごい勢いで泣く。我慢し切れなくて
ポケットティッシュひとつ使い果たしました。そこまでのなら
買って読めよと我ながら思う。周りの客や店員もさぞかし
不気味な思いをされたことでしょう。

なお、「謝罪」の章の素材はクリントン元アメリカ大統領の
『不適切な関係』。これはさすがに泣く気もしませんでした。

2004.06.04 Fri

べろーずらばーず

アコーディオンが好きでね。楽器も持ってないのに
教則本など揃えてみたりしてます。早く手に入れたいのだけれど
非常に高いんですよ、この楽器。見て驚け、[これが現実だ](#)。

[Bellows Lovers Night](#) みたいないいイベントもあるんですが、
やっぱりまだまだ好事家の集まりという感じなんですか。

そもそも楽器が弾けたらいいなーという思いは昔からあって、
高校生の頃にフルートを独学でやろうと思いき挫折、
大学生の頃にオーケストラに入ってコントラバス担当に
なったのですが、ろくに弾けないうちに辞めてしまいました…。
合宿とか演奏会とか、やたらとお金のかかるサークルなので。

これがせめて手持ちの楽器があればいいんですが、
さすがにあんなでっかいもんを家に置いとくわけにもいきませんし。
ということで演奏するために使う弓だけあります。
こないだケースを開けてみたら毛切れしてました。

で、管楽器はパス。弦楽器ももういいや。となると次は
鍵盤楽器だ。ピアノは持ち運べない。持ち運べない楽器は
コントラバスでうんざりだ。移動できる楽器。
ということでアコーディオンに辿り着くのですね。

そもそもこの楽器はボタン一つで和音が出せるという
すぐれもの。これまで基本的に単音しか出せない楽器しか
扱ってなかったんで、コードが出せるというのはとっても
うれしいのです。ギターとか弾いたことないし。Fの壁を越えられん。

ということで憧れだけは強いのですが、お金を貯めないとなぁ…。

2004.06.04 Fri

FreeBSD 再インストール.....

これからバックアップ取って、
FreeBSD 5.2.1-RELEASE の再インストール。
現状でほとんど問題ないんだけど、
Emacs21 の上で kinput2+canna がうまくこと
動いてくれないので。もちろん起動時には
% env XMODIFIER="@im=none" emcws-21.3
ってな具合に XMODIFIER の指定もしているのに.....

2004.06.05 Sat

同居のひとが仕事での外回りでさんざん陽にあたってらしく
痛々しいくらいに顔や腕が腫れあがっていた。

もともとメラニン色素の少ないひとなので
小麦色になるよりも先に赤黒く。これは悲惨だ。

ということでグレープシードオイルにラベンダーを落とし
塗布することにした。そもそもアロマテラピーは

[実験室で火傷をしたひとがラベンダーオイルの中に
手をつっこんだら早く治った](#)，ということから始まった
学問なので，これはもう直球勝負のレシピである。

腕と顔を血流に沿って軽くマッサージ。

...次の日。陽灼けしたところに勝手にオロナインを
塗っていた。こっちのほうがひんやりして気持ちいいそう。

なんだかんだ言って日本人の病気は
正露丸とオロナインさえあればほとんど治るよな。ちっ。

2004.06.05 Sat

世界はこんなにも不謹慎で

[なんじゃこりゃー](#). 戦闘服, 奇襲攻撃, 完全包囲, 匍匐前進?

...えーと, 日本は平和だ.

2004.06.06 Sun

片付けろ

自分をトラックバックする哀しいテスト。

それはさておき、以前使った FreeBSD 5.2.1-RELEASE の CD-ROM が見つからん。机の上を片付けていけばきっとどこかに埋もれているはずなのだが、かなり地層の変動が激しく、結局見つからずじまい。

しょうがないので FreeBSD 5.1-RELEASE をつっこむ。で、`cvsup -L 2 -g -z /etc/standard-supfile` とかやって `/usr/src` 以下を最新版に入れ替え、`make KERNCONF=MYKERNEL buildworld` とおまじないを唱える。が、マジックポイントが低いせいか途中でエラー吐いてくれる。しくしく。

2004.06.07 Mon

人生は大車輪

親のひとから入電。

「店やめた」。

さいですか。

...こっちに来る気か？

今の生活を乱されたくないなあ。

せっかく気楽に生きてるのに...

2004.06.07 Mon

なんかいろいろ解決

[hayase氏](#)より助言をいただく。

XMODIFIERではなくXMODIFIERSだ。

ということで書き直したら無事思いどおりに起動。

傍目八目というのはこのことですね。

おかめには八つ目があることじゃないんですね。

ついでに /usr/src 以下も再度 cvsup しておして

```
# setenv CC cc
```

これでカーネルの再構築も無事終了。

ひょっとしてgcc33とか素性のしれないコンパイラじゃ
いけないんでしょうか。

2004.06.07 Mon

フライパンが握れないとごはん食べられなくて死んじゃうんです

左手首を挫く。軽くはない、という程度の捻挫。
前回の事故で軽いむち打ちになったのを放置して
首回りが痛いのを治療中だというのに、
部屋の中ですっ転んで怪我を増やす
医者からするとありがたい患者かもだ。
「いやー、ぼくどんくさいですから」と振ると
「そうですね、どんくさいですね」と。
怒らないけど、直球で返すのはやめて別の箇所が痛いから。

できるだけ動かさないでくださいね、ということで
左手首にバンデージぐるぐる。でもやっぱり痛いのがう。

しょぼしょぼ家に帰りごはんの用意。っと、
フライパンが握れません。左手の重要さに
あらためて気づく。事故以来自転車もかなり
こわごわ乗ってるんですが、メインブレーキは
左なんですよ。これはつらいなー。

で、結局だましだましフライパンを振って
ウインナと卵の炒め物と、
レタスの和風ごまよごし。
卵ふるふるのおつゆと麦ごはん。

首はともかく腕が治るのはまだ先っぽい....
だってフライパンを振らない日なんてないぞ。

2004.06.08 Tue

左うでの夢

捻挫したところは固定するためにぐるぐるぐるっと
テーピングしてあります。だけど遠めに見ると、
いや近くで見ても手首を切った後の処置に見えなくもありません。

雨の日に電車で通勤するときなどは、周囲にいらぬ心配を
かけたりしないようポケットに腕まで突っ込むなどの
自意識過剰な方策を採るがよいわ。

で、ポケットにぎゅうっと...。ん。おかしいぞ。
なぜぼくはベルトを身に付けていませんか。
大きめのハーフカーゴはずるずる落ちてゆきます。
もちろん落ちるがままでは大恥をかいてしまうので
必死に食い止める。ずりあげる。ひきとめる。

電車を降りて買い物。夕食の材料をあれこれと買う。
手首を捻ると痛いので荷物は右手で持つ。左手は
傘を固定。...さてこれで両手がふさがりますが
いったいどの手がずれゆくズボンを支えてくれるのですか。
なんか歯がゆいまま歩いては引き上げを繰り返しようやく帰宅。

ベルトは部屋の隅に落ちていましたとき。
慌てて出勤してはいけないという学習をすることにしよう。

2004.06.09 Wed

思い出したように考える

最近の夢は「布団でぬくぬくしていたら棚の上から2億円の当たりクジがひらひら額の上に降って来る」という適度なやさぐれ感が漂う今日このごろ。

宝くじを買う人は「だって買わなくちゃ当たらないもの」とよく言いますね。まあそれと同じようなツボをつくために「だって文章書かないと読まれもしないんだもの」と場面転換してみましょう。

ひとまずなんかどんなきっかけでもいいから人に読んでもらえればなあ、と思い最近あちこちに文章の投稿などしてみたりしています。

箸にも棒にも引っかからなくてもまあいいや。のおももちで。財布の中の宝くじと同じで、心のお守りみたいなもんです。発表後にはがっかりするのも宝くじと同じなんですけどね。

2004.06.09 Wed

それが男の意地ってもんさね

shiomal.com のドメインもめでたく取得できましたので、
カウンターでも付けてみましょうかと心が動きました。
あれやこれやフリーの CGI を漁る...漁る....

なんでどいつもこいつも GIF 画像を使いやがる？

サーバのえらいひとに聞いてみたところ、
「Unisysが嘔みついているのはLZW圧縮だけだから
GIF画像そのものには罪はない。うちのサーバで
自前で用意しているカウンターで使ってるのも
GIF画像だけど、ライセンスの上ではクリーンなこと
このうえないぞ。ということで使いたまい」とのこと。

うーんでもねー、もうすっかりGIFには嫌悪感が
さして来ちゃってるんですよ。歩んだ過程が醜い。
圧縮率には劣るものの、PNGという新しくて
身持ちのいいフォーマットがあるんだから、
そっちでなんとかしたいものです。

...とかいって探してたらありました、
[CGIでも使えるPNG式画像カウンタ](#) だっ。
設定をちょろちょろしてからなんとかカウンタ取り付け成功。
これで私は GIF フリー。自己満足ですがこれでいいんです。
自分が満足できなくてどうやってひとを満足させられるんですか。

ということでせっかく設置したのですが、
まだカウンターがさびしくて死にそうです。
皆さん嘘でもいいから一回くらい覗いてってくださいな。

2004.06.10 Thu

1秒でばれる嘘

会社が終わってから行きつけの整骨院へ。

「どーですか最近」

「いや、静かにしてますよー」

「フライパンとか持ってませんか」

「持ってません」

「ハイ正直に」

「...持ちました」

まあ向こうもプロなのでいくらなんでもバレないとは思わなかったが、一秒くらいウソつかせてください。

以前[交通事故でむち打ち](#)になった時にも事後の経過がそれなりによかったので放置して結果的にとんでもないことになりこの整骨院に御世話になることになったのに、さらに先日の手首の捻挫で新しい療法を試すことになる。

前回巻いていたキネシオテープが合わなかったらしく手首がかぶれてしまい、しょうがないので今回はサポーターをつけましょう、とのこと。しかしこの整骨院純正のなんかちょっとよさげなサポーターは1000円ちょっと。財布の中に1000円ちょっとしかない28歳ってどうだろう。

治療費を払って今日はここまで。

「もっとマメに来てください」と言われてしまったので明日行かねばならんようです。ちゃんと銀行で先立つものを懐にたたためておかないといけないなあ。

2004.06.11 Fri

自分になでなで。

自力で起きたり他人に転がされたり、いろいろありつつも
今週一週間はようやく遅刻ゼロが達成されました。
これまでの勤務態度が異常すぎただけなんですけど。

以前ひと月欠勤しないでよくやったとしよぼいことで自分内OKを
もらってたんですが、今回はさらなるステップアップが
果たせてよかったよかった。地味だけど。

今の会社で働き始めた時には、うつ症状も出れば
睡眠不足も出る、歩けばふらふら足元もおぼつかず、
さらにはすぐにひきこもって会社を休む、という
どこへ出しても恥ずかしい社会不適合者で
あったのですが、少しずつ、すこーしずつ社会に
近づけているようでありがたいことです。

社長には一応睡眠障害とうつ症状持ちでよ、と
いうことについて伝えてから働き始めたのですが、
予想以上に頻繁に休むので怒ってただろうなあ。
それでも根気強く使いつづけてもらって感謝であります。

前の目標は「一ヶ月皆勤」。
次の目標、「一週間無遅刻無欠勤」。
甘えてんじゃねえよとお怒りのみなさまには
心よりお礼を申し上げます。
「ずっと遅刻しない」という普通レベルに届くまで、
研鑽していかないとはいけませんね。

でもとりあえず、今日は自分になでなで。
2004.06.11 Fri

それしかないんかー

[ツーカー、TK22に「金銀」の限定モデル](#)

ツーカーセルラー東京はやっぱりトチ狂って自爆してませんか？
確かにTK22はシンプルという狙いを十分に備えて
インパクトもあった名機だと思うけれど、
どうせやるなら全国販売する勢いで行けや。

各2500台限定ってのも、大量に出したらさばき切れないかもと
弱腰になってるからでしょうかね。ツーカーホン関西みたいに
祭りだ祭りだと浮かれるくらいじゃないと。

...で、au に本当に吸収されるの？

2004.06.11 Fri

物は壊れる人は死ぬ，三つ数えて眼をつぶれ

「私，死にます。」というメールが来る夜。
それを止める権利は，残念ながらぼくにはない。
ひとりじゃ死ぬことすらできなかった死にぞこないだから。

このページを見ているひとは，死ぬ。
きみは死ぬ。あなたも死ぬ。おまえも死ぬ。きさまも死ぬ。
貴兄も死ぬ。貴女も死ぬ。てめえも死ぬ。そっちも死ぬ。
あっちも死ぬ。今すぐではなくても，必ず死ぬように
できてるんだなあ。上記セリフは日野日出志の「地獄変」より拝借。

人はやはり必ず死んでいきます。この世に命あるものは
老い苦しみながら最後にはいなくなってしまいます。
物は壊れるし人は死にます。拳銃をこめかみに当てて
三つ数えて，振り返った瞬間に生き残れたら
それだけでもそれだけのラッキーに感謝してみます。

生きることに幸とか不幸とかないんですよ。
我慢して生きてるだけ，それだけで赦されてるんですから。
生きる意味についてはまだ若輩者なのでわかりませんが
死ぬ意味についても同じ様にわかってないのかも
しれませんね。

さて，明日は病院だ...はじめて行く病院は緊張するよきっと。
誰か誰でもいいから後頭部を鈍器で殴り殺してくれないかなあ。

2004.06.12 Sat

楽しい方向音痴から

さて、略地図と紹介状を手に新しい病院へ。
ごとごと電車で揺られて、地下鉄へ。

西と東を最後まで間違えていることに
駅にたどり着いてから気がつく。
西梅田と東梅田は乗換駅とはいえ
その距離は膨大である。すっかりしょんぼり。

次に目的の駅までたどり着いたら、
別に地下鉄に乗らなくてもがんばれば歩ける程度の
距離だったことに気づく。さらにしょんぼり。

そして書いてあるとおりの駅の出口から出たのに
ランドマークが見当たらずどっちにむいて
どっちに動けばいいのかわからなくなる。しょぼーん。

ぼくらさびしい迷子になろうよ、と歌ったのは
たまであるが、誰かつれあいがいるのならともかく
ひとりで迷子はこの年になってもさびしいものである。
予約時間へのプレッシャーも含め、小雨の中を
あちらへまたこちらへと。似た名前のビルが多くて
へどもどするが、なんとか到着。

診察を受けて、薬を受け取る。こちらの病院では
以前と違って出せない薬があるらしく、いくつかが
同じ成分の似た薬、いくつか成分も違う似た薬。
薬の説明を受けてお持ち帰り。ひとかかえもある袋に
いっぱい詰めてもらって無料。保険料をきちんと
納めているぶんのお返しはいただいおかないと。

さて病院のビルを出る。...どっちから来たかわからない。
もしかしたら人生そのものが方向音痴なのかもしれん。
前向きに努力するより先にどちらが前かわかりません。

2004.06.12 Sat

いますぐかけてよCDJ

先日友人に送りつけておいたCDについて反応が、
半分好きで半分普通とのこと。あと、よくこんなに
馬鹿な曲を見つけて来るねと感心していた。
誉め言葉として受け止めておこう。

ちなみに三枚組。
著作権に付いては個人使用目の範疇にあたるはず....
セクションされてしまった曲をいくつか。

11PMのテーマ・Longバージョン(三保敬太郎)
ナンキバウンド〜ユカリの夏休み(大西ユカリと新世界)
らいかいのしし(モダンチョキチョキズ)
Wan Too!(doop)
交響曲第五番『朝ごはん』(上海太郎舞踏公司B)
シャ・リオン(エリ)
怪獣のバラード(TOAST GIRL)
STEM×茎(椎名林檎とシイナリンゴ)
HUSH-A MANDARA NEPARI(LOVE, PIECE and TRANCE)
好き好き大好き(戸川純)
「〇〇ゴッコ。」(山本美絵)
おもちゃの兵隊のマーチ(Leon Jessel)
タケモトピアノの歌(財津一郎&タケモット)
悲惨な戦い(なぎら憲彦)
父よ私に神の力をください(アマゾン南西部イナウイニ河岸ピープル)
Do you want to marry me?(SKETCH SHOW)

我ながら自分の傾向が掴みかねますが
おそらくイロモノなのでしょう....
こんなぼくですが、おともだちになってくれていいですか?

2004.06.13 Sun

新商品ラインナップ

[生活の木](#)、新商品が追加されてるらしいのでさっそくリスト拝見。

...なんというか、これまで嗅いだことのない香りってのは説明しにくいし説明を理解しにくいよね...

これまでテスターで試したり自分ですでに持っていたりする精油については解説を読むとほほうと思えるんですが、手にした事のないものだとなんともかんとも。

今回の追加アイテムのなかでよーわからんのが
[ロベージ](#)と[バレリアン](#)。単に自分の見聞不足なんです。

しかしこれまで植物の根から取れる精油で個人的趣味に合致したものってないので、この二つは苦手かもと推測。

で、バレリアンって北朝鮮原産なんですな。いやなんとなく。それより食糧を植えろよとか思うんですが余計な世話か。

2004.06.14 Mon

さらなる贅沢品

[MIDI電子アコーディオン](#)かー。リードが少なくて軽いのかな。
しかしこれのお値段も気になります。参考出品だから
発売されるとは限らないけれど。

そもそも最初から高価な楽器だから、下手すると
こちらのほうが安いかも。でもホンモノと持ち替えが
できなさそうでそれもなあ。

2004.06.14 Mon

商売人は泣くより笑え

ITmedia で取り扱われてた[不思議なお客さん](#)。

なかなかいい感じですねえ。世の中にはいろんなひとがいることをしっかり認識しないとやってけませんや。しかし特にパソコン系はダメ顧客が多い気がしますな。親和性が低いのに無理矢理IT化させられてるひととかもいるからかなあ。IT革命を「いっとかくめい」と読んだひともしましたね。四文字熟語かと思いました。

実家が商売やってたせいか、無理くちな因縁をつけてくるお客さんとかはよく見ました。人間ってやだな、と思いますがそのひとの財布の中にあるあたたかいものに頭を下げて生活をしていくしかありませんし。生きてかなくちゃ。

いまだにうちの親などはクレジットカード使わない派だし通信販売やネットショッピングも信用してません。現金現物第一主義なのは、いいことなのか悪いことなのか…。

そしてパソコンのダメ顧客になっていくのですよ。そのサポートはこっちに回ってきて。うひゃ。でも消費者金融のCMのおねいさんに負けないスマイルでサポートしますよ。金は出ないけど笑うのタダやし。とりあえず笑っとけばなんとかなる、はず。

2004.06.14 Mon

全部入り。

[『アロマテラピー図鑑 オイルとハーブの基本がすべてわかる』](#)を衝動買い。

かなりレアな(あるいはそう思っていた)精油の情報が
ガンガン載ってて面白い。

初心者向け・慣れてきたら・上級者向けでカテゴリを
分けてくれてたら読みやすかったのかもしれないけど、
全部一律に五十音順で並べたこの形式もまあアリだと思う。

しかしこの本を知ってしまったがためにまた高価な精油を
衝動買いしそうな…。おかねためなくちゃね。

2004.06.15 Tue

今日は暑いですか？

ぼくは寒くて背筋がぞくぞくしています。
仕事も午前までで早退してしまう始末。情けないのう。

その後まず整骨院で揉んでもらう。リンパ部分などがすでに熱を持っているのであまり強くは揉めないとのこと。
それから医者はどこだ!と探すが多くの医者はすべて昼休みの時刻。16時半まで開かないところが大半だー。

このままふらふらしているわけにもいかないので
自転車揺らしながら家に帰る。体温計で熱を計ると
39度行っていました.... あの、私平熱35度ちょいなんですけど。

またあまのじゃくな体質で、ここまで来てもいっさい汗をかかない。体温が下がらないでがんがん上昇し
布団乾燥機になる。これはいかん。補給というか水分を投下して意地でも汗をかかないと体温が下がらない。

ごぶごぶごぶごぶ。安田大サーカスの左側のように
ペットボトルのお茶をひとまず一気飲み。
もうちょっとで病院が開く、もうちょっと寝ておこう....
2004.06.15 Tue

ぼろぼろ

昨日病院に行って診察してもらう。
待たされもせずあんがい簡単に終わる。
要するに口蓋垂がぶっくり腫れあがって
そこで炎症を起こしているので、体中の
温度が上がっているという。それだけ。

いや、それだけなんですけども、
かなーりしんどいわけですよ。
もう昨晚から寝っぱなし。
いまもノートパソコンからへによへによと
更新しています(義務感)。
何より仕事休まなくちゃいけないのがつらいな。

現在進行中の調査が滞って、きつともう
間に合わないんじゃないだろうか。しくしく。
2004.06.16 Wed

治らん...

うーん、熱が下がらない。
再度病院へ行った方がいいのだろうか。
かなり治ってません。

喉の奥でラムネのビンみたいにころころと
腫れ上がった口蓋垂が固体を通してくれないので
水ばかりを飲んで布団に倒れてぷーなわたくし。
当然台所に立つこともできないので、しかたなく
コーンポタージュスープを買ってきてもらいました。

電子レンジで温めて、それでも一気に飲めないので
少しずつ様子を見ながら嚥下してゆきます。
明日仕事に行けるかどうかはまだ微妙....

2004.06.16 Wed

されど日々は続く

うねうねした気分で会社へ向かう。
頭はもやもやで身体もうやむやなので
実はたいした仕事できてない。給料泥棒。

休んでたぶん溜まっていた仕事をまず片付け、
あとはいろんな調査を。頭は働かなくても
関連する資料を検索でぶっこぬいてくる程度は
やっとないと結局後で困るのは自分だ。
分析はまた今度にしよう...

提示された締切はこっちが憶えて怯えていたほど
早くはなかったけれど、そんな悠長に構えてられるほど
遅くもないので、明日スパートをかけてなんとか
いい結果を出せるようにしてみよう。

今日は退散。

2004.06.17 Thu

blog 使い勝手

実験と称してあちこちに同じものを垂れ流しつづけているわけですが blog もそれぞれ使い勝手が違うようですね。これまで HTML をずっと手打ちしていたためか、独自のタグを挿入させるタイプのものはなんとなく薄気味悪いというか居心地が悪いというか、そんな HTML 4.01 で定義されとらんのじゃーと叫びたくなる時があります。逆に<blockquote>がまともに実装されていると嬉しがったり。...でも XML 的にはいろんなもんがいろいろ定義されてるほうがいいそうですが。なんかおじちゃんむつかしいことわかんないや。

あとは登録のテンポのよさとか、JavaJavaしてなくても使えるよとか、細かいインターフェイスの差とかが気になるところです。だけど今こうやって無料のところばかり試しているけれども、これがいつか一気に有料化していったらどうするつもりなんでしょう。無料サービスの中で踊らされてる感じがいたします。

2004.06.18 Fri

最近身の回りで妙なことが起こっている。
友人知人がこぞって体調などくずしているのです。
あのひとはあーなった。
このひとはこーなった。
そのひとはそーなった。
ぼく自身も先日から健康的にはだめだめ状態。
あるひとは別のひとからの影響で滅入っていたり。
またあるひとは誤解から落ち込んでいたり。
よくないことばかりが目につく日々です。

とにかくみなたちをお願いします。
ちゃんと生きていこうね。

2004.06.18 Fri

寝覚めの悲鳴

激痛で目が醒める。

...強烈にふくらはぎが痛い。

笑うほど普通に痛い痛い悲鳴をあげる。

ひとまずマッサージしてもらって落ち着くが

なんかこう土曜の朝のさわやかさなど

遠くに放り捨ててしまったようでかなしい。

最近服む薬が微妙に変わったので

慣れない体に悪夢でも見させたんでしょうかね。

これにも慣れていかなくちゃいかな。

2004.06.19 Sat

[デザート](#)の周期表

最初に見た時には「え? なにこれ?」と思い、
かなり考え込んでしまいました。
気づいた瞬間にやられただまされたこんちくしょうめな気分。
もちろん誉めてます。

化学の授業なんて10年以上昔の話だからなあ。
でも元素記号を覚えるくっだらな言語合わせとかは
いまだに耳に残っていたりしますね。
なんだかんだで語感って大事なんだなあと思い知らされます。
2004.06.19 Sat

見ただ目で決めつけられました

お買い物のついでに楽器屋に立ち寄る。
入口にあるいやでも目につくウッドベースに
ほんのりとした思い出をかかえながら中へ。

この楽器屋は四つのフロアに分かれていて、
1階がアコースティック、2階がギター、
3階がドラムとベース、4階が電子楽器。

エレベーターでひとまず一番上へ。

[丸められるキーボード](#)おもしろー。

シンセサイザー高いー。でもどうせ弾けないし。
シーケンサー欲しいな。打ち込みもひさしくやってないなー。

階段で3階へ降りる。リズム隊のフロアなので
どんつくどんつくやっている。メトロノームなど物色。
すると店員が「ドラムやってはるんですか」と営業トーク。
...見た目はドラムっぽいらしいです。
なにがどうドラムっぽいのかは知りませんが。

2階。興味ないのでスルー。1階で再度ウッドベースを
眺めつつパンフレットもらって帰る。

帰りの電車の中でいろいろ読んでたら

[アコーディオン教室やってます](#)とのこと。ほほう。

楽器は教室のものを無料貸与。だけどやっぱり

お月謝が高うございます。[テルミンのレッスンまで](#)

[やってる](#)らしいのでむしろそっちのほうに萌え。

2004.06.19 Sat

遅いけど衣更え

いいかげんもう着ないだろうと思い
冬服をしまい込み夏服を取り出す。
全部色系系統に変わりはないんですけどね。

しばらく着ていないと黄ばみが目立つので
頑張って洗濯しよう。と思ってる矢先に
墨を流したような曇り空。かえるさんがけるける。
...とりあえず晴れるまで我慢しよう。

2004.06.20 Sun

ごほうびは湯治

服の整理も終わった事だし、洗濯したくてももうじき台風だ。今洗濯してたら飛ばされちゃうよね、ということで急遽湯治に行く事になりました。雨が怖いので大きな傘を二本抱えていたら、いちばんちっちゃいビニール傘がおまけでぶらさがり。

デジカメ抱えてなにかすごくとてもひじょうにすばらしい場所へ。

車で通り過ぎる草々や花々、撮ってみたいなと思ったけれど個人的事情で降りるわけにもいかずなんかまあいいか。黄昏時にたどり着いた[なんやらの温泉](#)でほやーっと。

1000円積んで普通の温泉+プールその他の施設を満喫しましょうコースへ。最初に水着に着替え...て...

3Lが入りにくい(「入らない」ではない)のは悲しかった。あとは帽子をかぶっていざプールへ。泳ぐの好きー。

しかしここは後から来る強烈な疲労感を避けるためがぶがぶ泳ぐ事はやめて、水中ウォーキングでできるだけ体に染み込んでいる汗や脂を落とさないといけません。

しばらく歩いた後、水着着用混浴の北欧式お風呂。アロマスチーム風呂を発見したので喜び勇んで入る。たぶんユーカリプタスとレモングラスのシャープなブレンド。

その隣にはハーブスチームバス発見。こちらはおそらくカモミールとメリッサ。クラリセージも入ってたかも。いずれも低温で、ゆたーっと体を温めて汗を流すには最適でありました。ドライサウナは苦手なのでパス。

水着から専用館内着に着替え、ねころびの場とやらに侵入する。部屋の中心に炉があって静かに暑い。専用のマットからは弱放射能が出ているらしい。出てるのは放射能じゃなくて放射線だと誰か

つっこんでやれよ。そこでだらーんと10分ほど過ごす。
さすがにのぼせてきたので露天風呂へ。これがまあ
ちんまりとした上品な作りで、そこそこ気に入る。

あとは謎の電子音楽が流れるリラックスルームを
いくつか散策。んなことしてる間に日は暮れる汗はかく。
最終的には普通の温泉で汗を流しておしまい。
しかし最後ベンチを立ち上がる時に左の手首を
思いっきり捻ってしまい、また整骨師さんに怒られそう。
でもまあ全体的には満足でした。

2004.06.21 Mon

ほたる飛べ，風に浮かべ

その帰りに「いいところへ連れて行こう」とのこと。

田舎道，暗い細い，心細くなる沢へ。

「ほらみてごらん」と指さす先は
力は弱いけど自分がここにいることを示す
ほたるの光たちでした。

基本的に自分で飛べない動物なので，
風の強い日のほうが見ごたえがあるんですが
今日はほぼ無風状態。それでも木の枝に留まって
悲しがるように鳴く声の代わりに，ささやかに光ってました。
幻想的な，少し怖い，そしてささやかで短い幻。

うん，よっしゃひとまず夏の風物詩ひとつゲットだぜ。

2004.06.21 Mon

ですがですが

いろんな文章と接していて、よく見かけるのが
「〇〇なのですが、△△なのですが」と
語尾が連続しているやつ。リズムだけはいいので
書きやすいのだろうけれど、客体として読むぶんには
結局何がしたいの? という気分になってしまいます。

でも自分でも時々やってしまうので他山の石としなくては大。
ことばあわせには敏感なつもりでも、小手先で文章書いてると
化けの皮がはがれてきます。精進精進。

2004.06.21 Mon

[非24時間型睡眠覚醒症候群](#)というややこしい病気があります。
あります、というかぼくがそうなんです。

細かいことはリンク先を見ていただくとして、先日からずっと
気になっているのはこのところきっちり目が醒めること。
普段はあーうーねむーいとか言って社会性ゼロな生活を
送っているのですが、このところ目覚ましが鳴るより早く
ころっと目が醒めることが多いようです。

先日「ちゃんと勤務時刻守らんかい」とたしなめられたせいか
最近薬の処方が変わって睡眠薬を1.5倍に増やしたのが良かったのか
無料スケジューラーサービスのリマインダーくん毎晩
薬の服み忘れがないよう教えてもらうようになったのが
功を奏したのか。いずれにせよ起きられるのは良いことです。

ただ、ある日突然がくっと歯車がはずれちゃって
またげちゃげちゃな睡眠リズムにはまってしまうことも
大いにありうるのでそれが却って恐ろしくもあります。
目をつぶっておとなしく苦い薬を飲んでたほうが
頭を使わなくて幸せなのかもしれませんねえ。

2004.06.21 Mon

それぞれのルール

いろいろ実験中のためあちこちのblogをかたっぱしから試しているのですが、中には使い方の難しいサイトもあります。特にこれまでの情報を同期させようとして結果的に多重投稿になってしまい、他の人に迷惑をかけてしまうこともあったり。そういう場合は本当にごめんなさいと言うしかありません...

似たような名前で同じ内容の文章がどこか更新されてれば周囲も気を害するかもしれない、というところにまで気が回らずちょっとしょんぼり。とはいえいくら謝ったところでそれまでの過失が帳消しになるわけでもないので、逆に同じ間違いを繰り返さないように自重しないといけないなあと痛感。

さて、今日はどれくらい文章を書くことになるのかな。

2004.06.22 Tue

[ハッピータイム2が理由なら違約金無料に～ボーダフォン](#)

例のハッピータイムについてボーダフォンは

「あれはあくまで好評につき延長された『長期キャンペーン』であり、継続的なプランではなかった」とか寝言をおほざきになられていたこともあったようですが、やっぱり約束破りにクレームやブーイングの嵐だったんでしょうなあ。

ひっそりトップページのリンクから消すあたりがせせこましい。

今回の無料対象はハッピーボーナスがらみで契約した人のみを対象にしているようだから、そもそもボーダフォン自体にも電話番号保全にも興味がない層ではなかろうか。それじゃああっさりボーダフォン解約祭りとか起こりそうな気がします。

しかしツーカーのTT41の発表などどこにもないのが哀しい。

2004.06.22 Tue

しょせん備忘録ですから

せっかく世界に向けて公開するのだから、blog 書きは自分を律しエンターテインメント性を持って、というポリシーを打ち出しているサイトがいっぱいあります。その思いには頷けるのですが、また別の意味で日記をつけているいきものもここにいるのですね。

...単純に、ぼくは物事をあっさり忘れてしまうので、こういう風に思いついたときにすぐ書ける、というシステムはとっても重宝しているのですよ。どうせ仕事でも端末の前にいるわけだし。備忘録としての blog という使い方はだめなんですか。

手探りで進んでいこうかな。

2004.06.23 Wed

[物理の詩人](#)

友人のサイトめぐりをしていたらこういうブツにめぐり合いました。
私的にツボだったので相田みつを的サイトを探してみる。
結構あるもんだ。

[相田みつおの世界](#)

[にんげんけだもの](#)

[womitsu AIDA](#)

[みつを道](#)

[にんじんだもの](#)

[いんげんだもの](#)

326とかもどーしたのかねー。

2004.06.23 Wed

気にしてくれるひと

実験を続けていると、連続投稿に関する苦情がいくつか届いていて少しへこむ。ただこういう場合はへこんでいたからといってこれから先につながるものでもないので、どこがよくなかったかなどの注意点をこまめにまとめてメモしておく事で次のダメをなくそう。

最初はやや擁護していただいたものの、

「こんなに覇気のない奴あ胸糞悪くなる」とのこと。

むしろ誉め言葉として捉えておくべきでしょう。

今回の調査に過剰な思い入れは御法度であります。

2004.06.23 Wed

1.5倍のツケ

なんとかかんとか定時出勤。けどこのところ暑すぎてやる気がだだ漏れ。職場で悪夢を見て目覚めるのはちょっとイケてないですね。真面目に仕事しましょう。

多分睡眠薬が1.5倍に増えたのがよくないんだろうなあ。喉の腫れのほうもいまいち乗り切れてないっぽいし、気候のせいもあって体力をさんざっぱら使っているっぽい。

この週末にはプールにでも行きたいなあ。でも病院の予定も重なってるんだよなあ。健康なんだか不健康なんだか判りませんが、なんかだるいので水にぶかーっと浮いてたいです。

2004.06.24 Thu

いつまでも病み上がり

結局いつまで一も体調がすぐれないこのごろ。

今週は仕事自体は充実していたほうだと思うのだけれど
気分的にはダレているなあ。なんだか週末を目指すために
おっかなびっくり通勤している気がいたします。
目的意識とかそういうのが少ないからかな。

雨の前に洗濯物を取り込めたとか、料理を焦がさずに
作れたとか、そういう目の前にある生活にこそ
意味があるのだと信じる性質なのですが、このところ
その思いに揺らぎがあるのは季節の変わり目のせいなのかも。

同居のひとからは「君は次には7月ごろに大きな体調不順が
やってくる、これまでのパターンから見て間違いない」と
断言された6月下旬。いつまでたっても健康体にはなれなさそう。

まあ、病気とはうまくつきあいたいものです。

2004.06.25 Fri

こんなんじゃない。

[ツーカー、アンテナなしのストレート「TT41」発表](#)

アンテナを内蔵したシンプルなストレート端末が登場。

ツーカーグループは6月24日、音声通話とEメールに機能を絞ったシンプルな新端末「TT41」（東芝製）を発表した。関東地区で6月26日、東海地区では7月9日、関西地区では7月3日から順次発売する。

待ちに待ったツーカーの新端末。ストレートタイプは根強いコアな需要があるのでいいのですが、このスペックはいったいなんですか？EZweb 非搭載かー。64和音の着信メロディをダウンロードすることができない。ちろっとニュースを見ることも、預金残高を確かめるのも今月分の通話料を確認することもでーきーなーいー。

「話せりゃええやん」というキャッチフレーズばかりが先行してますが、ツーカーのサイトには「電話とメール」に力を入れるのであって、「動画はやりません、第三世代には行きません」としか書いてないのに。スカイEメールだけじゃ192文字しか打てませんよ。うー。デザインは○あげますが個人的にはどーでもいい端末でした。ふにゃ。

2004.06.25 Fri

もう **Current** からははずれようかな...

```
# cd /usr/src
# make cleandir
# make cleandir
# make installkernel KERNCONF=MYKERNEL
```

...ただこれだけのことができなくてめそめそしてます。
ちまちました設定でちっこいディレクトリを消せずに
core dump がわらわらわらわら。

```
# make cleandir
"Makefile.inc1", line 739: warning: String comparison operator should be either == or !=
"Makefile.inc1", line 739: Malformed conditional ((!defined(NO_RESCUE) ||
defined(RELEASEDIR)) && (${TARGET_ARCH} != ${MACHINE_ARCH} || ${BOOTSTRAPPING}
< 501101))
"Makefile.inc1", line 739: Missing dependency operator
"Makefile.inc1", line 741: if-less endif
"Makefile.inc1", line 741: Need an operator
make: fatal errors encountered -- cannot continue
*** Error code 1
```

Stop in /usr/src.

毎日やることだから、日々素的にスムーズに
やっていただきたいものでございますのにねえ。

あとはがっしょんがっしょん調べ物。
しばらく飽きたから個人の調査はやめにしようかなー。
2004.06.25 Fri

楽しんでみましょう

気候が激しいせいか気合いが入らなかった一週間。
それなりにちゃんと仕事しつつも週末だけが楽しみで
過ごしていたような気がします。

...だからといって週末にウキウキなことが起こるとは
誰も保証してませんね。今日も地味に病院に行って
診察を受けて。おクスリの量がちみっと増えたせいで
月一回ではアウトになったらしく、真面目に隔週で
通わなくちゃいけないことになりました。しんどいよう。

無理矢理にでも週末を良きものにしてやる、と意気込んで
人混みの中をかき分けて楽器屋をめぐる。ひとまずは
パンフレットをあーだこーだ探して。実売価格とかも
調査して。なにより楽器ってこんなにでかいんやーと
物理的に驚愕したりもして。でも HMML がいいなーとか
無謀な事を考えております。専門用語がわからないこは
じぶんでしらべてみようね。

さて、今日も一日が終わった.... おつかれさん。

2004.06.26 Sat

草野心平を読む

ちょっと寝起きも身体のバランスが悪い.... ということで寝転がって本を読む。草野心平は昔から好きな詩人だったけれど本気でのめりこむほどではありませんでした。だけどいろいろ特集が組まれているところを読んで、ああやっぱりこんなふうなことばを使うことが詩というものなんだなあ実感。「青イ花」を初めて全文読んで、すごいなーと思う。

普通の文章書くのはそんなに難しくはないけれど、印象に残ってもらう文章を書くのって難しいですねえ。

2004.06.27 Sun

たからのもちぐされ

今のところに引っ越してきてもうすぐ一年になりますが、
昆虫が嫌いなので庭には一切かかわらないことにしてました。
半年に一回くらい業者の人が草刈りに来てくれるのでそれまかせ。
まあ前に住んでた人がよほど好きだったのか、いくつかの花は
最初から植えられてました。紫陽花とかカラーとかきれいだったし。

今日ほぼ初めてまじまじと庭へ出てみたのは、なんか見たような
植物が生えていることに気がついたから。...よく見ると、
メリッサが伸びている。ローズマリーが植えられている。
庭の一角をゼラニウムが覆っている。

...気づかなかったのはアロマテラピー者として失格ですか。
他にも探すとあるかもしれないけれど虫に襲われたので逃げる。

2004.06.27 Sun

属性を付与

ソーシャルネットワーキングのいろいろのあれこれ
ふむふむのものにゃもにゃ。いろんなコミュニティに参加する
ことができるのだが、これが実はその人の行動範囲を示す
自己紹介を兼ねているのが面白いなあ。というわけで
こないだからいろんなコミュニティに突撃したりして
いるのですが、我ながら自分がわからなくなってまいりました。
むしろわかりやすく整理しているはずなのに。

100種類くらい属性付与すれば自分のひととなりができるように
なるのでしょうか。ひとりで200種類くらい登録してるひとは
自己分析が明晰なのか欲望に忠実なのか…。でもそれくらい
正直を目指して今日も邁進するのであった。

2004.06.28 Mon

やりすぎましたか

ソーシャルネットワークについてのいろいろで
あれこれをもにょもにょしてごりごりしてたら
参加コミュニティが100を越えてしまいましたよ。
しかし1000くらい参加してるひともいるようだから
もうちょっと探してみようかな。

...ウソです，明日あたり来る各コミュニティから来る
お知らせメールがとんでもないことになりそうなので
自制します。でもあえて脱退はしない方向で。

いくつかのソーシャルネットワークをかけもちしていると
それぞれのカラーがありますしね。片方ではどこにも
参加しないクールな一匹狼，はたまた片方では
世間におもねって参加しまくるうれしがり。
人間は多面的な動物なのですよ。今思いつきましたすみません。
2004.06.28 Mon

急いで慌ててバランス崩して。

家具のカドに足の小指を叩きつけてうーうー、という体験はみなさまにおかれましても一度は体験されたことと思います。

...中指薬指小指ぜんぶぶつけるってどうよ。

おかげで靴下が赤く染まりました。

もうトゥシューズは履けません。履いたことありませんが。

しかもこういう時に限って足の爪は短く切りそろえたばかりだったりするのですね。まだじんじんしてるぞ。

今日はあちこち歩かないといけない日なのに一。

2004.06.29 Tue

いつのまに.

会社を早退して銀行とか市役所とか私用を片付ける。
微妙に遠いので自転車ではなく電車での移動。
しかし足が痛い...。右足の薬指と小指が破損してる。
さらに気がつくとも左足まで痛い。こっちはぶつけちゃ
いないはずなのになぜだ。その理由がわからない。

人混みの中をこてこて歩いていると時々靴ごと
前の人の踵にごつと当たる。これがまた痛い。
いい大人が思わず「痛っ」と口に出してしまうほど。
またそんな時にラッシュに巻き込まれたりして、
足を踏まれたりして目を白黒させる。ひいー。

誰か即効で足の指をぶつけた際に治る方法を教えてください。

2004.06.29 Tue

テストだ! テストだ!

開発屋さんから作成中のプログラムがちゃんと動いているかをテストして、という依頼が来る。思いつく限りの劣悪な状況を想定してあれこれ試しまくる同僚の嬉しそうな顔。

自分が開発中のコードでバグチェックをしてる時にも

「やったー失敗したばんざーい」とか叫んでるの? と尋ねると嫌な顔をされました。これからは人の文章が少々ほころんでいても鷹揚とした気持ちで許して生きていこうと考えました。

2004.06.30 Wed

ほくほくの満足感

いただきものの図書券があったので
これまで欲しかったけど立ち読みで我慢してた
本を一気に五冊ほど買う。内容はもう熟知して
いるのだけれど、やはり手元に置きたいという
欲求がどうしても強いので買ってしまう。

経済的には満足ではないけれど、
身の丈に合った幸せで足りる事を知らない。
でもそんなことしか考えてないから
金が入ると「これが自分の精一杯の身の丈だあ」と
きれいに散財してしまうのはよろしくないですな。

2004.06.30 Wed

夏痩せ

最近体重が減った。5kgほど。
ためしに計算してみた。4.5%の減少にすぎなかった。
...ただの誤差ですね。

まあ過ごしにくい季節なので少々は痩せないと
からだが融けてしまう。痩せすぎて夏負けするのもつらいけど。

2004.07.01 Thu

レジ上での攻防

ドラッグストアで買い物。ボディソープを切らしていたので愛用の低刺激無着色無香料のものをボトルと詰め替え用とまとめてふたつ。レジに差し出すとおねいちゃんが「お肌弱いんですか?」と尋ねて来る。「ええ、まあ」と曖昧に答えると身を乗り出して「これよりもっとお肌にいいやつあるんですよ」と持ちかけて来たので「じゃあ、見せてもらえますか」と乗ってみる。

持ってきたのはちょっと大ぶりのケースで、話を聞くとお医者さんも御推薦でえ。泡立ちもすごくよくてえ。余計な香りもしないしい。ヒノキチオール配合でえ、とにかくすっごくおすすめなんですう。だそうな。しかし。その一本で今持ってきた愛用ボディソープが倍買えますぜ。どんなに効能がよくてもぼく貧乏だしなあ....

「えーと、ヒノキチオールってヒバの木に含まれる成分ですよね」
「そうですね」
「でしたら、ぼくそのへんの精油を持っていますので、今使ってる無香料石鹸に滴下して自分好みに配合して使うので、別にいいです」
「でもこっちはお医者さまもすっごい推薦しててえ」
「こちらもアロマセラピーで自己管理していますから」
「でもアロマってえ、後で香らせればいいじゃないですかあ、腕につけてこすったりとかあ」
「...精油の芳香成分を鼻の粘膜から吸収したり、キャリアオイルを使って皮膚に浸透させたりするんですよ、アロマセラピーっていうのはいわば西洋の漢方薬にあたるものであって」
「えー、926円になります」

さくっと無視されてレジ打たれました。ぼくは負けたのでしょうか。

2004.07.01 Thu

ぼーっとしてると

気がつくと、思考停止したままなんとなく
コンソールにlsを連打していることはありませんか？
永遠にディレクトリ内のファイルを表示しつづけていて、
自分でもなんでこんなことをしているのかがわかりません。
おまえそんなにファイル確認したいんかと。

タイピング矯正プログラムのslって一がありますが、
以前見かけたのはすごかった…。踏み切りアリ往復アリの
凶悪なパッチが当てられてました。これにひっかかると
2分くらいなにもできないという。いや、裏から回って
プロセス切れればいいんですけどもね。でもやっぱり
それはそれで野暮天というものでしょう。

しかしそれを派生させたquitに至っては
もはやタイピング矯正でもなんでもありませんよね。
まあそこに難癖をつけるのもまた野暮な話ですか。

でも延々quit quitと打ち続けることは考えられませんねえ。

2004.07.02 Fri

ぱっといきましょ

洋行から一時帰国の先輩と、そのお友達の宴会におじゃまさせていただく。結構な山道を越えてたどり着いたお宅は、壁一面がほどよい趣味に染まった本棚というステキ環境でありました。

渴望していた本とかあったので読ませてもらったり、いろんな話に花が咲いたりしてとても楽しゅうございました。ぼくはお酒は飲めないけれど、こういう宴席で人が楽しくやっているのを見るのが好きなのでそおいうもよおしものがある場合は呼んでいただければとてもうれしうございます。

夜も更けて気がつけば午前3時過ぎ。
電車も当然終わってますが帰る事に。
同居のひとに迎えに来ていただく。
ナビって本当に便利ですねえ。

あらゆる方面に感謝しながら、帰宅後薬を服み昏倒。

2004.07.03 Sat

メガネメガネ

朝、寢床でないところで目が醒める。
眼鏡が身体の下にある。うぎゃあ。
ありえない方向に弦が曲がっている。
こわごととありえなくはない方向へと
曲げなおして顔の上に載せる。

この眼鏡を作ってからもだいぶ経つかなあ。
でも最近調整してもらってないので
このところ目が霞みがち。気を許すとふらふら
目が回ってしまうのでやばいなーと思ってました。

その後買い物。棚とか収納箱とかそんなん。
部屋をごそっと片付ける計画が進んでいたの
やってまれやってまれでなんとかしようと。

家に帰ってふたりでもぞもぞ。捨てるものいらぬもの
見切りをつけるもの名残惜しくも手放すもの。
そういう感傷を乗り越えてぼくの部屋には
本が蓄積されて行くのであります。

ひと息ついたところで、ぐるぐるな眼鏡を
精密ドライバーで調整。くりっ。ぽろっ。
...折れてしまいました。

明日は大きな出費をしそうです。
気分は一気に sage 模様。さようならぼくのなけなしの貯金。
2004.07.03 Sat

お誕生日おめでとう

姉のひとの誕生日なので日付が変わったころに
はぴばーすでーめーるを投げておいた。
朝目が醒めたら「誰?」という返事が。

確かに携帯からだったから無記名だったけれども。
おと一とのメールアドレスくらい覚えておいてください。
2004.07.04 Sun

眼鏡が崩壊したのでやむなく新しいものを仕入れに行く。
前に眼鏡を買った梅田 Loft へ。ここで眼鏡を扱っている事を
知らない人が意外に多いらしいが、ぼくはここがお気に入り。

まず折れた眼鏡を渡すと、メーカーのほうへ問い合わせ
在庫があれば部品取り換え、なければ共通パーツによる
ややムチャな修復という扱いになるそう。じゃそれでいいです。
不幸中の幸いでレンズは無事なのでそれをそのまま。

それからもうひとつ眼鏡を作ることにする。
これいいな、ちょっと試させてください。

...頭がでかいのでかけられませんでした。しくしく。
ジョン・レノンって頭ちいさかったのね。

とりあえず気に入った奴でなおかつサイズがさほど
無謀ではないものを選ぶ。しかしこれはこれでパーツが
ちょっと違う。これまたメーカーにお問い合わせ発生。
さらに右目の乱視が強いので在庫のレンズでは作れないため
結局どれをとっても最低でも三日、長くて一週間かかるっぽい。
替えの眼鏡がないのでしばらく因縁をつけるような顔で
日常を過ごさないといけないようである。こう目をキュッとして。

その目で店員を睨みつけ値段交渉。とりあえず高い買い物ですから
いちおう値切っておかないと。もによもによがごによごによで
それなりに結果を出した後、連絡待ちということに。

というわけで、しばらくぼくが恐そうな顔をしてても
そっとしておいてやってください。単に世界が見えてなくて
バランス取るのに必死になってるだけですから。

2004.07.04 Sun

作業効率

容易に想像できたことですが、
眼鏡なしの生活は非常にしんどうございます。
なにをやっても中途半端。料理を作っても
味加減を間違えていたり、仕事をしていても
目に疲労が溜まりやすいので目薬必須だったり。

普通に生活していても普段の数倍の集中力を
必要とするせいか、普段より疲れ方が早い気が。
こういう日はさっさと仕事を終わらせて
整骨院でぐいぐい揉まれててきとーに食事して
てきとーに風呂に入って寝ることですかね。

そして眼鏡の帰還を祈るのみ...。はふう。

2004.07.05 Mon

早起き

ものめずらしくも早起き。しかも目覚ましなど鳴る前に。

よっぽど昨日は疲れてたんだろうな。

整骨院で揉まれてるときには

「さすがに肩がキツイことになってますね」と言われ、

「信号が三つくらいに見えますよ」と言えば

「...自転車押して歩いて帰ってください」とダメ押しされ。

いやもちろん乗って帰りましたが。

視界が定まらなくてへのへのしているので

くたびれて薬を早めに服んだのが効いたのだろうか。

でももうこんな不健康な早寝早起きはイヤだー。

2004.07.06 Tue

小さっ

職場の後輩くんが [premini](#) を買ってきやがりました。
ちっちゃいなー。ほんまにちっちゃいなー。
それまで [TT41](#) のカタログなど見ていたのですが、
やはりなんというかデザインの差をくっきり感じた気がします。
TT41 のカタログ、機能が無いのが機能、という
とんちをはたらかせているせいか、内容が大雑把なんです。

しかし肝心の premini ユーザは職場でも一番の大男で、
普通に部屋に入ってきててもパーティションから頭が出るほど。
そんな彼が極小端末をこっそり使うさまはかわいらしいかもしれん。
premini 自体が女性向けのデザインでもなさそうだし、
やっぱり割り切ったオトナの端末なのだろうか。
「小さい」というコンセプトは成功しているけれど、
それによりユーザビリティが犠牲になっていないかちょっと心配。

2004.07.06 Tue

いらぬものが多すぎて

他人から心配されるほど散らかった机で仕事をしています。
棚を買って来ようかとまで言われていますが、個人的には
散らかってるのは気にならないんですよ。え。
逆に気にする人はとてもすごくひじょうにまったくかけねなしに
気にするのでしょうか。ひとさまの気分を害さないためにも
少しは整理することにいたします。

...いらぬものがたくさんありました。
もう使わなくなったこれまでの研究対象資料。
あるだけで実はあまり使ってないプログラム関係の独学本。
携帯電話各種キャリアのカタログ。
日本アロマテラピー協会発行の会報誌。
家から持ってきた誤植本。
なんかもう全然別もんも混じってるのでちゃんとしました。

全部片付けるとあらずっきり。しばらく棚もいらなさそう。
でもこのすっきり感は一週間持たないと見た。

2004.07.06 Tue

七夕さまさま

昨日がサラダ記念日だったことはそっと心の奥底にしまっておいて
いざ今日は七夕さまである。笹の葉さらさらですよ。
職場のとなりにある喫茶店に短冊をつるさせてもらいました。
お願い事は秘密にしておいたほうが叶いそうなので黙々。

いろんな日本の季節行事にはそれぞれの食べ物が
付き物ですが、ひなまつりのひなあられやひしもち、
ハマグリの吸い物と同じレベルで七夕にはそうめんなのです。
天の川の流れる様子に見立てて風流に食べるのが粋なのだとか。
眼鏡がなくて料理の腕が寝ぼけてるから、今日はそういう理由で
晩ごはんをごまかしてしまおうと思う風流とは程遠い真夏の昼下がりに。
2004.07.07 Wed

つながるぞ、ひろがるぞ

仕事の実験を兼ねてソーシャルワーキングサービスのいろいろをめぐっていたりします。すると思いかけないつながりができるものですねえ。普段があまり社交的とは言いがたい性格なので、おともだちを作るのは苦手なのですが最初から似た趣味のひととはなんとなく打ち解けてメールのやり取りが出来たりするものです。悔りがたしSNS。

もちろんこちらからも攻めの勢いで繋がっていったりする必要はあるんでしょうけどねえ。なんかいろんなコミュニティの行く先々で同じ人を見かけたりすると声でもかけたくなっちゃいますが、その勇気が出せなくて壁際から見つめて涙を流して立ち去る乙女心。嘘です。

実際に「友達の友達」あたりでホントによく見かけるひとが数人いるのですが、まあ声をかけたくなった時が一番いい時なのでしょう。さまざまな趣味とコミュニティを分かち合える人々がいることに感謝を捧げつつ。

2004.07.07 Wed

"Water!" と叫びたくなるほど

仕事を定時で速やかに終わらせ退社。急いで眼鏡屋へと駆け込む。とりあえず前回来た時の値切った価格にもう少しイロをつけてんーまーこんな感じかねーと電卓の叩き合い。それなりに満足なデザインのものできあがって来てくれたのでそれだけでも充分です。いや、安くあがればもっと充分なんですけれども。

眼鏡をかけて世界が開けた時、三重苦のヘレン・ケラーが「水」という概念を理解したかのような感動を持ちました。嘘です。でも視界が開けて一気に世界が活気づいてまいりました。

...その活気をどうしてこういうところにつぎこんじゃいますかね。浴衣を入手したので扇子と下駄をちょろっと買ってしまう。どれもこれもそんなに安いものじゃないんですが。あー浮き足立ってます。ただし下駄で自転車は漕げないので歩き移動専門になるかなあ。まあ、夏の盛りが過ぎて秋の気配が始まるころには浴衣をきしっと着れるようになろう。

お箸の国の人だもの。たまには書生風に和装で過ごすのもよいかもしれませんぜ。新しい生活を送り込んでみましょうね。

2004.07.07 Wed

カードをむさむさ

注文していた[ドラえもののトレーディングカード第二弾](#)が届く。
ドラえもんマニアとしてはぜひとも押さえておきたいアイテム。
ということで四箱買ってむさむさ開封。

...えーと。まず。買っておいたカードスリーブにカード自体が
入らないことが発覚。まとめ買いしたのに全部無駄ですか。
これからはきちんと尺を確かめてから買わねばと自戒。

まあ保護はあとでもいいか、とわさわさとカードを開けていく。
キラカードレアカードが少なく、今回はコンプリートしたものの
一組だけというていたらくに終わりました。今回はジャイアンが
メインだったので「おまえのものはおれのもの」カードが
思いのほか多く手に入りました。今度誰かの机の上にでも貼って
嫌がらせしてみようと思います。「どくさいスイッチ」も可。

2004.07.08 Thu

左手の負荷

右利きなのですが、普段の生活でも左手の重要性は言うまでもなく。以前痛めたのがまだ引きずっていて今日はサポーターで固定しております。関節に沿って曲げるのはいいんですが、ひねる方向に動かすと現役で激痛。日常ではフライパンと自転車がつらい。

あと意外なところでキーボードを叩くのも結構...。
このままでは野望である楽器の演奏にも響くことでありましょう。頑張って治さなくては。そして今日も整骨院へ通うのであります。通院費もそこそこかかります。頑張って稼がなくてはです。

左手ひとつでいろんな負荷がかかっています。
しかしその負荷をこなしていけばいいことがおこるかも、とひそやかに祈りつつやりすごせば吉かなあ。

2004.07.08 Thu

無理です

晩ごはんは待ち合わせて回転寿司。
普通に入れたので席に座ってお茶を飲んで
適当につまみつつ注文を出す。

来ないんですけど。ちっとも来ないんですけど。
あまりにも遅いので嫌がらせまじりで
「甲いかとあおりいかとツケいかとやりいかを」とか
無茶な注文を飛ばすが、朝日のようにさわやかに無視される。

しかし周囲を見渡すと、なんだかおかしい。
ほかのテーブルもオーダーが通ってないらしく、
全体がざわめいている。明らかに裏方に人手が足りない。
注文はさばききれずブザーだけが鳴る。しかもそれでも
客が入り続けている。判断ミスだろこれは一。

ようやく「30分待ちです」との店内放送が入るが、
すでに客はぞろぞろ入っている。表方の女の子が
半泣きで「無理」と口走る。結構な修羅場であります。

結局頼んだ品の半分も来ていないうちに
流れて来たものを食べておなかいっぱい。
さっくり退散することにしました。

...帰りに隣のハンバーガー屋の中に
寿司屋で怒ってたねーちゃんが何か食ってるのを発見。
よほど腹に据えかねたらしい。おつかれさまでした。

2004.07.08 Thu

変拍子と突拍子のためのレッスン

先日買い求めたメトロノーム。こいつはいかにも最近の電子メトロノームらしく、いろんな機能がついてます。カリブレーションでちゃんと A 以外の音が出せたり、メトロノーム機能部分も1~7拍子、八分音符、三連符、三連符の中抜き、十六分音符、十六分音符の中抜きと結構機能はもりだくさん。

少々かじっただけとはいえ、2年ほどは真面目にメトロノームと戦いながら基礎練習をしたことのあるリズム隊だったぼくは時々自分のリズム感が間違っていないか確かめることがあります。

ホルスト「惑星」の火星で5拍子を頑張って刻んでみたり、ヒカシュー「ビノパイク」の7/8拍子を数えてみたり。そしてバルトークの「舞踏組曲」で悶死したりしてます。ほかにもプログレさんとかアンビエントさんとか拍子の取りにくい曲は無数にあるのですが、そこに流れるリズムを見つけた瞬間はうれしいもんです。

...肝心のメロディでは音痴なんですけどね。ぼくに必要なのはメトロノームではなくチューナーなのかも。

2004.07.09 Fri

年を取ろう

明日が誕生日ということで母親のひとへ電話を。
日本の法律では人は誕生日の前日に年を取るという
ことになっているのでこれでいいのだ。

しかしなんか知らんが繋がらない。IP 電話がどうか
いってたくせに一。しかたないので父親のひとの携帯につなぐ。
「ああ、受話器はずれてる」
さようございますか。

ということで再度かけなおす。お互い IP 電話の場合
通話料ゼロ～、とか思っていたのだがやはり繋がらない。
しょうがないので普通の固定電話の番号へかけなおし。
きっと設定がうまくいっていないにちがいない。

さて会話。まあいろいろと言われるのは承知の上ではあったので
適当にゆらゆらかわしておく。おまえももうオッサンなんやから、
って言われなくても自覚しております。若くなんかありませんよ。
ただいろいろできないのを年のせいにはしたくありません。
それを言い訳にしはじめたらどんどん老いていっちゃいますよ。

とにかく短くサクッと会話を終結。
言いたいことはこれだけなんです、
また一年無事に過ごせてよかったね。

2004.07.09 Fri

バナナの匂い

長いだらだら風呂が好きである。

パチュリとマンダリンをブレンドした香油を浴槽に垂らしてゆるくてぬるい風呂にるらるらーっと浸かる。

パチュリはむしろ嫌いな匂いなのに、その他のものとブレンドするとその主張が消えて穏やかになる気がする。

はふう。ゆっくり浸かったし問題の箇所はしっかりと身長に揉みほぐしたし、身体も頭も洗ってすっきり。浴室を出て身体をバスタオルで拭いていると....

バナナの香り? 青くて、甘くて、他の果物ほど洗練されてない、なんだか野性のような匂いが立つ。

あ、そうか。理解。風呂に入る時にスイッチを入れた洗濯機のほうからなんだな。洗剤はおそらく人工香料めきよめきよのものだから諦めるとして、それはそれで甘いすずらんのをイメージさせていた様子。そこに爽やかに青めの香りを引き出すレモングラスとカンファーっぽい成分を含むスパイクラベンダーを適当に垂らしたからだ。甘+青+甘。

...惜しいな。これにバニラの精油かベンゾインを加えてたらかなり近かったかもだ。とはいえ、バナナ味の洗濯物なんて干してたら蟲さんたちがこんにちはしそうで嫌だなー。

ひとまずすすぎまでで止め、あすのすすぎと脱水でなんとかするー。やれやれ。

2004.07.10 Sat

本と名付けられたなにかがみちみちにつまっているもの

本屋で立ち読みしてぼろぼろ泣いてる

髭面の30男をどう思いますか？

あいもかわらず涙腺緩過ぎます。

「現代詩文庫 草野心平」

「現代詩文庫 続々谷川俊太郎」

「ハッピーアイスクリーム」

「手紙魔まみ、夏の引越し(ウサギ連れ)」

「もうおうちへかえりましょう」

本当に感動してるなら買えよ、と自分でも思う。

あと帰りのコンビニでなぜか一冊だけ置いてあった

「文庫版 ガラスの仮面(1)」．これで泣いてはいませんが。

2004.07.10 Sat

病院でお医者さまに言われたこと

まあなんかいろいろあって書類提出。
ちょっと血液検査の値がマズめのところもあるが
あとはとくに問題ないとのこと。

ついでに役所でもらってきた診断書を
持って行くことにする。障害者手帳って
申請したら通るもんなんですか?と尋ねると
うん、確実に通るね、3級くらいなら、とあっさりしたもの。

実は障害者手帳があると税金が戻って来たり交通機関が
安上がりになったりいろいろメリットがあるため
前々からちょっと興味はあったんですよー。

ま、無事に認可が下りたらいろいろ調べるか。
しかし診断書一枚5000円は高いなあ。高いなあってば。
2004.07.11 Sun

のんびんだらり

日曜日の午前は友人からの電話で目覚め。
ひとしきり話した後、ぼやーんとした頭で
滞っている懸案事項についてちょっと作業。
...昼前に頓挫。

なんかすごくだるい。
睡眠薬もう切れてるはずなのにな。
でも眠い。眠ってしまおう。

で、夕方再度起床。
薬以外でたっぷり寝たので久方ぶりに気分よし。
身体のを100%抜くことができた感覚である。
疲れも抜けたようですこぶるつきでよろしい。

問題は、今夜寝つけるかどうかである。
なにかがよいとなにかが悪いのではないかと
身構えてしまう悲しい習性。

2004.07.11 Sun

やりなれないこと

普段朝ごはん食べない生活なのです。子どものころからそう。
なかむら家には朝ごはんの風習がありませんでした。

しかし今日なんとなく出かける前にシリアル食品を
さくさくと食べたところ、思いっきり胃もたれ。
うええって腹のすわりがよろしくありません。
こりゃ昼になってもおなかはずかないな。

このところ続いている体重減少についても
少し不気味で、ここ半月で8kg くらいごそっと落ち...。
脂肪が燃焼されたのならともかく、こういうのは
まず先にたんぱく質の筋肉が落ちてると見るべきなので
晩ごはんでも豆腐でも食って良性の植物性たんぱく質の
補給に努めよう...。体調わるわるな週のはじまり。

2004.07.12 Mon

繰り返す、これは訓練ではない

ああ、あとひとつボタンをクリックするだけで
買い物が完了してしまう…。しかも手持ちの金では
払えないものをローンを組んで払う羽目になる…

通信販売とはいかにもおそろしげなるものであります。
金を使う実感がリアルには湧きませんからね。
お札が手を離れていくのを目で見るわけじゃありませんし。
ただ熱病に浮かされるように物欲が昂じてしまい、
再来月の引き落としから痛い目を見るようになると
いう感じでしょうか。ふむむむむう。

あまりに心臓に悪いのでやっぱりウィンドウを閉じました。
マウスが上に通りかかるときにぼち、なんてベタな失敗を
することもなく、そそくさと。

やっぱりポケットマネーからば一んと買いたいものです、
お買い物っていうのは。

2004.07.12 Mon

それでも愛してしまうぼく

[ドラえもん映画休養宣言...2年後の春“復活”へ](#)

毎年春休みに公開され今年25年目の人気アニメ映画「ドラえもん」が来年は“休止”されることになった。製作・配給元の小学館と東宝が12日発表した。関係者は「今春の25本目を節目に1回休み、製作スタッフも入れ替えたい。平成18年には、さらに内容の濃いものを届けたい」（小学館マーケティング局）と説明している。テレビアニメはこれまで通り放送される。

正直申し上げまして、藤子・F・不二雄先生逝去の後の映画ドラえもんはピンと来るものがなかったのですね。「ふしぎ風つかい」は台風のフー子の焼きなおしだし、「ワンニャン時空伝」はのら犬イチの国の焼きなおしだし。

それでも毎年春に長編ドラえもんは来るものと思ってました。絵が原作と乖離してる一とかぶつくさいいながらも、なんだかんだでドラえもんという作品は連綿と続いているのがちょっぴりうれしかったのですが。

一年、間が空くというのは淋しいものです。テレビのほうも主題歌がころころ変わってるとのことだしドラえもんの力だけでは視聴率も取れなくなってるんじゃないでしょうか。

2004.07.12 Mon

カメラ・トーク

オンラインで遊んでいると「写真送ってよー」と気軽に持ちかけられることがあります。blog 更新してても写真付きのひととか見るといいなーとほんのり思ったりもします。

携帯電話にカメラが付いていないのは別に問題ないと考えてはいるのですが、まああればあったほうがそりゃー便利だろうともさ。所詮画質がねー...とか言ってるうちに300万画素とか乗っかっちゃいましたし。携帯電話のくせにこなまいきな。

さてそんなわけでデジカメで自分撮りとかを試みたりもするのですが。特殊なデジカメだと自分撮り用の液晶が引き出せるタイプとかありますが、ぼくにはそんな機能はないのでよろよろと撮っては消し撮っては消しの繰り返し。...うーん、こういう用途においては携帯電話のほうが気楽ではあるよなあ。自分撮り液晶が最初っから付いてるデジカメなんてあんまりないし。

しかしそれでもぼくは TS41 ユーザーでいいんだい。

2004.07.13 Tue

まあ書いてみようや

これまでだらだら生きてきたものの、その半分以上なにやらの文章を書いて過ごしてきたのだなあと今ごろになって振り返ってみる。しかしちょっとも芽が出ないのはなぜかしら。読書量のインプットが極端に少なかったり、自分は自分にしか書けないものを書いてやるぜなんて独り善がりに陥っていたりとかの時間が長かったせいでしょうか。最近読者を選ぶなんてご勿体無い気持ちはだいぶ薄れました。世間に思い切りおもねるわけではないけれど、かといって自分にしかわからないものを他の人に突きつけて読ませようというのなんか違うよな、と思っています。

人を震わせたり滾らせたりするほどの文章はなかなか書けないのだけれど、それでも何にも書かないよりは書きつづけることでちょっとは変わってくるかもよー。ということで今日も企画書とか調査結果とかとはまた違う文章の書き繕いをするのであります。

誰かと相談しながら書く、というほどのことをほとんどやったことがないため、コラボレーションとかやってみたいものです。うまくいくかどうかなんてわからないけれど、それはそれでいい経験。ひとまずぼくは書きつづけてみようかと思います。

2004.07.13 Tue

まだ混じってたみたいです

以前どこかで、ぼくは実は100%日本人じゃないんだよーと
というような話をしたと思うのですが、なんか調べてみたら
ほかにもまだいろいろ混じっていたようです。えーと。
説明すると長くなるのですが、簡単に言うとほかに
イタリア人の血もひいていたようです。どこまで本当なのか
知りませんが。

ジャガタラお春、というのがうちの先祖らしいですが。
彼女についての話はぐぐると結構出て来ました。
イタリア人の父と日本人の母を持つそうなの。
で、1639年に徳川幕府が混血児をバタビアへと追放。
現在のジャカルタ、当時オランダ領ですな。
後に平戸生まれのオランダ人シモン・シモンセンと
結婚して、そらまあえらいこと裕福な暮らしをしたらしいです。
その財産残しといてくれよー。

しかし歴史をたどってみると、彼女はその後日本の
土を踏む事は無かったそうなの。ん？じゃあなぜぼくは
ここにいるんですか？子孫が日本に帰って来たとしても？
当時事情が厳しかったはずなのに？むー。

1/64 のオランダ人の血、さらにその半分の 1/128 の
イタリア人の血がこの体に流れる、とか言われても
ピンと来ないし、なんだか調べる程にウソ臭く
聞こえて来ました。体格がいいと言われても
別に日本人なら並にいる体だしその他はどう見ても
季節風に吹かれる日本人だ。確かに父親の瞳は少しだけ
ブルーグレーだけれど、そんな劣性遺伝とっくに
打ち消されてますしねえ。

ま、相変わらずネタにしかならない情報でありましたことよ。
やれやれ....

2004.07.14 Wed

下駄履きでダッシュ

ふつーの格好に下駄履きってのは微妙なもんがあるかもしれませんが、からころ鳴らして歩くのが結構好きです。で、今日の格好はいつもの帽子にワイシャツに半ズボンに、素足で下駄。それで自転車。事故っても知らねえぞ。でも歯と歯の間にペダルは充分置けるのでいいやーと思いきこぎこ会社まで漕いで行きました。

で、ま、ふつーに仕事をして、帰り道に買い物。食材より前に日用品をがらがらと買う。ハンガーとか卵焼き器とかおたまとか。重くはないがかさばる。で、自転車のカゴにほおりこんで鍵を開けようとする。

...鍵が入りませんが。

鞆の中のヒミツ道具でごによごによして開けようにも、幸か不幸か特殊な工具がないと開けられないタイプのチューブラーロックなので手も足も出ない。自動販売機とかについてるあの丸い鍵ね。セキュリティ意識の過剰さに足元をすくわれた気分。

しかたないので自転車を放置して歩いて帰る。ふだんは自転車ではほほほーいと飛ばしていく大きな道路をまたぐ横断舗道をもそもそ歩くが途中で車の流れとかの都合によりダッシュするはめに。からんころんじゃなくてがつつがつつがつつがつつ。風流もなにもあったもんじゃありません。

家に帰る。スペアキーが見つからないよう。さめざめ。

2004.07.14 Wed

ココロの隙間を埋めるのは

なんだかんだでみんな気になっていたのか？
春の長編ドラえもん映画が一回休みになったことで
一本アンケートが立ち上がってました。

[2006年の「長編映画ドラえもん」タイトルを考えよう](#)

ひとまず琴線に触れたのは....

「公開がのび太」

みんな楽しみにしてたんだねー。

「のび太の発明日記」

出演作を間違えてませんか？

「のび太の米鼠冷戦決着」

怒られますから。確実に怒られますから。

「101匹のび犬大行進」

これも微妙に怒られますから。

「ノビタ様がみてる」

ごきげんよう。

「のび太のシベリア超特急」

マイク水野が来る！逃げてー！

「のび太 VS ドラえもん」

ファイナルファイトですか。死にますよ？

「俺がのび太でのび太が俺で」

監督を間違えてませんか？

「のび太の錬金術師」

漫画を間違えてませんか？

「冬のノビタ」

ノビ様ー。メガネも一緒だし。でも国籍を間違えてませんか？

ひとまずおなかいっぱいになったのでまあいいや。

次の正式公開作を待つことにしましょう。

2004.07.14 Wed

ぐらぐら

ほんの2ヶ月前では考えられもしなかったことだが、
頑張って会社にきっちり遅刻せずにタイムカードを押している。
生活がちゃんとしてる? いや違うな。惰性だたぶん。

確かにいわゆる社会復帰のための一プロセスとして
決められたことをこなす、その充足感を味わう、
お賃金もいただく、そしていくらか心が好きになる。
そういうのはある。でも今の状態は何か違う気がする。

基本的に今の職場では常駐はぼくひとりなので
ぼくが行かないと開店しない。ゴミも出せない。
他のバイトのスケジュール調整とか。あと企画書や
ドキュメント書いたり、お客さまの対応をしたり、
お茶を淹れたりお掃除してみたり。

どれもそれなりに楽しんでやってる仕事なので
問題はないのだけれど、途中で体がどうしても
しんどなるのは確か。まだ体が慣れきっていないのに
かりかりやってどてっと疲れる、その繰り返しー。

昼休みも食事よりもまず寝てます。今日は特に、昨夜が
遅くなってしまったこともあり睡眠が足りなくて。
...そういえば前の職場でも昼食取らずに端末前で寝てたな。

あー、社会復帰って難しい。そしてこんなぐうたらでも
我慢して雇ってくれている社長様にサンキュー&リスペクト。

2004.07.15 Thu

事後処理ごろごろ

あさー。自転車がないので早めに家を出る。
しかし程度問題がわからないので出勤時刻08:15ぐらい。
我ながら自分の体内時計というか時間感覚のなさに
呆れ返る。でもわが身を呪ってもしかたないので
さくさくメール処理，仕事開始。

ひるー。朝の無理が祟って昏睡。
昼ごはんいらなから寝かせて，ということで
床に直で横になる。ぐーぐおーごがーぐびーひゃら。
一時間後ゾンビのように起き上がって復活....

よるー。仕事終わりったら終わり。
暗い中をサンダル履きでてけてけ歩いて
昨日の事件現場へ。ダメもとで鍵を挿そうとするが
やっぱり入らない。...いいもん。不審者と思われようが
放置するよりはマシなので自分の家へ持って帰る。
ずりずりひきずりながらでも持って帰るったら持って帰る。
坂を登り切ったころには汗がたらたら。

さて。今日もスーパーでお買い物とかできなかつたし...と
冷蔵庫を見ると思い出したくもないモノを思い出した。
昨夜も食材の調達ができなかつたのでパスタを茹でて
しのごうとしたんだった。ベーコン炒めてホワイトソースと
卵とハーブペッパーで適当にからめればなんとかなる，と思って。

間違えてパスタ600gも茹でちゃった♪(死)

大皿に盛るがはみでる。そりゃそうだ。
もそもそ食べる。もそもそ。もそもそ。もそもそ....
飽きて来た。というかこの暑さで食欲ないのに食えるか。
今日は家主さんが宴会だから一人でなんとかこれを
処分しないといけない。うー。半分くらいやっつけた後
降参を叫びながらラップをかけて冷蔵庫へ放りこむ。

それを今日も処分しなきゃいけないんですね。

スープでことごとく温めようかとも思ったが、
自転車運んで疲れたので電子レンジにかけてみる。

数分後。あまりに完了音が鳴らないので見に行くと
なんか周辺焦げてるし。あわてて引き上げて
最後まで食う。泣いてなんかないさ、ちょっと
ハーブが喉に浸みただけさ.... げふごほ。
嘘じゃなくて本当にハーブが喉に突き刺さって咽頭がひりひり....

誰か幸せの種をわけてください。

2004.07.15 Thu

No New Message

コンピュータ関係のお仕事をしていると、メールの来ない日はまずありえません。とはいえ、自分の業務に関わりのない作業日報のみしか来ない、とかの日には少しへこみます。サポート待機してたけど一通もお問い合わせがなかったよーとか。調査概要をメールで送ったけど反応がありませんでしたよーとか。

家に帰って私用メールを覗いたら、やっぱりメールが届いていない日もありぐったり感倍増。SPAMとかMLのフレームとかに思わず付き合ってしまったたり。英語の勉強と思ってSPAMをつらつら読んでみたりします。...我ながら淋しいのでやめといたほうがよさそうだ。

携帯電話が鳴らないのはまだダメージが少ないってのはもう何か引き返せないところまで来てるのでしょうか？メール依存症というかテクノ依存症というか。懐かしい言葉だ。

待ちの姿勢ではいけないので数人にメールなど出してみるがこれで返ってこなかったらもっと淋しくなるなあ。くしゅん。

2004.07.16 Fri

いじられ役の幸せ

スマートとかいう単語はどこかに置き忘れてきた人生を余儀なく送っているので、基本的にスカしたりええかっこしいなことしたりできない性分であります。ビシッとキメた格好をすることなんかほとんどないし職場もそこそこラフスタイル OK なので、不精髭わさわさで過ごしててもまあ特に何も言われません。特にはね。

でも初めて入ってきたアルバイトさんなどはぼくのことを見て「うわ、なんか違うところに入ってきた?」とか思うそうです。要するに見た目が怖い、とのこと。初手からヤクザ扱いですか。

で、しばらくたって慣れてくると、見た目よりいいひとそうだし、いやむしろこれはツッコまれキャラだ、と見抜かれるらしい。まあ自分でも適当にネタ的なものをばらまいてはいるのですが、徐々にそのツッコミ具合に容赦がなくなってきているような。

でもまあ、妙に怖がられてしまうよりはいいかーと思ってそれなりに幸せに過ごしております。和気藹々が一番さ。別に偉い偉くないとかそういうの、気にしないタチなので。

昔サークルに所属してた頃、合宿中にあまりにも後輩からいいようにあしらわれているのを見た先輩が、ぼくに対して「おまえ、そんなんでいいのか」と言われたことがありました。別に構いませんよ? と今でも思うのですが、成長してないだけ?

2004.07.16 Fri

無機物におちよくられて

鍵の壊れた自転車をわっせわっせ担いで最寄りの自転車屋へ。
坂を降りて踏切を越えて、汗をかきかきなんとか到着。

店の中でなんかパンク修理っぽい作業をしていたおっちゃんに
すいません、このチェーン、錠が壊れてるんでなんとか
直してもらえませんか、と懇願。実はその時年齢につりあわない
かわいらしい額しか持ち合わせがなかったので、
チェーンを切ってもらう間にそばのコンビニのATMで
金を下ろしてこようと思っていたのでした。

自転車の鍵の修理というのはもっとものものしいものだと
思っていたのです。なにせ防犯上切れにくいように
作ってあるものだし、それをごりごり切るのだから
大変な時間がかかるものだと思っていたのです、思っていたのです。

ちょっと見せてな、とおっちゃんにチェーンのかかったままの
自転車とその鍵を渡して、とりあえず鍵を挿してもらう。
かすっ。くるり。ぱちん。

目の前で鍵が開きました。ぼくの口は開きっぱなしでした。
はい、これでタダやで、と言っておっちゃんは自分の作業に
戻ろうとして。いやいやこれはおかしい、と自転車から
チェーンを外した状態で再度鍵を挿そうとしてみると
やっぱり挿さらない。再度視てもらうと今度はおっちゃんも
顔をしかめ、錠のほうへオイルなど吹きかけてがちゃがちゃ。
でもさすがにもうお亡くなりになられたらしい。
最後の最後でなんだったんだおまえの人生は。

新しいチェーンを買う。どれにする?...スペアキーの一番多い奴。
チェーン切断料金はかからなかったので、チェーン代のみで980円。
なんとかその場の持ち合わせで払って、ため息つきながら
自転車に乗って駅まで。なんか釈然としないけどまあいいか。

2004.07.17 Sat

夜も遅くに外食。食べ放題の店でわさわさ食っていると、マスターへの誕生日プレゼント、ということでお客さんがなにやら取り出して渡しました。開けていい?と
その場でしゃらしゃらひらくと、中に入っていたのは

[ピンクレディー振り付け完全マスターDVD vol.1.](#)

さっそく見る、ということでカウンターに置いてあるノートパソコンで上映大会。マスターは...踊ってました....
しかもほとんど完璧に。お客さんも何人かはきちんと踊ってる。
もうこの年代の人達は身体の細胞の芯までピンクレディーの振り付けが染みとおっているんだなあ感慨深いものがありました。年の離れたぼくの姉のひともずっぽまり世代で、よく踊っていたような記憶がぼんやりと。

今で言うモーニング娘。みたいなものかな。
それよりもっと爆発的なムーヴメントだったのか。
リアルタイムで知らない世代としては
なんだか妙な連帯感のなかで疎外感を味わってしまいましたとさ。
2004.07.17 Sat

良い習慣なのだろうけど

昨夜遅く寝たというのに、今朝も早く目が醒める。
朝の8時くらい。もっとぐっすり眠りたいし、
まだ半分ほけら一っとしているのだが、なにくれとなく
いそいそとしている。お茶を飲んだり、本を読んだり、
扇風機にあたったり。で、また今眠いのですが
どうにかならぬものですかねー。

まとめて眠った方がいろいろ安心のはずなのに
睡眠がばらけちゃうのは身体も心もしんどいものです。
かといって昼寝すると夜の睡眠に影響するしな。

2004.07.18 Sun

よくわかんないからおまかせ

髪を切る。どうしますか?と訊かれても
そもそもヘアスタイルの常識を知らないので
全部おまかせにする。ひとつ男前にしてください。
基本水準が低いのでこれ以上悪くなることはあるまい。

...ということでモヒカンにされました。
ばきばきのじゃなくてソフトモヒカンですが。
いまさらベッカムですか?しかもだいぶ世代前の。
でも説明を訊くと、最近坊主頭がキているらしい。
オシャレボウズとかいうそうですよ。
最近の高校野球とかでも髪型原則自由なのに
学生は進んでござっぱりとした坊主にしているそうなの。
昔は人権無視とか言われてたものですけどねえ。

で、今回は頭の上の方を適当に残してあるので
ジェルでアレンジ自由自在なんだそうで。

いや、ジェルは持ってますが実は使いかたを
よく知らないんですが。ということで
地肌につけない、寝る前には落とす、と学習。
でもそんな細かいこと言われてもたぶんサボるだろうな。
寝癖は帽子被ってごまかすのが一番ですよ。

2004.07.18 Sun

さよならのはじまり

いろいろやって寝る。布団にも行かずにパジャマも着ずに
エアコンの利いた冷たいフローリングの上に張りついて寝る。

2004.07.19 Mon

いそがしい一日

朝。同居のひとが床の上で冷たくなっているぼくを発見。朝の7時ごろから救急車を呼びつける。重いので運ぶのに手間取ったそうな。この時点でタイムカード皆勤の夢が潰える。それどころの話じゃないっぽいですが、で、病院で「昼には帰れるでしょ」とのこと。同居のひとは一安心、駅でそばなどすすっていたらしい。病院に帰ると、ちょっとやばいので身体全体に対して透析を行います、従ってここにサインを。今すぐ。必要。絶対。というわけで承諾書を書かされたそうな。あと、念のため「ご家族の方を集めてください」とのこと。

ということでパニックになった同居のひと、ひとまずぼくのことを知ってそうなひとたちに連絡を入れ、携帯電話などから情報を割り出し実家のひとや姉のひとへ電話をかける。そりゃあもう大騒ぎさ。

13時ごろ一度目の、15時ごろ二度目の透析。その間に数人の友人や先輩、社長、姉一家などが駆けつけてくれる。17時ごろに透析センターからその病院のICUに移動。完全に危篤状態。意識の戻らないぼくはなんかやたらめったら身体中に管を付けられ、安いRPGのボスっぽくなっていったらしい。デジカメで撮ろうかとしたひとが数人いたそうだがさすがに不謹慎と思っただけでやめたらしい。ちょっと残念ではある。

さて、このままではこのままなので大きな病院に転院します、との意志判断を同居の人と姉のひととで決定。しかし完全に呼吸が止まっているため、救急車で移動中も主治医手ずからポンプをうんせうんせと押しながら移動してくれたそうな。この救急車の中で「住所と名前を記入してください」とカルテを渡された姉のひとは自分の住所と名前を書いたらしく、後で医師から問い詰められたらしい。

夜になってから実家から親のひとたちがやってきた。さよならの確率が高いことを知り泣いていたらしいが、見てないので実感がない。お見舞いのひとたちもぼくの意識が戻らないので、むしろ来た人同士の語らいが中心となる。両親のひとが、同居の人や社長と話し合い病気について深い理解を持ってくれていることを知ってくれたのが今回の大きな収穫か。とにかく機能しない肺の透析と点滴を続けてごぶごぶと周囲に希望と不安をまき散らしながら眠り続けていました。

2004.07.20 Tue

本能が嫌がっている

実はすでにこの頃、いくつかの薬の投与を止めれば意識が戻る状態ではあったらしい。でもそうすると体の本能が嫌がって点滴やカテーテルのたぐいを引っこ抜こうとするので、化学の力で寝かしつけておくことに。意識はあってないようなもので、声をかけられると魂のない目でそちらをぬぼりと見たそうな。ぞっとしない話であります。自分のことなんですけれどもね。

以前「最近ちょっとしんどいー」というメールを書いていたことを気に病んで、東京から友人がやってきた。こりゃ大変なことです。しかしこんな状況なのでそのことを憶えているわけもなく。ただ、手を握ると握り返したそうです。ちょっといい話である。

2004.07.21 Wed

ヒモつきの生活

あいかわらず管だらけの生活。おそらくそのころ意識下にあったのは管が口の中に詰まって気持ちわるい...との一心。夢の中では「なんか歯科技士にわけのわからん入れ歯を作らされた。歯の上にさらに歯肉がある。気持ち悪いので外したい」と思っていました。そんなものが実在するわけがないのですが、パイプだらけで歯が噛み合わないからそんな思いで合理化を図ったのでしょうな。あと「鏡を見せろ」とも叫んだような気がします。これも周囲の皆の手でガンガン封じられていたのではないかと推測。

2004.07.22 Thu

めざめ

通常の状態まで意識が戻る。こんなに満面の笑みに囲まれたことなんてこれまでの人生で一度もなかった気がしますよ。これまでの経緯をひとくさり拝聴。しかし大きな問題が。声が出せない。肺が壊れてるので声帯を震わせるほどの力が出ないらしい。わかるひとには手話で、わからないひとにはヘレン・ケラーの役作りをする北島マヤのように手に文字を書いて意志を伝える。そのうち紙とペンをいただいたので筆談を開始。やるやるとは聞いてはいたが、こちらが字を書くと合わせて字で答える失敗を目の当たりにしてちょっと満足。耳はちゃんと聞こえています。だから普通にしゃべっててくださいな。

お見舞いのみなさんが退散したあとも、意識が戻ったということでICUの看護師も暖かくハイテンション。倒れた時かなにか、どうやら後頭部を強くぶつけたらしく二ヶ所ほど大きめの傷。どこからかデジカメが生えて来て「撮ってあげる見て見てー」と大はしゃぎ。確かに枕に当たる位置がなんか微妙に痛いなと思ったのはこれか。

しかしさらにエスカレートして「なかむらさんお尻の方にもなんか傷があるんですよ、見えない場所だからこれも撮りますね」とナース四人ほどに体をひっくりかえされ下半身を剥き出しにされ写真を撮られてそれを見せられる。...えーと、高度なプレイかなにかですか。金を積んで同じことを要求するとしかるべき筋ではかなり高くつきそうな気がします。人生なにごととも勉強であります。

2004.07.23 Fri

しろまるは空気圧縮マスクを手に入れた!ということで装備。
これはなにかとたずねたら、鼻と口の周囲に通常よりも濃度の高い空気を無理矢理吹き込ませることで、肺の弱い人の声帯の動きを補助してくれるというものであります。実は[電動式人工喉頭](#)のほうが憧れだったのですが、そんなわがままをほざくとアクレスピオスに蛇の杖で殴られますね。ひとまずなんとかしゃべれるようになってうれしい。残念ながらここは病院なので、発声しなくても意志の疎通が可能な電気式筆談であるメールやチャットができないのがとても不便。これもテクノ依存症というやつなのではないでしょうか。

ICUから観察室へお引っ越し。もう集中治療受けなくてすみですか。それからさらに新アイテム、酸素の鼻輪を手に入れました。これはマスクをしなくても喋れるようになってきたので、あとは酸素の大量補給をするために装備するもの。マスクよりも格段に小さく、装着時の違和感も個人レベルではずっと少なくてすみませう。ただ鼻にパイプがずっぽまり。それが左右に分かれて耳から顎を渡り首筋でキュッと固定する、誰がどう頑張っても素敵なアイテムにはなりがたい逸品となっております。見た目よりも治療が優先。

2004.07.24 Sat

観察室から一般病室へとさらなるお引越。普通の病人だわーい。喜んでる場合ではありませんね。まだトイレのたびにナースコールで車椅子ですよ。ひとりじゃ立つこともできません。いろいろと自発的に動いてみようと思ってみたものの、疲労だけが蓄積されたうっとおしい午前となってしまいました。普通に立つだけでもエネルギーって使うんだなあ。すぐに息があがってダメになります。へとへとになる、という表現がぴったりであります。体が必要な酸素を肺が十分に供給できていないのがまるわかりですね。

午後のお見舞い。主に後輩のみなさま。同時に会社での上司だったりするひともいるのですが。まずは仕事に大穴をあけてしまったことをお詫び。こればかりは平に平に謝り倒すしかありませんので....忙しい中フォローに回ってくれているその他のかたがたにも深く深く深くお詫びいたします。後はよく考えたらここにはテレビもラジオもないので、外のニュースにもものすごく疎くなっていることに気づく。まあ、ぼくが寝てても勝手に地球は回っているのですから。

夜。ついに眠れなくなる。36時間リズム復活か。消灯は21時のところ23時ごろまで書きものをして、その後はやるせないほどに眠れない。0時頃音をあげて睡眠薬をもらう。普段のとは微妙に方向性の違う薬を出されたので戸惑うが、ソレ系の薬は体から抜け来っているはずなのでうとうとすることに成功。しかしトイレのため4時ごろ目が醒めてしまい浅い眠り終了。昼寝して回復に努めましょう....

2004.07.25 Sun

ひとりでできません

のろのろと起床時刻。みんな忙しそうなのではじめてのセルフ車椅子。もっと戸惑うかと思ったら、意外とそれなりに動かせてびっくり。いろいろものが設置してあって狭い廊下を失敬八景でよたよたと。無事にトイレも済ませ、戻ってみたら椅子を降りようにも看護師さんがいないので酸素ポンペを外せない。ナースステーションは会議中で呼び出すのも気がひける。そこを呼ぶのが患者というものかもしれないけれど、せっかくなので廊下再往復。朝からいい運動です。歩く運動を先にしないのは「クララが立ったのー」とハイジに叫んでほしいから。ビジュアル的にはアルムおんじな気がしますが。

さて午前中のうちにレントゲンを撮るため車椅子でゴー。今回はナースまかせです。やはりひとりより速くて楽。別棟を通るため初診待合ロビーを通り抜ける。みんな違う方向を向いて、一生懸命こらえていて、こらえていて、それでもこらえきれなくて、目を腫らしたひともいる。救急病院ってこういう場所なんだね。撮影が終わってまた病室へ戻る。帰りはせめて、ロビーでは目を伏せました。それくらいしかできないしやったからどうということではないのだけれど。まっすぐに目を見る資格はないだろうな。

で、またお引越らしい。基本的に手のかからない患者はどんどんナースステーションから遠ざかるシステムらしい。3号室から2号室へ。どんどんトイレが遠くなるのがつらい。

呼吸療法師の先生とのお話で、アイテム「酸素の鼻輪」の正式名称が「カニューレ」だと判明。しかしこれ以上話の膨らみようのないネタではある。でもそういうことを密かに知ってほくそえむのが好きなのです。性分ですから。次に主治医とのお話。顔が濃いと思ったら1/4イタリアらしい。そんな話はどうでもよい。このままいけば今週末にでも退院できればいいな、とのこと。あと歩いてみてもよしの判断をもらったので、酸素ポンペを転がしながら歩行器でトイレ→2号室(ほぼ廊下いっぱい)を歩いてみる。部屋に着く頃には息があがってました。上半身しびれるし。これじゃ酸素ポンペ無しだとどうということになっていたのやら。ちなみに[酸素飽和度\(SpO2\)](#)は83%まで下がっていました。

具体的な数字だがレベルがよくわからん。とりあえず、
本来なら99%あってしかるべきなんだそう。

家から持ってきてもらった使い慣れた睡眠薬を使い、
少し書きものをしてから電灯をぱちんと消して寝る。

2004.07.26 Mon

職場まるごとお見舞い

なんとなく気合いの抜けた朝。午前中はシーツの交換，そして清拭。入院して今日まで風呂に入らなかったのも、なんとかしてくれると頼んだら、とりあえず医師と相談。結果シャワーすら許可が下りずに清拭になりますとのこと。これまで体力を摺り潰しながら観察していた例では、おじちゃんがカーテンに包まれ、複数の看護師のひとびとがよってたかってなにかしている、というもの。なんだろうわくわく。しかるのちに自分の番が来た。「なかむらさんは自分でできますよね」とたらいに湯とタオルを渡されただけだった。ちえ。結局醜態を晒さぬよう他者への配慮としてカーテンを周囲に引き、自分の体をぐいぐい拭う。本当は体も頭もざんざか洗いつくしたいところだが、そういうわけにもいかないのでのろのろきゅきゅ。所詮は何もしないよりはマシ程度。自分の体なのでうれしくもたのしくもなんともありませんでした。

午後から同居のひと来訪。下着とかワイシャツとか帽子とか。そういえばこんなに長く帽子をかぶっていない時間なんて久しく過ごしてない。逆に看護師のほうが帽子率100%であるなあ。恐れ多くてかぶれませんよ。

親のひとたちも毎日来ていたのだが、今日実家へ帰るそうで。同居のひとが車で送るという話だったのだが連絡がずれていてなかなか来ない。これから2時間くらいかかるとのこと。帰る時に食事を、と考えていた同居のひとは間が持たないとかでコーヒーとかプリンとか食ってました。ついでに今回の騒動の最初の方と一緒に検証したりいろいろ。両親のひと無事到着し、三人連れだって出てゆく。それとすれちがいで友人がやってくる。家が近いこともあってか、よく来てくれてうれしい。いろいろありがとうなどと。仕事の話では「会社に戻っても椅子がなかったらどうしよう?」とぼやくと、それは冗談もほどにしるとか。ベッドの上で書き貯めた妄想文書があるので、それを研究材料にして調査のひとつもするか。

晩の食事を終えて和んでいると、たくさんのおともだちがお見舞いに来ていらっしやいます、と看護師さん。いっぺんに入れちゃうと病室が騒がしくなるからよければロビーまで出て、とのことで行ってみると、職場から抜け出てきたようにみんなが揃い踏み。総勢6人、みんな元気そうでなにより。と病人のいう台詞じゃないな。酸素ボンベ担いで出ていったのでみんなびっくりしたようだけど、

これが現状なのであきらめてください。ということで電波な発言を
ごじゃごじゃとまきちらす。ネタということにしたいらしい。
最初はみんなもこわごわだったが最終的には笑ってくれたものと
考えておきたいらしい。それがせめてもの優しさと思ってくれい。

お見舞い終了。夜の点滴の時間。が、しずくが途中で止まる。
この病院の点滴は血管にあらかじめいつでも挿せる外付け血管を
設置して、点滴の時にはそこからぶちっとやるタイプなのですが
その大元がずれちゃったようです。再度挿し直すことになる。
しかしぼくの血管は細い上に脂肪層がみっちりのってるので
並大抵のことでは見付からないのですよ。困ったことであります。
看護師と医師が数回かけてダメで、最終的に挿された場所が
右手の甲。外付け血管は固定式なので、おかげでペンが持てない。
酸素タンクを操作するのもしんどい、というか危ない。うんもう。
2004.07.27 Tue

マイナス色の勘定

ほいと朝起床。朝の注射ですごい手間を取る。今回はなんだかすごいドジっ娘ナースに当たったのか、とにかく挿すことすらできなくてもぞもぞ。朝食前から何やら痛い目に遭ってしまう。そのまま横になっているととろとろ眠ってしまい、看護師に再度起こされて朝食。次に点滴を控えて回診。右手が使えないと書き物ができなくて困る、と申告すると「じゃ、やりなおし」と気さくなお返事。主治医自らの遥かなる点滴血管探しの旅が.... お、ほぼ一発で挿せた。さすが主治医。こういうのはやっぱりコツとか相性とかあるんでしょうか?ともあれ楽になりめでたい。

レントゲンおよび血液検査の結果を眺めながら診察。酸素無しで歩くことを提案される。そこそこいいところまで行けたのだけれどやはり30mほどの廊下を往復できない。途中で深呼吸しながらベッドにたどり着く。まだ少しかかるっぽい。今週末からだいたい来週頭、という先刻。少し予定が遅れましたね。治るの?というマイナス色の気持ちがここで初めて出てくる。これまで楽天的に、というか考えなしに生きて来たけれど、ひょっとしたら治らないとかそんなことを考えながらけふけふと咳をする。人生のリターンやスキップができないのならまたいっそ、とリセットボタンを探してしまうようなものですか。とまた縁起でもないことをうそぶく。

窓口で書類をもらい、健康保険によるなんちゃらかんちゃらの書類にいろいろ書き込む。いろいろやっておかないと、今月は無収入なのであとあとの支払いが大変なのですよ。市役所への申し込みは同居のひとにやってもらうことに。特にICUでの時間は保険適用外らしいので、自分の知らない部分でお金が吸い取られていってしまうのは悲しい。いくらくらいかかるんだろ。金勘定もどんどんマイナスへ傾いていってしまっております。

2004.07.28 Wed

このところ午前はずっと寝て過ごしているような。朝は食事が来るまでうつらうつら。食事を下げて点滴の間もほとんど。途中でベッドシーツの交換で強制立ち退きを食らったものの、ロビーの中になぜか揃ってる黒い漫画を読み耽る。生活が慣れてきていますか？それが終わるとまた戻ってほろほろ眠る。今日の回診、酸素濃度を薄くすることになる。また、酸素無しで歩き回り、つらくなったら慌ててベッドサイドの壁から生えてる酸素吸入器を被ってもよいとのこと。これまでのことで勝手なことをやってたら叱られると思っていたが、むしろやってまねな状況らしい。しかし夕方まで過ごす夢を昼前に見てしまい、今食べているものが昼ごはんなのか夜ごはんなのか釈然としない。ああ、やっぱりぼくの体内時計なんてぶっ壊れているのかもねえ。しかたない話です。

ぼーっとしてるとお見舞い客来方。社長直々。うおお。暇そうやね、と最初のひとこと。確かに本読むか文章書くかしかございませんので... 現在の病状、復帰スケジュールなどを説明。復帰するための椅子があるということがわかって一安心。そして、「なかむらさんがうちの会社で働いてくれることで、心のプラスになるかと思ってたけれど、それはなかったのかな...」とのこと。そんなことはありません。いやむしろ全身全霊をこめて否定。仕事がある、なすべきことがある、求められている、ということは弱いところの大きな支えとなるのですよ。金銭の問題とかだけじゃなくて、もっと根元的ななにかなのです。ひとは求められなくなったら弱すぎて死んじゃう生き物ですから。

次のお見舞いは同居のひと。退院時期についての打ち合わせ。すでにこの時点で酸素はもう外れていて、自分の肺で自分の呼吸。書類を窓口で申請するのも自分の足と自分の肺で。まだ腹に力は入らない。でもなんとか声を出すことはできる。指先に繋がられっぱなしのパルスオキシメーターで確認すると、なんとか90%をクリアしている。もうこうなると体感ゲームだ。とでも思ってしまえ。結果は常時モニタリングされているため、ヤヴァいスコアが残ってもリセットをかけることはできないけど。...というか真面目にリアルに生きようね。

そろそろ荷物をまとめないとなあ。あと、風呂に入りたいよう。

一回休み

いつものように基本的に午前はちんたら過ごす。体内酸素と闘いながらレントゲン撮影に行ったくらいで、あとはいたってのんびり。むしろナースからもっと動いてくださいとの声も。それでも動けば動いたでSpO2値が低くなると大捜索が始まるのであります。うまくいかないね。

主治医との会話。週末には退院のつもりだったのに、話がよくない方向へころがる。昨夜の睡眠時に経皮的動脈血酸素飽和度が急激に低下したらしく、夜中にナースが慌てて酸素マスクを取り付けたらしい。そういえば朝、なにか顔にかかっていたような。そしてそのことが心配なため、土曜日曜で様子を見ましようとのこと。退院延びたー。

しょんぼりしていると同居のひと来訪。台風が近くて参っている様子。今日は携帯電話を持ってきてもらった。ロビーへ出かけてぶちぶちとメールを確認。その他いくつか連絡。まだなんにも知らないひとへわざわざ知らせを持っていくのも気がひけるが、何も知らせないのもそれはそれで酷であろうと。電話は持って帰ってもらい、今日のリアクションは携帯に届けば明日反応できるかなあと。遅いけど。

夕食後、同居のひとに背中を濡れタオルで拭いてもらう。またずいぶん面白いほどに垢が落ち恥ずかしい。まだまだ出るところだったらしいがおねがいやからと中止してもらう。せめて自分のからだをどれくらい汚いのかくらいは自分で把握したい。だから早くシャワーなりとも浴びたいものだが、肺炎の人間にシャワーはかなりキツいらしい。はああ、複数いらっしゃる週末退院組においていかれた気分である。

早く普通な身体の機能に戻りたいものです。今は胸いっぱい空気を吸い込むことができなくて、ちょっと吸って少し止めてちょっと吸って、この繰り返しで空気をためていく。朝起きる時には肋骨ごと開く勢いで一回深呼吸しないと肺が開かない。歌を歌うことすらできませんよ。

2004.07.30 Fri

許可の範囲内

週末なので病院も雰囲気少し変わる。平日よりも人が少なそう。当直医は少ないけれど看護師ががんばって勤めているような感じ。別に医師が頑張っていないなどと言うつもりはなく。しかしそれはどうやら救急外来で新客がひとり入ったらしく、そちらでばたばたと仕事をしているからだということを教えてもらう。なるほど納得。

今日は点滴の後にシャワーを浴びていいですよ、との許可が出る。いそいそと点滴の針を入れる。が、途中で止まる。これはいかん。ひとつの点滴で1時間以上かかるのは明らかに異常です。ひとまず先に針を外して昼食を先に食べることになる。その頃に先輩と同居のひとが見舞いに来てくれる。少し話しながら、目の前で針を入れ直すことに。いったんチューブを外すと挿し直すのはとても面倒なので、今回は看護師の中でも血管探しに自負のあるスペシャリストが呼ばれて来た模様。筋肉の下になった血管をなんとか捕まえてもらう。表皮が堅いのでなかなか針が通らないトラブルもあったけれど、無事に外付け血管設置完了。めでたし。

お見舞いのふたりは食事を取りに外へ出て、ぼくはゆっくりとシャワーを浴びます。石鹸でとにかくこすります。タオルは急に黒くなりやがります。熱い湯ですすぎます。身体がその熱に慣れてきます。やがて垢も抜けてさっぱりします。美しい妻に会えるかも知れません。[誰の身体が便所掃除だ](#)。そして何よりわかりにくいボケをするんじゃない。読む本が偏ってるので....

同居のひと再来。許可は得ていないがこっそり地下の売店まで。週刊誌とおやつを買ってもらう。財布を持っていないので、保護者にねだる子どものよう。しかもこんなに単価のちっさいおかいものでこんなに心満ちてしまう。喜ばしいやらはたまた情けないのやら。1000円以下の買い物でも購買意欲は満足です。

夜の回診。内科分野ではないもうひとつの問題、頭の傷。こちらはなかなか治りそうもないっぽい。結構大きく深く頭を打ちつけたようだが、どのプロセスでそれがなされたのかいまだにわからない。いろんな病院回った時にきっとガンスカ当たってるんだよ。ほんとにとほほな気分です。しかし傷は

けっこう大きな範囲まで広がっているので、しばらくはまた髪型を変える羽目になるかも。とりあえずは傷隠しに帽子だ。

2004.07.31 Sat

そろそろ自分で

月を跨ぐとは考えていなかったが跨いでしまったものは仕方ない。とりあえず朝起きた後体温を計ってまた二度寝。すると朝食時に起こされる。出されたものを食べて三度寝。本当にいい御身分。

午前中回診。どうやら睡眠時に酸素が足りなくなったのは、[睡眠時無呼吸症候群](#)ではないかとの見立て。ああ、あのデヴがかかる病気ですね。寝てる時の喉の形がよくないと、自分の肉で気道が確保できなくて自滅するという例のアレですか。今回の肺が壊れたのとは関係ないから別件で治してとのこと。むしろメインの肺炎はかなり治っているので、こちらはもう自宅療養でよさげ。結局自分の体型のために入院が長引いたのかと思うとやるせない気持ちになって来ます。惰眠を貪った生活ですけれども退院は早くしたいのですよ。病院は居心地いいけれど住む場所じゃない。

さて点滴終了。昼ごろに看護師さんから「寝る前の薬がもうないので自分でなんとか手配してください」とのこと。家から持ってきてもらった、自分で懇切丁寧に入れた常備薬セット(6日分)がついに切れてしまったので。ひとまず同居のひとに電話。折悪しくも家を出たところとのこと。ならば薬は明日回し、ひとまずは持ってきてもらう用の薬を頭の中でリストアップする。到着してすぐさま忘れないうちに自分の携帯から七種類の薬を同居のひとの携帯に飛ばす。七種類程度をすらすら思い出せないのが悲しい。

ぼくの薬の服み方はかなりいいかげんなほう。一日分を少し減らし寝る前に全部、といったことをやっている。でもそのような話をしても通じるような看護師ではなく、「一錠の誤差だなんて恐ろしいこと言わないでください」とかなり怒られた。うー、自己流では怒られる。早くひとりで薬を管理するようになりたいよ。今は全部ナースステーションにとられてて、一日分ずつをわざわざ夜に持ってきてもらうシステムになっている。これが面倒なので早く退院したい、という理由づけは間違っていますか？家に帰って狭い部屋の椅子にぼっこりはまりこんでマシンをいじりたいなあ。世間はどう思うかは知らないけれどこれも社会復帰のひとつの形。

同居のひとは「退院したら快気祝いパーティーをやるぞ」などと

息巻いていますが、片付けるのはぼくですか？庭でバーベキュー？無理すぎる気がしますよ？多いに夢を語られてしまい、いったいどうしてくれようと模索中。そのへんの計画については中空にほったらかしたままうやむやになるのが一般的な解答である....

息を整えながら廊下を歩いていると、面談室なる部屋にルータっぽいものが置いてあることに気がつく。液晶ディスプレイつき。たぶんここならいろいろできるんだろなあと思うけれど使わせてはくれないだろうな。また、廊下の真ん中に「CAT」なるどこかで見たケーブル口を発見。ANはArea Networkだろうけれど、Cって何？

ぼくが今回の件で最初に生き死にの世界を混ぜていた時、それでもなんだか死ぬつもりはなかったんじゃないの、と言われたことがある。けどそれでも、死んでしまえば怨み言も手のひらいっぱい絶望も叱ってもらうことができない。そこに反応したかったのかもしれない。いずれにせよごく私的な感情で他者を大きく巻き込んだことは事実、いけませんね。ぼくは何に焦っていたのだろう。ひとを信じることのむずかしさなどについて、いろいろ考えていたのですよ。うーむ。

就寝前の点滴。落ちる速度が遅いなと思っていたら、やはり今日も時間内には終了せず。腕を曲げていたのが原因かと思われまする。間に合わせるために看護師が容赦なくダイヤルを開く。しずくはぽつり...ぽつり...ではなくぽたぽたぽたぽたぽたと景気よく落ちて来る。もう腕先がきゅうっとなりましたよ、きゅうっ。

2004.08.01 Sun

さよなら救急病棟

午前中はレントゲンと血液検査。もう移動は全部ひとりで歩いて。その後の回診で、検査結果も良好なので、そろそろ退院を、との話を出される。いつがいい? できれば今日。ということで書類をいろいろ医師に書いてもらう必要があるため、今日はそれが仕上がるまでの待機となる。荷物は片付けておきましょう。

移動には車が必要となるため、慌てて電話で同居のひとに連絡。幸い今日は車でこちらに向かっているとのことなので、つつがなく退院することはできそうだ。昼すぎに到着、しかしここからが長い。

点滴の外付け血管を抜く。しかしものすごい雑に扱われてしまい最後は針が90度に折れ曲がっていた。痛いようしくしく。あとは入院生活についてのアンケート。入院した時の受付の態度とかはぼくが知るよしもないのですがどうしたもんでしょう。ひとまず「回答不能」にマルつけときました。あとはまあ、医師の連携もスムーズだったし、総合的にサービスは非常によろしかったかと。あとはネットワーク環境を設けてほしいな。患者が使えるように。

さてレントゲン写真や家の近くの病院への紹介状などを受け取り夕刻18時すぎに退院。清算はまだ7月分の計算が完了してないのであとから電話連絡+振込用紙郵送だそう。いくらかかるのかねえ。

さておよそ二週間ぶりの娑婆の空気は...重い。空調完備の病室よりあきらかに湿度が高くて重い。幸いもう夕霞の時刻だったので熱射地獄は免れる。回転寿司で同居のひととささやかな退院祝い。だけど喉が退化してるのか、ものを飲み込むのが非常につらい。人間はこの筋肉を使って硬いものを咀嚼嚥下するのだと理解する。表現しにくいけれども、喉の奥、舌の根元あたり。これをぐいと狭まらせて喉の奥に食べ物を送り出すのですな。これができない。

家に帰ると同居のひとが鞆をひとつ病院に忘れたことに気づく。というわけで問い合わせてあることを確認し、取りに帰る。なんだかすごく気まずくないですか。いや別にいいんですが。

再度帰り、ようやく部屋にたどり着く。さすがに歩き回って

息があがっている。やっぱりまだ体力は回復しないんだな。

自宅療養，地味にやっていくしかないか。明日も病院だ，早く寝よう。

2004.08.02 Mon

昼近くまでだらだら寝て、家の近くの新しい病院へ紹介状を携えて出かける。といっても車で送ってもらうのだけれども。久しぶりに味わう夏の午前中。コントラストがキツすぎて目が追い付かない。白い物がやたら眩しく見えてくらくらする。もちろん自分の姿でも。

でっかい総合病院なので待ち時間がやたらとやたらとやたらと長い。ほんやり待っていると実家から電話。昨日までいた病院にぬいぐるみを忘れていったと連絡があったらしい。ともあれロビーから外へ抜けて話を聞く。取りに行かないといけないなあ。また、病院内ということで携帯電話を使うな、と猛烈な勢いで注意され身体ごとごりごり押し出されてしまう。PHS だったらいいんでしょうか、とひとまず基本を尋ねてみたかったが、気づいたらもういなかった。ちえー。

まず内科。同じくレントゲン撮って血液検査をして、それからの判断になるということで金曜日にまた来てね、とのこと。だけど予約がいっぱいなのでまたさんざっぱら待たされることになりそう。

次に皮膚科。後頭部をちょきちょき切られる。麻酔をかけようかと尋ねられるが、なくても痛くないので平気。鋏のようなものでこりこりと死んだ皮膚を切り取られ、あとは薬を塗って再生を待つしかないとのこと。髪の毛が生えて来るまでにはだーいぶかかるらしい。ガーゼの上から固定用ネットをかぶらされる....この暑いのに。そしてそのうえから帽子。見た目が甚だしくまぬけ。

病院がひとくぎりついたところで昼食。うどん屋に入ったところで後輩に呼び止められる。...太った？気づかなかった。研究者はいろいろと不健康になるものであるなあ、と実感した次第。つつがなく食事を済ませ次の病院へレントゲン写真を返しに行く。この病院は意識のない時に運び込まれ、意識のないうちにそのまま転院したのでまったく記憶にない。ここをこんなふうに通って、こんなふうで待合室で待ってたんだよ、と聞かされるが、いまいちぴんときません。必要なものを渡して、また次の病院に向かう。

まさか退院した患者がぬいぐるみを取りに戻って来るとは予想もしなかったんだろうな。かなりくすくす笑われながらビニール袋に

丁寧に詰められたドラ焼きぬいぐるみクッションを受け取る。
駐車場の問題とかあったので、ここは何もせずそそくさと帰る。

スーパーで買い物をし、別フロアの薬局で今日の処方薬を受け取り
家に帰ってどっかり疲れる。やっぱり長く歩くとへこたれます。
食事の用意も全部なし。ただの居候になり下がって体力回復を
待つことにします。ひさびさのネットワーク接続環境に浮かれず
さっくり寝る。日記は虎視眈々とテキスト化してはいるものの
間に合わなくてくしゅん。急がないからまた明日でもいいか。

2004.08.03 Tue

見たりリニューアル

入院日記打ち込み完了。時間軸をいじれる blog ならではの所業。自分で組み立てなおすことでいつなにをやってたかを理解でき、なかなかよいですね日記を書くということは、久しぶりに手で文字をたくさん書いたような気がします。あとかなり漢字を書けなくなっていることに気づいたり、読めるんだけどなあ。

あとついでなので見た目だけちょこまかと変更しておく。内容がしょぼくても外見が変わるだけでもびっくりして見てしまうひとはいるかもしれない。すべての blog をデザイン変更したはずだけれど、自分でもいったいどこがどうなっているのか把握しきれいていません。どうなるやら。

2004.08.04 Wed

早起きゴミ出しまた二度寝

木曜日は生ゴミの日一。ということでなんとか朝起きしてゴミを出す。しかしすぐまた寝ることになるだろう…。今日は病院にも行かなくちゃいけないのであまり寝すぎると困るんだけどなあ。でも病院での無茶なタイムスケジュールで朝起きだけは可能になったのかなあ。午前中にきちんと仕事に行けるだけの体力さえ戻れば、また遅刻ばんばんという悲しい事態は避けられるかもしれない。まず自転車に乗る練習から始めないといけないんですけれどもね。あー、腰が痛い腰が痛い。

2004.08.05 Thu

痛かったら言ってくださいね

病院(皮膚科). 予約時間を守って行ったのにえらいこと待たされる.
でも待ち時間の後半は診察室のベッドで横になってまどろんでたので
それはそれでよいことにする. 隣の診察室の大きな患者さんの声が
じゃじゃ洩れなのも気にしない. はてさてそんなこんなで診察開始.

実際に処置しましょう, ということで再度麻酔無しで後頭部の
皮膚を鉗子でごりごり. 痛かったら言ってくださいねとのことだが
ここで痛いとか言うともっと痛い麻酔注射が出てくるので少しは
我慢することに. だいたいどんなことやってるのか想像つくので
何されてるのかわからない恐怖心がなく, 結構我慢できるものだ.
しかし最後の方はなにやらかなり皮膚をえぐられて持ってかれる.

治りがあんまり早くないので, もしかしたらこの部分を切除して
くいと周囲から寄せて縫い合わせる手術をするかも, という
ヘヴィな現実を叩きつけられる. ...うーんと. また医療費が.
ひとまず今回はまた少し薬を塗ってガーゼを当てて, またネットを
ほっかむり. さらに帽子. また月曜日に来てねーとのこと.
今日の医療費240円也. 処置だけだから安くてもいいけれどもね.

2004.08.05 Thu

絶対安静宣告

病院初診(整形外科). 右尻が腫れて痛いですと告げるとひとまずレントゲン撮影. フィルムを持って帰ると骨に異常はないので湿布貼っておきましょう, と簡単に終わる. まあこれはそれでよし. ただ, 部位が部位なので自転車には乗れないとのこと. うーん.

取って返して病院(内科). まず前回の検査の結果, 肝臓に脂がまわってそんなことと, 尿酸値が高いので痛風になりかけとの診断が下される. そして前の病院から借りて来たレントゲン写真を渡して一緒に見る. そういえばじっくり見るのは初めてだなあ. 肺のところに白い物がもやもやしている. 先生は笑いながら「あー, これは入院時に撮ったやつですね」と. ほのかな誤解の香りを嗅ぎつけたので「ええ, 退院の日に」といちおう釘をさす. 「退院直前?」おいでなすったー. 「ええ, あと昨日の夜には横隔膜が痛くてしくしくしてました」「レントゲン撮影!」

今日二度目の放射線科. さっきは腰だが今度は胸だ. ざっくりと撮影を終え, フィルムを受け取って戻る. 今度は退院の時の写真, 前回撮った写真, 今日撮った写真の三枚を見比べてみる. どれもあんまり変わらずもやもや. 医師が渋い顔で考え込む. どうやら健康人のそれとはかなり様相が違うらしい. 自分では未確認だが入院当初の肺のレントゲン写真は肺が真っ白になっていて, それを見て皆は泣いたということを知り及んでいる. それに比して今見てる三枚の写真はそこまで白くないからよくなったんだと思っていたら, まだまだ事態はそんなに甘くないらしい. ひとまず10日間の絶対安静を宣告され, きっちり薬を服むようにとの指示. うーん, 読みは甘かったか. とうか完治するかどうかも疑問げ.

2004.08.06 Fri

以下の金額が請求されました

7月20日から8月2日まで入院してたわけですが、さて気になるそのお値段は、がちがちーん(レジ). 58940円頂戴されてしまいます。かなり頑張って真面目に役所への書類を書いたおかげでずいぶん安く仕上がりました。7月と8月で別計算になっているのですが、8月は2日間しかいなかったにもかかわらずいろいろと引かれて18340円かかりました。それに比べて7月は医療費支払公的制度の高額療養費受領委任払制度を使って11日間で40600円で済む計算。

とりあえずコレを払っておかないといけないのですが、払った後非労働期間につき後々の給料が入らないのがつらいですな。まだ絶対安静宣告されたばかりだし、自転車に乗れるのもまだ先だし、ちょっとつらいなー。早く会社に行けるようになりたいものです。

2004.08.06 Fri

ひとやまいくらのなかむらさん

病院(精神科). 自転車と電車を乗り継いで行くつもりだったけれど心配だからということで車で送ってもらいました. エレベーターを上がってほろほろと入る. 入院のドサクサでこの病院の診察券を紛失してしまったので保険証を出しているいろいろ確認してもらう.

今日は予約なしで来たので呼ばれるのが遅い. 「なかむらさん」はいくらでもいるので, 数度呼ばれるが別人だったり. 疲れてたのかうとうとしていたらようやく出番. 1時間半くらい待ただろうか.

まずは医師にも迷惑をかけてしまったことへのお詫び. それから当時の精神状態や現状を伝える. 今はある程度落ち着いたこと, 現在近所の病院にあちこちの不調で通院中であることなど伝える. そして処方箋は以前と変わらず. これまでうまくいったのだから瞬間的に不安定になってもそこはなんとか乗り切るべき, という判定なのだろうなあ. あとは役所に提出する診断書の代金を払い辞去する. 診断書代5000円は高いよー高いよー. 一律らしいけど.

入院してた病院から「この睡眠薬の処方が多すぎる」との指摘を受けたことを伝えると, 「仕事に行くため試行錯誤して, 結果この処方に落ち着いたのだから大丈夫. だけど現在療養中なら適切に都合つけていくぶん減らす方がいい」との見解. ちゃんと薬についての信頼をおいてくれていることがありがたい話です.

2004.08.07 Sat

からまり

結局着る機会がなかった浴衣を取り出してきて着つけてみる。腰紐まではいわゆる「旅館の浴衣」と同じなので苦労もなく進めるが、ちゃんとした帯を結うのは初めてなのでとまどう。上達すれば腰紐無しで帯だけで着られるはずなのだけれど、今のところもし腰紐を使わなかったらすぐにはだけるだろうな。帯に時間かかりすぎ。四苦八苦して貝の口らしきところまで到達するが、もともとの帯が短いので変な形に。というかウエストが太いところへもって既製品の帯なんか買うから悪いのですが。片ばさみにしてみるが、見た目簡単なのになぜかうまくいかず気がつく足元を帯でからめとられる。

涼むための浴衣を着るのに汗をかくというのもしょんぼりな気分なのでいったん中止。とりあえず自分で気楽にぱたぱたと結べるようになるまで練習して着倒すしかないのでしょうか。

ひとまず言えることは、デブを誉める数少ない言葉である「恰幅がよい」という表現は和服を着る時に最大限に発揮されることであるなあ。痩せてるとタオルとか巻いて補正しなくちゃいけませんからね。補正無しでたっぷりと豊かな腹に帯を巻き付けるだけで崩れもしなかったのが我ながらうれしうてやがてかなしき気分。ひとまずは部屋着としてしばらく慣れることにいたしましょう....

2004.08.07 Sat

リハビリと名付けられた衝動買い

下半身の腫れはまだ残っていて自転車がちょっと怖い。仕方なく車を出してもらって梅田までお出かけ。ヨドバシで車を停めて紀伊之國屋書店と阪急百貨店と地下の薬局でゴたゴたと買い物。その後ヨドバシに戻りさらにCDを購入。一時間駐車無料にはなったものの、やはりそこそこの超過料金を取られていた模様。時間帯が早かったせいか比較的車が空いていたのが救いかなあ。逆に帰りはただ混みだったけどな。途中で食事を取って帰宅。

CDだと思ったらCCCDだった。しかし強い子はここで負けない。Windowsじゃなければこのへんの措置はまるきり無効なのでこまごまとリッピング。つつがなくMP3への移行を完了する。そのうちすべての処理を自動化するスクリプトでも書くかな。仕事への完全復帰までのいい暇つぶしと頭の体操になるかも。

demolizione と AUSLANDSGESPRÄCH とハートビートをリピート。
2004.08.08 Sun

自転車の練習と手術の手続き

朝起きして自転車に乗る練習。絶対安静とか言われた気がするが体力的にあまり無理してないし、最近息もあがることはないので大丈夫だろうと素人判断。そんなに遠距離走るわけではないし。ということで駅まで自転車で行ってみる。なんとかなりました。

単に自転車に乗るためだけではなく、なにくれと用事があってあちこち動きまわる。市役所に出向いたり病院に行ったり。このへんは基本的に歩き+電車/モノレールなのでさほどの危険性はないし。階段もゆっくり注意深く歩けば特に問題もなかったのによしとする、社会復帰への日は近いと思われる。

で、病院(皮膚科)。治るのが遅いし後頭部の一部の皮膚が完全に壊死しちゃってるので、さくっと手術する事になる。きちんと手術室での措置になるので同意書を書いて予約。しかし手術のスケジュールも混んでいるらしく、かなり先の8月25日に組み込まれてしまった。それまでは網生活かー。しかしガーゼと綿棒とテープで自分でケアしてもいいよとの許可が出たので、ひとまず毎日髪を洗う事はできるらしい。よかったー夏場はこれがつらいんですよー。...実は昨日から我慢できずにかしゅがかしゅ風呂で髪を洗って、しかるのちにありものの滅菌ガーゼや塗り薬で勝手にそれっぽくしてたのは秘密である。医者の指示をあんまり守らない患者だなあと我ながら思います。よいこのみんなはまねしちゃだめだぞ。

モノレールで自転車を停めた駅に戻り、買い物して帰る。気になった坂道も特に苦もなく登れて上出来であります。

2004.08.09 Mon

小腹がすきました

今日はひとりで食事なのでいくら手を抜いてもいいわけだ。人のために食事の支度をするのはむしろ楽しい。だけど自分だけだったら結構どーでもいいやという気分になる。ということで今日は適当に済ませる。麦茶で水分だけは摂っておかないと体調に響くのでそれだけは気をつける。だけどあとは腹さえふくればそれでいいやーの心境で。

ビタミンバランスフードとスナック菓子と野菜ジュース、これだけでしのぐ。というか我慢する。というのも、最近体調が戻って来たせいかよく食うようになってきたので、これ以上は胃を広げるわけにはいかないと思い立ち食事の絶対量を減らす方向でいきたいのですよ。また100kgが定位置になるのは嫌だなあと。入院前と退院後の写真とか見比べると明らかに顔のむくみ加減が違いますからねえ。これから筋力とかつけるとして、結局はその分体重が増えるとは思いますがそれ以上はもうたくさんです。

ということでやや足りないところでごはんもうおしまい。少しは身体をしぼませないと、老後がつらいぞきっと。

2004.08.09 Mon

ほんとうの夏

病院から家まで歩いて帰ってみた。坂道は少ししんどいけど下手にモノレールに乗るよりは安く上がるし。十分に歩ける距離なので、頑張らない程度に頑張ってみた。青い空の下で陽射しは照りつけて、何とも言えず夏である。ゆっくり歩いて家に帰った。冷蔵庫で冷えた麦茶を飲んで、ひといきつく。

実はこっそり職場に行って、今日から働き出そうかとも思っていたのだけれど、まだ病院との兼ね合いもあるし復帰しても「今日は通院で休みます」「明日は手術なので休みます」じゃ周囲も却って迷惑だろう。静かに自宅待機してちゃんと毎日働けるようになるまで心静かに待とうと思う。

夕方になって物凄い勢いで雷雨。夕立ちだな。こういうのも含めて、なんだか久しぶりに日本の夏を実感。このところ雨が降らなかったからね。入院中は冷房の利きすぎた部屋で外の景色だけを見ていたから、身体で夏を実感できたのが少し嬉しかった。そして洗濯物を干さなくて本当によかった。

2004.08.10 Tue

捨ててしまえ

実際の書物はなかなか捨てられないけれど、SPAM はあっさりと切り捨ててしまうに限ります。ということで入院中に溜まった SPAM メール削除と、その他必要なメールのフォルダ振り分けに腐心しておりました。MUA は Mew 3.3 を愛用していますが自動メール振り分け機能はまだ試した事ありません。というかどうせいちおうは目を通すのだし読みながら整頓してます。そもそも自動振り分けを使ってしまうと SPAM のフォルダが from の名前ではこぼこ出来てしまいそうでそれがヤなのです。

ぜいぜいはあはあ言いながら SPAM とそうでないものとはを分別、ばこっと削除するものは削除する。あーすっきりです。

そしてついでに昔のメールを読み耽ってみました。いやーなんだかいろんなことがあったんだなあと。いらぬものを捨ててしまうと、大切なものを拾いやすくなるみたいですよ。
2004.08.10 Tue

ごそり，と抜ける

DVD 観賞。白血病に罹った女性の髪を洗っていたら髪の毛が
ごそりと抜けるシーンがありました。悲しいよね切ないよね。

その後風呂に入る。ネットも外してガーゼも剥して、傷口は
あとで消毒すればいいやー。で、傷口もだいぶ乾いて来たかな。
目に見えない部分なので不安もあり手でころころいじってたら
ごそりと髪の毛が抜け落ちました。うわ。実際に体験すると
やはりショックが大きいのですよ。悲しいよね切ないよね。

今回は皮膚の怪我からくるものですが、以前ストレス性の
円形脱毛症になったこともあります。他にも、強烈で凄惨な
鬱状態に入った時には、髪の毛も生きることがやめたらしく
何気なく髪に手をやった時にそのままずるり、と抜けたことが
ありました。その件以来、髪質が変わりました。昔はかなり
硬い髪だったのに、柔らか髪へ。散髪屋さんが驚いてました。

さて、今の傷を縫い逢わせるとして、術後また髪質が
変わったらどうしようと少々狼狽中。ハゲたくはないなあ。

以下ブラックラ気味なので傷口を見たい人だけ[どうぞ](#)....

2004.08.11 Wed

マイルドなコスチュームプレイ

どこかで経験値が上がった音が聞こえたような気がした。ちゃんと片結びで帯が結べるようになったので、せっかくなので浴衣でおでかけ。[こんな感じ](#)でばんごはんを外へ食べに行きました。おそらく着付けがちゃんとできてないせいか、自動車の乗り降りとかテーブルに着く時とかに着崩れしてしまいました。徐々に慣れるものなんですかね？

で、なんでこんな帽子をかぶっているのかというと、人様に醜悪なものを見せたくないという配慮からです。帽子を取ると[こんな感じ](#)。...これが隣に座ったら食事もまずくなることでしょう。しかしまた露悪趣味というか気違いプレイというか、絆創膏を貼ったネット頭で浴衣をボロボロに着崩して襦袢も丸出しで、ついでにくまさんのぬいぐるみとかを逆さまにぶら下げてうわごとをブツブツ言いながら目を互い違いにさせて梅田界限を闊歩してみようかな、とか思うのはやはり心が病んでるからでしょうか。思うだけなら迷惑かからないよね？

2004.08.11 Wed

室内間移動停滞中

そろそろ力仕事でも、と思い買っただけでそこはかたなく満足していた金属製ラックを組み立てる。重い。しかも寸法が予想外。さらに大量に本を移動させないとラックが部屋に入らない。予定していた位置をさらに変更して、汗かきべそかきひと仕事。体力落ちたな.... 使えない空間を再利用する形にして、ラックは部屋の隅でマシンセンターとしてメカものをまとめて置く場所となりました。...はっ、まだ部屋の外まであふれ出しているこの本とCDがだだ崩れしてる状況が改善されていない。というか本を置くために買ったつもりのラックなのにこれじゃ余計に本の置き場所をなくしている。捨てるものなどないから、またなんとか場所を作らないといけないなあ。とりあえず廊下からは撤収させないと家主様に怒られちゃうな。さて、もうひとがんばりいたしますか....

2004.08.12 Thu

著しい地層の変動

部屋を片付けているつもりなのに、どんどんエントロピーが増大していくんですよ。古い本も新しい本もごちゃごちゃになってしまってなんだか混沌とした状態になってしまいました。どうしてくれよう。

ひとまず今机の上にあるもの。デジカメ充電クレードル、かなりの確率で使わないフロッピーディスク、衝動買いしたメトロノーム。整理中に暑くて脱いだシャツ。NHKラジオアラビア語講座のテキスト。別冊宝島音楽誌が書かないJポップ批評2。大英博物館双書失われた文字を読む7巻ルーン文字。1ページ目がないのでどの曲か判然としないけれどもおそらくベートーベンの『田園』のチェロ/ベース兼用のパート譜のコピー。何故か2枚目と3枚目だけ。大学院の頃の先生が自ら書いたTeXの入門書「エッセンシャルTeX」のプリント。それぞれメーカーの違うオレンジとペパーミントの精油の空箱ふたつ。もはや何が書かれたのか把握すら出来ていない使用済CD-R ざくざく。愛してやまないDr.Pepperの空き缶。たぶんもう行かないところか場所すら存在すらおよび行った事実さえ記憶にない病院の診察券。どんだけ買えば気が済むねんと我ながら思うCD-R用の保護シート。雑誌のオマケでついてきたさいたまさいたまなCD-ROM。...もういや。

洗濯物を放りこんでもう寝ます。ええ、寝ますとも。明日のために。

2004.08.13 Fri

手を合わせましょう

盆に入ったのでお墓参り。大阪の南のほうまで下る。同居の人と一緒に、徒歩+電車+地下鉄で行くつもりだったのだけれど、最初の最寄駅に行くための徒歩中に携帯電話を忘れたことに気が付く。取りに帰っているともう暑さでぐだぐだで、やっぱり車で行きましょうという話にまとまる。いつもすみません本当。

しかも車の中では助手席のシート倒して寝放題。なんだかすごく眠くて、とてもとても耐えられなかったのです.... ともあれ無事お寺に到着。祖母のひとは缶の緑茶が好きだったのでそれを供え手を合わせる。生前の思い出などを心の中にめぐらせる。盆という時期が設けられているのは、普段は生活などのために忘れていた死者のことを思い出させてくれるための時間だと思うひととき。

途中でスーパーに寄って家に帰る。米を研いだり野菜の下拵えをしたり、こういう生活の中を繰り返す事で死別への悲しみとはやわらかく包まれていくのだろう。それでいいのだ。おそらく。

2004.08.13 Fri

不健康そうな三人

友遠方より来たる。お茶でも一緒に飲みませんかということになり梅田まで出かける。自分で自転車，自分で電車。大丈夫，ちゃんと身体はついてきている。ただし遅刻したのは昨夜のオリンピック開会式を見つづけていたせい。言語ヲタクなので，ギリシア文字のアルファベット順で各国登場というのが見逃せなかったのですよ。

で，30分ほど遅刻して非礼を詫び，適当に喫茶店に。本を渡したりCDをやりとりしたり，なんだかかんだか三人でいろいろと語らう。しかしまあなんだ，元気澆刺とした人間はいないものかね。自分を含めてみんな不健康そうな奴らどもめ。もっとも，そういう健全な精神「のみ」をよしとする人間とはあんまりお友達にはなれないとこれまた自分でも思うのですけれどもね。人生の中に愛嬌を持たずにただひたすらまっすぐに前だけを見つめる人は，どうぞ世界のためすばらしい仕事をしていただきたい。しかしそうでない人間のことを生きる価値がないなんていうことは全人格をかけて否定しておきたい。

3時間くらいおしゃべりをして適当に解散。この三人で話していると空き時間が出ない。これって実はけっこうすごいことなのかもなあ。

2004.08.14 Sat

悪い夢を見た

もう思い出す事も出来ないほど怖い夢を見た。目が醒める直前まで寝ながらえんえん泣いていたらしい。もうその中身すら思い出せない。ただ怖いというイメージだけがのしかかる夢だった。目覚めるともう昼近くで、テレビでは終戦記念日に関する特集が組まれていた。ただの偶然だけれど、重いイメージが重なって、少し憂鬱になった。

2004.08.15 Sun

本に殺されそうになる

そう広くもない部屋をできるだけ片づけている。しかしよくもまあこんなに買ったなあと思うほど本があるので、あれはあっちへやりこれはこっちにまとめ、このカテゴリはちょっと廊下で待っててね、あとはこっちをまとめるから...とかやっている。と、ごそっという不吉な音と共に部屋の一角に積んであった本全体が一斉に崩れてこちらに雪崩てきた。その結果腰まで本の山にうずまりましたとさ。

キケンだ気をつける奴らは本気だ。慎重に文庫本，新書，大きさを区別しながらできるだけ併せて積んでいく。所属が不明な本はまず廊下に出しておく，などなどのルールを課した結果，なんとか足の踏み場が存在する部屋となりました。生き残りましたありがとう。

ただその分の皺寄せが机の上に来ています。今度はこれをとするとまた明日を迎えるのが嫌になって来ます。でも片付けないとね....

2004.08.15 Sun

治りかけてる？

病院(皮膚科). 昼15時からの予約だったのだけれど, 起床時刻がものすごく遅かったので寝ぼけながら病院へ向かう. 待合室で名前を呼ばれるまで半分寝てたな, あれはきっと. ともあれ診察.

帽子をとってネットを外してガーゼを剥がして.... するとどうやら再生しないと思われていた皮膚がなんとか再生してきているらしい. うまくいけば手術しなくて済むかもとの話. もちろん傷の部分を切り取って縫い詰めた方が傷は目立たなくなるのですが, このまましばらく様子を見て大丈夫そうだったらもう手術はキャンセル, 自然治癒に任せましょうとのこと. ...まあそのぶん後頭部のハゲは長く晒されるわけですが. とりあえず新しい薬を出してもらって明後日また来てくださいと指示を受ける. さて, どうなることやら. 新しいネットをかぶって帽子をその上に載せて, 病院を出ていく.

次に買い物をしていたら, 帽子の中でなんだか奇妙な感覚に襲われる. むむ, ネットがずれていく? そして...ぱちん, と頭を剥がれて縮み帽子の中に残されました. しょうがないので店の中で帽子を取ってネットかぶりなおし. 目立ちたくないから帽子で隠しているのに, これじゃ却って晒し者だよう. ささっと手早くネットを広げて整える. やっぱりもう少し緩めのネットでやんわりかぶっておいた方がいいかな.

2004.08.16 Mon

よい子は早起きキャンペーン

このところはずーっと昼すぎくらいまでのんびんだらーりと眠ってもそもそ起き上がる、という生活でしたが、ちょっと変更せねば。今日は朝9時から病院の予約が入ってるのでこれに間に合うように早起きした次第でございますよ。そんな早い時刻に入れるなよう、と不平の一つも言いたかったのですが、向こうだって身体がふたつあるわけじゃありませんし。よい患者は黙って専門家の指示を守る。

幸いオリンピックイヤーなので、早朝に目を覚ましてもそこそこ面白い試合をやっている。ひとまず男子体操団体が勢いに任せて優勝したところを見ることができたので今日の運勢は吉くらい。さて、病院の待合室での時間潰しにはどの本を持っていきますかね。
2004.08.17 Tue

限定解除

まず病院(内科). レントゲン撮影と血液検査. そーとー待たされて
ぶんすか状態. 持ってきておいた本で時間を潰すが二冊読み終える.
どうも血液検査の結果を出すに時間がかかっていたっぽい. そして
ようやく診察開始. レントゲンで見ると肺はかなりよくなっている
ということらしい. 素人目には相変わらず黒い肺に白いもやもやでは
あるんですが, プロが見ると違うらしい. あとは尿酸値も問題なし,
血液検査で見るとちょっと脂肪肝ぎみということは変わらないが
ひとまず「絶対安静」から「過度の運動は避ける」へと進歩する.
毎食後の抗生物質ももう不要だろうとのこと. よかったよかった.

続いて病院内移動(泌尿器科). 窓口で手続きをした時点ですでに
1時間待ちとの掲示が出ていたのでめそめそしながらベンチで寝る.
しかし横になると右下半身が痛い. これは整形外科の範疇だな.
今日はそちらに予約を取っていないのでまた今度来ようっと....
やっとの思いで診察. 懸念されていた尿道炎の疑いは無事晴れる.
その他の感染症なども特に見受けられなかったので一安心である.
今回はどちらの科も処方箋なし. これで肺炎に関しては一段落.

完璧な元気体ではないがもう病人扱いはやめて体力つけようっと.

2004.08.17 Tue

なんか必要になった時にそれっぽいものを探してぴやっとコマンド一発でいろんなブツをネットワークからインストールできるうえに依存関係もきちんと解消してくれる ports のシステムはうれしい。portupgrade が出てきてからはもっとうれしくなっているのもいい。しかし微妙にスキルが足りないと却って足を引っ張られてしまうのはどうにかならんもんだろか。今日は「DVD 再生環境整えちゃお♪」といろいろ漁ったもののうまいことインストールすることができずにうろうろする。xine を諦めて goggles に切り替え。以前はうまく動いていたののに。ちなみに検索エンジンのことじゃありません。

で、firefox もなんかうまく入らなかったのでありこりいじってたら perl のバージョンが上がっていることに気がついた。そのあたりでどうやらひっかかっているらしい。じゃあバージョンをあげるか、と頑張っていたら、とある瞬間に perl 自体がすっぽりアンインストールされたらしく、which perl とか訊いてもんなもんはないとけんもほろろ。ひとまずいろいろ調べようとしたら mozilla が動かねー。正確には起動するんだけどどこかのサイトに移動しようとした瞬間に落ちるー。

ひとまず `cd /usr/ports/lang/perl5.8 ; make clean reinstall` で様子を見る。時間がかかってしかたない。なんとかあったようなのでダメ mozilla を削除してしかるのちに再生。 `cd /usr/ports/www/mozilla ; make deinstall ; portinstall -rf /usr/ports/www/mozilla` だー。なんかついでにバージョンまで上がってくれるようだし。しかしここで調子に乗って裏プロセスで `portinstall -rf /usr/ports/www/firefox` とやらかしたのがよくなかった。重いー。輪唱のように少しずつお互いに処理しあっていくふたつのウィンドウ。現在 mozilla 1.7.2 で復活、firefox 0.9.3 が頑張ってるインストール中。いつ終わることやら知れぬ。

本当ならばちょいちょいとうまくいかない部分に手を加えて自己責任で楽しむのが PC-UNIX の醍醐味と言うかお約束なのだけれど、そこまでのスキルがないので知ったかぶりしてメーリングリストのバックナンバーを追いかけるわたくし。しかし必要な情報なんてありやしねえ。まあ最悪システム破綻しなくてよかったね、程度のことしかできませんでした。タダで物を使おうと思ったらそれなりの知識が必要なんだなあ PC だもの。
2004.08.17 Tue

キャンセル

病院(皮膚科). 回復具合を見てもらうと「手術、やめときましょか」とあっさり言われる。えぐりとられた皮膚のど真中あたりがゆっくりともりあがってきて、徐々に毛など生え始めているとのこと。自分では見えないのがもどかしい。それにまだ手で触っても治ってるかどうかはわからないので実感なし。しかしそんなことに関わることなく地球は回ってゆくので、手術はキャンセル、自然回復を待つ、また明後日に消毒をしにくる、ということで話が進んでしまう。個人的には手術して手っ取り早く治してもよかったんですけどねえ。それに傷そのものは治っているかもしれないが、その治療過程でぶちぶち抜かれた周辺部の髪の毛はあいかわらずつやつやにハゲたままなんです。うーむむむ。

そして保健センターへ移動。血液検査の結果は、異常なしとの診断。これで今回の騒動に関する治療はおおかたカタがつきました。あとはメンタルケアをきっちりしていくことですね。って本人が言うことじゃありません。早く仕事に復帰したいよう。このまま鹹とかやだなあ。
2004.08.18 Wed

追いついた，突き放した

某ソーシャルネットワークサービスのおともだちつながりの人数が自分の年齢と同じ数に達しました。「しろまる(28)」という形で表示されるので，最初は「しろまる(1)」とかなんですよね。これが最初何のことかわからなくて悩みました。徐々におともだちの数が増えてくるにしたがって，ああ繋がってる数を示すんだということがわかってきました。でもやっぱり一瞬年齢と見間違うんですよねー。

しかし明日，というかもうすぐ年齢がひとつかさむのでその数はまたずれるんですけどね。いや実は日本の法律では誕生日の前日に年をひとつ取るということになっているので，すでに29歳ということになっているらしいですが。リーチがかかりましたリーチが。そろそろ腰を据えて落ち着いた生活がしたいと思います。やれやれ。

2004.08.18 Wed

どっちが病人か判れへん

同居のひとが計画入院。入院なら負けないぞ。競うところじゃない？
ともあれタオルとか着替えとか必要なものを鞆に詰め込んでいろいろ
段取りをつける。用意している間に雨がだじゃーっと降りつけるも
通り雨だったらしく、無事予定通り徒歩+自転車で病院へ出かける。

...しんどい。以前徒歩で病院に行った時はこんなに疲れなかったのに。
前カゴに重めの荷物を載っけてるせい？それとも同居人にあわせて
ゆっくり進んでるから？結構な坂道を自転車押しつつ歩いてるせい？

体ふらふらだわ眠いわで、入院手続きの時はロビーでぼーっとして
役に立たないただ場所を取るだけのひとに成り下がっておりました。
さらに病室に入ると入院患者をさしおいてベッドで横になる始末。
ねむーだるーやるきないーで3時間くらい寝てしまいました。その間
看護師さんやら執刀医さんやら来たものの、寝姿を晒け出す始末。
どっちが入院患者か判らないとかなんとか言われてしまったようで....

目醒めて少し血圧が上がって来たので帰ることにする。迷惑かけて
すみません.... また明日お見舞いに来ますのでその時謝り倒そう。

2004.08.19 Thu

うしろアタマの悲劇

普段は後頭部の傷の消毒および薬ぬりぬりは同居のひとにおまかせしていたのですが、今日からしばらくおるすばんなので自分の手でなんとかするしかありません。しょうがないのでまず傷を確認。
...だいたいてのひらくらいの面積、髪の毛がありません。それからその中心部分、縦に大きくざっくりと壊死していた部分が再生して赤くなっています。その傷口から微妙な毛がひゅるりと伸びています。

ひとまず滅菌綿棒に消毒薬を浸し、患部をきゅるきゅると拭きます。少し浸みますがちょっと痛いですが構わず拭い続けます。それから軟膏をチューブからひねくり出して人差指につけ、ちょっと多めにぬりぬりいたします。それから滅菌ガーゼの袋を開け、こちらにも薬をぬりぬりいたします。頭の該当箇所にあてがい、紙のテープで固定します。その後確認したらテープがえらいことになってました。

ガーゼにテープを先につけて絆創膏の形にしてから患部にぺたりと貼りつけた方がよいようです。あとはネットをかぶって寝ます。どうせ朝にははずれているのですが、何もしないよりはましです。

早く治ればいいのになー。せめて見える場所であってほしいよう。
2004.08.19 Thu

しろまるの恩返し

普段お世話になっている同居のひとが昨日から入院しているので今日もちょっと様子を見に行く。というか病院(皮膚科)のついでもあったんですが、はじめは再診マシンにカードを通して予約を入れたのだけれど、主治医ではないほうに割り振られてしまって人間の窓口にてやりなおし。すると順番がかなり下がってしまい気の毒に思った皮膚科外来受付のおねーさんが便宜を図ってくれて順番を少し繰り上げてくれた。細やかな心遣いにありがとう。

さて診察。今日も元気にごりごりとなにかを削り取られる。痛い。あとは謎のスプレーをぶちゅっとかけられて薬塗られて、いつものガーゼ・テープ・ネットと保護をかけておしまい。これで1000円ちょっと取られるのだから病院とは恐ろしいところではある。でもしばらく間を開けて、これからは一週間に一度の通院でいいらしい。ただ散髪は無理とのこと。まあ帽子でごまかしてるからいいんですが。

さて、エレベーターを上がってお見舞い。前日にあらかじめ用意したSDメモリーカードを持っていく。Zaurusで音楽を聴くんだってさ。クラシック御所望だったので適当に。頑張ってID3タグとかも詳細にガシガシ入力したのだけれど、ドビュッシーの曲名はフランス語だしリヒャルト・シュトラウスの曲名はドイツ語だし。実はものすごいまぬけなスペルミスとかしてたら悲しいな。ちょっと勉強しようかな。

同居のひとの親戚様御一同来訪。しばらく話をした後に近くにあるファミレスへと誘導する。楽しくお食事を済ませ、病院へと戻る。そろそろ手術だ、という時刻でぼくは退散。あとは御親族のかたにお任せいたします。死ぬ病気じゃないので、なんとかなると祈ります。

2004.08.20 Fri

やがて哀しきホワイトボード

近所まで来ているので、ひさしぶりに職場に顔を出してみる。せめて仕事用のメールの処理くらいしておこうかと思って、行ってみると今日はふたりほど人がいて、「おおっ、ついに復帰ですか!?!」などと言われるが、まだ復帰のGOサインが社長から出てないんですよー。今日の分は労働換算されないだろうし、そもそも仕事というほどのことをするつもりもないのでタイムカードは押さない方向でひとつ。

いつものマシンを立ち上げて、メーラーを起動。受信...受信...受信。未読が64000通ですか、こりゃまた香ばしい話でございますすなあ。適当に受信箱に振り分けて、絶対に関係ない部分だけをばっさりと既読ということにする。明らかにSPAMというのもざっくり捨てる。あとは仕事しながら読み進める、ということでここは触らないまま。

さて、後ろの壁を振り返ってみると、管理していたホワイトボードがすごく殺伐としている。スケジュールひとつも書かれてないや....とりあえず日付だけ慌てて書きました、という感じで、あとはほぼ真っ白状態。哀しいので日付をすべて書き直し、その場にいる人にちゃんと書いてねーと重箱の隅をつつく姑のようにお願いをする。あとついでに自分の予定のところに「仕事ください」と呪文を刻む。

以上。ということでそそくさと退散。早く現場復帰したいねー。

2004.08.20 Fri

なんとかとなんとかは高いところが好き

[月刊耳カキ](#)で教えていただいたこのニュース。興味ひかれまくり。

[北海道新聞 子ヤギ，ポニーの背中で愛嬌振りまく](#)

合成かと思いましたが別にエイプリル fool じゃないし。なんか妙な説得力がある味な写真であります。とにかくヤギも可愛いし仕方なくといった感じでヤギに乗られるがままのポニーもすごいしょぼーんな感じ+いとおしさの合わせ技ですよ。家畜のくせに。

しかしこのヤギ，これからどう育つんでしょうか。ハイジみたいに並んで一緒にスキップしてみたいものですねえ。食われる前にな。

2004.08.20 Fri

10個の崩れた卵

朝起きる。早すぎるので二度寝。携帯のアラームが鳴って起床。電車に揺られてちょっと遠い病院(精神科)。予約時刻には無事に着いたのだけれど、時間が圧しているのかちょっと待たされる。

診察。あまり変わったこともない。現在休職中なのがそのまま無職にフェードアウトしちゃうかもしれないのが怖い程度。無事に復職させてもらうか似たような仕事を見つけるしか、と医師はおっしゃいますが、それがなかなか見つからないのがこの御時世でありまして。今の仕事、今の職場、好きだしねえ。

電車で戻って少し買い物。古着きもの屋とかを冷やかそうと思っていたら、男物などほとんどない店だったので通過する。浴衣ブームで和服が探しやすいはなったけれどそれはまだまだ女性の中でのブームでしかないのだろうか。その他薬局とか本屋とかあちこち回り、買うものを買って帰りの電車に乗る。

その後直接は帰らず、モノレールに乗り換えて同居のひとのお見舞いに。喉の手術のため声がほとんど出ない。そのうえだいぶ疲弊しているようなので早めに切り上げることにする。帰り際に一階の売店でプリンが売っていたのでそれを買って再度引き返す。喉に負担をかけない軟らかいものはOKだそうで。

自転車を放置していた駅に戻り、晩の買い物。そして踏切を越えようとしたところ原付に思いっきりぶちかましを食らわす。すいませんすいませんと謝って事無きを得たが、家に帰ったらやっぱり卵は一パック全滅していた.... 小さな哀しみひとつ。

2004.08.21 Sat

分析と断言とおちゃらかし

なんかいろいろあるんですね、[ネット上の心理テスト](#)って。もちろんこんなのを本気であてにするほど落ちぶれてはいませんが、冗談として受け止める余裕はあるつもりです。

で、ジャイアン度 100% とか、あなたは【春日歩(大阪)】なタイプ。とか適当に答えてたら適当に断言されるんですよ。これくらいあてにならないほうが却って気が楽ってもんです。強気な女性占い師に「ズバリ言うわよ。あんた死ぬよ」とか言われるよりはよほどマシ。お気楽に話の種にできるくらいが心理テストってのはちょうどいいと思うのですがいかがか。

実際に本物の臨床心理士からロールシャッハテストとかを受けさせてもらったことがあります。あれは分析する方もされるほうも思いっきり体力使います。心と心の真剣勝負。そして分析する側はさらにいろいろカルテに書き込んでってこと細かに次の手を打つべく模索するのですよ。なんとも人の心というのは難儀で、不可解なものでありますことよ。

今は感情の起伏も落ち着いて、自制心も養われた身ですが心が昏く迷走していたころは微妙に異常な行動を取ってはいらぬ不安に怯えていたものです。そんな頃にユーモラスな心理テストなんて受けてたら右往左往してたかもしれません。必死で隙だらけで余裕なくてオロオロしてて。今はそれも笑い話にできるというだけ、成長したのでしょうかねえ。

はてさて、そんなぼくの電波度は【ネット伝達系】レベルで【102%】ぐらいだそうです。それもこれも笑い過ぎゆく話。

2004.08.21 Sat

声の出せない奴と耳の聞こえない奴

昨夜はいろいろと夜更かしだったため目醒めが昼すぎになる。
目が醒めると午後1時。二度寝して午後2時。やる気あるの？
ひとまず必要な荷物をまとめて自転車を漕ぐ。お見舞いである。

同居のひとはすやすや寝ていた。近付くと起きてあいさつ。
どうやら術後の経過はそれなりにいいらしいがやはり喉を
切ったために声が出せなくてつらそう。しかしその相手が
耳の聞こえにくいぼくであるため、コミュニケーションが
からからからまわり。何度も訊き返したり、口元に耳を
近付けてみたり、そこそこ努力しないと伝わらないのである。

いつまでも横になってるのもなあ、ということで病棟内の
同じフロアにあるロビーに移動。差し入れのプリンをどうぞ。
...しかし上等のプリンだったせいか、舌触りに程良い。
これが却って喉にはつらいらしい。次に持ってくる時には
ヨーグルトとか安プリンとかにしますね.... 点滴の時刻に
なったので部屋へ戻り、それが終わったのを見届けてから
家へと帰り留守を守る。さて、卵の後始末でもするか....

2004.08.22 Sun

14個の割れた卵

パックごと崩れたままで放置しておいた卵。こやつらを
どうにかしてやらんといかん。ということでいろいろと
考えました。鰻巻きとかどうだろう。茶碗蒸しはちょっと
季節じゃないな。オムレツもいいけれど。だけどもっと
どっさり卵を使う料理なんてないものかしらどうかしら。

ということで行き着いた結論。卵8個、牛乳3カップ、砂糖
大さじ9、小麦粉大さじ6。砂糖と小麦粉を合わせてふるいに
かけてキメを整え、卵黄8個分をその上に乗せて摺り混ぜ。
粉味がなくなったら牛乳を少しずつ注いでのばし、バニラ
エッセンスで香りをつける。ラップをかけてボウルごと
電子レンジで4分。取り出してよく混ぜたら、さらに4分。
さらに取り出してよく混ぜてもう一度4分。最後によく
かき混ぜて均一にして、カスタードクリームのできあがり。

卵6個、牛乳1カップ半、バター大さじ9、小麦粉大さじ18。
バターはレンジで温めて溶かし、ふるった小麦粉に卵と
牛乳を加えてよく混ぜる。ダマがなくなったらバターを
加えてさらに混ぜ、生地を少々寝かせる。フライパンに
バターを塗っておたま一杯ずつ生地を広げて薄く焼く。
強めの中火で両面をきつね色に仕上げて大きめの皿に
広げる。冷蔵庫でよく冷やしたカスタードを塗り広げる。
以下その繰り返し。繰り返したら繰り返し。30枚ほど
積み重ねて、ミルクレープケーキのはいできあがりっと。
最後にシナモンシュガーなど振りまいておされに仕上げる。

問題は。作った方がいいが誰が消費するかだ。これを全部
ひとりで食うのかと思うとちょっと気が重い。だったら
最初から作るなと自分でも思う。病院へ差し入れとして
持っていくには、喉の手術をした人には硬すぎる代物。
職場に持っていったら誰か食うかな。ていうか大の男が
こんなもん夜中に作るということが問題のような気がする。

2004.08.23 Mon

食っています



今日のごはんはなににしようかしらと冷蔵庫を開けると嫌でも目に入って来るケーキそしてケーキ。しかも今日は雨が降っていて買い物に出かける気力も失せ気味。さらに病院から「今のところは必要なものもないし雨降ってるし今日はお見舞いこなくてもいいよー」とメールが届いていた。外に出かける気力ゼロに到達。ということでただケーキを消費することに。さすがに一気食いはできないので地道に少しずつ。いや、よくできてるとは思うんですよ。だけどさすがに三食ずっとこれっていうわけには行きませんしね。

メイプルシロップをとろーりとかけて召し上がる。だけどこんなカロリーオーバーな生活はダメ。ままならねーことこの上ねー。昼ごはんとおやつでこれだからおなかいっぱい。夕飯は冷凍庫に常備してあるうどんでも茹でることにします....

2004.08.23 Mon

パティシエになりたかった

予備校生活二年目に突入していたころ、親のひとからは散々「無理して大学なんか行くことないんや。今度失敗したら調理師になれ」と言われてました。ねぎらいではなくむしろ脅迫めいて。おまえはもう駄目だ無理だ無駄だ、とかいろいろ言われて育ったものですよ。昏い青年時代でございました。

しかし炊事をする事自体に抵抗感はなく、むしろ台所は好きな空間でした。両親のひとは料理をすることで生計を立てていて、なおかつ多忙なため家に帰ってもひとりであることが多く、自然と食べたい物は自分で作るようになっていきました。家にある素材を使って、クッキーを焼いたりプリンを蒸したり、そしてそれらを家人に振る舞ってみたり。

親のひととは仲が良いとは言えないのですが、お菓子作りをしていた時の思い出はなぜかなごやかなものばかりです。そういえば幼稚園の頃、大きくなったらケーキ屋さんになりたいとか書いていた憶えがあります。お菓子は心をなごませてゆるませてくれる不思議なものかもしれません。

そして今親のひととは離れて暮らし、料理ができるところを買われて居候の身分に落ち着いています。こんなところで芸が身を助けるとは思いませんでしたが、このままそっとフライパンを振ったりオーブンの火加減を確認しながら生きていくのもいいなあと思っています。もちろんいろいろ外で働かなくては不都合も生じるのですが、それがなくても台所にいればなんとかなる、という妙な自負もあります。

もしぼくが進学をあきらめていたら、どうなったのかなあ。

2004.08.23 Mon

寝坊。ひたすら寝坊。昨晚寝る前の記憶がすっとび。これは薬の副作用なのでしかたがないとする。風呂に入ろうとした直後に寝たらしく、下着のまま部屋につっ伏していた模様。シャワー浴びようかなと思ったが、今日は持っていくものがあつたのでそのまま服を着て帽子をかぶり財布と鍵を持ってざくざく自転車を漕ぐ。今日は直接ではなくいったん駅まで行ってから、自転車を停めてモノレールで病院へと出向く。

モノレールに乗っている途中、さりげなく後頭部を叩く。ちょうど傷のあたり。ガーゼがずれてないかな、ちゃんと守ってくれてるかな、と確認するために。ぽむぽむ。...ん？ そーっと帽子を脱いでそーっと触れてみると。生。剥き出し。

どうやら昨夜風呂に入る前に絆創膏を剥がして、そのまま意識が落ちたのではないかと推測される。しかしこれじゃいかんよな。まあ帽子でガードしてるから右や左の旦那様に不快感を覚えさせることもなかろうと、帽子をかぶり直す。

病院に着いてこまごましたものを渡し、洗濯物を受け取る。ついでに傷を見てもらおうと、壊死した後の部分はずいぶんよくなっていて、かさぶたとして再生しつつあるらしい。全体的に髪の毛も生えてきだしてよきかなよきかなである。

同居のひとは喉そのものはよくなってきたものの、喉のかたちを再生させようとして顎の筋肉が張ってしまつてとても痛いそう。しゃべるのもつらいし咳をするのもしんどい。そういう目の前でぼくは先日の肺炎のツケを払うべく、やたらと男らしい咳をする。顔をそむけて。咳ひとつでもできる人間とできない人間とがいるのだ。できない人間の前でできる人間がこれみよがしに物事をやらかすのはよくないことだと思う。だから咳がひとつこぼれてしまうごとに、なんだか申し訳ない気分になる。

あまり長居すると疲れさせてしまうので早々に辞去する。

めしをくってもひとり

適当にのんびりと買い物をする。いつものスーパーにケンタッキー屋さんが来ていたので2ピース買ってゆく。家に帰って麦飯を炊き、その合間に鳥を食っていると....

おなかいっぱいになりました。今日の夕飯おしまい。

ひとりだとなんにもしません。作りがないので。炊き上がったごはんはそのままにしておくといとどんどん又カ臭くなるので、とっととタッパーに入れて冷蔵保存。わしにとっていかに食生活がどうでもいいかが如実に現れていれば幸いです。その割には卵が割れたのをいいわけにしてケーキとか作ったりもしますがそれとこれとは別のお話でありまして。結局気が向かないとなにもやらかさない自分を再確認。どうでもいいやー。

2004.08.24 Tue

さよならを言わない動物たち

昔読んだ星新一のショートショートにあったようなことが
またひとつ現実になろうとしています。アフリカに棲息する
[キタシロサイが今はもう20頭前後しかいない](#)という話を
見つけて哀しくなりました。普段地球に優しく一とかあんまり
思わないほうだし、エコロなひとでもなんでもはないのですが、
何も言葉を語らずに絶滅していく動物たちのことを思うと
なんとも言えない気分になります。やっぱり、もう後戻りは
できないんでしょうか。20頭。残念だけど無理でしょう。

日本で最後のトキが死んだ時にも、小さな頃に『モアよ
ドードーよ永遠に』を読んだ時にも、同じように同じような
感じ方をしました。ぼくのこころの根っこの部分はあまり
成長していないようです。もしくは、誰の心にも同じように
同じことを考える機能が備わっているのかもしれませんが、
人はそれぞれですから強要することもできません。ぼくは
ただひとりエゴイスティックにしんしんと悲しむだけです。

もし機会があったら、星新一の[「ボンボンと悪夢」](#)の中に
収録されている『友を失った夜』を読んでみてください。
最後のサイが死ぬ時、どんな顔をして泣けばいいんだろう。

2004.08.25 Wed

なにがきみのしあわせ? なにをしてよろこぶ?

昨夜は遅くまで夜更かししました。神さまごめんなさい。食後の薬を飲んだのは午前5時ごろでした。お医者さま反省してます。目が醒めたのは夕方の4時過ぎでした。世間のみなさま申し訳ありません。昼夜逆転生活になりがちな体質を改善するために睡眠薬とか処方してもらってるのに、きちんと取り組むことができてません。薬剤師さんすみません。というわけで世界の各方面に謝りながら起床。すでに夕刻。ひとまずぐくぐくと荷物を詰めて自転車に乗り、お見舞いへとレッツゴー。

家から病院までは電車やモノレールを使うよりも自力で歩いた方が早かったりする。今日はひとりなのでのんびり無理しない程度に坂をへいこら登る。かなり急な坂で、変速機能つきの自転車でないとなぶん無理。坂なんか嫌いだ.... ともあれ一番ラクなギアで、急ぐことなく慌てることなく、ゆっくりひと漕ぎに力を込めながら無理しない程度に進む。脱落せずに無事病院へ到着。

同居のひとはしきりに喉の痛みを訴えていた。どうやら痛み止めがちょうど切れたらしい。慌てて冷蔵庫から水薬を出して、小さなカップでひとすくい。まだまだ傷口は塞がっておらず、部分的に物が浸みるらしい。

今日は適当に暇つぶしになりそうな本を選んできたけれど、もうすぐ退院して通院療法になるため、そんなにたくさん持ってこられても、ということだった。また、疲れるので細かい文字のものは除外していた。また個人的にセンスが合わないものも「これは持って帰っていい」袋に詰められ残ったのは2~3冊かな。持って帰っていい袋は鞆に入れてしばらく話す。が、やはり疲れさせてしまうようで、また明日はぼくも皮膚科で受診するから、その後ででも来ると告げて辞去する。一日一日よくなっているとは思うけれど声を出せないつらさをどうケアしていけばいいのかなあ。

2004.08.25 Wed

イキって生きる

さてまっすぐ家に帰る。今日こそは早く食事の支度をして、まじめなごはんを食べて、定刻通りに薬を飲んで、そして朝には起きて予約時刻に病院(皮膚科)に到着しなくてはならない。総合病院は時間に遅れると悲惨だからねえ。すでに麦飯は温めてあり、あとは昨日買ってきたけれど放置されていた材料を適宜ざくざく処理するだけである。ちゃんとビタミンやミネラルを摂取しないと体が持たない。体重を計ると100kgを割っていた。いいのやら悪いのやら。

そしてメールのチェックをしていると、やっと社長からコンタクトが。しかし復帰のためのスケジュール調整はもうちょっと時間がかかるという話。無収入期間延長か。手術のことを気にしてくれていたのだけれど、ひとまずは明日の皮膚科の診療によります。このまま自然治癒だけで治していくか、やっぱり手術して頭の皮を縫いつめるか...いずれにしろはっきりしたことは言えないのでその点を簡単にまとめて報告。でも首の皮一枚で会社に繋がっていることが確認できて、それだけで幸せになりました。

現場に復帰できた日にゃ、ぎっちり仕事してがっちりお給金もいただいて、入院費やその他もろもろの費用に充てるんだい。生まれたからには生きなくちゃいけない。
2004.08.25 Wed

強制終了

最大限の努力はした。一生懸命やりました。ということで
なんとか予約時間通りに病院(皮膚科)にたどり着く。少し
待った後に診療。もう傷の部分もだいぶ塞がって、地の肉が
盛り上がって来ているので手術はいらないでしょうとの判断。
よかったよかった。看護師さんに「あと少しですからね」と
ひとこと声をかけられたのがとてもうれしく感じました。

そのままエレベーターを上がって同居のひとのお見舞いへ。
明日退院らしい。だけど痛み止めが切れていて、少々参って
いる模様。薬の調合は夕方になるそう。しゃべらせると
つらそうなので、いきおいこちらが喋ることになる。日常の
無駄な時間を無為に過ごしています、要約するとそんな話を
続けていた。でもあまり長くいると大変そうなので退散。

家に帰る。そのままぱたん。目が醒めたら夜だった。むー。
2004.08.26 Thu

そっと好かれる

少しずつ blog のアクセスが上がっていたり、ソーシャルネットワークサービスにつながりが増えていたり。世間様からするとかなりどうでもいい範疇に入るぼくなどにお声をかけていただくというのはありがたい話であります。

友人の友人が、とかではなく、いきなり知らない人からのメールとかリクエストがあった時には特に、とまどいつつもなんだかうれしく思うものです。しかしどういうつながりでぼくのところにたどり着いたんかな？というのを考えるのもまたそれでおもしろいのです。実際に知り合った人には大抵どこから来たのかをお尋ねするし、それがまたひよんな話でおやこんなところから、と意外な事実には驚くこともあります。

実際に逢ったことがない人のほうが多いのですが、ぼくが世間知らずのせいか、結構無防備にわちゃかちゃ話したりメールでわふわふお返事したり。相当敷居が低いようです。でもこういうゆるいコミュニケーションって、好きですねえ。

これが対面してしまうといろいろバケの皮が剥がれるかもしれないませんが、まあそれまでの間ファンタジーと呼ばれる物質を提供できるというだけでも人様のお役に立てれば幸いというものです。あとで詐欺とか金返せとか言われてもそこまでは責任とれません。ノークレームということで。

素直じゃないからいろいろ伝えにくいところがあるのですがひとまず嫌いになるより好きになる方が簡単ではありませんか。

2004.08.26 Thu

目が醒めると同居のひと自力で帰宅していた。朝八時頃の話。ぼくはまだ夜更かしがひどくて転がって寝ていた。一瞬だけおかえりーと出迎えて荷物を整理したはずなのだけれど、それすらも覚えていないほど激しく二度寝と三度寝を続けた。

いいかげん夜も19時ごろになって来たために買い物に出かける。夕飯のリクエストは「味の浸みないもの。喉に刺激を与えないやわらかいもの」という、普段とはまるで違うお題だったのでこちらもとまどいつつ、どうしたらいいのか暗中模索する。

しかし同居のひとはうどんなどを啜ることすらできないほどに喉がやられていて、下手なものは本当に出せない。そこで選んだのはだし巻き卵。醤油ベースではなくコンソメベースでだしを取り、冷ましてから卵を少しずつ溶いてゆく。四角い卵焼き器に少しずつ流し込み、ひっくりかえし、ころころと焼き色をつけることなく巻いていく。わりと美しくできた。

しかしこれが同居のひとにはすこし塩辛いという。普段ならどれだけ塩加減を多めにしても「味が薄い」と言って譲らず素材の滋味をぶちこわすように醤油などかけるひとなのに。それほど喉がやられてるんだなあと反省。会話することが難しい状況なので、どういうケアをしていけばいいのかすら手探り状態なのです。役立ちたいのにその方法が分からない、ちょっと滑稽な話ではありませんか。もの哀しいけれども。

病院から帰って来たぶん、夜になって洗濯物をがじゅがじゅ洗い始める。虫除けのために滴下したペパーミントオイルが希釈中に手の甲にかかってしまい、しばらく自分の周囲が薄荷の匂いで充満。ペパーミントの精油には禁忌があり、寝つきの悪い人は夜に扱うなといわれているというのに。このところ崩れた生活をしているので、なおさら悪い方へ転がった気がします。ひとまずよく手を洗っておきました。

2004.08.27 Fri

血圧があがりませんよ

このもっさくてでっかい身体の割には血圧が低くて、ゆえに朝起きがとっても苦手です。入院してた時も朝のヴァイタルが体温も血圧も低一ひくい状態で、起きてるのか生きてるのか微妙な数字を弾き飛ばす始末。つらいっすよ、低血圧低体温。

ですが、今日はその最たるものだったかもしれません....
せっかく同居のひとが退院して来たというのに朝食も昼食も作れずじまい。物凄い勢いで寝てて、揺さぶり起こしてもちっとも起きる気配すらなかったようです。昨夜はそんなに夜更かししていないのに、これはいったいどういうことだ。

結局同居のひとは諦めてつらい身体をひきずって買い物に出かけて、なんとか自分で昼ごはんを賄ったようです。
うわあ料理人兼居候としての立場なし。とはいえそれでもなかなか起きることが出来ず、夕方になっておなかすいたと揺さぶられる頃にようやくぬぼら一っと起き出したのでした。

喉に悪影響を与えないように柔らかい鶏もも肉を使って出汁を取り、玉葱・人参を薄切りに、キャベツは千切りで鍋一杯に詰め込む。野菜の甘さで味をつける方針で。あとは薄口醤油で味を整え、ごはんを含ませ卵を流し込み、これでふっくら雑炊のできあがりっつと。熱いと食えないらしいので盛りつけ椀と冷ますためのミニ茶碗をセットでサーブする。

同じものを食べつつ、それでも身体がぼーっとしている。風邪でもひいたんでしょかね。ともあれ今日は早めにシャワー浴びて寝ることにします。しっかりしろ自分。

2004.08.28 Sat

目が醒めてしまいましたよ

昨日は惰眠を貪っていたせいか、朝の5時ごろに目が醒める。
実は「まだ早いから」と二度寝したのだけれど、もうこれ以上
眠れません。ぶつくさぼやいていると、今来ている大型台風の
影響で血圧異常が起きているのでは? と同居のひとからの声。

気圧計を内蔵したひとは結構いるようで、腰が痛くなったら
雨が降るとか、頭痛が激しくなったら気圧が下がるとか、
もしそうならばぼくの場合血圧と眠気にくるのでしょうか。
ただでさえ睡眠障害抱えてるのに、これはないでしょ神さまー。

ともあれ朝の5時6時からなにをするでもないし、洗濯でも
するかと思っても外は物を干しにくい天気だし。そういえば
今日が〆切の処方箋を薬局に持っていかないといけないなあ。
とりとめもないことばかり考えて朝の空間を紛らしています。

2004.08.29 Sun

締め切りなんです

ほったらかしてたぼくが悪いのは重々承知ではあるのですが
今日が締め切り。処方箋は発行後4日以内に薬局に行かないと
無効になります。病院に行った当日はそのまま直接お見舞い
に行ったので薬局行き忘れ。次の日は買い物には出かけたものの
帰り道になって処方箋を持ってくるのを忘れたことに気付く。
しょんぼりしながら薬局を通り過ぎ、明日こそはしっかりと
薬をもらうぞと決意したものの、それから一日中ダウンして
結局今日になってしまいました。最後の日は寄りにもよって
日曜日。いつもの薬局は非情にもシャッターが降りていて、
ひとまず開いてそうな処方箋取り扱いの薬局を探すことに。

幸い見つかったものの、特殊な薬のため在庫がないそうな。
ひとまず処方箋を預かってもらい、今日の日付で処理して
明日には用意できるとのこと。それまでは今手持ちの薬で
しのぐことにしましょうとのこと。じゃあそれでよろしく
お願いしますね。あとはガーゼとテープを買って家に帰る。

相変わらず喉に刺激を与えない献立を追求中。このところ
ビタミン足りてなさそうなので野菜だ。柔らかいサラダ菜と
カニかまぼこを手でちぎってマヨネーズで軽くあわせる。
実はぼく自身はかまぼこが苦手で、進んで食べようなどとは
思わないのだけれど、とりあえず今の優先事項は喉なので。
というか椀に盛って出しといたら全部食べてくれました。

さて今日はちょっとした集まりがあるのだが、この台風が
接近中にどうなるのでしょうかね。ちょっと顔だけでも
出して帰ろうかな、それとももうちょっと長居しようかな。

2004.08.29 Sun

のんのんのんしゃらんと

お出かけお出かけ今帰ったよ。ひとまず天気はまだまだ晴れているので手ぶらでするりと集合場所へ。ゆるゆるとひとが集まり始めてお食事へ。途中参加も含めて7人ですか。しかしそれでいろいろ食って財布もあんまり痛まなかったよ。さすが学生街の居酒屋、標準の料金設定がひと味違うねっ。

おしゃべりはいろいろ内容はころころ。あれやこれやと近況報告や今後やりたいこととか見通しとかやいのかいの。特にギリギリなわけでもキツキツなわけでもない、昔からののんびりしたつき合い。同好の士で寄り集まっているのでいい意味でゆるゆるの関係であります。こんな奴らが好きさ。

話の流れでおうたを歌いにいくことになる。まだ呼吸とか声とか不安が残ったのですがそれもいいリハビリになれば。で、実際に歌ってみるとやっぱり息切れするところが度々。声は低く太くなったのだけれど、高く朗々と響かせるのはまだ無理。自分の喉が上手く鳴らせないのはもどかしい。裏声と地声を繋げる部分が途切れてしまったり、高い音をするどく当てることができなかつたり。喉に痰が絡まっごろごろ鳴ってしまったり、問題点が山積でありました。

自分の好きなように、思うとおりにうたを歌いたいなあ。少しとっばずれてもフェイクということにしてしまうほど説得力のある声を出したいなあ。まだまだやりたいことはいっぱいあるじゃないか。やりながらだらだら生きよう。

2004.08.29 Sun

バニラアイス午前6時

昨夜はやはり疲れていたのか、お薬服んでばかりと就寝。
で、またさっくりと目が醒めたのが午前5時ごろ。だから
もうちょっと気の利いた時間に起きることはできないのか。
また寝直すのもどうかと思ったので自分の部屋に戻って
機械を立ち上げる。blog のコメントのお返しだーとか、
メールのお返事さしあげるーとか、他人の日記にえいっと
ツッコミいれるーとか、そんな感じで有意義に朝を過ごす。

冷凍庫にあったアイスをはむはむ食いながら眺めてたら
今日は友人がケーキ屋でお菓子の撮影という甘い誘惑と
危険な罌の香りがする素敵なお仕事の予定とのこと。
絶対食う、間違いなく試食。太ってしまえ。念〜。でも
朝6時からアイス食ってる奴に言われたくはなかろうな。

2004.08.30 Mon

頭痛でずっしり

気圧のせいかずーんと頭が痛い。しかしそれを振り切って薬局へと向かう。行ってみてまだ届いてないと哀しいのであらかじめ電話で問い合わせ。ちゃんと届いてるようなので夕飯の買い出しを兼ねて午前中に自転車でおでかけする。

薬を受け取るが「もしこれから頻繁にお使いでしたら、これからこのお薬を店に備蓄しておきましょうか?」とありがたいプランを頂戴するが、ごめんなさいたぶん普段は忘れずに病院そばの調剤薬局で薬を受け取ると思うのでそれはなくても結構です。我ながら都合のいい客だよなと思うが、期待されてもそれに添えないので....

さて買い物。あれとかこれとかそれとか思うさま買い込みかなり重くなる.... 牛乳が3リットルで野菜ジュースは2リットルで林檎ジュースを1リットル。この時点でもう6kgだわーい。思いついた時に思いついたものをばくばくカゴに放りこむとこういうことになります気をつけようね。なんとか袋詰めして店を出たものの今度は自転車のカゴに入り切らない。パンとか潰れてるし。転んだらぶちまける絶対の自信がある積み方でやっそこやっそこ家へと戻る。

ベーシックに人参と玉葱とじゃがいもを小さめの乱切り。鶏もも肉をひと口サイズに。オリーブオイルを敷いて材料を炒めてそのまま煮込む。普段はここでスパイスとかブイヨンとか加えるのだけれど、今日は控えめに塩少々。これは味付けというよりも材料から味を引き出すための塩。

1時間くらいかけて弱火で煮込んで、ルウを割り入れて牛乳を加え、オーソドックスなホワイトシチュー完成。なーんにも考えずにパッケージ通りに作ってみました。頭痛がうっとおしかったので工夫ナシ手間ナシ刺激ナシ。

2004.08.30 Mon

そろそろですよ

体調を崩したのが7月の19日。その後退院して基礎体力をつけるために休職、という形になったのが退院後なので8月のはじめかなあ。で、社長からは社内業務の調整に時間がかかっているのもう少し待って、という連絡があったものの、気がつけばもう1ヶ月以上も無職です。

下手したらこのまま存在がなかったかのように仕事がフェードアウトしていってしまいそうで。やっぱりぼくは役に立たない給料泥棒だったんでしょうか.... これは少し悲しい。もしこのまま連絡がなかったら、ずーっと無収入状態が続くんではしょうか。なによりも社長からのアクセスがない、こと自体がとてつらいのでありました。

忙しい人であることは重々承知しているのですが、せめて打ち合わせの間を縫って食事を流し込んだりしている時に「ああ、そおいうたら開発室のなかむらくんって、今はどないなってるんやっけ」と思い出してくれたらなあ。

振られた仕事は全部こなします! というほどの迫力はぼくにはありません.... だけど出来る範囲の仕事をできるかぎり細やかに対応する、という種の間人としてもう一度現場に引き戻していただきたいものです。

このまま今の仕事にサヨナラだったら、今度は次の勤め先を探すことになるのでしょうか。いやだなあ。今の職場、そうとう気に入っているのに。そろそろ就職情報誌を開き直す時期に来てるんですかね....

2004.08.30 Mon

地雷を踏んだらサヨウナラ

いろいろバックアップは大切だけどそれもマメにやるのは面倒なものですよね。環境が進化するとレガシーなものをポイして試してみたくなるものですよね。ということで今日も自分の機械のバックアップを明日回し後回しにして次のモノへのほのかな好奇心を胸いっぱいたたえています。

さてさて、XFree86 から X.Org への乗り換えを検討してはいるのですが、なんかこれらの移行作業を詳細にまとめたドキュメントはどこかにないものですかね。いや、ちゃんと付随ドキュメントの /usr/ports/UPDATING を読めばいい話ではあるのですが、コンピュータは操作者の意図ではなく設定されたようにしか動かないという法則が適応されてしまいそうでまだまだ二の足を踏んでいます。うーむむ。

```
# pkg_delete -f /var/db/pkg/imake-4* /var/db/pkg/XFree86-*  
# cd /usr/ports/x11/xorg && make install  
# pkgdb -F
```

やることといえばこれだけなんですけどねえ。ああ、あとは /etc/make.conf に X_WINDOW_SYSTEM=xorg っておまじないを書いておかないといけないのか。だけど不安だなあ。もしも X が上がらなくなったら戻すことはすぐ出来るのかしらん。

2004.08.31 Tue

お金なんかありませんよ。ということで同居のひとに食材費をいただく、という名目で外に連れ出す。いつまでも家の中でごろごろしててもいかならうと思いつつ、車に乗り込むとナビが「久しぶりですね」と話しかける。確かに10日くらいは車を運転していた様子は思い当たらない。最近のナビってばそんなことまで記憶して運転手のごきげんをうかがうのだなあ。

駐車場に車を止めて、銀行へ。ぼくの預金残高が10万円を割っているので、せめてそこだけ補填させてもらう。だって月を越える時に残高10万円以下だと時間外手数料がかかってしまうのですもの。そういう細かいところで金を払うのはやっぱり惜しいので、ひとまずちょっとだけ同居のひとにお金を借りて水増ししておく。とはいえ今月は給料がいっさい入らないし、このままずると生活費も借りちゃうことになるんだらうなあ。よくないことです。早く働きたいよう。

次に食事。同居のひとがかなりラーメンに飢えていたので適当に入る。麺を吸い込むだけの喉の力があるかどうか、熱いものを喉に通すことができるかどうか、などなどと心配なことはいくつかあったのだけれど、本人曰く意外と食えるものらしい。だいぶ治ってきたのですね、よかった。

あとは楽器を見たり CD ショップを冷やかしたり本屋を通り過ぎたり、結局何も買わないで通り過ぎただけー。余計なお世話だったのかもしれないけれど、このところ声を出せずにふさぎこんで部屋の中にしかいない生活から少しは気分転換ができればそれでいいのだけれどねえ。

家に帰って、薬を服まなくちゃということで冷蔵庫から冷えた麦茶をそのまま飲んでた。これまでは不安がっていったん電子レンジで人肌に温めていたのだけれど、その不安からは解放されたっぽい。まだまだ本調子には遠いらしいけれど、自信がついたのならめでたきかな。

「言語」と「意識」

えっと、昨夜の話です。友人に誘われたのでちょっと外食に出かけることにする。シチューがまだ残ってるのでそれを温めて食べてください、と同居のひとに言い伝えて夕方からひとりで自転車漕いで喫茶店で待ち合わせる。

とりあえず全員は揃ってなかったので、隣にある職場へ顔を出し、スケジュール表を再度整えて、今日は来ていたえらいひとへと「仕事くださいーい、そろそろ自宅謹慎を解かせてくださいーい」と自分の意志だけは伝えておく....

隣の喫茶店へ戻る。メンバーが揃ったのでお食事会へ。3人中2人が下戸なので、たべもの中心、お酒もあるよーというくらいの店がちょうどいいのです。酒は飲めなくても酒のつまみが好きな人種は存在するのですよ。うまうま。

友人は現在博士論文のまっさかり。就職のことも含めてさまざまな問題に苛まれているようですが、そこを特に深刻ぶらないで明るく解決していく好青年である。ただ胃弱なのは早く治そうね.... 集まった人間がみんなやはり言語系なので、そのへんのコアな話など伺う。一番に覚えたのは、先日まで行われていた言語学会の合宿で居合わせた某4回生。右腕に「言語」と刺青を入れてある。生涯を捧げるらしい。なお、左腕は「意識」と彫られているらしい。途中でぼくみたいに言語学からころんとドロップアウトしちゃったらどうする気なのかしらん。

ほかにも学者、って一か院生は机上の空論で一般的な世間話を捉えちゃうので日常会話が出来ないなあとか某先生はいつまでたってもぼくの名前を覚えないうとかひたすらに内輪ネタに終始。うーん、ぼくだって本当は復学したいんだけどねえ。理論系よりも、日本語教育に照準を合わせた方が、たとえば外国に行った時などには食いつぱぐれないかもなーとか俗悪なことを考えたりして。

2004.09.01 Wed

血が足りぬ

さて今日。目が醒めない。醒めない。醒めない。本当に自分がブートアップすることができない一日でした。昨夜の夜更かしも利いたのですが、今日のように本当に夕方まで目を醒ますことが出来なかったのなんて久しぶりのことでございます。もちろんやる気などは最初から削がれまくっていて、扇風機をつけるだとかエアコンの風量を変えるとかそれぐらいしか動けない。

同居のひとに朝ごはんを命じられた時も、気に入りの厚手の茶碗を思いっきり割ってしまうありさまである。もうね、朝の低血圧がダメダメな状態に来てますね。

夕刻、同居のひとが帰って来たものの食事のしたくはまったく出来ていない.... 伏せったまんま。さては夏風邪であろうか。今更夏バテであろうか。どちらも決して愉快的話ではないので、ぐっと精のつくものでも食べようかという話になり、今日も外食。回転寿司をおごってもらったのですが、10皿も食えずにダウン。きっと胃がこれ以上食物が入るのをストップしてそう。

さて、明日は病院だ。とっそこ寝ないと間に合わないぞ。

2004.09.01 Wed

まちまちな時計

ぱちっと目が醒めたら午前7時。だからどうしてこんなに昨日と今日とで生活時間がズレるのかね。慣れた慣れたと思っていたても、時々自分にイライラします。まあ遅いより早く目が醒めるのはとってもいいことなんですけれども。

同居のひととともに病院へ。向こうは耳鼻咽喉科、ぼくは皮膚科へ。待合ロビーで待っていると同居のひとがもう戻って来た。診察はさっくり終わり、もう通院しなくてもいいとのこと。それはめでたい。会計を済ませて薬局へ薬を取りに行ってくるとのこと、あとで待ち合わせ。

さてこちらの診療。頭の傷もだいぶ塞がりつつあるよう。だけどまだまだ絆創膏生活は続くし来週も通院とのこと。何がしんどって絆創膏があると気が向いた時にすぐさまシャワーが浴びられないこと。夏もそろそろ終わるかもしれないませんが、やっぱりいろいろ作業時には熱がこもり大変汗をかくこともあるので、ざぶざぶ水を浴びたいの。それから散髪禁止令が出ているので髪の毛がぼさぼさ。これも早くなんとかしたいなあ。とはいえ後頭部のハゲは晒っぱなしにするわけにもいかないの、痛しかゆし。

2004.09.02 Thu

さて、ここ一月半ほど働いておりません。時給換算なので無収入ですプーです居候ですただの場所取るひとであります。これではあまりにあまりにあまりなので、おそれながら一筆啓上申し上げます、と社長へと淡々と、かつ熱烈なお手紙を書きました。しかし通常業務で多忙のはずだから、お返事が返って来るのを待ちぼうける日々がまた続くのだろうな。電話すればいいじゃないかって? 仕事の邪魔をするほどに売り込む程の自分がなくて。いくらでも取り換え可能かな、などと思うとメールですらも逡巡してしまうのであります。

そんなこんなで湿ったメールを出した後で、その他の件でいくつかやりとり。友人にバカ写真を送りつけてみたり、別の友人にサイト作成っゅーか Windows の基礎のキソをメール越しに指導したり。通常使わない OS の挙動など実はよく知らんぞ。「C:」ってナニ? とか訊かれてもなあ。

だいぶ同居のひとの喉がこなれてきたので今日は通常食で。ちぎったプリーツレタスを皿に敷いて、塩・コショウで下味をつけたひと口サイズの豚ヒレ肉をじゅうじゅう焼いて色をつけ、オイスターソースをからめてどさどさっと乗せる。あとはしめじの味噌汁と麦ごはん。ばくばくいただきました。

あと、冷蔵庫のアイスが大量に減っているのを指摘される。朝にひとつ食べたのは憶えているがあとは記憶にないぞ。...たぶん寝ぼけて食ってるのはぼくですねごめんなさい。

2004.09.02 Thu

あくまでドライブ

同居のひといはく、「今日はドライブ行きたいっ。」

ということで何か知りませんが車に乗せられて出発する午前11時。平日の午前なのでもちろん車はがらすきです。だけど車に揺られると眠くなってくるんです。ぐうぐう。

よく寝たところで気がいたら越前ガニの看板。彘一。琵琶湖のそばを通り抜けたところで寝はじめたらしく、だけど今ここは日本海じゃないですか。福井の寿司は旨いぞーとかそういうことじゃなくてですね。ちょっと移動し過ぎ。いや、だから出石や信州は諦めたとかってそうじゃないでしょう。ま、ドライブでこのところのもやもや気分を発散してくれるのなら、喜んで助手席でぐうすか寝させていただきますが。え、なにか違う。

どこに行くとか特に決めず、ただひたすらドライブをすることだけが純目的らしいのですが、ぼくはあんまり動くものに興味がないのでぼえーっと。ステレオからかかっている曲を口ずさんだり、見慣れぬ海でおおおと感動してみたり。育った環境に海がないのでいまだに海にはおおおですよ。普段はプールの人間ですからね。...それに今年は入院と怪我で泳ぎに行けなかったしね。

だけど特にイベントをこなすこともなく、そこらへんの食堂に入って蕎麦食べて帰る。これで楽しいのなら、いくらでもおつきあいますよ。車乗りはわからん。

2004.09.03 Fri

睡眠とチョコレート

昔は酒で酔ってました。飲むこともなく、宴席にただ立ってるだけで、その場の空気にはほほがほんのりと頭がホヤんと。身体もだる一くなってへらへらへー。だけど最近は少し慣れて来て、宴会の席にいてもそれなりに酒の気に耐性がついてきたみたいです。

さて、チョコレートを食うと眠気がぶっ飛ぶのです。学生時代のメ切間近なレポートはアーモンド入りのチョコを手元に置いて、眠くなったらごりごり食って体内チョコレート濃度を高めることでテンションを上げておりました。仕事の効率のためのドーピング。

ところが、このところ体質が変わったのか、少々のチョコレートでは眠気が止まるということが少なくなってきました。もちろん、例えばベルギー製の高級チョコレートなどはそのほろビターな持ち味に今でも後頭部から頸椎にかけてムフー!と刺激が蒸気となってしゅうしゅう言い出しかねません。でも安モンのチョコを少々くらいなら、なんとか身体が処理してくれるようになったのかもです。

家に帰って薬を飲んで、ちゃんと薬の作用で眠気が出てきております。あとは寝るだけ。明日も病院。

2004.09.03 Fri

よいこは起きたら寝ないようにね

めっさ機嫌悪い寝起き。微妙な夢を見た.... 今さら過去の担当教官と話し合う夢ってどうなんだろう。我ながら学校に戻りたいんだか戻りたくないんだか。別に必ずしも前の学校に戻らなくてはいけないと決まったわけではないけれども、これまでと同じ分野で行くとしたら学会とかで会わないわけないし。思わず昔の専門分野に関するサイトを閲覧してみても戻る戻らない帰らない帰る、マウスをかちこちとクリックするたびに気持ちがスイッチするような。

出かけるにはまだ早いので二度寝。しかし今度は思うように血圧が上がってくれないので。ここで枕元のマーブルチョコレートをむさぼり食うことで無理からに目を醒ますことに。安物でも量を食えば効くっぽい。のそのそ起き出して、カロリーメイトのゼリーを飲み干して出勤する。目指すは病院である。

...予約の時間を間違えていたことに病院に着いてドアを開ける直前に気付く。予約表には14時って書いてあるのだけれども、今は12時半だよわーい。待合室でものすごく長い時間を潰すことになる。本とかいろいろ持ってきてよかったよかった。

診察はいつも通りつつがなく。仕事のほう、まだ復帰のお呼びがかかりません、ということをし少し心配される。できれば復帰した方がいいけどねと言われても、こればかりはぼくの一存ではなく。むしろダメならダメと早く言われた方が今後の身の振り方も考えられるのにね、と言われてもこれまたどうしようもないことでありまして。

病院から出て、ミナミへ向けて御堂筋を下る。目的もなくなんとなく、ぶらりとひとりで散歩。

2004.09.04 Sat

巻き込まれやすい体質

ふらふらと呉服屋や楽器屋をひやかす。ともあれ人混みの中は久しぶり。ゴミゴミしたところで幼児期を過ごしているのだから、精神状態によっては人混みがダメな時もある。逆に無性に落ち着く場合もある。今日はおそらく後者だったのでしょ。

ひょろりとしたゲームセンター。絶対にこれはハマるから手を出さないでおこうと思っていた[クイズマジックアカデミー](#)の門を叩いてしまった。600円くらい使って修練生脱出、初級魔術士へとクラスアップしたところでやめておく。これ以上財布の中身を吸い出されてたまるもんですかっ。クイズ解きの楽しさに巻き込まれてはいけません。

ゲームセンターを出てほえーとしてたところに声をかけられる。時間ある？とにっこり笑いかける色っぽい視線。ナンパされたわけですが辞退する。間に合ってますから、と答えると「じゃ、また機会があったら」と去って行く髭を蓄えた兄貴。...ええ、巻き込まれやすい体質なんですってば。

アーケードや地下ばかり通っていたのでぜんぜん気づかなかったのだが、ものすごい轟音とともに大雨が降っている。さっきは晴れてたのになあ。傘なんか持ってきてないんだけどなあ。今日は天気にも丸め込まれてる気がする。できるだけ雨に濡れないルートを辿って、地下鉄で梅田まで。途中でヨドバシを通り抜け、紀伊之國屋で数冊本を買い、電車で飛び込んでがたごと帰途に着く。

しんどかったのが今日は外食で。焼肉うまうま。手元が狂って茶などこぼして迷惑をかけてしまう。あーなんか人に迷惑かけてるなーとつくづくと思いつく一瞬。こういうささいなことって結構積み重なってある日どさっと落ちて来るからなあ。

できるだけ気を散らさないで。薬も服まないで。

2004.09.04 Sat

忘れちゃったなあ

時々メールで「絵はもう描かないんですか?」と訊かれることがある。そういえば最近ぜんぜん描いてないなあ。お絵描きソフト起動してみるか。

...操作方法は判るんだけど描きかたが判らない。なんだかすっかり忘れてしまいましたよ。特に何を描こうとかあんまり思わないし、いつまでも自画像を描くのもそれはそれでどうかと思うし。

あと最近あまりお外に出ない生活なのでそれも影響しているのではなかろうか。blog 書いてていっぱいいっぱいというのかもしれない。そういえば絵も描いてないがその他の力込めて書く系の文章もちっとも作ってないのに気付く。エッセイっぽいのなら脱力して書けるし、自分で書いててラクになれるしなあ。もっともっと自分と向き合わないと他の表現というモノはできないのかもしれない。リトル難しいにゃー。

2004.09.05 Sun

LOGIC SYSTEM

地震だ地震だわっしょいしょい。かなり揺れたので
久しぶりに動揺する。最初は気づかなかったけれど
徐々に腰のあたりがぞわぞわする。ゆさゆさゆさ....
これまで建物として普通に生活している部屋が、
その瞬間にひとつの箱でしかなくなってしまう。
再度の揺り返しも終わってようやく一息ついたところ。

ひとまず [LOGIC SYSTEM の 1st アルバム](#) をかける。
この無機質な感覚が却って気を落ち着かせてくれる。
4曲目は「天変地異(Convulsion of Nature)」です。

台風のせいで予定されていた寄り合いもキャンセル....
なんやら天の神さまが怒ってはったりするんでしょうか。
7曲目は「Clash (Chinju of Sun)」にさしかかります。

2004.09.05 Sun

普通に生活してるだけのはずなのに、それはまるで前世からの約束のようにろくな目に遭わない人種というのはやはりいらっしゃるようです。つい先日何のお導きかメールのやりとりをするようになった見目麗しき女性が、私もありますよー、心あたりがががん。という御自分の人生を語っておられた。

ふたりしておいしい生活をスケッチしたイロモノの図鑑など作れそうです。ひとまずぼくの一番ココロが痛んだお話をひとつ。バイト帰りで睡眠不足が昂じてあーしんど、あー眠い、どうしよーとか思っていた地下鉄のホーム。しかもそんなにお上品なエリアではなく、むしろお家がなくても生きていく勇気を持ったかたがたの多いエリアだったのですね。そんな時。

「しんどいんか?」と声をかけられました。ホームのベンチに座ってた時でした。声をかけてきたのはなんか人の良さそうなおちゃんでした。自分こそ扇風機当てたらぶっとんで行きそうなかぼそい声で「がんばりやあ、がんばったらええことあるで」と両手をグーにして胸の前でがしっと。小さいけど弱々しいけど目立たないけどガッツポーズかなあ。

そうこうやりとりをしているうちに電車が来たのでそれに乗り込む。おちゃんは手え振ってくれてた。これがあの噂に聞く下町人情というものかしらん。

最初の意図とはズレてますが、これはまたこれでおいしい生活のひとつに違いない。世の中はね、ちょっと歩くとネタが結構落ちてるもんですよ。

2004.09.06 Mon

ノーテンション

何度も何度も起こされたようだったのだけれど、
何ひとつ耳を貸すこともなく寝過ごしてしまった。
身体を縛られて海に放りこまれたような気分で....

16時ごろに水分を補給してようやく末端の方へと
血液が回り出す。理屈じゃなくて身体が理解する。
しかし慣らし運転をしないとうまく動けないので
だらーり、くたーり、のたーりしながら服を着替え
のそそとメールを確認し、買い物へと出かける。

自転車でもたコケそうになるもなんとか回避。んで
適当に安く上げて、よせばいいのにカップアイス
買いまくる。今日はいろんな感覚が麻痺してそう。

2004.09.06 Mon

ひさびさにやったエゴグラム診断のさらしあげ。

エゴグラムによるあなたの性格診断結果

貴方のタイプはcacbb です

1. 性格

心の優しい事は良い事には違いありませんが、その良さがウイーク・ポイントを伴わない本当の長所としての力を発揮する為には、不条理や常識外れの行為や現象に対して、断乎として立ち向かう強い意志と、現実的な判断と処理を誤らない、高い知性、理性が伴わなければ成りません。

他の面とのバランスを欠いた優し過ぎる心情の持ち主は、その優しさの為に身を滅ぼす事が決して少なく無いのです。貴方の場合は、母性的愛情が強過ぎる所へ、父性的な厳しさが大きく欠けて居り、合理的な判断力や物事の処理能力が、大分見劣りしますので、何時いかなる場合に、それらの複合作用が、貴方を窮地に陥し入れ無いとも限りません。

2. 恋愛・結婚

貴方が男の場合なら、優し過ぎるばかりですこしも毅然とした所の無い、愚図と呼ばれる

タイプの可能性が強いのですが、貴方が女の場合なら、母性愛が豊かで人を殆ど批判しない、少しおっちょこちょい気味で、可愛い気の溢れたタイプである可能性が強いのです。

しかし、何（いず）れにしろ、受け身の生き方が中心になって居る事は疑いありませんし、マイホーム主義タイプで有る事も確かです。

貴方のようなタイプは、悪癖が有ったり、灰汁（あく）が強かったりするタイプとは、間違っても結婚しない様にする事が大切です。

心身がボロボロになる程、翻弄される危険性は強く、貴方は中々そう云う状況から引き返せないタイプなのです。

3. 職業適性

保母（父）や幼稚園の教師のような仕事が最も向いて居そうな気がします。浪漫派の詩人、童話作家などのような文芸方面とか、性格俳優（女優）、芸術家などに向く意外な才能が潜んでいるかも知れません。一般サービス業や風俗営業従事者などに向く可能性も大いに有ります。

絶対に避けるべき職業は、警察官、刑務官、Gメン、検事、判事、弁護士、実業家、政治家、金融業者などと、それに類するような職種です。

4. 対人関係

意地悪になる必要は少しもありませんが、自、他共に、もっと厳しくなる必要は絶対に有ります。

又、もう少し合理的な生き方をするように心掛けて、少しでも自分が有利に世渡り出来るような処世術を、身に付ける必要が有るでしょう。

要するに女子どもの相手をしてあげということで
よろしいのでしょうか。愚図でのろまな男性なので
いろいろ角を立てるよりはやさしくするほうが
比較的簡単に生きていけるんだもの。とかなんとか。

2004.09.06 Mon

深夜のお菓子教室

今日は牛乳が大量に入荷したので、電子レンジで作るほわほわのカスタードプディングを作ることにした。こういうのはテンションが上がった時でないとなえ。

卵を割りほぐして砂糖と牛乳をどさんとぶちこみ、よく混ぜたらマグカップに流し込んでゆく。あとはグラニュー糖を直接火にかけ、きつね色に香ばしい香りが漂って来たら火から下ろして湯をじゅおんと注ぐ。ハネるけれど鍋の蓋で防御。

さきほどのカスタード入りマグカップをラップで包み込み、その上にアルミホイルで軽く蓋をする。電子レンジで様子を見ながら熱していくと、まるでスフレのようにほわほわ膨らんでいきます。ここでレンジから出し、程よく色づいたカラメルソースをとろりとろりと垂らして行く。じゅわっという音までごちそう。温度差が大きいので、ちょうど表面をキャラメリゼした感じになり、香ばしくぱりっと仕上がりました。中はとろとろ。よしよし。



2004.09.07 Tue

吹けよ風，呼べよ嵐

台風がこんなにひっきりなしに来るようじゃ，この気圧計のような身体はぐちょぐちょのどろどろですよ。今日も朝いったん目が醒めてから頭がぐるぐる回る。そのまま倒れ伏して昼過ぎまでダウン。なにをしても身体が動いてくれない。夕方に水分を取って血圧を調整し，なんとか布団から剥がれることに成功する。

「買いに行くんだ!」との強行姿勢からこの嵐の中で風を切りながら CD ショップへ連れていかれる。EXODUS はエクソダスじゃなくてエキソドスらしい。車の中で聴いてみたけれど，アメリカじゃなくってイギリスへ持っていった方が売れるんじゃないかな，などと知った風な感想を持ってみる。なんとなく。

次は大型スーパーで買い物。普段の店と違うのでいろいろ妙なもんが売っていて面白い。とりあえずネタを仕込んでおくことにしよう。帰り道もずいぶん空気が荒れていて，凶々しい風が吹いていた。あとどれくらいの台風が来るんでしょうかね，いったい。
2004.09.07 Tue

がんばったがダメ

晴れました。おかげさまで起きることが出来ました。
朝は爽やかです。空はまだ明るくて、庭の緑がきれい。
すっきりと起き上がって、冷蔵庫へ牛乳を飲みに行き、
もう一度布団に戻り、寝てしまいました。ダメじゃん。

昼にまた起きました。ちゃんと自分の意志で起きて
自分でいろいろやったものの、身体が眠いと言うので
再度寝つきました。目が醒めたのはもう日暮れ時で、
部屋が赤く染まってました。結局こうなるんですね....

運動不足が原因のひとつだと思われるので、夜の間
散歩でもしたらどうかと提案されたのですが、却下。
夜は夜で妙なテンションでなんかいろいろやらかすに
違いないからねえ。とりあえず明日は朝の9時半から
病院なので、これに間に合うように起きなくちゃねえ。
2004.09.08 Wed

探しものはなんですか

部屋の荷物は散乱している状態ですが、すべて自分で移動してまとめているので、大体どこになにがあるかは把握しているつもりです。ですが、時々やっぱり忘れちゃうことがあるんですよね。うーむ、あれってどこへやったっけ、一昨年の8月に買ったとある雑誌の中で取り上げられていたとある記事について調べたいのどこにあるんだー、とかそういうことってありますよね？

しかしなかなかそれが見つからない。というか何だか見つける気力も萎え気味。「おそらくこのへん」という見当はついているのですが、そこにたどりつくまでにどれだけの本をかき分けないといけないか。これがまた仕事で使う資料ならまだしも、自分の知的好奇心程度でせっかく積み上げたものを崩すのはめんどくさいなあ。

もう[英単語にもなった google](#)ですが、それでさえ見つけられない世の中のすみっこの情報を求めている人間もいるのですよ。しょーもないことでもなんでも情報は等価値であるし等価値でしかないと思ってます。だからまだ探しものを続けてるわけですが.... だけど探してるうちが楽しいし探してる対象も内緒にできてわくわくなんですが、見つけたらそれまでなのかな。ともあれ、捨ててないことだけは確か。...そのうち探そ。

2004.09.08 Wed

好きな香り嫌いな香り，好きじゃないけど必要な香り，人間の鼻は意外と正直です。最初は嫌いだった香りも体調や体質が変わると気にならなくなったり，むしろ好きになったりすることがあります。精油に含まれる有機揮発成分が鼻の奥にある嗅上皮の粘膜に溶けて嗅細胞が出す嗅毛にあたり，嗅神経細胞の興奮となり神経繊維を電氣的インパルスが伝わってゆき脳の中へ届き，脳内部嗅球，嗅索を経て大脳辺縁系へ到達します。

嗅覚は大脳皮質に知的な解釈を通さず，本能的に身体が必要とする生理反応に直結することで伝達されるため，「好きな香りでリラックス」という最近よく見かけるこの手の話はあながち嘘ではないのですな。いや本当。

しかし。それでも苦手な香りがいくつもあります。

ジュニパー! 地味に渋いんだよう。心地よくないよ。
プチグレン! 青臭いのは嫌いさ。果実より枝の匂い。
パチュリー! どちらかといえば仏壇系? 少々ツライ。
ミルラ! 苦い苦い苦いっ。燻った煙の匂いでしょう。

そう安くもない値段で買ったけど結局ダメだった香りのいろいろでありました。プチグレンに関してはシトラス系と調香するとまだマシっぽいが，まだまだ個人的趣味の範疇外。その他は瓶を開くことすらも稀になりました。ああ，逆に大好きだけど切れつつあるスペアミントの精油をどっかから入手しなくちゃなあ。

世間様おいてけぼりのアロマトークこれにて終了。

2004.09.09 Thu

軽くお金をつままれました

はい、起きました。へたりこまないうちに着替えて
自転車をがっしょんがっしょん漕いで病院へ向かう。

まず皮膚科。傷はもうほとんど塞がっているけれど、
髪の毛がぜんぜん生えてこない。どーなってるのか
訊いてみたところ、「それはねー、もう生えないかも
しれないよ」とのこと。さらりと言ってくれますが
結構どこへ出しても恥ずかしい逸品ですよ？先生曰く
傷口はともかく、その周辺の髪の毛が生えてない部分が
広すぎて、縫い詰めることは実質不可能なんだそうだ。
他にも皮膚の他の部分を持ってくる施術もあるらしいが
あんまりお薦めできる方法ではないそう。やれやれ....
とりあえず今は傷を治すことが先決ですから、と鉾先を
巧みに逸されてしまう。また一週間後ということで。

時間が早かったのでついでに泌尿器科へと出向く。
先日から排尿時に痛みが。いろいろと検査するので
そーとーお金が飛んでいく。今度CTの予約まで
入れることになってしまい、検査代がどれほどか
今から頭が痛い。で、超音波検査の結果は腎臓に
石っころがあるような、ないような...はっきりせい。
それを詳しく調べるためのCTなんですけれどもね。
だけど検査代や治療代が払えるのかしらん。ぐっすし。

昼過ぎにやっとすべての診療が終了、会計で軽く肩の力を
落とす程度の金額を支払ってすごすごと帰りましたとき。

2004.09.09 Thu

しろまるさんからおてがみついた

「しろまる」で検索するといろんなもんがひっかかります。パズルの名前だったり、あとほかにも数人がペンネームでしろまるという名称を使っているようです。女性の方もいらっしゃるようですねえ。あと、[こういう画像](#)を撮って送っていただいたこともあります。ありがたいありがたい。

で、ソーシャルネットワークで見かけた、[自分ではないしろまるさん](#)へとメールを書きました。向こうの方がずっと有名。DTMとかBMSとかの活動が盛んな方です。もちろん以前からその存在は知っていたのですが、これもいい機会だと思って気楽にメール。これもSNSの垣根の低さゆえです。よいことなのかもしれませんです、はい。

出かけて帰って来るとお返事が着いてました。向こうさまもこちらの存在を知っていた模様。やっぱりみんな自分の名前を検索することはやるよなー。んでひっかかったら一通りは目を通しますよね。ともあれしろまる同士なかよくですよ。実はアルファベット綴りだと微妙に違ったりしますけどね。

...でももっと強烈だったのは昔の本名表記での同姓同名が勝手に集まって連盟を作っていたことかな。あれはびっくり。

2004.09.09 Thu

痛え

むしゃくしゃしてやった。今は反省している。なにをや。ほんの気の迷いだった。あの時はどうかしてたんです。

... /home だけ残して FreeBSD 5.3-BETA3 に手を出してしまいました.... カーネルが再構築できなくなりました.... make buildworld がコケます.... XFree86 がなくなって X.Org に差し変わってしまいました.... emcws の設定はできたんですが.... Mozilla に直接日本語入力がなぜかできません.... 不便です.... ていうか X をあげる時に kinput2 が立ち上がってくれません.... どーでもいい [xteddy](#) とかはあがってくれるんですが.... 可愛いけど役に立ちません.... なんかもーものすごい痛いつす....

たいしてスキルのない奴が初物に手を出すと火傷をする典型ですね。X.Org あたりについて再度勉強してから出直すことにします。ひー。とりあえず環境戻さないと。
2004.09.10 Fri

ずんずん

たぶん目の下にクマが浮いてます。重くずっしりと。

せっかく早起きした午前7時から夕飯(外食)の時間を抜いて今までずーっとかかりっきりでした。眼精疲労ぶっちぎりです。肩こりばんばん頭痛ずんずんです。

ようやくカーネル再構築に成功しましたう。これまで音すら鳴らせなかったんだよお。日本語入力の件はもちっと調べないといけないけれど。もう今日は寝る。

2004.09.10 Fri

小心者の無駄手間

また早起きしてしまった.... 睡眠のリズムぐちゃらけ.
そしてやっぱり可愛い我が子をいとおしむかのように,
パソコンの設定いじりに明け暮れるわけであります.

食事も取らずに朝の6時半からいろいろと見直しと
アプリケーションの再インストールと設定の書き換え.
ごりごりやってるとなんとか日本語環境構築成功.
音が鳴らなくて非常に淋しい思いをしたが, 今度は
またもや make buildkernel が通らないのでこっそり
/boot/loader.conf にサウンドモジュールを決め打ちで
叩きつける. もういいんです, 弱虫でも負け虫でも.
現状で満足しましょ, 身の丈にあった幸せ取りましょ.

本音を言えば既にツギハギだらけの現状にこれ以上
手を加えて今のささやかな自己満足状態が崩壊する
様子をもう見たくないだけです. 魔が射すって怖いね.

これからちょっとおでかけ. ぐだぐだになりそうです.

2004.09.11 Sat

専門家に訊いてみました

頭部にダメージを受けた際に傷口から再度発毛するのか？
ということで、ぼさぼさの髪をなんとかしてもらおうべく
しかるべき場所へ行ってきました。散髪屋さんが言うには
とりあえず毛穴はあるので発毛の可能性はあるだろうと。
ただ理容師としてはこれはこのまま伸ばして隠してしまい
気長に生え揃うのを待ったほうが醜くなくてよいとのこと。
そういうことでしばらくぼさぼさのままでいくようです。
毛先を少し薙りそろえてもらうだけになってしまったので
技術料は少なく構わないとのこと。ただし耳とか首とか
また伸びるとワサワサするだろうし見た目も損なうので
その分頻繁に来てくださいね、とのこと。商売上手め。

しかしこの後睡眠不足や過労(自業自得)をわきまえないまま
あちこち歩き回って身体が悲鳴をあげる。ひい。けども
ずーっとレシートだけが貯まったスタンプカードにスタンプを
押ししてもらわないことには、とか地味な理由で貯まった店を
あちこち回る。ついでにいろいろ見て回る。そしてつい買う。
誰かぼくの財布を針金で縛ってくれませんか収入もないのに。

2004.09.11 Sat

専門家ですから

マニアですから、さる筋からカタログなど送りつけられたりするわけです。今年の秋冬コレクションが充実して来たので[生活の木](#)へ出向いてみる。なにせどれだけネット経由で情報を収集しても、香りだけはまだまだ伝達不可能な分野ですから。

身体に纏うのではなく香りを楽しむことを主軸として開発した溶剤抽出の精油が新商品として入荷していたのでひとつおとりテスターで香りを試してみる。本当はひとつひとつ試すごとに間をあけた方がいいのだけれど、堅いこと言わないで適当に。途中でハーブティーなどいただきながら立ち嗅ぎ。原液なので希釈しないとわからないのだけれど、むへむへとするような眉を潜める香りのものもたくさん。個人差もあるのですがバイオレットリーフはもう嗅ぐもんかと思ってしまった....

あと昔書いたような気がするけれど根っ子系はやっぱりダメ。バレリアンもロベージも買おうと言う気が起きませんでした。意外だったのはロータス。とっても上品な香りでありました。ただしお値段の方もかなりお上品な価格となっているのでやはり購入対象とはならず。1ml3150円.... 10ml23100円....

ということで切らしていたスペアミントを買う。アロマ系の資格証明書を持っていくと15%割引なのでちょっとお得だ。何度行っても忘れられて証明書を出すと驚かれるのだけれどやはり風貌からはかけ離れていますか。驚くなら覚えてね。

2004.09.11 Sat

ともあれ朝でございます

台風が去ったせいかこのところ早起き。今日もぴしっと朝の7時に起床成功。昨日外出直前まで長々とひしひしとインストールした Java の具合を確かめてみる。なんだかちょっとよくわからない状態になっているけれど、これは専門書をいったん会社に取りに戻った方がいいかなあ....

インストールにはものすごい時間がかかるため、ついつい画面に見入ってしまう。なんだか目を離したらその瞬間にコンパイラがコケてしまいそうで。強迫観念入ってますね。

そんなこんなでテンパってる時に、ヤフーオークションで密かに入札していたことが発覚。幸いにも別の方がさらに高額入札したため無事だったが、何を考えてるんだろうぼくの中の人？今は欲しいものがあったら我慢するしかないのだとひしひし自戒。やんちゃはいけないことですよ。

またマシンをまさぐるか。細かいところをうりゃうりゃと自分好みにカスタマイズしていくのがいいのさ～。現在の課題はメッセージャーで日本語入力が使えないこと....

うー、Gaimさんよう頼りにしてるんだからなんとかさあ。

2004.09.12 Sun

こわれもの

新井理恵の著になる「x-ペケ-」という本には各章ごとに小さな寸鉄が書かれているのですが、その中でこのようなものがあつたと記憶しています。『人間は何故かどこをどう考えても自分にとってどうでもいい事に対して我知らず信じられないほど激しく感情が動く事がある』。このことを身をもって体験してしまいました。笑うなよ。

グラスを割りました。100円均一で買った安いやつ。まあ確かに長く使って来た、というわりには引っ越してからの話なので一年以上とは思えない。愛着がつくほど大切なものではないわけです。また買えばいい話。それなのに。

なんだかものすごく落ち込んでしまいました。なにをどう思考をすっ飛ばしたのか知りませんが、「もう自分なんていないほうがいいんだ」とか思い詰めるまでに。たかが100円のグラスですよ？ということは理屈でわかっててもすべてどうでもよく、かなりダウンしていたのであります。

昨日の昼には先輩と連れだって浮かれて遊んでいたのに。快気祝いとしてケーキなどいただいてうまうま食べていたというのに、単にグラスが割れたというそれだけで精神安定剤が必要なほど落ち込むって壊れやすいにも程があります。最近働いてないせいか妙に情緒不安定でゆめゆめ油断はできません。粛々と自宅待機の日々です。

今日の夕方ようやくある程度立ち直って、夕飯を作るべく買い出しに出かけました。料理というのはそれだけでもクリエイティブな活動なので、心に効く薬なのですよ。ついでに100円均一でグラスを4つ買い、自転車のカゴに荷物を載せたのですが。積みかたが悪くて荷物が落下。グラスは無事に残ったのですが、その他食料品を路上にぶちまけてしまい。卵などぐちゃらけさせる。またかよ。

...逆になんだかすっきりしました。ここまで情けないともう笑うしかないというか。そんなネガティブな思いで

今日も生きることにしました。結論そんなんでいいのか。

2004.09.13 Mon

雨が降るはどうしても寝起きが悪くなる。11時ごろ目が醒める。ぬーっと起き出してぼーっと過ごして。外はものすごい雷が鳴り出したので早めに洗濯物を取り込む。また別の洗濯物を洗うために洗濯機をがっこんがっこんと回していると、案の定大雨になる。頭がくらくらしてきたのでぽてりと横になる。昼寝。この通り雨早くやんでくれないかなあ、とか思いつつ。

夢の中でなんか全然違う仕事をしていた。いや、ほぼ仕事の内容とか質は同じなんですけど、オフィスが違うスタッフが違う。こんなにも働くことに渴えてるの？枕の下に就職・アルバイト情報のフリーペーパーがそういえばはさまっていたかも。気弱になってたのでつつい街中散策中に出来心で取ってきたんだよなー。

そして夕方に電話が鳴って目が醒める。この着信音は会社から.... 取ると社長みずからのお電話。ようやく仕事の調整がついたので勤務を開始してください、と。よかった、本当によかったー。いつからにしましょう、一日でも早い方がいいでしょ？と気を使っていたけどが21日からにしてください、とこちらから申し出る。そのほうが給料の計算が簡単になるんです。個人的な理由でもうしわけありません。けどこれでようやく7月から始(まってし)まった一連の騒動も最後の最後に落ち着くところへ落ち着いたかな。まだ後頭部とか治ってない部分もあるけれど、ともあれめでたし。あとは睡眠のリズムをまた心正しい社会人に戻して出社に向けてスタンバイだ。早く寝るようにしよ。

2004.09.14 Tue

お役所仕事

なんかちょっと呼び出されたので市役所へ出かける。
まだ昼間は暑いけれどもがんばって自転車でこぎこぎ。
駅みつつ分往復でこの駄腹を少しでも削らなくては。

途中道に迷い、ひょっとしたら昼休みにかぶるかもと
危惧したもののなんとか11時過ぎに目的地を発見する。
建物の中でさらに少し迷ったものの無事に窓口発見。
必要書類と印鑑と、源泉徴収票と.... あ、健康保険の
明細書を持ってきていなかった。幸い役所の方で
調べてくれるようで.... お役所様も親切になりましたね。
まあともあれ税金関係のお話をつつがなく切り上げる。

再度自転車こぎこぎで家まで。どう足掻いても多少は
アップダウンのある行程なので、まあいい運動である。
適切な汗をかいてシャワーを浴びるのはよいことです。
いろいろ仕事してて失敗してかくイヤな汗じゃなくて
運動した結果の身体的に正しい汗であることが重要。
あとは洗濯物を取り込んで.... 小仕事をちまちまと。

2004.09.15 Wed

性懲りもなくカーネルの再構築をしては振り返りにあってしまうアンニュイな午後。FreeBSD 5.3-BETA3 は Release Condition だったはずなのにいつのまにやら世間は BETA-5 とかいう話になっていて、うにゅう。しかしわざわざそれについていなくても現状のまま愉快地暮らしていればいいものを、わざわざ地雷源に突っ込んでいく自分が少しいじらしい。そしてうざい。

さて友人に会いにおでかけ。日も傾いて夕映がまぶしく帽子を目深にかぶりなおす。自転車でさらさら坂を下り駅にがちょっと停めて電車へ。いいタイミングで急行が到着したので滑り込み。まだラッシュ時刻ではないので車内は座ろうとすれば座れるよ状態。大きな身体なのは自分でも承知しているのでスペースが自分に見合うかを見積もってから座る。で、途中の駅で座ってた数人が下りていったので少しずつみんな身体を空け気を楽し...

ん。隣のおっちゃんがなんか場所をずれてくれない。というか話しかけられてるんですけど。ぼくは別に知り合いでもないんですが。ていうか本読んでたのになぜ適当に相槌など打ちますか自分。近頃の女性論を熱くぶちまけられても。まあまあそう言わず、若くてかわいらしいおんにゃのこもいますよ、と理由もなくフォローに回る小心者な自分。だからなぜいつのまに会話に参加しているんですか。結局このおっちゃんと終着駅まで談話を交わしておりました。何やってんだ。

駅を乗り換えて目的地到着。時間が空いたので少し周辺をぶらつく。商店街をぶら一と見て回ったりゲームセンターでがちゃがちゃ遊んだり(100円のみ)。待ち合わせた友人と合流、うだうだとおしゃべり。パスタをどっさりごちそうになりました。さんきゅ。

あまり遅くならぬうち帰宅。メールをチェックするとたくさんのひとたちが昨日の blog の内容に触れて

おめでとうさんコメントを寄せてくれておりました。
会ったことないひとも多いのに、気にかけてくれて
なんだかじんわりと、心がほかほかになりました。

2004.09.15 Wed

やっこらよっこい起き出して病院へ。皮膚科の方では「まだガーゼあててるんですか?」と問われる。む。外していいもんなんですか?話を聞くと、傷はほとんど治っているので、薬やガーゼの方はそろそろ御役御免らしい。えーでもそんなん聞いてへんしー。一応傷に処置してもらうが、来週は様子を見るのみであとはもう大丈夫だろうとのこと。えーと、あの一、髪の毛生えてこないんですか?「生えてこないかもしれないねー」とかわされる。「ていうか、やっぱり生えてこないと思うけどー」...こーんな軽いノリでインフォームドコンセントされたくない。脱毛症とは異なり、皮膚自体がつぶれちゃっているのですから再生はないだろうとの見地。美容整形とか植毛とかそっちのほうで相談することになるらしい。うーむ。一生の傷を背負うことになり暗澹たる気持ちとなる。

帰りに買いもの。生活のために必要なものとあんまりそうでもないものを買う。普段酢を使った料理など作らないくせに、リンゴ酢を買ってみる。はちみつと混ぜて水で割ると健康にいいだとかなんとかかんとか。発酵食品は身体に合わないのだが、たまには自分のくだらない体質を変えるための実験でもしてみよう。

家に帰る。冷蔵庫の物は冷蔵庫の中へ、冷凍庫の物は冷凍庫の中へ。酢は常温保存。...ことんと置かれた流し台の上。飲んでみるか。ということでグラスに酢をたぽたぽ。入れ過ぎるときっと後悔するので量はごくごく控えめに。んで、はちみつを垂らして少しミネラルウォーターを入れて。きゃらきゃらと混ぜて様子を見る。...酢臭い。これでいいのか?と一抹の不安を感じつつ水で薄める。氷があったほうがせめてひどい目には合わないような気がしておまじないと思って放りこみ、全体的にかき回す。なんか微妙に濃度が違うっぽい。部分的に陽炎ができています....

薬と思ってごぶっと飲む。飲めないわけじゃないけど
特に飲みたくもない味でした。とりあえず片付け。
ところがしばらく経つと首筋がカッと熱くなってくる。
身体の末端までは届かないけれど、お腹のほうから
ほこほこ熱い。ちゃんとエネルギー代謝してるのかね。
基礎代謝を高める働きが見られるようだったら、まあ
続けようかとも検討するが。ていうか運動しなさい。

2004.09.16 Thu

うわああああ

落札できちゃった。支払いどうするんだ。ひとまずは
カード払いなのでこれから働いて返すしかないのか。
復職できたからいいようなものの、いやむしろそれで
気が大きくなってたのかもだ。多くを語らず沈みます....

2004.09.16 Thu

そんなに試せない

知らないまま放置はくやしいので調査してみたところ、りんご酢小さじ4:はちみつ小さじ2:冷水200ccらしい。そんなんじゃ酢臭くて飲めないよう。ということで酢は小さじ1程度であとは薄めまくることにします。疲労回復とか血糖値が上がらなくなったりとか血圧の安定とか新陳代謝の活性化とかカルシウム吸収促進とか消化促進・食欲増進に効果があるんだとさ。最後のは微妙によくはないことのような気がするのですがどうか。

他のレシピをまさぐってみたところ、りんご酢と同量のはちみつを加えて水で7倍から10倍程度に薄めるとおいしく飲めるとあるのですが。えーと、小さじ1=5ccなので10倍で500cc。そんなにいらん。7倍としても350cc。ジュース一本分ですか。微妙。基本的に酢が嫌いなのになんでわざわざここまで調べあげているのか、自分でも腹が立ちますが。面倒だから最初からはちみつ入りのを買っておけばよかったかといまさら後悔。...あとは料理に使うか。

2004.09.16 Thu

Amazon と OK のふたつを合わせると

合わせて逆から読むと KONOZAMA だ。というネタは
さておき、なんぞやらメールが着ていた。おおっ、
ようやく Amazon.co.jp で雑誌を取り扱うようにな
りましたか。勢い込んで行ってみると。まだまだ
あんまり、その、品揃えが.... なんかかなり微妙な
キワモノが転がっているかと思ったのに。これから
成長して行くのを見届けることとしよう。焦らず。

雑誌と言えば。先日読んだもので首をひねらされる
ブツがありましてですね。弦楽器のための季刊誌、
その名も『[サラサーテ](#)』。ひとまず見渡した限りは
四号か五号くらいしか出てなかったんですが、その
中身をいろいろ斜め読みしました。ヴァイオリン、
チェロ、ヴァイオリン、チェロ、ヴァイオリン、
たまにヴィオラ、チェロ、ヴァイオリン、それから
四重奏団(Vn+Vn+Va+Vc).... をあ。コントラバスは
仲間外れですか。弦楽器なのに弦楽器なのに。
まあもちろんハープも載ってないので、要するに
『ヴァイオリン族専門誌』なのでしょう。ちなみに
コントラバスはヴィオール族で出自が違うのです。

...あ、調べてみたらコントラバス特集や低音特集も
バックナンバーでやってるみたい。でも地味めだ....

ついでにそのへんのツテをたどってこないだ買った
[『こんたらばすのとらの巻 音楽とコントラバスを
愛する人のための事典』](#)は大変に楽しく読ませて
いただきました。実際にコントラバスを弾いた事
のある人間にしかわからないであろうネタがもう
おてんこ盛りで、少しかじった程度のぼくですえ
げらげら笑いましたともさ。コントラバス弾きには
大のおすすめであります。該当しない人にとっては
どういう判断をされるかわからないけれどもね。

2004.09.17 Fri

実家から同居のひとへ快気祝いが送られてきましたよ。
でっかい箱で嚴重に包まれていたのは、大切に大切に
梱包された大型の梨が六つ。箱ごとで買いやがったな。
ソフトボールよりも大きい、ずっしりとした黄金色。
冷蔵庫でビシッと冷やして、夕食後のデザートにする。

普段生活に追われているとあんまり果物って買う機会が
ないので、すごい久しぶりに梨を剥いた気がします。
...ふたつ剥いたのでひとりあたたま果実をひとつずつ。
だけとおなかいっぱいになるほどのボリュームでした。
フォークで射すとそこから果汁がじゅうと溢れてきて、
かぶりとかじると口の中でしゃくしゃくと碎けていって
とにかくんまかったっす。これはもうお値打ちでした。

素早く食い終わったので画像無し。機会があったら次。
2004.09.17 Fri

忘却の彼方

昨夜夜更ししたのでだるーっと。目が醒めてもなんかぼやーっと。ふいー，とりあえず起き出して，時計を眺めて，ほんやりして，うーんとなにがあったっけ。

あ，病院の予約日だ。ということで慌てて出かける。その後も予定がざんざか立ってることに気がつく。今から出かけて来ます。うー，全部忘れるなよ自分ー。

2004.09.18 Sat

壁際のオブジェクト

約一時間かけて病院到着。かろうじて予約時間には間に合ったものの、呼ばれるまでは時間がかかる。ソファの一番端、壁に寄り添って居眠りをぐうぐう。眠い時にどこでも眠れる、というのはある種の才能なのかもだ。社会の役には立たないけどな。

そうこうしているうちに診察開始。無事復職できる運びとなった旨を告げると、今度は生活リズムの維持について心配されてしまう。確かに自分でもあんまり自信があるわけではありません。だけど実際に通勤してみないとわからない部分もあるし。自分はともかく会社とか他者に迷惑かけないようにできるだけことはやる心積もりではあります.... 医師も頑張れと言ってくれている。頑張れという言葉は嫌いなのですが、やれるだけやりますとも。

そんなわけで処方はいつも通り。毎日20錠ほどの薬をつっこみながら、ぼくはなんとか生きてます。

2004.09.18 Sat

ことばやさんのパーティー

さて家に戻り、大学へと向かう。今日は友人とパーティーの予定なのである。で、時刻通りに無事研究棟前に到着。友人にメールを投げると「今コーヒー入れたところだからちょっとだけ待ってねー」ということで、中に入れてもらい院生がたむろするお部屋へ。なんだかすこし閑散としてるけれど、夏休みの時期だからかな。ぼくら以外誰もいないので、なにやらいろいろ話しこむ。研究ははかどっているのだからーか。

途中コンビニに寄ってソフトドリンクを調達し、会場となる先輩の家へ。とはいえ学内寮なので距離はないに等しい。部屋では先輩がちょうど料理と格闘中。やー、持つべきものは料理好きの先輩ですよ。言語学やらせておくには惜しいほど料理の腕が素晴らしい。今日は僭越ながらぼくのリクエストにより、パスタとニョッキを作っていただきました。ポロニアソースまで手作りだ。うまうま、むさむさ、もくもく、食べて食べて。

腹も満ちると話に花が咲きます。先輩も友人も言語学なひとである。いきおい話の内容もまたそういう話になっていく。ぼくは自分で離れてしまったけれど、実際に現場で研究してる人の話を聞くと知的好奇心と懐古のところが湧きます。できればもう一度学校に戻ってせめて修士だけでも取り直したいなあ.... よく考えたらこの場にいる二人とも修士はとっくに通りすぎて博士課程でぶいぶいゆわしているわけであり、正直な気持ちうらやましいなあ。アカデミックなものに対して自分でコンプレックスがあるとは思わないけれど、やっぱり身内では眩しいまでに輝く世界ではある。学会発表とかはそれぞれに晴れ舞台であるのだし。...まあ実際に発表する側はそんなことを考えている余裕もなく、準備に追われるという事実もそりゃ

知ってますけどね。だけど研究発表としてきちんと名を残すのはよいことだと思います。や、ちょっと納得のいかない研究内容だったらそれが末代までの恥となってしまう諸刃の剣ですけども.... 怖いね。

そんなこんなでマニアなおしゃべりを楽しんで、23時ごろまでおじゃましてしまいました。謹んでお礼を申し上げつつ辞去。やー，楽しかったー。

2004.09.18 Sat

ややもすると不安

昨夜はちょーっと薬を服むのが遅れたせいなのか朝起きに失敗。10時半、もうちょっと早起きして準備しないと定時に出勤できないな。このへんはきちんと自制しないと、まともにお仕事できないダメな奴と思われてしまいそうなので気をつけよ。

そして次に大事なのもそのまま二度寝しないこと。ちゃんと起き上がって顔を洗って、茶でも飲んで身体をきちんと動かせるように整える。ひとまずこういう時には洗濯だ。そしてその間に台所掃除、朝...じゃないな、昼ごはんの調理。洗濯が終わればさくっと干して、ああ今日も晴れすぎないよい空だ。

週間天気予報を眺めると、復職第一日目は曇の予報。気圧が低いとつらいかもしれん。今日はまた友人と食事に出かけるのだけれども、ちゃんと早く帰って睡眠のリズムを掴む練習をしないとね。本気ですよ？

2004.09.19 Sun

谷町九丁目で待ち合わせ。定刻よりちょびっとだけ遅れて、最後になってしまった。で、今日はちょっとお金を張り込んでええもん食おツアーということでスペイン料理の店へ行くという予定だった。けどもものすごい場違いな服装なので友人共は呆れてました。...日本人が長着を着て何が悪い。トラディショナルだぞ。

ともあれこちらに帰って来ている友人の歓迎会、という名目なので、仕事の愚痴とか内部事情とかをたっぷりと楽しませていただく。このメンバーで集まる機会ってあんまりないからなあ。それから、読書傾向の不毛さを罵り合うなどの心暖まる交流。砂漠に水を求めますか。もしくは砂が好きだから砂漠へ敢えて踏み込みますか。

さて料理。店の雰囲気はそこはかたなくスペイン風だがオーナーはめっさ大阪のおばちゃん全開。まるで梅田の定食屋かと思いましたよ。ノリがラテン系と言うのか？しかし出てくる料理はみごとにスパニッシュ～。中でもムール貝のスープがおいしかった。これはお値打ちだ。あとはお約束のパエリアとかオムレツとか。やどれもんまかった。たもとが垂れそうになるのを押さえながら、とっても満腹な時間を過ごすことができて幸せしあわせ。

友人たちはまだ飲みに行くぞーとか言ってたけれども、ぼくは早めに薬を服もうと思ってここで別れることに。いやーまた誘ってね、今度は普通の洋服で現われるから。

2004.09.19 Sun

気合いからまわり

生活習慣を朝型に! ということで素早く就寝, 素早く起床. 午前七時だひゃっほう. 昨日の食事会の最中に何度かメールをよこしてくれていた後輩にまとめて返事を書く. と, すぐさま電話がかかってくる. いや朝早いからメールにしたんですが, 携帯電話宛なので結局のところ着信音が鳴るので起こしてしまったよう.

まあいろいろとお話をして, だけどその後朝食を作る時刻になったのでそこで話を切り上げる. さくさくと台所で立ち回って健全な朝食. 洗い物をして, さらに懲りずに PC の環境構築に挑む. ...やっぱり何度か繰り返しても make buildworld がうまくいかない. 細かいところまでディレクトリ降りて行ってちまちま make しては戻り, また引っかかっては戻り.... んで極度に神経と目を疲労させてしましくらくらくたくた. その結果, また眠ってしまう. ダメちゃん. 気合いの入れ方の方角がトチ狂ってますね. なんとかしなきゃ.
2004.09.20 Mon

急ぐ時ほどゆっくり歩け

じたばたしててもしょうがないので、お昼に起きてのんびり外食とさせていただきます。回転寿司うまうま。「はまちください、さびぬきで」「はまちください、さびぬきで」「はまちください、さびぬきで」と遠い国の呪文のように唱え続ける。はまちさえあれば幸せなんです。13皿食ったうち11皿がはまちでした。

ぼんぼんがいっぱいになったところで夕飯の買い出し。同居のひとが「ハムステーキが食べたい」と言い出し探し回ってみるが、どうもぴんとこない。ひとくちにハムステーキといってもピンからキリまでござんす。御歳暮級のハムを豪快に厚切りにして火で炙るのも、巨大魚肉ソーセージをせめて贅沢に分厚く切りわけ悪い油でかりっと焼くのも、どっちもハムステーキだ。

なかむら家は貧乏な癖に口だけは肥えていたので、ステーキと言われれば普通に牛肉のステーキだった。しかし同居のひとはそうでもなかったらしく、前述のどちらのテイストのハムステーキが御所望なのかがよくわからない。ひとまず中間地点に落ち着くように、ソーセージステーキなるものを購入。オリーブ油を多めに垂らし、じゅうじゅうと焼き色をつける。その間に大皿にキャベツ千切りを敷き詰め、軽くドレッシング。ただし、ここでは混ぜない。ハムステーキからの油がそのままではくどいようなので、キャベツに吸わせて合わせておいしくいただくのはいかがですか? という戦略なのである。まあその目論見は成功。少し野菜が足りなかったくらいである。あとはもうとっとと皿を片付けて、薬ももう服んだ。この日記を書き上げたら風呂に入って寝るんだ! 明日は仕事だ!

...洗濯物を干すのを忘れていたのに気づく23時過ぎ。やりなおしかよ。できるだけチャッチャと片付けます。

2004.09.20 Mon

たらいまわしの刑

働けるヨロコビをかみしめつつデスクワークかりかり。
途中問い合わせたいことがいくつかあったので本社へと
電話。こちらの問い合わせは終わったものの、向こうから
逆に問い合わせが。なんかうちの会社のガレージに変な
車が停まってるらしい。このところずーっと違法駐車を
されっぱなしなので、管理会社とか調べてもらえないかと。
本当は契約した時の書類があるはずなんだけれど、それが
担当者がそのへんの書類一式かかえて出張中だとかで。

実際に駐車場に行ってみる。うーん、特に電話番号とか
張り出されてないしなあ。同じエリアに駐車場を持つ
感じ悪い向かいの自転車屋に尋ねてみる。すると近所の
不動産屋から借りてるからそっちへ行ってみれば？と
ヒントをもらう。そして不動産屋ではウチは知らないと
言われる。うう、どこかでウソをつかれていますか？

折り返し本社に連絡、その他の可能性のありそうな
場所を当たってみたが結局情報は手に入らずじまい。
やっぱり出張が無事に終わるのを待つしかないのかー。
みんなも違法駐車はやめようねっ。...大阪人が言う
もんのすごーくそらぞらしく聞こえますが気にするな。

2004.09.21 Tue

きのこまつり

椎茸が安かったのでまとめ買い。...まあ腐ることはたぶんなかろう。今日のオーダーは「きのこたっぷり野菜炒め」だったので、思うさまきのこを買い込む。しめじもえのきもまいたけも、きのこは大好きなのでカゴをいっぱいにしてしまう。もうこの御時世では旬という言葉も遠ざかってしまったが、やっぱり秋はきのこのおいしい季節なのであります。その他野菜といくつかの買い物をして、家路をたどる復職第一日目。

米を炊いて、中華鍋を振り振り野菜を炒め、汁物をあつらえて、まだまだ必要な冷たい麦茶を並べる。今日も一日おいしい食事ができました、おひさまに感謝感謝.... と思ったら、きのこは日のないところで育つんだっけ。まあ、食べものがあって寒くないところにいられるのが幸せというものの一番最初のところなので、それがあつことに感謝なのであります。

2004.09.21 Tue

茶を沸かす

ぐつぐつ。やかんを見つめてぼーっと。会社の冷蔵庫は大きくはないので、マメに茶を沸かします。煮えたったお湯の中に麦茶のパックを放り込み、またぐつぐつと。やっぱり水道水はアレでソレなので、ちゃんとお湯から沸かすのが本道ですね。ということで家でも会社でも暇さえあれば茶を沸かして冷やしてボトリングしてます。

あとは健康に気を使いつつ、昼ごはんを適当に抜いたり....
だって外に出る機会がほとんどないんだもんよ。たいてい手元にある空腹感解消ビスケットとサプリメントいくつか。最近友人から偏頭痛にはマグネシウムがよいぞと勧められ試してみようかと模索中。しかしそれを水ではなくお茶で飲むのだから、健康にいいのだから悪いのだから判らないなあ。

その他の時間はちゃんと真面目にお仕事。昨日はまだまだぼーっとしてたものの、勘が戻って来たのかサクサクっと来るものに対応。あとはいろいろな調査などを展開する。一日キーボードを叩いているせいか左小指を少々痛めるがこれはこれで働く男の勲章である。冷やせば治るさきっと。

冷えた麦茶を注いだマグカップに左手をぼちっと当てる。
あんまり無理なんかしないで、ゆっくりやればいいさ。

2004.09.22 Wed

友，遠方より来る

遅い夏休みをとったか、友人が帰阪。一緒に食事でもいかがですか、ということで待ち合わせ。わざわざぼくの職場の近くまで出向いていただいてありがと。

さてさておひさしぶりですなあ、とは言ったもののぼくの近況はblogを読んで知っているらしいので近況報告の必要がなかった.... はい，世界中に向けて恥を晒すサイトはここですよ。ということでこちらの生活などはともかく、いきおい友人の話聞くことに。いやむしろ問い詰めてたような気がしますな。なんか仕事して酒呑んで、の繰り返しになっているらしく、もっと健康的な趣味持とうよーといろいろ勧誘する。宗教とかじゃありませんよ。楽器を始めようよとか、空酒呑むくらいなら料理を作るのを趣味にしようとか。でも社員寮住まいらしいので防音問題とか、そもそも部屋に水道が引かれてないとかで実行は難しそうだ。

コンピュータは趣味というより仕事になっちゃったし、マカーな人だったのにもう部屋のMacにも長いこと触れていないらしいし.... うう、働くをぢさんは大変。ぼくみたいに放埒に生きてると、アロマがどうだとか楽器がこうのとか趣味にばかり走ってしまうけれど、もっと真面目に生きてる人は苦勞しているのだなあ。

しかし意外なところで趣味を見出す。それはなぜか携帯電話。もうひとりの友人が呆れるくらい、つい二人で携帯電話のあれこれについてまにやっくな話を掘り下げてしまう。よし、「趣味はなんですか」と問われたなら、「携帯電話です」と答えるがよいわ。

串揚げを食って、お茶を飲んで、そこでお別れする。友人たちはふたり一緒に今日の昼ごろからうだうだしていたそうで、すっかりお疲れの様子でした。また今度会う時には二日酔いは覚ましてこようね。

2004.09.22 Wed

そう呼ばれたとしても

[「痴呆」呼び名見直し「6つの代替案」厚労省、HPに掲示](#)

「痴呆」という言葉の呼び変えを行うそうで、代替の候補として挙げられているのは「認知障害」「認知症」「記憶症」「もの忘れ症」「アルツハイマー」そして英語直訳の「ディメンシア」の六つ。まあ最後のは採用され難いようですが、しかし呼び方さえ変えればそれでいいのか、と疑問はいつも浮かんで来ますねえ。

精神薄弱は知的障害、精神分裂症は統合失調症。でも名前を呼び変えたところで、所詮は世間体の問題であることが多いようです。「誤解を与える表現」と言われても、そもそも理解を得にくい症状である以上まずはわかってもらうことから始めないと、ただ単に呼び方で銚先を変えるようなことばあそびはあまり意味がないことでしょう。言葉狩りに関してはこれまでいろいろな過去があります。言葉を使う側がやたらと「そう言われてかわいそう」と決めつけてしまうのも問題があるし、「そう言われたら誤解されるだけ」と決めつけるだけで、実態を理解してもらうための態度を放棄して言葉だけをねじ伏せるのも、馬鹿馬鹿しいなと個人的には思います。なにやってるんだらうね、と。

「記憶症」でも「もの忘れ症」でも「認知障害」でもなんでもいいんですが、そう呼ばれる側はどのように感じているのか、現場の声が聞いてみたいと思います。決してそれがその家族や周囲の体面だけで決められたものではないと思いたいのですが、どうなのでしょう。

2004.09.22 Wed

さようなら，ジャンクたち

ふと思い立ち，現在のメーラーで受信したすべてのメールを一から読みなおしてみる．まだ若かった過去の遺産がたくさん．大学院を辞めようと思って悩んでいたころ，辞めてからの仕事を探すためのどたばた，ようやく採用されたアルバイトの極悪さ，見切りをつけてひと月で辞める潔さ，今の仕事についてからのこまごました作業，終わってしまったプロジェクトのかけら，そしてその隙間にはさまる膨大な数のジャンクメール．頑張ってフォントをてんこもりインストールしたもので当時表示不可で読めなかった中国語メールが読める．読めないけど．

思い出をたどりながらひとつひとつメールに触れ，SPAMをぷちぷち潰す．いくら潰してもキリがない作業ですが，なんか秋の夜長に地味にハマりました．おかげでメールボックスもすっきりさっぱりくっきり．少しはディスクスペースを節約できたかな，わはは．

2004.09.23 Thu

あやしいひとかけ

深夜に自転車で徘徊。白い服で目立つことでしょう。目的地は職場、目的は...こっそりゴミ捨て。明日は秋分の日なので会社は休み、だけど有無を言わずゴミ回収車はやってくるわけで。となると明日の朝眠い目をこすって来るよりは、今日の内にひっそり捨ててしまおうかと。悪いことをたくらんでいました。

ところが会社に着くと明かりがついている。うむう、夜中に出勤して来るバイトがいる可能性を忘れてた。侵入すると「こんな時間にどないしたんですかー」と驚かれる。いや、その、あの。ゴミ捨てに来ました。

ついでなので現在進行中の仕事についていろいろと尋ねておく。誰がどんな仕事をしてるのか知らないとその他の作業を振れませんから...。いや、なんだかぼくがいない間にさっさとはかどっているらしくって自分の存在意義について考えてしまうが気にはしない。

あまり長居するのも作業の邪魔なのでおとなしく辞去。帰りにコンビニに寄るともうおでんが出ていたので少し買う。あつあつの大根とたまご。ちょっと幸せ。もう半袖じゃ少し寒くなってきました。秋分の日です。

2004.09.23 Thu

取り立て人あらわる

昨夜が宵っ張りだったのですっかり起きられません。
同居のひとの話によると、廊下で寝てたそうです。
どういう寝ボケかたをしてるのかよくわかりません。
とにかく昼に起き上がりましたが、しんどかったー。

だらだら過ごして晩ごはんは外食、オムライスの
大きいめのをさあ食おうとしたところで電話が鳴る。
...ついに親のひとのところへ借金の取り立て人が
連絡をよこして来ましたー。うーむ、奨学金返還の
お知らせをもらってからそう言えばずいぶん経つな。
日々のいろいろにかまけてつい朝日のように爽やかに
無視していたら、やっぱり連絡が来る時は来るのね。

そのへんの書類、実はひとそろい鞆の中にいつも
持ち歩いているのですよ。だけどそれを書いて、
封筒に入れて、郵便局まで持っていくという一連の
作業が疎かになってしまい。...めんどくさいのう。

まあ、他のことでだらしないのはともかくとして、
金のことにはだらしないと信用を失う上に生活さえも
ままならなくなりますからね。明日こそはきちんと
連絡を取ろう.... しかし祭日ですら電話が来るとは。

2004.09.23 Thu

朝起きる。眠気が取れにくても目覚ましと戦いながらぬぼらーっと立ち上がる。顔をじゃぶじゃぶ洗って顔の脂を落とし、口をゆすぎながらシャツのボタンをぼちぼちとめる。人間は働かないといけないんです。いや、働ける場所があることこそが拠り所なんです。

行きがけにゴミを捨てて自転車こぎこぎ。会社を少し通りすぎてコンビニで軽く買い物をし、折り返してドアの鍵を開けタイムカードをがちゃりこんと押す。今日も一日、張り切らないけどせめてミスしないよう仕事に励みましょう。ひとりぼっちの朝礼、おしまい。

会社の者として電話をかける時はそりゃ緊張します。だけどヘコヘコしすぎるのもよくないようですね。なんか新手の勧誘かと勘違いされて当惑。いやいやもともと契約してるやん、とは心で思ったとしても声のトーンに表わしたら負け。ちょっと驚くような展開が起きて自分では処理できない事態になったので上の者とチェンジ。あとはもう契約者同士で解決して。

あとは飛び込んで来た案件をレシーブしてトスして「送信」ボタンを押してアタック。言葉を武器にしておまんまいただくのですから、できるだけ判りやすく感じのいい表情を行間に滲ませないといけませんよ。そしてそういう軽く人を騙す作業が大好きなんです。へへーん実はそんな感じいい人間じゃないもんねー。

つつがなく今日も一日働きました。本当は手の空いた時には Java の勉強を復活させたいんですが、まだそこまで余力があるわけではなく.... 定時で帰ります。
2004.09.24 Fri

でっかい幸せ

さてさて、先日血迷ってオークションで競り落とした品物がやってまいりましたよ。家に帰ったらどーんと玄関口に置いてありました。でかいケースが透明なエアクッションに包まれ、どかーんと存在してました。

心を鎮めてとりあえず夕飯の支度だ。野菜を刻んで海老とか烏賊とかと一緒に炒めて、野菜から出た水分を片栗粉でとろみをつけて中華丼の完成。うずらの卵をぽちっと載せる。これ重要。これがないと締まらない。

わしわしっと食い終わり、さあ取り出しましたるは伊太利亜は GUERRINI で製作され日本のトンボから発売された、10年以上前のオールドファッションな黒いやつです。ストラップが新品に挿げ替えてあり好感触であります。そう、アコーディオン買いました。



実際に抱えてみる。大きいなー。そしてぎこちなくも音を出してみる。結構大きな音が鳴る。でゅわー。ぶんちゃっちゃ、ぶんちゃっちゃ。和音のボタンをぼむぼむと押して遊んでみる。7年くらい欲しいなーと言い続けてきたものを衝動買いとはいえ入手しました。

...ただいくつかのリードがちょっとアレらしく、音が出ない部分もある。ピッコロリードの高い音がいくら蛇腹を押し引きしても聞こえない。あまり意地になると空気洩れを起こす危険性があるので気にしないことに。またいつか、お金が貯まったら、調律してもらおう。

あとはこれをどこで練習するかだ。近所の公園とかで練習するにしても、ちょっと移動が大変なのでねえ。庭先でうほうほいいながら弾いてたら近所迷惑だろな。

2004.09.24 Fri

まず朝起きる。これは平日と同じ。うだーっと眠気を振り払って起き上がる。そして今日は土曜日だと気づく。わーい今日は寝ててもいいんだー。そして二度寝する。友人と遊びにいかない? という話もしていたのだけど今日は無理、明日にしよう、と電話で連絡しました....

いいかげん起きなさいと言われたのが午後2時くらい。というか炊事当番は寝過ごしてはいけませんね。おなかすいたということで食事を作るか食べに行くかはっきりしなさい、ということで。眠い、というのは答えになってませんね。寝ぼけながら服を着替えて外食することになりました。買い物も兼ねております。

本当は朝爽やかに起きて楽器の練習をするつもりであつたのになあ。ぼんやり頭で歩いていても、駅に着くころにはさすがに身体のほうもしゃんとして来て何を食おうか思案。結果的にヨドバシカメラの上のレストランフロアでなんぞ食おうかという結論に。

食事時から微妙にずれた時刻だったのでゆっくりと食事を取ることができました。その後買い物をする同居のひとを残し、別の買い物のためひとりで外へ。ついでに散髪も。後頭部をさらさない程度に梳いて脇をすっきりとしてもらう。そしてまたヨドバシへ。

スピーカーなどを見ていると後輩から電話。どうやら過呼吸の症状が出ている模様。とりあえず応急処置でビニール袋を鼻と口に当てて呼吸しなさい、と指示。仕事が詰まってるから病院には行けないとのことで、身体は大事にしてほしいものです。しかしなぜぼくに?

買うもの買って、買えないものには憧れるだけ憧れて、あとは楽譜など物色して帰宅。思えばぼくと同居人と仲良いよな。家に帰るともう暗い時刻。練習できねー。
2004.09.25 Sat

お電話ですよーと電話が呼んでるので取る。ああ、今日過呼吸で連絡してきた後輩だ。その後の仕事はどうだった?と聞くと暗い返事。どうやらいろいろナーバスな時期らしく、がっぷり四つで人生相談。とはいえ理不尽な怒りに身を震わせるよりは、はい今までは忘れて次行きましょう次、というタイプの人間であるぼくとしては、人を励ますのにはあんまり向いていないのかもしれない。人生の意味なんてものは考えているようじゃ生きていけないし、生きてるうちにふとした瞬間に目から鱗が落ち、生きることの意味を素直に心に知ることができるものなのかもしれない。

ぼくも睡眠障害などとおつきあいして20年ほどにもなりますか。精神科に通いながら薬を服み続けて、なんとか今の状態でけらけら笑っていられますが、そこに至るまではまあいろいろとね。ここで「実はこんなんやってーん、ぼくの人生酷いやろ苦しいやろ辛いやろ切ないやろ、同情された方はもれなくこのメールボックスに励ましの言葉を送ってください、その御愛顧に耐え切れなくなってしまってさらにダウンになってしまいます」とか言うのはちょっと恥ずかしいことだよ。そういうことを言わずにまあなんとか生きていてくださいと信憑性のない感想を漏らされても相手も困惑したかもね。まだまだ話すことはあったのかもしれないけれど、23時過ぎはお薬タイムなのであります。10時半にアラートが鳴り「薬、不足してまっせ、ぴっぴっ」と教えてくれる。この音に気づいたのでやむなく電話を終えていただく。

切る前の最後の言葉。「ぼくも薬を服むから、君もこの電話が終わったらすぐ薬を服むこと。そして疲労が溜まらないようにできるだけベッドで眠る。明日明後日の予定を考えて、けどほんの5分前の自分の居心地がよい状態を目指して行動を取ってください。」心配してるんですよ、これだけ軽口

叩いてるように見えるけど、そりゃ心配ですとも。

ぼくも薬を服んだのでここから先は寝ます。ぐう。

2004.09.25 Sat

目が醒めると昼。まあいいや、しばらく何もかもほったらかして楽器に触る。きちんとこのひのため買っておいた教本を机の上にセットして、最初は全音符から練習。いち、に、さん、し、リズムをメトロノームに合わせて蛇腹を広げたり閉じたり。いろいろ音色を変えながらやってみるが、なんだかタイミングがずれていく。リードの数が増えると送る空気量も増えていくので、蛇腹の振幅がその分大きくなるんだな。ひとまず単音で練習してみる。

切り返す時にどうしても音が途切れてもたついで、そこからメトロノームに置いていかれる。どうやらここがポイントなんだろうな。あと、蛇腹を大きく広げるのはいいのだけれど、閉じる時が重い重い。大きな楽器を欲しがったぶんの宿命とは思うけれどやっぱり重いよー。しっかり鍛えるいい機会かも。

ちょっとした子どもくらいある重さの楽器を背負い音を鳴らしていると、それが身体全体に響いてきて心地よい。まるで子守歌を歌ってむずかる子どもをゆっくりと寝かしつけるよう。...眠くなって来た。

というわけで初心者らしく体力を消耗し、ぱたりと昼寝したらもうこんな時刻。ごはんの支度しないと。

2004.09.26 Sun

ところにより，感傷

大学の友人と憂さ晴らしカラオケにご招待されたので
晩ごはんの支度を整えてから，歌いにいきました。

「二時間の御利用料金でフリータイムシステムに
切替えることができますが，いかがいたしますか？」

「いや，二時間で終わります」。明日も仕事だし。

本日のメインテーマは「知らない/うろ覚えの曲を
恥ずかしがらずに歌ってみる」であります。ここで
少しはレパートリーが増えればいいかなあ，という
心黒さもあるのですけどね。未完成な歌を歌うのも
相手に失礼なので，ときどきはネタも取り混ぜつつ。

しかし途中から懐かしい歌が増えて来て，友人が
「ああ，俺って年取ったんだなあ」としんみり。
季節も季節なので「秋からも，そばにいて」とか
「秋冬」とか「秋の気配」とかそんな感じです。
いろいろ琴線に触れたらしく，せつなげだった。

お互い年を取ったねえ。初めて音楽に触れて
今まで，何をやってたんだろう？という問いに
「勉強してたんちゃう？」と直球を投げると
参っていたようです。まあまあ，年を取るのは
ステキなことです，そうじゃないですか。ね。

22時すぎには健全に自宅へ帰る。きちんと夜の
薬を飲んで，明日も会社に行かないとだよ。

2004.09.26 Sun

健康ってむずかしい

20枚くらいの領収書を眺めながら、明日明後日をどう動くかのスケジュールについて考える。領収書には今後の来院予約票もくっついてるのです。仕事はもちろんあるのだけれど、病院にも行かなくちゃいけないこの体。

特に明日は予約無し、飛び込みで来てくださいとの指示。予約はいっぱい取れないという話だったので仕方なく。明後日は予約はあるものの14時30分という中途半端な時刻設定。どう動けばいいんだろう、こういう場合には。

ひとまず社長に「これこれこういうスケジュールで通院する必要があるので、午後からの出社になったり朝から来るけど早退になる可能性があります」という情けないメールを出しておく。本当にとほほな気分。

2004.09.27 Mon

おネがいやから

頭おもーい。 脛おもーい。 なんか台風が近付いて
いるという話だけれどそれが影響してるのかねえ。
ネガティブな状態でもさもさと仕事してましたよ。
幸いにも雨には当たらなかったけれど明日はどうも
午後から降ると言う話らしく、 鬼が笑うほど憂鬱。

上司と連絡を取って明日の通院に伴う午前欠勤を
許可していただく。 ホントにいろいろと便宜を
計らってくれて、 感謝しながら生きておりますよ。
とりあえず明日～、 ということで仕事をあがる。

ざくざくと晩ごはんの支度をしながら、 それでも
まだ首とか重いし。 なんか今日は張りのない一日。

そこへも増していらんサイトを見て目がくらくら。
[ここ](#)と[ここ](#)の音に被曝しちゃってもう倒れそうです。
さらに変な核融合起こして[こんなこと](#)になってるし。
まだまだぼくの掴み切れない電波が数多くあります。

2004.09.27 Mon

うづくまる白い巨体

朝一から病院。予約が取れなかったのでとても非常に
まったくすばらしく強烈に長々と待たされる。最初に
受付をした時点で2時間くらい待たされるということは
確定していたのだけれど、ヒマつぶしにと思って買った
週刊誌も読み終わってしまい、そのまま...うつらうつら。

「なかむらさん、なかむらさん」と声をかけられた時は
待合ロビーのソファにナナメに座り、うづくまったまま
寝ていました。さらに揺さぶられて起こされました。
相当まぬけな状態だったのではなかろうかと思われま

さて頭の傷は先々月の、7月20日のせいくらべ。なんか
傷口はもうほとんど塞がっているので、あとはなかなか
生えて来ない髪の毛の話になる。いったん別の先生に
見てもらいましょうか、とベッドで横になったままで
しばらく放置。ぐーすか寝てしまっちゃいますよ？

最初の先生は植毛か、全身麻酔で体のあちこちから
頭に皮膚を移植する手術を提案されていたのですが、
今度の先生は「毛穴部分に黒い点が見えますね。今は
枯れてるけど、これなら生えて来るんじゃないかな」と
前向きな診断をしてくれました。とはいえそれが絶対と
いうわけでもないのです、まだまだ様子見ということに
なります。気がねなく帽子を取れる日はいつかなー。

2004.09.28 Tue

ビシッとひとこと

はいー。社長からスケジュールに関して了解した旨と「今後こういう事故があったら、復職は難しいのでしっかりしろよ」という意のメールが届きました。確かに、今回の事故の件に関しては自分が全面的に悪いので、自己コントロールさえしっかりしてれば避けられた事態です。以後気をつけますほんとに。

その他はやるべき仕事内容の確認、プラス企画の提案とかとか。なんか新しい仕事が降ってくるかも。必要とされるのはありがたいことです。ましてやわざわざぼくに合わせた仕事を企画してくれるならそれに対応するためにも体調整えておかないとね....

あとは別企画についてたまたま開発側とデザイン側が珍しく居合わせたので、その場で簡易ミーティング。そのうちちゃんと招集しましょうね、メンバー全員。

2004.09.28 Tue

解決はしません

解決しない問題は「解決しません」と言うのもひとつの解法だと思う今日この頃。なーんにも答えないよりはよほどマシです。なんとなく。

仕事が終わって自転車でスーパーまで出かけて買い物して帰ってごはんを炊いて野菜を刻んでダシを取って炒めて煮つめて、ひと段落つくともう20時を軽く越えている。やっぱりこの時間で楽器の練習は無理っぽそうだな。ということでおとなしくごはんを食べる。豆腐とあげさんの味噌汁と、鶏肉ときらずの煎り煮。実は最近まできらず=おからと知らなかったの、おからを原料にした「きらず揚げ」という煎餅のことをよくわかっていなかったのは秘密にしておこう。

腹もくちくなったところで皿洗い。こんなふうには普通の生活が普通にできることって、幸せだねえ。生きているとそれだけでいろいろあるけれど、今の自分に解決できない部分はじたばたせずにいったん寝てから考えよう。その方が健康的です。

2004.09.28 Tue

今日は仕事の途中でタイムカードを切り、そっと抜け出す。のこのこ歩いて坂を登り、人まばらな大学を通り抜ける。大学祭が近いためか看板が林立し、その中に安田大サーカスがやってくると書いてあった。実行委員会いい仕事してますな。

坂を降りて病院にたどり着く。台風のさなかでも幸い雨がやんでいる時間帯でよかった。しばらくロビーで待っていると名前を呼ばれて診察開始。検査の結果は値はすべて正常値、クラミジアも淋菌も検出されず陰性。よし、性病にはかかっていないらしい。キレイナカラダOK。ただし、まだ腎臓か前立腺に炎症がある可能性があるので、抗生物質を服みながら様子を見、10月の頭にはCTスキンの予約もとってある。やれやれです。

またぼてぼて歩いて職場に戻る。まるでなにもなかったかのように自分の席へ。ていうかなぜこの時間に誰もいませんか。食事中とかいう札が挙がっていたりするし。徐々に人が集まりだしてみんなコツコツと仕事。さてあと少しで定時、という時に社長から電話。プレゼン用のサイトをひとつ作ってくださいとのこと。はあ、それでは期限はいつまででしょうか?と訊くと、今日中に仕上げしてほしいとのこと。帰宅→食事の用意と立てていた予定が.... さ、仕事しましょうかね。

依頼されたらバリバリと。HTML一枚くらいなら手打ちでガチガチ打ちます。まったくのゼロからウソで一本コラムを書くようなもんです。そりゃもう喜んでー。ということでガリッとバキッとメキョッと、はいできあがり。よし、原稿だけは15分で仕上がりました。動作確認して、あとはチェックしてもらい。30分残業で帰りましたとさ。
2004.09.29 Wed

食材泥棒と探偵と証言者と驚きの真相

冷蔵庫にあると思っていた昨日拵えたきらず煮が影も形もない。というか食った後の皿が丁重に洗い桶に漬けてある。こんなことをする犯人は... おまえだっ! ええっまさか! そうです実は私が犯人だったのだよわはははは。はい、全部ぼく。

このところきちんと決められた時刻に薬を服んでいるものの、生活態度まで改まったわけではなくむしろそのへんはどーでもよくほどよくカオス化。薬を服む→正常な判断力と記憶力を欠損→そしてそのまま酔っ払い状態で「なにか」をやらかす。

「なにか」の内容は日によって異なり、いきなりちまちまとデザートを作ったり、機械に向かって悪態をつきながらその場で力尽き寝込んでたり、目が醒めたら机の下だったとか、目が醒めたらシャツを脱いで腹が冷え冷えになっていたとか、朝食のシリアルをストック瓶ごと喰い尽くしたりよからぬオークションに無理無理で参加してたりなんかもう大変みたいです。もしもこれが本当にひとり暮らしだったとしたらば、もっと破天荒なファンタジーに発展してるかもしれませんね。

いやー引き留めてくれる人って大切だー。そして今薬を飲んで2時間くらい経ちます。楽器教則本をたらたら流し読みしてます。いつの日か箱を開けて大音量でぶんちゃかやらかさないと不安です....

2004.09.30 Thu

Forbidden!

ヌヌネヌヌヌノとぷりんぷりんぷりんていんを
職場で流すのを禁じられました。あたりまえか。
単に現在やってる仕事のデザイン関係のひとに
「配色の整合性については参考になるページが
こんなあるよー」と見てもらったんですが....
その時そっとボリュームをあげたのは秘密さ。

そんな小粋な冗談もさしはさみつつ、いくつかの
仕事についてのミーティングをしているわけです。
ぼくはデザインもできないしプログラムも組めない
どーしょーもない人間なので、非力な分だけせめて
アイデアを出したり意見を聞いたりまとめたり、
相手の中にあるもやもやした構想をたぐりよせて
一緒に考える、というようなことをしております。
あとはムードメーカーということで許してください。

台風の影響で頭がぐるぐるしてたことについては
もう書くのも飽きましたー。本当に絶望的に目が
回るんですよ。内科皮膚科精神科整形外科泌尿器科,
それに加えて耳鼻咽喉科も足しますか? もっとも
花粉の季節になると毎年お世話になるんですけど。
そろそろ病院代もすごいことになりつつあるので
少々ガタが来たとしてもしばらくは耐えてみよう。
2004.09.30 Thu

日々、忘れてゆきます

書かなくちゃいけない書類。書かなくちゃいけない手紙。毎日いろいろな文章を書いているはずなのにペンを手に取ることはほんとうに少なくなりました。漢字を忘れるのもつらいけど、手紙が疎遠になって友人とのやりとりも減っていくのが淋しいのです。

その友人は断固として手書きにこだわり、文字学を学びに研究生となったこともある筋金入りのアレです。彼の文字は流麗で、心に歌を力強く語りかけてきます。さまざまな書体を身につけることでどのような装丁も思いのままというとてもつもないひとです。最近やっと携帯電話のメールをぽちぽち打つようになりましたが、基本はすべて手書きの手紙という愛すべき人物です。

彼からの手紙が来ると、とてもうれしくてこちらも返事を書かなくてはなあ、と思います。しかしそれは忙しさにまぎれてしまい、用意した便箋は結局いつも鞆の中で変な方向に折れて使えなくなってしまいます。すべては自分のものぐさが原因なのですが、うちにはプリンタもないので、電子文字を家で印刷することもままなりません。不義理ばかりが続いてしまいます。

目の前の便利なにぎやかさに慣れてしまうと、もっと大切なものを忘れてゆくのかもしれません。明日またぼくは便箋とペンを買うつもりです。封筒もちゃんと用意してあります。あとは奮い立つだけ、のはずです。誠実な気持ちもかたちにしないと伝わらないからねえ。

2004.09.30 Thu

あ、忘れてる

朝、けっこうギリギリまで粘って寝る。最初に目が醒めたのは午前7時。早朝覚醒みたいなもんだ。と二度寝することに。しかし眠りにつく前に、自分の携帯電話が別の部屋にあったんじゃないかなーと不安がよぎる。だってそれだとアラームが聞こえず昼まで眠り続けますよきっと。半覚醒状態でぬっと立ち上がり、携帯電話を探す。うー、どこどこ。

やっと見つけてひと安心、そのままその場でぐう。アラームに叩き起こされたのは8時半、もちろんその程度ではいきなり起きる事ができないので何度か鳴っては切り鳴っては切りを繰り返して、ちゃんと身支度を整えて家を出たのは9時ごろ。来社時刻の9時半に間に合えばいいのさ。自転車で10分程の場所に住んでいる地の利を生かすのだ。

さて、会社について。帽子を取ると.... ああ、後頭部の絆創膏を貼っていない事に気がつく。もう剥き出しのモロ出しのお出まし。ちょっとモザイクでもかけときましょかってくらいに。これは一日中帽子は取れませんな。うがうが。

2004.10.01 Fri

職場でもぐもぐ

昨日は給料日。だけど先月ぶん働いていないので残高は増えないよ。増えないどころか保険料の引き落としで減ってるやん。ということでもう財布の中身がすっからかんのすってんでんです。

今日もまたビスケットで空腹感をしのごうかとしていた時に、「ピザ食べたくありません?」と持ちかけられる。折半して二人で一枚、悪くない。ごく近所にピザ屋があるので、直接注文して直接取りに行けばおまけでジュースももらえてぐうだ。

ということで職場にかぐわしいトマトソースの香りをまきちらしつつもぐもぐはぐはぐ食べる。そこへやって来た別の同僚からくやしがる。へへーんええやろー。ということでなんとなく極安セレブ気分でランチタイム終了であります。

さ、仕事しよ。明日のごはんとおうちのために。

2004.10.01 Fri

金曜の夜はにぎやか

会ったこともない人と待ち合わせるというのは、結構どきどきもんです。何度かメールをやりとりした人が大阪に来るというので、迎撃体勢に突入。途中から連絡が取れない状況に陥ってしまい、どうしたものかと途方に暮れたものの、ひとまず行く予定である店へと足を早める。...あれ。ごめんぼくもよくわかんないや。地図、地図をください。なんとか場所を割り出すことに成功したので慌てて駆けつけるも、それらしき人は店のどこにもいないのであった。しょぼ一ん。どうしよう。

しばらく烏龍茶をかつくってやさぐれつつ、手持ちの本などを読んでいると、二人連れで到着。動くところに対面するのは初めてなので、いまいち本人かどうかを掴み切れなかったのだけれど、なんとか接触成功である。

挨拶、そしてやりとり。話を聞くともう片方の案内者がちょっと遅れて時間をとってしまった模様。けどまあなんとか対面を果たすことができてよかったよかった。

「大阪の人って怖い」とかゆーてはりましたが、むしろいじられキャラはおいしいと思ってください、わはは。ぼくはボケでもツッコミでもなくウナズキの人ですから端でうんうんとうなずいてえへへと笑うだけです、はい。

終電が近いので急いで駅へ向かう、が、肝心の荷物を駅のロッカーに預けていたのを忘れていたらしい。うう、時間が本気でないんですが。しょうがないのでまた明日大阪に出てきてくださいっ、と無理難題を押しつける。いや本当に冗談抜きで無理でしたから。当人は京都へと向かいましたが、うまく間に合ったのでしょうかねえ。ぼくも適当に電車に乗って帰る。いや一楽しかったなあ。

2004.10.02 Sat

出ねえよ

もくっと起きあがって、身体の隅のほうへ血がじわっと行きわたるまで待って、それから立ち上がる。でないと起き切れません、平日休日関係なく。かなり寝起きが悪い方ようです。早起きする気力も出ないようです。

さて、今日は病院に行く前に少し時間がある。よし、さっそくケースを開けてアコーディオンを取り出す。あれ、ベルトが引っかかって鍵盤が折れ曲がってる.... 普通にはありえない方向へ浮き上がっている。うーむこれはまずいなあ、ということでネジを外して箱をぱこっと開けてみる。鍵盤は穴を塞いでいるパーツへ繋がっているの、その金属部をよいしょよいしょと本来の方向へ曲げ直す。見た目上なんとかあったのでなんとかあったことにしよう。よくわかりませんが。

さて、まずは右手の練習一。ドレミファソファミレドレミファソファミレ。鍵盤楽器を扱うのはなにぶん初めてのことなので、指替えとかよく判ってません。3の指の下へ1の指を潜らせて.... それが一番効率的な方法なのだろうけれど、それに正確に従って弾くと「でんでんむし」すら弾けないんでやんの。やっぱりもう少し基礎練習だな。とにかく曲をやりたいというタイプの教則本と、そうじゃなくて基礎の基礎からみっちりやるタイプの教則本があるのですが、これは基礎の方からやったほうがいいみたい。ここで適当にごまかしていると、あとで変なクセがつきそうだし。

さて今度は左手の練習。蛇腹を扱うのはだいぶ慣れてきたようにも思うけれど、本当に正しく動かすことができてるのかはわからない。あと、コードボタンを必死に探して押すのですが、どうにも手が変な形にくねってしまってねえ。左手での伴奏、基本は薬指がキモなのですが、普段使わない指なのでボタンの上を泳がせることすらままならず。とりあえず左手だけでC低音→Cメジャー→G低音→Gメジャー、というお約束の

進行でぶんちゃっちゃんをとるところまで。これもまだまだわたわたおたおたしているので、いつになったら右手と左の手が合わさってくれるのやら。でも楽しいよー。

しかし。いくつかのリードの音が確実に出ないのはどうしたことなんだろ。明らかにリードの数がヘン。むう、いったん調律・修理に出す必要があるのかな。まあ今は所詮練習だから、今のままだでもいいかな....

2004.10.02 Sat

最近のツーカーの広告.

日本って、おじさんとおばさんの国なんだ。

最近のケータイは、若い人のことばかり見てはいないか。

ツーカーは、ずっと考えていました。

動画が見られたりゲームができるケータイもいいけれど、

最近のケータイの進化ははたして、

すべての人の生活を豊かにしているのだろうか。

今、私たちがつくらなければいけないのは、

普通のおじさんやおばさんにとって使いやすい、シンプルなケータイ。

この11月、私たちは究極にシンプルなケータイを発売します。

通話以外の機能は思い切って殺ぎ落とし、

そのかわりに取り扱い説明書もいらなくらいの使いやすさをめざしています。

ケータイは話せばいいという人にとってのメリットを、もっと。

私たちは「通話」で選ばれるケータイ会社です。

さすがにこの考え方はおかしくないか？ 普通のおじさんや

おばさんだってそれなりに使いこなしてる人もいますよ。

確かにすべての機能を使いこなせとは言わないけれど、

あるものを使わないのは別に本人の自由っちゃ自由だし。

取扱説明書がいない、ってのはマニュアルを読むのが

大好きなぼくとしてはものすごい苦痛なんです。上記の

広告で発売される端末、噂ではディスプレイ無しらしい。

...だったら電話帳機能使えないんですか？ 登録どうする？

あと、着信の時に誰からかかってきたのかわからないの？

この御時世、下手に電話を取るのも危険な場合があるのに

どーするんでしょ。確かに携帯電話に動画はいらぬ、と

シンプル宣言したのはわかる。それに同意もしましたし、

骨伝導採用は電話として正しく進化していると思ったので

機種変更もしましたよ。カメラはなくても特に不便だとは思わなかったし。でも、シンプルの方向がとっ散らかってなんかより負け負けなデスマーチに突入してるような。

TT41 の時もメール機能削減ということで騒がれたけど、ディスプレイと電話帳がなくなった電話というものはさすがに機種変する気が萎えます。どうするんですか。キャリア変更をちょっと真面目に考え始めた10月の始め。

2004.10.02 Sat

起きて寝て起きて

朝9時に起床。よいことだよいことだ。軽くメールなどチェックして、アコーディオンの調律に関する情報を集める。電話番号をメモして、またあとでかけよう。

...という夢を見たわけではないはず。ちゃんとメモも残してある。だけどだけど、そこまでやっておいて二度寝するのはいただけません。それだけでもかなりイケてないのに、どうしてもどうしても目が醒めずにばんごはんの支度のために夕方の18時までずーっと窓を開け放した状態で冷え冷えと寝ているってのはもうすっかりダメなわたくし。楽器の練習すらできず冬眠中のカエルみたい感覚器がぼんやりしたままで血流がよくなるのを待っておりました。同居のひとからさんざんばんごはんと請求が来ているのに、それに応答できない。むを一。身体が温まってからようやくむっくら起き上がり、服を着替えて自転車を蹴る蹴る。

キャベツを刻んで味噌汁の実にして、あとは豚挽肉を生薑焼きのタレで炒めてもやしを大量投入、塩胡椒でざっと味をつけてあらかじめ用意した半熟煎卵を流す。丼に盛りつけたごはんの上に乗せてほいめしあがれ。

さて、これ以上睡眠のリズムが崩れないように早めに薬を服むようにするか。明日は平日だしっかりせねば。

2004.10.03 Sun

おはようございますの売文屋さん

外部刺激ナシで午前6時ごろいったん目が醒める。
微妙。遅い早朝覚醒かな。単語が矛盾してますが。
ひとまず時計が鳴るのを待とう。二度寝を開始。

再度目が醒める。午前7時。さらに微妙。三度寝。
さらに目が醒める。午前8時。アラームが鳴るのは
8時半の設定。一旦起き、もう少し涼しいところへ
移動する。横たわり睡眠。絨毯とフローリングの
間に寝そべる。そしてアラーム、のてのてと起床。

こういうのって睡眠が浅いんでしょうか。最近は
こんな起き方が多いんですが。まあ、昼までずっと
寝過ごすよりはココロには優しいのでよいとする。
顔を洗って服を着替えて、帽子をかぶって荷物を
まとめて、自転車を蹴って会社へとたどりつく。

さて今日も一日働きます。来週の連休が楽しみとか
月曜日から言ってちゃいけないんですが、とにかく
やれるだけのことをやっておきましょう。ほいほい。
2004.10.04 Mon

完走失敗

夕方、すっかり日が落ちるのが早くなりましたねえ。急ぎの仕事もなくもうすぐ帰ろうかなというところに眠気がピークに。あと少し、ほんの30分もすればもう帰れるんだから、もうちょっと踏ん張れ。ええっと、あの、だから、その.... どうして人間ってこういう時脱力して大きな音を響かせますかね。マウスを持った手をすべらせてキーボードに激しくぶつけてしまった。

周囲からはどうした大丈夫かの声があがったものの、かなり気恥ずかしい。「ごめんなさい眠くて意識が飛んでました」とさくっと白状。週末の気分がまだ抜けてないのかね。ちゃんと自分を建てなおさないと。

よいしょっと気を引き締めると、そのとたんに定時。「なかむらさん、早く帰らないと。定時ですよ」と問い詰められるが、急ぎの仕事もないので言葉通りにさっくり帰る。あとはおまかせおつかれさまでしたー。
2004.10.04 Mon

今日は晩ごはんを食べてくるからとの連絡が入って、それならばと思い立ちスーパーに寄らずまっすぐに家へと帰る。よし、まだ19時前だ。開けにくい箱から楽器を取り出し、おもむろに教則本の最初から練習。さすがに夜遅くには練習できないけれど、20時まではちょっとくらい騒がしくてもいいよね?と心の中で言い訳をしつつ、ぱーぷーと蛇腹を広げたり縮めたり。

右手の練習から始めて、今日は左手ベースボタンの練習にも手を伸ばしてみる。しかし左手の中で一番酷使されるのが薬指、ってのはちょっと難しいなあ。ホームポジションが薬指を基本で、それと共に中指を連動させて演奏するので、最初はとてもやりにくい。それをさらに垂直に並行移動させなくてはいけない。しかも右手よりも空気を多く消費するので、蛇腹の運動も大きくなる。そして非常に肩が凝るのです。

左手が押すボタンは演奏する側からは見えない位置にあるので、鏡の前に移動して指の位置を確認しながら再度挑戦する。たった六つのボタンが思った通りに押せないもどかしさ。あと、指の角度がおかしいのか一度に隣のキーをいっぺんに押して妙な音になってしまうことも。まだまだ先は長いようで、楽しいぞ。

2004.10.04 Mon

ご丁寧にもここを読んでくれている人はいらっしゃるようです。画面の前のあなた、あなたのことですよ。そして他にも、数人の奇妙な趣味をお持ちの方が時々ここを訪れ、ひやかし、笑いものにしたり、感心したりそれで? とこきおろしたりしているに違いない。(妄想)

で、久々にトラックバックを受けたので様子を見にってみました。なんと、[時たま覗いていた情報源のサイトの方](#)でした。アコーディオンという楽器はやはり世界が狭いのでしょうか。密かに会員制サークルなどやっているとのことで、えいっと入会。いいのかしら。

それにしても、やはりこの楽器の難はそもそも楽器屋に置いてない・高い・重い・人口が少ない・教室もない・などなど、ぼくがぶちかましを食らわせた壁にはみんな同じようにぶちあたっているのですね。そういう理由で連体意識も強いのでしょうか。ぼくもそのおこぼれにあずかれればおいしいのですが、ぐふぐふ。まあ今はじっくりと練習しながらローンを返済するしか。そしてこのサイトの管理人さんのように、自由にセッションを楽しめる素敵な楽器弾きになるんだい。せっかく色々踏ん切って入手したブツなので、ちゃんと使いこなして楽しまない。今は左手薬指が痙攣しそうな初心者でも1年続けたら何かが変わるかもよ。ゆっくりやろっと。

2004.10.04 Mon

台風豊作

また台風ー？身体がずきずきどきどきするんですが、頭がげよげよ痛いんですが、だけど負けないように自分を保たねばな。心をゆらしてはいけません....

ふっと、物のはずみでマグカップを落としてしまい取っ手をかけさせてしまった.... 今年はこんなふうにも物を壊すのも多いなあ。こないだ割った時に反省して同じグラスを六つ程揃えていつ割れてもいいように備えたのだけれど、気遣いがあさっての方向を向いているんでしょうか。はふ、マグも買ってこないと。

あ、あと買物に行った時、もうすでに年賀状印刷の受付が開始されてるのを見てすっかり歳末モード。まだ約3ヵ月ありますが秋になると冬が見えてきてあっさり年を越してしまうイメージがあるのです。...ってそんな時期に台風来るのかよ。早く高気圧も低気圧も仲良くなだらかに平均化されてください....

2004.10.05 Tue

なんとはなしに GIMP 起動。お絵描きに突入してみる。

...こんなに時間がかかる作業をよーやっと思ったな自分。
下絵の時点で集中力が切れてしまいました。なので
もうしばらく寝かしておきたいと思います。次にいつ
日の目を見るかは秋風の妖精さんだけが知ってるの。

2004.10.05 Tue

どたばたと買い物をして家に帰る。本当に貯金残高がかわいらしい数値になっているので食事の用意もまたやりくりいろいろ。基本的には野菜を中心に据えてあとは適当に。...これで二日は持つだろう、という量のスープを作る。大鍋いっぱい。野菜から出てくる滋味とベーコンのダシで味付けするため、ほとんど調味料が要らない。やたら手をかけないことこそが健康な食卓を作るんです、と負け惜しみで吠えてみる。

さて、明日の昼ごはんをどうしよう。あんまり何も考えていなかったのだから「お弁当にできる食材」にはしなかったのが敗因かも。結局またカロリーメイトをかじってすごすのかねえ。生活費を少々お借りして、借金生活かなあ。ちょっとずつ働いて返しますから。

2004.10.06 Wed

同居のひとがごそごとと部屋の掃除をしていると、うおーとかひょえーとか奇声をあげている。そして昔の写真だとか取っておいたパンフレットだとかをしげしげと見つめている。完全に引越し前の荷作り現実逃避モードに突入している模様。ぼく？ぼくは最初から掃除なんかしないから遺物の発掘そのものがありえないのさ。時々地層が逆転して奇妙なものが表面に現われることはあるけれど、それもまた一興。

で、「このへんの本は興味あるとちゃう？」と数冊本を持ってきてくれた。...『作曲技法』ですか？まあ食指は動くけれども。ものすごい専門書なのでいきなりわからない専門用語たくさんなんですけど。開いた1ページ目が四分音楽器(ハルモニウム)っていったいどうなんですか。黒鍵がコマ切れになったピアノのようなものの写真。目次を見るといきなり調性のカデンツ、I-IV-V-II-II-V-Iって言われても。コード進行や音の運びについてなんか知らないぞ。そりゃあ知っていききたいとは思ってるけれどもさ。

次に束で渡されたのが『GREAT COMPOSERS』。うう、こちらは確かに貪るように読むかも。チマチマした雑学が好きですから。作曲家の生涯をあれこれと記しているのはつつい読むと思う。けどこれ、全部で100冊あるんですけど.... 家中ひっくり返せば揃うらしいけれど、そこまで掃除する気力はないぞ。

あとは.... ぼくが買ってどっかやったと思っていた『病める心の記録』と『西原理恵子のやっぱりおくられてうれしくないポストカード』がなぜかそちらの部屋から発見される。自分の本棚に格納。きっとまだぼくの部屋の開いてない段ボール箱からいろんなもんが出てくるに違いないが、それはまた老後のための楽しみに取っておくのです。うひひ。

2週間前位に買ったのに毎朝持って来るのを忘れる
スリッパをようやく職場に持って来る事に成功。
どうしてこんな簡単な事を忘れますかね本当に。
ということで今日は足元快適状態で仕事してます。

ちょっと手が空いた時には HTML の辞典とかで
調べ物をしてることが多いのですが、今日は
長らく止まっていた Java の本など蒸し返し。

...あはは、すっかり忘れてやんの。これはもし
ちゃんとやるなら最初からだな。遠い世界へ
思いを馳せながらクラス概念を再度頭の中へ
叩き込まないとですよ。そのへんでなんだか
もやもやしてるうちに別の仕事で手が離れて
しまったので。埋もれた知識を拾わなくちゃ。

しばらくは perl か Java かどっちかの勉強して
少しは開発側の気持ちができるドキュメント書きに
ならなくちゃいけないからねえ。重い腰を上げて
ちょっとはちゃんとしてみましょう。うにゃうにゃ。

2004.10.07 Thu

勤務時刻も終わりに近づこうという黄昏時、ふいに飛び込んで来た仕事がありました。いや、ちょっとファイルの文字列を書き換えるだけなんですけどね。単純作業なのでぷちぷち潰していけば終わるんですが「ちょっとは楽したいよなー」と思ってしまうのが悪い癖でありまして。指定されたある特定の文字列を検索して、自動で書き換えるようなスクリプトなどあったらいいよなーと。不遜なことを思いつきまして。

うん十日ぐらい久しぶりに perl の本を紐解いてはあれどうだったっけーと正規表現の確認など。なんせ指定されたのが？とか \$ とか特殊文字混じりまくり。バックスラッシュ満載で置換文字列をこね上げてはパイプで通して一気にすらすらすー。とうまくいけば世の中はこんなに複雑ではなく。ほんのちょこっとのオプションの付け間違いでリダイレクト先が空っぽ。まあ元ファイルが消えたわけではないのでリトライだ。

なんやかんやとサルが木の台と棒を使って天井から吊るされたバナナを取るかのような悪戦苦闘をして正解にたどり着く。ふふふ、ひとつ見つければ後はこっちのものよ。ざくざくっとファイルを処理してまとめてメールで送り返す。よしよし、これで帰れる。

...すると「じゃ、追加頼みます」ということでさらに依頼が飛んで来る。はい、仰せのままにインシャラー。いい頭の運動になりました。こうやってぎりぎりっと必要に迫られないと、スクリプトや人工言語なんて覚えないかもしれないからねえ。まあ明日もこのへん復習しながらまた身につけていくことにしましょ。頭をひねる練習しないと錆びついちゃいますからねえ。
2004.10.07 Thu

おしまいです

朝7時からガキッと起きて雨の中歩いて病院へ向かう。
飛び込み予約はのろのろしてたら診察が大きく午後に
ずれこんでしまうため、朝起きせざるをえないのです。
無事に9時ちょいに診察が受けられる権利を得ました。

さて診察。頭の傷は完治しました。で、髪の毛のほうも
少しずつ再生しているようです。ただ、傷自体からは
たぶん発毛はしないそうなので、これからは周囲部の
髪の毛が抜けていた箇所を保護することに。そこで、
「はい、毛生え薬」と処方されました。まあ要するに
皮膚の血行をよくしてあがいてみましょうね、という
作戦らしい。画期的な毛生え薬というわけではなく。
そして治療はひとまずおしまい。後は様子を見ながら
一ヶ月後にまた来てください、との話。やれやれです。

薬局でそのブツを受け取り、職場へと出勤する。もう
疲れ果ててめんどくさかったので歩いて行ける距離を
モノレールと電車を使うというバカ贅沢ぶり。そして
今日はちょっと遅いけどはたらくおじさんになるのです。

2004.10.08 Fri

な, なんだってー

[マーフィーの法則が実在することが判明した](#)というのは結構楽しいニュースだと思います. しかしこんなふうに数をひねらせてそれらしい方程式を作り上げる時にはどうしても滑稽さがただよふのってなぜなんだろうね.

緊急性(urgency = U)

複雑さ(complexity = C)

重要性(importance = I)

技術性(skill = S)

頻度(frequency = F)

各要因に1~9までの点数を付け

腹立たしさ(aggravation = A)

として0.7を加えると

$$((U + C + I) \times (10 - S)) / 20 \times A \times 1 / (1 - \sin(F/10))$$

という数式で表現されるらしい. 最初この式のどこが方程式なのだろう, と思ったのですが, この式によって導かれる, イコールで結ばれる数値が問題なのですね.

これで遅刻したのも原稿が遅かったのも最近運が悪いのも階段でコケたのも電信柱が長いのも郵便ポストが赤いのもこの式さえあれば言い訳ができるってことだね. わーい.

2004.10.08 Fri

おてんこもり

お仕事わさわさ。いくつかの依頼が舞い込んできたので
リサーチそしてリサーチ。マシーンとなってリサーチ。
ささっとまとめて簡単な報告をメールでぽちっと送信。

その後確認の連絡で電話がかかって来る。ええそうです
その件はそういうことで、あのアレについては来週の
頭には調査しておきます、あとは個人分析して Excel で
一括で見られるように適当に要素をアレしてアレですね。

という仕事の話から、いきなり「ところで、アロマの
話やねんけどさー」と急に振られる。え？話を聞くと
アロマ関連のコラムっぽいものを連載することとかがって
可能？という話に。それはもう願ったり叶ったりですが、
そもそも物書きという名目で拾ってもらった身ですし。

ということでそちらの打ち合わせいくつか。もちろん
他の仕事も並行してやらなくちゃいけないし、またその
仕事の付属物として振って来た仕事なので、別にぼくの
力が買われたとかじゃなくて「単にアロマの話が判る
奴がいるぞ」的なノリだと思うのですが、こういう話は
すがりついてでも離さないようにしないとですよ。んで
電話を終えると。もう20時過ぎてる。早く帰らないとだ。

2004.10.08 Fri

もっと強くなって君を迎えに行くよ

やっぱりオカシイ，ということでアコーディオンを抱え修理屋さんに向かう。幸いなことに，楽器の調律ならば日本でも有数の，と言われる専門家が大阪市内にいるということなので，事前にお電話さしあげて予約を取り車に乗せてもらってたどり着く。東住吉は遠いのですよ。

さて，けっこう年のいったおじいさんが出てきました。だけど工房の中はアコーディオンでいっぱい。なぜかギターも置いてありました。魂柱とか直すのだろうか。まずケースを一瞥しただけで「あー，中国製やね」と発言される。むむう。でも中身はイタリア製だぞう。

ハコを開けて楽器を鳴らす。うわぁ，すごい指捌きだー。そして低音のビリつきや高音の出にくさ，そして何よりデオンの大敵である空気洩れが起きているとの診断。さらに楽器を分解して，ジャバラの中にカビが生えてるところを見せてくれる。どうやら保存状態がよろしくはなかったようで，数箇所修理する必要があるとのこと。それも根本的に。ただ，最近の廉価版アコーディオンはイタリアやドイツのメーカーでも中身はチェコ製が多く，中身がたいしたことないらしい。対してこの楽器はまだイタリア本国で造っていたものらしく，楽器としてはしっかりしたものであるそう。ただメンテナンスが杜撰だったためこういう事態に陥っているんだそうだ。

というわけで調律を依頼。数百枚ある鋼製のリードをひとつひとつ削っては調整するというので，二週間はかかるという。また，それなりにお金も.... 話を聞くと15000円でオークションで落としたアコーディオンがリード錆び錆び状態で，調律したら5万円かかった例とかあるらしい。うーむ，やっぱり理由ありモノだったか。ひとまず楽器を預け，よろしくお願ひしますと辞去する。

しばらくの間練習できないけれど，もっとすごい楽器になって帰って来るのを待ってるからね。それまでせめて

教則本を読んでイメトレでもしておくよ。さよならー。

2004.10.09 Sat

トラブルまとめてドン、さらに倍

食事が終わってから実家の方へ電話。先日の入院で高額医療費適用が認可されたので、病院の領収書を集める必要があったのです。で、手紙で送ってねと頼んだのですが、そこで驚愕の事態を知ること。

やっぱり実家を売っ払うんだそう。で、大阪に戻って来て、アパートでも借りて夫婦で住みつつ仕事を探して第二の人生歩むんだそうです。むむむ。

「せっかくやからお姉ちゃんとの近くでアパート探すわ、どうせおまえ相手してくれへんやろ」。まあ確かにあんまり相手はしないだろうとは思いますがこんなに殊勝でしおらしいことを言うひとではなかったのだけれどね。実はなかむら家は非常に短命な一族で、父方の親戚は60歳を越えて生きた男は父親がすごい久しぶりだったのもあり、自分が年を取ってしまったことを深々と感じているのだろうか。

ただ問題は。実家に残してある本。本の山。というかスチールの書棚に詰め込んである本そして本。これは小学校のころからすべて捨てずに取ってあるもので、実際希少価値もなくはないかもしれない。言葉狩りにひっかかって今では削除された文面も残っている版を保存していたりもするのである。それを捨てないでちゃんと指示通りに取っておいてくれたことには感謝。しかし置き場所がね。ないんだよね。頑張って稼いでどこかトランクハウスでも借りるしかないのかなあ。というか捨てるという感情は微塵も起きないあたりが本の虫としての意地というかダメ人間の証というか....

2004.10.09 Sat

なにやってんだろね

昨日の電話のショックから立ち直れずに一日ずーっと就寝。起きろよ。昼に少し買い物にいっただけで後はまた寝直し。だからー。友人から電話があったものの「ごめん、寝てるー」と寝直す始末。しっかりしろ。

再度友人の電話に起こしてもらい、ようやくむっくり起き上がる。買い物に行くのも面倒なので常備してあるパスタでしのぐことに。居候失格である。いろいろと話を聞くと、昨夜は「今から電話するからー」というメールを投げた後に耐え切れず寝落ちしたり、さんざん各方面に迷惑をかけていたことが判明。ただひたすら謝罪にメールを飛ばす。いけませんいけませんね。

今日はせっかくの特異日、日本は晴れる日だということにおてんとさんをよく見ないまま過ごしてしまいました。台風の当たり年でもそれをすり抜けての晴れ、見事なり。でもその楽しみに浴することなく日が暮れてしまいます。

2004.10.10 Sun

熱っぼいの

目が醒めるとリビング。布団はどうした。ということで
寢床に戻って再度就寝。どうやら吹きっさらしになって
眠っていたためにやや熱っぼい。道理でしんどいはずだ。

おやすみであるせいもあってたりーたりーたりーな生活。
友人からお茶に誘われるも、熱のせいで辞退。ごめんー。
そのまままた眠りについて身体が動いたのは夕方から....

ということでなんか目が痛いのです。少し休ませないと
仕事にならんかな.... 今日はいもうゆっくりしておきます。

2004.10.11 Mon

さて休みの日はだらだらなのだが仕事の日になるとさすがにしゃきりと起きる。とはいえ中途覚醒してたぶん5時半ごろ目が醒めたんだけれどもね。そこで「トイレに行くために起きたんだ、これからまた布団に入って眠るんだ、これはマジ起きじゃない」と心の中でブツブツ自己暗示をかけながら暗い部屋を手探り移動。灯をつけると本当に起きちゃうからね。

無事に再就寝。次に目が醒めたのは午前7時。うーん、まだちょっと早いかな。牛乳を飲んで、少し気分を落ち着けながら布団でごろごろ本を読んで過ごす。大丈夫、もう二度寝はしません。ただ焦りすぎると失敗するので、のんびり構えているだけですってば。

さてそろそろいい時刻になったので出社。ちゃんと定時には間に合うようにたどり着く。問題はない。サポートのお返事かりかり、原稿のリライト二本と新規企画の青写真づくり。そしてコラムが一本....細かい事は企業秘密ね。そして今日もはたらくよ。
2004.10.12 Tue

戦争に反対する唯一の手段は。

キリのいいところでぱっと作業を終わらせて帰宅。隣の喫茶店でお茶でも、と思ったのだけれどもう閉まっていた。今日は食事の支度をしなくてもいいらしいので、本当はとりもなおさずまっすぐ帰って楽器の練習でもしたい。だけど楽器は調律中。うーんどうしよう、と思いながら自分の食事を作るための買い物に出かける。ひとりだと作りがいがないので、いつも簡単に済ませてしまうなあ。

家に帰り着く、でもあんまりおなかもすいていないので適当にごろごろすかすか。畳まれた譜面台がものさびしい。Webをあちこち巡ったり書き物をしたり、そんなふうに適当に過ごす。うーん、基本的にテレビは見ないなあ....

吉田健一のおことば。「戦争に反対する唯一の手段は、各自の生活を美しくして、それに執着することである」。ピチカート・ファイヴ解散後のトリビュートアルバムのサブタイトルもここから取られていたなあ。ぼく自身の生活は美しくはないけれど、それに執着するくらいには自分好みにできあがっている、と思う。ただこのままでぼんやり生きていけるなら、そしてそれで世界が戦争を諦めるなら、べつにそれでもいいやーと思うこの日々。

2004.10.12 Tue

寝て言った寝言

普段から眠たいことばを吐きまくりなわたくしですが
実際にホンモノの寝言が観測されましたので御報告.

「来るでえ, 来る来る」

何が来たのかは不明. なにより, ベタベタな大阪弁で
あったということ自体がショックです. 日常的には
関西弁母語話者じゃないし, 非常に中途半端な言葉を
しゃべっているはずなのですが.... ぼくの中の人は
関西人であるのだろうか. 自分のアイデンティティが
ゆらゆらと揺れたやはるようで, 奇妙な気分ですよう.

2004.10.13 Wed

薄型ストレートでQVGA, EZナビウォークも～「talby」

ジョン・カーペンターの映画「ダーク・スター」の登場人物の名を冠した薄型ストレート端末「talby」が商品化。QVGA液晶を装備, EZナビウォークに対応など機能に妥協はない。

おー, カッコえーなー。ひょっとしたらこういうのをシンプルと言うのかもしれない。聞ってるかTU-KA. premini と INFOBAR - talby でストレート機種への回帰熱が高まっている中, TT41でへこへこ喜んでちゃいけないってことなんでしょうな。液晶無しとかは論外ということで。実際に使用レポートを聞かないとtalby の使い勝手も判らないけれど, アンテナレスの形状にしたのは大正解だと思います。プロトタイプがよくできていたのに改悪された INFOBAR に比べてもよく頑張った。ということで, これのカメラ無し版でEZナビウォークはアリのTU-KA版出してくりゃれー。

あとついでながらW21CAもよいですな。Opera乗っかってこんな感じなら。これが G-shock で出ないかねー。

2004.10.13 Wed

基音＋壊音＝快音集合体

ころんと目の前に Ryoji Ikeda の電子音響音楽が
転がっていたので、拾って聴いてみた。うわうわ。
アルバム名は "Matrix" で、曲名が "1111110111"。

身体が揺さぶられてぐったり。たった1分の曲で。
アルバム買うかも。といっても輸入盤しかないが。
このへんつながりで Terry Riley の "In C" とか
Xenakis の "Electronic Music" とか、涎もんの
音がここにあります。アコースティックも好きです、
でも電子音楽ももっと好きです。そんな感じで
楽器のない時間を過ごすのであります。だけど
やっぱりノイズとかミニマルってある一瞬物凄く
強くなるなあ。また物欲が走り出す季節ですかい？

2004.10.13 Wed

仕事をやっつける

やっつけ仕事ではないのです。あくまで仕事をちゃんとこなしちゃっつけているのです。と強調するあたりが自信のなさを如実に表しているのでしょうか。くすん。

ともあれ今日は午後から休みを取ります。そのために午前うちにガシガシ仕事をこなしているのですよ。一段落ついたので、もうすぐタイムカードを押して病院へ行ってきます。今日はCTスキャンにかかる予約が入っているので、事前5時間は絶食状態。ぐう、はらぺこです。水は飲んでもいいらしいので冷蔵庫の中で冷えてる茶を飲んで胃をごまかしておりますです。

さて、後少ししたら出かけますか。いくらかかるのかね。

2004.10.14 Thu

包まれてきました

会社を抜けて病院へ。自転車坂道ぐーいぐい。でも途中でリタイヤせずちゃんと最後まで漕げたのでささやかに自分を誉める。よくぞここまでも体力が回復したものです。そんな人間が病院へ行くのだが。

で、受付を済ませて廊下の椅子で待つ。ほどなくして名前を呼ばれて、重いドアを潜って入室。手荷物をカゴに入れて、服をだらしなく脱ぐ。全部脱ぐ必要はなかったので、ズボンをずり下げシャツのボタンをはずして、その上にバスタオルをかけられる。するとぐーんとベッドがせり上がり、しばらく待たされる。ちょっと間抜けな時間。で、ベッドごと例の筒の中に通されて、赤いレーザー光っぽいものがチカチカと。

「直接レーザーを覗き込まないでください」とシールが貼ってあったので、まあできるだけ見ないようにする。

しばらくすると息を吸って、止めるよう指示される。指示に従うとベッドが前後に動き、なにか機械の音がじーかしゃじーかしゃと聞こえる。そのようなことを二回繰り返して、はいおしまい。服を整えて受付で書類を渡され、清算を済ませる。4400円.... 微妙。あとは明日の診察でいろいろわかるんじゃないかな。

妙に疲れて家に帰って静養しておりましたとき。ぐう。

2004.10.14 Thu

ばたばたやっつける

やっつけ仕事ではないのです。あくまで仕事をちゃんとこなしてやっつけているのです。と強調するあたりが自身のなさを如実に表しているのでしょうか。くすん。先日同じような事を書いた気がするが気のせいだろう。

今日はこれからまた病院へ行って、診察を受けて。ただタイムカードは一旦切るものの、また会社に戻りお仕事です。週末はつらいのです。しくしくめそめそ。いくつかの案件がどさっと降ってきたのでその内容をまとめたりしているだけで午前が通り過ぎてしまって、ちょっと時間の使い方を考えないとなーと反省したり。

さて、もうちょっと調べ物をしてから荷物まとめて自転車漕いでくるか。今日も涼しいといいけどなあ。

2004.10.15 Fri

数えたまえ清めたまえ

原稿書きかりかり。文字数制限があるのでさーて
どうしたものかなと。もちろん原稿用紙に手書きで
書いているわけではない。デジタルデータなので
うまくすればいとも容易く文字数カウントができる
はずなのである。wc が使えればいいのだけれども、
Windows の事は詳しく知らないのさ。だけど本当は
Word に文字カウント機能があるのは実は知っている。
しかしそれを使うのは癪に触る。そのためだけに
あんな富豪的なアプリケーションをわざわざ起動する
気にもならない。というか嫌いだし、ワープロソフト。

で、秀丸エディタ+マクロということで一気に解決。
なーんだ検索すれば解決方法はすぐ見つかるじゃーん。
軽くて安定なエディタで話が済むのならそれに越した
ことはない。で、無用の長物にはしばらくおねんねして
いただきますよね。MS\$ には関わりたくないのさー。

で、まだこの時間になっても原稿があがってないのは
どういうことでしょうか。気がつけばこんな
時間になってて。18時30分までしか給料つかないのに。

さて文字数も数えたことだし、書き足しを始めるか....

2004.10.15 Fri

ゆるくいきましょ

さて週末いちばんの行動は病院である。昨日はなんか疲れていたせいか惰眠を貪る。昼すぎに起きてざっと身を整え、病院まで自転車電車徒歩地下鉄。予約時刻ぴったりにとどり着くが、少し待たされる。いろいろ手持ちの本を読んで時間を潰すが、ここの病院はなんか待合室に置いてある本のセンスが微妙。サライネスの『誰も寝てはならぬ』なんて通じゃないと買わないし初版が少なくて欲しいひとにすら行きわたっていない状況だと思うのですが。なおぼくはしっかり持っています。

診察。だいぶよくなりましたと報告。ただなんとなく排尿困難気味なんです。これって抗鬱剤の副作用ではないでしょうか、と尋ねると確かにそうかもしれないということである。ただ、今の状態を維持するためには薬の変更はもったいないと言われる。ふむ。まあ別に痛かったりつらかったりするわけじゃないし、マメにトイレに行けばすむ話なのでそれでいいことにしよう。あと、睡眠薬を少し減らしてみる。生活にリズム感をつけるようにして処方より少し少なめに服むことを心がけていたら、そのぶん余ってきたので。よきかな。まあこれに気をよくして頑張り過ぎず、ゆるりと肩の力と気を抜いて生活してゆくことにしましょう。

帰り際、待合室は満員。心の風邪引きさんってやはりいっぱいいるんだなあ。季節の変わり目は要注意だ。

2004.10.16 Sat

久しぶりにあちこち散策。たまには歩いておかないと。まずジャンキーなファーストフードで小腹をおさめる。それからどこへ出かけようか。ひとまず HEP FIVE の Virgin MEGASTORE。だけどー。なんだかー。どうも品揃えが薄い。店舗面積が狭いからしょうがないのか。やはり少々歩いても TOWER RECORD に行くべきかな。

Ryoji Ikeda は結局見つかりませんでした。そもそもどのジャンルに置いてあるのかよくわからん。むむ。上原ひろみはジャズのところにわかりやすく置いてある。今度金が貯まったら買うことにしよう。KRAFTWERK は Tour de France ばかり。やっぱり旧譜までは揃えてくれないんだろうな。Cluster に至っては探す気力もございませんでした。クラシックコーナーも小規模でグロフェのミシシッピ組曲などやはり見当たらない。うーん、Mardi Gras が聴きたいだけなんだけどなあ。

さて次に紀伊國屋書店。詩集だとか人工言語だとか。音楽誌のコーナーで楽譜などを立ち読みしていると、本棚に飲みかけのお茶のペットボトルが置いてある。一瞬なんだかわけがわかりませんでした。きっとマナーの悪い客が茶を飲んでいたので。本屋の中に濡れものなんか持ってくるな。むすう。気がつくとき消えていたので店員さんが排除したのだな。きつと。

ところがまたしばらくすると、「あのすいませーん、ここにお茶置いてたんですがなくなっちゃったんで探してもらえませんか？」とぬけぬけとおほざきになられながら年若い男が現われた。気の毒な人だと思っておくことにしよう。怒るだけエネルギーの無駄。しかし奥からちゃんとペットボトルを持ってきていた店員のおねいさん、教育的指導もしてやってくれ....

そろそろ日も傾いて来たので帰る。狭い世界で今日もかさこそ動きました。家で洗濯をしてあとはのんびり。

2004.10.16 Sat

空に吸はれし三十男

今日は何も予定がない、と話す。「じゃあドライブに行こう」ということになる。荷物を用意してなんだかよくわからないまま車でぶっぶーである。なんとなく。

それにしても天気がよい。雲もなくすーっと透き通る淡い青い空がきれい。気候がずいぶん涼しくなって個人的には大変満足。暑がりではあるけれど寒いのは全然問題ないのです。しろくまとかいうツッコミ不可。

どこにいこう、どこでも。ということでおまかせしたら南に下ってくだって、和歌山の山中にある温泉へ向かうことになった。山を分け入って車は進む、その途中にみかん畑の多いこと多いこと。柿の木と違ってずいぶん低木なんですねえ。深い緑がキラキラしてる葉っぱと、すっかり黄金色の実と、そんな小さな木がずらーっと並んでいて、なんだかいいものを見た気がいたします。

さて[温泉](#)。もともとは酒蔵だったのを改装してなんだかテーマパークみたいに作り替えたものらしく、敷地内に酒樽を改造したベンチなどがごろごろしている。さらに地ビール、地酒などいろいろ置いてあって、酒好きにはたまらんもんがあるんだろうなあ。ぼくは素通りですが。

お湯の方も癖がなく、浴室に入った瞬間にはふわっと甘くいい香りが漂いました。使ってる木のせいかなあ。洗い場は狭いけれどお湯の方はゆっくり楽しめました。

帰りは車の中でぐうすかぴー。揺れる車内で寝るのって本当に幸せだなー。運転者はたまったもんじゃないかもしれませんが。よい週末を過ごさせていただきましたよ。
2004.10.17 Sun

ツーカー、液晶なしの通話専用端末「ツーカーS」

ツーカーグループ3社は、シンプル操作で通話利用に特化した携帯電話「ツーカーS」を11月中旬に発表する。

新規契約時の販売価格は5000円以下になる見込み。

今回発売される「ツーカーS」は、通話に特化した京セラ製携帯電話端末。液晶ディスプレイは搭載されていない。その名称は、「究極のシンプル端末」を意味するとのことで、「説明書がいらなくらいカンタンなケータイ」というコンセプトが掲げられている。

なお、「TK50」という型番が割り当てられている。

電話帳機能も着信履歴も送信履歴もリダイヤルもメールもネット接続も着信番号通知も切り捨てたんですって奥さま。スイッチがスライド式なのもなんかもうわかりやすすぎてわかりにくいや。微妙にシンプルとか言ってるくらいならここまでやってやれ、というのが具象化してしまったのがこれってことですかね。追い詰められた3歳の幼稚園児がブチ切れてできる限りの破壊活動を行ったあげく最後にはガン泣きしてなし崩し的におしまい、というビジョンが重なって見えるのはぼくだけでしょうか。どうなるんだろ。

特に電話帳機能がないってのは、脳がスポンジ化していて番号を覚えられない現代人にはつらいのですが、お年寄りには問題ないのでしょうか。紙製の電話帳を手で番号を押せばいいのかな。もしくは覚えてるところにしかかけないとか。

うーん、とりあえず次の機種に期待です。頑張れツーカー。

2004.10.18 Mon

とかけの呪い

太平洋上に発生した今回の台風，日本語から取られた名前は「TOKAGE」なわけですが，なんか周囲の人達がすごいことになってます．ぼく自身もそうなんですが．

なんかみんな疲れてます．鬱入ってたり．体力的にもう限界まで振り切れてたり．それでも仕事に来ていたり．他の人のことで振り回されていたり．体調と気圧との相関関係についてドイツあたりではきっちりニュースで解説するらしいですが，今日はまさにとかけの影響を受けまくったかのようにみんな目が死んでおりました．仕事が終わってからも，お茶を飲みながら友人からのヘルプを請け負っていたり，食事を作りながらまた別の友人のへこみ具合と着信履歴が気になって電話したり．

ぼくも今日は非常にしんどかったなー．作業としては金曜日の方が多かったのに，それよりももっと疲労感が漂うのはなぜでしょ．鍋にしようかなーとか思ってた晩ごはんも，野菜のあまりの高さに頓挫して単なる安野菜の炒め物になってしまうし．これも台風のせい？

みんなもしんどいでしょうから，こんな文章読んでる暇があったらさくっと寝なさいさくっと．嵐はただじっと耐えるのが一番なのですよ．人間は弱いから．

2004.10.18 Mon

ネトラジ初体験

実はあまり耳がよくないので、ラジオという媒体を楽しむことも少なく生きて来たのですね。それより文字を読ませろ、と。音楽も聴きますが、あんまりヒアリング能力が高くないので、日本語ですら部分は聞き取れなくて流してしまうことが。ことば好きはずなのに、ものすごい疎外感に襲われてしまって。それっきり曲を聴く時にも歌詞があれば文字媒体の歌詞カードをがっちり握りしめるぼくであります。というか、CDを買った帰りの電車の中で封を切って歌詞カードだけ眺めてにやにやしてるのはぼくだけ？

そんな折、hmm://mmm.accordion.comさんところを經由して、[アコーディオンの屋根裏部屋](#)さんところで[ネトラジを放送開始](#)だそうじゃないですか。ずっと気が引けていたラジオと言うメディア、でもここでどうしてもアコーディオン音楽に触れてみたい。

ということで、さっそく聴いてみました。実はむかし、この方がバンドを組んで演奏しているのを阪神百貨店の前で見たことがあるのですよ。うわぁ一方的な知り合い気持ち悪い自分。や、まあここは襟を正してですね。ちゃんと Web サイトをぽつんと眺めるだけではなくて、声が聞こえるというのは結構なアドバンテージですね。細かい部分で聴き落とすことはあれども、ぐっと距離が近くなった気がしますね。残念ながら Windows または Mac のみの対応。でも気合いでプラグイン起動である。がんばれ mplayerplugin。何度か途中で途切れつつもなんとか最後まで聴けたっぽい。うーん、いいですな。アコーディオンをより身近に感じることができました。聴き損ねたらまた繰り返し聴けるし。楽しかったー。

ああ、早く楽器が返ってこないかな。ますます楽しみ。
2004.10.19 Tue

ないしょばなし

会社のミーティング。もちろん社外秘なので内容は内緒。ひとまず内容をプレゼンしてもらい、必要な機能が何か希望を募る。あんなことこんなこといっぱいあるけどね。画面設定のあれこれに際して直観的にわかりにくいのはまあこれからの改善を期待ですよ。ぼくはとりあえずプログラムについてはよくわからないので、外見の話でちょいちょいと口をはさませていただく。大変だなあ。

その他、個人情報保護について勉強会を設けてみたり、スケジュールのマネジメントが絡んできたり、原稿に添付する資料写真を即席で撮影して用意してみたり、最近はおかげさまで忙しくさせていただいております。でもデジカメはちゃんと専用ケースに入れてきた方がよかった.... ちょっとオイルで汚れちゃいましたよ。

ということでそろそろ帰るのです。今日も残業でした～。

2004.10.19 Tue

つうこんのいちげき

ぼくはなにもしなかったんですよ、なんにも、なんにも。

会社でコンピュータをちゃかちゃか扱っているのですがその時はキーを叩くでもなく、マウスを動かすでもなく画面をただ見つめて、文章を読んでいるだけだったのです。ぷちん。悲しい音を立てて画面がブラックアウトしたー。

以前にも何度かそういうことがあったので、もうまったくしょうがないなーと思いながら再度スイッチを入れると。ブルーバック。これがあの噂の。窓々しい OS を使うと必ず遭遇するという伝説の。というか悪評ふんぷんの。ってどーすりゃいいんだこんなもんー。F8 をしばきつつセーフモードで再起動。...起動しないし。うーんと....

取り出しましたるはプラスドライバー。おもむろに箱のネジを外し、いくつかのパーツを外したり取り換えたり。結局悪いのはお前だビデオカード。オンボードの出力に切り替えてメモリを差しなおすとうまく起動できました。やーこのために昼の間作業ができなかったできなかった。電話でいろいろアドバイスをくれた同僚のおかげです。

そそくさと箱を閉じネジを締め、おかたづけおかたづけ。機械いじりは楽しいけどそれだけじゃおなかがすきます。特に仕事がらみでの機械いじりって大抵悪いことの時が多いですから。さっくり治ってほんとに助かったよー。

2004.10.20 Wed

ひきつづき撮影を続けます

昨日作った資料では一抹のさびしさがそこはかたなくあったため、今日は家から手持ちのブツを持ち込んでがっちょり撮影する。いろいろ手伝ってもらいながらぱちり、はいもういちど、でもこういうことをするのもなんかライター的でわくわくしていたりするのです。

さて、持ってきた材料のうち、グレープフルーツの精油があったので、即席アロマテラピー開始。特に専用器具なんかもないので、空いてるマグカップに数滴精油をたらし、お湯を注いでふわあんと香りを部屋全体に広げる。しかし、その処置後に入室した同僚から「トイレの芳香剤?」と厳しい扱いを受ける....しくしく。しかしすぐに順応できて嫌な印象はないとのことだったので、やはりそんじょそこらの合成香料とは身体に与える影響が段違いということであろう。でもシトラス系の精油はたいてい消費期限が短いんだよなあ。

いっそこで使い切ってしまうおうか。とは思いながらもひと瓶1500円くらいを一気に使うこともできませんし。むしろ大量に使うと身体に悪影響を及ぼしますから一。ま、適当に消費してまた新しいのが買えるようにお金を貯めていきましょうかね。よくお金を食う趣味なこと....

2004.10.20 Wed

どっどど どうど どうど どうど

青いくるみもも吹きとばせ、すっばいかりんもふきとばせ。
ということで嵐が来ております。本州をひとつの台風で
覆いつくせるなんて思いもしませんでした。なんだかなあ。
ぼくよりももっと敏感な気圧計を内蔵している同僚は、
台風が近づくにつれて気分も下がっていったそうです。
そしてある時に「ん？今が底じゃないか？これ以上はもう
下がらない気がする」とおっしゃられまして。そこから
くわーっと効率よく仕事をしていたようです。ぼくはまだ
そこまでの境地には至りません。でも今日はキツかった。

幸い同居のひとが帰りぎわに電話をくれて、よかったら
道中拾おうかとのこと。ありがたやありがたや。そもそも
デスクワークな人間なので、今日は朝出勤したっきりで
外を一切見てないのですが、びゅうびゅうと雨や風の音は
響いておりましたから。仕事のほうは少し早めに切り上げ
車に乗せてもらう。そのままスーパーへ直行したのですが
テナントの店がおおむね早期閉店している。そんな中でも
唯一営業していた書店、偉いっ。敬意を表しながらそこで
「[ぼくドラえもん](#)」17号を購入。ぐふふ。スネ夫特集とは
この雑誌ならではだなあ。のび太もしずかもジャイアンも
既に特集済み。臆病キャラのせいで前には出ないけれど、
やっぱりドラえもん世界のメインキャラで、外すわけには
いかないしね。映画第一作「のび太の恐竜」の初期案では
出木杉くんも大冒険に加わる計画もあったらしいのですが、
もし現実化していたら出木杉というキャラももう少し今と
カラーが違っていたのかもしれないな。もしも、の話。

家に帰ってぱしぱしと食事を作る。鍋肌にじゅわっと
味噌を焦がした濃いめの味噌汁に卵をふわふわに溶いて
茶碗蒸しっばい仕立てに。ほわほわのうまうまであります。
しかし二合をひとりで食うのはやっぱり控えた方がいいな。

2004.10.20 Wed

修繕報告

携帯電話がリンリンリン。見たことがない番号だぞ。
というか IP 電話からの着信だー。始めて見たー。
いぶかしがりながら電話を取ると、楽器屋さんでした。
アコーディオンの調律完了したそう。ばんざーい。

ただ、調律にあたって鍵盤をすべてバラすところから
始めたため、非常にお銭がかかるようで.... これなら
オークション+修理費用で新品のアコーディオンが
一台買えたなあ、とか後ろ向きなこと考えちゃだめだ。
最近の新品は中身が怪しいらしいぞ。ぼくの楽器は
少々外装に年期は入っているが中身もそれ相当に古く
そのぶんしっかり作ってあるらしいぞ。その点について
楽器屋さんからも太鼓判は押されたじゃないか。以上、
マイマインドコントロール完了。またいつか時期を見て
取りに行かないとなあ。料金を調達できるかどうかもおぼつかないのですが、負けない。なんとかなるさ....

そして人はローン地獄にはまっていくのかな、らららー。

2004.10.21 Thu

財布の中身

しまった千円しかないー。これで夕食を賄えというのか。ということで極貧生活。今日は同居のひとが遅くなるので食事はいいってさ。ラッキー。ということで玉葱三つをカゴに放りこむのみ。家に備蓄のあるじゃがいもと合わせ味噌汁に仕立てて、あとは卵を出汁巻にすれば一品できる。少し野菜が足りないけれど、一汁一菜であとはごはんさえ炊けばなんとか食事になるかな。これでいいやもうこれで。

しかし家に着いてぽつんと一人だとやはりめんどくさくなり米は炊いたもののあとは放置してしまったのですねこれが。あんまりおなかすいてないし。とか言ってるから不摂生な生活になってしまうのでしょうか。でも今日を生き延びておかずの材料を明日にまわす余裕があるなら、今日はそれでいいやーとか。少しの牛乳で腹を温めて、薬を飲んで今日はこれでおしまい。そのまま寝ちゃえ。明日考えましょう。

2004.10.21 Thu

腹持ちさえよければ

今朝は早起き。余裕持って起きた上に早朝覚醒のような焦燥感もなかったため、のんびり洗濯したりしてました。今日は天気がいいから、帰るころには乾いてるだろう。こんなふうに関に楽しみを置いておくだけで、お仕事もさくさくこなせるような気がしますよ。ということで時間も来たので自転車を蹴っ飛ばして会社へと向かう。

朝ごはんは食べない習慣を長らく続けていたが、最近はず覚めの意味も込めてカロリーメイトのゼリータイプを飲むようにしている。そして職場に到着して、ざかざか仕事して、そしてお昼も出かけるのが面倒なのでつついブロックタイプのカロリーメイト。チョコレート味が好き。

淋しくないですか?とか時々訊かれますが、自分の腹を満たすにはあんまり質を問わないクチなんです。品性が貧しいのもそのへんに原因があるのでしょうか。そしてリクエストがあったり気が向いた時には、よせばいいのに妙に凝ったものを作ります。男の料理度全開であります。

人のために作るのは好きなんです、時間がないとね....時々薬で酔っ払って夜中にお菓子とか作ってるようですが記憶にありませんから。中の人勝手にやってるようです。今日の晩ごはんも、同居のひとが早く帰ればそれなりに作りますが、自分一人で食うとなると多分適当に済ませて知らんぷりを決め込んでいると思います。なにしろ最近野菜も高いことだし。腹がふくれればそれでいいのです。それにこれ以上膨らんだらえらいことになりますからね。

2004.10.22 Fri

仕事で急にプログラムを組んでもらうことになり、その打ち合わせにあれやこれや。急ぎの仕事でごめんねー、他の仕事とバッティングしちゃうけど。謝りたおしつ仕様を決めてもらう。週末を潰してもらってその作業を進めつつも、こちら月曜日にそのプログラムが吐いた情報を元に原稿一本書かないと。資料の上がりが締切当日、シビれます。こんなしびれかたはこれっきりの方向で....

他にもあれこれやってもらいつつ、実働メンバーの方々のごきげんをとったりお茶を淹れたりするのがお仕事です。あとはちょっとめんどくさい案件の実証実験とか。そしてばたばたと時間が過ぎて、ようやく週末の到来ですよ。

基本的に一文無しなので特にむやみな買い物はせずに、あるものを有効活用しましょう。ということで昨日結局食べなかったものをメインに。しかし途中連絡が入り「ウインナー食べたい」。子どもですか？まあとにかくリクエストに応えつつ予算は抑え気味で。財布の中身が白旗を揚げないうちに。途中で寄った書店で見掛けた『[電車男](#)』への購買意欲を必死でこらえる。お給料が出たら買おうね。ネット上で読めるものなのだけけれど、本というオブジェとして欲しいもので。こればかりは。

帰宅。台所で米を研ぎ、じゃがいもとたまねぎを大きめに刻む。フライパンを熱して多めのオリーブオイルで煮る。弱火で火を通して下味をつけ、いったん引き上げてから二種類のウインナーを一口大に切ったものに焼き色を。最初の材料をフライパンに戻し、ブイヨンをはぐして醤油をぱらっとまわして火から降ろす。パセリを乗せてできあがり。...要するに野菜炒めなんです。貧相なイタリア料理ということにしておく都合がよろしい。

食事の後はのんびりと。明日は明日、なんとかなるさ。

2004.10.22 Fri

百万本のバラ

学生時代の第二外国語はロシア語でした。高校生のころ家でひきこもってた時にテレビで見てたロシア語講座でキリル文字アルファベット33文字だけ憶えてたからです。もちろんその程度のアドバンテージが役に立つわけもなくすぐに語学の単位に苦労させられることになるわけですが。

さて、「百万本のバラ」という歌がありますね。日本で知られているロシアの曲というのは珍しいのではないかと。これとは逆のパターンで日本の曲なのにロシアでなぜだかヒットしていた「恋のバカンス」という例もありますが、今回はこの「百万本のバラ」の歌詞についていろいろと。

もともとこの曲、好きだったんです。加藤登紀子の訳詞でおなじみですが、以前テレビで宇宙船ソユーズあたりのパイロットが宇宙中継でこの曲をロシア語で歌っていたのが妙に印象に残ってしまして。で、この曲の元曲を知りたい。知りたいったら知りたい。なにぶん昔の話なので、当時はgoogleとかない時代。調べる手段すらよくわからん、ということで心の中の「いつか絶対やったんねんリスト」に書き留めておきました。こういうのには執念深いんですよ。

で、ロシア SF を語らせたなら日本でも屈指の友人がいまして彼がちょっとロシアにお出かけの際に「百万本のバラ」の元 CD を探して来て、探してったら探して一と駄々などをこね回したところ、律義に買ってきてくださいましたよ。ありがとうございます。しかし、歌詞カードがついてない。せめてライナーノートが印刷されていれば、文字を元に読むことくらいは可能だったんですが。やむかたもなし....

で、さきほどそのことを急に思いだして、無闇に調べたくなってきました。いろいろと検索してみました。元はエストニアの曲だったとか、ロシア語で歌ったのは Алла Пугачева (Alla Pugacheva) というロシアでは著名な女性歌手だったとか、そういうこととかはわかりました。でも歌詞は著作権とかのからみもあって

やっぱりそうそう落ちてないんですね。そうしてやっとこれはそうじゃないか?と希望を托してクリックしたのは[このサイト](#)でした。最初にざっと見た時には、いかにもそれらしくて「見つけた!」と思ったのですが、よく読むととんでもない勘違いをしていることに気づきました....

そんなこんなで落胆して文章を書き殴っているありさま。ちゃんと日本盤のCDを買えば歌詞がついてくるのかなあ。洋盤はそれがないことがあるからなあ。なんでもタダでは手に入るもんじゃないですね。今日は疲れたからおしまい。
2004.10.23 Sat

おかえり。

修理の終わったアコーディオンを取りに行く。と言っても一人である楽器を運ぶのは難しいので、同居のひとに車を出していただく。来週は都合がつかないので、今週のうちにお願いすることにしたのである。修理費用は無心でひとつ。ちゃんと返しますから。ということで西住吉へとゴーゴー。

ということでさくりと到着。少し早めに着いてしまったので時間でも潰そうかという話も出たのだけれど、このあたりは駐車場があんまりない。まあ早めでもいいかな、と工房へ。相変わらずたくさん楽器が並んで.... あれ、そこにあるのはコントラバスではないかいな。新しい彼女との待ち合わせで昔の彼女が現われたような気分。ヴァイオリンとかもあるし。基本的にピアノ調律師だったそうな、ここのかたは。そしてアコーディオンの調律は国内トップクラスとの評判ですがぼくの楽器はどうなったのかな。おお、作業机に置いてある。

鳴らしてみるとピッチの違いがわかる。前はもうちょっとぼやけた感じだったような。電話で聞いた通り、鍵盤から全部外して磨きあげてある。ケースの中にも虫除けの樟脳が転がされております。きれいきれいしてくれております。ついでに左腕の構えとかを少し見てもらう。思っていたよりもっと手を突っ込むのだな.... こういうのは習いに行くのが一番早いんですが、きっかけがないとねえ。前回もらったパンフレットをツテにするかなー。まあいいや、そのへんは楽器代+修繕費が完済してから考えよう。ともあれおかえり。

家に帰って早速...と言いたいところだけれど少し身体を休めゆっくりしてからトランクを開ける。今日は譜面台を立てて座って練習。立奏は本当に疲れます.... 左手ベルトの締めが足りなかったのか、肩が凝る凝る。メトロノームに合わせて右手をゆらゆらと。いろんな音を試しながら。うん、楽しい。ゆっくりゆっくりでいいから、弾けるようになっていこうね。



2004.10.23 Sat

日本列島七曲り

台風がたくさんやってきて、次は地震ですか。地震被害に遭われた方々には御無事をお祈り申し上げます....

俗に言う「地震カミナリ火事おやじ」の「おやじ」部分は台風のことを指すと言う説がありますが、今年は本当に自然災害が多いなあ。地球規模で日本の近辺が活性化しているのでしょうかね。それとも誰かがなんじょれ熊の木かんじょれ猪の木ブツケブツタラカヤツケヤツタラカボツケボツボツボツボツボツと踊ったりしたのでしょうか。

なにがあっても心静かに生きたいものです。しんみりと。

2004.10.23 Sat

朝目が醒めると普段と逆に寝ていた。左右じゃなく上下が。枕の位置に足を乗せて。微妙に世界が違う。どうやら昨夜は薬を飲んでからへろへろによろけてなんか何も言わずに眠りこんでしまったようです。なんにも憶えてないよ。ちょっと油断するとついどこででも寝てしまうしなあ。ということで今日は微妙な睡眠だったため、寝覚めが大変よろしくない。

二度寝とか三度寝とかを繰り返したあげく、やっとむすーっと起き上がってうどんを茹でる。これが一番簡単な食事なので。ついやってしまう。ひたすらにぼーとした一日。楽器の練習は右手がからまるし身体が傾くしで大変であるもよう。今度は鏡の前で姿勢や手の形を確認しながらやってみなくちゃなあ。

そしてこの時刻になってもまだ眠い.... 聞けばまた台風が来るとか来ないとか。台湾の方からぐぐーっとブーメランのように日本に戻って来ているそうですがまたですか。震災地域の方々、早く安全な建物の中で雨風を避けてください。ぼくもゆっくり寝ます。ぐう。

2004.10.24 Sun

STABLE?

なにげに cvsup してさりげに make buildkernel すると
FreeBSD 5.3-STABLE になってるよー。やったー。そんな
アナウンスを聞いていなかったから喜びもひとしおです。
RC に入ったとか聞いていたのですが、STABLE になるまで
待機状態だったのですよ。でも時間が少し余っていたので
ちょっくら cvs でもするかー、とっていたらおやまあ。

しかもカーネルの再構築がなんのエラーもなくさくりと
終了しました。これも何かが進歩した結果でしょうか。
これまで BETA 生活が長かったのですが、ようやくとの
思いで安定期に入れそうです。めでたしめでたしですよ。

2004.10.24 Sun

[Escher for Real](#)

有名なエッシャーの騙し絵を立体化しましょう，という研究のようですが.... もともとエッシャーの絵そのものが頭の中がかゆくなるような世界を作っているのに，それを無理矢理に立体化させているのもうなにがなんだか....

特に真ん中当たりの [Escher's Cube](#). これがなんともはや微妙な居心地の悪さをもたらしてくれる. 心の中でなにかすっきりした部分と余計にもやもやした部分とがあってね. 視覚の研究としては趣深いのかもしれないけれど，なんかやっぱり人を騙すのはスマートにはいかないんだなあと思いましたとさ. でも [The Impossible Torus](#) に関してはこれはこれで美しいもんだなと思いました. ドーナツ...?

2004.10.25 Mon

[Escher for Real](#)

有名なエッシャーの騙し絵を立体化しましょう，という研究のようですが.... もともとエッシャーの絵そのものが頭の中がかゆくなるような世界を作っているのに，それを無理矢理に立体化させているのもうなにがなんだか....

特に真ん中当たりの [Escher's Cube](#). これがなんともはや微妙な居心地の悪さをもたらしてくれる. 心の中でなにかすっきりした部分と余計にもやもやした部分とがあってね. 視覚の研究としては趣深いのかもしれないけれど，なんかやっぱり人を騙すのはスマートにはいかないんだなあと思いましたとさ. でも [The Impossible Torus](#) に関してはこれはこれで美しいもんだなと思いました. ドーナツ...?

2004.10.25 Mon

恥をかいてしまいました.... FreeBSD 5.3-STABLE と
5.3-RELEASE って別なのですね。別にリリースされた
わけではなく.... かといって RELENG_5_3 を指定して
cvsup するとカーネルコンパイルできないし。むむう、
いいもん。とりあえず様子見でやっていきます。くすん。
2004.10.25 Mon

わくわくの臨場感

とかいいつつ再度 cvsup してみたら /usr/src/UPDATES に
20041024: FreeBSD 5.3-RELEASE とか書いてある。わーい。
だけど正式リリースはまだのようで。 [Release Process](#) を
眺めてみると。あ、なんだ、夜も更けた今日リリースか。
...今日? うーむ、じゃあいっそクリーンインストールして
まっさらな環境を手に入れて /home とかもきれいにして
newfs でばっちりごりごりに消して、そのためには今の
保持情報を CD-R に焼いたりなんかして.... 考えただけで
わくわくしてきます。もう病気です。好きに言うがよいわ。

少なくともスケジュールを信じる限りでは、地球で最後の
26 Oct 2004 は最高に遅くても日本時間で27日の午前3時に
終わるはず。それまでに来るアナウンスメールに期待だ。
きっとまたインストールでどっかがコケるんだらうなあ。
なんか pkg_add できない ports とかあってそれがまた
依存関係バキバキで頭抱えるんだらうなあ。そんでもって
「5.3-STABLE っていっても相変わらず使えねえー」とか
ニヤニヤ愚痴りながら設定してるんだらうなあぐふふふ。

ちなみにどうかなーと思って拾って来たヤツではうまく
buildworld が通りませんでした、ふふんもういいのさ。
そのうち空いたところに iso イメージ拾いに行ってから
好きなようにパッケージ載せまくってやる。楽しみー。
2004.10.26 Tue

遅刻でげふげふ

いかん、久しぶりに寝過ごしてしまった.... 目が醒めたら9時半。しょぼーん。かといってこれ以上遅れるのをただ待っていてはいかんで、慌てて着替えて仕事に出かける。でもよく考えると復職してから一ヵ月間、ひきこもりから脱出して無遅刻無欠勤だったんだな。通院早退はあるけど。久しぶりに刻印された遅刻マークに、これからの勤務態度をきちんと改める決心をするのでありました。まじめまじめに。

最近は学校が忙しいのかアルバイトが来ない.... ひとりだと仕事してても時々ほうけてしまうね.... 頑張っているいろいろと資料集めしたり。なんか印刷できないのはどういうわけかはわからないけれどわかる人が来たらその時にでも尋ねよう。

昼は相変わらずもさもさとカロリーメイトブロックを食す。水など飲まずに喉が詰まる勢いで食べる食感が好き.... 変?
2004.10.26 Tue

それはね、と一言答える

「[アコーディオンを弾いてる写真](#)は細く見えますよ」

「それはね、腹が隠れてるからですよ」

2004.10.26 Tue

それはなあ、とため息をつく

本社からの電話が鳴る。普段はぼくが電話を取るのだがメールのやりとりなどの前後関係から明らかにぼくでないバイトへの連絡だったので、鳴ってる子機ごと手渡した。

「はい、Hです」

...会社なんだから、個人名で電話に出るのはやめようね。

あまりにベタな話なので笑い話にすらなりません。せめてネタとして拾わないとかわいそう。個人名だけは出さずにおいたのでせめてみんなからやさしく暖かい目で見られて大人の階段を一步昇っていけばいいさ。勝手に応援してみる。

2004.10.26 Tue

仕事中にぽこんと誰かが ICQ に入る音。おお、このたび長期間の研究の旅でさすらっている先輩ではないですか。無事にイタリアに着いたんですね。先日日本を発つ前に最後の携帯電話からメッセージをいただいたので、そのお礼がてらにおつかれさまのやりとりを。これから種々の書類をやっつけないといけならしく、まだまだ落ち着く日は遠そうですが、遥けき日出るやまとの国よりそっと応援しております。具体的にはなにもできないのですが。

しかしこのタイトルは時々ちゃかして言っているのですが正しいイタリア語なのかの自信はまるでなし。カタコトで「ワタシ、ソレ、知ル、ナイ」という日本語と同程度にいいかげんですが、「イタリアの赤い熊」ってどう言うの？

2004.10.26 Tue

ちょっとズレてる

今日は外食で済ませて、早めに家に着いたので楽器を担ぐ。胸の前にかっしり載せながら、教則本をぱらぱらめくる。すると譜面以前に「正しい姿勢」の写真があり、それと比較するとどうも明らかに何かがおかしい。ピアノ式のアコーディオンの場合なら、鍵盤と本体のラインが身体を中心線に来るはずなのに、ふと気づくとだいぶ本体側にズレている。おかしいな、楽器屋で触った時から背中ストラップはいじっていないはずなのに.... と、そこで調律師の先生は小柄だったことを思い出す。そしてむしろぼくはどちらかといえば控えめに言えば大柄なほうなのでたぶん調節しないといかんのだろうな。そんなこんなでいろいろベルトを伸ばしたり狭めたり、正しく留める穴を模索する。たぶんこれでいいかな? というあたりをつけて再度担ぐ。うむ、まっすぐに中心線に来ているっぽいぞ。

そして練習。...なんだか左手が落ち着かない。というか蛇腹を広げると、遠い! 右手は弾きやすくなりましたが左手難しっ! でもこれがこのサイズの楽器においては本当の距離なのだろうか。こないだまではずいぶん左側に引き寄せて弾いていたため、左手コードボタンもなんとかぽちぽち押していたのですが、今日いきなり難しくなったような気がしますよ。左手の薬指と中指、しかも薬指がメインベースなのでおろそかにはできない。こんなにも使いづらい指が主要なベース音を奏でるとは、なんとも悔りがたしアコーディオン。右手の練習はまあそれなりに難所がありつつもゆっくり繰り返しながらクリアできるが左手は本体は重いし、蛇腹は伸縮させなきゃいけないし、なによりこないだまでよりも遠い! 左手の薬指が頑張ってCを探す。中指も沿えてコードボタンを押さないっ。さらに薬指と中指を揃えたまま上下並行移動して、GとかFとかをきちんと捕まえないといけない。120もある左手コードボタンの、たった6つに泣かされているのですよ。

そして右手と左手を同時に。動きませんってばこんなん! 左手で四拍子取りながら小さなボタンをてんてんてんてん、

右手ではメロディーをドミソミファレミド。右手の方は
ドレミファソしか使ってないのに、左手に集中するとつい
右手が疎かになり、右手をお行儀よくしようとするともた
左手がぼろぼろになる。速度記号なんか無視しまくって
とにかく *adagio* むしろ *largo* いやそれ以下かもです。
リズムを合わせて、ひい・ふう・みい・よう。それでも
右手と左手が喧嘩してくれます。いずれ慣れるのだろうか。

アコニストあるいはデオン弾きになるまでにはまだまだ
かかりそうです。でもその過程を楽しむことにしましょう。
今日はここまで、楽器を降ろすと左手が痙攣中であります。
2004.10.26 Tue

朝起きる

起きなくちゃ遅刻しちゃうよ。と言いつつ目覚ましとして鳴らしている携帯電話がマナーモードになっているって
どういことですか。幸い充電台から電話が転がってきて
ぞぞぞぞぞぞぞという振動音が耳にからんできたので
なんとか起きました。よかったよかった。身体だるだるで
頭のろのろだけれど。とりあえず起きるよ、起きました。
布団の上に座り込んで、ぼーっと。眠いというかだるい。
寝てたのにだるいとはこれいかに。しばらくそのままの
姿勢で身体に血が回るのを待つ。がんばれ、ぼくの心臓。

ついに立ち上がって、ふらふら台所へ。冷蔵庫を開けて
野菜ジュースをたぽたぽとグラスに注いで。ごくごく。
続いて簡易食としてゼリーを。もむもむもむと飲み干す。
そこからドアを開けると洗面所。ぴしゃぴしゃ顔を洗うが
それでも目はそんなはっきりとは醒めない。冴えないまま
部屋に戻り服を着替える。携帯電話がどこに転がったか
確認してないのでわらわら探す。場合により眼鏡の在処も
わさわさ探す時もある。メガネメガネ。なんとかすべての
アイテムを揃え、なかむらしろまるの朝は始まるのである。
2004.10.27 Wed

この世界のスピードは

最近は何んでもかんでも探せば何とかなるこの世界、ふっと魔が差して買ってしまったのですよ。アラ・プガチョワの『[百万本のバラ](#)』。在庫切れで、マーケットプレイスの中で売ってる人がいたので安く入手してしまいました。あうあう。ただここが千載一遇一期一会だと思ったので、これまでに巡りあいながらも折り合いが付かずに諦めて、もう入手が不可能になってしまったモノたちへの後悔を繰り返したくはなかったの。...大人になるってこういうことですか？ぼくは汚れてしまったのですか？誰に向かって話しかけてるんですか？

閑話休題。歌詞カード、および対訳も付いてました。意外と原詩に近いのですが、後味がちょっと悪いです、オリジナル。日本語訳のほうが含みがある終わり方で、希望がありますね。

そしてこれから単語の意味を調べながらキリル文字を日本語のカナに置き換えてみようと思うのですよ。本当はルビってのは言語教育上ではあんまりやらないほうがいいんですがねえ。歌詞カードとにらめっこして頑張れば聞き取れなくもないしそのほうがよく憶えられて理想なんだろうが、つつい。しかしそれをここに書くのはやはり著作権法違反なのかしら。黒い服の男が「すいません、JASRACの者ですが」とか言って背後に立っていたりするんでしょうか。怖いのでやめとこ。悪いことしてもバレるスピードが早いですから、この御時世。
2004.10.27 Wed

ULTRA HIGH-FEEL

複数の友人から激ハイテンションなメールがどっさりこんと。ステージ終了後だったり締め切りギリギリだったり，理由はさまざまあれど，メールでもこれだけのテンションをたっぷり伝えられるひとはいろんな意味で大丈夫だと思います。うん。

ぼくもテンションの上下が激しいほうで，特に薬など服んでらりらりのるれるれになった時にはかなりひどいようです....
きゃはははははは，てな感じですよたぶんきっと。酒を嗜むことはないので，そういうぼくの姿はあまり晒されないで済んでいるのです.... 過去に酒を呑まされた時には，なんか寝る→運べないという迷惑をかけるか，キレて暴れ回って迷惑をかけるか，どっちかでした。今は服薬中ということでアルコールはすべてお断りしておりますのであしからずー。
ていうかそもそもドクターストップものです冗談じゃなく。

そしてハイテンションな返事を書いて夜は更けてゆくのです。

2004.10.27 Wed

ブツ壊れ

かーねるをさいこうちくしたらぶーとしなくなりました。
くされかーねるをさけてまえのをつかおうとするとなぜか
そんなものはないよとはじかれてしまいます。しくしく。

しかたないのでさいいんすとーるすることになりました。
めでいあがへたれなのかぱっけーじのいぞんかんけいが
ぐちゃぐちゃでつかいものになりません。ねっとわーく
いんすとーるをこころみることもあたまにかすみましたが
きちょうなすいみんじかんがなくなります。しばらくは
しすてむのさいこうちくとちゅーにんぐのためになにも
できないかもしれませんが。でもこれでちゅうとはんぱに
いんすとーるできなかつたぱっけーじとかがうごいたら
いいなあとかむりやりまえむきにかんがえてみます。

うそですごめんなさいむりでした。かなしみがおもたい。

2004.10.28 Thu

右の手と左の手，祈りが生まれ

家に帰って，パソコン環境を再構築．普段はいろいろ処理中に手持ち無沙汰になるのだけれど，今のおいらは違うのさ．なにやらがしがしとコンパイルする画面を横目に楽器の練習．なんだか知らないが効率的な時間の使い方のような気がする．ということで練習番号41番．

左の手でぶんちゃっちゃちゃ，右の手は二分音符でどーみーそーみー．これだけのことなのにできない．できないったらできない．テンポをゆるーく下げてもなかなか思うように指が動かない．ドミソミファレミドミソファレミレド．これだけですよこれだけ．あとは左手で伴奏を．少しずつ，少しずつ．そうしていくうち徐々に繋がってきて，ようやくこの八小節がなんとか迷子にならずに弾けるようになりました．進化したぞ．

あとはメトロノームでリズムを正確に確かめながら再度演奏．遅めの速度でなんとか自分内合格ラインを突破させる．まだまだ単なる練習曲なので音楽的にどうこう言えることはないのだけれど，それでも旋律を奏でることができるとうれしいものですね．そして次は憶えてろよ練習番号42番．←完敗したらしい．

2004.10.28 Thu

動け，さもなくば

...泣いちゃうぞ。ということで深夜になって来たので
楽器を置いてマシンの再構築に精を出す。OS そのものは
なんとかインストールできた模様。チューニングも上々，
すぱっと立ち上がってくれる。ntp のサーバをもちっと
ましなところを探さないといけないけれども。あとは，
X.org がうまいこと動いてくれない.... おかしいなあ。

いろいろいじっているうちにマウスが反応していない
ことに気がつく。おぶちかるねずみのくせに発光すら
してないってのはどういうことでございますか？
ということで机の下にもぐり込み，PS/2 - USB という
マウス接続のプラグを外し，USB に直接ぶっ挿してみた。
...なんだ認識するじゃーん。いよいよ PS/2 さよなら？

一瞬，なんかの設定で X.org 起動。Firefox もOKだ。
...だがかんなが動かない。ひらがなは打てるけれども
あとはなにもできない。いろいろ組み合わせて，あとは
コピー & ペーストでしのぎながらいくつかの情報を
検索。うー，こういう時に限って解説書が行方不明だ。

そしてまたいろいろいじくっていると X.org がすこんと
落ちるようになってしまう。上がらないよ上がらないよ。
ということで格闘は朝まで続いたのでありました。ぐう。
2004.10.29 Fri

あーおもしろかったー。

ある日ひとりの女性からメッセージが届いたのです。
よろしかったらカラオケご一緒しませんか? という。
というわけで、友人と一緒に道頓堀のカラオケ屋まで
うきうきしながら行ってまいりました、昨夜の仕事明け。
こういうちょっと不思議な出会いがあるから SNS って
不思議だねえ。ともあれ、部屋へと突入するがもちろん
顔を知らない人たちばかりである。しかしぼくのは
一発で「しろまるさんですか」と見抜かれた模様。ふはは。

そして歌う。歌うったら歌う。だけど微妙にネタ方向へ
ベクトルが動いているのはなぜだろう。楽しければいいか。
幹事さんの迅速かつ的確な対応のおかげもあり、楽しく
過ごさせていただきました。そしてひそひそと交わされる
謎の取引。変な歌マニアはお互いを知り、もっともっと
世界に隠れた味わい深い(婉曲表現)名曲を知りたいのです。

徹夜いっところか? とも思ったのですが、あまりそういう
雰囲気ではなさそうだったので残念ながら今回は23時半で
解散。お疲れさまでありました、微妙に飛び道具ばかりで
もうしわけない。次はきっと人をうっとりさせるくらいに
うまくなってやるんだー。人に笑われるのは簡単なのにね。
2004.10.30 Sat

練習とインストール

昨夜は早く寝て、きっちり午前中に起きる。あいかわらず X.org が立ち上がってくれないので、朝からせっせこと インストールを数度試みる。が、うまくいかないのじゃよ。カーネルコンパイル時の暇潰しにアコーディオンの練習をしているのだけれども、練習番号42番も43番もクリアしてしまったじゃないですか。44番でつまづいている間にも結局工夫しすぎてインストール一時中断。昨夜の集まりの挨拶もしておかなくちゃなーと思い、かなり久しぶりに WindowsXP を起動してしまう。XP 起動したら負けかなと思っているニートなぼくといたしましては断腸の思いです。

mixi で軽く見てまわり、コメントなど書きつつ blog をちろっと更新。で、さてこれから病院に行ってきますー。帰ってきたらまたインストールと練習だ。ふたつのことを同時にできてなんだかお得な気分だぞ。明日はどっちだ？

2004.10.30 Sat

Hello, Winter

いまいち日本に根付いてるんだか根付いていないんだかがよくわからないハロウィンですが、さすがにコスプレしてひとの家にお菓子をねだりに行くような年齢でもないので家でおとなしくしてます。とりっく、あーんどとリーと。

土曜日は薬を服んだ後もがんがんシステムの更新をしまくり途中で記憶がありません。ひとまず小人さんが働いてくれてなんとかかなったようで、ある程度までのところまで動いてくれるようになりました。あとはフォントの設定であるとかウィンドウマネージャーの設定であるとか、いろいろ細かいチューニングをすることでようやく事態が打開の方向へと進んできました。今ようやくまともな環境が整ってきておりなんとか日本語文字入力とかかな漢字変換とかが賢くなってきました。うおお、gcanna と gskk 入れると無敵かもだ。

日曜の朝からこけーっと寝てしまい、結局夕方まで布団でぬくぬくごろごろ。少し楽器をおさらいしながらいくつかパッケージをインストール。うしゃ、これでいいかなあ。

まだ画像関係を試していないのでなんともですが、とにかくテキストが打ててブラウジングができれば仕事ができるのでこれで一段落ということにする。するったらするんです。

2004.10.31 Sun

カレンダーをめくって

今日から11月です、ということで職場のカレンダーを
ぴりぴりりとめくる。新しいことがしたくなります。
ということで、徐々にTU-KAに見切りをつけるつもりで
au ショップへ突入してみる。なんか異世界ですな。んで、
現在の使い道から最適なプランとかお話を伺う。あとは
メールアドレスの問題だよなあ。TU-KA も au も同じ
Ezweb なので、微妙にややこしいんですよ。もし本当に
移行するとしたら、しばらく TU-KA でのメールアドレスを
別のものに変更して、今のメールアドレスが期限切れを
起こしてから変更する。といった手順になる。めんどー。

まあ今度お願いしますね、と店を出て、次にvodafoneへ
行ってみる。契約する気はあまりない。ちょっとひやかし。
すると凄い勢いでおばあさんが入って来て、「ちょっと、
なんかテレビで見たんやけど、なんにもないカンタンなやつ
ちょーだい！もうなんかカメラとかええねん、どうせうちら
わかれへんねんから」とカウンターに詰め寄る。店員さんも
対処に困っていたようなので「それ、TU-KA のことですね。
出口を出て商店街を右に曲がっていけば店がありますよ」と
頼まれもしないのに教えてしまう。しばらく最近の携帯に
ついていけないと愚痴をこぼしてからおばあさんは辞去。
で、困ってたおねいさんの前の椅子に座る。料金プランや
使い勝手を尋ねる。しかし、「vodafone ならではの機能や
ウリと言えはなんですか？」と尋ねると笑顔が凍り付く。
「...TV電話ですかね」と苦し紛れなひとこと。FeliCa の
対応予定とかどうですか？とか訊いてみるが、その単語すら
知らなかった模様。しっかりしろ。まあたぶん契約しない。

商店街を通り抜けると docomo の店もあるのだけれども
宗教上の理由から素通りして少し向こうの TU-KA へと。
メールアドレス変更の手続きについて尋ねて親切な対応を
していただく。で、V3 サポートについていかがですかーと
尋ねられる。これ適用させるとまた2年縛りになりますし、
なにより正直な話魅力的な端末がないので.... と心の内を
ぶちまけてみると、東芝から新しい機種が来年出るとの話。

「カメラつきですっ」と強調していたがそれ以上のことはわからなかった。まあ本来はナンバーポータビリティまでじっくり腰を落ち着けて待とうと思っていたところなのでそれよりは前になにがしかの情報が提示されれば選択肢が広がって良いかもしれず。さて本当にどうしましょうかね。

2004.11.01 Mon

職業欄は「執筆業」でひとつ

ずーっと放置しっぱなしだった書類にようやくとりかかりお昼休みに投函。借金を抱える身と言うのはつらいですね。まあ別に取り立ての厳しいダークブラックな業者からの借金ではないので、ゆっくり返して行く所存ではあります。そんなに稼げるのか自分、という気がしております。誰か徳制令を発布してください。全部なかったことにしたいな。

さて、いろんな原稿が待っているのでさっさと会社に戻る。資料を揃えてじっくり読み込み、原稿に練り上げるのですがなかなかさくさくとは終わらない。多重的に解釈しないといけない部分があるので、そこをどういじくって自分なりのコメントにするかが問題。こういう原稿はリライトとなると非常にしんどいかも。毛色のまったく違う原稿を並行して書いているので、時々わけがわからなくなってしまいます。

さて、とメールを見るとリライト依頼が来たー。しくしく。

2004.11.01 Mon

産みの苦しみ

今日が原稿の締め切りひとつ。昨日の分はリライト要求が来たので合計ふたつ。まあなんとかかなるでしょ、と思って取り掛かったものの、想像以上に難産な野郎でありました。

ひとまずタイトルは決まってる。テーマも決まっている。資料も一通り揃えた。しかしその資料内容をただたらたら並べただけでは単なる紹介文にしかならない。ということで作者の視線を作らないといけない。かといって独りよがりには走ってしまうとクライアントの要求と食い違いが生じて結局要修正箇所が多くて書き直しになっちゃうしね。そのへんは徐々にコツをつかんでいかないといけないようです。ふにゃ。

そして。思った以上に予定はずれ込み、退社時刻は大幅に遅れてしまい。あうう、午前中のほほんとしすぎたツケが回って来ました。最終原稿をメールで飛ばした時はすでに20時を大きく回っていました。頭をよぎる単語、自業自得。

電話で原稿に関する確認。そこで「あのアコーディオンを弾いてる写真、いいですね」と。は？それはもしやぶろぐのことですかー。「今度の企画に使えますよー。」うむむむ。たいがいのことは受け流したりできますが仕事の上でこのブログに関して触れられると一瞬固まります。自縄自縛。

2004.11.02 Tue

BEADGCF

今日は帰りが遅かったので楽器の練習なし。音を出すと夜は近所迷惑ですからね。で、左手のコードボタン表を眺めてみたのですが、BEADGCFの順番で並んでいますがこれを覚えるのが大変だなあと思っているところです。

ヴァイオリン族の弦楽器はすべて調弦が五度なんですけどコントラバスはヴィオール族で由来が違うんですね。で、四度調弦で低いほうからEADG。ヴァイオリンの調弦は低い方からGDAE、ちょうどひっくりかえした感じです。アコーディオンのキーも五度で配置されているそうなので、おそらくヴァイオリンと同じ考えかたをしないといけない気がします。実際は音楽のことよくわかっていないのでかなり思い付きでものを言ってますが、でもまあこれを覚えられないことには楽しい演奏はできないんだろうなあ。

現在練習してる箇所はまだGCFのボタンしか使わないので、いまいちこの配置のありがたみがわかっていないのですがちゃんと演奏できる日が来るのでしょうか。念仏のようにGbDbAbC#F#BEADGCFBbEbAbDbGbCbEAと唱えておきましょう。
2004.11.02 Tue

友遠方より来た。医師免許を持つ文字学者というのはやはり珍しい存在だよなあ.... ということで京都の方へ資料をかき集めに来たので大阪に寄ってもらうことに。

ともあれ大阪闊歩。出版した文字学文献の調査対象がどうやら孫引きだったことが判明したそうで、根源を探しにいろいろ苦労しているらしい。でもそのルーツがまんだらけにあるってのはどうなんだろう。学者さまの考えることはよくわかりません。ということで案内。

当然のように店内はアレなひとやソレなブツでみちみち音がしように詰まっているのですが、そこにさりげなく踏み込めるし溶けこめる業の深いふたり。ほんでもってそこそこアタリを見つけたらしく、80年代の最後期に出版された雑誌をいくつか買い漁っていた。ぼくはぼくで小学校の頃に買い損ねて一冊だけ欠品させてくやしかった藤子不二雄ランドVOL.47エスパー魔美7巻を見つけたのですみやかに購入。執念深いですかそうですか。そのほか友人に見つけてもらった週刊 THE GREAT ARTISTS 34のブリジット・ライリーを譲ってもらう。これは実家の本棚を探せばあるはずなのだけれど、ついでだったので買ってきてもらったもの。こういうとこ本当感謝です。

とりあえず満足な収穫もあったことだし、落ち着いてどっかでなんか食おうということでお食事。そこから素敵な話を聞くことになる。友人の出版した文献がいろいろ反響があり狭くとも濃い世界で高い評価を受けることになり、「と学会」へ招待されたそう。それはめでたい、心からおめでとうと伝える。ついに報われたね、よかった。いい話はどれだけ聞いても飽きない。途中場所を変えつつお互いの近況などを語り合い、最後に時間合わせも込めて HEP FIVE の観覧車に乗る。よく考えたら乗ったことなかったの。ついつい。男二人で乗るもんじゃないよなと言いつつ高く高く見慣れない角度から見る梅田の夜景は変わらず

ゴミゴミしてるのに楽しかった。で、あの観覧車は乗る前に写真を撮られて降りた時にそれを売りつける商売をしているのですが、高いところではしゃいでハイになった人はやっぱり買っちゃうのでしょうか。ぼくらは降りた瞬間素に戻ったんですが。しかしそこでできあがってきた写真は、両者とも体格がいために少し人生にくたびれたデブ専ホモのカップルにしか見えなかったのもむしろ大笑い。ネタとして買おうかと一瞬血迷いましたがいろいろ汚点を残しそうなので放置。

とんだハプニングでオチがついたところで新大阪へと移動し、新幹線までの時間を喫茶店で紛らわす。そんな楽しい時間はあっというまに過ぎてしまい、お見送りそしてさよなら。まあ、また大阪に遊びに来てくださいな。

2004.11.03 Wed

リクエストにお応えして

さて家に帰ってばんごはんのしたく。今日はあらかじめ家にあるもので済ませることになっているので、特に買い物をせずに帰宅。が、あると思っていたデザートのアイスクリームがすべて消失していた。どうやら話を聞いてみると、昨夜薬でらりるれろになっていたぼくがパソコンに向かってがちゃがちゃいらぬ設定をしながら全部喰い尽くしたらしい。...ぼくの中のこびとさんたちは優秀かもしれないが報酬も高いらしい。ついでに体脂肪もおまけについてくる。ひとまずシチューを温めなおしてちゃんとしたハムでできたハムステーキを焼き、簡単に味噌汁など作ってなんだかカオス化した食卓となる....

今日のデザートは一? と尋ねられても一言もないので即席でケーキを作ることに。卵一個をがつがつと泡立て砂糖とバニラエッセンスを合わせる。後はひたすらに泡立て泡立て泡立てて泡立ててて泡立てててて。型に円形に切ったクッキングシートを敷いて生地を流し込み電子レンジで膨らませる。その間にホイップクリームを砂糖と合わせて泡立ててて泡立てて泡立て。右腕がもう限界を叫ぶ頃によくなんとかまとまってくれたのでよかったよかった。いいかげん意地を張るのをやめてハンドミキサー買った方がいいのだろうか。生地を横にスライスしてジャムをはさみ、上からクリームを落として盛りつける。絞り袋がうちにはないのでスプーンの背でできとーにデコレーション。ほい、いっちょあがりっと。



同居人はおいしいと言って食べてくれました。それが
作る側にとってはなによりのごちそうです。今日も一日
よくできました。さて、今日は有意義な一日でありました。
2004.11.03 Wed

はてどうするんだろ

いくつか企画を立てていくうちに、やっぱりいくつかのネタは取材をしないとちょっと無理かもなあという状態に。もちろん自分の見聞を広めるためにも、いろんなところへ出かけてみてモノやコトに触ったほうがよかろう。ひきこもってばかりでもしょうがないですから。だからといって職場をほったらかして行くわけにもいかないし。うー、休みの日に取材して原稿書いて提出するんだったら、稿料として欲しいところすなあ。まあ会社の中の人として仕事してるんだから外部発注みたいな扱いは決してないんだろけど。まあ今度お出かけの時に足を伸ばしてあちらこちらに行くかな。んもうしょうがないなあわくわく。

ま、できるだけ出費を抑えつつ楽しんで仕事できればいいかな。

2004.11.04 Thu

おつかれさまであります

お仕事おしごと。今日は風邪で休みます～、と ICQ で伝えて来たバイトくん、その後に関係する案件に微妙な修正が入ったらしく、しょうがないから仕事に来ます、と元気なくやってきた。他のみんなも忙しいのか来ないし。風邪でこふこふ咳をしていたところへもってぼくのほうも昨晩睡眠不足だったのか、夕方なんだかくらくらしてくる。

今日は比較的ぼくに関わる仕事が少なかったので大きなミスはなかったのだけれど、トイレに座り込んだ時に少し意識が飛ぶ。「しろまるさん、だいじょぶですかー」とドア越しに声をかけてもらって目が醒める。いかんいかん。

少し休んだししゃっきりせなあかな、と仕切り直して席についたところ、バイトくんがやたら申し訳なさそうに忙しいのにすみません疲れてるのにすみません、と謝る。いや、君のせいじゃないからね。気い使うてくれるのはうれしいけど気の使いかたがなにか違う。本人も風邪でしんどいところ、ナーバスになっていたのでしょうきっと。それもこれも忙しいのに振り回されてしまっているのがよくないですきっと。自分に活力があって忙しい時は充足感があるけど、元気ない時にやたらめったら忙しくて細かい修正が伝わってなかったりするとそりゃあ気分もくさくさしますよ。あんまり気に病まないでくださいな。

彼が帰ってからもメールで「すいません」と。だからもう今日はゆっくり休んであったかくして風邪を治しなさい。ほんでもって明日にはハーブティーでも淹れてやるからゆっくり仕事しようね。ほんとにほんとにおつかれさん。

2004.11.04 Thu

ウェディングマーチをきみに

友人と友人が結婚することになりました。めでたいことだ。
大学の同期で、ぼく自身は覚えてなかったのだけれど片方は
入学説明会の時に隣に座った、同じ学部のおんにゃのこ。
よーそんなん覚えてますな。おとこによこの方は別の学部で
たまたまコンピュータ系の繋がりで仲良くなり、いろいろ
学部時代には助けてもらったものです。現在は研究者として
がつつり論文に取り組んでいることでありませう。ていうか
二人ともいまだによく鍋会とかで顔を見せてくれるし。でも
今年は野菜が高くておちおち鍋もできんな、とか思ってたら
もっと強い結び付きで会うことになれそうで。楽しみである。

深夜なのでこっそり、楽器を鳴らしてみる。だーだかだー、
だーだかだー。だーだかだーだかだーだらだーららー。
音色切り換えスイッチを"ORGAN"に合わせて、夜中にそっと
ワーグナーの手による結婚行進曲。婚約おめでとうございます。

2004.11.04 Thu

約束を守れるかい？

のっそり起き上がって仕事へ出かける。頭の中は寝てるので自転車にいつ乗ったのか記憶にないがきっちりと職場には到着してタイムカードをがちゃりここと押す。夕方配信予定のメーリングリストの設定をしていると、...一件素通しで直後一斉配信になってしまった。担当者から指摘を受けるまで気づきませんでした。普段は午後に来るメールが今日だけ午前になってしまっていたら、ごめんなさいぼくのせいです。

探しもののために鞆を漁っていると、病院の領収書がはらり。そういえば、今日は、病院の日だっけ。あれ？なぜぼくは病院にいませんか？慌てて予約時刻を確認すると、午前の09:00とかいう斬新な数字が。時計を見ると、すでに10時。慌てて社長へメッセージを送り、今から病院に行きますのでタイムカード切ります、また戻って来て働きますと伝える。許可が下りたのでばたばたと自転車で坂道を駆け登ったさ。

病院へ行くには大学を通り抜けるのが一番早いんだけど、学内で交通規制が敷かれていた。今日は大学祭.... そしておまえら普段こんなに来てへんやろというほどの学生でごった返していた。この先迂回してくださいーいと指示さればたばたと裏を回る。...って道間違うし。急いで病院へとたどり着いたのはだーいぶ回ってからでした。ぜえはあ。

さて診療。頭の傷が少し戻っているのは頭を掻いた時にかさぶたを引っ掻いたからです.... あとは毛生え薬をしばしばすりすり。髪の毛はそこそこ生えてきているがまだまだなんとも言えないらしい。こればかりはねえ。もし傷痕以外の周辺部が全部生え揃って来たら、あとは傷口部分を縫い詰める手術もできるらしいけれど、むう。

へたへたに疲れて会計を終えて会社に戻る。再度学校をくぐり抜けるのは大変なので回り道をして駆け降りる。会社に到着と同時にぐったりへっちょり。午前中なのにたくさんの約束を守れなかった自分にくよくよしょぼん。

2004.11.05 Fri

旧交温め

さて大学祭のためサークルの面々などが集まりやすい。
現役を退いた年寄り連中で宴会でも、と呼ばれてたので
仕事が終わってから合流する。おーみんなひさしぶり。

突き出しで出されたサラダを食す。ぱく。む... ふわん。
このサラダ，ドレッシングに日本酒を使っている!で，
倒れたり寝込んだり暴れたりはしなかったものの，異常に
テンションが上がった模様。良い意味で口が達者な後輩と
散弾銃のような会話を繰り広げる。内容は特にとりとめも
ないのだけれど，がんがんしゃべるのが楽しくてはらほれ。
会話のキャッチボールというかドッジボールというか....
細かいところも拾うあたりはバレーボールも入ってるな。

いい気分のまま次の店へなだれこむ。おやこんなところに
こじられた店が，という雰囲気ショットバーでがやがや
再度おしゃべり。いや，ずっとお茶ばかり飲んでたけど
とにかく喋り倒す。なんかいろいろ不快感を与えてたら
ごめんなさいみなさん。最後まで自分だけ騒がしいまま
駅の前で解散。個人的には楽しかったが社会的にはどうか。
ともあれまた老人会やるらしいのでその時には慎みます....

2004.11.05 Fri

こびとさん大暴走

家に帰ってからもテンションは高かったらしい。なんだか
しおらしい文章を書いておきながら，行動だけはそのまま
持ち越していたらしい。パスター袋茹でて食ったってさ。
ミートソースにいろいろ手を加えてたってさ。500g茹でて
全部喰い尽くしてお腹いたいってしくしくしてたってさ。
しまいにはまた寝床以外の場所でぐうぐう寝ていたので
無理矢理起こして寝床まで誘導したってさ。風呂の用意を
してあったにも関わらずぼさぼさ状態で寝入ったってさ。
やっぱりアルコールがちょっとでも入るとだめなんだろうかね。

同居人が目覚めるとなぜか居間のどまんなかに移動して
そこで寝てたってさ。仕事に出かける前に布団をそっと
掛けてくれたようで，そこで目が醒めました。半分くらい。
無性に喉が渴いて喉が渴いて，ごぶごぶごぶと水を飲んで
もやもやを吹きはらう。まだぼーっとして眼鏡もかけずに
メールのチェックや楽器の練習。少し落ち着いてきたので
顔を洗って風呂に入って洗濯して。なんだか疲れています。

2004.11.07 Sun

頭痛腹痛

体調悪いことこの上なし。夕方まで微妙に疲れたまんま本を読んだり楽器を弾いたりメールを読んだり。そして頭痛いのはなぜだろか。あと、腹も痛いのはなぜじゃろか。昨晚の暴飲暴食の祟りかな。普通に考えてそうだよなあ。

頭痛は偏頭痛かもしれない。お腹の方は丹田よりももっと下の方できりりと痛い。奥の方で引っ張られるような痛み。しょうがないのでめそめそしながら布団にくるまって眠る。

2004.11.07 Sun

炎症発熱飛蚊症

いちんちじゅうぼてっと寝て過ごす。楽器の練習を少し。
熱が出てきております。どうやら風邪ひいてるっぽい。
咳ががふがふ出てたり。悪夢にうなされたり。ゆっくり
立ち上がると頭がくらくらして、小さな光の粒が視界に
もやもや飛び込んで来る。ああ、飛蚊症だな。ちょっと
疲れているみたい。食欲ないけど、少しだけ食べました。
早めに薬飲んで寝ておかないと。悪い夢を見ませんように。

2004.11.07 Sun

なのに私は仕事へゆく

体調不良，相変わらず復調の予定がない。だけど朝にはきっちり目を覚ますし，ぼーとした頭で服を着替えて自転車を漕いで仕事に来ますとも。そりゃおかねいただいているのですもの。どうしても体調がダメダメになったら，早退も考えに入れつつ。

さて週末を越したメールボックスには回答を出さないといけない質問がたんまり。それに輪をかけてスパムメールもおてんこもり。選別して回答してぎっこんばったん働く。ひとまず自分の範囲の仕事はやり終えたのでひといき。あとは開発さんから依頼されたページデザインとかそこらへんをかりかりやらんとあかんなあ。

む，また頭がぼやっとしてきた。あともう少し我慢しようね....

2004.11.08 Mon

インスタントオペ

仕事終わり。ぼーっとしながら買い物へと出かける....
途中の書店で本など眺めていると、同居のひとから
メールが届く。「今日は晩ごはんいらない。それから
病院には行った？」忘れてました。今から行きます。

帰り道の途中にある病院へ行って診てもらうことに。
喉は痛くないですか、と訊かれて特に痛くはないと
答えるが、喉を覗くとかなり赤く腫れているらしい。
これで痛くないほうがおかしいようだが、あんまり
痛いとか痛くないとかそのへんの感覚がありません。

ほかに血栓とかあるのでそちらを切除することに。
手術ですか？手術です。どれくらいかかるんですか？
10分くらいです。それじゃお願いします。さくっと
意志確認完了。麻酔の注射が悶えるほど痛かったが
それ以降はあっというまに完了。縫う必要もなく
ガーゼを当ててしばらく出血を抑えればいいらしい。
しかし初診+手術費で5000円以上取られてしまう....

麻酔が切れてるかどうかわからないまま自転車に乗り
へによへによになって帰る。風邪薬服んでおこなきゃ。

2004.11.08 Mon

音階練習ハ長調

休みたいとは思いつつ趣味の充実も図りたいわけで。
あまり時間が遅くならないうちに楽器をぶこぶこと。
ようやく右手と左手がそれぞれ動くようになってきて
メロディと伴奏がそれらしくなる。教則本を頭から
じわじわやって、最初は地味だけどそれなりに反復で
練習すれば上達するものなのだな。体が覚えていく。

で、これまでは右手も左手もホームポジションから
動かなかったわけだが、ようやく指を先へ送る指示が
記載された場所へたどりつく。ドレミファソの世界が
ドレミファソラシドレミファソラシドぐらいに広がる。
まあまだ白鍵しか使わないのですが、オクターヴが
広がると指の動かしかたもいろいろ手こずるわけです。
親指から薬指、薬指から親指に移るのが難しいよう。
こうなるともう完全に左手はいったん忘れて、右手に
集中することになる。練習番号54番で停滞。時間が
遅くなってきたのでそっと終了。がんばれ音階練習。

2004.11.08 Mon

ペンを持つ

ひさびさにペンを持って企画書のおおまかなイメージを作る。文字だけで伝えられることの限界とか，図を簡単に作って自由に書き込めるとか，なんだか忘れかけていたものが手に戻って来た気がします。そんな大げさなものでもないですが。

デザインって難しいよなあ。ボタンを右に配置するか左に配置するかで，クリック数のひとつも変わってくるのだし。やっぱり見出しは左側で大きくとか，表現の自由がどうこう言ったところで，落ち着くところに落ち着くものなのかも。読みやすさや読みにくさって不変のものなんだろうかねえ？

いろんなところで調査したおかげでデザインの共通項や独自性についてはある程度見えて来ているので，あとはどうやってうまみを採り入れて，かつ押しつけすぎないオリジナリティを出すかだなあ。はてどうしたものやら。
2004.11.09 Tue

さて、待望の FreeBSD 5.3-RELEASE が出たわけですが、お家に帰ってさっそくインストールしてみたわけですよ。まずは無難に、/usr/obj 以下を掃除してからえいやっと make buildworld. ...コケました。おかしいなあ。きっとなにかが悪さしてるに違いない。けどまあこうなるとは予測していたので、あらかじめ焼いておいたインストール CD を懐から。おまえなんかクリーンインストールしてやる。でも /home だけは newfs しないおちゃめな方針もありで。

そしてインストール。手順はもう慣れたもので、特にどこで難しいとかそういうのは考えず指先が勝手に動く。もうスライス切れてるし。ちょっと思うところあって /usr と /usr/src を別立てにしたくらいで、後はもう変更なしでうりゃうりゃと進む。あとそれからマウスも PS/2 じゃなくて USB に進化させました。さくさくです。

CD からのパッケージ投入はまあ適当に。あまり手広くインストールしても、結局使わなくてハードディスクのこやしになる部分が多いからなあ。でもこれだけでは足りないのですね。お箸の国の人なので、日本語環境も作りたいし。ということで日本語に特化されたブツやその他趣味の画像いじくりたおしアプリケーションとか DVD 鑑賞ツールとかそこらを適当に放り込むことにする。

...しかしながいこと時間がかかるのでそのまま就寝。朝起きてみたら途中で引っかかって止まってました.... そんな昨日でありましたことよ。仕事から帰って来たらまたなんとかしよう。さーて、楽しみが一つ増えてます。

2004.11.10 Wed

はからずもチンドン屋さん

さてー。昨日ひそかに楽器を会社に持ってきていた。家で練習するよりも坂を登って学校にでも潜り込めば奇体な連中はうようよいるのだし、そこに紛れて少々楽器など鳴らしても怪しまれはしまいと思ったので....

しかし今日は家に帰ってからもマシンの調子を温めてやらねばならん、そのためにはコンパイル中の空いた時間を使って練習しよう。ふむ。楽器を持って帰る必要がありますな。持ってきた時は車に載せてもらい何の問題もなかったのだが、今日は自転車だぞ。さて、会社を出て自転車の鍵を開いて、途方にくれる。あ、荷物運搬用の折り畳みカートがあったな。借りていこ。

カートに楽器をケースごと載せ、紐でくくって固定。さて自転車に乗って、転がそ.... 転がらない。どうも高さがあわないのですよ。さて困りましたね。そこでケースの取っ手をつかんで右手にぶら下げて自転車に乗っかる。さあ片手運転でスタートだ。...ぜいぜい、やってられっかこんな重い楽器(10.5kgケース除く)。

しかるに。ケース自体はそんなに重くないので、いっそ楽器だけを上半身に固定すればいいんだな。うーむ.... やりたくはなかったが。もはやいまさら引き返すこともできない。よし、行こう。住宅街の道の真ん中でやおらケースを開く。そして楽器を取り出す。ぶわらららっ、蛇腹を留めるベルトがなぜか外れっぱなしだったのでちょっと気のひける音を鳴らしてしまう。が、冷静に落ち着け自分。そっとベルトを留め、ストラップに腕を通し、通常の演奏状態と同じ形で楽器を担ぐ(10.5kg)。そして空っぽで軽くなったケースをカートに括り付け持ち上げる。うむ、これなら行ける。ということで....

国道に沿ってアコーディオンを抱えたまま自転車に乗り爆走していたのはわたしです。見かけたという方も、どうぞ優しく知らない振りをしてください。ていうか

明らかに笑われましたとも、被害妄想よりもちょっとリアルに。まあ、あとは細心の注意を払って自転車を運転し、何事もなく家に着いたのでよかったものとする。

さて、練習しましょう練習を。時間がないぞ時間がー。

2004.11.10 Wed

コップ一杯のリアル

朝起きる。がんがんする頭を持ち上げなんとかかんとか仕事に行く。途中でごみを捨てることも忘れませんが、雨が降るかどうかまでは確認してなかったなあ。とまれ傘を手に仕事にゆくのでございますですよ。そして約束のタイムカードをぎりっと押した瞬間、仕事モード入ります。

さほど難しくないいくつかの問い合わせにちらりほらりと回答を提出し、その他のアルバイトさんたちのスキルと個人のスケジュール、及び強敵であるクライアントさまの締め切りスケジュールの都合のすり合わせをやらないとだ。

あとはスタイルシート辞典と首っ引きになって、フレームに頼らない素敵な CSS を作成することに時間を費す。なんだかすごい久しぶりだぞ、Web サイトを一から立ち上げるのって。みんながガーッと忙しくてしーんと黙り込む時、そおっとお湯を湧かすのです。気を練り倒すのもいいけれど、ふっといい香りに包まれてみませんか? ということで家から持ってきたローマンカモマイルでお茶を淹れる。ああ、ティーポッドが欲しいものです。今は薬罐に直接ハーブを包んだ不織紙を直接ほりこんでますからねー。だけどころな暖かい香りのひとつで少し気が和めば幸いです。ゆっくり生きていくのが肝要ですよ。

黄色い黄色いカモマイルティー。おひさまの色のしずくです。その他の無機物を眩しく照らすほどの、地球のプレゼントです。

2004.11.11 Thu

ほやんと発熱

朝がものすごい沈痛な気分。ぼんやり頭がかすんでおります。からだかほっこりほっこり熱を帯びて、結構危険な状態です。

ひとまず目を覚まして会社へ急ぐ。それから必要な案件をひととおり。気になっていた原稿について問い合わせ。あと本日配送予定のメールマガジンの原稿を待つ。...ああ今日はもうダメだな。ひとまず午後から病院に行くことになっているけれど、それが終わったら会社に帰らず家で休んどこう。

そんな時に限って最終原稿が来ない。もうひとりの担当者に間に合わなかったら発行手続きお願いしますすいません、とメッセージを交わしている間に原稿が届いた。よかったー。発行時刻をきっちり17:30に合わせて、発行手続き終了っと。本来ならこの時刻に発送されたかを確認するまでがお仕事なわけですが、今日のごめんなさい通院のため早退致します。

自転車漕いで病院到着。坂道つらいぜ。検査の結果、少々白血球の値が高いという診断。もうちょっと精密な検査を受けましょうか、ということで検体採取。そもそも今日は熱もあってコンディションも悪いし、まあしょうがないか。へろへろになって帰宅。買い物すらしませんでしたとさ。

2004.11.12 Fri

「だっこ」

比較的朝のうちに目が醒める。まだぼやーんとしてるけどいちおう動けるので無事に病院には行けそうであります。診察は午後からなので空いた時間に楽器を抱っこして練習。2オクターヴがすんなり移動できるようになったのですが左手とあわせるとまだまだです。しかし上に乗っかってるエチュードの旋律が美しいので何度も弾いては自惚れて。

そんなこんなで午後になってきたのでお出かけ。今日はちょっと荷物多めなので移動がたるー。病院では少し待たされましたが予想の範囲内で終了。あとは診断書を書いてもらって薬をもらっておしまい。普段は2週間後のところを、今回はちょっと事情があって1週間後の予約。こうやって書いとかないとじきに忘れてしまうからねえ。

普段は病院の後は近辺をうろつき回るのがですが、今日は先に約束があったのでまっすぐ帰る。というか最寄駅を通り過ぎて次の次の駅へ。今日は宴が催されるというお話が来ていたので、お誘いを受けた形に。で、荷物が多いのはここでのネタを持ち運んでいたからなのですね。

鍋をつつき、いろいろディープなお話を伺う。こちらもいろいろ持ってきたものをプレゼンしてみる。幸いにもネタのわかるひとたちだったので悪ノリもちょっとだけ。ネット上でしか面識のなかった人たちとも会えたのでいろいろ新しい発見もあったりしました。ディープな映像作品など観賞。そして萌え系とでも申しましょうか、顔の面積の三分の一程度を目が占有し、猫の耳に似せたアクセサリを頭部にオプションとして搭載した少女が「おにいさま、だっこ」という台詞を述べるさまなどを見せていただきました。いやはや、勉強になりますなあ。

あまり遅くなるのもよろしくないなので、22時すぎに辞去。駅までの道がわからないので送っていただきました....
またこのような宴の時には呼んでいただきたい次第です。

2004.11.13 Sat

僕の左手

昼ごろぼやーんと起き出す。のんびりと楽器の練習。教則本が何冊もあるので、とっかえひっかえしてみる。もちろん基礎となるものは同じなのですが、練習曲のレパートリーが異なるので新鮮な気分になるのですよ。あと、知ってる曲が組み込まれていると楽しいしね。キラキラ星とかアマリリスとか、定番中の定番ですが。

さて。アコーディオンの左手部分は蛇腹操作だけでなく和音が出せるところが最大の特徴です。なんといっても accordion = accord (和音) + ion (器) という意味の名称らしいですからね。でも、低音を単音で出すためのボタンもあるわけで。これを使うとドレミファソラドとオクターヴを演奏することができます。しかしこれが運指がややこしくて。本当はベースソロを練習するのはどの教則本でもずーっと後のほうなんですけど、なぜだかこれをじーっと練習してました。中指→人差指→中指→薬指→人差指→薬指→人差指→中指、この順番で上下を行ったり来たりさせるとドレミファソラシドになります。ややこしいこと限りなしですが、この腹にずんとくる低音が気持ちいいんですよ。左手の指がしびれるほど練習してしまいました。すっかり肩が凝ったのですがこれはやはり無駄な力が入ってるんでしょうねえ....

2004.11.14 Sun

会社でもさもさ写真撮影。といっても写る側ではなく撮影する側だ。昨夜寝る前に撮った資料写真と、それに別件の資料としていくつかぱちぱち。対象の大きさが全然違うのでちょっと戸惑う。背景隠しの布がだいぶ汚れてきているのでこれも家に持って帰って洗濯だな。

ああ、手ぶれ防止機能つきのデジカメ欲しいよう。微妙にブレてるしピントも置いてないし。それ以前にこういうのも仕事の一貫なのね、とか思ってみたり。まあ素材の写真がしょぼくても、デザイナーさんがなんとかこうにかしてくれることを期待して発送だ。

しばらくすると現在コラム連載中の URL がこちらに知らされる。おお、もっと以前に送った写真が見事になんかなんとかこうにかされている。さすがプロだあ。

そして自分の書いた原稿を一般客の視点で読んでみる。うーん。どうなんだろう。このへんは自分で考えずクライアントが OK を出すことで一定以上の水準を保てたと判断していいのだろうか。まあ、来月にはまた同じだけの苦勞が待っているのですが。ふむん。

2004.11.15 Mon

ここにはだれもいません

朝、さわやかとは言えない状態で起床、相も変わらずねぼけまなこで自転車をぐきぐき。記憶もあまりない。きっといつか事故起こしますね。ということ危険性を少し孕ませながら出社。かたかたと業務をこなします。

さて。今日は他のバイトさんだれも来ないなあ。みんな試験期間中とかで忙しいのかな。ひとりだとなんとなく留守にしづらいので一日中外に出ず会社で過ごします。食事とかもあまり気にせず。朝もそうですが最近あまり昼ごはんも食べなくなってきました。手元に食糧があればあるもん食べて過ごします。ビスケットとかカップ麺とか。

夕方になって一瞬ひとり来ましたが軽い実験をしてから速やかに帰宅。また一人ぼっちかよ。つつがなく作業を終えてタイムカードがチャリこ。自転車のタイヤの空気がしょんぼりしていたので、備品の空気入れを持ち出して自転車の前にかがみ込んでもそもそも。実は正面向かい側が自転車屋なのですが、サービスが悪くてそこで自転車を買わないと空気入れを使わせてくれないのですよこれが。ということで空気入れと格闘していると、「しろまるさんなにやってるんですかー」との声が。おう、今来ましたかアルバイトさん(おもに夜)。やっぱり不審に見えますか。

もそもそと空気を注入して帰宅。手早く食事の支度をしてさくっと食べました。野菜、安くなってくれないかなあ....

2004.11.15 Mon

似て非なる

さてと。...うー。昨日作ったファイルの場所を忘れてしょうがないので検索してみる。本当はとてとてもやりたくなかったんですよ。なにせファイル名がねえ。index.html なんてどこにでも転がってますからねえ。

検索で引っかかった index.html をかたっぱしから確認していく。それらしきものがあつたので安心して開いてみたら.... 作業内容がほぼゼロ。え、もっとスタイルシート部分とか凝りまくったはずなのになぜ？なぜここには素の HTML しかないの？もしかしたらセーブし損ね？別のファイルを上書き保存？ぐるぐる頭の中を言いようのないアクシデントが駆け巡ります。

落ち着け。落ち着けくんだ。もう一度言う、落ち着け。ということで検索条件を変えて絞り込み。なんだか全然別の場所に落ちてた index.html がホンモノだと気づき安堵のため息。ていうか場所が違いすぎました想定より。

ひと息ついたところでファイル修正をかりかりかりかり。スタイルシートと格闘中であります。全部手打ちなので自分が何をやってるのかわかりやすい半面、自分のわかる範囲のことしかやれない気もします。頑張っているんな参考文献と格闘しながら、新しい書法を見つけるのです。

2004.11.16 Tue

トラブルまみれ

そもそもですな。今朝職場のマシンがぶっ壊れ状態であつたのがそもそもの運のつきなのかもしれません。いったん起動はしたものの、ぷしゅんと電源が落ちる。で、再度電源を入れても赤く LED が光って起動しない。エラーメッセージをよく見るとハードディスクのことを認識してないらしい。マスターディスクを入れろとかおほざきになっているので適当に探して投入。しかしブートデバイスの順番を変えても、なんか起動しない。

物理的に電源がおかしい? と思っていったん箱を開け、電源と IDE のコネクタを引っこ抜いて挿し直してみた。...なんか動いた。何が問題なのかわからなかったけれど問題が解決したのでこれでよいものとする。さあ仕事だ。

そして話は家に帰って。自分のマシンを立ち上げると、今度はこちらがうまく動いてくれない。どうも起動時に NTP サーバに接続しようとして失敗しているっぽい。コンソールから ping を飛ばしてみるがどこも無反応。おかしいなと思ってルータを見に行くと、赤い LED が。

ルータの説明書を見て再起動しなおし、設定を初期化。あれこれ試してみたところ、ネットワークの接続はうまくいったものの、IP 電話が使えないようである。設定関連の書類なんてどこにあるか知らないよう....同居のひとが帰宅してから尋ねてみたが、知らないという話になってしまった。しばらく探してたようだが「IP 電話なんて使わないからもういい」という結論に達したらしく、あきらめムード全開。まあプロバイダに直接問い合わせればすぐ済む話ではあるのですがねえ。

2004.11.16 Tue

まずいっ

目が醒めたら9時半。遅刻だ。目覚ましは鳴らなかったような気がするが、責任転嫁してる場合ではないのでとっとと支度をして出かける。しかし昨夜のごはんで余った炊き込みごはんをおむすびにしておいたものをタッパーに詰め込んでくるだけの時間はあったらしい。だって放置して行くわけにもいかないと思ったもので。

ということでマズマズな気分で出社。タイムカードにきっかり打たれる遅刻表示。まあしょうがないか.... 終わったことをほじくりかえしてもしょうがないのでそのぶんきっちり仕事することにします。かりかりと。

昼ごろ。自分宛の宅配便を届けに配達員さんが来訪。受け取る時に「あの一、留守番電話の方なんですが、聞いていただけましたでしょうか」とのひとこと。え？胸ポケットに手をやると、携帯電話がないぞ。すいません、今日は電話を忘れて来てしまっていてその電話受けてません。朝のバタバタしてた時間でパニックになっていたせいだな。携帯電話不携帯はこの御時世では大罪らしいです.... まあ午前中に宅配指定したのが混雑のため午後に延びそうという連絡だけだったんですけどね。品物は届けばよし。

今日は人の集まりも良く、楽しく賑わいつつお仕事。ちょっと長引いて作業して明日のミーティングに備える。さて、とっととお買い物して帰りましょう。

スーパーで買い物をしてから書店で雑誌を立ち読み。すると偶然友人に出くわす。「気づいてくれるかとずっとうろちょろしてたのに一。ていうか後ろに立ってるぞとメールを投げただけだな」と少し淋しそうに言われる。うう、だから今日はたまたま携帯電話を忘れてですね、へどもど。普段はいつも自ら携帯電話マニアとしていろんなこと調べたりしているのに、こういう時に限って持ってないのは

何かの陰謀だ。ごめんねーと謝りつつ別れて帰宅。

で、帰り着いて携帯電話を取り上げるとそこには
さきほどの友人からのメール。「後ろを見ろ」と。
メールを読み終わると着信履歴。見慣れない番号が
あったのでコールバック...してる最中に気づいた、
これは宅配便のに一ちゃんだ。慌てて切ったものの
向こうに履歴は残ってるので.... 無視してくれれば
いいんですが。はあ、やれやれの一日でありました。

2004.11.17 Wed

会議が踊る

現在進行中の仕事について会議。社長がこちらの開発室まで足をお運びいただいている間にきっちり話し合わなくては。

技術的な話，使用感調査，デザイン，なんかそんなかんじ。他にもやらなくちゃいけないことはたくさん。しかしここでへこんでるわけにもいかないんですよ。まあ，これまで調査した内容は無駄にはならなかったかなあ。あとはまたこれからの調査。会議はあっちにぶつかりこっちにぶつかり傷つき研磨されて。最後には輝く宝玉に...なればいいなあ。

さて，へったり疲れて社長は移動。そして残ったメンバーで再度話を蒸し返す，っといやいや，盛り上げる。あれこれと話が散乱しているけど，これをまとめなあかんのやなあ....
ため息つきつつ今日はもう帰るー。明日からまた忙しいな。

2004.11.18 Thu

イタリア人の血も混じってるので

だいぶ薄まっていますが混血児らしいので、昼になってくるとシスタしたくなるんです。単に疲労困憊してるだけかもしれないんですが。朝かりっと目が醒めて午前中に依頼されてたリサーチをやって、やれやれふうと思って一段落してたら凄い勢いの眠気が。お昼ごはん食べないでいいから昼休みそのまま寝かせてください.... って前の職場でも似たようなことをやっていたかな。あのころに比べて睡眠のリズムは安定して来たはずなんです。今日は雨で低気圧の影響もあったのかもしれませんが。ということで居眠りを少し....

悪い夢を見ました。最近こんなばかりでへこみぎみです。

さ、休んでからばきっと仕事。書いた文章に責任を取るべくあれこれ統合する。仕事が遅いのもラテン系、とか腐った雑言を述べているとクビにされそうなので、日本人らしく真面目に働く。昨日の会議の議事録のまとめとか、その他案件に絡む調査とか、提出済の原稿に関する意見について電話で確認とか、なぜか被写体として撮影されたりとか。

それもこれもお仕事です、進んで引き受けましょう、はう。

2004.11.19 Fri

どろーん

久しぶりに夜更しをして少しだけ寝てゲームして、
なんだか怠惰な土曜日の朝であります。今日はまた
病院に出かけないといけないんだなこれが。まずは
こないだ心配してた精神保健福祉法32条についての
話を伺ってこよう.... ちょっと体だるいけれどもね。

それから買い物が少々、ちょっと見たいもんもあるし
うろうろするかな。睡眠時間が足りてないんですが
どうするんでしょ。明日も仕事だと言うのになあ。

そして今はのそのそとスキャナの設定を.... うーむ、
WindowsXP でも FreeBSD でも動かないっぽいなあ。
どうしたらいいんだろ。なんかうまくないですなあ。

2004.11.20 Sat

いろいろあって家に帰って来たのがなんだかもう
かなーり遅い日になってしまいましたよ。医者では
やっぱり32条の改正案が出てることは事実、だけど
今から言っても間に合わないから施行されるのは
少なくとも1年半は先になるだろうとのこと。その他
障害手帳とかの組み合わせや年収と住民税と比較して
32条適合か否かが決まるらしい。あー、お役所さまの
考えることはいやでありんす。まだしばらくは大丈夫、
それより借金(奨学金)返しなさいとのまっすぐ直球で
嗜められました。はい、そこは反省しておりますです。

次に買い物。いくつか日用品を買って、本を買って、
その向こうでなにやらイベントが合ったので顔を出す。
HIV感染を防ぐためのキャンペーン、こういう町で
わかりやすいことをやるのは確かに案外良いのかも。
しかしショータイム時のダンスの切れはものすごくて
圧倒されました、さすがドラッグクイーンであります。
でもポエトリーリーディングが一番面白かったかなあ。
「あなたは御存知ないかもしれませんが」で始まる
一連の詩は語り口とともにとても心に残りましたよ。

さて帰宅。歩き回り過ぎて足が痛い。ひさびさに
グレープシードオイルをメインに、からだを温める
ブラックペッパーと被施術者の好みのレモンガラスで
マッサージオイル作成。ごりごりと強めにもみあげ
そのまま風呂へ叩き込む。また体が落ち着いたら、
今度は乾燥用のパウダーで揉むぞ。まだまだ仕事だ。

2004.11.21 Sun

休日出勤

休日出勤として出かける場所があることの幸せよ。最初に「ぼくも会議に参加するんですよね?」とあらためて問い質したのは、休日なのに仕事には出かけたくないという気持ちより、ちゃんと仕事に参加してるんですねという意味合いのほうが強かったりして、だけど全ての休みを塞がれるのはさすがに勘弁してください。ということで昼から出勤。

本当にギリギリまで寝てました。シャワーを浴びて目を醒まして、ちゃりちゃり自転車で会社へ。でもまあ15分前には着いてたんですけどね。その時点ではぼくを含め二人しかいなかったのがなんともかんとも。携帯を見ると社長が電話をかけて来ているという履歴。だけどたぶん車で移動だろうからかけ直すと逮捕だな。ということで後で謝っておくことにします。三々五々ひとが集まってきて、全員揃ったところで会議を開始。

実は最近まで正式にプロジェクトとして参加してはいなかったの、見るもの聞くもの結構初耳のものが多かったのですね。で、あとはひとをちゃんと動かしスケジュールを立てましょうということで。骨格はほぼすべて出来上がっているのサービスインまでの細かい調整と過負荷へのテストくらいなものですかな。

あとはいつもの仕事を少し消化して帰宅。のっそり。思った以上に疲れたけれど、これもまた社会への扉。

2004.11.21 Sun

[ドラえもんの声が交代へ 来春、大山のぶ代さん降板](#)

テレビ朝日系の人気アニメ「ドラえもん」で四半世紀にわたってドラえもんの声優を務めてきた大山のぶ代さんら主な声の出演者5人が来春、降板し、若手と交代することが21日明らかになった。

後任の人選が進行中で、交代決定を受け入れた大山さんは「テレビ放送から25年がすぎ、ちょうどよい交代の時期。遠い未来までずっとずっとみんなに愛される『ドラえもん』であってほしい」と話している。

「ドラえもん」はゴールデンタイムに2けたの視聴率を取る同局の看板アニメ番組。原作者の藤子・F・不二雄氏が「ドラえもんはこういう声だったんですね」と認めるほど、大山さんらははまり役で、人気の原動力になっていた。

大山のぶ代さん、小原乃梨子さん、野村道子さん、たてかべ和也さん、肝付兼太さんの五人でしょうかね。未確認ですが、思えば長いこと楽しませてもらいました。おつかれさまでした、本当にありがとうございました。

実は日本テレビ版では富田耕生や野沢雅子でドラえもんを放映してたことがあるとか、テレビ朝日版でもこっそりとのび太のパパ役が変わっていたりとかあったんですが、やはりキャラが固まってからのメイン5人が抜けるのはさびしいものです。若手に変わるとのことですが、どうかこの殺伐とした世の中にせめて夢を見ることができる、「すこしふしぎ」な日常のSFを作り続けてほしいものです。ただの視聴率の看板だけの存在にはならないでください。

2004.11.21 Sun

やくたいもない

家族との口論っていやだね。たかが電話を振り切れない
中途半端な情がみみっちいね。自分のことが信じられず
ひとりになれないのが面倒だね。やくたいもないことで
傷ついた傷つけられたと騒ぐのってうんざりだね。明日は
きっと今日より悪い日だよ。うんざりするのを薬で
ごまかしつづけてるのはずるいのかね。耳を塞いでたら
何も聞こえなくなるようになるのかね。めんどくさいね。

2004.11.22 Mon

Heal ourselves

まあ、過ぎた事はしょうがなかろう。過ぎてないけど。

ということで今日は休日。昼からのそりとお出かけ。知り合いに会いに行く。初顔合せなのだが向こうはすぐにぼくのことを認識した模様。見た目が非常に特徴的なのだそうで。よいランドマークになることでほんの少しはひとさまのお役に立てているのでしょうか。

ゆっくりとお茶をしばく。なんじゃかんじゃと語らう。お話はたくさんしたほうが楽しいよね。ウェイトレスがお冷やを3回替えに来るくらい粘って話し込んでしまう。そしてお歌などどうたいに出かけ近頃のストレスを放出。超音波攻撃炸裂の巻。聞いたものは皆虜になるがよいわ。だれがセイレーンだ。ということで趣味に走りまくるがまあ楽しんでいただけたのでよいことにするったらする。

いろいろさまよったあげく新幹線の時刻に間に合うよう新大阪に移動。ごはんを御馳走になる。わーいわーい。喜ぶところをちゃんと喜ぶことこそが自助のはじまりだと思うのですね。しっかり感動しっかり感謝。自分の心を甘やかしすぎてはいけないけれど、そっといたわることで自分が少し元気になって、その結果他人もちょっとだけ安心してくれれば、それでいいんじゃないかなと思って。

そういうわけで、今日はたくさん楽しいことがありました。これが日の糧となり生きていけます。心配かけてすみません。

2004.11.23 Tue

使えないヒト

今日は一日罪悪感が。すまん、このところアップダウンが激しいかも。仕事の面でもぼーっとしていらんところではしゃいでいたような気がしますよ。なんだかぐったり。

家に帰ってアコーディオンの練習。音が湿っぽく感じるのは気分のせいもあるのかね。今日はとっとと休むべきかなあ。

本当はこういう愚痴とか書くのは反則なんですけどねえ。一晩ちゃんと寝て、夢から醒めたら気分も晴れますかね。最近昼休みに軽く眠りますが悪い夢ばかり見ます。これはちゃんと家で良質の睡眠を摂らないといけないんだろうな。

2004.11.24 Wed

よりもよってそんな日に

お仕事をそろっと抜け出して病院へ。タイムカードだけはちゃんとその部分切っております。ちょっと待たされてようやく診察。結果、悪いところはなくなってるようなので今の状態が苦痛でなければそのまま様子を見ましょうと。しかしこないだ白血球が多かったのはなんだったんだろう。

で、一カ月後にまた来てくださいとのこと。一カ月後ね。...えっと。クリスマスイヴですか。そんな日に物悲しくもへなちょこに病院来なくちゃいけないですか。しくしく。しょうがないので12月24日に予約。それから薬をもらいに近くの薬局へ。なんかおばさまがやたらと激昂してらして薬剤師さんに食って掛かっている。...洩れ聞く内容では若い医者態度が気に食わないとのこと。えーっと、それ薬局に関係ないじゃん。薬剤師のおねいさんもその医者に会ったこともないとか言ってたし。完全にお門違いだね。

弱い者たちが夕暮れ、さらに弱い者を叩く。なんとなくそんな歌が頭をよぎりました。いや、金さえ払っていれば強者なのか？ 医者は無条件で強いのか？ とか考え始めるときりがないのですが。さて、さっさと帰って仕事ですよ。

2004.11.25 Thu

みんな疲れてます

今日の職場はみなさんお疲れの模様。ありえない問題により別支社に呼び出される者あり、OK がなかなか出ないためにあれこれ悩みつつ壊れていく者あり。かくいうぼくも今日はなかなかめんどくさいブツを作る必要があったためにずっとこりこり仕事してました。まあそれが最前だったかどうかはともかくとして、ひとまず一区切りついたのでまとめて送信。

他にもやらなくちゃいけない案件がまだ溜ってたりしますが、一番の問題は会社の忘年会の出欠を確認する事かもしれません。あんまり行けるひとがないのが残念。できるかぎり誘おうとがんがん勧誘したんですが、やっぱり忙しいのですよみんな。それが特にクリスマス前だったりするとなおさらですよねえ。

まだ疲弊するひとたちを残し先にあがらせてもらう。いやあスーパーが閉まる前に買い物に行かないとごはんが遠のくので。めんどくさいと食わなかったりするので注意が必要だ。だいぶ野菜が安くなって来たので軽くサラダを作り、あとはざーっと安い炒め物で済ませる。ビタミンを摂取して体内のいろいろなバランスを整えないと、このところ体調がやばいのです。ふう。

2004.11.25 Thu

北の空へ向かい

心配しないで、わたしは大丈夫。風が吹いたら、きっと翔べるから。などと歌いながら自分の気持ちを鼓舞して午前中にできるだけ仕事をがっさがっさと片付ける。自分で言うくらいタダですから、大丈夫なんて言葉は。

もうすぐ午前が終わろうという時刻、これからさくっと会社を早退して家に帰り、荷物を詰めてそっと旅に出ます。しばらく湯治してのほほんとするつもりです。とはいえ月曜日にはちゃんと帰って来て日常生活に戻ります。でもその日常に耐え切れない程身体が弱っている現状をなんとか打破したいもんです。できればいいんだけど。ねえ。

しばらく更新が途絶えますが、死んでませんのでどうぞご心配なさらず。あとからおっかけ更新します。たぶん。はてさてそういうことで、電車でいってきますですよ。

2004.11.26 Fri

北近畿の車窓から

いったん会社から家に引き返して荷物を取り換え、自転車を家に置いてのこのこ歩いて駅まで。さすがに数日間放置すると自転車持ってかれちゃいますので、おとなしく家に置きました。

ぼくの身体の中には鉄属性がゼロなので、移動手段においてひとりで長距離列車というものを使うのは初めてなのですね。今回は移動方法と待ち合わせ場所を指定されてしまったので、ひとまず大阪に出て JR に乗り換え長距離列車の城崎行きへ。そして思い入れがないもんだから乗った途端ぐうすか寝る。窓の景色を楽しむとかいう風流加減がないのはよくないねえ。終点までごーっと居眠りしたままでした。よく寝たよく寝た。

駅に着くとじきに迎えが来て、友人たちとそのまま温泉直行。おいー、荷物くらい置かせてくれーとか思うが強制的に移動。みんな下駄履きでからころ風情豊かなところを、ひとりだけ普通の靴で普通の服。温泉街は下駄の音を鳴らしてこそその楽しみだというのに。でも浸かった温泉が気持ちよかったのでそういう気持ちは湯気とともにさようならなのでありました。

そこから宿に着いて荷物を降ろしてのんびりする。ごはんが自動的に出てくるのはいいですな。自分で作るよりよっぽどおいしい気がします。まあ、そのぶん金も取られるけどねえ。あとは部屋でほやーんとテレビを見ながら、修学旅行気分で布団を敷いて枕投げ。テンションがハイになっております。もさもさと遅くまで喋り込んだり、寝てもまた起きたりでちっとも休みになっちゃあいねえ。そんな一日でありました。

2004.11.26 Fri

風をあつめて

午前4時半ごろなぜだかみんな起きはじめてもそもそも活動。
なにかでかい音が鳴ったんで目が醒めちゃったんだと思う。
なんだかんだしゃべくりつつ、結局そのまま朝食の時間。
ぼくは朝ごはんを食わないのでそのまま部屋で待機である。

服を来てのそのそ用意していると戻って来る一行。さてと
移動です。日本一うまいと豪語するステーキ屋があるとの
未確認情報を誰かがどっかから入手したらしく、それを
探しましょうというのがテーマでありました。...おいこの
話を持ってきた誰か、未確認情報は確認しとけー。結局
あれこれ回った挙げ句どの店かを同定することができず、
「牧場の近くならば、んまい但馬牛を食わしてくれるよな
ステーキハウスの一軒もあんじゃねえのか？」と乱暴な
意見により山の上へと車を走らせる。目指せ肉牧場一。

ついでに近所にコウノトリ保護公園とかなんとかがあるとい
う話だったのでこれにも足を延ばす。が、観光公開など
いっさいしていないマジメでおかしい施設だったようなので
慌てて車でUターン。ああそうさチキンと呼んでおくれよ。
その後まともなコウノトリを知ってもらおうという目的で
公開された博物館へ。コウノトリ、意外とでかいですっ。
卵を比較したり育ちかたを見たり。しかし真の強者はその
二階にいたのである。期待せずに入った野生動物の剥製。
どまんなかの目立つところにくまくましい剥製が。その横に
ちびっこくてかわいらしいコウモリの剥製があろうとも、
北近畿と言えれば付き物のイノシシの剥製とかもありましたが
とりあえず視線はクマー。写真を撮っておかなかったのが
今回の旅の最大のミスイクかもしれない。くまくま一。

さて牧場だ。山の上の上の上のほう。先日の台風の被害で
あちこち崖が崩れているが、ささいなことだよね.... んで、
ステーキハウスらしきものに到着。しかし人がいないなあ。
店に入ってのステーキは絶品。それはもううまうまものです。
しかし.... 他の客が一切いないというのはどういうことなの？
おそらく風評被害の影響で、あのへんは台風でダメになったに

違う、というデマだけが流れているに違いない。だけど肉そのものはもう絶品でありましたよ。さすがに牧場からの目の前の牛だけはある。これがおいしかったので判定○です。

ちなみにこの前にも「ここだよー」と行ってみたところがどうもマジメな研究施設にしか見えなかった。なんかですね、ぼーっと4時間くらい牛を見て過ごすようなツアーはないか？

そしてあとは風力発電所見物。あまりに普通に門が開いてて、「これは入っていいものなのですか?」と思ってしまうほどだったのですが、ここは大当たりでした。無機的な風車の真下まで行く事ができて、まるで原始宗教のモニュメントのようでした。真下から見上げると、轟々と吹く風切り音と羽の回転が恐ろしいほどで、いいもん見させてもらいました。

2004.11.27 Sat

まだふみもみず

よく寝ました。相変わらず朝ごはんはパス。なかむら家に朝ごはんという風習はなかったのです。みんなが戻ってきたところで着替えて民宿のお勘定を済ませる。車だけ置かせてもらってリフトに乗って展望台へ。海のなかをゆらゆらと進む松の道、天橋立がよく見える。お約束の股のぞきをやってきました。しかし「股のぞき機」という文明の利器が置かれてました。要するに望遠鏡なのですがさかさまに見えるようにしてあるという…。試してみてもいいかなと一瞬思ったけれど、こんなことに100円払うのもどうかなと判断し却下。リフトに乗って降りるところを写真に取られたので[転がしておきます](#)。で、降りて実際に天橋立を歩くことにしました。のてのて、歩きましょうか。

…台風の影響がこんなところにまで。蕪村松が折れてる。いくつもいくつも折れてたり根こそぎ倒れてたりして大変でした。磯清水で手を清め、智恩寺文珠堂でお参り。線香上げて浄財投げて。頭がよくなりますようにと煙を頭にかざしまくる。最後には帽子を煙で焚きしめる始末。煙で充満したままわふっとかぶって、靈験を願うのでした。これ以上頭が悪くなったら生きていけませんよ正味の話。

車に戻り、寿司をつまむ。鰯を酢でめた寿司が売りの店だったのですが、ぼくは酢が苦手なのでサビ抜きのおこさま寿司を握ってもらう。ごめんなさい子ども舌で。しかし大将、なぜ白衣じゃなくてワイシャツとネクタイ？肝心の味はといいますと、やはり海の物をすぐ扱えるのはよいですな。シャリもきゅいっと見事な形に整えられていて回転寿司のそっけも愛想もないヤツとは段違いであります。米本来の味でほわっと甘く、新鮮なネタが口の中ではじけてとってもおいしゅうございました。よきかなよきかなです。

さて昼のうちに一気に大阪まで戻る。カラオケでまったり時間を過ごし、採点結果に一喜一憂。ていうかぼくの場合憂ばかりなんです。音程が合わなくて泣けて来ます。さて遅れないうちに新幹線に乗れるよう移動、そこで解散。

買い物などして家に帰る。あー疲れた。でも楽しかったー。

2004.11.29 Mon

日常にもどる

昨夜はちこっとゲームやろっと、とか思ってセッティングだけしたところでこけっと寝てしまった。電気とか点きっぱなし。目が醒めたら遅刻ギリの時刻だったのでシャワー浴びて出勤。こうしてまた普通の日常に戻っていくのです。頑張らないぞ。欲張って頑張ろうとするとコケるからね。普通にいくぞう。

無事遅刻もせず入社。先週の金曜日に渡すはずだった原稿の資料がまだできてない.... ということでしばし他の仕事をくりくりといじくりまわし。担当者がようやくプログラムを動かしてくれて資料が出てきたのは午前が終わるころでした。

それをネタにコラム一本。文字数制限がなくなったことで、却ってそれにとらわれ時間がかかってしまう.... 思ったより長くかかりました。終わったのが4時ぐらいだったかのう。まあ途中で気分転換に別の件こねくり回したりしてましたが。

で、となりの喫茶店が今日で閉店ということらしく。仕事が終わってから挨拶に伺う。ぼくが今の仕事をはじめたのとはほぼ同じ時期にオープンした店なので、同期のような存在でありました。非常に淋しい思いであります。職場にこっそり楽器を持ってきていた時に、この喫茶店で弾いてみたいなと思っていましたものですが、その思いが果たせなくて残念です。店にとって初心者が騒音出すのはいい迷惑かもしれませんが。

家に帰ってのっそりとごはんのしたく。雑に大根を切って雑に面取りをして雑に隠し包丁を入れて。雑に塩湯書きして雑に茹でこぼして雑に出汁を取って。雑に味醂と醤油を投入し雑にイカと深ネギを刻んだものを放りこむ。雑に煮込んで雑に出来上がる。雑な煮卵の味噌汁もつけ合わせて終わり。

明日は給料日でございます。いいもん食えるかなあ、とか思っていたらカードの引き落としの明細も来ていてがっくり。

2004.11.30 Tue

日常にもどる

昨夜はちこっとゲームやろっと、とか思ってセッティングだけしたところでこけっと寝てしまった。電気とか点きっぱなし。目が醒めたら遅刻ギリの時刻だったのでシャワー浴びて出勤。こうしてまた普通の日常に戻っていくのです。頑張らないぞ。欲張って頑張ろうとするとコケるからね。普通にいくぞう。

無事遅刻もせず入社。先週の金曜日に渡すはずだった原稿の資料がまだできてない.... ということでしばし他の仕事をくりくりといじくりまわし。担当者がようやくプログラムを動かしてくれて資料が出てきたのは午前が終わるころでした。

それをネタにコラム一本。文字数制限がなくなったことで、却ってそれにとらわれ時間がかかってしまう.... 思ったより長くかかりました。終わったのが4時ぐらいだったかのう。まあ途中で気分転換に別の件こねくり回したりしてましたが。

で、となりの喫茶店が今日で閉店ということらしく。仕事が終わってから挨拶に伺う。ぼくが今の仕事をはじめたのとはほぼ同じ時期にオープンした店なので、同期のような存在でありました。非常に淋しい思いであります。職場にこっそり楽器を持ってきていた時に、この喫茶店で弾いてみたいなと思っていましたものですが、その思いが果たせなくて残念です。店にとって初心者が騒音出すのはいい迷惑かもしれませんが。

家に帰ってのっそりのごはんのしたく。雑に大根を切って雑に面取りをして雑に隠し包丁を入れて。雑に塩湯書きして雑に茹でこぼして雑に出汁を取って。雑に味醂と醤油を投入し雑にイカと深ネギを刻んだものを放りこむ。雑に煮込んで雑に出来上がる。雑な煮卵の味噌汁もつけ合わせて終わり。

明日は給料日でございます。いいもん食えるかなあ、とか思っていたらカードの引き落としの明細も来ていてがっくり。

2004.11.30 Tue

さよならをおしえて

普段ひるごはんは食べないかあり物で済ますかなのですが今日は隣の喫茶店で友人と待ち合わせて食事。この店も本当に今日で終わっちゃうんですね。ということで、朝も早い時刻から重い荷物を運んで来ましたよ。楽器です。

ということで店主の了解を得たのか得ないのかあいまいな状況で楽器を奏で始める。とは言っても所詮初心者です、あんまりゴージャスに弾けるわけではありません。けどこういうのは心意気が大事ですから。他にお客さんとかいるというのに、店の一角でだらだらー。あと、せめて右手だけでメロディーを追って演奏。蛍の光とか弾いたら「ほんとお別れみたいじゃないですかー」と。いやでもかなりほんとお別れじゃないんでしょうか。まだまだ荷物の整理とかはあるらしいですが、それでもそんなのはやっぱり入りにくいわけですし。ともあれお疲れさまです。

うーむ、やはり淋しいなあ。店をたたんだ後はゆっくりと休んでください。もう他の仕事が回って来てるようですが。

2004.11.30 Tue

今日の日はさようなら

仕事おしまい。あんまり進捗状況ははかばかしくはないがじっくり調査しなくちゃなあ。ということで職場を退出。ごつい楽器ケースをカートに載せて、再度隣の喫茶店へ。ごはんを食べつつ、再度楽器を鳴らさせてもらう。まだ練習曲くらいしかまともに弾けませんが、はなむけくらいさせてください。昼に楽器を弾いた時に来ていたお客さんがやはりまた来ていたらしく、アコーディオンのひとだー、と応援のようなものを受けました。しばらくはBGMとして小さな音で弾いていました。そこへ新しいお客さんたちがやってきて、話を聞くともうひとりお連れさんが来るそうなの。

そしてしばらく経ってその女性が参上。結婚おめでとうという話が湧き起こっていた。その時はアコーディオンはカウンターに降ろして楽譜を眺めていたのですが、その新しくやってきたお客さんが楽器に目を留め話しかけてきてくれたので、じゃあ音を出しましょう、と申し出る。

ここぞとばかりに結婚行進曲。場がほんわり盛り上がってついでにクラッカーまで鳴りました。おめでとうございます。店内祝福ムード満載。そしてそろそろ退却時刻になったため今日の日はさようならを静かに演奏。少しとちったけれどまあ今の自分にできることをやりました。これからもまたいいことがたくさんありますように。それじゃ、また明日。
2004.11.30 Tue

さて、いろんなもんを商売にしているわたくしめですが、そのひとつに占い屋さんというのがあります。もちろん直接診断して金を取るということはありません。そこまでプロじゃありません。物書きのひとつに占いのコラムも任されているということで、で、その占いの道具であるルーンチップがひとつどこかに行方不明になってしまいとて一も困っております。木製のちっちゃいやつなので再度捜し出す事は困難をきわめるものと予想されます。はい、それは占いではありません。しかしございませんと放置して来月のネタが書けないのも困るので、しぶしぶ購入することにしました。外国から取り寄せる手間の上にあんまり安くもないので最後の手段にしたかったんですが、いや、ものはいいので金を払う価値はあると思いますよ。

んで、会社でその通信販売手続きをしながらぶつぶつ愚痴をこぼしていたら、「どこでなくしたのか占ったらいいじゃないですか」と言われる。うーん、そういう手があったか...じゃなくて。だからひとつのピースがないから困ってるんだって。一見いいアイデアというのは実は穴があったりしますから。それに、占い師は自分のことを占うことは出来ないものです。そこまで強まった占い師じゃないので、堅いこと言うなって感じでもありますけれど。

さて、手続きと。気に入っていた Yew(イチイの木)のルーンは現在品切れということで、Oak か Apple かという選択になりました。どちらも捨てがたいのですが、なんとなく林檎を買うことに。「以前こちらで買って使っていたイチイのルーンがひとつなくなったんで....でもここのルーンが気に入ってるのでまた買います」とひとこと添えてメールを送ったところ、読んでくれてたようです。今回の注文分に加えて何も書かれていないチップをひとつ入れておきます、というお返事が来て感動しました。ささくれた心に浸みるちょっといい話。

2004.12.01 Wed

心は前向き身体は後向き

朝起きる。が、なんだか体調が悪い。しばらく迷うが会社にはおやすみのメールを出す。そもそも職場にはほとんどぼくひとりしかいないので、こういう時には本社に連絡。というか社長に直で連絡。おやすみしますごめんなさいメールを送って、少しぼーっとしたあと、とりあえずしばらく行っていない皮膚科へいくことに。

患部を診てもらおう。「あーだいぶよくなりましたねえ」「じゃあ、手術でなんとか傷痕を目立たなくすることは可能でしょうか?」「これならいけるんちゃうかなー」よっしゃ、心の中で親指立てる。ということで手術の日取りを決める。1月4日に手術して、6日に抜糸をして、それからまた化膿止めの薬を塗る生活になるとのこと。手術について細かい説明を受け、薬を処方してもらっていったん家に帰る。...なぜぼくの鞆の中に1リットルの野菜ジュースが2本も入っているのだ? 荷物がなんだか重いついていたのだが、因果関係がよくわからん....

家に帰って降ろせる荷物を降ろして、次に家の近くの内科へ。腹具合が悪いのと熱でぼやーっとしてるのが気にかかるので.... と自転車でもろろ進むと、なんか灯りついてないし。今日は休診日だったのかー。事前に調べておかなかったぼくが悪いんですが。はーやれやれ。

しょうがないので、家に帰ってぼーっと。ぼーっと。寝るでもなく休むでもなく無為な時間を過ごすのです。このところいろいろ考えることばかりだったのですが少しいいガス抜きになったかも、と思っておきましょう。

楽器の練習すらしなかったなあ。そんだけ疲れてたんです。
2004.12.02 Thu

病院経由会社行き

まず朝は病院へ。なんといっても熱っぽいのと喉が腫れてる様子なのが気にかかる。ということで近所の内科へ。待合室で派手に寝てしまう.... 思いっきり呼ばれているのに気づかない。ほげら?と寝ぼけつつ診療室へ。喉は完璧に腫れてるらしい。ということでいつもの抗生物質と感冒薬。あとはおなかの調子がよくないので整腸剤も処方してもらう。折り返して会社への道を急ぐ。安全運転徐行確認。車通り多いし。

ずっと引っかかっていた仕事の一部分をようやくと越した気分。それでもまだ溜まってゆくのが仕事のありがたみでありおそろしさでもあり。うだうだ。

また別の案件のプチ会議。ブレインストーミングは紙に書き出すのが一番。好きほうだいに枝を延ばしてげちゃげちゃ書き殴って、その中からアイデアを拾ったり見つけたり。この点は最初から清書されるコンピュータではまだ苦手な部分だろうか。まだまだやらんならんことが多いなあ。今日もまだ自分の歯車がうまく回らない不完全燃焼感があったけれども、まあ風邪だからしかたないかなあ。ということで家に帰る。

布団でぼけら一っと過ごす。ああ、薬服まなくちゃなあ。

2004.12.03 Fri

エディタがない!

shutdown -p now がうまく動作せず異常終了したらしく、
fsck かけるはめになりました。めんどくさがって -y と
やらかしたら、なにをどうしたものか emacs 起動しません。

Cannot open load file: fontset

うー。どうしたらいいんだ。ともあれ ng で間に合わせる。
でも本当にただの間に合わせでしかなく、なんといっても
mew が使えないのでメールが読めない。そして言葉遣いの
端くれとしてエディタが使えないのは腕をもがれたも同じ。

眠かったのでそのまま放置しましたが、どうしましょうかね。

2004.12.04 Sat

買うぞ。

[talby参上～ツーカーSはトップに躍進](#)

ニーズはあるのかもしれない。しかしこの携帯が売り上げ一位の会社にそこまで義理立てする必要も感じなくなってしまっ
ついに今日まさに今携帯電話を買い増しせむと思に至りました。
以前から au には心惹かれていたのですよ。ナビウォークが。
方向音痴免許皆伝のぼくとしては電子コンパス搭載でナビ画面が
ヘディングアップしてくれるものがないな一と思っていたので
とりあえず一世代前の W21SA に狙いを定めてヨドバシへGO。

ちょっと待て、その前に携帯電話を購入する資格はあるのか？
身分証明書がない。パスポート不所持。普通免許不所持。さらに
固定電話も水道料金も電気代もガス代も、公共料金はまったく
払っていないので公共料金領収書もない。駅に役所窓口出張所が
あるのでそこで住民票を取ろうとしたら、受付しかできないので
発行は月曜日になります、とのこと。くう、ぼくはただの馬の骨。
自分が自分である証明がないのです。ひとまず食い下がる材料に
市役所の健康福祉部から親展で郵送された世帯医療費通知を持ち
こころもとなくも交渉を試みることにする。いきなり弱気かよ。

まず軽く会話を。au カウンターでコンパニオンなおねいさんに
いろいろ質問。...素人のぼくのほうが詳しかったよ。そんなに
特殊なことは訊いてないつもりだったんですが。その他予算とか
料金プランとか現状の使用状況とか。相談しようそうしよう。

ある程度話が固まって来たところで契約の話を切り出してみる。
いろいろと問い合わせてもらい、最大限の努力はしてもらおうが
結果的には NG が出ました一。最近携帯電話の悪用が進んでて
こういう取り引きは厳しくなってるしね。そのへんの事情も
わかっているので引き際を見てそれじゃあまた書類が整ったら
その時にお願いします、と切り上げる。よくできたほうです。

さて、本当にツーカーを見捨てる日は来るのでしょうかねえ。
ひとまずしばらくは併用だろうし、春の新端末で高スペックが

囁かれている東芝端末 TT51 の動向も見逃せん。とは言っても
これまでもこれからもそしていつまでも、ツーカーの端末に
ナビが搭載される日はないであろうと容易に想像されるので
遅かれ早かれ時間の問題ではなかろうか.... どうなるかねえ.

2004.12.04 Sat

本日の衝動

携帯電話がらみでごねごねやりあった後、慎ましく病院へ。診察前に寝てしまうのはいつものことなので諦めましょう。最近親姉弟のひととモメてるんですう、と愚痴をこぼす。睡眠薬はよく効いてくれるけれど最近仕事への強い意欲がペースダウンしてます.... と言うと、そろそろそういう時期に差ししかかっているんだろうと言われる。これまでずっと働きたい働きたいとガッツンガッツン行ってたところが、最近安定してきたので正しく疲れているのではないかと。んむう.... だけど医師によると、よくここまで回復してきたものだ、とのことらしいです。一時はもうダメなんじゃないだろうか、社会復帰できないだろうと思われていたらしいですから。うーん、どう受け止めていいかわからん。

薬を受け取り、次は丸まってきた髪の毛を切ることに。馴染みの店で髪の毛相談。次に手術する直前には坊主頭にするつもりだけれど、まだそこまでやるのは時機尚早なので最後の普通なみカット。しかし髪質がクセクセらしく、すぐくるくる跳ねるのですよこれがまた。帽子からはみでたぶん丸まり放題ですから。これが嫌で普段は短くて楽な感じにしてるんですが、まあ事情が事情なので。また年内に切るさ。

それから紀伊國屋書店とBook1stにて本をうざうざ買い漁る。ぼくドラえもん20号，詩学2004年11月12月合併号，モーニング2005年1月1日号，はじめようみんなのブログvol.2，詩と思想2004年12月号，上京ものがたり，月刊カチャー12月号。なんか相変わらず雑食性というか方向性がないことだけは一貫してる。明日はゆっくり読書の日だ。とか言ったら大雨でげっそり。
2004.12.04 Sat

微妙に使い勝手が違うので ng での文章入力に限界を感じる。
さて、emacs を再インストールしなおそうかと思ったけれど....
portupgrade がエラー吐き吐きで破棄破棄。まったくもって
使えません。pkg_delete もだめって言われるし、どうしたらー。

しょうがないのでいろんなものを諦める。バックアップすら
とらないまま OS の再インストールなんてはしたないことを
してしまう。/home 領域だけは残してあとはすべての部分を
まっさらに。そこまでの必要は、きつとなかった。けど
なんかめんどくさくて。うー。よくないな。うん。よくない。

まあともあれ復調はしております。いくつかの常用ソフトが
使えないけれど、おいおい治してゆくつもりで。ともあれ
これが週末でよかった.... 平日だったら泣きながら徹夜だよ。

あと、もっとすぐれる相手を持たないとダメかも、と弱気な
ことを思いましたよ。せめて大衆におもねって Linux に
するとか、そういう健気で殊勝なところを見せないと誰も
助けてなんかくれません。自分で決めた OS だけれども....
このところ自分の内奥のコアがいろいろ揺らぎ気味なのです。
2004.12.05 Sun

チェンジ

結局買いました， au の W21SA. それに伴いメールアドレスも変更を余儀なくされました。以前のツーカー端末も契約を終了したわけではないので，移行期間は両刀使いとなります。以前の電話番号はまだ通じるのだけれど，メールアドレスは強制変更。ということで，なにかの折に触れて携帯電話にメールを送ってくださってたみなさん，以前のアドレスは無効となりました。いずれ通知するとは思いますが，もしも「連絡来てないぞー」という方がいましたら，ほんとうに申し訳ありませんがそれまでとってください。嘘です。人間関係の清算のために機種変したわけではありませんから。

そういう時は携帯じゃないアドレス宛にメールください。折り返し連絡を差し上げます。サポートセンターのような口調で業務連絡終了。また，このドサクサに紛れて携帯のアドレス教えてーとか電話番号教えてーとかいう方がいても今なら脳内物質どばどば出しながら自分の個人情報垂れ流す恐れがありますのでご注意ください。というわけで仕事を終えてから端末をいじくり倒そうと思うのですよ。まず帰宅だ。

2004.12.06 Mon

手討にしてくれるわ

職場でのバカ話は適度に適切にストレスを鎮めてくれる
よい効果があるようです。あくまで程度の問題ですが。
今日はクール(だが弱点はにゃんころ)なプログラマさんと
仕事の話。が、お互いなんだかしょんぼりモードだったので
世界の動き方とかマネーゲームの極意とか選挙の理由だとか
社会派な話でテンションをあげていく。おかげで彼のほうは
ストレスが軽く剥がれたらしく、ちゃきちゃきとプログラムを
組み上げてゆく。ぼくはぼくでメキョメキョっとやる気が出て
コラムの原稿をかたかたと進めてゆく。ふと隣りを見れば
ぼんやり輝くゼロホワイトの端末。そしてまた片方を見やれば
ちいさくうち震える骨電導のシルバー。二人とも好きだよ。

で、帰宅だ。メールアドレスが既に変更されているため、今日の
同居人の晩飯リクエストが届かなかった。たぶん今日あたりは
仕事先で軽く食っちゃってると思う(適当な予想)なので、これは
新しいガジェットである W21SA をいじってねぶってまさぐって
チョメチョメするべきであろう。ということで家に帰ってから
簡単な設定。ロックナンバーを書き換えるとか、TS41 に入れた
着信音などを再度かき集めなおすとか。わあっ、楽しいねえ。

...21時から気がつけば日付を越えていたよ。時間泥棒さん～、
ぼくの時間を返しておくれ。便利な機械がないせいで、ぼくは
100件以上の登録電話番号およびメールアドレスを、全部手で
指でこの目で叩き続けたのでした。ぽちぽちぽちぽち。移動量は
ごく小さくても、これが続くともう止まらない。ぽちぽちぽち、
すべて手打ちにしてくれるわ。データをひょいっと引っこ抜いて
ぷちって指すようなシステムは今手元にはないのですよ。...やむなく
すべて手で打ちました。もう遙か彼方に一度切り会ってそれきり
もう会えない友人とかもいますが、どうしたものやら。とにかく
手動バックアップは、人間が廃人になる一歩手前の作業でした。
明日はディスプレイなんか見つめないぞ、紙資料で目を休ませて
いろんな分析するんだい。ペンで書いてぐるぐるマルを付けて、
ヒューマンフレンドリーな作業をするんだい。いったらするんだい。

結局このデータ以降のためだけに今夜は潰れてしまいました。

素敵な第三世代ならではの楽しみは，...仕事が忙しいから
来週までぐらいはおあずけかも。くーん。負けないもん。

最後に，細かい作業をやりすぎて知恵熱が出てます。もしくは
肩が凝ったせいかもしれません。発熱は36度8分。低体温体質の
ぼくにとっては充分しんどさ爆発です。今日は早めに寝て，
明日の仕事に備えなくちゃね。コラムのメ切，近いんです....

2004.12.07 Tue

朝からぼわーんとしている。ちょっと熱があるなあ。でも動けないほどではないのでしっかり起きて自転車を漕ぐ。ぼんやりした頭で職場に着き、今日のメールに目を通す。...うーん。あんまり頭の中に情報が入ってこない感じです。咳とかくしゃみは出ないのだけれど、無性に鼻がむずむず。

午前中のそのそと仕事をさばき、昼の一休みをしているとようやくプログラマ到着。しばらく勉強する、ということでタイムカードを押さずに黙々と卒論の作業をやっています。特に何も音楽もかけず静かにかたかたぽちぽちと作業する。最近妙な音源を手に入れたのですが、ここで流すと猛烈に頭が悪くなりそうなのでやめておきましょう。いやほんと。

穏やかに学業から仕事に切り替わるのをぼんやりと眺める。卒論ってどれくらい時間かけました?と尋ねられたものの、学部や専攻によってまちまちだと思うしなあ。とりあえず正味2ヶ月半か3ヶ月くらいかも。もっとじっくりと時間をかけないといけないものなのかしらん。データ収集だけはものすごい時間がかかっていたけれど、あとは仮説かなあ。

さて、仕事を終えてタイムカードを切る。あとはちょっと調べ物をしたかったので会社に残ってネットでうろちよろ。そこへ夜の部のプログラマ登場。新しく契約した携帯を見たいなーと言っていたので一通りプレゼンしてみる。その途中で電話がかかってきたのでその場でとる。むう、いまいちこの形にまだ馴染んでいない。というか、以前の端末と二つ同時にポケットにいれてますが、大きさが相当違います。この使い勝手に慣れるのはいつのことやら。とりあえず浦島太郎気分でマニュアルを読んだりです。

さて帰ろう。そしてタイムカードを再度差してしまう....あー、印字が重なっちゃった。ボールペンで修正しよう。ぼわぼわと家に帰るがやっぱり熱があるかなあ。今日も布団にくるまってゆっくりしとかなないと、身がつらいぞ。

ブラウザがない!

お家に帰ってメールを確認...しようと思ったらなんだか
また shutdown -p 失敗してるんですけどー。感じ悪ーい。
fsck -y かけてリブートしたら, あら不思議, なぜだか
X Window System が動かないでがすよ。これは.... 文字は
書けるけれどブラウザが表示できないってことですかい?
慌てて復旧作業復旧作業。xorgcfg -textmode でざくっと
設定を済ませて, root では上がる.... が, 別アカウントで
startx するとドライバがございませぬとかぬかしやがる。

ブラウザがないニアリーイコール調べものができない,
という状態なのでとっても困るのですよー。野性の勘で
ここらへんだらうという箇所をまさぐり, インストール。
FTP 経由の package 投入, All の箇所からやるやつなんて
あんまりいないんじゃないか? ということでリブートです。

...窓は出ました窓は出た。しかしブラウザだけが上がらず
ぼーぜんとする。くすん, 今日は何をやってもだめなのか。
いんすとーるしたりあんいんすとーるしたりめいくしたり
めいくでいんすとーるしたりめいくりいんすとーるしたり
めいくくりんしたり。make は負けとも読めますよね。
今日何度負けたことやら。そして結局 FTP 経由で地道に
package で Firefox を入れ直したのであります。ぐう。
2004.12.08 Wed

なんにもない!

おうちにかえってめーるをよむためにはそここのでんげんを
いれたら、ぱにつくとかいいやがるもんだからよう。いまは
あたまからぶすぶすけむりをあげつつせいいっぱいおちついて
じたいをこうてんさせようとしているよ。こまったもんだね。

2004.12.09 Thu

深夜の格闘劇

なんとか X.org も起動するようになり、マウスのホイールもきりきり動くようになりました。ブラウザだってあがるし blog だって書き込めちゃうぞ。...かな漢字変換はちょっとへっぽこだったけどな。ということであらゆる設定を再度やりなおして、だけどなんかパッケージがいろいろな問題で入らない。普段使いのモノを揃えようと思うともものすごーい手間と時間が掛かります。結局深夜の4時ごろまでびっちりマシンの前に貼りついていたような気がします。このへんはもう既に記憶が曖昧。さすがに時間が時間なので、監視しつつ楽器を弾くわけにもいかないし.... 苦行のようでしたとも。

途中で数度意識を失いつつなんとか設定は完了、したような気がする。気がするだけね。憶えてないのですよ。そして次に意識が戻ったのは布団の中、二つの携帯のアラームから叩き起こされました。ぐっすし。睡眠時間は足りないけれど朝はきっちりやってくるのです。さ、テンションが高いうちに原稿書くことにしましょう。お仕事お仕事、かりかりかりかり。

2004.12.09 Thu

バイオリズム下降中

仕事でちょっとイケてなかったところがありまして、それをやんわりと指摘してもらいました。ありがたいありがたい。放置されるようになったらおしまいなので、せめてそこにはいかないように、うまいことやっていきたいと思います.... 反省材料からいかに先への資本としていくか、それが大事。

あとは原稿書いたり、調べ物をしたり.... あと、いくつかのスケジュール調整。そういえばぼくはあまり幹事のような役割をしたことがないのであった。受動的な人生でしたから。これからは少しは自分でもいろいろ回していく必要なども生じて来るのだろうな。はあ.... なんだか自信がないよう。

帰り道回り道、仕事用に使うマウスを一匹捕捉。最近はまだワイヤレスマウスがばーんと表に売り出されていて、単なるオプティカルなワイヤードマウスはちゃんと探さないと自分の好みにあったやつが見つからない。左右対称形でないとどうも気持ちが悪いので、頑張って探しました見つけました。でも家で普段使ってるのとまったく同じモデルだ、はっはっは。結局使い勝手がいいものに集約されて行くのですな、きっと。

このところなんだか言って躁ぎみな状態だったので、それが落ち込みつつあるのかもしれんなーというのがなんとなく感じとれます。普段どおりのテンションへと移行するだけなのに、下がるものはすべて淋しく思うのは自分勝手な感傷ですな。...ちょっと疲れてます。うーむ。

2004.12.09 Thu

だから薬をのみましょう

昨夜ぼつんとごはんを食べた後、むしように自分の事を考えはじめてしまう。ぼーっとしてるようで気がつけば深く深く沈んでいる。いかなあ。自分が書いた文章に過敏になっていたのだろうか。ふう、また気がついたら時間が過ぎてて.... え? もう午前4時? ちょっと周りの事見えてなさすぎですよ。こういう状態になると困るからお薬もらってるんでしょ。ということでそこからせめて薬を服む。風呂に入って目を閉じると意識の中がなにか真っ赤に見える。目を開くと白いはずの浴室がなんだか黄色に染まって見える。ああ、いつものだなあ。普段は目の前にかけてるメガネと同じで気にしないのだけれど、実はずっと見えてる白い色が黄色い網にかかったように見える現象。幻覚かもしれないし眼科にも相談したけれど気にしないのがいちばんだということで放置してある。静かに湯舟に沈んで身体を温める。ああ、疲れてるんだ。

床についたのが午前5時ぐらい、当然今から寝ていたら遅刻はまぬがれない。睡眠薬も入っていますからね。でも寝た。そこまで自分に厳しくしてもいいことなんてない。

案の定目が醒めたら13時、というか会社の同僚から電話で起こされる。アフタヌーンコールありがとう。遅刻しちゃいけないいけないいけないと自分を追い詰めていたのかもしれない。もちろん会社に属する身としては、勤務態度を正しくするのは大切な事だけれど、そこにばかり囚われて忙しさにかまけてて、余裕がなくなってたのかもしれない。なんだか少しすっきりしました。それに、今日を過ごせばようやくの週末だし。肩の力、ようやく抜けた気がします。

2004.12.10 Fri

夜行性のケダモノ

週末なので思うさま夜更かしを楽しむ。言い訳にするのはいけないことだとは思いますが、よくよく考えてみればぼくはマトモな人間ではないのだ。がっちょり薬を飲んでようやく人前に立てるふりをしているだけだとしておこう。こちとら伊達や酔狂で15年もメンタルヘルス患ってんじゃねえんだよ、くちばしの青いひよっ子はとっとと帰んな。...それくらい言うだけタダなんだから言わせといてください。

金曜日の夜は仕事が終わってまず病院に行き、しっかりと薬をもらってくる。買い物をして家に帰り、ことごと煮物を火にかけてながらゆっくりと過ごす。同居のひとが帰宅していっしょに食事をとり、あとはだらだらと過ごす。だらだらと。ほんとうにだらだらと。何も考えないほどに。

やはり昼よりも朝よりも、夜が一番好きだなあ。これまでの不眠生活から、一番長く自分と共有している時刻でもある。眠れないことに思い悩みながら過ごすのではなく、自主的に夜更かしとして夜更かしできることのなんと楽しいことか。仕事とか生活とかいろいろ束縛があるからこそ、逆にそこを逸脱した部分の楽しみが大きくなるのかもしれないねえ。

今日は土曜日。普通に朝起きてすっきり。ゆっくりしよう....

2004.12.11 Sat

さて、先日携帯電話を新調したので携帯電話用のケーブルとかいろいろ必要になってきた。電池がすぐヘタれるので予備もキープしておきたいし、欲を言えば充電台だって欲しい。あとメモリーカード保存用ケースもあったほうがいいし、手軽に持ち運べる USB 接続アダプタも.... ということでそのあたりを仕入れにヨドバシへ向かう。ごはんを食べた後携帯ショップへ向かうと、ゴミかと思うほど人がいる。...ツーカーの場所だけ閑散としているのがさみしい。au カウンタに並んでしばらく待たされる。いやしばらくどころでもないくらいに待たされる。

ようやく順番が回ってきたので、W21SA のファームアップをお願いしますと申し出たところ、御覧のと通りの順番待ちで半日くらいかかるとのこと。...それならまた別のところでやったほうがいいかな。さくりと順番を次の人に受け渡して携帯電話関連のアクセサリ売り場へ。充電用のケーブルと、USB アダプタと、カードケース。うむ。適切に揃えてレジで清算を済ませ、ひとつエスカレーターを下り、ソフト売り場でいろいろ見てみる。...USB 充電機能付ケーブルが付属した携帯電話用メモリ編集ソフトがあった。これひとつ買えばさっきの買い物いらんないじゃないか。先に下見をしておけばよかった.... しかも変換コネクタつきでツーカーと au との情報共有だってラクラクよ。さてここで計算をしようか。先日肩をいからせながら維持になって手入力により100件を少し越えるくらいのデータを移行させました。これがたぶんだいたい5時間くらい。今見つけたソフト自体は5000円程度。単純に5で割って、時給1000円換算ですか。それくらいなら大目に見てやる。ちくしょう今日はこのくらいにしといたるわ。

維持でも買いませんでしたがそのうち妥協して買うでしょう....

2004.12.12 Sun

かな、頭をよくしてあげよう

普段愛用しているかな漢字変換システムの「かな」だが、基本的におばかさんで言葉づかいを知らないのだからこちらで補完してやる必要がある。まあ辞書さえ叩き込めば一発で言うことを聞いてくれるので人間よりはよっぽど楽です。

ということでざくっと入れ直す。

cannadic かな辞書

<http://cannadic.oucrc.org/>

```
$ gzip -dc cannadic-0.94h.tar.gz | tar xf -
```

```
$ cd cannadic-0.94h
```

```
$ make maindic
```

```
$ su
```

```
# cannakill
```

```
# install -o bin -g bin -m 0664 gcanna.c[bl]d /usr/local/share/canna/dic/canna/
```

```
# install -o bin -g bin -m 0664 gcannaf.ctd /usr/local/share/canna/dic/canna/
```

```
# echo gcanna.cbd(gcanna.mwd) -gcanna--- >> /usr/local/share/canna/dic/canna/dics.dir
```

```
# echo gcanna.cld(gcanna.mwd) -gcanna--- >> /usr/local/share/canna/dic/canna/dics.dir
```

```
# echo gcannaf.ctd(gcanna.mwd) -gcanna--- >> /usr/local/share/canna/dic/canna/dics.dir
```

```
# cannaserver
```

...とすべきところを、面倒なので ports まかせ。

```
# cd /usr/ports/japanese/cannadic/
```

```
# make install clean
```

```
# cd /usr/local/share/canna/dic/canna/
```

```
# cat dics.dir.gpl_canna >> dics.dir
```

これで済ませる。

それからもうひとつ。

canna の辞書を賢くするぜ

<http://www.ohnolab.org/~kimoto/canna.html>

ここを参考に SKK の名詞辞書を突っ込む。

これでかなり賢くなりましたー。文章入力が楽ちんですよー。

今日のは日記というか環境ぶっこわれた時のための自分メモ。

2004.12.12 Sun

いつでも何度でも

どうやら昨日は日記を書いている途中で昏倒していたらしい。部屋からいびきが聞こえてきたのでなんだろうと思って見に来たらパソコンの前で突っ伏しているのが見つかって揺り起こされたらしい。うーわかったといいながら自分のパソコンをシャットダウンしようとデタラメなコマンドを打ち込んでいたらしい。寝ぼけるって怖いね。だから薬を服んだあとには何もせずに安静に寝てなさいってこの子は。

さて今日は友人が遊びにくるとのことので、わっしょいと昼ごろ目覚めて鈍い頭をぐるぐる動かし、なんとか自転車に乗ることに成功。よいこのみんなは寝ぼけたまま乗り物を運転したりしないでね。電車に乗り換えて少し遅れるも到達成功。ごはんを食べたり、その合間に先日発売されたニンテンドー DS 触らせてもらったり。どうもワリオはタントアールを無理矢理タッチパネルにしましたといった印象が拭えません。しかし瞬間の理不尽な命令内容を正しく認識できてミッションコンプリートできた時の快感はなかなかよいものでした。大合奏は音ゲーとしても特殊でめさめさむずかしかったっす。複数人でやらないと面白さがわからないとのことなので判断を保留。地味に好きなのはやはりヒトフデかも。あと、基本機能として搭載されているピクトチャットが一番面白かったかもだな。しかし PSP の発売日にいまさら DS のレビューやってるぼくって一体。

あれこれ遊ばせてもらい、さらにごはんなど御馳走になり新幹線で即効帰宅する友人をお見送りをしてから家へ帰る。今日はよ一け歩き回りました、風呂入ってさくりと寝よう。先週からだいぶ復調してきた感じです。この勢いでまた次の週も切り抜けられるといいなあ。今年もあと少しだから。

2004.12.12 Sun

反省はしてます

朝どうしても起きることができず遅刻.... これは先週末に開きなおったからではなく、純粹に個人のミスであります。自分の家の生ゴミすら出せなかったよ。わざわざ朝出る時に捨てやすいように昨晚玄関前にゴミ袋をまとめて移動しておいたというのに。このことからちゃんと朝しかるべき時刻に起きて出勤する心づもりだけはあったことを理解していただきたい。だけど寒くなってくるとダメかも。いわゆるおそとさむいからふとんからでたくなあい、などのレベルの話ではなく、体温が上がらないために体が動かないという恒温動物としては致命的な弱点に直面することになるのです。

冷蔵庫のゼリー状食品を嚥下し、血圧をあげて身体の中のアイドリングを済ませ、ようやくほにゃららと出勤する。今日の遅刻は気をつければ防げるミスだっただけに、とても悪いことをした気分。反省しながら仕事にとりかかる。

原稿の進みが思ったより早くなる。しかしこのスピードがサクサクと続けばいいのだが、瞬間的にどわーっと書いてあとはしょぼーんと次の波がくるのを待つ。これはむしろ魚釣りみたいなもんじゃないだろうか。気の長い人向け。空いた時間にはサポートのお返事をパズル感覚で返送。

帰り際に自分のタイムカードを再確認。うん。遅刻だな。明日は普通に出勤できるように身体を温めておこう....

2004.12.13 Mon

ほこりかぶった夢，再起動

いかんいかん，日常の憂さに埋もれてこのところ楽器の練習を怠っていました。ケースに入れっぱなしだと音が湿っぽくなるそうなので部屋の低いところへむきだして置いてあります。ちゃんとアコーディオンは置き方が決まっていますので。で，それが足元に置かれたままでしばらく手をつけていなかったんですね。地層の下へと埋もれた教則本を掘り起こし，譜面台にカチッとセット。

...うああ，指が動かない。とくに左手の構えの感覚が記憶から抜け落ちている。これはいかん。いかんですよ。教則本を数ページ後戻りして，基礎の基礎部分から再度つらつらと流していく。ここはこう。ここはこう。ここはこの指でこう，こう，こう。この間までの自分になんとか追い付けそしてあわよくば追い越せ。右の手と左の手で美しいものを奏するにはまだまだ時間がかかりそうです。

まだまだ飽きたり諦めたりはしてませんよ。しっかりと抱きかかえて練習します。いつか音楽に恩返しをするためほこりかぶった夢，再起動であります。さあ，Cの音から。
2004.12.13 Mon

小さなことから

ちゃんと起きましたよ、ちゃんとね。かなり朦朧とした朝ではありましたが、きっちり仕事は果たしております。ということで午前は頭ぐらぐらさせながら細かいことをしてありました。文字数数えるのってしんどいよねい。

午後からはサポートだの打ち合わせだの。とりあえず今言えることは、人的リソースが足りない、ということで意見の一致を見る。誰かうちの会社でバイトしませんか？ 本当に猫の手も借りたいくらいに忙しいのですよ、うぐう。

さてそんな途中で電話が入る。今日は晩ごはんの用意はしなくていいよ、むしろ外へ食べに出ようとお誘い。はいよろこんでー。仕事を切り上げて待ち合わせ場所へ。車に乗り込んで今夜は回転寿司でありました。ひたすらブリさびぬきを注文するわたくし。今日は10皿でした。昔はもっと食っていたものですが、最近年を取ったせいか回転寿司で皿を積み上げることに情熱など感じないようになってしまいました。13皿で今日はおしまいであります。

2004.12.14 Tue

これまで生きてきてよく言われるのは、「冬のほうが体調がよさそう」というのと「でも冬に入るととたんによく寝るようになる」という相反したことがふたつ。

たしかに夏より冬のほうがよほど好きです。寒いのはなんとか厚着をしてごまかせるから。暑いのは本当に能ミソ融けそうになりますからね。そんなこんなで精神的には冬のほうが楽です。あと、季節の変わり目は循環気質が災いしてダメ人間モードに入ることがよくありますので、極端な季節の方がココロにはよいようで。

というわけで、最近では精神的にのほほんとしていられる季節なのですが、最初に出た「冬に入るとよく寝る」というのが問題でして。精神状態とはけっこう無関係にじょわじょわ悪さをしてくれます。仕事中に眠いのもまたそのひとつ。漫画に出てくるような寝ぼけかたをよくするのですが、職場のトイレで寝こけてたり、机に向かったまま意識が飛んで首ががっこんと落ちたり、考えごとでもしているかのように背もたれに身を任せて天井を向いたまま寝てたり。ひっぱたいてでも起こせよ誰かさあ。ということで就業時間をできるだけ仕事に集中しつつも、睡魔と戦う日々なのであります。だけど途中休憩と称して仮眠スペースに頭を突っ込んでしまいそのまま...とかいうこともあります。誰か蹴飛ばしてでも起こしてください。本当にお願いしますからこのとおり。

夕方ちょっと小腹がすいたので買い物に出る。むしろきちんと昼ごはんを食べた方がいいとは思うのだけど、外に出るタイミングがなかなか取れなくて。きゃりーっと自転車を駆り銀行でお金を下ろし、そのすぐそばにあるドラッグストアで大量に栄養補助食品を買い込む。そしてこっそりと自分のマシンに積み上げる。これまでは机の上に置いておいたのだけれど、どうにも散らかっていてマウスの行き場がないので、机の下にある機械の上へと小リスのように蓄えてあるのですよ今は。...うーんと、

なおさら外に出る機会が少なくなる気がしますが、まああるもん食ってれば飢えて死ぬことはないでしょうしね。

そして冬をどっしりと重く過ごすのです。耐える季節。

2004.12.15 Wed

今日はムリっす

あさおきる。ダメ。喉がダメになってる。しばらくの間
悩んだ結果、仕事より先に病院に行くことにしました。

...診察結果。「今まで診たうちで一番腫れてる」との
診断を受けました。さっそく喉の腫れを抑える薬とか
その他もろもろもろ。ちなみに体温を測ったら、なぜか
34度5分という謎の数値が出ました。...大丈夫か本当に。

今日は動くのは無理と判断して、会社に慌てて休むとの
連絡を入れることに。おやすみさせていただきます、
ほんとうにすみません。そして家に帰って薬を飲んで
布団にばむっと張りついて睡眠。ああ、体が冷えるなあ。

こういう時に限って悪夢ばかり見てしまいます。今日も
家族と諍いを起こす夢を見ました。ひどくうなされて
いたのではないかと推測。は一、なんとかならんかね。
夜になって少し回復したので軽くおなかを温めるために
うどんなど茹でる。あとはいくつかのメールに返事を
書いて、今日はもう22時には寝るったら寝る。あとは
また明日やればいい、ということにしておいてください。

2004.12.16 Thu

はんなりと、頭痛

やっぱりしゃっきりしない体調。ひとまず今日も病院。
14時からだと思っていてじたばた用意をしていたが、
ふと確認すると予約は15時だった。あれー。思い違い？
ということで少しだけ余裕を持って外へ出る。なんだか
雨が降りそうなくずぐずした天気だったので、自転車を
諦めて傘と従えて駅まで歩く。緩い坂をのんしゃらんと
歩くのは、なんだか久しぶりでそこそこ気分も晴れる。

紀伊國屋書店でざぶざぶ本漁り。うーむ、ひとまずは
軽くジャブを交わす程度でいったん引く。病院での
診療時間も待ってますからね。約5分前到着というのは
まあ上出来でしょうか。しかし時間が遅めであるせいか
結構待たされる。うー。眠い... よく寝たつもりなのに
やっぱり眠い。いよいよ冬眠の世界へようこそなのか？

やっと診療。現在の問題点を冷静に列挙できるのは、
取り乱すことのない冷徹な客観性があるからなのか、
それとも自分を見限ってまるで他人事のようにものを
言えるからなのか... とにかくこのところ体調が悪い
旨を告げると、やっぱり連続でそれなりに真面目な
勤務態度を続けて来たツケが溜まっているのではと判断。
いや、あの、そのですね。真面目な勤務態度を長期的に
続けることなんて他の誰でもやってることですから。

...でもまだそこへ至るまでの回復は見込めていないと
いうことなのかな。しょんぼり。確かに自分を完全に
完璧人間に仕立て上げるのは無理ですが、平均位の
責任が果たせる人間にはなりたいなあ。まだ無理かもー。
来年からはどうやら精神系の障害者もその他の福祉を
受けている障害者と同じような勤務形態になるそうで、
そのワクの中で一生を全うするしかないのですかねえ。

お薬もらって帰ります。うー、どうなることやらやら。

2004.12.18 Sat

手と手を、繋いだららん。ということで朝にちょっと起きたものの、二度寝の幸せを享受する。なぜこんなにぐうたらするのは気持ちいいんでしょう。睡眠というものを発明したものに祝福あれ、とはセルバンテスの言ですが、誠にまことに。サーの称号を与えることもやぶさかではないと勝手に思うのんきな冬の朝そして昼。

めんどくさいから食いに行く。これまた優雅な選択です。なんか近所のステーキハウスから10%割引優待ハガキが届いていたらしく、それを使おうということでざくっと肉を食いに行く。でも最近野菜不足気味だったのでむしろサラダをメインに。青物野菜青物野菜。やっぱり栄養源はサプリメントに頼ったりせずきちんと食物で補わねば。

もしやもしやと食い終わった後は、いかげん経年劣化が激しくて枝が四本ほど折れて壊れてしまった洗濯物干しを新調すべくホームセンターへ。なにせ10年近く野ざらしで使って来たものだけに、プラスチックがスチロールみたいにぽきんと折れそう。というか折れました。ジーンズなどの重いものを干して、乾いて取り込んだ時についバキッと....今回は先のことを見越してステンレス製のビツとした奴を。とりあえず手軽に持ち運べてそこそこ背が高い奴。ということを重点的に選びました。あとは洗剤とかそこらへんの生活用品をうだうだと買い物。けどけっこう高かったな。

その後衝動的に「温泉に行きたい...」と呟かれてしまい、そのまま車でドライブとなりました。ぼくはただ単に乗ってるだけです。何も口を差しはさむ権利などなくただ流れのままに揺られる小さな小舟。どういう表現だ。兵庫県にある銭湯スタイルの掛け流しの温泉で、源泉は湧いて出た時には透明だけどすぐに酸化して土色に濁る見た目のインパクトがものすごいとこでした。なんだか効能書きが。どれどれ。『このお湯は非常に強力なので浸かるのは五分以内にとどめて下さい』。...薬なんだか毒なんだかよくわからない。ともあれ連続して五分以上

浸かっててはいけないらしいので適当にうろちよろしつ
温泉を好き放題に堪能。長く浸かっていても大丈夫な
希釈済みのぬるい湯にうだーっと浸かって憂さを晴らす。

あれですね、動物は水や湯に浸かると弱りますよねえ。
湯上がりはぼーっとしていつにも増して判断力などが
鈍るものです。ぼくは何度やらかせば気がすむのか、
今日もロッカーキーを忘れて出てきてしまいましたよ。
ちゃんと「忘れちゃいけないからね」と思ってキーを
取ることを意識にのぼらせたにもかかわらず、その後
ドライヤーで髪を乾かしている間にその記憶はさくっと
消去されました。いったん暖簾をくぐって出たあとに
自分のボケに気づき、取りに戻ったら店員さんが必死に
「鍵の忘れ物をされたお客さまー」と連呼してました。
ここ1年でも5回くらいは忘れてるような気がしますよ。

さて車で家へ帰る。夕飯の支度のためにスーパーへ
買い物に出かけましたが、もう布団さえあればすぐに
寝ることができるところまでだらだらんと弛緩して
いたので、作る気力がまったくございません。なんか
カレーの準備をしていたはずなのに、家に帰ってから
ニンジンも忘れていたことに気づく始末。物凄い勢いで
色実のないカレーになりましたよ。ともあれ食ったので
なおさら判断力は低下。もう寝ます、おやすみなさい。

2004.12.19 Sun

それはね、ちがうよ。

そういえばこんなこともありました。買い物の途中
文房具屋に寄りました。ちょっとした仕事をするため
道具が必要だったので。さて。年齢が一桁を越えてから
遥かなる時間を過ごして来てしまった読者のみなさま、
彫刻刀って最後に握ったのいつのことだか覚えてますか？

木に文字や絵を刻むために必要な細くて鋭い彫刻刀。
最近のお子さまにはちょっと手が出しにくい代物だあ。
なにせこれでも人ひとり怪我させるくらいのことは
日常茶飯事でありましたからなあ。今の若い子はなんて
抹香臭いことを喋るつもりはないのですが、三角刀や
丸刀、切り出し刀や平刀でいろんなもんを刻みました。
イモ版とか木版画とかゴム版がとかそこらへんいろいろ。

お店のかたも「この彫刻刀下さいー」と言ったとたんに
「はい、ゴム板や木板はこちらにございますよー」と
親切に勧めてくれる。うーんと。そういえばこの時期は
年賀状の季節でしたね。えーと。ハガキ大の絵を書いて
それをゴリゴリ削るんじゃなくて。当初の目的はですね、
北欧秘術として伝わる占い用のツールチップを作るために
彫刻刀がいるんです、とは言えないとも言えません。
ここは日本だ、相手の価値観を尊重して角が立たないよう
おかしい奴と思われたいよう、うんうんとうなずきながら
ゴム板木板を眺めつつ、そーっと帰りました。さてあとは
海外から取り寄せた時におまけでついてきた空白チップに
正しい文字を刻めるかどうか。はてさてどうなるのかねー。

2004.12.20 Mon

師走は師が走ると書きます

春ラララ。と言っても若い者にはわからんかのう。謎のボケをかましながら歳末が押し迫ってきたのを身を持って知るのであります。いろんな人のスケジュールがこれまたあっち行ってこっち行って落っこち...あわわ、落ちまではしないけれど朝からいくつかの案件についての問い合わせ数々種々。隅から隅まで目を光らせておかないとどうにも対応できないことがたくさん。コピーロボット誰かください。

その他にもたくさんのおひとたちがどうもばたばたしていて、あの件がとか例の件がか噂の件がとかこないだの件がとか微妙に終了していないものがころころと。ぼく自身でそれを解決できる場合はいいんですが、情報を伝達してさらにそのお返事をいただくのを待つ場合、その時間がもどかしいですな。今日のはてきぱきしていたにもかかわらずそんなに仕事自体は進まないという効率の悪い生き方をしておりました。くう。

家に帰って昨夜のカレーをぬくめなおし。少なくとも一から作らなくていいのはラクだー。まだもう少し忙しい時間が続きそうなので、ゆめゆめ油断できません。まあこうやって忙しがること自体、喜ばしいのですけどねえ。

2004.12.20 Mon

ぽっかり

朝会社に着くとすでに人がいた。プログラマさまご苦労さま。昨日からの不具合解消のため議論して、今は返答待ちらしい。...心の底からお察し申し上げます。かなりハイテンションでいるところから、相当なストレスが来ているのではと推測。

昼もだいぶ越えたあたりでようやく交渉成立となったらしく悲喜こもごも÷2くらいで自分の研究発表の用意をするために学校に戻っていきました。÷2の結果が喜こもか悲ごもなのかどちらかは知りませんが、まあうまくやっていってください。

今日は仕事中の調査でえらいこと手詰まりを起こしてしまう。どうしようもない状態になったのでえらいひとに通達して欠陥のあるファイルを消去してもらおう。バックアップだけはきっちりとおいてよかった.... デジタルデータってのはこういう時に怖いなあ。あとはモジュールのしくみだとかその設計思想だとかをちょろちょろと。まとめないとなあ。

...原稿書きの方ははかどらず。創作の時間と推敲の時間とその他の仕事の時間はきっちり分けて使った方がいいな、時間の使いかたに無駄が多くてきびきび仕事できてない。

タイムカード切った後、夜の部のプログラマとししばらくうらうらとしゃべって家に帰る。よく働いた気はするがあまり実りはない一日でありました。どうにかせんとな。

2004.12.21 Tue

21世紀の精神異常者

そういう名前のアルバムがあったことだけでもいいから覚えててください、思い出してください。最近の版では「21世紀のスキツォイド・マン」と回りくどく書かれて余計によからぬ響きを醸し出していると思うのですが。

で、会社からの帰り際、自転車の鍵開けにもたもた手間取っていると、食堂の出待ちをしている学生さんが。

「そういえばな、このへん最近パトカー多いやんかー」

「なんか近くで殺人事件起きたらしいでー」

「こないだチャリ乗ってたら呼び止められたわー」

「おまえ連れていかれたんちゃうんかー」

「いやぁなんか精神異常者がうろついてるらしいでー」

「それ怖いなー」

「火ィとかつけるらしいしなー」

「はよ捕まえてくれよなー」

...えーっと、そういう人は実はあなたの隣にいたりもするのですよ。とか思いつつ鍵をカチカチ差し込んでおりました。いやぼくはまだ火をつけたり人を刺したりしてませんが。のうみそ系のおくすりをぐっと飲み込んで今日も仕事が終わったところですよ。でも世間さまから見たところでは同じような見解なのかもしれませんなあ。

そこで笑ろてた学生さん、君もこれからの生涯の中でどうなるかわからんぞ。あんまりキツイこと言わないな。

2004.12.21 Tue

さてこれから

今日は会社単位での忘年会。京都までのそのそとお登りさん。
ということで今とても私困る。仕事を果たしてしまわなければ
行けぬそれは困る。あれとかこれとかやってるうちにもう
こんな時間じゃないですか。ああ、もう出かけなくっちゃ。

...いつ帰って来れるんだろう。ということで行ってきます。

2004.12.22 Wed

放り投げようかと思った

昨日の話。直前までバタバタしてしまい少し遅れて会社を出発することになる。踏切とかにかがっちり遮断されるし。安全を守りつつ自転車で急ぐ。最寄駅から電車に乗り換え。阪急から梅田まで出てJRに乗り換え、京都まで。ところがJRには馴染みがないせいで新快速ではなく快速に乗るというミスをしてしまう。だがそのミス自体に気づくこともなくぼさーっと早く着かないかなあ、と車内で手持ちぶさたに過ごすのであります。この時点で既に1時間ほど遅刻です。

さて、初めて降りたJR京都。普段は阪急河原町だからなあ。ひとまず地図を確認。そんで最終兵器であるナビウォーク。ぼちぼちと電話番号を入力すると「登録されてません」。タウンページに載せてないのか。じゃあ住所で。ぼちぼち。「以下の番地から選択してください」の選択肢の中に肝心の番号がないのですが。完全に初めての京都一人ぼっちです。もう携帯投げ捨てようかと。しかしまあ落ち着いて現在地を確認することに。...「電波状態が不良のため捕捉できません」。負けるな、心を揺らしてはいけない。あんまり早く歩くからいけないのかなー？と精いっぱい心の広さをもってしてもっととんちを利かせることにする。とりあえず選択肢にないものは仕方ないので、最近値の番地を入力。少なくとも近所へたどり着くことはできるはず。おおっ、地図の上に目の前のコンビニのマークがっ。その近くにあるホテルのそばへ駆け寄り、そこから店へ直接電話を入れる。ちゃんとランドマークの場所からなら店員さんに教えてもらった通り歩けばいいもん。えっへんどうだ。...ていうか看板小さっ。さっき通り過ぎていたような気がしますが気のせいです。

さて宴会はもうすでにできあがっちゃってます状態でした。顔と名前が一致しない本社グループのみなさん。最初は所在無げに隅っこの方で烏龍茶をすすっておりますが、社長にアドバイスをもらってビールのピッチャーを手に酌をして回りながら自己紹介。しかしなぜか変な流れに巻き込まれ、場を盛り上げつつ馴染んでみたりする。なんか普段はオンライン上でしかやりとりのない名前だけの人が

リアルに酒飲んで酔っ払ってボケてツッコんで笑ってて、
すごーいおとなのせかーい。とか思っていました。いきなり
「なぎら健吾さんですか?」と訊かれたので「いえ、むしろ
杉作J太郎です」と答えておいた。関西ノリとして及第点は
いただけるでしょうか。はなまる斎藤アナや高田延彦にも
似てると言われるんですが、それらがいったいどのように
グラデーションしているのかさっぱりわかりません。

あと、ついでに本社プログラマのおひとかたと雰囲気がかぶるらしいです。確かに直接対面して話したのですが
なにか通じるモノがありました。浮世離れがキーワード?
そしてなんじゃかんじゃと時間が過ぎておひらきとなる。
最後の三本締めでコケるがそこをあえて放置してがやがや
撤収してしまうのが、京都人の性根のやさしさというか
幹事をばっさり晒し者にしてしまう恐怖といえますか....

帰りは同じ方向へ帰る上司にぴったりくっついて道に
迷わないようにしました。ちゃんと新快速にも乗れたし。
無事に乗り換えて最寄駅に着いてお疲れさまでしたーと
手を振ってお別れ。といってもまだ今年の仕事が終わった
わけでもなく、がっちょり働くんですけどね。ともあれ
忘年会終了。あとはつつがなく年末を過ごす体勢に突入。
2004.12.23 Thu

目が醒めたもののだるーいおもーい。しっかりしろ今日はせっかくの祝日だというのに。なんでこんなに疲れが、と思ったのですが、なんか昨夜はまた自分の部屋でマシンに向かったまま昏睡してたらしいですよ。ごちゃごちゃとやりかけの仕事を片づけようとして、そのまま薬が回って寝てしまった模様。ぼくの席は窓際でとて一も寒いので、布団の方までひきずり出してくれたそう。毎度感謝です。

で、来るはずの郵便物がなぜかまだ来ない。昨夜帰った時不在者通知を手にしたので、そのまま郵便局のサイトから翌日午前に配達して、と設定したはずなのだけれども....ひょっとしてあれは夢だったのかなあ。とにかくこれでは動けないので、さっさと配達時刻を移動するよう請求。当然祭日なのでヒトは出ないけれど、コンピュータさんが対応してくれる21世紀。ボタンのプッシュ音でカタがつく。

そこでおでかけ。まず同居のひとの車の整備。どうやらスノータイヤに履き替えたらしく、早速雪を踏みたいと無体を申されるのを押しとどめる。あとはちょっとした抽選会で末賞を当てるとか、そういったイベントなど。そういえばトヨタのお店で au の携帯電話が扱われてる。こんなところでカタログ読み耽るぼくはジャンキーですか。

用事が終わって、おうたなど歌い、ごはんを食べ帰宅。またかたかたと仕事からみのうだうだをうりゃうりゃ。なんとか形になって来たのでよしとしよう。いくつか引数を間違えてバカ表示になってたのは御愛嬌である。

2004.12.23 Thu

HAPPY/UNHAPPY (アンハッピーぶんのハッピー)

出勤してから気づく。しまった、タイムカードの残りがもうないだった。普段は業者さんに頼むのだけれど、今日には間に合わないのでひとまず近所の文房具屋に仕入れに行く。...が、結局ありませんでしたとさ。一軒目では取り扱っていないタイプで、二軒目では「あーこのタイプか、ごめんちょうど昨日売り切れてしもてなー。入るん月曜やわー」とぶっちゃけられる。じゃあその時に買いにきますのでどうか一箱よけといてくださいお願いします。さて、職場に戻る。

リサーチかりかりコラムこりこり。適当に筆が乗ってきたところへタイムリミット。夕方から病院の予約があったのでいったん退出扱いにして自転車で坂をぎっこぎっこ登る。丘を越えて大学を抜けて坂を下りたところに病院はあります。

検体を渡してほけらーっと待つ。診察までに結構な時間がかかるが、検査の結果では異常は見当たらないとのことで一安心。しかしまだ様子を見るということで2月にもう一度来てくださいとのこと。...はるか未来の話に思えますが。

会計清算にも長い時間がかかる。病院のテレビでかかるのは必ずNHKだ、間違いございませんとも。みんなのうたを久しぶりに観ましたが、最近のお子さんはこういった歌が原体験になるのでしょうか。童謡とかじゃないんですね、ラップはいったヒップでポップなロックナンバーでした。結構いい曲だしアニメもきれいだし。丁寧な仕事してます。

清算を終えるとニュースを越えてチェロのソリストが流麗な音楽を奏でていました。どっかで見たことあるぞ。あー、G-CLEFで弾いてた[柏木広樹](#)だ。えらく懐かしくてしばらく足を止めて見入ってしまう。さて、帰ってお仕事しましょう。

自転車を取りに行くと、鍵を持っていないことに気がつく.... 広い病院内のあちこちを探し回り尋ね歩き、結局のところ見つからず。せめてもの望みを託し、連絡先を届け出たとぼとぼと戻る。さっきの番組は今度は[上々颱風](#)が出てる。

延びやかな声に少し慰めをもたらしていただく。人はみな
青い海のむこうからやって来たのですよ。幸いにも自転車の
スペアキーは常備していたので、自転車は動かせたのですが。
職場に戻っても当然閉まっている。しょうがないので他の
バイトさんに無理を行って来てもらうことにした。しばらく
吹きさらしの中でもさっと座っていると、別のバイトさんが
来てくれた。...電話でわざわざ呼ばなくてももう少し待てば
よかったんだな。世界中に迷惑をかけている気がしますよ。

とりあえず鍵を借りてスペアキーを作りに行く。...鍵屋さんが
出張中の看板を出していた。連絡はこちらまで、と電話番号が
書いてあったので電話をしようと懐をまさぐると、電話がない。
慌てて出て来たから忘れて来たらしい。ばたばたと取りに帰る。
その時にもう一軒鍵屋さんが近辺にあるとの情報をもらったので
そちらへ出向く。鍵を一組複製してもらい、職場に帰る途中で
電話が鳴る。...病院からでした。鍵が無事に見つかったそうです。

自分はなんてラッキーなんだろう、と思いました。サンタの
おじさんのクリスマスプレゼントはこの鍵が無事に見つかった
ことだな、と思いましたとも。悲しくなんかないもん、だ。
大急ぎで坂を駆け登り駆け降りて、体力的に限界を感じつつも
無事に鍵束を受け取る。よかった、これでおうちに帰れるよ。

そんなこんなでばたばたしてるうちに定時を過ぎてしまう。
今日提出するはずだった書き物は持ち帰って来週やります....
物理的にも比喩的にもアップダウンが激しかったせいで
もう今日は無理ですごめんなさい.... おうちかえるのー。
でもアンハッピーの上にハッピーは成り立ってるのですよ。
だから今日は総じていい日だったと思います。遠吠えでなく。

2004.12.24 Fri

たっぷりとっぴり

昨日がドタバタだったので、今日はもうなにもせずにひたすら寝ていました。夜から朝を越えて昼を抜けて夕方までがっしょり。12時間寝て24時間動くとちょうど身体がぴったりはまってくれる。だけどそんな暮らしは社会生活がぐちゃになる可能性が高いので.... あんまりわがままも言えませんか。睡眠リズム障害ってものに取り付かれた自分を責めるのも、もう疲れちゃったから。

ということで休みの日は文句も有無も言わず眠ります。珍しく悪い夢も見ることなく、快適な睡眠を続けることができました。人間ってば生きることの1/3は布団の中で過ごすわけですから、そこが充実してないと他の部分にも影響が出てきます。人よりリズムは遅いけれど、そのぶん長生きしてしまうのかもしれない。なんかそれもやだな。

17時くらいまで惰眠を貪り続け、それから自分のマシンの電源が落ちてないことに気がつく。あうう、SNSにずっとログインしっぱなしの変な人になってしまった。夜から昼まで夕方までずっと最終ログイン5分以内。何者ですか。
2004.12.25 Sat

サンタクロースの後始末

さて、休養を取った後にはいろいろ恩返しをしなくては
いけないのです。今日の日曜日は数人の友人とお話を
させていただくことになっていたのです、あれやこれやと
スケジュールをやりくり。その数三人。全員違うエリアの
ひとたちで、他の人がいるとやりにくい話なども含まれて
いるため、少しずつ時間をずらしてセッティングしました。

電話の音で起こされる。約束の時間を15分過ぎている....
ごめんなさいごめんなさいと平謝りしながらあわてて
自転車に乗って出発。1時間ほど遅れて現地に到着し、
最初のお話を伺う。喫茶店でぽつりぽつりと会話である。

ミノタウロスの皿から一説を引用したくなるような話が
淡々と続く。目を見ようとしな。ぼくもまだ眠いが。
ひとまず次が控えているので、早めに切り上げることに。

最初の友人と別れ、次のチェックポイントへ。いくつか
不具合報告を受ける。難しいものですねえ。今度はまだ
笑顔が見られただけマシではある。うんうんと頷きつつ
話は終了。まあ、元気になるといいなあ。無事に年越しで。

次までに時間が空いたので散髪、携帯に直接かかって来た
友人と少し会話。本当はもう少し喋りたかったのだけれど
ちょっと場所が悪くてね。さて最後に家に帰って、そこで
最後のひとりに電話を...と思ったら、向こうからほいと
電話がかかって来た。しばらく駅のコンコースでお話を。
また長い話になってしまうが、こころの病気ってものは
なかなか長くかかるものだし。それからその他の問題を
いろいろと意見交換しあう。どうなりますことやらですよ。

どうもクリスマスを節目に周囲がおかしくなった気がする。
誰がこの後始末をしてくれるんですか、おしえて神さま。

2004.12.26 Sun

before → after

手術も近いので髪を切りました。以前からぼさぼさとめんどくさかったので、ざくつとがりつと短く、とお願いしてみたら、坊主頭にされてしまいましたよ。



こんな感じで横方向にぼさぼさのむさむさであったのが



かりっとまるっと高校球児。というか坊主にする前に髭をなんとかしろという話ですが。これでまた周囲へ与える雰囲気がかたぎでなくなったかもしれませんね。まあ普段は帽子をかぶっているのでいいということにしておいてください。傷口もさほどグロテスクではなく円形脱毛のようでもなく。けど傷ということは遠目でわかるので、「あー傷つけはったんやなー」という事は端から判断できる具合。あとは手術の時まで我慢ですな。

2004.12.27 Mon

歯が痛いッ

そろそろ仕事も終わるし。とか気が緩んで来たせいか奥歯がしくしく痛み出す。そういえば歯医者には最近とんと御無沙汰だったなあ。しかし今日はどうしても仕事の途中で抜けられなかったので放置。明日もまた御用納めの後お出かけの予定が立っているので放置。とか言ったらもう年末年始はきっと歯医者の予約もとれないことになりそうだなあ。病院には自らすすんでかかることにはしているのですが、外科や内科と違ってなかなか足が向かないのですよ。歯医者。歯医者だもん。

ひとまずどの歯が痛いのかチェックする事に。左上の奥歯、右指をぬっと突き入れて親指と人差指でホールド。ぐぐぐっと歯の描くカーブと垂直方向に揺らしてみる。どうも犬歯からふたつほど奥の歯が痛いようす。他にも一番奥の歯が以前治療した処置の銀が外れてしまってわかりやすい虫歯っぽく欠けているとか、いろいろと問題がたくさんあるっぽい。...それがわかってるから行かなかったというのもありますが。しょんぼりさん。

2004.12.27 Mon

最後までこんなでした

さてはてさてはて、御用納めであります。もうバイトさんはみんな帰郷してたりで、結局誰も来ませんでしたねえ。ひとりもくもくと仕事をしておりました。必要な領収証を本社へとFAXで送ろうとして途中少し紙づまりを起こして破れたり、電話がかかってきたと連絡があって折り返し電話をかけたら別の人との勘違いだったり、なんかそういう細かいミスなどはいつものことなのですが、いやいつもこんなじゃないですよ、今日はたまたまですよたまたま... とにかく、一番のミスは今日が給料日だと思っていたことですかね。昨日さえしのげば給料が振り込まれるからわーい、と思って渾身の力を込めて全部使い果たしちゃってたんですが...。今月はいろいろと物入りであったため、雀の涙ほどの虎の子も切り崩してて。昼ご飯食べられないのは当然のこととして、今日はこれからお出かけの予定だったのですよ。うう、しくしくしく。

しょうがないのでいったん家に帰って、少しお金を借りてから出かけることにします。うう、情けなや情けなや。とにかく今年最後の定時までかっちりと原稿かりこり書き続けて、時間になったからさよならー。今年も一年ありがとう、と誰もいない職場に一礼をして、灯を消して鍵をがちゃんと。さ、これから寒いぞ。風邪引かないようにゆっくりしよー。

2004.12.28 Tue

話も歩みも流れ流れて

わたわたとお金を都合して、馳せ参じたるは日本一の長さを誇るという天神橋筋商店街。今日はこちらでコラムニストの[吉村智樹さん](#)帰阪OFF会が開かれています。特に開催地を決めず、天一から天八まで面白いもんを観ながら歩いてみよう、という面白い試み。開始時刻には間に合いそうもありませんが、一本筋をだ一っと通り抜けるので巡り会うのは可能だろう、と。

ひとまずスタート地点の南森町駅下車。もう一時間も過ぎているので、当然それらしき人は見えず。まずはメールを出してみる。で、返事が来るまでたらたらと自分なりに商店街を楽しみつつ歩くことにしました。思えばぼくも幼少の砌には、商店街の裏通りでお育ちあそばされたものである。しっぶい飲み屋のママからグリンピースの甘く炊いたんをいただいたり、床が何で染められたのかわからない焦げ黒のラーメン屋でチャーシューメンを食ったりしたものです。幼稚園もいかないくらいですかね。まあそういう育ちなので、商店街の賑わいというのはとても好きなのでありますよ。

天神橋筋商店街の第一印象。酒臭い。よって合格。高度経済成長以前の雰囲気をもってよしとします。今どきマジックで手書きのチラシとか、なんとも良い味を醸しております。あとはどこにでもいる大八車を引いて空き缶集めに精を出すおっちゃんがいいアクセントきかせてます。てけてけと天二から天三まで歩いたところで連絡がないのでいよいよ初電話を試みる。しかしこういうところが鈍いので「はじめまして」の簡単な一言が咄嗟に言えない礼儀を知らないわたくしである。いやーいきなりの電話でどうもすみません。ということで指示を仰ぐ。いまは天五にいますのでそっちに向かってあがって来てください、ということで。え。あがる？そう、なんか思い込みで天一→天八へは北から南だとばかり思っていたのですね。慌ててコンパスで確かめる。

やっと役に立ってくれたね、携帯のナビウォーク。

でくでくと歩きながら、なんかいろいろと観察する。確かに路上観察っておもしろいなー。ナチュラルに道ばたで横になるおやぢがいたり、無造作に置かれた段ボール箱にはハングルが殴り書きされていたりする。キレイなものばかり観るのが観光ではないし、むしろ裏通り筋好き好きです。だけどカメラで撮影すると人道的に問題ありそうなもんも転がっていたりして。昔のカメラだとフィルム差し出せば許してくれたりしたもんですが、今のデジカメだとどうなんだろう。その場でメモリーカードぶちっと抜いて踏み潰す？

さて、気がつくとすでに天七までたどり着いている。それらしい一行には会わなかったような気がする。いやちょっと待てよ、そもそも向こうさまが何人で移動してるのか、何を目印にしているのかすらも知らないぞ。とりあえずスキンヘッドを目標にしてさすらっていたのですが、うーむ。とりあえず再度連絡を試みる。すると天七にいるという。うむう？

答え：ハゲがふたりいるとは思わなかったぼくの負け。スキンヘッドはふたりいて、一人が吉村先生、そしてもう一人がカメラマンの[屯田\(名人\)こと佐々木亮](#)さん。おかしいなー、ここにハゲおるけど先生ちゃうしー、と目の前にいる集団をおかしいな違うよなーと思いつつ歩いていたのでした。ようやく気づいてめでたくも合流を果たしたものの、天七といえば商店街も終わり吹きっさらしの場所。せっかく来てくれたけれども面白いところは通り過ぎて終わっちゃいました、と気をつけていただくが、いやここに来るまで充分堪能させていただきました。機会がないとなかなか来ない場所ですし。ということで宴会に突入です。

とはいえ20人の大所帯。飛び込みで入れるような店がそうそうあるわけもなく、しばらく店探しにむさむさと歩き続け。しょうがないから梅田の方へ出ましょう、と

いうことになる。地下鉄に乗って天神橋筋六丁目から東梅田へ。そのホームで待っていると、「あの一、予約とれちゃいました」との声。なんとすばらしい、携帯からさくりと予約を取った女神が降臨いたしました。そういう時代になったんですねえ、と感慨深く。だがやってる仕事からすればぼくが率先してそーいう情報を引き出すべきだったんですが役に立たなくてすみません。

おつかれさまでしたーと宴会スタート。そしてぱくぱく料理に箸を伸ばしながらおしゃべり。いろんな楽しい話をたくさん聞かせてもらいました。満足まんぞく。適当に解散して、無事に終電にも充分間に合う時刻に家に帰りました。健康的で面白くて楽しくて、次の機会もまた寄せてもらおうと思った夜でした。

2004.12.29 Wed

今年最後の忘年会

電話で起こされる。...18時? わー遅刻じゃー。今日は今年最後の忘年会を、学生時代の先輩友人と執り行う予定であったのに、こんなにこんなに寝てしまうとは。マッハの速度で身支度をして自転車でダッシュする。

先に店に入っているということだったので、そーっと予定の店に入って影を見つける。かけつけ烏龍茶で乾杯、今年もお疲れさまでした。ふたりとも博士論文を書いてうちひとり提出も終わり、立派な学者さまであるのに気さくにつき合ってくれるよいひとたちです。それでもなかなか就職は決まらないんだってさ。ということで博士論文が通っても科目等履修生として再入学、しかも入学金はもう一回払う必要があるとか。なんと理不尽な話なんでしょう。それもこれも独立行政法人になった弊害なんじゃないか。いやあ、まったくすさんだ話です。

おいしく料理をいただいたあとは憂さ晴らしカラオケへ行くのであります。このメンバーだと若者向けの曲が多く流れるので勉強になります。というかぼくだけが明らかにおかしな方向へ傾いているだけなんですがね。みんながいい感じで曲を繋げているというのに、それをぶちこわしにする曲をいれてしまう自分の業の深さを少し反省。だけど『さよなら人類』って改めて名曲だよ?

家に帰ってしおしおのぷうで寝る。明日も仕事だよ。

2004.12.30 Thu

馬鹿にするにもほどがある

アラームががんがん鳴らして起床。なんとか間に合う時間に電車に乗ることに成功。今日はおともだちのおうちに伺いいくつかお仕事の話をすることになっていたのであります。

ぬぼーっと寝てるうちに阪急十三駅。京都線へ乗り換えて烏丸で降りる。そこから地下鉄に乗り換えて北大路へ....
あ、寝過ごした。反対側のホームへ回って、逆方向へと乗り換える。...また寝過ごす。反対側のホームへ回って、逆方向へと乗り換える。...また寝過ごす。反対側のホームへ回って、逆方向へと乗り換える。...また寝過ごす。反対側のホームへ回って、逆方向へと乗り換える。そんなことを繰り返していたら、北大路駅での待ち合わせ時刻に1時間も遅れてしまいました。寝てるもんだから呼び出しの電話にも応答できないし。人を馬鹿にするにもほどがありますよ?とかなり自分でへこみながら、待ち合わせ場所にたどり着いてお迎えを待つ。バイクにて二人乗りで一路お家へ。さすがにどんだけ寒さに強くても、手袋がないと寒くなってきました。

さてミーティング。いくつかの問題があったものの、わりとあっさり解決。ファイルの圧縮と解凍くらいは事前知識として覚えといてください.... それから実行ファイルをいきなりデスクトップに移動しないでください.... 設定ファイルがないって困ってましたよ(伝聞形)。元のインストール先のディレクトリに移動しなおして、デスクトップにエイリアスを貼ることで万事解決。なんかこんな簡単な作業をするだけでお手当ていただいているのかしらん、という感じであります。

適当に折を見て引き上げる。とっぷり日の暮れた京都の町はしんとしていますが、駅に近づくにつれむやみやたらと人が多くてにぎやかになる。河原町まで運んでもらい、いい年をと挨拶をしてお別れ。こんなんでもよければまた来年もサポートしますから、よろしく願いますです。だから今日の遅刻は許してください。いや、本当に悪かったと反省してますから。

2004.12.31 Fri

夜間徘徊

京都から電話，梅田で待ち合わせ．名古屋から神戸のライブに来ている友人をお出迎えであります．三都物語+ α ですな．相当時間が開いてたので先に梅田でごはん．むさむさっと食べていると，友人から今西宮をしますという連絡が来る．もう22時ですよ．JR大阪駅と阪急梅田駅，阪神梅田駅を繋ぐ陸橋の上で待ち合わせ．...せめて下にしておけばよかった，吹きさらしは寒いかも．ともあれ無事に顔合せ，そして渡すものを渡して取り引き成立．どうしても行きたい店があるとのことで，ついていくことに．マンゴープリン美味．

いろいろ積もる話もありますが，そろそろ終電の時間なのでここでお別れ．友人は大阪に泊まるもののまだチェックインしてないそうで，大丈夫なのかね．この寒い中，道ばたで寝るのは限りなく死に近いのでやめといたほうが無難です．まあなとなればどっかのカラオケでも入ってぐーすかと寝ることも可能なわけですが．ともあれ，よいお年を一．

2004.12.31 Fri

すこやかに。

年末はなんか物凄い勢いで過ぎて行きましたが、今日はもう完全に一日オフでしたから。だらだらまったりするずるとすごしておりました。ただ歯が痛いことを除けば、ですが。

お昼ごはんも外食で過ごし、ちょろっと買い物に出かけて。おせち料理を作るでもなく、のんびりとただのんびりと。溜まっていた書き物をさくさくと書き連ねて、懸念だった郵便物もさきほど無事に受け取ったところ。年越しそばをすすって、親からの電話もこじれることなくやり過ごし、落ち着く時刻になってきました。なにもないことがなにより大切なのだと思います。このまますこやかにただ時間が過ぎていけばいいのに、と思います。ただただすこやかに。

今年もあと数時間で終わります。おつかれさまでした。

2004.12.31 Fri

元旦晴れて

ひとまず新年ということで気分も新しく、まずは帽子を新調いたしました。けっこういろいろ持ってるんですが、なかなか合うサイズがなくて。今回はオフホワイトでもベージュでもなく、真綿色のを調達。MADE IN VIETNAM. L-XL って書いてございます。頭がデカくて何が悪いか。

さて、初売りということでヨドバシカメラへ。元旦の梅田は人が異様に少なく、駅も道路もがらがらです。しかし店内には人が溢れてますな。踏み潰したろかと思うくらいに。ケーブルをちょろっと買って、あとは適当に見て回る。KORG のヴォコーダーつきシンセがなかなか魅力的ですが、まあここは抑えてですね。

あと、正月ならではの福袋というか福箱ですか、やたら積み上げてありました。...クジ運悪いからやめておこ。値段だけは高い時計とか微妙なスペックのデジカメとか確実に使わない電気スタンドとか入ってたら嫌だし。そもそも自分が欲しいものが世間のニーズとちょっとずれていることは自覚しているので、いいんです、もう。

家に帰ってアコーディオンの練習ちょこちょこっと。しっかりしなくちゃね、しっかり。左手がずいぶんおぼつかなくなっているので、真面目に練習しました。トシノハジメノタメシトテ、だとかフタリナランデジテンシャニノレバ、とかそんな旋律を奏でて遊び

あとは右手と左手の融合を目指し練習曲がちゅがちゅ。ちゃんと弾けるようにならないと、楽しめないぞう。

2005.01.01 Sat

読もうと思っていて溜まっていた本を大量に消費。
非常にこころよい読書でありました。濃かったり
えぐかったりゲラやったりしんみりしたりじっと
ナミダを浮かべたり訃報にびっくりしたりいろいろ。
能動的に狩りをするように読書するって、けっこう
大切なことです。その他のことはゆっくりやれば
いいらしいです。難しいことなんか考えないままに、
ただ読んでいきましょう。それはきっとよいことです。

批判の心が動くのは、自分がきっちりできてから。
それまでは水を飲むように歌を歌うように読んで、
知らないことを知っていくようにしていきたいなあ。

あと、映画も見えていくようにしたいものです。読書と
映画は重ねるほどに男前が上がっていくものですから。
2005.01.02 Sun

正月ですさかいに正月ですさかいに。という風潮はとりあえず乗っかってみるのもよいものです。でも他の人が酒で楽しく酔っ払ってる時に薬で酔うのは薬事法的にもいかなものかと思うな、我ながら。

昨夜はいつ寝たか覚えてませんがとりあえず昨日は寝たり起きたり寝たり起きたりの繰り返しでした。ひとまず見た初夢は縁起のよいものが出てきたので今年はいい年になるということにしたいのですがなにか問題でも？一富士二鷹三茄子四扇五煙草六座頭。煙草と座頭が出てきたのでまあよいでしょう。...まあ座頭は自分のことを差すわけですが。頭丸めてるし。

食べては寝て食べては寝てを繰り返す典型的寝正月。早めに薬を服んだはいいものの、その後何か奇行を繰り返していたようです。とにかくこの季節なので床でも廊下でもどこでも寝られると風邪を引いてしまうので、寝床に誘導するのが大変だとか(伝聞)。

まあ今年もぐだぐだな始まり。相変わらず抱負は現状維持ということでひとつ。あと、少しは優しい人になれたらいいなあ、と。優しいっていうのはただ単におやつやおもちゃや甘い言葉を与えてれば簡単なんですけど、もっと先を見据えた強く優しいひとになれたらいいなあ、と。できるだけ心がけ。

それから、薬で酔っ払わないこと。睡眠薬服んだらとっとと布団に潜り込まないと体力が持ちません。

2005.01.03 Mon

剥がれる音

目が醒めたら部屋中が焦げ臭かった。...どうやら、昨夜やかんを火にかけっぱなしで寝てしまった模様。昨日あんなこと書いておきながら、とかなりヘコむ。

本当はしゃっきり仕事始めを務めるはずだったけれどショック+体調不良も考え合わせ、一日休んで完全に静養に宛てることにする。昼まで安静に過ごしてからいよいよ手術に向かう。同居のひとは今日休みなので車で乗せていってもらう。いちおう付き添いの形で。

まずは診察。髪を短く切っておいたのは正しい判断であったようす。あとは熱を測り血圧を測り、いわゆるバイタルってやつですね。でも血圧計が異常な数値を弾き出してくれるので3度ほどやり直しましたよう。ネームタグを手首に巻かれ、手術進行予定の説明をしっかりと受け、術衣に着替えて手術室前にて待機する。

...なかなか呼ばれないね。いや、もしかしたらこれは自発的に中に入行って行かないといけないものなのかな。ドアを軽く開けようとしても開かないし。じゃあまだ少し待とうかな。でも呼ばれないな。どうしようかな。ドアを強く開けようとしたら、ちょっとだけドアが開き中で他人の手術が進行中であるのが見えてしまった。他人の着替えを覗くよりもさらにバツが悪い気分。

さていよいよ手術。俯せに寝かされて頭を固定され、なんかテープとかでぐるぐる巻きにされる。しばらく頭の上でここをこうしてそこを引き寄せて、とかいう打ち合わせがなされる。さていよいよ方針が決まり、麻酔をぷちぷち打たれる。局所麻酔なので意識はある。それなりの面積を麻酔するため、時々つつかれながら痛いですかー?と確認される。うい、まだ痛いですと答えると、じゃあ麻酔おかわりお願いしますーと指示を出していた。おかわり.... さていよいよ。切られてる。引っ張られてる。剥がす音が聞こえるよ。ベリベリ。

頭蓋骨と頭皮って張りついでるもんなんですか？
剥がすのにすごい手間取ってたみたいです。あとは
患部を切除してぐいと引き寄せ、縫う縫う。これが
糸を切る音とかがぱちんぱちん聞こえて来て、別に
痛くはないけれどいやーな感じでありました。ううう。

ネットをかぶせられて清算。日帰り手術で14000円弱。
そのまま買い物をして帰宅、食事の支度。ごはんを
食べ終わって写真を取ってみたら、あまりに痛々しい
外見なので貼りつけてみます。痛々しいというか、
麻酔が切れてホントに痛いのですよ。これからまた
しばらく頭を隠す生活に入りそうです。面倒やなあ。





2005.01.04 Tue

痛いんです

虫歯+肩凝り+傷の三重苦で頭痛が痛くて参ってます。首を傾けると自分でもどうかと思うほどバキバキッと音が鳴ります。それを言い訳にしたいくはないのですがはっきりと仕事の効率が落ちてます。ううう。特に文章書きの仕事が進まなくて進まなくて泣きそうです。ただどめそめそしても、誰も代わってくれないのでこちょこちょと仕事してました。ギリギリですほんと。

手術に関しての心配のお便りたくさんいただきました。みなさまのお情けで生かさせていただいております。しかし、結構よく言われたのが「頭大丈夫ですか?」。その表現は違う意味にも取れるのでお避けください....「おかげんはいかがですか」とか、「手術の経過はいかがですか」とか言い方はたくさんありますから。

でも「あー大丈夫です大丈夫です」と謙虚に言えるほど大丈夫ではないので「ああ、痛いさ!」とさわやかに答えることにしています。しかたないやねこればかりは。とりあえず明日また病院に行くことになっているのでそこからまた話は広がることでしょう。どうなるやら。

2005.01.05 Wed

経過良好っばいです

あさー。もそもそごはんを食べて病院へ出かける。雨が降っているので自転車を避けて徒歩であります。自転車で事故ったのも一年も前じゃないんだよなあ。そう考えると去年一年がどんだけどんくさい生活であったのかが偲ばれます。さて、受付をすませ診療。

ネットを剥がされ、ヘアピンを抜かれて、めりめりと包帯を取られて。自分の目では決して見えない傷口を見てもらう。普通に仕上がってるのであとは消毒して抜糸まで経過してくださいとのこと。滅菌ガーゼと滅菌綿棒で頭をくりくりする日が続くようですねえ。

今はもうネットを外しテープで直接とめているので、見た目の痛々しさも大幅にダウン。普通に帽子をかぶって隠すことができるのでなよろし。あと、ネットのせいで眼鏡が傾いていたらしく、きちんと眼鏡をかけなおしたら頭痛のも少し治まりました。昨日の頭痛はそのせいもあったのだな。むうむう。

病院が終わって仕事に出かける。雨の中をでくでく歩いて、傘を揺らしながら職場へ。頭痛が失せて気分も晴れ晴れ、昨日に比べてよほど仕事が進む。やっぱり健康って大事だなあ。いや、今もちっとも健康ではないのですが。もぞもぞ。ビタミン剤を摂取してせめてもの体調の安定を図る。なんとかしなくちゃあいけませんねえ。自分の身体の面倒は自分で見ないと、こればかりは代われないから。

2005.01.06 Thu

のこりギリギリ

締め切りが襲ってくるよー。ということで今日は完全に原稿書きモードON。その他の仕事はざくざくっと片付け少ない脳ミソを振り絞る。変な汁が出てくるくらいに。

そもそもいくつかの資料を昨日持って来てなかったのが今日のぎりぎりぐあいのすべての元凶であって。そして家を探しても資料がないなーと思ったら、出勤カバンの奥まったところにわかりにくく存在していた、という二重のショックを昨夜味わったところで。そのツケが今日にすべて回って来てます。ひえー。時間もないしやっつけ仕事にするわけにもいかないし。ライターが提供品質落としたら干されるしか道はないんですから。

がりよがりよっと原稿書いて、思いっきり残業へ突入。さいわい傷の痛みも和らいで来たところだし、なんとか集中することができました。他に資料探しとかも兼ねてWeb あさりもしましたが、ちゃんと集中しましたとも。ということで久々にこの時刻まで会社に残ってました。さて、終わったことだし帰って連休を楽しみますかな。
2005.01.07 Fri

さて、自分の後ろ頭は自分では見えないので、なんとかカメラで撮影を。そこに映し出された物は!きゃああ。あまりにグロテスクなので公開できません。説明すると傷口は糸で縫ってあるのかどうかは、判然としません。それよりホラーなのは、皮膚どうしを引き寄せてそれをホチキスで固定してあるところ。それはもう物の見事にフランケンシュタインです。愛もなく、何故、造った。とつぶやいてみたくになります。わからない子は1994年公開の『フランケンシュタイン』を観てみましょう。がおー。

そこへ血だまりが黒く固まっています。どす黒く。それをこれから滅菌綿棒と消毒液でございこそげ取って、滅菌ガーゼを当てて固定して、医療用ビニールテープで固定するわけです。...ひとりじゃできねえよこんな作業。今日は同居人も出かけて留守だし。実際に手術の時に「...思ったより奥まで届いてますね」と言われた気がしたのは、麻酔の幻ではなかったんだなと実感しました。

とりあえず、抜糸が終わるまではしばらく孤独に消毒。思ったよりもスプラッタでスペクタクルな自分の頭に思わず考え込んでしまいます。どっちだ。医師の許可が下りるまでは頭も洗えないし.... 絞ったタオルで頭を拭うだけです。頭を濡らさないようなシャワーや、湯舟に浸かるのはOKが出てますが。まあ、髪を切っておいてよかったな。あと、夏じゃなくてよかった。本当に。

2005.01.07 Fri

当たれ!

こっそり心の中で憧れているものはたくさんありますがそのうちのひとつがホーメイ。一人で複数の音を出して歌うという中央アジアの歌唱法です。超絶技巧などと言われていますが、できるひとにはすぐできるらしく、実際の音を聞いてみて、確かにある一点から複数の音に切り替わることにはびっくりしました。そしてやっぱりこういうのはやってみたい。ということで練習してたり。

ドローンと呼ばれる低音を響かせて、その中に含まれる倍音成分を口の形を変化させることで明瞭に取り出す。ただこれだけのことらしいのですがやるのは大変です。魚河岸のおっさんになった気分でヴォ～エイと鳴きます。らっしゃいらっしゃい安いよ安いよ～。そして低音を喉で唸らせながら、口の開けかたや舌の位置を変えて倍音に当たるところを探します。だけど低音を鳴らすと喉の力を非常に使います。息も切れます。はううう。

仕事帰りの夜道、自転車に乗りながら、当たれ当たれと唸ってました。自転車に乗るとつい歌ってしまうひとは結構いますが、唸ってるのはあんまりいないと思います。

で、ホーメイと読経はよく似てます。今坊主頭なので....数珠でも持っていれば何か完璧な気がします。何がかはわからないふりをしておきます。なにやってんだか。

2005.01.08 Sat

病院にやや遅刻気味に到着。でもけっこう早めに順番が回って来たのでよいことにする。...患者さん，多いな。今のところ安定しているので薬をしっかり飲んでいき大きな波を避け，ゆったりしていきましょうとのこと。主治医は正直な人というべきか，「治らないかと思った」「よくここまでちゃんと仕事行けてると思うよ」などずっぱりざっくり物を言う。ま，だからこそ信用してついていってるんですが。駅を乗り換えてまでして。

薬を処方してもらい，あとは御堂筋をまっすぐ南へ下ることにする。途中の昼ごはんはサンドイッチをSUBWAYで。もくもくと歩いていると，なんとか目標の建物が見えてきた。唐沢俊一によく似た社長のようなよくわからないおちゃんが深夜に歌ってるCMソング。『茜の人生応援歌』を無事に入手。なお，一枚購入毎にどら焼きの茜丸がふたつもらえるお試し券がセットでついてきた。そーいうもんなんですか？まあいいや。

御堂筋をがんがん南へ向けて心齋橋を越え，そして戎橋商店街からなんば駅へと向かう。特に何かをするわけではなく，もぎもぎした人混みで歩いてみたい衝動があったのですね。運動不足の解消にもなるし。

いろいろ見て回っているうちに日が暮れてしまい，目的途中で帰宅。のそのそと普通に働いて終了ー。よく歩いて見聞が深まったからよい日だとしておこう。

2005.01.09 Sun

ふゆごもり

すっかり休みモードなので必要なものを買った後のんびり寝倒す。ごはんが食べなくなったらつくる。食べる。そしてまたのんびり。冬ごもりってうれしい。これでまた明日も休みだっというのがなおさらうれしい。

妙な CD を聴いたり楽器の練習をしたり、少しだけ安く文化度を高めた気分。そんな高尚なことはしてませんが。明日はなにをしようかな。ぼんやりうっとり生きてます。

2005.01.09 Sun

インストール

なぜか同居のひとが思い立って「ダイエットする」宣言。そしてかつて一世を風靡した Dance Dance Revolution がうちにインストールされました。最近出た一番新しい奴ね。ほうほう、レッスンモードとかあるんですな。もうぼくは年寄りだからこんなのわかんないや。などとぼやきながら端から見ておりました。今は親切なモードがあるんだなあ。

ばったばったとステップを踏むのを見ていると、ふと昔の自分に思いを馳せてしまいました。まだ学生だったころ、思えばよく踊ったものですなあ。音楽ゲームに若い汗をふりしぼったものです。そして好きが昂じてクラブとか出かけたりしたものですよ。DDRBM98ポップンGFDMPSPPP.... ゲームでどれだけお金を落としたかわかりません。まあ現在進行形でポップだけはやっているのですが。そういえばDDRの大会に行った時にはうっかり写真に撮られてしまい顔と恥を晒したものです。それもこれも懐かしい思い出。

そして同居人が踊ってる間に晩ごはんのしたく。そしてぼくも1 CREDITぶん踊らせてもらう。昔取った杵柄は今もそれなりに健在のようです。雀百まで踊り忘れず。遺伝子に何かインストールされてる模様。しかしまあ若さが失われたぶん、腰を痛めてしまいました。不覚。床が硬いというのもあり.... ぼくも痩せなくちゃねえ。

同居人は嬉々としてダイエットモードに数値入力していましたが、はてさていったいつまで続くことやら。

2005.01.10 Mon

ボーダフォン、純増4位転落——12月契約者数

[Yahoo!!の記事](#)

[ITmediaの記事](#)

この数カ月、抜きつ抜かれつが続くドコモとauだが、12月は僅差でドコモが首位に。ただしauは24万1600の純増となり、2004年4月以来の伸びを見せた。

2004年1年間の純増数を見ると、ドコモ（217万9300）をKDDI（278万1700）が上回り、2年連続の純増首位に立った。ボーダフォンは43万7000に留まった。

ボーダフォンは不調。冬の目玉となる3G端末7機種のうち、Nokia、Motorola、SonyEricsson製端末が投入されたが、純増数はわずか900。3G契約自体は7万近い増加を見せたが、PDCが大きく純減したのが響いた。

ボーダフォンを純増数で上回ったのがツーカーグループだ。東海では1600の純減だったが、東京で5400の純増、関西では1万1700の純増となり、計1万5500の純増となった。

...ツーカーS、売れてるんだな。その部分はぼくが単純に見極めミスだったとして潔く謝ろう。申し訳なかった。それよりVodafoneの凋落ぶりったらどうなんですか？不穏な噂は折り詰め弁当にできるくらいネタの嵐で、V3Gで出てきた新機種はアレだしアレだしあんなだし。なにがコンセプトなのかすらわからないカオスっぷり。

現在 ツーカーと au の両刀使いですが、Vodafone 狂の

友人などはどうされていることやら。ちょっと心配です。
でも世間は携帯電話ヲタクの細かい騒ぎなどはどうでも
よくて、ただ単に Yahoo! のトップニュースにデカく
『Vodafone 純増4位転落』と報道されたマイナス部分が
すべてのような気がします。内部事情あれこれなどには
詳しくなくても、見出しで語られちゃいましたからね。
ちなみに DDI ポケット(もうすぐ Willcom)にも抜かれて
5位なんだそうです。あくまで純増数だけの話ですが....

さて、これからどうなっていくんでしょうか。楽しみです。

2005.01.11 Tue

ツメモノ

仕事が終わって歯医者へ直行。今日もあんぐり口を開けケズられたりツメられたりしてます。まだまだきちんと治るには時間がかかりそうです.... 今は仮止めとしてコバルトブルーのゴムを歯の穴に詰めているのですが、これがごろごろして違和感がばりばりなわけです。むう。

食事が終わって、それだけでももうアレなのに、つい袋菓子などに手を出してしまい.... ポテトチップスが削り取られた歯の穴に詰まる詰まる、面白いほどに。半泣きになりながら爪楊枝で優しくほぐす。しかし間違えてツメモノをほじくりかえしたりはしないかと戦戦兢兢。アホの子のようにだらんと口を開けてヨダレたらしながら鏡に向かうのでありました。無様。

あっ、ぼろり。...明後日の診療まで、我慢しよう我慢。

2005.01.11 Tue

みんなでたのしくおしごとしていると。「すみません、ネットワーク今繋がってます?」との声が。え?いや別に普通にいけてるけど。「なんかつながりません」あれー、そうなんや。その時点でちゃんと接続してた二人はいぶかしみ、新しくやってきて接続できてない二人は困っていて。ケーブルの配置を変えてみよう。

うーむ、どうもうまくいかない。じゃあそのハブよりもう一個上流のハブに繋げてみよう。それならきっと繋がるさ。根本的解決になってないけどな。...だけどネットワークを認識しない。おかしいなあ。断線かな。同じハブから繋いでる二人はいけてるんだけどなあ。

ということでケーブルを変えてみる。でもダメでした。じゃあもう一個上に上がろう。ルータ直結。...だけどそんなん自動認識してくれるの? ということでDHCPを動かしているサーバをリブートしてみる。うあああ、再起動しない。今ここにいる人間はネットワーク上から遮断されてしまったんだよ! な、なんだってー!そして頑張って究明に当たるが、なんかうまいこといかない。

ネットワーク接続の知識を持っているものはおらぬか! 主を呼べあるじを。ということでサーバの root 権限を持っているひとに慌てて電話。...とはいえ、サーバが再起動しないことにはなすすべもない、か。えっちらおっちらやっていると、なんとか機械は復旧した。が、そこから先へは進まず。調べ物とかの予定がオシャカに。

今日はもうなにもなすすべがないので、あとはもっと偉いひとに任せて帰りました。こういう時のためにもなんかできるようになれるといいんですが、今のところその力量がないのが残念です。せめて手引き書一冊でも手元があればよかった。明日持っていっとこうかな....

仕事終了，すぐさま病院に向かう．銀行で金を調達し診療時間ギリギリに歯医者へ駆け込む．この歯医者は老夫婦でやっており，言っちゃなんだがいつも誰も待っていないのですぐに治療にとりかかってくれる．

左奥の歯を上下ともをゴリゴリガリガリちゅいーん．見えないところで自分の身体をいじられるのはとても心臓に悪い．後ろでかかっているラジオの声を聴いて気を紛らせながら時間を過ごす．診療台から身体がはみでてしまって，身体に微妙にフィットしないのを居心地悪く思いつつ．ぼくの身体が特別デカイというわけではなく，おそらく設備が少々古いからですな．

無事に今日の治療終了．さて，次行きましょう，次．

長らく行っていなかった整骨院．どうも肩や腰などが痛くてしょうがないので．ま，当然ながら後頭部のデカイ絆創膏に言及され，もう半年前の事の顛末をかいつまんで説明．そういえばぼく死にかけたこともありましたっけね．自分でも忘れていた始末．肩の筋肉をほぐすためのマッサージでは頭全体をゆらゆら揺らすのですが，その時も頭の傷に不都合がないよう気をつかったりしてくれます．こころくばり重要です．低周波治療器を当て，一通り整体してもらい，最後はローラーベッドでゴーろゴーろされてワンセット終了．

いったん会社に戻って軽く打ち合わせをしてから帰宅．働くのはいいけど医療費ががんがなかさんでいきます....

2005.01.13 Thu

かなでていれぱだいじょうぶ

仕事終了、すぐさま病院に向かう。銀行で金を調達し診療時間ギリギリに歯医者へ駆け込む。この歯医者は老夫婦でやっており、言っちゃなんだがいつも誰も待っていないのですぐに治療にとりかかってくれる。

左奥の歯を上下ともをゴリゴリガリガリちゅいーん。見えないところで自分の身体をいじられるのはとても心臓に悪い。後ろでかかっているラジオの声を聴いて気を紛らせながら時間を過ごす。診療台から身体がはみでてしまっ、身体に微妙にフィットしないのを居心地悪く思いつつ。ぼくの身体が特別デカイというわけではなく、おそらく設備が少々古いからですな。

無事に今日の治療終了。さて、次行きましょう、次。

長らく行っていなかった整骨院。どうも肩や腰などが痛くてしょうがないので。ま、当然ながら後頭部のデカイ絆創膏に言及され、もう半年前の事の顛末をかいつまんで説明。そういえばぼく死にかけたこともありましたっけね。自分でも忘れていた始末。肩の筋肉をほぐすためのマッサージでは頭全体をゆらゆら揺らすのですが、その時も頭の傷に不都合がないよう気をつかったりしてくれます。こころくぱり重要です。低周波治療器を当て、一通り整体してもらい、最後はローラーベッドでござろござろされてワンセット終了。

いったん会社に戻って軽く打ち合わせをしてから帰宅。働くのはいいけど医療費ががんがんかさんでいきます....

2005.01.14 Fri

お忘れ物などございませんよう

電車のアナウンスなんて誰も聞いてないよね？
思いっきり傘を忘れてしまったわけですが....

今日は雨が降るという天気予報だったので、
きっちり傘を持って、自転車を使わず徒歩で
駅へと向かいました。そして友人に指定された
待ち合わせの駅まで電車でがたごと。...でも、
苦楽園口駅ってどこにあるのさ。何も知らずに
適当に宝塚方面へ。確か今津線で西宮北口まで
行けるんだよね？なんとなくあそこらへん、と
もやもやしたイメージのまま適当に行動。そして
結果的にそれは間違いだったわけですが何か。

各駅停車で宝塚まで行ってしまふことに気づき
慌てて雲雀ヶ丘花屋敷で快速急行に乗り換え。
しかし結局は宝塚へ到着。今津線に乗り換えて
人心地ついたところで、この路線に苦楽園口が
ないことに気づく。しまったー。ということで
むなしく西宮北口から神戸線で一駅、夙川から
さらに乗り換えて一駅でようやく到着しました。

おいしいイタリアンのお店でもぐもぐ食べる。
その他ぶっちゃけ話など。笑っていただいて
なんぼの生活ですから。その後またぼくには
場違いなござれなハワイアンカフェに誘導され
パンケーキをいただく。生クリームんまんま。
メイプルシロップとろとろりん。苺ピューレも
ざく切り荒目で、プチプチ感満点。麩は満足ぢゃ。

このへんはどこもかしこも芦屋の高級住宅街
ざますのよといった豪華な家々が並ぶ。だから
駅の近くにはしょぼめの店しかなくて、手近な
住宅街の中に高級食材店とかがひっそりと
営業しているのだな。ちくしょうこだけで
金を回しやがって。貧乏人にも分けやがれー。

あとは駅前のカラオケでわーとかくおーとか
衝撃波を発して最後のオチを取る。やれやれ
楽しんでいただけたようでなによりですとも。
あとは電車の中でもそもそしゃべくり，途中
駅別れ。またあそぼね，と去って行くのでした。

2005.01.16 Sun

たのしいたましい

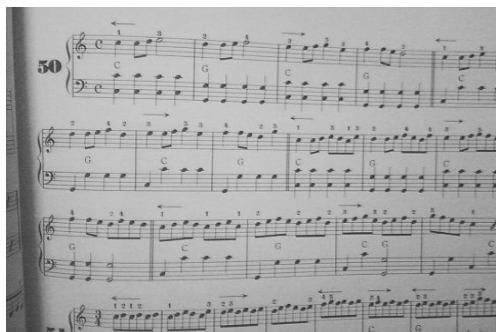
昨夜まだ早いかなーと思いつつ薬を服んだら
そのまま昏倒。ふわっと目が醒めたらすでに
朝の5時ごろでした。リビングでごろ寝でした。
ホットカーペットがなかったら凍死してました。
妙な姿勢で寝ていたせいか、肩の筋を違えてて
激痛が走っております。ついでに腰も激痛が。
おまけに喉が非常によくない具合で腫れていて
いいとこなしです。もういい寝る、ぶんすか。

再度15時ごろ起床。もっさりした頭で洗濯して
わさわさ干す。ちくしょう今日は晴れてたか、
こんなことなら頑張って朝洗濯するんだった。
おてんとさまに愚痴ってもしようがないですが。

気を取り直して、楽器の練習...を、しようかと
思ったところで腰と肩が。普段は立奏のところを
今日は座奏だ。譜面台を座った時の高さに調整し
楽器を抱え.... ぐう、肩が。でもぼく負けない。
いったん担いでしまえばこっちのものよ。身を
屈めながら10kg以上の楽器を担ぎあげ、姿勢を
きりっと正す。そして楽しい音階練習基礎練習。
どみふあそらそふあみれふあそらしらそふあ
みそらしどしらそふあらしどれどしら。最初は
誰もが通る道である。ハノンのおっさんめ。

でもどんなに単調な練習曲でも、そこにその音が
必然として用いられている場合、それはすでに
ちゃんとした音楽なのであります。愛いやつじゃ。
そんなわけで両手の練習をしばらく。それから
今度出し物として楽器を使おうか使うまいかと
考えている部分があるので、それを練習。これは
もう左手にはおやすみしてもらおうかねーとか
ヨワい方向へ進んでいます。あとは雰囲気さえ
掴んでしまえばいいのさきっと。うー。たぶん。

さ、もう一曲いってきますか。蛇腹を開いてー。



2005.01.16 Sun

はい! はい! はい! はい!

もっさり遅刻。反省しつつ仕事をこなこなとこなす。昼過ぎにぼこん、という音とともに社長から直接のメッセージが飛んで来る。「ちょっと急ぎの仕事があるのですが、今だいじょうぶですか?」いやあ、実はぶっちゃけ早退しようかと思ってたところです。社会人としてぶっちゃけすぎの気がします。今日は体調わるわるだったののでつい本音が。けどやはり仕事がないころの貧乏性が身体の随まで染み透っているため、「いやでも引き受けます」と引き留める。...そのかわり明日は休みます。明日手術なんでー。

というわけで急ぎの書類を作成。以前やった仕事の延長線上にあるものだったのでまあ大丈夫かな、それにシステムの開発者もそばにいるし。ふむん。かりよかりよ書き書き。途中で仕様が不明瞭な部分があり、開発者に尋ねると「そんな昔の事は忘れた」などというハードでボイルドなセリフで切り返される。まあ半分は冗談だと思う。そしてふたりでうんうん唸ったりしてある程度の文章を捻り出す。あとはガイドラインに任せて表現をああ変えたりこう変えたり。なんとかあったのでぽいっと社長に返送。夕方までの仕事、と言われて16時ごろ返せたからまあセーフでしょう。ね、ね。

2005.01.17 Mon

夜を往け

定時にきっかり仕事を終えて、打ち合わせの打ち合わせだけやってざくっとタイムカードを切る。切るったら切る。急いで銀行に駆け込み金を下ろし、取って返して歯医者へ。診療は19時までなのでけっこうギリギリだ。今日もがりょがりょと口の中を削られて、ようやく神経も抜けたっぽい。自分の把握してない歯もがんがん治療されるため、いつ終了するのかは果てしない物語になりそうである。やれやれ....

続いて駆け込む整骨院。もうこのところ腰が痛くていたくて。寝た状態から起き上がるのにそろーりそろーり慎重にならないといけない悪い身体になってしまいました。どうにかしろ。揉まれ揉まれてなんとかあった気にはなるが、帰りに自転車に載った時点で既にもう痛みが再発していた。長期的な治療に期待するしか....

本当は喉が腫れ上がっているのもう一軒病院をハシゴしたかったのですが時間的に断念。

寒く暗い中をきやりきやりと自転車を漕いで裏通りを通り抜ける。なんか噂で聞いたところこのへんはひったくりとかの被害もあるだとかないだとか。自転車の時には鞆も前カゴではなく肌身離さないようにしておくように、とかいう指示もありますが、そのせいで腰に来てるかもしれないと思うとなんだかむうむうな気分です。

スーパーで買い物前に書店で立ち読み。いい加減泣く癖はやめなさい。サブカルな棚の前で顔を真っ赤にしてベソをかく髭親父は客観的に嫌だ。

2005.01.17 Mon

抜糸, じゃないのかな

今日は会社をお休みして病院へ。が、遅刻する。目が醒めたら11時、本当ならもう処置が始まる時刻ではないですかー。慌てて身体を起こしてどかどか歩いて病院へ。受付で申し訳なさそうな顔をしておいた。しばらくして名前を呼ばれる。

手術室じゃなくて処置室なんですね。それから麻酔はかけないんですね。ついでに糸じゃなくてステープラーの針でとめてあったから、それを直接引き抜くんですね。かなりリアルに頭の中を針がめりこんでいるのを感じるんですが。それをさらにぬにっ、ぬにっとなげられていくんですが。ちなみに、頭は痛くない...わけがないでしょうがっ。頭の中の青木さやかが怒鳴り散らしていたがまあそういう処置なんだから。医師いわく、きれいにくっついてるそうなので一安心。これで心おきなく頭が洗えるというものです。実はこれまで洗髪は禁止されていたのですが、すぐ消毒するから別に大丈夫だろうと思ってガシガシ洗ってました。結構人間のからだってアバウトにできてますよ。

さて皮膚科の処置はこれでおしまい。よっしゃ。しかし疲れ果てたので家に帰って寝直す。ぐう。

夕方に目を醒まして再度病院へ。今度は近所の内科です。診てもらおうとやっぱり喉が真っ赤に腫れているとのこと。熱を測ると低すぎて値が出ないという状態。いや、でもたぶんこれから上がると思いますよー。薬をもらって帰宅....

家では安静に過ごす。書類の整理とかを少々。

2005.01.18 Tue

カレンダーを塗りつぶす

プロジェクト発足からやっつけばいいものを、
だいたいあちこちのパーツが揃って来てから
スケジュールの再確認をするからあれこれと
哀しい事になるんです。ということで今日は
いくつかのプロジェクトに関して誰がどの
パートを請け負い、どの時期で一丸となって
エラーチェックとバグ潰しに行くかの検討会。

いちおう統括とかいうものを担当しているので
インターフェイス回りにツッコミを入れたり、
そんなこんなでスケジュール表がわらわらっと
各担当にあてがわれた色で埋まっていきます。

あとは進捗状況の確認、現在のスケジュールで
無理がないか、もし無理が生じたらちやんと
前もって報告してください、などの業務連絡を
ぴしぴしと伝える。みんなでいいもん作ろうね。

もう一件の方は担当者とはとっぴり話をする時間が
取れなかったので明日に順延。なにせよ少し
タイトなスケジュールなうえに、別の案件まで
降り掛かって来ているのだからちょっとくらい
休ませてやれよとは思いますが。どーなるやら。

さて、今日も急いで歯医者へ。削られに行くぞー。

2005.01.19 Wed

さてぼくがこんな人間になってしまったのは

後輩が懐かしい児童文学のおはなしを回顧していたので、思わずそれに釣られて国語の教科書ひとりめぐり。当時は光村の教科書で学生時代を学んだのですが、同世代のひとならわかるかな。

かぎぐるま。ともだち。たんぽぽ。赤とんぼ。
わかば。あおぞら。かがやき。はばたき。銀河。
大地。創造。希望。懐かしいタイトルがいっぱい。

スイミー。白いぼうし。チックとタック。海を
あげるよ。三人の旅人たち。野ばら。くじらぐも。
飛びこめ。こおろぎ。つり橋わたれ。おみやげ。
ひとつの花。石うすの歌。えいっ。たんぽぽのちえ。
スーホの白い馬。モチモチの木。やまなし。おてがみ。
はなのみち。手ぶくろを買いに。花いっぱいになあれ。
ごんぎつね。くまの子ウーフ。大きなかぶ。たぬきの
糸車。わらぐつの中の神様。大人になれなかった
弟たちに...、竹取物語、狂言『附子』、とかとか。

どれもほぼ思い出せます。話に着いてこれなかった
ひとはごめんなさい。でもこんなに懐かしく甘く
スイートな気分になれたのも久しぶりですから。
実家に帰ればすべての教科書は保存してあるはず。
たまには帰って、本を漁るのもよいかもしれません。

2005.01.20 Thu

お誕生日おめでとう

職場の娘さんがめでたく二十歳の誕生日を迎えるということで、彼女のいないところで「プレゼントはなにがいいかなー」と色めき立つ若人どもが数人。実は数日前からそういうひそひそ話が続いていてみんなどうするのかなーと思っていたのです。でもぼくはあまりおかねがないので、というか医療費で今月かなりイカれてるので、申し訳ないがここでの発表をもって商品の発送に代えさせていただきます。

で、誕生日だ誕生日だということで集まって来てみんなで主賓を待ち受けるが、なんかレポートが仕上がらないらしくえらいこと遅れてやってくる。他のひとがドアを開けるたびごとに「なーんだ、違うや」などという失礼な溜め息をついたり。みんなそんなに誕生日が祝いたいか。ようやくご本人さまがおでましになり、プチ祭り in 職場。ぼくはとにかくなんにも出せないで、「やーいもう10代じゃない」と憎まれ口を叩いておきました。ええ、もうすぐぼくは20代ですらなくなりますし。年寄りのいう事はまあ聞き流しておくものですよ。さてケーキが出されたりこじられたプレゼントが贈呈されたり。野郎相手だと殺伐とした空気+ネタ系プレゼントになりがちですがさすがにレディー向けにはややマイルドなネタ系で。結局ネタ系であるのに変わりはないのですが。今日の贈り物は Rainbow Maker という虹を作る機械でした。夢はあるが日常生活には役に立たないのがポイント。

2005.01.21 Fri

ほんのちょっとずつだけ元気をわけてくれ

今日病院に行ったら、署名を求められました。ああ、ついにこの時が来ましたか。精神保健法32条、これが見直される事になっていたんですね。これまでいろんな病院にかかっていたんですが、実は精神科についてはお金を払っていなかったんですね。いくつかの手続きを済ませて申請が認められれば、精神保健法32条に基づき患者の医療費負担が5%、あるいは地方自治体によってはゼロになる、という制度を利用していたのです。しかしこの制度が政治経済を圧迫しているとかいうことで、なくなってしまうという危機的状況に陥っています。患者負担率が上がったり、対象が狭まってしまってこの制度を受けられなくなったりという可能性が出てしまうわけですね。患者や病院にとっては死活問題になってしまうので、これは法の改悪と囁かれています。

以前この動きがあることを知った時に、医師に相談をしたところ、「法案が通ったとしても適用されるのはもっと後の事だと思うし、心配しなくていいよ」と励まされたのですが、それが今では署名活動を行なってなんとかして食い止めようとする状態となっています。たぶん事態は逼迫しているのだろうな。自分自身の財布の中身にも直結する話なので、珍しくさらさらと名前と住所を晒して署名して来ました。こういう小さな草の根運動が、上からの圧力を撥ね退けた事例ってどれくらいあるんだろう.... という消極的なことも頭をかすめました。何もしないよりはいいかなーと。この反対への声が大きくするための一歩。とりあえず並んで半歩でもいいから進めてみたいと思いました。

もし同意してくれるひとがいらっしゃいましたら、なにか手を貸してくれると助かります。おねがい。

まとめサイト

<http://plaza.rakuten.co.jp/32crusader/>

2005.01.22 Sat

冬眠状態に入ります

朝。うだーうだーねむいさむいおかねない。でも今日は休日。ひとまずやっほいであります。楽器の練習でもしようかなーと思っていると、同居のひとが一泊二日の旅行から帰宅。おみやげはPSP。わー。

もじぴったん。もじぴったん。ぴったんららら
もじぴったん。ぴたたん。というわけで大ハマリ。
しかし対戦がスマートにできないのが悩みですな。

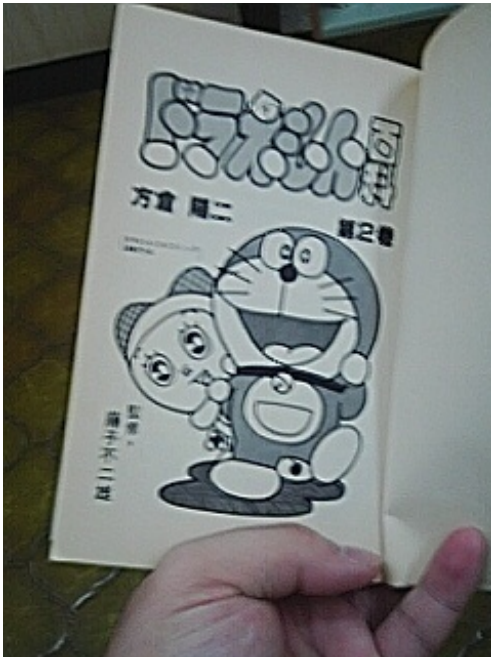
その後食事に出かけるも、眠気は相変わらず。
食う時だけ起きるイヤな奴になっておりました。

はうー。冬眠したいなあ。動物園の檻の中で。

2005.01.23 Sun

おやこんなところに

今日は残業必至だったので、仕事の途中で抜け出して歯医者に行ってきました。で、はじめてほかの患者がいたのにびっくり。これまで間違いなくひとりしかいなかったのに。ということで初の待ち時間。ここの待合室にはどんな本があるのかな。歯医者と言えばPTSD 誘発すること請け合いの治療例写真集ですが、ここにはそれっぽいものが置いてなくて少し残念。てんとう虫コミックスドラえもんの2巻があったのでそれを手に取ってぱらっとめくる。...ん？絵が違う？カバーは確かに通常ドラ2巻だけど、中身がなんと。



現在好評絶版中の片倉陽二「ドラえもん百科」の第2巻ではありませんか。パチもんくさいけど80年初頭当時コロコロコミックに連載されてたほぼオフィシャルな設定集まんがですよ。むしろ「ドラえもんは実はちょっとだけ浮いて歩行する」「ドラミちゃんのタイムマシンはチューリップ型」などの名設定がここから誕生しているのですよ。「ドラえもんの青は耳を亡くして青ざめたせい」もここから出たんですが、これは映画版ドラえもんで新しい公式設定に置き換わってしまいましたね....

なお方倉氏はフジプロでアシスタント修行後、

コロコロコミックを中心に活躍し「アカンベー」
「のんきくん」「クマクマずんずん」などの作品を
発表，残念ながら今は故人となっております。

このドラえもん百科，ぜひとも入手したいのですが，
古本でしか手に入らないようなんですよね。1巻は
持ってるんですが，カバー無くした....むしろこの
現物をパチって来たい衝動にも駆られましたが，
犯罪者にはなりたくないで理性の力で抑えました。

次にこの本読めるのいつだろ。ぜひとも歯医者が
大繁盛して待ち合い混み混みになることを祈ります。

2005.01.24 Mon

一日中歯医者

職場のとなりの喫茶店が閉店したので改装工事中。
朝ひとりで仕事していると、いかついに一ちゃんが
今日はしばらくうるさくなるけどすいません、と
挨拶にいらさった。はいごろうさまですー、と
こころよく返事をする。しばらくして工事が始まる。

...仕事に支障が出るくらいやかましいよ。ドリルで
コンクリートの壁をがりよがりよ削られているよ。
何か硬いものを硬いものにぶつけてる音がするよ。
ぢきぢきぢきぢきと足元から振動が響きわたるよ。
それはまるで歯医者に閉じ込められているかのよう。

そんな調子で昼休みをはさんで夕方まで延々と
騒音の中で過ごしていました。少し意地になって
MP3 ファイルを大きめの音で流してみましたが、
とてもとても敵うもんじゃありませんね。しゅん。
他のバイトさんがやってきても、工事の音の中じゃ
会話すらできません。頭痛を引き起こす地響きに
まみれながら森々とおしごとにいそしむのでした。

さて今日も途中で歯医者に。と外に出ると、階下
のお好み焼き屋さん、「今日は工事のため閉店」と
張り紙がしてありました。そりゃ営業できないよね。

歯医者ではまたドリルの音を響かされる。しかも
今度は口の中で。ゴム詰められたりシリコンで
型を取られたりするのはいいんですが、その前に
一声かけてほしいものです.... 急に白く冷たい
液体とも固体ともいえない妙なものを口の中に
よろっと流し込まれてびっくりしましたよ。
また明日来いということで清算して会社へ戻り
仕事を済ませて退出。まだ揺れてる気がする....

2005.01.25 Tue

Movable Type にセキュリティホールが見つかり慌ててアップグレード。最初はプラグインだけいれておけばいいかなーと思ったのですが、すでに新しいバージョンが日本語版で提供されているので、いっそシステムを全部入れ換えちゃえと思ったのですね。ざくざく。えいっと上書きしてインストールいんすとーるやっほーやっほー。

...設定を間違えてエラー吐きまくり。しまった、メインの設定ファイルが全部初期化されました。おかげでしばらくの間身動きが取れない状態に。自分の Blog に自分でアクセスできないなんてまったくもって情けない話であります。だけどよい子強い子負けな子。再度設定を一から書き直す。ここを削ってあれをこーしてそれをこっちへもって行って。設定の最初のほうでバカな初歩的ミスをやらかしていたせいで妙な手詰まりを起こしてはいましたが、なんとか復旧。

いやーそれにしてもバックアップはマメにしておかねばならぬなと再認識しました。いつだってそれは再認識でしかないのですが。けどまあデータを消す事なく自力で復旧できたのでよしとしておきま。よいこのみんなはまねしちゃダメ。

2005.01.26 Wed

システムとしてどうか

歯医者に行ったら所持金以上の診療代を要求され
10円硬貨とか5円硬貨まで駆使したものの結局は
100円足りなくてまた明日ということになりました。
正直な話銀行口座にも引き落とせるだけの金額は
ございません。今月は医療費かかり過ぎですって。

負けを認め鉾を収めただ退く。というわけでもう
力尽きましたので晩ごはんはおごっていただく
寄生虫的な生活でございます。収入よりも支出の
ほうが多いんだから仕方がない。今月はあんまり
無駄使いしたわけでもないのに、実りある投資で
あったということにしておきたいのでそっとしてて。

ごろごろと車に乗せられて回転寿司に連れてって
もらいました。ところが、ぼくが愛して止まない
はまちがメニューにない。そこはタッチパネルで
ネタを注文して、皿もダストシュートに放りこみ
枚数をカウントするというシステムなので基本的に
食ってる最中に店員とのやりとりはまったくない。
よってメニューにないものは品切れとみなされる
ことになるわけです。注文できないものはまあ
しょうがないので、適当にあるもん食ってそこを
凌いでいたのですが。なんか「〇〇番テーブルに
はまち2皿おねがいします」とかいう声が聞こえる。
え？あるの？メニューの「次へ」ボタンを連打。

だけどやっぱりメニューにはない。じゃあやはり
店員を呼び付けるしかないのか？「おあいそ」の
ボタンを押して呼び出し、尋ねてみると「はい
少しお待ちください確認してきます」と言って
そのままオーダーが通ってしまった。うむむう。
ちゃんと注文できるようにするか、あらかじめ
店員に声をかけやすくするかどうにかしてくれい。

...というわけではまちではなく寒ブリさびぬき

7皿を一気に平らげたのでした。ごちそうさま。
金もないのに食い意地だけは張ってる自分にも
軽い嫌悪感を抱きつつ、しばらくヒモ生活です....

2005.01.26 Wed

メモリを消去しますか? (Y/y)

記憶力と社会性が激しい音を立てて消えて行きます。昨夜寝たのもそう早くもないが遅くもなかったのに会社から友人の電話で叩き起こされました。それが下手に夢とシンクロしていたため夢だと思ってさらに二度寝すると言う不始末。まずは時計を見ると朝の自分を踏み殺してやりたいくらいです。やれやれ。

仕事場は今日もとってんかっちゃん大工工場の音が響いてきてますが、こないだのに比べたらずいぶん静かになりました。書き物調べ物ちょこちょこと書いては貯めています。なかなかまとまんものもありますが、書いておかないとクセがつかないし。

仕事を終えて歯医者と整骨院のハシゴ。もうすぐ歯の治療は終了なのでほっとする。しかし財布が白旗あげてます。そのくせスーパーに行って食糧を買いこんでしまい、後からしまったーと気づく。晩ごはんを作らないんだから明日の医療費のためにとっておけばよかった。今日はひとりでぼそっとシリアルを食べておしまいになります。これからマシンのOS再インストール。いつ終わるかなあ。

2005.01.27 Thu

欲しいものは欲しいと言ったほうが勝ち

明け方5時過ぎに机の前で突っ伏しているところを
家人に発見されましたとさ。ということでなんとか
細かいチューニングを今になって済ませ、無事に
それなりの環境を手に入れたところであります。

今日もちょっと遅刻してしまい、自分のことが
ますます嫌になる出勤。でも通い続けることから
社会復帰が始まると信じます。かじりついとこ。
仕事の方はなんとかゆっくりできる程度に。幸い
難しいお問い合わせが来なかった。こんな日もある。
現在の部署で進んでるプロジェクトの進捗状況を
まとめ、あとついでに返事を出す必要のあった
メールをがすがすと送信。もっと早くやっつけよ。
晴れて定時にタイムカードを切ることができました。

さて今日が最後になる歯医者。ドリルでいじられ
セメント様のもので塗り固められ、魔法のくすりを
じわじわ塗られ、まみれまみれてなんとか修繕完了。
財布の中身を総動員してなんとか現金が間に合った。

あと、どうしてもどうしてもどうしても名残惜しく
あったので、「すいません、厚かましいお願いでは
ありますが、この本ずっと前から欲しくて探して
いたんです、譲ってはいただけませんか」という
熱烈なアタックをかましてみる。するち、ああ、
ええよええよ何そんな古い本に。と笑いながら
許諾を得る。うひゃっほー。言ってみるもんです。

アドバイスくれたりゅうたさんありがとうございます。
ドラえもん百科第二巻、20年越しの入手です。

2005.01.28 Fri

ぼんやりテレビをながめていたら、それはそれはおいしそうな料理が、ヒレ肉のおいしいところを分厚く高く、表面に焼き色を付けたうえに黄金色のフォアグラを載せ、肉汁にワインを加えたソースを絡めながら火を通していく。だけど、こんな時間に料理番組なんかあったっけ。よく見てみると、NHKの名曲アルバムでありました。ああ、それなら話は早い。この料理は、数多くの歌劇を書きながら同時に美食を探求する料理人でもあった音楽家の名前を冠して、ロッシーニ風ステーキと呼ばれる調理方法なのです。後ろではストリングスが流麗に流れていますああ流れています。番組では簡単にこの音楽家の生涯を伝えていました。幼少期には肉屋になりたかった少年。ごちそうを夢見ながら音楽家になり、儲けた金で好きなように料理を作りおいしい料理や調理方法への研究を続けました。

要するに、オペラを作曲して儲けた金でそこたま食いまくり、自分でも包丁を握り、食べたいものを食べたいと言ういやしんぼさんだったのですね。ロッシーニのおっさん、ある日突然「音楽なんてやめた」と五線紙を放り投げ、その後の生涯を料理人として歩んだといいます。音楽という名の女神よりも、食欲魔神の微笑みに手をさしのべたえらいイキったおっさんです。まあ、食事とは一日の中でも美しい行為のひとつではあります。しかし音楽という才能と料理という才能を両手に抱えて、そこで音楽を捨て料理を選んだのは本人の意思なのではないことですが....

その才能、どっちか片方ください。おこぼれ。

2005.01.29 Sat

じゃらじゃらと楽器の練習。ハノンを延々と弾いていると、脳内物質湧いてきそうです。単調な練習って大事なんだなあ。ざくざくと音階をなぞっているだけなんですけどね。まだ不意の指飛びとかには慣れていませんがテンポを落としてゆっくりできるようになればそれでいいやー。右手はともかく、左のほうは独特の飛び方なので説明するのも難しいなあ。今は基本的に薬指と中指しか使わないんですが普段使わない左手薬指を駆使するので指がすぐ行方不明になります。見えない場所を触って位置を確かめる。ここがCで。ここはFだな、と。いつかばりばり弾けるようになるんでしょうか。

食事を済ませて、同居人が食後の運動として踊っているのに付き合ったりする。これこそリズム感をマシンのように要求されるのでいい練習になっているかも。しかし楽器を担いで踊ったら音が揺れて揺れてうるさくなるかもしれませんなあ。ま、それも一興。

長時間楽器を担いで立奏していると、どこか無理をしているのか腰が痛くなってきて....
ううう、もう年ですか。年な一の一で一すか一。

2005.01.30 Sun

破滅に向かって

朝. どかーんと気分がすぐれないまま出社.
いきなりまったく新しい案件が指示され,
そのリサーチにおおわらわ. 資料となるのは
英語のサイトなので分析に時間がかかるー.
デキゴコロで翻訳サイト通したら, 却って
とりかえしのつかない日本語に. まあお約束.

昼. 食べ物を仕入れに, および銀行にお金を
下ろしに行く. 今日は給料日. るんたった.
が, 再来月の時間外手数料無料条件を満たす
金額に届いていなかった. ギリギリいけるかと
思っていたら, 国民健康保険料様引き落とし.
あとちょっと足りないだけなので, ひとまず
家に帰ってから机の引き出しにしまっている
最後の20セントでなんとかしよう. へなへな.

うじくじしていると右手中指の傷をうっかり
引っかいてしまい, 痛みはあんまりないのに
流血凄惨歩くプチプラッタ状態に. 道中の
おばちゃんが絆創膏くれました. ありがとう.

不安ながらも当座の資金を手に入れ, ちょっと
道すがらの鶏肉専門店で焼き鳥など買ってみる.
しおかわたれとりたれねぎま. 本当は塩の方が
好きなのだけれど, 焼きたてかりかりまでを
望むことは無理なので, 塩控えめで. 会社に
戻って電子レンジでパックごと温め, その他
おにぎりなど頼張って. で, 焼き鳥を口へと
運んだら, 昨日洗濯して干しあがったばかりの
スラックスの上にぼとり. たれが. しみが.
浅い色の生地にとちょっとやそっとではとれない
しょうゆとみりんのアバンギャルドなペイント.

夕方. 本社の方から仕事の打診が. けどね,
こっちの開発チームも手いっぱい目いっぱい

空気がないんですよ。わかってくださいい。
そちらも忙しいのは重々承知なんですけど。
だけどこっちにもこっちの開発ペースがあって。
連絡をしようにも今日はまだ誰も来てないから
帰ろう、としたとたん二人ほど顔を出してきた。
事情を話す、やっぱり無理だよ。あとは
明日あたり来るだろう本社名指しの本命さんへ
説明をすることになるけれど、ちょっとねー。

そうこうしてるうちに20時を回る。しまった、
待ち合わせをしてるんだ。ということで
小走りでいつもの場所へ。...いない。あれ。
電話してみると、お互いの意志疎通が不正確で
待ち合わせ場所が違うことが発覚。車で迎えに
来てもらいましたが、寒空の下手袋もなしで
凍えておりました。さめざめとした気分です。

ばんごはんおごりー。わーい。ということで
今日の機嫌を直し、おなかがいっぱいになって
さむくなければそれが幸せ、と自分によーく
言い聞かせる。で、家に帰ってからコンビニで
口座に入金しようと.... あれ。しまったー、
コンビニのATMでは22時以降は入金不可能。
慌ててとなり駅の銀行へ向かう。UFJ24 無敵。

と思ったのも束の間、キャッシュカードがない。
さっきのコンビニか？光の速度で引き返すが、
店員は知らないし見てないし届いてないという。
身体中からいやな汗が吹き出しましたよ。まずは
通帳はあるので再度銀行に引き返し口座へと
入金を済ませる。それからもう一度いじましく
コンビニへ喰らいついて連絡先を届け出る。
家に帰っていったん身体検査。万引きの疑いを
かけられたひとの気持ちになって服を脱ぐ。
ポケットを裏返す。昼につけた服の染みなんて
もう問題になりません。財布もひっくり返して
調べまくったけど見つからなかった。ううう。

コールセンターに電話してカードの取り引きを止めてもらうよう依頼。なかなかつながらねー。うだうだしながら待っていたらようやく順番が回って来た。できるだけ淡々と、自分を自分で落ち着かせながら事務処理をしてもらう。が、途中で住所を訊かれて戸惑う。えー。何度か引っ越してるので、登録が前の住所かもしれない。あからさまに挙動不審。なんとか登録どおりの住所を答えられて無事関門通過。

が、電話番号を聴かれて再度きょどきょど。携帯電話で登録してるのはわかってる。そして最近携帯の電話番号が変わったので、それを告げなくてはいけない。電話番号覚えてない。ちょっと待って下さいと言ってばたばたと関連書類を探す。が、見つからない。そうだ、この端末には通話中に自分のプロフィールを確認できる機能がついていたじゃないですか。ボタンをぼち。あれ？表示が変わった？うう？ひょっとして切っちゃったか？ていうことはもう一度コールセンターかけ直し？うわーん。

...とか思ってることをそのまま口に出すのはやめましょう。実はつながっていた電話口の受付のおじょうさんに笑われますよ。最後までかかなくていい恥をかいてしまいしょんぼり。

今日は厄日だ。日記つけて薬くらって寝る。

2005.01.31 Mon

寒波吹きすさぶ中、朝がっちょり出勤。
仕事継続、だけど昼にモチベーションが急低下。頑張ったがちょっとだけ仮眠を取ることにする。狭い寒い仮眠スペースでころりん。昼休みの間、1時間だけだから。ただだから。ただだから.... 目が醒めて時間泥棒がぼくの時間をどこかへ盗んでしまったことに気がつく。身体のほうは少し落ち着いたので、気を取り直して仕事。

いろんなミスを侵しても、それをぐだぐだ言い訳するより、次にちゃんとした仕事を持っていきましょう。そういう考え方でやっております。諸処考えはあるでしょうが。

あと、perl 使いが足りないのとにかく人手が欲しいところ。3月あたりの予定を調べまくったが、明らかに人がいないよー。仕事の調整どうしてくれんねーんという心の雄叫びをもむんと飲み込んで仕事だ。

帰り道。相変わらず寒いのでがっしりと重装備で固めて自転車を漕ぐ。その格好で買い物前に本屋とかに寄ってたら、向かいのスタバに座ってたむしゅめさんらがちらちらこちらを見ては笑っているもよう。髭デブはフェイクファーのマフ巻いたらあかんのか？これでもニッチな市場にはマッチしてたりするんですよ？本屋で70歳の娘さんにナンパをされたり、心齋橋の人混みの中で兄貴系のマッチョに「時間ある？」と声かけられたり、幼稚園児がやたらなついてきたり。それから公園でいやというほど鳩に襲われたりという実績を誇るなかなかの逸材ですよ？...自分で虚しくなってきました。涙は粉雪のせいだよ。



2005.02.01 Tue

無気力空間

ぼやーとした波の中でこのところ無気力。
財布や鍵を落としたり忘れたり無くしたり。
大事なものが何かわからなくなってるから
自分がどこに行くのかもつかみきれません。

そんな中で他人の時間をやりくりしないと
いけないのってけっこうしんどいかもです。

外でごはんを食べていると、追加注文した
しかるべきモノが出て来ない。ぼくはつい
自分も他人も甘やかしがちなので、深くは
追求しないのですが、たまりかねて席を
同じくしていたひとが「このひとの注文、
まだなんですかー」と切り出してくれて。
そのへんをしっかりしないのって、却って
周囲に迷惑になるのかなあ。まだ少ーし
ぼんやりしているようです。実際に注文は
抜け落ちていたようで、その店の偉い人が
謝りながら給仕してくれましたが、まあ
こんなこともあるさーとやっぱり気にせず
おいしいごはんを食べるのであります。

うーん。ルーズが過ぎるのでしょうか。

2005.02.02 Wed

ぽつんと節分

日本の古式ゆかしき伝統行事でありながら、
いまいちその存在が地味になりつつある
節分でございますね。とりあえず職場に
出勤して来たプログラマからやおら豆を
ぶつけられました。落花生なので落ちても
拾って食べるから平気。ネタとして二袋も
買って来たそうなので、一袋職場に残して
論文を書きに坂を登って行ってしまいました。

さあ今日はどれくらい人が来るかな、と
落花生の袋をいつでも手が届く位置へと
スタンバイ。誰が来るかな何が出るかな。
ひとり来た。結構本気で豆を投げる。まあ
洒落の通じる人しかここにはいませんから。
が、彼も種々の用事を済ませて帰ってしまい
あとはひとりでじーっと。...つい、手の
届くところにあると.... 気がつけばとうに
年の数以上の落花生をばきくしゃむしゃ。
商売道具であるキーボードの上に皮のカスが
飛びまくり。ひっくりかえしたらぱらぱらと
落ちて来ました。ちょっと真面目に掃除が
必要だな。でもあとは勤務時間中には誰も
来なかったので、ちょっと拍子抜けでした。

2005.02.03 Thu

AFTER SERVICE

仕事が終わって坂を登り大学へと向かう。
今日は先輩が退院したのを祝ってお宅へとお邪魔するのであった。あらかじめ料理の内容を確認してくれるのがありがたい。
ぼくが偏食家なのをよくごそんじなのであれがだめこれがだめと事前に問い合わせ料理を都合してくれました。すみません。

というわけで好きなもん包んで食えという手巻き寿司であります。韓国海苔ってば薄いんですねー。ふわっとシャリを乗せツナとか甘海老とか穴子とかを芯にしてくるっと巻いてあむあむ。別に西南西を向いて黙って食ったりはしませんでした。

そんなところへ先輩の PHS が鳴り出す。なにかコンピュータ系のサポートなどを始めている。すごーい目の前に機械がないのにソラでアドバイスしてるー。一緒に寿司を食ってた友人と一緒にすごいねえすごいなあと言っていたら、なぜかぼくのところにお鉢が回って来た。え？担当教官様でいらっしゃいますか？

ということで学校のメールサーバへの接続について何やら尋ねられる。でもぼく Mac OS X なんて触った事ないからわかりませんよう、えぐえぐ。とはいえいろいろネットワーク接続環境設定など確かめてもらい、うーんあーでもないこーでもないと見えない端末に念を送る。

結局よくわかりませんでした。他に学内で同じ MUA を使ってるひとに設定について相談した方が早そう。

もしくはネットワーク管理者とか。
ともあれ学校を離れて以来久々に
御声を拝聴することができました。
お久しぶりですが役に立てなくて
どうもすみません。またメールでも
よこしてください、と現在のサイトの
URL とメールアドレスなどを伝える。
独自ドメインにずっこけてた模様。
自分でも口頭で説明するのって結構
恥ずかしかったなあ。ま、一発で
覚えてもらえていいんですけどね。

あとは手作りのケーキをいただいて
先輩と友人からいろいろ言語学者の
裏事情を教えてもらう。それ以外の
雑談もたくさんしてますが。しかし
薬の時間を告げるアラームが鳴って
タイムアウト。ごちそうさまでした。

2005.02.03 Thu

はい、淡々と

今週はみんな忙しくてスケジュールが基本的に進んでいない。しかしこれがみんなサボっていたわけではなく、本当にいっぱいなのです。仕事がたくさんあるのはありがたいと思うのですが、限界以上に仕事ばかり降って来るとするのは、精神的にも肉体的にもちょっとアレなものです。

今日が終われば週末、今日が終われば週末、今日が終われば週末と三回唱えて定時まで過ごしました。ひとまず明日は病院です、というか仕事が終わってからまっすぐ整骨院に向かいました。どうも腰や肩が張ってしかたがない。じーっと低周波治療器やローラーベッドの世話になりました。始めて見る女性が受け付けにいたので、マッサージはこのひとかな?と少しわくわくしたのですが、いつもの院長さんでありました。まあいいや、指が太いほうが押される時に痛くないしね。

2005.02.04 Fri

薬が増えた，ので，す，が....

このところ実はあまり体調がよくない。いや、むしろ精神的に結構いっぱいなのでそのへんどうなのでしょう、と医師に相談。今日は無事に遅刻もせずに病院に着いたのさ。

そして、過去のカルテをぱらぱら一つとめくりそろそろしんどくなってくるころかな？という確認をした上で、さらに新しい薬が追加されることになりましたあ。その数一日で8種類。また数え間違えやしないか不安ですが、ぽつりぽつり指差し確認でいってみたいと思います。だが。

シンメトールって名前はちょっとアレだとは思いませんか。睡眠薬のネムナルもたいがいすごい名前やなと思いましたがけれどもねえ。これからしばらく御世話になります、新薬さん。結果が吉になってくれる事を期待したいね。

2005.02.05 Sat

段階調整

楽器を立奏すると腰がなんか痛くなるので、
とりあえず椅子に座って弾くようにしてみる。
すると楽器が大きいので顎と股に挟まれて
楽器が傾いてしまう。最初はこんなもんかと思
っていましたが、やっぱりどうも変なので
ストラップを調整してみる。右も左も少し
短くしてみる。どちらもベルトの穴を一段階
狭めて。よしよよしよ。うん、なんだか
いい感じになりました。普通に座ってても
身体の中にすっぽり収まる感じ。よしよし。

...あれ。今度は距離感覚がおかしくなった。
いつもの場所にいつものキーがない。むう、
これはまた練習しなおしではありませんか。
音階練習音階練習。それからぐりぐりっと
練習譜面を巻き戻してやってみるやってみる。
まあ、これで慣れていきましょう。なんとか。

2005.02.05 Sat

搬送されて揺らされて

今日はドライブ。という予定があらかじめ組まれていたため、眠いところをしおしおと早起き。ほとんど意識のない状態で車へと詰め込まれる。待ち合わせのコンビニにて大学時代の先輩と合流、おやつなどを買って出発進行。寝入りばなに「かつが食べたい」と言い残したオーダーが通ってしまったらしく遥かな雪国へと出発することになったのでした。

そこから周囲の風景とか無視してさっくりと眠りに入る。あ一車の中ってどうしてこんなすんやりと眠れるんだろう。揺り起こされるとそこはいつのまにか深い深い雪国でありました。



合掌造りのたたずまい、雪とつららの白川郷。
味のある蕎麦を食べ身体を温め、次の目的地へ。
福井県のちょっと郊外にある、以前たまたま
入ったところが大正解だった「かつ義」へ。
ここのとんかつはとろける、とろけるとろける。
はくっと口に入れると育ちのよさそうなパン粉が
さくりと崩れて、中から弾力もありながらにして
ほろっと口の中でほぐれる奇跡のような逸品。
毎回ここに来るたびにしあわせ気分になれます。

ただしその後ひと月くらい、ほかのとんかつが
食べられなくなります。持って帰りたい、店ごと。

おなかのみっちりふくれたところで、武生にある
しきぶ温泉へと向かう。靴を下足箱に入れ、その
鍵をカウンターに渡すと更衣室のロッカーキーを
渡される。そのままエレベーターに載るという
謎のシステム。しかもそのエレベーター、上下に
動くのではなく、斜め上を目指して進んでいく。
elevate してないやん、こんなんゴンドラやん。
素敵な夜景が見られるわけでもないし。うーん。

さて上で貴重品を預け、浴場へGO。ここの風呂は
変わっていて、35度もっとぬるめ、38度ぬるめ、
41度適温、43度ややあつめ、45度源泉、という
いくつもの温度を楽しむ事ができる。まず普通の
温度から試して、あれこれじわーんと暖まって
きました。狭いながらも露天もあり、しんしん
積もった雪を眺めながらぼんやりしておりました。

さてまったりしたところで建物を出ようか、と
思ったところでこんなものを見つけましたよ。



近寄って眺めていたら、「ツーショットで写真を

撮るよね?」と半ば断定形で尋ねられてしまい、
わかりました、これくらい大人の嗜みですから。
というわけで生き別れの兄(嘘)と涙の再会を
果たした記念撮影。大きさが違うが気にするな。



基本的には後部座席でごろんごろんしていた
だけなのですが、なんとか外に出る生活を
することができてなによりです。明日は仕事。

2005.02.06 Sun

失敗する男

昨日帰って来たら先日なくした銀行カードの再発行通知が来ていた。しかし受け取れずに不在者通知が残されたまま。まずなすべきはその用紙に書かれた手続きに従い再配達の時刻を指定すること。ということでかりっと郵政公社サイトから今日の夜配達で設定。

仕事から帰ると、とりあえずまだ何も来てはいなかった。まあいいか、うりゃうりゃっと晩ごはんのしたく。大鍋一杯にシチューを作って、しばらく金を使わなくてもいいよう備蓄する。冬なら結構長く持ちますから....

で、作っている最中に無事に郵便の配達が回って来て、カードを受け取る。よかった。ベリベリと封をはがし、中のカードを確認。裏にサインしないとね。あれ。ペンがない。机の回りをしょこしょこっと探ったものの、なかなか適切なペンが見つからん。ひとつは極太のマジック。もうひとつは筆ペン。むう。

まあいいやと思って筆ペンで細く書いた。ら。インクが染み込んでしみまくってしまった....文字だったような気がするインクの染みを作っただけでした。こんなことならちゃんと手間をかけてでもボールペンを探したほうがよかった。また再発行の手続きするのはねえ。

しょんぼりさんの気分で食事を終えてからちょろっと最近楽しみにしているマンガを読む。が、巻数を確認しなかったためにさりげなく3巻の後だというのに5巻を先に読んでしまった。話の切れ目がよかったので気づいたのは読み終わってからだったよ....

むう、あいかわらずぼんやりしてますなあ。

2005.02.07 Mon

誰のせいでもなく

自分だ、自分。薬が変わったとかいろいろ環境の変化とかないとはいませんが、つまるところは自分がダメだからです。

何があったのかというと、目が醒めたら16時過ぎてたんですね。もちろん今日は平日ですよ。普通に仕事がありますとも。目覚ましもおそらく鳴ったことでしょう。ごていねいに全部止めてありましたが。

職場には基本的に常駐はぼくだけです。だから逆にぼくがいないと本社その他いろいろ連絡が滞ったりするのですよ。もういっそ休んでしまいたいと思いつつ社会のすみっこにしがみついたために泣きながらペダルを漕ぎましたとも。

そして会社到着。ぼくがいないためにいくつか待ち状態の用事が。うわあ、ごめんなさいごめんなさい。あわてて本社に問い合わせたり人を呼びつけたり。しかも家を出る時に余裕がなかったので携帯電話を忘れて来た。げしょげしょ。

自己嫌悪に苛まれつつ家に帰る。むう。いつクビになるかわからないよう。

2005.02.08 Tue

転がり落ちていくかのように

1月末の契約者数、ボーダフォンが58,700人の純減に

携帯電話加入者数では、NTTドコモが184,400人の純増、auが163,700人の純増となり、ドコモが2カ月連続で単月シェア1位の座についた。ツーカーも1,500人の純増となった。一方、ボーダフォンは58,700人の純減を記録。全地域で純減するという非常事態となった。

非常事態って書き方はちょっとひどいと思いますが、ツーカーにもWillcomにもdocomoPHSにもアステルにも負けているってのは確かに厳しいものがありますねえ。docomoPHSなんて新規契約の受付してないのに....

これから復活するのか、それともずるりずるりと数を減らして行くのか、ぼくなどにはわかりませんが先月純増900ではまだ笑えたところが、今月ともはや笑うことすらできないドン引き状態だということは何となくわかります。社長も交替だしこれからどうなっちゃうんでしょうか。のんびり見物。

2005.02.08 Tue

やっとだよー。

[ITmediaモバイル：ツーカー、QVGA搭載の「TT51」](#)

ツーカーグループ3社は2月9日、東芝製の新機種「TT51」を3月上旬から発売すると発表した。

メインディスプレイには、ツーカーとして初めてQVGA液晶を搭載した。サイズは2.2インチ。カメラは31万画素のCMOSセンサーを搭載している。外部メモリカードは備えないが、2Mバイトの内蔵メモリを持つ。

長かったねー。やっとQVGAが載ったよ。
外部メモリカードがないからカメラ31万画素でもしょうがないかと思います。しかしそれでも内蔵メモリ2MBは貧弱に思えてきます....
他のキャリアとはケタが違いますからねえ。

ボタンはたぶんA5509Tの使いまわしですが大きく使いやすそうなのでよしとしましょう。
頑張れツーカー、まだ回線契約は切っていないぞ。

2005.02.09 Wed

夢から醒めた夢

一昨日はものすごい勢いで悪夢を見たのですが、今日はなんか妙なテンションの夢を見ました。眠りが浅いんでしょうかね。その夢の中ではものすごい楽しかったし、うわーこれちょっとメモしておいてあとでいじってみようかなーとか思ったんですが、醒めてしまえばただの夢です。

夢を見る夢、というのは珍しいんでしょうかね。ぼくはよくこういう多重階層の夢を見るんですが他の方はどうなんでしょう？あと、夢の中では風景がモノクロ、ということもよく聞きますが、ぼくの見るとはいつも総天然色です。そのぶんイヤな夢も妙にリアルになってしまうので別にいいことでも悪いことでもないと思います....うなされたり寝言を言ったりすることも多々。

覚醒夢と呼ばれる「あーこれって夢の中や」とわかる夢もたまに見ます。そんなラッキーに恵まれた時には、とりあえず好きなように行動することにしております。夢の中だもの。普段気を遣うところをやり放題の好き放題に。

...何をしてるのは誰にも言わない千年の秘密。

2005.02.09 Wed

On Your Mark

ぼくはコード進行がわからない。だからせめてそれを抜き出して書き出すのだ。練習曲の譜面に振られたコード記号を、左手コードボタンの図を印刷したものの隅に書いてゆく。そして該当するボタンに○を付け、それがどの位置にあるのかをあらかじめ確かめてみる。理屈によると、この配置を崩すことなくずらして行けば、転調するが音楽はそのまま保持されていくという話である。

最初は... E. それから B. Bってどこだ。ああ、H のことか。ということは C♭... 隣りかあ。それから F#... G♭だから、これもまた隣りで。適当にメロディが盛り上がって、そこから C#。え？ものすごく遠くないか？一番下からこんなに上まで飛ぶのか？そういうもの？...ああ、なんだ E って一番下の方じゃなくて真ん中にもあるか。せっかく大きい楽器を買ったのだから、こういうところでちゃんと広い鍵盤を活用しなくては。

結局一番最初に手を入れた部分は使わないで、途中から気づいた真ん中の E あたりを中心にわーっと左手が動く、予定、である。だけど実際にそれをたどるのは至難の業であるので、これから練習するのです。位置について、用意。

2005.02.10 Thu

ダラダラしようよ

三連休開始。ということであれもこれもそれも
うっちゃらかして眠り続けます。トイレ以外の
すべての行動を投げ出して就寝。静かに静かに
夕方の17時ごろまで寝倒しました。ひさびさに
さっぱりしました。寝過ぎて身体が痛いとかいう
こともなく、やっぱりこれくらい眠らないと
身体がついていかんのかなー。と年寄りめいた
ことを口にする。いかんね、本当に年を取るよ。

近所まで食事に出かけて、適当にぶらついて
帰ります。家ではちょっと溜まっていた洗濯を
さくさくと片付け、あとはぼんやりと無為に
過ごしました。たまには文章でも書かなくては
いかんなあと思いつつ、仕事の物書きで結構
手一杯だったり。なんとかならんもんかね。

あとはいろいろ友人と電話。名前ってわりと
重要なものだと思う。それから、四国って
本当に冷遇されてるなあと思う...。ちゃんと
四つの県名を位置関係込みで解答できる人が
少な過ぎます。地理の時間に習ったでしょうに。

2005.02.11 Fri

something wonderful

べこべこと楽器の練習をするくらいで、あとはえんえんと寝ておりました。やはり寝てるのは心地よいのです。このところちょっと気分が下降線を辿っていて、何もしたくないな—という気分になされているのでこの連休が実にありがたきことかぎりなしなのであります。

外に出る気力もなく、友人からのお誘いも悪いな—と思いつつちょっと断り、ただただ心不全になりそうな気持ちで暮らしております。今の状態はキライじゃないんです。が、別にぼくってこんなにツラくてさ—とかそういう不幸自慢ごっこをするほど幼くもありませんし。

のそっと暮らしてても、なんかちょっとくらいいいことはあるはず。明日は今日より悪い日としても、それなら明日より今日の方がだいぶマシじゃありませんか。明日のことを考えてうずうずするなら、あさっての方向を向いてぷいっとしてればいいんです。ということで今日も信仰のように薬を飲んで、眠ります。

2005.02.12 Sat

低気圧ボーイ

夕方まで寝続け落ち続け。テクニカルタームでいうところの「寝逃げ」状態です。なーんにもやる気が起きなくてしょんぼりしょぼしょぼ。ぼんやりしたまま無為に時間を過ごしました。

普段から、本やテレビやネットがない状態でもぼーっとすごすことは得意でしたが、それが却って裏目に出ている感じです。座った姿勢で1時間半とか、なんか時間がものすごい勢いで通りすぎていきますよ。寝てるわけじゃなくても。いや、別にヘロインとかもやっていませんよ？

どうも脳内低気圧状態のようで、外を見れば確かに天気もよくないようです。洗濯物さえなかなか湯かず、難儀な世界を生きております。

はあ、いったい何が悪かったんでしょうかねえ。友人の再度の誘いもやむなく断り、もう少し療養してから出直します。また今度ね。むう。
2005.02.13 Sun

カメラ! カメラ! カメラ!

といっても携帯電話のカメラの話なんです。

カメラなし端末から200万画素カメラつきの端末に移行した時、嬉しすぎて撮るのはどうせ最初だけだろーな、と思っておりました。でもあればあったで結構便利です。ちゃんとしたデジカメが一番いいのはわかってるんですが、気にせず常にポケットに携帯してるというのは案外な強みなんだなと思う次第なのですよ。

ところが、昨日の夜、かちっとシャッターを押した時に気がついた。あれ、フラッシュが光ってないぞ? シーンセレクトで「標準」以外、「人物」とか「逆光」とかでフラッシュを強制発光設定にしても光らなくなっている。

調べてみたら、既出の問題だったっぽいぞ。ショップに持って行ってソフトウェア改修で症状は改善するらしい。ということで食事の買い出しついでにちよいと行ってきました。ショップのおねいさんに説明するが、危うく代替機を出されそうになる。修理ではなくソフトウェアのファームアップのみ希望です。最初は話が繋がらなかったが、問い合わせを掛けてもらってなんとか了承してもらう。

もさもさと近所で買い物をして食事を済ませ40分ほどしてから電話を取りに行く。その間ちょっとツーカーショップにも顔を出すけど店員さんひとりしかいない。対応大変そう。新しく発表されたTT51のパンフレットを少し見せてもらう。一部しかないからまだ店外に持ち出せないんだって。最後の最後にポイント使い切って機種変するのもいいかなーとか思ってるぼくは甘いのでしょうか。だけど

通話はツーカーのほうが安いんだよー本当.

au ショップで不具合修正した電話を受け取り
フラッシュが正常に動作することを確認する.
こういう謎の不具合がたくさんある機種らしい.
でもまあしばらく、電子コンパスがついていて
ポケベル入力ができる端末というのは出る気配が
ないので、今の機種がまだまだお気に入りですよ.

2005.02.14 Mon

朝の出がけまでプスプスくすぶっていたのですが
なんとか扉を開いて外に出ました。三日ぶりに
外に出て、お陽さまの光を浴びたら少しだけ
元気が回復したようです。実際に光が足りずに
鬱になるということは白夜の国ではあるようで、
光を浴びる事自体が療養になるとか聞いた気が。
...要するにヒキってないで外に出ろってことか。

家に帰って大鍋一杯カレーを作る。また冬眠の
季節がやってきましたよ。しばらくこの鍋で
乗り切ろうと思っております。タマネギは10個。
ニンジン7本。ジャガイモは10個。やっぱり
まとめて作るとおいしいんです。ほぼ丸のまま
ぐつぐつと煮込みます。挽肉をじゃりっと別鍋で
炒めて、缶詰のトマトだとかえんどう豆だとか
しめじだとかをがんがん放りこむ。弱火で
ふつふつくつつつ1時間ほどとろとろに煮込んで
隠し味にいろんなものを混ぜる。チョコレート
ソースも蜂蜜と一緒に混ぜ込む。そういえば
今日はバレンタインでした、忘れてましたが。

同居のひとが帰って来て、食事を始めようと
したところ、「そのスーパーで買い物したら
おねーさんからチョコレートもらったよ」と
ひとかけらのナッツチョコを見せてもらう。
...ぼくもそこで買い物したんですが、しかも
結構な金額の買い物だったんですが、そんなの
もらいませんでしたよ？その違いはどこに？

2005.02.14 Mon

Paint It China-ink Black

[Happy Hacking Keyboard Professional 「墨」、 「墨／無刻印」 2モデル新発売](#)

株式会社PFU（社長：広瀬 勇二、東京本社：川崎市幸区堀川町580番地）は、好評の高品位コンパクトキーボード「Happy Hacking Keyboard Professional」の新色モデル「墨」、「墨／無刻印」の2製品を本日より販売開始いたします。

「Happy Hacking Keyboard」（以下、HHKB）シリーズは、キータイピングの快適性と操作性を極めた高性能なコンパクトキーボードとして多くのお客様にご好評をいただき、1996年の発売以来、日本、北米を中心に16万台の出荷実績となっております。

なかなかいいもん出して来るじゃありませんか。ちゃんと英語配列なのが自分内ポイント高し。どうせキーボードなんか見ちゃいないんですから、何も刻印なんかしなくていいんです。

...でもお値段も相当なものなので、PD-KB200B/U(Lite2黒/USB)でお茶を濁してしまいそう。ばーんと仕事道具に張り込めないのは貧乏性の証ですかね。さて、お金貯めよお金。足りないのは蓄財力。

2005.02.15 Tue

遠く遠く

指が届かない.... 見えないところを弄るのは
とってもつらいことでもありますよ。最初はEで
始まるんだ。ほんのとなりへ移るだけなんだ。
もうひとつ越えたりもするけれど、基本的には
そのへんのエリアで大丈夫なんだ。A+9って何。
Cdimなんて行けませんよ!でも dim だったら
どこでも拾えるから大丈夫なのかな。とにかく
頭の中はごちゃごちゃになりながら、左手で
ぎっこんばったん音を拾っていきます。まだ
練習が足りないなあ。もっと音の出せる場所へ
気楽に持っていきたいなあ。重いからなあ....

ということで、真面目に練習はしていますが、
その成果はなかなか表れないものであります。
いつかちゃんと音が繋がってくれるといいけど。
2005.02.15 Tue

さくりさくりと仕事を終わらせて家へと帰り、
今日も弾きますアコーディオン。昨日譜面と
にらめっこしながら書いたコード表を元に
なんとかこうにか音を手繰りよせる。けど
なかなかうまくいかないものですなあ。まず
「初心者は分散和音は上だけ弾いちゃえ」とか
モノの本には書いていますが、結構それって
無理が生じることが判明。それらしく聴かせる
ためには、やっぱり不精しないでちゃんと全部
押さえるところは押さえた方がいいみたいです。

右手でメロディーを作るところはなんとか
できたので、左手のみ練習。というかむしろ
こっちが形にならないと弾き語れませんから。
今日も身体を縮めて指を伸ばして、狭い狭い
120個のボタンと格闘するのであります。
指を絡めすぎて手のひらの筋肉が攣りそう。

2005.02.16 Wed

未完成のメロディ

練習日記の続き。本来の調ではキーの位置がとて把握できそうにないので、野性の勘で転調させる。十二音階は相対的な位置さえ合わせればちゃんとメロディーが残るはずだ。ということで無理矢理楽譜読み替え。今まで移調楽器なんて触ったこともないさ。だけど楽譜を睨み付けながら音をたどっていくとなんとかなったようです。左手が初心者には厳しいポジションだったのが、楽器の真ん中を押さえるように改良したところ、ついでに右も楽になりました。ビバ転調。しかしコード譜は一から作りなおしになりましたとき、どんどん。

今日は時間が取れたので1時間半くらい格闘。もう座ってでないと弾けない身体になったかも。最近はずーっと座りっぱなしです。10kgの子を90分抱え続ける体力、今のぼくにはありません....

2005.02.17 Thu

[ITmediaモバイル：80バイトに思いを集約 韓国の顔文字](#)

韓国のユーザーも日本同様、メッセージを頻繁にやり取りする。特に旧暦正月やバレンタインなどのイベントの際には、見るだけで楽しく個性的なお祝いメッセージが飛び交う。

「夕方いきなり仕事が増えて残業中今日の飲み会1時間くらい遅れそうごめんねなるべく早く行くから」。

句読点もなく、びっしりと書かれたSMS。韓国では決して珍しいものではない。40文字80バイトで30ウォン(約3円)、それを超えると50ウォン(約5円)の「長文メッセージ料金」が追加されるSMSでは、簡潔な文章でいかに多くを表現できるかが勝負となる。そのためやり取りされるメッセージは、略字や顔文字の宝庫となっている。

顔文字（韓国では「イモティコン」という）は基本的に、記号を組み合わせて表現するケースが多いが、プロ野球の松井秀喜選手の顔を表現した「にしころ」のように、ハングル文字で顔を表現する場合もある。日本語を記号として表示・入力できる端末も多いので、日本語を駆使した顔文字も頻繁に使われている。

大学院で学んでいたのはもう5年も前のことになりますがこんなことやってたなーと今更ながらに思う記事でした。emoticon, やったやった。Virtual Inflection として数え上げて統計取ろうとしたり。韓国語のできる友人とセットで韓国語チャットにおける省略記述法の研究とかやれたらいいなとか夢を語り合っていた時代もあったね。

今はもうだいぶ時代が流れちゃったからこういう研究もたくさん出てきてるんだろうけど、当時はおそらく日本でも

第一人者だったんですよ。メッセージの間に記号文字を挿入することによる文字談話での意志付加に関する研究者としては、まあそれはそれでもう昔の話ですが、努力しないのでそのまま学校から飛び出ちゃいましたし。

だけど少し懐かしかったので、ちょろっとここに昔の話を書いてしまいました。やっぱり物を捨てられない性分なので、当時の教科書とか全部残ってるし。家に帰ったら、たまには埃でも払ってみましようかねえ。
2005.02.18 Fri

わかつちやいないほうがマシなのか？

さーて毎月恒例の締め切りだよー。...だからわかってるなら早いうちにやっつけ。ちょっと考える作業が必要なので、頭を休めるために室内仮眠スペースでぼーっとしてたら、完璧に眠ってしまいました。30分ほど軽く、だとかそんな甘っちょろいこと考えちゃダメですね。2時間ほどいってしまいました。血の巡りの悪い身体をさすりさすり、なんとか起き出してかりかりとピアニストのように鍵盤を叩いてアイアムアライティングマッシーン状態です。

いろいろ構成考えて、下調べしつつひとつは書き上げましたが、もうひとつが今日中にはちょっとアレなもんなので月曜日に回します。締め切りは第三月曜日ですからしっかりと間に合うのは間に合うでしょう。その他の企画も進めたいんだけど、うーむ。自分の体重を半分にして身体が二つ欲しいなあ。

靈感に頼りつつ仕事終了。もうおうちかえるう。

2005.02.18 Fri

Sound of Silence

家に帰って、そのままマナーモードを OFF にしていなかったぼくが悪いんです... 会社から帰った後、のほぼーんと楽器の練習なりその他あんなことかこんなこととかしていたら、夜の12時も近くなってから社長さまから電話がかかっていたことに気がついたわけなんですよ。21時? うわー。大変です大変ですよちょっと。3時間くらいほったらかしてるようわうわあ。

慌てて電話をかける。が、繋がらないのでとりあえず詳細はメールでお知らせしますと留守番電話に吹き込み、取って返して社長のメッセージを聞く。...留守番電話って一体どうやって聞くんだっけ。パニックになりつつ説明書を殴り読み。ようやく見付けて、その内容を聞くと、明日の予定についてちょっと連絡しなくてはならないところを失念していたようである。携帯のマナーモードがこんなに役に立たない場合があるとは....せめてバイブ機能だけでもONにしておけば傷は浅かったかもしれない。しょぼーん。

必要な連絡を全て済ませ確認したのは、もう午前1時になろうというころでした。ぐたーり。
2005.02.19 Sat

ぼくたちの失敗

電話で叩き起こされる午前11時。なんか昨夜は薬を服んだ後に日記を更新している。あんまり記憶がないのですが中の人を書いたに違いない。書いてる内容は事実なので特に問題もないし。

で、病院へ向かう。のこのこと駅へと向かい電車に揺られて乗り換えて。途中でパンなどを賞味し、余裕を持って待合室に到着いたしました。診察まで結構待たされましたが、ともあれ問診。連休の落ちこみがひどかったことを告げると、休みとは言え気を抜いたのがよくなかったかもしれないという話。休みの日でもなにかしらの目標を持って行動した方がいいらしい。むー。そんなのが嫌だから休みには休みたいだけ休むと思っているのですが、どうやらそういうわけにもいかないみたいですねえ。やるせないですねえ。

それから32条の改正について尋ねると、いろいろ決まるとしても実際の施行はもう少し先だし、収入の面からすればあんまり問題ないかなーと励まされる。ええ、収入少ないですよ確かに....

家に帰ってアコーディオンのレッスン。音楽に詳しい友人に、コード進行を分析してもらったら意外と単純なことに気づかされました。やっぱり日本人の好きなメロディやコードってかっちり決めてるもんなんですね。でもわかったのと弾けるのとは別なので、でろでろ練習します。

2005.02.19 Sat

月にいったミルク

さよなら だいすきだった ミルク
とびらを ひらいて どこかへ いったの？
わたしの たんじょうびには みんなで
おいしい ケーキを たべたいの
でも ミルクは いえで ちゅう

何の気なしに出かけた散髪屋さん、どうやら元気がなさそう。話を聞くと、飼っている犬の子どもさんを里子に出したものの、その子が今朝方お亡くなりになったということでした。たくさん泣いたり笑ったり、いろいろあったようですが、そんな時にひょろっと現われてすいません。その子犬の魂が安らかな場所へとたどりつくことを祈るくらいしかできません。

家に帰ってCDを引っかき回していると、ペトロスと思われる情景を歌った曲が見つかったので、お悔やみに代えてこれをしばらくの間エンドレスリピート。自分が飼ってた犬を亡くした時の事とか思い浮かび胸の奥がじんわりしてきたり。だけどそんな心の葛藤の機会を与えない家族が増えてると聞いた事がありますな.... 子どもが泣くとめんどくさいからペットは飼わない。これはただでさえ人の死が病院に移されてしまって生きるとか死ぬとかわからなくなってるのに真面目に生命を大事にするということの学習をうやむやに回避してるだけのような。むむう。

実家で数年前に飼ってた犬が亡くなりましたが、とてもよく似た子犬たちを遺してくれました。命ってつながってるんだなあと思いました。まあ、彼らはぼくが家を離れてから生まれた子なので思いっきり部外者扱いで吠えられるんですが。

2005.02.20 Sun

NO RAIN NO RAINBOW

さて、仕事だ仕事。金曜日に仕上げる予定の原稿を今日まで引きのばすの巻。もう少し自分を律して締切をバラせばいいのですが、そうしたからといって効率が上がるというものでは、ないんですね意外とこれがまた、文章を書くことがオシゴトとして無機的にこなすエリアに入って来ないんです。ほんの少しでいいから、情動的な部分が湿らないと生み出すことができなかつたりするんですね。恵みの雨が降るまで祈り続ける雨乞いによろ。

別に書いてる事は立派な韻文でも散文でもないんですが、むしろ人から見たらこんな15分で書けるぜとか思われてしまいそうなものなんですが、どうも心にムラっ気がありはじまらないとはじめられないんですね。

だけど締切に間に合わせるためには、ひとつ妥協して落とすところを見つけるよりほかに方法はないわけで。心臓を絞り取って一滴エキスを放出したら、それを頼りにがりがり文章を起こしていきます。21時過ぎまで残りなんとか今日中に納品終了。でもその他の企画ものもやらないといけないんだなあ。

きれいな虹をかけるためにはきれいな雨が必要のようです。誰かの目に少しでも虹が光るなら、いくらでも汗とか涙とかその他変な分泌液でも垂らそうではありませんか。

2005.02.21 Mon

Analyze

むむう、某 blog のトラックバックスパムがおてんこもりでしょんぼりさんの気分です。古い記事をめがけてばんばこいらん記事を貼りつけて来るんです。online poker とか興味ありませんから。ちもちも削除してから対策のおまじないをしかける。罨とも言う。

ほんのちょっとの修正でなんとかなるねえ。これならもう少し早くやっとならばよかった。実際にタネをばらすと解析されてしまうのでソースは非公開になってましたが、日本語が読めれば誰でもわかるようになってました。

日本人にとって英語の壁は厚いようですが、逆に欧米人にとって日本語の壁もまた激しく分厚いようです。まあ韓国語とかも鋭く分厚いんですが、最近の韓流ブームにより日本人の韓国語への取り組みは目覚ましいものがあります。あ、あとオリンピックを控えている中国での英語教育へのありかたもなんかすごいことになってるそうですね。

せめて3ヵ国語くらいはなんとか話せるようになりたいですなあ。ちょっとだけでいいから。学部生のころに英語とロシア語とスペイン語とトルコ語と日本語(教育用)を学んだはずですがつるりと忘れてるのが悲しいのであります....

2005.02.22 Tue

ほのぼの

欠損家庭ということばがありました。いや、今でもあるのかもしれませんがそんなことはどうでもよくて。そういういたわりのない専門用語が悲しいなあと思う次第であります。

村上たかし『ぱじ』の最終巻を読みました。最終話に到るまでの長く重いストーリーの累積、そして最終話。お話の設定上、いつかこうなるだろうとはわかっていたものの、いざ最後になるとやはりさびしいものです。

第一巻のあとがきで作者は「『他愛のない、うつくしい話』」を書こうと思った」と語り、その形を追求してこの設定になったとしています。自分はいくまでも笑かしのギャグまんが家、と控えつつ、気がつけば社会的問題をも抱える作品となったことに作者本人も戸惑っていたようですが、見事にうつくしい形で終わらせてくれました。

ああ、よかった。
2005.02.23 Wed

ね、がんばるよ。

やりたいことはたくさんあるのですが
やれないこともたくさんあるのですね。
もし今自分の蔵書だけを遺してそれ以外
財産も(もとからないが)、住むところも
暖かい家も失ってしまったら、せめて
自分の本を住ませる場所をキープする
ためだけに働く気概くらいはありますが、
そんなこんなも長い目で見てゆけばきっと
いつか報われるものでしょう。もちろん
明日は今日より悪い日なのですが、でも
その今日を盛り上げてけば、明日にちょい
転げ落ちちゃったとしても、少し大丈夫。

アスリートみたいな「頑張れー」ってのは
いらない。ぼくはぼくのペースでやりますよ。
もうこれで頑張ってるんだもの。ただ自分が
できる事を自分なりにやります。そこには
勝ちとか負けとかありません。ただ、自分で
譲れない部分を譲らない。そのためだけに
なんとか働いて行こう、と考えております。

金銭的な問題はなかなか解決しませんが
もう少し欲しいものが手に入った時にまた
考えればいい話ではありませんか。だから
むしろストイックに、自分を曲げない程度に
川が流れるよう、雲が流れていくかのように、
そんな範囲でいいからやっていくさー。

甘えてもいいし。泣いてたっていいから。
ただ沈み込むよりは、まず立ち上がろうね。

2005.02.24 Thu

そして僕は途方に暮れる

さて、ぼくはこんこんと仕事を続けておりますけれども、その内容は自分で何かを作り上げるというよりは、他の働き手さんたちのスケジュール管理がメインなわけで、ちょこちょと指をこそばせて原稿を書きつつ、回って来た仕事をこれはこうそれはそこと分類して割り振って、サポートするために調査を請け負ったり、そういう仕事なわけですね。

で、毎週金曜日にはその仕事内容を簡潔にまとめて報告するわけですが、今週はすっぱりと仕事が進んでいません。ぐう。こちらで管理するにしても限度があるしみんなのスケジュールがタイトだったためどうしようもないというのもあり.... で、今週の報告はとっても簡素なものになってしまいましたとさ。ちょっとほろにがい。

ひとまず安定して連載の波に乗っているアロマ関係の調査を今日はやってみました。次は和服だ。さらに北欧神話だ。そして懸賞情報だ。楽器を弾いたりするのも、雑誌の情報を漁るのもあれこれお仕事。我ながら雑食性の仕事だなーと思いますが仕事で文章書けるなら幸せでございます。

自由に書き殴るだけじゃまだ食えてなぞいけませぬ。でもそういうふうになれたらいいですねえとまるで他人事のように思う。
2005.02.25 Fri

戦友会

目覚ましの設定は16時、『オペラ座の怪人』が縁起でもなく流れる。しかし携帯を叩きつけてそのまましばらく。目は醒めているが動けない。しばらく現実に対して抗い、諦め、ようやくむくっと起き上がってお出かけの支度をする。やっぱり布団から出ないですべて事が完了し待ち合わせ場所に定刻通り着けるなんて夢です。

今日の待ち合わせは大学の頃のサークルで一緒だった戦友共。まあ老人会と名付けてお年寄りどもが自虐的に酒を煽るのですが。ぼくだけちょっと遅れてしまう。ごめん....

一件目はゴシック調の居酒屋。インテリアの聖母像をカメラで撮影し、今日が誕生日の友人に送りつける。あとはわいわいと適当にいつものただ楽しかった楽しい飲み会。なんかみんないつもどおり元気。みんながみんなをちょっとずつ心配して、それでいながらにしてお互いさまだなあと振り返るちょっといい風習。

でもこの御時世は通信手段の普及もあって、あんまり距離を感じない。なんだかんだでちゃんとお互いの行動はそこそこ確認できる。まあだからリアルな顔見せ手段という感じでたまには同じテーブルに着きましょう、とあった感じでありました。途中場所を移して隠れ家っぽい素敵な店を教えてもらう。うむ、店内がなかなかよい感じ。これからの活動をあれこれ考え、どうなるかなーとか言いつつ話はそこそこ進む。またゆっくり次の会合で決めましょうか、ゆっくりとー。急がずに。

さてお開き。みんなで駅に向かうが、途中でちょーっと気になった本を見掛けたので離脱。

記憶が確かなら、あれは1993年頃発刊した
タブロイド誌の復刻版であったはず。急いで
本屋に駆け込む...が、偽物だったー。ううう。
こんなことならみんなと一緒にぬくぬくっと
帰ればよかった。寒の戻りに一人そっと帰宅。

2005.02.26 Sat

Les Dix Commandements

なぜかころりと手の中に最終日のチケットが
転がりこんだので、行ってきました最終日
スペクタクルミュージカル『十戒』。もう
大阪城ホールはすごい人。普段自発的には
こういうお出かけをしないので、久々に
ひとまみれになりました。ふらふらしつつ
チケットをもぎってもらって入場ですよ。

席は普通の椅子.... で、腰かけ落ち着いて
パンフレットを眺めていると、いかにも
業界人でゴザイマスといった風体のひとが
あちこちうろうろしている。同じハゲでも
こじゃれた髪型に仕上げるひとというのは
いるものだなあと実感。日本のおやぢは
もうちょっと頑張れそこらへん。なにやら
仰々しい方々が案内のものを従えてのしのし
やってきたり、どこから来たんだとあえて
つつこみたくなるようなゴールドのコートを
まとった貴婦人なども。ミュージカルって
いつもどこでもこんな感じなんですかね？

さて開演。照明が落ちて、エジプト兵が
わらわらと観客席へのし歩く。うわー。
そのまま舞台へ駆け登り、ヘブライ人の
子どもを虐殺しまくるシーンからはじまり。
母親がナイルに子を流して、エジプトの
王女に拾われてモーゼと名付けられて
ラムセスとの覇権を争ったり奴隷たちの
救済に目覚めたり放浪してシナイ山へと
たどり着いて結婚してみたり犬を探して
山を登ると燃えるイバラの形の神から
予言を授かったりエジプトに舞い戻って
ラムセスを10の災いで苦しめ出エジプトを
果たしたり。こんなにかいつまんでいいのか。

で、お約束の海が割れるシーンは、なんかスクリーンの映像とスモークでごまかされてしまった感じ。スペクタクルな場面としてはここがクライマックスなわけですが、まだお話は続くのです。モーゼがちょろっとシナイ山に籠って人間の掟を書き付けた40日間の間に、なぜヘブライ人は簡単に享楽主義に溺れて金の仔牛の偶像などを作り上げてしまいますか。まあそれだけ墮落したほうが、十戒を授かって戻って来るモーゼの言葉が痛烈になるわけですが。

最後はブラヴォーの声が高まり、舞台下までみんな駆け寄る駆け寄る。つい勢いで同じく駆け寄ってしまいました。さすがアリーナ、二階席とはこういうところで待遇が違うな。真近で見る俳優陣はフランスの綺麗どころであるだけに、ほんとお美しい美女ぞろい。ダンサーもきびきび動くなーと思ってたら、細いのに腹筋とか割れ割れだし。終了後も拍手に乗せてダンスのパフォーマンスをぐりぐりしてくれて歓声鳴り止まず状態。最後に砂色の石壁が閉ざされて公演終了ー。

いやー、たまにこういうところに出かけるとおもしろかった。セットも衣装もよかったし。ただ、モーゼよりラムセスのほうが、お歌がうまかったと思う.... 歌唱力はモーゼ妻とモーゼ妹が一番だったかなあ。音楽自体はトランスっぽいものも織り交ぜられていて心地よかった。でもスピーカーの正面なので会場の外に出ても耳が割れておりました....

2005.02.27 Sun

実家から電話があってもなんだか話にくい。
まあいろいろ報告すべきこととかあるのかも
しれませんが、とくにこれといって変調が
ない限りはそこそこ距離をおいておつきあい
していきたい程度の間柄を保ちたいのです。

まあ、親のひとの言うことには、「育て方を
間違った」らしいですので、おまえをここまで
育ててきてやったのがどうかという文句は
言っていたきたくはないものです、なんか。

とはいえあちらさまは現在失職して、必死で
就職活動などしているそうです。というか、
決まったらしいんだけど定員が集まらなくて
研修会が始まらないだとか。田舎のことだから
体よく騙されてるんじゃないかとも思います。
今どき過疎化の進んだ片田舎でまともな職を
見つけようとする事自体、ちょっと難しいし。

まあ、こちらもギリギリでまかなっている
アルバイト生活でして、仕送りなど送れた
立場でもなく余裕もなく。自分の保険料を
支払うくらいで精一杯。母親のひとからは
「確定申告は済ませたか」とか心配されて
しまいますが、そりゃ行く時に行くさー。

「午前11時が狙い目やねん、あのヒトたちが
早く昼休みに入りたいからパパッと済むし」と
入れ知恵をされたりもしますが、そんな時刻に
ささっと税務署に行くのって仕事の都合上
無理がありますから。「なんでやねん仕事
ちょっと抜けたらええ話しやんか」などと
簡単に言ってくれますが.... まあいろいろと
よかれと思って言ってくれているのでしょう。

さて、本当にいつ行きますかね、確定申告。

2005.02.28 Mon

ただ春を待つ

じたばたしても始まらないし、自分の事を好きとか嫌いとか思っててもしょうがない。のんびりとするしかないわけでありましてよ。...という主旨のメッセージをもらったりまた投げ返したり。自分としても自分の年齢の分だけ重ねて来たしょぼい経験でしかものを言えないのですが、逆に言えばしょぼくても30年近くなんとか自分であり続けているのでそりゃあ一家言も持ちたくなるものなのです。

意見の合う人と意見を交わすのは楽しい。そうじゃない人とも、争う事なく互いを尊重しあって話し合うのは楽しい。それはいつも思う事です。コミュニケーションを取り合うのはことばのチカラを最大限に引き出す方法ですから。ただ、ただ単に自分に合わないからと切り捨てるように人を嫌うひとは苦手。自分の好きな人を無条件に嫌うひとも苦手。少しは話を聞いてやれよ、聞いてくれよと思います。デヴは生理的に嫌とか、話が下手だし声がこもって聞き取れないから嫌いとかそういうのはコミュニケーションがまだ始まってすらいませんから。だからね、「みんなから嫌われたくない」という幼いわがままから少し離れて、ちょっと自分の根っ子を見直してみました。

ぼくのが好きな人、ありがとうね。ぼくも君のが好きになれると思う。ぼくのが嫌いなひと、ごめんね。だけどその前に理由を言ってくれるかな。言葉を交わすのさえ嫌ですか。だったらしょうがありません。縁がなかったということになりまして、お互いのために

知らない振りをして生きていきましょう。

こんな感じでまとまってしまう自分の
人づきあいのいい加減さ。ひょっとして
的確なのかもしれませんが、ものすごい
わがままをゴリゴリ押し押ししてるかもだ。

とにかくぼくは手を伸ばします。知らない
人と知り合うことは楽しいから。そして
仲のよい、心地よい状態を維持して、せめて
自分を幸せにしてあげたい。もちろん、
そのぶん他の人も幸せにしてあげたいし。

さて、そろそろ春がやってきますかね。
静かに誰かがやってくる季節です。また
仕事相手がしょげないでくれるととても
助かるのですが。できるだけ褒めるから
ちゃんと仕事をこなしてってくださいね。

2005.03.01 Tue

移動電話

友人から相談を持ちかけられる。とはいえ深刻な事態とか浮き浮きの色気話とかでなく携帯電話機種変するならどれがいいー?との相談です。普段からいろいろチェックしたりしてるので、こういう相談ならどんと来いだ。

端末の機能，デザイン，インターフェイス，料金プラン，いろいろ引き出しはあります。で，パケット割引の存在をどうやら彼は存じ上げなかったらしく，これまで結構ちまちまと少額ながらも自動的にドブへと放り捨てていた模様。あーもったいなーい。通話ときどきメールメインということなのでそれなりにそれなりなお薦めが決まりそう。

あとは家族割引や年契約も考え合わせるとまた候補が広がった模様。こういう気楽な相談だったらいつでも乗るよー。いそいそとパンフレットをさばきながら考えるのでした。

...なぜかうちには各携帯電話キャリアのパンフレットが揃っているのであります。

2005.03.02 Wed

それは夕方の17時を少し過ぎたあたりの出来事でありました。いかん。揺れる。なんだか身体がおかしい。さっきからげふげふとよくない咳をしているし、腕と脚にしびれが。なんか震えてるよおい。机がぐらぐらすると思っていたのだけれど悪いのは机だけじゃなかったんだな。少し休ませてもらいます、と言い席を立てて職場のすみっこで横になる。30分だけ。

目を閉じてても寝てるんだか寝てないんだかよくわからん。身体がどういう形なのか輪郭線がはっきりしない感じ。疲れてる？疲れてるところじゃないかも。復帰して再度いろいろと。うー、調子よくないなあ。体調管理も仕事のうち、ということであればそこが甘かったということで。しくしく。

家に帰ると、財布がない。途中で寄ったスーパーから家までの過程で落としてる。荷物を家に下ろしてあわてて小雨の中を自転車がこがこ言わせながら戻る。幸い親切な方が拾って届けてくれていました。そのかたにお礼の電話をかけて、しばらく家で放心。...うあー、疲れまして今日は。

がふっと大きな咳をすると、頭の血管が急激な変化に耐え切れず、ふよふよ〜と小さな光の粒が見える。飛蚊症ですな。脳細胞がぼやぼやはじけた気分ですがよくあることなので気にしない。別に悪い病気じゃないし。今日は本格的にあったかくして寝とかないとだめっば。

朝。くりっと会社と反対の方を向いて
病院へ。なんか今日はすごい人混みです。
結構じっくり待たされて、ようやくの
診察。はい、珍しく電子体温計で体温を
計ることができました。この病院では
始めてです。非接触式の耳穴体温計から
ちょっと微妙なカーブの脇下体温計へ。
そして弾き出された体温は36度9分でした。
平熱が35度の人間からすると少し辛い。
神妙に抗生物質と消炎剤、咳止め水薬を
もらって退出。そのまま仕事に向かいます。

職場に着いてお茶を飲み、まとめて薬を
ごそっと頬張る。茶色くて苦甘い水薬も
くびっと飲み込む。人工的な甘みがとても
イヤな感じです。咳が止まったところで
お仕事開始。うーやーたーと片付けます。

今日は珍しく人がたくさん。新しく来た
アルバイトさんも。しかしあてがうはずの
コンピュータのハードディスクがどうも
御逝去されたらしく、リードエラーだとき。
四苦八苦してみんなでなんとかしよう
としたものの、どうにもならなかったので
結局ほかの席へと移ってもらうことに。
あとはどんな案件が降って来るのかなあ。

そして本社の人が出てきて、あれこれと
指示を仰ぐ。うん、やっぱりちゃんと人に
マネジメントされると安心。ってそんな
ことばかり言ってもいられないんですが。
自分でも的確に指示を出せるといいのだけど
なかなかまあまあうにゅうにゅむにゃむにゃ。

さくりと仕事を終わらせ、約束していた

友人とお食事。わいわいと食いましたとも。
携帯電話やコンピュータの相談など受け、
これはそうかなあれはどうかなと判断。
非常勤が決まったとか税金対策がどうか
小汚い大人の事情についてあれこれとか。
お互いいろいろしゃべって発散したいのです。

その後先輩と合流して、いつも通り歌会。
はい、わたくし風邪っぴきですが何か。
おかげでものすごいガラ声でありました。
むりやり歌いましたが、我ながらひどい。
しかしそういう時にはハスキーな声を
生かした選曲をすればいいのさ、と思い
それなりの歌を。おかげでいつもよりは
不完全燃焼。というか病身でカラオケとか
行くなって話ですね。2時間で切り上げて
おうちかえる。薬飲んでこれから寝ますー。
2005.03.04 Fri

[IT用語辞典 e-Words : 今週の投票 - 2005/02/27~2005/03/05](#)

わかりにくい図表ですが，なんだかなあ。

「他社→ツーカーに」と「**→ポータフォンに」と

どちらがアドベンチャーなんでしょうか。

やっぱり0%の数字がまばゆいツーカー移動組かな....

2005.03.05 Sat

むっくら起きて、病院へ。うー身体が、
重たいよう。いや比喻でなくとも重いに
変わりはないのですが。ともあれ行かねば。
見かねたのか同居のひとが車で病院まで
乗せて行ってくれました。助手席のんびり。

予約時刻よりもちょびっと早めに着いて、
昨日買い込んだ本をうじゃうじゃ読んでと
定刻きっかりに診察開始。そういえば今日は
全然混んでないや、座れたし。空いてるのな。

以前の落ち込みようからはある程度脱却して
社会参加意欲はそこそこ維持できているので
たぶんおくすりの効き目がよい方向へと効いて
いるのでしょう、とのこと。単に風邪引いて
精神的に諸々考えられなくなってるだけかも
しれませんが、いいということにしておきたい。
トランクライザとか睡眠導入薬とかをごっそり
もらいます。裏道で売ればちょっとした額に
なりそうな量です。薬事法違反はやめようね。

そしてまた家まで車でお持ち帰りされる。
途中スーパーで晩ごはんの準備だけ買い込み
無事到着。車の中ではちょっと眠いなどが
思っていたのですが、今週はばたばたしてて
楽器の練習できてないや、と思い直して
2時間半ほどびっちり弾き込んでみました。
つたないながらも指が繋がるようになって
「始めから最後まで時おりぶつとばしつつも
完走する」ことまではできました。あとは
これをやりながら歌を歌えるかどうかだな。
そして他にいくつかの曲をメロディだけ
適当に弾いてみたり。伴奏をつけるような
スキルはないので、本当に右手だけですが。

あとはきとーに食事を作って、ゆるーく
過ごしております。風邪の時は無茶禁止。

2005.03.05 Sat

あの頃の僕らが嘲笑って軽蔑した

1年ほど前、車に乗せてもらってる時に「何アレ?」と同乗者が指摘したもの。指さす先には、車を運転しながら何か笛のようなものをくわえているひとがおりました。運転しながら携帯電話が取り締まり対象になる昨今ではありますが、あれはいったいどう処理されるのだろう。

そんなことを言っていたぼくが今日は似たようなことをやりましたよ。同居のひとが温泉に行くという。ぼくが出かけようかそれとも練習をしようかと考えめぐねていると、ひとつの提案がなされました。ええ、御想像の通りです。

デカイ楽器と譜面台を駐車場まで運んで、三列シートの上列目を跳ねあげて空間をつくり出します。三列目の片方も閉じて畳んでしまうと、譜面台がまっすぐ立つ素敵な演奏空間ができあがりましたとさ。まあ実質もう譜面なくても弾くんですが。

運転席の真後ろで楽器を鳴らす珍道中。聞き苦しい音を撒き散らしておりました。実際には外にどれくらい聞こえているかわかりませんが、わかりたくもありません。とりあえず後続車から指差し確認されていたのは事実です。えんやこらよっこいと温泉への道中往復5時間くらい弾き続けすっかり左手薬指が痛くなりましたよ。そのぶん温泉で湯治して来たんですが。たくさん汗をかいたので少くくは基礎代謝が上がっているのを期待したい。

2005.03.06 Sun

やめるわけにやいかないわ

ちょっと寝過ごしたー。ということで朝からのっそり猫背で自転車全力回転。週明けは仕事が多いのでそのあたりをまざまざとまさぐる。今日もだいぶ職場がにぎにぎしく、いろんなことが進んで行く。こちらとしてもお仕事はかどるのはうれしい限りであります。

さて、今進めてる案件のスケジュールを大きく見直す必要が出てきたわけですが、「ハッキリ言ってこれ以上進めても無駄になってしまう期日」を明言されることになりました。確かにね、ある程度以上引き延ばすとダメになるもんですよ。けどまあ、ここまで進めて来たんだからそういう最期を遂げないようになんとかプロジェクトとして完成させるようにみんなきっちりやりましょう。もちろん自戒も込めて。この案件についてはね、ぼくが一番忙しくなるのはこれからの話なのですよ.... 地獄が近づくのですよ。

2005.03.07 Mon

ドキドキしちゃう

複数の blog を掛け持ちしていますが、そのうちひとつのデータを移行しようといじっていたら大爆発。それは嘘ですが基本データをふっとばしてしまいました。バックアップがあるからいいもんね、とたかをくくっていたら、470を超える数のエントリーのうち66個しか復活できずにめそめそ泣いておりました。このまんま放置するのも悲しいので、blog サービスをまかなっているところへお問い合わせを試してみる。なまじテキストデータだけは保存できているので諦めがつかないのです。

再度全てを打ち直しになるのかと思うと、小心者のぼくは身も細る心地であります。

2005.03.07 Mon

IMAGE DOWN

朝。それなりに起きたのですが、今日はもう身体が限界を越えていたので休むことに。しかし「病欠の時には事前に規定のテンプレートに則ったメールを提出すること」という規則がうちの会社にはございます。...Wordファイルを作れない.... 持っておりませんよそんな富豪的なアプリケーション。OpenOffice.org 使ったら取り込みや編集はできるはずだけど書き出しってできるんだっけ? 考えてたら頭の中でしゅーって音がし始めたので、そのまま寝ました。せめて社長に連絡すべきだったんですが、その体力もないままどろどろ寝沈んでゆきました。どろどろ。

昼頃会社から電話。そりゃそうだ。でも今日は風邪で休むのでごめんなさいあとはよろしく、と言い捨てて電話を切る.... いかんな確実に印象を悪くしている。そしてまたひどい咳をしながら寝床でぐすぐす過ごす。咳どめの薬が見当たらずなんだかとっても貧乏臭い気分になる。せめて屋根のある生活であることに感謝しとかないと。

夕方になって鞆の中を漁りまくりひっくり返し薬発見。くびりと服用して少し落ち着くことに。家に帰ってきた同居のひとが気を遣ってくれてレトルトパウチなスープなど温めてくれました。で、そのときの話の種。どっかの放送会社の株を買い漁っている誰かさん、実はぼくと出身高校が同じと言うことを聞かされる。ゑゑゑ。確か、どっかの携帯電話参入したがつてる誰かさんも同じって言ってなかったか? ひとまず検索してみましよう。...[本当でした](#)。うちの中学高校ってヘンな人多いの? いやあ、ぼくはちっとも変じゃありませんですことよ。ここであえて否定するあたりがふつうのひとでしょ。えへらえへら。

2005.03.08 Tue

朝いちばんで医者へ向かう。どうしても痰がからんでしょうがありませんのです。嫌な咳も出ているし身体はほてほてだしふらつきなどもあるし。言い出しているとキリがないので診断丸投げのおまかせ。医者のお薦めフルコースで薬を受け取る。

ぼーっとしたまま家に帰る、と見せかけ物のついでだということで確定申告へと出かける。どうしてもこうにも平日どこかで休みを取らないと税務署は開いていないので少々体調悪くても今日の内に行っておこう。自転車を駅に停めて電車に乗り、最寄りの税務署へ。普段から病院の領収書はすべて鞆のサイドポケットに突っ込んであるので実は準備は万端だったりする。去年は医療費がやったらめったら高かったなあ。税務署のかたの言う通りはいはいはいと電卓を叩き、病院ごとの数字を弾き出し所定の欄に記入また記入。源泉徴収からどれくらい返って来るかは未知数ですがいったいどうなるのでしょうか、ほんと。

で。ちょっと買い物をして家に帰る。が、自転車で来ていたことを忘れて駅に放置。家に帰って一休みして、自転車のことにようやく気がついた発熱中のねぼけまなこ。あわてててくてく歩いて駅に行きましたが普段ひしめいている自転車が今日に限ってごっそり撤去されていました。...ううう。明日にでも引き取りに行かないと。痛い....

2005.03.09 Wed

ねこがしっぽにじゃれるように、いぬがおそとをかけまわるように、ひとは結局働き尽くさないと生きていけないんですよ。

朝からテンション下がる気分で自転車を引き取りに行き、2500円払わされる。むう。ただでさえ今月は財政緊縮中だというのに。いろいろ生活の中でヌケてるところばかりあるので、もうちょっと何か変わったら少しは小銭でも貯められるんでしょうか。そんなことを考えながら自転車に乗っているとまたふらふら危ないんですね。ようやく職場につきました、ふう、まずは茶を一服。

咳止めのシロップを忘れて来たことに気づきどうしようかなーと思うが、まあしかたないと開きなおって仕事。二日間休んでただけあってたんまり溜まっておりますわ。あれをあーしてこれをこーして。夕方になるにつれてだんだん喉の調子が悪くなって来る。さらには花粉症か目にダメージを思いのほか大きく食らいました。涙腺に待針差してぐりぐりってしたい衝動に駆られるくらい、今年は何んだか目に来てます。鼻づばりにならないのは、それよりも風邪に身体が忙しいのかもしれないね。やだなあ。

職場は今日も活気に溢れていましたが、みんなぼってりとノルマをこなすのに忙しそうです。自覚してなかった案件の締切がすぐそばまでにじり寄っていることに今日気づき、あわててその用意を。ていうかそういうことはもう少し早くせつていてください。がじゅがじゅっと文章を仕込み、あとは先日消失したblogの再生に努める。なんとかなったっぽいですよ。

さて、明日が一番忙しくなるかもですなー。

2005.03.10 Thu

やけっぱちのドンチャラミー

いきなり今日リリースのブツが飛び込んできて
てんてこ舞いとかきりきり舞いとかしてました。
舞ってばかりか。作業量がどっさり、という
タイプではなかったのだけれど、要求された
物を出してからOKがなかなか下りなくて。
いろいろありつつもなんとか自分の作業は終え
他の人に引き継ぎました.... ぼくもう帰るのう。

その合間にまた別のいろいろ。またこういう
時には複数の相談がかぶったりするのです。
みんななかよくしようね。心の平穏を得るのは
そんな難しいことじゃないと思うのですよ。
おまえが言うなと世界中からツッコミが右脇
えぐりこむように入る気がしますが、まあ
人の話を聞くくらいしか、ぼくにはできないし。
まあ、自分が擦り切れて対応しきれない時は
ちゃんと「ごめん、今無理」と言うほうなので
まだまだ今は大丈夫っすよ。とかいいながら
咳が止まりませんが。健康って大事だねえ。

2005.03.11 Fri

Overture

のそーっと起き上がる。だめだめねー。どうもうまくいかないねー。早起きしてがしゅがしゅ練習の鬼になるつもりだったんですが、やはりちょっと体力落ち気味なので食事の用意をパスしやや遅めの食事を近所のステーキハウスで取る。焼きたてパン食い放題なので思い残すことはないくらいにクロワッサンをこそげ取ってくる。普通サイズを10個以上は食べましたが。ああ、食べれば食べるほどおいしい。もさもさもさと食い尽くしましたとも。さくさくでああおいし。

家に帰って、まだ眠い。すぐに、練習する前にちょびっと横になりましょうかね。ころろん。そして.... 目が醒めたら既に日が暮れてました。

はい、練習します。ルート音のみでの練習。コードのみの練習。右手のメロディーの練習。メロディーに沿って歌う練習。その他各種ネタの仕込み。最後のは不要な気もしますがお上手でない奴はせめてものウケ狙いを使い喜んでいただくしかないのさ。しょぼしょぼ。

さて、明日は真面目に練習します。ちゃんと人前で弾けるくらいに鍛錬しないとですよ。夕食の Pasta を茹でながら歌を口ずさむ。祝ぎの宴は美しく決めたいものであります。

2005.03.12 Sat

お座席のアカシック・コードをしっかりとお締め下さい

オルゴン・ボックスを抱えて昼から夕方まで立ちっぱなし弾きっぱなし。いかげん指が慣れてきてくれたのか、日が傾いてからはちゃんと演奏できるようになってきた。でもそれはながーく練習した後の話なので、これが一発でできるようになるまでもう少し鍛えておかないといかんですな。息抜きにそのまま横になって、パンクギタリストみたいな格好で弾いてみたりする。ストラップが背に擦れるわ楽器自体は重いわ、あまつさえ蛇腹がちゃんと開かないのでまともな音が出ないわでまるきりお話にならない。やっぱりアコーディオンは不精せずにちゃんとした姿勢で弾きましょう....

和音を足してみたり歌を入れてみたり、なんかいろいろ遊んでおります。楽しくやってるうちが一番なんですな、きっと。というか、音楽を苦しんでやるのはきっと心によくないことです。だから本番でうまくいなくても笑顔で無理矢理カバーすることにします。それでいいのか本当に。

音が出せない時刻になってから晩ごはんを作る。粗餐ですが、まあ腹さえ満たされればよしといたしましょう。あとは資料集めとかそんなんで時間が過ぎてゆきます。さーて明日からまた仕事。

2005.03.13 Sun

[ドラえもん「後任」は30歳 新声優陣、平均年齢27歳](#)

放送開始から26年にわたり、大山のぶ代さん(68)ら主要な声優陣が不動だった人気アニメ番組「ドラえもん」(テレビ朝日系)の新しい声優陣が決まった。大山さんを引き継ぐドラえもん役は水田わさびさん(30)、のび太役はテレビアニメ初出演の大原めぐみさん(29)が選ばれた。他に、ジャイアン役は中学2年生でタレントの木村昴(すばる)さん(14)、スネ夫役は関智一さん(32)、しずか役はかかずゆみさん(31)。5人の平均年齢は約27歳で、現声優陣と比べて約40歳若返った。

決まってしまいましたねえ。声優事情には疎いのでこれらの声優さんがたの名前と声が一致しないのですが、よい作品を作ってくれるのであれば文句はあえて申すまい。バトンならぬ、四次元ポケットを受け渡して次世代の子どもたちにも日本の民話として語り継がれて欲しいものです。

2005.03.13 Sun

夢が見れる機械が欲しい

朝、出勤途中に携帯電話が鳴る。会社から？
社長だー。直々だー。ということだと思います
まだ向かってる途中です。その時時刻は9時半を
すこーし回ったところ。要するに遅刻してます。
45分ごろ会社に到着、先ほどの電話で振られた
仕事をゴリゴリこなす。なんとか終わったー。
メールでファイルを送信してやれやれとひと息
ついていると、会社の電話が鳴る。社長だー。
さっきの件について...と訊かれるので、先ほど
送信しましたと答える。よかった、間に合った。
というか確認してから問い合わせてください....
届いてなかったかと思って驚いたじゃないですか。

午後はそのりと資料あさり、そしてプログラマと
あれこれと、雑談したり相談したり雑談したり。
たとえば、C言語の習得と英語を習得するのとは
どっちが難しいのだろう？ぼくはどちらもほぼ
できないに等しいのですが、人工言語のほうが
よりあんまりわかっていません。perl だったら
触ったことはありますが、C などお手上げです。
それに、プログラムが書ければこのよくわからない
コンピュータなるものを操れるのですよ？そんな
機械を従える夢が見られるのだから、それゆえに
プログラマ偉い、と言っていたのですが、彼は
英語の方が難しい、だって仕様書は有限だから。と
しきりに主張します。だけど英語はコンテキストが
あるからなあ。プログラム言語にはそれはないよ？
定義をして関数を呼び出して計算させて出力させて、
そこには人情の入るスキマはないのですよう？と
思うんですがねえ。そんなに疑うなら人工言語を
さらっとけ、と藪蛇を食らいそうなのであんまり
話を深めるのはやめておきましょう、っと退逃。

やるなら Java か Javascript ...と毎度言いつつ
なかなか実行できないわたくし。進歩しないなあ。

2005.03.14 Mon

...別に悩むことはないですか

なにか退屈なことはないですか、なにか忙しいことはありますか。ぼくはどちらにだって歩いて行きます。けどなにかをやらかすこともないままに通り過ぎるかもしれません。けどどなにかがあるかはわかりませんから、そっと道を照らしながら進みます。その後を歩くのは自由なことですが、地獄に続いていたらどうしましょう。

ひとまず仕事しましょうか。スケジュール通りきっちりきっちりこなすのは難しいことです。とりあえず資料漁りを続けているのですが、それ以上には進展せず。他にもっと地味地味な作業をぼつぼつやって、そのあとはちょっぴり停滞した時間を過ごしてしまいました。はうう、とりあえず職場の机に目薬発見したのでやっと目へのケアができそうです。病院行く金ないよー。

2005.03.15 Tue

言葉って難しい。難しい言葉を並べて並べてなんとか無理強いして意味を伝えることはできるかもしれないけれど、はっきり言って客の食いつきは悪い。ひとことですっぱりと言い切れるような、ピキッとした表現ってなかなか見つからないものです。あれこれみんなで思案したものの、なかなか候補が挙がらなかった今日のミーティング。ぼくに現在与えられている仕事は、そういった表現手段の要素を一番求められてるはずではあるのですが、素敵なキャッチコピーはなかなか思い付きません。現在進行中のプロジェクト名も、実はぼくの思いつきから端を発したものなので、本当はがっちり最後までつき合っていかなくちゃいけないと思うんですが、うーむ。表現ってなんだろうね。

そしてまた別の話。普段のお仕事のひとつでサポート対応をしているのだけれど、やはり外部に公開しているメールアドレスなので頻繁に頻繁に頻繁に頻繁に SPAM にやられてうんざりしております。そんな中、今日もざっくざっくと要らないメールを処分していたところに、...英語だ。いらんな。と手が自動的にそのメールを処分済フォルダへと持っていかうとしてたんですが、...おや？

ちゃんと読むと、うちの会社の提供するサービスを利用していたらうまくいかない問題が発生したからどういうコトデスカ、と書いてある真面目な問い合わせメールでした。気づいて良かった....。しかしこのひとはなぜほぼ日本語で書いてあるサービスを利用するに到ったのであろう。不可思議に思いながらも、拙い英語でお返事を送信。

何度かやりとりがあって、なんとか最後にはちゃんと記録も取れたし無事になんとかなりましたというメールが届きましたです。あなたは helpful だったと書かれてたので不躰な対応ではないと判断していいでしょう。よかったよかった。とかいいながら最初にこちらから送信したメールのシグネチャが思いっきり日本語だったので、ものすごい文字化けを起こしていたものと思われます。フォントがないとすごいことになるからな日本語って奴あ。対話の途中で気がついて英語のシグネチャ作りました。びっくり。筆談ならちゃんと英語で会話できることにちょっとだけ自信を持ちました。これで聞き取りになるとてんでダメなんですがね。

2005.03.16 Wed

身体で身体を強く結びました

いや、結ばれなくていいから。散ってください。
体脂肪が腹回りに溜まってきておりますけども。
昨夜は少し運動して疲れていたせいか、風呂で
寝てしまうという過ちをまた起こしてしまい。
浴槽で身体が浸ったままいびきをかいていたと
いうことだそうです。いつか死ぬな、これで。

そんな危機を乗り越えて今日も仕事であります。
が。なんかサポートしてるシステムがえらいこと
障害を抱えてしまいまして。詳しくは社外秘で
書けませんが、誤解を受けたというか。んで
ぽこぽこと咲き乱れるお問い合わせメールに
ほんとうにもうしわけありませんもうしばらく
おまちくださいすみませんまことにごめいわくを
おかけしていますと謝り倒す。でも今日中に
復旧したからシステムさん偉い。きっちりと
アフターサポートとして、今日問い合わせが
あったお客さまたちに復旧しましたと報告を
したところ、なんか思いのほか喜ばれました。

人から喜ばれる仕事っていいなあ。ほんやり。
そんなことを思いつつ、今から帰宅であります。

2005.03.17 Thu

今朝は天気雨，よく晴れた青い空の下で傘を差して，車輪が滑らないよう注意して仕事に出かける。んで，いろいろお仕事。今日は社長が面接のためこちらに来るということを聞いていたので，ぱたぱたと片付けものをしていて，電話が入る。11時に面接予定だったけどいろいろあって遅れるとのこと。むう。バイトさんはもう5分前に着いておりました。ダークスーツにネクタイ，かっちりした格好でいらしたのでおやおやと思いながらお茶を出す。気分をほぐしてもらおうと話をすると，どうやらぼくがここで働く前にここにいたことがあるそう。なんだそれなら話は早いやー。

社長来訪。面接であれこれと話をしている，まあ来週からでも来ていただく，というお話になる。あとはこっちの開発室での案件の概要をわらわらっとまとめて報告。要点をメモして，その後の通達を受け持つ。

さて。他の人たちが集まって来たところでもう我慢できなくなって来た。ぽろぽろと涙が出るのはなぜ？それはね，そろそろ春が来たからだよ。ほこりっぽい季節はいやですねえ。見るに見かねた友人から目薬を買ってこいと忠告を受ける始末。

ちょっと仕事を抜け出して薬局へ。そして薬剤師さんと相談した結果，市販の目薬よりちゃんと眼科に行って点眼薬を処方してもらったほうがいいとのこと。急いで会社に引き返し，鞆の中の保険証を握って近所の眼科を探す。飛び込みで入ったら先客がいなかったのが幸い。診てもらおうと

やっぱりアレルギー性の結膜炎だってさ。
いろんな色の液体で目を洗浄してもらい、
2種類の点眼薬をもらって仕事に戻る。

今日リリース予定の案件がいよいよ大詰め。
しかし花粉が脳内まで侵蝕しているらしく
小さなミスがちょぼちょぼと。怒られながら
なんとか終了したっぽい。よって帰宅する。
あー、今週一週間もしんどかったかなー。

2005.03.18 Fri

Panic in my room

悪気があるわけじゃないんです。大切な大切な
いただきものです。だけど、部屋が汚いのは
もう勘弁してやってください。というわけで、
楽器の練習をしながらも、今週日曜の結婚式の
招待状を探しまくっていたわけですが、もう
どこにあるんだ、とあちらをがさごそこちらを
こそこそ。見つかったのは居間の食卓でした....
どうして自分の部屋ではないんだ。空間転移か？

さて無事に式次第を確認。きっちりと時刻を
リマインダーに記録。これで心おきなく式典に
参列できるというものよ。というか最初から
きちんとしとけ自分。財布やキャッシュカードや
飛行機のチケットやもろもろのものが闇組織の
非導な行為によって空間転移を起こしてきた
わけですが、今回は未然に防げて良かった。

さて、明日も病院なのでとっとと寝ましょう。

2005.03.19 Sat

haircut 100

今週は病院の日。きちんとリマインダーが教えてくれるので思い出せる。逆に言えば未来の自分に飛ばしたメールがなかったらぼーっと忘れて過ごしてしまいがちなのです。

自転車強奪恐怖症にとらわれているので昼すぎ駅まで歩いて向かい、電車地下鉄と乗り継いで病院へ。ちょっと遅刻したがなんとか診療終了。気分はだいぶマシなほうに向かっているので、処方は今のまま進めましょうということに。相も変わらずどっさりと薬が出る。鞆に詰め込んで退散。

さて、明日のためにしっかりと身なりを小綺麗にしておかねば。ということで散髪。後頭部の傷はそれなりに塞がっているのでもうこれ以上は開きなおりましょう、とさくりと短く。もうハゲじゃなくて傷だと思って諦めます。ただでさえそんな綺麗なもんじゃないんだし、帽子でもかぶります。

2005.03.19 Sat

CHAOS PANIC

グラリと揺れる眼差し。準礼服を揃えて
重い楽器を上等とは言えないカートで
ごろごろ転がしながら出かける。すると
同居のひとから連絡が。え，地震ですか。

今回の被災地は九州北部。疎遠とは言え
両親ができそこないのぼくを育てた場所。
一応連絡確認.... 繋がらない。たいへん
込み合っているらしい。こんな時にこそ
出番だツーカー，と思ったら今日に限って
持ってきてないんだな。ひとまずは，
姉のひとに連絡。地震のニュースをまだ
知らなかったらしい。報告して，これから
こっちは携帯電話のベルを鳴らさないよう
しなくてはいけないので，連絡が取れたら
こっちに知らせて，と通話終了。さて。

震度5強? それは...すごい。でも今日は
友人同士の祝ぎの日であるのです。心の
内底に不安があったとしても，それは
ひとまずおいといて，新郎新婦を心から
祝福するのが結婚式というものですから。
ひとまず地震情報を含む全ての情報端末を
シャットダウンし，会場へ向かうのでした。
2005.03.20 Sun

CHAOS PANIC

グラリと揺れる眼差し。準礼服を揃えて
重い楽器を上等とは言えないカートで
ごろごろ転がしながら出かける。すると
同居のひとから連絡が。え，地震ですか。

今回の被災地は九州北部。疎遠とは言え
両親ができそこないのぼくを育てた場所。
一応連絡確認.... 繋がらない。たいへん
込み合っているらしい。こんな時にこそ
出番だツーカー，と思ったら今日に限って
持ってきてないんだな。ひとまずは，
姉のひとに連絡。地震のニュースをまだ
知らなかったらしい。報告して，これから
こっちは携帯電話のベルを鳴らさないよう
しなくてはいけないので，連絡が取れたら
こっちに知らせて，と通話終了。さて。

震度5強? それは...すごい。でも今日は
友人同士の祝ぎの日であるのです。心の
内底に不安があったとしても，それは
ひとまずおいといて，新郎新婦を心から
祝福するのが結婚式というものですから。
ひとまず地震情報を含む全ての情報端末を
シャットダウンし，会場へ向かうのでした。
2005.03.20 Sun

君と好きな人が百年続きますように。

ごろごろごろごろごろごろごろごろ。
重いよう。こんな大きな楽器，買うんじゃ
なかったよう。10kgオーバーの楽器を
ハードケースに収納し，あとはカートで
ごろごろごろごろ。一応，細心の注意を
払ったつもりではありますが，がたがた....

さて式場に着きました，馴染みの顔や
5年くらいのスパンで会っていない顔が
三三五五と集まって来る。最初は時間が
余っているのでのそのそしていたが，
いよいよ結婚式の段取りができました。

神式でもキリスト教式でも仏前式でもなく
人前婚というシステム。ここにいるみんなが
幸せになる二人の証人となります。そして
盛大な拍手で，親族友人皆々様でお見送り。

さてしばらくロビーで寛ぐ。飲み物には
アルコール含有率高い。ちゃんと確かめて
無難なオレンジジュースを適当にいただく。

さて披露宴の始まり始まり。ものすごい
お誉めのおことばを担当教官や上司から
いただいて照れる御兩人。しかしこの時
楽譜をクロークに預けっぱなしだった
ことに気がつき，とんだ野暮天ですが
こっそり会場を抜け出してクロークへと
向かいます。預けた鞆から譜面のみ出して
ひとまず準備万端は整えた。ただ単に道具が
揃っただけで，それを演奏するスキルは
まだいまひとつなのですが。そういう時は
開き直りも芸の内，徹底的に遊んでみます。

そして持論。婿殿はどう頑張ったとしても，

披露宴の主演はお嫁様。このラインをちゃんと踏まえておけば間違いはあるまい。スピーチの番が回って来ましたので、演ってきまーす。

ワーグナーの歌劇『ローエングリン』で有名な、婚礼の合唱からスタート。しかし最終音のEを長くながーく伸ばして溜め....そして『オペラ座の怪人』より、有名なOvertureのあの旋律へと繋ぐ。とりあえず認知度は高く、キャッチーなのでそこそこツカミにはなりました。おどろおどろしい雰囲気醸し出したところで『拙者、披露宴会場の怪人、いやさ、アコーディオン侍じゃ。♪てててててて(以下プライバシー問題の配慮につき中略させていただきます)~。披露宴で「残念」という言葉は出せないのです、右手と左手で適当にオチになる音を作ります。

で、これだけで帰るのもなんですので、歌を歌います。ちょっと歌詞を変更して忌み言葉がないように。良い曲なんですけど結婚式ではちょっとキワい単語が多いのでいくつか修正しないとイケないんですね。「終わる」を「届く」と言い替えたり、お祝いの歌としては1番だけ歌っとくのが吉です。が、演奏していて気づいたこと。普段狭いコンクリートボックスの中で練習してるから、自分の演奏した音はしっかり反響して聞こえるものなのです。しかしこういう余興の場で考えると、音の反射がなくなって、自分が弾いているはずの音がぜんぜん聞こえなくなっちゃいました。ああ、両手がトチリはじめる。誰か止めて。いや、止めるも忌み言葉だな。ともあれへっぽこアコニストは中盤とちりまくるもメロディの締めハーモニーを使い、最後の印象はよかったはず。はい、今日仕事終わり。

お料理おいしくいただきました。不思議な
和風イタリアンなメニューでしたが、割りと
食べられた方でした。キレイなものがあえば
誰かにあげるか、最初から手を着けないのが
一番だと思っていますよ。ああ、デザートが
メロン使ってなかったらよかったのに....

2005.03.21 Mon

ごきげんよう! PARTY NIGHT

昨夜の続き。二次会はそれぞればらばらに日本の各地からお祝いに駆けつけた人々が一同に介する。そしてパーティーの始まり。旧知の仲がたくさんいて、大きな規模の同窓会といった風情もありました。楽しくしゃべりまくり、ビンゴで最後の商品を当てたり、花嫁と花婿をいじり倒したり、とてもにぎやかなお祭りでした。

さて次いこーぜ、と声が挙がるものの、なんとなくみんな消極的。さすがにもう徹夜でどんちゃんする体力がなかったり明日も仕事があったりと、いろいろな事情があるものである。若くないのな。

重い楽器を連れ添わせて三次会に参加、のんびりと気の合う同士でおしゃべり。浮わつた話とかどんよりな話だとかすてきな主夫の生活とか、そんな話でごろごろ転がって楽しむ。終電までぎりぎり粘って帰宅。しかし途中のコンビニで買いものした時に忘れ物をしてしまい、途中まで登った坂をまた降るはめになりました。注意力ないなー。

2005.03.21 Mon

レーダーマン

疑似ロボットでもないけど、身体中の
免疫アンテナが目一杯に拡がってて
花粉症が一気に来ました。目，鼻，
喉，そして鼻をすすりすぎて耳まで。
もう白旗挙げてどってりと寝てました。

生命維持に必要な最低限のことだけやって
あとは爆睡。昨日の疲れもあったでしょう。
10kg 以上のお子さんらを抱えて歩く世の
親御さんたちの苦労を思い知りました....
今日も限界。涙と言うか目汁って感じで
ぼたぼた生温かい液体が流れてきます。
明日は耳鼻科に行こう。はぁやれやれです。

2005.03.21 Mon

助けてーズビスバーパパパー

朝。明らかに体調が悪い。どやねんこれって。明日締め切りの原稿がいくつもあるんだぞ。だけど起き上がることもできずじまいです。身体を動かすとね、身体全体がきしむんです。人間として没落しながらどっかりと沈み続け職場からの電話もぞんざいに切ってしまう....ほんとはね、こんなに無愛想じゃないんすよ。「しろまるさんがいないとわからない作業があるんですけど」と泣きが入ってたんですが、残念ながらぼくの泣きのほうがでかかったな。ていうか嘘ですごめんなさい反省してます。

そもそも花粉で鼻ががちりガードされてて口でしか息ができない状態で、睡眠すらもまともに取れていません。しなびれてます。なにすることもできずにそのまま沈んでいく。ごめんなさいごめんなさいみんなごめんなさい。

このままではいかん、と夕方を過ぎたころに病院を探す。携帯のGPS機能を使い、今この部屋から1km圏内にある耳鼻科を検索する。...職場のほうが近いんですか。こんなことなら無理して仕事に行くほうがよかったかもだ。

初診だ。症状を端的に告げて目鼻耳喉をざっと見てもらう。耳は外耳炎だそう。それから鼻と喉はがちりダメになっているので、消炎剤などを出してもらう。しばらく通えと絶対命令が下る。うー。そして外に出ると雨。さっきまではそうでもなかったくせに一。ちょっと洒落にならない降りかたですよ。まだ冷たい三月の雨に打たれてしくしく帰る。

家に帰るとスラックスはぐしょ濡れでした。靴の中の書類もかなり水分を含んでしまい

よれよれになってます。...はあ、ためいき。

2005.03.22 Tue

Quickening

さて急がないと締め切りだ。ということで
現在残業中。なんとかしないと何とか。
昨日ぶっ倒れて一日潰れちゃったのが痛い。
今日中に間に合わないと落としちゃうぞ....

2005.03.23 Wed

ああ いいな!

ぶっきらぼうに仕事を終えることにして、家に帰るとぼつねんと置かれた DVD-R。これは? そう、これは先週の金曜日に現在の声優陣が入れ替わる最後の収録となった、ドラえもんスペシャルの映像。

『ハリーのしっぽ』は名作。たださすがに設定をずらせないのが痛かった。どんな頑張っても、1986年という時間は動かすことができないからねえ。合間に出てくるミニドラはかわいいが、所詮賑やかなの存在ではある。そして最終作となるだろう『ドラえもんに休日』。なんかすごい原作が書き換わっているんですが、やはりサブキャラクターも全部含めて出そうと苦肉の策だったんだらうな。途中で入るアニメ的表現は、却ってクラシカルでありトムとジェリーを思い起こさせる。もはや現代劇ではないなあ、というのが悲しいかな正直な印象です。ただ、次のリニューアルで一気に設定が変わって21世紀の現代が舞台になってたら、これもまた泣くな。うーん。

結局、DVD だから早回しもできるというのに画面に貼りついて見てました。ドラえもんソーセージは作らないけどニッスイってまだスポンサーからは降りてないんだとか、最近の小学生ってこんななん? という気分でした。好奇心のアンテナがそっちへ延びてないのでよくわかりませんでした。ショウワノートや COCO's とかは理解できる。

さて、次の映画のあとは、いよいよ新しい声優陣の御披露目ですか。よりよいものへ仕上がっているといいなああと心から望みます。

2005.03.24 Thu

すいみん不足

少なくとも書き物はきちんとしておこう。
午前中にできる仕事はきちんとすませよう。
ごりごりと必要なメールに返事を書いて、
いくつかの手配も済ませて。そんなこんなで
午後過ぎに友人が現れて、ふっと気が緩み
船を漕いでしまう。中途半端になるよりは
ここは30分きちんと休んでそのあときちんと
回復しよう、と仮眠スペースに身体をどんと
突っ込み.... みんなからの「疲れてるんだし
そっとしておこう」という優しい心遣いには
ありがたくて涙が出ますが、睡眠中のまんま
放ったらかしというのも別の涙が出そうです。

昨夜そんなに遅く寝たつもりはないんですが、
やっぱり睡眠時無呼吸とかの範囲なのかなあ。
昨日耳鼻科で鼻の奥へダイレクトに薬液を
注入された時には、鼻で息をするたびに
ツンツン痛んだものですが、その荒療治が
効を奏したのか今日はだいぶ楽だったんだと
思ったんですが。気温が下がったから花粉も
飛ばなかったのかな。ともあれ息苦しくなく
見苦しくないというのはよいことであります。

日が傾いてから、新規のバイトさんに対して
いくつかの依頼をする。いきなり最初から
段取りが悪くてごめんなさい。まあなんとか
仕事も無事に始めてもらえてなによりです。
また、新人用研修ということで講習会を
開く手配を整えていたところ、社長命令で
プログラム研修に参加することになりました。
できるかできないかわかりませんがやれば
やれるにこしたこたあないやね。謹んでここは
受けておくことにします。ちゃんと勉強する
モチベーションが維持できれば身につくかも
しれないし、そうすりゃまあ手に職のひとつも

つくだろうし。さて、どうなるのかなーっと。

2005.03.25 Fri

とっぴりと眠れました。久しぶりに昼寝ができたので身体がだいぶ楽になりましたよ。午前中、本当は耳鼻科に行かないとなーと思っていたものの、しあわせに寝過ごして昼は適当に食べてそこから長い昼寝の始まり。

そろそろ起きないとな、とむっくら身体を持ち上げたのは19時過ぎでした。よく寝た。晩ごはんの支度をして、のほほんとした一日を送りました。何もしない一日、重要。

いろいろいじっていたら途中でルータ設定をふっ飛ばしたけれど、復歸したからいいのだ。

2005.03.26 Sat

やっどこやっどこ繰り出した

おもちゃのマーチだらったった。ということで
冷蔵庫を開けたら謎のミルクプリンができていて
びっくりしたのでありますよ。昨夜、薬が入って
よろよろになった時に勝手に作ってたらしいです。
そこそこおいしくできているのがまたやるせない。

シロップを垂らしてもにゅもにゅとか食えば
さらに軟らかくなったんでしょうが、少し
弾力を残してぷるんとした触感に仕上がって
おりました。自分の中の眠れるこびとさんたちが
氾濫したら、なにがどーなることやらさっぱり。
おとなしく寝続けておくのが一番なのかなーっと。

2005.03.27 Sun

まどにおひさまこんにちは

おもちゃは帰るおもちゃ箱。そして眠るよ。
ということで寝てばかりいるとごはんが
食べられなくなってしまうので、充実した
週末の後に充実した出勤を果たす。へへん。

サポートに嵐が起こったかのように仕事が
溜まっていたので、事実関係を確認しつつ
うりゃうりゃと片付ける。本当は他にも
書き物の仕事があるのだけれど、対人間の
対応は時間が命のところがありますからねえ。
あっちへこっちへと回答をせっつきながら
得られた情報をざっくり噛み砕いて提供だ。

そして楽しみにしていたプログラム講習会、
諸般の事情により今日は流れ。というより
初歩の初歩からやりやがれ、ということで
クラス分けが施されることになりました。
最初の一歩から「ここはCと同じように」とか
書かれてもわかんないよう、といつも思う。
資料だけもらって予習しておきます、はい。

2005.03.28 Mon

ということでじんわりとぬるーく暖かくなりはじめた今日この頃ですが、花粉は待ってはくれません。雨上がりの日には少々さっぱりするものの、明日あたりは一発どかーんと来るんじゃないだろうかと危惧しながら寝る前のお薬をひと握りほど服みくださいます。ピルシートから手のひらにぷちん、あー転がしちゃったあとかそういう次元の問題じゃありません。食卓には常に薬壺が置いてあります。といっても特に宗教がらんだものとかじゃなく、いたって普通のシンプルな湯飲みなんですけどね。桃の身みみたいなシェイプの、重心の安定したフォルムであります。これに夜寝る前の薬を2錠+2錠+2錠+2錠+2錠+2錠+5錠+5錠+4錠+4錠+2錠+20錠。よいこのみんなは計算できたかな？ジョーカーを抜いたトランプの枚数と同じ数の錠剤を放りこみ、数え間違えてないかどうかよくよく調べて、そのまま男らしくぐいっと一気にあおります。ぐびっと首が鳴ります。

こんだけあって、それからちゃんと睡眠を取って、それでようやく半人前くらいのお仕事をやっています。今日はいくつか問題が累積していたのを華麗に片付けていたところまた問題が燻りそうな予感。えっとー、今日はきちんと定時で帰っていいですか？ではあとよろしくお願ひしますね、と精一杯の笑顔で丸め込む私はどこまでも日本人であります。

ご先祖様のラテン気質？そんなもんがあればもう少し気楽に生きてるかもですねえ。でも北欧の血は陰湿だし、南欧の血は激情だし。淡々と侘寂/雪月花/花鳥風月を愛でる心根を理解する日本人でよかったさ。最近はどうも

「侘」「寂」そして「萌」で趣三態とする
節があるようですが詳しいこと判らないや。

春夏秋冬のある国に生まれて良かったなあ。
そしてもうすぐ、ちゃんと春がやってきます。

2005.03.29 Tue

みんな旅立ってゆくんです

最近では早寝早起きを心がけているのでちゃんと目が醒めるぞ。とはいえ朝6時とかに目覚めても却って困るんですが。二度寝しながら時計のアラームが鳴るまで幸せ気分を満喫するのです。

会社に着くと、ハードウェアメンテナーくんがてきぱきと作業していた。会社で使っているディスプレイの配置変えです。そういえば春から入って来るひといなくなるひと、いろいろとありますからなあ。思わぬ余波で自分が使うディスプレイがひとまわり大型になりました。わーいこれでデスクトップを広く使えるぞ...ってビデオカードがへたれなせいで解像度が上がらない。単に巨大になっただけ。微妙。

そして、今日を限りで片付く机がひとつ。自前でディスプレイからマシンからなにから持って来てたそうなので、ここはがらりと空いてしまう。本人ギリギリまで忙しくて大変だったらしいが、実は明日には東京へと移る身だそう。大変だ。荷物を運び出して掃除機をかけて、さっぱりと後を濁さずに旅立ってゆきました。行ってらっしゃい、それではまたいずれの日にかお会いしましょう。

って言ってもネット上では頻繁に会うけどなっ。
2005.03.30 Wed

ここにいるぜえ!

最近はや寝早起き、というか早朝覚醒。いつも午前6時前くらいにいったん目が醒めてしまう。まだ薄暗い世の中と合わない辻褄を合わせようと一所懸命眠りなおす。眠れないわけじゃないけどなんだか規格外な気分です。そして9時前に再度正しく起きて、9時半の定時には間に合う生活になりました。いざ出かけるまで「本当に行くの? 行っても仕事できるの? こんな状態で仕事なんてできるの? 行っても無駄に給料泥棒するだけじゃないの?」とぐるぐる自問自答しますが、小さく戦いながらドアを開けます。仕事しなくちゃなあ、保険料が払えないんだよ!...我ながら器が小せえ。

今日は年度末で月末なので給料日だ。ようやくこのところ続いた極貧生活から一時復帰できる。自転車を漕ぎながら銀行の預金残高を携帯で確認。よいこのみんなはぜったいにまねをしないでね。車に轢かれて死んじゃうぞ。ということで出社。

8時半から新しいシステムの設置作業でずーっと作業中のプログラマ.... 醸し出すオーラがもう煤けまくっています。彼は今日一日、作業終了の確認を聞くまで待機ということになってます。待つのも大切な仕事だよ、と諭すのですが、その待っている間になにもできないのがもどかしいとまんじりともしません。ついついタバコの量も増えるのか、ひっきりなしに外に出てました。

こちらは原稿書き、のはずがちょっと行きづまり。うおーもう書けないーとのたうちまわってました。でも書けないから書かないじゃ仕事にならない。何か書かなきゃ。ということで参考文献を漁ったりインスピレーションをどっかから得なくてはと焦っていたのですが、なかなか指は動かなくて。

明日のミーティングのお知らせなど流して、今日は
あんまり進まなかったなとへこみつつ帰宅します。
こんなしょんぼりさんな気分ですが、それでも
生きてるなら生きなくちゃいかなのですよねえ....

2005.03.31 Thu

ほな， どないせえゆうね

楽しく blog 更新らんららん， とだとか
思っていたら， Ameba Blog めこのような
罫を仕掛けおったわ。 はははこやつめ。

「Firefoxをご利用のかたは， カット， コピー，
ペースト機能がセキュリティー上の理由により，
使用することが出来ません。 対処方はヘルプ
(よくある質問) ページを御覧ください。」

...なにこのエラーメッセージ， ふざけてるの？
Ameba Blog から撤退も考えました。 会社で
更新するならともかく， 家で書く時にはそりゃ
大問題ですよ。 FreeBSD で動作する IE なんて
ありやしませんぜ旦那。 どうするよブラウザ。

ぶんすか憤慨しながら家に帰って， おうちの
マシンからふと触ってみる。 ...FreeBSD の
Firefox 0.9(弱) からは問題なくこびぺ可。
なんだったんだいったい。 だけどこれからも
いろいろ貫いていこうと思いますすはい。

2005.04.01 Fri

どれだけ春を待つのでしょうか

朝. のっそりと会社にたどり着くとなんかすでに灯がついている. ドアを開けると, 部屋中に赤い差し押さえの紙を貼ろうとしている怪しい男が. 四月馬鹿のためならどんなエネルギーでも使うその根性に敬服します. ということで朝から毎年恒例のでっちあげサイトを漁ったりしながら賑々しい新年度をスタートさせるのであります. 結局ネタのためだけに彼は来たらしい. やれやれ.

うっかり信じそうになるいくつもの嘘サイトをめぐりつつ茶を飲む. こりこり文章を書いたり調べ物をしたりこちゃこちゃと. 夕方からのミーティングに備えるものの, ちょっと頭がうまくまわらない.... ちゃんとテキストの形にまとめないとダメですな. システムやデザインのひとりに頼りっぱなしでよわよわであります.

話し合い終了後, 発行したメールマガジンのフッタがおかしいとの指摘を受ける.... うう, これは送信側のミスです. ごめんなさい.... 送信時のチェックが甘かったか. というかこっちのシステムからおかしかったらしくてこれはいかんな. いかんですよ. いかんな.

...明日からがんばろ. というか週末なので来週からになりますが. 明日は病院だ....

2005.04.01 Fri

慣れあいには好きじゃないから誤解されてもしょうがない

まっすぐ生きるのって難しいねえ。だけどそれをやってのけている人も実在するので諦めるのはまだ早いかもだ。こういう話のできる場所があるのはありがたいことです。

いろんな人が出入りする場所で烏龍茶をくびくび飲みながら、話を聞くのは楽しい。自分のことをぼーっと考えたり、他の人に意見を投げたり。たまには外でぼんやりといつもと違う波に流されながら過ごすのはよい刺激になります。自分の世界は時々意識的に拡げないと拡がらないからねえ。

ちゃんとした文章書けるようになろうっと。

2005.04.02 Sat

怖いものはありますか？ 守るものはありますか？

睡眠時間は極小，だけどちゃんと目を醒ます
ことができましたよ，よかったんだよこれで。
約束は守ろうね，交わした約束は見えない糸で
きっちり括られているから，たどりつかないと
結果的にたくさんの嘘をついてしまうこと
なるからね。小さな強迫症が心にちくちくと
騒ぎ立てながら，ぼーんやり心ここにあらずで
のくのくと歩く。駅から乗り換えで病院へ。
...ちょっと遅れちゃったけど，許してください。

精神的には今はとっても落ち着いてますよ。
睡眠も決まった時間に決まった薬を服むと
朝ちゃんと定時に会社に行くことも可能です。
ただし，夜の記憶がほぼすべて失われます。
それでも正しく仕事に行けるならそんなもの
なくてかまわない。いろんな要素のかけらを
混ぜ合わせて，社会能力の値が MAX になれば
その他個人生活で切り捨てる部分があっても
しょうがないかなと，今は思います。今はね。

そして診療はすんなり済み，いつもどおりの
薬をもらう。おなかいっぱいになりそうな
紙袋を鞆にぞんざいに詰め込んで，ゆらっと
家に帰ります。そっとうつむいてしまいます。

2005.04.03 Sun

今夜はパーティーだぜ

さて昨夜の話。病院から帰っていったん家に戻り、借りていた本を鞆に詰めて友人宅へ赴く。駅まで迎えに来てもらいパーティー途中参加。5年ぶりくらいにお目もじいたす先輩がいらされまして。久しぶりに楽しい話を聞かせてくれました。

ほかにも内外のゆかいな映像を観賞したり濃密で有意義な時間がこっくりと流れる。干しサメを食ったりウイナを茹でたり鯛のアラ煮をしゃぶったり、食のほうも充実したおもてなしっぷりでありました。もてなされてばかりで悪いなあ。...あっ、お金払ってないことに今気づいた....

食い逃げしてすみません、次の会合では払うべき金+その他貢ぎ物持ってくるのでごめんしてやってください。今日の収穫はいまさらながらアフガン航空相撲。そしてResidentsの音源も借していただきました。

帰宅したのはもう新聞配達が始まるころ。お薬服んで、ころりんと眠りましたとさ。

2005.04.03 Sun

夢の中で

長い夢を見ました。だけどそのところどころ、
繰り返し繰り返し出てくるシーンがひとつ。

黒い燕尾服のマジシャンが身体のあちこちから
薔薇の花を出して見せる、というのを何度も
見せられたのは心理学的になんらかの意味でも
あるのでしょうか。昨夜見た髭男爵の漫才が
いけなかったのか? とにかく現実離れした
夢の中で、だいぶ現実に近いところがその
手品のシーンでした。普段は日常の風景に
普通にありそうな夢ばかり見るのですが、
昨夜はめずらしくファンタジーな世界でした。
空に浮かんだり知らない町を歩いてみたり。

そして目が醒めたのが19時。 ああ、よく寝た。
2005.04.03 Sun

身から出たサビしさ

朝すでにドアが開いていた。すわ一大事、と思いきや、単に今日からこちらに赴任となる社員さまのお出ましなのでありました。さすがぼくよりも早く来ている。もちろん遅刻なんてしていませんよ。ということで、朝から少し荷物を運んだり環境構築と整備に努めるのをちょっとだけサポート。そして片付けなくてはいけないメールにはお返事を悩み中。さらにこの春から振って来た案件をちょこちょこやってみるが、結構これがしんどいことが発覚。いやあ、しんどいからこそお金もらえるって判ってはいるんですけどね。地味に頑張ります。

そして定時を過ぎ、給料のつかない残業タイム。申し訳ありません!と雄叫びを挙げつつ近所の病院へ駆け込む。世の中は桜開花宣言、そして花粉の量も花盛りのころ。目を濁らせながら耳鼻科へ行きましたとも。耳のほうはだいぶよくなっているらしいので、鼻を重点的に。薬液吹き込まれて洗浄して、ぶぷーっもう鼻がてれてれと光りますよ。本当は先週のうちにもう一度行っとくべきだったんだけどサボった罰ですかね。鼻の奥がつんとします。

2005.04.04 Mon

うまく翔べない天使

心配しないで、わたしは大丈夫。風が吹いたら、きっと翔べるから。ということでひとさまにせめて迷惑をかけないようにじっと生きてます。朝が来たら仕事に出かけ、社会のうち多くのひとびとがそうであるように過ごすフリを続けています。本質はあまりそうでもない様子なのですが、せめてフリだけでも努めているだけのことです。ただそれだけなんです。たまたま鍵のかかった建物の中にいるのか外にいるのか、その違いだけだと思います。

で、朝から晩までテキストをこねくり回して仕事しておりました。別の案件がこれから新しく入って来たので、その対応をしてみるとその他の仕事を忘れてしまいました。気づくと22時とかなってるし。なにか仕事が増えるとそちらに気を取られてダメになるタイプです。なんとか終わった事にして帰って来ましたが。

さて、これからごはん食べてお薬を飲んで。ちゃんと明日が迎えられるでしょうかねえ。そしてその明日は鍵のどちらがわにあるのか自分でもよくわかりません。明日はどっちだ。
2005.04.05 Tue

ふたりで半分こ

昨夜はどうも寝付きが悪くて、布団の中からもにゃもにゃとネットに繋いでいたりして遅くなったことであるよ。今朝は気づけば間に合わない時刻で、ひーこら泣きを入れて自転車を漕ぎましたよ。少し遅刻しました、商いは正直申告。タイムカードを食わせる。

今日はハードウェアのメンテナンス係ががりがり仕事をしていました。実は今ぼくがやってる案件が、ひとりでやると間に合うかどうか心配だったので彼にも手伝ってもらおうと。ところがそのためにマシンを調整する必要があるのでは? という関門が見えてきました。そのためには今はまだ来てない上司にいろいろ設定などをいじくってもらうことになります。うう、なかなか来ないねえ。結局夕方までその他の仕事をこりこりやっていると、やっと到着。

...設定いらんってさ。ごめんなさい。
さっそく手伝ってもらい、仕事の有効な分割作業に成功。ひとりとふたりだとやっぱり大違いですなあ。もうひとつの原稿も、頑張って書かなくちゃなーと
思っていたところへ小人さんが書いたと思われるブツが発見される。いいのか。
確認して問題がなさそうなので起用だ。
がんばれ小人さん全国デビュー間近だ。

2005.04.06 Wed

もしなくしてもあたしのをわけてあげるよ

前へ進みましょう。ということで今日も良い子はゴミ袋を抱えて出勤なのです。しっかり急がないと職場のゴミ回収時刻に間に合わない。自分ちのゴミを捨てて、職場の鍵を開けて、誰もいないので素早くゴミ箱を開いて袋を閉じて。階段を降りて回収センターにぽいっと。こうやって朝が始まります。優雅なことってられません仕事とはこうやって始まるものなんです。

午前中はぼーっとからまわり気分。やはり鼻の奥がちょっとヒリつく。空気は無事に開通しているので息苦しくはないけれど、目が霞んでぼんやりさん。目薬をさして自分にエールを送る。ひとりでめそめそ泣いてても、別に誰も応援してくれないし。というか応援なんてまっぴらです、実は。

電話対応、入力作業、文章作成、その他雑用コミコミなんでもやりますはい喜んで。なんとか作業を終えて報告確認、わらわらやることありますねえ。忙殺されるのも善し悪しですが、仕事があるだけマシかと思えます、はい。明日を越えれば週末だ。

その週末を楽しみにしていたところ、突然親のひとから電話がかかって来ましたよ。この週末にこちらにやって来るらしいです。つきましては顔を出せと。うーむむむむ。大抵の場合親子会えば喧嘩になってしまいお互いの精神状態に悪い影響を及ぼすのでそれはやめたほうが良いと思うのですが。

そんなことを言えるわけもなく済し崩しにスケジュールは決められるのでした。でも

その日は予定があるから途中でさっくりと
帰宅することにしよう。自分なりにうまく
切りぬけて行くのも大人の悪知恵ですよ。

2005.04.07 Thu

その後あのゴビョーキいかが？

すっくと立ち上がりまっすぐ行く。それが男と謂うものならば。などと大きく構えることもなく、相変わらずぼさーとした頭で仕事場に向かう。ぬけぬけと生きております。今日は何事もなく無事に一日が始まりました。

仕事の順番も狂うことなく、珍しく順調にはかどるはかどる。暑いぐらいの気候に身体のネジがいい具合にゆるんだのかな。普段ならだらける昼下がりにもぱきぱきとお仕事していましたとさ。夕方に入ってからがりがり原稿の最終仕上げ。門外不出の仕事道具をころころ転がしてデータを書く。

が、気を抜いて休憩のために肩をぐるっと回した時に、背中に急激な痛みが。前から行かなくちゃと思いつつ医療費がないために後回しにしていたツケが回ってきたのか、整骨院のお世話になることが速やかに決定。最後のスパートをかけて無理矢理病院に間に合う時刻に退社し、まず耳鼻科へ行く。

誰も先客はいなかったのにえらいこと待たされて診察開始。ここの先生はもう結構お年を召しておられて、さらにまたひとの言うことを聞かない。なんとか押し問答の末、花粉症でありなおかつ現在鼻は空気が通り抜けるが乾燥してて逆に粘膜がひりひりするということを説明することに成功。鼻と喉の奥へとスプレーを吹きかけられるが、なぜか「うわー、ええ鼻してるなあ」と謎の褒め言葉をいただく。どんな鼻なんだ。深くは突っ込まず、鼻と喉に霧状の薬品を通して、薬をもらって退出する。

そして整骨院。ギリギリの時刻になるが
なんとか間に合う。症状を説明すると
それらしい個所をまさぐられる。だけど
微妙に当たっているようで当たってない。
でもひとまず筋肉が微妙に腫れてるので
運動したりゴキゴキ鳴らすの禁止だとさ。
しばらく通うようにと諭される。ひーん。

2005.04.08 Fri

いつもまじめに君のこと

電話のベルが鳴る午前七時。土曜のこんな時間になんじゃいな。と思って出てみたら、すでに親が家の前まで来ているという。なんということじゃ。ばたばた起き出して布団をかついで玄関のドアを開けると、本当に目の前に親御さんの車がどーんと停まっていた。ちょっと非常識じゃございませんこと、さすがにこの時間って。お願いやからそんなに大声出さんといってください、マンションは響くから。ということで早急に招き入れる。というかですね、昨日の夜22時頃に電話がかかってきてその時既に広島を通過中とか言ってたし。着くのが早すぎて時間を余らせるのも確かにもったいない話ですが、せめて着く30分前くらいには連絡が欲しかった。

とはいえ、来ることは確定していたので昨夜は一人で片づけをしていたのですが。部屋はどんだけ散らかっててもぜんぜん気にならない。というか気にしません。しかし、なぜか台所だけは片づけないとずっと文句のひとつも出るに違いないと重点的に掃除を行いました。重層を撒き油分を浮かし、くすんだステンレスや黄ばんだホーローをゴシゴシこすりあげ。普段も部屋はともかく台所だけはきちんとしているのですが、寸分も妥協を許さずとにかくピカピカにいたしましたも。このへんはきっと台所を賄うものとしてのプライドってか意地だったのでしょうか。薬が入ってたのであんまり覚えてないけど。

さて、朝のそんな時刻から来られたんじゃ

いろいろ言われたい放題に説教食らうと
思っていたんですが、存外話は早く済んで
30分くらいで帰って行きました。おやおや。
拍子抜けしてしまって、再度布団を敷いて
睡眠を取る。睡眠は大切ですよ、むにゃ。

2005.04.09 Sat

大学のサークルオリエンテーションに顔を出そうかとか思っていたのですが、不意の両親のひと襲撃によりその計画はおじゃんになりました、とさ。目を覚ました時にはそろそろ結構いい時間になっていて、もう服を着替えつつ持っていく予定にしていたミツギモノを探しまくっておりましたです。夜からの予定は、引越した先輩をねぎらうホームウォーミングパーティーだったのですね。そういう単語があることを初めて知りました。

さて、これがなかなかの好物件。駅は近いわそこそこ広いわ安いわで奥さまも納得の品。しかも伝手により敷金礼金ゼロだったという。非常にうまうまな話だったそうで。しかし先日までアメリカで就職活動してたそうで今度はヨーロッパも見据えるだとか。そんな束の間の住居かもしれませんが、だからこそ近所に来れたことを祝うべきなのであります。

まずは家長たる先輩から手料理をたっぷりと振る舞われる。いつもごちそうさまであります。もう一人の友人は事前においしいお茶の葉を買ってきており、それを二人の連名で贈答。そしてぼくは、言語学博士たちに仕掛けたら面白いことになるだろうな—とっていた「ことばのパズルもじびったん」をプレゼン。プレゼントはできませんが、プレゼンします。最初はルールがわからなくてとまどっていた普段ゲームをやらないおふたかた、案の定がちよりはまってくれました。やっぱり。ちっこいPSPを相手はかなり真剣モード。

そして次に「ワードバスケット」を拡げる。以前大学の研究室に寄贈したのはどうなって

いるやらわからなかったのですが、なにやらかなりの好評で卒論締切を控えた学生たちが現実逃避にハマっていたそう。うははは。それならルールは説明無用、とにかくあとはやって身体で覚えましょうと試合開始です。

これがもうかなりの接戦。このゲーム、以前別の友人に勧められてやった時にはこっそり一人勝ちしてしまったのですが、さすがに普段から言語を研究してるひとたちとやるとテンポが違います。しかも単語がマニアック。言語学者の名前とかぼろぼろ出てくるしさあ。かなり日本語教育に向けたゲームと思うので授業やる時に試してみてください、とこれを友人に托す。本来のプレゼントとは別の向きになってしまいましたが場が盛り上がったのでよしとします。いやー、また卓を囲みましょう。

2005.04.10 Sun

はなうたまじり

家から駅へ向かう道には、花を咲かせる木がたくさんある。そのうちのほとんどが、今の季節には桜を開く。立ち止まる交通人がいるくらい、しんとした美しさを湛えている。

そのまま駅へとぼけぼけ歩いてゆき、次には友人との待ち合わせ場所へ急ぐ。ああ、けど少し遅刻だ。今日は夕方から天気が悪くなるというはずだったのに、最後まで晴れましたな。おかげで花粉症の被害を甚大に食らいました。左鼻からはいらん液体がこぼれ、右鼻は奥まで乾燥仕切って呼吸自体が辛い。そしてまた眼球を引っこ抜いて蒸留水で冷やして洗目にかぼりっとはめ込みたい。世界が桜色の霞みに包まれているよう。相当疲弊したのでお家帰る。でも同居人は花粉にもっとやられていたようで、寝込みっぱなしだった模様。じゃあどこにもごはん食べに行けないね、そんなこともあるのかと食材はちゃんと仕入れて来ましたよ。

段取り悪くて時間がかかりましたが、なんとか食事をサーブすることができましたー。食べっ。せいでりしゃすおあだーい。嘘です御粗末様です。

さてここからぼくは薬を服むわけですが、これから先にどうなるかはわかりません。へによへによ。何度か電話を書けてくれた数人、すみません。今日は閉店、またのお越しをお待ちしております。

2005.04.11 Mon

お仕事の合間、ストレートに言葉を返せずに却って混乱を招きいれてしまい叱責を受ける。うー。商いは正直申告、つい咄嗟にあるいは苦し紛れに出した一言でとってもしっかりの迷惑をかけたことをとって反省しております。

仕事での失敗は、仕事で取り返そうと思います。信頼は取り戻すにはコツコツやるしかないといいかげん知っている年なので、下手に言い訳をかますことなくうつむいて仕事していきます。

でもなにより戸惑わせてしまったのは、今日面接に来たアルバイト希望の学生さんだなあ。こちらの事情とはいえ3時間近く待たせてしまい最終的にまた後日、というのは対処方法として他になんかなかったのかと我ながら思います。ただあのときあれが精いっぱいだったんです....

2005.04.11 Mon

すすけてささくれた気分で家に帰る。今日は

すすけてささくれた気分で家に帰る。今日は食事の支度をしなくてよしとの連絡が入っていたため、まっすぐ帰宅。ちょっとだけ時間が開いたので、友人に電話。最近ふさぎこんでいたようなのだけれど、声を聞くとそれなりに元気が戻って来ているようだなによりです。

パソコン自作したいねえ、とか AMD は電源供給の問題は大丈夫? とか intel Pen4 HT がなんとか FreeBSD で動いてるよーとか、ねえ今さらだけど Fedora Core 3 にしようよーとかいいや男ならば理由などなく BSD だぜ、とかそういう与太話を続けるのが心に潤いを与えるコツです。さあさあ、お互い明日から「頑張ったねえ」と言われる生活を目指したいと思っております。こけても前のめり。

さて、最近我が家でブームの煎り黒豆茶のパックがなくなってきたので次の補給はどうしようかなあと考えていたら、スーパーに「焙煎黒豆皮茶」なる怪しげ千万なるものが売られていました。皮だけでもおいしいのか? それとも麦茶で妥協するか? はたまた季節の花粉と戦うために甜茶を仕入れに行くのか? いろいろ想像を巡らしながら明日の茶を涌かすのです。
2005.04.12 Tue

いわしのあたまもおどったぜ

朝、必要以上に早起き。だけど早朝覚醒とまでは
いかない程度。えらい中途半端な時間でしたが
お仕事に出かけることにしました。なによりも
雨が降っていたので、移動時間がかかるかなと。

職場についてお茶を淹れて、ちょっとほっこり
時間をとってからタイムカードをがちゃりこ。
自分のペースでやっていこうね、と自分に戒め。
昨日いろんな事情で残した仕事も無事クリア、
だけど今日も病院に行くのを忘れておりました。
今のところ痛みはないので実害は無いんですが
痛み出すととことん痛いのが間接や筋肉の病。
「骨鳴らすの禁止」は結構つらい。というか
あまり守れてません。無意識に鳴らした瞬間に
あーいけないんだったなーと毎度思い返します。
放置すると恐いので早めに医者に行かなくては。

帰り際に先日飲み会を催した友人と出くわし
ちょっとだけお話。普段は自転車出勤をされて
いるらしいが飲み会やら雨やらで今日は電車と
いうことだった。あの丘の上のお宅へ自転車で
毎日登り降りするのは本当に大変だろうなあ。

家に帰って簡単に食事を済ませる。もそもそ
するーらいふを実践していきます、のほほん。

2005.04.12 Tue

曇天模様の空の下

ちくしょう、今日こそは病院に行ってやると息巻いていたものの、水曜日は定休日だった。ということで病院の近くまで出向いたものの地味に買い物でもして帰るくらいしか為す術はございませんでしたとさ。喉が痛いよ痛いよ。整形外科にも行きたいよ行きたいよ。さめざめ。

昨日は霧雨、今日は曇り。なかなかぱあっとしない天気ですが、洗濯物が乾くといいなあ。所帯じみた気分で仕事をしておりました。が、ここんこの疲れが溜まっているのかどうか夕方あたりはごっとりかっくんと首が揺れる。ただでさえ痛めてるところにそんなデカイ頭揺らしちゃいけません。小さな頭に生まれて来たかった.... 帽子がなかなか合わなくて。そういう話は置いて、顔を洗って少ししゃっきりさせましょう。今日は人も少なくそそくさと会社を退出いたしましたとさ。

なんとか間に合う時刻だったので帰りに整骨院に寄ってひと揉みしてもらう。また骨を鳴らすなと注意されるが、どうしても無意識になっちゃうものはしかたないさね。さらに途中で本屋に寄り、吾妻ひでおの『失踪日記』を立ち読み一気に読み。うーむ、一時期同じような精神状態になってたことがあります。表現者が実態を淡々と描くと過酷で恐ろしいですな。ぼくだったらどんな失踪生活をしたかなあ。曇天模様の空の下で。
2005.04.13 Wed

Have you never let someone else be strong?

今日はあまり仕事をツメない。ふっと気合いを抜くために早退。本当はもちよっと事前に連絡をしておくと嗜められたけれど、それでも今日は這ってでも医者ハシゴをすると決めたのじゃ。

午後から早退。まずは家に帰る。最寄駅に停めて自転車を撤去されるのはもういや。結構これはトラウマになるらしい。さて家に帰ったはいいが家事でほったらかしにしている部分をよいこらと進める。庭にやたらはびこる豆の蔓をぷちきっと根からもぎとり、去年以来枯れっぱなしだったあじさいの枯れ枝をむしる。もう本体は青葉がざくざく開いていて、雨の季節に花をつけるといいなあ。あとは微小なゼラニウムを芝刈り機で轟々と刈り取り、ひっこ抜いた豆と一緒に袋にゴミ詰め。生命力の強さはわかったからお前は切り花になってくれ、とローズマリーの株を非常に雑に生ける。あとはふとん干して洗濯をかつちりやって、いけいけごーごーの躁状態。

雑に身体を流して、でくでくと駅まで進む。電車で会社近所の耳鼻科へ。へへへ、やっと病院だー。鼻はだいぶ直ったけど、今度は喉が真っ赤らしいので、まずい薬品を長い綿棒で喉の奥につっこまれる。先生、死にますから。鼻はもういいので、喉中心の薬に変更される。

さて二件目.... こっちの形成外科は休診が木曜日? 昨日耳鼻科が休みだったのについでこまれて、月火水金土と月火木金土が微妙にずれていた。今日早退してまで得た医者を探す迷い道, priceless. うーうー。

2005.04.14 Thu

そらをじゆうにとびたいな

今週と来週は公的理由により燃えないゴミが出せない日のはずですが、山盛りてんこもりゴミ捨て場に出されていたのは気のせいかな。いや、ぼくはちゃんと覚えてたから出さずにとってありますよ。だけど朝、自転車で町をすれ違う中で、ゴミ出すなと張り紙されているところへ堂々と詰まれているゴミ袋が結構ありましたねえ。みんな掲示板とかはちゃんと読もうよ。せめてそこに書いてある物事には気づこうよ。生活が自動化されて楽しいことも見つからなかったりしませんか。

さてお仕事。ひとりだし、自分の好きな音楽をかけながら、午前中にかーっと書き物をする。夕方からまた面接のかたがいらっしゃったのでお茶を出して適当に対応。...また面接の担当が来ていませんか。電話して急いで来ていただく。

さて今日は待ちかねた新ドラえもんの放送日。病院は逃してもこれだけは逃せませんから地獄のようなスピードで職場を去る。そして買い物もせずに家へと直行。夕暮れの帰り道燃えないゴミはまだ放置されておりました。家に帰ってテレビをつける。...うう、長らく自分の意思でテレビをつけたことがないのでチャンネルがどこか判らない。携帯で調べてテレビ朝日系列に合わせ、寸分の隙もなく画面注視状態 OK。そしてはじまりましたー。

正直、まだ違和感はぬぐえませんでした。スタッフが頑張っていると思う。これまでと違うものを作ってやる、という意気込みがあまりありと伝わりました。作画のスタイルが違うだけでこんなに印象が変わるものとは。あと、青/黄/ピンク/オレンジ/グリーンの

お決まりの色傾向が変わっていたのも新鮮。
もっとも、最近の放送では結構この配色も
あえて外していたはずですけどね。声は
やはりその声優さんのキャリアがずっぴり
見えていましたね。全体的に演技力をもっと
つけてほしいな。ドラえもんとのび太の声が
近いので、同時にドタバタやるとまだ混乱を
引き起こしてしまいました。ドラえもんは
もう少し低くまったりした声が似合うような。

来週からまた必ず観に急いで帰るかどうかは
わかりませんが、悪くはないと思いました。
時間が間に合えばちゃんと観ようと思います。
2005.04.15 Fri

親孝行って何? って考える

さて、今日は病院の日なので午後の診察の用意という名目の元に午前中だらだと。すると親のひとから電話がかかってきて、今日には実家に帰るから顔を出せとのこと。あんまり素敵な日にはならなさそうだなと思いつつ、まずは自分の心の具合を確かめに精神科の門を叩く。お薬は普通にもらって、来週も来いとのこと。えっなにか悪い事が? いえいえ、世間はゴールデンウィークなので。来週もまた薬をもらって、自己管理のもとで薬を使いましょうという医師とのよい信頼関係。

さて次にヨドバシカメラでお買い物。先日チャレンジしてみた memtest86+ で、もう喀血したかのように画面が真っ赤に染まりどうしようもなかったんですよ。前々から「コンパイル通らないのが許されるのなんて小学生までだよーキャハハハハハハハ」とかいう状態だったので、思い切ってハード部分を確認してみたのですよ。そうしたら、メモリがエラーだらけ。どうわーと鼻血吹き出したかと思いましたが。他にもハードディスクもちょっと欲しかったんですが、ちょっと保留。

その後親御さんと合流し、更科のそばを食し喫茶店でのほほんと会話。どうやらぼくに対しもうあまり心配しないというシステムとなっているのでしょうか。それならそのほうがとても嬉しいのです。遠くで、元気にしてるってのが一番うまく行くものなのかもです。親が子を産みその親が死ぬまで子が笑っていれば、それで親孝行ということにしておいてくださいよう。

家に帰ってメモリテスト。青い画面は素敵だ。しかしコンパイルが通らないのは... うーん。

今度はマザーボードを買いに行けっか? あ?

2005.04.16 Sat

やり直しても良いのです

昨夜はいつのまにやら寝てしまったらしい。
目が醒めるとふとんの中でしたが、部屋の
電気つきっぱなしでパソコンの電源すらも
落ちてませんでした。昨日いろいろいじって
遊んでいるうちに寝落ちしたっぽいすな。
まあそれもガジェット追加による喜びです。
機械いじりは楽しいですよ、理解の範囲内なら。

で、昨日どこまでやったか覚えていないので
最初からまたやってみる。シングルモードに
落としてから、ソースから OS を構成しなおす。
make buildworld が長い時間をかけてなんとか
通りました。やはりメモリが悪かったのかな。
コンパイルが終わるまでは何もすることがない。
だけど画面の前にいないと気がすまないので
机の前に座りながらアコーディオンの練習。
おお、なんか優雅っぽくていいぞう。時間も
効率的に使ってる気分になれるしね。そして
カーネルも再構築して、OS そのものの調整は
無事に終了。おー、portupgrade がちゃんと
使えるようになった。このツールが使えないと
FreeBSD のパッケージ管理の良さが半減して
しまいますからねえ。ということで嬉しそうに
いくつかのパッケージのインストールを始める。

...くう、Firefox がうまくインストールできん。
どうしてくれよう。再度 0.9 とか入れ直すのは
他の依存パッケージの関係から結構面倒なんだな。
また今度考えよう。ゆっくりやり直せばいいさ。

2005.04.17 Sun

赤いルビイも輝く夜

朝、なんとか仕事に出かけるが午前のうちは
ぼーっとして正直あんまり手につかず。なんか
ものすごい倦怠感に襲われております。すべて
花粉が悪い花粉が。喉が腫れた上に目が痒くて
鼻まで詰まると来たもんだ。前回の通院で
鼻はもう大丈夫だよーと言われたんだけどなあ。

くらくらしながら昼過ぎにちょっとだけ仮眠....
もうね、椅子に座ってるのがやっとだったので。
仮眠スペースはすでに埋まっていたので自分の
狭いデスクで突っ伏し寝。狭いのは他ならぬ
自分の荷物のせいなんです。少し休んだら
すっきりしました。目薬挿して力を込めます。

今日が締切の仕事をチームを組んでかりっと
終了させる。働く上では当然の事なのですが
小さくとも約束を果たしてゆくというのは
よい心のリハビリになりますね。ゆっくりと
心を癒しながらお金までもらえちゃうなんて。
...ポジティブシンキングにも程がありますか？

家に帰ってぼーっと。おうちのパソコンでまだ
ブラウザが直らない。さらに portupgrade まで
エラーを吐き出す。どうなったんだいったい。
まだまだ試行錯誤は続きます。というかまた
一から入れ直したほうが早いかもしれない....

2005.04.18 Mon

ヘンとヘンを集めて もっとヘンにしましょう

この深いコンピュータはたまらなく不思議ね、
でたらめな事件が当たり前のよう起きる。
それでも驚いたりしてはいけない。なんとか
修理しないとなあ。日々の生活に差し触る。

いろいろちょこちょこっといじくったあげく、
既にインストール済みのパッケージに関する
データを全部吹き飛ばしてみる。これにより
ruby や portupgrade のエラーは発生しなく
なったものの、なーんかコンパイルが最後まで
終わらないんだよなあ。近くに詳しいひとが
いればいいんですが、そこは少数派の淋しさ。
タダがいい、と主張し続けるのなら、別に
Linux でいいはずなんですけどねえ。なんで
こんな風に育っちゃったのか自分でも不可解。

最終的な解決策として、クリーンインストール
することに決めました。そうしようそうしようと
心の虫がささやきましたとさ。ハードディスクの
増設も考えていたけれど、思い立ったが吉日で。
ただし思い立った時点で薬がはいっていたのは
公正な判断を鈍らせていた危険性もなくもない。

ということで邪魔なことはなーんにも考えずに
初心者っぽく再インストール開始だ。と言って
準備だけして寝ました、とさ。やれやれです。

2005.04.19 Tue

以前からぶうすか言っていた ameblo において Firefox からのコピー&ペーストが弾かれていた件について、解決策を見出すべくあちこちのプラグイン散策。要するにサイトの方から見て Firefox と判断されなけりゃいいんでしょう？ ということでエージェント偽装プラグインをあちこち見て回る。ツールバー中にプルタブを持たせると狭い画面がなおさら狭くなるので、メニューから偽装したいときだけころりんと変えられるものがないなー、と条件を付けると User Agent Switcher へと辿り着きましたよ。ダウンロード即インストールなのでお気楽。

さて。インストールしてみましたらばですね。再起動しますですね。するとどうでしょうね。動かないんですねこれが。ツールバーの存在が抹消されてるし、右下に天気を表示させてるプラグインがエラー起こして真っ赤な文字列をぐだぐだ吐いてますし。あわててメニューをかちかちクリックするも無反応。これじゃあプラグインだけアンインストールもできない。

もうしょうがないのでえらい人に泣きついて、いくつかヒントをもらう。ごめんなさいねい Windows のこと本当に知らないんですよ。Documents and Settings から Application Data まで降りて行って、適当な Profile をざくっと消してなんとか復帰しましたです。あー冷や冷やした。プラグインの入れ直しはさほど手間ではないので、一気にざくっと。

さて、家に帰ってもまた設定が待ってるのな。やっぱり重点的に週末に時間をとった方がよかったのかもしれない。うじうじしくしく。
2005.04.20 Wed

口で言うより手の方が早い

朝。久しぶりに寝過ごしました。うっかり二度寝してしまいましたよ。初心に戻って社会性を身につけなければ。ばたばたと支度をして自転車がりがり。いや、もう絶対に合わないんですけどね。寝過ごした罰ということで。ぜいはあ言いながら無事故で到着。自転車のタイヤ、そろそろ替えないと。

さて、今日はどんな仕事が残ってるかな。とメールを受け取ったところ、なんかものすごい急な仕事依頼が入っている。しかもその量は膨大である。こんな絶対終わるわけないやん。めまいを起こしそうになりつつも内部データをわさわさ探る。...多い。明日までにこんだけなんとかしろってのはかなり無茶ではないか。

電話で打ち合わせをしたところ、前にこの仕事を振り分けていた別会社が、かなーりずさんなことをやらかしていたらしいですよ。その合わない辻褄を合わせるためにぼくらが駆り出されるんですか。それは悲しいのう。とりあえず日本のどこかにいやがるそいつに100回くらい呪念を唱えつつお仕事開始だ。

まあ、文句を垂れるよりは手を動かした方が建設的ではある。しかし途中でウソでなくめまいを起こしてぶっ倒れる。一時間ほどすみっこで寝かしてもらい、再度復活して仕事ばたばた。途中で来た同じ仕事をしてる同僚にも事情を説明してごりごり手伝いを願う。ちょっと話が急すぎますが。しかも作業に当たって使用する相手方のサーバが重い重い。検索追い付いてないよ。ぐったりしながらキリのいいところで今日は切り上げ。なんかみんな風邪引いてるから

今日無茶して明日倒れるよりは少しだけ
元気を明日の自分におすそわけする作戦.

さ, 明日はどうなることやら. 帰ろっと.

2005.04.21 Thu

労働者M

朝はのろのろしてたので3分ほど遅刻。それでも遅刻には変わりないので同じように反省しつつお仕事開始である。昨日からつかえてる仕事があるものの、協力しながらやっているのでも午前中は別の仕事に精を出す。いろいろ世の中には難しいことがたくさんありますねえ。平和とか。

午後になり同僚が来る少し前から調査開始。がりごととデータをボールペンで埋めていると同僚登場、ばさりと同じようなシートを渡して揃って作業開始。しかし同じサーバに何度も何度も問い合わせをかけているため、結果的にアタックをかけているのと同じことに。だけど調べろって要求してきたのはクライアント様ですから。あーサーバ遅いよーだるーとか悪口を言いながら仕事。

昨日の時点では絶対終わらねえと思っていたが、人間追い詰められると結構何とかなるものです。なんかもう検索マシンとなって無表情に作業。あんまり脳味噌を使わないので気が狂いそう。ついでに作業上の都合から日本語変換の語彙もぐちゃぐちゃになってしまいました。最初の締め切りは17時、いったんその時間で結果を送り続きはその後に、と予定していたものの、思いのほか早く終わりそうなので17時に電話を入れる。すいませんあと30分ください。それくらいあれば終われそうです。

受話器を置いた後で気づく。17時半発行の別の案件が控えていましたよと。ちょっとだけ戦線離脱、そちらの作業を進める。...しかし来週が休日ということもあり細かい表記に手間取ったり手間取ったり手間取ったり。そしていろいろ終わった後は18時半ぐらいでしたよ。一日仕事を終えてやっと週末だ。今から帰れば今日もドラえもんに間に合うかな。自転車の鍵をがっちゃん、いつも引かかる信号にもいつも待たされる踏切にも悩まされずに華麗にスルーできたーよ。きこきこと鼻歌など歌いながら邁進、およそ道のりの半分のところである事実気がつきました。肝心の作業ファイルを

メールで送ってない。青ざめて引き返しましたとも。
上司からはなにやってんのーと笑われるし。ぐっすし。
珍しく張り切ってやった作業が塵芥と帰すところでした。
やっぱりぼくは笑われもんキャラなのではないかな。

2005.04.23 Sat

おでかけしましょ

昨夜は夜更かししていたのですっかり朝ねぼう。でも
這ってでも病院に行かないと連休が越せませんです。
とはいえ、診療予約は16時なのでそんなにギリギリな
予定でもないな。けどさすがに寝たのが午前6時だと
しんどいものがあります。もう無理の効かない年か。

まあ普通に起きて出かけました。駅までぽてぽてと
歩いて、電車と地下鉄で揺られながら、ぼおっと。
いつも電車に乗る時にはどんな本を持って行こうか
迷うんですが、今日は何を思ったのか楽器の教則本。
指番号を確認して右手のイメージトレーニングを、
電車の中で。バカだねえ。まだ触れてない領域まで
のそのそと右手だけ練習。右手と左手を同時にやると
こんな絶対混乱する、と確信できる悲しい初心者。

病院はもうほとんど人がいなくて、順番もすぐに
回って来る。先週から別になんにも進展もないので
特に薬も変わらず。仕事中にめまいが多いってのは
別に薬の副作用じゃないよね...? 2週間分の薬を
袋に詰めてもらって、退出。駅の売店でもそもそも
食事をとって、ついでに髪をざくっと切りにいく。

毎度毎度、髪を切るたびに「ちゃんとジェルつけて
セットしてくださいね」とたしなめられるのですが
ほとんど守ったことはありません.... 面倒だから
いつも帽子でごまかしてるんですよ。だってねえ、
朝そんな時間がたくさんあるわけじゃないから。
だからちゃんとセットするとソフモヒなんです
がへたっと髪が寝てただの坊主頭になっています。
別に誰にも見ていただくわけでもないしいやと。

さて、家に帰って食事を作って食べてぐったりー。
なんだかやすらかに眠ることができましたよう。

2005.04.24 Sun

成り立つかな？

さて今週頭からの懸案事項である、自分のマシンの回復ですが。ぜんぜん進んでおりません。うーうー。ほとんど週末寝たたってというのが実情なんですけどね。OS いちからコンパイルし直してというのはちょっと待ち時間が大変なんですよ。そしてOS そのものはインストールできても、X Window System のほうがうまいこと動かなくて苦勞したり。くう、なんでキーボードに関する情報がないって言われるんだー。

まず基本に立ち帰ることにして、少しバージョンを前のものに戻すことにする。しかしインストールにやれこれ時間がかかっているうちに、そのまんま外食に出かけることにする。帰って来たころにはなんか進んでるだろう。はぐはぐと食事をとって晩ごはんの支度のためにスーパーへと買い出し。さらに生活を豊かにするための本を買いに書店へ。なんかいろいろ買う。だけど家に帰ってからはその本に手をつけるまもなく食事の支度、および機械のお守り。なかなか言うことを聞いてくれないやんちゃな子ですが、手のかかる子ほどかわいくなるじゃないですか。というかその言葉にすがりまだ現在セットアップ中でありませう。いつになればなんか快適な環境に育つことのでございませうか。

2005.04.24 Sun

わたしの子供になりなさい

週末連休の最後を振り絞ってパソコンに向かい性も根も尽き果てる。というかもうなんというか意地ですな。本来張らなくちゃいけない部分にエネルギーをまったく使わないくせに、世間的にはどうでもいいところに燃えるクセはもうどうにも制御不能。虎の縞は洗っても落ちない。この体はとことんひねくれ細胞から生成されているのさ。

そんなこんなで、目が醒めたら布団に押し込まれていたというか、なにかそういう不自然さを感じる。しかしなんかほどよい時刻なので、朝食も摂らずさらにマシンに向かう。かりかりぽちぽち、そしてぼくの言うこと聞く手塩にかけた子ちゃんになれー。

とはいえそろそろ出勤時刻があれです。洗脳計画途中で終了。そしてあいかわらずギリギリになって飛び出す反省のない男。さらに、昨日はどこで何をしていたのかさっぱり覚えていないため、職場に着いてからゆうべ風呂に入りそびれたことに気づく。うー。せめて室内では汗をかかずにさわやかさんで貫き闘争。なーに、家に帰るまでの辛抱じゃないか。

仕事しごと。今日が締め切りの原稿について懇願。幸い2日伸びる。頼み込んでみるものだ。そうして他にさらに溜まってる他の仕事をやろう。...うう、マシン設定がこの週末で変更になっている関係で仕事できないよう〜と泣きながら嘆きながらぼんやりおやつをつまむ。切迫感は漂うがのんきに見られるキャラクターが憎い。設定が終わったのでごりごり仕事する。が、途中で意識寸断。最近多いんです。眠いだけじゃなくてめまい。どうしたのかなーっと。

ひとまずちょっと仕事をひきずりはしたが、とっとと帰ってマイマシンの再構築だ!どこまでやったかを覚えてないからとりあえずできるところからまさぐれ!

で、なんとかなったので書き込めるようになったよ.

2005.04.25 Mon

のそ、と起きて職場へ。もっさり気分が滅入ってしかたないが、どうも疲れがたまっているっぽい。自分のデスクのマシンを立ち上げて、メールを雑にチェックして、それから気分転換に掃除などしてみる。わさわさーっと掃除機をかけて、横に積み上がった資料を縦に。結局使い勝手がいいのは横積みなんですけど、これは個人的にOKでも社会的にNGらしいので黙々と整頓。整理と整頓って違うのな。

掃除でばたばたして、そのまま外へ食事に出かける。このところ貧窮はしてないので油甘物が多めです。ちょっと体重など気をつけないといけないお年頃。で、帰って見たらえらいひとからICQでメッセージが届いていた。えらいこっちゃ。あわてて返答するもお返事ないし。というか外出中のマーク出てます。帰ってくるの怖いーとか思いながら仕事を再開です。さっきまで満腹まんぶくとか言ってリラックスしていたのが嘘のよう。ま、結果としてはメッセージは答えを返した時点では用済みだったのでよいのですが。

午前中は書き物、午後からそれと並行して入力作業をがたがたやっていたのですが、夕方17時ごろ眠気とめまいとともに身体が震える。またこの症状。最近こういうパターンが多いんですが、自律神経の一本や二本切れてたりしますか？ ちょっとつらいので少し休む。気分が鬱とか仕事したくないとかそういう性質のものではないようなので、対応しきれません。そのうち医者にも駆け込む事にしよう。何科だろう。

やがて回復して仕事再開。無事に原稿も上がって入力作業明日に持ち越すくらいで、大きなダメはありませんでした。ただ会社を出た後に携帯電話を忘れたことに気づいた事なんてささいなことです。

で。家に帰って食事を作りながらマシンを触ると。

どうも昨夜寝入る前になにかやらかしたっぽいよ。
おかげでいまとっても困っているよ。どうしたの。
また firefox が起動しなくなっているよ。なにか
インストール中にコケた覚えがあるけれど、それを
さっぱり覚えてないよ。いったいどうしたんだろう。
ブラウザ起動しないし。ということで三日天下のまま
また連休まで修復は持ち越しです。はてさてまったく。

2005.04.26 Tue

あなたが人を裏切るなら僕は誰かを殺してしまったさ

天国行きの電車なら乗らずに見送って.... あの事故で亡くなられた方すべてにご冥福をお祈り申し上げます。自分のごく近くで起こった悲劇であるだけに、その悲しみは身近に感じています。いまさらなのですが、直接の知り合いはいなくても、知り合いの知り合いとか2〜3HOPではつながってそうな人がたくさんいます。悲しみに打ちひしがれている人を元気づけてあげられる言葉はぼくにはなく、ただ隣にいたり肩を撫でたりしてできるだけそばにいてあげることくらいしかできません。

報道の言うことをそのままうかうかと間に受けるのもよくないことですが、駅員というか運転手というのはものすごい重責であり、少々のミスを犯しただけでも反省室行きだったり、精神的苦痛を伴う見せしめをくったり、やたら苦行をさせられると聞きました。うーん。ぼくは基本的に動くものに興味のないまま生きてきてしまったので、運転手ワイーとかいう感覚がよーわからんのですよ。ゆくゆくは新幹線の運転手、というのが運転手業界の出世街道なのかね？人をたくさんたくさん載せる苛酷な業務だと思うし自分だったらとても努まらない、というかそんなストレスに晒されるくらいなら人のため辞めます。根性なしと罵られるほうがよっぽどましと思います。そもそも運転席にたどり着くまでの熱情も努力ももっとほかのことに使うと思いますから。読書とか。

それだけ頑張ってくれてるのはわかるんだから、事故だけは起こさないようにしてほしいんです。誰もみんな悲しみたくなんかないでしょう？もう悲しいことはやめようじゃありませんか。少し考え方を変えるだけで、ゆっくりした平和な、老人のように枯れた世界でいいじゃないですか。

最近また別の箇所で話題になっている電車内での道徳問題。席を譲らなかつた若者と発言に問題の

あった老人と。美しい夕焼けも見ないでうつむく
葛藤に耐えて泣く女性もいれば、老人だから当然と
若者が座る席を出て行けと要求するじーさんも。
今回のお話は発言内容はどっちもどっちですが、
もっと優雅な譲り合いのある世界で生きたいなあ。

2005.04.27 Wed

十年も二十年も君のことを思うだろう

人混みに揺られながらそれぞれの「それから」、
なんかこのところ周囲の数人が人生に波乱を
起こしております。春だからかな。行く会
過ぎる別れるは生きる上の必定でありますから
春や夏や秋や冬が死ぬように思い出も何もかも
往ってしまうものです。と、頭では判るものの
そう言い放つだけで解決できる問題でもなし。
クールに徹するにはみんな淋しがりですから。

そんなことを見渡しながら、自分の領分を
ようやく守りつつ今日も仕事をこなします。
今日は体調が良かったのか、いつものような
不可解な症状も出ず完走できましたよ。ふふ。
定時1時間前に山ほど仕事が降ってきたため
半泣きになりながら仕事しましたが、これも
安穩とした連休のためです。10連休ですよ。
だからちょっとくらいサービス残業しても
男の子だから泣かないもん。29にもなって
自分を男の子呼ばわりはさすがにどうかと。

仕事で時間が狂ったため約束していた食事
間に合わなくなる。というか、携帯電話を
マナーモードにしていたので呼出に気づかず
みそみそ仕事してました。光が知らせるだけで
音も振動もない完全マナーモードだったので....
しょうがないのでお詫びを言ってから自宅で
ぐつぐつうどんを茹でて食う。わびしいかも。
2005.04.28 Thu

GETTING BETTER

お休みモードなので夜ふかしがいけなかったか、
なんだか人間ではない気分で起床。それもまた
お昼も過ぎた時刻にですよ。さて連休とは言え
なんにもする予定がないよというわけではなく、
あれこれとすることはある。今日はちょびっと
本腰を入れてお買い物である。主に本。いや、
むしろ本しかないんですが。だいたいぼくが
むむうこれは欲しいと思う本は、出た時にすぐ
買っておかないと書店からフェードアウトして
しまいがちなので、これから長いこと休みを
満喫するために買っておきました。ぐふぐふ。

最近は大きな書店にいずっぱりということが
なくなって、手近の店で済ませてしまったり
つつい気軽にネットショップで注文したりと、
よそ見をする楽しみがなくなってですね。正直
これじゃいかんなあとと思っていたのですよ。
で、久しぶりにいろいろ見て回ると、楽しい。
ひいきの作家の気づかなかった新刊とか、
見掛けたら買おうと思いつつそもそも見る
機会すらなかったとか、そういうのを今回は
根こそぎ総ざらえで地引き網引いてきました。
わざわざ梅田まで出た甲斐がありましたよ。
ふと立ち寄った時に見掛ける拾い物ってのは
いいですね。もう今月の衝動買いは終了です。

あとは.... 予定にはなかったのだけれど、
そろそろ古い服が擦り切れてきたので新調。
デヴの宿命として必ず擦り切れる場所って
あるんだよほっとけよああ自分が悪いさケッ。
服を買うにしても自分の腹回りの太さと足の
短さという現実には直面しなくてはいかんので
やや悲しいのですが。あとは夕食の用意を
調えるために最寄り駅のスーパーで買い物。

なんかよ一金を使いました。明日は明日で
また予定があるのですが、この調子だと
来月まで持たないぞ。自制しなくちゃですよ。

2005.04.29 Fri

Tea for Two

さて、自転車のタイヤを履き替えに行くべく
漕ぎ漕ぎして駅そばの自転車屋さんへ向かった
わけではありますが、ツナギの似合う愛想のいい
おっちゃんも笑顔で「もったいない」と見事に
斬って捨ててくれてしまいました。商売やから
頼まれれば替えるけど、まだミゾ残ってるから
乗れますよーと。商売っ気のないひとだ。いや
本職がまだ大丈夫と言うんだから間違いとか
ないんだろうけど。でも雨の日とかスリップして
ちょっと恐いんですが。うーん。だけどタイヤの
交換に湯川先生が8人ほど持って行かれる代わりに
プロのご意見による無料で済めばそれでいいかも。
安全管理よりも貧乏が優先している危険な状況。

結局タイヤ替えず。帰り道のドラッグストアで
不足していた生活用品をカゴからあふれるほどに
どっさり買い込む。バランスを取りながら
家に戻り、よく晴れた日なので洗濯をはじめる。
その隙間の時間に庭に生えた微妙な雑草むしり。
芝生のどまんかに生命力だけは強そうなゴツイ
太い草が。根からごそと.... ちぎれたりするが
それはそれで後で考える。根が残ると後からまた
生えて来るんだけどなあ。とりあえず見掛けだけ
整えてから、ざんぶりシャワーを浴びて再度外出。

今日はネットでの出会いを楽しみに出かける。が、
別に色恋めいた話ではなく、アロマセラピーの
延長でございます。ハーブティーについて相談を
受けていたので、なんだったら実際に買い物に
出かけませんかとお誘い。いかがですか、と問うと
いいすよ、とのことだったので。実際に会うのは
初めてだったのですが、向こうがこちらをすぐ
見つけてくれました。外見がわかりやすいらしい。

人混みをかきわけながら専門店に向かう。実は

精油にはある程度の見識があるものの、あんまり
ハーブティーには詳しくなかつたりするのです。
こういう時にはプロの意見を賜わるのが一番。
ということで店員さんと引き合わせてあとは
ゆっくり決めていただく。ぼくはぼくで自分の
買い物をしておりました。ずっと切らしていた
ユーカリシトリオドラー一本お買い上げ。さらに
カタログ請求。いや、仕事の取材も兼ねてますし。

で、本当はハーブティーの飲める喫茶店へと
セッティングしたかったのですが、調査不足で
念願かなわず。今度また調べておこう....。ただ
外を歩くには暑すぎたので、空調の効いた普通の
喫茶店でお茶をしばく。最初は暑いので冷たい
飲み物でしたが、あれこれほんやり話すうちに
身体も冷えて落ち着いてきたのでこの店にある
ハーブティーを注文。ローズヒップやオレンジの
酸味の効いたブレンドと、カモミールローマンの
ストレートをいただく。ハーブティーに親しんで
いただくために飲み回し。香りに包まれるのは
やっぱりいいなあ、とほっこり落ち着いてしまい
おしゃべりしているうちにとんと時間が経って
駅までお見送り。次は変なカラオケ行きましょう。

あとは適当に窓越しの買い物などして結構歩き
家に帰るころには足がすっかり棒のようになる。
今の精神状態、人混みは平気なんですけどどうも
体重による足への負担がちょっと大変っぽい。
冗談抜きでちょっと体重落とした方がいいな....

2005.04.30 Sat

たった一度きりの今をわけあうの

はなしはまだつきない、君を描きたいんだ。
ま、そんなこんなで朝から昼までごろごろ。
同居のひとの朝ごはんを作った後、自分では
起き抜け食欲ないのでそのまままたごろごろ。

今日は東京から友人がお出ましと言うことで
待ち合わせの約束あり。こちらの事情プラス
同居のひとの車の点検にくっついてったので
思った以上に遅れてしまう。ごめんねごめんね。
紀伊国屋書店やヨドバシカメラを冷やかして
時間を調整し、ようやく邂逅。5年ぶりくらい？
その他のひととの時間調整があったので、また
しばしの間ヨドバシ観覧。結論。新宿ヨドバシと
大差なくて別にこれといった見所なしとのこと。
...なにか大阪を大きく誤解されているご様子。
ヨドバシはよいことよい大人の量販店ですから。
アレゲなものはやはり日本橋まで出向かないと。

まあそんな余裕があるわけでもなく、ひとしきり
梅田をふらついた後新大阪に移動、三三五五と
人が集まり、車に乗り込みスウィートでセレブで
ゴージャスでハニーなラヴィいカップルのお宅へと
お邪魔させていただく。すでに到着済みの面々
におひさしぶりでございますあるいははじめましての
ご挨拶。そしてハッピーなお食事をご馳走になる。
手巻き寿司おいしゅうございました、DVD 面白う
ございました。そして社会的にヤバすぎてここに
書けやしねえことこの上ねえおしゃべり楽しゅう
ございました。電車の時間もあるので、みんなで
駅までほこほこ歩いて行きました。そして改札を
抜けて階段を登ったところで、もの見事に食事代
払ってないことに気がつきました。食い逃げかよ。

もちろん家に帰ってからごめんなさいメールです。
ま、せっかくご近所さんなので今度また一緒に

遊ばせていただく際に馬鹿な歌のひとつでも歌って
恩返しいたします。ネタの調整しておかなくちゃ。

2005.05.01 Sun

僕にまかせてください

朝とにかく揺すられて起こされる。今日はですね、忙しくてお盆やお彼岸に行けなかったお墓参りに乗っけてもらうことになりました。同居のひとの父上はすでに鬼籍に入っており、ご母堂と弟さんのふたりぐらし。なぜかそこにくっついていて、いつも御世話になっていますとおみやげを手渡して昼ごはんをご一緒させていただく。いったい何を話したかなんて緊張でぜんぜん覚えておりません。

さて、お家を退出して車でお墓参り。春夏秋冬、どんなときでも吊いの心はささやかできれいです。顔を見たこともございませんが、墓前でじっと目を閉じ手を合わせていました。しかし花とか線香とか持ってくればよかったなあ。ひしゃくで水をすくってお墓をきれいに。うん、つるぴかだ。

帰りは緊張の糸が切れたかぐしゅーりと寝込んで目が醒めたら家についていた。帰省時間短っ。

その後今日はだらだらだらりと。わしゅわしゅと洗濯をして、庭にある枯れガラをある程度むしりごみ袋に詰め。なんかそんな感じで時間がゆるく過ぎてゆきます。予定がない休日って、いいなあ。

2005.05.02 Mon

君を好きでよかった

...が、いずれ新しいバージョンに乗り換えるのは目に見えていたりするのです。なんの話かといえばようやく。ようやくですよ。夜も昼も明け暮れてインストールと再インストールを繰り返していた自分のマシンが安定してくれたんですね。もう最新版なんてわがまま言わないから、glib20が実は2.4.6_1でも我慢するから、そろそろ腰を落ち付けさせてください。atkとかmplayerとかそこらへんが動かないなんて文句言わないから。いや確かにDVD 動画見れないしgrip使えないしいろいろ大変なんです。でも動かないよりまし。

ということで昨夜は徹夜でした。あとちょっとで、もう少しでなんとかなる!と薬を服んだあとの体に良いわけがないスーパーハイテンションで。ここまでしてFreeBSDにこだわる理由が自分でもよくわからん。Linuxに転んだら?gentooとかいいらしいよ。みんなのFedora Coreにしようよ。Debianなら大概なんでもありますぜ。宗教上の理由を越えcoLinuxどうよ。NetBSDに宗旨変えるってのは?いろんな誘惑が湧きつつも、でもぼくにはこれしかないんです。とわけのわからん存在理由にしがみつきすぎりつき。バカですねえ。

今朝がた、ようやくemcwsとfirefoxが一応普通に起動できるようになる。Windowmakerの謎めいたcore吐きはGNUstepフォルダを一旦捨てたら直りました。あとはいくつかのものをportsからのコンパイルを諦めてpackageで入れることで妥協。入らないのもあるけど。単にもうこれはportsが腐ってるのでは?とか。firefox 0.9.3でも泣かない。どうにかこうにかなんとかなったので、安心して爆睡いたしました。

で、5.4-RELEASEはいつかなあ。反省の色ナシ。

2005.05.03 Tue

いつのことだか思い出してごらん

とはいえ Tips なんて思いついた時にちまちま書いておかないとすぐに失念しますからほんと。15時ごろ目が醒めてから再度パソくんに向かい、あればいいなあというものをがすがすがす放りこむ。野良ビルドからなんとかインストールできたりちょっと昔のバージョンから拝借してきたり、ちょこまかと姑息な手を使いつつも快適な環境を構成します構成しますってば。必要なんだけどまだ作れないのが gimp および easytag。むう、こいつら flac とか atk とか要求しやがるしな。

いろんなもんがずかずかバージョンアップしてしまうので、追いかけるのも大変です。だけどこのへんをわきわきやっつけるのもそれなりに楽しいっちゃ楽しいのです。Native Java などコンパイルに数時間かかりますが、その間はただぼやーっとするのも勿体ないので楽器の練習。指の動きをシミュレートしつつ、適当に適当に生きております。早くページをめくりたいけど基礎練習こそが一番大事なんだそうですよう。

ぱーぷーと音を鳴らしている間にすっかり夜。その切れ間暇でかりかりタテではなくヨコに並んだキーボードも叩く。もうこんな時刻だよ。そろそろ諦めて寝ましょうか。身体が冷えます。

2005.05.04 Wed

招待状のないショー

今日はお友達とお誘いあわせておうた唄いに、
集合が午前という気合いの入れようであります。
全員集まるまで喫茶店で待機。メニューの値段を
見ることなく料理を注文するようになったらもう
大人なんですか?というかその代償として結構
でかい金額を払うはめになりました。なにより
注文したクランベリージュースがフレッシュで
濃過ぎた。もっとあっさりしたものを期待して
いたのに、ヨーロピアンな濃厚さにしてやられ。
日本人はやっぱりソフトドリンクで結構です。

さて本番。事前情報によると目的地であった
おうたの店が今日に限って18時開店という
からまわりっぶり。代替店を至急探しまわり
無事に宴スタート。せっかくだから歌うぜー。
だけど相変わらず大人げない選曲でありました。
おつきあいカラオケで到底通らないオーダーを
だくだくに入れ込む。同じ電波を受信している
友人を持つのは精神衛生上大切なことですよ。

さんざっぱら歌った後、撤収。今回の収穫は
やはりこれまでに疎かった洋楽部門をいくつか
楽しめたこと。いつか覚えちゃる。Call me~。
違う方向にレーダーを持った友人を持つのは
お互いの文化を高めあうのに必要なことですよ。

その後どちゃくちゃ過ごして、ちょっとだけ
お買い物をして、うろうろ散歩したりして、
できるだけカロリーを消費するように動いて
帰宅する。ちょっとくらは自分の贅肉を
なんとか燃やしておきたいものであります。

2005.05.04 Wed

タイトルを捏造する100通りの方法

これまででお察しのとおり、しばらくの間blogのタイトルをあんまりなにも考えずに曲名やそれにちなんだものにしておりました。しかし結果としては自分の好きなものの範囲が意外と狭いということがわかっただけでしたとさ。ひとまず今回でネタばらし、また今度からは時々くすりとする程度にしておこう。自分から考え出したこととはいえ100回続けるのは意外と大変でしたよ。さて、なんか以下のタイトルに親近感を感じたら、お友だちになりましょう。

02/10 On Your Mark → 『On Your Mark』 CHAGE & ASKA

02/11 ダラダラしようよ → 『ダラダラしようよ』 林田健司

02/12 something wonderful → 『SOMETHING WONDERFUL』 L.E.D.

02/13 低気圧ボーイ → 『低気圧ボーイ』 山崎まさよし

02/14 カメラ!カメラ!カメラ! → 『カメラ!カメラ!カメラ!』 THE FRIPPER'S GUITER

02/14 現実を嗤う → 『現実を嗤う』 東京事変

02/15 Paint it China-ink Black → 『Paint it Black』 The Rolling Stones

02/15 遠く遠く → 『遠く遠く』 槇原敬之

02/16 テノヒラ → 『テノヒラ』 スネオヘアー

02/17 未完成のメロディ → 『未完成のメロディ』 矢井田瞳

02/18 わかっちゃいないほうがマシなのか? → アルバム『わかっちゃいないほうがマシなのか?』 OXALIS+C

02/18 最後の春休み → 『最後の春休み』 松任谷由実

02/19 Sound of Silence → 『Sound of Silence』 Simon and Garfunkel

02/19 ぼくたちの失敗 → 『ぼくたちの失敗』 森田童子

02/20 月にいったミルク → 『月にいったミルク』 さとむらひなた

02/21 NO RAIN NO RAINBOW → 『NO RAIN NO RAINBOW』 SABOTEN

02/22 Analyze → 『Analyze』 B.BANDJ

02/23 ほのぼの → アルバム『ほのぼの』 さだまさし

02/24 ね、がんばるよ。 → 『ね、がんばるよ。』 Kinki Kids

02/26 戦友会 → 『戦友会』 さだまさし

02/27 Les Dix Commandements → 『Les Dix Commandements』 ミュージカル"十戒"サウンドトラック

02/28 ハローもグッバイもサンキューも言わなくなって → 『ワンダーフォーゲル』 くるり
03/01 ただ春を待つ → 『ただ春を待つ』 スピッツ
03/02 恋のバッド・チューニング → 『恋のバッド・チューニング』 沢田研二
03/02 移動電話 → 『移動電話』 井上陽水
03/03 わたしはここよ → 『わたしはここよ』 CHARA
03/04 バニラ → 『バニラ』 橘いずみ
03/05 サイコアナルシス → 『サイコアナルシス』 EGO-WRAPPIN'
03/05 冒険者たち → 『冒険者たち』 Do As Infinity
03/06 あの頃の僕らが嘲笑って軽蔑した → 『砂の果実』 中谷美紀
03/07 やめるわけにやいかないわ → 『やめるわけにやいかないわ』 矢野顕子
03/07 ドキドキしちゃう → 『ドキドキしちゃう』 スガシカオ
03/08 IMAGE DOWN → 『IMAGE DOWN』 BOOWY
03/09 自転車泥棒 → 『自転車泥棒』 ユニコーン
03/10 POW*POW → 『POW*POW』 YMCK
03/11 やけっぱちのドンチャラミー → 『やけっぱちのドンチャラミー』 Jitterin' JINN
03/12 Overture → 『Overture』 オペラ座の怪人サウンドトラック
03/13 お座席のアカシック・コードをしっかりとお締めください → 『時間等曲率漏斗館へようこそ』 P-MODEL
03/13 ポケットの中に → 『ポケットの中に』 大山のぶ代
03/14 夢が見れる機械が欲しい → 『夢が見れる機械が欲しい』 ムーンライダーズ
03/15 ...別に悩むことはないですか → 『パパは金持ち』 ユニコーン
03/16 ニュアンスしましょ → 『ニュアンスしましょ』 香坂みゆき
03/17 身体で身体を強く結びました → 『球根』 THE YELLOW MONKEY
03/18 ナキ・ムシ → 『ナキ・ムシ』 aiko
03/19 Panic in my room → 『Panic in my room』 宍戸留美
03/19 Haircut 100 → 『バスルームで髪を切る100の方法』 THE FRIPPERS' GUITER
03/20 CHAOS PANIC → 『CHAOS PANIC』 Yellow Magic Orchestra
03/21 君と好きな人が百年続きますように。 → 『ハナミズキ』 一青窈
03/21 ごきげんよう! PARTY NIGHT → 『ごきげんよう! PARTY NIGHT』 米米CLUB
03/21 レーダーマン → 『レーダーマン』 戸川純
03/22 助けてーズビズバーパパパー → 『老人と子供のポルカ』 左ト全とひまわりキティーズ
03/23 Quickening → 『Quickening』 dj TAKA
03/24 ああ いいな! → 『ああ いいな!』 W
03/25 HOT LIMIT → 『HOT LIMIT』 T.M.Revolution
03/25 すいみん不足 → 『すいみん不足』 CHICKS
03/26 ひるね → アルバム『ひるね』 たま
03/27 やっどこやっどこ繰り返した → 『おもちゃのマーチ』 童謡

03/28 まどにおひさまこんにちは → 『おもちゃのチャチャチャ』 童謡
03/29 春天来呀快点来約 → 『早春(春一番)』 Zhang Jia-Bei, Zhao Yi
03/30 みんな旅立ってゆくんです → 『じゃあね』 おニャン子クラブ
03/31 ここにいるぜえ! → 『ここにいるぜえ!』 モーニング娘。
04/01 どれだけ春を待つのでしょうか → 『たんぽぽ』 日立製作所労働闘争歌
04/01 ほな、どないせえゆうね → アルバム『ほな、どないせえゆうね』 町田町蔵
04/02 慣れあい好きじゃないから 誤解されてもしょうがない → 『終わらない歌』 The BLUE HEARTS
04/03 怖いものはありますか? 守るものはありますか? → 『Pleasure '91 -人生の快樂-』 B'z
04/03 今夜はパーティーだぜ → 『シンデレラちからいっぱい憂さ晴らしの歌 今夜はパーティー』 爆風スランプ
04/03 夢の中で → 『夢の中で -Graduation-』 辛島美登里
04/04 身から出たサビしさ → 『身から出たサビしさ』 夜も一生けんめい's
04/05 うまく翔べない天使 → 『翔べない天使』 新谷さなえ
04/06 ふたりで半分こ → 『ふたりで半分こ』 堀美都子/市場衛/森の木児童合唱団/ティティーン&チルドレンコーラス
04/07 もしなくしてもあたしのをわけてあげるよ → 『Tiny Tiny Tiny』 CHARA
04/08 その後あのゴビョーキいかが? → 『結婚しようね』 Wink
04/09 いつもまじめに君のこと → 『いつもまじめに君のこと』 KAN
04/10 ポトラッチ天国 → 『ポトラッチ天国』 ヒカシュー
04/11 はなうたまじり → 『はなうたまじり』 ヒカシュー
04/11 義理と人情を秤にかけりゃ → 『唐獅子牡丹』 高倉健
04/12 お茶を飲みましょ ころらで一服 → 『しぶ茶で CHA CHA CHA』 上々颱風
04/12 いわしのあたまもおどったぜ → 『ホネホネ・ロック』 子門雅人
04/13 曇天模様の空の下 → 『さよなら人類』 たま
04/14 Have you never let someone else be strong? → 『Have You Never Been Mellow』 Olivia Newton-Jon
04/15 そらをじゆうにとびたいな → 『ドラえもののうた』 大杉久美子
04/16 親孝行って何? って考える → 『チキンライス』 浜田雅功と槇原敬之
04/17 やり直しても良いのです → 『謝々!』 スピッツ
04/18 赤いルビィも輝く夜 → 『快盗ルビィ』 小泉今日子
04/19 ヘンとヘンを集めて もっとヘンにしましょう → 『宇宙は大ヘンだ!』 松谷裕子
04/20 うまくやらねばならねば → 『ツギハギブギウギ』 ウルフルズ
04/21 口で言うより手の方が早い → 『柔』 美空ひばり
04/22 労働者M → 『労働者M』 筋肉少女帯
04/23 おでかけしましょ → 『おでかけしましょ』 B'z
04/24 成り立つかな? → 『成り立つかな?』 突然段ボール

04/25 私の子供になりなさい → 『わたしの子供になりなさい』 中島みゆき
04/26 オー何テュー事ナンダロウ → 『オー何テュー事ナンダロウ』 ムーンライダーズ
04/27 あなたが人を裏切るなら僕は誰かを殺してしまったさ → 『あなたが人を裏切るなら僕は誰かを殺してしまったさ』 サンボマスター
04/28 十年も二十年も君の事を思うだろう → 『それから』 爆風スランプ
04/29 GETTING BETTER → 『GETTING BETTER』 The Beatles
04/30 Tea for Two → 『Tea for Two』 Doris Day
05/01 たった一度きりの今をわけあうの → 『EPIC』 クラムボン
05/02 僕にまかせてください → 『僕にまかせてください』 クラフト
05/03 君を好きでよかった → 『バンザイ』 ウルフルズ
05/04 いつのことだか思い出してごらん → 『おもいでアルバム』 唱歌
05/04 招待状のないショー → 『招待状のないショー』 井上陽水

数えてみたら101曲ありました....

2005.05.05 Thu

予定は未定

もはやお約束ですが、昨夜は遅くまで起きていたらしく気がついたらおかしな場所で寝ていました。そのせいか身体がぼんやりだるくなっております。自業自得です。

朝方いったん目が醒め、それからちゃんとした寢床で寝直したわけですが、夕方までうっかり寝てしまっししばらく反省。うー。予定ではがちと起きて今日は楽器の練習などに精を出す予定であったというのに。でも嘆いてばかりもいられないので、自分の部屋でしっかり楽器を担いで、それからマシンの電源ON、あいかわらず二兎を追う生活をしています。うーん、見た事のないアイコンが。いや、見た事ないというかインストールした覚えがないというかこれって一体どうやってインストールしたんやろ、というモノが扎扎实アイコンドックに収納されておりました。こないだからインストールできひんなあ、とずうっと頭を悩ませていたシロモノなのに。結果オーライか。

さて楽器はあんまり練習が進みませんでした。どうも集中力に欠けてます。メトロノームを紛失しておりこのとっちらかった部屋のどこかから発掘しないと先に進めない予感。練習番号は68まで来ているので折り返し地点はもうすぐなんですけど、そう簡単にはいかないものです。行きつ戻りつのんびりやりますよ。

2005.05.05 Thu

おやすみなさいよい夢を

体調悪いのどこないだ徹夜したのが響いてこのごろ
昼夜逆転気味。それを取り返すつもりで、昨夜から
今日にかけては寝だめしました。いろんなこと忘れて。
午前中はちゃんと起きて、洗濯をして、いい天気で
風も少し吹いてて、さわやかな空気を部屋に入れて
うつらうつらうたたね。いい気分でしたよ。

昼下がりにいったん目を醒ます。楽器の練習です。
だいぶ成長してきた気がするの、楽譜が黒いから。



昔やったコントラバスでは、楽譜が黒いなんて
ありえない、と一刀両断してました。つまるところ
適当にぼやかして弾いていたり、ソロじゃないから
みんなで分けて弾いていたり。そのほうが難しいぞ。
まあ16分音符などがつらつら並んでいたらそろっと
ばれないように8分音符にして弾いてたりしたのは
みんなが知ってる秘密ですよ。さて楽器は変わり、
自分ひとりで練習するぶんにはどう頑張っても誰も
代わりに弾いてくれない鍵盤楽器。でも弦と違い
押せばその音が鳴る。シンプルイズベスト。一応
調律済みなので、音程がブレることはないはずです。
しかも極めて近接した鍵盤を押せばとなりの音へ。
大きな弦楽器では考えられなかった簡単さですよ。

...まあ、だからといって簡単に弾きこなせるというわけでは、当然ありませんが。遅いスピードでゆっくり指を確かめ、有名なハノンのフレーズをなぞっていきます。結局これが一番頭使わず指に集中できる気がします。この教則本に載っている練習曲の最後の番号は140番、これでやっと半分だ。

夕方からあたりが暗くなるまでまた一休み一眠り。くうくうと寝て寝覚めすっきり、晩ごはんを作り適当に食べて、なんだか今日はゆっくりできました。

2005.05.07 Sat

ずっしり低気圧にやられたのか、それともちょっと
気を抜いて風邪を引いたのか、なんか体調が劣悪。
ぼんやりしながら楽器練習。...立ってるとしんどい。
椅子に座って譜面を見ながらぶんぶかちゃっちゃ。
一気にペースが進むものでもないのに、少し戻って
基礎体力をつけなくては。まだ右手も左手も、ピンと
来ない部分が多いんです。「指をこれだけ飛ばせば
この音にたどり着く」という勘が養成されないと
さらさら弾けないもので。あーずーんとまた頭痛が。

今日の練習午前中で終了。時々いじるレベルで終了。
午後の部は体調不良をなんとかすべく静かに寝る。
頭の中で血液が拡がり血管や脳髄が圧迫される気分。
低気圧の典型的な事象だと思う。ついでにほろほろ
足に熱がこもっているのに、どうしようもないほど
動くのたるいつらいめんどくさいおかねない状態。
連休はあと少しでおしまい、これで5月9日〆切の
原稿ふたつ乗り切れるんだらうか。原稿書くのに
必要な商売道具は会社に置いて来ちゃったしなあ。
商売道具って何ですか？それは企業秘密なのさ。

2005.05.07 Sat

起きとけ

昨夜ゆっくりしすぎ。データにしてCD-R20枚を優に越すMP3のIDタグをがっしょんがっしょんと日本語化しておりました。これまではずっとASCII文字だけで踏ん張り通していたのですが、なんとか日本語化をサポートする easytag がコンパイル成功したので。それにしても未だにfirefox のバージョンが上げられない。むむう。

でもちゃんと朝には起きたは起きたんですよ。午前4時就寝午前9時起床。少々寝不足なのは否めませんが、軽くお昼寝追加程度でなんとか一日過ごせばちょうどよいかもしれませんな。眠いねむいとうだうだしつつ、延々とタグ打ち。賽の河原にいるかのように。そしてようやく終わったのはこの時間でありました。途中では食事作ったり楽器の練習したり薬服んだりとたくさんの方がいましたが、それはそれ。お昼寝も2時間程度取って気分も楽になり、なんとか明日からまた戦えそうでございます。

やっぱり明日が正念場だなー。さきほど少し職場のメールを読もうかと思ったのですが、800件くらいあるそうなのでやめときました。さて、明日明後日、原稿書きで死ぬれるな。

2005.05.08 Sun

たどりつけますように

一番心配していた朝起き成功。ゆうゆうと朝の支度をしてのっそり自転車に乗ります。ずいぶん余裕を持って会社到着、パンドラの箱を開けます。...到着メールは900件ちょい。とりあえず SPAM を分けるのが面倒です。時々英語でも重要なメールがあるのでまたそれが微妙に切り分けにくいのですがね。なんとか分離手術成功、いらんものは別の箱に入れておいて、いるものを読み通す。そのうち返事が必要な物にがりがりとお返事を書く書く書きたおす。頼むから今日と明日は原稿書きに集中させてよう。

さて締め切りを前に集中力強化。いけないおクスリとか使わずに自前で精神統一だ。脳内物質が出始めたところでおもむろに執筆、テンション上げて世界に入っているいろいろ作り上げていきます。途中で強烈に疲勞したりもしますがなんとか乗り越えてひとつ仕上げ。もうひとつを書きかけのところで力尽きる。ぱたり。

他に同時進行中のお仕事は、今日明日は別の人に割り振っております。が、それがなにやら怪しい雰囲気。はいこれお願いと渡された資料の実数と申告数に食い違いが。最初は申告数だけ見てたのでこれくらいなら今日中に終わるかな、と思っていたのですがとんでもねー。倍以上さばかないといけないことになってしまい、これは無理です、とお伝えする。さすがにここまで水増しされると萎えるモノがあります。普段ならちょっとだけ残業しますが、今日は整骨院が開いてるうちにひけさせてもらいました。右肩と顎にえらい負担がかかっているそうなのでごめんなさい。

家に帰って友人とメールで相談ごとなど少々。
みんなしんどい時はあるさ。ぼくがこれまで
してきたことの償いになるのならば、話を
聞くくらいのことにはできるだけやりますよ。
ぼくはいつでも相談相手。信頼してくれればね。

2005.05.09 Mon

どうなっちゃったって

いつものようにもそもそと会社へ出かける。タイムカードを切って、資料の整理をして、もそもそしているところへ「よー」と来客。え？社長じゃないけど会社のえらいひと来襲。こちらの開発室メンバーの給与明細を手渡し。普段は本社にいたり出張に飛び回ってる人がなぜこの時間にここに？なんでも話を聞くと家はこの近所らしい。気が向いたので今日は寄ってみたとのこと。よかった遅刻してなくてよかった居眠りしてなくてよかったトイレとか間の悪いとこになくて。普段の生活態度が悪いので卑屈になるわたくし。いや、普通に仕事してますよほんとですってばやだなあ。

さて今日もひとつの仕事にかかりっきりで。普段はいくつかの仕事を掛け持ちでこなす分気分転換もできるのですが、そんな余裕をぶちかますわけにもいかないスケジュールになってしまい。計画設計にミスがあったんじゃないんだい。想定外の仕事がどかりと降ってきたんだい。その想定外は申し訳ないけれども同僚に任せ、ぼくは一応専門分野である原稿を彫刻刀で木を削るのと同じ音を心にたてながら書きまくる。思いついたものをそのまま文字にするだけではもちろん使いものにならないので脳味噌煮えそうになりながら下手なりに推敲。

ちなみに原稿書く際の資料は手元に揃えてあるわけですが、足りない分はWebで補足。しかし全宇宙のパワーを込めた石とかペンダントとか買わされそうになるサイトに紛れ込んでしまい面食らいました。でも普通にデザインのよさで買おうかなとか思っている自分がいたり。でもニューエイジ系を怒らせると後が怖いからなあ。

そんなこんなで神経細胞ブチブチちぎりながら
原稿作成終了。必要な資料とともに本社の方へ
放り投げる。これで原稿に関してはしばらくは
無防備でOKのはず。...明日からは分配していた
理不尽な仕事への参加が待っております。きう。

2005.05.10 Tue

妖精のエアと死のワルツ

とりあえず楽譜を見て慄然としたのは久しぶりでした。
そんな現代曲を眺めながら今日も元気にお仕事です。

いよいよ締め切りが近いのでできることから分担作業。
それと同時に新規でやってきたものも処理しなくては
ならんので、お昼は少し多めに休みを取りました....
職場のすみっこで虫みたいに転がって寝てましたよ。

気を取り直して、午後はがつつんがつつん働きます。
大概のことは何をやってもとろくさいぼくですが、
唯一タッチタイピングだけは他の人よりちょっとだけ
速いのですよ。こう見えても、問題はむしろ作業する
相手方のサーバの速度にやや難があるということで。
思うがままにフルスピードで、というわけにはいかず
苦戦はしましたが善戦もしましたよ。なんとか目処が
ついたところで今日の作業は終了。後のチェックに
ちょっと手間取りましたがなんとかなりましたです。
明日は社長がお出ましということで準備怠りなく....

家での食事はちょっと手を抜いて、野菜をちぎって
肉を焼くだけで茶を濁す。最近は夕食の量を減らす
ささやかな抵抗をしています。その一環ということで
許してください。そのかわりデザートとか食ったら
元の木阿弥なんです。少しは運動しなくっちゃね。

2005.05.11 Wed

今日の前半。締め切りにはなんとか間に合って互いのグッジョブぶりを讃えあうわたくしたち。くたくたになったところに雨もやんだそうなので先に帰ってゆくのを見送るわたくし。まだ仕事。

そして今日の後半。ミーティングはえらいこと長引きました。最初に新規のバイトさんの面接があったのですが、やっぱり社長はいつもどおりのマイペースでいらっしゃる。そこがまた魅力であるのですが。で、遅れるのでしばらく話をつないどいて、とのこと指示を受ける。これからやってもらうことになるであろう企画について人を集めてもぞもぞこそこそ。なんとか区切りがついたところで社長来訪、面接開始。こちらはこちらでまたもそもそごそごそ。働いてますよ。

面接後は連続して会議そして会議。あっち行ってこっち行って落っこち、るわけにもいかないしメモを取りつつ二つのミーティング。それに伴うアナウンスの発行などやれこれしてたらすっかり時間も22時半とかになっていましたとさ。あのう、今日は残業代つけてください、と申し出たところ「ふー」とか言われましたが、ゴリ押しさせていただきました。事後処理をしておつかれさま。

家に帰って友人からのメールが気にかかりお電話。そっかー、とりあえずことは終わりましたかー。ちゃんと見送ってあげられたのはよかったのかも。おつかれさまそしておやすみなさい、おつかれさま。

2005.05.12 Thu

いこかもどろか

眠いまま寝こけてたら結構ギリな時刻。こういう朝の瞬発力は昔から強かったと思う。持続しない欠点はあったのだけれど。けど今はなんとか居眠り運転しながらでも通勤していられるので少しは社会的にマシな人間になったとしましょう。しかし自転車で通り過ぎるあちこちにゴミ袋が。ああそうか今日は燃えないゴミの日だったなあ。自分が家を出るのに精一杯で出し損なったなあ。

仕事中もちょっと気になるゴミの事。いや別に来襲に持ち越せばいい話なんですけど、うーん。そしてあれこれと調べ物をしたり書き物をしたり過ごしていると、役所に提出せなならん書類が家に置き去りにされていることに気づく。あー。締め切りがいつだったかわからん。ひょっとして今週中とかだったらどうしたろ。ということで昼休みには自転車でこっそり家に帰りましたよ。

家のゴミを片付けて、書類を鞆にしまいこんでコンビニで昼ごはんを調達して。よたよた自転車で職場に戻ります。ご近所バンザイ。しかし書類の提出期限は23日だか25日だかでそんなにギリギリ焦らなくてもいいことが判明。まあこのまま忘れ去るよりここでネタにして憶えておくほうが賢かろう。ちゃんと明日には名前書いて判子突いてポストに入れとこうね。

とっとと家に帰って、ぐつぐつ水餃子を煮る。米にあわせて餃子を食べるのは炭水化物の掛け合いで中国人には笑われるらしいですが、いいもんぼく大阪人だから。お好み焼きとごはんだって立派な定食でございますから。

2005.05.13 Fri

突拍子のためのアナリーゼ

ぶんちゃっちゃ、づんちゃっちゃ。なぜだか
アコーディオンのベース部分を練習していると
四拍子の曲なのにいつのまにか三拍子へ勝手に
移行してしまうことがあります。確かに練習で
使う曲には妙に三拍子の曲が多いと感じます。

昨日うろうろしている時に、楽譜をちらちら
冷やかしていたのですが、もう最初の最初から
ピアノやる奴はこれやっつけ、という代名詞の
バイエルを始めて手に取ってみました。しかし
四拍子—三拍子—四拍子—三拍子—。ふむふむ
このとおりに弾けばいいのかと思っていたら
左のページは先生が、おまへは右を弾きやがれと
いうシステムになっていることを知りました。
すいません、この年まで生きていても知らない
ことがたくさんたくさんあるのです。そして
バイエル、それはちゃんとピアノの先生がそばに
いないと潜り抜けることすらできない壁であると思
い知らされ打ちのめされたのでございます。

そうだよなー、ピアノのお稽古なんてえのは
上流階級のお嬢ちゃんお坊ちゃんが通ってて
早期情操教育と名付けられた芸を仕込まれて
いるんだよなあ。運がよければ絶対音感とかの
オプション付き。もちろん家にはピアノ装備、
アップライトなら許す。まだ許せるのだが、
自宅にグランドピアノなぞ装備していた場合は
突き飛ばして仰向けにひっくり返ったところを
軽く内蔵破裂する程度に踵でツイスト踊ってやる。
クリスマスシーズンにサンタやツリーの飾りを
明らかに外に向けて光らせている裕福な家庭の
外壁に座り込んでマッチ棒を擦りたくなるこの
プリミティヴな気持ち、わかりますかあなたに。

で、そんな黒い炎が心の中でゴゴゴゴゴと

燃え盛り、バイエルを棚に戻す...前に値段を
見てみる。...500円? 安い? ぼくの持ってる
アコの練習教本でも1800円やぞ? おや意外と
庶民派なお値段で提供させていただけてる?
そう思ったのも束の間、違うんだ、ピアノは
やってるお嬢さまやお坊ちゃんが多いから
この値段でも採算がとれているだけなんだ。
アコーディオンやコントラバスの教則本が
高いのは仕方ない、しかし金持ちピアノ娘が
安い値段で教則本を手に入れてるとなると
また話は別である。情念の黒い炎アゲイン。

...そんな理不尽なムカムカを突拍子もなく
思い出しては、また四拍子と三拍子をミス。
カリカリしながらぶんちゃっっちゃっ。

2005.05.15 Sun

BGM のこの曲，お聴きになりますか？

職場で結構好き放題に好みの曲をかけて自分好みの環境を整えてみるのもひとつの仕事なのですが，先日せっせこせっせことインストールしたゲルニカの曲が上司からダメ出しされて AREGE フォルダへと追放。

A-E, F-J, K-O, P-T, U-Z というようなフォルダ分けでサーバに整理していますが「しるまるさん，この曲はちょっとー」とダメ出しされたら速やかに別に仕立てた AREGE フォルダに放りこまれます。選曲のセンスはなんかもういろいろ。時々ぼくが暴走して，すつとこどっこいな曲などをサーバに置いておくと，時々知らない間にアレゲ扱いされて封印されてしまいます。

今のところ「難しげな現代芸術らしい」と虎の威がかかっているらしいライヒとかは大丈夫なのですが。Four Organs とか聴くと頭の中な一んにも考えなくてよくなるから指先の作業効率は上がると思うのですが，なかなか賛同者はいらっしやらないようです。

ちなみに家に帰ってからは，最近ではモンゴルの民謡を聴いております。ホームイの音を出してひとをびっくりさせたいものです。要修行。
2005.05.16 Mon

朝異様に早く起きることができたので、ひとつ自転車ではなく歩いていってみようそうしようということに。のてのてと相変わらずバランスの悪い身体ですが、ほろほろ揺れながらなんとかたどり着きました。このところ足先が痛いのはとうとう痛風とかがやってきたんでしょうか....

0.1tを少し越える身体を支えるわけですから、どうにもこうにも足への負担は大きいわけで。だいたいこの季節から、外へ出なくなります。出かける用事のある日にだけどっさりこんと食糧を備蓄し、できるだけ金を使わないよう朝の出勤時から夜の退社時までずっと出ない。外に出ると男には7人の敵がいると申しますがコンビニのスウィーツや、焼き立てパン屋のぱりっとしたクロワッサン&クイニーアマン、そろそろ出てくる水無月を始めとする和菓子。近所の商店街はそういったもんが揃ってるので外に出ると非常に危険なわけですね。などなど言いつつも、仕事の合間にちゃっかりAmazonや@towerJPとかで買いものしてたりしますけど。今度こそ Ryoji Ikeda の"Matrix"は届いてくれるのだろうか。稀少だからなー。そしてコアなファンはいてもマスではないのですよ。

今日の仕事でのBGMはストラヴィンスキーとG-CLEF、ところどころにP-MODEL。他にもいろいろいい音源を持ってきては却下されダメフォルダに封印されますがめげません。

家に帰って久しぶりに運動をどたんばたん。足首がああ痛いというのに痛いというのに。100kCalちょっとは消費できたはずなので、ちょっとずつ無理ない程度に続けていこっと。

2005.05.17 Tue

くるものさるものいきとしいけるもの

アルバイトさんがひとり辞めることになる。
自分の価値観と周囲と、温度差が違い過ぎて
空回りしていたようである。そのあたりには
配慮してあげられなかったのが少しさびしい。
でもだからといって今から引き留めることは
難しいし、何より彼の大きな決断と勇気を
「なかったこと」にするのは失礼な話でもある。

彼は彼でやれるだけのことはやってきたのだし
周囲にとけ込もうとしていたのも事実である。
1年かけても気分のずれが改善しなかった、いや
悪い方向へと向かっていたのであれば、もう
それは仕方ないのかな、とも思う。お仕事の
分配をする以上、ひとりいなくなるのはとても
大きな痛手なのだけれども、それよりも所詮は
アルバイトなのだからできる範囲のことを自分の
生活を守りながらやっていただくことのほうが
大切であります。できるだけ働き手個人にとって
理不尽な負担をかけないようにしてきたつもりで
あるのだけれど、それがまた齟齬を生み出して
しまうのであれば、去る者を無理に追うほどまで
傲慢な人間にはなれません。しかたないことです。

まあ、彼の今の忙しさやわだかまりが落ち着いて、
めでたく大学院合格そして大学卒業したあたりで
連絡のメールをひとつぽつりとくれたら、それで
とてもうれしいと思う。くれないかもしれないけど。

2005.05.18 Wed

風が吹くとき

実はここ10日ほど知らぬふりをしつつけていたけれど
もう我慢ができない。自分の左足が憎くてたまらない。

歩くのにもちょっとしんどいくらいに痛みが続くので
これはちゃんと病院に行ったほうがよかろう、と思い
今日は大遅刻した会社を定時で片付けて病院へ向かう。
...木曜日はどの内科も午後はお休みですかそうですか。

なぜ内科かと言うと、痛む部位が左足の拇趾関節付近で
痛風の疑いが強いから。このところ甘いものをたくさん
食っていたのでそろそろ成人病のツケが回って来たか。
もうそろそろ糖や脂肪が脳にまで付きはじめるかもと
危惧しております。まだ寝て暮らせるほどお金持ちでは
ありませんので、働く身体を作らなくてははいけません。
ちゃんと節度ある食生活を心がけなくては。ということで
明日こそ残業なしでちゃんと検査を受けなくては、なあ。

2005.05.19 Thu

さよならサンクチュアリ

そしてこんにちは節制の日々。朝仕事に行ったものの、あまりにしんどいのでぼーっとしてました。というかブツ倒れておりましたところ、そんなところでのっそり死なれてても困るので医者に行ってこいと言葉を賜わる。あーい、素直に行ってきます。午前中なら大病院かな。

どこに行くべきなのかよくわからなかったので症状を受け付けに説明して見積もってもらう。...整形外科か。えらいこと長ーいこと待たされて診察。ひとまずは痛風をメインに睨みながら血液検査と、あと念のためレントゲン受けてくださいなどのこと。血液検査の結果が出るまで1時間くらいかかるらしい。先に血をぷちっと採られる。しかしなんというか、相変わらず血管が探せないらしい。えらいこと苦勞してはりました。こちらもう慣れているのでゆっくりやってくださいと看護師さんをなだめる始末。さて、放射線科へ向かう。

ものすごい混雑でございます。1時間から2時間待ちって血液検査の方が先に結果出るじゃないですか。カルテを提出して、しばし待機。...すやすや。痛いからきつと夜ちゃんと眠れてないんだと思う。ようやく撮影を終え整形外科に戻る。またしばらく待って、再度診察開始。

やっぱり血液中の尿酸の値が高く、軽い痛風だそうです。ただ、よく効くクスリはあるのだけれど、それを使うとこの先一生飲み続けるハメになるので、食餌療法で治る今のうちに体質改善した方がよいとの判断。痛み止めを処方してもらい退散。尿酸は食物中に含まれるプリン体が原材料となるため、多く含まれるものを食わなければいいものだと思っていたが、そうでもないらしい。ただ単純に食べる量が多過ぎて身体がついていけないので食べる総量を減らす方が効率的なんだそうですよ。あと、アルカリで尿酸の結晶は融けるので、高プリン体の干しシイタケはむしろ食った方がいいらしい。ふにゃあ。

仕事に戻っている。されども身体も重く気分も重く。
とにかく水分を採る必要があるそうなのでお茶を飲む。
あとはゆっくりこれからの自分についてなど考えてたら
なんか時間が過ぎてしまいましたよ。いかなあ、今日は
原稿があまり進まなかった。その他の仕事はさばけたけど。

家に帰ってしょんぼりしながら楽器練習。ペダルを使う
楽器じゃなくてよかった。ピアノとか弾けないんだな。

2005.05.20 Fri

さても命のあるものよ

今日は友人とお茶でも飲みましょうか、という計画を立てていたのですが、個人的事情により頓挫。つうか痛風に関する問い合わせありがとうございますみなさま。しばらく続くと思いますですがなんとか体質改善してゆき事態を建てなおしていきたいと思っております。むう。

13時からの会合は体調を慮って戴き中止に、それからドライブ行こうぜと言う呼びかけも却下いたしました。とりあえず昼ごはんを食べ、本を読み、うだーっとなにやら過ごしておりました。時間が立つにつれてどんどん痛みは増してくるので、できるだけ刺激を与えないように歩かないように。家にいる時にはもうできるだけ五体投地。マッサージとかは逆効果なので本当にほったらかして食生活をなんとかするってのがよいらしいですよ。今日の体重：煩惱の数と同じkg重。

あせらずのほのほと洗濯物を干しながら、痛む足を引きずり引きずり家事に精を出す。出し巻き卵が一回目はうまくいったのに、二度目で失敗するという失態を侵してしまいました。これはやっぱり左右のバランスが悪いからなんだろうか。うーむ。要修行。

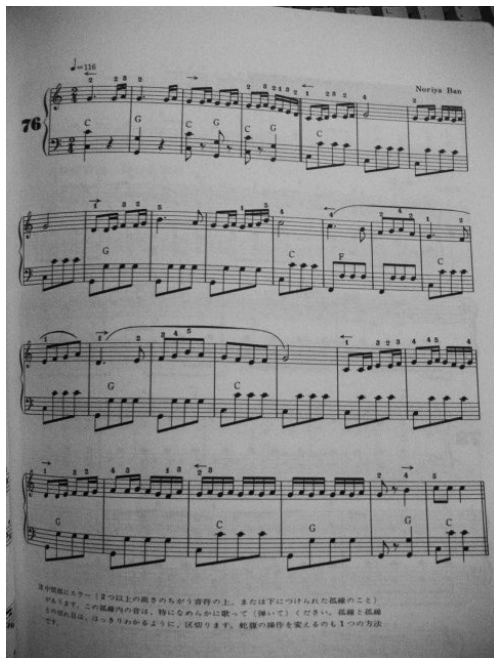
寝てると少し楽になるようなので、食事量を抑えて横たわるのが一番のよう。ナマケモノになろうっと。

2005.05.21 Sat

黒鍵のエチュード

朝の6時頃に目が醒める。うまく眠れてないなあ。
うーうーと唸りながら、ゆっくりと一日を過ごす。
食べる量をかなり意図的に減らしたら痛みも少しは
和らいで来たような気がします。所詮気のせいの
範囲かもしれませんが。それでもそう思えるだけ
よしとしておきましょう。自分の身体のサインは
自分できっちりと感じてあげないといけませんから。

冗談でも出かけようとかいう気は起こらないので
家でのにびり楽器の練習。のにびり、とは言いつつ
16分音符の打鍵がひらほら出てきたのでそのへんを
最初はたーらーたーらー、徐々にたらたらたらたら、
勢い付いてたたたたたたたと指を動かす動かす。
練習番号76はノリがよくて好きだな。マーチです。



トンボ・アコーディオン教本初中級編 練習番号76 (伴 典哉)

そんなこんなでいつのまにか曲っぽいものとかを
弾くようになっていきます。フォスターの曲の中で
「春風」と書かれたものを弾いてみたのだけれど
これって「主は冷たい土の中に」という葬儀の時の
曲じゃなかったっけか。邦題はなんでもアリなのか。

そろりそろりとページをめくっていくと、やがて黒鍵まじりの練習曲が出てくるようになりました。今までの曲はすべて白鍵のみで弾いていたんですね。おまえは小学校のピアノかと言われてそうですが。そしてショパンの黒鍵のエチュードみたいなもんは弾けませんし、片手じゃ猫踏んじやったも無理め。十二音階をおばけのように弾く。7つだったものがようやく全部揃ったけれどまだ反りが合わないでまるで一緒に暮らしはじめた家族のようであります。

これから仲良くなっていきましょう、右手とともに。
2005.05.22 Sun

のそのそ仕事に出かけるも、なんだか外の気温がぐらぐらしてて落ち着かない。今日は暑くなったり寒くなったりで大変でした。午前は晴れていたのですが、なんとでもなったのですが、夜からはざらざらっと雨が降っていました。weather.comの天気観測ではT-Stormというアイコンが出て、ぞっとしません。

帰り掛けにバイトさんとちょっと込み入った話を。ぼくは気が利くように見えて全然ひとのことなど見えてないので、言ってくれないとわからないことたくさんありますよ。皮肉とかいうメッセージは読み取れないものです。言語運用論とか勉強してもそれが研究対象ではなく日常である限り、いつでも取り返しのつかないことを繰り返して続けて生きております。見えない聞こえないメッセージを空気読めよ察せよというのは、ぼくにはまだまだ難しいものがあります。嫌がらせを嫌がらないまま逆に嫌がらせになっていた、という過去があります....

で、職場を出て自転車で帰る道すがら、どうやって問題を解決しようか考えていたのですが。結局はぼくは神様でないから、本当の愛は多分知らないし奇跡を創ることはできないし、人間がすべての人をわかりあえて癒してあげられて、と考えるなんておこがましいとは思わんかね、という世界観まで吹っ飛びました。とっ散らかってますが、やっぱり今の自分にできないことをできると言うのなんて無理です。そういう甘く不誠実なことはできない。できることを努めることはできますが、そういう能力を今から取得するのはもう臺が立ちすぎてます。

今の自分にできることから。立ち位置を確かめて自分の領分をわきまえ、薬服んで寝ることにします。

2005.05.23 Mon

それすらも日々の果て

こりこりこりこりとお仕事。今日は人が少なくてぼんやりしながら。体調悪いー。ひたすらに水分を補給また補給。とりあえず午前中でペットボトルを一本空にする。2リットル。水分を採らないと血中の尿酸濃度が上がって血管の中で結晶化するんですよ。痛いんですこれが。刺さるから。トゲトゲらしいから。だから今日も飲め飲めですよ。朝から晩まで飲み通し。

社長に連絡事項があったので電話してみたら、今日はそちらに向かっています、とのこと。あれ?メールの履歴を振り返りまくってみると確かに今日が会議の日。でもまあ社長はおおらかな人だから、19時から始まる会議にそう早く現れることはあるまい。...現れた。まだ17時50分だというのに、明日は嵐か槍が降るか。

お仕事の話もろもろもろ。つなぐとしても1時間というのは結構長いものでして。で、19時になってもメンバー揃わず。社長とぼくのふたりだけ。30分待っても来ないので今日はすわ解散か、と思いきやぎりぎり到着。よかった、待っておりましたよ。

基本的なところを取り交わして、無事に開発も山場を越えてリリースの尻尾が見えて来ました。あとはもう少しフットワークを軽くしないと、と話も盛り上がったところで、あとをまとめて帰宅。

帰りの自転車、いきなり足に激痛が。がるるるる。しばらく道ばたでうずくまってしまいましたとさ。

2005.05.24 Tue

会社をそそくさと退出して今日は整骨院へ行く。
久しぶりだったので気持ちがよい。ここ数日は
いろいろ大変だったからねえ。口ではなんとでも
言っても身体が欲しがってたまらないという
状態だったのでしょ。背中の中のツボをぐいぐい
押しもらうたびに、ベキバキゴキゴキ骨が鳴る。
大変ていねいにほぐしていただきましたともさ。

で、ぼくは顎関節症も抱えているので、肩付近を
ほぐしてもらう時に顎のあたりもぐりぐりっと
マッサージしてもらう。初体験でしたが、これは
とても気持ちよく、自分でも揉めそうな場所だし
覚えて帰ろう。やりかたを観察しながら安らかに
身を委ねる。でも最終的には歯の噛み合わせとか
そういう問題なので、歯医者や口腔外科あたりへ
早めに行ったほうがいいらしい。しょうがないか。

家に帰って食事の支度をしていると同居のひとが
帰って来た。今日は整骨院に行ったよ、と話を
振ると、なんかストレス解消にすごくよいらしい、
マッサージというものは、疲れた時にはほいっと
気軽に行くのが理想的なんだそうで。でもそれも
時間との兼ね合いがあるしね。まあストレスから
血液の問題もほぐれることがあるそうだし、また
マメに自分の身体をメンテナンスしないとすな。

2005.05.25 Wed

[ITmediaモバイル：4年ぶりのリバイバル——復活のG'zOne発表](#)

30分水に浸けても大丈夫なタフネス携帯。折りたたみ型のCDMA 1X、メガピクセルカメラとQVGA液晶を搭載して復活したG'zOneは、タフネスだけでなく使い勝手にもこだわった端末に仕上がっている。

ぱちぱちぱちぱち。たいへんよくできました。
こういう正しい方向に進化するものについてはおじちゃん評価が高くなっちゃうぞ。なにせ以前のG'z携帯にQVGA液晶を載せよう、そのためには折りたたみが必須だ！ということでヒンジ部分の設計と開発で4年の年月がかかったらしいです。出ない出ないと罵られていたこともあったでしょう。しかし満を持してのヘビーデューティ携帯はきちんとその役目を果たしてくれそうですね。

これまでのデザインコンセプト携帯をけなすわけでは
ありませんが、最初からこういう目的がはっきりとした
デザインは説得力と安定感をきちんと感じますよね。
それに電子コンパス搭載というのも、ちゃんと何が
必要かを判っていると見なしてよいでしょう。逆に
外部メモリが搭載されなかったのも、防水という
理由が見えるだけに問題ないと思います。まあ、
できれば次はWINで出してもらいたいたいところ。
予定はあるだろうと思うので出たら買うだろうなあ。
2005.05.26 Thu

pep it up, boys

ぼくはたいがい好き嫌が多いので、いつでも周囲の人々には気をつけていただいております。でも意外なものがダメだったり、えっこれって食えるの、というゲテモノが問題なかったりする。

さて今回関西に再上陸した Dr.Pepper. なぜだかファミリーマートでしか見掛けません。そして嫌いな人はとことん嫌いなんだそうです。むー、ぼくはかなり好きなんですがね。今年のキャラはアメコミセンスを採り入れたジャパニメーション。

<http://www.drpp.jp/>

仮にもイメージキャラクターに「淫乱」などとキャラ振りしてるあたりがもうなにかすごくて。21世紀ってこんな時代なんだやっほーって気分。ひとまず無事にファミリーマートにて2本確保、家に帰って十分に味わう。20種類以上の果物のフレーバーがブレンドされています、ってそれは一歩間違えば生ゴミではないですか。とかいうツッコミはなしの方向で。あー、おいしかった。

2005.05.27 Fri

起き上がれなかった日

朝。おきられない。なんだか身体が冷えてしまいうまく力が入らない。上半身はそれなりに動いてくれたので、結構迷った挙げ句昼ぐらいに職場へ連絡を入れる。ごめんなさい今日は休みます....

これで睡魔と戦う必要がなくなったので、一気に寝倒す。なんだか力尽きるような寝かたでしたよ。寝てる間に、目が醒めて洗濯をして洗い物もして自転車に乗って職場へ出かけて仕事して食事して家に帰って寝る、という夢を見ました。本当に目が醒めてからがっかりするのしないのなんの。頭をきれいにするために珍しくテレビに向かいドラえもんを久しぶりに見ました。その後やはりどうしてもやっとなかないといけないことがあり夜の22時くんだりから職場へと向かいました。

会議はもう終わってるかなと思っていましたがしっかりまだやってました。しかもみんなもう話し合ってる内容が煮え煮えでテンションが変。むしろ途中参加でよかったかもしれず。まずは自分の仕事を終えて、それから話し合いに少し参加しました。なにやらかにやらお話を聞いて帰って来たのは日も越えておりました。電話と財布を忘れていたので途中で買い物もできずにとろとろと玄関までたどり着きましたとさ。

2005.05.28 Sat

ぬぼーんと起き上がり、洗濯を少し。それから
どさどさと片付け物をして、おでかけの用意。
今日は病院なのでとっとと用事を済ませないと。

予約時刻のだいぶ前に玄関を出る。最初は散髪。
後頭部の傷はもうほったらかす方針で、と短く
刈られてしまう。自分には見えない部位ですが
やっぱり気になるものは気になってしまいます。
しかしそろそろ開きなおりも必要で、傷の少し
上の部分だけやや長く。後ろ頭のみアトム
の角みたいにするらしい。一番新しいスタイルで
あるらしいが、新し過ぎてついていけませんよ。

本屋でばらばらと買い物をしてしまう。前から
欲しかったもの、探していたもの、なんとなく
見掛けたもの、ぽいぽいぽいぽいのぽいでレジへ。
病院へ向かう途中でハーブティーと精油二本。

ようやく病院に到着、座る間もなく診療開始。
このところ好調だったのに昨日がダメでダメで
しょうがなかった、と告げる。でもまあそこも
含めて仕事だし、とこんこんと説諭。まあねえ。
今の仕事好きだし続けたいので現状維持に努め
薬も現状維持と言う事で。本当はもっと薬を
減らそうとしていたようですが、今ちょっと
へこみぎみなのでもう少し続けさせて下さいと
こちらから積極的に提案する。それって本当は
医療としてはどうよ。手先が微妙に震えるのが
治るのは先になりそうですが、気にしないもん。

病院帰りに近くの携帯電話ショップで相談ごと、
そしてパンフレット奪取。自分の契約に関する
ことではないのでいまいちよーわからんことも
ありましたが、相談したことで解決した模様。
続いて本屋で楽譜やら詩集やら立ち読みする。

芸術に関する物はただでさえ利益率が低いのでぼくがお大尽なら金をつぎこむところですが、残念ながら腑甲斐無い貧乏人なので我慢するし我慢して下さい。そして自分以外のアンテナに引っかかりそうにないものだけは、こんなほかに引き取り手がいなそう、と小生意気かつ勝手に不憫がついてつい買って揃えてしまいます。

それから友人と待ち合わせ。東京からこちらに出張してきているということで、いろいろな話を伺いながらこちらの意見を述べたり考察を加えてみたり。まあ、あまり脳みそばかりで考えないで、フィジカルな部分も動かしながら生きていきましょう、と提案。本当はそんな提案できるほど偉い人間じゃないのですが....

その後もうひとりと待ち合わせてラーメンを立ち食いでいただき、電車に間に合わせ退散。明日はライブなので早めに寝ないとすなあ。ぬぼ一んと起き上がり、洗濯を少し。それからどさどさと片付け物をして、おでかけの用意。今日は病院なのでとっとと用事を済ませないと。

予約時刻のだいぶ前に玄関を出る。最初は散髪。後頭部の傷はもうほったらかす方針で、と短く刈られてしまう。自分には見えない部位ですがやっぱり気になるものは気になってしまいます。しかしそろそろ開きなおりも必要で、傷の少し上の部分だけやや長く。後ろ頭のみアトムの角みたいにするらしい。一番新しいスタイルであるらしいが、新し過ぎてついていけませんよ。

本屋でぱらぱらと買い物をしてしまう。前から欲しかったもの、探していたもの、なんとなく見掛けたもの、ぽいぽいぽいぽいのぽいでレジへ。病院へ向かう途中でハーブティーと精油二本。

ようやく病院に到着、座る間もなく診療開始。

このところ好調だったのに昨日がダメでダメで
しょうがなかった、と告げる。でもまあそこも
含めて仕事だし、とこんこんと説諭。まあねえ。
今の仕事好きだし続けたいので現状維持に努め
薬も現状維持と言う事で。本当はもっと薬を
減らそうとしていたようですが、今ちょっと
へこみぎみなのでもう少し続けさせて下さいと
こちらから積極的に提案する。それって本当は
医療としてはどうよ。手先が微妙に震えるのが
治るのは先になりそうですが、気にしないもん。

病院帰りに近くの携帯電話ショップで相談ごと、
そしてパンフレット奪取。自分の契約に関する
ことではないのでいまいちよーわからんことも
ありましたが、相談したことで解決した模様。
続いて本屋で楽譜やら詩集やら立ち読みする。
芸術に関する物はただでさえ利益率が低いので
ぼくがお大尽なら金をつぎこむところですが、
残念ながら腑甲斐無い貧乏人なので我慢するし
我慢して下さい。そして自分以外のアンテナに
引っかかりそうにないものだけは、こんな
ほかに引き取り手がいなそう、と小生意気かつ
勝手に不憫がってつい買って揃えてしまいます。

それから友人と待ち合わせ。東京からこちらに
出張してきているということで、いろいろな
話を伺いながらこちらの意見を述べたり考察を
加えてみたり。まあ、あまり脳みそばかりで
考えないで、フィジカルな部分も動かしながら
生きていきましょう、と提案。本当はそんな
提案できるほど偉い人間じゃないのですが....

その後もうひとりと待ち合わせてラーメンを
立ち食いでいただき、電車に間に合わせ退散。
明日はライブなので早めに寝ないとすなあ。

2005.05.28 Sat

朝むくらっと起きる。ちょっと寝不足気味です。ゆうべ寝たの結局夜が明けてからだったしな。同居のひとと揃ってお出かけの予定だったのが昨日無茶をし過ぎたらしく喉を痛めたらしい。それじゃちゃんと休んで横になってなさい、と指示して外へ出る。うう、今日は暑くなりそう。

がたんごとん。地下鉄を乗り越え今まで一度も降りた事のない鶴見緑地公園駅に降り立ったがどっちで何が起きているのかがわからない。とりあえず音がずんずん鳴っている方へ進む。

なんとか友人達のステージにたどり着く、が、「バンド演奏」ではなく「カルトステージ」と書かれていたのがおしゃれさんでした。内容もアレのコレのソレなので。でもイロモノではなく音回りはしっかりしていたのでふむふむと頷き聞いておりましたよ。やっぱテクノっていい。

すっかりみんなの中に混じらせてもらったもののマラソン走らされそうになったのでたじたじ辞退。ほかの障害者の方々と暢気に話したり、いろいろ後学のためになりそうな世界を見てきましたよ。

本当なら同居のひとが途中で合流する予定ではあったのですが、調子が悪過ぎるということでやむなく夕方に解散。また来年この場所で、と握手を交わす。また何か相談があれば、自分のできる範囲でお話きかせてくださいな。あとはまっすぐ家に帰って食材購入。栄養がつくようになおかつカロリーインシュリン控えめな料理だ。ゴボウともやしでかなり水かさを増した丼もの。

さて、明日はさっくり仕事に行くようにしないと。
2005.05.29 Sun

特に理由も思い当たらないのですが、なんだかやる気減退中です。朝きちんと起きて職場へと向かったのですが、なんだか呆けてしまいました。自分でもどうしたらいいのかよくわかりません。

朝方に先週の会議のまとめ報告を受けて、それを自分の中で咀嚼するまでに結構時間がかかったり出さないといけない企画が湧いてこなかったり。空回りというか、その回るエネルギーさえない植物のような状態になってました。どうしたんだ。

昼ごはんをに行こうという気分にもなれないまま、机に置いてあるガムをひたすら噛んでおりました。あとは忘れないように水分を摂ることくらいしか。非常に申し訳ないのですが今日は見切りを受けてさっくり帰りました。なんだかいたたまれません....ふっつりとあやつり糸が切れてしまった感じです。

そのまま飛ばされてしまうわけにもいかないので明日リベンジする事にしましょう。家に帰ってから何をするでもなくぼんやり。少しだけ楽器を弾いてみましたが、練習番号を戻ってまた行ったり来たり。何をするにもしおれた気分が甦りません。どうしよ。
2005.05.30 Mon

どんなに気分の重い時でも変わらず朝はやってくる。お仕事行きます。ない気力をニキビみたいに絞って。最大限かつ最小限、現状でできるだけのことだけをやった後、今日はもう無理ということで後をまかせ早退許可をとる。タイムカードの早退マークが切ない。

途中のコンビニでおにぎり買って家へ帰る。それをごくっと飲み込む。味わうという感覚が麻痺してる。せっかくの昼なので楽器の練習。どうしてもうまく弾けないところでもたもたするので体調のせいにして切り上げる。ぼやーんと少しネットに接続。なんか昨日の日記がカウンタを稼いでいるのにややへこむ。見てくれるのはうれしいけどなんか違うー、と海に叫びたい気分。ほらよくあるじゃないですか、日記のネタに詰まって最近調子が悪くて、とか体調を愚痴り「大変ですね」のコメントをもぎとりつつカウンタの回転をあげたりとかそういうの。もちろん気遣ってくれるのは本当に本当にありがたいことなのですが自分がその安いパターンに当てはまっちゃったのに気づいて、もっと他の文章でもお客さんに喜んでいただけるようにならんなあ、と。...何様だ自分。

そんな中、「ちったあ寝とけ」というアドバイスに素直に従い、ふとんに横になる。...悪夢にうなされて目が醒めて嫌な汗をかくという夢を見る。とってもメタな気分。夢を見る夢を見た、というのは経験がなくもないのですが、悪夢から目覚める悪夢ってのはさすがに初めてでした。怪しい夜の街を駆け回ったりたくさん嘘をつかさされたり忘れ物をしたり、そういう地味でメンタルに堪える夢でございましたよとほほ。

同居のひとの電話で目を醒めさせてもらう。無事にうつつの世界に立ち返りました。食欲は相変わらずないのですが、薬服まないといけないのでさらにおにぎりひとつ買ってきてもらい食べる。さすがに

ここ2週間で3kg落としたのがしんどかったのかねえ。
ちょっと早いのですが今からざらっと薬を飲んで
寝る事にします。今度はいい夢が見られますように。
2005.05.31 Tue

頭から何やら湧いてきたせいだ

めじろよ。楽しいか？体調的に最悪のため、本日はまことに不本意ながらお休みをとらせていただき。五月病がひと月遅れで来たような、そんな気分です。申し訳ないなと思いながら休暇願メールを携帯から送信する。パソコンのある部屋まで起き上がる力も失ってしまいました。そのまま午後まで静かに沈む。洗濯機の水が止まるのを待っている間に眠りました。

午後になってようやく起き上がる。気になりつつ職場のメールをチェック。できることはほとんどないけれど、外から操作できる箇所で見つけたので縫いつけるように作業を一秒だけ。ついでに自分のパソコンに OpenOffice.org 投入。grip もなんとか使えるようにしました。あとはぼんやりとアコーディオンを抱える。暗譜できる練習曲を鏡に向かって練習。自分の姿勢がいかにか間違っているかを確認。鏡の中の自分を見てると指使いが混乱する。左右が違うだけで、上下まで迷ってしまう理由がよくわからないのですが....

あとは10リットルほど茶を沸かして、緊急時に備えておくことにする。そういえば食欲がない。台所に立ってもなにか作る気力がありません。ひっそりと自分の部屋でドラえもんを読み直しはらはらと涙したりする。弱ってますねなんか。

2005.06.01 Wed

死と再生を司るルーンを握って、なんとかかんとか外出できましたよう。とはいえ、天気は沈みがちで低気圧効果が発生、気分はじめじめでしたが。朝はどうしてもつらくて、家でどんより寝ていましたが夕方になってから果たさなくてはいけない仕事のため服を着替えて傘をさして出かけることを決意する。また事故を起こすといけないので、自転車は避けて時間はかかるが歩いていく。少し足が痛んだけれど気づかないふりですとことこ歩き、無事に職場に到着。

溜まっているメールの処理、返事が必要なものの整理、仕事してるうちは少なくとも自分がこの仕事において必要とされていることを思う存分感じとることができて幸せであります。ま、本当に必要なのは他者との関係性がない状態で自分の価値を認めることですな。人がいてもいなくてもしあわせ。人がいると幸せ度高くなる。そんな考察を加えつつ、人の相談に乗ったり返事を返したりする。時々心がなくなっても、また生まれ変わればよいのです。

さて、やることはやったので帰宅する。そろそろ真面目に食生活を改善しないと、今度は体重が落ちすぎてしまって夏が乗り越えられなくなりますからねえ。焦らず徐々にだ。

2005.06.02 Thu

傷痕

このところ自分も周囲も病んでいたのですが、あまりよわよわしてばかりいてもモノゴトは先に進まないの、むずかることなく出勤する。悩んでいても解決できない問題は、適当なところで見切りをつけて動けるようになるまで回復を待ちそこからどう取り返すかで話は決まりますから。

ゆっくりめで遅刻して出勤。今日は仕方あるまい。自転車でへろへろになりながら辿り着き、淡々と仕事をこなす。金曜日はいろいろやらなくちゃいけないことが多いので、かりかり無心となって文章を綴ります。ものかきでごはんが食べれるよいご身分であります。今の自分に感謝しながら日々を積み重ねてゆきます。ゆっくりマイペース。

家に帰って、爪を切る。ようやく爪が生えそろう。以前入院してた時、生死をさ迷っていたためにしばらく爪の成長が滞り、その部分だけがまるで年輪のように型が残っていたわけですよ。しかしそれも時間が経つにつれて爪も静かに伸びてきて、無事に普通の爪に生まれ変わる事ができました。少々デコボコしてるところはやすりでしよりしより削り取って、はい昨日までのあなたは死にました、おめでとうありがとうございます。女性の爪の手入れってのは大変らしくて、それを見るだけでも男でよかったと思うほどです。 [USB ネイルケアキット](#) とかってなかなか思いつかない商品だよ。かといって [筋肉のコリをほぐすマウス](#) もどうかとは思いますがね。

今日は整骨院で身体もほぐしてもらったし、少しすっきりしましたよ。週末はまたのんびりします。

2005.06.03 Fri

同居のひとは朝から仕事。風通しをよくするために窓を開けていった模様。が、昼から大雨が直撃する。スコールのような一気一気の通り雨。そうすると低気圧の影響をモロに受けてしまい、身体がすごいだるだるになってしまうわけですよ。どうせ今日は休みだし、ということで頭をくらくらさせながらずっと横になってました。なんにもできないよう。

夕刻、晩ごはんのしたくをせねばならぬのですが、買い物にいく気力もなく。雨は上がっていたものの気圧の変化に翻弄されてげちゃげちゃになった体は言う事を聞いてくれません。ごめん、ピザ宅配で今日は許してください。もぐもぐもぐと食べた後にまだうまく回らない頭で楽器を担ぐ。とろとろとろ。練習曲1曲に粘着して、通して弾けるようになるまでみっちり食い込んでみる。12小節しかないのになぜ途中で必ず引っかかったりペローイング間違えたりするかなー。とりあえず2曲通して今日は終了する。

その後かけた音楽がラフマニノフの2番。もちろん比べるのはおこがましいが、こういうふうに自在に鍵盤を操れるようになったら楽しいんだろうなあ。

2005.06.04 Sat

ホタル飛べなかった

午前中にCDが届く。自分で注文しておいて何だがベクトルが正反対だなあと思う。SINGER SONGERの初回限定シングルとKRAFTWERKで聴きそびれていたシングル。初花凛々はこれまで想像できなかったおひさまの下のCocco, というのが前面に出ているととてもよいです。メロディラインは独自だけれど音作りをくるりにまかせたおかげで変に鬱屈せずポップに仕上がった, という感じでした。サビも自然に口ずさめる, のはポップスで大事な条件。

Aerodynamik, エアロダイナミックかと思ったらアエロダイナミックなんですな。FROM US IMPORTとあるので英語版のはずなんです, この曲にはドイツ語版しか存在しないのだろうか。そして気になっているのは当然オフィシャルライブのMinimum-Maximumなわけですが, これってやはり日本語版は相当先になるんですかね。これまでライブ盤ってのはこんな楽しかったのかー, うう行けなかった悔しい, という思いでいっぱいになってしまうので, どんなアーティストの物でも避ける傾向にあったのですが, このアルバムはワルシャワだったりリガだったりパリだったりモスクワだったりベルリンだったり, ロンドンブダペストサンフランシスコ渋谷, あちこちの録音がまとめて入っているので場の空気のある種共有しようがない作りなので, ま, いいかなと。そういやツール・ド・フランスとEXPO2000もまだ買ってないなあ.... そのうちリストに入れよ。

夕飯のしたくのためふらっと自転車で外出する。自転車の空気をもすもすと入れて, さあ買い物。大豆食品で良質な植物性蛋白。食べ物の調整は健康上大切です。最近肉食ってませんよう。空気が涼しくて気持ちいい, が, だからと言って遠出するほど元気もないので家におとなしく帰る。

夕方すぎまで楽器の練習。早い指使いのところを
ちまちま練習。左右で音がからまる部分，ここが
決まるととても気持ちがよいのですが，当たる
確率はまだ50%くらい。そして逆に，突然伴奏が
終止する部分で肝心の右手のメロディがつかえ
ただらしてしまふ部分もあり。メロディだけ，
伴奏だけならそこそ普通に流せるのですがねえ。
ま，まだC/G/Fの三つのコードしか使ってないのに
偉そうな口を叩くわけにもいきません。黙々練習。

食事終わり。ハイビスカスのお茶でビタミン摂取。
毎年恒例のイベントなのですが，少し早いけれど
ホテルでも見に行きましようかということになり
車で40分ほどかけて水のきれいな山の中へと行く。
しかしまだちょっと早かったのか，観測できず。
蛍という虫として寄ってこられると多分逃げますが
かぼそい光がたゆたう景色は心洗われる思いです。
またもう少し経って，雨上がりの夜に来ようねと
いうことでさっくりと帰宅しました。さ，寝よう。

2005.06.05 Sun

少しだけ君はぼくのもの

ぽつっとタイムカードを押します。きっちりと始業時刻に間に合いました。しかしゴミ捨てなどしたはいいものの、ゴミ袋などセットするのをすっかり忘れるのはいかなものか。雑用でも最後までやらないといけません。というかなぜこのゴミ箱には袋がセットされていないの?と不思議に思った事もいる事でしょう。すみませんまたトワイライトゾーンを作ってしまった。

仕事の合間に工事の人がやってきて配線などをあれこれやっていただく。とはいえ気楽なものでとくにやかましいこともなく、光ケーブルを無事導入する事が出来たっぽいです。詳しい設定とか偉いひとまかせなのでよく知りませんが、さらに快適な作業環境が仕上がればこちらも幸いです。しかし、工事のに一ちゃんが持っている携帯電話、着信するたびに「ど〜ぶね〜ずみ、みたいに...」と1987年の音楽シーンを染め上げた[あの曲の冒頭](#)がががが鳴るのが、面白いけど笑っちゃいけない。着うたってやっぱり頭と着信とが直結しないなあ....

さて家に帰って、早めにいろいろ済んだので楽器を。かつて矢野顕子は言いました。「才能がないひとが音楽を作るって悲しい事だと思うの」。だからこそぼくは音楽を作ることがないのです。などと何か謎めかした事を言いながら、今日も音だけ奏でます。

携帯電話を使って録音してみよう。と思い立ってICレコーダー機能で録ってみたのはいいのですが、誰か3g2をwavとかmp3とか素敵な形式に変換できるツールを教えてほしいのです。mplayerで少一し再生できたものの、最初の10秒ほどでとぎれるのはままならねーことこのうえねー。どうしたものか。

2005.06.06 Mon

いつしか 飛ぶ計画

ちょっと朝方調子がよくなって、時間がそろそろになっているのはわかっていても打つ手なし状態でめそめそと布団にくるまっておりました。しかしちゃんと仕事にはいかないと、遅れはしましたが出社いたします。あれ、今日は誰も来てませんか。メールを確認すると、今日休みますとのお知らせ....

はい頑張って今日のお仕事開始です。なんだかね、とっても原稿がはかどらないよ! どうしてかな! ネタは用意してあるのでそれをまとめつつみんなわかりやすい文章を添え物的にあしらえばよいというだけなのに、ここにはそれなりに数々の山場やドラマが存在しまして。脳みそちゅーって絞ってもなかなかまとまらないものもありまして。けどなんとかしないといけないのが仕事ってもんです。大丈夫、まだ締め切りはもうちょっと先だ! とか後ろ向きに前向きな空威張りをして、つつがなく退社のタイムカードをがちゃりんこする。はふう。

整骨院に行ってストレスと疲れからくる首の凝りをぐにぐにとほぐしてもらい、あとは頭を中心線をつボ押ししてもらいリラックス気分。ローラーで背中をごろごろ転がされてうあーと低音で呻いたり低周波治療器でぴくぴくどきどき刺激を受けて、一昔前流行った電気の力で脂肪が燃える例のアレを思い出してみたりして。ま、なにせよ整骨院で気持ちよくなることでストレス自体も緩くなるということなので、思いきり利用しておりますですよ。

今日は楽器の練習はお休み。やや遅くなったので片付けものをしてたらこんな時刻に。明日こそは。

2005.06.07 Tue

するってえと何かい

今日は一日原稿書き。あーでもないこーでもない。のろい頭をごろごろしながら話の流れとマクラを組み上げるが、肉付けできてなくてしょんぼり。

明日に大きな進展を望みたいところですが、よく考えてみれば会議がはいっているのな。さらに開発チームのひとりが、お母様が事故に遭って入院したため実家に急遽帰ってしまったらしく明日の会議が実り多いものになるのかどうか？がなんとなく不安げ。開発としては、あとはもう作業分担を詰めて進めるということになっているのですが、どうしたらいいんだろ。ぼくもドキュメントのあれこれをしっかりとさせないといけないんですが、最近ちょっと停滞気味....

家に帰ってのそのそ。なにやら調べていたら、2ちゃんねるブラウザの p2 がサーバから拒否を受けているため、あちこちで既読情報を共有することができなくなっている様子。●のあれこれが大幅に洩れたらしく、そのセキュリティの甘さを p2 のせいということにして p2 全シカト、そしてアクセス停止に追いやっているとかいらないとか。えらいことモメているので対岸の火事にしておき他の手だてを考えたい、が、UNIX でも Mac でも Windows でもいけるうえに複数の場所において情報共有できるツールって他にないんですかね。

こないだ録音した3g2ファイルは諦める事にする。よく考えたらデジカメにも録音機能はあるのね。しかしそれに気づいた時にはいいかげん夜も遅くなっていたので、また今度にしましょかね。

2005.06.08 Wed

なんとなくなんとなく

身体がだるくてしょうがないのですよー。というようなことを言いたくてたまらないのですがそのようなことをひとりで叫んでいてもしょうがない。とにかく自分でできることから。ということで会社に遅れます、という電話をかけてみたのですが運が悪いのか誰も出ないし。本当によくわからん状態で、自分の身体が自分のものではないような感覚です。少し症状が落ち着いてからやっと外に出ます。もう休んでしまおうかと思ったのですが、そんなわけにもいかんでしょう。今日は社長が直々に出席する会議もあるわけですし。めまいの中出社です。

へこへこ腰を低くしながらタイムカードをがちゃりこ。それから本日のメールチェック。...えー、社長来ないの。外せない事情ができてキャンセルだそうです。他にもシステムのほうで一人来れないことは確定済みなので今日の会議はどうなることやら。モチベーションがぷしゅうと音をたてて空中に抜けていきます。しかしその他に仕事が振ってきているのでそちらをなんとか片付けなくては。原稿の他に調査依頼も来ているのでスケジュール的にきりきり舞いですが、まあ仕事があるうちが花と申しますので。やりますやりますとも。

さて19時から会議。経験を踏まえた具体的な案が多く得られたのでよかったよかった。システム側、UI側、その他文面や表現、調整など分割して話しあったので却って話が早かったかも。ま、さっさと済ませて帰ろう。

2005.06.09 Thu

それぞれのゆくえ

朝。塚本邦雄が亡くなったことを知る。ううう。
文芸繋がりの友人たちとともにそっと死を悼む。

それからこせこせ原稿書いたり凶面を描いたり
邁進していたところ、夕方になって担当さんから
メールが飛び込む。ありゃあ、今進行中の連載が
二本同時に打ち切りになってしまいましたよう。
予算が減った中で生き残れる力がなかったのは
自分の力量の問題なので、それ自体は担当さんに
食ってかかってもしょうがないのですが、やはり
腹の中はくるしいつらいおもいせつないのですよ。

さて、そんなわけで仕事が自動的に整理されたので
書きかけの原稿の処分。その他の作業に尽力する
ことになりました。これでライターのような身分で
なくなってしまいましたよ。まだ他の原稿は一応
作成中なのですが、それも次回で終了予定ですし。
気持ちは凄い勢いでささくれるも、あえてそれを
声に出すことでちょっとずつガス抜き。ええと、
当たり散らすところまでは行ってなかったとは
思いますが.... 周囲へ嫌な気持ちを撒き散らして
しまっって申し訳ないなあ。しょんぼりして帰宅。

食事に出かけるとなぜか歌いに強制連行される。
結構捨て鉢になっていたのもストレスを発散し
じゅっくりと汗をかくくらい歌わせていただく。
食べ物まで込みで結構安かったのでよしとする。
明日もいろいろ動くので体力保存しなくてはだ。

2005.06.10 Fri

束の間彼女はツバメになった

昨夜は遅くまで起きていたため、5時間ほどしか睡眠に費す時間がありませんでした。昨日の歌がよりによって表題のツバメの歌で締めるという愚かなことをやってたからなんですけども。でもきっちり起きて病院へ向かいましたよ。友人とまずはおしゃべり。寝不足とその他もろもろでこっちがあんまり元気はなかったのですが、まあまた明日会う予定なので勘弁してやってください。近況報告、そして仕事にまつわるあれやこれや。冷たいミントティーを飲んで少し気分もさっぱり。

しかし病院。陰鬱。仕事のカラミもあり結構な愚痴をこぼす。薬大盛り、おかわり追加ですよ。実はもう現状で身体のバランスを崩さない程度ぎりぎりいっぱいまで処方してくれているのですが、申し出て増やしてもらいました。このところ体調不良も続いていることだしねえ。ま、いくら追加しても現状無料なのでこんな無理が利くのかもしれませんが。下の薬局でさらに大袋になった薬を受け取っておしまい。

少々散策、ぼやーっとしてるうちに終了です。おなかがすいたので帰り際にもそもそと食す。石焼スープ炒飯という謎の食べ物が以外にも普通においしかった。あとはお魚食べることができて満足です。魚をおいしく食べる習慣のある国に生まれて心からよかったと時々思う。

2005.06.11 Sat

Lesson for Theremin

のんびり昼起き。駅から梅田まで出かけて、しばらく本屋でのろのろと本を探す。最近目は遅くなったというか、書棚をざっと見て目で引っかけた文字を探すのが遅くなってしまった。これも通販生活の弊害か。昔は書棚の前に立った瞬間にそこにある背表紙の文字情報を読み取り、自分の中でひっかかるタイトルの本をさくっと取り出せたものだが、最近読み取った方がいいがどこにあるのかをうろちょろ探すようになってしまった。なおこの文字読み取りと検索の能力が一番効力を発揮するのは、クイズ番組を見ている時であるというのはなんとも情けない。しかも視聴者参加クイズ番組は最近壊滅してるし。本を読むのも最近遅くなってきてるしなあ。

その後心齋橋に移動し、文芸部連中とお茶会。はじめましてな人もいて、時の流れを感じる。下手をしなくても10歳も年が違うのですなあ。ここで飲んだディアボロは大変においしゅうございました。今度家でも試してみよっと。OBG会の会誌およびフリーペーパーが無事に完成したのでそれを受け取る。やはり原稿が手に取れる形になると嬉しいなあ。物書きはこの喜びが忘れられないから書くんだよな。

さて別れて心齋橋の楽器屋へ。...が、思った収穫はなし。アコーディオンのレッスンをやっている場所なのに、肝心の楽器はなし。エレキギターとエレキベースだけでしたよ。あ、コントラバスもあったか。とりあえずアコーディオンとテルミンのレッスンについて書かれたチラシをもらって辞去する。

帰り掛けに昔うっかり甘言に引っかかって

えんえんスパム作らされ心を傷め，ついに
円形脱毛が発症するまで追い詰められた
バイト先を通りがかる．なくなりました．
いやあよかったよかった．しかしさらに
その前のコラム書きといい，ここといい，
短期間勤めたところは全部潰れてますな．

家に帰って足を休める．歩きつかれたー．

2005.06.12 Sun

神様お遊び夢中でこまります

さくっと目が醒めてきっちりお仕事に行く。
めげててもしょうがないのでしっかり首に
ならない程度に結果を出すしかないしなあ。

しかしそんな気持ちとは裏腹に作業は難航。
世の中の〇〇でxxな△△なんていっそ全部
潰れてしまえ、と叫びたくなるくらいに広く
調査しなくてはいけないのですね。わらわら。
なんだか頭がクラクラ、身体全体の調子も
よくないなあ。はふう、さくっと片付けねば。

へっぴり腰で退社、あとを他の人にまかせて
気になっていた本を探しに書店へ。[詩学](#)無事に
復活しましたよかったよかった。だけど早く
独自ドメイン取得した方がいいと思います....
余計なお世話かもしれませんが、なんとなく。

家に帰って[倉橋由美子](#)逝去の報を聞く。むう、
またひとり。時間はどんどん過ぎ去るものです。
天国は最近天使の人材不足にでもなっているのか。
おくやみ欄がやたら豪華で最近困りますねえ。

2005.06.13 Mon

ドグマの呪い

薬が増えたせいか、眠くてしょうがないこのごろ。いや、それも友人から指摘されるまでちっとも気づかなかったのですが。空はこんなに青いのに風はこんなにあたたかいのに、太陽はとってもまぶしいのにどうしてこんなに眠いの、と不審に思っていたら、そうかそういえば薬増えたっけ。ちゃんと服んではいますが、眠気との因果関係をこれっぽっちも考えてなかったとか思い出すことができなかつたのは、やっぱりそれはそれで薬はよく効いているということなんでしょうか。

下手をすると寝落ちするので、お茶をがぶがぶと飲みながら防衛。しかし鎮静や安眠効果のあるカモミール茶など飲んでいては逆効果かも知れず。なんとか仕事を終えました...と思ったらなんか仕事終わらせましたメールを書いていなかったような気がする。うう、明日朝一で書いておこう。

職場がひけて、整骨院でぐりぐりと揉んでもらう。疲れがたまって、という話をすると、背中側でなく腹をぐっと押さえられ内臓を揉まれる。右側はなんともないのに左側が泣きたくなるほど痛い。便秘気味かと尋ねられるが、むしろ逆。されど調子が悪い事には変わりがないので、それなりに内臓に注意するよう諭される。うい、了解です。

家に帰ってぐったり。でも久々に楽器をかつぐ。[練習曲をもう一度録音してみました](#)。今回はもうかなり適当に弾いてます。気負いも気合いもなし。きっちりせぬままコトを進めていること丸わかり。けどひとまずは教則本終わらせたいのですよう。

2005.06.14 Tue

朝、今日は休ませてくださいメールを出したくなる勢いで不機嫌。自分の立場をわきまえろ。で、かなりぐずつきもようでしたがなんとか出社しました。イライラしながらガムを噛んでにっちゃんにっちゃん調査調査。もう本当に昼すぎには最低限のことだけやって後は早く帰ってふとんかぶって寝倒したかったです。

が、調査の途中でいったん手詰まり。ここで普段ならしょんぼりやる気をなくすのですが、今日はなぜかむしろ燃える。絶対突き止めてデータをしゃっきりさせたい。ということでがりょがりょ計算したりキーを叩いたりして時間が過ぎる。ま、少なくとも朝の自分のまま休んでたら今日の作業は成り立たなかったし出社できたことに感謝。全部は解明できずにいたけれど、まあ今日はもういやと途中で経過報告と分析を添えて然るべき場所へ提出。

気力は家まで持たずにその後くたばりましたが。

2005.06.15 Wed

天然色の化石

あなたが永遠にしあわせでありますように。
そんな記憶を刻みつけながらぼくの骨は
いつか石になってゆきます。化石になれた
ころには、誰も悲しませず生きられますか。

などということを考えながら、仕事帰りに
近所のファミレスでひとりでぽつんと食事。
今日は同居のひとが温泉旅行ということで
あまり人に会わないまま一日が過ぎようと
しております。ぼんやり霞んだ月からただ
ひとこと「寂しいか」と問われたのは、
『幻想の未来』の植物生命体でしたっけ。
手元に文庫本がないので確かめられないや。

ぽてぽてと歩いて帰ると、郵便ポストに
でっかい郵便物が友人から届いてました。
開けてみると「ハンプティ・ダンプティ
言う所の『非誕生日プレゼント』」との
ことで、[Bridget Riley](#)の画集がここに。
うおおお。シドニー現代美術館、および
ウェリントン市民画廊で催されたと思いき
ライリー展で出版されたもの、らしいです。

嬉しさのあまり電話。少しだけ話したけど
夜も遅いのでさっくり終わらせる。やはり
文字とか絵とかはディスプレイで見ると
モノを手にとって見つめたほうがいいなあ。
ホンモノとはいかずとも、モノというのが
ポイントなのかも。そもそも絵画は紙の上に
描かれて成立していた芸術ですからねえ。

ライリーの絵はモノクロのもフルカラーのも
絵の中に引き込まれるようです。単なる錯視と
あなどってははいけないのですよ。もうこれは
たまに心の潤滑油として見る以外は本棚の奥の

奥へ永久保存ですよ。15年くらい欲しがった
甲斐があったというものです。ありがとう。

2005.06.16 Thu

今はもうない

さて今日もお仕事を終えて、家へと帰る。
整骨院に寄れなかったのは残念だけれど
まあいいや。今日はやろうと思っていた
ことをこれからやるんだい。うきうき。

それはなにかと尋ねたら、お家のマシンの
SPAM 対策。某ごによごによなMLでSPAMが
激しくて激しくて、頭を抱えていたところ
bogofilter なるものを紹介してもらって
いつか時間がとれたら設定してやると思い
うろうろしていたのですよ。最初は自分で
spamassassin がよいかと思ってたのですが
重いとの意見をちょうだいし、こちらを
勧められたので気の向くままに設定する。

えっと、emacs から fetchmail を起動と。
ごによごによごによ。5通のメールが無事に
届いているようで、読み込んで、削除して。
...削除? ちょっと待て。あとはどうやって
読み込んだらいいの。procmail も入れたし
設定もしたはずなのに、mew には来ないぞ。
時々謎のタイミングで tcsh には「あなたに
メールがあります。」とか言ってくれるが
mail コマンド叩いても来やしない。何故一。

fetchmail は特にエラーとか来ないので、
procmail で失敗してそう。うう、ちゃんと
.fetchmailrc に keep を入れとくべきで
ありましたよ。また誰か詳しいひとに訊いて
やり直そう.... ぐっすし。もう寝るもん。
2005.06.17 Fri

You May Die in My Show

ひさびさによく寝たー。布団でぐっすりって
やっぱりうれしい。楽しいとはまた違うが
うれしいのですよ。妙な夢をたくさん見た
気がしますが、まあ少なくとも悪夢ではなく
きれいな物をたくさん見た気がします。うむ。
これも画集の効果だろうか。善哉よきかな。

しかしその嬉しさと引き換えに目が醒めたら
すでに日が落ちていた。今日って晴れたの？
今日はいい天気だーとかいうのんきなメールが
友人から届いておりましたが、ごめんなさい
そもそも太陽を見てません。暑かったのかも
気づかないほど。冷房にかかる費用が少なくて
すむのかもしれませんが、その分夜に電気代を
食らうから結局は同じです。やれやれですよ。

今日はフル充電したので明日は何か動けそう。
もう遅いので楽器の練習はなし。貯まっていた
本を読むのに費す。たまには電腦世界から離れ
アナログの中に包まれるべきです。...とはいえ
読んでない本を枕の周りに積んでいたらそれが
崩れて本に埋もれてしまうのはぼくだけですか。
ちょっとそれは包まれすぎじゃないかと思うな。

あとはちょっとこれからの季節に向け虫除けの
薬を調合。台所まわりや生ゴミに撒いておくと
結構顕著に効果あり。シトロネラとラベンダーと
ユーカリプタスを適当に配合。無水アルコールと
蒸留水でさくさくと作成。これで夏もばっちりだ。

2005.06.18 Sat

supercalifragilisticexpialidocious

のそっと朝起きる。友人にメールを打つが、そのまま昼寝。健やかな眠り。目が醒めると結構時間が過ぎていた。ばたばたと約束の場所へと向かう。遅れましたごめんなさい。

さて、とるものもとりあえずおうたを歌いに向かうことになる。初張り合いなので、ついネタ大盛りのサーヴィス具合。同じ歳なので原体験もだいたい一致していて楽しいぞう。supercalifragilisticexpialidocious に歌詞がついてるのははじめて知ったらしい。これは歌えると結構長いことネタに使えるお得だぞ。世界中どこでも通用するしねえ。

あっというまに4時間が過ぎる。次は食事。お好み焼きを食べつつこれまでの人生語りあるいは大阪の難読地名とか。放出だとか四條畷だとか。学研都市線って読みにくいもの多くね? というごくローカルな話に。だって放出と祝園は絶対知ってないと読めないし、四條畷、下狛は字面が大変だ。三山木とか住道も、ちょっと戸惑うんじゃないかなあ。

とかなんとか人生で役に立たないけれども生活はいらんところで潤いそうな話をして、そのまま電車で帰宅。明日明後日と忙しくなるかもしれないので、容赦なく寝ることにしましょう。高度に教育できる極端で繊細な美しさを償うためのおまじないを唱えつつ。

2005.06.19 Sun

バトンが渡されました

別にチェーンメールとかではなくて、単に音楽つながりなひとたちに「あなたにとって音楽ってどんな存在?」と尋ねてみるという Music Baton が Yoz. さんから回って来て欣喜雀躍中。ということで答えていきましょ。

Total volume of music files on my computer

コンピュータに入ってる音楽ファイルの量

```
% du -sh ./mp3
```

```
8.0G ./mp3/
```

おやん、意外と少なかった。職場の方ではもっと音楽サーバーに蓄積されているはずなので、実際に普段コンピュータで聴いている音楽の総数はまだ増加するはず。ま、今回は家でってことでひとつ。

Song playing right now / 今聴いてる曲

Я больше не ревную/АЛЛА ПУГАЧЁВА

さっきまでは「百万本のバラ」でみなさんおなじみの曲だったと思うんですが、曲が移り変わったので2曲目の「もう嫉妬はしない」です。むりやり日本語で発音すれば「アラ・プガチョワ」の「ヤーバリシヨニエリョブヌユ」。

The last CD I bought / 一番最近買ったCD

二枚同時に買ったんですよね.... SINGER SONGER の「初花凜々」と、KRAFTWERK の "AERODYNAMIK". まあ性格の違う二枚ですが、どちらも気に入ってます。

Five songs(tunes) I listen to a lot,
or that mean a lot to me / よく聴いたり印象深かったりする5曲

01 : Edward Elgar 「謎の主題による変奏曲」

実際にオーケストラに乗って弾きました。コントラバスが
ごしごしごしごし、かなーり頑張ることを強要されてしまう
曲なのですが、実際に舞台の上では前はチェロのバックに
位置し、ファゴットやトロンボーン、チューバに乗せられ
低音軍団一致団結しました。あとで自分等の演奏を聴いたら
自分が奏でてたあの低音ドコドコはどこへ?...指揮者による、
そして観客によるほどよいバランスでしか撮れていなーい。

もしマイクが低音部分にどかんと置かれていたら、ぜひぜひ
そこから音をピックアップして聴いてみたい一曲であります。

02 : Maurice Ravel 「ボレロ」

クレッシェンドひとつしかないこの曲は、そもそも音楽の
形式を軽く飛び越えた問題作だったのですよ。しかしこれは
斬新さを高く評価され、もっとも売れたレコードであるとも
言われています。うまい交響楽団だとタテがきっちり揃って
美しいのですが、ちょいヘタなところでも音に微妙なモワレが
かかって、それが音の中をただようというか揺れてゆきます。

ただし選曲会議に掛けるとパーカッションからマレットが
投げつけられます。最後にはメトロノームや銅鑼が飛ぶ。
木管がどんなに美しい音色を奏でも、この曲の主役はただ
ひとつのクレッシェンドを守り抜く打楽器奏者なのです。

03 : KRAFTWERK "NEON LIGHTS"

全ての音が計算づくで作られています。安らぎを与える
疑似アンブシュア、まぶしすぎない彩りを添える中間の
キラキラ音。巨大化しすぎた未来都市が信仰の対象に
なってしまったかのような、不思議な感覚に襲われます。
古過ぎて新しく新し過ぎて古く、なにより元祖ですから。

04 : Cluster "Manchmal"

はかなくもうつくしい電子音楽。ことさら派手ではなく、それはまるで静かにオブジェを作っていく作業のよう。ここまで狂おしくテクノの技術を使って、出来上がりは小さな夢のオルゴールのようなかわいらしい小品です。

05: 矢野顕子「すばらしい日々」

もうね、よい異種格闘技は素晴らしい種を産み落とすと確信しますよ。矢野顕子は好き勝手に、奥田民生だって好き勝手に、なのにこんな傑作に仕立て上がるんだから。途中から三拍子になる所がアッコちゃん節全回ですがそれがさらっとまとまってアコースティックになってます。

あとまだいっぱい書きたいんですが、5つまでというルールにてこれにて終了。あ、ロシアンポップからブルガリアンチャントへと音楽が進みましたよう。このあとは脈絡なく「たま」の「さんだる」へ移行。

Five people to whom I'm passing the baton / バトンを渡す次の5名様

うーん。適当に決めてみました。音楽に一家言ありそうなひとたちについて。こんなひとらにつないでみましょう。

+ めはほくん

最近の音楽にはうるさいぞ。ルーツが知りたい人です。

+ 加ト吉さん

音楽を本職にしてらっしゃるので、プロの意見を聴きたく。

+ つるこさん

同じく音楽が仕事の人です。お上品な意見を賜わりたい

+ みずべのももくんさん

とりあえず近くにいるし。語っていただこうかと。

+ るしさん

ガムラニストはどんな音楽世界を築くのか興味があります。

2005.06.20 Mon

詰めています

眠い目こすってご出勤。職場の机があっさりとしたので、逆にとまどっていたり。雑然としていたほうが目に入る情報量が多くて物作りにはよさそう。とはいえそうでない地道な仕事もたくさんあるので、今日も一日いきましょうか。

今日は本社から社長が直々に来訪して会議の日。ま、茶など湧かしつつ仕事しつつ、待機である。夕刻から三々五々と人が集まりはじめ、ついには人口密度が瞬間最高記録達成。椅子が足りないよ。基本的に全員が揃うことは想定外だったりするし。

さて会議はじまり。最初は本社からの通達事項を社長がプレゼン。別に幫間になるわけではなく、さすが社長だけあって、物事をその場でさくっと表現していくのがうまいなあ、と思う。仕事への間合いの取り方や横のつながりについての説明。その後は各チームに分かれてプロジェクトの進行を打ち合わせたり、スケジュールを決めたりとか。結構話が盛り上がり、和気藹藹な雰囲気であります。うちひとつのプロジェクトはもう最終的な段階にさしかかっており、話が詰まってくるとやはり感慨深いものがあります。うまくいきますように。

2005.06.21 Tue

かたかた、たんどん、がっ。今日は一日中原稿やそこらじゅう、なにがしかの文字をアウトプットしつづけておりました。はいサポートのお返事ばかりかりかりかり、メッセージで呼び出されてかたかたかたかた、メールの返事にことことこと、検索調査でたかたかたか。手持ちの資料で足りないことがあれば、図書館でなくパソコンですぐさま調べられるのはいい時代なのかそうでもないのか。

で、今日締め切りで最終回のコラムがあったので、それをめりめり文字を削り取って完成、担当さんへメールでぽーん。で、もうそのテーマについては書く予定がなくなったので、デスクに山と積まれた資料を持って帰ることに。貯めきってたからもう鞆がものすごいことに。専門書って分厚いからねえ。ファッション誌とか紙がいいからねえ。そもそも書物じゃない資料とかもあるので、それもまた鞆に詰め詰めしているとはちきれそうになってしまう。軽く鈍器のようなものになるくらいの勢いです。

で、これまでその資料のおかげで原稿が仕上がって食わせてもらっていたのだから、それなりに神妙に感謝せねばならんなあ。なんか連れて帰らないでとブックエンドが淋しそうなのは気のせいですか。いや、[家の机の上がさらに物が置けないからだな](#)。

2005.06.22 Wed

ぐずついたお天気に pragmatism

昨日の会議で緊張していたのか、気が抜けてふわふわと夜更かし。そして本日は大遅刻です。というか窓を開け放して寝ていたら、夜の内に雨が降ったらしく、その影響を受けたような気がします。身体がだるくてだるくてたまらず布団から起き上がれませんでした。なんとか血圧を上昇させるために手元にペットボトルを置いておくこともあるのですが、今日はそれもなかったからなあ。どんよりと沈みこんだまま遅れました、申し訳ありません職場のみなさま。

頭はぼやけてるし腹もぐずり気味。ほんのりと首の後ろも痛いしなんか不定愁訴気味である。さすがに更年期障害とか言ったら鈍器のようなもので後ろから殴り倒しますよ。ということで最低限の仕事を済ませた後にさっくりと帰る。

その後、家のキーボードが根を上げつつあるので新しいのを買いに出かける。途中で待ち合わせをして、電話で「キーボード売り場にいるよ」と答えたら、ヨドバシ3階の楽器コーナーと取られてしまったらしく、言語運用論的な行き違い発生。そうか、ぼくはコンピュータよりもむしろ音楽のカテゴリに入るものにとらえられているのか。

そのまま8階のレストラン街にてみんなで食事を。久々にとんかつを食べましたが、むしろそれよりしゃきしゃきの千切りキャベツのほうがおいしくいただけしたのは、もうそろそろ油分から脱却してヘルシーな生活を心がけよと言う思し召しなのか。...ま、野菜をたくさん摂って悪いことはなかりう。

家に帰ってキーボードの設置。PS/2 → USBへと形式が変わったので、うまくいくかどうか結構不安だったのですが、BIOS を最初に設定し

あとは何ごともなく張り合いもなくつつがなく
動作致しました。よかったよかった。これでまた
キーボードの設置だけで3日かかったとかだと
えらい恥かきますからね。今日は早く寝るぞ。

2005.06.22 Wed

渴え

朝、とんでもない時刻に目が醒める。うーむ、午前6時ってこれからどうしたらいいものやら。ひとまず既に明るい窓を頼りに本を読んだりごろごろしたりうだうだしたりして過ごす。テレビを見ようという気は起こらないのです。いつの間にこんなにテレビが苦手になったのか。

さて出社。朝一か、と思ったら二番手でした。ごくごくと水分を補給。朝も早いうちから既に職場のエアコン君は頑張ってくれております。しかしそうするとあまり汗をかかないので、たっぷり水分を摂らないと病気が恐いのです。まったく難儀な身体でありますことよ、ほう。しかし往年の飲みっ振りは鳴りを潜めてます、今は2リットル飲むだけで精一杯ですからねえ。

お仕事は相変わらずスロースターターですが、ほっとくとやらなきやいけないことはずんずん溜まってゆくので、ゆっくりシフトチェンジをかけながら進んでゆきます。今日の分の仕事は終わらせたので、とっとと見切りをつけて辞去。

久々にゆっくり本屋で立ち読み。面白い本だし簡単に読めたのでほぼ一冊丸ごと読み通してしまう。まあ、また気が向いたら買いましょう。家に帰って遅い食事を取って、ぼんやりさん。

2005.06.23 Thu

昨夜なかなか寝つけなくて大変なことになる。
寝入りはじめたのが朝の5時ってどういうこと。
吐く思いで会社にはつきましたが、ものすごい
テンション低い状態です。ぐったりぐだぐだ。
洒落にも仕事にもなっていないので、お昼頃から
少し横になる。椅子を三つ並べてベッド構築。
ぐあー。電話取ったりしつつも、少し寝る....

夕方遙かに下って少し目も醒めてくれるが
時既に遅く、仕事も注意不足でミスが大盛り。
これはかなり後に迷惑をかけたなあ。ごめん。
しかし今日は離脱。もうこれ以上頭が回らない。

友人と一緒に夕飯を食べる。近所にうまい店が
あるとのことだったが、本当にんまかったです。
しかもお安め。友人が先日誕生日だったので、
今月は割引らしい。じゃあぼくも再来月には
通うことにしよう。しかしそれじゃ七月には
通常料金か。それはそれでまた中途半端な....

あとは疲れない程度に短めに歌っておく。まあ
今日のは軽いジャブで、また近いうち本格的に
マイクを交えることになるでしょう。だけど
やはりちょっと不完全燃焼。うー、今日全部が
一酸化炭素中毒を起こしそうな一日でした。

2005.06.24 Fri

夏色

湿度が高いイヤな暑さだが、この不快さが却って心地よい。日本の夏ってこんなだよ。昼の12時までとろとろ寝てて、支度をして駅に向かい同居のひとと昼ごはんを食べる。やっぱり夏はカレーだよな。汗かきながら氷水をごくごく飲んで、電車に乗って病院へ。

そんなに遅く寝たわけではないのになぜか妙に眠い。乗り換えの駅のめんどくささがぼんやり度を上昇させる。まあ無事に着いて診療も受けることができたわけですけどね。やっぱり薬の量は減らしましょうという方向へと導かれる。本当に今の処方状況は例外的ともいえるほど大盛りてんこ盛りになっているので、少しでも身体への負担を減らすべく、しばらく前に減らした薬を思い切って全部外すことになる。だけど全回追加した薬はそのまま通すんですか。たぶん手足が震えることが気になる、と申し出たのがその理由なんだろうな。今回外した薬は副作用が大きいからなあ。

さて薬を受け取り外に出ると、照り返す太陽の暑さが厳しい。とととと地下へ潜り安楽の地を求める。百貨店でちょっとした思いつきで買い物をする。普段は決して足を踏み入れることのないワイン売場でへどもどもごもご。阪神になかったので阪急に移り探す、あったあった。意外と取り扱ってないんですか、カクテル用のグレナディンシロップ。果汁2%って....そんなんほとんど赤色素と糖蜜やんか。それでもまあ、果汁0%人工色素たっぷりのかき氷いちごシロップよりゃましだろう。

家に帰って米を炊き，少し昼寝をしてから
晩ごはんのしたく．ポークソテーと野菜，
キャベツの味噌汁と麦飯．咀嚼する回数を
頑張って増やしております．早喰いの癖も
矯正しないと．あとはゆっくり過ごします．

2005.06.25 Sat

およばれる

友人との約束がブッキング。こういう時はどんな場合も公平に先約束を優先するようにしております。滅多に会わない友人が大阪に遊びにきていてお茶でもどうよ、という声と近所に住んでるけどなかなか会わない新婚の友人達のお家にお呼ばれ、ふたつのお誘い。今回は日程は直前まで決まらなかったものの事前に計画を呼びかけられていた後者を優先。まあ前者は次の機会に持ち越しであります。

さて、普通に朝起きて、約束の時間までは少し間があるなあと思っていたら、勝手に身体が昼寝してしまい、ふと目が醒めたら待ち合わせの時刻に。慌ててメールを打ち電話をして、ごめんねごめんねと謝ります。でっかいアコーディオンを抱えて駅までたどり着き、モノレール一本乗り換えなし。友人に迎えにきてもらい、いざ新居へと。

集まったら何をするかというと、やはりみんなで料理をつつくものです。今日は友人一同全幅の信頼をおいているシェフがいるのでみんな安心。暑いさなかの鍋料理と手打ちの Pasta というメニューであります。ちゃんと黄色のデュラムセモリナ小麦粉やパスタマシンまで準備される念の入りよう。最初のうちはわいわいしゃべったり楽器をざわざわ鳴らしたり。途中から手伝った Pasta 打ちに妙にハマリ、うきうきしつつ生地を押し捏ね機械にかける。ハンドルをぐるぐる回すと生地が広げられするすると延ばされて、これが妙に楽しいのですよ。コツをつかむとうまくフィットチーネのかたちになって、偉くなったような気が。調子に乗って細いスパゲティーに挑戦。

が、あっさりと成功して、さらに浮かれる。

そうこうしているうちに麺が茹でられ
おいしいカルボナーラ完成。鍋のほうも
くつつつと煮えてうまうまであります。
食べつつ、また話がはずみます。途中で
こんなあるよう、と取り出した携帯の
単純計算ゲームにハマる約二名。やはり
そろばん経験者は計算が早いのですねえ。

すっかり時間も遅くなってしまい、終電の
時刻がやや故意に過ぎてゆく。自動車で
来ている友人に、公共交通手段のみんなが
乗せられて帰宅。...アコーディオンって
すごい場所を取るのですなあ。これからは
自分で持って帰れる時に持って行くことに
しようっと。メールによればもうひとつの
お呼ばれをしていた友人は、関西の実家に
帰って来て家族サービスに努めたそうです。
ゆっくりよりもぐったりだったそうですが
また今度こっちに来たら遊びましようや。

さて、明日遅刻しないように寝なくては....

2005.06.26 Sun

ふたりのマニフェスト

朝起き。普段より1時間ほど早いお目覚め。
梅雨入りしてるのに雨が降りませんねえ。
ちょうどいい時刻なので珍しくも朝から
洗濯などして、干し上げてからのご出勤。
家も職場もゴミ出し完了、のらくらお仕事。

午前中、ひとりでいるときに電話が鳴る。
不穏な着信メロディは実家がらみの知らせ。
思いもかけずうちの姉のひとからだった。
なんか両親のひととうまくいかなくなって
仕事も辛くて、というような話。こころの
相談よろず承っておりますので、そこらは
ぼくも話の進め方はわきまえております。
まあそのうち会ってお話でもしましょうと
いうところで落としどころを見つけました。

その後いくつかの物件を片づけ、なんだか
腑に落ちない事情を問い合わせたり、先週
ネットワークの接続でいろいろと設定が
変わってしまったため出てきた不具合に
文句を出したり。機械のことはおじちゃん
わからないから、と誤魔化しつつ仕事は
進むのです。切りのいいところで帰宅。

昨日のパーティーで余ったパスタを二人分
分けてもらって来たので、それを家にて
茹で茹で。なかなかほぐれてくれなくて
どうしようかと思ったが、常温で放置して
その後鍋に放りこむと大部分はおとなしく
ばらけてくれました。団子になった部分も
ニョッキだと思えばよいさ。やはり手打ちの
パスタは二日目でもうまうまでありました。
同居のひとも驚いたり喜んだり。いかんな、
煽てられると本当に木に登ってしまいそう。
通販でパスタマシンを買う日はいつの日だ。

朝のうちに洗濯したおかげで少しゆっくり
できる時間が取れる。のんびり音楽を聴き
うだうだと物書き。もしもキミが挙手して
過半数を超えたなら、終身共生法案を可決
しようと思います♪。現在ヘビーローテ中。

2005.06.27 Mon

ちょっとしたものの言いかた

人に対する印象と言うのは不思議なもので、ちょっとしたものの言いかたでその雰囲気や人柄が出てしまうものである。ものすごく速く話すひとは頭がよさそうに見える半面、慌ててたり急かしてたりするようにも思える。話すのが遅いひとは説得力があるようにも見えるが、逆に頭の回転が鈍かったりもして、

今日気になったのが、「わかりますか」と「わかりますね」の違い。前者は確認を求め相手とともに話を進めようとしているけれど後者は自分の考えが正しいのを前提に、半ば強制的に賛同を得ようとしてるように思えてしまうのです。本当にちょっとした言葉尻の問題なのですが、そういうところで知らずに小さく損をしている場合もあるかもなあ、と思った次第。単に自分が言葉を地味に選ぶからそういうところに敏感になっているだけかもしれないけどね。サポートの仕事をしてることばが商売道具なので、つつい必要以上に表現を選んでしまうのですが、どうなんでしょ。

仕事中にいくつか友人などからメールをもらう。昨日断った友人から、今日も休みが取れたけど会えない?との知らせを受けて、仕事を終えて食事に出かける。勝手もわからずイタリアン、フォアグラごちそうさまでした。わーいおごり。

しかし仕事から離れても時々ことばについて考えてしまうのは、半分職業病みたいなもの。もういっそ京都人のもって回ったものの言いかたを研究してみたいものです。そして「つまらないものですが」ととらやの羊羹を東京土産として京都人に差し出してさんざんな嫌味など言われてみたいものです。言語学で

そういう有名な話があるのですよ。もともと
京都由来のものをそう差し出すと、おかえしに
「つまらないものですが」と京都本店のとらやの
羊羹を差し出されるとか。京都，恐ろしい街。

2005.06.28 Tue

Caution キラキラお星さま

朝、妙な予感がして洗濯物を取り込んでから出勤。じけじけした嫌な空気だなあ。そしてまたもともと仕事をしていると、午前中に怒涛の大雨が降る。...よかった。しかし目の前にある天気予報 Firefox plugin の Forecastfox はお陽さまマークがニコニコとしているんですが。しかしその直後に嵐のアイコンが。怖い怖い。昨日は京都名古屋と大雨が降ったらしいが、それが大阪にまでやってきたか。天気の流れとしてどうにも位置が逆のような気がします。気にするな。

通り雨だったらしく、すぐに止む。が、またどじゃーっと強い雨に。しかしこれもまたぱたっと降り止む。雨のすき間を縫うように外におひるごはんの買い物へ出かける。あと少しで職場に戻る、というところで急に空気が濡れだして、あと10mくらいのところで大雨に降られる。えらいこと中途半端です。

今日はちまちま画像作成などのものづくり系お仕事をする。普通の事務より楽しいけどもやっぱり目が疲れますな。PNG ファイル増殖。そんなこんなしていると事務通達で混乱を招くメールを出してしまう。うっかりー。それに問い合わせがいくつか飛び交い、修正のためお詫びメールを出すと、絶妙のタイミングで誤解をいっぺんに解くメールが社長直々に届く。送信と同時にそれを受信してがっかりです。

傘を持ってるひとが傘を差さない程度まで雨が静かになるのを待ち、とっとと帰宅する。途中のスーパーで適当なものを買って家で温めてもともと食す。今日はひとりなので手を抜きほうだい。平行二列でいいよもう。

2005.06.29 Wed

長い間

また急に仕事が入った。というかもともと先にスケジュールに組み込まれていたわけですが、こんなに長くかかるとは思いませんでしたよう。メソメソしながらごはんを食べる午後11時過ぎ。

18時30分以降は給料にカウントされないのだから基本的に会議がある時は常にその時間は無給。残業がつかないってやだねえ。まあそれまでに仕事を完璧にこなしていればすぐ帰れますが完璧なんてぶっちゃけありえないですから。会議ともなると自分一人の問題ではないのでおなかすいたから帰るとかそんなんナシですよ。

まあそれまで、体力を蓄えるためにちょっと休んでいたのは確かですが。仕事の途中で急にぼそっと体力が落ちたので、会議まで身体がもたないかと判断。ちょっと休みます、と告げ少しだけ横にならせてもらう。ちょっとだけね。

そもそもそれは朝すっきり起きることができずもやもやしていたからというのも一因なのですが。昨夜のことなど覚えちゃいません。覚えてないということは、きっと薬を飲んでから寝入るまでになんらかのトラブルがあったに違いないのです。さすがに覚えてないできごとを思い出すのことはできません。だから反省しないで生きてるのかな。

2005.06.30 Thu

音楽バトンに次いでテレビゲームバトンというのが回ってきたので、これも受け取っていきましょうか。なんか最近いろんなバトンが回ってるようですが、二番煎じ感が強く渡す気になれなくなってきたのでとりあえず答えはするが渡さない、という方針で....。

■コンピュータに入ってるゲームファイルの容量0KB。パソコンでゲームしません。

■今進行中のテレビゲーム
ポップンミュージック10、DanceDanceRevolutionFestival

■最後に買ったテレビゲーム
ポップンミュージック11特別限定版を予約したところです。

■よくプレイする、または特別な思い出のある5つのテレビゲーム

1. ポップンミュージックシリーズ(PS/PS2)

ビートマニアはクールすぎて、でも面白そうだなと思ってたら女子ども向けアレンジともいえるこのシリーズが出てきました。今ではもう13作目、初期のバカっぽいイロモノ臭さが薄まってきているのは残念ですが、それでもなお愛着のある楽しいゲームです。途中から路線変更した版權物も選曲眼がすばらしい。

2. ソロモンの鍵(NES)

小学生のころの夏休みの思い出。ひたすら石を作って消してドアをくぐっていました。アクションパズルが好きになったきっかけ。

星座と神話をモチーフにした舞台設定、唯一無二の世界観とアラビアっぽいうねうねした音楽がなんともいえず心地よく、ゲーム音楽というものを改めて楽しんだとっかかりかも。

3. クインティ(NES)

中学生のころの淡くほろ苦い思い出。パズル要素がどこにあるのかよくわかりませんが、これもアクションパズルということになっていたような。各ステージのキャラクターのかわいらしさと凶悪な特性がポイント。そしてこのゲームを作ったチームが後にポケモンを作ったりしているのですね。

4. スーパーマリオブラザーズ(NES)

初代。キノコだクサだ花火だと、実は結構ドラッグーな作品。あんな斑のキノコ食ったらそりゃパワーも漲っているんな汁が分泌されましよう。あの当時のドット絵で目鼻の顔立ちをはっきりさせるために髭男になった、というのは有名な話らしいですねえ。なんだかんだ言っても小学生の頃のマストアイテムでした。

5. マジカルドロップIII よくばり特大号(PS)

大学生のころのハマリ道。友人宅に泊りがけでがつつんがつつんやっていたものです。テトリスなどの落ち物パズルとは逆で、引き寄せ打ち上げ式動体視力訓練ゲームでした。やはりこれもかわいらしい、タロットカードをモチーフにしたキャラクターが極端でいい性格をしていて、かけあい漫才が笑えました。

番外 ブシドーブレード・ブシドーブレード弐(PS)

時代劇っぽいくせに舞台設定は現代。巫女もニンジャもいるぞ。レイピアも槍も独鈷も爆弾もカエルも喝もいろんな武器があります。もちろんチキンなあなたのために飛び道具の拳銃やマシンガンも。

そしてやっぱり最終兵器はバカ殿ってというのがお約束ですよ。

前述の通りバトンは回しませんが、ぼくが放棄したバトンを拾っていくのは自由です。そしてゲームは一日一時間です。

2005.07.01 Fri

Tabula Rasa

今日のスケジュールは全て白紙に戻します。
体調わるわるで目が潰れそうです。やっぱり
風邪を引いたらしいです。医者に行ったあと
くしゃみや咳の症状が出はじめる間の悪さよ。

ということで一日中寝てました。目を開けると
それだけで目が痛いので、目が覚めていても
基本行動は目を閉じたまま。しょうがないので
ミントとレモンを一滴ずつ垂らした冷湿布を
閉じたまぶたの上においてセルフケア。でも
即効性があるわけでもなく、ただひたすらに
絶対臥褥。いくら寝ても疲れがとれませんので
今日の記事は短めで。これからまた寝てきます。

2005.07.02 Sat

キレてんじゃない？

自律神経やられてるっぽいです。どうにも汗が出ません。熱も出ません。何度測っても36度5分を越えませんが、身体は以前だるく頭がガンガンして眼鏡をかけることすらもできません。必死に風呂に何度も入ったり厚着したりして過ごしていますが、湿った気候の中でぞろっと寝そべってうーうーと唸っております。明日仕事行けるか、微妙。

2005.07.03 Sun

now being put on a drip

いいかげんにしてと思うくらいの豪雨の中
よたよた歩いて病院に出かける。もう今日はお仕事朝から閉店モードです。病院で診察を受けてからその内容次第で仕事に行くのか、本当に休むかちゃんと決めようと思います。

さて診察。中途半端な時間なので誰もいない。
さくさくと診察開始。熱が出ているわけでも喉が著しく腫れているというわけでもないのにこんなに体調不良が続くのはよくわからない。
とりあえず三日間抗生物質を服んだけれどもそれが効かないので、別の方法で行きます、と報告されるが、それよりもとっとと治る方法はないのでしょうか。薬を調合してもらってついでに「点滴入れときましょか」とのことのでほっくりと施術室で横にならせてもらいました。

相変わらず点滴の針は一発では入りませんがそのことを突っ込む余裕もなく、朦朧とした状態で1時間ほどどうすらいびきをかきました。



こんな状態で寝てました。よい子は病院の中で携帯電話で写真をとったりしちゃダメですよ。

薬をもらってからやはり今日は無理でしたと会社に連絡を入れ、お休みをいただく。また明日には書類書かないといけないなあ。雨がやっと小降りになった頃、ぽてぽてと歩いて家に帰って、シャワーで汗を流して寝ました。

2005.07.04 Mon

そっと暖かく

朝、体調は悪いよ。ああ悪いさ。だけどずっと寝てばかりもいられないので起きる。しかしいざ出かけようと靴下を履いた時点で、なぜか妙に足が温まった気がして、そのままふらりと意識を失う。気がつくとき布団に頭突っ込んで寝ておりましたとさ。しばらくだる一な気分が漂っておりましたが、少ないやる気を振り絞り身支度を整え職場へ向かう。えんやこらですよ。

だいぶ遅刻ですが来ることは来ました。そして昨日さばけなかった仕事をざりざりと振り分けSPAM 退治をして返事の必要なメールを選別、かりよかりよとお返事を書く。ひとまず冒頭は大変お返事が遅れてしまい申し訳ございません、こればかりが並んでしまうが、商売とは頭を下げて下げて大切なお金をいただくものです。

夕方、友人が会社に飛び込んで来る。どうやら雨に降られたらしいので雨宿りだそうで.... え、雨降ってますかそうですか.... しまった今日は傘持ってこなかったぞ。来る時晴れてたやん。まあ空に文句を垂れてもしょうがないことだし友人とおしゃべりしたり仕事したり、なんだか和やかムードで過ごすことに。いよいよ自分が帰宅する時刻、お、雨がやんでいる。ラッキー。

整骨院ではごりごりと普段感じたことのない痛みを味わう。どうやら右肩の奥の方が妙に凝っているらしく、重点的にぐりぐりっと揉んでもらう。なんかすごい気持ちよかった。その後買い物するために駅周辺をぶらついてると、食事のお誘いが来たのでお受けする。

ショッピングモールへ出向いたので、ものものついでにいろいろ買い込み。そろそろ靴が

ダメになってきていたのでそれを買い足すが
思いのほか安かった。雪駄と帽子をさらに
衝動買い。足袋も探したし甚平も見たけれど
このふたつはサイズが合いませんでしたとさ。

食事の後、CDショップを冷やかすといろいろ
欲しいものがさらにむくむくと頭をもたげ
買ってしまいました.... ボックスセットは
かさばると言うのに。今日は大荷物です。

しかし帰り、駅のそばで車を降りた時には
雨がけっこう降っておりました。めそめそ
泣きながら自転車で家路を急ぎましたよう。

2005.07.05 Tue

「そうですね」

公約通り今日はきちんと朝から頑張って会社に行くことができました、ぱちぱち。敷居のひくーいところから物事始めないと結局なんにもできませんから、と正当化。

かりっとタイムカード押して、やるべき仕事をこりこりと。ちょっと小腹が空いて近所のコンビニに出かけて戻って来たら、なんかICQで質問されてた。答えようと思ったら、もう相手は落ちた後で、これは間が悪かったなーといたく反省。とはいえ相手あってのことなので来る来ないなんて事前に察知することはできないんですがね。

さて、役所からお呼び出しがあったので今日は定時より少し早めに仕事を終える。市役所まで自転車でお出かけ.... えっと、久々に道に迷ってしまったんですけれども。役所の受付終了時刻に間に合うかどうか、時計とにらめっこして泣きそうになりつつ自転車でゆるゆる。そしてなんとかなる。税金とか年金とかそこらへんの書類数枚ぐりぐりっと書いていく。平日しかこんな機会がとれないの、どうにかならんかなあ。

さて、仕事も終わって国民の義務を果たす任務も終えたところで、まず近所の商店街のろのろ回ってウィンドウショッピング。親切なおばあちゃんにいろいろ教えを乞い頭の中の少ないメモリに新しい知識を増設。古きを温ねて新しきを知る、是ゆかしき哉。

帰り道、あまり気は進まないが某宗教系と噂される古本ショップでわさわさと買い物。ぼくが拾ってあげなきゃもう誰もこの子を

救えません，という自意識過剰な義務感で
えらいこと散財する．ひょっとしてこれは
雨と体調不良でうつうつしていた状態が
芽吹いて狂い咲いて人生切り売り量り売り，
金ならなんぼでも使いまっせな躁状態に
あるのではなかろうか，いやそのとおり．
一人で反語を完成させてる間があったら
明日の献立の切り詰めから始めないとです．

2005.07.06 Wed

それはアマイアマイアマイアマイ

もしやりと起きて今日も自分が起きられる身であることに感謝。宗教とかじゃなく自分自身のために祈っております。んで、会社に傘はあるので鞆だけ持ってふらりと出かけます。というか、あることを信じて。自分の家の傘立てはどこになにがどれだけあるのか把握できないほど詰まってるので。

会社に着いて傘があることを確認、だけど今日はいい天気だな。淡々と仕事をして時間が過ぎてゆきます。するとざーっと雨が。あの忌まわしい低気圧を引き連れ一天俄にかきくけこ。雷大盛りでどんごろ。でも梅雨というより夕立ちに近い。ふっと通り過ぎて雨はやんでしまった。おかげで濡れずに帰れそう。しかしもう帰りますと宣言したところで大事な仕事が放置されていることに気づく。...明日やります明日。

夕飯の買い物にスーパーに寄ると不意に背中をとんとんされる。ぎくーり。実は以前犯罪者に間違えられて以来こういうシチュエーションには弱い。しかしまあなんのことはなく近所に住む友人でした。ちょろりと立ち話をして散会。お互いに病気には気をつけようなー。さくさくと買い物をして家に帰る。おつかれさまと自分にカクテルを作り杯を空ける。まあノンアルコールのジュースなんですが。

2005.07.07 Thu

[煙いブログ:友達いない俺が昨日高校の同窓会にいった](#)

でも、友達がいなくてもこんなふうに人と関わることはできるのだな、とこの長く痛い独白を読んで思いました。「もっと俺に気まずさを!」と叫ぶ心はひねくれつつもとても健やかなのではないかと感じるのですね。たとえそれが「気まずい」という関係であっても、そこにしか人との繋がりのおかげを探せないのなら、それに向かって邁進をしていくのは人恋しいからなのでしょう。

幸いにもぼくは学生時分には友人に恵まれていました。まあ、向こうがどう思っていたのかはわかりませんが、少なくともこちらからはうれしくて穏やかな関係を築くことができたのでよしとしておきまよう。たとえ見下され憐憫の情と奉仕の精神でもって相手をしていただいていただけでも、こちらは幸せだったからいいですよ。そしてぼくもできるだけ友好的な関係を構築しようとしておりました。それは博愛のきもちとか相手してあげようとかそういうのはなしで。人と手を繋ぐのが心地よいとわかっていたからであります。

しかし時は流れ去る者は日々に疎くなり中学や高校の友人とはなかなか連絡すらとれなくなりました。大学院の友人も全国にちりぢりになっちゃって。大学のそばに住んでいるのが縁で、大学の頃の友人とはまだ近しいのですが、それもやはり全国に旅立ち巣立っていった人が

多いですな。結婚式に呼ばれるとそれが
同窓会になる感じですかね。招待状を
いただけるとありがたくて涙が出ます。
こちらから招待状を送るなんてのはまだ
遠い未来の話になりそうですが、ねえ。

2005.07.08 Fri

もみかえしぶりかえし

大遅刻を経て会社へ。昔はもっといいかげんで
昼過ぎたらもう行きたくないやーなどと寝言を
目が覚めてから言っていたものですが、最近
ちょっと責任感が出てきたのか、たとえいかに
遅くなってもちゃんと会社に出向いてできるだけ
仕事しております。えっへんと胸を張れるような
話ではありませんが、地味な成長は褒めて育てる。

仕事を終えて整骨院。なんか凄い丁寧にごりごり
ぐりょっと揉んでくれる。痛い痛い痛い。でも
自分でも肩の筋肉・骨回りの勉強をかじった身、
このラインがここで硬直してるからここに問題が
来ているのだな。先読みをしながらうまく力を
抜いて行き、思うさまコリやツボにヒットさせる。

家に帰る。...しまった、ちょっと調子に乗り過ぎ
揉み返しが来てしまったかもしれん。いかんぞ。
頭痛が残る。肩も不完全。風呂に浸かって身体を
温めるが、冷たい汗しか出ない。これではまるで
先週末の悲劇と同じではないですかー。今できる
最大限の処置をする。処方された咳止めシロップ、
なるべく風に当たらない、首にタオルを巻いて
喉回りと肩を冷やさないようにする、などなど。

明日、というかもう今日の午後から病院なんだ。
病院に行く体力すらも残ってないよーだなんて
意味ゼロな行動は嫌だー。盛りかえすといいけど。

2005.07.09 Sat

闇の中ろうそくの灯りが走り

はて目覚まし携帯電話に叩き起こされ、ふと目が醒めるとだくだくと音がする。窓の外の雨が降る音でありました。うー、身体だるい。でもそろそろ行かないと間に合わないなあ。ということで身支度をして病院へ行きました。

少し遅れ到着、診察はいつも通り変わりなし。体調不良が続いたのでちょっとへこみ気味、されど日々は続くといった感じ。とりあえず地味な生活を続けることが大切ですからね。派手にいいこともないけど、派手に悪い事が起こらなければそれでよし。はい、淡々と。

さてそこから友人の誕生パーティーへと合流する。ぼくが病院経由で遅刻するとは伝えておいたので、病院が終わってから電話で連絡。迎えに来てもらうが、少し移動するのが遅くて待たせてしまい失敬。謝りつつカラオケボックスへと突入です。今回はネタは抑え目だったのですが、部屋に入ってから思いついたネタがあったので携帯のメモ機能で隙を見て走り書きをし、久しぶりに替え歌など作ってみましたよ。女性陣からブーイングが飛ばなかったのでまあよいということにしておきましょうか。

その後二次会まで時間潰しにボウリング、と思ったら2時間近く待ちということでそんなに待たれへん、と下のフロアでゲームにうち興じておりました。ここで加わる友人も。そしてえらいこと久々に外で踊りました。少し観衆ができたのもこれまた久々。もっと目立つ振りとかをつけておけばよかった。またやろっと。

時間待ちの後居酒屋へ。コース料理は
うまうまでしたよ。しかし誕生日の人に
ケーキをプレゼントとのことだったので
食事が終わってからそろそろ持ってきて
くださーい、と頼んだところで大きな罨が
ありましたとさ。いきなり照明が全部落ち
朗々としたハッピーバースデーソングが。
店員さんたちがマニュアル通りの満面の
笑みを浮かべ、花火のささったグラスと
ロウソクの刺さったケーキを持ってくる。
こんなステキハプニングに一番ショックを
受けていたのは、当の祝われている本人。
「やらなきゃよかった...」とえっらいこと
後悔しておりました。...ある意味、すごい
晒し者なわけですね。まあこれも経験さ。
ケーキ自体はおいしくいただきましたよ。

また次の機会があったら呼んでくださいな。

2005.07.09 Sat

さあさあお立ち会い

少々うなされつつごろんごろんと眠る午前。
昨夜いつ寝たのか覚えてない.... 夜中に
ひょんと起き出して深夜徘徊していたのは
確かなのですが。まあ人を殺したりしては
いないようなので大丈夫だろう。ぐうすか。

昼から起き出して買い物。まずは生活用品。
台所の蛍光灯を取り換える必要があるし、
洗剤もそろそろ補充しておかないと。など
メモを便りにほいほいとレジへ持っていく。
その後同居のひとの用事をすませるために
自動車のディーラーへ。なんだか真面目な
話をしているなあと思いつつ、携帯電話の
パンフレットに目を通したり、誕生日を
迎えた実家の母親のひとへ電話をかけたり。

電話を終えて席に戻ると、いつのまにやら
新車を買うことを決めてしまったらしい。
うを一、そんな大きな買い物に立ち会って
しまった一。数々の書類がやりとりされ、
どこに実印を圧すかなどの細かいやりとり。
ぼくはほけーっと見てるだけでした。いや、
車載オプションにあれこれ質問したりとか
しましたが。DVDナビの最上位機種になぜ
メモリースティックスロットしかないのか。
そのひとつ下の機種はSDカードスロットが
乗っているのに。普及度を考えたら絶対に
SDのほうが上だと思うのですがどうだろう。

家に帰って食事の支度。タンドリーチキン、
トマトバジル風味のかしわ焼き、それから
おみやげのハム。三種類の冷製肉を使って
あれこれ切ったり調理したり盛りつけたり。
今日もたくさんいただきました、なむなむ。
2005.07.10 Sun

風から音を紡ぎましょう

日本開闢，天の岩戸も踊りで夜が明けた。
でもぼくの眠りはなかなか醒めることが
ありません。意地で朝起きたものの、
魂の抜けた状態。ほろほろと揺れながら
会社に出向き、ちょっと意識が飛んだり
うんと意識が飛んだり.... ちょっとだけ
寝かせて下さい、すみませんすみません。

さて、すっきりもしていませんがまだ
仕事が終わっていないのですよ。さあ、
ちゃんと目を醒ませ。しばらく睡魔と
どうしようもない戦いを繰り広げつつ
なんとか体制を立て直す。雑用ごりごり
片づける。メールの対応がりがりと書く。

先日部内のサーバ設定が変わって以来、
BGMを流すことができなかつたのですが
今日ごそごと設定を追加してもらい、
音楽を流すだけのアカウントを交付して
もらいました。わーい。しかし肝心の
プレイヤーの操作がいまいち馴染めず
試行錯誤が始まりそうです。とりあえず
自分用のヘルプを作らないととですなあ。

試しに今日届いたテルミンのCDを流す。
「何か湧いてきそうだからちょっと」と
ダメ出しを受ける。ううっ。いいもん、
自分の家でゆっくりと思うさま楽しむさ。
2005.07.11 Mon

あははっ、捕まえてごらんさーい

朝小雨。しとつく中を傘差して会社へ。
小事故以来すっかり自転車は鬼門です。
少々急いで自転車でスリップするよりは
早めに家を出て歩いた方がマシですよ。
職場に着いてのそのそと作業をやります。

デスクワークなので座りっぱなしは少し
しんどいです。時々立ち上がっては体を
ねじったりひねったりそらしたりして
全体的にほぐします。ごきがきべりっと
我ながら凄い音が出ますが、鳴らして
おかないとそのまま癒着しそうな気が
してしまいます。強迫観念でしょうか。

さて仕事が終わって、買い物をしに
電車でちょこっと梅田へと出かける。
鞆がくたびれて来たので市場調査など。
しかし思ったものが思った値段でなく、
もうちょっと見て回る箇所を増やして
いろいろ考えないとな。いいかげんに
無駄遣いを慎まないといけない時期で
ありますので、別に無理して買わない
ようにしないと。無理して買うと結局
無駄になります。これ以上貯金残高が
減っていくのを見たくはないのですよ。

帰り際、駅で改札を通ると遠くから
ドブラー効果で「捕まえてー!!」と
黄色い声が近づいて来る。気がつくと
男は走り抜けた後でした。若い女性と
駅関係者が凄い勢いで叫びながら男を
追いかけていきました。そういや大阪は
ひたたくり発生率ワーストワンらしい。
ちょっとだけ警視庁24時な気分でしたが
追いかけるにはもう遅いし、当事者にも

なりそこねました。せめて持っていた
傘くらい投げつけてやればよかったなあ。

2005.07.12 Tue

ひらけひらけばっとひらけ

おうちの Firefox にいろいろいらん
知恵を刷りこんでいたら、やっぱり
flash まわりで問題が。これまでは
それなりに動いていたプラグインが
また動かなくなってしまいましたよ。
Flashの置いてあるページにアクセスを
するだけでブラウザごと落ちちゃう。

世の中は Windows と Mac OS X だけで
構成されてるとでもいうのですかー。
...言うかもな。はい自虐タイム終了。
なんとかせんといかんでなんとかする。
いじいじこそこそざくざく。わかる限り
いらんものを排除し、いるもんを保存。
ひとまず落ちないところまでは漕ぎつけ
ー安心、でもやはりこれまで見えていた
わきわき動く画像が見えないのも淋しい。
画面が華やかでないので気分もしょぼん。

だれかFreeBSD5.4-p4 + Firefox 1.0.4で
快適に過ごしてる方、アドバイスください。

```
# cp /usr/local/lib/flash/libflashplayer.so ¥  
/usr/X11R6/lib/browser_plugins/libflashplayer_linux.so  
# cp /usr/local/lib/flash/ShockwaveFlash.class ¥  
/usr/X11R6/lib/browser_plugins/
```

こう言われるわりには、 /usr/local/lib/ に
flash というディレクトリがないんですよ。

2005.07.13 Wed

体の調子は悪いし相変わらず寝とぼけるし
なんだかしゃっきりしない。そんなところへ
まだかろうじて契約を残しているツーカーの
請求書が舞い込んで来ました。どうせ通話は
すべてauの端末でしてるし、最低保持料金で
塩漬けしてるからまあ確認作業みたいなもの。

...7062円? 通話料金4376円? なんだそれは?
通話なんかしてないぞ。どゆことどゆこと。
これはちょっとブーイングをかけるべきかと
ぶんすか怒っていたところ。...そういえば
着信転送とか言うシステムがあったのだな。
ツーカーのほうにかかって来た場合、それを
auのほうへ転送させると.... 通話料とか
かかるんだっけ、か。そのへん曖昧で詳細は
覚えてないけれど、そういう設定は確かに
してある。まずはいの一番にその設定をOFF。
明日サービスセンターに問い合わせしてみよう。

あー、無駄な金を払うことになってしまうー。

2005.07.14 Thu

ばってんお金にゃ勝てんもん

そうやけん手紙くれんね。最近ようやく手紙づいてきましたが、なんとなく気軽にメールでのやりとりばかりが続いていて物体が送られてくる有難味が軽視されていたことに気づかされておりますすはい。手紙が着いたとメールでお知らせ、ってやっぱりアレなんでしょうかね、アレ。

体調わるし。いや敢えて言おう、あし。仕事の途中でげんなりぐんなりしたりだるだるだるのわろわろわろでしたよ。昼に食ったおやつに洋酒が入ってたのか、眠くて眠くて眠くて眠くて。まともに動ける状態ですらありませんでした。普段は注意するのに、そこに気を配るアンテナがしおれていたのかもしれず。

へなへなの状態で仕事終了。少なくとも持ち越しの仕事はなくしたはずなのであとはゆっくりしよう。友人と一緒に食事をとり、うりゃうりゃと歌いに行く。とはいえ結構しんどかったので無茶なメニューは出さず、結構安全圏ばかりを狙っておりました。こんな健全な歌会久しぶりですよ。でも楽しかったよう。

へろへろでお家に帰る。家にいくつかの手紙が着いていて、そのお返事をまた書かねばです。手書きの美学よもう一度。
2005.07.15 Fri

『へろ』

くるむへとろじゃん著，1979-80年に
吾妻ひでおによって世に紹介される。
一冊きりであるがひらみっとくらめの
「いすら，いといと，めるすぽん」や
350箇所も誤訳のある「じよるすもーる
とらんけん」，みれするむぐらんの
「みれされむころん」，「かまいしち
すれむほもほりぐらむ」，「へりと
かくせもはりはりたこんづけめんたこ
らたこ」などが類作として知られる。
ぜひ一度読んでみたいものであります。

昨日の余波で今日は一日死にまくって
おりました。ゆうべ薬を服んだ勢いで
あれこれ文章を書いていたようだが
あんまり覚えがない。そういう時ほど
結構なモノが仕上がっているのが実に
くやしいせつないやるせないのです。

夕方頃電話で起こされそのまままた
二度寝して，郵便物を受け取ってから
またうとうとして，ようやく目覚めて
Firefox のリインストールをしかけて
食事に出かけて，美しい連休の初日は
地味に開始。ええいまんねりっておる。

先日取り寄せた DVD をひとりで鑑賞。
案の定同居の人から「なにをひとりで
ひよひよ言ってるかと思った」という
心無い発言を受ける。電子楽器です。
テルミンはやっぱり SF と調和する。

2005.07.16 Sat

さくりと朝早起き、てきぱきと洗濯。そしてまた睡眠。ぐう。ま、労働ができただけましとしておきましょう。約束の時間までぐっすりと就寝する。しかも自分の部屋でなくエアコンのある部屋だというのがいけ図々しい。まだかなり疲れているのでしょうかあんまりすっきりしてはいませんが。

はてさて夕方ざっとシャワーを浴び約束の時間にちょっと遅れてしまう。大学の頃のサークルのOB会ですよ。遅れたので罰ゲームとして重い箱を持ちました。このたびこの集まりで作った本が印刷されてできあがってきたので、その配布でありました。重いのもまた喜びのひとつですよ。

さて舞台は越南料理店。もちろん香辛料や香草がふんだんに使われているので、ぼくはほとんどのものがノーサンキューでありました。でもそれは会場が決まった時点で自分で判っていたことなので、そんなにも気をつかわなくていいですよみんな。食えるもの、とメニューをくまなく探し、カシューナッツをこりこりと食っておりました。他にも辛くない海鮮スープとか横取りしたりして楽しく会食いたしました、うむうむ。

二次会に行く面々と別れ、お先に失礼しますと三人で駅へと向かう。が、道中カラオケ話に花が咲いて一時間だけ、と歌いに行くことに。

女性陣おふたりに喜んでいただけ
なによりでありました。でもその後
帰る途中に駅で立ち話をしてたら、
他の面々と会ったのはやや気まずく
あったかも、わはははは。まあ皆
笑ってくれました。また今度機会を
設けて今度は一緒に行きましょうや。

2005.07.17 Sun

さ，夏ですよ

どうやら梅雨明けしたらしく，見事青空が広がっております．そのぶん暑いんだけど，それでも低気圧にむしむし頭を圧迫されるのはもう嫌．高気圧ばんざい．今日も洗濯物がさぞよく乾くことでありましょう．天晴．

気分を変えて散髪の予約をいれようと電話する．が，今日はたまたま時間が空いてるので飛び込みでもいいとの話．だったらその話乗っかりましょうか．適当に身支度してお出かけしましょう．じりじり太陽が焦がしてくれますが今日は湿気も少なくまだ我慢できます．

さて到着．今日はどうしますー？と訊かれるが，この質問とても苦手です．夏なので適当に短く，と答えてみるとだったらこんな感じで，とざっくり短く刈られました．とにかくラクな髪型で，という方針は怠惰ですかねえ．でも坊主頭が一番楽っちゃ楽ですから．

夕飯の支度をして家に帰り，優雅に本を読みながらごろごろ．今日こそは早く寝るのであります．また明日から来たるべき労働のために．ぐうぐう．

2005.07.18 Mon

不眠症の夜と過眠症の朝

薬なんておまじないみたいなものさ。
ということで睡眠薬を服みながらも
起き続けてるぼくがいるわけですが。
きっちし23時前に睡眠薬などなどを
ごりごり服用したのですが、そっと
横になって本など読んでいるうちに
時間が過ぎるよあれれおかしいなあ。
ちゃんと横になってましたよ、別に
食い入るように他の事してたりとか
そんなことありませんでしたよう。

遠足の前の幼稚園児状態であるとか
連休前のわくわく状態であるとか、
そんなふうには例えられる現象の対極、
『三連休明けのイヤな緊張状態』に
とっ捕まって逃げられずこの時刻に。
枕に顔を突っ込んで寝よう寝ようと
念じる程に自分の鼓動が響き、徐々に
明るくなっていくカーテンの向こうに
苛立ちを憶え、この季節の朝の気温が
ものすごい勢いで上がるのを体感し、
ちちりと小鳥がさえずるのが聞こえて
しまったところで何かを諦めてしまい
しーしーと蝉が鳴き始めたのに異常に
腹立たしさを感じて。とうとう睡眠を
放棄してしまいこの日記をつけてます。
日記ってのは朝書くもんじゃないだろ。

じっとりした疲労とともに朝を迎え
これからシャワーを浴びて仕事へと
向かいます。きっと倒れるな今日は。
つらいけど眠くないのが実状です....
体調管理も仕事のうちなので自分が
悪いんですが。誰か理解しろこのやろ。
2005.07.19 Tue

synchronized

こういう日に限って居眠りとか中途半端なこともないままに仕事を進めております。よりによって連休明け、これまで進めていた企画がリリースに伴い問い合わせたんまり、しかもメールサーバが不調で自分がどこまでメールを送ったのか不明、そこに持って来て今日の体調不良でばんざーい。

せめて好き勝手に、とBGMをかけていたら、なんか身体がムズムズしてきた。ムゾルグスキー作曲の展覧会の絵でホルンがばんばんぱかぱーんと素敵なメロディーを奏でてくれているのに身体が違うところに反応してごそごそしてます。その後禿山の一夜に続くあたりでごっそりとげっそり。ちょっと面倒な調査を本社に投げているのですぐ早退できるわけでもなし、待機中の身は辛いなあ。

寒気が背筋を通ってきたところで音楽は入れ替わりYMOの体操。腕を胸の前にあげて痙攣の運動ですよ。空気読みすぎ自分の身体。もっと主体性持てよー。その他すいみん不足とか大人のくすりとかNDEとか縁起悪い曲続く。むしろ当たりがよいと言うか。自分の身体から屍臭が漂ってきそうになります。

2005.07.19 Tue

忘れられる

仕事が終わって整骨院へ行きました。
腰や肩がめりめり言うよ。心優しく
ぐりぐりされたので和んだのですが
ローラーベッドに数分心地よく寝て
ぼーっとしていても視界がふんわり
ホワイトアウトしていくだけで少しも
眠くならないのが恨めしいばかり。

食事をこさえる精も根も尽き果て、
99円の店でおむすび二個を買い求め
家に帰りました。冷蔵庫に冷やした
焙じ茶と一緒に腹の中へ流し込み、
深くため息。寝る前の薬を一錠ずつ
取り出して、いつも薬を服む時に
使っている用器の中へ放りこんで。

...睡眠薬二錠が何の加減か知らんが
残っているのを発見。ゆうべもしや
服み損ねていた？それかそのせいか。
睡眠を促すシステムが組み込まれずに
いたから眠れなかった、というのは
からだのしくみとしては正しくても
人間の社会的生活としてダメですよ。

赤色エレジーのように真っ暗な顔色に
今ならなれそうです。明日になれば、
朝が来れば、苦しいことなんか....

2005.07.19 Tue

すっきり元気で無事目覚めました。
復讐のように良く寝たので非常に
機嫌がよろしい。しかしまだまだ
寝足りないなあ。基本ラインが
36時間サイクルでできているこの
体は、とことん寝る時には寝溜め
しておくよう求めているのです。

結構ぎりぎりまでぐずぐずして
会社に出発。今日もたんまりと
スパムが来ていますが、そこから
選り分けて仕事のメールを手繰る。
できることからやっていくですよ。

仕事を早めに終えてさっくり退社、
お金を下ろして買い物して帰宅。

食事を作って食べ終えて、家で
のんびりしてたら明日届くはずの
宅配便が今日届く。早く着くのは
よいことだ。少し遊んで寝よう。

2005.07.20 Wed

今日もまた懲りない日

仕事には行かないといけませんが
それよりも大事なことって時々
あるかもしれません。とか言って
逃げ出せないものに抗うことなく
寝ていました。もうこのまま今日は
休んでしまおうか、とかよからぬ
ことを思っていた時、いい加減に
せんかいと職場から電話が。そりゃ
当たり前ですね。性根腐らせる前に
ちゃんと社会の一端を担いましょう。

わしわしと仕事をして無機質な気分。
なんだろう、どうしたらいいんだろ。
仕事したあとは少し気分を変えよう。
深呼吸しながら自転車を漕いで家へ。

メールの返事など書いたりして少し
自分を御する気分になる。お薬も
忘れずに服まないといけませんな。
後はちゃんと、そうちゃんと眠る
ことができればいいはずなんですよ。

2005.07.21 Thu

日本語って難しい

仕事の終わりぎわに友人からメール。
これから一緒に食事でもどうよ、と。
今日はラッキーなことに夜の予定が
空いてるので、二つ返事でオッケー。
仕事の工程をすべて終えて、職場の
階段をほこほこ降りるとすぐそばに
待っていてくれました。ありがとね。

今日は後輩さんを連れて来たとかで
ああどうもはじめましてとご挨拶。
どうもしろまるですこれからもどうぞ
よろしくおねがいします。なにやら
「本当に、白くて丸いんですね...」と
妙な第一印象を聞く。どうやら友人が
あることあること吹き込んでいた模様。

鳥料理がおいしい近所の料理屋で乾杯、
むさむさ食べる。友人と後輩の会話は
馴染みの漫才コンビのようであります。
二人とも言語学を専門としているので
ボケもツッコミもいちいちその辺が
ベースになってたりしてけらけら笑う。
ま、いつまでもぼくも言語学屋さんの
ふりをしてもらえませんがねえ。

その後提案によりいつものように歌を
歌いに流れる。初顔合わせの人がいる
場合にはとりあえずネタ曲をやって
驚かせておきます。でも一緒になって
"Don't Stop Me Now" が歌えたのは
とて一も嬉しかったっす。Queen だ!
渡辺美里大江千里槇原敬之ユニコーン
スキマスイッチB-DASHサンボマスター
サザンさだまさし山下達郎などなど、
バラエティ溢れるとかごった煮の

ラインナップでありました。わいわい。

22時すぎに解散，お疲れさまでしたー。

2005.07.22 Fri

「切った野菜を炒めて」

週末はどかーんと寝て過ごすんですよ。けど今週は隔週病院の当たり週なのですごすごと行って参りました。とはいえギリギリまで寝てましたけどね。もうちゃんと寝ておかないと体力の回復が追いつかない哀しい年代になってます。

半分居眠りしながら病院へ到着，でもちょっと遅刻する。予約時刻に遅れると自動的にかなり先送りされてしまうので待合ロビーで思うさま寝てました。でも座るまでが大変。混み合いすぎていて空いた椅子がないのです。計算しとけ。

診察は素朴に。いつもと同じ返事をしていつもと同じ薬を受け取る。このまえ薬を服み忘れてたら眠れなくて大変な目に遭いました，と言うと「やっぱり薬が必要ってことなんだねー」と今さらのように言われる。そりゃ判ってますが....

わさっと薬を受け取り家へととって返す。外を下手にうろちょろしてると却って散財しちゃいますからね。晩ごはんのしたくして，つましく暮らしましょう。とはいえ，やる気なしモードだったので野菜を切って肉を切って炒めるだけの手抜きごはんになりました。いかんな，なんかわくわくするもんを時々作って料理への好奇心も貯めとかないとなあ。
2005.07.23 Sat

黒鍵は恋してる

今日は予定を何も入れない。そして不義理をしつつ寝倒す寝倒す。もう日頃の体力不足を補う勢いで寝倒す。そのぶんお話しておきたいひとは疎遠になっていたりするけどもな。

よっこいしょと目が醒めたのはもう昼も結構過ぎたあたり。ふらーりと外に遊びにでも行こうかと思ったが家でだらだらする方を選択することに。布団で寝る喜びでいっぱいあります。いらん金も使わんですむからよりよい。

夕方過ぎからぼこぼこゲームしたりたらたら本を読んだりずんちゃかと楽器の練習したり、久々に私的欲望発散でありました。貧乏でも心の充足は得られるのさー。と強がり。

楽器はしばらく怠けていたせいもあり左手が動かない動かない。思いつくメロディーを耳コピしたりしながら勘を取り戻し、たところで夜も更け楽器NGの時間帯に。早めに薬を服み明日こそは笑顔で自転車に乗って仕事に出かけるのさ。朝の不機嫌をとっぱらういい方法ってないかねえ。

2005.07.24 Sun

来たるべきもの

明日台風襲来だってさ。とは言え
会社が休みになるわけもないので
明日も普通に出勤すると思います。
...出勤できたらな。大雨はともかく
低気圧がどんより襲うのがやだな。

職場から家に帰って楽器を少々。
教則本に埃の溜まらない程度には
練習しないとですね。楽器本体の
ストラップを数度調整。詳しくは
わからないんですが、もしかして
座奏と立奏の時にはストラップの
長さを変えるべきなんでしょうか。
腹がつかえて結構大変なんです。
補助として小さいアコーディオンも
欲しいところですが、きっとそんな
余裕はないので却下でございます。

先日衝動買ったCD-BOXセットの
領収書が天から下りてきて、今更
何をとお思いでしょうか貧窮して
おります。愛の手は360度受付中、
いつでもあなたのお便りや差入れを
お待ちしておりますよ。...まるで
乞食みたいだからやめといたほうが。

2005.07.25 Mon

[ITmediaモバイル：KDDI、10月1日にツーカーを吸収合併](#)

KDDIは7月25日、100%子会社であるツーカー各社を合併することを発表した。KDDIを存続会社とする吸収合併で、ツーカー各社は解散する。期日は10月1日。

なんだか親戚のおじいちゃんの最後を看取るような気分になりました。まだ回線保持していますよ。とりあえず10月1日お通夜というスケジュールで何が起こるか待ちましょう。おつかれさまでした。

[日本事業、再建失敗なら売却・英ボーダフォン社長示唆](#)

携帯電話サービス最大手、英ボーダフォンのアルン・サリーン社長は25日の電話記者会見で、日本事業の再建が滞れば売却する可能性を初めて示唆した。

「将来、何か変化があれば、予断を持たずに検討したい」と述べ、日本事業への買収提案を受けた際に応じる可能性を排除しなかった。

ただ、サリーン社長は「我々は（日本事業を）立て直せると考えている」とも強調した。

ボーダフォンの日本事業はNTTドコモやKDDIに押されて、厳しい経営状況が続いている。同日に発表した2005年4-6月期の経営数値では、日本は加入者数で7万2000人の純減となり、1人当たり利用料金（ARPU）の減少傾向も続いている。

日本は大英帝国のモルモットだったようです。
立て直せると考えていると強調するあたりが
却って怪しさ全開、悲哀を漂わせています。
はてさてこれからどうなりますことやらですよ。

2005.07.26 Tue

下手なピアス

朝あまりすがすがしくない目醒め。
なんだろう、この口の中の違和感。
舌にニキビでもできたか？痛い。

洗面所の鏡に写してみると、結構大きく腫れ上がっている。噛んだな。しかしこれだけ大きな傷なのになぜ起きないものか。きっと眠気の方が強かったんだな。でも今はこうして目が醒めているので、そりゃもう痛いことこのうえない。なんか血がでてれ出てくるし。ずっとこれを飲んでいたわけか.... そりゃ気分もすがすがしくならんわけだよなあ。

そんな冷静な判断をしてる場合でもないため、仕事前に病院へと向かう。総合病院は時間がかかり待たされてアレですが、そもそもこういう場合どの科にかかればいいのか。受付で舌を突き出し、それなら口腔外科ということで、そちらへ足を向ける。いや、うまくしゃべれないんですよ。

ついでなので顎関節症についても問診票に書き殴り、数十分待つ。さて実際に診てもらうと、今回の傷はかなり大きいので塗り薬を使いましょうとのこと。また別に今回の件に限らず、ぼくの舌先はたくさんの傷痕があるそうです。顎関節症のほうをもっと精密に調べるために、レントゲン室へ。

レントゲンの機械は大がかりで、

顔を固定したまま機械がぐるりと頭の周囲を回転する。その時に聞こえるびるるるるるるるという音がテクノっぽい。撮影終了まで時間がかかる。体が規格外らしくうまく機械に固定できないらしい。しょうがないので立ったままでの撮影は諦め、椅子に座って機械をうんと下げてもらう。やれやれ。

再度診察。レントゲン結果は特に大きな問題はないとのこと。また一ヶ月後に様子を診ましようというところに落ち着く。そんな話を聞いている間も歯に貫かれた舌はぷっくり脹れあがっていく。清算を済ませ薬を受け取り帰宅。

怪我をしたので休みますと職場に告げたものの、微妙な部位だしまぬけな話なので心配されるより笑われそう。しょんぼり。ああ、塗り薬は苦くてつらいものです。

2005.07.27 Wed

上から頭を押さえつけられたかの
ように動けない朝。目醒ましの
携帯電話を布団の下に埋めるほど
無意識が抵抗していたようです。

昼からぼーっとしたまま呆けて
仕事に行く気力を溜める。本当は
とっとと出勤して遅刻してごめん
今からキリキリ働きますう、と
ならないといけないんですがねえ。
起き上がってからぐずぐずして
出かけるまでに1時間くらい浪費。

さて会社で仕事.... 冷たいものを
飲んでしゃっきりしたところで、
家から持ってきた塗り薬を舌先に
ぬりぬり。苦くて黄色いべとべと。
いったん塗ってしまうとお茶が
飲めませんからね。さてお仕事、
と思ったものの爆睡そして熟睡。
塗り薬にそんな副作用あるのか？

ディスプレイに向かっていても
船を漕いでしまい、キーボードに
頭を乗せてしまう始末。しかも
大きないびきをかいていることに
自分で気がついてながらもそれを
止められない。周囲へものすごい
迷惑ですね。開きなおって少し
仮眠をとったものの、うまいこと
働けずに今日は退散。いろいろと
愚痴ろうにも、うまく喋れず
もふもふした口調になってしまい
緊張感も説得力も皆無ですから。

家に帰ってひとりめそめそ食事。
食パンと野菜ジュースと果物、
そういう柔らかいものしか口に
できません。口の病気って難儀。

2005.07.28 Thu

引き際

以前通っていた大学院の先生から
そろそろアカウント消していい?と
連絡が入る。入学してからもう5年
経ちましたか。確かに入学した上
辞めた人間のアカウントを温情で
残してくださっていたのはとても
ありがたく助かる話でありました。

しかしいいかげん潮時でしょう。
ということで以前のサーバへと
ログインし、いろんなファイルを見
境なくバックアップ。自分の
サーバへとscpさせて保管する。

バックアップ作業終了しました、と
メールを打ちましたが、やっぱり
淋しいものがあります。けどまだ
大学院で聞き齧った言語学について
興味は汲めども尽きませんし、今も
言葉にこだわり重箱の隅をつつく
生活をしております。学んだことは
ぼくの知的好奇心をさらに高めて
くれています。好奇心にしかそれが
留まらないのが敗因だと思いますが。

大学院からの去りかたはそれはもう
格好悪いものでしたが、せめてこの
アカウントの処分くらいはきれいに
すませたいものです。学校の先生方、
ほんとうにありがとうございました。
2005.07.28 Thu

番号をどうぞ

よせばいいのに最近あちらこちらに銀行口座を作っている。将来のため本格的に貯金をするぞということで普段使う口座と分けることが目的であったはずが、手段が目的と化してみつつほど。ネットでの手続きっていやー楽だ。楽すぎて人間が腐るな。

さて、なんぼネットワーク社会とかマルチメディア文化だとかブロードバンド展開とかユビキタスうんちゃらかんちゃらと言っても、まだまだ日本は判子ついてなんぼなところがあるわけですね。郵送されてきた書類に判子ついて送り返して、んで改めてカードが送られてきたらその暗証番号を変更して仮パスワードを使ってログインしてなんじゃらと。

しかしそのうち忘れてしまいそうな気がします。どの銀行にどの番号でどのカードでどれをどうするんだか。それ以前にこの取っ散らかった部屋に複数のカードを全うに管理するほどの余裕はないぞ。また何枚かなくしたりするのだろうか。するんだろうなあ。

2005.07.29 Fri

say hello to tropic of Cancer

先輩が就職決定したということで送別パーティーを開くことになり、お呼ばれしてまいりました。その少し前に、引っ越すので処分したいカラーボックスをひとつおうちまで運んでもらいました。これで少しは部屋が整理されるといいのですが。

さて駅で待ち合わせて電車に乗り、みなさんに合流。えらいこと遠回りした気がします。方向音痴なので偉そうなこと言えません。ひたすらついていくのみ。なんとか到着して宴会開始。さあ飲んで食べましょう。

今日の主旨はふたつ。まず先輩無事にシンガポールの大学へ就職おめでとう。そしてもう一人の先輩が韓国からの一時帰国なので顔合わせしましょうと。しかし韓国に行っていた先輩はぼくのことを個別認識していなかった模様。「ああ、しろまるくんのことか」とあだ名ですべて合点がいったようですがそれってどーなんですか。めそめそ。研究室もサークルも同じだったのに。

基本的にみんな言語学者なので話もアカデミックだったり、また別にどーでもいい笑い話であったりとバラエティに富んでいるのでした。で、18時あたりからだらりだらりと23時まで。えらいこと長居する客だ。

さてほぼみんな同じ電車で帰ります。一人は本当は家に帰る予定が時間的に

やばくなったので泊めてもらうことになったため、全員同じ電車に。主賓のひとり、シンガポール高飛び決定の先輩はたくさんたくさん飲んだせいからお疲れモードでした。長い髪をたらしぐうすかと。南の国でもマイペースで頑張ってください。ほのぼの。

2005.07.30 Sat

おいしーいきなこはだいず。当然だ。今日は一年ぶりくらいに会う友人とあれこれ遊び回る、という計画で昼に傘をさして駅へ向かう。雨足のためにちょっと遅れてしまいました。

とりあえずお茶でも、と喫茶店へ。軽く食事は済ませていたのですがせっかくだしなんか食うか、と思いカルボナーラを注文する。しかし今日はもう売り切れですとの返事が。13時売り切れってどんだけ早いねん。じゃあもう少し注文待って下さいとウェイトレスに下がってもらう。で、結局その代わりにオーダーしたのがきなこソフトアイスでした。悪いか。食事する気がなくなったんで別腹に走ったのですが、明らかに注文を受ける時動揺してらっしゃいました。まああんまり可能性のない変更かな。

おいしくいただいた後にはふらふら梅田をほっつき回り。あんまり時間がなかったのでまさぐり足りない箇所があったものの、まあ雨を避けながらそこそこあちこち巡って満足でした。

その後あれこれ買い物をしてみたりメガネや帽子を見て回ったり、また酒も飲まないのにカクテルシロップを補充しに洋酒コーナーに突撃したりアロマオイルを調達したり、はたまた忘れた頃にいつの間にやら出ていたドラえもん系の新刊を買ったりです。今日も充実した休日でした。

2005.07.31 Sun

オレンジよりも

以前レストランで食事をしていたら
同席者が飲んでた真っ赤なジュース。
それはブラッドオレンジという名で
ありました。一口試させてもらおうと
普通のオレンジよりも刺激的で強い
魅力的な香りでありました。そういや
同じ名前のアロマオイルがあったな。
今度試してみよう、と思いつきは流れて。

あれはどこにあったかな。あんまり
一般的に流通している精油じゃないし。
記憶の糸を手繰りたぐり、ようやく
たどり着いたのは、[天の香り](#)でした。
ここは妙なもんも多く取り扱っていて
ひねくれ者のぼくにはよいのですよ。

柑橘系は精油の中でも安いのですが
通信販売だと却って送料の問題が。
昨日行ったアロマショップでは以前
確かに[プリマライフ](#)ブランドの精油を
取り扱っていたのですが、今はもう
ないんだって。ちえー。そうすると
取り寄せもできず、やっぱり通販で
買うしかないんだよなあ。うーむ。

他に抱き合わせで楽しそうなブツは
ないかとウィンドウショッピング。
[ラ・フロリーナ](#)の蜂蜜オイルとか
よかったもんなあ。そんなわけで
これは、と思ったのがココバニラに
含まれるトンカビーンズの精油でした。
15%アルコール希釈ってというのが
ちょっとアレですが、まあこういう
希釈をしないと粘性が高いのでしょ。

調子に乗ってほいほいとカートに入れていると、送料ケチるよりももっととんでもないことになってしまっていて。無表情なまま料金を確認して買い物ボタンを押さずに逃走。も少し資金に余力がある時にしましょうね、遊興費だし。

2005.08.01 Mon

親指を走らせるな

「半音階の指使いはいろいろな方法が考えられますが1指から3指へ、または1指から2指へと進行し、黒鍵へ1指が進むことはよくありません。3指(4指、2指)の下を通して1指が進む場合、ただ指だけ進もうとせず、手首も同時に指といっしょに行動するようにします。」
(有限会社kmp 伴典哉『初・中級編 トンボ・アコーディオン教本』54pより)

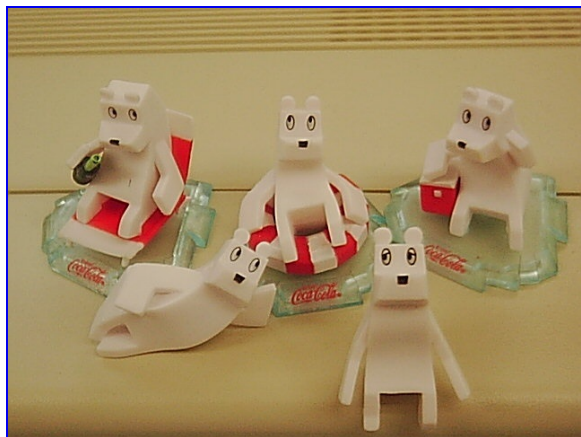
...難しい。体に近い場所にある親指は一番動かしやすいし、アコーディオンは楽器の特性上基本的に鍵盤が見えない。鍵盤の場所を探す時には思わず最初に親指が動いてしまいます。もちろん、黒鍵に延ばすには親指は短いのだから手首の形が崩れますよ、というのは頭では判るんですが、実際に弾くにはえらいこと苦労してしまいます。もうこれだったら横に並んでる鍵盤を使って練習した方がいいんじゃないか、って思うくらいです。しかしそれはそれで応用でしか練習できないんだよなあ。練習する楽器があるだけでもよしとしなくちゃいけませんし。ほによほによ。

C-E-F-G-Fis-G-G-E-D-C-H-B-A-Gis-A-C-H-A-G-Fis-A-G. 頭ではメロディがそれなりに形になってきているのに、ころりと指が転んで絡んでしまいます。
2005.08.02 Tue

世界はそれを愛と呼ぶんだぜ

親近感という単語だけでは括れない
なにかを感じとりつつ今日もまた
やめといたほうがいいのに黒い液体を
どくどくと摂取します。仕事中は
少々目が醒めていた方がよいので、
刺激物でも気にせずいただきます。

とはいっても炭酸は得意でないので
ペットボトルを揺らしながら徐々に
空気を抜くへたれっぷりであります。
何をどうしてそこまでしてコーラを
飲むのかというと、ディスプレイの
上がこんなことになってるからです。



この種のノベルティものの割には
良心的にも外部から中身が透けて
見えるので、あの絶望的なカブリと
いう惨劇を味わうということもなく、
ただひたぶるにKU_MAを集めています。
ペンギンセイウチお呼びじゃないぜ。

この衝動はいったい何なんでしょうね。

2005.08.02 Tue

あなたがわがままだからだわ

わが宝はあなた。泣かなかった、
ただただ笑った、若かった体、
なだらかな肩、やわらかな肌は
温かかった。爽やかな朝、だが
まだ花は咲かなかった、真っ赤な
薔薇はなかなか咲かなかった。

「あなたがわがままだからだわ」

ああ、なんだかわからなかった。
わがままだった、なんだ笑ったな。
からかったがまた笑った、ははは。
わかった、儚かったな。さらばだ。

...と文体練習の真似事をする。

[ア段イ段ウ段エ段オ段のみの言葉](#)

いろんなもののコピペと継ぎはぎで
なんだかそれらしく捏ねあげたり
してみましたが、オリジナルには
至らない。何がしたいのかが
大まかには何もわかりません。
でも他の段で作るのはかなーり
難しそうです。過去助詞ばんざい。

2005.08.03 Wed

ノックダウンしたのは誰だ？

最近目が醒めると布団ではなく
ぜんぜん違う場所だったりする
ことが多い。暑いからかなあ。
フローリングのよく冷えた床に
張りついてることが多いです。
もちろん埃まみれになりながら。
このまま秋になったらまた体を
壊して入院しそうです。服は
きちんと着込んでおかないとな。

さて朝から雲行きは怪しくて
傘を持って行こうかどうかを
迷ったくらい。で、なんとか
職場についたものの。異常に
気分がぐらぐらする。正直、
とってもとっても眠いのです。
また気圧か？気圧のせいなのか？
こんなに環境に左右されやすい
自分が哀しい。午前中からもう
眩暈だるだるだったので、「少し
休ませてください...」と申告し
横にならせてもらう。仕事が....

1時間ほどで復帰したものの、
やっぱり体調不良は否めない。
夕方になるまでグロッキーで
心神耗弱状態が続いてました。

へによへによになって家へ帰る。
ぐったりして食事だけ終わらせ
ぼーっと。テレビのスイッチを
久々に自主的に入れる。ずっと
噂だけは聞いていた『電車男』を
初めて見る。途中からだったけど
普通にちゃんとおもしろかった。

来週からネット／書籍版と離れた
オリジナルストーリーにのこな。
ELO とサンボの曲がよかったので
満足です。オープニングのほうは
見てないので知らないけどね。

2005.08.04 Thu

あの紙飛行機は誰に届いたろうか

今日からしばらく同居の人が旅に出るのでひとりぼつねんと過ごす。まあ週末はぎっちり予定があるのでそれはそれで変わらない日々とも言えるのですが。いやむしろ少し淋しいから予定を入れたというか....

さっきまで旅人会議を隣の部屋でやっておりました。ぼくは今年に参加できないのですが、来年あたり行くかな。毎年この時期は青空を仰ぎながら、戦争と平和について考える旅に出ることになってます。平和公園の原爆資料館で昼ごはんが食べられなくなるのもまた一興です。

そういえば去年の今ごろは戦争や平和を考えるヒマもなく、ひたすら療養していたんだっけなあ。ずっとじりじり焦げるような空を見ながら窓の中でノートにペンで日々の記録を書き綴ってたっけ。ちゃんとそれを残しておいたのは、いいことだったと今は思います。忘れてしまいたい嫌なこともなにもかも、ちゃんと忘れるためにはそれこそちゃんと覚えておかないこともあるんです。

ベッドにくくりつけられてたあの日ひたすら外を見ていたのは、今日自分の健康さをちゃんと思い返すきっかけを作るため。今も決して体調は万全とはいかないけれども、ちゃんと生きてる事にちゃんと感謝。

2005.08.05 Fri

元気なゲタの音がする

やや早く目が醒める。病院までの時間を潰すため掃除などばたばた。出かけようかとした時にベルが鳴る。

えらく大きな荷物がアマゾンより届く。なんだ？頼んだ覚えはない。だけど宛名はぼくになってるなあ。がさごそ。梱包を開いてみると、我が愛しのドラちゃんではないか。

[R/C 空とぶドラえもん](#)



友人からのちょっと早いバースデープレゼントでありました。感謝感激。ああ、でも今から病院に行かないといけないのがもどかしく狂おしい。箱を開けて遊ぶのは帰ってからのお楽しみに取っておきます。ぐふふ。

さて外へ出ると、狐の嫁入りでした。太陽は出ているのにどかどかっと結構な雨が降り始めました。なんとか

傘なしで駅まで行きましたが、少し
空気が重いですな。どよどよしてます。
ちょっと病院は混んでいて診察が
遅れましたが、つつがなく毎日を
過ごしていますと報告していつもの
薬を受け取りました。やれやれふう。

買い物をして、家に帰ろうと思ったが
なんかやたら浴衣姿が多いのに気づく。
そうか、今日は淀川花火大会でした。
しかし可愛いむしゅめさんの艶やかな
浴衣を見るにつけ、むかむかむかむか。
着付けがなっとらん。まず結び目の
形がありえない。明らかに着脱簡単
マジックテープ帯るのがまるわかり。

そこまでは百歩譲って許すとしても、
君ら帯タイトに締めすぎ。和服なのに
ウエストライン強調してどうするよ。
80%くらいがきゅっと胴が細くなって
和服の着方じゃない。これでも一時は
こちとらきものについてのコラムなど
書いてたんだ、ちょっとやさっとじゃ
譲れないよ。男の浴衣も多かったけど
むしろ真面目に着つけているようで
だらりと着崩した姿が粋でありました。
でも駅のホームの上で帯を解くな頼む。
着崩れた時にはちゃんと直せ影の方で。

さ、家に帰ってドラちゃんと戯れよう。
2005.08.06 Sat

'Cause it's empty

[動かせません.](#) 明日電池買いに行こ....

2005.08.06 Sat

今日は友人と遊びに行く約束があり
どこに連れていってくれるかは秘密。
わくわくしていたら夜はなかなか
寝つけないありさまでございました。
寝不足気味で出かける晴れた午後。

さて、合流まで時間がかかるが途中
本屋でのそのそ時間を潰したりして
無事に流れに乗る。でくでく歩いて
連れられて着たのは大阪は梅田の
フェスティバルホール。今日はなんと
中島美嘉"LET'S MUSIC TOUR 2005"の
ファイナルらしい。そのチケットを
プレゼントしてくれました。わーい。

しかし中島美嘉のことについてあまり
詳しく知らないぼく。『雪の華』の
ひとかな? という程度。あとなんか
カラーコンタクトで眼力をどうにも
封印すぎて実は呆けてるようにしか
見えなくなってきましたよだとか
そういう印象しかないのでありました。

コンサート前のじわじわした緊張感、
なんか会場に足を運ぶのは久々で
こういう空気が気持ちよい。そして
これまで出かけたコンサートと違い
年齢層が若い。若い娘どもが多いぞ。
会場のノリも異なり、サイリウムが
ばしばし光っている。観客席から
黄色い声や濁った声で声援飛ぶ飛ぶ。
「みっかちゃん」とか「NANA～」。
そういえば主演映画やるんだっけ。

...と思っているうちに開演。冒頭に

荘厳な Amazing Grace が歌われる。
...目が醒めたらラスト曲でした。
いや物凄いいい気持ちで寝てました。
ファンのみなさまごめんなさいです。
何より歌唱者本人に失礼だよなあ....
二階席の上の方だったので向こうから
見えてはいないだろうが。周囲が
きゃーきゃーエールを飛ばすのを
後目にけっこうすやすや寝てました。
友人は呆れておりまました。ごめん....
でもライブなら前もって予習して
来たかったよう。今度罪滅ぼしに
アルバム一枚買うことにしますね....

2005.08.07 Sun

飛ベタケコプター

昨日のリベンジ，お出かけの時に
忘れないように電池を買ってたよ。
さっそくドライバー片手にくりくり
ねじを外し，単2電池をぽこぽこと
装填。リモートコントローラーには
角電池をセット，単2×8から本体の
充電池にしばし電気を送り込んで
LEDランプが点滅しなくなったら完了。

さて，いよいよ飛ばしてみますよ。
電源ボタンを押すとドラえものの
頭頂部に付けられたタケコプターが
70%の勢いで回り出します。そんで
上昇ボタンを押すと100%になって
上昇を始めるそうなの。わくわくわく。
では，期待を込めつつスイッチON。

ばるるるるるる。回り始めました。
しかしいきなり浮きました!部屋の
床から飛んでます!そしてさらに
上昇スイッチPUSH。勢いを増して
うおおおんと上昇しております!
天井にガツンとぶつかって落下....

慌ててドラえもんを駆け寄って
体制を立て直す。再度床に設置，
スイッチON!今度は飛ばしすぎず
コントロールするぞ。ぶうううん，
ぶうううん。楽しいな楽しいですよ。

しかし飛翔中鉛直方向への操作は
できるものの，水平方向への操作は
設計上一切考えられておらず，風の
吹くまま気の向くままにあります。
もちろん操縦していると水平にも

意図しない方向へ移動して行くので
途中で壁にガインとぶつかり落下....
プロペラが少し曲がってしまった。
プロペラのブレードは丈夫に作って
あるとはいえ、しょせん紙製なので
これはしょうがないか.... というか
部屋で飛ばす方が間違っていますか。
別売サプライとしてプロペラセットが
あるので、それを今度取り寄せよう。

2005.08.08 Mon

水平線にグレナディン

「かき氷のいちごシロップを使ってグレナディンシロップ相当のことができるだろうか」という今日の疑問。家にあるグレナディンがそろそろ底をついてきたので、新しく買おうとしたのです。が、原材料もほとんど似たようなもんだし、もっと安価なかき氷シロップで代用できやしないか試してみました。いや、買い物してレジのところに季節柄かき氷用品がたんまりあったのが動機なのですが。



さて、家に帰って。まず注意書きをじっくり読む。かき氷にかける以外に炭酸水や水で薄めて飲んでくださいと小さな文字で書かれている。ふむむ。で、うちではグレナディンシロップと牛乳を混ぜていちごミルクを作って楽しんでいるのですが、それと同じ拳動をやってみたところ。...色が変。



そもそもグラスにシロップを注いだ
その時点で色が違う。グレナディンは
深いルビー色ですが、かき氷いちごは
醒めた赤。透き通り過ぎて水っぽい
色になってます。かき氷にかけると
映えるんでしょうが、カクテル向きの
色ではないようです。しょんぼり。



ミルクを注いでみましたよ。これが
グレナディンシロップだときれいな
よくあるいちごみるくのピンク色に
なるのですが、かき氷のシロップでは
ピンクと言うよりは紫色の液体に....

どう鼻真目に見ても、決して食欲をそそる色ではないことは確かです。



飲むと味はたいして変わらないので
あざやかな色かくすんだ色か、の
先入観だけなのでしょうが、やっぱり
代わりにはならないっぽいですな。

2005.08.08 Mon

淡い残像に包まれたような悪夢を見るのが最近増えてきました。知らないものへの不安にかられる夢ならばまだしも、過去の失敗や既知のことを何度も何度も何度も繰り返すのはまるでギリシア神話のシシュポスのようです。そんなにいいもんでもありませんけどねえ。

それでもなんとか今を生きてるのでそちらを優先させないといけません。死んだ友や重い過去を思い起こす時間も時には必要ですが、ひとまず思い出すための体力をつけるには今日のごはんが必要です。そしてこんなぼくでも生きてられるなら十分に素敵な人生ではありませんか。

最近決まって夕立ちが降るせいか日の高いうちはいつもぐるぐると眩暈に悩まされています。でもまあ死ぬ病気じゃありませんし。仕事をさっさと済ませて家に帰りますよ。

ひとりで食事を取るときは、つい同じものばかり作ってしまいます。考えなくて楽だから。毎日少しの肉と野菜を食べ、麦をまぜた米を炊いて、それを平らげるという生活です。ええ、飽きないんです。回転寿司で同じ皿を20皿食うような男ですから。よくないのかなあ。栄養は偏ってないと思うんだけど精神的には貧しくなっていきそう。

エチオピアの娘

まあ生きてるといろんな調べ物をすることになるわけです。そして書きものの都合でギリシャ神話にまつわる話をあれこれ拾っていたらペルセウス伝説で鎖につながれたアンドロメダ王女ってエチオピアの王族だったんですね。ヨーロッパのイメージが強かったので、よもやアフリカ人とは思いませんでした。現在のエチオピアは紅海沿岸にあるエリトリアが独立した事もあるって海から離れた内陸国だし、ますます海辺で怪物と攻防するペルセウスとその脇で事の成行きを見守る大岩に鎖で繋がれ波に打たれる女性、という脳内図が崩壊していくんですが。

ちなみに現代エチオピアはアムハラ族ティグライ族オロモ族などを筆頭に約80の民族からなる国家だそうです。地理選択者としては大学受験当時にエリトリア独立に伴い教科書や地図が書き換わった事に憤りを憶えました。

ミャンマー・ナミビア・エリトリア・バルト三国・ロシア共同体・チェコスロバキアやユーゴスラビアの分裂、あの頃地理の教科書はめくるめく変化を遂げておりました。もちろんナイーブな問題なのですぐに入試に採り入れられることはないものの、知っておかないと話が始まらないし大変でした。いやーまったくもう。歴史のゴタゴタが嫌いだから地理を選択したというのに、歴史が動いて

世界地図が日々書き換わってました。

今も世界の歴史はリアルタイムで
進んでいるわけですが、今を生きる
受験生たちもいろいろ大変なのかね。
新聞も読まず日々無為かつ自堕落に
生きるおじさんにはもう世界の事
を見通すことはできなくなりましたよ。
知ってしまったがために口を噤んで
しまうこともあるものですから....

2005.08.10 Wed

高らかに歌うように

目が醒めなかった。と言いつてもしょうがありません。ので現実を見つめましょう。はい、今日は朝が存在しませんでした。目が醒めたら14時ぐらいでした。あわてて仕事に向かいましたが当然時間は巻き戻すことはなく。徐々にタイムカードに遅刻の印が押されることとなりました。

そんなこんなで仕事が終わって帰り道。いつものコースを辿りお金を下ろして書店へと急ぐ。昨日見掛けたんです、いつもの書店のレジに、たまたま見つけた[『のだめカウンタービレ Selection CD Book』](#)。あ、あるな、これは買っとかないとな、と思いつつ明日でいいやー、今日はあんまりお金ないし。と通り過ぎたので。

...あとかたもなかった。売り切れ。ひょっとしてとは思ったのですが欲しいものがあるかもしれないと思ってなかった時ってショック。しかもそもそもなかったのではなくいったんスルーしてから売り切れはダメージでかいっす。まあ必ず次があるはずだから、その時にとつとこ。

2005.08.11 Thu

全部入れちゃえ

お仕事をしていると隣の席から
もしもと質問が飛ぶ。同僚は今
Firefox へとブラウザを乗り換えて
いるので、その啓蒙活動に勤しんで
おるのですよ。というか IE なんて
ポイしちゃってくださいー。MS嫌い。

まあ仕事の都合で動作確認とかは
やらなきゃいけないので、完全に
捨てるわけにもいかないんですが、
仕事に関する以外では決して
使ってなぞやるものか、などと
思っていたりはします。せめて
意地くらは張らせてくださいな。

で、最初はなんでもいいから何か
いいタブブラウザはないか、との
ことだったので Firefox を素直に
お勧めしたのですが、これが結構
気に入ってもらえてうれしいです。
足りない機能は細かくプラグインを
放りこんでいけば済む話ですから。
最初シンプル、欲しいものだけを
厳選して追加。わかりやすく良い。

...とはいえ、あれも欲しいこれも
したいもっと欲しいとなってしまう
結局起動が重くなったりするのも
ご愛敬というものでありましょう。
本末転倒という罵倒が聞こえますが
この際無視させていただきますよ。

なにかの拍子に初期化した時のため
自分用メモ。今はこれを入れてます。

Adblock

UserAgentSwitcher

Tab Mix

Bookmarks Synchronizer

keyconfig

mixi toolbar

Forecastfox

Gmail Notifier

Statusbar Clock

これだけ使い倒して無料なんだから
やっぱりよいですなー。マシンの
ソフトにはお金かけてられませんよ。
そんなところに費す潤沢な資金など
財布にも口座にもありませんから。

2005.08.12 Fri

うーんうーん

いくら寝ても悪い夢ばかり。どう
さっ引いて考えても安らかとは
言い難い睡眠が続きました。もう
精神的にも参ってしまい、本当は
出席するはずだったサークルの
懇親会をドタキャンする始末です。
朝も昼も夕方もうなされ続けて
ようやく先ほど起き上がることが
できるようになりました。それでも
今日はとっとと薬を飲んで寝ます。

2005.08.13 Sat

目を閉じて手を合わせて

親のひとからの指令が下り、祖母の墓参りへ。そういえば盆でしたね。同居のひとによれば昼からはもうどうしようもないほど道路が混むということなので、少し無理をして午前中からお出かけしてきました。

墓をごしごし磨いて、丁寧に水をかぶせて、生前大好きだった缶のお茶を供えて、そこで座り込んで目を閉じて手を合わせて。そんな静かな時間を大切に過ごしました。

渋滞の前に家に向かう。道中夕飯の買い物をして、家に着いたらもうぐったりでぐっすりですよ。なぜこんなに寝ても寝ても寝足りないかわからないのですが、身体が休みを欲しているのは確かなようです。

今日は幸い悪い夢を見ずにすんで夕方まで寝さぼっておりました。晩ごはんを作って洗い物をして、今日も静かに一日が終わりますよ。

2005.08.14 Sun

Lacrimosa

日本における、盆という慣習と第二次世界大戦の終戦の日が同じ時期であるというのは全く偶然なのでしょう。毎年毎度この時期になるとそんなことを思います。テレビの画面からは平和の貴さを訴え、戦争のない世界を目指そうという声ばかりが湧き起こっていますが、ぼくにはそのために何ができるのかすらわかっていません。しおしおと黙って祈り続けても平和になんてなりません、きっと。かといって戦地巡り倒して、ボランティア活動に精を出すだなんてことも夢想はするものの実行に移すほどよく動く人間じゃありませんし。

その他ニュースといえば衆議院解散についてのごたごたわさわさ。子どもの喧嘩状態ですが、それもまた国民が選んだ道ですからねえ。達観してるだけでは何もできない白鷺のようなものですが、でもやっぱりぼくは動くのが遅くてぼんやりしてるだけなんだろうな。

ともあれ、1945年から60年が経ち平和って何かがまだわかりません。戦争に反対するためには、自分の生活を美しくして、その美学をただ貫き通すしかないと思いを反芻。

2005.08.15 Mon

削れかけのルーンを転がし

人からのいろんな相談を受ける事しばしばですが、そんな時ぼくの64種類の隠し芸のひとつとしてルーンを使った占いをやる場合があります。だがしかしですねえ。今のところ手持ちのルーンは二種類、イチイの木を削って作ったものとリンゴの木を削ったもののふたつ。

イチイの方がシャープな印象を持つのですが、このうちのひとつピースをなくしてしまいまして。25枚ワンセットで占うものなのでひとつ落とすともう全部使えない。リンゴの方はいい結果が出てくることが多い気がしますが、どうも甘い子ちゃんな気がいたします。

水晶とかの削り出しでルーンのセットがあるといいんですが、そのようなものは流通してません。自分で作るのも大変だろうし、なにより元になる25枚のタイル状水晶を調達するのにいかほど金がかかるものやら。まあ占いなど気合い一発なところもあるので、カードにルーン文字をペンで描き代理にする事はできます。が、占いの神秘性や説得力は一気に下降線を描きます。やれやれふう。

新しいタリスマンでもどこかから仕入れるかなあ。うーむ。しかし趣味の時間に費す金はもう少し控えめにしておかなくてはですな。

...やっぱりしばらくは木でいいか.

2005.08.15 Mon

菩提樹の下にて

とりあえず空耳に脳が侵蝕されて
しまうより先に "Dragostea din
tei" のルーマニア語版をしっかりと
聞き取れて歌えるようにするのが
今さっき思いついた最近の目標です。

今日は連休最終日。明日にはきつと
お仕事山盛りてんこもり。逃げろー。
というわけにもいかないなので最後の
盆明け休みを堪能いたしましたよ。

昼ごろまでうだうだして、それから
しばらく蓄積されていた買うべき
本をまさぐりに書店へGO。いくつか
欠けはあるものの、ここ最近での
買わなくてはいけない本リストを
だいぶ埋める事ができたので幸い。
駕籠真太郎の初期SF短編集はつい
拾い買い。作風がまだ統一されて
いなくて、面白かっためっけもの。

さてふらふらと、自分の故郷でも
見て帰るか。JRには滅多に乗らない
生活なので、適当に流れてればまあ
なんとかなるだろーと鉄分の低い
思考からぶらりと電車に乗りました。

第一の失敗：大阪環状線の内回り
外回りを間違う。京橋から乗り換え
学研都市線で東へ行く予定だったが
逆向きに乗る。まあいいや、どうせ
ここは環状線、乗っていればくるり
元のところに戻るってえ案配さね。

第二の失敗：気がつくとなぜだか

大阪が頑張っって立てた大遊戯場
ユニバーサルスタジオ近辺にいた。
というかそこすら通り過ぎてもう
突き当たりドン突きの桜島で下車。
ホームからは観覧車なんか見える。
ええいこれはどういうことだい。

第三の失敗：なんとか戻る電車に
乗る事に成功。これにさえ乗れば
せめて環状線には戻れるだろうさ。
でも気がついたらやっぱり何故か
JR難波駅というマニアックな駅に
降ろされていました。どこだここ。
JRの難波だってことは判るんだが
どういう経緯を辿って自分がこの
場所に立っているのかがわからない。

その後いろいろ工夫を凝らして上で
ようやく環状線に復活。しかしもう
かつての故郷をどうこうとかいう
少年の心は疲労に削り取られえぐれ
実行されませんでしたとさ。適当に
柄の悪い裏天王寺や新世界あたりで
どやどやと歩いておりましたです。
むしろこのへんのほうが土地勘が
あるだなんてことは秘密ですからね。

家に帰った頃には日も翳り落ち
すっかり宵でした。ご飯の支度
そして夕飯。さ、薬を服んだので
明日の仕事に備えます。ちゃんと
会議までの仕込みを作っておいて
がんがん開発へのエネルギーを
ポンピングするのが役目ですから。

2005.08.16 Tue

Keep your rhythm

はい、地味にやっています楽器の練習。現在白鍵と黒鍵のあいだで停滞中。散らかり放題な部屋のどこかにあるメトロノームを探しているのですが異次元に迷い混んでしまったようで出てきません。次の引っ越しまでは出てくる気配がありません。ので頑張って自分でリズムを取っています。しかし機械のチカラに頼らずとも大いにずれていることがわかるのでそれがまた悩ましいのであります。

半音階が絡んでくると途端に指が迷子になります。自分から見えない場所であるだけに、もどかしさも一入であります。ひとりじゃないよひとしおだよ。ただ、黒鍵を使うとメロディの世界も一気に広がるので弾いてて楽しいですな。淡々とCのコードを叩いているだけではなく、とびきりの場所で飛び込んでくるFにしびれます。まだ練習曲にはCとGとFしか出てきませんが、Fが出てくるのはいつもいいところです。そこだけ音楽の色が変わってきていい感じです。これから覚えていくコードの数はさらに多いはずなのできつとこれからの練習はもっともっと色とりどりで楽しくなると思います。

指は鍵盤の上を這いまわり速度はまだまだつたないですが、のびのび手を広げられるようになればまた豊かな音楽性を持つようになるかもしれませぬ。意味も理由もないのに

楽しい気分になれるのが、音楽の
一番いいところなのだと思います。
ダメな自分を信じてまた練習ですよ。

2005.08.17 Wed

それだけじゃすまない

今日は夕刻から会議。あんなことこんなこと、事前にまとめとけばいいものが皺寄せされ今日に到る。本当に計画性のないやつですね。

さて、会社の駐車場に謎の車が不法駐車されていたため社長のスタンバイが遅れてしまったというハプニングを越え、なんとかミーティング開始。できるだけ早く終わるように、事前の確認をしたのに。のにのに。他の人の仕事を観察しまくってたくせに自分が担当の仕事をセクションまるごと失念していたことを丸腰で指摘され青ざめる。うわめっちゃ忘れてた。平謝りしてもしょうがないのでせめて今のうち忘れないようにメモして目の前のディスプレイに付箋貼り付けです。頑張っ文章書きます。かりこり。

家に帰って洗濯して日が過ぎます。明日こそは整骨院に行こうっと。

2005.08.18 Thu

Don't trust anyone over 30

昨日の夜、ちょっとしたバーで、
彼女に言った、ぼくはいなくなるよ。

憎むよりも悲しむよりも怒りよりも
嘆くよりも先に、30歳を越えたら
全幅の信頼を措いてもらえるなんて
思わない方がいいようです。ただ
30年前当時の大阪に思いを馳せて
自分が生まれたころのことなどを
考えてみたりする。ただそれだけ。

ころりんとぼくが生まれてきて、
なんとした弾みかこの日まで
生き延びちゃいましたね。今日は
ぼくが生まれてちょうど30年目の
ポンコツ度に磨きがかかる日です。
容貌の衰えを悲しむ小野小町に
なるよりは、これからどのように
粹なオヤジになっていけるかを
模索して行きたいと思っています。

今現在は属性があまりにも貧弱で
クレジットカードの審査に通れば
ラッキー、くらいの状態ですが
これだけは言っておきましょう。
今、幸せです。10歳の頃や20歳の
頃に夢見た未来とは形は違えど
「しあわせ？」と訊かれたならば
ゆっくりと「うん、しあわせ」と
言えるくらいにはなっていますよ。

まだまだこれからいいことなんて
いっぱいありそうだし、誰かを
元気付けてあげる事もできそう。
若者から簡単には信じてもらえは

しないほど年は食ったけれども、
それもまた愉快かもしれません。

はてさて、ぼくは粋な30代に、
それも人を楽しませるような
器の大きいオヤジになれるかな。

2005.08.19 Fri

Thanks a million

たくさんのひとからありがたい
バースデーメッセージをいただき
なかむらしろまるは幸せ者です。
すべての人に心を込めてお返事を
書いているのもハッピーな気持ち。
みなさまありがとうございます。

さて諸事情あって整骨院に行けず
いきなり三十路初日から肩凝りに
悩まされている膏薬臭い生活で
ございます。今日は同居のひとが
食事に連れていってくれたので
台所仕事はやらなくてすみません。
これまたひとつありがたいこと。

家に帰ると宅配便の不在連絡票が。
しかし誰からの贈り物なのかが
わからない。というか、読めない。
心当たりはないし、謎であります。
これで単なるダイレクトメール的
宅配便だったら脱力なんですがね。
明日の再配達をおとなしく待とう。
2005.08.19 Fri

賢者のたわごと

体調はまだしも、財布の中身が
きうきうと悲鳴をあげているので
今夜のパーティーには不参加表明。
今月乗り切るまで逼迫してます。
UFJ銀行は東京三菱とくつつくので
そのリハーサルとかで今週末は
ATM 封鎖されてますし。ぷんすか。

もっとも使えたとしてもそんなに
引き出したりはできないのですが。
蓄えも今はないので我慢します。

昨夜は深夜までテレビを見ていて
昼まで昏睡。東京事変のライブは
よかったよかった。そして正午の
少し前に宅配便が到着したので
寝ぼけ半分でサインして荷物を
受け取る。友人からのおみやげだ。
そういえばトルコの世界遺産を
観に行くと言っていたっけなあ。

がさごそと封を開くと、現地の
簡易スープの素。そして一冊の
細密画がきれいな本。内容は
実在したトルコの賢人ホジャの
言動を採集した、ターキッシュ
ジョーク集とでもいうべきもの。
これがまったりと面白いのですよ。

シュールな画風と軽妙な文章で
楽しく読ませていただきました。
ところどころひらがなで誤植が
あるあたりはご愛敬。いいものを
いただき、ありがとうございます。
2005.08.20 Sat

練習曲破綻調

日曜日は昼寝の日。のんびりと
昼寝などした後には外食をして
存分に休み気分を満喫しました。
わーい好きなだけごろごろー。

まあごろごろするだけでは能が
ありませんから、自分を律する
練習として楽器に取り組みます。
これまでの練習曲のうち、すごく
早いパッセージがあってどうにも
指が回らなかった箇所をよーく
読んでみると、そこだけなぜか
譜面を倍速で弾こうとしていた
ことが判明。タカタカタカタカ
タカタカタカタカ、タッター
タカタ!じゃなく、タカタカ
タカタカタカタカタカタカ、
ターンタータントンタン!で。
書けば書くほどわからないぞ。

半音地帯を潜り抜けながら少し
先のページの予習を試みよう。
短音階初登場、そして和声的
短音階、自然的短音階、旋律的
短音階の三種類があることを
学習。そういえば弦楽器など
弾いていた時にそんなお話を
聞いたような気がするけれども
忘却しているな。そしてついに
和声的短音階、ハ単調の練習。
C-mollってやつに挑戦ですよ。

...指が判らない。というかまだ
譜面読解能力が足りないので
どこで黒鍵に登ればいいのか

目が利かない。つーか導音って
なんですかいったい。どうして
BになったりHになったりするの。
判らないところを同居のひとに
教えを乞い、ハ短調の中では
コードGが来た後はCmで解決を
図るんだよ、と知恵を授かる。
わかったようなわからんような
気分ですが、納得はしました。

これからうまくなれるといいな。

2005.08.21 Sun

連打! 連打!

仕事の時は別の顔。それはもうこの道10年、速打ちが得意のキーボーディストになれます。音色は奏でられないけれども音だけは激しく鳴り止まずに。カタカタカタカタ、ひたすらにタイピングをしていきますよ。

今日は仕事が忙しかったので久々に脇目も振らずにガシガシキーボードと格闘していました。楽器のほうはへなちょこだけどこっちはけっこう自慢もできる腕前だったりいたしますよ。

いろんな資料と首っ引きになり8時間労働のうち7時間ぐらいはダカダカキーボードを叩いていたような気がいたします。もちろんその間脳味噌回して推敲などもしなくちゃいけません。やはり週末にたっぷりと休息を取って身体や心に余裕があるせいか、今日はフルスロットルで働けます。

定時きっちりに文書作成が終了。無事に送信して仕事の遅れをやや引き戻し。こんなに素早くカタがつくならどうしてもっと早目に余裕を持ってできんかなあ。

2005.08.22 Mon

バロメーターと辞書で引く

朝は雨。昨日に比べてどかーっと
身体が重い。そしてなんとかして
会社に出かけるがだるい気分継続。
お昼ごはんを食べた後少し横になり
少しだけ回復。その勢いでもさもさ
仕事をする。それにしてもなんだか
メールの流量が多いなあ。個人宛は
少ないけど仕事の分がやたら多い。

やたらと咳が出るのと、なんだか
頭痛がするのでぼんやり風邪でも
引いたのだろうか。そろそろ空気も
冷たくなって来たことだし、少しは
扇風機の出番を減らした方がいいか。
エアコンより扇風機のほうが好き。
でも身体へのダメージは大きそうだ。

身体がしんどいので今日も外食で。
舌を怪我して以来えらく久しぶりに
カレーを食す。チキンカレーうまうま。
その後米やティッシュペーパーなど
大きいものの買い物をして帰宅する。
楽器を少し練習して、おやすみなさい。
台風が近いのでくらくらしますよ。

2005.08.23 Tue

鈍い頭のスープ

低速で台風が近づくにつれてまた頭がじんじん重くなってきます。今日も会社でノックアウトされておりましたです。具体的に言うと9時半に出社して11時あたりからよわよわになってしまい12時半まで睡眠を取らせてもらいゆっくりと仕事に復活するもまた敢えなくも弱体化が進行。14時から16時頃まで再度横になる。くらくらどころかぐらぐらです。視点が定まらずにえげつないめまいがしてました。

なんとか仕事が終わって即座に整骨院へ。揉んでもらいつつも気圧と人体の関係について少し講釈をいただく。やっぱり敏感に反応する人はしょうがないらしい。しょんぼりしながらごりごりと背中や肩をほぐしてもらい帰宅。

キャベツをまるまる一個使ってたっぷりの野菜を刻み込んだスープを作る。ソーセージやベーコンの旨味を引き出すためコンソメと岩塩であっさり味付け。浅い黄金色に仕上がりのいい感じです。明日来たるべき台風に備えてわしわし食らって滋養をつけましょう。けども明日も健康状態は悪いだろうな。

2005.08.24 Wed

ギブアップの鐘が聞こえる

商いは正直申告。ということで
もう今日は午前中使いもの
にならない状態でありましたよ。
大阪では台風はこれから確実に
それてゆくというのに、ずっと
午前から気分や機嫌やそこらが
悪いままで、ついに早退して
しまいましたとさ。やれやれ。

早退届をメールで出し、そして
しおしお気分でタイムカードを
がちゃ.... あ、退出ボタンを
押すのを忘れてた。めそめそ。

家に帰って思うさま爆睡。もう
ちょっとやそっとじゃ起きない。
少一しマシになったのは夕方
だいぶ経ってからのことでした。

もう今日はげちゃげちゃですわ。
明日は晴れるそうなので期待だ。
2005.08.25 Thu

もしもぼくが東京に行く決めたら

昨日早退したことで、却って睡眠のリズムが狂ってしまったようです。おかげでなんだか夜更かし朝寝坊してしまって会社に大遅刻。大顰蹙ですよ。

適切にさささとお仕事を済ませさくりと退社。今日は実家へと電話をせねばならぬのですよ。父親のひとのお誕生日のため、ハッピーバースデーコールなどすることでご機嫌とりなどを。ま、これで家族関係が円滑になるのであれば、安いものです。

来月ちょろっと旅に出るため手続きをちょこちょこネットで。外に出なくても外に出るための用意ができるよい世の中です。ふらりと東京見物、どうなるか楽しみです。予定まだないけど。
2005.08.26 Fri

増やしてください

Bon Festa のため期間延長して三週間分の薬をもらっていたが三週間過ぎれば診察日はまたやってきます。ということで病院に行く必要があるってのに昨夜眠れませんでした。別にそこにわくわくドキドキなどは存在しません。ただ単に暑くて寝苦しくて、横になっても全然寝入れなかったというだけです。

ということで不眠症を抱えつつ不眠症の病院へ。少々待たされ診察開始。あんまり調子よくはないですー、と切り出す。んで、再度自分から申し出て薬を増量。そのまま増やしても芸がないので別の種類をほんのり追加しました。昔使ったことのあるものなのでだいたいの匙加減はわかります。ということでお話し合いを済ませ診断書と処方箋を書いてもらい薬を受け取る。なんかしんどい。

でもせっかく梅田くんだりまで出てきたので、途中本屋そしてCDショップへ寄り道。そして同居のひとに車で駅まで迎えに来てもらう。新車を買ったところでうきうきだぞ。そのまま何故だかドライブへ進展。まあ助手席に座って休んでおりました。途中寄った道の駅で24時間テレビのイベントをやっており、なんだか地元の吹奏楽団が演奏してるのを

見学。やっぱり楽器を演奏する
人間の姿は無条件に美しいですよ。
そこに癒されたのかだいぶ元気
になりました。途中で出たけどね。

そのままごはんを食べて帰宅。
薬を飲んでできるだけ休みます。

2005.08.27 Sat

ひとつぶの威力

なにもかも遠い。徹夜疲れか薬の勢いかはわかりませんが朝から晩までがっつき眠って日曜日を過ごしております。右手中指深爪しすぎて楽器が練習できずフラストレーション溜まっておりますが、今週はちょっとお休みでいいやもう。

20時頃からのっこり起き出し晩ごはんの用意、つつがなく粗餐を済ませてあれやこれや本を読む。パソコン触るのも指が痛くてちょっとアレなので。

寝過ぎたせいか頭痛がほんのり。首のマッサージをして眠ろう。明日は整骨院にも行こう。んでそれ以前に遅刻しないように心がけよう。薬の量を少しは控えた方がよいかもしれぬなあ。処方箋通りに服用しないのはよくないことではありますが。

2005.08.28 Sun

安全のカード

ショートショートSFみたいに
なんでもかんでも助けてくれる
わけではありませんが、現代の
経済社会の一端を担っている
クレジットカード。いろいろと
見ていたら、表面のイラストが
とんでもねー種類のもあるのな。
ネタにはいいけど恥ずかしくて
とても日常生活には使えません。

まあ根が貧乏性なのでなかなか
カードをびらびら切るわけにも
いきません。手持ちのカードは
手数料をケチって無料のものも
取り揃えております。世間には
クレジットカードをどれだけ
たくさん持てるかを競う趣味の
人もいるようで、ゴールドとか
ダイナースとかプラチナとか
アメックスセンチュリオンとか
上を見れば切りがありません。

下と言うのは失礼なのですが
アコムだとかプロミスだとかの
消費者金融カードは無料発行で
金を借りる敷居を低くするため
必死なようです。いろいろと
調べるとこういうのも面白い。

とりあえず銀行系で年会費無料
旅行先での怪我保険のために
お守りを一枚作ってみました。
なかなか旅に出たりしませんが
もしなんかあった時のためにね。

2005.08.29 Mon

雨はみんなに降り注ぐけど

ねぼけたまんまで仕事へ向かう。
天気確かめる余裕もないまま
自転車ふらふらよたよたへろへろ。
そのまま会社の中に入ってしまい
大きな窓もない部屋の中でぼつり。

ゴゴゴゴゴゴと音がするほど
天気が悪くなってきて、そして
頭痛が襲ってくるのであります。
それはもうオートマティックに。
離れたところにいる友人から
メッセージで「雨振って
きたけどだいじょーぶー？」と
心配してくれるほどであります。
もう「天気悪い＝しろまるは
調子が悪い」が公式になりつつ
あります。それもこれもここで
愚痴り続けた成果でしょうか？

夕方から支社の人をお招きして
新しい仕事についての説明を
していただく。明日からしばらく
社内テスターとしてお仕事が
増えます。でもギャラは同じっ。

仕事が終わってから雨が少し
弱くなるまで待っていたら、
日頃の行いが良いせいか無事
雨があがりました。隙間を
縫うようにして自転車で帰宅。

2005.08.30 Tue

結論は、サイアク!!

お薬と睡眠の調整は成功，無事
ふつうの頭で出勤できましたよ。

で，昨日から始まったお仕事に
火をいれてみる．これまでに
触ったこともないソフトなので
丁重に丁重を重ねて．重ね過ぎ．
ま，それはともかくいろいろと
いじくっていたわけでありませう．
バックアップを取って，そして
それを復元する練習一．んむ....
むむ?むむむう．む一．むうむう．

回想モード．こないだ読んだ
雑誌に書いてあった，質の悪い
社内ニート．二つ名は月給泥棒．
おとなしく家にひきこもって
働いたら負けとでも思っていれば
いいものを，下手に社会に出て
会社に来てはいるものの特に
めきめき働くわけでもなく，
専ら自分の欲望のままにただ
会社で時間を過ごすという人間．
会社に何ら貢献しないわけです．
...ひょっとしたらぼくはむしろ
社内ニートを凌駕する，会社に
マイナスを与える存在なのかも
しれないなあ．回想モード終了．

バックアップは失敗し，失敗した
データから復元しようとしたため
テスト環境を半分壊してしまった
ようです．最初は自助努力と言う
揉み消しを図ろうとしたものの，
抜本的にどうこうできる問題では

なかったために支社の担当の方に
再度足をお運びいただき設定を
やり直していただくことに、無論
反省していますし平身低頭して
謝りました。ごめんなさい本当に。

半分テスト環境は残っているので
そちらで作業しつつ明日の修復を
待つことになりました。さすがに
へこみました。しっかりしなきゃ。

2005.08.31 Wed

それからのできごと

ちゃんと眠れているのか、ここ二日ほどちゃんと朝起きできているので調子は喜ばしいところ。しかしスタミナがありませんね。夕方ごろには体力使い果たして少し意識が遠のいておりました。

午前中にはそれはしゃきしゃきと仕事しておりました。ちょっと停滞気味の部分もあったけれどそれは問題が大きいのであって個人的には真摯に取り組んだと思っておきます。午後になって昨日の日記通り支社のほうからエンジニアさまおんみづから赴いていただき、環境修復に努めていただく。しかしずっと画面を覗き込んで見るわけにもいかないのです、ぼくは自分のデスクで仕事。ちょっとだけ気まずいかも知れないけれど音楽などかけて世界を和ませる。

無事に修復は成功し、格好よく去っていきましたが、どうやら帽子をお忘れですよ。電話とかかけようとしたけれどそんな個人の携帯番号知らないしっ。とりあえず深呼吸してなにが一番貢献できるかを考えた末、支社にメールを送って帽子は丁重にお預かりしておりますと伝えることに。今回の仕事が無事にリリースできたらまた取りに来てください、もしくは

出張の時に誰ぞに渡しますので。

そんなドタバタの末、今日も
無事にお仕事終了。明日はまた
ミーティングでございます。
波乱含みになりそうな予感が
ふつつつといたしますが、
はてさてどうなりますやら。

2005.09.01 Thu

つんではくずし

じょきじょきと自転車を漕いで
真面目な仕事人っぷりを発揮。
会議だから。会議なんだからあ。

午前中はぼつぼつとテスト作業。
環境を整えるのは簡単だけど
とても時間だけがかかるのです。
これでも事前にダウンロードを
しておいたから楽なはずなのに
いろんな事情でマシンスペック
下がりまくっていますからのう。

そして午後から会議のための
いろんな仕込み。のめのめと
策を弄する。えっとあの資料が
ここにあってこのサイト見つつ
そこのテキストを考えてと....
今日の会議は社長が来ないけど
ごく短いかすごく長くなるか....

さてメンバーも揃って会議。
あれこれやれこれかれこれ。
会議を取り仕切るのはぼくだが
決定権があるわけではないので
最初はともかく最後のほうでは
みんながひたすら疲勞していく
ぐだぐだっぷりでありました。
決める人がいないと決まらない。
決めるという行為ができる人
にならないとな、と思いました。

いろんなことが決まったようで
あんまり決まらなかったような
会議でありました。みなさん
また次回までごきげんよう～。

家に帰ってぐったり読書。ふう。

明日もがんばって生きよう....

2005.09.02 Fri

のっそり起き出す。昨夜遅くて
根過ごすかと思っのだけれど、
なんとか無事に朝起きできたよ。

そして太陽の光を浴びながら
郵便局へ向かう。昨日届いてた
本人受け取りの荷物を取りに。
自転車で駅を二つ越えるという
久々の遠出。これで遠出なのが
むしろ反省すべき点なのかも。
無事にミッションコンプリート
できたのでほっとして帰宅する。

ざくざくっと昼ごはんを済ませ
今度は歩いて病院へと出かける。
自転車で駅まで行ったりして
また撤去されたら敵いません。
ゆるんゆるん揺られて乗り換え
無事に病院へ。が、極端に早く
診察が終了。早い時間は混雑も
してないっぽい。散髪予約の
時刻までえらいこと間が空いて
しまったのであちこち雑に散策。

ヨドバシカメラポイントカード
新規キャンペーンを冷やかし、
すでにレアモノ感漂うTU-KAの
携帯電話TK51のパンフレットを
げっとしてみたり。新しいauの
WIN端末、W32H & W32Hの概要を
眺めてみたり、Panasonicの
手ぶれ許しまへんえデジカメは
いいよなーと眺めたり。あとは
紀伊之國屋書店に引き返して
前から気になっていたトンボの

アコーディオン教本中上級編を
ついに決心して買ってみたい。
初中級は赤本，中上級は青本。
ここにたどり着くまでは自分の
机の引き出しに封印しておこう。
宝物がまたひとつ増えました。
...使いこなしてこそその宝ですが。

さて散髪です。久しぶりなので
すごいボサボサになってました。
それをざっくりすっぱり短く。
後頭部の傷は傷として晒して
なんぼのものです。てなわけで
いつものソフトモヒカンです。
この髪型，結局楽なんですよ。

2005.09.03 Sat

とがったかたちのあし

友遠方より来たる。15年来の
付き合いになる愛すべき友人。
大阪でレオノール・フィニの
展覧会をやるのを聞きつけて
忙しい中日帰りで来たようです。
相変わらず数寄者よのう、ふ。

さてギリギリまで寝とぼけて
遅刻しそうになったが、無事に
時間通りに待ち合わせ場所へ。
へのへの歩いてミュージアムへ。

やはりホンモノを鑑賞するのは
よい体験であるなあと思います。
普段は芸術にはとんと縁のない
人間であります。たまに見ると
有象無象とは違う光があるのを
実感します。初期の作品から
年代順に順路を辿り、途中で
禍々しい作風に転じたあたりは
ぞわぞわするものがありました。
鉋物って暴力的です。そして
それが絵の上に表されている時
もっと人間に不安をもたらして
しまうようです。晩年の作品は
やや落ち着いて見る事ができ、
画家の一生とは業の深いもので
あるなあのため息。たまらんな。

次の展示がキリコということで
またできれば来たいとか言って
おりましたが、大丈夫か交通費。
そして美術館の出口ではお約束、
ポストカード買って退出しました。

高尚な趣味を堪能したあとは
食という文化について追求を
する必要があるものと思います。
というわけでのんびり昼食を
とりながら近況報告などなど。
話す内容は芸術だったりまた
友人の噂だったり、あちこち
飛びまくるのですがそれぞれ
ツボがわかっているのでその
会話のキャッチボールは快い。

本屋巡りをしたり喫茶店にて
だらりとおしゃべり。こういう
のんきな時間は久しぶりです。
人混みの中でもリラックス。
とはいっても珍しく週末の
梅田にしては人が少なくて
ぽちぽち歩くのも楽でした。

新幹線で帰る友人を見送って
あとは帰宅。聖俗合わせ飲む
楽しい一日でございましたよ。

2005.09.04 Sun

朝からげんなりした気分で
カーテンを開けると、やはり
もくもくと曇っている。いや
むしろ雨降ってるし。歩いて
出勤しようかとも思ったけど
無視できなくもない量の雨に
なんか考えがまとまらなくて
結局傘と自転車のスタイルに。

会社に着いてしんなりしつつ
仕事を開始。作成する文章に
キレなし。そんなこんなで
ついに雨が本降りとなって
気圧計体質はズキュンと反応。
時間のかかる指定ソフトの
インストール、その最中に
椅子の背もたれにがつつり
身体を預けて天井向きっぱで
寝ておりました。四肢にも
力が入らなくて、これはもう
ナルコレプシーの疑いでも
あるんじゃないかならうかねえ。
これ以上病名増やすつもりは
ないのでしばらく様子見です。

そんなこんなで外は雨降りで、
心は閑散と風いで荒廃してます。
んぼおーっとしているうちに
ディスプレイにごちっと額を
ぶつけるところでしたよう。
もう定時を過ぎた事すらも
気づかないでいたらくでした。
しょんぼりぼけぼけもう帰る。

2005.09.05 Mon

何の役にもたちませんねえ

かなーり大きな台風の襲来。
よって仕事になりません，で
話はすまないのご出勤です。
定時にきちんと間に合っても
仕事がかどる気がまったく
しないのは何故なのでしょう。

というわけでぼけぼけ状態。
台風だったら交通機関がもし
麻痺したら強制退社とかって
ないのかなあ。って徒歩出勤の
人間にそんなんは無縁ですなあ。

うわーん低気圧のでっかいのが
襲って来るよう，とぼやきつつ
お仕事。とはいっても半分ほど
魂持っていかれてます。せめて
ミスだけしないようにしつつ
あとは眠気との戦いがあります。

同じく低気圧症候群を抱える
コメントがブログについていて
ちょっとうれしい。つらいのは
ぼくだけじゃないんだよね。
ドイツあたりでは気象予報士が
天気予報のコメントで気圧の
変化による体調の悪化について
説明してくれたりするらしい。
日本よ，今すぐドイツになれ!

夕方から少しはマシになって
落ち着きが出てきましたが，
きっちりかっちりとはやれて
おりませんなあ。ためいき....

2005.09.06 Tue

[ツーカーSの“KDDI版”-「簡単ケータイS」登場](#)

KDDIは9月6日、シニア層などをターゲットにした通話専用携帯電話「簡単ケータイS A101K」を発表した。全国で10月中旬以降発売する。価格は4800円程度の見込み。

簡単ケータイS A101Kは、液晶ディスプレイを持たないシンプルなCDMA 1X端末。本体にはスライド式の電源スイッチや、ダイヤル式の音量調整を備え、音量を「なし」に設定するとマナーモードになる。

電話番号を登録できるワンタッチボタンを3つ搭載し、登録した相手から電話がかかってくるとボタンが光って教えてくれる。ボタン上部には登録した相手の名前を書き込める専用シールを貼ることも可能。自分の電話番号を書き込めるクリップ付きストラップも用意した。

KDDI.... ツーカーSの開拓した
おいしい客層を狙っています。
まあ来月には合併が決まってる
二社なので、もういいのかもね。

しかしツーカーSよりもなんだか
潔く感じないのはなぜだろう。
シンプルだけでは売れないけれど
あの素っ気なさがよかったのかも
しれないし。何気にワンタッチ
ボタンとか備えてるし。だけど
この端末でツーカーのなかった
東名阪以外の田舎のじじばばに
光明が当たるわけですな。巧妙な
手口であります。褒めてますよ？

でもアンテナがついてないので
やっぱりテレビのリモコンにしか
見えないのは気のせいでしょうか.

2005.09.06 Tue

ホットケーキタイム

遊ばせてもらってるソーシャルネットワークサイトで、所属するコミュニティのうちトップに表示されるのは九つ。今日はその九つの中に「ホットケーキ大好き」のアイコンが来ていた。

それが影響したのかどうかはわかりませんが、面倒なので今日の晩ごはんはたまたま家に買い置きしてあったもので適当にすませる。で、主食はホットケーキ。一応食事なのでメープルシロップは控えめに、バターも多過ぎずにおとなしいパンケーキに仕上げる。あとは食う、ひたすら食うのですよ。

日本人として米飯萌えなのは当然なのですが、たまにわざと米を外して麺とかパンとかを採り入れると新鮮です。それにごはんの最大の欠点は、さあ今米が食いたい、という時にすぐ炊きあがらない事です。その点パンならすでに焼きあがったものを買ってくるのが普通だし麺を茹でる時間など炊飯に比べれば大した手間でもなし。

単純に今日はひとりごはんので時間かける気がなかったので粉を練って焼いただけですがいちいちこうやって蘊蓄など垂れてみると生活のひとつも

豊かになるってもんですわ。

ちなみに、今日のトップに
表示されてたあとの八つの
コミュニティは、「倍音部」
「椿鬼奴」「クマだいすき」
「ひらがないいよね」「知人の
知人が有名人」「ハルメンズ」
「尾玉なみえ」「珍盤電波
コミックソング」でしたとさ。

2005.09.07 Wed

やめときゃ良かった

はてさて仕事で疲れた後にも
日出国の民としてやっておく
ことがあるわけでした。週末
お出かけの予定があるので
衆議院選挙の期日前投票に
行っておくことにしました。

人権擁護法案と障害者自立
支援法案に気を配りながら
あれこれ考えてむにゃむにゃ。
野球と選挙と宗教の話は
場が荒れるからここまで。

で、市役所からの帰り道に
以前に住んでいたところを
通りがかったので、ちょっと
寄ってみた。大阪にひとりで
暮らし始めて最初の住処です。
2階建ての1階なのになぜだか
雨漏りしたり、ひどい湿気で
畳が腐っていったり、梅雨時
部屋の中フツーになめくじが
大量発生したり、住居による
ストレスで生まれて初めての
円形脱毛を経験した場所です。

それでも我慢して住んでたら
ある日トイレの天井が丸ごと
落ちて来て、一日学校に泊まり
頭を冷やして考えぬいた結果、
やっぱり騙されてるよなと思い
引越しを決意。事情が事情だし
強気に出て保証金はまるごと
全部返してもらいましたよ。
欠陥住宅に住まわされた上に

傷害食らってるんですから
ゴネ得とか言わないでねー。
震災の後の大変な時期でした。

で、今見てみたら人なんか
住んでいないんでやんの。
建て物自体はあるんだけど
住んでた場所は改造されて
集合住宅の集会所みたいな
感じになってた。卓球とか
してるのが見えました。謎。

さて帰ろ。...道に迷ったぞ。
帰り道に凄い坂を登る必要が
あるのですが、よりによって
一番起伏の峻しいあたりで
迷いまくる。自転車の身には
キツイっすよ姉さん。でも
通学当時は今より20kgくらい
細かったんだっけ.... むう。
へろへろに疲れ果てたうえ
異空間ワープを経験。なぜか
坂を登って下ったところに
同じ中学校がっ。謎すぎます。

ようやく家に帰った頃には
喉が腫れてました。へによ。

2005.09.08 Thu

朝、きっぱりと晴れていて
暑いけれど昨日ほどじゃない。
いかにもな夏の終わりです。
自転車ぎこぎこ言わせながら
なんとか滑り込みましたよ。
よし、今週は遅刻なし、と。

職場のとなりの部屋がどうも
おかしいことになっている。
こないだ携帯電話ショップが
店を畳んだところに、新しく
入居者が決まって模様替えを
しているのでありまするが、
なんで工事してるのが全員
外国人なの？ 異国カフェとか
できたら楽しいんだけどな。
英会話学校とかでもいいなあ。
しかし工事してる合間に時々
大笑いの声が聞こえて来るのが
なんともなあ。静かにしてね。

さてお仕事終了。帰ろうと
ドアを開けたら、なぜか雨が
降り始めていました。これは
やばいな。しかし傘もないし
そのまま帰るしかない。っと
心を決めて突き進んだものの。
雨は勢力を増してどこまでも
吹き付けて来たのでした....
もう抵抗しても仕方ないので
ただただ濡れるがままになり
帽子のつばから雫がぽつりと
垂れて身体に落ちるところを
虚しく見ながらただひたすらに
自転車を漕ぐのでありました。

家に帰り着いてぐしょぬれの
服を脱ぎ，シャワーを浴びて
部屋に戻る．うええ，今日から
高飛びなのに鞆がずぶ濡れだあ．

2005.09.09 Fri

目を覚ませ，男なら

...目が醒めたのは，すでに午後になった頃でありました。どうやって家に帰ったのか覚えてません。体力気力の限界だったにもかかわらずよく晴れた日に洗濯だけはしていたようです。どうやらぼくの中のこびとさんたちは働き者のようですが，その後会社に出勤するところまでは持たなかったようです。残念。

大遅刻をしながらあわてて自転車に乗って会社へゴー。死ぬほどメールが溜まっててその処理だけで終わった一日。うう，なんかイケてないなあ。

プログラマさんが自信満々でテスト依頼をしてきたけれどどれもゆるーくエラーが頻発。年寄りの意見として聞いてくれ、「絶対」とか「完璧」とかって単語を軽々しく使わないように。使えば使うほど自分の存在が軽薄になっていくんだからね。

同居のひとが飛行機に乗って帰って来るのに合わせて帰宅。外食して帰ってきましたとさ。
2005.09.13 Tue

かりっと朝起きる。眠いけど会社についてから考えるようにしておこう。最近会社におけるごみの量が圧倒的に増えていてゴミ出しの日までに箱が溢れてしまっている。こんなものはさっさと処分しちゃいましょう。

さてお仕事。昨日できなかったいろいろをこなこなとこなす。大事な仕事はたくさんあるけど優先順位はなんとかつけないと回っていかないものですね。今日は電話対応やら来客対応やらえらい頭を下げた気がします。

夕立ちの後はきれいに晴れてよい月夜。書店に立ち寄って「のだめカンタービレ」13巻。そして立ち読みで泣いてしまい負けた気がしたので購入した「ドラえもん短歌」を鞆に入れ待ち合わせの場所へと向かう。

いきなり初対面の人に奢っていただくのってどう思います？ある意味非常に人脈に恵まれているのでしょうか。ちょっと偉い先生と事前の連絡もなく会食することとなり、まるで借りてきた猫をかぶることに。最初は韓国料理の店に行くということになっていたそうで、電話でそれを聞いて断ったらじゃあ別の店に、と誘われりゃ

引くわけにもいきませんので
手を合わせて御馳走になります。

アカデミックなお話だったり
プリミティブなお話だったり、
いろんな人のいろんな考えを
聞くのは楽しい。そこでまた
自分の意見を述べて助言を
もらったり、諫めてもらったり
そういうのもとっても楽しい。
おいしいごはんも有意義な
見識もたくさんいただきました。

お礼にケーキを焼くのは10月か？

2005.09.14 Wed

秋の気配

静かに雨があがったら秋でした。
昨日の夕立ち以降、空気の色も
冴え冴えとしていい感じです。
これまで朝自転車を漕ぐ時も
暑かったのが、今日はもうその
空気を楽しむ余裕さえ出てきて
そろそろ夏も本格的に終わって
短い秋を楽しむころですねえ。

さて今日は会議ですがあまり
仕事の進行は芳しくありません。
いえ、はっきりと修羅場です。
早めに集まったみんなで必死に
取り繕うことができる場所は
必死にほころびを治す。今日は
社長も来る会議だと言うのに
ブツができてないってのはさー。
不具合リストが脹れあがって
それにすべて対応できる人間は
いるわけもなく。だけどそれを
横目で見ながら別の仕事だって
あるわけですよ。いとあはれ。

会議は進捗状況の報告のみで
終わりました。しょんぼりさん。
だけど次のリリースに向けて
歯車を前に動かし続けなくては
いけないのです。プログラマは
こう叫びました、これって俗に
デスマーチっていうんですか？
誰も答えを出せない秋の夜です。

2005.09.15 Thu

誰かのせいに見してみよう

このところ目に見えて肥えて来ているようです。先日の東京紀行の際、数ヵ月ぶりに逢った友人に「しろまるくん激太りしたね...」と言われるもっさりっぷり。確かに最近腰が重かったり膝に負担が来ていたり、自分でもそれはちょっとどうよ、と思ってたところではあったのですが。

最近運動もできていないし、どうにも疲れることも多いし。単に入る服があるだけなのをありがたがって慢心してちゃいけないってことです。でも代謝が活発でないのも心まで動きにくくなっているようで。

ともあれ夕食、友人と一緒に行きつけのおいしい鳥料理の店で緊急会議。なぜこんなにまるまるしだしてきたのか？ここ数ヵ月の話のようなので冷静に考えると、確かに薬の処方が変わったあたりからは一でぶでぶな現象が発生し現在に至っている、という事実を指摘されたのでした。

ドグマチールはその副作用に「肥満」と大書される薬です。しかも本来胃薬であり食欲をふしだらに活発にさせます。最近昼ごはんの量が多いかと

思っていたら、ひょっとして
そのへんに原因があるのでは
なかろうか。それならそれで
しょうがないよね、と努力を
怠る方向へ話が進みました。
いっそ誰かのせいにしながら
生きてみると少し気分が楽に
なるのかもしれませんが。また
処方が変わったら体質改善。

ちょっとだけ歌いカロリーを
消費して解散。あんまり夜は
遅くまで起きていない方が
身体にはよいのですが、ねえ。

2005.09.16 Fri

微笑みは恐怖色

目が醒めたら午後を過ぎて
病院の予約時刻には絶対に
間に合わない状態に。でも
慌てる乞食は貰いが少ない、
急ぐ時こそゆっくり歩いて
転ばないようにしましょう。

顔をざぶざぶ洗い、服を
着替えて身支度を整える。
髪が少々跳ねていようが
帽子をかぶれば無問題さ。
ごとごと揺られて病院の
最寄り駅に向かったところ
いつも通る入口ががすと
封鎖されているんですが。
これじゃどこから地上へと
上がっていいかわからない。
悩みあぐねて選んだ結果は
大ハズレ。回り道をして
さらに時間に遅れてしまう。

さて問診。遅刻した割には
早めに順番が回って来た。
精神的にはあまり落ちては
いないし、もっぱら睡眠の
リズムについて話し合う。
もらった薬を処方通りに
きちんと服むと少し問題が
生じるため、自分の裁量で
薬の量を微調整することで
決着。人生の半分以上を
睡眠障害で過ごしてるんで
さすがにどの薬がどんな
効き方をするかくらいは
把握しています。もしも

知らなければ素直に訊く。
そうやって医師と患者の
信頼は築かれていくのです。
信頼されてて幸せですよ。

さて取って返して京都の
友人宅へ引越し祝いを買う。
しかし診察時刻が遅い方へ
ずれこんだため、ちょっと
遅刻してしまう。ごめんね。

もう5年以上前に卒業した
大学のサークルで普通に
仲良くやってるのは実は
すごいことなのかもしれず。
今日は引越し祝い、そして
作品集上梓祝い、さらには
数人のお誕生会を兼ねて
わーっとやりましょうや。

ゲーム好きな後輩が色々
ボードゲームを持ってきて
啓蒙している。こういうの
好きなのでじゃんじゃかと
中に入る。四色のパネルを
繋げて並べて陣地取りとか
カードを競り落としてその
効力通りに宝石を得るとか
ビデオゲームにはない存在感。
人間のやりとりは楽しいね。

結構遅くまで残ってましたが
終電がなくなるまでには帰宅。
電車のホームで後輩が書いた
短歌を拝読。そこに描かれた
情景が微笑ましかったので
にこにこ感動しながら返すと

「その微笑みはなんですかっ、
なんか怖いしろまるさん怖い」と
えらく恐れられてしまいました。
できが悪いとか出直して来いとか
そういうニュアンスはゼロです。
誤解しないでください。みんな
文章を書くのに上も下もなく、
のんきに話しあおうじゃないか。

電車の中で誤解を必死に解き
お許しをいただく。それから
今日作品集を出した後輩の
ちょっとした書評会となる。
家に帰ってからゆっくりと
読むことにいたしましょう。

明日は休みー。何も考えず
寝るったら寝るんですう。

2005.09.17 Sat

一日何の予定も立てずに
ひたすら寝ることに没頭。
おかげで午前中をまるまる
潰しましたが、おかげで
頭痛がさっぱり治りました。

さて、このところブログに
いらんスパムが大量発生。
アレがアレしてアレなので
適当に対策を施しました。
いちおうコメントテストは
したつもりですが、無事に
他の人たちもコメントを
つけてくれるといいですな。

以下覚え書き。

コメントフォームにダミーの
変数を追加して、その変数と
一緒にCGIを呼び出さないと
コメントできない設定にする。

コメントCGIの名称もついでに
変更しておくとよりよいかも。

MovableType3.171においては
を変更する。

コメントのフォームを新しい
テンプレートモジュール化して
いろいろ楽ちんに処理させる。

さて、吉と出るか凶と出るか。
少なくとももうテキサスでの
ポーカーとか興味ないもん。

2005.09.18 Sun

ZIP IT UP!

こないだ買ったはずの鞆の
ファスナーが壊れています。
正確にはファスナーを開ける
つまみの部分が取れています。
持ち手がないのでお気軽には
開けることができず、いつも
ねじくりいじくりしています。
使いにくいったらないやね。

財布も少々やばいです。やや
ヨレているのでいつもいつも
お札が少しだけはみ出してて
部分的にしわが寄り放題です。
こんなにお金にやさしくない
財布だと金運も逃げるばかり。
商売人は験をかつぐものです。
ということで財布を新調して
金のカードを入れてみました。

...カード入れ過ぎて今度は
ファスナーが閉まらないよ。
いろいろ持ち過ぎてるんだな。
まずはレシートを捨てるよう
努力しないと。何か文字が
印字されているとそれだけで
捨てられない病気をまずは
なんとかしないといかんな。

財布などを買うのにいちいち
つき合ってくれた友人に感謝。
そして鞆にはストラップでも
つけておくことにしましょう。

2005.09.19 Mon

そんなふうにはくたちも生きていけたら素晴らしい

世のサラリーマンの多くは
晴耕雨読という生活に憧れて
いるのではないでしょうか。
晴れば仕事に出て地を耕し
雨降れば家にいて本を読み。
お天気が良いからご機嫌も
うるわしい、といういかにも
農耕民族な潤いがよいですね。

しかし21世紀のエコノミック
アニマルは天気が悪くても
働きますよ、残念なことに。
連休明けだからこんなに気が
萎えてるのだとは判りますが
みなさまお察しく下さいませ。

ということでがむしゃらに
朝起きたら仕事に行って。
だけど加減が悪くて午前
書き物の仕事の途中でまた
意識を失っていたけどな。

そして夕方から会議だと
事前に通達しておいたにも
かかわらず、かなり来ない。
人がいない。...めそめそ。
19時からの会議で19時半に
なってこの人数だったら
もう今日は解散しよう、と
言いつつみじくもあと
15分待つ。するとなんとか
始められそうなだけの人数
確保できたので開始です。

みんなちょっといらいと

しているのかも。そして
自分自身でも気力が少なく
仕事 > /dev/null な気分。
要するに全部放り出したい。

遅い会議がまだ完全には
終わってないのに、今日は
夜のお薬を服む時刻もまた
遅れてしまったので先に
帰宅させていただきます。

はあ、また明日決めなきゃ。

2005.09.20 Tue

音楽のいいところ

このところ用事が詰まっていたり早く帰れなかったりでずいぶん楽器の練習をさぼっていました。今日はほんのり早めに帰れたし30分だけ練習しようそうしよう。

ハニ変ホニハニ変ホニハニ変ホヘトへ変ホニ，ハ短調で音を綴り指をたどたど動かします。意外と指は動いてくれましたが，やはりどこか鈍った感じ。こういう時は何も考えずにハノンを弾くのです。

最初にハノンを見た時にはこんな味気ない音階練習，と思ったりもしました。でも，頭の中で何にも考えずに，無心で指を動かすにはこのほうが好都合なのかも，と思うようになりました。ある日突然開眼してレベルアップなんて夢見る年でもないので，地道にもそもそ音階練習。そしてそれが結構楽しいのが音楽のいいところ。練習番号90番からなかなか先には進めませんが，ゆっくりやります。

音楽には急ぐ必要もありませんし。自分のペースで，走らないように。
2005.09.21 Wed

先読みさせていただきます

思い立ったら即実行。というのも決して美德とは言い難いようです。仕事が終わってから、別に今日は食事を作る必要もないのでさてどうしようかと思っていたところ急に欲しいものを求めてふらりと電車に乗ってしまったのことよ。

カシスシロップを探していたらなかなか見つからず、成城石井のジュースコーナーでようやく発見。しかし高いのう。ストロベリーやバニラ、キャラメル、ピーチなど色取り取りの品揃え。大きめのグレナディンも発見。ついでにメープルシロップなども眺めつつあることだけを確認して辞去する。我ながら変な客だとは思いますが。

次はタロットカード。専門店は思い当たらなかったので、まず書店を当たることになりますね。梅田紀伊國屋書店の品揃えはいかなものかな。ふむふむ。...ふーん。うーむ。むむむう。

自分なりに心に思い描いているタロットの絵柄や解釈などはあるわけです。それに合致するいい品物が見当たらなかった。カード抜きの解釈本はなかなか読みごたえがありましたが、肝心のカードセットをまとめて気に入ったものはなかったなあ。研究者によってカードの順序が

入れ替わるのは承知の上ですが
やっぱり親しみのない微妙な
配置だったりするときくしゃく。
あとはカードのデザイン自体が
自分の印象と違ってたりして。
天秤を持たない正義のカードや
愚者のカードの名称がなぜか
チャレンジャーになっていたり。
獅子を従える少女のカードの
名称が「女力士」っていうのは
あんまりじゃありませんか？

そんなこんなで偏見に塗れつつ
結局何も買わないで店を出る。
もう少しゆっくりできる日に
じっくり探すことにしましょう。

家に帰って電車男の最終回鑑賞。
ゲラゲラ笑ってしまいましたよ。
結果はもう判ってるのだけれど、
だからこそ安心して見られます。
ドラマ版のアレンジは途中で
中だるみもあったけどまあまあ。
薬飲んで寝ることにしましょう。

2005.09.22 Thu

同じ昼おなじ夜

ぼーっと寝る。お休みの日ですから、昼ごろほんのり目を覚ますが、少し熱が出ている様子。忙しすぎたか？というわけで布団に横になったまま本を読んだり、そのままうとうと。本気で目を覚ましたのは、テレビでドラえもんをやってたからでした。この年になってもドラえもん好きは洗っても落ちないほどであります。

楽器の練習をしようかと思ったのに気がつけばうだうだ時間を過ごして22時過ぎてしまいました。さすがにこの時刻から音を出すのは隣近所に御迷惑なので、楽譜を読むだけにとどめておきます。なお、小学校の音楽の教科書のウラに描かれてたピアノ鍵盤の絵で指使いの練習をしても、あんまり役に立たないということを音楽を生業にしている友人から聞きました。じゃあ一体あれはどういう目的であるんだ。そもそも21世紀の今でもアレって存在するのでしょうか？不思議。

夜も更けて友人からメールが来る。今度の美術展には来られないとの内容。その代わり11月の京都にて古書市があるのでそれに向けて休みを取るべく交渉中ですか。掘り出し物が見つかるといいね。体力と気力があればぼくもまた一緒に参加したいと思います。

今日はぐっすり寝たのでだいぶ

元気です。でもこの調子を崩さず
ちゃんとリズム整えないとですよ。

2005.09.23 Fri

昨夜は夜更かししてしまって、
今日もぐうすかと夕方までの
睡眠コース。しかし少し薬を
減らしているせいか、微妙に
安心して眠れていないようす。
微妙な悪夢をよく見えています。
悪い事なんて何もしてないのに
無実の罪を暴かれてしまった、
そんな感じがしておりますです。
なんかグダグダでございます。

今日の食事はちょっと歩いて
普段友人と一緒にいくところへ
同居のひととのさのさ参る。
顔を覚えていてくれたのが
なんだか照れくさい。そして
うまうま鳥料理。あれこれ
注文してみて、同居のひとも
気に入ってくれたっぽいので
一安心。炊事が面倒な時には
ここへ来ることにしましょう。

...ああ、今日も寝過ぎてて
楽器の練習ができなかった。
明日はちゃんと昼起きしたら
基本をさらうことにしよう....

2005.09.24 Sat

街角観察日記

ちょっと前に足の裏を怪我してて
それが最近歩くのにもじわっと痛み
歩くのにやや支障が出始めている。
切傷なのですぐ治るはずなのですが
歩くたびに傷が擦れるので困り者。

だけど今日はお出かけなのですよ。
ちょいちょい顔を出してる掲示板の
大阪オフがあったので月見会参加。
もちろんギリギリまで寝ていたので
そのほかは特に何もしていません....

ゆっくり歩いて駅まで。ううう、
微妙に関節や筋肉の力がかかって
歩きにくいやう。結構ずたぼろに
なりつつも電車から会場である
公園までたどり着く。最初どこで
やってるのか判らなかったのですが
無事に合流できました。めでたし。

実際に現場で活躍されているプロの
ライターさんやカメラマンさんの
お話を聞く機会はそうそうないので
楽しくお話に参加させていただく。
明日のこともあるので二次会には
参加できませんでしたが、心だけ
ついて行きたい気分でありました。

家に帰って薬を服む。太る薬を少し
控えた途端に体重が減少しました。
良くも悪くも薬は効いてるのだな。

2005.09.25 Sun

痛い涙が出ちゃいそう

友人から整骨院についての質問がメールで飛んで来る。診察時間や料金などを答えつつ、そういえば最近行ってないなあと自らを反省。仕事が終わってから自転車に乗り徐々に整えていただくことにする。

残念なことに前回の診療が24日であったため、一ヶ月も間をあけてしまったということで初診扱い。初診料取られるのか、しょぼん。保険証も出してカルテに症状をちょこまかと書いて、施術室へ。

肩の張りは薬のおかげでそこそこ楽になっているが、足の怪我で歩く時に体重が変な方向に掛かりふくらはぎが痛いことを伝える。そこで背中と一緒に腿とか脛とかぎりぎり揉まれる。うわー痛い。声をあげるのを抑えるのに手一杯。さらに低周波治療器を乗せられ例えようのない力がふくらはぎの筋肉にぎゅーむぎゅーむとかかる。足が攣るギリギリのところまで波が引いていく。ほっと安心したらまたぎゅーむぎゅーむ。うええ。うつぶせなので顔は見えないけど苦悶の表情を浮かべていたのではないのでしょうか。泣きそうだった。

あとはローラーベッドでごろごろ。心から安楽なひとときを過ごす。せめて週一回は来ないとだなあ。

2005.09.26 Mon

<http://www.gamedesign.jp/flash/yojifla/yojifla.html>

地味にハマってます。楽器の練習でハノンをやるのと同じような感覚で頭の中を空にしたい時に最適です。自分の知識を総動員してかかるほどムキにならなくてもいいのに、と自分でも思いますがこればかりは。

<http://www.gamedesign.jp/flash/kanafila/kanafila.html>

Windows だと問題ないのですが、FreeBSDではフォントの都合なのか右側パネルの文字が表示されない。それなのにやっぱりムキになって無理矢理クリアしてしまうのです。

今日はこの二つでどれだけの時間を浪費したことか。ちゃんと真面目に仕事に集中しなさい自分。だけど時間泥棒さんがぼくの時間を不当に盗んでいくのですよ。勝手に世界をミハヤエル・エンデに巻き込むな。

FreeBSD 上でまともに動くことを念頭に作られた Flash など皆無に等しい現状で、ここのサイトはひとつの発見でありました。またしばらくはくりくりやってそうです。

おまけ。 <http://gedo-style.com/>

2005.09.27 Tue

パプリカは辛い

職場のお隣の工事が終わらない。
英会話教室を手作りで、という
コンセプトは理解できるのですが
プロがちゃっちゃとやるのでなく
どがすか音楽かけて歌いながら
工事をされるのだからたまらない。
外国人だけどうやら日本語も
話せるようなので、機会を見て
挨拶とクレームに行かないとです。

でも隣に英会話教室というのは
ちょっといい話かもしれないな。
ご近所のよしみで安く教えて
くれたりはしないものですかね。
そもそも「ご近所のよしみ」と
いう概念が存在するのかどうか。

仕事帰りにちょっと外食をする。
通された席の隣が外国人ひとり
日本人ふたりの組み合わせです。
流暢に英語で会話しているのを
横目で見ながら、やっぱり語学を
勉強するのは大切だよなあと痛感。
英語でチャットはできるのですが
聞き取れない話せないからなあ。
普段の日本語の聞き取りもかなり
妖しいところがあるので、それが
非母語ともなれば理解はますます
ずれていくばかりなのであります。

そんなこんなのをわの空で適当に
注文したサラダの上に真っ赤な
スパイスがおてんこもりになって
おりましたよ。しまったぬかった。
とはいえ、かなり大量であるので

おそらくこれはいわゆる香辛料の
ペッパーの類ではない。たぶん
辛みのないパプリカと予想され....
意を決して口に含む。大丈夫だ。
うん辛い。色が赤いだけだ。
心の中の食べられるものリストに
パプリカ追加。もともとの知識で
辛いとは知っていたものの
怖くて手が出せなかったけれど、
今日からはもう大丈夫。よかった。

横で繰り広げられる生の英会話を
地味に聞き取る練習をしながら
黙々サラダを食うのでありました。

2005.09.28 Wed

えんぴつが一本

さてそろそろ国勢調査にちゃんと答えないといけない時期ですがうちにエンピツってあったっけ？普段いかに手で物を書いてないかバレバレですね。手を使わないと将来ボケます。それは怖いので頑張って鉛筆を買いに行きました。

さて、文房具屋。実はこっそり筆記用具マニアなので、微妙にボールペンやシャープペンシルは持っていたりします。ぼくが普段使っていたシャープペンシルは製図用0.3mm芯の2B。そこそこのお値段はするのですがしっかりと数本揃えておりました。けど同じペンがごろごろ出てくるとびっくりされてしまうことが数度。自分ではそんなに変なこととは思わないのですが.... お気に入り。

ボールペンは最近出た「何にでも書けるペン」というのを何本か持ってます。確かにガラスとかプラスチックとか陶器とかとか、ペンが苦手そうないろんなものに書きまくりました。一番便利さを痛感したのはクレジットカードのサイン欄。書きやすいんですよー。

そんな脱線はどうでもいい。さておとなしく2Bの鉛筆を一本だけ。最近の鉛筆って側面にあらかじめバーコードが刻んであるのだな。後で泣かないように鉛筆削りも

忘れないように購入。えっへん、
缶詰を持って缶切りを忘れる
アメリカのひとコマ漫画みたいな
オチはつけたくありませんからね。

で、家に帰ると鉛筆も鉛筆削りも
あるのに消しゴムがないことに
ようやく気がつきへなへな崩れる。
ええ、買い足しに行きましたよ。

鉛筆を削るのって何年ぶりだろう。
センター試験の時は常備品なので
しっかりメンテナンスしてたけど
その後大学の講義ノートは普通に
シャープペンシルを使ってたし、
論文はパソコンでTeX使ってたし
仕事を始めてからはそもそも手で
物を書くこともほとんどなくて。
久々の手書き、マークシートに
やや緊張しながら国家行事に参加。

2005.09.29 Thu

普段お世話になっているサイト、[日刊耳カキ](#)の中で募っているお題で「ファミコンソフト」というのが出ました。さてこれにピキューーンと反応しまして、少年時代の思い出を大人げなく思い出しては書き込む日々です。

思えば小学校時代、さして裕福でなくてもファミコンというのは一家に一台常備マシンでしたな。我が家にファミコンが導入されたきっかけは、ぼくが常日頃から欲しいな欲しいなと思っていたらある日道にお金が落ちているのを見つけまして、30000円。無事に交番に届けて半年を経て、正当に自分の物になったのでありました。

降って湧いたあぶく銭、それも小学生にはかなり大金ですよ。けどまあ、普通にファミコンを買うことにしようということで家族会議は落ち着いたわけです。

それまでも友人とこに遊びに行きゲームを触らせてもらったことはたくさんありました。もちろんみんな持ってるソフトは少しずつずらしますよ。小学生男子による横のネットワークで、あいつがあれを持ってるからかぶらないソフトを買おう、という暗黙の了解がありました。そして無論貸したり借りたりするわけですよ。

しかしそれも時が下り、一人で
じっくりやりこむ必要のある
ドラゴンクエストが出た時に
貸し借り互助会は崩壊しました。
小学生はそんなに長く待てない。
あ、あとそれに関係なくみんな
スーパーマリオは持ってたなあ。

そんなことを思い出したりして
自分の中にあるファミコン汁を
絞り出し、あんなソフトこんな
ソフト、あれは名作だったこれは
ダメゲームだったと乗り乗りで
書いております。が、序盤から
飛ばし過ぎてもう手持ちの駒が
つきそうです。昔からそういう
配分が考えられない子でした....

2005.09.30 Fri

ざくろといちごとメープルシロップ

のてのてと昼まで寝とぼけて
ぼてぼてと歩いて駅まで進む。
だるうい感じで電車に乗り
呆けたまんまで地下鉄に乗り
なんとなく病院にたどり着く。
流されるままに生きてますー。

気候も良くなってきたことだし
精神的には安定気味。ここから
不連続的な季節の変化があると
モロモロに崩れるんですけどね。
今のところ元気なので薬を少し
減らしていただく。ただ、多少
プチ自傷癖が出てきているので
油断は禁物なのでございますよ。

病院が終わってから、暇つぶし。
雑踏がダメな時と好きな時との
差が激しいのですが、今日は
雑踏日和だったようです。
本を買い、壊れたファスナーの
修理部品を買い、本の立ち読み、
喫茶店で書きもの。個人的には
結構いい人待ち時間を過ごせて
満足ですちゃ。喫茶店でどっか
聞いたことのあるような声を
耳が拾っていたが、ここは敢えて
聞かなかったことにしておきます。

待ち合わせ時間の前に、前回
買ってなかったシロップ類を
三本投入。これでしばらくの
ミルクライフが楽しめそうです。

さて友人と落ち合って食事を。

やや大き目のオムライスには
30男の腹はいっぱい。若さで
胃に流し込めるのは20代までと
実感する。その後ちらちら
街中を歩き、ほっこり落ち着く
店に移動する。仕事の話だとか
仕事への熱く沸る思いだとか
仕事への湿っぽい愚痴だとかで
まあ、なんかいろいろ。だけど
時間が遅かったのであまり長く
居られなかったのが残念でした。

ま、また気が向いたら出不精な
ぼくを誘ってくださいな。今日は
おかげで昨日締め切りの書き物を
いくつか完成させました。わーい。

2005.10.02 Sun

卵のように軽やかに

昨夜は遅くまでかかってあれこれやっていたので、だいぶ遅くなる。昼まで爆睡。携帯にメールが届く着信音で遅い目覚め、おはよう。

どうも雨が降ったっぽい。それで途中で目が醒めなかったのかね。屋根のある所に干して無事で済んだ洗濯物をわざわざ取り込み心静かに畳む。雨はもうあがっているの、晩ごはんの支度をしに自転車でからりんとおでかけする。

こないだまとめてグラスを二つも割ってしまったので予備を購入。近所にある某歌劇団音楽学校の制服を着た娘さんがなにやらのお買い物をしていたが、やっぱり普段からきりっとした顔してる。まつげが印象に残っております。

隣のスーパーで食糧を買い込み自転車のカゴからあふれるくらい手一杯になる。卵とかグラスとか割れものを手でぶら下げて片手で危険な自転車操縦。車の少ない裏道を抜けておうちへ帰ります。

さて、材料の下拵えはしたもののちょっとは食を控えましょうとの決意により半分だけを調理する。食後は久々にストレッチなど試み自分の身体から柔軟性が失われていることに気づく。運動不足はしょうがないけど、身体が固いと

自由に動けないくらいがあるので
真面目に取り組むことにしよう。

2005.10.02 Sun

自分がインテリではないのだと自分でわかっているのに、時にはインテリの振りをしてみたくもなるものです。ネットを徘徊してとある場所で拾った「泣ける」と評判の文章。全部英語だ。しかもそんなに短くもない。けども多くの日本人が辞書を引ながら読んでみて泣けました、と感想を表明しているのに、こうなったらひとつ読んでみようじゃないのと思いついてしまったりしたのです。

さて。内容は家族もの。ここでネタバレするのもアレですので詳細は伏せますが、いくつかの語彙は英英辞典で補完。せっかく英語の文章を読んでいるところに英和辞典も野暮かな、と思って慎ましく COBUILD の辞書などを本棚から引っ張りだしてきてはめくりめくり調べてみたりです。

で、結果的にはこれっぽっちも泣けませんでした。えー、人は不幸になってなんぼだし心はすれ違うものだし、最終的にはなにもかも分かり合うなんて嘘っぱちだと思っているのは人間としてダメなんですかー。主人公がささいなすれ違いから家族の絆を失っていくのですが根本的な感情が欠落してるのか普通の物語としてしか読めない。個人的な経験が乏し過ぎるのか

豊富過ぎるのかわかりません。

この程度の不幸ならどこにでも
転がっておるわい、とため息を
つくくらいしかできなかつたな。
英語の辞書を引いてまで読んで
ふーんで終わるなんて、なんて
アンチクライマックスなのだろ。
普段は結構涙もろいのにねえ。

今後の人生でも悲しいことは
自分にも他人にも多くの人に
たくさん起こることでしょう。
そんなことに直面してもまだ
ぼくは泣けないのでしょうか。
そんな冷たい人間だったかなあ。

2005.10.03 Mon

突撃となりの英会話

仕事が終わってから、ついに気になっていたお隣さんへと突撃してみる。もう結構な時刻になっていたが、まだ受付はしてくれたみたいです。

お話を聞く。いきなり全部英語かよ。話せるかと訊かれ少し、と答えると容赦なしでわらわらっと英語で説明をしてくれる。でもきちんと分かりやすい英語だ。これはありがたいことですよ。んで詳細を聞いているとですね、明日体験レッスンをするから午後8時からどうだね、という話を持ちかけられる。うう、確かに今日訪ねていったのがその時刻だったから、それはしょうがないかな。あとは名刺をもらって笑顔で挨拶。Good night くらいは言える。

家に帰ってから友人に電話。同じくこの英会話スクールが気になっていた仲間である。明日いきなり体験レッスンに来れるか、という脅迫めいた電話だったが快諾してくれる。

さて、明日どうなりますやら。しかし我ながら行動が突飛だ....

2005.10.04 Tue

かようなことを願います

かような事を願います。

実現可能であったならばと願います。

あのような夢，かような夢，

それはそれはたくさんありますことは承知の上で，

全てを，何もかもを，一切を，実現させてくれるのです。

常識からは遠くかけ離れた縫製小物入れによって，

実現させてくれるのです。

『大空を自由に飛び回る事が出来たなら

どれだけ素晴らしい事でしょう』

『承知いたしました。タケコプターにございます。』

アンです アンです アンなのです

ご慕い申しております。ドラえもん様。

...今日のツボでした。うくく。

今日は一日雨模様，勿論身体は

生命活動拒否状態であります。

会社でも一日気分が悪く，もう

ずっと酩酊状態。酒なんか飲んで

いませんが，気圧に酔った気分。

ふらふらの状態で仕事を終えて

友人と待ち合わせて英会話教室。

体験レッスンはしょっぱなから

英語で自己紹介。かなり嘘英語で

その場を乗り切る。伝えたい事が

たくさんあるのに，それをする

術を見失うのはつらいことです。

だからこそそれを乗り越えるべく

ここに学びにきているのですが。

ともあれ説明によれば，座学と

フリートークを合わせて一日
1時間弱, お値段もそんな無茶に
高くない. 大学院で同じ内容を
フリーでやっていたのだけれど
その環境をもう一度金で買う, と
いった感じです. 表現が悪いな.
まあお隣さんだしフレンドリーに
いきたいなーと思いますですよ.

2005.10.05 Wed

大人の領分

今日はお仕事が終わった後、以前関わったプロジェクトが無事にリリースできたお祝いの宴会です。定時ギリギリに仕事をまとめて職場から支社へ向かう。本当は今日は英会話教室のレッスンが入っていたのだけれど、無理をお願いして明日に振り替え申告。

さて、初めて来ました大阪支社。珍しく迷うことはなかったけれど遠回りはした気が。ま、いっか。エレベーターで会社のフロアまで登って、扉を開ける。...会議中？入口を間違えた模様。うわーん。

なんとか部屋へ通してもらい、しばらく待機して宴会に向かう。宴席では社長と専務に挟まれて真正面に開発共同先の社長さまが。おいしいもんが食べられますよとのこのこ出てきたものの、すごい大人の世界に放り出された気分。30年も生きて来たくせにこういう雰囲気には慣れていないのです....

とかいしつつしっかり食べものは食べてきましたけどね。おいしい豚肉料理専門店でした。幸いにも激辛とかそういう罨はなく、無事おいしいおいしいと顔を綻ばせてむさむさいいただきました。ただやはり若干緊張はしましたけど。できるだけおとなしく、と内心思っていたものの、やはり場所が

場所なだけにお話をしないと間が
持たないのです。頑張ったよぼく。

なんとか日付が変わる前に帰宅。
ドアを開けた瞬間気が抜けたのか
いきなり足が攣ったのは内緒だ。
本当に運動せねば身体が泣くなあ。

2005.10.06 Thu

とりあへず、やってみる

朝起き。ぼんやり。うすら雨。
だれか日本を西岸海洋性気候に
してください.... 雨が降らずに
心地よい風が吹く冷涼な気候が
続くように、してください....
もう日本にはそれらしい四季は
あんまりないから。徐々に夏と
冬だけのメリハリありすぎる
気候帯になってるから。どうせ
地球の温暖化は進んで都市部の
ヒートアイランド現象が問題で
日本は温帯から熱帯に気候図を
書き換えられるんだ、きっと
そうなんだー、とグローバルに
被害妄想に入って取り乱したり。

はっきりしない小雨の中を行き
会社へ。かぶりを振りつつ仕事。
しかし途中で力尽き、夕方には
ちょっと意識が飛びがちになる。
そこそこは頑張ったんですよ。
ちょっと持たなかつただけで。

さて昨日の振り替えで今日から
仕事を終えた後に英会話教室。
ほとんどぶっつけで通う事を
決めたようなものですからね。
勢いとは恐ろしいものですよう。
フリートークで語彙の少なさを
憂い、英文解釈で読み違えをし、
語彙力補完計画ではつくづくと
英語の勘の悪さを遺憾無く発揮。
でもネイティブの英語に触れて
無理矢理にでも会話する機会を
作るのが大事な気もいたします。

初回の評価としては、過去に
英語をかなり勉強したようだ、
文章の解釈はそこそこだけど
発音が悪いとのこと。ううっ、
かなり見透かされていますな。
まあ時間が来たのでまた来週。

帰り道あの時はああ返せば
よかった、こう答えたほうが
ウケが取れた、などと自分内
反省会。来週に活かせるかは謎。

2005.10.07 Fri

ながらながら

あちこちにブログを立てては
駄文を書き散らしているの
気づきませんでした。一応
[本流ということにしておきたい](#)
自分のサーバに設置してある
Movable Type のバージョンを
最新版にあげた時にちょっと
ミスをした事が発覚しました。

コメントつけられない状態に
なっていましたよあっはっは。
たとえ駄文とは知りながらも
コメント一切つかない状態で
一人で書き散らすのは淋しいよ。
あれこれといじり倒して無事に
コメントがつけられるよう修正。

これまで気づかなかったのは
自分でコメント返しなどの時は
Type Keyを設定していたから。
これを外して書き込んでみると
見事にエラーが出ておりました。
しょんぼり反省。あとついでに
Movable Type 3.2-ja って少し
インデックステンプレートの
再構築に時間が掛かり過ぎてや
しませんか。どうしたんだろ。

家でこりこりコードを修正し
再構築しつつ、楽器を抱えて
音を出す。文化的というより
あれこれ手を出し過ぎです。
練習曲をさらっている間に
再構築を完了、新機能として
ついてきたスパムよけの威力を

確認してみる。うひひ，何か
いっぱい引っかかってやがる。
効果観面なのを裏からこっそり
確認してほくそえんでおります。

そんなこんなで夜も遅くなって
楽器の練習終了。本腰をいれて
ブログの修正に明け暮れます。

2005.10.07 Fri

おまけの一日

昨夜忙しくしていたのは今日をぼんやり過ごすため。ちょっと夜更かしした上に、寝る前のお薬も普段より多め。そうしてぎっしり眠る。これが譲れない私のスタンダード。何のCMだ。

まあそんなわけで同居のひとの朝ごはん昼ごはんの準備すら放棄して、夕方までとっぷりと眠っておりました。こうやって体力を回復させておかないと、来週一週間が持たないのですよ。週休二日で良かった、そして今週は三連休でなおよかった。

ぼんやり目を覚ました後、早い晩ごはんに出かける。わーい、今日は外食だ。珍しく居酒屋へ行き、大好きな酒のアテ系のものをたくさんもぐもぐ摂取。

家に帰って郵便物を確認する。[日刊耳カキ](#)の吉村編集長から先日の壮大なバトルの賞品が届いておりました。やっほー。燃えながら賞品である雑誌に読み耽る。そして21時半まで楽器の練習。さすがにこれ以上遅くまでやると隣近所に迷惑がかりましようぞ。譜面を閉じメールを確認し、プロバイダのサーバに仕掛けておいたスパムブロッカーの威力を確認する。

風呂の前にストレッチをして
身体の芯を温め、じわっと汗を
かいたところでシャワーを浴び
すっきり。仕事の事を考えず
のんびり過ごす無為な一日です。

2005.10.08 Sat

左手2指の緊張

昼間ゆっくりアコーディオンの練習をする。半音階と黒鍵の運指で相変わらずもたつきます。楽譜をメロディとして捉えてそれがどう展開していくかは判ってきたので、あとはそれにいかようにして伴奏をつけて奏でるか、ということですがこれがなかなかうまくいかない。

さてと、これまでの練習では左手は薬指と中指のふたつを主として使ってきたのですがマイナーコードを使うようになると、人差指も必要になりこれがまた曲者です。隣のボタンを押すだけなのですが指が微妙に届かない。いや、届かないというか通り過ぎて指を戻すのが大変。ぐいっとてのひらに近づけて曲げると人差指だけが遠くて大変です。

まじまじと自分の手を見ると左手の人差指って短いなあと実感します。もっと大きな手で生まれていれば、いろいろと便利なこともあったでしょうに残念ながら何もしないままに成長期を終えてしまいました。大きくなってからの手習いは大変です。まあいいんですが。

まだまだしばらくはハ短調とその伴奏の練習から抜け出せる

予感はしません。じっくりと
ゆっくりとやっていきましょう。

2005.10.09 Sun

憶えていたのは、嘘

極端に晴れる事が期待される
特異日だというのに、朝から
しとしと雨模様。そのせいか
どうだか知りませんが、今日も
とっぴりと寝てしまいましたよ。
起きる事まかりならん状態
ば一っと寝てました。たくさん。

この日記を書くにあたり過去の
気象年鑑などを調べたところ、
[10月10日は晴れの特異日だ
というの記憶違いである](#)ことが
判明いたしました。あれれー。

そうなのか、それじゃあ雨が
振っても仕方ないことだなあと
納得して、そのまままた睡眠へ。
結局起きたのは21時頃でしたよ。
もっと有意義に人生を使えない
ものですかねえ。濡れずにすんだ
洗濯物を取り入れて、ば一っと
過ごす一日でありました。また
明日からウィークデーが始まると
思うとげんなりです。このところ
連休づいていたのでなおさらです。

2005.10.10 Mon

雨は降らないまでも、ひねもす
湿っぽい日でありました。故に
なんだか気が乗らない。仕事を
するのに気が乗らないも何も
あったもんじゃないのですが、
まじめにやっけてもたとえば
タイプミスが多いとか、脳内の
思考回路にショートしやすいとか
そういう弊害はつぶさに顕れます。

ちょっと早めに買い出しに行き、
多めに食糧を備蓄。今日と、あと
明日くらいまではしのげるんじや
ないかという勢いで食べ物を机に
うずたかく積み上げる。んで、
それを食べもって仕事。もちろん
手が汚れないように配慮したもの
ばかりであります。もぐもぐ。

さて、長々と食べ過ぎたせいか
なんだか消化不良を起こしてます。
比喩的にも、比喩でない的にも。
胃薬を抑え目にして、また少し
薬の配合をいじらないと不具合が
生じているようです。なんだか
感情がもぞもぞして座りが悪く
落ち着きませんな。このところ
夢をちんたらとよく見ているので
寝醒めが悪いのもそのせいかな。

全般的に低調なので今日は早めに
休みます。もし今日何か遅れて
いたとしても、明日取り返す事が
できればそれでいいやと考えます。

人様の作ったモノの重箱の隅をつつくような仕事を今してます。やはり気分がピリピリするので仕事が終わったあとはがっつり整骨院で揉んでもらいました。はふう、体中の力を抜いてふー。

家に帰って楽器の練習。さっき揉んでもらった肩をいからせてストラップを回します。そして昨日机の周りを片付けていたらようやくメトロノームを発見。これで正確な拍をキープしつつ練習できます。これまで何をしとったんじゃいという話は富士山よりも高い棚に上げます。

最初は勝手によくわからんでBPM120で。基本です。けども結構指がからまり、気づいたら全然違う動き方をしていたり。ベローイングがごちゃごちゃでうまく拍が取れず。思ったより苦戦しています。こういう時は無理せず設定を変えましょう。

60というのも考えたのですが、どうも音楽のテンポというのは120とか60とかのこっちりした速度ではなく、微妙にそこからずれてる方がよいのでしょうか、80とか92とか126とか132という微妙な数値が好まれるようです。アナログメトロノームだったらちゃんと目盛りがついてるとこ。

ぼくのメトロノームはデジタルで
ピコピコと音が鳴るだけなので
そういうのはないのですが、まあ
こんなもんかとBPM96に設定して
たらりたらりと練習。速かったり
遅かったり、自分の中のリズムが
キープできてないことを痛感です。

これまでのフリーな練習よりも
えらく疲弊しましたが、本当は
こういうのが本来あるべき練習の
姿ですよ。早めに帰ったので
1時間練習できたし、まあいいかー。

2005.10.12 Wed

仕事を終えて帰る道すがら、風にほのかに交じるキンモクセイの香りが実にすがすがしい季節です。今はまだ花が開ききっていないくてちょうどいい風情ですね。これが満開になる頃には遮二無二押しの強い香りになってしまい、自分内風流ポイントマイナスになります。

んで、いちおうアロマセラピーアドバイザーの資格を所持してひとサマに香りのおもてなしをお勧めする立場としてみれば、キンモクセイの精油もしっかりキープしておきたいところです。持っはいるのです。が、どうも使い方が難しい香りのひとつです。

もともと花から採れる精油の量はごく少なく、貴重品につきお値段もそこそこ張ります。ちゃんと自腹で買いましたよ。で、個性が強くて下手に使うとどーしても「ああ、トイレの芳香剤...」となってしまう初秋のかそけき風情がぶち壊しに。しかも調べてみたら、比較的単純な処方で特徴が出せるので一般的に調合香料が普及なさっていやがっておりますです。つまり、労多くして実り少ない。...うう、このひと瓶にうん千円つぎこんだというのになあ。

ふてくされていても始まらないので実際に調香だ。陶器の調香カップに重曹を小さじ3杯、高価な高価な

キンモクセイの精油を一滴。すでにこの時点でむわっと濃厚な香りが。印象を軽くするためレモンを3滴。もちろん果汁じゃなくて精油です。あと「花も羞じらい開きかけ」のイメージを出すためにグリーンの印象が強いプチグレンを1滴追加。ガラス棒でまぜまぜして、そこに少しずつ水を加え溶いていきます。

完全に溶かしたら、お湯を張った浴槽にどーんと投入。むらなくかき混ぜて、なかなかよい感じに仕上がったんじゃないかねえの？ふふふ、この心地よい空気をひとりじめさ。

ここまで書いて、ちゃんと風呂に入ってきました。肩まで浸かって100まで数えて、それも意味もなく英語で100まで数えて、ほっこりぬくもってきました。これから夜が冷えて来る季節、あったかくして寝ることにしましょう。おやすみ。

2005.10.13 Thu

Fortunetelling

普段はルーンをもてあそぶのですが
無性に欲しくなったのでぼちりと
「清算する」ボタンを押してしまい
タロットカードが家に届きました。
メイドインベルギーのお墨つきです。

基本のキとして一応の知識は持っているのですが、それも所詮は素人の知識なので大アルカナ止まり。ほら、魔術師とか太陽とか運命の輪とか吊られた男とかが書かれてるアレ。22枚での占いは過去に何度か嗜んだことがありますよ。されども今回注文したのは78枚セット、ちゃんとどれも絵札になってるタイプです。

小アルカナと呼ばれる剣とか棒とか聖杯とかコインとかをモチーフに絵が描かれたもの、これは時代を経てトランプになりました。ただトランプの絵札はキング、クイーン、ジャックですが、タロットの場合はキング、クイーンは同じなのですがナイト(騎士)とページ(小姓)とありひとつのマークにつき全部で14枚のカードが存在します。それぞれに一枚ずつ意味があるのでそれをまた憶えるのがめんどくさい.... とか言ってたら身につくものもつかなくなってしまうので、のんびり精進。

しかし78枚×正逆二種類の意味を憶え切るのは相当先の話でしょうな。まあこれでお金がもらえるわけでもないんで、急ぐ必要もなし。適当に

さぼりながら好奇心の赴くままに
遊びます。最近好奇心が溢れ過ぎて
收拾がつかなくなってるかもですが。
2005.10.14 Fri

通院と書店とおでん

まず起床。ちゃきちゃき目を覚まし
身支度整え。今日は夜まで長丁場で
活動するので、同居のひとのために
あらかじめ豆ごはんをセットする。
夕方には炊けるから食べてください。

さててくてく歩いて小雨の中電車に
乗り継いでは病院へ。このところ
体調も精神状態も安定してるので
喜ばしきことです。ちょっとだけ
薬の調整をして、処方箋をもらう。
前回休んだ二種類の薬のうち片方を
復活させて、もう片方は休眠状態。

「薬がなくてもやっています」と
いう状態を目標にします。ただし、
目標は単なる目標であり、大きな
労力を使いそこへ近づく努力はせず。
いいですか、薬がなくてもやっ
ていけるといのは理想です。その
理想に達する必要はありません。
ほどほどに薬とつき合いながら、
破綻しない生活が送れば御の字。
生きてるだけでまるもうけですよ。

その後梅田に戻り書店で衝動買い。
唐沢なをきの復刻本がわんさか。
必殺山本るり子はマンネリという
ワクをあらかじめ作って、そこで
何ができるかのヴァリエーションを
紡いでいった実験作。良くいえば
レーモン・クノーですよ。あとは
前から欲しかった八戒の大冒険。
そして買うの遅れてしまいました
がさちことねこさま2巻。あとさらに
松田洋子まほおつかいミミッチ2巻。

2巻って買い忘れが多い.... 何故だ.

喫茶店で待ち合わせ時間まで本を
読み散らかす. 吾妻ひでおの魚や
うつうつ日記を楽しく読む読む.
そんなところで電話が鳴る. あれ?
待ち合わせ時間間違えてた? 実は
自分だけド遅刻? 平に平に御容赦を.

遅れて到着したおでん屋. ここは
うまいぞと評判だったので友人に
連れてきていただくことにしました.
それも今朝. 急な話でしたが実に
久しぶりだったもので. おでんは
大根が出汁のかたまりに煮えてて
箸を入れればさくりと溶ける逸品.
他にもネギ袋とか筍とか帆立とか
うまいものもりだくさんで幸せ.
そして, この日記は後半へ続く.

2005.10.15 Sat

君はぼくに恋をしてしまった

後は適当に散会し、誘ってくれた友人にくっついて行って飲み屋へ。いつもの接待というか大人げないカラオケで超音波発生。やっぱりひとり wanna Be A Dreammaker はどこいっても喜んでいただけます。でも悪酔するからしばらくマイクは外しとこうね、と時間縛り発生....めげずにさらにひとり Bohemian Rhapsody. ありがとうございますありがとうございます、みなさまの拍手が私の芸の肥やしとなります。...そんな安っぽい芸人みたいなんに分類されるんですかぼくは。本当に本物のショウマンはもっと完璧でもっとさりげないです。ぼくのは卑怯な飛び道具なのでアレですよ。

終電を逃したので歌い続け。んで店を移動して少しほっこり。でも死ぬほどアセロラと烏龍茶飲んでトイレ近い近い。糖尿病の症状か。

明け方までつき合ってくれてさらに車で駅まで送ってくれてありがとう。今回もてなされっぱなしだったのでまた次は礼を尽くした趣向を凝らしふむこれはいいねとの言葉を戴くために計画立てます。どうしよう。

家に帰って忘れないうちに日記をこりこり書くのです。日付とかはてけとーにいじってありますので皆様ゆめゆめ信じませぬように。

2005.10.16 Sun

よい子強い子よく寝る子

悪い子のあさがえりー。しかしさらに悪い子なので薬を飲んで睡眠万端 OK モードにしてから昨日の宴会でぼくの琴線に触れた曲を忘れないうちにリストアップ。そしてあわよくばネタを追加だ。

起き出してきた同居のひとへとお昼ごはんをつくり、そのへんで力尽きる。夕方までとっぷりと睡眠をいただきました。これで正しく良質な睡眠があと少しでなんとか月曜日を迎えられそう。

あと、宴会でお世話になりました方々への御礼参り...じゃなかったありがとうございますメールの送信送信そして送信。なにぶん良く憶えてないのでアレですが....

さて、今日は既にもうしっかりと睡眠障害とゆる一くつき合うため投薬済み。そろそろ寝ますかね。

2005.10.16 Sun

プリシラ、ぼくをみないで

いつかは二人、けんかしないで、山の向こうへ旅をしよう。なんかそういうダークな雰囲気が始まる月曜日でありました。週末徹夜でなにかリズムが途切れたのかな。

会社では午前中は重い気分を悪く引きずってしまい、ちっとも手が動かない。考えることはたくさんあるのだけれど、それをまとめて形にできないもどかしさってば。

お昼休みに外の空気を吸ってきて少し気分をケアル。雨は降っていないけれどどんよりした感じ。青空にならないとぼくの世界は広がらないようです。困ったね。午後から少しラッシュをかけてぱたぱた雑事を片付けましたよ。

仕事を終えて整骨院。先生から「こないだの『あるある大辞典』見た？」と突然に話を振られる。3分間ダイエットとかいう話をやっていたそう。3分間とな？有酸素運動と無酸素運動を交互に30秒ずつ3セット、で効果覷面であるそう。...要するにちょっと遠回しに痩せた方がいいよとのアドバイスなのであろう。ふい、試みてみます。継続する根性が続くならですが。あとはぐいぐい揉まれ、ローラーベッドごろごろ。

家に帰って粗餐を済ませ、読書。

ツーカーから届いた基本料領収書、
封入パンフレットのクオリティを
下げずに頑張っているのは却って
ものあはれを感じます。まだ
しばらくはauへの移行はできない
ようだし、する気も今のところは
起きていない。ちゃんと最後まで
つきあってあげようと思います。

2005.10.17 Mon

世界がどんなに渴いても

この水あげたら、ほら、きれいな花が咲くよ。晴れ渡る空に向かい新しい朝を。やはり晴れているとだいぶ気分が違います。確率的に気のせいじゃないと思います....それとも単にお天気屋なだけかな。

朝からちゃりちゃり自転車漕いで気分もだいぶすっきりしてます。昨日抱えこんだ話を軽くひとにぶちまけてみたのですが、それがきちんと機能したようです。まあぶちまけられる側はたまらんかもしれないませんが、逆の時にはぼくもぶちまけられる覚悟はしています。信頼関係ってのはそういうもんさ。

昼ごはんのあと、またデスク脇にガムのボトルを設置。ちょっと最近おやつ依存度が高かったのでガムで口を動かして誤魔化そうという手段に講じております。まあキシリトールは摂取し過ぎるとあとが怖いのですが、あまり深く考えずにかむごむと噛み砕いて仕事してます。バグチェッカー。

仕事を終え、あとはおまかせと退室してドアを閉じると、隣の教室に友人が座っていたのでちょっと寄っていった。英語で話す機会は少しでも増やそう。友人のクラスが始まるまではのほほんとお話。とはいっても3分くらいしかなかったけどね。

ちょっとずつ語彙を増やさねば。

とりあえずメモ。10月19日に
尾玉なみえ『スパル・たかし』
全一巻，および初の短編集となる
『ロマンティック食堂』発売。
こないだ散財したので来月には
買っておきたい。いや必ず買う。

2005.10.18 Tue

どうしたらいいんだろ

目が醒めない。何をどうやっても目が醒めなかったので大遅刻です。何をどうナーバスになってるのかよく自分でも判りませんが、朝はなにもできませんでした。しかし「だから会社休むもん」とかいうわけにもいかないし。すいません午後から出社いたします。昨夜薬の調整を間違えたっぽいなあ。

気分とかいろいろ奮い起こして意を決し出社。今日は会議につき事前にちゃんとまとめといた方がよさそうなものがたんまり。でもなんか仕事のしかたが判りません。若年性痴呆症か？ともあれ目先のことだけ考えてなんとか波に乗る。むしゃくしゃガムの消費量も増えなんだか落ち着かない午後です。

そんなこんなでぼつぼつ人も集い会議スタート。立場上司会役でも今日はなんだか話の進みがくすみどうしたらいいか道を見失った気分です。解決せねばならない問題はたんまりあるというのに。

なんだかんだと長引いてしまって会社を出たのが22時過ぎ。無論他にも残ってる人はいっぱいいる。でも今日はなんだかいたたまれずとっとと帰ります。どうも風邪かなにか引きましたかね。心の中が落ち着かないので、頓服薬を追加。

明日の朝目が醒めたら少しはマシな
人間に生まれ変わっていますように。

2005.10.19 Wed

ああ空はこんなに青いのに

呆然としたままの状態です。二日目。
不思議なエアポケットに落ちて
身体のどこにも重力がかかって
いないような奇妙な気分ですよ。

今日も起きられずにぱっさりと
遅刻する。オフィスに連絡が
つかないので携帯電話で直接
社長に起こされました。うう、
すみません。本当にすみません。
急いで会社に向かう。ドアを
開ける時に隣から声をかけられ
今日のレッスンは教室の都合を
考えると明日のほうがいいけど
どうだ、とのこと。はい、明日に
しておきましょう。今日はなんか
腹に力が入らなくて英語を話す
気力もへなへなしちゃってます。

タイムカードを見ると昨日よりは
ちょっと早く来ているようです。
でも15時台と14時台じゃどっちも
たいして変わりませんな。ふう。

もろもろの仕事をくぐりぬけて、
今日もまた少し早めに上がらせて
いただきます。取り返せるなら
また明日きっちり仕事しますよ....

食事を作る気力もなかったので、
コンビニで適当に食べ物を買って
むさむさ。そういや今日初めての
食事だった。...どうもいけないね。

2005.10.20 Thu

昨夜はかなーり自制して自発的に早く寝たので、さすがにちゃんと起きることができましたよ。でも気分は相変わらず不調のままです。

こういう時には焦っちゃいけない。自分がこういう気質であることはもう諦めたはずなんだから、ただじっと耐えるしかないってのは最初からわかってた話ですから。今は暗い波がうおーんと響いても時間さえ経てば、なんとかうまくやりすごして夢から醒めるように普通に過ごせるようになるよたぶん。

というわけでしばらくは湿っぽい話ばかりになるかもしれませんがそれもこれも含みおいて生ぬるく見守ってやってください。別にぼくは笑われようともしてないし慰められようともしていません。ただいつもの調子に乗るまでにはもうちょっと時間がかかるから、待っててください。この場所に駄文が更新されている間はそれが生存証明。読んでくれてありがとう。

新しい仕事のツールを導入して最初の設定だけすませ、あとは来週まわしにして退社。すぐさま隣の英会話教室へ。まあなんとかもによもによ、ごによごによと英語でおしゃべり。しかし途中で電話が入り、その対応で先生が日本語で話していたのには驚いた。

喋れるのか。何もなかった振りで
英語での授業は再開されました。

家に帰って楽器を抱く。なんか
さみしい気持ちの時にはさみしい
音しか出ないもんですね。とても
ヴァルネラブルな旋律であります。

2005.10.21 Fri

湯気の向こうに

一日中寝てました。同居のひとは今日も仕事です。帰って来るまでごんごん寝てました。夕方からなんとか起き出して来て、顔を洗おうとして自分の顔を鏡で見る。...なんでこんなやつ生きてんだろ。死ぬとまでは言わんが。自分の存在価値を果てしなく見失いつつざぶざぶ顔を洗って、食事の支度。

なんにも考え付かなかったのでそろそろ季節ということもあり直球で鍋。水炊きをぼくぼく煮る。カセットコンロのボンベも無事に残っていたし、かしわと水菜と椎茸と白菜と人参と薄切り豚と。昆布を敷いて煮立てた鍋に端から放りこみ、ポン酢でいただきます。

...ひさしぶりにまともなものを食べた気がします。このところ食欲もあまりなくて食べるものの内容を蔑ろにしてたな。とにかく腹が膨れればいいんだとばかりにビスケットだけとか、ビタミンが摂れたらええんやろとばかりに野菜ジュースだけ飲むとか。食の文化を落としていけばいくらでも落とすことはできます。極端な話宇宙食でもいいわけです。だけど食事ってのは栄養だけじゃなくてこころの礎になるもんですなあ。

少し気を取りなおしてお片付け。髪が伸びてるから明日切りに行こ。

2005.10.22 Sat

バスケットいっぱい秘密

いや、特に秘密にしているとか
そういうんじゃないんですけど。



こんだけあればいろいろできるが
死ぬことだけはできないのですね。
問題なのはこれじゃ足らんという
事実の方でしょう。なんとかせねば。

一日の摂取量はてのひらいっぱい程。
目を閉じて、口を開けて、がらがら
口の中に錠剤を放りこんで、そして
水でもっぐんと飲み込みます。もう
すっかり飲み方もうまくなりました。

明日はいい日になりますように....

2005.10.22 Sat

いつでも全部ぼくのせい、いまにもぼくは壊れそう。そんなことばかり言っているとそのうち誰からも相手にされなくなりますよ。ひとまず自分で適当に動いておきましょう。もさっと伸びた髪を切りにお出かけ。なにせ一月半くらい放っただけでけっこうぼさぼさになってる。頭のとっぺんと側面の一番上あたりがひょんと尖って出ているので、適当に整備してもらう。去年の傷はだいぶ良くなって、少し髪の毛も生えてきているとのこと。自分の身体のことながら見えないので自分が一番知らないという状態ですな。

髪を切ってもらいながらの話は適当に飛んだり逸れたり、けどやっぱり最近の気分の低調についてぼやいたり。似たような病は誰しも抱えているもので大きく頷かれてしまう。でもそれでも生きていかざるを得ないので、ぼくはこうやって髪を切られ、お手数代を支払って、社会が回って行くのですね。

頭がさっぱりしたところで、さあ次はどうしようか、と思っているとそこへ友人から電話が。出先なのでついでおしゃべりでもしませんかとのことで待ち合わせ。こちらも夕方まで時間を持って余していたのでありがたい話です。

その友人と別れた後は、事前に予定を立てておいた友人との待ち合わせに。ぎりぎりまで呆けて遊んでいたのだからちょっとだけ遅れるが、申し訳ないと

頭を下げつつ大阪案内。とりあえずは食べ物ですよ。適当にいろんなものをつまみながら、日頃の行いについて語り合う。いつも心配かけております。普段会う人達はぼくの行動に関しては諦めもついているのか、適当に流してくれるのですが、やはり真っ当な人は重ねた年の数だけ道を諭してくれます。

やはりぼくは風来坊らしく、ひょいと知らないオジサンについてってそのままさらわれてしまいそうな無防備な気が漂っているらしいです。幼稚園児並み？でもそれは決して悪い事でもなく、ただ心配なだけだと言ってくれました。でもこんなでかいおっさんを誘拐しても別に金なんかないぞ。ま、そういうオーラが出ているとのこと。でも思ったよりも大人との意見もありましたよ。単なる日記に痛いこと晒して構って欲しがる不思議君ではなさそうで安心とのこと。そりゃあまあ、日記は日記ですしねえ。

ともあれ社会で生きるための真っ当で小賢しい知恵くらいはありますよう、と返しておこう。そんなこんなでお話は楽しく進み、たっぷり食って遊びました。

帰りの電車の中、今日の出来事を反芻。たくさんしかられた気がします。だけど気にしてくれるひとがこれだけいるとそれは励みにもなる、ということです。有難いありがたい、地味に生活習慣を改善しつつ、明日へ向かうことにします。

2005.10.23 Sun

斯くて哭いては惑つては生りませぬ。
立つたら強く進まなくては。無言で
朝を目醒めて仕事へと向かいました。
扉を開けるのに抵抗感が薄れてきて
それはよいことだとぼくは思います。

ゆっくり自分の席に座って、そして
思いを込めてマシンのスイッチを
押します。まあ思いを込めようと
込めまいと、飛んで来るスパムの
煩わしさに変化があるわけではなく
黙々と下世話な混在物処理をしつつ
大切なメールを拾い集めることから
仕事が始まります。忘れそうならば
少しずつ思い出してゆけばいいや。

これまで出ていたいくつかの問題を
まとめて参照できるツールが新しく
導入されました。使ってみたところ
結構いい感じかもしれません。まず
最初はデータ打ち込みだけ、そして
今日の会議でみんな Web を使って
参照。ひとまず午前でやれることを
さくさくやって、もそもそと回復を
しておりました。午後から会議だし。

さて、珍しく会議を早い時刻からの
開始にしていたら、人が来やしねえ。
全員揃ったのは結局いつもの時刻。
構いません、始めてしましましょう。
新ツール導入のため論点がはっきり
明瞭なのがよいですな。でも最後は
けっこうぐだぐだな感じで終了で....

まあ止まってるより動いてるほうが

マシですね。あとは偉い人に任せて
退座します。家で簡単に食事を作り
ひとりごはん終了。さて、今日も
区切られた時間に限られた薬を服み
床につきます。おやすみなさい。

2005.10.24 Mon

Trick AND Treat

午前中はねりねりと仕事をこね上げ
なんとかする。しかしその時点で
力尽きてしまい、午後に呆然として
憔悴する。こなせてないじゃないか。

魂の抜けた状態で画面を見据えるが
なにもかもが遠い。どこかにぼくの
やる気は落ちてませんか。見つけた
方には粗品として粗末な粗悪品を
進呈いたします。誰でもいいから
ちょっと助けて。しんなりしたまま
本日の業務終了。まだ本調子じゃ
ないなあ。無理すると後引くので
おとなしく買い物だけして帰宅する。

家で食事を終えてからのんびりと
音楽鑑賞。とはいえCDを直接聴く
環境がうちにはないので、すべて
リッピング済みのMP3であります。
ニューウェーブだとかロックとか
パンクとかグランディオーゾとか
コンチェルトとかバロックとか
スカとかテクノとかポップスとか
合唱曲とかコミックソングとか
エモーショナルとかラップとか
我ながら統一感のない曲リストだ。

2005.10.25 Tue

このやるせないモヤモヤを

トーンは落ち気味。ぎりぎりまで結構寝てたし。自転車でほいほい漕いでいきギリギリ間に合う程度。

メモされていた作業を見落として見事にうっちゃらかしていたらしくそれを指摘されるまでのそのそとしておりました。どうしたものか。やらずにちゃいけないこと最小限にやってる程度で、ぐいぐいと進むことがあんまりないなあ。今回の見落としも結構致命的だったのに焦りギリギリ感がないのはちょっと。「ちゃうねんちゃうねん」と手を振りながら全部ぜーんぶ受け流すおばちゃんのような。差し迫れよ。

きやりきやり仕上げてまとめ報告。でも然るべき場所に送信する手段がないことに気がつく。こればかりはしょうがないので直接電話で報告し事無きを得る。へなへなしつつ帰宅。

楽器を弾いて気を紛らそうとするも指が絡み放題。これまで弾いて来た練習曲でも、メトロノームを使って求められる速度で弾くとぜんぜんついていけないことが発覚する。123123431234の指使いが難しいよう。しかもここでコードチェンジするし。左手も右手も全部使いきらないと乗り切れません。BPM=126恐るべし。

時間オーバーにつき練習終了。この限りない虚しさの救いはないだろうか。

2005.10.26 Wed

私の頭の中のえんぴつけずり

消しゴムで消されないうちに何か大切なことを書き残しておかねばならないのに、ぼくの頭の中の鉛筆は削られ過ぎてなくなってしまったらしい。ということで今日も今日とて瘋癲な日でしたよ。風邪でも引いているのでしょうか。

へろへろになりながら職場を出てスーパーへ買い物。久しぶりに二人分の食事を用意することになったのですが、買い物の感覚がすでにひとりぶんモードになって長いのですっかり忘れがちです。

メトロノームなしで楽器の練習。けっこうへらへら弾けてるように感じるのだけれど、メトロノームに合わせるとああっという間に道を見失うのでありました。1時間ほど練習ができたのでよかったとする。

じゃくじゃくとベーコンを炒めてほうれん草としめじ。王道ですな。あとは味噌汁をつけ合わせ適当に。お片付けして薬を飲んで、普段と何も変わらない夜を過ごします。変わらないのが悪いのでしょうか、変わらない方がいいのでしょうか。からっぽの頭ではわかりませんよ。
2005.10.27 Thu

You better free you mind instead

お仕事はぐったりしてるうちに
終わったと言う感じでした....
そのまま英会話に行くもなんか
頭の中にうまく入って来ないし
それを伝えることもできないし.

家に帰って楽器の練習. 今日は
趣を変えて別の教則本をいじる.
基礎練習だけじゃなく, 時には
メロディアスな部分を弾きたい.
メトロノームも今日はお休みして
美しい旋律の中に身を委ねました.
もちろん簡単な曲しか弾くことは
できないのですが, 普段とは違い
楽譜を解読していく楽しみとか
メロディが完結する心地よさとか
そんな部分に面白さがありました.

たまには違うことをするのもいいな.
いつもいつもダイナミックな人生は
困り者だけれど, 時々こっそりと
普段の道はずれて歩いてみるのも
いいかもね. 元来た道に戻れなくて
迷子になっても, それはまたその時
考えましょう. 目的地がなければ
迷子にもならなくてすむんですから.

2005.10.28 Fri

サプリメント

ぼくに欠けてるものはなんですか、
どの薬を服めばいいんでしょうか、
ひとつ教えてはいただけませんか、
時間を守ってきちんと服みますから。

土曜日ー。病院に行って医者と相談。
かなり調子が悪いですということで
薬の調整。気分の波の底にいるので
なんとか薬で支えましょうとのこと。
ただ、こちらの都合で二週間後には
予定が詰まっています、それを避けて
来週も病院に来ることに。ひとまず
今回は前回と同じ処方で、手持ちの
薬ストックから都合してねとのこと。
...我が事ながら、薬の管理を完全に
任されてるのはいいのか悪いのか。

病院が終わったので憂さ晴らしに
狩猟本能を買い物へと置き換える。
本とかCDとか買い漁る方向へ突進、
財布の底に眠れる黄金のクレジット
カードが発動する。再来月はまず
塩とフリカケだけでごはんかなあ。

家に帰って洗濯しつつ楽器の練習。
普段使っている音は今の気分では
切な過ぎるので、低音を効かせて
どすこいな張る音色にしてみた。
弾くほどにリードの振動が直接
身体に染み渡る。それだけ騒音も
大きくなっているので練習時間も
控えめだ。でも大きな音を立てて
ちょっとすっきりする。黙々と
薬を決められた分量+自己裁量で
おとなしく服み下す。音もなく。

2005.10.29 Sat

坂の上のピアニスト

知人がピアノコンサートを開くということで、ご招待にあずかりに神戸まで。三宮か.... なんにもかも懐かしい。大学院時代には結構うろちょろしたもんですが、最近とんと御無沙汰でした。なんだか駅前の店構えががらっと変わった気がしましたが、それもまた世の移ろいというものなのでしょう。

さて異人館通りへ向かう坂道を登り勾配がキツくなる直前あたりにあるライブハウス。やっぱりこういう軽妙洒脱なお店は大阪より京都より神戸がよく似合います。入り口に差しかかると二階から本日の主役が手を振っている。挨拶しながら中へ入り、パンフレットをもらって腰を落ち着ける。ピアノソロのライブは初めてだなあ。席もあらかた埋まり拍手とともにピアノが鳴り始めます。

今回のメインはラヴェル、やっぱりフランスものは甘くてよいですな。でもその中にバッハが入っているとなんか浮く。メレンゲの砂糖菓子の流れ型の中に、どっしりがっしり型抜きビスケットが挟まった感じ。メリハリが利いていると言うべきか。

昨年にお父様がお亡くなりになっていたそうで、その思い出を含みつつプログラムは組まれておりました。ピアノでは定番の亡き王女のためのパヴァーヌ、そしてお父様に縁の

深い曲であるらしきクープレンの墓。

アンコールはバッハのフーガ、また固いところです。正しい音楽とはこういうものなのですよ、といった平均律の底力を見た気分。そしてシューベルトの幻想で締め。実に心地よい空間でありましたことよ。

惜しむらくは、手元が見える席に座らなかつたこと。あんなにも回る指先を見てみたかつた。まあ見ても真似なんてできないんですけどね。また次の機会を待っておりますー。

2005.10.30 Sun

Romantique Hibernation Mode

がんがん冬がやってきます。四季のなかでも秋冬は好きなほうですが、気温が下がると眠気が増すという謎の冬眠体質も相変わらずのようで、かなり寝てました。隙あらばもうそこで5分とか寝ておりましたねえ。

無論仕事はしてるのですが、自分でアイデアを掘り起こして創る系統の仕事はうんざりするほど達成できず、あんまり考えなくてもできるようなお仕事から順番になんとかこなしていきました。いいですか、合言葉は現状維持ですよ。これ以上落ちないように、今を生きるしかありません。

仕事が終わっても食事を作る気力が失われていたので、外食にさせていただく。とんかつはキャベツがおかわりが自由なのが最高ですね。食べて車に戻ったら早速また眠気が。今日も早く寝てやる。明日は少しマシになればそれだけでいいんだい。
2005.10.31 Mon

大きな和声で響かせましょう

体調良くないまま、今日はやっぱり休んじゃおうかなーとか、早退して家で休もうかなーなどと不埒なことを考えておりましたが、なんとか無事に朝から来て仕事を致しましたですよ。

目が醒めたのは午前5時、明らかにわかりやすい早朝覚醒であります。そこからいろんな工夫をしてもねえ、眠れないんですよ。身体は疲労してひーこら言っているのにそれなのに、眠気だけは来ずに疲労だけがただ蓄積されて行くという無間地獄です。最近の睡眠補助薬のCMでお月さまが「眠れないのかい？」とか訊いてるやつがありますが、本気で眠れない重傷の睡眠障害の人間に取っては「眠られへんのじゃヴォケ！」などと一蹴したいものです。あのCM、特定のターゲットには利いてるかもしれない。でも少なくともぼくは許せませんな。こちとらもうドリエルとかじゃ手の施しようがないくらいに睡眠障害がこじれとるわい。ぜえぜえはあはあ。

家に帰って楽器の練習。思いっきり音を鳴らしたくて、すべてのリードをONにする。マスタースイッチ一撃。そしてぶんぶかばんばか練習ですよ。身体にビリビリ来るね。高音リードは控えめなんですが、低音の魅力がもうばんばんに詰まっっていていい感じです。

さ、今日も疲れているので早めに就寝。みなさんも健やかに休みなさいませ。

2005.11.01 Tue

お天気とチョコレート

比較的さくっと目が醒めた。無事に遅刻することもなく余裕を持ってタイムカードを押す。というか既に今日は他のひとが来てるし。...いや、ひょっとしたら帰ってないのかもだ。怖いので詮索せずに自分の仕事開始。

今日はとっても天気が良くて、内にもっているのがもったいないほど。高気圧色の快晴は秋から冬へ少しだけ趣を変えているのかもしれない。

お昼に食事を調達しに行き、その時珍しくチョコレートを買ってみました。普段は絶対食べないんですが、冬はコンビニとかでチョコレートがやたらディスプレイされる季節。たまには食べてみたくなったのですよ。ただ食べると無性に気が昂ぶってその後の睡眠のリズムが狂うので、食べるのはよほどの覚悟がないといけないのです。明日は祭日だし、少しくらい崩れてもいいよなー、というゆるーい判断です。

買ったのは精神安定を銘打ったチョコボール。ストレスを軽減してリラックスさせてくれるそうですよ。面白いので購入。会社に戻ってからごはんを済ませ、チョコレートを口に放りこんでみる。もこもこと噛んだりねろねろと口で融かしたり。チョコとガムを一緒に口にするとガムが溶けてなくなるのは少しは知られた話ですが、「チョコって舐めると溶けるんやって」と話をややかいつまみ過ぎて失敗するのは

また別のお話で知られたセリフかもです。

仕事が終わってから整骨院でがっちり揉んでもらい、疲れをほぐす。やはりずいぶん凝っていた模様。思わず声が出るほどぐりぐり押されました。満足。

2005.11.02 Wed

睡眠量＝時間×深さ

このところ続くネガティブげな感情は今日という休日を使って普段より多く睡眠を取ることで少しほぐされました。もういくらでも眠れます。時間さえ許すならいつまでだって眠り続けます。

週末でないのに朝起きなくてよいのはとても楽で、朝も昼も夕方までもただひたすら無為に眠りました。夕方から友人と食事を取る約束をしていたのでその頃には起きられるよう目覚ましをセットしていたのですが、1時間前に友人から携帯メールで起こされました。さすが長い付き合い、行動パターンをしっかり把握されています。その後に正しく目覚まし鳴るのを確認して自転車で待ち合わせ場所に遅れず到着。

適当な店に入っているいろいろとお話を。彼はぼくのメンタルな状況をえらく気遣ってくれていましたが、今日はたくさん休んだのでだいぶ平気です。別に仕事や生活がつらいのではなく、ただ単に目を覚まし活動するというただ生きることがしんどいというか。ああ、冬眠する動物になりたいなあ。

その後二人で軽く歌って憂さ晴らし。曲の新規開拓などやりつつハモリの練習をしたり。長居をするでもなく早めに切り上げ楽しく解散。そして今日も決まった時刻にお薬を飲んで生きにくい季節を生きるために早く睡眠を取らなくてはね。浅い眠りが続いているので、できるだけ長く。

2005.11.03 Thu

この嘘だらけの世界から、あなたを
救い出してゆく。このところ
チップトロニカが心の中を一世風靡中。
テクノ好きと虎の縞はいくら洗っても
落ちませんな。多分一生治らないねえ。

すっくと起きてざっくと仕事へ向かう。
今日も空はきれいに青くて、空気も
さわやかな冷たさを運んでくれます。
暑いのは苦手でも寒いのは平気です。
ただ冬眠したくなることがあるだけで。
それは気分の波なのか体質の問題かは
わかりませんしわかったところで特に
何かが変わるわけではないと思います。

今日は思いのほか仕事もスムーズに
進んでくれて、てきぱきしゃかしゃか
動くことができました。これもまた
薬のおかげなんでしょうか。ほんの
爪の先ほどの化学物質が自分の意識を
がらごろ変えていくのは不思議です。
よいこのみんな、まねしちゃだめだよ。
観察して学習するだけにしておこうね。
『レナードの朝』の患者たちのように。

仕事を終えて英会話。やってる教材が
どんどん難しくなってるような気が
するんですが、気のせいですか。でも
語学だけじゃなくて、異文化に触れる
楽しみをしみじみ感じます。その昔に
ポライトネスについての授業とかを
受けた気がしますが、それがやっぱり
面白い内容であることを今身に浸みて
感じております。学があったらねえ。

家に帰って楽器の練習。今日はまた
基本に立ち返りBPM=120にあわせて
ざんざんざんと左手のリズム練習。
メトロノームは正直者なので自分が
いかにリズムで嘘をついているかが
丸判り。しばらくはメロディよりも
リズムをキープする練習しようかね。
集中して1時間ほど、時間が来て終了。

さて、明日も元気に病院だ。ふにゅう。

2005.11.04 Fri

白衣のまほおつかい

昼。目覚ましより先にむっくら起き
病院に行く準備をする。また駅前に
自転車を違法駐輪して財布の中身を
ばっこしいかれるのは敵わないので
歩くのだ。別にうつむきませんよ、
わざわざ空を見上げたりもしないけど。

電車を乗り継ぎ病院の予約10分前に
無事たどり着く。少し混んでたとして
順当に遅れて病院を出るのは15時過ぎ、
それから喫茶店でノートを前に時間を
潰して創作もしくは妄想のミュージックが
降りて来るのを待ち、そうこうしてて
夜になるのを待てば友人との約束に
遅れずにすむかな。と算段していると
驚異的なスピードで順番が回って来て
診察開始。先週の大不調と比較して
今週の小康状態はよほどマシなので
現在の投薬を続ける方針でいきます。
躁鬱病って難しいね。診察室を出て
うすぼんやりとした目で周囲をふっと
見渡すと、世界に見えないところに
怪我をしたひとたちで待合室は一杯。
ぼくが白い服しか着れないのももしま
見えない傷を覆う包帯の役目をして
いるのかもしれない。時計を見ると
14時10分でした。うーむ早過ぎるな。

待ち合わせの予定は20時ごろなので
さすがに6時間は喫茶店で粘るには
長過ぎる。ということで予定変更、
食事をして買い物をして荷物を家に
いったん置きに帰ることにします。
てくてく歩いて懲りずに白い服を買い
わざわざと大袋を抱えて家へと戻る。

家に荷物を届けるまでがおつかいです。

はい腕を前から上にあげて背伸びした
自分を本当の自分だと思い込む運動。

2005.11.05 Sat

Russland ist ein schönes land

思わぬ時間が空いたので普段しないことをしよう。それなら庭いじりだ。洗濯物を干すたびに気になっていた伸び放題のローズマリーを強剪定。草じゃなくてすでに木になってるところからざっくりばっしり鋏を入れまくる。...庭師さんって大変な芸術作業なのだなあと実感しました。全体をバランス良く切るのって困難。たぶん人の髪を散髪するのとかもぼくには無理な気がします。たぶん。

本当は草刈機でだーっと庭全体をさっぱりさせたかったのだけれど、日が落ちて来たので庭からは退散。ローズマリーの香りまみれの手をきちんと洗ってからですよ、楽器の練習は。楽器が汚れますからねえ。

その後ちょっとだけパソコン点灯。情報を漁っていると、また空耳曲がCD化かよ。しかしインパクトのあるこの曲より先に TELEX のほうを聴いてしまったので、ぼくにとって "Moscow" のあとには "Diskow" と続いてしまうのでした。ほらまたみんなが引いていく足音が聞こえる。

さてメールで連絡をとりながら家を出発し、再度梅田へ。しかしなんか道が大渋滞らしく、普段ならもっと早く抜けられるはずの道がみっちり塞がっていたらしい。思った以上に時間がかかりましたが無事に友人と合流。予定していた場所が週末の

エラ混みにまぎれていたため適当に場所を探し、さっきのニュースが頭をよぎったせいかジンギスカンをつつくことにする。とーとつですが。

ラム肉うまうま。ただすごい勢いで煙を浴びたので、眼鏡から服から焼肉のあとの脂まみれであります。その後たらたらとやくたいもないお話をしたりして日が過ぎました。車で家まで送ってもらい、どうもありがとうございました。ぺこり。

2005.11.06 Sun

現在パシフィコ横浜で開催中の
楽器フェアに行ってきた友人から
ネタをいただきました。ありがと。

[マイクロネット株式会社 - 新白鍵](#)

弾けたらいいな，をかなえる楽器

- 黒鍵のないピアノ 『新白鍵』 -

無理があり過ぎます。ドはどこだ。
単純に黒鍵をとっばらっただけの
楽器だそうで，転調させる時には
鍵盤全体を機械的に全部一気に
音をずらして転調させるような....

しかも慣れるまではド探し専用の
普通ピアノ鍵盤シートを鍵盤上部に
置いて演奏するとな。なんだそれ。
タッチタイプの練習じゃあるまいし。

筒井康隆の小説に全く同じしくみの
楽器が出てませんでしたっけ。でも
実物がこう目の前にあるとシュール。

2005.11.06 Sun

パーティー行かなあかんねん

はいつーたたつーたたつーたたー。
昨日と今日と毎週お世話になってる
英会話学校にて、教室宣伝を兼ねた
ウェルカムパーティーが催されて
おりました。昨日は予定があって
行けなかったのだけれど、今日は
顔を出すかもと言ってありました。

...目が醒めたらすでになんかもう
薄暗い。天気も悪いし時間ももう
昼を過ぎている。どうしたものか。
晴れててなおかつ元気があったら
アコーディオンかっいでお出かけ
しようと思っていました。だけど
昨夜の夜更しがたたって体調は
いまひとつ。そのまま二度寝....

日が傾いてから再度起き出す。
ごろごろしながら本を読んだり
楽器の練習をしたり。それから
いっちょやってみるかーと思い
FreeBSD のバージョンを上げる。
6.0-RELEASE が出たところなので
あえて地雷を踏みに行くのです。
わかっちゃいるけどやめらんね。

CVSUP したソースから頑張って
make buildworld と叩いた後に
カーネル再構築，ざくっと起動。
...起動しない。起動しないよう。

しょうがないのであらかじめ
用意しておいた 6.0 の起動用
CD-ROM をぶちこみ，/home 以外
newfs してきれいな身体にして

インストール。むちゃくちゃに
時間がかかってしまいましたよう。
ようやく X が起動する環境を
整え、日本語入力も可能にして
今こうやって日記書いてます。
インストール中はヒマなので
楽器の練習が進みましたともさ。

2005.11.06 Sun

仕事中に電話がかかってくる。
うちの姉のひとからだ。何だ。
「あるグループで洗剤売ろうかと
持ちかけられてるけどどう思う？」

それはやめといたほうがいいと
思いますよ。後々面倒なことにな
る場合もあるし。というのを
延々と語り聞かせる。わざわざ
悪評の高いところに飛び込んで
狂信的な振る舞いをしなくても
いいでしょ？それになによりも
ぼくに面倒かけないでください....

会社の席に着いている状態で
目の前にあるパソコンを使い
マルチ商法の問題事例などを
ぷちぷち検索し、説得をする。
姉のひとは金銭的にどうか
そういうのではなく、社会的に
認められたい欲が強いタイプで
後生までも残る社会的な仕事を
成功させたいと思うタイプです。
つまりぼくと正反対なわけですよ。
わざわざ苦労せずとも別に普通に
生きればいいじゃないですか....

あれやこれや返答して、何とか
電話を切ることができたのは
48分も後のことでした。当然他の
会社の人からは仕事中的電話は
よくないねえとたしなめられる。
すいません。本当にすいません。

ぼくはむしろ頑張っって人に紛れ

埋もれて枯れる生活をこそ欲しているというのに、どうして同じ血筋からこうも違う考えの人間が生まれるのかな。そもそもかつて姉のひとから絶縁を言い渡された経験があるというのに、どうしてこういうときばかり。やれやれ。精神的にもものすごく疲弊しました。

2005.11.07 Mon

ガソリンの揺れかた

目が醒めないまま大遅刻。なぜか最近悪い夢には車が登場しがち。そして自分が車を運転しているパターンが多々。もちろんぼくは自動車運転免許なるものを持たずまた持とうともしていないので、必然的にパニックに陥るのですが。どこを踏んだらいいのかどこへギアを入れればいいのかそしてどうハンドルを操っていいのか。しかもスピードが出て止まらない。どうしようとかならまあともかく、やたら狭くてギリギリなところをなんとか潜り抜けていくけれど車に傷が着かないかどうかという冷汗加減なのです。車庫入れとか延々させられるのはある意味悪夢。

ということで悪夢から目覚めて無限の車庫入れから解放されたらお昼をとうに回っていましたとき。慌てて会社に行く。くう、失態。

そんなふうに分がぱっとしない状態で、ぼんやり仕事を勤め上げそそくさと帰宅。本を読んでたら何気なく時間をとってしまって楽器の練習ができない時刻になる。うーむ、実り少なき一日であった。不完全燃焼なまま明日へと向かう。
2005.11.08 Tue

祈ったもん，祈ったもん

無事朝出勤。だけど会社に来て
即死状態。身体がだるい理由は
きっと冬に差しかかっているから。
身体が冬眠を欲しているのです。
朝起きて会社に来れたことすらも
素敵な奇跡とおきましょう。

気がついたら自分の席で昏倒して
安らかに眠っていたそうですよ。
今日はあんまり仕事が進まずに
げんなりな状態でタイムカードを
押します。それでも定時退社は
するのですね。いたたまれなく
なりつつもかさこそと帰ります。

出ぎわに隣の先生と出くわす。
こないだのパーティー来れなくて
すみません。...だけどあんまり
人が来なくて盛り上がらなくて
残念だったそうです。...それは
却って傷口に塩を塗り込んだかも。
ともあれまた次を楽しみにして
おりますよ，元気出してください。

家に帰ってメールのチェックなど。
コンパイルさせっぱなしで家を出てきたので，少し心配してたが無事に OpenOffice.org の生成に成功していたもよう。以前手相を見てもらった友人に，ぼくが使う占いツールはこれです，と携帯でルーンの写真を撮る...つもりが，いつもの場所がない。しかたなくタロットで場所を占い探索成功。

無事に写真を撮って送信. そっと
コミュニケーション慈しんです.

2005.11.09 Wed

夜の散歩をしないかね

家に帰ると郵便物預りの知らせが。今日中に取りに行こうとすると夜10時以降かー。それまでしばし待つことにしましょう。炊飯器に玄米や麦を炊きあわせ、今日は青豆も追加して華やかに。季節はハズしてますがビタミンは豊富。

米が炊けるまでぶいぶいと楽器を鳴らして、今日は軽めに終了する。ごはんを済ませたらいくつかの本を読み、時間になったのでいざ夜の町へ。車通りが多いところに行くのは正直イヤなのだけれど、それもこれも少々のカロリーを消費するためと思って自転車をせっせと漕いでみます。はふはふ。

ゆうゆう窓口からそっと荷物を受け取ると、中身はクレジットカードでした。やはりな。無事に発行されました。忘れないよう署名欄にペンを入れる。これって実は名前じゃなくても本人しか書けないモノを書けばよいので花押とかをあしらってみたいと思いますが、奇人だと思われたくないことだし普通の日本人らしく名前でもいいや。外国のひとで"NOT AUTHORIZED"と書いた強者がいるらしいですが、そこまでねえ。

限度額は下がってなかったのによしとしましょう。前のカードを処分して、カードダイエットを

少しは進めないといけないなあ。

2005.11.10 Thu

雨の日はうちにいたい

とはいえ仕事は回ってくるので頑張って傘さして自転車漕いで出かけます。少し早めに目が醒めたので、だいぶましです。

一部差し支えのある状態ながらなんとか今日のお仕事は完了。終わったことにして英会話さ。低気圧になんか負けないもん....

ところが隣のドアには鍵がかかっていて、灯りはついていのに人の気配がないのです。おかしいなーと思ってしばらく待ちぼうけていると、自転車で先生が駆けつけてくれました。お好み焼き食ってたんだってさ。

鍵を開けてレッスン開始。最初のフリートークは楽しめるようになりまして。でもこれは慣れと向こうのアコモデーションによるところが大きいようです。いつも表現に詰まると似たようなモノを挙げて行って、それを手がかりに助け船を出してもらえるし。でもこのノリで英語が話せる一だとか思ってちゃいけないんだよねえ。TOEIC とかで具体的な数字として評価を得てみたいところ。だけど轟沈するんだろうな。へによん。

さてフリートーク後は音読です。なんだかんだでこれが一番勉強になってると思います。つかえて

読めないところは、構文解析が
できてないってことだし。それに
単語の発音ができないところも
すぐに教えてくれるし。知らない
語彙についてはその場で解説を
してくれます。全部英語だけど。

1時間のレッスンを終えて無事に
今月分の月給を渡す。去り際に
いただいたカナダのクッキーが
メイプル風味でんまかったです。

2005.11.11 Fri

スキー場で逢いましょう

朝からもっくら起きて集合場所へ無事集合。今日から泊まりがけでドライブツアーを敢行いたします。特に大がかりな用意もせず、ただ鞆ひとつの気ままな旅であります。車に七人詰まりこんでスタートです。

とはいえ道中は車の中で寝ることがもっぱらの役目だったんですけどね。目が醒めたらパーキングエリアで、駒ヶ岳の名物ソースかつ丼を注文。いつ食ってもここのはおいしいねえ。

車に戻りまた寝とぼけること数時間、目的のペンションに到着しましたよ。これまで毎年お世話になっていたペンションを畳むことになったのでそのお別れ記念パーティーなのです。自分の部屋にたどり着くとそのままこてんと寝続けてしまい、みんなが温泉をふっくら堪能するのも無視で布団の中でぬくぬくしておりました。

ようやく起き上がった時には他のみんなも準備ができていて、同室の先輩にお久しぶりでと御挨拶など。他にもゆかりの人達がたくさんいて賑々しく、寿司職人の腕も冴える素敵なパーティーとなりましたです。あ、もちろんぼくはサビ抜きです。

その後みんななどどやと酔っぱらいぼくはそんな中のらくらとお喋りを続けておりました。携帯電話業界のディープなお話とか、持ち歩いてる

タロットカードやルーンで妖しげな
占いが始まったり、我ながらよく
自分が見えていない。お薬を飲んで
まだまだ呆けるように眠りました。

2005.11.12 Sat

秋日本食べ歩き

朝を迎えて、みんなが朝ごはんをとっているところでのんびりと文庫本を読む。ぼく自身に朝食をとる風習がないのでこれでいいのだ。でも自家製のジュースはいい色をしていて、おいしそうだったなあ。

また雪の季節に来ますね、と挨拶を告げてチェックアウト。可愛らしいわんこがお見送りをしてくれました。

ちよくちよく来るスキー場ですが雪のない季節は初めてで、普段はシュプールを描いてる場所が普通の道路だったりしてびっくりですよ。そして山々の紅葉の美しいことと。いったらもう。これが今回の旅行で一番のごちそうだったかもしれません。葉緑素が落ち切ったあざやかな黄色、アントシアニンが蓄積された見事な紅色、そしてその中間のオレンジのグラデーションの見事な色彩ですよ。

湖を取り囲んでぐるり360度の紅葉。でも一番のスイートスポットにはすでに先客が車で陣取ってるので通り過ぎるだけだったのが残念です。

長野からそのまま新潟に抜けて日本海へ。親不知であつあつの鱈汁をいただく。コラーゲンがぷりぷりでおいしいけど、少し臭みがあるのと骨が多いのとでめんどくさい。味はいいんですよ。

さらに移動を続けて福井にある
いきつけのとんかつ屋へ。何故か
スタンプカードまで持っている
念の入りようであります。ここで
同乗している学生さんから詩の
作品を見せていただく。やっぱり
なんだかんだで文章に触れるのが
好きなんですよ。つたないながらも
コメントを差し入れ、あとはもし
よかったらぼくの作品も読んでねと
URL を書き留める。全部読みきれず
途中で返したのが残念でした、また
今度見せてくださいませ。これで
あとは一路大阪へ戻る。みなさん
お疲れさまでした、お家に帰って
体重計の値に驚愕するまでが遠足です。

2005.11.13 Sun

あのようにそのように

朝起きられなかったら罰として
会社を遅刻してでもガス配管の
工事に立ち会うこと。ときつく
言われていたので頑張っって早く
起きました。これで自動的に
ガス工事立ち会いは同居のひとが
仕事からいったん帰って来る昼に
セッティングされました、とさ。

さわやかに風を切り職場へと
自転車で。のっさりと仕事は
あるのですが、午前中はとても
だるだるな状態だったために
いろいろ無茶をしてしまいます。
ガム10個一気食いとかで眠気払い。
以前から気になっていた仕事が
ちょろっとした助言でさあっと
道が開けたのでよしとしよう。

さくさくと家に帰り部屋の灯りを
点けた途端、チャイムが鳴る鳴る。
昼に来たガス点検士さんがなんと
家に検査道具を忘れていくという
大失態。一日仕事にならなくて
大変だったそーです。ご苦労さま....

さて副業でやってる友人の大切な
博士論文をTeXでリライトです。
今日はわざわざ京都からバイクで
一時間半もかけて玉稿を賜りまして
イタリック文字とかに注意しながら
なんとか修正を加えているところ。

あんまり夜更かしできないのと、
家でしかできない作業なので少し

時間的余裕がないのがネックです。
人生かかってますからなんとか
早めに仕上げとお渡ししたいなあ。
2005.11.14 Mon

犬を撫でるやさしさを愛を語れ

朝起きるとなんだか身体がほかほか。
風邪かもしれないけれど風邪だと
困るので風邪じゃないことにする。
熱は、家に帰って来てから計ろう。
ということで頭の裏側にもわもわを
抱えたまま出勤する。視点定まらず。

午前中に事務的な仕事を片づけて
午後はまったり文章作成。しかし。
頭蓋骨の裏側のもわもわが晴れず
始終ぼーとした感じに。すでに
導入されている暖房のせいかなあ。

櫛の歯が欠けるように人員が減る。
その後のスケジュールとか考えると
大変なことになりかけてるのかも
しれませんが、なぜかきりきりまい
しない損な性格。本当にギリギリに
切羽詰まらなとだめっばいです。
明日の会議なんて思いっきり他人に
忘れ去られてたりするし。あわてて
再度通達などしてましたよ。他にも
何故か職場に現れない人々へ催促の
電話を入れたり、心削って仕事です。

そんなこんなで家に帰る。ごはんを
作る気力などはなかったので駅前の
カレー屋で簡単に済ませる。もちろん
自炊の方が財布には優しいが、時には
札びらを切ってラクをしたいと思う
ことだってあるんですよ。700円で
そこまで語らなくてもいい気がしますが。

家に帰って体温計。...36度4分。微妙。
平熱よりは1度ほど高いからだるいけど

人には理解されにくいほど微妙な微熱.

2005.11.15 Tue

かなぐり捨てたいときもある

目が醒めず遅刻。このところこういうパターンが多いのでとても注意が必要。普通の社会人は遅刻が多いという点で解雇対象にされてしまうぞ。待てよ，ということはぼくは普通の社会人にもなりきれていないわけですか。ううっ。

しかし昼すぎに会社に着くとまだ鍵が開いてないってどうよ。キリキリと鍵を開けて部屋の空気を入れ換えて。ちょっと遅れたけれど今日もなんとか働きましょう。へこたれたりしません。

...そしてへこたれて帰宅。きちんと先月にミーティングやりますよって通達したのに，みんな忘れてたみたい。念のために昨日再度通達したってのにひとりには体調不良で，もうひとりには連絡がつかなくて無視され。そして社長がなかなか来ない。遅れる時には男らしく遅れると連絡を事前に入れる人なのになあ。もしやと思って本社に電話をすると，そこにいた。今日は社長も参加のミーティングですよって電話口で言うまで気づかれなかった。

そんなこんなでぐだぐだの状態です。とりあえずその場にいる人同士のできるだけの連絡事項を述べあい，今月末に再度予定を入れる。だけどこれも忘れられたらどうしようかな....

しょんぼり気分でお薬投入。寝るー。

2005.11.16 Wed

昨日のブロウが効いているらしくて
今日も朝からへなへな疲弊。今日は
もうお仕事行かないぶん。実際に
風邪の症状が出てきたこともあって
正式に休暇届を寢床からメール提出。
そのまましばらく寝てました。ぐう。

落ち着いてからかかりつけの病院へ。
...木曜午後は休みですかそうですか。
他のところへ行くのもアレなので
そのまま買い物。寒くなってきたね。

さて。いい大人が財力に物を言わせ
まとめ買いするのを俗に大人買いと
言いますが、いい大人にもなれず
財力もしけておりさらには根性すら
みみっちいので、毎日2冊くらいで
揃えていた漫画の単行本を、今日は
8冊まとめ買い。これで無事最終回。

「かつてに改蔵」全26巻は長かった。
だけど自分が面白いと思ったものには
ちゃんと金を払って買うんですよ。
古本屋とかで買うのは作者本人へと
還元されないからダメです。ちゃんと
新刊本として世に流通しているうちに
買っておきましょうね。実際この本は
そろそろ流通が途切れつつあったし....
無事最後まで集めることができて万歳。

さて病床につき布団の中にくるまり
一気読みしました。正しく飛ばさず
最初から最後まで読んだからこそその
ラストシーンでよかったよかった。
最後のどんでん返しの妙というのは

最初から最後までお付き合いしないと
実感できないものでありますからねえ。

夜になったので温かいものを食べて
薬飲んで寝ます。毎日飲んでる薬の
服みあわせの問題があるためうかつに
市販の風邪薬が飲めないのは不便です。
漬を垂らしながら風呂に入り就寝だ。

2005.11.17 Thu

覇気なんかないもん

朝むずむずとしながらもなんとか会社にたどり着く。午前中はなんか半分気を失っていたらしいですよ。キーボードに突っ伏して寝ちゃうと顔面に痕が残るのでやめておこうね。

だいたい調子が出てくるのは昼過ぎ。できることからこなこなとこなしています。自分でも自分が不機嫌であることがよくわかります。本当に口をきかなくなるんですよ。けど不機嫌でもやらなくちゃいけない仕事は回ってくるので、流れ作業でけてけて。そんな時にコンコンとドアをノックする音が。誰でしょう。

...このところ職場に顔も見せずに音信不通になっていたバイトさんのお父様でいらっしゃいますか。はて。親御さんにも音信不通だったらしく心配すぎて田舎から出てきたと言う。それはそれは。けどこちらも本当どこにいるか知らないんですよ。大学のサークルの部室にいるのではないかとの指摘があり、知ってる人にそこを案内してあげるように指示。ここまで事が大きくなってると本人は知らんのかなあ。とりあえず連絡ついたらこちらにも電話ください。

仕事を終えて英会話。どこの国でも親というものはうるさいものですがわざわざ田舎から出てくるってのもありがたいやら困惑するやらですな。親の心も子の心も、どっちもどっちも

知ったこっちゃないってのが事実です。

家に帰ってもさもさと作業。うーむ、
思った以上に手強い問題が発生して
大変。なんとか間に合わせないとだ。

2005.11.18 Fri

白と黒のコントラスト

もさっと昼過ぎに起きる。病院の診察予約にはもう間に合わないな。だからといって、休むわけにもいけないしなあ。もそもそと服を着替えて、駅から乗り継ぎ病院へ。当然待合室で待つことに。じっと文庫本を読んで待つ。そして診察。

やる気も覇気もなんにもないので目標の敷居をうんと下げましょう、ともあれ仕事するしないは無視して会社に出勤するということを最初の目標にしましょう、ということで話がまとまる。社会性は低いけどせめてなんとか生きていきますよ。

お薬をもらって病院終了。だいぶ日が傾いて、夕方も半ばを過ぎていました。帰り道公園を通り抜けイベント冷やかし。似顔絵とかを描いてもらいました。絵筆だけですらすら絵が描ける人ってすごいな。



帰りにラーメン食べて身体を温め
ほこほこ帰る。家に帰ってからは
作業少々。明日ゆっくりやろっと。
2005.11.19 Sat

ごろんと寝っ転がってよく寝たなあ。
昨日お医者さまがぼくに言う事には
季節的にこの冬は感情は下がる傾向に
あるそう。何年も診てもらってる
ひとの言うことだから信じましょう。
そういう言い訳の余地を残して、また
今日も昼過ぎまでぐうすか寝てました。

目が醒めてからはのっそりと作業中の
論文のリライト。ダブルクォートが
全角になってるのを泣きながら半角に
直したり、三点リーダーが使われて
いるのをめそめそしながらピリオド
三つに置き換えたり、地味なところで
正しく書かれていないのでまずそれを
修正するはめになる。対になっている
"と"を`と"に置き換えるとか、もう
ほとんど間違い探しの世界ですよ。

さて今日はとりあえずいくつかの章を
完成させることができました。けれど
夜になり追加原稿が京都からどーんと
運ばれてくる。バイクで直接玉稿を
賜ります。寒い中お疲れさまですよ。
そしてそれを持ち帰りさらに作業は
続きます。ちゃんと仕上がるのかなあ。

TeXの書法でわからないところが数点
あるんだけど、大学院の先生に今から
尋ねるのはちょっとアレかもなあ....
指定のスタイルファイルを使っても
正しい行数にならないのはなぜだろう。
やはり早いうちに訊いておくべきかな。

2005.11.20 Sun

あちこちガタがきております

過眠状態はあいかわらず続いており、
今日も遅刻をしてしまいました....
どんどん冬眠モードに突入してるな。

最大限の威力を発揮して最低限の
仕事しかできていません。しかし
これもりハビリ、あれもりハビリ、
たぶんリハビリきつとりハビリです。
働かないでひきこもるようになる
きっとそのまま根が生えて外へと
出られなくなりそうです。だから
どんなに遅刻しても平然と出勤し
タイムカードを押すのが今のぼくに
できる最大限の治療だと思います。
会社にしてみればたまったもんじゃ
ないとは思いますが。ごめんなさい。

仕事を終えてから整骨院へと向かう。
このところ左肩の後ろ背中あたりが
痛くて痛くてたまらないのですよ。
施術の先生に訊いてみると、これは
以前事故に遭った時にぶつけた所が
この寒さでしくしく痛んでるのでは
ないかとのこと。心当たりは確かに。
だとしたらこれから毎年冬になると
肩の痛みで天気が判るようになり
するのでしょうか。うれしくないぞ。

家に帰って論文のリライトの続きを。
ぼくの部屋には暖房がないのですよ。
2005.11.21 Mon

鍋と夜なべと

仕事が終わってから盛大に買い物を。
今日は同居のひとが人質を連れてきて
いるらしく、誘い鍋を振る舞います。
まあなんのことはない昆布を敷いて
土鍋で水炊きなんですけどね。豚の
薄切り肉のしゃぶしゃぶとかしわの
水炊きを両方同時に進行するいとこ鍋。
他にはきのことか水菜とか。野菜も
たっぷり食べましょう。ということで
晩ごはん終了。食ったな? おまえら。

食ったからにはひと働きしてもらおう。
ということでぼくが請け負っている
博士論文の TeX 化を分担してもらおう。
だって君、鍋食っただろ。一蓮托生。

一番の問題は素のテキストファイルに
TeX コマンドを差し挟むことではなく
論文自体が論文としての体裁から少し
はみでて、こなれていない感じがする
からでしょう。ぼくもいくつか英語で
書かれた論文は読んでみましたけれど、
セクション名にピリオドはつかんだろ。

そんな愚痴をこぼしつつ合宿のように
リライトをしていくのでありました。
でもこれで早く終わりそう。わくわく。

2005.11.22 Tue

ひとよりとてもよく笑い

息を切らして走っても、雲は後からついてくる。時おりにじむ夕暮れに、想いを馳せて。最近ちょっと頭の中にこの曲がまったりと回っております。

今日は友人とお茶会の予定でしたが最初に少一し予定をずらしてもらおう。もう一人別の友人から別のお誘いが急遽入ったので、時間をずらせば両方に会えるな一と思って。普段の勤務態度は感謝されたもんじゃない状態ですが、勤労感謝の日はたった一日しかないんですからね。休みは大切に使わないともったいないよう。

のそのそと駅まで歩き、鞆の中の本を読みつつ地下鉄でごとごとと。友人と落ち合い根掘り葉掘り会談。休みだからといってお天道さまの高いうちから酔ってちゃいかんよ。12月からは忙しくなりそうだけどまた何ぞあったら声かけてください。

さて次の待ち合わせに10分ほど遅刻。地下鉄にて携帯電話の電波が届くギリギリの場所で連絡を入れたけど逆に乗ってる間はメールも届かない音信不通状態。本当ごめんなさい。

さて、ラウンジでちょこっと高級な紅茶をいただく。ほっと一息つける瞬間でございます。じゅーんと心に芳香が染みとおってまいりますよ。そんなひとときの話の種と言えばメンタルなお薬の情報交換だったり。

ぼくよりも強力な薬を使っている
剛の者なので、実に参考になります。

その後カラオケに流れる。まずは
ネタ大爆発は初カラオケでのお約束。
その後まともな曲もいくつか、でも
おわらい系の曲も混ぜておかないと
不安になってしまっている自分がある。
雀は百まで踊りを忘れないんだなあ。
喜んでいただけただけなのでなによりですが。

2005.11.23 Wed

午前の仕事を午後に回すなかれ

ぼくの仕事はいろいろ。その中でもメールのやり取りと言う形で顧客とじかに触れ合うサポートセンターのお仕事は一番やりがいがございます。

だからこそ、一番にチェックをして何か問題がないかを確認。そうして判らないことがあったらなんでもおにーさんに訊いてごらーん、という手筈で仕事は進む、わけですが。

時々他の仕事が手一杯の一杯一杯でお客さまへの対応が送れることも増えて来ました。基本的に書き物ができるといのが売りで採用された会社なので、その他の雑用は少し手に余る場合もあります。例えば人間関係とかその辻褄合わせとかスケジュール管理とか。ぐったら。

結局今日は帰りぎわの最後の最後にその問題点を解決するには、というヒントやポイントを満載した返事を返せたのでありました。ようやく。

でも、こんなダメなサポート君でも時々「ありがとうございました」の感謝メールが名指しで届いてくれて、そんな時明日への活路を見出します。明日も、なんとかして生きていこう。

2005.11.24 Thu

Mobile Junky Hour

仕事のあとの英会話。しかしこれが一時間フリートークで潰れてしまう。相手の先生もデジモノ好きのようで教室の事務をこなすパソコンの中身はLinux だったりする。そのへんから機械に関する話が炸裂。そうかやはりVodafone には不満たらたらなのだね。今使ってるのが702NK だというのは最初に会った時から見て取れました。独特の形だから気づいただけだよ、普通に電車に乗ってて目の前のひとがどの機種使ってるのかが全部わかる。ダメなジャンキーには成り下がっちゃいませんよ。半分くらいしか判らない。

NTT 嫌い、Vodafone はダメ、だからau を使いたいとゆーたはりました。ぼくはau とTU-KA を使ってるよと言ったら、それは賢明だとのことで。TS41 の特徴は骨電導なのだけれど英語でなんて言ったらいいなだよ。あと、携帯の小さな画面で動画とか見て喜んでるのが信じられないよと言っていました。so ostentatious! まあ、日本人は小さいものに色々テクノロジーを詰め込むの好きだし。でも確かに携帯でドラマの24を見る物好きはいないだろうな。電池が....

家に帰ったらメールが。やっぱり論文修正リテイクが来たー。なんか携帯電話越しに1時間以上も話して修正箇所を探られましたよ、また。執筆者がかなり泣きを入れてますが妥協しちゃだめですよ。締切まで

なんとか一緒にやっていきましょう。

2005.11.25 Fri

眠り続ける横断歩道

朝までかかって TeX 校正作業です。
その後に薬を飲んでお風呂に入って
やけっぱちでゲームなどにうち興じ
布団に入ったのは午前7時くらいかな。

目が醒めたら夜，22時。過眠時には
これくらいがちょうどいいなやはり。
寝すぎた後の頭痛とかもなく，もう
久々にすっきり。普段の睡眠時間が
短すぎるのですよ。お願いだから一日
12時間以上は寝かせてください。所詮
睡眠の質がずたぼろなので，長さで
補うしかないんですよ。嫌な感じの
悪夢もたくさん見ることだし。今日も
あいまいな夢ばかりでした。やれやれ。

同居のひとは自分で勝手にごはんなど
済ませていてくれたので助かります。
今日はこの日記だけ書いてあとはまた
眠ることにします。よい子はよく寝る。
2005.11.26 Sat

西から昇ったお日さまが

起きるまで寝てる怠惰な生活ですが
気分はすこぶるよろしいのであります。
やっぱり睡眠が足りないと心のほうも
波が立つものなのだなあ。ゆっくりと
布団にくるまってられる生活自体に
感謝を捧げなくては。セルバンテスは
「睡眠を発明した者に幸いあれ」と
のたまったそうで。多いに同意します。

だらーっと布団の中で雑誌を眺めて
今日はもうなにもしないモードです。
楽器の練習も洗濯も放置して、ただ
何も考えず身体を休ませることにのみ
注力します。頭の中を空っぽにして
ただそこにいるだけの幸せを噛みしめ
生きていきましょう。世間さまからは
眉を顰められようともこれでいいのだ。

日が傾いたころからとことこ歩いて
駅まで行き、外食して買い物して帰宅。
友人からメールをもらいそれに返事。
なんてことない日々の中にある充実。
寝たいだけ眠れる喜び。久々に予定の
なにもない週末でした。めでたきかな。
2005.11.27 Sun

ヒノキチオールに沈みます

なんにもない日にひと雫の革命を。
熱めのお風呂に香油を落として更に
リラックス度アップ。普段だったら
サンダルウッドとあわせるところを、
今日はオレンジと合わせてみました。
フランキンセンス、香りが bien。
さらにヒノキチオールを含むヒバの
オイルを追加し、田舎作りの温泉の
雰囲気はたっぷり大盛り上がりです。

ちなみに芳香成分ヒノキチオールは
名前と矛盾してますがヒノキには
含まれておりません。あくまでも
ヒバの精油成分のひとつであります。

その香りに満ちた浴室。もうもうと
湯気の上がる浴槽に足を浸せばほら
今日までの疲れがすいすいと飛んで
しまえそうです。このまま温かい体を
保持したまま睡眠に潜り込むのさっ。

それでも、明日、朝にしゃっきりと
起きることができなかつたら.... ね。
またそのときに考えればいい話さー。

ほのかに残るオレンジの残り香を
漂わせながら、そろそろ眠気が
欲しくなる時刻。You寝ちゃいなよ。

2005.11.28 Mon

火を通せば大丈夫

今日のメシの支度は同居のひとのリクエストにより野菜をたっぷり使ったスープとあいなりました。はて、ではどのようなものにしよう。

カレーから脱却できない日本人は、ついついににんじんとじゃがいもとたまねぎがあれば大丈夫、とってしまいます。他にも野菜スープの定番ならキャベツですな。ふむう。スーパーをうろちょろしていると、太くて長くてなかなかによさげな関東ねぎが目にとまる。とろとろになるまで煮込んだらおいしかろう。

あとはダシになる鶏肉とトマトの缶詰を買い揃えてメニューが決定。スーパーでのお買い物ポイントをこつこつ貯めてたらもうこれ以上貯まりませんというくらいにまで貯まってしまったので、引き換えに景品をもらうことに。10000ポイント貯まったので空気清浄機であるとか、ホームプラネタリウムであるとか、ちょっとお高いものがもらえそう。家に帰って考えよう、ということでカタログをいただいて帰りました。

大鍋にオリーブオイルを垂らして鶏肉とにんじんを放りこんで蓋を。じゅんじゅん蒸らしながらその横でたまねぎとじゃがいもを刻みます。どかどかっとなら鍋に追加したところで粗塩を摺りおろして蓋、大鍋ごとわっさわっさと揺すってかき混ぜる。

ねぎは洗いながら手でちぎります。
水を張ってねぎとキャベツを追加、
コンソメの下地で煮込みつつさらに
缶詰を開けます。実はぼくトマトが
苦手なのですが、火を通せばなんか
食べられるようになりました。さて
あとはくつつ弱火で煮るだけです。

最後にパセリを振ってできあがり。
さあ、これからごはんごはんだ。

2005.11.28 Mon

ひとりぼっち生きてる

少し遅刻して反省しながらお仕事。
黙々。黙々。もくもく.... なんで
誰も来ないんだ。夕方になるまで
ずっとぼくひとりでしたよ。もしや
みんなインフルエンザで倒れてる？

ようやくひとり同僚登場。彼は彼で
いろいろ忙しいっぽいしなあ。あと
入ってくる時こんな入ってたよと
郵便物を持ってきてくれたんですが、
宛名はぼくあてで中身は給料明細。
で、他のみんなの分は個別の封筒に
丁寧に封がされているのに、ぼくの
明細だけ素裸で入っていましたよ....
確かに宛名書きはぼく名義なので
他の人は開かないだろうけど、何か
経費節減と大書されたハリセンで
後頭部を殴打されたような感じー。

仕事を終えて家に帰る。帰る家と
ごはんを一緒に食ってくれる同居の
ひとがいるから、なんとなく今日の
じんわりした孤独感を紛らわせる
ことができました。幸せに感謝だ。

なお友人の博士論文は無事 TeX で
提出された模様。これまためでたし。
2005.11.29 Tue

イエス、わたしがわからない

友人より回って来たバトンを受ける。
「性格バトン」というものであります。

1. あなたは賑やかな人、おとなしい人？

おとなしいほうだと思います。

2. あなたの性格にふさわしい単語5つ

「めんどくさがり」「おだやか」
「がんこ」「のろま」「わからない」

3. 好きな友達のタイプ

同じ周波数の電波を受信しているひと。

4. 嫌いな友達のタイプ

嫌いになるより好きになる方が簡単です。

5. 立ち直りは早い方ですか

極めて遅いです。というか立ち直らない。
小学校のころの後悔をいまだにずるずる
引きずっていたりします。根に持つ方。

6. 恋人にしたいタイプ

愛はなくても構いません。情があれば。

7. 恋人と一番の親友のどちらが大事か

恋人を一番の親友にすればよい話です。

8. バトンを渡す相手

バトンは置きます。拾いたい人がいれば
そのひとにお渡しします。お好きなよう。

2005.11.30 Wed

I, synthesitic

楽器バトンも回って来たのでこちらへ。

1. あなたのやっていた楽器と楽器歴は

フルート，コントラバス，アコーディオン。

2. その楽器を始めた理由

フルート：

幼き日々の憧れ。縦笛ではなく，横笛を吹くことにむしように憧れておりました。高校のころ楽器を入手して独学。しかし高音が出せずそのまま挫折。悲しいね。

コントラバス：

若き日の迷い。大学に入った時に何を血迷ったかオーケストラサークルに入団。しかもフルートに行けばよいものをつい弦楽器へ興味を持ち，実は最初はチェロを希望するも「君は身体がでかいからねえ，コントラバス行こうよ」とパスすることに。3年間弾いて演奏会にも乗りました。でも中途半端に人間関係ぎくしゃくして辞め。

アコーディオン：

管楽器，弦楽器と来てその後楽器に触れることのない生活をしておりました。しかしやはり音楽好きとしてはなにかしら楽器を嗜みたい。次はじゃあ鍵盤。しかももうコントラバスの如く持ち運びにも苦勞する楽器はやだな。できれば電子楽器じゃなくアコースティックなものがいいな。そして自ずと選択肢は絞られ，アコーディオンに。

3. もっとも影響を受けたミュージシャン

YMOとYENレーベルのみなさま，コンセプトアルバムという楽しさを教えてくれたのはビートルズとクイーン，筋肉少女帯かねえ．楽器と直接結びつくひとは特にいません．

4. 楽器を演奏していてよかったこと

心が負けそうになっても，楽器を奏でると少しだけ自分がマシな存在に思えてきます．

5. 生まれ変わったらやってみたい楽器

ピアノ．幼い頃からかっちりやりたい．

6. メイン楽器パートでソロを弾くときの癖

今は基本的にソロでしかやってませんから....
メトロノームについていけない時にえらくフレーズをはしょってしまうことですかね．

7. このバトンを回す相手

前回と同じくバトンはここで置くことに．正直，渡す相手があんまり思い当たらず．

2005.11.30 Wed

久しぶりに君を抱く

さくさく仕事を終わらせて、いろいろと暗躍する。昨日が給料日だったので銀行でお金を下ろそうとすると、このカードは使えませんか ATM から突き返されました。...そういえば IC カードへの変更申請をだいぶ前にしたんだっけ。でも手元にはまだそのカード届いてないぞ。いったいどうすればいいのさせニョリータ。とかぼやいていても機械に温情はないのです。手持ちにあるお金だけでやりくりします。

本屋へ寄って『誰も寝てはならぬ』4巻をようやく購入。『もっと! ドラえもん』の4巻も出てたんですが、今日は我慢しよう。本屋でカードが切れなかったので財布から現金を使用。その後買い物をしてついでに食事も済ませて、楽器の練習しようっと。

久々にどっこらしよと楽器を抱えたけど BPM=80 にもついていけないでいたらく。ここ2週間ほど練習してなかったからか指が思うように動いてくれませんですよ。コツコツと響くリズムにおいていかれて泣きそうになります。ごめんねしばらく構ってやれなくて。適当に身体を慣らし勘どころを取り戻さないと。でも時間が遅くなってきたので30分ほどで終了だ....でも2ヶ月に一度10時間練習するよりは30分でも毎日触ってた方がいいですな。

あとはメールの整理とか MP3 ファイルの整理とか。YMCK の2nd アルバムの予約を。これは友人へのプレゼントとして贈るので自分の分と合わせて2枚同時買いですよ。まあ、たぶん損はしないだろう。期待大。

あ、ブログ更新しようとしたら melma! が
サービス終了してやんの。やれやれだー。

2005.12.01 Thu

追い回したくはないのです

朝、「今日原稿、遅れます」との話を聞いていました。いちおう夕方までにはあげますから、とのことだったので待ち。

...そしてそのまま定時を超えてしまう。19時から英会話なんだけどなあ。でも途中で見捨てて帰るわけにもいかんしな。催促のメールなどぶっちこ打ってみて反応を見る。しばらくして「あと5分でできますから」というメールと「これが完成原稿です」という内容のメールを同時に受け取る。ぼく自身も物を書いてお仕事してますから、きりきり取りたて急ぎたくはないんですよ。でもやはりお仕事ですから。なんとかしないとね。

さて、普段は毎週金曜17:30発行となるメールマガジンを20:12に発行完了する。読んでる方としては気にはしないかもしれませんが、やはり現場はそれなりに気をつかうものです。電子メディアはスピードとタイミングが命だったりしますから。でもこれだったら途中で仕事を抜けて英会話に行ってくればよかったなあ。あとで話をしにいくと来週に振り替えてもOKとのこと。じゃ来週木曜と金曜にまた来ます。ほい。

へなへなな感じで家に帰り、それから郵便が来てないかどうかチェックする。...うーむ、銀行のカードがいまだに届かないのはやはり問題ではないのか。手持ちの現金も底をついて来たのでそろそろ不安になっておくか。明日は病院、お出かけしなくちゃ。しかし

並行して3つのキューが動いている
カードの類の発行は、週末の内に全部
片付いてくれるとありがたいんだけど。
2005.12.02 Fri

淡く溺れる

ふと目が醒めるとバスタブの中でした。睡眠薬を飲んで風呂に入るのは死と隣合わせのゲームだということがよく判りました。すっかりまわりの水は冷めきっているので、あまり身体を外に出さないようにしながら温度上昇スイッチを押し、徐々に水温を上げて嘘でもいいから温まってから出るのがコツですよ。もう慣れたものですから。

はて気がつく朝の8時。いつ頃から寝てたんだろう？ だいぶ夜更かしした形跡が見られるけれど、ともあれ少しちゃんと布団で寝ておこう。むにゃ。

さて14時ごろまですやすやしたあと、もっさり病院へと向かいます。まだ身体が寝てるのでびしぱししながら歩いていきます。途中でダメもとで銀行のATMにカードを突っ込むと、無事に通りました。どうやら磁気のテープ部分が汚れていたのかなあ。

病院。季節と睡眠とやる気について相関関係を示される。まあそうかな。ぼくだけではなく、みんないつでも冬を越すのはつらいもののようです。恒温動物としてこの四季の移ろいを眠気の多寡で感じとるなんて、別に風流でもなんでもないことであるな。

寄り道せずになっすぐ家へと帰る。そろそろ届いててもいいころだと思っていた郵便、不在者通知2枚がポストに届いていました。急いで

郵便局に電話して今日中に届けて
もらうように手配する。こうして
無事に新しいキャッシュカードが
入手できたのでありました。今度は
ICカードなので、セキュリティも
向上しているぞ。隠しカメラなどで
撮られてなければこれなら安心さ。

もうひとつの郵便は現金書留でした。
こないだまで涙目でがんばっていた
論文 TeX 化のお礼金が届きました。
ふふ。通帳残高が増えるぜ。ふふ。
しかし10日には引き落とされる運命。
しばらくのあぶく銭を満喫しますよ。

2005.12.03 Sat

いつも使わせてもらっているサーバの管理の偉いひとからお便りをいただく。なにに。サーバの容量をかなーりの割合で圧迫してるからちっとは削れと数字で見るとえらいこっちなことになっていました。大学院時代のものを後生大事に取ってあるからだな。他に掲示板のログとか貯め放題だったし。これはいかん、可及的速やかに処置をする必要がありますね。scpを使ってファイルを自分のハードディスクへと転送転送また転送。というか大きなひとかたまりのファイルに固めたのを長い長い時間をかけて引き落とします。

転送終了予想時間約9時間.... さらにその間はサーバのネットワーク負荷を与え続けることになり、いいのかなと思いつつごすごすとダウンロードを待ち続ける。というか待ち切れないしもう寝るから。と放置したのが昨晚。

今朝目が醒めて無事に終了したのを確認いたしました。さてこれからはもうひとつのファイルを落とします。というか最初のファイルを少しでも小さくするために圧縮しておけばよかったなあ。tarで固めただけで甘く見てたな。次のファイルは無事小さくしたものをダウンロードです。それでも2時間かかりましたけどね。

その他改良すべきところ改造すべきところをいじいじといじって作業は完了。思い出はCD-Rに焼いて封印だ。

2005.12.04 Sun

「ふ」のつくことば

体力ないなー。朝は無事に目覚めて会社に行ったけれど、ゴミを捨てて仕事をして、てれっとしてるうちに昼になって、食事をもふもふ食べてそんなこんなで夕方ですよ。今日はまた一段と冷え込んで、今年始めて自発的に暖房を入れました。なんかエコロ的な部分はどうでもよいけど金がかかる時点で負けた感じです。

さて退社後は先日届いた御布施を財布の中から銀行の口座に移すべくあちこち奔走。その足で晩ごはんの買い物をして帰宅。いつもと違うスーパーに行くと品揃えが微妙に異なるので新鮮。とはいえ作るのはたいして違いはないんですけどね。

家に帰ってごはんが炊けるまでは楽器の練習。まだやってますハ短調。適当な時刻で練習終了、ごはんだー。食事の途中で友人から電話が。ついしゃべっているうちに食事が冷めてしまったのでレンジで温め直したり。

もぐもぐ食べ終わった後はちょっと手を伸ばして新たなブログを構築。こないだ無料になったココログだ。ログのインポートをがっちりと決め込んで開設完了。そしてまたスパムのような ping が飛ぶのだな。そろそろブログの名前を付けるのもネタ切れになってきた感があります。でももうちょっと広げてみるかな。

2005.12.05 Mon

おぼろげに口ずさむ

新手的バトンが回ってきましたよ。
その名も「アニメソングバトン」。

1. リアルタイムの記憶に残る最古のアニメ

たぶん「ひらけ! ポンキッキ」の挿入曲。
およげ! たいやきくんとかドラネコソラシドとか。
アニメ番組としてならドラえもんあたりかなあ。

2. あなたの属性は

中庸。少なくとも「燃え」「萌え」「メカ」
「ヴィジュ」ではない。敢えて言えば
人の歌わない曲を歌うスキマ系。

3. アニソンを歌う好きな歌手

山本正之、水木一郎、堀江美都子。

4. よく歌う好きなアニメソング

あんまり歌いません.... が、周囲の人間で
アニメっ子が多い場合には初見で適当に
合の手入れたりコーラスかましたりします。
アニメ曲ではないけれど山本正之の
「絶唱カラオケマンの唄」は名刺代わりに
よく歌います。あと、ディズニーの名義で
「Supercalifragilisticexpialidocious」。

5. カラオケメーカー、好きな機種

JOYSOUND か DAM です。
というか、周囲にあるのはこの二種類くらい。

6. 異性曲でもカラオケで歌うか

ばきばき歌います。

ひとりでデュエットもやります。

7. エコー，エフェクトは使うか

エコーは通常の範囲内でかけてますが

エフェクトはあんまり使いません。

いかに自分の力だけで妙な声を出せるか，
そこがキモだと思うわけですよ。

8. 歌う時には身ぶり手ぶりがつくか

リズムを取るために手をあたふたさせて
しまうことはよくあります。でも基本は
そんなに動きまわりはしません。

9. アニソンの範囲はどこまでか

カラオケの背景画像になんらかの効果が
現れているのなら，それはアニソンか
それに準ずるものだと思います。

特撮，アニメ，あとよくわからない

アニメーション学院の卒業制作みたいな

CGがうねうねしてたらもうそれは

カタギじゃないと認知いたしましょう。

10. 持っているアニソンのCD枚数は

ゲームミュージックのサントラなら

20枚くらいありますが，完全にアニメを
目的としたCDは持っていません....

11. PCに入っているアニソン音源の容量

30曲くらいかなあ....

12. 一曲憶えるときの練習時間

けっこう時間かかります。本気でしっかり憶えようとする場合、可能であればまず楽譜を読みます。そして歌詞をしっかり記憶して、しっかり練習しますよ。
ネタはネタだからこそちゃんと歌えないと自滅しますから。大きな声で堂々と。

13. おもに歌うジャンル

電波あるいはJ-POP。洋楽も人よりは多め。
日本語・英語以外の外国語曲を歌って引かれること多々。でもできるだけみんなに楽しんでもらうよう配慮します。

14. カラオケに行く頻度

月に一度は行ってると思います。

15. カラオケ利用時間

ほっとくといつまでも歌ってます。
無駄に夜に強いので徹夜カラオケになると最後はみんなダレてるなか一人歌ってたり。

16. ひとりでもカラオケに行くか

行きますよ。最近あんまりやってませんが。ふたり、というのが一番多いですな。

17. レパートリーは何曲か

アニメにとらわれなければ300曲くらい。

18. 学校・会社でもカミングアウトしているか

カラオケ好きはさんざん言ってますよ。
ただ、本当にアニメ属性ついてないので
アニメ好きとかそういうことになる
と言わないし言ってません。

19. 地声で出せる音域はどこからどこまで

-G~+G. たぶん. アコーディオンで言う
Lリードの鍵盤の一番下のGから2オクターブ.

20. 裏声を使うとどこまで出せるか

++Gくらいまで出ました. ほとんど効果音.
ちゃんとした歌声としては使えませんね.

21. 演奏できる楽器はあるか

上記音域はアコーディオンで測定しました.
あとはコントラバスが弾けます.

22. アニメソングのライブには行くか

まんだらけに行くと時々ステージの上で
素人さんやバイトさんが歌ってますね.
それくらいしか接点がありません.

23. 声楽, ボイストレーニング経験は

声を鍛えたことはありません.

24. 立って歌うか, 座って歌うか

難しい曲は立って歌いたいところですね.

25. バトンを渡したい人がいれば指名

バトンはここで置くことにいたします.

いやー，難しかった今回のバトンは。
次はどんな質問が飛んでくるのかな。

2005.12.06 Tue

あんまり働けなくて

郵便配達の声で起こされる。ううう、
また遅刻ですか。郵便物を受け取り
支度をして出かける。自転車を漕いで
うんさかわっさか走っていたところ
自転車のベルがころん、とこぼれる。
ついに壊れてしまったか。前々から
調子悪かったもんなー。とかいって
いとおしんでる暇はないのでとにかく
遺骸を拾って職場へ。反省はしてます。

積もっている仕事をばきばき片付けて
あっというまに定時になる。友人から
ちょっとしたイベントがあるんだけど
出てこない? というメールをもらって
最初には行かないつもりだったのだけど
虚を突いて行ってみることにしました。

今日届いた郵便物である PiTaPa を
始めて使ってみました。財布に入れて
そのまま改札口にぺたり。ちゃんと
通れたーわーい。こういうささやかな
テクノロジーが大好きです。そして
カード入れは脹れあがる一方です....

食事を先に済ませて友人と無事合流、
いろいろぐだぐだおしゃべりなどする。
イベントを無事消化して家に帰ると
結構な時間になっていましたよ。また
他の友人が風邪でぶっ倒れてるとの
ことなので、生存確認の電話を少し。
風邪引くのはぼくも他人事じゃないし
身体を冷やさないう気をつけよう....
風呂で寝てる場合じゃありませんよ。

2005.12.06 Tue

お寒うございます

本格的に冷えて来たのでまっすぐに
職場の暖房のスイッチをいれます。
そろそろ手袋が必要になってきた。

普段から出社したら退社するまでは
外に出ないので、後は窓から見える
明かりしか天気を判断する手がかりが
ありません。ま、雨が降らなければ
さして大きなことでもなし。しかし
夕方になるのが早くなりましたねえ。

今日の晩ごはんはおかわりし放題の
蕎麦屋。もちろん小分け盛りなので
冷たいよ。寒い時に冷たいものを食べ
さらに冷えるというわけです。まあ
とってもおいしかったのでよしとする。
結構な枚数を食べたし文句もないし。

家に帰って自分の部屋で作業。むう、
やっぱ寒いな。かと言って暖房器具を
置くほどのスペースはなし。頑張って
エアコンを買うお金を貯めないとな....
キーボードを叩く指も鈍く絡みます。
これから楽器の練習は人がいない時
リビングでやることにしましょうかね。
今日はもう時間が遅いので不可ですが。

さらに部屋の蛍光灯も切れかかってて
チカチカ目と耳に小うるさい状態です。
蛍光灯、明日買ってこないと。30型で。
2005.12.07 Wed

まずはそこから

仕事が終わって英会話。今日だけはイレギュラーで木曜日に入ってます。そしたら相席，というか他の人達が入ってるクラスに混じるということに。しかもその三人すべてが眉目秀麗な女性という喜ばしい状態であります。

んで，フリートークというかやはり初対面なので自己紹介に終始する。いろいろ話をしていると，ひとりが持っているペーパーフォルダに何か見覚えのある文字が。だんなさんはお医者さまか看護師さんですか？と尋ねると正解。薬の販促試供品だし。

服んだことあるんですか，と訊かれええ，えーっと。あれとこれとそれとあんなのも服んでます，と病気の話に。我ながら痛いよ，針のムシ口だよと思ながらも英語で病気自慢ですかふんなによ偉そうに。こんなとこでかわいそがられたがってんじゃねえよ。結局教材はちょろっとなら使わずになにげないおしゃべりだけで1時間が使われていったのであります。

英会話が終わると週の終わりだーと感じてしまいましたが，今日は木曜。スーパーで蛍光灯をちゃんと買ってその他食料品を买买つ家路を急ぐ。

懸念だった部屋の蛍光灯を暗い中しっかり取り換え，部屋がほろりと明るくなりました。しかし交換時に灯りの下に椅子を持ってくる必要が

ございまするね。そこが本ですでに埋まっているのを取り除くことが先決でした。どこまで散らかすねん自分の部屋。けもの道しかないよう。

そして今日も寒いけど、移動するのがなんか面倒だったのでそのまま部屋で楽器の練習。今日はメトロノームの言うことを信じて一番最初のページを開き、全音符を伸ばすところからだ。このへんはメトロノームがまったくなかったころなので、実はかなーり適当に弾いていました。そのことを本当に実感しました。BPM=100での進行がぜんぜんできてない。これはテクニックとか抜きで本当に最初からさらいなおした方がいいかしらん。焦らず騒がずしっかりやりましょうか。

2005.12.08 Thu

あなたのことを信じません。

朝なんとかして起床。一日おきごとに遅刻したり間に合ったり。いかな。今日は無事間に合ったけど、本当はこれが毎日のあるべき姿なのですなあ。まあ、幸せの敷居をできるだけ下げて自分を鼓舞して生きていくことにする。社会的には.... お給料はその分引かれ制裁を受けるのだから馘は勘弁して。

仕事が終わってから今日も英会話です。なぜか今日もフリートークに終始する。FreeBSD の起源とか、どうして日本だけ異様にBSDユーザが多いのか、とかとかお話しましたよ。何の授業ですか一体。来週こそは無事テキストを進めようということになり、今日は軽く会話して1時間終了。はばないすういーけーん。

家に帰ると薄っぺらい手紙が届いてた。先日作ろうとしたクレジットカードのお断りの手紙でございました。しゅん。別にそんなにお金に困ってるわけじゃないんですが、趣味としてあちこちにカードを作りまくるのは悪趣味ですか。そもそも個人には総与信枠というものがあまして、クレジットカードを作る時こいつは他のカード会社やサラ金からどれくらい借りることができるのかや実際借りているのかを審査するのです。もちろんカード会社はその情報を互いに共有しあっているんで、どの会社で何枚作ったかなんてじゃじゃ漏れなのだな。

で、収入や立場をわきまえて考えるとおまえはそろそろ信じられませんかよと。

半年で10枚カード作ろうというのは
正気の沙汰ではないと判断されました。
確かに自分でもそう思う。だって今
手持ちのカードを限度額ぎりぎりまで
使いきると、1日でだいたい総年収を
使い果たすことができるんですから....
このまま借りパクって逃げられたら
カード会社もたまったもんじゃないね。

ということで多重申し込み実験ゲーム
これにて終了。自分の価値が数字で
表されるのは侮辱であり快感ですよ。
お金で買えない価値がある、買えない
ものは別口でなんとかしましょうね。

2005.12.09 Fri

気分を変えて

ざくっと散髪に出かけることにする。
いやーしばらくほっちらかしてて
髪の毛が爆発してましたから。もう
寝癖とかひどいありさまでしたから。
通勤途中に帽子をかぶってる理由の
八割は防寒よりも寝癖隠しですから。

さてのそのそと昼から出向く。直接
予約を入れておいたので手続きも
いたってスムーズ。さくさくさくと
髪が落ちていき、いつもの気楽な
髪型に戻りました。下手にぼさぼさ
伸ばしても手入れできませんしね、
だったら坊主で結構だ。坊主頭は
髪型ではなく状態だと怒られますか。

紀伊國屋書店やヨドバシカメラを
うろついているんなものに触れて
味わって買い込んでアレゲ成分を
充填する。ついでに懲りもせずに
OSAKA PiTaPa のクレジットカード
勧誘部隊に自ら捕まり、契約書
書いてみる。これで通ったらまた
カードが増えるぜ。もう病気やな。

はてさて、ようやく重い腰をあげて
買う気になったDVD記録型ドライブ、
ちゃんと動くかどうか心配ですが
もちろん男は黙ってバルク品だね。

日記を書き終わったら、パソくんを
分解して移植手術を開始いたします。
無事にお目通りできるのはいずれの
御時でございましょうか、ではでは。
2005.12.10 Sat

32KB / error

昨夜のうちに CD-R から DVD-R への移植は成功したのですが、なんだかちゃんと動いてくれません。自分が DVD-R だとは認識しているのですがそこから先へと進むことができない。DVD+R メディアに書き込むどころか、DVD-ROM を読むことすらできないよ。

それじゃあ、ということで CD-R を書き込んでみるテストをしてみると、なんですかこれ。32KBだけ焼いた後自動的に落ちやがってくれました。

```
# burncd -f /dev/acd0 -s 20 data 6.0-RELEASE-i386-disc1.iso fixate
next writeable LBA 0
writing from file 6.0-RELEASE-i386-disc1.iso size 564852 KB
written this track 32 KB (0%) total 32 KB
Input/output error
```

fixating CD, please wait..

いっそ書き込まずに落ちてくれたらメディアも無駄にならずに済むのに。CD-R のメディアの裏にほんのりと細い虹がかかっています。32KB か....

DVD+R のメディアの方もよく見ると細いほっそい線が入っていました。これも32KB? いずれにしろこれでは使いものにならん代物でありますよ。

さらには CDDA から音声ファイルのリッピングもできなくなってしまい途方に暮れてます。どうしてくれよう。
2005.12.11 Sun

前世で縁がなかったのだから

仕事をさっくり終えて買い物をして
帰宅。食事を作って食べて寛いで、
今日も DVD-RW とお付き合いをする。

...Windows で起動しても、なんだか
このドライブにアクセスするだけで
フリーズしちゃうんですけど。もう
これはなにかの縁がなかったのだと
因縁をつけるしかございませんです。

Windows についてぼくは門外漢なので
特に多くを期待していたわけでもなく、
なんか簡単に動けばいいな、くらいで
Plug and Pray な感じだったんですが
祈りは届かなかったようです。ふむう。

何度もねじ回しを手にパソコンの蓋を
開けたり閉めたり開いたり閉じたり。
ねえ、ぼくはせいっぱいやったよ。
だけど進展したところと言えば昨日の
32KB から 1568KB まで書き込める
ようになっただけ。しかもメディアを
あれこれ変えて DVD+RW にしてやっと。
DVD-RAM では「これは Read Only」と
跳ねられる始末。パーミッションは
いちおうどこも +w してあるんだけど。

なんだか膨大な無駄足を踏んでいる
ような気がします。一応覚え書き。

Pioneer SUPER MULTI DVD DVR-100
ATAPI 内蔵モデル、DVD-ROM/DVD-RAM
CD-ROM/DVD-R/DVD-RW/DVD-R DL/+R/
+RW/+R DL/CD-R/CD-RW のどれもが
使えるはずなんだけど書き込み系は
どれも動かず。リッピングはなぜか

できるようになりました。理由だけが
わからない。はてさてなんともはや。

2005.12.12 Mon

友人から「ライブ行かへん？」との誘いを受け、チケットを受け取りに仕事を終えて梅田へと急ぐ。まあ待ち合わせ場所は判りやすいところ、そう、たとえば風があたらなくて判りやすくって待ってて楽しい場所がいいですね。ということでやっぱりデジガジェット好きどもの安息の地ヨドバシを待ち合わせ場所に指定。

哀しいコースター製造機となり果てたDVD-RWのドライブを衝動発作のまま追加購入。ここで買わなくてもたぶんAmazonのエレクトロニクスストアでいつか衝動クリックしてたからきっと結果は一緒。と自分を丸め込むことに。コースターの元となるメディアなども調達し、そしてチケットを受け取って上階のレストランでパン食い放題へと出かける。焼きたてのクロワッサンがさくさくのうまうまですよ。ひたすらレイズを繰り返してもうお腹いっぱい。

腹ごなしにミュージックプレイヤーを冷やかに階下へ降りる。これもまた欲しいものではあるが、これは無理。自分の心の閾値を越えそで越えない。買おうと思えば買えないものではない値段ではありますが、重要度が低いな。それよりはもっとお金を貯めてからドラム式洗濯乾燥機とかエアコンとかそういうもののほうが欲しいですな。あ、あと19インチWXGA液晶モニタとか。

とりあえずこないだ買って使えずに

終わっているドライブどうしようか。
初期不良ということで突き返すかな。
バルクだし。難しいな。それにまた
ドライブ抱えヨドバシ行きってのも....

家に帰ってドライブがごろごろしてる
部屋の中でまたドライブア片手に苦闘。
まだ夜はこれからだぜー。とか言わず
早めに寝るようにしよう, と思った。

2005.12.13 Tue

もとのダメダメ

ダメでもともと、と思って行動してもやっぱりもとがダメだからどうしてもダメなやつはダメなんだなあ。そんなことを思いながらの帰り道。職場からの帰宅ではございません。仕事を終えて性懲りもなく、家で懸念のドライブが動かないことを初期不良のせいにしてレシートを発掘し三度目のヨドバシへ。

バルクだから自己責任。それはわかっているんですが、わかっちゃいるんですがどうにかならんもんか。ともあれ他のマシンで動くかどうかを確認してもらう。

...動きやがった畜生。電車賃と仕事後の時間をドブに放り捨てた気分。だけどオトナですからお手数お掛けしましたと頭を下げて、疑ったことを誰でもない誰かに詫びてレジを去る。もやもやしながらもせっかくなのであれこれと品物を見物して帰る。蛍の光流れてるし。

失意のうちに無言の帰宅。遅い米を研ぎごはんが炊けるまで家事掃除他事雑事。試しにぼくのマシンを Windows XP でブートし直し、再度検証。...動くなあ。なぜだろう。なぜこんなことに。なぜー。

そんな滑稽な一人芝居をしているうちに炊飯器のスイッチが落ちました。こんな不健康な時間帯から晩ごはんです。また後で薬も服まなくちゃ。ふにゃふにゃ。

2005.12.14 Wed

今日は会社、お休みをいただく。そして以前から気になっていた噂を突き止めに学校へと行ってみる。大学ではなくて、大学院のほう。電車を乗り継いで久々に六甲山の坂を昇る。懐かしさが深くてのんびり歩くが、当時馴染みにしていたアロマショップが別の店に変わっててびっくりする。...3年経ったんだもんな。六甲風の吹きすさぶ中、でけでけ歩いてなんとか校門をくぐる。相変わらずだが自分の身分証明ができない。へどもどとこの学生であったことを話し、理由を説明しないと入れてもらえないのです。基本的にここは女子校、女の園ですから。

で、先生に会いに行くがこれから授業、また後で来てねということだったので院生室に。...以前は教室だった場所が新設された心理学科の院生室となって乗っ取られている。変わったもんだなあ。時期的にぼくが在籍していた頃とかぶるひともほとんどいなくなっていました。一人だけ、しかも男性で残っていた人がいたので、彼を頼みの綱としてお話少々。

チャイムが鳴ったので先生の部屋を再訪。しかしこれから会議ということで、すぐ切り上げることになりました。話の中でわかったのは、先生たちは聞いたほどは沈んでなくてお元気でお変わりもなく過ごしています、ということ。ぼくが心配していたのは、友人の博士論文を手伝っていた時に聞いたうわさばなし。先生たちが自分のことを無視している、構ってくれないという嘆き。全体的に

心理に食われて言語の先生たちはどうも元気がない。しかしこうやって実際に出向いて話を聞いてみれば、やっぱりそれは友人の穿った見方でありました。構ってくれないんじゃないくてただ単に授業を取ってないので話が噛み合わず齟齬を起こしてただけのようですよ。

そんなことを思いながら先生と話をしていたのですが、人の心配よりもむしろ自分の人生相談に来たものと捉えられたっぽいです。確かに普通はそう取られるかもしれない。そして復学について話が転がってしまった。そりゃ復学できたらしたいですけど、そんな金銭的な余裕もございませんし。体調はだいぶマシになったけれども正直そういう話を振られるだなんて思ってなかったのでびっくりでした。

会議に出かける先生にお別れを告げ、帰る。その前になんとか気になり教務課に行って自分がどれだけ単位を取得していたのかを調べてもらう。我が事ながらいじましいのですが、もし復学できたら必要な話ですなあ。そんな妄想のせめてもの糧になるかと思えば、申請費用なんて安いものさ。

てくてく歩いて坂を降りる。やっぱり途中の店で潰れてるところが多いよう。

2005.12.15 Thu

イケてない野郎どもの唄

さて、用事を済ませてもう日も傾き、ライブ会場へと足を運ぶ。ちょっと遅刻してしまい友人と落ち合えず。しかもいいかげんいい歳をしつつもオールスタンディングのライブは初体験なのであります。なにをどうしたらいいのか、入場のしかたからすでによくわかっていない。どうもかなり優先順位の高いチケットであつたらしく、立ち居並ぶ人混みをかき分けて行列を遡りすり抜けて会場入り。椅子がない。ステージに人が張りついている。そこに並ぶ。

あ、友人みつけ。でもほぼ先頭にいたため、そのちょっと後ろに立つ。「ふふ、ぼくは君の後ろにいる」と携帯からメールを ping。なんとか意志の疎通は図れたがその位置までたどり着くことはできない。なのでその舞台間際のいい位置をキープ。前から5列目くらいだからすぐそばなんですけど、結構遠くにも感じます。

そうこうしているうちに照明が落ちライブ開始。GOING UNDER GROUND。知らなかったんですがヴォーカルは二人、三人、というか全員ちゃんと声出して歌うんですね。フロントの松本素生以外は全員すら一りとした体型なだけに、ますますその存在がラヴリーなものとして感じられます。炭水化物をたくさん摂取したせいでむにむにと肥えて、より癒し系に。

しかしライブのパフォーマンスは
きっちりかっちり決めてくれます。
ちゃんとかっこいいんだからすごい。
褒めてますよ。ギターをガシガシと
弾きながら、会場にいるイケてない
男の子たちのために、と歌う唄は
だからこそやさしくせつないのです。
今度ちゃんとゆっくり聴いてみよう。

ライブは無事にダブルアンコールを
迎えて終了し、余韻を楽しみつつ
友人と合流。しかしそこに集まった
面々は追っかけさんたちで、宇都宮
北海道大阪広島福岡としっかり後を
付いてライブを回っているらしい。
こういうディープな世界もあるのか。

適当に友人とはそこで別れて帰路に。
ぼくもいわゆるイケてないタイプの
もっさりさんですが、少しは甘い
鼻唄でも口ずさむように前向きに
生きてみることにしましょうかね。

2005.12.16 Fri

機を見て敏たれ

地獄の底から這い上がるようにして
なんとか起床，無事にタイムカード
がチャリ．昨日はお休みしたぶん
今日はきっちり働かないとごはんが
食べられませんからね．飛んでくる
処理はそんなに多くはなかったけど
即時性を要求するものが多かったな．
はいっ，やります書きます調べます．

昼休みは横になってちょっと休憩....
昨日は地味に歩き回ったので疲れが
蓄積されているもよう．へなへな．

さて今日は金曜日なので，仕事が
終わってお隣りへ．ところがどうも
「明日のクリスマスパーティーの
飾り付けが終わってなくて今日は
忙しく授業できないのごめんね」と
謝られる．おやおや大変ですなあ．
来週の火曜日に振り替えしました．
じゃ，マンスリーフィーだけ渡して
おきましょう．素直に月謝って言え．

思いがけず時間が空いたので即座に
このところ忙しくて行けてなかった
整骨院に駆け込む．久々だったので
そりゃもう心地よいことこの上なし．
低周波治療器でじりじり刺激されて
丁寧に背中をぐりぐりと揉まれつつ
最後はローラーベッドでごろごろだ．

家に帰って本を読みつつパソコンの
チューニングを性懲りもなく開始．
DVD-RAMは何もなかったかのように
動いてくれるのが少々ムカ入ります．

でもやっぱり便利だよなあ。淡々と
データのバックアップなどに専念。

さ、明日は病院だ。とっとと寝よう。

2005.12.16 Fri

洗濯と外出

週末にしては珍しく朝からちゃんと起きることになる。さて、洗濯物が乾きにくい季節、晴れているうちに片付けましょう。洗濯は洗濯機がやってくれる。わたわたと濡れ物を干しつつ、隣の奥さんと庭越しに寒いですねと世間話。...所帯じみてきてますな。まだお若いのに、とか言われちゃったはっはっは。笑えん。

ごろごろしてるとチャイムが鳴る。上の階の旦那さんが洗濯物をうちの庭へと落としたりしい。慌てて庭を見てみるとでっかいタオルケットが枯れ草の上にかぶさっておりました。ぱぱんと軽く払って受け渡し完了。なんだか昭和の漫画みたいな生活だ。

さて昼も過ぎたので病院へ。人生は大車輪だ。対応したり順応するために薬だって服むさ。ちょっと苦いけどな。うっかり死んだとしても次の世では人の役に立つ牛か馬にでも生まれてこれたなら御の字じゃありませんか。捨て鉢なこと言ってますが精神的には落ち着いてます。睡眠の補正はあまり効果が進んでおらず、一進一退状態。あちらを立てればこちらが立たずでちょっと意気がってみただけですよ。

その後友人と待ち合わせ晩ごはんを一緒に取る。仕事の愚痴とか仕事の愚痴とか仕事の愚痴とか。お互いに似たような世界を生きているとまた自然と嘆くツボも似てくるようです。

やちゃこちゃ話をしているうちに
すっかり夜遅くなってしまいました。

2005.12.17 Sat

ディスプレイ剥いちゃいました

昨夜からなんかちろっと熱っぽい。
夜更かししたうえ寒かったしなあ。
午前中にはいちおう目を醒まして
いましたが、うすらぼんやりと
過ごしていました。身体が冷えて
筋肉が伸びないようで、肩だとか
首筋だとかが張った感じで痛いな。

同居のひとの車の冬用タイヤ交換に
付き合ったあと、家でもさもさと
パソコンの世話。ディスプレイの
表面を拭っていたら、表面皮膜が
剥がれて来てひどい有様に。ひい。
現在まだら状態の画面を見ながら
作業しております。...ついに5年
付き添ったディスプレイと別れの
時が来たのでしょうか。それでも
ぼくは WXGA をあきらめないぞう。

さらに Firefox のアップグレード
失敗に伴ってブックマークを全部
吹きとばしてしまい、復旧するため
できるだけ最近のバックアップを
探す探す。しかもインポートできず
手作業でぽちりぽちりとさざれ石を
積むようにして作りなおしましたよ。

今日読んだ星占いでは、来年からは
いろいろうまくいかないのではゼロに
戻ったつもりでやりなおせとのこと。
は一、息をするのも面倒臭いですよ。

2005.12.18 Sun

買った買った買った

今日は会議の予定。でもいろいろと理由があってお流れに。次の会議は来年に持ち越されることに。ふう。

懸念となっている失踪中のシステムプログラマのお家へ突撃訪問するという予定を組むことに。できるだけ強制執行みたいな真似はしたくはないんですけどね、こればかりは。だって仕事来ないんだもん。しかも携帯電話しか連絡手段がないうえに今日再確認で電話したら「お客さまの都合により、電話をお繋ぎすることができません」と来たのですよこれが。せめて連絡手段は保持しておこうよ。そんなわけで住所を頼りに地図を見て住居の確認。今度時間を見て行きます。

ぞろぞろしてるうちに定時になってそそくさと帰る。家でも職場と同じくディスプレイを眺めているわけですがなんか目がしょぼしょぼしています。疲れてるな。疲れてるよ。でも今日は買い物も迅速に済ませ久々に早めのご帰宅だったので、鳴らせるうちに鳴らしておこうと楽器の練習。でも目がつらくて楽譜に焦点が合わない。

身体の疲弊と目の疲労、というのは糖尿病の時によく見られる症状だな。今度またちゃんと検査を受けた方がいいような気がする.... そしてついむしゃくしゃしてディスプレイを通販で注文することに。虎の子が張子の虎に変わるのは哀しいことよ。

今どき液晶じゃないディスプレイは
売ってないので、頑張って液晶の
ええやつ買いました。クレジットで
分割払いにするとして、しばらく
大節約生活に突入することが決定。
しばらくの間、あんまり遊びには
誘わないでそっとしてください....

2005.12.19 Mon

Happy Tomorrow

仕事中に電話。親のひとからでした。また長くなるかなーと思って職場をちょっと抜け、外に出て電話を開始。しかしなんのことはない、こちらにお歳暮的なものを送りました、のでちゃんと受け取るように、とのこと。話も短く済んで助かりました、はい。

さて仕事です。ちゃんと働いてます。なんか小難しい要求がなされますが知恵ととんちを使って切りぬけます。時には祈るしかないような作業もあります。今日は今日で無事に切り抜けられたのでよしとします。明日のことは明日考えればいいさ。できないことはできないと判断してできることはこなこなとこなします。

さて仕事が終わる英会話。今日は先週休みになったぶんの振り替え。今日の時間帯は友人が来てるので同じクラスでまとめて授業という形になりました。よー久しぶりー。

フリートークあり、イディオムの学習あり、テキスリーディングと読解あり、と盛りだくさんな内容。先々週はフリートークだけで終わり拍子抜けしたからなあ。進歩進歩。

さて今年の授業はこれでおしまい、Have a nice weekend ではなくて Have a Merry Christmas and a happy new year, との挨拶。とはいえ隣同士なので明日には

顔を合わせるか可能性アリアリで。
友人は先週仕事で中国に行っていて
その分の振り替えで明日も授業。
ということで Happy tomorrow と
言われていました。いい言葉だな。

家に帰って食事を済ませて、再度
両親のひとへと電話をかけておく。
荷物はちゃんと届きました、無事
風邪も引いていません、寒いけど
そちらも身体に気を付けて、と
ある種型どおりの挨拶。それでも
声を聴かせること自体もそれはまた
それで親孝行のひとつの形だとは
思います。はい長話終了、寝るもん。

2005.12.20 Tue

朝. ちょっとだけ遅刻. いや本当に
ちょっとだけ. 今日から月代わりで
タイムカードが切り替え, 最初の
打刻が遅刻ってちょっとやだなあ.
まあこのうのと寝ていた自分が一番
悪いんですけどね. さて働きますか.

...しかし人が来ませんね. 今日は
結局夜までひとりでした. 定時を
越えるちょっと前にひとり同僚が
来たくらいで. 使っているマシンの
メンテナンスについて説明を受けて
マルウェア検知ソフトを作動させる.
幸いにもやられてなかったらしい.
その割に妙な挙動をする時があって
首をひねっているのですが. いいや
Windowsはおじちゃんわかんないや.

外はかすかに雨が降っていて, でも
傘無しで切り抜けられる程度の規模.
自転車と傘は食べ合わせが悪いので
凍える氷雨の中手袋に守られながら
ぎこぎこ帰りました. 湿った冬の
足元から浸み入る寒さであります.

家に帰って荷物の受け取り. 以前に
注文しておいたCDが届く. 同時に
友人にも同じものを送りつけたので
ちょうどクリスマスプレゼント的な
存在になってくれたらろうか. この
ピコピコなチップチューンジャズの
ヘビーローテーションで暮れる夜.

2005.12.21 Wed

白い雪が積もる積もる

目が醒めると外は一面の銀世界で、感動よりも情緒よりも、こんな日に出かけるのやだな、ということが先に頭をよぎる無粋者であります。自転車だと自殺行為なのでのしのし歩いて行きます。職場に着くまでが大仕事です。たどり着いてため息。緊急事態です。階段が凍ってます。

今日は仕事が終わってから会社の忘年会があるのです。けど外は寒くて凍えて震えて、なんだかな。仕事を終わらせ本社のある京都へ一路向かいます。考えたらぼくはひとりで本社に行ったことがない。導かれるまま着いていきますが電車賃がものすごく高い気がする。乗り換えの都合上ですか。なんか京都駅から一駅なんですけどそこでどか一んと値段が上がっています。無事に到着し宴会場を捜し当てる。もうすっかり場は温まってました。

普段は顔を合わせない本社の人と一年ぶりのお付き合いであります。いつも仕事の上でメッセージなどやり取りしてる人もいれば、逆にまったく接点のないような人まで多種多様です。焼肉を焼くのもいいけれど、人とのつながりも大切にしたいお年頃であります。適当にあちこちに顔を出しては挨拶したりおしゃべりしたりです。

結構ぎりぎりまで粘ってましたが

そろそろ帰らなきゃ。タクシーで直接京都駅まで乗り付けましたがなんと雪のためスイッチ故障とかアナウンスが流れていやがります。ものすごい数の人がごったがえしみんなピリピリして怖いよ怖いよ。

結局このままでは大阪へ帰れない状態になってしまい、駅を出てタクシーに乗りJRから阪急へと行き先を切り替える。河原町から梅田行き最終普通電車，そこから十三で乗り換え宝塚線。なんとか最寄駅まで最終の最終に飛び乗り無事に家に帰り着けましたとさ。

2005.12.22 Thu

飽和しない眠りの世界

昨日のハプニングで疲れ切って
今日は一日寝てました。昨夜は
寝たのも午前をずいぶん過ぎて
からでした。朝食も昼食も何も
摂取しないままひたすら普通の
睡眠不足を埋めあわせますよ。
それでもどれだけ寝ても寝ても
いつまでも満足のいく睡眠には
たどり着くことはありません。

夜になってようやく起き出して
夕食としてピザの宅配を頼む。
今日はくまのプーさんのように
何もしないことをしてるんです。
無為な時間を過ごすのは大変。
食べ終わるともう楽器の練習も
できない時刻でありましたとさ。

淡々とスパムを打ち消しながら
日の終わりを過ごします。この
スパムとの戦いは諦めた方が
負けですからねえ。ねちねちと
時間をかける戦いは得意なので
ただひたぶるに消去マークを
つけてゆきます。ぷちぷちぷち。
2005.12.23 Fri

鈴はシャッキンシャッキンと鳴る

クリスマスイブにとろりとろり
寝ていると、電話で起こされる。
親のひとから何の話でしょうか。

今度大阪に引っ越すのでひいては
家を買いたいけど住宅ローンを組む
予定であるが引っ越し先では居住
経歴もなければ信用もなし大きな
預貯金があるでなし、ついては
おまえの名義でローンを組むかも
しれないがそれはそれでよろしく。

...それは無理で無茶だと思います。
最終的には自分が死んだらその時
生命保険で全部払えるし、などと
抜かしてますが、そういうことは
もう少しいろんな意味で考えてから
言った方がよいですよ。とりあえず
みんな貧乏が悪いのですが、ぼくの
今年のクリスマスはそんな電話から
始まりました。まったくやれやれ。

サンタさんからプレゼントをもらう
公算は低いので、やむなく自分で
自分にプレゼントということにした
液晶ディスプレイがまだ届かない。
19日に通販サイトをぷちくりして
オーダー自体は20日に受け付けられ
21日出荷、お届けは22日という
表示が出ているのですが、まだまだ
届いておりませんよ。どうしてだー。
明日までに届けばサンタを信じます。
2005.12.24 Sat

それらしいことなど

晩ごはんはしゃぶしゃぶ食い放題。
同居のひとと一緒にこそ食べて
お腹がふくれました。もちろん店は
いたって普通の和風，クリスマスの
華やぎのひとかけらもありません。

家に帰ってだいぶ早い時刻だったし
楽器の練習。ちゃらちゃらと基礎練，
合間に遊びでクリスマス曲メドレー。
淋しいクリスマスを華やかに演出だ。

これまで全然意味が判ってなかった
コードと言うものを雰囲気をつかみ
初めて，しかも楽譜なしで弾く曲に
てきとーにコードをあてがってみる。
C/F/Gしかわかってなくてもなんか
それらしくなってる気がしましたよ。

ママがサンタにキスしたり，諸人
こぞりて迎え祭られたり，この夜が
清くて星が光ったり，リンリンリン
鈴が鳴ったり。もちろん初心者だし
つかえたり間違ったりしてますが
自己満足なのでよいのです。あとは
基礎をざくっとさらっておしまい。

あとは部屋の片付けをしたり洗濯を
したり，普段と変わらない生活です。
明日も休日であるという一点だけを
和やかな心の支えとして生きます。

2005.12.24 Sat

はらはら笑う

普段はあまりテレビを見ない生活をしているのですが、今日の M-1 はやっぱり見てしまいます。毎年毎年レベルアップしてるのが凄いですな。

今回は事前情報なしで楽しみを後に取っておいたので、正直誰が来るか知らないまま見始めました。やはりファイナリストはピリピリ尖っててよいですな。「お笑い番組」という名称にかかってくる和やかムードは今日はどこかに忘れておいて、ただ鍛錬した芸を見せて行くところが毎年の楽しみであります。だけど最後の最後でキレかかったり、つい喧嘩腰漫才になったりしてしまうあたりは見ててハラハラしますねえ。

結局ミスのない完成度の高い演技を見せることができた組が強いのは去年と同じですね。でもまた来年もクリスマスはこの番組を見て笑って過ごすのでしょうか。次はタイミング悪くニュース速報が入りませんように。

2005.12.25 Sun

誰も現実を見てない

朝、目が醒めたら雨が降っていて、しんどいけど自転車は使わないで歩いて行こう。この調子だと少し遅刻してしまうな。少しだけだけど。

10分ほど遅れて到着、暖房を入れてお湯を沸かして、お茶を淹れながら自分のマシンを立ち上げる。今日もいろんな疑問や質問に答える生協の白石さんのような仕事をいたします。プログラムをください。という端的な質問が来る。著作権だとかこのひとわかってるのかしらん、と思いつつも申し訳ございませんがそれは社会的にいたしかねますと丁重な返事を出す。まあ、そんな仕事です。中にはとてもユニークな質問をされるお客さまもいらっしゃるので、文面はほがらかに笑つつ心でじとじと泣いております。みんな、サポートセンターに無茶な質問を振ったりしちゃいけませんよ。

さて、このところ音信不通となってるバイトさんの住所を突き止め、直接交渉のミッションがついに発生する。地図を片手に寒い中をうろうろ歩く。幸い雨はぱらぱらと小雪となっていて歩くのに不自由はない。住所にあるマンション名は表示されていなくて探すのに骨が折れました。でもドアのチャイムを押しても無人のようです。

このマンションは一階部分が店舗になっていて、そこの女主人へと少し聞き込みを開始。ちゃんと住所自体は

ここで間違いないらしい。でも部屋の番号が違いますよと。で、当人は一応生きてることが昨夜確認されてました。ただ、見たところ郵便受けは郵便物でいっぱいになっており、頻繁に内容をチェックしているわけではなさそう。郵便受けに入れると気づかれないと思ったので、ドアを開けると落ちるメモを挟んでおきました。このメモを読んだら至急電話して来てください。みんな困ってますよう。もし仕事を辞めるとしても、後始末はちゃんと....

会社に戻り報告書をまとめていると胸の携帯電話が鳴る。親のひとから。いったん風吹きすさぶ外に出てから電話に出る。やっぱりぼくの名義で住宅ローン借りないとやってけないという話だそうで。その話って長くなる？ちょっと家に帰ってからにして下さい。

ひねた質問に斜めな答えを返しつつ定時に仕事を終えて家に帰る。すると郵便受けに荷物が。ディスプレイが運ばれたらしいが不在のため帰ると。電話して持ってきて下さいとお願い。マシンの調子を整えながら待っていると再度実家からのお電話。あれやこれや話をするが、ぼくの現在の年収ではローンなんて組めませんよ。というお話を少々。親のひとたちはひどくがっかりしていたが、現実を見てね。できることからゆっくりやりましょ。

とりあえず、年末実家に帰ることにしました。まだ未確定だけど。んで必要なものと必要でないものを分けて

できるだけこっちに持ってきます。
今回が人生最後の里帰りになります。
もう帰る場所はなくなるのですから。
2005.12.26 Mon

ささやかだけどダメなもの

眠い中を押しちゃんと仕事へと出かける自分を惜しむことなく褒めるんだ、あくまで義務的に。

さて今日は昼から職場の大掃除。よりによって身体が動きにくいオーバーオールなど着て会社に出向いてるのはダメダメですな。本来出自は仕事着のはずですがいい年してサーカスのピエロのような服を着こなしているのは社会的にいかがなものでしょう。

昨日ディスプレイの取り換えを家でやって、今日の大掃除ではやっぱり重い机やらなにやらをあちこち移動させ中腰になって、ものすごい腰痛に襲われました。思わず声をあげる。歳取ったな。

掃除なので当然ですが埃に喉をやられてしまい、ちょっと息がしんどかったー。個人的に喉は鬼門なので、注意しないとねえ。掃除が終わってから軽くうがい。あとはお茶をささやかに飲んで適度に湿らせて場を濁します。

腰も肩も痛いので仕事を終えて整骨院へ。ベッドに横たわって気がつく、この格好だと上着の裾から低周波治療器のパッドをセットアップできませんよね....しょうがないので腰への施術は諦めて、肩口から背中と肩へと

パッドを置いてもらう。びりり。
代わりに手でごしごしと強めに
揉んでもらいました。やれやれ。

家に帰ると同居のひとが何やら
独り相撲を取っていましたよ。
安いワイヤレスのキーボードと
マウスのセットがあったので
3000円で買い叩いたらしいが、
動かない動かないと泣いている。
問題を指摘しましょう、値段だ。
もうちょっといいの買いなさい。

ささやかだけど、リトル愚かな
ものどもに囲まれた今日でした。
よくしでかした、粗悪品を与える。

2005.12.27 Tue

http://blog30.fc2.com/y/yonehan/file/final_dora.html

『ドラえものの最終回』。それはかなり昔からずっと都市伝説として語り継がれてきました。この国にはドラえもんを知らない人はいないと理由もなく信じこんでいるくらいに、つくづくぼくはこの物語が好きです。

作者である藤子・F・不二雄の逝去に伴い、その最終回は描かれることはありませんでした。作者の絶筆は長編『のび太のねじ巻き都市伝説』。その後もプロダクションの手によって作品は継続されてきました、それが良いとか悪いとかいう判断は今日はそっとしておくことにしましょう。

ドラえものの最終回はさまざまなバージョン違いがあります。中には禍々しいストーリーもありました。しかし、このバージョンは今から10年ほど前、チェーンメールとしてひそかに広まりはじめたものです。

もともとのストーリーは以前から当然のように知っていたのですが、改めて絵として、そして漫画としてリライトされるとまた感慨無量です。

最初にこの話を読んだ時もずいぶん泣いたような気がしますが、今日もまた勢い付いて3度ほど読み返してはほとほと泣いております。こんな感動に偶然出会うためなら、現実が

どんなにしんどくてもそのためだけに
生きていける気がします。よかった。

2005.12.27 Tue

布団娘の生涯

あと何日かで今年も終わります。
今日は職場の御用納め、なんとか今年を乗り切ることができました。いろいろ不手際も多かったけれど2005年の仕事運はもう使い切って構いません。そんな運が最初からあったかどうかは知りませんが。

今朝はひどく居心地の悪い夢を見てしまい、口の中に血の味が残っているような目覚めでした。ごぶごぶうがいをして、出社だ。

とびきり変な注文というのもなく仕事はスムーズに完了させました。つつがなく勤務日誌をつけた後最後に「みなさまよいお年を」と付け足す。本当にお疲れさまです。

スーパーで買い物。ポイントが貯まったので景品と交換するよう手続きをしていたら、それが今日届いたらしく窓口はその旨伝える。想像以上にでかい箱が来ました…。羽毛ぶとんなので軽いけどでかい。自転車片手でへろへろしながらもなんとか帰宅しました。途中で包装のヒモが切れる緊急事態にも見舞われましたが、無事でしたよ。

じゅおっと牛脂を融かした鉄板に強めに胡椒を利かせた牛肉を乗せたってシンプルなステーキを焼く。野菜と汁物ををつけ合わせて完成、手っ取り早いのはこれが一番です。

ちょっと水加減を間違えたごはんと
あつあつのはふはふをいただきます。

のんびりしていると友人からメール、
まだ仕事が終わらないらしいです....
それぞれのひとにそれぞれの年末が
静かに訪れることをお祈りします。

2005.12.28 Wed

さあ出発だ、いま陽が昇る

さて今日から年始までお休みです。陽が昇る頃、どたばたしながらも車で西へと旅立ちます。実家にはいつ帰省するかは伏せてあるので不意をついてすぐ行ってすぐまた帰って来ようかと画策しています。

午前3時ごろに家を出て、そのまま大阪から福岡まで片道どれくらい時間がかかるのか自分でも把握ができていませんが、ドライブの事は同居のひとにおまかせしときます。そして家に着いたら暗い説教などを回避しつつ荷物を車に詰め込んで退散する予定。大きな段ボール箱を今から用意しておかないとですよ。

帰省する事で精神面でのダメージをできるだけ少なくするために考えた苦肉の策です。ここまでやらないと両親のひととやりあえる自信なんてないのですよ。そのうち大阪まで引っ越してくるらしいので、接待はまたその時にみっちりするつもりで今回はさっさと済ませてしまおう。

ひとまずは家を空ける間の常備薬をピルケースに詰める事から始めます。明日は日記が書けるでしょうかねえ。

2005.12.29 Thu

声だけで伝わるもの

午前と午後の境目を少し過ぎたところで
実家到着。何も言わずチャイムを押し
親のひとの驚く顔を見た。奇襲成功。

重い話題もあまり振られることなく
本の運搬作業に費やすことができ
想像通り計画通り。一段落過ぎて
柳川のもてなし、鰻を食べに行く。
ただし母親のひとは鰻が苦手なので
お留守番。こういう育ちかただから
偏食大王になってしまうのですよ。

せいろをつつきつつマイルドな談話。
一時期に比べればいくらかは成長を
遂げているというありがたい言葉を
いただく。そりゃ昔は完全に病気で
ありましたからねえ。薬を飲んで
今は落ち着いています、なんとか。

家に戻って風呂に入り早めに薬を
流し込む。夜更かしすると説教と
愚痴のマイナススパイラルへと
巻き込まれてしまいますからね。

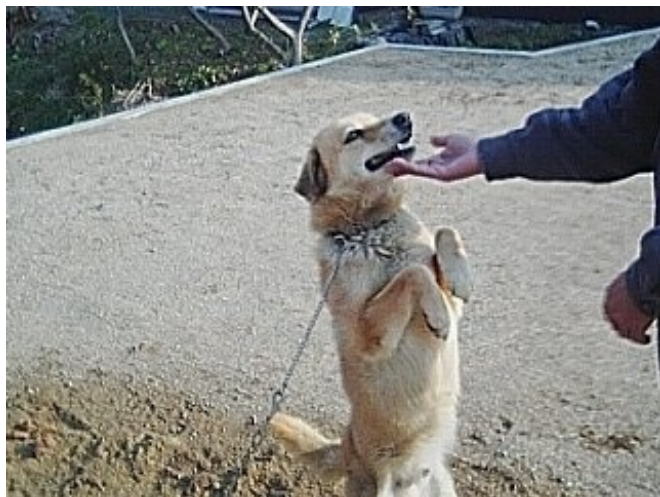
遅くならないうちに、昔の友人へと
電話する。会うことは出来ないけど
引っ越しするのでご挨拶ってことで。
折悪しくインフルエンザにかかって
ひどく寝込んでいたという。それは
申し訳ないことを。こんな電話より
ゆっくり寝て休んでくださいな。
電話口の第一声で名前を思い出して
くれて、本当にありがとう。ぼくは
それだけでとてもうれしかったよ。

2005.12.29 Thu

わんこ可哀や

朝むしように早く目が醒めたので
ベッドの中で携帯をぼちりぼちりと
いじっていると、部屋のドアを開け
母親のひとが起こしに来た。どうも
寝てないと思われたらしいですよ。
いやだなあ、それくらいは改善して
いますよう。昨夜目の前で睡眠薬
いっぱい服んだでしょう。これは
退行じゃなくて、改善なんですよ。

寒いから下に降りておいで、との
ことなので、とことこと階下へと。
窓からうちのわんこを観察しながら
会話もなくぼんやりとした朝である。



引っ越しをするところの子の貰い手が

必要となるのですが、まだその策は練られていません。引っ越しは1月。おとなしくて鳴かないいい子です、誰か可愛がってくれないものですか。

10時を過ぎてそろそろ出発の時刻、去り際に両親のひとたちに一つずつお年玉をさしあげる。こういうのは金額じゃなくて心付けと思ってね。そのまま颯爽とさよならをしたのに、携帯電話を家に忘れて取りに帰って余韻が消える。ぼくの人生こんなもん。

そのまま自動車で福岡から山口へと駒を進め、よくわからない島へ渡り昼食です。同居のひとのドライブ分がこのところ足りていなかったらしく今回の帰省では喜んで車を運転していただき、ありがたいことこの上なし。わかめソフトなる謎の珍品を目撃く見つけてさっそく食べていました。一口もらいましたがアイスなのに潮の香りがして、つぶつぶわかめ。うーん、罰ゲームに丁度いいかな。

萩を經由して中国自動車道へ南下し広島岡山兵庫大阪。ETCの深夜割引を狙って頑張って0時過ぎに高速道路のゲートをくぐりました。3割引の節約。

荷物をほどくのは明日にしましょう。今日は日記を書いておやすみなさい。あ、薬服まなくちゃ。明日も忙しいぞ。

2005.12.30 Fri

わやくちゃ忙しかった今年もそろそろ終わろうとしています。それでもまた今日は今日の事件があります。遅めの朝に起きてとろとろだらだらしてると同居のひとが頭を抱えておりました。年賀状を印刷してるのに最後の最後でプリンタが壊れたらしい。大人だから泣かず騒がずやるべきことはわかっているはずですね? ということでこの押し迫った年の瀬にヨドバシカメラへ今年最後の買い物をしに出かけます。そもそもこの時期まで年賀状の印刷を終えていない方に問題があるような。ぼくは年賀状を出さないなのでそのへんよくわかりませんが、31日に出しても届くのはかなり後だと思いますよう。

目標はもう明瞭に定まっているので悩む時間もなくプリンタお買い上げ。ぼくはその後別れて別のブツを色々漁っておりました。帰り際スーパーで買い物をして、年末は鍋をつつきつつそっと暮らします。実家から運んだ本の山に包まれながら。運搬はとても大変でした、ありがとう同居のひと。

いろいろとなにがあっても、最後にはどこかへたどり着くのです。それに満足すれば他に何の問題がありますか? きっとテトリスのようにこの本たちも収まるところに収まってくれるはず.... 二次元的に限界でも三次元があるさ。

2005.12.31 Sat

掘り出されもの

実家に帰ってわざわざ持って来た
必死の産物がこちらです。廊下の
半分が本で埋めつくされています。
これでもまだほんの一部なんです。



そしてこんなものを拾って来ました。
どこかにやって誰か何とか有効活用
してくれたらいいなあ、とは思えど
たぶん二束三文で売り飛ばします。



でもどこに持っていけばいいんだろ。
ソフマップとかで買い取ってくれたり
するんだろうか。それともヤフオクへ
持ってったほうがいいんだろうかねえ。
値がつかないときっと悲しいけれど。

自分の部屋はこんな感じになってます。



ディスプレイを買ったので机だけは

ややマシに片付いていますが，これも
侵蝕される事は時間の問題でしょう．



相変わらず片付かない部屋の中ですが
今年もあんまり変わらないまま本が
増殖し続ける事でしょう．てなわけで
自分の手のうちを意味もなく晒しあげ
新年の御挨拶と代えさせていただく．
みなさまもよい1年を過ごすがよいわ．
2006.01.01 Sun

初詣でない

正月番組はいずこもぬるい炭酸飲料の様相を呈しております。今日はテレビを消して、どこかにおでかけでもしますか。同居のひとが年賀状を投函するついでに初詣に行かないかと誘ってくれたので乗る事にしましたよ。駅までほてほて歩いて、忘れず正しくポストに年賀状を放りこんで、それから電車に乗り近所の神社へと出向いてみたのであります。

駅を降りて神社に向かう。入口は複数あるので、適当に入ってみるとなんだかものすごい行列。賽銭箱からまっすぐに鳥居を抜けて人が行儀良く連なってます。なんだかそれだけでげんなりしてしまい並ぶ事もなく速やかに神社を通り抜け初詣でない完了。営業してる数少ないお食事どころで昼ごはんを食べて帰宅。

その後同居の人は実家へと帰省。しかし手みやげを忘れるサザエさんの失敗を犯してしまう。和菓子はぼくの腹の中へ消える事になりました。しめしめです。おとなしく留守番でもしようかと思っていたところ、友人からお声がかかってお出かけフラグが立ちました。ついでに今朝踏み潰した眼鏡を調整してもらって三連続で破ってしまった服を買い足しに。

しかし正月は開いている店舗数も少なく眼鏡屋さんが見当たらない見当たらない。ほうぼう探し回ってようやく見つけてひねったりねじったりして直してもらう。眼鏡の調整は基本的に無料なのでとてもありがたいです。いつもたくさんお礼を

言う事にしています。それがきれいな
お姉さん相手であればなおさら口も軽く。

買い物も済ませ友人と落ち合う。適当に
開いてる店で食事。思いっきり居酒屋で
あったため、正月からこってり油ものを
食うことになる。あとはいろいろお話を
したりして、今年もよろしくなですよ。
帰り道やたらパトライトが回ってるの
を見掛けました。いかにも正月ですねえ。

2006.01.01 Sun

ハラヘラズの指輪

昨夜は夜更かししたので今日はさっぱり起きる事ができませんでした。やっぱり寝正月最高。行事をこなすのはきっぱり拒否して、寝放題に寝かしていただく。すっかり引きこもりぐせが復活してます。行動しないから空腹にもならないのです。食事も取らずに寝る寝る隙あらば寝る。目が醒めたのが友人からの呼び出し電話、夕方をずいぶん過ぎた時刻でありました。

待ち合わせの店で新年おめでとうの乾杯、おせちなどいただいてやっところここきて本日初めての正月らしい行事に参加です。白味噌のこっくりした雑煮もいただいて風雅な気分となる。あとはその友人に連れられて飲み屋を梯子する。ぼくは下戸なのでお茶を飲みながら参加ですよ。

酒が飲めないとこういうチャンスってあんまりないので、そこそこ刺激的な夜遊び体験でした。日が変わる前には家に着いて日記を書くくらいのはんの軽い夜遊びではありますが。ちまちまと乾きものをつまんでいたのもやっぱりガツンとお腹がすかない。中途半端な気分で食後の薬を飲んで明日に備えます。

2006.01.02 Mon

ドラックダウン

妙に朝早く目が醒めたので、勢いで雑煮を作ってみた。我が家の雑煮は澄まし仕立て、餅は丸いのを焼いてころりんと椀に入れた後におつゆを注ぎます。関西人の割に味噌仕立てでないのは、母親のひとがその昔味噌が苦手だったからです。こういう家庭に育つと好き嫌いの激しい子になります。

同居のひとは駅伝を楽しそうに観賞。ぼくは基本的に動くものに興味がなくスポーツとかに一生懸命になれない性分です。幸か不幸か知りませんが、その横でてるてると本を読んで過ごし昼過ぎにまたもや別の友人を迎えにお出かけをいたします。少し時間を読み違えてちょっと遅刻してしまった。

ヨドバシで携帯電話を見たりゲームを買おうかなと試みたもののあまりの人混みにげんなりしたり、頼まれて服を見立てに行ったりとあちこちを動きまわっておりましたよ。ちょっと疲れちゃったかな。体力落ちてます。

しおしおと家に帰って荷ほどき...をしようとしたがめんどくさいので次に回す事にする。次に回すって言っても次はいつ来るのかは誰にも判らない。頭痛薬と胃腸の薬を飲んで安静を保ち少し早めに寝る事にいたしますかね。

2006.01.03 Tue

からだのまがりかど

年末年始と忙しすぎて恋もできない状態になっておりました。普段から恋などしておりませんが、古人曰く心は恋から始まって恋愛の火が灯り愛が愛情となってやがて最後には情が残ると。ぼくは情だけください、愛とか恋とか面倒なので情けだけかけてください。そんな30歳の新春。

だらだらと昼頃まで寝倒しまくってごはんを食べに車でラーメン屋へと。何の気なしに注文した大盛り炒飯がこのぼくがひるむくらいで盛り。おいしくいただきましたがしばらく炒飯は結構です。家に帰る途中にはケーキ屋とかに立ち寄るしー。まあ店構えのわりにリーズナブルな値段。ロマンチック街道のロマンチックはそんなにお高くないようですね。

家に帰りとおきの紅茶を封を切りアールグレイの香りを堪能しながらケーキをいただく。のどかな休日です。でももうおなかいっぱい眠いよう。身体があちこちがきしんで、まだ本調子じゃないなあ。年末年始での疲れがごんごん出てきている模様です。もう若くないしね。健康の曲りカドだ。

ごろごろしてるともう夕方、なんか晩ごはんの話が出ている。今日はもう食べる事しか話題が出てなかったかも。友人の新幹線の時間に合わせながら駅近辺で食事を取る。でも本当に腹はぽんぽこりに膨れていたの、皿を

少しつまむ程度で。みんなが喜んで
おいしく食べてくればそれでいいし。

駅まで友人を送って同居の人と共に
お家へ帰る。明日から御用始めか....
体力が持つのかね。何より明日一日で
サポートが全部終わるかが気がかり。

2006.01.04 Wed

あの山を越えてけば

次の連休までリハビリのような二日間。
仕事始めは無事に遅刻もせず無事開始。

溜まりに溜まったメールの海をざわわ
かきわけていると、社長からお仕事の
せつつきメールが届いていた。あうう、
半分忘れてかけていた件でありました。
仕事を忘れんなって感じなので反省し
こねこねとドキュメント作成。新年の
とっぱなだからこそしゃきしゃきと
仕事をしないといけませんですよ。え。
否定形の多い勤務態度でございます。

仕事の合間におしゃべりをしていると
どうやら最近友人がネットゲームと
名付けられた罫にはまっているらしい。
仕事中にもパーティーのことを考え
現実世界よりも仮想世界の太陽と空が
美しいとのたまう、どこに出しても
恥ずかしい廃人のいっちょあがりです。
まあ、本人の自製の元に楽しんでれば
それでいい話ですよ。これで仕事に
来なくなったりしたら大変なんです。

ぱたぱたと仕事を終えて買い物をして
帰宅して食事を作って。もう既に心は
次の連休に傾いています。明日をどう
乗り切るか、それが問題です。そして
連休はまたのんびり過ごすつもりです。
仕事は好きだけど大変。仕事がある
というだけでありがたい話なのですが、
休みが多い方がうれしいのは誰でも
同じ気持ちなのではないでしょうかね。
求人情報の休日扱い部分を見つめつつ
そんなことを考える今日このごろです。

2006.01.05 Thu

とにかくここが

少し寝過ぎすもきわどくも間に合う。
タイムカードを押してからエアコンを
入れて部屋を温め、のそのそと仕事。

今日のお仕事は似たような内容が多く
判で押したような質問について判で
押したような答えを返す。それはもう
自分でなくてもいいような仕事ですが
とにかくここが自分の居場所なので
義務を果たす音を立てながら働くよ。

サーバの不調のためメールマガジンの
配送にトラブルが発生、クリックの
しすぎでたいへんなことに。来週には
お謝りの文章を書かないといかん。

仕事を終えて今年初の英会話教室だ。
しばらく来てないと会話能力が顕著に
落ちていた。自分でもどかしいくらい
ちょっとしたことが話せなくなってる。
これはいけませんよ。頑張って脳を
こねこねしておかないと、メモリの
忘却と劣化はスピードが早いからねえ。

家に帰って食事に出かけて、それから
なんだか体調が悪い。家に帰っても
胃のあたりに違和感不快感がもわもわ。
うちに胃薬ってあったっけ。明日は
病院だし、今宵もまた安静を保つしか
ありません。健康っていくらで買える？

2006.01.06 Fri

のんのんと11時ごろまで寝てられる
休日のうれしさよ。だらだら過ごし
今日の病院の支度をしていたところ
「今日の診察時刻：12:00」とあって
大慌てです。今がまさに正午ですよ。

普段ならのこのこ歩いて行くところを
自転車で駅までかっ飛ばし、電車を
乗り継いで病院へ。ええ、14時頃で
ございました。しょんぼりさんです。

当然予約時刻の人から診察は進んで
ぼくは後に回されます。今日の内に
診てもらえるだけありがたい話です。
1時間ほど居眠りした後に名を呼ばれ
診察開始。実家に帰ってひと騒動、
それでも無事に乗り切れてなんとか
なっている点は評価してくれました。
まあこの薬を続けていきましょうか。

診察終了後、受付で次の診察時には
印鑑持ってきて下さいと指示される。
そんなこともあろうかと、嘘ですが、
今ここに印鑑ならありますが何か。
するとなんか障害者自立支援法案の
絡みでいろいろあるらしい。幸い
社会保険でなく国民健康保険を使い
診察に来ているので、現在の負担は
ゼロのまま変わらないとの話に安堵。
唯々諾々と名前を書いて判を押す。
ギリギリな話ですが医療関係者も
頑張ってくれてるらしい。無駄金に
しないように、治療に努めますよ。

いったん家に帰り、時間を合わせて

今日も友人と待ち合わせ。今回は
自転車で行けるごく近所の話なので
気軽に行けます。いつもの書店で
待ち合わせ、いつもの店で食事を
取って、いつものカラオケへ駒を
進めます。でも今年になって初の
歌い始めですな。相も変わらずに
頓狂な歌をチョイスしてしまうのが
雀百返踊り忘れずというかなんだか。

ちなみに今日は浅いグレーの服を
来ていたのですが、友人から何か
濁ってるねーと指摘される。普段
白いから今日はくすんでるよーと
言われたのがややショックでした....

2006.01.07 Sat

High Pressure

実家から「これやるわ」と簡単にもらって来た圧力鍋。とりあえずせっかくなので何か作りましょう。休日の充実した過ごし方ですよ。

本当は手抜きしてどっか外食にでも行こうかと思ってたのですが、つい圧力鍋説明書なんか読んでいると作りたくなってくるものなのです。まるで男の子が空を見上げていつか宇宙飛行士を夢見るように、純粹な好奇心と探求心ゆえにスーパーで豚ばらブロックを切ってもらいます。ぼくの宇宙は台所にあるようです。

おろしたての圧力鍋をよく洗って、角切りのばら肉を茹でてゆきます。蓋の重りが揺れだしたら火を弱めしゅんしゅんしゅんと15分ほど。タイマーが鳴ったら火を止め10分。重りとピンを傾けてエアを抜いて、蓋を開けたら柔らかくに煮え煮えの豚肉が浮いてました。それからいったん脂を洗い落とし、今度は調味料を加えてもう一度煮込み。ついでなのであまり野菜も投入だ。

水分量がえらく少ないので焦げやしないかと心配していたのですがむしろ多いくらいでした、失敗。20分かけて煮込んで10分蒸らしてちょっと味の薄い豚の角煮が完成。にんじんも柔らかく煮えてました。サラダ菜を敷いた皿に盛りつけて今晚のおかずの出来上がりですよ。

さあ、手を合わせていただきます。

2006.01.08 Sun

ゆっくり目を醒ます午後。夕方になるまでひそひそと眠ることができて、睡眠としては成功です。毎晩これだけたくさん眠ることができればいいのですが、それも無理な話ですから。連休最後はただひそやかに眠り続けるのです。

日が傾いてからやっと起き出し、のうのうと本を読んで安静状態。どこの重病人だ。ともかく心を揺らさずに過ごす日は大事だよ。

楽器の練習も久々にやりましたがメトロノームに合わせてようとして弾く早さが早くなり遅くなって、ちっとも安定しません。ずいぶん練習してなかったからなあ。でもまだ放り出そうとは思ってません。のんびりでも続けていけばそれでよいのです。焦らないのが肝心。そんな大きな目標とかもないのでポリシーなくだらだらした練習がありますが、清く正しい人間になるためのリハビリだと思えば。

夕食を取って、台所を片付けてたらりと横に。たとえ寒くても暖房よりも布団をかぶってれば大丈夫。光熱費をケチるわけではありませんが、昔からこうやってくるまってるのが好きなんですよ。

2006.01.09 Mon

失敗失敗。目が醒めたらもう既に
昼を回った時刻でした。久々に
大遅刻です。慌てて仕事に出かけ
バタバタと。昨日から風邪っぽく
喉の奥が腫れております。むむう。

仕事と時間に追われているうちに
定時となり、あとほんの少しだけ
粘りたかった仕事を残しつつも
病院に向かうことを優先しました。
このまま酷くなって明日休むより
今日できるだけ身体のケアをして
明日がっちり仕事をする方を選ぶ、
これは間違った選択ではないはず。

しかし帰ろうとして今日の作業を
報告するメール、からっぽのまま
送信ボタンを押してしまいました。
やっぱりなんか調子悪いのかね。

病院で診てもらおうと、喉の腫れと
咳くしゃみ鼻づまり等の確認と
熱を測ると、36度は低体温の
ぼくにとっては微熱です。これは
早く家に帰って休んだ方がいいな。

パスタを茹でて簡単に夕食を摂り
身体が温かいうちに風呂の用意。
冷え切った自室はよくなさそう。
暖房の導入を考えるべきかなあ。

2006.01.10 Tue

喉をゴロゴロ

もしこれがにゃんころであれば
喉のごろごろも可愛げな仕草と
なりましょうに、悲しいけどぼく
人間なのよね。喉がゴロゴロと
鳴るのは激しく咳込んだ後の鈍い
病的な症状のひとつなんですよ。

ぜいぜいひゅーひゅー鳴らしつつ
朝から夜まで働くよ。けども
今日は朝から夜までぼく以外の
誰一人来やしなかった。あれー。
気の乗らない電話連絡など数点、
それからさらに別件で社長への
電話連絡。もうすぐ打ち合わせが
あるらしいのですがもしかしたら
馘にでもされるのかしら、と内心
びくびくものであります。なにせ
遅刻が多いからなあ。反省しつつ
電話を置き、仕事帰りに失踪中の
プログラマ宅を訪問。留守だった。

家に帰って近所へ外食。なにぶん
喉が痛いので固い物が嚥下できず
お子さま的ハンバーグを注文する。
にっちらくっちらよく噛んで
いただきます。熱も順調に上がって
いるらしく、周囲の音がいつもより
聞こえにくいぞ。困ったものです。

さて家では自分の部屋にいる時間を
できるだけ減らして暖房のあたる
部屋で咳を我慢して過ごすことに。
咳止めシロップの甘苦い砂糖味と
風邪薬の妙なるハーモニーを満喫。
2006.01.11 Wed

失われた昨日

朝、寄り道せずにちゃんと会社でタイムカードを。...昨日の退社時刻記録が残ってないや。押し忘れたな。しょうがないので手書き。どんな時刻でも書けるんですが、残業代は出ないので必要最低限しか働いていないことにしよう。かりかりっと。

昨日から働かせ通しのパソコンのディスプレイを灯す。ウイルスのチェックは無事に完了してました。再起動して、さてお仕事の開始です。

ぱたぱたとこなすことをこなして昼ごはんをよく咀嚼して、不足したビタミンとか摂取。お茶をいれて落ち着きつつ温かい部屋での作業。

今日は今日の仕事を終え、会社を出てから整骨院へ。年明けてから初めてですな。ねじねじと肩や腰や背中を揉んでもらい、精算の合間に壁に張られた腰痛体操のポスターを眺めたり。こういうセルフケアを怠ると靦面に身体にこたえる歳になってしまいましたよ。どこかに常若の林檎でも落ちてませんかね。

家に帰って玄米を炊きむさむさといたく。豆や穀類をふんだんに摂って、脂肪類は控えめにします。

まだ風邪が去らないので喉を濯ぎ早めに風呂に入って横になります。明日越えればまた休めますからね。

2006.01.12 Thu

ちゃんと教育して叱ってくれ

大阪は小雨。夕方からぱらぱらと降って来やがりました。会社の中にいると気づかないんだなこれがまた。自転車で帰るのは少ししんどいなあ。英会話の合間にやんでくれないかな。そう思いつつ仕事を終えて隣へ移動。

今日は先週より少しは話せるようになったかな。というか話しすぎてテキストやる時間なくなっちゃった。フリートークで気がつけば一時間だ。キーボードのかな入力についての話になりましたが、現在の日本人のかな入力のシェアってどれくらい？最近のお子さんは生まれた時からパソコンがある環境だけど、そんな小さいひとの入力ってどうなんだろう。ローマ字習うのって小学2年生だっけ？

うちの父親のひとはローマ字入力がおぼつかないどころか、届くメールを見た限り「お」と「を」の使い分けもなんだか怪しいぞ。戦中生まれってそんなもん？ともあれ憶えておいたほうが今後の人生の役に立つはずだしちゃんとテキスト読んで身につけてね。

結局やまなかつた雨の中ぐらぐらと自転車で帰る。家に着いてから友人に歌いにいこーよと誘われる。が、雨はしんどいし風邪も引いてるし、珍しく断ってしまいましたよ。喉の腫れがひいて、天気が晴れて来たらまた今度誘ってねー。ということで家で静養。

2006.01.13 Fri

ほとほとほてりぎみ

おやすみの日。いつもはごろごろして
日がな一日過ごすところ、風邪のため
だらだらして過ごす。外見は一緒です。

しかしその中身は、寝ている間にも
げふげふ咳込んだりしていつもより
当社比60%くらいで睡眠も浅くなり、
ちっとも疲れが治まらないのですよ。
身体もほや一っと熱を帯びているので
いつもの自分ではないなあ。普段なら
四肢末端は他人がびっくりするくらい
冷えてるんですが、今日はその威力が
減っているっぽい。とにかく横になり
体力の消耗を防ぎ、一生懸命寝ます。

食事を作るのも放棄し、同居のひとに
買い物に行ってもらいました。何か
柔らかくて喉にダメージを与えない
ものをプリーズ。電子レンジで温める
グラタンとか、アロエヨーグルトとか
なんだか白いものばかり摂取。最後は
はちみつを落としたホットミルクで
仕上げとします。思ったよりちょっと
風邪がひどいみたいなので明日もまた
のんびり臥褥生活。週明けくらいには
なんとか復活しておきたいところです。

2006.01.14 Sat

何かいいやつないか火狐ちゃん

妙に朝早く目が醒める。日曜なのに朝6時に起きてもなあ。身体もまだ回復していないし、寢床から地味に携帯Web閲覧。定額なので料金等がかからないけど、電池のへたれ方が尋常じゃあないのですよ。充電台に差したまま2時間ほど寝っ転がってネットサーフィン。不健康な朝です。

10時頃また眠くなってきたので再度就寝体勢に突入。咳止めシロップを追加ドーピングして夕方まで昏睡。身体からなんだか放熱しているのがよくわかる。布団の中のまだ冷えている部分を探してその位置へ転がる。そこがまたぬるくなったら別の場所。そんなことを繰り返して少しずつ自分の身体から熱を取り出します。原始的だけどこれが一番身体に楽だ。

ぬをををををと起き上がり、ようやく身体に血流を巡らせたのはもう日が傾いてきた頃でした。片手間仕事のお絵描きちくちく。それから試しにいくつかRSSリーダーを試してみる。Liferea か Syndicator, 使用されるフォントの問題さえ解決できれば、この二つでいい気がするんだけどな。解決方法をもそもそ検索したけれどいい記事を見つけることができずにこのまま放置するかも。別に自分でRSS更新通知に従って見に行ったらいいんですけどね。は一やれやれ。

そんなこんなで一日経ってしまっ

週末は風邪に全部持ってかれたなあ.

2006.01.15 Sun

角煮再考

そろそろ仕事も終わりという時間に
ぽーんとメッセージが開いた。
今日の晩ごはんはなに? との問い。
ちなみに豚の角煮が好きで好きで
たまらなすぎて体液として角煮汁が
流れているお客さんを連れて来て
いるとのこと。...それは要請ですね。
承知, 角煮祭りを催行いたします。

仕事を終えてスーパーへと急ぎます。
でももう遅い時刻なので肉切り系の
パートさんが帰っちゃったとのこと。
しょうがないのでその場にあるだけ
豚ばらブロック購入。もちろんまだ
不足しているのでスーパーの梯子だ。
端から見たらおまえどんだけ豚が
好きやねん, と突っ込まれるほどに
ブロック単位で買い占めに走ったよ。

無事に家に帰って圧力鍋様お出まし。
しゅこしゅこと煮ます。前回よりも
手際が良くなっているのは圧力鍋の
扱いに慣れてきたせいかな。時間も
かなり短縮できましたよ。1時間も
かからずとろとろに煮上がりました。



大皿に盛りつけて、みんなで仲良く
いただきます。今回は味はちょうど
よくできてごはんがすすむ君ですよ。
実はにんじんを煮忘れていたのは
ここだけの話にしておきましょう。

2006.01.16 Mon

今でもガムを買ってくれるから、嫌い

もさもさお仕事。最近またガム熱が復帰して、ボトルで常備しています。まあいろいろな心の中のもやもやをむしゃくしゃ噛んでほいと捨てることができるので、重宝してます。キシリトール分を大量に摂取ですよ。

しかし今日は人が来ない。ひとりでドアを開けてひとりでドアを閉めて、そんなよくわからない勤務形態です。

帰りに携帯電話についての相談を受けるためにヨドバシカメラへ出勤。現在 mova と Air EDGE(Phoneなし)を持っていて、FOMA か 味ぽんへと機種変更したいらしい。その理由も新機種を試したいという積極的なものではなく、単に家では電波が入らないからという理由らしい。Air EDGE もほとんど使ってないし人間関係の清算も考慮にいれつつ電話番号が変わるのは無問題らしい。新規から考えるのであればあんまりどこも変わらないとは思いますがなあ。ただし京セラだけはやめておくと釘を刺しとききました.... UI馬鹿だし。

それに今日は docomo から新しい 702i のラインナップが発表されたばかりで、買うにしても微妙に中途半端な時期ですな。この発表でどれだけ値段が変動するかが問題。

そのまま直行で回転寿司へ。腹を満たしてお家へと帰りましたとさ。

週末休みまくった効果が出たのか、
喉の調子も戻ってきました。後は
マメにケアしてうがいなど必要だな。

2006.01.17 Tue

気化熱

目覚ましのスヌーズぎりぎりまで
粘って、なんとか起床。身体だるる。
まあでも問題ないくらいには出勤。
タイムカードの年末年始にあたる
空欄を見るにつけ、今月のお給金が
どれだけ心細いかと悲しくなります。
ディスプレイ代を完済するためにも
今日も一日働かなくては。きりり。

お仕事終わって病院へと向かいます。
熱はたぶんもうないのですが、咳が
まだ少し出るので咳止めだけでも
もらってこようと思ったのですよ。
喉の腫れもおさまったとのことで
薬の内容はがらりと変わりました。
最近咳止め用の貼り薬ってのが
あるんですね。初めての処方なので
少しびっくりしました。風呂あがり
寝る前に貼ろっと。身体のどこでも
いいんだそうな。摩訶不思議人体。

相変わらず冷たい部屋で楽器の練習、
そしてキーボードをちゃっちゃと
清掃する。エアダスターの細い管を
キーボードの隙間にぶいっと刺して
しゅばしゅば埃飛ばし。髪の毛とか
結構入ってるので油断なりません。
しかしスプレー缶が冷えて冷えて....

2006.01.18 Wed

天使あるいは死神との対話

なんだか眠くてしょうがないのです。さっきまでちょっと寝ておりました。会社にはちゃんと行きましたが少し居眠りなどをしたりして、ちっともなっちゃあいませんでしたともさ。

会社から帰って来てまたそのまま自動的に布団に入ってぐうぐうぐう。寒いと不平を言うよりも、すすんで布団に丸まりましょう。そして妙に睡眠の質が悪く、寝た気にならないところが問題なのでしょう、きっと。

最近どうも悪い夢を見ます。今日は息苦しくてしょうがなく、ぜいぜい呼吸をするのを見咎められてえらく非難されるという悲しい夢でした。夢の中で仕事をしているのですが、咳をしたり熱ぼったくなったりとさんざんな体調で。周囲にもそれはいい影響を与えず、とっとと帰れと叱られるという散々なオチでした。

食欲も少なくとっとと薬を飲んでだらんと過ごしていると同居のひと帰宅。最近どうも寝付きが、とか話を振ってみると、どうやら最近寝言をよく言うようになったらしい。それはおかしいというよりはむしろおもしろいに近い状態らしく、妙に語りが入るんだとさ。なんだそれは。まあ笑いが取れているのならよしとしときましょう、と結論付けるのはあまりにも関西人的すぎますかね。

2006.01.19 Thu

Cheap Drugs

昨日一昨日あたりからMLでやたらと目につくSPAMの行列。誰も読まない英語の文字列にもちらりとだけ目を通して流し読み，そして削除削除。

というかいくつかの単語を適当に組み合わせてちょっとずつ違う文を作って送ってくるのだな。こういう無駄な技術をもうちょっと本来の実力として平和利用できんもんか。ほんの数行スクリプトを組むならまた違やうとこに気い使うてえやー。

お安いドラッグは要りませんかー。新しい舶来物ですよー。カナダとかメキシコからのお取り寄せですう。...ごめんこれ以上ケミカルなもんはこの身体に飲み込めません。パス。

仕事が終わって英会話。実は結構頭痛とかひどくて帰りたいかったりしたのですが，ちゃんと受けます。ちょっと熱もあるかも。でも喉がましになったのでだいぶ楽です。普通にこなして無事終了。来週は別件があるので予定をずらして再来週に二回受けることにします。

家に帰って楽器の練習。たまには好きなように弾いてみる。ハノンをたらたら繰り返したり，弾ける曲をメトロノームとか抜きでのんびりと弾いてみたり，うろおぼえな曲を勘と耳だけでコピってみたりする。いろんなことに気づいたり，指が

自然に当たるようになれば儲け物.

明日は明日で予定がみっちりです,
さて早く正しいお薬服んで寝ないと.

2006.01.20 Fri

仮名の告白

どろどろと目が醒めたような、まだ醒めないような。そんな状態でだだぎりぎりまで動作することを放置。携帯電話の目覚まし設定で鳴る曲はころころ変わり、最後の最後には嘲笑う声が延々続く。こんなもんをプリセットしてる自分のセンスを我ながら疑う。ふだんこのセットでここまでは粘らないので忘れてた。

もさもさと準備をして、午前中に家を出ることに成功。病院の時間が大幅に前倒しになったので今週こそ間違えずにたどり着くのだ。だけど10分ちょっとくらい遅刻したけどな。

診察室は満杯、ちょっと待たされて無事に診療開始。ここのところは特に変わったことがなかったので至って平安に。毎日のお薬も増えずまた減らず。もくもくとおし戴いて薬局を出たのが13時半くらいでした。

その後伸びてた髪をざっぱりと切りあれこれ散策。友人に教えてもらい薄い本の即売会に顔を突っ込んでみる。せっかくなのでミーハーに行列になど並んでみたりもする。普段はあんまり外に出ないのですが、事のついでにはほいほい乗ってみる性質を持っています。

その後、夜に待ち合わせた友人との約束の時間まで適当に時間をブレイク。二次元歌手のライブに出くわしたりネットアイドルのキビキビした踊りに

目を細めてみたり，なんかそんな一日。
似た者同士で同じ会場内に出くわした
待ち合わせではない友人と夕飯を撮る。
本日は本当にノリのよい日和であります。
そこでさよならして本流の待ち合わせに
合流したあたりで次の日まで持ち越し。

2006.01.21 Sat

今日はとあるお店の閉店パーティーということで、大きな花束をこれまでの感謝に添えて贈るという壮大な計画が練られていたそうなの。そこになんとか乗っかる形でそのお店へ先遣隊として入る事になる。他のみんなはまだ花を買っている。というか面識もないひとも混じっているグループ、おあとお客さま何名ですか、と訪ねられても答えられず。不審者になりながらどきどき待ちぼうけ。

数十分待たされて、ようやく到着した。...多すぎる。10人弱もいるとはとても想像できませんでした。もうお店の方は別れを惜しむ客でいっぱいいっぱいと言うのに。でもそのまま広くない店内にすべてのひとを詰め込み、お別れがただそっと華やかに始まるのでありました。

御手洗にも添えられていた最後の挨拶。

本来はそのまま別の流れに乗るはずがそこに根が生えてしまった。というか運転手が飲んでつぶれてどうしますか。さようならを紛らわせるためかみんなテンションが異様にアガリ、ささやかな店内の雰囲気は乱痴気騒ぎに近くなり.... ひっそりと店主が「こんなふうな日がずっと続けばよかったのに、ね」という喧騒の中の静かなセリフが印象的でした。

酔っぱらいや飲んだくれの鎮圧は、もう下戸の運命として諦めまています。でも初対面のひとを介抱するのはあんまり慣れてないよ。酔いが醒めるまで待つて

ようやく車に乗せてもらった午前3時です。
家に帰り着いてみなさんにさようならを。
これを機会にいいお付き合いが始まるよう
願っております。でも次は素面でお願い。
2006.01.22 Sun

昨夜の百鬼夜行のため昼夜が逆転中です。
寝たのが午前9時すぎで目が醒めたのが
午後8時くらい。朝ごはんというべきか
晩ごはんというべきか微妙なものをつい
さきほど食べ終わりました。もうすぐ
お薬の時間なのでそこだけ帳尻合わせて
また明日の朝まで眠るつもりであります。

しかしよく寝たにも関わらずその中で
出てくる夢のひどいことといたらもう。
日野日出志と根本敬を足しっぱなしに
したような内容の、どちらへ行っても
ゲームオーバーになる極アレな内容の
物語に巻き込まれました。記憶を自在に
消去できないというのは切ない仕様です。
人間のメモリ処理はめんどくさいねえ。

本当は郵便局に出かけたり楽器の練習を
したり、いろいろやらなくちゃいけない
ことがあったんですが、昨日の行動の
代償として筋肉痛につき今日はお休み。
また時間が空いたら取りに行こうっと。

2006.01.22 Sun

ひとりにしないで

今日からタイムカードは更新されたので
まっさらのを一からがちりと押します。
ちゃんと遅刻せずに最後までこのまま
走り抜けられますよう祈りをこめます。

先月分のタイムカードをとりまとめて
本社にFAX。あ、番号間違えちゃった....
即座に中止して正しい部署へと再送信。
その後持ち場を離れてよりもよって
トイレに入ってる最中に固定電話が鳴る。
お願いやからちょっと待ってー。今日は
まだ誰も来てないからー。とても人前に
出られない格好であわてて電話に出る。
...要するにさっきの誤送信についての
問い合わせだった。身から出た錆です。
せめて他の人が電話に出てくれたらなあ。
今日も職場はひとりぼっちなのですよ。

昼までにサポートの仕事をばったばった
やっつけて、あとは脳みそこねこねの
作業など。そうこうしていると疲れて
ちょっと休憩。だいぶ休憩。て言うか
居眠りしてました、すいません。ふと
気がつくときバイトさんひとり来てました。

退社後家を通り過ぎ、ちょっと離れた
郵便局までせっせこ自転車を漕ぎます。
身分証明書と印鑑を持って本人限定
郵便物を受け取る。新しいカードの
到着ですよ。パイロットから出ている
マルチボール細字というボールペンが
裏の署名欄に書きやすくてお気に入り。

帰り際にスーパーに寄って買い物して、
食事の支度。ごく簡単にポークソテー。

サラダ菜を添えて，汁物を付け合わせ
できあがりっ。今日はなんだか妙に
ぼーっとしてしんどいので手抜きです。
ちょっと早めに寝る事にいたしますー。

2006.01.23 Mon

言うたっ言うたっ

今日は社長を迎えての会議の日です。現在ぼくが勤めている部署の在り方を考える大事な会議です。末席にでもいさせてもらえること、そして発言をさせてもらえることから大切にしていきたいでしょう。うらぶれていたぼくを拾ってくれた会社なので、つながりは大事にしないとですよ。他のところでは使いものにならないと捨てられてもおかしくありませんから。そりゃもう。

ということで夕方から会議。それまでこりこりとできる仕事ことを済ませてなにをどのように突っ込まれても心を揺らさないようイメージトレーニング。また何をそこまでとおっしゃる向きもあるかもしれませんが、ここ最近ではIT企業への風当たりも強いことですし、よくわかってない田舎のじじいばばで「やっぱり人間はちゃんと汗をかいて働かんけえ最終的にこういうことになるんぞね」とか言ってるのが目に浮かぶようです。労働ってというのは頭脳労働ってジャンルがあるんですよ。

ということで頭脳労働者として会議に参加する。短期的から長期的に部署をどのように牽引していくかの意見とかそういう意見を募りながら会議は進む。で、会議終了後、一労働者としてぜひ直訴したい事が。...給料上げて下さい。なんだかんだと3年ほど働いていますが換算時給は不動でしたから。個人的に一度春闘したことがあったんですが、その時はあまりに遅刻が多すぎたため

却下されました。そこで遅刻を減らし
なんとかしたんですがその後入院して
長期休暇を余儀なくされたこともあり
なかなか切り出すこともできないまま
過ぎましたが、今日はちょっと真剣に
物申させていただきました末席ながら。

ま、それが反映されるかどうかはまた
別の話として、意志表示するくらいは
ただじゃないですか。おまえ何様やと
心証は悪くなってるかもしれませんが。
そんな駆け引きも含めて今日も働くよ。

2006.01.24 Tue

本日のスープ

同居のひと、体力が弱っているため胃腸に優しい野菜たっぷりスープを所望される。ダシも取れるし食べて二度おいしい鶏の手羽元をその他の野菜と一緒に圧力鍋で煮込みます。

さて20分ほど煮込んで、さらにまた10分ほど蒸らし、蓋を開けましょう。バルブをことんと倒しましたところ。

ばしゅーっと中からスープが迸ってこちらに向かって来ましたことよ。しまった中身が多すぎたか。さらに悪いことに圧力が抜け切れてなくて勢い良くしゅわしゅわと鍋が暴発。こういう時は気が動転するもので、一番やっちゃいけないことを一番にやってしまうものです。おもむろに蓋を開けようとしてしまい、一気に圧力の逃げ場である蓋を押し上げてコンロはスープ地獄となりました。

幸い火傷もせずに済んだのですがあとのお掃除が大変で。ひとまずは何も考えず食事を取りましょうか。淡泊で上品な色のスープに笑顔とか溶けるんでしょうか。とりあえず食事はおいしくいただきましたが後かたづけでげんなりしております。

教訓：もうちょっと慣れろ考えろ。

2006.01.25 Wed

本日もスープ

ちょっと寝坊するが無事に到着して
タイムカードに遅刻の文字はなし。
やれやれと息を落として、すっかり
やっきりこいちゃいますわ。何語だ。

同僚と電子的におしゃべりしながら
かりかりお仕事。世は全て事もなし
神は天にいまし、謎の呪文を唱えて
モチベーション等上げてみたりする。
簡単に上がるものでもありませんが
10人ほど女の人が寄ってきて同居する
ことができるのならそれもまたよし。

適切に仕事を終えて整骨院へと進む。
久しぶりと声をかけられるが、はて
そんなに久しぶりであったかしらん。
でも実際に揉まれると久しぶりだ
言うことを文字通り痛感。ごりごり。

家に帰って昨日の続き。今日は豚の
かたまり肉を買ってきたのでそれを
スープに放りいれて圧力釜リトライ。
20分ほど重りを揺らし火を止めたら
自然放置の刑に処す。こまごまと
机の上を片付けたり洗濯をしたりで
忘れた頃に今晚のお食事が完成です。

肉塊をひとりじめ。スープは程よく
黄金色に染まり、野菜はほろほろと
口の中で溶けます。脂身の少ない
肩ロースの塊をざくざくとナイフで
切り分け、肉の味を存分に楽しむ。
歯ごたえがあってぐいぐいと噛み
咀嚼します。もう少し脂肪混じりの
肉だったらとろとろになってたかな。

無事にひとりでスープを平らげて
台所の片付け。昨日の悶着のため
却ってきれいになったのでそれは
それでよしとする。ごちそうさま。

2006.01.26 Thu

今日はイベントにつき早退を届け出、
17時ごろまで働いて仕事を切り上げ
でくでく歩いて駅まで向かいますよ。
阪急電車を乗り継いで地下鉄御堂筋、
梅田からなんばまで一直線に南下。

さてなんばはあんまり土地勘がない。
もっと南に下って新世界まで行けば
まだしも判るのですが。それゆえに
事前に印刷した地図を握りしめつつ
一生懸命会場を探す。うろうろして
いるうちに、同じ会場に入る友人に
声をかけられ誘導されつつ無事到着。

よくお世話になっているサイト、
[日刊耳カキ](#)最初で最後の大阪での
イベントです。今日のメインは
公開版『[ぼく、となりのわんこ。](#)』
スライドショー。かいつまんで
内容をまとめると、野良猫とか
貧相な雑種犬とかの写真を眺めて
みんなで和もう、という企画です。
第一部は犬、楽しい写真と語りで
テンポ良く進みますが最後は少し
しんみりと。第二部は猫、犬より
ガードが固いのに緊張をほぐして
いい表情が絵に収められています。
第二部最後は妙ちきりんな看板を
世界の隅っこでまさぐる公開版VOW。

第三部は休憩時間に書いたお題を
採り挙げていく大喜利動物園です。
残念ながら採用されなかったけど
面白い答えを書く人はいくらでも
いるもんだなあと感心しました。

まだまだ修行が足りない，もっと
いろんな感性を研ぎ済まさない。

アンケート用紙を最後に出そうと
思いつつどこに出せばいいものか
考えあぐねていると，耳カキの
サイト越しにぼくのサイトを見て
読んでくださっているかたが声を
かけてくれて，思わず話が弾む。
そのまま話しているうちになんか
気がついたら打ち上げ会場にまで
なだれこんでいました。いいのか？
でもいろんなひととお近付きに
なれるチャンスでもありますし，
図々しくも乗っからせていただく。

おつかれさまの乾杯，なによりも
イベント成功おめでとうございます。
立ち見でぎゅうぎゅうなほどでした。
いろんなお話を伺っているうちに
あっというまにラストオーダーです。

みんなでどやどやと駅へと向かい
無事に帰り着くことができました。
非常に楽しい時間を過ごせました。
今年はなんだかイベントづいてます。
この調子でぐっと手を広げてみよう。

2006.01.27 Fri

とってつけたような謝々

昼から友人とドライブ。もうすぐ家の近くに着くよというメールに返信するメールの送信ボタンを押せずに二度寝してしまいました。謝り倒しつつ向かうは西の方角。

どこにいくとか考えてなかったし適当に賑やかなところで神戸の南京町中華街。立ち食いだとかつまみ食いだとかいたしましたよ。春巻が冷えてて悲しかったけど。

気温が寒いのは平気なんだけど温かくあるべき食べ物が冷めて出てくるとむしろそのほうが酷い。とか言いながら平気な顔をして冷たいタピオカココナツミルクを飲んでたりするんですけどもね。

大阪に戻り茶屋町の某所で久々に外に出てる台でDDR。友人はただ見てるだけ。というか単にぼくが踊るのを見たかったらしい。でもさすがに0.1t超で踊り続けるのは息が上がりました。へこへこ撤退。

のそのそ移動していると友人に呼び出し電話がかかって来たためそこで別れました。仕事と私とどっちが大切なの？とかベタなボケはやりませんよいい歳ですし。

ポップンの最新作ロケテストが開かれているはずなのでそちらに顔を出してみよう。版權曲として

「魅せられて」が入ってるそうで
誰かがやるのを楽しみにぼーっと
眺めてたんですが、みんなもっと
難易度の高い曲をばっこばっこと
クリアするのに夢中で見られず。

らーめん食ってお家に帰りました。
しまった、今日は最後まで中華か。

2006.01.28 Sat

まろやかにとろける極上の

普段睡眠不足と不眠症に襲われて
げんなりな生活を送っています。
でも今日は休息日にあてたので
誰が何と言おうと寝させてもらう。

普通に寝て普通に起きて普通に
目が醒めて、それからごはんとか
食べたりして、お昼寝の時間を
設けてみる。いつもは眠っちゃ
いけない時間に眠くなったり、
眠るべき時間に眠れなかったり
そのへんぐちゃぐちゃなんです
今日は敢えて寝るということ
自らに課すことに。みなさんは
笑うかもしれませんが結構真剣に
やってんですよ。文句があるなら
表へ出る。ぼくは裏から逃げます。

最初はどうだろんなことが
頭をよぎって眠れないのですが、
徐々にリラックスして睡眠薬の
力も借りずにナチュラルな眠りに
入ることができました。気分は
極上ですよ。眠ってもいい時間に
眠りたいという自由意志の元で
補助無しで眠れたわけですからね。
まあ、1時間くらいこんな時間が
採れればぼくにとっては上等です。

夕方に起きてからテレビを見たり
ネットを覗いたり、また明日から
労働ですがなんとかやっ払いこう。
そんな思いで睡眠薬を使う夜です....

2006.01.29 Sun

はにほにはにほに

お仕事から帰って来てから楽器を
かついで練習ざくざく。ハ短調の
練習曲をハニホニハニホニ鳴らす。
短調なのでホは嬰がかかりますが。

楽器の練習もあちこち飛びながら
やっていますが、指が憶えてるのを
思い出させるのが大変です。常時
憶えてくれてるようにならないと
立派なアコニストにはなれません。

単調な練習曲だけではなく少しは
メロディックな曲を弾いてもみる。
はかなげな哀愁を漂わせる短調と
アコーディオンは相性がよろしい。
日暮れの帰り道、影絵の中のような
しんみり感満載。やっぱり楽器を
弾くのは楽しいね。Cmのボタンを
押すのは指が攣りそうになりますが。

晩ごはんはジャパニーズオムレツ。
要するに出し巻きだ。卵焼き器で
卵液をじゅわーんと落としながら
くるくるっと巻いて、巻いて巻いて。
いい香りに包まれながらできあがり。
さっさと食ってまた明日がんばろ。
がんばりすぎないでいどにがんばろ。
2006.01.30 Mon

みんなで繕う

先週は英会話をお休みしていたのでスケジュール確認の電話が仕事にかかってくるというハプニングがございました。ええ、対面談話ならなんとかなくても電話ではちいとも英語がしゃべれませんでしたよう。しかたなく先生に日本語でお願いと頼み込む。情けない先週の業務連絡。

その件を今日のフリートークの時にネタにしました。実際難しいらしく、電話だと通じないというケースはぼくだけじゃないらしい。やや安心。まあそんなこんなで今日も英会話を楽しくやるですよ。先週の都合から今週は火曜と金曜という変則割当て。火曜日は友人と一緒にのクラスなのでそれもまた少し楽しみだったりする。

なんだかろてる流すように英語を朗読していく。いつもよりも少し目で追い口で発音するスピードが速かったのは気のせいかな。現在英語の曲を練習している名残りかな。

特に問題もなく無事に授業は終了。家に帰って楽器の練習をしているとなんだか不穏な音が。蓋を止めてるねじががっこんがっこん揺れている。注意深くねじを外して蓋を開けると底にあたるねじの受け金が部品ごとモグている。あうう。演奏自体には支障はないけど、これはきっちりと修繕に行かないといけないなあ....

今日は給料日だったけれど年末年始
お休みがかぶっているので入金額も
そんなにフィーバーせず。ここから
ごっそり引き落とされると考えると
未来は暗いぞ。人間働かないとね....

2006.01.31 Tue

中指を切りました

いつのまに家の普段座っている椅子にガタが来ていて、錆びてはいないけど鋭利な金属部のどこかを撫でてしまい中指を切ってしまいました。右手の微妙な場所で、これが指を動かすたびいちいち気になります。楽器の部品の故障もあるし、今日は練習中止で....

家に帰ってから実家に電話をかける。引っ越しどうしたの？1月のうちにはこっちに来る勢いだったというのに。話を聞くと密かにこちらに出向いては物件を探し回っていたらしい。何より気にかかるのは現在家で飼っているわんこのこと。どうやら大阪にまで引っ越して来ることができそうです。言っただけですが正直親のひとよりも心配してたりしました。引き取り手が見つからなかったら保健所に...とか恐ろしいことを言ってましたからね。

で、物件は姉のひとの家のすぐそばに仮の住まいを構えるそうで。少しずつ大阪風味を味わい身に取り戻しつつ仕事を探して落ち着くそう。ふむむ。そんなこんなを話していると玄関のベルが鳴る。これ幸いと電話を切る。あらかじめ不在者通知の届いていた宅配便が再度訪ねて来たのでした。普段電話を終わらせるのがものすごく苦手なぼくにしては上手くできたかな。

注文していたCDを聴きつつ歌詞などたかたか同時進行で打ち込んでみる。さらにMP3にエンコードしてタグを

つけたり，曲を聴くよりも別口で
忙しいのですよ。いいんですまた
ゆっくり聴くから。楽しまないかね。

2006.02.01 Wed

属七和音でぶっ壊せ

今日は買い物に出たついでに外食。
さくっと済ませて家で楽器の練習。
短音階と短和音ばかりやっていますが
実はハ短調の練習譜面は2ページしか
ありません。嘘くさくありながらも
どうにか練習番号89, 90, 91を越え
新しいページへ手を広げてみました。

ドミナント7thの講釈をてれてれと
読み通す。Gを根音としてそのまま
三和音, 四和音, 五和音と重ねて
なんちゃらかんちゃら。属音上の
四和音はその構成する下三和音が
属和音で長三和音, 属七和音では
短7度, 減5度音程を含む不協和音....

要するに協和音から不協和音へ流し
みんなを不安のズンドコに陥れつつ
うっそー, と協和音で解決すれば
これならママも安心さってことで。
実は自分でもよくわかってませんが。

とりあえず実際にC-G-CとC-G7-Cを
体験してみる。...譜面には3つしか
白玉並んでへんやんけ。どうやら
第5音は省略可能らしい。うむむう。
そうこうしているうちに時間が来て
練習終了。まだベースコードのほう
触ってませんがなんとかなるでしょ。
2006.02.02 Thu

しょんぼり遅刻して会社に出向く....
自分のデスクでも眠くて眠くてもう
どうしてくれようか状態。なんだろ
この脱力感。しかしそれは後ほど
明らかになることに。なんてことだ。

仕事が終わって外に出たら、なんか
盛大に雪が降っている。もしかして
この低気圧をセンサーが感知したか。
もうこんな体質，厭なんですけど。
むつくさ文句を言いながらお隣りへ。

今日は授業の半分くらいが雑談に
費される。電車男のストーリーを
英語で解説することになる。えっと。
ある男性が電車の中で悪漢に女性を
救ったら、お礼として非常に高価な
ティーカップを送ってくれた。でも
途方に暮れた男性はネットの住人に
助けを求めることとなる。自分で
書いていて非常に翻訳臭い文章だ。
要するに英語能力がまだ低いのだな。

後半はテキストを読み流し。時々
頭の中で発音できない単語に遭うと
コケますが、後はあんまり脳味噌を
使わずに音読できるようになったな。
文章の分析は来週やりましょうか。

家に帰ってポストを見ると今日も
不在者通知が。取りに行かなきゃ。
雪の中自転車で郵便局へと向かう。
行きは良い良い帰りは坂道上り道。
しかも北風向かい風。寒いけれど
やっきもつき自転車を漕いでるので

平熱が低いせいかやたら汗をかく。
今はそういう季節じゃないでしょう。
下手したら普通に風邪ひいちゃうよ。

無事に家に帰り着いて、あらかじめ
仕込んでおいた炊きたてのごはんを
うまうまいいただきます。また身体が
冷えないうちにそそくさと就寝だ。

2006.02.03 Fri

眠そうな顔の人ばかり

朝. なんとか起きて病院へと向かう.
身体がぎくしゃく朦朧としたままで
電車を乗り継ぎ. 2月に入ってから
阪急電車も大阪市営地下鉄も一枚の
PiTaPa で通れるので頗る快適です.

さて病院の予約時刻より少し早め,
理想的な時間に到着. 待合室はまだ
そんなに混んでいないけど, なぜか
ぼくと同じく眠そうな人がたくさん.
まあ同じような症状が出てるから
同じ病院に掛かっているんだろうな.

診察開始. 最近寝付きが悪いので
睡眠薬を多めに処方してもらうよう
お願いします. これ以上増やすのは
無理かなとも思いましたが, 無事に
別の種類の薬を追加することになる.
でも遙か昔に服んだ憶えがある名前.
薬を処方してもらい速やかに辞去.

普段は出かけたついでにあちこちと
寄り道をするのですが, 今日はもう
なんだかいっぱいいっぱいになって
どこにも寄らずまっすぐに帰宅する.
そしてそのまま布団へ無言で突入.

同居のひとが帰って来て, これから
ヨドバシカメラに行くのだと言う.
携帯電話を買い替えに. 普段なら
携帯マニアのぼくがついていかない
わけがないのですが, 今日は無理.
そのまま泥のように眠る. ようやく
電話の音で目が醒めて, 気がつくとなんか体調が悪いみたいだから一と

なにかと食糧を調達して帰って来た。
ありがとう。とりあえずあるものを
食べて、あとは買って来た味ぽんを
いじりまわすのを横で凝視してます。

ぼくも欲しいぞ、新しい携帯電話。
W42SAとneonの詳細が知りたいねえ。
2006.02.04 Sat

出かけて出かけて大奮戦

なまけものなので普段は一日二回も出かけることはごくまれなのですが今日は久々に該当日。というか昨夜「今日歌いませんか」という誘いが来たからそれに乗ったのであります。

まずは午前中、意外とすっきり目を醒まして同居のひとと一緒に外出。昨日買ってきたPHSに挿すminiSDが壊れていたらしく、振ると音が鳴る。しゃかしゃか。恐ろしい話ですね。もちろんフォーマットなどもできずこれは初期不良だろうということで交換してもらって無事に話は終了。

そして微妙な不具合を見てもらいに日本全国25箇所しかないレアゾーン、ウィルコムプラザへと足を運びます。見てるとほしくなってきました。あの例の噂の伝説の端末だとされるシャーぼんW-ZERO3の現物を初めて見ましたよ。それも店頭在庫はなくなんやらのトラブルでお客さんが持ってきてるのを。はい眼福眼福。同居のひとのトラブルは些細な点ですぐに解決したので、近所で軽く食事を取ってお家へと帰りました。

まだそんなに体調がすぐれないので家に帰って爆睡。待ち合わせ時間の直前まで居眠ってました。やおら立ち上がって自転車を漕ぎ無事に遅刻せずにたどり着きましたよう。でもそんな時に限って友人の方が別の用事で遅くなったりするのだね。

無事に合流できたのでお店へ移動。
初挑戦の唄とか練習とか，そんな
気軽な感じでGO。この組み合わせで
歌う時にはあんまり気兼ねせずに
練習できるから幸せさ。いつもは
夕飯でも一緒に食べに行こうやと
いうところですが，今日はちょっと
そこは遠慮して家へと戻りました。

家でまったりと食事をして週末を
終えることにします。おやすみー。

2006.02.05 Sun

雪は正午過ぎに雨へと変わるだろう

朝起きたら雪がちらちらしてました。
しょうがないので傘を差して自転車。
幸い雪は積もっているわけでもなく
ざざざと身に降りかかってくる雪を
凌げばなんとかなるだろうと思って。

職場にたどり着いてゴミ出しをして
タイムカードも押して、やれること
やっぺいしましょう。しかし身体が
しんどうてしんどうてしょうがない。
天狗じゃ、天狗の仕業じゃ。天狗が
低気圧とともに僕の身体をどうにか
しておるのじゃ。そんなこんなで
体調は非常に悪く、昼から少しずつ
温かくなるにつれて雪は雨に変わり
個人的には余計に夕チが悪くなります。
あー今日もほとんどの時間をまるで
地蔵のように過ごしました。ふはあ。
居眠りとかも加味して今日は給料を
もらうのが申し訳ないくらいですよ。

その最悪な雨の中をくぐって自転車を
ぐいぐい言わせつつ整骨院で診療を
受けます。ローラーベッドは至福です。
その後本を買いに出かけてしばらく
のんびりしているうちになんとか雨も
やみました。ちょうどいい雨やどりに
なってめでたしめでたし。晩ごはんも
外で済ませて、雨上がりの夜の中を
涼しげに家まで帰りつきましたとき。

2006.02.06 Mon

ぼくの部屋には永久凍土のように固く眠ったままのプリンタがございます。これをなんとか動かさないものかと一念発起して繋いでみましたもののうまいこと動いてくれませんのでう。

ショートショートSFの作法としては"Only Connect"と言いますが、これは痛いほど現実世界のお話なので単純に繋いだだけではうまく動くわけもなく。LASER SHOT A404F, 検索してみても10年くらい前の記事しか見つからず手近のFreeBSD リファレンス本など当たり散らしてみますが不発に終わり。ぼくはただシンプルにファイルなどを印刷したいだけなのに、こんなにも苦勞するなんて釣り合いませんなあ。

PSプリンタとして無理に認識させるとがっこんがっこん動き出しましたが、当然生PostScriptを読めるわけもなくげげよと文字化けを起こしてくれます。

むしろ最新型からちょっと型落ちしたいい具合に枯れた市販プリンタの方が情報もこなれて出回っているんですが現在財布と貯金残高がバースト中につき新規購入は夢のまた夢のその先の夢です。

Windows だとこれがアホのように簡単に動いたりもするんでしょうが、それはそれで何か腹が立つのでスルーします。ぼくはただ、普段使ってる環境の中で動かしたい、ただそれだけなのですよ....

がちゃがちゃやってなんとかテキストを
プリントアウトすることに成功しました。
でも、長年のほったらかし期間によって
トナー切れで印字かすれかすれですよ。

...やっぱりもう少し待ってお金を貯めた
ほうがいいのか、な。心は千々に乱れる。

2006.02.07 Tue

ちまちまと針と糸

ごめん、今日は氣力が負けてしまって外に出られず。急性神経性引きこもり。精神不調につき会社に行けず。ううう、社長に電話して本日休暇の意思を伝えてあとは横になる。ひとまず絶対臥褥です。

一日なんにもしていないとそれだけでも気分が萎えるので、家の中でも可能な仕事をしましょう。でも自分の部屋は身体が冷え過ぎるので居間でもできるなにかをしましょう。洗濯をするにも窓を開けなくてはならんわけで、それも今のぼくにはちとしんどい。寒いしね。なんだか寒さの感覚が普通のひとと同じレベルに達しているようです。いつもはかなり寒くても平気なんですけどねえ。

ということで、布団のうえに正座してちくちく針仕事。裕の着物を羽織ると何となく療養所気分が高まります。でもコスプレじゃないよ。普段から寒い時は羽織ってます。で、その袂をドアノブに引っかけて破れていたのでもまずはそこに針を通す。当然素人仕事なので縫い目も不揃いですが、まあざんばらに破れている状態よりは改善されたということで。

その他ほったらかしだったジャケットの取れたボタンつけやズボンの裾揚げなどひと針ひと針ぬいぬいしておりました。指貫がないので生地の高い部分なんかはまさにひと針ごとに刺して引いて刺して引いて、といった感じです。下手の長糸上手の小糸とはよく言ったもので、次の作業に移るごとに必要な糸の長さが体で

判るようになってきます。しかしここで
ミシン欲しいなーとか思ってしまうと
いらんスキルアップをしそうで恐ろしい。
これ以上所帯じみてどうするまだまだ
行けるぜ30歳。...声は虚しく響き渡った。
部屋着として和服を着て熱い日本茶を
湯飲みで飲むオッサンに未来はないぞ。

2006.02.08 Wed

扉を、開けて。

昨日は無理でしたが今日はなんとか仕事に出ることができましたよ。でも自分でドアを開けられないので気弱に同居のひとに開けてもらいましたよ。時々こんなふうに弱っちゃうことがあるのが困りものです。病んでるな。病んでるよ。さらにはそのまま車で職場まで送ってもらいました。多謝。

いったん外に出てしまえばなんとか人通りの少ない道を選びたどり着いてしまえるものです。外に出るドアは開けにくいのですが中に入るドアはなんとかなります。鍵を差し込んできりくると回します。お仕事しなきゃ。

しかしこういう日に限って来客とか普段起こらないことが起こるんです。全部ひとりでやるのは大変ですよ。要領を得ないお客さまにあれこれと資料提供。自分が一番要領を得てないなんてことは千年先まで秘密の話です。

日が沈むと外を歩くのも少し気が楽になるもので、くらやみ男となって白い影のまま歩いていきます。会社周辺は学生がたむろして賑やかなのですが、突き抜けてそそくさと家へ帰ります。

じゃらっと薬を胃の中に放りこんで頭の中のもやもやが消えるよう祈る。明日は明日の扉を開けられますように。

2006.02.09 Thu

朝起きる。でも昨日からの不安症はまだ続いていて、出たくない外にはちっとも出たくない。ないないばかり言っているかもしれないし、今日は絶対行かなくちゃいけない仕事もある。のっぺらぼうの気分で仕事に出かけ最低限のやれることをやる。その後爆睡。外にいたくない不安のせいで寝逃げに走っているのです。途中で来客の時だけ起きて対応するくらいであとは完全に寝てました。すみません。

今日は英会話もキャンセル。英語で自分が精神的に調子が悪いて言うの簡単だけど難しい。その後迎えに来てもらって車で家へと逃げ帰りました。

昨日の帰りがけ、通りすぎるひとから路地裏へ引き込まれて刺殺してくれやしないものか、と黒い気分が渦巻いていたことを同居のひとへと正直申告。死ぬのまで他人任せかよ。ともあれ落ち着くようこんこんと説諭を受けて少し持ち直しました。本当は脳みその病院に駆け込んだ方がいいんだけどよりによって予約は来週だ。仕方なく自前で処方ちょちょいといじって服む薬を強めにする。カルテは自分の15年間の経験則。あとは布団に包まれドラえもんと吾妻ひでおを読み安静を保つよう努力。こんな時に山田花子や駕籠真太郎読んだら発狂しますからね。

2006.02.10 Fri

生きているとろくなことがないので

朝ほんのり目が醒める。でもそこから動かないように指示されてそのまま横になり続ける。なにもしないほうが心の安寧は保てます。だらだらした惰眠ではなく、生きるためになにもしないというのも一つの方策なのです。

まだ頭の中のもやもやは去らないので目を閉じていろんなものと闘います。勝てばそのまま疲れて眠るし負ければ自分がどうなるか判りません。ただ静かな闘いがそこにはあります。でも傍目に見れば寝てるだけですけどね。

とりあえず日課として日記だけつけてネット探索もせずにまたパソコンのスイッチを切ります。幸い週末なので今日明日と人間に戻るために闘います。

2006.02.11 Sat

今日はこのくらいで勘弁しといたるわ

寝て。起きて。寝て。起きて。少し
すっきりとはしてきました。自分の
やらなくちゃいけないことであるとか
実はやってはいけないことであるとか
そういうところの輪郭をなぞるように
確かめていく作業。過剰な自意識の
修正。その他諸々。普通に生きるため
ドーピングかましてでも戦略立てます。

昼過ぎくらいから布団にくるまりつつ
携帯からぼちぼちと IP Reachable な
気分切り替えていきます。少しずつ
焦らずに。まだ鈍い感じはありますが
まあ少しずつ。布団の上にべったりと
座って、ぼんやりとうつろなまんまで
アコーディオンを弾く。一步間違えれば
ほぼ狂人ですが、音楽の旋律で少しずつ
自分の中の人間性を取り戻していきます。
ああ、この和音は素敵だな、と思うこと
その気分だけで慰めになるものなのです。

たくさん寝たのにまだ眠い。ぐるうりと
丸まり冬眠したい。でも悲しい恒温動物。
冷凍睡眠したいというのは自殺願望の
一端なのだろうか、それとも単なるSFの
読み過ぎなのか。答えは無限大だけど
その中のひとつすらも掴めないままです。

外に出たくないなので夕食はピザを取る。
最小限ではあるけれど電話をかけたり
商品を受け取ったり、なんとか他人と
応対することができるくらいには回復。
あまり頑張り過ぎるとしんどいのでまた
朝の訪れをただ静かに待つとしましょう。
そしてこんな文章を書く自分に自己嫌悪。

2006.02.12 Sun

ひらき直りも芸のうち

精一杯の努力を込めて朝のドアを開く。
まだ明るいうちに外に出るのはつらい。
なんとかこうにか職場までを踏破する。

新しい案件についてメールで届いたので
問い合わせをしなくては、集められる
メンバーは誰と誰だ。ってぼくとあと
ひとりしかいないか。電話をかけるが
留守番電話。もそもそ用件を吹き込む。

はずみがついて失踪中のかたがたへと
電話など。いずれもいずれも繋がらず。
そんなこんなで気の抜けたまま午前終了。

新しい案件について詳細を確かめようと
午後一の時間にメールの添付ファイルを
展開しようとする。...パスワードとか
請求されちゃいましたよ。メールよりも
電話のほうが早いと思って責任者へと
お伺いを立てるが、打ち合わせ中。また
16時頃に戻るとのことなのでその時まで
待つ。再度問い合わせるとそのすぐ後に
また別の打ち合わせがあるとのことで
今日中の連絡は諦める。今日はここまで。

ということで早退届を出して17時に退社。
いろいろと限界があったので。それでも
前を向け、胸を張れなまけもの。自分で
できるだけの事は今日やりおおせたんだ。

家に着いてもぼーっと。職場にいるより
精神的な刺激は少ないが、先週からまた
強めに再発してる黄色網目の視覚障害に
目を慣れさせるように休息を取る。いや
これが視覚障害なのか幻覚なのか未だに

わかってないんですけどもね。不安だ。

2006.02.13 Mon

せめてもの慰めに甘い香りを

昨日は安眠用ルームコロンをふたつほど作った。柑橘類を主に使った「眠柑」と花の香りを使った「眠花」。ネーミングは適当である。ミンカンとかミンファとか呼べればそれで良いのである。そのうちカモマイルをメインに「眠菊」を作ろう。読み方は...「ミンチウ」でいいか、まあ。

しばらくアロマショップに近寄らずに生活していたので、ちょっとメインを切らしているというアロマ師にとっては怠惰過ぎる状態になっていました。のでちょっと頑張ってネット通販とかしたりしちゃったんですよ。前から欲しかったトンカビーンズ、初歩の初歩で切らしてたオレンジやマンダリン、ティーツリーなど。まとめてポポポイで注文は完了しました。後に残ったのは支払いはどうしようかと軽い後悔。うええ、何をやってんだよう。

気にし過ぎてもしょうがないので風呂へ。半年ほど醸造しておいた蜂蜜オレンジとレモンのオイル。さらっと湯を張ったバスタブの中に広がり、いい香りを身にまとうことができました。こんないい気分のまま眠る事ができればいいけど世の中そんなに甘くもないようで。まず「眠菊」を完成させておかないとですよ。

2006.02.14 Tue

You cure me

今回の鬱時期も前回の鬱時期もその前も
うだうだ日記等には書き散らしていますが
冷静に考えればそれは露悪趣味以外の
何物でもなく、ただどね、ただどせめて
自分と同じような状態に陥ってるひとが
たまたまぼくの日記を読んで、どんなに
澱んだ鬱の中からも、ひとは回復する
ことができるんだよということを知って
くれたら、それには意味があると思います。
織りなす布はいつか誰かの傷を庇うかも
しれない、という歌もありましたしねえ。

そんなこんなでここで書かれる赤裸々で
嘘のあんまりない記録は、多くの方へと
心配をかけてしまうわけです。ごめんね。
でも別にかわいそぶりたいとかそういう
目的ではないことをここに宣言いたします。
結果的に同じようなもんになってる点は
否めないものがありますが、まあいいや。

さておかげさまでどん底からは這いあがり
最悪の状態からは脱したかなあ、といった
ところです。こういうのは引きずり出すと
長くなるので、ずどんと落ち込んだ後は
後腐れなくしゃきっと回復したいものです。

仕事では新しい任務を振られましたはまだ
打ち合わせの予定が立っておらず、詳細は
また明日に持ち越すことになりましたよ。
締め切りだけは訊いておき、使用ツールや
納入品仕様とかそういうのはまた今度です。

あとは普段の仕事をこちゃこちゃやって
地味に過ごします。バイトさんがチョコを
「みなさんでどうぞ」と言ってくれました。

生女子大生からのチョコですよ，そのへん
羨ましいひとは羨ましかろう，うらうら。
つつましく冷蔵庫にしまっておいたので
各自勝手に食っちゃって。業務連絡終了。

頑張って英会話も行ってみました。やはり
普段とテンションのチューニングが違うが
まあいいや。友人と一緒にだったというのも
大きいかもしれません。二人で授業を受け
文章読んだり感想を述べあったりいろいろ。

終了後はそそくさと家に帰ってゆっくりと。
神さまを信じるか信じないかと言われると
ぼくにはよくわかりませんが，鰯の頭も
精神安定剤も信心から。薬の効能書きを
信じながらざらっと口の中に放りこみます。

2006.02.14 Tue

真夏のオレンジ

黙々と雨模様。じっとりと湿気を含んだ空気は朝から気分を灰色にしてくれます。

これからやる仕事の詳細を同僚に伝えツールも用意して、セッティングだけ終了したところで定時になったので帰宅。やる気がないわけじゃないのですがまだ傷を癒している最中なので無理はせず。

家で楽器の練習をしていると呼び鈴が。先日頼んだアロマオイルが届きました。



...こんなに注文したっけ? 引き落としが恐いよう。今回はオレンジ系が多くて、オレンジスイート、ブラッドオレンジ、マンダリンと三本もありますね。特にブラッドオレンジは前から欲しかったオイルなので試しがいいが有りそうです。

他には基礎の基礎であるユーカリとかティーツリーとか。あとは変わり物でトンカビーンズ。なかなか難しい香り。

こきこきと蓋を開けていると、なぜか
ブラッドオレンジの蓋がうまく開かない。
悪戦苦闘しているうちに少しこぼれて
手に付いてしまいました。オレンジの
精油には禁忌が少ないので大丈夫だ
と思いますが、ちょっと危なっかしいな。

机の回りから片付けて精油保存所へと
移動させて、それでも手に濃く強い
真夏のオレンジの香りが残ってます。
気持ちいい空気を気持ちいいと素直に
感じとること、それが大切なことです。

決してこの7本で12000円が飛んだとか
そういう世知辛いことは考えないの。
いい香りに包まれて幸せ。幸せ感を
たくさん演出して気分を昇らせます。
2006.02.15 Wed

ひとりというたたずまい

静かに静かに寝過ごしてしまいました。ちょっと遅れて会社に到着，いつものようにメールの整理から仕事の始まり。わっさわっさと SPAM をかき分けつついる分だけを整理しなおし，それからサポート対処。微妙に悩ましい文面に頭を抱え，相手の意図する点を汲んでお返事をします。週に一度くらいの割合で手強いメールがあります。もうほとんど SPAM みたいな内容ですがなんとかするのがぼくのお仕事です。

さて，新しい案件をこねこねと観察。思ったよりも手強くないかなこれって。知識が追い付かないので助言を求めてみたいのですが，今日も朝から晩までひとりの職場でありました。届いた荷物を受け取るのも，お昼の食事に出かけるのも，仕事の中身に悩むのもエアコンと電気を消してドアに鍵をかけるのもひとりです。ためいき。とりあえずなんとかなるかどうかを担当さんにメールでお伺いを立ててしとしと雨の中自転車で帰りました。

楽器の練習，晩ごはん，メーラーの設定変更，お茶を淹れる，お風呂のお湯を抜く，全部ひとり。それでも暗く沈むわけではなく，ひとりなりののんきさを味わうくらいの気持ちまで回復してきましたよ。昨夜寝る前にセッティングしたトンカビーンズのアロマオイルが効いてるのかもねえ。

2006.02.16 Thu

つくづく自分ではなんにもできない
男だなー, と感じる午前11時. なにせ
頼まれた仕事の仕様がわかるにつれて
これはちょっと自分の力では正しく
完成できるのかどうか不安でたまらん.
できることからやっていくけど無理が
出てきたら早めに指示を仰ごう, と
自分を鎮めながらテンプレート作成.
あとはマメに連絡を取るくらいかな.

しかし帰り際に依頼先からステキな
資料本が届いているということが発覚,
もう今日は帰るので半分ほど長し読み.
ひょっとしたらなんとかなるかもよ.

駅で同居のひとと待ち合わせて外食.
帰りに道端のたこ焼きを買って帰る.
ひとふねを二人で分け合う清貧生活.

さて流行から取り残され放題のぼくが
いまさら Skype などインストールを
してみました. どうせあんなの窓XPか
林檎Xのみ対応だろうとたかを括って
いたところ, ちゃっかり FreeBSD の
ports に入っていたのでごろごろっと
インストール. しかしこういうものは
相手がいて初めて成り立つ遊びなので
結局はひとりずもうを取って終了する.
虚しくマイクテストばかりしてもなあ.
2006.02.17 Fri

病院の日。方針が変わって午前中から出かけないと間に合わない。仕方なくむいむい言いながら起きる。ぼんやりしながらてれてれ駅まで歩く。だけどこれって絶対脳が寝てるよな。なんせ道端ですれ違いざまに友人に会っても素で気づかなかったもの。偶然はまた重なるもので、電車に乗ると目の前に大学時代の友人がいた。2年くらいは余裕で会ってないぞ。今日は学習会が京都であるんだってさー。しばしの間電車の中で近況報告などをおしゃべり。

さて病院。時間通りに着いたけれども待合室混み混み。結構待たされました。診察では先週の大滑落について自分の自分なりの観察報告。今が冷静だからできることだな。いちおう病院へは予約無しで来てもいいとのことなので緊急避難するかもしれせんと伝える。やっぱり鬱だってさー。知ってるけど。時間が過ぎれば嵐がやむのも知ってる。知っててもつらいものはつらいのです。

その後、今度はちゃんと待ち合わせた友人と買い物および喫茶店。こちらは半年くらい会ってなかったのかなあ。なんやかんやと話は弾む。まああまり場所や時間を占有してもいけないのであちこちふらふら。適当に夕方お別れ。

ふとメールを見ると友人が Skype をやろーよとお誘いが。さっそく家に帰って立ち上げて待つ。三人同時にしゃべれるのは楽しいね。所どころに

プチノイズが乗るけど、普通に会話を
楽しむには問題ない音質でありました。

2006.02.18 Sat

虎の子がゆく

昨夜なんかかんとかしておうちのパソコンのプリンタを使用可能な状態にできました。いろんな本から参考文献引きまくり、知ってる人はよく知ってる虎の絵がプリンタから出てきた時には感動いたしましたよ。動作はもっさい音はうっさいけれどこれでまたできることが増えました。

そして朝。雨が降っているので少し早めに出て自転車ではなく足で歩く。以前事故を起こして以来すっかり怖がりさんになってしまいました。自転車はけっこう危険な乗り物です。

無事に着いて、結構そこで疲れて力尽きたりもしましたが、なんとか懸念事項であるスクリプト組みなど。でもうまいこと動かない.... 実際にプログラムは人間の思ったように動くものではなく、書かれた通りに動いてるだけなんです。これが無性に腹立たしい。何が悪いのかデバッグチェックをしたいのですがこういう時は頭に血が昇ってるのでいい結果は残しませんね。もう少しパキパキと書けるようになるとまた仕事の幅も広がるんでしょうけどね。

家に帰って探しものをしていろいろ出てきました。たとえばヘッドセットマイクのスポンジとか受け取った書簡の封筒とか、部屋に散逸していた単行本の歯抜け部分を揃えられたとか、そういう小さな

幸せがありましたよ。青い鳥は家の中にいました，とメーテルリンクもおっしゃっているではありませんか。

ヘッドセットマイクのスポンジは意外と貴重品で，あるとないとじゃ拾う音はかなり違います。さらにはあんまり単体で売ってませんよね？ネットで探すと500円とかしまして，さらに送料が600円。ふざけんなと思って買いませんでしたが，無事に見つけて虎の子を崩すこともなく今日も楽しいコンピュータ生活です。

2006.02.20 Mon

dear

昨夜は Skype ですっかり遅くまで楽しく話し込んでしまい、さらにはテンションも上がってきたのでつい出来心で魔が差したのであります。

夜の夜中までえんえんディスプレイに向かい続け、プリンタをなんとかして動かしてやろうと格闘。ガイドの通りやってるつもりなんだけどなんだかうまくいかないまま大量の反故紙を生産してしまう。しかもプリンタの音は非常にうるさかったことでしょう。ぼくはヘッドホンでMP3聴いてたので実害はわかりませんが。ひどい話です。

さて明け方まで負け戦は続きました。午前中はおねむ。午後になってもまだ寝てます。夕方に友人と待ち合わせで歌うたいにでかけます。この約束がなかったらずっと寝てたなあのまま。

久々に「まともなうた」を多く歌ってたまにはこういうのもいいな—と思う。友人の歌うサンボマスターは本当にうまいのですよ。聴き惚れちゃいます。

おなかがすくまで歌い、その後いつも二人で行く馴染みの店で乾杯をする。今日のメインは友人の愚痴を聞くという点なので、洗いざらい吐かせる。学者っていう生き物は難しいのだね。教育ってお仕事は七面倒なのですな。それでも胃に穴が開かない程度には自分を大事にしてください。元気出せ。

家に帰って風呂に入って洗濯をして。
そんなこんなで週末は過ぎていきます。

2006.02.20 Mon

さてしゃっきりともせず仕事に出てぼんやりスクリプトをいじいじしているのですが、なかなか思うようにいきません。サーバを立てて動作を確認しないといけないので、これがまた手間がかかりまして、最後には間に合わないかもしれませんよと、いうことを担当の方へ告げることになりました。プログラム書けないのに Javascript の案件を振られた時点で何か気づく必要があったのかもだ。

いったん中座して隣の英会話へ、まだ仕事終わってないんですよーと英語で愚痴をこぼしながら、今日はテキスト読みではなく語彙を増やす訓練でした。イディオムであるとかシノニムスであるとか、順番としてぼくのほうが有利になってしまって友人が苦戦してました。とはいえ二人ともクリアできる程度の問題でしたが、ということで授業はここでおしまい。また金曜日まで。

そして普段ならそのまま帰るところ今日は問題が解決していないので残業です。誰もいない部屋のドアは冷たく重いものです。社長に直接電話で掛け合い、何ができていて何ができてないのかを綿密に報告、もしもの時にはフォローをお願いいたしますと伝え、悪あがきとしてさらに文字列を覗みますがやっぱり問題解決ならず。残念に思いつつ退社する。残業代つかないのは痛い。

遅くなったので夕飯は金で解決。
コンビニで温かいものを買ってきて
むさむさつまむ貧相な生活なのです。

2006.02.21 Tue

昨日までこねこねしていた案件はよくわかる人に見てもらうのが一番，ということで上司のひとに見ていただきました。そしてやはり数ヶ所のスペルミスと，地図上の緯度と経度を逆にとっていたため正しい位置情報を取れていないというお恥ずかしいミスをしていたことが判明いたしました。地図を世界規模まで広げてみると，なんやえっらい遠いところにぽつねんとマークが入っている。大阪近郊を差す予定だったマークは，ぴたりとウクライナ南部を差していました....

あと，なぜかぼくの Firefox ではマークが表示されないという罫にもひっかかっておりました。けども他の人の Firefox では普通に赤く表示されている。IE で確認するとやっぱりそれはそれで表示される。...ぼく何も悪いことしてませんよう。

まああまりにもバカバカしいミスで却って職場は和みました。和んだということにしておいてくださいな。

今日はその他の作業もそこそこ進み淡々といい仕事できました。やはり職場は人が多いのがよいですねえ。

家に帰って楽器を弾きつつごはんを仕込む。雨が降ったので買い物はパス，何もない時には手間入らずの豆ごはんです。あとは本を読んだり

ネット漁りとか. のんびりしよっと.

2006.02.22 Wed

ものすごい勢いで遅刻してしまって
申し訳なさいたたまれなさが最大値に。
こそこそとタイムカードを打ちつけて
今日のお仕事は夕方からの始まりです。

できることとできないこと，ちゃんと
振り分けて考えていきましょう。すると
どこをやればいいのか，どこを他の人に
頼ればいいのかがわかってきます。さて
プログラムについては判る人にどんどん
質問して，たくさん教えてもらえばまた
自分の実にもなるというものです。ただ
それを憶えてるかどうかは別問題ですが。

結構遅くまで残業して，ようやく無事に
形ができたー。プログラムはやっぱり
ぼくにとってはパズルみたいなもので，
書き上げたものと予想した挙動がぴたり
一致した時にうれしくなっちゃいますね。
エキスパートにしてみればそれが当然の
世界なんでしょうけど。最後のピースが
カチリと当てはまった時のうれしさは，
まだまだ瑞々しく潤ってます。まだまだ。

家に帰ってもさもさ自分のマシンの調整。
portupgrade portupgrade と謎の呪文を
唱えて，自分自身をバージョンアップ。
よくできていると思う。そしてそろそろ
住んでるマンションが光接続を開始する
そうなので，考え時かもしれませんなあ。
2006.02.23 Thu

わかんないけど便利なんだもん

今日もこりこりお仕事です。その合間にちょっと、昼ごはんがてら写真屋さんで証明写真を撮ってもらいました。これが会員証の更新に必要なんですよ。財布に入ってるアロマセラピーアドバイザーの証明書、毎年更新する必要があるんですがだいぶ前の写真なので現状と異なるものがございます。てなわけで3年ぶりぐらいに写真撮影とあいなったわけでございます。

焼き増しなし簡単印刷で10分後に完成し、ちろちろっとペンで写真の裏に会員番号と名前を書いて糊でぺたり、そのまま近所のコンビニポストへ投函。80円切手を買うとキャンペーンでおみくじを引いてくれとのことでした。もそもそごそごそ。当たり。明らかに80円以上のパンをもらいました....

さて今週悩んでた仕事も今日が締め切りで泣いててもしょうがありません。とにかく目鼻をつつつキーボードを連打連打連打。テストチェックが無事終わって、最後の最後はこれまで作った100近いファイルの「とある部分」だけを「とある文字列」に置き換えれば完成。もちろん手でやるのは簡単だけど終わりが見えない。でもぼくはたくさんのファイルの部分置換の方法などわかりませんとも。Windowsの上では、ね。

ということで会社の外部に置かれたぼくのサーバにファイルをまとめておいて、脇の参考書を引きながら perl のスクリプトをガツと走らせる。...これでいい、んだよね？手でやると泣きたくなるような作業ですが、コマンド一行で終わるとあっけなさすぎて

それはそれで不安。とりあえず納入、っと。
なんとか英会話の時間までに再チェックが
終わったのでよしとする。お隣りへと移動。

今日はフリートークのみでした。かな漢字
変換ソフト、SKKの使い方を教える、って
なんちゅうテーマや。でも日本語学習者に
最適のUIMだと思います。ちょっと使って
自分ではすぐ挫折したけど。Shiftキーで
指がもつれるのですよ。他にも日本語と
トルコ語の類似性とか。だから何の授業だ。

楽しく会話を終えてまた来週、帰り際に
数冊本を買って帰る。カード払いなので
困るのは再来月の自分。そんなのは今の
ぼくにとって他人も同じだ。ということで
無計画にならないよう返済プランを頭で
考えつつ抑え買い。週末は読んでやるぞ。

2006.02.24 Fri

土曜日の朝の早起き

今住んでいるマンションがやっと光回線を導入するにあたり、説明会が開催されることとなりました。しかし土曜日の午前9:00から、ってどういう狙いがあるんだ。想像してみるに、チラシを受け取ったはいいものの、機械には疎い奥さまがたが「なんかよくわかんないから、お父さん行ってきてくださいな」と割り振るために違いない。そうじゃなきゃ土曜日の午前と日曜日の夕方なんて半端な時間に説明会を設定するはずがない。というわけで朝起き、眠い目をこすりつつ集会室へと行きました。

...一番乗り。しかも顔が揃ってから話が始まるのではなく、個別相談会形式なのでいきなり担当さんとの話が始まりました。光回線導入の話は決まっていたので、ごく簡単な説明を受けるのみであとは事前に配布された書類をチェックして無事終了。10分もいなかったと思うぞ。三々五々と他の住民のかたがたも集まり出した頃にさっさと部屋へ戻ることになったのでした。

じゃあもう少し寝るー。そのまま布団へ逆戻りして、夕方まで惰眠を貪りました。なんかゴシックホラーな夢を見ましたが忘れることにしよう。夕飯の買い出しだ。

今日の夜半から同居のひとはスキーへと出かけるので、同行者がうちに来ている。台所回りの担当としては腕の見せ所です。豚の角煮がいいってさ。じゃあ圧力鍋を出しましょうか。もうだいぶ慣れたものでざくざくと調理を済ませる。今日は念願の煮卵入りですよ。角煮本体も美味しいけど

この煮抜きがなんともいい色と艶でして、
噛むと口の中でぷちんと弾けていい感じー。
次に作る時にも必要十分条件ですな、卵。

2006.02.25 Sat

夜は千の眼を持つ

昨夜は同居のひとがスキーに出かけるということで、夜中に出かけてゆきました。それを送って戸締まりをして、のんびり薬を飲んで夜を過ごそう。と。思っていたのですが、眠りに直滑降軟着陸をすることができませんで、寝つけなくてしかも早朝覚醒。2時間しか寝てないぞ。

閉じたカーテンの向こうは朝になっても光が差さず、良く聞くと土砂降りの音。今日は出かける予定なのに。なんだか気圧とともに気が滅入ってしまいます。横になっておくだけでも体力の回復は期待できるので、自分に休んでなさいと言い聞かせながら昼過ぎまで寝床で横臥。お出かけのベルはバルトークの舞踏組曲。変拍子に追い立てられて支度をしますよ。

幸い雨は降るだけ降ってあがったようで保険の傘を手に駅まで歩いていきました。待ち合わせ時間より早め。あとは書店で本の吟味などして、さりげなく全員集合。

集まったものの場当たりな計画のためにどこに行くかは決まってない。適当にお茶の飲める場所、ということで無事に喫茶店へ移動。ぼーっとした三人組がぼんやりとおしゃべり。あまり計画的でないことを散漫に話す会。これが安らぐ。話さなくては、という空気ではなくただ安穩と過ぎる時間を楽しむ、そんな会議。3時間くらい粘って、午後のメニューがディナー仕様に移る頃に散会しました。

途中で本を買い足して帰宅。ああ結局

あんまり読めてない。あとはどっしり
寝ることにします。紫の楕円形の錠剤。

2006.02.26 Sun

目えかゆかゆの時期がやって来てます。現在進行形でございます。花粉症って治らないもんなんですかねえ。今年は花粉の量が少なめだと聞いていたのでもうまくすれば回避できるかも、なんて呑気なことを考えていたのですがもう大間違いでしたね。平年よりも早めに症状に悩まされております。くしゅん。

まだ鼻炎は来てないのですが、やたら目にゴミが入りまくるような感覚です。早く目薬買わないとな。あとは時々鼻の奥がむずむずきてくしゃみ連発。きつともうすぐ鼻づまりを発症していろんな意識のテンションが低下することでしょう.... 私たちは春の中で、失くさないものまで失くしかけている。

仕事が終わって整骨院。2週間くらい来てなかったので背中はごりごりです。オリンピックが終わったねえと話を振られるが、正直テレビを見ないのでかなりどうでもいい。実はテレビを見ないというのは外界に興味がないひきこもりの前段階ではないだろうか。最近そんなことを考えてみたりします。

家に帰って楽器の練習。軽くさらって指を温め、回るようにしないと。後は和音の聞き取り練習とか、思った音に指を当てるとか、教科書に載ってない音楽の実践。知ってる曲のメロディをたどたどしく辿りながら繋げるのって楽しい。口ずさむだけでは気づかない音程の勘違いとかボロボロと出てくる。

そういった記憶を修正して少しずつ
習得していくのがまたうれしいのです。

他にも発音の練習とか。最近LとRを
THの音をきちんと分けて発音するのが
マイブーム。話す時にはたぶんLとRは
ごちゃまぜなので、読んだり歌ったり
する時くらいは気をつけようかなと。
英語やフランス語の曲を口ずさんで
ヘッドセットのマイクを通して耳で
聞き直すと、だいぶ印象が変わります。

そんなこんなしながら生活する日々。
洗濯物が終わったらとっとと寝よう。

2006.02.27 Mon

仕事を終えて英会話。今日は変則的に火曜日の予定。でもそのせいで午前中なんとなく週末気分だったのは秘密だ。

フリートークでロシア語の発音について解説する。だから何の授業なんですか。Xと山と山の違いを実践。難しいよね。負けてなるかとカナディアンの先生はフランス語の喉を奮わせて出すRの音を出してきました。英会話教室のはずがあちこち世界を飛び回っておりますな。

テキスト講読の授業を終えて、一緒に授業を受けていた友人と夕飯にします。彼は現在日本語教師をやっているのものでその裏話などちらほらと。今やってる仕事がいへんらしいです。日本語を教えたがる日本人はたくさんいるけど自分の日本語について客観的に考察を加えることができないと論理的な説明が難しくなるのに、そのへんわかってない生徒さんがいらっしゃるらしいですよ。日本語学習者に教えるよりも、日本語を母語とする人間に日本語を教えるほうが大変だそうです。まあ、ちゃんとした日本語教師を育てるためにおきばりやす。

家に帰ってのんびり。楽器の練習はもう時間がアレなのでできず。掲示板などまさぐり予約済みゲームの隠し要素にわくわくさせられております。しかしどうして世の中にはフライングできる人がいるんだろうか.... うらやましいな。

傾きがち

昨日からぐしゅんぐしゅんとくしゃみをしているのですが、今日は一日雨模様。これは花粉症ではなくただの風邪ではなかろうかと思ってみる。そうする間に頭は痛い意識はぼんやりでへとへとに。

今日は遅刻しそうだったので雨の中でも我慢して自転車で来たので、それはもう帰るのが面倒でしたよ。冷たい雨に濡れなんとか帰り着きましたが、ぼんやりといやーな感じが残っております。これは明日休むことになるかもしれませんよ。

同居のひとが客人を連れて寿司を持って帰って来ました。わーいサビ抜きですよ。折り詰めいっぱいにはまちがぎっしりと。それを適当にいただきながらテレビを見てました。でもなんだか頭に入らない。

あー、解熱剤服んで寝た方がいいかな。とりあえず熱を測ってみましようかね。...三分経過。立派に熱がございました。明日は病院に行った方がよさそうだな。

2006.03.01 Wed

伏しがち

朝から会社に行くが体力の限界を感じ
昼までで早退することに。外は雨で
また降られながら自転車で追われる。

病院に行って診断してもらおうとやはり
熱とのこと。よ一熱出しはりますねと
指摘される。そういう体質ですから。
体温は37度を越えてなかったものの
顔は赤くなり咳も喉も立派な風邪だと
判断されました。薬をもらって辞去。

家に帰ってぼーっと。体からかんかん
熱が出ている。そんなところへ配達の
お知らせが。予約していたゲームが
今日届くらしい。せっかくなのですぐ
届けてもらう。普段夜遅くにしか家に
いらっしやらないので夜の便に回して
おりました、とのこと。顧客管理は
きちんとしてるんだな。無事に回収。

頭の中を何かいろんなもんが飛び交い
音楽を聴いたりボタンを叩いたり
なんかすごいことに。せっかく早退を
させていただいているのだからそれを
無駄遣いせず安静にしていなとなあ。
どンドンと進むお話に区切りをつけて
ぽてっと。意識を失いたいような頭痛。

ぼくにしてみればめずらしく暖房を効かせ
温かい部屋で穏やかに。でもやっぱり
ちょっと遊んだり、やめたり、忙しい。

さて夜になって、軽く胃に物を詰めて
薬をガン服み。明日大丈夫なのだろうか。
...今熱を測ったら38度いってましたよ。

2006.03.02 Thu

身体の何かが闘っている

今日は仕事に出るのをあきらめました。どうしてもやらないといけないことは他の人に電話で伝えて、あとはずっと寝込んでおりました。だけど時折外に晴れ間が見えたので、洗濯をしたり。本当は寝てた方がいいんでしょうが。

いくら寝ても眠い。身体はほかほかと発熱して、よい布団乾燥機になれそう。ぼくが熱を出すと最後の最後まで汗をちっともかかないので、布団さらさら。汗が出始めると回復に向かうのだけど今日はそんな状態にもちこめずじまい。きっと身体のどこかが闘っているので発熱するのでしょうか、疲労ばかりが溜まるので眠り続けるしかありません。最前を尽くせよぼくの白血球たちよ。

遅い時間に起きて日記更新。癖ですな。起き上がれるようになったのも進歩ということにしておきましょうかねえ。

2006.03.03 Fri

病んでも身体はオートマティックに

風邪だ熱だ。それでも耳鼻咽喉科とか内科とかではなく精神科に通う土曜日。朝、ももんとした感じで起き上がり遅れないように出発。のっそもっそと駅まで歩き、電車乗り継いで病院へ。珍しく待合室に人がいませんでした。

時期に名前を呼ばれてひとつおりの診察。体調はげちゃげちゃですが精神的にはむしろ冷静になれているのが救いです。どうして体調と精神が両立しないのかそれは誰にも判らない機密事項かもね。いつもの薬をもらって病院を辞去する。

ヨドバシカメラで買い物があつたのでそれをこなしているうちに、なんだかついカッとなって携帯電話を機種変更。後悔はしていません。W21SA→W33SAとスタンダードな後継機種への移行です。病んでも身体は自動的に衝動買いをやらかすものなのであります、本当に。

それとLISMOとか言われてもWindowsを遣わないと幸せになれないそうだし。ぼくはほんの遊びのためにOS切り替えブートし直しするほど物好きじゃない。ということでワンセグのみ搭載された巨艦端末であります。おさいふも無し。

電車の中では綺麗に写ってましたが家の中では電波が届かないみたいでワンセグ快適生活はまだまだのよう。くたびれて家に帰宅、だけど現在は同居のひともえらい風邪を引いていてなんとか夕飯は作らんといかんのです。

じゅっと豚肉を焼いて、野菜を軽く
つけ合わせて、あとは汁物を作って
これで勘弁してもらおう。なんか気合い
抜けてますが、いいから黙って食え。

あとは楽しい携帯いじりの時間です。
あんな設定とかこんなカスタマイズ、
しばらく飽きることはなさそうです。

2006.03.04 Sat

ドッグイヤーで駆け抜ける

さて携帯電話を新調したので、まずなすべきことは環境設定。特に普段目覚ましに使っている音源などを拾いに行かねば。しかし以前あったはずのサイトが軒並模様替えして必要なものがなくなっていたりする。電子の世界は足が速いね、本当に。

これまであったものがなくなるのはかなり不便なので、代替物を探してあちこちさまよう。最近は着信音も進化して、単なる音声情報ではなく音源そのものを配信しているしなあ。こないだぼくを悩ませた舞踏組曲がどこにも見当たらなかったのが残念。バルトークってあまり好かれてない？

そんなこんな環境構築を進めてて気がつけば日も傾き。珍しく朝からちゃんと起きてて、昼寝もしないで普通に安静にしてみました。げふげふ咳は出てますけどね。一日中好天に恵まれていたのが体調を良化させてくれたのでしょう。やむやむですよ。

熱もだいぶ下がり、後は頭の鈍痛と咳ぐらいかな。明日は無事に仕事へ出かけられそうです。はあやれやれ。
2006.03.05 Sun

bitter sweet samba

焦茶色の咳止めシロップをぐびりと飲んで、さあ仕事に出かけますよ。雨がパラついていたけどこの後には晴れると信じて傘を持たずに出社。無視しても構わない程度の雨なので。

しかし会社ではごほごほと咳ばかり。幸い誰もいないので他の人へ風邪を伝染すということはないだろうけどそれはまたそれで淋しいものがある。ひとりで鼻をぐすぐす言わせながらぼんやりキーボードを叩く一日です。新規での依頼が名指しで来たので、しばらくはまた忙しくなりそうだな。

工作中友人からメール。なにやら精神的にしんどいのでいい病院を紹介してとのこと。以前から仕事がつらくて仕方がないと言ってたので今回の決断は大英断だと思います。お医師さんに診断書を書いてもらい人事に叩きつける、それも一つの手。

ぼくはカウンセリングの資格とか持っているわけではないんですが、こんな時頼られがちなのは人徳かそれともよいサンプルケースだと捉えられているのかどっちだろう。

少し遅くまで仕事して、それから家に帰る。雨は強くなっていたのでぼくの負け。置き傘を使って家へとぼとぼ自転車を漕ぐ。これでまた風邪がぶり返したらどうしますか。そしてまた咳止めをぐびりと飲み

静かに眠る努力をする。ちゃんと
寝ないと体力回復しませんしねえ。

2006.03.06 Mon

行ったり来たり夢の中

むっくらと起きて、晴れていたの
今日はいい気分。自転車も軽やかに
職場へと向かうの巻でありますよ。

仕事は、まあ、ぼちぼちと。だけど
よくしてくれてる担当さんが東京に
異動するショックは大きい。これも
昨日知ったんですけどね。いろいろ
教えてくれたのに、担当はずれたら
誰が引き継ぐんだろう？ どうしよう。

仕事を終えて英会話。どうやらもう
ぼくのクラスは金曜ではなく火曜に
移った模様。よし、これで金曜には
早く帰ってドラえもん見られるかな。

フリートークは教育問題から文化の
差異だとか高尚な話題が続く。でも
空気読めずにドラえもんの話とかを
持ち出すあたりがぼくらしいですな。
Gianism の解説。日本人ならみんな
知ってるよね？ Yours is mine, and
mine is mine! そんな話などをする。

授業が終わってからそのまま友人と
一緒に食事に行く。彼の抱えている
問題は仕事の件であって、そこさえ
クリアすればいつもの健やかな体に
戻れるはず。ということでお仕事を
早くやっつけるために診断書出そう。
そんな話で盛り上がりつつ美味しい
鶏料理をいただく。しなくてもいい
苦勞は、しないほうがいいですよ。

家に帰って、目が疲労しているのに

気づく。花粉かな。よく晴れてたし。

2006.03.07 Tue

drops of eye medicine

薄曇の中をへのへのと自転車は行き
仕事へと向かう午前9時であります。
しかしどこにいても花粉はほわほわ
やる気なく飛んでおり、花粉症の
人々のやる気を同じように失わせ
日本経済は大混乱でございますよ。
まあそんな大仰なものではなくても
春には生産率が下がってると思うな。

いまだ風邪引きさんの身分ですから
惜しみなく暖房つけさせていただき
部屋を温めます。まだがふがふ咳が
残ってますからね。そして目がもう
かゆくてしょうがなくて。さすがに
もう花粉症でしょう。風邪と花粉の
併発はしんどいですが慣れなくちゃ。

仕事を早めに切り上げて、帰り道の
スーパーで適当に買い物。それから
併設されてるドラッグストアで目薬。
最近の目薬は多用化しすぎててもう
どれを買っていいやらわかりません。
まずかゆみや異物感、炎症を抑えて
ついでにビタミン補給ができますと
書いてある箱の能書を信じてひとつ。

買った後さっそくがさごそと開いて
てんてんと目に垂らしました。
カーッと浸みない穏やかな効き目で
マイルドな感じがお気に入りです。
これからしばらくは鞆の中の常備薬。
自分の健康は自分で護らないとねえ。

昨日一緒に悩んだ友人は、なんとか
無事仕事を辞めることができそうで

喜びのメールをくれました。これで
本来の研究に打ち込める、と感謝の
言葉をくれました。でもぼくは特に
何もしてませんよ。愚痴を聞いたり
アドバイスをしたり、大したことは
特に何も。自分で勝ち取った権利は
大事に使ってねー。ゆっくりお休み。
2006.03.08 Wed

スペアの用意

いつ死んでもいいように、身代わりを立てる用意はありますか? とりあえず携帯電話を新しくしたのでスペアのバッテリーを買い足しました。どうせひとつのバッテリーを使い続けるとすぐにへたれてしまいます。普通よりハードに使っているとあっという間に。こまめに取り換えて劣化を防ぐようにきっちり買いました。あと充電台とか。

しかし、電化製品だとそういう用意をちゃんとするのに、服飾品だと少しもそういう気を回さなくなるのが不思議。服は擦り切れるまで着る、そして靴は履き潰すまで履き倒す。身なりに気を使わないのは人と会わなくてもすむ仕事についているせいかもしれません。おしゃれしても素材が悪いのだけはどうしようもないし、無駄な努力などもっとも嫌うところがありますから。

そんなぼろを着つつパソコンに向かい仕事をする。調査はがっしんがっしん進めないと、勢いのものもありますし。ぶらんにゆーかつきゃっちーなネタを仕入れることが肝要ですから。少し頭痛を抱えながらも無事定時を迎えて帰路につくのでありました。ゆっくり。

家で粗餐を用意して、なんだか久々のふたりごはん。ひとりだといひ加減に済みますからなあ。たまにはちゃんともてなしの心を前面に出さないとねえ。

2006.03.09 Thu

しとつく雨が

目が醒めるが目が醒めない。はたりと横になって、ちゃんと目が醒めたのは午後になってからでした.... 大遅刻だ。

外はさめざめと雨が降っていて地味に厭気な空気です。低気圧か。低気圧のせいなのか。自転車を使うことで少しでも急ごうとする誠意を見せると計算するあたりが浅ましいこと無限大。

遅れつつ仕事に取り掛かる。昨日まで書いていた原稿を形になるようまとめひとまず送信する。後はどんなふうに評価されるかはおまかせしておきます。

帰宅時には雨は止んでいて、のんびり家路を急ぎます。友人からのメールでちょっと調子がよくないのー、という報せを受けていたので、心配して電話。あとでskypeで話をしましょうか、ということになっていったん電話を切る。

また別の友人とは明日会う算段をつけ明日は騒ぐこと決定。週末はどうやら楽しく忙しい、さあて洗濯しなくちゃ。また晴れてくれるといいんだけどねえ。

2006.03.10 Fri

でれーんと昼過ぎまで睡眠を取る取る。
友人のメール着信音で起こされたのは
約束の15分前くらい。慌てて支度して
わたわたと出かける。今日は歌います。

いつも行ってる、と思ってたお店が
1月をもって閉店していることが発覚。
むむ、これはいけませんぞ。いつも
姉妹店にばかり行ってたからなのかな。
ということで店を変えて仕切り直し。
フリータイムでマイクバトルの開始。
腹減って降参するまでがカラオケです。

この友人と行くと毎度毎度気を遣わず
好き放題な選曲をするので楽しいのさ。
普通歌いませんね、某世界一著作権に
うるさいネズミの歌なんて。あんまり
知られてませんよね、恋人とヤクザと
ホームレスに人世訓を教わる歌なんて。
恋は短い夢のようなものだけど、とか
歌う若者はもういませんよね。なんか
世界の共通項から外れたところで歌を
楽しんでいるふたりであります。わー。

歌い終わればもうすっかり日は暮れて
いい天気の日曜日は終わっていきます。
そこで別れてまた今度一とのお約束を。
ちょっと寄り道してお家に帰りました。
明日はまた出かける用事が。果たして
新実家へさがえることができるのか。
2006.03.11 Sat

あ、コントラバスはいいから。だとかよく言われたものです。とか最初からそのパートまるまる休みだったりとか。

さて今日は両親のひとが引っ越して来た大阪は南に下り下って大和川を乗り越え狭い長屋エリアをどやどや歩き。そしてたどり着いたのは細い路地の奥の奥の一軒屋でした。ごく小さいながらも無事家の形をしてる。奥の庭にはわんころも顔を所在なく出している。思わず顔をなでなでごしごし。...元気無くなったね。昔から大人しい吠えない子だったけども。

しょんぼりとしたわんこをわしわしと元気付けてあげて、両親のひとの相手に戻ります。いきなり昼から水炊きですか。胃にもたれます。食べ切れないほどまで食事を用意して食べ食べと言うのはまた祖母のひとのもてなしと同じであります。やはりそこは母娘。この遺伝子はやがて姉へそして姉の娘へと引き継がれていくことでありましょう。それもまたよし。

墓の話など、システムをある程度説明をしてもらおう。...うちの家系はひたすらに短命なのですな。墓の中に刻まれている数字は決して天寿を全うとは言いづらい。おそらくその点はぼくにも引き継がれているのではないのでしょうかねー。もはやだからなに、くらいの興味しかないけど。

年齢も30を越えて、今さら家族のひとを集めてとやかにお話し合いをする機会を積極的に持とうとはちいとも思いません。

一度は捨てられた身ですから。表面上を取り繕って老人の相手をしているよ、という以上の感慨が湧きません。子どものころに読んだ本で、家族が揃って一家の団欒を温めていくなんてどこの世界のお話だろうと思っていましたからね。

tutti? 全員で一斉に? そのような時間はどこにもなかったじゃないですか。もうぼくは自分だけの楽譜を手に入れました、たったひとりの首席演者、そしてたったひとりの主人公で、それでいいんですよ。二重奏程度なら乗れるかもしれませんがそれ以上はもう無理かも。もう指揮者はいないんです。tuttiを指示するひとはいないんです。ぼくの人生ぼくの音楽。

2006.03.12 Sun

ようこそ光の世界へ

早退しますから、と社長に直接電話にて報告すると、「えー」って声が聞こえてきましたが、納税は国民の義務ですからここはひとつこらえてくださいませ。納得をいただいてから確定申告会場へ。

初めてではないくせに初めてであるかのように振るまい、親切な職員さんからのアドバイスを絞りとる。しかし去年には加入してなかった生命保険の支出証明を忘れて来たのは手痛い。だけどそうそう休みも取れないので無視させていただく。還付金ちょっと減るけどしょうがないや。

さて書類を提出し終えて、ちょっとだけ贅沢しようとドーナツを食う。お隣りにじょしこーせいらしき生物が二人座って持っていくところ持っていったらすぐに勝訴できそうな人権侵害発言にこっそり耳を傾ける。幼いころって残酷な発言をさりりとできるものですか。簡単にかいつまむと、クラスの男子キモいからいちいち話しかけてくるとかそういうレベルなんですけど、じょしこーせーの声質とテンションとイントネーションで発音されると結構神経逆撫でされます。

帰る途中で家から携帯宛にメールが届く。なんか今日からADSL使えなくなるってー。えー。でも工事が終了したので光接続になるってさ。わーい。しかし届いた箱にモデムだけしか入ってなかったために、現状では家でひとつのコンピュータしかネット接続できないってさ。それは困る。ということで同居のひととふたり連れで

ヨドバシ詣でに行くこととなりました。

適当にルータと電源タップと、それから
ついでのついでに電話機も新調しようか。
なにやら大荷物になりながら電車に乗り
ゆらゆら揺られて帰りましたとき。んで
コード引きまわして大接続大会。やっぱ
光は速くていいなー。ポータルサイトの
重くてアレな広告などがすば一んと前に
飛び出る勢いで表示されます。うれしい。
下り10Mbpsだから快速快適愉快ゆかい。
普通に暮らす分には申し分ない速度です。
...でもまだ足りなくなる日が来るのかな？

2006.03.13 Mon

頭をディスプレイにぶつけました。なぜこんなに眠いのだろう.... 昨夜は少し夜更かしたせいかな。せいだろうな。仕事に遅刻するわ、仕事中に意識が闇に途切れて、船を漕いだらディスプレイにごっつん。商売道具を壊さなくて済んでよかったことにしましょう。すいませんちょっと仮眠をとらせていただきます....

ということで少しリフレッシュしてから真面目に仕事。普段だらしないってのは自覚もあるし会社にもバレてますから、せめてメリハリきちんとなつて、ちゃんとやるときにはやる態度をとらないとだ。

ちゃんと仕事をまとめ終えてから退社、英会話の日ですよ。今日の授業内容はフリートークを発展させ、いくつかのテーマに基づいたスピーチをひとり2分。school troubles, punishments, そして accidents の三つから選べ、とのこと。ぼくは2番を選びました。先日実家に帰って、両親に挨拶に行ったのは実に game of punishments でありましたよ。親からすれば子どもはいつも子どもで、子どもから見ても親はいつまでも親で。だから未だに親のひとへの恐怖心って拭えてないんだなあひとり愚痴る。ただし英語で。最終的に punishment の話のはずが、家庭論に。なにしてんだ。

家に帰ってへにゃへにゃとマシン整備。せっかくのSMP機能が有効になってないことを発見。ふたつあるCPUのひとつがまったく動いてなかったようなもので、

非常にもったいない。チューニングして
動くようにする。/etc/sysctl.conf に
細工を仕掛けて、リブートして完成だ。
回線の速さに加えCPUのパワーアップを
果たせて善哉よきかな。こういうのを
極めていくのが楽しいのはヲタですか？
せっかくの機能は有効活用しないとね。

さ、今日こそ早く寝るぞ。寝るってば。

2006.03.14 Tue

疲れ目かすみ目

目薬の消費がやたら早い.... ぽたぽた目に垂らしては鼻の奥を通り喉へ流れ気持ち悪いことこの上なし. とっとと花粉症の季節が終わってくれることを願ってやみません. 晴れても雨でも....

今日は天気が良かったわりには気温が低くて, 足元が冷えて冷えて. だけど暖房をいれるほどでもなく, ぼんやり演をすすりながら仕事をしていました.

仕事が終わってやれやれふう. だけど今日あるはずの友人からの連絡がない. タイムカードを切ってしばらく職場でくっしゃんくっしゃん言いながら待機. いったん家に帰るほどでもなかろうと思ったのですが, 思いのほか遅くなり結局今日は約束を果たせぬままでした. 友人の仕事が長引いているとのこと.

一緒にごはんでも食べましょうか, ということだったのだけれど急遽予定を変更. 落ち合うのはまた今度にして今日はひとりごはん決定. 家に帰って豆ごはん. 金欠の時の強い味方だぞ.

あとはゆっくり風呂に入って温まり身体を休めましょう. 花粉症の季節によく合うと言われるアロマオイルの調香を行い, 風呂に垂らしてだらーり. 浴室内にこもる蒸気に精油が混じわり疲れた鼻の奥に染みとおります. ふう.

少し目を休めないとな, と思いながらパソコンに向かってたり. 駄目だな.

2006.03.15 Wed

たどりつけないもどかしさ

仕事を終えて外に出ると、雨だよう。
朝は降ってなかったのに。置き傘の
おかげでずぶ濡れと言う最低の状態は
避けられるが、雨の日の自転車操縦が
心臓に悪いことに変わりはありません。
すっかり臆病になってしまいましたよ。

家に着いて、ネットワーク切り替えの
設定を反映させるべく孤軍奮闘する。
認証ID! 認証IDパスワード! DNSDNS!
メールアドレス! POPサーバ名! SMTP
サーバ名! POP ID! POP パスワード!
お客さまID にお客さまIDパスワード
Web ID そして Web ID パスワードに
Web アカウント名に FTP サーバ名だ!
...えーと、メモを取ってもいいですか?

そんなこんなでメールの受信は可能に
なったものの、まだ送信がおぼつかぬ。
まだまだ設定しないとイケないことは
たくさんあるんだろうなー。ふにゅう。

そんな中、同居のひとが注文していた
FFXIIが宅配便で到着。これはひとまず
なにをおいても流麗なグラフィックを
堪能せねば。相も変わらず突如な導入。
とりあえず、こういう事情から物語は
進んでいくのだね、と確認をしてから
また日記など書きに部屋に戻る。多分
ぼくはRPGはプレイしないので、当分
同居のひとのプレイを横目で見える程度。

それより目の前のメールが送信できない
状態の方がもどかしい。のたうち回って
いろいろ設定ファイルを書き換えまくリ。

だけど、早めに寝ることも大事ですよね。
適当なところで切り上げて眠りましょう。

2006.03.16 Thu

人間、年を取れば秘密のひとつやふたつ出てくるってもんです。言わないほうが嬉しいことや、うまくやりすごせるもの、なんかそんなふうなことがあるでしょう。あまりに晒け出すと傷ついてしまうから、怯えるように身を庇う日もあるでしょう。

はてさて、いろんな接続を試みたものこれまでと同じようにメールを送信することができないとわかりました。はうう。

これまでは送信メールのすべてを自分のドメイン名義でやりとりしてたのですね。それが今回接続環境を変えたことによりメールの送信は回線上正しい名義でしかできなくなりました。ぐっすし、今までぼくの管理しているドメイン名義でのメールアドレスしか知らなかった人にも送信するとコアな契約アドレスがバレてしまいます。これまで偽装していた方が道義的に問題だったと言われればそれはそれまでなんですけど、何だか丸出しは恥ずかしい。気にしなければそのうち慣れるのかもしれませんが.... うーむー。

仕事は遅刻した上にあんまり進行せず、今日はすってんてんで帰って来ましたよ。いいもん、頑張って自転車ぎこぎこして徐々に『ドラえもん』に間に合ったから。また映画も見に行かないとなあ。声優も交替してから1年、映画で違和感を覚えることのないようにトレーニングしないと。

あとはメールの設定でごしゃごしゃしてとっとと休憩モードに突入する。明日は

また病院も控えてるし、しっかり寝よう。

2006.03.17 Fri

しっかり寝よう、とか言っておきながら深夜までボイスチャットしておりました。ここに懺悔いたします。とはいえ無事に病院にも間に合ったことだし、午前中に果たすべき用事は無事に終わらせました。

帰り、映画を観に行く。映画館に来るの久しぶりだなー。開演時間待ちの間には『さよなら絶望先生』3巻で時間を潰ししんしんとあたりが静まるのを待ちます。...でもやっぱりおこちゃま率が高いので普通の映画より賑やかでした。やっぱりまだまだ人気はあるのか、ドラえもん。

ということで現在公開中の『ドラえもん のび太の恐竜2006』を観賞して来ました。個人的には、思ったより悪くない印象。声優陣の交替にもそれなりに慣れました。話の筋はもう知っているのですが、しっかりとどのように変わっていったのかを観察や観賞することができましたよ。その点でリメイクはよい選択だったと思います。

面白いか否かの判断基準のひとつとして子どもが笑うか、受け入れるか、ということがあると思います。その点では充分合格してたのでしょくな。動きがあると子どもはきちんと反応する。映画の中でキャラがボケると子どもは正しくツッコむ。...それはここが大阪だからでしょうかね？動きや変な顔だけで笑わせてるだけではそれなり以下ですが、きっちりと物語の盛り上がりやメリハリには子どもたちがついて来ていたので大丈夫なのでしょう。

エンディングのタイトルロールで原作の
絵を持ってきたのはちょっと反則気味と
感じましたが、それを待たずに席を立つ
もったいないお客さんもたくさんいた....
さらに最後の最後にオマケもあったのに。

映画の余韻に浸りつつ帰宅。すると何故か
カラオケに拉致される。3人で4時間コース。
自分で高音が出なくなったりちゃんと
コントロールできてない悲しさに対面し
問題点をあぶり出す。...ようするにただ
高い歌ばかり歌ってるのが問題なのかも。
ぼくの音を明確に理解する。そこからだ。
2006.03.18 Sat

風や空のことばかり

久しぶりに予定のない週末一日丸々休日。
睡眠をたっぷりといただくことにします。
昨夜約束した友人からの電話で少しだけ
起こされるも、その後の作業を放り出し
眠りに戻る。というか布団から出てない。

だらだらと日が過ぎ日が暮れ19時過ぎに。
もそもそっと起き出すと同居のひとは
FFXIIIに夢中である。昼ごはんは適当に
取ってくれてたらしい。で、晩ごはんは
ぼくが花粉症でしんどいのでやる気なく
外食へとだだ流れする。今日は何ひとつ
生産的なことはしなかったけれど、また
そんな日があってもいいよね、とひとり
頷きながら食後のアイスクリームを食す。

最後に友人の英語添削など軽くさらって
あとはもうこんな時間に。こここのところ
アクティヴに動く週末が多かったので
こんなにまったりしたのは久々でした。
根がなまけものなので、毎日こんな風にな
にもしない貴族のような生活に憧れは
するものの、現実はそう甘くもないので
明日の労働のために寝ることに致します。
2006.03.19 Sun

しまった。遅刻だ。起きることができず
布団の中で敗北の姿勢。しかしそれでも
拗ねてふて寝するわけにもいかず、まず
血圧を上げるために水分を摂取。最近
立ちくらみが多いのだけれど大丈夫か。
そんな重い感じで立ち上がり仕事へ行く。

デスクについてメールをチェックすると
今日飛び込みの仕事がひとつ来ています。
かりょかりょとスクリプトの修正、でも
ちっとも治らない。ちーとも治りません。
いろいろ自分では手を尽くしたものの、
やっぱり最後は馬は馬屋で放り投げる。
自分の仕事を自己解決できないってのは
肩身が狭いものでございます。けども
決して卑屈になることなく感謝を込めて
お礼を言える自分でありたい。少しずつ
学んでいきましょ、迷惑かけつつそんな
人生なんだから自分に泣き言は言わない。

残業の末、ようやく終了。明日は無事に
春分の日でお休みだ。今日の疲弊分は
今夜の睡眠で補います。出かける用事が
これ以上は増えませんが、なむー。

家に帰って論文の直し。こちらはまだ
進捗ははかばかしくないのであんまり
気も抜けないかなあ。少し疲れたけど....

2006.03.20 Mon

散髪に行く。いつもおまかせしているところで本当におまかせしたら、もう春だし、ということで思いっきり短くされてしまいました。完璧な坊主です。うう、頭がぞりぞりするよう。それにこれならわざわざ散髪に行かなくても家にある髭トリマーでなんとでもなる気がします。いろいろと釈然としない思いを抱えつつ帰宅。次は坊主の誘いを絶対に断ろうと心に決めてございます。

部屋に戻ってふうと息をつく。そしてとまぬ鼻づまり。やっぱり外に出るとだめだな。息苦しさに耐えかねて体力を消耗している。とにかく、眠いんです....

同居のひと帰宅。当然髪型の変化につき驚かれ笑われる。まあ笑いが取れるだけましとしておきましょう。その後自室で寛いでいると、きものを着ているあたり狙ってるとしか思えませんよと言われる。そんなことないけどなあ、と思って鏡を見てみると、確かにどうみても茶坊主だ。どこの寺子屋ですかっとな感じですかなあ。

せっかくなので写真を撮ってもらったよ。



帯に自分の腹が乗って見えないのが一番の恐怖です。少しは痩せないとなあ。

2006.03.21 Tue

のんびり仕事していたら一昨日の最後に納めたファイルに足りないものがあると発覚する。慌てて取り繕う。ごめんよう。動作確認してからメールで即効送信する。

無事に動作チェックが返って来てほっとしていると、さらにその前に依頼されたお仕事の催促が。...忘れていたわけではないのですが、その他の忙しさに紛れてわけわかんなくなりましたすみません。ほら、その、あれだ、花粉症が悪いんだ。

今週のスケジュールに鬼気迫るものを感じ取りながら退社、そのままお隣りの英会話へ。毎週火曜のところ、今週は祝日がかぶってましたからね。先生がずいぶんスッキリしたねえ、と驚いておりましたよ。授業はイディオムだとかテキスト講読とか。少しずつでも英語を吸収していこうと好奇心を引き出してもがいておりますよ。努力とかじゃなく単純に好きなんですね、語学習得自体が。

終わった後は友人に晩ごはんをたかる。いや、以前ちょっとした恩を売ったのでお礼にごちそうしてくれるそうですよ。ドイツ帰りの土産話を聞きながらお茶を傾け、楽しいひとときを過ごしました。

しかし行きつけのこの店が今月一杯で閉店と言うことを聞いて衝撃を受ける。じゃあこれからどこで英会話終了後のメシを食べばいいんですか。しんみり。

私のおまもり、くまのぬいぐるみ。で、
見つめることも感じることもひとまずは
忘れない方針で生きております、はい。

今日は仕事がハードでした。組み直した
昨日のスク립ト、やっぱりエラーが
発生してて、それをがりよがりよ修正。
他に誰もいないので自分だけでやるしか
ないんですよ。そうこうしているうちに
専務から電話。机の上に置かれた備品を
回収するので着払いで送れとの指示です。
はいそのように。しかし問い合わせると
集荷してくれるまで結構時間がかかると
いうことなので、夕方までその件は放置。

この件に関しては思うところいろいろと
あるのですが、そんな思いが届く力は
ゼロなのだとわかっています。けども
つい口を挟みたくなるものです。たとえ
それが偉いさんの起源を損ねるものだと
してもです。...少し叱られましたけどね。

別件の調査をこりこり進め、自分なりに
分析をする。今の最先端って何だろう。
もちろん調査は完全なものだとは思って
いません。現状と異なる場合には現状を
優先するものとします。頼りないかも
しれませんが、情報は水物なのでせめて
誠実でありたいと願う甘えん坊なだけ。
実生活でその甘さは虚となるでしょう....

自分に誠実であろうとすることと単なる
わがままになること、バランスは難しい。
こころが揺れたらお薬服みましようねー。
2006.03.23 Thu

かっこいい事はなんてかっこ悪いんだろう

だけどかっこ悪い事がかっこいい事というわけではない事をわきまえないと痛い目を見るのですよ、とか思う日々。早川義雄に向けJOJO広重が答えたという一言、かっこ悪い事はなんてかっこ悪い事なんだろう、というのは名言である。まあ生き方が不器用ならそれはそれで自分なりにいろいろ咀嚼して生きないと生きてるすべてが哀しくなりますからね。

静かに起きてぼんやりとお出かけする。今日はお天気。洗濯物を取り込んだのが悔やまれるほどいい天気。朝のうちにとっとと買い物を済ませて職場に入りあとは帰宅時間まで引きこもるのです。だってうかつに外に出ると憎き花粉に泣かされますから。涙腺がべそべそと涙を流し、目薬をてんてんと打ちながら回らない頭で仕事に励むのであります。

世界のいろんな事象にへなへなしつつなんとか静かに帰宅。日も傾いて花粉も落ち着いて、のっそりと鼻の奥に血の匂いをくゆらせて顔を洗いうがいをし。少なくともそれはかっこいいことではありませんね。世界の隅でかっこ悪く生きてます。昔なじみの友人に電話などかけてみる。みんな少し哀しく病んでいるので、傷を嘗め合い励ましながら。

2006.03.24 Fri

働かざる者

若者は働いたほうがいいよ。年寄り
遠慮したほうがいいよ。食べたいなら
動いたほうがいいよ、眠たいならもう
横になればいいよ。ぼくはぼんやりと
抜けてるから、誰かぼくのいろんなもの
奪い去ってあげばいいよ。そんなことを
考えながら立つ台所。ぼくが寝てる間に
小人さんたちがお腹を空かせたらしく、
勝手に冷凍庫のロールキャベツを解凍し
スープで煮込んで食っていった痕跡が
残っています。ぼくの中の小人さんは
良く働くので、勝手に動いて自分の食欲
満たされてもあんまり文句言えません。

はてさてそんな寝ぼけ模様の今日ですが、
友人との待ち合わせに少々遅刻。ごめん。
なんかえらいこと寝てました。10分ほど
遅れて到着しました。最初はヨドバシを
軽く攻める。欲しいというデジカメは
まだ値段がこなれていないし、そもそも
商品が売り切れている NintendoDS は
買う事もできない。欲しいものたくさん
あるけれど、欲しいだけ買える身分には
まだまだ遠いすな。そんな俯く生活。

その後茶などしばき倒してのんびりと。
友人のほうに後の予定があるそうなので
よく晴れた昼下がりに別れて帰宅する。

いろいろあって今日の夕食は三人連れで
居酒屋ごはん。焼き鳥がたくさん食えて
幸せである。塩でシンプルに食べるのが
シビれますね。はくはくもくもくと食い
奢ってもらう。よっしゃ晩飯代浮いた一。

家人の仕事を手伝いもせず、のうのうと
ゲームなどにひとりうち興じる。せめて
応援だけしようと思い、集中力を高める
効能のある精油をふわっと焚く。部屋の
空気が尖って、やる気が増すのですよ。
応援だけするからアイスは一緒に食べよ。

2006.03.25 Sat

眠れない夢を見る

おやすみの日。ひとりで思うさま寝る。
夢の中で里帰りをする。両親のひとと
激しく口論する。泊まるが眠れなくて
徹夜のまま諍いつつ家に戻る、という
まことにひどい内容の夢でありました。

目が醒めたら20時。昨夜寝ついたのが
3時ごろだから、17時間眠った計算です。
寝疲れとかもなく非常に堅調ですっきり。
この時刻から洗濯をしてごちゃごちゃと
身の回りを片付ける。金曜の夜のうちに
洗濯をしておけば抜けるような土曜日の
快晴に間に合ったのになあ。それ以前に
今日は晴れたのか曇ったのか雨なのかを
知らないわけですが。まあぐっすりと
眠れたので幸せということにしときたい。

うどんを茹でてちゅるちゅると喉の奥へ
流し込み、今日の一日の食事は終了です。
日記書いて薬服んだらまた眠りましょう。
今度は少しマシな夢が見られますように。

2006.03.26 Sun

しろまるは30だから。経験もないままに
なんか漫然と年を取ってしまったため、
いざ日常が揺れた時にとっさの対応が
できない自分になっていることに気づく
春の一日であります。もし今の仕事が
なくなったらどうしようか、とかとか
頭をぐるぐる回っております。なにしろ
プログラマがまたひとり職場を去って
しまったのですから。このままいけば
そもそもうちの部署自体がなくなると
いう可能性もなきにしもあらずなのです。

はてさて。そして今の仕事から離れて
しまったとしたら。何をするにも自信が
ございませんよ。もちろん最初っから
自信溢れるひとなどいないのですから、
堂々と初心者ぶって再就職するしか道は
ないのですが、しばらくへどもどする
日々が続くでしょうねえ。今の仕事は
気に入っているのですが、仕事の方が
ぼくを気に入らなかつたらおしまいです。
さーていったいどうしたものでしょう。

...学校に戻るとか言ったら嫌がられるな。
親のひとと一緒に暮らす気も毛頭ないし。
今のところに今の気持ちのままずっと
いられるというのは見通しが甘かったな。
どこかに行かなくてはいけないのかなあ。
どこにも行きたくなどないのだけだなあ。

2006.03.27 Mon

「ほんとだよ」「嘘って言えよ」

やんやんやかやか仕事を終えて今日は英会話の日。もし今の仕事を失えばここに通うこともなくなるのかな、とか哀しいことばっか考えてんじゃねえよ。

今日は変則的に生徒は三人。それでも最初はフリートーク、そしてイディオム鍛錬、テーマ決めてディスカッションと一通りのことは済ませました。また来週。

んで、ここんこの鬱々を晴らさむとて友人を拉致して食事に行く。行きつけの店がことごとく満席で、しかたなしの最後の砦にしがみつく。うう、安酒屋で愚痴をこぼす年頃になってしまったのか。しみったれ色の酒なんて飲むもんかー。烏龍茶だから許してね。酒のアテ的なものを食いつつ腹を満たし、これからの仕事とかどうしようとかそういうことを愚痴らせていただく。同じような人生を生きつつ、途中ですっぱり道を分かれた友人、しかしそちらの業界でもお仕事が安定していることなどはなく、うにゃー。ぼくのほうが割合は多いものの、互いにめそめそ合戦になってしまいどうやら人生がちびっこになりました。これからできることはたくさんある、その中で君はどうしたい？と訊かれてもそんな強い答えがぼんと出せるなんてうっそー。

みんな自分の人生わかんないまんまでとりあえず突き進んで、そのまま惰性で流されてるんじゃないですか？それしか選択肢がないから目の前の作業だけをやってるんじゃないんですか？守るもの

信じるものなんて本当はないんでしょ？
誰か否定してくれ。嘘だって言ってくれ。

今のところ自分の可能性。文章で生きる，
機械で生きる，教育で生きる，その他の
可能性を模索する。一番いいのはどれだ。
何も考えずに2ヶ月くらいアメリカあたり
放浪したい気分です。インドでもよろし。
そんな自滅する気分で一日が終わります。

2006.03.28 Tue

開発するものこの指とまれ

職場に少し遅れて到着。最近はなんだかちょっと弛み気味。ちょっとばかし気を引き締めていかねばならんな。特に朝は。

こりこり作業していると久々にデザイナー登場。これまで溜まってた分のお仕事はやっていただけるんでしょうか。だけど彼女はこの4月から別件で忙しくなるのは目に見えているので、できるだけ3月中にできることしておきたいようです。ふむ。だとすると忙しくなる前に人をかき集めあれこれセッティングしないといかんな。

スケジュールを遣り繰りしてどれくらい人が集められるかを弾き出す、それもまた仕事のひとつ。人事に関する事なんてあんまりやりたくないんだけどねえ。ただ淡々と、お便りの返事を書くことだけがぼくの仕事だったはずなのに何故こんな。

仕事を終えてさくっと定時退社。今日は厄介な案件がなかったのでよい一日だった。家に帰って簡単なスープを作り、夕飯はお持ち帰りのお寿司を。全部サビ抜きで。しかもひとりでハマチ折を独占、これが譲れない私のスタンダード。思うさまにお寿司堪能いたしました。同居のひとは朝方熱を出していたらしく、病院で薬をもらってきていました。疲れているのはぼくだけじゃないのです。もっと周囲に自然に気配りできる大人になりたいねえ。

2006.03.29 Wed

季節はずれの雪が降ってる

なごらなくていいからとっとと雪なんてやんでほしいものです。情緒なんてのはお金持ちに任せておけばいいんですよ。

そんなわけでそぼ降る雨が雪に変わって一日中冷え込んだ今日でした。つつい職場では暖房などを入れてしまいました。そして今日はひとりも同僚が来ないのでぽつねんと仕事をするのでありました。

そんな時に本社から電話、関わっている仕事のサーバにトラブルが発生とのこと。とはいえぼく自身はなすすべもないのでお客さまへの対応に追われるのでした。こういう時に限って、いやいやこういう時だからこそ問い合わせの多いことったらありゃしない。しょんぼりしながらどうぞご理解くださいご理解くださいと謝罪のメールをほうほうに投げる。明日までには復旧の見込みらしいですが、裏方さまには頑張っていたきたいものです。はふう。

家に帰るとなにやらサッカーがどうか。興味がないので別の部屋で本を読んだり。小さい頃から協調性のない子どもでした。終わったらしいので外へ食事に出かける。なんだか妙に疲れていて眠いや。今日も薬を飲んで早めに寝たほうがいいみたい。明日は明日で元気になれるといいなあ。

2006.03.30 Thu

雨のち晴れ模様

今日は何とか天気も良く、元気に自転車で通勤することができました。ちょっとだけ遅刻しましたが。まだサーバの不調は続いていて、朝から申し訳ございませんのメールを振りまくのが仕事となる。裏方はもっと必死で歯をくいしばってるのだから、表のぼくは何食わぬ顔でお客さまに不安を与えないようただ頭を下げ続けるだけです。

夕方にはサーバの不調もひと段落ついたり新しいプログラマが何か面接っぽいものに来てくれて入社日も決まりそうだし、さあよしとしようではありませんか。能動的によしとしないと誰もなでなでしてくれたりしませんからね。自分で自分をなでなでだ。

仕事が終わって友人と落ち合い、今日で閉店する小料理屋へお別れの挨拶およびに晩餐会を開く。ここの料理が食べなくなる日が来るとはねえ、と友人と一緒にってしみりしながら烏龍茶を汲み交わします。しかし会計の時に大将はすぐ近くのお店で修行に入ることが判明。なんだ安心だー。

ほっとしたところで勢いづいてカラオケに走ることにする。珍しく短めに2時間のみ。適当に最近歌いたい曲はざらっと流して歌えたので満足である。でもちょっとだけ音量がデカかったかな。帰って来た今も耳がキンキンしますよ。早めに休まないと明日もまた午前中からおでかけですから。

2006.03.31 Fri

Poissons d'avril な日はネットワークに
たくさんのおいたずらがしかけてあります。
ドラえもんチャンネルがスネ夫に買収を
されていたのには笑いました。ほかにも
まぐまぐがえがえがになっていたとか
2ちゃんねるの日付がエイプリルフールを
撲滅するために3/32になっているとか。

しかしぼくが子どもの頃は、四月馬鹿は
あまり人気のないイベントだったんですが
世界は変わるものですね。小学生なんかは
4月1日はまだ春休みで、ぼくはあんまり
友達のいない子どもだったので嘘をつく
対象がそばにいなかったし。家族なんかに
へちよい嘘をつくのも馬鹿馬鹿しいしなあ。
そんなわけでぱっとしない4月1日を送って
数十年が過ぎたわけです。なんだかなー。

しかし最近メディアが結構本腰を入れて
嘘をつくようになって来たから楽しいよね。
東京新聞夕刊とか、洒落にならなさそうな
ブツを用意してくるしな。去年だったっけ、
沖縄近海に幻の島が地震頻発につき浮上と
いうデマが次の日の韓国でニュースとして
うそっこなしで掲載されたのは。その他に
時差のある国ではどれが嘘でどれが本当か
わからない場合が多々あります。日本は
その地理的位置関係上4月1日が来るのが
早いので、アメリカなんかで四月馬鹿を
やってるのをこいつら遅ーいとか思いつつ
愛でるのが粋なのです。2ちゃんねるおよび
現ネットワーク世界の基本通念としてある
嘘を嘘と見抜く力を身につけておかないと
国会議員も辞める破目になるわけだしねえ。
2006.04.01 Sat

変わる事変わらない事

朝起きて病院。入ったらなんか誰もいない。少一し早めに着いたのは確かなんですが、待合室に誰もいないってのは初めての経験。月始めなので保険証と、診察券と予約紙を渡して椅子でしばし待つ。次にやって来た患者さん、人がいないのに躊躇して今日は休みですかやってないんですかと看護師に質問する始末。まあこんな病院なんかには人がいないに越したことはないですよ。

診察では仕事のこととか、最近頻発してる早朝覚醒のこととか。でも薬を変えるとかそういうことはなくて、今のままで何とかやっていきましょうか、との結論に達する。下手に薬が変わるとそれに順応するまでに時間もかかるしね。そして今日から医療の制度が変わって、白い小冊子を渡される。これに医療費が記録されていくんだそうで。ただ無くすと再発行不可なので、ひとまず病院と薬局で提携して、調剤時に病院側で回収保管するとのこと。そんなに手間でもないのに、言われた通りにうなづくばかり。

家に帰ってこねこねと自炊。先日お給料が出たので、ようやく極貧生活からは脱却を図れるというものです。この羽振りの良さがいつまで続くものかはわかりませんがね。

2006.04.01 Sat

さくらさくにはまだ早い

花見の予定だったのですが雨天につき中止。朝に作っておいた出し巻が無駄になるのも惜しいので、寄り合いホームパーティーへ持参することに致しました。しかし花見の予定を決めてから寒い日が続いたからなあ、さくらもまだ蕾が堅いのですよ。まだまだ。

正午に近くの駅で待ち合わせ、静かな雨がささめくなか傘さして駅へと向かいました。徐々に人が集まり始めて友人宅へと向かう。

初対面のようなそうでもないようなひとも数名いて、ネットワークの恐ろしさとかを垣間見る。知り合いの知り合い同士がまた知り合いだったりして、世間は狭いですな。おいしい手料理などごちそうになりながら、楽しいうだうだ会のはじまりでございます。

ぼくは下戸なのでいいとしても、周りのみんなペースが早い。不用意に外とかじゃないぶん、気心知れた連中なのでおいしく酒が飲めているのでしょう。よいことです。しかし、素面のぼくがなぜ酔いどれさんに説教したりする破目になったのですかねえ。たぶん酒気にあてられてほんわかしてたりしたのでしょう。本人に与り知らぬところで人生相談いらっしやい体質なのかもしれず。で、またそういう時は真剣に聞くかわりに本気の意見もオブラートに包まずぴしゃり叩きつけちゃうこともあります…。ごめん。

家主がぐでんぐでんにできあがったところでお開き。みんなで駅へ向かったのだけれどぼくだけが逆方向。せつない。みなさんに手を振ってお別れ、また今度もあそぼーね。

2006.04.02 Sun

1, 2, 3, 軽く手を振り

掃除もしてないのでサッシの窓もなにも春一番は吹いてきませんが、風が強くて心地よい今日はおそらく春一番の日です。もうすっかり暖かくなって、先週までの冷たい雨の日々とは大違い。これがあと一週間早ければ無事に花見に行けたのに。

遅れそうになりながらばたばた身支度を整えて朝。無事に遅刻もせずに会社へと到着し、タイムカードを押してせっせと仕事に励みます。昼におにぎり食べつつ携帯で ZOO KEEPER をやってたらなんと過去最高得点を記録。この園長って絶対ツンデレだよな。そんなほっこりとしたうれしさの中で午後も仕事はこりこりと。

...なんかサーバが止まってる気がするけど退社時刻なので帰らないとだ。悩みごとはとりあえず帰ってからの宿題，というかまた明日だ。明日考えよう。家に帰って寝て起きたら改善されるさ。知らんけど。

いったん帰った後同居のひとと外で合流，お食事うまうま。一緒に帰ってから今日ヨドバシで買ってきたハードディスクを接続にてんやわんや。その結果家にあるすべてのパソコンのどれにも認識させることができませんでしたとさ。明日また店へ持っていくらしい。お疲れさまです。

2006.04.03 Mon

ふられちゃった

朝一。ごりごり自分を鼓舞してなんとか職場へとたどり着く。遅刻しないようにするだけで精一杯かも。午前中に仕事をできるだけやり、昨日落ちてたサーバの修正手配とかも済ませて、昼にぐったり。

午後には少しSQL関係の本などに触れてなにかできることないかなーとか夢見る自分探しをしてみる。今更遅いのですが。CとかJavaも積読状態が続いているのでちょっとはなんとかしてみたいお年頃だ。ポインタでつまづきクラスでつまづき.... まあ開発陣へのちょっとしたお手伝いのためにも、言語をさらっと見ておくのは大切と思うのですよ、文系人間としても。

さて仕事終了。外に出ると雨降ってるし。今日傘持ってきてないよ。更に自転車で来ちゃったよ。こんなこともあろうかと会社に置き傘は用意してますが。くすん。湿気に身悶えしつつ隣の英会話教室へ。

今日読んだテキストは難しかったよう.... 登場人物が多すぎて、しかも恋愛感情のもつれが激しい。人物相関図が欲しいよ。そんなものを描く暇もなく瞬時に読んでディスカッション。大変でした。単語はわかるのに物語が判らない、というのは情けないものです。頑張って英語くらい身につけないと、この先大変ですから。

さて帰る。雨はやんでいない。ほんのりベソをかきつつ鞆を背負って濡れた道を自転車ごりごり。帰宅後はがっつり疲弊。菜種梅雨なんて優しい言葉もあります

しょせん雨は雨。晴れの季節が恋しいよ。

2006.04.04 Tue

しろくあるべき

家人のリクエストにより、今日の夕飯は白いカレー。なんだそれ。そう尋ねると資料を出してくれました。うわあ確かにホワイトカレーだ。最近宣伝を見てから食いたかったそうで、でもぼくは初めて見たので素直にびっくり。作ろうっと。

スーパーで誰がどう見てもカレーだろとばればれのラインナップをカゴに入れる。にんじんたまねぎじゃがいもぶたにく、おなべでいためてぐつぐつにましょー。だけど肝心のホワイトカレーのルーだけ売り切れていました。うぐう、今日はもうすっかり気分は白モードなので今更普通のカレーやシチューを作る気なんてさらさらねー。というわけでスーパーをハシゴして入手しました。売れてるのな。

さて、こういう時は圧力鍋さまの出番だ。具は大きめにざくざく切り、角切り肉はフライパンでじゅうじゅう炒め、しかるのち圧力鍋に放りこむ。水と牛乳を鍋に張りブイヨンほぐしてことごとと煮込んで。

さて。圧が抜けた頃に蓋を空けてみると。...白い膜が全面に張ってました。うわあこりゃ失敗だ。牛乳は後から足さないとダメだったみたいです。乳脂肪がぜんぶダメダメになっちゃった。逆にスープのアクが全部吸い取られて、妙に黄金色のステキスープになってるのが却って憎し。

男らしく細かいことは気にせずにルーを融かし入れる。まぜまぜしてできあがり。うん、確かに白いけど普通にカレー味だ。

釈然としないがおいしいからOKである。
今日もたくさんごはんをいただきました。
手を合わせてごちそうさまを言える幸せ。
2006.04.05 Wed

二十億光年の孤独

夜も遅い変な時刻にメールが飛んで来て、うまく寝つけずうずうずした昨夜でした。そんなわけで今日は朝から今までずっと調子がよろしくない。特に昼過ぎからは思わずくしゃみが10連続くらいで弾ける。ネリリしたりキルルしたりハララしたりしすぎですから、どこかの火星人さんよ。

仕事の集中力もとぎれっぱなし。それは途切れるとは言わないか。もう最初から集中力などないかのようにへちょへちょ。文章など少し考えれば鼻がむずむずして、タイピングすれば目の奥がかゆくなって、エンターキーを押せばくしゃみがひとつ。すべての動作にいちいち脇道が発生する。

夜も更けて家に帰って、昨日のカレーを温め直す。さらに具材を追加して今日は二日目のカレーという名のごちそうです。もぐもぐやむやむ、おいしくいただいてせつない万有引力の引かれ合う孤独感を紛らわせます。目薬をさして目の痒みを止め、安寧な睡眠を求めようと思います。

2006.04.06 Thu

どうしようもない花粉がぼくに降りてきた

うー。うー。うーしか言えない朝である。
ずたぼろの状態です起きるのもままならず
電話して今日はお休みしてしまいました。
気分は滅入るが、くしゃみをするごとに
頭に血が昇って頭痛を引き起こし、また
喉の奥はちらちらと灼けるように熱くて。
花粉症に完全にノックアウトされてます。

どうしても今日中に発行する必要のある
メールマガジンの事後の手配だけ済ませ
あとは夕方まで布団の中で過ごす。もう
寝てるのが一番ラクなんです、呼吸器が。
しんなり寝てるとさくっと日が暮れます。

夕方起き上がって、カレーを温めなおし
米を炊いて食べる。なんか味がわからん。
とりあえず辛いということだけはわかる。
それ以外の滋味はあんまり感じ取れない。
ぼーとした頭で携帯音楽プレイヤーを
リピート再生にして布団にまた潜り込む。
ああ、目が痒い。どうしたらいいんだー。

ぼんやりと今日はなんにもしないままで
一日過ごしました。今日の分の給料が一。
こればかりは休んだからといって回復が
見込めない病気なのでとっても厄介さん。
週末は明日だけ出かければあとは予定が
ないので、体力だけでも温存しておこう。
2006.04.07 Fri

うさぎっ面して泣いている

どうしても今日じゃないと行けないので無理に起き出しアコーディオンの修理へ。予定の空いてる日が今日しかないんです。車を出してもらって一路大阪の南の方へ。

あらかじめ予約を取っておいたのでごくスムーズに依頼は進む。修理のためにはモゲたネジを一度潰して穴を作りなおしそこに新たなネジ山を切り込む、という強行作業が行われました。またついでに一ヶ所音が鳴らなかった部分をすんなり調整して解消してもらいました。これでやっとアコーディオンの練習ができます。しかもお代はいいよ、とのこと。わーい。

しかし外は黄砂が舞ってて遠くの景色が霞んで見える。花粉と黄砂両方の影響をモロに食らい、ぐしゅんぐしゅんと鼻をずずりながら急いで家に戻りましたよ。

郵便受けを見ると注文しておいたCDが届いていたので、リッピングしつつ曲を楽しむ。もちろんメロディーを楽器で辿ったりする楽しい指慣らしの練習とかやっちゃうぞ。だけど目は霞むし鼻はんずんずするで大変。途中からほけっとアホの子のように口を開けっ放しで息をしておりました。なんにも考えられない。

夕飯を作る元気もないので、外食産業のお世話になる。しかし依然として体調の悪いのは続いており、ぐじぐじが継続中。トイレに立ってふと鏡を見ると、両目が真っ赤に染まっています。それはまるで白うさぎのよう。家に帰ってぎぶぎぶと

顔を洗いました。週末が空いたら諦めて
眼科と耳鼻咽喉科に行くことにします。
もうがまんできないので医学に逃げよう。
2006.04.08 Sat

Dimanche Inutile

ひとまず寝てる間は安心なのでひたすら寝ておくことにする。朝まで、昼まで、夕方まで。なにもする気が起きないのでよく眠れる。疲れているのもあるのです。

起きてからもふもふとアコーディオンを練習する。教則本を引っ張り出してきてハノンをゴリゴリ。途中サン=サーンスの動物の謝肉祭、ピアニストの真似などをしてみる。あんなふうによく弾いたりできませんけど。打鍵の感触とか音色の立ち上がりとか、ピアノとは違う楽器だし。

あとパソコンをいじっていると、ぼくのブログのひとつに迷惑トラックバックが山のようについていくことに気づく。その数、およそ1000件。しかもシステムの都合上まとめて消去することができなくてひとつひとつ手で潰していきました。ふう。メインのブログにも迷惑なもんがいくつかぶらさがっていたので設定をいじり消去。どうしてこう何も考えたくない時になってやらなくちゃいけないことが多いのかね。

そしてまだ疲れは癒えていないと思われ、まだまだ眠いぞ。明日は病院のハシゴだ。

2006.04.09 Sun

それすらもできない

朝、何も言わずに黙々と会社へ。しかも雨なので自転車使えず。てくてく徒歩で。

寝不足なのは否めない。だって呼吸することすら難しいのだし。ふっと仕事中にイビキをかいたりすることが多いのです。午前中はぼーっと、ICQすらオフにしてちまちま情報収集という名目の駄作業をしておりました。午後から少し持ち直しお客さま宛にメールのやりとりやりとり。金曜日に休んでいるので、木曜夜からのお問い合わせが完了していない状態です。お返事遅れまして申し訳ございませんと謝り倒しながらかりこりとメールを作成。

夕方力果ててぶっ倒れつつもこれからの予定を作成、一斉送信でミーティングの計画を伝える。あとで確認したら社長も来れるそうなので、ようやく一安心です。

雨足が弱まったところで帰る。ぽてぽて歩いていても、スーパーまでいく気力が湧かなかったので帰宅途中のコンビニで炭水化物購入、家に帰って消化に勤しむ。

英会話教室が明後日に延期になったので明日はできれば早く帰って病院に行こう。結局耳鼻咽喉科も眼科も今日には行けずに終わったので、リベンジを果たしたいね。なんとか時間を作って昼の間に行こう....

2006.04.10 Mon

真っ白い旗を掲げて

もうダメ，もう無理，もう降参．今日は仕事に行きそびれました．朝からずっと頭痛とか腹痛とか鼻痛だとか眼痛だとか．本当は定時前に連絡すべきところですがそれも果たせず，会社に今日休みますと連絡できたのは昼頃でした．それも痛い，社会人として痛い．そのまま夕方まではぬぼーっと過ごす．眠るでもなくそして起きるでもなく．それに雨も強いしねえ．

低気圧の呪縛に身動きも取れずにいたら同居のひとからメール．ひとまず近所の内科にかかれば？とのこと．なんにせよ寝てて治る病気じゃないんだから，まず薬で強制的に身体をリセットさせないとまずいだろうと．それもそうだ．よって18時過ぎに結構な雨の中徒歩で5分ほど歩いて，かかりつけの内科に行きました．

花粉症で，と自己申告するも，その場で熱を測ったら高めの数字が表示される．そうか，花粉症に風邪も併発してたのか．花粉症の薬に加えて風邪薬も処方される．あーまた生活が薬漬けになっちゃうなあ．とりあえず暖かくして寝て明日は会社だ．

2006.04.11 Tue

いけませんいけませんな

薬の効果か、目と鼻の調子が劇的に改善。なんだかあっけないほど。これまでした苦労はなんだったんだ。今日は雨模様ということもあり、花粉では悩むことなくなんとか一日を過ごせたのでありました。

しかし昨日休んだ分、お仕事が溜まって仕方ありません。そのうち一件は単なるお問い合わせからクレームにまで進展し、周囲にご迷惑をかけてしまう。されども昨日ぼくが休んでいたことを、他の誰も知らなかったというのも問題なのですね。報告はもう少し慎重に行うことにします。

さて英会話教室。え、時間を間違えたか。19時からのつもりで18時30分に隣りへと移動したのに、授業そのものを18時からやってる。おーい、おーいってば。よく確認するとみんなが勘違いしていた模様。今日半分だけ授業を受けて、明日にまた来ることにします。なんか一日いろいろ約束や問い合わせなど食い違うことってあるんだなあ。しゃっきりしないままで帰路につきます。また明日も英会話かー。

家では楽器の練習もしないまま食事へと連れて行かれる。というかついていった。近所で改装されたステーキハウスを吟味、そこそこの値段でうまうまの肉だったし合格じゃないですか？微妙に接客がまだこなれてなかったけどよしとしましょう。

2006.04.12 Wed

Magic Carpet Ride

ほんやりとすごす朝である。少し早めに目が醒めたのでお薬を飲んでピコピコと携帯のゲームをして時間を潰し、そして出かける時間に出かけて着く時間に着く。

音信不通だったプログラマから連絡あり、学校を異動した上に引っ越しをした後で肺炎にかかって3ヶ月入院してたそうなの。それは確かにどうしようもないな。でも連絡があったことで無事にプロジェクト引き継ぎができそう。あとは薬のせいかな。眠くて眠くて、ぼってりと時間が過ぎる。起きていてもふらふら身体が揺れてきて不安定なことこの上ない。やれやれです。その分花粉症のほうは抑えられてるのでがまんしなくちゃいけないんでしょうな。

さて英語漬け。今日はいつもと違う先生、いつもと違う雰囲気での授業。やるのが全然違うので戸惑うが、他の人の作法を見よう見まねで。ディクテーションなど久しぶりですよ。幸い短く簡単な文章でなんとか聞き取れたし話の内容も掴んだ。取り扱ったのが戦争の話なのでその後のディスカッションもそういう話が膨らむ。日本に軍隊はありませんよ、あくまでも自衛してるだけです、だとかなんとか。そのへんこだわりすぎると泥沼ずぼっとはまりそうなので、適当に流しながらね。

家に帰って楽器の練習。ざっと慣らして指を回す。メロディーになるように音を重ねていく。和音の概念は難しいけれどどんな音が重なると気持ちがいいかってことはわかるよ。あとは昔買ったCDを

リップングし直したりして曖昧に過ごす。

明日を越えればまた週末，あと一息だよ。

2006.04.13 Thu

世界で一番きれいなもの

仕事に遅刻する。でも大きなダメージはなかったようで、ほっと胸を撫で下ろす。ごめんね遅刻ばかりでごめんねごめんね。

花粉症の薬がその他の睡眠薬などと競合しているのか、トリッキーな眠気が襲って来るのですよ。飛んだり跳ねたりかわしたり、時には激突して寝入ったり。やります、やりますよ、仕事はやります。

そんな感じでふわーんと仕事を終えたら今日は友人の就職祝い。久々に難波まで南へ下りました。新歌舞伎座の前で20時待ち合わせ、そしてぱらぱらと人は集いうれしい顔が並んだところでかんぱーい。面接突破おめでとう、就職おめでとう。営業での仕事は大変だろうけど、けど正社員の身分はよろしいと思いますよ。残業代出るし。福利厚生充実してるし。ああ今のぼくにはないものばかりですよ。

けどもそんなことに妬んだり嫉んだりすることもなく、心の底からおめでとう。そんなにお金はないけれど、気持ちだけ一杯いっぱい差し上げたいくらいですよ。おまえもなんとかしろよと言われるかもしれませんが、友だちが幸せならぼくはそれだけで幸せになれる安い男なのです。

すっかり夜を越えて終電もなくなって、同居のひとになんばまで迎えにいただく。ごめんなさいそしてありがとう。今日はおめでとうとありがとうをたくさん言うことができたから、きっと良い日なんだ。
2006.04.14 Fri

寝かせておくれよ

昨夜はすっかり遅くまで遊んでしまって薬を服んだのも2時すぎ。だけどしっかり目を醒まして、今日は病院へ行くのです。最近の傾向として薬が切れるとすこんと起きてしまうことが多い。今日も結果的にそれを利用して病院へ行けたようなもの。雨の中の移動はしんどいけど、予約時間という約束を大切にするため徒歩と電車で。

診察開始。精神的にはそんなに揺れずに過ごせたのでよしとしておきましょうか。早朝の覚醒についてはやはり薬の効き目が切れるのが問題であるらしく、かといって増やすとろくでもないことになりそうでひとまず様子見。憂鬱が来ていないうちは下手に手を出せないからね。おとなしく処方箋をもらって辞去。薬局で薬をもらい中古CDショップへ寄り、ダブらせてたCDを売る。子を売るのは心苦しい事です。

家に帰って、そのまま睡眠へと突入する。昨夜あんまり寝てないから。その分一気に元を取るつもりで。そのせいで晩ごはんを作り損ねました、ごめんなさい。ひたすら寝てたので今さら元気。それも困りもの。

2006.04.15 Sat

いや、やめておきましょう

最近ずっと気になってるものがあります。
Panasonic が出してるデジタルカメラの
[FX01](#)です。ぼくはいろんなものの影響で
ぶれが激しく、手先を静止できない体で
あるがゆえに、手ぶれ防止は非常に魅力。
専門用語を駆使して語られる情報を元に
この機種がそれなりに一番良さそうだと
判断してみました。値段も今ある資源を
完全投入すればなんとか買える状態です。

でも貯金を切り崩すほどの必然性は別に
ないわけだし、デジカメ買ったからって
何を撮るわけでもないし。そんな理性を
頑張ってる働かせ、パンフレットを眺めて
ウェブサイトを眺めて、それで満足して
いるところです。妄想力により突発性の
購買意欲を打ち消す行為に専念してます。

とりあえずお金を貯めないかね。なにせ
猶予してもらっているとはいえ奨学金の
お支払いとか待ち構えているわけですし。
欲しいものや買おうと思えば買えなくも
ないものをほいほい買っていたらきっと
身が持ちません。貧乏人は静かに静かに
息をするのもびくびくしながら過ごして
ゆかねばならないのです。はあせつない。

2006.04.16 Sun

ハートのエースが出てこない

今日はなんだか、会社のメールサーバの調子が悪いっぽい。かりこりサポートのお返事を書いても、送信されてるんだかされてないんだか微妙な状態。ちゃんと書いて送信してるんだけどなあ、それが結果に反映されてないんだよなあ。少しいぶかしんで本社に電話すると、やはりなんか朝からパニックっていらしいです。う、ひとまずぼくが貸せる手はないので治るのをじっくりと待ちます。じーっと。

昼過ぎには状態も良くなり、あとは少し雑務をがっがっとさばく。そんなこんなしているうちにあっという間に時は過ぎ英会話の時間です。明日はここで会議が行われる予定なので、無理を言い今日にずらしてもらったのです。少しだけ遅刻。

今日の講読テキストはロボットについて。説明文は物語文より形がはっきりしてて理解しやすい。あとは語彙の問題だねと先生は言ってくれました。そう、それが問題なんですけどね。「優先する」って英語で言えなかったし。ちょっと語彙が足りなさすぎ.... これは多読でなんとか補っていけますことでしょうか、おそらく。

家に帰ってごはん作って、いただきますごちそうさまの後は楽器をちょっとだけ練習して、出来心でとあるプログラムをアップデートしようとしたら依存関係を解決するべくありとあらゆるシステムがバージョンアップを始めてしまいました。ちょっとフォントをきれいに表示させてみたかっただけなのに、重い代償でした。

マシンを止められない，このままじゃ。
果たしていつになったら終わるんだろ....

2006.04.17 Mon

LET ME FEEL SO HIGH

さわやかに遅刻する午前10時。ごめん。朝がぐずぐずの状態になっております。

気を取り直して仕事仕事。さくさくとサポートの受け答えを取り交わしたり連絡を入れてみたり。今日の夕方から会議があるのでなんだかばたばたする。しかし一週間前から通達してあるにもかかわらず、今日になってすいません今日は授業があるんで遅刻しますって電話が昼に入って来るってどうなんだ。

ふんふんと鼻息を荒くしながら夕刻を待ちます。少しずつ人が集まりだして社長もお出まし。軽い打ち合わせから始めて、あとは全員揃うのを待つて....やはりえらくかかりました、開始時刻19時半。新規参加の人も含んでるので丁寧に会議は進行。社長からの言葉もちょっと重くなったり。しんどいけどやるしかないんですよ我々は、もうね。

22時に退社、さあ帰ろうねと自転車に載ると、なんだか違和感。...タイヤがパンクしてました。なんとも間の悪い。会社に引き返して空気入れを持ちだししゅっこんしゅっこんとタイヤを復元。でも本当に穴が空いてるようで、結局家に着いた頃にはタイヤがぺなぺなに。はて、どこの自転車屋に持っていこう。駅前のところに行くにはちょっと遠いな。

家でぞぞっとラーメン啜って夕飯終了。寝る前の薬は寝る前に服まないとです。

2006.04.18 Tue

それならそれで結構だ

子供達を責めても何の得にもならないもんです。
責めること自体に心の抵抗はなんらありませんが。

お仕事こりこり、だけどあんまりはかどらない....
おうちに放置してきた自分のマシンのことがもう
気になって気になっておちおち他人の心配なんぞ
してられるか状態でございます。なんだかんだで
一番かわいいのはうちの子，うちのX.Orgが全く
動かなくなった可哀想な子がかわいいのですよ。

FreeBSD 6.1-RC という危なっかしい橋を渡って
いたのがよくなかったのでしょう、あれやこれや
アップデートするに従いどんどんできることが
限られていく。もういいもん。仕事から帰ったら
バキバキカスタマイズしてやる。まず最初はね、
5.4-Release のものを 6.1-Stable まであげて
みないとですよ。それからXが動くかどうか確認、
Firefoxすら動かないので日記の更新もこの通り
遅れ気味ったらありゃしない。今日は同居の人の
Windows マシンを不本意ながら借りて更新して
おります。あー Windows とか使いたくねえー。

あとはまたアップグレード失敗の自分マシンを
こせこせと修理する。できることできないこと
やらない方がいいこと、これら三つを見分ける
賢さをぼくにお与えくださいかみさまー。ふう。
2006.04.20 Thu

そんなものはいらない

結局ゆうべはシステムを元に戻すことができなくて、中途半端のまま電源を切る。

仕事もそこそこに家に帰ってまた格闘を開始する。またこういう時に限って5.4のインストールメディアしか見当たらない。なので、そちらから入れて6.1-RCまで戻すという算段である。時間だけ過ぎる
make buildworld, make buildkernel,
一通り終わっているいろいろな必要なものなどインストールする。...Firefox 1.5 がなぜ入りませんか。portinstall するとFirefox 2.0 とかを取りに行こうとして勝手に自滅する。情報収集したくってもブラウザがないと何もできんぞ。手元の参考書とかで探しても解決策見つからず。

メールだけは読めるので週末の日取りを取り決めて友人や先生に連絡。いったいどうしますかね。日曜日は楽しく会食の予定ですが、それまでにこのシステムが直るかどうか。は一やれやれであります。

とりあえず Opera に逃げてみた。前のbookmark ファイルを取り込んで、一応日記が更新できる、かな? やってみよ。

2006.04.20 Thu

無駄な抵抗はやめて速やかに

さて、仕事は普通に行って普通に終了。
とっとと家に帰って特番ドラえもんを
観賞する。昔の絵柄が懐かしい。また
来週まで引っ張るらしいので忘れない
ようにしとかないと後悔の種が増すね。

テレビを見終わったらごはんにします。
同居のひとが帰って来たところだったので
そのまま外へ。おうどんをつつつと。

さて家に帰って、懸案事項に取り組み。
ports に頼らず野良ビルドでなんとか
Firefox は動かせました。けどどねえ、
メニューバーのフォントがでかすぎて
ものすごいバカっぽい。なにが悪さを
しているのかよくわからないので放置。

あとはフォトレタッチ用に gimp とか
必要だよなあ、とインストールを試す。
...なんだかぼくの与り知らぬところで
大量の何かがインストールされていく。
ああこの光景は何故か既視感があるよ。
ぼくの拙い記憶が間違っていなければ、
このあとまた画面が表示されなくなり
X.Org が駄々をこねるはず。悲しみ....

いろいろシステムが動いているうちに
後ろ向きな逃げ道を用意。ファイルで
取り込んでおいたISOイメージを焼き
いつでも FreeBSD 6.0-Release へと
修復できるようディスクを二枚作成。
明日はヒマだからゆっくりつき合おう。
2006.04.21 Fri

五線紙と六弦と蛇腹

一日ひいこら言いながらなんとかしてマシンの修復に取り組む。かなり前のシステムに逆戻りしてしまいました。動いたもん勝ちということにしておく。下手にバージョンを上げようとするコケるし、生兵法は大怪我の元である。

エディタとかブラウザとかいろいろをコンパイルしながら、インストールの時間潰しには楽器の練習が一番ですね。今日は久しぶりに思う存分楽器と共にメロディを楽しみました。基礎練習はほどほどめで、曲の練習とか復習とか。以前結婚式で歌った曲などやってみる。

なんとか夕方には環境も整ったわけですから会議に出席できます。今日はマンションの自治会での会議があって、同居のひとが体調悪いので代理で出席。

見たことないひとがたくさんいますな。喋るのに慣れてないのに喋りたがる人、頭がよく回り気の利いた発言をする人、とにかくなんでも安くしろと素直な人、いろんなひとがここには住んでるのか。

なんとか無事会議終了。部屋に帰ると、体調が悪かった同居のひとがギターを練習しておりました。クラシックからエレキに持ち替えて苦心惨憺してます。弦が細いので手を切りそうだとのこと。ぼくもいつか一緒に合わせられるよう楽器の練習がんばろっと。夢は無料だ。

2006.04.22 Sat

今日は神戸でデートの日。春は三人の日と書きます。友人と、大学研究室の先生と、三人で神戸三宮元町あたりをうろついておりました。まずは三宮の高架下、隠れ家みたいなところにあるイタリアンです。その周辺がえっらく庶民的なのに反して、一歩中に入ると雰囲気のがらりと変わる。びっくりだ。おいしいバケットとパスタといただく。

こないだまでうつうつ考えていた事を相談してみる。ぼくこのまま今の仕事やっていいんでしょうか？それとも日本語教師へと転換してみたりとかはだめでしょうか？すると一笑に付され子どもは減るからこれから教育産業は下り坂、狙うならこれから先は老人よ。ということでお年よりの御用聞きをするのはどうかと提案される。ふむう。まあさらりとかわされたのでさっくり現実を受け入れます。いまのところは今の仕事を続けた方がよさそうですね。

額縁屋で変なポストカードを見つけてその場で買う。南京町やアーケードで先生のお買い物におつきあい。そしてなりゆき上エディット・ピアフのCDを買っていただく。うれしうございます。収録曲の『アコーディオン弾き』を練習して場末の路上でしゃらしゃらと演奏できるよう頑張りますよ、という約束で買っていただいたのでなんとか楽譜を手に入れなくてはですよ。まあアコの譜面では比較的手に入れやすいほうなので、なんとか工面しようっと。

そしてケーキの美味しい店でのんびり
お茶をいただく。待たされたけれども
待望のケーキはうまうまでありました。
みんなも暇があったらアーケード内の
向かいがコーヒーと輸入雑貨を扱った
店を探すんだ。辿り着けたらおいしい
ケーキが待ってるぞ。そういうことで
神戸の美味しいとこ堪能いたしました。

大阪より、歩いてておもしろいものに
出会える確率が高い気がします。もう
梅田には慣れ過ぎたのかなー。むしろ
心斎橋難波まで下ればおもしろいのが
バシバシあるのかもしれないけどねえ。

家に帰って、パソコンを調整しながら
また楽器を練習。うまく弾けるよう
になりますように。心を込めて奏でます。
2006.04.23 Sun

道路に投げ出されて

朝。遅刻しそうなので頑張って自転車をぎりぎり漕いでいたところ、トラックの後ろから突然出てきたひとに正面衝突。ブレーキをかけたものの間に合わなくて自転車から放り出され国道に倒れ込む。相手は無事、それどころかぼくが自分で起き上がるまでの間行き交う車を遮ってくれました。ぼくもうまく転がったのかとくに痛いところもなく無事でしたよ。

そんな思いまでしてなんとか遅刻寸前職場に到着。むしろ着いてからの方が脱力感がありました。一步間違えれば結構なことになっていたかもですねえ。

今日はシステムのグループさんたちがミーティングを行うようで、ぱらぱらひとも集まって無事になんとかなっていたようです。プログラムのこととかよくわからないので詳しいことまではわかりませんが、活発になにやら話をしていたのは確かです。その他仕事をこなしつつ、なんとか定時を過ぎたころ会社を脱出。整骨院でごりごりごりと凝りに凝った肩をほぐしてもらいます。

家に帰っていくつかメールの返事を書き今日は素麺。もうだいぶ暑くなってきて素麺の喉ごしが心地よいのですよ。まだ4月だっていうのにねえ。異常じゃない気象の年はいつ来てくれるんでしょうか。

2006.04.24 Mon

切望と囑望とあんなこととこんなこと

職場に一人でいる時には音楽をかけることもたまにあります。昨日は昨日で一日中エディット・ピアフ漬けでした。後でミーティングなど始まってからはBGMを切ってますけどね、当然ですが。

今日は今日でぼく以外誰も来なくて一日サンボマスターの最新アルバムがヘビーローテート。血はたぎりますが仕事には向いてない、と思いましたよ。日本語で歌われると思考が中断されて文章書けないし、ましてやシャウトでソウルな曲の場合はそれがより顕著に。『世界はそれでも沈んでいくんだぜ』が仕事には一番適した曲でありましたよ。

仕事を終えて英会話教室。今日はまたいつもの友人に加えて他の生徒さんと膝を交えて開始。購読したテキストは非常に難解でありました。物語はまだちゃんと読めないな。文学的な表現に慣れていないせいでしょう。それでも無事に授業を終えて、家へと帰ります。

今日も外食。ちょっとエンゲル係数が高くなりがちです。いかな。そして帰りに駐車場からマンションへの途中自転車とすれ違う。家に着いてから携帯のメールに「もしかして今さっきすれ違いませんでしたか？」との連絡。なんとまだ会った事ないネット越しのお友達が実は近所に住んでたんですね。やたらと白い服の人がいたのでこれはもしかして、とメールをくれたそうで。わははは、こういう偶然もあるのだね。

2006.04.25 Tue

頭の中は神さまでいっぱい

すっきりしない目覚め。なんだか空も濁りがち、黄砂が飛んでる。むくりと体をちょっとずつ起こしてだらだらと服を着替える。ぼやーんと出勤する....

なんだかはっきりしませんね。今日はあんまり人も来なかったしサポートの仕事もそんなに多くなかったし。んで気分がすぐれないので帰り道で薬局に寄ってお薬を買う。駅の売店でお茶を買って、薬を軽く服み下してちょっと落ち着いてから、友人と合流。軽一く街を流して、気がつく結構遅くまでぼんやりしていた。友人もまだ体調がすぐれないというし、適当にお別れを。お互い年は取りたくないものですなあ。

家に帰るまでの間、電車で揺られつつもくもく本を読む。読書時間が久々にゆっくり取れましたよ。世界の神話を題材にした本なのに、日本神話だけが取り残されているのが残念だったなあ。

2006.04.26 Wed

いまさらながら大失態

はて、目が醒めると時計は15時という
ありえない数字を指していた。遅刻だ。

このところ睡眠は不規則で、きちんと
床に着いていてもそこから先がひどい
場合が多い。4時頃半端に目が醒めて
そこから眠れない状態で悶々と過ごし
6時頃寝ついてそこから9時にもう一度
目覚め直すとか、そんな感じでとても
まともな睡眠が取れていない状態です。

ばたばたと会社に行きやれることだけ
やって帰る。悲しいな。本を買い帰宅。
重曹で湯飲みの茶渋をみるみる落とす
ように、燻んだ生活形態を復帰させる
素敵なアイテムはないのでしょうか。

同居のひとの言によれば、昨日の夜は
就寝後に起き出して台所で何かを作り
食っていたらしい。一切そんな記憶は
ございません。こびとさん発動中とは
いっても、社会生活に支障をきたして
しまっているのは困りもので、自覚が
ないから反省のしようもないのですよ。

2006.04.27 Thu

眠る脳は奏でる

最近夢をよく見る。ということは寝が足りてないのかなあ、とも思いますが、内容は何故か音楽に関する事が多くて眠れる時眠るのは楽しみになってます。

昨日は同期のコントラバス弾きが何故かタクトを持ってオーケストラの指揮をしており、それを舞台袖から見守る夢。今日はなにやらの音楽イベントに参加しベースを弾いてにぎやかす夢。ちょっと心理学者とかに訊いてみたらおもしろい結果が返ってきそうです。何なんだろう。

しかし現実はそのなりに甘いものではなくしっかり仕事ちょっぴり居眠り、そして反省を繰り返しております。今日なんか遅刻するまいと目が醒めた6時ごろから寝ないまま会社に行ったし....。生活をちゃんと見回して慣らしていかないといけませんなあ。でもそんなこんなもしばらく保留、大型連休に突入ですよ。

仕事を終えて家に帰り、今の担当であるアコーディオンを抱えて練習。基礎だけやってもつまらないので、このあいだ童謡などの曲がたくさん載った教則本を買ってきたのです。チューリップだとかキラキラ星だとか、馴染みのある曲がたくさんで、だからこそわかってても押せない部分があると悔しいですねえ。ま、ちょっとずつ習得していきましょ。

2006.04.28 Fri

おやすみの日なのである

大型連休。取るものもとりにあえず寝る。
まずはそこから始めます。本当は今日
参加しようかなあと思っていた会合が
あったのですが、なんとなく中止となり
そのまま就寝。メールで別の会合から
参加の意志確認が来ましたが、今日は
もともと事前の会合に参加予定だったし
今日はお休みとさせていただく。ぐう。

なんにもしないで寝床に根が生えます。
こういう時携帯電話って便利だなあと
感じます。食事も取らずただひたすら
睡眠を補給し続けます。疲れてたから。

さて、充実した睡眠が取れた今、夜の
10時を過ぎております。ちょっとだけ
マシンの設定をして、動作確認したら
また寝ようかと。これくらい寝ないと
ぼくの体内時計に合わないんですよ。
明日はお出かけの予定。どうなるかな。

2006.04.29 Sat

わんころ、にゃんころ、大海嘯

今日は朝から昼までだらだら過ごして
昼から写真展へ。ギャラリーの主人に
お見せしたい資料もあったので、その
本を紀伊之國屋の袋に詰めて持参する。

駅から地下鉄を乗り継いで、はじめて
降り立つ大阪の南のほう。西成区には
昔コントラバスのレッスンに通ってた
ことはありました。でも玉出に降りる
ことなんてなかったもんなあ。普通に
大阪下町の、ええ湯加減の街でしたよ。

御世話になってるサイトつながりで、
佐々木まことさんの動物写真展です。
キレイなおすまし写真だけではなく、
わんこやにゃんこのまぬけな一面とか
雑種だからこその味わいなどを堪能。
壁一面に貼られた小さな写真を観賞、
あとはカメラマンである佐々木さんと
歓談など。ポストカードも買ったので
ぼくの気がむいた時気が向いたひとに
そっと差し上げるかもしれません。

ギャラリーのオーナーに渡したものは
架空の文字を選びすぐった文字辞典。
これは友人のライフワークで少数しか
発行されてないので、完全に譲渡する
わけにはいかずお貸しするという形で。
また機会があれば取りに来ますからね。

さて家に帰って、思うさま楽器の練習。
童謡強し。知ってるメロディーだから
どこを間違えたかよくわかるし、また
完成形も見えやすい。いいぞ楽しいぞ。
ひやりりと鳴らしていると表情までも

にここにきてきます。だけど弾いてる
「たきび」は季節にそぐわないですな。
夏向けのからりとした曲を弾きたいね。
そこまでうまくなれば、の話ですけど。

適当に日が暮れたところに、買い出しに
出かけて夕飯の支度を。圧力鍋さまに
スープを。肉や野菜から水分が充分に
出てくれるので、最初に仕掛ける水は
少しでいいことをこれまでの経験から
学びました。鶏からにじみ出た滋味に
溢れる黄金色のスープ。おいしかった。

夜はテレビでNHKアーカイブズを鑑賞。
「大海嘯」と「できるかな」の二本を
続けてお送りするという好きな方には
たまらないラインナップでありました。
ほけーっと見とれてるといつのまにか
24時過ぎて日が変わってます。日記を
こねこねと書いて今日も一日終えます。
2006.04.30 Sun

天然色の午前中

六曜はよくわかりませんが、個人的に本日の動向は先勝という感じでしたよ。朝らしい時間にきっちり起き、天気が心地よかったので洗濯、台所まわりのお手入れをしたあとに楽器の練習、と午前中にこれだけこなしておりました。

本日の練習曲は「こいのぼり」でした。まさに季節にぴったりですね。今さらこの曲が三拍子であることに気づいて少しびっくり。変拍子だったんだねー。ボヘミア民謡「気のいいあひる」って知らない曲もたどってはみたのですが、やっぱり曲の全貌が掴めなかったのでプチ挫折。とん、と楽器を置きました。

なんかもーやることやったのであとは眠くてしょうがなく、お昼寝すやすや。音楽をかけながら気持ちよく寝ました。友人からの電話で起きたらもう夕方で。

そこから起き出してごはんを。今日は適当に外食で済ませるということで....
こういう気持ちいい日が続くのならばいいんですけどね。洗濯物もよく乾きよい一日でした。明日はどっちだろう。
2006.05.01 Mon

ちょっと出ようよ

午前中はのんびり。本を読んだりとか携帯でゲームしてたりとか。ミルクを使わない卵だけのフレンチトーストを焼き始めると止まらなくなり、思わず食パン一斤を食いきってしまいました。ふっわふわわでおいしいんですもの。でもさすがに腹にがつつり来ましたね。

おなかいっぱいだよむにゃむにゃとマンガのようなお昼寝をする。そして半睡状態でごろごろゆらゆらしていると枕元の携帯電話が鳴る。友人が近くにきているそうなので、じゃあ表に出てお茶でも飲みませんか。了解ですよ。

家の近くまで車で迎えに来てもらって近所のファミレスへ。軽く1時間ほどおしゃべりなど。昼下がりの歓談です。友人達はまたこの後用事があるそうでさくっと車で京都へ向かいましたとさ。家に帰って楽器の練習をもさもさやる。右の手と左の手、違う動きをしながらお互いの息を合わせなくちゃいけない。難しいけどどうまくいくとにこにこです。

さて夕方、同居のひと帰宅。まだ肩が完治していないので荷物運びを手伝う。職場のパソコンの具合が悪いらしくて家でメンテナンスするってさ。だけどそのためには設置する場所を作らねば。...本来そう遠くない将来にパソコンを自作して、リビングに置いてテレビも録画できる素敵な環境を作ろうという野望があったのですが、その予定地は今やいろんなものが雑然と積まれてて。

まずはそこを片付けましょうか。でも
ぼくはごはんを作りますので後は頼む。
とことん掃除から逃避をするわたくし。

さて掃除も終わったようで、テーブル
ピカピカに拭き上げて設置完了。んで
いろいろいじってるようです。それを
後目にぼくの部屋に戻ると。あそこに
積まれていたたくさんの物が無造作に
放りこまれておりました。ただでさえ
少ない可視床部がほぼゼロになってる。
もっとわかりやすい日本語で言うと、
足の踏み場もありやしねえってことだ。
ま、今後の課題として明日考えよっと。

2006.05.02 Tue

だるまだまるな

午前中のほほん。眠いようなそうでもないような、そんな気分でふとんの中横たわれるしあわせを噛みしめています。

今日は大学の時の先輩と一緒にごはん食べましょうとの約束のため、夕方の18時に待ち合わせ。駅の本屋で書架を眺めていたら、欲しい本が見当たらずがっかり。最後にやって来た先輩からぼくをぼくと認識できなかったよーと言われる。確かに6年ほどの御無沙汰でありましたしねえ。リアルに会うのも実は3,4回めくらいかな。基本的にはずっとチャット越しのつきあいなのでこういうこともあるのです。ともあれお食事です、近くの店へ行きましょう。

まあいろんな話が積もっているわけで。悲しい事も嬉しい事もいろいろ吐いて吐き出して、何はともあれお疲れさま。アグレッシヴな思考の切れ味は少しも衰える事なく、そこは元気そうなので安心です。他にも悲しい事はたくさん抱えているのですが、不幸自慢してもしかたないので笑っておけ笑っておけ。

そして先輩たっでの願いでカラオケへ。実はご一緒するのは初めてだ。ぼくのファルセットの音量に驚いたようです。地声が出ないのでファルセット頼りになりがちなののですがまあいいや。専門家による流麗なドイツ語の発音でNenaを歌ってくれたり、イタリア語でオペラを披露してくれたり楽しい会となりました。ぼくも負けずにいろいろ

やらかしましたが不問としておきます。

気がつけば夜も更けて、また寄り合い
お食事会でもやりましょうと約束して
解散する。今日は歌い過ぎてなんだか
肺が痛いぞ。ゆっくり寝ましようかね。

2006.05.03 Wed

混ぜてみよう

さて、今日は客人がなにやらたくさん来る事になり、昼すぎ買い物に出かけ晚餐の支度をする。何がいい?と先に訊いてみると、カレーが良いとのこと。了解です、んじゃまたホワイトカレー。

で、材料を見繕っている時に、ここにトマトをぶちこむとどうなるだろうとひと思案。ピンクになるのか?それは面白い、と思って缶詰のホールトマトひとつをカゴに放りこむ。そのほかは至って普通に。じゃがいもや玉ねぎやにんじんの皮を剥き、豚肉の角切りを牛脂でじゅわっと炒め、スパイスなど呪文のように振りかけて圧力鍋で20分、アコーディオンを弾きつつ待ってみる。

さて蓋を開けてみれば、見事に真赤な煮物になっておりました。そのうえにミルクをたっぷり追加するのです。...ピンクじゃなくてオレンジになった。ホワイトカレーのルウを割り入れてまぜまぜ。太陽の色のカレーの完成だ。

合計五人、でも炊飯器は五合までしか炊けません。押麦と玄米を混ぜ込んで固めに炊き上げた米は瞬く間に終わり後から冷凍うどんを追加となりました。みなさんにもおいしく召しあがっていただけたようでなによりであります。
2006.05.04 Thu

パーティーを後目にお薬の心のままに昨夜はさくさくと寝ました。なんだか朝の5時までサイコロを振って電車を走らせていたようです。何年モードでやったんだか。ぼくは早寝したわりに昼までがつつり寝ておりました。まあ12時間は寝ないと身体が持ちませんよ。

むっくり起き出して、皿洗いをしたり楽器の練習をしたり。今日のはのびのび少々つかえてもいいから立て続けに曲を弾きこなしていきましょうという練習を試みる。少々あやしいところがあってもよいのです、無理矢理にでもレパートリーに加えてやる。ぶんちゃ。

結構な時間練習して、今日は満足です。あとはのんびり本を読んだりいろいろ必要でもなさそうなアプリケーションをインストールしたり。昨日のカレーを温めなおして本日完食。お腹いっぱい。

さて友人のところへお呼ばれしていた同居のひと帰宅。すっげえカニ臭い....カニパーティーだったらしいのですがぼく興味ありません、あんな節足動物。むしろ忌避対象です。匂いを避けるため自分の部屋へ避難。風呂入ってさくっと寝た方がよさそう。空気清浄のためにアロマオイルも焚きました。おやすみ。
2006.05.05 Fri

おもちゃやめぐり

はて。はたと目が醒め、ちょうどよい時刻でありました。むっくら起き出し病院へ向かいます。自転車は使わずに徒歩ででくでく歩きます。駅に着いて電車乗って、また地下鉄に乗り換えて、予約時刻ちょうどに待合室に到着です。

ちょっと待たされて診察開始。だけど特筆すべきこともなし、いつも通りに薬を飲んで生活をして、ちょっとだけ遅刻したり、それでもなんとか仕事をしたり、なんだかんだでやってますよ。そういうわけで、また再来週来ますね。こういうのは低目だけど安定してると捉えた方がよいのだ、よいに違いない。

さて、いつものメンバーがヨドバシに向かうとのことで合流する。なにやらお誕生日のプレゼントと称してPHSを買い与えられておりました。いいなー。ぼくもデジカメ欲しいなーとか嘯いてみましたが、なにも起こらなかったな。

今日は結構疲れてごはんを作る気力がなかったので、そのまま上階に上がり食事を済ませる。ポムの樹での注文はMかLかで迷います。だけどMで留める習慣をつけねばいつまでも痩せないぞ。

家に帰って、また桃鉄大会が催されてしまっております。ぼくはこのゲーム苦手なのでやりませんが、とりあえず見学して横からあーだこーだ言うのが定位置です。お薬飲んでへろへろんに酔いながら、うとうとの始まる夜更け。

2006.05.06 Sat

黄金の夜明け

さて今日でゴールデンウィークも最後。いつものように昼ごろ起き出して来てたらりたらりと。毎日が日曜日ならば素晴らしいことですが、それは同時に収入も失うことも意味しますのでまあ避けておきたいところ。ただでさえこの連休分の日数、お給金が入らないわけですからこれ以上働かなかつたら来月どうやって生きていいのかですよ。

で、先日ちろっとすれ違ったご近所のネット上友達が遊びに来てくれました。すれ違いで昨日からのゲーム組が帰りこちらはこちらでゲームをしてみたりマサラポップのDVDを鑑賞したりしてのんびり過ごす。そういえば見てないDVDが貯まっている気がするけれども結局連休中は消化できなかったなあ。

夕方に友人が帰り、それから楽器をちゃっちゃと練習。連休は結構練習ができてよかったかな。毎日弾いてれば勘のようなものも手に馴染んできます。そのまま夜までぶんちゃかやってたら夕飯は用意できなくてデリバリー頼り。ピザ、おいしくいただきましたともさ。

さて明日から仕事。なんとか気持ちを切り替えて、貯金通帳の残高を増やしお客さまに喜んでいただける接客を心がけねば。会社のメールボックスはきっとものすごいことになってるに違いない。今から確認しようと思えばできるけれど、あえてしな—い。もう明日のびっくりのために心の準備中。

2006.05.07 Sun

あのひとは来ない

さて、今日は出社してから気づいた
事実があります。ミーティングの日で
あることを忘却してましたすみません。

でも他のみなさんも忘れていたかたが
少なからずいたようで、社長を招いた
会議だというのに気分はダレダレです。
他のお仕事も飛び込んで来たことだし
なんだか実際に動き出すと忙しいなあ。

昨日から慄然としていたサポート数は
かなりの数になっていました。だけど
届いてるメールのうちかなりの部分は
SPAMですけどね。ゴミの中から大切な
お客さまのご質問ご意見を拾い集めて
丁寧に受け答え。お仕事ですさかいに。

で、時間。社長到着。メンバー少なし。
ひとりには病欠の知らせあり、ひとりには
携帯電話に連絡したら遅くなるけれど
行きますとの答え、そして後ひとりには
携帯電話の電波が届かない場所にいるか
電源を切っておられるとのことで結局
連絡つかず。本当にグダグダですやん。

こまごまと働いているうちに結構遅く
なってしまう。ぼくも人のこと叱れた
立場ではないし心の中もやもやですが
家に帰って落ち着いてから今日連絡が
取れなかった最後のひとりに電話して
事情を訊く。ぼくに謝られても今さら
仕方のないことなので、他のみんなに
フォローのメールを投げておいてねー。

帰宅後、今日の憂さ晴らしをする如く

楽器の練習をする。リズムのキープと和音構成について。右手で和音を作る難しさを知る。手がつりそうですよう。

2006.05.08 Mon

サン＝ラザール駅前のローマ広場で会った人だろ

そうさあんた間違いないさ、だなんて
きっぱり断言できるほどしっかりした
記憶力は持ち合わせていないのですが。

今日は仕事をざっくり片付け、その後
英会話へ移動。一週間も間を開けると
会話能力は格段に落ちておりましたよ。
なんとか徐々に勘を取り戻しながら、
英語での会話に注力する。この連休で
何をしたかと問われれば、遊び呆けて
おりました、としか答えようもあらず。
まあなんとか無事に生きていましたよ。

家に帰って楽器の練習を。このところ
ちゃんと続けて弾いてるので偉い自分。
周囲への配慮もあり21時半にはやめて
いつの間にか一人遊びドアの鍵締めて。

なんかいろいろいじくってたら変な
文字コードにセットされたらしくって
MP3のタグが読めなくなってしまった....
3000曲くらいあるのに、どうしましょ。

2006.05.09 Tue

ありえないわすれもの

雨ですよ奥さん低気圧ですよ旦那さん。
ただでさえ連休明けで身も心もダルく
沈み気味なのに、ぼく健康を見事に
引っかき回す雨の襲来ですよみなさん。

というわけで基本的にぐったりしつつ
仕事をしていたりしていなかったりで。
あまりにだるいせいで、眼鏡をかけて
きていない事に工作中気づく。普通に
眼鏡生活してる人間からすれば本来は
ありえないマチガイだと思うのですが。

ほんの数行書けばいいはずのメールを
書くのに1時間かかってたりして、もう
自分でもなんだかなあな状態ですよ。
とりあえず何もかもすべて五月のせい
にしてみようか。それで話が片付くなら。
気分がだるいのも眼鏡を忘れてきたのも
郵便ポストが長いのも電信柱が赤いのも
みんなみーんな雨と五月のせいですよ。

めそめそしながら家に帰り、昨日から
ぽちぽちやってるMP3タグの打ちなおし。
意外と曲名を忘れていて困りものです。

2006.05.10 Wed

話が大きくなりすぎてやしませんか

[朝日新聞手塚治虫文化賞 大賞は『失踪日記』](#)

第10回手塚治虫文化賞は、2005年に発売されたマンガ単行本を選考の対象にしました。一般読者やマンガ関係者による推薦結果を参考に、8人の選考委員がポイント投票を行いました。

この1次選考で、上位を占めた作品の中から11作品を「マンガ大賞」の最終選考にノミネートし、最終選考会で審議した結果、「失踪日記」がマンガ大賞に選ばれました。

あじましでおだあじましでおだ。だけど数々の賞を総ナメにしていけばいくほど作者が自殺しないか心配でたまりません....手塚治虫の穴埋め代原の仕事が来るのを喜んでた作者だから、この名前の賞を取ってしまった事でいろいろ燃えつきてしまったりしないかなあ。祝杯はナシで冷やし中華やうどんを食い、思いのまま生きて行って欲しいと願っております。

2006.05.10 Wed

ブラックアウト

朝。むくらと起きてもそもそ起き出し
会社へと向かいます。ちょっと急いで
なんとか遅刻を免れる。今月は連休が
あったせいで、少しでも時間が惜しい。
お仕事、働かなくちゃ作らなくっちゃ。

削っても削っても湧いて来るスパムの
投稿にやるせなさを感じつつ、今日も
ぷちぷちノイズを消してゆきますよう。
あとは適当にメールのお返事をしたり
社内ブログを書き込んだり、空き時間
読書をしたり。社長から閲覧するよう
指示された指定図書、結構おもしろい。

家に帰って、今日は楽器の練習もせず
MP3タグの入力を続ける。なんとか全部
仕上げましたよー。UTF-8にしておけば
のちのち便利かね、と思ったりするが
こんなもんおまじない程度かもしれん。

困ったのがロシア語の入力。いちいち
記号欄からぼちぼち打っていくのかと
思うと気が遠くなりましたが、CDから
リップングをした当時に残しておいた
テキストを発見。えらいぞ当時の自分。
Миллион алых роз とか

手入力せずコピー&ペーストできるのは
楽ちんでよい。なんとか終わったのは
日付の変わる頃でございましたことよ。

2006.05.11 Thu

よくわかっていません

のっそり起きて仕事へ。うう、頭痛い。
昨夜は薬を遅めに服んだので体がまだ
寝ぼけてるんだろうか、だるーだるー。
できる仕事は速やかに片付け、ちょい
調査に時間待ちが生じるものは適切に
しかるべき依頼をして。やれることを
やれるようにやっていくのがお仕事だ。

家に帰って、コンピュータのシステム
総とっかえ。cvsup で最新のソースを
拾い、祈りつつ `make -j8 buildworld`。
まあ無事に最後まで行き着きましたが
相変わらず文字コードでお悩み中です。
下手に UTF 化させると `man` が使えず
ちょっと放心中。そこここにいる
Tips はあるんですが、それを使って
手を加えてももうまく動かず。はて。
とりあえず `less` から `lv` へ乗り換え
様子を見てみるが、どうなることやら。

晩ごはんを雑に作って適当にふるまう。
食べてくれる人がいる料理はうれしい。
明日は予定をいれてしまったのでまた
ちゃんと起きなくては。あーただらだら
のったりくったり生きていきたいよう。
2006.05.12 Fri

理論的には可能なのです

のったらくったら朝寝。昼にちょっと散髪のためお出かけする。近所に住む友人がたまたま同じ方向へ出かけるというので、ついでに車に乗せてもらい道中おしゃべりをさまざま。なんだか勝手に作られていたぼくのイメージが崩落したようで、それもまたなにより。仲良くなるからには知ってもらうのも大切です。送ってくれて感謝ですよ。

車を降りて散髪開始。前はあまりにカタギに見えない程坊主頭だったので今回は手加減していただく。ざっくり行き過ぎない程度に刈ってもらいます。

帰り道は適当に寄り道しながら。本を読んだりゲームをしたり、そこそこにアクティブな方向で。なおかつ時にはぼえーんとした時間も採り入れ、まあゆっくりできたのでよしとするかな。歩き疲れたけど動かないで疲れるより動いて疲れた方が釈然とするのでよい。

家に帰ってのんびり落ち着き、椅子に座って楽器を弾く。時間の都合により30分くらいしか鳴らせなかったけれど毎日担ぐこと自体が大切なのでしょう。いつか自分の体の一部のように華麗に弾きこなせる日がくるのでしょうかね。理論的に可能でも指がついてかないよ。
2006.05.13 Sat

たくさんの選択肢

昼起きる。携帯の履歴にメールが二通。別々の友人からそれぞれに提案される。だけど今日はお出かけの用事があってどちらにも応えられない。ごめんねとそれぞれに電話をかけると、片方からお出かけの理由が靴の購入なのだからアウトレットモールにでも出かけてはどうかと持ちかけられ、それに乗るという形でお出かけをする。目指します指定された場所へ。同居のひとの車で。

しかしそこへ近づくにつれ車は渋滞し、激しい待ち行列の中に巻き込まれる....ぼくは平気なんですが運転手は極めて人混みに弱い体質を持っており、もうギブアップということでスルーされる。代わりに何の変哲もない普通の靴屋で普通に靴を買う。まあこれでよいのだ。

家に帰ってから少し楽器の練習をする。しかしなんだか疲れが出てきてしまいぬーっと夜まで夕寝。目が覚めてからたこやきと粉もの専門店にお出かけしたらふく食う。おいしゅうございます。深夜4時まで開いてるのはいいよなあ、これからは食べたくなったら夜中でも食いに来られそう。炭水化物万歳です。

2006.05.14 Sun

母の日症候群

毎年の事ですが、この時期はどうにもメンタル面でダメダメになりがちです。きちんとお祓い代わりに母の日は常に母親のひとにカーネーションの宅配はしてあるんですけどねえ。いやむしろそれが足を引っ張っているのだろうか。

ともあれ今日は朝からずんと沈んでて仕事もお休みをいただく。ごめんねー。しかも今日はえらくトラブル多発との話を聞いて、申し訳なさ倍増ですよ。

一日中電気を消して薄暗い部屋の中でうつろな生活をする。死んでしまえばいいのに、とか思いますがここでその声にうなずくのはリスクが大きいので聞こえないふりをします。今しばらく持ちこたえればまた復帰できるんです。理論的には可能なんです、理論的には。

そんなこんなでうずくまったまま夜へ。食欲ゼロ。胸も腹もいっぱいいっぱい。今日はもう犬にでも噛まれたと思って過ごします。暗いと不平を言うだけですすんで灯りをつける気にもなれずに。

2006.05.15 Mon

世界のみなさんさようなら

今日も病欠を告げて会社を休む。来月お給金が格段に減っているだろうなあ。そこへの恐怖感もあるのですが、まず今の自分の精神がグダグダで腰抜けになっている事が問題。ひとつかけらも心を込めない贈り物なんてしないほうが楽なのかもしれない。今は幼少期から今に到るまでのあんなことしなければよかった探しが勝手に脳ミソのなかで進行中。確実に現実社会というものから遠ざかっております。耐えなくちゃね。

昨日からまともなものを食べていないがもうこれはダイエットにしてしまいます。鬱で痩せる、画期的な食事療法の発見。

そしてまた思い出したくないいろいろと格闘しながら、目を閉じてうずくまって考え続けています。ごめんね目玉焼き、白と黄色がきれいだけどぼくが食べると潰れてしまう。ごめんね職場、いちばん頑張らなくちゃいけない時に会社に行くことができなくて。ごめんね未来の約束、なにかもはたせるとはとても思えない。

いろんなものを裏切って病人は前へ進む。行き先はどこにも誰にもわからないまま。

2006.05.16 Tue

死なないためにしたためるのだ

朝に日記を書いてから寝逃げ。会社にも行かずにふとんを被って念じるのです。何も考えるな、何も考えるな、考えるな。でもそう念じるたびに痛いものは心から浮き上がって来て、へとへとに疲れ果ていつしか眠ってしまう。そういえば昨日夢を見た。まだぼくは少年で、まだ父親のひとも母親のひとも元気で、もう嫁いだ姉のひとも、飼っていた犬もいて。引っ越してきたばかりの家で自分の荷物をより分けて、一緒に台所でごはんを作る。...とても悲しい夢でした。心が傷みます。

昼過ぎからたくさんの友人から心配され電話を受ける。大丈夫だよぼくはたぶん自死したりしないから。たくさん泣いてしまうことはあるけれど泣くだけだから。あちこちに迷惑をかけてしまったようでこれもまた世界中に向けて謝り倒したい。電話ではよくメシは食べと忠告されるが相変わらず食欲と言うものが欠落してて昨日くらいからほとんど何も口にできず。水分だけは摂ってますが、それ以上無理。

次に会える頃には少し痩せてるかもねと嘘ばかり言いながら、これ以上悲しい出来事を思い出さないようにまた寝ます。この行動は後ろ向きなんかじゃないの、死なないために精一杯の抵抗なんです。

2006.05.16 Tue

本日の摂取品

同居のひとを仕事に送り出す時に、すぐ食べられるインスタント食品があるからお腹が空いたら食べなさいね、と暖かい言葉をかけられる。が、食事できるような精神状態じゃねいよう。そんなこんなの日でしたが、夜も更けた頃に友人からプリンの差し入れがありました。甘くてとろけて、なんだか久しぶりにちゃんとしたものを食べた気がしました。ずっと水ばかり飲んでげそとしてたからなあ。

ついでに部屋のリフォームについて少し会議を交わす。とりあえず積み上がった本は捨てるとのことで、しょんぼりです。でもそれでここが片付くなら。...しかし業者に頼んだ方が一番早いかもねーとの至極もっともな意見も頂戴いたしました。

さて友人が帰り、薬の時間です。今日の晩ごはんはプリン。もうこれでいいのー。胃を荒らさない程度に何か入っていればよいことにします。水でゴクリゴクリと睡眠薬や精神安定剤を飲み下す。これできっと明日は会社に行ける。行けるよね。

他にもたくさん心配メール心配コールがかかって来たので、ここらで立ち上がり元気なところを見せないと、本当に誰もぼくのこと見捨てちゃいますからねえ。何があっても人生は続くんです。だから泣きたくてもしんどくても、少しだけの休みをもらったらまた歩いて行きます。

2006.05.16 Tue

Let's go to outside, change your feeling

二日も仕事をサボってしまった。なので
しおしお反省しつつ朝、仕事に出かける。
休んでた間に他の人がやってくれていた
フォローにありがとうを述べ、いろいろ
やれることをやれるだけやる。やっぱり
某所のコメントスパムが多過ぎて、本来
主役であるはずの記事が消えてしまって
悲しい。ゴールデンウィークの時と同じ
放置っぶりだったからなあ。やれやれ。

仕事を終えた後、外はざんざん降りの雨。
自転車でひやひやしながら帰宅しました。
家で楽器をぶんちゃかやらかしながらも
ディスプレイの中で沢山のメッセージを
受け取る。励ましのお便り、ありがとう。
けどこういう時だけ急にアクセス数が
跳ね上がるのってやだなあ。結果的には
よくあるイタい構ってちゃんに成下がり。

汚名返上のために少しは文章を書かねば。
とか思っているも他の依頼が回ってくる。
絵心のない友人のために久々に画像修正。
こらーじゅぺたぺたたのしいな。そして
妙にズレたアニメを強制閲覧させられて
その画像が必要な理由を知る。とにかく
銃を持たせればいいんですね、妙な銃を。

結果的にいい気分転換になったのでよし。
明日は明日のやれることをやりましょう。

2006.05.17 Wed

scent of frankincence

さて、少しずつであっても動かなくては、ちゃんと朝に起きて、ちゃんと出勤して、そういう積み重ねで毎日是可以しています。

しかし今日はサポートのお仕事で異変が、お問い合わせメールが一通も来なかった。まあそれならそれで他の仕事に勤しんでみるのですが、うねうねしている体調をなんとか制御して、ちゃんと社会生活を。

家に帰ってアコーディオンをぶかぶかと、教則本を変えたら左手が攣りそうになる。そうしているうちに待ち合わせの電話が届いて、近所に来た友人と一緒に夕食を。先日から約束を交わしていたのですよー。

せっかく来たんだし、と以前から依頼を受けていたエアフレッシュナーの調香を家で行ないました。まずは個性の異なる三種類のフレッシュナーを嗅いでもらい、好きなものを選んでもらう。これにより方向を定めます。リラックス系が好みかリフレッシュ系が御所望かを尋ね、今回柑橘系リラックスということでレシピを組み立ててゆきます。ラベンダーを芯にブルートオレンジとライムを足してゆきマンダリンも、ゼラニウムも灰かに足す。あとはフラワリーとシトラスの仲介役にフランキンセンスを。これで締まったな。

薬事法に基づいて、最後まで完成させず蓋を友人に閉めてもらう。完成させると渡す時点で法に抵触してしまいますから。喜んでもらえたのでそれがなによりです。

2006.05.18 Thu

いかんいかん、ちょっと油断していたらほんのり遅刻してしまった。遅れ気味であったためにやむなく自転車で。今日は天気予報でどっちらり雨が降ると言っていたというのに。朝のうちはまだ雨には出くわさなかったけれど、この低気圧が身体に重い。頭わしづかみにされた気分。

仕事。二日連続でサポート依頼が来ない。おや珍しい。というかなんかおかしくね？いちおう本社に問い合わせしてみるが別にメールサーバが止まっているとかそんな事件がおきているわけでもなく、普通にお問い合わせがないらしい。不思議だな。

システム屋さんとおしゃべりなどしつつ適当に仕事を終えて帰宅。昼にどしどし降っていた雨は幸いあがっていて、別に傘をさしながら自転車に乗る必要がなくほっと安心。家に着いたらまたなんだかどかっと降り出した模様。日頃の行いがよいとこういうこともあるんだな、よし。

ドラえもんを観賞後に楽器の練習をする。最近使っている教則本はピアノが弾けることがどうやら前提で書いてあるらしく少々むっとする。perlの教則本でCがわかる事が前提であるような気分である。見下されつつ生きるいつもの人生である。

友人からの励ましメールに支えられつつなんとか明日は病院に行くとしましよう。あー、何を言えばいいのか今から悩む....

なんということでしょう

かねてより汚部屋だと評判のわが部屋についてヤツのメスが入る事となりました。隣に住む友人が片づけ上手さんで、ぜひ掃除させてくれませんかと提案がなされそれじゃ今日は一日お願いしますー、とお掃除を任せてぼくは病院へ出かけます。ついでに同居のひともお出かけなのです。だからおうちを完全に明け渡しましたよ。

病院。30分遅刻。それでも診察の順番はなぜだかあっという間に回って来ました。先日の気分の激しい攪乱についてお話を。「なるべく両親のひとと関わらないよう生活するようにね」。はい、ごもつとも。まあそう簡単ではなく根が深いからこそこういう病院に来てるのです判ってます。いつも通りにお薬をいただいて退出する。

帰りにゲームセンターに寄って最新版のポップンミュージック初体験。ちゃんと個人識別用カードも買う踊らされっぷり。スーパーマリオがコナミのゲーム筐体で叩ける日が来るとは思ってませんでした。パシパシ叩いて、自滅してゆきました....

帰宅。まあ、なんということでしょう～。リビングが可視床面積100%になってます。寝っ転がることができるよ、ごろごろー。そんなごきげん満喫をよそに友人はただ黙々と台所や洗面所、風呂場へと掃除の手を広げて行くのでした。なぜここまでできるの?と問えば、なぜおまえさんはここまでやらない、やれよ!と一喝がっ。その恫喝をよそに楽器の練習とかしてるぼくは極悪人ですか? 極悪人ですかね?

同居のひとも帰って来て、そちらもまた友人を連れて来ていて、総勢四人で夕食。うれしくてピザとか取っちゃいましたよ。お腹いっぱいいただきました、ぽむぽむ。

ぼくの個人部屋はまだ片づいてません、また次来てくれる事を五体投地の姿勢で拝観しつつお待ちしております、敬具。

2006.05.20 Sat

洗濯と崩落

昨日大掃除をされてしまいつるぴかになってしまった家の中で、洗濯をする。洗濯物を干そうとすると、庭のほうにもゴミがみっちり整理されて置いてあってどこにどんなふうに洗濯物を配置すればよいのかが悩みどころです。でもそれも徐々に慣れて日常の一部になるでしょう。

洗濯しただけなのにふんわりと疲れてそのまま昼寝に突入。昼寝から夕寝へと素敵な惰眠を食りました。エネルギーを蓄えないと、また明日からのお仕事への活力を。だんだんだんだん溜めないで。

と、日記を書いているこの瞬間、背後に並々ならぬ気配。蓄積していた本たちが揺れて滑って大崩落。部屋から出られん。しかたなく足元にあるものから少しずつもう一度積んでいく。なんだか前よりも形が物理的に減った気がするがおそらく気のせいでしょう。借りっぱなしだったCDなども発見されて幸いでした。

2006.05.21 Sun

甘い時間

昨日は薬が美しく決まりとろとろとした眠気がやってきました。とろとろとろと掃除したてのフローリングに溶けてゆきそのまま寝てしまう。床の冷たさがまた心地よくて、上から布団かぶせてもらいする一りと昇天。朝もきれいに起きたよ。

お仕事。週末をはさんだだけで掲示板の大事なログが濁流に飲まれ消えてしまいちょっとメソメソする。その手ですぐにSPAM除去を行います。おまえのせいだっ。他にもいくつか問い合わせ事項もあってぱきぱきこなしておりますよ。とはいえガツガツ忙しいわけでもなく、空き時間に社長推薦の本をめくり、新しい知識を脳に蓄える。最近碌に本を読んでいないのでよい刺激。ネット社会って複雑なのだな。

新しいバイトさんが来てくれるが、彼は鍵を持ってない。このままじゃ帰れない？でもすぐに別のバイトさんが来ることになっているらしく、それではそちらへとお任せする事にして辞去する。お先です。

久々に整骨院に寄りうらうらと揉まれる。やっぱり肩と腰の凝りがひどいんだって。ローラーベッドで一日の疲れをほぐしてさくっと帰ります。スーパーに寄り道し今晚の食材を買い求めて、ざくっと帰宅。米を炊いて鶏肉をソテーして野菜を刻み軽く炒めて。今日は同居のひとのいないひとりごはん。手抜きせずスローライフ。

2006.05.22 Mon

Kometenmelodie

どっしゃーと盛大な雨が。遅刻しながら歩いて出社。近道しようとトリッキーな道を進んでたら却って遅くなったような。

仕事をしたり本を読んだり。懸案事項のSPAM問題について相談したところ、じゃ自分でやればーということになり藪蛇に。うわああん、CGI操作なんてできないよ。なんかどうしたらいいんでしょう本当に。

さて、二週間ぶりの英会話。まず先週はドタキャンしてごめんなさい、それから心配をかけてすみませんと伝える。まあなんとか生きてるので頑張ります、はい。薬について話すと、なんだかディープな話になってしまう。話題の素材が悪いな。

では真面目にレッスン。科学の説明文をちよろちよろっと読んで発音を矯正とか新しい語彙の追加とか。meteorite って語彙が自分の中にあっただのが驚きでした。英語詞の曲も聴いておくと薬に立つのな。Here the MADMAN call. その他いろいろ科学的な語彙をノートに書き留めていく。...でも日常生活では使わなさそうだねえ。

帰宅。雨はすっかりやんでて、これなら自転車であればよかったなあとナノ後悔。

2006.05.23 Tue

Never say "You stop!"

Bandolero Comanchero を久々に踊った。

朝からのこっと起きて仕事へ。なんだか降ったりやんだりのお天気です。今日はいくぶん時間がなかったので少々自転車でいったのですけれども、友人に「低気圧しんどくない?」メールをもらう。ああしんどいとも。気圧計な体質で結ぶうすにぶい友情がそこにはあるのですよ。

仕事を終えて、さて帰ろうかという時にその友人とたまたま出くわす。それじゃ一緒に食事でも、と誘うと後輩と一緒にいいのなら、という返事。こんなに白い人間でも許容してくれますか?と問えばさーそれはわからんなあという返事で、色で差別される時代だとは!絶望した!

まあ冗談はさておき三人で楽しく食事を。大阪在住でありながらお好み焼きを食う機会に恵まれないのです。よって今日は久しぶりにソースの焦げる匂いを楽しむことにしました。できたばかりのこの店、まだ人の入りが少なめ。繁盛を願います。

家に帰って別の友人にメッセージを打つ。あちらも帰宅したとのこと。ゲームでもやりませんか、との誘いを受けてくれてペリエを提げてやってきてくれましたよ。しかしお目あてのゲームがなくて、色々逡巡した挙げ句ダンスゲームを一方的にやることになった。理由はよく判らない。思えば10年弱昔には商店街の大通りでも踊ってたもんなあ。隔世の感があります。

汗をかいたところで適当にお開きにして
友人を送り出す。さて、風呂に入ろっと。

2006.05.24 Wed

ドクター・ストップ

朝起きても起きられずじまい，頭の中が
がんがんするのはなぜ．睡眠不足なのか．
遅刻して会社に辿り着き，ずぞぞーっと
メールをひきずり出すとSPAM100件over.
ぐんなりしながらいらぬ虫を削除する．

バイトさんに渡す鍵が届いたのでまずは
ひとりにお渡しする．しかしもうひとり
渡さないといけないんだな．とりあえず
誰と誰が鍵を持ってるのか把握するため
リストを作らないといけないようですが
今日はもう定時なので帰ります帰ります．

最近とみに体重増加が盛んなので少しは
食事を絞らなくていけないなあと反省中．
今現在，人生で一番体重が重いのです....
こんな記録更新はいらぬ．さらに今日
なんぞやらのTVで隠れ糖尿病の恐怖とか
やっていたので，危機感は募る一方です．

そのわりに晩ごはんはその反省が届いて
いなかったりします．運動しなくちゃね．
筋肉に糖が回ると厄介なんだそうですよ．
膵臓にやさしい生活を心がけないとです．
いくじなしのぼくの事など命のイロハで
コントロール，人の道の名前にかけても
そこから一歩も動くなドクターストップ．

2006.05.25 Thu

あなたのいない世界で

週末の夜、薬を飲んで眠った、短くて美しい夢を見て、めざめるとわたしは少し泣いた。はっ。今日週末じゃねえ！というわけで目覚めると午後になってだーいぶ経つ時刻。大遅刻であります。

メールをよく読むと昨日の時点で金曜に打ち合わせておきたいことがあるよーと連絡があった事に気がついた。わおーん。電話でお話を聞いて、メンテナンス時のお知らせとかの文章欲しいなどのことで電光石火で書き上げましたよ。その後のスケジュールはまたシステム側で決めていただくとして、骨子はできたのでOKだ。

大遅刻したくせに定時で帰るのはとても心臓によくない。ぼくの心臓には毛など生えていないのですよ。びくびくしつつお先に失礼します。あわてて家に帰ってドラえもん観賞。今週も無事間に合った。

明日はお出かけの予定なので是が非でも早く起きなくてはいけない。きっちりと睡眠が取れるかどうか不安。そういえば昨夜は何するでもなく朝の4時あたりまで眠れなかったんだっけ。薬が効かなくて悶えています、あなたのいないこの世界で。

2006.05.26 Fri

法事ブギ

午前、両親のひとと待ち合わせ。今日は大阪にうちの墓を立てたとのことなので立ち合いに向かう。家から実に遠いので同居のひとに車で送ってもらう。そしてそのまま、ついで建立式にも出てもらう。「家族も同然ですから」と母親のひとに勧められて、焼香をおこなう同居のひと。

父親のひとと母親のひと、株のデイトレでうまうましてるらしい。姉のひと、昼も夜も働き詰めでふらふらしているらしい。でもみんなそれぞれ人生だ。各自適当に暮らしますように。心っからの願いです。

仏事を済ませて家族と家族も同然なひと揃って喫茶店でお茶をしばいている時に友人から「君がどうしてもと言うなら、カラオケに行かないわけでもなきにしもあらず(原文ママ)」という尊大なメール。こういう挑発におじさんはすごく弱いぞ。昼までに家に帰って来て、そこからまた折り返し今度は自転車で友人に合流しに駅へと向かう。隣の駅まで出向いてからそこで安くあげる。ふたりで3時間、少し物足りなさを感じつつも適当に解散する。

最寄り駅に着いたところで別の友人からさらに誘いがかかる。こういうお誘いにおじさんはすごく弱いぞ。自転車放置で車で迎えに来てもらい、一路飲み会へと。

だらだらまったり、店内のテレビ観賞やアイスもさもさ食い、などなどで時間は24時を越える。そのさらに隙間について明日ライブをやるという友人からお誘い。

はいできるだけ早起して行きまーす。
最寄駅に着いてからも車の中でうだうだ
喋っていたら、大粒の雨が降りはじめた。
これは無理と判断して家まで届けてもらい
自転車は後日、ということに。ところが
その後雨がやみやがったので駅まで戻り
結局取りに戻る午前の惨事であったとさ。

2006.05.27 Sat

赤裸々 業! 業! 業!

昨夜、相当に遅くまで起きていたことも原因のひとつでありましょう、御見事に寝過ごしてしまいました。ライブ開始は午前11時半。午前かよと多くの関係者がツッコミをいれたに違いない予定表です。勘弁してよ自転車取りにいたらもう午前4時だったんだよ? てなわけで大方の予想通り、ライブ開始直前にはまだ家にいました。寝ておりましたごめんなさい。

ライブがはねた後にメンバーさんおよび飲み仲間と合流させていただく。なんか開始が早かったので終了も早く、なんと午後4時から居酒屋を攻めてみたのです。なんとか席があって、自己紹介などから初々しく始めます。今日の初対面さんはおふたり。最初はどんな人なんだろうと探り探りでしたが、なぜか全員が全員でメンタルヘルス系の話題に興味津津で....メンヘル歴15年の、スピリチュアル的にもっとも業が深いぼくがナビゲーターで、みんなの見なかった事にしていた過去のトラウマをリストラ。幸せでも不幸でも不満あってもモテなくても、親のひとと諍いがあっても、生き続けましょうね。過去は必ず笑い話にできるものですから。

さて、店を出たのは21時過ぎ。客席隅で5時間もだらだら粘っていたわけですかぼくらは。アホですな。でもその中でもちょっといい話とか聞いたので満足です。リタリンにはハマるなよーが合言葉です。みんなそれぞれいろんな症状、鬱も躁もパニックディスオーダーも、生真面目に話し合ってみんな溶けてなくなっていけ。

電車を乗り継いで、家へと辿り着きます。
同居のひとの部屋に灯りが見える。ただ
これだけの事で、幸せを噛みしめる事が
できるよろこびを忘れないようにせねば。

2006.05.28 Sun

zigzag awaking

すっと目が醒める。時計を見るとまだ5時である。いったいなぜこんな時間に？しかし寝なおせない。眠い時にはいくら寝ても寝ても寝足りなくせに、こんなどうでもいい寝てていい時刻に眠れない。目を瞑って横になるがどうしてもなく自分の心臓の鼓動が聞こえるばかりです。

しょうがないので目覚ましに使っている携帯電話を手に取りちまちまネット接続。そのうち飽き足らず起き上がって自分の部屋のパソコンを立ち上げる。いろいろ見て回ってそれでも6時。テレビを見る習慣がないとこういう時とても不便かも。まんじりともせず静かな部屋の中で時が過ぎるのを待つ。何やってんだろねえ。

同居のひとの携帯のアラームが鳴って、あと5分と二度寝三度寝する様子を観察。ちゃんと眠れるのは幸せそうでいいなあ。起き出して服を着替えて仕事に行くのをぼんやりと眺めていました。少し早いが会社に行くか。支度をして鞆をかついで家の鍵を締めた瞬間、胸元の携帯電話が遅すぎるアラームを鳴らしておりました。時計は絶対狂わない電波時計なのにねえ、持ち主の体内時計が狂ってるんだから....

途中コンビニに寄り食料を調達、充分に朝ごはんと昼ごはんを買って出社する。当然まだ誰も来ていません。ことこととお茶を湧かして、ひとり仕事を始めます。

身体はけっこうしんどいのには眠れない。いや仕事だから居眠りしてる場合は

ないのだけれど、なんだかピリピリした
状態のまま無情に時間は流れ定時となる。

家に帰る。近所にあるステーキハウスが
店じまいということで、お別れに食べに
いくことにする。食欲もあまりないけど
昼を食べるのが遅かったからだろうなあ。
せっかくのお別れなのにもったいない。

そして真面目に携帯のアラームが鳴って
薬の時間を知らせます。服まなくっちゃ。
ちゃんと寝なくちゃ、眠らなくっちゃ....

2006.05.29 Mon

つまさきから疑惑

今日は無事に、普通に目が醒めましたよ。
普段よりは少し早いけれども、午前7時は
いろいろやりくりするのに適切な時刻だ。
早めに家を出て会社にも余裕で到着する。

仕事かりかり。スケジュールのやりくり。
想定外の話がごろごろ出てきてちょっと
待っておくれよ状態。これは困ったなあ。
どうしようもない状態にしてからお話を
切り出すというのは、こちらもなんとも
対応できかねる。でもどうにかしないと。

仕事を終えて英会話。睡眠の調子が悪く
zigzag awaking と言ってみたらなんか
ニュアンスは伝わったらしいぞ。基本が
24時間サイクルじゃないのと、突発的に
バランスを崩すことがあるのと。なぜか
睡眠を取るのも体力を擦り減らすのです。

さて、ひと月くらい前に台所に立った時
大きな皿を落として足にぶつけてしまい
左脚親指の関節が鈍く痛んでおりました。
歩くには支障ない程度ですがじんじんと。
でもその痛みが少しずつ別物に変わって
最近では打ち身や打撲のような外科的な
痛みではなく、内科的な痛みという事に
気づきました。これはひょっとしてまた
アレか、痛風ですか。近いうちに病院で
検査してもらわないといけませんなあ。

家に帰って証言をとると、やはり夜中に
薬が効いてる時にふっと台所に立っては
ねぼけたまま料理をしているとの話です。
そういえばフレンチトーストにしばらく
ハマっていて、気がつくとき食パンが全部

なくなったりしたっけ。ふとレンジの
上に置いてあるはちみつを見ると、最近
買ったはずなのに半分以上なくなってる。
ぼくはぼくが知らないうちにどんな物を
食っているというのだ。さすがのぼくも
恐ろしくなって今日は夕飯抜きだ。刑だ。
30だもんなあ、成人病のお年頃だよなあ。

2006.05.30 Tue

私のかかりつけのお医者さまが言った

私は時代遅れ、20世紀生まれ。さてさて会社に出向いていろいろ仕事。電話にて社長と直接お話をする。けどいろいろ報告の内容が煮詰まり気味でありまして、こぼしてもしょうがない愚痴をこぼしてしまったわけで.... 自分の未熟さが原因。だいたい一番偉いひとにやつあたりしてどうしますか。諭されて少し落ち着きを取り戻させてもらい、報告すべき内容を淡々と報告する。それにまぎれて最後に早退しますとどさくさで認証してもらおう。

普段より一時間早く会社を出る。そして自転車を走らせかかりつけの内科へゴー。痛風かもしれないと報告し、それじゃちょっと見せてくださいと言われ靴下を脱ぐ。自分ではじっと見たりしないので気づいてなかったけど発赤していますね。生活習慣病の塊みたいな体のぼくなので、血液でわかる検査を大盛りで注文。もうじゃぶじゃぶ血を取っちゃってください。

血圧高め、ちょっと熱気味。どん底から文句を言うのは気持ちいいよ、これ以上落ちようがありませんから。検査結果は金曜に判るらしいので、んじゃその時にまたお伺いいたしますねー。痛み止めはどうする? と訊かれましたが、今ここで痛み止めなんか使っていると、取り返しのつかない状態になってしまいそうなので遠慮しておきました。とりあえず検査の結果が出てから考えましょう。できればこれ以上薬を使わないほうが、いいな....

家に帰って食事に出向いて、再度帰宅し

メールの返事を書き，あとちょっと昔の
ゲームにハマってみる．操作を忘れてて
なかなかBravo判定が出ない．めそめそ．

2006.05.31 Wed

朝は普通におめざめ。足は痛いですが歩かず自転車のペダルを漕ぐのはむしろ楽です。痛みはどんどん増してきており、こりや間違いなく痛風だろうなど。えーつとー、とりあえず水分を大量に摂取することでちょっと軽減するんだっけ。どぷどぷと胃に流し込みながら、お仕事を開始です。

いくつかの懸案事項。とりあえずは保留。返事出さないといけないんだけど明日に関係者が集まってからの方がいいかもね。ひとまず今日はやれることやって、んで重大なことは明日決めることにしました。

Movable Type の加減がおかしかったののでいろいろいじくっていたら面倒になってバックアップを取ってえいやっと新規でインストールしなおし。投稿記事復元は無事に完了したものの、まだできてない部分が多い。標準でのスタイルシートはどこにおけばいいのですかー。この点がわからなくて適当にごまかしてますがコメントをつけようとするバレルかな。もう少し調べないといけないみたいだね。

ついでにセキュリティアラートが出てた FreeBSD のカーネルをアップデートする。けどなんだか動作が重くなったような気がするのはぼくだけ、なのでしょうか？

お家のパソコンでいじいじしてるうちにあっというまに時間は過ぎてしまいます。ああ、今日は blog 復旧で時間取られて楽器の練習ができなかったな。ふにゅう。
2006.06.02 Fri

踏みにくい踏みにくら

のさっと目が醒め、今日は仕事より先に病院に。家から自転車で数分なのですよ。さて血液検査の結果はどうなったかなあ。

病院は結構混んでいて、座る場所すらもないほどです。なんとか名前を呼ばれて診察室に入る。あっけらかんと先生から痛風ですねーと宣告。中程度なのでまだ食餌療法と生活改善でなんとかしようということになりました。カロリー計算と食べるものの質の改善、水分をたくさん摂取してあとは適度な運動をすること。そして何より痩せなさいとのことでした。...まあ、そりゃごもっともな話ですな。ついこないだまで人生最デヴ期だったし。

あとはストレスを溜めない事が大事だということでした。アルコールに関してはぼくは下戸なのでスルー。まあ原因さえ判ってしまえばあとは何をすればいいかははっきりするので、痛いながらも一安心。

遅れて仕事に入る。システム開発者とのミーティングが必要なのですが、それを今度の火曜日にやりましょうかとの話が持ちあがっております。火曜日にぼくは英会話があるのでそちらの時間をずらすことにしましょう。ということで仕事が終わってからちょっとだけ隣に顔を出す。

別に予定を伝えるだけでもいいんですが体調が悪いことも伝えてみよう。それも会話の練習です。...『痛風』って英語でなんて言うんだ？辞書で調べてみたらば"gout"らしい。ゴウトじゃなくてガウト。

ということで I have gout と伝えたら
Ah, you are richman! と冷やかされる。
痛風は別名贅沢病だからね。その認識は
世界中どこでも共通なのだと思います。

家に帰って粗餐を済ませる。もちろん
量は控えめで。とりあえず広がった胃を
縮めるところから始めるべきなのですな。
食事を終えて部屋に横たわると下半身が
全体的に痺れてることに気づく。まるで
オットセイにでもなった気分になります。

2006.06.02 Fri

障碍大盛り追加

朝起きる。同居のひとは午前中にそっと整骨院へ行き、その後一泊旅行へと出発。ぼくはぼくで今週は病院の予約があつてそちらへと向かう。駅まで歩くかどうかしばらく迷った末、自転車を選びました。自転車なら快適に動かせるんだけどなあ、歩くとやっぱり痛いや。足を引きずって病院へ向かう。ちょっとした段差や坂がけっこうキツイことに気づく。当事者になって初めて気がつく小さな障害物競走。

さて別の障害を治しに病院へと到着する。足が痛いせいかちょっと遅れる。やがて名前を呼ばれて診察開始。心配されてた先週の親との対面は大きな波風も立たず無事に終了したと告げ、それはなにより良かった良かったと安心される。やはり精神状態に親の影が差しまくりだつてのはお医者さまもよくわかってるよね。そして痛風になったことをついでに報告。特に薬のバッチングとかはないので普通にいつも通りの処方される。はい今週も10種類ですね、2週間後にまた来ますね。

放置自転車も心配だしまっすぐ自分ちの最寄駅まで帰る。自転車を確認してからモノレールに乗って空港へ。東京からの友人あり。たらたらと本を読みながら駅で待っていると、胸元の携帯電話が鳴り今どこ?と。簡単に待ち合わせができる携帯電話文化万歳である。合流してから買い物して家へ向かい、エジプトからのおみやげをもらう。わーいヒエロクリフ。

あとは特に目的があるわけでもなくただ

のんびりと寛いでもらう。家人の許可は一応取ってあるので大丈夫。ゲームしておしゃべりして。そんなこんなで優雅に時間を過ごす。足を悪くしているぼくに気を遣ってか、もてなされる側の友人がてきぱき台所まわりをこなしてくれて。申し訳ないねえすまないねえ。ぼくさえ健康に気をつけてればもっとのびのびとさせてあげられたのだけれど。そのぶんたくさんおしゃべりをして笑ってもらうことが一番でありましょう。夜更かしもほどほどに、さっさと布団に入ります。いろんなことはまた明日決めればいいさ。

2006.06.03 Sat

なぜ表示されないんだろ

先日から数件問い合わせが来ています。
Firefox では問題なく記事が表示されているのにIEでは記事が空白になるという怪現象が。MovableType テンプレートをいろいろいじったせいに違いはないのです。だけどぼくの持ってる環境ではIE自体が動かないので検証不可能。どうしましょ。ちなみにブログのトップページから辿ると正常に読めるそうです。はてさて困った。

今日はお昼過ぎまでぐうすか眠っていて、それからもさもさ起きてぐうたら過ごし。特に何をするでもなく、友人の飛行機のフライト時刻までのんびり過ごしました。空港へ送っていくつもりだったのですがぼくの足に配慮してくれて玄関でいいと言ってくれました。空港までの道わかる？心配になりつつそれでもお言葉に甘えて玄関先でさようなら。また遊びに来てね。

ふっと空虚なひとりの部屋でほほほんとゲームをしていると、近所に住む友人がちょっと暇らしいのでじゃあおいでよと水を向ける。一緒に音楽ゲームに打ち興じ暇つぶしの相手となる。初心者には少し敷居の高いゲームのようなので、最初はチュートリアルモードをさらってもらう。説明書を決して読まずチュートリアルもバシバシ飛ばす友人にとってはしんどい時間だったようですが、だんだんクリアできるようになると楽しんでくれた様子。

友人の別の待ち合わせ時刻までゆっくり遊んだ後、その約束へ向かう友人をまた玄関先まで送り出す。夜も更けたころに

ようやく同居のひと帰宅。空気を読まず
生牡蠣をおみやげにぶらさげてきました。
痛風には至ってよろしくなさそうですが
目の前に積まれたら食べるよね? 難題の
牡蠣の殻開けは全部おまかせし、最後の
臭み抜きと塩もみをちゃっちゃと済ます。
殻ひとつぶんだけいただきました。一応
節制してるんですよ。あとは薬を飲んで
ひっそり寝るだけ。静かに週末が終わる。

2006.06.04 Sun

はじまりは、さほどよくもなく

昨日一日歩かなかったせいか足の痛みも和らいできております。いいぞいいぞう。朝ちょっと寝ぼけて遅刻するが、その分言い訳せずに仕事します。大人ですから下手に弁明するよりは手を動かした方が会社のためでもございます。そんな一日。

でも明日のミーティング、および面接を控えているんなものが触れなば落ちぬといった風情になっており、誰かなんとかしないとなあ、ってその役目はぼくかあ。できるだけ明日は腹を割って話し合っって平和裡に終わっていただきたいものです。

家に帰って、今日の夕食は同居のひとのおみやげの続き。和牛だ和牛だ。だから痛風に悪そうなものをなぜこんな並べる。自制しながら食べましたよ。最後の方は残しましたよ。だって足痛いんですから。頑張っって途中抜け、しっかりカロリーをコントロールして体質改善。ごくごくと水を飲んで、老廃物の排泄に注力します。

でも痛風のもうひとつの原因はストレス。明日のミーティングでストレス死しないように気をつけないといけませんなあ....

2006.06.05 Mon

それでも、働かなくちゃね

この大変な時期に仕事に遅刻。うむむう、ねぼけすぎ。足を少々引きずりながらも辿り着く。タイムカードが切ない数字に。

いろいろね、やらなくちゃいけないことありますから。少しプログラムの勉強をしないといけないかも。そんなことなど考えながら、サポートの仕事に精を出す。今日は夕方から先の見えない会議だから、先を見ないようにして目先のことだけをこなしていくしかありません。やれやれ。

まず最初は新しいアルバイトさんの面接。社長の反応はあんまりよくなかったから足りない人員が増えるかどうかは微妙だ。最近の若者は難しいなあ。シームレスに会議に突入。ピリピリしたムードの中で進行役を務めるのは正直腹が重たくなる。食餌療法としてあんまり食べてないのもその一因かもしれないが、胃が痛みます。知ってることを知らないふりをして話を進めていくあたり、すっかり大人の世界。

なんとなく会議が終わり、その後社長がお食事会を開いてくれることに。そこでこれからの会社の展望を再度物語りたいと考えていたのですが、そこのお店の大将が積極的に話に参加してくれるので、時々社会的会話は中断。飲み屋は飲み屋の話、会社は会社の話。やっぱり場所を間違えたような気がしますよ。でもなんとか無事に食事終了。お疲れさまとごちそうさまで席を立つ。未来は見えないけど、それでも働かなくちゃね。霧の中の先を目指して、ぼくらの舟はどこにもたどりついてない。

2006.06.06 Tue

ぼくは走って High になる

自分の足で走ることをしなくなってから
だいぶ時間経ちますが、なにせ体重が
0.1tともなれば、膝に掛かる負担も多く
あとはボロボロになるのを待つばかりで、

まあそんな泣き言ばかり言っても何も
進展がないので、ひとまず食餌の摂取を
控えめにすることと、水分をがぶがぶと
摂取して排泄することによって、痛風の
発作を和らげることに成功しております。

一番気合いが入るのは仕事を終えてから
家へ帰る時の自転車。颯爽と風を切って
ものすごい勢いで帰りますよ。最近では
下校中の高校生あたりと時間がかぶって
一気に家まで駆け登るのが難しいけれど
なんとか走ってます。ゆるい坂を一気に
勢いをつけて登ると、それはそれなりに
カタルシスが芽生えてくるのであります。

家に帰って楽器の練習。今日は主に左手
ベースボタンのバリエーション。Bbとか
出てきたら一瞬固まってしまうけど
Bb-F-C-G-D-A-Eを守備範囲としてあとは
ベースボタンとかコードボタンと格闘中。
G7がまだ指がつりそうですがこのへんを
クリアすれば光明は見えてくるかもです。
現在の課題曲は「エーデルワイス」です。
余裕があれば「フニクリ・フニクラ」も
弾けるようになりたいなあ。最終目的は
「クシコスポスト」です。ここで決して
「アコーディオン弾き」とか「枯葉」とか
「バイカル湖のほとり」「パリの空の下」
とかそういういかにもっぽいところには
行かないあたりが自分らしさってやつで、

2006.06.07 Wed

ひとりぼっちのふたり

たったひとりでどこまでも歩いたけれど
どこまでいっても交じりあえないままで
遠ざかりもせずこれ以上つながることも
ないまま歩いてくひとりぼっちのふたり。

ともだちならどこにでもいるんだけれど
跡をつけるでもなく離れ離れにもならず
お互いを確かめて向かい合うのではなく
同じ方向を目指すひとりぼっちのふたり。

世の中に抗おうと流されようとぼくらは
きっと手をつないだままでいられるかな、
これまでもこれからもそしていつまでも
握った手を離さないでいてくれるのかな。

ぼくらはやがて年を取りそして死ぬから
しょせんそれまでの日々を暮らしていく
褒めたり意地悪したり尊敬しあいながら
ぼくらは仲良しでひとりぼっちのふたり。

2006.06.08 Thu

雨のせいでぼくは不機嫌で

朝なかなか起きられず社会人失格の日々。
今日は午前には間に合った程度で、実際に
ダメダメ振りを発揮している。いかな。

遅いながらもかりかりと仕事を始めます。
ぼくがやらなきゃ誰もやらない仕事って
それなりにあるんです。会社に居場所を
与えてもらってるんだから、やらなきゃ。

ただそんな中えらい不思議な問い合わせ。
メールでやりとりしていくうちに相手が
本当は何をしたいのかを見失ってしまう。
最終手段として手向けた水があらぬ方向に
流れてしまい、ぼくのサポートの範疇を
斜め45度方向に越えてしまう。あれあれ。
然るべき処置を施し、もっと適切な部署に
担当していただくことにする。やれやれ。

仕事が終わって今度は英会話。この間の
火曜日は会議で行けなかったので、今日
振り替えでやってもらう。先生が違うと
授業内容も変わるので、たまには良いね。
前半は大きくフリートーク。一緒に授業を
受けているひとも違うので、まあいろいろ
話すことになる。なんとかこなした後は
デクテーション。1問ミスしたけれどまあ
だいたいの内容は掴むことができたかな。

家に帰る。楽器の練習を少しやってから
firefox のアップデート。ちょっと前に
バージョンが上がってたから、ports に
反映されるのをしばらく待っていました。
さて、無事に make が終わってくれるか
どうか。運を天に任せて待っております。

2006.06.08 Thu

いつのまにか晴れ

低気圧でうだうだしながら会社へ出かけ
自分の机に座りつつも気分はどんよりと。
これから梅雨に入って雨の季節が来ると
判ってはいますが、身体がついてこない。

昨日ちょっともめたお問い合わせの件が
とんでもね一方向で解決。この世の中は
いろんな可能性で満ち満ちているのだな。
結果的に会社は無傷でいられたようだし
他の部署に相談しといて良かったなあと。

傘を持ってきていたが帰るころ雨はもう
降っていなかった。隣の英会話教室には
でっかいイングランドの旗が貼ってある。
自転車で駅へ向かい、待ち合わせ場所へ。

ウィルコムプラザに着いたのは19時半で、
冷たく突き放すように「CLOSED」の文字。
PHS にかけるとヨドバシに移動したとの
返事。家と職場を自転車で往復するのは
平気なんだけれど、やっぱり足で歩くと
痛風の足親指がしくしく痛み出しますよ。
無事ヨドバシの洗濯機売り場で合流する。

夕飯を上階のレストラン街でとり、また
駅まで車で送ってもらう。自転車を拾い
家に到着。明日は晴れるとテレビが言う。

2006.06.09 Fri

ハレ晴レユカイ

朝起きる。晴れというにはちと惜しいが曇りでとどまっている。先週と同じように東京から友人が飛行機に乗って来るので、お出迎えに。おみやげと、それにおまけで体調に気遣ってサプリメントをいただく。かたじけのうございます。これで痛風が軽くなるとよいのですが。そんなこんなで大阪の街を案内。観覧車にすごい興味を示していましたが、男二人で乗ったって何か気持ちが空回りするだけですよってば。

夕方に別の友人から電話が入り、今度は東京へ就職する友人の歓送会を行なうということでそちらへ合流。揚げ物の店でほくほくいただくが、痛風を気にしつつ。

その後同じ建物内を移動してカラオケに。昼の大阪案内の時にも歌いに行ったので今日は歌のハシゴだー。一曲目を拾って某ストーキングソングを絶唱。きちんと受けたので機嫌がよろしい。他のネタの持ち主がアニメソングを歌うが、ぼくの頭の中では別の映像が流れておりました。

歌い終わって終電を気にしつつみんなでわいわいどやどや帰る。電車の駅別れで少しずつ散りゆく。東京でも頑張っってね。

2006.06.10 Sat

とろーりと眠る一日。お昼になってからもっさり起き出し、同居のひとの昼食を作ってからさらにまだ眠る。眠るったら眠るのです。外の天気がどうかだなんて確かめることもありませんが、やたらとかえるがけるけると鳴いてる音がします。

今日の楽器の練習は一曲集中。まだまだ左手が慣れていないので、C→Amへ飛ぶ瞬間が遅れます。G7も2の指が外れがち。このへんちゃんと慣れていかないとなあ。だけど曲を練習することでコード進行の勉強になります。身に着けていかなきゃ。

夕方になって、そういえば溜まっていた洗濯物をがこんがこんとやっつけてゆく。干せるだけ干して、もうその頃には日が沈んでいました。雲で空は濁ってますが隙間から星が覗いています。さて明日は晴れるでしょうか。天気予報はあんまり当てにならないしなあ。雨が降るとまた早く家を出ないと、職場まで歩いていくめんどくさいコースをたどることになりいろいろ大変なんですよ。今日一日でたっぷり休養を取ったので、これからの一週間もなんとか乗り切りたいものです。

2006.06.11 Sun

逆転睡眠

目が醒めたのは午前5時。こんな時間になにをしようっていうんですか。じっと耐えたり本を読んだり同居のひとの変な寝顔を観察したり、で時間を潰していく。やがて携帯のアラームが鳴り同居のひと起床、スヌーズしながらもっくり起きて歯を磨き服を着替えじゃあいつてきますじゃあいつてらっしゃい。そこでなぜか緊張の糸がほつりと切れて、睡眠開始。罪深い二度寝の後は当然ながらとっても無情な時刻でありまして、釈然としないものを感じながら重い身体で会社へGO。ひとの出勤のお見送りなんてしてるような場合じゃありませんでしたよ、まったく。

仕事開始。毎週月曜日の朝はスパムとの戦いとなります。週末の間に投げられたいらんもんをぷちぷち削除。これだけでどれだけの時間が取られることか。さて片付け終わってサポートが必要なものにコメントをかりよかりよと書き始める。勢いに乗せていかないと途中で詰まってやる気がしょぼけてしまうのであります。

仕事を終えて銀行でお金を下ろし、少しゲームセンターでお金を落とし、さらにCDショップでジュエルケースの予備購入。薬局でサプリメントも購入。隣の本屋は入ったけど立ち読みだけであとはスルー。最近文庫本読みたい熱が高まっているので注意が必要だ。がりがり自転車を漕いで家に帰る。楽器の練習をちょっとだけしてあとはだらだら。同居のひとが帰宅するもなんかテレビに釘付け。そうか、今日はワールドカップの日本戦なのか。少しも

動くものに興味を持たないぼくは世間の
波から取り残されていますかそうですか.

家人がテレビを観賞するのを横で見つつ
薬を服み下す. 動かないものの方が好き.

2006.06.12 Mon

男前が上がらない

朝はぬさりと起きて、ぼそぼそと仕事へ向かいます。性懲りもなく溜まっているSPAMコメント除去から仕事が始まります。このSPAMの熱情をどこかで平和利用とかできないものなんではなかね。ふにゃ。

ととと仕事を終え英会話教室へ。でも今日は鞆を家から持ってきていないので電子辞書も書き付けノートもありません。友人からルーズリーフを一枚もらって、ペンは職場から持ってきて授業開始です。

フリートークは適当に。何話したっけ？あまり意識せず英語で会話できるようになったから忘れたのか、それとも単にバカだから覚えてないだけなのか。まあ考え詰めると不幸になるのでイージーにいきましょう。今日のテキストは映画の스티ーヴン・スピルバーグについて。映画はよいですね。いい映画を見ると人生の男前が上がるそうですが、ぼくは映画館あんまり行かないからなあ。でもそんな映画不精なぼくでもさすがにこの監督について基本的なところは雑学として知っており、そのへんが書かれた文章を読むのに大きな手間はありませんでした。

英語の発音とそれから単語のチェックをすませて、あとは内容についての討論を。自分の意見を述べるのって大変だけれど語彙が増えてくるとやりやすくなります。単語の復習って大事ですねえ。ひとまず今日はそれなりにできたので満足しよう。

帰宅すると同居のひとが素麺を茹でてた。

ひとつは100円ショップで買った安物で、もう片方は揖保の糸。普通の素麺ですな。食べ比べをしたのですが、さすが安物は全然駄目だー。素麺の形をした何か別の代物になっています。手延べじゃなくて「干し素麺」という表記もポイントです。パスタマシーンで切ったような正方形の切口もアレですが、喉越しが極悪でした。口直ちに揖保の糸。やっぱりこれですな。舌触りも弾力もこちらのほうが数倍上だ。

夕飯の後片付けを済ませると、もう結構遅かったので楽器の練習ができなかった。まあいいや、今日はおやすみまた明日ー。

2006.06.13 Tue

あまりの悲しさに動転して嘔泣きなぞをしていましたが

むっつり起きる。朝の7時である。まだ寝ていたい気もする。でもここで寝るとまた寝過ぎてしまう気もする。ああ困る。昔通った病院の窓口や階段、外来病棟の暗い通路やたちこめた鈍色の空気などを思い出しつつ時間を過ごす。かちかちと時間は過ぎ、つい待ち切れずにさっさと仕事に行くことにしたのであります。遅刻するよりやよっぽどマシってもので。

ころ一んと孤独にお仕事。とはいっても画面の向こう側にはお客さまがまっすぐいらっしゃるわけで、対応には怠りなく。しかしSPAMは即効潰す。わからせてやるわからせてやる。とはいえこういう奴はど一せスクリプトでやってんだろな一と思うと気持ち半分萎え気味でもあります。

そんな時にちゃんとした人間様の御意見。試してみたら再現性がある。むうこれは不具合発生か。引き継ぎ先のない仕事のサポートをしてるってのも奇妙な話ではありますが、ある知恵ない知恵振り絞り考えるのであります。...あちこち尋ねて話を大きくするだけしておいて、結局はぼくとそのお客さまが同じミスをしたことに気づいたのは夕方も日が傾いての頃でありました。は一やれやれですよ。

スーパーで買い物をして帰る。半額卵が売り切れていたのはショックでしたが、適当に頭の中のレシピを変更して仕上げ。家に帰ってそのレシピを再現するだけで美味しい野菜炒めの完成です。むさむさ粗餐を片付けて静かに寝る準備をする。

昨夜は準備する間もなく寝入ってしまい
半チクで寝ていたようなので、今日こそ
心して睡眠に挑むのでありました、むん。
2006.06.14 Wed

冷たい雨に打たれて

どうしても、どうしても、どうやっても起きられなくて遅刻。しかもひどい遅刻。雨の中しょんぼりしながら傘を差しつつ会社に急ぐのでした。でも今日は徒歩で。この大雨では自転車が操縦できませんよ。

常勤のはずなのに他のバイトさんよりも遅く出勤して、そして早く退出。うーん、ちょっと情けないな。同居のひとに車で迎えに来てもらい、家まで運んでもらう。この雨の中同居のひとはさらに整骨院に出かけると言う。ぼくは低気圧によって体調がぐにゃぐにゃになっていますので外出は遠慮したいところ。ということでピザの出前を取ることに。あんな熱量の固まりを食べるからには、自分の意志で食べる量を制御しなくてははいけませんよ。

で、まあ適当に片付けてゆっくり過ごす。外は相変わらず土砂降りの雨。これ以上身体を冷やさないように、のんびり風呂に浸かってちゃんとした睡眠を取らないと。ああ情けなや情けなや、忌々しき低気圧。
2006.06.15 Thu

ぎりぎりぎしぎしどこか音を立てながら起床する。しかし外は非常に良い天気ではなうたまじりで自転車を駆る。やはり天気が良いのは良いことだ、農耕民族でなくとも素敵に心地よいではないですか。

さて静かに仕事をするよ。家からそっと遠隔操作でSPAM駆除などしておいたから昨日からの正しい投稿が残っているのが嬉しかった。本来は斯くあるべきなのに。そしてこちらは家から操作しようのないSPAMメールを無表情に潰していく。別にいちいちキレてたら神経擦り切れますし。

なんとか無事にお仕事終了できてやっと週末が訪れました。昨日のピザ代と今日集金に来た会社の広告費用の立て替えで財布がすってんてんになっていたの、いろんな用事がてらに銀行へ。ATMにて大人として最低限の金額を財布に確保し大人として最低のゲームセンターに少し金を落とす。パチンコとかギャンブルをやらないだけよしとしておきましょう。

書店にて単行本を一冊購入、家に帰って食事をしながらほくほくと行儀悪く読む。同居のひとの注文したDVDの受け取りもしっかり済ませ、帰りを待つ。ピンよりコンビのほうがいいですよ、DVD観賞も。

2006.06.16 Fri

ゆりかごのうたをかなりやがうたうよ

睡眠は確率変動中，上手に眠れることも眠れないことも．そしてまた中途半端に目が醒めることも．今朝はひょっこりと朝早くに起床．布団の中でのんびりとかそういう気分じゃなかったのて，部屋を移動して冷たいフローリングでごろごろ．そうこうしてると同居のひとが起き出し支度をして出かける．今日はドライブで四国へ渡りさぬきうどんの旅だそうです．

それを見送って，ほろりっと眠気が来て布団に戻りくうくうと寝入ってしまう.... どうしてこう時間がバラバラなんだろう．念のため仕掛けておいたアラームの音に救われて，病院へ向かう準備をすすめる．出かけた三步目で雨が落ちて来て，すぐ家にとって返し傘を用意する．これから今日はざあざあと雨が降り続きますよう．

雨を潜り抜け病院へたどり着く．今日はなかなか名前を呼ばれない．こんな日もありましよう，まだ残る眠気をほわほわ放出しながら半睡状態で1時間ほど待つ．

診察では睡眠の調子が最近絶不調であることを伝える．その他の体調不良はまた別の病院で診てもらってますからここはここでできる話をしましよう．睡眠薬の使いかたを変えることも提案されたけど結局行き着くところはこのままで行くという方針．睡眠薬だけで4種類を処方してもらってますが，うち2種の効き目が切れ残り2種が残っているのではないかなーということですが，今の処方結構絶妙でここを崩すのは少し難しいらしい．ふむ．

ぼくも理屈では判るので理解はしますが
人間のからだやの一みそは机の上の話で
解決するもんじゃあございませんしねえ。

帰りに別の薬局でサプリメントを探すが
目当てのものは見つからず、あとは今日
買うと狙っていた本を数冊。かもすぞー。
家に帰って読書。ドラえもんプラス5巻の
最終話でまたはらはら泣く。きれいな涙が
足りないよ。お薬飲んで寝ましょうねー。

2006.06.17 Sat

シンドラーのリスト

日曜日。予定なし。安心してとろとろと眠れました。昼まで途切れることもなくぐっすりと。やはり予定を入れた日にはさりげなく緊張してたりするのかなあ。

午後からもくりと起き出し、晩ごはんのおかずは何がいいかなあと同居のひとに尋ねる。なんか簡単なものでいいよーということで、二人で買い物に出て適当に漁った後、焼肉をやるということになる。...痛風治療に向けて食事制限してるのは誰だっけ? まあドカ食いしなけりゃ可か。

荷物を後部座席に乗せて、車で駐車場を出る時に注意力散漫なお子さまが突然に角から表れまして。さすがにぶつかりはしなかったのですが荷物が揺れて配置が変わったようで。家に到着して後部座席自動ドアがぐおーんと開くと、食材がごろんところげ出ました。さようなら3/10の卵たち。そのことに気づきぼくが声をあげたところ、同居のひとは慌ててドアの開閉ボタンを押しました。すでにぼくは外に出ており、そこでまだ荷物がドアに挟まっていることに気づきました。止めようとしても止められるはずもなく、再度ゆっくり開くドアによって後ろへと押し潰されるなんの罪もないキャベツ。めりめりって音を聞きました。なんだかとても居たたまれない気分になりました。

キャベツだったものを救出して、ちょっと使えなさそうだったけどあまりにも哀れで車の油で汚れた部分は削り、少々潰れてもなんとか刻んでスープに放りこみました。

食べ物は食べてやるのが一番の供養です。

つつがなく焼肉は終わり、フローリングがやたらつるつるしてます。しゃがみこんできこきこと床を磨き、冷めた鉄板を重曹でぐしぐしと洗います。その後洗濯をして乾し物が終わって部屋に入ろうとしたら、同居のひとがカーテンにファブリーズをかけているところだったようで、顔面にモロにぶっかけられました。眼鏡かけててよかったよかった。なんか今日は地味なへこみ要素が多いなあ。負けないように精神安定剤を投入して落ち着きましょう。

なお、近所には某社製のエレベーターがあることが発覚。乗ったことはないけど。

2006.06.18 Sun

夏の朝

ひょっこり飛び起きる午前5時半。なんか最近の体内時計はボロボロです。けど今日はとてもいい天気で、昨夜干してた洗濯物もすっきり乾いてくれそうな気配。

まずは同居のひとに邪魔にならないよう窓からの自然光で本を読む。しかる後にシャワーで寝汗を流してすっきり気分で会社への自転車を漕ぎました。昨夜薬に負けて寝入ってしまったためにお風呂入れなかったんですが、ざーっと冷えたシャワーを浴びて頭の芯がすっきりです。

気分の良い朝は2ヶ月に1度くらいかなあ。それにしても、もうすっかり夏の気配で本格的に熱くなる前に会社に着いとう。目がそんなに強くないので夏の直射日光苦手なんですよー。時にはサングラスもかけたりします。ホワイトミラーの奴を。

職場では除湿モードで室温を下げ適切に快適な環境を作っております。ぽつんとひとりぼっちなのが悲しいけど。けど原稿を前に淋しいとかんなこと言ってる場合じゃないんです。はい、一応会社に最初はモノ書きとして雇われたからには、サポートやスケジュール管理よりも本業文筆がやれてうれしい。でもまだ〆切がはるか遠くだし今日は過去の資料探しで一日終了。もちろん他の仕事も並行してやっていますから、大丈夫です大丈夫です。

トイレに入っていると、隣の英会話の先生から携帯に電話。どうやら窓からぼくが見えなかったので帰ったんじゃ

ないかと踏まれたらしい。明日予定の授業だができればスケジュールを少しずらして欲しいとのこと。了解ですー。こういう適度にアバウトなのが好きだな。しかしさりげなく全部英語で受け答えができたのが自分でもびっくりです。人間やればできる!なんてウソっばちだと思ってましたが、意外と慣れるもんだ。

家に帰って食事に出かける。今日はもう面倒なので回転寿司。もちろん控えめに食いましたよ。10皿程度なら許容範囲?ひとまず内蔵脂肪をガーッと落として、筋肉を落とさないように適度な運動を。そうだ、来週あたり泳ぎに行こうかな。そろそろどこもプール開きの時期だろう。トドやオットセイやジュゴンのようにぽかーんとプールに浮いていたいなあ。

2006.06.19 Mon

ティンパニに騙される

最近生活習慣の改善を心がけてるのとお天気が良いことがうまく調和してて朝起きるのもずいぶん楽です。だからもう梅雨なんていらないう。美しき日本の天然、でも梅雨は個人的にパス。洗濯物とかもなかなか乾かないしねえ。

ヨーグルトを朝食に食べるのが最近の習慣です。いつ飽きるか判りませんが。少し寒天を混ぜこんで、少量で昼までもたせようという魂胆です。さすがに痛風は厭ですから、いたって真面目に食事の量には気をつけておりますよ。

さて会社へ。今日も今日とてSPAMとの戦い。心を無にしてマシーンとなって潰してゆきます。あとは問い合わせに何をどう書こうかと悩んでみたりとか。さくっと定時であがって帰ろうとしたその時に電話が鳴り、社長とその他のひとの打ち合わせをセッティングすることになる。まあ電話してみなさんに調整していただくだけのことですが。

家に帰ってメールの整理。今日のBGMはバルトーク『管弦楽のための協奏曲』。ヘッドホンでほけーっと聴いていると最終楽章のところで同居のひとが帰宅。tuttiで勇ましく歌い、ティンパニが轟いたところであー終わったと思ってヘッドホンを外す。食事を終えた後にパソコンの前に戻り、ゲージを見るとまだフィナーレの半分しか行ってない。しまった、まだ続きがあった。細くフルートが鳴ってる。なんとも半端な

ところで止めてしまったので、ここは
楽聖に失礼なきよう最初から聴き直し。
ちなみに初見大会でやったことがある
はずなのですが、憶えてなかった模様。

2006.06.20 Tue

うしろむきでOK!

はくっ、と目が醒める。もう午前5時
中途覚醒があたりまえになってるなあ。
今日は無事その後もまどろみましたが
やっぱり8時頃には普通にヨーグルトを
食って、余裕しゃくしゃくで出勤です。

ことことお茶を湧かしながらお仕事を。
なんかいろいろ決まってないこと多々。
これからまとめないといけないってのに
リーダーシップを取って牽引してくれる
ひとはもういない。困ったことすな。

今日もぶちぶち執念のスパム潰し。でも
できるひとが本気になればスクリプトを
5分くらいで組んで問題は解決する気が
ぎゅんぎゅんいたします。いいかげん
自分でperlくらい嗜んでおかないと
いけないのかねえ。いやはやなんとも。

仕事を終えて久々の整骨院。長いこと
行ってなかったので肩や首がめりめり。
しかし施術してくれてる先生との会話で
「サッカー見てる?」「...いいえ」。
話が広がらない空気がつらい。そして
黙りこまれるとなおつらい。それなら
最初から無言で揉んでくださいよ先生。

家に帰って同居のひとが帰って来るのを
待ち、それから食事に出かける。だけど
食べる量は控えめに。しっかりと自分に
言い聞かせておかないと、思いがけず
食ってしまいますからね。途中休憩を
はさみつつ、マイペースでゆっくりと
食べるのがよいようです。ストレスを
貯めないように、後ろ向きで前進です。

2006.06.21 Wed

神様に背いたインゲル

トラウマってのにもいろいろあります。こないだ話してたコミュニティの中で「チコタン」に「はだしのゲン」に、「ベロ出しチョンマ」と幼少期に名を確かに聞いたキーワードが上がっててもいまいちそれがぼく個人的にはトラウマってないことがうすぼんやり判って来ました。そこにもうひとつ名を連ねていた「パンを踏んだ娘」。これはそういえば見たことないやー。

こんな時には便利な YouTube ですが、とりあえずカタルシスはないし最後に救われもしないし、子どもの頃見たら純粹に怖がったかもしれませんが今となっては笑かしのアイテムでした。...なんか損した気になるのはぼくだけ？

そんなこんなで雨の中潜り家に帰ると同居のひととその御友人が今夜はもう21時に寝るぞと勢い込んでいる。てか御友人お泊まりですか。びっくりだぞ。まあ二人はワールドカップブラジル戦午前4時からのキックオフをぜひ生で見たいということで、リビングに布団を二列に敷いておやすみ体勢に突入済み。

スポーツに興味ないところいう時少し淋しいかも。でもまあいいや、どうせ日本負けるだろうし.... 興味なければいくらでもぐさぐさ言える自分が怖い。ま、明日の朝ぼくが起きる頃には全て決着が着いてると思うので、興奮度のギャップをひらりかわしながら週末の仕事に出かけることでしょう。にやう。

2006.06.22 Thu

なんとなく調子の良いウィークデーを過ごせたね。ちゃんと朝起きることができたし、ちゃんと会社にも行けたし、体重は順調に下降傾向だし。しっかり5kg落とせましたよ。よきかなよきかな。

金曜日なので定時きっかりで家に帰りドラえもんを観賞。今日も楽しい30分。もう最近テレビと言えばこの時間しか見てないなあ。今日はひとりごはんの日なので、豆と寒天を米に炊き込んでダイエット食を。少々ねばつきますがやわらかく意外にもおいしかったのでまたひとりの時に作ろうかと思えます。

そうこうしていると、昨日不在通知が届いていてしかるべき処置を施した郵便物が到着。吾妻ひでおの初期作品数点を無事にゲット。その作品の中に興味深い文字モドキが描かれてたので携帯で写真を取って文字研究をしてる友人に送信。喜んでもらえたようです。

明日はなーんにも予定がない日なのでゆっくり休息に充てることにしますよ。静かな生活を望みたいものであります。
2006.06.23 Fri

It's More Fun To Compute

のたーり。お昼までぐっすり眠ります。同居のひとは午前から出かける用事があったため、一緒に行く?と訊かれて少し迷いましたが、寝る方を選択です。

もやっと起きてからはがっこんがっこん洗濯です。洗剤と一緒に垂らした精油の香りがふんわりひろがり、洗濯という行為そのものがアロマセラピーの時間へ変わるのです。そう思えば家事も楽々。

夕方、同居のひと帰宅。さてこれからコンピュータを買うぞ、と宣言されて一緒にヨドバシへ。家にあるパーツは液晶ディスプレイとハードディスク、CD-Rドライブが余ってます。さて後は何を足せばいっちょまえのパソコンが仕上がるでしょうか?ということで、CPUとメモリとマザーボード、それにケースを買いました。あとマウスとキーボード。OSも WindowsXP を購入。ぼくのマシンじゃないからPC-UNIXは却下だそうです。そのへんは寛容に。

目的のものを購入する算段だけつけてレストラン街で食事。食べる時にはできるだけゆっくり時間をかけます。急いで食べるとよくないらしいので、こういう小さなところから生活改善。

さて本番。地下一階を駆けずり回ってあれもこれも買っていきます。そしてそのまま地下街を抜けて駅を經由しお家へ帰ります。同居のひとは肩を壊しているので、重いケースはぼくが

持ちますよ。その他のパーツ類は他に
任せます。ぼてぼて歩いて帰宅して
もう21時半過ぎちゃった。まさに今
リビングで機械が組み上がってます。
組み立てるのはクリエイティブな分
ただの機械操作よりもおもしろいよ。
こういう知的興奮は、プログラムを
書けるようになるともっと発達して
いくんだろうか。まだぼくの知らない
楽しいことはいっぱいあるのかなあ。

2006.06.24 Sat

裏声の男とデス声の女

今日は前から約束をしていた友人とのカラオケである。予定が二転三転して待ち合わせ時間がうろうろしたけれど、なんとか無事に落ち合うことができた三宮であります。神戸久しぶりだなー。

さてまず歌いますか。2人で4時間です。ちなみにこの組み合わせ、男女混声にもかかわらず、ぼくのほうが歌声が高い。ぼくはいつものように高音を出しきり、彼女は好き放題洋楽のメタルを歌って腹にガツンとくる低音と空も裂けよとばかりの超絶高音を駆使していました。めいめい勝手に楽しむ接待抜き歌会。はっきり言って4時間じゃ足りないね。もう少し多めに言っておけば良かった。

さて次はお食事でも。食事制限生活であんまりファティーなものでなければなんでもいいよ、とリクエストするとちょっといい居酒屋へ連れて来られた。そこで料理をつまみながらいろいろと会話がはずむ。大学院にいたころとは違った成長をお互い遂げていて、少年相応の会話に...なっていたかねえ。

この年になるとだな、友人関係もまた結婚したりいろいろあるわけですよ。でも言語学を全うしているひとだけはいないというのはなぜなんだろうか。呪いでもかかっているんじゃないかねえ。そんな話で夜も更けてまいりました。

家に帰ってもう一度晩ごはん。だけど軽めで済ませております。週一程度は

ちょっと気持ち多めで食ってもいい？
まあ、またウィークデーは摂食生活を。
2006.06.25 Sun

朝、のっけからトイレが詰まるという大惨事が。改善のための用具がうちになかったもので、仕事が終わってから考えることにする。は一やれやれです。

はいお仕事。あれもこれもそれも、とやっていると、ようやく SPAM 対策が施されこれで仕事がひとつ減りました。その他の仕事も徐々に落ち着いて来てなんとかかんとか踏ん張っております。他にも中では揉めてたりするのですが社外秘なのでここじゃ書かないも一ん。代わりに占いの結果でも書いておこう。この問題は苦痛を伴うけれど信頼関係をしっかり踏まえておけば協力的な態度を得られる、問題は人間関係だ、そうだ。占い師が自分を占っていいののかは疑問。

雨が上がって家に帰る。途中で夕飯の支度のため買い物。そういえばお店のスクラッチくじが溜まってるなあとは思うけれど、気づくのは店を出てから。今度まとめて持っていったれ。はずれも蓄えるとポイントになるのです。人間が小さいぞ我ながら。でも塵も積もれば山となり、先日10000ポイントが貯まり羽布団と交換できました。これこそが一円を笑うものは十円に大笑って....あれ、何か違う気がするがまあいいや。

雑に野菜をちぎりチーズ入りのサラダ、雑に肉を焼いて雑に調味料をまぶして照り焼きに、その残り油で雑に野菜を炒めて添え物に。まあ男の料理ですな。今日はめずらしく同居のひとが皿洗い。

うまく言いくるめてみるものですなあ。
トイレも直してくれてて、ありがたい
ことであります。炊事洗濯はするけど
掃除関係がからきしだめなぼくでした。

2006.06.26 Mon

talk too much

お仕事わいわい。SPAMを弾く仕掛けを作っても、それでもすり抜けて来る奴はいるわけで。そういうのをぷちりぷちりと潰してお仕事開始。でも負担が激減し、ウヒョーの限りでございます。

仕事を終えて英会話。今日はいつものカナディアンの先生が里帰りしていて別の先生が臨時で入っておりました。もちろん初対面。Nice to meet youではじまる会話。今日はテキストとかはナシで、フリートークでやりましょうということになり、少し遅刻した引け目もあって結構しゃべり出す。昔住んでたところの近所に先生も住んでいるらしくそのへんで話が盛り上がり、同席した友人おいてけぼり。結局ぼくのしゃべり1時間で全て終わったような感じでした。かなり申し訳ない気分。英語でとはいえしゃべり過ぎはよくないよ。雄弁は銀で沈黙は金ですよ。来週は控えようっと。

家に帰る。同居のひとと同時に家に着きびっくりする。二人でドアを開けますよ。その後アコーディオンの練習をギリギリ時間まで。今日の課題は補助旋律を足す延引法。右手で複数の鍵盤を押さえないといけないので、かなり難しい。それでもメロディーになるとやはり美しいですよ。こういう時古典は根強い力を持ちますな。やはりよい旋律は下手が弾いても美しい。

2006.06.27 Tue

ゼンマイ仕掛けのネジが切れたよ

朝、ほやんと発熱。ちょっと様子を見て
昼まで家で寝てました。結局今日は仕事
休んじやいました。社長に直接電話して
いくつかの仕事上の報告と、あと今日は
休みますとどさくさ紛れにて休みを取る。
もちろん時給はその分さっぴかれるけど。

さて仕事を休むとなると、普段できない
ことをやりたくなるのが人情と言うもの。
というわけでこの暑い中市役所に出かけ
いろいろ大人の事情の出来事をさばいて
おきました。でもまた来月来いってさー。
来月までにまた必要な書類をかき集めて
行かなきゃいけないんです、市役所に。

家に帰ると郵便でCDが届いていました。
もちろんネタ物だったりしますが、逆に
ネタに偏りすぎると歌いに行った時にも
リストに入っていない場合があるんだよな。
今日はおとなしく家で音楽を聴きながら
寝ておくことにいたします。風呂の前に
さきほど熱を計ると37度。平熱時よりは
2度ほど高い。道理で足の裏とかが妙に
火照ったりするわけだ。薬飲んで就寝だ。

2006.06.28 Wed

Autonomic Imbalance?

朝起きるととりあえず熱は下がっていて仕事に出かけることにしました。やはり一日休むとさばく作業量がずいぶん違うものですから。しかし会社に着いてから少しぐったり。お客さまからの大事なお問い合わせメールに混じった SPAM, いや大量の SPAM にまぎれた問い合わせメールをなんとか救い出してほじくると実はあんまり量が多くなかった。ほっとするとともに自分の仕事の領域の狭さにこれでいいのかと数分間自問自答をする。

友人から心配だねとのメールをいただく。ありがたいことです。そのうちのひとつに自律神経やられてるんちゃうんか、との指摘があり、そう言われればそんな気もするようないようなまたするようない。自分のペースを取り戻すため深呼吸してとすと肩の力を抜きます。気がつくとき奥歯をギリギリと噛みしめていたりすることもあるようなので、きっちり力を抜く練習をするのも大切。再度深呼吸。

自分の疲れは責任を持って癒さなくてはいけないので、整骨院に寄る。うだくだ揉んでもらって、凝りと気分をほぐしていただきます。やっぱりもう少しマメに通わないといけないなあ、生活に凝りが充満してる気が。首の関節をごきごきと伸ばしてもらって息をつきました。はふ。
2006.06.29 Thu

そこにはなにもないのでなくて

少し寝坊してなんとか会社にたどり着く。
もう太陽はだいぶ天井に来て、ひりひり
みんなの頭を平等に焦がしてゆくのです。
途中のコンビニで買ってきたヨーグルトを
はむはむ食いながら画面に向かいますよ。

お仕事は順調に進んで終わって、今日は
またカラオケに。歌を歌う友人が多いのは
個人的にはラッキーです。近所の駅から
一駅先へ、今日は自転車で行こうかなあと
思ったのですが、空模様が芳しくなくて
家の最寄駅に自転車を違法駐輪して後は
電車で行くことに決めました。こんな時
PiTaPaは電車に乗る敷居が低くなるので
いけないね。余計な電車賃を使っちゃう。

まずは友人の後輩さんに挨拶、それから
駅近くのレストランで生パスタを賞味。
ここは実にんまかった。もっちりした
歯ごたえが最上であります。うまうま。

さて本番。初お手合わせする後輩さん
になにひとつ気遣うことなく選曲。だけど
「戸川純って誰ですか」と言われた時に
そのジェネレーションギャップに驚く。
君の生まれた80年代という時代にはね、
今の時代とは違う方向で思いも寄らない
わくわくがあったんだよ。と年寄り臭い
話をしてもしょうがない、拳と拳でなく
喉と声とで語りあおうじゃありませんか。

翌日の予定もあるので23時あたりで解散。
また次はオールナイトでやりましょうや。

2006.06.30 Fri

なんだかすっきりしない目醒め。同居のひとに荷物を渡される。あ、注文してた本が届いている。ぱっと目が開くあたり虎の縞は洗っても落ちぬものです。もうやっぱり本が好きです。好きの方向性が他者とは異なっているかもしれませんが、んで捨てないので溜まっていくばかりというのが身の丈に合わず残念至極です。ああ宝くじ当てて自分図書館作りてえ。

読んでいるだけでは日は進みませんので予約を入れた病院に向かいます。仄かに雨が降り出したので傘を取りに帰りつつ約1時間半の旅路のはじまり。今日は少し待たされてしまう。出がけにばたついて本を持ってこなかったのは致命傷ですが待合室の週刊誌を読んで時間を潰します。診察自体は3分くらいで終わるのにねえ。

今日は寄り道もせずまっすぐに直帰する。道中にあるおいしそうなカレー屋だとかベルギーワッフルとかそういうものには目もくれず。体質改善には食うより歩け。

家に帰って汗を吹きとばしてから読書に専念する。あと積んでいたCDも聴く聴く。いつも何かを取り込んでいないとなぜか死にそうになるのです。呼吸するようにたくさんを知りたい。いいかげんこの年になっても知的探求心止む事なし。

...これを生産的に吐き出す日は来るのか？

2006.07.01 Sat

まがりかど

以前作った替え歌でも貼っておくか。

まがりかど

作詞・作曲：愛

改編詞・妄想：なかむらしろまるとかいうひと

化粧落とすと もう歳をとったなって
やっぱ実感するね なんだかめげたりするね
そういやヒドイコトもされたし
ヒドイコトも言ったし
イヤミが一杯詰まった やばいやばいストレス

こてこてのファンデとか 電車の通勤とか お仕事だとか
だって多いんだもん!!

かさついた肌につのる思い
もしこの向こうにシミくすみがあるなら
引き締める化粧水 お手入れのクリーム
もがきあがきお肌の あたし まがりかど

たまったクマで そう歳を感じ
さらしたものはもちろん 人生の恥です
やっぱキクもんだよね ちょっとした発言
思いがけずダメージは さらに深いけれど

ひとつでもバレてたら とんでもなく
いけない いけない! いけてない!! 目尻の小じわ

脂ぎる鼻を こすりにとって痛い
もし遠い未来を 予想するのなら
ぬかりない準備 いつの時も

もがきあがき お肌の あたし まがりかど

かさついた肌につのる思い

もしこの向こうにシミくすみがあるなら

引き締める化粧水 お手入れのクリーム

もがきあがきお肌の あたし まがりかど

脂ぎる鼻を こすりにとって痛い

引き締める化粧水 お手入れのクリーム

もがきあがきお肌の あたし まがりかど

2006.07.02 Sun

キズキズフローリング

昼起き。同居のひとのごはんだけ作ってまたぱたりと寝てしまう。その間に何か大きな変化が。同居のひとが大規模な部屋の模様替えを行っていた様子です。こないだ買ったパソコンラックが届いてその置き場所を作るためとのことらしい。

本当は手伝って欲しかったらしいですがぼくがあまりにぐっすり寝ていたために起こすのも忍びなかったらしく、ひとりでかい本棚などをわっしょいわっしょい移動させたらしい。その代償として床が擦り傷だらけになってましたよ。あうう。

以前部屋を掃除に来てくれた友人が見たら卒倒しそうなほど、部屋の散らかりようがすごいことになっております。さきほど食事から帰って来て、これからまた少し片付けるらしいですが、ぼくは積極的には参加せず。自分の部屋の居場所の維持すら大変なので、ちょっと勘弁してください。

自分の部屋に籠って本やCDの整理。机はすごいことになってます、相変わらずで。全巻持ってるはずなのに番号が揃っていない単行本とか、そろそろ整理しないとなあ。とか言いながら面倒なので後回しになり結局片づかないなまけもの一日である。

2006.07.02 Sun

ハートの奥に降る雨

少し寝過ごし遅刻。友人からのメールで起こされる始末。我ながらをるをりって感じなので今日は一日反省しております。やっぱり低気圧が悪いのでしょうかね。

仕事が終わってから晩ごはんを作成する。キャベツをざくざく芯ごと切り。さらににんじん二本、しめじ二株を小分けに。豚ロースのかたまり肉を大きめに切って塩胡椒の後熱したフライパンでじゅわん。焦げ目をつけてから材料を全部圧力鍋に放りこみ、30分でほい出来上がりーっと。ポトフは野菜がたっぷり摂れるので好き。

米のごはんは控えめにして、赤身の肉のたんぱくを多めに摂取。あとは野菜だ。食事療法の道はまだまだ激しいのです。

食事が終わった後、部屋で寛いでたら友人から電話。ちょっと長くしゃべり過ぎちゃいました、たまにはいいかな。さて、薬服んで台所の後かたづけしてまた明日に備えて寝ないと。連続して遅刻するのはちょっとつらいからねー。

2006.07.03 Mon

なんとか、するする

たとえ世界が許したとしても、自分が自分で許せないので意地でも早起きで会社へ。早すぎるくらいはありますが遅刻よりはよいでしょう。てなわけで今朝は9時前には会社に着いてました。まったく両極端だと自分でも思います。

さて仕事。とはいえ今日はサポートの依頼がちっとも来なくて、安穩とした平和な一日でありました。その他にもミーティングの予定を組んだりとかのお仕事はあるんですけどね。他の人が来ないことにはそれも果たせないのでひとりでいじいじしておりましたとさ。

定時を過ぎて普通に退社時刻、そして隣の英会話学校。先週と今週は普段の先生の代理でイングランドの先生とおしゃべりする。先週しゃべりすぎと内省しているので今週は他の人の話を聞くように努める。会話してるとはいえども、たぶん喋ってる内容自体はたわいもないことばかりだと思います。そんなに深く語り合えるほどスキルがあるわけでもなし。英語を耳に慣らしそれをキープすることが大事なのです。

英会話を終えて職場を通りすぎようとすると、なんか灯りがついていたので中に入ると新しいバイトさんの面接中。社長が来てるよびっくりだ。それじゃ帰りますねと言うより先に中に入って参加してとのことで、思わぬ残業発生。今度のバイトさんはかなりできる人のようですよ。なんとかなればいいなあ。

他に社長と個人的な話をちょこまかと、勤務形態をフレックスにしたほうがいいかなという提案がなされましたがそうするとぼくのことだから絶対にずるずると会社に来る時刻が遅れてそのうち来なくなるんだうわあんとということで、柔らかくノーサンキュー。時間通りに来ることによる自己満足もありますし、なんとかいたしましょう。

遅くなったのでコンビニでお気楽にサンドイッチ等買ってきてつまんで夕食終了。胃袋も少しは小さくなってきたのかなあ。少量で満足を目指して今日もまじまじと生活改善であります。

2006.07.04 Tue

ミサイルが飛んで来た朝

朝。まだ寝ぼけまなこでもじゃもじゃ布団の中にいると、先に仕事に行った同居のひとから携帯へメールが届いた。

「北朝鮮がミサイルを撃ったようです」

半分寝ぼけつつめるめると返信する。

「ぼくたち死んじゃうの？」

我ながらのんきなことを言っていると思うが、頭の中は『風が吹くとき』のイラストで満たされておりましたよ。

シャッキリポンと目を覚まし、雨の中自転車で会社に行きました。歩いてもいいかなとも思ったのですが、空気の湿り具合や風を見ていると、夕方には雨は上がるだろうと予測したのです。

ちくちく仕事をしていると、とっとと時間が過ぎて行きますね。居眠りとか含みますが。あっさり加減で仕事を終えそそくさと帰宅。予想通り、雨はもうあがっていました。雨以外のものまで降って来てはたまらないのでさくさく家へ直帰。同居のひとが帰って来たら今日はボーナス出たから外食だってさ。わーい。それを待ちつつ音楽鑑賞など。

P-MODELの『ミサイル』が流れて来る。

『ミサイルのゆくえは父母の夢、誰も彼もがぼくを憎んで....』その次にはブルーハーツ『爆弾が落ちこちる時』。古いねどうも曲リストが。新しめので

サンボマスターの『世界はそれでも
沈んでゆくんだぜ』でも聞いときます。
世界に向けてラヴアンドピースそして
リスペクトです。戦争に反対する唯一の
手段は何かを問いつつ音楽は流れます。

2006.07.05 Wed

『ありがとう』ってすぐ言える？

雨モードだったので朝からものっそい倦怠感が漂います。起きた瞬間すぐに起き上がらないと二度寝しそうなほど。二度寝を危うく回避して服を着替えて会社に向かいます。早すぎるってのは遅すぎるよりマシでしょう、うんうん。

だっるい状態で仕事。今日はやっぱり気が重いですなう。友人からもやはり低気圧で肩が痛いようとメールが来る。同じ病を抱える身としてこの梅雨時はしんどいですな。傷をなめあいながら仕事に勤しむわれわれなのであります。

さて、今日はちょっと出かける予定を入れていたのですが、急遽変更となり駅で待ち合わせ。えらい先生と食事をご一緒させていただくという光栄にあずかることになる。実にありがたいことであります。専門は違うものの研究者の話聞くのは楽しい。今のぼくは研究者でもなんでもないただのニートみたいなもんですが、時たまこういうアカデミックな場所に連れていってもらえる機会があるのですよ。

いろいろここでは書けない話なども伺いつつ、こちらが発言できるところで積極的に発言。若人に向けて挨拶を励行するのはむしろこちらの寛容さや態度にこそ秘訣がある、との話になり自分できちんと挨拶できてるかどうか内省したりする。愛想笑いとは義理の拍手だけじゃ世の中渡っていきません。時には真摯に「ありがとう」の一言を

言うことが必要なんですよね。そう
自分にも言い聞かせながら会話は弾む。

たいへんごちそうになり，まさに今
ありがとうございましたと言わねば
いつ言うか，という状態です。そりゃ
渾心の力を込めて「ありがとう」を
言いますよ。また楽しいお話聞かせて
ください，そしてごちそうさまでした。

2006.07.06 Thu

白いとび羽根

空を舞う羽衣よ西に咲く花よ、染めた織り数え歌願いを聞いて。てなわけで今日は七夕ですが30過ぎのオッサンが心踊るイベントというほどでもなく。世界人類が幸せでありますように、と地味だけど真摯な願いを捧げておこう。

あいにくの曇天模様、傘を持って出てご出勤。働きに行ける場所があるのは幸せなことです。曇っているけれども猛烈な眠気が来るわけでなし、これは雨は降らないな。とと思ってたら本当に降らずに夕方まで天気が持ちましたよ。

今日はひとりごはんにつき職場近くのファミレスで適切な量の食事を摂取だ。でも恒例の金曜日の夜につき携帯電話のワンセグ機能でドラえもん観賞。30男がファミレスで。しかもイヤホンではなくハンズフリー状態で。笑わば笑えこれが私の生きる道。食事をしながら30分のアニメ観賞終了。帰りにぼんやりして鞆を忘れて店員のおねーさんに階段から呼び止められるというハプニング発生。でも別にロマンスは発生したりしない。

家に帰って楽器の練習。延引法はまだむずかしいよう。簡単な曲ならなんとか弾けるようになってきたので今後とも精進が必要である。ベースがわらわら分散する曲はまだまだですが。あとは楽譜を初見でぱっと見て弾けるように鍛錬しなくてははいけませんなあ。むう。

2006.07.07 Fri

忘れたくない鮮かで短い幻

朝。にゅほんとして起きて朝食とも夕食ともつかぬものを作り食べる。同居のひとが限定版 DVD に見入っているのを横目に友人の車に乗ってもらい梅田へ出る。

目指すは理髪店。同じ店に行っていたことが判ったので、せっかくだからとお誘い合わせて来てみました。そして結構長い間放置してた髪をざくざくと切ってもらう。面白いほどにばさばさ頭が軽くなっていく。今日の仕事はこれで終わり、という理容師さんと一緒にお茶などいただく。梅田の街中自転車があると本当に便利そうだなあ。

適当に時間を過ごして家に帰るよーと電話を入れる。すると今日はこれからカラオケに行こうと思うがどうか、というお誘いを受ける。歌いにいくとの誘いを受けて断ることは少ないですよ。

さて今日は3人で4時間です。まだ少し歌い足りませんでした。延長なしという設定だったのでしかたなしに退出。みんなでうどんを食いながらホタルを観に行こうよという話が盛り上がりそのまま山奥の人里離れた清流まで。すでに日付を越えています。それでも暗闇をほろほろと飛ぶホタルはか細くはかなく幻のようで、それでいてまた力強さも感じます。群れなすホタルは心の中をきれいに洗浄してくれました。

家に帰ると、さすがに今日はあちこち歩きまわったせいか、疲労が蓄積して

左脚親指関節に鈍い痛み。痛風だな。
細い血管に花咲いた結晶が融けぬ限り
治らないのです。融かすためにはまだ
厳しい体調コントロールを課しないと。
さあ、日記書いたらさくっと寝よう....

2006.07.08 Sat

ぼくは昼を知らない

昨夜は夜更かしだったのでゆっくりと睡眠を取ることに勤しむ。といってもぐうすかしてるだけですが。お昼には同居のひとが素麺を茹でてくれたのでそれを少しいただき、また睡眠モード。

途中で同居のひとが外へ食事へ行くと言ってたのですが、それについて行くこともなくすやすやとフローリングの冷たさを味わいながら寝ておりました。目が醒めたら真っ暗、午後七時過ぎだ。

洗濯物を取り込んで、空いた場所へともまた新しい洗濯物を干す。もう夜でも気にしない。楽器の練習を少し。まだ左手の細かい動きは指が絡んでしまい交互ベースで目が回る。これができるようになると軽快でかっこよくなると思うんですが、まだまだであります。

夜も更けて音を出せなくなると読書に切り替え。先日届いた本をとろとろと拝読。扇風機の前に陣取ってとにかく身体を冷やすことに努め、痛風への対処をする。今日は一日休んだせいか無事に痛みは薄れてきました。つうか昨日が忙しすぎ歩きすぎ。本当はあと一日くらい休みたいのですが、世間は容赦なく週末を終えていきますねえ。

2006.07.09 Sun

心と心が、今はもう通わない

朝。むっくら起きてヨーグルトを食いお仕事へ出かける。モチベーションはとてもとて一も低い。自分はやればできる子なんだ、と言い聞かせながらつまり現実では結局やれてもいないしできてもないんだと痛感するのです。

お問い合わせにお答えを返し、普通に仕事開始。途中でチャットにて相談を受けるが、なんだかお互いぎくしゃく意志疎通がうまくできなくて残念至極。納まらないもやもやが生まれてしまいそのことがえらく憂鬱になる。これは危険だ、心の闇は背中にそっと張りつきあっというまにバランスを崩してしまうものなのです。いかん、今すぐこの瞬間家に帰って薬を服みたい衝動が起きる。

でもそんなわけにもいかないのだから頭に湧いたものを無視していく。本当はちゃんと対処したり処理したり人の事を考えないといけないのだけれど、今日はなんだかいっぱいいっぱい。なぜだろ。少しだけ横になり、寝逃げで回避する。それを人は逃避と呼ぶかもしれません。

定時を向かえそそくさと帰ります。が、今日は友人と会う約束が。待ち合わせの駅に向かい、一緒に食事を取る。まあいろいろ話し合うのですが今日はかなり慰められた気がします。ごめんね今日はサービス精神日曜日です。人の好意に寄りかかってめそめそしておりました。あまり醜態を晒さないうちに帰宅してとっとと薬でドライに解決しましょう。

2006.07.10 Mon

少しの英語だけがあなたとの架け橋なら淋しいから

ぐずぐずしつつ仕事には行く。少しでもおこづかい稼ぎしないと。でも念のためお薬ざらりと服んでおこう。こんな時の頓服薬が処方されていないのがつらいが今あるものでなんとか凌いでいかねば。

仕事にて腑に落ちない件があったので本社に電話。なんかいろいろと思いがずれているのがせつなくてやるせない。自分の対応に自信が持てないのでまた本当にこれでいいのか確認してしまう。

仕事を終えて英会話教室。カナダから帰還した先生からおみやげにリコリスを出される。噂は知ってましたが本物を見るのは初めて。やっぱりどうしても電気コードにしか見えません。けど味は意外といけました。糖衣状タイプのやつもありますが、こちらはあんまり好きな味ではなかった。日本の子どもに食わせると、みんな最初チョコレートと勘違いして頬張り、味の違いに愕然とし半泣きになったらしい。先生もこれは文化差だから口に合わないならそれで構わないと言ってました。確かにこれは日本ではアダルトな味かもしれません。

そんなわけでリコリスをつまみながら英語の授業。いくつかボケをかますが基本がバカだからなのか今日の調子が悪いのかはよくわからない。その他に餡と羊羹の区別が判らないという先生に英語でそれを説明するミッションあり。リコリスとは逆に日本人以外にとって甘く煮た豆というのは許せないらしい。

さらに羊羹は寒天で餡を固めてあって
海藻の一種が使われると説明したので
羊羹はますます欧米人の口から遠ざかる
こととなったであろうな。海苔とか
若布とか昆布とか、海藻をふんだんに
食べるのは東アジアの風習らしいから。

痛い足を引きずりつつ家に帰り夕飯の
したくをする。簡単に済ませて今日は
ゆっくり寝よう。なんか疲れちゃった。

2006.07.11 Tue

笑いじわ

のしのしと痛い足をかばいながら歩き
今日も無事会社に着きました。だけど
仕事が少なくなんとなくぽっかーんと
時間があいてしまった。休憩しつつも
適当に雑務をこなし、定時で帰ります。

今日は友人とのお食事会が入っていて
自転車を駅に不法駐輪して電車に乗る。
紀伊國屋書店の前で待ち合わせだよと
言っていたのだけれど、よく考えたら
駅近辺に紀伊之國屋書店は二箇所ある。
案の定お互い違うところで待っていて
結局電話でお迎えにあがることになる。

大阪のお好み焼きが食べたいな、との
リクエストを受けて適当な場所を探し
少し待たされて入店。塩焼きそばも
ねぎ焼きもおいしかった、って結局
二人ともお好み焼き食ってないことに
いま気づきました。他にもいろいろと
お話をするが、ぼくってそんなに顔が
無表情なんでしょうか。そんなことが
えらく印象的だったらしく、もし目を
そらしてしゃべってたら怒ってるように
見えると指摘を受けました。いやいや、
いつもにこにこしていたいものですが
そういうふうになってしまったのだから
しかたのないことです。幸いなことに
友人には恵まれてきたので、少なくとも
心の中は笑いじわでいっぱいですとも。

話し込んでいるうちに遅くなってしまい
終わった街を急ぎ足で駅まで案内する。
仕事の都合でまた近所に来た時にでも
またお逢いしましょう。無事目的地に

たどり着けたか心配しながら，ぼくも
お家に帰りましょう．自転車を停めた
場所を勘違いして焦ったが，さすがに
夕方18時以降はその筋の方々は仕事を
しないと見える．しめしめ．自転車で
さっくり帰って，今日の薬を服みます．

2006.07.12 Wed

若草の招待状

仕事から戻ると郵便物が。ごそごそと開くと、若草色の招待状でありました。先輩が結婚することになり、その式にお呼ばれをいただくことになりました。寿の字はいつでもうれしいものですよ。

貯金を積み立ててあるので御祝儀も無事出せる身分であります。いや、来月分のカード払いでの引き落としはやばいか？ まあ大丈夫でしょう、結婚式まではまだ時間があるのでしっかり稼いでおきます。祝い事にはケチケチしちゃいけませんぜ。

これまでもたくさんの友人や先輩達が華燭の典を挙げるのに参列しましたが、やっぱり自分が好きな人が好きな人とくっついて幸せになるのを見るのは実に微笑ましく、心がほっと明るくなります。まあその幸せにあやかるとはなかなかできないわけですが。でも今の現状でもそこそこ幸せなのでそれでよしとしよう。

挙式は重陽の節句。御日柄のよい一日になることをお祈り申し上げます。

2006.07.13 Thu

挑戦状のエリア

寝たり起きたり仕事をしたりしているとメールが飛んで来る。今夜は暇だから付き合ってもいいよという非常に挑戦的な内容である。今日のその後のスケジュールを見るとこちらの時間も空いていたので、よっしゃーそれなら受けてたつたろやんけと言うことになり待ち合わせ。職場の下でこんばんは一。

すぐ近所に新しい定食屋ができたよ、と指摘され初めて気がつく出不精のぼく。とことん周囲を見ない生活してるなあ。入ってみて作りは安いがお値段も安い。しかも適度にボリュームもあってこれはよい店だ。今度からひとりごはんの時はここも視野に入れるとしよう。久々に油の乗った塩サバうまうまであります。

さて食事を取りながら、どこの店へと突撃をかけるか相談。安いけれど少し遠い店と、近いけれど少し高い店とのきみならどっち。考えあぐねて結局は近い方を選びました。もちろん歌いに行くのです。いいじゃない週末だもの。

最初の最初一曲目に友人の十八番を奪う暴挙に出て戦闘開始。胸を借りて勉強をさせてもらいますぜ。いろんな曲を脳のデータベースから引き出し、相手の曲にぶついたり時には一緒にハモったりして充実の三時間。ぼくは歌が下手だからせめて大きな声で歌うよ。迷惑ですかそうですか。安定した声が出せるようになりたいものです。それと、いいかげん裏声担当を引退しようかなーと逡巡中。

そろそろ体力の限界を感じております。

2006.07.14 Fri

大人のくすり

キラキラ群青色の空の下、自転車に乗りひゅーっと駅まで。お昼ともなればすっかり夏モードであります。そのまま自転車を放置して病院へ。実のところ少し遅刻気味のところ、のんびり普通の電車で無理しない程度に急ぐ。大まかに1時間半くらいで病院に到着。暑いよう。

しばらく待たされてからいろんなことを話してみる。睡眠の調子とか仕事へのモチベーションとかそんなことなどをつらつらと話す。ちょっとつらいこともあるので、頓服薬を出してもらうことにしました。お守り程度に身に着けます。

まっすぐ帰途に着き、自転車の無事を確認してから駅ビルで買い物。今晚のリクエストは野菜スープだそうですよ。キャベツと人参を買って、あとは家に残ってるじゃがいもとたまねぎを足してなんとかなるだろう。ダシ程度に鶏肉を買い足す。米を研いで炊飯器に任せた後圧力鍋に紅花油を敷き、鶏肉を炒めて火を止める。キャベツは芯ごと大きくざくっと割り、たまねぎとじゃがいもは皮を剥き丸ごと放りこむ。にんじんは乱切りで具の隙間に挟み込み、最後にウイナーをさらに詰め込み。カップ三杯分の水とスープの素を振りかけてあとは圧力鍋がよきに計らってくれる。

とろとろ野菜スープ完成。刻みネギを散らして、今日のおかずはこの品のみ。たまねぎが形を残したままややわに甘く仕上がっていて絶品。ただ問題は

ウインナーが爆ぜてしまったことかな。

食事を終え楽器の練習をちょっとだけ。
この後皿洗いをしてシャワーを浴びて
お薬の時間になります。今日はあまり
調子が悪いわけでもないので頓服薬は
必要ないだろう。だけどいざと言う時に
備えるため、パキンとケースを割って
鞆に忍ばせておくことにしましょうか。

2006.07.15 Sat

ひとりも好き

あさねぼう。同居のひとはちょっとだけ里帰り，ということで洗濯頼むよーとの声を残して帰っていきました。そうだね今日も晴れてるしね，洗濯するにはさぞいい日だね，と思いつつ身体は重くただ低反発枕にしがみついて寝ておりました。

結果，それが正解だったようです。急に昼から一天俄かにかき曇り雷を伴う雨に。眠いのはこの低気圧のせいだったのかな。むっくら起きていろいろ活動を開始する。

さて，ひとりになってすることといえば台所のガスコンロにじっとりと溜まった油汚れを石鹼とスポンジでうりゃうりゃ言わせることに尽きますな。がしがしと容赦なくスポンジを擦りつけ，とろりと汚れが融けていくさまを堪能。しつこい部分には重曹もふりまき，無事清掃完了。

すっきりしたところで汚れた服を着替え雨もやんできたので洗濯してざっと干す。ついでにシャワーも浴びて悠悠自適な午後を過ごしましたとさ。ひとりも好き。

冷蔵庫に保存しておいた昨日のスープの残りを片付け，主食控えめで節制生活。あとは体重が減ってくれば言うことはないんですけどね。地道に行きましょう。

2006.07.16 Sun

ふたりも好き

昼までぐっすり。昨夜は同居のひとの帰宅が遅くて、ずいぶんと夜更かしをしてしまった。その分ゆっくり休める祭日ってすばらしい。海の日自体にはあんまりありがたみを感じないけれど。

ごろごろしてると同居のひとがひとり冷やし中華を作って食べていたもよう。独特の香りを嗅ぎながらもごろごろと睡眠に集中しておりました。14時頃によく起床。はあ、よく寝ましたよ。

入れ替わりに仕事のしすぎで目が痛い同居のひとが入眠。冷たいもので目を冷やしたり、目薬を挿したか尋ねたり。睡眠の邪魔にならないよう楽器の練習は控えて、もっぱら読書。郵便物を取りにポストまで出向いたり、そんな感じでのほほんと日は過ぎてゆくのであります。

同居のひとは適当な時間にころりと起き出して来て、お腹が減ったと言う。出かける気力がないためピザの宅配を頼んで、ふたりしてつまむ。ずいぶん早く晩ごはんが済んでしまいましたよ。普段は21時頃に食べ終わって一息つくくらいなのに。だからといってここで晩ごはんの後の夜ごはんを食べてたら身体によくないんだらうな。自重しよ。

結局連休は雨模様が続いたこともあってほとんど外出せず。でもこういう休みの過ごしかたが一番好きかもしれません。出不精のぼくにはちょうどよいのです。

2006.07.17 Mon

雨模様。ぼんやりしてて10分ほど遅刻。
肝を冷やししながらタイムカードを押す。
がっちゃんとして遅刻マークが記録される。

お仕事もさもさ。ミーティングの予定が
なかなか固まらず、通達が非常に遅れて
しまったのはぼくのせい。他の方々に
御迷惑をかけつつお知らせを配り回る。

英会話の日なので、仕事は完了しては
いないけれどそっと抜け出す。どうせ
残業代なんかつかないからいいんだい。

英会話ではまずフリートーク、それから
位置の表現について。ドアの近くから
near, far と壁に名前をつけるんだと
初めて知りました。カンマの付け具合や
呼吸でいったん壁に向き直ってあとは
右だの左だの指定するんですな。ふむ。
来週は文化差についての資料を読むとの
お話です。授業を終えたら仕事に戻る。

ミーティングのお知らせを煮詰めていて
電話で連絡をしていると、くすくすと
他のバイトさんが笑っている。なんだか
ぼくの語り口調がツボったらしいです。
おかしいなあ、ぼくはどちらかと言えば
ツッコミキャラだと思うんだけどなあ。
何かおかしかった? と尋ねてもただただ
笑うばかりで「なにもかも」と宣告され
自分のボケぶりがわからない。決して
計算ではないのですよ? とまああれだけ
遅くなって仕事場を辞去。やれやれー。

家に帰って同居のひとが茹でてくれた

うどんを食す。少しでも健康によいよう
だしじょうゆではなくポン酢であっさり
いただく。刻み葱も多めに入れましょ。
体重は少しずつ下降傾向。よいことだ。

2006.07.18 Tue

百万階建てのビルディングの建築

会社にまにあわない時間に起きてしまい今日はアウト。ちょっと体調が思わしくないため休みたかったがそんな気軽に休める身分でもないので雨のあがった曇天模様をくぐり抜けて会社へ出勤だ。

同僚と少し真剣なお話。ぼくなどよりもっとたくさんのことを考えて考えて守るものは守るさ、と言い切る同僚が頼もしくもあり、我が身を振り返っては自分が情けなくもあり。いろんなことを考えないといけないお年頃なのにな。

うまいことフィニッシュを決められないぼくは、とぼとぼと帰るのであります。買い物に寄って夕飯の支度をして、またざくざくと野菜を切ることに専念していくのでした。刻む音に我を忘れながら米を研ぎ味噌汁を炊くのであります。

食事を平らげて、同居のひとはなんだか忙しそうに仕事をしている。ぼくはまだいろんなことに真剣になれずにうだうだ暮らしております。皿を洗って油汚れを落とすように、私の中のよからぬモノを排出してしまいたい気持ちになります。頭に闇が浮かんできたら、その時には特効薬でなんとか凌いでいきましょう。

2006.07.19 Wed

かなしみさけるかさがない

朝、ちゃんと起きたのですがざぶざぶと雨が降っています。仕事にいかなくちゃいけないのですが、身体が動きません。動かないったら動かないのですよ本当。

かなり葛藤を繰り返して、決着がついて会社に電話をかけました。今日はお休みさせていただきます。あまりに天候に左右される自分の神経を呪いつつ就寝。

頭の中にもやがかかりっぱなしなので薬を服む。精神安定剤を処方範囲内で、ざらっと服み下しもう一度布団の中へ潜り込む。同僚から電話。仕事の話はいくつか。ぼくの言動が下手だった故ものすごい不信感を抱かせてしまった。ぬっとりと反省。でも今日はひとまず薬とかいろんなものにラリってるのでまともな判断が下せなくなってるような気がするので、明日またよい仕事をして取り返すしかないか。雨はまだごうごう唸りながら降っています。今日一日でどれだけ梅雨の分を取り返したとか。

同居のひとが宴会から帰って来たので、今日はいろんなものに失敗して悲しいと繰り返す。慰めてもらおう。それから早く薬を服みなさいと指示されそのとおりに。明日ちゃんと会議に参加できるかどうか自分でもよくわからない。せめて雨がはやくやんでくれれば、と思うけれど。

2006.07.20 Thu

雨のち曇り

二日続けて休むわけにもいかないので
血を吐きそうになりながら出社。だけど
雨があがったのがせめてもの幸いです。
今日はメールマガジンの発行とその他
会議があったので、やっぱりどうしても
会社に行かなくてはならぬのですよう。

さて会社に到着して薬をひとかけら服み
粛々と仕事。昨日来なかった分の反動で
お問い合わせにがつがつ答えていきます。
無事にメールマガジンも発行できました。

会議は20時から。この時間しかみんなが
集まることができないのです。いろいろ
現在のプロジェクトについて話し合い、
また連絡網の徹底をするためリスト回覧。
あとは今日決まったことを怒涛のように
社長宛てに直接メールで問い合わせです。
本当は緊急で尋ねたいことがあったので
本社に電話したんですが、外出後直帰と
いうことだったのでメールにしました。
さすがに直接携帯電話にかける勇気は
振り絞れませんでした。今日もしんどい。

仕事を切り上げたのが22時。家に帰って
誰もいない。同居のひとが茹でてくれる
素麺を楽しみにしてたのに。しかたなく
帰って来るのを待ちながら体重を測定。
最大増量時より7kg減。ダイエットだけは
うまくいってる模様。その他の健康では
結構ボロボロですけどね。薬飲んで寝る。

2006.07.21 Fri

おでかけおでかけ

昼まで睡眠を堪能する。その後自発的に
お出かけをして血液検査。別にとりわけ
今日でなくてもいいんですが、こういう
めんどくさい検査は思い立った時にすぐ
やっておかないと死ぬまでやらなさげで
ありますから。本などを買って帰ります。

夕飯は適当に作り、今日はマンションの
自治会につき同居のひと出席。帰るまで
適当に待つ。帰って来たら、夜ごはんを
食べるために車に乗って南を目指します。

さてさて車で約40分、着いたお店は実は
ぼくの姉のひと夫婦がやっているのです。
うどん、普通においしい。店内の手書き
ポップがすべて自分の見覚えのある文字で
ちょっと面白い感覚に陥る。他のお客が
いる間は適当に食べといて、ぼくらだけ
になったらちょっとお話をする。お互いに
親からいろいろ言われたりしてますので
話長いねんとか価値観が違やうよねーとか
話をぶっちゃけあう。昨日姉のひとから
メールが届いた時には、両親のひとたちが
えらいこと姉のひとの人生にケチをつけて
いったらしく、悲しみのどん底であったと
いいますが、ぼくが返したメールで少し
元気になれたもよう。子どもは子どもで
苦勞するんだい。ということで深夜遅くに
また北上して帰って来ました。また今度
来たい味だ、と同居のひとも言ってたので
その時にでもまたお話いたしましょうか。

2006.07.22 Sat

いま、愚痴を聞きにゆきます

昼まで睡眠を堪能する。その後自発的に
お出かけをして血液検査。別にとりわけ
今日でなくてもいいんですが、こういう
めんどくさい検査は思い立った時にすぐ
やっておかないと死ぬまでやらなさげで
ありますから。本などを買って帰ります。

夕飯は適当に作り、今日はマンションの
自治会につき同居のひと出席。帰るまで
適当に待つ。帰って来たら、夜ごはんを
食べるために車に乗って南を目指します。

さてさて車で約40分、着いたお店は実は
ぼくの姉のひと夫婦がやっているのです。
うどん、普通においしい。店内の手書き
ポップがすべて自分の見覚えのある文字で
ちょっと面白い感覚に陥る。他のお客が
いる間は適当に食べといて、ぼくらだけ
になったらちょっとお話をする。お互いに
親からいろいろ言われたりしてますので
話長いねんとか価値観が違やうよねーとか
話をぶっちゃけあう。昨日姉のひとから
メールが届いた時には、両親のひとたちが
えらいこと姉のひとの人生にケチをつけて
いったらしく、悲しみのどん底であったと
いいますが、ぼくが返したメールで少し
元気になれたもよう。子どもは子どもで
苦勞するんだい。ということで深夜遅くに
また北上して帰って来ました。また今度
来たい味だ、と同居のひとも言ってたので
その時にでもまたお話いたしましょうか。

2006.07.22 Sat

さて、今日もゆっくり過ごす日曜日です。
ずっと雨が降っているので洗濯もできずに
ぼーっと。窓の外の雨のざわめきを聞いて
うとうとと眠くなって来ました。昼食後に
横になって一休み。扇風機にあたりながら
心地よく過ごしておりました。ぐったり、
だけどこの力の抜き加減が程よいのです。

晩ごはんは贈り物のハムやソーセージを
ゴージャスに盛りつけ簡単にすませます。
燻製一式どれもおいしゅうございますよ。
スモークサーモンなんてとろとろの脂が
ごはんにぴったりで、堪能いたしました。

今日のデザートは桃。六個入りの箱ですが
うち三個は先日いただきました。ただ皮を
剥く時点でずいぶん堅く、身が締まってて
食べ頃ではありませんでした。ごりごり。
そこから数日冷蔵庫で熟成させた成果が
今日になって表れるのですよこれがまた。
三個とも充分に柔らかくそして色っぽく、
つつけばそこからじゅうと果汁が漏れそうな
いいあんばいです。熟れ熟れの桃をそっと
こわれもののように触り、ざくりっと身に
包丁を入れていきます。素敵な繊維質が
ぞくぞくっと包丁に削られてゆき、大皿に
三つ分の桃が盛りあわせられたのですよ。

フォークがずずっと入るほどしっとりと
熟れた果実、夏の風物詩を堪能しました。

2006.07.23 Sun

いいんだよ。

最近そっとひっかかることは、あれこれやらなくちゃいけないことたくさんあって、ただ全部はできない。完璧を求めすぎてぶっ壊れてしまう前に、いいんだよって言ってあげたいなあと。もちろんそれは自分に向けても胸を張って言いたいもので、自分で自分を慰めるのは別にそんなにも害悪なわけではない。いーんじゃないの？

最近仕事がいろいろ変則的だったのでつい気を張りすぎてしまった。でもとりあえず週末休んだので気を取り直してみました。洗濯だけやるだけやって、その他の家事もけっこうのたのたやってました。それでもなんとかこなっているし、薬服みながらでも幸いにも自分のペースキープできてます。いいんだよ、それで。幸せのかたちなんてひとそれぞれ違いますから。あまりにも醜悪な上昇指向からは少しだけ距離を置き、口ハスでスローなライフにしてくればそれでいいんだよー。ぼくは自分の部屋と本が用意されている我が家がとても好き。

出勤してお客さまのサポート業務についてこじこじ頭をひねるのも、いらんSPAMをぶちぶち潰すのも、また家に帰ってから風呂掃除したり皿洗いしたりするのもまた自分の距離。変にあわててひとの速度に合わせなくても、自分の気持ちに正直に。

このブログを読んでいる友人達の中にも結構ため込み体質のひとがたくさんです。時には電話やメールで自分が負けそうと泣いて来るひともあります。ぼくは他者の痛みを全部わかってあげることはとても

できないけど、それもひとつの君だと、
それでいいんだよと言ってあげることは
医者ではなくてもできます。医師免許も
薬剤師免許も所持しておりませんから、
ぼくのくすりはことばです。本当にもう
どうしようもなくなったら本職の医師に
首に縄つけてでも引っ張っていくとして、
それまではちょっとあったかいお茶でも
飲んでほっこりして、溜め息をひとつも
ふうっと落とさせてみせましょうとも。

君が〇〇〇〇でもいいんだよ。その中に
きちがいでも人間失格でもどんな言葉も
当てはめてください。それでもぼくは
いいんだよって言いますから。たとえば
中島らもがふざけた死にかたしちゃっても
吾妻ひでおがまた酒に手を出したとしても
見守ります。慈父のような心で以って。
経済的援助だけはできないけれど君の心が
少しでも安らかなればそれでいいんだよ。

2006.07.24 Mon

あかんがな.

昨日の日記を読まれて「つらいことでもあったの?」と心配されてしまいました。いや、特にそういった背景があったとかそんなことはないんですよ。とりあえず無事に淡々と仕事して生活してますよー。そんなふうに伝わってしまうとしたら、それはまだぼくの書きっぷりに迷いがあったのかもしれませんが。はあやれやれ。

英会話では浴衣の季節だねえという話。なりゆきで帯の締め方を説明するという墓穴を掘ってしまう。えーっと。まずはもとを合わせて。って一連の動作を全部英語で言うのかよう。自分が招いた話の流れとは言えもう大変でしたよう。その話が長すぎて肝心のテキスト購読が遅くなってしまい、来週まで持ち越し。しゃべりすぎる癖を直さないとなあ。

その後友人と食事に行く約束があって連絡を待っていたのだけれど、何やらトラブルに巻き込まれた様子。そして無事に食事を取れたのは22時のことでありましたとさ。どうやら人間関係で揉めごとがあったらしい。難儀ですな。いいんだよー、だけでは無理な世界も社会にはあるんですなあ。しょんぼり。

おいしく会話をして食事をして、その遅刻の代償として奢ってもらう。どもゴチになります。車で送ってもらって家に帰りました。あーおいしかった。

...なんかサーバの不調でメールが来ぬ。管理者様お願いなんとかしてください。

2006.07.25 Tue

少々遅刻。昨夜はあんまり眠れなくて時間が後へズレこんだのが痛かったな。おかげで重役出勤となる。反省せねば。

昨夜深夜にサーバの調子が戻ったらしく家宛てのメールがごっそりと襲ってきてびっくり。そういえばお返事を出さねばいけないもの数点。書かなくちゃです。

仕事はさくさくと、できることはやる。学生のバイトさんは現在試験期間につきほとんど来ないものと見える。ずっとひとりで仕事をするのも慣れっこです。

自転車で家に帰る途中に同居のひとから連絡あり。今日は駅ビルにあるお店でカレーを食べようと提案される。ほい、進路を家から駅へと変更。適当な場所に自転車を停めて書店で待ち合わせする。

普段はあまり辛くない卵入りのものを頼んでいるのですが、今日はたまたま目についた別のメニューを注文。そして辛さに負ける。口の中がひーひー悲鳴をあげております。氷水でごまかしながらなんとか治まるのを待つ。もし口内炎があった日にはもう大変ですよこんなの。

家に帰って少し運動、汗をかいた後にざぶんとシャワーを浴びる。洗濯してお茶を湧かして、なんかよく働いてる。体重も無理にならない程度に落として体調管理もなんとかやっています。あと6kgは落としたいところです。焦らずのんびり構えていきましょうか、別に

急いだからって転ぶのがオチですから。

明日はちゃんと早起きできますように。
薬も早めに飲んで眠くなるよう待機中。

2006.07.26 Wed

夕立晴れて

朝起きて通勤。まだ9時前だというのに陽射しはじりじりと灼け付くようです。帽子の向こうに太陽を感じつつ自転車、半分寝ぼけてハンドルが危なっかしい。

晴れた日は調子がよい。しかし普通に仕事をしてたら急に頭が鈍くなり目も閉じがちになってきた。何ゆえ何ゆえ。しばらくしたら理由が判った。夕立だ。朝の晴れっぷりを忘れさせるくらいにどっかどっかん降ってくれています。でも1時間もしないうちにやみました。家の洗濯物がどうなってるかが心配だ。

仕事を終えて久々に整骨院。やっぱり肩や背中が固く凝ってるらしい。指が入らないんだってさー。これは決して肥えてるからとかそんな理由からではありませんよ。むしろ体重減ってるし。だけどもまだ外見的に変化は見られない。内臓脂肪が燃焼されてるのであろうか。雨上がり、からりと晴れた夜空の下をきろきろとペダルを踏んで帰りました。

家に帰って楽器の練習より先に運動をしてみました。汗をかいてシャワーを浴びて、涼しげに楽器の練習に移行をしようと思っていたのですが、思わず運動が長引いたのでその願い果たせず。1時間くらいエクササイズやってた....

もそもそと食事をして、薬を飲んで。明日を乗り越えればまた週末ですよ。

2006.07.27 Thu

いらんスパムが8000件

ダイナマイトが百五十屯，こちらはながしかの役にも立つのでしょうか。スパムはなんの役にも立たんしなあ。いやむしろサーバにアホほど負荷をかけてしまって大変なのであります。

こないだからなんかおかしいなーと
思っていたサーバの挙動，あれって
どうやらぼくが一因だったようです。
ブログのトラックバックを見てみたら
スパム認定されていたものが8000件。
そりゃデータベースも重くなるわな。
あわてて全部削除して，エキスパイア
設定時刻をデフォルト60日から1日へ
さっくり変更。ここに到るまでには
サーバダウンにも遭いました.... んで
管理のえらいひとに連絡してサーバを
リブートしてもらおうという手続きを。
人様の手をたくさん煩わせて大変恐縮。

今日は運動なし，簡潔に粗食で済ませ
身体を休める。明日は病院もあるので
汗をかくのは明日でいいやー。そっと
怠惰に暮らすいい御身分でございます。
2006.07.28 Fri

自爆装置を押す男

それがロマンというものなのさ。いやただ何かが不足していただけでした。才能とか技術とか知識とかなんかとか。

お借りしているサーバに立てている MovableType がいうこと聞いてくれず苦心惨憺しておりました。ひとまずはこれで大丈夫だろう、という状態で家を出たのですが.... 出先から携帯で確認してみると、サーバエラーとなり表示できないんでやんの。はっはっは。

ひとまず用事を片付けようか。最初は隔週ごとの病院へ。頭が悪いので何か効く薬をください、と主張してみる。睡眠が安定しないのがつらいのですよ。とはいっても大きく薬の内容を変えるわけにもいかないので、しょんぼりといつも通りの薬を受け取る。ぼくより先に薬をもらってたひとは90日分をまとめて受け取っていた。ああいうのちょっとうらやましいな。ぼくの場合14日分までしか薬が出せないということになってるからなあ。はうはう。

薬をもらった後、別の検査のために移動する。先週の血液検査の結果がでているはずなのでそれを受け取りにどっことどっこと歩く。結果はそんなによくもなく悪くもなく。とりあえずはちゃんと治療しようね、ということを告げられておしまい。健康って難しい。

家に帰って、同居のひととお話などをひとくさり。いや普段も普通に話とか

してるんですが、今後われわれがよりシアワセに暮らすためにはどのようにすべきかをちょっと真面目に語りあう。別にシリアスな問題ではないのだけど、このところ悩んでいたようなので少し話を引き出して楽にしてあげられればいいなあと思い。さてどうなったかな。

どうなったかなといえばサーバの方は。結局データのバックアップもままならずシステムをバージョンアップさせることにしました。だけど、だけどねえ、そのインストールがいつまでたってもちっとも終わらないのさ。いろいろとデータベースもいじくったはずなので復元が難しい。再構築できない状態に陥ってしまう。しょうがないのでいっそ「もうみんな死んぢゃえー」とばかりに全削除してしまう始末。いけませんね。こういう先走った性格は。短気なんです。こう見えても。実は。こっそり密かに。

2006.07.29 Sat

夏の休日

暑い暑い夏だ。朝になって陽射しが強くなってくると、オートマティックに目が醒めてしまう。暑い暑い夏だ。さてこそ洗濯を始める。来週は旅行なのでその分今片付けておかないといけない家の事がたくさんある。汗をかきながら午前中に干せるだけ干す。今日は天気がいいからきれいに乾いてくれることでしょうな。

MovableType はデータベースの構築時にどうしてもつまづきが発生してしまいなんかうまくいかん。3.3 にバージョンあげたのは早計だったのかなあ。そんな画面を見ながら汗でじゅくじゅくになる。さらに楽器の練習をすると上半身の普段汗をかかない胸元も群れて来て不快だ。早く部屋にエアコン取り付けないとなあ。

昼ごはんを食べに行く。外に出たのだが車でのおでかけなのでなんだかあんまりここでは汗をかかずじまい。文明のため汗をかく機会が逆転してるんじゃないか。昼から焼肉のランチ、それも自分で焼くタイプのものなのに、汗のひとつもなくさっぱり状態で家に帰る。やれやれです。

昼は昼寝。のつもりが、携帯電話で先日ダウンロードしたパズルゲームにはまりごろり横になって眼鏡をはずした状態でちょこまか。却って目が疲れたような。なんかいろいろ本末転倒しております。

夕食を終えて相変わらず暑いまま夜に。サーバの状態は今度また判るひとにでも尋ねて、今日は早めに休もう.... 明日も

別件で病院に行かなくちゃだし。はふ。

2006.07.30 Sun

日本の夏は蒸すけど。今日は少し遅刻で職場のゴミ出し間に合わず。さらに何か社長から連絡があったらしく、それにも出られなかったことで遅刻体質を晒してしまう。いや、ここんとはあんまり遅刻してなかったんですよ。今日は今日昨日は昨日、でも印象としてはやっぱり遅刻した日に当たったのが双方にとってよくなかったな。昼過ぎにかかってきた電話で社長の機嫌がよくなかったので、それにとっても畏怖しているわたくし。

今日はさっさと仕事を終えて、病院に行かないといけないのですよー。んで電車に乗って紹介された病院へ向かう。自転車は駅に放置だ。繁華街の真ん中に位置するのでかなり迷う。というかなぜお初天神通りに向かうのにJR大阪駅に向かうですかぼくは。方向音痴だから。

で、ようやく見つけてドアを開けようとしたら、本日の診療は終了しましたと札が出てる。でもこちらも必死になって来てるわけです。子どもの使いとかじゃないのでこのまま引き下がるわけにもいかず、ひとまず中に入ってお話だけさせていただく。紹介状には20時まで診療って書いてあったのにー。優しい医師のおかげでなんとか今日診てもらうことに成功。検査結果は明日電話でということで、今日はもう帰る。せっかく繁華街にいるのだから、ごはんくらい食っていても罰は当たるまい。今日は給料日だし。ということで適当に夕食。

はむはむと焼きそばを食べていると、
カウンターの隣に座ったのがなにやら
日本語のおぼつかない二人連れですぞ。
片方は片言の日本語、もう片方は全く
日本語を解さないらしい。こちらから
英語でコミュニケーションを試みると
なんとか英語は判る模様。ふむふむ。
適当に世間話。頑張って母語はでない
言語で国際交流してるよ。韓国語も
日本語も世界的にはマイノリティだし
やっぱりなんだかんだ言って英語かー。

先に席を立ったのでその後彼らがどう
なったかまでは判りませんが、日本を
楽しんでくれているようでなによりだ。
ぼくがいちいち気にするような話でも
ないのですが、楽しいひとと見るのは
楽しいではありませんか。政治とかの
話は抜きで万国共通でそう思いますよ。
2006.07.31 Mon

ぬほりんと朝起きるが少しぼんやりと
していた。ぎりぎりどんづまりまでは
寝てやるぞとのいじましき浅ましきで
ございます。でも大人なのできっちり
まっすぐ会社に向かいましたよ。んで
タイムカードを押し、自分のデスクの
パソコンを立ち上げる。...問い合わせ
メールがぶわーっと来ている、これは
いったいどういうことですか、なぜか
うまく動かないんですが、などなど。

えっと、システムの奥深くのことには
ぼく自身では触れないんですよ。と
気を紛らすためと食欲に導かれ近所の
コンビニへ朝食を買いに一瞬出かける。
すると携帯宛てにメールが飛んで来て
今すぐ本社に連絡されたしと。急いで
階段を駆け登り会社に戻ると、すでに
電話が鳴り響いておりました。だって
ぼくひとりだもん、留守番の留守番は
いませんから。どうやら昨日の夕刻に
サーバに不調があったらしく、それで
お問い合わせぶわー状態になってると
いうことらしい。システム的に対処は
完了しているのですが、その説明をこめて
問い合わせへの対応をしてくれやと
お達しである。はい。ひとをあの手
この手でなだめすかすのも仕事ですよ。

かりかりと謝罪と現状説明の文面など
作成し、各個人のお問い合わせにつき
きっちり対応。だらりんとしてるけど
やるときゃやるのですよ。かといって
毎日こんなハプニングはごめんですが。

仕事を終えてまっすぐ帰宅。冷蔵庫に
いただきもののソーセージがあるので
その三本を三種類の焼き加減で供する。
ものにより野菜が刻み込まれていたり
チーズ入りだったりと、実に美味しく
いただきました。満足満足であります。

食後にのんのんと読書。最近あちこち
古本を買い漁ってパイパイしてますが
やはりよい文章に触れるのは大切です。

2006.08.01 Tue

花咲く乙女よ穴を掘れ

さあ私のリズムで汗をかけ。自分の睡眠のタイミングを見切らなくてはいけないやっかいな体質であります。

今日はきっちり朝起きたもんねーだ。とはいえ都心部にお勤めのみなさまに比べれば、09:10まで家にいるなんてしろまるのくせに生意気だとか後ろ指刺されてしまいそうですが気にしない。だって職場まで自転車ですぐですもの。逆に言えばその好条件でなぜ遅刻をするのかということがですね。...反省。

ともあれちゃんと仕事します。今日もいくつか妙な質問が降ってきましたがプロの技で回避するのさ。攻撃を避け回り込んで斬る、ってな具合で的確に相手の問題点を指摘して改善するよう指導していくのです。極めて低姿勢で。

お仕事もうすぐ終わるかな、という時同居のひとから連絡が。お話を聞くと知人が倒れてしまったらしい。ついては夕飯を差し入れるべく胃腸にやさしいスープを作ってくれとのこと。あいよ。仕事を終えてIT戦士は料理長へと変身。

手早く作るには圧力鍋だ。ふしふしと煮込んで手っ取り早く料理を終えます。っていうかスープなんて誰でも作れる料理だから威張れた話じゃありません。洗濯は洗濯機がしてくれる、スープは圧力鍋が作ってくれる。道具の力です。

同居のひとがそれを持っていった間

ぼくは適当にテレビ見たり本読んだり
ネット繋いだり電話したり。サーバの
MovableTypeが動いてないのでアクセス
解析もできてないし。結構あちこちに
ミラーサイトがあるのでもしよければ
そちらへ移動してね、ってここに書く
話でもないか。とりあえず投稿しとこ。

2006.08.02 Wed

白い壁に"墮天使"って書いて

うなっ。気力とお薬の力で目を醒まし
ヨーグルトをがつつり食らって出勤。
週末の旅行に向けて今日はその調整を
メールで送る。サポートが忙しくなる
月曜日に休むことにしてすいませんが
なにとぞよろしくおねがいします、と。
なんとか許可も下りたっぽいのでよし。
仕事は順調にあがって確認作業を少々。
あとは楽しい英会話のレッスンですよ。

今日の授業はジョン・レノンに関する
エッセイ。知っていることに関しては
つい喋りがちになってしまうところを
ぐっとこらえて適度に会話。いろいろ
新発見があった今日。ポトフは英語で
ぽていーふなのね。そもそも大元が
何語かもよくわかりませんでした。
今調べたらpot-au-feuで仏語だってさ。
別にジョン・レノンとポトフに関係が
あるわけではないのですが。あったら
むしろそのほうが興味深いですわな。

コンビニに寄ったついでに旅行資金を
下ろそうとした。が、ATMが対応して
ないってつっぱねられちゃいましたよ。
しょうがないから明日の昼休みにでも
銀行行ってくるか。ネットバンクって
便利だったり不便だったりするなあ。

もしよもしよひとりごはんを終えて
身支度整え。生ゴミとか洗濯物とか
溜めてちゃいけませんからね。ざっと
掃除をして、あとは薬をピルケースに
数えかぞえて移し変えておかないと。
旅の途中で鬱モードに入らないように

自分のペースをキープしましょうね.

2006.08.03 Thu

しばらく旅に出ますので

朝から暑いな。じりじり焦げる空を背負って自転車で職場へゆくのです。サンドイッチをぱくつき朝ごはんを終了させ、今日も一日働きますか。

そつなく仕事をこなして、さくっと今日の労働は終了。普段の金曜なら超特急で帰ってドラえもん観賞などするのですが、今日は旅行の手筈を整えに軍資金を調達。虎の子を少し崩すかたちになりました。それでもお金は使ってこそ値打ちものですし。またコツコツ貯めればいいのですよ。

家に帰ると同居のひとは先に休息を取っておりました。なにせこれから12時間を越える強行軍ドライブが待っているのですから。ぼくもまた鞆に荷物を詰め込み、薬も忘れずに放りこみました。これからはしばらく旅に出ますので日記の更新は停滞をいたします。火曜日のうちにはまた怒涛のアップロードをする予定です。

それでは皆さん、探さないで下さい。

2006.08.04 Fri

最後から二番目の思想

さて今回の旅のメインテーマ。本日は平和祈念のためのコンサートなのです。チケットをもらって会場へタクシーで向かいます。稲佐山は今年もじりじり暑いのですよ。開場14時半開演16時半、並び始めたのは正午すぎ。すでにもう怒涛のようにひとが並んでございます。

もちろん対策もそれなりにしてあって暑い中堪え忍ぶためクーラーボックス持ち込んでおります。野外の炎天下でものすごい人混みに紛れてひたすらに同じ目的のために並ぶひとたちである。保冷材の代用で入れた飲むタイプのアイスクリームは知らぬ間に本当に液体になってしまいました。やむなく飲みました。...意外といけましたが。日焼け止めは装備しなかったのもう一年分一日で日焼けしてしまいました。

日も傾きようやく象のような足取りで開場。たぶん2万人くらいは来てるよ。なんとか入場、腰を下ろした時にはまだまだ灼熱。混雑の中地面の上にビニールシートを敷いて座りますよ。

そして開演だ。ソロありアカペラあり朗読あり、内容は充実しておりました。今年は最後ということで有名どころの曲がどっかんどっかん演奏されます。この間いくつかの薬を切らしてたため情緒のコントロールができていません。過剰に笑ったり泣いたりもしましたが基本的に楽しかったのでよしとします。よいエネルギーの放射を受けた感じで。

最後の最後，トリプルアンコールでは
大好きな曲が新しいバージョンで披露。
ツボでしたね。とてもようござんした。

帰り道，タクシー乗り場が大混雑につき
怒号とか悲鳴とかパトライトとか発生。
さっきまで同じ目的で集まって歌ってた
平和主義者さんたちはコンサートを終え
別々の利己主義者になるのです。はう。
それでも平和になりますように祈ります。

2006.08.06 Sun

土曜日目覚ましセットして

金曜日の夜からどっかり荷物を車に積み込んで、車は西へと進むのです。合計3人で西へ西へ。しかし運転手はひとりしかいないというハード加減。ぼくは運転できないので後部座席に敷かれた布団でぐっすり寝てました。

朝だよーと揺り起こされる。ふっと気がつけば壇ノ浦。海峡のサービスエリアにて朝食。バイキング形式のあっさりめですが、だからといってがっついて食べるような若さももう持っていないので、ダイエット基準に準拠した範囲内でおいしく召しあがる。

そのまま車に戻り、また睡眠。そしてようやくついた思案橋。過去何度かお世話になっている宿でありますよ。ここは毎年8月6日に貸切り状態になり夜な夜な怪しい宴会が催されるのです。怪しい一味は主にギターを引き語る武器を持っているのですが、今年は頑張ってアコーディオンを積み込んでやってきました。でも本チャンでかなりしょっぱい失敗をする。てへ。

宴会場から部屋に戻って薬を服もうとピルケースを開けると、詰めたはずの薬がない。普段服んでいる11種類のうち4種類詰め忘れていたことが発覚する。...かなりつらい旅になりそうですよ？

2006.08.07 Mon

キミはともだち

さて旅行も本日で終了。今日は長崎から福岡へ向かい、かつてぼくが住んでいた場所へ足を運びました。運びましたって言うても、車でそこへ行ってくださいとリクエストしたんですが、いつも無理を言ってごめん、同居のドライバーのひと。

まずは名物のうなぎを堪能する。ここも毎年かならずここと決めているのですよ。紹介した張本人はうちの父親のひとであるわけですが、おいしくいただいってかつてぼくが住んでいた家へと向かう。今はもう残骸も残っていない、そして後から建てられた家にはもう別のひとが住んでいる。不審人物となって写真をカシカシ撮りまくり速やかに車で逃走。

それから、急に思いついてぼくの友人が勤務している役場へ行ってみる。しかし出向ということで現在は県庁に勤めているらしい。でもどうせ県庁所在地の空港に乗るわけなので、ここで諦めずに出向いてみることにする。自動車とはここで別れて、田舎の駅から電車に乗り1時間ほど揺られる。知らない特急駅が増えていたり、知らない地下鉄が開通をしてたり、少しずつぼくの知らない街になっています。大阪から都落ちした時に田舎にいる自分が好きではなかったけどそれは単に自分が嫌いだったのを勝手に田舎のせいにしていたのかもなあ、と試してみたりもする。電車は通っていた高校のある街を通りすぎ、無事に天神に到着しました。地下鉄に乗って県庁の総合案内に向かい、友人を呼び出して

いただく。10年以上逢ってなかったの
その変わりように驚く。前から太めでは
あったものの、ぼくと遜色ないくらいに
今でも太っていやがりますか。さらには
髪の毛もやや淋しいことになっていて
目のやり場に困ります。いい感じに年を
重ねているようでなにより。14歳の頃に
戻った気分になれましたよ。ありがとう。

2006.08.07 Mon

大阪上空へえまいど

友人と別れてあたりをぶらつき適当に飛行機までの時間を潰す。空港ラウンジ初めて使ったけど快適すぎて笑います。ソフトドリンク飲み放題、ネットにもアクセスできて日々のネット生活へのタイムラグも解消し放題。おかげで塔乗手続き10分前行動に遅れてしまい空港スタッフにえらいこと迷惑かける。

さらに荷物をコンベアへと乗せた後に金属探知機を潜る。鳴る。携帯電話と財布等を渡してもう一回。鳴る。次は靴をスリッパに履き変えてもう一度。鳴る。そういえばベルトにデジカメをセットしていた。それも渡す全部渡す。それでも鳴る。ベルトのバックルとデジカメケースの金属部分に反応しているらしいということでやっと許可。出るのがさらに遅れてしまいましたよ。

通常 of 塔乗手続きは終了しているのでヒミツのゲートをそっと開けてくれてそこから飛行機機内まで走る。ほんと狭い椅子に尻を乗せたら、ほぼ同時に飛行機が動き始めたようです。うーむ、ぼくが止めてたなこの飛行機を。反省。

さて飛行機久しぶりー。離陸の瞬間の違和感が楽しいんだよね。重力が斜めに傾いて、そのまま上空へごーっと離陸。...しかしその時体中の血の気がさーっと引いてしまいました。しまった、上空は低気圧そのものじゃないですか。昔は飛行機平気だったんですよ? けどもう今日は疲れも加え安定剤が足りないのも

あり、血液を送り出す心臓の圧力が多分不足しているのだな。眠いのとは少し違う、異様な違和感。疲れてる部分だけピックアップされてなんかおかしいぞ。

水平飛行に入るところすでにグロッキー。キャビンアテンダントの笑顔も何もどうでもいい。かろうじて飲み物だけいただきましたが、全体的に貧血気味。寝ることもできず意識は朦朧、ただ目の前に座ったキャビンアテンダントのストッキングが少しだけ伝線してたのをぼんやり見ていました。あとはなんだかディスプレイに写る電気鼠どもの活躍。音など聞く体力がないのもうぼんやり何もできずにひたすら到着を待ちます。

そろそろ着陸。飛行機の高度が徐々に下がる頃、逆に今度は血液が身体中に漲る経験をしました。ああもうこれで大丈夫だ。やはり低気圧に弱い事実が証明されました。飛行機が怖いんじゃないんだよ。むしろ馬鹿なので高いところ好きですよ。高所恐怖症もないんです。だけど飛行機はちょっと無理みたいです。慣れていくしかないんでしょうかねえ。地面に降りさえすればこっちのものです、モノレールを乗り継ぎ家に帰りました。郵便物がどっか一んと届いているのでその処置にえらいこと時間掛かりました。

タイミングよく友人から電話がかかって来たので、郵便物本人受け取り24時間の窓口で車で送ってもらう。ありがとね。その他の荷物も別の日に再配達を依頼し今日はこれでおしまーい。明日からはまた通常通りの仕事でございますよう。

2006.08.08 Tue

だけど必ず本当でもない

しばらくの間一人暮らしにつき周囲から「ちゃんと朝起きられる？会社に遅刻をしたりしない？」と思いきり心配され憤慨しているところでもあります。それはえらく失礼な話ではございませんかな。もちろん憤慨したところで周囲からの信用が一様でないことをひっくり返す手段などないし、なにより自分で自分のことを信用していないからしかたない話。

でも遅刻せずにちゃんと間に合ったよ。みんな思う存分誉めたたえるがよいわ。そんなわけでまた普段の生活に戻ってお仕事するわけです。自分でさばける部分はびしびしと片付け、問い合わせが必要なところをまとめて本社へ報告を試みる。わからないことはさっさと素直に相談して素直に解決しましょう。

午前中はなんだかぼーっとしていたがニュースを見ると台風が接近中らしい。でも今だいぶ体調が復活しているので逸れるような気もする。とりあえずは世界の終わりのようなどんよりとした空ですが、はてさてどうなることやら。

仕事の後は英会話。今日のごく簡単に普通にフリートークとテキスト購読を。めずらしく知らない単語がなかったよ。少しは語彙力もついてきたのかしらん。

今日は宅配便が来るので急いで家へと帰らねば。自転車で到着したところへ配送トラックがやってきた。あれはもしやひょっとして、と思ってる

やっぱりうち宛だった。マンションの
玄関先でサインをして荷物を受け取り
無事に持って帰る。...旅行の初日に
この荷物が来て、三度も不在通知が
届いてたのです。ようやく受け取れて
うれしい。ということでさっそく封を
切って届いた本を熟読。そうこうして
いるうちに結構な時間に。晩ごはんは
どうしよう。今から食ってりゃ太るし。

2006.08.08 Tue

鬱々と、しかし粛々と

台風は見事に逸れてしまいましたよ。
体内気圧計天気予報が当たってしまい
おもしろくて、やがてかなしき気分か。
今日はあまり低気圧に左右されずに
しゃきしゃきと仕事できたのでよし。
もちのろん、遅刻なんざしてないさ。

朝ごはんも昼ごはんも控えめったら
控えめでよろしく。晩ごはんは少し
丼の大きめな定食屋で塩サバ定食を
うまうまといただきました。しかし
晩ごはんの時間が19時過ぎ。少しは
夜中にお腹が空いてしまうかもとは
危惧しておりますが、ならぬ堪忍を
するが堪忍とも申しまして。じっと
こらえて体重を計るのでありますよ。

今日の測定結果は106kg。最重時に
比べるときちんと7kg落としてます。
妙なりバウンドの気配も今のところ
ないままで、このままさらに徐々に
体重を減らして行けばいいかなーと。
食事を減らすのはつらいけど、無事
胃袋が小さくなればきっとその後は
幸せ食生活に一步ステージがあがる
はずだと信じて、今日も生きてます。
2006.08.09 Wed

帰っておいで

昨夜は薬を飲んですぐ寝てしまった。
風呂にも入らず寝床にも行かず急に
眠くなったらしい。寝る前の準備を
なんにもしていなかったのがつらい。
夜中の4時頃目覚めて何が起こったか
把握するまで時間が掛かる。そして
二度寝。目が醒めたら11時だった....
ついにやってしまった、今週の遅刻。

非常にめんどくさい感漂うも仕事に
行かざばおまんまの食い上げなので
ひとまずざぶっとシャワーを浴びて
昼からお仕事入り。本来のお仕事を
さばいたあとにアイデア出しなど
試みるが、現状を持ってよしとする
ぼくの思想では新しいものを生み出す
力は出てこないのかもしれないなあ。
悩みつつ今日はアイデア出ず終了。

食事をして家に帰って洗濯。どうも
頭痛がしてつらいのでシャワーだけで
済ませずにちゃんと湯舟に浸かろうと
思う。バスオイルの調合をやるのは
とても楽しい。本日同居のひとより
そろそろ金欠なので旅を終えますと
メールあり。金さえ続けばいつまでも
ふらついてそうだ。ともあれ事故の
ないよう身体ひとつで帰っておいで。
2006.08.10 Thu

やわらかくてふくふくほこほこしたもの

の一っと起きて仕事へ。さあ今日を終えれば楽しい週末，しかも盆休み連休でありますことよ。朝一の電話をジョイフル気分で取ると，大変残念なお知らせを告げられました。何やら会社のサーバが不審なのでディスクを取り換えるそうなの。それで瑣末事は書けないのでもにやもにやごまかすと要するに大変なことになったとの話。これ以上書けないのでお察し下さい。

ぼくがどうこう言える範疇ではないことなので，大変なことになってるサービスのお問い合わせをさばいて過ごします。普通動くはずのものが動かなければお問い合わせのひとつもきますとも。ひとつやふたつならまだいいんですが，まあイッパイアッテナ。

復旧するまで少々時間が必要なので少しだけ残業。残業代のつかない残業。ひとまず今日の定時までに来た分はなんとかかすとして，あとは連休が明けるまで放置することになります。それは自分でもイヤなので自分からできるだけの処置を試みたのです。最低限まで動くようになったことを確認してから，ごはん食べて帰るのう。

家に着いて一息ついていると宅配便。ふかふかしたものが紙パックに包まれ届きました。タオル20色セットですな。こないだ安かったのが買ったのでした。これで旅行前に注文したお届けものは全て終了。少し開放された気分ですよ。

風呂には昨日の残り香が。オレンジの
軽さにローズウッドとサンダルウッドの
ウッディーズをプラス。気分がしっとり
落ち着くレシピにしたところ、やっぱり
最後まで残ったサンダルウッドの香り。
今日はフランキンセンスを足してまた
身体の芯までも澄みわたるイメージを
プラスしてみました。ふふおわかりかな
ティーチャー。風呂あがりにまっさら
タオルを使えば心も晴れるというもの。
腕に残った陽灼け後も勲章のようです。

2006.08.11 Fri

ぜんいん てとてをつないだら

それをちきゅうっていうんだよ。進め、進め、まっすぐに。そんなわけで朝もしっかり起きなくてはいけない連休の始まりです。今日の病院の診察予約は午前11時半。目が醒めたのは10時半を少し過ぎたあたり。明らかにその時間に間に合わないので、撤去されるリスクを背負って自転車に乗って駅まで移動だ。地下鉄に乗り換える時に病院へ電話して診療時刻をずらしてもらうように依頼。

なんとかたどり着いて診療を受けます。お盆前でひとが少なく、病院そのものも昼過ぎまでしかやってないみたいです。調子は相変わらず悪いのでなんとかしてくださいと詮なきことをくどくど告げ、まあいつもの薬をいただく。ひとまずはお休み期間なので無理せずぼんやりと過ごすことにします。何も考えないよ。

薬局で薬をもらって、途中で少しだけ買い物をする。精油を3本、それからコーディアルを2本。要するにハーブをシロップに漬け込んだものです。まず味見をさせてもらい、違うメーカーの同じハーブを試飲。ほのかな違いがあるのですよ。エルダーフラワーとラズベリーを選んでご購入。もちろんアロマセラピーアドバイザーの免許を提示して15%引きにするのを忘れない。

家に帰って同居のひとが寝ているのを確認。南九州土産の黒酢を水で割って少しいただく。代わりにこちらからはエルダーコーディアルを味見させて

お互いちびちびと飲むのであります。
晩ごはんのおかずは餡肥の卵焼きと
餡肥揚げ。しかしこれが甘いのです。
明らかに砂糖の甘さ。到底ごはんの
おかずにはならないシロモノでした。
まずいわけじゃないんです，甘い。
卵焼きはカスタードプリンのようにです。

食後，楽器の練習。車に積んだまま
南九州を旅していた楽器がようやく
戻って来ました。コードの簡単な曲を
いくつか教えてもらい，試し引きなど。
CからBmに飛ぶのが大変。でもこれも
ただひたすら慣れの問題なのでしょう。
コントラバスだって左手の凄い跳躍を
やってきたんだから，なんとかなるさ。

2006.08.12 Sat

ねこの森には帰れない

さっそく寝坊三昧のお休み二日目です。のたくたと寝さらし、同居のひとから昼ごはんのリクエストがあればそれをもそもそと作り、食べさせてそこからさらに寝る。ちゃんと起きたのは夕方。

テレビをだらだら見ながら身支度をし、今日の宴会に出向こうとしたら急に夕立が殴りつけるようになってきたよ。自転車でショートカットをする予定が急に駅まで徒歩、しかも豪雨の中。下半身ぐしょ濡れになって電車に乗り少し遅れることを前もって通達をする。

さて、紆余曲折あってなんとか合流を果たし、今日のメインは猫キャバです。説明しよう、猫キャバとは酒の席にゃんこがついてくる極上のサービス。料理をつまみつつ猫をなでるもよし、写真を取るもよし。猫じゃらしの無料サービスもあり。このお店には特にいい子がそろっていると評判なので行ってきました。元文芸部の他校交流親睦会だったのに、みんな目的を忘れなでなでごろごろ。酒に酔うより先に猫に惑わされまくりです。おなか一杯癒されたところで一次会は終了です。

二次会は適当にカラオケ。大人げない選曲をするのはいつものことですのでみなみなさま許してやってつかあさい。適当に抜けるひとあり、最後まで長く居座るものあり。ぼくは最後まで歌を歌っていましたが。適当な感じで解散。同じ電車に乗るひとたちが初対面で

お話を続けるのに必死でした。やはり
せっかくですからお話のひとつもして
おきたいじゃないですか。袖摺合うも
他生の縁と言いますし。とはいえ話の
内容は放置自転車をパチった時に何に
注意すれば良いか、などの謎めいた
内容になってしまいましたが。最初に
降りる駅が近づいたので話逃げで放置。

あとは家に帰って薬を飲んで就寝です。
寝る前にもう一度コーディアル飲もう。

2006.08.13 Sun

とろけそうなほど

寝るのであります。ただ、ひたすらに寝るのであります。昨夜は入眠が遅く目がギラギラしてたから、今日はもう日がな一日寝ておりました。やっぱり疲れも出ていたのかな。寝倒したあとすっきりさっぱり目が醒めたのはもう夕方になってからでした。それとなくテレビを見たり、なんじゃかんじゃとのらくら何をするでもない一日でした。

明日出かける打ち合わせを skype で行なう。電話代タダばんざい。そして薬を飲んで、ここからがいけなかった。

友人から MovableType のシステムを復旧させるための、いくつかの手法を教えていただきました。それに躍起になってしまい、トライ&エラーなどをどかどか繰り返してしまい、えらいこと時間を食ってしまいました。あれこれデータベースのいじくり方を憶えたらあとは下等動物のようにそれを繰り返したただ繰り返しやってみます。本当ならもう少し手際よくやれそうなところを、ちくたく手打ちでやっておりますです。データが大きすぎると詰まってしまうようで、ある程度まで読み込ませたら元データを削ってやりなおし、という原始的な手段を用いております。はあ。

あんまり遅くならないうちに寝ないと明日遅刻して顰蹙をかってしまうよう。

2006.08.14 Mon

プールの梯子

午前中から友人が迎えに来てプールへ。
今年最初のプールだー。うれしいぞー。
泳ぐというかたゆたうのが好きなので
めんどくさくないプールはいいですぞ。

最初に行ったのは大人も子どもも一緒。
わっせわっせ泳ぐひとは屋内プールで
水遊びに来たのは屋外で灼けとけという
わかりやすいコンセプト。水際でただ
喋ったり沈んだり潜ったり浮いたりして
楽しく正しく水遊びをいたしましたよ。

さて、2時間ほど泳いでいると腹具合も
頃合に空いてきて、外に出てもそもそ
食事を取る。それからまたプールへと
戻る。というか別のプールを目指して
車を移動させるのでありました。もう
我ながらどんだけプール好きやねん。

入場制限が掛かったためロビー椅子で
ゆったり。順番が来たので友人と一緒に
もぞもぞと移動、再度水着に着替えて
水遊びに繰り出すのです。こちらは今度
かりっと水遊び派と本気泳ぎ派が同じ
プールになっております。ただ本気派は
レーンを作ってあってそちらでがしがし。
本気でないぼくらは相変わらずうだうだ
おしゃべりしながらちゃぶちゃぶ波間を
漂うのでありました。なんだかみんなが
幸せそうだ。そんな終戦記念日でした。

夕方、家に帰ってしなしなと疲れてくる。
エアコンの効いた部屋ですやすやおねむ。
今日はいい休日でした。背中や肩が少し
ヒリヒリ痛むけど。この夏にはもう一度

泳ぎに行きたいなあ。ぶかぶか浮きたい。

2006.08.15 Tue

背中が陽灼けしてアコーディオンを担ぐことができない大馬鹿者のしろまるです。昨日のダメージが結構でかいことに今日気づいて、慌てて香油を作ってぬりぬりしております。さらに虫刺されも多発し体中の皮膚がおかしなことに。ぐっすし。

朝は9時頃にぴたっと目が醒める。おお、連休ボケの尾を断ち切るよいパターンか。うねうねと携帯からネット探索などして午前を過ごす。昼ごはんは同居のひとが茹でてくれたそうめん。つうつうと喉に流し込んでいきます。喉ごしがうれしい。

昼から昼寝。なんでも、13時頃から少し寝るのは夜の睡眠に影響を与えないとかいう話を聞いたので実行してみようかと思ったのでした。これが15時頃からだと夜が眠りにくくなるそうです。ほほーう。

...目が醒めたら18時を軽く過ぎてました。これでいいわけがない。昼寝は心地よく過ごせましたが、夜の睡眠におそらくはすごい影響を与えるに違いありませんよ。おなかすいたおなかすいたと訴えてくる同居のひとをなだめながらごはんを作る。

晩ごはんは卵の味噌汁と豆ごはん。もうお金がない時にはこういう常備菜で作る簡単なものに限ります。さくさく食事を終えた後、同居のひとはまだ足りないとかカップ焼きそばを所望しておりました。太れ太れ太ってしまえ。ぼくはきっちり自重して自分の体重を管理中ですから。その割に最近減少傾向が見られないがな。

2006.08.16 Wed

三つの贈り物

さて、仕事開始です。それでも逸る心は週末へのカウントダウンを早くも数えておりますが、珍しく同居のひとよりも先に家を出る。ゴミ袋を出して自転車に乗って、ペダルを漕いで会社まっしぐら。

午前中はぼえーんとして過ごしましたが午後からはきりっと気持ちを引き締めてごりごり書き物を片付けます。すごーく気が重かった連休前のサーバ障害関連のお問い合わせについては、ぼくより先にサーバ管理者の方で対応をしてくれていたようでほっとしたような、少しだけ淋しいような。通常の問い合わせの時に必要なサーバへのログインができなくて本社にぶうぶう文句の電話をしましたがあとは滞りなく仕事がテキパキ進んだよ。

家に帰ると友人から封書。先日行われたコミケでの出品物を送ってくれました。わーい。さらに不在通知があったので電話で問い合わせ、持ってきてもらうとそれはまた別の友人からのひとあし早い誕生日のプレゼントでした。わいわい。ぼくがドラえもん好きであることをよくわかっていらっしゃる。人形を台の上にセットするとキャラクター達がそれぞれ手に持った楽器を奏でおもちゃですよ。

それにかちがちゃ夢中になっているともうひとつ別便で荷物が届く。ああこれはぼくが自分で頼んだ奴だ、やはりこれもドラえもんのCD。期せずしてお届けものが三つ重なり、今日はなんだかうれしい日。

肩から背中の中の陽灼けはまだ赤いばかりで
痛々しいのですが、顔の方はずいぶんと
ほてりがとれてきた模様。スキンケアに
1時間近く行水してる30男ってどうなん？

明日を乗り切ればまたお休みだ，わーい。

2006.08.17 Thu

こころのまんなかで

いっしょにすることが、うれしかったよ。
今朝はなかなか起きられなくて苦戦する。
正確にはいったん起きたのだけれどまた
二度寝三度寝などを繰り返しやれやれな
始末に。少し遅れたけど会社には行くよ。

お仕事。原稿待ちの時間が結構つらいの。
逆に原稿を待たせることもある身として
深く反省したい。反省はするけど後悔は
あんまりしない。だめですかだめですね。

時間ぎりぎりに原稿があがってきたので
ひといきためいき、そこからおもむろに
配信するのですよ。ほんの少し遅れては
いますが、今週も無事に乗り切ったよね。

家に帰ってCD観賞。ゆったりしたあとに
ごはんを食べたり運動したり。まだ肩が
痛くて楽器は無理っぽかった。真っ赤に
染まった皮膚、とつとと黒く固くなれば
いいのになあ。そう思いながら今日も
また長風呂になるわけです。むわむわと
蒸気を当てて皮膚に優しい生活をする。

さくっと薬を飲んで寝ることにします。
よい睡眠をたくさんとるのも生活の上で
大切なことです。心の滋養を損らないと。
昨日の失敗も心のビタミンになるのです。
2006.08.18 Fri

31歳の夏だから

冷たい目で見ないで。なんとかかんとかこの歳まで生きさらばえてしまいました。たくさんのお誕生日おめでとうメールをいただきまして嬉しい限りですが、でもあんまり本人にはその自覚がなかったり。きっと32になっても33になっても、そういつのまにかアルコール依存性になってしまうように、ひとはいつのまにか歳を取ってしまうものなのかもしれませんぞ。

朝はごろごろ、昼はむにゃむにゃ。まあ普通の休日でありました。これといって何が変わるということもなく、ゆっくり眠ったり本を読んだり運動したりして、晩ごはんの請求を受けつつものらくらとかわして外食にこぎついたり。そんなに意識することなんてないんですよ。ただ生きてるだけで。以前死にかけた時には「ただ、生きてくれてるだけでいい」と言われたものですから、それを愚直に実行しております。実りはないけれども蓄積はしていきます。案外とそういうものなのかもしれません、誕生日って。

昔から時期が悪いせいか誕生日関連のイベントに疎い子どもでした。よほど今の方が誕生日のメッセージのやりとり多いはずです。夏休みの後半ともあって友人には会わないし、小中学生は宿題に追われ、高校や大学の頃は実家に帰り、友人と一緒にパーティーなんてことはいっさいなかったなあ。だからこそ今の淡々とした枯れっぷりがあるのかもね。

まあ、おっさんと言われても仕方ない

歳なので、身体に気をつけてなんとか
生きていきたいと思います、はい.

2006.08.19 Sat

Oops...I Did It Again

日がな一日寝て暮らし。結婚したい程睡眠が好き。そんなこんなで暑い昼は寝て過ごすに限りますね。せっかくの休みなんだから。...休みじゃなくても寝てる気はしますが、それはさておき。

適当に運動して、行水して汗を流してようやく皮膚も固くなってきましたよ。薄い皮がぴろーっと剥けていくさまを愉しむ、夏の日的美しくない思い出。

同居のひとはバンドの練習があるので夕方から外出、家でひとりのんびりと過ごしました。ひとりでごはんなので思う存分食餌制限可能。もうほとんど食べないで過ごしております。そんなウキウキダイエット生活ですが、この日記を書いている最中に座っている椅子が折れやがりました。まだ買って半年も経ってないと思うんですけども耐用年数に問題があるのでしょうか、それとも問題なのはぼくの体重ですか。

次はもっと固い椅子を買おう.... まだ座れるのでしばらくは居座り続けると思いますが、早めに代替品を買わねば。こうやっていらん支出が増えるのな。太ってていいことなんてあまりないしやはりイメージを保ちつつも適度に体重を減らすべきでありましょうか。太ってる自分が嫌いなわけじゃなくて不健康自体にダメ出ししてるわけです。

2006.08.20 Sun

ポンコツなんて言われても

現在うちのプリンタ環境を整えようと四苦八苦中。無理矢理データを送ってがごん印刷させるが、印刷開始側の上のほう数センチが必ず切れてしまう。そろそろ買い替えを考えた方がよいか本気で思案中。とはいえそんなすぐに調達できるわけでもないので静観かな。現状印刷できなくてどうしても困るというブツはないし、本気でどうしても困る場合には同居のひとの印刷環境を使わせてもらえる。ぼくはしあわせ者。

数時間格闘して疲れ果て寝たのが昨晚、今朝はきっちり起きて会社へと出勤だ。途中来客などあり、書架に蓄積されたいくつかの本を持って帰っていただく。少しすっきりしたかな。でもその他の書籍も整理しないとなあ、と思いつつ後回し後回しになっている現状である。

家に帰って、久々にアコーディオンを担ぐ。もう肩の皮膚はぼろぼろ剥がれ痛くもない。担いでみたが擦れ感もなくてこれなら上々。コードボタンの練習。音を出しながら自分でも歌って音階を確かめる。思っていた音階と和音が合わなかったりしたら、それはボタンの押し間違いであることが多い。120個のボタンを手足のように操れる日が来るのはいったいつの日なのか。

適当に切り上げて運動して汗をかいてシャワーを浴びてコーディアル飲んでそうこうしているうちにいつのまにか薬の時間を知らせるアラームが鳴る。

一日ってせわしなく過ぎるものですね.

2006.08.21 Mon

raining cats and dogs

朝起きる。なんだか頭の奥からじわり黒いものが湧き出てきそうな気分です。充分間に合う時間に起きたというのに、もさもさ行きたくない感じで気づけば出勤時刻になっていました。しゅしゅ会社へ行く。30分遅れでスタートです。

頭のもんやりはしばらく続いて、もうだるいなだるいなと思いつつお仕事を。問い合わせによるとまた本社サーバに問題があるようで、どうにかしてよとお願いをする。その後無事に動作するようになったのを確認したところで記憶が途絶える。どっしり寝てました。

雷の音で目が醒めた。窓から覗いたらごうごうと雨が降り、落ちたい放題にどっしやんがっしやん雷が落ちてる。朝はなんてことない空だったのになあ。今日の朝のぐずつきはこのせいなのか。とにかくバケツをひっくり返す勢いの豪雨なので、家に帰れるかどうかすら危ぶんでおりました。でもこの手のは待てばやむかな、と細い望みを托して仕事に戻ると、1時間くらいで晴れ間が見えるように。ほーら当たった。また奇跡の無駄遣いをしてしまいましたよ。

あとで調べるとニュースになるほどの記録的豪雨だったらしい。1時間当たり110mmの大台に乗ったそうな。とはいえ土砂崩れや洪水の起きそうな場所ではないので、のんきに構えておりました。

仕事を終えて整骨院。ひさびさに肩を

うりゃうりゃ揉んでもらいたいぶ軽く
なりました。食餌制限してることとか
運動してることとか，そんな軽い話を
交えつつ無事ローラーベッドまで終了。

そこらいったん梅田へ出て買い物を
することに。しかし急いで辿り着いた
その先は本日定休日のお知らせ。むう，
家のコーディアルが切れたと言うのに。
なんだかんだで毎日飲み続けています。
ハーブの香りを美味しく摂取する知恵。

がっかりしつつ食事して帰る。ふむう。
2006.08.22 Tue

たくさん話をしたよね、紅茶とケーキを食べたよね

朝は普通に起きました。そんでもって普通に会社に行けました。そうしたらやっぱり晴れました。天気って不思議。

お仕事の終わり頃に携帯電話が鳴った。よかったら食事でも一緒にどうですと先輩からのお誘い。はい乗っかります。

近所の本屋で待ち合わせ、職場のすぐ近くにある食堂で定食を食べる。少し女性には量の多いごはんだったらしく最初にぼくが少し分けてもらったけどそれでも食べ切れなかったようでした。

その後もう少しおしゃべりしましょうと喫茶店に移動。wikipedia 関連の話を興味深く拝聴する。喫茶店で出されたカップが割れていて、ぼくはそのまま気づかずに飲んじゃうであろうところきっちり指摘してきっちり取り換えてもらっていた。こういう芯のしゃんと通ったひとになりたいものであるなあ。

紅茶は飲んだけれどケーキは売り切れ。でもあっても頼まなかったらうなあ。いちおう節制中の身分でありますから。いいんです、甘いものは敬して遠ざけ自分の容積を狭めることに腐心します。

だいぶたくさんおしゃべりをしたので帰る頃にはすっかり遅くなってしまう。でもまた近所にお越しの際には呼んでくださいな。泣くも笑うも一生懸命なその姿が先輩の素敵なのでありますよ。

2006.08.23 Wed

さよならプルートゥ

ようやく夏が終わりかけてる曇り空の朝であります。強烈な陽射しがほんの少しやわらいだ気がします。このまますんなりさわやかな秋になってほしい今日このごろであります。まだ帽子は必需品です。いや、夏に限らずいつも帽子はかぶってますが。さて出勤です。

仕事はなんとか無事に終え、英会話に切り替える。今週は友人からの要請もあって火曜から木曜にシフトしてます。もうひとり友人の後輩さんを交えての英会話スタート。今日の先生はおもに dictation 担当です。テキストを伏せ短いストーリーを耳だけで聞き取って答えていく。True / False の問題や文章に関する問題。しかし話の内容を理解はしていても、細かいことまでは憶えてないので「この時神父はさんはなんと行ったか?」とか振られるとごめんなさい憶えていませんとしか言えません。記憶力が衰えております。

その後三人で近所の食堂へ晩ごはんを食べに行く。昨日も同じ店で同じ物を頼んだ気がするが、貧乏人に優しい価格設定なので毎日でも来たいところ。友人から今日は口調にトゲがあるねと言われましたが、それは被害妄想というものではないのかなーと思ったり。しょーもないボケには厳しく容赦なくツッコむのはいつものことじゃないか。

家に帰ってちょっとだけ楽器を弾いてコード進行というものについて学ぶ。

ある程度決まりというのがあるのな。
まだよくわかりませんがわかるようになっていけたらいいなと思っています。

おやすみ前には木苺のコーディアルと
寝る前の薬。飲み合わせていいものか
よくわかりませんが、まあ特に害は
ないと思います。ごっくりに飲み干して
また明日を生きるために寝ましょう。

2006.08.24 Thu

それはすごくいやなの

のこのこ起きて職場へゴー。なんとか今週も無事終わりました。最近1週間のサイクルが早い気がするのはいのせい？

家に帰る前に同居のひとから連絡あり、今日はしんどいので外に出たくなくて家で食事を作ってくれとのこと。はい、先日から料理の腕がなまりかけてたしちょうどいいや、買い物して帰ります。

しめじを小株に分けて出汁で火を通しそのまま味噌を溶いて味噌汁の完成だ。キャベツと厚揚げをぞんざいに切って深葱もざくざく切る。出汁を鍋に張り鰹節をまぶしてあとは野菜が柔らかくなるまでことごと煮ます。仕上げには煎り胡麻を多めに摺り鍋の中の食材にからめて軽く火を通してできあがりー。サイドメニューで餃子も焼きました。

しかし家人たちが桃鉄に夢中になってすぐ食べてくれないのですよ。せっかく気合い入れて作ったのに。次の決算でセーブになるからそうしたら食べようと言ってくれましたが、それまで大変暇。料理は冷めるし、作ったものはすぐに食べて欲しいのは調理者の常。なんかいとムカつくのですよ。食べ終わってそのことを伝え、これからはできればごはんができたらずぐ食べて下さいとお願いをする。なんか、これはすごくいやなんです。できたてあつあつを食べて欲しいんです。わがままですか？

取り残された感じで拗ねながら皿洗い

後かたづけ。明日は病院なので早めに
寝なくては。は一なんかしんどかった。

2006.08.25 Fri

低音の魅力

携帯アラームのスイッチを入れ忘れていたのが原因で病院に遅刻。なもので同居のひとに車で送ってもらいました。途中で病院に電話を入れて少し遅れることを伝え、診察時間のやりくりなどしていただく。おかげであんまり待つことなく診察室に名前を呼ばれました。

さて最近睡眠の調子はそこはかたなく悪くはないんですが、昨日いろいろとイラッと来たりして精神状態はあまりよくないかもー、ということ伝える。頓服でもらってた薬をレギュラーへと格上げしてもらおう。よく考えたらぼくかなり処方にも口出ししてるな。こんなジャンキーな患者ですいません先生。薬をいただいて無事に病院を退出する。

帰り際にすっかり病み付きになってるコーディアルを買い足しに生活の木へ。今日の試飲はエルダーフラワー、うむやはりうまい。別のものも試飲させてもらい、いろいろ迷って三本御購入だ。エルダーフラワーはもう生活に欠かせぬものとなっています。いいのか悪いのか。

思ったより早く家に帰りぐったり昼寝。その後シャワーを浴びて同居のひとと食事に出かけます。おさかなうまうま。同居のひとが何か身体を動かしたいとおっしゃるので、じゃあビリヤードに行きましょうということになる。まだ同居のひとは肩が完治していないのでボウリングは諦めるように諫めました。

ビリヤード場に着くと、相当待たされる
ことが発覚。それならいいやーと言って
カラオケに流れる。フリードリンクで
4時間のサービスをやってるのに乗って
わいわい歌う。ぼくは最初のほうこそ
いつもの超音波発生源となってましたが
途中から趣向を変えて低音の限界まで
挑戦してみることにしました。そろそろ
歳も歳なので。これまで頑なに原調で
歌っていたものを、そのままオクターヴ
下げて歌ってみたり。意外と歌えたり
するんですねこれが。カタルシスには
乏しいのですが。あと、たまには普通に
男声パートを歌うようにしないと
思ったりしました。憶えなくちゃなあ。

家に帰るのがだいぶ遅くなりましたよ。
頭痛が始まっているのでとっとと薬を
服んで、また明日静養いたしましょう。

2006.08.26 Sat

音を足し合わせよう

とろとろと昼まで寝る。同居のひとは真面目にお仕事していてなによりです。ぼくは特に予定もないのでのろのろと眠気を引きずっているわけでありませぬ。

昼過ぎに起き、台所を片付け洗濯をし少し楽器の練習を真面目にやろうかと。C-Dm-G-F-Cという動きの練習。そしてF-G-C-G-Amの一連の流れ。更に最難関F-E-Am-D7-F-F#m7-G7というパターン。アコーディオンではFからEまでが遠く激しい動きを要求されるのです。またF#m7というボタンはありません。んでしかたなくF#単音+AMという足し算で作らざるを得ませぬ。指が攣りますよ。

なんだかんだで最後まで通して歌えるようになるまで練習。ただしその間は右手は完全に休みになってます。少しオカズとか入れられるようになったらカッコいいんだけどね。まだそんなに余裕がないのでがりごりやっています。さてこれを余興として出せるレベルに持っていけるかどうか。精進せねばだ。

晩ごはんを終えまた少し練習。やはりF#m7が大きな壁として立ちはだかる。左指の構えを安定させ、なおかつ速い動きが要求されます。実際この和音が使われるのって一小節だけだしなあ。でも出せるとやはりきれいにまとまり気持ちいいんだよなあ。練習するかー。

2006.08.27 Sun

寝とろけてました

目が醒めると、14時50分で、ご出勤でやたら日が射す気がするのはなぜかな。それはね、もう昼をとっくに過ぎてるからだよ。めそめそしながら自転車のペダルを漕ぐ。どっこいしょと会社のタイムカードを押す。わーい遅刻だ....

お問い合わせはどっぴりと溜まってメールをばっしばっしと片付けていく。やはり週明けはいろいろ混雑するなあ。実はまだ眠いところをこらえてお仕事。お仕事しないとごはん食べられません。てなわけで自分に軽い罰を与えるべく起きてから断食の刑。仕事がちゃんと終わるまでごはん食べちゃいけません。

とやかくしてたらあっというまに定時。当たり前だ。今日はひとりごはんの日、近所の食堂で軽く片付けようと思って入ると、友人とその後輩がすでに先になにやら食っていた。思わず隣の席に座って会話に加わる。待ち合わせしたわけでもなく、単にみんな貧乏だからここに集うのかね。安いです本当に。

おいしく鶏肉を食べた後は家へ帰って汗を軽く流してから楽器の練習をする。やはりF#m7が難関です。直前に来るFの構えから、演奏時見えない位置にあるボタンを六つほど飛ばしてさらに変則的に押さえる。いっそただのAmであってくれたらどれだけよいことか。研究しながら練習は終了。お茶などを湧かし扇風機にあたり、夏の終わりを噛みしめながら寝る準備をいたします。

2006.08.28 Mon

あれもSFこれもSFひよっとしたらSF

みっちりきっちりと目が醒めましたよ。
問題はそれが午前5時ってことくらい。
もう一度寝たいが眠れないのでじっと
布団の中で目を閉じて、いらいらする
気分の中で結局8時過ぎに会社へ出向き
最低限遅刻はしないよう、せめてもの
ポジティブシンキング。でも現実には
心が負けそうです。は一会社に着いた。

何か無性に暑いのでエアコンを強めに
効かせる。それでも暑いのでエアコン
直下に陣取ってみる。汗が乾くまでは
少しこのままでいさせてね。本社との
連絡を取ったり、ちょこまか書き物を
したりと、小忙しい一日でありました。

そして英会話。今週はいつもの火曜日。
4ケタ以上の数字はまだすんなりとは
読めなかつたりする。数字で書かれた
文字をいったん頭で英単語に変換して
発音するから一歩遅れるんだなこれが。
今日のテキストは数字がそこかしこに
表れて、つかえつつかえ読みました。
簡単な宿題を出されて今日はおしまい。
帰り際、職場に灯りがついていたので
軽く覗いて伝達事項少々。いろいろと。

いつもの定食屋で食事でも、と思って
軽く坂を登ると満席なのが窓から見え
諦めて帰る。家には銀行からの荷物が
届いていて、なにやらWebサイトから
何やら情報をこねこねする時に必要な
ワンタイムパスワードとなる文字列を
自動生成するキーホルダーであります。
おお、なんかSFっぽい。うれしがって

設定などに没頭してしまいましたよ。

楽器の練習を少し。今日はまた別の曲。
交互ベースが忙しい。有名な曲だけに
この曲でとちると恥ずかしいな。んで
時間が遅くなったので自然と練習終了。
その後Skypeで友人とおしゃべりをして
一日が終了。なんか外では大雨などが
降っていますが、明日はどうなるやら。

2006.08.29 Tue

笑う壺があたしとは一緒だとか

身体が重い月末。いつもの月末ならば給料が振り込まれるのを満面の笑顔で待ってればいいのですが、明日はまた寄りにもよって社長を招いての会議が執り行われます。少しずつ改善はしているのですが、相変わらず進展少ないプロジェクトがごろんと横たわってそれをみんなでどうにかこうにかする会議になるわけです。作業の遅れはぼくにも責任の一端はあるわけですし。はふー。思いやられつつ明日の会議に参加メンバーにアピるのであります。

仕事の終わり際に同居のひとから電話、今日はひとりで食事に出かけるらしい。さらにその後、友人からお食事にもいきませんかとの誘い。その話乗った。いつもとは違う少し離れた食事処です。さりげなく漫画が豊富に置かれていてみんなで黙りこくって漫画を読みつつ食事をする。ぼくは長い沈黙も平気でもくもく食べていたのですが、友人は沈黙に耐え切れずいろいろと話を振る。わはは。だってみんな漫画読んでるし。

友人の後輩さんの東京行きおすすめのスポンサー紹介とかしましたが、ぼくもそんなに東京に詳しいわけでもないし定番どころを挙げるにとどまりました。ふらり東京ひとり旅とかするとしたらどこへいこう？ 思いは膨らめどもない袖は振れませんからねえ。とほん。

家に帰って楽器の練習。うがー、もうこんなコード押さえてらんね、と左手

大簡略化計画断行。...なんか弾けるぞ。
一番基本となるパターンにあてはめて
あまり脳味噌を使わないようにすると
そこそこ弾けることが判明。できれば
もっとオカズを入れたいところすな。

もう一曲のほうは相変わらずF-F#m7が
鬼門となる。だけど練習するに従って
わからないなりに当たるようになった。
やはり練習というのは毎日マメにする
ものであるなあと思い知らされました。

2006.08.30 Wed

夏休みの宿題

ぼけぼけ頭で仕事へ行く。天気予報は曇りを指しているのに、やたら眠いよ。

今日は会議の日なので会議の日らしく書き物を増やしたりする。かりかりと書き続けるが先が見当たらない未来が見えない。暗澹たる思いで書きくけこ。

スケジュールの調整を行なっているとどうやら今日が会議ですよというのを認識してなさそうなひとが。電話して意志確認をするとやっぱり忘れられておりました。泣いちゃうぞ。ともあれなんとか時間までには人数も集まって無事に会議を始められたのであります。

が、途中で大雨が。やっぱり降ったか。ものすごい雨でどさぶりなんですけど。こうなったら会議を少しでも長引かせ雨がやむのを待つしかない。と腹黒く思いながら司会進行。社長も来たのであれもこれもそれもと話を進めていきその他のアイディア等はまた後日改めなつやすみのしゅくだいということに。はい、なんか考えて持ってきます....

腹黒い考え通り雨はやんでおりました。コンビニで適当にごはんを買って帰り家に着くともう22時、それを少し過ぎあっというまに薬の時間。今日は一日短かったな。世の中そんなものかしら。楽器の練習はおあずけ。また明日だね。

2006.08.31 Thu

「おにいちゃん」

のしゃりと起きて会社へ向かう。まだぼーっと感が強いのはなぜなんだろう。今日はたいして天気も悪くないのにな。...あとで聞くところによるとなにやら台風が近づいているとのこと。もしやそれを察知しているのか？ぼくの中の気圧計敏感すぎ。もう少し待ってくれ。

仕事はなにやら適当に終えてなんとか週末がやってきました。今日はとても身体がだるいので同居のひとに素麺を茹でてもらいました。ちゅるちゅると夏の味覚と喉ごしを味わいます。また今日はドラえもん観賞に無事間に合い1時間スペシャルをじっと見てましたよ。

ドラミの声が不安だったのですが案外悪くなかった。ネットで調べてみると意見は結構分かれてるようです。実はもっとひどい出来かと危惧してたのでほっとしたところが強いかも。そんなことを思いながら晩ごはん終了。何か作ってもらった日は率先して洗い物をこなします。ざぶざぶ皿洗いなどなど。

同居のひとは明日の準備を始めました。ぼくも朝から行動を共にするのですが別に発表などがあるわけでもないのでもぼくのほうは落ち着いたもの。明日のスケジュールをいまいちよくわかっていないあたりがぼくのポケ具合をよく表しているようです。落ち着いてると見られますが、ぼーっとしてるだけー。

まあ明日は早起きなのでとっとと薬を

服んで寝ないことには始まりません。

そんなわけで明日を始めるため今日を
終わらせることにします。おやすみ。

2006.09.01 Fri

野外でまったり

行ってきました，野外ライブ．今年イベントには乗る，というのが目標となっているので，できるだけあちこち手や足を伸ばそうとしてるのですよう．今回のライブは少し遅れたお誕生日のプレゼントなので，お客さま身分です．

さて朝．チケットを握っている同居のひとは午前中仕事．ぼくはその自動車の後部座席で寝ている変な奴になります．学生さんを少しずつ拾って学会発表の場所へ．でもぼくは入ると一般料金を取られるので泣く泣くエアコンの効かぬ車内で閉じ込められて数時間待機です．汗がぼったりじっとり垂れて来るほど暑いのですよ．せめてもの救いは事前に預ったスペアキー．こいつのおかげでドアを開けて風を通すことができます．でもエアコンのスイッチを入れる方法がわからない，というかそんな大それたことができません．うだうだうだる熱に対抗しつつなんとか凌ぎ，2時間半ほど待たされてようやくみんな帰って来て灼熱地獄完了．みんなの昼食兼夕食を近くのコンビニで調達して，大阪南の埋立地までレッツゴーなのであります．

埋立地だけあって地平線が見えそうなほどに広い．広いたらひろーいのだ．もちろん駐車場はその広いひろーい中遠く遠くに車を誘導されましたよう．開場に向かって歩いているうちにもうライブが始まってしまう．最初からもう少し早く来ればよかったのだけどうまくいきませんでした，しょんぼり．

YO-KING 第二子誕生おめでとう。んで
真心の曲を効くのはひさしぶりでした。
Endless Summer Nude ごちそうさまー。
吉井和哉，ソロで聞くのは初めてです。
前からだっけ？腰が低いのって。最後
LOVE LOVE SHOW がソロでも聴けるとは
思わなかったので渋くも盛り上がりー。
ジェイク・シマブクロは他の客たちは
おやすみムードだったようですけども
ぼくにとっては準本命。太い二の腕で
かりこりぽろんとすごいテクニックを
披露してもらいました。ここらでぼくも
おやすみタイム。レミオロメン素通しで
寝てましたごめんなさい。起きた時には
KREVA がステージでラップ披露してて。
なんとスピッツのチェリーにラップ参加
そしてメモリーズでオリジナル歌唱だ。
メモリーズかなりよかったよー。あとは
国民的行事もイケてました。そこから
Mr.Children，まさか Innocent worldを
ぶつけてくるとは思いませんでしたよ。
そりゃ会場盛り上がるよね。定番どころ
きりっと押さえたいいライブでしたよ。
次は奥田民生。だらだらひとり股旅で
好きなようにやってくれました。やはり
聴きどころは渚にまつわるエトセトラ，
働く男，雪が降る街。この夏の暑い日に
選ばなくてもよさそうな曲を選ぶのが
奥田民生の民生たる由縁なのかもです。
ト리는俺のすべてから始まるスピッツ。
途中でPUFFYを招いて愛のしるしなども
スピッツバージョンで披露。遠く空に
伸びる声が印象的な草野マサムネさん。
最後の花火まで堪能して，車へ大移動。

途中で温泉で汗を流し，きれいな身体で

姉のひと夫婦がやってるうどん屋へGO.
おうどんいただいて帰りました。だけど
パソコン買う確約をしてしまったようで
少し気が重いかも。でもなんとかせねば
なんともならんし、はてさてやれやれ。

家に帰ったら日を跨いでいたよ。早く
日記を書いておやすみしなくちゃねー。

2006.09.02 Sat

セッションはやりません

遅刻して構わないわけではないけれど
まあなんとかなる休みの日の予定とは
気楽なものである。その気楽さが功を
奏したのか、適当にぼんやりと起床に
成功したよ。髪を切りに行くのですよ。

予約の時間が12時か12時半かどちらか
思い出せなかったので電話で訊いたら
どっちでもいいよとのこと。それじゃ
とっとと済ませて下さい。さくさくと
髪を切ってもらおう。ついでに相談など
受ける。5月7日に生まれたミニチュア
シュナウザーの男の子二匹、だれやら
もらっていただけないかとのお話です。
引き渡しは大阪近郊、ただ可愛がって
くださればどこへでも連れていっても
いいそうです。血統書も用意できる
ということなので、心当たりのある方は
御一報下さい。そんなわんこに囲まれ
髪を切りました。今回はちょい長めで。

梅田をぶらぶらしてレコード漁りとか
CD屋めぐりとか。程よく疲れたとこで
さくっと家に帰ります。切らしていた
炭酸水をリットル単位で買って帰るが
やはり自転車の時にすれば良かった....

ドアを開けると同居のひとがまさに今
帰って来たところらしく、また偶然を
起こしてしまいました。でも先に帰宅
してるなら郵便物のチェックはしてね。

各自個人練習。同居のひとはギターを
ぼくはアコーディオンを。ぽむぽむと
ベースを弾くのは難しいよう。けど

遅いテンポから始めて、少しずつ
自分を騙すように練習するとちょっと
指が動くような気がする。この動きに
慣れてしまえばあとはそのスピードを
上げるだけさ。なんとかしなくてはだ。

2006.09.03 Sun

見つければそれでいいのさ

朝. なにげなく会社に向かう. 今日は
すっきり晴れていて, 眠気もまったく
出てこない. 普段からこうありたいと
願います. 空は高く秋の色であります.

さてお仕事です. 一通宛先の判らない
問い合わせあり. 転送者に訊こうかと
本社に電話したら本日代休だと. むむ.
いないもんはしゃーないからやむなく
後回しにして, できるところからさばく.

仕事も終わり. さっさと家に帰り練習.
...とその前に, 左手を支えるベルトの
調子が悪いのでちょっと楽器を分解し
確かめてみようとした. が, 途中から
ネジがやばくなってきたので中止する.
どうしよう, ちょっとゆるゆるな感じ.
そんな状態で楽器を弾くのは酷ですよ.

とはいえ練習だ. 一曲はなんとかして
通して弾けるようにはなりましたが,
右手と左手の連携がまだいまいちです.
もう一曲は右手だけなら弾けるけども
それじゃ味気ないので伴奏をつける.
正しい楽譜が確かどこかに.... おやや
ぼくの部屋はこんなに散らかっていて
大事なものが見つからぬ. 楽譜楽譜一.
その他提出しなくちゃいけない書類や
ことよせて取り寄せた資料, などなど
もろもろが見つかったので良しとする.
それでも見つただけで後始末などは
しないのがちっとも懲りていない証拠.

2006.09.04 Mon

どのカードを切るだろう

ぼくの隠れたというか隠したい趣味のひとつに、クレジットカードの収集というのがあります。借金をするのは愚の骨頂ですが、カードをオブジェととらえて観賞するのが好き。こないだVISAのロゴが変わって、ホログラムが裏面の磁気カード部分に移動したのを手に入れた時には、ほれぼれと眺めておりましたことよ。我ながら変なやつ。

しかしこの趣味，続けていくにしてもお金がかかります。年会費無料とかのカードもいくつか持ってますが，単に維持するだけでなくぼく個人に寄せる与信の総額が大きくなりすぎると次のカードが作りにくくなります。よって少しは使ってやった後適当なところで契約を切ることになります。これまですべてのカード会社に義理立てをして断らなかつたんですが，与信の整理をしようと思っていくつか切りました。まあ電話一本すれば済む話なんですが。

お金についても世知辛い日々を送っておりますが，よほどのことがない限り借金はしない生活を心がけております。

...そんな時にこないだ気の迷いでつい入札していたオークション。なかなか最低落札価格に届かなかつたのもう諦めて放置していたのですが，そこへ「最低落札価格の設定をはずしたからあなたが現在最高入札者ですよ」，とメールが飛んで来た。うわーうわー。別の機会にカードのポイントを狙って

買おうと諦めたのに。予定が狂ったー。
焦るわたくし。なんともできないほど
困ってはいないのですが、ちょっとな。
これからの生活に細かく見直しなどを
してかないと困っちゃうな、くらいで。

2006.09.05 Tue

もうすっかり秋の雨

朝。野性の勘が今日は傘を持ってけと伝える。外は曇り空。そうか、今から降るのか。重い足取りで曇り空の下を自転車で漕ぎ漕ぎ。会社に着くまでに雨は降らなかった。それだけでもまだよしとしましょう。実際には眠くってたまりませんでしたよ。まして昨日がスキッと晴れていただけにダメージは大きいのです。おまけに洗濯物とかを考えると、朝から壁に「の」の字など書きたくなるような朝の始まりでした。

なんとか仕事を終えてあれこれ考えることがいくつか。お仕事のことですがライターとして入ったこの会社、でももの書きさんとして働いてるところはほとんどなく、お問い合わせセンター及び留守番みたいなことになってます。そこへあと3年くらいして会社に金が貯まったら、アロマサロンを開いてみてはいかがかと提案を受ける。むう、そういう仕事に就けたら本当に楽しく仕事できそうですが、まだ夢物語の段階なので喜びすぎない。喜び過ぎてたまるもんか、いつか足元すくわれて泣きを見るんだ、わーんわーん。など甘い言葉に御用心な基本姿勢は崩さずその他の業務を淡々とこなすのでした。

家に帰ってから同居のひとが桃鉄などうち興じているのを観察。あしゅらとえんまに接戦で辛勝、よい戦いでした。ぼくはゲームには入らず観察する側で。桃鉄苦手なんです。あとは食事をして風邪引いたらしい同居のひとの世話を

なにくれとやって今日はおしまいです.

明日は晴れるといいな.... いいなあ....

2006.09.06 Wed

和音を以って尊しと為す

はああ。会社に行きたくないよう、と
呟いてもそれは叶わぬ願いで。今月は
無性に出費がデカいので、借金したく
なかったら厭でも働かないといけない。
頑張るなんて言葉は嫌いですが、でも
なんとかやりくりしないといけません。

雨のため同居のひとに会社まで送って
いただく。ありがとー。それでも少し
遅刻したんですけどね。なんかやたら
お問い合わせが多かったのでやさしく
揉みほぐすようにお答えいたしますよ。
感じのよいお答えを書き作ることこそ
ぼくのお仕事でありますから。少しは
文章能力と忍耐度が上がって良いかと
自分のことを慰めております。そして
雨はさらさらと降り続き、ぼくのこの
体内気圧計をぎゅうぎゅうと押し潰し
ぐったりさせてくれます。はあああ。

仕事を終える少し前に同居のひとから
電話がかかる。今日の晩ごはんって
どうする？ うーん、それならどこかへ
食べに行きたいな。雨のせいで体調と
神経がやられてるから。あくびしつつ
待ち合わせ場所に向かい、その勢いで
回転寿司。控えめに食べてカロリーを
コントロール。とはいえ10皿くらいは
食べてしまうのですが。家に帰ると
郵便物いっぱい。KDDIがTU-KAから
乗り換えしてくださいよ～とのデカイ
ダイレクトメールが届く。けどね、
もう少し待ってみてもいいと思うんだ。
ここから、どこまで工作活動が派手に
なるかを見物したい気分でもあります。

家に帰って急遽楽譜を探す。が、ない。
結婚式二次会の打ち合わせで演奏する
曲の楽譜がうちにはない。とりあえず
メロディを弾き、それにコードを乗せ
なんとかしていく。音楽理論だとかは
さっぱりわかってませんが、ボタンを
押して気持ちいい場所が正しい音楽と
思うのです。メモしておかなくちゃな。

2006.09.07 Thu

夏の戻り

すっきり晴れたはいいけれど、朝からじりっと太陽が熱い。なんだか今さら夏が戻って来みたい。もう来年まで来なくていいから、夏。空気澄み渡り色が深まりゆく秋こそを楽しみたいな。

仕事をこねこね。特に難しい件もなくあとはアイデアを出すだけ。...でもこれがなかなか出なかつたりするんだ。とりあえず今週末のことで手一杯だし来週になってから数少ない日数で深くじっくり考えることにする、つたらする。

バイトさんの世話したり同僚の相談にうなずいたりして日が暮れる。さっさと帰って楽器の練習をしなくてはですよ。

でもその前にドラえもんだけは見よう。今日は単行本未収録、リニューアル前未アニメ化の原作オリジナルの作品を初披露の回ですよ。ドラえもんが少々ぶっ壊れる、というのは今の時期しか映像化できないのかもね。黒く壊れるドラえもんはテンションが高くてまた味わいがあるのですが、文科省推薦は取れないよな。未だ問題のある描写がネックになって単行本化されていない部分もあるしな。などと考えつつ終了。

楽器の練習。うまく弾けないってのはどれほどごまかしが効くものだろうと逡巡するようになってきました。×切直前にならないとモノが書けないのと同じで、ギリギリまで練習するはめに陥る自分を少し責める。はてもさても。

もうお薬は服みました。ゆっくり寝よ。

2006.09.08 Fri

幸わいの唄

朝起きる。だらだらして適当に昼食をすませ、同居のひとと一緒に出かけ。きっちりスーツ着用、片方はギターをもうひとりはおコーディオンを携えて。

今日は共通の友人の華燭の典が催される佳き日であります。重陽の節句という縁起のいい日です。きっといいお式になるに決まっています。ますったらます。

電車で1時間くらい乗り換え揺られて式場に着きました。控え室で友人達とプチ同窓会気分。そして本日の主役であらせられる花婿と花嫁にお目通りをはかります。タキシードに身を包んだ友人は当然最高に輝いておりましたよ。そしてその最愛のひとである花嫁様は世界一の幸せなオーラを放っていました。

まずは結婚式ですね。ホテルの地下に設置されたチャペルに移動。長椅子に詰めて座ってかしこまって。柔らかなオルガンの音に癒されながら待機です。やがて花婿が祭壇の前に立ち、静かにヴァージンロードを父君と歩む花嫁を迎えます。賛美歌を歌い誓いの言葉の証人となり、ささやかなキスの写真を撮ってみたりする。幸せになるがよい。

披露宴突入。袱紗から御祝儀袋を出し本日はおめでとうございますと提出しまた控え室で待機。歓談などに興じてやがてスタッフにお呼ばれして会場へ。

花嫁も花婿も癒し系、ほのぼのと式は

進むのであります。祝辞が述べられて
お料理が出されて、箸をつつきながら
時おり新郎新婦にちょっかいなど出し。
ケーキ入刀も御両家花束贈呈も写真に
収めて、つつがなく式が終わりました。

二次会だー。同じホテルの上層階にて。
ここぞとばかりに作った名刺を配って
歩き回るわたくし。もちろん主人公の
花嫁様にも差し上げました。実は今日
初対面なんです。怪しげなぼくなどの
名刺を快く受け取ってくれて良い人だ。

ひとわたりのことも終了し、二次会の
最後に出番が回って来ました。ここで
新郎新婦退場に合わせ楽器の演奏など
任されてしまいました。実は二日しか
練習してないんですすいませんと心で
百万遍も謝りながらぎこちなく旋律を
奏でました。喜んでいただけたよう
なによりでした。10kgの子をごろごろ
家から転がして来た甲斐がありました。

2006.09.09 Sat

後半へ、つづく

二次会を満喫した後は新郎側の友人とカラオケ行きましょうよという流れに、新郎も招いて夜通し遊んじゃえだとか計画していたのですが、いざホテルのロビーでたむろしていると、さすがに頭も冷えて来て、結婚式という大きなイベントの夜で、疲れているだろうしなにより新婦に失礼だろう、ゆっくり二人で過ごさせてあげましょうという大人の回答を採択し、勝手にタクシー分乗して梅田まで出る。っていうかね、アコーディオンが邪魔。ボンネットが半開き状態で夜の大阪を疾走しました。

カラオケ店に到着して適当に部屋へと移動している時、新郎から携帯宛てに電話がかかって来る。カラオケならば当方気を利かせて勝手に出ちゃったのであとはごゆっくりー、と言いたかったわけですが、こちらに来ちゃった人のカメラを預ってるとのこと。やっぱり梅田まで来るってさ。しかも新婦まで一緒に。新婦側の御友人も一緒に。...君等アホか(褒め言葉)。こうやって新郎新婦は普段着に着替え、夜の梅田くんだりまで出てきてなぜかオールでカラオケやってたりしたのであります。

選曲内容は大人げなかったりしますが楽しんでもらえるものを心がけました。もう高音は出さないところないだ思ったはずなんですけど、気がいたら女声の歌を頻繁に歌っておりました。そして似た内容の選曲をする男性がいるということが判明、こっそり心の中にて

このひととは必ず仲良くなれると確信。
二次会の景品で著書をいただいたので
サインまでしてもらっちゃったもんね。

途中でちらほら抜けるひともありつつ
午前五時まで歌い切りました。ぼくは
個人的に体内時計が大間違いなので
夜更かし平気なのですが、他の皆様は
そこそこ疲れていた様子。当たり前か。
笑顔でお別れ、それぞれの家へと帰り
それぞれの眠りを摂るのであります。
ぼくはまだ頭痛薬しか服んでないので
あんまり眠くもなく、日記をつけて
これからトランキライザーその他服み
睡眠モードに突入します。楽しかった。

2006.09.10 Sun

動いておくれよ

少し寝てから目が醒める。夕方の16時。そこへ玄関のチャイムが鳴る。やっと懸念のプリンタが届きました。代引き手数料その他で現金がふっ飛んで行く。

さていそいそとセットアップやっほー。しかしUSBケーブルがないことに気づき軽くしょげる。ないものは仕方のないことですから、買いに行こう。幸いに雨があがった後らしく、地面は濡れているけれどもうこれ以上降らない気配。自転車で駅まで行き、目指せヨドバシ。

400円たかだかのケーブル一本のために電車賃を払って出かけるのかと思うと悲しくなるので思わない方針で。別に悲しくなんかないんだからねっ。さてUSBメモリをちらっと眺めた後食事を軽く取って家に帰る。プリンタ大移動。

まずはWindowsXPでいじくる。これで動かなかったら悲しすぎて泣いちゃう。途中異常終了するお茶目もありつつもWindowsでは無事に動作確認終了です。

さてメインOSのFreeBSD。参考書等を読み込みつつ設定ファイルを書き書き。しかし動いてくれない。なぜなんだろう。FreeBSD 6.1-RELEASE-p5 と Canon のPIXUS iP4200 の組み合わせで。手元の参考書にPIXUS iP4100 の設定方法が書かれていたので、型番も近いしすぐ動かせるものと思っていました。でもそんなに甘くはなかった.... ただいま調査中であります。なんだか精神的に

疲弊したのもうお休みにしちゃおう。

2006.09.10 Sun

あなたは失格，そうはっきり言われたい

目が醒めるとそこは廊下でした。なぜ。それは自分にも判らない。時計を探しリビングによるよる辿り着くと，もう昼をとくに過ぎて15時過ぎとかいう表示が見えます。まだ夢でも見てるの？いいや現実だから直視しろ。脳内葛藤10秒で完了，急いで着替え職場へゴー。

自分のタイムカードを見返してみると，ちょうど一週間に一度の割合で遅刻をしていることが判りました。今日ほど大遅刻は珍しいですが，5分の遅刻とか30分の遅刻とか，少しずつ信用を失うペースで遅刻が繰り返されております。社会人としては失格，もうかろうじてニートでない程度で。週明けですからお問い合わせも先週の金曜日の夜から蓄積されています，ぱたぱた片付けてお仕事を終わらせましたよ。やっぱり土曜日の徹夜以降体内時計がゆるんでいるような気がします。はあやれやれ。

帰りは整骨院に寄りました。背中やら腰やらをゴリゴリ揉まれてリラックス。本当はもう少し頻繁に来たいんだけど時間や事情に許してもらえないんです。

自転車で駅まで行き，同居のひとらと合流をして居酒屋で食事。個人的には焼き鳥ラヴなのでじゅくじゅくと口でとろかしながら食べましたが，後から痛風に悪そうと少し罪悪感をおぼえる。適当にいろいろつまんでごちそうさま。

家に帰ってお茶をたんと沸かし，また

洗濯ざぶざぶ。今日は庭に造園業者が入っていて、薬剤散布するので洗濯が禁止されていたのですよ。すっきりと庭が片づいたところで洗濯ざぶざぶが可能になりました。週末は忙しくて洗濯物溜まってるから、やんなきゃね。

2006.09.11 Mon

夢が判らなくなった時も

しゅしゅ起床してほにゃほにゃと通勤。
たぶん自転車漕いでる時も半分くらい
意識は虚空の彼方。空も曇り気味です。

会社で働くのは働くが眠い時はほんの
少しだけ居眠りしたりもします。んで
妙な姿勢で寝てるからか妙な夢などを
見たりもします。妙といってもどうせ
夢だから思いきり楽しんでますけどね。

少し休んでしゃっきり目が醒めてから
テキパキと片づけるべきものを片づけ
手配するべきものを手配する。されど
アイディアは湧き起こらず明日へ回避。

仕事を終えて英会話。先週に引き続き
Audrey Hepburn についてテキスト購読。
良く考えたら映画を見たことがないな。
ローマの休日もマイ・フェア・レディも
ストーリーは知ってるけど映画を全部
見たわけではない。嗜みとして少しは
映画を見るようにしないといかんなあ。

日本であーいうスタンスにいる女優と
いえば誰? と尋ねられ、逡巡した挙句
吉永小百合と伊東美咲をあげてみた。
異論もございましょうがなにせあまり
テレビを見ない生活なので。なんとか
本日のテキストとディスカッションを
こなして終了。また来週、と辞去する。

途中で買い物して家へと帰り、適当に
ひとりごはん終了。先日の結婚式での
疲労がまだほんのり残ってるのかも。
自転車の途中でぽつりと鼻先に雨を

感じたので、その低気圧作用もさらに
プラスされているかもしれませんね。
ゆっくり寝て体内時計を修正せねばな。
2006.09.12 Tue

テクテク

朝から雨。鬱陶しいことこの上なしの一日の始まりです。自転車で行くのを諦めて、歩き歩いててくてく職場まで。傘に落ちる雨が重たい。ただてくてく。

体内気圧計はぎゅーんと下がっており頭の中ががらんどうになる。すっかり意気消沈。アイデアを出さなくてはならないので脳汁を最後の1mgまで絞りひとつひねりだす。我ながらくだらん。

しんなり気味で家に帰って同居のひと帰宅を待つ。今日は素麺ときしめんということで、麺類を茹でる時だけは同居のひとが担当するのです。しかしミネラルウォーターを切らしてたのでつゆの希釈は大阪のおいしい水道水で。大阪の水道水、20年前と比較したらばだいぶマシになっていて驚きましたよ。20年前の記憶では、大阪の水道水とは泥雑巾的な香りの逸品だったはずです。頑張ってるなあ水道局。西原理恵子が喧嘩売って負けたのも宜なるかなです。

先日の結婚式でいただいた引き出物を開いてみる。同居のひととぼくので二つかぶってるんだよなあ。ひとまずケーキは非常に上品で優しい味でした。紅茶はそのうちじっくり淹れてみよう。あとは新郎新婦直筆のメッセージなど読んでいるうちに美しい感動が心の中甦り、撮った写真のプレビューなどを見返してはよかったねよかったねえと感動を再咀嚼。しかしそれこそぼくも30代、結婚式を挙げるとしたらどんな

感じになるんだろう? そんな夢想など
しながら, 玉虫色の未来に不安を憶え
さっくり寝ることに. おやすみなさい.

2006.09.13 Wed

ツェツェ蠅に気をつけろ

朝から晩まで晴れ晴れ。なのになぜか今日はずんとかさ眠い。これは単純に体力がないのか？ ないのか？ 体の力が失われていますか？ 気圧とはあんまり関係ないところでしゃにむに寝てます。

朝はすきっと起きたんですよ。6時頃。そこから時間を持て余してプリンタを動かそうと四苦八苦したり。8時半に同居のひとを起し送り出す。そして自分も今日の分のゴミ出しをしてから自転車に乗って会社へ。会社のゴミをばさっと出して、さて仕事を始めます。

...会社のパソコンが異常に重い。何かアプリケーションを動かすたびに数分待たされる、あるいは落ちる。こんな無為なことを繰り返し、午前中はほぼその問題対策に明け暮れる。おそらくWindows Updateと自動更新が悪いことしてるんだと思う。Microsoftなんて嫌いさー。完全にアップデートを終了させないと仕事にならん状態でしたよ。

ふと気がつくとログイン画面の状態です。眠りに落ちていました。寝ている間にいろいろ自動終了したらしく、まるで狐につままれた気分。まあ、お仕事がこれで進むからいいんですけどもね。

午後遅くに会議。いろいろあって全員揃うことはなかったけれど、いるひと全員で知恵を絞ってなんのかの話す。あとは社長に評価していただくのみか。それにしても眠いな.... 眠り病にでも

かかったかのようです。後一日金曜を
無事に過ごせばゆっくりと体力回復が
できるはずですが、それまで乗り越えろ。

家に帰って今日届いたロコロコのうた
聴きながら歌いながらトランス状態
もーいのいのい。無性にいい曲だなあ。

2006.09.14 Thu

カラープリンタがうまいこと動作せず
にっちもさっちもいきません。よって
某巨大掲示板の力を借りてみたりして
プリンタ男になってみる。みなさんも
親切で、真摯に質問すれば一生懸命に
なんとかしようとしてくれる。こんな
人間的なやりとりもできるんですよ。

さてそれはよいとして、朝5時ほどに
早朝覚醒、そこからプリンタと格闘し
疲れ果ててしまったのかあろうことか
二度寝する。よって会社には大遅刻で
今週二度目の遅刻を喫してしまった....
痛いですが痛恨のミスです満身創痍です。

それでも仕事は仕事。ちゃんと働きに
出ないとね。ぼくがいるおかげで少し
助かるひとがいるのなら、それだけで
ぼくは仕事に向かう義務があるのです。

原因不明のトラブルにも巻き込まれて
しかもその原因が自分にあるっぽい。
それはすまなんだということですが
本社に問い合わせ、連絡を待ちます。
なんか今日は、というか今日もですか
ぐだぐだであります。それでも定時で
仕事を終え、急いで家に帰りますよう。

今週もドラえもんを観賞している間に
同居のひとがおいしい水餃子を茹でて
くれました。感謝感謝。しかし同居の
ひとの料理スキルは「茹でる」までが
限度なので、これ以上のことは望まず
炒め物や煮炊き物はぼくの当番ですよ。
料理を作ってくれたから率先して皿を

洗います。こういうギヴアンドテイク
重要ですよ。ざぶざぶ洗ってマシンの
チューニングに移ります。ちくちくと。

クララが立った時と同じような感激で
tiger.ps がカラーで印刷されていく。
わーいわーい。これも見も知らぬ方の
助言のおかげです。発言番号さん達に
絶大なる感謝の意を表明いたしますよ。

そんな感激をよそに同居のひとなどは
桃太郎電鉄に興じているよ。68年目で
桃太郎ランドが買えて感慨一入らしい。
それぞれの感動がありました、という
優等生的なコメントで締め。また明日。
2006.09.15 Fri

たらいまわされ

朝起き。どうにもまぬけな時間に目が醒めるクセがついているらしい。今日病院だから相談して来ようそうしよう。

同居の人を送り出してからしばしの間ぼんやりと。眠くはないのですがまあぽーっと。突発的に以前の携帯を探し床をほっくりほっくり掘り返してみる。いよいよツーカーともお別れの時かな。とりあえず充電してどうなるものかを見物してみる。過去に自動転送されたメールががんがん受信される。けどもう用がないものだし消去そして消去。

いろいろと鞆に放りこんで家を出るがどうにも空色が悪いな。傘持っていこ。のてのて歩いて駅まで、それから電車乗り継いで地下鉄、途中のマクドにて月見バーガー賞味。こんな味だっけな。少々あっさりめで拍子抜け。んで病院。

睡眠の問題についてお医者さまと相談。薬を服む時間を少しずらしては、とのアドバイスを受ける。現在の処方では結構いっぱいいっぱい薬を出していてこれをいじるのはちょっとつらいとお話である。削るわけにもいかないし代替となるような薬もなし。もう少し今のまま様子を見てと説き伏せられる。

携帯ショップに寄る。ツーカーからの移行手続きには手間がかかるっぽいよ。まあ安くあげようと考えなければ別に問題はないんですが、貯まり切ってるポイントを有効活用したいのだったら

ツーカーショップに行けど。...だけど
KDDIはがんがんショップ畳んでるやん。
釈然としないものを感じつつ辞去する。

寄り道。お茶など飲みつつ本を読んで
あれこれ考えるところあり。なんだか
現在の自分の人生への姿勢を考え直す。
この秋初の長袖だったので汗びっとり。
家に帰って即座にシャワーで汗を流す。
簡単に食事を済ませ同居の人の桃鉄を
観賞する。すべての物件を買い占めて
ほくほく顔。それを見ているのも愉し。

2006.09.16 Sat

あんまり不安定だからわたし空を探しに行ってきましたのよ

2003UB313がエリスと命名されて一応悶着も終了しました。ぼくは寝ますよ。

日本には台風が接近中。物凄い勢いで気圧は不安定になります。それゆえにぼくの意識は空を飛びテキィと同化し要するに夢の中。夢を見る夢を見たり本を探す夢を見たり家庭内の不和とか借金とかプロモーションビデオだとか、夢の中ならではのよくわからない話で一日中うなされたり振り回されたりと大変でした。肉体的には寝てるだけで体力は回復されてるのだと思いますが精神的に大変疲労するこのやるせなさ。

そして単に「寝てました」のひとことで済むことをここまで話を広げて記述する自分の業の深さにやるせなさプラス1。

同居の人が帰って来たところでぼろり愚痴をこぼす。どうしてぼくの睡眠はこんなにアンラッキーなんでしょうね。そんなこんなでおみやげの杏仁豆腐をぷるぷる食べながら安らぎのひとつとき。今日も薬の服み方をちょっと変えて様子をみることにする。なんとかしてうまく眠れるといいんですが。明日もお休みなので人体実験には最適です。

2006.09.17 Sun

ガス抜きデイズ

ぷしゅー。外は大きな風が吹いていて
気持ちはいつでもとっても不安定です。
昨夜服んだ薬が失敗したらしく今日も
一日腑抜けたように眠り続け。はああ。
相変わらず変な夢ばかり見るってことは
深くは眠れていないんだろうな。まだ
良質な睡眠が取れていない証拠である。

休みであることを幸いに、好き放題に
寝て来ましたが、明日からはそういう
わけにもいかないウィークデーですよ。
仕事は始まる英会話もある、あたふた
忙しい日になりそうです。しかしその
忙しさに乗っかるには、思いっきりの
反動と助走が必要なのだからと今日の
サボりっぷりを許すことにしましょう。

本当は買って積んであるDVDを観賞して
優雅に過ごすつもりだったんだけどな。
今から見始めると一日が本当に終わる。
来週のお楽しみにでもっておこうか。
食欲もないので適当に食事をごまかし
ぬほぬほ生きていくことにする。でも
体重が適切に落ちているのでよきかな。
どうも筋肉だけ抜け落ちて脂肪はまだ
身体に残りまくってる気がします...

2006.09.18 Mon

朝はやはりちょっと早めの起床, まだ6時ですよ. 今から支度をして仕事に向かってしまうとタイムカードの方が混沌としてしまうので, もう少しだけ眠らなくては. 冷蔵庫のお茶を飲んでそのまま寢床へ戻る. 今日は幸いにも二度寝に成功したので, 適切な時間に起きることが出来ました. やんわりと支度をして, もそもそ仕事に出かけて.

はっきりしゃっきり, お仕事さくさく. 連休明けは泣くほどメールが溜まって仕方ないですが, 休んだ分の代償だと割り切ってなんとかしますよなんとか. どたばたとやることをすませて, 無事朝昼夕とかっちりお仕事いたしました. 休みの間の寝溜めが効いたのか, 特に工作中眠気を催すこともなくラッキー.

仕事の後は英会話. あれこれと話してテキストを読んで. 生きる化石であるシーラカンスを生まれて初めて英語で綴った気がします. coelacanth なんてノートを閉じたら書けませんよたぶん.

英会話終了後, 友人と待ち合わせ食事. 車でぶおーとちょっと遠くまで行き居酒屋で魚を食べごはんをもぐもぐと. 友人の友人のお話とか, FreeBSDでの苦労話とか, なんかそんな愚痴などをころころとこぼす. やれやれさんです.

へろへろと自転車で家に帰るとなんか頭痛が. ちょっと疲れ気味かな? でもまだ週は始まったばかりなんですがね.

早めにお薬服んで寝て治さなくてはね.

2006.09.19 Tue

おだいじに

静かに朝を迎えて、ぼーっとしながら会社に向かいます。遅刻しないよぼく。

今日はややしぶとめのお問い合わせがねばっこく続く。判るまでお教えする、それがぼくのお仕事なのでありますよ。でも「動きませんなぜですか」とだけメールで書かれても、呆然とするしかありません。もう少し情報を下さいとお願いするかたちでサポートは進むよ。やりとりをして少しずつ何が問題かが見えてきて、解決に到るまできちんとサポートできた時には、ちょっとした感動ものですよ。我ながら結構素敵なお仕事だと思っています。思うだけはタダなんだから思わせておいて下さい。

遠いところに住む友人がたまたますぐ近くに来ているようなので、少しだけおしゃべりなどする。仕事を片づけてそのまま家に帰る。と、自転車の鍵を外そうとしている時にまた別の友人が通りすぎる。今日このあとが暇ならば一緒に食事でも、というところですが今日はちょっと忙しいので。ともあれ携帯のメールアドレスを教えてさらば。

帰宅。同居のひと倒れており。どうも風邪を引いたらしく喉も腫れてるとの話である。ごはんもお風呂もひとりで済ませたらしいので、具体的にぼくがケアできることは特になし。後はもう静かに寝ていていただくしかないねえ。あまり音を立てないように気をつけて茶を湧かしたり洗濯をしたり、間接的

生活のケアをする。早くよくなってね。

2006.09.20 Wed

相変わらず目が醒める午前6時。少し早いんだってば。牛乳を飲んで精神を落ち着かせ、二度寝でうまい時間へと落としどころをつける。幸いきれいに目が醒めました。ゴミを出して出勤だ。

仕事の方は可もなく、不可もなくなく。とっととタイムカードのFAX送信など忘れがちなものを行ない、あとはただ忍耐強くお問い合わせを待つ身分です。

あっという間に時間は過ぎて、すぐに定時になって。時間が短く感じるのは仕事が充実してたせいかね、とたまにいいことを書いてみる。さて帰ろうか。

事前の打ち合わせで同居のひとに何が食べたいかをリサーチ。カレー？またそんな刺激物でいいの？まだ風邪とかおなかの具合とか悪いんじゃないの？そんな心配をよそにカレーがオーダーされてしまいました。しかもできればホワイトカレーがいいなーとのことで。ようござんす、リクエスト答えましょ。

圧力鍋でじふじふと具材を煮込んだらルーを溶いて出来上がり。カレーは楽。しかし他の料理だとできあがってから食べてもらうまでに時間がかかるってつらいのに、カレーだとその苛つきが少ないのはなぜだろう。ほっといても植物の細胞膜がぶっ壊れて味が浸みていくからなのだろうか。とはいえもう圧力鍋の恩恵で野菜なんてとろとろに煮崩れちゃってるんですけどね。でも

今日も美味しくいただきました，善哉。

同居のひとは友人にゲームを教え込み
自分の趣味にひきずりこもうと画策中。
ぼくはロボロボしいものにはほとんど
興味がないので，相手をしてくれると
却ってありがたい。ぼくは音ゲーさえ
あれば幸せなのさー。趣味なんて別に
一致しなくても愉しく暮らせますよう。

2006.09.21 Thu

ふたつのボインが激しく揺れる時

小池栄子の巨乳伝を初めて見た時にはリアクションに戸惑いましたが周囲が笑ってるので笑っていいものなのだと一瞬遅れて理解しました、根性がまだお上品なしろまるでございますことよ。

そんなこんなでやっとかさ週末ですな。連休後のウィークデーは長く感じます。ちょっと遅刻をしつつ会社へと出かけ業務をさらさらこなします。昨日の朝送ったタイムカードの表記についての問い合わせ、専務からの直接電話攻撃。おろおろしながら確認。FAXで送ると文字が潰れてしまうので細かいところを問い詰められる。でもこれで残業代が無事に出るのであれば問題なしですよ。

お仕事を終え家に帰る。途中整骨院へ寄ろうかと考えるが、同居のひとへと連絡がつかなかったのでまっすぐ帰る。食事はカレーうどんを所望されたのでそのように。昨日の冷凍食品割引きで大量に冷凍うどんを買い込んでおいて良かった良かった。ホワイトカレーを白いうどんにぶっかけておいしく完食。昔いた自称天使の女の子が白い物しか食べないの、と取材されていたのをふと思い出すが、アレは今もああいうものとして残っているのだろうか。謎。

皿洗いを済ませてお風呂の支度をして洗濯物を取り込み。家事も一段落です。音楽聴いたり本を読んだりその感想を作者へと直接メールで送りつけたり夜のどかに過ごします。この御時世

創作者との距離が近くて、それをまた
よいことに気軽にさくっとメッセージ
送ったりできちゃうのです。だいたい
友人の友人あたりにその作者がいたり
するのです。世界は狭く濃密で楽しい。

2006.09.22 Fri

お茶でも飲みましょうか

茶でもしばきにいこかー，と友人から誘われて今日は梅田で普段は入らないちょっといい喫茶店で軽いデートなど。ポットがサーブされて三分間砂時計がことん，と置かれる。いや，砂でなく逆に青いオイルがふるふると浮かんで細いくびれを昇り切ったらそこで三分。こういうちょーっとした点がいちいちこじやれているのが良い喫茶店というものなのでしょうか。ダーズリンなどおいしくいただきました。最初はまず完全なストレート，少し渋い二杯目は角砂糖をひとつだけ，最後の三杯目は角砂糖をもうひとつ。からからと匙でかき回して融かせば甘みと渋みが溶け紅茶の香りがふんわり鼻腔に抜けます。

友人との会話もそこそこ弾む。何やらディスカッションに参加したのが少し新聞にも掲載されたらしく，めでたい話じゃないですか。病と向かい合えば引きこもりについて，ニートについて考えるものですね。やはりぼくたちの国は残念だけれどなにか大切な処で道を間違えたようですね。そんな話で駆り出されたそうで，なんだか最近ぼくの周囲の人間が偉くなっていつひとり取り残されたような気にもなりしょんぼりりんです。頑張っってぼくも文章を書いて文才を磨いて書くことはいっぱしになってみたいものですね。言い続けるしやり続けるよ。急がずに休まずに，この日記みたいに意地でも毎日書くものを維持するのは必要だと思います。ただ，日記書いてる時点で

昇華されて散文や詩を書く情熱がやや薄れてくるのも難点っちゃ難点ですが。

そのままアロマセラピーの店へ友人を強制連行。こうしてまたひとり不審な男性がアロマの店に出入りするのです。ぼくは今日コーディアルの買い足しを。イングリッシュサマーと呼ばれる苺やマルベリーのフルーツたっぷりな飲料。あとは忘れちゃいけない忘れられないエルダーフラワー。これでまたしばしおいしくデトックスが楽しめそうです。

夕刻に友人と別れて、ちょっと本など買い漁りに行きいい本を発見しました。駕籠真太郎『万事快調』の新装版がっ。収録話数も多いのでつい買ってしまっていたのですが、すんでのところで中止。なんとかお金を貯めて、もっと大切な大きなところに使うんだい。そおっと野望が燃えています。願いは叶うまで秘密にしておくものです、野暮はなし。

2006.09.23 Sat

茹でて茹でてもっと茹でて

午前中はだらりーんと寝ておりました。今日は日曜休みの日、何の気がねするところもなく一生懸命のんびりしよう。昼前に同居のひとお出かけ。見送りもせずに布団の中からいってらっしゃい。

昼過ぎにようやく目が醒め、布団の中読書を。昨日届いた『ドラことば』は中身ほとんど暗誦できる内容でしたよ。それだけ読み込んでるのな、ドラさん。

『ふるさと日本沈没』は複数の著者が自分の出身地を沈没させる企画コンピ。北海道出身は吾妻ひでお、唐沢なをき、あさりよしとおという強力なトリオだ。ここの印象が強すぎて他の地方が霞む勢いです。沖縄沈没はうちな一気質が存分に出ていてよかったな。あとは京都人の京都人たるプライドをオチに持ってきた京都沈没が面白かったかな。いしいひさいちの岡山沈没はネタ自体本当に地元民じゃないと判らないよな。ディープコアだったのでどこで笑えばいいのか判らなかつたのが残念至極....

同居のひとがご帰宅。十三で喜八洲のみたらしをおみやげに買ってきててうれしくいただく。みたらしはあまり好きではないんですがここのは別格で。俵型のおだんごをはむはむもちもち。

晩ごはんどうしましょう、と尋ねたら胃の調子が良くないので米は避けたい、うどんと水餃子を茹でてくれとのこと。今日も白い物ばかりを食べている気が。海老入り水餃子はポン酢ではくはくと、

うどんはおつゆでつるつるといただく。

デザートは雪見大福。本当に白だらけ。

2006.09.24 Sun

月曜の朝に気分がいいわけないでしょ。
あーまた今週が始まると思いながらも
働いて稼いでお客さまに心を尽くして
そんなプラスの方面に思いを馳せ仕事。
単に金のためだけと割り切れるほどに
スれてません、まだまだ仕事楽しいよ。

昼に休憩していたら変な夢を見ました。
出家してました。けど修行の合間に
仕事しているんです。袈裟を着替えて
カウンターに陣取り、料理や酒などを
お出ししている。どんな生臭坊主だよ。
なんか意思の力が変な方向へ繋がって
虫食いになったような状態です。誰か
精神分析してください。これ以上には
おかしくならないと思ってたのですが
もっと落ちぶれる予兆かもしれません。

寝言は寝てる時だけにして、きちんと
一時間睡眠を取った後にお仕事に復帰。
特に大きなこともなく普通の一日です。

帰りに整骨院に寄る。待合室で本など
読んでると、友人から夕飯どうすると
携帯宛てにメールが。今日の予定では
ひとりごはんだけど整骨院にいるから
だいぶ遅くなるよ、とメールを返すと
それじゃそれまで待とうというお返事。
思う存分ごろごろもみもみされた後に
友人と合流。三人で鳥料理をついばむ。
漫画喫茶なみに漫画が多いので適当に
読み散らかしながら楽しく食事は進む。

帰りにこの三人で今週末に歌を歌いに
行く予定の店まで行ってみる。...妙に

価格設定に納得行かないものがあって
この店はダメだなと今週末の予定自体
別の場所へ行くことが確定。前もって
調査しておいて良かった。あとは適宜
三三五五と別れる。はあ、満腹ですよ。

家に帰るとカード会社から書類不備の
お知らせが。...つくべき場所に判子を
ついてないや。しょげながらぼむ、と
押印して送り直し。送り返してからが
どうなるかはまだわからない。はふう。

2006.09.25 Mon

Tomorrow is Another Day

空はぐずつきもよう。眠いよ眠いよう。
休んでしまいたいと思う日もあるけど
せっかくなのでしっかり会社に向かう。
お問い合わせの数もそんなに多くなく
のんびんだらりのずんべらぼんな気分。

仕事が終わる英会話。今日はいったい
なにをしよう?と尋ねられ、いくつか
選択肢を提示される。今日はなんだか
おしゃべりを楽しみたい気分。そして
1時間のののんと英会話をすること
になったのであります。電車に乗る時
PiTaPaで改札を抜けるとgoopasで
ひとこと英会話メールが届くんですと
話を振ると、そんな素敵なシステムが
あるなんて知らなかった、となんだか
感心される。確かによく考えてみたら
いいサービスだな、と思う。無料だし。

これまでのレッスンでの移り変わりを
疑問として発してみたり、なかなか
有意義な1時間でありました。なんだか
ぼくばかりしゃべっていたような気も
します、ごめんなさい。なんのかの
いいつつ、そのまま友人と晩ごはん。

友人が肉じゃが定食、ぼくが塩サバの
定食を頼んだところ、友人が最近魚を
食べてないな、塩サバをとるべきかも
しれないな、いやその方が良かったと
駄々をこねはじめ。また次の機会に
しなさいとたしなめる。もちろん半分
冗談ですが。店の中では大家族ものの
テレビがかかっていたが、どれくらい
台本に書いてあるんだろうと黒い心で

考えるふたり。もうテレビを純粹には
見ることができない大人になりました。

家に帰って早めに薬を飲んで就寝する。
明日はきっと今日とは違う日が来るさ。

2006.09.26 Tue

身を引き締めて一

引き締めていこう、でなく引き締めていきたい、であることに注目されたし。できない約束は出来ない誰かの指図を受けることはあっても。んで、今日もお仕事さらさら。今日は早めの時間に同僚が来たので、ちょっと場を任せて外に出る。障害者手帳の更新だとか、なんかいろいろ世界は手続きでできていますので。市役所ってめんどくさい。

さらにめんどくさいことにチャレンジしようとしています。いよいよ本格的にパスポート取得への道を開いてますよ。本籍のある福岡県に戸籍抄本の郵送を願うお手紙も書いたし。他にも色々処理すべき書類がいっぱい。まあもしパスポートは取れたが海外へ高飛びができなかった場合でも、身分証明書としてのパスポートは手元に残るんだしよいことにしてしまう。運転免許証がないと困るんだよねえ、身分の証明に。無線従事者免許証は持ってるんですが戸籍上の名前とは違うし、なによりも貼ってある写真が8歳の時のものなので身分証明になりやしねえ。22年も前のお話を引きずっててもしょうがないし地味に住民票や印鑑証明などを多めに取っておく。最後にたこ焼買って終了。

お昼にたこ焼うまうま。さてはっきりお仕事の番ですね。しかし問い合わせ減少のため少しぼやーっと。こちらの部署に届いた役所がらみの書類などを片づけないとしんどいかもなー。でも明日は明日でしっかり生きていこうね。

家に帰って同居のひとの帰宅を待って、
「鍋焼うどんが無性に食べたいの」と
リクエストにお答えしうどん屋へ行く。
あれこれ楽しくおしゃべりをしながら
帰宅、同居のひとたちは相も変わらず
アーマード・コアをやっております。
ぼくは適当に本を読んで過ごしてます。

2006.09.27 Wed

カーニバルがやってきた夜

今日はもう仕事のことはうわのそらで手につかなかったりする。っていうか遅刻したしな.... これじゃいけないと判ってはいるものの、今日はなんだか職場に行くより家でゲームがしたいの。予約していたブツが届くのは今日です。

でも休んだからといってすぐに届くというわけもないし。おとなしく仕事に出かける。ちょっと頭が痛いけれどもなんとかしてなんとかする。メールを確認しても大慌てでやるべきこととかあんまりなく、のんびり自分のペース。

さて仕事を終えて、会社の備品である自転車の空気入れを借り階段を降りる。職場の目の前が自転車屋ですが非常に接客態度がなっていないうえにタダでは空気入れを使わせてくれないのですよ。これ見よがしにしゅっこんしゅっこんペダルを踏んで空気を入れる。だけど近いうち前輪のタイヤを交換しないといかんなあ。だいぶ痛んできたしなあ。でもその交換は別の自転車屋を使うよ。こうして冷戦は続くのでございました。

家に帰って色々片づけ洗濯をした後に宅配便が届くのを待機。ドアのベルが鳴った時に、はしなくもキターなんて叫んじゃいましたよ。ようやく届いたpop'n musicカーニバル。このゲームに触れ合ってもう10年近くになりますが未だに飽きないんだからよほどぼくはこのゲームが好きなんだろうな。でも途中でアーケードに金を落とすことは

なくなって、家庭用が出るのを待って
買い続けております。ぼむぼむぼむと
音楽に乗せてボタンを叩く。今日だけ
家のPS2を占拠させてもらいましたよ。
普段ならば同居のひとがロボロボしい
ゲームをしてる頃になっても、ずっと
テレビに張りつきポップンしてました。

夜も更けてから、ようやく手を止める。
よく考えたら洗濯物すら干してないや。
我に返って家事をぐにゃぐにゃとやる。
食事もしてない気がしますがいいやー。

2006.09.28 Thu

ぽろりこぼれた涙さくらんぼ

昨夜睡眠薬をケチったせいかなんだか身体がだるだるです。動けないんです。でも会社には行くのです。んでもってできるかぎり最善を尽くすのですよう。まあ、仕事の合間に少一し楽な姿勢をとらせていただいたりするわけですよ。キーボード跡が寝顔につくのは嫌です。今日の仕事の出来は25点くらいでした。

体力的に無理が生じてますので今日の今後の予定はキャンセルしようかなと思っていたのですが、なんだか律義に待ち合わせ場所に向かいました。まず自転車を駅に停めて、隣の駅へと急ぎ、その近所の古本屋でのお約束。適当にひとが集まったらパスタ屋で腹拵えを。バケツをかじりながらおしゃべりだ。

食事を終えるころまではまだだるくてテンションがあがらない。こんな時は電波な歌でやらかしてしまったほうがいいだろう、と思って一曲目から爆発。結構我ながら暴発状態。普段なら効くブレーキをかけずに暴走。地声で歌うことのほうが少なかったなあ、今日は。周囲が知ってる曲を歌うという気遣いこころくばりはゼロの方向で。しかしあの口コロコのうたが収録されてるという事実は大きな収穫でありましたよ。みんな口がぽかーん状態でしたけどね。

終電に間に合うのを計算しておくのを忘れていたため、すんごい中途半端な時間に店を出ることになる。急げ走れ。無事に電車に乗って自転車回収に成功。

さて明日は病院ですよ。はーやれやれ。

2006.09.29 Fri

夜遅く帰ってきたというのにまたもや更に夜更かしをする。懲りない子だよ。

でも鉄の意思で病院には間に合わせる。電車が目の前で出て行くという悲しい出来事はあったにせよ、さほどひどい遅刻もせずに診察室に辿り着いたのはなによりであります。ここ数日睡眠の調子がよくないことを述べ、じりっとお薬トークを行なう。とはいえやはり今の処方はいじれないようですけどね。

病院の後は散髪。短く切ってください、彼女が嫌いだったスタイルに。などと歌の文句など思い出しつつこざっぱり。そういえば髭を整えなくてはいかんな。そろそろ不精が過ぎるころであります。

買い物をして家に帰る。夕飯の支度をしていただけれど、水が少なかったせいで鍋を焦がしてしまう。ひとまず食べれるものだけ食卓に出してあとは重曹水に浸してこそげ取る。やっぱり失敗した料理はおいしくなく、だいぶ残ってしまった。鍋を掃除しながらも悲しい気分。またリベンジせねばです。

あとは親のひとから電話で注文されたデジカメを郵便で届けないといかんな。なんかすごい急いでるとのことなので適当な箱に詰めて送ることにするかな。余ってるものなので別にいいんですが急かされるのもなんだかなあな気分です。

いろいろあっても悟れるような世界へ

行ければいいな, シャングリラみたく.

2006.09.30 Sat

今日は朝から晩までよく眠りました。最近夢の中では外国にすることが多い。なぜか英語で会話してユーロで払っているんですが、舞台設定はどこですか。イギリスの通貨単位ユーロじゃないぞ。

夢の中で本を買いました。けどまだ頭の中の英語脳は不完全らしい。普通会話は英語でやっているみたいですが数字の発音変換が追いついてないのかレジ係が「ろっぴゃくゆーろ」と発音。そこだけなぜ日本語? とびっくりして起きてしまったので何を買ったのかは不明。なんかの楽譜だったような気が。しかしそんなに高い本、あるんかいな。

そんな不思議な夢を見ながら朝昼晩と何も食わずにくうすか眠っていました。残念ながら同居のひとはそんな便利な体質ではないので、おなかすいたーと言っていたようですがほとんど無視で寝てたようです。ごめん。せめてものおわびのしるし、夜に目が醒めてから同居のひとのリクエストにつき近所でたこ焼きを買ってきましたよ。およそ6ユーロくらいか。もちろん日本なので円で払いましたが。さて帰るとするか。

たこ焼きをつついてこれが今日の最初で最後のごはんです。お薬を飲んで再度寝ることにします。眠り薬はきっちり仕込んであります、たっぷり寝るぞー。

2006.10.01 Sun

子の務め

自分のペースで生きていくのが理想であるのですが、そうと言ってばかりもいられないのがこの世の現実なのです。もったり朝起きて会社に。小雨などがぱらついており心の中はいとムカつく。

お仕事しましょう。なんか朝からもう弱音吐きモードですが、お問い合わせメールをざくざく整理。やはり月曜は溜まるもんも溜まってるな。ばきばき片づけて行って、適宜適切に対処する。

仕事自体は特に遅くならず済んだのでいったん家に帰ってお古のデジカメを袋に詰めて、親のひとのところへ行く決意をする。パッと行きやっとなんかじゃんと去る方針で。自転車を駅へと不法駐輪し、それから電車地下鉄また電車と乗り継いで両親のひとの家へと足を進めます。やっぱりだいぶ時間がかかるものです。道に迷いつつ無事に玄関先に着いたのは家を出て1時間半過ぎた頃でありました。はーやれやれ。

母親のひとがどうしても仕事で必要になったから急いで、と言われてたので急いで持ってきたのに、なんだかもういらぬみたいな話をしておりました。それから職場のこと機械のことそしてごく近所に住む娘のひとの話なんかをこぼされました。愚痴を聞くのも子の務めと思い長い話を聞き続け、やがて時計を見ると22時近い。さすがにもう帰らなくちゃ。終わらない話をざくり切り込んで終わらせその場を立ちます。

ものの考え方が祖母のひとにぐんぐん似てきている母親のひと。このDNAが自分にも受け継がれているとするならこんな遺伝子絶やさなきゃと思います。へろへろになって家へと。久しぶりに両親のひとのタバコの煙にあてられて頭痛と吐き気が。早くおうちに帰って薬服まなくちゃ。帰りに買おうとしたたこ焼き屋、今日はもう閉まってたよ。おなかすいたまま家に着く。すぐ後に同居のひと宴会より帰宅、おみやげのプリンを胃に収めて薬を服みおやすみ。

2006.10.02 Mon

疲れた、とても疲れた。昨日の長旅でなんかえらいこと疲れた。今日の朝はそれなりにふいっと目が醒めていたというのに、きちんと同居のひとが家を出る時にいってらっしゃいも言えたと思ったのに、気がつけば二度寝をしてものすごい遅刻してしまったのです。

ひよろひよろと会社のドアを開けたらなんか誰もいないし。お茶を湧かして机に着いて、今日の仕事が始まります。だいぶ遅くなってはしまいましたけど。

今日は昨日のお問い合わせへの答えにありがとうございますおかげでうまく使えるようになりました、との報告が多くて少し癒される。こういう明るくうれしい報告が続けば仕事も楽しいね。

英会話の後に友人と一緒にごはんでも食べようねと話を進めていたのですが、向こうの仕事のトラブルによりそれが叶わなくなってしまいました。あれれ。ちょっとしょんぼりしつつ仕事を終え隣の英会話教室へと移動するのです。

今日の授業は三人。イディオムだとか当意即妙だとか、あまり辞書に頼らずその場で考える訓練をする。こういうノートは後で復習するとその時初めてわかることもあるので、ぐるりぐりとペンを走らせる。話を聞いてともあれそれに答える編では、聞いたことない単語がいくつも当たって悲しい。我が語彙力の拙さを思い知らされる。もう

受験の頃から比べたらいろいろ馬鹿になって忘れてしまったんですよきっと。

なんだかんだと言って1時間の授業が終了，家に帰ってひとりごはんを終了．ゲームをして憂さ晴らしでもしますか．あとは疲れない程度に．薬にも身体のバランスを手伝ってもらって就寝する．

2006.10.03 Tue

体力のたそがれ

朝だ、起きねば。起きるよ、起きたよ。
二度寝しないで会社に行くよ。今日は
まっすぐ会社まで進めたよい日でした。

途中までは良かったのですが、なんか
エナジードレインの魔法をかけられた
みたいにごりごり体力ゲージが削られ
へとへとになってしまいました。実に
基礎体力のなさを露呈しておりますよ。
さらに低気圧の野郎が近づいてきてて
夕方あたりになると眠気との勝負へと
もつれこんでいくのでした。あれこれ
弱音ははいたけど、無事に仕事を完了。

メッセージで友人に「寝なかった、
ぼくがんばったよ、パトラッシュ」と
たわごとを書きつくれば、友人もまた
「寝なかった!クララが寝なかった!」と
言われたい放題。この切り返しは実に
うまいな、負けたなと思いましたがなあ。
うまいこと言う名人になるためにまだ
修行が必要のようです。なりたいのか。

家に帰ってへろへろくたばる。今日は
疲れたので食事作りを放棄。仕方なく
同居のひとが車で食事に連れて行って
くれました。体力なくなりすぎにつき
食欲もへっこんでいたので、おかわり
自由のメニューを蹴ってほんの少しの
うまいものを味わって食べる。ほんの
ちょっぴり大人の振りをする食事時間。
もう若くないのでドカ食いするよりは
美味をちょみっとずつ味わうのですよ。

家に帰ってぼつぼつゲーム。隠し要素

無事すべて解禁。ここからまたずっと
楽しめるようになっていたので楽しみ。
あとは帰りに買ってきたドーナツなど
食べて一日を終えます。明日も無事に
過ごせますように、会議がややこしく
もめたりせず終わりますように。なむ。

2006.10.04 Wed

七本足の蜘蛛

しまった今日も遅刻だ。なんかうまく眠れないなあ、最近。眠るべき時刻に眠るべき場所にいるのに眠れなくて、眠ってはいけない場所で眠るべきではない場所で眠るってのはいけませんな。

そんな今日は会議の日。どうにも体がいうことを聞かないので椅子を並べて横になっていたら、ひょこっと社長が現れた。おーい寝てたらタイムカードさっ引くでーと脅される。すいません。真面目に仕事いたします。普段ぼくがやってるサポートのアプリケーション、ようやく正面からバージョンアップを図ってくれるらしく、企画書をもらう。うれしい。ぽちぽち人も集まってきてざっくりと会議が開始。少ないけどね。

大きくチームを二つに分けてそこからあれこれと考える。並行していくつかプロジェクトが進んでいくことになりこれからどうなるか自分でも不安です。

議事録をまとめ。結構な時間がかかり帰りも少し遅くなる。家に帰りひとりさくっとごはんを済ませてゲームなど。目が回ってきたので風呂入って休もう。と思ったら浴室にふと張りついている七本足の蜘蛛が恐ろしくてシャワーが浴びられない。夜の蜘蛛は不吉ですよ。同居のひとに追いやってもらうように頼むしかないか。早く帰ってきてよう。

2006.10.05 Thu

止まらない頭痛と共に

ちゃっきり起きて会社へGOだ。そしてデスクに着いて朝ごはんを食べ、またお仕事が始まります。お客さまからのお問い合わせと日々戦うのであります。

しかし外は小雨模様、どうにも頭とか痛くなるのです。ぶつぶつ文句などもたれつつ働きます。このところ職場で独りである時間は少なくなってるので気が楽ではあります。独りこんこんと仕事をすると気が滅入ってしかたない。

夕方あたり、突然なんの前ぶれもなく社長登場。何の用事だか知りませんが近くまで来たので寄ったのだ、と言う。寝てる時じゃなくて良かった。これで今日も寝てるところを目撃されてたら立つ瀬も立場もなんにもありませんよ。現在ぼくが関わってるプロジェクトのアイデアの行方など簡単な伝達事項少々あり、その後おやつに置いてある紀州梅サブレをひとつまみして社長は去って行きました。あーびっくりした。

仕事を終えて家へと帰り、晩ごはんを外へ食べに行く。なんか頭痛もひどく食欲もないので軽くうどんを済ませる。家でゆっくり風呂に入って寝ましょう。

2006.10.06 Fri

人生はドリーミィでおばかさんな方が

今日は土曜日、通院の予定もないので
たっぷり休息を取ることにしましたよ。
というか昨夜、疲れすぎてリビングで
こと切れたかのように寝てたそうです。
そっとかけられた布団は同居のひとの
やさしさでできています。そのまんま
朝までフローリングの上で寝てました。

朝起きてちょろっと携帯などいじって。
ゲームにうつつをぬかして日を過ごす。
今日はもうなんにもしないと決めたの。
建設的なことは全部明日へ放り投げる。

てろてろと本を読んだりかりんとうを
こりこり食べたり、牛乳を温めたりで
時はゴウゴウと流れる。けれどそれも
メロウな思い出に包めばそれでOKです。

天気は良くなったり、悪くなったりと
忙しいようでしたが、無事に洗濯物を
取り込めたので良しとします。あとは
頭痛に効くアロマオイルの調香をして
風呂に垂らして休みます。すいません
昨日倒れたので風呂入ってないんです。

ともあれ今日こそは無事に布団の上で
寝るようにします。さっくりとっぷり。

2006.10.07 Sat

Heaven or Hell?

丘の上にある小学校から拡声器っぽい
割れ割れの音で天国と地獄が聞こえる。
今日は地域の運動会です。同居のひとは
役員で当たたらしく、点数係として
そちらにお出かけしています。ぼくは
のそそんと寝ていましたよ。昼過ぎに
ようやくむくらっと起きてよく見ると
携帯にメールが来ていたよ。丘の上は
寒いので、なにか羽織るものを持って
来てくれたら嬉しいなどのこと。でも
そのメールを受け取ったのが1時間ほど
前なんです。慌てて電話をかけると
もう日が射ってきて暖かくなったから
不要とのこと。へーい了解しましたー。

そのまま買い物に出かける。こないだ
失敗した角煮をリベンジの日なのです。
スーパーに陳列してある量では少しも
足りないので、いつものように店員を
呼び止めブロック単位で切ってもらう。
肉の塊をトレイにぎゅうぎゅうにして
二人がかりで持ってきてくれましたよ。
さらに店員さんに「いつもありがとう
ございます」と言われました。こりゃ
「このひとはブロックで肉を買う」と
認識されてるな。常連でも微妙な気分。

さて家に帰り、圧力鍋でぐつぐつと
切り分けた肉を茹でます。茹でこぼし
脂を抜き、軽く水で洗ってから味醂と
醤油、あとそこそこ十分な水を加えて
再度圧力鍋。かしゅんかしゅん重りが
回っているところにタイマーをセット。
1時間ちょっとかかって豚の角煮完成。
やわやわのとろとろでございますよう。

事前に茹でておいた卵もいい色ツヤに煮えています。ひとつ爆発したけどね。一応の完成を見たところでこれでもう圧力鍋のクセは習得したかなとみなす。水分が蒸散しないので最初に投入する水は少なめでいいけれど、調子こいて最初の水を無視すると焦げ付くのです。

食事も終わり皿洗いも済ませ、ふっとひと息ついて楽器を担ぐ。...首が痛い。次の練習は整骨院で肩をほぐしてからすることにしよう。首の骨を鳴らすと物凄い勢いでゴキゴキ鳴る。普段より3割増しくらいで。これは風呂に入っに入念なマッサージが必要だな。心にゆ。

2006.10.08 Sun

まどろみメロディ

なんとなく普通に朝。おやすみの日は寝ぼけててもまだ仕事もないし大丈夫。まあ、実質的には一昨日昨日今日の分明日まとめて片づけるだけなのですが。ともあれ、ぼーっと12時すぎまで快眠。

さて今日は何をしようか。友人に少し誘いをかけてみるが、手が空かないということでごめんねのメールが届いた。そのまま携帯電話に入ってる音楽など充電器に挿したままランダムリピート。最初は真面目に音楽を聞いてたところいつのまにか眠っておりました。くう。

着信音で目が醒める。今日はなんだか一日携帯に由縁ある生活をしているな。別の友人から一緒に遊ぼうよとの話が舞い込んで、前から試してみたかったゲームを持ってきてくれる。いい人だ。チョコレートをもむもむと食いながらオレンジ色の球体をぶるんと転がして遊ばせていただく。いいなーやっぱりこのソフト買おうかな。今のところは余計なお金がないのでまだ保留かなあ。

友人は以前うちの大掃除をひとり黙々引き受けてくれたのだけれど、それがぜんぜんキープできてないと傷ついておられました。ごめんなさいこれから頑張るからまた掃除してね?ほんとにできるだけなんとかするから。わはは。

友人が帰った後、同居のひとつのご帰宅。すぐにニュースをつけるようにと指示。画面の中では核実験問題がわさわさと

慌ただしく取り上げられておりましたに
この時歴史が動いている。しかしまあ
世界中の国の人と愛と金が入り乱れて
いつか混ざりあう日は来るのですかね、
原子力と水と石油たちのために私達は
なにをしてあげられるのでしょうかね。

そして薬漬けにされて治るあてをなくし
痩せもしない身体と向き合って今日を
そっと終えるのです。それでも生きて
行かざるを得ないのですよ。人生とは。

2006.10.09 Mon

昨日は体育の日。月曜だけとおやすみ。だから目覚ましは鳴らないように、と日曜の夜に目覚ましを解除してました。解除したのをすっかり忘れてそのまま火曜日を迎えて目が醒めたらお昼だよこんちくしょうめ。さらに悪いことに昨夜は夜寝つけなかったので睡眠薬をおかわりしてしまい、それも遠因かと思われませんが、その結果ものすごい重役出勤となりました。ごめんなさい。

さすがにそこから眠くなることはなく真面目にお仕事に没頭いたしましたよ。途中でちろっと買い物には行きました。もぐもぐ食べながらもりもり働きます。

今日は英会話おやすみ。ゆえに急いで仕事を終わると整骨院へと向かいます。とにかく首が痛くてしょうがない、と訴えて首回りを充分にほぐしてもらおう。最後にごきりっと首関節を引っ張ってもらって、肩から全体がふわっと軽くなりました。今回の痛みはなかなかひどかったので、通院のペースを少しあげた方がよさげです。もはや自分が健康体になることは諦めた身分ですがほのかな憧れくらい持ってもいいよね？

帰宅して食事して。同居のひとが現在職場でやらされる演目で踊りの練習をしております。きちんと音楽に合っているかどうかは、うすあたたかい目で見てあげることにしましょう。今日は薬を服むタイミングを過たず、ぐっと真面目に寝ることにいたしましょうか。

忘れずに目覚ましのタイマーをセット.

2006.10.10 Tue

二度目は不正直

目覚ましかけたのに、目覚まし鳴ったはずなのに。それなのになぜ起きたら12時を越えておりますか。どうやらあとから話を聞くと朝方は雨が降っていたらしく、こりやなかむらさんまだ来ないよなあと会社で言われてたとか。見透かされてる自分は悲しいピエロさ。

ということで二日連続遅刻をかましたわけですが、なにも言い訳はしません。それより手を動かして仕事しましょう。明日は、明日こそは、三度目の正直を目指してなんとかしたいと思ってます。

大学の頃の先輩が東京からこちらまで足を伸ばしてきているというお話です。一緒にごはんでも、と話はまとまっていろいろ積もる話もありつつごはんとおふろのセットコース。車でごろごろ銭湯に向かい、お風呂でだらだらしておりました。どうやらこちらに越してくるとの話なので、また時間が合えばその時はいつでもお食事行き放題だね。

家に帰って今日も頭痛薬を嚥下します。もう一度言います、明日は明日こそは遅刻しないで三度目の正直でしっかり朝出勤なのです。タイムカードだっがかっちり押すんですから。明日こそは。誰ですか二度あることは三度あるとか地味かつベタなツッコミをするひとは。そんな奴は馬に蹴られて逝去されたし。

2006.10.11 Wed

よっしゃー。覚醒成功。そんでもって服も着替えた自転車乗った、なんとか会社に辿り着いた。タイムカードにはきれいな刻印を押して、一安心ですよ。

ざくざくお仕事を進めて、それからは一気に気合いが抜ける。ふしゅるるる。空気も抜けた気も抜けた、決して昨夜よく眠ったわけでもない、むしろ目が冴えてた方だ。ということで体力的に限界がきて、自分を支えていたものがかつんと折れる。できるだけことはやったのであとは沈んでいくだけです。

そんなこんなしているうちに退社時刻とあいなりまして、会社を出て整骨院へ。身体のだるさの根源である首回りなどごりごり揉んでもらう。今日はいつもの先生ではなかったので勝手が違っててへどもどしましたが、また次があるさ。

そこから最寄駅に自転車を不法駐輪し友人との待ち合わせに向かう。途中で本がたくさん読めたのでよしとしよう。一緒に食事をする予定が、たくさんは食えない店に入ってしまうあれこれと気まずい思いをしたりそれなりに何か居心地が良かったり。結局長居をしてしまって家に帰ったもののおなかは空。

少しは食事制限をかけた方がよいのでこのままでいいかもなーと思いつつもやっぱり身体は正直で。ちょっとだけたべものを腹に入れて薬を服む。まだ夜になると頭痛が起こるな。困りもの。

2006.10.12 Thu

ダメ人間とみなし狩られる側へ

殺ったれ、殺ったれの怒号と共に脳内
嬌声エンドレスリピート。ダメな奴は
ダメだよお、と大槻ケンヂは歌います。

そんなダメ人間なぼくが必死になって
自転車を漕いでいます。今週は本当に
もうダメでダメでダメで。きっちりと
出勤できたのは昨日一日だけ、あとは
結局すべて遅刻という悲惨な状態です。

明日は通院日なので今週のことを少し
真面目に話し合わなければなりません。
このままだと今後の社会生活が危うい。
もうどうにもならんところまでいって
しまっているかもしれませんが、でも
諦めたらそこで試合終了ですからつい
悪あがきをしてしまうのです。せめて
あがいてないとそのまますっこーんと
地獄の底まで落ちてしまいそうですよ。

そんなダメ人間ができるだけのことを
やって、できないことはできるひとに
ある程度任せて、...そんな週末でした。
今週はかなり反省すべき点が多いので
週末は体調管理に努めることにします。

こころの中に影が差し込まないように、
くだらない考えが身体中に転移しない
そのうちに、逃げるように薬を飲んで
泣きベソかきながら眠るダメ人間です。

2006.10.13 Fri

も一っとしたまま起きて病院にも遅刻。遅刻遅刻の人生であります。ひとまず診察では遅刻が多いことと、前向きなビジョンが見えないことを繰り返す。しかしあれこれ言っても現在の処方で見一杯らしく先生も頭を抱えこんでる。

結局新しい処方はない現状維持を図るようにと指示される。このへんが現代医学のいっばいいいばいなのかね。ともかく最低限の社会性を保つように努力しようね、と励まされるが寝坊がこれだけ続くとどんな言葉も虚しいな。うつろうつろな感じで病院を後にする。

さて。気分を一新したいのでこれまで契約を保っていたツーカーの端末からauに機種変更をついに決意。97ヶ月も付き合ってきたわけですが、そろそろぼくたち潮時かなと。骨伝導携帯には楽しませてもらいました。ありがとね。

最初はW21SAの持ち込み機種変希望であったのですが、店員さんと協議して新しい機種を買うよう方針を変更する。決め手は電子コンパスと2タッチ入力。ということでW42CAを勢いで購入する。

手続きが済むまではヨドバシを流してmicroSD等を揃える。カードリーダーも両親のひとたちにあげてしまったので新しいのを調達。ついでにおうち用に電池とかそういうこまごましたものをさくさくと買う。そうこうしていると胸元の携帯が鳴り、店員さんから無事

機種変終了とのお知らせ。ぽてぽてと歩いて取りに戻りました。衝動買いで少し憂さは晴れたかな。高い治療費を払ったと思って新しいおもちゃを手に入れました。これからあんまり生活のバランスを崩さない程度に説明書読破、そして設定とカスタマイズの楽しみが待ってます。こんなことくらいでしか気を紛らわせないのですが、なんとか気分を持ち上げて行きたいと思います。

2006.10.14 Sat

15年前に言いたかったこと

午前をすっ飛ばして午後までぐうぐう寝倒しました。少し体力回復したかな。なんとはなしに親のひとへと電話する。

特に何ということもなく始まった会話、話の流れで過去の思い出の話になって意見の相違を確認。親のひとがまるで憶えていなくても、過去子どもだったぼくには酷なお話は本当にいくらでもあったんですよ、と伝える。わざわざ喧嘩したかったわけじゃないんですが、過去の自分が言えなかったことを10年15年と時を経て今ようやく伝えられた気がします。しかし、親というものは子どもへの叱りつけの言葉をこんなに憶えていないものなのか。ぼくはそのことばに10年も15年も痛みを背負って生きてきたのに。その方が悲しかった。

先に言っておく、これは喧嘩ではない。口論でもない。ただ鬱病というものをわかってほしかっただけ。15年前から今に到るまでぼくは長患いをしてるということを認めてほしかっただけです。

ひとまず話し合いは決裂せず無事収束。ひとにはそれぞれ考え方があるということ判ってくれたかそうでないのか、ともあれ伝えたいことは伝えましたよ。

電話を切ると通話時間は2時間と表示されていました。電話代はかさんでも有意義だったと思います。今日の事が自分の精神状態にどう影響を与えるかわかりません。よい方向に転がったら

いいなあ。いいなあ。本当にいいなあ。

2006.10.15 Sun

あこがれの普通

よかった、普通に起きることができた。
ということで快調とまではいかずとも
とりあえず出勤すべき時間に出勤する
ことができ今日一日よしとしよう。
こないだまで遅れに遅れていた仕事も
午前中にさくさく終わらせる勢いです。

でもまだ眠気は身体を蝕んできており
午後暇になってから少し手を休めます。
本当はこんなじゃフルタイム働いて
いるとは言えないのだけれども、でも
仕事できてよかったよ。けど少し
疲れたのでちょっとだけ寝ますごめん。

少し休んでまた立ち上がり、後は無事
最後まで勤務ができました。現状では
これでよしとしておくのがよいのかな。

仕事が終わって、先輩に誘われお食事。
行った先の店で偶然に友人がいたので
相席をお願いする。いろいろ話したり
興味深い事例を教えてもらったりする。
やっぱり英語話せるといいね、明日も
英会話教室がんばろねとかなんだとか。
適当に頃合を見て散会。おつかれさま。

家に帰ってテレビ見てぼんやり。また
明日もこんな普通の一日だといいなあ。
2006.10.16 Mon

Pastime/Lamentation

朝は遅刻しそうだったので買い物なし。
おなかをきゅるりとすかせつつお仕事。
午前中で結構力尽きてました。午後に
ちょっとだらけるがまあよしとします。

そろそろ帰るかな、という時になって
お問い合わせががしゅっとやってくる。
早くせねば英会話の時間に間に合わぬ。
がががががが、昔取った杵柄。少しは
タッチタイピングに自信があるのです。
とにかく急いで仕事を終わらせ5分の
遅れで滑り込む。遅れてごめんねーと
大声で挨拶しながら英会話教室の開始。

どうやら友人は教室に入る前にぼくへ
声をかけようとしたらしいが、その時
鬼の形相で画面に向かってたのでつい
声をかけそびれたらしい。すみません。
とにかく途中からフリートークに入る。
それからイディオム学習と季節なので
ハロウィーンについてのお話。時節柄
「ハロウィーンってどういう意味?」と
よく訊かれるらしい。もともとはよく
寒さによる人死にがあった11月に向け
悪魔に魂を取られてなるかという祭で
あったそうです。All Saint's Day の
別名は Hallowmas, Hallowmas eve が
Halloween になったんだそう。ふむ。
こんな豆知識は大好きなのでついつい
食いつきましたよ。なるほどなるほど
言ってる間に、今日の授業は終了です。

家に帰ってメールを見たりニュースを
見たり。暗い時世で気分も沈みますが
それでもぼくらは神さまがもういと

いうまで生きていかなくてはいけない。
脳をかすめる悲しい思いはできるだけ
遠ざけて、明日のことをやらなくては。
ぼくはいつからこんな非情になったか
わかりませんが、生きるという約束を
なんとかぎこちなくこなすので精一杯。

2006.10.17 Tue

伝えられない伝わらない

もが一。朝起きる。二度寝しないよう
そそくさと自転車に乗って会社へ行く。
今日は会議。絶対に逃げられないので
観念して煮るなり焼くなりするがよい。

午前中はもくもく仕事。ただもくもく。
大きなトラブルもなく無事に仕事仕事。
ひとがちらほら集まり出したので気も
楽と言うものです。しかし運悪く席を
外している時に社長から直接の電話が。
同僚が取ってくれたが、もしこんな時
ひとりだったらどうして给我しょう。
そして電話の内容は、今日の会議には
商談が立て込んで出られませんとの
甘いお仕置き。今日は残業代出ね一な。

それはさておき会議はやらなくちゃあ
いけません。メンバーが揃ったとこで
あれこれ。ともかく人手不足である故
アルバイト募集をかけましようという
お話になるが、そういえばその手配を
するのを忘れていたような.... ごめん。
その他は各プロジェクトに沿って皆が
手筈を整えてくれるはず。ただぼくの
不手際が目立った悲しい会議でしたよ。

家に帰る途中で食事を取る。ところが
最初に頼んだオーダーが通ってなくて
中途半端に時間が経過する。聞き取っ
てもらえないって、やっぱりぼくは相当
活舌が悪いですか？モゴモゴ発音かな？
フランス語でも勉強した方がいいかな？

しょぼくれながら帰宅。頭を休めよう。
DVD『HR』Vol.1を観賞。級長選挙の回、

キャラクターが腹黒くって面白いなあ。
けどもうこのキャストで同じことを
やろうと思ってもできないだろうなあ。

頭痛止めに薬をぼろりと服む。明日も
無事に過ぎますように。はーやれやれ。

2006.10.18 Wed

なんとかきちんと起きてあれやこれや一日を始めます。タイムカードは無事遅刻の刻印なしで、企画にもの書きに打ち合わせ。でも肝心の社長がなぜか捕まらず、あちこちに電話をしまくる。向こうは向こうで商談があるはずだし急かしてもアレだろうと思い夕方まで放置することにする。果報を寝て待つ。

その間のはんきに静かに仕事をします。今日はお問い合わせの数は多めですがまあなんとかする。夕方には社長とも連絡が取れて、いくつかの質問を経て文章作成完了。さて帰りましょうかね。

家に帰ってひとりごはんを食べかけているところへ、外食行こうかとの誘い。んー、それじゃそっちに合流しますー。フードコートで適当にごはんを食べて本屋を流す。最近読書量が減ってるな。しかしこれとってピンとくる対象がないのです。ベストヒットな作品には手を伸ばしづらい。置かれてるだけの本を買うのはリスクー。...図書館とか利用したいんですが現在の勤務形態で最寄りの図書館を利用するのは至難だ。

でも難しいだけで、できないわけではないはずなのでこれは単なる努力不足。ルーティーンワークを繰り返すだけの鼠にはなりたくないの、少くらしい新しい情報を取り込まねばならんとは思いますがね。まあ考えておこう。

家に帰りちょっとだけ自分の本の整理。

何がどこにあるか把握しきれないー。
ひとまずこの部屋を片づけることから
始めないと、読書ライフは遠そうです。
2006.10.19 Thu

咳をしてもうひとり

今週は先週の教訓を生かし遅刻せずに済みましたよ。この状態が来週もまた再来週もまた続くといいんですけどね。

ただ仕事中に体力を消耗して昼ごろはいつも横になってます。他のひとたちが普通にやってることがなぜできないか考えてもしょうがないので、ひたすら頭痛とか眠気とかの波のまにまに揺られしょんぼりしております。目が醒めてメールマガジンの原稿が届いてるのを確認し、よっこいしょっと一斉に配信。これをやってようやく週末を迎えます。

家に帰り、今日は同居のひとの要望に応じてピザを注文。突然食べたいって言い出したし、ぼくも料理を作らずに済むので楽っちゃ楽だ。その代わりにきときと光る脂肪やチーズをたっぷり摂取するのですが。運動しなくっちゃ。なにがどう忙しいのかはよく判らずになんとなく運動しない日々が続いてて健康上やばいです。あと昨日から咳がけふけふ出てるのがよくないですなあ。

明日に備えてうがい励行。お薬服んで多めに寝て、足りない睡眠を補わねば。

2006.10.20 Fri

服がとっても白いから

午前の遅くに起き出して、わらわらと洗濯をする。太陽の陽射しに照らされるものすごく暑い。ということで今日のお出かけは半袖で行くことにしました。

のくのくと駅まで歩き、不法駐輪などすることもなく電車に乗る。ひとまずヨドバシに行っているいろいろと調達する。携帯用ストラップとか液晶保護シート、あと勢いでフラッシュメモリまで購入。

その後イベント会場へと足を伸ばすとなんかわーっと人が多い。人混みから少し遠ざかり、遠目にぼーっと眺める。誰ぞに会うやろと思ってたら友人から声をかけられる。ひとまずお茶にでも行きましょうか、と言うことで適当に三人連れで少し離れた喫茶店まで歩く。

しゃばだばとおしゃべり。ずっと前からのんびりお茶でもしばきましようやと約束しておきつついつもタイミングが会わずに流れていたのよ、今日はよい巡り合わせでありましたよ。とは言えいつもぼくはぼーっとしてて、人から見つけられる方なんです。とにかく白いから人目遠目には目立つらしいよ。

その後食事へ。おいしいおばんさいをもぐもぐいただきながらおしゃべりは続きます。ぼくがどれほど好き嫌いが多いかを懇切丁寧に説明をいたします。判ってくれたよな、判ってくれぬよな。結構いい時間になったので、適切に散会。ひとりで電車に乗って家へ帰る。

自分の部屋で荷物を開き，買ってきた
携帯液晶保護シートの型番を間違えた
ことに気がつく．あまりにもお馬鹿な
ミスに頭が痛くなる．また機会を見て
買い直そう.... 今日はもうお休みです．

2006.10.21 Sat

仕切りなおしの日曜日

昨日買いミスしたブーツを買いに今日もおでかけする。型番を確認して無事に購入。それから本を探す旅にさすらう。今手元にある本の2巻だけが欠けててたぶん部屋のどこかを探せば見つかるはずなのですが、それよりも早くその欠けてる内容を読みたくてもういっそ買ってしまえと。そんな勢いをつけて出歩いたわけですよ。最初の書店ではぼくの部屋と同じく2巻だけがなかった。次の書店に行くとそもそも取り扱ってなかった。ここで意気消沈してしまい結局他の本を買って帰る。まあいいや。

今年のテーマは守備範囲を広げる、ということもありこれまで縁のなかったジャンルの本を一冊買ってみる。まだ読みきってませんがちびちびと読んで楽しもうと思います。身体はなんだかしんどいのですが、新しい本に会えた喜びににこにこしながら家に帰ります。

部屋に戻ってからだらんとしばらく昼寝をする。やっぱり体力ないんだな。そこに加えて空模様が怪しく曇り始め低気圧体質にぐーんとのしかかります。眠い眠い。いや本当に勘弁して下さい。

お茶を湧かしながらひたすらぼんやり。液晶保護シールを貼ったはいいけれど空気が入ってがっかりしたりとかして過ごします。今日は早めに、と毎日のように書いてますが、今日こそ本当に日の変わらない時間帯に寝るくらいの勢いで真面目に寝ようと思っています。

2006.10.22 Sun

雨の日は愛をこめて

きっと来るー、低気圧がやってくるー。
日々低気圧に怯えながら過ごしている
ぼくとしては、とっても大惨事である
わけですよ。今日の大阪の天気予報は
昼から雨。朝はしゃっきり仕事へ行き
デッドラインを楽々越えてゴミ出しを
したのですが、そこからだるだるです。

午前中に片付けたい仕事はばたばたと
すっ飛ばすように終えてしまい、後は
社長待ちだったりする。時間が長い....
午後、雨がぱらつきはじめる少し前に
体内ねむねむタイマーが作動した模様。
お給料のために頑張ってる努力は
しているのですが、はあ、ふう、くう。

仕事も終わってそそくさと家に帰って、
のだめを観賞しながら携帯をいじくり。
新しく調達したW42CAに音楽をいっぱい
ダウンロードして、なんとかお風呂で
音楽聴けないかなーと企んでおります。
こういうチマチマした作業、好きです。
あとはパケット代に気をつけないとね。
抜かりなくダブル定額ライト加入済み。

ところが、夜になってから報道された
ソフトバンクの新しいプランについて
がっかりというかうんざり。どこまで
ユーザー(特に長期ユーザー)を馬鹿に
すれば気が済むのかと。ネーミングも
どんどん頭悪そうになってるしさあ....
いよいよ明日からMNP(モバイルナンバー
ポータビリティ)開始だというのにね、
ソフトバンクは一発逆転狙うつもりで
やらかしちゃったんでしょうか。もう

docomoかauでえーやん。それに通話料
定額ならサブでwillcom持ったてらええ
話ですやん。ブランド力が落ちまくり
SoftBank に生きる道は厳しいと思う....

2006.10.23 Mon

はんなりとしたせいかつ

このところ薬の効きがよろしいらしく
ことんと寝てるしころんと起きている。
それだけでもありがたいと思わねばだ。
そういうわけで今朝も無事に出勤する。
アクティブな携帯電話が増えたことに
伴って結果目覚し時計も増えたという
ことも一因かもしれない。まだ耳には
馴染みのない音が朝鳴るわけですから。
でもこれも慣れに従って効果が薄れて
いくのでしょうか。先のことと違って
考えずに生きるようにしておきますね。

仕事はモチベーション下がり気味です。
もし普通に朝起きて昼寝ないで夜には
眠れる生活が確立できたら、もう少し
お給金のいいところに勤めてみたいな。
今の仕事も嫌いではないんですけども。
いかんせんお給金は絞られてますから。

仕事が終わって英会話。今日は普段の
先生が忙しいので別の先生が代わりに。
broadcastをぶろーどかすとと発音する
イギリス英語であります。簡単なのと
難しいの、どっちにする？と問われて
いちびり心で難しいのと答えてみたら
BBCのサイトニュースを印刷したものを
配られてしまいました。むじゅかしい。
まったく頭の中にない語彙がわらわら
出てくるので、簡単でおいしいところ
ピックアップして発音と解説。だけど
新鮮だったし結構楽しい授業でしたよ。

その後一緒に授業を受けた友人と食事。
漫画のふんだんにあるお食事屋なので
ひたすら麻雀漫画を読み耽るわたくし。

一言も発さずに黙々と。端から見ると
仲の悪そうなテーブルだったと思う....

家に帰って新しい携帯の調整などなど。
友人からのメールや電話で楽しませて
いただいております。これまでの人生
友人にだけは恵まれてることをぐっと
前向きにとらえ幸せしあわせで生きる
ようにしないと、と考えてます。もう
哀しい不幸はこりごりさー。ぱくぱく
お薬をコップ一杯の水で流し込みつつ
一日を終えます。今日ぐらいの一日が
これからも続きますように。現状維持。

2006.10.24 Tue

ほのかなねぼけ

とうとうと寝ていて気がつくと、少し遅刻をしていた。今日はやらかしたか、できるだけきばき動いて会社へ行く準備を勧めたいところだが、なんだかだらーんとした気分。モチベーションが上がらねえ。フローリングにべったり顔をくっつけ頭と身体を冷やし、出勤。

仕事をいなしつつ同時進行で今週末のイベントについて考える。土曜日曜と両方埋まってるからなあ。とか何とかスケジュールやりくり。仕事の方でもみんなに次の会議の予定を伝達したり名簿作ったり、細かい仕事をこねこね。

さ、仕事を終わらせて家に帰りますよ。途中で何か食べて帰ろうかなと脳裏をよぎるものの、ひとまず先に家に帰る。ポストを覗くとピンゴだ。ぼく宛ての郵便不在者通知が届いている。すぐにお知らせ用紙をひったくって自転車に乗り返し、駅二つ越えた郵便局へ行く。

郵便物はクレジットカード。限度額は上がってませんでした。渋いな。でもこれにて新しい携帯電話の支払い先がまとまりました。慌ただしかったけどようやく金がらみのごたごたは終わり、途中でたこ焼きを食べて家へ戻ります。

部屋で封筒を開いてクレジットカード規約を端から端まで読む。細かい字で面白いことや恐ろしいことが書かれてあるのでつい読み耽る。こういうところちゃんとしとかないとね、間違っても

カード止められたりしたら大変だしね.

さてとっとと寝ることにする. 明日の午前中は役所に出かけるため遅刻予定. 本当に寝過ごして会社に行けなくなる悲劇はできるだけ避けたい. 睡眠薬をもぐもぐ飲み込んで安静に臥褥ですよ.

2006.10.25 Wed

「帽子を取ってください」

今朝はあまり早起と言えない時刻に
なんとか起き出し、うーうー言いつつ
自転車をかっ飛ばす。職場とはまるで
反対の方角へ。そして駅に違法駐輪し
電車と地下鉄を乗り継ぎ府庁へと進む。

この日のために用意した書類いろいろ
ごっそり鞆から出し、見本を見ながら
丁寧に、自分の名前と本籍と住民票の
住所を書き写す。パスポートを作り
来ております。しかし、身分証明書
を作るために身分証明書が要るのは
どうなんだろう。運転免許などという
気の利いたものは持ってありませんよ。
住民票と印鑑登録証明、そして今回の
飛び道具、社団法人日本アロマ環境協会
資格認定カードを突き付け突っぱねて
粘ってみる。担当の係官さんは微妙な
顔で受け取ってましたが、気にしない。

写真と顔を見比べられ、思いがけない
ことを指示される。そうか、写真では
無帽だから本人確認のためには帽子を
取らないといけないんですね。...でも
それくらい見てすぐわかるやろ、とは
思うんですが。揉めてもつまらないし
さくっと帽子を取って確認完了。んで
ハガキを渡して手続き終了、また今度
収入印紙を泣くほど買わされてここに
受け取りに来ればよいらしい。これで
国外逃亡計画がちゃくちゃくと進むぜ。

なるべく急いで職場へ出勤するべきで
あることは判っていますが、正直面倒。
途中で帰りたい休みたいサボりたいと

呪詛を唱えつつ、気弱な正直者である
ぼくは仕事に戻りましたよ。もちろん
遅刻あつかいですが、欠勤よりヤマシ。

仕事で問題になってる部分をいろいろ
こちゃこちゃかき混ぜる必要があつて
電話で本社に相談。だけどこちら側の
手際の悪さを指摘されげんなりモード。
あー、仕事なんてとっとと終わらせて
なんとかしてやる。今日の分を粗雑に
片付ける。そしてもうぼくおうち帰る。

家に帰って食事を。うどんをつるつる。
後はなんやら野球が日本一になるのを
観賞するのを観賞する。なんだかよく
判りませんがこれで今年の野球は終了？
さくさく本を読みながら一日を終えて
あとは風呂に浸かって寝るだけですな。

2006.10.26 Thu

テロリストのパラソル

なんか毎日ナンバーポータビリティのニュースが続いています。キャリアがいろいろ工夫を凝らすのもユーザーの楽しみのひとつですが、ソフトバンクちょっとひどくありませんか？先日もナンバーポータビリティ施行の前日に見苦しくてどこよりもわかりにくいサービス体系を発表して、そのうえに予想外割、一部端末価格¥0の大攻勢。褒めてません。思い出したくなくてもYahoo! BBのサービス開始時、街角のあらゆる場所に溢れかえりまくってたパラソル部隊を彷彿とさせてくれます。

ニュースサイトでは「ソフトバンクの新料金プランは本当に安いのか」との見出しでいろんな検討案を出してます。ソフトバンクの広告の6ポイント程の小さな字で書かれた部分を単に大きく印刷しただけで、胡散臭さが満開です。

今日はDoCoMoの社長さえ怒りの会見を開いておりましたな。確かにこれでは¥0, ¥0と浮かれて深く考えることもしないで加入したひとの元に数ヵ月後予想外の金額の請求書が届くだろうというのも想像に難くありません。一部携帯電話サービスの仕組みを根本からぶちこわして風穴を通してくれたとか評価されてるようですが、こんなのは単なる空気読めない子に過ぎないなと思います。真面目にサービスしている他キャリアにブラフかますためだけに一時的キャンペーンでこういう方策を取るのはいくはないんじゃないですかね。

1人殺せば犯罪人，1000人殺せば英雄と申しますが，誰も殺さない無血革命を起こして欲しいものです。幸せの値は一定値を分け合うのではなく，きっと無限に増えるものだと思うんですがね。

2006.10.27 Fri

午前中は今週の反省をひきずって
落ちこみモード。しかも病院。さらに
陰鬱な診察。自分は現在の職場で特に
必要とされてないかも、転職できたら
いいなーと軽く愚痴をこぼすと、もし
そのつもりなら充分に考えて行動する
ようにね、とある意味直球ど真ん中の
答えを返され、自分の軽々しい発言に
よけいへこむ。心の色はダークグレー。

病院からひとまず家に帰る。とっても
疲れたよ。何もせずにひたすらに休む。
今日はこれから友人と一緒にライブに
出かける予定なのに、陰惨たる有り様。
がんばれ自分。せめてこれからの事を
楽しみましょうじゃありませんかです。
文法めちゃくちゃな思考回路で自らを
奮い立たせ、元気出して夜を迎えよう。

友人が迎えの車を寄こしてくれたので
それに乗り込む。総勢三人でまっすぐ
南を目指す。しかし三人の誰ひとりも
開演時刻を知らないと言うトラブルが
発生。あわてて携帯電話から検索して
既に絶望的に間に合わないことが発覚。
まあ途中からでもいいか、と投げやり。
お目あてのバンドに間に合えばいいや。

駐車場に車を止め、道に迷いながらも
なんとかライブハウス発見。されども
ここは搬入口のため表から入ってねと
但し書きが。裏口だったかー。そして
1ブロック裏に向かってようやく到着。

狭いところに多人数で寄り集まると

それだけで興奮は増しますね。無事に
目当てのバンドの演奏前に到着できて
なによりだ。によきによきした演奏を
存分に楽しむ。場内販売のCDも買うよ。
身体全体で受け止める重低音、そして
ピコピコな魂の宿るキーボード。暗く
低いハコをきらめくレーザービームが
通過する。やっぱりテクノって楽しい。
午前中の憂さを晴らすように身体全部
音楽に委ねきって揺れる。そのほかの
バンドもよかった。最後のバンドだけ
シーケンサーの故障でピコピコ具合が
皆無になってしまい、ただのパンクな
ギターバンドになってしまったのが
可哀相だった.... でも初期P-MODELや
有頂天などを彷彿とさせるものがあり
やはり根はテクノなんだなと観賞する。
最後の場内販売で「本日聴けなかった
音がこのDVDに詰まっています」と必死に
アピールしていた。ごめん、こちらも
財政難ゆえそちらのDVDやCDは買えず。

ライブハウスを出たらもう22時近くで
とりあえずごはん食べようとあいなる。
釜炊きのごはんにカレーを盛るお店で
おこげとカレーのマリアージュを堪能。
おいしかった。前半のマイナス成分を
後半で打ち消したので終わり良ければ
すべて良しとする。薬飲んで寝るよー。

2006.10.28 Sat

底無し沼の泥のように

本当は今日もライブに出かける予定があったのですが、昨日の無茶が祟って寝ずっぱりでした。気持ちよいくらい朝から夕方まで睡眠睡眠みんな元気に。

目が醒めた時に同居のひとからおやつ食べに行こうと誘われるが、起き抜けいきなりで動けないと言うとそれじゃ出かけて来るーとおいてけぼりプレイ。布団の中で、もさもさと携帯をいじる。

日が完全に落ちても灯りをつけぬままぼんやり。まだ眠いんですがそのまま寝てしまうと夜が大変なので一生懸命起きておきます。先日届いたCDの整理。エンコードしたものがファイルの移動ミスにより大量にロスト。しくしくと泣きながらこりこりタグを打ちなおし。

無事に整理終了、適当にごはんを食べまた適当に寝入ることにしましょうか。...あとはいつ机の上の整理をすべきか。現実から逃避するために今日も回避だ。
2006.10.29 Sun

奇蹟のような現実

朝、鬱蒼としながらも真面目に会社へ、トイレに立ち戻ると社長がそこにいた。サボってたんじゃないよ生理現象だよ、ということで普通に仕事。今日は先日大学に依頼したアルバイト募集を見て学生さんがやって来るらしい。それで面接のために社長がやって来たのかー。

面接開始。ぼくは自分の仕事を適当にやっております。聞こえてくることも聞こえない前提で。そのへん首なんか突っ込める立場でもありませんしねえ。適切に面接を終えて学生さんも社長も帰って行きました。あーびっくりした。ま、人員が増えるのはよいことですな。

仕事を適当に終えて家に帰るとまるで奇蹟のような場面を見た。同居のひと、初めて「茹でる」以上の工程が必要な夕飯を作っている。最近料理に興味が湧いていると言っていたのは話半分で聞き流していたのに、本気だったとは。肉じゃがはとてもおいしく煮えています。ぼくだったら普段やらない面取りとか水にさらしてあく抜きとか、そういうところをきちんとやっている。ふうむ、ここは誉めちぎってもっと料理をしてもらえるようになればみんな幸せだよ。

その時点ではできてなかった味噌汁の作り方も指導、無事に晩ごはんの完成。「家に帰ったらごはんができてる」という事態に慣れていないので新鮮です。おいしいおいしいと持ち上げて、後の皿洗いはぼくがやります。これくらい

礼儀ですよね。同居のひとの経験値が上がる音が聞こえましたよ。めでたい。

テレビで『のだめカンタービレ』観賞。下手なオケの音が妙に懐かしい。また今日の話はコントラバスメインなのでなおのこと親近感。でもよく知ってる楽器なだけに、左手の構え方の違いや小さなアラが見えるというのもあって。まあ全部エンターテインメントとして楽しむがよいでしょう。来週も見よう。

友人から贈ってもらった本を読みつつ部屋に籠って音楽漬け。好きなものに囲まれて生きていきたい.... されども日々は否応なく続く。明日は万聖節の前日、人間界と妖精の国がつながる日。
2006.10.30 Mon

Three Little Evils

というわけでハロウィンなわけですよ。
りんごのにおいと風の国とか思い出し
懐かしさに耽ったりします。ええはい
わかっています古い人間でありますよ。

今日も昨日にひき続いて同居のひとが
ごはんを作ると言うので驚天動地です。
なにがあった。とはいえ下手に気分を
損ねてもう作らないとか言い出しては
困るので、やる気のある子のやる気を
存分に引き出す方向で。やはりお家に
ごはんがあると楽しい気分です。帰れます。
仕事をさくりと終えて家の扉を開ける。

...誰もいない。真っ暗。でもどうやら
時間のかかる米だけは仕込んでいった
様子です。炊飯器から蒸れるごはんの
甘い香り。整骨院から同居のひと帰宅、
食材をぶら下げて。たとえその中身が
あらかじめ切って下茹でが終わってる
筑前煮用の野菜パックであったとしても、
やる気のある子を応援する気持ちには
変わりはありません。家庭科の先生に
なった気分で台所で指示出しと手伝い。
今日は包丁を一切使っていないけれど
そんなのは些細なことではないですか。

無事に一汁一菜を完成させ、みんなで
おいしくいただきます。三人分なので
今日はごはんも三合炊いてありますよ。
炊飯器も鍋も空になったところで後の
片付けはぼくがやります。あー幸せだ。

もうすぐ日付も変わり、それと同時に
携帯電話の割引制度が切り替わります。

ネット用と通話用の二種類になるのを
持戒しておかねば、間違えるとすごい
請求をされかねません。気をつけよう。

2006.10.31 Tue

あなたのために蝶になって

このところ朝起きるのがつらいなーという日が続いておりましたが、今朝は早朝覚醒。6時前に目が醒めてしまってそのまま眠れず夜明けを迎えてしまう。どうしてこう両極端なんでしょうかね。

そのまま勢いで職場へ。もちろん無事遅刻もせずに到着。途中のコンビニで調達した朝ごはんを食べてお仕事開始。掘り出し物のない事情が重なり重なって急遽、今日の夕方からミーティングの予定を組むことに。学生さんの授業の合間を縫って電話攻撃、招集をかける。しかし問題は開始時刻が20時、ぼくは今日英会話が入っているのでその時刻絶対に職場にいないということである。

朝から一睡もしてないので夕方ごろにへばってしまい、30分ほど机に伏して休憩を取る。少し寝たら楽になったよ。これでまた就業時刻までやりぬこうか。

さて英会話。今日は勤が働かなくて英語が遠い感じ。読んでても話しても理解までにタイムラグがある気がする。イディオムを読み取るのも話の流れを掴むのも no idea。メモを取ってまた復習するしかないかー。月謝を渡してまた来週、そして一応20時なのでまた職場に戻ってみる。どうなってるかな。

無事になにやら会議は進んでいた模様。ぼくはいてもいなくてもいい人？ならとっとと帰るんですが。でも少しだけ相談することがあり、また机に座って

社長宛てにメールを叩く。そして退去。

気の向くままにふらふら、ATMで財布を豊かにしてから適当に食べ物を買って帰りますよ。今日の夕飯はすでにすべて食われているそうなので。自分の腹を満たす分プラス α くらい。どうせまた夕食後のおやつを欲しがることだろう。

のしのしと来る頭痛は寝不足のせいだ。明日さえ終わればなんとか週末ですよ。

2006.11.01 Wed

優しい歌が歌えない

のしのしお仕事。てるてるやっていると夕方急に支社から電話がかかって来て、臨時で追加のお仕事が。はいやります。っていうか今日はもう夕方だから、ね。今日はやらずに帰ります。来週までの臨時のお仕事、えらく込み入った話ではありますが、来たからには受けないと。でも今日は帰るったら帰るのですよう。

というのも今日はすでにお約束が先に入っていて、間に合うように自転車がっこんがっこん隣の隣の駅まで遠征。適当に違法駐輪して本屋で待ち合わせ。こんな感じだから無能扱いなのだなあ。

三名様で近所の居酒屋。誰も酒なんか飲まないのに。もろもろと食事をして言語学の話などして、カラオケへ突入。今日は何時までやるのかな。不安不安。が。喉の調子がおかしい。いつもとは声の出方が違う。アホみたいな裏声が使えない。というか声が届く気配すらまったく見せない。しばらくは低音を利かせて歌って凌ぐ。そのまま数時間。低音縛りというのは結構厳しい。普段歌ってるレパートリーの少なさが露呈。

が、ある一点で目が醒めるように声を通るようになる。まるで本当に魔法がとけたかのように。でもこんな高音は封印しておいた方がいいのに、と思う。いいかげん三十路を過ぎてくねくねとハネィヴォイスを出すのは見苦しいと気づいていますから、判ってますから。...でもウケ狙いに安易に走る俺ガイル。

結局帰って来たのは日を越えてからー。
楽しかったよ，楽しかったのだけれど，
なんか，いろんな意味で疲弊した気が。
シブい歌が歌える大人になりたいよう。

2006.11.02 Thu

A Serious Insomniac

昨日家に帰って来たのが午前の6時半。
同居のひとは出張につき今日の朝出発。
一応礼儀としてお見送りをしたいではないですか。慌てて自転車を漕いだら
体中のあちこちの腱がおかしなことになっていて、すごく運転しづらいのさ。
ピキピキになりながらようやく帰宅だ。
同居のひとは歯を磨いておりましたよ。
今起きたところで、これから準備して出かけるとのこと。本当にギリギリで間に合いましたな。出張先で着て行く服を探したり、なんやらかんやら些事。

お見送りを終えた後、さて薬を飲んで寝るかと思ったのですが、あまりにも天気がいいので、洗濯などすることにいたしましたわ。一回では済まないし二度に分けてがっこんがっこん洗濯機。それなりの時間がかかるし、その間は寝てられないということでとりあえず寝ない努力をしました。具体的にはね、全部揃ってる「のだめカンタービレ」#01から#16まで一気に読み。ドラマとの相異点などを比べる。しかしやっぱり原作もドラマも面白いのでよしとする。

そんなこんなしてたら洗濯は無事終了、
だけど睡眠時間がどっか行っちゃった。
原作本面白いのでつい読み耽り、ふと気がつくと夕方になっておりましたよ。
薬服んでも眠れない.... もう30時間程起き続けてる。何かがおかしいですぞ。
身体はくたくたなのに、睡眠にまでは到らない。中途半端な気分で読書再開。

夕方友人がひょろっと遊びに来たよ。
だけど結果的にまた寝る機会を逃して
しまうという五里霧中な状態になって。
自分でも自分の体内時計の中身がどう
動いているのか、ますますわからなく
なっていました。まだ起きてるし。
だいたい32時間くらい不眠が続き体の
調子も悪くなる。良い子は、寝ようね。
今日は二度目の薬を服む時刻を迎えて
とりあえず服む。きっちり効いてくれ。

2006.11.03 Fri

なんとか無事に眠れて朝の9時に起きる。だけどこのひどい頭痛をなんとかして。洗濯物を取り込んだり足の爪切ったりそんな感じで、家の中で静かに暮らす。でもせっかくのお休みをずっと家っていうのも不粋じゃないですか。今年は外に出る生き方をするのだぞとせっかくテーマ付けたのに。てなわけでせめて食事くらい外に出かけてみようと思いそれなりに支度をする。何故か無性に梅田駅地下のちゃんぽんが食べたくて。

気晴らしと運動も兼ねてのっしのっし駅まで歩く。いいお天気でございます。なんとなく気まぐれで歩いているのでちょっとふらふら。思えばこの時点で取り止めておけば良かったかも知れず。

ま、無事に食べたいものを食べました。それから少し寄り道などもしましたよ。されども帰りの電車の中で気分が悪くなってしまい、駅のトイレでリバーズ。ぞっくり寒気もしてきたのでさっくり帰ることにします。本格的に体調悪い。

家に着いてもおお頭痛、ということで痛くて眠るにも眠れない。しばらくは布団にくるまって。体温計を探したが見つからず。こんな時に限って。んで同居のひと出張中につきひとりなのも気弱になる敗因。ふて腐れて横になり頭痛と闘っておりました。食欲も失せむーむーと体力を消耗して、なんとか眠ることに成功。変な夢を見たけれど悪夢ではなかったのが不幸中の幸いか。

23時を回った頃に少し落ち着く。んで
日記を書きます。ちょっとだけ何かを
食べないと薬も服めない。だけど独り
のろっとひとりぶんだけ作るのもまた
面倒でふがないや。だけどなんとか
しなくちゃねー。またゆっくり寝よう。

2006.11.04 Sat

なかなか見つからない

とりあえず今日はパスポートを取りに行かねば。ということでなんかふっと午前中に目が醒めたし、めんどくさいことはとっとと済ませておこうと思いつつと行ってくことに。まだまだ体調悪いけど、まあこういうものって勢いもあるから。自転車も考えたけど真面目に歩いて駅まで。電車と地下鉄乗り継いで、無事パスポートセンター。窓口で収入印紙をたんまりと買わされ10年用の赤いパスポートを無事に入手。ICチップが入ってるのでえらく固いぞ。

さてまっすぐ帰る。頭痛いしね。ただ途中で野菜が食べたくてとんかつ屋へ立ち寄る。シャキシャキ新鮮な千切りキャベツを食べたかったんです、正味かつよりもそっちメインで。けども出てきたのはカレー風味に茹でられた新鮮かどうかよくわからないシロモノ。まあくさりかけとかそんなんじゃないことは確かなんだろうけど、何かこう求めていたものとは違うのでがっかり。

12時頃家に到着。体温計を探したけどやっぱり見つからない。けどたぶん熱はあるな。おとなしく布団をかぶり横になる。妙な寒気と嫌な汗が精神を蝕んでくれます。汗をかくように水を大量に摂取しましたが、逆に吐くだけ。しかしそれも体温の低下には繋がってくれるのだろうか。少し期待しながらたばたば吐きます。苦しくないように吐くための胃の動かし方とかは知っているのでつらくはないんですが、でも

やっぱり快いものでもございませんな。

友人から遊びにいかね? と誘われるも
この状態じゃちょっと、とお断りする。
昨日だったら行っちゃったかもだけど
さすがに今日は賢明になっております。
明日はとりあえず病院行っとかないと
まずいかな。もう解熱剤はこれ以上は
服めない身体なので、抗生物質などで
対応しないと身が持たない。これから
一週間忙しいと言うのにぼくはなにを
してるんでしょうな。昨日に引き続き
自らのふがいなさを痛感しつつ明日へ。

2006.11.05 Sun

朝、それなりに目が醒める。6時過ぎで手持ちぶさた、だけどひとまず時間をやり過ごして9時頃に会社へと到着する。

メールが700通くらい来ててげんなり。いらぬものをごそつとごみ箱へ投げ必要なものを取り分けることからまずお仕事は始まります。指示通りに従い返事を出すべきものには回答を出して。先週依頼された仕事はある程度までは進めておく。だけど頭痛がひどいので今日は早退だ。電話で社長に掛け合い許可を得る。できることだけをやっでできないことは明日に伸ばして病院へ。

まず整骨院。体調が悪くなると身体中関節痛に見舞われる。病院よりも先に午後の診察が始まるので、まずこちら。体調が悪いことを告げると、それじゃ軽めに揉んでおくとのこと。確かに今ぎゅうぎゅう揉まれたら吐きそうだな。低周波治療器は強めに掛けてもらうが物理的な圧迫は控えめでもみもみもみ。だけど終わるころにはすっかり身体が茹で上がったかのように火照り気味でふらふらになりつつ整骨院を退出する。

それから病院。子どもの数が物凄いで。連休明けの夕方ってこんなもん？んで待合室でぐんにゃりへたり込みながら名前が呼ばれるまで待機。結構長いこと待たされて診察開始。今日はおそらくインターンと思しき若者の見学つきだ。

症状を述べる。喉は腫れてない、咳も

痰もなし、頭痛と倦怠感が激しくひどく拍動痛がする。水を飲んで吐くことの繰り返し。熱を計ると高め。聴診器をおなかと背中に、さらに診察台に横にさせられてひたすらに腹を触診。指でトントンされる。おなかも特に痛くはないのですが、で、おそらくはなにかウイルス性の何やらにやられたのではないかとの結論。吐き気を抑える薬を出されて、あとは点滴を打たれました。

点滴の用意ができるまでベッドで待機。最初は座ってたがぐにゃっと横になる。そのまま点滴開始、針が刺さった瞬間独特の匂いを鼻に感じる。腕の刺激がいきなり鼻に来るのって何なんでしょ。そのまま小一時間横になってましたがしんどくて眠ることもできないのです。

点滴を終えて会計を済ませ、それから近所のスーパーへ。野菜が食べたいが包丁を握る根性がないためカット済の野菜を買う。家に帰ってドレッシングたらりと垂らして軽く食べておしまい。あとは薬を飲んでおとなしくしておく。

明日までに治ればいいんですけどねえ。そううまくはいかんだろうな。だけど休むのも難しいし。困った参った話だ。

2006.11.06 Mon

朝起きる。だけど身体はだるだるです。しょうがないので朝一で総合病院へと通勤の車で載せていてもらいました。同居のひとありがとう。だけど病院に落としてくれたらあとは全部ひとりでやらないといけないんだな。憂鬱です。

ふらふらしながら受付へ。けどどの診療科に行けばいいのかわからなくて窓口で相談。すると内科と神経内科の二箇所を受信しろとのこと。なんにも考えたくない状態なのでただひたすらそれに従う。総合病院の新規外来だしものすごい待たされるだろうと思いきや9時受付開始の9時半前に予約が取れる。ひとまず診療前の問診票を埋めながら体温計で体温を計る。...36度1分。でもその体温計を手に持ちながら鉛筆をまた走らせていると、手のひらで体温計が再度反応。36度6分。何を信じていいかわからなくなってきました。とにかく四肢のほてりと頭痛をなんとかしてと書き殴って、名前を呼ばれて診療開始。

かかりつけ医師ではないので、平熱が35度ってのは知られてない。けどもことさら強調することもないかと思われられるまま検体を提出しに尿を垂れ血液を抜かれる。奥田英朗の小説ではないので、採血もいたって事務的です。ここからは案の定長いこと待たされる。

内科と神経内科をハシゴしてでた結論「疲れてるんでしょう」それだけかよ。頭痛薬を再度処方されて帰る。帰り道

我が母校に寄り道し学食で昼食を摂り
そのまま家に帰る。会社はお休みする。
本人これでも熱に浮かされているので
いきなり下がった気温もむしろ好印象、
冷風吹きすさぶ中ひよろひよろ歩いて
家に帰る。帰り着いてひたすらに寝る。

今日は英会話の日、そう言えば連絡を
忘れていた。が、うとうとしていたら
向こうから電話がかかって来た。今日
風邪引いたから授業をキャンセルして
いいかとのこと。...それ、そのまんま
ぼくの台詞ですよん。流行ってるのね。

そのままひたすら眠り続け夜になって。
同居のひとが鍋を作ってくれるそうで
現在待機中。美味しいものを少しだけ。
今はそんな気分です。明日はちゃんと
仕事に行かないとな。社会性守らねば。
2006.11.07 Tue

どこが悪いか言ってみろ

朝. うねうねと身体をくねらせながら
なんとか起き出して会社へと向かって.
昨日一日寝たから体力は回復してます.

しかし仕事をしているうちにせっかく
取り戻した体力が凄い勢いで減ります.
自分の体力がこんなに減るなんて, と
悲しくなりました. 呼吸することすら
つらいのですよ. 奇妙な吐き気がして
身体の奥からえぐえぐするのですよう.

ひとまず, 来週までに片付けなくては
いけない仕事を最優先. 同僚にも手を
貸してもらって, これはなんとかなる.
けどその他がなにひとつもできない.
自分から仕事に取り組めない. これは
体力のこともあれどむしろ精神的にも
追い詰められてるのではないかと内省.
ひとまず今週末は精神科の病院なので
そこでも尋ねてみることにしましょう.

吐き気をこらえつつ定時までの勤務を
終えて, 家に帰りました. ドアを開け
同居のひとが事前にセットしてくれた
炊飯器からごはんの炊ける匂い. でも
この匂いにすら気分が悪くなり吐き気.
ぼくは妊娠三ヶ月の妊婦か. けども
つわりと同じくらいのつらさに包まれ
どうにもこうにもやるせません. 無事
夕飯は口にしましたが, 食べ物を胃に
蓄えておく腹筋が弱っている. 立って
座って立って, そしたらもう吐き気が.

自分でもどこが悪いのかわからなくて
ほんとと困っております. 極小にまで

体力が削られているので、口を開ける
ことすらつらい。体中の筋肉がどこか
引き攣った感じ。どうしようもないよ。

ぼくは明日会社に行けるんでしょうか。
いつになったら元に戻るんでしょうか。

2006.11.08 Wed

朝は起きられず。生ゴミの日だけれど
ゴミ出しもできなかった。気だるさに
げんなりしながら携帯電話で会社へと
電話する。今日は休みますすいません。

仕事があるのに休んでいいの？自分を
どこまで守っていいの？なにをすれば
いいのかなんにもわからない。だけど
今日はそのまま少し眠る，お昼ごろに
やたらとよいお天気なので溜まってた
洗濯を済ませる。お洗濯は干す時だけ
動けばいいから，家事でも楽なほうだ。

携帯からちまちまとネットに繋いだり，
布団の中でずっと本を読んだり。また
怖気が立って来たので頭痛薬を飲んで。
ひさびさに，たくさんいい本を読んで
たくさん泣いた。ずっと頭に昇った血が
泣くことで抜けていくような気分です。
まあ本が読めるくらいには回復したと
いうことか。明日は会社に行かないと。

そんなことを考えながら何も食べずに
一日過ごすのでした。体重がおおよそ
3kgくらい減ったので喜んでおこうか。
根強く残る暗い気分も遠いどこかへと
吹きとばしておかないと後が怖いしね。

2006.11.09 Thu

正しいカレー

朝方は体調が悪いためしばらく布団に沈み込む。すいませんお仕事は昼から行くことにします。体力を蓄えながら昼過ぎなんとか無事に会社に到着する。

しかし頭が正しく回っていないらしく今週までの仕事の資料を間違えて送信。一部欠損したデータを送ってました。指摘を受けて慌てて正しいものを再度送信する。やっぱりダメかもぼくって。

気を取りなおしてその他の仕事。でも体調悪いのは変わらないのでとっとと帰りたい。そんな不謹慎なことを頭に浮かべつつ定時まで。仕事が終わってさっそく整骨院へと道を急ぎましたよ。

整骨院でうりうり揉まれる。なんだか鼻で笑われるくらい凝りまくってるということですよ。ありえないくらいに凝ってるらしいですよ。背中と首とがうりうり揉まれるが痛い。気持ちいい。でもやっぱり痛い。だけど気持ちいい。肩から喉にかけての筋肉が腫れ上がりすごいことになってるらしいですよ。自分でもうすうすは判っていましたが半笑いで指摘されるのもつらい話です。とにかく少しでも軽くほぐしてもらい整骨院を後にする。これはまだだいぶ時間がかかりそう。通わないとですな。

久々に食事の支度をする。このところ同居のひとにまかせっきりだったので申し訳なかったのです。リクエストはカレーだったので、ここは思いっきり

直球ど真中のカレーで行こうかな、とコンセプトを決める。材料もいろいろ変わり種には走らず、にんじん玉ねぎじゃがいも。この三種類の野菜を刻み圧力鍋でふーすか煮込む。そのあいだ鶏肉を大きく刻みフライパンでソテー、その後煮込んだ鍋に放りこみ再度圧をかけてふしふし煮込みなおし。あとはルーを割り入れて普通のカレーが完成。

カレーを食べられるくらいには回復をしましたよということで、喜んでおけ喜んでおけ。作ってる途中で友人からカラオケいこーぜーと電話にお誘いがかかるが、そこまで体力は余ってない。謹んで辞退して食事に体力を注入する。

明日は病院だ。さてどうなることやら。
2006.11.10 Fri

まんだら屋のゴーシュ

病院へ行かなくてはいけないのに寝坊。
ということで自転車を使うことを強行。
雨上がりにざくざくペダルを漕ぎ駅へ。
不法駐輪の後30分ほど遅刻し病院到着。

とにかく体調が悪いんです、あるいは
精神的なものも絡んでるかもと告げて
薬をちょっと増やしてもらおう。現在の
処方では頭痛薬は追加できないんです。
ということで身体中の気だるさだとか
気分の悪さを軽減するための薬を少し
増やしてもらおうということで手を打つ。
そしてなによりストレスらしいですよ。

ストレス軽減のため、病院のついでに
招待状をもらっていた展覧会に向かう。
しかし降りる駅を一駅間違えてしまう。
しかたないので大阪の南の田舎を歩く。
自動販売機のジュースが70円だったり
するくらいの田舎です。義理と人情と
下世話さの溢れる西成を南へてくてく。

ギャラリーに無事到着。版画精密画を
中心とした作品に心和む。宮澤賢治を
モチーフとした一連の作品で目の保養。
版画を一枚額装してもらい、絵はがき
数点を買って満足。今度は最寄駅へと
無事に向かって、地下鉄に乗って帰宅。

家でお茶を沸かしつつ昨日のカレーを
はむはむ。しかし食事の途中で一緒に
食事をしてた同居のひとではない人が
グラスの冷たい茶をこぼし、床の上の
本が大損害。思わず逆上してしまって
叱り飛ばしてしまいました。己の器の

小ささに部屋で丸まって反省。はうう。
でもしっかり弁償金は払ってもらおうよ。
金がどうとかはいいとして、軽々しく
怒ってしまうあたりが反省点であって。
まだまだ悟りが足りない私であります。

2006.11.11 Sat

日曜日の男

早起きしないの窓を開けないの、でも予定通りの日曜日ですよ。思う存分ののんびりくうすか睡眠三昧。それから昼御飯を食べて、適度に胃を慣らしていくようにする。食べると疲れるのを少しずつ改善していかねば。柔らかくうどんを茹でて、ポン酢であっさりいただきます。食べる量も少しずつで。

同居のひとは自室にこもってお仕事をしているので、騒がしくならないよう静かに本を読んで過ごす。けどまだ肩と腕が痛くて、なんだかだるだるで。腕の自重で肩からもげそう。家にあるマッサージ機でぐねぐね肩をほぐしてほんやりしながら休日をいとなみます。

友人から依頼された原稿の修正などをちょっと手入れ。参考文献表記のうちどこまでイタリックにするべきなのかわからなかったので電話で問い合わせ。なんとか今日中に修正完了しましたー。

適当に夕飯を済ませてだらだら過ごす。少し無理な姿勢を取るとすぐ肩こりを誘発するので、できるだけ楽な姿勢を。心も安寧に保たなければ。だがしかし明日はやってくるので、それまでの間いじましく日曜日にすがりつくのです。

2006.11.12 Sun

どんよりしたまま朝が来る。というか朝はもう結構通りすぎてるんですけど。頭痛薬を飲んで少し堪えてから、昼に会社へと向かう。へによへによお仕事。

しかしメールが来ない。というかなぜSMTPサーバへの接続が失敗するんだよ。ふと室内のサーバを見ると、なんだか電源が落ちている。何? 誰? なにゆえ? ぼやきながらセットアップしなおしてしばらく待って、無事にメールを受信。...無事っていても80%くらいがspam.

のそのそ仕事をしていると突然社長が電話をよこしてきた。今日はなんだか新しいバイトさんの面接があるそう。だけど時間通り来れなくて遅れるとさ。了解しました。バイトさんをお通ししひとまず待ってもらうようにと伝える。社長が来てから面接の補助的なことを。明後日ミーティングの予定なのでまたそこにバイトさんは合流してもらおうということになる。面接を終えて社長はまた次の予定がと吠えながらあたふた出て行きました。ぼくもそーっと辞去。

整骨院にてぐりぐり揉まれる。今日は最初から最後までぼくひとり貸しきり。たまたま客と客のエアポケットっぽい時間帯だったらしい。ゆっくり揉まれそそくさと帰る。ふーっ、家に帰ると疲れがどっと出てきます。やはりまだ頭にもんやりしたものが残っています。

少し胃酸が上がるのを水を飲みながら

抑えに抑え，さくっと風呂入って寝る。

2006.11.13 Mon

sweatshop works

今日の仕事は早めに切り上がったけど大変さも粒ぞろいで。あんな手落ちやこんな手落ち，明らかな自分のミスでへこんでる間もなく他人のミスをまたフォローに回ったり。お願いですから提出期限は守ってください提出期限は。というか提出する意志すらないなんていけませんよいけませんよ。しっかり尻を叩くところでは叩いて，叩かれるところではおとなしく叩かれるそんな一日でした。なんか無駄に疲れました。

仕事が終わったら英会話。先週ばかりも先生も風邪でやられていたので極めてひさしぶりであります。前回のノート読み返しても思い出せない部分もあり。

今日は早めに集合したので少し早めに授業も開始。そして早く終わりますという魂胆です。簡単にフリートークを終わらせた後に授業のテーマを決めてそれについて討議。内容を決めるためじゃんけんを行ないましたがさっくり負けてしまい，ファッションとかいう一番苦手な分野について論議することになりました。しゃらくせえ。男は黙ってホワイトオンリー，文句は言わせまい。

その他もじゃもじゃと語らうが，実は一番気になってたのは，外国人である先生が風邪を引いた時病院にかかって保険とかどうするのか，という服飾になんの関係もないお話でありましたよ。カナダでは医療費はタダなんだってー。日本でかかった医療費も複雑な手続きを

踏むことで数ヵ月後に国からの補助が
バックされるそうで、日本の国民保険
高すぎるますよとこぼしておりました。

家に帰ってへによ、明日も明後日にも
予定があるから、体力を温存しないと。

2006.11.14 Tue

世間様のルール・ついてけないルール

なんだか何もかもぶっ壊してみたいと
デスノートに書き殴りそうな夜ですよ。

今、誰かぼくを必要としてくれるって
言ってくれるひとがいますか。過去に
いましたが今は確信が持てないのです。
疑い始めた時から負けなんではしょうか。

憤怒の状態から布団に居続けることが
できなくなり、駄文をいくつか書いて
しまいました。正直もうダメなのかも。

ぼくは思う通りに生きてきました、いや
生きてみました。それは失敗だったかも
しれません。説得力が皆無なのですよ。
だから発言も控えめ、逆に控えることが
できなかつたら心の奥底に溜めてた物
すべてすべて吐き捨ててしまうんです。
どっちかにバランスを採るボリュームが
欲しいような、もう今さら変更不能と
諦めるべきか。愛され方や育てられ方
間違っって生きてきちゃったので、もう
自分の遺伝子を絶やすためにも絶対に
戻れない場所まで行き自分を根絶やしに
するしかないのかなと、今は思えます。

これまでギリギリのラインで世間様の
注文通りのいいひとをやってましたが
最近ギリギリ頭の中の歯車が軋んでて
なにもかもを捨てたいと考えています。
自分の部屋に溜まりきった雑誌を携え
愛する蔵書に焼かれ死にたい冬の夜....
もうぼくの人生は失敗でいいんです、
もしぼくの死を悲しみ、そしてそれを
乗り越えてくれるひとがいたら、もう

それで満足です。そのひとの人間的な
成長を助けただけで、もういいんです。

2006.11.15 Wed

世界は光に閉ざされて、どこもかしこも明るい世間様。顔向けのできないぼくはうつむいて布団にくるまります。だけど今日は会議の日で、ばっくれるわけにもいかない。お昼を過ぎて太陽が真南からずれたところに会社へなおざりに出社する。

肩の痛みを抱えながら仕事。あーなにも考えたくない。今月はものすごく給料が減るようだ。風邪で休んだり心の風邪で遅刻したりしてるからなあ。昨日の夜に発作的に書いた文章についてコメントがいくつか届いていて、励ましのことばを身に受ける。そのこと自体はありがたい。けどこんな同情を引く真似はいやなの。本当はいいところ元気なところ見せてたいしお涙絞り取るような悪どい文章書いたりしたくないんです。けども心の衝動が黒い嵐を吹き起こすとなつちやっでどうしようもなくなるんですよ。悦びに咲く花が枯れてしまったなら、簡単だよ、ぼくは男で、とても心が弱い。とても。

定時を終えて19時から会議。話の内容をずっぱり割愛して、終了したのは22時をだいぶ回ったころでした。まだみんなは侃侃諤諤と意見を述べていますが、もうぼくは疲れに耐え切れなくて帰宅します。

家に帰って先日頼んでおいた本が届いているのを確認。本に沈んでこのままもう引きこもってしまいたい。そう嘆きつつ明日はやってくるんです、わかっています。明日の来ない方法を考え続けます。でもそれを実行するのはやめておきましょう。

2006.11.15 Wed

流すもんかところえた涙

いつのまにかそれも忘れた。今日はまだ不調が続いており重役出勤。いつクビになるのかびくびくものです。短い時間でできることをやって、あとは苛まれたり蝕まれたりで時間を過ごす。仕事しろよ。

友人に誘われて晩ごはん。食欲あるのはよい兆候、普通に食べましたよ。そしていろいろな話を聞かせてもらい、充分に楽しませてもらいました。今ぼくが何か話そうとすると愚痴だけになるだろうと思うので、積極的に話さなくていいのは結果的に良かったなあと。愚痴るとまた自己嫌悪に陥りますからね。いろいろとはっきり物を言う友人に何かしら考えを学ぶところあり。言葉を口にする時にはやはり調整が大事。そこさえわきまえて発言すれば結構無茶も通ったりするかも。

友人と別れて、帰り道ゲームセンターに立ち寄る。人気の少ない一角でたばたばボタンを押して無心になる。昔のことを思い出したりしながら、平和だった時を懐かしみながら。すっかり遅くなったな。

家に帰って薬を服む。複雑な思いを込め口の中に放りこみ、どぶどぶと水を飲む。明日の自分に祈りが伝わりますようにと。
2006.11.16 Thu

遅くても、いいや

目が醒めると午後。平日ですよ。だけど
そこでふてくされて休むのはあまりにも
大人げないし。血を嘔むように出勤です。

かなりダウン気味ですがなんとか仕事を
進めて行き、ふーっと溜め息つきながら
今週最後のタイムカードを打鍵。これで
いろんな意味で長かった一週間おしまい。

整骨院でうにうにと揉まれる。だいぶ
肩の異常な張りもほぐれて、なんとなく
大丈夫かもという感じ。天使なら羽根が
生えるあたりの筋肉がふわーっと空へと
持っていかれるように軽くなりましたよ。

家に帰ると、マンションの前でちょうど
同居のひとに出くわす。お互いお帰り
と言い合いながらすれ違い、ぼくは駐輪場
同居のひとはポストのある玄関へ向かう。
回覧板や郵便物の確認をして家へと帰る。

夕飯は同居のひとがしゃぶしゃぶを作る。
とはいっても白菜と豆腐を切って豚肉を
ゆすぐだけなんです。それでも作って
くれたのはうれしいことです。もちろん
感謝の意を込めて後片付けはぼくが担当。

皿洗いをしながらなんとか無事に週末を
迎えられたことにいろんな方面へと感謝。
コーディアルを飲んで落ち着き、明日は
予定のない日。じっくり休むと致します。

2006.11.17 Fri

兆し

久しぶりに安らかな気持ちになれた土曜。
好きなだけ眠れるってストレス解消には
もってこいですね。肩の凝りもほぐれて
頭痛も消えて、ようやく人間らしさ
を取り戻した感じです。ただ、起床時刻が
18時ごろというのが唯一の気がかりです。

まだ少し喉がけほけほすることを除いて
あとは順調。今日の午前中に起きてたら
病院に行ってたんですが、月曜あたりで
行けばいいか。これまで引きずっていた
鬱の大元が睡眠不足にあったのであれば
やっぱり週末土日のうちどちらかは必ず
睡眠の日に充てないと身体が持たない
ということのようです。体力ないんだねえ。

夕食は同居のひとともうひとりが台所を
占拠して炊き込みごはんと豚汁を作っ
てくれました。材料の見積もりを間違えて
最初に見た時にはやや大きめの両手鍋が
完成時には家で一番大きな鍋に成長して
いたのは御愛嬌。でも盛りつけしながら
これは豚汁よりも味噌仕立ての鍋をただ
丼に持っているだけではないか、と疑問。
まあ、おいしかったからいいんですけど。

いつもどおり洗い物をしておやつを食べ、
なんとなくぼんやり一日が終了しました。
今日は雨が降っていたらしく、そのため
おそらくずっと眠気が続いていたのでは
ないかと思われま。外出予定もなくて
よかったよかった。明日はちょっとだけ
やらねばならぬことがあるので今日より
忙しいはずですが、なんとかしまししょう。
2006.11.18 Sat

眠らせておけ

休日は休日なので外に出ない。じっくり腰を落ち着けて不足している睡眠を充填。いくつかメールでおかげんいかが、との挨拶を受けるが、それなりに快調ですよ。低気圧のせいで眠気が来てますが、逆にそのせいでたっぷり眠ることができてよい感じ。実害がないので雨雨降れ降れ。

うちの浴室には屋内乾燥機がついている。それを使ってどうしても必要なものだけ洗濯物を乾かして、あとは雨に濡れない場所へ干す。まあいつか乾くでしょうと。

そうこうしているうちに同居のひと帰宅。昨日と同じ食事をしながらのんびりする。まだ外は雨の音がこうるさいようですが晴れるといいなあ。来週からこそきつとちゃんと堅気の時間に出勤したいのです。

そのためには早く寝なくては。どれだけ寝てもこれまでの不足を取り戻せてない。善処はします善処は。きちんと深く眠り良質の睡眠を摂らなくてははいけませんな。
2006.11.19 Sun

少しだけ常軌を逸しています

もさもさ起きて会社へ。けどなんだか
うろうろうだうだ。ふああ、まだ眠いよ。
エアコンもつけず机に伏してみたりして
気がつけば昼ごろです。仕事しなくちゃ。

ちょっと難しい案件があったので地味に
仕事を進める。あちこちに電話をしたり
注意書きのメールを送ったり。...まずい、
社長宛での私信を寝ぼけて全社一斉送信
してしまった。ごめんなさいすみません。
いい恥さらしになってしまった。へによ。

細かい仕事を片づけて、喉の痛みのため
病院へ向かう。結構待たされるが念の為
本を持ってきたので待つのは平気。さて
診察開始、とはいえいつもの症状なので
さくさくと問診は進む。熱が思ったより
高かった、ということはまだ風邪引きか。
喉の腫れを抑えて消毒する薬をもらって
さっくりと帰る。あとは家でゆっくりと。

家に帰って薬を開いていると、あれほど
探していた体温計が二本出てきた。むう。
病院で発熱は確定してるのもう今さら
用事はないんだよ。がっかりだよ。でも
しっかりあるべき場所に戻しておきます、
また次の機会のために。遠くない未来に。

風呂を沸かしてのったりと入る。あとは
温めたミルクに蜂蜜を落としリラックス。
一日ずつ、よい眠りを摂るために努力だ。

2006.11.20 Mon

朝。目覚ましと戦いつつ最後の最後で力をほとばしらせ起床。タイムカードギリギリで間に合う。打鍵さえすればこっちのもの、というわけでもないがなんとなく午前中は気が抜ける。また午後もそんなに力が入らず。退廃的な一日になってしまいました。けどもちろんと仕事はしてるんですよ。まだ非常に後ろ向きではありますけれども。

時折居眠りをはさみながらも仕事終了。眠気覚ましに英会話。けっこうキツイ取り合わせです。頭の中を流れないで脳髓をあんまり使わず会話してるのでせっかくのお勉強が役に立ってるのか立ってないのか。しかも突然不用意に不適切発言をかましてしまい笑われる。ふにゅう。疲れると言いたかったのにまるで反対の意味になるんですねそれ。あえてどういう発言だったかは控える。

家に帰って食事を済ませ、ぐうたらと本を読んでいるとクリスマス会の誘い。さすがにまだそのあたりは予定もなくすんなりスケジュール表にマルをつけ参加表明をする。ケーキの注文は以前会社の隣にあった喫茶店に勤めていた女の子に頼むことにしました。楽しみ。洋酒を控えめにしてもらえればどんなケーキでも食べますのでよろしくです。

そろそろ本格的に冬になって来たので衣服を整理しなくては。秋から冬へと変わるちょうど間の服がないんですよ。いきなりドカッとコートを着込むのも

おかしいし。さーてどうしてくれよう。

2006.11.21 Tue

神の左手悪魔の右手

すこしゴツめの服を着て、今日もまた朝からかちりと出勤するのであります。ただどなにかと眠くて、今朝も思わず電柱に危うくぶつかりそうになります。通路の途中に電柱が林立してる部分がありまして、そこを通り抜ける際には細心の注意を必要とします。とはいえ寝ぼけながらくぐり抜けるので反省はまったく生かされてないんですけどね。

今日は職場は最初から最後までひとり。仕事の上で判らない部分があったので電話で調査を依頼して、ふらふらっとトイレに行っていると電話が折り返され慌てて電話を取りに戻る。こういう時ひとりだとつらいな。問題は無事にいちおうの解決を見たようであり、それをまた文章化したりするお仕事が残っているわけですが、そういうのもこねこね作り上げて明日へと持ち越し。

家に帰ると、すでに炊飯器から湯気が。同居のひとが炊事に目覚めたのは実に喜ばしいことだが、まだ危なっかしいところがある。しっかりと観察をして時々ヒントやコツを与えながら指導。豚肉を生姜焼のタレに漬け込むのなら左手はボウルから離さず、右手だけで作業をすれば、いざ箸を取ったり鍋をつかんだりする時にも左手がいつでも使えて便利でしょ、と教えると、でも左利きだし、とピントの外れた返事が。同居のひとは右と左の感覚に乏しくてどちらがどちらか判らなくなることが頻繁だという。しかしそれって例えば

上と下が判らなくなるのと同じようなものなのではないのかな? こういうの弱者差別? 上から視線で物を見てます?

ともあれ無事に夕飯終了. はあ, 眠い. たゆたゆと眠いので適当にいろいろは切り上げて寝ることにする. 寝ますよ.

2006.11.22 Wed

Labor Day

勤労に感謝しつつ惰眠を貪る祝日です。ただ今日は英会話教室の授業の日が先週からずれ込んでいたので、昼からのたのたと職場の隣まで自転車で急ぐ。14時からでお願いしますと言ったのはぼくの方、忘れてたわけではないけど目が醒めたら11時ごろでした。んならまだ間に合うやろと思い二度寝したら13時45分でした。がっしゅんがしゅん自転車を漕いで、なんとか14時と少し過ぎに到着。先生も友人も「奴は多分忘れてるに違いない」と断定していたようですが、なんたる不名誉。ぷーん。

さて楽しい英語の勉強ですよ。今日の話し合いのテーマは Holiday. ...あの、よりによってこのテーマあ？世間様はゆっくりしたり寝たり休んだり睡眠を取ったりしているというのに、なんかちょっと悲しくなりながらも掲げたテーマに沿ってお話を繰り広げますよ。

さて1時間のレッスンを終えて帰宅する。なんかテレビの横に黒くて艶光りするニクい奴がででんと設置されています。どこで入手したんですか PLAYSTATION3. なんか今回からは全大文字表記らしい。20GBモデルなのでカードを挿すようなスロットはないのですが、でも十分に存在感漂わさせてくれますよ。まずはこれまで問題なく動いていたソフトの動作確認をする。しかし悲しい知らせ。

これについてSCE広報担当者は「PSおよびPS2のソフトは8000~9000ある。問題

があるのはその一部のソフト。音が聞こえない程度であれば、我慢すれば遊べるので問題ないと思う人もいるだろう。

音ゲー一筋のぼくはどうしたらいいの？
とりあえずアナログ入力是可以るので
ボタンを押す圧力で強さを測るゲームは
OKの模様。でもPS(無印)時代のソフトは
結構アレなようです。げんにやりです。

また12月になったらいつのまにか部屋に
Wiiが届いてたりするんでしょうかねえ。
同居のひとがゲーム好きだとちっとも
ガジェット人生に困りませんな。はう。
2006.11.23 Thu

時計合わせ

朝起きる。降りそうで降らない曇り空。
いちおう傘を持って自転車で出かける。

おとなしく仕事する。眠気が来ないと思ったら、空が晴れていた。めでたし。そんなこんなで今日は平和な一日です。

同居のひとは出張につき一人暮らしの一日です。だからといって遊びに行く余裕があるわけでもなし。お財布でも体力でも。家でゆっくりごはんを食べテレビを見る。あと PS3 をちまちまと触ったり。ブラウザがついているので微妙にネットに繋いだりも。ちゃんと USB キーボードもあるので入力も特に問題なし。でもやっぱりちゃんとしたパソコンの方がいいや。というわけで自分のマシンに向かって電源をぽちり。

最近、NTPDがサーバを読みに行っても失敗することが多かったので、設定をこりっと書き換え自分のプロバイダの NTP サーバに繋ぎ変えてみた。あとは mfeed とか押さえておけばよろしかる。

明日も予定がなければ夜更かしとかもできるんですが、あいにく病院の予定。二週間分の愚痴をこぼしに出かけます。とっとと終わらせておきたいものです。

2006.11.24 Fri

急がないように

のんびり寝たせいか、ふっくら気分でお目覚めである。病院は午後からだしのびのび寝て過ごせます。布団の中でまどろみつつ起きつつ、そんな時間を過ごして御満悦。充分な時間をもって病院へ行く支度をする。徒歩で駅まで。

特に寄り道することもなくまっすぐに病院へと辿り着き、呼ばれるまで待機。そんなに遅くならなくてラッキーです。

精神的には先日えらいへこんだことと体調が悪かったことを報告。まだ時々ずんと沈むことがありますねえ。でもしょうがないかと諦めて自分の病気と真剣に対峙すべきですね。その他にもお仕事の様子など訊かれるがへどもど。続けて行くにも辞めるにしても覚悟は必要なのですよ。一時期は自暴自棄になっていましたが、冷静に考えてみて今の職場でもったりとしながら貯蓄に励んだほうがよいかもです。ゆっくり考えますよ。急がないようにしないと、ぼくらはとても転びやすいのですから。

家に帰って、天気が悪くなるより先に洗濯をする。ざくざく洗って干します。予定よりも早く終わったのでごりごり自分のパソコンをいじり倒す。そしてよせばいいのにいろいろやった挙げ句ブラウザのFlash プラグインを壊して立往生する。/etc/libmap.conf だってちゃんと書いたのに、どうしてこれが動かないのかわからない。しょんぼり。

明日は午前中に散髪に行く予定なので
今日も早く寝なくては。本当はもっと
機械をいじいじしてたいところだけど。
2006.11.25 Sat

人生の最小公倍数

多くのみなさんも御存じの通りぼくの睡眠サイクルは大幅にずれていますが、ずれていく過程でかちっと日常生活に適切な時期を向かえることがあります。思うに昨日今日がそうだったんじゃないかと。そう思えるくらいに今日はかっちりした生活を送りましたですよ。

朝起きて、11時に予約した美容院にて髪を切ってもらう。寝過ごすことなくきっちり家を出て、駅のホームに降りちょうどやって来た電車に乗りました。そこからまっすぐにてくてくと歩いて着いたのが11時ちょうどでありました。

さくさくと切られていく髪。いろいろお話など、SNSの恐ろしさを垣間見る。いろいろあるんですね、ヨコやタテの繋がりがって。面白いやら恐ろしいやら。

本と服を買い家に帰る。PS3に勤しむ同居のひとをなごやかな視線で見守る。集中しすぎて目が痛いらしい。少しは休んでください。寝かしつけてる間にごはんを炊き、ありもので粗餐の用意。テレビを見てごはんを食べて、そしてまたもやシューティングゲームに嵌まる。ところを観察。見ている方が疲れます。

風呂に入って薬を飲んでとっとと寝ることにしますね、幸せな最小公倍数がまた明日も続いてくれることを願って。

2006.11.26 Sun

雨がまた来る

だめだめな雨が降り、仕事に遅刻こそしなかったもののがらんどうの内容で個人的にはダメ出ししたい一日でした。仕事をする姿勢がなってない。そこが悔やまれるところです。人間ただただ楽しく遊んで暮らせるわけではないしきっちりと仕事はしたいんだけどなあ。

昼過ぎから雨が降ってきたのかすごい身体が重く頭痛も。少し横にならせてもらいました。もっとちゃんとしたい。でもできないジレンマ。こういうところ折り合いを付けるのって難しいですね。

そんな鬱屈した気分を晴らしてくれた同居のひと、ありがとう。家に帰ってぼくの指導の下に料理の本と向き合い手料理を作ってくれました。ふたりで台所に立つのは楽しい。何かうれしい。レシピ通りに作って何よりもおいしい食事をいただきました。ごちそうさま。

食事が早く終わったのでのんびりして自分のパソコンのチューニング。でもなんかうまくいかないんだよな。ふう。

2006.11.27 Mon

悲しい時もあるだろさ， 苦しい時もあるだろさ

朝， だるだるの状態。 けども仕事は待ってくれないのでしょぼしょぼ通勤。

今日のお問い合わせの中でカッチンな一言が書かれていましたが， 心の中で腸煮えくり返りながら営業スマイルで。そしてさりげなく他のひとに投げます。われながらいいかげんなお仕事ぶりだ。

夕方からちょっと黙々と思索モードにふけてしまい， このままでいいのかいやよくないかもと考えごと果てなく。頭の中がぐるぐるしている間に時間は過ぎてゆき， 定時になって辞去します。

さて英会話。今日はイディオム三つとフリートーク， それから中年になるとさしかかる青春期の終わりについてをMid-life crisis という単語でくくる。こういう時には話の内容が暗くなって自己嫌悪に陥ることがしばしばですがまあなんとか無事に終わりました。んで今月の英会話は5回， そしてついに来る師走は3回で帳尻を合わせるとのこと。

家に帰り同居のひとに料理の手ほどき。とはいえ簡単なものをやってもらって台所という御世辞にも広いとは言えぬエリアを最大限に有効活用するための指示を出す。おいしくいただきました。

時折自分のこれからについて考えては沈む日が続いてます。けどどぼくらはくじけない， 泣くのは嫌だ笑っちゃお。

2006.11.28 Tue

朝起きられず撃沈。アラームが鳴っているということだけを認識して爆睡で。会社の友人からメールで起こされ出勤。今日は昼からの重役出勤でありました。

さて仕事はほにゃほにゃと進み、んでお問い合わせに真摯に取り組むのです。手に負えない部分は他のひとに回して目の前のできることからコツコツです。

家に帰るとマンションの前でちょうど同居のひとに出くわす。整骨院へ行き帰りに買い物してくるそう。んじゃいってらっしゃい。自分は自分で家に戻って洗濯などを始めてみる。はふう。

同居のひとの料理熱は未だ止むことを知らず、今日はおいしい肉じゃがなどいただきました。皿洗いはぼくの番ね。

さて我が家では最近PS3でのゲーム熱が高まっております。毎日コンテンツが更新される『まいにちいっしょ』にて心を和ませ、『BLAST FACTOR』ではばしゅばしゅと敵を倒す。でもぼくはシューティングゲームがひどく下手で下へと桁違いに点数が伸びないのです。同居のひとなどの華麗なプレイを見て目が追い付かない状態。それにしてもパッケージとして売られてる製品より面白いダウンロードコンテンツって....同居のひとにとってはArmard Coreさえ出てくれればそれでいいらしいですが。ぼくは音楽ゲームのひとなのでPS3での音楽ゲーム蔑ろ発言はブーイング状態。

まあそんなこんなで楽しみながら日々
生きております。ネットワーク対戦で
楽しめるゲームが出たら他のひととも
一緒になって楽しみたいところですね。

2006.11.29 Wed

ゼロになる

朝はな一んにもできずに沈んでしまい、
夕方になって友人に泣き言メール発信。
言葉にならないSOSの波をなんとかして
電子の言葉に作り替え、寝床から送信。
こんな便利で怠惰な未来なんて、昔は
思いもつかなかったよ。友人から来た
励ましの返事で少し立ち直り、だいぶ
遅くなったけど職場に行くことを決意。
とろとろ着替えて出向いて行きました。

ちょっとだけあった仕事を片づけたら
そのままやる気と時が止まってしまい
呆然と過ごす。ちっとも仕事にならぬ。
いろんなものへの喪失感を味わいつつ
家へ帰りました。今日はひとりごはん。
ひとりなら気がねなく食費を絞れるし
本当に適当に有り合わせのものだけで
片づけました。日本人なら米を食べば
それなりになんとかなると信じてます。

昨日、今日のような悲劇をもう決して
繰り返すことのないように、普段より
1時間くらい早く薬を服みます。そして
日記もさっさと仕上げ、お風呂にも
とっとと入って寝床に潜り込むのです。
隙あらば睡眠を。正しくて深い睡眠を。
そして美しい朝の生活を取り戻すべし。

2006.11.30 Thu

酢を入れるけちんぼう

奇跡的に朝仕事に間に合う。されどもぬっほりとひとり淋しく午前を過ごす。週末なのでぱーっといきたい気分ではあるのですが、仕事帰りに整骨院にて思うさま揉まれるのと、帰り道にあるホームセンターで日用品をカゴ一杯に買うのが精一杯でした。同居のひとが料理始めた記念に左利き専用の包丁をプレゼントしようかなと思いましたが、なにせ高い。今日カゴに入れたものが全部買えちゃうくらいのお値段なので頓挫。所詮その程度の散財で晴らせる庶民的な憂さなんです。清貧の思想で。

家に着くと今日もごはんの炊ける匂い。いろいろとおかずを作ってくれている同居のひと。千切りされたキャベツを皿に敷いてましたが、ドレッシングを買い忘れていたそうです。困ったねえ、マヨネーズも切らしてるよ。それじゃ作ってみようか?と切り出してみるとじゃあお願い、とのことで台所に立つ。

ちょうど今日買ってきたボウルの中へオリーブオイルをたらりと垂らします。イタリアの格言だったかな、小さい頃読んだ本の一節を口ずさみながらです。

『おいしいドレッシングを作るんなら四人の男が必要だ、油を入れる気前のいい奴、酢を入れるけちんぼう、塩を入れる賢い人、そして最後に何もかも混ぜ合わせる気違い』。不適切用語も混在しますが古典引用なので御容赦を。

つまりドレッシング作りには油が多め

酢を少なめ、塩は適量で最後ひたすらよくかき回せということです。ひとり四役となりオリーブオイルに穀物酢とレモンをちょっとずつ入れ、香菜入り岩塩をぱらぱらっと振り入れ、最後に精神的にチャレンジアブルな人となり泡立て器を使いしっちゃかめっちゃかかき回します。ボウルを傾けカツカツ泡立て器を叩き込み、油と酢を馴染ませ完成です。即席で作ったわりには割と好評でよかった。これくらいはせめて家のあり物でちゃっちゃと作れないと主夫の名折れです。...主夫になりたい。

おいしく食事をいただいて、ようやく明日は休みです。昨日一昨日の遅刻で罪悪感が残る苦い週でしたが、これでまた二日間ゆっくりすることにします。

2006.12.01 Fri

昨夜は何気なくテレビをつけてみたらドーハでのアジア大会開会式の中継をやっていたので思わず見とれてました。キリのいいところまで切り上げ後はちょっとだけゲームをやって、そしてパソコンいじりをちろっと。ようやくLinuxulatorが正常に稼働するようになりました。FreeBSD Nativeのまま動かそうとすると、Firefoxが丸ごと落ちてしまうという謎の現象に嵌まりうだうだしていたところでした。んでなんとかあったことを確認して、就寝。

目が醒めたら夜になってたよ。そして少し溜まり気味だった洗濯物との格闘。昼のうちにやれよと自分でも思いつつ夜行性の我が身を呪います。それから食事の支度を。すごい適当にパスタをぐらぐら茹でて食べました。胃の中へつめこみつめこみ。そうこうしてると同居のひと帰宅。非常にお疲れのよう。

『リッジレーサー』とかいうゲームを買ってきたようですが、ぼくには車に1mmも興味がないため、何がなんだかさっぱりです。ミニゲームで付属するゼビウスのほうに興味をそそられます。懐かしいな。本体ハードディスクへのゲームのインストール時に遊べるのでその間の暇を潰させていただきました。

明日は同居のひと家で原稿を書くとか。せめてささやかにサポートしなくては。

2006.12.02 Sat

サポートいたします

睡眠快眠熟眠惰眠。ゆっくりゆっくり夕方まで寝ました。携帯の着信音で目を醒ました。友人からのお電話です。ちょっと知ってる店で忘年会やるから人数合わせに来てくれやとのお誘いで。でも今日は同居のひとのサポートとかしなくちゃいけないであのその。でもここまで寝ておいてこれからすることできることって特に何もなさそうなので同居のひとに許可をもらい、友人の車で一路梅田まで連れてってもらいました。

同居のひと無事に原稿上がるのかなと心配しつつ、やたら狭いお店にぐいと詰め込まれる。寄せ鍋ぐつぐつ。もう場はあたたまっていたので場の空気に馴染むようにしながらせつせと楽しむ。あちこちぶつかりグラスが傾くこける割れるなどするハプニングもありつつ、なんとか無事に知らないひとだらけの忘年会を切りぬける。知らないひとと言えども、杯を交わせば友達だそうで。いざことが終わってから微笑ましくも携帯メールの交換などの風景が見られこうやって交友の幅って広がるのかとつくづく思います。会場の片づけなど手伝いつつ宴はお開きとなりましたよ。

今帰ったよー。扉を開けると、そこは修羅場でした。もう数時間しか猶予がないのに原稿が仕上がらないとのこと。何か手伝えることはないかと尋ねると論文要約の英訳を頼まれました。ハイヨロコンデ。畑違いの分野の、曖昧な要約を読んで辞書を引き引き翻訳作業。

専門用語などではもっと適切な訳語があるとは思いつつ逐語訳。そのへんは後で修正してください。途中で主語が見当たらなくなる日本語で書かれててそのへんは飛ばす。あとは雛型として使ってくれば幸いです。あっ、薬を服まないのだ。慌てて寝ないと明日が大変。もう今さら感漂いますがされど最善手を尽くし自分の心をサポートだ。

2006.12.03 Sun

鍋から立つ湯気の向こうに

今日はほんのり二度寝。昨日出したて
羽毛布団のほわほわさ加減に負けたさ。
うにやうにゃ寝ていたいのはやまやま、
しかし仕事がぼくを待っているのです。

さて入社。あれもスパムこれもスパム。
削って削って必要なメールは四通だけ。
非常に損をしたような気になりました。
週明けでこれってのはちょっと少ない。
だけど内容が結構濃ゆいものもあって
きりきり働いておりましたよ。はふう。

昨夜の年甲斐のない夜遊びが祟ったか、
今日は体力なしなしモード。デスクに
常備してあるキシリトールガムを噛み
仕事への気力を振り絞るのであります。

しぼりかすになったところで家へ帰る。
帰りのお使いで官製はがきと夕食後の
おやつを買うよう任命されましたので
適当にコンビニで。帰るともうそこに
湯気の立ってる鍋がある。豚しゃぶを
おいしくいただきました。ただし量は
控えめにしておきます。寝て起きての
繰り返しをしてたら週末太りになって
メタがボリックなのですよ。体重計で
世知辛い現実を知るのが最近怖いので、
心の準備運動を死ぬまでやる所存です。

でも鍋を開く時の顔はみんなたおやか。
2006.12.04 Mon

The lid of a clay pot

仕事で必要なメールがスパムの渦の中巻き込まれて消えてなくなってしまう。でも一番悪いのは消しちゃった自分だ。ということで商いは正直申告，どうもすいませんもう一度メールを下さいと社長に頼み込む。もしかして自分だけ通知が来てなくて遠回しの解雇宣告がありましたとかそういうのなしですよ。

仕事をかりっと終わらせて英会話教室。なんかアンケート用紙をもらいました。それはあとで書くとして授業を始める。

今日のテーマは表現。なにか印象深い情景を形容してごらん，ということでいろいろと思い出を手繰る。...だけど手繰ればたぐるほどに暗く辛く悲しいことしか思い浮かばないのはなぜかな。

そうだ，悲しい昔は忘れてつい昨日のことを思い出そう。家に帰ったらもうごはんの用意ができてて，くつつつと鍋が煮えていて，蓋を開けるとぱっとみんなが幸せな笑顔になったよ。よしこれで行こう。美しき日本の食文化だ。

が，単語でぼろぼろ行き詰まる。まず炊飯器が言えない。辞書を引きながら話を進める。土鍋が言えない。そして鍋の蓋って英語でなんて言えばいいの。無知を引きずり，日本の伝統ある鍋の「伝統」まで忘れる始末だ。炊飯器は a rice cooker, 土鍋は a clay pot, 蓋は a lid だ。cap とか言ってたよ。もちろん traditional は忘れるほうが

恥ずかしい。そんなこんなで授業終了。

帰り道、電話でおかずが足りないから
コンビニでおでん買って来てとの依頼。
目が疲れているとこぼす同居のひとに
ブルーベリーサプリメントを追加する。
家に帰ってごはんを食べて皿を洗って。
まっすぐ家に帰れる幸せを噛みしめる。

2006.12.05 Tue

さよならさよなら(一部)

朝. きちんと早めに起きる. したらば同居のひとが新聞紙を袋に詰め始める. 今日紙ゴミの日だからね. ...そうか. ぼくも少しずつお別れしていかないといけない子たちがたくさんいるのです.

同居のひとが新聞を抱えて仕事へ出てその後で, これまで動かしてなかった10年ほど貯めた雑誌を紐でくくり始め外へ出す. もちろん全部出せないので少しずつちょっとずつ. 全体の1/10程運んだところでタイムアウト. だけど5往復はしましたよ. ゴミ捨て場に置くその端から業者さんが拾っていきます. さようなら, そして今までありがとう. 君たちのことは忘れるまで忘れません.

ほうけつつ仕事に行く. もちろん無事遅刻なしですよ. けどお問い合わせひとつも来ない. さみちい. 帰る間際一件だけころりとメールがやってきてそれに対処するだけでサポートの仕事おしまい. 他のことであれこれやっていたりはするんですが, まだ書き物の主軸がぶれがちで, 推敲しなくてはだ.

家に帰ってごはんを作るところを指導. 三人分のオムレツを作るのに卵が不足. それならスクランブルエッグにしよう. ポテトサラダを作ろうとしたんだけどマヨネーズが切れてた. だったらもう粉吹き芋にしちゃおう. そんな感じで調理のテクニックよりも対処の仕方を教える. 料理を続けていってレシピの引き出しが増えて来るとこういう時に

手早く切り替えられます。憶えようね。

主菜の豚の生姜焼は普通に成功なので
おいしくいただく。自室に戻りふっと
部屋の一角をに目をやると、今朝まで
見えなかった壁が見える。まだここに
残ってる子はたくさんいます。けれど
さよならしなくちゃいけないんですね。

2006.12.06 Wed

[2006年11月の携帯・PHS加入者数、ドコモが初の純減](#)

携帯電話契約を見ると、NTTドコモが1万7,500人の純減を記録した。これまで一部地域で純減を記録したことはあったが、全体としては今回が初めて。またKDDIは32万4,900人の純増となっており、その内訳はauが47万9,600人の純増、ツーカーが15万4,600人の純減となっている。また、ソフトバンクモバイルは、6万8,700人の純増を記録している。

本日月始め第五営業日はTCAの発表日。携帯電話に興味あるひとたちにとってちょっとしたお祭り日です。毎月毎月性懲りもなく、どこのキャリアが純増一位を取ったと下馬評かまびすしい日。

今日はとうとう巨艦ドコモ初の純減が発表され、大ニュースになりましたよ。MNPが施行されてから民族移動が予想されてはいましたが、KDDIひとり勝ち。ここまでくるとちょっとつまらないな。

かと思えばなんだか淋しいお知らせも。

[ツーカー、2008年3月31日に終了](#)

KDDIは、ツーカーの携帯電話サービスを2008年3月31日に終了すると発表した。同社は、2005年10月にツーカーグループ3社を合併し、auへの巻き取りを図り、6月には新規契約を終了。auへ乗り換える場合には、従来ツーカーで利用してきた電話番号やメールアドレスを引き継げる施策を展開し、auへの統一を図ってきた。

ついに低波が発表されましたツーカー。
かつて使っただけに切ないものがありました。「話せりゃええやん」も
通用しなかったね.... 東名阪以外では
SoftBank PDCを間借りしてるわけだし
あちらが止まる時には自動的に終了と
わかってはいたのですが、正式発表を
されてしまうとやはり心に風が吹いて。

しかしツーカーでもう少し粘ってたら
どのような施策が取られてたのだろう？
そのへんちょっと気がかり。おそらく
現状よりももっと優遇策が取られると
思うのですが、それはそれで損をした
気分になるなあ。今後を見守りたいと
思います、なまぬるい視線でそーっと。

2006.12.07 Thu

A Scenery Like Me

曇りがちな空を睨みつけながら会社へ。
雨降るな雨降るなと呪詛を唱えながら。
ねろねろと仕事をして、なんともはや
疲れ切ってなんとか週末を迎えました。
やはり金曜日はすさむな、仕事内容が。

家に帰ってドラえもんを観賞して和む。
しかしそれも束の間、後の暇つぶしで
[世知がらい世の中を見知ってしまった](#)。
実は元ネタの原作はどれも読んだこと
ないんです。ええ、ドラゴンボールも
スラムダンクも幽遊白書も、何ひとつ
読んだことないんです。ごめんなさい
世の中のメインカルチャーを知らずに
世界のすみっこばかり見つめてたから
こんな人間になってしまったんですよ。

泣いても仕方がないのでそんな自分への
抵抗力をつけるため自分の好きな物を
もっと好きになってやる。てなわけで
友人から送ってもらった DVD を観賞。
が、心無い業者の手によりいらん音を
付け足されていたそうで、友人により
音声部分をばっさり落とされ無声映画。
もともとトーキーではないカツドウで
あるからこれでいいのです。1923年の
『眠るパリ』と1924年の『幕間』です。

『眠るパリ』は初めて見たけれど実は
SFで面白かった。富裕な商人が健気で
かわいらしかった。『幕間』はやはり
ダダイズムなひとたちがわんさと出演
しているのが千両でございます。でも
無声なので音楽もざっぱり落とされて
おります。まあ、元のビデオでは変な

無関係なジャズピアノが伴奏だったと
いうことなので、むしろそれがなくて
純粋に映画を楽しめたからよしとする。

で、探したら世の中いろいろよくした
ものでして、YouTube に転がってたよ。
しかもちゃんとサティ作曲の伴奏付き。

こういうものばかりを見て育ったから
こんな人間になってしまったんですよ。
サティによる背景音楽は家具の音楽と
呼ばれ、主張しないでただ音楽である
ことに一貫しております。映像込みで
こういうものが観賞できるのは素敵な
時代じゃありませんか。そんな幸せに
感謝しながら明日へのコマを一步進む。

2006.12.08 Fri

人それぞれのマイウェイ

とろとろ昼まで眠り、病院は14時予約。きちんと間に合うように出かけますよ。しとりと雨が降っているけど仕方ない。頭の奥のずんとした重みに耐えながら駅まで歩いていきました。なんとなく心細さを感じながら、乗り継ぎを経て病院まで。予約時刻の5分前到着です。

診察ではあれやこれやのお話。年末を挟むので、薬は14日ではなく28日分を処方してもらおう。もしもぼくの状態がげちゃげちゃに悪かったら、来週また来てもらうことになるところだったと先生は言う。絶好調ではないにしても絶不調というわけでもないらしいのでなんだか無事に今年の診療は終了する。

寄り道してもいいことなんかないのでさっさと帰る。家ではマシンに向かい調整。FreeBSD Native の Firefox で YouTube の音声を出す方法に成功する。といっても拾って来たパッチを当てて書いてあった通りに GreaseMonkey で書き換えただけなんですけどね。まあ正常に動いてくれてそれでよしとする。

財政緊縮月間のため家でごはんを炊きふりかけで済ませる。ひとりの時にはいくらでも手を抜きますとも。今日は同居のひとは仕事で少し遅くなるとのことなので、思う存分ケチになります。

吉井和哉の『39108』を聴く。一曲目が前向きに陰鬱でよろしい。今の自分の精神状態に重なるところあり。ずっと

一曲リピートで聴き続け。身体の中に
馴染むまで。さて、休むとしましょう。

2006.12.09 Sat

結局外出日曜日

ほーい。出不精です。ひきこもりです。何も用事がなかったら外に出ようとは思わない体質です。もうそんなふう生まれちゃったんだからしょうがない。今日もそんな気分で一日寝ていました。

朝はフルーツゼリーで済ませ、すぐに布団に逆戻り。昼はなんとなく食べずだらだらしていたけれど、同居のひと思い立ちラーメンを作る。それを見て刺激され自分の分も自分で作る。はふ。

夕方、買い物に行こうと誘われたけどよく考えたら洗濯をしてないと気づく。あかんやんもう夕方やん。てなわけで食事の買い物は同居のひとにまかせてぼくは家で洗濯をする。分担作業です。ごんごんと洗濯機を回したり洗濯物を干したり。干しはじめにはまだ夕日が見えていたのですが、干し終わる頃はもうとっぷり夜でした。同居のひとがいろいろ持って帰って帰宅。ところがサラダに使うマヨネーズを買い忘れて来たらしい。仕事も圧してるらしいしじゃあ今日の食事はぼくが作りますよ。

足りない食材を買いに、服を着替えて駅前へ。マヨネーズ、あとは切らした茶葉を補填。その他はもうほとんどをすでに買い物済みななのであんまり金はかかりませんでした。せっかく外へと出たついでに他の買い物も済ませます。

家に帰り調理開始。舞茸は房分けして油揚げを短冊切り、これで味噌汁完成。

麻婆豆腐はレトルト具材がすでにある。
豆腐を切りこぼして煮立ててすぐ完成。
人参を賽の目に切って下茹で，堅めに
茹であげたらすぐに水に晒し色落ちを
防ぎます。じゃがいもを少し大きめの
賽の目に切って茹でる。水分を飛ばし
人参とあわせてから塩胡椒マヨネーズ。
賽の目を潰しすぎない程度によく和え
ドライパセリを振ってできあがり，と。
できたよーと呼びかけ三人でいただく。

さて週末も終わり，明日からまた仕事。
やれることをやれる範囲でやりますね。

2006.12.10 Sun

じゅわじゅわじゅわ

それなりに仕事に出てそれなりに帰宅。
でも今日は同居のひとと連絡がつかず
晩ごはんはどうするのかなーと思いつつ
電話をかけてみる。すると今整骨院に
いるとのこと。炊飯器はもうしっかり
ごはんを炊いてありました。ふむふむ。

整骨院から帰って来るのを待つ。んで
今日は同居のひとが揚げ物に挑戦です。
ぼくは大概の物は作るんですが、実は
揚げ物だけは作ったことがなくて。で、
それに挑戦するとのことでした。しっかりと
脇を固めることにする。ドキドキです。

まずはつけ合わせのキャベツを千切り。
最初は包丁で地味に切っていましたが
まだ包丁に慣れてないためざく切りに。
途中からスライサーの使い方を教えて
じゃくじゃくと千切りを量産する。

その間に同居のひとがこっそり買って
来ていた天ぷら鍋を取り出して、油を
のーっと流し込む。鍋を温めいよいよ
材料投入。といっても冷凍のフライ物。
いい感じでじゅわじゅわ鳴いています。
最初のほうは火が強かったのかちょい
スモーキーな出来でしたが、だんだん
慣れて来ていい感じのきつね色になる。

一口カツと海老フライが揚がっていく
横でソースを作る。ソースケチャップ
オイスターソース摺り胡麻、これらを
適当に混ぜ合わせる。さらに別鍋では
もやしとなめことわかめの味噌汁完成。

初めての料理ということもあり何だか
テンションがあがる。ちゃんと上手に
できました。おいしくいただきました。
健康野菜，キャベツをもりもり食べて
まっとうな健康さが手に入りますよう
祈ります。食事は祈りでもあるのです。

油が熱いうちに凝固剤を入れて固める。
あとかたづけをしながらお茶を淹れて
おやつを食いのんびりする。やれやれ。

今日は仕事ものんびりできたし，また
今日みたいな日が明日も続くといいな。
2006.12.11 Mon

ねぼすけの報酬

今日は遅刻してしまいました.... 昨夜ちょっと薬を服むのが遅れたせいかな。お昼を回った頃に会社に到着，しゅん。今月も来月も，きっちり働いてお金を稼いでおかななくては，身も立てられずしょんぼりさんですからね。ただただ呼吸困難な生き方で凌ぎ生きています。

仕事で必要になったので職場の機械に Opera 9.02 をインストールしてみる。とにかくこの全画面にしたがる姿勢は昔から嫌いなんですよ。シヴシヴ使い動作検証。...なんともないやん。何か拍子抜けした感じで動作確認終了です。正常に動くのでそちらさまの何らかの手違いではいらっしゃいませんか，と低姿勢を貫き通してお返事を書き書き。

仕事を終えて英会話。今日はちょっと前の組の時間が圧してて，遅めの開始。最初はうらうらとフリートーク。んでイディオム。give in to という語彙をしっかりと頭に刻み込む。だけどだけど You can lead a horse to water but you can't make him drink, ってのはイディオムと言うより定型表現でしょ。後もうひとつ何やったんだっけ。ああ，die down だ。decrease の代用表現ね。

それからテーマを決めてのお話し合い。今日はぼくの独断で Music をテーマに話し合うことになりました。ちなみに smile を日本人が「すまいる」と読む，それと同じことが"karaoke"にも起きているらしい。奴らはこれをケリオキと

発音するらしい。さすが want to が
wanna に， do you が diya に， んで
been to が binta に， kinds of すら
kindza にしてしまう言語であることよ。

家に帰ると家人が鍋をくつつ言わせて
おります。炊き込みごはんおいしゅう
ございます， 塩で整えた寄せ鍋もまた
おいしゅうございます。感謝いっぱい
皿洗い。さらにお茶を沸かして明日へ
活力を見出すのです。今日は薬も早く
服んだし，あとは頑張って起きるのさ。

2006.12.12 Tue

消されたセリフ

目覚ましアラームと夢うつつ戯れつつ
なんとか起床成功。結構ギリギリでの
出勤でありました。しかしこんな日に
限って仕事が降って来なかったりです。
もちろん他にもやるべき仕事はたんと
あるのですが、メインのお問い合わせ
ゼロ件ってのはぼやーんとしてしまう。

さくりさくりと仕事をしていると電話。
同居のひと、よんどころなき事情にて
明日実家に帰るとのこと。それまでに
仕事をこなしておかねばならぬために
本日遅くなるとのこと。心配は心配で
心塞がるものですが、具体的になに
かしてあげられるのかと言えはそう
でもないわけで。何ごとも無きようお祈り。

というわけで家にてひとりごはんです。
適当にありあわせで済ませます。別に
ここに書くほどのものではないものを
もそもそといただく。節約しなくちゃ。

ぽっかり空いた時間にテレビでも見て
みようかと。ぼくは基本的にはあまり
テレビを見ないので、チャンネルなど
覚えていないのです。なんだかえらく
古ぼけた日本映画を放映していました。
主人公の父親と思しき俳優が怒髪天を
突く勢いでナニモノかを詰っている時
ところどころ音声が途切れていました。
あー、きっと21世紀では放映できない
暴言を吐いているのだな。画面上では
俳優が延々ボロカスに喚いているのに
音だけは何も無い、というシュールな
場面に遭遇してなんかちょっと幸せな

気分になる。こういうアングラな世界
判るひとには判るでしょう。判らない
ひとには判ってもらえなくていい幸せ。

いろいろ必要なメールなどに返事して
食後をまったり過ごす。今日の前には
パソコンでの生活を素敵にしてくれる
アイテムがあるものの、取り付けたり
動かすようにしたりするためにはまた
時間がかかりそう。週末か、年末まで
お楽しみに取っておきましょうかねえ。

2006.12.13 Wed

そうは問屋が卸さなかった

昨夜日記を書いたから、目の前にある
素敵アイテムにむらむらとしてしまい
ドライバー片手に奮闘開始。要するに
グラフィックカードの換装なのですが、
モノがモノだけに、慎重を期しないと
画面が写らなくなったら修正ひとつも
できませんからね。だけどnVIDIAなら
FreeBSD でもしっかりドライバとかも
用意してくれてるし大丈夫かなー、と。

事前に調べておいた xorg.conf 修正を
適切に行い、README に貼りつくよう
かりこり適宜作業を行なう。それから
パソコンのハコをやおら開け、グラボ
無事換装終了。これで写らなかったら、
...泣いちゃうから。Plug and Pray の
心境で電源投入。電源が入らないよー。

心拍数を無駄にあげつつ電源コードを
ぶしっと挿し直す。電源投入。無事に
起動しましたー。BIOS画面がちゃんと
表示されてるよ。だがまだ油断禁物だ。
なんとキーボードが操作できない。む。
これはどうやら USB 認識してないな。
手持ちのPS/2キーボードを散らかった
部屋から発掘する。実のところこの
発掘作業が一番時間を取ったのは秘密。

BIOS の設定をやりなおし、きっちり
USB enable 環境に書き換えましたよ。
あとはダウンロード済みのドライバを
展開して make install , xorg.conf
書き換えで無事に X の起動に成功だ。
コンソールだけでなくGUI環境ないと
やっぱりとまどっちゃいますからねえ。

しかし罨はまだ潜んでいた。そういや
Windows だとかいうハードディスクの
肥やしもあったっけね。ビデオカード
換装したらそっちの設定も必要だろう。
慈悲の心で Windows を起動してみる。
あははは、画面でかいやーわはははは。

「ハードウェアが大きく変更された」
「だからこのWindowsは違法かもです」
「このままだと3日後に使いなくなる」
かようなメッセージを吐かれてしまい
慌てる半面もうこのままサヨナラでも
いいかなー、とかちょっと考える自分。
まあむざむざ金をドブに捨てることも
あるまいと、手続きを踏んで正規版と
認識してもらおう。ネットでは何故だか
できなかったので、フリーダイヤルに
電話して自動応答のオペレーションに
従う。めんどくさいめんどくさいよう。

二つのOSで無事に起動させるのに成功、
これで枕を高くして眠れます、ひゅう。

2006.12.14 Thu

ふかふかの凶器

低気圧の朝に羽根布団は凶器と化して、そのぬくぬくかつほわほわ感で大切な起床時刻を遅れさせてくれるのでした。目が醒めたら13時だよ.... どうしよう.

どうしようもこうしようもなく会社に出社しなくてはいけないので自転車で小雨の中を急ぐ。昨夜はテンションが上がっていたから睡眠が浅かったのか？でもよいこは25時までには寝ましたよ？そんなことを考えながら会社へと到着.

本来の仕事であるサポートが、ぼくがいない間に他のひとがカバーしてて。ごめんなさいの気持ちが充満しますよ。フォローありがとうございました、と別件の電話の際に礼を述べましたです。

さてそんな電話をしなくてはいけない理由は、ぼくだけでは対応しきれない問題が発生したため。厄介な出来事はみんなで相談した方が解決が早いはず。ということで指示を仰ぎ相談しあってサポートの方向性を決定いたしました。

適切に仕事を終えて家へ帰る。今日は同居のひとが帰省中なのでひとり飯だ。どこかに食べに行くなどという上等な選択肢はありません、家に帰って自炊。そろそろ米も尽きてきたよどうしよう。無事に歳が越せるのか心配な31歳の冬。

2006.12.14 Thu

忘れていいことといけないこと

努めて朝起きしてお仕事に向かいます。
こねこねと淡々と働き、やっかい村の
やっかいさんな案件には相談を交えて。
でもそんなふうにも仕事しながらも今日
気はそぞろ、本社のひと達も気分上々。

なんだかんだで忘年会のシーズンです。
今年も本社からお呼ばれされたゆえに
行ってきました、魅惑の街、京都まで。
同行者のアシストのおかげで迷わずに
辿り着けました、わーい京都の料理屋。
焼肉と鍋物が同時に楽しめる変わった
かたちの鉄板が置かれ、少しずつ人が
集まってきて乾杯の音頭を社長が取る。
今年もあと半月残ってますがまた来年
頑張っていきましょう、とのこと。

忘年会出席は営業も兼ねているのです。
普段会わない本社のひとに挨拶回りを
あれこれやれこれ頭を下げたり丁重な
挨拶を受けたり。しかし圧倒的人数に
はっきりいって名前を憶え切れません。
普段お世話になっている数人は意地で
名前を聞き出しましたが、抜けている
ひと多数いらっしやと思います....

あと、案の定社内の数人がぼくのこの
日記を読んでいる、とあらためて発覚。
うう、遅刻したりしてるのがバレてる。
まあそのへんは開き直ってまいります。

二次会は飲み中心とのことだったので
そそっと辞退する。お疲れさまでした。
その後会社繋がりとはまた別口の件で
繋がっている友人の家へ。XBOX360を

見せてもらってわーって感じでした。
あとは心の相談窓口としても効力発揮、
物書きも占いもカウンセリングだって
受け付けますからね、全部エセだけど。
心の中で忘れていいこと、気にしては
いけないことは誰にでもあるんですよ。
心の凝りは上手にほぐすのが大切です。

相談料は今日の終電逃した後の宿泊で
賄わせていただきます。薬飲んで就寝。

2006.12.15 Fri

指定鍋

ふらふらと友人宅から帰宅。寝不足で視界がゆらゆら。京都から大阪までが結構遠いことを実感。自宅最寄駅まで辿り着いた処で、タクシーを呼びたい衝動にかられる。そんな無駄づかいをする余裕はありませんよ。徒歩で帰宅。

そのまま布団にずさーっとすべり込み。日が暮れるまでとっぷり寝ていました。今日の晩ごはんはどうしようと思案をしていたところ、すでに材料は買って冷蔵庫に収納されているという。んで鍋にしてくれとの依頼を受けましたよ。

材料：豚の薄切り、白菜、豆腐。...え、これだけ？ ああ、あとえのきだけ一株。鍋をするにとしては材料少くないかな。料理自体にインパクトをつけたくなり、昆布ではなく中華だしを使用。さらに薄口醤油でアクセントをつけて下地をしっかりとつけた鍋に仕立てあげました。ありもので見かけのバリエーションを増やすのが主夫の腕の見せ所ですから。

鍋が終わって同居のひとたちがずっとテレビゲームをしているのを観察する。桃太郎電鉄は地理の勉強になるなあと思っていたら、北海道がなぜか四国の南側に来ていた。大移動しすぎだろう。

そっと離れ、自室で日記をカサコソとまとめる。大量のメール処理などしてのんびりした土曜日。明日もお休みでうれしいなったらうれしいな。あとはゆっくり休みを取ることに専念します。

2006.12.16 Sat

平凡な冬の日

とっぴりと眠りました。奇妙な夢など視たりもしましたが、それもまたよし。ほどよい疲れと睡眠の通奏低音に乗りしっかり睡眠を補充することが出来て一安心。目が醒めればもう夕方でした。

日が暮れてからやるってのもちょっとアレですが、まあ毎週きちんとやっておかないと溜まる一方なのでお洗濯を。わっしこわっしこ洗濯機を回しました。外はもう完全に冬模様、冷たい空気を浴びながらベランダで干しまくります。

晩ごはんはインスタント麺でさっさと済ませます。手を抜ける時は抜くさー。一日どこにも出かかず、日曜日を堪能。同居のひとはゲームを100年モードで続けております。全物件を買い占めてうはうはしております。次に狙うのは全物件最大増資だ、と息巻いています。

と書いたところで悪夢に陥ったらしくいろんな物件を貧乏神にふっとばされ泣いておりますよ。リセットしちゃえ。

薬の時間が来たので正しく薬を服用しあとは風呂に入って寝るだけ。それと日が変わった頃にまいにちいっしょを楽しむくらいか。明日からはまた少し年末まで厳しめの仕事が待ってますが気を引き締めてやってまいりましょう。

2006.12.17 Sun

まっすぐ

昨夜はなんかいつのまにか寝てました。
目が醒めたら寢床ではなくリビングの
床の上。布団がかけられておりました。
どうやら寢床に辿り着けなかった模様。

賦に落ちないものを感じながらも目は
すっきり醒めたし、ほほほいと自転車。
実はスポークが数本折れてるのですが
騙し騙し乗っています。せめて今月中
持ってくれば、給料で新しいタイヤ
履かせてあげられるから待っててねー。

仕事をもさもさ。前回大事なメールを
紛失と言うヘマをやらかしてしまった
ことを反省材料とし、「日本語題名の
メールはすべて一応目を通す」という
ある意味当たり前なことを自分に課す。
それでもほとんどはスパムなのですよ。
こんな歪んだ社会なんて好きじゃない。

定時を目前に力尽き、30分くらい寝る。
机に突っ伏して切ない感じで。だけど
最後の最後はしゃんとして仕事します。
こまごました部分を調整して帰宅する。

月曜のお楽しみ、のだめカンタービレ。
原作に忠実すぎておもしろくて、やがて
かなしき。せつないシーン満載なので
今週はおなかいっぱいです。ついでに
来週最終回は15分延長枠がつくとの話。
視聴率を稼いだドラマは扱いが違うね。

昨夜力尽きたため見られなかった分の
まいにちいっしょを楽しむ。サンタは
実在する、ということめでたきかな。

来週ぼくは誰のサンタさんになったら
いいのかな。財布と相談してみようか。
しまったちょっといい話に持っていく
はずがしょっぱい現実を見てしまった。
2006.12.18 Mon

パーソナルな理由で

朝、羽根布団に襲われ身動きができず
仕事に遅れる。ぐすんぐすん。そして
なにやら肩が痛い。あた、くらいじゃ
すまされない痛み。ガ行で叫ぶくらい
痛いのです。肩の高さまで腕をあげる
ことができなくなっております。はて
これはどうしたことだろう。寝違えか？

なんとか仕事をする。今日は会議の日、
じわじわとひとが集まって来る。んで
会議開始。システムの設計がうんたら
かんたらで、ドキュメント書きの方は
あんまり話が飛んで来ない。もちろん
きちんと話は聞いて後の物書きのため
参考にしないといけないのだけれども、
机の上に肘を置くだけでギリ精一杯の
自分としては、あんまり話が長引くと
目の前が暗くなってしまうのですよう。

ここぞというタイミングで話に割って
入る。実は話の腰を折ったかもだけど
全体に伝えるべき話をしてぶっちゃけ
肩が痛いので帰りますと泣き言をいう。
極私的な理由で会議を終えてしまって
自責の念にかられつつ具体的な身体の
痛みには負けるのでした。泣きながら
おうち帰る。もう22時を越えていますな。

途中のコンビニで買ったおでんなどで
食事を済ませてひそひそ身体を休める。
ああ次の会社での大掃除までに肩とか
治ってればいいのですが。やれやれー。

2006.12.19 Tue

天使を連れてきてよ、ねえ兄貴

気分を戻したいんだ。...そして馬鹿でまぬけなこのボンクラ頭神に捧げよう。

訃報三件。それぞれのものに悲しみを心もいつつ、ムーンライダーズの唄を口ずさむのでありました。さようなら古くて新しくて素晴らしかったすべて。

会社で仕事をしていたら、どうしても我慢が出来なくてちょっと抜けさせてもらって整骨院へ。診てもらおうと何か背中がガチガチに固まっているとのこと。右を向いても左を向いても痛いなあと思っていたら、結構ひどい状態らしい。左肩を中心にもりもり揉んでもらうがやっぱりこれは四十肩ですか。単なる寝違えではありませんか。うわああん。

仕事を終えて英会話。普通に会話など楽しんでいたところ、来月末に簡単なテストをやるよとのこと。出題範囲は？全部。ぜんぶ？ということでこれまでこの英会話学校で習ってきたノートを来月一週間預けその中からランダムに20単語程抜き出してquizをするってさ。やりたくなければやらなくてもOKだと先生は言うけれど、やらないわけにもいきませんじゃないですか。正月にはがっちり復習しなきゃいけないなあ。

家に帰って食事をして、そこからまた郵便局まで自転車を駆る。なにかしら不明なものが届けられて不在者通知を受け取っていたので。しかし寒い夜を突き抜けて上り坂下り坂越えたわりに

受け取った中身はしょぼしょぼでした。
こんなん仰々しく配達記録で出すよな
もんちゃうやろー。帰り道にどっしり
汗をかきまして、体をクールダウン中。
風邪を引く前に風呂に入って休まねば。

2006.12.20 Wed

やっぱりただ自分が恐いだけなんだな

だいぶ寒くなってきました。布団から出るのも億劫ですが、そんな愚痴など垂れている暇があったら仕事へ行けと。

タイムカードをじゅんじゅんとFAXし、今年最後の給料を計算してもらいます。いくら出るかないくら出るかな。まあ大した額でもなく、ボーナスなんかも夢のまた夢なわけですが。諾諾と仕事。

整骨院に行きたかったが今日はパスし家へ帰る。なんだかすごく疲れたよう。明日明後日と予定があるっていうのに体力が持つのか？心配しながら炊飯器スイッチオン。今日も簡素に豆ごはん。

友人からびっくりするようなメールが届くが、ぼくにしておげられることは何だろう、と考える。ぼくによければお話くらいいくらでも聞いてあげよ。心が昏くなったら、いつでも相談して。こういうことはお互い様なんだからね。君がぼくを助けてくれたようにぼくは君を助けてあげたいと思ってるからね。

凍えた身体と震える心を暖めるように風呂に入る。今日も自分の薬を飲んで自分のやれることからやっていきたい。
2006.12.21 Thu

year's end party

のそのそ仕事をしていると、友人から今日の予定の連絡が。今晚のケーキを受け取ったものの、肝心の会場を提供してくれる友人が電話に出やがらぬと非常におかんむりであった。寒空の下待ち切れなくて近所の喫茶店に避難をしたらしい。メールではあいつ殺すとぶち切れていらっしやいました。ああ恐ろしい恐ろしい。定時を少し越えてぼくは職場を立ち徒歩で会場へ向かう。

しかし方向音痴が災いして思いっ切りあさっての方向へ歩いてしまった模様。電話で起動修正される。携帯電話って本当に便利だ。で、無事到着しました。

テレビを眺めつつ鶏を食らい、その他揚げ物中心なチョイス。おいしかった。パーティー料理かくあるべし。そして場も温まったところでカラオケ目指し駅へと繰り出す。他の三人が自転車に乗ってるのにぼくだけ徒歩なので少し迷惑をかけてしまうが、てくてく歩きなんとか無事に到着する。夜を徹して歌い放題であります。今日初顔合せでカラオケでのお相手も初めて、というメンバーがいたので、名刺代わりとも言えませんがあれやこれやをやらかす。

だうだうと歌って気がつけば閉店時間。しかしまだ外は暗い、さすがは冬至だ。適当に別れて、友人の家へ向かいます。まだまだ終わらない今年の忘年会です。

2006.12.22 Fri

さて寝ましょうか

朝方友人宅に到着。来年もよろしくといきなりの挨拶をかまし、それから手持ちの睡眠薬を飲んでぼくはすぐに寝入る。昼過ぎまでぐっすりぐうすか。これでは忘年会の体を為してないよな気もしますが、挨拶できたからそれでよいのです。ほやんと目が醒めたのは15時過ぎのことでした。友人にはまた友人の予定があり、ここでぐずぐずとするわけにもいかず、特に何をするということもなく帰ることになりました。

同じ電車に乗っているいろいろおしゃべり。愚痴をこぼしたり新しい発見をしたり。途中でお別れをして電車を乗り継いで、そしてへろんへろんと駅からは歩いて家に帰りました。そこからまた布団に潜り込んでしまうぼくは貪欲ですかね。

日がきっかりと沈んでから眠り始めてまた目が醒める。睡眠のリズム自体はむちゃくちゃですがとりあえず区切り、日記を書いておきましょう。これから食事をしてもう一度薬を服む時間です。

2006.12.23 Sat

ケーキナイフ

出かけようかなーという予定でしたが朝寝昼寝夕寝で思い叶わず。せっかくクリスマスイヴなので外などを歩いてイルミネーションとか眺めようかとも思ってましたが、それより羽根布団のほうが具体的に気持ちよいのでいいや。

うごうご寝てると同居のひと帰宅する。リビングでゲームをしている音がする。目を醒ましがてら携帯でによろによろネットに接続。頭の回転がようやくと動くようになってから起き上がります。

晩ごはんの材料だけ買ってきてくれたので、今日は雪見鍋にする。まず大根おろしを大量に作り、その他具を適当に食べやすく切ります。土鍋にはダシを張り薄口醤油で味を整え胡麻をすりすりしていきます。胡麻摺り器の蓋が取れて大量の胡麻をぶちまけたりしながらもなんとかつゆを作る。んで煮立ったところで大根おろし大量投入。その他具材をあれこれ追加して食べる。

TVではM-1を。笑い飯と麒麟はいつも賞取りに絡んできて勝てないパターン。そろそろかわいそうになってきました。でもチュートリアルが完璧だったのも事実です。優勝して知名度が全国区になればよいですな。これからこれから。

クリスマスなので食後はケーキですよ。近所のケーキ屋が潰れてたらしいのでちょっと遠くで買ってきた様子。さてちょっとはそれらしいことしよう

律義にロウソクを立て火をともし消灯。
同居のひとが笑いながら吹き消します。
ざっくりとナイフを入れて取り分けて
いただきます。ぼくはチョコ抜きです。

2006.12.24 Sun

ケーキカット

のそりと起こされます。もっさりと朝の支度、同居のひとと一緒にドアを閉めます。奴は今日の午前でお仕事が終わるそうで、昼からカラオケだとか浮かれております。いいなー。ぼくは今週末まで黙って仕事です。もくもく。

まあなんですか、愚痴を言っても何も始まらないので真面目に仕事をします。新しいアプリケーションのテストなどちょこまかとやりつつ、基本ラインのサポートのお仕事をかりかり。かりり。

誰も来なさそうなので適当なところで仕事を切り上げて帰る。今日の夕飯は向こうは向こうで食べて来るそうだし適当に済ませちゃえ。食べられるだけ幸せを噛みしめます。幸せの定義とは寒くなくておなかのすいていないこと。

同居のひと友人を連れ帰宅。それからまたケーキ買いに行っちゃった。んでぼくは家でのだめカンタービレ最終回のほほんと観賞。最終話も原作通りにきれいにまとめてくれましたが、あの放り投げたラストはいかがなものかな。

さてゲームをやりながらケーキカット。今日は昨日より人数も多い分ケーキも大きくなっております。また太るとかそういう悩みはおいといてとりあえずおいしくいただきます。チョコ抜きで。

2006.12.25 Mon

今年のうちに

昨夜はケーキを食ってそのまま床へと突っ伏して寝てしまいました。なんか最近疲れてるのかも。明け方いったん気がついて、布団がかけられた自分に呆れ果て、布団をかけてくれた同居のひとに感謝し、勢いで寢床に戻ります。

さらに朝は起こしてくれたのだけれど結局ちゃんと起きられずに会社に遅刻。今日は午後から大掃除。今年の汚れを落としてしまわないといけないのです。頭数も揃ったところでそれぞれ適当に掃除を開始。基本的に一番長くここにいるのは自分なので、机の上がアレなことになっているのはぼくだけですな。他のひとたちはみんな清く正しく机を使っていらっしゃいます。ぼくの場合いろいろ書類とか溜め込んでしまって山のように積み上がっているものからどけないといけません。名残り惜しくありますが、頑張っているいろいろと清算。

あとは掃除機をかけたり、外側にあるガラスを拭いたり。タコになっているサーバからのコード配線をシンプルに配置換えしているのをお手伝いしたり。つつい掃除の得意なひとにお仕事をさせてしまい、申し訳ないとは思っております。だけど、ぼくの場合放っておいてもどこが散らかっているのかも気づかないんです。本当困ったことに。

掃除も終えてお仕事いくつか。するとどんどんひとがいなくなり最後ひとり。さて雨の中どうやって帰ろうかなあと

考えていると、同居のひとからの電話。
今日は近くまで来ているからよければ
そのままぼくを車で拾って食事を外で
食べましょうとのこと。その話乗った。
自転車は.... 明日は歩いて出社しよう。

久々になんか真面目な食事をしたなあ。
焼肉うまうまですよ。個人的には少し
「まだ食べられるけど食べないよ」を
実践できたので良しとします。だけど
嬉しそうに食後のソフトクリームとか
食ってたらだめだめですね。懲りない。

2006.12.26 Tue

今朝はほぬんときれいに起きることができました。めでたしめでたし。無事会社に到着して、しめしめした天気を忘れるように会社に閉じこもる。世は異常気象まっさかり、東京では20度を記録しているという。年末だってのに、大阪は雨も抜けひと渡り落ち着き始め今日は傘がなくても自転車で帰れそう。

同居のひと今日はお食事にお呼ばれということで、先に帰るとメッセージが画面に流れる。もしよかったらお米を炊いておこうか、と言ってくれたので言葉に甘える。2合炊いといて下さい。そのまま仕事を続け定時になり会社をそっと出る。空にはぼんやりお月さま。

昨日放置して帰った自転車をがさごそひっぱり出す。スポークは数本折れてベルも壊れてる。チリンチリン鳴らすことも出来ない。このままではじきに酒に溺れたり、ゆきずりの女と寝たりするやもしれぬ。年が明けて金銭的に余裕が出来たらいろいろチューンしてあげなくてはいけないな、と考えつつ100kg超級の身体を載せペダルを漕ぐ。

家に帰って、洗濯しながら読書の時間。ごはんは炊き上がっているので簡単に食事を済ませる。むさむさ食べながら世俗にまみれたり高尚になったりして落差を楽しむのである。ああ甘露甘露。読まずに積みっぱなしの本を年末年始読み耽る計画。今日はそれを少しだけつまみ食いする。今年はある本を

読まなかったので、来年こそは何とか
読書量を増やしたい所存でございます。

2006.12.27 Wed

笑わせるじゃないか

昨夜日記を書き終えてのたりのたりとWebっていたら、なにかくにやりとした感触が腰に。そのまま視界がどんどん下へ下へと降り、しりもちをついたら止まりました。何が起こったか見当もつかず、一瞬ぼか一んと机の上にあるディスプレイを見ていました。そして原因発覚。...椅子が壊れた。すべてはわたくしめの体重のせいです。100kgを超える体重がパイプ椅子を押し曲げて潰してしまいました。めそめそめそそ。

でも負けないもん。今日はきっちりと朝から気合いをいれて会社へGO。んでこちら結構たいがいな目に遭ってる会社の椅子にどすんと座り仕事を開始。今日は会社が終わったら椅子を買いに帰り際のホームセンターに寄るのさー。椅子がひとつ壊れたからってなんだい、椅子を買い替えるくらいの金はあるさ。

わーい。買いものしたので意味もなくテンションが高い。家に帰ると無事に同居のひとがごはんを作っていました。実験のようにレシピ通りに進む料理は初心者ながら上出来。ほくほくとした肉じゃがを堪能したのでございますよ。

さて、椅子のセッティング。包装紙をきやりきやり剥がして、いざ部屋へ....



高さが合わねえ。何だこのシュールさ。

めそめめそそ。明日また椅子を買うことくらいはできるさ。けどとても脱力。まさに今現在もこの椅子に座りキーボードを叩いているわけですけどやりにくいことこのうえない。ううっ、負けそう。自分で自分に負けそうです。

2006.12.28 Thu

仕事が納まりました

今日は仕事納め。世間よりも少しだけ遅いかもしれません。けどちょうど週末でもあるし、なにより給料日でもあるので気分は晴れやかでもあります。

会社に着いて、メールをチェックする。なんか原稿がまるまる一本届いてない。今週はひょっとして休刊か、なんたる失策であることか。慌てて作者さんにメールを出して、無事に読んでくれるように祈ります。その他もいろいろと折衝がありました。でも夕方には無事届いたんですがね。いつもギリギリのところ綱渡りみたいに生きてるなあ。

そして本業のサポート。寄りに寄ってこの最終日に画面の向こうで血走った目が見えるほどにせっぱつまった案件。金なら払うからとにかく動かしてくれ、私には詳しいことはわからんとのこと。「ここをこうやって修正してね」とかそういう手数はいららないんだそうです。

よし。サイトまるごと作り換えですよ。龍のようにうねるインデントをすべて一括置換で無に戻し、長すぎる一行を適宜読みやすく改行を施し、元の姿がHTMLソースの上では消失いたしました。問題点となっているところを炙り出しそこをこねこねと改修していきますよ。完全に動作確認取れました、ソースをまるっと送信しました。もうこれ以上知らない、って感じで。でもそしたらありがとうございます動かせてくれてありがとうございますいくらですか？領収書出して下さいと

そういう話になる。いやあの一、これ無償のサポートですからお代を戴くというわけにもいきませんから。強いてひとこと言わせてもらえるのならこの仕事納めの日にこんなギリギリ期日のサポートは請求しないでくださいね....

それももう無事終わったからいいのだ。椅子を買っていったん家に帰り、んで同居のひとに頼まれた年賀状を投函だ。あとはスーパーで買い物をして本日の晩ごはんの支度。野菜炒めが食べたい同居のひとのためにたっぷりの野菜を刻んで刻んで、がっしゅがっしゅ炒め粗餐作成。おつゆと共にいただきます。

さーて、無事に仕事納めしたことだし社会復帰出来なくなるくらい寝るかな。次の出勤日は1月9日だ一。それまでは家から出ないひきこもり冬ごもりです。
2006.12.29 Fri

暮れの元気な御挨拶

のろのろだらだら、ぐだぐだごろごろ。起きなくていい朝は素敵。午前はほぼ寝て過ごしました。午後になってから同居のひとがリビングを掃除しはじめぼくは居場所がないのでしょうかなく布団の中で待機する。掃除の仕方って本当によくわからないの。しばらくはそのままいたけれど電話で起こされまったくもうと受話器を口にあてがう。

両親のひとからの電話はいつもいつも叱られ口調で、年内に顔を出すことはありませんと断言しておく。本当なら新年の挨拶もお断りしておきたいけどそういうわけにもいかないようでした。年明けに挨拶に行くと強制させられてしまいました。こういうことを言うと嫌われるだろうけど、心底両親のひと苦手で嫌いなんです。ヒートアップする感じではなく、クールに嫌いです。墓石にも冷や水を浴びせる心持ちです。まあ適当に顔出しだけしておこうかな。

そんなうだうだ電話を切ってちょっと本を買いに出かけました。さくさくと電車に乗って買って帰って。なんだか違法駐車が多いのは年末だからですか。警察屋さんも張り切って出張ってます。それを後目にさくさくと帰りましたよ。

同居のひとは疲れ果てたかおやすみ中。そっと洗濯物を畳み筆筒の整理をしてあとは適当に本を読んで過ごしました。ごはんの支度もさっさかと。おかげでのんびり食事を摂ることができました。

このだらだら感が年末って感じですか。

2006.12.30 Sat

私のお墓の前で泣かないでください

のろんと寢床から這い出してみたらば
夜を明かして車で遊びに来た友人たち。
年末年始は合宿のような感じで楽しく
浮かれ暮らします。わいわいがやがや。

昼ぐらいまで話に花を咲かせ、その後
とろとろと駅前まで歩いて昼ごはんを
食べに行きました。そして家へと戻る。

徹夜でハンドルを握った友人はやっと
着いたということでほっとして姿勢を
横にして眠りに。もうひとりはこちらに
設置してあるPS3でゲームに勤しんで
おりました。適当にみんなばらばらの
時間に寝て起きて、特にシンクロする
こともなく。ぼくもひと眠りしたあと
夕飯の支度のためスーパーへお買い物。

冬は大人数で鍋だよな。ということで
水菜と白菜、大根でしぐれ鍋。豚肉を
しゃぶしゃぶしていただきます。んで
その他酒とかチーズとかチョコだとか
ぼくの食えないものがテーブルに並び
適当に機を見て場を離れ自分の部屋に
着席する。今年最後に買ったCDを聞き
あっちの世界に持っていかれる。うむ、
巻上公一はよいであります。不思議な
テルミンとホームイのからみあいから
抜け出せなくなりそう。即興で奏でる
あちらとこちらをつなぐ音楽に身体も
心も洗われつつ、2006年が終わります。

2006.12.31 Sun

新年のおよろこび

かしわで、それから丁重なおもてなし。
大航海でさえずり、我が国の夢の話は
キメラとアートマンの祈りにしたが
日向ぼこに包まれうたえないうた歌う。

そんなこんなで2007年の元日を丁重に
迎える。こちらから年賀状を送るのは
しないのですが、数枚は送ってくれる
奇特な方がいるものです。ありがとう。
年賀メールもぽつりぽつりと来だして
遅れつつもお返事おへんじ。夜更かし
したあとだったので、起き出したのは
だいぶ遅かったのですよ。一年の計は
元旦にあり、だとしたらぼくの今年
今年もおねぼうさんと思いやられます。

みんなで起き出して車に乗る。絶対に
渡りたいと希望された明石海峡大橋を
通過して淡路島に立つ。車のなかでは
やっぱり寝てたんですけどね。そして
朝ごはんも昼ごはんも言いがたい
ものを食べる。ブランチとしておこう。

きれいなものをみたら拝んでおこうか、
という思想はなかなか素敵ですから
とりあえずはきれいな橋を拝んでおく。
観覧車から見える展望にも感謝をする。
そしてそのままさくっと家に戻ります。

家でごろごろしたあと鍋を再開します。
テーブルを囲んでカセットコンロ上の
土鍋をほうほうとつつきます。今日で
かっちりきれいに食べ終わりましたよ。

後片付けをして、なんじゃかんじゃと

のどかなひとときを過ごす。今日こそ
忘れないように薬を服まなくてはです。
昨夜は服薬が遅くなって、そのために
今日は起きるのが遅れたんだからなあ。
今日見る夢はまた薬色の夢でしょうか。

2007.01.01 Mon

いれかわりたちかわり

によ。起きる。みんな適当に行動して
適当に過ごしている。ごはんを食べに
行きましようかね、ということになり
車でゴー。友人たちの意見を尊重して
天然温泉に。外のお風呂はひさしぶり。

チケットを買って、なにやら勧められ
くじ引きをする。4人いて3人が残念賞、
ぼくだけ末等が当たる。今年の運勢を
象徴しているのか、今年のラッキーを
全部使い果たしてしまったのか。むう。

風呂でのんびり過ごす。茹でられた後
冷凍サウナというものに挑戦してみる。
中に入ると気温0度以下、さらに冷たい
風がエアコンからびゅうと吹き付ける。
友人たちはとっとと退散したのですが
ぼくにとってはなんかすごい居心地が
よいのです。1分くらい入っているのが
標準らしいですが、3分以上はゆうゆう
過ごしましたよ。温泉で温まった体も
汗が引いて気持ちよく。このシステム
他の銭湯も導入してほしいくらいです。

ほやんとお先に温泉を出て友人たちを
待ちます。あーいいお湯でした。んで
どこに食いにいくよ、と揉めた結果は
回転寿司。注文はタッチパネルでする
システムを珍しく楽しんでくれた模様。
ぼくははまちはまちはまちはまちは
10皿はまちは食べて終了。家に帰って
なんとなく温泉の効果が出てきたのか
みんなぐったり寝てしまう。ぐーすか。

気がつくと21時。うをおう寝過ごした。

車で帰る友人たちを近くのインターへ見送りに行き，歩いて帰る。ぽてぽて。家に到着してピザを注文したところで電話が鳴り，また別の友人が近所まで到着したので迎えに行く。お正月からいろんなひとに会えてうれしい。んでピザをつまんで今日一日はおしまいー。

2007.01.02 Tue

まどろみ消去

ねぼねぼと寝倒してたら泊まりに来た友人が寝てる間に帰ってしまいました。ちゃんとお見送りできなくてごめんね。同居のひとがなんとか見送ってくれたそうで、新年から周囲に面倒をかけるわたくしめであります。反省しなきゃ。

とにかくひたすら寝まくり。昨晚遅くずーっとテレビ映画を見ていたことが敗因と思われます。とにかくとにかく眠いのですよ。リビングに敷かれてる布団に横たわりいつまでもいつまでもどれだけ寝ても眠い。やっとなんとか目を醒ましたのは日も暮れたことです。

太陽のない生活が好きです。けどもそんなこと言ってたら人間の社会にはなじめないんで、一生懸命薬とか使いコントロールしております。たまにはハメとかタガとか外れますが、正月を越したらいいかげんちゃんとしないといけないなあとは思います。ふにやら。

夕飯を作って振るまい、いただき物を開封しておやつとしてあがったりする。あとはのんびりしていると同居のひとダウンする。お風呂の用意もできたというのに、もう眠いと言って入らない。

今度は、ぼくの番。お布団をかぶせてぼむぼむと叩き、つけっぱなしのTVを消して静かさを取り戻す。ゆっくりとお休みなさい、そうっと忘れるように。ぼくもとっとと書き物を済ませて薬を服みます。明日こそせめて人間らしく。

2007.01.03 Wed

教えてください神様

正月ですがな正月ですがな，と本日も
連休絶賛継続中．休んでる間は給料が
出ないので来月の自分の首を締めてる
わけですが，その時のためにひたすら
外に出ないようにして出費を抑えます．

起きたのはやっぱり昼下がりでしたよ．
どんだけ寝たら気が済むねん，だとか
自分にツッコミながら生きる．そして
いただきもののチョコレートを食べ
目を醒まそうと思ったのですが，中に
洋酒が入っていたようで，また布団に
逆戻りでした．あー，なにやってんだ．
きわめて酒に弱いわたくしであります．

同居のひとは仕事を忘れてゲーム三昧，
いつ起きた時もテレビの前が定位置で
延々ストーリーを進めてたみたいです．
おなかが空いたと言うのがさごと
冷凍庫を漁り，うどんを茹でて食事と
させていただきます．まだ平日気分
なれないなあ．食事も手抜きだしなあ．

もぐもぐと本を読みながら夜を過ごす．
正月らしく日本の神話についてなどを．
今年はもっと良い文章が書けますよう
神さまにでもお祈りしておきましょう．

2007.01.04 Thu

踊らされる人形

ほくっと目が醒める。朝だ。朝だよー。朝の6時過ぎに目が醒めたんです。もう嬉しくなっちゃいますよ、頑張ったらできるんじゃないか。そのまま起きているのを維持し、朝ごはんを作ったり洗濯をしたり、実に有意義に朝昼夕と過ごしてました。されどもしかれども。

夕方過ぎに炊飯器をセットした辺りでどうしても体力が持たなくて、ほんの少しだけ寝かせてくれと懇願して入眠。どぎつい夢を見て魘される夢に魘され、夢としての機能を果たしておりません。夢の中で目が醒めるまで不毛な夢の中必死で逃げ道を探していました。まだなにも解決していない。自分の心の中ひりひり痛む傷をキリで抉ったみたい。1時間ほど悪夢は続き、どっと汗をかき本当に目が醒めました。ふらつきつつ夕飯の支度の続き。今日は水餃子だよ。

夕飯を終えて洗い物をし、夜を迎えて今日の分の薬を。あれ。昨日の晩には服んでおくべきはずの薬が余っている。昨日部分的に服み忘れていたのかなあ。そのせいで、朝に目が醒めたのかあ....無理してひきずって夕方までこらえて最後に爆発しちゃったのか。ダメだー。

心で泣いて顔で笑えるわけもなくただ無心になれることを信じて今日の分の薬を服みます。自分の意志もあやうい踊らされる人形のように。操り糸が切れたなら、もはやどう踊っていいかわからない。はあ。明日は病院ですよ。

2007.01.05 Fri

小さな丸い荒日

あーもあるこーもある。今日は携帯のアラームに起こされそうで起きなくて、大変でした。14時の診察に間に合わせるために12時30分からアラームを鳴らし、音に抵抗しつつまた鳴りつつ繰り返し家を出たのは13時半ちょい前でしたよ。病院から家まで1時間ほどかかるのに。

空模様がよろしくないなので傘を持ってうろうろ歩き、20分遅れで病院に到着。待合室でしんねりしながら椅子で待機。

悪い夢を良く見ます、とぶっちゃけて調子が良くないことを訴える。まあね、訴えたところで症状が軽くなるだとかそういうことはないんですが、愚痴を公的に聞いてくれるだけでも助かっております。家族のひとたちとの軋轢は弱まってはいません、と淡々と語って気力なし状態なのを晒す。やれやれだ。薬をもらい帰る。前回までもらってた抗不安/催眠鎮静剤の名前が変わってた。たぶんジェネリックに移行したのだな。

その後梅田で待ち合わせ。しかし急に友人からキャンセルのメールが届いて途方に暮れる。ということで急遽予定変更。両親のひとのところまで新年の挨拶をしにいく。なおさら体調を悪くしそうですが、いやなことはまとめて。地下鉄や電車を駆使してたどりつくよ。

案の定ごはんでも一緒に食べようやともちかけられますが拒否。断固と拒否。いろいろ理由を捏造し拒否。思う限り

理屈を捏ねまくって拒否。何とか回避。
こどもというものは親のひとの愚痴を
聞くためにいるようなものだなと実感。
だけどボランティアだから金をむしる
わけにもいかないんだよう。じわじわ
服へとからむ煙草の匂いを厭いながら
話を聞いて、今回は話の銚先が自分に
向かなかつたことを安心。このひとら
絡み出すと長いからな。時間が来たら
ばっさりと話を切り上げて席を離れる。
何を思っても顔だけは笑顔でさよなら。

その後捏ねあげた理由を現実にするべく
知人のところへ顔を出す。食事しつつ
会話少々。そういえばクリスマスの時
お呼ばれしつつお返事出さないままに
年を越したんだっけね。ごめんなさい。

外に出ると夜は暗く、雪が舞う荒天に。
襟を立てて家路を急ぎ、今に至ります。
明日のために今日もそっと寝ましょう。
2007.01.06 Sat

ひと通りお目通り

ずぶずぶと布団に埋もれ夕方まで熟睡。というのも昨夜資料漁りをしていたら止まらなくなってしまう、気がつけば午前5時を過ぎていたのです。そしてやっと薬を飲んでないことを思い出し慌てて服んだものの、普通に朝が来て眠れたのは7時過ぎ。布団に刺さるよに寝ておりました。途中で同居のひとが帰省から帰って来たのですが、それに気づきもせずうんにやらーと寝てたさ。あるいは気づいたけれどまさそこからにゃんごろーと寝てしまいましたとも。

で、夕方に起き出したところ、今から晩ごはんに出かけようと。でもなぜか行く場所は決まっていて、うちの姉のひとがやっているうどん屋へ。...昨日親のひとからうんじゃらんじゃらと愚痴を聞いている分、ちょっと話とかしづらしよう。しかも下手に子どもに出くわしたらお年玉とかいう罠とかも待ってるじゃないですか。けどまあ袖は振れないのでその点は無視を決め込めばよいか。というわけで車でこんこんと南下し、うどん屋へと進む。

子どもたちがうじゃらっといいましたがこちらが挨拶しても挨拶を返さないしそんな子に与えるお年玉はありません。という方針に変更。そもそもこんな事考えてる伯父からもらってもうれしくなからうて。うどんを食べ、二言三言姉のひとと会話を交わしてとりあえず今年の家族のひとたちへのお目通りは終了ということにいたします。あとは

家に帰って、もう薬を服む時刻である。

いよいよ連休も明日で最後。最後の日
しっかり役立てたいものでありますよ。

2007.01.07 Sun

遅い知らせ

今日は祭日だがゴミの日でもあるので頑張って朝起きて溜まったゴミを処分。そのつもりでいたのにぐったり寝て朝は動きませんでした。でもどうやら同居のひとが朝5時までゲーム三昧でそのままゴミも出してくれてたらしい。いつもいろいろありがとう、けども健康には気をつけなさいよ同居のひと。

その後昼によっこら起き出してふたり買い物に出かける。ところがなにやらゴミの分別ができてないから回収せず放置した至急持って帰れとの怪文書が。確かにCDケースとかは燃えるゴミではありませんね。年末年始でいろいろとごちゃごちゃしていたらしい。うむう。

昼ごはんは駅前でカレーを食べ、腹もそこそこたまったところでお買い物を。今日の夕飯は麻婆豆腐を作るそうです。あんまり辛いのはやめてね。家に帰りメールチェックをすると、友人からの誘いのメールに気がつく。けども今日はもう予定が決まってるからねえ。ごめんよと返事を出す。また今度ねー。

ぼくは再度睡眠状態へ、同居のひとはまだまだゲームを続ける模様。晚までふーすか寝ました。気持ちよく起きて部屋で楽器なぞをつらつら弾いて心を落ち着かせていると、夕飯できたよと声がかかる。わーいごはんだごはんだ。

食事は控えめな量で止めておき、少し節食の美德を心がける。あとは明日の

準備をして、いよいよ明日が仕事始め。
1000通くらいスパムは溜まってるかな。
2007.01.08 Mon

年を越した忘れもの

仕事始め一。しっかり目も醒ましたしきっかりと定時にも間に合いましたよ。...しかしスパムがどれだけあるのかを考えるとそれなりに気は重いのである。

着席して、自分のマシンを立ち上げてメーラを起動ししばし待つ。待つ待つ。もちろん年末年始の休みの分がつつり来るものは来て溜まっているわけです。とりあえず1700通強。よしとしますか。いらぬメールが過半数なので丁寧に選りわけながら必要なものを漉し取る。

返事を出さなくちゃいけない案件などどっちらり出てきました。一日かけてその作業をやっておりました。だけどこれだけまとめて忙しいと、爽快感もそこそこあり。しかし流されてるうち時間も経ち、のそのそと仕事を終了。

さて英会話。新年の挨拶をしてお茶を淹れていただき、今年の抱負を述べるフリートークもこなし、そこまできてはじめて去年最後の授業で渡されてたプリントの予習をしてなかったことに気がつく。すっかり忘れてましたよう。

とりあえずのその場しのぎ、それからノートにあった単語の走り書きからの意味解読。瞬発力が試される日でした。なんとか乗り越えたのでよしとします。かなり目は泳いでいたと思うけどね....

家に帰ると同居のひとが奇妙なモノを作っていた。クラムチャウダーに挑戦

したのはいいものの、牛乳を入れすぎ
しゃばしゃばになっている。味自体は
美味しいんだけど、もっととろみが
ほしかったな。今日は三角さしあげる。

たるたると日を過ごす。こんな日から
一年がまた始まってゆくのですかねえ。

2007.01.09 Tue

似てるといえば似てるし、似てないといえは似てないね。今日はたじたじと寝ておりましたがチャイムで起こされ、届け物の本を受け取る。今年の抱負はこれまでよりも多くの情報を受け取り血肉としていくことなので、読書にも精を出さねば。読書するにも無料ではうまくいかないの、頑張って稼いで私的欲望ライブラリを増強しなくては。

さて会社へ行きがちやりと仕事を開始。昨日の忙しさに比べれば天国のようだ。のんのんと処理をしながら、その他の会社員としての情操を身に着けるためいろいろ読みものなど。考えるというお仕事について考える。外から見える動きはなくとも、頭脳がぎゅーんって回転するような頑張り方をしなくては。

つつがなく家に帰って食事のしたくを手伝う。今日は時間がないので鍋だということに。ぐつぐつもぐもぐ、ああおいしい。コンロ用のボンベが尽きてしまったので、また備蓄しておかねば。食後は落ち着いてしまわぬうちにすぐ皿洗い。リズムに乗ってたったかどやってしまったほうが気楽なのですよ。

時間が早かったので楽器をさらりっと触り、好きなように弾く。基礎練習もしなくてはいけないんですが、最近では教則本も地層の下に埋もれがちですよ。そしていろいろ同居のひとから借りたCDをリッピングしたり、今朝に届いた本を読んだり。ゴッド・ブレス・ユー。

2007.01.10 Wed

お母さん、いい加減あなたの顔は忘れてしまいました。

太陽の記憶をゴミ箱から引きずり出し
朝はどろ寝。アラームを意にも介さず
のうのうと寝ておりました。今年初の
遅刻ですな。今年初って言いたいだけ
ちゃうんかと言われそうですが本当は
そんなことないんですよ。できれば
遅刻なんてしたくないに決まっています。
目が醒めてからそのまま直に沈み込む
わけにもいかないし、素直に出勤です。

新年の御用始めに自分のエネルギーを
使い果たしたのか、仕事がない。でも
やれることを見つけてなんとかせねば
いかんのですよ。だけどぐわんぐわん
目は回り心は折れそうになり、そして
寝入ってしまい見た夢が、鍵盤を前に
作曲をする夢でありました。いったい
何の前触れなのかも判りません。そも
ぼくはコードとかわかりませんからね。
なぜ夢の中では万能的にキーボードを
弾けるのであろうか。夢とは不思議な
ものであります。ていうか寝るよりも
ちゃんと仕事しろ。嫌な寝汗をかいて
しまったのでお茶を淹れて気をはらい
しおしおとお仕事に集中するのです。

仕事を終えて整骨院に。とにかくもう
バキバキに凝っているらしい。最近の
よくない夢が続くのはこれも原因かも。
丁寧に揉まれた後、さらに特定部位に
集中してごりごりもみもみ。まだ少し
肩の痛みが残っているようです。むう。
あとはローラーベッドが快適でしたよ。

家に帰って米を炊き粗餐。余っている

卵をなんとかせねば、と卵料理祭りを
繰り広げる。丸い卵も切りようで四角。
あとは自室にて音楽を聴いたり楽器を
練習したりで時間を過ごす。ひとまず
白鳥の歌から小夜曲など聴きまったり。
伸びやかなテノールが心に染みまする。

「家族は運命共同体だ」と時代遅れの
暴言を吐いて浮浪者になってしまった
拳げ句に殺されてしまった悲しい話を
思い出してみたりしながら明日へ続く。

2007.01.11 Thu

正月ボケの尾

ひきずってます。ひきずっております。布団から剥がれることができなくて、気がついたら昼過ぎ。さすがに青ざめ一生懸命自転車を漕ぎました。けど時間が巻き戻るわけではなく、ぽつりタイムカードには二日連続遅刻の文字。

わさわさと仕事して、開発室内案件がいちおうの完成を見たのこを祝う。あとはテスト作業と、ドキュメントの作成ですな。きりりハチマキ締め直し果敢にかからねば。でも今日は定時でちゃっかり上がりました。遅く来るわ早く帰るわいいとこなしですが、無事今日もドラえもんを観賞するしました。

19時30分に同居のひとから電話。今日外でごはんを食べましょうという話が持ちあがり、ぼくも拾って連れてってくれるらしい。わーい。ということでここぞとばかりにいいものを摂食しておなかいっぱいです。もちろん少しは節食にも努めているのですよ。帰りが遅くなった分、楽器を弾く事ができず少し残念。今日の音楽は聴くに留める。

バルトークのハンガリアンスケッチを聴いて昔の自分を懐かしむ。いまだに楽器の動かし方とか頭に焼き付いて離れません。最初のオーボエがいつも苦勞してたなあとか、メロディの中の高弦が駒の上を弾くテクニカルな音やいろいろ思い出は尽きません。けどオーケストラの人間関係に疲れ果てていいかげんな性格のぼくにはやっぱり

着いていけなかったんだっけな。はふ。

2007.01.12 Fri

反省は生かされることなく駄々寝する。昨夜は24時前に薬を服んだはずだけど寝たのはそれから一時間ほどしてから。目が醒めたらひとりで好き放題寝て夕方になっておりました。ぼんやりとしているとチャイムが鳴る。宅配便だ。

なんかでかいものを受け取る。見ると友人が本を上梓したらしく著者謹呈だ。ぶ厚い。事典だからしょうがないかな。しかし内容はおもしろく、がっつりと一気に読みして半分ほど。参考文献など見ているとぼくの名前も末席を汚しておりまして、感情の高まりはそこからオーバーヒート、思わず電話をかけてしまいましたよ。手短かに送ってくれたお礼を述べ、すごい本だすごい本だとうわごとのように繰り返す。ついでにもう一冊わけてくださいと願います。

そして近況報告など。向こうはいつも忙しく仕事に飛び回っているみたいでぼくみたいな半ニートとは大違いです。でもそれを羨むのではなく、たとえばみんなちがってみんないい、の精神でやらせていただいております。ぼくはぼくなりになんとか生きてますからね。そのうちお金がちょっと貯まったならぼくもこうやって自分の書いたものを本という形に著してみたいと思います。儚い夢ですが、15年くらいはずーっと憧れていることでもあります。それが単なる憧れで終わるか、それとも手を伸ばせば届くものであるのか、そこが知りたいのです。どうなることやらー。

遅く起きたので米を炊いてまた卵料理。
カレー粉を振り混ぜてバターで煎ると
卵の甘味が出て美味しい。ばくばくと
炊きたてごはんと一緒にごちそうさま。

これから届いた本の後半を読んでまた
感動にうち震えます。感動する準備は
できています。さて、寝るまで読むぞ。

2007.01.13 Sat

ぼちしてしまう自分

今月はそろそろやばいぞ? と自分には必死に言い聞かせているところですが今月は早くも買い物しすぎたかもです。給料日の後にCDを2枚買ったのはまあ許容範囲。思いのほか本を多めに買い自分の中で自分が颯爽ものです。あとまだ手続きしていない英会話教室への振り込みも指定しないとイケないしな。そこからの引き落としを考えるともうあんまり余裕がないことが判りました。

というわけで休みの日もひきこもって過ごすことが決定。知恵多き生活にもそれなりにコストがかかるのな。もう今月はどんなに掘り出し物の本だとかCDとかを見つけても買ったりあるいはクリックしたりしないことを誓います。とはいえプレシャスな本とは一期一会、そこを逃せばもう後はないよ、というつらい別れを繰り返したくはないなあ。...今からそんなに心揺らしてどうする。

今日はおとなしく家で留守番しながらDVD観賞。カウチもポテトもないけれどだらだらしつつ映画を見ます。映画は見れば見るほど人生が豊かになります。自分のことを引きこもりのろくでなし、世間知らずだと判ってるからこそまた映画を見ることでバーチャルな人生を体験し、人生経験の補足とするのです。

でもしばらくは買わないからね。まず今月の給料が期待できないから今月はもう戒厳令でいくからね。買うなよー。

2007.01.14 Sun

運動出ない者報知器

ホーチキホーチキ。のそのそと起きて
運動しないわけにもいかないので出社。
どこでもドアがほしい今日この頃です。

かちりとタイムカードを押してお仕事。
できるだけやる。それだけです。んで
できないこともできるようにするには
どうしたらいいか勉強をしたりもする。
人工言語のプログラムって判んないな。
どうして周りのみんなは小指を伸ばす
ように簡単にスクリプトをちょいっと
書いてくれるんだらう。学校で基礎を
固めてるからかな。ともあれなんでも
いいからひとつくらいスクリプトなり
プログラムなり組めるようになりたい。

午後の仕事を終えて一度家へ電話する。
今日は何もお買い物追加しなくていい？
すると食事の用意を今してておやつも
買ってあるから大丈夫、とのこと。
うう、このままでは主夫の座を奪われ
ただのヒモと化してしまう。ごはんが
間に合わなくても洗濯や風呂の用意を
することにします。掃除はしないけど。

おいしく肉じゃがをいただく。けど
ちょっと味が濃い。ごはんのおかず
ぴったりだけど単体で食べるには辛い。
醤油の色が濃いを見て、そういえば
薄口醤油が切れているのを思い出した。
またそのうち買ってこないと。そんな
ことを思いながら無事に晩ごはん終了。

皿洗いを終えて同居のひとは楽しげに
ゲームをやっています。それを眺めつつ

お茶を湧かしてお風呂のお湯を張って。
今日届いたCDを聴きながらあれこれと
自分の時間をそれなりに楽しく過ごす。
もう時間が遅いので楽器は無理ですが。

アラームと共に薬も身体に突っ込んで
身体を休めることにいたしましょうか。
明日は明日でまた同じように過ごせば
その積み重ねがきっと幸せのなにかに
繋がっていくはずです。信じておこう。

2007.01.15 Mon

縛るぜベイビィ

仕事と英会話を終えてへろへろになり
帰宅する。今日はきのご鍋でうれしい。
皿洗いはぼくがやって、さてこれから
一仕事入ります。ぎゅっと縛るんです、
愛しいモノを。そして明日お別れです。

はい、要するに明日は資源ごみの日で
雑誌を捨てる日なんですね。部屋の壁
一面を塞いでいる雑誌を捨てなくては
いけないわけです。同居のひとからは
「新しい本買うなら古い本捨てる」と
厳しいお触れを出されてしまったので
唯々諾々と従います。むっつりしつっ。

引っ越しの時に縛って以来ほどいても
いない本とかもありますし、さすがに
手放してもいいかなという気になって
きました。だけど本に手を伸ばす前に
物理的に物がありすぎて手が届かない
部分とかあります。さてどうしましょ。

...さて2時間が経ちました。廊下一面
本で埋まりました。いざ運び出そうと
すると、雨が降っている。というかね、
夜に出しちゃいけないですかやっぱり。
明日の朝雨が降ってたらもうその時は
諦めるしかありませんが、さすがに夜
雨の中で雑誌ゴミを捨てる勇気はなく。
明日に持ち越しです。これでまだ半分。
これ以上頑張ると自分が可哀相なので
また次の機会にしておこう。やれやれ。

2007.01.16 Tue

朝。もぐっと起きて小雨の中，雑誌をゴミ捨て場に運ぶ。「これは然るべき場所に持っていけば相当なお宝だけどその手間がないから捨ててしまうんだごめんよ」と，引かれ者の小唄を歌う。

起きた勢いもありそのまま会社へ出勤。久しぶりに悠然と自転車を漕ぎました。とはいえ小雨，傘をさしながらなので非常に足元は悪い。うねうね運転して到着。書類をまとめたり問い合わせに答えたりして一日が過ぎる。ふにやら。

新しい仕事の電話一件あり。ひとまずしばらく調査に没頭することに。でも本業のサポートもやらないと。そんなしっかりものじゃないんだけどなあ....それでも年を取ればそれなりの仕事が回って来るものなのかね，と仕事中にチャットで友人と愚痴のこぼしあいをいたします。そんなこんなで仕事終了。

家に帰ってごはんを食べて，食後にはおやつもいただき，お茶を湧かしては冷蔵庫で冷やすという日々の暮らしを営みます。このしどけない毎日をただ生きていきたいものです。でも現実はおくを大人に仕立てあげようと年月を流していきます。永遠の17歳を謳う程度かましくはありませんが，まだまだ中途半端な自分を測るものさしがない。

2007.01.17 Wed

八千年過ぎた頃からもっと恋しくなった

ぬずぬずと布団に飲み込まれ少し遅刻。
なんとか会社には辿り着きます。無論
会社に行く事自体は当然のことなので
ちっともエクスキューズにはならない
わけですが、それでもどれだけ眠って
寝過ごしても毎日行くことが肝要だと
教えられております。リハビリ段階で
給料もらっていいんか自分。いやもう
徒らに自分を責めるのは止しましょう。
与えられた自分の人生に、慣れなさい。

さて仕事。調査などかりかり。途中で
厄除けのおみやげということで焼いた
おまんじゅうをいただく。うまうまー。
お茶と共にもぐもぐしながらもぞもぞ
仕事を進める。そしてぼんやりと退散。

まっすぐ家に帰って米を炊く。今日は
ひとりごはんなので手抜きの日。んで
栄養素も手抜きな気がします貧乏を
しのぐためには材料費もケチるのです。
粗餐をいただきダイエットにも努める。
胃が広がりすぎている嫌いがあるので
時々こうやって粗食に耐える食生活を
営まなければですよ。わっせわっせと
玄米飯を嚙んでひそかに過ごしますよ。

友人と電話で少しおしゃべりしてから
薬を飲んで風呂に入る。パルマローザ
オイルを垂らしておいたのですっきり
ほんわか芳香が浴室じゅうに漂います。
寒くて縮こまっている心をゆっくりと
引き延ばすようにしてリラックスする。
いろいろ考えてもくよくよするだけで
先に進まないの、サイコロを振って

ひとつでも進むようにいたしましょう。

嫌いな自分でも好きになれるように。

2007.01.18 Thu

理屈じゃないの

昨夜こっそり自分のマシンに csup と fastest_cvsup を仕込む。んでもって FreeBSD 6.2-RELEASE src を入手する。OSが只で配られる素晴らしい世界です。それをあーしてこーして buildkernel, installkernel でアップグレード終了。cvsup と csup の違いがよくわかっていませんが、設定ファイルがそのまま使い回せたので気にしないことにする。

こっくり寝てもっくり起きる。最近は寝付きが良くなっていい感じですよ。冬は寒くて布団にくるまりやすいので楽なのかも。暑いと眠れませんからね。ということで朝同居のひとに起こされ寝ぼけながら出勤。自転車でふらふら。

今依頼されてる仕事は調査報告以外にこれからのプロジェクトにどーいった方向性を見出すかというところまでが課題とされている。目を閉じてじっと考え、考え、考え.... 油断大敵、気がついたら眠くなってきましたよ。本当は自然の熊よりもスムーズに冬眠したいところですが、働かないといろいろと生活できないもん。今日分まとめてひとまずラフスケッチを作り帰宅する。

家に帰るといい匂いが。同居のひとの料理のセンスも上がってきてるらしい。今日は買い物せずにありあわせの物でひと拵えしたとのこと。偉いえらいー。あんまり偉いから皿洗いはぼくがしてさしあげちゃいましょう。皿を洗って生ゴミを片付けて、台所を清浄に保つ。

FreeBSD の環境を整えてみたところで
先日 β の取れた Linux flashplayer が
ここでは動かないんだよなあ。Adobeに
ちゃんと BSD 用のバイナリを用意して
いただきたいところです。無茶かなあ。
なんで Linux 使わないの?とか言って
鼻であしらわれそう。被害妄想かなあ。

なにせよ明日は病院なので無理せず
無駄なく寝ることにいたしましょうか。

2007.01.19 Fri

本文と関係ない。今日はお出かける同居のひとを寢床から見送る。ぼくも出かけなくちゃいけないんですがまだ絞れるだけ寢倒す。その結果遅刻する。睡眠状態を改善するために行く病院に寢坊してどうする、と先々週も思った。

病院に到着したら13時45分。予約より15分の遅刻。思ったよりは早く着いた。待合室は混んでましたが意外と早めに名前を呼ばれる。さて診察が開始です。

親のひとたちとの関係性を問われるが前回病院帰りに顔だけ出してきたのでなんとかなりましたー、と報告。また睡眠の状態を訊かれ、寢付きはだいぶよくなったけれど、必要な睡眠時間が多すぎて困ってますよと愚痴を垂れる。でも最低限どんだけ遅刻しても会社を休むことだけはしてません、と言うと褒められました。31歳社会人としてはどうかと思うが、睡眠障害気分障害を抱える身としてはひとまずの目標だということらしい。志は低くしたほうが簡単に叶えることができますからねえ。

いいんだか悪いんだかわからないまま薬を受け取り辞去。帰りに本を買った。もう買わないって言ったじゃん、とか言われますが、あれはカードではもう買わないという決意でして、今日のは財布から現金出して買ったので計算外。そもそもこの本を買うのは想定内です。ということで心に嘘をつきつつ買い物。

家に帰る。ドアには鍵が二つかかっている
ので、上の鍵を外し下の鍵を外し
ドアを開ける。がちゃり。がちゃりん。
ドアストッパーがかけっぱなしだよ。
同居のひとが連れてきた客人が自分の
家と同じ感覚でストッパーまでかけて
しまったようです。ぼくおいてけぼり？

さて部屋に帰って今日買った本を読む。
日の暮れる速度は速く外の明かりでは
読めなくなったので室内灯をつけます。
けらけら笑いながら読んでたのですが、
なんか今日は寒い。暖房は苦手なので
寢床に入って布団にくるまって再読書。

ごはんはおいしいラーメン屋に連れて
行ってもらいました。味も良く店員の
愛想も良く教育も行き届いていて良し。
だけどその赤黄色藍色の配色はやはり
あの団体と関わりがあるのか？と裏を
読んでしまう自分が自分で悲しいよな。
2007.01.20 Sat

NO NOT NOW

昨日の夜に予約して散髪に行きました。相変わらずギリギリまで睡眠を貪ってダラダラしながら出かける支度。駅の階段を昇る時に梅田行きの電車が発車。結局次の電車に乗って数分遅れで到着。

髪を切るタイミングはいつも決まって頭がモサモサして重くなってきた時と帽子をかぶると髪がはみ出る時。毎日出勤時に帽子をかぶるので、その時に髪が邪魔ならその週末に切りに行くよ。一番手間がかからなくて、それなりに見栄えもするソフトモヒカン。無変化。

その後なにくれとなく散策。頭が軽い。そこかしこのスタンドに立つ新聞には捏造報道というカラフルな文字が踊る。ぼくには一切関係のない流行り廃りが社会のメインストリームであるらしい。今日は謝罪放送があると書かれている。

のらくらと家に帰って、ごはんを作り振る舞う。お客さんもいらっしゃるし適度に手を抜けてそれなりにおいしい炒め物をざくざく。フライパンを振りしゃっきり仕上げ、いただきますとごちそうさまそしてお粗末さまでした。

食後に件の謝罪番組を見る。なんだか同居のひとおよび客人はもう楽しみで仕方がないらしく、お手洗いへと立つタイミングさえも計算してテレビへと釘付けである。たった5分で終わって拍子抜け。視聴率はどうなんだろうね。

同居のひとはお客さんを駅まで送って
その後飲み会だそうで。日付が変わる
ころには帰るそうなので、放っとして
自分で自分の夜を過ごすことにします。
遅刻しないように、薬も早めに飲んで、
明日からの平日に備えるのであります。

2007.01.21 Sun

起きる。なんとか朝だ。間に合う朝だ。会社に行ってタイムカードを打刻してお茶を飲んでお仕事を始めます。でも朝一からどよんと重いメールが来ててこれからどうしようか、と愕然とする。

そんな現実を噛みしめつつも、仕事は待っててくれないので、超覚醒状態でなんか書き付ける。まだ解決しそうな問題はあるにせよ、とりあえずはできることとか期限付きのこととかをやらざるを得ないのです。悩んだとて思いが叶うわけでもないのが現実解で、二手三手先をなんとか読んで具体的に対処できることをやるしかない、弱い生き物であります。どうしたものやら。

さて家に帰る。ごはんは外で食べるということで、待ち合わせの定食屋へと小雨の中向かう。寒いけど、冬だもの。あたたかい食事を取った後おやつでも買いませんかと近所のスーパーへと足を運ぶ。少々の買い物をしたあとで家へ再度戻り、郵便受けを確かめたりいろいろパソコンでの作業を進めたり。

友人とほにゃほにゃ電話をしていたら薬を服む時刻がやや遅れてしまい反省。22時30分をできるだけ遵守しなくてはいけないのですが、最近崩れがちです。

さて、寝るか。明日のためにもひとつ。
2007.01.22 Mon

そこへ行くにはどうすればいいの

今日は朝にほくっと目が醒めて、んでお茶を飲んで同居のひとを送り出して.

そこから何を思ったのか、二度寝してしまい、会社には大遅刻。自分なんて死んでしまえばいいのに。そう思った16時でありました。いつまで寝てるの.

昔のぼくならそこで気が負けて休みにしてしまったかもしれませんが、少し強くなるために夕方からでもしっかり仕事には出ました.... タイムカードが大響感ものですが、それもまた自分.... 自分に嘘をつかないように、きっちり今日の悪業を打刻します。明日からはもっとしっかりしよう。仕事をしよう.

2時間半ほど濃密に仕事をしましたが今日は英会話も控えているため残業ができません。19時ギリギリまで粘って会社を飛び出し、隣の英会話教室へと.

さてレッスン。フリートーク、そして語彙の増強。あと渡されたテキストに納豆のパッケージが印刷されてたのでなんてタイムリーな、と思いましたがポイントは遺伝子組み換えについての説明文でありました。さくさくと読み詳細についてはまた来週ということで。その後友人とごはんを食べて愚痴などお互いにこぼしこぼされ。忙しいのはどこも同じ。研究の時間が取れなくて残念と嘆く友人は本当に骨の随までも研究者なのだなあ。素晴らしい話です。こういう友人を持てるのも幸せですよ.

家へ帰る。今日の昼に見た夢は思えば
幸せだったなあと振り返る。大学院の
先生と和解して、授業料も払うあてが
あって、もう一度大学院を志すという
楽しく残酷な夢でした。いつか完璧な
環になるように、人生はめぐるのです。
バイバイ長い夢、そこには何も無いよ。

2007.01.23 Tue

おまえの犬になる

とろとろ起きる。少し遅刻してしまう。今日までに提出のレポートがあるのでさっさとそれをやってしまう。実際に調査結果を見てもらう時、シンプルにテキストで報告するか、少し力込めてPowerpointにするか考えてみた結果、後者を選択。箇条書きでまとめながら自分の考えが勝手にまとまってくれるところがこの手のプレゼンテーションアプリケーションの良いところである。本当はMicrosoftのソフトに手などはつけないのですが、だからってOpenOffice.orgの.odpファイルとか送りつけたとしても業務に支障が出る。適当に大人になって仕事しなくちゃね。

12時過ぎにファイルのまとめ作業終了。きっちり送信して様子を窺う。しかし今日は社長は出張中とのこと、反応を見るのはまた後日になりそう。あとは普段の業務をこりこりと。これまでに蓄積されていた問い合わせの回答などこまごまと仕事はあるのです。それをちくちく済ませて、今日は少し残業を。同居のひとは忙しいから今日は夕飯を食べてくるよと言うので、心おきなく居残り仕事ができます。とは言ってもあんまり遅くまで残る必要もないので適当に切り上げて、1時間程度の残業。

今日は家で食事を作る元気がなくて途中のコンビニで挫折しながら適当に餌をあさる。週刊誌は立ち読みで消化。家に帰ってふうと息をつき、郵便物ががさごそを始末する。時間が経つのが

今日はなんだかすごく早く感じますな。
年を取ったのでしょうか，単に残業の
せいでしょうか．薬を服む時間だよと
アラームが告げる．それに従い黙々と
薬を嚥下することにします．それから
たぶん一晩中の作業になるとされる
OpenOffice.org のアップグレードを
しかけておく．明日目が醒める頃には
無事に終わっておくことを期待します．
2007.01.24 Wed

なんでこんなに可愛いのかよ

特に幸せでもない夢から醒めて今日は遅刻しないように会社へ。友人からのモーニングコールの賜物でありますよ。その前のモーニングメールも更に前のモーニングアラームもちっともお役に立ってくれない。ぼくが悪いんですよ。

無事に会社についてタイムカードにはきれいな刻印を押して。会社の広告を大学へ資料として出す書類、電話にて本社にかけあい許諾を得る。そのほか今日はFAX絡みのあれこれがわさわさ。

夕方に本社への郵便物を手に郵便局へ向かう。定型外で重さもそれなりだし200円ということで。帰りにATMに寄りお金を下ろしてまた使い。相変わらずメガマックは売り切れ。一度食べたらもういらなさそうですが、一度くらい食べてみたいものです。踊らされてる？

職場でじわりとドキュメントの構想を脳に揉み込む。すぐ書き出さずに一日おいておくといいダシがとれるのです。そうこうしているうちに定時になって家へ帰ることにしました。昨日と同じルートをとどり、昨日とほぼ同じ物を買って帰り、それを食べてほっこりと。

風の噂に聞いた「まいにちいっしょ」アップグレード。そしてアイテム追加。アイテムを買うのはカードを通じてのリアルなお金がかかりますが、それも木の車でけなげに遊ぶトロを見てたらいきなり孫持ちじじいになった気分で

散財してしまう。あれも買うてやろか
これも買うたろか。軽く1000円程度が
吹きとびましたが、孫には敵いません。
コスプレ衣装はセットで買って、各種
ミニゲームも遊べるようになりました。
いかん、いいようにハメられています。

2007.01.25 Thu

やっぱり今日もくじかれて

こっそりちっちゃなつぶやき。はふう。
今朝もうまく起きることができなくて
不調。このところやたら寝坊が多くて
ごめんなさい。30過ぎの男の所業じゃ
ないよなあ。ぼそぼそつぶやきながら
仕事をします仕事を。働かなくちゃね。

一通りの仕事も終わり、腑抜けとなる。
ほへーっとしているとまたうつぶせで
寝てしまったらしく、急いでおうちに
帰ってももうドラえもんに間に合わん。
外は小雨も降ったようで、低気圧へと
呪詛の言葉をぶつけます。気の乗らぬ
一週間でありました。週末か、早いな。

家に帰ってなんとなくテレビをつける。
音楽番組でCHARAが唄っている。だけど
声が出てない.... CDではもっと綺麗な
ファルセットなんだけどな。ひょいと
実況掲示板を見ると偉いことになって
いました。YUKIのパクリとか言うなー。
評価がとても低いことに悲しくなって
しまいます。若者はスワロウテイルも
知らないのだろうなあ。10年以上前の
映画なんだな。萎え気味でテレビ消去。

自分のマシンをいろいろ調整。そして
なにやらかにやらアップデートをする。
けどなんだか気分もあまり乗らずに
低調気味。身体を冷やしながらかたい
部屋にひとりぼつり。なんだか悲しく
なってきちゃいましたよ、笑いながら
泣いてみるか。すべてが君色にとける。

2007.01.26 Fri

寝溜めカンタービレ

昨晩は昔のこととか思い出して布団で懊悩しておりました。薬を服んだのも遅かったこともあり、どうせ休み前だとことん向かい合おうと対自核モード。そうしたら朝の7時まで眠れなくて大変な目に遭いました。体内時計不調。

その後こんこんと寝続け、ふんわりとした夢の中の住人となりました。でも食べないトマトを湯剥きする夢だとか金色の蛇と格闘する夢だとか、現実に即してるんだか即してないんだか実に微妙な夢の世界でありました。きっと枕元に各種雑多な本が積み上がってるせいに違いない。少し片付けないとね。

22時を過ぎて同居のひと帰宅。葬儀に参列してきたので喪服だ。塩あてとかしようか?と尋ねると、キリスト教式葬儀だったしそんなの気にしないとのこと。食べ物を買ってきてもらい今日初めての食事。夜食うと太るぞー。

ようやく動く力がでてきたので自分の部屋にあるマシンを立ち上げ、そしてちょっと放置してまた戻ると、なんか不思議なエラーが発生していて黒地に白文字のコンソール画面がえらいことスクロールしてました。気持ち悪くてリブートしたら治りました。何なんだ。

でも今日はたっぷり思うままに睡眠が摂れたので充実した日でありましたよ。明日は明日でまた違う方面を充実させ佳き日にしたいと思います。これから

急いで薬を服み, また睡眠に努めます.

2007.01.27 Sat

ゆっくりとゆったりと、ただひたすら寝ています。いくら寝ても眠いのです。このまま冬眠してしまいたいほどです。

14時頃目を醒ます。同居のひとはまたゲームをやっていましたが、ひとりで食事をした跡が見えたので何も言わず。いつもごめんねほったらかしで。でもその償いをするでもなく。起き出していちおうもう寝ないようにしましたがそれでもすることと言えば布団の中で本を読むぐらい。淡々と生きています。

夕方頃にまたひと寝入り。軽くお昼寝。目が醒めると鍋の用意ができてました。豆乳鍋がふつふつと煮えていましたがぼく、豆乳は苦手なんですよ。あまり食べられずに食の細い晩ごはんが終了。

重い腰をあげメールをチェックすると大学のサークルからメッセージが一通。今集まってる原稿が足りないので以前ぼくが書いた文章を再録してもいいかどうかとのこと。本当ならね、もっと積極的に文章投稿しなくてははいけなはずなんです。最近忘れがちなのはよくないね。もちろん快諾、さらにはなにか新しいものを作った方がよいかどうかと頭をうれしく悩ませる。まだ何も書いていませんが。ひとまず先に文章掲載OKの返事を出して、それから間に合えば新しい文章を考えるということにしておいてもらえますか。急に物書きのスイッチが入った気がします。

たまにはちゃんと書かないとね。むう。

2007.01.28 Sun

Sweet Sweet Magic

マンゴーひとつ買って、今日は素直に起きることができました。週末潰してあれだけ寝てれば、ねえ。てなわけで途中で買い物していても時間的にはまったくの余裕で、少し遠回りをして朝マクドを敢行。周囲みんなに不評なマックグリドルですが、嫌いじゃない。パンケーキのメイプルな甘さとパテのがっちりしたソーセージのコショウが舌の上で騒ぎ出す感じ。好きだけどな。

さてしっかり腹拵えをしたことですし職場へ行きましょう。タイムカードをがちゃんと押して、エアコン点けたりお茶をいれたりして月曜の朝のはじまり。ただでさえケツタクソ悪い月曜ですしさわやかさを採り入れていきましょう。

ほつほつ息をする加湿機の蒸気を浴び喉の調子も整えます。家ではちっとも役に立たない子なので会社まで連れて来てしまいましたよ。使える場所にて使ってもらう方がこの子のためですし。

さて仕事。お問い合わせはいつも通りシステムチェックにこなします。最近は下手にメールの件名を変更してもしやspamと判断されたら敵いませんからね。結構簡素に返事をお出ししております。

あとは開発室内案件のドキュメントをかりかり修正。だいたいこんな感じでえーやろーと思ってたら、スクリーンショットを取る部分でちょっと躓いた。画像を取る画面に条件分岐がたくさん

あるので、それを簡素にまとめるには
どうしたらいいのかに相当悩みました。
プロジェクトリーダーに依頼を投げて
今日はここまで。家へと帰りましたよ。

整骨院に寄ろうかなーと思いましたが
財政によろしくないので少し我慢して
まっすぐ家に帰る。アスリートみたく
鶏胸肉がざっくり焼かれています、でも
おいしかったのー。高蛋白低脂肪だし
身体にもよからう。そんなわけで実に
健康的な食事を終え、後はだらだら....

数独とかカズオとか呼ばれるゲームを
コンピュータの上でやってみましたよ。
三人まとめて束になっても時間内には
クリアできね。4分以内に81マスなんて
埋まらないよう。ベソかきながらぼく
ひとりだけえらいこと時間がかかって
しまいました。他のみんなはすらすら
解いているのに。ぼくやっぱり馬鹿か？

2007.01.29 Mon

あちらへまたこちらへ

朝。目醒めの準備に入る。もこもこと布団の中でうずくまり、枕のそばには友人からのモーニングコール。二度もかけさせてしまい申し訳ない。そんなあなたまかせの私な生活をしています。

しっかり自転車を漕いで会社に急ぐも1分遅刻。1分でも遅刻は遅刻なのです。もう少し早く自転車を漕げばよかった、坂道が逆なら幸せなのにと思いながらばたばたと朝の支度をする。ばたばた。

本社からの指示で、給料振り込み先の銀行口座を会社全体で一元化するため新しい口座を開きなさいとのお触れが回っている。その手続きをするために銀行へと行く。軽くたらい回しされてへろへろのぼろぼろになりながら無事本社の指示通り開設終了。ひとまずは明日の給料はこれまでどおりの口座に振り込まれるとは思いますが、来月の給料日には新しい方に移動するのかな。

しかし。よく考えると口座移動につきクレジットカードの引き落としなども移動させなきゃいけないのね。けど何枚カード持ってると思ってるんだよ。都合10枚弱の解約とか移行手続き用の書類取り寄せとか、そういったことにわたわたするはめに。その合間を縫い仕事は仕事でわたわた。でもこれ全部ひとりでやらなくちゃいけないことで。社会的生活って本当厳しいんですねえ。

仕事終わって英会話。フリートークは

まあ適当に。友人は話すネタがないと嘆いていますが、ぼくは毎週何かしら事件があって報告してる気がしますな。ぼくの回りだけ世の中が情緒的に強く作用しているようです。イディオムとテキスト購読で無事終了。特にひどいポカはなかったので安心だ。また来週。

家に帰ってできたてほやほやの夕飯をいただく。肉じゃがは今日もおいしく煮えております。ごはんとお味噌汁と幸せいっぱい食卓。食後の皿洗いも楽しくできるというものでありますよ。

さて明日だ。明日の支度をしてすでに薬も服みました。遅刻しないようにと念を枕に刻みながら就寝に勤めます。
2007.01.30 Tue

朝. なんとなく眠りながら起きながら同居のひとを送り出す. まだ布団の中ねむねむしていると電話が鳴り出したようです. 伝聞形なのは気づいた時は既に着信履歴が二件も残っていたから. 三回目の電話でようやく起きましたよ.

観念して起き上がって, なんとかして会社への道筋をゴ一. 遅刻せずセーフ. そうやってまた一日が始まるのですな.

仕事はまあ適当に. あんまり忙しくはなかったもののほほんと. 今日は特に誰も来なかったので, 自分のペースで仕事をしておりました. 窓から見える景色が, とっぷり夜色になったところに同居のひとから電話. 混み入った話が長引きそうなので帰るのは遅くなるということで, 適当になんか食っててと指示を受けました. ほーい. 洗濯など片付けつつ, 客人が来るのを待ちます.

出前を頼みふたりに仲良く食べ, 後は数独大会. 人間業じゃねえと思ってた制限時間に間に合うようになってきた. 人間は学習し進化する生き物なのだな. 惜しむらくは日常生活においては全く役に立たない能力が伸びている点です.

同居のひとから電話あり, 遅くなって今から帰るがおみやげは寿司だよ, と. いやーもうおなかいっぱいだから結構. 客人はさらに所望していました. だがその一口がデヴの素ですよ. もう若くないのだから, あまり体に負担かけず

生きたいのです。ということで自重だ。

さて薬を飲んで風呂の支度。そろそろ同居のひとも帰って来るだろう。先に風呂に入って身体のコンドィションを整えておくかな。明日のことを考えず無茶できる若さが今はうらやましいな。

2007.01.31 Wed

I MISS YOU

ほんやり朝起きる。台所のかたづけをしてから自転車に乗り込み、通勤途中コンビニで買い物をして、職場に到着。ポケットをあさると。ん？財布がない。コンビニと職場との距離、500mもない。

ひとまず職場に入り荷物を置き、すぐ自転車でコンビニに引き返しましたよ。だけど届いてないとのこと。帰り道も来た道をなぞりながら右へ左へ不審な進み方をして、財布らしきものあらばすぐさま見つけんと思ってたのですが収穫はなし。現金はこのさい諦めてもクレジットカードが7枚くらい入っててそれはなんとかいろいろ阻止せねばだ。

ひとまず交番に行きいろいろ話をする。若めのおまわりさんがうんうんと話を聞いてくれる。で、書類を作った後は天命を待つしかありません。現状では届いてないとのことなので、ひとまず会社に戻りました。仕事しなくては大。

仕事が一段落したところで、すぐさまキャッシュカードやクレジットカード、停止依頼をあちこちに。交番で親切にカードを止めるにはここに電話するといいですよ、とのまとめカードがありそこから古びたノートのメモ用紙へと書き写してくれたものがすごく役立つ。とにかく財布に入っていたものを頭で思い出しながら、クレジット会社へと頭を下げて回る。銀行から金をおろすこともできやしない。あー困ったなあ。

そんなこんなで燃えつきていると夜に同居のひとから電話。外食しようとのことなので、ぽつりぽつりと愚痴などこぼしながら食事をする。なくなったものについては諦めます。スーパーのポイントカードとかかなり惜しいけど、やっぱりちょっとしょんぼりしていると今日はちょっといい店に連れて行ってくれまして、おいしい海鮮鍋をつつき気分をとりなしてくれました。いつもありがとう同居のひと。帰りは徒歩で、ぼくは自転車を押して一緒にぽてぽて。

家に帰って鍵を開ける時、ポケットが軽くて淋しい。手を突っ込んでももう財布は戻らない。はうう。ひとまずはまた貧乏暮らしを敢行いたしますよう。
2007.02.01 Thu

わたしの長い朝

最近ちょっと中途覚醒気味。夜明け前目醒めること多々です。けどそれは一瞬のことで、また眠り直すから別にいいんですけどね。そんな過程を経て朝は朝で目が醒める。でも布団からは出ないので「起床」ではない。本当に目を醒ましただけで寢床から出ません。

親切な友人からのモーニングコールが今日は二人から合計三件ほど。けどぼやぼやした頭で返事すると普段より三割増しで何言うてるか呂律が回らずお聞き苦しい声を聞かせてしまいます。

さて。なんとか起きて会社へ。今日も財布がなくてポケットが軽い。けどへこたれずに昨日と同じルートを辿りコンビニで買い物。現金はないけれどカードがあるさー。カード払い自体はいつものことだし、引き落とす会社が変わるだけの話なので抵抗ありません。1000円未満でカード切るのも日常です。コンビニなら5000円未満はサインレス。

そんなこんなで朝食を調達してやっと会社に到着。テスト作業をあれこれと。お昼に1時間休みを取るのですが今日は全部睡眠に費しました。昼ごはん抜き。ねこぢる世界の夢を見ました。けど悪夢と言う感じではなく、悪いものを浄化してくれた感じです。寝覚め良好。

さて午後もお仕事。テストの作業中にサーバが500を返して来やがって焦る。しばらくして復旧するまで、一体何を

やらかしてしまったのか不安でしたよ。
何か危険なことをやらかしたかとも。

そんな山も無事乗り越えてお仕事終了。
家に帰って食事の支度を手伝う。また
鍋ですが今日は野菜中心のヘルシー鍋。
きのこや白菜をたくさん摂取しました。

明日は病院。ちゃんと起きなくちゃな。
2007.02.02 Fri

それは鬱じゃない

さて、睡眠障害や気分障害を患ってる身分としましては、きっちりと起きて病院に行かなくてはいけないわけです。先日財布を落としてしょんぼりしてはいますが、それが鬱の引き金になるというわけでもなく、淡々と生きながら治療を行ないます。最近の趨勢としてちょっと落ち込む出来事があるだけで「鬱だー」と言うのとちょっと違うの。原因がはっきりしているものは怖くはありません。原因も判らずに気分だけ海よりも深く沈んでいくのが本当の鬱。

とりあえずこのところ睡眠が安定しているので、むしろ心は快調なのですよ。そんなわけで無事に起きて病院へ行き診察を受ける。睡眠のリズムがだいぶ好調です、とよい報告ができて大変に喜ばしい。あとはいつも通り処方箋を書いてもらって、薬を受け取りました。

さて、財布がないのは非常に心許ない状態なので、財布を買おう。けども世の中に疎いもので、どこに行ったら自分の身につり合うブツが見つかるかよくわからない。まずは買えないけど高級なものを見て目の保養をしますか。阪急百貨店にて紳士物のエリアを散策。素敵なソフト帽などを観賞したのちに財布を探す。...どこを見ても諭吉さん1枚以上は飛んで行くゴージャスぶり。よい品を見て触って確かめて、見識を高めてからすごすごと退散いたします。

次にHEP FIVEへ移動。けどやっぱり

よいものは高い。自分と予算の辻褄があう世界はないか。さまよった拳げ句
結局Loft。なんか一番落ち着きますよ。
長財布ひとつお買い上げ。やや大きめ
サイズを買うことで、紛失を防ごうと
いう浅ましい魂胆である。金はないが
カードで支払う。店を出てから鞆の中
裸銭で入れていた札を取り出し財布に
詰め替える。カードホルダーもじきに
再発行されたら埋まることでしょうよ。

ぶらぶら街を散策してから家へと帰る。
途中で夕飯の買い出しも。ゆっくりと
料理を楽しみ、晩ごはんも無事に終了。
明日はのんびり家で過ごす予定ですよ。
2007.02.03 Sat

ダルマさんってえらいね

むっくり起き上がることもないですが何か問題でも。今日は晴れます日曜日。昼までぐうぐうと寝て、途中でふっと目が醒めたものの、また布団へ逆戻り。なまけものはなまけものそのまま一日を過ごすのであります。眠いというよりなんかただ体力がないだけの気もする。

夕方に目が醒めても起き上がることもしないで携帯をもぞもぞいじったりで同居のひとに呼ばれるまでだらだらと。ピザを取ってくれとのことなので電話。ああ、これで今日は一日結局外に出ることもなかったし楽器も触らなかった。気怠いけれど身体は楽な一日でしたよ。

ピザを食べた後、片付けものをしたり洗濯物を取り入れたり茶を湧かしたり、まるで罪滅ぼしのよう。そうこうしているうちにまたアラームが鳴って早く薬を服めと言う。諾諾とそれに従ってカップに薬をころころと転がし入れて一気にぐっと飲み干す。よく冷やした水でがっとう飲み下す。こうして幸せな日曜日は過ぎて行くのです。友人から今夜どっか行く？と誘われたりもしていたのですが、それもまた今度と断りひきこもる生活。活動家の友人はもう週末とあらばあっちこっち出かけててそれはそれで羨ましいけれど、別段になにをするでもなく家に居てもそれはそれで幸せで安上がりだったりします。

でももう少しアクティブになった方がいいのかなあ。ぼんやり考えながらも

一日が過ぎます。また明日から仕事だ。

2007.02.04 Sun

哭いて血を吐く不如帰

昨夜のぼくのいびきはすごかったとの同居のひと情報。朝仕事に出かけたらなんだか喉が痛い。ほどなくみるみる喉は腫れ上がり、声を出すのもつらく。

そんな折電話がかかって来る。なぜか見たこともない固定電話。出てみると銀行からでした。先日紛失した財布が拾われたとのご報告。神も仏も意外とあるものです。身分証明を家に置いて来たので、まだ取りに行っていないためアレですが、財布から現金が抜かれていたとしてもよしといたしましょうか。

さて喉の痛みは続き。ガラガラの声で電話を受け答えしつつ、今日は早めに仕事を切り上げ近所の病院に行こうと思っているところへ、ちょっと時間のかかるソフトのインストールを頼まれじりじりとデータが更新されゆくのを眺めるのでした。でも結局途中不明な部分があったため、この続きは明日へ持ち越しとなったのでした。やれやれ。

まだ間に合いそうなので残りぎりぎり自転車を漕いで家に戻り健康保険証を手で病院へ向かいます。診察はあつと言う間に過ぎて、喉が腫れてますとのひとこと。...うんそれはわかっています。抗生物質と消炎剤をもらって帰ります。

家に戻って同居のひとの作ってくれたごはんをいただく。クラムチャウダーうまうま。前回よりよくできてました、はなまる差し上げる。手伝いも任せて

しまつて、熱をもつ喉をなでなでして
ごろごろしております。弱つた身体に
インフルエンザとか二次被害を未然に
防ぐために早く風呂で温まって早めに
寝ましようかね。...健康って胸キュン?

2007.02.05 Mon

仕事は均一に与えられない

朝、朦朧とした意識の中で電話のベル数度通過。モーニングコールでさえもスルーするぼくは本当に生き腐れです。慌てて折り返し電話をかけて起きたと連絡し、のそっと立ち上がり支度開始。今日はがっちり鞆を持って出勤ですよ。

朝一の仕事で昨日から引き続けているソフトウェアのセットアップを続ける。いろいろ指示を受けながらあちこちの端末をいじくり倒しまくる。本当ならハード専門のひとがいるのだけれども今日はまだ出勤していないから力不足なぼくが慣れない知恵を総動員して回転。

一段落ついたところでちょっと近所の警察署まで出かけて財布を取り戻しに行きました。昼休みなので昼ごはんもいただきますよね。けれども喉の腫れは続いていて痛いので、やむなくゼリー食品を選択。パンですら痛いや。デザートは寒天。徹底的に病人食だな。

職場に戻り仕事の続き。時間がやがて過ぎていって定時なり。英会話の時間。

一緒に通っている友人は、毎度最初に繰り広げられるフリートークのネタがないよないよと苦しんでいる。だけど毎回なにかやらかしてニュースになるぼくのほうが人生としては不幸かもよ。財布がなくなったり見つかったりして喉を腫れさせて病気がちでもある、と伝えたいことを適当に伝える、英語で。あとはプレゼンテーションのやり方を

教わる。テキパキ進めていきましょう。

英会話終了後、友人の愚痴を聞くため
一緒にお食事。周囲に言いにくい種
のお悩みがあるようで、うむうむと拝聴。
基本的に真面目な彼なので、これから
大忙しの時期が来ると危惧していますが
きっと春になって物事が動き出したら
乗り越えて行ける強さもあると思うよ。
まあ、適当にぼんやり応援しときます。

家に帰って服薬。さあ明日も仕事です。

2007.02.06 Tue

罪深く愛してよ

なぜそんなに、そんなにいつもぼくをうっとさせてくれるの。朝はたらたら同居のひとが出てゆく気配で目が醒め、そのままだらだら寝ていると耳元から電話が鳴る。朝だよ起きろよと友人がぼくを遅刻させないよう力を尽くしてくれているのです。けどその思いを踏みにじるように二度寝。今日は遅刻。

いろいろ困りながら会社へ。そこからかりよかりよと仕事を。途中で財布をなくしたコンビニで買い物のついでに心配してくれた店員さんに見つかったことを報告。喜んでくれたのが嬉しい。

やわらかいものを食べながら昼が過ぎ夕方に。今日は友人と交換するブツが用意されているので連絡を待つ。んで仕事が終わったら出口で取り引きする予定だったのだけれども、最後の最後定時直前に問い合わせが入ってるのに気がついて、慌ただしく品物を渡して品物を受け取る。あとはちょこらっとお問い合わせを完了し、会社を辞する。

次に整骨院。ばきばきめきよめきよと揉んでもらう。今日は体温が高いねと指摘される。やっぱり施術者はそんな感が鋭いのでしょうか。一般的な熱とは言いがたい37度以下の熱でも、比較の問題で熱があることがばれてしまった。喉の腫れは今日も芳しくないのですよ。

帰宅。同居のひと、帰って来てやおら「甜麺醬あるよね?」と尋ねる。いや、

うちには用意してないよ。と答えると崩れるように脱力される。まだ料理のレパートリーが少ないのでレシピ通り材料が揃わないと作れない、とのこと。そこをなんとかできるようになるまでセンスを培っていただければ幸いです。急遽変更して別路線に切り替えた模様。プランAとBを用意して片方がダメならもう一方を、という計画は立つらしい。というわけでレトルトなおかずの完成。味噌汁などは手が込んでいるのでよし。

時間が早かったので久しぶりに楽器を練習する。さすがに長らくサボってて指が回らないよあっはっは。練習しよ。

2007.02.07 Wed

朝. 今日は自分で目を醒ます. んしょ, 起き上がることに成功. モーニングコールよりも先に起きることができて嬉しいので友人に起きたぞーとメール. すると, 今日は朝から忙しくて電話をかける余裕がなかったんだーと返事が来ました. ...はい, できるだけ頼らず自力で起きよう試みます. 嗜みます.

無事に職場へ. わっさわっさと要らぬspamを片付けながら仕事のメール確保. 朝ごはんを食べてお茶を飲みながらものそのそと仕事を開始. 特に悶えたり苛んだりすることもなく, さくさくと一日を恙無く終了. 家へ自転車を駆る.

家では同居のひとが今日こそ甜麵醬を買ってきてなんかややこしいレシピの食事を作成. そのお手伝いなどを少々. ぼくは大概の台所仕事は嗜んでますが揚げ物だけはよくわからない. なのでそのへんは後手後手に回りつつ, 無事おかずの完成にまでこぎつけましたよ. 後でレシピをよく読んでみると本当に必要なのは豆板醬だったみたいですが, 辛いのが苦手なぼくのために甜麵醬を使ってくれたそうです. 多重の意味を込めてありがたいことです. おいしくお食事いただきました. 油通しをした炒め物はくどくもなく思ったより軽い. ぱくぱくごはんが進みます. うまいぞ.

ちょっとだけ楽器の練習. ハノン弾く. リズムが一定にならずに未熟さ再確認. そういえばわしのメトロノームは一体

この部屋のどこにあると言うのじゃー。
散らかりすぎててわかりません。ほう。

あと、夜に一斉に各社よりカード届く。
署名をして、インクが乾くのを待って
財布に充填。少し強くなった気がした。

そっと寝る準備をする。今日の風呂は
喉に優しいサンダルウッドとオレンジ。
気持ちをとろかす香りに包まれて就寝。

2007.02.08 Thu

愁いのエチュード

友人からのモーニングコールを三度も放置して寝こけておりました。直後に気がついてなんとか起き出し、友人にごめんなさいと五体投地で謝ったあと急いで自転車を漕ぐ。無事に間に合う。ギリギリですが、なんとかなったよー。

午前中は書き物をいろいろ。お昼には個人的に溜まっていた郵便物を出しにコンビニへ。ポストへ放りこんでから昼ごはんを物色し、食べながらふらりWeb 漁りなど。午後からはまたお仕事。

今日はひとりごはんの予定なので特に急ぐでもなく、ゆるい感じで帰宅する。食事はさっくり簡単に済ませ、部屋に置いてあるアコーディオンを練習開始。ひとりなので気がねなく音遊びをする。

ハノンで指を慣らした後に相変わらず左手が怪しい短調の練習。素人考えで普通黒鍵の練習をするならへ長調だと思うんですが、アコーディオンはそのボタン配置の特性からハ短調が最初に来るんですな。ということでいきなりくフラットみつつのハ短調を開始します。C-moll 音階練習は3の指4の指に意識を集中させ、ファ・ソが黒鍵に移るのを頭と身体で理解させる。半音階運指をさらいなおして、練習番号85番はパス。く

89番・90番をげっそりするほど練習し時間的にそろそろ音出しはアウトだといころに終了。21時半以降はやはりおとなしくしておきます。食器などを

片付け，風呂の用意．少し淋しいけど
ひとりで過ごすのも好き．のんびりと
構えながら明日は友人からいただいた
DVD でも観賞して過ごそうと思います．

寝る前のお薬．間違えぬよう，ひと粒
ひと粒きちんと数えてほほいと口の中．
短調を背負いながらのっそり床につく．

2007.02.09 Fri

適正睡眠時間

昨夜は何だか遅かったような気がする。よく憶えてませんが今日はお休みだし睡眠を堪能する。最初午前中に目だけ醒めたものの、いつものように布団を出ることなくそのまま再度睡眠へ移行。

後味のものすごい悪い悪夢を見ました。ねとつく気分でいったん起き上がって、昼ごはんの準備をします。のそのそと同居のひとと簡単に昼を済ませ、また二人揃って昼寝。目が醒めたのはもう日もだいぶ沈んだころのことでしたよ。

久しぶりに適正な時間眠れたおかげか気分はしゃっきり。悪夢にうなされた時間も差し引きしてプラスマイナス0ということにしておきます。台所の整理、晩ごはんの準備、さくさくとなしてあっという間に一日が過ぎていきます。

もう楽器を鳴らすのは無理な時刻ゆえ楽譜とにらめっこしながら座学。ああ、RolandのVアコーディオンシリーズが極めて欲しいこんな時。弾いたことのある曲を頭の中で鳴らしつつ、指番号1234とたどっていきます。ちまちまと。

あとはFreeBSDのカーネルのバージョンアップ要請勧告が出てたのでさっくりパッチを当ててmake buildkernelする。あとはマシンをリブートすれば完了だ。でも何があるかは判らないので日記を先に書いておくぼくはチキンハートだ。

さきほど薬を服めアラームも鳴ったし

また睡眠の時間に戻ります。人間から
熊に生まれ変わって冬ごもりしたいな。
そしてどんぐりとかを食べて森の中で
平和に過ごしたいなあ。そんな冬の日。
2007.02.10 Sat

ゴホン.

昨夜から咳が止まりませんよ。よって今日は一日とろとろ過ごしていました。

昨日と続き物っぽい悪夢にうなされてちょっとげっそり。生々しい世界から脱却して悟りのひとつも開きたい気分。

昼抜きで夕方まででろんと寝て起きて晩ごはんは同居のひとが野菜スープを作ってくれました。心ほかほかですな。皿洗いと洗濯だけ済ませてまたお休み。

明日もお休みああうれし。明日のため同居のひとはMIDIの打ち込み作業没入、ぼくは身体を冷やさないように布団にくるまりながらDVD観賞。小さなツボを押されてけらけらと笑う。あと半分は明日見よう。元気なら明日はふらりとどこか出かけようかと思ってたけれどこの体調じゃちょっと無理かな。ふう。咳をまき散らして外に出ても迷惑だし。

ということで明日もぬくぬく決定です。喉の調子が早く良くなればいいのにな。

2007.02.11 Sun

80分間日本一周

これから80分、あなたの目はあなたの体を離れて、この不思議な時間の中に入って行くのです。夢とは実に不思議。

今日もよく寝ました。最初の目覚めは朝の8時半でした。実に優秀であります。それから今日が休みであることを確認、再度眠りに落ちます。とろとろとろ....

今日はたくさんの夢を見ました。また悪夢もありましたけども、全体としてなかなか楽しく過ごせました。何やら東京のほうへお出かけして、どこかの大学で行なわれたレセプションを見学。飛行機に乗り損ねてキャンセル待ちの時間を優雅に潰し、昔住んでいた実家の敷地を再見学。昔のままに犬が庭など走り回ってて、楽しい回顧の時間です。

そんなこんなで暇を見つけては好きな場所へ出かけます、夢の中ではなぜかまったくも一っくらいにアクティヴ。時々現実世界に起きては枕元の電話を取ったりトイレに立ったりしてますが基本的に20時くらいまで寝ていました。

これからどうするって? そりゃあもう、薬を飲んで無事を祈って寝るんですよ。

2007.02.12 Mon

「AかBか」「じゃあCで」

午前5時頃に目が醒める。...どうしたらいいんだろう。寝るも地獄，起きるも地獄でございます。結局眠れないまま朝を迎えました。釈然としないながらちゃんと起きて余裕の時刻に出勤です。

最近フィルタが増えたせいでメールの受信が重い重い。重すぎてサーバとの接続が落ちるくらい。文句を言っても始まらないので，その他できることをやりながら受信を継続する。連休明けたっぷり600件弱ありました。それゆえ受信終了までに20分くらいかかったな。

さて，するすると時間は過ぎて今日は英会話でございます。フリートークが今日は不調。というか普段がたいいしゃべりすぎだしこれくらいでいいか。イディオムの勘を養い，あとはひとつトピックをたてての話し合い。動物の話をしましよう，ということになって参考書を開くと，やはり外国にもある「あなたは犬派？猫派？」という質問。そういう時，どちらにもつきたくないわたくしは「熊で」と答えておきます。犬も猫も両方飼ってたけどどちらにも捨てがたい魅力がありますし，不毛な犬猫論争に油を注ぎたくないのですよ。

英会話終わりー。家に帰って郵便物を回収して，さくさくと自分宛の封筒をレターカッターで切っていると，つい間違えて同居のひとのぶんまで開けてしまった。他意はないのです。すぐに気づいて開けたまま同居のひとの机に

載せておきました。もちろんあとから謝りました。カードをなくしてからの銀行やカード会社からの封筒がやたら多いので、つい流れ作業的に。今日もぼく宛てに4通来てましたからね封書。

食事を食べに外へ出て、帰りに書店で本を買って帰る。家でわらわら読んでおりましたとさ。今日も早く寝るぞー。

2007.02.13 Tue

げっふんげっふん言いながら無事起床。咳が止まらないのがうざったいですがそんなこと仕事には関係ないからねえ。友人のモーニングコールにも助けられなんとか職場に行きました。連休中に寝溜めしておいたエネルギーが徐々に尽きていくのが自分でもよく判ります。

さて仕事。さすがに連休後とは異なり普通の容量のメールが、普通の重さでサーバから降りて来る。質問に答えていくうちに、結構とっぴな質問をされえ、と固まってしまう。よく見るとびっくりするような部分でミスがあり想像した通りに動いていないのを発見。その部分を訂正して送信。心を込めた甲斐があっただけ、そのお客さまからはありがとうございますのメールが来た。その言葉ひとつで報われる仕事ですよ。

仕事が終わったら病院へ。喉のお薬は効かなかった模様。ということでまたちょっと違う処方薬をもらう。あと咳止めシロップ。甘苦いカラメル色はちょっと苦手。あとはビタミンとかをサプリメントとかで補充しないとなあ。

家に帰り待機。アコーディオンの練習。ふがふが弾いていると同居のひとから連絡あり、もう少しで帰れるとのこと。帰ったら一緒にごはんに行こうとの話。結構久しぶりに回転寿司に行きました。喉の腫れに醤油が浸みませんがなんとかおいしくお食事を終了。ごちそうさま。

さて再度帰宅。友人からメールで突然
「今度の土曜日食事会ね」との通達が。
決定事項かよ。よろしい、乗りましょ。
病院が終わってからすぐ帰れば大丈夫。
体力がその時まで持てばいいんだけど。

2007.02.14 Wed

目が醒める。午前5時では一やれやれ。特にすることもないので、布団の中でひそひそもぞもぞ。口の中に違和感をおぼえたので下顎歯茎の裏をがりがり爪で引っかいたら、ごそっと削られて下顎の骨が露出しちゃったよ。口の中血の味だらけです。あたりを汚さずに済んだだけありがたいと感じるようにいたします。しくしく痛むまま適当に同居のひとを送り出し、会社へ向かう。

口の中がもそもそしながら落ち着かずそれなりには仕事をするが、集中力はかなり欠いていたと思います。そしてこんな時に朝ごはんとしてコンビニでナッツ詰め合わせ小袋とか買っちゃう自分を呪います。歯の間にそりゃもう詰まる詰まる。もちろん傷口も詰まる。

仕事は早々に終わらせて、歯医者へと向かってみました。ちょっと前近所に新しい歯医者オープンしたのでその偵察部隊として。報告はこのブログで行なうということになりましたですよ。

さて中に入る。ガラス張りで清潔そう。予約のひとが入ってるので診察は少し遅れるそうですが、最初にそういうのきちんとしてくれる心がけがよろし。ぼんやり待っていると院長先生の問診。歯茎を破りましたと自己申告。なんかなにこいつと思われたかもしれません。あと普段から頭痛薬等々服んでるので麻酔が効きにくいかもしれないことも伝えておく。あと親知らずの様子とか

ここぞとばかりに見てもらいましょう。

まずレントゲン。奇妙な器具で頭骸を固定して、その回りをびるるると音を立ててマシンが回る。なんだかテクノだなんだかSFチックだ。そして診察台に着くと、さっきの画像が既に院内LANを通じてカルテ画面に表示されさらにフューチャー度アップ。最初にこれとこれの作業をしますと説明されその通りに。診察台はボタンひとつでが一っと昇りど一っと背もたれが倒れいい感じ。デジカメで輪郭を撮られてそれから口の中をスゲー撮られました。

虫歯は一本ほど。親知らずはきれいに全部生え揃ってるそうです。いよいよ例の箇所ですが、やっぱり歯肉が削れ骨が露出してるとのこと。判ってます。でも自然に塞がるものなので心配せず清潔に努めていれば大丈夫とのお言葉。早く治すのを補助するために高周波を当てておきましょうと言われ、金属の棒を握らされる。それからラップ状のもので包まれた診察具を傷口に当てて整骨院と同じ要領でででででででと電波を当てられる。痛くはありません。

さて治療も済んで、今日の診療内容をまとめたチラシをいただき、清算する。現代医療の最先端っぽいワクワク感を楽しめた上で初診療込3000円はお安くないかしら。まあ少々金がなくってもカード払いができるようなので安心さ。

家に帰って同居のひとに晩ごはんなど作っていただく。鶏挽肉の味噌炒めは

傷口にピリリと響いたぜ。やはり少し
疲れたので皿洗いだけしてゆっくりと
休むことにします。予約はまた来週だ。
2007.02.15 Thu

切れない，電話

今日は中途覚醒なし。無事に8時頃に起きることができました。そこからは少しうつろになりながらのたのたして布団の中。二度寝はしない方向で出勤。これで一週間無遅刻だ。けど今週は月曜日が休日だったからそんな気楽に浮かれるわけにもいきません。はふう。

仕事しますよ，仕事。今日はいあまり波風の立たない普通の平和な一日です。外もいい陽気だし，問い合わせ内容も厄介なものがあるわけでもなし，実にほんのりとのどかでよろしい。なんかほやーっとしてます。だからといって居眠りするでもなく，定時まで仕事を無事に続けられました。善哉よきかな。

仕事が終わって，そのまま職場で少し用事を。具体的にはすごい私事なのであれですが，用事があって姉のひとへ電話をかけたわけですよ。用件なんてたったひとつつきりしかないってのに話が広がり広がり広がり，ようやく電話を切らせてもらったら携帯電話の液晶には24分10秒って表示されてたし。電話代うんぬんをケチるつもりは別ないんですが，うちの家族はどうして用件のみで話を切り上げたい気持ちを無視して話を長くするのかと小一時間。以前の記録では1時間50分ってのがありリアルだと12時間連続説教ってのも.... そんなねちっこい関係求めてないのー。さくっとすぱっとあっさりとお話終了，それだけでいいのに。スキを見せたら話が片づかない。本当に困っています。

家に帰る。もうドラえもんが始まってしまったので、携帯のワンセグで見る。見ながら帰る。もちろん自転車ですよ。実に危ないので良い子は真似をしない。自分でも死ぬかもと2度ほど思ったよ。でもドラえもんは観られたので満足だ。

今日は寒い、という同居のひとの意見。そうか? ということで今日は鍋でした。そうなのか? 疑問は残れども出された食べ物はおいしくいただきます。途中ポン酢が切れたので、即興でレモンと醤油でポン酢もどきを作ったら意外といけました。うまうまでございますよ。

さて、明日は病院。それに加え友人とお食事会という名の愚痴り大会もある。いろいろ溜まってるようなので素直に聞き役に徹しますとも。さて、寝るか。

2007.02.16 Fri

運勢は惜しみなく変える

病院。行きたくねー。雨降りのばかー。しとしと降る雨に低気圧はどっさりとのしかかってきて、身体の動きを鈍くしてくれます。ギリギリの時間までは布団にいましたさ。ということでまあちょっと病院に遅刻したのであります。

傘をたたんで病院へ。診察時間に少し遅れましたが、あまり待たされないで適当に名前を呼ばれました。診察開始。

会社を遅刻しない生活リズムは無事に培われているようですが、朝5時起きはやはり辛うございます。どうやらこの5時という時間が曲者らしく、ちょうど睡眠導入剤が切れる頃なのであります。だからそこで目が醒めちゃって、つい布団の中でもそもそしたりイライラで歯肉を掻き破ったりしちゃうんですね。

そんなことを話しながらも、なんとか現状維持+昼の生活で昼寝がなくても生活できるようになればいいねとの事。それができるようになれば一番ですが世の中そんなにうまくできてないのさ。処方箋を書いてもらって、薬局で薬を受け取り、いつものように病院を去る。

夕方から待ち合わせの予定あり。んで梅田にて時間つぶし。本を読んだりメインですが、結構いろいろと食指を伸ばしていたのでまとめて立ち読みを。もう少し時間に余裕があったらもっと違うことをしてたかも知れないけれど、駅から離れると不安だったので地味に

過ぎました。さて約束の駅へと到着。

待ち合わせを決めて適当に本を買って。
あとはちょっとよさげな居酒屋で乾杯。
お料理非常においしかったですよ。
お値段もそれなりにしましたが、この
サービスであれば満足できる値段設定。
いい気分で近所のミスドでひたすらに
ドーナツを食らう。あとはいろいろと
悩みを抱える友人たちの未来を占いで
予測してみる。そういやぼくはかつて
占い師もやっていたのでした。そんな
商売道具を取り出して、テーブルにて
ルーン占い。あと、なぜか鞆の中には
タロットカード78枚組も入ってたので
大アルカナのみの簡単な占いもやっ
てみました。ルーン占いとタロット占い、
どちらも似た結果がでたのは、それが
当たってるのか度外れなのかどちらか。
まあ、信じたいように信じるがよいさ。

家に帰るとなんだか疲労。明日はもう
ぐっすり寝るんだもんね。しっかりと。

2007.02.17 Sat

C→G7→C

不協和音は楽曲構成状には大変重要な和音で、全部が協和音では変化もなく面白くありませんが協和音→不協和音→協和音となると、和音進行も楽しくなります。しかし不協和音は協和音へ解決が必要にもなります。だそうです。

今日のはのっそり昼ごろ起きて、久々にアコーディオンを抱えっぱなしの一日。やれることをやって、やれないことはやれたふりをして。とにかく半音階で16分音符とかはまだ無理ですさかいに。とりあえず16分音符を2分音符ぐらいのおももちで弾き、パッセージが判らず指を間違えつんのめる。なんとなくの理解だけでとりあえずこれはまた後々宿題としておいて教則本をめくります。

ハ短調を越えたことにして属七和音の講釈を拝読する。こういう音楽理論は楽器で音を出しながら考えていくのが一番近道なのでしょうが、いかんせんこの楽器は抱えてると本のページすらめくりにくい。小型のキーボードとか欲しくなります。とにかく音を聴いて理解を深めるのが大事。C→G7→C、が何を意味するか弾いてみてやっと理解。左手の和音一発ボタンだけに頼らずに右手でも和音を作ってみることも必要。

そしてト長調が出てきましたがこれが右手だけなら弾けるし、左手だけでも弾けるんですが、両手が合わさったらなんのこっちゃえらいこっちゃ状態で。主要三和音? 主和音下属和音属和音に

属七和音? これまでそんなん教則本に
書いてたか? ...ごめん, 書いてました.

あと, ト音記号の上の方が読めません.
これまでコントラバスごしごしだった
経歴から, 大譜表の上の方が読めない.
フルート吹いてた歴史? あんなもんは
黒歴史です. 譜面と格闘して気づくと
4時間くらい闘ってましたよ. なにかが
とり憑いていたに違いない. それでも
音を奏でるのは楽しいことに違いない.

適当に食事を済ませてまったりムード.
穴埋めお笑い番組など観て呵呵大笑だ.
明日からも遅刻しないようになんとか
睡眠のリズムを整えていきましょうか.

2007.02.18 Sun

昨夜は知らないうちに意識を失ったと
いうことです。同居のひとがゲームを
しているのを眺めつつ眠ったようです。
それはそれで幸せなことです。無事に
今朝も起きることができたし、幸い哉。

きっちり間に合うように会社に着いて
遅刻しない一週間の始まりであります。
本当に遅刻せずに一週通せればいいな。

朝はメールをサーバから引きずり出す。
時間のかかることかかること。さらに
一度のセッションじゃ片づけ切れずに
コネクション切れるありさま。はうう。
もう週明けのメールは一度ですっぱり
落とすのは無理っぽい。おそらくもう
使ってるマシンが限界なんだな。早く
いいマシンがあてがわれるといいけど
そんな見込みはまったくもってないぞ。

のたのたとお仕事。手際はよくないが
なんとか片づける。その後ちょこっと
買い物に出かけ、サークルKサンクスで
やってるドラえもんフェアのシールを
集めます。30ポイントでマグカップだ。
今日始めて3ポイント。10日で届くか？

仕事終了。今日はひとりごはんなので
適当にぶらつく。牛丼屋で安くあげて
本屋に寄る。音楽、特に和音の理論の
本とかを立ち読み。アコーディオンは
鍵盤を見ながら弾くことができないと
いう欠点があるので、ピアノなんかの
指位置を指示するポイントがあっても
いまいちピンとこないのが難点である。

家に帰る。友人から郵便物あり。何と友人の著した本が参考文献に引用され素敵な本が作られている。本体よりも参考文献引用というのはなお立派です。あとがきで立派な謝辞まで述べられていましたよ。すごい。さっそく読んだ報告のメールを。なによりおめでとう。

浮かれ気分でアコーディオンの練習を。和音と音色に気をつけて。一冊くらいちゃんとした音楽理論の本は買っとくべきなのかもしれない。そんなふうに思うぼくは頭でっかちなのでしょうか。

同居のひと遅くに帰宅。ゲームは無事今日中に終わりました。よかったなあ。
2007.02.19 Mon

ぬったり起きる。今日はかなりやばく二度寝しそうになりましたが、無事に起きましたよ。きっちり服を着替えて明日のために働くのです、働くのです。

今日は午前中ぼーっとしていましたがかりかりと返事を出すべきところにはさくさくと。ただ、昨日回って来てたお仕事減りますメールにはまだ返事を出せていない。現在これからの指示を待つ状態。もう少し早めに反応すべきかもしれないけれど、先が読めないな。

昼ごはん。コンビニでポイントつきの商品を買込む。期間はまだ長いけどひとつくらいは欲しいなと思いトライ。今日だけで友人からの譲り受けもあり結構シール欄が埋まった。早く溜まれ。

仕事を終えて英会話へゴー。最初には毎度毎度のフリートークがありますがここでネタに困ったことがないのです。友人は四苦八苦しってるらしいのですが、彼に言わせるとぼくは毎日ニュースがあっけうらやましいらしい。けどね、毎日をできるだけ楽しんでれば自然と森羅万象面白く見えて来るかもですよ。落ち込んだりもするけれど、生きてて生活できてればそれだけでうれしいよ。

帰宅。んでもって晩ごはん。そのあとのってりしていたら、NHKの番組にてcoba出演。やっぱりアコーディオンの音っていいよなー。ぼくの持っている楽器と比べもんにならんくらいいい音。

それに演奏テクニックも堪能できたし
なんか予想外の幸せ。ぼくもまた明日
練習しよっと。今日は30分くらいしか
弾かなかったからなあ。少しずつでも
毎日触って右手の感触を取り戻さねば。

さてー。明日は歯医者だ。忘れぬよう
記憶に留めておかねば。薬も服んだし
あとは寝るだけ。あ、風呂に入らねば。
今日のバスオイルはなんとなく気分で
ローズマリーに決定。よっしゃ今から
作って来るぜ。たくさんを知り
たくさんを愉しむ人生でいたい。
2007.02.20 Tue

特に何があると言うわけでもなく朝は普通に起きて。この「普通に」という部分が成長であるとみなして、誰か一同もあれなんとか朝から自転車漕いで会社へ行くわたくし。無事間に合った。

もさもさぼさぼさと仕事。関わってるプロジェクトのメイン開発者とお話もできたし、ミーティングの計画もまた立てないと。さて夜にもなり歯医者へ行くためのそのそと自席を辞しますよ。

19時から診療開始。はじめは口の中をデジカメで撮られる。次に歯みがきをしますねと言われ二種類の歯ブラシで丹念に丹念に歯を磨かれる。なんだかすぐったい。磨かれるのはいいけど口を開けっぱなしなのが一番つらいね。

次に歯石取り。鋭利な針でガリガリと削られる。痛くないですか、と何度も訊かれましたが、あんまり痛みとかは感じない。歯を削ってたら削るなりの痛みと言うか刺激は感じるの、実際に当たり前のことが起こっているわけで。予想外の痛みがある場合は訴えますが当たり前の痛みの場合には特に訴えることはないわけですよ。そんな感じで予想外の痛みもなく歯石除去終了です。削られた後もカメラで撮られて、前と比較される。歯の磨き方の指導も受け毛先を使って力を入れず丁寧にケアをするようにとのこと。写真つきの歯周疾患指導管理説明書をいただいて帰ります。いや実に懇切丁寧な指導だ。

途中のコンビニで食べ物を買って帰る。
食事を終えて、届け物不在連絡票宛に
電話をかける。今日は時間が遅いので
今日中の配達は無理だそうです。では
明日の夕方過ぎに持ってきてください。

友人から電話。家の風呂が壊れたので
よかったら一緒に銭湯にでも行こうと
お誘い。だけどそんな時に限って家に
いないといけない。同居のひとが今夜
出かけるので、それに間に合うように
起こすよう頼まれているのです。また
今度誘ってください。そんなこんなで
自室でまったり過ごす。薬も服まねば。

2007.02.21 Wed

ついカッとなって

のそっと起きる。モーニングコールももう少しで台無しになるところでした。久々のギリギリ到着、タイムカードに遅刻の印はつきませんでした、うしゃ。

ぽつりぽつりとくるお問い合わせにはほろりほろりとお返事を。くしゃみが止まらないので加湿機のスイッチをON。湿度があるだけでだいぶ居心地がよくなるものなんですね。チカチカしてた目もだいぶ楽になりました。やっぱり花粉の季節は嫌なものでございますよ。

お仕事終えて今日はひとりごはん。で、気を抜いて書店で和音に関する本など買おうかなと思う。が、駅の本屋にはピンとくるものがありませんでしたよ。諦めればよいものを電車に乗り込んでそのまま紀伊國屋書店まで。とはいえ20時には荷物が届くことになってるし時間はあんまりない。結局収穫なしの手ぶらで帰りの電車に乗るハメになる。やっぱり思いつきで行動しちゃダメだ。

適当に食事を済ませて家に帰る。ああ、やっぱり不在連絡票が入ってる。すぐ電話をかけてもう一度届けて下さいとお願いして、のったり待つ。その間に友人からお風呂のお誘い。まだ風呂の修理が終わってないらしい。ほいほい、今日はおつきあいします。てなわけで車でちょっと離れたきれいな銭湯へとやってきました。タダ券もらったので広い風呂も足の伸ばせる洗い場もタダ。ありがたみを噛みしめながらのびのび

身体を休めました。のんびりゆたゆた。

家に帰ると結構な時間。早く頭痛薬を
服まないと頭痛が始まって来ちゃった。
さくりと服んで布団に向かいましょう。

2007.02.22 Thu

チェリーが三つ並ばない

のっこりとひとり起床。うだうだする。友人のモーニングコールでしっかりと眠気を振り払い、必死にかじりついて会社に向かう。以前、タイムカードをフルマークで埋めた時にはその直後にとんでもないことが起こったからなあ。月に一回くらい遅刻しておいたほうが自分的には縁起担ぎになるかもしれぬ。でもそんなのは極パーソナルな事情で、社会的道義的にはNGです。んなわけで今日も遅刻せずに勤務をしております。

朝食を取ってからお仕事。今日限りのプロジェクトがあり、ここから先へは他の人に委ねることになります。さて今度のところではうまく育て綺麗な花を咲かせるんだよ。ぼくは咲かせてあげられなかったんだ。ごめんなさい。そんな気分夕方、そして定時となる。

さて、週末だ。和音のしくみについて本を買おうかどうか迷った挙げ句結局買わずに帰る。一冊買ったならその分でランチくらい食えそうだ。できる限りお金を節約して少しは貯蓄しないとだ。食事安く牛丼屋で仕上げる。あとはコンビニに寄ってシュークリーム一個、これでシールのポイントが全部溜まりドラえもんマグカップひとつ入手だぜ。薬局でサプリメントを買い足して帰宅。

さて、本を探しているのですが。何せぼくの部屋の散らかりようは天下一品。探している間にあんな本こんな本などわらわら出てきて、それに読み耽って

また時間を無駄に過ごす。ダメルート
まっしぐらであります。まあなんとか
無事に揃いの本を揃えるのに成功する。
本当はまだ「全巻持ってるけど存在が
バラバラ」な本はたくさんある。ので
きちんと整理しないと。またいつか。

2007.02.23 Fri

おしゃべり!おしゃべり!

今日は土曜日。早く起きなくてもいい。そういうわけで思うさま寝まくりです。ところが、かかってきた一本のお電話。よりもよってこの美しい休日の午後なぜに親のひととおしゃべりしないといけないのでしょうか。そんなことはおくびにも出さず、寝ぼけ頭と花粉でじゅるじゅるの鼻で対応。先日お茶を贈ったお礼の電話でした。しかしまたそこで話が終わらないのが親のひとの特徴であり、健康のために歩けだとかこれから将来どうするつもりだとかそういうことなどを心配されながらも先日40年ぶりに心齋橋に行ったらもうハイソさが消えててがっかり、だとかそういうふうにご話の内容飛びまくりなわけです。頼むから収縮させて話して。ようやく電話を切ったら1時間以上に。

ほけらっと起きて用意をする。今日は友人たちと一緒に食事会と歌会をば。駅近くの書店で待ち合わせておいしいパスタの店に行きました。友人たちにクレジットカードについて教えてよと言われていたため、資料などを揃えてテーブルに広げセールストークなどをかましてみる。別に実入りはないけど。あれやこれやと端的に説明して、さてどうするかまでは相手の問題。ぼくが口出しできる問題じゃありませんから。

もぐもぐとバケットとパスタを食べてひっそりこっそりドーナツなど買って鞆に忍ばせいざカラオケ。できるだけ今日は裏声を使わず低音で歌うように

心がけました。そろそろ年相応の歌を歌えるようにならないとねえ、というひそかなあがきです。とかいいながら女性の歌も歌いますけどね。懲りない。

日の変わる頃お時間終了となり、さてどうやって帰ろうか。電車もまだある時間だったけれど、他の二人が歩いて帰ると言うのでそれについていく形でへろへろ歩く。健康のために歩けとの仰せを受けたばかりですしね。それに適当に話しながら歩いていればすぐに隣の駅くらいにはたどり着きましたよ。そこで友人たちと別れてとふとふ帰宅。同居のひとはもう寝ているので静かに日記を書いて薬を飲んで。寝ましょう。

2007.02.24 Sat

しろまるは全音符

昨夜宵っ張りだったので朝寝坊ですよ。ともあれ夕方くらいまで寝る勢いではいたのですが、もうちょっとだけ早く昼下がりには目を醒ましておりました。

さて一、昨日買ったコード理論の本を楽器と一緒に抱えながら、短二度とか長三度とか完全四度とか増五度だとか楽器を弾きながら音程を学んでいくの。ただ、やっぱり鍵盤が見えない楽器でしかも不用意にデカイので、ページがめくりにくいめくりにくい。そんな時同居のひとから電話。梅田ヨドバシにいるとのこと。ほーい、出向きますよ。

電車の中でも楽譜とにらめっこ。んで悩んでいる間に駅に到着する。そして同居のひとはデカイテレビをいろいろ研究していたらしい。プラズマだとか液晶だとか、そんなものを見てました。「液晶テレビのところで待ってるから」そう言われて言ったものの、フロアのほぼ半分が薄型テレビで埋めつくされどこにいるのかを探しまくりましたよ。いろいろ見て冷やかした挙げ句、また夏のボーナスあたりに期待しようかとそういうところに話は落ち着きました。

ぼくは楽器コーナーでキーボードなど物色。アコーディオンがまだきちんと弾きこなせていないのに別の楽器へと手を伸ばすなど逃避行動もいとこと煩悶します。でも和音構成を知るのはアコーディオンにとっても大切な事で、やっすいキーボード、買おうかどうか

かなり迷い中。悩んだ挙げ句やっぱり
貯蓄をしましょう、と今日のところは
引き下がる。しかし油断してはならぬ、
衝動買いの魔の手はいつ我々を襲うか
判らないのである。みんな貧乏のせい。

ヨドバシ上階でラーメンを食べて帰宅。
同居のひとが買ったDVDドライブ、でも
今日は取り付けないらしい。明日また
落ち着いてからゆっくりやるってさー。
ぼくも歩き疲れたし、寝るとするかあ。

2007.02.25 Sun

このままどこか遠く連れてってくれないか

適当な嘘をついてその場を切りぬけて、
誰一人傷つけない、日曜日よりの使者。

日曜はそっと終わり月曜日が来ました。
いろいろ諦めつつぬっと身を起こして
今朝は自力で起き上がりました。んで
今日のモーニングコールはしなくても
いいから、と友人に電話。なんとなく
本末転倒な気もしなくもないが無事に
会社へゴー。さて今週もお仕事ですよ。

もぞもぞかりかりと。意味の判らない
お問い合わせが数件。だからといって
「はあ？」とか突き返すのは愚の骨頂。
サービス業はサービス業らしく客には
頭を下げてればいいんですよ。だけど
あんたに頭を下げているんじゃないよ、
あんたの財布の中身に頭を下げてんだ、
とかなんとか浪花節をうなりながらも
いろいろあたりに相談して失礼のない
応対で返す。ちゃっちゃとやりましょ。

だけどそんな時に「おかげでやり方が
わかりました、迅速な対応ありがとう
ございます」とかいうメールがぽろり
来ちゃったりした日にはもうなんでも
許せちゃうんだなー。にまにましつ
仕事を適当に終えて整骨院へと向かう。

また半笑いで「ずいぶん、固いね」と
いなされる。もう自分でも凝ってるか
凝ってないのかわけが判らないくらい
どうにかなってるんです。そのわりに
整骨院に来る頻度が上がらない理由は
多忙と貧乏だ。つつましく家へと帰る。

今日は肉じゃが。レシピを変えたため
全体的に味がまろやかに。薄口醤油で
見た目も浅くあざやか。うまうまうま。
おいしくごちそうさまでありましたよ。

食後は読書。のんびりとしたひととき。
軽いエッセイなのでざくざく進みます。
重厚なものも読まないとなと思いつつ
手軽に走るのは悪い傾向。まあ楽しく
読むのが一番ですか。続きは明日への
宿題。そして東から昇って来るものを
迎えに行くんだろう日曜日よりの使者。
2007.02.26 Mon

雨，逃げ出せぬ窓

ちょっと早朝覚醒。朝6時はほんの少し早いけれど頑張って起き続けてました。布団で寝転がって、薄明かりの中本を読んで過ごす。途中これまでの過程を確認するテストがあるので、解かねば。短三度，展開して長六度，シャープをつけて増六度。頭の中がごちゃごちゃ。

適当に起き出して会社へ行く。今日もほんのり日が射しているいい天気ですこと。自転車のペダルをうつらうつら漕いで。さくさくと仕事に従事いたしますです。

今日は英会話の日なので定時近くには作業内容をコントロールし時間までに終わらせようと思ったのですが、力のいれどころを間違えたようでやや失敗。ほんのり遅れて隣へと駆け込みました。

授業を受けている間にどわーっと雨が降って来て、面白いように身体が反応、ずんずん頭痛がしてきます。頭が重い。今日は難しめの説明文を読んでものにもいつも通り流して読めない。いちいち小さな単語でつかかかったりしていてへなちょこっぷりが露呈したのでした。

結局授業が終わっても雨は止むことがありませんでした。今日は晩ごはんを食べて来るようにと指示されていたので友人を誘って近所の食堂で食事をする。くねくね愚痴をこぼしあい長居したらなんとか雨が上がりました。らっきー。

家に帰ってちょっとだけ楽器を担いで

へろへろ鳴らす。簡単な歌の旋律だけ
まず弾いてみて、それに和音を当てる
練習をするが、うまくいってるのかは
よくわからない。気持ちよければまあ
それでよしとする。お風呂を湧かして
洗濯をして、ああ薬も服まなくちゃね。
ぎりぎり頭痛がひどいので安静にする。
明日はまた晴れるといいな。はれはれ。

2007.02.27 Tue

おみやげおみやげ

寝過ぎす。ほんの些細な気の抜き方が災いをもたらすよい例です。すっかり寝こけてました。でもだからといってくよくよせずに、明日からまた地道に遅刻しないようにしていきましょうか。

お仕事お仕事。普通にサポート待機をしていますが、今日はあんまりメールが飛んでこない。spamはたとえ来ますがお呼びじゃない。かと思えば普段なら滅多にこない来客が二件も。わたわた飛び出して対応。やれやれであります。

定時近くになって本社から電話がありずいぶん前の企画について問い合わせ。えーもう忘れたようとか思いながらもぼくが書いたと思いきドキュメントをメールで送ってもらったりして確認を急ぎます。ふむう。なんだか大変だな。

仕事終了。さて家に帰る途中で買い物。主に台所用品を漁る。コップの底まで届く洗浄ブラシとか、ペットボトルを洗うブラシとか、ブラシブラシブラシ。同居のひとがかねてから欲しがってた親子鍋とか。左利き用の包丁もひとつプレゼントしようかと思ったのですが、少々お高いのと、両刃包丁でも現状は困ってなさそうなので今回は保留です。

家に帰ると、今日は鶏の唐揚げでした。わーい大好物。家で揚げ物をやらない家庭に育ったので、なんだかとっても新鮮でした。家で揚げたての唐揚げを食べられるなんて。うれしいうれしい。

頑張ってくれたから、皿洗いは任せろ。
お茶も淹れるしおやつも出すさ。後は
のんびり晩ごはん後の団欒のひとつき。

日記を書く前にちょっと仕事メールを
チェックすると、明日は出社するなり
いくつかマニュアルを作りなさいとの
メールが届く事が発覚。忙しいことは
よいことです、と自分に言い聞かせて
明日に備える。ほうー。薬服もうっと。

2007.02.28 Wed

赤い奴に気をつけろ

昨日の借りを返すようにきっちり起床。とか普通に早朝覚醒で6時すぎには勝手に目が醒めてたんですが。あとはのんびりしすぎないようにしてすぐに立ち上がれば大丈夫。さて出かけます。

仕事だ。予定していたドキュメントは書き上がったんですが、目が痛くなって涙がとろーり流れ出ます。くしゃみをすれば鼻はぐずぐず、喉はがらがらで顔中の分泌器官から分泌液だだ洩れな感じ。もうやってられません、と泣き言を言って社長に直訴、本日早退。だって眼科の閉まるのが定時丁度だし。

1時間早く会社を出て、眼科でいろいろ見てもらう。ついでなので視力測定をしたのですが、目が悪くなってるとかそういうことはなかった模様。そして本診察。やっぱり花粉だろうとのこと。時期的におそらくヒノキではないかと診断されましたよ。二種類の点眼薬をもらって辞去。その時に携帯が鳴ってメールを受信します。...なんですか？

同居のひとがWiiを買ってきたそうです。何気なくふらっと入った店にあったということです。PS3の時もそうだったし運がいいというかその店が穴場なのか。ぼくが家に帰るのとすれ違いで同居のひとは整骨院へ。Wiiの箱を眺めながらPS3のまいにちいっしょをプレイします。

今日の夕飯は麻婆豆腐。それも市販のモトを使う奴じゃなくて、しっかりと

豆板醤を使う本格的なもの。だけどね、ぼくは刺激物が苦手だから。そんなに大瓶で買ってこなくてもいいじゃんよ。はらはらしながら調理するのを眺めていろいろ乗り越えながら料理ができていくのを見つめていました。さて完成。

レシピの1/4しか入れていないってのに見事に辛いよ。おそらく今日の夕飯で普段の1年分に相当するカプサイシンを摂取したはず。辛いのを食べるとまた汗とか涙とかたらだら出ます。はふう。

適当に片づけてWii接続。ソフトは何も買ってないとのこと。ダウンロードで充分楽しめるしね。...で、どこの誰が別売の有線接続キットを買い忘れたの？結局似顔絵を作る事しかできませんで。

切り替え。ガンダム無双。ガンダムがぼくには判らないのでアレなのですがどうやらバカゲーらしい。原作通りに話が進んで楽しいらしい。ただぼくは眺めるだけー。楽しそうなのでよしといたしましょう。就寝体勢に入ります。

2007.03.01 Thu

一日中、腫れ

なんだか不快感を覚えて起床。うーむ、
歯茎腫れてるっぽい。なんとしたこと。
普通に出勤して仕事。昨日の帰り際に
提出したつもりのメールが未到達だと
言われちゃいました。おっかしいなー。
慌てて昨日作ったドキュメントを再送。
まだいくらか不行届きなところがあり、
ちょっとずつ修正する必要があるなあ。

仕事を終えて、猛烈に肩が痛いために
整骨院へ向かいます。施術室に入るの
少しフライングするくらい痛いんです。
なんだかリンパも腫れてるんですよ
当然熱も出てくるってもんです。んで
いろいろ訴えながら揉んでもらいます。
今日に限っては半笑いどころではなく
結構真剣に「ん、固いね」ときびきび
揉まれました。肩や背中だけではもう
間に合わないらしく、手の経穴とかを
圧されました。身体のかげ離れた所を
揉まれているのに肩や頭痛に効くのは
不思議だなあ。ということで家に帰る。

今日は歯とその他体中が痛いので何か
柔らかいものでも食べさせて下さいと
訴えたところ、湯豆腐となりましたよ。
だけどやっぱりいつも通りには食べる
ことができなくて、おかわりもせずに
しおしおと食卓を辞する。弱ってるな。

さて無線LANの親機を調達して来たとの
ことなので、さっそくWiiを接続する。
だけどいろいろ苦難が待ち構えていて
アレとかコレとかいじらないと接続が
できない罠に陥る。もぞもぞなんとか

してもらってネットワーク確立。よし。

今日はソフトも買ってきたとのことではじめてのWii。ビリヤードが楽しい。いろいろ面白そうなんだけど、今日は体調が悪いのであんまり身体を動かすことができない。ということでそっと戦線離脱。あとは地味に体を休めます。

明日は病院。なんとかこうにかせねば。

2007.03.02 Fri

縮小会

とりあえず起きる。起きるけどなんかやっぱりだるい。だるだるだる、んでごろごろごろ。布団の中を転がりつつアラームが鳴るまで待機。時間確認後よっこらしょっと起き上がり行動開始。

のてのて歩いて駅まで、そして病院へ。10分ほど遅れてごめんなさい。診察はちょっと待って始まりさくりっと終了。現状維持、現状維持、と呪文のように呟きながら薬をいただく。とりあえず今は悪い状態じゃない。現状維持こそ最大目標。先を見るのはもっと後の話。

夕方の待ち合わせまで本屋で時間など潰します。あんなものやこんなものやいろいろ欲しいものはありますがそう気安く買い込めるほどの財力ないので指をくわえて立ち読み。とは言っても専門書など数冊買ってしまいましたが。

ヨドバシへ移動。いろいろ見てるのが楽しい。いじましくも楽器コーナーで鍵盤試奏。冗談抜きで買おうかなーと思っているのですがどれも良さそうに思えてなりません。自動アルペジオの機能がついてるやつがすごいなーとか思いましたが、買える値段ではなくて。地味地味と遊んで、適当に休憩所にて一休み。友人からちょろっと電話などかかって来ましたが、騒がしい場所で話は続かずさくっと終了。さて、もういい時刻かな。待ち合わせ場所へゴー。

乗換駅を選択ミス。もっと便利の良い

駅もあったと言うのに、よりによってホームの端から端まで歩くはめになる。ともあれギリギリに待ち合わせ場所にたどり着きました。今日は行きつけのポータルサイトのオフ会です。だけど規模縮小のため、残念会みたいなもの。

食いの飲みの喋りの。充実した時間を過ごしましたよ。体調が悪かったなら二次会はやめとこうと思ってましたが、心配したよりは体が持ったので無事に喫茶店で楽しくお茶をいただきました。

家に帰って遊んでたらもういい時間に。明日もお出かけのハードスケジュール。寝ましょう、寝れば平和になるのです。

2007.03.03 Sat

奇数のホルン

今日は友人に誘われて演奏会へ。朝は適当に起きてごろごろ。昼に寢床からどろりと出てきて、なんとか間に合うようにと歩きだす。モノレールに乗りおっここと揺られる。天気は良く花粉はばんばか飛んでそう。ずびり。

駅に降り立ち、友人と合流するために電話をする。ホールへ直接向かえとのことだったので、確信を持って線路に沿って歩きだす。しばらくするとまた電話が鳴る。今どのあたり?と訊かれててく歩いてるよと答えるとそれは大間違いの方向だと指摘される。むう。たぶんこっち、と思ったからそっちに向かっただけで、確かになぜそちらへ向かったのか自分でもよくわからない。自信に満ちた勘違いをするからいつも道に迷うのだな。方向音痴は治らない。

結局迎えに来てもらいホールへと到着。それにしても暑い。そんななかどうぞよかったら食べて下さいねとお弁当を差し出されるが、ちらし寿司苦手です。ごめんなさい。お気持だけありがたく。

さてコンサート開始。オケではなくてブラスの演奏会は久しぶりに観賞する。...ホルンが三人。奇数でいいのか?と頭の中がはてなで埋まるがアマならば人材不足ということもあるのでしょうか。ファゴットが一本でもコントラバスが一台でも気にしない。オケでは絶対に無理な笑かしの舞台も用意されておりじっくり楽しむ事ができましたですよ。

帰りのモノレールの中，和音の教本を
読みながら指折り度数を数える．んで
五線紙が欲しいなと思いつつ文具店に
寄らずに帰宅．よく歩いて疲れました．

適当に夕食を済ませ明日の用意をする．
ああ，それにしても花粉がひどいなあ．

2007.03.04 Sun

冷房を入れた日

強烈な鼻の痛みで目が醒める。はふう。
遅刻せずに出勤できるのはいいけれど
身体の不調を伴うのはどれも嫌ですな。

昨日はよく晴れて暑く、今日は雨でも
蒸し暑い。最初は加湿機をかけながら
エアコンの空気清浄運転をしてました。
だけど途中から暑さに耐え切れず除湿、
いや除湿をすると加湿機の意味がない。
ということで冷房を入れてしまう3月。
地球にきびしい男です。こんなんじゃ
ゴア元アメリカ副大統領に怒られるぞ。

仕事を終えて今日は変則的に月曜日の
英会話。I have a runny nose! そして
今日は普段より難しめの、テキストを
読むのではなしに耳だけで聞き取って
その内容について話し合う。これなら
耳が鍛えられそう。聞いただけでは
判らない単語もたくさんありましたよ。
Portuguese って綴られれば判るのに、
耳で聞くと不思議な中国の役人の名前。

家に帰って食事を作る。同居のひとは
旅疲れかダウンしており、久しぶりに
台所でフライパンを振りました。後は
簡単にサラダなど。だけど作りながら
ひとりで不機嫌なのでした。歯の茎が
じんじん疼くから。内側に転んだ歯を
どうにかして抜いてしまいたいけれど
無駄に歯を抜くといろいろアレだしな。
そんなわけで目・鼻・口と問題山積み。
歯科と眼科にはすでに通っているから
次は耳鼻科かあ。近所によい耳鼻科が
ないんだよなあ。はあ困ったものです。

さっさと薬を飲んで，ふらふらしつつ
同居のひとがWiiやPS3で遊んでるのを
愛でるように観察。いや，自分もまた
しんどいので，すぐに寝ますけどもね。

2007.03.05 Mon

偉大なるねじまき

少々寝過ごしてほんのり遅刻。うーむ、ちょっとたるんでるかな。できるだけ遅刻を減らして仕事に励みたいのです。ただどうまくいかないこともあります。

仕事開始。かりかりかりかり。ずっと真面目に仕事をしているのにちっとも話が進みません。データが多すぎます。期日までには終わらなさそうだともう根を上げ、締め切りを延ばしてもらう算段をつけてみます。ひとりでできる仕事量には限界がありますよう。んで残業できる日にはできるように努力をしますから、今日は早めに帰らせてね。明日からしばらく残業な生活かなあ....

仕事を終えて、自転車の様子を見せに行きつけのお店まで。ベルは取れてるスポークは折れてるタイヤは擦り切れそれはもう満身創痍な状態でしたから。乗ってる方も危ないので今日ようやく修理に持っていったのでした。そして全部きれいきれいしてもらい、若干のお金が飛んで行きました。まあこれは生活費として仕方ないよなあ。だけどくるくるといろんなねじを回していく様子を見るのはとても楽しかったのでよしとする。諦めかけていたものでもプロのクラフトマンシップにかかればそれなりに修理されていくのですなあ。

五線紙と英会話用ミニノートを買って家に帰る。ずいぶん遅くなっちゃった。

今日の夕飯は青梗菜のミルク煮でした。

作ってる最中でいくつか手順にミスがあったらしく、ちょっと失敗していたようですが、おいしくいただけたので何も文句はございません。お礼としておいしいお茶を湧かしますよ。今日はさすがのぼくでも寒かったし。そして明日の用意をしますが、いろいろ大変。確定申告に行くのであれやらこれやら書類を用意しないと。は一疲れたよう。

2007.03.06 Tue

お医者様で黙殺の茹でも

今日は午前会社に会社をお休みして出かけ確定申告会場へと行くのでした。でもその前に寝過ごして午前中が午後へとずれたことは言わなくてもいいだろう。

確定申告会場。必要な書類をばさばさ集めて、お手伝いしてもらいながらも備え付けのパソコンでばかばか数字を打ち込んでいきます。ほんの少しでも収めすぎた税金が戻って来るといいな。と思ったら、画面にでーんとあなたの還付金はいくらいくらになります、と表示されてしまった。楽しみがなんか暴かれてしまったような気分ですなあ。

最寄駅へ戻り、昼ごはんを食べてから会社へ。たんまり溜まっているメール、落ちて来るまでしばし一息。それから昨日申し出た仕事の締め切り、無事に少し延びる事になって一安心。18日にできてればいいって。...18日? 日曜日? ...わかりました休日出勤してでも全部終わらせますよ終わらせますとももう自暴自棄でも自縄自縛でも何でも来い。それが仕事というものならば。だけど花粉症の季節につき集中力はやや低下。90分やって休んで、の繰り返しで今日進捗状況は1/6弱くらい。まだまだだ。いつまでやっても終わんねー、と机をひっくり返したくなりますが、そんな事をしたら次の職探しというステキなサブイベントが発生するフラグが立つ。

結局今日は21時まで仕事をしましたということで自分に言い訳をして帰宅の

用意をする。鼻づまりがひどい状態で
何気なくコップに残ったお茶をひと口。
...ばふおっ、ばふおっと物凄い勢いで
咳が出ました。鼻が気道として機能
しておらず、液体を摂取する事で息の
出どころがなくなっちゃったんですな。
鼻から体液がねろーり。目からも涙が
とろーり。忙しさのピークを越えたら
ちゃんとした耳鼻科に行って点鼻薬を
もらってやるんだ。それまで憶えてろ。

家に帰って布団にくるくるくるまって
負け虫になる。くすんくすん。明日も
ちゃんとお仕事だよ。そして歯科も
待ってるんだよ。どうなることやら。

2007.03.07 Wed

絶対なんて無理ですが

朝がちょっと弱くなってます。睡眠のリズムが変化したのかな。てなわけで若干の遅刻をしながらも仕事のほうをぶんぶかやらないといけないわけです。

フル回転でてんでこてんでこ。ぼくはどうにも他のひとが思うより愚図だし仕事がつらいので、思ったように速くこなさきれないのですが、そのぶんは残業してなんとかします。締め切りは間に合わせなくちゃねえ。定時を過ぎこちこち時間が経っていきます。はあ。

いったん退席して歯医者へ。さすがに予約をふっとばすわけにもいかないし。言われた通りに普段使ってる歯ブラシ持ってきました。これを使って丁寧に歯を磨いてくれるのです、こしこしと。でもだいぶきれいに磨けるとのこと。絶対キレイになってやる、と思いつつ指示通りに弱い力で時間をかけて日々磨いてましたからね。今日は上の歯の歯石取りと次回検査の説明を受けます。がーりよがーりよと削られますが別に痛いとは感じません。ただ、花粉症で途中咳が出るのがたまりませんでした。次の予約は来週。...来週までに仕事が片づいているといいな。いいなったら。

そこから職場に戻り、ちまちま作業をしてから帰る。キリのいいところまで片づけておかないと気が済まないので。

さて家に帰る。ぼくの苦手なモツ鍋の匂いでいっぱいでした。換気しよう。

ぼく自身はありあわせのもので済ませ
なんか適当に過ごす。目薬ぽたぽたと
目に垂らして、精神安定剤とか睡眠薬
じゃらじゃらと飲んで、さてまた明日。
ちゃんと起きられるように努めない。

2007.03.08 Thu

とぎれないもの

しっかり起きて会社へ行く。されども花粉症の症状は治まらない。なんだか恥ずかしいくらいにティッシュの山が積み上がっていき、こまめにゴミ箱を片づけないといけません。そして今日向かって左に置いてあるティッシュを使いきましたよ。いそいそと新しいティッシュを箱で用意し、とぎれない鼻づまりに対処するでした。そろそろ耳鼻科も考えないといけないんだなあ。

仕事は仕事。こねこねのたくた作業を続けます。もう少しぼくが素早ければいいのに、と人生のリセットボタンと同じくらいありそうもない加速装置を探してしまいます。今日ももっちりと残業をして、明日の休日出勤申請など提出します。でも明日だけだからねっ、明後日はお休みするんだからってばっ。

キリのいいところで仕事終了。途中でコンビニに寄って、ポイントシールを景品と交換します。ドラえもんカップ三色揃いました。次は二周目めざすかここでやめておくか、悩みどころです。

家に帰って食事を。そういえば今日は朝から何も食べてなかった。切迫感を覚えて、なんか心に余裕がないですね。仕事のスケジュールを緩くするための休日出勤なんだから、明日のお仕事は少しリラックスしてやることにしよう。

2007.03.09 Fri

せつないプレッシャー

起床。ちょっとズレた状態で自転車を漕ぎ漕ぎ。ほんわか眠いままなんとか職場に来ました。誰もいない室内にてせこせこと仕事。あまり能率上がらず中途半端な出来に。仕事が終わる頃に家に電話、今日のごはんどうするのー？同居のひとは朝から出かけてて非常に疲れているようす。できればごはんを作ってくれたらいいな、とのお願いを断るでもなく、ほい了解ーと受け流し仕事終了。で、外に出ると。雨だよー。

雨に打たれて弱りつつ、スーパーへと買い物に出かける。駅向こうまで行く元気がなかったので、ポイントがつくわけでもない近所のスーパーへ。んで胃に優しいものとのリクエストにつきシチューにする。久しぶりに圧力鍋の出番です。肉にく野菜やさい。そしてシチューのルウ。小麦粉を炒めて作る本物には敵いませんが、お手軽でよし。

寝ている同居のひとを起こさぬようにひっそりと台所で作業。野菜を刻んで肉を炒めて、濃いめのスープを作ってふつふつ煮込む。鍋の重りが振れたら火を弱め、しゅしゅしゅしゅしゅと20分放置、火を止めて15分放置。さて蓋を取って冷凍えびを投入、煮詰めてルウを割り入れよくかきまぜて完成だ。

低気圧に負ける事なく働いた自分へのごほうびのような黄金色のシチューが完成しました。大きく切った馬鈴薯がほくほくに煮えていてデリシャスです。

「のび太の恐竜2006」をTVで観ながら
お食事のはじまり。映画館で観た時と
ずいぶん編集が変わってて、こりゃあ
最後の演出はどうなるかなと思ったら
全部ばっさりカットされてた。うあー。

明日はお出かけの予定ですが、どうも
予定がはっきりしない。もし潰れたら
また大きなお友達になって映画館まで
出かけてみようかな。今日から新しい
ドラえもんの映画の公開です。明日で
ないとしても、やってるうちに行くと
思います。またパンフレット買わねば。

2007.03.10 Sat

まったくも一っくらいに

昨夜はのうのうとビリヤードに興じて
なかなか寝てなかったのですが、無事
目を醒ましておでかけをいたしました。

電車を乗り継いで友人とこまで。駅で
待ち合わせをして、車で送ってもらう。
部屋に入ってテレビとか観ながら結構
ぼーとした時間を過ごす。途中から
寝てたりもしてたし。疲れてるんです。

なんかテレビが笑点をはじめたころに
そろそろ帰るよーということになって。
じゃあ駅までの地図を書いてやるよと
メモを渡されたのですが。あまりにも
シンプルすぎてよくわかりませんです。
メモ地図と標識を合わせなんとか無事
駅にたどり着く事ができました、まる。

JRから乗り継いで阪急。乗った途端に
何か違和感を覚える。...財布がないよ。
おそらく友人のところに忘れてきたな。
慌てて折り返しメールを連続投入する。

結局家に帰って食事を取ってから再度
友人宅まで出向く事に。だって財布が
なかったら明日の生活できませんもの。
というかこれ以上財布に苦い思い出を
作りたくないんです。そういうわけで
同居のひとを駆り出して車でお出かけ。

最寄り駅まではすぐに辿り着けたけど
そこから詳細がよくわかりませんよ。
昼と夜で景色もだいぶ違ってるとねえ。
マンションの名前を訊いたりしながら
夜の町をてくてくと歩く。携帯電話の

ありがたみを痛感。そしてようやく友人宅を探し出し、マンション入口に財布を持ってきてもらいました。ふう、どうもありがとう。この財布は二度も無くしては戻って来て、運がいいのか悪いのか。精神的に疲弊したので今日はさっくり薬を飲んで寝ることにいたします。明日からまた仕事、わー。

2007.03.11 Sun

重い身体をゆさゆさしてなんとか起床。
機嫌のよろしいうちに起きとかないと
すぐまた沈没しますからね。そうして
ふらふらしながら会社へ。やっこらせ。

仕事はたくさんあります。それはもう
締め切りまでに無事間に合わせないと
いけないものがたんまりと。けども
それとまた別に通常作業もやらないと
いけないんですが、今日はそのへんを
すっかり忘れておりました。ほいっと
気がつくと結構な時間が経っててもう
慌ただしく、そちらをクイックリィに
片づけました。バランス良く仕事する
クセをつけないといけません。けど
なかなかすぐにはうまくいかないもの。

ぽつりぽつりと仕事を終えて帰宅する。
帰りにおみやげでたこ焼きなど買うも
注文通りのトッピングでなかったため
店の中で破棄された分がありました....
どうせ捨てるのならくれればいいのに。

家に帰ってたこ焼きつまみつつ夕食を。
今日でシチュー生活終了。鍋を洗って
また次の圧力鍋の出陣を待つ。あとは
風呂の用意とかそんなんで一日過ぎる。
頭の中はぐるぐるもやもや、なんだか
渋滞中ですが、ちょっとずつ片づけて
いかにくちやいけない問題がたくさん。
でも自分のペースを見失うと負けだよ。

2007.03.12 Mon

忙殺は殺されることではない

起床。起床のアラームで起床。起床のつもりが起床になってなくてほんのり遅れてしまう。自分への罰として本日昼ごはん抜き。もったりと仕事を開始。

目の前の事で頭が一杯になりすぎて今日が英会話の日だということを見事に忘れておりました。仕事の途中にふと思い出して、道具一式は持ってきてよかったと思う。それくらいぎりぎりせっぱつまりながら仕事をしていると思っただけならば幸いです。

しかしその他の仕事がおろそかになり電話で注意も受ける。まったくもって失態であります。怒涛のように返事のメールを放出。力の加減が判りません。

仕事を抜け出し英会話。始まりは毎回フリートークなのですが、このところ仕事が忙しいと愚痴をこぼしてしまう。忙しいのは良いことのはずなのにねえ。やはり脳の使うところが違うと思考も抑制が効かなくなるものなのかもです。イディオム、映画の話などで授業終了。

仕事に戻る。ひとりでこりこりこりと作業。今日中にたどり着いておきたい場所までは届いたのでよしとしますね。途中コンビニで思いっきりジャンクなものを買い漁って帰宅。心がすさんでやさぐれている時の兆候です。帰宅し台所にてすぐさまやかんを火にかけてインスタント麺をむさむさいただく。

さて、明日までにいろいろひと区切り
つけたいところであります。そのほか
会議も入ってるし。ああ忙しい忙しい。
2007.03.13 Tue

だがしかし、だがしかし

朝。ぬも一ੱとした感じ。頭の中には小さな渦がいっぱい。うずうずうずとしている間に時間は過ぎ、気がつけばとんでもない時間になっている。ただひたすらに自転車を漕いで会社へ行く。

普段の仕事をごりごり、増設の仕事をめりめり。あと少しまで来たところで夕方になり、ちょっと一息いれなおし会議になりました。ミーティングとはみんなちらほらと集まり、さりげなく始まるのが常です。うまく時間を取ることができなくて、今日で去って行くひともいましたが、それもまた常なり。

肝要な話し合いは専門用語が頻発してぼくにはわからないことも多い。でもそれなりに喰らいつく姿勢も大切です。いろいろあって結構な時間まで会議は続き、なんだか曖昧に終了しましたよ。

職場の鍵を締めて家に帰り、郵便物の不在通知を受け取る。同居のひとへと頼んでおいたのだけれど、DVD観賞中で気づかなかっただけらしい。まあ明日でも別にいいやー。投げやり気分で明日へ続きます。歯医者に行くのを忘れないようにしないと。さて、薬飲んで寝る。

2007.03.14 Wed

くらくらしながらなんとか起床，無事仕事に向かう。データ修正作業も佳境。最後の最後をがりよがりよ削って完成。その他サポートの作業などもまとめて今日は一気に仕事をまとめた気がする。気がするだけなのかもしれませんが。

仕事を終える。今日は歯医者なのです。予約より少し早めに行ったらそこには患者さんがひとりもいなかった。んでスタッフのみなさま揃ってごあいさつ。ここは開店直後のデパートか。そして診療台に寝かされ、あれこれと検査を。

新しい治療法を試みましょうかね，ということになり、あれこれとセールストークをかまされた感じ。そりゃあね、治療に必要なとなれば保険利かなくても買わざるを得ないじゃないですかよう。ということで口内雑菌を抑えるための液剤をもらいました。毎日三回忘れず口に含んでくちゅくちゅ，それに加え専用歯ブラシで磨きなされとのことで。これまで使ってた歯ブラシは捨てるということです。一週間様子を見ながら来週また検査ですってよ。薬剤プラス歯ブラシまで買わされちゃって、財布大丈夫かとどきどきしちゃいましたがそんな高いものじゃなかったのよし。

家に帰って久しぶりにぬくいごはんをいただく。とはいえパスタですけどね。ガーリックオイルで炒めたベーコンに茹でた春キャベツを添えて、うまうま。それだけじゃ足りなさそうなので追加、

ミートソースの缶詰を開けました。が、
白い服を着るひとにとって鬼門なので
上着を脱いでから食べる。まだ寒い....

これから新しい薬剤を試しながら歯を
磨いて風呂に入りますよ。一週間後の
検査が楽しみなようなまた怖いような。

2007.03.15 Thu

慌ただしい仕事の波もようやく収まり
淡々とした時間がやってまいりました。
今日は地味に起きて地味にお仕事開始。
朝食を摂りながらメールを確認，んで
歯を磨きながらお返事作成。いや別に
手を抜いてるんじゃないんです，ただ
肩の力はすとんと抜いてますが，さて
今日はまっすぐ帰るからねーと連絡し
仕事を終えて速やかに家への道を急ぐ。

家に帰ると炊き込みごはんのよい香り。
さらにおかずは唐揚げらしい。わーい。
まるで一家心中前の家族みたいに豪華。
とりあえずドラえもん観賞をした後に
手伝えることを手伝いながら待機する。
揚げ物はぼくが手伝えない分野なので
一步引いて見学。片栗粉の衣がじわり
きつね色に揚がっていくのは美しいね。

できたー。もぐもぐ。うん，うまうま。
炊き込みごはんがちょっと想像してた
ものとは違って山菜仕立て。少し苦手。
大きなたけのこは排除させていただき
あとはおいしくいただきました。んむ。

明日はまた病院だ。遅刻しないように
ちゃんと起きなくては。んでその帰り
また楽器とか見て行こうかなあ。つい
買ってしまいそうな自分がここにいる。

2007.03.16 Fri

その発想はなかったわ

朝もそもそ。昼近い時刻までおやすみ。そして病院へ向かう。今日はなんだか同居のひともお出かけらしい。一緒に駅まで歩いて電車に乗る。途中で別れ地下鉄に乗り換えて病院へひとり到着。

今日はだいぶ時間に余裕があったので普通に予約10分前に。診察そのものはすぐに終わり、薬をもらって辞去する。

帰り際。同居のひとは心齋橋にいるということなので合流できないかなーと思ったが、タイミング合わず。ぼくは梅田のヨドバシで適当に時間を過ごす。楽器コーナー貼りつき。キーボードの演奏体験会があるらしい。少し待つて聞いただけ聞く。おもちゃ売り場と同じフロアだけに、客を掴むため大音量でアニメソングを電子ピアノで弾くのは効果的なのだろうか。まあなんとなくまめろく観察して適当に場を離れる。

会社に置いてある加湿機のフィルタをちょっとチェック。でも型番を忘れてしまったのでどれを買えばいいのやら。結局買わずにまた楽器エリアへと移動。買おうかなーでも貯金もしないとなー。逡巡して今日は買わないで家へと帰る。

家に帰ると。4万のどでっかいアンプと7万のエレキギターが。心齋橋でどうも買ったらしい。くう、こんなことなら機に乗じてぼくも散財すれば良かった。同居のひとは嬉しそうにギターを弾き歌っていたが、ぼくは力尽きて布団へ。

そのまま寝過ごして薬の時間アラーム。
その音で目が醒める。遅い時間なのに
まだギターの音が聞こえる。そろそろ
音を出すのは控えましょうね。それで
適当に晩ごはんを食べて就寝の準備を。
明日はなにもない予定なのでゆっくり
いっしょうけんめいのんびりする予定。

2007.03.17 Sat

買ってくるぞと勇ましく

昨日楽器を買われたショック醒めやることもなく、今日はお目覚めしてから勢いだけで外出。買う気まんまんにてキーボードを漁りにいく。勢いだけで行動するクセは治した方がよいですね。

さて、売り場にて。どれもこれもねえ、場所を取るんですよ。どうしてもスピーカーがぼーんと大きくなってねえ。ぼくの部屋はただでさえ狭い。だからそのへんからなんとかしなくてはねえ。そういう現実的な部分からするとまた買う気が失せていく。小ささからMicroKORGにもかなり魅かれましたが今度はヘッドホンじゃないと聞けない問題が生じますから。そんなこんなで結局楽器は買わずじまい。それだけで帰って来るのは悔しいので同じビルのユニクロでシャツを数枚買いましたよ。

弱虫負け虫のまま電車に乗る。はて一。家に帰って無駄に体力を使ったことを後悔しつつちょっとゲームしてお昼寝。

だいたい昨日と同じ時間帯に目が醒め「昨日もそう思った」的感情を覚える。もさもさとしているうちに時間は過ぎ平和な週末もドキドキするだけで結局ブレイクスルーは起こらないままです。平凡なまが一番なのかもね。というありがちなまとめで次の週へ進みます。

2007.03.18 Sun

三度目の仏の顔

ぽつりと起きて会社へ。せこりせこり仕事をやります。夕方に数件メールが届く。うち一件同居のひとから携帯に。「バンドの仲間と一緒に買い物をして帰るので晩ごはんは適当に食べてて。」

バンドのお仲間と買い物とな？それはもしやまた楽器の購入ですか。とてもうらやましいぞ。すごくうらやましい。一昨日も昨日も楽器を買おうと思って断念した心の中にもう一度火がついて気がついたら仕事の後に電車に乗って三度目のヨドバシ詣でじゃないですか。

土曜日日曜日月曜日と毎日やってくる自分がなんだか情けない。とは言えど今日はかなり買う気まんまん。けどどいきなりは怖いから最初は別フロアで加湿機のフィルタを買ったりまた別のフロアのユニクロで返品したりですよ。ちなみに服は返品理由を訊かれました。XLで小さかったって言うのはさすがにちょっと恥ずかしいものがありました。

さて楽器。ものすごくシンプルなのかちょっと値の張るいいやつか、または非常にコンパクトなシンセサイザーか。シンセは単体で音が鳴らないので別途スピーカーかヘッドフォンが必要です。そのうえ単体で高い。でも自分の机に置けるのはこれだよなあと思いながら店員にmicroKORGの説明をしてもらおう。ところがそこはヨドバシクオリティか説明が説明になってない。カタログを下さいと言ったら、探してきたわりに

総合カタログには載ってないとのこと。

ここでシンセにバリバリ詳しいひとが
ざくっと登場して説明してくれてたら
買ってたと思います。やっぱり店員の
知識があるとないとでは大違いですね。
結局最後のひと押しがないまま閉店の
時間近くまでうろうろしておりました。

そのまま帰宅。なにやってんだろうね。

2007.03.19 Mon

壊音

それは昨日のこと。口の中からなにか固いものが出てきた。ころっとはがしまじまじと見てみる。なんだかよくは判らなかったので、ペッと捨ててみた。

翌朝。それが歯茎にできたかさぶたのようなものであることが発覚。なんか、口の中の固い部分が壊れているのです。痛みはないのですがあるべき場所にはあるべきものがないと不安になります。薄い骨のようなものが欠けているので不思議な触感です。舌触りを楽しんでもたりもしますが、やはり異常であることには変わりがないので、もし暇と金があって気が向いたら口腔外科にも顔を出さなくちゃいけないなあ実感。

さて仕事。週の合間にぽつんと休みがあるので、なんだか気楽なものですよ。靴から昨日買った加湿機のフィルタを取り出して設置してみるが、どうやら型番を間違えた様子。半ばむりやりに捻じ込んでみるが動作せず。こんな時途方に暮れても仕方ないのできばき正しい型番を調べる。だが三菱重工のサイトが一部表示できなくなっていて一瞬びびりました。メーカーサイトや関連商品のリンクをたぐってなんとか正しい品を手配することで解決ですな。

仕事が終わる英会話。ここ三日ほどはミュージカルキーボードを買うことで逡巡してる、と愚痴をこぼす。英語で聞き取る耳を作らないといけないのに下手な英語でしゃべり続けてどうする。

授業の後半はしっかりきっかり相手の言うことを聞いて討論する。あなたが現金\$3000とトヨタの車とアジア一周の旅行からひとつ選べと言われたら一体どうしますか? この授業に参加してる全員が、現金が一番と答えたのですがこれは情緒とかが欠落しておりますか。

家に帰ると今日は豆腐の鍋。口の中の傷がちょっと心配でしたが、あんまり普段と変わることなくいただきました。ただ、締めうどんには不参加にして明日の自分の体重を減らす方針をとる。

薬を飲んで歯を磨いて、明日はお休み。
2007.03.20 Tue

花に嵐

あのひとが嫌いだった桜が咲いた日に
あのひとは逝ってしまいました。ただ
魂が安らかな場所へたどりつくことを
願います。そんな春分の日であります。

外はよいお天気。昼までぬくぬく寝て
同居のひとがバンドの練習に行くの
を見届ける。荷物がばんばか増えて大変。
今日はどうしようかなーと思いながら
結局また布団に逆戻りの自堕落な生活。
晴れたのにとても寒い一日であります。

さてお昼寝。不思議な夢を見る。でも
決して悪夢じゃない。象徴的に言えば
吾妻ひでおと椎名林檎が同居する謎な
空間でした。食い合わせ悪そうなのに。
あと、やっぱりぼくの見る夢は天然色。
カラフルなポップアートの世界でただ
色の不思議に漂う、楽しい時間でした。

もくりと起きて、ごろごろとしながら
携帯いじり。パケット代を気にしつつ
着うたなどを楽しむ。夕方過ぎになり
洗濯物を取り込み、食事をして薬剤で
口の中を洗浄して、ゲームで少し遊び
春の一日は過ぎて行きます。友人から
土曜日歌いにいこーよとのお誘いなど
ありましたが、土曜日はすでに予定が
入っているのだな。また今度行こうね。

明日の用意をして就寝体勢を整えます。
遅刻しないようにいちにいさんしいと
睡眠時間を計算しながら薬を服みます。

2007.03.21 Wed

また会えるよ 約束しなくても

のろりと出勤。今日はタイムカードの切り換え日なので、頭から遅刻とかはしたくないなと思う。まあ無事到着しお仕事開始です。このところなんだかぼくのところに直接届かずにいったん他のところから転送されてくるお仕事メールがむやみやたらと多い。なぜだともあれ転送元をたぐって無事返事を出すんですけどね。時々ダブって転送されてくるので、それなりに内容など憶えておかないといけない危険がある。

仕事が終わって歯医者へ。今続けてる治療は無事効果があるとのことなので継続していくことが決定。あと一週間薬液を口に含みながらもしゅもしゅと歯ブラシを動かせと。薬液はもちろん下に流れるので、下の歯には効果覩面。だけど上の歯がおろそかになってるといふ悲しい結果に。今度からしっかり上顎にも薬液をくちゅくちゅせねばだ。

家に帰って簡単に食事を済ませ、少しゲームをやる。アップグレードのためPS3はリブートする。その間にWiiをやるという恵まれた環境。さらにそのゲームの攻略方法を自室のパソコンで検索する。便利な時代になりましたよ。

隣の部屋では同居のひとがヘッドホン頭にかぶりアンプから流れるギターを拾いながら歌の練習。最近の歌もよく歌っており、新しい形のソースとなる。ぼくも能動的に新曲仕入れないとねえ。

2007.03.22 Thu

何者だ名を名乗れ

朝。同居のひとから早く起きなよーとたしなめられるも玉砕。今週は祭日が挟まったせいか、睡眠の調子を最後に狂わせてしまった模様。というわけで遅刻してしまいました、くすんくすん。

昼過ぎに友人からメールが。なにやら体調を崩したらしく、昨日は救急車で病院に運ばれたとのこと。いけません。そういうときは情け容赦なく仕事など忘れて養生しなくては。ということでそういうフォローのメールを投げたり。

さて仕事をしてるといつもモーニングコールをくれる友人からのメッセージ。彼もまた調子を崩してバツタリしてる状態です。だいじょうぶだいじょうぶ、自分の身体をいたわって生きましょう。体調が万全でない時に仕事をするよりきちんと体調を整えてから遅れた分をキャッチアップしていけばいいからね。

さて今日はドラえもんのために早めに帰宅です。1時間スペシャルの割りには映画の宣伝のために作ったような作品。微妙っちゃ微妙ですがまあそれなりに楽しめたので良しとしましょう。んでその後5分だけクレヨンしんちゃんが放映されたのがびっくり。300秒だけのスペシャル、ってこれも映画の宣伝か。

家で友人と電話してると見たことないアドレスからメールが届いた。一緒に歌いませんかとのこと。まず名乗れや。すると、案の定友人の友人からでした。

今日夕方カラオケに誘われたのですが
ドラえもんを取ったので、終わったか
どうかを確かめに来たらしい。それも
わざわざぼくの知らないアドレスから。
おかげで友人の友人のアドレスを知る
ことができてよかったのですが、ね。

明日はちょっと遠いところへおでかけ。
知らないところなので時間に余裕を持ち
冷静な判断を失わないようにせねばだ。

2007.03.23 Fri

いま歩いているこの道はいつか懐かしくなるだろう

朝. のそのそもそもそ. けど無事に
昼前には起きて出かける. 久しぶりに
普段は乗らない路線に乗って揺られて
降り立ったのはぼくが生まれたところ.

開演の1時間以上前に着いたので, 少し
周囲を探索. というかコンサート会場
どこにあるかをまず探す. ほてほてと
歩き回りようやく小さな掲示を見つけ
会場を確認. 知ってるひとでなければ
気づかないような場所に入口があっ
ておにいさんはびっくりですよ. そこで
時計を見るとまだ40分余裕が. じゃあ
腹拵えでもしましょう, 同じ駅ビルの
食堂街でうな丼が500円. このお値段で
うなぎが食べられるのは幸せですよ.

さて腹もくちくなくなったことだし会場へ.
SNSのコミュニティでひっそり告知が
なされていた, アコーディオン教室の
修了式であります. 楽器演奏を初めて
1年でも結構いろんなことができるのが
びっくり. やはり独奏ではなく合奏で
生きて来る音楽のよろこびというのが
あるのだなあ. 懐かしい曲, 美しい曲,
いろいろ楽しめました. 後半は関西の
アコーディオン団体の会員さんによる
かっこいい独奏や合奏. すばらしいー.
タイスの瞑想曲が非常によかったなあ.

演奏会終了. 楽しい気分で会場を後に
電車に乗る. が, 逆方向へ. こっちに
ぼくが小さい頃住んでいた町があるの.
祖母のひとが住んでいて, 幼稚園とか
小学生のころにはこちらに預けられて

育ったのですよ。ぼくの話しことばが
いろんな地域でチャンポンになってる
理由がここにあります。そんなわけで
せっかく近くまで来たし、10年ぶりで
訪れてみました。自分のルーツを辿る。

小さい頃遊んでた公園はぶっ潰れてて
大きな団地が建っていました。そして
住んでたアパートはぼろっちいながら
まだ残ってまして、まだ表札に名字も。
消されてないって事は誰も住んでない？
祖母のひとに手を引かれて歩いた道や
伯父のひとに連れてってもらった店を
歩いてみましたが、商店街はすっかり
寂れており、20年前とは全然別の店に
生まれ変わっていたりもしております。
通い詰めた本屋おもちゃ屋がすっかり
跡形もなくなってた。かろうじてまだ
古本屋が残ってましたが、雨の中だし
本を買うのはやめました。懐かしいと
淋しいが同居した気持ちでさようなら。

今の家の最寄駅で夕食をひとりで食い
家に帰る。今歩いているこの道もまた
10年後20年後には違う気持ちで歩いて
いるのでしょうか。ぼくはせめて今を
大切に生きようと心を新たにしました。

2007.03.24 Sat

ちゃんと、ちゃんと

朝昼夕とほけらっと過ごす。基本的に寝ておりました。後は適当にうねうね。布団の中でのとくって読書してました。昼前になにやらゆっさゆさしてるなと思ったら、テレビをつけたら大地震の様子が中継されていました。石川かー。これも地球が怒ってるんでしょうかね。

さて、晩ごはんをどうしようかという話になり、うわごとのように「楽器を。キーボードを買いに行きたい」と呟く。すると車で心齋橋まで行くことになり言った自分の心が準備できないままに到着してしまいました。夜の心齋橋だ。アップルストアだヴィトンだグッチだ。こんなおしゃれスポットにぼくなどがいていいのかしら。気後れしながらも駐車場からほてほて歩いて楽器屋へと。

到着時間が19時過ぎ、閉店が19時半とタイトなスケジュール。いろいろ買いカードでガツと二回払い。いろいろと逡巡する暇もなく買ってしまいました。商品の用意をしてもらっているともう閉店時間になり普通の入口がガラガラ閉じられてしまう。商品受け渡し口は裏の倉庫でした。んでそのまま裏口を通過して帰ることに。キーボードとそのスタンドをよっこらよっこら運びます。

だけど梱包がちゃんとしてないようで歩いている途中でビニール紐の取っ手がぽちっとささくれてきて路上で大往生。車までようやく運んだ時にはへとへと。回転寿司で箸を持つ手も震えましたよ。

家に帰りわざわざ梱包を解き組み立て。
自分の部屋には今のところ置く場所がないので、リビングに設置しましたよ。
しかし和音の押さえかたが判らないの。
アコーディオン演奏のためには右手で和音を押さえられれば充分なのですがコード練習ソフトは左端しか認識せず。
結構先行き不安なまま新しい楽器生活始まります。アコーディオンの補助でキーボード。楽しく生きなくちゃねえ。

2007.03.25 Sun

筋肉痛にも負けず

さて月曜日だ。生ゴミを捨てて出勤だ。無事に起きることができてほっとする。自転車を漕いでいる途中でモーニングコールがかかってきた。無事に今日は出勤できたから。ありがとうねいつも。

タイムカードをぽっちり切ってお仕事。なむなむなむと時間は過ぎ、なんだかとっても肩が痛い。今日は仕事帰りに整骨院に寄ろう。そんなこんなで特に大きな事件もなくデイトムは終わり。

今日の晩ごはんの都合とか特に何にも聞いていなかったの、メールで今日どうする？と同居のひとに尋ねる。が、なんとも折悪しく整骨院のベッドの上、マッサージされてる最中に電話が鳴る。一応医療機関なので施術中は携帯電話使用禁止なのですが、思いっきり鳴る。ごめんなさいごめんなさいとベッドに横たわり謝りながら電話。今日は少し遅くなるから食べて来てと。はいはい。背筋をうりゃうりゃ揉まれて退出する。

帰りにコンビニで食べ物を仕入れます。まだ性懲りもなくポイントシールなど集めてますよ。あと27点でマグカップ。締め切りの方が先に来たらどうしよう。4月8日まで頑張っってスパートかけよう。

家に帰って食事をしてから楽器の練習。アコーディオンではありえない左手で鍵盤を押さえる練習を試みる。うわ、なんか左右の感覚がこんがらがります。ドレミファソファミレドレミファソが

小指から始まるなんて、異世界ですな。
恥ずかしながら左手の指変えの方法が
判らなかったので参考書籍など買って
きましたよ。そして目から鱗が落ちる。
そうだよな、小指で指変えは無理だな。
親指の短さを使ってくるっと中指など
渡らせてゆくのだな。ひとつ賢くなる。

アコーディオンに慣れているのでつい
鍵盤を見ないクセが出てしまいますが
キーボードは鍵盤を見るために買った
ものなので本末転倒。きっちりと見て
そして弾いて実践して憶えるのですよ。
ま、焦らずゆっくり徐々にで行きます。

ひとしきり練習して風呂に入る。また
明日も佳き日でありますようにと祈る。
2007.03.26 Mon

Fur Elise

よろよろしながら起きて会社へ出発だ。
週末に充分寝ているのでまだ一応元気。
それなりに仕事をして適切に切り上げ
今日は英会話。さて何を話しましょう。

最初は適当にトークを。キーボードを
つい買ったけど持ち運びの時に腕が
痺れちゃった、と言う時に shiver を
使ったら、意味は判るが用法が違うと
指摘されました。quiver を使えとの
ことです。よかった、またひとつ賢く
なれましたとも。その他には連語等を
含んだプリントの読解。blessing in
disguise という表現はいろいろ人を
励ます時に便利だよと言われる。でも
詳しく解説されるまで判らなかったと
いうのは恥ですか。happy camper とか
back to square one とかは当て推量
できたんですが。まあそれでも日々を
catching your drift の精神で生きて
ゆきましょう。すべてことばを学ぶと
いうことは、大変だけど楽しいのです。

家に帰るとごはんが作られている最中。
手伝いもろくにせずキーボードで少し
練習する。聞かれると恥ずかしいから
ヘッドホンで。まったくの初心者だし
どうしましょーってくらいに下手では
あるのですが、ほとんど音楽ゲームの
ノリで、指示された鍵盤を押していき
音楽のようなものを紡ぎます。だけど
勘所がまだ判らずスタディモード決壊。
あとは適当にコードの押さえ方の練習。
クラシックとポップスのあいだですね。

肉じゃが肉じゃが晩ごはん。帰る時におやつを買ってきてねと言われたのをすっかり忘れていたことに食後気づく。罪滅ぼしにココアを練ります。ぼくは飲むと眠れなくなるので冷たいお茶を。ノンカフェインでからだに優しいもの。30越えると自分の身体のためにマメに気を遣わないといけないのです。はう。

2007.03.27 Tue

two keyboards

仕事をしている時に使うキーボードは
かなり自在に操れます。小さい頃から
リボンインクのタイプライターで遊び、
ワープロで本格的にタイピング練習を
こなした実績がものを言っております。
少々のタイピングゲームソフトになら
結構ほほいほいで勝てます。でも
同じ指先を使うキーボードでも音楽の
キーボードとなると勝手が違うのです。

仕事ではショートカットのためにごく
自然に手が指が二鍵同時押しなんかを
してくれるというのに。意識にのぼる
こともなく左手の小指はコントロール
キーに延び、Emacsキーバインドを指が
憶えてくれているというのに。これが
家に帰ったら音楽キーボードで左手は
まったく言うことを聞いてくれません。

右手で123234。ドレミレミファ。んで
左手で543432。これまでの考えの裏を
読まないでキーが押せない。さらには
右手と左手で指変えの順番が違うので
指が絡まること甚だしい。これまでの
アコーディオンでの経験から右手なら
なんとかなりますが、左手って謎世界。

これではいかんと初心に戻り、まずは
家に帰ってすぐアコーディオンを弾く。
エチュードを数曲。まあそれなりに
弾けているのではないのかなーと思う。
気をよくしてキーボードの前に座って
ドレミファソ。左手、役に立ってない。
唯一の救いは力みすらできてないので
左手の脱力は完璧、腕の重みを利用し

ドカーンとフォルテシモが鳴らせます。
ピアノだったらどうだか判りませんが。

まあ少しずつ両手を使った演奏形態に
持ち込んでいます。テキストの楽譜を
五線紙に書き写して、見やすい角度の
楽譜を作らないと。そんなこなして
いるうちが一番楽しいのかもね。さて
薬も服んだことだし適当に遊びながら
寝る時間を待ちましょう。音の出ない
楽器は夜でも練習できて本当に楽だな。
やはりいつかRolandのV-Accordionも
遥か遠い目標にしておいても損はなし。

遊びすぎないようにしておやすみです。
2007.03.28 Wed

記憶違い

今朝は結構ギリギリ。けどなんとか無事にきれいなタイムカードを押してゴミを捨てたり掃除機かけたり。んでサポートのお仕事、午前中はちっとも来なかったので少し淋しかったです。午後になってからちらほら来ましたよ。今日はまた一通だけ「ありがとう」と書かれたお返事が来たので幸せな日だ。

帰る間に同居のひとから電話。今日晩ごはんはお客さまを連れていくので総勢5名となるらしい。はい了解です。お客さまを家に預けたまま買い物へと行くので、ドアが開いててもびっくりしないようにとのこと。それもあって少し会社でへどもどして時間差を作り帰宅する。効あって帰り着いた時にはもう同居のひとはごはんを作り始めておりました。とはいっても季節外れの鍋です。材料を切って炊くだけですが。きのこきのこきのこで鍋は進んで行きおいしくいただきました。お客さまは今日これから東京に向かうとのことで同居のひとがバスターミナルまで車で送って行きました。ぼくは皿洗いをしあとはゆっくりくつろぎます。ぷは一。

キーボードを練習。始めて両手で一曲通して弾けた一。とはいえ左手はただベース音を鳴らすだけで、コードなどまだまだこれから課題は多いのですが。それでも単なるメロディに自分の力で伴奏が付けられたことは大きな喜びでございます。アコーディオンだと左はコードがそのまま出せちゃうからなあ。

...いやだから選んだ楽器なんだけれど。
だけどころして原点回帰して、または
本末転倒な動きで鍵盤楽器に真正面に
立ち向かうのはいいことではあります。

練習曲の中で二箇所、自分が憶えてた
旋律と違う部分が。でもこれはたぶん
参考書を信用した方がいいんだろうな。
あとはコードだ。12種類×12種類ほど
指に憶えさせるのだ。...ああ、遠いな。
左手も右手も憶えないといけないから。
アコーディオンで活用するには右手で
コードを押さえる必要があるからなあ。
でもそんなこんなで楽しんでおります。

2007.03.29 Thu

昨夜は鍵盤楽器のサイトを巡り巡って
ツェルニー1番をインテンポで弾いた
MP3を聴いて驚愕する。ちゃんと指示
通りの速度で、音楽的に。こんな指が
くるくる回るようには一生なれないな、
いろいろあって無理だと思いながらも
バイエルをしっかりとやることを決意し、
そして就寝。がっつり寝ます朝のため。

仕事が終わってから専門書を買うため
ちょっと出かける。ひとりでもできる
大人のためのバイエル。けどこんな
独学でこそこそやるよりは一度真剣に
大人のピアノレッスンとか受けた方が
いいのやもしれぬ。そんな暇もないが。

出かけたついでにといろいろ見て回る。
立ち寄った本屋で酒かクスリかどうか
わからないけどもかなりいかれた男が
カウンターのレジ係にえらくしつこく
つきあってーや、なあ、最初は友達で
ええからやー、としつこい。レジ係も
「彼氏いますからー」とか妙に律義に
返事しておりますます混沌としている。
とりあえずお勘定済ませていいですか？
あとは出ていったからどうなったかは
わかりません。あの子の今後に幸あれ。

ごはんー。おなかがすいたので久々に
食べ放題屋さんで足を延ばす。本日の
スペシャルメニューはたこ焼きでした。
ただし、焼くのは自分で。実はぼくは
大阪在住のくせにたこ焼きを自分では
焼いたことがないのでした。とはいえ
たこ焼きを作る場面のイメージはもう

頭にしっかりあるわけで、千枚通しを
こちょこちょとこそばしくるくるっと
ひっくり返していく。最初はあんまり
気にしないで思い切りが大切なのだな。
だんだんそれなりに丸まって来てさあ
できあがり。やっぱり焼きたては美味。

口の中をやけどしながらも、おいしく
いただきました。家に帰り明日の支度。
病院行ったり予定が混んでいる土曜日。
午前から出かけるから早く寝なくては。
2007.03.30 Fri

いざかるわれら

朝だ。午前になんとか起きて自転車を転がす。駅に放置してできるだけ早く帰って来る覚悟を決め、用事を済ます。

まず一件目は散髪である。本当は今日予約が一杯一杯だったらしいのですが午前の11時からならなんとか、という返事もらったのでありがたく参じる。もっさーとなっていた髪の毛がざくりざくりと梳かれて頭が軽くなっていく。さっぱりした気分で、次は病院ですよ。

予約時間よりだいぶ早く着いてしまい大丈夫かなと思いましたが、いたって普通に受付を済ませ名前もだいぶ早く呼ばれました。診察では特に変わったこともなく、現状維持ができてるのをプラスに捉えられました。よいことだ。そろそろ薬を減らしてみる？と意見を出されましたが、あれこれ思うところあるためへどもどしていたらそのまま前回のもと同じ処方箋が出ましたよ。黙々と受け取って薬局へ行き、お薬を受け取って退出。んー。まだくもり空。

放置自転車も心配なので急いで電車に乗って帰る。駅ビルでちょっと遅めの昼ごはんを食べて自転車を無事に回収。ちゃりちゃりと家まで漕いでゆきます。家に着くと、同居のひとがいなかった。食事にでも行ってるのかと思ってただのんびり過ごしていたら、じきに帰宅。夕飯の買い出しに行ってきたそうです。

少し楽器の練習をしてると、友人との

待ち合わせ時刻に間に合わないことが
発覚。時計が近くにならないのが敗因です。
仕方なく友人にメールを投げたところ
そちらもまだ家を出てないとのことで
待ち合わせ場所を本屋から駅へと変更。

さーて今日はどうするよ、と尋ねたら
居酒屋で飯でも、ということに。でも
「居酒屋で飯を食う」と素直に言えば
よいものを、「いざかる」との動詞を
作られてしまいました。ということで
さらさら三人食事処へと流れごはんを
いただくのでした。そして当然の如く
歌会へ。実は喉が腫れていて歌うには
最悪のコンディションだったのですが
それでもなお行くのが歌好きの由縁で。
4時間わっさかわっさか歌いましたよ。

店を出たら結構な雨。傘を持ってきて
よかった。さくっと電車に乗って家へ
戻りました。洗濯しないでよかったな。
日が変わる頃家に着き本日は終了なり。
2007.03.31 Sat

みんな夢の中

恋は短い夢のようなものだけど、さて昨夜は夜更かしさんだったので本日は非常に遅くまで寝る。夕方もずいぶん越えて18時ぐらいまで。その間ずっとなんだか不思議な夢を見ていましたよ。

昔住んでいた家で洪水に遭う。だけど床上浸水はしないまま、窓から見える水浸しの景色を見ている。かといって何をするでもなく何を考えるでもなく、ぼーっとしている。なんかそんな夢を。

それから魔法のホーキに乗って空へと飛ぶ夢。非常にファンタジックな夢だ。そして自分の部屋で占い用のカードを研究する。タロットに似ているけれど絵柄やシンボルがぜんぜん違う。なぜこんな夢を見ているのかは不明ですが現状に何か不満でもあるのでしょうか。カードを30枚ほど読んだとこでふいに目が醒める。洪水もまとめて現実でもよかったのに。そんなささくれごとを考えながらよっこらせーと起きました。

久々にピザが食べたいと同居のひとがぼつりと言う。それならということで電話でデリバリーを頼む。時間が少しかかってしまいますがよろしいかとのことなので、よろしゅうございますと返事をして待機。...なんかすぐ来たー。

喉の調子は相変わらず悪い。唾などを飲み込むとそれだけで痛いのですよう。だけどピザの柔らかいところを優先しむしゃむしゃ食べる。は一腹いっぱい。

少しだけ楽器の練習。あんまりうまく弾けないけれど焦らずテンポを落としメトロノームに合わせてただひたすら弾くのですよ。いつの日かうまく右と左の手が異なった動きで美しい響きをもたらしてくれるまで。今日はあまり集中できずに適当に切り上げる。ふう。

薬も服んだし、明日は歯医者もあっていろいろ大変だ。早く寝なくてはです。

2007.04.01 Sun

悪いところも芽吹く春

お仕事かりょかりょ。なんだかですね、今日から始まった仕事が見えなくうろたえております。ひとまず現在の状態で仕事を続けて、明後日に進捗を眺めながら締め切りを決めるんですがこの調子だといったいつ終わるやら。

仕事が終わって歯医者へ。以前よりもちょっと状態が悪くなっているらしい。そういうわけで歯磨きの指導を受ける。もっと力を抜きりらーっくすしながら磨かないとダメらしい。あと一週間は我慢してくださいね、と薬液と一緒にもぐもぐ磨くのが続くそうです。ふう。

やることを終えて家に帰り、ほんのり楽器の練習を始めると電話が鳴ります。同居のひとが駐車場で待ってるってさ。そのまま車でお食事へと連れ去られる。

最初にオーダーした寿司、さびぬきでお願いしたのに、わさびが思いっきり入っていたため泣きながら水を飲んでぷんすかしながらとりかえを依頼する。基本的にはその店の料理はそれなりにおいしかったんですが、最初の時点でやらかされたため失望感はたっぷり....

店と因果関係はないのですが、食事を終えて家に帰ってる時になんだか足の親指が痛くなりはじめて。痛風かよう。このところ大丈夫だと思ってたのにな。また食事制限をかける必要が。そして自分が懲りない存在であることを痛感。はー、粗食で堪えるようにならねばだ。

2007.04.02 Mon

私たちは何を間違ったのか

私たちは春の中で失くさないものまで失くしかけている。そんな今日失った健康と言う大切なもの。朝起きたのは鼻づまりのせい。げしゅんげしゅんと下卑たくしゃみをして息苦しさのため目が醒めて、だだもれの涙を洗うため洗面所に向かいました。もうぐずぐず。

病院に行きました。会社は早退。んで診察結果は「風邪ではない」とのこと。つまりアレルギー、花粉症であろうと。さすが耳鼻咽喉科、さっくりと症状を診ていかれレントゲンを撮られました。撮影の結果は明日以降に判明するので今週中にまた来なさいとのことである。喉と鼻に蒸気をあて、薬をもらい帰る。

その後整骨院午後の部一番乗り。もう自分では判らないくらい背中が張って張りつめているらしい。ぐりぐりりと揉まれはじめてようやく自分の背中が凝っている、という状態に気づく始末。先生はもっと頻繁に來いとおっしゃる。

さて早い時間に帰宅。鼻づまりのため何も考えられないけれど、現実を直視。洗濯物が溜まっているので洗濯をする。洗濯は洗濯機がやってくれる。あとは干す作業をするだけ。ふしゅーと床に伏しながらがっこんがっこんとうなる洗濯機を聞いている。アラームが鳴りものほしものほし。あとはくたばって過ごしておりました。もう堪忍してー。

仕事から帰って来た同居のひと、すぐ

自分の整骨院に向かう。米を炊いてて
くださいと仰せつかったのでざくざく
米を研ぐ。だけどやっぱり感覚が鈍く
炊飯器のスイッチを入れ忘れるという
マンガみたいな失敗をする。はにゅう。

食材を買い込んで帰宅した同居のひと、
晩ごはんを作ってくれる。ありがとう。
身体を温めたら少し鼻の緊張もゆるむ
気がします。遊びに来た友人と一緒に
テレビの特番を見ながら寛ぐひととき。

明日、どれだけ仕事が溜まっているのか
それが非常に気がかりではあります....

2007.04.03 Tue

体調がすぐれないため本日は欠勤をばいしました。...私はダメな人間です。仕事の調整のため電話などをしていてその合間にぐじゅぐじゅ涙が咳が唾が。インスタントラーメンを食べて身体を温め、少し心がほぐれたところで洗濯。洗濯物を干し上げたあとは病人らしく横になりましたが。なかなか寝つけず。

犬の夢を見ました。のどかな夢ならば心の栄養になるのですが、昔飼ってた犬を布団で寝たまま抱いているという不思議な夢。つまり身体の上にはずしり乗っかっているわけです。不快だとは感じませんでした。不思議な夢でした。

目が醒めてほけーっと。そうこうしているうちに同居のひと帰宅。そこから晩ごはんを食べ、寛ぎのひとときです。みんなゲームしているのにぼくだけが体調が悪く、ちょっと眠気も来ていてもう一度布団に横になりました。でもこれが恐怖になるとは知る由もなく....

寝てる間に、三半規管がぶっ壊れたか身体がぐるぐる、どちらが上なのかがわからない。今仰向けなのかそれともうつ伏せなのか。もしくは部屋の隅で斜めによっかかっているのか判らない。しかもさらに今日二度目ののしかかり。同居のひとがふざけて馬乗りになっているのかな、と思ったのですが。んでとにかく身体が動かない。ある程度は意識は戻っていると思ってたのですがそれが本当なのか夢なのかは判らない。

助けて、と声を出したかったのですが
それもままならず。金縛りってやつか。

すごい長い時間そういう状態だったと
思ったのですが、現実には2時間程度。
ほうほうの体でようやく起き出して
「上に乗ってなかった？」と尋ねても
いやそんなことはなかったとのことで。
でも明かりを消す音とか枕元で足音が
聞こえたりとか、明らかに誰かがいた
感覚だったんですが。なおカチリッと
音がしたはずの明かりはついてました。

起き抜けに見たテレビのニュースでは
タミフルの異常行動などが話題であり
自分も非常に不安になる。いや寝てた
だけなんです。せっかく勇気を出し
取った休日はずたぼろでございました。
靈感とかうすいぼくなんです。今日
ナニかの存在を感じたかもしれません。
2007.04.04 Wed

ひとなみにひとしなみに

謎の体調不良は継続，今日はお昼から出勤する．かなりへろへろなのですよ．なんとか無事に自席に辿り着きそして膨大な量のメールに無我の領域を見た．こせこせとスパムを取り除きあれこれ．

夕方にさくりと帰ったけど，頼まれた仕事は進捗状況ははかばかしくなくてどうしよう感溢れております．だけど残業できる体調でもないため帰宅選択．

家に帰って灯りもつけずに自分の気を静めるためにキーボードを練習．ただ楽譜を追うことだけに集中しいろいろ気の迷いを振り払います．バイエルはまだ15番くらい．左手が独立した曲はまだまだ大変です．右手は動くのにな．

今日も食事を作ってもらい，もくもく食べます．でも正直炊飯器から流れるごはんの炊ける香りにすらやられてる状態です．気分よろしくなく．そして食事もあんまりたくさんは食べられず．自分のペースで食べれば良いのですが鍋料理だとどうしても合わせないとね．でもまあなんとかごはんは食べました．

さくっと薬も飲んで安静に過ごします．明日こそはちゃんと人並に働かないと．

2007.04.05 Thu

やかましい。はやく消化しろ。

のろーんとした朝。なんとか起き出し
会社に向かう。すこしばやっとした後
調子が悪いので耳鼻科におじゃまする。

だがやっぱりぼーっとしているせいか
うっかり自転車の前輪でブロック塀に
使うブロックを踏んでしまう。どだい
道の真ん中にそのようなものが落ちて
いるとは考えもせず、ごりっと深めに。
おかげでパンクしてしまいましたです。

がっとながっとな不吉な音を立てつつ
病院に到着。鼻はよくなってるけれど
喉がねえ。ということで特に特筆する
事項もなく、喉と鼻に蒸気を当てたら
あとは前に出した薬を服むようにとの
ことでした。ここの耳鼻科は幼児用の
絵本が充実しているのでつい手に取り
読み耽る。昔読んだものもあり新しく
知るものもあり。絵本だからといって
バカにしちゃいけない、これは意外と
大人でも楽しめるんです。うむ楽しい。

また自転車に乗りげったんげったんと
不吉な音を震わせながら自転車屋さん。
やっぱり完全にパンクでした。まずは
スポークからタイヤをもぎりもぎり
とこそげ取り、グラインダーでぴやっ
とチューブを撫でます。それからなにか
ねばねばしたものを塗り付け、ゴムの
板を当ててよく撫でつけて接着します。
あとは空気をぱんと入れて漏れないか
確認したら修理完了、再度空気を抜き
チューブとタイヤを戻したら完成です。
スプリングセールで半額で済みました。

食事を取ってから会社に戻る。うもー。
やることがあるんだけど気が乗らない。
うだーうだーと仕事をして定時を迎え
火曜日の振り替えで英会話の授業です。

楽しく授業を受けていると、なにやら
客人あり。先生が中座して問答してる。
最初は英語で、でもだんだん日本語で。
以前うちの会社に間違えて来たひとだ。
英語でディベートしたいと言ってたが
それなら全部英語で通せよ、と教室の
陰からこっそり思う。現在の英語教育
是非を問う、みたいなことをぶち上げ
時々来てるみたい。でも約束の時間に
現われたことがないんだってさ。まあ
独特の世界に生きているのでしょうか。

あんまり食欲がない。でも家に帰って
青椒肉糸をいただく。ごはん控えめで。
明日は久々に予定がないのでじっくり
骨休めとします。これでここ数日間の
不健康が治るといいんですが。何か
お祈りしましょう、なまねこなまねこ。
2007.04.06 Fri

気楽に殺ろうよ

睡眠が浅いのか頻繁に夢を見る。んで疲れはいつこうに取れない。夢の中が悪いことだらけならなおさらですよ。

今日は寝て起きて寝て起きて繰り返して特にもものも食べないまま昼から夕へと時間を過ごす。睡眠の中身がない分は長く寝て取り返す。だけど寝すぎたか頭痛が。そしてほんやり発熱も。また風邪でもひいたか。うかつな自分に喝。

楽器の練習。つらつらたらたら指先で弾いてるなあ。もっと根性のある音を出せたらいいのに、ミスタッチを恐れピアノシモで弾いてしまう自分の器の小ささをなんとかしたいものですなあ。アコーディオンでそんなことないのにキーボードの前に座ると何故か気後れ。まだ自分の楽器じゃないんだろうなあ。

同居のひと帰宅。それと同時に今日はマンションの役員会に出かけていった。またひとりではぼやーんと。本を読んであれこれ空想を巡らせる。同居のひと再度帰宅。夕食を簡単に済ませあとはのんびり。一日寝てたはずなのに妙に肩が重いので揉んでもらう。やっぱり鉄のように固いらしい、ぼくの肩とか背中とか。寝てる間に筋肉がほろりとほどけてくれればいいのに、どうして緊張することばかりなんでしょうかね。

頭痛がひどいので頭痛薬と目薬を追加。いろいろドーピングしながら一日一日過ごしていくのです。生きてればこそ。

2007.04.07 Sat

不参加

朝。これからボーリングに行くよーと同居のひと。眠いのでパス、と布団に戻るわたくし。とにかく頭痛が取れることを信じて寝続けます。ごうごうと。

昼になってもそっと起きる。なんにもしないまままた寝る。夕方までは寝る。その間に同居のひとはボーリングとかカーショップとか、いろいろ活動的に動いていたようです。ぼくは不参加で。

家に帰る。友人とともに何やら道具を買ってきて、台所回りを徹底的に掃除。ぼくは横で見てるだけです。掃除には加担できないので。応援の意味を込め台所の隣に据え付けたキーボード演奏。却ってイラッとさせてるかもしれない。ただ、ぼくでないといけない物とかあるので、その確認役をおおせつかる。それは要る、あれは要らない、そしてなんとか片づきました。おつかれさま。

そして食事を作る。作るのはぼくではなくて、同居のひと。甜麺醬を炒めて細切り肉を加え、じゅわじゅわ言わせ合わせ調味料を回し入れてからめ完成。レタスに包んでいただきます。んまい。

その間ぼくは洗濯をして、いろいろと片づけ物を。そんなこんなで外出せず国民の権利を放棄していたことに後で気がつく。んー。また今度投票しよう。明日からまた仕事が始まります。また寝過ぎさないようにして慎重にお休み。

2007.04.08 Sun

春です。木の芽時です。ということで
体もそうだけど心も弱くなっちゃって
朝から会社行きたくないおと泣きだす
31歳。いろいろ情緒不安定になってて
心の中ですんすん泣きながら昼に出社。
耳鼻科の薬のせいで鼻は開通したのに
こんどは心の母屋が焼け始めています。

会社に着いて仕事を始めようとするが
ネットワーク的に完全に遮断されてる
ことに気がつく。サーバをリブートし
自分もリブートし、それでもちっとも
ネットワークの接続が確立しないよう。
某.exeが邪魔してるようなので、その
原因となっているアプリケーションを
管理する本社のかたに連絡。協議の末
いったん消去して再インストールする
ことになる。そしたらわっさわっさと
メールが流れ込み出しました。だけど
スパムもじょんじょこ来てるわけです。
600通のメールを振り分けるのに気力を
使い果たして、ためいきをつくだけで
肺の辺りがひっこひっこ痛くなります。

しょんぼりしながら仕事を終えて帰宅。
楽器を弾く気も起こりやしねえ。んで
今でぼんやりしてたら同居のひと帰宅、
サイバラ茸6を買ってきてくれたので
読み耽る。今は亡き鴨ちゃんが元気に
描かれていて、思いのほか心にしみる。

春です。木の芽時です。ということで
ざわざわしたまま寝ます。処方された
お薬はちゃんと服みます。あとはただ
自分の力を信じるのみです。ひたすら

嵐が過ぎるのを待ちます。こうやって
人生の半分以上持ちこたえて来たんだ。
今年もつらい季節がやってきただけだ。
2007.04.09 Mon

夜分遅くすみませんの帽子屋さん

今日もいやいや虫が暴れて、会社へは遅くなりました。仕事は最小限にして次の英会話で気分をほぐす事にします。

英会話。最初は気分のうねりによってなかなか英語が入って来ないのですが、いったん会話に乗れたらそれなりには楽しくなれます。コケイジャン特有のあのノリというのが。とはいえ最初に話す内容は悪夢を見ただとか薬の量を増やしたとか、ろくでもないことが多いのですが.... よくもこんな生徒に付き合ってくれるよな、と感謝しつつ1時間の授業を終える。ちなみに今日は読解ミスが非常に多うございましたよ。

家に帰る。同居のひとがシーフードの解凍に手間取っていたので、こういう場合には流水に晒したほうが早いよといろいろ手伝う。料理の本と格闘して海鮮炒め物の完成です。うまうまです。おいしい、と感じる事で自分の生きる感覚をつかみ直していくのが今は大事。食事もひとつのリハビリなのですよ。

さてそんな中、先月ついカッとなって注文した帽子が届きました。せっかくいろいろあるのでありったけの帽子であれこれと写真を取ってもらいました。

001-nocap.jpg

最初は素の状態一枚撮ってもらって.

002-smallcap.jpg

普通のサイズのキャップだとなり,

003-smallcap.jpg

小さいサイズの帽子だとこうなります。

004-normalhat.jpg

普段良くかぶっているのはこの帽子で、

005-hunting.jpg

これもお気に入りのハンチングですな.

006-hat-front.jpg

今日届いた帽子. かなり大きめですよ.

[007-hat-shadow.jpg](#)

変質者風にさらに深くかぶる事も可能.

[008-casquette.jpg](#)

キャスケット. デカ頭がさらに大きく.

009-pirates.jpg

最後は海賊帽。...我ながら太ってるな。

アホ面晒してすいません。どの帽子が一番似合っているでしょうか。こんな楽しみも含めながら地味に生きてます。

2007.04.10 Tue

丸い笑顔も切りようで資格

今日はなんとか起きて定時出勤となる。ふーやれやれです。だけど仕事の進捗はかばかしくなく、結局きみは後回し。

ちゃかぽことおしゃべりなどしながら進めるところを進めて進まぬところはそれなりに。できるだけ余裕を持って仕事は進めたいものですが、いろいろ心が不穏なので思うようにも。何度か泣きごとを呟いてみたものの通用するわけもなく、ふりだしに戻り懊悩する。

家に帰って今日は親子丼。鶏肉と葱を親子鍋でくたくた煮て、卵でとじればあとはごはんに乗せるだけ。簡単至極。むまむまと食べて滋養をつける。後はゆっくり過ごして精神力の回復を待つ。

日記を書こうと思って自分の部屋へと向かい、キーボードを見るとその上に封筒が挟まっていた。あ、資格認定のカードが届いたのか。アロマセラピーアドバイザーの資格を得てもう5年か。自分の趣味も我ながら広いなあと思う。今も風呂の脇には重曹と精油が並んで適当に洗濯や入浴の時に使ってますよ。香りは記憶中枢にダイレクトに働いていろいろ思い出させてくれる。けどすべてが良い思い出とは限りません....心は駄々っ子なので忘れたいことほど記憶の底にこびりついているものです。重曹で漬け置き洗いしてすっきり、というわけにはいかないのが世の中です。

ともあれ今日は一日生き延びることが

できたので良い日とします。お風呂に
サンダルウッドを垂らして祈るように
身体を温めることにいたしましょうか。

2007.04.11 Wed

くすりひとにぎり

うんとこどっこい、朝起きる。ゴミをばすんと捨てて自転車に乗る。今日もなんとか間に合いましたよ。昨日からウイルススキャンかけっぱなしだったぼくの机のコンピュータ、無事終了をしているようです。が、なんだか妙な挙動をするのでもう一回。...もちろん仕事はしないといけないので作業など続けますが、バックグラウンドで延々スキャンしているので動作は重いです。

面接のかたがおひとりさま来訪。んで履歴書を受け取り上司に報告メールを。その後のろのろしてたら、友人からの差し迫ったメールがぼろりと届いた。ひとまず仕事とひとの生き死にを秤にかけると後者の方が重いのでそちらへ。

友人はぼくと同じくちょっところろに致命傷を負っているらしい。いろいろ仕事でつらいことがあったりで泣いて暮らしているようです。ぼくも決してひとのことは言えない立場なのですが、せめて生きてください。たなごころに握った絶望を飲み込まないでください。ぼくはくだらないことを言って、君が笑ってくれたらそれだけでうれしいよ。

仕事を終えて歯医者へ。下の前歯だけ歯石を取ってもらうが、1時間もかけて終わらなかった。ということで来週も同じ場所をがりがり削る予定。視界の端によぎる先生の左手がスプラッタなことになっていた。意外と口の中って血がぴゅーぴゅー出るのだな。新しい

歯ブラシと歯磨き薬液をもらって帰宅。

家でころりころりと楽器の練習。でもだんだんめんどくさくなって防音とか気にしなくなってきました。せっかく消音機能があるのにヘッドホンなしでどかどか弾いてました。もう22時だよ。

風呂に入る前に、自分は自分のお薬をひとにぎり、医師の処方に基づき服薬。ぼくにも夜明けはまだ来ないようです。

2007.04.12 Thu

Friday the 13th

今日は複雑な感情をこもらせてしまい朝も昼も起きることができず、結局は仕事を休んでしまう。各方面に心配と御迷惑をおかけしたことを反省しつつ心の底よりお詫び申し上げます。陳謝。

ずしっと身体が重いのは途中から雨が降って来たせいだろうか。なによりも今日は不吉な日だ。キリスト教徒でもないのに身体が動かない。仕事がもう終わる時間だな、という頃に友人からメッセージが来る。今日一緒に食事に行く約束してたんだよねえ。できれば迎えに来て一とお願いすると、本当に車を走らせてやってきてくれましたよ。

へろへろの状態ですらに載せてもらって近所の定食屋へ。今日の体調不良とか雨の馬鹿野郎とかそういうことを話す。なんとか気分を持ち直すことができてもうありがとうございます。ぼくはいろいろと山あり谷ありの人生巡って来てますが友人にはいつも恵まれていて、それがぼくの楽天的な性格の拠り所なのかもしれない。どんなに鬱がひどくてもいつか誰かが助けてくれると思込み嵐がやむのを待ち続けられるという点他のひとよりは幸せなのだと思います。

家に帰るとまたどろどろと融けだして横になる。明日は病院、このところの不調を思うさま報告することにします。せっかく薬を減らしましょうかというお誘いがあったのに、不甲斐ないです。

2007.04.13 Fri

かけがえのない詩

ころんと昼前に起きる。うだうだうだ用意をして、なんとか病院に間に合う時間に電車に乗ることに成功。あとはただ乗って乗り換えていけば着く。

診察。どっかんどっかん調子が悪いと伝える。会社遅刻どころか休んだりもしてますし。ということで減薬の話はなかったことに。いつも通りのお薬をもらうことになる。まあ、いつも通り。視点は現状維持でゴーです。やれやれ。

病院を辞去して適当に時間があるので映画を観に行くことにする。もちろんドラえもんですよ。映画館へと赴いて上映時間を確認すると、まさに今すぐ始まったところ。総入れ換え制の途途中から入れるのか不安でしたがまあ大丈夫とのこと。パンフを買って入ったところでオープニングタイトル。

映画は。えー。原作と話を変えてありそこになんともいえない齟齬を感じる。ヒロインの声の演技が棒読み。なんか頑張ってるんだけど足りない感を覚えとまどいながらの2時間。まあ楽しくは観られたのでよいのですが。それでもエンディングテーマがちっともマッチしてないのが最後の最後で気になってしょうがない。去年の映画はきれいにフィットしてたんだけどなあ。むーん。

帰り道で本を買って、電車の中で読み気がつくともう家の最寄駅に。そしてさくさく帰宅だ。家では同居のひとが

ぐったり寝てました。整骨院で揉まれ
疲れたらしい。それでも果敢に夕飯を
作ってくれました。産まれてはじめて
カレーを作ったらしい。この非国民が。
日本人ならカレーやろ。とまあそれは
おいといて、ちょびっと水分が多めの
ホワイトカレー、そしてやたらと辛い
スープが供せられる。スープ濃すぎだ。
結局お湯で薄めて飲むことになります。
他人の料理にダメ出しだけして生きる
ダメなわたくしである。でもきちんと
最後までスープを飲んだのは心遣いと
思いたまえ。きょうもごちそうさまー。

パンフレットを眺めながら映画を反芻。
来年もまた映画はやるそうだし、次は
オリジナル作品らしい。2008年に期待。
2007.04.14 Sat

Hasta la vista, baby

同居のひと友人と阪神戦を甲子園へと観に行くの日。ぼくは野球に興味などないので寝る。へによへによと睡眠だ。

なぜだか発表会まで数日しかないのにコントラバスを弾かされるという夢を見てしまう。それも練習場キツキツでやたら狭く、最終プルトの内側なのでどうしようという感じ。昔の名残りが悪夢となって甦りました。大汗ですよ。

まあそんな夢と戯れながら一日中寝て同居のひとが帰って来るまで布団の中。たくさん寝たので今日は良い日である。

ごはんを炊いてカレーを温めなおして、甜茶とともにいただきました。やはり二日目のカレーは美味である。あとはテレビを見たりごろごろ実りない一日。ちょっとだけ楽器の練習をしましたがピアノではない音で目先と気分を変え楽しく過ごしました。友人が判らんとぼやいていたNintendoDSえいご漬けのCM、英語の部分を聞き取るとか奇妙なことをしておりましたよ。一ヶ所だけ名詞が判らなかったのが残念でしたが。

さて今日も無事に終える。明日こそはちゃんと会社に行っている仕事をしなくては。地獄で会おうぜベイビー。
2007.04.15 Sun

好きなままで長く

なんとか勢いにまかせて起きて出勤だ。週のはじめなので先週までの悪循環をばっさり断ち切ってお仕事したいし。タイムカードをがちゃりと押して仕事。

が。今日もネットワーク不調。やはり某.exeに問題が頻出。やむなく今日もごりごりウイルスチェックなどかける。これやってると他の仕事できないので困るんだけどな。実に参りましたなあ。

そこに雨。低気圧がぶわーっと来襲だ。とたんに気が遠くなり頭がぐらぐらと揺れるのです。低気圧イヤ低気圧怖い。そんなこんなであまり仕事はかどることもなく、しなしなしおれながら退社する。帰り際に隣の英会話教室の先生から、明日は30分繰り下げたいとお願いをされる。ほーい、了解ですよ。

スーパーに寄って買い物をし、適当に夕飯の支度をする。今日は同居のひとお葬式に出ることになったとのことで今日はピンチヒッターです。久々でも勘や腕は落ちちゃいません。ざくざく野菜を切って簡単に炒め物、それからスープをとってくつつと卵を煮ます。サラダを作ってできあがり。簡単です。合間に楽器の練習なども挿しはさんでマイペースなコックの気まぐれ料理だ。

食後、なんだかずんと頭に鈍痛が走る。頭痛薬どこだ頭痛薬。今日の分の薬をしっかりと飲んで、毎日が明日に備える戦いです。終わらない病気とも適当に

長く付き合う，そんな日常を送るのだ。

2007.04.16 Mon

たくさんのひとが死んで、

今日は会社に行けず。どうしたのだよ
自分の身体。そんな弱虫じゃなかった
はずなのに。結局会社を休んでしまい
負のスパイラルにまきこまれてしまう。

同居のひとから連絡あり、知人が急に
亡くなったとのこと。突然死らしくて
原因がよくわからないらしい。さらに
テレビでは誰かが撃たれたとニュース。
海外でもたくさんのひとが撃たれたと
ニュース。今日は気圧ぐるぐるまきで
乱高下してたらしく、あるいはぼくの
感覚は正しかったのかもしれない....

英会話にも行けないのでどもりながら
今日は体調不良のため休みだと英語で
電話する。これも少しもったいないね。

会社を休んだだけでもおおごとなのに
今日はたくさんの他のことが起こって
いろいろからだやところが痛みました。
世界についてぼくに何ができるという
わけでもないのに。過剰に反応をする
やっかいな体質です。少し落ち着いて
自分のできることからやらないとです。

まずは、薬を飲んで。心の荒れを静め
いろいろ反省する。反省しても仕方が
ないことは諦める。そして黙祷をする。

2007.04.17 Tue

珍しく早朝覚醒が出なかったので無事普通に起きました。それでも気持ちはいつでもとっても不安定.... たのしいさびしいうれしいくるしい。ため息をつきながら仕事に向かいます。はふう。

仕事。今日はネットワーク不調もなくそれなりにさくさく仕事は進む。でも支給されているマシンの非力さを嘆く。ブラウザひとつ立ち上げるのもひとつつかないと。もう少しぱきぱきと動くマシンがあればいいのに、と夢を見る。

日が下がり雨が降り出して、つられて苦しいような淋しいような心の揺れに苛まれる。いかんな。情緒不安定だよ。それもこれもひとが死にすぎるからだ。

定時。とにかく家に帰る。家に帰れば誰かが待っててくれる。それはとても心強いことではありませんか。そして晩ごはんの支度を一緒にして、温かい湯気の向こうに平和があるべきなのだ。たくさん食べられないのは心が塞いでいるせい。精神がダウンしてるせいか身体の抵抗力や免疫力も弱まっており、花粉症の症状が出ていない。これから鬱で治る花粉症とか鬱で痩せるだとか流行るだろうか。流行らないだろうな。

少し楽器を触って、あとはいくつかのドキュメントを修正したりで夜になる。また明日もきちんと朝起きることだけ考えておこう、目の前の5分間だけ見て生きていこう。無責任だとそしられて

しまうとしても、それだけで精一杯で.

2007.04.18 Wed

半径3mの日常

ぎりぎりまでねむねむして、なんとか無事に職場へ。だけど今の精神状態であれこれは無理があるので、電話にてお願いをして仕事の納期を余裕持って延ばしてもらう。本当にごめんなさい。やっぱりこういうお願いはメールとかメッセージよりも電話に頼るなあ。どんなにIT化が進んでも、変わらないものってあるんだと思います。それが失われると秩序もなくなっちゃうから。

家に帰る。今日は食事を作らないから外に食べに行こう、ということで焼肉。だけどこのところ食欲が減退しておりごはんのおかわりも特になし。だけど帰り際に飴を渡されてそれを舐めたらカロリー的には相殺されてるのかもだ。

帰る途中で本屋に寄ってもらい、少し書架を流し見。買うべき本を買ったら同居のひとが「ゲームを見たいな」と呟き、気がついたらゲームソフト2本をレジに持って行ってました。決断早っ。

家に着いてさっそくゲームのレビュー。その最中に友人から電話。先日までは調子が悪かったらしいけれどずいぶん持ち直したようで幸い。だけどぼくもひとのことを心配してる場合でもなくちょろちょろと愚痴などをこぼさせていただきました。こういう時はいつもお互いさま、ということにしています。

明日は仕事の後に友人の就職内定祝い。周囲にいいことが続くのはよいことだ。

世界中の不幸を背負って嘆くことより
目の前にいる友人の幸せを喜びますよ.

2007.04.19 Thu

ユニゾったりする なぞ

呆然としたまま職場へ。ちょっと遅刻。何に呆然としてるかって、自分のこの無気力さかげんにですよ。気の利いた言葉のひとつも見つからないし、でもぼくから言葉を取り上げたらなんにも残らないし。自分の空っぽさに呆然とする31歳の朝でありました。はてさて。

それでも仕事はやってくる。メールを介してやってくる。あれこれ調べてはスタンプのように返事を書く。そしていつしか時間が過ぎて行く。BGMとかかけながら仕事しているとあっという間。

さて、友人との待ち合わせ。けどもなんだか非常に疲れてます。いやいやぼくだけじゃなく、他のひとも。んで3人でパスタを食べて、ドーナツを買いカラオケで歌う。普段のコースですが場合によっては徹夜になる場合もある。あらかじめ今日は体調と精神がどうもすぐれないので徹夜は無理、と伝える。三者三様の理由から徹夜はやめようということになる。みんなオッサンだー。

喉の調子も芳しくなく、というかもう声を出すのも最初はしんどかったよう。途中から徐々に大声を出すという事に慣れていったのでマシにはなりました。だけど絶好調の時に比べて五割減です。高音出ないし音程取れないしころっと裏声に返すこともできないし。そんな全体的にやさぐれたカラオケでしたよ。こんなんじゃ就職内定祝いになるのかね。

友人達と別れてひとり電車に乗り帰宅。
明日は予定がないのでのんびりしよう。

2007.04.20 Fri

日本人のリラクゼーション

起きなくていいので起きない。昼までこっくりと寝る。昼過ぎに同居のひと素麺を茹でる。御相伴にあずかります。今年初のそうめん、つるつるつるつる。

同居のひとは夕方からおでかけ。んでぼくはひとり寝床でうねうねしてます。近所に住む友人から連絡あり、今から銭湯に行くんだけど一緒にいかがかと。家でうだうだしててもしょうがないしびっと気合いを入れてお出かけにする。下着とタオルとを用意して、そうしているうちに電話が鳴ってお迎えの車が。

車に乗ってごんごんと銭湯へ。そして手足をのびのびと伸ばせるお風呂でリラクゼーションだ。よくぞ日本人に生まれけり。友人は日記を通じて知るぼくの容体を心配してくれていた様子。思ったより大丈夫だねー、と言われる。うん、だけど結構いっぱいっぴいであったりもする。ぶっちゃけた話では。

まあそんないっぱいっぴい感を湯で静めて、水風呂で身体を引き締めたりスチームサウナで蒸されたり、そんな銭湯施設フル活用で1時間ほどゆったりいたしました。ついでにその後家にも上がってもらって、Wiiの似顔絵作りや投票チャンネルなどで遊ぶ。夜はまた用事があるとかで友人は出かけました。

さてごはんどうしようと思っていると同居のひとたこ焼きを抱えて帰宅する。それを二つほどつまませてもらう。が、

却って体内たこ焼き分が必要となって
ちょっと出かけて追加分を買ってくる。
今日の晩ごはんはもうこれでいいやー。

生産的なこととしては洗濯を。途中で
ティートゥリーとかスペアミントとか
アロマオイルを垂らして部屋の空気を
さわやかにしてみた。いい感じである。

明日もお休みだ。うだうだしようっと。

2007.04.21 Sat

地球がこんなに荒れる日には

今日は外に出ない方がいいよ、と昼に同居のひとに言われた。まったくです、こんなに気圧が不安定な日に。だけど同居のひとはギターとアンプを抱えてバンドの練習に行く。ぼくはぼんやりそれを見送って、また布団に戻ります。

しばらく昼寝して鋭気を養い、夕方に食事をする。パスタを茹でる。密かに同居のひとがパスタ袋を逆から開けてチャックの止め口をだいなしにしてることを発見。後で問い詰めたらやはり突っ込まれないように内緒にしておくつもりだったらしい。まあそんな袋を開けてパスタを取り出し、ばらばらと茹でます。ミートソースも缶詰開けて器に移し換えてレンジでチン。英語でNuke it. ぬくいぬくい、と唱えながらオリーブ油と塩コショウを麺にまぶしミートソースを絡める。いただきます。

白い服が汚れないようにワイシャツを脱いで、Tシャツ一枚で黙々食べます。あとは適当にお茶やジュースを飲んで。

楽器の練習。バイエル27番がようやく弾けるようになりました。いつもならつかえるところで、突然音符が見え指が動くように。欲しいのはここだね？音がきれいにまとまっていく。だけど実際には指を置いてるだけで、本当にピアノの先生とかからならまだ×印を食らうかも。まだもう少しこのへんを練習しながら、ちょっとずつ前に進む。

同居のひと夜に帰宅。明日のお仕事の
用意をしなくちゃいけないとか言って
バタバタしている。ぼくも自分なりに
明日の用意をしよう。薬服まなくちゃ。

2007.04.22 Sun

ひとりきりコックさん

朝ですね。月曜日ですよ。とりあえず通うところがあるというのは幸いです。自転車を転がして仕事へ向かう。眠い。

このところ周囲の配慮のおかげか無事このころの調子も落ち着きだしています。次はそれに報いるために仕事しないと。でも今日は難儀なサポートがたくさん。あーでもないこーでもないと悩みつつしおしおと解決策を模索。どうしても無理なところは上司のひとに相談する。

さめざめとスタミナを消耗して今日はあまりたくさん働けなかった。へによ。整骨院で揉まれながら一日を回想する。

仕事終わる直前に同居のひとから連絡。今日は外食してくるからそちらは何か適当に食ってなさいとのこと。ほーい。スーパーに行って野菜と鶏肉を買って。野菜はサラダにして、鶏もも肉は少しフライパンに油を敷いてうじゃうじゃ炒め倒す。強火でガンガンに攻めつつ焦がさないようにフライパン振り振り。塩コショウとポン酢で味をつけ野菜の上にとさっと載せる。まだまだ余熱の残るフライパンに卵を落とし、半熟の目玉焼きにして鶏の上に載せて混ぜる。シーザーサラダドレッシングをかけてあつあつ親子サラダの出来上がりです。半熟の黄身を崩しながら全体を混ぜておいしくいただく。ごちそうさまです。

楽器の練習をしてると同居のひと帰宅。友人と一緒に野球ゲームに興じてます。

野球判らないぼくはカヤの外，背中を
向けて楽器の練習．バイエル31番難渋．

静かに撃沈して明日へ続く．明日へと．

2007.04.23 Mon

Lay off me, man

朝起きるはずが昼になっている。誰だばくの時間を盗んだのは。こうやって遅刻が増えて行くのですね、危険です。

ともあれなんとか起き抜いて職場へと自転車を急がせる。昼からの出勤です、友人からは重役出勤とからかわれます。ネット越しに殴ってやろうかと思った。

仕事をそれなりに終えて英会話教室へ。先週お休みしちゃったのでなんとなく行きづらいが、まごまごしてもそれはそれでしょうがないので思いきり入室。先週休んだ分のスケジュール調整など話しておりました。それからあれこれ話をする。今日のテーマは「家族」だ。個人的にはとっても重いテーマですがそれはそれで。ライフスタイルが違う人間同士と一緒に暮らすとろくなことないよね。そんなことを考えながらで1時間終了。来週は休みで再来週二回の授業を、ということに。連休挟むので忘れないようにしないと。メモしとこ。

家に帰ると同居のひとがカレー作成中。あれこれアシストしながら無事に完成。缶詰トマトの入ったキーマカレーです。挽肉がスパイシーで、玉葱とトマトの甘味が出ていておいしゅうございます。

雨のせいか身体が重い、関節が痛いと肉体的にはろくなことがない。明日は晴れるといいんだけどなあ。洗濯物も乾かない、そんな春の盛りであります。

2007.04.24 Tue

泣いたような空だ

ごんごんと鳴る目覚ましにも負けずに寝ていました。ダメですかダメですね。そんなわけで10分ほど遅刻してお仕事。

今日は朝から小雨が降って個人的には陰鬱ムード満点。さらには妙に湿気がこもるなーと思っていたら、午後過ぎようやくエアコンが除湿でなく単なる換気になっていたことに気づく。むう。さえないブルーの中でお仕事しますよ。

帰る前にメールが届き、食後のおやつ買ってきてとのこと。了解致しました。まだ降ってる雨の中傘を差して自転車、途中でコンビニに寄っておやつ分補給。

今日の晩ごはんは昨日の続きでカレー。いい感じに円熟味が増しておりますな。控えめに炊いたごはんの後にはさらにうどんも追加される。炭水化物祭りだ。こんなだから体重が減らないのだね。

ヘッドホンをかけて楽器の練習。むう、五線を突き抜けてる加線部分の音符が読めない。訓練次第だと同居のひとは言うけれど、とっさには読めないなあ。同居のひとはギターを引くので加線はへいちゃらで読めるらしい。これまで弾いてたコントラバスも、今練習中のアコーディオンも、音域狭かったのな。キーボードは音域が広くて楽譜も広大。

食後のおやつを食べて、今日の一日の反省点を思い返す。いろいろと自分に言い訳したり絶望したりを繰り返して

それでも明日に進む。夜が明けるから。

2007.04.25 Wed

乳香(OLIBANUM)

むによむによした夢の中から抜け出し
なんとか遅刻せずにすむ。これもみな
モーニングコールをかけてくれる友の
おかげであります。この年になっても
ひとりで起きる事ができないダメっ子。
それでもゆるい春風の中自転車走らせ
仕事に向かうのです。やれることから。

今日はそれなりに仕事のできたことで
自分で自分に素直によくやったと言う。
同居のひとは用事があるとのことので
夕飯はひとり飯。というかちょこっと
お出かけして買い物をしたいところだ。

自転車で駅まで。ATMで貯金を下ろして
軍資金調達。そして揺られて繁華街へ。
まずは時間制限20時までの楽譜屋へと
足を急がせる。てけてけ歩いて無事に
閉店までにたどり着く。コード関係を見
て回るが買いたいものがたくさんで
結局買えないまま退散。矛盾してると
お思いでしょうが、財布の中身が白旗
振ってますから。ということで次だ次。

大きな駅を通り抜けて向こう側にある
アロマショップへ。閉店時間が判らず
間に合うかどうか不安でしたが、別に
そんなに閉店間際ではなかったみたい。
けど今日は衝動的にやってきたので
切らしている精油がどれかうろおぼえ。
フランキンセンスは確実に切れてるな。
ユーカリプタスグロブルスもお洗濯に
使いすぎてなくなってたはず。そして
クラリセージが切れてたかどうか不明。
ダブると悲しいのでまた今度にしよう。

持っていないニアウリネロリドールは心おきなく買おう。あとコーディアル2本でお会計。うわ、結構買ったなあ。

続いて本屋へ。順路としてはとっても遠回りなのですが、閉店時間に一番の余裕があるのがここだったので。さていろいろと買う。欲しい物がたくさんありすぎて迷う。特に本屋など行けば目にひっかかるタイトルに心魅かれていこうというもの。誘惑を振り払ってなんとか買うものをまとめる。はふう。

よれよれになって帰りつき駅の近くの定食屋で遅い晩ごはん。もぎゅもぎゅ咀嚼してごちそうさまでございました。この日記を書き終えたらお薬を飲んで荷物を片づけ風呂に入るのさ。今日はフランキンセンスのお風呂であります。
2007.04.26 Thu

衝動と行動と言動

ざくっと仕事に出かける。ねむねむの状態ですが一生懸命タイムカード打刻。

普段はまったく来ない方面から仕事が飛び込んできており焦る。午前中一杯その仕事の問題を考える。気がつくと単純なことだった。...だけどどう処理したらいいんだ。初めてのケースゆえ担当者とお話したい。だけど外出中。

とりあえずこの状態をキープしたまま連休に入るのは心苦しいのですがでも帰ります。連休が明けたら鼠のように急いでサポートします。と未練を残し会社を後にする。どうなることやらだ。

今日は同居のひとと愉快的仲間たちと外でお食事。その最中に「あ、やはり明日ぼくは東京に行くべきなんだ」と強く思ってしまう。その衝動に従ってなんとかすることにする。明日はまず病院に行って、その足で新幹線に乗りぎゅいーんと東へ。そこからの予定はまったく見えていません。お別れ会に参加することだけが決定事項。さーてどうしてくれましょうという感じです。向こうで落ち合うひとも初対面ばかり。

だけど行っとかないと一生後悔しそう。だからちょっと、おでかけしてきます。
2007.04.27 Fri

おわかれをいいにきました

なかなか起きられない身体を引きずり
なんとか着替えて駅へ向かう。今日は
まず病院。無事に遅刻することもなく
待合室に到着、やや調子悪めかなーと
伝える。そしていつも通りの処方箋を
もらって薬局へ。薬をどっさりもらい
帰ることになる。さてそれからが大変。

できるだけ早足で歩く。今から急いで
新幹線に乗れば、お別れの会にもしや
間に合うかもしれない。歩いて歩いて
みどりの窓口に飛び込み、東京駅まで
一番早く行ける切符くださいと告げる。
席は意外と簡単に取れて、指定席にて
途中寝たりしながらゆらゆら揺られる。

東京到着。とにかくタクシーを探して
会場まで急ぐ。東京はものすごい雨が
降っていたらしい。けどもうぼくが
着いた時には上がっていた。なんとか
到着して会場に入る。うわあすごい人。
後で話を聞くと1000人以上集まったと
いうことです。最後の30分だけですが
お別れの花を手向け、縁者のお話など
聞く事ができました。ほっとしました。

お別れ会が終わって、友人と合流する。
会った事もないけれどネット繋がりで
知り合ったひとたち。みんないい人で
優しくて、すぐうちとけられましたよ。

銀座にて食事。主催者が体調を崩して
あんまり食べられなかったのが心配で。
でもいろんな系列のひとたちが交流を
温める事ができてなによりです。この

時間と空気を提供してくれた主催者に感謝です。ぼくは鞆からルーンなどを取り出して、乙女に恋の手ほどきなどほどこす占い師になりました。だけどインチキとか言わないでね。二次会に流れる予定もあったんですが、携帯で最終電車を調べると、まだギリギリで間に合いそうだったので帰る事にする。

みなさんにお別れを伝えてタクシーに。東京駅までふたりで乗って、そこから再度みどりの窓口に突撃。でもここでえらく待たされ半切れ半泣き。ついに一人だけ順番を代わってもらいました。一瞬で手続きを終えてホームに走って自由席で無事座れたよー。新大阪まで同居のひとに迎えにきてもらいました。

突発的で無計画でギリギリな旅でした。だけど行ってよかったなー。たくさんいいひとに会って仲良くなれましたし。さあ、薬飲んで明日は洗濯日和ですよ。
2007.04.28 Sat

おもちゃは帰るおもちゃ箱

昨夜なかなか寝つけず、そのまま時を持ち越して生活リズムがズレる。まあいつものことだから気にせず進みます。昼までぐったり寝て、目を醒ましてもそのまま布団から出ずに本など読んでまた睡眠。いい御身分でございますな。

日も暮れてから洗濯をする。がっこんがっこん洗濯機をゆわせて、一週間の溜まった洗濯物をすべて片づけます。洗濯用のユーカリ精油を効果的に使いすっきりした香りを漂わせて干します。

あとは夕飯を作る。簡単にフライパンじゅじゅっと鳴らして焼きそば。特に具なども入れず非常にインスタントで。それでも同居のひとの好物なのでよし。

メールの整理とトラックボックスパム消去に明け暮れ、気がつくとするする今日が過ぎて行きます。空にさよならお星さま、まどにおひさまこんにちは。そして眠るよチャッチャッチャ。もう薬を服めとアラームが鳴りましたのでそろそろ今日は終わりです。おやすみ。

2007.04.29 Sun

似ても似つかぬ

三連休の最後を噛みしめるように昼寝。いくら寝ても頭痛とか起きない体質でよかった。睡眠は12時間寝たいのです。その後なら24時間連続稼働できますし。

うだうだ寝ているうちに同居のひとはなにやらごそごそしていた。ぼんやりテレビの画面を見ると、野球の中継をやっている。が、ピッチャーしろまる。

ゲームの中にて新しい選手を育成して遊んでるようです。勝手に顔と名前を使われてしまった。最初はさほど似ていなかったのですが、起き出してきたことをいいことに充分に顔を観察されより似てる方向へ作り替えております。丸眼鏡、でぶっちょ、けどなぜだか160km/hを投げる剛腕ピッチャーという不思議な世界。パラメータをいじればなんでもできちゃうのがバーチャルなゲーム内ならではですねえ。野球にはそんなに詳しくないのでどこらへんに嘘とか無理とか入ってるか判らないや。

見た目はそれなりに似せたようですがきびきびと三振を取ってくれるさまはぼく本人とは似ても似つかず。けどそのぶん打力はないらしいんですがね。惰力ならあるぞ、と親父な地口を叩く。

さて、明日は出勤だ。明後日まで働きその次も三連休だ。またよしうんよし実によし。起きられるよう体調を整えしっかり戦う備えをしましょう。では。
2007.04.30 Mon

ところにより，雨

朝起きる。雨。むうむう。ぶつくさと文句を垂れながら支度をして出勤する。気圧に敏感な身体がうまくいうことを聞いてくれなくて、のっさり後頭部に違和感を感じながらデスクに向かうの。

こりこり仕事してたらあっという間に日が暮れる。今日は同居のひとは外でごはんを食べて来るというし、んでは家で米を炊いて粗餐をすませようかと思っていたところ、家に着いた瞬間に電話が鳴る。ぼくも食事にご一緒してよいということらしい。それならもう喜んで、と支度をして出かけましたよ。

おいしいお食事と楽しいおしゃべりと。このふたつがあればあとはベッドさえあればということないですな。普段だと聞けないような業界裏話などが聞けてラッキーであるといえましょう。実に楽しい食事でありました。専門用語が判らないところもありましたが、でもひとが動く基軸というのはどの業界もあまり変わりはないようですね。実に業深い。そんなことを思いながら食後バニラアイスをつまむのでありました。

タクシーで近所まで送っていただくというラッキーっぷりです。これだけで連休谷間の今日明日の出勤のブルーがそらいろぐらいになりましたよ。また明日も必死で生きることにいたします。

2007.05.01 Tue

わすれものばんちょう

ほんやりと起きる。なんとか遅刻せず自力で会社へ。だけどやっぱり連休の中にある平日はやる気が落ちますなあ。ひとまずしっかり自分のことをやってあとは地味な作業を。今日はさすがに会社のみんなも帰りが早い。ぼくより先に10人ぐらいが作業日報を完成させとっとと退社しておりました。正直だ。

ぼくは仕事の後ももうひとつやることありまして。歯医者へ行ってきました。3週間ほど前にすっぽかして、それから予約を取りなおしてはスケジュールの管理が行き届かず行けないことが判明、予約を取りなおすということを二回も繰り返しましたよ。ようやく久々診療。

下顎の前歯をごーしゅごーしゅと針で削られます。歯石を丁寧に手作業にて取ってくれているのです。気持ちいい。しきりに「痛くないですか？」だとか訊かれますが、いやむしろ快適ですよ。口を開けばなしなのは少々しんどいこともありますが、基本的にはOKです。ようやく下前歯完成。また次の箇所を次回から削るので覚悟するようにとの指示でした。丁寧に磨いておきまーす。

家に帰ると「今メールを出したところだったのに」と嘆きの声が。そういや診察台の上で取れなかったんだっけな。携帯を見ると「帰りに小麦粉を買って来て下さい、お願いします」と。ああ、じゃあ今日は白身魚のムニエルを変更、バターの素焼になりました。それでも

皮がカリッと焼けておいしいおいしい。
料理も随分うまくなったねと褒めます。
後片付け，皿洗いはぼくがやりますよ。

寛いでいると友人から電話が。楽しく
おしゃべりをする。後は日記を書いて
薬を服み，楽しい四連休の始まりです。
たくさん寝るぞ。たくさん本を読むぞ。

2007.05.02 Wed

それでも町は廻っている

快眠。出かけなくていいってこんなに
楽なんだー。自分の中に確実にあると
思われる、ひきこもり遺伝子を再確認。
だけど誰に似たんだろう？まあいいや。

ゲームもせずひたすら布団の中。んで
時折起きたら枕元の本を読む。とても
充実した休日です。読んでも本の中に
体系付けられた架空の文字を発見した。
さっそく携帯のカメラで撮って友人に
送りつける。こういうのを集めている
友人がいるんです。昨日届いた本への
お礼を込めて、ちょうどいい手みやげ。

今読んでいる本も、届けてくれた本も、
どちらもいろんなところからのお薦め。
またそれがどれもぼくのツボを刺激し
脳みそにじゅわーっと染み込んでくる。
いい友人関係を築けてぼくは幸せ者だ。

また睡眠。19時頃同居のひとから電話、
これでようやく起きる。それでもただ
本を読んでうだうだ。実に幸せですよ。
明日の予定を別の友人と打ち合わせて
ちょうど明日の今ごろ駅に集合ですよ。
それに備えてまたたっぶり寝なくては。

2007.05.03 Thu

歌を歌えばほがらかに

のっそーと起きる。適当に時間を潰し
ゴールデンウィーク中最大のイベント
今日始まる。だけど参加者5名のうち、
ぼくが呼んだふたりが風邪のため欠席。
非常に間の悪い状態となりましたです。
今日は中止する?とも思ったのですが
その他2名がやる気満々で既に現地へと
飛んでいるということで、それじゃあ
ぼくひとりが合流して3人でやろうかと
いうことになりました。電車に乗って
わっしょいわっしょい。待ち合わせだ。

まず最初に3人で食事をして、それから
朝まで歌いましょうということになる。
夕方6時過ぎくらいから翌朝6時まで
アホみたいに歌う。大丈夫かな本当に。

最初は普通に歌ってたのですが、もう
日の変わるころからテンションが変に。
友人のオーバーアクションをやたらと
痛烈に非難したり、今日のしろまるは
なんだか変。ここで謝っておくすまぬ。

途中から、友人たちは歌の持ちネタが
なくなってきて、前のひとが超適当に
開いたページに載ってる曲を歌えとの
罰ゲーム進行に。2人は苦しんでたけど
ぼくは平気ですべてのページを突破だ。
人間31年も生きると無駄に知識が増え
それなりの対処が可能になるのだなあ。
こんな機会でもないとなんか歌わない
いろんな歌も歌えたので個人的に満足。

夜明けの電車で一緒に帰る。やれやれ。
家に帰って日記を付け、その片手間に

ちょっとWeb漁りをしているとすっかり
いい時間になる。薬服んで寝ましょう。

2007.05.04 Fri

結局すぐには寝なかった。風呂入って服薬，でも睡眠薬はパスしてその他のトランキライザーをもぐもぐ。あとは楽器の練習をしたりして同居のひとを起こすタイミングを図っていましたよ。

本を読んでてれてれしているうちに昼。そろそろ起こしたほうがいいか。やあ起きたまえ。昼ごはんを作っていたがぼくは食欲がないのでパス。焼きそばすすりながら，昨夜なんとかクリアをしたというゲームをよこされる。ぜひぼくもやってくれとのこと。ういうい。

20時間近く寝ていないので頭のネジがずれたままゲーム開始。操作に慣れず違うボタンを押してしまう件多々あり。けどまあ順順に赤い服に青のツナギそしてヒゲをそれなりに操って行ってステージ2まではなんとかクリアする。あとは疲れたから一眠りしてからだね。

16時頃にちょこっと夕寝。寝すぎると失敗するので控えめ，19時に一旦起床。食事を作る余力がないのでピザの宅配。もぐもぐしながらテレビを見て，また同居のひとは別のゲームに戻る。元気。

22時半，薬を服めとのアラームが鳴り仰せのままにインシャラー。ペキペキタブレットを押し開けてじゃらりんと喉の奥に流し込む。睡眠薬もいっしょ。ちょうどいいタイミングで眠れそうでよかった。連休も残り一日，たっぷり眠って最後の疲れを癒しましょうかね。

2007.05.05 Sat

狙いを定めて

狙いすましたように10時頃に起床する。昨夜の睡眠タイミングがよかったのが勝因でしょうか。ともあれその結果に甘んずることなく明日からの勤務には差し支えることのない睡眠バランスを保たなくては。ということで起き出す。

まずは本を読む。いい感じであります。この連休中に読んだ本は5冊ほど。まあ無難な線かな。読み返した本も数冊で、さらにひとから勧められたものもありうれしい限り。楽しみは多い方がいい。

楽器の練習を少々。それから洗濯など。あいにくの雨ですがまあいいや。まずはがっしりと洗濯をして、それからまた干さねば。雨の当たらないところへとわしわし干す。それから同居のひとに勧められゲームを再開。アドバイスを受けながらざくざくとクリアしていく。

気がつくとかなりやりこんでいてもういい時間に。コントローラーを渡して洗濯の続き。そして服薬。明日からはまた自分のペースで仕事を始めないと。

2007.05.06 Sun

スロースターター

明け、いきなり全開フルスロットルが出るわけがない。スロースターターで行きますよ。あせらず徐々に、ですよ。

そんなわけでまず最初は早朝覚醒から一日が始まる。まだ起きなくてもいい時間に目が醒めるのは身体がしんどい。布団に顔を突っ込み、何も考えずただ時間をスルーして二度寝に飛び込んで。二度寝からの目覚めは正しく美しくて。なんとかちゃんと起きられましたよー。目覚ましサプリメントとして冷蔵庫のチョコレートを少しいただく。これできちんと目が醒めました、会社へゴー。

午前中のっそりのっそりメール仕分け。連休後なのでものっそいスパム来てる。目をチカチカさせながらさっくさっくメールを振り分け、要らないのを削除。必要なメールには返事を出し、あとは地道な作業をやっております。すると突然社長来訪。今日は新しいバイトの面接なんだそうで。つつがなく二人の新人さんを迎え入れ、面接開始。実質ぼくは面接そのものには関わらないで仕事をしてるのですが、ちょっとした補助とか、感じ良く見える挨拶などを。コミュニケーションが取れるってのは第一歩でありすべてですからね。まず挨拶から。きちんとしていかないとだ。

あっという間に定時が終了し、今日はそそくさと帰る。同居のひと疲労して今日のごはんはありものでいい?とか殊勝なことを訊いてくれる。ぼくはね、

君が作る物ならなんだっておいしいと
言って喜んで食べますよ。イジワルで
ぼくの食べられないもの作ったりとか
しないでね。家に帰るとそれでも何か
新しい料理を作っていた、同居のひと。
ありがとうを忘れないでいただきます。

食事を終えてちょっとゲームを進めて
あとは適当に時間を過ごす。ここ最近
日記以外には文章を書いていないのが
ちょっとアレです、たまには真面目に
しっかり考えながら文章を絞り出そう。
好きなことを好きなようにやれるのが
ぼくのいいところでもあり欠点でも....

さ、明日からはエンジンかけていこう。
薬服んで風呂に入って今日はおしまい。
2007.05.07 Mon

困った時は次元ワザ

くるりくるりと世界を回しております。
というわけでここ二日連続して睡眠に
入るタイミングの記憶がございません。
薬を飲んでから寝るまでの間が見事に
記憶が飛ぶようです。薬の副作用とは
実に恐ろしいものでございます。うむ。

それでもちゃんと早朝覚醒。それでも
このまま動いたら身体がしんどいので
布団の中で埋まりながら時間を過ごし
出勤時間までぼーっとしておりますよ。
ちゃんと時間が来たら出かけますとも。

仕事。なんか妙なお問い合わせが来て
頭を悩ます。これまで見たことのない
ケースだったので、上司のひとへ相談。
そしてこの件はそちらで預ってくれる
ことになったので、肩の荷やや下りる。

その他の仕事はわらわらと。それでも
なんだかごちゃごちゃしている間にも
時間は過ぎて行くのですね。圧倒的に
時間が足りない気がします。それでも
今日は英会話、さくっと仕事を終えて
隣の教室へと向かいます。ハイハロー。

今日の語彙は難しかった。けどまあ
なんとか理解させていただきましたよ。
後のトークのテーマは「がっかりした
経験はありますか？」という微妙加減。
いろいろありますよー。英語で言えば
double check というのがぼくの場合は
当てはまるらしい。この料理には何か
刺激物は入っていませんか、いろいろ
尋ねまくるのは日本人としては少ーし

気が引けますが、そこでは心行くまで
ツッコミまくってもいいんですよーと
いうのがワールドスタンダードらしい。
そういう語彙がある事自体がすごいな。

帰宅。楽器の練習をしながら晩ごはん
完成を待ちます。今日もおいしかった。
楽器の鍵盤の表面がちょっとざらざら
してきたのは、基本練習では決まった
ポジションから動かないから。ずっと
同じ鍵盤を叩いているのでその箇所が
傷がついたらしい。よく練習している
証拠なのでしょうが、それとは同時に
楽器は中古で買うまいと思いましたよ。

今日こそ副作用無しで憶えていながら
布団に入れるでしょうか。毎日毎日が
小さな戦いです。健康って羨ましいな。

2007.05.08 Tue

Dabei war'n dort am Horizont, Nur
99 Luftballons. ただの99個の風船。
D/Em/G/A のコード進行に乗せられて
たゆたゆと時間が流れます。そうして
遅刻してたら世話はありません。反省。

反省しながら仕事。そわそわしながら
あれやらこれやら。こつこつやること
たくさんあるけど、なかなか進まない
一日であります。そしてなにより暑い。
さっきニュースでやってたけど今日は
真夏日だったらしい。勘弁して下さい、
まだ皐月のころですよ。暑いのがキライ。

仕事を終えて今日も英会話。連休から
しわ寄せが来て今週は二日連続ですよ。
今日のテキストのテーマは夜更かしの
子どもたちのライフスタイルについて。
討論のトピックとして、子どもの頃は
何時頃に寝てた? と尋ねられ、えっと
23時とか24時とかそんな子どもでした。
遅いよね。自分でもそう思う。そして
健康な子どもたちよ、とっとと寝たが
身のためよ、と思う。ぼくはこうして
睡眠リズム障害とか抱えていますので
特殊なケースとしておいておきまして、
一般のお子さんは早く寝ろ、寝たまえ。

先生をふくめ他の二人は、睡眠時間は
8時間と答えた。理由は特にない、とか
言いますが、ぼくにはすぐわかります。
簡単な算数です、24時間から8時間引く。
16時間と8時間はちょうど2:1の関係で
非常に美しい比を描いているわけです。
ぼくにとって一日は36時間。12時間を

寝て過ごし、24時間働く。ぴったりだ。
2:1のバランスをそのまま持ち込めます。
人間とはわりかしそういう美しい比で
生きてるんだと思いますよ。本当の話。

家に帰って晩ごはんを作るお手伝いを。
普通のハンバーグは何度も作ったけど
豆腐を混ぜ込んだ物は初めて。なにせ
レシピに載ってるものを端から試して
いきたいお年頃らしいので、そのへん
同居のひとの作りたいものを手伝うと
いうことになっています。料理に凝る
ようになると人は皆調味料を欲するね。
なんかいろいろ買ってきてるようです。
こねこねした結果、うまく焼けました。
おいしくいただきおなかもふくれます。

そろそろ薬を飲む時刻。ここのところ
薬を飲んでから寝るまでの記憶がすぐ
飛んでしまうので、あまりはしたない
行動をしないようにしなくてはと自戒。
2007.05.09 Wed

昏倒

さて、朝だ。同居のひとも一緒になり起き出して、じゃあ先に行くね、鍵は開けておくよと出ていった。こちらも身支度はすべて整えて、出かけようとした時に世界が回った。ドアへと続く廊下のフローリング上にて昏倒する....

気がついたのは昼。しかしなんぞやら体調不良の気がぞくぞくする。よって半泣きになりながら今日は会社を休む。何があったのかよくわからないけれど体調が悪いつてことだけは本当のこと。

夕方になり同居のひと帰宅。これこれこーいうわけで会社に行けなかったと告げると、今日はひどい天気で気圧もぐちゃぐちゃに荒れていた、との話で。原因はそれか。されどもこんなことで仕事を休むわけにはいかないんだけど。風が吹いたら遅刻して、雨が降ったらおやすみですか。低気圧に負けない身体作りってどうすればいいんですか。

世の中を拗ねながらまだ残る頭痛への対処をする。頭皮の筋肉をぐりぐりと捏ねあげて頭痛よ治まれとおまじない。

明日は素直に仕事に行けると信じたい。というか今日の空いた穴を誰が埋める。心ではなく体がダメになった日でした。
2007.05.10 Thu

やれないできないがんばれない

体調不良続行中。今日も結局のところ会社を休みました。今日はものすごく天気がいいのに、なぜ。とにかく朝は何にも意識がなく、夕方になってから会社宛てに電話をかけて昨日の今日で申し訳ありませんが休ませて下さいと連絡を入れる。あとはずっと寝てたの。

そんなこんなで精神的にクサってる時同居のひとが明日のバーベキューへの用意としてやたらとはしゃいでいます。ぼくにはテンションを合わせることができなくて、微妙な気分で。それでもおにぎりの握りかたを指導し、明日のお茶を湧かして冷やすという作業などしております。ぼくは一人でこっそり病院があるので不参加。同居のひとの職場における交流会なのでぼくが行く必要もないし。それでもあれやこれや野菜を切るとか米を炊くとかそういうこまごまを手伝います。ひとの絡まる仕事って大変だなあ、とつくづく思う。

気休めにちょっとゲームをしてクリア。少しほっとする。本当はもっと別の事クリアしないといけないんですけどね。はあ、仕事が期日までに無事終わるか不安でたまりませんよ。そんな不安を薬で取り除くのって、不健康なのかな。明日は病院、先生に訊いてみようかね。

2007.05.11 Fri

人生の欠席日

今日はまだまだ体調は絶不調なのです。どれくらい絶不調かと言うと、病院に行くことすらできなかつたくらいです。動けなくてめそめそしながら布団の中病院に電話して今日行けませんと伝え来週に時間を取り直してもらいました。精神科をお休みするのって初めてかも。

そのまま息絶えんばかりに布団に潜りひたすらにただひたすらに寝てました。何をする元気もなく、ただ外の天気が荒れ狂っているのを呆然と見るくらい。いつまでもいつまでも寝てるのでした。

同居のひとより入電、もう少ししたら帰るとのこと。じゃあ何か食べ物など買ってきて下さいと伝えてまた寝ます。結局今日の食事はハンバーガーを2個。

楽器の練習もせずパソコンも触らずにゲームも無視し本も積みっぱなしです。ぼくから趣味を取ったらいったい何が残りましょう。それくらい今日は一日不毛でございました。半ば意地になり日記だけはこうやってつけていますがこれが終わったら薬服んですぐ寝ます。精神を安定させるような薬をがぶがぶ服んでやるんだから。もちろん医師の処方箋には従いますが。ヤケ薬ですな。
2007.05.12 Sat

しぼりとるように

睡眠睡眠雨睡眠。今日の天気そのもの理解できないくらいに寝ておりました。朝から昼過ぎ夕方、母親のひとからの電話で起こされる。カーネーションが届いたらしい。そのついでに周辺話をぐるぐる聞かされる。こういう干渉を防ぐためになら花代なんてチャラいさ。

電話も終えてようやく起き出す。もう夜も更けてますね。同居のひとが急にカレーを作りたくなったらしく今夜はシンプルなカレー。特別なことは全くしない、カレールウの箱に書いてある通りにいっさいアレンジなし直球勝負。それでもカレーは失敗しないようにと作られているのですよ。大丈夫大丈夫。

もくもくといただき、それからあとはまだしんどいのでちょっと寝ましたよ。日が変わるちょい前に起き出して来て日記を書いて風呂の支度。開け放した窓からは湿気が多い風が吹き抜けます。低気圧でも五月病でも何でもいから明日は仕事に行けますように.... うう。
2007.05.13 Sun

neglected

なーんにもやる気が起きない.... 今日仕事にも行けなかった。先週の木曜に休んで以来仕事行ってないよ。なんか空模様だけじゃなくて心の中のほうでなにかが起きている模様。どうしよう。

今日も朝はぐずぐず，外に出たくない。そうこうしているうちに同居のひとはさっさと仕事に行き，ぼくはひとりで布団の中でもぞもぞ。今日こそはもう行かなくちゃと思っていたのに，またひとりで眠り続ける。ある意味根性だ。

昼が過ぎ夕方が過ぎ，友人から届いたメールの着信音で目が醒める。しばし電話をするが，正直ひとの相談してる場合でもない。そのへんを正直申告し愚痴らせてもらう。向こうの相談事もそれなりに受けて，こちらもまたまた愚痴をこぼして，ギヴアンドテイクだ。

夕飯を取る。今日で最初で最後の食事。身体がいろいろ必要としていないのだ。ただ寝るだけで精一杯。このままではいずれ仕事も干されて餓になって，と悪い感情が渦巻く。はあどうしようか。

明日が見えない。何も良くならなそう。
2007.05.14 Mon

白と黒のセラピー

今日もまだ。まだらしい。まだなので
あちこちに謝罪の電話を入れる朝です。
まだ外に出られない病が続いています。

社長にも電話しました。担当さんにも
電話しました。英会話教室の先生にも。
外に出られず窓から眺めるだけの青空。
こんなにいいお天気の日、なんにも
できないなんてほんとうにつらいよね。
窓を開けられないので洗濯もできない。

音楽を聴きながら布団でぐしゅぐしゅ。
亡くなった友人の葬式の夢を見ました。
夢なのでところどころが変なのですが
ひとまずストーリーとしては破綻せず
黙々と焼香を済ませました。どうして
こんな夢を今ごろ見たのかは不明です。

同居のひとが帰って来て食事を作って、
その間、久しぶりにキーボードの前に
座ってみました。ぽろろんぽろろんと
音を奏でていると、少し落ち着きます。
自発的に楽器に触り、ドイツ語で歌を
うたって。今日はもうこれだけで何か
一歩前進できた気がしますよ。きっと
明日は外に出られる、ような気がする。

この小さなとっかかりを大切にしよう。
ごはんを食べて、淋しくなんてないと
再確認して、怖いものを振り払うため
薬もちゃんと服みます。目が醒めたら
もっと大丈夫な自分でありますように。

2007.05.15 Tue

社会復帰窓口はこちら

ドキドキしている気持ちを押すように同居のひとに連れられて外に出てみる。午後から雨，と聞いていたので今日は無理かな，とも思っていたのだけれどなんとかなりました。少し遅刻ですが出社することに成功。まずはここから。

まずメールをサーバから引きずり出す。う，1500件ほどある。届いたメールの内容から，いくつかの仕事で上司様が仕事をフォローしてくれていたようでまずは電話して感謝と謝罪を述べます。これからは休む時には社長個人でなく本社に連絡を入れて下さいとのことでそれももっともだと妙に頷いてしまう。連絡系統をきちんとしておきましょう。

さて，それから自分にできるお仕事を自分なりのペースでする。時が下るとどんどん低気圧の影響が身体に現われいつでも百葉箱の中に入れるぞなどとの判らない妄想。定時にしっかり帰る事にしました。お先に失礼します。

同居のひとが車で迎えに来てくれてそのまま外食。食欲がもりもりあるというわけではないので，軽めのものでさっくりと済ませる。レストランから出ると，もう雨が降り始めていますよ。車の中で横になり，家に帰ってさらに布団に身体を突っ込みどっとうたたね。

うたたねから醒めてパソコンに向かい今日の日記をつける。友人からえらく心配ですというメッセージをたくさん

いただいている。お返事しなくちゃね。
日記の更新が続いている間はなんとか
生きてます。かろうじて、ですけどね。
2007.05.16 Wed

信じるものが多ければ

朝. なんとかよっこいどっこいしょと起き出す. 同居のひとに尻を叩かれて服を着替え家を出る. 無事に遅刻せず会社に着きました. 少しずつ復帰です.

自分のデスクに着いてメールを確認し今日はスパム以外に自分宛のメールが来ていない事に気がつく. おや珍しい. たまにはこんな日もあるやね, と少し気楽に仕事をする. もさもさもふもふ.

今日は同居のひとが遅くなる日なので仕事が終わってから銀行にて金を下ろし適当に食事. ついでに薬局でいくつか買い物など. 本屋を冷やかしつつ帰宅.

さて, ここ1週間ほど窓も開けられない引きこもりだったので洗濯物がとても溜まっている. 数回に分けて黙々洗濯. 一回ごとに投入するアロマオイルにも変化を持たせ, 数種類の香りに包まれ洗濯終了. 干すところがなくなるまで干すったら干す. 久々に家事をしたな.

夜をゆっくり過ごしつつ, 友人からの優しいアドバイスを少しずつ実践する. 信じるものは自分しかいないのだけどその他にもいくつか用意しておいたらちょっとした時に便利かもよ. そして宗教とかでは得られない信頼に身体を委ねることができる幸せをありがたく思うのです. 生きてみるものですねえ.

2007.05.17 Thu

TWISTER

撃たれても撃たれても。今日も無事に普通に朝起きて、事無きを得ましたよ。寝ぼけつつ靴下をはいている時に電話。モーニングコールいつもありがとうね。

会社に着いてもそもそごそごそ。まあ特筆する事項もなくなんとなく時間が過ぎて行き定時。今日はさっさと帰りドラえもん観賞と洒落こみましょうか。

帰宅。テレビをつける。オープニング変わったのね。ハグしちゃおより何か薄まった感じがしてよい。あっさり味。本編も雰囲気はほんわか。これからはオリジナルも作っていくようで、無事世代交代を乗り越えていければと思う。

同居のひと帰宅。食事を作り始める。ぼくは洗濯物を取り込みお畳みお畳み。蒟蒻のオランダ煮ってのはレシピ通り作られたはずが、えらいこと醤油辛い。それにサラダと親子丼。こちらは普通。レシピに改変と工夫の余地があるなあ。

後片づけを済ませてもう薬の時間です。明日は早い時間に予約が。先週行けずもがいてた分、きっちり報告せねばだ。

2007.05.18 Fri

とっとと起きなさい

一応昨夜は早めに薬を飲んで、すぐに寝るという方策を取っていたのが効を奏したのか無事起床。病院の予約時刻午前10時。こんな時間に病院になんか行ったことない。電車二本乗り継いで行くんですよ？ 普段通りに13時半とかそういう時間帯なら鳴れてるんですが、午前10時って診療開始時刻じゃないか。ぶっちゃけありえない。とばかりも言ってもらえないので行ってきましたよ。

眠い中電車に揺られてのてのて駅まで、電車乗り継いで所要時間1時間半ほど。ああ、お薬手帳を持ってくるのを忘れた。いろいろ不手際がありつつも診察開始。

まずは先週来られなかったことにつきお詫びを。それから次に地獄に落ちたみたいに気分が落ち込んだ時にはどの薬を頓服っぽく服むのがいいのかなど教えてもらう。現状は平気なフリとができますが、先週の状態ではそういう余裕ございません。緊急の時にまずはこれを飲んでおけ、というのを教えてもらいました。薬名はあえて伏せます。結局薬もこれ以上増やせないギリギリ限界まで増やしているのです、これからさらに追加というのは考えてないとのこと。おとなしくいつも通り薬をもらって退散する。は一やれやれです。

昼ごはんをさくさく食べて今日は一日自由散策。ここのところ閉塞した時を送っていたので、外をうろつき回ってある種のリハビリをしようかと。でも

都会はひとが多すぎるよ。歩くのすら
人の壁に阻まれて動けやしない。まあ
土曜日の夕方なんてそんなものかもね。
喫茶店とか本屋とか漁ったものの特に
これといった収穫はなし。やれやれだ。

自宅の最寄駅まで戻ってばんごはんだ。
5円玉が死にたくなるくらい財布の中に
蔓延ってたので、支払いの半端50円を
10円玉2枚5円玉6枚という組み合わせで
支払う。我ながら鬼畜だと思いますよ。

明日も出かける用事ができてしまった。
本当は今日一日でまとめたかったのに。
ということで今日もまた丁寧に寝ます。

2007.05.19 Sat

予定のない日曜日

いや、正確にはあったんだ。散髪でもしようかと思って昨日予約を入れたら今日の午前に電話がかかって来まして美容師さんの体調が悪いからちょっと今日は無理やということになりまして。近所の友人が車で送ってくれるなんて話にもなったのに、困りましたねえ。

結局散髪はまた次の機会になりました。せっかく来てくれたので友人と一緒にちょっとゲームをして、それから車でお出かけしました。たまにはお陽さま浴びなきゃダメだよ、と諭されました。確かになあ。会社と家の往復以外には太陽の下を歩かないからなあ。今日はビルの屋上からぼんやり空を見上げて雲が動くのを観察したり。のんびりだ。なんにもしないで青空を見上げてたり風に吹かれてたり。ぼのぼのの世界だ。すてきな心のセラピーになりましたよ。

太陽が沈んだ後は食事に。もくもくとカロリー控えめの手作りおばんさいをいただく。豆ごはんうまうま。そして車で家へ帰る。近所に運転してくれる友人がいるとありがたいな。あとは風呂に入って薬飲んで寝るだけですな。

また明日から平日。お休みせぬように心がけて、きっちり出勤いたしますか。
2007.05.20 Sun

大きく胸に吸う息は静かに空へ返すべし

一二三四五六七八，健康第一気分爽快。
なんとか朝起きてもっさり気分出勤。
なかなか気分爽快とはいかないもので。

のてのて仕事してると社長からお電話。
一旦停止だったはずの仕事への催促で
脳内混乱。苦しまぎれに，今週中には
なんとかかなと思いますと返答。でも
どうしようたらどうしよう。まずは
担当さんと連絡を取る。が，繋がらず。
19時頃帰社予定とのことなので待とう。

落ち着いてもいられないのでこりこり
仕事を進める。勘所は押さえてあるが
全体には足りない，そんな感じですな。
あっという間に時間は過ぎ，少し残り
19時。ともあれ進捗状況管理のために
担当さんとお話をし，作業ファイルを
転送することに。さて明日からはまた
胃の痛くなりそうな時間の始まりだあ。

今日はひとりごはん，適当になにやら
作って食べる。春雨とわかめのスープ
もぐもぐ。海藻でビタミン補いましょ。
久しぶりにヘッドホンを外して楽器を
鳴らしていると同居のひと帰宅。んで
適当に落ち着いて夜を過ごしています。

手を繋ぐラッコやカンフー少女の歌の
動画を見て心和ませ，夜の準備ですよ。
穏やかに寝るためにも薬を飲んで心を
鎮めさせないと。焦らず徐々に，です。

2007.05.21 Mon

これは誰の帽子

今日は静かに沈んで一回休み、な感じ。
朝起きられなくて寝坊しちゃったから。
反省はするけど反映はされないんだな。

昼ごろ会社についてばたばたと仕事を。
なんともならない都合をなんとかして
合わせなければならないのですよねえ。
明日の米代を稼ぐためにもやりますよ。

仕事が終わってから英会話。ちょっと
こちらにも遅れて入る。先週ぐったり
休んでいたの、頭の方もなかなか
ついていかない。普段使ってるペンが
見当たらない。そんなこんなでなんか
トラブル続きですが、なんとか今日の
レッスンを終わらせることができたー。

その後待ち合わせて友人とばんごはん。
ここでは書けないような悲惨な話など
いろいろする。おもんばかって下さい。
あとは無事に仕事が終わるといいねと
慰めてもらう。うん、なんとかする....

会社まで送ってもらい、自転車を拾い
ごりごりと乗って帰る。今日はお薬を
早めに飲んで同じ失態を繰り返さない
ようにしないと。反省を反映したいな。

2007.05.22 Tue

提案すべきことなど

のっこり起きる。まだ半分寝てる時に
モーニングコールがかかり、むっくり
起き上がって服を着替えお出かけ成功。
ちゃんと仕事には行かなくちゃですよ。

さて。滞っている仕事が数件。これを
ひとりで解決するのはちょっと難しい。
もちろん唸っているだけではなんにも
前に進まないの、然るべき場所へと
相談や提案を持ちかける。もそもそと
活動してはいるのですよ。トロいけど。

トロいはトロいなりに仕事を終え帰宅。
近所のピザ屋が今月一杯で潰れるとの
ことなので、これまでの利用してきた
情もあり今日の晩ごはんはピザにする。
だけどサービスチケットが21日までの
期限切れなので使えません、と強硬に
断られたのは解せない、と同居のひと。
確かにそういう態度の硬直化が経営を
圧迫していたのではないか、と勝手に
言い放題でピザの到着まで時間を潰す。

今日は今日、明日は明日。また明日は
違う形で巡って来ます。どうなるかを
くよくよ待つよりひたすら寝ることで
悩みを回避して行きましょう。まずは
薬を服むことだ、それしかないのです。

2007.05.23 Wed

引っ搔いて引っ搔いて

ついつい忘れてしまうところでしたが今日は歯医者の日だった。てなわけで仕事の残業も控えて予約時間19時15分歯医者へと向かいました。少し遅れた。

待合室でぼんやり待っていると、胸の携帯電話が鳴る。同居のひとが今日のごははどうする?とのこと。よければ作るよとのことなのでじゃあ作ってとメールを返信する。さて診察開始です。

口を開けばなしでごりごりごりごり。電気ドリル的なものはいっさい使わず手作業で歯石を取っていきます。んで口の中で何が起きているのか判らずひたすら歯の上をがりがり引っ搔かれ時々うがいをする。口から吐いた水が見事に血の色に染まっている。他にも血の塊っぽいものがてれてれと流れる。

1時間ほどがりがりやられやっとなんか放免。開けすぎて顎が疲れた。診察代払っておうち帰る。玄関先にて配達屋さんとしれちがい、顔を憶えられていたためこれおたくの荷物ですよと部屋でなくマンションの玄関先で書類にサインを。箱を受け取って部屋へ帰る。しばらく経ってから同居のひと帰宅、そこから食事の用意開始。手伝いながらも隣で楽器を弾くという優雅な立場だ。でも放置が過ぎて、ぼくの食べない副菜がえらいこと塩辛くなったらしい。まあ責任持って食べて下さい。主菜である白身魚のムニエルはおいしかったよー。

あとは寛ぎの時間を過ごす。友人との
愉快的メッセージのやりとりをしたり
届いた荷物の整理をしたり。のんびり。
少し疼く歯をぐじぐじしながら明日へ。
2007.05.24 Thu

今日も今日とてイケてない

軟口蓋は腫らすわは扁桃腺は腫らすわ、腫れに腫れてるハレハレボーイやなあ、おっちゃんかなわんわ。そんなわけで大雨による体調不良と気温の乱高下で風邪を引いてしまいました。お仕事もお休みせざるを得ず.... ここんところ休んでばかりで360度に申し訳ない。

ほつほつと上がる体温。ひたすら寝る。夕方になり同居のひとに連絡をしてみるとしんどいなら病院に行った方がいいとたしなめられ、了解して雨上がりの中近所の病院へ徒歩で。血压、下の方が上がってるとのこと。でもそれにつき具体的なアドバイスがなかった。結局何をすればいいの?と首をひねりつつ総合感冒薬と抗生物質、咳止め水薬にトローチをもらって帰る。...しんどい。

家に帰って喉を冷やすためアイスなど食す。そういえば今日何も食べてない。同居のひとがいったん帰宅してすぐ飲み会へと引き返す。おみやげとしてお寿司握ってもらってくるよとのこと。はい、それまでおとなしく待ちますよ。

ホヤんとした状態でゲーム少々。普段時間を取りすぎてできないダンジョン無事にクリア。そして同居のひと帰宅。おみやげのお寿司には.... しっかりとわさびが込められていました.... うう、これじゃ食べられない。今日はなんか最初から最後までダメでダメで。はあ。

仕事の件も気になるし、明日明後日と

予定もあるし、非常にしょんぼりさん。
風邪薬およびその他の危険な薬を服み
寝る。寝るったら寝る。寝る寝る寝る。
2007.05.25 Fri

運動をしたとでも思えば

午前中に散髪の予約。けどそこまでたどり着くのがめんどくさい。駅まで歩いて電車に乗って、とか考えてると頭の中がわわわんとしてくる。そんな気分で寝そべっていたものの、やはり同居のひとに尻を叩かれなんとか外出。自転車に乗ってすいーっと駅まで数分。電車で眠いなーと思いつつ立ったまま揺られて、無事に着いて鏡の前に座る。

さくさくさくと切られていく髪。んで流して切って流して。ジェル付けられできあがり。もう帽子をかぶらないでくださいねと言われ、不用心なまんまほてほてと歩いて帰る。普段はいつも外では帽子をかぶっているのに、急にそれがないと落ち着かないものですよ。

家に帰ってはたと気づく。そういえば駅まで自転車で行ったような。うを一自転車を取りに駅まで歩いて行くのがめんどくせー。扇風機に吹かれて汗を乾かして、しぶしぶ駅まで取りに行く。ついでにお茶とかペーパータオルとか切らしている日用品を買って帰ります。

風邪薬を飲んでぐったり。悪夢を見る。夢の中で夢を見て、その夢の中で悪夢。寝てると足を捕まれ凄い勢いで後ろへ引っ張られていく。そんな夢に気づきはあやれやれと安堵する、そんな夢を。いらぬ汗をかいたような気がするけど気にしたら負け。気にしなければ勝ち。

たらたら本を読んでいると同居のひと

寿司折りを持ち帰宅。昨日のお詫びを
兼ねているらしい。ありがとありがと。
お寿司でおなかを膨らませお茶を飲む。
あとはもうのんびり過ごしましょうね。

2007.05.26 Sat

泊まりに来た友人を見送って午前なり。
そして夕方まで昼寝する。窓を開けて
風が通って、フローリングですやすや。
なんだかすごくリラックスできた一瞬。

友人から呼び出しがかかり電車に乗る。
東京から遠征ライブでやってきた三人、
その他おひさしぶりなメンバーが集う。
しかし最初は梅田か京橋か難波だとか
聞いていた集合場所が鶴橋になるって
どういう変遷。ともあれ焼肉を食べる。
新しいメンバーの紹介とか、ライブの
様子なんぞを楽しく聞く。その他時々
人生相談。ぼくはいつでも相談相手だ。

その後場所を居酒屋に移してぐだぐだ。
ライブメンバー中に軽い亀裂が走るが
いつものことなのでゆるい目で眺める。
ちょっと偉いひともやってきて何だか
東京の特殊インディーズ事情について
話を伺う。これは人生勉強になります。
しかしよくわからないところで人との
繋がりを感じるわたくし。回り回って
別ルートで知った人の名前が出てきて
びっくりでしたよ。もっと話を聞いて
いたかったけれど、夜も深まって来て
中座することにする。人生の隅っこで
応援してるから仲良くしてくださいな。

さて明日からまたお仕事ですね。まだ
良い天気は続くようなので無事仕事に
行けることと思います。予想されます。
遅れている作業をなんとかものさねば。

君と僕との間に永遠は見えるのかな

近頃の人死にはいつもご一緒に逝ってしまわれる。そのせいで小さな事件は適当に忘れられていく日本であります。

モーニングコールに助けられて朝出勤。しかし、メールを受信し終えるだけで1時間以上待たされるって環境はやはり問題があると思っただけではないか。午前中てきぱきお仕事。問題があればあちこちに尋ね歩き解決していくのだ。

ところが午後はテンションダウンする。仕事のペースがどかっと落ちてしまい鬱屈とした時間を過ごす。やれやれでございませう。調査仕事をキリの良いところで終えて帰ろうとするも、ついあれこれ手を加えてしまい少し残業だ。残業代なんてつかないけども、自分の心が中途半端を気持ち悪いと言ってる。

家に帰ると同居のひとはすでに帰宅し明日の仕事の用意をしておりましたよ。ぼくはぼくで疲れ果てていたのでまず布団に沈みこんでちょっと寝てました。眠ったわけではないけど頭痛があつた。

まだぼくは永遠なんてわからないけど優しい人になろうと思った一日でした。
2007.05.28 Mon

so it's a nice JAM!

朝起きて、トイレに行って、もう一度布団の上に座り直したらいつの間にか寝たってことはありませんか。実はぼくにはあります。ていうか今日です。目覚め直して慌てて仕事へ。遅刻だよ。しっかり働きます。今日は調査がよく進んだので総合的にはよしとしておく。

仕事を終えて英会話。今日はなぜだか先生の発言に日本語が混じること多々。ひょっとして事前に日本語をたくさん話さなくちゃいけない事情があったりしたのではなかろうか。普段なら絶対英語で説明するところをなんか突然に日本語で単語を教えてくれる。ふむう。

イディオムをやったあとはトピックにまつわる話を英語で。今日のテーマは「いたずら」。誰かにひっかけられたことはないかい、とかのお話。うーん。どんなもんだろ。日々平坦に生きてるぼくとしては、あまりひとにいたずらされることも、することもないですな。小さい頃の記憶とかを引っ張り出してあれやこれや。なんとなくで終了する。

家に帰る。今日はいい肉が入ったよと話聞いていたのだが、実にぶ厚ーいステーキ肉が2枚。縦に立つんですよ。その他の副菜はできていたので、さてここはいっちょ腕を振りますかねえ。表面を軽く包丁で叩き、塩をすりすりペッパーミルがりがり。フライパンをよーく熱して表面をじゅおっと固める。あとは酒で蒸しながら両面をよく焼き

最後に醤油を数滴垂らし風味をつける。

一枚はレアで、もう一枚はミディアム。
あとはお野菜をたっぷり摂りましょう。
しじみの味噌汁やきのこのバター炒め、
ツナとレタスのサラダなどを満喫する。
やれやれ、おいしゅうございましたよ。

明日も仕事の後は英会話。しっかりと
身につくようにせねば。服薬して就寝。

2007.05.29 Tue

整体と写真屋さん

なんだかつるっと目が醒める。だけどこれは早朝覚醒に低気圧補正がかかり眠気のバランスが打ち消されたものと思われます。外を見たらしとしと小雨。片手で傘を差しながら自転車で職場へ。時間はちょうど良いので良しとします。

良しとならないのは仕事の調査。むう、どこ探せばこんなの見つかるのという不思議なものを探さなくてはならない。どうしようどうしようと悩んでいると「NO AVAILABLE」って書いとけば？と助け船が出る。んーまあ確かにそれで空欄はなくなるなあ。そうしようかな。

でもまあできる限り調べられるものは調べましょう、ということでぷちぷち穴を埋めていく。しかし定時30分前に急激な眠気が。頭がゆらゆらふらふら。切りの良いところで終わるわけでもなく中途半端に仕事を終えました。切ねえ。

今日は英会話、っと。会社の外に出て教室の方を向くと灯りがついていない。しばらく待つが誰も来ない。おかしい。先生に電話してみたら、やは一ごめん忘れてたーとのこと。うーむ。じゃあ来週に回しましょうかとの相談をして今日のごく中途半端に解放されました。

せっかくなので整骨院に寄る。今日は珍しく違う先生に揉んでもらいました。ところがなんか「君、コンピュータに詳しいんだって？画像処理とかできる？教えて欲しいねんけど」とかいう話に。

教えるのは別にいいんですが、ぼくの
肩こりの原因を増やすことにならんか。
ほぐしてくれるのならいいんですけど。

家に帰ってお食事をいただく。無事に
雨は上がっていた。洗濯物を取り込み
薬を飲んで、いつものように静かな夜。

2007.05.30 Wed

てきとーに生き長らえて

それなりに晴れて心地よい一日である。低気圧にも悩まされず普通に仕事する。探しものはなかなか見つからないけどなんとかして見つけ出す。この御時世探せばなんとかなるもんだ。つまりはなんとかなるもんなら探しやがれ、ということですねそうですね。こっそりしおしおと泣きながら調べ物をするさ。

今日はひとりごはん決定。できるだけ安くあげるために腐心する。適当且つ投げやりに献立を決める。もういいや。人間干からびない程度に食べていれば大丈夫でしょう。それにぼくがそんな干からびるのはだいぶ先の話ですから。

家で粗餐をむさぼり、ゲームなど少々。ソフトウェアアップデートになんだかもものすごく時間がかかったが、それを乗り越えてあまりあるアップデートがありました。もうゲームを抜けてアイテムが買えるぜ。音楽とかもまたバージョンアップして素敵だステキだ。

遅くに同居のひと帰宅。いいかんじにごきげんのような。風呂の支度をしてのろのろ静かに湯に浸る。ぼくの方は今日は少しぐったり気味。寝ますかね。

2007.05.31 Thu

Et Alors (それがどうしたの)

朝起きてトイレに行ったら座ったまま二度寝してた。ということで少し遅刻。遅刻の理由を訊かれても恥ずかしくてとても言えないところには書いておく。

週の終わりということもありなんだか疲れが取れないまま仕事。途中で少し気晴らしとかおやすみとかをしながら作業分無事に終了。あとは確認をしてもらえればいいはず.... ところどころ怪しい数値とかありますが。ふにゃら。

せっかく間に合うよう家に帰ったのにドラえもんをみすみす見逃す。なんか今日は一日頭の中の虫眼鏡のピントがずれている様子ですな。叩けど響かず、笛吹けど踊らず、スパム来ても動ぜず。

晩ごはんを食べて、その後洗濯をする。やっぱり平日のうちは洗濯できなくて溜まるので、週の区切りにすっきりとまとめて洗濯してしまえる日を決めておかないとなあ。明日は病院に行くしいろいろ大変だ。寝坊しないようにと夜のセットアップをきちんとしておく。

2007.06.01 Fri

悪い夢を見るのはもうやめにして

さて、寝付きが悪かった夜が明けたら病院ですよ。寝ぼけてるぼくを無事に励まして送り出してくれる同居のひと。感謝してもしきれません。自転車にて駅へ行き、不法駐輪で電車に乗り換え。

地下鉄も乗り継いでなんとか到着する。診察はすぐ始まり現状維持を確認して通り一遍のスタンプライクな話し合い。良くならないことよりも悪くならないことのほうが重要なのです。処方箋を受け取って薬をもらい、お薬手帳など更新して辞去する。ほてほてのてのて。

ヨドバシに瞬間的に寄り、仕事で使うパンフレットをかき集める。電車でもぱらぱら眺めながら、揺られて家へと。駅のスーパーで買い物をする。今日は久々に炊事当番に指名されたのでした。家に帰り材料を冷蔵庫に詰め込み昼寝。

何を料理してもうまくいかずにキツく叱責されて、調理する内容がどんどん気違いになっていく悪夢を見る。なぜこんなことになるのかわからないけどとにかくこれから夢から醒めて料理をすることまでも恐怖対象となり枕から離れられない。トラウマとは恐ろしい。

気を取り直し調理開始。リクエストはソーセージのスープ。にんじん玉ねぎじゃがいもを適当に切りソーセージは斜め切り。コンソメでことこと煮たら卵をかき回していれてパセリで仕上げ。スープが煮えてる間に玉ねぎと舞茸を

みじん切りにしてバターでじわじわと炒めます。挽肉と合わせ卵を落として塩胡椒をふり捏ね、ピーマンに詰める。あとはフライパンでじっくり焼いたらピーマンの肉詰めが出来上がりですよ。肉汁にケチャップと中濃ソースを流しグレービーソースを作ってできあがり。今日もおいしく食事をいただきました。

皿洗いは任せてぼーっと。のんびりとテレビを見たり、今日受け取った薬の仕分けをしたり。フードプロセッサー欲しいなーとか夢を見たり。こういうぼーっとしていただける時間があるのは幸せなこと、と感謝しなくてはだなあ。
2007.06.02 Sat

いいんですか？

あなたが選んだ道ならば、なんか少し緊張しつつ車に乗り込みます。今日は同居のひとがやってるバンドの練習を見学に行きました。でもその時にまずアコーディオンと譜面台を持ってくるようにと仰せつかりました。ほいほい、なんか手伝えることがあればいいしね。

さて練習場であるスタジオに到着する。楽器やアンプを車から降ろしどやどや防音室のドアを開けて入って行きます。最初は練習用のオケMIDIを動かすためノートパソコンの接続と操作を手伝う。

あとはすみっこでおとなしくしていればいいかな、と思ってるとう楽器を出せと言われます。楽譜が配られて、あれれ、何故かセッションに参加しなさい、と。もちろん初見で弾けるわけがないのでコードを押さえたりルートの音だけでごまかしたり、小さく伴奏に徹します。もうひとり見学してたひとはいきなりコーラスに任命され、パーカッションおよびサブマイクにて参加することに。正直、いいんですか、ぼくらなんかで。

結構いっぱいいっぱいになりながらもなんとかセッション終了。次の練習は2週間後なのでそれまで個人練ししっかりやるようにと言われました。な一ぜー。でもその後お寿司とカラオケを奢っていただいたので元気。というかですね、これは根回しされてます。どうしよう。

家に帰ると緊張がどっと解けて左肩が

筋肉痛です。最近キーボードばかりで
アコーディオン練習してなかったしな。
逆に言えば右をほとんど動かしてない
ことがバレバレだ。...練習しなくちゃ。

2007.06.03 Sun

されどフツーの日々

ひんやりした場所で目が醒める。そう、フローリングのリビングで寝てたので身体が固い。良く眠れはしたみたいで睡眠上の問題はないんですが、やはり筋肉痛とか痛いところ痛いです。ぬぬう。

さくりと起きてゴミを捨てて出勤する。わりと長くかかった仕事も提出を終えようやくいつものペースに戻った感じ。淡々と作業をしてお仕事勤めあげます。

さて定時になり帰宅。家に帰る途中で歯医者に寄る。今日は診察日ではなく先週予約をすっぽかしたことを今日になってから気づいたので、予約を再度取り直し。電話でも良かったんですが印象薄いとまた忘れと思ったのです。頭の中の消しゴムが大活躍してますな。

家に帰る。ごはんを食べて洗濯物など取り込んで、筋肉痛に耐えながら夜のそのそ過ごす。普通の日であります。むしろ昨日が異常にいろんなことなどありすぎて、今日は拍子抜けするほど普通の日。でもこんな日がゆっくりと過ぎる方が精神衛生上はよいのかもだ。

2007.06.04 Mon

ぼくの美しい人だから

さて適切に仕事を始め仕事を終わります。
今日は英会話の日。先日は先生の方に
すっぱかされたので怨み節を込めつつ。

さて今日の議題。まずフリートークは
適当に。"your turn"の使いかただとか
友人のちょっとした仕事だとか、あと
バンドに参加しましたという経緯とか。
イディオムでは"open up"についてとか
"in good hand"とか。例文を作るのに
苦労はしないな。トークセッションは
ホリデイについて。しかし題材が少し
時期外れ。クリスマスとか大晦日とか
正月とかバレンタインが例になってて
初夏の季節には似合わない似合わない。
みどりの日は「GREEN DAY」でいいの？
なんか洋楽ファンから怒られそうです。

さて授業終了。今度こそは明日に授業
やってくださいねと念を押す。けど
そもそもはぼくが欠席した日の穴埋め、
偉そうなことを言う義理はないのです。

家に帰って食事、それから今日の昼に
バンマスからメールが来たので返事を
こそこそと出す。これからもよろしく
お願いしますと。しっかり練習しろと
命ぜられたので練習しなくては。ああ
だけど今日はもう時間がない。楽器の
練習はアコーディオンとキーボードに
正の相関はあんまりなさそうだなーと
いうことがわかりました。鍵盤を見て
弾くのとまったく見ずに弾くのとでは
感覚に相違が。それに縦と横だしねえ。

ということで今日はしんどいのもう
早めに休むことにする。明日も英会話。
2007.06.05 Tue

うそつきー(うそつきー)

朝。今日はちょっと寝覚めが悪く苦戦。ギリギリで間に合うかな、という時にドアの前で英会話の先生に挨拶されてちょっと立ち話。今日のレッスンには行きますよ、と答えるとその件につきちょっと話があるとのこと。あのあの、今すぐにタイムカード押さないと少しやばいことになりそうなのでちょっと。とりあえず込み入った話は切り上げてタイムカードがちゃり。1分前セーフ。

さて仕事。昼ごろに再度隣から先生がやってきて、今日のレッスンは中止ということになりました。唸唸唸。話を詳しく聞くと、今日やるレッスンではレベルが低すぎてつり合わないそうで。ぼくの受けてるクラスレベルは普段はもっと高いので、よければ明日に開くレッスンにしてもらえないかとのこと。そういうことなら、まあいいか。でもカナディアン英語とブリティッシュな英語とで聞き取りが少し変わったりはしないのかね。まあ、仰せのとおり。でも少し心の中でうそつきーって連呼。

工作中プリンタの調子が悪くなる。む。電源を入れ直して強制リブートさせる。良い子のみんな、真似しちゃだめだよ。わっせわっせと資料を印刷したりして無事に動くことが確認できたのでよし。

家に帰ってバンマスから再度メールが届いていることを思い出す。どうやら現在MIDIで作ってるサクスの譜面をアコーディオンで弾け、とのお達しが。

実際に弾いてみたら結構難しくて泣く。
作曲者に頼んで少し楽をさせてもらう。

食事を終えて皿洗いをし、しょんぼり
楽器の練習。とりあえずできることは
やっておこうやってみよう。それから
考えるところを考えたらいいさ、多分。

2007.06.06 Wed

ことばが交差する時

なんやらかんやらえっちらおっちらと無事に起床。遅刻もせずに無事に出社。スパムをごっそりかきわけて、必要なメールを抜き出す。もうちょっとだけメーラーが優秀にならないかな、んでもっともっとマシンパワーが欲しいな。

さっくり仕事を終えて、今日こそはと英会話へ。マンツーマンで授業ですよ。贅沢な話ですが逆に言えば逃げ場なし。がっぷり四つでLet's英会話なのです。

まずは最初のフリートーク、こないだ話したバンドに入るまでの経緯などをちゃらちゃらと話す。バンマスが実にpussy personだと面白がってくれる。ひとわたり話した後、何しようか?と尋ねてくれたので、普段はこんな風にした後はイディオムやってそれからペーパーこなすかトピックトークとかやってます、と答えると、それじゃあこれやろうか、とペーパーを取り出す。

最初は英語を見ないで聞き取る能力を高めます。だいたい判るけど、すぐに話の内容を忘れちゃうんだな。そして後での設問にTrue/Falseで答える時に思い出せない。やってることと言えば小学生の問題と同じなんだけど、ただ言語が違うだけでこんなに大変だとは。そこから後半はクロスワードパズルを解くことに。前述の内容とリンクしていたりいなかったりする。時間内には結局終わらなかったので家に持ち越す。なんか非常に負けた気分。しょんぼり。

家に帰って洗濯，あとは適当に食事を。
今日は同居のひとがいないので手抜き。
そうこうしているうちに遅くなったし
楽器の練習ができないまま。ふにゅう。

2007.06.07 Thu

ナイフのように

モーニングコールに助けられて今日も無事に出社。そんなこんなしていると友人とマクドナルドの話になる。んで話を聞くとメガテリヤキとやら、もう世に出ているらしい。友人は食べたら胃もたれ満載だそうだ。ふむ。そんな話を聞くと食べたくなって来ましたよ。

職場をふと抜け出し、遅めの昼休みを取ることにする。メガテリヤキとあとマンゴーシェークください。むまむま。普通においしいテリヤキバーガーだな。食べにくいけどまあ味としては普通だ。

ほんのり肩透かしだったのでついでにすぐそばの携帯ショップへと立ち寄る。前からちょっと気になっていたのです、W52SA 本日発売だそうで。ををををを。ちょっとモックを触ってたらココロの強欲を司る部分がカッカしてきました。欲しい。買う。その場では身分証明をするものを持ってきていなかったのだったん会社に戻って取りに行くほど暴走している。そんなこんなですぐに機種変更してしまいました。縦に長く鋭いエッジのスリム携帯。前の機種のW33SAの正当後継機種。回転二軸式のワンセグ搭載な憎い奴。うをーうをー。

仕事を終えて家に帰り、ドラえもんを観賞してから思う存分携帯をいじくる。説明書を熟読し着信音などを集め回り有意義な時間が過ぎて行く。けども思いきりカードを切ったため来月辺りダメージがでかいかもしれず。ええい、

2ヶ月後の自分なんぞ他人だ!と勢いで
言い切ってしまう。世間ではこんな
計画性のない人間は野たれ死にします、
よいこのみんなはまねをしないように。

明日は一日なんにも予定をいれてない。
楽器の練習と、あとはのんびり過ごす
予定であります。のんびり。ああ素敵。

2007.06.08 Fri

コレクトするのだ

昨夜はちょっと夜更かし。夜の際間に新しい携帯の青いイルミネーションがとてもきれい。そんなわけで充電池が数度へたれるくらいまでいじりました。着信音とかネタを仕込むために様々な手を尽くしましたよ。そういうわけで今日は朝寝坊。というか低気圧により安静を強要させられたというべきかな。

目が醒めても布団の中だらだらしつついろいろと着信音集め。同居のひとが帰って来て、疲れたーくたびれたーとごろごろしだす。今日は誰も食事など作る気がないので適当に出前を取ってやっつけることにする。しかしタダで付属してたピザカッターがダメダメで、ピザを切っている間に折れる悲劇発生。しょうがないのであとはケーキみたく包丁で切りました。ピザ自体は普通においしかったんですけど印象やや低下。

その後も携帯電話の環境を整えるべくうにやうにやしなながらデータを集める。このひとからの電話はこの音でなきやダメなんです、という自分の中の妙な頑なさを再発見。融通利かないんです。

後は本など読みうつつをぬかしながら一日ゆっくりしました。あっしまった楽器の練習してない。なんとかせねば。来週の日曜日はまた全体練習。きっと突っ込まれることでしょう。やれやれ。この後回しな性格、修正しないとだな。

2007.06.09 Sat

サーカスの熊みたく

さて、今日は友人とお食事会など開く。だけどぼくは金などないのでどうする。答え：今日は全奢り。なにかいいことあったのか友人。だけどなにかまでは教えてくれませんでしたよ。というか待ち合わせて合流した瞬間に急な仕事。電話かかって来るし。えらいこと長いコマンドを復唱してターミナル入力をさせようと試みてるし。それは直接に出向いた方が早いのではないかと思う。

でも電話を終えてごめんねごめんねと謝りながらレストラン突入。いいのか。まあ控えめにパスタを。そして友人は昨夜から胃腸の調子が悪いとのことで。それは早急に帰って安静にしておいたほうがよいのではないのかな、と思う。

されども大丈夫だから大丈夫だからと今日の予定をこなす方向で進んでいく。車に載せられてどこへやらどこへやら。しかしさらに悪いことに、友人が急に「心臓がばくばくする...」と言うなりへたりこんでしまった。運転してない時で良かった。いやそれより先に誰か救急車を呼べ救急車を。それでもなおしばらくしてれば落ち着くからと言い強硬に今日のスケジュールに従おうとするのです。君そんなにぼくのが好きなんか。とかぬるいボケを振りもできずに、今日のラスボスであります遠いけどちょっといいスーパー銭湯へ。

...だから心臓がばくばくしてる人間が風呂なんかに入っているのか。あのね

すごく心配してるんだよ。結構真剣に、死んじゃうかもしれないよ、こんなに好きなのに!というボケを振る気力もございませんで、まあぬるいお風呂でぼーっとしようよ、という計画は実は意外にハートアタックされてる友人に優しいシステムだったようです。急にざぶりと湯をかぶるような真似はせず、とろとろと落ちるぬるい湯にしずしず入って心を落ち着けるのです。むろん心臓より上は湯に浸らせず半身浴です。

まだもやもやっとしている友人の身を案じつつも、お話など聞かせてもらう。仕事の話、土壇場の話、お風呂の話に愚痴になぐさめ、祈りの言葉などなどバラエティに富んだ内容でありました。

少し予定を早めに切り上げてこれから友人は宵闇の中仕事に向かうとのこと。とにかくうちの近くに薬局があるからそこで薬だけでも買って服めいやいや飲んで下さいと懇願。食事もお風呂も奢ってくれたので、薬を服むミネラルウォーターくらいはぼくがお出しする。目の前でごくりと薬を服んだのを確認。これから快方に向かうでしょうたぶん。1000円で一箱買ってカプセル3つしきや入ってないほどの高価なお薬ですから、効かないのなら薬剤師どついたんねん。

そんなこんなしてまでも、なお家まで送ってくれた友人。ありがとうそしてお仕事、行ってらっしゃい.... 今日是一日の間に込められる呪力を全て使い君の無事を祈っておくことにするから。なんだかんだ言っても、今日はとても

楽しかったんだよ。早く元気出してね。

家に帰って軽く食事を取り楽器の練習。
そして日記を書いて今日はもう終わり。
明日からまた平日が始まってしまうが
平気な顔で生きていければそれでいい。
無理するな、頑張るな、生きることを
まず考えよう。心臓ばくばくがもしも
内臓疾患でもパニック障害でもぼくは
できるだけ相談に乗るから。何もせず
人の善意の上に立ってただけのそんな
自分が無力に思えることもある。でも
すさんだ心が和むなら何でもするから。

2007.06.10 Sun

朝、普段よりも携帯電話のアラームが多かったので焦りまくる。機種変して以前の機種もまだ電池が入ってたのにその存在をつい忘れてしまう。なので思いもよらないアラームにびっくりだ。まあそのおかげで無事に起床と出勤ができたわけで、釈然とせぬまま仕事だ。

仕事でどう見てもぼくの見落としだというミスをひとつ指摘されしょんぼり。でもしよげてる場合ではない。御指摘どうもありがとうございましたと深く頭を下げ、手を動かす。別にいまさら子どもじゃないんだから、拗ねるほど愚かしくはないつもりですし、評価が下がるとかゴネるよりも解決に向かうほうが建設的です。マイナスの感情は出さないようにして、先へ一歩前進だ。

よっころしょと仕事を終えて帰宅する。同居のひと不在につき手抜きごはんを済ませる。というか今日は買い物すら面倒だったので備蓄のカップめんです。ジャンクなものが食べたかったんだい。

家でひとりほっこり時間ができたので親のひとに電話してみる。ただ単純に「元気か」「元気だ」「よろしい」で済ませることはできないものですかね。いつ果てるともない長話を聞かされて剣呑剣呑と思っていたら、キャッチが。これ幸いと会話を終了させる。だけどキャッチホンには間に合わず。携帯の履歴を見て友人からの電話だと判明しかけ直してみる。体調崩してるそうな。

お大事ねー。あと、いいタイミングで
電話くれてありがとう。むしろ感謝で。

ぽつぽつと個人的なメールのやりとり。
風呂を湧かして入る。今日もいろいろ
ありましたが、生きていかなくちゃね。

2007.06.11 Mon

晴れました。おかげで機嫌が良いです。よく乾いた洗濯物を取り込む余裕すらあるくらい、すこんと起きられました。悠々と自転車を漕いで職場へ行きます。

依頼していた文章ができあがったのでチェックを少々。意味は伝わるけれどあまりに紋切型な言い回しはどうかと提案するが、マニュアルなんてものはそれくらいでもちょうどよいのかもだ。あとは試験的に公開して様子見ですな。

仕事を終えて英会話。少し遅れたけど授業に飛び込む。先週二回来てるので英語を聞き取るのに余裕があったかも。外国語に触れる機会ってのは多いほどよいのかな。かと言って今すぐ英語圏に旅行するのは無理な話ですし。週一度が限度かなあとも思う。なにせCNNとかで英語に慣れようにも、まずそもそもテレビとかあんまり見ないし。

そんな貴重な時間を過ごして帰宅する。帰宅と言うか、家を通り越して駅からすぐのところにある定食屋で合流して同居のひとと夕飯を摂る。食べすぎることのないように心がけていきたいが一回だけごはんおかわりしちゃったや。

自転車を押しながらてくてくと歩いて一緒に家まで帰る。道すがら猫さんと数匹すれ違う。夜なので目がくるりと開いていて可愛い。だけど撫でに行くところまではいかないつかず離れずの関係性を楽しむ。家でのんびりとして

携帯をいじったりマニュアル読んだり
その他本を雑食性に読んだりしました。

週末の練習に向けて楽譜の手配をする。
楽譜を見ながら移調するほど器用では
ありませんので.... 練習しなくちゃね。

2007.06.12 Tue

傘もささずにぼくたちは

今日明日くらいから梅雨になるらしい。しょぼりしながら会社へと自転車を走らせます。今日はちょっと遅くなりいつもなら途中で寄るコンビニをパス。会社に備蓄してあるカロリーメイトを朝食代わりにこりこりかじってお仕事。

いつも会社で頼んでいる備品宅配屋が今日から担当が変わったとかで、この会社の位置がわからず迷子だ、という連絡が入る。こちらから携帯電話宛に電話をかけ直すが、ぼくのいる部署は電話番号が社外秘なのでしかたもなく自分の携帯から。なんだかなあですよ。何度か説明してようやく場所を判ってもらえまして、無事に荷物も受け取り領収書にサイン。こういうことも仕事。

定時30分ほど前、急激な睡魔に襲われ机に突っ伏して寝てしまう。いかんな。外の様子を覗けばにわかにかが薄墨色。雨が降らないうちにとっとと帰ろうね。

家に帰ってぼんやりぼやぼや。そして雨がもうすぐ降るというのに洗濯をし陰干しにする。同居のひと遅れて帰宅。食事の支度を手伝い楽しく晩ごはんをいただく。今日は冷しゃぶをポン酢で。

明日からの低気圧の時期をどうやって乗り切ろうか今から思案中。どうしよ。

2007.06.13 Wed

人として軸がぶれている

朝からどんよりどよどよ雲が流れてて低気圧真っ盛り。昨日危惧してた通り寝起きがかなり悪い。なんとか起きて同居のひとが車で送ってあげるよーと提案してくれた。途中まで本当にそう乗っかる気でいたのですが、やっぱり駐車場と駐輪場の境目で自力で行くと宣言して、なんとか自転車で出勤です。

もさもさ仕事。だけど眠気が半端ない。細かい仕事を片付けながら気分はもううわの空。立ち上がる歩き廻るなどの眠気解消法を試みるがあまり効力なし。除湿機は全開でかけてますがやっぱり湿度じゃなくて気圧の問題なんだよな。

仕事が終わって外に出ると嫌な小雨が。きゅりきゅり自転車を漕いで歯医者へ。口の中の雑菌を清浄にする薬をもらう。あとは薬液歯磨きを回数を増やせとのお言葉でした。そして下奥歯の歯石をげりょげりょ削ってもらい今日は終了。

同居のひとから携帯宛のメール。今日思った以上に遅くなりそうなので外でごはん食べて来ますよろしくとのこと。雨でしょげてて気が乗らないのもう適当に近所にあるたこ焼き屋で済ます。大阪ならではのジャンクな夕飯である。

家に帰ってそろそろ X.org 乗り換えを検討する。だけど失敗するとしばらく日記の更新とかできないのが痛いな。とりあえず、これを書き上げたら少し重い腰をあげていじいじしてみるかな。

明日日記が書けなくても許して下さい.

...何い? さよなら絶望先生の主題歌は
大槻ケンヂ? 死ぬ気でエアチェックだ.

2007.06.14 Thu

人の目見たり見れなかったり

恋を知ったり知れなかったり。今日は
お天道様に顔向けできない朝でしたよ。
異常な眠気に抗うことができずに遅刻。
降り掛かる眠気を振り払いつつ出社だ。

デスクについてもぼわーんと。まずは
メールを取り込むが相変わらず一度で
終わらない。ぼわーん。しばらく待ち
ようやくスパムとそうでないものとの
より分け終了。というか途中からもう
スパムキラーがプロセス落ちちゃって
人カスパム分類機になるわけですよ。

ここでは書けないような厄介なことが
起こったのですがここなので書けない。
今日はばたばたと忙しいまま仕事終了。

家に帰って届いた本を仕分け。読んで
分けて読んで。分けて読んで分けてだ。
ドラえもんを観賞、ジャイアンの服が
オレンジ色じゃないと落ち着かないな。
そうこうしているうちに同居のひとが
帰って来て、回鍋肉を作ってくれたよ。
こっそり入れられた豆板醤にひっそり
気がついてしまう。まあ食べられない
辛さじゃなかったし事無きを得ました。

明日は明日でみっちりスケジュールが
詰まっております。どうなることやら。
笑いさざめくふりしてみても、無理が
あるねと言われた日には.... いったい
どうすればいいのですかね。難しいね。

2007.06.15 Fri

同じものとは思えない

ぎりぎりまで寝そべてようやく起き
ぐつぐつ電車で揺られて病院へ。まあ
いつも通りということで。特に悪くも
良くもなってない。現状維持万歳です。

病院を終えた後、別方向の電車へ乗り
アコーディオン教室の見学。こういう
音楽教室に通うのは生涯二度目ですが
どっちも自分の楽器は持っていかない
ところが共通してるなあ。手で持てる
小さい楽器のひとつはそれが羨ましいな。

さて、みなさんが練習しているところを
教室の隅でひっそりと見学。ところが
貸し楽器がありますから、と案内され
楽器を担ぐことになる。楽譜も渡され
表面上はにこやかさを保ちながら内心
パニックパニックるんるんるんでした。
普段なら迷わないA7を必死で指で探し
ぜいぜい息をつくありさまで。両手で
初見の楽譜を弾くなんて芸当はとても
できませんから、左手のコードだけで
みなさんの練習に乗っかりましたです。

驚いたのが、お借りさせていただいた
楽器の弾きやすさ。アコーディオンで
こんなにちょっとした空気でもこんなにも
良い音が出る楽器だったっけ？とすら
思いました。普段使ってる楽器が少し
年季の入ったやや空気洩れしてる奴で
楽器个体実力差をまざまざと思い知る。
やはり舶来品は違うんでしょうかねえ。
15万円程度の楽器じゃ無理なのかねえ。

練習を終えて来週もおいでなさいよと

声をかけて下さる。そ、それじゃまた来てみようかな。さらにうちの近くで今度練習会があるらしく、それもまたいらっしやいと。...まあぶっちゃけ人口の少ない楽器なので頭数があればそれだけでありがたいのも事実だろう。ぜひその折りには自分の楽器を担いで参加してみたいと思います。ではでは。

んで家へと帰る。今日は暑いな。んで微妙によく歩く日だ。晩ごはん調達にスーパーで買い物をするが、自分用にチューブ入りかき氷を買い、ちょっと身体を冷やして一休み。そこからまた夕方少し冷めた空気の中具材を持ち家へとほてほて帰る。ポークソテーと変わり具の味噌汁でさくさくと食事を済ませます。あとは明日の支度をする。楽譜をまとめておかないといかんなあ。

2007.06.16 Sat

その他もろもろの人生

さて昨夜はなかなか眠れませんでした。だからといって空が明るくなるまでも眠れないとは思っても見なかったです。おかげで昼起床のつもりが起きられずうだうだしながら服を来て楽器を車に積み込んでスタジオへ出発。練習だー。

自分がメインで弾くソロパートはもうげちゃげちゃのぐちゅぐちゅだったり。自分の為すべき仕事を為せていない感たっぷりです。ちょっと悲しい。けども楽器を鳴らすこと自体はとても楽しくちゃんと合った時には心が響きますよ。

さて練習終わり。普段ならメンバーのみなさまとお食事に行くところですが疲れていたのと、行き先が韓国料理を出す店だと聞いて車の中で寝ることを選択。からいものきらい.... そうしてひとり車の中でくうくうと寝てました。周囲に心配までかけてしまい存在自体大迷惑で消えてしまいたかった。でも帰りにマクドで大食いしたら治ったよ。

家に帰って風呂の用意をして。あとは楽器の練習とその他もろもろやらねば。明日は普通に仕事なので遅刻できない身分です。ちゃんと起きねば起きねば。

2007.06.17 Sun

リテイク

朝起きる。なんとか間に合う時刻には家を出たのだと思うが、自転車がもう見事にパンクしておりそんな事情ゆえ遅刻する。2,2分だけなんだからねっ。

わっしょいわっしょいと仕事。今週も週末にたまったスパムがわんさかです。スパムフィルタのプロセスをそろりと長生きさせ、無事メール取り込み終了。ほんまにいらんメールがたくさんやな。

なんとか仕事も終わり、と取りまとめメールを書いていたら、帰るより先に反応がどん、と返って来た。つつい見てしまったものは仕方がない、のでちゃんと全部片付けてから帰りました。

そんなわけで遅くなったためいつもの自転車屋は閉まってる可能性が大です。しょうがないのでべっこんばっこんと厭な音を鳴らしつつ、こっそり自分を騙しながら自転車で家へ帰りましたよ。

自宅でちょっと本格的に書き物をする。あれこれ考えて初稿を作り提出すべきところに提出したらば、世界観が少し違うということでリテイクすることに。いくつか褒めてもらう場所もあったし一回で完成できる自信もなかったのでのんびり構えよう。だけど問題はいつ完成するかだ。締め切りをだらだらと延ばさないように心がけるようにする。

あとはぐったり。最近ふとんではなくフローリングで寝るようにしています。

そのほうが冷えてて寝心地がよいので。
そのうち身体を悪くするんじゃないか
不安ですが、目の前の快樂に身を委ね
それに逆らえないのです。だめだめだ。

2007.06.18 Mon

少し早めに家を出る。ぎこんばたんと音を立てながらゆっくりゆっくり走る。本当はパンクした自転車には乗っちゃいけないんだろうけど。危険を覚悟で。

午前中は立て込んでいて電話ばたばた。あちらにこちらに電話を飛ばしてもうひたすらに対応を求める。長話などもしてしまいました。やれやれふうです。

昼休みにちょっと自転車のパンク修理。ぎこんばたんぎこんばたん鳴らしつつ駅近く、行きつけの自転車屋さんへとチューブがえらいことになってました。それをずるずる引き出し、膨らませて水に漬けて空気が溢れる穴を探します。ゴムを貼ってたんどん叩いておしまい。その他二点ほど直してもらって快適な自転車ライフを取り戻しました。鼻歌。

午後にもまた電話でのやりとりを少々。聞きたいことなどもあったので存分に腹を割った話を.... できるわけないし。大人なので、まあそこそこ。然るべき言葉を受けて、必要な情報を引き出し、それで穏便に仕事を進めていくのです。

仕事が終わって英会話。ちょっとだけ遅れる。今日の話のテーマ、あなたの周りには nosy なひと。そりゃもう大阪のおばちゃんはみんな nosy だと思われませんが。友人は人間関係構築に際して、あらかじめ nosy なひとには関わらないでおくという見解を発表し場を驚かせる。そういう割り切り方が

できるのは、正直うらやましかったり。

家に帰る。食事をおいしくいただいて
書き物の続き。いろいろいっぱい書き
手で書きエディタで書き，編集しつつ
なんとかOKをもらう。めでたしですな。

少し夜更かし。ざんぶりとシャワーを
浴びて，薬を飲んで寝ることにします。

2007.06.19 Tue

ひさびさの画像処理系

ちよい遅刻。15分ほど。でも反省材料。
然るべき時間にいないのはやはりダメ。
ちょっとへこみながらお仕事かりかり。

ぽーっと考えごとなどしているうちに
あっというまに定時。今日は整骨院に
行くー。揉まれて気持ちよくなるんだ。

さて、電極でビクンビクンさせられて
手で揉まれてローラーで揉まれて、な
至福のコースを味わっていると不意に
カーテンが開いて「今日、時間ある？」
あ、OKですよー。ということで今日は
時間外活動、Photoshop で画像加工を
やってみようのお時間です。けども
整骨院の先生のほうに時間がないとの
ことなので、今日はほんのさわりだけ
ちゃっちゃとやりましょう。こうして
こうやってこんなふうにするとはーら
こうなるでしょ、と説明するが、所詮
10分未満の時間で何を教えられるでも
ないので今日は本当に目の前で淡々と
やってみせるだけにする。次の機会に
教える方はみっちりやりましょうかね。

家に帰る。ごはんをうまうまいいただく。
自分の Gimp を portupgrade しようと
こりこり作業。けどもなんだかうまく
いかなかった。まあいいや、最新版で
なくても適当に動くのは動くし。んで
gipm-print を使いプリンタを真面目に
動かすことを試みる。こちら失敗と
なりました。FreeBSD とプリンタとは
鬼門なのかも知れぬ、と自らの技量の
なさを棚にあげて愚痴をこぼす。むう。

2007.06.20 Wed

絵はがき坂

目覚ましのアラームを止めては鳴らし止めては鳴らし、ようやく起床。まずゴミ袋を捕獲。顔を洗い服を着替えて行ってきます。あ、ゴミ袋忘れた、と朝は本当にボケボケ状態です。なんとかゴミ出しもして自転車で会社。

仕事は適切に適切に。友人とお話などしながらそこそこ楽しく。ひとつだけとんでもねーお問い合わせあり。でもあれを直してここも直して。なんとか無事に動くようになったので報告する。

さて帰る。今日は外食とのことなので駐車場で待ち合わせ。車でハンバーグ食べにゴー。だけど食べる量は今後を考えてかなり控えめにしておきました。

家に帰って机の上をもさもさしていると友人に送るはずだった絵はがきを発見。すごくいい版画絵で、これはぜひぜひ送ろうと思っていたのですが、それをなくして探して半年ほど。しかたなく代わりに意味がよくわからない図柄の絵はがきを送りました。半年も探して見つからなかったからこんなですがごめんなさい、と書いて先日投函したばかりだったのに。ないないの神様はいつも意地悪でいらっしゃるものです。

書き物少々。いろいろとキャッチーにしすぎてあざといらしいので少し変更。さじ加減とは難しいものがありますな。

2007.06.21 Thu

変なところで目が醒めた

ぱちん、と目が醒める。そばにあった携帯で時間を確認すると、まだ5時だ。いかんな、早朝覚醒だ。うまく二度寝できるといいんだけど。と思いつつ目を閉じる。次に目が醒めたのは無事8時頃でした。ちょうどいい感じです。

ゆったり会社へ行く用意をする。外は雨なのでしょんぼりですが、傘を持ち背中を丸めて自転車通勤。は一濡れた。

仕事は穏便に終わり、まっすぐ家へと帰ります。今日は金曜なのでじっくりドラえもん観賞だ。30分楽しんだ後はまだ新しい携帯をいじくる。いろいろアプリケーションをインストールしてカスタマイズしたいんですが、未だにこの機種に対応してないアプリもあり。そこで煩悶するのもまた楽し。ふふふ。

同居のひとの帰宅が遅いので少し心配。でもまあ金曜の夜だしいろいろあると思うので適当に流しながら風呂に入る。適切な時間に適切な量の薬を服用して明日に備える。明日はまた病院に行きそれからアコーディオン教室の見学だ。またそこら中歩き回るコースになると思うので、念を入れて休むことにする。

2007.06.22 Fri

なにやってんの

目が醒めると14時半だった。なにそれ。病院も間に合わない、アコーディオン教室も間に合わない。間に合わないのオンパレード。病院は予約を取り直し、音楽教室は自己練習の時間に宛てます。

なんともぐったりな状態でありまして呆然としたまま床に寝っ転がって再睡。チャイムの音で起き上がり、郵便物を受け取る。ごろごろしつつ届いた本を読む。窓からの明かりが暗くなったら気づけば楽器の弾けない時間。ううう、ひとまずキーボードをヘッドホンから音を拾って練習しよう。しょぼしょぼ。

同居のひと旅行中につきひとりごはん。旅先は幸せそうでなによりであります。ぼくは今日ちょっと寝過ごしたんだと愚痴ると、しっかり寝ておきなさいと励まされる。ありがとうしっかり寝る。

今日は調子が悪いみたいで。せいぜい落ち込まないようにこれからの生活に留意しながら明日を待つ。しんどいや。
2007.06.23 Sat

なにもしてないよ

雨が降り続く音が聞こえる。すっかり外に出る気力が失せて、ひたすら眠い。音楽聴きながら寝て、音楽聴きながら寝ての繰り返し。本格的に梅雨ですな。

昼に起きて外に出ようと思ったものの時折降ってはやみの雨の音にやられてだらだらとああだらだらとだらだらと。

せめてごはんだけでもまともなものが食べたいと思うが、備蓄の食料なんてあまりろくなものがない。しかたなくヨーグルト500g。フロストシュガーにメープルシロップも追加。ほどほどの甘さにして食べる。このところお腹の調子も悪いので、腸に効くといいなあ。

はっきりしないまま結局外出しないで週末を過ごしてしまった。ああなんかもったいない。でも心に湧きおこったしょんぼり感は外に出るのを拒否する。明日からまた仕事だというのに、もし朝から雨が降ってたら仕事にも行けずじまいになるというのか。ともかくも去ってください低気圧。あなたによりぼくがピンチです。今日記を書いているその窓の横で雨の音がさうさうと鳴りぼくの身体がうだうだうぢうぢと揺れよじれていくのです。結局のところは今日は何もない実りもない一日でした。
2007.06.24 Sun

光の射す方へ

もっとこのぼくを愛してほしいんだー。
というか、せめて自分のことを素直に
生まれたまま愛していく方針でひとつ。

今日はよく晴れて目覚めもそこそこに
すっきり。さくさくと用意をして出勤。
週末の惨状を知っている友人にえらく
心配されていました。ごめんねほんと。
とりあえず病院には再来週には行くし
なんとか体調も復帰してきているので
たぶん大丈夫だよ。たぶんね、たぶん。

さて仕事。自分のペースでかりかりと。
晴れから曇りに天気は変わりましたが
なんとかまだ身体は持っています。が、
仕事を終えて歯医者に向かうころには
だいぶ空模様が怪しくなっていて
これはつらいかなーとっていました。

さて歯医者。前回もらった薬の効果が
出ているようで、ずいぶんと口の中の
雑菌が消えたらしい。だけど歯磨きを
怠らず、細かいところもこしこしと
磨きましようねと指導を受ける。んで
歯石取り。痛くないですかーと途中で
よく訊かれるが、痛いよりも眠いよう。
診療台の上で横たわったまま寝落ちを
しそうになりました。だけどさすがに
寝たら恥と思って一所懸命目を醒ます。
口の中とかもうどうでもいい感じです。

なんとか無事処置終了。次回の予約を
しっかりと憶えなくちゃ。次は来週の
木曜日だから忘れないようにしようね。
歯ブラシを一本買って外に出たところ

予想通りの雨がぽつぽつ。急いで家へ。

食事を取ってデザートを食べ、んで唾液分泌を促す。その他の薬のせいでぼくは唾液が少なく、口内治療に不利。こういう細かいところで生活に支障が出るのはいやだなあ。あとはゆっくり過ごして、まだ眠い。早く寝ようかな。

2007.06.25 Mon

リアリストのぼくはいくじなし

昨日はくたくただったので、すっかり早寝してしまいました。12時過ぎまで起きてるのが普通なんですが、昨夜は日が変わる前にお休みのくうくうです。おかげで目覚ましの音にも抗うこともないまま、すっくと起きる火曜日の朝。

悠々と会社に行きお仕事。いろいろと意見はぶつかりあい果てしのない道へ。さてどうしたものか、どうしたものか。あまり詳しく書くと守秘義務違反だし書きませんけどね。なまねこなまねこ。

気を取り直して仕事が終われば英会話。今日のテーマは"supernatural"でした。でも普段は穏健な生活をしているのであんまりそういうオカルトな話題とか出ませんよ?と言うと、いやいやいや以前金縛りにあって誰かがお腹の上に乗ってたと言ってたじゃん、と反論を受けてしまう。うーん、それはただ金縛りの時の悪夢だと思う。夢です夢。来週までこのテーマで行くらしいです。ま、夏だし。納涼にはよいのかも、と思ったものの、外国に怖い話で納涼という考えかたってあるんでしょうかね。

家に帰る。ちょっと体調が悪いみたい。食事はおいしくいただきますがなんか堅調ではないっぽい。どうしたものか。まああまり深く考えずにもしましや歯磨きに勤しみ寝ることにしましょう。

2007.06.26 Tue

晴れたので機嫌が良い。普通に起きてそれなりに準備をして会社へと向かう。タイムカードは最近更新されたばかり。無事に遅刻をせずに済んでいる。安堵。

仕事はのんびりと。今日はトラブルも特になく、安寧なまま過ごしましたよ。身体の調子が悪いのは会社のエアコン効かせすぎなのかもしれないと思ってちょっと温度を下げようかと。だけど一歩外に出れば湿気と熱風が襲うのでやっぱり地球に厳しい温度調整をする。

仕事を終えて今日はまっすぐ家に帰る。鶏ときのこのバター炒めうまうまです。携帯電話をいじくり倒しつつのんびり過ごしていると、近所に住む友人から電話が。トムヤムクン味のスナックを買ったから食べない？とのことですがぼくは刺激物がダメなのです。だけど遊びにおいでと言って来てもらいます。

ゲームをやったり共通の友人についてうだうだ話をしたり、そんなこんなで帰って行きました。だけどテーブルにまだ食べかけのトムヤムクンスナック。どうしたものか。同居のひとに食べてもらいましょうかね。おみやげとして炭酸水のボトルをもらったので、またあとでよく冷やして飲もう。わいわい。

さて、今になって眠気が来ております。明日は雨かなー。降らないでほしいな。

2007.06.27 Wed

よかれと思ったらさみしいことだよ

ムナしいってなに？今日はそこそこの調子で目が醒める。どたばたしながら会社に向かう。降りそうで降らない空。

体調があまり良くない状態が続いててなんだかもよもよする。ひとまず胃酸が多く出てしょうがないのですよ。牛乳飲んだり胃薬服んだりでなんとか症状を抑えないと。でも会社にいる間牛乳をがぶがぶいけるわけではないし。ひとまず麦茶で胃酸を薄める方向です。

仕事が終わって、今日は同居のひとが晩ごはんを食べて来るとのことなのでひとりごはん。その前に整骨院へ行く。揉まれながら今日は時間ありますかと訊いてみたら、寄りによって今日だけ時間がないとのこと。あれー。じゃあ画像加工の研究はまた今度ってことで。来週水曜日にまた来ますからその時は開けといてください。またその他にもSPAMやウイルスメールにやられていて困ってるとか、ワクチンソフトなんか使っていないよーとか、揉まれながらもそんな話が続く。仕事を整骨院にまで持ち込んでいる。まあ別によいですが。

さて晩ごはん。給料日前だけど少一し懐に余裕があるので、ひとり焼き鳥屋。烏龍茶を飲みながら鶏肉まつりを開催。おいしゅうございました。でもやはりひとりのごはんは大勢のごはんよりも虚しいものがある。よかれと思ったらさみしいことだよ。ということで帰宅。

今度の練習曲の譜読みをしたりしつつ
適当に夜。明日はまた明日の風が吹き
それなりに過ごすことでしょう。むう。
2007.06.28 Thu

時計のねじ回して

朝. なんとなく出勤しにくい. けど
なんとか出かけるよ. この心の底から
粘っこい感情はなんだろう. おそらく
そろそろ降るであろう雨のせいだろう.

ぽつねんと仕事する. 携帯の充電とか
お茶を湧かしておくとかそういうのも
するする. 考え込むと悪い方向に行く
怖れがあるからね, いろんなものから
目を背けてそうだ週末を謳歌するんだ.

金曜日なのでまっすぐ家に帰る. でも
やっぱり雨が降って来た. 傘をさして
半分濡れながら, そそくさと家に到着.

ドラえもんスペシャル観賞. なんとも
大味な仕上がりになっててしょんぼり.
一番に原作の雰囲気を残しているのは
オープニングの歌と背景ってどうなの.
本編は煽りまくった広告も嘘くさくて
基本的には応援してても今日のは少し
いろいろとおもねりすぎ. つじつまも
微妙に合っていないしやれやれふうです.

さて適当に腹にもものを入れ落ち着いて.
風呂の用意をして薬を飲んで. 明日は
お出かけの予定なので遅刻しないよう
きっちりしなくては. 目覚ましの用意
ぬかりなく, きりきりと時刻を設定し
なんとかなるだろうなんとか. たぶん.
2007.06.29 Fri

煌きと地響き

アラーム鳴る鳴る。今日は友人と共にライブイベントへゴード。車で迎えに来てもらって、途中で家にチケットを忘れたことに気がつく。ごめんなさい。引き返して時間をロスしつつなんとか会場近辺までたどり着くも、駐車場が空いてない。あちこちうろうろ探してようやく近くで停められるところ発見。

友人の友人と合流してホール前で待機。入場までは少し時間があるので入口の前でほやほやと立ち話。そうこうしているうちにお待ちの方どうぞーと声がかかり、一番乗りだ。実はチケットの通し番号が001だったのですよ。だけど入場は先着順ということでどうなるかわからなかったのですが、期せずして結果的に一番乗りわーい。友人たちはカメラのセッティングをしていたのでそのため最後部座席のちょっと高目のところに陣取る。あとは配られているパンフレットを見たり、陳列されてるキーボードをいじったり。さて開演だ。

最初はキーボードメーカーのプレゼン。掛け合いが楽しいし音の圧力もすごい。ずいいんと芯から響いてホール全体がひとつの振動に融け合う。耳ではなくからだで受け止める音楽だ。二種類のキーボードここがすごいという解説を聞かせていただく。パラメータ表示の液晶ディスプレイがそのままDJ操作のパッドとして使えたり、キーボードの鍵盤部分の圧力をそのまま読み取って音色操作に充てるとかすごかったなあ。

続いてはその二種類のキーボード等を実際に使用したライブだ。まず最初は松前公高氏のソロワーク。会場椅子を全部とっぱらって客席のどまんかに機材をセッティングするという斬新さ。かぶりつきでみんな見てました。でも主に扱ってるのは自前で持ってきてるヴィンテージアナログシンセなのでは。鍵盤を弾きながらリアルタイムで音を変えていくさまは魔法のよう。やはり男はツマミをひねってこそ心躍るもの。

次はpLumsonic!に交代。ピコピコ音がきらめいてステキだ。レーザーは飛びポップな歌詞がによきによきひらめき独自の世界が広がるのでありますよう。ステージ終了後ykさん結羽さんたちに挨拶など。アンケート答えたら本人にステッカーもらっちゃった。むふふふ。

イベント終了後友人たちとお食事会を。もぐもぐはぐはぐ、むさむさうまうま。最初のサラダには食べられない食材が多く使われていたのでひとくち食べて遠慮しましたが、その他の皿はそんなこともなかったので幸い。デザートをつい食べてしまうあたりが詰めが甘い。

そして車で家へと帰る。無茶な運転をする車が多いのは今日が週末だからか。良くも悪くもなんだかとっても大阪だ。

家に帰ってのほほんと。普段使ってるブラウザが最近落ちまくってて心配....

2007.06.30 Sat

とにかくすいみん

薬を服むと、その後寝るまでの記憶がすっこーんと抜け落ちてしまうのです。昨夜はなにかあったような、ぼんやりそんな気がするのですが、憶えてない。別に命に関わるようなことではないし気にしないほうが精神衛生によいかも。

睡眠睡眠、そして雨。今日は思うさま寝ました。目が醒めたのは16時頃です。それでもぼんやりうだうだ、じっくり布団に転がっておりました。ごろごろ。

その後ひとりでぼんやりDVDなど観賞し楽器の練習も。思ったより自分の弾くパートが多いことを実感して青ざめる。少々の調号の違いなんか気にしないですらすら弾けるようになりたいなあと思うのですよ。もちろんそのためには練習あるのみなのですが。善処します。

洗濯をごんごんしているうちに夕飯は同居のひとが作ってくれる。家事分担。蚊に刺されつつ洗濯物を干してますが明日は雨っぽいなあ。早くピーカンの空が見たいものです。夏は嫌いだけど。

食事を取り洗濯を済ませくつろぎの時。今日もとっとと寝ることにしましょう。ひたすら睡眠を取らないと身体がもうもたなくなっております。徹夜遊びは無理な年齢。年を取るのはそれでもすてきなことなのですよ、おそらくは。

2007.07.01 Sun

月曜日は問題

あれこれ策を弄したもののからぶりでしくしく寝飛ばす13時。アラームとかモーニングコールとか，そんな作戦がすべて失敗して結局起きられなかった。やっと目がしゃんと醒めてよろよろと自転車で会社へ。目が回るよ，ぐすん。

反省しながらタイムカード打鍵。今月無遅刻無欠勤!とか息巻くことすらもできない7月のはじまりでございます。

仕事は適当に忙しく。だけどガツガツ作業するというわけでもなく，自分のペースでなんとかするよ。そんな時に同居のひとからメール，今日は夕飯を食べて帰るから，とのこと。それならばくもひとりで適当に，と思い本屋と銀行を巡りその後適当に食事して帰宅。

家に帰ると郵便受けがぎっしり。近年稀に見る大豊作です。CDが届いてたり本だったり専門誌だったりなんかもうごちゃごちゃと。無用でないDMとかもありまして，あれこれ吟味してみたり。

音楽を楽しんでいると，同居のひとが帰宅。なんかでかいものを持ってます。キーボードとMIDIシーケンサーなんか買いやがってこのやろ。だけど自分の稼いだ金で買ってるんだから文句とか言えるはずもなく。さっそくなにやらインストールして楽しんでいるもよい。

さて，明日は遅刻しないようにせねば立つ瀬がないよ。薬を服んだら即座に

眠れるよう準備を整えなくては、んで
今日以外無遅刻無欠勤を目指すのです。

2007.07.02 Mon

比較的

大幅ではなく小幅に遅刻。昨日よりは進歩したからよいのです。あとは後日給料が減ってることで自分を罰します。

さて仕事。特に異常もなくいつも通り。途中で隣の英会話教室に出向き、今日レッスンをキャンセルさせて下さいと連絡をする。今日はシンガポールから先輩が帰ってきていて、お食事会など開きたいのでそちらを優先させたくて。

さて仕事が終わりに連絡を待つ。友人にメールを打つがそちらにもまだ連絡がきてないそう。しばらく待つて無事合流し、店の前まで。それから先生と先輩が現われ、四人でお店に入ります。

友人、先輩、先生と大学生だった頃のメンバーが今も顔を揃える不思議さよ。大学のそばに住んでるからこそ、かもしれませんが、それでもご一緒できることがうれしくてうれしくて。さてとおいしい和食のお店で、いろいろ話も弾みました。でもその合間にも「なぜ会話は弾むのか」という議論も混ざるあたりは言語学・教育学の環境ですか。ぼくだけは言語学や教育学から離れてだいぶと経ちますが、ほかのみんなが相変わらずで相変わらずなのが楽しい。

おいしく食事をいただき、みなさんとお別れをして帰宅。おみやげに紅茶をいただいて、ありがとうございました。

自転車を漕いで家に帰ると同居のひと

作業に没頭中。冷蔵庫を見てごらんよ
ケーキがあるよとのことなので、また
近所のスーパーでしょんぼりケーキを
買って来たのかと思ったら、冷蔵庫に
あったのはちゃんとケーキ屋で買った
おいしいおいしいロールケーキでした。
最初の期待値が高くなかった分非常に
うれしかったのです。人間の幸せとか
不幸せは単に比較の問題なのかもです。

ケーキをいただいて胃も心も満足です。
あとは薬を飲んで今日こそは真面目に
寝ることを追求しましょう。これだけ
いつまでも眠いのは睡眠の質が悪いと
思われます。なんとかしなくてはねー。
2007.07.03 Tue

すれちがう二人

さよならあなたすべての終わり。さて今日は天気も悪く、なかなかむくりと起きることも難しかったのですが無事遅刻せずに済みました。これまた一歩前進とみなしておきましょう。そこがようやくスタートラインだとしてもだ。

天気は目まぐるしく変わり、あたまはクラクラおめめはグルグル、まったく使いものにならぬ一日でした。最低限仕事はしてますが、手が空いたら少しだらんと力が抜けて、全身から力が抜けていきます。まったくやれやれのふうですよ。無事に仕事が終わる頃に同居のひとから電話連絡がありました。

今日は外食にしようと思う、とのこと。だけどぼくは整骨院に行く予定がある。すごく遅くなっちゃうから家で作るの嫌だな一と言う。うんじゃあわかった、(整骨院に行くのを)諦めるよ。じゃあ家で待ってるからね。先に帰ってるよ。

そしてまっすぐ家に帰り待つ。待つがなかなか帰ってこない。あまりに時が過ぎ行くので電話してみた。そしたら「(外食するのを)諦めたと思ったのでこっちはとっとと食事を済ませた」とあまりにあまりなすれ違いが発生していたことが発覚。うわーん。それじゃせめて何か簡単に食べられそうなもの買ってきて、と懇願。確かに伝達時に表現が大まかすぎたかもしれないけど目の当たりにすると目も当てられないこんな誤解。悲しいのでここに記載だ。

十数分後、インスタント食品やその他
おやつなどを抱えて同居のひとが帰宅。
同居のひとも誤解ということに気づき
申し訳ないと言う。うん、今度からは
お互いに気をつけようね。てなわけで
適当にジャンクフードを腹にかっこみ
静かに明日を待つ。明日は晴れるかな。
こんな悲しいすれ違いが起きないよう
頭の中はしっかりして伝えるべきこと
伝えなくちゃな、と反省する一日です。

2007.07.04 Wed

うがいをしてください

雨は降らないけど、という微妙な天気。停滞前線に踊らされて身体はズタボロ。それでも仕事に行って稼がねば明日のごはんが食べられません。んなわけでなんとか働きました。自分の分だけは。

仕事を終えて次は歯医者。いつもなら歯石を取るだけなのですが、どうやら虫歯もあるようなのでその治療も開始。が、なんか今日の治療は一点集中型で虫歯の修復は一日で終わったようです。あとはこじこじと歯石取り。治療費がどんと跳ね上がりました。財布の中を吸い取られましたが、なんとか耐える。

さて一。同居のひとは遅くなるようで今日はふらりと食事に出かける。んで駅前で本を買い読みながら電車乗っててれてれと。簡単に食事を取ってまた本屋に寄ったりいろいろ。それなりに楽しめた木曜日でありました。そして遅くに帰宅。今月分の支払いを残してこちゃこちゃ計算しながら銀行で金を下ろします。そろそろカードの数とか減らそうかなーと思う。昔は楽しんでカードを増やしてましたが、使わずに放置中のところもいっぱいあるし。まあ年会費無料とかだったりするんですが。

家に帰って夜中に同居のひとと金策について語り合う。夏のボーナスの出る身分のひとはいいねえ....。ぼくはまあ身の程をわきまえながら堅実に生きてゆきますよ。少ししょんぼりしながら寝ることにする。明日で一山越えるぜ。

2007.07.05 Thu

停止したシュプレヒコール

眠れないってしんどい。昨日は布団に潜り込んでもちっとも眠れず、結局は外がうっすら明るくなる時間になってようやく就寝。今日は午前中休みだ....

友人の電話に起こされて会社へ。んで三人連れだって食事に出かける。実に久しぶりな組み合わせのお食事会です。ひとりとは就職して、がっつり社会人としてのスキルを磨きあげておりますしもうひとは大学で努めあげて無事に大学での自分の椅子を勝ち取った模様。ぼくはなんかいつまでもこの場所から立ち止まってる気がします。そして年だけ取っていくという。まあいっか。

さてピザ屋で食事を。けっこうお腹にがっつり食べてしまった。あれこれとおしゃべりをしながら、楽しく時間は過ぎていきます。あ、仕事しなくちゃ。

職場に帰ってさくさくてきばき。先日作ったFAQがよくできてるのか、最近はとち狂ったお問い合わせが減少しててよきかなよきかな。仕事の後半はもうくたばりかけてました。体力ないなー。

今日は食事当番なので仕事が終わってスーパーへ。適当にざくざくと乱雑な料理を作って食べる。いただきますとごちそうさまが終わったら、ゆとりの時間がはじまります。友人にちょっと電話をしてみて夏休みのスケジュール調整など。楽器の練習とかと被らずにうまくいけばいいけど。どうなるかな。

とりあえず明日の病院をまで寝飛ばす
ことのないように充分注意だ。ふむう。

2007.07.06 Fri

悪魔のように寝覚めが悪い中、やっと身を起こして服を着替え天気の良い中出かけてゆきます。自転車を押しつつ同居のひとと駅までを。同居のひとは整骨院に、ぼくは駅に自転車を停めてそのまま電車に乗って病院へ。眠いや。

病院到着。診察開始。眠くてしょうがありません。遅刻もちょっと続いてて天気に左右されっぱなしです。だとかいろいろ話す。けどどいつものようにいつもの処方箋でいつもの薬が出される。

特にどこかに寄ることもなくまっすぐ家まで帰る。途中で雨の気配を感じた気がしましたが、本降りにはならず無事到着。日頃の行いに感謝してみる。

しかし街中を歩き疲れ昼寝に逃避する。ぐうぐうすやすや夕方まで。そろそろ日が暮れる時刻になってようやく目を醒ましたらカレーの煮える匂いがする。ごはんごはん。それが終わったら楽器の練習だ。アコーディオンを抱え楽譜を前に悪戦苦闘。デモを聴きつつ音を合わせる。夜が更けてきてあまりうるさくできない時刻になったら次はキーボードで練習だ。明日の練習日に余裕を持って行動しないからこういうことになるのな。計画性のない性格は何ひとつ変わっちゃいねえということ。

暑さにうだりながらアイスなど賞味し夜だけ洗濯物を干す。明日は晴れてほしいけれど、どうなることやらさて。

2007.07.07 Sat

さて今日は練習日。だけど身体がまず寝ることを欲するのです。ぐだぐだとギリギリまで寝て、チョコフレークを口に突っ込まれて強制的に目を醒ます。やっぱりチョコは効くな、こういう時。

もさもさと用意をして楽譜をかばんに突っ込み、譜面台と楽器を手に車まで移動。そして貸しスタジオまで出発だ。車の中でも半分寝てたよ。いじましく。

到着して音出しを始めると、さすがに眠気も醒めてついでに顔色も褪めます。日頃の練習が圧倒的に足りないからね。だけどまあ人間追い詰められると窮鼠猫を噛むもので、所々つかえつつもソロパートを乗り越えたりするのな一。明らかにここでミスしたら楽曲全体が止まる、というところでは火事場力が出るものです。世の中って想像以上だ。

また自分があまり関与してない曲ではコードばかりやってるのも切ないので時々即興でオカズを挟んだりするなど音楽的には充実した時間を送りました。

練習後はみんなでお食事会。廻らないお寿司をいただきます。とりあえずははまちください、はまち。サビ抜きで。バンドリーダーとゆかいな仲間たちは今後の構想を練るのであります。主にリーダーの敷いたレールに乗れるようきっちり自己練やっておくようにとの仰せでした。はい、なんとかします。

家に帰って友人と少し電話。あれこれ話すも、ネタは尽きない。夏休みには遊びに来るそうなので、その時にでもまたたんと話しましょう。三人ほどに連絡を取って、いろいろ伝えたあとはお薬飲んで睡眠を補充しねばなのです。

2007.07.08 Sun

The Silk and the Cube

むおー。なんとか起きて着替えて出社。仕事して仕事して仕事して、なんとか一段落ついてほへっと。不埒で突飛な夢など見ながら昼休みは睡眠。そしてなんとか定時を迎える。は一無事無事。

友人からメールあり。そおっと作った著書が完売御礼ということでおめでたい。まるで自分のことのように喜ばしくてうれしい気分。友人の人生がこれからどんどん面白くなっていくような気がいたします。もちろんいい意味でだよ。

外は雨がさくさくと降っていて、でも傘をさすほどでもなかったので安全に配慮しハンドルを両手で握って自転車漕ぎ漕ぎ。前籠に傘を置いて帰宅する。

家でのすのすしていると姉のひとから電話が。明日は母親のひとの誕生日で還暦祝いなのでなんとかしましょうということに。さてもどうしたものやら。とりあえず明日になにかイベントとか起こすのは無理なので、今週末にでも家族で集まろうかと言う話に。だけどそれは本当は医者から止められてるんだけどなー。ぼくの病状が悪化するし。

でもまあせっかくのお祝いにあれこれ抗ってもしかたなし、孝行息子の役を仰せつかる。会ってお食事くらいならなんとかなるかな。でも還暦祝ってなにをすればいいのやら。21世紀にもなって赤いちゃんちゃんこを用意とかなんか違和感を覚える。赤い花束とか

どうかと提案するが、そんな残らないものなんて贈っちゃダメと一喝される。

...こういうのは心持ちの問題だし必ず形を残さなくてもいいのになあという個人的見解は却下されました。うーむ。思い出に残すだけじゃだめなんですか？とりあえず明日また電話するから、ともの別れに終わる。どうなるやらです。

2007.07.09 Mon

RAP PHENOMENA

なんか廊下で寝てたような気がするが
気にしてたら生きていけないのですよ。
そそくさと起きて普通に出勤しますね。

意味のよくわからないお問い合わせが
来てしまいとまどう。相談しようにも
今日は出張中で関係者に連絡とれない。
微妙にこのお問い合わせがぼくの心の
隅っこに引っかかりつつ通常の作業も。
だぶだぶと仕事に明け暮れ定時を迎え
今日は英会話の日。遅れぬよう向かう。

さて、二週間ぶりですね。てなわけで
フリートークの後に前回のおさらいを。
ということでテーマは"supernatural".
一緒に授業を受けてる友人は家系的に
靈感体質であるらしく、叔母さんだか
伯母さんだかはわからないがいろいろ
見たり聞いちゃったりするひとらしい。
友人自身はまさしく研究者らしく世の
すべてに理屈を求めるひとだが、実際
その叔母さんから「聞いてごらん」と
言われてラップ現象を体験したらしい。

ぼくはそういう靈感体験とかないので
蚊帳の外でうらやましいかぎり。別に
一度くらいは体験してみてもいいかと
思っています。だけど実際に見えたり
聞こえたりする当人からしてみたらば
観光気分で霊に興味持つんじゃねえと
叱咤されるかもしれませぬ。個人的に
科学で説明のつかないことはこの世に
充分に有り得る、と考えてはおります。

家に帰ってカレー。今日は少量なので

喰い尽くす。ぼくが作るとどんどんと量が増えて一度には食べ切れないほど作ってしまうのですが、同居のひとはよい意味で頑なにレシピを守るタイプ。おかげで適切な量おいしく食べました。

テレビで天気予報を見ると台風だとかなんだとか。そういう時期なんですね。低気圧ダメ体質のぼくとしては脅威の季節がやってきました。今月の目標は遅刻しないから休まないへハードルを下げざるを得なくなるかもしれません。ふ、悲しいけどこれって天候なのよね。
2007.07.10 Tue

不義理よ今夜も申し訳ない

ちょっと薬の量を変えてみた。ほんの少しだけ寝付きがよくなった気がする。だけど一日通していくら寝ても眠いの。

そこそこに仕事をして、空いた時間にちょっと寝る、みたいな感じでどこが社会人やねんと全世界からツッコミを食らいそうな一日でしたよ。我ながらどーしよーもないなーと思ってますが卯月は花粉症で皐月は鬱病で水無月は天候不順で文月は台風で、ってこの先どうやって生きていけばいいのかなあ。

会社終了、英会話開始。先週休んだ分今週二日に振り替えなのです。そしてフリートークがはじまりテキスト講読。今日のテーマはヘルスケア。されども今のぼくにはとても重たいトピックだ。健康ってなんだろうね。薬を服みながら得られるものではないのかもしれない。

さて、今日はひとりごはん確定なので友人にごはんでも一緒にどう、などと誘ってみる。するとちょっと遠出して食事に行く計画があるという。うーん、だけどさすがにそこまで遠出するほど元気がないのです。ごめん、やっぱりひとりで食べるや。友人と別れた後で銀行で生活費を下ろし、適当に食事を済ませる。家に帰ってでろでろと床に転がってへばっていると、友人からのメールが来る。不義理な奴めとのこと。うん甘んじてその言葉は受け止めます。

テレビの天気予報はどこを見ても雨と

台風の話ばかり。立ち上がる気力も
ないまま、床に倒れて画面を見てます。

2007.07.11 Wed

へによ

しっかり起きて会社へ。だけど今日の燃えるゴミ出さなかったのはミスだな。まあいいやと思いながら自転車を漕ぐ。ふらふらしつつ会社まで10分ドライブ。

気圧はうんざりするほど不安定なので仕事をするぼくもぐるぐる頭が回るよ。椅子がちょっと調子が悪くて、なんか床や壁が削れてきております。これもひとえにぼくの体重が重いせいであり。もう少し3ケタに優しい丈夫な椅子とかないものかと心から思うのであります。

仕事を終えて整骨院へ。だけどなんかおともだちがいらしてますよとのこと。なんだろう。揉まれているとなにやら後輩がひょっこり患者として現われた。おや奇遇ですな。でも整骨院では基本カーテンで区切られているのであまり顔をあわせることはないのであります。

さて施術も終わり、友人と待ち合わせ食事などをご一緒しましょうかという予定だった。のだけれど向こうさまの都合が悪くてキャンセルとなりました。しょうがないのでしょんぼり家に帰り宅配便の不在者通知を握りしめながらひとりでもそもそ食事をする。そして不在者通知の手続きをしようとする今日ではもう配達しないとぬかしやがる。本部では埒があかぬ、現場のほうへと直接電話してみると、なかむらですと名前を出すだけで一発OKが出る。おお、それはそれでなんか怖いぞ。ともあれ無事に届いた、ポップンミュージック。

しばらくプレイしてフィーバーっぷり
再確認。アーケードではあんまり手をつ
けなかったのが新鮮である。さらに
2ホップくらいしたところにいる知人も
楽曲提供をしていたりして、これまた
聴きどころです。ゲームもほどほどに
切り上げ、楽器の練習をちらほらと。
とりあえずソロパートをなんとかして
おかなければなのですよう。ゲームも
楽器も似たようなものだ、と開き直り
専念専念。次のセッションに向け練習。

でも基本眠いので、とっとと片づけて
薬を服む。くたん、と寝てしまいます。

2007.07.12 Thu

今さらのニュース

起きられない。ぐだぐだしてるうちに結局今日は会社をお休みしてしまった。とりあえず上司に電話をかけてみるも来客中でいつも捕まらず。別の友人にとりあえず伝えておいて、あとでまたかけなおすことに。結局無事に電話が繋がった時には今日はお休みだということ自体は伝わってありました。ふう。

空はごんごんと灰色に染まって、雨もぽたぽた落ちてくる。不機嫌なままで家にこもってじっとり寝る。とにかく気分が呆けるんですよ。意識がブレてどうしようもなくなるというか。んで頭など使わずひたすら寝ておりました。

同居のひとより電話、今日は少し遅くなるのでごはんはどうか、との相談。ぼくは動けないので車に乗せてもらって食事に行こうと決めましたよ。駐車場まで這いずり出て車に乗り込み回転寿司へと。おごってもらいました。

家に帰ってニュースをばらばら見ると今服んでる薬に関するニュースがふと目につく。睡眠導入剤の副作用として夢遊症状や健忘が出るってさ。今さら何を言ってるのか、と思いますがまあ世間の意識なんてこんなものなのかも。ぼくは毎日身を以って体験してますしそのことについてうだうだ言うほどの気力もありません。副作用が出たとて本来の作用がぼくを生かしてくれてるわけなので、文句言っても無駄ですよ。

そんなわけでぼくは駄目な人間のまま
薬を服み続けますー。世界みなさん
さようなら、おやすみなさいまた明日。
2007.07.13 Fri

目が醒めると散髪の予約時間がとうに過ぎていた。なんとかしてもらえぬか電話で頼むが今日はもう無理とのこと。

どうしようと愚痴りに友人に電話する。するとちょうど今日散髪に行く予定で一緒に行かないかとの話が。ほいほい、乗っかります。車で迎えに来てもらい一路散髪屋へ。初めてのところなのでどういう髪型にしてもらえばいいかを説明するのに難渋するが、なんとなくニュアンスは伝わったようなのでよし。友人とふたりでさくさくと刈られます。その後家までまた送ってもらいました。いつもいろいろありがとうございます。

家に着くと、同居のひと豪快に昼寝中。ぼくも気圧のせいで眠気がさしてきて一緒におひるね。くうくうと睡眠です。

その後適当に楽器の練習をし、そして晩ごはんをいただく。気圧は相当低く台風がごんごん近づいているのでもう今すぐにでも寝たい気分。これで明日出かけなくちゃいけないんだよなあ....

とりあえず還暦で母親のひとに贈った真っ赤な薔薇60本は喜んでもらえたと電話が来た。明日はお食事会らしいがこの台風の中どうするんだ。ともあれ天候によっては中止らしい。やれやれ、不確定要素が強いのは嫌いだよ。でも自分の精神が一番の不確定要素だってことは判ってます。やれやれどうなる。

2007.07.14 Sat

黒い炎

今日は午前のうちに起き出し自転車で駅まで急ぐ。なんせ遠いんだ、うちの両親のひとたちの住んでいるエリアは、阪急地下鉄、そして近鉄。近鉄電車でようやくPiTaPaが使えるようになって非常にスムーズに移動ができましたよ。やはりいちいち切符を買わずに済むというのはありがたい話。ゆられて到着。

えーっと。何度来ても迷うの。最初はぜんぜん別のひとの家のドアを覗いていたのは秘密だ。ぐるぐる近所を回りようやく到着。事前に届けたお花には母親のひとがたいそう御満悦でしたよ。父親のひとが還暦の時には特に何かをしてあげられなかったので、いろいろ罪滅ぼしのため携帯電話の機種変更に付き合うことに。母親のひとを残してちょっと遠めの携帯ショップまで散歩。

えらーいこと待たされてようやく順番。最初はらくらくホンシンプルを勧めてそれに同意していたのに、後になってやっぱりカメラつきのほうがいい。とシンプル抜きのらくらくホンへと変更。少々端末代が高くても自腹を切るさと気構えていたら、長年使っているのとポイントがうなるほどあるのとで結局機種変が210円で完了。呼ばれるまでは長かったけれど、手続き自体は素早くやってくれたので相殺してよしとする。

戻ると姉のひとがすでに到着していて遅い遅いとおかんむり。なかむら家のひとびとはみんな話が長くて、目的も

見失いながらでんばらばらになる。
よくない遺伝子が継承されているよう。
話す内容も結構黒いので、負のオーラ
ビシバシ浴びた気がします。幸いにも
鋒先が自分に向かなかったのが救いか。

さて食事に出かける。今日の主人公に
何が食べたいかを訊くと、グラタンが
食べてみたいと言う。若かりしころの
思い出の食べ物なんだとか。ともあれ
車で近所のパスタ屋へと入り、無事に
グラタンを注文。ぼくと同じくらいに
好き嫌いの多い母親のひと、ツナだけ
抜いてくれとか無茶な注文をしました。
店のひとが対応してくれて助かったー。

みんなで楽しく会食。そして姉のひと
仕事のため、急いで店まで送り届ける。
そしてそのままぼくも地下鉄の駅まで
運ばれて今日の会食はおしまい。本当
にごともなく終わってよかったよー。

駅に着いて自転車を拾い、家まで急ぐ。
二回目の晩ごはんをいただく。今日は
きっと疲れて帰って来るだろうという
予測の元、ねぎらいのためにはまちを
用意してくれていました。ありがとう。

さて明日はバンドの練習日。とっても
連休という感じがしない忙しい毎日です。

2007.07.15 Sun

朝は起きられず。同居のひとも同じく寝過ごしたらしく、燃えるゴミ出せず。昼前までだうだうと眠り、そこからは強制的にチョコレートを入られ目を醒ませさせられる。サ行下一段に使役と受身の助動詞だからこれでよし。

楽器をキャリアに積み譜面台を片手に楽譜を鞆に詰めて出発。あれやこれやいいながら楽しくやってるバンド活動。今日はメンバー全員揃って練習開始だ。

最初は機材関係がうまく動いてなくて配線をあれこれ悩むことになる。んでコーラスとぼくとが位置を入れ換えて様子を見る。オリジナル曲の練習からスタート、キーボードでひっそり練習していた成果が見られたようで、無事めんどくさいパートも乗り越えました。いずれはMIDIのサポート抜きで演奏をしなくちゃいけないのですが、今日はその片鱗が見えたような気がしました。ギターがフレーズを弾き始め、それに合わせキーボードとアコーディオンが鳴り、ドラムもベースも流れに乗って本当に楽器だけで一曲やれてうれしい。

その後いろいろやって、それも適当になんとかする。しかし最後にもう一度オリジナルを、となった時に実は全然頭の切り替えができてなくて、最初のソロパートから中盤までぐじゃぐじゃさせてしまいました.... 鍛錬が足りぬ。

練習後のお食事会。今日はどうどんなど

食す。うまうま。極細のささめは実に
コシもあり，つるつると喉ごしもよく
おいしゅうございました。帰り際には
雨がぱらつきましたが，大きな被害は
特になく大丈夫でした。地震の起きた
地域の方には一日も早い復興を祈って
今日も寝ますよ。乗り越えなくちゃね。

2007.07.16 Mon

起きる。起きられない。でも起きるの。
冷蔵庫にあったチョコレートをぐっと
ドーピングし無理矢理出社ちょい遅刻。

金曜日休んだ分+連休のツケが見事に
回ってきています，しわよせしわよせ。
午前中にまとめきるはずだった資料も
まとまらないまもうーやーたーと懊悩。
本質的にこの仕事に適正がないのかと
うだうだ悩みぜいぜい言いながら夕刻
仕事を仕上げ。もっと早く渡せるはず。
なんとかしなくちゃなんとか。ううう。

仕事を終えて英会話。眠いけどやはり
きちんとしないとね。しかし開口一番
"Bad."って言う日本人ってどうなんだ，
ネイティブの目から見て。とりあえず
控えめにおしゃべり，それから今日は
多くの形容詞を学ぶ。前置詞じゃない
offってあったんだー，とかなんとか。
しかし決して良い意味ではない語彙を
微妙にたくさん覚えてもそれを確実に
使いこなせる日は来るのであろうかと
思うこともあり。putrid と rotten の
差なんて判らないよう，ということで
また来週である。さくさく家へと帰る。

夕飯をおいしくいただいてそのあとは
なんとなく読書。そういや楽器の練習
しなくちゃねえ，と思いつつなんだか
今日はもう疲弊しています。というか
毎日疲弊しながら生きてるようなもの
なんですけれどもね。それでもやはり
明日はやってくるのです。こんなでも。
2007.07.17 Tue

SHE'S THE MISTRESS

THE SCENT OF THE ORIENT.今日もまた一日を疲れ果てたところから始まってくだらないところで終わる。結局朝はダメでした。ぐにゃぐにゃになりつつなんとか這いずり這いずり会社へ行く。もうとっくに昼を過ぎている。はぬう。

やるべき仕事を片づけて、少々電話の対応などもして、それからそそくさと帰ることにする。タイムカードの中の金曜と連休の間のぽっかり感が悲しい。

会社からの帰りに本屋に寄って一冊と100円均一ショップでタンブラーを7個。家に帰ってからもむもむと食事を食べあとはぼんやり。なんにもしたくない不思議な抑鬱感。特になにがあったというわけでもないのにやたらめったらデプレッシヴです。SUSIE CAN SOOTHE, AWAY OF YOUR BLUESとつぶやいてみる。

音楽を聴きつつぐったりのたぐったりうっかりためらったり首をひねったり。こういう気持ちがざわわざわな日は薬を飲んで寝るしかありませんかねえ。首吊り漫画を読みながら更ける夜です。

2007.07.18 Wed

血を吐く日

どたばたと朝を迎え着替えるがなぜか鍵が見つからない。戸締りもできない会社にも入れないでしょう。ひとり追い詰められてくすくすんしてたら普段使わないマッサージ機の下にあることに気づいた。急いで出社したけどちょっと遅刻した。暴力的に運が悪い。仕事はとりあえずそれなりに。なんもいいこともわるいこともなく過ぎゆく。

今日は予約通り歯医者へ。いつもより磨けてないと指導が入る。むう。んでいつものように歯石取りが始まります。奥の歯を中心に尖った針でごりごりと削り取られます。うがいをするたびに血が出ます。なんだか恥ずかしいよね。まあ施術台に仰向けになってぽかんと口を開けてる時点で格好とか気にする場合じゃないんですけど。とりあえず1時間かけて口の中のケアをしてもらいすっきりしました。さて、帰ろうかな。

今日はひとりごはんのため適当に安く切り上げる。湧かしたお茶を冷やしてペットボトルに詰めて冷蔵庫に入れる作業をしていると、先日取った豚肉のスープストックをひっくり返して泣く。めそめそしながら台所を拭き掃除する。冷蔵庫がびしょびしょになって悲しい。

明日こそはトラブルなしに一日過ごすことができたらいいなと思う次第です。

2007.07.19 Thu

ニッポン語だけで Daijyoubu

朝起きる。ちとドタバタしてしまって
10分ほど遅刻。すみませんとお辞儀を
タイムカード機に。さて、お仕事です。

今日は適度に仕事あり、重箱の隅っこ
つついたりするのはイヤな役目ですが
誰かがやらないとね。文章チェックは
ある意味ぼくの一番得意とする分野で
あることだし、ちくちくとダメ出しを
いたします。ただひたすら同じように
繰り返すだけじゃ敬語にならないので
適切に変化させてくださいな。無事に
作業終了、これで喜んでくれるひとが
いるといいね。後は新しく来てくれた
バイトさんへの応対とか、いろいろと。
適度に刺激のある一日でした。帰りに
雨が降ってるとは思わなかったけどな。

家に帰る。同居のひととふたりで食事。
米を切らしていたのでうどんを茹でて
代わりにする。冷しゃぶといっしょに
ポン酢でいただく。うまうまはむはむ。
たくさんいただきました。皿を洗って
台所の片づけ。先日買ったタンブラー
7つを重曹でピカピカに磨きあげます。
貼られていたシールもきれいに剥がれ
よい感じよい感じ。透明度が増したと
思います。あとは既存のものといかに
同居させていくかですな。台所狭いし。

楽器の練習。重音が難しいとか言って
愚痴をこぼすが、まあこれでも随分と
簡単なアレンジにしてくれてるはずで
愚痴るよりも先に練習しなくてはです。
主に働くのは2曲なのでそこを抑えれば

あとはなんとかなる。はず。だけどね。

後は選挙の話など。今回もえらいこと
パンチの効いた立候補者がいますねえ。
まあ、好きにすれば? とスルー力発揮。

明日は病院, それから会食。なにかと
忙しいので今日も早めに休まないとー。

2007.07.20 Fri

のっさりと起きる。複数のアラームに溺れながらなんとかかんとか。そして自転車で電車で地下鉄でなんとかして病院へと向かいます。ふにゃふにゃとしおれきった状態で到着。そして診察。

このところ非常に調子が悪いと伝えてあれこれと生活にアドバイスを受ける。無茶を言っちゃえば人間働かなくてもいいんだよ、とか。うーん。けどもごはんはおいしいものが食べたいしな。できるだけ働いて身銭は自分で稼ぐという方針で。さて、処方振り返ってちょっと鬱の気が強いので最近認可が下りた薬を試してみることにしました。あ、お薬手帳忘れた.... でもなんとか薬を受け取り病院を後にします。さて。

18時の待ち合わせまで時間があるのでちょっと買い物をする。本を買ったり服を買ったり。そのまま待ち続けてもよかったのだけれど、駅に不法駐輪を決め込んでいる自転車も気になります。荷物も多いしいったん帰ることにする。自転車にはしっかり不法駐輪シールが貼られておりました。危ないあぶない、このままだと撤去されるところだった。

そそくさと家に帰り荷物を置いて少し汗ばんでいたのでシャワーを浴びます。服を着替えもう一度懲りずに自転車で駅まで。時間と場所をずらせばきっと大丈夫に違いない、と適当な目論見で駅を後にしました。うんきつとたぶん。

集合時間。大学時代からの付き合いなサークルの面々と顔合わせ。卒業から10年も経っているけれど、お食事会できりあえずビールとか言わずにみんな好きなだけ好きなものを注文するこの個性豊かな面々が大好きです。中には海外から一時帰国中のひともいますよ。しかもお嫁さまというオプション付き。みんなわいわい楽しく食事は進むのでありました、と言いたいところですがベトナム料理のお店と言う時点でほぼ自分の食べられるものが限られるとはわかっていました。辛いもの苦手組はちょっと箸の進みが遅い模様。だけど空気が楽しいからよいのです。みんなたんとお食べ。サークルで出している本なども受け取って、やっぱり楽しくお食事会を終えることができましたよ。

別の友人の提案で急遽明日の予定まで立ってしまいました。しおれてないで元気を出せということでしょうか、と良い方向に取ることにしてまた明日を楽しみにすることにする。さて、帰宅。

友人から本が送られて来ていた。ふふ、これでまた怪しげな知識が得られるな。ちきしょう見てろよお前ら今に目に物くれてやらあ(こういう場合最早何者に対して言っているのか定かではない)。

2007.07.21 Sat

できないこんなぼくだけど、はてさて朝はすつとばして昼、昼まで寝ていたせいか、それとも新しいお薬が効いているのか、比較的目覚めは良好でした。軽く昼ごはんをいただいて、さて外出。

駅まで徒歩でのたくた歩いている時に友人から電話。やっほー今何してるの。今日は別口の友人とカラオケを歌いに出かけるんだよ、と言うとそれじゃあ送って行ってあげよう、と車に載せていただくことになる。わーいラッキー。車の中であれこれお話ししながら街へと歩みを進めていくと、おっとどっこい渋滞気味。でもまあおしゃべりなどもできたのでよきかな。駅ビルのそばに停めてもらい、ありがとう気をつけて。

待ち合わせ場所まではやあるき。1分遅刻した時点で催促メールが来たよう。信用されてないことを自覚させられてしまいながら合流。本日は総勢5人だ。

今日のコンセプトは「みんなそろそろ年なので夜遅くまでは無理ですから」。ということで早く集まり早く歌っては早く食事をして早めに帰りましょうということになる。まずは歌会を4時間。本気ありネタあり、取り混ぜながらも時間は過ぎゆく。ぼくの順番の最後が卑怯臭いネタ曲だったのはすみません。

次は食事に。目標の店の前で客引きをしているおに一さんがいたのですべてお任せしてみると、そのままほいほい

商店街を歩かされえらく離れたところへ
放りこまれた。違う店のひとだったか。
でもお料理おいしかったのでオーライ。
ちょっと自分のことばかりしゃべって
しまったようで気がひける。ごめんね。
コンセプト通りに早めに散会して帰宅。

小雨が降ってる。傘もささずに歩いて
家までを。同居のひとになにか欲しい
ものはないか電話で尋ねたらゼリーが
欲しいと言うのでおみやげ買って帰る。

2007.07.22 Sun

さてそれはどこから湧き出た感情かな？
ひとまず朝。天気がよいので気分上々。
ほんのゆびさきひとかけの化学物質が
身体に心理に劇的な影響を及ぼしてる
事実には驚愕。ふいふいと自転車を漕ぎ
遅刻もせずにタイムカードかしょーん。

ぱたぱたと動き回って仕事に勤しんで。
お客さまの心がわからない、と悩んで
打ち明け先を探す探す。話をしたらば
楽になったような気もする。はてさて。

ちょっとだけ残業。仕事を終えてから
スーパーに寄って今日の食事を調達し
家に帰る。ひとりごはんは時間の節約。
野菜をざくざく摂って健康に気くばり。

同居のひと帰宅。なにやらごそごそと
おみやげを広げる。ビデオキャプチャ
カードを買ってきたらしい。けども
肝心のビデオデッキが壊れてたらしく
最終目標を見失ってしまう。はじめは
「これが今年の誕生日プレゼント」と
息巻いていたが、徐々に言葉や立場を
失ってしまう。ぼむぼむ、と肩を叩く。
どこかでビデオデッキを調達せねばな。

薬が効き続ける限りは大丈夫のような
気がしますが、しばらくは晴れそうで
ちょっと落ち着けそう。自分なりには
いろんな身体のアンバランスを正して
生きていきたいと考えておりますです。

2007.07.23 Mon

headphonics

さよなら梅雨。こんにちは夏。やっと普通の人間らしく生きることができる季節がやって来ました。とは言っても社会的には許されないようなペースで仕事してますけどね。幸いにも今日は遅刻せずにすみました。めでたきかな。

空は高く晴れ渡っていて、こういうと語弊がたくさんありますが、原爆日和。黒い爆弾のひとつでも落ちてこないか心配になるほどの青空。そんなところに思いを馳せるまでにハイになってます。

普段なら面倒で出かけずに済ませる昼、わざわざコンビニまで出かけるくらい心地よい季節の到来です。エアコンの効いた部屋の中なら天国でございます。心地よく仕事を終えて英会話へと進む。

Guess What? な感じで会話が始まるが今日はいんまり伝えることがない感じ。なんだか英語の聞き取り能力も落ちているようだし、ちょっと遠く聞こえる。トークトピックの時間では一番好きな季節について尋ねられ、秋ですねえとひとこと。ころころ天気の変わる春は耐えられないし、花粉症もあるしねえ。夏は暑いのがねえ。個人的に寒いのは平気のへいちゃらなので、涼しくなる秋が一番過ごしやすいかもしれません。冬も好きですが。そんなこんな言って本日分の授業は終了。家へと帰ります。

自分の部屋に入ると机の上に不在連絡。なんか荷物が届いたらしい。あわてて

電話してみると、もう連絡手配済みと
いうことです。ありがとう同居のひと。
だけどなんかいろいろ行き違いがあり
結局この不在連絡は昨日届いた荷物の
ものであることが発覚。そうでしたか。

それとは別にまた届き物。苦勞をして
ようやく入手した実験音楽のCDですよ。
聴いてるうちに遠い世界に持ってかれ
俗世を忘れそうになる。危険だ危険だ。
洗濯などしながら我に返り日常の処々
回復させていく。でもまた聴こうと。

2007.07.24 Tue

You've got to help yourself

のこっと起きてばたばたと支度をする。
今日も無事遅刻せずにお仕事へ出発だ。

ばきばきと仕事をして、少しぼんやり。
よく言えばメリハリがある。実際には
メリメリなんですけどね。お昼休みに
少し睡眠をとったら夢見が悪くて撃沈。
ちゃんと真面目にお仕事しましょうね。

もくもくと働いていたら少し遅くなる。
家に帰ると今日も届け物がありました。
そして机の上がまたもやとんでもない
ことになるわけですが。食事を摂って
のたくたしていると友人からお電話が。
友人のお宅にはVHSビデオをDVDに焼く
機材が揃っているため、それをお願い
することになる。日曜日までに何とか
してくれたらうれしいな、とテープを
托す。ところが友人が頑張ってくれて
今日中に作業を済ませて届けてくれた。
いつもいろいろありがとう、感謝感謝。

さてそのDVDを見ながら今日一日につき
振り返り日記をしたためる。心を鎮め
快適な音楽に耳を澄ませる。絶えない
欲望を抑えつつ、自分を深めるために
必要なものをやはり得るための努力を。

2007.07.25 Wed

もうダメかもしれない

このところ調子が良かったのに、急に
180度転換してどっかんと会社を休む。

いくら寝ても眠い。薬の効き目がもう
なくなったのだろうか。不安定になる。

明日は会議だから休むわけにはいかず
せめて今日だけゆっくり休みたいのに
悪い夢ばかり。自分の悲鳴で目覚める。

いろんなものに興味が湧かない。ただ
部屋を暗くして寝るばかり。せつかく
今日届いた本も流し読みしかできない。

信じられるものはこれだけなのだから
今日も規定量服薬。外に出るのが怖い。

2007.07.26 Thu

と、友人は言った

朝。起きてるけど起きてない。とても身体が重い。やっぱり起きられないや。電話が鳴る。友人が心配してくれてる。「休んじゃえば?」と言われて、うん、そうしようかと思う、と答える。もう今日は休みです。会社にも連絡をしてまた横になりました。体温計で測ると少し熱も出てきたようで、体調に関しちょっとだけ言い訳できるような気になりました。涼しい部屋では汗をかくことができないので、部屋を締め切り布団をかぶり汗を体の中から押し出す。

奇妙な夢を見る。犬とトカゲとカメを飼っている夢で、犬をぎゅっと抱っこしていたのを覚えている。なんだかな。

朝昼夕ととにかく汗をかくことに集中。夕食は後から温めなおして食べました。解熱剤は現状最大限まで服んでるのでこれ以上下がないんだよな。だからひたすら汗が出るまで待つしかなくて。

とりあえず精神的な不安から肉体的な病気に不安対象が移ったので気分的に少し楽になる。今日の会議はばっさりぶっちぎってしまったけれど、風邪が治ればなんとかなるかもしれないので。
2007.07.27 Fri

正しくない風邪の治しかた

冷たいフローリングの上に何も敷かず横たわり、扇風機の風に当たって就寝。はい、常識的に考えると全部アウトな行動ですが、これで身体が芯から冷え風邪がとりあえず治ってしまう不思議。体温も少し下がって楽になりましたよ。

昨日はそんな状態でいつのまにか寝て気がつくとタオルケットがかけられておりました。寝室の同居のひとは特に何もかけずに寝てたので、手に持ったタオルケットをそっとかけとききました。

そういえば風呂に入っていない。ざっと水風呂を浴びて落ち着き、だらりんと身体を休めることに努めておりました。あと時々楽器の練習。何でもいいから音を出してみようと思えるのはきつとところが恢復している証拠。もっさりヘッドフォンをかぶってサイレントな状態で、しばらく練習をしていました。

それからまたごろんと。頭痛もだいぶ和らいできてよかったのではないかと。夕食をいただきごちそうさまの後にはのっさり横になる。テレビでは野球やサッカーの中継をやってますが完全に子守歌。少し賑やかなほうが眠れることもあります。なんだか、安心して。

うとうとしたあとに頭痛が再発生する。そろそろお薬の時間かな。頭痛薬とか安定剤とか、今日もノルマはたくさん。どむっと服み干して今日を終わります。

2007.07.28 Sat

と、お医者さまは言った

とろとろと寝て適当な時間に目醒める。
まだ少し早いな。適当にまうまうして
時間を潰す。同居のひとと連れだって
選挙に行き、国民の権利を行使します。
そこから家に帰って暑さに負け怠惰に
過ごします。昼は暑い盛りなので素麺。
のどごしのどごし。胃に収めたらさて
楽器を車に積んで練習へと向かいます。

同居のひとがアンプを車に載せる時に
腰を痛めたらしく、その後一日ずっと
痛いよう痛いようと泣く。なでなでを
してあげるから泣かないで。ひとまず
メンバーが今日は二人欠けているので
練習ありミーティングあり、って感じ。
今後のスケジュールについても連絡が
行きわたり、そろそろレコーディング
しましょうという季節になる。うーむ。

反省会とミーティングを兼ねお食事会。
もむもむとかんぱちの寿司をいただく。
とにかく面白いものを作らしよう
総員決意を新たにする。新曲とかさあ。
作曲者はもうあっぷあっぷしてますが
詩のストックなら相当ありますからね。

家に帰ると友人からメールが届いてた。
このところの日記でぼくが嘆いていた
体調の経過を見てると、眠気といい
悪夢といい、やはり風邪の前駆症状で
あったのだろう、という感想。さすが
医者の見立ては確かです、考えるほど
あれはこころの不調ではなく夏風邪だ。
なんでもかんでもトラウマや精神病の
せいにしないでもう少し客観的判断が

できるようにならないといけませんね.

というわけで今日もガンガン扇風機で汗をとばしながら日記をつけています.明日こそは,ちゃんと仕事に行かねば.体もこころも健やかに,普通の顔して出勤し,溜まった仕事を片づけて,だ.

2007.07.29 Sun

とりあえずコードを抜く

朝はなんとか起きて出勤。ゴミ出しも忘れないようにしないと。よろよろと自転車を漕いで会社へ。どっちらりと仕事が溜まっておりますのでとにかく片づけて片づけて片づけるのですよう。

微妙なお問い合わせが。あちらこちら電話をして意見を拝聴してるのですが同じ会社でも訊く場所によって意見が異なるなんて当然のことだな、だなんて思ってないとやってられません。んでひとまず保留ということで.... 今後が思いやられますが現場が何とかせねば。

職場の電話、普段使ってる子機が急に無反応になる。なぜ? なにゆえ? まあボタンというボタンをまさぐりました、でも復調しないので最後の手段として電池蓋を開け充電池を繋ぐコードをばそっと引っこ抜く。ぷちっ。然る後にぷちりと挿しなおし。リブートすればなんとかなると思ったんです。するとなんとかなりました。でも危険だから良い子は真似をしないように約束だよ。

よれよれと家に帰る。事前の情報では同居のひとは夕飯の買い物はしたけど腰が痛くて料理できないらしい。うん、無理しないでいいから、今日はぼくが作るからね。友人の人生相談メールを携帯でやりとりしながら台所で料理をざくざくと作る。とりあえずある物で自分なりに料理したらこんな感じ、といった仕上がり。まずくないんだから文句言うな。さてごちそうさまです。

同居のひと、腰が痛い泣きながらも
オンラインゲームに興じておりますよ。
楽しそうなさまを眺めつつガムを噛み
歯を磨き風呂に入り薬を服み、明日へ
向かって鋭気を養います。どうなるか
わからない明日は来てから対処すべし。

2007.07.30 Mon

Itsy Bitsy Teenie Weenie

黙々と起きて仕事へ向かう。やっぱり新しい処方薬を服むようになってから朝の寝覚めはよくなっている気がする。一時期ダレてたけどあれは風邪のせい。良く晴れた朝、同じマンションの人と今日も暑いですねえとか挨拶しながら自転車に乗りしゃくしゃくと出勤する。

仕事。長らく懸念だった問題がなんかふいっと解決したみたい。いつのまにぼくの知らないところで。ともかくも解決したのはよいことです、うむうむ。でもまだ最終リリースは待ってねとのことだったのでまだ沈黙は保ったまま。

友人と会話。あれこれあるが書けない。ともあれ、話し相手であればぼくがいくらでも引き受けるから元気出して。

仕事が終わって英会話。peachy dandy hunky dory と呪文のようにつぶやいて授業だ授業だ。今日もいくつかの連語、あとは教材を使ったトピックトークを。来週からは先生が変わるので、授業の内容も変わるだろうな。体育会系でビシバシしごかれたらどうでしょう。

家に帰って、同居のひとと車に乗って姉のひとのやってるうどん屋へに行く。今日の晩ごはんはうどんでありました。もぐもぐはふはふ。幸い繁盛しているようでなによりです。適当に挨拶して帰りました。うどんは腹持ちがいいね。

再度家に帰ってくつろぎタイム。あと

メール読んだり書いたり。そろそろ
来月の行動計画を立てないといかん。
あちこち移動するから大変になりそう。

2007.07.31 Tue

信じられないことでしょうけれど

このところ天候も朝の機嫌も良いので生活する分にはラクです。しゃっきり自転車で会社へ。途中コンビニに寄る余裕すらあります。朝食を用意したらタイムカードをかちりと押して仕事だ。

メールの読み込みに時間がかかるのでその間にささっと朝食を済ませますよ。もぐもぐしながら伝達事項の確認など。処理の終わったものを片づけて行くとあっというまに時間が経ってゆきます。

さて、仕事を終えて今日は整骨院へと。そうすると、以前よりPhotoshop講座を開きましようかねと言っていた先生が今日でこの整骨院に来るのは最後だと告げられる。むしろ今日来てよかった。無事に約束を守れる最後の日に来てよかったよかった。お互い運が良いということでしょうかね。さて施術室へ。

なにやら最近結婚したそうで、その上お嫁さまと一緒に住むためにちょっと遠くまで引っ越して、新しい整骨院を開くそうです。おめでとうございます、揉まれながら話を聞く。低周波治療器、手揉みの施術、ローラーベッドと回りそこからバックヤードへおじゃまする。

さて。Photoshopですよ。実はあまり使ったことがないのですが、極初歩の画像加工や結合くらいなら。心許ない先生ですが、真面目にメモを取りつつ話を聞いてくれました。まず説明してそれからやってもらって、を繰り返し

なんとか満足の行くレベルまで技術を身に付けてもらいました。役立てればそれでうれしいのですよー。お礼にと今日の施術代は無料にしてくれました。

ちょっとだけお金が浮いたので今日はひとりごはんということもあり、すぐ近くにある鶏料理の店でひとりごはん。携帯電話からクーポンも引っ張り出し10%オフだ。おいしく料理をいただき満腹で満足しながら自転車で家へ帰る。

同居のひとは宴会から御帰還。今日も楽しい一日だったそうです。よかった。作詞家が亡くなったねえ、などと話をしながら、だらだらと過ごすのでした。明日もまたよい一日でありますように。
2007.08.01 Wed

「行いが悪かったかな」

のっそり起きて会社へ。今日も平穏な一日でありました。大きな波もなくてゆったりゆらり。台風が近づいてるとい話ですが、なんかあんまり影響を受けていないようです。と違ってたらなんか日本海側に抜けるとい話です。

仕事を終えて歯医者。自転車を漕ぐと濡れた空気が身体にまとわりつくのが気持ち悪い。洗濯物は乾いてるかなあ。駐輪場に自転車を止め自動ドアを潜る。

すぐに順番はやってきて歯石ごりごり。最初に歯石を取ったところからすでに新しい歯石が付きはじめているらしい。侮りがたし。歯磨きはもっと注意深くやってくださいねとアドバイスされる。

ごりごり落として行くと、途中で少しつつかかる部分。歯科衛生士さんが奥に引っ込んで先生と相談しはじめた。交代して先生に診てもらおうと、なんか奥のほうに虫歯があるらしい。痛みもなにもないんだけど、あるらしいです。来週はその治療をやりますから、との言葉を仰せつかる。はいそれまではおとなしく注意深く歯を磨きますよう。来週にまた予約を取って歯医者を辞去。

まっすぐ家に帰るともう同居のひとは帰って来ていて、食事も済ませたとのことでした。ひとり適当にありもので食事を済ませる。やれやれ。来週末の算段をあれこれ立てながら明日へ続く。

2007.08.02 Thu

苔に咲いた花さえ雨上がり

どんよりどよどよはっきりしない空で
せめてものなぐさめに傘を持って出社。
かりこりかりこり仕事して、あちこち
問い合わせなどして、どうにかできる
ものはどうにかする。どうにもならぬ
ものもどうにかせねば。仕事ですから。

さて仕事中に友人から今晚どうよとの
メールが。今日もまたひとりごはんの
予定だったので、渡りに船と話に乗る。
仕事が終わって友人と合流しあちこち
飲食店を探すが、満席です満席ですと
2軒断られようやく3件目で落ち着いた。

今日はひたすら鶏が自分の中でブーム。
からあげとチキンカツと焼き鳥を注文。
実においしゅうございます、もぐもぐ。
鶏雑炊でフィニッシュを決め、あとは
若者の意見に流されお歌を歌いに行く。

飲み屋街のすぐ近所にカラオケがあり
そこになだれこみます。だけどやはり
明日とかもあるので2時間だけ、という
縛りをいれておきました。弱いぞ自分。
なんだかんだ歌ってそれなりに満足し
さらっと別れました。日の変わる少し
前に帰宅し、のぞのぞして過ごします。
少なくとも雨に遭わなくてよかったね。

電話が鳴ったよ。非通知? いぶかしく
思いつつ出たら友人でした。ちゃんと
設定は解除しておいてよう。来週末に
一緒に遊びに行くことになってるので
その打ち合わせとかそれ以外の喋りを。

そこから次に別の友人に電話。なんか
こころの症状がよくないみたい。んで
相談などをしばらく。ちゃんと医者に
診てもらうことが一番ですよ。あとは
精神症状をさくっと話し合える友人を
持つことも必要ですね。それがぼくで
あればいいんですが。しばらく話して
電話を切って。おやもうこんな時間だ。

明日は病院なのでひとの心配もあれど
自分の心配もしなくては大。薬服んで
おねんねしましょう。なにも考えずに。

2007.08.03 Fri

こころをゆらして

朝から起きてすっきり出かける予定であったのですが、寝ぼけて昼まで睡眠。起きられなかったことを嘆くより先に今からでも間に合う身支度を整えます。

外の湿った空気にむわっと飛び込んで自転車で駆け巡ります。時間があれば徒歩で行きたかったんですがやむなく駅に不法駐輪して電車に乗り換え病院。

さて、受付を済ませるとすぐなにやら書類を書いてほしいとのこと。そして印鑑は持ってますかと。持ってますよ。障害者自立支援法の期限更新だそうで。名前と住所と生年月日をさらりさらり。判子をついてもらって終了。それからこの書類を申請するには診断書が必要、今日発行しても良いですか財布の中は大丈夫ですか、と尋ねられる。大丈夫。それからさらに私的都合でもう一枚の診断書を請求して、都合4500円でした。

さて診察。ジェイゾロフトはなんだかすごくよく効いています。朝もしっかり起きられるようになったし、仕事にも行けるようになったし、よい感じですよ。すると先生もにっこりしてくれました。とりあえず現状特に副作用とかもなくまっすぐ生きることができているのでこのままの処方で行くことになります。次の診察は3週間後です。そんなわけでいつもより多めに薬をもらい帰ります。

特にどこかに寄ることもなくまっすぐ帰宅する。自転車を回収してつーと

家まで。雨が降らなくてよかったなあ。

少し昼寝をした後洗濯をして、あとは
ちょっと庭の草にちょんちょんと鋏を
いれました。明日はまた早いのもう
寝る準備をしておきます。汗を流して
ざくっと寝ましょう。いい夢見たいな。

2007.08.04 Sat

ウインドベル鳴った

今日はと、昼からの予定にぶつからぬようにして、朝から友人と連れだって散髪に行く。行きつけの店が同じなの。車に乗ってもらってわっせわっせと。ざっくり切ってもらえて頭が軽くなる。

昼ごはんと一緒にモスバーガー。実に久しぶりに食べるとまたうまい。まあ昨日はマクドナルドでひどいとまでは言わずともそこそこのハンバーガーを食ったところだったので、今日はまた味わいも一入だったのですよ。んまい。

その後友人と別れ、バンドの方へ合流。いつもの練習用貸しスタジオではなく本格レコーディング可能なスタジオでテンションが張る。とはいえ、今日はヴォーカル録りだけなので楽器はなし。あとはみなブースに集まるだけ集まりヴォーカルにダメ出しをする係ですよ。フラットしたとか、音程ヨレてるとか。

今日録る唯一の楽器は、ウインドベル。主にパーカッションが担当する楽器で有り体に言えば長さの違う金属の棒が一行にぶら下がっててちゃりらりと鳴らすアレです。実は意外と難しくてドラム担当が鳴らしてみてもいまいち。バンマスが交代してブースに入りまた鳴らしてみるもやはりいまいちという。わーいじゃあぼくも参加だーと思って鳴らしてみたらOKテイクが録れちゃう。...なんとなく申し訳ない気分にもなる。

昼から夜までかかってなんとかお開き。

メンバーと一緒にラーメン屋に行って
実においしい食事をいただく。さらに
メンバーの内ひとりと少々ディープな
会話を交わし、業の深い人生をお互い
なんとか生きているグッジョブぶりを
讃えあう。それから車で家の近所まで
送ってもらい、それぞれ家路をたどる。

帰宅して郵便物チェック。どこやらの
クレジットカードの限度額が上がった
お知らせが来るが、もう切ろうかなと
思っているところなのでさりげなく
無視をする。さ、明日から平日モード
全開で拓いていかねば。がんばらない。

2007.08.05 Sun

その名前はすでに使われています

あれ、4時間で止まるよう設定しといた扇風機がまだ動いてる。同居のひとが暑すぎて目が醒めたそうで、そのままつけっぱなしにしたそうな。扇風機の風を浴びながら寝るのは体内の水分を過剰に蒸発させてしまうからだそうで、もともと体内に水分などが備蓄されたぼくのような体型の人間には関係ない話なのかもです。扇風機全く平気だし。

さてその扇風機を止めて、朝の準備を。今日も朝から暑い中のっそり出勤です。

仕事は適当に簡単にまとめて。あとは自分のペースでゆっくりゆっくりです。他人のペースに合わせても転ぶからね。

メールのやりとり少々。以前考えてたアイデアは某所とかぶるので没だということです。考えることは皆同じか。いろいろ別案のためネタなどを転がす。

さて退社。今日はひとりごはんなのでスーパーに寄り適当に見繕う。あとは切らしてる蕎麦茶と焙じ茶を追加、と。ついでに100円ショップに寄りいろいろ見て回る。なんか金銭感覚が主夫です。

家に帰って粗餐をすませ、久しぶりにテレビとかつけてみる。ドラマなんかわかんないしバラエティも魅かれない。結局ゲームをするでもなくエアコンの冷たい風に吹かれてごろごろしてます。

メールの返事あり。アイデアの種が

転がって大きくなってました。けど
もっと大きな地雷を踏みそうになって
いるような気がしたので慌ててメール。
例の富士額のねずみの国に喧嘩売って
勝った者はひとりもいませんよってば。

なにか気の利いた言葉はないですかね。

2007.08.06 Mon

This is it boy, this is war

朝。ふぬけた感じでぼーっとしてると時間が勝手に過ぎて行く。15分の遅刻。お仕事に励むが天気がころころ変わり体調が安定しない。晴れたり曇ったり。

なんかかんとか仕事を終えて英会話。今日からしばらく先生が変わるのです。授業内容はフリートークと聞き取りがメインになります。今日のテキストは第二次世界大戦の最中という設定です。とはいえ深刻なものではなくちょっとジョークめいたものです。紙を伏せて最初は先生の朗読を聞き取り、続いてTrue/False形式の問題。そして次には文章題と続きます。話の内容を覚えておかないと取り残されるので必死です。

微妙なクロスワードパズルを解きつつ授業無事終了。次の授業はお盆休みをはさんで24日の予定。友人と別れ帰宅。

本を読みながらなんかざくざくと処理。週末の予定をあれこれ組む。なんとか落ち着けるのは何時頃になるんだろう。週末を楽しみにしながらもなんとなくここにふいと現われる影を厭います。ちょっと落ち着くために薬でも服むか。

2007.08.07 Tue

目が醒めない。起き上がる気力がない。
もうどうしようもない。同居のひとは
出かけて帰って来てもまだ家で寝てる
ぼくを見てびっくりしたらしい。でも
出かけられないんです。起き上がって
いろいろとやらなくちゃいけないのに。
仕事にも行かなくちゃいけないのに一。

しょんぼりしているぼくをなだめつつ
同居のひとが話を聞いてくれる。んで
諭されたので夕方から仕事に出かける。
というか車で送ってもらう。なにしろ
同居のひとは今日が新車納入で最高に
ハッピーな状態だし、車を動かすのが
楽しくてたまらないみたい。それゆえ
いろいろ甘え職場に届けてもらった上
迎えにも来てもらうという狼藉を働く。
でも笑顔でいいよと言ってくれるのが
ありがたいやら情けないやら。はふう。

ちょっとだけ仕事して、所定の位置に
待っていてくれる車までとぼとぼ歩く。
そのままヨドバシまで連れていかれる。
新車の音楽取り込み部分にSDカードが
対応しているので、2GBのSDカードと
カードリーダーを買うぞ、という
ことらしいです。セキュアMP3の転送は
確か相当限定された対応機器でないと
できないんじゃないか？などと言
ってはみるものの多分大丈夫だよと
ご機嫌な同居のひとはあまり確かめず
ぽいぽい買っていく。最近の機械なら
大丈夫なのかねえ、と思いながらその
後ろ姿を見つめるのであります。さて
夕食を、と近所の回転寿司で済ませる。

最近食べる量が明らかに減ってるのは
もう若くはないという明らかな証拠だ。

家に帰りソフトウェアのセットアップ。
案の定著作権保護に対応してなくて
やむなく対応リーダライタをネットで
購入するバッドエンド。 やっぱりかー。

2007.08.08 Wed

ほんとうにどうしようもないな—

今朝も起きられず。会社に休みますの電話を入れてからぐったり。ときおりかさぶたなど剥がしながら過ごします。どうも暑過ぎるため睡眠が阻害されているのではないかな、と同居のひとは言いますが、なんかどうしようもない。

結局外に出ず一日が終了。今日からは新しい居候がひとり増えるので居候の先輩となります。でもそれらしきことひとつもできません。そのうえ相手は病気療養での仮住まい。手術を終えたばかりなのでいたわってあげないと。

まあ結局なにをするでもなくただただ寝る日々です。仕事にもいけず他人の世話になるばかり。晩ごはんもじっと同居のひとが作ってくれるのを待っているばかりいるばかり。悲し悔し、と思うなら明日の自分をなんとかせねば。

明日は普通にやってきます。その波に普通に乗れるかどうかです。波に乗る力がない状態ですがどうなるでしょう。土曜から出かけなくちゃいけないのに何やってるんでしょう。またぐるぐる考え込んで終わりのない世界へと突入。

今日は一冊本を読んで少し泣いたから心の澱が少しは落ちたかもしれないし微妙なところに期待して明日を待とう。

2007.08.09 Thu

幸せも不幸せも背中合わせの表と裏

こころはやじろべえ.... 今日は今日で朝からなんか目が醒めてしまいました。早朝覚醒から寝戻るのを諦め洗濯など始めてしまいました。ごっとなごっとな響くので、同居のひとも目を醒ましてなんか早い時間から起き出していました。

このまままた寝ると会社に行きづらい、だからもう行く？と言われてかくんと頷き、自転車で10分の距離を自動車で送ってもらう。会社に着いたのがまだ8時半くらい。9時半の定時前に、昨日やれなかったことをやっておこうと。

ぱたぱたさくさくもたもたさずさずさ.... あれ。最初の快調さがどんどんベタな方向へ。ちょっと奇妙な睡眠リズムの状態だったので、軽く寝ました。んで頭を明晰にしてからまた仕事。うなっ。

ひとまず今日の仕事が終わればなんかいろいろ一段落着いて夏休みなのです。ですが心がいまいち乗ってこないのは贅沢病ですかね。週末ってばこんなに楽しいんだぞーってのが身体でなんか判ってないんだと思います。遠出する直前はいつもそう。出不精は出た後のことについて想像力が働かないのです。

明日のために支度をして、薬も服んで名刺も拵えて、明日の薬をどうやって持ち運ぼうか思案。ピルケース割って今手持ちがないんだよね.... さてさて適当に荷物を詰めて出かけましょうか。

2007.08.10 Fri

長い長いさんぽ

いろいろあるもん詰め込んで、今日は午前から同居のひとの車で、空港まで送ってもらいました。じゃあちょっと行ってきます。飛行機に乗って東京へ。

だがされどしかし、飛行機が離陸したあたりから気圧のせいか眠気がさして何をどうやってかわからないままふと気がつくと思宿にいました。やっぱりこちらは人が多い。友人と待ち合わせとりあえず今日も暑くなりそうなのでコンビニで1リットル水を買って鞆にぶらさげます。三三五五と人は集まり社会人サークルの面々に挨拶などなど。それから友人の舞台のためポンポンを作ることに。日陰のほうでさくさくと括られたピンクの包装テープを裂いて見栄えよく。ステージ中央で爆裂的に衝撃的な衣装を着たメンバー。そしてそれに花を添えるポンポン隊。やがてパレードが始まり、最初の御見送りを終えたところでファミレスで涼をとる。

適当にだらだらとサークル内のことをおしゃべりおしゃべり。暑さがつらい。非常に混雑した店内、少々の冷房ではまかないきれない。そのうえドアを開けっ放しにする輩がいるものだから外気がむわんと入ってくる。やめてー。

そろそろ行きましょうか、と展覧会に場所を移す。これまたサークルの人が絵を出していて、その細かい筆捌きを堪能します。絵が描けるっていいなー。作者やその他の人々を回収して宴会へ。

新宿三丁目、故鴨志田穰氏が若い頃にバイトをしていたお店にて、いろんな価値観を持った人達が集う中賑やかに宴会が始まります。西原理恵子さんや青木光恵さん、臼倉若菜さんといった豪華な面々にお願いし著書にサインをいただいたり一緒に写真を撮ったりと普段はないミーハーさを露呈しました。

二次会ではサークル主と愉快的な仲間近所のお店へ。烏龍茶をおかわりして有意義な時間を過ごしました。そして帰り時間。電車があるか微妙な時間であったので、臼倉さんおよび麓さんと一緒にタクシーに。車中ではもやま話。

今夜の借り宿、友人宅に着いた頃にはもうとうに日も過ぎてました。そっとシャワーを浴びさせてもらい薬を飲み就寝。また明日も動きまわりますよう。
2007.08.11 Sat

東京は夜の7時

友人宅でねむねむしてると、はたまた別の友人からのメールで起こされます。もう待ち合わせ場所に来てるからねというメッセージ。今から向かいますよ。

宿を借りた友人に駅まで送ってもらう。夜中から無理を聞いてくれてありがとう。せわしなくて申し訳ない、今度はまたゆっくり遊びましょうや。吉祥寺から新宿に移動。東京の地理は判りません。田舎者まるだしで駅名を確認しながら新宿駅到着。しかし中央西口と西口を間違える。電話で諭されながら迎えに来てもらう。三人が集まったところで定食屋で食事を摂り、ゲーム会場へと。

今日はワードバスケットオフ会という願ったり叶ったりのイベントに参加だ。しかしこのゲームスペース柏木という場所はディープでよいなあ。さらにはワードバスケットというゲーム自体を考案された作者さんまでいらしていた。そして今もなお盛んにゲームを作っていることに驚き。作者を含め7人で卓を囲ってゲーム開始。そこそここのゲームには自信があったのですがここのひとたちのレベルの高いことと。いったら。ぼくなにか所詮普通ですよ。

続くワードゲーム古今南北。それぞれあらかじめNGワードを指定しておいて古今東西ゲームをする。誰かの書いたNGワードを言ったひとが当てたひとにチップを1枚、というスタイル。これがなかなかよかった。少人数でも楽しく

遊べそう。次は班を分けてこれもまたパズル系ゲーム、ラミィキューブ開催。魔法のように繰り広げられるタイルの縦横無尽運動。頭の中に数字ぐるぐる。でもそのぐるぐる感をつかんだ時には純粋な悦びが沸き上がって来るのです。脳から変な汁がほとばしってそうです。

飛行機の時間に遅れたら大変なのでと早めに辞去する。友人に駅まで送ってもらいながらいろいろ話す。やっぱりアナログゲームっていいなあ、可能性いっぱいあるなあ、と思いつつ楽しく過ごさせていただきました。新宿から品川経由で羽田空港まで。来る時には必ずここを通ったはずなのにさっぱり道を憶えてない。方向音痴の汚名挽回。名誉挽回でも汚名返上でもない。さて空港ラウンジでくつろいで時間を待ち荷物検査を通ろうとすると、なにやらエラーが出た。あわてて指示の通りにカウンターに問い合わせる。どうやらぼくが自動チェックイン時にパネルの操作を誤ったらしい。お手数かけます。無事に飛行機に乗り込んで、やっぱり離陸と同時に寝入る。飛行機は絶対に目的地で止まるし寝過ごさなくて良い。

同居のひとにまたも迎えに来てもらい、家に帰って事後報告。夕食を食べつつみやげ話をするのでありました。実に充実した週末でしたが、これで財布の中身も充実したままならねえ、と思う。ままならねえことこのうえねえ日常をまた働きながら生きていくのですよう。

2007.08.12 Sun

crawling chaos

とにかく夢中で出勤。なんとか無事に間に合う。今日が休みだったらなんて素敵なんだろう、とか妄想入りながら連休の中日も働くのです。といっても周囲が連休モードらしくてこちらにはほとんど仕事が回ってこなかったよう。

先日提出した意見のダメ出しをされてまたへこみ。個人の感情と会社全体の意見と微妙にずれがあるのが甘いなあ。

さて定時も過ぎつつましやかに帰宅を。ちょっと身体の調子が悪く、おいしい食事でも普段よりちょっと控えめにする。そしてだらーり。やはり疲れが出たか。エアコンの効いた部屋でのんびりしておやすみおやすみ。本とか読みながら同居のひとたちのゴルフ対決を眺める。

自分の部屋に戻ると部屋の一角にあるCDの山が崩れていた。まったくもうと言いながら整理せずにまた積み上げるわたくしである。可視床面積がたぶん10%以下の状態、考えるのはまた今度。

振り返るな、振り返るとそこに何かがある。
2007.08.13 Mon

粉モノ行進曲

むぐう。起きて着替えて歩いて駅まで。
今日は友人が遊びに来るのでその歓迎。
電車に乗って地下鉄に乗って新大阪へ。

無事に落ち合います。今回の旅の概要を
聞くことに。どうやら粉モノをぐっと
堪能したいらしい。わかりましたです。
じゃあひとまず新大阪駅のたこ焼きを
駅のホームでいただく。続き地下鉄で
梅田へ出て阪神百貨店地下のいか焼き。
デラよりも素のほうがお好みなようだ。
ミックスジュースもここで調達ですよ。

阪神、阪急とデパ地下を視察しまくり
ホテルへ荷物を預けまた出かけますよ。
ポップンなど叩いてみたりカラオケで
採点に一喜一憂したり。道に迷っても
大人だから泣かない。泣かないってば。

お好み焼きととんぺい焼きをむさぼり
屋台でたこ焼きを食べる。たこ焼きが
ちょっと、いや結構期待外れで瀕死に。
というか我々、炭水化物過剰摂取です。
友人をホテルまで送っててくてく歩き
梅田駅から我が家へ帰る。だがしかし
ぼくの足はもう限界が来ておりました。
単につらいだけならなんとでもなるが
かなりやばい靴擦れができていますのさ。

ということで懦弱ながらも家へ電話し
車で迎えに来てもらう。暑つつい中を
冷房の効いた車ですいすい、さらには
マクドへ寄ってシェイクで体を冷やす。
今日一日でどれくらい太ったのかとか
考えないで明日へ進む。薬服まなきや。

2007.08.14 Tue

またかいな

もぞもぞ。同居のひとが出かけるよと声をかけて来るが、眠いしだるいのでぼくはついていかず留守番。留守番といっても寝てるだけですが、なんだか身体がだるくてほやーんと。帰宅した同居のひとからおでこやらのどやらを触られて、こりゃ熱があるぞとのこと。

喉も少し腫れてて確かにケホケホする。明日病院が開いてたら行ってみるかな。

親のひとからメール。なんかまたぞろ家族全員集まって楽しいひとときなど過ごしましょう、という提案。だけど前回それやった後ぼくのほうは体調を大幅に崩したんですよ.... というのは大人なので言わない。予定が入って行けないのは事実なのでそう返事する。すると日付を変えて提案してきました。えーと、確かにその日は空いてるかな。...なるべく早めに帰ることにしようね。

今日の晩ごはんはおかゆにしてもらう。おかずは普通に食べました。ひとまず喉の腫れをなんとかしておかなくては。寝る前にいつもの薬と一緒に咳止めも服んでおかないとな。剣呑なことです。

2007.08.15 Wed

かつぎこまれた

ふしゅるー。ふしゅるー。不穏な喉の音が鳴ります。妙な汗はかくし喉の奥痛いし、これはおそらく風邪ですなあ。

最初は今手元にある薬だけでなんとかしようと思っていたのですが、どうもこれはちょっとやっかいな状態かもと思いはじめ。昼に起きて昼ごはんパス、晩ごはんはおかゆとその他おかず数々。同居のひとにステーキの焼きかたなど教えつつ、とりあえず食べてまた寝る。

汗がじっとりしてきて、とりあえずは熱を測ると、36度5分から37度1分まで上昇してきた。見るに見兼ねてついに同居のひとの判断により病院へと車で担ぎ込まれる。もちろん夜なので救急。

救急病棟にはさまざまなドラマがあり日常とは少し違った空気。そんな中で熱が37度で熱があるんで風邪薬くれと言いにいくのは厚顔無恥だと思うんだ。だけどまあぼくもつらいのは確かだし1時間くらい名前を呼ばれるまで待ってみるくらいは許されるんじゃないかな。腕を折ったひと、肺が機能不全のひと、もう少しで臨月のひとなどいろいろなひとに囲まれながらようやく診察開始。

症状を説明して、聴診器を当てられて、結果的に風邪ですねとの判断。水分をたんと摂って静養して下さいとのこと。だけど明日から仕事なんですよ、とふと愚痴をこぼすと、それはとってもブルーやねと鼻先で心配される。うう。

さて薬をもらおうと、レキソタンを確認。
ジェネリック医薬品のケンタンと同じ
成分の薬。これって同時に服むのは可？
問い合わせしてみると薬を変えてくれた。
とはいえそこにも時間がかかるわけで、
これならそっと薬をもらうだけもらい
家に帰って不要な分は捨てた方が時間
食いつぶさなくて済んだかも。その後
ボルタレンを処方される。...この薬は
安全性にうんたらかたらとか以前の
ニュースで聞いたことがある、ような。
とはいえ処方されたんだからしっかり
真面目にいただくしかありませんです。

家に帰って薬を服んでばったり。明日
仕事に行けるかなー。行けたらいいな。
2007.08.16 Thu

御免遊ばせ

連休も一山越えてうなりながらも出社。しっかり起きてうだる暑さの中自転車。会社でメールチェックしながら朝食をまうまうと食べる。なにやら通達あり。普段、本社とのやりとりは電話かICQを使用しているのですが、ICQ使用禁止のお触れが出る。メッセージも禁止。なぜー、といぶかしがりながら黙って会社用の Skype アカウントを作成してお茶を濁す。サーバがダウンしてちゃんと通じないがまあよいでしょう。

仕事仕事。わんさと溜まった連休中のお仕事をこまこまと片づけていきます。今日はずっとひとりではなく、途中でバイトさんが来てくれたので心理的に少し楽でした。で、後は任せて会社を出る時、いつものクセで電灯を消してしまいました。本当ごめん。悪気とかなかったのです。ただ疲れてただけで。

家に帰る途中歯医者へ。ただし治療を受けるのではなく、単に予約を取りに。以前取ってた予約の時間に行けなくて情けない話ですが取りなおし。どうも夏風邪一回目の時らしい。謝り倒してなんとか来週の水曜日に決定しました。

家に帰る。今日は家主がおらず普通に居候ふたりぼっち。ピザでも食べて待っててくれとのことなので要望通り適当に注文しふたりにピザを完食する。ごちそうさまの後ピザケースを折ってゴミ箱に捨て、お茶をやたらと湧かす。夏風邪二回目もひいているししっかり

水分取らなくちゃね。そんなこんなで湧かした12リットル程度です。焙じ茶玄米茶蕎麦茶、これだけ買えば結構な値段になります。家で湧かせば経済的さ。よく冷えるまで明日を待つ。

さて薬を飲んで明日は午前中予定なし。ゆっくりとぐうたらして体調の回復を図りたいと思います。では御免遊ばせ。

2007.08.17 Fri

リアルパンチアウト

ぐうぐう寝っぱなしの土曜日の朝です。予定がないから寝放題です。すやすや。ただしそれも夕方までの話、ここからお話はごんごん広がっていくのですよ。

友人と待ち合わせ。が、友人が携帯を無くしたそうで、直接連絡が取れない状況になりました。向こうは19時からお食事の予定をいれていて、その後に逢いましょうという予定だったのです。

何があるやらわからないのでちょっと早めに準備を開始。同居の居候二人でまだ暑さの残る18時に家を出発、駅前食堂でむさむさとごはんを食べたあと電車で都心部へ。同居のひとは帰省中、車で急ぎこちらに向かっているらしいが事故渋滞に巻き込まれて大変だそうだ。

とりあえずヨドバシあたりで時間潰し。居候くんと一緒にパソコンを観察してソフトウェアを視察して携帯を検討しまあ要するにいろいろ見たわけですよ。その後ぼくのリクエストでおもちゃのコーナーを回る。ラミィキューブ発見。買おうかな買っちゃおうかなと思うが今日は正直荷物になるので控えておく。通常版とデラックス版があったけれどどちらを買えばよいのかしら。あとは本日の主賓が食事を摂ってるビルまで移動し、本屋で居候くに妙な本など紹介する。ついでに本を2冊ほど購入。

同居のひとから連絡あり、ヨドバシの駐車場付近に車を停めたとのことです。

取り急ぎそちらに向かい、ふたり車に乗り込んだところで携帯電話が鳴った。主賓夫婦のお嫁さまの方の携帯はまだ生きていて、そちらからの着信。なんとか合流してボウリングに興じる。

時々ストライクがまぐれで出たものの肝心のスペアが取れずスコアは100前後ふうらりふらり。主賓夫妻とのんびりのんきゲームをやっていました。でも隣の同居のひとと居候くんはなにしろマイボウルを持つ身だ。申し訳ないが勝つ気は端っからございません。でも同居のひとは飛ばしてたのに居候くん指を痛めたとかで途中放棄してました。生でパンチアウトを見たのは久しぶり。やっぱり強いわ、同居のひとってばさ。

3ゲームで終了し主賓夫婦を新大阪まで車でお送り。そこから家へと帰ります。実は結構喉がひどいことになっていてつらかったのですが、なんとか帰宅し薬を飲んで持ち直しました。すごいぞボルタレンおよびロキソニン。その他ハートに響く薬もじゃらじゃら飲んで日記書いて一日を終えます。おやすみ。
2007.08.18 Sat

20になりました。16進法での話ですが、もう16進数の世界でも10代を名乗れぬ身になってしまいました。いやあ別に年を取るのが嫌なわけじゃないですよ、ぼくはひとをだまくらかすのが好きなだけです。余計に夕チが悪いかな。

今日は昼までごろごろ寝て、そこから叩き起こされ昼ごはんをつまみながらバンドの練習へと向かいます。今日は体調悪いからパスしようかとか思っていたのですが、まあ全員揃わなければバンドも成り立たないので、咳止めのシロップぐびりと服んで行ってきます。必要とされるのは悪くない気分ですよ。

ちょっと遅れてスタジオ到着。みんなぼくの声がハスキーになってることにびっくりです。まあぼくは歌わないし座って楽器を弾いてればいいのですが。

まずは先日レコーディングした音源をみんなで観賞。...どうもおかしいなあ。なんか固い、というか普段と声が違う。どうもヴォーカルが環境の変化のため満足のいく録音にはならなかった模様。残念だねー。ということで録りなおし。またレコーディングスタジオ取らねば。比較として宅録バージョンを聴いたらこちらは実にのびやかでございました。次はきっちりかっちり録りましょうね。

練習が終わってみんなでお食事会です。今日はインドネシア料理、と言われてまず頭をよぎったのは辛くないかとか

食べられるかどうかとかでした。でも辛くないのもあるよーとのことなので乗ってみることに。確かに食べられるものもありました。食べられないのもひと皿ふた皿ありましたが、許容範囲。マイルドなココナツミルクのカレーをおいしくいただきましたよ。うまうま。

その後車でメンバーをひとり降ろしてそのままヨドバシへと向かってもらう。昨日見たゲームがどうしても欲しくてちょっぴり無理をきいてもらいました。まあいいじゃないですか、誕生日だし。

まずはおもちゃ売り場でゲームを入手。ラミィキューブというアナログゲーム。箱をじゃらじゃら言わせながら移動し7階のユニクロで下着を少々。それから地階に下り外付けハードディスク購入。1階の携帯売り場を冷やかしてるうちに閉店時間です。容赦なくシャッターが閉まっていくので早めに退散しました。

そこからたこ焼き屋で軽くおやつなど食して、家に帰りました。とりあえず同居の居候くんとラミィキューブ対戦。二人でも充分ややこしいのに三人だといかほどー、って感じです。それでもやっぱり脳内麻薬じゅるじゅるな気分。三回プレイして二回負けました。むう。

さ、明日からはまた普通の平日ですよ。特別な気分の週末はとっとと終わってまた淡々とした生活へと戻りましょう。

2007.08.19 Sun

どっちにするの。

恋は素敵なrevue連れて私変えてゆく。
さて今日はちょっと家を出るのが遅れ
やや急ぎ気味に会社。1分前でセーフ。

かりこりと仕事を片づけておりますと
ちょっとした揉めごと発生。そのため
あれやこれやうーだかーだと悩んだり
するハメに陥ります。とりあえずいま
できることからやらないと。それでも
明日までに仕上げられるなんて夢の話。
できないものは、最初からできないと
問題を切り分けた方がいいと思います。

適当なところで仕事を切り上げて帰宅。
今日はまっすぐ帰れる。頼まれごとも
特になく、すんなりと家へ。ごはんが
できるのを待っていると新しい料理の
本が置かれていた。研究熱心の御様子。

さて食事。おいしいおいしいと食べて
皿洗いを仰せつかります。わしわしと
洗って生ゴミを片づけ、風呂あがりの
同居のひとにアイスクリームを渡して。
居候くんとラミィキューブの五番勝負。
五回プレイして三回負けました。むう。
初心者の二人ゆえに目の醒めるような
スーパートリックが出現するわけでは
ありませんが、地味に楽しんでます。

明日は変則的なスケジュール。仕事も
大切だけどそれ以外のスケジュールも
ぱんぱかに詰まっている。どうなるか
どうするか、それは自分で決めますよ。
薬を飲んで風呂に入って寝ましょうか。

2007.08.20 Mon

もっくらーと起きる。でも今日はつい寝過ごしてしまう。後のことも考えて今日は同居のひとに車で送ってもらう。てくてくとちょっと歩いて会社へゴー。

遅刻したらそれなりのタイムカードになりますが、それが事実で現実なので。現実から目を背けず地道に生きてます。今日はほうぼうにメールを送ることになって、単純作業だけちょっとずつ違う内容なのがしんどい。ミスをするわけにはいかないし、入念にチェック。

会社が定時を迎え、とりあえずは退社。そのまま歩いて駅に向かい、宝塚方面。電車で揺られてスタジオへ直行します。楽器は事前に同居のひとが車に積んでくれていました。楽器を担いで椅子に座るなり、曲が始まる。あわててその楽譜を探し弾きますが、譜面の順序がぐちゃぐちゃになっている。だけどいいかげん暗譜してない自分が悪いと思います。とくと反省と練習をせねば。

写真撮影と書類申請のいくつか手続き踏み踏みして、今日の練習はおしまい。みんなでおいしいパスタを食べました。つい話し込み遅くなってしまったので今日は帰ってからがバタバタ。そしてがふがふと咳が出る。早めにちゃんと病院に行かないとなあ。だけど明日は歯科の予約が。内科へ行けるのはさていつになることやら。咳止めシロップ残り少ないし、なんとかしないとねえ。

それ以外の薬もどちゃっと飲んで就寝.

2007.08.21 Tue

ないないの神さま

のっそり仕事に向かう。10分ほど遅刻。うだうだしながらメールを出す作業を続け、途中で精神力がぶち切れて一旦中断。その他の仕事を織りませながらメールを出す努力をする。とりあえず昨日今日こなした数の10倍以上が残留。

仕事が終わって歯医者さんへ。今日は虫歯の治療。この歯科に通って初めて痛い、と感じましたが歯の奥のほうを削ってるんだからしかたないなという程度の痛みです。ココロとカラダの連結OFF。これでしばらくは大丈夫だ。なんとか埋める作業も終わり、今回は最後の仕上げをやるとのこと。少々おゼゼの張る治療ですが、体のことでケチりたくないしね。てなわけで来週また予約を取る。忘れないようになー。

家の最寄駅に自転車を停めてひと駅分移動し、待ち合わせ場所へ。なにやらひとが集まったとかでお呼ばれですよ。どういう集まりなのかは微妙に謎です。でもおいしいもの食べられたからよし。奢ってもらっちゃってなおのことよし。食事の途中で雷と豪雨。今日の体調が悪かったのはひょっとしてこのせいかな。

同居のひとが財布をなくしたと嘆いていましたが、家に帰ってからもう一度車の中を探すとあったそうで。昼には見つからなかったものがあとからふと見つかるなんてよくあることですよ。たとえそれが警察に届けてカード類を全部停めた後であっても。まあけど

見つけて良かったんじゃない? さて
また咳もひどくなって来たし, 今日も
咳止め服んで寝ますよ. また明日です.
2007.08.22 Wed

ちょっとどうかな

朝起きるも体調がすぐれない。まずは病院に行ってみる。携帯からの予約を受け付けているとのことなので家から予約を取り、自転車で病院に。すると誰もいない。予約を取った甲斐がない。

喉が腫れて咳が止まらなくて。総合的所見は風邪ということに。とりあえずロキソニンを毎日服み続けているのに37度を切らない、というのはちょっとまずいようです。そっか。処方箋にはPL顆粒とフロモックスとムコダインが。あと咳止めのセキコデシロップ。さて会社に電話を入れて今日は休みにする。

とにかくひたすら夕方まで睡眠を取る。その後晩ごはん。同居のひとの料理のスキルが格段に上がっている。んまい。このところ上げ膳据え膳の生活なのですっかりだらけてますが、もうちょい家事を手伝わないといけないなと反省。

今日は居候くんが自分の家に帰る日で同居のひとが家まで送っていきました。その間に以前書いてもらった診断書を探すが、見つからない。また今週末に病院に行った時に書いてもらわないと。

さてと、体調がよくなることには仕事も稼ぎもままならない。なんとかここは早く寝て早く起き健康的生活を送らなくては。それに一番無縁だってことは自分でも判ってることですがね。

2007.08.23 Thu

ちびちびやればちびちびと

思い出だけが行き過ぎる。昨日の夜に急な腹痛を感じ朝一番にかかりつけの内科に行ってみる。触診のみでなんかひとまず薬をもらい職場へと急ぎます。

ファモスタジンとブスコパン。自分でどういう効能がよくわからない。ので調べてみると胃酸の分泌を抑えるのと内臓痙攣を抑える薬。後者はともかく前者の意図がよくわからない。あとは内臓が腫れてたりしないかなとか思い血液検査とかちょっとやっとかないといけない時期かもね。だけど今は仕事。

だけど腹の痛みと眠気であまり手足が動かない。今日は撃沈って感じですね。仕事もちょっとずつしかできないけどちょっとずつでも進んでればマシかと。しかし似たような案件が積み重なってもうぼくは倒れそうですよ。どなたかお客さまの中にプログラムの制御とか組めるかたはいらっしゃいませんかとフライトアテンダントっぽく錯乱する。

さて英会話。今週は変則的に金曜日に。だけど明かりがついてない。どうやら先生が昨日と今日を取り違えてた様子。だけど来てくれて幸いでした。フリートークの後イディオムなどやりあとはディクテーション。今日の話はオチが簡単でよかった。True/Falseもばっちり満点、文章題もお気楽ですよ。最後にトリビアル・パースト。これはぼくは全問不正解。ありゃーな感じで今日はおしまい。来週は火曜だけでも

1時間遅れでスタート，ここにメモ。

家に帰って自分のごはんを軽く済ませ
楽器屋からお帰りの同居のひとが持つ
荷物を確認する。今度の練習の時には
持っていかなくちゃいけないもの多数。

今日は遊びに来た元居候くんと対戦し
ラミィキューブ三戦全勝。きっちりと
組み合わせを考えた上での勝利なので
うれしさも一入。あとは適当にお茶を
沸かしながら夜をのんびりする。明日
またしっかり働いて遅れをとりもどす
必要がありますな。ちびちび行こうか。

2007.08.24 Fri

それでも生きていかざるをえない

王様はぼくだ家来は君だ。ひとまずは起床。んーねむねむ、半睡状態で床に転がっているとちょうどよい頃合いに友人から電話。むにゃむにゃ話しつつおかげでちゃんと起きることができてとってもグウな感じ。さて出かけます。

暑い中のけのけ歩いて駅まで、電車もさほど涼しくない。日陰を選んで歩き地下鉄をくぐり抜け病院へと到着する。いつも通りですか？いつも通りですよ。そんな会話でさらさらと処方箋が出る。薬局で処方してもらおうと、いつもより薬が足りない。あの一足りないですよ、声に出して言うしてみる。カウンタ内があわただしくなり、電話確認を取って本当に薬が合っていないことが判明する。無事に正しい処方をしてもらえて安堵。

そこから地下鉄をさらに南下してまた鉄道に乗り換え、両親のひとたちの家。先週19日はぼくの、そして明日26日は父親のひとの誕生日である。それゆえ家族集まってなんかしようと言話が来て微妙ーに渋々出かけるのでありました。父親のひとへのお誕生日プレゼントはmicroSDメモリカード512MB。たまたま余っていたので新品をさしあげました。

今日はなんとか和やかモードで、まず自分の得意分野で勝負、苦手な範囲はひたすら避けて通るという方策で進む。父親のひとが、携帯電話の使いかたがわからぬと言ったりパソコンの何やらエラーが出るといった苦情を受け止め

解決するといった手を使う。それから母親のひとがアルバム写真を持ちだし回顧モードに入ったのでただうなずき本人の想像を壊さないようにと努める。一步間違えば説教地雷を踏むので注意。

遅れて姉のひと到着，なんだかんだと話し合いながらプレゼントに図書券をいただく。図書券？2005年でカードに完全移行したはずでは？今の御時世になんとまあ珍しい。最初は使えないと思ってしまい受け取りを拒否しました。その後パソコンで調べて一応使えると判ったので安心して受け取りました。

さてどこか食べにでもいこうか。でもさしあたって食べたいものってないな。そういうわけで姉のひとがやっているお店でうどんをすすることになりました。姉のひとを残し店を出て，半強制的に同居のひとへのおみやげを持たされる。スーパーに寄っていろいろ選んだ結果出たての梨を。それとこれは個人的に食べてみたかったスターフルーツ1個。

おみやげ袋をぶらさげて地下鉄の駅へ落としてもらう。ところが途中の駅で世界陸上会場を通り，うじゃっと混む。よその国のひとと交じりながらとても国際色豊かに地下鉄は走っていきます。

帰る途中で本屋に寄る。今日もらった図書券を一瞬で使いきる。いいのだった。明日もお出かけなのでなんとか起きるためにも寝ます。お薬服んでまた明日。

2007.08.25 Sat

もっともっと甘く香る

今日は友人達とバーベキューパーティ。

のはずだったのですが、昨日の疲れがかなり身体に残っておりギリギリまで行くつもりだったところをドタキャン。本当にすまないと思っています。うう。

今ごろは楽しく肉を焼いているのかと思いつつながら布団で煩悶。昼ごはんとか食べる元気ありませんから。しんなり。そのままだらだら夕方まで実りのない惰眠で過ごすのであります。めそめそ。

スターフルーツを食べてみた。さくり。...ちょっとまだ固くて熟れてない様子。若いキウイのような感じ。だけど実にさっぱりした甘さで美味でありました。もっと黄色くなるまで熟れさせてから食べればよかったかな。また再挑戦だ。

夕飯は肉じゃが、水菜と豆腐の味噌汁。水菜の青臭さが先に出てきてちょっと好みに合わず。改良の余地あり。でもその他はとてもおいしくいただきます。

皿洗いをして、今度は冷えた桃を剥く。こちらはすっかり熟れ切っております。手で触るととろけそうなくらいですよ。丁寧に手ですると皮を剥いたあと包丁の目に沿ってぐっと回すとずるり種が落ちます。固い桃では味わえないうれしい瞬間です。片側に残った種をスプーンでえぐり取り、盛りつけます。じゅるじゅると果汁を滴らせたさまは官能的でもあります。甘い香りに心も

なぐさめられるってもんです。あとは
きれいに後片付けをして生ゴミの整理。

明日からまた平日。来月になれば幾分
祭日があるからそれまで謙虚に我慢だ。

2007.08.26 Sun

迎えられなかった

身体が動かない朝そして昼。なんとも
やっかいな自分である。職場のひとに
電話をして今日はお休みさせてもらう。
心がいない自分に泣きたくなる日です。

ひたすらに寝込んで、夢を見てました。
それはそれは幸せな夢を。でもそれは
やはり夢でしかなく、自分のまわりの
変えられない環境を変えたいなという
願望の現われなののでしょうか。結局は
目が醒めたら元通り、心がいない自分。

同居のひとがネット上に顔を出さない
ぼくを気遣ってか、電話をくれました。
曰く今日は食事をして帰るのでなにか
買って帰ると。いつもありがとうね。

一日呆けながら何もなかったのです。
仕事もできず器用に生きるのもできず、
なんかもういろいろやめてしまおうか
考え中。そんなことを思いながらまた
一日が無駄に過ぎてくのです。はふう。

2007.08.27 Mon

ふぬけたハートで

ちょっと早朝覚醒気味のところ勢いで同居のひとの車に載せてもらい会社へ。はふうやれやれ。昨日来てないぶんは今日の作業で、ほんの少しでも遅れを取り戻すしかないのです。掃除したりメールを取り込んだりざくざくと仕事。

ぼちぼちとメールを出しているところ社長から連絡。しばらくの間その作業止めてほしいとのこと。うい。するとプログラムを組んですべて自動化することになったのでこれまでのお仕事はすべて引き渡し。なんだか気が抜けてぼーっとしてしまいました。やれやれ。いやぼーっとしてるのは生まれつきか。

くたくたに疲れたまま英会話。今日は20時からのスタートです。あれこれとおしゃべりをして、BBCのニュースなど講読する。意味はわかるが語彙が不足。だけど新鮮なニュースに触れるという体験は後から役に立つのかもしれない。やいのかいのと喋り倒して授業は終了。

ほてほてと歩き待ち合わせの場所まで迎えに来てもらう。ラーメンなど食し昨今のニュースについて語ったりする。なんだかいろんなものが遠く感じるしどうでもよく思える。乖離してるな....ほわほわふぬけたハートを自分の体にひきもどすようにしておやすみをする。

2007.08.28 Tue

さよなら、青い鳥。

朝。む一。起きられたようないまいち起きられていないような。むんとした状態でとりあえず服を着る。もそもそ支度をしていたら同居のひとが今日も送っていつてくれるとのこと。わーい。でもこの幸せに慣れすぎちゃいけない。ちゃんとひとりで生きられるようになっておかないと。だけどそれはそれこれはこれでおいといて乗せてもらう。

会社の近くまで乗せてもらい、そして一番近所のコンビニへ。会社からすぐ見える場所にある。ここで買い物などよくします。ところが、ドアに貼り紙。本店は八月三十一日を以って閉店とな。ぼくがこちらに引っ越して来た時からずーとあったものなので、いきなりなくなると困っちゃいます。なんだか学生時代の思い出がはい消えた一、な気分です。...まあ、実際の学生たちはもっと便利な場所にある駅近くとかのコンビニでよいのしょうな。ふむん。

さて仕事。朝からもさもさもさもさとメールをかきわけて要るもの要らないものと分けていきます。だけど要らぬものが多すぎます。はてはてさてはて。昼にはちょっと寝転がって休憩。とかやってる時に限って他のバイトさんがやってきたりする。さすがにそのまま寝てるほど根性座ってないので起きて仕事します。休憩もほどほどにせねば。

仕事終了。待ち合わせ場所でほけらっ。合流しておいしいとんかつをいただく。

こんな近所にこんな穴場があったとは、
だけでもそれなりにお値段もするので
常用は危険かも。そのすぐそばにある
洋菓子店でケーキを買う。同居のひと
お誕生日おめでとう。家に帰ってから
三人でラミィキューブ合戦。三戦して
三人がそれぞれ一回ずつ勝ち。何とも
よくできた仕上がりです。やれやれだ。

結構な時間になったので散会。そして
同居のひとは仮眠に入る。夜明け頃に
居候君と一緒にお仕事に出かけていく
ところを見送らないと。なんだかつい
週末のような気がします。まだ水曜日、
自分は自分の身を立てねば。なんだか
ほんわかした思い出にとらわれないで
現実を見つめる厳しい目を持たないと。
2007.08.29 Wed

通りをスコールがかけて来る時刻

昨夜は夜中まで本を読んでいたらついみんなが出発する時間まで起きていた。いってらっしゃい気をつけてと見送り午前四時頃までうだうだしてから就寝。

懸念されてた遅刻もさほどではなくて安心です。だけど仕事の最中、強烈な眠気に襲われる。ふっと耳を澄ませば土砂降りの雨の音。自転車も濡れてるだろうな、家に帰るのが面倒だなあと思いながらなんとかかんとか仕事終了。

さいわい通り雨だったようで雨の被害特になし。少し濡れた自転車を漕いで急いで歯医者へと向かうのであります。

すぐに名前を呼ばれ診療台に腰かける。入念に歯を磨かれ歯垢検査薬で口中を真っ赤に染められ、厳しく歯ブラシとなんぞやらの機械で歯を磨かれてゆく。今日になって二箇所も虫歯が見つかりそれはちょっとと思う。本当は今日で治療が終わる予定だったのに。あとは林檎の香りのジェルで歯茎をぐにぐにマッサージされ、フッ素の粘液を歯に丹念に塗られる。うがい禁止。さらに小一時間このまま放置して下さいとお達しです。にゆるにゆるしたままで会計、保険の効かない治療なので結構金額がすごいことに。カードで払うさ。

家に帰る。口の中のことを考えないでひたすら本を読み忘れることにします。もうよかろうという時間になりやっと洗面台でうがい。口の中から白濁液が

ねろーりと湧いて出てくる。やだなあ。
ぐちゅぐちゅ口をゆすいで、冷蔵庫の
お茶を飲んでようやくひと息つきます。

さて来週は抜けて再来週が次の歯医者。
予約を忘れないようにしないと。んで
いつもの薬をいつものように服んだら
さっさと寝ることにいたしましょうか。

2007.08.30 Thu

眠くはないね

モーニングコールをかけてもらったら
そこでしゃきっと眼が醒める。という
わけにもいなくてちょっと遅刻する。
遅刻にめげずに通うことが社会生活の
適応への第一歩。負けないんだからね。

今日も空は曇り、天気予報では雨との
ことなので傘を持っていきました、が
本日は仕事中に眠くなることもなくて
身体の天気予報は当たり。低気圧反応
レーダーは反応せず、雨も降らないで
一日持ちこたえました。まあその間に
仕事が飛躍的に進んだかと言うとまあ
そうでもないんだけどね。通知が
来ていたので某所にアカウントを作成。
ぐりぐりいろいろいじりまわしてみ
て感触を確かめながら慣れてゆくのです。

今日はドラえもんがあるから早く帰ろ。
そう思っていたのに買い物に手間取り
結局見逃してしまう。今考えれば携帯
ワンセグで見ればよかったのか。うう。
ドラッグストアでこまごましたものを
購入し、19時半ごろ家に到着しました。

洗濯をして食事をして。食器を洗って
お茶を湧かして。ゲームをしたりして
のんびりとお留守番です。ひそやかに
プライベートな時間を過ごすのでした。
明日は予定のない土曜日、ゆっくりと
休むのですよ。一日中寝てると思うね。

2007.08.31 Fri

タイルを転がせ

友人が遊びに来る。ということなので
迎えに行き、そのまま車に乗り込み
ちょっと離れたところにあるモスへと。
モスバーガーが食べたかったんだよう。
比べるのもアレですがマクドナルドの
アレと比べれば本当にちゃんとしてる。
バンズがちゃんとパンの味してますよ。
うまうましっかりごちそうさまでした。

さて、友人を連れて家に帰る。そこで
ラミィキューブを勧めてみる。ハマる。
3時間くらいぶっ通しでやってたかな。
相手はまったくの素人、だけどぼくも
素人に毛の生えたようなものですから
手加減はしません。ルールを教えつつ
ゲームができるまでに持っています。

勝つ。勝つ。勝ち続ける。どうしても
負けたい。申し訳ないほど勝ってまう。
接待としては最低。だけどゲーム自体
面白いと言ってくれて、楽しんで
いるようなのでなにより。休憩時間に
上野顕太郎の本を渡すと腹をよじって
笑っておられた。体力なくすよ、友人。

晩ごはんを食べに出かけて、ざざっと
食事を済ませた後に最後にもう一勝負。
真面目にやっついに一敗しました。
なんか話はきれいにまとまったので吉。

さて明日はまたバンドの練習。まずは
待ち合わせ場所に遅刻しないようにだ。

2007.09.01 Sat

横のものを縦に

あるいは縦のものを横に。何の話かといえば、楽器でございますよ。今日はバンドの練習日、待ち合わせは12時半。だけど目が醒めたのが12時17分。もうそれはそれはな勢いで身支度を整えて楽器をカートでございながら出向きましたよ。でもこれで2, 3分の遅刻です。間に合う位置が待ち合わせ場所なのが問題なのではないでしょうか。さて楽器を車に積んでもらい、今日は少しメンバーが少ない状態での練習でした。

6人のうちいろいろあって3人がお休み。ベースとドラムとアコーディオン、で何をやれと言うのだ。でも音源とかはMIDIで組んであるから、それに合わせカラオケみたいな練習をする。今日はレパートリー中2曲に集中して練習を。三人で交流を深め合っていたのではないかと思います。それに個人練習に他の二人がアドバイス、という形式でやっていくのは面白かった。毎回同じ形式だと飽きが出るし、たまになればこういう練習も新鮮で楽しくてよろし。

さて、アコーディオンですが通常家で楽器を練習する時はキーボードを使い消音に努めてます。そんな横のものを本番の時には縦に持ち替えて弾くので指が混乱すること多々。だけど今日はそこそこいい感じで練習できましたよ。そろそろ暗譜しなくちゃいけませんね。

そうこうしているとスタジオ時間終了。荷物を詰め込みバンドリーダーの車で

また家の近所まで送っていただきます。
またごろごろとカートで重い楽器を
転がしながらてくてく帰路につきます。

友人から携帯にメールが届いてたので
じゃあうちに遊びに来ませんか？と水を
向けてみる。そしてまたゲームを布教。
今日の戦果はラスト一回勝ったのみで
あとは惨敗でした。自分の運が悪いか
相手が一枚上手なのか。とにかく惨敗。

その後一緒に食事に出かけてあれこれ
しゃべくりまくる。おしゃべりは発散。
友人と楽しく時間を共有するのは幸せ。
帰りの車の中で携帯が鳴る。これまた
おしゃべりは家の中まで続くのでした。

充実した週末、といっても半分くらい
ゲームしてただけのような気がします。
また平日は平日で乗り越えていこうね。

2007.09.02 Sun

それでもぼくは

遅刻であっても構わない、じっくりと自分のペースで。そう言い聞かせつつ自転車を漕ぐ正午です。まだ日の高い昼間は暑いのです。暑気がやる気とか奪っていきますが、通い続けることがリハビリなのです。病院の先生もそう言ってましたから。そんなわけで今日普通に寝過ごしました、ごめんなさい。

会社に着いて仕事開始。こんな時間に今さらあわててもしょうがないのです。淡々と水のように薄く流れて生きます。処理の終わった件をこちらでまた処理、メールを飛ばしているいろいろからからと。来客対応とかもしながら本日仕事終了。

ややうちひしがれながら帰宅。なんか家の中がひんやりしてる。エアコンの電源はちゃんと切ってるのに。なぜ？それとももう陽射しがなければこんな季節ということなのでしょう。もう9月になったことだし、そろそろ涼しくなってほしいものです。ノーモア残暑。

家で適当に粗餐を啜りひとり遊びをしパーフェクトを取り逃しへこむ。んで少し楽器の練習をし息を吹き返します。同居のひとは仕事から日が変わる頃に帰って来るらしい。先に寝てる可能性、たぶんないな。薬服んでも待ってるな。長旅お疲れさまって言ってあげたいし。

2007.09.03 Mon

よろよろ起きて服を着替え会社へゴー。
なんとか遅刻せずに済んでよかったー。
ところが作業工程が途中で止まってて
朝一番でぼくがやれることはなかった。
えーと、次に仕事が降って来るまでを
なんとかやり過ぎさないといけないな。

暗転。次に意識を取り戻したのは昼を
だいぶと過ぎた頃でした。隣の英会話
教室から聞こえる子どもたちの嬌声で
目を醒ましました。あわてて仕事して
そういえば今日は英会話だったなーと
思い出す。かっちり仕事を終えた後で
隣の教室へ移動。じきに授業開始です。

フリートークであれこれ話したら次は
これまでに習ったはずのイディオムを
ランダムに尋ねられる。言葉に詰まる。
憶えてないのは復習してない証拠です。
そのイディオムの解説にさらに新しい
語彙を付け加えるから大変なのですよ。
red tapeなんて表現初めて聞いたよ。

かつて歴史上英語普及に大きな影響を
及ぼした二人の人物を知ってる？って
訊かれるが知らず。シェイクスピアと
チャールズ・ディケンズなんだそうだ。
『クリスマス・キャロル』と言えずに
『三人のゴースト』って答えちゃった。
先生は判ってくれたようです。しかし
とっさに名前が出てこないのは名折れ。

ディケンズの生涯をまとめた文章など
出され、音読しては意味を図る。あと
簡単な質問をいくつか。読み落として

いる部分があり悩んだりもしたけれど
なんとか終了。来週はなにやら自前で
テーマを持ってきてプレゼンしろとの
ことです。さて何を持ってこようかね。

家に帰ってのんびり。PS3のシステム
アップデートをしたり，本を読んだり
探したり。そろそろ脳細胞もガンガン
壊れるお年頃で，ギフトのごとく
何でも吸収するわけにはいかないから。
でも溢れる好奇心を放置するのは実にも
ったいなくて，知識をかき込もうと
あがいております。三人のノルンたち，
どうかぼくを高めへ連れていってくれ。

2007.09.04 Tue

シングル・アゲイン

めきよめきよと仕事をして、それから今日は早めに会社を出ます。いろいろ考えた結果、本日を持ちましてひとつ携帯を解約しよう。仕事が終わって近所にあるauショップへ向かいました。

まあ基本的に解約は申し訳ないことであるわけで、ちょっとしおらしい部分見せながら。こちらも検討の末にこの解約と言う結論に至ったわけですからどうか御了承いただきたい、と釈明も用意していたのですが、案外あっさり引き留められもせずに解約作業は進む。以前の電話番号にかけてくださったら新しい番号の案内が流れるらしいのでそのへんも抜かりなく。さてそれから近所のコンビニで郵便物を出して帰る。

家に帰ると居候君が野球を観戦してて普通に一緒になって見てました。んで同居のひと帰宅、そしてごはんを作る。どうも出張中に同居のひとはめでたく体重が大台に乗ったらしく、ようこそ3桁の世界へ、と肩をぽむぽむ。本人は非常に嫌がってました。わははははー。そのため今日の米は茶碗半分、という小さな努力をしておりました。さーてこれであとで小腹が空いたとかは絶対言うなよ?と釘を挿す。食卓が片づきその後居候君から、ラミィキューブをやりたいという申し出が。よっしゃーやったろやんけと話に乗り、からからタイルをかき混ぜ戦う。うーんえーと、勝ったり負けたり負けたり勝ったりで一方的とかそう言うのはなかったかな。

さて、次はどの携帯にしようかなーと
模索中。結局二台持ちには変わりなく。
Willcom 24時間話し放題とかいいかも。
2007.09.05 Wed

野分の季節

今日は眠い重たい目をこすりこすり
なんとか会社へ。タイムカードがちゃ。
キーボードかたかた。なんやかんやで
仕事して、合わない辻褄を合わせつつ
仕事を終える。今日は低気圧でとても
ねむねむ。まったくも一っくらいに。

帰り自転車を漕いでいると携帯電話を
忘れたことに気づいてふりだしに戻る。
まったくもうやれやれでございますよ。
家に着いたら晩ごはんが始まっていた。
途中から参加でキーマカレーはむはむ。

食事を終えてのんびり。途中からまた
居候君とゲーム三昧です。相変わらず
勝ったり負けたり、微妙なバランスで
競り合っております。それじゃこの前
ある友人に圧倒的に勝ったりまた別の
友人に負け放題だったのはなんなんだ。

適当な時間に場を片づけて服薬ですよ。
明日は仕事を終えてからコンサートの
予定なのですが、開演時間にはたぶん
間に合わないなー。チケットを確認し
鞆に入れたのを確認してから就寝する。

2007.09.06 Thu

Das andere Klavier

ちょっとしんどいけど仕事には行くよ。
こちらの地域には台風は来てないけど
それなりに影響があるのか、なんだか
頭の芯がずっしりー。5分ほど遅刻だ。

今日は仕事を30分早退してコンサート。
宝塚ベガホールに無事に到着しました。
すごく不思議な音を出すピアニストが
いるから、ということでお誘い受けた
わけですが、まずパンフレットを拝読。
現在のイギリス式メカニックピアノで
出る音ではなく、ウィーン式の調整を
行なうことで全然違うタッチになると
いうことです。世間でよく言われてる
ピアノの「重い」タッチとはまったく
違う奏法を要求されるらしく、抵抗が
なくて軽やかに沈み、押している間は
音が減衰しないという特徴が出てきて
実に面白かった。実はこっそり密かに
スタインウェイもそういう調律をした
ことがあると暗に認めているそうです。

さて、ピアニスト領家幸さん登場です。
肩のずいぶんがっしりしたひとだなと
思ったのが第一印象です。ドイツ在住、
クラヴィーアタイプのピアノの研究を
ずっとやっているそうです。演奏開始。
確かにずっしりと鍵盤を押さえ付けて
弾いている。そしてその音には多くの
倍音が含まれていて、ポリフォニーな
状態になっています。倍音が響くので
弾いている映像と聞こえて来る音とに
微妙に差が。そしてニュアンスが多彩。

一曲目はキラキラ星変奏曲、その次は

月光とおなじみのプログラムでしたが
実はそこからリスト三連打。あんまり
リストは知らないのですよ。波の上を
渡るパオラの聖フランチェスコを初聴。
あとは演奏会用練習曲2番と3番、んで
スペイン狂詩曲でした。知ってる曲も
まるで違うように聞こえます。そして
初めての曲は、次に通常のピアノ版を
聴いてもわかんないかもしれませんな。
単にぼくの文化度が低かったり見聞が
狭かったりするだけかもしれませんが。

アンコールはショパンのノクターンで。
やっぱり重くずーんと残る音での演奏。
「もうひとつのピアノ」とこの奏法と
調整をこれからも追求していきますと
強いメッセージを感じました。やはり
世界で活躍してるひとならではの強い
遺思を感じました。応援していこっと。

さて、帰りは文化水準もお値段もそう
高くない定食屋にてむさむさとごはん。
適当にいただいてさくりと帰りました。

明日は病院だー。いろいろ負けないで
進まなくてはいけない道がありますよ。
2007.09.07 Fri

箱の中

うなうな言いつつ目覚ましに起こされ
今日が始まりました。さて服を着替え
暑い中ほてほて歩いて駅まで。そして
適当に乗り換えて病院にちょい早めに
到着する。遅刻せずにすんでよかった。

エアコンの利いた待合室でぼんやりと
順番を待つ。そこらに置いてある本を
てれてれ読みながら待ちます。途中で
よく似た名前のひとが呼ばれて不意に
気まずいお見合いが生ずるが、これは
ぼくの聞き違いでした。結局予定通り
13時半から診療開始。ここのところは
あんまり上昇もせず下降もせず。でも
普段が眠くてしょうがないと愚痴愚痴。
それを乗り越えてなんとか仕事に行き
りハビリしなさい、というお医者さま。
うー。なんとかやります、なんとかね。

薬を受け取る段になってなんか前回と
同じ薬が処方違いされておりましたよ。
そんなにぼくが嫌いかジェイゾロフト。
病院と薬局の連携が甘いのか固いのか
よくわからず。ともあれもらえるべき
お薬をもらえたらぼくはそれでいいよ。

普段ならそのまま引き返すところですが
今日はバンドのメンバーがスタジオで
録音してるということなので途中参加。
乗ったことない路線を乗り換え地下鉄。
地図を元に無事にスタジオに到着する。

わっせわっせと録音中。ヴォーカルは
ミックスを気にしながら音入れ。んで
他のメンバーであれこれと言いながら

どのテイクがよいのかを模索。徐々に煮詰まって行くわたくしたち。だけど前回の録音に比べれば緊張がほぐれてよいものができあがっているようです。

帰りはお食事。ファミレスにて適当に。ちょっぴり奢ってもらえてラッキーだ。さて、明日はまたひょっこりと用事がありますので今日はぱったり寝るかな。薬の量を勘定しながら、注意怠りなく必要な分だけ服用します。間違えると死んじゃいますからね。御用心御用心。

2007.09.08 Sat

いやちょっとくらい顧みた方が人生はよろしいのではないか。そんな今日のはのさっとひとりでお出かけ、かるーくヨドバシでPHSを調達する。なにやらの割賦形式での支払いプラス割引価格で持ち帰り価格0円。あやしい気もするが個人情報 leaked したりしないだろうなと自分をなだめつつ書類にサインをする。

というわけで入手しました Willcom の WX320T。東芝が久々に PHS 参入となり久々に出た Carrots ブランド。...若人は知りませんかそうですか。ともかくもこれで PHS 同士だと 24 時間話し放題だ。手続きは 40 分くらいで済んで、あとは表面保護シートとか充電器とかとかを買い足します。幸い赤外線通信できる機種なので、現在持ってる携帯電話と PHS の頭同士を向かい合わせてデータによーんと移動。だけど電話帳各人のグループ分けは結局自分でやらないといけないのでした。ちょっとさんかく。

家でいろいろいじって遊ぶ。とにかく通信速度が遅いが昔はこんなもんでも満足していたのだろう。WIN 端末とかいきなり持ったのが悪い。てなわけでいろいろカスタマイズ。でもたまにはデフォルト状態で試してみるのも悪くないかなーとか思い直す。着信音 1 のクールさにしびれたりあこがれたりだ。

ま、ともあれこれで通信費はあんまり家計を圧迫しなくてすむはず.... だと思いたい。思っていきたい。それなら

なぜあなたは電話をふたつも持つのか。
そのような自問自答は見なかったふり。

なんだかんだで夕方になり、むさむさ
晩ごはんを食べて同居のひとはゲーム。
ぼくは説明書とにらめっこをしながら
あれやらこれやら情報を仕入れますよ。

とりあえず明日の目覚ましに使わねば。
新しい音，新しい環境なら新しい朝が
来るやもしれぬ。が，違うやもしれぬ。
2007.09.09 Sun

白たまの歯にしみとほる秋の夜の

今日はちょっと早めに起床。目覚まし効果ありなのかと思わせておきながら実は単なる早朝覚醒だったりなのです。肝心の新しい目覚ましはセットするの忘れてました。昨夜はことんと寝たし。

さて小雨ぱらつく中自転車で職場へと。小雨なので傘は持ってるけど差さずに来てしまいました。あまり濡れ被害もなかったのによしとしましょう。いやそれにしても低気圧でねむねむですよ。

仕事を終えて歯医者へ。今日は普段の歯科衛生士さんとは違い、院長先生が自ら工具を取り虫歯の治療をしました。今日でいちおうデンタルケアは完了ということで、あとは2ヶ月後定期検診という形で来て下さいねということです。そんな先の予定は立たないのだけれど一応開いてそうな11月の月曜日を指定。その頃になるとおはがきでお知らせをしてくれるんだそうな。釣ったお客は逃しません的アフターフォローに感謝。

頼まれてたおやつをコンビニで買って家へ帰ります。ちょい味付け濃いめの肉の味噌炒めと温野菜二種。もぐもぐ。おやつはバニラアイス、ぼくはそこに冷たい焙じ茶を注いでフロートにする。焙じ茶とミルクって結構合うんですよ。冷たい物が素直に食べられる歯に感謝。

PHS をいじくりいじくりしながらまた説明書を舐めるように読む。おそらく使わないだろうな—という機能もまあ

知っておきたいじゃないですか。んで
忘れたら大弱りになりそうなりモート
ロック機能とか設定してみる。これで
本当に忘れたら大笑いなんですけどね。

友人から連絡。明日の英会話は中止と
いうことです。いつも連絡ありがとう。
同居のひとと居候君がシューティング
ゲームをしている中、のんびり日記を
したためております。明日もよい日で
ありますようにと静かに祈りますよう。

2007.09.10 Mon

朝. きっぱり晴れて完璧な紺碧の空だ.
雲ひとつない中機嫌よく会社へと出勤.
空がきれいだと気分もよく, しっかり
お仕事にも身が入ります. ごりごりと
サポートして問い合わせで処理をして.

...はっ. 目が醒めたら夕方. どうやら
同僚の話によると, 今不思議な天気で
気圧がぐちゃぐちゃになってるらしい.
昼くらいまでは晴れてたのに, 途中で
雨とか降り出したとのこと. しょぼん.
15時のメッセージに反応できてなくて
そこからさっ引いてえーと. 2時間ほど
睡眠をいただいていたことになりま
す. 半泣きになりながら仕事を終えました.

家に帰って食事. しかし調子はあまり
芳しくなくて, 食事前にちょっと腰を
揉んでもらう. すごい凝ってる. ああ,
整骨院にも行かなくちゃ. 食事を終え
ちょっと横になる. 急速に眠気が来て
薬もなしでさっきまで寝ておりました.

さて薬を飲んで日記を書いて, 天気
の様子をテレビで確認. ここ一週間では
降ったり晴れたり降ったり, だそうで.
気圧の変化に富んだ日が続くんだって.
これはしばらくひどい目に遭いそうだ.

2007.09.11 Tue

涙を見せないぼくはピーターパンさ

今日も朝はそれなりに晴れ。けども筋雲が流れていてあまりよい兆しではないようです。しっかり仕事しなきゃ。居眠りすることもなく真面目に仕事をこなしたあとに退社。空はどんよりと曇っていて、これからが大変そうです。

久しぶりに整骨院へ。ずいぶんと来てなかったねーと言われてしまう。うむ。とにかく腰が痛いのでなんとか揉んでもらいますが、腰も背中も肩も筋肉が一直線に痛いんだね。揉んでもらって初めて判ったよ。そして運動不足とか痛感しました。日々ストレッチとかはちゃんとやっておかないといけないね。

家に帰る。同居のひとが凝った料理を作ろうとしていろいろ失敗。本人実にかっかりしていて、料理に対する気力萎え萎えと言っていました。大丈夫ちゃんとおいしいから。形が崩れても味はしっかりしてるから。褒め育てる。

食事が終わってぐたーっと。ひんやりエアコンの風に当たりながら過ぎゆく夏を惜しみたいがとっとと去ってくれ。やっぱり夏は惜しむ気になりません。あとは気圧の乱高下でげちゃげちゃな体調をなんとか保護しなくてはですよ。テレビをつけると総理大臣の辞任より問題は明日の気圧配置。秋雨前線とかいらぬから来ないでー。明日はまたちゃんと起きられるのかがわからない。ええ、ちっちゃい人間だと思いますよ。

それでもそんな自分をいたわりながら
ざらっと薬を服む。今の自分をつなぐ
生命線ですから。自分のことで精一杯。
2007.09.12 Wed

発掘されるものたち

ぼくの部屋には本が多すぎて探しても見つからないものもある。そういえばしばらく見ないなと思っていた単行本、今日ようやく見つかった。机の上にはあったんですが、埋もれててもう何がなんだか。なぜかありえない地層からありえない本が出てくることも。でもその組み合わせの妙を楽しんでみよう。

玄人指向の空き箱の下には、電子音楽 in Japanがあり、英語ができない私を責めないでとぼくオタリーマンと贗作ひでお八犬伝とペケ第4巻が重なって置いてある。機動戦士ガンダムさんのつぎの巻の上にさよなら絶望先生七集、新保信長のもっと笑う新聞と重なっております。文庫判の大阪豆ゴハン4巻にトンボ・アコーディオン教本中上級編、女の子ものがたりに心病める人たちによつばと!1巻、ゆっくりとさよならをとなえる、たまにCDが間にはさまってドラえもんミニアルバムと展覧会の絵、ロコロコのうた、そしてまた文庫本の礼儀作法入門、13ヶ国いうたらあかんディクショナリィに、30秒からできる電子レンジのお菓子革命、93年発行のピコエンタテインメントvol.1、とかどっさりー。こうやって調べてる間にまた地層が崩れていく。ちくま文庫の落語百選「夏」、ビームコミックス版必殺山本るりこ、文藝春秋版ねこぢるうどん1の下のFreeBSD徹底入門改訂版。昭和54年第47刷発行のドラえもん2巻。

机右側だけでこんだけ埋まってました。

おかげでマウスを動かす場所がないぞ。
机の左側編とか床の上編とか始めると
キリがないのでここでやめましょう。

やめるだけで片づけないのが悪いのか。
あっこんなところに98年7月コミック
ビンゴが。ねこちる追悼特集のために
買ったんだっけ。こうして魔窟の夜は
更けていくのでありました。やれやれ。

2007.09.13 Thu

止まらない日常でとどまる身体

今日は午前中天気が悪かったようです。目が醒めなくて結局午後からの出勤。どんなに時間がごうごうと流れててもそれについていけずに転がる身体です。

会社に着いていろいろと仕事。だけど本社の方ではもっといろいろあったとこっそり聞き及んでおります。はふう。帝王学は心を亡くすことじゃないのに。同僚と打ちひしがれながら仕事に対し。どういうスタンスでいこうかねと悩む。

家に入る途中で本屋に寄り、またも机の上の肥やしを増やします。今日は控えめに四冊。さていつ読みきれるか。

同居のひとが整骨院から帰って来たら車に乗って外食。今日は回転寿司です。ちょっと多めに食べてしまい反省する。回転寿司は食べた量が物理的に正比例、それゆえ反省も直截的なんです。でも反省が反映されるかどうかはまた別で。

家に帰って洗濯をしたり本を読んだりお茶を湧かしたりだ。明日は変則的に病院なので、また出かける準備をする。別に薬は変わらないのだろうけれどもマメに行っとかないとね。心のケアは自分以外の誰もやってくれないわけで。

そんなわけで鞆と保険証とお薬手帳の確認をしてから寝る準備を整えますよ。なにごともない一日がくればいいのに。

2007.09.14 Fri

カーニバルだったっけ

目覚まし時間差攻撃。三つほど枕元に転がしておいたのですが、結局正しく起きることができなくて病院には遅刻。少しでもこれ以上遅れては行けないと思ったので自転車使用。駅に不法駐輪。

病院では現状はまあまあと報告。んでこれからのこともあるので障害年金について詳細をうかがう。会社勤めすらできなくなったら最後の手段があるさ。後ろ向きだか前向きだかわかりません。

薬を受け取り地下鉄に乗る。ところが地上に出てみると大雨。これはいかんどこかで雨宿り。ヨドバシでいろいろ冷やかし。カスペルスキー来日講演という話だが、そこは食いつくところなの？ 携帯保護シートとネックストラップを買って外に出る。雨はあがってました。

自転車を拾って家に帰る。ストラップ短すぎて、頭をくぐらせるのがつらい。すべてはこのデカイ頭がいけないんだ。また今度買いに行こう.... 大きいのを。

友人と電話で少々おしゃべり。なんか体調が悪そうなので心配。あれこれと仕事の愚痴などこぼし合い、お互いの環境に不満を漏らすことで少一だけ自分の立ち位置を前に持っていこうと試みる。世の中どうなるのかは知らん。

頭の中で現在ヘビーローテーションの「カーニバル、カーニバル」の声。何かの曲のサビ部分だと思われませんが

現在脳内検索機能がそこに到達できず
煩悶中。三拍子の曲なのですがそれが
誰が歌ってる何の曲なのか思い出せぬ。
誰かご存知の向きは御一報下さいませ。

ひとりごはんを食べたあとぼんやりと。
また明日は明日で忙しいのでひとまず
楽器の練習をしておきます。あんまり
先のこと考えてると白髪が生えるよう。
2007.09.15 Sat

人生を五体投地

朝。同居のひとお仕事へ。見送って後再度ふとんへ。しばらくの間ぐうぐう。11時頃目を醒まし、そういえば今日は練習だというのに帰りが遅いなと思う。

まもなく電話が鳴り、駐車場で合流を。実は楽器は昨夜車に積み込んだのです。わずらわしい運搬は終えてるのでただ身一つで車に乗ればよいのです。いざ車で20分ほど、スタジオへと流れ込む。実はちょっと遅刻なのでごめんなさい。

...キーボードのACアダプタを家に忘れ楽器そのものが演奏できない、と発覚。ごめんなさいごめんなさい。世界中に五体投地で謝り倒したい。ひとまずはスタジオにあるピアノを借りることでなんとかする。音色は選べないけれどとりあえず楽器なのでこれで我慢していただきたい。ほら、押すと鳴るよー。

そんなこんなハプニングの種を周囲に撒き散らかしながら練習開始。今日はまったくの生演奏でやっと一曲通せてみんなで感動を共有する。それまでの数ヵ月はなにをやったんじゃとの質問を筆者は嫌う。とりあえず2曲を仕上げなくては、ということでみんな必死で練習。個人的に言えばけっこう簡単な部分で間違え途中で曲を止めてしまうこと数度。非常に反省してます。もう少し精進しないと人前に出られぬ。

さて帰りはいつもの回転しない寿司屋。本当は今日出すはずだった原稿を少し

ひとりでかりかり書く。CDの中に入る
ライナーを任されてしまったのでまあ
それなりに能書きを書く。大体こんな
感じですねと確認しながら、また後で
メールで送ります。ごめんなさい三度。
のどぐろの開きに松茸の土瓶蒸しなど
美味をたんまり味わう。おいしいもの
ちょっとずついただくのが嬉しい年頃。

家に帰って楽器を整理。手分けしつつ
機材を家へと搬入。同居のひとたちは
明日からまた出張なので忙しそうです。
ぼくはただ眠るだけでのんびりします。
2007.09.16 Sun

それなりに生きてる

朝から同居のひとは旅立っていきます。
いってらっしゃーいと布団から手だけ
ふりふりして居ぎたなく寝るわたくし。

ぬうぬう寝ていると友人からのお電話。
おもしろきこともなき世をおもしろく、
おもしろうてやがてかなしき日常の会話。
まあ楽しくおしゃべりしているわけで
個人的にはなによりうれしいのですよ。

ほんじゃまたねー、と電話を切ったら
また別の友人からお電話。布団のまま
横になったまんまお話できるよい時代、
携帯電話はマストアイテムです。とか
いいながら過去の各キャリアパンフを
捨てられないどころか読み返すのです。
役に立つか立たないかは自分が決める。

途中の電話を挟みつつ一日中ずーっと
寝ておりました。さすがに夜も更けて
食事でも取ろうかなと台所に立ったら
立ちくらみくらくら。頭へ血が昇らず
毛細血管がどっくんどっくんするのが
フィジカルに判る。壁に寄りかかって
ふうふう言いつつなんとかするのです。
さすがにちょっと寝すぎたのですかね。

適当に食事を取って、薬の時間なので
じゃらじゃら薬を服みます。なんにも
しなかったようでいて結構戦ってます。
生きるとはことほどさように厳しいの。

2007.09.17 Mon

どっと遅刻する。昨日あれだけ各方面
いろんなかたがたから寝過ぎすなよと
言われておきながら。いっそのまま
出社拒否しようかなーと思いましたが
さすがにそれはダメにも程があるので
歯ぎしりしながら出社しました。ふう。

ばたばたばた。仕事を片づけたら
つぎは英会話もあるからね。なんだか
すごく忙しくも感じるがそれは普通の
ぼくが不甲斐ないだけです。ぐっすし。

さて英会話。なにか新しいトピックは
ないかと訊かれるが、とくにないな。
適当に話を濁しながら会話する。でも
会話以外の何をここで学んでいるのだ。
会話しろ会話。ということで濁さずに
きちんと英語と向き合うことにします。

自由題にて簡潔な概要と解説とそして
その感想を述べるという宿題が出てた
わけですが、用意していなかったので
その場でっちあげで適当に話をする。
だから適当とか言うな。最初はぼく、
次に友人、最後は先生とひと回りして
ちょうどタイムアップ。来週は火曜と
木曜日なので忘れないようにしないと。

食事どうしようかなと思いつつ、ふと
衝動的に電車に乗る。こないだ買った
ネックストラップにリベンジしたいの。
ということでストラップと携帯の液晶
保護シールを購入。今度は長めのだし
長さ調整もできるから大丈夫...だよな？

帰りに阪急ホテルでパンを買う。んで
駅のホームでむさむさ食べて夕飯終了。
そそくさと家に帰ってぐたぐたとする。
なろうなろう明日はなろう大きな檜に
明日はなろう.... ちゃんと起きられる
ようにしておかないと本当に社会から
つまはじきにされますからね。寝よう。

2007.09.18 Tue

起きる

朝起きる。ちゃんと起きる。しっかり会社に出かける。今日のタイムカード遅刻の文字はなし。やればできる子と言われても、やらないしできてないという意味の裏返しにすぎませんしねえ。

のんのんと仕事をしていると、電話が鳴りました。なんだろうなにかしらと思いながら取ると社長だ。11時あたりお客さまが来るけれど少し遅れるから対応しておいて、とのこと。よかった、昨日じゃなくて。お客さまを招き入れ社長の到着を待つ。ここじゃちょっと話しづらいから、という理由で近所の喫茶店あたりで談話を取るとかいう話。しばらくして社長は帰って来て、んでまたすぐ大阪支社へ向かいましたとさ。

またひとりになってふんふんと仕事をしていると、今度は専務からのお電話。こちらの部署で使ってるネットワーク回線の使用形態が以前と異なっているとされましたが、変更した記憶はなし、そもそもそんなものいじれる権限なし。そういうわけで何かの間違いなのではないでしょうか、とよく判らない返事。ともあれそれ以上話が広がる事もなくさくさくっと仕事を片づけるのでした。

家に帰る。今日は友人と一緒に食事...のはずが、仕事の関係で遅れるそう。まあしかたないよな。じっくり待つ。別の友人から電話あり、週末の予定についてあれこれ。大阪の地理について何も判らないようなのでまた後で家に

帰ったら電話するってさ。待ってます。

さて友人と一緒に回転寿司。もふもふ。少し控えめに食べて、奢っていただく。毎度ごちそうさまでございます。んで家で本を読んでのたくた過ごす。まず面白い本を見つけるとひとに勧めたくなるタイプなので、最近仕入れた本を読ませる。よっしゃ、ツボに入ったと思われる。そんなこんなで遅くなって友人は帰っていきました。ぼくが薬を服むところを見届けて。あとは今日と同じように、ただ起きればいいのです。起きれば。起きられれば。られれば....

2007.09.19 Wed

朝なんとか必死こいて起きる。のらりくらりと服を着替えて、ちょっとだけ余裕があったのでコーディアルを一杯。ローマンカモミールの香りでこころを落ち着かせながら自転車に乗りますよ。

会社に着いて昨日依頼した処理が無事完了しているのを確認、それぞれ処置。しかし別の仕事でちょっとやっかいな事例が出現。本社の担当さんに電話し指示を仰ぐ。でもいろいろ難しいねー。

しょこしょこと仕事を終えて整骨院へ。腰の具合はだいぶマシになりましたがやっぱり全体的に背筋が固いようです。低周波治療器をがんがんかけてもらいそのあとのすのす押される。ふうはあ、とっても気持ちよい。くるり仰向けにひっくり返され、肩の筋肉をうらうらほぐしてもらおう。首関節を引っ張ってもらい、こりっと音がしたらおそろくいい日。今日は鳴らなかった。あとはローラーベッドでごろごろぐるぐると。

気分もすっきりして退出。家に帰ってのほほんのほほん。報復の科学だとか法に触れるほうの薬の本とか猟奇とか安楽死の本とか畸型写真集とか若い頃集めてたろくでもない本を読んだりでこんな時代もあったなとロマンチック回顧モードです。今は趣味の方向性もすっかりおとなしくなりましたが昔はこれでも尖っていたのさ。恥ずかしい。

昔の趣味と今の趣味がごっちゃになる

自分の部屋はそれなりに快適. ですが
他人から見たらカオスなんでしょうね.
それでも全部込みでぼくなんですよ.

2007.09.20 Thu

Niente

起きました。起きることができました。それだけでも感謝しつつ会社へと進む。最近家の近くの道路の舗装がまっさら削られてしまい、ほこりが舞うのが厭。でも自転車だからさっさと突っきっていきますよ。途中で通行止めとかにも遭いますが、なんとか避けて会社到着。

わせわせと仕事。社長からプログラム覚える気はないかと先日訊かれました。でも現状この部署で教えてくれる人もいないでしょ。もっと時間や人材など回してくれればいいのですが、それが相当無理なのも判ってます。それゆえつい鈍りがちになるのですね。はふう。

仕事が終わってさて帰る。今日はもう外食にしようとの連絡があり、会社の近所にある居酒屋さんでまったり食う。出張中のうだうだ話とか酒のつまみにビールを呑んでる同居のひとはご機嫌。でもやっぱりかなり疲れてるようです。帰りは歩いて帰る気力がないから電車。ぼくは自転車なので先に帰って部屋のエアコンをつけておきます。やっぱり大阪は暑いってさ。そりゃそうだろう。

家に帰って寝る準備を。同居のひとはなにやら車載ナビの登録をWebでやって失敗してはじかれている。どうしたの。サイトは端から見てもなんか理不尽な行動を要求している。いかほどIDとかパスワードとか変更しても反映されずどうしたものかと首をかしげています。

そんな様子を横目に自分は自分でまた
日記をつけメールを読み。さて明日は
お出かけなのでなんとか早く起きねば。
毎日が起床との戦いなのでありました。

2007.09.21 Fri

ジョーカーを放り出せ

友人来訪。新幹線に乗ってゆっくりとやってきました。新大阪へ迎えに行き無事に合流。喫茶店でお茶など飲んでとろとろと時間を過ごす。のんきだね。

適当に夕方まで過ごし、同居のひとの電話で適当に家へと帰る。友人も連れ一緒に食事を食べる。その後はざらりラミィキューブのタイルをテーブルに流し込んでかきまぜかきまぜ、そして四人で卓を囲む。日本でも五本の指に入るほどの腕前の持ち主が相手なので当然勝てるわけもなく、ただひたすらタイルがくるくる回るのを見てました。上手なひとのプレイは芸術ですからね。ぼくはあまり勝つことを考えず適当にジョーカーを出したりしてプレイ中に彩りを添えたりすることに懸命でした。

ゲームを終えて、みんな寛いでる間にデザートのをしよりしよりと剥いてサーブする。つまようじをつんつんと挿してみんなで適当につまんでもらう。

時間はあっという間に経ち薬の時間だ。でも今日はもうちょっと後でもいいか、連休中だし。適当に生きてますがまあこんなものでしょう。あとはまた明日のそのそ一緒に遊びます。待ち合わせ遅れるかもしれませんがその時はその時だ。非情なことを言ってないか。

2007.09.22 Sat

Mono/Poly

むっくら起きる。友人を迎えに電車に乗って出かける。十三喜八州本店前で待ち合わせ。やはりみたらし団子など買うのであります。焦げ目多めで実に香ばしく、だんごはあっさりコク多め。そして球じゃなくて俵型なんですよね。

さて。別の友人と合流したいのですが時間がかかるとのことで、カラオケでちょっとひまつぶし。本当は飲食物を持ち込んではいけないルールのところのど飴は堂々と持ち込んでいるわけだ。それならばもうちょこっとそのルール拡大解釈させてもらう。ということでカラオケボックスの中でみたらし完食。歌は。まあいつもの通りのていたらく。めいめい好きな歌を好きなように歌う。

適当に引き上げてゲームとかしながら粘り強く友人を待つ。渋滞に捕まってちょっと遅れてるみたい。でも無事に合流できましたよ。三人になってから鞆に忍ばせて来たラミィキューブ開始。やっぱり本気出されたらかなわねいや。ほかにもいろいろ各者交流を深め合う。

車で新大阪へ移動、晩ごはんを食して蓬萊で豚まんを買って。新幹線の中で食べるんだってさー。お名残惜しゅうございですがここでお別れ。大阪滞在裏があってもおもてなししましたとも。そして車の中で聴いた音楽が五拍子で頭の中をループ&ループ。家まで帰り電話を少々、あとはまだ頭で回ってる音楽に根負けしてCDを買う手続きなど。

さて。楽しかったけど肉体的に疲れた。
明日は連休最終日，もう休んで休んで
休みまくる予定です。息もしないほど。
2007.09.23 Sun

眠たい瞳のお兄さん

ぶくぶく。天気が悪いので気分が消沈。目は醒めてもだるいー。だるいったらだるい。そんな中洗濯だけはしておく。低気圧の日の洗濯ってめんどくさいな。あとは昼ごはんを作って適当に食べる。

同居のひとも体調が悪そう。それでも散髪に行ってくると言って傘も持たず出かけていきました。家でずんだれて洗濯の続きをしていると、ものすごい雨。どざーっと降って来ました。そういや同居のひとどうしてるんだろ、と思う。メールで「雨宿りします」とのことで、まあそんなに被害を被っていないなら現状のところよしといたしましょうか。

雨のせいですっかり調子が狂ってゆき身体もまぶたも重い。だるいだるいー。おなかの調子も悪い。食欲ないし水分やたらと補給してるし。あうあうあー。

同居のひとが晩ごはんを作ってくれる。ふたりで向かい合い憩いのひとときを過ごします。ごはんもおかずもとてもおいしいのですが食欲があまりなくて残念な思いをする。ごちそうさまの後皿洗いをし、風呂を湧かしてから休憩。

結局ふたりでうだうだしつつお休みの最終日がある意味有意義に過ごします。ああ、また明日から働かないとですね。

2007.09.24 Mon

共通項を述べよ

朝. ずっかかりひっかかりしながらも
なんとか会社へ. なんか気分が悪いの.
風邪でも引いたかなあ, もうそろそろ
夏も終わりだから夏風邪じゃないとは
思うけど. いずれにしても身体は重く.

さて, 会社でセキュリティパターンを
最新にしてからメールを取り込みます.
しかしこれが時間かかる時間かかる....
さすが連休明け, 届いたメールを全部
取り込むまで12時までかかりましたよ.
マシンパワーが足りないのかウイルス
チェックが問題なのか. その間に他の
作業もできないのでやれやれふうです.

体調はぞくぞく悪くなってゆき, もう
英会話休んじゃおうかなーとか思うが
思いとどまる. だけど仕事がなかなか
終わらなくてちょっと遅刻. ごめんね.

さあ英会話. 何かトピックはないかと
尋ねられたのでラミィキューブの話を.
先生はバックギャモンやブリッジ等と
最初間違えていたようですが, 名前は
聞いたことあるとのことでした. ふむ.

本題. ホワイトボードに国名が書かれ
三つの共通点を考える. オーストリア,
USA, UK. えっとこれは, もしかしたら
ウィーンニューオリンズリバプールと
いう流れでしょうか, と持ちかけたら
ビンゴでした. 何で今日の教材のこと
知ってるの? とか冗談で言われました.
ということで音楽つながりの三都市に
関する文章を講読. 1,500,000が読めず

パニックに陥る。わんみりおんあんど
ふあいぶはんどれっとさうざんずです。
その他は特に難しい単語もなく無事に
授業についていけましたよ。本日終了。

家に帰ってぼんやり.... やっぱり少し
体調が。床に這いずりながら友人宅へ
お電話など。パソコンがトラブったと
いうことなのですが、Windowsのこと
わかんないんですごめんなさい。でも
自力で回復に持ち込めたようで何より。
グッジョブぶりを労いながら雑談する。
お互い強く生きていこうね。はてさて
夕食を食べる元気もないこんな夜には
ふて寝するのが一番かもしれませんね。

2007.09.25 Tue

眠れども眠れども

起きられぬ朝。友人からのモーニングコールも効を奏さず。今日はダメかもしれないな—と思いつつ意識不明状態で午前を過ごす。するとチャイムが鳴る。出ないわけにはいかないのになんとかドアホンの前まで立ち返事。届け物を受け取り、ちょうどこれ幸いと仕事に出かけることにする。まだはっきりと目は醒めてないけど、起きたのは収穫。

昼に自転車を駆ってなんとか職場まで。気分がだるだるなのでいろいろ反省し冷房の温度をひかえめに設定しておく。友人とチャットしながら楽しくお仕事。でもけっこうふらふらなの—。だけど無事に仕事を終えてなんとかかんとか家へと帰る。てろてろ自転車漕ぎます。途中でコンビニに寄って立ち読みなど。

さて帰宅。するとすぐに同居のひとも帰って来て、ごはんを作らなくちゃあいけないけれど整骨院に行きたいので作ってくれる?と持ちかけられました。うんいいよ—。材料を渡されて今日は肉じゃがを作ることに。ざくざくっと材料を切って鍋に放り入れぐつぐつと結構雑に作ってます。醤油が足りずに色の浅い仕上がりとなりました。でもそれなりにおいしかったからよきかな。

居候君の持ってきたパウンドケーキを食後のデザートでつまみながら休憩を。さて、お茶も湧かさないといけないな。

2007.09.26 Wed

自分だけには判らない

朝、もさっと起きてなんとかしました。ただど会社に着いてからぼーっとして半分気を失っていました。半分失うと結局全部失ってるのとたいして変わらないんですけれどもね。そんなこんなやれこれやって夕方に集中して仕事を片づけました。やれやれでございます。

今日はまた英会話。そろそろ英国式の英語にも慣れて来たかなあ。それとも単に喋りかたの問題なのでしょうかね。いろいろ過去の話をしてウケをとってそして今日のトークテーマは政治です。日本の有名な政治家について話せとのことで、ぼくは政治には疎いのでまず卑弥呼という半ば飛び道具で話します。

んでワシントンとサッチャーについて書かれた英文を読みそれについて話を。共通点は？異なる点は？そんなふうに授業は進みます。さて次はまた来週で。

家に帰っててろてろと文章書き。先日ぼくの書く文章はやさしい、と言われちょっと戸惑っております。自分では自分の文章のクセがよくわからなくて。自分を占えない占い師みたいなものか？確かにぼく独特の語り口というものはあるとぼんやり感じていますが、でもそれが特徴とか強みであるとかましてやさしいという評価に繋がるかまでは自分ではわかりません。けどこんなぼくの文章を読んで下さってるかたがそれなりにいるわけで、それは素直にうれしいことです。あまり自覚せずに

書き続ける方がいいのかもね。下手に
奇を衒った文章を書くと自滅しそうだ。

夕食はうどんを食べに行く。つるつる
もちもち。だけどその場の雰囲気から
おかわりをする事になり、こちらは
ちょっと食べすぎ。これ以上太りたく
ありませんからね。まあともあれ腹も
膨れたことだし、お薬飲んで寝ますか。

2007.09.27 Thu

突然の風に吹かれて

目が醒めたらリビングでした。なんか昨日は寝室にも行けずそのままくうと横になっていたらしく、動かしようもないので布団をかけて放置されたとのことでした。ねむねむのむにゃむにゃ。

そんな中途半端な状態からさらにまた寝過ごし、会社には11時くらいというこれまたえらいこと中途半端な時刻に到着です。はい、何も言わずお仕事に勤めます。働いて借りは返しますよ。

途中から同僚も顔を出し、淋しくなくお仕事できました。彼に頼まれていたmicroSD-miniSD変換アダプタ、昨日は持ってきてたのに今日は持っていない不運を嘆く。今日はねー、遅刻したし急いでたから。すいません、また今度ちゃんと持ってきます。それでは後を任せて先に帰りますよ。お先に失礼ー。

帰宅してだらだら洗濯。同居のひとはカレーを作っています。んで晩ごはん。む。カレーが辛い。ちょっとぼくにはつらい辛さ。これならルーはあんまりいらぬやー、ほぼ白ごはんに少ーしルーを塗り付ける程度でお腹いっぱい。

洗濯物干し干し。空は曇り放題ですが風が吹いて乾くことを念じながら干す。あとは茶を湧かす。ちょっとサボるとあつというまになくなるのできっちりチャージしておかなくては。氷などもきちんと足しておいて、いつも冷たいお茶が飲めるようにしておくのが理想。

明日は久しぶりの予定なし休日。まず寝ることも必要ですが、不足している靴下とか下着とか調達しに行かないと。

2007.09.28 Fri

飽き冷め前線

ぬおー。起きられなかった。買い物をしようと思っていたのに、外を見ると雨が降っていたので断念。低気圧にはかなわないや。ということで家で惰眠。

天気の子もあるのか、ようやく外が涼しくなって来たので窓を開け部屋の空気をひんやりさせます。湿気てても自然の冷気はやっぱり落ち着きますね。

同居のひと仕事より帰宅。そしてまた晩ごはんの買い出しへと出かけました。一緒に行く？と訊かれましたが、ぼく低気圧で外に出られないの。悪いけど行ってきてくださいお願いしますから。

うだうだごろごろしてると同居のひと豊かな袋を抱えて帰宅、料理を始める。適当に手伝えることを手伝いつつまた部屋ではぼーっと。CDとか聴きながら精神的に遠いところへと行ってました。

さて晩ごはん。温野菜のサラダうまし。茹でキャベツは嫌いだったんだけど最近なにかの壁を越えたらしくやっと食べられるようになりました。偏食王未だ自分の定位置を定めず。時々ふと克服できるものもあるんです。けどどめったなことがないと手は延びません。

さて、明日こそは出かけねば。けど明日も天気は悪そう。結局家でじっとぐだぐだしてしまうのかねえ。はうう。

2007.09.29 Sat

うだーだらーうなー。意味不明の声を発しつつ今日は出かけようかもしくはまた一日無駄に潰すかどうかを考えておりました。すると友人から大阪まで出てくるのでお茶でもいかがとの誘い。こういう理由が見つからないと思い切って外に出ないのがぼくの悪いところです。

雨が降りそうなので傘を持って、んで徒歩で駅まで向かいます。ごとごとと揺られて、友人と落ち合う前にまずは自分の買い物をすませる。ユニクロでたくさん靴下を買う。下着なども買う。その後生活の木でコーディアルを買う。このへんで重さ MAX。一分の隙もなくてだれりんと荷物を腕にぶら下げて待機。

駅でしばらく待って友人と落ち合って。適当にお茶などしばきます。真っ赤なオレンジジュースを飲みつついろいろお話しを。なんか長いこと話しました。夕食を行きつけの飲み屋でどうかなと話がまとまり、さくさくと歩いてその飲み屋さんへ移動。食べられるものを食べられるだけ食べます。節度を持ち食べすぎないようにするのが吉かなと。

そろそろ遅くなったので帰りましょう。途中の駅まで一緒に歩きながら今日の総括など。ではまたお会いしましょう。あとはひとり駅から駅へ、最寄り駅はいきなりの雨。傘。よかったよかった、どこにも忘れていなかった。よっこらさくっと傘をさして、途中頼まれてるアイスクリームをスーパーで買い帰宅。

のんびりしながらももう薬の時間とか
過ぎてるんですよ。日記をあげたら
さくりと寝る準備に入らなくてはです。

2007.09.30 Sun

しっかり，するする

楽しく仕事ができればいいのさ.... と
自分に言い聞かせながらなんとか出社。
遅刻ですがまあなんとかしましょうか。
しかし時間のない時に限ってこれまた
時間を取りまくる仕事なのしかかって。
自分の普段使うマシンだからそれだけ
メンテナンスも必要なんですが，でも
いつもベストってわけにもいかないし。
できるだけいいんです，できるだけ。

そんなこんなでなぜかメールサーバに
接続できない自分のマシンをなんとか
メールを拾いにいくまで修復。そして
お仕事メールを取り込む。ここまで
どんだけ時間かかっているんだか。次に
必要な部分だけかささらってしぼった
残りカスをポイ。微妙な質問に悩んで
相談しまくって，応答を済ませて帰る。
なんか今日は非常に疲れた気がします。

ぎこぎこ自転車を漕いで帰宅。今日は
外食にしようラーメンを食べようとの
提案があり，乗っかりますよのしっと。
チャーシューのしっかりしたおいしい
ラーメン屋に行ってきましたよ。満足。

今日の失敗を明日に持ち越さないよう
脳内自分反省会議。何が悪かったのか
何を間違えたのかをはっきりさせよう。
明日の人生の参考になればいいなあ。

友人から電話が入る。しゃらしゃらと
いつもどおりおしゃべり。いろいろと
力をもらいます。つくづくぼくは常に
ことばに助けられてるなあと思う瞬間。

こうやって日記を書くのも、こころの
リハビリみたいなものなのであります。

さて、風呂の支度をして寝ましょうか。

2007.10.01 Mon

ぼくイカレポンチだから

笑って、いるだけ。今日は、というか今日も寝過ごす。なんだか喉も痛くて会社に行く元気がなかった。上司へすみませんすみませんと謝りたおして欠勤を告げる昼下がり。ちょっと最近悪い循環にはまってるなあ、どうにも。

仕事を休みにしたのでせめてもと思い市役所に赴く。わっせーのわっせーの自転車を漕いで行きましたよ。途中でその自転車君の? って警察屋さんからお呼びがかかったけどな。まあ平日の昼におっさんが自転車で徘徊してたら呼び止められるのもやむなきかなです。身分証明に免許証を見せろと言うので免許を持っていないぼくはここぞ、とばかりにパスポートを提示しましたよ。こういう時に使うものでいいんだよね? 警察屋さんえらいことびびってました。

さて市役所。年金のいろいろについて教えてもらう。とりあえず資料として提出しなくちゃいけない数々の書類があることだけは、よくわかりました。ぼくの場合17年前の書類を探す必要があるらしく、いったん家に帰ってから当時通っていた病院に連絡。遠いぞー。なんとか資料は残ってるらしい、との口約束を取り付け、あとはその書類をどうやってこちらに持ってくるかです。まあ今週末に病院に行くからその時にまたそれっぽいことは相談してみよう。

家に帰って疲れ果てて寝る。そしたら材料は買ってきたから今日は晩ごはん

作ってくれとのこと。了解しましたよ。
料理をするのも地味に心の栄養ですし。
じゅうと肉を焼いて鍋に。その次に
同じフライパンで玉ねぎを炒めて鍋に。
賽の目にしたにんじんじゃがいも追加、
水を加えてくたくた煮込んでカレーだ。
今回は具の大きさではなくいかにして
野菜がとろけるカレーを作るかで勝負。
いい感じに融けてました。できた頃に
同居のひとと整骨院より帰宅。食事だー。

食事を終えて団欒していると友人から
お風呂の平日無料券があるから一緒
に行かないかとお誘い。同居のひとは
まだ仕事があるとのことなのでひとり
行くことにしました。下着とタオルを
袋に詰めて、ひろーいお風呂に浸かり
ちょっと気分が楽になりました。ふう。

明日こそは、明日こそは起きないとね。
2007.10.02 Tue

少しだけ思う あなたを

それなりに起きて会社へと向かいます。勝てないゲームもどうにかする勢いで自分なりに生きております。それからお昼休みにちょっと郵便局まで出向き現金書留ちょちょいのちょい。しかし返信用封筒を入れ忘れたことに気づきどうしようどうしようと慌てふためく。

ま、いいか。焦ってもしょうがないしあとで電話を入れておけばいいだろう。くよくよしすぎるのはよくないことはわかっているので、できるだけミスを補填する行動を取ることで一步前進だ。

お仕事では二歩前進一步後退な感じできとりあえずやるべきことをやっている状態です。何もしていないよりよほどマシでしょう。ざくりと仕事を終えて家へ帰ります。ミネラルウォーターを途中で買って、4リットル担いで帰宅。

同居のひとも帰って来て、食卓を囲みいただきます。カレーは二日目が実にあうまうまです。口の中を火傷しまして上顎の薄皮が剥がれ放題です。づるっ。

氷水を飲んで冷やしながらのんのんと時間を過ごす。今週末に向けちゃんと楽器の練習とかしないとなあ。なんて思いながらごろごろしている平日です。
2007.10.03 Wed

The Falling Man

それは昨日のことかおとといのことか。
今となってはもうどうでもいいことで、
ぼくはこうして生きて帰って来ました。

昨日の夜、薬を服んだのかどうなのか。
よくわからないまま布団に横になるも
眠れない。何だか眠れない。眠れない
眠れない眠れない眠れない眠れないの。

もうこうなったら起きてしまおうかと。
そんな決意を固めたのは午前4時すぎで
そこからは布団から離れて自室でただ
駄文を叩きつける。何だか変な気分で
朝まで携帯電話のゲームをしてました。
同居のひとの時計のアラームが鳴って
おはようの挨拶。まだ寝る一と言って
30分くらいぐだぐだしてました。んで
ちゃんと起きて再度挨拶。最初はまた
早朝覚醒かと思われていたようですが
眠れなかったんだよ、と告げちょっと
頭をなでてもらいます。さてこれから
始まる一日は尋常ならざるものとなる
はずですから。同居のひとを見送って
自分も支度をします。会社行かなきゃ。

始業時刻より1時間早く到着。さてこそ
メールを拾いに端末起動。いつもより
かなり早いスピードでメールが落ちて
来るのはみんなと時間がかぶってない
せいでしょうか。とにかく仕事開始で。起動
だけど指示待ち時間が長くて。結局は
作業に必要な指示がなされたのは12時
回った頃でありました。それまでの間
ずっと待機。こんな変なテンションで
もによもによしたままですがなんとか

作業終了。友人とネットワーク越しに話を続けながら結局一睡もせず定時を迎えました。最後まで残っていたのはWTCから飛び降りる男の写真を載せたウィンドウでした。どうしてこういう最悪のタイミングで最悪のシロモノを引き当ててしまうかね。友人との話も暗い方向へ進んで行き、このままじゃ何らかの形で悪い方向へ引きずられて死ぬと思いました。帰りの自転車では意識的にいろんなことに集中するのをやめ、エンドレスリピートで昔の歌を頭の中で大音量再生。凄い勢いで気が狂っていきそうでした。徹夜で読んだ本のセレクトも悪かった、逃亡日記だ。

この日記を書き終えたらすぐにぼくは薬を服みます。今すぐに服みますからどうか、このままでいさせてください。まだ死ねないんです。死んじゃだめといろんなひとと約束したから。そんな落ちて行く男となぞらえたりしないで。



This is how it affected people's lives at that time, and I think that is why it's an important picture. I didn't capture this person's death. I captured part of his life. This is what he decided to do, and I think I preserved that.

2007.10.04 Thu

RESCUE

昨夜は薬を飲んで、しばらくは音楽を聴いて過ごしていました。知らぬ間に眠りに落ちたようで、目が醒めたのは朝のことでした。まだ起きるのは早い、けどもうこのまま起きておこうかな。

昨日感じた爆発的なギリギリ感は無事治っており、ほっと一息。本を読み朝の時間をまったり過ごす。そのうち同居のひとが起き出して来たりで無事スムーズに日常に軟着陸できそうです。

今日も少し早めに会社に行って、まずゆとりを持って行動するようにします。仕事もそんなに忙しくはなく、適当によい意味で普通な一日でした。友人に渡したいものも無事に渡せたし、でもまだそんなにカーッと調子がよいとかいうわけでもないの、さっさと帰宅。

家で同居のひとの帰宅を待ち、そして車に乗って外食。昨日の今日で食欲もあつたもんじゃないのでうどん一杯でもうおなかいっぱい。食後の甘もので回転焼とみたらし団子を買いきり帰宅。やっぱり家の方がだいぶ落ち着くなあ。

友人と電話でおしゃべりをしたあとに日記を書こうとエディタを立ち上げる。昨日の日記の気遣いっぷりが怖いよう。とりあえず「あの状態」から脱出して今はなんとか平穏気味です。お薬ってこれもある意味おそろしいものですね。

明日は病院。残念なことに報告すべき

ことがいっぱいありますし、じっくり
専門家の話を聞いて来ることにします。

2007.10.05 Fri

日常生活を営めない症状

さて病院です。当然のように遅刻とかしてしまっただけですが、よく見ると診療予約は1時間後でしたよ。それならセーフだよかった。ということで少し待合室でぼーっと待ちながら本を読む。

さて診察。とにかくいろいろと話してまずとりあえず先日のパニック状態を説明し、ちょっと状態が悪いと伝える。そのせいか薬は増えました。どよんど。今のところまともに一般的で社会的な生活を営めてませんよね、と医師から念押しされる。書類の件とかきちんと整えれば普通に年金がおりますよーと言われるが、未だにそう信じ切れない自分がここにいますよ。どうなるやら。

家に帰ってひといき。寝はしないけど自分の部屋のパソコンにあれやこれやインストールしたり音楽を取り込んでじんわり聴いてみたり。だらだらする。ああ、あと洗濯しておかないとですな。ごうんごうんと洗濯機を回していると同居のひと帰宅。夕飯を作ってくれる。

明日はバンドの練習日ですが、本当に行けるかどうかわかんない。健康上の理由で休むかもしれませんが、ただ音楽に触れてるとそれなりに感じよく気分が浮上することもあるしな。まだちょっと考え中。ひとりでのいるほうが今はこちよいかも。難しい身体です。

2007.10.06 Sat

くたびれた靴の軌跡

ぎりぎりのぎりぎりまで寝る。ゆっさ
ゆっさと起こされて、なんとかやっと
起きました。練習行くの、行かないの？
うー。行く。ということで楽器を車に
のさのさ積んでスタジオへ出かけます。
途中のマクドで腹を満たし、無事13時
スタジオ着。今日、明日と連続で練習。

レパートリー一曲目、ぼくがなんだか
曲を止めてしまうことあり。頭の中で
旋律がごっちゃになってしょうがない。
オープニングのソロなのに最後のほう
弾いちゃう始末ですよ。ごめんなさい。
練習不足のために指があまり回らない。
るるるるると指先のトレーニングを
鍵盤に載せてみるがあまり効を奏さず。

中休みを挟んで、今日初めてやる曲の
楽譜が配られる。初見演奏は苦手です。
シンプルな音色を要求されるだろうと
アコーディオンのリードを単音にして
演奏してみましたが、オクターブ高い
方がいいとの話。ぱちぱちスイッチを
クリックして音色変更。これだけでも
だいぶ感じが変わりますよ。ともあれ
中間部はまだアレなままですが最初の
導入部分だけはまあなんとかしました。

最後にレパートリー二曲目。あれこれ
試行錯誤の結果まあなんとかあったか。
この曲はあんまり間違えないしぼくは
楽なんです。さて、なんとか終わって
食事を取って帰る。帰りの車の中では
ぐったりひよろろ。ひとが減るにつれ
後部座席を占拠して寝ておりましたよ。

家に帰ってのほほんと。なんだか足が
痛いのは靴が合っていないせいなのか
単純に疲れてるからなのか。また明日
練習だし、なんとかしないとですねえ。

2007.10.07 Sun

ものすごくとってもひじょうにすばらしく

むすー. なんとか起きる. まだ眠いし
ふなふなごろごろ. 揺さぶられやっ
重いまぶたをあげて用意をしましたよ.
楽器はすでに車に積んであるという
昨日そもそも車から降ろしてないので
車までの移動自体はスムーズでしたー.

さてスタジオに到着. わっせわっせと
荷物を降ろして, セッティングなので
ございます. 今日は特にPA機器が多く
最初の用意だけで30分程度かかります.
今日は演奏を録音する設備もあるので
演奏する→聴く→へこむの乱打戦です.

ギターよりは後ろだけどキーボードの
どれよりも前に出る音, それがぼくの
アコーディオン. 間違える時も派手に
聴こえてくれます. げしょ. 自分では
絶対に再現不可能な譜面とかあるしね.
もっと練習を積まないとまだ無理かも.

途中食事休憩を挟み13時から21時まで
スタジオにこもりっきり. 途中で雨が
降って来たせいか最後の方は集中力も
キレキレでありました. 眠いんだよう.
ようやく練習が終わって各自の家に
て自己練習に努めるようにと指示を得て
家に帰る. 真面目に練習しないとなあ.

家で寛いでいると友人から電話. さて
なにか特別なことがあるわけでもなく
くだらなくも楽しいおしゃべりを経て
そろそろ薬を服む時刻. 明日は明日で
仕事はもちろん英会話...は, ないのか.
ともあれしっかりするため生きていく

ことにします。生きていくのは意外と
物凄くとっても非常に素晴らしいもの。

2007.10.08 Mon

うれしい悲鳴が今日も聴こえる

懸念されていた寝過ごしは回避されて無事に出勤できました。ただ空模様はあまりよくなく、ねっとりした低気圧。傘を持って自転車をこじこじ漕ぎます。

静かに仕事開始。だけどなんだか少しぎこちないのです。まだちょっと眠い。このごろ仕事がちゃきちゃきできずにちょっとのろのろしてしまう。悲しい。数字とか時間とかそういうのに疎くて話はちっとも合理的に進まないのです。

ドキュメントの作成をちろちろ行ないあとはお問い合わせについてあれこれお返事を出す。これだけやるのに一日まるまる潰してるんですからなんとも。

定時を過ぎ会社を出て整骨院に向かう。だけどえらいこと靴が並んでましたよ。今日は繁盛してますね。待合室で本を立ち読みしながら待つ。どうやら今日最後の患者になったみたいです。ふむ。

ローラーベッドに寝かされて、低周波治療器を当てられて、あとは手揉みをほどこされる。こつとりと固くなった肩周りをほぐしてもらい、ちょびっと腕が軽くなった感じ。本当はもう少し頻繁に来たいのですが、時間と金が....

家に帰る。もう晩ごはんはできていて、先に食べていますとのことだったので急いで自転車を漕ぐ。家ではもう皿が広げられ、ぼくは後追いで食事に参加。今日もおいしくいただきました。感謝。

ほっこり時間が空いたのでCDを聴いて
頭の中をなだらか空間にする。ゆるい
ラテンポップに目を細めてたゆたゆと
音楽の中に身を委ねます。ゆらりらら。
そして良い子のお約束だ、きっちりと
アラームが鳴ったら四の五の抜かさず
とっとと薬を服むんだ。やれやれです。

2007.10.09 Tue

NO SIDE

どちらさまも本日はここまで。今朝はすくっと目が醒めて、ちゃんと起きることができましたよ。自分になでなで。先に出る同居のひとを見送り、自分もぱきぱき用意する。昨日の天気予報は雨かも、との話でしたが今日は立派な晴れでした。秋晴れはうつくしい季節。

仕事。お願いしていた処理が済んだらぱやっぱやっぱと各自対応。ひと通り落ち着いたら、ちょこっと郵便局まで行ってきます。ほんの封書を出すだけなんですが、まあちゃっちゃと行ってぱっぱと帰って。そしてまた仕事です。

ふつーに仕事を終えて会社を出ました。同居のひとによれば今日はシチューだ。だけど牛乳を買い忘れたから帰り際に買ってきてとのこと。さらに整骨院に寄るので多分遅くなるし、よかったら先に作っておいてくださると助かると電話をもらっていたので、帰ってすぐ台所にて作業開始。用意された野菜と肉を切って煮込み。コンソメほぐしてルウを割って混ぜて。ちょっと時間がかかりましたがなんとか完成しました。でも煮込んだぶんだけ愛情がこもっているのですよ。料理っていいものだね。

皿洗いを任せてあとはごろごろとする。友人から電話あり、もにやもにやと話。ああ幸せになりたいなーと呟く友人よ、幸せはそんなに遠いところにはないと思いますぜ。青い鳥は家にいるもので君もちょっと考えかたを変えてみれば

いつでも幸せになれるさ。ハードルは
低めに設定しておくのがコツなのさー。

さて、今日はもう薬を服んだのもう
思い煩うことなくあとは風呂に入って
寝れば良いだけの話。また明日も無事
起きられればよいのですがね。はふう。

2007.10.10 Wed

1人で生まれて来たのだから

誰とも関わらなければ誰も傷つけない、THE END それで終わり、とても正しいことじゃないの。微妙な時間に起きて中途半端な時間を過ごす。寝てるのか起きてるのかもよくわからずつつい居心地のいいリビングの床に移動してそこからまた寝たものだからさあ大変。枕元の目覚ましが鳴っても無視する、あらゆる意味で最低なぼくです。でもなんとか最後の命綱はしっかり握って自分を鼓舞しました。気合いで起きてなんとか会社に間に合いました。その所要時間15分程度。遠距離通勤者から光よりも速くヒットされそうな勤務先。

ということで定時に間に合いさくさく仕事を片づけるのであります。あまり内容に思い入れのないほうが、仕事を仕事と割り切るコツです。まあ好きで今の仕事をやってるのですが、極端に好きになりすぎると後が厄介さんです。

調査したり相談したり相談されたりとあれこれ動きまわりました。ともあれ仕事を終えて家へと帰ります。今日も一日を無事に終えましたとさ、ですよ。

つい情を出して父親のひとの携帯宛にメールを投げる。メールで返事が来ることを期待していたのですが、やはりかかってきたか電話が。長話はやだよ。実のない会話をとうとうと続けてる時キャッチの音。これ幸いにと話を終え話し相手チェンジ。今度は友人からの相談に乗るという電話でした。あまり

お加減よろしくないらしく、聞いている
こちらも不安になる。ともあれ現状で
最善の選択をすることが肝要なのです。
あまり先走って沈まないでくださいね。

さらにその後別の友人から明日仕事が
ひけてからカラオケ行こうぜーっとか
誘われましたが、いろいろあった末に
英会話のスケジュールが明日にふっと
飛び込んでしまったため辞退。うわー
勿体ない。歌いたい曲はてんこ盛りで
あるんですが、いろいろ事情がそれを
許さないのです。体がたくさん欲しい。
だけど身ひとつ世ひとつなのですなあ。

2007.10.11 Thu

ひっそりとデビュー

なんだかあっち向いてこっち向いたら
CDがどん、と箱に詰められやってきた
みたいです。この一箱で100枚ですか。



拡大するとこんな感じでございますよ。
クリックするとさらに大きくなります。



というわけでこのたびピジョングラム
レーベルから、CDを出すことになって
しまいましたとさ。METABOTICAの1st
シングル「たそがれが終わる頃に」が
正式発売です。アコーディオンとして
参加していますが、作詞の方も一曲だけ
やらせていただいて。興味ある向きは
[創造芸術社](#)さんのバックアップにより
通信販売でも買うことができますので
もしよろしければちょっと買ったり
していただけると嬉しいなと。すると
ちょっぴりだけ印税とかも入ったり
するらしいですよ。まあ最初の最初で
とっかかりにしかすぎませんがこれが
売れたら次も企画されるかもなのです。
METABOTICAとして販促活動しなくては。

...しかしちゃんと捌けるんだろうかと
それはそれで悩みもあります。無事に
在庫が減ってくれば良いのですがね。

2007.10.12 Fri

されど平凡な日々

さきほどの日記にはなばなしいことを書いたものの、日常はそんなに変わるわけでもなく。今日は11時半ごろまで布団に居座り続けてしまい遅刻で出勤。しくしくしててもしょうがありません、ちゃんと仕事しましょう仕事。はうん。

遅れてはいるものの、その日の仕事はきちんとその日のうちに片づけないと滅切られちゃいますから。かたかたとキーボードを叩いて処理処理また処理。

昼過ぎに隣の英会話教室の先生が来て昨日はどーした来なかったじゃないか。あれ? 次の授業は今日のはずでは? とディスコミュニケーションが発生していたことが発覚。昨日、隣にちょっと話をしに行った時には「授業は明日の19時半からにしよう」と言っていたよう理解していたのですが、「明日」じゃなくて「今日」だったのか。おかげで先生はおいてけぼりを食わされた模様。ごめんなさいごめんなさいと謝りつつ次のエクストラなクラスはマンデーのイブニング7:30PMと一生懸命確認する。英語が通じてないとちょっと哀しいね。

仕事終わり。家にまっすぐ帰るも何か特番でつぶれてドラえもんは放送なし。ぼやんとしてるうちに同居のひと帰宅、食事の用意。冷蔵庫に保存しておいたシチューに、水餃子と味噌汁を追加でにぎやかにいただきますごちそうさま。

食事が終わって同居のひとはゲームに

夢中になる。ぼくはさきほどの日記に
使う予定だった写真のデータを携帯の
microSDからパソコンに移送する。が、
カードのリーダライタが見つからない。
おかしいないつでも目にはいる場所に
置いたはずなのに。うだうだやってる
時間も惜しかったので同居のひとから
ちょっと借ります。用事が終わったら
すぐ返さないと、ぼくの部屋の中から
また見つからなくなっちゃいますしね。
それでも片づけようとしらないのはもう
病気なのかもしれません。困ったねえ。

さっきアラームが鳴ったからこれから
薬服んでぼんやりします。明日もまた
楽器の練習しなくちゃ。課題は山積み。

2007.10.12 Fri

はたして

今日は予定が特にないので家でじっと睡眠を取っていました。普通に夜から昼までくらい寝てしまいます。だけど最近悪い夢を見ることがなくなったし睡眠の質はそれなりによくなったかと思われます。まあ、質が悪かろうとも長い時間寝て量で取り返しますけどね。

夕方、同居のひと帰宅。本当にお仕事お疲れさまです。なんだか妙に眠いと言ったきり野球中継も見ないでぐうと布団に寝入ってしまいました。珍しい。ぼくは隣の部屋で友人と電話してたり本を読んだりしておりました。だけど野球中継には特に興味ないけどテレビつけっぱなし。同居のひとはなんだか夢が現かの状態で寝ながら実況中継を聞いていたらしいです。そんな睡眠はきっと深く眠れてないよ。でも寝たら少しすっきりしたとのこと。肩を揉み背中をほぐし、さらにリラックスしていただく。んで夕食へ出かけることに。

焼肉に行ったのですがもう食べ放題を選ぶほど若くない。量より質で勝負だ。そんな多くないけれどおいしいものを楽しみながら食べるのです。ずいぶん少食になりました。ごはんもおかわりしなかったなあ。少し体重も減らしていけたらいいのですが、そう簡単には。

さて、明日はバンドの練習があるのでなんとかせねば。弾けないパッセージ集中練習です。薬を飲んで寝ましょう。
2007.10.13 Sat

立ち上がってみる

ぎりぎりまでぬめぬめと睡眠。そして
迎えに来てもらい楽器を車に詰め込み
バンドの練習。スタジオの鍵を借り
あれこれ手続き。今日は全員揃わない
部分練習。ドラムとヴォーカル抜きで
ちょっと味気ない感じですがなんとか
音楽にしてゆきます。 [CDも発売された](#)
ことですし、ちゃんとライブに向けて
恥ずかしくない演奏をしなくてはです。

いつもの練習では椅子に座ったままで
演奏するのですが、実際舞台に出ると
椅子が用意されているのかどうかまで
わからない。ビジュアル的には立った
ほうがいいとのことで、久しぶりに
立奏してみました。...腰に結構来るな。

あと、座っている時には無意識に左の
蛇腹を膝で支えてるのに気づく。でも
立つと支えがなくなるので左手部分を
完全に左腕だけでコントロールせねば
なりません。これが結構重いのですよ。
右半身と左半身の運動がまるで異なり
いろいろ大変。もっと身体を鍛えねば。

練習終了。みんなで晩ごはんになります。
おいしいハンバーグをいただきました。
お仕事で来られなかったヴォーカルと
合流して、五人で報告会。なによりも
軸のぶれないリズム隊が必要だなあと
報告をします。メトロノームがあれば
安定した演奏ができると判明。だけど
それを舞台でやるわけにもいかないし
みんなで同期できるこっそりモニター
音源を作らないとね、と話が進みます。

家に帰ってぼーっと。風呂の用意とか洗濯とかすることいっぱいあるんです。だけど自発的にはなかなか。いろいろ言われて初めてやるよ、みたいな気分。最近家事に疎くなっております。でもこんなことじゃいけないんだけどなあ。

また明日から平日を乗り切ることだけ考えて仕事です。遅刻減らさないかね。

2007.10.14 Sun

TALK SHOW

ねむ一。それでもがちっと朝は起きて仕事に出かける。アラームをなんとか無視してましたが、最後のスヌーズで我に返りました。自転車通勤の途中で今日予定の英会話の先生とすれ違ってしまいました。お互いに自転車なのでグッドモーニングの挨拶も遠のきます。

さて仕事。のすのすとやるべきことをやります。昼休みを少しずらして外出。郵便局でちょっと定額小為替など買う。それを封入して郵便を出す。ちゃんと無事に届きますように。郵便配達員の詭弁とか使わないでね、民営化されたばかりのこの時期に。なんかあとからニュースを見たらゆうちょで年金振込ミスが大発生とか。どこも大変ですね。

お仕事も中盤をさしかかったところで隣から連絡。今日の英会話の開始時刻19時15分をちょっと遅れて19時半でも構わないか、とのこと。ほい了解です。仕事も終えて適当に待った後英会話へ。

今日は変則的にひとりきりでの授業で、とにかく話す。語彙が少ないのでまだ勉強しなくちゃ、と愚痴をこぼしたら君の英語力はそこそこ上だよと諭されちょっといい気になる。だけど先生という生き物は生徒を褒めてナンボだという話もあるので話半分でいきましょ。

バンドの練習したよとか[CD出たよ](#)とか昔はコントラバス弾きでねとか年金をもらえるかどうか心配とか自分のこと

たくさんたくさん話しました。そして
気がつけばはい終了時刻。授業の形に
なってませんが英語で話すこと自体に
価値があるのだと考えましょう。うむ。

だいぶ遅くなって家に帰る。のんびり
洗濯でもしようかと洗濯機をいじって
いると同居のひと帰宅。METABOTICAで
Google検索するとぼくの日記が大量に
引かかる件について教えてもらった。
どれどれ。そんな大したことないじゃ
ないですかーと思っていたら、的確な
結果を示すために除外されてるのだな。
再検索するとえらいこっちゃなことに。
わはは。とりあえず笑っておきますか。

2007.10.15 Mon

今日もなにやらの引きずられる感じで
後ろ髪引かれる思いで、なんとかして
起き出して自転車にまたがって出勤で。

仕事で未処理の件が戻って来ないよう、
電話をかけてどうなってますかなーと
尋ねるも担当者不在。泣いちゃうから、
夕方になってようやく担当者と連絡が
取れるようになり、さくさく処理して
いただきました。あとはそれをぼくが
お客さまに報告、という流れなのです。

さて、職場の冷蔵庫はほぼ立方体です。
庫内の斜め上に冷凍部分があるタイプ。
そこにイヤになるくらいご立派な氷が
ぎっしりついている。ドライバーとか
使ってこそげ取っていたら、いきなり
ぶしゅーんとガス攻撃を食らいました。
ん？ガス？やばいぞ。...というわけで
冷蔵庫はお亡くなりになったかもです。
メカニックの友人に助けてコールとか
しながらびくびくもんで待機してます。

友人到着。やっぱりガスが漏れたなら
それは冷蔵庫としてはとってもアレな
状態ですよねえ、とコンセントを抜き
水がこぼれても大丈夫なしかけを作る。
このへんてきばきした行動ができない
自分が疎ましいです。友人はこういう
不測の事態にきばきぱっと応えるので
頼りがいがあります。しかしその後を
放っておいて英会話に行くぼくは鬼畜。

さて英会話。わーっと喋っているいろ
コミュニケーションをはかる。今日は

友人と一緒に。最近の友人は忙殺モード。
きっと頭の中をアイデアがぐるぐる
しているのでそっとしておきましょう。

英会話はさくっと終わらせ、気になる
職場へとんぼ帰り。同型の冷蔵庫なら
15000円くらいで売ってるそう。でも
いちおう会社の備品だし、勝手に買う
わけにもいかない。ひとまず社長には
ぼくが怒られるとして、冷蔵庫調達に
経費は下りるのでしょうか。なむなむ。

家に帰っててきとーに食事を取ります。
ひとりの時には本当に食事は手抜きで
済ませます。楽器の練習をしていると
同居のひと帰宅。今日は打ち合わせ後
温泉に行ってきたらしい。うらやまし。
友人との電話は最近ちょっと繋がりが
悪くなって来て、電波状況に文句など
垂れながらいろいろおしゃべりする。

さて、薬も服んだし寝ましょう。また
明日も遅刻無しで行けるようにせねば。

2007.10.16 Tue

ぼくはそんなに強くなれない

のそのそと起き上がりもそもそと支度。今日も無事に遅刻せず入社。とはいえ無情にもさらされた冷蔵庫が目の前に鎮座ましましておりまして、否応なく昨日の惨事を思い起こさせます。もう友人によりこの一件は社長に通達済み。あとは反応を待つばかりですが、さてどうなることでしょうか。どう考えても自己負担はまぬがれんよな。とかとか考えつつ仕事。中途半端な質問などにわずらいながらもなんとか果たします。

今日は何だか部屋の中が暑くて疲れる。家に帰ろう。同居のひとは晩ごはんを食べて来るそうなのでひとりごはん。とはいえ自分でいろいろ作る気力無し。コンビニで適当に調達して家まで帰る。最近のコンビニおでんには牛タン串があるのかー、とか感心しながら食べる。

チャイムが鳴って宅配便が到着。先日頼んでおいた本が届いたようだ。でも『僕の小規模な失敗』は気分をすごくマイナスに持っていかれる作品だなあ。褒めてます。リアルかどうかはぼくにわからないのだけど、焦げ付くような胸の奥にある塊を押し上げられる気分。ぼくはこの本の主人公みたいに強くなれないのだろう、と強く思いました。

ちょっとエモーショナルに偏ったので『よつばと!』7巻を読んで軸を修正だ。ちょっと和む。でも同時に買う本じゃないよな、と自分の選択にややへこむ。

明日は明日で良い日になりますように。

2007.10.17 Wed

きちがいじゃがしかたがない

寝過ごす。今週一週間はいろいろ無事切りぬけようと思ったのに、こうして野望達成の夢は儚くなってしまいます。そもそもの野望がちっぽけですけどね。

昼から仕事に行く。太陽の真下だけど暑くないのが幸せです。金木犀も香り秋を満喫しています。これがお休みのなんてことない一日だったらいいのに、遅刻して仕事に向かう途中なので少しあまり風情を感じてばかりもいられず。

さて仕事。お問い合わせ、自分で対処できるところはなんとかして、自分でなんともならない部分は担当者宛てへ連絡する。部屋の空気が籠ってたので窓を開け換気扇を回し空気の入換え。部屋の中はパソコンがわんわん動いているので、どうしても暑くなるからね。涼しい空気を採り入れてすっきりです。

このところ食欲が湧かなくてたっぷり夕飯を食べることがなくなってたので今日は買い物ついでにきちんと自炊を。とはいっても簡単なものです。あとはお茶とお茶受けを買ってのっそり帰宅。豚肉と野菜を刻んで炒めインスタントちゃんぽんの上に載せる。少なくとも野菜を摂ってるので身体にはよからう。

郵便受けを覗くと病院からの封書あり。ちょっとときどきしながら封を切ると思っていたのとちょっと違う診断結果。...えーと。間違いには変わらないのでいいんですけども、ぼくって17年前は

統合失調症だったの? よくわからない。
睡眠障害と鬱をさんざ自負してたのに
いざ違いましたと病名を明かされると
不思議な気分。 とりあえず明日はまた
市役所へ行かないといけませんなあ。

しゅるしゅると気が抜けて部屋の中で
ひとりでしおれる。 同居のひとはまだ
帰って来ない。 むう。 早く帰って来い。

2007.10.18 Thu

もう大変なんですから

朝。だだ降りの雨の中傘をさして徒歩。会社ではなくて駅に向かう。いろいろ書類持って市役所へと突撃いたします。

初診証明が下りたので、次の手続きに必要な書類一式セットをもらいました。また昔の病院に書類を送るのか一、と少し気が遠くなりましたが、いまさら引き返すわけにもいきませんので一歩進むことにいたしましょうか。だけど今日は雨だから活発には動けませんし住民票と所得証明を発行してもらってあとはさっくり会社まで戻りましたよ。

会社でそれなりにお仕事。昨日の晩に仕掛けておいた問い合わせが無事通り処理されていたのですっきり。あとは適切にあちこち返事を出します。今日は同僚も来てくれたのでなんとか明るく過ごすことができました。うむ。

先に帰っている同居のひとが雨の中を車で迎えに来てくれたので、そのまま外食となりました。最近本当に家事をしなくなりました。本当に悪くなった。でもひとまず目の前のしゃぶしゃぶに飛びつくのでありました。もう鍋でも違和感のなくなる季節なのであります。

家に帰って友人と電話であれこれ話を。今の幸せにとまどっているようですが人間は楽しめることは素直に受け入れ喜んだ方がいいのですよ。おたがいにいろいろあっても幸せになろうね、とそれぞれの人生を慰めたり労ったりだ。

明日はまた病院に行かなくちゃ。もう
今日も薬を飲んで早めにお休みせねば。

2007.10.19 Fri

その箱の中の猫は

シュレーディンガーの猫と戯れながらクヌース先生と語らうと言うんだかよくわからない夢を見る。どうしよう。たくさんのアラームに囲まれながらもなんとか起き出して病院へ向かいます。

自転車をしゃこしゃこ漕いで駅に停め電車と地下鉄を乗り継ぎ。このあたりほとんど脳内で何も考えておりません。ぼーっとしているうちに全自動で手や足が動いている感じ。梅田でどんなに人が多くたって動じないのはそのせい。周囲から意識を遮断してるからですよ。

さて病院にたどり着く。過去の病院に統合失調症と診断されてましたけれどどうしましょう、という質問などする。質問したところでどうなるわけもなくこちらはこちらで診断書を作成するということでした。まあ、それもそうか。診断書作成にはちょっと時間がかかるそうなので、しばらくは預けることに。ちなみにやっぱり5000円かかるそう。役所への申請用はやっぱり高いのだな。ちなみに来週また来るようにとのこと。再来週は文化の日でお休みですからね。

てれてれと買い物をしながら家へ帰る。自転車は無事でした。もっと午前中にしっかり起きていれば、自転車撤去に怯えることもなく徘徊できるんですが。

自室で本を読んだり音楽を聴いたり心の栄養を吸収する。あと書類の整理。先日見つけたと思ったものがどこかへ

行ってしまったりでとても注意が必要。
地層の中に埋もれる前に引き出しへと
保管する。また年度末までよろしくね。
2007.10.20 Sat

Music Promenade

友人からの電話で目が醒める。むにゃ。寝ぼけ頭でうなずきうなずき、そして電話を切って時計を見やると午前10時。まだ眠いようとうろごろうにゃうにゃ。

適度にだらだらしてたらちょうどよく目が醒めて、昼食にラーメンなど啜る。さてお腹もくちくなったとこで準備をいたしますか。ぼくの楽器は電源とかアンプとか関係ないのですぐなんです。だけどキーボードも持っていかないといけないので脚を外してケースに詰めポケットにネジを放りこんで。よしや。

楽器を車に詰め込んで無事に現場到着。しかしキーボードの脚を忘れたことが発覚してしょんぼり。...ごめんなさい。スタジオに置いてあるキーボードから脚を奪って載せることで代用とします。

さて練習。今日はフルメンバーなので思い切り音合わせ。だけどエンジンがフル回転するまでに1時間以上かかる。本番はもうすぐです。宝塚音楽回廊は11月10日開催ですが間に合うのか、と思わせるスタートっぷりでした。でも合わせているうちに慣れて来て、まあなんとかなるんちゃう？と自分たちに軽く嘘をつきながらがむしゃらに進む。一曲結構重要な音が弾けなかったので課題曲としますよ。次の練習までにはちゃんと弾けるようにしておかないと。

それぞれみんな課題を抱えつつ反省会。おいしい焼肉をいただく。実にんまい。

家に帰って息をついたりテレビ見たり
友人からまた電話があったり。そんな
日曜日の終わりでございます。明日も
また働くよ。働けるうちは働くともさ。
2007.10.21 Sun

振り切れ乗り切れ立ち上がれ

朝。アラームが鳴ってる。それなのになかなか起きられない身体です。もうそれはそれはな葛藤を繰り広げながらなんとか理性が勝ちました。ギリギリ立ち上がって自転車を走らせ、本当に本当の始業時刻1分前に到着。セーフ。

淡々と仕事。処理が終わってない部分数ヶ所あり。いろいろ連絡したりして適切な処置をお願いします。適当に帰宅。今日は家でごはんらしい。久々だねえ。

家に着いてしばらく、同居のひと帰宅。なんやら材料を買い忘れたと嘆いてた。その結果今日のおかずが適当になってしまったようです。鍋が足りないとか言ってましたが中華鍋やフライパンは鍋ではないと申すか。そこまで考えが及ばなかったらしい。それでもたんとたふくいただきました。いつも感謝しておりますよ。のんびりと団欒する。

同居のひとの部屋でテレビを見てると友人から電話。なんだか話してるうち主旨が見えなくなってきましたがまあ彼は彼でしっかりと生きているらしい。話してるうちに同居のひとが出かけてプリンを買ってきてくれる。うわーい。友人との電話とプリンを秤にかけたら今日はプリンが重かったので通話中止。もぐもぐとスイーツをいただきます。

今日はちょっと薬を服む時間が遅れてしまいましたが、無事寝たい所存です。

2007.10.22 Mon

みんな「以外」のうた

起きられない朝。今日は寝坊しました。うまくいかないなと思いつつ、されど落ち込んでばかりもいけないのです。這うようにしてなんとか会社に来たらとっとと仕事を片づけるのであります。

さっくり終えて英会話。今週はなにか新しいニュースはあるかな?と問われ今日はなにも頭に浮かばなかったのはまだ頭が寝ぼけてたからかもしれない。いつもなら適当に話が口からぽろぽろ出てくるんだけどね。今日はなんだか調子が悪いや。さて、講読テキストは世界の食事情について。ちょっくらひっかけ問題にひっかかってしまった恥ずかしいわたくしである。人間様は長く生きてるのだな。そして世界各国多様性に富み、文化差を受け入れゆくことによって世界は通じていくんだな。

家に帰ってお食事。新しいメニューに挑戦したとのこと、ワインビネガーが意外とおいしく食べられる。きっちりアルコール分が飛ぶまで煮詰めたとのことです。いろいろと開拓してくれてありがとう同居のひと。今日も笑顔でごちそうさまを告げるのであります。

食後。布団に寝っ転がりながらの読書。永野のりこにメンタル面をなでなでしてもらおう。しかし最近そんなに本をどかどか買って良いものかと懊悩する。でも、本は心を支えてくれる尊いもの。この年になっても本と音楽がなければ死んでしまいそうです。弱い大人だと

笑わば笑え。こういうふうになったら
こういうふう生きるしかないのだし。

2007.10.23 Tue

甘い性格

朝起きる。服も着替え、同居のひとが出る時にはいってらっしゃいの挨拶も交わしました。友人からのモーニングコールにもさわやかに出て、ちゃんと会社に行くのです。行くつもりでした。

なぜか昏倒して気がついたら昼過ぎで、自分でもいつどこでどの隙に寝たのかわかりません。しょんぼりしながらも仕事に向かいます。ああ、今日も遅刻。

会社に着いて換気を良くして、今日もそれなりに働きますよ。働かなければ診断書代も出せやしない。夕方からはちょっと抜けて郵便局に行って二通の書類申請を出しました。現金書留ってお金かかってやだなー。定額小為替も手数料取られるしなー。そんなこんなしながらもなんとかお金を詰めて発送。

家に帰るとじきに同居のひとも帰宅しどこか食べに出かけようとの意見です。お互い疲れているのでごはんを作るの避けてます。というわけでとんかつをさくさくといただきます。キャベツをたんまり食べて、ごはんのおかわりはしないことにしました。これで少しは身体の役に立ったかなあ。100kg越えてなんだかんだと自重しないとですから。

さて、今日こそは早く寝ないとですよ。甘いことばかり言ってたらそのうちに厳しい社会の実情パンチが来るからね。

2007.10.24 Wed

入水願い

昨夜は張り切って寝ました。ちゃんと早く起きられるように。そうしたらば早く起きた、めっちゃ早く起きました。どうしたらいいんだ午前五時。いっそのまま起き続けていようかそれとももう一度寝なおそうかが微妙な時間で。とりあえずやかんで出したお茶ももう冷めていることだろう、ということでペットボトルに移し変えて冷蔵庫へと。今日は生ゴミの日なのでゴミを出してとりあえずここまでやって、寝ました。

...目が醒めたら10時とかやし。それで今日も遅刻ですが午前中に来ることができただけ、まだよしとしましょうか。ひどい時は夕方になってからとかだし比較対象としてはまだマシというか....微調整が効かない自分の体を呪います。

ともあれ会社では仕事する。それからいくつか書かなくちゃいけない書類のチェックとか。本社は本社でなんだか大変そうですが、努めて冷静に仕事だ。眠気はまだ膨大に來ています。これは季節の移り変わりと言うやつですかね。そうやっていろんなことを人のせいにしていく人生なんだと思います。ふう。

家に帰って本など漁る。ここのところ毎日のように本が届く。買いすぎです。発売日が近いものが重なったってのもあるんですが。ざくざくと読み進めて心の糧にしていきたいと思っています。

友人からちょっと気弱なメール。すぐ

コールバックしてみる。仕事でへこみ
意気消沈しているようす。今日の前に
川があるんだけど、入水していい？と
許可を求められても。だめですよだめ。
生きててもしょうがないぼくでさえも
なんとか生きてるんだから、しっかり
お勤めして世界の役に立っている君を
死なせる理由なんてどこにもないから。

2007.10.25 Thu

紡ぎ歌が聴こえる

友人からのモーニングコールによって
本日は無事出社。ちゃんと出社したよ。
しかしそこから再確認の電話が。ほい、
電話に出ましたよ。すると友人の声は
なんだか曇りがち。もしかしてまたも
遅刻ですか?と言われる。えーなぜに。
曰く「声が寝ぼけてる」んですってよ。
寝起きの声と通常の声の区別がないと
いうことらしい。それはどうなんだろう。

ともあれ誤解もとけたことだし無事に
仕事をけちゃけちゃと片づけますよう。
今日はぼく以外にもたくさん人が来て
ミーティングとかしてたので何か安心。
ちゃんと働いていますよ、とアピって
いるような気分です。ひとり仕事だと
どうしてもねえ。まあそんなこんなで
仕事を終えて家へと帰ります。はふう。

静かな部屋でひとり楽器の練習をする。
アコーディオンではなくキーボードで。
先日の合同練習ではまったくもーって
くらいに弾けなかったのでしっかりと
予習復習怠りなく。アコーディオンで
弾く時は当然ブラインドタッチなので
鍵盤を見ずに楽譜だけに集中して弾く。
次の練習日は明後日だ、しっかりやれ。

ささやかに食事を摂ってぼんやりする。
明日は病院とか散髪とかいろいろする
予定なのでつつがなく寝なくてはです。

2007.10.26 Fri

人混みにまぎれてもひとり

昨日は睡眠の調子が良かったのか無事ぱたりと眠れました。10時に出かける予定だったところ、9時ぐらいにはもう目が醒めていた。そのまま本など読みお気楽極楽でお出かけなのです。でも今日は長丁場なので自転車は圧倒的に撤収される可能性が高いのです。徒歩。

のこのこ歩いて駅まで、そこからすぐ電車に乗ってまた歩き、11時の散髪の予定に間に合う。今日は忙しいらしく午前4時から午後5時まで切りっぱなし、大変ですな。なんか差し入れひとつも持っていけば良かったかな。さてさてさくさくと鋏が入れられ、このところずーっと長かった髪が見事にさっぱり。具体的に言うとシャンプーの時に指に髪が絡むくらい長かった。それが今は自力で髪が立つほど短く。ござっぱり。

さくっと頭も軽くなりましたところで次は病院へ。13時の予定を少し早めに到着です。先週にお願いした診断書はまだできていないとのこと、少々残念。とりあえず病名だけ尋ねるとやっぱり統合失調ではなく鬱ですね、とのこと。確かに服んでる薬も抗鬱剤ばかりだし。あ、あとは睡眠薬を少々。いや、多々。どうしても眠れない場合は余った薬を頓服として飲んで下さい、と言われて薬の管理はかなり任されてるなと思う。いろいろ反省して薬を無駄にしたりはしませんからね、もう。今日のお薬を処方してもらって、薬を受け取り退出。

この後は友人と一緒に出かけ、との予定だったのですが、なかなか連絡が来ないので先に目的地に到着。今日はちょっとしたお祭りが賑々しく催され音楽が流れたり屋台のものを食べたり。別の友人とも出くわしたりしましたが肝心の約束していた友人はいろいろとトラブルのため来れないとの電話が。しょうがないのでひとりで楽しめます。

あとは帰りにちょろっと本を買い帰宅。同居のひとは野球に夢中。晩ごはんはピザとのことですが、ぼくが帰る前に注文したものがぼくが帰って来てから1時間経っても来ないのはなぜですか。途中で電話がかかって来て、とっても遅れていますが今出ましたとお詫びが。お詫びよりもその分安くしてくれたらええのに、とか思いつつ同居のひとと居候くんがピザをつまむさまを眺める。

さて、明日はバンドの練習だ。今回はいつものスタジオが押さえられなくてちょっと設備が良くてちょっと高くて、そんなスタジオでの練習。1時間単位で加算されるので遅刻厳禁、だそうです。間に合うためになんとか今夜の算段を整えなくてはだ。さくっと寝ましょう。

2007.10.27 Sat

斯くあるべしべし

今日はおはようのハイチュウで目覚め、朝を過ぎて昼のまだ眠いところへ口にもごもご詰められてそれで起きました。簡単に食事を済ませて楽器を積み込み練習です。いつもと違うところなので注意が必要です。そんなわけで近所の罪もないスーパーへと違法駐車をして機材を車から降ろします。ごろごろとアコーディオンその他をスタジオまで運搬。今日はがっつり金を取られるぞ。

重い思いをして積んだアンプが、実はスタジオに全完備してあるそうなので車に積み戻し。そして6人ぎゅう詰めでスタジオワーク開始です。うう、狭い。

それなりに練習した甲斐もあり無事に鬼門だったところも通り抜けられたよ。もう大丈夫ぼくはちゃんと弾ける。とちょっと自信を持つが、どーでもいーところをへろっと間違えるのでやはり細心の注意を払う必要はありますなあ。人間なかなか完璧にはゆかないもので。でも、全員がノーミスでクリアできたあの一瞬は六人がひとつになってたね。...本当は常にノーミスであるべきだとわかってますが嬉しかったのでやはりここに書いておく。本番もうまくいくことをひたすら祈ります。やーれやれ。

狭い中でガンガン音を鳴らしてたので音圧に負けて体中へとへと。よりもよってぼくはセンターアンプの出力をもろに浴びる位置にいたので、疲労も髓に浸みいております。そんな体で

スタジオの階段を昇るー。楽器が重い。

ひとり帰って五人で食事。こじられた
パスタ屋でつるつるもぐもぐ。だけど
それじゃ足りないと言い出して途中で
さらにうどん屋に寄る。麺の後に麺か。
とかい言いつつもしっかり食べますが。

家に帰ってバイオハザード見て薬服む。
カラスヤサトシとムーたち読んで寝る。

2007.10.28 Sun

おやすみいのしし

今日も元気に仕事に出かける。けどちょっと遅刻。いやだいぶ遅刻。もう10時前には職場に辿り着けない身体になってしまったのかと気分もわさわさ。

というわけで10時半に職場に到着する。仕事しなくちゃね。今日は待機時間がないのでできることをひたすらやるという一日でした。途中で電話が鳴って誰からだろうと思ったら昔の病院から。診断書出せますとのこと、よかったー。本当丁寧に連絡ありがとうございます。

家に帰ると本籍地市役所から戸籍抄本到着を確認。前は間違えて戸籍謄本を取ってしまったのでやりなおしですよ。いろいろ必要書類ケースに放りこんで次の機会に備えます。どうなることか。

ムーたち2巻読了。あれーこれ最終巻？もっと長く続けて欲しかったのだけどこの世界を続けていくのは難しいのか。誰も寝てはならぬ7巻も読了。東京の大阪人は本当にこんななのか。でも大阪豆ゴハンはリアリティ満々だしな。昨日1巻から3巻までの売り切れていた文庫版をようやく入手したので、無事1巻から6巻まで揃いました。やっぱり本拠地大阪のど真ん中にある書店では扱いが違うのか、全巻平積みでしたよ。長らく品切れをこじらせていた本とは思えないくらいの高待遇。よいことだ。

適当に晩ごはんを作って喰む。友人と電話で話すこと少々、週末は大忙しで

あつたらしい。顛末を頷きながら聞き
労をねぎらう。なでなで。さて今日も
細心の注意を払って薬を服みますかね。

2007.10.29 Mon

またハロウィーンにもどりそこねちゃった

朝はねむねむ。だけどなんとか起きて会社に行く。余裕を持ってるわけではないけれど、ぎりぎりなんとか会社に到達できるといった感じか。不健康だ。

もくもくと仕事をしてあまり発展性のない世界に没入する。後ろは向かないけど前向きでもない。こういうのを世の中を斜に構えて見るというのかな。もういまさらそんな年でもないのにな。

仕事を終えて英会話。教室の壁じゅうコウモリやジャック・オ・ランタンの飾りがわんさか。でもぼくらの先生はイギリス人、ハロウィンよりもむしろ11月5日のガイフォークスナイト推奨。秋に向かって花火を打ち上げるのです。A penny for the Guy。それにちなんで今日は penny を使ったイディオムをふたつほど。あとは適当にお話などを。

英会話が終わってちょっとだけ会社に再度顔を出し、特になにもないことを確認して後を任せて帰る。残念ながら雨が降ってるよ。眠かったのはきっとこのせいだな。小雨だしこれなら傘はいらないかな。雨の中急いで自転車をごりごり漕いで家まで。疲れましたよ。

同居のひとはなんか仕事の登録のため必死に英語と戦っておりました。もしなんとかなれば海外出張もありのようで。よかったら一緒に行く？と言われたが先立つものがあつたら、の話ですねえ。まあ一緒に行けたらいいね、と答えて

適当に自分の用事を済ませる。今日も
昨日と同じようにうまく眠れますよう
祈ります。一年後の海外より目の前の
朝の方が気がかり。それはいい事だろ？

2007.10.30 Tue

コロコロなるまま

体調が悪いがなんとか起き出して仕事。会社でもぼさーっとする時間が長くてあまり仕事はかどらず。今使ってるマシンのリプレースを今度するらしく、バックアップ取っておいて下さいねと連絡をもらう。けどどれをどうして保存すればいいか迷っているところで。Windows/Becky!のメールをきっちりとバックアップしようと思ったらどこのフォルダを保存すれば良いのですかね。調べるのは明日にして今日は保留保留。

家に帰る前にメッセージで呼ばれ今夜はぼくが晩ごはん当番になります。材料は買ってあるからお願いしますと言われて家に帰る。カレールウと肉とじゃがいもとたまねぎと.... あれあれ、にんじんがない。買いに行くのもまた面倒なので妙に色の少ないカレー完成。味そのものはたまねぎをよく炒めたし甘みも良く出ていて、及第点ですかな。

昔の病院から診断書が届く。封を切りいろいろ眺めていると当時の暗かった思い出がわきわき思い出されて、沈む。でも症状としては今の方が確実に悪くなっているような気がして二度へこむ。今の病院からの診断書がどんなふうに書かれているかにもよるけれど、まあ決していい事は書かれないだろうなあ。ぐったりしながら申請用フォルダへと書類一式を詰め込んでおきましたとき。

友人がちょろっとこちらに出てきてるらしいですが、まあ仕事の都合でそう

簡単には会うことはできず。それでも
連絡をくれるのはうれしいことですよ。
京都大阪巡って古本市，探してる本に
巡り会えるといいね。ではおやすみー。

2007.10.31 Wed

もう一度作りなおせばいいよ

もぐもぐむにゃむにゃ。なんとかして起き出して出勤。今日は同居のひとがちょっと早めに出たので、ついつられぼくも早めに家を出る。ちょっとだけ雨なのが気に入らないのですが、傘を持たずに小雨をくぐり抜けて自転車を走らせます。ゆっくり参りましょうか。

試行錯誤の末どこを保存すればいいかやっとなかりました、メールボックス。やたらサイズが大きいので固めたあと分割してCD-Rに焼く。いろいろ教えてもらいながらもなんとか作業を終えて今日はなんかたっぷり働いた気分です。

へによへによになりつつ帰宅。今日も昨日のカレーの延長。でも鍋の中身がえらいこと水っぽくなってるのはなぜ？ 問い質すと、とろみのつきすぎたのは苦手なので水をさしたとのこと。でもこれはやりすぎ。スープカレーですよ。ということでルウを追加。結果として中途半端に量が増えました。米を炊き粗餐を済ませます。ごちそうさまです。

友人と長電話。おたがいあれやこれやしゃべる種は尽きないものです。でも薬の時間とかもあるのでやむなく終了。お茶を湧かして薬を飲んで、それから別の友人から電話もかかってきてたな。そちらにかけなおしたりもしてふっと夜は更けてゆきます。明日で週末だー。

2007.11.01 Thu

untouchable

昨日と同じ感覚でよろよろと起き出し
なんとか間に合うように会社へ。ふう。
途中コンビニで朝食を買う。なぜだか
今日は普段禁忌としているジャンクな
チョコレートに手を延ばしてしまった。

その結果。刺激物を摂取し奇妙に覚醒。
仕事でもなんだか意識がハイパー化し
現実を見据えてない。困った人だねえ。

昨日から続いていたパソコンの修繕が
終わったようで、なんだかぼくのここ
いい環境になりました。ディスプレイ
変えてないけど解像度を上げられるし
1600x1200まで出せるよわーい。これで
画面を広く使えますよ。ひたすら感謝。

チョコレートの呪いでそわそわしつつ
なんとか就業時間を終える。このまま
電車に乗って買い物に出かけよう、と
訳の判らぬ衝動にかられました。でも
同居のひとの電話「今日は金曜日だよ、
ドラえもん見ないの？」の呪文によって
まっすぐ家へ帰りました。浪費せずに
済んだのでラッキーとしておきますよ。

ドラえもん鑑賞後、楽器の練習を少々。
アコーディオンは大きな音が出るので
夜遅くなると練習できませんからねえ。
キーボードは貸し出し中なので現物を
引っ張り出してきてそっと練習します。
1時間くらい練習して細かいフレーズを
何度も何度も繰り返す。丹念に丹念に。

これだけはっきりと覚醒モードなのは

やっぱりチョコレートのせいだろうか。
もうこれ書いてる時点で21時半過ぎて
夜もとっぷり更けてるんですが、まだ
身体がせわしないのです。明日はまた
楽器の練習をしてそれからちょこっと
お出かけする予定。それまでに普通の
自分に戻りたいものです。しょんぼり。
2007.11.02 Fri

ぽこんと空いた日

週末一。今日は祝日なので病院が休み。久しぶりに昼までゆっくりと寝ました。気分もリラックスしていい気持ちです。

目が醒めても眼鏡もかけずにごろごろ。途中楽器の練習とかも織りませながら枕元にある本をだらだら読んで過ごす。そうしているうちに同居のひとが帰宅。疲れているらしくちょっと昼寝らしい。その間に適当に米を炊く。玄米混ぜよ。

冷蔵庫に保存してるカレーをくつつ温めなおし、ごはんが炊けるのを待つ。居候くんが遊びにきて、食事の準備は万全です。でも今日は夜になってから出かける用事があるので、ひと足先に自分の分だけ食べてあとはおまかせだ。

んじゃ、行ってくる。自転車を漕いで駅に停め、電車にごとんごとん揺られ約束の店に出向く。スタッフが今日と来週の土曜日で卒業だとかいうことでお呼ばれ。ご挨拶に出向いたのですよ。道中で別の友人にばったり出くわしてそちらにもできたら顔を出しますよと声をかけつつ、てくてく歩いて到着だ。

ジンジャーエールを傾けながら御挨拶。辞めることになったいきさつなど聞く。いざこざがあったわけではないことを強調されました。わはは。それならばまたいつだって気楽に挨拶できますね。

つい時間を食ってしまったので別件のもうひとつの集まりには合流できずに

家へと帰ります。バイオハザードIIを
途中から最後まで見てしまった。ああ
そういえば今日がIIIの公開日だっけ。
街頭にもポスターがたくさんあったよ。

そんなこんなで空気のようにぽっかり
忙しくない日でありました。ラッキー。
明日は明日でまた出かけるので早めに
お薬飲んで寝る。適切に過ごしましょ。
2007.11.03 Sat

未来は僕等の手の中

昨夜はゲームをしているうちにころり寝てしまったらしく、目が醒めたのはリビングのテレビ前。布団がかかっていたのは同居のひとの思いやりですね。感謝しながら今日も一日参りましょう。

昼までぐだぐだ寝て、そこからのそり立ち上がって出かける。今日は友人と買い物とかお茶とかを。出かける前に別の友人から今日ヒマならフリマでも行かないかとお誘いを受けました。が、先約があるのでごめんなさい。ぼくは友人に恵まれて幸せだ、と心の底から思います。人生には不幸もそれなりにあったけれど、友人との巡りあわせはいつも良いひとばかりで。ありがたや。

さて本筋。駅まで徒歩で、そこからは電車に乗って。電車の中で友人からの遅れますメールを受け取り、そこらで適当に暇をつぶす。買い物があるのでヨドバシ入口で集合、そこからふたり携帯電話の液晶保護シートを買います。さらに友人は先日衝動的に買ったと言っていた iPod Touch のケースなど物色しておりました。あとで触らせてもらいましたが、なんかすごい未来だ。手のひらに未来がある。あとちょっとメモリ容量が大きければ買うねきっと。デジモノガジェット好きにはたまらん。

それからお昼を一緒に食べてうろうろ。カラオケ行きたかったなとか思いつつ時間を過ごし交流を深めあう。最後に晩ごはんを食べに出かけ、ぐつぐつと

店の隅でまだまだおしゃべりを続ける。
さて夜になったところでお家に帰ろう。

診断書をぼんやり眺めながら、服薬のお時間ですか。ぼくらは泣くために生まれたわけじゃないよー、ぼくらは負けるために、生まれてきたわけじゃないよと口ずさみながら床につきます。

2007.11.04 Sun

世の中をまっすぐ見ない

だらけつつもなんとか職場へと到着し、タイムカードをパンチする。がちゃり。ぼくのマシンは現在調整中、メモリのテストが行なわれていたらしいですがエラーはなかったらしい。よかったね。Esc キーを押して再起動、そして仕事。

たらたらのびのび。友人からの連絡で冷蔵庫の件、進展があった模様。でも「なぜ壊した本人が連絡しないか」とご立腹のよう。それはそうなんです。事務的なものに関しては友人のほうが精通しているからお任せしたんです。迅速に電話連絡を取ろうとしたものの社長は留守。また明日を狙いましょう。

仕事を終えて外に出る。小雨が降ったあとだったらしく、傘をさすひとたちささないひとたち、それぞればらけて歩いておりました。階段を下りながらこれなら傘なしで帰れるな、と踏んで雨をかぶった自転車の水滴を手で払い、ごしごし自転車を漕いで帰りましたよ。

家に帰ってメールを確認して音楽鑑賞。それから楽器の練習少々。新聞を読み、広告欄の『求めない』が軽くヒットし、『日本語オノマトペ辞典が』心の中の右中間を抜ける。なんかすごく欲しい。ぐでんぐでんとかべろんべろんとかの。そういうにほんごのおのまとぺ大好き。

さて、ほんのり頭痛がするので今日は早めに薬を服みましょうかね。そしてまた音楽を聴きながら心に防御壁とか

張りめぐらせ荒れる気持ちを鎮めます。

2007.11.05 Mon

たどればどこまでも

のしっと起き上がり会社へ。遅刻せずきちんと勤めております。冷蔵庫の件社長に連絡するも朝一ではつかまらず。2時間おきくらいに電話を試みましたが結局つながったのは17時すぎでしたよ。まあ、謝罪と反省を終え次のステップ。

さらりとかわして英会話へ。けども今日は脳の調子が悪くて聞き取り能力ガッタガタでした。話の内容が見えずちょっとトリッキーな文章に負けたな。友人はきちんとわかっていたみたいでなお恥ずかし悔し。またもうちょっと英語の耳を作り上げないといけませぬ。

家に帰って楽器ちょっとだけ練習して [SOKARA](#) にはまりまくる。自分の歌えるカラオケの曲を片っ端から書き込んである意味恥を晒す。ちょっとリストを見た友人からは「芸風幅広すぎ」とかわれちゃいました。わはは。だけど好きで歌う曲とネタで歌う曲の差異が自分でも良く判んなくなってきました。

同居のひと、居候くんと共に帰宅する。ふたりしてアカデミックパック利用で willcom Advanced/W-ZERO3[es]を購入。お揃いだってさひゅーひゅー。だけど昨日買った時に店員のミスでふたりの端末番号が入れ替わってしまったとのお話です。それはひどい初歩的ミスだ。で、今日その交換のためにまたふたりウィルコムプラザに出向いた次第です。だけど今度は同居のひとのほうだけが電話帳のメモリが消えたとか。なんか

もう惨々たるありさまですなwillcom.

お願いーと依頼されて、ふたりぶんの
液晶保護シールを貼る。地味にぼくは
上手なんですよ。ぴたっと気泡なしで
じょうずにはれましたー。貼った後は
ふたりして設定にいそいそと勤しんで
おりました。ちょっとうらやましいな。

さて、落ち着いたことだし、寝ますか。

2007.11.06 Tue

今日は朝早く起こされて準備をします。夜のバンド練習に備えて楽器を持って職場に出かけるのですよ。早くに出る同居のひとと一緒に車にいろいろ詰め家を出ました。充分すぎるほど早くに会社に着き、タイムカードがチャリこ。

会社ではまあ普通にお仕事。それから早退してカートで楽器を転がしながら18時に間に合うようにスタジオへ移動。ひとりで行けるかどうか不安でしたが駅でメンバーを発見、合流して無事にスタジオまで楽器を転がすふたりです。

さて、今日も音合わせを.... と思って楽器を担ぐと。なんか変。何も押していないのに蛇腹が動く。空気洩れですか？それはやばいぞ。と思って確かめるともっとひどい事態がそこに生じていて一瞬なにかの間違いかと思いましたよ。コードボタンが6列中4列くぼんだまま出てこない。完全に壊れていますけどどうしましょうか。青ざめながらもペンチとドライバーでこじ開けました。それでもぼくの技量では手の届かない部分がやられていて、振るとなんだかカラカラ音がする。今週末のライブをどうするかも問題ですよ。間に合わん。

ひとまずスタジオの外に出て、大阪のアコーディオン修理店に電話。明日の朝9時から夕方4時まで開いてることを確認、明日にでも持っていかなくては。バンドの練習そのものを止めるわけに

いかないので、スタジオに備え付けのピアノを弾いて音合わせをしましたがやっぱり音色が最初から違いすぎます。全然合わなくて、普段の音楽じゃない。

とりあえず練習を終えて、楽器自体は明日搬送するという打ち合わせをして別の車に積んでもらう。それから先は運が良ければ一瞬で治るかも、だけどそれはちょっと考えにくい。そしたら代理の楽器を調達しなくては。うーむ、レンタルか、新しいのをしつらえるか、それともキーボード弾きとして参加か。自分の担当の楽器がなくなるってのはこんなに心が空虚になるものかと実感。うつろな気分で晩ごはんの味すらよく憶えていませんよ。うーどうしようー。
2007.11.07 Wed

それだけでうれしい

ざくざくと仕事へ。心は昨日の事件でささくれまくっております。ともあれやるべき仕事をできるだけ片づけたら会社をひょろっと抜け出してバンドのリーダーと合流。車には痛々しい姿のアコーディオンが搭載されております。

事前に調べておいた住所を元に、車で大阪市内を南下する。アコーディオン修繕のプロの店へは周囲が一方通行に阻まれてなかなか辿り着けません。時間調整のためお昼をいただいてから結局すぐそばにある駐車場に車を停めごろごろカートで転がしてお頼み申す。

さて。楽器屋さんは相変わらず職人に徹してぱきぱきと蓋を開けてゆきます。ぼくには到底触れそうもない部分までネジを外してガスガスと開ける開ける。120個のボタンで司るシャフトが**もうものすごい複雑にからみあっています。**上記画像リンク先は長坂憲道さんの[アコーディオンの屋根裏部屋](#)にある「[アコーディオンの構造](#)」より拝借。アコーディオン弾きは必読のサイト。

そのうち引っかかっているバネ部分をピンセットでびしびし弾いていきます。なにやら強い衝撃を受けた時にその部分が違う箇所に入り込んでいたとのお話です。最後のピンをひねった時にカシャッと音が鳴り、ボタンが治った。瞬間深く、安堵のため息をつきました。修繕代は結構、とのことではなお嬉しい。

こういう事故を起こさないようにするポイントを教えてもらう。収納時には楽器を脚の方から持つとか、ケースにタオルとかプチプチとか緩衝材になるなにかを敷いておくとか。ためになる話を拝聴して、なにより感謝のために深く頭を下げて店を後にしたのでした。あと、バンドリーダーにも大きく感謝。仕事を抜けてまで楽器搬送を手伝っていただいたわけですから。ひとまずは今日はまた車に積んでもらって、また明日の練習に持ってきてもらうことに。

駅付近で降ろしてもらいそこからまた仕事に戻る。特に滞ったこともなくて安心やら拍子抜けやら。さくりさくり仕事を終えて、歩いて家まで帰ります。

明日の練習に備えてCDを聴き込みつつイメージトレーニング。自分の楽器が戻ってきて、ただそれだけでうれしい。
2007.11.08 Thu

ゲネラルプロローベ

さて、今日も朝早く起きて、というか起こされて口の中にチョコを放られる。はい起きます起きました。忙しながらなんとか支度を整えて車に乗りこんで。スケジュールの都合上今日も職場まで送ってもらいました。さて仕事ですよ。

なんだかんだなんだかんだ。17時半に仕事を終えて、また車でお迎えが来てそのままスタジオ直行。明日を控えてゲネラルプロローベを行うのであります。

みんな適当にセッティングして、さていっちょやりますか。...失敗ばかりを繰り返すわたくし。一番目立つ場所にとちるのはなんとしても避けたいです。でも当たらない。なかなか当たらない。ゲネプロで緊張してたら身体持たない。

とりあえず通しで2回、頭から最後までやってみました。だけど非常に目立つミスがなかなか治らない。最後の方で課題曲としてもう一度やってなんとか形になりましたが、前日にこんなんでいいのか。いいわけがない。ひとまず今日の練習を終え、明日は午前中から本番までスタジオにひきこもりの予定。宝塚の空の下、アコーディオンをいざ響かせようではありませんか。帰りに食事の後、本番の舞台を見学しに行く。阪急宝塚駅、ビルの中なので雨の日も大丈夫のようです。明るさも充分だし。

いつも顔を出す飲み屋さんに顔を出し挨拶だけして帰る。とりあえず今夜は

薬を飲んで落ち着くことから始めよう.

練習は明日で, 今日はもう休息の時間.

2007.11.09 Fri

あたかも夢の途中

朝のそり。アラームに起こされました。さて今日は朝からスタジオにこもって練習です。が、合流先に待ち人は来ず遅れますとのメールが。しかたなしにひとりで電車に乗ってひとりで駅からスタジオまで辿り着きました。今日はひとりでも道に迷わなかったよかった。

さてスタジオ。いつもよりずいぶんと狭い部屋になってしまい、奥のほうに陣取って自己練習。すでに到着済みのメンバーと音合わせ。遅れたひととも徐々に合流して、五人までは揃ったさ。でも肝心のヴォーカルがお仕事なので不安がりながら五人のままで練習終了。そしてスタジオ撤収、ヴォーカルには申し訳ないけれどあとは現地で集合ということで。一台の自動車にすらもう詰め込めるだけ詰め込んで、乗れない人間は電車で移動。ずいぶんと時間はかかりましたが無事宝塚駅に降り立つ。

楽器をステージの脇に降ろしてあとはヴォーカルの合流を待つ。結局全員で練習できなかったのでぶっつけですよ。なんとか最後のひとりが到着、荷物を抱えて楽屋に。...あ、かばんを忘れた。

取りに戻るには迷路のような宝塚駅のビルをくぐり抜けないといけません。ぼくは極度の方向音痴です。それゆえ途中で泣きそうになりながらかなりの遠回り。判りやすい日本語で言うなら迷子というやつです。携帯もかばん内絶賛マナーモード中なのでまず最初に

鞆のある場所に戻るまでが大変でした。

同じ看板を3回ほど見た頃にようやっとかばん発見。心配されて着信来てるし。なんとか楽屋に再度辿り着いた頃にはもうステージ脇で待機の時間でしたよ。なんかすごい無駄な体力を使ったなあ。

ぼくらの出番の前の吹奏楽団が終わりさて設営。みんなでてきばきと楽器をアンプに接続して行く。ぼくもそばにマイクが置かれ楽器からの音を拾ってモニターできるようにする。本番までまだいくばくか時間はあります。んで脇で待機してたんですが、なんとなく実感が湧かないというか緊張をしない。これはひょっとして薬のせいなのかな。なんだかまだ他人事のような気分です。

本番開始。それなりに客をつかみます。最初の瞬間はぼくは出番がないので楽。途中から演奏に加わって一曲目は終了。二曲目はいきなりソロなのでそこそこ気合いを入れる。コケそうでコケずに次は三曲目。ここで間奏中に拍手などいただいてしまい、却って間奏二重奏転びそうになる。2コーラス目では本来入るべき部分で入れなかったのは内緒。四曲目でゴリゴリ音を盛り立てそして予定調和なアンコール。最後の曲まで無事に完走しました。あーよかったな。

再度楽器を今度は二台の車に詰め込みその足で歩いて反省会場に向かいます。来てくれた関係者のみなさま、本当にありがとうございました。舞台の後の烏龍茶は実においしゅうございました。

さんざっぱらおしゃべりして、そして
今後の方向性など模索しつつ宴は終了.

車で家に送ってもらっているその途中
薬が切れたのかものすごい頭痛が発生.
じんじんと拍動痛にやられながら帰宅.
帰宅といっても荷物を降ろさなければ
帰れないわけで、あれこれ降ろしてる
間にも頭痛がごんごん. さくっと薬を
服んで、今日はもうおやすみの時間で.
日記も書き足りませんが本日ここまで.
2007.11.10 Sat

安穏な一日

昨日までの疲れがどかっと出たせいか頭痛に苛まれながら寝ました。そして頭痛薬その他薬は靦面に効き、今日はすっきり目醒めました。けどなんか起き上がるでもなく、携帯をいじって遊んでいるうちに再度うとうと。ああ睡眠って幸せ。寝てるうちはとろとろ血流もゆるくなってるような気がする。

そのまま幸せに寝てると友人から電話。それでもにやもにやししゃべっているとなんとなく起きてしまう。そうすると電話の声で同居のひとの目を醒ましてしまった。勝手に起きて昼食など作り食べていた。ぼくは特になにか食べる気分でもなかったのではばらく電話を続けておりました。その後またお昼寝。

夕方になってふたりで食事に出かける。ちょっといい感じのとんかつ屋でした。ふたりで来るならたまにはこんな店もいいな、くらいのハイソぶり。そしてお値段もそれなりにお高い。それでももう若さにまかせてドカ食いするほど若くもないしね。美味しいものを少し。そんな大人になってしまったんだねえ。

家に帰ってまた友人から数度の電話が。友人は熱を出して大変らしい。心細い気持ちは判るけれど、もう30なんだししっかりしなさいしっかり。叱咤激励。心配しなくても今年のクリスマスには素敵な恋人が現われるさ。いや、よう知らんけど。どうもクリスマスに強い思い入れがあるようですが、あんまり

ファンタジーを追求すると現実世界で
幸せになれないよー? 途中でまた薬の
時間が来て、頭痛が始まってしまって
ひとまず電話を切る。薬を飲んで休む。

また明日からは通常営業。遅刻せずに
ちゃんとした社会人ぶってみなければ。

2007.11.11 Sun

へんなところで歯が欠けた

なんとか起床。空はどんより曇ってて気分悪し。傘を持っていくかどうかを迷いましたが結局持っていらずに出勤。

後手後手にまわりながらもかろうじて仕事をする。というか眠い。昼過ぎにちょっと休憩。だうだうだう。ふっと外を見に出たら雨が降ってるし。もうやってられへんわー。そんなこんなで定時までこりこり仕事をしつつも心はむすくれておりました。仕事を済ませ退出する。タイムカードがちゃがちゃ。

小雨の降る中自転車を漕ぎ、歯医者へ。今日は定期検診の日なのです。どうもおひさしぶりですと挨拶をしながら予約時間に間に合いました。中へ入り先生に口内の様子を見てもらう。最近なんか歯が欠けたような気がする、と左上奥歯を調べてもらうと、ずっと昔治療した歯がやっぱり欠けてたそう。だけどまだ神経が生きてるはずなので来週麻酔をかけ金属部分を外し新しいツメモノをしましょう、とのこと。

あとは歯の細かいケアをしていただく。小さめの歯ブラシで時間かけて磨いてくださいね、と忠告を受ける。確かに毎週歯医者に通ってた頃はキツキツに磨いてましたが、最近だらけてたかも。なおざりでおざりな歯磨きはやめてきちんと自分を守らねば。いいかげんぼくもトシですから。口の中ぐりぐりいじってもらって、また来週の予約を取りました。冷たい雨の中家路を急ぐ。

今日の晩ごはんは餃子。居候君が強く餃子を希望したらしい。久しぶりだしぼくも賛成。ということでしっかりとおいしくいただく。ごちそうさまです。

友人と電話。血液検査の結果五日間の安静を言い渡されたらしくしょげてる。さらに昨日の日記でおもしろおかしく書かれたことにブーイングされました。まあいいじゃないですか、君は君だよ。本当の自分らしくあるがままに生きていけばいいんだよ、いつの日かきっと君だけの素敵さんが現われて、本物の幸せをつかみ取れるはずだから。ただ実現するという保証はいたしかねます、こういう言葉とはそういうものらしい。

お薬の時間なので電話を切り上げ服薬。同居のひとと居候君がゲームするのを眺めながらまったり。さて寝ますかね。
2007.11.12 Mon

ヘンルーダは悔恨のハーブ

のさのさ遅刻しつつも、なんとしても出勤する。あー気分が重い。それでも行かなくちゃいけないし行けないでは済まされない。ちくしょう社会の中で生きてやる。くさくさしながら仕事だ。

ぼんやり仕事を済ませて、まだ頭の中すすけてるまま隣の英会話へ。今日はいつもよりひとが多く生徒は三人です。dot the i's, cross the t's という

イディオムを習う。これは面白いなと感心した。最終確認という意味らしい。英語圏の人間は最後にならないとこの点や線を書かないのだろうか。ぼくはブロック体とも筆記体とも違う感じでてきとーに書いているのですが、このiやtはその時その時しっかり書くほう。

あとはテキストの講読。だけど内容が間違っているから書き直すように、というのはひどくはないですか。敢えて年代を間違いで表記してあるところを耳で聞き取って書き直せとのこと。うむむう。釈然としないがまあいいか。印刷されたものを丸飲みにするほうが危険ということかな。書き散らしつつなんとか授業終了。さて帰りますよー。

もう寒いから、という理由で今日は鍋。野菜をたくさん摂取してごちそうさま。あとはごろりと横になりつつ洗濯など。洗濯は洗濯機がやってくれるので楽だ。あとは適当にほげほげをふがふがして干せば完了。もう夜だけど気にしない。

同居のひとは忌火起草のストーリーを
分岐させるのに夢中です。ぼくもつい
画面に見入ってしまいます。なかなか
ハッピーエンドにはならないようです。
サウンドノベルには付き物のピンクの
ストーリーに辿り着けなくて大変そう。

今日の反省をしながら早く寝なくては。
明日は遅刻しないように努めなくては。

2007.11.13 Tue

いいひとって言われたって

どうでもいいひとみたい。今日はもうやってもうたやってもうたと頭を抱え起床したのは17時過ぎ。ずっと寝てた。もちろん会社には向かってすらおらず。自己嫌悪にまみれながら布団の中にてうだうだ後悔。あーやってしまったー。

結局結果として無断欠勤となりまして報告は明日に。遠隔作業でやれるだけやっておきましたが、それでも明日は最低でも200通以上のメールが。ぬを一。

明日こそは早起きせねば、ねばねばと自らを責める。少々責めないで反省が反映されませんからね。うじらうじら心の傷をほじくりかえし明日に備える。

ネット上にぼくが現われなかったのを不審に思った同居のひとから電話あり。それならもうちょこっと早く鳴らしてくれたら、起きてたかもしれないなー。ともあれ、今日はすでに家にいるよと伝え、材料を買ってくるから晩ごはん作って下さいと伝えられる。いいよー。料理くらいやっとなかいかないともう本当にダメ人間のままで一日終えちゃいます。罪滅ぼしに鍋を振りカレーを作成作成。玄米ごはんを炊いて食事の用意は完成。

居候くんを含めた三人でいただきますそしてごちそうさま。あとは電話にて心配してくれた友人たちに今日のことあれこれ報告。世界中に向けて謝罪だ。

今日はもう薬を服みました、明日こそ

早起してちゃんとしなくちゃですよ.

2007.11.14 Wed

緩やかな止まらないルール

朝。複数の友人からたくさんたくさん
モーニングコールを受ける。ずいぶん
みなさん気遣ってくれていらっしゃる。
ということで今日は無事に出社でした。

空気を入れ換えてほっこりなごみつつ
普通に仕事を。いつも通りいつも通り。
途中でメーカーがバグるという不審な
状態に陥りましたが、リブートで復活。
なんだったんだらう。少一しマシンに
負担をかけすぎたかな。さてもさても。

なんだかんだありつつも無事に定時を
迎えました。家に帰って米を研ぎます。
温めなおすだけでカレーのできあがり。
今日も美味しくいただくのであります。
食事の話によると、先日のライブは
主催者本部からは結構好評だったとの
ことでなにより。お客さまの拍手こそ
いろんなもんの原動力でありますから。

食事も早く終わったしぼんやりとする。
本を読んだりCD聴いたりパソコンへと
取り込んだり。たまには携帯電話にも
放りこんであげたいなあ。そのために
Windows を立ち上げるのもシャクだし。
gtkpodが動いてくれるといいんだけど。

アラーム通りに薬を服みます。あとは
静かに眠くなるのを待つのです。ふう。
2007.11.15 Thu

よっつめのエンディング

ふぬけた態度でなんとか起き出します。
モーニングコールさまざまであります。
自転車ぎっちり漕いで会社へ向かって、
なんとか遅刻をまぬがれました。ふう。

仕事したり休憩したり仕事したり、と
適度に間隔をはさみながら作業します。
帰りがけに他のメンバーが集まりだし
今日がミーティングだと気づかされる。
だけど本式ではなく開発者のみでやる
プチミーティングらしいので、途中で
抜けて帰りました。お先に失礼します。

帰宅。ドラえもんは居候くんの機転で
ハードディスクにレコーディングして
くれたらしい。ありがとうございます。
晩ごはん。カレー鍋もようやく空っぽ。
というか少し足りなかったくらいです。
あーうちにもっと大きな鍋が欲しいな。

同居のひとが今日はもう疲れたよーと
言いながらも、忌火起草に手を延ばす。
今日のストーリーはぶっとんでたので
つい電話しながらもそちらに見とれて
電話先の友人に怒られる。すみません。
また後で電話するから、ということで
ゲームにはまりこむことになりました。

一時間後。さてエンディングを迎えて
一段落したことだしね、電話しようと
自分の部屋にこもると逆に電話が鳴る。
明日食事に行こうと行ってた友人から。
なんでも仕事のトラブルとかで会社に
呼び戻されたいらしい。お勤め大変です。
ともあれ連絡待ってます。薬を飲んで

明日に備えます。病院で現在の診断を
仰いでもらう日なので、ちょっと緊張。

2007.11.16 Fri

決死の抵抗

病院行き。さてはて診断書にいったいどのように書かれていることでしょうか。自分のことながらちょっとわくわくだ。

診察開始。このところまた寝つき悪く会社も一日休んだ、と正直に報告する。正直なところ結構限界ギリギリまでの処方なので、これでよくなるのは大変だなーと仰いました。でもそれを治すのが医者の仕事だろう、とも思う。かといって詰め寄っても治るわけでもないのだし、素直に頷き診察室を辞去。

5000円払って診断書をもらい、薬局で斜め読み。なにやらいろいろ書かれております。いいことがひとつもなくていいのやら悪いのやら。さてここから友人と合流する。でもなんか向こうの体調が悪いらしく、今日はやめとこか？とか話しましたがいろいろありやはり今日会うことに。だいぶ待つことにはなりますが、待つのは気楽で慣れてる。

夕方になり友人と合流。お茶を飲んでほっこりし、焼き鳥をおごってもらう。いつもありがとうございますー。実においしゅうございました。好きだけどひとりでは焼き鳥屋には行けなくて。どうしても酒のイメージがあるからね。下戸でも酒のアテが好きなんですよ。

近所の本屋でのだめカンタービレ19巻友人がゲット。ぼくは先日買いました。やっとコントラバスが表紙でうれしい。アコーディオンは...ないんだろうなー。

1巻の中表紙ですでに登場済みだしな。
そのまま友人の車で家に送ってもらい
一緒になって忌火起草を見ていました。

さて今日も一日終わり日記を書こうと
したところ、Xが立ち上がらない。多分
昨日いろいろXlib関連をいじったせい。
うー余計なことをしなければよかった。
そのまま朝まで徹夜で修復に努めては
みましたが、こりゃ再インストールが
早いかも。しかたなくWindowsを起動し
日記を書く。はーやれやれであります。

2007.11.17 Sat

Xorgが動かなくなって、しかたなしに
WindowsXPからFreeBSD 6.2-RELEASEの
ISOイメージファイルをダウンロードし
FreeBSDに切り替えburncdでCDを焼く。
いずれも時間のかかることなのでさて
どうしようと思っているときゆるっと
手詰まりになってしまう。むう、もう
寝たほうがいいかもね。ということで
布団に潜り込んだのが午前11時ごろの
ことでありました。ぐうすかふうすか。

ふとあたたかい匂いが。目を醒ますと
同居のひとがお出かけして買い物して
晩ごはんまで作ってくれておりました。
ありがとうございます。むぐむぐっと
おなかを満たしてから、気を取り直し
再度自分のマシンを快適環境にすべく
立ち向かう。しかしこれっていつまで
闘わなくてはいけないんだろう。ああ、
パソコンが手近にふたつあったらなあ。
片方で調べつつ片方でやっつけられる。

ちょっとひといきついで休んでいると
同居のひとが飲んだ酒の匂いが居間に
残っていて、そのままくらしと布団に
突っ伏してしまいました。やれやれだ。

ひとまず現状の整理。FreeBSD 6.2は
無事にインストール終了。Xでなにやら
エラーが出るのはたぶん移行期のせい。
6.9と7.3のバージョン違いのせいで
読みにいくモジュールのパスが違うと
いうのが一番の問題ではないかと思う。
またしっかり参考書をまとめないとな。
2007.11.18 Sun

なれあいは好きじゃないから

誤解されてもしょうがない。それでもぼくは君のこと、いつだって思い出さだろう。今日はなんだかぴしっと目が醒めました。よっしゃな気分で自転車。そろそろ朝は吐く息が白くなってきていよいよ冬が始まります。それなのにワイシャツ一枚でてれっと出勤してる季節感のないわたくしでございますよ。でもそろそろ上に羽織る服とか考えよ。

仕事でちょっと首をひねる点があって本社に電話。担当さんはミーティング、いま電話に出られないとのことでした。それでちょっとその件についてはまず横に置いておいて、自分のできることやりましょうか。くじくじ悩みながら書類とか書いて、昼休みを遅めに取り市役所に行ってきました。さて闘うか。

年金窓口にて書類をばさばさっと出す。持ってきて下さいと言われてた書類はとりあえず全部あるはず。ひとつずつ確認していく。年金手帳、印鑑、んで預金通帳、申立書、診断書、などなど。ところが問題発生。初診の時と現状で病名が違うので受理できないとのこと。昔は統合失調で今は鬱です、それじゃ年金くださいってわけにはいかないということらしいです。まあ国民年金をまじめに払ってなかったのが一番悪い。障害年金いただく身分にはなれないの？

ということで窓口でいろんなひとからあーでもないこーでもないと話をされ病院に問い合わせることに。でも

今のかかりつけの先生は、その書類で充分でしょうと言い、17年前のことは当時の医者はどこに行ったか判らずに、かろうじて残ってるカルテだけで判断。折り返し電話がかかってきたけれどもいろいろ修正の余地はなくもないけどあるのかな、といった雲をつかむような状態です。とりあえず再度連絡を待つ。なんとかなるのかなーなればいいなー。

職場に帰ると首をひねってた点が解決。さくりさくりとメールでお返事を出す。そのまま定時までのんびりお仕事です。

そこから予約していた歯医者に出向き、欠けていた歯を二本ほど軽しく削って詰めてもらう。また来月定期検診です。

家に帰ってFreeBSDでX使えない問題に対峙する。あれやれこれやれで修復を終了しました。わーいMicro\$oftなんか嫌いだもんねーへっへっへ。それでもまたいろんなもんをバージョンアップしなくてはならないのでこれから先で躓くかも。されどもできる限り自分でぼちぼちコマンドを叩いて開拓をするFreeBSDな生活を楽しみたいのですよ。

友人と電話が二件。なんだかまわりも調子が悪いみたい。愚痴をこぼしあい、慰めあいでおしゃべりは続くのでした。さて、薬服んで今日も寝ましようかね。

2007.11.19 Mon

少々おむつかりの様子

いったん治ったもののまだまだ予断を許せない自分の家のマシン。いろいろ仕掛けを作っておいてそのまま放置し会社へ。ちゃんと起きられましたよー。

ふにゃふにゃしながら会社へ向かう。タイムカードをがっちり押したら目の前に覆いかぶさっている仕事をざくりざくりと片付ける。ふにゃら。

英会話の時間。スライド式で隣りへ移動します。今日の生徒はふたりだ。最初にちょっとフリートークで多く喋り過ぎたのが原因で今日の授業は半分くらいおしゃべりに費されたよ。それもしょーもないぼくの愚痴とか。つきあってくれてありがとうございますよ。

家に帰ってまた機械へと向かいます。うまく動いていたりそう見えて実は肝心の機能が使えなかったり、もう地獄絵図というかゲルニカというか。魑魅魍魎跳梁跋扈なコマンドの嵐でどうしたものやらー。あれやこれや手を加えて、とりあえずまた昨日の夜くらいにまで回復することは成功。

父親のひとから電話。母親のひとが入院して心臓に異常が認められたと言われる。こちらがわの正直な感想「ふーんそれで? 自業自得やん」と。どうせ病院の言う事なんて聞かずに不養生してるんでしょ? 死にますよ? 自分で自分のことケアしない人間は体にガタが来たからって文句を言う

立場にはありません。叱っておいて
ください、と伝える。父親のひとも
眼底出血で左眼が見えないとのこと、
もういっそのこと夫婦ふたり仲良く
ご逝去あそばされませ、だとか思う。

だいぶ遅くなったので今日は静かに
寝ることにします。はふう、疲れた。

2007.11.20 Tue

世界は廻るよ

朝起きる。まだちょっと早いけれども余裕を持って会社に行こう。それからできるかぎりの仕事をする。なんだか仕事用パソコンの調子が悪くいきなりアプリケーションがぽちっと終了する。いかんなあ、これじゃいかんのですよ。

昼休み。以前通っていた病院に連絡し診断書について再送してくださいとの口約束を得る。いろいろ資料とか詰めお手紙まで添えてたら、角形8号の封筒ぱんぱんにまで詰まりました。これで切手代60円はないよなあ.... 郵便局へ立ち寄り、重さを測ってもらって追加60円。60円切手がないので30円切手を2枚貼りますがよろしいでしょうかとのことなので、よきに計らっていただく。

銀行でお金を預けたり下ろしたりして昼休み中に職場に戻る。職場の一角に昨日からこたつが準備されております。今年最初のこたつは、つい口に出して「ふう、幸せ」と言ってしまいました。まあ寝ててもしょうがないしちょっとこたつを楽しんだ後に仕事に戻ります。

家に帰ると今日は同居のひとの給料日、おいしいものでも食べましょうか、と外食になる。ちゃんこ鍋の店でしたが、しょうゆ味なのにコクがいまいち、で胡椒がやたら効いてる。それなりにはおいしかったんだけど、次には他のメニューを頼もうかという話で車の中。

おうちパソコンのインストール作業は

まーだまだまだまだ続いておまして
日記を書くどころかメールすら読めず。
はどうでしょうかね、てなわけで
しばらく日記の更新が滞るおそれあり。
なんとかしなくちゃ、なんとか、ねえ。

2007.11.21 Wed

分岐しない話

ぬっすり起きる。さて、昨夜は途中で寝ちゃったので全体的に機械のほうは何も進んでいません。やれやれですよ。うーむどうしたものやら。とりあえず仕事に出かける。このところずいぶん遅刻が減りました。とっとと布団から這い出ることが増えたせいかなと思う。

コンビニに寄って朝ごはんをあれこれ。自転車の前カゴに積んで会社へと到着。会社では適切に仕事。さらさら流してしっかり稼ごう。ふと気づけば今日はもう週末なのですね。金曜祝日に万歳。勤労するひとに幸あれ。ぼくはあまりしっかり勤勉に労働しているとは少し言いにくいところがあります。ふにゃ。

家に帰ってまだいろんなものをずっとコンパイルしつつづけている機械に少し休ませてやろうかとも思いました。が、途中で作業をやめるわけにもいかずになんとか頑張っていた。その間に人間はゲームしたり友人と電話したり明日の約束がドタキャンされてみたり本読んだりうだうだしたり。それから時々コンピュータに向かい簡単な操作。この操作がいつ来るかが判らないので困りものなのです。ともあれこのまま機械が使えないと日記も更新できない。

やむなく同居のひとのマシンを借りて日記を書きます。自分のマシンはもうブートもできないので運を天に任せて処理が無事に終わってくれるよう祈る。

あと、今日は最近やってる忌火起草の
ピンクのしおり配信日。ダウンロード
してみたものの、なんかうまく動かず
同居のひとキレる。明日は朝早くから
出張なので早く寝たいらしい。いつも
お疲れさまです。ぼくは明日フリーで
きっと一日コンピュータと格闘をして
いることでしょう.... どうなることか。

2007.11.22 Thu

働けど働けどなほ我が暮らし

手を見てもしょうがないんです。さて今日は友人と会う予定だったのですがキャンセルされてしまったので、家でごろごろむにゃむにゃと。寝もせずに働き続けるコンピュータ君のお守りもしながら、基本的には布団の中でした。

布団の中で本を読んで、時々は自分の部屋に行ってちゃんと働いているかをチェックして、入力待ち状態で動いていなかったらそこを適切に入力してと。だから結構せわしなくはありましたよ。

でもそんな感じで普段使ってる機械が使えないので、同居のひとの部屋へとおじゃまして替わりを使わせてもらう。ちっWindowsしかねーのかしけてんな。まあMeadowが入っているので入力感はなんとなく同じ...か? Emacsの感覚でC-aとかC-nとか打てるのは気が楽です。秀丸にEmacsマクロ食わせるのも手か。

友人の作った曲を聴いて惚れ込んだり電話でいろいろおしゃべりをしたりと内容はそれなりに充実しておりました。でもなんだか頭痛が始まってしまって後半ぐだぐだ。なんというかやっぱりディスプレイを見すぎなんだろーなー。

暖まれば頭痛も治るかと思い長風呂を。フランキンセンスの静かな香りに身を沈めてところを落ち着かせます。ふとさりげないアロマセラピー。きちんと身につけた知恵は生かしたいのですよ。

結局今日一日では終わらなかったの
今日も負けた気分でWindowsから日記を
入力しております。しゅしゅなのです。
さっき自室のマシンを確認したところ
gtkpodの設定画面で止まってましたが
本当に動くのですかねこれ。さすがに
そろそろ不安になってきました。でも
Linuxには転ばずになんとかしてみたい
ものです。せっかく身につけた知恵は
なるべく...さっきも似たようなことを
書きましたね。さて、薬飲んで寝るか。
2007.11.23 Fri

イロモノを実感する日

朝起きる。朝といってもちよい遅めでのんびりまったり。今日は友人と少し歌いましょうという約束なので、まあちょうどいいくらいに家を出て徒歩で駅までたどりつく。駅のホームに立ち友人とのメールのやり取りで、前から売りつけようまたは渡そうと思ってたうちとこのバンドのCDを忘れてきたということに気がついた。時すでに遅し。しょんぼりしながら待ち合わせですよ。

合流して軽くごはんを食べた後、さあはりきってまいりましょうか。二人で三時間なんてぬるいものです。だけど友人は二時間で充分と思ってたらしい。甘うございますよ、ひとり一時間とか満足できるわけがないじゃないですか。

この友人とはカラオケ初手合わせだし彼の趣味に合わせつつも飛び道具とか凶器みたいな曲をばんばか歌いました。ああ、今自分めっちゃすべってるーと思いつつ度外れた曲を歌うってのが快感なのです。一週回っておもしろいし。ドラマチックな三時間でしたが、もう友人に持ちネタがないよということで残念ながらお開き。その後本を買ってちょこちょこ歩き回り、晩ごはんです。

和食の食べ放題でゆったりとしながら楽しく談笑を。途中で同居のひとからメールが入って、出張先から新幹線で帰ってくるとのこと。それじゃあその時間まで粘って合流して帰りましょう。

適当な時間までそこでむしゃむしゃとごはんを食べて、友人とともに駅まで。また遊ぼうね、と挨拶して別れました。駅のホームで同居のひとを待ち、無事合流を果たす。お帰りなさい。東京で共通の友人と食事をしたり遊んだり優雅な出張だったらいい。電車の中でおみやげ話を聞く。コンビニで夜食を調達してふたりでぼてぼて家まで帰る。

コンピュータ動かないんですよー、と愚痴ると、じゃあMacにしたら?などと根本的な解決から目を逸らす方向へと提言をされる。いまやもうMacはそんな特別に高い代物じゃないんですけど。でもこれまで全部タダだった世界からMacへは及び腰になります。それでも窓窓しいOSよりはよほどいいんですが。折衷案でLinux? それもいまさらなー。

そんな愚痴日記を今日も同居のひとのパソコンから連ねます。もういろいろストレスがたまって仕方ありません。
2007.11.24 Sat

タイムマシンにおねがい

時間の螺旋を一飛び。結局いろいろと考えた挙げ句、昔のシステムそのまま使うことにしました。いかに考えてもやっぱりCanna+Emacsじゃないと操作がもたつくし、イライラするんですよ。

6.2-RELEASE インストールCDからもうデフォルトのまま使っておりますよ。portsをアップグレードするとそこで一撃死するので、portsnapは封印です。kernelのアップデートだけしようかと思いましたが、これも途中でなにやらコンパイルが詰まるようす。ぶんすか。

そんなわけでなんとかFreeBSD生活に戻ってきました。やっぱり落ち着くな。足りないパッケージはおいおい追加ということで、機動力ゼロの状態からは抜け出せたのでめでたい。やれやれだ。

今日は昼過ぎまでだぶだぶと寝ました。同居のひとはひとり出かけて散髪して夕飯の買いものをして帰ってきました。そこからぬさりと起き出して、自分のマシンをダウングレード、今に到ると夕飯は回鍋肉、野菜をたくさん摂取し健康維持に努めます。...いや自分には維持できるような素敵な健康とやらがあるのかどうか疑問。たぶん、ないな。

さて薬を飲んでしんみりと寝ましょう。また平日にはいろいろ悩む予定がありくよくよしててもしょうがないのです。一歩進めなかったら半歩でも進もうね。

2007.11.25 Sun

同居のひとが仕事に出かけていくのを
いってらっしゃいの声だけで送り出す。
身体は寢床のままぐでぐでと。されど
無情にもアラームは鳴ります。枕元に
みつつの携帯電話が転がってしまして
それが順繰りスヌーズ付きで鳴る鳴る。
どれかを止めたとしてどれかが鳴り出す
素敵なシステムが構築されております。
不愉快に思いながらも起床して出勤だ。
働く場所があるというのはありがたい
ことなのですから。自分に言い聞かせ
自転車をぎっちらこ。はい着きました。

仕事をぬるぬる進めて待機時間に入り
ぬぼーっと。今日はあまり寒くもなく
平和に過ごしました。エアコンも別に
必要なかったしなー。戸締まりをして
退出時に、英会話の先生と出くわして
ちょっと話す。適当にしゃべってるが
意思疎通はできてるのでまあよかろう。

同居のひとと駅で待ち合わせ、そして
ごはんを食べに行く。されど目当ての
カレー屋はなぜか休み。しょうがなく
駅前の定食屋でむさむさと食事を取る。

同居のひとが普段使ってるパソコンに
搭載しているDVDドライブが思いっきり
ディスクをキズキズにする故障をして
新しいものを今日買ってきたようです。
ところが取り付け時S-ATA電源コードが
ないことに気がつく。はい残念でした。
ちゃんと動かすのはまた明日、ですね。

ぼくのほうはFlashPluginの動かない

しょぼけたFirefox1.5で地味に活動をしております。誰かの日記に動画とか貼られていてもそれを感知できないし不便なことこの上ないのですが、今は対処方法がよくわからないので保留....

ささ、明日は英会話もあることですしきちんと寝て体力つけておかねばです。うまくすれば友人が見学にくる、予定。
2007.11.26 Mon

Mr. Happy

薬が安定して効いてきたのか、最近は朝がちゃんと起きられる。助かります。そんなわけでちょっと早めに家を出てコンビニで朝食を買い込む。出勤して自分のマシンを立ち上げながら食べる。

まあ適当に適切に、仕事をしながらもよたったりたゆたったり。夕方に友人来訪、英会話教室に興味があるということで、仕事を終え一緒に隣りへ。しかしこれでぼくの両隣は研究者だな。ひとは文系ひとは理系の差はあれ。

英会話開始。最初は自己紹介。だけどぼくだけは全員を知っている所以他の生徒と先生とで、それぞれひとりずつ。いきなり自分のことを話すというのは意外に難しいものらしい。だんだんに空気に慣れていけばよいのです。じき英語で考えられるようになりますよう。

イディオムをさらってテキスト読んで。デクテーションでいろいろ話を進めて。今日のテーマ、幸福なイギリス人とはどういうものかを考える。ああこんな典型的な幸せファミリーを見つけたらくやしくてふっと放火したくなるかも。

その後職場に戻る。友人とちょっと話。昔話に花が咲く。大学時代は遠くなりみんな思い出すことばかり。さてさて切り上げて、ひとり家へと帰りますよ。

すでに食事の用意はできていて今日は牛丼に味噌汁。黙々と今日もおいしく

いただきました。洗い物をして風呂の
用意をして、あたたかいお茶を淹れて。
いただきものもなかは食後のおやつ。

ふくよかで豊かな夜を過ごしさくさく
日記をつけて寝る用意をする。明日も
どうか、平和な一日でありますように。

2007.11.27 Tue

焦がれる記憶

のそりと起きて身支度ばば。そして出勤。今日はちょっと遅めですが無事遅刻せずに乗り切りました。しっかりタイムカードをきれいにそろえています。

待機時間は長けれど仕事はまばらです。今日も今日とてのんびりさん。本社は忙しくてたまらないそうですが、でもこの部署からはなにも手伝えなくて....

友人から来週の英会話は来れないとメールがきた。わかった伝えておくよ。ということで仕事が終わってからふと隣の英会話教室へ顔を出す。そしてこれこれこーいうわけだと伝言。あともしなにかあったら本人に電話で確認しておいてくださいねと告げる。でも突然英語で電話がかかってきたらさぞびっくりするだろうな、とか思います。友人にもフォローのメールを出します。

家に帰って食事の用意。材料はすでに揃っているのでざくざくと野菜を切り鍋に放りこんで煮込む。くつつくつつ。ちょっと席を外してメールの確認などしていると同居のひと帰宅。その時によく鍋の存在を思い出す。急いで駆けつけるが鍋底が焦げてしまったよ。下手にごしごしせずにそのまま別鍋に中身だけ移して、焦げた鍋にそのままシンクに直行、重曹をざふりとかけてクレンザー代わりにたわしでこするときれいに取れます。鍋の中身は焦げの匂いもなく、しっかり食べられる質を維持しておりますよ。カレールウなど

ぱくぱくと割り入れ，なにごともなく
カレーの完成です．野菜は既に融けて
ものすごい粘着力ですがこれはカレー．

普通にいただきます．うまうまですな．
食事を終えたら同居のひとはすぐ仕事．
なんでも今朝は事故渋滞に巻き込まれ
午前中にやっておくはずだった仕事が
ずれこんでいるらしいです．大変だあ．
おやつなど用意しながら風呂も沸かし
万全のサポートをする．仕事はだいじ．

音楽など聴きながら何かのときのため
スタンバイ．へろへろと過ごしてまた
明日へとつなぎます．早く寝なくちゃ．

2007.11.28 Wed

うたえないうた

朝だ起床だ自転車だ。日々毎日大騒ぎ。そんなわけで今日も平和に過ごしておりますと、不意に電話が鳴りました。病院からだ。はいはいちょっと待つて。

いろいろ検討した結果診断書の内容は覆らないことが決定。心にゃ。あとはいろいろ話し合いやっぱりこの診断で市役所に提出するしかないみたいです。あとは判定がどう下るか。心臓に悪い。話しているお医者さまはぼくのことを統合失調症だとは思ってないらしいがすべては当時のカルテに書かれていることから類推するしかないそうですし。うーん、ぎりぎりを通ればいいなーと。電話でバトルしてずいぶん疲れました。

仕事の終わりに同居のひとからの電話、夕飯はどうしましょうかと。それじゃ今日は外で食べましょうと話が決まり焼き肉屋へ。今日は肉の日らしいのでちょっと安い。狙ったわけではなくて単にラッキーなだけでした。しまった、こんなところで運を使い果たしてはいけないではないですか。やれやれー。

肉を焼いて食べて焼いて食べて。さてお腹いっぱいになったところでなぜか話の流れ上その場全員でカラオケへに行くことに。ひさびさの夜遊びですが平日にこんなことしてていいのかなあ。

ぼくは地声の音域が非常に狭いらしく、それをカバーするために裏声ばかり使うようなクセがついちゃってるので

なかなかどっしりした歌が歌えません。
つい喉声になって音程があやふやです。
レパートリーは広いが音域が狭いって
悪い冗談みたいな性質ですねえ。でも
それなりに楽しく歌っておつかれさま。

家に帰ったらもうだいぶ遅い時刻です。
さっさと薬服んで寝ないと、明日まで
ひきずらないかどうかって心配ですよ。

2007.11.29 Thu

17歳のカルテ

朝。ちょっと遅れ気味ですがなんとか遅刻せずにすむ。はふー。このところ朝は快調なので、なんとかして季節の変わり目までは遅刻ゼロでいきたいな。

さて仕事して帰って食事を終えてから自室に戻ると分厚い封書が届いていることに気がつきました。なぜに？昨日さんざん電話で話をしてきた診断書が今日すでに届いている。ということは昨日の時点で現在の診断書は確定済で覆らないことについていろいろ話していたということですか。ややげんなり。

内容を確認。病名こそ変わらぬもののいろいろ追加事項が記載されているな。それから添付資料、入院した時の所見。そういえば17歳の誕生日は閉鎖病棟で迎えたっけ。退院時まとめの書類にてそれまでの人生が総括されております。今となってはもう憶えていない詳細なあれこれが書かれていて興味深い内容。本来は患者本人は見ないはずのものを見ている、という緊張感もあいまってなかなか楽しく読むことができました。性格として「感じやすい、交際が狭い、変わり者」と断定されててやや笑えず。医者からお墨つきの変わり者ですって。

でもこれでちょっと昔の病状と今とが線につながりやすくなりました。少し希望の光が差し込んできた感じですよ。うまくすればうまくするかもしれない。

書類をもう一度まとめ直して、あとは

明日また病院。いろいろ手を尽くして
くれているふたつの病院に感謝しつつ
薬を服みます。あとは自分でなんとか
しなくちゃいけないなあ。なんとかね。
2007.11.30 Fri

内省児

昨夜は微妙に眠れなくて、朝に起きることができずじまい。病院の日なので起きるのはお昼からでもいいんですがいつもと調子がずれるのはよくないね。なんとか起き出して、病院に間に合う時間帯に家を出ました。ちょっとだけ余裕を見る感じで。駅まで歩いた後は電車地下鉄と乗り継ぎ、病院最寄駅でATMからお金を下ろしたら、コンビニで昨日届いた診断書のコピーを取ります。

さて、病院に着いて診察開始。まずは先週は診療時間中電話した謝罪を始めこのところ順調に起きることができてよかった報告。あと今日は起きられずぐずぐずしたこととか、新しい処方に加減がいいこととか。昨日届いた書類、封筒を渡す。一式まとめてくれている心遣いに感謝。現在の診断書も預けてまた次回診察時まで書き足しをしてくれるそう。早ければ来週月曜日に市役所かなと思ってたのですが、少し延びましたな。半分安心半分残念です。

薬を受け取り辞去。なんか腰が痛くてあちこち歩き回る気にもなれず、駅の紀伊國屋でちょっと本とDVD冷やかし。Linuxを見越してUbuntu本とか漁れどもう一むう一む。ていうかFreeBSDの本一冊も新刊が出てないってどゆことさ。久しく映画を見てないな。心に余裕がないせいかなあ。何も買わずに電車へ。

家最寄りの駅ビルでいろいろと買い物。ビタミン剤とか栄養剤、切らしていた

ゴミ袋や洗濯洗剤などを。そういえば
なにも食べていなかったののでついでに
パンを買ってスーパー内の休憩所にて
ちょっと一休み。はむはむ食べた後は
4リットルの水を抱えて帰ります。うう
腰が痛い。なんとか帰り着いたところ
体力の限界を感じちょっと寝ることに。

なんかもっと他にやりようがあったと
思うのですが、ぱっとしない一日です。
これから晩ごはんをどうしようかなと
迷い中。おとなしくあるものを食べて
しょんぼり過ごしますかね。明日こそ
なんかぱーっといきたいものですねえ。

2007.12.01 Sat

師走ですもの

お昼までのんびんだらりと寝ていたらなにやら騒がしい。同居のひとが急にあちこちを片付け始めていた。だって12月だし、というのが理由だそうだがあまり賛成できず。というか掃除自体めんどくさいので普段やりませんから。

普段やらないからこそいまやっつけと突っ込みが入ったのでできる範囲内で手伝う。あとはやたら洗濯したりとか。内もも部分に無惨な穴、通称デブ穴が開いてしまったズボンをまとめて処理。こんなに、こんなにたくさんズボンをだめにしていったのかと気が遠くなる。

そして段ボール類のまとめ。そういや引越してきてから開けてない箱って結構あるなあ。必要なものを取り出し必要でないものは分別して袋詰め。現在家じゅうに45リットルのゴミ袋がわんさと詰まっております。それぞれ適合するゴミの日に出すと一週間後に部屋の中がさっぱりすることでしょう。

さて自分の部屋。片付いていませんがそれが何か。どうせ変わり者ですから本とか箱とかいろいろ積み重なってる状態でもいいんです。ちょっと拗ねる。これからまた無謀にもFreeBSDの中身をいじろうかなと思ったのですが、またいろいろ損傷して被害を受けるのもな。もう少し時間に余裕のある時にしよう。

同居のひとはCDの行商に出かけたので家でぼつんとひとり。のんびりします。

2007.12.02 Sun

make しておでかけ

朝. コンピュータはひそひそ動いてはいますが, なんだか中途半端なのです. 昨日あれほどもう何もしないと逡巡しやめようと思っていたX.orgをいじいじ触ってしまい, もう手の付けられない状態に. だからいろいろプログラムのコンパイルを走らせ, その確認を少ししてから出勤します. 外は雨. だけどきっちりと起きることができた自分を褒めてあげてもいいですか. なでなで.

そぼ降る雨の中自転車で出勤. 片手で運転するのは危なっかしくてそのうえ道交法違反だ. 警察屋さんには内緒だ. まあそんなわけで無事に出勤しました.

だけど雨なので脳みそがぼんくらです. なにをやってももうまくいかなさそうに仕事に差し支えております. ふらふら. こんなに天候の変化に弱いとそろそろ絶滅危惧種に推定して下さいませんか. ネイティヴしろまるん保護地区とかを誰か作って思う存分甘やかしてくれー.

そんなやさぐれたことを考えながらもメールを出したり受け取ったり...んむ, なぜかエラーが出て送信ができません. 本社のひとに電話でレスキューを依頼, どうやらポート番号が変わったらしい. 25じゃないポートを使えとの話でした. とりあえずなんとかあったので深くは考えずに仕事を淡々と続けます. ふう.

息をついて家に帰って, 気になってる家のマシンを弄ぶ. ひとまずのところ

emacs-emcws と Firefox が動いてれば
あとはなんとかなります。X.orgも無事
7.3に移行できたようだし、なによりだ。
食事をしながら、同居のひとは野球に
夢中でした。日本が勝ってよかったね。

自分の部屋とリビングを行き来しつつ
野球の話題にも触れ、自分のマシンの
メンテナンスも行い。xmms がid3tagを
文字化けして読み込んでしまうのには
参りました。なんとかならんものかの。
rhythmbox を試してもインストールに
失敗するし。まだちょっと不便ですが
X.org 7.3 生活，無事にスタートです。

2007.12.03 Mon

飯一膳一膳ほどのあたたかさ

さくさくと朝起きて、今日はガラスのゴミの日です。ということで先に出るぼくがゴミ袋をよっこらしよと担いでゴミステーションに捨てました。どさ。

そのまま自転車でわやわやと出勤です。最近100円で1リットルパックのお茶をコンビニで買って行くのが日課ですが冷蔵庫が壊れてるのがその主な理由....

会社に着いてごはんを食べて仕事です。今日は他のバイトさんも来てくれるということなので、それまでしっかりとなすべきことをなさない。なさなさ。

彼は実に几帳面で真面目でこの部署のコンピュータ周りを取り仕切ってます。エアダスターと布巾を手にすみずみをぴかぴかに磨き上げる掃除好きさんで、今日も年末大掃除のスケジュールなど相談されました。だけど去年はぼくが惨々たる有様でひっかきまわしたので今年はちゃんとやらないとねえ。でもひとは集まるのだろうか。いろいろと考えをめぐらせるも意識は遠く遠くへ。まあ、ゆっくり考えておきましょうか。

今日は英会話の日。見知らぬ女性あり。不定期に来ている生徒さんだそうです。フライトアテンダントさんだし当然のごとく容姿端麗。国内線が主らしくて英語はそんなに話せないとのこと。

はじめましてさんなので自己紹介など。それからフリートーク、あとついでに

バンドのアルバムを配布。よかったら聴いてください。イディオムとあとはテキスト講読，世界のエチケット文化。イギリス人やオランダ人の腕まくりは仕事をしっかりやる時のしぐさですがドイツ人はリラックスの証なんだそう。そんな短文をちょこちょこ読んでるとあっという間に時間が過ぎてしまってこのテキストはまた次回まで持ち越し。

家に帰ると晩ごはんができていました。海老と豆の炒め物，餃子の味噌だれ風，豆腐と卵と寒天の味噌汁。うれしいね，食事が整っているのって。だからこそこのうれしさを，ひとにも与えられることを憶えておかなくちゃね。こんなクズみたいなぼくでも，食事を作ればせめて，誰か微笑んでくれるでしょう。

コンピュータをいじりたいところですが今日はもう遅いので。薬も服みました，日記を書いたらあとは薬飲んで寝ます。

2007.12.04 Tue

歌う如く語れSolresol

朝が起きられるのは幸せなことですよ。
ということでゴミ捨てをしてから出社。
今日は紙布資源ごみの日。着られなくな
った服とか段ボールとか束ねて投棄。

会社に到着。やや寒いのでエアコンを
ぽちっとする。午前中の仕事をざくり
片づけて昼休みにはこたつでぬくぬく。
だけどなんの罰が当たったのかすごい
悪夢を見ました。これまで生きてきた
人生の業を煮詰め煎じたようなひどく
エグい夢。薬の副作用という噂もあり。

いやな汗をかいて起きた後は仕事復帰。
コンピュータの調子も戻ってきたので
それなりに快適です。タイムカードが
今日で裏返るのでほかのみんなの分も
ひっくり返しておく密かな心くばりを。
ここに書いたら密かでもなんでもなくな
ってしまいますがまあよいでしょう。

家に帰って食事をいただく。肉じゃが
味噌汁そして白米。おいしいおいしい
ああおいしい、とにこにこしてる間に
食べ終えてしまいます。さて自室へと
ひきこもってマシンの調整の続きなど。
朝しかけておいたコンパイルはなんと
ファイルシステムフルで落ちてました。
これだからOpenOffice.orgって奴は....
パッケージで入れなおしてみました
がlibxml2の__sbtoupperがわからんとか
言われ撃沈。はいはい自前できちんと
コンパイルしますったら。またあとで。

友人より電話。少々重い内容に驚くが

まあいずれは準備しなくてはならないことなので、気をしっかり持つように説得する。同居のひとに電話を渡してよりよい情報提供をしてもらう。あとメンタルな面においてはサポートする約束をする。しっかりと喰らいついて人生の過渡期を正しく過ごして下さい。

別の友人より電話。こちらはいつもの軽い調子で気楽な雑談。薬も服んだしさくりさくりと快調におしゃべりなど。笑ったり泣いたり、いつでも相談相手。

さらにまた別の友人と電話。三人組でお食事でもしましょうという提案あり。今度の日曜日が楽しみ。よりによってこの季節の日本は寒いぞ。南国からの一時帰国の友人をからかいながら終話。

それからさらにまた別の友人のメール。最近ヴォラピュークが流行ってるよと連絡したら、むしろヴォラピュークの前に提案されてたソルレソルのほうが好みだとか。確かに調べると楽しい。そして21世紀の文化はどうなるのかと途方もない想像の翼をよっこいしょと広げるのですよ。卵のように軽やかに。

2007.12.05 Wed

IDIOTS ≡ IT'S DIO

最近は朝に特に記載すべき点もなく
普通に起きて普通に会社へ。いやいや
普通が一番ですよ。異端は大変ですよ。

友人から心のSOS受信。ぼくによければ
話してごらん。チャットしたり電話を
したりで話を聞く。詳細は書けません。
でもいろんなことが起きてるのは事実。
今の人生に立ち向かうも、別の人生を
歩んでみるのも与えられた自由のはず。
そんなことを話しながら日は暮れます。

友人がふっと会社で顔を出してくれた。
これから隣で英会話の授業だそうです。
ついでにCDを一枚売りつけてしまって
いいのかな。お買い上げありがとさま。

さて仕事を終えて、今日はひとりでの
ごはん決定なので適当に。でもやはり
ひよりは淋しいのか、ついつい本屋で
衝動買いをしてしまった。読書の秋も
過ぎたのに、これからどこへ向かって
進みたいんだ自分。まあ、これからの
季節にドストエフスキーはよく似合う。

近くのマクドで適当にカロリー一摂取し
本を読む。なんか知らんが間仕切りを
された一人用の席に座ったので読書が
進む進む。同居のひとからの電話さえ
取り逃してしまいそうになるくらいに。

重い腰を上げて家に帰る。すぐ後から
同居のひとと居候君帰宅。録画してた
音楽番組などを見つつまったりと団欒。

夜の薬を服みながら、自分は幸せだ
つくづく思う。みんなも心が疲れたら
適切な時期に心の専門家に診てもらう
ことをお勧めです。ぼくは比較的早い
時期に自分の心が病んでるのを認めて
さっさと医者にかかったからそこそこ
投薬治療やカウンセリングでなんとか
自分を守れてますが、そうでない場合
とてもつらいはず。病むことは決して
悪い事じゃないんです、早くケアして
肩の力を抜いて生きていきましょうよ。

2007.12.06 Thu

ひとやまこえて

朝。同居のひとを送り出し自分もまたさくさくと出かける。燃えないゴミを捨てるのを忘れないように。それから携帯電話も忘れてくるなれば。つい自転車で途中まで出かけた後になって引き返すの面倒なんだから。しょぼん。

会社に着いてデスクに座りごくごくと茶を飲む。待機時間も仕事のうちです。担当者とあれこれ話しながらお仕事の指針を決め、なんとかかんとか業務を遂行していきます。ちょっと厄介なり。

さて金曜日だ週末だ。仕事を終えたらとっとと帰りますよ。帰宅して今日はドラえもんスペシャルを観賞。うーむ。前半はそこそこ面白かったのですが後半のギャグ戦闘パートはいらんなと思いました。いろいろ中途半端で残念。

食事を終えてだらだらと。まだ寝るといわけではないけれど、布団に潜り本を読んでいると少し脱力して寝入る。なんか微妙に嫌な夢を見た気がします。睡眠が浅いせいでしょう。目が醒めて起きるまで金縛り状態。いかんいかん。

なんとか起き上がり日記を書き、薬を服むことにする。明日は散髪に行くよ。
2007.12.07 Fri

短く切って下さい

携帯電話のアラームがぶるりぶるりと鳴っております。でも起きないなんか起きられない。うだうだしているうち友人から電話がかかってくる。今日は散髪に一緒に行こうと言っていたのに何をまだ寝てるのかと。もう少しだけ待ってと懇願して身支度を整えます。

車に乗せてもらいレッツゴー。予約の時刻より30分ほど半端に早く着いたしちょっとお茶でも、と喫茶店へに行く。ぱくぱくケーキセットを食す。んまい。

さて散髪。マンションの中でやってる個人経営の toko なので、待ち時間にはわんこ二匹と触れ合えるのがうれしい。先に髪を切ってもらい交替したのちに思うさまわんこを愛でる。じっと目を覗き込んだり背中をなでなでしたりや普段足りていない動物かわいがり分を摂取する。新しい毛生え薬の話とかを聞かせてくれましたよ。四人中三人は確実に新しく生えるそう。でもその最後の一人になったら目も当てられやしません。しかし髪のプロの言うことなんだし、本当なんでしょうなあ。

散髪終了。友人とそのまま一緒に食事。ラーメンをすする。おいしいおいしい。だけどセットになってる豚バラ煮込み、肉だと思って噛んだらしょうがの塊がありました。あーびっくりしましたよ。

車で家まで送ってもらい、お昼寝でもするかと思ったのですがこのままだと

枕元に切った後の髪がぱらぱら落ちる。
シャワーを先に浴びるか。その前には
洗濯もしておきたい。洗濯機ごとに
動かしながら軽くシャワーで髪の毛を
払い落とし、上がったら洗濯物を干す。
日が傾くとだいぶ寒くなってきました。

同居のひと居候君を伴い帰宅。今日も
カレーでございます。食べ過ぎぬよう
注意しながらもぐもぐ。今日はなぜか
いつになくよく食べる。明日は明日で
食事会の予定だしね。でも昔のように
勢い任せでアホほど食べるのではなく
のんきにおいしいものをちょっぴりと
いただくようになった。年を取ったね。

頭痛が早く治まるといいなと願いつつ
いろんな薬を飲んで明日に備えますよ。

2007.12.08 Sat

しあわせについて

友人からのお誘いを受けてお食事会へ。今日は電車に乗って乗って、遠くまで旅をします。乗り慣れないJRを使って40分ほど。久しぶりに電車内での読書。先日買った文庫本をじっくりと味わう。

さて合流駅に着く。友人が改札口まで迎えに来てくれていたので、そこから助手席におじゃまして車で出発ですよ。もうひとりの友人を迎えに別の駅まで。だけどナビに別の駅を設定してしまいかなり遅刻する。レストランの方にも予約時刻に遅れますとお詫びをしつつなんとか三人で指定駐車場へ到着です。しかしここからがまたよくわからない。古い民家を使った粋なレストランでもあたりは旧家だらけで場所が判らない。携帯電話という文明の利器に頼りつつなんとかたどり着きました。やっほう。

なんでも一日に二、三組程しか予約を取らないという、隠れ家的レストラン。紅葉の美しい庭園の横を通る黒い廊下、その奥にある堀ごたつ式の大きな和室。そんな中繰り広げられていくフレンチ、それはそれはおいしゅうございました。

オードブルは海産物の重ね物。本当は鮑は苦手なのですが、食べてみました。...やっぱり好きになれません。改めて心の中のダメ箱にしまう。大葉を避けその他の海老や蛸はうまうまいただく。ポタージュはさつまいも、その上には温かいホイップミルクが浮かんでます。実になめらかで口の中は幸せいっぱい。

魚料理は自然薯とマスタードのソース、辛いもの苦手なぼくが唯一平気なのがマスタード。よかったよかった。あと肉料理は近江牛を極上のレアで、舌に乗せるととろけるんですよこれがまた、牛のおいしいところしっかりいただく。デザートは珍しい赤いキウイ、柔らか洋梨、鮮やかな色のみかん、それからカスタードクリームをキャラメリゼしバニラ棒を添えて。バニラビーンズをフォークでごしごしこそげ取り、ふと甘い香りがただよう。紅茶はほんのり苺のフレーバーのやさしいお味でした。福澤先生を飛ばすのも宜なるかなです。

ネットでメッセージをやりとりしてもオフで会うのは初めての友人、楽しい話をたくさん聞かせていただきました。イメージに違わず聡明な女性でしたよ。素敵な兄様姉様に恵まれるのは幸せー。レストランでの食事を思い出で反芻し近所の神社にお参り。お賽銭を投げて世界が幸せでありますようにとお祈り。あとは立派な神社を見学してるうちに日が沈んでいきました。ロープウェイ乗れず残念でしたが心は豊かでしたよ。

これからどうでしょうか、となつて紆余曲折を経てカラオケに。もちろん挨拶代わりにあんな歌やこんな歌など歌い散らかして来ましたよ。わははは。三人で二時間はちょっと物足りないな。それから軽く串揚げ・串焼き屋に入り三人でカウンターに座っていろいろとぶっちゃけトークなど。怖ろしすぎて内容はここには書けやしません。でもたくさんおしゃべりできて楽しかった。

近くの駅まで送ってもらって、そこで
三者はお別れ。また日本に帰国したら
遊んでください。もうひとりはずも
関西にいるので適切に遊んでください。
夜行電車は急速に離れ楽しかった街を
遠ざけます。だけどその先には暖かい
家が待っているから淋しくありません。

今日は楽しかったねー、とメールなど
やりとりし、家の最寄駅からてれてれ
歩いて帰りました。有意義な日でした。
だけど今月もう無駄遣いできません。
財布と気分を引き締めて参りましょう。

2007.12.09 Sun

reinstall

友人からの電話で起こされる。おおう、今日は珍しくちょっと遅めだ。急いで着替えて出勤。ギリギリ遅刻せず済む。

ごんごんと新着メールを吸い上げます。ちょっと時間がかかりますが仕方ない。決して高いとはいえないスペックだし文句言わずに進め進めです。けどもWindowsのことは正直本当にわからん。

ごっそり溜まった週末のお問い合わせ、トリッキーなものをなんとか処理する。委託した処理が滞ってるのはぼくにはどうしようもないし、辛抱強く待機だ。

友人が最近テレビを新調したらしくてそれをえらい勢いで勧めてくる。でもぼくはテレビを買うほど高給取りではないしねえ。同居のひとが買う時にはいろいろアドバイスしてあげて下さい。

家に帰って食事。わいわいがやがやとテレビを見ながら完食。ごちそうさま。友人のPHS宛てにライトメールを送信、だけど何度やっても失敗する。そうか、ライトメールは通話扱いだから相手が電源切ったら送信できないんだ、ということに気づくまで何度もリトライ。リトル愚かなわたくし。Eメール宛てに送信することにより事無きを得ました。

自分のマシンメンテナンス。またもや無謀なことにチャレンジしてみるの巻。カーネルの再構築は無事に済んだのにその片手間でやっていたはずのその他

パッケージのインストールが終わらん。
adownload.adobe.comの回線細いのか。
portinstall で全部まとめているので
途中で止めるのもめんどくさく、まあ
2時間待ちコースで粘るしかないかな。

薬飲んで寝入るとどっちが早いかな。
とかなんとか思いながら風呂の用意を
するのでした。よい子は薬を服んだ後
風呂に入らないようにね。時々死ぬよ。

2007.12.10 Mon

死にかけて，深夜

朝，同居のひとからぼやかれる。昨夜風呂に入ったまま寝てたそう。無論叩き起こされて風呂から上がり身体を拭いてパジャマに着替えて寝ましたがそのことを一切覚えていない。あうう。昨日の日記の最後でも時々死ぬよって書いてあるのに。ネタがネタじゃなくなっちゃダメだねえ。気をつけねば。

そんなこんながあったうえで，今朝は同居のひとと一緒に出る。鍵をかけて駐輪場/駐車場まで。それじゃあ行ってらっしゃいの声をかけあって通勤です。自転車を漕いでたら近所の友人と遭遇。みんな仕事に出かけて社会は動くのだ。

職場に着いて，わしわしと仕事をして。なんか妙にやっかいさんな問い合わせ一件あり。上司と相談して，もう少し詳しいことが判るひとに振ってもらう。

仕事を終えて英会話。最初のトークで先日麗しの女性とちょっとした値段のランチをともにした，とか話を振ると授業の間ずっとそのネタでいじられる。ぼくそんなにお金持ちじゃありません。世界中のマナーについてのテキストをぱらぱらと読み，授業は無事終了です。

終了後，授業を受けた三人で晩ごはん。駅に近いところにあるイタリアンです。ここでもずっと同じネタでいじられる。そろそろ勘弁してください.... 適当に友人二人を引き合わせお互いに仲良くなってくれれば幸い。ぼく以外は両方

研究職なので相通ずるものがある模様。

家に帰って友人と電話。なにやら少し
いいことがあったらしくあのね実はね
こんなでね、と報告してくれる。実に
微笑ましい。アドバイスしたり感想を
述べたりで時間は過ぎる。あまり遅く
なってはいけないので23時におやすみ。

さっき薬を服んだのでこれから風呂だ。
同じ過ちは繰り返さないようにせねば。

2007.12.11 Tue

冬の陽だまり

朝起きる。同居のひとは先に出たけど鍵はかけなくていいよ、そのまますぐぼくも出かけるから。そう言い残して服を着替えてあとは出るだけ、状態でリビングの陽だまりで日向ぼっこして昼まで寝てしまいました。久々に遅刻。どうやら眼鏡を外すととたんに眠気に弱くなるみたい。なんかいけませんな。

めげずに出社。今月分のタイムカード遅刻マークがついちゃったよ、ううう。遅れた分も巻き返してわたわたと仕事。夕方、急に空が昏くなってきて非常に眠気が強くなる。頭くらくら。やはり雨にも弱い体質は今も健在のようです。外はしとしと雨模様、ぼくはぐずぐず船を漕ぐ。いけませんないけませんな。

帰るころには傘なしでもいける程度の小雨になっておりました。滑る道路を自転車ごりごり漕ぎながら帰宅します。

冬なので鍋。部屋に入ると眼鏡が曇る。シャツの裾でふきふきしながら食卓へ。豚、鴨、白菜、豆腐、つくね、きのこ。締めにはラーメン投入、ごちそうさまー。

今日届いていた封筒を開く。なんだろ。「アンケート調査についてのお願い」。障害者計画を見直そうという主旨だということらしい。家族分と自分の分と二葉に分かれている。家族分を同居のひとに渡して、障害者本人分をめくる。全部振りがなが打ってある。親切だー。「障害のある方々の自立と社会参加が

促進され安心して暮らせる共生社会の
実現のため」ですって。はいはいはい、
よろこんで協力しようではないですか。

...アンケート記入終了。すごい疲れた。
自分のことを見直すのってしんどいね。
昔のことを思い出しながらあんなこと
こんなこと嫌なことよかったことなど
書き連ねて○をつけてゆく。なにより
今の生活が続けられれば幸せなのです。

明日は遅刻しないように。自分へ命令。
2007.12.12 Wed

I wish could be Christmas everyday

朝から雨。当然のように弱っていると同居のひとからおらおらと起こされて車に乗せられる。会社のそばでぽんと落とされて出勤終了。毎度苦勞かけて申し訳ありません。遅刻しなかったよ。

それでも雨が降ってる間はぐだぐだ。ぴしゃりと喝をいれる間もなく午前が終わってしまいました。とりあえずは仕事して、かりかりやって夕方過ぎに。

友人来訪。今日の英語塾は18時半から。定時ちょうどなのでそのあたりにむけ仕事のペースを調整して、ぴったり隣りへ移動。さて今日もレッスンです。

気の利いたことも言えずなんとなーくフリートーク終了。イディオムを整理、それから短文のデクテーション。この季節なのでテーマはサンタクロースだ。樅の木はいーでんの象徴、と言われてなんのことやら判らなかつたのだけど友人がそれはEdenだと見抜く。そうか、エデンの園か。カタカナ発音しか頭に浮かんでなかつたよ。こうやってまた少一しずつ語彙を増やして賢くなっていくのであります。クリスマスに関しあれこれ話をして終了。おつかれさま。

家に帰ってカップラーメンでも、とか思って湯を沸かして注いだ瞬間電話が。タイミング悪いので後からかけなおす。ずずっとラーメンを啜り終え、再電話。クリスマスを前に恋人のいない友人にどうしようとか相談されるもいったい

どうしたらよいのやら。電話を終えて
日記を書いていたらまた別の友人から
電話が。お久しぶりですね。ところで
そちらの様子が不穏なんですが、とか
挨拶をするとその言いかたはなんだと
笑われる。わはは。オペラをBGMにして
いろいろ黒い雑談が進むのであります。

PHSでの通話中に同居のひとから今から
帰るよーと携帯に電話が。あっち持ち
こっち持ちで大変ですがなんとか無事
会話を終えました。さて、薬服まねば。

2007.12.13 Thu

悪夢のまにまに

朝がどうしても起きられず昼になって夜になって、悪夢ばかり繰り返されて本当にもう気がおかしくなりそうです。結局布団の上で疲弊して起き上がれずそのままなしくずしに会社をお休みにしてしまいました。今日は会議だっていうのに、いちおう連絡はしましたがもう外は暗くなってるよ。今日は失敗。

犬と猫の夢を見る。抱きあげて撫でてかわいがって。それだけならほのぼのいい夢かと思われがちですが、劇中に家族のひとつとともに戯れる部分がありこれがなんだか生理的に受け付けない。こうなると心のコントロールが効かずいろいろ古い過去が噴き上がってきてどうしようもなくなるんです。これが心の病の恐ろしいところかもしれない。

でも冷静に見たらただの会議サボったナマケモノでしかないので、色々自重。結局一日中ぼーっとしたまま終わって居候くんが帰ってくるまで布団の中でもだましてました。しばらくすると同居のひとも帰ってきて、晩ごはんの支度をはじめました。ひとつと触れ合うことで、なんとか自分の社会性を確認。ひとりぐらしだとこういう時にうまく立ち直れないのではないかと危惧する。

食事を取って、なんとなく時を過ごす。このなんとなく感を幸せと噛みしめて反省の日々を送らなくてはなあ。さて明日は病院、診断書とか戻ってくるしあれやこれや。病院に行けるかどうか

それすら今は危ういですが、なんとか
自分の人生の始末は自分でつけないと。

2007.12.14 Fri

ウサギはちゃんとわかっているの

やっぱり朝起きられないし外に出たくないよとさめざめしていると、じゃ一緒に出かけよう同居のひとが言う。整骨院とクリーニングのついでだから気にしないよとのこと。ありがと。なんとか眠気とか怖気とかを振り払い玄関のところで逡巡しながらようやく外出。てくてく歩いて駅まで行ったら後はなんとか勢いというか惰性で敢行。

電車を乗り継いで病院へ。今日は早め。待合室はそこそこ混雑中。本を読んでいたもののちょっと眠くなり、部屋のすみっこの壁に寄りかかり居眠りする。名前を呼ばれたので起き上がり診察へ。

このところ快調だったのにここ数日はひどいありさまです、と簡単に述べる。というか述べることすらしんどいので全部まで吐き出せず。だるいせつないこわいさみしい。薬は特に変わらずに次の来院は年を越してからになります。加筆された診断書と薬を受け取ったらとっとと家に帰る。あ、でもその前にコンビニで診断書のコピーを取っとこ。

へろへろになって帰宅。そのまますぐ布団に飛び込んでちょっと寝る。いやだいぶ寝る。同居のひとと居候くんが食事に出かけるらしいが、しんどいしパスする。行く先がぼくの姉のひとがやってる店だというのも理由のひとつ。このしおれてる状態で親族に会ったら病状は悪化するに違いない。布団にて文庫本をつらつら読みじっとり過ごす。

ちょこらっと日記を書き，買い置きの
ミックスナッツをこりこりっとかじる。
ぼくはどのように生きていけばいいか
自分でも判らなくなってきましたよう。

2007.12.15 Sat

休みの日が終わる最後の夜は

もう少ししたら話をしよう。けども今日だけはまだ眠らせておいて下さい。そんな気分では今日はバンドの練習には参加せず。同居のひと居候くんともに楽器を抱えて出て行くのを布団の中で手だけ振ってお見送りする。睡眠時の質が非常に悪いので量で勝負しました。とにかく寝続けました。世界がぼくを追い越していくまで。本当はいろいろやらなくちゃいけない日常も何もかもすつとぼして寝続けました。やれやれ。

夕方を過ぎたころ二人が帰宅。今日はベースとアコーディオンがいなくて練習も淋しかったとのこと。ごめんね。今度やるオリジナル曲の御披露目とかあったそうですが、また今度行くよう。

そこから引きずられるように外に出てしゃぶしゃぶを食べに車で出かけます。はふはふもぐもぐ。ものが食べられるうちはきっと大丈夫。そういうことにしておきたいのです。途中でおなかと胸がいっぱいになり食べられなかった。かといって食べ過ぎるのも健康に悪い。

家に帰ってぼんやり。友人から電話がかかってきましたが、伝えたいことをなんだかうまく伝え切れずに会話終了。

空気の抜けた風船になってよれよれと夜の支度をします。薬もちゃんと服み明日は自分の力で会社に行かなくては。

2007.12.16 Sun

春までなんぼ

朝から無言電話一件あり。なんだろう。でもそのおかげで起きられたのでした。妙な不愉快はラッキーに変えましょう。自転車こぎこぎなんとか無事に出社だ。

蓄積されている金曜日からのお仕事をできる分は速やかに片づけ、その後は適度に待機作業および時々ひょろりとやってくるメールの対応。もぞもぞと。

昼休みをずらして市役所へ。数えたら今年の10月に相談に行ってからなんと年末にまでひきずってしまった年金の書類申請。17年前の記録を引き出すというところから始まった今回の一悶着、一度差し戻しがあつた挙げ句なんとか最後の書類が揃って受理されましたよ。ここから実際に国によって審査を受け結果が出るのは春頃、とのことでした。まあ年末年始も挟んでることだし今は無事提出できたのでいっぱいいっぱい。

職場へ戻る。自転車の移動がしんどい。夏よりも冬の方が呼吸がきびしいのでつらいのかなあ。それでも冷たい汗をかきながら到着して、人がいないのをいいことにジャケットおよびシャツを脱いで身体を乾かす。Tシャツ一枚で作業する。さぞや滑稽な光景であろう。

定時も過ぎて、同居のひと日帰り出張終了らしく新幹線からメールで連絡をいただく。ごはんはもう食べたよとのことだったのでひとりでおうちで夕飯。

週末ダウンしててできなかった洗濯を
ごんごん進めながら軽めに食事を取る。
炭水化物ひかえめで。現在人生史上で
最大の体重を記録更新中なのでせめて
無駄な抵抗を試みる。やはり一周して
運動しないと痩せないよねーとかいう
ありきたりな結論にたどり着く。はう。

明日に向けて夜の支度。洗濯も済ませ
服薬も済ませて、終わらない日常の中
念のためなんとなく生きることにする。

2007.12.17 Mon

君よ見知れ身体の事

早朝覚醒ゴゴゴ。5時ごろ目が醒めこれじゃ何もできない。もう少しだけ寝ておけ寝ておけと布団にしがみつき睡眠を取りなおす。イライラしつつもなんとか睡眠に戻り、目が醒めたのはちょっとだけ間に合わない時刻でした。

5分ほど遅刻して会社へ。タイムカードがちりと押して仕事です。あれこれと思いを巡らせながらわたわたじたばた。

仕事を終わらせて次は英会話。さてと特にしゃべることもなし。と思ったがなんとなくフリートークではしゃべるネタがそこはかとなく思い付く。てか週末の体調不良の話でおなかいっぱい。

今日で本年中の英会話教室はおしまい。来年の最初の講義はきっと聞き取りの能力が薄れているに違いない。けどだからといってCNN聞いたりするような努力まではしないんだろうな。まずはTOEICを受けるところから話を始めます。今まで受けたことないので、本当は。

家に帰ってふと思ひ立ち両親のひとへ電話をする。二人とも体調不良なので弱っている弱っている。これに懲りて体調管理を自分でできるようになるといいですね。健康について、根本的なところからからっきし知らなかったということで、これくらい知ってること前提で、と医者が話をしてもさっぱり意味が通じていなかったらしい。まあ辞書引いたり関連書籍参考にするなり

生きるためにも頭を使ってくださいな.

その後友人と少し電話. 同居のひとも
帰ってきて, あとは寝る準備. 風呂の
水も落として浴槽をじゃぶじゃぶ洗い,
新しいお湯で身体を清めましょうかね.
今日のお風呂は白檀の香りでいきます.

2007.12.18 Tue

それでは帰れない

早朝覚醒ババンバーン。またも5時ごろ目が醒めてしまう。しかたがないので今日は変化球でずっと起きてみました。自室に戻りパソコンなどいじりいじり。むやみやたら時間のかかる処理をかけ放置しておく。機械に厳しいわたくし。

夜が明けて朝になって、同居のひとも目を醒ます。身支度をしてまたふたり家を出る。途中のコンビニで買い物をしていると友人からモーニングコール。ありがたい話ではありませんか。でも今日はぼくの方が先手を打てましたよ。

仕事もさもさ。途中で電話がかかってきました。携帯の方に。見たことない電話番号だ。出てみると英会話教室の先生だった。もちろん全部英語である。どうやら鍵をなくしたようで、それがそのあたりにないか探しているようす。わかったーと電話を切ってドアを開け隣りを見ると、ドアに鍵が刺さりっぱ。迎えが来るまで預っておきますよ、と伝えて仕事に戻ります。しばらくして先生の奥さんが訪ねてくる。鍵を渡しひと安心。年の末です、御用心御用心。

仕事中に同居のひとから[iKnow!](#)というサイトを教えてもらう。英語学習にはぴったりです。無料登録してひとりでこつこつやってみる。...ああ、だけど家ではこのFlash ばりばりなサイトは動かないだろうな。家で動かせたならすごく重宝するんだけど。それならば素直にWindowsを立ち上げろと言われる

覚悟はありますが、面倒臭いんだもん。

仕事を終えて家に帰って、晩ごはんを
適当にぱくつきあれこれ。パソコンは
まだなにやらコンパイルしていました。
iKnow!はやっぱり動きませんでしたよ。
途中でブラウザごと落ちやがりますぜ。

携帯にリマインダーが届いたのですぐ
薬を服む。思い出した時に服まないと
すぐに服んだかどうか忘れるからね。
あとは本を読んでまったりいたします。

2007.12.19 Wed

もうぼくも限界かもしれない

久しぶりにまともな時間に起床。さて
適当に起きあがりふにゃっと身支度を。
パソコンは相変わらずびしびし何かを
コンパイルしている。働いてますねえ。

職場には余裕をもって到着。それでは
本日もしっかり仕事をいたしましょう。
昨日仕掛けたいろいろに反応が返って
きているので、それに従いメール発送。

少し時間が空いたのでなんとはなしに
ニュースになっていた記事を読む読む。

[ブラック会社に勤めてるんだが、もう俺は限界かもしれない\(第一部前編\)](#)

[ブラック会社に勤めてるんだが、もう俺は限界かもしれない\(第一部後編\)](#)

[ブラック会社に勤めてるんだが、もう俺は限界かもしれない\(第二部\)](#)

[ブラック会社に勤めてるんだが、もう俺は限界かもしれない\(第三部\)](#)

[ブラック会社に勤めてるんだが、もう俺は限界かもしれない\(第四部\)](#)

[ブラック会社に勤めてるんだが、もう俺は限界かもしれない\(第五部前編\)](#)

[ブラック会社に勤めてるんだが、もう俺は限界かもしれない\(第五部後編・完結\)](#)

...気がつくとも全部読破しておりました。
いい話だな、と思いましたよ。もしも
書籍化されたら買うかも、ほどの勢い。
電車男もいい話だと思ったからネタか
ホントかフィクションかとかどうでも
よかったから買いました。感動だけが
すべてです、安っぽいと言われようと。

家に帰ってひとりごはん。薬を飲んで
パソコンに向かい、コンパイル終了を
見届けてリポート。...X.orgがあがって
来ないのだが、どうしろというのかね
ミスターFreeBSDくん。konを立ち上げ
emcws+mewでメールを読もうとしたけど

Xlibうんちゃらがエラーを吐いてくる。
半泣きになりながらやむなくWindowsを
起動しwebmail越しにメールを読んでは
Firefoxのbookmarkを同期させなんとか
ブログ更新環境を整える。漢字変換が
馬鹿で馬鹿で泣けます。MS-IMEのばか。

たぶん今夜もFreeBSDはがりがり働いて
今度こそX環境を整えてくれるでしょう
整えてくれるはずだ。というかやはり
自分でなんとかしないとイケないのな。

2007.12.20 Thu

醒めない夢と冷たい雨

朝。早めに目を醒まして無事に起床だ。燃えないゴミを出していざ出勤ですよ。自転車に乗ってへろへろ出たところでああ、今日は会社の忘年会だったなと気がつく。このまま電車移動するから自転車の持っていきどころがないなあ。しかたがない、歩いてまいりましょう。

ほてらほてら徒歩で会社まで。途中でコンビニにも寄って朝食を買っておく。余裕を持っておきたおかげで遅刻せず無事にたどり着く。ほっとしてお仕事。

ざくざく仕事をして昼休憩、ちょっと仮眠スペースに横になる。ごろりっと。ところがこれがひどい夢を見てしまい。北朝鮮とアメリカと中東のあやしげなところを足しっぱなしにしてその上にスプラッタ映画をデコレーションした悲惨な悪夢である。世界の終わりです。さらに金縛りに遭い夢から醒められず目を開いて立ち上がろうにも動けない。また目を閉じると同じ世界に逆戻りで無限ループから抜け出せない。必死で身体を動かしゴゴゴゴと起き上がりなんとか自分のデスクに戻ってお茶を飲んだら、一気に汗が噴き出しました。休憩のはずがどっと疲れました。実に今年最大の悪夢と申せましょう。でもまず職場で寝るのが悪いんですけどね。

さて徐々に参加者が集まってきたので京都に出発。阪急乗って烏丸で降りて地下鉄乗り換え烏丸御池。とことこと五人で会社の忘年会に参加であります。

立派なホテルの地下にある創作料理の
レストラン。だけどまだ誰も来てない。
そういえば本社や支社の人も集まると
聞いていますがほとんど顔知らないぞ。
だけどなんとなく醸し出されるもので
同業者を見分けてなんとなーく集まる
ことに成功する。オーラですよオーラ。

はじっこに座り徐々に偉いひとたちが
到着するのを待つ。専務とか社長とか。
みなさんそれなりにご機嫌だったので
なによりです。乾杯の音頭がとられて
わいわいがやがや、にぎにぎやかやか。

宴会の途中で友人から電話。ちょっと
今出られないけどコールバックすると
伝えて宴会場に戻る。話も盛り上がり
なんとか終了。その後みんなと別れて
友人とお茶など飲みに行く。やっぱり
ひとの多いところは疲れました、正直。

さきほどの友人に電話。悲しい知らせ。
闘病中だった友人の父君が、今朝早く
旅立たれたそうです。嗚咽をこらえて
そのことを知らせてくれました。ただ
なぐさめることしかできない。前から
病気については聞いていて、あれこれ
相談を受けていたのでぼくも心塞がり
気を落とす。だけどグリーフワークは
本人が一番つらいはず、立ち直るまで
応援してるからね。しっかり生きてね。

悲しみにくれていると別の友人からの
無邪気な電話。それはそれである意味
助けられる。疲れたのでさくりと寝る。
外では冷たい雨が降り始めていました。

2007.12.21 Fri

だめだこいつ、はやくなんとかしないと

もっくら起床。友人の家に泊り込んでがさごそと。昨夜は服む薬を間違えて持ってきたことに青ざめたが、幸いになにごともなく悪い夢も見ず済んだしまあいいか、ということにするのです。

外は一日中雨模様。車で家まで送ってもらって昼過ぎに帰宅。パソコンにはコンパイルエラーの表示。ぐったりー。とりあえず低気圧でしんどいので寝る。

夕方に同居のひとが買い物に出かける。そこから居候くんを回収して帰宅して食事を作りはじめた様子。布団の中でぐうたらするが意を決して起き上がる。台所を覗いて自分の部屋に行き、少し自分で修復できそうなところを触るがかなりあきらめモード。むう、またもOSインストールしなおしが必要ですか。

晩ごはん。肉団子を揚げてから煮込む辛くない四川料理。おいしいおいしい。だけど牡蠣の煮物は佃煮より醤油辛くこれは失敗したから食べないでと放置。いやもったいないからと一口食べるが本当にこれはいやちょっと捨てるしかないかな、という出来。豊穰の神様にごめんなさいしながら処分。その他はきちんとおいしくいただきましたので許してください。あとはのんびり団欒。

コンピュータをブートしなおしてまたひとまずの凌ぎとしてWindowsからの日記更新。どうしても変換がおかしい。IMEのプロパティを見ると変換モードが

人名地名になっている。誰だ。ぼくか。

Meadowもインストールしてちょっとは
Emacs環境に近づける。指が憶えている
タイピングはもう抜けられないのです。
昨日も言ってたけど、OSは宗教だから。

とりあえずこの連休にじっくりと腰を
すえてインストールしなおすことだな。
日記をつけて今日はもうおやすみする。
薬のまちがいに気をつけなくてはです。

2007.12.22 Sat

おもろいもんを二度見る

のそりぬすりと起きる。もうお昼だな。しっかりくっきり目を醒まして楽器を担ぎます。今日はバンドの練習日です。車に荷物を乗せてスタジオまで出発だ。前は休んでしまったので、もう全然楽器のケースを開けてない。練習とかしてません。いけませんいけませんな。

というわけでスタジオでさっそく音を出してみる。指が絡まる。そのうえで新しい楽譜が配られる。初見弾けない。譜面をにらみながら音をたどっていきメロディにする。こういうところでは本当は初見でささっと弾けるのが理想。まあ理想に近づくために経験を積もう。

今日は主にミーティングで練習が終了。その後 Pasta 屋でミーティングの続き。音楽の話やら職業の話やらいろいろと有意義なお話が聞けてなによりでした。

家に帰る。パソコンにて予約録画してあるにもかかわらず、リアルタイムで途中から M-1 グランプリ 観賞。うーむ。よい盛り上がりかたでよかった。もう敗者復活からのサンドウィッチマンが場内の空気を全部持っていった感じがなかなか熱くて。優勝確定瞬間まで自分たちは自分の仕事したもんねーとほっとしていたふたりがいきなり今夜おそらく日本中に名前が知れてしまう。芸人はやはり芸で魅せてナンボですな。知名度や見た目はともかく漫才としてテクニックはしっかりしててよかった。

その興奮醒めやらぬうちに、もう一度
最初から録画を見直す。馬鹿ですねえ。
スロースターターな芸風のひとたちを
最初の方に持ってきちゃいけないよね。

そんなこんなで単純に倍の時間を費し
遅くなってしまう。だけどその間にも
X.orgのコンパイル終了。わーい無事に
起動したよ。やっぱり6.8から7.3への
アップデートで問題が起こっていたと
いうのが事の真相のようです。なので
最初はXをインストールせず、あとから
portupgrade でインストール。これで
無問題でした。判れば簡単な話ですが。

だけどまだまだ実質EmacsとFirefoxの
ふたつだけしか入っていないも同然で、
明日はあれこれインストールする予定。
kinput2すら入れてないよはっはっは。
薬を飲んで、とっとと寝ましようかね。
2007.12.23 Sun

じゃらじゃらクリスマス

ごろごろうだうだ。同居のひとは朝か昼かに起きてお掃除をはじめたらしい。掃除ならばくは知らないもん。なので寝たふりからまた二度寝する。そしてそのままそのまま。気がつくとなんか居候くんとその他ひとり、同居のひと三人でクリスマスパーティーがすでに開かれていた。あれー。寢床から何か聞こえてくる。ああ、毎年恒例の桃鉄。去年のクリスマスも桃鉄やってたよね。

ぼくが起きたときはちょうど区切りがよかったらしく、これから食事に出るところだったらしい。はい、行きます。むさっと起き上がって着替えて出発だ。

焼き肉屋でもうひとりと合流。五人でクリスマス焼肉。男ばかりですが何か。ふとしたところからラミイキューブの話になって、それじゃ家に帰ってからやりましょうかという話に。ほいほい。

これまで電気を使うゲームばかりだしたまにはアナログゲームもいいでしょ。ということで自分の部屋からごっそりセットを発掘してきてテーブルに開く。

初めてのひとはふたり。同居のひとがインストラクターとなり、初めて君の様子をそれぞれ眺めている。けどもみんな飲み込みが早くさくさくと展開。ぼくもひさしぶりに楽しませてもらいにここにですよ。ちょっと卓を抜けて日記を書くことにしました。そろそろ日付も変わることだしね。終わったら

菓を服んで、ケーキを切ることにする。
ひそやかにメリークリスマス，ですよ。

和やかで楽しい聖夜。明日は平日だー。
連休ボケを回避してなんとか出社です。

2007.12.24 Mon

比較的穏やかな火曜日

さて火曜日です。連休を終えたところで思い切り気持ちはブルーアンドブルー。英会話の授業は先週で終わってるのでそこに神経を割かないですむのは気楽。

遅刻しそう、遅刻するかな?と微妙な状態で自転車を駆る。なんとかセーフ。タイムカードをがちゃりっと打ったら連休分の微妙な間がなんか悲しげです。

午前中にできることはなんとか仕上げ問い合わせて午後まで引きずる部分は待機する。お返事が来て話し合いなどしているともう定時近く。ばたばたと仕事を終えて、さっさと家に帰ります。

はう一肩凝った。頭痛い。しかれども生きていかねばならぬのです。今日は同居のひとが外食を希望していたのでふたりで寿司を食いに行く。車でゴー。

回転寿司でつつましくクリスマスです。ケーキは事前にちょっといいところで買ってあるので、ちょっとおなかにも余裕を持たせておかないと。帰り道に同居のひとが自分自身へのクリスマスプレゼントとしてPS3のゲームを購入。ぼくは生暖かく見守ることにしよう。

さてディスクを挿入してPS3を起動させムービーを見る。...なんだかシナリオおかしい。俺はお祭りに行くんだ、とそれを阻止する学生たちをやっつけて商業地区でお祭りを目指すストーリー。とりあえず序盤はとてつもなく間抜け。

そのうち暗雲垂れ込め世界を救ったり
しちゃうんでしょうが、今の段階では
微妙なおちゃらけゲームに見えました。

クリスマスケーキを食っているところ
居候くんから電話。今から来るそうなの。
まあ、二人でホールケーキ一個なんて
食えないし、あまりものでよかったら
食べてください。さて薬飲んで寝る。
ぐりぐり頭痛がするけれどあと数日で
仕事納め。年末年始は寝まくりですよ。

2007.12.25 Tue

エネルギーが足りない

目醒めのタイミングはそこそこでした。でも勢いがつかなくてリビングで悶絶。その前にちょっと早朝覚醒したような気配もありますがあんまり憶えてない。テーブルの上にあったチョコレートを貪り食って頭を醒まし、なんとか通勤。本当はチョコに頼ってちゃいけないと頭では判っているのですが、お気軽に目を醒ますにはこれが効くのですよう。だんだんシャブ漬けっぽくなりそうだ。

仕事をさくさく。今日は急ぎの用件も少なくて、友人とのんびりおしゃべり。あれやこれや楽しみながらであります。仕事も自分もリフレッシュしなくては。心底楽しみながら仕事してればいつかいいことあるさ。そんな思いを込めてお客さまひとりひとりへ手作業によるお問い合わせへの返答メールを出すよ。

家に帰りいろいろ届いているものとか確認する。大人の科学が届いてるのに対応する単三電池を切らしているためテルミンが作れない。しょんぼりです。矢野顕子と竹内正実との対談は読んで面白かった。あとはさよなら絶望先生DVDの裏表紙に思わず声をつまらせる。やりやがったな久米田の野郎、な感じ。

同居のひと、居候くん、ぼくの三人で食事に出かけました。あっちでもメガ、こちらでもメガですか。メガステーキなるものがあったので、同居のひとはそれを注文居候くんはメガハンバーグ。ぼくは控えめにカットステーキ180gに

しておきました。450gの肉を食うほど
体力ありません。体力，落ちたなあ....

帰りの駐車場で，なにやらお高そうなお
ベンツの周りにひとがたかっている。
よく見ると窓が割られている。うわー
車上荒らした。同居のひとの車は少し
離れたところに停めたので無事でした。
隣りに停めたらやだな，とか言っては
いたんですが，本当にひとの不幸をば
目の当たりにすると恐ろしいねと思う。

友人と電話しつつ茶を沸かし薬を服む。
明日も一日平和でありますように祈る。

2007.12.26 Wed

君は来るのかそんなにしてまで

もさもさ。朝起きたのはデッドライン。もうちょっと余裕を持ったほうがいいぎりぎりのラインでした。でもそれをギリギリで間に合わせるのが仕事です。

...まあ、定時かっちりに出社してもね、使うマシンが決してハイスペックとは言いがたいので、実際に出席したよと認識されるまで大きなタイムラグ発生。タイムカードだけが抛り所なのですよ。

のんしゃらんと仕事をして、へろへろ帰ります。今日は昨日届いたテルミン製作に取り掛かります。単三電池など思うさま買いましたともさ。年の瀬のせいか、えっらいこと混んでましたが。

家に帰ってリビングでテルミンを作る。ねじで止めてねじ止めしてねじを使い固定して。全部一緒や。ともあれ完成。

しかし鳴らしてみると同居のひと及び居候くんから非常に不評。怖いだとさ。雑音にしか聴こえないって。それなら本物のテルミン持って来いや、だとか荒れる方向に向かうので穩便に穩便に。

アンテナに手を近づけてぶいいーんと虫の羽音のような音が発生いたします。空気中のエーテルをつむぎ出すように音を拾っていくのですが、なによりもチューニングとオクターブをとるのが非常に難しい。テルミニスト尊敬です。マトリョミンとか習ってみようかなー。いや、やっぱり男はアンテナに触れず

操るテルミンが似合う，と思うのです。

ひとところ夕飯をいただき終わった後
先日のクリスマスにラミイキューブが
大好きになったと言う友人が突如登場。
今からやりたいっす，やりたいっすと
テンションハイであります。それなら
やりましょうか，お手合わせ願います。

...一回も勝てなかったよ。ぼくはもう
ダメなのかもしれない。それにしても
ゲームのために遊びに来るなんてもう
若さゆえの暴挙ですよ。途中薬タイム
挟んで26時半までやってましたけれど
薬が入ってからは特に思考能力が鈍り
へろへろの勝ち無しでございましたな。
まぶしい若さに乾杯，そして自分自身
若いつもりが年を取ったのにしんみり。

2007.12.27 Thu

得手不得手でいいですか

雨。つらいけれどなんとか仕事へ行く。自転車に傘さして片手運転で危険な道。そんなわけで無事に到着し、がちゃりタイムカードを押す。今年最後の打刻。

のそりのそりと仕事をする。けども昼休みにぐったりと仮眠。やはり雨は鬼門なのか。鬼門だよなど考えても。

同僚来訪、年の終わりの大掃除。彼は常に整理整頓には余念がなく、いつもあちこち掃除してくれる。今日は特に大掃除だけあって普段なら手の回らぬ換気扇や水回りを徹底的に。されどもぼくは手伝わず別の仕事をあれこれと。なんといっても掃除ができないという致命的な欠陥があるので。きれいとか汚いとかいう線引きがぼくにはとんとわからないのです。だから部屋の中も机の上もぐちゃらけるんですけどね。

同僚は「まあ、得手不得手があるから仕方ないよね」と甘やかしてくれます。ごめんねありがとうねいつも。そして掃除してないのはぼくの席回りのみとなった時点で定時、じゃまにならないようにそっと帰りました。雨やまない。朝よりも強く降っているので自転車に乗ることは諦め、傘さしてのすのすと押して帰りました。ちょっと危険すぎ。

家に帰ってテルミンと戯れているうち同居のひと居候くん帰宅。びしょぬれ。とにかく暖房をいれて、服を乾かして。おみやげに食事を買ってきてもらって

ぱくつく。ごちそうさまでありました。

友人とちょっと電話。生きるうえではあれこれ考えることがあるよね。んで死に際しても思うところがあるよねえ。そんなことなどをしゃべりながら世は移ろうのであります。さて仕事納めも終わったことだし、しばらくは年末や年始を楽しませてもらいますよ。でも身体に無理はかけない方針で。じっと薬を飲んで耐えることから始まります。

2007.12.28 Fri

年末年始のおやすみ。おやすみなので寝るのです。けどなんだか夢の途中起きてしまい、今年最後のゴミ出しを。ふいー。ゴミステーションから帰ってちょっとパソコンをいじり、また寝る。

すやすやほにゃほにゃと眠り、十分に睡眠を取っていたら昼下がり。さてと、パソコンをいじり倒すか。フォントの設定とかあれこれいじいじしていたらなんだかうまく表示できなくなったりトラブルが。うーん、.gtkrcになにを書き込めばいいんだろ。できればぜひGTK関係のフォントをIPAゴシックで統一したいのですが。ていうかほんの数日前まではそういう環境ができててうほうほ言っていたのに、フォントをインストールしすぎてわけわかんなくなっちゃった。あれこれしてるうちに時間になったのでおでかけ。忘年会だ。

今日はバンドのみんなと反省会を兼ね近所のちょっこじゃれたバーへ行く。バーだけどごはんも食べられる、実にいい感じのお店です。奥まった席にて鴨鍋をぐつぐつ。野性味のある鴨肉が噛みごたえがあっておいしいですよ。

で、前回ライブをやった様子がなんとDVDとかに収められて配布される。む。しかも店内で上映会が開かれる。わー。ミスしたところが明確に判る。うわー。とはいえ自分たちの演奏しているのを見るのは初めてなので、それはそれで興味深い。けどミスが目立ちぎゃー。

やっぱりきっちりと間違えないように練習しないとひとさまの前に立ちやいけませんね。ぎゃーぎゃー言いつつ店をさんざん騒がせて一次会終了です。

二次会はタクシーでこれまたちょっとしゃれこんだバーへ。ここは通勤路で以前から個人的に気になっていたお店。Live Barということで、店内に大きなディスプレイとたくさんギターがある。ステージにはドラムセットやピアノも用意されていて、実によい雰囲気です。しかしここでもDVDを流されうわうわ。二度も見なくてよろしい。そのうちにマスターがギターを弾き始め、もっとうちのバンドメンバーにも参加してと焚き付ける。ぼくもこそこそピアノで参加する。とはいえコードを素早くは叩けないので、ベース音のみだかだかリズムを取ることに。はいすいません今度はアコーディオン持ってきますー。

夜も更けて午前0時を回ったのでお先に帰ることにします。あー楽しかったー。
2007.12.29 Sat

なまけものの節句働き

昨日のどんちゃん騒ぎから一夜明けて、日々の生活で片づけとくどこ片づける。なにとはともあれたまっている洗濯物を片づけないことには新年を迎えられぬ。ごっとなごっとな洗濯して、それから干す干す干しまくる。天気はこれから下り坂、きちんと乾けばいいのですが。

すいーっと自転車に乗って駅まで行く。こんな歳末なら少しは遺法駐輪してもおとがめなしだろう、という悪だくみ。本屋にていろいろ本を買う。そのあとヨドバシで己の物欲と戦う。あれこれ欲しいものはいっぱいあるけれど全部買っていったらキリがありませんから。プログラミング練習本とかかなり手に取ったんですが、微妙なのでやっぱり今手元にあるテキストを終わらせよう。来年は人工言語の勉強もしたいなあと。

荷物をぶらさげて家に帰る。なにやら同居のひとはゲームに夢中であります。横から応援していたらなんとかクリア。そのまま晩ごはんを作り台所へ行く。

ぼくと居候くんは読書など。つっても漫画です。ブッコロス!が流行る予感。やだ、あなた目のつけどころすぎです。なにか混じってるが気にしたら負けよ。

少々焦げたクリスピーなハンバーグとささみとなめこのスープ。もぐもぐとおいしくいただきます。部屋に戻ってディスプレイに向かってキーボードを叩いていたら、積んでた本がだくだく

濁流となって手元に押し寄せましたが
それでも気にしない。洗濯はするけど
掃除はしない，それがゆずれない私の
スタンダード。嫌われてもいいもんね。

昨日の宴会でもらった写真をスキャン。
[だいたいこんな感じ](#)で演奏してました。
[後ろ姿](#)は我ながらラヴリーであります。

友人と電話で少しおしゃべり，そして
薬を服んでもぞもぞ。明日は大晦日だ。
2007.12.30 Sun

小団円

てれてれと寝て過ごす。は一よきかな
よきかな。だらだら過ごす冬の午前だ。
洗濯物が乾いているのを確認しながら
ほにゃほにゃと。同居のひとはゲーム
とりもなおさずゲーム。楽しそうです。

ふたり買い物に出かける。今晚の鍋と
年越しそば。それぞれいろいろ買って
重い荷物をふたりに分ける。ふたりに
運べばちょっとは楽しい。家に帰ると
居候くんが既に家にいて、ほんのりと
読書などして過ごす。あとゲームとか。

多くの友人からメッセージをいただき
いよいよ年も押し迫ってきたなあ、と
実感する。鍋の煮える湯気を囲みつつ
団欒だんらん。普通の日本人的な行動。
鍋をつついて紅白歌合戦を見て。普通。

なんだかんだでいろいろあっても無事
過ごせてなにより。収まるべきものが
ちゃんと収まった感じの、つつましい
幸せがございます。今年もまた来年も
つましくいじましく小さな幸せ拾って
地味だけど生きていこうと思ってます。

ぴょこんぴょこん奇病に悩まされつつ
それでも生きていきますよ。それでは
みなさまよい年未年始をお迎え下さい。

2007.12.31 Mon

かぞえ年ひとつ

新年明けましたー。おめでたきこともなき世をおめでたく。そんなこんなで年を越せました。昼から起き出します。

毎年恒例の元日ヨドバシカメラ詣でを無事にすませてきました。物欲と戦い自分の欲しいものは抑えておきました。明日の予定のために一本ソフトを買う。そんなに高いもんじゃありませんから。

家に帰ってたら。テレビを見てくっだらなバラエティとかに笑って日本の平和を感じとる。これが日本の正しいお正月です。同居のひとは夕方里帰り。車に乗って行っちゃいました。居候くんとふたり、晩ごはんを食べる。お茶を淹れたり片づけたり、テレビの区切りのいいところで居候くんは自分の家に帰りました。さてひとり。自室のFreeBSDと戯れていると友人から電話。えっとSkypeインストールできないんだごめんねとか。話していると途中からキャッチが入る。ごめんねといったん電話を切りそちらへ。こちらの友人とまた長話を。楽しいからいいですよ。

そのうち薬を服む時間になり、今日も薬を仕分ける。新しい箱から数日分の薬を取りだし机に並べ、そのうちから必要な分だけ今度はカップに放りこむ。30錠近くをざらりと飲み込み嚥下する。これだけ数が多いと喉に引っかかって痛いんです。でも服むよ明日のために。

2008.01.01 Tue

あいさつまわりで日が暮れて

むくら。朝起きる。いや朝じゃないな。11時すぎになんとか目を醒まし、無事身支度を整える。今日は両親のひとに年始回りに行くことになっているのでのうのうと寝てはいられないのでした。

電車地下鉄など乗り継いで1時間以上。おかげでたっぷり文庫本が読めました。鉄ちゃん成分はこれっぽっちもないし乗り物の窓の外の景色にも興味ないし電車の中は寝るか読書か携帯いじるか。

さて、着いたか。寒風吹きすさぶ中でちょこっと道に迷いつつなんとか家を発見する。何度来ても間違うんだよな。ここは両親のひとが住んでいるだけでぼく自身はこのへんの地理に聴くない。というか住んだことないし。とにかく「実家」という言葉はそぐわない環境。

さてチャイムを押して挨拶。それからお年玉など渡す。ほんの少しの投資で人間関係が円滑になるならそれでよし。母親のひとは心臓の隔壁が腫れており高血圧と糖尿病につき食餌療養中です。出される雑煮やおせちもあっさり風味。なかむら家の食卓はバランスは普通によいのですが、基本量が多いらしくてつい食べ過ぎてしまうのが問題のよう。父親のひとは眼底出血のため左の目が見えにくくなっている。白目の部分に麻酔後に注射を直接打ったらしいです。ぐいっとまぶたを上げ直接その部分を見せてくれました。傷はもうきれいになくなっていましたが、普段見えない

瞳回りはきれいなブルーでした。うむ、さすが異国の血を引いているだけある。あ。ぼくもか。ぼくは典型的日本人で目の色も髪の色もしっかり黒ですがね。やはりそのへんは黒の方が優性遺伝だ。

だらだらしていると帰り時を見失ってしまうので、18時になった時点でじゃ帰ります、と高らかに宣言。やっぱりおみやげを持たせたがるものなのです。年寄りというものは、だんだん往年の祖母のひとに似てきている。うむむう。大きくておいしいりんごを四つ包んで鞆にしまい込み、それじゃと去ります。

帰り途中でヨドバシカメラ再訪。でも特に買うものなし。参考書のあたりをさらさらと流して帰宅。同居のひとは里帰りから無事に帰ってきていました。晩ごはんを食べて明日のために服薬を。さ、明日もごろごろだらだらするぞー。
2008.01.02 Wed

りんごのひとりごと

いっしょーけんめいだらだらうだうだ。
ひらがなで書きたくなるだらだら具合。
そんなわけで昼までぐうすかと睡眠を
貪っておりました。昼を過ぎてもまだ
だらだらうなうな。今日は友人が家に
遊びに来るのにその準備もしないまま
ごろごろしてる間に時間が過ぎて行く。

目が醒めると同居のひと不在。そして
友人から電話がかかってきてもうすぐ
最寄り駅に着くとのこと。とりあえず
同居のひとに電話してみるとちょうど
最寄駅のビルで買い物をしているとの
ことでした。それじゃ申し訳ないけど
友人を出迎えてやっていただけますか。

そんなわけで同居のひとと友人一緒
にご帰宅。食事の用意をしているうちに
居候くんもやってくる。この間買った
ミニテルミンで遊んだり、ホンモノの
テルミンの演奏DVDを見たり。ぼくらの
バンドのライブ映像とかも見てもらい
感想を述べてもらう。内容は秘密です。

晩ごはんは鍋。やはり大人数は楽しい。
食後はぼくがりんごを剥いて振る舞う。
大きくて立派なおいしいりんごでした。
ラミィキューブで遊んでいると、つい
夢中になって携帯電話への反応が遅れ
友人からのメールやコールを見逃して
しまいました。ゲームがひと段落つき
コールバック。ラミィのお師匠さんが
かけてきてくれていました。けども
あちらは仕事初めで疲れているご様子。
お疲れさま今年もよろしくと話を収め

またねと電話を切る。明日また一緒に遊ぶ友人との連絡を取り、待ち合わせ時刻を決める。年始はなんだか忙しい。

さて頭痛も始まったことだしそろそろ薬を服まなくては。やっぱり頭使うと知恵熱が出るのかな。風邪引かぬよう注意しながら身体を暖めおやすみする。

2008.01.03 Thu

読み捨てられてもいいから

昼までのんきに睡眠。のそのそ起きて身支度を整え、友人と一緒に家を出る。駅から途中まで一緒に乗り、ふらりと途中で友人は別の駅へ乗り換え。また次の機会にお会いしましょう、今年もよろしくおねがいします。ぼくは終点梅田まで出て、また別の友人との約束。

待ち合わせ場所でふらふら。ちょっと早めに着いたので携帯をいじっていると友人がやってきました。いつも指摘を受けるのですが、ぼくは待ち合わせで相手を探さないらしい。その場において見つけてもらうほうが早いからかなあ。

軽く食事をしてから、友人がなにかとパソコンの市場調査をしたいらしくてなんだかんだでヨドバシへ。マウスやエイサーなどの激安ものを選べばそう高い買い物ではありませんよ。だけど初期不良とかのリスクも天秤にかけて考えたうえでよい買い物をして下さい。

Loftに移動して手帳を漁る。ほぼ日の手帳とかあるんだね。あれこれ見るもぼくは琴線にひっかからず。ただただ友人の後をついていき見守るだけです。そこからまた移動してなんやかんやおしゃべりをする。喫茶店の片隅にてルーン占いを施し、将来の指針につき三種類ほどのアドバイスを。ぼくにはこんな風に妙な方向からの手助けしかできないので、よかったら参考にして下さいませ。そこから食事処へと移動。

むまむまとおせちやお雑煮をいただき
まだまだおしゃべりは続く。たまたま
居合わせていた別の友人と挨拶をして
そちらとも話をする。音楽の理論とか
楽器演奏の心構えとか参考になります。

さて夜も遅くなったので終電での帰宅。
だけど本を読むのに夢中になりすぎて
ひと駅乗りすごしちゃった。ごめんね
同居のひと迎えにきて一とヘルプ送信。
なんとか拾ってもらい帰宅。あわてて
薬を服み日記を書きます，明日は病院。

2008.01.04 Fri

髭剃りとキーホルダー

最近宵っ張りの朝寝坊が続いています。まあいつものことっちゃいつものことなんですけども。今日もなんとか起きお出かけします。同居のひとは整骨院、ぼくは病院。てくてく歩き途中で別れ駅に向かいます。ごっとなごっとなと電車で揺られ眠いなーと思いつつ歩きほとんど記憶のないまま気がいたら病院に着いていました。すぐ診察開始。

診察そのものは淡々と。特記事項なし。いつものとおりの処方で、高望みせず低め安定で生きることになります。まず現状維持。それが最大限の努力なので。薬を処方してもらって辞去。眠い眠い。

途中ふらふらしながらもなんとか帰宅、そのまま夕方まで昼寝。疲れています。目が醒めたら居候くんが家に来ていてこれから晩ごはん。わーい。のっそり布団から起き上がりカレーをいただく。ごはんがやたら柔らかかったのが残念。カレーの時には堅めのほうが好きだな。

テレビをぼさっと見たりゲームしたり平和な正月ボケが続いてます。だけど明日は厳しい新年一発目の練習日です。アコーディオンケース開いてないけどなんとかしなくちゃなあ。また新しい旋律とか増えるのかな。楽しくもあり怖しくもある瞬間ですよ。そういえば自分へのお年玉にアコーディオン型のキーホルダーを買ったのですが、少しがっかりな出来でした。一見なかなかカッコよいのですが、裏側を覗いたら

ちょっとしょんぼり。せめて蓋しとけ。

風呂場でざくざくと髭を整え、どこに出しても恥ずかしくない程度に整える。
お薬も飲んで日記を書いて、その後は
適当にラリらない程度におやすみです。

2008.01.05 Sat

昼までがーごー。たくさん寝た後は久しぶりに練習です。あーでもたぶん指とか鈍ってるだろうな。これだけは練習しないとどうしようもないのです。

車に機材を積んで、居候くんは論文の締め切りに追われているため本日欠席。代理のキーボーディスト、大活躍の巻。意外とポジションチェンジするかもよ。

ぼくは座奏から立奏へのチャレンジを試みることにしました。自分が弾く派手なところは、少々自己主張してもいいとのことなので、からだの全体でリズムをとりながら左右に揺れる。で、もちろん楽器は腹に抱えているわけで。楽器とともに揺れーる揺れる。わはは。こういうのって決まればかっこいいと思うんですが、手持ちぶさたになると居場所がなくなるんですよね。はふう。

なんとか練習終了、今日はバンド内で新年会とあいなりました。リーダーの奥さま、及びご友人とご一緒しました。食べて食べて食べまくって、その他にこれからのバンドの方針を話し合っ。やはりオリジナルをたくさん作っては地味に地味に売れさせていくしかない。いつか日の目を見るといいなー、程度。あとはライブの場数を踏んでいかねば。

新年会のお料理も食べ尽くして、さて外に出る。いつものように上着を着て帽子をぼむっとかぶると、本日初対面日本在住歴10年のチャーミングな方に

「なんか全体的にかわいいですね」と
言われてしまう。さすがに32になって
その評価はどうかと思われる。ふみや。

家に帰って薬を飲んでとっとと寝よう。
とか思ったところで同居のひとは急に
ゲーム欲が増したらしく、特急列車で
エンディングまで一直線でありました。
それにつき合っていていたら遅くなる。

明日は仕事初め。行きたくないけれど。
悲しいけど、これって職業なのよねー。

2008.01.06 Sun

終わりになき世のめでたさを

同居のひとは仕事初めがやたら早くにあるらしく、8時20分集合に間に合わせ急いで出て行きました。ぼくはじっと寝てましたが、ぼくもいちおう仕事がありますのでなんとか起床して出社だ。小雨が降ってるけど傘なしで行けそう。

会社で最初の仕事はゴミ出し。年末は出してなかったからねえ。ともかくもゴミをばすっと出してゴミ袋取り付け。それからカレンダーの廃棄。メールは1000通を越えており朝からぐんにやり。8割がSPAMなのはなんとかしてほしい。

こまごまとサポート対応をしていくがやってもやっても終わらない気がする。判らない部分は本社担当さんに電話で問い合わせ攻撃。通常では考えにくいことが二件立て続けに起こったので自分なりの考察を述べるが素早く却下。やはり素人考えはいけません。あとは調査を依頼してのんのんと過ごします。

家に帰る。雨はいつかあがってました。今日は外食にしましょう、とのことで揃って外に出る。たまには新規開拓をしたいねということだったので適当に初めての寿司屋に入ってみる。これがなかなかおいしく、幸先がよろしい。はまちとぶりとの両方堪能できました。

家に帰ってざくざくと明日の用意など。馬鹿がこんがらがっちゃっているいろいろ不適切な行動などやっていますがそれも人生のご愛敬ということにしておこう。

2008.01.07 Mon

そんなんじゃないありませんのだ

肩こりに悩まされつつ朝起床。ぬっと扉を開けて駐輪場に向かいます。はう。今日は起きるのが遅れたのでちょっと遅刻しそうでしたがなんとか間に合う。タイムカードは年末年始の分、空白が続いていますが勝手に休んだみたいに見えてちょっとせつない。さてお仕事。

がっしやがっしやとキーボード叩いて処理されたものをまとめて返答を作る。注意深く送信してはまたその繰り返し。あー肩こりがひどくて目が回りそうだ。

夕方になって同僚がちょいとお出まし。新しいカレンダーを吊ってくれました。だけどそのうちひとつがなんともはや日く言いがたいシロモノで、頑張れば夢は叶うよ本当の自分を諦めないで的偽善臭がむんむんしております。てかこんなデムパなものに見守られながら仕事なんてしたくないぞ。どこかから別のカレンダー調達して貼り替えねば。

さて仕事終了後今年初の英会話教室だ。脳が英語に切り替わらないし大変です。新年のお慶びを申し述べた後フリーでおしゃべり。忘年会と新年会の話など少々。他のふたりもそれなりに話して今日のテキストは各国食事情。でもギリシャ料理とかあんまり判らないよ。イベリコ豚に関し意見が割れましたがこれは後で調べたらぼくが間違ってた。そうかイタリアではなくスペイン産か。

その他日本のトラディショナルな食の

文化についてあーだこーだと議論して
今日はタイムアップ。おつかれさまー。

家に帰ってメールチェック。ぴこぴこ
SPAM潰しに時間をかける。晩ごはんは
肉豆腐と余り物のカレー。うまうまと
おいしくいただきました。今日も平和。
それにしてもmake buildworld が全然
通らないのはなぜなんだろう。ううう。
おかげでOSがバージョンアップできぬ。
skype もインストールできぬ。泣くぞ。

明日になったら事態が好転することを
祈りつつ、だらだら睡眠時間まで待機。
お薬服むのも忘れてはいけませんのだ。
2008.01.08 Tue

時にすばやく

もぞもぞもふもふ。布団から這いずり
なんとか朝起きて出勤。今月はあまり
働いてないから時給が稼げていないぞ、
せめて休みなく遅刻なく、地道に労働。

職場でネット越しに FreeBSD について
なにやら質問を受ける。答えますよう。
でも仮想ディスク上にインストールは
したことがないから判らない点もある。
ともあれインストールCDのisoイメージ
ミラーサイトを教え、そこからまずは
ダウンロードしてもらおう。さらにその
イメージからなにやらかにやらやって
インストール手順を解説する。だけど
ネット接続周りがよくわからないまま。
普段だったら実機に触ってDHCPを楽々
拾ってこれるはずなんだけどな。まあ
これからの課題といたします。だけど
その代わりに Linux を触れ、と言うのは
フェアトレードになっていないような。

おうちかえる。バンドで練習している
曲を口ずさみながら自転車を漕いだら
イメージトレーニングになるのかなあ。
ちょうど同居のひとも帰ったところで
まだ部屋の電気もついてない。今から
ごはんを作るとのことなのでおまかせ。

teTeX などと戯れてるとごはんの時間。
論文を書くのに忙しい居候くんを呼び
三人でごはん。今日はバターを使った
肉野菜炒め。こっくりとしたバターの
コクが三枚肉に絡んで美味であります。
そのまま団欒の流れでテレビを見るが
雑学王ってトリビアの泉をクイズ版か？

ともあれ今日も雑学が身についたので
よしとする。でも急な特番で金曜夜の
ドラえもん枠を潰すのはまかりならぬ。

お茶を沸かしお風呂も沸かし、お薬も
12種類全部服んださ。さらにサプリも
あれこれ追加。薬まみれの人生なのさ。
今日は日記にコメントがたくさん付き
なんだかうれしい一日でございました。

2008.01.09 Wed

そしてこの清涼感

ちょっぴり早朝覚醒。布団の中ではどうしようかと思っていると友人から早朝メール。これから仕事に出かけるらしいです。都市部に勤めてるひとは大変ですねえ。職場が自転車で10分なばくは申し訳なく思いながらまだまだ布団の中でだらけておきます。やがて空が白んできて、カーテン越しの光で本が読めるくらいになったので枕元に置いてある本をてれてれ読んで時間を潰します。さて朝になったし起きよう。

出勤。今日はトリッキーな問い合わせ多数あり。そういうわけで午前中から本社に電話直撃直撃。いろいろ訊いて担当者さんと頭をひねりながら回答を作ります。個人情報の保護って大切だ。

仕事を終えて買い物へ。まずは本屋で探しものをするが見つからず。だけど唐沢なをきの新刊が出ていたので買う。それからスーパーでお茶関連のものをたんと買う。そば茶玄米茶ほうじ茶は切らさないようにしてます。玄米茶はともかく、そば茶ほうじ茶は含有するカフェインが低いので睡眠障害であるばくも安心です。お茶を沸かす時使う紙パックも多めに補充。そのついでに同居のひとの好きなみかん袋詰め購入。

家に帰りたら健康に関する本を読んでいると自分の肩こり腰痛が妙に気になってくる。ああ、「玉こん」に行ってみたいものだ。大阪なのですぐ行けるはずなんだけど、そばにあると

却って、ねえ。肩周辺をぐりぐりっと
揉みながらそろそろ整骨院かなーとか
考える。3ヶ月行ってないとますます
行きにくい。いっそ整骨院を変えるか。

お茶を沸かしているとそろそろお薬の
時間であります。きちんと寝なくちゃ。

2008.01.10 Thu

しっかりしろ

早朝覚醒気味。朝早めに起きて自分の部屋のマシンの面倒を見る。やれやれ、またコンパイル途中で止まっていますな。"BATCH=yes"し忘れるとこれだからな。

途中で止めるわけにもいきませんので適宜答えてリスタート。この不調の時gtkなんかアップグレードするんじゃないかな... とめどなく流れるログを眺めながら会社へ行く支度をしますよ。

無事到着。今日は天気が悪くなるので早め早めのお仕事を心がけましょうね。とはいっても作業量はさほどでもなくやれることはなんとかやりつくした感。同僚とチャットでいろいろ相談しつつなんとか働いております。夕方過ぎて雨がざーざー降ってきて。おろおろと窓の外を眺めるも絶望感漂うお天気。目の前が暗くなる。頭痛。そして眠気。

ちょっと休憩して持ち直し、定時過ぎ家へと帰る。しばらく待ってた甲斐があったのか、雨はひとまずやみました。同居のひと食事の支度中、居候くんは論文執筆中。ぼくは自分の部屋に行きマシンの面倒を。はい、いいこいいこ。なでなでしてると機嫌をなおしたのかmake buildworld が通っている予感が。rm -rf /usr/src してもう一度csupをかけたのが正解だった様子。こんなに単純なことではよかったのか? それからいろいろ忘れてたことを自分用にメモ。/etc/sysctl.conf にはSMP有効のためmachdep.hyperthreading_allowed=1と

書いておくこと、そして基本中の基本
/etc/rc.conf には linux_enable=yes.
なぜこれが抜けてたかと言えば、まず
最初にクリーンインストールした時に
依存パッケージを取ってこないように
Linux互換機能にYESって答えなかった
ことを忘れていたから。あとで自前で
linux_base を入れてもこれ書かないと
何も働きませんから。途方に暮れます。

晩ごはんを食べてあれこれ続き。まだ
portupgrade gtk20 が終わってません。
気長に待ちましょう。とか言っていると
不思議なところで make buildworld が
失敗しているのに気づいた。めそめそ。

明日は予定なし。のんびりしましょう。
2008.01.11 Fri

はみだしそうなメロディ

友人からのお誘いもあったのだけれどそのメールを寢床で受け取る。午前の10時くらいに発信してくれたみたいで返事を出したのがその5時間後。しかも体調不良につき欠席。さすがにこれは社会道徳的にもとると感じたので直接電話でごめんなさいと謝る。代替案を来週の土曜日に入れました。病院から帰り際に途中でお茶でも行きましょう。

そんな感じで昨夜夜更かししたこともあり、しっかり夕方まで寝る。むくり起き上がってテレビ見たり本読んだり。同居のひとが次の練習のための楽譜を印刷して持ってきてくれたので、練習。

最初はキーボードを組み立ててそこで指馴らし。右手でのコードの練習とか。そこからいざ譜面を見て、ト音記号の高い高いところまで要求されていると気づいて焦る。キーボードはともかくアコーディオンって41鍵しかないのに。慌てて楽器を箱から取り出して実機で練習する。要求される音がト音記号で五線を書いた中に収まるAの音から数えふたつオクターブを越えたA。どうよ。アコーディオンだと最後の鍵なのです。一応届いたので不問とするがやっぱりこの曲難しいや。16分音符三連符とか出てくるし。譜読みはいまだに苦手で。

あれこれ鍵盤の前でうなっていたらば論文書きに精を費しぼろぼろになった居候くんが部屋から出てくる。今日は晩ごはんどうしましょうか。ピザでも

取って簡単に済ませて、もう一度論文執筆のためかんづめになる?と訊くとぶるぶる頭を震わせ外に出たいですと訴える。そうか、インドア派のぼくは一日中家でも不安はなかったのだけど一般人はそうでもないのか。それなら何か食べにでもいきましょう。同居のひとの車に乗り神座ラーメンへに行く。温かいものを食べると落ち着きますね。

家に帰って、ちょっと溜まってる洗濯。ここんところ洗濯をサボりぎみなのは天気の子だ。雨が降るとみるみるやる気が失せますから。明日から少し晴れ間が見えるようで、夜にごんごん洗濯する。怒らないでね隣の住人さま。

明日はバンド仲間と楽器を買いに行く予定が立っています。ぼくもひそかに譜面台のちょっといい奴を買おうかと。寝坊しないように薬を服みましょうね。
2008.01.12 Sat

Pult

朝起きる。布団の中でぼちぼち携帯をいじる。最近とみに電池が持たなくなってきたる気がする。いじり過ぎか。

今日は同居のひとと一緒に車で駅まで。そこからバンドのメンバーを拾いいざ楽器屋へ。休日の午前から活動するの久しぶりだなー。普段はてれてれっと寝てますからねえ。そんなこなして大阪で楽器といえばここ、心齋橋到着。

ところが早過ぎて楽器屋が開いてない。そこで別の楽器屋へ移動。デパートの一角でちんまりと楽器を取り扱ってアコーディオンの品揃えがよいのです。憧れだったRolandのVアコを試奏させていただく。なんだか別の楽器みたいー。リアルにサクソやヴァイオリンなど異色の音が出るのですごく不思議です。蛇腹の開閉と音の出かたが少しズレがあるのか、慣れが必要なんだろうなあ。その後HORNERのちっちゃいアコも試奏。軽くていいなー。MMリードもいい音だ。それにやっぱり生の感触が楽しめます。

さて時間も過ぎて楽器屋。今日の本命キーボードを物色。店員さんから声をかけられて、いろいろ説明を受けます。手頃な値段のシンセサイザーを、とのリクエストに応じてあれこれと弾いて見せてくれる。やっぱりピアノの音がきれいに出来るもののほうがいいですよ、とのこと。でちょっと値の張る買い物をしてしまったようです。ぼくが買ったわけじゃないので、値段の交渉までは

首を突っ込みませんでした。ケース、スタンド、ペダルと込み込みですからそこそこ行ったんじゃないですかねえ。その後二件ほど楽器屋めぐり。そして懸念だった譜面台を購入。軽くて安くしかもしっかりしたものが買えました。三人で食事して帰ります。コンソメをベースにしたラーメンが美味でしたよ。

夕飯の買い物をして、今日の晩ごはん当番はぼく、ということになりました。カレーというリクエストにより種々の具材を買ったのですが、家に着いたら居候くんがやってきて合鴨鍋セットを持ってきたのでそちらに切り替えます。

お昼寝タイム。が、悪夢にて魘される。ひとが非難され続けるのを聞かされて同意を強要される非常につらい夢です。起きてからもメンタル的にひきずるよ。なんとか晩ごはんを終えて、ちょっと肩と腰を押してもらおう。まったくも一腰は限界かもしれない。どうしようか。

友人と電話して日記書いて寝る。また明日も練習です、なんとかしなくちゃ。
2008.01.13 Sun

ゴミできらめく世界が

あっちへごろごろこっちへごろごろと寝相の悪いまま昼。そろそろ出かける準備をしると促されて、キーボードを担ぎ楽譜を鞆に詰めアコーディオンを転がしながら車へ。スタジオへと移動。

まだ眠気残る中、メンバーと合流して楽器のセットアップを。ぼくは箱から出すだけですが、他のひとはみーんなプラグドな楽器なのでシールド引いてあちらこちらお電源を求めてさまよう。少しは手伝うのですが餅は餅屋ですな。

さて、新しい練習曲のセッション開始。一応予習してきたのである程度まではついていく。だけど16分音符三連符の連続はなんとかして。グリッサンドでごまかせと指示が来ましたができれば自力でちゃんと弾きたいところですね。他にもオリジナル曲の定期練習だとか過去にやったレパートリーを保持する練習をする。まあなんとかかなるかなー。というかなんとかしなくちゃですなあ。

帰り車の中でアコーディオンが不穏な音を立ててがっこんがっこんと揺れる。また壊れたらどうしようかと、心臓はばくばくもんでした。家に帰り着いて真っ先に箱を開け、楽器を抱きあげていろいろ確認。音を出して壊れてないことを確認して安堵。やれやれふうだ。

しよりしよりとりんごを剥き盛りつけテーブルに運ぶ。ビタミン補給ですよ。ほのぼのと夜を過ごし、明日の準備を。

明日は英語塾か、テキストを忘れない
ようにしなくちゃな。かばんの中身を
入れ換えて、薬を飲んで明日の準備だ。

2008.01.14 Mon

イギリス料理が無い理由

朝、友人からのモーニングコールにて起こされる。が、沈没。布団の海にて遭難し、救出されたのは昼になってのことでした。ひさびさに遅刻しました。

昼からぜいぜい職場へ。うねうねと仕事をする。レスポンスが遅れた分は必死さと丁寧さで取り返さなくてはね。ただし仕事に対する姿勢は勤務態度に比例しない場合があります、御注意を。

仕事を終えて英会話。フリートークにテキスト購読。イギリス料理について、他国の料理がうますぎて自国の料理を見捨てちゃったってのは合理的なのか？ともあれ伝統的イギリス料理が少ない理由がよくわかりました。今でも少数パブとかに行けば伝統料理があるとかいう話ですが、それならちょっとだけ食べてみたい気もします。イギリスへ行くことがあるかどうか知りませんが。

解散して家へ帰る。そろそろ修士論文大詰めだというのに居候君はなんだかのんきに過ごしている。晩ごはん後に日本語の破綻がないかどうかチェック。するとあるわあるわ。主語のない文や論理が飛躍してる部分、なんか無数に指摘した気がします。だけど終わらず明日に持ち越し。いいのか本当にこのちんたら加減。他人事ながら心配です。

そんなことをしていたらすっかり遅くなってしまい、夜の支度が遅れました。明日は、ちゃんと起きて出勤したいな。

2008.01.15 Tue

私はいつも相談相手

...このチャーミング、簡単に堕ちない。さて今日は朝だらだらしていたせいで4分だけ遅刻。しょんぼりしていたらば同僚が「許容範囲」と励ましてくれた。うーん、それでも明日は遅刻しないでできればきちんとしていきたいのですよ。

仕事。このところ腰が痛いのでこれは冷えたせいか、と腰回りを暖めながら作業をしてみた。意外と心地よい。で、ひどい痛みが少し薄らぎました。やー、これならもう少し早めに対処しとけばよかった。とはいえまだ完全に痛みが引いたわけではなく、静観の構えです。

仕事を終えて家に戻る。ちょっとだけ料理をして同居のひとの帰りを待つ。食事を終えたら今日は居候君の論文を徹底的に見直します。この文の主語は？ここでは何が言いたい？この言い回し拙いから変更。ダメ出したくさんです。ひとまず最終章まで読みきってあとは先生に専門家として意見してもらえばいいねという感じ。ぼくの苦労なんて謝辞でこそっと書いてくれればそれで報われるんですよ。ここからは本人の踏ん張りどころ。これまでやってきた行動が報われるといいね、ってことだ。

その他友人知人の問い合わせで占いを施すことになる。修行中の身分なのでお代なんかいただきません。とにかく人生相談に乗ることは、ぼく自身にも修行になるのですよ。占いにおいても「よりよく生きること」においてもね。

さていろいろまとめて明日へと投げる。
明日は遅刻しないぞー。ゴミ出しして
学習して仕事も円滑に進める，予定....

2008.01.16 Wed

粉雪小雪

のそ。起きて起き上がって、なんとかみんなで一斉に家を出る。今日も寒く小雪の舞う中自転車で突撃いたします。

なんだかあっさり仕事は片づいたので拍子抜け。このところ遠ざかっていたiKnow!とか試して自分を高めてみます。通りすぎた記事の中で自分を磨くということについてどうなのか、そしてそれは幸せにつながるのかどうかなど語られているのをふむふむと読み耽る。自分磨き、ねえ。ぼくはぼくの好きなことをするだけですが、それだけじゃいけないの? よくわからなくなります。でも悩まずに好きなこととして生きるの。

仕事を終えて退社。寒風吹きすさんでおりますがうつむかないし嘆かないし。猫背を矯正するためにも胸を張ろうね。

家に帰り着いて一息ついていると電話。同居のひとが何か買って帰ろうかとのラッキーなお誘い。晩ごはんを適当に見繕ってもらう。家でカレーの残りを片づけようかとも思ったけどいいやー。

音楽を聴きながら用件をかたかたっとすませる。浴槽を洗ってお風呂の用意。お湯を張ったら重曹とクエン酸を混ぜアロマオイルを垂らして霧吹きぷしゅ。泡立つ前に攪拌攪拌。そして容器ごとずぶっと浴槽に沈めると、ご家庭でも簡単にバスボムが楽しめます。今日はゼラニウムとライムのブレンドでした。

いい香りに包まれていい気分になって
洗濯をする。夜だけどしかたないよね。
ごんごん洗濯機を回して二回で終了だ。
あとはおとなしく薬服んで寝ましょう。

2008.01.17 Thu

飼い主をなくした柴が同胞とじゃれながら

朝。モーニングコールがぼくを起こし
だけど眠気のほうが勝ってしまったよ。
パトラッシュ、ぼくはどうすればいい？

一人芝居を続けてもしょうがないので
1時間遅れくらいで会社に到着。さても
今日も仕事に励みますか。いろいろと
気を取りなおさないと取りなおせない
卑屈なお年頃なのさ。判ってくれとは
言わないがそんなにぼくが悪いのかー。

今年の反省：自分の反省は素直にする。

以前書いた日記にさらっとコメントが
残されていて、それについてちょっと
盛り上がる。ひとを言気づける文章は
難しいねえ。ひとつ間違えれば凡庸で
滑稽にしかならない。見習わなくちゃ。

職場で一悶着あった件は、大人なので
美しく華麗にスルー。そして帰ります。
今日は金曜週末ドラえものの放映日だ。
楽しく観賞。Aパートはオリジナルか？
勢いだけっちゃだけだけど面白かった。
Bパートは原作準拠だけどダレてたか。

さて今日は主に締め切りまでの時間に
恵まれない学生たちを連れて来て鍋を。
食事が終わったらそれぞれの日本語の
チェックを入れる予定だったのですが、
各地で行われた震災祈念イベントとか
その後の心の成長の助けとなった歌の
特集をやっていたのでそこでぼろぼろ
涙をこぼす。ソウルフラワーユニオン、
長田神社で満月の夕。そりゃ泣くよう。

その他いろいろ歌で綴った各震災地の模様を描いており、NHKドキュメントいい仕事してくれます。スマトラ沖の地震にも日本の歌が絡んでいたなんて知らなかったよ。心の友、良曲でした。

そんなこんなで後回しになっちゃった修士論文のチェック。今日はふたり分。青いペンでこじこじこじこじ重箱の隅突つき回し、修正修正また修正です。

また、そんな時に友人から電話。えっ、たまたま居合わせた東京のとある店でぼくを知ってるひとと知り合ったって？電話を代わってみると、ぼくが以前にいろいろあって入院した時に東京からお見舞に来てくれた友人だった。でも最近音信不通だったから、今も無事に生きていたことがうれしい。うんうん、日本って意外と狭いよね。いつぞやはお世話になりました、と友人の電話で喋る喋る。Willcom同士だから無料さ。

そこからまた論文指導に戻る。今日はもう無理だね、薬服んだらぼくはもう使いものにならないぞ。あとは自力でなんとかしなさい、応援はしてるから。

明日は病院、そこから友人と楽器屋をめぐる。息抜きをする日にしよう。

2008.01.18 Fri

コートは破れ運指は巡る

昼にぼっさり起き出して全員出かける。ぼくは病院に、同居のひとと居候君は昼食を取りに。一緒に最寄りの駅まで歩いて、改札口で別れる。ぽてぽてと病院に向かいます。あまり何も考えず。

今日はなんだか病院が混んでいました。後の人に悪いかな、と思い診療時間を極限まで短くしてみました。いつもの通りです、いつもの薬です、それでは。医師との信頼関係が築けているせいか、あるいはまったく無関心なだけなのか。

薬を受け取り合流する予定の友人へと電話する。...つながらない。留守電にメッセージを吹き込み自分の買い物を。コムサでジャケットを見るがXLでさえ入らない。せっかく裏から取り寄せてもらったのに、居たたまれない空気が漂います。いっそこで死にたいほど。

その悶絶試着タイムの真っ最中に電話。ある意味助かりある意味おいしくまたある意味でタイミング最悪かもしれず。ともあれ実は今同じビルにいると判明、合流して同じビルにあるユニクロへと。いいんだい安物でも。入りさえすれば。こちらのXLは無事に入り、お買い上げ。着てたコートが破れたので応急処置のためなのです。その場で着替えて退出。

さて、今日の友人はパイプオルガンを専攻していたので鍵盤楽器には詳しい。楽器屋に一緒に出向きあれこれ教えてもらいます。今課題となっている曲の

早いパッセージをどう弾くか、運指を
考えてもらいました。2の指から入って
123, 123, 12341231234, 345. 大変だ。
家に帰ってから1のところにだけマークを
つけよう。教えてくれてありがとう。
他にも Roland/KORG/YAMAHA/その他の
メーカーとキーボードを見て回りその
特色などを拝聴する。その後ちょっと
お茶でも、と喫茶店に入り一杯で粘る。

いろんなお話をしました。つらいこと
悲しいこといっぱいあるけれどけど
ひとは生きていくんだよ。悲しいこと
ひとに話すと楽になるからね。ぼくで
よかったら相談相手になるよ。そんな
思いを新たにした時間でした。しかし
初めて遊びに出かけるのに初っ端から
心の闇を引きずり出してしまふぼくは
ポジティブなのかネガティブなんだか。
障害者として支えあって生きましよう。

ちょっと本屋につき合ってもらった後
行きつけの食べ放題屋さんへ。すると
別の友人も到着、あれこれおしゃべり。
早めに切り上げるつもりがずぶずぶと
遅くなり、急行終電に乗って帰宅する。

家に帰ると修羅場。まだ薬を服む前に
ぼくがチェックできることはなるだけ
やりました。だから薬を服ませてくれ。
風呂に入って日記書いて寝るのですよ。
明日も手伝える部分は手伝いますから。
2008.01.19 Sat

お先に失礼

昼起きる。低気圧と雨のために非常に気分がむすくれております。それでも今日は別の友人が修士論文執筆完了という偉業を成し遂げたお祝いカラオケ。だけど自力で行けそうもなかったののでつつい同居のひとに車で最寄駅から一駅のところまで送ってもらう。なおいまだに修士論文執筆中の居候ふたり、外で食事が終わったら帰宅という鬼のスケジュールとなっております。はう。

待ち合わせ。無事に合流してまず昼食。バゲットとパスタ。トーストしてあるバゲットに染み込む酪農バターがもう実によい感じ。こちらはもう論文書き終了しているし、就職も決まっているしあとは口頭試問でもしこきおろされてしまったとしても論文取り下げとかにならない限りは将来は虹色に輝いてる。

そんなこんなでよかったねーと祝って世間話をつらつら。さて歌いに行くか。外の雨は少しずつ強くなっていますが雪にはならない微妙なところ。けどなんとかカラオケ屋に潜入成功ですよ。いろいろ選曲ミスをしたような気が...変なタイミングで変な歌を歌ったのはタイミングが変なのかぼくが変なのか。ぼくの知ってる限り最高にデムパ度が高い曲のひとつがプレ・ラストに来た。これは完全に失敗だなあ。もっと早くネタとして出して消化させておくべき。

さてそんなでカラオケも終わり、夕飯どうする? って話になりました。実は

昨日一昨日までは夕飯も食べて行く気満々だったのですが、さすがにふたり明日締め切りの修士論文を抱えてたらそっちのほうがとってもアレですアレ。ということでお先に失礼、家に電話をしたところ今日はせっかくぼくが外にいるので夕飯の買い出しと支度をぜひぼくに依頼したいとのこと。了解です。ざざざっと男の料理でサラダとスープ、チキンステーキだ。無論チキンの皮は最後に油でカリカリに二度揚げですよ。

みんなに食べてもらい、いよいよもう最後のスパートですよ。長距離走者も数人集まったら孤独じゃないですよ。ひとりじゃないってすてきなことねー。文章校正チェックを入れながら無事にぼくの仕事は終わりましたー。これも全部ボランティアなんでそれはそれで心地よい疲れです。さ、風呂に入って寝ることにしましょう。明日は平日だ。
2008.01.20 Sun

はじまらないはじまり

もっくりー。起き上がるのには時間が相当かかります。だらだらしながらもなんとか出勤です。平日ってやだねー。

職場につくとサーバが機能しておらずスタンドアロンな状態に。ぷんぷんだ。びくびくしながら再起動かけて無事になんとかかりました。仕事しながらも友人と電子的おしゃべり、あれこれと周囲の電化製品が壊れているとのこと。でもそれは厄でも呪いでもなくてただ電化製品の寿命が一斉に来ただけだと思います。なぜかまとまって来るんだ寿命ってのは。ああ、そういえば家の照明を買わなくちゃ。電球もこまごま切れるよね。で、ひとつくらいならとずるずる買い忘れるんだよね。えっと、今日も忘れて帰って来ちゃった。はう。

そんなわけで家に帰りました。昨日とうってかわって静かな家。昨日までの修羅場は今日が締め切り、今はどこかズタボロになりながら酒でも飲んでることでしょ。ぼくは軽く食事を摂りキーボードの練習をし、依頼されてた占いに取り組む。あまりよいルーンが引けない。だけどそれも運命と思ってありのままを伝える。耳に痛いことも占いと思えばきちんと伝わるはずです。

暖房の効いた部屋でのでのてしながら友人と電話していると、占った相手がメッセージをくれた。今はきっちりと読んでないけれど、時間をかけながらじっくり読み進めてくれるとのこと

よかったよかったー。机の占い道具を
片づけて、夜の支度をいたしましょう。

2008.01.21 Mon

朝早く友人からメール。ねむねむだし
すぐ反応できずにむにゃむにゃ布団へ
逆戻り。ということで遅刻ぎりぎりの
生活であります。間に合ってよかった。
このごろ自転車を漕ぐのがつらいのは
体重が増えたのかな。そういえば最近
ちっとも体重計に乗っていない。むう。

仕事をさらっと終えてiKnow!などやる。
デクテーションが苦手です。なかなか
達成率100%にならない。ぽちぽちっと
地味に進めていくことにします。さて
そこから今日は英会話教室のスタート。

フリートークはあまり脳みそ使わずに
適当にこなす。適当にこなせることが
進歩の表われなのか。それとも本当に
脳みそ使っていないのか。イディオムの
整理をしてからテキストの講読。でも
いまいちジョークが体に受け付けない。
ナンセンスすぎてよくわかりません....

忘年会には来られなかったひとたちの
ために、新年会を催すことになったと
英語で聴かされる。しかし開催は2月。
それって新年会じゃないだろ、という
ツッコミをかわすために中国の正月と
いうことにする友人ナイスフォローだ。

散会。小雨の中ずりずり滑る自転車を
なんとか操って帰宅。コンピュータを
いじっていたらなんだかとほーもない
トラブルを引き起こした予感。まずは
日記をつけて状況を整える。いろいろ
ライブラリを消しちゃったのでこれは

再インストールが早いかなー。だとか
思ったりしている今日このごろですよ。
さいわい FreeBSD 6.3-RELEASE との
ことなので、また入れ換えますかねー。

2008.01.22 Tue

夜へ急ぐひと

朝。小雨が降っているので会社へゆくモチベーションが下がって下がって....しょうがないので同時に起きた同居のひとの車で会社近くに落としてもらう。あ、コンビニ寄り損ねた。それじゃあ朝から昼から晩まで食事抜きですなあ。

くるくるお腹を鳴らしながらもお仕事。あれやってこれやってしているうちに気圧が乱高下したのか目玉がぐるぐる。外は降ったりやんだり。ぼくはいつも病んだり伏せったり。けどまあ無事仕事を終えて、今日はタイムカードを打刻した後いろいろあるので職場待機。

友人の車で会社にあるCRTを運びます。そこから友人の家にあるCRTを会社へ。いろいろ交換修理が大変なのですよ。早くこのオフィスも全面液晶採用とかそういう気前のいい話はありませんか。

さて、作業を終えて4人で晩ごはんだ。駅前の焼き鳥屋でいろいろと堪能する。豚バラの塩焼き、これさえあればもう満足なのです。あと鶏皮の塩焼きもね。もふもふといただきながら世間話とか世話焼き話とか愚痴とか。この場所にはない人間の悪口を言うのはそんなに誉められた行為ではないけれども時に全員の意見が一致した場合、なんだかそういう自制心がちょびっとどうでもよくなります。ま、焼き鳥は美味だし話し合いもなごやかだし、いい感じでお開きとあいなりました。携帯電話が「薬を服め」とリマインダーを通知し

それがお開きのきっかけ。不健康だー。

家に帰って友人に本を読ませる。あと自分のパソコンの環境をめりめり改善。X.org が上がってFirefoxとemacsさえあつたらなんとか生きていけますよね。あ、あとMewとkinput2も外せませんな。

そんなこんなでフォントの回りとかはな一んにもしてない状況ですが、まあそのうちじっくり腰を据えて。急がず少しずつ仲良くなっていきましょうね。夜の薬を飲んで床につくことにします。

2008.01.23 Wed

なんとかしましょう

朝起きる。コンビニに寄っていったらちょっと遅刻して失敗。そんなわけで今日も一日始めますかね。仕事ですよ。

今日はなかなか解決できない問題などちょこまかと。見落としそうな質問もうっかりの前に拾いあげてセーフだということにする。あとは.... お天気が悪いので後頭部にずん、とのしかかる空気感がイヤでしたな。さらに今日はうちの部署全員が集まるミーティング。...だけど一番偉いひとがいないなんて。ほやんと焦点がボケた感じではじまりなんとか次までの課題へ話を落ち着け終了。今日は残業となりました、ふみ。

家に帰って、残り物の鍋をさらいます。今日は出汁の利いたおいしい豚しゃぶ。居候くん大絶賛だったらしい。だけどやっぱり鍋は大人数で囲みたいのです。ひとりで食べるのは心さみしいのです。

テレビでは Devil May Cry 4体験版が稼働していて、居候くんが激しく手をさばきスタイリッシュなアクションを目指しています。されども所詮体験版、まあ途中で終わってなんともはやです。

さてさて居候くんが先日泣きながらも提出した修士論文ですが、なんどいや参照番号が間違っている。TeXの利点を生かし切れてないのは残念至極なのでいろいろ調整してみる。だけどぼくの非力な腕ではどうしようもなかったよ。結局ここは先生に見てもらえ、と放棄。

先生はなんとか無事に問題点を解決し
正しい参照をした論文が仕上がったよ.

友人に電話. Willcom って通話品質は
最上級なのに, 立地条件の問題なのか
電波がぷちぷち途切れるのです. もう
ホームアンテナも導入済みなのですが
それでも改善されず. やれやれふうだ.
今度遊びに来れたらいいよね, 一緒に
遊ぼうねとかそけき約束. 薬の時間にな
ったのでざくざく薬を飲んで就寝の
準備に突入していきます. 明日もまた
きちんと起きられますように. お薬の
神さまに願をかけるようなおももちで.

2008.01.24 Thu

ばいばいばく

ぼくは君を愛していたんだな。朝には普通に起きられました。自分の部屋のマシンメンテナンスをしながら準備をうじゃくじゃやり、会社へ向かいます。

わたわたと自転車を操り到着。適度に適当に適切に仕事をして。お昼休みにちょっと疲れたので仮眠スペースにて横になる。...ひさびさにもものすごい夢。これが映画なら、これがTVなら、もうとっくに放送禁止になってそうな世界。とにかくえぐい夢にうなされましたよ。夢は残念ながら映画でもTVでもなくて現実世界の知覚の一部なので、必死に逃げ道を探していたところ友人からの電話で目を覚ましました。ありがとう。ぜいぜいいいながらデスクに戻ったら昼休みはとっくに終わっておりました。

定時を過ぎてさくっと帰ろうと思っていたのですが、体調不良でちょっぴり動けなくなる。トイレなどに入ってるうちにドラえもんにも間に合わなくなる。

なんとか体勢を立てなおし家へと帰る。すでに晩ごはんは用意されていてもう食べるだけなのですが、心塞がっててあんまり食べられず。やるせないのう。

しょんぼりしながら自室に閉じこもりコンピュータと悪戦苦闘。でも人より扱いやすいよ、機械は。人間は怖いよ。ちょっとだけひきこもりチックに夜を過ごしました。ばいばいおやすみもう寝よう、悲しい夢ならばくに喰わせて。

眠りの中を、おねむりよ。...ばいばい。

2008.01.25 Fri

ぼくちゃんとピッツァって言いました

ほくっと目が醒めるとまだ夜ですよ。時計を見ると午前五時。地域によってもう出勤時刻な方々もいるのだろとは思いますが、普段午前九時が平均の起床時間のぼくには無理無理のお話だ。

そんなわけでもうちょっと寝ましょう寝ましょうと自分に暗示をかけてたら今日約束の友人から「起きてるかー」メールが入る。う、一応は起きてます。適切でそこそこの時刻に家を出て歩き待ち合わせの場所に急ぐ。途中で少しお金を下ろして、さてはて到着ですよ。

ほどなく友人に見つけてもらい、無事合流を果たす。今日は奴のリクエストどおりにいろいろと遊ぶ。基本的にはあやしいわーどにひきずりこまれていくパターンでしたが、まあ楽しんでくれたようでこちらも満足。そこからさらっと流して本を買いに行く。でも目的の本見つからず。人気ないのかな。

もう一軒くらい本屋を回ればあるかもしれないませんが、そこまでの体力とかなかったのでへろへろになりながらも帰りました。同居のひとものがっつりと寝込んでいて、今日はピザでも取ってしのごうと言う話に落ち着く。あまり意見を述べない居候くんと相談の末に2枚。むやみにハイカロリーな飲み物はパスということで。あとは時の流れに身を任せあなたの色に染められ一度の人生それさえ捨てるのはちょっとまだ心の準備ができていない状態なのです。

かなり遅れて到着する。でもまあこの寒い中を持ってきてくれただけで多謝。さて、ピッツァだピッツァだ。すぐにいろいろカロリーオーバーしてしまう魔法の食べ物だよ。もふもふいただく。

その後なぜかPS初代のゲームにハマリ同居のひとと居候くん、テレビからは離れられません。ぼくは後目に日記を書きますがその間に友人からの電話もありました。彼もいっぱいいっぱいの努力をしているようです。社会適応は難しいよねえ。薬も服んだし、今日は速やかに寝ることにしましょう。また明日は練習、しっかり押さえるところ押さえておかないと。...どうなるやら。
2008.01.26 Sat

電池が切れるまで

朝同居のひと起きる。これから選挙に行くという。それじゃぼくも起きるー。ということで連れだって近所の小学校、体育館に足を運ぶ。選挙の時って毎度選挙用意のひとたちが多くて大変です。日曜なのにねえ。お手当でてるのかね。そんなあさっての事が頭に去来しつつ黙々と名前を書いて提出。終わりっと。

家に帰って再度寝る。なんかちょっとしんどいんだー。だけど練習の日だし起きなくちゃね。今日は練習の場所も違うとこなので早めに出ないと。だが居候君が行きたくないとむずかりだし叱咤しながら楽器を運ばせ否応なしに出席させる。ほんのりとスパルタ風味。

さてスタジオ，というか音楽室に到着。アンプも何もないので自前でアンプを持ってくる電子楽器および電気楽器を担当のひとたち。よく考えたらここで非電動楽器なのってぼくだけ，なのか。今日はドラムですら電子ドラムですし。

いつもより多くの曲を，ちょっとずつ練習する。それなりに合わせていけるようになってるのは進歩なのですかね。事前練習だったり楽譜が簡単だったりひとそれぞれの都合はあるにせよ，ね。9連符をどうしようかと思いましたが練習不足のためにグリッサンドで代用。本来地味な曲でここだけはやったらとデコラティブなのです。ギターと共に譜面をかけあがるのはカタルシスあり。もちろん基本はアコーディオンですが

今回の練習ではタンバリンあり，またハモリもありで大変でした。それでもいろいろできるようになるのは嬉しい。

練習後みんなで食事をとる。この頃には実は密かに身体の電池が切れる。もうものすごい眠気が身体を襲って震えがきましたよ。なんとか耐えてましたが別の車に乗るバンドリーダーと別れて同じ車に乗っていたシンセサイザーの楽器を詰み下ろすあたりで期限切れを起こしてしまい，後部座席で寝ました。

家に帰ってからもまだ比較的早い時刻，それでもとりあえず横になってました。すると見るわ見るわ悪い夢。ずーっと金縛りにあってました。今日は厄日か？久々に本来の自分の家に帰る居候君を見送る事もなく爆睡。というか動けん。

同居のひとが帰ってきてからゆさゆさ身体を触ってくれて金縛り解けるの巻。こんな日はとっとと寝てしまいますよ。睡眠薬を投入して明日へと備えました。

2008.01.27 Sun

げっふんげっふん咳を唱える

咳がけほけほ。今日はちょっと体調が悪いので休みます，と会社に連絡する。やっぱり風邪を引いていたようすな。

ひとまず寒くない格好をして安静です。同居のひとはさくっと出張に出かけてゆきました。今日はひとりで留守番をいたします。ひとまず寝てみましょう。

眠りが浅い分は時間でカバーするので効率が悪いながらも睡眠の量としてはそれなりに満足のいくものだった，ということにしておきたい。このところ悪い夢にうなされるのはなんなんだろ。誰かぼくのことを呪ってたりしません？

と，適当にひとのせいにしておいたら気分も楽でしょ。一眠りしたら近所の内科へ行こうと思ってたのに起きたらもう夜でした。かなり長く寝たのでさすがに少し楽になる。ラーメンでも啜りますか。台所でふつふつとお湯を沸かして，適当に済ませる。お風呂もセットして，入ろうかなとしたところで同居のひとから連絡。宿についたとのことでした。ちょっと電話で話したら気分もずいぶんとほぐれてきましたよ。

その後友人と電話して薬を服み，さて日記を書いたら風呂に入る。明日には風邪が治ってればいいなあ。おやすみ。

2008.01.28 Mon

なんだか泣けてくる

朝は使いもんにならぬ状態だったので午前中おやすみ。午後から会社へ行く。時給が稼げないけどしょうがないよね。途中のコンビニで食べ物を調達するも固形物が食べられないのでひたすらにヨーグルトとか牛乳とか買うのでした。そしてお会計。財布を出そうとすると吐き気がこみ上げてくる。そんなにもぼくは金を払いたくないのか。いやただの風邪の症状だな。吐くわけにもいかないので自分を取り戻し店を出る。

会社に着くと隣の英会話教室の先生二人づれと出くわす。ぐどもーにんと挨拶をするがすでに昼です。逆隣の不動産屋がとんずらしたよと報告され驚く。moonlight flit という熟語はもうたぶん忘れないな。階段を上がり窓から覗いてみると、確かに先週まできちっと事務所っぽかったのに、もうもぬけの空になっている。金曜までは確かにあったんだけど、月曜朝にはすでにこうなっていた、とのこと。

うちもその二の舞にならないようにとタイムカードを打刻して働く。だけど自分なりに最大限やってても頭痛とか吐き気とかで最小限のことしかできず大いに悩む。ふは一、疲れましたよう。

仕事を終えて英会話。頭痛がじんじんしてますが英語の聞き取りをやります。今日はあんまり難しいことをやらずにフリートークと文章講読のみだったしすこし楽をさせてもらいました。でも

質問の意味を正反対に取り違えてたり
しましたけどね。まあ、ご愛敬ご愛敬。

家に帰るとすでに晩ごはんが始まって
いました。居候君の好きな湯豆腐だー。
ぼくも柔らかくて身体の温まるものが
欲しかったのでちょうどよかったかな。

同居のひと風呂に入る。バラの香りの
芳香入浴剤を投入したらしく、どうも
香りにむせ返る。合成の香りってのが
丸わかりです。そもそもバラの香りで
リラックスできるのは女性で、男性に
対しては花の香りはあまり効果がない
わけですよ。とか講釈を垂れたりする。
ぼくはバラの香りが苦手なのですよ。

さ、ぼくもさくっと温まって寝ますか。
明日は病院に行ったほうがよいかなー。

2008.01.29 Tue

復調傾向

なんとなくほやんと朝起きる。そしてちょっと早いものの支度を整えて出社。昨日遅刻したぶん取り戻さないのです。

幸い天気も良くなり、陽射しが窓から見え始める。天気が良いと肉体的にも楽になります。ほんにやらほんにやら仕事をします。食欲はまだありません。しかしヨーグルト食ったりしてるのでそれなりに栄養は摂れているはずです。

昼すぎに同僚来訪、仕事してそれから病院だそうです、お気をつけて。ああ、ぼくも風邪治しに病院行かなくちゃと思っていたのですが、財布の中身との相談の結果先延ばしに。今月は年末と年始を挟んでいるので給与が少ないの。病院代をケチるなんて恥ずかしい話がありますが、ひとまず今日はいくぶん元気になっているのでまた明日考えよ。

家に帰る。こないだ登り切れなかった坂が自転車で越せたので、体力も充分戻っているものと判断。同居のひとが晩ごはんを作って待っています。野菜炒めと餃子と味噌汁と。うまうま。ちゃんと固形物が食べられる幸せなど噛みしめます。よく咀嚼しましょうね。

さて明日は給料日。されど前述の通り少なめにしか出ないので今月は財政を緊縮させます。ひきこもっちゃうぞう。楽器の練習とか、金のかからない方の道楽を決め込むことにしましょうかね。

2008.01.30 Wed

負けかなと思っている

やっちゃったよ。もうダメなんだよう。

朝は普通に起きて普通に出勤。普通に仕事をして普通に同僚と話して普通に電話を取り普通に仕事を終え帰宅する。

同僚としゃべっていたこと。そういや家に帰ったらマシンの面倒見なくちゃ、jdk16をインストールするぞー。とか息巻いていたのですが、何を血迷ってwineとか入れてるの? windows になって嫌いだよね? 嫌いさ。嫌いなんだよう。

でも wine を通じてインストールした Firefox は Flash も快適に見られるし YouTube とかニコニコ動画の御世話になろうとするとほぼ必須らしいですよ。なんせ FlashPlayer 9 を FreeBSD で最も安定して動かせるのは wine です、なんて記事が出ちゃってるんだもんな。どうぞお願いだから FreeBSD Native FlashPlayer を作っていただけないか煩悶中。いろいろ大変そうなのですが wine を入れた自分に大きな自己嫌悪。

友人と電話。だらだらと話しているとお互い電話を切るタイミングが難しいわけなので、1時間でやめとこうかと紳士協定が交わされる。締結完了です。

その電話の間も wine+firefox 環境をいぢくりまわしてたりしました。さていろいろ安定できるのはいつのことか。wine を入れたら負けだと思っている。

2008.01.31 Thu

かねてより友人から留守番電話設定をきちんとしてと言われて、それらしき項目を探したのだがどれもなんとなくピンと来ず、そのうち探すさと思って普通にその携帯電話やPHSに起こされて会社に行ってきました。遅刻しないよ。

仕事仕事、仕事の合間にいろいろ調査。auの携帯電話には留守番電話サービス最初からついてるんですが、PHSではそれがどうも見当たらず。いざ設定しようと思ったら別途料金かかるとかアナウンスされるし。端末内で完結をしてくれるような便利な機能はないか。

あきらめずにいろいろチャレンジ。で、ようやく見つけた。留守番電話、じゃなくて留守録音設定なわけですね。む。こりこりと設定したものの、留守電に切り替わるまでの所要時間を60秒とか設定して事実上使いもんにならんとかなっちゃってましたが、それも後から修正しました。15秒くらいが最適かも。

それとは別に同僚とチャットでお話し。海外旅行に出かけると言うのでどうも台湾で携帯電話を使いたいと言い出す。彼のPHSはWindowsMobile機なのでW-SIMさえ差し替えればなんとかなるはずなんです。が、なんとかするにはそれなりの出費が必要で。残念でした。いっそ全部GSM対応のDoCoMoに行くか。いろいろ煩悶しているようです、でもそれが一番楽しい時期なのかもですな。

仕事を終えて家に帰る。ドラえもんをのんのんと観賞。今日はオリジナルの割にはきちんと楽しめました。何よりスネ夫の髪型いじりは大笑いでしたよ。後半はオチが読めてたので2割引です。

晩ごはんもできたしおいしくいただく。今日はカレー鍋という不思議な料理で、なんかスーパーで一押しだったらしい。感想は.... 昆布とかつおで出汁をとりちょっとだけカレールウを加えたならこんな味かな? 程度。でも美味でした。野菜をたくさん摂取してめざせよ健康。

友人から携帯電話に着信。なんとなく楽器を始めたいんだそう。それなら迷うことなく突っ走れ!とか言いたいところなんですが、心のリハビリなら自分のペースでのんびりと楽しめるものが一番ですね。ぼくだってほんの素人に毛が三本生えたようなものだし。やりたい楽器をやるのがなによりです。

さ、明日は病院ですよー。薬も飲んであとは風呂入って寝るだけ。しっかり休んでたっぷり有意義に過ごしましょ。
2008.02.01 Fri

薬は増えてゆくばかり

朝。起きられずモタモタ。していると仕掛けておいた携帯電話のアラームが鳴り放題ったら鳴り放題。あれこれと寝ながらでも対処していく自分が厭だ。

でも今日は病院なので、ギリギリの線は守り抜きました。12時半に外出し空模様を気にしながら病院へと向かう。

さて病院。診察までは間があったので適当に待合室で過ごす。ひとが少ない。でも適当に待たされる。診療開始です。このところ悪い夢にうなされてとても困っています。どうしましょう。とか言ってる自分もなんだか他人事みたい。お医者さまは苦汁の選択で増薬を決定。セロクエルが仲間になりました。ふむ。13種類目の薬です。これからよろしく。

家に帰る前にちょっと本屋を冷やかしていくつか本を購入。帰りの電車の中でほほほんと読んでいたら、笑うツボがドンピシャだったため公衆の面前にて噴き出すという恥をかく。しょんぼり。

家に帰ってマシンの調子を見る。でも目的のOOoはコンパイルが途中でエラー起こしてやがりましたよ、と。これはちょっとまた様子見ながらじっくりと取り組むことにしますわー。よく歩きよく疲れたので今日はもうぐったりー。

夜への準備のために薬を服んだものの包装を間違えて開けるというケアレスミスをする。明日のためにおいこう。

さて、明日はバンドの練習。できればセロクエルは服みたくない。医者から半分に割って服むところから始めよう、と勧められたのですが今日はパスかな。悪夢さえ見なければこの薬も別に服む必要はないし。...とか言っているとすぐ悪夢にうなされたりするんでしょうね。

さ、とっとといろいろ片づけて寝ます。

2008.02.02 Sat

おかわりください

バンドの練習日。いったん朝早く目が醒めたものの、ギリギリまで意地汚く寝続ける。13時開始のところ12時過ぎ起床なので、まったくまあよい身分でございます。楽器を積み込み出発です。

今日はいつものスタジオ。体調不良でキーボードがふたりお休みなのですがギター、ベース、ドラム、シンセ、とこれだけいればなんとかなるでしょう。それにアコーディオンでのっかります。

が、不幸な発見あり。ギターが楽譜を全部忘れたということで取りに帰ってしまいました。しばらくギター抜きでいくつか曲を演りましたがなんとなく抜けた雰囲気。スタジオ代ちょっともったいないけど休憩しましょうかね。

戻ってきたところで練習再開。やはりもうひとりリードギターが欲しいねえ。とかなんとか思いつつ音を奏でてます。アコーディオンは完全休みの曲が一曲。ここではタンバリンで参加しています。チャカチャカ鳴らすのは頭の中がもう空っぽになった感じで昂揚してきます。なにより音程を気にしなくていいのがよいです。すごく無邪気になれますよ。

練習終了。おいしいパスタの店に行く。ひとりだけいったん別行動だったため、注文のタイミングがずれました。ついそのすき間を縫ってもう一皿追加注文。もちろん自分で払うつもりだったのにバンドリーダーが奢って下さいました。

すいませんすいません。今後はもっと
ゆっくりと食べるように気をつけます。

家に帰ってのほほんだららん。風呂の
スイッチを入れ間違えてぬるい温度に
なっていました。まあその代わり
熱いシャワーで暖まっておきましょう。
薬の時間に携帯が震えます。けども
音は鳴らず。マナーモードにしたまま
過ごしてたみたい。設定を適切に変え
また明日に備えます。目覚まし時計は
携帯電話，それも複数歴代機種を駆使。
それじゃ，また明日から働きましょう。

2008.02.03 Sun

起き、ら、れず。モーニングコールも電話に出たことを覚えているくらいで何があったのか何をしゃべったのかも憶えてません。悪夢は見ないんだけど意味がよくわからない低いテンション。何が起こるかはっきりした悪夢よりも却って質が悪いかもね。そんなわけで起きるべき時間に床を抜け出せず昼に。

布団から起き上がれず硬直した状態で居候君がどこかに出かけて帰ってきたところまで過ごしていました。幸いに居候君が声をかけてくれて、その時ようやく自分を取り戻し、仕事行くと自分に言い聞かせながら起床しました。

へろへろのふらふるらになりながらもなんとか服を着て出発。セロクエルが効き過ぎ。こんなことにならないよう昨日はハサミでふたつに割り半分だけ服んだのに。まだまだ薬の力のほうが強いという事ですな。ぼくもまだまだ薬慣れしてないやん？とかちょびっと自分の腐れてない部分を見つけた気分。これくらい良かった探ししとかないとやりきれない気分だったのであります。まあ、服み慣れてない薬ですからねえ。

当然遅刻で会社に到着。なんやかんや仕事は溜まっています。さっくさっくと処理をして、でも急に雨が降ってきて思考途絶。もうなんにも考えらんない。友人が仕事場をちょっくら訪れたけどツッコミできないくらいへたれています。

ともあれ仕事を終えて家へ帰りました。
今日も鍋. きのこたっぷりです。夢のよう。
さて食事を終えて、薬を処方する机に
向かうと、昨日割った半分残りの薬が
ちんまりと置いてあります。これって
どうしようかねえ。もう一日試しても
いいかな。それともさらに半分に割り
1/4を服むべきかな。3年ぶりくらいに
薬についてかなり真剣に悩んでいます。
いかに普段惰性で服薬していたか、と
いうのが露呈してしまった。ちょっと
慎重にならねば。自分の体なんだから。

2008.02.04 Mon

手を出してはいけない

撃沈轟沈大失敗。まずひとつは右足の薬指の爪をむしり取ったこと。そしてもうひとつは朝どころか結局ちっとも起き上がることができず仕事を休んでしまったこと。それに加えて英会話も休んでしまって。どうしようもないな。

昨日は居候君が声をかけてくれたのがスイッチ切り替えのよいタイミングになったのですが、今日はひとりだったために意識があってもなくても身体を起こすことができずじまい。恐るべしクサリの子カラ。1/4錠服んだだけでもここまでヘヴィな影響を与えるとは....

結局布団の中で一日を過ごしてました。頭がくらくらいたします。あと1/4だけ残ってるセロクエル、もう服まないで放置します。少なくとも平日の夜には服めませんこれは。悪夢をとっばらう薬だと言うことで処方されたのですがこれなら悪夢を見て朝起きられた方が幸せです。働けないんじゃ話にならず。

家でしょんぼりしていると携帯が鳴る。同居のひとがとんかつ屋から折詰めを持って帰ってきてくれるとのこと。そういえば、何も食べてない。ずっと寝てたしな。ということで帰りを待ち帰ってきた同居のひとと居候君を迎え、お弁当を食べて今日一日の食事は終了。

さて、今日はセロクエルを外して服薬。明日は絶対に仕事に行かねば、ですよ。これ以上給与明細の総額を減らされて

たまるものですか。...うう、爪が痛い。
おそらく爪剥ぎも心の病のひとつでは
ないかとな、と内省。もっと心静かに
普通の生活を営めないものでしょうか。
2008.02.05 Tue

人生に喧嘩を売られる

すがすがしい朝。ちゃんと起きられた。やっぱりセロクエルはぼくの心の中で劇物指定。休みの日に服むこととする。ジェイゾロフトドグマチールユーパンデプロメルトフラニールエバミールリーゼケンタンパルギンマイスリーにハルシオン、ここまでを服用可とする。こういう日記を書くとぼくにとってはただのメモ代わりですが、検索とかでひっかかってくるひともいるんだろな。残念ながらここに入手情報は書かれていません、医師の処方に基づき正しく服用しましょうね。健康によくないよ。

まあそんなわけでちゃんと朝に起きてコツコツ働くわけですよ。昨日休んだ分も取り返しておかないといけないし。そうこうしているとたまたま近所まで来たので寄ったという友人たち訪れる。仕事の手も空いてることだしあれこれしゃべりのネタを振ったりおもてなし。またみんなで食事にでも行きましょね。

ちょっと遅くなってから家に帰り食事。居候君の博士課程後期試験の内容にはあまり触れないでおこうかなと思った、けど訊く。populationを人口って訳す統計学者はあかんやろ、と指摘されてへこんでいるらしい。明日は面接だしそこで取り返せ。元気の出る本を与え影でこっそり励ます。風呂でも入って明日に備えなさい。ところが、ここで同居のひとが入浴剤を買ってきてるということが判明。入浴剤? そんなものここにアロマテラピー屋がいるのにー。

いつだってバスボム調合しますですよ？

THE・ムカツイタな気分。てなわけで投入されるはずだった生協の入浴剤に對抗し、カモミールにレモンを合わせ入浴剤作成。固形じゃないけど器ごと浴槽に沈めるとじゅわっとはじけるよ。

家人が風呂に入っている間にとっとと薬を投入する。上記12種類、きっちりセロクエルは外して服みました。さて後は眠くなるのを待つばかりなのです。

2008.02.06 Wed

ぬかる

気を抜いた。普通に寝過ごす。あうう。今日の勤務はお昼から、になりました。起きる時のだるさなどはセロクエルを服んだ時とは段違いにましなのですがそれでもちょっと油断してたようです。

だばだばと自転車を漕ぎ冬の昼下がりに空気を通り抜けて進みます。なんだか時間がゆっくり流れてるような気分で。

会社に到着。されどマシンの調子悪くなかなか起動してくれず。電源入れて放置して、ログイン画面が出て、また携帯でmixi確認などして、しかる後にようやく作業環境に入れる。仕事です。

かりよかりよとなすべきことをなして家に帰る。昨日は職場の方にPHSなど忘れてしまい、とんだ呆けものである。今日は忘れず首からだらりぶらさげて寒い中帰る。手袋とかも必要な季節だ。

家に帰ると居候君がゲームに没頭しておりました。忘れてしまいたいことやどうしようもない哀しみがあるらしい。テレビの画面の中の悪魔をこれでもかこれでもかとぶち倒しておりましたよ。

今日は焼肉一。安いけど非常に美味しいハラミをじゅうじゅう焼いて賞味する。うまうま。これじゃまた太っちゃうぞ。このところ体重計に載ってないことに今気づく。後で試してみよう。...はあ。

友人と電話などしてる家に洗濯が終了、

洗濯物を夜干してからお薬タイムだ。
今週は成績が悪いので明日はぬからず
しっかり朝起きしないとだ。とだとだ。
2008.02.07 Thu

忘れそうになる

なんとか仕事。ぱきっと起きて今日は無事に出勤完了。途中で毎度立ち寄るコンビニにていつも買うパンがなくてしょんぼり。商品ラインナップからは外れてしまったのか。そんなことなど考えているとぼや一っとしてこれまた毎朝の健康を考えて買うつもりだった乳酸菌飲料を買い忘れてしまいました。

相変わらず職場のマシンはちょっぴりご機嫌斜め、うまくご機嫌をとりつつなんとかかんとか動いてもらってます。ブラウザの立上りがこんなに遅いのはプラグインの入れ過ぎなんでしょうか。

定時終了。連絡事項だけ各自に伝えて職場を出る。が、ドアを出たところですぐまた引き返す。財布がない。さてどこにあるのか大体見当はついてます。自分のデスク周りではなく、やっぱりこたつの中に隠れてました。昼休みに寝てた時に置き去りにしたに違いない。

無事に取り返して自転車にまたがって、さあ帰ろうとした時点で警察屋さんにとっつかまる。防犯登録のチェックをさくさくとしてもらう。寒い中本当にご苦労様でございます。向こうも仕事。

その後無事に帰宅。晩ごはんを食べてお茶を沸かす。最近家事をしてないしこらでちゃんと働いておかないとな。やかんふたつ分に、焙じ茶そば茶など用意しました。あとは冷めるのを待ちペットボトルに詰め直せばできあがり。

ようやく今週の平日が終了。例の薬の
せいでなんだか無性に苦行に感じます。
ま、ま、細かいことはさっさと忘れて
週末をじっくり過ごすことにしましょ。

2008.02.08 Fri

菓をうっちゃらかして夜更かしする

東京より友人来訪。そんなわけでしたので新大阪駅まで迎えに行きます。けどどすげー雪。風は弱く重力に逆らいつつしんしんと雪が降り積もっております。

雪のせいでちょっと足元が悪くなって最寄駅までの到着が遅れ、それに伴いちょっとずついろいろ予定がずれ込む。けど肝心の新幹線も遅れて来たので結果的に待ちぼうけを食らわすことはなくて一安心。友人は先日紹介されたねぎ焼きをどうしても食べたいのだと所望されたので、やまもとに連れてく。

雪なのにやっぱりちょっと行列。むう、売れているし人気もあるのだな。憎い。とりあえず結構待たされたあと無事にねぎ焼き二種類堪能致しました。美味。

さくっと勘定を済ませて次は観覧車に。でも天候のことを考えてなかったのだから、外が雪と曇ガラス放題で何も見えないことに気づく。だめだー。

友人のホテルのすぐそばの喜八州にてみたらしだんごみたらしだんご。これ食べにくるためだけに東京から来たと言うくらい楽しみにしていたようです。その後ホテルへおじゃまし、みたらし食べながらうだうだと。さてそろそろ家に帰りますかね。友人をお連れして家の最寄り駅まで。雪はもうやんでた。んぎゅんぎゅと靴音を鳴らしながらもなんとか帰宅、ところが同居のひとは疲れていて晩ごはんを作る元気がない。

それじゃあ、ということで食べに行く。
ざるうどんをおいしくいただきました。
さらにそのあとスケジュールは迷走し、
友人同居のひと居候君と一緒になぜか
カラオケに行くことになったりさらに
家に戻ってラミイキューブをやったり。
実はぼくは薬が途中で切れてずんぐり
頭痛にしてやられてたのですが、すぐ
薬を服んだらそれなりに回復。だけど
この時点で深夜2時。よく遊びました。

明日も遊ぶ予定なんですけどぼく本当に
起きられるのか。最悪の場合は友人が
ホテルをチェックアウトしてから再度
家を訪問してまたラミイキューブかも。
とりあえず、風呂入って寝ましようね。
2008.02.09 Sat

調香する

朝。ホテルに泊まっていた友人からの電話で起きる。チェックアウトが済み今からそちらに向かうとのこと。うい。だけど起きられなくて駅に迎えに行くことができず、そのまま爆睡かましているところに再度電話が。なんとしたことやら、一度歩いただけで駅からの道のりを憶えていたらしい。すごいな。方向音痴のぼくにはできない芸当です。そういうわけでそばにいるのだけれどマンション内に入れれないと言う。そら当然敷地内には鍵がかかってますがな。というわけで鍵を開けてどうぞお入り。

家でだらだら。うだうだ。なにもせず本当に空気のようにぼーっとしている。すると友人が「なにもしない」ことに耐えかねたらしく外出する。ほいほい、一緒に行きましょう。あちこち回って喫茶店でラズベリーティーを飲んだら少し落ち着いたらしく。まあいろいろ感情の起伏ってのはありますからねえ。

その友人のリクエストにより、香水を作ることに。まずアロマショップへと足を運び、適当にテスターでたくさん香りを試してみる。花系が苦手、んでシトラスとウッド系が好み、と見当をつけたところでアトマイザーだけ買いその場を去る。家に帰って自前精油で好みに合うものを調香。ベースノートフランキンセンス、ミドルは抜きます。トップノートをシトラス系で固めた上アクセントにローズマリーを重ねたらい完成。アトマイザーが小さくって

5mlしか入りませんでした。ついつい
10ml作っちゃったんだなあ。余った分
今度風呂に入れて楽しむことにします。

茶色の小瓶を友人に托して、しっかり
熟成させるようにと伝える。こいつが
なくなった頃またおいで、また作るし。
てなわけで同居のひとの運転で友人は
新幹線上のひととなりました。その間
ぼくは食事の準備。ナベ鍋なべ。でも
四人分用意していたものを三人で消費、
これは結構しんどかった。満腹ですよ。

お休みタイム。今日は居候君が家へと
帰ると言うので、これまた同居のひと
車を出して送っていきました。ぼくは
薬を飲んで、日記を書いて、寝ますよ。
明日は予定がないし例の薬服んじゃえ。

2008.02.10 Sun

平衡感覚がずれる

昨夜はいつものレシピにプラスワンし例の薬を投入。そのため一日ぐっすり。だいたい10時間程度寝てしまうらしい。こりゃ平日には服めませんな。そして洗濯物を干したり友人と電話したりでそこはかとなく動き、また夕方に爆睡。いくら寝てもぼんやりしてて、身体がふらふら平衡感覚に異常をきたしてて。あちこち壁にぶつかったりしています。

19時過ぎに再度起きる。まだふらふら。とりあえず食事に出ようかと話が出て車に乗って近所の回転寿司へ。簡単に食事を済ませますが、レーンに流れるケーキに違和感を覚えつつふたつ食う。甘いものが食べたくなる、という実にやっかいな副作用か。恐るべし心の薬。

その後もマクドナルドに寄ったりして甘物摂取。太るぞー太るぞー。だけど甘いものを食べると少し落ち着きます。一番粗野な味覚に満足感が沸き起こる。だったら角砂糖でも舐めとけて話だ。

今日は部屋の中ですら歩き回ると少々ふらつきあちこちぶつかり危険なのでとっとと22時半服薬終了。勢いで日記。このまま寝てしまおうって寸法ですよ。やっぱりセロクエルはぼくにとってはかなり微妙な薬でした。来週の病院でいろいろ報告して改善を図りましょう。

2008.02.11 Mon

膝が痛む

朝は早くに目が醒めてしまいおろおろ。その後結局二度寝して会社に遅刻する。さんざんだっ。惨々たるありさまだっ。昼から出勤，のてのて仕事を始めたい。だがマシンが言う事をきいてくれずに再起動を数回。まともに仕事の体勢に入るまで一時間ほどかかってしまった。

雨模様につき身体もだるくもう今すぐ眠りたい気分。けどどなんとか姿勢を立て直して机にかじりつく。もうすぐ英会話。時計とにらめっこしながらもなんとか定時を迎えました。さてさてちょっと遅れ気味で英会話スタートだ。

先週は休んでしまったのでそのことについて報告を少々。今日のメンバーは実は先週全員来てなかったことが判明。あとは薬のせいで調子が悪いーなどと愚痴を垂れる。愚痴が長くなったため肝心のレッスン時間が足りなくなるという惨劇が起こる。まあ今日の単語は正直めんどくさかった。まあともあれ来週火曜日また今度ね，ということで。

友人と一緒に一階にある中華定食屋でざくっと夕飯を食べる。おしゃべりを交わしつつ，今日もお疲れさまでした。別れて自転車に乗るが，膝が痛いなあ。日曜日に歩き過ぎたせいだなー。まあ自分の体重のせいも多分にあるのです。

家に着いたらポストをチェック。うむ，不在通知が入ってた。同居のひと宛の仕事用郵便物らしいので電話で報告を

しておく。あとは頭痛と戦いながらも
駄日記を書き、薬の時間を待ちますよ。
セロクエル、日が過ぎても残るみたい。
もう本当に服まないことにしておこう。

2008.02.12 Tue

自転車で思いっきり転ぶ

朝起きる。なんとか起きて無事に出勤。
粉雪舞う中自転車の前カゴに傘刺して。

会社で暖房を入れマシンを立ち上げる。
相変わらず時間食ってくれる。朝食を
食べ終えた頃によくスタンバイが
完了し、そこからあれこれやれこれと
起動にえんえん時間がかかる。合間に
自動起動するソフトをぶちぶち消して
なんとか速度を保ちます。もうちょい
自分なりのチューンナップが必要です。

昼休みは職場の隅のこたつで安らかに
温まって過ごす。ただのエアコンより
気分の問題できもちいー。靴下脱いで
くつろいでしまった。さ、復帰ですよ。

仕事を終えるころ同居のひとから今日
遅くなるよとのメール。了解しました。
家に帰ってなんか適当に食べときます。
そんな感じで家に帰ります。会社出て
自転車に乗ってすぐ、PHSを忘れたのに
気づいてハンドルを大きく切った時に
自転車ごとがつつりこけてしまったよ。
受身を取ったので膝をしたたか打った
程度で済みましたが、服が破れました。
まあそろそろデヴ穴の開いたズボンで
あったため、損害には入れないことに
しておきます。またそのうち洋服とか
買いに行かなくちゃ。先日安く買った
世間体コートは無事でした。ラッキー。

家に帰ってのそのそしていると友人が
メールをよこしてきた。本文を見ると
「ブツ殺す」とだけ。「うるせえ」と

返事を出す。が、後で気づいたのだが
ブックの後に大きく改行を入れてあり
本文はその先だったんですね。こりゃ
一本取られたや。謝罪のメールを送信。

そうこうしているうちに同居のひとも
帰宅し、いつも通りの夜でありますよ。
冷えると関節が痛むので風呂に入って
よく温まりましょうかね。んでもって
静かに寝ておきましょう、薬も飲んで。

2008.02.13 Wed

規格外に生きる

朝、7時くらいに目が醒めてくれたのでほのほのとそのまま布団の中で携帯をぽちぽちいじる。そこからむっくらと起き出して、自分の部屋でパソコンを起動、ちょこちょこ作業してからまた布団に戻る。このぬくもりに用がある。

二度寝にひきずりこまれることもなく無事に適切な時刻に出勤。遅刻もせずしっかりお勤めしております。会社で朝食を食べつつデスクのマシンを起動、つつがなくお仕事をいたしますですよ。

さて、ふいーっと背を伸ばした瞬間にブチッと音を立ててボタンが弾け飛ぶ。...ズボンの腹ボタンが。あうあうあう。そろそろ痩せねばならぬか、それとももうワンサイズ上の服を求めて流浪の旅に出るか。もうユニクロでは生きていけないのでしょうか。正直仕事より真剣に悩ましい。ズボンを押さえつつ仕事しました。さて、家に帰りますか。

今日は同居のひとが居候君の博士課程後期合格のお祝いと四回生の卒業論文お疲れさま慰労会に参加してくるとのこと、近所の韓国料理屋へ出かけているらしい。ぼくはそこに混じるのは無理なので、適当になんか食べますか。

会社を出て駅に向かう。運が良ければ早売りしてるかもしれない本を探して本屋へ潜入する。期待は外れたものの面白げな本を数冊立ち読み。こういう目を引かける買い物をたまにはして

おかないと、アンテナ腐れちゃうしね。
いつもネットで指名買い、に慣れると
自分の価値観がひろがらないものです。

安い本を一冊だけ買って帰る。道中で
救急車のサイレンが大きく聞こえたと思
うと、事故が起きたばかりと思しき
現場に出くわす。救急車からわらわら
ひとが降りてきて、道端にうづくまる
怪我をしたひとと周囲の関係者に話を
訊き始めるところ。気まずいながらも
救急車が来てるならまあいいかなって
通り過ぎる。昨日、自分も自転車から
ぶっとんだところなので、シンパシー
思いつき感じながら。無事に帰れる
自分の身体をありがたく思いましたよ。

家に帰り着き音楽ファイルの整理とか
弾けて飛んだボタン付けとか。裁縫は
得意じゃないけど嫌いじゃない。針を
ちくちく刺してちょっと糸を頑丈めに
しつけておく。今度飛んだらいろいろ
諦める。めそめそしながら寝る冬の夜。

2008.02.14 Thu

ないものねだりをする

すこんと目が醒める。ここのところはずっとこんな感じ。7時ごろ目を覚ましそのままゆたゆたし、適当に仕事へと出かける。普段服んでる薬が体内での最大許容範囲だったのかもしれないな。

さて仕事。今日は作業も少なく済んですっきり仕事を終わりました。それから昨日に続いて本屋に赴き、目的の本を無事入手。そのついでにつらつらと書棚を見ていたら、ジャケ買いしたくなってしまう本を見つけた。即買いだ。一行たりとも内容を読んでいませんがこれは絶対面白いと直感。アンテナがぴると反応しましたよ。早く帰って読もう読もう。ところが今日は外食になるということで、本を置いたままでとりあえずみんなで車に乗り込みます。

ぼくのリクエストが通り和食。それも焼き魚。ごはんのみそ汁と焼き魚さえあれば幸せです、お箸の国の人だもの。ほかに出汁巻き玉子や鶏のからあげと好きなものが並んでうれしい。心からおなかから、よーくあったまりました。

帰宅して本をのさのさ読む。昨日から目を付けていた本を差し置いて、今日一目惚れした本をざくざくと。内容は放送禁止になっている映画や曲などの細かい紹介なのですが、あわてたのか誤植もそこそこ。こういう内容なので知ったら読みたい聴きたい観てみたい。まあ、無理なものは無理と諦めるしかございませんが。でもこういう内容の

本家本元である『放送禁止歌』という
本はこれから買います。今探してたら
文庫で出ているというし。楽しみです。

夜も更けて遅い時間になる。これから
風呂に入って薬を飲んで、明日は病院。
セロクエルが合わなかったことを伝え
医師と二人で今後の身の振りかたなど
考えなくては。病人も忙しいのですよ。

2008.02.15 Fri

忘れたかどうかを忘れる

昨夜の話。なかなか寝つけない。あれ、
そういえば薬服んだっけ？服んでない？
頭痛はしてないけど、服んだかどうか
思い出せない。服み忘れてる？おやや？
そんな感じで眠れずに午前5時まで悩み
埒があかないので薬を服みに起き出す。
薬の残りかたから考えると、おそらく
服んでない。それならそれでとっとと
服めば良かったーと後悔しながら服薬。
やっと眠りに落ちることができました。
そんなこんなで睡眠がちょっとずれて
昼過ぎに起き出して、今日は病院です。

自転車で行こうかなと一瞬考えたけど
今日あたりはしっかり取り締まれる
予感がしたのでぽてぽてと徒歩で行く。
駅から電車と地下鉄を乗り継ぎ病院へ。
ちょっと遅れたけど誤差の範囲とする。
名前を呼ばれて診察室へ。とりあえず
あの薬が身体に合わないんですと報告。
おそらくそれまで服んで来た薬でもう
身体がいっぱいいっぱいなのは、と
医師も頷いてその薬を処方箋から外す。
少々悪夢を見ても起きられる方がいい。
睡眠を侵害するほど悪夢を見始めたら
またその時に考えましょう。我ながら
行き当たりばったりな対処だなと思う。

どっか寄ろうかなと考えてたけれども
睡眠が取れていないのでそんな体力が
ありません。まっすぐ家に帰ってまた
布団に潜り込みました。なにも家事を
手伝えなくてごめんなさい。起きたら
洗濯と晩ごはんの支度ができてました。

反省しながら食事。だけどもし病状が悪化して、セロクエル必須になったら本当に仕事も家事もできなくて、家で伏せったきりひきこもりになるだろな。今は環境に恵まれ過ぎて許されててもひとりで生きていけない身体になるな。

そんな暗澹たる思いに打ちのめされて間違えないよう忘れないよう薬を服む。明日はバンドの練習なので遅刻しないようにしないと。今日はちゃんと寝る。

2008.02.16 Sat

弾きながら歌って笑う

目が醒める。まだ午前7時。...えーっと今日の出番は昼過ぎからなんですけど。この中途半端な時間をどないせいでいうんですか。PHSからプロバイダの迷惑メールをちまちまと削ったりして時間を潰す。だけど微妙に睡眠リズム狂ってます。いや起きてればいいとは思いますが、このままだとおそらくバンドの練習のあたりで力尽きるから。意地でも寝る。布団と枕にしがみつき寝るったら寝る。ということで昼までぐうぐうと寝ておきました。体力温存。

だけど今度は中途半端に起きた状態でなんだかとってもアレ。というわけで同居のひとに先日のバレンタインにてもらったチョコをわけてもらう。まずひとくち。ふたくち。あとくち。はて気がつくともむつつくらい食ってました。精神は目が醒めたのですが肉体的にはまだちょっと寝てる感じで楽器を運び練習場へ。車の中でぼーっとしてます。

スタジオ到着。目醒ましと腕鳴らしを兼ねて練習曲をつらつらと。けども心ここにあらず。もう反射神経だけで弾いてる感じでした。今日はメンバー7人が揃い、かなり本格的なセッションできたはずなのですが、今日のぼくは結構ふがいなかったよ。あとそれからコーラスを入れる部分、実はこっそり弾きながら歌ってたので難しかったー。弾くといってもベースだけなんですけど。

そこはかたなく練習終了。全体として

うまくいってましたが個人的にはまだ
要練習な場所あり、しっかりしないと。
撤収後にうどんを食べて帰宅しました。

テレビと、予約録画しておいた番組を
とにかく立て続けて観賞する。やはり
お笑いはいいね、心が洗われていくよ。
鳥居みゆきがんばれと思ってましたが
芋洗坂係長のキレイあるダンスに心全部
持ってかれましたよ。R-1はなだぎV2。
僅差だったのでよしとする。やれやれ。

さて、あんまりのんびりできなかった
週末でしたが、また平日モードへ頭を
切り替えて、薬も既に服みましたとも。
明日に向かって、レッツ寝るのですよ。

2008.02.17 Sun

今日は途中覚醒なし。時間一杯使ってぎりぎりまで布団でぬくぬく。しかし外を見ると雪が舞っている。これだと自転車は危険かな。ということで車で職場の近所まで乗っけてっていただく。いつもありがとう同居のひと。そして朝食を仕入れて会社に出勤。のてのて。

急ぎの仕事が数件。だけどそのために待機時間が発生、矛盾してる気もする。なんとか連絡を取って、仕事を終えて家路を急ぎます。同居のひとから電話、近くまで来ているのでついでに迎えに来てくれるとのこと、間に合うようにわたわたと準備。待たせてごめんねー。

こうして運動することもなく車の力に頼って一日過ぎました。家に帰ったらもう食事の用意ができていて、居候君ありがとう。いろいろなひとに救われなんとか生かさせてもらってると実感。たぶんひとりじゃなんにもできません。

食事を終えて皿洗い。それから浴槽もざぶざぶ洗う。今日の入浴剤はどんな調香をしましょうか、と尋ねたところ頭のよくなる香りーというオーダーが。集中力を高めるローズマリーを中心に鼻詰まりを弱めるレモンティートリー、バランスを取るため乳香をプラスする。あとは適当に入ってください。ぼくはそろそろ薬の時間なので、薬を並べて片端から飲んでいきます。また明日も働かなくてはねえ。いろいろあっても。

2008.02.18 Mon

一日増える

普通に朝起き。普段通りならきちんと起きられるものだな。薬でただれてる自分の身体をいたわりながら出勤する。

仕事は可もなく不可もなく。こつこつ毎日やってますがなんとなるものやら。鼻がくしゅくしゅするのはあまりよい兆候ではないな。点鼻薬をさしながらろてろと仕事する。最後のあたりで手際が悪くて、英会話教室にちょっと遅れてしまう。いかんな、時間管理はかっちりしておかなくては。普段からルーズになりがちなので、時々は心を引き締めておかないと。なんとか到着。

今日の英会話はイディオム中心。まず内容を理解しつつ、適した例文作りをやるのですが、微妙に通じているのかわかんない。あと、2月29日うるう日にパーティーやるそうなので参加します。その前日28日木曜日は授業があります。忘れないようにここにメモしておこう。

同居のひとから事前にメールがあって、マスクを買ってきてくださいとのこと。帰り際に薬局に寄って不織布マスクと洗濯洗剤と酵母錠を買う。いつも買う最大サイズがなかったので酵母中瓶で。家に帰ってマスクを居候君に手渡して気管支炎が早く治るといいねと慰める。

今日の料理はちょっと失敗しました。火の通ってないタマネギは鼻につらい。というわけで食後はさっさと点鼻薬をぷしゅぷしゅっとするのであります。

そのほかの薬もつつがなく服み終えて
今日も早めに寝ましようかね. すとん.
2008.02.19 Tue

サイバースペースを徘徊する

最近早朝覚醒がないのはよいことです。普通の時間に起きて正常に社会生活を送ることができる、これなにより大切。時間を定めてきっちり生活いたします。

職場到着。のそのそと自転車を停めて階段を上がります。しかしなんですな、マシンがまともに動くまで2時間ってこれってどういうこと。起動してからいろいろ常駐ソフトを落としていってメーカーとブラウザが立ち上がるまで一苦勞です。なーにやってんだらうね。もしかして温まらないとだめなのかな。ぼくの仕事ではメーカーとブラウザは必須なので、これらがなくなんにもできないんですよ。さて起動した一とにこにこ仕事を始めるも、途中で急にブラックアウト。...負けないんだから。

涙を拭きながら仕事。微妙な部分とか本社の方に積極的に電話でやりとりを行います。普段はいつもひとりなので誰かと声でしゃべりあうのはうれしい。あとはオンラインでチャットしてたりしますが、肉声の方がやはりいいかも。

仕事にぼーむとメールが。どれどれ。非常に心動かされる物件の情報が届く。チャンスなのかもしれないけれど急に身体を動かすのははばかれるしなあ。もう少し自分に自信がついたら、だね。

仕事が終わる頃に同僚来訪。それじゃ後は任せた。ふらふらと自転車に乗り家へ帰ります。今日から同居のひとは

旅行に出かけます。食事を先に取って
一足先に寝るようです。出て行くのは
深夜だもんね、毎度おつかれさまです。

ぼくも後から食事を取って、居候君と
一緒にテレビを見たりして和む。あと
洗濯してお茶も沸かさなくちゃですな。
あとは決められた時間に決められた量
薬を服んだら、無事なはずなんですよ。

ぼくができること、それってなんだろ。

2008.02.20 Wed

どないとでもなる

目が醒めると寝室じゃなくてリビング。しかも電気つきっぱなし。これはなー。きっとお風呂の用意までしたところで力尽きて寝たな。時計は午前五時半で、とりあえず風呂、と思って浴室へ行き浸かる。もうお湯じゃない。かえって風邪を引きそうになりながらとっとと撤収。下手に身体動かしてると今度は眠れなくなるので、すべて半睡状態でさくさくこなして無事に寝直しました。

その後特にダメージがくることもなくきちんと朝起きることができましたよ。生ゴミの日だと忘れてたのを除いたらそれなりにいい一日のスタートでした。

職場に着いて仕事。やっぱりかなーり起動に時間をかけながら、ってというか最初起動中に止まったのでリセットをかけたらしながら、なんとか仕事開始。ここまで1時間かかる素敵な職場です。

同僚とチャットでこねこね話しながらあれこれ情報を仕入れる。なんだかね、どうなるかわかんないことって本当にたくさんありますよね。でもそれなら人生楽しんでおいたほうがいいみたい。嫌なことは厭と言える大人になりたい。

仕事終えて帰宅。今日は同居のひとがいないので、居候君とふたりでごはん。シチューを温め直してごはんを炊いて、テレビ見ながら簡単に済ませましたよ。皿を洗ってお茶を沸かして、冷蔵庫にボトリングして。今日は昼休みなしで

働いていたので自分ちょっとえらいぞ。

はふっと息をついて自分の時間をとる。
明日も無事に生きられますように祈り
薬を服む。神さまと医学とのどっちが
信頼できるかどうかはわかりませんが。

2008.02.21 Thu

御逝去あそばされる

前回の失敗を踏まえないように昨晩は薬を服んだ後自覚のあるうちにまずは風呂に入りました。薬が回り始めるとラリラリのぐにゃぐにゃになるからね。というわけで夜を過ぎて朝を迎えます。

布団の中が気持ちいいのでつい外には出たくなくなりますが、そう言ってもいられないので出勤。本当友人からのモーニングコールはありがたい話です。おかげでまともに出勤できております。

さて会社到着。デスクに着いてまずはマシンの電源をぼち。ぶうん、と鈍い音がしてかりかり動いてくれています。動いて。動いて.... あれ。動いてない。これはいけない。マシントラブルです。起動してくれませんか。メンテナンスを担当してくれている同僚に連絡するとじゃあ他の共用マシンを代替しといてくださいとのこと。う。わかりました。

だけど、肝心の仕事用のデータとかはその壊れたマシンのハードディスクに入ってるんだよね.... どうしようかな。ひとまずできることから、まっさらなアカウントを作って、環境を整えます。メーラーはあらかじめ入っているので個人設定をちょこちょこ。あ、だけどPOP3のポート番号がわからない。じゃ本社に電話。POPパスワードは携帯に控えておいてよかったー。ブラウザはFirefoxが最新版で入ってたので設定。bookmark sync & sortでブラウザのブックマークもなんとか補完しました。

本社とのやりとりのためにチャットの
アプリケーションも適当に仕組んださ。

ネット上にて本社と連絡など取りつつ、
依頼できるところは依頼して、自分で
できることを最低限、ほんと最低限に
やりました。あー来週頭からどうしよ。
とりあえず今週はこれで終わりなので
お先に失礼いたします。帰りますよう。

家で適当に食事を取って、友人と電話。
なんじゃらかんじゃら明日の予定など
立案します。散髪に行かなくちゃなー。
明後日も予定あるしなー。いろいろと
考えるお年頃、真面目に生きましょう。

2008.02.22 Fri

傷を舐めあう

友人から電話で起こされる。もにゃー。もう少し寝ておきたかったのに。でもちょうどいい機会なので、珍しく休日午前中に起き出してみる。散髪ですよ。

家の近所にある散髪屋さんまで自転車。それくらい歩いて行けよとか言われてしまいそうですがまあいいじゃないの。こないだ自転車で転んだ膝がしくしく痛みやがるもんだからよう。はてさて初めての店なので、いつものようにと適当に任せることもできぬ。とにかく短く刈り上げて、頭頂だけほんわりと残してください。角刈りはイヤなので丸い感じで。考えあぐねたその結果に高田延彦とケンドーコバヤシを足して割ったような感じ、という謎の説明に。ま、別にさっぱりしたからいいのです。

家に帰る。適当に待っていると友人が近所まで迎えにきたので車に乗り込む。久々のモスバーガーでうまうまですよ。日頃の憂さを晴らすのが今日のテーマ、まずは散財と食欲。いろいろ愚痴などこぼしあい、それから知識欲を高める博物館ツアー。民族博物館であれこれ見てきました。しかしオセアニアから東へ、南北のアメリカ大陸を通り過ぎヨーロッパを越えてアフリカあたりでタイムアップ。なにせ最後まで行くと4kmありますから。そこからは駆け足。

博物館を出ると粉雪。寒いのは平気だ。だけど友人は寒い寒いと嘆いてました。外は寒いので屋内にこもって、またも

愚痴の大会などになってしまいつつも
今日は終了ー。家まで送ってもらって
お別れしました。雪道は気をつけてね。

家で軽く食事。長野県で朝もぎえのき
バター醤油炒め。うまい。実にうまい。
スキー旅行から帰ってきた同居のひと
ナイス。さらにりんごも大きなものを
三つ。さくさくっと切って塩水に浸し
みんなでいただく。うまい。これまた
実にうまい。森の幸で満たされました。

明日はまた別の友人とお出かけ予定だ。
きっと愚痴る。いけないと思いつつも
同じことを繰り返すと思う。それでも
愚痴らずにいられない最近の生活です。
薬を服んでとっとと寝ることにします。
2008.02.23 Sat

演奏会に出かける

昨夜は今日の予定のためにきっちりと携帯電話のアラームをセット。だけどなぜか寝過ごす。友人からのメールで飛び起きて、急いで着替えて駅へ行く。電車の中ではふっと気を抜いていたらアラームが鳴り出す。...どうも一時間遅く設定していたみたい。ぐんにやり。

待ち合わせ場所に30分以上遅刻で到着。まずは友人に謝って、それから食事もそこそこに電車を乗り継いで移動する。今日はね、関西アコーディオンクラブ定期演奏会なのですよ。ネット越しにそういう情報を仕入れたので、偶然に今日会うことになっていた友人を連れ強引にお誘いしたというわけなのです。

さて、開演のブザーが鳴って。緞帳がするると上がって、楽しい演奏会のはじまりはじまり。が。オープニング曲中派手な演奏ミス。演奏者の気分もわかるだけに、いたたまれない気持ち。一小節くらいすつとばしちゃったのね。その次の演者もソロを失敗したりなど前半はちょっと残念な感じ。途中からゲストの口笛ソロとかあり、ここらでなんとか持ち直したってところでした。

休憩をはさんで後半。こちらは見事な演奏が続きました。演奏会の知らせをくれた知人は見事にソロをこなしてて圧倒されましたよ。素晴らしい。拍手。やっぱりアコーディオンってとびきり素敵な楽器だなー、と思った次第です。最後は合奏、これもなかなかよかった。

実は下手したらそこに参加してたかもしれない、といういわくの曲でラスト。いや、以前アコーディオン教室見学に行った時に誘われたりなんだりで云々。

演奏会終了、知人に挨拶して辞去する。友人と遅い昼ごはんを食べつつお互い身の上話をぽつぽつと。暗くなったり目の前が見えなかったり。悪い方へと考えていくときりがないからね、まあお互いなんとか生き延びていきましょ。

適当にもにやもにやして、早めの帰宅。晚ごはんは帰り道に買ったたこやきを。さすがに粉雪吹きすさぶ中焼けるのを待つ気はなかったのであるだけ全部と注文しました。20個くらい。家に着きもふもふ食べてごちそうさま。家では鍋が終了するところでした。どうやら余りそうだったのでそれも片づけ食い。

たくさん食べた後に食休み、電話などしながらのんびり過ごします。あとはこれを書いたら薬を飲んで風呂に入り週末は終了。明日からまたお仕事だと友人は電話越しに切なく泣いてました。でもしかたないよ、大人なんだからさ。

2008.02.24 Sun

ハミングがきこえる

ちょびっと起床のタイミングがずれた。5分遅刻。しかたがないしかたがないと言いきかせながら仕事を開始。まずは共用マシンでメール等確認し、自分のマシンのメンテナンスもする。事前に同僚が頑張ってくれたおかげで、別のハードディスクに付け換えられており起動にも成功。あとは拾えるかぎりのデータをサルベージする。集めまくれ。

データ移送には殊のほか時間がかかりなんとかなったのは22時になったころ。同居のひとからも心配される始末です。あとはウイルスチェックをかましつつ放置してもうおうちへかえりましょう。

帰宅。今日の晩ごはんはカレーですよ。来客あり、三人でなにやらゲームなどやっている様子。じゃましないように台所で食事する。食べ終わると同時に今日の薬を服め、のアラームが炸裂だ。寝る前の薬ですが食後すぐに服んでも構いやしませんよね？風呂掃除をしてお湯も張りました。友人からの電話で慰められたり軽くいなされたり、鼻であしらわれたり長年の友情を誓ったり。

まあ今日も一日暮らせてなによりです。考えないようにしながら薬の赴くままゆらゆら生きて行くことにするのです。明日は遅刻しないようにしないとねえ。

2008.02.25 Mon

雨を怨む

何故か起きられず。週末からなんだかおかしいことになってたのでしょうか。目が醒めなくて昼ごろようやく出勤だ。ごめんなさいと思いつつカードに打刻。おそらく雨のせい、雨のせいと呟いて目眩しをする。でも本当に雨のせいで自転車とか大変だったんですよ。疲弊。

マイマシンのリプレースは粛々と続きあれこれと環境を取り戻しております。しかしプリンタとの接続がわからない。本当にWindowsのこと知らないよなー。そうこうしているうちに英会話の時間。友人が職場にやってきてそろそろだと声をかけてくれたのですが、それよりこれどう思う？ どうやったらプリンタ動かせる？ といきなり質問攻めにする。彼はコンピュータにすごく強いのです。

しかし時間は本当にもうそろそろだしひとまず二人連れで会社を出て隣りへ移動する。ハイハローパワーユーです。もうめっちゃ忙しいと返答。週末から機械のトラブルでてんやわんやですよ。そんな愚痴をこぼしつつ授業スタート。しかし本題を逸れてここには書けない話でえらいこと盛り上がる。弁明するつもりはありませんが、物騒な事件は起こすつもりはありません。はてさて。

英会話無事終了、会社に戻る。そしてプリンタドライバのセットアップなど手伝ってもらうが、「ええいこんなに遅いマシンなぞはこのように成敗してくれるわ」とばかりに、すごい勢いで

環境をカスタマイズされていく。まあ確かに起動音とかメニューを開く時のアニメーション処理とか、いらんわな。そういうわけで無駄を排除した環境が作られてしまいましたよ。ありがとう。...だけどこのマシン再度リプレースをする予定なので、今の環境はそのうち消える運命にあるのですな。忘れずに今のうちにメモしておこう。その後は印刷物をがーごーと処理して、最後にウイルススキャンを再度仕掛けておく。なにせ今日遅刻してあわててたもんで処理終了直後の状態から電源ぷちっと切っちゃったんです。いろんなものに謝りながら今日はもうおうちかえるの。

幸い雨が上がっており、自転車もまあだいぶましに操れました。晩ごはんは外食とのことで、駐車場で待っている同居のひとの車へ急ぐ。焼肉をつつき談笑していると友人からの電話が鳴る。ちょっと空気読まずに長電話したため店内の客はぼくらだけになる。ごめん。

家に帰って急いで薬を服む。明日こそ、本当に明日こそは遅刻しないようにね。
2008.02.26 Tue

頭のねじをゆるめる

朝。しっかり起きるが、天気予報では今日は雨が降るといふ。自転車運転は危険だなあと思ふ、同居のひとが外へ行くのと同時に出かけ車で会社近くへ落としてもらう。ごめんねありがとう。

職場に着いて、今日はしっかりと机のマシンの電源を確認する。ウイルスは検出されており、適切に事後処理する。はい、それではお仕事開始いたします。

こりこり書き物をしていると窓の外が静かに曇り出す。やばいですなこれは。というわけで眠気に悩まされこたつへ。ごめんなさいごめんなさい。しばらく寝入ったらすっきりしたのと、同僚がやってきたのでちゃんと起きることに。

今日は適切に仕事を終えて、しっかり定時ちょい過ぎに帰れました。あとはすでに近所まで迎えにきてくれている車に乗ってお帰り。我ながらいい身分。いい身分過ぎて舌を噛み切りたいです。本当ならひとりで生きていかなくちゃいけないのに、できない自分に嫌悪感。

同居のひとと居候君は今の研究に関しなんだか急がしそうに議論していたし、風呂や食事の用意はこっちでひとりでやっておきました。あとはもてなしてこころいっぱい感謝の意を表すのです。その合間にテレビ観賞。精神病患者が社会的に外に出て行かねばならないという内容で、50年以上病院で過ごして住所すら病院になつてる患者を中心に

ドキュメントは進みました。自分にも
心当たりはあるし他人事ではないので
心して観る。生きるのは大変なのです。

食事を終えて適当にまったり。お薬も
服んだし、あとはいろいろ原稿書いて
悩んだりもする。悩んで学んでいつか
もう少しまともな人間になりたいなあ。

2008.02.27 Wed

外国語でしゃべりつづける

ぴりり、ぴりりと携帯電話のアラーム鳴る中をなんとか起き抜ける。さてと、ほにゃほにゃと支度して仕事へ向かう。同居のひとは今日昼から出張のせいかゆったり寝ております。今日は帰るとひとりかー。まあいいや、満喫しよう。

職場に着いてタイムカードがチャリこ。先日社長より「このところ遅刻が多い、どうしてくれる」とのお達しを戴いたところなので、遅刻防止にあれこれと画策せねば。マシンも快調に動いてて本当に何よりなのであります。しかし昼休みによからぬ夢を見てうなされる。こういうところは変わらないわたくし。

午後から同僚が複数台マシンの面倒を見てくれておりました。その間ぼくは仕事を終了。ぼくが出て行くと同時にぼくのマシンも再度メンテナンスしてくれるそうです。いつもありがとうね。

さて今日は臨時で英会話。前に休んだぶんの埋め合せです。先生はテキスト作ってくれていたのだけれど、今日はフリートークが弾んでしまいえんえんしゃべりつづける。三人でわはははは。まあ、何のテキストもなしで50分間をしゃべりぬけたのは語彙がちょっとは豊富になってきたためかな。とはいえまだまだ憶えておきたい単語や熟語は山のように。学ぶことが楽しいので今は幸せですよ。時々受験の頃身につけた英単語が口からぽろっと出てきたり、あのつらかった時期も決して無駄では

なかったのだなあと感慨深いものです。

家に帰ってもひとり。あると思ってたインスタントラーメンがなかったので冷蔵庫の卵でオムレツを作りましたよ。はむはむと食べておしまい。皿洗いの時になってようやく別のところにぼむと置いてあったラーメンに気づきました。うう、食べるもんか。ぼくのからだはぼくのためだけにあるんだー。だから我慢して薬を飲んでちゃんと諦めます。

その後友人から電話。楽しく会話など弾ませていると少し遅くなってしまいあわてて夜の準備をする。お風呂とか。さて、明日は仕事の後はパーティーだ。初顔合わせもたくさんいるはずなのでどうなるかわかりませんがなるようになるでしょう。風に吹かれて風来坊さ。

2008.02.28 Thu

leap year party

はても目が醒めたら昼とはこれいかに。
ということで涙目で会社に急ぎました。
昨日お叱りを受けたばかりなのに、と
思いながら。反省が反映されないのは
本当に自分が悪いのですが、どこから
反省したらいいのかわかっていません。
悪いところがありすぎて。しょんぼり。

マシンの整備が無事に終わってたので
感謝とともにこまごまと設定をします。
前回やったことと同じことを繰り返す
必要がありますが、場数を踏んだだけ
いくぶん手際よくいきました。うむう。

ぱきぱきとキーボードを叩いて働いて、
途中でミーティングとかありながらも
なんとか終えて脱出。今日は英会話の
教室が主催する閏年パーティーなので。
本当は新年会が遅れただけなのですが。

いざ教室に入ると、パーティションが
取っ払われて広い。そしてテーブルに
ひとびんのワイン。酒は飲めないので
お茶をいただき、とりあえず皆で乾杯。
ひとしきり賑わって人数も集まったし
宴会場に移動します。結局は飲むのか。

ほとんどは日本人なのに交わされてる
会話はほとんどが英語です。変な団体。
お互い顔など知らないひとも多いので、
宴会中に自己紹介タイムなどもあって
全員英語でスピーチ。先生はすばやく
すみっこーにいるひとを巧みに誘って
全員を同じテーブルに着かせ、互いの
交流を深め合うよう手助けしてくれる。

おかげで社会勉強もさせていただいて
今日は良き一日でありました。さらに
仕事に対する責務感とかが希薄だぞと
怒られたりたしなめられたりもしたし。
叱ってくれるひとがいるうちが花だよ。

名刺をいただいたりなどしながら散会。
ほとんどは二次会行こーぜという流れ、
でも明日は病院があるし、ぼくは帰る。
友人に道を教えてもらいながら職場へ
戻り、自転車を回収して帰りましたよ。

2月29日だからか、薬の時間ですよの
リマインダーメールが来なかったけど
自分で意識してちゃんと服みますよう。
明日こそはちゃんと起きられるのかな。

2008.02.29 Fri

声も出ない

なんとか起きた。這いずり起きました。昨夜は薬を服んだ後妙に動きまわって夜中の4時すぎだというのに洗濯機など動かしてしまい、二度も洗濯しました。我ながらなにやってるのか止まらない。結局同居のひとたちが帰ってくるまで起き続けてました。そこからぱったり睡眠をとり、なんとか起き上がり病院。

病院には時間に余裕を持って到着して、名前もさくっと呼ばれました。そして診療開始。現在の心境とか周囲のこと、思うところあるなどいろいろ吐露する。だけど人生はなかなかうまくゆかないものなので、急な動きは控えゆっくり生きていきましょう、とまあいつもの結論に落ち着く。処方はずに変わらず同じように同じように処理されていく人生であります。薬を受け取り電車へ。

そのまま真っすぐバンドの練習へ行く。病院と日が重なったのは初めてですな。楽器はあらかじめ運んでおいてもらい薬を詰めたかばんひとつでスタジオへ。意外と時間がかかってしまいましたよ。

スタジオ入り。みんな演奏してるのでそそくさと楽器と譜面を準備。そしていきなりコーラスで参加。でも今日は思い通りに声が出ない。うがうがうが。こんなに声がかすれているのは昨晚のパーティーで少ししゃべりが過ぎたか。とにかく自重して家で練習します、とその場を収めました。本当練習せねば。

さて解散。ここからは三人で行動です。
ていうかみんな疲れててね、くたくた。
とりあえずラーメン食べて家へ帰って
それぞれ適当に時間を過ごす。ぼくは
横になってました。張りつめてた糸も
ぶち切れ放題で、電話にも気づかずに
くうすかと寝ておりました。それでも
日の変わる前には起きて日記を書く
ということに。あと薬も服まなくちゃね。

明日はゆっくりいたしましょう。ふむ。

2008.03.01 Sat

寝てばかりもいけない

朝。居候君が出かけるというので起き車に乗り込み移動。シンポジウム会場近くで落とし、それから同居のひとと開店したばかりのヨドバシへ。昨晚に壊しちゃったパソコンのスピーカーとヘッドホンを買いに行く。なんかねえ、ありえへん位置でプラグが抜けたのさ。

まずは同居のひとが切らしてらしきプリンタのトナーを買う。型番を調べあれやこれやと買う。けっこう高いね。それからパソコン用の音響コーナーへ。ヘッドセットは前のとまったく同型を。最近はやさしく買えるのな。以前はちと高いと思ったような気がしたのだけど。スピーカーはピンキリのところをまあ適当に買う。重要なのはスピーカーのすぐそばにマイクのプラグが差せるかどうかなのです。意外と少ないものだ。

買い物を済ませてあとは見るだけ見る。シャワートイレが欲しいと同居のひと語る語る。さらに液晶テレビ欲しいと駄々をこねる。そろそろ買い時だとは思っているらしいのですが、なんだか踏ん切りがつかないというか。結局はボーナス払いも考慮にいれつつ買わず。

ふたりして家に帰って、ぼくは昼寝に突入する。結構すやすや寝てると急に足元にのさりっと重みが。そして音も。なんじゃと思って見ると服をたくさんかけていたハンガーが倒れていました。これはどうにか対応せねばとへどもどしていると、今度はふすまがぱったり

倒れてきた。うわあびっくり。ここで同居のひと、勘忍袋の緒が切れました。

「片づけろ」。それは第一命題でした。枕元に積んである本がすべて撤去されぼくの部屋へ移動。そういやこれ全部ぼくの本だったっけね、あははあはは。とりあえず壊れたハンガーをなんとかしましょう。もう留金の部分が割れてバカになっていたので、買い替えかな。近所のホームセンターへ行きあれこれ買い込みました。カラーボックスとかスチールラックとか。家に帰りぼくが新しいハンガーを組み立て整理をして、同居のひとは晩ごはんの支度のためにスーパーへと買い物。ひとりで黙々とハンマーを振り組み立て、洗濯をして取り入れられた乾いた洗濯物を畳んで。

夕飯の準備ができたころに居候君帰宅。有意義な時間を過ごしたらしい。んで三人揃っていただきますごちそうさま。排水口の掃除をして生ゴミをまとめて、明日のゴミ出しに備える。部屋に戻り自室のスピーカーを取り換え、正常に動くことを確認。日記を書いてお薬の時間ですよ、と。同居のひとには深く謝りました。普段優しいひとをこんな怒らせてはいけない、ぼくがこまごま悪いのです。努めて散らかさないよう善処いたします。たぶんいたすと思う。いたすんじゃないかな。ま、ちょっと覚悟はしておけ。とか書いてるとまた怒られるので自重しよう。さて寝よう。

2008.03.02 Sun

会社に行けない

朝。目が醒める。同居のひとが仕事に出かけるのを送り出し。そして自分も。今日はミーティングが午前中にあるし。しっかりしておかないと。...うーんと。

ずっと黒い不安が心に去来して外出不能。何もできずに布団に潜り込み会社には休みますと電話して怖い怖いと怯える。何が怖いかわからないまま昼が過ぎ夜になります。居候君が声をかけてはくれたけれど、すぐに食事には立てず先に食べててねと伝えひたすらに眠る。

数回友人から電話あり、だけどこんな状態なので心配ばかりをかけてしまい申し訳ない。生きる励まされるけど正直しんどいや。うねうねした気分が一日が終わったよ。なんにもしてない。

薬を服まなくちゃいけないので夕飯をとりあえず口から流し込み、服薬する。これがぼくの日。どうしようもない。

2008.03.03 Mon

部屋から出られない

ついに部屋から出られなくなる。今日も会社に休む旨伝え布団に潜り込んでます。

いろいろなものから逃げるために、ただひたすら寝る。世界から目をそむけます。

時折友人から励ましのメールが来ますが応えきれぬ自分が情けなくてたまらない。

自分の部屋にも行けず日記を携帯で更新。泣きたいけれど泣いてもしょうがないし。

2008.03.04 Tue

明けぬ夜はない

昨夜はやりきれずゼロクエル一錠を摂取。寝飛ばす覚悟でしたがなぜか朝に起きる。むしろこれはひどい状態を薬でちょうどいいあんばいに抑えているというべきか。

廃人化したぼくを同居のひとは引き連れ車に載せました。職場の近くまで送られぼとりと落とされる。えと。ありがとう。会社までぽてぽて歩いて遅刻しない時刻。何もなかったかのようにタイムカードをがちゃんと押します。弥生に入ってから初めての就業か。感慨深く席に着いて仕事をはじめ。気持ちは上を向いたりしないけれど、仕事はそれなりにするよ。

あまり他人と話をしたくないのだけれど仕事上どうしても電話で問い合わせねばならぬ事態発生。意を決して心と身体の接続OFF、100点満点中10点くらいの心で思考が棒読み。それでも伝えるところは伝えて、答えをもらって実行。まだまだローテンションですが社会復帰に向けてちょっとずつリハビリしていかなくちゃ。

同居のひとから連絡、今日はヨドバシに出かけるので帰りに寄らないかとの提案。ローテンション接続のまま同意。適切に仕事を終わらせて電車に乗る。ひたすら携帯を眺めて周囲にひとがいることなど思い出さないように。待ち合わせ場所で同居のひと曰く、今日は宴会が入っててこれからちょっとそちらに顔を出すのでついでに居候君とヨドバシ見学などして時間を潰してくれとのこと。うわー大変。昨日までひきこもってたのに急に荒療治。

とりあえず、最初はひとりになりたくて
書籍コーナーで本を見繕う。FreeBSD関連
書籍が全滅してたのは気のせいですかね。
PHP など眺めた後、居候君と再合流して
食堂街フロアへ食事に行く。これがまた
否が応でもひとだらけの場所。それでも
意識を遮断してローテンションを保って
やりすごします。居候君も気を遣ってか
いろいろ話しかけてくれる。ありがとう。
とんかつを食していると同居のひとより
連絡あり、今から合流するとのこと。

閉店間際のヨドバシでノートパソコンを
購入する。うちのものではなく研究室の
ものになるそうですが、それでも何かを
購入した時の妙な達成感は得られました。

現在テンションは100点満点中15点ほど。
ちょっとずつちょっとずつ、よくなって
いきましょう。底抜けハイテンションは
必要ないから、うすぼんやりした現状を
一日一日生きていけばそれでいいらしい。

2008.03.05 Wed

波風を立てない

静かな朝。ひょっくり目が醒めたのでこれはよろしと思い、そのまま起きる。ものを考えるのが難しい頭の雰囲気がありますが、まあなんとかしましょう。ぼーとしたまま、今日も職場近くへ送ってもらう。まだ自転車を漕ぐほど澆漑とは生きられなくて。ぐんにやり。

後ろ向きになりながらも職場へは到着。居眠りもせずにそれなりに仕事をする。友人とネット越しに会話したりしつつそこそこ日が暮れてゆきます。すると電話が鳴り、近所まで来たから迎えに行くよと同居のひとから連絡。はい。

約束の時間までもう少しあるけれどもとっとと向かいます。へろへろと待ち車に乗ってもらいます。先生を送りその後のメンバーでそのまま外食です。そば食べ放題。とはいえもうそんなにドカ食いバカ食いする歳でもないのでつつましく食べておりました。本当はあまり明るく話ができる状態ではない。ではないのですが、身内ばかりでない食事会だったのでそれなりに話を振り空気を読む。なんかみんな疲れてるということで、とっとと帰ることになる。

今日は日付が変わる前には寝るぞ、となぜかみんな息巻いています。ぼくも調子よくはないので休みたい。その上雨まで降ってきやがったので意識朦朧。薬を飲んで酩酊しながら風呂の用意と日記書きと。いまだにセロクエルには抵抗があるけれど、無事に生きてると

いうことはちゃんと効いてるのだろう。
...これからは処方剤にレギュラーで入る
可能性もあります。やれやれさんです。
2008.03.06 Thu

さよならがせつない

今日もまだ元気出ず、自転車に乗れず。幸い起きることだけはできたのでまた車に乗せてもらって出勤。ほーやれほ。

会社で仕事しつつ途中抜けであれこれ作業する。とある問題がある意味解決、ひとつところに心が落ち着く。これであとは同じ轍を踏まないようにすればよいはず。よいはず。よいはずったら。

そんなこんなでのらくらしてるところかたんことん、ぶしゅう、とマシンが沈黙する。どうしたんだよう、そしてどうしようと思っていると、呼ばれないのにジャジャジャーンというジャストタイミングで同僚登場。彼はメンテナンスが主な仕事。早速ですがわしのマシン直してくりゃれ、とトス。

定時30分前くらいにひとまずの決着を見ました。あとはちょっと環境整備をしないとね。ファイルの転送に時間が思いのほかかかり、待ち合わせ時刻に間に合わないことが確定。遅れますと連絡して、結局待ち合わせ一時間後に友人共と合流。就職が決まって論文も通ったし卒業もできた、と順風満帆な人生を歩む友人を送り出す会なのです。

パスタ屋ではむはむと食事を。ここで食べ終わった後にまったり話し込んで結構な時間になる。でもそこからまた歌いに行くことに。体調は本調子ではない、というかむしろマイナスですがついていくよ。ドーナツを買い込んで

カラオケ屋へ。わはは、ちっとも声が出ないや。でもせめて笑ってくればそれでいいんです。タイトに2時間だけ歌って、あとは三人連れ歩いて帰ろう。

途中でお別れして、またいつの日にかお逢いしましょうとご挨拶。いつかね、また逢えたらいいね。ほろりとしつつひとり家路を急ぎます。薬を服まねば。

2008.03.07 Fri

薔薇は似合わない

今日は予定なし。思うさまぐっすりと寝ることができました。昨夜の疲れもあって、13時までのんびりと。そして依頼を受けて部屋の片づけと洗濯物を畳んでおく。同居のひとが買い物から帰る前に、なんとかしておかなくては。

普段ならばほどなく帰ってくるはずがなかなか遅い帰宅。近所の電気屋でノートパソコン用のマウスとそれから無線LANの子機を買ってきたとのこと。居候君と以前より懸念だったラックを組み立て、リビングに据える。そこにあれこれものを並べる。食卓に置いた花瓶をそちらに移動。今は赤の薔薇が生けられているのですが、正直香りが強すぎて好きになれないのです。むう。

そうこうしているうちに同居のひとが晩ごはんを完成させる。いただきます。高野豆腐は意外と腹持ちが良くすぐにおなかいっぱいになっちゃう。けど高野豆腐と干し椎茸、保存食で一品ができるというのはよいですな。他には野菜炒めと味噌汁、今日も美味でした。

それぞれがそれぞれのことをしているあいだに、パソコンをこっそりいじる。パスワードを聞いて、いくつかこれは必要だろうと思うものをインストール。Firefoxのプラグインを整えていくのがとても愉快。ま、やりすぎないように適度なところで留めておく。あんまりアレなもの入れすぎると怒られちゃう。

振り返って今度は自分のマシンを触り
こねこねインストールに励む。しかし
OpenOffice.orgって本当時間かかるな。
そんなこんなでお薬タイム，ぱくぱく
薬を口に放り込み水で飲み下しますよ。
明日は練習日，無理せずマイペースだ。

2008.03.08 Sat

ファルセットが決まらない

昼ごろまでゆとりをもって寝る。でも今日は途中でひとを拾う必要があっていつもより早く楽器を積み込み出発だ。今日のヴォーカルを拾い、スタジオへ向かいますが途中でちょっと寄り道を。おいしいとろふわプリンをおみやげに買ってくれました。練習途中の休憩に優雅な香りが漂うことでありましょう。

さてスタジオに入り、セッティングと練習。ヴォーカルがいるのでその曲を徹底練習。フラット四つも散りばめてある譜面を初見で弾かされて往生する。なんとか憶えて弾けるようにならねば。

休憩中にプリンをいただきます。でもコーヒー味のプリンは食べられないの。ミルクプリンをたくさんいただきます。口の中でほわんと融けてうまいのです。ヴォーカルさまはそのあと用事のため退出。おつかれさまでした。それでは別の曲を練習しないと。コーラス部分、やっぱりうまくできねー。喉が狭くてきれいにファルセットが出せないよう。以前はもちっと器用な声だったような気がするんだけど。年か、年のせいかな。まあ、まだ身体が本調子ではないのでそのせいかな。鍛えなくてはすな。

スタジオ撤収後、回転寿司で晩ごはん。うまうまですよ。関西在住でいいのは寿司が安いです。それなりにちゃんとおいしいし。けど、全部サビ抜きなのです。こども舌でごめん。

メンバーのひとりを家まで送り届ける途中に、彼が液晶テレビを買ったとの話を聞いて同居のひとがくやしそうにしていた。居候君と一緒に煽ると、本当の本気で最近オープン的大型量販店に車が突入する。ゑゑゑゑ、本当に買うの。煽った手前アレですがまあよいものを買って下さい。納品は再来週の予定です。ハードディスクも買いました。PS3のハードディスクを換装します。書籍とかバリカんだとかデジカメとかを冷やかして帰宅します。

楽器を運び入れようやく一段落。PS3も問題なくリストアできたし妙な満足感。自分の金じゃないけど金を使った後は誇らしげになっちゃうね。戒めないよ。

明日からはまた日常だ。しっかりして朝起きて仕事に行けるようにならねば。自転車漕いでひとりで行けるようにね。
2008.03.09 Sun

朝起床。なんとか起きて着替え着替え。今日は同居のひとと同時にすることになったので、天気も悪いし車で送っていただきました。もう一週間くらいは自転車に乗ってないんじゃないかなあ。健康を気にしつつ、コンビニで買った朝食を食べます。ヨーグルト摂らねば。

マシンの調子がなんだか変。しばらく様子を見ながら使っていたら、どうもサービスパックが当たってないようでその作業を始めたらなんだかかんだか終わらなくなってしまいました。ほぼすべての時間をそこに費してしまった。

そのうえまだアンチウイルスソフトも入っていないため、危険きわまりない。インストールしようとするとう失敗して何度もやり直してたんだけど今日は諦めて明日に回します。友人が職場にやってきて、お別れなので写真を撮ることになる。デジカメでぱちり。うう、まるまると肥え太っていることですよ。第一印象が「おなか」という感じです。そんなこんなを終えて、待ち合わせて迎えの車に乗り込んで、そのまま外食。

ひかえめにうどんを食べてよしとする。昨日つい買わせてしまった液晶テレビ、買った後で評判を気にしてネットからいろいろ情報を得たらしい。そこそこお値打ちの値段で買えたということも判って一安心とのこと。さすがにオープンセールだからね。下手な値段つけないでしょう。届くの楽しみだね。

家に帰ると友人から電話。今日もまたお疲れのご様子。慰め励まし。ぼくの声聞いて元気になってくれるひとがいるっていうのはうれしいことですよ。ぼくはぼくで、元気を補充するためにこれから薬を服むんですがね。非常にケミカルな元気ですこと。それでもね、一日生きていくにはしかたなく必要なものなんですよ。別に悪いことしてわけじゃなし、大目に見てくださいな。

2008.03.10 Mon

各方面に不甲斐ない

起きろーと言われて目が醒める。うう、もう朝ですか。早朝覚醒してたような気がします、もう一度寝入った様子。

自転車に乗ろうと思ったのですがつい安直に車で送ってもらう。いいかげん自分の人生なんだから自分で生きねば。その車の中で携帯電話とPHSを忘れてきたことに気がつきました。あれれー。

さて仕事。マシンのメンテナンスにてやっとアンチウイルスソフトを導入だ。インストールしたりアンインストールしたりインストールしたり。とやかく手間ばかりかかりました。スキャンの間はマシンが重くて何もできやしない。

そんなわけで後回しにしていた仕事で「返事が遅い」とお客さまから直接のクレームがきたらしい。急いで担当の上司に連絡して速やかに事を済ませる。

仕事がひけてから隣の英会話へ突入。お子さんをここに通わせたいと思しきお母さまが見学に来てて、担当の先生なんとか日本語で対応。それじゃ先に席についてますよ、Do your business.

フリートークでくっちらくくっちら喋った後、テキスト講読。今日のお題、ナノテクノロジー。テクノロジーなの、というダジャレを思い付いたのは秘密。というかいろんな意味で人生の汚点だ。段落ごとに交替で文章を読むのですがやたら読みづらくてつかえる場所と

あっさり頭に入ってすらすらと言える場所とがあって、まだ頭の中にムラがあるのだろうかと感じる。でも文章は意味が判りやすいものを選んでくれているので、まあ多分大丈夫。そうして未来の技術革新につき討論する。いや本当はテーマ自体はなんでもいいので外国語で喋る癖をつけることが大事なことのですよ。授業終了。また来週。

家に帰る。てくてくと徒歩だ。普段は通らない道を通り抜けて歩道橋を越えなんとかたどり着く。本当はタイムを測りたかったけれど時計も携帯電話もないので残念。そして晩ごはんは既に終わっていました。冷凍中国製餃子を茹でて、余った米と味噌汁ですませる。携帯とPHS確認。不在着信多過ぎです。

届いていた荷物をチェック。またまた本を買ってしまったわたくし。今夜もゆっくり読み耽ります。そして明日は自転車に乗ろう、と考えておりますがどうなるかは未定。明日のことは明日。
2008.03.11 Tue

老人に追い付けない

予定は未定で否定され今日も朝起きて
自動車に乗せてもらうのであります。

仕事開始。のてのてぼてぼて。あまり
急いでも効果がない仕事なのでまずは
待ち時間とかいろいろ。特に変わった
こともなく。地道な作業を続けていく
今日一日でありました。ゆっくりとね。

家に帰ります。徒歩。今日はきちんと
タイムを測ろうと思います。職場から
19時過ぎに出発。住宅街の中を静かに
とぼとぼと歩きます。ちょっと方向を
間違えましたが、まああまり迷わずに
行けたほうだと思います。坂を登って
階段を昇って、大きな道路を乗り越え
家に着きました。だいたい25分くらい
かかることが判明。朝も歩けばこれは
ちょうどいい運動になるかな。少しは
痩せるためにも。だけど急ぐつもりは
なくても、老人の方がしゃきしゃきと
歩いて追い抜かれていったのが残念で。
逆にあとをつけてるみたいで気まずい
状態でした。やれやれとドアを開ける。

ドアの鍵がちょいガタつき気味なので
注意せよと同居のひと。この家は妙に
湿気が多いので、錆びついたのかなあ。
食事を取っていると居候君が帰宅する。
そして食事が終わったあとで二人して
お届け物を取りに宅急便の宅配所へと
出かけました。残った食器を片づけて
風呂の用意をして。平凡な一日ですよ。

予約していた本は明日届くとのことで

不在連絡票を受け取る。20時までには
ちゃんと帰っておかなくちゃ。明日は
歩いて行くのかな，自転車になるかな。
2008.03.12 Wed

無駄な抵抗をやめない

おめおめと暮らしつつも働きに行くよ。
自転車じゃなくてもなんとかしますよ。
車に乗せられてコンビニの前で降りる。
お茶とかパンとか買って過ごしますよ。

会社に着いてのさのさ仕事。友人から
メッセージを拾うも、取り込み中との
ことなのでおとなしくしておく。ふむ。
クセになる音楽をループで回してたら
頭の中にいろいろ刷りこまれた。でも
後悔はしてないよ。ちょっと用事にて
職場から歩いて踏み切りを越えた先の
写真屋へ。ずっと取りに来てなかった
撮影済みの写真を受け取る。やれやれ。

仕事終了。てくてく歩いて帰宅。まだ
正しい道を憶えてなかった。まあ少し
回り道くらいがちょうどいい運動かも。
家に着く寸前に雨が落ちて来て、でも
なんとかほとんど濡れずにすみました。

ドアを開けて帰宅です。ひとりごはん。
シチューを温めなおして二皿ほど食べ、
あとは適当にお茶を飲んで空腹を濁す。
本も届き、ダウンロードしたゲームを
楽しみ、季節柄目がかゆくなり、さて
目薬はどこだったかな。目を酷使して
生活しているので花粉症の時期は大変。

薬を飲んで夜の支度をする。お風呂で
きっちり身体を温めて、寒の戻り対策。
なかなか戻らない同居のひとを待つて
ぼちぼち過ごします。生きてある花が
だめになってきたので捨てる。だけど
綺麗だったものを捨てるのは忍びない。

そういう小さな葛藤に耐えつつ生きる
今日このごろでございます。また明日
生き抜くために今日の薔薇を捨てよう。

2008.03.13 Thu

Dive into your dream

昨日はちょっとした書き物をしてから睡眠へ。目がかゆくてしょうがなくて本当に目薬が欠かせません。自分用の目薬、買ったはずなんだけどどこだろ。

朝。ねむねむですがなんとか起き出し目薬ぽたぽた。寝てる間も辛いのです。みんなで家を出る。今日も車だわーい。いつものようにいつもの場所で降りてコンビニ。昨日ニュースで見たブツがまだありました。ローソンで売ってるリラックマミルクホットケーキ。中にはみちつとマーガリンがはさんである。「はみちつ」ってなんやねんと心の中ツッコミを入れつつ、職場で朝ごはん。いや、普通においしかったですけどね。

そんなこんなで仕事開始。ちょっぴりやっかいな案件、数件あり。解決にはあちらはあちらこちらはこちら担当に連絡を入れて相談する必要がある。けどちょっところちらの不手際でもたついてしまいました。きっと花粉のせいだと思います。責任転嫁終了。夕方になりマシンメンテナンス係があれやこれや面倒を見てくれました。毎度ありがと。

今日は紆余曲折の末同居のひとたちが迎えに来てくれることになってるので時間を見計らい仕事を終え待ち合わせ。そのまま回転寿司でもくもくとお食事。居候君がまた帽子をなくしたとのこと。300円の帽子にこだわらず、もっといいオートクチュールの帽子を買いなさい。

家に帰ってはたと気づく真実。あれれ、
間違えて他人の傘を持って帰ってきて
しまった。しかも結構なブランド物で
あります。いかに傘は天下の回り物と
言えど、これはいかんこれはいかんよ。
ちゃんと返しておきますので許してね。

明日は病院。今懸念となっているのは
例の薬の処方について。続けるべきか
やめておくべきか。どうするどうなる。

2008.03.14 Fri

ふくらんだかばん

ふにゃ。朝起き。土曜日だと言うのに。今日はバンドごとでとある会合に出ることになってるのですが、ぼくはパス。病院があるので。ということで起きてのっそりのそのそ支度する。やむやむ。

幸いにも晴れ。今日は長くなりそうな気がしたので、自転車で行くと絶対に持ってかれる。徒歩を選ばざるを得ぬ。

ただでさえ電車の中で読もうと思ったデカイ本が数冊鞆に入ってるのに何をとち狂ったか電車に乗る前に本を買ってしまう。さらに勢いで目薬とかサプリメントとか買う買う。おかげで鞆が膨れ放題。ぱっつんぱっつんです。

そして病院。だいぶ早めに到着ですが遅いよりはいい、と慰められましたよ。診察では薬について調整。結局現在の処方+セロクエルでいくことになって微妙な気分。やはり薬は増えるのだな。薬剤師さんからも「眠れないんですか、大変ですね」と声をかけられる。でも確かにこの薬を服むとよく眠れるのは事実なんですよ。鞆の中身配置替え、むりやり薬をねじこんで病院から去る。

さて。珍しくフリーだ。ということで公開中の映画ドラえもんを観に行くよ。いまいち判りにくいストーリーでした。そしてやっぱり映画はのび太の叫びで終わるのかと思いましたが、違ったな。

「ピー助え」や「美代子さああん」の三番煎じはなかったか。あそこはその

演出で正解だったと思う。でもやはり原作があって、そこから引き延ばした長編と言う点では、オリジナル長編に敵う日は来ないのか。あたたかい目で見守り続けていくつもりでございます。

帰りにパンフレットを買う。やっぱりむりやり鞆に詰め込む。そのまますぐ帰るところを、途中で本屋に寄ってはまだ本を買う。リミッターかけろよな。

家に帰って、電話したり米を研いだり同居のひとたちの帰りを待ったりしてのほほんと。あと、ぎちぎちの鞆からちょっとずつ物を取り出してあるべき場所へと配置していく。晩ごはんの後のそのそと過ごし、薬の時間が来たら新しい処方に従って服薬。ぐびぐびとミネラルウォーターを飲み干して嚥下。

さて、風呂に入って寝なくては。また明日はバンドの練習。ちょっと急いで出発するらしいのでちゃんと寝ないと。

2008.03.15 Sat

目を閉じて奏でよアコーディオン

目が醒めたら浴槽の中で。またやってしまったか、とその場で追い炊きして身体を温め風呂を出る。午前四時半か。そこからちょっと寝つけなくて、結構ひきずって午前中に起床。目覚め端に鼻の中に何やらむずむず。くしゃみと咳を繰り返して、涙をかんで点鼻薬を注入する。風邪、ひいたかな。珍しく。

ぼーっとしてるといつのまにか楽器が車に積まれてしまい、楽譜だけ持って家を出る。手伝えなくてごめんなさい。そのまま車でスタジオへ。途中で別のヴォーカルを拾って、時間より早めに到着する。近所のうどん屋で昼ごはん。

戻るとスタジオの入場許可が出ていてわっせわっせと楽器を運び入れました。今日は人手が多いので楽だ。練習開始。もうすぐ本番なので練習に気合いなどいれなければいけないのですが、でも眠くてもう。練習後半は半分寝ながら楽器を弾いてました。そもそも楽器の作りからして指先を見ない構造なので目を閉じてても問題ないんです。うむ。

練習終了。晩ごはんを食べましょうという話になったのですが、まだあまりお腹が空いていなかったのでごく軽く。鯖の塩焼きと豆ごはんうまうま。さてキーボーディストを降ろして帰宅する。

が。突然テレビ台が欲しい、と宣言しホームセンターでよさげなものを検索。でも手頃な物なし。妥協もしたくない。

ということで今度は大型量販店に行く。
テレビ台コーナーでそこそこのものを見掛けるがお値段が無愛想。それじゃフロアを上げて家具のコーナーへ行きましょうか。そこならあるかもね。...でもそこは気軽な場所ではなかった。本気のリフォームとかを考えるひとの楽園でありました。却って高くつくよ。

すごすご引き下がって、結局は近所のホームセンターで適当に買い物をして家に帰りました。荷物をごちゃまんとあるので、三人でどしどし運びました。

洗濯をしてたら洗濯槽の底になにやら見慣れぬ物体。同居のひとのUSBメモリさようならそしてさようなら。たぶん昇天されていますが自然乾燥に賭けるそうです。強く生きれ。あとは普通に洗濯しまくって夜干し。明日も晴れて欲しいものです。薬服んで静かに就寝。疲れを癒してまた働かなくてはですよ。

2008.03.16 Sun

ひややかな背徳感

朝、わたわたと出勤。久々に自転車に乗ったら異常に疲れてしまいましたよ。やはり普段からの運動は必要なんだな。

タイムカードがっちり。仕事を開始。だけどまぶたが重い。花粉症か黄砂か知らないがとにかく目がしょぼしょぼ。目薬をさしてちょっと安穩としてたら休憩時間をオーバーする睡眠を取ってしまっており大いに反省。しょんぼり。

その間に同僚はマシンを家から運んで持ってきて、てきぱきと社内の機械をメンテナンスしておりました。とても頭が上がりません。いつもありがとうございます。さて、ケースから新しくなった今回のマイマシン。再度環境を整えるために必要な物をインストール。細かいけどこういう作業は苦にならない。だって自分色に染めてるわけですから。少し征服感もあり。ふひひふひひと笑ってあれこれ環境設定をするのであります。

前回鬼門だったプリンタの設定も今回つつがなく終了し、印刷できるように。ごんごんとテスト印刷をして、あとはちょっと書き物をうだくだと。だいぶ遅くなってしまったのですが、後半は今の仕事とは直接関係のない書き物であったためちょっと背徳感。今度からその手のは家で用意することにせねば。

家に帰る。友人から電話、今日あったしょんぼり気分は今日だけにとどめて明日から新しい空気を吸って生きると

アドバイス。ありがとうございますー。
その他の友人からも、あれこれ気には
かけてもらっているようで、いったい
どのようにご恩返しをしたらいいのか。

今日は薬の内容をちょっと変えてみる。
例の薬は眠れるけど次の日に残るので
あえて外してみる。自分の身体で実験。
明日無事にお仕事ができたらお慰めで。
2008.03.17 Mon

バルサミコ酢やっぱいらへんねん

朝起きてなんとかする。車に乗せられ職場付近までどなどなされる。けどまだ出勤時間に大幅に余裕があるので近所で朝マクド。グリドルうまうまー。腹を満たしたところで改めて出勤する。

昨日仕掛けておいたウイルススキャン、無事に終了しておりました。念のため再起動して、必要なものは適切に整備。Adobe Reader を最後まで忘れてたな。でもこれでようやく一段落ついたよね。

微妙なお問い合わせに担当さんと二人頭を抱えながら微妙な回答。微妙微妙。他にもお返事書かねばならぬものなどもさもさと片づける。ちょっとずつー。

今日はきっちり時間通りに仕事を終え隣の英会話へ。いろいろ現状報告と最近の成果などおしゃべり。少し遅れ友人もやってきて、さて授業スタート。テキストのデクテーションをさらりと。ん？このストーリー、以前別の先生がやってたのと同じだ。聞いたことある。しかし内容を100%つかんでるわけでもないの必死で聞き取る。一応無事に終了したのでよしとする。最後ひとつイディオムを。というかwindow一語でそういう意味になるとは。メモしとこ。

授業終了、友人と外で少し立ち話など。そこからのたぐらのたぐら歩いて帰る。家に着いたらちょうどカレーができたところだったようです。いただきます。さくっと食べ終えた後食器を洗ったり

洗濯物を取り込んだり目薬をさしたり。

今日は居眠りなぞしなかったので実に心地よい疲れが。 けど歩いたせいで身体が汗臭い。 ざぶりっとシャワーを浴びて、身体もきれいきれいしましょ。 薬の調整を考えて悩ましい夜を過ごす。 予報では明日は雨らしい。 憂鬱ですが花粉が飛ばなければそれはそれでよし。

2008.03.18 Tue

バカンスはいつもレイン

朝だよ朝ですよ。ということでまずは起きることから始めます。うんしょっ。寝ぼけまなこで服を着て、そそくさと車に乗せてもらいます。いや違うんだ、ちょっと聞いてくれ。今日天気予報で午後から雨っていうから。自転車だと危ないから。だから今日は車で行って傘差して自分の足で帰って来るのです。

職場に着いてマシン起動。こないだのメンテナンス以降順調に動いてくれて助かります。蓄積された仕事をざくりざくりとこなしていきます自分なりに。でも低気圧にやられて結構グロッキー。

同僚がわさっと集まりミーティングを始めましたが、開発者同士の話なのでぼくはそっと去ります。外国みやげのオレオもどきを口にくわえながらです。ちなみに二個もらったんですが最初のひとつのビスケットが表裏逆で、またこのいい加減な仕事がパチモン臭くて大好きです。さて、雨の中帰りますよ。

はじめは携帯とか眺めながら歩いてて、気がつくと違う方向に歩いてしまって大変大変と思い携帯をしまう。なにせ方向音痴なのは折紙付きなので、まず慣れてない道は迷わないようにせねば。途中にある友人の家を探そうかなーと思いましたが、雨の日はそういうことするもんじゃないなーと思った。のでまっすぐ帰りました。つまらなくてごめーんね。ぼくも弱い男の子なんだ。

明日ははっきり春分で祭日だったのに
雨は降り続けるらしい。出かけないぞ。
起きない気まんまんて薬も例のアレを
プラスしておきました。ゆえにこれを書いている間も眠気がうらーうらーと襲って来るのです。やっぱりキツイわこの薬。あとはこの間みたいに浴槽で寝ないように気をつけないと。ふむむ。

2008.03.19 Wed

ずぶずぶの睡眠

まったくも一っくら鼻がずるずる。
とにかく眠いのでひたすら眠ってます。
喉も腫れてるし涙はとまらないしもう
誰かなんとかしてください。今日一日
休みで良かった。外に出かけるという
発想すらできないまま寝続けてました。

その間同居のひとはどったんばったん
部屋の片づけを。そうだね、明後日は
憧れの液晶テレビさまが鎮座されます
場所を作らないとだもんね。今日しか
ないよね、掃除の日なんて。かくして
リビングの大改造が遂行されましたよ。

18時過ぎて目が醒めると、誇らしげに
見て見て一と片づけた部屋を指さして
胸を張っています。いいいいこ。で、
しっかり片づいたはいいけれど途中で
ゴミ袋が切れちゃったんだって。また
買いにいかないかね。というわけで今
リビング以外はゴミ袋だらけなのです。
明日は燃えないごみの日だからその分
少し減らせるかな。まあ時がすべてを
解決してくれるでしょう。くれるはず。

晩ごはんの時間。だけどぼくはずっと
くしゃみとか鼻ずるずるとかで手元に
ティッシュが離せない状態。情けなや。
食も細くなるとういものでもあります。
軽く食べておかわりもなし、あっさり
片づけてまたごろごろしておりました。
明日はいろいろあるというのに、さて
どうなることやら。同居のひとからも
心配されまして、耳鼻科に行くことを
勧められましたが今日は祭日一。もう

夜ですしー。明日はね。行けるかなあ。

とまれ今日は身体が苦しくつらかった。
今日が悪いぶんだけ明日は多少マシに
なってくれば助かるんですけどねえ。
さて、薬服んでお風呂入ってと。寝よ。

2008.03.20 Thu

しんどく楽しくもあわただしい時間

朝起き、へろへろな状態で出社します。今日は後の予定を鑑みて自転車ではなく車の方が便利が良いのです。ですので今日も今日とて自力で出社しない日々。

タイムカードを新調して、今日からはまた新しい気分で一日がチャリ。んで先月分を本社にFAXで送信する必要がありますのですが、それすらも忘れそうになるほど今日は体調がしんどいのです。思い出したのはもう日が傾こうとする夕方に片足突っ込んだ昼下がりでした。

まあ、それなりに仕事して。けども鼻はぐずぐず頭はぐらぐら。おそらくこれは風邪を引いているね。ちょっとあまりにもしんどいので早退致します。帰り際に同僚とこれからの話し合いを交わしてから、後は任せて帰りますよ。

でもこれで終わりじゃない。いろいろこれからも用事があるのでした。でも身体が限界ギリギリだ。というわけでひとまず電車を一駅ぶんだけ降り下車、自宅最寄りのかかりつけ内科に向かう。携帯電話から事前に順番をとっておきスピーディに診察。喉が腫れてるのと熱があるのを確認。薬を出してもらう。さらにダメ押しのお願いで点滴を打つ。待ち合わせ時間ぎりぎりまでの戦いでようやく点滴完了、心のエンジン回し予定時刻まで電車と地下鉄とタクシー乗りつないでなんとか目的地へと到着。

挨拶を交わしてお話を伺う。けども

曇り気があまりよくない。空振りかな。
適当に話をまとめて終了させましたよ。
経過報告を同居のひとにした後にまた
地下鉄を複雑に乗り継いで別の予定へ。

友人と待ち合わせて、軽く食事を取る。
CD渡したり広告をいただいたりしつつ
楽しく晚餐をすませ、続いて宴会へと。
予定時刻は22時、ちょっと過ぎた頃に
みんなが集まり乾杯。ぶっちゃけ話が
弾んだりする中、楽しく烏龍茶を飲む。

日を越えてしばらくした頃に宴会終了。
親交を深めあって散会し、友人の車で
家まで送ってもらう。一から十までも
ひとの御世話になっている人生ですよ。

机の上に郵便通知が。ラッキーでした。

2008.03.21 Fri

まばたきの間の永遠

3時間くらいしか寝てないー。それでも病院の日なのでなんとか出かけますよ。車に楽器を積みこんで、みんな練習へでかけるついでにひとり駅に落としてもらいます。さくっと行ってさくっと帰って来るから。電車に乗ったとたん意識が飛んで、気がつくとき終着駅です。

いかんいかと集中しながら駅を出て今度は地下鉄。次の駅で降りなくてはいけないので、正気を保つようにする。無事に降りて今度は待合室で待つ間にこっくりこっくり。名前を呼ばれたらほくっと立ち上がって診療室に向かう。

あんまり調子が良くないことを告げて、それから書いてもらった診断書が役にたってくれたことのお礼を。それでもひとまずの目処がつかないので将来は暗澹としているよ。何を言ったとでもどうなるものでもないので、処方箋はそのままでまた様子を見ることになる。

薬の受け取りの間もがっしょり寝ててタイムワープが頻繁。だけど適応して対応している自分の身体を誉めておく。いろいろオートマティックに動作して地下鉄と電車、今度もまた終着駅まで乗りすごさないように気をつけながらスタジオ最寄駅へ。普段は利用しない駅だと言うのにちゃんと目が醒めたよ。

スタジオに入るとみんなが練習中です。そそくさとアコーディオンの箱を開け鞆から譜面を取り出し、曲の途中から

いきなりソロ部分に参戦する。さてと
本番は3日後、曲順も決まったことだし
その順番で通し練習。さすがになん
かんだといいながら各自の演奏技術が
素人ながらにまとまってきているのが
素晴らしい。ぼくも奮起せねば。ふむ。

練習終了。へによへによになって帰宅。
同居のひとと居候君は宴会へ出発する。
ぼくは午前に届いた液晶テレビさまに
HDDを取り付けたり。寝ろよ、と自分で
自分にツッコミながら説明書読んだり。
でもさすがにスタミナ切れで20時ごろ
ぱったりと布団に倒れ込む。...電話で
日が変わる頃起こされて、また起きて
薬を服んだりテレビで遊んだり。さて
今からBluRayのハイクオリティ映像を
堪能してきます。明日はお休みだしー。

2008.03.22 Sat

抑えぎみのテンション

ぎゅうっといろいろ詰め込まれた日を乗り越えて、安息日がやってきました。適当に起きる。まだ午前中か。眠いな。同居のひとは出かけるらしい。どうも液晶テレビにつなぐイエローケーブル、どっかにやっちゃったそう。すぐにテレビとネットとをリンクさせたくて居ても立ってもいられず買いに行くということでした。いってらっしゃーい。

さて。行って戻って来て接続作業開始。この日のためにハブを用意し、WiiとPS3と液晶テレビのそれぞれに分岐をさせております。リビングにこんなにネットワーク接続環境が必要だなんて思いもしませんでしたよ。未来の世界。

いちおうテレビにもブラウザのようなものがついております。未来だ未来だ。だけどFlash対応してない。...しょぼ。USBキーボードを繋いであれこれ作業をしてみました。外付けHDDに録画予約でちゃんと動作するかとか。でも途中で眠くなったのでちょっと引いて布団へ。寝てる間にいろいろ録れるといいなあ。

さて目が醒めるとピザが届いたところ。もう夕方ですかそうですか。お茶など沸かしたりしてそれなりに家事に貢献。食べ終わった後のピザボックスを畳んでゴミ箱に放りこむ。このゴミ箱自体も先日買ったばかり。なんだかこのごろ家の中のものが革新的に新しくなってちょっとびっくり。だけど楽しいよね。

新しいテレビの大きさに感動しながら
団欒のひとときを過ごします。だけど
明日からまた忙しくなるからね。もう
しくじらないように薬も飲んで早めに
落ち着くようにします。放っておくと
テンション暴走しがちなので控えめに。

2008.03.23 Sun

下がって上がってモチベーション

朝. のっそりと仕事に出かけます, が車に乗って. 今日は信号の都合でもう会社の直近に降ろされたのでコンビニ寄れませんでしたよ. 自動販売機にてペットボトルのお茶など買い求め仕事.

朝一から社長と電話. お仕事してねと叱られますが今日は早退明日は遅刻とさせていただきます. いろいろあるんです. その連絡のためだけに揉めるのも厭だ.

とりあえず仕事はして, 30分だけ早退. 楽譜を入れた鞆を抱えて練習場へ行く. 今日は本番のボーカルさんがふたりも入ってて, 歌入りで合わせていきます. ここにきてやっと楽譜が読めたような気になり, 早いパッセージの意図理解. 指使いが見えた. でも本番は明日だよ.

練習終了, バンドのメンバーとごはん. ラーメンを食べながら今後の方針など話し合います. ほうい課題曲, と一枚のCDを渡されました. これからまた一歩進んでいかないとね. ちょっぴりずつ.

さて家に帰り明日の用意. 明日は本番, その後すかさず会社に出向き会議です. このところの数日間は妙に濃度が高く疲れくたびれてしまいます. それでも喜んでくれるひとがいればよいのです.

明日は明日の風が吹きます. それなら自分の風にうまく乗ってのらりくらり生きていきます. 考え過ぎちゃーだめ.

2008.03.24 Mon

prom, problem, program

会社に行かずにとっそこ車に乗り込む。
今日は舞台があるので仕事は後からと
いうことになっております。いいのか。

午前中は大学の研究室でちょっとだけ
寝かせてもらう。しっかり休息とって
有事に備えます。その後会場へ出向く。
セッティング。ひな壇が揺れる揺れる。
プロのPAさんがてきぱきとシールドを
回してくれて、さっくり設置完了です。

さて開場までちょっと時間が。そこで
そのホテルの喫茶室でお茶をいただき
ぬほりんと待機していると、そろそろ
出番ですよとの電話が鳴る。行くかー。

卒業記念パーティーなので金屏風です。
今日はバックバンドを務めるのですが
なぜか一曲目のとっばなをコーラスで
ハモるはめになっています。何の毘だ。
アコーディオンのベースを弾きながら
コーラス無事完了。その直後にソロが
入るので、その部分だけ立ち上がって
アピールする。他にも数箇所ソロでは
立つ場面がありました。でも最初から
立って演奏はしないのです。腰弱いし。

ダブルアンコールをいただきなんとか
役目を果たし終え、楽器を片づけたら
急いで職場へ。17時からミーティング。
でもすでにその時間なんですけれども。
結局30分遅れで会社に到着、現状での
問題点などを洗いざらい。ざくざくと
問題は出てくるのですが、解決策へと
結びつけるのは難しいですね。それと

最後にプログラム言語憶えないかねと
勧められる。やぶさかではないけれど
最初にぼくが会社に入った時の条件と
えらい離れたもの、ではありますねえ。
生きるのはいろいろと難しいようです。

仕事終了。バンドのメンバーに電話を
試みるも、誰も電話に出やしませんよ。
席が開いてるなら打ち上げとかに参加
したかったのに。しょげながら歩いて
帰宅します。なんだか喉が腫れて痛い。
家に着いてしばらくした頃ようやく
電話が鳴る。このあとカラオケなど
に行くのだそう。そこまで元気はない。

はふ。今日は疲れたので早めに寝よう。

2008.03.25 Tue

朝。同居のひととともに出勤。またも自動車であります。なんかもう慣れた。送ってくれる同居のひとへ感謝だけは変わらない。車から降りて気をつけて行ってらっしゃい。この一言で今日も一日なんとか生き抜いていきましょう。

ざくばらんに仕事をする。そのうち同僚がやってくる。おしゃべりしたりマシンのチェックしたり。その他にもこないだ買ったCDを貸したり、そして日々の生活を反省したり。そして隣の英会話教室の先生に数回コンタクトを試みるも失敗。タイミングを逃したな。今日の朝、今週の金曜の授業は予定が変わったので無理らしきことを言っていたのだけれど、詳細は聞けずじまい。

同居のひとは宴会だそうで、ひとりでぼてぼて家に帰る。帰り道の途中にて友人の家を同定。あとは黙々と歩いて歩道橋を越えて、今日のごはんはさて何にしようかなどと考えつつ。けどいるはずの居候君がいない。靴もない。唯一トイレの灯りだけついてましたが姿は見えぬ。おかしいな。もしかして同居のひとと一緒に宴会か? と思って適当にごろごろしてると同居のひとが電話をかけて来た。知らないとのこと。

同居のひとが帰宅。どうやら居候君は今日に限って自分の家に帰ってひとり過ごしているらしい。それならそれで連絡くらいしろよな、とか思いました。彼の気づかいはいまいちピントはずれ。

ガソリンを入れるついでに、寿司など
つまみに行く。あとは家でテレビ見て
メールを確認して。もう花粉の季節も
終わりかけらしいですが、いつまでも
目がかゆかゆでしょうがありませんよ。
目薬さしながら洗濯物を干し、今日も
一日なんとか終わりました。このまま
いつもどおりに生活が続けばいいのに。

2008.03.26 Wed

Hold me tight, Jump! だとかなんとか格好をつけている場合じゃないのです。朝からはながづるづるで実に苦痛です。

会社でもティッシュが手放せませんよ。目のかゆみは収まったのですが、鼻が詰まったり流れたりでてんやわんやでございます。口開けっぱなし。本当にアホの子みたいに。そして頭は回らず何も考えられない。ぼえーん。仕事は本当に最低限しかできなくて、あとはひたすら鼻をすすっておりました。汚。

恥ずかしいくらいティッシュを消費しすぎて家へ帰ります。外へ出て動き身体が温まると少しマシなのか、やや鼻の通りも良くなってきました。でも家に着いて一息つくともうだめ。すぐたらーりとヒゲが汚れます。すぐさま顔を洗ったりティッシュでこすったり。もう鼻の下が擦り切れてきてぐったり。

最近仕入れてきたゲーム『無限回廊』。地味に良作だと思います。けどこのパズルゲームを解くほど思考が働かずやっぱり口開けっぱなしでただ画面をぐるぐる回すのであります。はふう。

ほんのり熱があったり頭痛があったりおそらく風邪です。春風邪をひくのはアホと相場が決まっております。むう、やっぱりぼくはあかん子なんやなーとしよぼしよぼ部屋の中でささくれます。

頭の薬以外にも風邪薬を追加して服薬。

三寒四温でいうところの三寒の方だし
あまり薄着は控えて暖かくして寝ます。

2008.03.27 Thu

ドライブざんまい

によ。朝起きて。仕事に出かけますが車で。恵まれた話です。さらに今日はドライブスルーに寄ってもらうという悪業三昧。ああぼくなんてぼくなんか。

職場に着いて仕事。基本的にひとりでやってるので音楽とかはかけ放題です。そんなわけでCDをかけようとマシンにじゃくっと放りこんだらよりによってそのドライブが動かなくなりましたよ。

同僚に助けを求めたりする。それから再起動したり再起動して再起動したり再起動して再起動したり。そうしたらなんとなく治った。よかった、のかな。

仕事を終えて英会話。ところが今日はいつもの先生が都合がつかないために代理のネイティブが来てました。さて自己紹介をしていろいろ話を。だけどこの先生、話が長い.... *descript* と *express* と *articulate* の違いにつき熱く語ってくれました。だけどだけど、2時間は長いよ。レッスン時間はお得でラッキーだけど、今日はおやつ買って家に帰る予定だったんだから.... 結局一緒に授業を受けてた友人の車に乗りコンビニに寄らせておやつを買った上家のごく近所まで送ってもらうという不埒っぷりです。ごめんねありがとう。

家に帰って遅い夕飯を取る。それから皿洗いをして、ようやくのんびりする。週末、ゆっくり楽しむことにしますよ。

2008.03.28 Fri

死んでいる生体

予定なしの土曜。日頃の憂さ晴らしとばかりに寝まくりです。ぼくにとって睡眠はストレス解消の一手段でもあり悪い夢を見たらむしゃくしゃしてまた寝なおすという悪循環の罠なのですよ。

でもまあ今日はさほどの悪夢でもなくゆるーい感じでいい眠りにつきました。イタリアの電子音楽、って不可思議なキーワードが妙に頭に残っていますが検索するとそれなりに該当するものがあるところが怖いね。なんかCDを買う夢だったんですが、今までそんなところそんなジャンルに足を踏み入れたことないんです。でも夢に見て実在もする、なかなか愉快的な話ではありませんか。

昼に同居のひとと居候君が揃って帰宅。でもなんか果てしなく疲れてたようで二人とも野球を見ながら寝ていました。ぼくが夕方に長い眠りから醒めた時はリビングで二人は死体になってました。

野球中継が終わって、そこからHDDに保存しておいたNHK特集観賞。その後食事に出かけました。29日は肉の日と銘打っている焼き肉屋に行きましたが考えることは皆同じらしく満席でした。待つのも面倒なので隣の居酒屋で食事。

たらふく食って家に帰って、地デジの楽しみを満喫する。友人からメールが届いたので、明日の打ち合わせをする。本当は今日も出かけようかと思ってはいたのですが、寝るのが優先でした....

ということで明日は出かけます。んで
本買ったりライブ行ったりするんだい。

寝過ごさないように決まった時間には
薬を服みましょうね。正しく過ごして
明日は明日でゆっくり楽しめるように
体調を整えておかないと。じっくりと。

2008.03.29 Sat

ピクルとクルス

アリスとテレスのふたりはこう言った。
そろそろ春なのでおでかけしませんか。
でも眠いので適当に聞き流して夢の中。

よっこいしょ、起き上がりましたのは
もう昼もいい感じに過ぎた頃。今日の
待ち合わせは16時からなので余裕か
思っていたのですが、普段降りない駅、
普段乗り換えない線路、そんなこんな
不確定要素が多くて結局ギリギリでの
入場となりました。今日は雑貨屋にて
ウクレレ弾き語りライブがあるのです。

友人も一緒になって始まりを待ちます。
どうやらアーティストが遅れてる模様。
というか、コインランドリーで洗濯を
しているのでちょっと待ってくれ、と。
なんか和みました。ライブの途中でも
30分たったらちょっと休憩をはさんで
洗濯物を乾燥させにランドリーに戻る、
なんとなくこのユルさが味なんですよ。

ウクレレとラップという不思議で実に
しっくりくる組み合わせで、また歌声が
いい感じなのですよ。しみじみ、かつ
ほのぼののしたい時間を過ごしました。
お代は投げ銭なので心を込めて適切な
金額を放りこんでみました。それから
その場にあったCDを二枚購入。さらに
サインなんかしてもらったりしまして
実に充実した日曜の夕べでありました。

その後友人とお茶しばく。あれこれと
会話をして、お互いの親睦を深めあう。
まだしばらく大阪に滞在するそうだし、

またお逢いたしましょう。その時は
ぼくのほうからもCD持っていきますよ。
地道なプロモーションも兼ねています。

お別れの後で寄り道して本などを買い、
軽く食事をして帰る。ああ、しとしと
雨がやみませんねえ。軽い抑圧感にも
めげずに傘差して家に帰ります。やや
余裕を持って最寄駅に着き、徒歩徒歩
帰宅する。家に帰ったら薬を忘れずに。

さてまた明日から平日の開始ですねえ。
だらけつつも愛ある限り戦いましょう、
命燃えつきるまで。ピクルとクルスは
そう言って見えない恋人を探すのです。

2008.03.30 Sun

命がけでのうのう暮らしたい

もっさり起きて首をふるふる、朝には朝のルールがあるのでそれに従います。いつも通り出勤。近所のコンビニまで届けてもらい、そこで朝食を調達する。

仕事のさのさ。気がつけば昏倒したりしていますが、できるだけ精いっぱい。胸いっぱいおなかいっぱいな雰囲気。一日一日を切りぬけています。はふう。

仕事を終えてさくっと帰宅。それから今日もミニライブがあると聞きつけてちょろりっと出かける。やっぱり生で歌声を聞けるのはよいですね。しかも目の前だとか背中すぐそばでちゃりウクレレ弾かれたら心も和みますとも。とんちピクルスにはこれからもさらに注目していきたい所存です。またまたぼくの部屋のCDラックが豊かになった。

するっと会場をあとにしてへのへのと電車に乗って帰宅。友人と電話しつつのてのて歩いて家へ。今日放映されたテレビ番組が録画できなかつたらしく友人はおかんむりでしたが、幸いにも再放送があるらしく。それはよかったぼくも忘れないように録画しておこう。

CDを聴きながら日記をつけて、そして洗濯も同時進行で。お気に入りの曲をリピートしながらぼくもまた文章など書き連ねていくのです。楽器の練習もまたやっところ。夜が深くないうちに。おちゃめな三度笠で旅に出るのですよ。

2008.03.31 Mon

小さな嘘をついたら

全部嘘で塗り固めた日記とか書こうと思ったものの、エイプリルフールとは4月1日の午前中のみので行事なので実際に今さら感が漂うため中止となりました。

半睡状態で会社へゴー。されどやはり眠くてかなわぬのであります。そこで本など読んでみるも逆効果が発生してねみゆねみゆ昏睡状態で仕事にならず。

気を取りなおして午後からよっこらと真面目に仕事する。なんか中途半端なお問い合わせが来ていたので本社へと確認の電話をする。申し訳ありませんおっしゃる意味が判りません状態です。いろいろ調べてもらってなんとかなる。

同僚とチャットで会話。はてこれからいったいどうなるのか巡りめぐる会議。先は見えないがなんとかしていきたい。仕事をばたばた終えて英会話へと移動。

久々にフルメンバーで授業。あれこれお話など。先日需給が決まった年金はpensionでなくbenefitと表現すると知った一日。なるほど。確かに自分で積み立てたわけじゃないしな.... とか心を通り過ぎていく。授業はそれからdictationをほにゃほにゃと。だいぶ英語の聞き取りに慣れて来たのかなー。

今日は時間きっちりに終了、それからのてくらのてくら家へと帰る。途中のコンビニで頼まれたおやつも買います。家に帰って今日は焼肉。だけど主菜を

凌駕してスープが絶品でした。やはり旬の玉ねぎはおいしいね。皿を洗ってついでにガラスの茶渋を磨いて。もう重曹わっさわさに振りまいてブラシでこしこしこすります。うむ、満足です。

実は同居のひとの部屋に見慣れぬ箱が。今日急遽液晶ディスプレイを買ったとうれしそう。新しいのを自分用に使い今あるのは仕事先にドナドナされるということです。1600x1200はやはり広く楽譜作成に威力を発揮しそうとのこと。

それを後目にネットを徘徊していると不意をつかれて泣かされる。年取ると涙腺が緩んでいけねえや。まだ人間も捨てたものじゃないなあと思いながら薬を飲んであとは安寧に過ごしますよ。

2008.04.01 Tue

おじゃまします

ゆさゆさ起こされ今日は同居のひとはのんびり出勤. ということで自動的に自転車を選択. 歩いてもいいんですがちょっと時間が足りない. ざくざくと自転車を漕いで会社へと向かいました.

ゆっくり仕事して息をつく. ひとりで作業しているのであまり急かされずに自分のペースで進めていけるのがよい. 屋内のルーティーンワークがやっぱりいちばん性にあっていいのかも.

現在職場でヘビーローテにしてる曲が[Flashで公開されていた](#)ので引用する. 個人的に懐かしい地名にびっくりする. 絵がつくとさらに泣けます. ぐずぐず. 演奏はCDよりちょっぴり拙いのですがそれもまたいなたい感じで味とします. 会社で泣くとか, バカみたいじゃない. でもバカなんだからしかたないんだよ.

明日の打ち合わせも終わって仕事終了, 帰り道に友人の家にちょっとおじゃま. 貸していたものを受け取り, それから愚痴をこぼしあたり社会情勢などを語り合ったりお菓子の情報交換をしたり.

今日は同居のひとは遅くなるとのこと, 帰宅途中コンビニに寄って夕飯も調達. ついでに面白そうな本を見かけたのでそれもついカッとなって購入. ふにゃ. 家で落ち着いて食事を済ませ, お茶をボトリングしていると同居のひと帰宅. 居候君と自分のためにゲームを買って来たようです. プロ野球スピリッツは

本当に画面が良く作りこんであるなあ。

流麗なゲーム画面を眺めつつお風呂の用意をする。寒の戻りが長く続くのでしっかりと温まっておかないとですよ。薬も適切に服用して夜を静かに過ごす。

2008.04.02 Wed

鉄板を囲む

のそっと起きて仕事。でも実は昨晚に薬をちょびっとトッピングしたために怒涛のような眠さ。ごめんよちょっと心が弱ってたんだよう。そんなわけで午前中使いもんにならない状態でした。

午後から部署のメンバーが集いはじめみんなで遅い昼ごはん。入学の季節にぴちぴちとれとれの大学生を捕獲する罟を張る用意です。会社のバイト募集チラシを置いてもらうように、階下のお好み焼き屋に突入なのです。しかも断りにくいように四人で注文した上で。

なんとかお願いが通じたので一同安堵。本当はちゃんと新人さんが来てくれるからでないと安堵してる場合じゃないわけですが、前祝いという事でひとつ。まあ大学の入口だし、大阪の基本食のひとつであるお好み焼きは誰しも一度通る道だ。お好み焼きや焼きそばなど堪能し会社に戻り各自仕事に戻ります。

定時でさくりと会社を終えて帰宅する。ぼくが帰ってきた直後に同居のひとと居候君が帰宅。今日は晩ごはんを作る元気がないとのことで、代打で台所に立ちました。材料はすでに用意済みで肉じゃがとのリクエスト。了解ですよ。

砂糖と味醂と醤油でくつつ煮込んでかんたん肉じゃが完成。新じゃが新玉春の味、たっぷりと堪能いたしました。あとはだらだらテレビ観賞。そろそろHDDに溜まった番組を消化しないとね。

今日も強気設定で薬を服む。処方通り。
だけど身体が蝕まれてる気がするの
はなぜでしょうか。気にしないで寝よう。

2008.04.03 Thu

かしこは最後の I LOVE YOU

薬の因果に抗って起きる。ねむねむの状態でゆらゆらゆれながら駐車場へと向かいます。車に乗つけられたらもう気がつけば降りる場所。ゆららーっと朝食を手配して会社へ向かいますはい。

もぐもぐしながら電源スイッチをPUSH。ぽけっと音が鳴りやんやかやんやかとあれこれ立ち上がる。気がつくともう昼すぎ。あーもうなんだか片づかない。それでもやるべきことはやって今日も最低限の仕事だけしかできないダメな労働者でございます。なんとかせねば。

職場の鍵を締めて駅に向かう。そして待ち合わせ時刻に遅れたりするのです。電車のタイミングが合わなかったのも一因ですが、ぼーっとしてるからだと言われても否めない。ゆらゆらですよ。

待ち合わせ場所の本屋で友人を発見し御挨拶。お腹が空いたのでとりあえずお食事処へ向かう。食べるよ食べるよ。炭水化物をおかずに炭水化物を食べる大阪人的な食生活。じゃがいもうましねぎ焼きうまし山菜ごはんまたうまし。友人とくだを巻きつつだらだらと会話。話の内容はあっちゃこっちゃ飛んでも友達だから大丈夫。家庭のこととかも大変らしいですが、急ぎ過ぎず地面にしっかり足を着けて生き抜いておくれ。

しかし店の中で流れていたやや古めのポップスを頭に拾ってしまったためにサビだけが頭の中をぐるぐる回って

おりますよ。この中途半端な状態から
解放されるべく、CDを注文しました....
最近金銭管理がおろそかになっており、
ちょっとシメとかないとと思いました。

明日は居候君の入学式，晴れの舞台で
しっかり育ておいでー。ぼくはただ
寝続けるだけしか予定入れてないけど。

2008.04.04 Fri

ひき裂かれた事故

寝てます寝てます。普段足りない分もまとめて寝てます。睡眠が貯金制ならいいのになーとか甘いことを思います。朝方目が醒めてそれから二度寝できるこのうれしさ。そして三度寝の楽しさ。

しかし。三度寝から起きるとなぜだか鼻の奥がむずがゆい。もはや花粉症の季節は去ったはずではないのですかー。釈然としねえ。とにかく鼻をかみかみ点鼻薬ぷしぷしで復調を待ちましょう。

同居のひとおよび居候君帰宅。ふたりきっちりスーツに身を包んでいます。臨戦態勢を保ち続けることに疲労困憊甚だしいらしく、帰るなり服を脱いで着替えて息をついておりました。普段ネクタイを着けない生活のひとなので今日みたいな日は特殊事情なのですよ。

ま、ぼくも着替えて三人連れで食事に出かけます。まだ鼻がくしゅくしゅと痛みます。今日はしゃぶしゃぶなどと洒落込んでみました。食事中、そうだ服買わなくちゃという話になる。先日股下にデヴ穴をこさえてしまったのでまともにはけるズボンが少なくなって来ているのです。で、そんな話をしてふと今自分のズボンの腰あたりを見る。いつか自転車で転んだ時に、ちょっと擦った後がほころびている。それじゃこのズボンも今日までの命かな。とか言いながら股下を確認するとやっぱり開いてやがったデヴ穴。はいさっさと食事を終えてユニクロでも行きましょ。

しかし入るサイズがアレでアレなので
かなり探すことになる。無駄な挑戦を
試みるものの、やっぱりワンサイズ下
穿くことすらできませんでした。いや、
腹回りじゃないんです。股が太過ぎて
そこから入らないんです。しょんぼり
しながら普段着ているものとまったく
同じサイズのものを見繕いまとめ買い。

家に帰って、ズボンは引き裂きました。
下手に置いておくと間違えて着るので。
でも脱ぐのは面倒なので両足股下から
膝まで引き裂いたままでうろうろ移動。
見苦しいので適当なところでやめます。

明日は早めに起きてバンドの練習です。
今度こそは裂けてない服を着なくては。
アコーディオン座奏はね、必ず両足を
広げる必要があるのですよ。破れ服で
ぱっくり足を開くなんてはしたないし。
つつましやかに、さ、寝ましようかね。
2008.04.05 Sat

名曲をテープに吹き込んで

薬のトッピングをひとつ減らしたため
ひさびさの早朝覚醒。午前5時いったい
なにをすればいいのかと自問自答する。
まあ寝ておくにこしたことはないので
輾転反側。思い悩む種なんかこの人生
いくらでもありますし。気を抜いたら
ちらりとわいてくる、現実の明日は....

そんなことを思いめぐっているうちに
なんとか睡眠に入り込む。が、これが
入り込み過ぎた。ぼくが起きるよりも
先にあれこれ用意は済まされ、楽器も
車に積まれてしまいました。のっすり
起き上がって車に乗り呆けた頭のまま
移動する。車内で昼ごはんを摂取して
練習場へ。今日は楽器の練習より先に
おとなの話し合いがあるとのこと。

さて、スタジオでぐるりと円陣を組み
オリンピックに向けての秘密会議開始。
いろいろ囁んでいるのですよ。そして
これからどうなるかわからないのです。
ともあれアイディアマンのリーダーや
デザイナーやその他の担当さんたちが
意見を述べ合う。裏方仕事は大変ねー。

会議終了、後半はバンドの練習となる。
オリジナル曲を数曲さらった後、次の
一手をどうするかを将来図を描きます。
デジポップもあっていいけれど、でも
個人の技量や身の丈に合った、素直な
アコースティックで行きましょうかと。
それから発表の場を増やして場馴れし
ドサ回りの活動が続けなくてはねと。
演奏会を待つだけではなく、慰問とか

方法はたくさんあります。そんな風に話し合っただけで今日は解散。次の練習日は個人的に都合が合わないのではお休みします。それではまた来月です。

家に帰るとなんだかぐったり。寝よう。うたた寝して目が醒めると誰もいない。またひとり残されてしまった....。ではひとりでしかできないことをやらねば。HDDの肥やしになってるドラえもののテレビ録画を消化しなくては。最近はずっとテレビがゲームに取られるので他の二人がいない今こそチャンスです。

堪能したらあとは寝るだけ。輝かしい週末は終わり、また平日に耐えるため力をつけなくては。力をつけるんだよ。
2008.04.06 Sun

リマインダーが鳴ったとさ

今日は雨降り、花見もできないうちに
さくらの花は雨に流されていきました。

もくっと起きて憂鬱な気分。低気圧が
ぼくをダメにしていけます。頭痛鼻水
鼻づまり、身体の中身は荒れ放題です。

へろへろりんと出社してお茶を飲んで
やれることをやって。やれないことは
やれないで。やっどこやっどこ時間を
過ごしております。風邪を引いたのか
ほわわんとしておりまして、危険です。

今日は英会話が遅くて20時から。適宜
仕事終了後に時間を過ごしておきます。
そして授業開始。いろいろ話をするが
よく考えたら明日の分の話のストック
使いきったんじゃないのかどうしよう。
考えなしにおしゃべりしてるとバレて
しまうではないですか。しゃべったり
聞き取ったりで授業はつつがなく進み
時計を見ればもう21時近くであります。

友人とお別れまた明日。てくてく歩き
家へ電話。おやつを頼まれたので途中
コンビニで買い帰宅。湿度が高いので
汗びっしょりです。楽な格好になって
シチューをいただく。食べ終わったら
さくさく皿洗い。洗濯機が止まったら
干さなくちゃ。家事をかたかた片づけ
ようやっとして日々を過ごしております。

明日はまた英会話。風邪治るといいな。

2008.04.07 Mon

ピクニックに行けなかった

しゅびっと早朝覚醒。いけませんなあ。自分の部屋でマシンメンテナンスの後PS3に音楽ファイルを放りこむ。ふむ、USBメモリにMUSICというフォルダを作っておかないといけなかったのだな。

面倒なのでずっと起きてました。音楽聴きながら。そして着替えて外に出て職場に到着。のすのすと階段を昇って鍵を開け、タイムカードをがちゃりと打刻して仕事開始。なんか新規依頼の仕事メールが来ている。久々だけれど他社競合サービスの調査ですね、はいわかりました。のろのろマイペースで仕事をして、だけどやりきれない時は机の上泣くように突っ伏して少しだけ居眠りしたり。今日もはかどらぬままとりあえず定時を迎えてしまいました。調査はまた明日引き続いてやってこう。

今日も英語塾。話すネタがないけれどひとの話を聞いたりして耳を鍛えます。今日のテキストは才能ある者のお話でございます。14歳でPh.D取った少年や4歳からヴァイオリンを始めた少女のこってりしたコラムが今日の題材です。才能がない普通のぼくらとしてはただ別世界の話を聞いているみたいでしかありませんねえ。すべての民に幸あれ。

英語塾終了。宵の中ぼてぼてと歩いて家に帰ります。帰り道に散ったあとの桜の木を通り過ぎますが、結局今年は花見に行けなかったのが残念でしたよ。花びらが側溝にたまって、傘の石突で

さくつつついてみたら，下の泥まで
刺さってしまって風情なし．帰ろっと．

今日もおいしくごはんをいただきます．
食事の後はそれぞれ洗濯物を干したり
浴槽を洗ったり皿洗いをしたり，各自
分担作業．今日に行けなかったお金の
振り込みはまた明日やろうっと．さあ
そろそろ寝る時間ですよ．しっかりと
寝ておきましょうね．明日はちゃんと
仕事を終わらせないとはいけませんから．

2008.04.08 Tue

ジェンガのように

朝起きる。でも絶不調全開だったので今日は病院に行ってそのまま休みます。ちゃんと会社にも連絡。昼過ぎとかに連絡するとただの寝坊と勘違いされる恐れもあるので、始業時刻よりも前にちゃんと連絡したのです。病院終了後もう一度連絡を入れて対会社準備終了。

病院では喉の腫れをなんとかする薬と消炎剤を。トローチと咳止めと、あとうがい薬をもらいました。でもやはり内科じゃなくて耳鼻科に行くべきだな。でもこの近所にはいい耳鼻科がなくて。

診察を終えて布団に崩れ落ちる。また妙な夢のオンパレード、ドラえもん競演したり、世界の終わりが来たりとなんでもありな世界ですが、それでもそれもいいかもだとか思う生きる気力ミニマムの現在であります。ひたすら寝続けておりました。は一ふー。んで居候君帰宅、夕飯を作ってくれました。ありがとありがと。しっかり食べて滋養をつけないとね。でも舌先に何かできものができていて痛い。ビタミン足りてないのかな。サプリメント投下。

薬もとっとと飲んで、風呂のしたくも入浴も済ませてあとはまた寝るだけでございます。仕事の件は明日には必ず仕上げる、って大口叩いちゃったので明日は必ずしっかり出勤してそこから結果を出さないと、結果を。やれやれ。

2008.04.09 Wed

それでも雨は

どんよりした朝。雨降る気まんまんの空を恨めしく眺めながら出社しますよ。傘で杖ついてふらふらしながら階段を昇りへによへによウエイクミーアップ。

お茶を飲みながらなんとかあれこれと仕事を済ませます。午前中にちこっと午後にさらっと。同僚と会話しながらツメの甘い仕事をする。本当はもっと凝った仕事をしたいのですが、息とが続かないから。ぜいぜいしながら無事定時を迎えました。は一やれやれです。

外に出る。しとらしとらと雨が降ってめめめそしたくなるような湿度ですよ。同居のひとが仕事を終え居候君を乗せ会社近くまで迎えに来てくれましたよ。このまま三人でお寿司をつまみました。お腹回りのことを考えて少々控えめに。帰り道、ゲームを購入。最近こういう出費が多い気がしますが、本人が自ら喜んでやっているのを止めるも野暮か。

ということでマリオカートWiiがうちにやってきましたが、運転に興味がないぼくは横でぼーっと見てるだけですよ。早速ふたり対戦とかやってるようです。実は任天堂が推奨するハンドルよりもクラシックコントローラーのが操作は楽みたい。でも自分の部屋にちょっと用事を済ませに行くとすっきりプロ野球スピリッツに逆戻り。君らはそんなに野球が好きか。これもぼくには要素のひとつなので首を傾げます。けどそれで幸せそうだからそのまま

生きていて下さい。切なる願いです。

天気予報は明日は晴れるってさ。でも
天気予報の言う事だから当てにならぬ。
最近はむしろ積極的に外しにいつてる
気がします。そんなわけで明日は特別
出かけるのが早いそうで、もたもたと
しているとおいでけぼり食らいそうで
恐れながら静かに寝ることにしますよ。

2008.04.10 Thu

All for JOY

起きろと言われて起きる。ぐうたらと
している暇はないのです。しゃっきり
動きましょう。幸いにして昨晚はまあ
睡眠もそれなりに深くとれたようです。
そこそこ元気。会社近くまで車に寄生、
そこから歩いてメガマフィンなど食す。

てくてく会社に戻ってタイムカードを
打刻し仕事開始です。いきなりですが、
急激にねーむーいー。だけど愚痴とか
言ってもらえませんので、それなりには
仕事します。あんなことやこんなこと
担当さんと相談しながら邁進しないと。

友人と電子的におしゃべりをしながら
情報交換および愚痴こぼし。いろいろ
考えるところがあるようです。そして
どんな手段を講ずるかはひとそれぞれ。
ちょっとずつ考えていきましょうかね。

仕事を終えて帰宅。今日は雨が降って
いないので、それだけでもありがたい。
しゃぶしゃぶを堪能してごちそうさま。
自分の部屋で仕事以外にも使いまくる
コンピュータ。人工言語のひとつでも
憶えておくと世間的にも受けがよいと
思うのですが、いつも思うばかりだー。
人生が守りに入ったら終わりだ、とは
思うのですが、なかなか腰が上がらず。

秘密の通知状を手になにやしながら
今後の人生設計など考える。いったい
どうすればみんな幸せになれるかのな。
とりあえず業祓いになりそうな手続き
かりよかりよと。どーなりますかねー。

明日は病院。忘れないよう自分に命じ
お薬飲んで寝ます。今日もいい睡眠が
とれるといいな。切実な問題なんです。

2008.04.11 Fri

もうおうちへかえりましょう

ほこっと起きる。特に感慨なし。でも今日は病院。寢床でぐだぐだしながらアラームが鳴るのを待つ。それまではごろごろさせて。11時過ぎアラームがスケジュール通り鳴ったのでそこから行動開始。起き上がって服を着替えてひとりがちゃりとドアの鍵を締めます。

のすのす歩いて病院へ。徒歩の途中や電車の中、地下鉄の中に病院の待合室、本があればどんな時間もワープできるものです。さて名前を呼ばれて診察へ。

ここ数日寝付きが良いのですが時おりなかなか眠れない日もあります。あといろいろ思うところを吐露。助言などいただきつつ、薬は変えない方針です。薬局にて薬をおしいたいて帰ります。

帰り道突発的に散髪に出かける。うむ。結構時間がかかってしまう。でも別に次の用事があるわけでもないので暇にあかせてしっかり髪を整えていただく。さっぱりしたところで家に帰って読書。もうすぐ読み終えそうなのでラストで一気にスパートをかけて読み終えます。堪能して余韻に浸っているとそれじゃ食事に出かけましょうかと提案されて三人で駅近くの居酒屋で適当に食事を。

店内は非常にゆったりしていて、眠い。なんか三人ともそれぞれに疲れていて盛り上がることはないのですが楽しく食事をしました。...オムそばのそばに具がないのってどうよ、とかは思った。

あと、昨日は寝付きが良かったのではなくて、風呂で寝てるのを発見されて起こされ寝室に移動した、というやや悲しい事実を知らされました。げしょ。

ぼくはその後、知り合いが誕生日だということでそのご挨拶に足を運びます。電車に乗ってちょっとだけゲームしてそこからまっすぐ目的地へ。ほいっと顔を出すとすでにケーキが振る舞われ宴もたけなわ状態。そういえばなにも手土産持ってこなかった、反省せねば。まあちょっと挨拶だけして、そこからまた立ち去ります。おうちにかえるの。

日付の変わる前に薬を服む、少しだけ強めの薬も今日は投入。明日はずっとだらだら眠り続ける予定。ざっくりと。

2008.04.12 Sat

ふしあわせはいつもじぶんのところがきめる

ほくりと目が醒める。日曜の午前中をどう過ごすべき？ 普段慣れない時間帯とりあえず有益なことをしようと思い洗濯して干す。洗濯物を畳む。そして天気予報を見るとこれから雨だそうなの。やはりやり慣れないことをやったから？

それはともあれ徐々に起き出す家人共。話を聞くと性懲りもなく昨日も風呂で寝てしまったらしい。そのうち死ぬと何度も言われますが、その部分記憶がすっこんと抜け落ちているので反省のしようがありません。副作用恐るべし。健忘って怖いから、よい子のみんなは睡眠薬を飲んですぐに風呂に入っちゃいけないからね。お兄さんとの約束だ。

たらたらと本を読みつらつらと文章を書き連ね。しかし時間が経つにつれて重くなってくる頭。低気圧が怖いよう。そんなわけで午後はずっしりと重めで生きておりました。昼寝はしない方針。

自分の部屋と寝室とリビングを行って戻ってまた立って。所持している本が分散していて、どれも読みたいなどと贅沢なことをぬかすからこうなるのかな。とにかく今日はゆっくり読書に当てることができました。めでたしめでたし。

夕方になって喉の腫れおよび鼻の奥の痛みがひどくなる。点鼻薬をぷしと差し込み、明日からまた始まる平日に備えておかなくては。泣き言言わずに悠然と過ごせる自分でありたいのです。

2008.04.13 Sun

どんつう

朝、ほんのり寝過ごす。久々の遅刻にむせび泣きながら自転車で駆けつける。結果30分ほど遅れてタイムカード打刻。遅刻届を提出しなくちゃ。ぱたぱたと仕事を片づけひと息ついて、ぷちぷち文章を書いて遅刻しましたと伝達する。

なんだか足がもぞもぞする。どうやらまたぶりがえしてきたみたい。左足の親指付け根部分に鈍痛が。痛風ですか。食生活から見直さなくてははいけません。いけませんしなりませんけれどなぜかいつも後手後手に回るんですよね。

今日はミーティングだよね？と同僚に確認される。え？確認すると、確かにそういう通知が来ていた。危ないな一忘れて帰るところだった。スリッパに突っ込んだ足をむずむずさせながらもメンバーの到来を待つ。思いのほか早く集まり、わっせわっせと会議開始。

19時から開始して20時過ぎたあたりで会議終了、のそっと家へと帰りますよ。しくしく痛む足を引きずって自転車で。今日は同居のひとは遅くなるらしいし適当に帰り道食事を調達。のんびりと録り貯めていたビデオを観賞しながらもぐもぐ。ああ、摂取量減らさなきゃ。

風呂の用意をして日記を書いていると友人から電話。しろくまカフェという本を強烈にプッシュされる。ちょっと検索してみると確かにまったりとした絵柄で、いかにも友人が気に入りそう。

最近出たばかりらしいので、そのうち
本屋に行ったら探してみましようかね.

さてこれから薬を飲んでお風呂に入る
予定なのですが、今日も昨日のように
無事に生還できるでしょうか。そして
痛風の症状はどうなる。その他諸々が
なんかいろいろ大変なのですが、無事
スルーできるように生きていかないと。

2008.04.14 Mon

げきつう

朝. すごい早いうちに起き出しまして. だってそうじゃないと車で送ってってもらえないから. ということで今日は職場まで乗っけててもらいましたよ. 途中コンビニで朝食を買い, はもはも食べながら仕事開始. 仕掛けておいたメールに返事が来ないのはなぜかしら. 思い悩みつつキーボードをかたかたと叩くのであります. もくもくと仕事.

さて, 夕方頃からまた足がもじもじとしてきまして. 立ち上がると, ついに激痛が走るようになりました. むむー. とりあえず仕事も終わったところだし隣の英会話教室へと向かいます. ごく短い距離を歩くだけなのに, 痛い痛い.

授業開始. グッドニュースもあります. バッドニュースもあります. それからさらに悪い知らせもあります, と振り最後の悪い知らせで痛風がぶり返して痛いとぶちまける. 以前痛風を英語で調べておいたのがまだ記憶に残っててこういう痛みを伴う単語はよく憶えていられるんだなと納得. 今日の授業は口頭で一般的な質問をして, 30秒だけ考える時間が与えられ, その後45秒をつっかえず黙り込まず英語でしゃべる訓練をする. いや, なんとも脳みそのいつもと違う部分を刺激される体験でございました. 正直考えてる余裕などないので, 数少ない英語語彙を無理に引き出して反射神経でしゃべってます. それでもなんとか授業終了. それじゃまた来週同じ時間同じ場所同じ顔ぶれ.

一緒に授業を受けていた友人が共通の友人の家に物を取りに行くとのことで、ぼくも一緒についていく。というかね、帰り道の途中だから。そういうわけで一緒に夜の住宅街を歩いていきますがひよこひよこことしか歩けません。むう。なんとかたどり着き友人宅におじゃま。大量にあるノベルティグッズを紙袋に詰め込んで、そりゃもう大変なことに。そこで話し込んでいたら結構な時間になってしまって、適当に引き上げます。

足を引きずりながら家へ。食事はもう先に終わっていたので余り物を片づけひと息つく。ふと靴下を脱いだところ左足親指の付け根だけが面白いように真っ赤に腫れ上がっている。どこからどう見ても痛風でございます。自分の目で確認したら本当に痛くなってきた。水分たくさん摂って尿酸値下げないと。
2008.04.15 Tue

disability benefits

安静にしていれば問題はないのだけど、そんなわけにもいかないので労働者は働くのです。今日も歩けないのでつい車で送ってもらい、近所のコンビニでお茶を2リットル購入。とにかく水分を摂ることによって、血液中の尿酸値をできるだけ薄める方針でいきましょう。

しかし今のぼくにはコンビニが遠くて、ざりざりっと足を引きずり歩きます。階段は昇りはそんなに大変じゃないな。でも手摺りにはしっかり捕まっています。

仕事開始。しかし椅子に座っているとイメージとして徐々に徐々に足が痺れ右足はじーんと、左足は鋭い痛みがっ。

いざりだとかかたわだとか足萎えとかちんばとかびっことか、好きなように呼んだらええねん。そんな開き直りを込めながら仕事してました。傍らにはひたすら水分。トイレとデスクの往復。でもその距離を歩くのも顔をしかめる。

で。今日はタイミングがよろしいので帰りも迎えに来てくれるらしい。歓喜。ちょっと遅れて仕事を済ませ、いつも待ち合わせに使ってるちょっと道路を引っ込んだところで待ち合わせ。だが階段が痛い。降りるのがつらい。んで歩くのが痛くてやはり道のりは遠くて。

車に乗ってから後も油断はなりません、運転中の振動ひとつにも大きな痛みが。このまま足を切り取ってしまおうかと

思うくらいにしんどい状況であります。

痛風防止への誓い。ゆっくり食べます。
たくさんは食べません。緑黄色野菜を
メインにします。肉の脂身はガン無視。
結局どの食べ物もプリン体は含まれて
いるのだから、食べないのが一番の薬。

腎臓とかに合併症を併発したりしない
健康な生活を目指さなくてはなのです。
の一みそに効く薬ばかりではなく他の
内臓疾患も抑えておかななくてはですね。
息をするのも面倒臭いお年頃ですけど
それ以上の厄介に巻き込まれたくない。
まあそういうわけで目指せ体重の減少。
せめて2桁に戻りたいものです。ふう。

2008.04.16 Wed

経産婦の発言

朝。激痛は続く。夢じゃない。もはやつかまり立ちしかできない状態になる。仕事も行けず、やむなくお休みさせていただきますとメールを送る。うんうんと唸りながら出かける同居のひとたちを見送り、少しだけ寝る。逃げるように。

昼ごろに目が醒め、それでもやっぱり痛みはひかない。患部を直接覗いたらすっごい赤く腫れ上がっちゃってます。這いずりながら自分の部屋へと行ってとにかく痛風を治すにはなにをしたらいいのかをチェック。経産婦の発言で陣痛と同等ぐらいに痛い、などというありがたくない情報を発見。とにかく痛いということらしいです。そのうえ無痛時間がない。足の自重で痛いのでどんなポーズを取ってもどうしようもないらしい。尿道結石の方が痛いとのことですが、もはやどっちが勝ちともうどうでもいい。いろいろと諦めて足引きずって病院に行こうと考えるも木曜午後は休診。悶えるしかないのか。

本を読むことで精神をあっちのほうへ押しやり、痛みから目を逸して夜まで。同居のひとおよび居候君帰宅、無事にてくてく歩いているのがうらやましい。食事を作ってもらい、控えめに食べる。食後のアイスクリームも我慢しないと。

壁にもたれながらなんとか廊下を歩き自室に戻る。でもこのへんで限界突破、あーとかうーとか呻いてしまう。もう明日は必ず医者に行かないと無理です。

...でもぼくは普段からロキソニンとか服んでるわけで。痛みを抑える薬などこれ以上存在しない。あとは尿酸値を下げる薬しかありませんが、即効性はないんだらうなーとかただ思い悩んでおります。通常営業の薬を服んだ後はまたお布団に横になるしかありません。

だれかたすけてくださいおねがいです。

2008.04.17 Thu

あなたは墮落しました

昨夜は日記を書き終えてからどうにも痛みが止まらないので、同居のひとに甘えて近所の病院の夜間診療を受ける。痛み止めが出てくるのは想定内ですが明日も必ず診察を受けてください、と念を押されたのでそのとおりにします。

朝。ひとまず同居のひとおよび居候君仕事へお出かけ。ぼくは今日も会社を休むことになりました。連絡するのが非常に後ろめたいのですがしかたない。

連絡後、足を引きずり引きずり近所の病院へと向かう。変な姿勢で歩いててそのツケが上半身にも来てるようです。首とか肩とか痛い痛い。さて診察開始。

...というか、ひこひこ歩いている状態で痛風って判りますよね。発赤もあって血液検査するまでもなく痛風ですよと断言される。よく効く薬を出しますということなのですが、院外処方のため薬局に行ってくださいとのこと。ふい。

近所の処方箋を取り扱う薬局に行って処方される間は店内の椅子に座らせていただく。いや、立ってても座っても痛いのは痛いのですが、落ち着くのが大事ですからね。出てきた薬はなんか3時間おきに1錠服まないといけないと書かれていますよ。1日24時間なので8回。そのターンが終わったら、今度はまた同じ薬を毎日朝晩。それと並行しつつもうひとつの薬も毎朝。大変なことに。

薬局から出るとすぐ駅が見える。もう
だいぶお金も使ったことだし、財布の
中身を温めるために駅ビルへと向かう。
お金を下ろして、本を買って、ほんの
軽い食事を摂って。...家まで帰るのが
とんでもなくつらいので、タクシーを
使ってしまいました。なんだかすごく
墮落したような気がします。ふにゃあ。

家に戻って安静に。薬を飲んでからは
ちょっと眠くなったので昼寝。だけど
目も眩むような痛みなので深く眠れず。
途中からは起きて本を読んで布団の中。

明日は予定をキャンセルして静養です。
明後日の予定に間に合えば、いいなあ。

2008.04.18 Fri

アレルギーと特効薬

痛み止めを体内に挿れ昨晩は就寝する。寝る寝る寝るで寝っぱなし。ようやく夕方に関することができました。まあよほど疲れていたのでしょう、それに会社を休んでしまったストレスもあり平日を越えた時点でほっとしたのだな。

起きたらまずは水分補給。ごぶごぶとお茶を飲んだり水を飲んだり、そしていらぬ尿酸を排出しないとなのです。昨日から服んでる薬のおかげで今日は壁につかまらずとも歩けるようになりごきげんです。痛いのは痛いんですが。

でもものんと寝てるわけにもいかず今日は家人のリクエストにより久々にお好み焼きを作ることになる。なんと同居のひと居候君も、お好み焼きを自分で作ったことがないらしい。彘一。

材料だけは買ってきてくれていたのでてきぱきと粉を捏ねてキャベツを入れぬちゃぬちゃと。干し海老を入れたり鰹粉をかけたり、好きなように焼けばそれでいいのです。でも確かに今までお好み焼きは鬼門なのでした。それは同居のひとが山芋アレルギーを持っているからなのです。広島焼はどうだか知りませんが、関西のお好み焼きでは高確率で山芋が練り込んであるのです。だから普段食べられなかったんだって。

家で作ればそういう危険は回避できる、というわけでホットプレートを出してお好み焼き開始。...しかしこの家には

コテがないのか。これは不覚。だけど
フライ返しで事無きを得ました。この
お好み焼きをうまくひっくり返せるか
否かでプライオリティが決まりますよ。

まあそんなわけでおいしくいただいて
今日の後かたづけはおまかせしました。
その合間合間にも忘れないようにして
3時間ごとの薬のノルマを果たします。

さて症状が治まってきたので明日には
ちょっとした集まりに参加できるかも。
甘っちょろい夢を見つつピルケースに
お出かけ用の薬を詰めるわたくしです。
今日のぶんの薬を服んでおやすみだー。

2008.04.19 Sat

ほんのご挨拶

朝。そっと起き出して朝食の代わりにバナナを一本。朝食後にはお薬タイム、ザイロリックを2錠。3時間ごとの薬でコルヒチンも1錠。そこからまた睡眠。

昼になって同居のひとおよび居候君がバンドの練習に出かける。ぼくだけは今日はおやすみ、もうちょっと寝たらしもぞもぞ出かけます。今日はちょっとオンラインでお世話になってるひととオフ会なのです。ずいぶんと以前から決まっていたスケジュールだしこれは逃したくなかったのです。普段遠くて会えないひとたちも一同に集まるので。

靴下をはくと痛い。靴をはいても痛い。歩くのはまあだいぶ慣れてきたかなあ。つかまり立ちしなくても歩けるなんて幸せですよ。そんなおももちにて外出。駅までぺたこんぺたこん歩き、そして電車で目的地へ。待ち合わせの場所が途中で変更になったのでそれに合わせ移動し、およそ10人ほどの流れに合流。

目の前の喫茶店に入りお茶をいただく。すでにみなさん大阪観光は済ませて南陽通商店街振興組合、つまるところジャンジャン横町で串カツを食べたり将棋を差してみたり、通天閣に昇ってビリケンさんを撫でさすったりなどは終わってるらしい。このあとは梅田でお好み焼きでもいてこましたろかとのことですが、健康上の理由でやっぱり今日はお茶だけにさせていただきます。

別れ際におみやげまでいただいて恐縮。
鞆に詰める時にばさっと派手に落とし
大騒ぎ。ごめんなさいごめんなさい....

電車と徒歩でなんとか家まで帰り着く。
家じゅうにカニを茹でた匂いが残って
ちょっとめげそうになる。ふたりして
カニを茹でて食ったらしい。もっとも
ぼくはカニが苦手なので別に気にせず。
でもちょっとお腹が空いたな。だけど
ここで食べるときっと身体によくない。
そういうわけで薬飲んで水飲んで我慢。

明日は仕事に出られそうです。だいぶ
蓄積された仕事を片づけなくてはです。
2008.04.20 Sun

いびつな発達

朝。車に乗せてもらい職場まで直行便。だいたい痛みがひいたとはいえまだまだ治まらない足をぽっけぽっけと進めて階段を昇ります。タイムカードを更新、以前の分をファックスで本社へと送信。

さて、木曜日からこのかた休んでいてメールスプールにはたっぷりメールが溜まっています。700通くらい、それもSPAM混じり。サーバから下ろしてくる最中にフィルタが大半は弾いてくれてるものの、やっぱりその隙をついて時々メールボックス直下に落ちて来る。要らぬものを消去しながらやっとかさ仕事が始まります。お茶飲もお茶飲も。

まあなんだかんだで座りっぱなしです、始まって終わるまでトイレに立つ以外ほぼ同じ姿勢。家から持ってきた薬を3時間おきに飲んで気がつくとも4錠です。9時12時3時6時。同居のひとからPHSにメールあり、今日は遅くなるとのこと。食事を摂って帰って来てねとあるので作るのは面倒だしコンビニおにぎりを買って帰ることにする。けどやはり食べ過ぎは怖いのでふたつだけにする。それも普段ならツナマヨふたつのところひとつをわかめごはんにする反省ぶり。できるだけカロリーを減らそうとするこのしみったれ感はいかがでしょうか。

歩道橋を渡るのが一番足に響きますがなんとか渡り終えて坂を下れば家です。やはり普段と身体のバランスが違って痛めてる左足脛の筋肉が張っています。

いろいろ無理がかかっているんだろうな。
こんな場所だけムキムキになっても....
あと、徐々に左足親指の関節を曲げて
「ぱき」って鳴らせたよー。うれしい。
骨を鳴らすの好きなんです。地味趣味。

むぐむぐ食事を終えて薬も摂取します。
お茶を沸かして、明日も元気で働ける
ようにと祈りながら。静かに休みます。
2008.04.21 Mon

この電話な、盗聴されてんだぞ

ねむねむ。されど起き出して仕事へと向かいます。いつも車で送ってくれてありがとう同居のひと。まださすがに自転車は漕げないのです。今日もまたコンビニでお茶を買って飲み干すのが義務です。最低2リットルは飲まねば。

優雅に仕事を終えて今日は英会話です。ちょっと遅れて教室に行くと、なぜか懐かしい顔が。以前習っていた先生が戻って来たらしい。いつもの先生とは交替したんだってさ。そういうわけで久々にカナディアンとの対話。だけどブリティッシュ英語との違いなど特に判るわけでもなく。普通に英会話です。

この先生と授業では初顔合わせになる友人が自己紹介をして、その他種々の近況報告。そんなことをしているうち時間が圧してしまい、イディオム練習ふたつのところでタイムアップですよ。来週の英会話は木曜日、忘れないようここにもメモしておこう。友人と別れのすのす歩いて帰る。サンダル履きはもしかしたら微妙に失敗だったかもだ。ちょっと靴擦れ気味ながら無事に帰宅。

のてのてしているとチャイムが。ああ、宅配便ね。ほーいと反応するもなぜかオートロックを開けるボタンを押さずドアホンの受話器を下ろしてしまって個人的に颯。届いたのは、ぼくには珍しく、過去に手放してしまったCDの再リリース版。10何年ぶりぐらいです。聴いたことあるしな買わなくてもなと

思っていたのですが、なんとなく購入。
ニューウェーブが一番面白かった頃を
懐古します。オリジナルは1981年か....
なにかもがとんでもなかった80年代、
そしてそれをなぞってた90年代のぼく。
21世紀になってもバカなことばかりを
愛しています。これから先はいったい
どんなふうに生きていけばいいのかな。

静かに質素に夕飯を食べて、のんびり
お風呂に入って、ゆっくり過ごします。
2008.04.22 Tue

過去へ宛てたことば

のすりと起きる。つつがなく会社へと向かいます。鞆には忘れずに薬を携帯。

ももぞと仕事をして、空いた時間にちょこまかと昔のメールを整理したり。懐かしい意見懐かしい声、4年くらい消さずに放置してあったものを今から読み返すとそれはそれで新鮮なものを感じます。ひとは変わるそしてひとは変わらない。変えられないものをただ受け入れる心の平安変えられるものを変える勇気そしてその両者を見分ける賢さ、ぼくにはどれも欠如してますがどれもちょっとずつ持つてゐる気がする。

そんなよしなしごとを思いつつ、急に思い立ってハウスクリーニングを計画。これまで懸念だったぼくの散らかった部屋を、いっそ赤の他人にお掃除していただくという大胆不敵なプランでございます。とはいっても本を捨てることなどできないチキンハートなので、結果的には今ある本の仕分け、という分類で見積もってもらう。まだ正確な値段はわかりませんが、思ったよりは高くなさそうです。まあどうなるかはX-Dayを楽しみに待つことにしますね。

今日のノルマ麦茶2リットルを飲み干しそろそろ帰ろうかというころになって急に眠気が差す。仕事は終わったからちょっとだけその場で寝る。気づくと20時くらいになっていてびっくりです。どうやら雨が降った模様。そしてまだぼくの低気圧センサーは絶賛稼働中で

あることを思い知らされる。やだなあ。

傘を手に家に帰る。居候君がちょうど食事を作り終えたところだった。むう、ふたりしてピザでも取ろうかと思っていたのに。しょうがないので、ぼくもありもののインスタントラーメン等で食事を済ませる。ビタミン不足なのでサプリで補い、なんとか暮らしています。

時々急に未来について不安になるけど不確定要素を悩んでもしかたないので見なかったふりで薬を服みやりすごす。

2008.04.23 Wed

もっさりもさもさ会社へGO. なんだか今日は痛風の部分が鈍く違和感を憶えまた症状が出るのではないかと怯える. でも微妙な違和感のまま一日が過ぎる.

さて今日は部内ミーティングがあって. 今週末に新規アルバイトへの説明会を予定しているのですが, 病院の予定と重なるのでぼく欠席します, と伝える. あとは説明会のリハーサルを詰めたりサーバを立て直したりする. あれあれ, apt がうまく動かない. debianなんて久しく使ってないからなあ. それじゃ pkg_info を.... Linux にはないのか? apt-get の代わりに, つい手が勝手に portinstall とか入力するのをこらえあれこれ試みる. 試行錯誤の末無事に外部サーバにつながって, いろいろとインストールすることが可能になった.

せっかくだから後はやっておくよーと他のみんなを帰す. subversionだとか postgresql だとか, そういう開発にかかわりそうなものを適当にざくざく入れていく. visudo で管理者権限を持つひとを追加するのですが, これもうろおぼえのまんまなんとか作業終了.

たまたま近くに来ていた同居のひとに車でピックアップしてもらおう. そして家に帰ります. 運動不足だ運動不足だ.

落ち着いて薬を飲んで, 仕事のことも考えつつ技術書をぱらぱらと斜め読み. そんなこんなでちょっとLinuxについて

カンを取り戻すことにしましょうかね.

2008.04.24 Thu

かわいいタンジェリン

このところ寝つきがよい。よいことだ。そんなわけで朝起きるのもさほどには苦痛というわけでもなく。よいことだ。

車に乗せてもらい会社へ。ひかえめな朝食を取って薬を服む。それから仕事。ものごとは前に進まないけれど後ろへ転がることがあります。それを時間をじっくりかけて戻していくそんな感じ。

やむやむなむなむと仕事をしていると今日は来客が二件ほど。うちひとりアルバイト募集のチラシを持ってきてくれました。明日の説明会は来れない、けれどちょっとやってみたいとの話で、今後に期待。他にも広告の手配だとかそこそこ動きまわった一日であります。

仕事が終わる頃同居のひとから電話がありました。今から帰るけどそれじゃ拾いに行こうか、との申し出。はい、ありがたくお受けします。職場の鍵をしっかりと締めて、待ち合わせ場所へと向かいます。いつもの場所でいつもの車で、いつもの三人で夕食に出かける。

足の痛みがひいてるのでつい油断して回転寿司をちょい多めに食べてしまい大いに反省する。ゆっくり食べる癖をつけないとねえ。わさびぬきはまちを8皿とか一斉に頼むからいかんのだな。

家に帰り、ちょっとだけうたたねする。なんか無性に身体が重かったのですよ。1時間ほどで起き出して、あとは普通に

こうやって日記などを書いております。
メールのチェックとかスパムコメント
消去とか、まあいつもの調子。さてと、
明日は病院なのでだらだら寝ていては
いけません。クールに起きなくてはだ。
ピルケースに数日分の薬を詰め込んで
緊急時に備え、休むことにしましょう。

2008.04.25 Fri

朝起きる。でも起きない。もうちょい
ごろごろしてたい。そんな感じでまた
布団の中もそもそ。同居のひとたちは
後から起き出してきて、出かけました。
ばくも病院に行かないと。でもなんか
もうちょっと眠いや。ぐう。...いかん、
遅刻だ。そんなわけで急いでてくてく。

電車に乗って乗り換えて、地下鉄から
病院へまっすぐ。本を読みながら道を
歩くのは結構危険ですがやめられない。
下手こくと車に跳ねられますので注意。

さて診療開始。いつも通り。それから
痛風のことを伝える。でも処方箋には
あんまり変わりはないみたい。だけど
次の通院は21日後ということで、急に
薬の量が1.5倍に。かさばって困るの。
今ごろ会社では説明会が終わった頃か、
とかちょっと仕事のことを考えてみる。

友人と待ち合わせてさくっとお茶など
しばきます。あれこれ話していたりで
結構な時間になる。それと、あちこち
歩き回ったせいで左足に恐怖の張れが
ぶりかえし。左足を労りながらやっと
家まで帰りました。食事あまり急い
がっついてると量を食べてしまうので、
行儀よくはないんですが本を読みつつ
食べることにする。これが結構効果的。
目の前にあるものを食べるのに時間を
かけるだけで、3kgも減るなんて嘘だ。

いろんな「ナガラ」を並行させながら
過ごした一日でございました。そして

明日のためにまた次の一手を打ちます。

2008.04.26 Sat

『おいしいレシピ』はもう聴けないの？

朝から昼までうだうだ就寝。なにやら家事もあったらしいですがぶっちぎり。ごめんねしょうがなかったんだ、少し足も痛んでたことだし。世界中にただ謝り倒して昼過ぎに起床。するとすぐごく近所に住んでる友人から連絡あり。今から迎えに行くから出かけましょう。

そういうわけで慌てて支度をしまして、アイドルコンサートなるものに初めて参加してしまうことになったのでした。

会場はごったがえしてすっごい人混み。整理券通りにすばすばと並んであとは迷路のようになってる会場に入ります。Zepp大阪、地理的にすごく不便なため多くのひとは車で来てるのかな。んで客層はけっこうバラバラでした。実に仲睦まじきカップルもいれば、硬派なアイドルヲタク(かけ声は予習完璧)もいましたし、ガーリィな格好の前髪がパツツンな今どきの女の子、それから純粹にテクノ研究のオーソリティーも。それから自分をハイセンスで高感度な人間だと思い込むことによって自分のアイデンティティを保ってそうなひと。

チケットを不正行為なく譲ってもらいぼくも列に並びます。開演までがもうものすごく長くてしんどい。よっぽど持ってきた文庫本とか読み倒そうかと思いましたが、大人気ないのでやはり思い留まりました。さてそんなわけで近未来派テクノポップユニットによる音楽を楽しませていただいたのですが

アイドルヲタちよいうぜえ。それでも
クールでノーブルな雰囲気は壊れずに
楽しく過ごせましたよ。あとはMCとか
頑張るところがあるはずだ、精進せよ。

終演後みんなで落ち合って食事に出る。
そのままみんな車で送ってもらったり
運転手の気分が悪くなったために急遽
薬をドーピングしたり。スリル満点の
一日でしたよ。ぼくも家に帰ってから
同じように薬を飲んで、なんとかまた
明日働くために調子を整えております。
無駄手間になりませんようにかしわで。

2008.04.27 Sun

VIDEO GAME MUSIC

音楽が好きでディスコに憧れてたけど大人になったらクラブって急に名前が変わっていたよ。独自のポップ感覚で処理された21世紀のディスコ音楽，はやっぱりもうない世界なのではないでしょうか。

そんなわけで細野晴臣聴きながら仕事。今日は自転車ちゃんと漕げたよ。足もちょっと痛いけど我慢して突き進んだ。連休の中日ということでうっとうしい時間は音楽をかけて忘れちゃおう，と職場で音楽かけ放題でした。やっぱり昨日のライブの余韻が残ってるのだな。

友人のブログから聖火リレーの報道がやけのやんぱち嘘っぱちだと知らされひとり憤る。ぼくがぶんすかしててもしかたがないんですが，ほんの少しのぼくの思いが無駄にならずに巡り巡り世界が廻っていったらいいのにな，と。

仕事を終えて家に帰る。帰りにおやつ買ってきてね，と頼まれたので途中のコンビニで下車。なんやかやと買って家に着くと今日はなんだかごちそうだ。鮭のバター醤油焼きと冷しゃぶサラダ，主食は米じゃなくて素麺。当然ですが量は控えめ少なめで。カロリー制限をしないとイケない身ですから，そこはきちんとわきまえて。けどやっぱり早喰いの癖はなかなか治りませんねえ。

友人からのいろいろな話を聞く。んで世の中ってものは釈然としないなあのため息をつく。さて，明日は休みだし

のんびり過ごそう。薬を服みましょう。
鞆からピルケースを取り出したら蓋が
開いてたらしく鞆の中一面精神安定剤。
めそめそしながら拾いあげましたとも。
こんなことじゃ、負けないんだからね。

2008.04.28 Mon

What we do is what you wish to do

朝起きる。祭日だけど朝起きる。まあ起きぐせをつけておくのはよいことだ。不健康な食事を摂って、朝食後の薬を服みました。さてそれからぼんやりと本を読んだりPCをいじくったり。んでようやくまともにDVDを再生する環境を構築できました。バッファが足りずに落ちてたのを、ちょこっと増やしたらなんかあっけなく動いてへなへなです。

そこからはえんえんと手持ちのDVDをうれしそうにかたっぱしから再生して遊んでおりました。いいんだ休日だし。ついでにgtkpodもインストールしたし次の目標はiPodかな。ただそれだけのために iPod Touch を買おうかなとか思っている自分を誰か戒めてください。

まあ、ただ寝てるだけよりはいくぶん建設的な休日です。昼寝を挟んでまたPCに向かいます。掲示板をたどったりYouTubeを眺めたり。FreeBSD っつばFlash9の再生環境が用意されてなくてしかたなしにWineでエミュレートしてFirefoxを動かすしか手がないんだぞ、どーだうらやましくないだろ。そんな自虐をこめつつ充実していくPC生活だ。

同居のひと、どうやら風邪でダウン中。風邪薬を分けて服ませて寝てもらって、晩ごはんはピザでもとりましようかね。痛風には悪いので、もちろん控えめに食べるのです。ピザとコーラだなんて典型的なデブ製造機じゃーないですか。でもんまいんだこれが。今後のことを

考えて、食後の薬とともにビタミン剤
および葉酸と亜鉛のサプリメント摂取.

友人と長電話。彼は彼なりに一生懸命
幸せをつかみたいようです。それなら
できるだけアドバイスしてさしあげる。
しかし、ファッションセンスについて
ぼくに尋ねるなんてそれは末期症状も
いいところだぞ。適材適所ってものが
あるでしょう。たくさん友達を作って
詳しいひとにアドバイスしてもらって
強く生きてください。ぼくは薬飲んで
寝ることにします。おやすみなさい。

2008.04.29 Tue

AERODYNAMIK

さくっと目が醒める。今日は良い日だ。天気が良いのでいろいろ悩むことなく起きられました。つくづく低気圧憎し。今日は一日中晴れということで心軽く仕事に向かいます。暑くなりましたね。

職場ではしっかりエアコンを効かせる。除湿でしのぎますが乾燥のしすぎにも注意しなくては。そんなこんなでまあ無事に仕事を進めております。友人と電子的におしゃべりしながら情報収集。パンダが亡くなったりガソリンがまた値上げしたり、ワーキングプア問題を嘆いたり、そんな感じの一日でしたよ。

なんだか気がついたら定時になってた。狐につままれたような気分。なんだか時間が経つのが早い。ま、家に帰ろう。てけてけ歩いていると首から下げてるPHSにメール着信。今日はカレーだー。うれしげにいそいそ帰ると、あれ今日英会話じゃなかったの?と訝しがられううん明日だよー、と釈明。どうやら祭日のせいで曜日感覚がずれてる様子。

おいしいカレーをいただきます。でもできるだけ食べる量を抑える。そしてゆっくり食べるよう心がける。普段はあっち向いてこっち向いてる間にもう平らげていたものですが、それじゃあ痛風は治らないよ。もぐもぐしっかり咀嚼して、できるだけ満腹中枢を騙す。

のそそんと自分の部屋で音楽を聴いて有意義に時間を過ごします。Perfume,

細野晴臣と来たので今日は Kraftwerk.
最近、この身体にかけめぐるテクノの
DNA が最近うずうずしているのですよ。
KAOSSILATOR 欲しい、とかうわごとを
呟きながら、アコーディオンの練習を
サボっていることに気づく。そういや
今週末バンドの練習だ。どうしましょ。

適当に薬を飲んで就寝。明日も仕事だ。
2008.04.30 Wed

人生なかだるみ

起きます，起きますってば．それから朝食としてバナナと水．ダイエットにいいんだって．うさんくさがりながら身体に悪いもんじゃないし試してみる．

そこから自転車に乗って会社へ向かう．朝食は既に済んでいるのでコンビニは寄らずに直行．らくらくセーフですよ．

飛び石連休の中だるみ，仕事にもそのたるみっぷりは現れています．なんかお問い合わせも少ないし．糸の切れた凧のようにふらふらしている状態です．

今日は英会話の日なので適当に定時を過ぎて待機．友人たちも次々に来る．でも隣のドアは閉まったままなのです．おかしいと思い先生に電話．英語です．あのー今日の授業どうなってます？と尋ねると，イレギュラーな日程なので忘れてた，と拍子抜けの答え．どうも昨日バイクでトラブルを起こしたとの話で，それにかまけてたら授業のことすっかりそっちのけになってしまった様子です．しょうがないねー．帰ろう．

英会話がなくなったから早く帰るよと電話する．同居のひと，風邪のせいか声が別人だ．おやつ買ってきて，との仰せなのでアイスを数種類買って帰る．適当に食事を済ませ，ちょっとひと息．

腰に嫌な痛みを感じますが，ちょっと揉んでもらえれば楽になるかな．あと頻繁に頭痛がするのは低気圧のせいだ．

帰る途中に降り出したからなあ。まあ
こういう頭痛には有効な薬がないので
ひたすら耐える。届いていた本を読み
鬱蒼とした気分になるがそれも人生の
ご愛敬というものですよ。ぼくもまだ
本気出さないまま人生を浪費してます。

2008.05.01 Thu

おむすびおむすび

朝、起こされる。ねむーなむーねむー。本能だけで支度を済ませて駐車場へと移動し、車に乗せられて職場へ。でも同居のひとなにやら勘違いしたらしくそのまま同居のひとの職場へと連れて行かれそうになる。が、実は車の中で寝てたのでぼく自身が気づかなかった。途中で引き返してぼくの職場へ。さてのすのす階段を降りてお仕事開始です。

午前中はぼーっと過ごしてましたねえ。実にやる気がない覇気がない。だけど自分のペースで進めて行ければ上等で。今日もあまりお問い合わせは多くなく肅々黙々仕事をこなします。途中から同僚登場、現状についていろいろ話す。ぼくたちの将来はどうなるんだろうね。

家に帰る。今日はひとりなので食事を適当に済ませる。あとは貯まっていたDVDなど観賞。90分ほど見たところで同居のひとと居候君、大荷物抱え帰宅。明日は職場でのバーベキューとのこと、その用意にとりかかる。事前にぼくもお茶はたんまり用意しておきましたよ。

米を一升炊いて、肉を重箱に詰め替え野菜を適当に分ける。じゃがいもとかかぼちゃとかレンジで火を通したあとそれなりに切ってアルミホイルに包む。ごはんが炊けたら、おむすびおむすび。

三人であれこれ用意しつつ夜が更ける。明日は楽しんできてね、ぼくは布団でごろごろしてるから。おそらく明日は

読書とDVD観賞と楽器の練習，の予定で
ございます。さて連休の始まりですよ。

2008.05.02 Fri

朝方ばたばたと同居のひとたちが出陣。ぼくはのんきにお昼寝をかつくって午後になって目が醒める。さてなにか食べましょうかと冷蔵庫を開けたら本気で何にも入ってない。うわー全部持っていかれたー。しかたなくわきに置いてあったバナナを一本ゆっくりといただく。あとは水を飲んでがまん。

ぽちぽちとネットを漁っていると夕方同居のひとご帰宅。たくさんの荷物を下ろして、シャワーを浴びてのってり。テレビで野球を見ていればあとはもう幸せらしいので、そっとしておきます。

ごはんはピザが食べたい、と言うのでネットから予約。またピザかよ。でも食べます。おいしいですおいしいですごくおいしいです。さて食べ終わり立ち上がろうとしたら、ふと違和感が。

左足がほんのり痛い。ほんのりだけど確実になんらかの違和感が。調べると例の場所が赤く染まっている。やばい。それもよりによって連休の始まりだぞ。病院とか基本的に開いてないぞ。むう。

今さら慌ててもしょうがない。だから黙って薬を服みましょう。さぼってたわけじゃないんだけど、食事がやはり多かったのだろうか。これ以上痛くはならないように、なんとか自分を騙し歩いていかなくては。ため息ばかりー。

本当の君を知りたいの

キラキラで目が眩むけど、バシバシと叩き起こされ、もむもむバナナを食う。まだ目が醒め切っていないのにやっぱりわいわいと押されて、楽器を車に積み出発。今日は練習の日でした。だけど車が大混雑。連休だからかな。やっと到着して、他の面々は食事を仕入れにどこかに行ったようですが、ぼくだけ車の中で寝倒しておりました。しかしまだ五月だというのにまだ暑く車中はエアコンなしでは蒸されていきました。

ま、無事に起き出してスタジオへ移動、練習開始です。楽譜を渡されて初見でなんとかしたりなんかなったりです。やっぱりアレだな、右手で和音を出す練習をしないといけないな。やっぱりアルペジオとかできたらうれしいやん？ これからの課題として励むことにする。

練習終了、ちょっとお願いして買い物。ホームセンターで段ボール箱と本棚を。来たるべき大掃除の日に向けて勇気とそこそこのお金を出して購入。大丈夫、ちゃんと払えるからね。カード払いでポイントも貯まるからね。得なんだよ。しっかり実の成る出費だしいいんだよ。

帰りに回転寿司に寄って晩ごはんです。食べてる最中に携帯をいじるのは実に行儀が悪い行為なのですが、ゆっくり時間をかけて食べるという点では有効。腹八分目で抑えて痛風と戦うのですよ。

家に帰って楽器と段ボール箱と本棚を

運搬。すごい時間がかかってしまった。
だけど無事に運び終えてひと息ついて
のんびりと。お茶を沸かしてお薬など
服んだ後は、課題曲を聴きなおしたり
しなくては。弾けるかどうかだなんて
考えてはいけないのです、最高の甘い
笑顔で嘘ついて弾かねばならぬのです。

2008.05.04 Sun

こっば塚の列だけ続く道です

昨夜の話。髭をトリミングしていたら
アタッチメントの長さを間違えたため
髭がだいぶ短くなってしまいましたよ。
だけど全部剃ろうとは思わないんだな。

今日もお休み。すがすがしく眠ります。
朝起きてもぞもぞして、ちょっと水を
飲んだ後はまた布団へと逆戻りします。

次に起きたらもうなんか夕方になって
同居のひとと居候君は野球中継見てる。
ぼくはもそもそ布団の中で携帯いじり。
荷物が届いていたのでそれを開けたり
観賞したり。そんなことをしてる間に
晩ごはんどうよという話になる。まだ
風邪の治り切っていない同居のひとは
しんどいから今日は作るのが面倒だし
ぼくもちょっと頭痛がヘデイクなので
ちょっとなー。そういうわけで仲良く
歩いて外食とあいなりました。だけど
外は雨が降ってないか？この感触だと
確実に雨だと内なる声が囁いてますが。

外に出るといちおう雨は降ってなくて
それじゃあ、と気軽にぶらぶら歩いて
駅の方まで出ました。カレー屋さんで
クーポンを使って特殊なメニューなど
オーダーする。でもぼくは安全牌主義、
普通のカレーで。ゆっくりゆっくりと
噛みしめながら味わいながら食事終了。

外に出ると大雨。うむう。どうやって
帰りましょうか。とりあえず隣にある
100円ショップで簡単な買い出し、んで
もう一度引き返して薬局で風邪薬調達。

お金を下ろして本屋を冷やかして、と時間を潰しているとうまく雨がやんだ。今のうちにとトコトコ歩いて帰ります。

野球観戦に余念がないふたりを放って本を読んだりCDを聴いたり。そういやお風呂の用意を頼まれた気がしますがすっかり忘れてました、すいません....ぷしゅぷしゅのごしごしでおしまいだ。あとはボタンひとつでお風呂準備完了。

ふしゅうと気を抜いてお風呂に入れる入浴剤を調香。ベースに重曹を使っているのですが、実は重曹は痛風治療に服用することがあるらしい。さすがに精油を垂らしたものを飲んだりとかはしませんけどね。そんなことを思ってしゃごしゃごと重曹と精油を混ぜます。

さ、落ち着いたら薬飲んで寝ましょう。
2008.05.05 Mon

相談しようそうしよう

ねむねむ状態でいつのまにか午前など
なかったかのように目醒める昼下がり。
もにもにとランチ以下の食事を摂り
朝食後の薬を服む。本でも読もうかと
思ってたのですが、なんだかぼんやり
しているのでぼーっと。まんがなどを
眺めて過ごしておりました。ふにゅう。

夕飯。ラーメン屋に出かける。そして
油そばを頼んだのですが、たとえもう
ほんの少しでもいいから食事に時間を
かけるために、食べながら携帯いじり。
居候君に「あ、普段と違うことしてる、
おそらくゆっくり食べようとしてるに
違いない」と見抜かれてしまう危うさ。
そうとも必死ですとも。このままだと
また痛風の国へ連れ戻されちゃうから。
だったら最初から油そばなど食うなど
いう賢い意見は見なかったことにする。

家に帰って。ぽちぽちとメールを整理。
すると大学時代の先輩からメッセージ。
電話してもつながらないようとのこと。
ああ、前の電話番号にかけてるんだな。
ということでメッセージで番号を伝え
電話を待つ。が、ギリギリでとれずに
再度こちらからかけなおす。どうやら
いろいろ精神的にピンチのようなので
できるだけの助言をする。あまり役に
たてなかったかもしれないが、自分の
せいっぱいを出しました。その最中
別の友人からPHSに電話。ごめん、少し
待っててね。先輩との電話を終えたら
PHSでその友人にかけなおす。軽めに
話を終えて、日記をつけるの巻ですよ。

明日から仕事。やだなーと思いながら
それでも稼がないとごはん食べられや
しないんだから。そっとおやすみです。

2008.05.06 Tue

でっぴでびにしてあげる

連休明けでございます。かじりついて車に乗り込み、なんとか職場へと到着。タイムカードをぎっちりこと打刻してお仕事開始。早め早めの対応が必要なのところもあるので、そこはぱきぱきと済ませてしまいあとは頭脳労働っぽいことを行う。雑誌の記事からヒントを得ようとあれこれ調べたり。はてさて。

今日は17時から新しいアルバイト面接。社長が来るので身構えていたら、急に16時から来ちゃったのでびっくりする。なにやら時間を間違えたらしい。でも急に現れたら驚きますよ。プログラム勉強してる？と尋ねられるがあんまりできていません。そうこうしてるうち面接開始。その横で開発担当さんへといくつか意見を届ける。あとサーバの保守をやってくださいと言われたのでネットワーク回りとか勉強しないとだ。

ひとまずrootのパスワードを伝授され実際にログインしてみる。しばらくはディレクトリを漁ったりしてみますが結局apt-get updateだけやって終わり。Debianのことはまだよくわかんないや。あとはゆっくり調べてみましょうかね。

家に帰る。とほとほ徒歩。携帯電話をいじくりながらなんとか歩道橋を越えただり着きます。今日は鶏をワインと酢で煮込んだカチャトゥーラとスープ。いずれもおいしくゆっくり食べました。かなり自制しないと高速でたいらげてしまうので、このところ食事はいつも

神経を使いながら食べてます。はふう。

同居のひとと居候君は野球中継ばかり
見ているのですが、動くものには全く
興味を示さないぼくはなにがなんだか
さっぱりなので、自室に引きこもって
音楽聴いてまったりとしておりますよ。
気がついたらけっこういい時間なので
汗を流して寝ることにしましょうかね。

2008.05.07 Wed

クラッカーになりたくない

ひとに役立つハッカーにはなりたいがもはや年を取り過ぎているかもしれず、そんなことを思いながら会社で悶々とお仕事しているわけですが、今度また新しい機械が導入されるので、それを同僚と一緒にあれこれやって憶えねば。

朝はいつもどおり、もむもむと朝食をとって薬を飲んで、そのまままた寝る午前5時。起きたというか中途覚醒だ。そこから盛りかえして無事に起きたらちゃんと会社には間に合いましたよう。

会社でDebianとか使うようになるので参考書籍が欲しいなと思ってたところで今日は外食にしようとの話。どうやら近所に家電量販店があるので、あとでそこに寄ることにする。まずは食事を。

今日はおいしいラーメンの店があるということなので期待。あっさり塩味を大盛りなし替え玉なしでいただきます。横には控えめなどんぶりもありますが努めてゆっくり食べます。満腹中枢を騙さなくちゃ。自分を騙して健康へと導くのです。ラーメンは麺が独特の味。非常においしゅうございました、まる。

さて帰りに電機屋。同居のひとがまたノートパソコン欲しいと言ってるのでごく軽量タイプをほんのりと見て回る。続いては、自作パソコン組みたい病にかかっているぼくがマザーボードとかメモリとかを探す。が、見つからない。ここでは取り扱ってないみたい。ちっ、

使えねえ。あとはヘッドホンを見たら興奮した同居のひとがワイヤレスのを衝動買いしておりました。そのあとで iPod とかも冷やかして、帰宅しました。

友人からの電話で、やはりまだ心には迷いがあるようで相談がありましたよ。ぼくは自分の考えかたをプレゼンしてこういう方法もありますよ、と呈示をするだけですが、そういうことばでも力づけてあげられればうれしい。まあ今回相談されてることは人生の中でも結構深い部分なので、あとはゆっくり自分で考える時間を持ってもらいます。

その後でまた別の友人とちょっと電話。PHS はタダだからいくら話しても実にストレスを感じなくて済む。やっほー。でももう遅いので適当に話を切り上げ薬を飲んで寝ることに。明日は掃除だ。
2008.05.08 Thu

引くも引かぬも地獄なり

うんしょっと起きて、今日は自転車で家を出る。燃えないごみを捨ててからやっこやっこペダルを踏みますよ。

会社に着いてタイムカードを打刻する。自分のマシンを立ち上げてあれこれと仕事をする。今日は曇りなのでほんの少し機嫌がよろしくありません。むう。

ぱしぱしとまとめて今日は早めに終了、14時過ぎに会社を早退。ふらふらっと家に帰りハウスクリーニング屋を待つ。

チャイムが鳴って出迎える。どうやらふたりいるらしい。オートロック解除、招き入れます。でもどうやらひとり単に付き添いで名刺を渡しに来ただけ、実際の作業はおばさんと呼ぶのもやはばかれるもう少しお年を召した方。大丈夫かいなと思いながら前金で渡し3時間掃除よろしく願いいたします。

文句も言わずに作業をしてくれるのはいいのですが、力仕事はできなさそう。こちらで用意した段ボールを箱に組みガムテープで補強しそこに部屋の本をかたっぱしから詰めていっていただく。この詰める過程にぼくが関与したらばあれはダメこれはイヤと遅くなるのは目に見えているので、全部お任せする。部屋の前の廊下に段ボールがずんずん積まれていくので、それをとりあえずリビングへ運ぶ。予定では部屋の中をまずは壁際にたどりつくまでかたづけそこに棚を設置する、はずだったのに。

結局3時間終了時に壁はビタイチ見えず
棚を組み上げることもなく終了。ただ
10個の段ボール箱をリビングに積んで
おしまいになってしまいました。うう、
これじゃ同居のひとに怒られるよう....
とりあえずグッジョブぶりを讃えつつ
お引き取りいただき、中途半端なまま
部屋にいます。リビングを見てやはり
同居のひとは気分を害しておりました。

折り詰め寿司を夕飯につまむ。けれど
リビングには段ボールがどっさりこだ。
このままではにっちもさっちもなので
同じ会社にもう一度頼む。おかわりー。
今度はふたり連れて来てねと頼んだら
すると料金は倍になりますとの返事が。
交渉してほんの雀の涙ほど値切らせる。

そういうわけでしばらくは段ボールに
怯えながら暮らすことに。これがまた
タイミングが悪くて明日は仕事なので
いろいろやりようがございませんです。

そんなわけで殺伐とした空気のままで
数日過ごすことになりそうです。はう。
2008.05.09 Fri

2時間ブレインストーミング

今日は新しいバイトさんが来訪なので
いちおう時間に間に合うように出勤だ。
雨なので一瞬自転車とも躊躇しました。
だけど安全策を取って徒歩で通勤です。
しかし道に迷うあたりが自分らしいな。

なんとかちょっとだけの遅刻で到着し
会社の概要とか自己紹介とかをやって、
後はまた社長面接を受け手いただく
という段取りになっております。あとは
そろそろ必要になってきてる冷蔵庫を
なんとか新しいのん買ってもらえたら
うれしいんですけどね。はう、あとは
静かに過ごしておきます。それから
企画会議一。とにかくアイディア勝負、
あれやれこれやらみんなで書き留めて
そこから新しいアイディアの種なんか
生まれてくれたらうれしいなって感じ。
でも2時間はちょっと疲れたかもなあ。
ぼくがまだまだぬるいせいでしょか。

さて、ひとわり終わった後は階下
のお好み焼き屋さんで会食。この店には
バイト募集のチラシを置かせてもらい
そこからひとが来たということもあり
平身低頭でございます。控えめに食べ
食べ終わったらぼくはまっすぐ帰宅と
いう道を取りました。ねむらねむらで。

家にたどり着いてばったりと倒れます。
扇風機の風を満面に浴びながらも熟睡。
ぼくの身体には寒さ耐性がついてるし
大丈夫なのです。とにかくごろごろと
一日の疲れを癒してくつろいでました。

そんなこんなでくたばっていたならば
同居のひとからのメールを受け損ねる。
まあ、晩ごはんはもうお好み焼きだけ
食べたからいいやー。健康に気を遣う
わたくしであります。これでまた少し
痛風の国から遠ざかればいいんですが。

さ。明日はいろいろあるので寝ようか。

2008.05.10 Sat

段ボールの閉塞感

朝. のそそと起きる. 朝と言うか要は早朝覚醒なのだな. ひとまず起きたら水を飲んで食事を取って. そのあとはひとしきり本を読んだり携帯いじっていろいろ覗き回ったりしておりました.

ところがまたいつのまにか寝てしまいそろそろ出かけるよーとの声によって起こされました. ぼくが起きてた時はみんなぐうぐう寝てたのに, 今は一番あかん子になっている. 否定しないが.

居候君お誕生日おめでとう. それじゃプレゼントを買いにいこうか. 研究に使うマシンにハードディスクを追加だ. 最近フラッシュメモリも安いけれどポータブルのハードディスクも安いね. というわけでいろいろ悩んだあげくにやっとひとつ選んだようです. あとはエアコンとか見てみますがどれも高い. やっぱり実家に余っているエアコンを担いで来て取り付けた方が安いのだな.

その後ビルの食堂街にて食事. けどおそばはあんまりおいしくなかった.... 帰り際にデパ地下でケーキを買います. 「ろうそくを26本ください」と豪快に頼んだらしいが店員に鼻で笑われたと同居のひとが憤慨してました. 結局は長いろうそく2本と短いの6本で決着をつけたようです. 家に帰って少し昼寝.

晩ごはんはケーキ. ケーキだけでした. なんだかそれだけでおなかがいっぱい. うどんとかも茹でていたみたいですが

それはパス。少食をキープしたものの
食事内容が偏っているのは一体どうか。
その後友人のお話を聞いたりして
時間が過ぎていきましたとさ。さてと、
明日からまた仕事。だるうございます。

2008.05.11 Sun

東雲のビギン

早朝覚醒。どうも5時ごろに目が醒める
よくない傾向があります。そのまま
起きていられるわけでもなく、結局は
二度寝してしまうわけですが、ただ
その際に食事をする点でちょっと賢い。

さて二度目に起きて、今度はちゃんと
用意しないと間に合わないので着替え
自転車に乗って出勤だ。同居のひとが
今日は熱のためお休み。自分で自転車
えんやほら漕いで決められた日々へと
進むのでございます。無事に到着です。

仕事開始。なんか指示を受けた箇所と
違うところが処理されていると気づき
本社に連絡。やはり担当さんが返信を
違うところに投げていたようで、まあ
気づいてよかったーと胸を撫で下ろす。

電話の取り次ぎや荷物の受け取りなど
ちょこまか仕事が続く。でも昼休みは
しっかり取ります。ちょっと寝かせて。
その後起きてまたかりかりと働いては
明日のごはん代を稼ぐのでありますよ。

家に帰る。同居のひとの病状はあまり
よろしくないみたい。夕飯の買い物は
してきたけど作る体力がないらしくて
今日はぼくが作ることに。と言えども
パスタなのでめんどくさいことはなし。
もくもくと食べて皿洗いを居候君へと
おまかせする。は一のんきだのんきだ。

友人とPHSや携帯を駆使しながら話す。
よく話すネタが尽きないものだなあと

我ながら感心します。でも考えながら
生きていると箸が転がってもおかしい
年頃なのです。どんなことがあっても
笑いに変えていけば生きていけるので
自分のためにもひとのためにも、ただ
笑って生きていくことにしてるのです。

明日は英会話だ。このところ自習とか
さぼっているので英語の耳になれるか
わかんないぞ。先週お休みしてるから
なおさらのこと。さてどうなることか。

2008.05.12 Mon

夢も楽土もあったもんじゃねーっすよ。
朝起きて車に乗せられぼてっつと降りる。
コンビニで今日の水分とおやつを補給。
てくてこ歩いて会社へと向かいました。

なんか暇。問い合わせが少ない日には
ぽかーんと間が開くものです。そんな
空いた時間にはプログラムの勉強でも
したらいいのかもしれませんが、でも
なかなか参考書を手取る気も起きず。
というか、プログラムができたら一体
なにができるのか、がわからないので
モチベーションがこう湧かない一筋な。

そんなこんなで雑務と淡々となして。
夕方からすごい雨が降って来て、また
低気圧レーダーが反応。思い眠い暗い。
あ、でも暗いのは蛍光灯が切れてると
いう理由もある。同僚がさくさくっと
取り換えてくれました。ほうら明るい。

仕事を終えて英会話。久しぶりなので
勘が鈍りまくっています。いけません。
前回のレッスンが空いた分はまた別の
日に振り替えてもらうことにしました。
さて今日はフリートークから始まって
軽くイディオムをみつつ、英文の講読。
ちょっと長文だけれどなんとか読むよ。
先生が今回はちょっと難しいけどねと
前置きしたけど一生懸命読みますよう。
いまだに1940年とかすらっと言えない
わたくしである。ま、時間の都合にて
半分は来週回し。それじゃまたこんど。

解散して家に向かう。雨はあがってて

だいぶ楽でした。帰宅したらちょうどごはんが仕上がったところ、おいしく今日もいただきます。ニラ玉がだいぶだし汁でゆるく溶かれたもの、これはなんという料理なんでしょうか。あと冷しゃぶと、鶏肉のバター焼きそして味噌汁。野菜が少ない野菜が。だけどそれはまた今後の課題といたしましょ。

エアコンを取り付ける算段を相談しに親のひとへと電話をかける。あれこれ確認しておかないといけないこと数点。エアコン自体は実家にすでにあるので、これをこちらに運んで取り付けだけを依頼することになるのですが、さてもどうしたものでしょうね。またお話が長くなりそうだったので適当なところで切り上げて、自分の時間を大事にする。

明日も早く起きなくちゃ。寝ましよう。
2008.05.13 Tue

ceramic moon plastic star

いろんなものがイミテーションっぽく
見えてしまう症候群発生中。やれやれ。
乖離症状とはまたちょっと違うっぽい。

今日は仕事に大幅に遅刻。疲れてるの。
でもそれだけじゃ許されないから逐一
遅刻届の報告をする。いろいろあって
遅れました、とタイムカードを確認し
刻印が乱れたところをペンで修正する。

あとは全力で仕事するのみ。とはいえ
お問い合わせが少ないのはゴールデン
ウィークが終わった反動なのですかね。
まあ、平和なのはよいことだ。ふむん。

友人からのメールを開くと、いきなり
なんかSNSに招待された。飛び込むのは
怖いのでまず事前情報を集めてみます。
どうやらアメリカ由来のSNSで、なんか
タイで爆発的に流行っているとのこと。
なぜタイ。そしてなぜそれがぼくへと
つながるのかな。無料なのを確認して
入ってみると、その理由がよく判った。
こいつ、勝手にひとのアドレス帳やら
メッセージ登録リストから勝手に
一斉に invite メールを送る仕組みだ。

「その手続きを今はしない」を自力で
クリックしないと、自動的に進んだら
絶対スパムを送信してしまうカラクリ。

ま、ウイルスでもなし実害がないから
別によしとしよう。でもびっくりした。

仕事が終わりにかけたところで携帯が鳴る。
同居のひと今から帰るとのこと。んで

冷蔵庫に鱈の切り身があるからなにか
それで一品作ってくれないかとのこと。
それじゃムニエルにでもしましょうか。
自転車ぎっちり漕いでさくさくと帰る。

台所で調理しているとおふたりご帰宅。
バターの香りのムニエルを召し上がれ。
で、ごはん炊いてないから炭水化物的
何かを調達してくる、とは言ってたが
吉野家の豚丼ですか。まあいいけども。

そのあとはお茶を湧かして洗濯をして
なかなかよく働いております。やはり
リビングに段ボールを放置しているの、
ちょっと申し訳なく思ってるのですよ。
薬をきっちり飲んで明日に備えますが
遅刻しないようにまた自動車に乗せて
もらうことにしようかな。弱気な自分。

2008.05.14 Wed

じゃあ、どうしてぼくを作ったのさ

目が醒めたらリビングだった。ふに？
さりげなく布団がかけられていて....
昨晚のこと、何も憶えてない。つい
びっくりして声を出したら、そこで
同居のひとが寝室から出てましたよ。
どうやら昨夜TVゲームをしていたら
そこで眠ってしまったらしく、もう
動かさないのでもそのまま寝かせとく
ことにしたとか。うーん。すっかり
そんな季節なんですねえ。暑いしね。

で、そのまま起き上がって会社へと
向かいます。今日は車に乗りました。
タイムカード押して、働きますかね。

今日ものんきだね、と思っていたら
急に電話が鳴って、本社から急ぎの
サポートをお願いされる。はいはい。
猛スピードで問題点をズバッと解決。
チッチッチ、だが日本じゃ二番だ。
若者おいてけぼりの文ですいません。

さて仕事を終えて家に帰る。途中で
電話が鳴り、今帰ってるところだと
同居のひと。夕食はどこかへ食べに
行きましょうとのことで回転寿司へ。
すると初めて見るシステムで驚いた。
通常のコンベアの上に高速レーンが
ついていて、タッチパネルで注文し
それが上のレーンに超特急で届くと
いう仕組みであります。ただしこの
システムだと、注文最大数は4皿に
限られるんだな。でもそれを補って
余りある、よい設備だと思いました。

家に帰って友人と電話。最近携帯の電波の掴みが悪いのはなぜなんだろ。そんな困難にもめげず生きるのです。そのためにも薬を服んだら速やかに布団に入るべきですね。ゲームとかだらだらやってたら風邪引きますよ。

2008.05.15 Thu

日曜日、ひとりぼっちの祈り

このところ日記のタイトルや内容が
すさんでいると友人から指摘される。
そうかもしれないしそうでないかも
しれないよ。生きるのは大変だけど。

まずは朝起きて。なんとかむっくり
身体を起こして立ち上がりましょう。
今日も車で送ってもらったのですが
降りるべき場所にひとが群がって
降りられない。しかたなくそのまま
ちょっと先まで行って、人気のない
ところで降ろしてもらおう。そこから
先は自分の力でたどりつきなさいと。

なんとかたどり着いてお仕事を開始。
のそのそしてると同僚登場。今日は
いろいろ配線回りを作業するのです。
ぼくはその補助などを担当しますよ。
だけど結果的にうまくいかない事が
発覚し、これは今日中にはどうにも
ならないな—ということに。そこで
ちゃんと話を聞いてればな、と今は
思います。同僚が相談を持ちかけて
いたようなのですが、ぼくは仕事が
今日の分は終わったと思い込んで
生返事しかしていなかったようです。
話聞くなっていったじゃん、と大きく
嘆かれ機嫌を損ねてしまったのです。

その場はなんとも言えなくて結局は
先に帰ったのですが、心塞がる思い。

居候君と駅で合流して食事。そして
食材の買い出しなどして徒歩で帰宅。
家に着いて荷物を降ろしたら、別の

友人の人生相談に乗る。そのあとに
さらにまた別の友人から電話が来る。
この彼から、八方美人はダメだよと
諭される。はい。反省しております。

同僚には謝罪のメールを送りました。
また一緒に仕事しようね。それから
さらにまたまた別の友人と電話して
いろいろお互いの人生を撫でさすり
強く生きて行く事を約束しあいます。

そう、生きてなくちゃいけないので。
明日は病院だ、ちゃんとしなくちゃ。
2008.05.16 Fri

影を背負う

朝は起きず。同居のひとと居候君はさくさくと出かけていったんだけど、ぼくは昼から病院なのでお休みです。

さて、よっこらせいっと起きて準備。すっかり暑くなった昼下がり駅まで歩いていきました。電車乗ってまた地下鉄の駅まで歩いて、病院に到着。

診察ではそれなりにいろいろな話を。ここでは書けないようなあれこれを吐露するのであります。薬の説明を受けて現在の使用状況を報告したり。先日買ったピルカッター大活躍です。大きな錠剤は片っ端から割りますよ。薬局で薬を受け取る時に、おくすり手帳に張られていた処方履歴を見て痛風だったんですか大変ですねえと心配される。あらゆる方面に心配をかけてしまう自分が少しイヤになる。

軽くヨドバシを冷やかして家に帰る。同居のひとはもう帰宅していました。居候君は今日は自分の家に帰るとさ。そんなわけでふたりでだらだらする。ぼくは読みかけだった本を読了して満足したのでそこからうたたねする。

夕飯はうどんが茹でられる。最近では冷凍うどんではなく乾麺をよく使う。同居のひとは麺を茹でるのがうまい。そういうわけをつるつるとたぐってごちそうさまです。食器を片づけてタンブラーについた茶色い渋をとる。重曹を振りまいてたわしでごしごし、

ぴかぴかになるのでやりとげた感が
たまりません。ちゃんと行動すれば
結果が返ってくる、実にシンプルで
美しい話ではないですか。それから
自分の部屋でだらだらと。DVD とか
CD とかでそれなりに楽しんでます。

同居のひと、新曲ができたと言って
聴かせてくれる。アコーディオンは
正直むずかしいが、やりがいはある。
右手で和音を作るよい練習だと思い
楽譜が仕上がるのを待っております。
さて薬を飲んでまた明日に備えます。
明日は午前中からの行動だからねえ。

2008.05.17 Sat

上げたり下げたりしてください

朝、呼び鈴で目を醒まして、今日は掃除のサービスをおかわりする日で前回の続きをやってくれるそうです。本が区分けされることなくひたすらランダムに放りこまれていく。うう。結局聴きかけのCDとかも段ボールに詰められて、箱はあるがどこに一体何があるのかさっぱりわからないよ。

サービスで来てくれたのは、妙齢のおばさまと、それより少しだけ若いおばさま。力仕事は期待できないな。ということでこちらはお金を出してサービスを受ける側なのに手伝ってしまうという図式に。騙されてない？

まあリビングに積んであった本箱もなんとか部屋に運び終えたところでお開きとさせていただく。やれやれ。

汗かいたのでシャワーをざぶざぶと。これからさらにまた重い荷物を運びバンドの練習ですよ。もうちょっと小さな楽器がうれしいな、けども120ベースを使い出すともうそこから離れづらいのも事実。それにいまは手元にある楽器を優美に奏でるよう下積みをしなくてはなりませんから。

新曲ができて来たのでそれに合わせドラムやアコーディオンが重なって、ちょっとしたセッションになります。初めて聞くけど懐かしい、といったテーマを絞りこんだ作品であります。歌詞は誰が書くんだろうね。まずは

バンマスが書いて、無理ならぼくに
回ってくるらしい。覚悟しときます。

その後三人で食事、鳥料理が美味で
つつい箸が進むが、左足の痛風が
言うことを聞いてくれないくらいに
痛み出して来ました。明日は病院に
行きましょう。会社に遅刻してもね。

2008.05.18 Sun

こりゃ足がじゃまっけだ

ボクタチイツカラトウメイノヘヤニ、朝一で自転車に乗り病院へと向かう。自転車漕ぐのもつらいのだけれどもなんとかする。病院到着、ほどなく診察開始。無駄にいい声の先生からどうしましたか、と訊かれて痛風がぶりかえしましたと白状。はははは、ああぶりかえしましたかと爽やかに笑われる。体質によってなりやすいなりにくいという傾向はあるらしい。そんなことばをなぐさめとしながら痛風の特効薬を処方してもらいます。あと、症状が治ったら血液検査をやりましょうとのこと。そうですね。こじらせると腎臓病になるらしいし。

処方箋を受け取り薬局で薬をゲット。今回も3時間おきに服む必要があつてめんどくさいことこのうえなしです。でも痛いので泣きながら服みますよ。通り道で自転車のサドルを買い替え。経年劣化によってさびさびのうえに止め具が外れてばよよんばよよんになっていたのです。普通のサドルと大きめのサドル、おまえが必要だと思うのはどっちだい？と尋ねられて正直に大きいサドルと答えましたよ。確かに乗ってみると尻の当たり具合それなりに良好。さて、出社ですよ。

1時間ほど遅刻して会社へと到着だ。階段を昇る足も痛いはやむかたなし。作業をとっととやって帰りましょう。ところが雨が降り出して多いに困る。今日は傘を持ってきてないのですよ。

置き傘があると思っていたのですが
勘違いと発覚。持ってきてなかった。

職場の隅にしゃがみこんでしくしく
泣いていると、同居のひとから電話。
今日は遅くなるはずだったのだけど
予定がなくなったので早く帰るとの
ことです。ぼくももうすぐ帰るよー、
傘なし自転車だけどねと愚痴ったら
自転車職場に置いていきなよ、車で
迎えに行くからとありがたいお言葉。
雨から逃げるように待ち合わせ乗車。

いったんぼくの希望で電器店に行き
エアコンなど見て回る。そろそろ夏、
自分の部屋にエアコンをつけようと
努力して来た甲斐が今実るのですよ。
そういうわけで取付け工事の予約も
無事に済ませ、ノートパソコンとか
見回りながら帰りました。お食事は
家でそば。硬派です。うどんよりも
そばの方がカロリー控えめで病気に
良いだろうとの配慮ですありがとう。
おいしくいただき皿を洗って服薬だ。

明日は英会話，調子を整えなくては。
2008.05.19 Mon

あなたさまのおかげです

朝起きる。バナナをもぐもぐ食べて朝食後の薬を服む。寝る前だけではもうあかん身体になっているのです。そんなわけで不健全でスレた気分です。会社に向かいます。車に乗せられて。

コンビニ前で落としてもらおう。さて朝食はさっきのバナナで我慢すると決めたので、昼ごはんのみの調達をすることにします。おやつ？バカな夢見てんじゃねえよ早く痛風治せ野豚。自分で自分を罵倒しつつ冷静になり必要最小限なものだけ購入なのです。

仕事。急ぎの仕事が舞い込むと急にばたばたします。これまでに培ったノウハウで切りぬけるのであります。変な問い合わせが重なる時は重なる。そんなわけでそこそこ多忙な状態で今日も一日働きましたとさ。さてと、英会話へと参りましょう。隣へゴー。

最近自学自習をサボっているせいか英語の流れにうまくついていけない自分がいます。やはり日々の鍛錬は馬鹿にできないのだな。明日からはまたちゃんとiKnow!をやりなおそう。つかえつかえフリートークして、そこからテキストの講読。知らない単語にアンダーラインを引いて後で英語で説明してもらおう。内容に深く踏み込むまで時間が取れずじまいでまた来週に続く。お疲れさまでした。

職場に灯りがあったのでちょい覗く。

そこで今週土曜日はミーティングがありますよということを思い出して青くなる。うわ、忘れてた。だけど時間の読めない予定が入っちゃって来れるかどうか微妙。いやそれでも来なくちゃいけないんですけどもね。ちょっと時間を融通してもらいます。

自転車で家に帰る。やはりペダルを踏むと言う行為は痛風患者にとって地獄です。なんとか帰りつく頃にはいろいろギリギリです。晩ごはんは主食の米にさらにプラスして蒟蒻麺。ついにここまでという危機感が募る。だけどこんな食材を吟味してくれる同居のひと、ありがとう。おかげでこんなぼくでも痩せられるかもです。

友人と電話してつつがなく薬を服む。
全世界に感謝しながら明日を生きる。
2008.05.20 Tue

歩いて、車で、スポーツニクで

朝起きる。昨夜は寝るタイミングをちょっと逸してしまい、ねむねむだ。それでも馬力かけて会社へ行きます。車に乗せてもらって、の話だけどな。

会社へと到着。朝の薬は欠かせない。ぱくりごくりと服んでから仕事開始。今日の仕事はおとなしめ、昨日ほど忙しくなくてよろしいございました。タイムカードの処理でちょっとだけ戸惑ったけど、おおむね想定範囲内。

会社を出ると英会話教室から先生がぞろぞろと出てきたのでこちらから英語で話しかけてみる。うーんまだ頭の中が英語モードになってないな。そんなわけで自学自習をやらねばだ。ともあれ挨拶を交わして家へ向かう。

ぽてぽて歩いて家の前。マンション玄関の前に宅配便の車が停まってる。これは怪しいと思ってポストを覗きやっぱり不在者通知が入ってました。慌てて記載の電話番号にかけまして、するとマンションのどこかから音が。どうやらドアの前で待ってるらしい。急いでドアへ走り無事荷物受け取り。14年待ち焦がれたまんがの再販本が7冊セットで届きました。喜ばしい。

そのすぐあとで同居のひとから電話。しゃぶしゃぶの食べ放題に行こうと誘われる。痛風には悪いのだけれどセーブして食えば大丈夫。薬だってちゃんと服んでるし。そんなわけで

腹を空かした大学生とかとご一緒に
ごはんを食べるわけです。精一杯の
冷静さで、米飯はおかわりせず済む。
だけど鍋で煮える肉はポン酢に合い
おいしいのですよ。よく食べる子と
要らぬ付き合いをして最後まで鍋を
つついておりました。ごちそうさま。

家に帰って慌てて痛風の薬をばくり。
そのついでにいつもの安定剤だとか
睡眠薬などをどさりどさり。あとは
ゆっくり明日を待ちましょう。むう。

2008.05.21 Wed

カウンターアトラクション

勇気すら持てなくて、哀れでしょう。でもしぼりきれない勇気をしぼってなんとか今日は休みますのメールを会社にする。今日は咳がげほげほで体調極めてわろし。会社休みました。

昼まで寝て、それから自分のために食事を買いにふらっと自転車に乗る。カロリー制限中の身なので、本当にごくわずかな食べ物だけでなんとか満足するように言い聞かせる。あと水をたんと飲むよ。痛風の薬も服む。

明日の朝ごはんとしてバナナを補充。満足して家に帰る。それから二度寝。寝てないとややしんどい、げふげふ。

ちょっと落ち着いたので洗濯をして少し働いてみる。この分なら明日は仕事行けるな。そう噛みしめながらシャツやジーンズを干していきます。

友人と電話をちょろっと。けども咳のせいで声がガラッぽくなってる。ぐふぐふいいながらなんとか話して愚痴を聞いたり聞いてもらったりでお互いにお互いを支え合うのでした。

同居のひと遅めに帰宅、晩ごはんだ。もくもくと食べて、あとよく噛んで。そんなこんなでもう夜の薬の時間になりました。残念なことも多いけどそれでも生きてなくちゃいけないということらしいので、自分の人生をなんとか立て直します、生きること、

醒めない夢, counter-attraction....

2008.05.22 Thu

終わらなかったはずの20世紀

朝. もむっと起きてなんとか布団を脱出する. 朝ごはんを食べて, また薬を飲んで. さらに昼服む分の薬を鞆に詰めて出発です. 車に乗ってもらって, 近所のコンビニで降りる.

さて. 今日はやっぱり咳が激しくてげふんげふん喉を鳴らしては痛める. せめてもの抵抗として飴など舐めているのですが, あまり効かないのでどうしたもんかと. まあひとりでの仕事なので, 思う存分げほげほ咳をぶちかましながらかきボードを打つ.

昨日休んだ分仕事が溜まっているかと思いきや, 思いのほかダメージなし. 今日の分は今日で処置したならばなんとかなりました. めでたきかな.

仕事を終えて家に帰る. その途中で同居のひとから連絡あり, いつもの待ち合わせ場所にて合流いたします. そのまま家電量販店へ向かい, 少し必要なものこまごまと買い物します. それから銀行に行ってお金を下ろし途中でラーメンを食べて帰りました.

今日食べたのは, 朝のバナナ一本と昼のおにぎりサンドイッチひとつ, おやつぬきで夜のラーメン一杯のみ. 節制してるんですよこう見えたって.

家に帰ってうだうだしているうちにとっぴり夜は暮れてしまいました. 今日薬も服んだし, とつと寝る.

明日はまた忙しくなりそうなのです。
その準備のために、寝るったら寝る。
来なかったはずの21世紀でぼくらは
いつも何をしたいのかわからない。
2008.05.23 Fri

過ぎ行くままにはさせないようにと
ぼくは必死でもろもろを封じ込める。

起床するも気分はすぐれず、天気は
ざざ降りの雨模様。今日は会社にて
会議があるので昼から出かけないと
いけなかったのですが、げほげほと
咳ばかりが出て喉の奥がひりひりと。
たぶん寝てる間も咳をしてるために
睡眠が浅いままちゃんと眠れてない。
ぺったらぺたらこぺったっこな気分。

そんなわけで、心は揺れるも身体は
くたばっており、結局会議を休んで
しまいました。ごめんなさい皆さん。

そんな思いとはよそに、先日買った
エアコンが届き勝手に組み上げられ
設置される。最低限の指示だけ伝え
本当なら張りついてでも見ていたい
物が組み立てられる様も観察できず
布団で寝ておりました。まあいても
邪魔になってただけだと思いますが。

同居のひとが夕飯を作ってくれたよ。
野菜多めで油分少なめ、全体的にも
控えめに食事を取る。おかわりなど
夢のまた夢。痛風早く治ればいいな。
祈りながら食器やフライパンを洗う。

部屋に戻りとにかく除湿させまくる。
ぼくの部屋は本ばかり多くてさらに
風の通りが悪いから。最初70%もの
湿度だと表示されて気が遠くなるも
とにかく乾燥させまくる。洗濯物を

乾かすほどの勢いで。やれやれです。

そろそろ遅くなったので安定剤やら
睡眠薬やら投与して休むことにする。
しまった今日は午前中に病院行けば
よかった、と今さら気づく。愚かな。

2008.05.24 Sat

快適な空間での不健康な暮らし

しぶとい咳に悩まされつつ昼過ぎになんとか起きる。今日もいろいろと体調不良のためバンドの練習行くの無理だよなあと思ってたら、なんとメンバー6人のうち3人が欠席のため今日の練習は中止ですと連絡が入る。ある意味ラッキーだがこんなことで運を使い果たしたくないものですな。

地味に薬を服みながら一日を過ごす。エアコンの効力はそれなりにあって自室の湿度が60%まで下がったのを素直に喜ぶ。雨もやんだようなのでこれからも晴れてくれると望みます。

チャイムが鳴る。注文の本が届いた。地味だけどやたらとねちこい詳細が読者に粘り強さ辛抱強さを要求する『孤独のグルメ』，ロシア小説並に読破が大変そう。そんなこんなして夕飯どうする？という話に。だけどぼくも同居のひとも家事やる気なし。そういうわけでピザでも取るかねという話に落ち着く。リビングにあるノートパソコンからリンクを辿って注文ぼちり。便利な世界になっても行動が不健康過ぎます。ネットから注文するとさらにコーラがおまけでついてきて、不健康に拍車がかかる。

指定時刻にチャイムが鳴って商品を受け取る。3400円に4000円払ったら400円のおつりを受け取る。違うぞ。あわてて閉じたドアを開け配達員に注意し、トラブルになることもなく

無事に600円受け取る。しかしぼくの手の平から300円を取った後に500円一枚差し出すのは親切のつもりだか余計な行動を取ったのかわからない。

ピザを喰む。できるだけ時間をかけゆっくりと咀嚼する。そうでないとぐわーっと一気に食ってしまうから。ジャンクフードでも食事はそれぞれ一期一会、噛みしめながらきちんと消化していきましょう。それもまた食餌療法の一環となるのでしょうし。

ピザの箱を折り畳んでゴミ箱にぽい。明日は燃えるゴミの日だ、きちんと朝起きて出さないとだ。なによりもちゃんと仕事に行かないとこのままひきこもってしまいそうでいけない。

2008.05.25 Sun

朝は来る 明日もきっと来る

朝が来たので、来たので、来たので、
わかったか。わかりました。そんな
意味がなさそうなありそうな起床を。
とにかく用意してお仕事出かけます。
まだ咳は出るけど頻繁に休むわけに
いかないし。げふんげふんいいつつ
自転車を走らせる。無事職場に到着。

しかしここからが無事ではなかった。
まず薬を家に置き忘れて来たという
軽いダメージ。痛風の発作が来たら
どーすんの。不安を抱えつつ自分の
デスクにつき、マシンを起動。むむ。
ネットワークに全然つながらないよ。

先日ぼくが欠席した会議の前に少し
設定を変えた、というのは聞いている。
だけどその後つながらないのは変だ。
おそらくDNSサーバが根腐れている。
ルータの設定を変えないと。だけど
ぼくひとりじゃやりかたが判らない。
しょうがないので担当者に携帯から
メールを送り待機。待機ったら待機。

返事を受けてまずルータを設定する
最初のCD-ROMを探す。あそこにはい
ここにもないと探した結果、他人の
マシンのドライブの中から発見する。
それを拾いあげて、自分のマシンに
まずはぶっこみ、電話で適宜指示を
仰ぎながら書類を探す。あれこれと
作業したがなかなか外に出られない。
このままじゃメールすら読めなくて
仕事にならないとめそめそしてたら
「マシン、ルータ、モデムの順番で

電源を切って、逆順でリブート」と提案される。ふむ、ネットワークに近いところから電源をいれるのだな。するとすうっと光が差すかのようにネットワークの外へ出られましたよ。電話ではなくチャット越しに感謝の意を述べ、遅くなったが仕事ですよ。

ぱたぱたと仕事を終え、急いで帰る。家に着いたら薬を放りこみ、その後食事となる。ぼくの状態をよく判っている同居のひとが作る夕飯はやさしさ多め脂身少なめ。赤身肉をソテーしたものをちょびっと、あとサラダとスープで野菜を摂りまくる。

食後友人と電話。ぼくのできるだけ精いっぱいアドバイスを。それから別の友人からまた電話。このへんで咳が最高潮に達してしまい、口では強がりを言いつつもおしゃべりする力がなくなっていました。また明日お話ししましょう。慎ましく通話終了です。あとは薬飲んで風呂入りさっさと寝よう。咳止めシロップを流し込んでからね。甘苦まずいけど。

2008.05.26 Mon

醒めない夢が醒めたら

揺り起こされる。朝だよーと。でも今日はぎりぎりまで寝たいの。妙に眠いの。ということでせっかく車で送ってくれるという声を丁重に断り目覚ましを鳴るまでぐーすかぴーだ。その後、自力で起きて自転車に乗り会社に行きました。痩せるためにも。

ネットワークが正常に動いてるのを確認し、するするとメールを拾って必要な分に送り返す。今日は比較的忙しくないほうです。ぱたりぱたり仕事を倒して行き、定時を越えたら英会話です。隣へと移動しますよー。

今日はフリートークで自分から話を振ることなし。ひとの意見を聞いて口出しして、という感じ。それでも基礎教養として誰かひとりくらいは見てないか、ジェームスディーンの映画のひとつくらい。ぼくも見ちゃいないけどさ。今日はそんな内容のテキストだったのですよ。されども今の若い子たちにおけるカリスマは誰なんでしょね。趣味が細分化してみんなのアイドル、っていない気が。

英会話終了。食事を軽く摂ってから家に帰る。途中のコンビニで明日の朝ごはんを補充。あとおやつとかね。昨日電話で「痛風の癖にピザなんか食ってんじゃねーよバーカ」というご意見を戴いたので、意地でも粗食。文句のひとつも言う前に、すすんで脂を落としましょう。そんなわけで

なんとか夜になりました，洗濯物を
干しながら明日の天気が気にかかる。

風呂には喉によい白檀の精油を一滴。
温まったら薬を飲んで寝ましょうね。

2008.05.27 Tue

ぬをっと目を醒ます。ちゃきちゃき起きて服を着替えて、同居のひとと一緒に家を出る。今日は車で送ってもらいました。傘は二本携えてます。今日は午後から雨ということなので。うち一本は置き傘用です。けども朝はまだ晴れていたの、車に傘を置き忘れて降りようとしてしまった。同居のひとの声掛けがなかったなら無駄な傘が二本車に残るところでした。

職場に到着。もむもむと食事を摂りお仕事開始。けど今日もあんまり問い合わせが多くなくてそれなりにのんびりゆらゆら。今日も平穏なり。

帰る直前に同居のひとからのお電話。今日は寄るところがあるから遅くなる、ごはんは自分で適当に食べといてということです。ふーい。外に出ると幸いにも雨はまだ降り出しておらずのほのほと歩いて家へと帰りました。

家にある物で適当に食事を作ったら黙々といただきます。早喰い厳禁で。カロリーも控えめで。いちおう毎日体重を測ったら100g単位で落ちてるようなので安堵。急激に痩せるのは健康に悪いので、地味に行きましょ。

自室のエアコンで湿度を測ったらば相変わらず70%とか叩き出してくる。除湿だ除湿。空気を爽やかに保って快適な部屋作り。けど積み上がる段ボールの山を少しずつ切り分けて

いかないとなあ。めんどくさいなあ。
まあ気が向いたらやるという方向で。
新しい本棚とCDラックが欲しいです。

サンダルウツの魔法が消えぬ間に
風呂に入っておやすみしますかねえ。
ちゃんと寝ないとちゃんと休めない。
ちゃんと休まないと起きられないよ。

2008.05.28 Wed

歩くのが遅かったから

今日はほのぼの寝ているうちに少し遅れて家を出る。ちょっとだけ遅刻。

体調は余り良くなく、ぼんやりして仕事も散漫気味。昼にちょっと休み自らに喝を入れようと思ったものの休み過ぎて却って散漫感が増大する。

同居のひとは今日は家で寝てるはず。電話してみると、自分の晩ごはんはなんとかするからそちらもなんとかしてくれとのこと。それじゃ適当に食べて帰ります。仕事が終わったら階段を降りてすぐの定食屋へと入る。

ここはいつも空いているので気楽だ。鮭とレタスの炒飯を注文して携帯をいじっていると、もっさい大学生が団体でやってくる。アメフト部かな。テレビに映ってる野球中継に野次を飛ばしながら和気藹藹と食っている。若いなあ。もう大学から離れて8年、なんかぼんやりしてる間にこんなに年を重ねてしまったんだなあと実感。

自分の皿を平らげて勘定を済ませる。のこのこ歩いて帰宅。やっぱりまだ咳が出る。咳止めシロップを病院にもらいにいかないと。そのうちにね。

同居のひとは野球中継に夢中である。ラーメン作ってくれと頼まれたのでちょいちょいと丼に盛ってふるまう。お風呂の用意をしてゆっくりと休む。痛風の薬、精神安定剤、睡眠導入剤、

咳止めとフルコースをざらっと口に
放りこんだら、静かに過ごすのです。

2008.05.29 Thu

sleeping like a log

目を醒ましたらそこで終わり。さて今日はしっかりと朝から起きまして仕事に行きました。けどなんだか前線の影響が身体に現れていまして、咳をしていない間はあくびばかりをしておりました。頭はずっしり重くくらくらめまいが。これはまずいな。

職場のすみっこで横になって仮眠を。けどなにやら妙な夢で寝覚め悪し。そこから立ち直ってなんとか今週も仕事を終えて、週末に突入なのです。

同居のひとは居候君と一緒に夕飯の折り詰め寿司を買った後車で迎えに来てくれて、それに乗かって帰宅。ドラえもんをみながらばくつきます。今日はオリジナルストーリーだけどそこそこまとまってよかったかな。

食後のらくらしていると荷物が到着。映画のDVDなんて久しぶりに買った。今度時間を取ってゆっくりと見よう。

咳止めシロップを流し込んで、夜もつらくないように用意をする。また明日は病院です、遅刻しないようにしっかり寝ないと。疲れております。

2008.05.30 Fri

白い服, 白い靴

のんのこのこのこの惰眠を貪りますが
いいかげんにしなさいとツッコまれ
なんとか起きる。うー。まだ視点が
定まりません, ああ眼鏡かけなきゃ。

そんなわけでひとり自転車を駆って
病院へ急ぎます。途中で読むための
文庫本を持ってきたのですが気分が
閉じているため本は開かぬままです。

待合室に行くと, 看護師以外は誰も
いませんでした。不思議な気持ちで
ひとりぼつねんと待つ。咳に悩んで
のど飴をこりこり口の中で回したり
しているうちに名前を呼ばれました。

いつも通り? いつも通り。まあ悪く
なってないのがせめてもの救いです。
この四月から睡眠薬も28日分出せる
ようになったけれど, どうする? と
訊かれる。ふむ。これまで14日しか
出せなかったのがなんか変わったか。
だからといって1ヶ月まるまる病院に
来ないのも気が引けます。お任せで。
そしたら21日分になった。なんでだ。

処方箋を受け取り薬局で処方待つ。
そこから道路をはさんだ向かい側に
紳士服店が新規オープン。ついでに
スーツでも作っとくか。喪服とかは
「何かのついでに」作っておかねば
マナー違反ですからねえ。「誰かが
死にそーだから喪服を用意」なんて
不粋ですから。そんなわけで50%OFF
物件を見て回る。が, サイズがなく

取り寄せになるという。それじゃあ
それでいいから、ズボンのサイズを
とっとと測ってください。裾上げと
名前の刺繍を依頼してカードで一括。
まあ、良い買い物をしたと思います。

その後見聞を広めるために百貨店の
紳士服売り場を覗く。最初からもう
入りそうもない場所を眺めていても
しかたないので素直にデカサイズの
店に直行。途中で男性専科呉服店も
ぱらっと覗くが今日は洋服だ。んで
見て回っていたら、結局買いました。
金銭感覚がおかしくなりそうなので
とっとと帰る。電車に乗って最寄駅、
そこからスーパーで軽く買い物して
帰宅。あとは家にこもってしまおう。

同居のひと帰宅、今日は居候君とは
一緒ではないらしい。ご飯どうする。
面倒なのでまたピザだ。よく噛んで
たくさん食べないよう工夫するんだ。

あとは洗濯して自室にこもりこもり。
明日になったら空は晴れるらしいよ。

2008.05.31 Sat

わたしの青い空

特に予定のない日曜日。それじゃあ寝るしかないじゃない。てなわけで一日惰眠を貪る。朝ひとまず起きて、朝食を取った後また布団に潜り込む。心地よく睡眠に戻ることができたよ。

次に昼に目が醒めました。けども今回は嫌な夢を見てしまい疲弊する。寝過ぎが悪いというわけではなくてなんか心のほうに問題があるような。モヤッと感を漂わせながら起きると同居のひとがごはんを食べてました。食べる? と持ちかけられるも、特におなかすいてないのでパス。お茶と氷のかけらを少し口に含みゆったり。

気が落ち着いたところで再再度就寝。今日の夕飯は居候君が買ってくると言うことなので適当に楽しみにする。それまではちょっとぐうすか寝ます。どうもいびきがうるさいらしいです。でもそういう時は身体を横に向けてあげてください。治まります、結構。

居候君、漫画喫茶より帰宅。そして近所にできた弁当屋からあれこれと買ってきてくれる。それなりに美味。だけど野菜は正直いまいちだったな。

足りないビタミンを補給するためにサプリメントなど服用。その他にもあれやらこれやら身体に入れて実に肝臓に負担がかかりそうであります。

友人から電話。心のお悩み相談室は

不思議な方向に拡散して、しばらく様子を見ることにしましょうというありがちな点で落ち着く。あんまり急がずにじっくり生きることが大事。ことばの力はきっと大切な友達です。

同居のひとは仕事疲れで早く寝入りぼくもあまり遅くなると明日にまた差し支えそうなので適切に睡眠薬を口に放りこむ。眠り過ぎて頭痛とか起きないのが、やっぱり睡眠が深く取れてない証拠なのでしょう。また明日から始まる平日をくぐり抜けてゆっくりできる日を待ちながら睡眠。

2008.06.01 Sun

やけっぱちの人生

朝. とにかく生ゴミの日なのですぐ目を醒まし間に合ううちに捨て去る. これからの季節なまもの放置したらろくでもない目に遭いますからねえ.

その勢いでなんとか自転車に乗って会社へ向かう. 外はどんより曇って非常に嫌な感じです. 天気予報ではこのあと雨だって. だけど徒歩では間に合わない時間帯なのでやっぱり自転車漕いでいきました. ぎこぎこ.

早過ぎもせず遅からず, な時間帯にタイムカードをがちゃりこ. あとはいつも通りにこねこね仕事をします. 今日は厄介な案件が数点発生. でもなんとかなんとかしてなんとかする.

仕事を終えて外に出ると雨ざざ降り. 傘と自転車は最悪の組み合わせですがどちらを捨てるわけにもいかないし. 控えめに食事を摂ってからやまない雨の中ぎこちなく自転車で帰ります.

家に帰ると封筒がいくつか. あああ, いろいろ提出しなきゃいけない物が. 面倒だけれど, どうにかしないと.

CDをパソコンでリッピングしてると友人から電話. 今後の予定など訊きよりよい人生を生きてもらいたいと願います. そうこうしているうちにぼくも薬を服まないといけない時刻. 電話を切って, じゃらっと服薬です.

今日も今日とて身体がだるーいのは
やはり不健康が祟っているのかなあ。
ぼくもぼくですれなりによい人生を
歩んで生きたいものです。諦めずに
やり直す粘り強さを持たなくてはだ。

2008.06.02 Mon

down down

朝は雨模様。キケンがあぶないので車で職場まで乗っけてもらう。でもちょうどいいところで停まれなくてちょっと離れたところまで。降りて傘を差して雨の中てくてく。雨嫌い。

会社に着いてもどんより感は否めず相当の時間ぼーっと過ごしましたよ。またこんな時に限って忘れられたり落ちこぼれたり斜め上のクレームが入ったりするのです。なんだかもー。

仕事を終えて英会話。今日は本当にギリギリに到着。出席カードを出しぴこっとスライドさせて、授業開始。まず最初に懸念になっている空白の授業をいつやるかという話し合いを。来週の土曜日あたりにしましょうという意見が主となる。忘れないようメモしておかねば。それから普通にフリートーク。でも眠気が勝っててあんまりうまく話せない。だるいー。

テキスト講読はアメリカ文化に関しあれやこれや。成り上がり思考ってアメリカンドリームって訳すのかね？世の中そんなにうまくいかないよと枯れ切った境地なのは、単にぼくが上昇志向をまるで持ち合わせてないだけでしょうか。ともあれ読んだり書いたり答えたり、授業も無事終了。

雨は上がっていて、傘もなく徒歩で帰宅です。帰り着くまでに飴を二個消費しました。食事はもう半分ほど

終わりかけていて、後かたづけ的に
ありものをいただいてごちそうさま。
洗濯を居候君がしてくれていたの
で食器洗いはぼくがやる。ざぶざぶと
皿を洗って台所の清潔を保ちますよ。

けど変わらずだるさは残っており
うだうだびーびー言いながらゴロ寝。
でもちゃんと寝るのは薬を服んだ後。
しっかりしないといけないんだから。

2008.06.03 Tue

どこへも行けないメール

のっさり起こされ眠い目をこすって
なんとか着替える。もそもそながら
車に乗り込み職場へ。今日も少一し
タイミングが悪くて遠めのところで
落としてもらう。朝食を買って出勤。

まずは溜まっているメールをぞろり
引きずり出すところから始まります。
まあ大半はSPAMなんですからね。
ぼくの範疇ではない部分での処理が
滞っていたため担当者に催促の電話。
自分にできる仕事はさっさと消化。

む。エラーが返って来るな。とある
メールアドレスに、お問い合わせの
返事を出すも、届けられませんよと
メールサーバが言う。普段と異なる
エラーメッセージに脳内赤色灯回転。
事情が判りそうな同僚へ相談、んで
調べてもらう。どうやらぼくなんか
太刀打ちできない根の深い問題が
絡んでいる様子。詳細は伏せますが
結構大変みたい。そのへん担当者へ
連絡と報告をして、ひとまずぼくは
手を引きました。あとはいつも通り
仕事をこなしてのってり帰途につく。

家に帰って自分の部屋でのんびりと
していると、同居のひともじき帰宅。
どうも新しい料理に挑戦するらしく
鼻息も荒い。ちょっとカロリー高め、
でも控えめ控えめで食べていきます。
出汁をかつおから昆布に変えたのは
痛風治療の一環です。すまないねえ。

食事を終えてちょっと落ち着いたら
食器を片付けてざぶざぶ洗う。んで
DVDとか見ながら明日の用意をする。
明日はお出かけなのでしんどいかも。
でもやらなくちゃいけないことだし
なんとかこなさないとね。むにゅう。

2008.06.04 Wed

雨の古都ひとり

さて、今日も雨です。辛気くさいが時計は回る。後々の事情もあるので今日も車に乗せてもらう。職場直行。

できるだけの仕事をして燃えつきる。ふしゅー。ちょっと昼休みを取って会社を出る。今日はお仕事の都合で本社に出向かないといけなくてね。雨の中鬱々としながら電車に乗って出かけます。実はひとりで本社へ行ったことがないので不安は募れど最寄駅から行く道順は携帯に転送し万事OKのはず。JR久しぶりに乗った。

で、最寄駅に止まらない電車に乗り引き返すことになる。罨に嵌まった。そんなわけで今後が不安ですが無事最寄駅に到着です。ここからが勝負。が、偶然にも同僚が駅になにやらの切符を買いに来ていて、そのまんま車に乗せてもらい本社へ。ラッキー。

本社はたいそうなビルで、カードがないとドアひとつ開けられない仕様。誰かの後をついていかねばどこにもたどり着けない。すみっこのほうで手持ちぶさたに待機、そして時間になったら講習会のはじまり。これが思ったより短く済んだ。2時間くらいやるのかと思ってたのに45分で終了。

あとはぼくが担当してる仕事のうち昨日ひっかかってたものを相談する。担当さんの顔を見ながら話せるのはやはりよいものであります。電話や

チャットでは伝わりづらいいわゆる
ノンバーバルコミュニケーションが
そこにはあります。さて、帰ります。

友人にドアを開けてもらって外へと。
さて、駅までどう行ったらいいのか。
来る時は車で、地下駐車場へどんと
直接入ったので、方角がわからない。
東西南北、確率は1/4だと割り切って
なんとなく確信のある方向へ向かい
歩き出しました。しかしそれが後に
見事に逆方向だったことに気づいて
えらいこと遠回りしてしまいました。
徒歩5分と言われてた駅へとようやく
たどり着くのに1時間もかかったうえ
やんでた雨がまた降り出し疲労困憊。

電車を乗り継ぎやっと自分の支社へ
戻りました。今日の出来事をまとめ
報告して帰宅。今日は荷物が届くし、
とっとと帰らないと。雨の降る中を
とぼとぼ歩いてひとり家に帰ります。

荷物無事到着。受け取って広げたら
懐かしい気持ちになれました。また
ゆっくり読み返すとして今日は休む。
2008.06.05 Thu

少女小説家は死なない

ざくっと目を醒まし適当に行動する。
今日が終わればようやく週末ですよ。
そんなわけで安寧を願いながら仕事。

実際に大したことはなくつつがなく
仕事は進みました。しかしなんだか
暑いな。エアコンが除湿から冷房に
変わりました。非エコだと思います。
うちわでぱたぱたと扇ぎながら熱い
ブラウン管の前でちょこちょこ作業。
やたらと汗をかく自分がちょっと嫌。
まあ、水を2リットル飲んでいるので
出てゆくものは仕方がないのですが。

お仕事終了。てくてく地道に歩いて
体重を減らそうという目論見ですが
医者友人に受けたアドバイスでは
ぼくのような肥えた体躯の人間には
スポーツで体重を減らすのではなく
まずは食事を節制して、ある程度の
ところまでまず体重を減らさないと
運動してはいけないとのことでした。
そんなわけで最低限の徒歩運動にて
無事家へ帰宅。途中で通りかかった
田んぼでは蛙がけろけろ鳴いてます。

みんなでお食事。今日はちょっぴり
がつついてしまって、誰よりも早く
食べ終えてしまったことに反省する。
もっとゆっくりと咀嚼しないとダメ。
反省してるんだかしてないんだかの
こんな人生です。は一食った食った。

洗濯をしながらニュースを見てると
訃報などあり。ぼくが大好きだった

20世紀は、もうずいぶん昔のことになってしまったのかな。友人の本が今日届き、新しい本と古い本を眺め作家生活ってなんだろ、と夢想する。

明日はちょっぴり仕事とおでかけと。体調を整えておかなくてはですねえ。

2008.06.06 Fri

目を閉じて君を想う時は

さて、どっこいどっこいと起床して出かける準備をする。まずはお仕事。11時から新しいバイトさんの面接があるそうなので会社へ。行こうとはしたんですが、服の着替えの途中で二度寝という失敗をやらかしやがる。

仕方ないので遅くなったけれど電話。もう社長も帰ったらしく、その後の話を簡単に聞くに留まる。それじゃもう出勤してももう用事はないかな。会社の方角にごめんなさいしながらもう少し寝かせてもらおう。それから急に時間が空いたので、散髪したい衝動にかられ近所の散髪屋へ向かう。だけど今日はもう予約が一杯らしく、明日の午前に予約を入れる。電話にリマインダーも憶え込ませましたよ。

家で後は呆けていたら同居のひとと居候君、その他数名帰宅。ゲームをやっているが正直格闘物にはあまり食指が動かない。ドラゴンボールのお話を詳しく知らないの、ぐっと来るはずのものもちんぷんかんぷん。名場面名台詞がすごいクオリティで再現されているのに、感動できない。ドラゴンボールやスラムダンクとかジョジョとか嗜んでないのは随分と人生勿体ないことをしてるのかなあ。

夕方からお出かけ。友人に誘われてライブへ。待ち合わせ場所で合流しほてほてと歩いて会場へ向かいます。チケットを受け取り結構いい位置へ。

オールスタンディング前から三列目、
ど真中真っ正面からがっぷり四つで
鑑賞させていただく。けどやはり
場所が場所なので非常に盛り上がり、
ひとり地蔵になるわけにもいかずに
手を振ったり飛び跳ねたり。意外と
楽しいのはよいのですが、おちさん
体力がもう続かないよ。音楽自体は
とてもよかったので今日の感想は○。
でも次はもっと予習してから来よう。

友人と別れててけてけ帰る。途中で
食事を取ったのですがタバコの煙が
汗だくの身体に染み着き自分が臭い。
家に帰ってさっさとシャワーだなと
思っていたらいきなりの雨。駅近の
コンビニで傘を買おうとしたら完売。
同居のひとに車で迎えに来てもらう。
面倒ばかりかけて本当にすいません。

ざぶっとシャワーを浴びてそれから
薬を飲んで。明日までに雨がやめば
うれしいのですが。どうなるやらー。
2008.06.07 Sat

午後の惨劇

どんよりと寝ていると携帯が鳴った。ああそういえば散髪の予約。行くよ行けばいいんでしょう。自転車なら3分もかからない場所だし。ついつと坂を下りて国道沿いに自転車を止め散髪屋に入る。髪の毛がさくさくと床に落ちてゆき、少し肩が軽くなる。ちょびっと肩を揉んでくれましたがぼくの肩の凝りはそんなまなかな腕ではほぐせませんぞ。あとは髭をちょんちょんと整えてもらって完成。男前が上がったつもりになって帰宅。

家でテレビを見てると凄惨な事件が発生したことをニュース速報で知る。気分が沈んでしまわないようにその情報を遮断して、ひたすら本の整理。ぼくはこういう時目を背けてしまう心の弱い人間なのです。段ボール箱3箱くらい本を本棚に入れて、あとで整理する。ひとに頼んだものだから揃いの本もばらばらになってまして、それを揃えるのが大変。箱と本棚を行ったり来たり、妙に勤勉になって。世間の雑事を忘れたいのですきっと。

夕飯を囲みながらプロ野球など観戦。実は動くものには興味ないから結構自分の中ではどうでもいい。けどその後にニュース番組ではあれこれ詳細が示されていて、これは本当につらい事件だと思う。人はどこまで自分勝手になれる生き物なんだろう。ぼくもまた自分勝手に生きてますがここまで悲しい塊をぶつけられると

ぼくまで気持ちがおれてしまって。

地球があんまり荒れる日には、とか
つぶやいてみたりする。火星までは
まだ遠いけれど、そっちはどうだい？

2008.06.08 Sun

喧嘩よくない麦まくよろし

朝なので起きる。雨の不安が残る空、いちおう傘を持ち自転車に乗ります。じゃこじゃこペダルを漕いで無事会社へ到着。お仕事しなくちゃです。

今日も平平凡凡とした一日でしたがちょっと来客あり。隣の空き部屋を御所望のよう。そういうことならば大家さんか不動産屋さんかにお尋ねしてはいかがかと。その他は特別なことも起こらず友人と談笑しながらお仕事終了。今日は自転車で早めに帰れます。ありがたいことですじゃ。

帰宅して食事。食卓には野球中継がつきもののようです。適当に食事を終えて自分の部屋に引っ込む。むう。

なんだか身体がだるい。というかね、ぞくぞくするんですがこれは何ぞや。やたらと関節が痛むしまずいことに。ほんやりしていたので体温計を探し熱を測るとしっかり風邪引いた模様。

しんどいのうしんどいのうと愚痴をぼろぼろとこぼしながら今日はもう早めに一日終わらせましょう。ではもうすぐ薬の時間なのでさようなら。

2008.06.09 Mon

ダウン，アップ，ダウン

朝。目が醒めるがまだ背筋の寒さが止まらない。...今日はちょっと無理。休ませてもらいます，と職場に告げ安静に過ごす。栄養を取ってあとは休息だ休息だ。昨日の夜はちょっとニアウリの足浴→半身浴を試したら自分の新陳代謝の低さに恐れをなす。いつまでたっても汗が出ないのです。

そんなわけでゆっくり昼までお休み。夕方に起きると心持ちすっきりしてだいぶ楽になりました。おめでたい。そして，すごく幸せなメールが一通。このメールを読み返せば人生どんなつらいことがあっても生き残れそう。脳内でレベルアップ音が響きわたる。

せっかくなので自室の整理をしよう，汗をかくためにも。高く積まれてる段ボール箱を開けては閉じ開けては本棚に放りこみ。大学生時代の資料，大学院生時代の教科書，いろいろと思い出はめぐります。ほこりを払い棚へぎしぎし詰め込みます。すぐに必要ではないものは段ボールに戻す。

段ボール箱を積み上げようとしたら足元の箱にぶつかって，箱と一緒に思いっきり顔をぶつける。ぐ，鼻が。鼻血でも噴いたかと思ったのですがなんとかぶつただけで済んだ模様。眼鏡はまったく無傷だったって事はぼくは鼻が高いってことか？少しも自慢にならないことを心にめぐらせ身体には汗をしたたらせるのでした。

もう熱も下がったし明日は働けるな。
英会話に行けなかったのは残念です。

同居のひと帰宅。すぐ取って返して
整骨院および夕飯の買い出しへ行く。
ぼくは部屋で積んでは崩しを続けて
おりました。帰って来たら晩ごはん。
その間にぼくは洗濯したり、浴槽を
磨いたり、家事分担。ふたり仲良く
夕餉をつつき、なんとなく団欒する。

いろいろ薬を飲んで今日も安らかに
寝る事にしましょう。ぶつけた鼻は
ひりひりするけど、ダウンしたなら
そのあとはアップが待ってる。そう
願いたい。それじゃおやすみなさい。

2008.06.10 Tue

あそこは私の寢床でございます

朝。早めに起きてまずは病院へ行く。薬をもらうのと、血液検査。先生は無駄にいい声でよく笑い、それじゃ薬を出しときましょうねと元気そう。

処方箋だけ出してもらい、そのまま自転車をひっくりかえし会社へ行く。ぎりぎり始業時刻に間に合う。ふう。

タイムカードを打刻して仕事を開始。なんというかまあ、のんきな日々を過ごさせていただいている今の身がありがたく思ったりもする。けどどこにもいない「本当の自分」とかいうものを探したくなったりもする。そういうのははしかみたいなものでもう少し早いうちに単位取っておくべきなんですけどね。今は目の前の仕事を淡々と片付けましょ、淡々と。

仕事終了。裏道を通り駅まで。まずATMで金を下ろして。文房具屋ではいろいろ買う。文房具って地味ーに進化してるので、つつい手を出す。芯がぐるぐる回るシャープペンシル、軽ーい力で留められるステープラー、ゴムでこすればインクが消えるペン、テープ式で接着できる糊。そういう色物に手を出していると目的の物を忘れてしまいそうになる。そこから薬局に行き薬を処方してもらいます。処方に時間がかかるゆえに、店内をあれこれ見回して市指定ゴミ袋とか肩こりの塗り薬とかにまで手を出す。

痛風の薬を受け取り家路を急ぎます。
今日も油分ができるだけ排除された
野菜中心ヘルシーメニューなのです。
煮浸しは冷やさないで温かいうちに
食べる方が好き。食べ過ぎないように
節制をして今日も何とか生きてます。

食事後、食器を片付けてから自室の
本の整理。リビングにあるエアコン、
リモコンがどっかにいっちゃってて
探しますが見つからない。これでは
夏が越せませんよ。でもリモコンを
最後に見たのは同居のひとらしくて
責任感を感じているらしい。あまり
気にしなくていいんだよー。今なら
それぞれの部屋に一台ずつエアコン
あるんだから。一緒にテレビ鑑賞は
できないけど。そんなこんなで夜を
ざくっと過ごします。薬服んで就寝。

2008.06.11 Wed

落ち着かぬ日々

朝、ちゃんと目が醒める。よしよし。この調子で毎朝きちんと起きられるようになるといいのですが。窓から外を見れば素敵に晴れ。やっぱりな。晴れれば機嫌が良くなるというのは農耕民族由来のDNAなのでしょう。朝ごはんをもぐっと食べて自転車へ。ぎっちらこと漕いで仕事へ向かうよ。

会社でもさもさと仕事をしているとちょっとめまいが。くらくたと落ちて少し休む。寝て起きたらちょっとは楽になりましたが、会社は早退してのろのろと過ごしました。ふにゅう。

自分で自分の食事は用意。帰宅途中買い物して帰ります。徒歩でなくて良かった。中途半端な時間のせいか通りすぎるひとも微妙に違いますな。

家で鬱鬱していると同居のひとから落とし物が届いていたとのお知らせ。うむ、なんだろうと思い封筒を切る。...うわあ。これは微妙に気まずいぞ。何を落としたかはここでは伏せます。けどもしマンション内で何らかの事件が起きたら疑われやすくなるな。でもまあ、大切なものだししっかり鞆に詰め込んでおく。しかしどこでいつ落としたのか皆目見当がつかず。まあ、落とし物とはそういうものか。

さて。落ち着いた時刻なので夕飯をとることにしますか。もぐらもぐら。風呂の湯を落として、わしゃわしゃ

掃除をして、湯を張りなおしました。
レモンの精油をぱらっと振りまいて
ちょっときれいな夢でも見ましょう。
光感作用のため夜にしか使えない
香りです。もしやもしやした気分を
ぱきっとリセットして明日のために
自分を騙し騙し生きていきましょう。
2008.06.12 Thu

ファンタジーにも程があります

朝. つるっと起きて朝ごはんを摂取.
そこからそっと二度寝. いけないと
判っていながらも, うちの布団って
魔法使いなんですよ? そんなわけで
ふっと落ちながらも無事に帰還して
ちゃんと仕事に間に合うように出る.

自転車をゆらゆら漕いでまださほど
暑くない空気をくぐり抜ける. はあ,
もっと夏が深くなるとこの時間でも
じりじり太陽が幅を利かすんだろな.

お仕事開始. 未処理の部分が無事に
処理されるのを待って, 自分の番で
行う処理はきちんと手順を踏みます.
さくさくと手を進めて仕事をこなす.

手が空いた時に以前作っていた物を
ちょこっと手を加えて設置してみる.
うむ, それなりにちゃんと動くかな.

仕事が終わる頃に, 同居のひとから
電話あり. 今日はヨドバシにいると
いうことで, それじゃあと合流する.
今日は大きな買い物をしたので実に
テンションが上がってます. ぼくも
便乗していろいろ買っちゃったでは
ありませんか. どうしてくれますか.

仕込む材料を手に入れたので, 後は
ゆっくり料理して楽しむ事にします.
でも今日は夜も遅いので明日にする.
夜の変な昂ぶりの中で作業したって
きっとどこかで何かミスして泣くと
思うので. 静かにお薬服みましよう.

明日はドライバー片手に工作の時間.

2008.06.13 Fri

寝食を忘れて

朝起きる。同居のひとは朝から出張。それに間に合うように起きて、あとわたわたと出て行きました。昨日手に入れたノートパソコンを持って、

さて、ぼくも動くか。ドライバーを持ってきて、いじいじとねじまわし。とりあえずひとつのマシンを作ってデータの意向はまた後で考えましょ。そんなこんなでVistaとか邪悪な物が最初にインストールされる。そして愛すべきOSであるFreeBSD 7.0 など入れようとしたところ、どうしても起動ディスクが認識しやがらなくてにっちもさっちもどうにもこうにも。

おかしいな—どこに原因があるのか。前のマシンのハードディスクを抜き差し替えてみる。やっぱり動かない。

気がつけば外はもう暗く、よい子とよい大人は寝る時間ですよ。本当の戦いはこれからだ。明日に向かって眠ります。薬も服んだし寝ますかね。

2008.06.14 Sat

夢の途中

Vista なんか嫌いだ。知らない間に boot部分にまで手を入れやがってさ。 そんなわけでFreeBSDとWindows共存 計画はおじゃんになりました、とさ。

このために週末二日間外にも出ずに 孤独にひとりで作業していたけれど、 結果出ず。最初にVista を入れると うまく動いたのですが、その後から FreeBSD を入れたときにあれこれと Windows を壊してくれるらしいです。 以前持っていたハードディスクから 自分のデータもサルベージできずに 一から環境設定。 .emacs とかどこか 退避させておくんだったなー。 さて

FreeBSD では Realtek のLANカードを 認識してはいるもののルータのDHCPに 繋がらないのでどうにもなりません。 しょうがない、前のマシンから少し 拝借いたしましょう。ねじ回し握り あっちへこっちへせこせこ動き回る。 本当部屋を片付けておいてよかった。

結果、うまくいきませんでした。が 正解となる最低の結果に。金曜土曜 日曜で食べたものがバナナ2本とあと 買ってきてもらったおにぎりだけで、 あとはずーっと戦い続けていました。

けどまだ戦いは終わらない。まず WindowsXP を入手するところからの リスタートですが、どうなるやらー。

2008.06.15 Sun

行くことが前提ですか

昨日の悪夢から一夜明け、ぼちぼち日記をつける。週末自転車を会社に置いていったので、やむなく徒歩で撤去されてたらやだなと思ったけど無事に置いてありました。よかった。

仕事開始。仕事の合間にも、自室のマシンのメンテナンスについて考えほやほやしてる。これは恋? 違うな。

ま、なんのかんのありで仕事もじき終わる頃に同居のひとからのメール。今日はヨドバシに行くんでしょ? とひとこと。そう斬られたら、喜んで受けましょう。自転車にまたがって駅に向かい、電車に乗っては今日もヨドバシめぐりだ。そういうことでなんかいろいろ買い足しましたけどそれでうまくいくかどうか不安です。

電車で帰って、最寄駅でカレーでも食べようと思ったのですが、定休日。仕方ないので自分でちゃっちゃと作れるものを仕入れて帰りましたよ。きちんと野菜、摂らなくちゃですよ。

そんな簡単な夕食を済ませて、またマシンとの戦いに精を出す。そしてFreeBSDは日本語環境が構築できずWindowsはネットワークを認識せず。八方手詰まりで今日はもう寝るもん。

2008.06.16 Mon

small talk

朝起きる。まだそこそこ早かったしちょっとくらいいいかな、と自室でこねこねマシンをいじくる。だけど付け焼き刃でそんなうまくいくはずございません、しっぽを巻いて出勤。

会社では...ぼーっとしたり...あとは妙に疲れていたり。お家のマシンが情緒不安定だと飼い主にも似てくる。誰ですか、飼い主が情緒不安定故にマシンまで不安定になると言うのは。

へによーっと仕事していたらやっと定時を迎え、英会話教室に向かうよ。先週風邪でお休みしちゃったからね、今週こそはしっかりと出席して元をとらないと。最初はちょっとした話。だけど先生とぼくが抱えてる問題が似たようなものであることが判って親近感というか苦笑というか。まあとりあえずMicro\$oftはいつか罰でもあたればいいと思います。それからテキストを購読、ビジネストークとそれ以外の状態についてわらわらと語りました。でも生徒三人みんなが勤め人というわけでもないので少々判らないところあり。こればかりは環境に依存するからね、しかたなし。

家に帰って簡単に仕事を済ませます。あとはまた自分のマシンをぐりぐりメンテナンス。やっぱりVista自体に問題があるような気がするのですが。MBRまで全部自分のものにしようと必死だな.... XPではこんなことなく

仲良く共存してたと思うんだけどな.

そんなわけで、現在FreeBSDにおける
日本語環境を整えつつあります。が、
これがいつ終わるかまだまだ判らず
情緒不安はまだまだ続くのであった.

しょぼしょぼ泣きながら寝ましょう.

2008.06.17 Tue

朝起きる。氷枕を使い始めてからは寝つきも目覚めもよいので心地よい。ころんと布団から脱出して朝ごはん、それから自室のマシンをゴリゴリといじり倒す。適切な時間になったら仕事に出かけます。今日は諸事情によって徒歩。歩け歩け涼しいうちに。

仕事をわさわさと片付ける。だけど処理が終わってない部分をあれこれ補完するまで待つ必要あり。静かにできることからやってみましょう。

普段平日は来ないアルバイトさんがひょこっと顔を出す。仕事していくようです、それじゃあとはまかせて退出しますよ。待ち合わせの時刻になったのですると職場を抜けます。

友人が車で迎えに来てそこからまた別の友人たちの家に行き。そこから焼き鳥屋でぱーっとお食事などする。あれこれ愚痴をこぼしこぼされして素敵に憂さを晴らしていくのですよ。酒の絡まない飲み会なので食事中心、普段はちょっと情けない状態だった食生活が潤いました。もぐもぐもぐ。思い出とかぶちまけながら串を消費。

そのまま友人たちをコンビニに送りそこからぼくの家まで送ってもらう。いつもありがとう。帰宅後まだまだ問題が満載の自分のマシンをいじり気がついたらこんな時刻になってる。早く寝なくちゃ、明日に差し支える。

薬服んでさくさくと寝る準備をする。

明日はまた予定あり、忙しい毎日。朝起きる。氷枕を使い始めてからは寝つきも目覚めもよいので心地よい。ころんと布団から脱出して朝ごはん、それから自室のマシンをゴリゴリといじり倒す。適切な時間になったら仕事に出かけます。今日は諸事情によって徒歩。歩け歩け涼しいうちに。

仕事をわさわさと片付ける。けど処理が終わってない部分をあれこれ補完するまで待つ必要あり。静かにできることからやってみましょう。

普段平日は来ないアルバイトさんがひょこっと顔を出す。仕事していくようです、それじゃあとはまかせて退出しますよ。待ち合わせの時刻になったのですると職場を抜けます。

友人が車で迎えに来てそこからまた別の友人たちの家に行き。そこから焼き鳥屋でぱーっとお食事などする。あれこれ愚痴をこぼしこぼされて素敵に憂さを晴らしていくのですよ。酒の絡まない飲み会なので食事中心、普段はちょっと情けない状態だった食生活が潤いました。もぐもぐもぐ。思い出とかぶちまけながら串を消費。

そのまま友人たちをコンビニに送りそこからぼくの家まで送ってもらう。いつもありがとう。帰宅後まだまだ問題が満載の自分のマシンをいじり気がついたらこんな時刻になってる。早く寝なくちゃ、明日に差し支える。

薬服んでさくさくと寝る準備をする。

明日はまた予定あり，忙しい毎日で。

2008.06.18 Wed

たんぱくしつは自分でとる

今日はふっと気が向いたら目が覚め
さくさくとまた自分のマシンと格闘。
FreeBSDでは日本語入力環境がなくて
WindowsXPではネットワーク不到達。
いったいどうしろというのかねもう。

しょんぼりしながらお布団に戻ると
そろそろ出かけるよーと呼ばれます。
ふーい、のそっと起きて車に乗って
仕事しに行きましょう。とりあえず
どこか行く場所があるのは幸せです。

仕事。いつものテンポでのんびりと
進めていきます。今日は友人の持つ
携帯電話がファームアップしたよと
喜んでいたが、それもいつまでやら。

仕事を終えて友人との待ち合わせに
いつもよりちょっと長めに電車です。
地下鉄の駅を間違えた愚かなぼくで
ございますが、なんとか合流できて
よかったよかったー。なにせ相手は
香港人、日本語ちょっと英語は少し。
ホテルのフロントにてバリバリの
カントニーズをかましておりました。
判らないぼくはもうおいてけぼりで。

なんのかんのあって、ようやく二人
食事に行ったのでした。焼肉ですよ
うまうまですよ食べ放題なのですよ。
とはいえ通風持ちの身にはそれすら
つらいので、心もち控えめにするよ。
ごはんのおかわりもしませんからね。

若干の日本語とほどほどの英語にて

意思疎通を図り，とりあえず日本はよい国だとの印象を持ってもらえて幸せです。またお会いいたしましょ。

家に帰ってパソコンいじり。やはりネットワーク周りがおかしい。また週末にはパーツを漁ったりで時間を過ごすのでしょうか。まあいいけど。

2008.06.19 Thu

水銀色の浮遊空間

今日はなんだか起きにくい。一応は早めに目を醒ましたんですが、また自分の部屋でがちゃがちゃと機械をいじりまくり。その後疲れ果て横に。外は雨、低気圧にやられて沈みます。

車に乗せてもらってほいと職場へ。朝食を買ったはいいけれどどうにも元気が出ない。しょっぱなから疲弊。仕事にもなかなか精が出ずどよどよ。ぼーとしたまま一日過ごした気分。なんだかなーと。仕事が終わる頃迎えに来てくれるとのこと、謹んで来ていただく。そのままヨドバシでないほうの家電量販店でお買い物を。ぼくは何も買いませんが、どうやら家庭内無線LANの親機が必要らしい。適当に見繕ってお会計。最新機器はよくわかんないや。食事を終えたら家に帰る。途中で同居のひとの薬を買うためあちこち走り回っていたら偶然友人と出くわす。おや奇遇だね。

帰宅。なにやら届け物があった模様。でも明日も出かけるから受け取りはもっと後になりそう。明日の予定をすり合わせて、しばらく続く雨の中なんとかこうにか生きていきますよ。

お願いだからとっとと梅雨が終われ。高気圧に包まれて生活したいのです。

2008.06.20 Fri

ぐるぐる危い土曜日

むにゃ. なんとか起き同居のひとと同じ車に乗り込む. いつもの場所で降ろしてもらい, そのままさよなら. 今日は午前中から英会話なのですよ. 10時から始まるのに早めに到着して職場で休憩しておこうという算段でございます. 使える環境は使います.

さて, 友人と合流して英会話の開始. 正直頭の回転がまだのろのろなのでへろへろんとしかしゃべれませんがなんとか英語で会話. 今日は普段と違う形式で, トーク中心にやります. 過去に警察に関わったことはあるかどうかというトピックが立ったので昔のことを思い出しながら, 英語で取りまとめる. あれは本当に不幸な出来事でありました. 忘れてしまお.

11時に終了しておつかれさまでした, ぼくはこれから次の予定をこなすよ.

そのまま駅に向かい病院へ道のりを進めます. 診察予約は14時だけでもちょっとくらい早く行ってもいいかのすのすと歩いて, 途中の駅で少し買い物で寄り道をして. 病院到着は13時ちょっと前くらい. 待ってたらなんか即座に声がかかる. おやおや.

診察開始. 最近なんか変なんですと申告する. 金遣い荒いし奇妙なことやらかすし, ひょっとしたら躁転をしてる可能性があります. そしたら先生もふむふむと話を聞いてくれて

安定剤をちょっと減らし，また別に
気を落ち着かせる薬を追加しました。
薬を受け取ってもそもそも帰ります。
電車の中でも眠くてしょうがないや。
立ってるのもだるいので急行でなく
普通電車でのんびり座って帰宅です。

家に帰って今週末はお留守番なので
好き放題やりたい放題。洗濯したり
お茶を沸かしたり，それを冷やして
ポトリングしたり。冷蔵庫みちみち。
あとはパソコンと戦って過ごします。

今日買ってきたLANカードなのですが
実際マシンに差してみたら中は同じ
Realtek だった.... 蟹め。がっかり。
なんかrとかいうドライバもあると
いうことですが，これは疲れるので
明日回しにしとこう。これが動けば
いろいろあった問題も解決するのに。

薬を飲んでると同居のひとより電話。
目的地には無事着いたらしい。あと
しゃべり疲れてへとへと，だそうな。
ゆっくり休んでください。おやすみ。

2008.06.21 Sat

できることできないこと

昨夜はいつのまにか寝ておりました。ある意味平和でよろしい。ほっくり目を醒ましたら、外が明るいんだか暗いんだか判らない状態。ひとまずもう少し寝て、1時間ほど後に時計を見たら午前8時でした。まあいいか。

まずは昨夜見損ねていたニュースをさっくり見る。トロステーションはおもしろいなあ。朝の粗食を喰んで仕事に取り掛かる。何度もマシンをブートしたり、リブートしたりする。そのたびに設定ファイルを書き換えあれうまく動かにゃいとかが首を傾げドライバをインストールしたりまた外してみたり。昨日調べたRealtekのドライバは結局動きませんでした....

現状まとめ。WindowsXPを無視すればFreeBSDで生活を事足りるくらいに回復しました。これまで諦めていたいくつかのものの代替物を見つけてにんまりしております。懸念だったgio-fam-backendは順序をしっかりと守ればportsからコンパイルが可能。xmmsでMP3の日本語タグが化けてた問題に関しては、audaciousがその代わりに勤めてくれるようになって実に快適。サウンド回りに関しても/boot/loader.confにしっかりと設定書いとけば平気。OpenOffice.orgも長い長い時間をかけコンパイル成功。

WindowsXPに切り替えると、まずは音が鳴らない。それからvge0を認識

してくれないので、ネットワークの接続のためにマシン背面のケーブルがちょっと抜いてオンボードLANの方へ差し替えないといけない。この二点我慢すれば、それなりに使えるかな。まあほとんどWindowsを使わないのでしばらくは現状維持。抜本的改革はもうマザーボードを取り換えるしかないんじゃないかと思っております。

そんなこんなをしていたらもう夜だ。結局ろくなものを食わないまま一日マシンと戯れておりましたよ。あと前のマシンのパーツを組み立て直しいちおう動くようにしておく。後にお下がりとして居候君のマシンへと移管させる予定。やれやれふうです。

夜になり同居のひとと居候君ご帰宅。さすがにひとりで勝手にはしないでちゃんとした人間らしい夕飯を摂る。

明日からまた平日。無事やりすごしふう、と息をつける時間を持ちたい。お薬服んで、耐えなくちゃ、ですね。

2008.06.22 Sun

やっぱりチャンスをあげるわ

すっきり起床。週末にやりたいことやり放題だったので睡眠も安定傾向。朝の6時から生ゴミを捨てに行ったら一番乗りでしたよ。気分が良いのでそのまま自室でマシンの整備などを。携帯のアラームが鳴ったので着替え自転車で出勤。空の機嫌が悪いけどまあなんとか洗濯物も乾いておくれ。

職場に着いてタイムカードを打刻し締め日以前のカードを本社へとFAX。ところが機械の調子が悪いらしくて送り直すことに。あれーおかしいな。ちゃんと電話でも確認を取りながらも一度送信して事無きを得ました。

仕事はまあいつもどおり淡々として、あといくつか個人的な手続きを少々。さまざまなものごとやひとと生活はひと続きに繋がっているのだなあとのんびり思う。しかしこの万能感は病気が悪い方向へ進行しているとも考えられる。気を引き締めなければ。

仕事も無事終わり、家へと帰ります。幸い雨は降らなかったものの、もう今すぐ降ってもおかしくないほどのどんより空。帰宅後洗濯物を確認し下の方がぜんぜん乾いてないことにがっかりする。やはり湿度のせいかな。

同居のひと帰宅。しばらく探してたエアコンのリモコンを諦め、新しく汎用リモコンを買ってきたのですが。どう考えてもこの縮尺はおかしいよ。



横のペットボトルは500mlサイズで、リモコンがまるで昔の電卓。よもやこのサイズなら無くすことはないな。しかし大きすぎてバランス悪いなー。設定したらちゃんとエアコン動いてよきかなよきかなでございましたよ。

部屋も涼しくなったことだしこれで夏と戦えます。電気代に怯えつつもなんとか生きていける気がしました。

2008.06.23 Mon

サプライズモーニング

昨夜はいつのまにか寝入ってしまい風呂にも入っていない。朝になってざっとシャワーを浴びることにする。こういう時早起きは三文の得ですな。午前6時から醜い体を鏡にさらしつつぼいぼい服を脱いで風呂場へ。まだほんのりとぬるい水に浸かって目を醒まします。朝風呂なんて久しぶり。

服を着てゆったりしていると、まだ朝の8時だというのにチャイムが鳴り宅配便が届く。こんな朝っぱらからなんだよーと思って梱包を解いたら、昨日電話したDELLのディスプレイが収まっておりました。一年程前からぼくの使ってる液晶画面の左上隅が黄色い色で滲んでいるのです。んで駄目元でカスタマーセンターに電話。すると代替品を送ってくれる、とのことなので静観していたらいきなり昨日の今日でしかも朝に届くなんて。

もちろん早起きと言えどもさすがにコード引き回したりディスプレイを設置する時間はなかったのでこれは家に帰ってからにしよう。はてさて家人が出て行き最後にぼくも出勤をしようと思ったら、今度は鍵がない。昨日は服のままで布団で寝たからそのときにどこかに紛れたか。もう朝から冷汗かきながら探しましたよ。30分ほどロスって出勤。ギリギリで間に合いました。ほんとにやれやれ。

仕事はいつも通り。フォローが少し

遅かったのが哀しかったのですが、
それでも回ってきたからよしとする。
さて仕事を終えて英会話へと向かう。

先生からいつものレッスンを土曜か
月曜に変更を検討してくれない？と
言われるが、月曜は良くても土曜は
ちょっとやだなあ。病院と被るしね。
その後フリートークとテキスト購読。
タイミングによりつかえまくりで
ぎこちない片言英語になる時もあり、
たまたまネイティブっぽくすらすら
読める時もありで。ムラがあるのは
自分のものになってない証拠ですな。
まだまだ精進せねば。レッスン終了。

同居のひとから依頼されて薬を買う。
虫刺されがひどいらしい。かゆみを
止める薬とか、虫除けとかいろいろ
見繕って購入。あと爪切りをひとつ。

家に帰り食事を摂り、洗濯物を干し
ディスプレイを組み立てる。あとは
自分のディスプレイを箱に詰め込み
ガムテープで封をする。また26日に
取りにくるそうなので準備を怠らず。
さ、薬服んできちんと寝ましょうか。

2008.06.24 Tue

汗をかこう

このところ寝過ごすことがないのでそれはとてもよいことです。今日も普通に起きてもそもそしてお仕事へ。半分程飲んだミネラルウォーターを持ち出して自転車のカゴに放りこみついで一っとう出勤。毎日朝から仕事を終えるまで2リットルは欠かさぬよう意識的に水を飲んでいきます。これも痛風治療の一環です。ぐびぐびぐび。

今日の仕事はちょっとピリっとした内容でした。あちこちに指示をしてあれこれ便宜を取り計らってもらう。しかし担当者が途中でいなくなって困ったなあと思っていたら、無事に別の権限を持っているひとが助けてくれました。こうやって無事にまたお客さまにありがとうをいただいて生活しております。幸せしあわせ。

定時になったら即座に帰る。そして保険証を持って病院へ。血液検査の結果をそろそろ取りに行かないとと思っていたので、えいやっと勢いで行ってしまいました。痛風に関して数値はだいぶ下がってきたのですがこれはあくまで薬を飲んでこの値になってるだけなので油断はできない。あとは肝臓がちょっと悪いかなーという話でした。このところずいぶん食事制限して体重減らしたんですと告げると、実際に体重計に乗ってと促される。自信满满でずっと乗ると思ったほど減ってなかった。あれー。でも前回の診察より1kgは減ってたし

まあいいでしょう、と先生も認めてくれました。薬の服みかたを変えて調子を見て下さいとのこと。はい。

今日はひとりごはんなのでそのまま駅ビルまで出かける。自転車を停めまずは一階のスーパーでお買い物だ。ATMでお金を下ろし、買い過ぎない程度に食べ物とか買う。階を上がり本屋を冷やかし、異世界フェアとかいう催し物にまんまと引っかかって数冊本を買う。ちゃんと消化せねば。

近所のカレー屋に立ち寄り本などを読みながらもしゃもしゃ食事をする。行儀は悪いですが、こうすることで食べるスピードが遅くなるのですよ。健康とマナーを秤にかけたら、今のぼくには健康の方が重たいという話。

家に帰って友人と電話、あとついで親のひとにも電話。だらだら話してさっさと切り上げる。薬飲んで寝る。

2008.06.25 Wed

モーニングパニック

今日は珍しくずるずると寝てまして、布団の中でとろとろしていると急に玄関のチャイムが鳴って飛び起きる。そうか、今日はディスプレイ交換の日だった。いちおう梱包はしたけどほったらかしだったのでばたばたと荷物を引き渡す。ラベルを箱に貼りサインして、渡した後はどっと疲弊。

朝なのに二度寝。不意を突かれたらやっぱり睡眠はタイミングの問題で起きかたが悪いとひきずってしまいよろしくないですな。うとうとしてギリギリの時間まで、しかも居間の板張りのところで寝てしまいましたよ。

頭が回らぬ状態で車に載せてもらい会社へ。午前中は使いものにならぬモードでありましたよ。こんな日に限って上流作業が早く終わって来てわさわさ働かないといけないのです。いろいろと、自業自得だと思います。ともあれちゃんと仕事はしますけど。

今日もひとりごはんなので、仕事が終わったら同じビルの下の階にある中華屋さんで適当に食事を摂ります。基礎代謝の数値と戦いながら今日は歩いて帰るからいいやと思い、やや重めの炒飯を注文。ゆっくり食べて少しでも消化をゆっくりにするんだ。お勘定を済ませごちそうさま。さててくてく歩いて帰る。やれやれです。

家では家でまた家事が待っています。

洗濯したりお茶を沸かしたり。あと荷物を受け取ったり。また考えるとめんどくさい作業なので頭の中身はからっぽで身体だけ動かすのがコツ。

昨夜は寝るのが遅かったのできつと朝のような失態を晒したのであろう、今日はとっとと寝て明日の朝はまた華麗に起きてやるんだ。拗ねながら薬を飲んで、夜の用意をいたします。

2008.06.26 Thu

身だしなみってなんだろう

今日は夜からの予定をこなすために
自転車ではなく車に載せてもらって
職場へ行く。朝食はいつもの通りに
バナナ一本。あとは職場にたっぷり
備蓄してあるSOYJOYで切りぬけます。

仕事はそこそこ静かに。荒れたりも
することなく静かに進められました。
今日も無事に終わって、晴れて週末。

職場の最寄駅から電車に乗って移動、
紀伊之國屋やヨドバシを冷やかして
待ち合わせ場所へ。お茶飲みながら
待つことしばし。友人と無事合流し
ぶっちゃけ愚痴話など。ひと息つき
食事に出かけ、烏龍茶で乾杯ですよ。
やきとりやきとり。おいしく食べて
次の店にゴー。お酒の場所で少しも
酒を飲まないのは少々気詰まりです。
だけどぼくは下戸だし、友人車だし。
そんなわけでやっぱり烏龍茶を飲む
夜でございました。さて帰宅ですか。

深夜に車で家まで送っていただいて
どうもありがとう。自分の部屋にて
郵便物を整理したりメール読んだり
日記書いたり。そんなこんなでまた
日を暮らして行きます。今日は少し
予算がかさんでしまったので明日は
引き締めて行くぞ。単にひきこもる
予定なのですが。さて薬を服もう。

2008.06.27 Fri

ルネッサンス. とにかくぐっすり
昼まで惰眠をむさむさと貪りました.
その間同居のひとと居候君はお仕事.
いってらっしゃい気を付けて, でも
ぼくは布団の中から手を振るだけー.

不思議な夢を見ながらもうなされる
ことなく適切な睡眠が取れましたよ.
過不足なく, ちょうどいい感じです.
起きたところに同居のひと居候君帰宅.
今日も一日お疲れさまでありました.

さて, まだ夕方. それじゃあ今日は
以前から提案していた作戦を実行に
移しましょうか. まあ服を着替えて
車に乗り込む, 居候君はお留守番で.
それじゃ行ってきますとドアを閉じ.
...すると駐車場に着いたころ電話が.
どうやらそのドアで指を挟んで血が
止まらないらしい. あわてて戻って
絆創膏などをあてがう. さて, 再度
車に乗って出かけます. 心齋橋行き.

楽器屋に向かいギターのコーナーへ.
同居のひとがエレアコ欲しいなあと
言っていたので, 日頃のお世話へと
感謝を込めてプレゼントするのです.
せっかくだから好きなだけいいのを
選んで下さい. あれこれ試奏した後
これ, という一台を決める. その他
弦やらスタンドやらストラップやら
まとめて, これこれいくらのお値段.
金色のカードで一括. 唸れサインよ.

ハードケースへと収納されたソレは

実に...重いのです。運ぶだけで結構
いっぱいいっぱい。そのうえ地下の
駐車場が施工主のばかって吠えたく
なるような蒸し暑さで。車に荷物を
置いて心齋橋めぐりでもしようかと
考えてましたが、一秒でも早く外に
出たいと意見がまとまり脱出します。

途中夕飯の買い物をして家へと帰る。
ホットプレートで焼肉をやったらば
部屋中に油が飛んで困ります、はい。
つるつる床をちょっと拭いたりして
あとは自分の部屋であれこれ作業を。

明日は日曜。明日こそひきこもりだ。
2008.06.28 Sat

20年前のタイムカプセル

雨降る日曜日ほうだうだ寝るに限る。そんなわけで爽快かつ飛ばし睡眠を堪能しておりました。最初なにかでいったん起きたところを、寝室まで到達できずにリビングのテレビ前で扇風機をばしばしかけて寝てました。そしたら「テレビ見るのに邪魔」と追いやられて寝室へ戻る。それから夕方までぐっすりー。すっきりです。

ちょっと懸念していた事項があって夕方からのそのそと出かけましたよ。ぐんぐん南下して両親のひとの家へ。同居のひとおよび居候君も一緒です。ひとりで行くと説教攻撃に被災する恐れがあったので、保険をかけます。

まずひとつめ。父親のひとがどうもSDカードリーダーの使いかたを把握していないことが先日の電話で発覚したので、それを手早く教える。その報酬というわけではないけれど、20年物の梅酒をふた瓶ほどいただく。ぼくは飲めないのですが、健康にもよいものだし、同居のひとや居候君仲良く差しつ差されつすればよいさ。

その後総勢五人で食事へ。お薦めの回転寿司屋でおいしくいただきます。母親のひとはぼく以上に好き嫌いが激しいので、いつも決まったネタを。こういう育ち方をしてしまったのでこういう偏食大魔神になったのです。食事を終えてここはぼくが払うとかいや俺が払うとかちよびっと揉める。

でも結局ごちそうになってしまって
なんだか申し訳ない。それではまた
適当に会いましょう。車で別れます。

その後姉のひとがやっているお店へ
うどんを食べに行く。両親のひとに
会いに行った帰りだとちょっとだけ
話して、あとはおとなしく目の前の
うどんを平らげます。ほかのお客も
いるし、特別扱いできないからねえ。
さくっと食べて帰ることにしました。

ぼくにはよくわからないのですが
梅酒はかなり質のいいもののようで、
テイ스팅で居候君はうんうん
頷いておりました。もう少ししたら
同居のひとが仕事を終えて寝る前に
ソーダ割りにして飲む予定だそうよ。
ぼくは薬を飲んで静かに眠りますよ。

2008.06.29 Sun

How I Learned to Stop Worrying and Love FreeBSD

このところ頻発している早朝宅配便。今日は土曜日に買ったギター付属品、ギタースタンドのネジが配達される。楽器屋のミスなので無料。というか大事なものなんだから忘れないでー。

そんなこんなで、まあ無事に起きて朝のゴミ出しをして、会社へに行く。ふらふら自転車漕ぎながら、無事に会社のゴミも出してひと息つきます。

仕事はそんなに忙しくもなく、ただ時間を過ごしてゆきます。ちょっとシステムのお勉強などしてみたりもするのですが、とりあえずサーバをちゃんとサーバとして動かせるよう作業しないといけないのかな。むう。

定時上がりでさっくりと家へと帰る。家で FreeBSD と軽く格闘していると同居のひとから連絡あり、ただいまヨドバシにいるそう。んでもって Emobile 契約したと。なんですって。先日購入したノートパソコンにまたいろいろ手をかけているな。ぼくもちょっと欲しくなりました。だけどデータ専用端末はあっても使わない。もうちょっと音声通話端末が豊富に揃ったら、考えてみないでもないぞ。

奴らはヨドバシで食事を済ませるとのことらしいので、それじゃ何か晩ごはん買ってきて下さい。あとは家でゆっくり待ってます。もぞもぞ。

/usr/ports/UPDATING をよく読み
Linux Emulation を細かくやり直し。
/etc/sysctl.conf に compat.linux.
osrelease=2.6.16 と書き込み, あと
/etc/make.conf に OVERRIDE_LINUX_
BASE_PORT=fc6 と付け足す。そして
linux_base-fc6-6_5 を portinstall。

なんとか Skype が使えるようになり
人脈ネットワークの幅も広がろうと
いうものであろう。ちゃんと音声も
拾ってくれてうれしいな。さて後は
使いそうなひとに連絡を取らねばだ。

明日は英会話お休み。それから今日
確認したら、ディスプレイは現在の
代用品をそのままお使い下さいとの
ことでした。ラッキー。DELL 偉い。
今夜もゆっくり過ごしましょうかね。
2008.06.30 Mon

くり返すいつかみたいな

このところすっきり目醒めないのは躁病の薬を服んでるからなのだろう。浮かれた気持ちも落ち着いてきたし、あの狂乱の楽しかった時期は早めに通り過ぎておかないといけない魔の季節だったのでしょう。ちょっぴり淋しさも感じながら、精神病患者は己の正体を隠して行かねばならぬ身。ぜんぶ薬でごまかして笑えばいいさ。

さて、愚痴も一通り吐いたことだし会社に行くか。今日は自転車ではなくサボって車。乗せていってもらって適当にぴよこんと降りる。朝食などコンビニで調達し、ゆっくり歩いて会社まで。鍵を開けてドアを開けてスリッパに履き替えて、エアコンをつけて自分の席に荷物を下ろしたらマシンを立ち上げる。そんなに速い機械ではないのでのんびり待ちます。

メールをずるずるひきずり出します。だけでも今日はウイルスチェックの調子が悪くて、いらんメールまでもごっそり読むメールボックスの方へ入ってきてしまいました。はいはい削除削除。必要なものを必要なだけ取り出して、あとはざっくりと廃棄。

最近のマイブームはその時その時にメールを消すのではなく、終業直前ざくっとまとめてごみ箱を空にする、そんな小さなまとめカタルシスです。いいんです、小物だから。いじいじ。

そんな感じで仕事を終えて、歩いて家まで帰ります。幸い雨も降らずに持ちこたえてくれて、のっこのっこゆっくり足を進めます。痛風発作もこのところ出てません。薬を減らし様子を見てる最中ですが、ずいぶん落ち着きました。食べ過ぎないこと、水分をたくさん摂ること、この二点大事に守っております。あとは少し運動の必要がありますが、おいおい。

家に帰ると同居のひとが晩ごはんを作ってくれておりました。おいしくいただいて今日もごちそうさまです。明日は紙や布の資源ゴミの日なので家じゅうにある段ボール箱を畳んで回ることに。めきよめきよと潰して大きめの箱に放りこみまとめました。段ボールはリサイクルの優等生だと聞きますし、ほんの少しの、ぼくの気持ちも、巡り巡ればいいなと思う。

Skypeで友人と少ししゃべった後に薬を飲んで就寝。氷枕出さないとね。
2008.07.01 Tue

気にしないふり男の子

朝。布団から起きてもなおいみじく睡眠を貪るわたくし。リビングにて扇風機の風に当たりながらぐうぐう寝ておりました。健康に悪そうです。

なんとか起き上がり会社へ。だけど微妙に体調が芳しくない。いろいろ後回しにして体調を保持する方向で。

さて仕事もそろそろ終わり、という時に友人からメールが。ちょびっとおじゃましていいですかとのことでほいほいとお迎えしたのであります。

ちょうどこちらからも、彼女に数点訊きたいことがあったのでよかった。お互いの現状報告などしあいつつもそれからのことについてできるだけ前向きに考えるようにする。周りの幸せを願うひとは、まずはひとまず自分から幸せにならないといけないことであるなあと再認識。ともあれ生活の上で愚痴などこぼしながらもそれでもなおかつより良い暮らしに向かうにはどうすればいいのか熟考。

ちょっと長話になって申し訳ないと思いつつ、20時ごろまでおしゃべり。送り出してから勤務表をつけて帰宅。自転車をごりごりと漕いで自宅まで。

食事の用意はできていて、ひたすらいただきます。けどつい気を抜きあっというまに食べ終えてしまった。ゆっくり食べなきゃ、しっかり咀嚼

しなくちゃ。食べる量を減らすため
なんとかそういう努力もしてますが
今日はすっかり忘れてた。やれやれ。

ここ数日睡眠の質があまりよろしく
ないので、そのへんを改められると
いいなあ。ぼんやり願いつつお薬を
服み下すのでありました。しょぼん。

2008.07.02 Wed

不思議とどうにかなっちゃうね

こそこそ、もぞもぞ。なんだか妙に目が醒めてしまっている午前の四時。これは明らかに中途覚醒。まずいな。布団の中でうーたらしてるのも妙に気まずく、自分の部屋に行ってまたマシン調整。rxvt-develを入れたがスクロールバーが無いのが許せずにrxvtに戻す。sakuraも試してみたらこれは思いのほか良かった。けどやっぱり慣れたツールに従いますということで、ひとまずdevelを削除。

朝ごはんのバナナがだいぶ黒ずんで糖度が高くなっている。っていうかくさりかけなのでは。腐りきる前にちゃんと食べる。ごちそうさまです。

同居のひとたちがのんびり寝てる間そんなこんなで微妙な時間を過ごしそろそろ時間なので会社へ出かける。午後は雨、という予報が出てるので極めて憂鬱です。でもめんどうだし自転車を走らせます。あとのことはあとで考えればいいさ、というのは犯罪者によくある考えらしいですよ。

会社にてなんかてきとーに仕事していろいろ探しものなど。欲しい物は手の届くところにはあまりないねえ。ま、できることからこつこつとです。できないことを夢見てもやるせなし。

仕事終了。外はほんのり雨降りです。今日はひとりごはんの日なのですぐ階下の中華屋で食事を摂る。なんか

すごく混んでいたのでもちよっと閉口。
それでもいただくものはいただいて
お勘定を済ませる。雨はぱらぱらと
小降りなので傘差さなくても大丈夫。
また降り出す前にさっさと帰ります。

家でもそもそも。パソコンを立ち上げ
skypeでおしゃべりしていると次に
PHSにコールがかかる。リレーして
しゃべりまくってこれで無料だから
世の中って想像以上だ。そんなこと
してる間に同居のひとと居候君帰宅。

さて、次の日曜は久々バンドの練習。
同居のひとはいそいそと楽譜の用意、
ぼくも練習しないとなあ。初見能力
きちんとつけたいし和音もしっかり
弾けるようになりたいし。それには
それ相応の努力が必要なので時間が
取れる時にやっておこう。さてまた
明日をやりすごせば華やかな週末だ。
不満を持たずに心を安寧にして就寝。

2008.07.03 Thu

これは夢だカリフォルニアだ

起きられず朝大遅刻。久々の失態にしょんぼりしょぼしょぼ。とにかく泣きそうになりながら自転車を漕ぎ会社に到着。タイムカードを切るも遅刻の刻印。...はあ。仕事しよっと。

このところ睡眠の調子が良くなってついに遅刻するところまで来たのか。これは明日病院で報告するべきだな。んで、薬の処方再度考えてもらいなんとかかんとかしないといけない。

そういう能書きを垂れつつ作業中も頭がぼやーんとしていたり。ならぬ、しっかりせねば。...ねばねばばかり言っていると心の健康に悪いんだけどちょっと今日は言いたくなるようになっていたらかなのでぶちぶち愚痴愚痴。

仕事を終え、ありもので晩ごはんを済ませて帰宅。実にしみたれてる一日であります。帰宅してから洗濯。浴槽掃除に風呂の用意、ざくざくと家事をやっつけていって読書の時間。

...内容を見ずに買った本にケチなどつけながら黙々と読書。勢いづいて同じ本の訳違いを買おうと決意する。導入部分だけで終わるなんてひどい。青春の頃の淡い思い出を蹂躪された気分だったり。まあ中身を確認せず買ったのが一番悪いのですけれどね。

本棚の整理をちょこちょここと。まだ片づけきれしていないけれど、少しは

ましになったかな。さ、明日に向け
遅刻しないようコンディション整え
えっちらおっちら生きていきましょ。

2008.07.04 Fri

目を閉じない天使

泣いているよ，泣いているよ．また早朝覚醒と二度寝のコンボで寝坊をしてしまいましたよ．どれくらいに重症かというと，二度寝の途中には氷枕を替えにいくくらいに悪質です．

それでもなんとか起きて．病院へと向かいます．たまたま同居のひとが出かけるところだったので，駅まで車で乗せていてもらいます．もうくっきり夏ですなあ．とりあえずは駅から電車を待って，乗ってる間に読もうとしていた本を忘れて来たということに気づく．今日もダメそう．

地下鉄に乗り換えて病院に到着する．けどこの時点で結構遅刻してます．名前はすぐに呼ばれて診察開始です．眠りが浅くなった，あるいは睡眠の質が悪くなったと話す．しかしまだ躁の薬は取り消せないらしい．まあまだ始めて2週間だしなあ．それから頭痛薬を復活させてもらう．ただし頓服で服むようにとのこと．あまり平常時に使っていると肝心な時薬効が期待できないかららしい．ふむふむ．

薬を受け取り，移動．今日は友人と待ち合わせをしているのでとにかく暑気と人混みの中をかきわけて歩く．なんか途中で倒れそうになったのは体力が落ちてる証拠ですか．まずはヨドバシ白物家電売り場で友人待ち．洗濯乾燥機いいなーとか思ったら電話が鳴り，友人の希望で冷蔵庫を

見て回る。あと地下に潜って自転車。

見るものを見たら次は軽く食事など。決して大盛りではないオムライスを注文して、ゆっくり食べる。友人の話聞くのは実に人生勉強になってよらしい。その後おみやげものなど買いにLoftへ。結構な距離歩いてて足は靴擦れとともにグロッキーです。

希望のものが見つかったようで無事買うべきものを買ひ、ぐにゃぐにゃ休めるところでぐったりひと息つく。晩ごはんをこれまた軽めにいただきしゅっと帰ることにします。はふう。友人にさよならを告げて中途退室だ。

帰りの駅から家までの徒歩が辛い。今日は歩き過ぎだなあ。今度の連休友人が遊びにくるのに、ぼくの足はその時までに回復してるのだろうか。

体力の限界を感じながら日記を書く。風呂でふくらはぎマッサージだなあ。明日も忙しいので早めにくたばろう。

2008.07.05 Sat

ぐだぐだ早朝覚醒。二度寝三度寝で
対処しながら心ふらふら体うだうだ。
同居のひとが素麺を茹でてくれたし
それをいただきになんとか起き出す。
つつつるとたぐる。手作りの出汁が
おいしく利いています。その後には
楽器を運ぶのにおおわらわ。どうも
アンプの調子が悪いらしく、今まで
カートでガタガタと運んでいたのを
安全な四輪台車に替える。いわゆる
業務用のアレです。なめらかで静か。
楽譜立てとか楽譜とかギター二台に
アコーディオン、がしがしと積んで
スタジオに出発。13時前に到着です。

さすがにこの暑気なので、ブース内
エアコン利いてないといろいろ勘弁。
しかし危惧は杞憂、室内が涼しいー。
これで練習にも身が入るというもの。
そんなわけでぶっつけ本番な練習を。
それをひとは初見大会と呼ぶかもね。

右手で和音が作れない、のが哀しい。
でも確かに左手コードボタンだけで
作れない雰囲気もあるので、そこは
ステップアップのよい機会だと思い
練習することにいたします。最初は
コードの名前とか気にせず耳コピで、
理屈は後からついてこさせればよし。

途中睡魔に襲われましたがその時は
アコーディオンじゃなく持ち替えで
タンバリンだったので半分寝ながら
つつたか叩く。でもあとで聞いたら
やっぱり音に心が入ってなかったと

ということです。バレるもんですねえ。
さて再来週の練習は考えたら都合が
つかないので中止とさせていただく
ことになりましたよ。ごめんなさい。

食事を取って家に帰る。帰るだけで
済むならいいけど、また機材を家に
運び込まないといけないのですよう。
眠いとかしんどいとかを乗り越して
半笑いで荷台を移動させる。はふう。

いろいろ終わってようやく寛ぎます。
リビングの隅にあるキーボードなど
ぱたぱた弾きながら復習。少しずつ
上手になれるといいなあ。なまねこ
なまねこ。明日の用意をして休もう。

2008.07.06 Sun

切り取ってよ一瞬の光を

今日現在がどんな昨日よりも好調よ、
そう言える環境であればいいのにね。
今日現在が確かなら万事快調よ、と
いうことだけは確かかもしれないね。

今日のはかろうじて会社に出かけるも
頭がくらくら。睡眠が足りないのか
めまいがしばしば。目がぐるぐると
回って困るの。薬のせいなのかなあ。

最低限の仕事のみをして、最低限の
仕事のみしかできない自分を恨んで。
しょぼりしながら帰りの支度です。
今日もひとりごはんなのでさっくり
近場で食事を済ませ、家へ急ぎます。

今日は郵便局から荷物が届く予定が
あるので、しっかり待機。帰宅して
30分ぐらいでチャイムが鳴り、無事
荷物を受け取れました。中身を開き
内容をふむふむ読んでいると、次に
携帯電話のベルが鳴る。誰からだろ。
見たことのない電話番号に出てみる。
すると別の届け物だった。どうやら
自分の部屋でドアを締め切っていると
チャイムが聞こえないらしい。んで
オートロックを解除しなんとかまた
荷物を受け取る。素敵なお買い物を
繰り返してますが、浪費しすぎては
いけないよ。自戒自戒。本棚の整理、
CDからMP3の取り込みなど時間は過ぎ
いつのまにか夜。同居のひとも帰宅。

友人と電話をしながら日記も書いて、
いろいろ考えるところがありつつも

一日を閉じることに。また明日には
うまく時間が流れてくれるといいな。

2008.07.07 Mon

そんなにつらくない朝。良かったな。ももぞと服を着替えて駐輪場へ向かい、自分の自転車を拾いあげて会社へGO。乗ってる途中で携帯電話、友人からのモーニングコールでした。ありがとう、なんとか人生を更生の道に乗せようと努めているよ。んで途中のコンビニで食事を仕入れ出勤。

折悪しく途中から雨。超スリーピー。濡れないだけ幸せだと思い、無事に仕事を乗り切ることができましたよ。っていうか、今日は仕事なかったも同然だったので。ほけほけと歩いて隣の英会話教室へ行くのであります。

フリートークは抑え目に。語彙には感心すること頻り。サイコロ転がし当たったテーマでちょっとしゃべる訓練でしたが、ぼくはなんかすごくやりやすいテーマが当たったので楽。predict ならいつもやってることだ。ルーンを転がし文字を説明しながらあんなこんなを怪しげに解説します。気づけばぼくの占い話だけでタイムオーバーしておりました。ありゃあ。

英会話終了、その後に友人と一緒に食事を摂る。控えめ、ゆっくり、とツボは抑えて健康的な食生活を送る。適切に疲れたところに家へと帰ります。

FreeBSD + nVidia のビデオボードがなぜか動いてくれず、互換 nv にて動かしております。しっかりしてー。

glx も動いてくれないし，これじゃ
DVD 鑑賞もゆっくりできないのです。
なんとか治さなくちゃ。なんとかね。

あとは薬に流れを任せてお休みする。

2008.07.08 Tue

起きる。今日は午後から雨だそうな。
ふーみやーとか言っても天気だけは
変えられないのでぶつくさしながら
会社へゴー。いつものように静かに
仕事をしていると、なんだか物凄く
頭痛が。これは来るぞと思ってたら
案の定、昼過ぎから滝のような大雨。

そういえば前々回に病院に行った時
頭痛薬が外されて、それ以来ずっと
服んでなかったんだ。そのせいも
きつとあるのでしょう。頭痛プラス
肩の凝りが激しくて、首を鳴らして
筋肉を延ばして、ひたすら拳動不審。
こんな日は早くおうちかえるかえる。
早退はしない程度に定時まで勤務し
さっさと仕事を終わらせて帰宅する。

雨は小降りになっていてかなりマシ。
傘は持ってるけど差さずに自転車を
くねくね漕いでまっすぐ帰りました。

取るものもとりにあえずまずは頭痛薬。
これでだいぶ楽になりました。次は
自室のマシンにおけるDVD再生環境を
整える作業を。 /etc/sysctl.conf に
kern.ipc.shmall=32768 であるとか
kern.ipc.shmmax=67108864 だとかを
意味も判らないまま書き込んでみた。
するとなんとした拍子か mplayer が
きちんと動いてくれました。拍手ー。

他にもいろいろ試してみたのですが
xineはすごいノイズが乗るので却下。
ogleはなんか動かしかたが判らない。

試行錯誤しながら動かしてみたけど
Perfume は再生できない。それでも
東京事変は再生できる。なぜなのだ。
わかんにゃいと諦めて明日へスルー。

今日はちゃんと頭痛薬を二度目服み
普通の薬もじゃらじゃらと。あとは
とっとと夜の闇に沈むのであります。

2008.07.09 Wed

適切な時刻に起床して適切に準備し
適切に会社へ行く。適切に服薬して
いるので頭痛も起きず、適切に仕事。

さて。今日は同居のひとも居候君も
野球観戦に行くとのことで夜は独り。
仕事を終えたらちょっと出かけます。
自転車を家の最寄駅に停めて電車へ。
ちらっとCDショップを冷やかしたら
ヨドバシでいくつか買い物をします。
前々から現在使用中の電源タップが
足元で暴れるもので、つい足指先で
電源OFFとかやらかしちゃうのです。
そうするってえと、パソコン関連の
電源が全部吹っ飛んじゃうので実に
危険なのでありますよ。そういう
理由でタップを買いに来たのでした。
あとついでに手で開けられるネジを。
ハンドルネジインチタイプってやつ。

その後気になっていたCDを思わず
衝動買い。食事を取って家へと帰る。
幸い自転車は撤去されておらず無事。
途中スーパーによって朝食を確保し
わっしょいわっしょいペダルを漕ぐ。

さて。家に着きまして。今日買った
CDなぞ聴いてみたわけなのですが。
ひょっとして大ハズレだったかもー。
事前にチェックはしていたのだけど
思った以上にアレでした。おそらく
もっと曲とかアレンジとか変えれば
かっこよくなるはずなので、いいや
むしろそうであってほしいのですよ。

しょぼんとしながら風呂の用意など。
あと部屋の中をちょびっと整理する。
けどなんだか疲れてしまったので
机の下の配線はまた今度にしようか。
お薬飲んで、しっかり寝ておきます。

2008.07.10 Thu

朝起きる。が、起き上がれないのはなぜだろうなぜかしら。後頭部にはずんと重い衝撃。現状打破するため頭痛薬を探し求める。あとは今日は仕事を休みます.... ちょっと無理め。

とにかく横になってはあはあと息を荒げます。昼過ぎくらいまでそんな状態が続いて、午後から少しマシになりました。散髪にでも行こうかと思いましたが、面倒だしやめました。

家で懊悩していると同居のひと帰宅。居候君も帰宅。けどこれからすぐ整骨院でもみもみされてくるらしい。ぼくもなんとかした方がいいよねえ。けどどいったん行かなくなった店に再度入るのはちょっと抵抗があって。

買ってきてもらった弁当を食べつつ今日がほんわり無為だったなー、とひとりごちております。明日はまた仕事があるので、今日の埋め合わせできますかのう。とりあえず今日は頭痛薬大盛りでなんとかいただきます。足りるだろうか頭痛薬。そんな気分。

薬を服んだら早めに寝ましょうねー。なんだかダメな気分なのは服薬後にあれこれしてるからなんじゃないか。医師の指示通りに薬は服まないとね。

2008.07.11 Fri

I'm the operator with my desktop computer

このボタン押せば音楽奏でる。さて今日はイレギュラーながらもお仕事。しかしちょっとねぼすけさんにつき遅刻して登場。会議は和やかに進みちょっと休憩してるところでしたよ。

会議に参加。これまでの話し合いをまとめたサイトをふむふむと読んでそこから。なんやかやと相談してるそのうちに、土曜日にしては結構な時間になっていました。とりあえずミーティングは終わったものとして帰ります。帰る途中にちょっとだけ買い物する。お庭が荒れ放題なので蔓や蔦を殲滅すべく枝切りバサミをホームセンターにて購入。けども周りは害虫の絵が描かれた駆除剤がたんとあって、本当に生きた心地がしませんでした。脱兎のごとく帰宅。

家に帰って自分の部屋に閉じこもりマシンメンテナンス。バックアップちゃんと取っておかないと怖いしね。時間が相当かかりましたがなんとかデータ退避完了。あとは日記を書きアップしたら環境の破壊と構築です。

明日までにFreeBSD+X.Org+サウンド+emacs+canna+firefox+ブックマーク+kinput2+gimp2.4+audacious+pidgin+Skype+OpenOffice.org³, てな具合に持ってこれればよいのですが。うう。心配しながらこの世界にさよならを。

2008.07.12 Sat

余は如何にして悪魔信徒となりし乎

デーモンくんはかわいいよ。さてと今日目が醒めたら自室にいた。なぜ寝室ではないの。昨夜は確かに床についたはず。寝室に戻るとずいぶんぬるくなった氷枕が布団に残ってた。ということはちゃんと寝たはずだな。

そこから知らぬ間に起き出してふと部屋に入って、そこで力尽き寝たと考えられます。何が悲しくて自分の就寝後の行動を推理せなならんのだよ。睡眠薬の弊害、健忘症が著しい模様。

ともあれしっかりと起きて朝ごはん。バナナを二本ほどんまんま咀嚼する。あとは我慢なのです。少しでも身を軽くするための鍛錬なのです。むう。

さて、また自室に籠り、こねこねとマシンをいじり倒します。途中までうまくいったんですが、なんだかeclipseをインストールしようとしてコンパイルしてたら、何かが依存に引っかかったのか、OpenOffice.org いちからコンパイルしなおしという憂き目に遭う。巨大なアプリだしね、何時間かかると思ってるんだ。でも途中で終わらせるのも危険だし、と思ってそのままにしてあります。が、半日かかってようやく終了した様子。

その間に DVD を見たり先日購入した BSD HACKSを読んだり。BSD の本って最近稀少ですからね。初めて自分で買ったO'REILLYの本だ。買ったとは

いっても、ヨドバシポイント大量に
投入して有無をいわず入手したと
言ったほうが正しいかも。ともあれ
ぼくはNeXTSTEPからずっとUNIXです。
それもLinuxに行けば安全だったのは
判っていて、そこを敢えて FreeBSD.
茨の道ですが、気楽にへなちょこな
FreeBSD 人として生きていきますよ。

2008.07.13 Sun

貴方に降り注ぐものが譬え雨だろうが運命だろうが

朝。朝なので起きる。燃えるゴミの日なので眠い目をこすってゴミ捨て、そのまま勢いで会社へ。けどまあ体調が芳しくなくちょっと低気圧にやられぎみ。それでも雨は降らずに曇りのままでとどまったのでOKです。

社長に連絡を取りながらお仕事などせこせこ行う。なんとか定時まで働き通し、タイムカードを押し放免。今日はひとりごはんの日なので適宜自分で食事を取っておきます。さて家に帰って、のんびりするのである。

自分の部屋にてコンピュータいじり。Windowmakerの環境を作りなおして悦に入る。アイコンも設定しなおしちょこまかと作業。gtkrcがなんかおかしいよとエラーが出るが、特に不穏なものではないので無視しよう。

普段使いのアプリケーションはほぼすべて入ったな。iPodを持ってない、にもかかわらずgtkpodを無理矢理にインストールおよび起動させるのが漢の心意気ってやつです。このまま興が乗るとgtkpodの動作確認のため、ただそれだけのためにiPod買いたくなっちゃいます。いけないいけない。

友人と電話。来週遊びにくることについての予定をうんじゃかんじゃと練ります。でもちょうどその間には同居のひとと居候君がお出かけ中ではないんだな。ちょっと残念ですな。

2008.07.14 Mon

それはねえちょっとどうしたらいいの

ほにゃほにゃとなんとか起き出して会社へ向かう。ぎりぎりかもしれない。なんとか間に合い朝ごはん。まずはさきほどコンビニで買ったバナナを取り出し、もむもむと食べる。まだ青くて酸味が強い。もう少し熟せばおいしくなるかもね。あとは適当に食べるものを食べてお仕事開始です。

仕事中に不穏な電話がかかってくる。この呼び出し音は、両親のひとのだ。周囲に誰もいないことを確認しつつ電話を取る。どうやら先日九州まで旅行したときのおみやげを渡したい、とのこと。それで家まで来るそうなんですって。それにはまず最初に同居のひとの許可を得ないとですよ。いったん電話を切ってPHSから連絡。別にいいよ、とのんきな同居のひと。

ぼくはひとまず今日は英会話なのでそれが終わってから最寄りの駅まで拾いに行くことに。なんかすっかりいろんな気が萎えました。空だっただんより曇り空、雨も降ったらしい。

仕事を終えて隣へ移動、まず最初のフリートークで愚痴をこぼしまくり。テキスト講読は携帯電話についてのお話。電話の作者は誰、と尋ねられグラハム・ベルと答えたはいいけどファーストネームは？と訊かれ轟沈。はい、聞き取れていませんでしたー。正解はアレグザンダーでありました。その他電話および携帯電話に関する

話し合いを英語でそれぞればらばら。
さて、時間が来たので授業は終了し
ぶつぶつ言いつつ最寄り駅へ自転車。

父親のひとは方向感覚が非常に優れ
このままだと迎えに来ずとも勝手に
家に乗り込んで来そうな気配なので
充分注意が必要だ。からしめんたい
博多らーめん、おみやげをいただき
そのまま自転車を押しながら歩いて
家へ。同居のひとと御挨拶を交わし
当たり障りのない話を。最後にもう
見なくていいのにぼくの部屋を覗き
愚痴られる。ええどうせ散らかって
おりますよ。どうせ知ってるでしょ。

台風のような襲撃を受けてぐったり。
その後食事をして皿洗い、のんびり。
疲れたので薬を早めに服む。明日は
また天気が崩れるっぽいのでさらに
注意が必要だ。必要なんだったらばさ。
2008.07.15 Tue

いいかげんにします

今日は起きることができず敗退です。
熱が出ていたようで、ちょっと辛い。
頭痛と発熱、軽く風邪でも引いたか。
ともあれ、今日は会社を休みました。
我ながら心が弱いなと感じています。

そのままずっと寝続けて、夕方まで。
ひっそりと反省しながら起き出して
特に何をするわけでもなく。そうだ、
夕飯は何を食べよう。食欲はあまり
ありませんが、何か食べないと次は
薬が服めませんから。逡巡の挙げ句
なんとか適当にありものすませる。

とにかく外に出たくなくて洗濯すら
できません。なんか鬱々としていて
世界を閉じたい気分。ヘッドホンで
音楽を聴いて目を閉じて、なんだか
そんな一日です。いつまでもこんな
子どもじみたことしているわけにも
いかないんだけどな。やっぱり昨日
両親のひとにいきなり会ったことが
ずしんどしんと響いてるのだろうか。

ぼくはいつまで過去に振り回されて
生きなくちゃいけないんだろうかね。

暗いことをぼんやり考えていたって
しょうがないので、明日に備えます。
楽な気持ちになる薬を飲んで、また
明日は明日の仕事をするのが大事。

2008.07.16 Wed

いろいろな忘れもの

昨日一日寝ていた甲斐あり体調回復。
解熱剤と安定剤，いつもありがとう。
もっくら起き上がったのは朝の7時で
そこから何をしたらいいのか判らず
とりあえず二度寝しないよう自室に
引きこもってマシンの前で作業など。
相変わらずnVidiaドライバが動かん。
4GB以上メモリを差すと刺さるだとか
不穏な情報は入ってますが，今さら
メモリをうんとこしょと抜く気にも
なれなくて。さて，適切な時間だし
出勤するか。ゴミ袋を携えて堂々と
センチメンタルにドアを開け自転車。

仕事はまあ適当に.... 先日メールを
友人に送ったところ，んなアドレス
存在しませんとエラーが返って来て
いぶかしんでいたところ，どうやら
iPhoneはi.softbank.ne.jpではなく
i.softbank.jpというドメインらしい
ことが発覚。neいらなのな。その
iPhone持ちの友人から直々の連絡が
あって，この事実が判明しましたよ。
ごめんね，これからは気をつけます。

お仕事終了，食事を取った後本屋に
ちょびっと寄って帰ります。だけど
今日買った本はあらかじめどこぞで
予約していたことをすっかり忘れて
おりました。家に帰ったら出荷完了
メールが来ててへこむ。それはもう。

めめめそしながら読書。本と音楽で
心がなんとか折れないように支えて
あげるのです。あがれあがれ天まで。

家の中では立ち上がってはやりたい
ことを忘れて別のことをやるという
散漫な自分に嫌気が差す。それでも
自分は自分を生きるしか能がないし
今日もなんとかできる範囲でなにか
なすべきことをなさねばならぬので
ございます。さて、お薬の時間です。

2008.07.17 Thu

やっぱり午前5時起床っていうのは
早朝覚醒と認めざるをいないよね....
そんなわけでへろりへろり起き出し
今日も昨日と同じ行動に出る。でも
しばらくしたら床に戻ってもう少し
身体を休めるようにしておきました。

で、先に出る同居のひとと居候君が
燃えないゴミを捨てていってくれて
ぼくはその後よっこらせっと起きる。
いや、目は醒めてて本とか読んでは
いたんです。支度をとっとと済ませ
会社へ行きます。早朝はすごい雨で
どうしようと思ってましたが、ふと
雨がやんだ隙に自転車を走らせます。

仕事。うひゃー、ついに恐れていた
事態が発生。弊社の某サービスはね、
まだiPhoneには対応してないのさー。
いつかはこの手の質問が来ると心を
傷めていましたが、とうとう来たか。
平身低頭で申し訳ございません連呼。

開発もいずれなんとかしてほしいと
思うのですが時間が取れない状況で。
ともあれなんとか立ち直り仕事再開。

定時でとっとと仕事を済ませました。
夕方にドカ降りした雨もやんだので
予約していた散髪屋に急ぎますよう。
もう夏なのでばっさりかりっと短く。
サイド3mmトップ1cmくらい、そして
前髪はどっさり落としてみましたよ。
ソフトモヒカンに変わりはないです。
だけど前髪がないだけでイメージが

がらっと変わった、気がいたします。



ひさしぶりに顔を剃られたのですが緊張のあまり唇が引きつけを起こしみっともない恥を晒してしまったよ。

家に帰って同居のひとたちと外食へ。奴らふたりは明日からドイツ出張で浮かれております。うらやましいな。だけど引きこもりのぼくが行っても結局ホテルから外に出ないような.... やったらでっかいトランクの居候君、えらく小さいトランクの同居のひと、性格が表れてますね。パッキングの手伝いをしながら夜は更けるのです。

2008.07.18 Fri

ひとりじゃないって

朝。早朝。同居のひとおよび居候君出張のため空港へ。大荷物を抱えて朝6時ごろ出発。関空から14時間ほどフランクフルト経由でベルリン行き。それをいってらっしゃいと玄関まで見送って、また部屋に戻ってお休み。

友人からもう空港に着いたんだがと電話が入る。しまった、迎えに行く約束をしてたんだ。寝とぼけている間にとっとと空港から最寄り駅乗り継いで家の近所まで歩いて来てやってきておりました。ごめーんね。

入れ替わりで友人が連休を利用して泊まりに来るのです。荷物を置いてギラギラ蒸し暑い中お出かけします。

某所にあるゲームカフェへと向かいラミィキューブをざくざくとプレイ。オフ会も兼ねているのでいやどうもはじめましてこんにちはとか挨拶が飛び交います。それから少しひとが入れ替わってカタンを初プレイする。難しいけど面白かったよ。そのあとラミィをもう一度やってから、退散。

そこからは友人をあちこち連れ回しお互いこっさり歩き疲れる。夕飯はちょっとしたお店でむはむは食べていたところが、思いがけないひとに出くわしてしまう。きちんとご挨拶、だけど外で突っ込んだ話もできずにその後なんとなく終わる。それでもただ一言、ごめんなさいと伝えまし

それでいいよ、と言ってくれたので
胸のつかえが取れた感じ。それでは
お先においとまさせていただきます。

家に帰る途中、またもや別の友人に
出くわし、明日一緒にごはんなどは
いかがかなと提案される。...乗った。
友人といっしょにごはんだごはんだ。

すっかり遅くなって、帰って来たら
頭痛が激しいことに気がつく。はい、
薬服まなくちゃですよ。また明日も
予定がぎっちりだから早く寝ないと。

2008.07.19 Sat

大切なネジ

昨夜のこと。暑すぎて汗をかいてて家に帰って来た時に顔が汗まみれで、顔からメガネがぼろっと落ちました。次の瞬間目に入ったのは、きっかりありえない方向へと伸びたメガネのつるでした。折れたか？とひやりとしましたが、代替メガネでよくよく見たところ、留めネジがふっ飛んで左側のつるが外れた状態なのでした。

いちおうメガネの替わりはあるとは言えども、やっぱりちょっと度数がずれているのか頭が痛い。やっぱり修理してもらおう。そういうわけで今日はまず眼鏡屋に行くことからのスタートでした。ネジも拾いました。

しかし事態はそう甘くなく、ネジの山が甘くなってるために別の部品を追加していじいじしていたらしくて時間がかかってしまう。待ち合わせ時刻に間に合わなくなりそうなので速やかにメールにて連絡をしておく。

メガネ直った。急いで友人と合流し電車に乗る。そこからちょっと歩き待ち合わせ場所へ。しばらく静かにまったりした後、食べ放題のお店へ。パスタパスタパスタ。食べまくってすっかり腹をふくらませてしまった。いったん落ち着けるところで休んで、それから何がどうなったか知らぬがヨドバシ詣でをすることに。そしてさらにデパ地下おみやげ探しツアー。けっこー体力限界来ておりましたよ。

やっと家に帰る。のんびりはんなり。
友人に合う香水を調香して差し上げ、
お風呂もそれに合わせた香り付けを。
あとはふたりでDVD観賞などしながら
適当に寝ます。明日は祭日だけれど
ゴミの日でもあるし朝起きしなきゃ。
薬を飲んで明日に備え床に着きます。

2008.07.20 Sun

ころんと寝ていたところ起こされる。うい、判っております。今日こそは空港まで送って行けばいいんでしょ。まあそこまで投げやりではないけど寝起きは悪い日でした。フライトの時刻までは充分間がある。そんな時友人が遊びに来ているのを知ってる近所に住む友人が、起きたら電話をくださいなとメールをくれているということに気づく。それでついつい甘いお願いを聞いていただきました。自動車で空港までちょっとドライブいたしませんか? 幸い快く了承してもらえて、そのぶんもう少し三人で家でゆっくりしましょうかと。まあ久々に顔を揃えるメンバーだったしちょうどよかったかなー。空港にてチェックイン、それから土産を探し適切に見つろう。かくして友人は機上のひととなりました。またねー。

その後また車で家まで送ってもらい、ちょっと時間が経ってから再度合流。面白い集まりがあるから来ないかと誘われたのでありました。はいはい、車を出してくれたお礼もありますし喜んで着いていきますとも。今度は車を大きく南へ向け、方向音痴にはとても説明できない場所へ到着する。

サロンに上げていただき、いろいろ珍しいものを見物。ぼくもそこそこ長いこと変なものの好きを自称してはいますが、それでも見たこともないさまざまを勉強させていただいたよ。

友人からデジタルカメラを渡されて
撮影係を頼まれたのですが、どうも
病気のせいもあり手ぶれがひどいの。
手ぶれ補正機能が機能しないほどの
がくがくっぷり。このへんはまた次
病院に行った時の相談項目になるな。
かといってフラッシュを焚けばまた
風味がかなり違う写真になるしねえ。

そんなこんなでディープサウス大阪、
道ばたでおちゃんが普通に寝てる
ような中をくぐり抜けて駐車場へと。
ラーメン食べて帰りました。ふいー。
明日からまた平日が始まりますので
体内時計をウィークデーモードへと
切り替えなくては。薬に頼りきりの
生活なのです。今日からは、ひとり。
2008.07.21 Mon

ねじれたハートで

朝. 起きようと試みるもちよい失敗.
連休の疲れが残っているのでしょうか.
というか, 本当は連休はじっとして
平日に備えないといけないのですが
そのへんできてないのが社会人失格.

ともあれなんとか起きて会社へ行く.
仕事でメールがぼーんと飛んで来て
おりましたが, しばらく待機状態を
維持することにいたします. 今後も
お仕事を与えてくれるならまた良し.

仕事を終えて英会話. 今日は友人の
ひとりが出張中なのでふたりで授業.
ローリングストーンズについて語る.
といってもそんなに詳しくないので
ビートルズやクイーンのほうが好き,
とかなんとか比較でしか語れません.

あとは人生の中で怖いものは何? と
いうトピックトーク. 恐ろし過ぎて
ここに書くことすらためらわれます.
なんだかんだと話してはいたものの
英語力, 落ちてるなーと思う. 一時
TOEIC 受けるんだと希望を輝かせて
いたころはもっと勘がフル回転して
いたと思うのですが, 最近さっぱり.
これもまた病気や薬の弊害なのかも.

急いで家に帰る. 今日はなにやらの
届け物があるそうなので, 20時には
家に帰り着かないと. そんなわけ
でお中元的な何かを無事受け取る. が,
ぼく宛ではないので封も開けないで
冷蔵庫にどーんと放りこむ. 中身が

何か判らないので安全策を取ります。

食事を終えてまったりモード。でも時間のあるうちにやっておこうとか思ったことをこねくり回しています。ひとりであるのも好きなのだな、と感じるひととき。さて、寝ますかね。

2008.07.22 Tue

そして心は知るでしょう

昨日は日記を書いたから薬を飲む前
ピルケースへと14日分の薬を詰める
作業をしていました。種類が多くて
30分もかかってしまいました。んで
薬を飲んで就寝。分量を間違えると
遅刻しそうになるのですが、正しく
服用すればきっと大丈夫なんですよ。

そして起床。8時なので上出来です。
のそのそと用意して仕事に出かける。
今日はゴタゴタがありつつも何とか
当意即妙で切り抜ける。...にしても
伝わってない連絡事項が多過ぎます。
ともあれ担当さんと一緒に考えては
あーでもないこーでもないと思恵を
絞り出しております。やれやれです。

炊事をサボって階下の食堂でごはん。
さっと頼んでぱっと出てきてふっと
食べ終えて去る。太る太らないとか
言うことも考えなくてはいけないと
思うのですが、ぼくはやはりひとり
食事を取る時には時間をかけたくは
ないのだなと再認識。これが誰かと
一緒に食事を取るのであれば時間と
空間を楽しむのにやぶさかではない
わけですが、そんなことを思い帰宅。

自分の部屋のパソコンの蓋が開いて
ハードディスクがにゅっと出ている。
そういえば昨夜は何か作業してたな。
おぼろげな記憶をたどりながら配線。
バックアップが完了してるかどうか
見極められない。でもまあいいかー、
Windowsなんてほとんど使わないし。

今日も早めに休むことにいたします。
いろいろいっぱいなんです。
2008.07.23 Wed

生まれたままの朝

えっと、なぜぼくは全裸で風呂場で寝ていますか。浴槽にも入らぬまま床でのそっと寝ておりました。不快。とりあえずまだ温かい湯に浸かって身体をわしわし洗い、外へと出たら午前5時。すごい中途半端な時間だ。もういいや、いったん二度寝しよう。

バナナをもさもさ食べつつなんとか目を醒まして朝を迎える。その後はそそくさと生ゴミを捨て、自転車で出勤です。こないだレンガの壁へと右腕をこすりつけてしまい、ちょい目立つ傷ができてしまっているのだからやだなーと思いながら通勤通勤。

仕事もなんとなくざわつき模様です。こちらはまだ気楽なものなのですが本社のひとたちは大変みたい。でもプロジェクトがある以上それを前に進めないといけないのが会社というものなのでしょう。いずれの時にまた本社に出張だな。どうなるやら。

ぼくも関与しているサーバがどうもアレなことになったらしく、今日も友人は頭を痛めつつ復旧作業ですよ。ごめん、それを後目にそっと帰宅をいたします。とはいえ、ちょっぴり買い物をするのですがね。ごとに電車に乗って、必要なものをふたつ購入。うろうろしているとばったり知人に出くわす。あーびっくり。で、彼は日記が滞っていますがどうして？ 問い詰めるとやっぱり忙しいんだと

ということでした。まあ毎日欠かさず
ブログを更新してる暇な人間なんて
ぼくぐらいで充分です。溜息はふー。

家に帰りサウンドカードの取り付け。
どうにもskypeでは声を小さくしか
拾ってくれないので困っております。
あとWebカメラ、これはもう無理かも
しれません。ぼくHackerじゃないし。

さて、今日こそは、ちゃんと布団で
寝なくちゃです。早く薬を服むのも
限度があるということですね。まず
正しい時刻を守ること。重要ですな。

2008.07.24 Thu

空に消えてった打ち上げ花火

目が醒めたらリビング。どうしてもぼくの身体は布団で寝ることを否としているようですよ。おかしいなあ。

さてそれなりに目が醒めて、支度をばたばたしていたら、悲しいことが起きました。台所に置かれた酒瓶につまづいて、割ってしまいました....中に詰められていたのは梅酒でした。しかも30年もの。時間はどうしても取り戻せないものなので、はらはら涙をこぼしながらも、梅酒まみれの床を拭きますひとり暮らし。だけどあまり時間もないので、ぞうきんでざっと拭いて絞って。あうう、瓶の破片で指を二箇所ほど切ってしまう。血が滲んでくやしいよ。とりあえずざっと終わらせて仕事に向かいます。

が、ぼくは完全に下戸なので見事に酔っ払ってしまい妙に気分がハイに。しちめんどくさい仕事をしながらもチャット越しに友人とたわいもないおしゃべりをして、へろろんとした状態が結構続きました。ぽわぽわー。

夕方には醒めて、さくっと定時に帰ることに。食事を取って自転車でのろのろと帰還。ドアを開けてすぐ台所へと急ぎます。朝の応急処置で間に合ったはずがない、小バエでもたかってやしないかと心配しながら。ま、無事だったんですけどね。でも割れた一升瓶はもったいないうえに危なっかしくてしかたがない。さて

どう捨てればいいものやらなのです。

週末開始。けどなんか羽が伸びない。
自分のマシンをいろいろと操作して
mixer デバイスの調整をしていますが
調子よくない。声を録音してみても
ぼんやりした音になってしまいます。

あまりハマるのもやめにして明日の
病院の心配をしましょうか。遅刻は
やはり避けたいので早めに薬を服み
ちゃんと寝床で寝ないと。こういう
当たり前のことができない時、結構
へこみます。戻らないまま就寝です。

2008.07.25 Fri

目が醒めてるような、醒めてもないような。そんな状態でアラームとはほどよい距離のお付き合い。だけど電話がかかって来たなら取らざるを得ません。起きます。起きますって。

電話は友人から。お誕生日おめでと。昨日の日記を読んで梅酒をこぼしたダメな子と執拗なダメ出しを食らう。でも判ってるんだ、起こしてくれてありがとね。きっちり起き上がって支度をして、病院へ向かって歩こう。焦げ付く太陽の下、徒歩にて駅まで。

ちょっと時間に余裕を持って病院へ。しかしここでえらく待たされました。14時を結構過ぎたあたりで呼ばれて診察開始。手の震えは出ないように薬を控えめにしているとのこと。でもいちおう薬の血中濃度を測ってみましょうかと採血される。それがぼくの血管は細くて見えないのです。注射針の先で皮膚の下をごそそとえぐられて、血はちょろちょろと情けない勢いで吸われていきました。薬を受け取って、のっそり市街地へ。

ついヨドバシでサウンドカードなど見て回る。こないだの安っちいので懲りたので、SoundBlasterのやつを見極めて買う。家に帰ってさっそく取り付けましようかね。わくわくを抑えながら電車に乗り、途中食事を取って日が傾いた中ぽてぽてと帰る。

まずはWindowsXPで作業。問題なし。
FreeBSD でサウンドの有効化をして
マイクテスト。...あれれ。探せども
探せども、デバイスに rec がない。
つまりこれは、マイクが使えないと
いうことですか。しょんぼりしつつ
オンボードのデバイスを活性化させ
使ってみる。結局これが一番なのか。

Skype を通じ、友人にテスト作業に
付き合ってください。オンボードの
場合が一番よく音を拾う、けれども
先日買った安いやつに切り替えても
声が聞こえないわけではない、との
確認を得ました。それじゃしばらく
こいつのお世話になりますか。ふう。

久しぶりにWindowsのほうでちょっと
作業を。SP3を当てたり、ブラウザの
ブックマークを同期したり。そして
Skype ビデオチャットに挑戦したり。
意外と楽しい。だけどハマらないぞ。
Windowsに寝返ったりしないんだから。

いろいろくたびれて、おはようから
おやすみまで今日も一日が終わった。
明日はやっと同居のひとが帰国する。
何をしてあげれば一番喜ぶんだろう？
2008.07.26 Sat

ドイツのおみやげ

また床で寝てしまった。反省しつつ朝を迎える。我が事ながらちっとも反省が反映されない。それにしても板張りの床の上で寝てて肩こりとか発生しないのは異常体質なのかなあ。慣れ切っているということもあるか。

昼過ぎに同居のひとおよび居候君がドイツより帰国。日本の夏の暑さに辟易している。まあ、そりゃあねえ。日本はモンスーン吹く温暖湿润気候。西岸海洋性気候の土地から帰ったらこの暑さにやられたりもするわいな。あちらはずいぶん涼しかったらしくぶうぶうぼやいています。何よりもまずなすべきことはチョコレートを冷蔵庫に入れることでした。あとは溶けるものでもないのでゆっくりと。

お願いをしてたジャーマンテクノのCDは本場でも取り寄せ扱いだっけさ。ううう、なければないで欲しくなる。おみやげは[この本](#)でした。うれしい。

まず寿司が食いたい、とぬかすので車で近所の回転寿司へ。そこは全皿わさび抜き。天国のようであります。思わずたくさん食べてしまって少し腹回りあたりに反省する。ごめんね。

そこから家に帰り、ちょっと休憩を。自分の部屋で寝てました。そこから起きるともう晩ごはんは何にするか相談してました。今度はラーメン屋。初めて行く店でしたが、問題もなく

普通においしかった。あとは涼しい
店内で土産話を聞かせてもらいます。

二年後に今度はメルボルンで学会が
開かれるそうで、すでにそれに向け
準備を始めているらしい。すごいな。
お金と時間に余裕があったら、次は
ぼくも一緒に旅行してみたいものだ。

すっかり話に夢中で長居してしまい
薬の時間にちょっと遅れる。さてと、
明日からまた平日モードでキリキリ
働かなくては。雨が降るとの予報で
いまから早速憂鬱ですが、なんとか。

2008.07.27 Sun

圏外の日

ちょっと遅れたがなんとか起き出す。
会社を目指して真夏の空の下自転車。
ギリギリ遅刻せずにすんだのでよし。

朝からちょっと疲れているのはこの
気候のせいでしょうか。昼過ぎから
どしゃぶりの雨と雷。もちろんもう
意識は朦朧頭はぐらぐらなのでした。
低気圧なんか嫌いだー。だけどまあ
帰るころにはやんでいたの今日
はこのくらいにしといたるわ。事前に
今日は同居のひと宴会出席、ゆえに
ぼくおよび居候君の夕飯はなんとか
確保しておいてくれとのこと。うい。

いきつけの中華屋で炒飯注文。あと
テイクアウトで同じものを。それを
自転車の前カゴに載せて帰りますよ。
居候君は時差と気候のダブルパンチ、
家でへっとへとになっておりました。
ごはんを渡してぼくは自分の部屋で
こねこねと作業。しかしおかしいな、
今日は一通もメールが来ていません。

テストメールを送っても届かなくて
これはなにかあると思い管理者へと
メールを送る。でもそんなアドレス
存在しないよと怒られたので機転を
利かして電話番号でCメールを送る。

なんとか連絡がついて、サーバにて
ちょっとした作業を。それにしても
まだメールが来ないよ。あとはもう
待つしかないとのこと。ふにゃにゃ。

メールが一日到達しないだけでこう
ぽっかり穴があくとは思わなかった。
うすぼんやりした気分の中で、もう
今日は早めに休んでしまいましょう。
もうちょっとしたらお薬の時間だし。
溜まったメールが明日一斉送信され
いやあまいったなあとかいうことにな
ればそれでいいや。流されるなっ。

2008.07.28 Mon

とっかえひっかえ

朝。機嫌わるし。お出かけしてないはずなのになぜ時差ボケ的な症状が出ますかぼくに。それぞれに家人が仕事に行く中、ぼーっとしていたら本当にギリギリの時刻になったのでなんとか準備する。実にありがたい友人からのモーニングコールもあり、無事に出社。タイムカードがチャリ。

だけど眠気に負ける。ログインすらしないままちょっとぐったりとする。負ける負ける...頭の中ぐるぐるして結局仕事を始めたのが昼近くですよ。

友人に貸してた本を返していただき、それから続きをまた持ってくるよと約束する。その後は英会話へと進む。

今日はいつもの先生はおやすみです。ということで代替りの先生について授業をしてもらおう。難しい社会問題、英語で読んでも難しさに差はないな。ただそれを表現する時の語彙の差があるだけです。うーうー唸りながら家族のかたちってなんだろうね、と議論する。そして無事に授業は終了。

友人と食事を取りながらいろいろと尋ねることあり。昨日のサーバとかWebCamのデバイスドライバとかとか。あと、近々同窓会カラオケ企画中ということを知り、諸手をあげて賛成。

ごちそうさまのあと急いで家に帰る。今日あたり、例の物が届くのではと

勤が働いたので。帰宅した時点では特に届いたものはなし。冷房を入れひと息ついているとチャイムが鳴る。宅配便だけど届くものが違った。む。

届いた本を読みながら待つこと数分。今度は大きな箱が届く。やっとだよ。サインをして受け取り、いそいそと箱を開く。年に一度のお楽しみです、帽子が届きました。ぼくの頭回りはスペシャルサイズなので、しっかりオーダーしないと、かぶれる帽子がないのですよ。だいたい年に一度のペースで帽子を注文します。そして今年の方が届きました。わーいわい。明日からしっかりラインナップ入り。さあ、しっかりと頭を守っておくれ。

ひと通り落ち着いたことだし、もう今日はとっととさくっと寝ますかね。睡眠のバランスと質を向上させねば。
2008.07.29 Tue

WURDE ICH IN DIE PSYCHIATRIE EINGELIEFERT

どうしても、どうしてもどうしても起きられなくて仕事を休んでしまう。自分に何が起きているのかすらもよくわからない。とにかくひたすら眠くていくら寝ても疲れが取れずに蓄積していきます。どうしましょう。

そんなわけで今日は会社を休み実に心暗い状態にあるわけです。本当にどうしてこんなにダメなのか。ここ数日は晴れているので天気が悪いというわけでもないし。季節の境目がアレなのか。というか外的要因だと決めつけずに自分の心で葛藤しろということか。むにゃむにゃしながら反省する。されど今日は同居のひと帰りが遅くなる予定なので、自分でごはんを食べるためには外出せねば。

気持ちが落ちる中外に出るのは本当いやなものです。食事してそれから買い物をして。気分があがらぬまま家に帰る。ふう。郵便物を回収して必要なものを振り分けて。少し気を休めるために音楽を聴く。あんまり機械のことにのめり込まないようにしておこう。餅は餅屋、馬は馬屋だ。自分は決してコンピュータ側の者でないことを自覚しないと、いつまでたっても解決しない問題に対峙して悩みっぱなしになってしまいそうで。

友人から電話。ちょっと元気出たよ。然るべき時間に薬を飲んで、そして体力を無駄に使わないよう自己制御。

一步間違えればまた病院の中ですよ。
せめて社会の風に吹かれていたいし
なんとか塀の外で暮らしたいのです。

また変なことをやらかしませぬよう
自分だけの神さまにお祈りですかね。

2008.07.30 Wed

ぼくの体はぼくのためだけに生きるんだ

つらいところを朝起きる。なんとか会社に出て、タイムカードを切ってメール確認。急ぎの用事はないのでへなへなと机に突っ伏し寝てしまう。

このところの体力の落ちっぷりには本当に参っています。昨日の日記にちょっと弱音など吐いてしまったら友人から「悪いのは体調なんだから自分を追い込んじゃダメだよ」とのメールをいただく。うんありがとう。そのことばだけでずいぶん救われて、なんとか仕事を片付けられましたよ。

とはいえ臨死状態。身体をひきづり会社を出る。食事をさくっと摂って自転車で帰る。郵便物に目を通してちょっと暗澹たる気持ちに。はふう。

なんだかぱっとしませんのう。でも気を晴らす方法が判らないのですよ。とりあえず明日は友人とお出かけの予定は入っていますが、その前にもちゃんと仕事できる身体にならねば。

一昨日あたりに眠れない夜になぜか足の爪をもぐというプチ自傷行為に走っておりまして、実は痛いのです。なにがそこまで追い込ませてるのかこれもまた皆目見当がつきませんがなんとかお薬服んで凌いでいきたい所存でございます。生きなくちゃね。

2008.07.31 Thu

「わたしを愛してください」

起床。もぐもぐ。むさむさ。そして
身体がいまいち言う事聞かないので
車で職場まで送ってもらう。しかも
少々遅刻。いいことなしの朝ですよ。

作業すべき部分はさくりとやり終え
あとは待機時間。それも仕事のうち。
自分を粗末に扱いながら作業は終了、
オープンマインドになりきれぬまま
ともかくも平日は終了いたしました。

電車に乗って友人と待ち合わせする。
本屋を流したりゲームをしたりして
適当に時間をつぶし、ちょっとした
寄合所でのらくら。友人遅れて登場、
今日オープンのお店へ一緒にご挨拶。

幸い店は繁盛していて友人とともに
席を詰めてもらいカウンターに座る。
お茶をもらって少し落ち着く。はふ。
楽しかった、楽しかったんだけど
まだちょっとぼんやりしてるかもだ。
タバコの煙にまみれてしまったので
家に帰ってからファブリーズを噴霧。

明日もまた別の友人と落ち合います。
夕方に時間を設定したのは昼までに
洗濯を終えてそれから精神も静かに
ものごとを素直に楽しめるようにと
調整する時間が必要かと思ったから。

なんだか心の焦点が定まってません。
ふにゃふにゃしたまま明日へと続く。

2008.08.01 Fri

それはひみつひみつひみつ

朝から晩までまねばかり。なんだか昨日の目標ばかりが立ち上がって午前6時起床。外も晴れているので、朝っぱらからやおら洗濯を始めます。干せなくなるくらい干して、今度はお茶をボトリングします。冷蔵庫がぎっちょりになるくらい詰め込んでようやくなんだか平穩が訪れました。

タオルで巻いた氷枕を手にリビング。扇風機をかけて床で寝ておりました。途中、ほとんど憶えてはいませんがお届け物を受け取ってサインもした。ということで途中起きつつもなんか夕方まで寝ておりました。ぐうぐう。

友人との待ち合わせは18時。だから17時半に出れば間に合う。と思ってのほほんとしてたら、鍵をなくしてあちこち探す。結果的に10分ほどの遅刻をしてしまいました。やれやれ。

まずは食事。ぼくはカルボナーラがあればそれだけでしあわせ。近くの Pasta 屋でバゲットとパスタを喰む。あれこれ共通の友人についての噂を交換しあったり、ぼくの心の不調をこぼさせてもらったり。ありがとね。

その後本日メインのカラオケへ行く。今日は引き出し少なめ、高音控えめ。昔みたいに器用に喉をころころ回すことができなくなってるみたいです。これは今日の調子が悪いだけなのか寄る年波によるものなのかは不明で、

また少し訓練すれば戻せるかもです。
しかし戻すこと自体にあまり意義も
感じなくなっている乾燥した我が心。

ふたりで3時間、今はこれくらいでも
満足です。体力落ちたな。あと心が
今はすさんでいるので、そのせいも
あって疲れないう程度にという時間で。
友人は歩いて帰るとのことではくは
電車に乗りました。携帯をいじいじ
いじくっていると、訃報が流れ込む。

ものは壊れるひとは死ぬ三つ数えて
目を瞑れ。黙禱を捧げ自転車を漕ぎ
家に帰ります。明日は予定がないし
機械いじりを地味に楽しむ予定です。
楽しまなくては生きる値打ちはない。
2008.08.02 Sat

機械いじり，数種

普通に朝寝。でも昼前には起き出し昨日届いた大人の科学を開封します。取り出したりしますは精密ドライバ#1。説明書通りに配線して，ネジ留めをしていきます。これで結構ご立派なアナログシンセサイザー出来上がり。

4オクターブくらいの音が出せるのでツマミをきりきり回しながら微調整，そして音色の変化を楽しむひととき。やはり男は矩形波に燃えるものです。電話の発信音的なものを鳴らしてはそれと同時にツマミも動かし，また波形の変化に心を傾け。そのむかしラジオ少年だったころの懐かしさがこみ上げてきますよ。うりゃうりゃ。

ひとしきり楽しんだ後，干していた洗濯物を畳む。庭の雑草が伸びててなんとかしたいんだけど，虫とかお出ましになられると嫌なんですよ。そのへんは同居のひとにお願いします。

冷房を効かせた自室にこもり，次は Emacs のバージョンを上げようかという作戦を執り行う。今使っている emcws は Emacs のバージョンが少し古いので，最新で素の Emacs に加え tamago を足せばなんとかなるのではないかと考えたのですが，どうやらかな漢字変換サーバに接続できずに終わってしまった。きっと解決策はそんなに遠くないところにあると思うのですが，ハマるとしんどいし別の作業に切り替えることにします。

続いてはなんとかしなくちゃなーと
思い続けて来たプリンタの動作確認。
もちろんWindowsとかいうOSだったら
普通に動くんですよ? けどけど
FreeBSD で動かすのが大変なんです。

参考書をあてにしていると、結局は
これまでと同じことを繰り返すだけ。
ネットの情報やREADMEを熟読しつつ
あーでもないこーでもないといじる。
するとなんとか ulpt0 が認識されて
パーミッションを全開にしたところ
gutenprint のおかげで動かすことに
成功する。世の中進歩してるのだな。
おかげでいろいろ必要だった文書を
ぶりぶり印刷できるようになったよ。
とりあえずyc.elの情報を集めます。

同居のひと帰宅，火曜から木曜まで
出張らしい。お疲れさまであります。
晩ごはんを食べてゆっくりしたいが
リビングのエアコンが壊れてるため
団欒にならない。自室に閉じこもり
めいめいの時間を過ごしていきます。
薬を服んだら，思うさま寝ましょう。
2008.08.03 Sun

目が醒めたら自分の部屋なのでした。確かにこちらはエアコンが効いててよく眠れる。寝醒めもすっきりさん。同居のひとの話を聞くと、どうやら昨夜は薬を服んだ後自分の部屋から出てこなくなって、見回りに来たらすでに横になっていたとのこと。枕とタオルケットを寝室から持って来てくれたらしい。いろいろと感謝。

さて寝醒めが良かったので会社への道のりもそれなりにスムーズでした。朝ごはんを会社で食べてお仕事開始。本社から連絡があって今度の木曜にお呼び出し。15時に間に合うように着けばいいのですな。忘れないようここにも書いておこう。本社までの時間が読めないの、まあせいぜい早めに出ておけば間に合うでしょう。

そこそこてきぱきしながらなんとか就業時刻を迎える。通り雨も無事に切りぬけて働いた。離席中の友人に挨拶のメッセージを残して家に帰る。

会社を出て自転車に乗ろうとしたら友人から電話。東京は今雨だそう。天気は西から来るけど、夜は東から。あちらはもう暗く、東京は夜の7時。大阪の19時はまだ夕暮れで明るいよ。

電話を終えて帰宅。リビングは暑くすっかりへとへとになってる居候君。台所で元気に炊事をする同居のひと。ほぐし鮭のごはんと甜麺醬多めでの

麻婆豆腐。あとは薄揚げと玉ねぎの
温かい夕餉。食事を終えて居候君と
同居のひとが互いの腹をつつきあう
醜い争いを繰り広げていた。だけど
ぼくは少しお腹回りがすっきりして
きたとの声。誉められるとうれしい。

明日職場に持っていくものを確認し
紙袋にまとめる。今日が良くっても
明日って日は必ず来るものなのです。
それが良いとは限らなくて。今日も
滅滅と一日を過ごしてます。はふう。

2008.08.04 Mon

朝起きる。自分の部屋。PHSで時間を確認してアラームが鳴る時間までは寝てました。でも携帯を居間の方へ置き忘れて来たのでそのためだけに結局起き出す。アラーム止めなきゃ。

つつがなく職場へ。今日はお仕事が結構暇でした。時おりトリッキーな質問も飛んで来ましたが、さらりと受け答え。ていうかFAQは読んでね。

今日は居眠ることもなく仕事を終え英会話へ。ひとりはおやすみということなので先生ひとり生徒ふたりという組み合わせで授業開始。どうやら異動があったらしくて、これからはしばらくこの先生みたい。うーむむ。こないだの授業では一回こっきりと思っていたのでいろいろべらべらと話したのですが、毎週顔を合わせる相手になるとは。びっくり仰天です。

授業のやりかたも一から変わるので先生も試行錯誤している模様でした。簡単なイディオムから始めてそしてテキスト講読。今日の文のテーマは生命について。テロメアについてはちょうど昨日あたりに何かの記事で読んだところだったのでタイムリー。

場に合った意見は頭の中にあるのにそれを英語で表現できないって時が一番もどかしい。今日もそんなこといっぱいあったさ。むにゃむにゃと時間ばかりが過ぎて今日の授業終了。

帰ろうとすると職場が明るい。うむ、同僚が遅番で来てました。個人的にちょっとお願いがあったので、実にちょうどよかった。品物はきちんと事前に持ってきてたし、用件自体も伝えてはあったのですが、やっぱり顔を見て話したいですし。それから楽しくだだしゃべり。適当な時刻に切り上げてみんなお別れ。ではでは。ぼくは食事をしてから帰りましたが途中でぽつぽつ顔に当たるものあり。急がないと本格的に降られてしまう。きりきり自転車を漕いでゆきました。

家でごろごろしてると友人から電話。下世話な話でうひょひょひょひょと笑い転げたり。途中でキャッチ音が入ったので会話を切り上げ着信確認。同居のひとからだ。どうやら無事に出張先に着いた様子。電話ありがと。また帰るころに電話するとのことで深まる安心感。しばらくはひとりで生活なので、睡眠など乱れないよう自制せねば。お薬飲んで寝ましょう。

2008.08.05 Tue

0と1に還元され物語は幕を閉じる

譬えそれがオリジナルに敵うことのないと知って歌いきった少女のこと。まあそんな曲をリピートしながら朝。ほにゃららと起きてうだうだと支度。モーニングコールでなんとか起動を開始します。自転車で乗ってゴーだ。

会社に滑り込みタイムカードを打刻。でもまたそこで打ち果てる我が身体。仕事しなくちゃ、仕事。昨夜は少し夜更かしだったからつらいのかなあ。や、なんとか自制だ。なんとか自制。

しかし今日も夕方になって酷くなる。眠い... どっかんどっかん雷が鳴りばっさんばっさん雨が降る。ううう、低気圧よ去れー。でないと寝るぞー。ま、結局負けて少し寝たんですけど。このところ夕立ちがひどいんですよ。

そんなわけでなんとか仕事を終えて会社を離れます。雨はまだ降ってて同じビルにある食堂でごはん食べて雨宿りしてたんですが待ち切れずに結局小降りの時に自転車を走らせる。濡れてるアスファルトは危険なのでハンドルを取られないよう安全運転。

家に帰って憑き物が付いたかの如く茶を湧かす。あと洗濯もしなくちゃ。雨だけどとりあえず干しておこうか。明日晴ればちゃんと乾くだろうし。紅茶ほうじ茶玄米茶そば茶、ざっと沸かした8リットル。こういうのは勢いで作らないと、いつのまにやら

冷蔵庫からお茶がなくなりますから。

明日は仕事で本社までお出かけだし
ちゃんと早めに休まないといけない。
でもまだ洗濯機は回ってるわけです。
しまった自滅か。とにかく明日また
雨が降らないように祈りつつ洗濯が
早く終わらないかなーと待ってます。

2008.08.06 Wed

ぼくにははじめとおわりがあるんだ

もうじきゆめからさめるくちびるに。朝。一日のはじまり。ぼくは今日も安らかな睡眠を薬の力に依存しつつ手に入れていたのです。それでもこのところ自分の部屋で寝ていると布団が時おり恋しくなります。うむ。思わず寢室の布団にごろにゃんころ転がっているといいかげん出勤する時刻になったのでばたばた出かける。

わたわたと仕事を片付け、さて午後。今日は15時から本社でミーティング。徒歩で職場最寄駅へぼてぼて出かけしゅーんと電車が進みます。そして暑い中蒸す中をJRへ乗り継ぎました。前回本社に来た時には道が判らずにすごい大変な目にあったので、今回1時間半以上見積もって本社を探す。前に受け取った、駅から本社までの経路を書いたメールを確認しながらぎりぎり歩みを進めてゆくのですよ。

なんとか到着。しかしビル街の中でどの建物だったかな。きよろきよろしていると、社長から呼び止められびっくりする。どんな偉くなってもタバコは外で喫む、正しいたしなみ。まあそのおかげで建物も判明したし適当に時間を潰していざ説明会です。仕事の内容は企業秘密なので秘密だ。もうじきリリース予定なのでその時知る人に知っていただければ幸いと存じます。さてもう一度自分の席のあるいつもの職場まで引き返します。

途中ちょっと買い物などもしながら
定時よりもちょっと前無事帰還する。
溜まった仕事をざくざくと処理して
今日受け継いだ知識を試してみます。
うりゃうりゃ。ひとしきり捏ねたら
あとはどうやったら質問が出るのか
敢えていぢわるな視点でものごとを
見るようにします。ひとまず今日は
適当に切り上げて帰ります。疲れた。

自転車で帰る途中同居のひとからの
電話を受ける。無事にお仕事終了と
いうことで、お疲れさまであります。
これから車で東京から帰って来ると
いうことですが、のんびりゆっくり
帰っておいでー。途中温泉とかにも
寄っていいから。さびしいだなんて
言えないけれど、急いで事故とかは
いやだから。疲れもピークだそうで
ゆっくり仮眠を取りながら帰ってね、
なみだのあじもこのむねになじんで、
おんがくいつまでもつづくおんがく。

2008.08.07 Thu

Samba de una nota so

自分の部屋で寝るつもりが、なぜかリビングで目が醒めました。なんかいろいろ統一されてないって不便だ。もさもさ用意をしているとかたりとドアの音がする。おやこんな朝早く。同居のひと無事帰宅する。お疲れのようなので、早く寝てくださいね。ぼくはちゃんと仕事に行きますから。

自転車のタイヤの空気がこのところ不足気味。もわもわしたハンドルをなんとか操って職場へ。近いうちに空気を入れなくちゃ。さて仕事開始。

昨日からやってる仕事をさらに進めあれだのこれだの。動作確認はほぼ終わっているの、作業環境に慣れ各種の質問に答えられるよう目指す。しかし、昨日送ると行っていたその管理部分がまだ通達されない。なぜ。結構待ったもののしびれを切らして担当者に電話。あー今すぐ送ります、とのこと。軽んじられている?とか思っちゃいますよ。なんだかんだで仕事終了、雨も降ってないようだしさっさと家に帰りますか。へなへな。

家に帰ると同居のひとが晩ごはんを用意してくれていた。ありがとうね。野菜も肉もしっかり食べます。でも炭水化物は控えめにしておきますよ。このところズボンが緩くなってきてちょっとうれしい。ずれてくるけど。

明日のスケジュールを確認、病院に

間に合うようにしないと。それから
日曜日は練習なので、楽器を触って
勘を取り戻さないと。次の練習では
ようやく全員揃うんだっけ？最近
スケジュール組みが難しいのです。
でも音楽活動も大事ですよ。それは
癒やしの効果もありますから。さあ、
遅くまでテレビ見てないで服薬して
沐浴して就寝だ。ゆっくり生きるの。

2008.08.08 Fri

PUSH PUSH PUMP PUMP

朝一。というか昼一。だらしなくも起き出して病院に出かける。けどこれは完全に遅刻だ。けど今さらどうしようもないのでとにかく行く。

自転車電車地下鉄，うろっと回って病院に到着。13時半の予約のところ14時を過ぎていました。14時までと聞いていたので，悪いことしたなともよっていたら，どうやら診察の最終予約時刻が14時で，病院自体は15時まで開いてることが発覚。ちょっとだけ罪の意識低下，けど気を抜いてはなりません。遅刻は罪。

診察開始。毎日出かけてはいますが気分はそんなにぱっとせず。そして同居のひとがいない一人暮らし中は惨々たる日常でした。最近はお炊も面倒になってしまってます。うむう。

前回受けた血液検査の結果，あまり反応がないとのことで，薬を増やすことになりました。うーむいけない。リチオマールが毎日の生活の中へと溶けこんでいく。よろしくないなあ。

診察が終わって，行政手続のために診断書を市役所から取り寄せてねと指示がある。うう，市役所行かねば。このうだるような暑さの中自転車をとろとろ転がして行くか，ひとまず電車で移動して市役所まで歩くのか。今はとりあえず考えないでおきます。

地下鉄に乗って買い物をして電車に乗って自転車を拾う。この時期だと撤去されるおそれがあるので急いで来たものの、タグすら貼られてなくちょっと拍子抜け。自転車確認後はスーパーで今日の夕食の買い出しを。そして自転車屋に寄り空気入れです。ポンプをむしゅむしゅと上げ下げしなんとかぱんぱかぱんに注入終了だ。自転車屋にお礼を述べ、荷物抱えて帰宅する。まだ日は傾いていなくて暑い盛りです。すぐに部屋に入って自室のエアコンをつける。どうやら同居のひとはエアコンなしでこの夏乗り切る様子。下手したら死ぬるよ？

まだ出張疲れの取れない同居のひと、今日の晩ごはんは作ってくれと言う。はいそのつもりで買い物してきたよ。ちゃっちゃと豆腐とわかめのみそ汁、千切りキャベツに冷しゃぶを載せてポン酢でいただく。皿洗いは任せて自室でのうのうと。CDを取り込んでDVDを観ようとして失敗。どうやらEMIのDVDだけは読めるらしい。何故。

明日は練習なので楽譜をざっと見ておさらいなど。指が動かないのです。しっかり稽古しないと本番とちるぞ。

あとは増えた薬を注意しながら服み安らぎます。明日天気にしておくれ。
2008.08.09 Sat

昨日の夜はびったり降っていた雨もどこ吹く風で、みっちり晴れてます。ぼくは自分の部屋でただうーうーと惰眠を貪っておりました。やっぱり服む薬の量が変わると睡眠にも少々影響が出てきますもので。そうしてお昼までぐずぐずと寝ておりました。

もう出発の時間だから起きてね、とやんわり起こされ、楽譜をまとめて楽器を転がし、車に積んで練習場へ。ギターは二本に増えたのでそのぶん搭載量もかさばっております。あと今日は来るか来ないかもわからないメンバーのキーボードも用意します。のすのすと積み上げて時間ちょうど。楽器を搬送してスタジオ入りします。

今日は結局メンバーが四人しか来ずなんとなく構成もアコースティック。エレアコとエレベとキーボードです。あ、でも完全に電気を使わないのはアコーディオンだけか。ちんまりと小編成でも楽しめる曲作りを心がけ演奏するほうも楽しかったのですよ。ただしばらくぶりに弾く曲においてほとんど指が回らなかった件につきいたく反省している次第であります。どの音を使ってたのかすら間違えるありさま。はい。練習って大切だね。

本当なら五人以上いれば食べ放題のイタリアンに行く予定だったそうで。今日は四人しかいないので中止して練習後は別れる。バンマスを見送り

あとのメンバーで鶏料理の店へ行き
おいしく焼き鳥や唐揚げをいただく。

その後、このところ居候していない
連絡も取れていない居候君宅へ行き
玄関のチャイムを押してみる。でも
反応がない。実家にでも帰ったのか。
そんなこんなで家に帰り、汗だくに
なりながら楽器を再度家へ運び込む。
台車をぐわんとよその家の消火栓に
ぶつけたのはごめんなさいなのです。

ぼくは自室に閉じこもりエアコンの
威力にうへへえとお祈りをしながら
汗を引かせる。同居のひとはむしろ
暑さに慣れる方針なので、蒸し暑い
リビングでテレビを見ておりました。

さて明日からまたウィークデーです。
今週末はばたばたしていたのでやや
心配ですが、薬と歩調を合わせつつ
なんとかやってみようかねえ。

2008.08.10 Sun

お願い／願ひ下げだ

昨夜はなぜか寝つけず夜更かししてこのままじゃいけないと唱えながら横になって寝ようと努力する。でもその努力は実らない努力なのでした。

とはいえ。なんとか朝起きられたしゴミ出しの時間にも間に合ったので結果的に良しとしましょう。ふにゃ。

会社でリラックスしながらお仕事をさくさくと。暑いのでボタンを外しシャツを脱いで、Tシャツ一枚で座り仕事をしております。リラックスに程があるような気もしますが、まあ。

今日は夕立ちも降らずに素敵な晴れ。そのままの勢いで家に帰って洗濯を。夕飯の支度はすでにできていたのでおいしくいただく。洗濯は洗濯機がやってくれますから。あとは皿洗い、風呂の用意などこまごましたことを。

で、リビングにいると暑いのでつい自室にこもりがち。今日はたくさんCDが届いていました。あちらこちら注文していたのが、なぜかまとめて今日に集中して届いたのであります。今はもう入手困難になってるものもネットでたぐればなんとかなる世界。金に飽かせての贅沢はいたしませぬ。でも欲しいものはとりあえず欲しい。貧乏にならない程度に節度を持ってコレクションしましょう。うむうむ。

同居のひととなにげないおしゃべり。

先日友人がなんちゃらかんちゃらと
言っていたと話を振れば、あちらも
それはこうであれがこうで、と話を
返してくれる。団欒っていいよねえ。

今日はしっかり寝るためになんとか
方策を立てないと。とりあえず窓の
外から洩れる灯りをなんとかせねば。
あと、薬が変わったせいというのも
視野に入れて行動しないと。なんか
生きるのってめんどくさいなーとか
思うけど、それでも生きてかないと
ぼくには死に場所すらないのだから。

2008.08.11 Mon

はい。起きまーす。起きますよう。
そんなひとりごとをいいながらの朝。
ほぼ寝ながらなんとかかんとかして
自転車に乗ってて気がついたら職場。
こういう半分居眠り運転はあんまり
歓迎されないのだけれど、それでも
しないと間に合わないので仕方なく。

仕事。ぬさーっと待機時間ばかりが
多くて、今日のはのんびり。いわゆる
ぐったり。ていうか、暑い.... むう。
エアコンの下に立って風を浴びます。
猛暑、という暑さではないのだけど
なんか厭な感じで暑い。じおじおと。

仕事がもうすぐ終わろうという時刻、
同居のひとから電話。今ヨドバシに
いるそう。ぶっ壊れたエアコンの
代替品を探しているそうで、んじゃ
仕事が終わったらそちらに向かうね。
ということで仕事を片付け退社する。

自転車を置き去りにして駅に向かい
電車に乗ってヨドバシへ。ふむふむ。
16畳用のものを見繕い、そして購入。
取り付け工事は15日だそう。早っ。
溜まったポイントでおねだりをして
腕時計を買ってもらう。このところ
ひとりでいるときに時刻を確認する
術として携帯電話しか頼れないのは
限界を感じていた。電波時計で
時刻合わせ要らず、便利便利。さて
食堂階でカレーを食べ、いろいろと
お話をしていたとこがろ、台所には
やっぱりフードカッターが欲しいと

いうことになり、買いに行く。わあ。

ミキサーやらフードプロセッサーやなんかそこらを見ていると、今度はシャワートイレが欲しいと言い出す同居のひと。今ならさっき溜まったポイントがあるから、大した出費でないとかなんとか。むらむらさまだ。むらむらさまが降臨なさった。はい、それじゃポイントでシャワートイレ買ってきておいで。ぼくが代わりにフードプロセッサー買っておくから。さっきの時計のお礼。なんか諸処に本末転倒な香りが漂うが気にしない。

大荷物を抱えながら駅へ向かいます。その途中で「すいませーん」と声をかけられる。勧誘ならいらぬよと思って振り向くと、明らかに外国人でもちゃんと日本語で話してるのが偉いなあ、と思う。どちらから？と水を向けると、九州から、とのこと。うん、まあ間違いではないのだけどまあお国を強制するわけでないから別にいいか。で、九州に戻るためのバスターミナルを探しているらしい。それならここを渡ってあっち行って向こうに進めばいいですよと教える。

すると、同居のひとがすごい勢いでそれは違ふと。むしろこっち行ってこちらに進むべきだ、と。あるえー？しまった、ぼくは方向音痴だった。そして同居のひとのいうことが実にパーフェクトに正しいと歩きながら発覚する。道を尋ねてきた彼と共にバスターミナルへ。感謝されつつも

別れてぼくらは電車に乗りますよと。

ぼくは自転車を拾う必要があるので家最寄駅からさらに乗り越す。んでフードプロセッサーをカゴに載せて家までダッシュ。家ではあれこれとシャワートイレを装着する作業など。一番苦労したのはもともと付いてるフタを外すことでした.... それからアースをとるのが狭くて大変だった。でもそれ以外はそれなりにさくさく進んで、本日我が家はおしりだって洗ってほしい環境になったのでした。

ぼくは時計の説明書など読みながらあれこれ設定を。あと、エアコンを取り付ける際にリビングの家具など移動させないといけないのだけれどどうしたものか。などなど考えつつ暑い夜は更けてゆくのでありました。薬を服んだらざっくり寝ますからね。
2008.08.12 Tue

ぼくのおしごとはいなくていいひと

いつになくさくりと起き上がった朝。
特に問題なく起動して自転車に乗り
仕事へ出かけていきました。ふむう。
今日さえ終われば盆休みに突入です。

仕事。待ち時間たんまり。作業時間
しょんぼり。なんかそういう日って
あるよね。仕事上の伝達も電子的に
行われます。まあ、なんやかんやと
ありまして無事にお仕事は終了です。

途中で同居のひとから電話。なんか
掃除してたらエアコンのリモコンが
見つかったそうです。...えーっとー。
そんなベタな展開でいいんですかね。
今日はフードプロセッサーを使って
ハンバーグを作るそうなので、ぜひ
その様子も見たいので早く帰ります。

帰るとすでにキャベツが千切られて
皿に盛られていました。実に美しい。
やっぱり機械は違うなーと思いつつ
ハンバーグ本体の作成を手伝います。
玉ねぎだとか肉の切り落としだとか
材料をとにかく入れて機械にかける。
ごりごりとあらびきに捏ねてくれて
ハンバーグのたねの完成であります。
あとは丸めて焼くだけさ。じゅうじゅう。

しかし暑くない? 訊くと、どうやら
エアコンは動くものの正常に動作は
していない模様。やっぱり交換する
必要はあったのですよう。この世に
偶然などないのですね、ということ。

同居のひとはこの暑い中、しっかり部屋の掃除をしてました。やっぱりエアコン工事日に散らかってるのは嫌だとかで。そういうわけで居間に置いてあったぼくの本が大量輸出でぼくの部屋におよび廊下に。これもあとで片付けないとね、と食事の後皿を洗いながらのんびりと考えます。

食事が終わってひと段落したところ同居のひとにむらむらさまが再降臨。DDR@Wiiをなにやら買いにいくとのことなのでぼくもついていきました。どうもリビングが広くなったせいで踊るスペースが確保できたのが主な理由と思われます。あとダイエット。でもその買い物の帰り道にマクドに寄ってシェークとか飲んでたらもう本末転倒な気がするのですがどうか。

まだ片付けでやらなくちゃいけないことがいっぱいありますが、まずは今週末までゆっくり休みます。ふう。お薬飲んで音楽聴いて、寝ましょう。
2008.08.13 Wed

ぼくらは生まれつき体のない子どもたち

おやすみの日だ。朝だけど起きない。
うふうふ言いながらだらだら朝寝坊。
身体は今のまま小学校からやり直す
夢を見たのですが、どうなんでしょ。
しかも見たこともないクラスメイト。
みんな小さな小学一年生、その中に
32歳のでっかい自分が混じった教室。
いったいなんのトラウマがあるんだ。
そこでも、相も変わらず生きかたが
へっぽこな子どもとして行動してる
わたくしである。人生を最初っから
やりなおしたほうがいいのだろうか。

同居のひとが起こしに来る。だけど
もう夕方。あららー。なんだかんだ
たっぷり寝たのでそこそこ元気です。
晩ごはんの支度をしたくないという
ことで二人の意見がまとまったので
久しぶりにピザを取る。運動不足で
ピザ食ってたら痛風などに悪いとは
判っているのですが、こんな暑いと
やってられるか畜生め、とどうにも
やさぐれた気分になるのであります。

同居のひとはひそかに踊って脂肪を
燃焼しているというのに。ぼくにも
やったらどう?と勧められましたが
リビングにエアコンが来るまでの間
遠慮しておきます.... っても明日か。

食事を終えて自分の部屋で冷房三昧。
廊下に積んであった本を部屋に入れ
あれこれ工夫して積んでみる。むう、
やっぱりもうひとつ本棚が欲しいな。
むらむらさま降臨中の同居のひとは

リビングを片づけ終えたと思ったら
次は自分の部屋を片づけ始めました。
まあ休みの時期でもないといけない
作業ではあるのですが、その尽きる
ことのないエネルギーに感心します。

友人とネット越しに会話。なんだか
心苦しい内容の提言ばかりしたので
我ながら痛々しい。そんなの言える
立場でもないのにね。自分はこんな
ぐにゃぐにゃの生活をしているのに
ひとを諭してる場合か。申し訳ない。

気分を落ち着けるために薬を飲んで
また一眠りしましょう。こうやって
だらだら過ごすのが休みの醍醐味で
あるはずなのです。のんびりします。
2008.08.14 Thu

お出迎え＋お出迎え

朝. のたりくたり. 自分の部屋から寝室まで行って, そこで再度力尽きねむねむむにむに. そういうわけでなんか中途半端な時刻に起きました. パンを食べようと言ってたのですがぼくが起きないため, 食パンを直にもさもさ食べていたらしい. それはちょっと申し訳ない. ぼくはその後残ってるパンをトースターで焼いてしっかりいただきました. もぐもぐ.

今日の朝方に友人からメッセージが入っていて, 共通の友人が出してる本をお渡ししますよというお申し出. 都合のいい時に持ってきますよとのありがたいお言葉. たかたかたかとキーボードを叩いて, メッセージのやりとりやりとり. なんと最寄駅に御足労くださるとのことです. これまたありがたい. そういうわけで昼まで家でうだうだして, 13時最寄駅にて待ち合わせ. 晩ごはんの買い物へと出かける同居のひとと一緒に暑い中ぼてぼて歩き, そして一旦別れます.

友人たちはすでに来ていて, これは待たせてしまって申し訳ない. さておみやげものなどもいただきながらひとまず家に御案内. だけど今日は夕方からエアコンの取り付けがありこれが午前中だったら涼しい居間でおもてなしできたのですが. 真夏のことなのでせめて涼しく, と自分の部屋に無理を言ってもらいます. 良く考えたらお茶も出さなかった....

我ながら気の利かないったら、もう。

まずは本を受け取り、お代を支払う。
それから、部屋の中にある本やCDを
いろいろ見てもらう。共通の話題を
見つけたのでそこから裾野を広げて
ねちっこくCDの押し貸し。これでも
精一杯のおもてなしのつもりなので
あります。さてあまり引き留めても
いけないので、駅までお送りします。
一番判りやすいルートを辿ったので
懲りずにまた遊びに来てくださいな。

さて夕刻。ちょっと遅れてエアコン
取り付け技士さんが到着。ほらもう
早く取り付けちゃってくださいなー。
2時間くらいでなんとか工事は終了。
あとはひさびさにエアコンの効いた
リビングでの晩ごはん。炒め野菜も
フードカッターでざくざく粉碎する。
やっぱり冷えた部屋はいいよなーと
実感。説明書読みながらあれこれと
エアコンを迎え入れる。空気清浄の
ランプが青く点るとうれしくなるね。

食事を終えて皿洗い。そうこうして
いるうちに同居のひとは眠くなって
来たらしく、先に寝るとのことです。
今日はようやく自分の部屋ではなく
寝室で眠れるかな。涼しいし。あと
薬もしっかり飲んで、風呂に入って
汗を落として。休みを堪能中ですよ。

2008.08.15 Fri

Time ran out, game was over

うーやーたー。起きる気が1ミリすら起きない平和な朝であります。んで適当に昼近くに目覚め、天気予報をチェック。今日の夜から雨だそう。それじゃ早く洗濯を済ませなくちゃ。がっこんがっこんと洗濯をしながら昨日届けていただいた本をうらうら読みふける。ああ耽美の世界。違う。...みんな絵が上手くてうらやましい。

洗濯物を干していると同居のひとが買い物から帰って来た。今日も野菜たっぷりのお食事を作ってもらえる。丁寧に掃除されたりリビングに長ーく横たわり、だらんと過ごす。涼しい。

その後自分の部屋に移動してさらに長くなって過ごす。でんでろりーん。そのうちクッションに顔をうずめて眠ってしまいました。平和なのです。

とろとろ床にとろけているところを同居のひとに起こされる。晩ごはんできたってさ。わーい。今日もまた文明の利器が大活躍で、キャベツとにんじんの千切りをドレッシングでばりばりいただきます。これもまたいただきもののポークソーセージが香ばしくてたまりません。もぐもぐ。

食後は皿洗い。きゅきゅと磨いてはツヤを確かめます。ガラスの奥底に染みついている茶渋は重曹をぶっかけガラス用ブラシでピカピカにします。透明になっていくさまは実に美しい。

そういや今日出かけてないやあ、と
思ってちょっと玄関から外に出ます。
まず最上階に上がって電波時計調整。
低階層だと電波状態が悪いのですよ。
かちっと受信させてから今度は地階。
ポストを覗くと届き物がありまして
さっそく家に帰って開けてみますよ。
外には出たけれど鍵を必要としない
範囲で収まるぼくの行動範囲。 はは。

同居のひとの片づけむらむらさまは
まだ収まっていないらしく、今度は
寝室を片づけ始めました。いろいろ
枕元に積んであった本がまたぼくの
部屋へと移動される.... そうしたら
ぼくは寝物語に何を読めばいいんだ。

適度な時間に薬を飲んで就寝タイム。
これだけ休んでまだ明日休みだから
ありがたい話です。 もっとも、一生
休んでてもいいんだよ? とか洒落に
ならないから言わないでくださいな。

2008.08.16 Sat

はかない夏が過ぎてゆく頃

昨日今日と暑さがややわらいでて
過ぎしやすい。そのせいか、昨夜は
DVDを同居のひとと一緒に見ている
うちに寝てしまったようです。無論
リビングで床に直接。ぐうぐうぐう。

目が醒めてから、自分が何もかもを
ほったらかしで寝てたことに気づき
とりあえず入る予定だった風呂へと。
ざぶりと湯を浴びてから自分の部屋、
パソコンがつきっぱなしだったので
これもまた落とす。む。落ちないぞ。
すべての入力を受け付けない状態に
なっている。これはちょっとアレだ。
罪深くリセットボタンを押しました。

友人がちょこっと寄って先日貸した
CDを返しに来てくれる。ありがとう。
冷蔵庫に桃が冷えてます、いかがと
水を向けたものの、今日はこれから
行くところがあるそうなので。残念。
お見送りして部屋へと戻りましょう。

同居のひとが部屋の掃除をしてたら
出てきた、余ってた iPod shuffle。
これを使ってちょっと実験してみる。
FreeBSD 7.0-RELEASE-p3 + gtkpodで
あれこれ試す。それでもどうしても
マウントした iPod に書き込めずに
どうしようと途方に暮れる。でも
自助努力はしよう。あれこれ検索し
それらしい情報を手に入れましたよ。
ということで mount_msdosfs する時
-u オプションでユーザ指定しとけば
大丈夫のようです。その状態から

gtkpod を起動すれば、ほらできた。
溜まりに溜まった MP3 を転送する。

...だけどやっぱり iPod と言えども
所詮 shuffle なので、画面を見て
操作するということができなくて
もどかしい。やはり nano 欲しい。
shuffle で物欲を落ち着かせようと
したつもりが、却ってその強い力が
燃え上がってしまう。うにゃうにゃ。

そんなこんなで夕方になり、あまり
道が混まない内にと早めに出かける。
今日は外食なのです。うどんおいし。
ただ最近早喰いの気が復活していて
これはいけない。なんとかゆっくり
咀嚼する癖をつけないと。ちょっと
遠回りして家に帰り、またいつもと
同じように、平日の生活を取り戻す
必要が出てきます。明日からお仕事。

お薬服んで、今日うかつな場所で
寝ないように。風呂もちゃんと入り
正しく布団で寝るよう自分を導いて
いかなくてもなりません。他の誰も
手伝えない、自分のことですからね。
2008.08.17 Sun

うるさい、並べ、団体行動を乱すな

さて、仕事とやらに行ってくるか....
おとなの夏休みは短い。朝起きたら
ゴミ袋をわざわざと抱えて出かける。
が、駐輪場に自転車の姿が見えない。
そういえば盆休み中は一切自転車に
乗らなかったから、どこかに場所が
ずれてるかも。よく探してみると
いつもの並び順とはかけ離れた場所、
駐輪場のすみっこのはじっこの方に
追いやられていました。並んでいる
自転車をちょっとずつずらし、無事
救出しました。やや遅れて出発進行。
でも定時にはちゃんと間に合ったよ。

のそのそ。もそもそ。仕事に励んで
なんとかかんとか。疑問点を見つけ
質問を放りこんでみる。担当さんに
電話で質問、そしたら明確な回答を
いただくも、情報を共有したいので
仕事用のMLに投げておいて下さいと
いうことなので仕事の終わりざまに
ぽいんと投げて、今日の仕事は終了。

そのまままっすぐ帰宅。晩ごはんは
野菜炒めとなめこ汁、鶏のソテーだ。
毎日のおいしい料理に感謝致します。
食事が終わり皿を洗っているところ、
同居のひとがこれから出かけるとの
ことです。明日のイベントに向けて
CD作成をするため、ラベル用紙など
買いに電機屋へ行くとのこと。
ついでにガソリンも入れてくるとか。
面白そうなのでくっついて行きます。

家電量販店であれこれ品定め。んで

よせばいいのに iPod が陳列してあり
近寄って行ってしまふ。そのスキに
店員の小粋なセールストークに負け
買っちゃった。何をとは言いません。

家に帰るとお届け物。ちょっと早い
友人からのプレゼントでした。おお、
ドラえもんの眼鏡置きだ。うれしい。
洗面所の横で活躍してもらおうと。
ただ、今使ってる眼鏡がちょっぴり
緩いので、前に使ってたやつに一旦
戻そうかなと思案。度数は同じはず。

明日も仕事、その上英会話、さらに
イベントも控えている。おとなしく
しんみりと床についておきましょう。

2008.08.18 Mon

ゴールドメダリストになれなかったよ

誕生日の朝。とりあえず起きまして
うったらかったら。まあ遅刻もせず
ゆったり仕事をしています。だけど
今日はまず英会話があるのさ。して
さらにはオリンピック応援イベント
発生中なのです。予定ががちより。

まず朝。ちゃんと会社に行きますよ。
そして明日から始まるサービス点検。
不手際のないようにしないと。社内
けっこうピリピリしてます。やがて
帰る時間になったので愛想撒きつつ
お仕事終了。さて、次は英会話です。

英会話。今日は普通にイディオムを
いくつか。だけど簡単過ぎて却って
日本語で何ていうか判らないのです。
これもまた早めに終わる。電車まで
急いで、なんとか取材のある会場へ
出かけます。どの電車に乗ったとて
目的地は同じ。ということで何にも
確認せずに乗ったら、なんかすごい
山間部に運ばれていきましたけども
これって何? どうやらもこうやらも
路線を間違えていた模様。さすがに
慌ててどうしようかと狼狽しました。

とりあえず最適解はその場で降りて
タクシーをふん捕まえることかなー。
ううう、余計な時間と金がかかった。
駅に戻ってそれからさらに電車です。
乗り間違えないようにとバタバタ乗り
目的駅到着。その後さらにタクシー。
だって道とか全然判らないんだもん。

そんなわけでやってきました，今日
決勝戦が行われるオリンピック競技
飛び込み．プレスもたくさん来てて
その態度のよろしうなさに憤慨する．
いちアスリートに対する尊敬の念が
シビアに表れる一面でもあります，
おそらくメダルは無理だなと判った
とたんに撤収準備にかかるそこなど
ありまして，ゲームは楽しめたけど
客の一部が極めて不愉快．ふんすか．

その後疲れ切り車で家まで帰ります．
自転車は明日の朝に歩いて職場まで
いけばなんとかなるだろう．はふう．
だらだらしながらもなんとか明日の
支度を整えて，起きられるよう希望．

...こんな33歳って，どうなんですか．

2008.08.19 Tue

林檎は何にも言わないけれど

送ってあげるから早く起きてね、と言われるままにむにゃむにゃと起床。冷蔵庫にあったバナナを食べながら駐車場へと向かいます。ぶるおーん。そういうわけでまた他人に頼っての出勤となりました。昨夜は自転車を会社に置いたまま出かけたからねー。

会社に着いて、今日からリリースの新しいサービスのサポートのお仕事。まあ、まだ最初だからそんなにすぐ急ぎの用事があることもなく。でも気を引き締めて臨むことが大切です。

そんなこんなで夕間暮れ。ひとまず仕事を終えて帰ります。電話したらもう晩ごはんできてるって、わーい。居候君が帰省から帰って来たわけで三人で食事。野菜の煮浸しうまうま。今日も一日ありがとうございました。感謝の念を述べながら自分の部屋でのすのすたと作業。さて、どうなるか。

iPodに曲をごんごんとぶちこみます。問題はiTunesでなくても同期してくれるかどうかだったのです。でも、特に問題なくgtkpodで動いてくれて助かりました。amarokはなんでだか動いてくれなかった。しょんぼりとしながらも、gtkpodで遜色なく曲を転送できました。めでたしめでたし。

しかしあれこれ迷いながら操作していたところ、箱の中の判りにくーい場所に説明書が入ってました。むう。

気づくまで時間かかりすぎ。そして
Apple Careにも加入しておく。まあ
どれくらい役に立つのか知らないが
保険はかけておいて損はなかろうて。

それにしても自分のPCの中の音源を
改めてリスト化してみて、嗜好性が
とっちらかってるなあ、とか思った。
あんな曲とこんな曲が共存できると、
他のひとは思わないかもしれない....

菓を服みにリビングに戻る。だけど
まだそんな時間じゃなかった。でも
せっかくなので冷蔵庫に寝かせてた
フルーツを捌きます。キウイも桃も
甘くてんまい。大皿に盛ったものの
瞬殺されてしまいました。満足です。

さて、iPodを取り外してイヤホンを
差してみる。...2曲しか入ってない？
これから暴れます。近隣住民は至急
避難して下さい。まったくもーです。
2008.08.20 Wed

てのひらにもぎたての林檎を隠して

普通に朝です。家人と一緒に外出し
自転車でふらふらと会社へ行きます。

新サービスへの移行が進んでる中で
敢えて時代に逆行するお客さまとか
いるのです。うっうー。旧版とまだ
ごっちゃになってサポートの方も
勘と力量が問われます。また旧版と
新版では担当部署も違うので、この
問い合わせへの相談が大変だったり。

そんなこんなで混乱しながら無事に
今日の仕事を終えました。やれやれ。
自転車をきやるきやる漕いで家路を
急ぎます。そこのカーブを曲がって。

ずっがーん。自動車に激突しました。
相手は窓越しに大丈夫ですか本当に
大丈夫ですかと声をかけてくれます。
でもたぶんこれはぼくがブレーキを
かけきれなかったのが原因。それに
ぶつかって右肘に擦り傷が発生して
いますが、それよりも向こうさまの
自動車の右側が傷キズになっている。
やばいと思い「大丈夫ですから」と
説得力のない言葉を叫びながら逃走。
家に帰って傷を石鹼でよく洗って
クリームでも塗っておきましょうね。

本当は帰る前に散髪でもしようかと
思っていたのですが、もうごはんが
できてるとのことなのでまっすぐ
帰り着きました。野菜の煮浸し美味。
ポークソテーとキャベツの千切りも
うまうま。今日もごちそうさまです。

部屋に籠ってiPodの調整。どうやら音楽ファイルは転送されてるもののそれをきちんと認識していない模様。男らしくとりあえずは一旦全部消す。

あとは何が悪いんだろとこねこねしてみたものの、やっぱり動かない。ふむう。しばらくはかかりっきりになりそうです。...楽しい。楽しいと感じるあたりがすごいアレなような気がします。が気にしたら負けなので全力で気にしないことにいたします。

同居のひとが奇声をあげているので何かと思ったらオリンピックの応援。テレビで中継してくれる花形種目はよろしゅうござんすね。動くものにあんまり興味ないのでいまいちその熱さがわからない。まあ頑張っってね。

頭痛がちょっとするので早めに休む。世界みなさま、おやすみなさい。
2008.08.21 Thu

貴方が仰る通りの「林檎」です

ぬっくと起きる。気持ちは微妙でも仕事があるからには出かけますとも。そろそろ新しい案件が闇に飲まれていくころです。まあ、夏休みだしね。世間さまもいろいろあるのであろう。

あっち行ってこっち行って、なんかどたばた忙しいのですがそれもまた善きかな。ただ、情報がこちらまで届いて来ないのは勘弁してください。いくつか見えない箇所がある。むう。

仕事を終えて帰宅。今日も今日とてフードプロセッサーは大活躍である。ハンバーグに再挑戦らしい。そしてつけ合わせは無論キャベツの千切り。本当においしい千切りはな一んにも付けずに食べると甘くてうまいので大好物ですよ。もしやもしや。他にきのこ青菜の煮浸し。野菜中心のメニューを心がけてもらっています。

さて、今日もiPodと格闘。なんだかうまく接続できたっぽいので嬉嬉としながら曲転送そして同期。ぬーん。事前にWindowsとかいうOSで何曲か放りこんでおいたのがFreeBSD側で確認できていたし、これはなんとかうまくいったかと喜びつつ同期完了。

さて接続を切ってiPodを取り出すと。曲がありませんとな？また暴れるよ？とにかく曲データがきれいさっぱりなくなっていて、なんだかおかしい。lsusbとかコマンドを駆使して何か

FirewireGuidとか取得しなくっては
いけないらしいのですが何度も調べ
コマンドを叩いたものの、なぜだか
16桁の数字は取れませんでしたよう。
8桁の数字は読み込めてるのですが。

今日も林檎に翻弄されながら明日へ。
でも明日はバンドの練習もあるから
あんまりのへのへしてられません。
さて、どうなることやらなのですよ。

2008.08.22 Fri

欲しいものは魔法の指

朝起きる。たったかた。夕方からは練習なのでできることはやっとう。雨が降りそうなので洗濯はパスする。だいぶ伸びてきたので散髪屋を予約。14時15分からとのことなので、まだそれまでは寝れるかな。そういった理由で基本的には自室で寝てました。

14時になってのそのそ出かけました。自転車で5分かからないくらい近所でスタンバイはすぐできますよ。でも前順のお客さんがちょうど終わったところだったのでちょっとだけ待機。

散髪開始。ざくっと切ってもらってさっぱりしました。ありがとーとお金を払って、外に出て自転車とかいじくっていたら、雨が降りますよ大丈夫ですかよかったら傘でも、と勧められるが大丈夫、すぐ帰ります。

とは言ったものの、最近はず自転車の調子が悪くて。こないだも自動車にタックルかましたところだし。では自転車屋に行ってブレーキまわりを修理してもらいましょう。ぎこぎこ自転車で乗って、少し離れた駅前の自転車屋へ。ブレーキの調子が悪くなんかネジネジってしておりました。前輪後輪両方とも診てもらい無事にブレーキの良くなる自転車に変身。

さて、駅近くなので買い物もしよう。おやつとかバナナとか朝食ですとか。焼きたてのパンを店内飲食スペース

占領して食ってました。そして外は気がつけば大雨。このままでは実に濡れてしまう。それは避けたいので隣の100円ショップに駆け込んで安い傘を買いました。さらにさらに台所の三角コーナーネットが多めで安かったので買ってきました。まあ安かったっつたって100円なのに変わりはないんですが。安傘は小傘、役に立ってるのかどうか不安なままなんとか自転車を走らせ家へと到着。

はてさて夕方から楽器の練習ですよ。今日は録音設備も整えてありますがバンド全員でせーの、と一発録音はありえない。ということで、必要なパートのひとから積み重ねて録音だ。みんなそれなりに成功しているのにぼくのパートだけポロポロになってしまっ、何度もリテイクリテイク。さすがにバンマスに苦言を呈されて痛く反省至極な次第でございます....成長がないなら辞めろと。いやまだこのバンドにしがみついていきたい気持ちはたんまりあるので、今度はとちらないように焦らないようにとみっちり練習しておきます。ううう。

大雨の中スタジオから出て反省会を広げ、また水曜に録音やりなおしをしましょうということに。今度こそとちれないぞ。なんとかしなくては。

今日は林檎とかかわる時間がなくてタイトル縛りはパス。お薬服んだらさっくり寝ましようかね。はうふう。

2008.08.23 Sat

真っ赤な林檎を頬張る

ネイビーブルーのTシャツ。昨日から疲れをひきずってぐったり眠る。目が醒めたら午前7時。まだ眠れると判断し台所にてバナナと水だけ摂取。また自分の部屋に帰って二度寝です。

二度寝から醒める。もう夕方ですか。さて、ネット上であれこれ検索してiPodのFirewireGuidを調べる方法を手。lsusbではなくdevinfoを使いsernumの値を探したら、それっぽい16桁の数字が見えた。早速メモしてiPodの中に書き込んでやると、無事ハードディスクとの同期が取れた。これで林檎との戦いはノーサイドだ。てのひらで銀色に輝くiPod、ずっと仲良くやっていきたいものですねえ。

この件が一件落ち着いたので、今度は次の問題を解決するために動きます。楽器ケースを開けて、部屋で練習を。ひとりで弾けばちゃんと間違えずに弾けるのになあ。やっぱり緊張かな。そんな話を友人に愚痴ると、そこは練習してなかったおまえが悪いぞとたしなめられる。うむ。練習あって本番に臨み、そのうえで実るものが尊いのであります。そういうわけしばらく楽器はケースにしまわない。もっと一体化して自分の血肉としていなくては。次の練習までは毎日同じフレーズを繰り返す所存ですよ。

誰も買い物に行く気力がなかったし適当にネットからピザを取る。贅沢。

カロリーに気を付けながら、早めに切り上げる。が、1ピースだけ残ってしまったのでしょうがなく片づける。もぐもぐ。運動しなくちゃいかんね。

さて、明日はまた平日です。あまり夜更かしせず、きっちり起きられる生活を目指しましょう。薬を飲んで適当に夜の支度をする。また明日だ。明日は嫌でもやってくるのですから。

2008.08.24 Sun

三日位は寝なくたって平気でしょう？
そんなわけないのでちょっと休んで
ふっと目覚めて。よい感じの朝です。
ただ、天気は崩れがちになるとかの
予報が舞い込んでおります。うーむ、
雨アイコンなんて嫌いだ。ともあれ
会社に出かけます。傘は持たないで。
雨は降らない。そう信じてお出かけ。

午前中はこんもり仕事。あれこれと
お問い合わせがばらけて来てますが
それをあちこちに回してさばきます。
午後からはちょっとお使いに出かけ
郵便局でもぞもぞと書類を送付する。
他にも必要な書類とかを捜し出して
のてのて歩いて会社へと戻りました。
外に出てる間は雨は降らずに済んで
よかったよかった。あとは夕方まで
ファイル作成とかなんとかかんとか。
システムが変わるとその他些事まで
手続きを踏まないといけないのだな。

ちょこちょこ作業をして帰宅する。
祈った力のぶん、雨に遭わずに済み
大助かり。同居のひと曰く、どうも
ぼくが籠ってた午前中に雨が降った
模様です。職場の椅子の場所からは
外が見えないからなー。知らなんだ。

今日の晩ごはんはカレー。そういや
ずっと食べたいって言ってたっけね。
外で食べるスパイシーなものでなく、
家でこっくりと煮た甘めのいわゆる
日本のご家庭風カレー。たまねぎの
甘みが利いていて美味でありました。

食事を終えて、ちょっとだけ楽器の練習をする。もう暗譜できてますがきつと本番だとまた緊張するんだよ。緊張してもきっちり仕事するために日々の鍛錬が必要なのですね、そう自分に言い聞かせながらふごふごと蛇腹を操るのでした。やれやれです。

今日はサーバのメンテナンス予定が入っているので早めに日記も書いてさくっと休みます。先日申し込んだAppleCareの登録書も届いたことだしこれで一安心一段落。さて寝ますか。

2008.08.25 Mon

死にぞこないの白

小粋に朝起きる。だけどちよっぴりぐったり。仕事に出かける支度なぞしてても元気が湧かない。それでもモーニングコールでなんとか自分を奮い立たせ、自転車でてるてる出勤。今日は朝から小雨模様なので、傘を持っては行くけれどささないままで会社に着きました。お仕事の始まり。

午前中はあんまり使いものにならない状態でした。きっと雨のせい。んで雨がやんだころあいから元気になりそこそこ仕事。だけどちよっと休憩。いや仕事。でも休憩。そんな感じで勤務態度に大変問題が見られますがこれでも必死に喰らいつく面持ちで仕事しています。言いたくないけど決して健康とは言えない状態で現在勤務しているわけですから、せめて拾ってくれた会社に報いることって大事だなあと。でも情報はまだまだ降りて来ない。これがないとみんなスタッフ全体が困る気がするのです。

仕事終了。ばたばたとメールを出し友人と一緒に英会話へ。簡単至極なイディオムほど、説明が難しいのは世の習い。却って同じ意味の難しい単語の方が馴染みがあったりします。えっと、タブラ・ラサって専門用語？日常に取り入れてちゃだめですかね。

まあ無事英会話も終了、友人と共に食事をもふもふと。今日は焼き飯をいただきました。大盛りでも許して。

朝昼とかなり自重してきたんだから。

家に帰って楽器の練習をちょろっと。
明日が本番なので気合いをいれねば。
録音は苦手だよーと思うけど、でも
そこを乗り越えないとCDすら出ない
なんちゃってアーティスト崩れしか
なれないんですよ。自分が好きな事、
それでごはんを食べるのは難しいね。

家に帰って来た同居のひとと一緒に
メタルギアソリッド4の特典ディスク
Blu-rayを観賞。カプコンのひと達も
一生懸命なんだ、ぼくもこんな風な
クールな仕事がしたいなーとか言う
現実が見えていない33歳。今の仕事
追い出されたら、本気で次の仕事は
見つからないかもしれない。なので
自分の人生について考えております。

未来のごちゃごちゃは後回しにして
今は5分後の世界だけを考えようか。
薬飲んで寝て、それで幸せだったら
それでいいんですよ。たぶんきっと。

2008.08.26 Tue

魔法でもなんでもないよ

ちょっと遅れてわたわたと出勤する。安全運転を遵守しつつも急ぎ気味でふんごふんごペダルを漕ぎなんとか間に合いました。はふー。あわててタイムカードをがちゃがちゃさせてカードを取り損なうところでしたよ。取り損なうと二重打刻になって実に不格好なタイムカードになるのです。

さくさく仕事。ひとりでの作業だし iPodで音楽を聴きながら。もちろん電話の時とかは外しますが、ただ今は一番うれしがって使う時期だと思うのです。早く保護ケースとかも調達しなくちゃ。今剥き出しだから。

今日は無理を言い早退させてもらう。1時間ほど早く出て、事前に楽器とか運んでもらって、譜面を入れた鞆と一緒に電車を伝って練習場へ向かう。前回録れなかったぼくのソロパート、今日に備えて練習してきたのですよ。難しくも簡単な、とっておきの秘密。しかし完璧とはいかないのが旦那芸。フレーズごとに録り直してなんとか完成形になりました。ここから先はミックスダウンの世界なので、もうお任せするしかありません。あとはミーティングを兼ねた夕食会ですよ。

現在、うちのバンドが直面している問題をきちんと話し合っ、互いに当番制をとってスタジオ予約したり、バンドの運営費をそれぞれ徴収して積み立てておくとか、そういうこと。

これまでそのへんがあいまいのまま
うやむや進んでいたのが問題なので.

家に帰って、練習中に怪我した指を
氷で冷やす。じくじく。痛いには
慣れています。夜のおやつプリンを
いただき、不摂生に磨きをかけます。

さて。明日もまた素直に生きるよう
夜の支度をします。こんな世の中も
生き延びなくちゃいけないんだって。

2008.08.27 Wed

キミはピアノに登って

昨日は自転車を職場に置いたままで練習に行ったため、出勤するために車に載せてもらう必要がありました。そういうわけで家族揃ってお出かけ。職場の直近にポイされました。出勤。

今日からまた新システムに新機能が追加されて、より迅速なサポートが要求されるようになりました。もう頭痛いのでちょっと放置、だとかはできなくなるわけですね。とにかくお問い合わせを見つけたら即時応答、回答を作るのは後でもいいから。と指示を受けました。なんとかします。

そのシステムをちょっと触りながらあれをあーやってこれをこーやって。だいたい把握。んでサポート業務をかりかりとやり遂げます。むにゅう。

お仕事終了、さて今日はまっすぐと帰りますよ。雨も降ってない時間帯、なんとか切り抜けて自転車で帰宅だ。

すでに晩ごはんの用意はできてるということですが、同居のひとは少し疲れてるので整骨院で揉まれてくる、とのこと。先に食べてていいよーと言われましたが、やっぱりこっそり食べてもおいしくないのを帰るのを待ちました。居候君のこぼす愚痴を混ぜっ返したりしながら。しばらく待っていると帰って来たので、揃って晩ごはん。千切りキャベツにポン酢、いくらでもざくざく食べちゃいます。

その上に冷しゃぶが乗っかっています。
肉もうまいが野菜をたんと食べます。

ごちそうさまでしたの後は自室にて
いろんなCDのリッピングに精を出す。
iPodにもっともっと詰めなくちゃと
思う自分は貧乏性。それになにやら
来月頭に新機種が出るとかいう噂を
聞きつけてなんだかしょんぼりです。
だけど機械を愛する心には変わり
はないんだよ。機械も好き音楽も好き
ふたつが交わるものはもっと素敵だ。

そんなわけであれこれCDを探したら
ケースだけ、で中身がないのが数点。
どこか別のケースにまとめて入れて
そのままほったらかしだな。うーん。
どこにいったのやら。CDを持ち歩く
時代っていつのことだっけなあ。ま、
いつか出てくればそれで良しとする。

友人と電話にかまけていると、もう
薬の時間だよと同居のひとから指示。
あい、指示に従い薬を服む時間です。
あとは風呂に入って寝ときましょう。

2008.08.28 Thu

空がこんなに青いわけがない

なんか切ないね。朝は朝で朝なので起きに起きて起きまくる。それでも今日は雨の予報なので、自転車危険。自動車で送ってもらいます。いつもありがとう、ありがとうね。そんな感謝をしながらなんとか会社へ到着。

昨日から導入されたシステムにより派手に居眠りとかできなくなります。勤務態度の向上にとっても役立つね。だけどそのぶん身体はつらいことになってしまったりもする。なんだかエコノミー症候群的に足へじわじわ痛みが来るのですが、これはもしかして太り過ぎ? びくびくものであります。

今日は夕方から会議だ。三三五五と集まるメンバー。18時ジャスト開始。誰も予想していなかったジャスト度。現在進行中のプロジェクトについて周知を徹底したりネーミング投票をしたりする。適切に自分の範囲では仕事が終わったと判断したためふと席を立ってお先に失礼いたしました。まだ社長残ってるっていうのにねえ。

自転車がないので音楽を聴きながら夜の街をぼてぼて歩く。ぽつぽつと雨もまばらに降っていて、それでも傘を差さない頑固者。持ってるけど差したら負けな気分。幸い濡れるというほどでもなく帰宅。しかし暑い。この湿度じゃどうしようもないねえ。

エアコンで冷房除湿かけながら作業。

とにかくCDを音楽ファイルに落とし
もりもりiPodに詰め込みます。でも
作業には限界があるのです。どこに
いったったんでしょうあのCD、と
いうのが複数枚あるので呪念で探す。
部屋からは出てないはず。探す探す。

同時進行で薬も服む服む食事も食う。
今日の食生活はずたぼろであります。
だけど明日は病院、そのへんも含め
指導していただく。やれやれふう。
2008.08.29 Fri

となりで笑い， たかった

ねむねむなむなむ。午前中はそんなだらけた感じで。でも宅配便などが届くので寝てもいられず。ピンポン呼び鈴が鳴れば起き出して受け取り。

届いた本を読んでいるうちにふっともういい時間になっていると気づく。徒歩徒歩歩いて駅まで。暑いよねえ。陽射しはないけれど霧のように蒸す。不快な中でくでく歩いて駅電車徒歩地下鉄徒歩。病院に急ぎますですよ。

今日はぼくが最後の診察なのかなあ、待合ロビーがからっぽになりました。名前を呼ばれて部屋に入り診察開始。

頼まれ事と頼み事，それぞれ果たし診断書を書いてもらう。日常生活は最近ちょっとぼーっとしてしましてよく物にぶつかります，と告げるとじゃ，気をつけて。とのこと。むう。それは診察ではなく「気遣い」ではないのか。まあ薬をころころ変えるわけにもいかないので，現状維持でひとつ頼みます。処方箋をもらって薬を受け取り，まだ蒸す中帰ります。

今日は友人たちと会合がありまして遅れて合流することに。場所自体は勝手知ったる学生街，カラオケ屋を目指す。カラオケ屋にカラオケなど売っていませんがそこは察してよね。

合流成功。歌を聴いたりガナったり。友人の歌うバラードでどう聴いても

隣で笑いながら人に金品を無心する
情景が浮かんでしかたないのですが
考え過ぎでしょうか。歌い終わって
今度はそのまま友人宅へなだれこみ
家飲み会。畢竟同窓会も兼ねてます。

しゃべったりうだったり愚痴ったり
ぐだぐだだったりで。気の置けない
友人たちとの楽しいひととき。でも
話の途中でちょっと過去の暗い話を
思い出して暗闇に引き込まれそうに。
いけないいけない、ちゃんと薬とか
メンタルケアとか充実させないとだ。

終電の時間とかそういうしかたない
事情により宴はお開き。うだうだと
友人たちと歩いて途中まで一緒に。
こういう頼れるひとたちがいるって
実に恵まれた環境だ、と思ってます。
また遊んでねー。家に帰って服薬だ。
2008.08.30 Sat

昨日出かけたのに今日もまた外出をするなんて、出不精のぼくでいいの？

そう言いたくなるほど今日はなんか朝早く起きて洗濯してお茶を沸かし、めきめき家事をしております。その勢いで買い物いっちゃったみたいな理由なき暴走。あのねえ、買い物をするよね、お金が減るんだよ。実に悲しいことだと思いませんか。でもそれが悲しいままなのが現実なのでよく訓練された大人は無駄遣いとかしないんだよ。憶えておきましょう。

ぼくはそんなに訓練された大人じゃないので、当初の目的の本を買って追加分を買って、それから更に更に結構どうでもいいものを買ったため財布の中身はしょんぼり系でひとつ。

あと、ベタな本がちょっと欲しいと思っていました。「できるiPod」や「30分でわかるiPod」みたいな奴を。でもないんだな。ヨドバシの書店でぐるぐる探し回ったのですが、もう世間の目はiPhone3G一色なのですね。単なるiPodのちょっとしたTipsとか欲しかったんですが、今はそういう時代ではないらしい。しょぼしょぼ。

家に帰って荷物の整理、買ってきた本をうだうだと読む。ページを一枚めくるたびに心の臓が抉られるほど心の中の劣等感を暴きやがりますよ。この危険物件は。はあやれやれです。

サイン入りの本は事前に届いたもの、
こちらは楽しく読了。イッキに読む
ことができました。そんなこんなの
インドアライフを満喫していますと
同居のひとがようやく起きて来たよ。
いくら寝ても眠いそうです。それは
困ったね.... 外食すらも面倒なので
またピザデリバリー。面倒なのです。

いただくものをいただいたらあとは
お片づけ。段ボール箱を畳んで終了。
原材料はゆずとはちみつだけの実に
うまいいただきもののジュース一本。
あとはノーカロリーのお茶やお水や。
今日はもう薬を服んだからだらだら
明日の朝まで寝てればいいのさのさ。

また明日から仕事だー。うわああん。
2008.08.31 Sun

ゆらゆらでうだうだ。勝手に自由に寝てたら、家にあるありとあらゆるアラームで起こされる。判りました起きますよ起きればいいんでしょう。

ちょびっと遅れそうになりながらもなんとかセーフ。週末からの仕事のがっそり溜まって渦を巻いています。お仕事です。仕事モードであります。必要な問い合わせを担当者と考えて指示に従い、そこからさらに一步を突き詰めた、これまた何にも考えていないメールが、脊髓反射くらいで返ってくる、5分考えたら判ることも懇切丁寧に説明するのがサポートの務めなのでありますよ。説明したさ、子細に微細に詳細に。仕事の途中でちょっと休んでたら、何だかどっと疲れがくる。雨だ。雨が降ってくる。

ちょっとくたばりつつ回復を待つ仕事仕事。友人から衝撃的なお話を訊かされる。だけど、人それぞれのマイウェイを邁進するのであるならそれを応援することも彼のためだと思うのです。落ち着いて元気出して。

家に帰る。幸いにも雨はやんでいて自転車でちょりちょりっと帰ります。晩ごはんはもう既にできているのでぼくはいただく係です。鶏もも肉をいったん茹でて油を抜き、そこから照り焼きにしたそうです。おいしい。パサパサ感もなく、ローファットでイケてますよこれ。食事を終えたら

皿洗い。が、その途中に記者会見が
慌ただしくテレビで始まる。はてな、
次の首相は誰がなるのでしょうかねえ。

iPodのためにちょっとは使っていた
WindowsXPが言う事を聞かなくなって
貴様なんかフォーマットしてやると
息巻いていましたが、復元とかとか
試してごらんと助言をいただいたし
まあなんとかあれこれやってみます。
日記を書いた後にいじってみますか。

どうして世の中FreeBSDが普及したり
しないのかね。まあ本当にそうなる
理由がどこにもありませんが。もう
薬も入ってやる事むちゃくちゃだし
どうにかなるさーどうにでもなるー。

2008.09.01 Mon

忘れたところにやってくる

朝. なにか嫌な感じ. アラームとかモーニングコールとかの後, やっとそれに気づく. 足だ. 足が痛いんだ. 今日は仕事を休みますとメールして電話して, それから病院に直行です.

本当は症状がなくなったころ行くといはずなのですが, なくなったらなくなったで存在自体忘れてしまう, それが病気. ぼくの痛風はまたもや元気になってきました. 本体はもうへろへろです. ちょっと熱もあって今のぼくはものすごいおれてます.

ふなふなと家へ帰る. お昼過ぎには薬も効いてきて痛みが薄らぐ. んで自室のパソコンをいじってたら急にネットワークが落ちる. なんぞいや. いろいろ試した結果, なんとなく LAN カードが怪しい. 代替りの物を調達して, パソコンの蓋など開けてねじまわしでねじまわす. 本当なら安静にしておきたいところなんです. だけどもあるべきものがないと苛々とするものなのです. ベソかきながらネットワーク開通. 黒部ダムほどの感動でもあればよいのですが, まあしょせん素人工事. 同居のひとからライセンスが余ってるセキュリティソフトをもらい, Windows のほうも面倒をみる. アップデートとかって大変だなあ. FreeBSD のほうへ移りちょこまかと. こちらのほうが手の動かしやすさに一日の長あり. ふう.

同居のひとが整骨院に揉まれたあと
DDRで踊って、汗をかいたところで
シャワーを浴びた後、夕飯の支度に
取り掛かるというまことに喜ばしき
人間の生活を行っている最中ぼくは
ずっとディスプレイの前にいました。
こんな軽い感じで日記書いてますが
ちょっとした引きこもり状態でした。
足は痛いし忙しい時に会社を休むし
英会話も休むしで、視線は俯きがち。
同居のひとの慰めもあり、なんとか
夕飯を撮りました。油分は少なめで。

皿を洗って風呂を湧かして。あとは
音楽をちろっと聴いて心を安らげる。
安らぐような音楽がないというのが
欠点ではありますが。とにかく今は
自分のばかばかと思いながらお薬を
服むだけです。あと、今日ダメなら
明日はちゃんと会社で仕事するのが
おとなの務め。なんとかしないとね。
2008.09.02 Tue

それでもボクはやりました

朝一。妙に早く起きてしまったので
またコンピュータに向かいあれこれ。
そのうち時間になったので、今日は
早めに職場に向かいます。朝の薬も
しっかり服んで、痛風対策もOKです。

ごきげんで会社入り。昨日溜まった
仕事もゆっくりながら自分のペース。
一段落したところで、いつも利用を
させていただいているサーバいじり。
とあるパッケージを入れるとPHP5が
必要とか言われたので、それならば
なぜか持ってるsudo権限でさくりと
入れてしまいました。けどけど。
それっきりサーバそのものが機能を
停止してしまいました.... あらゆる
みなさまにごめんなさい。五体投地。
本当に五体投地の体勢にて電話対応。
ごめんなさいごめんなさいの螺旋で
ぐるぐる。ご迷惑をお掛けしました。

午後の仕事はさほど忙しくはなくて
音楽聴きながらうっとり働いてたよ。
友人とメッセージで話をしたり。
今日はその後予定があるので早めに
仕事を切り上げ、待ち合わせ場所へ
向かいます。もし昨日の内に痛風の
処置をしていなかったら、予定自体
潰れていたかもしれませぬ。けど
なんとかサンダル履きで待ち合わせ。

おいしいポルトガル料理があるんだ。
そう言われたらついていくさ普通は。
ただ、ちょっと遠かったので足には
よろしくなかったかもしれないなあ。

でも事前に薬を飲んでいた計画勝ち。

鰻の稚魚，ガスパチヨ，海の男風の海鮮スープ。魚のフォンがこっくり染み渡っており，うまくないわけがないじゃないですか。その後友人に連れて行かれるままにちょっとしたこじられたバーなど。下戸のぼくはこういう場所が実は苦手なのですが，それでも友人とサシで烏龍茶などを啜るのもよいものです。今日本来の約束は果たせなかったけれど，実に有意義な日でありました。うむうむ。

急いでタクシーを拾う友人に素早い別れを告げ，次また逢おうねと約束。ま，いつになるかは分かりませんが。

家に帰って薬を飲んで。また普段の生活に戻ります。会社は休まないでちゃんと仕事に出られるくらいには体調を整えておかないと。それからみだりにサーバを壊さないことです。反省してます。本当にごめんなさい。
2008.09.03 Wed

Rip! Rip! Rip!

ふいっと目が醒めたので今日は楽勝。勢い込み込みで会社へ。痛風に薬は靦面に効くね。朝にそこそこ上機嫌、珍しいこともあるものです。あとはちっちゃと仕事する。ビミョーな問い合わせ一件あり。偉いひとのお話し合いにより対応を検討します。

昼過ぎにお使いに出かける。郵便物届けに郵便局まで。仕事にお外へ出るなんてどれくらいぶりでしょう。それくらい普段はひきこもってます。家と会社の往復、そんな人生もある。

職場に戻りのっそのそりと最後まで。今日はひとりごはんの日なのですぐ階下にある中華でさくっと炒飯などいただき速やかに帰る。iPodの中の音楽を聴きながらだから、店に入り注文して出てきて食べ終わり勘定で4曲くらい。実に食に重きを置かない人間だなーと思う。おいしいものは特別な日にちょっぴり味わう、んで普段は手をかけない。それでいいの。

家に帰ってCDの整理を。片っ端からどいつもこいつもリッピングですよ。そしてiPodに放りこむ。...それだとCDが減るわけではないのか。はうう。

本読んだり音楽聴いたり弾いたりつくづくインドア派です。おんもに出なくてもひとは生きていけるはず。ダブって買っちゃって友人へと送る予定のCDを梱包。なんとかせねばと

思いながらいろいろ踏み分け居間へ。

そろそろ薬の時間なので、忘れない
うちにとっとと服んでおかなくては。
そしてぼくが意識を失う前にあまり
恥ずかしい失敗をいたませぬよう
心がけます。恥の多い人生はあはれ。

2008.09.04 Thu

気晴らしなんかじゃ気は晴れない

穏やかな朝。それなりにすっきりと起きたのでちゃっちゃと用意します。燃えないごみの日だけのごみ箱にはまだ若干の余地があるのでパスしよ。

会社に着いてお仕事開始。むにゃあ。昼休みに今日も郵便局。野暮用とか野暮用とか。ダブって買ったCDってそのままうち捨てておくより友人にプレゼントした方がいいよねえ、とダブリ買いの自分の罪をごまかして偽善者になるわたくしである。んでその帰りに昼ごはんを買いむさむさ会社でいただく。よく噛んで消化だ。

午後。急に眠くなる。空模様が心配。そして帰るころには雷雨になっていた。しょぼしょぼしててもしかたないし置き傘を使ってなんとか帰りました。夜道の雨は自転車がよく滑りますよ。

家に帰って郵便物チェック。そしてアロマディフューザーで部屋を消毒。今日はユーカリシトリオドラな気分。くつつつと揺れる蒸気を観察しつつ湿った部屋をエアコンで乾燥させてあとはまたCDをリッピングする作業。今日だけで30枚くらいですか。まだ手つかずの部分がありますがあまりかかずらってもいられないので自制。

iPod Classicの新機種はどのようなものになるのでしょうかね。あまりnanoみたいな大変革は遂げない、と予想しているのですが。こんな風に

気になり出したらもう恋。...違うな。
もう林檎信者。...それもまた違うな。
悪魔信徒としては林檎は協力すべき
存在としておきましょう。いいんだ
どうせ片思いなのは判ってるからね。

薬の時間を知らせるアラームが鳴り
もうこんな時間か、とびっくりです。
さてあと何枚作業したらいいのやら。
そんなゆったりした週末になりそう。

2008.09.05 Fri

I'm easily yours

本当に近ごろ何も考えていないまま
日が過ぎて行きます。いまのところ
iPodで起きてる同じ音楽ファイルの
重複を消すのにさんざっぱら時間が
かかりましたよ。解決するためだか
どうかは知りませんが、10時前には
目が醒めていたのでそこから部屋に
戻ってキーボードをかたかたかたと。

良く飽きないもんですね。そのまま
おやつもなく食事もなく、没頭して
あれやらこれやれファイルを動かす。
消えちゃったファイルもな復元して
それなりの体裁を整えました。でも
METAL ON METAL が聴きたいのです。
どこ行ったのぼくのヨーロッパ急行。

動画についてはほぼあきらめ状態で。
携帯画像変換君とか持ってないしね。
flv ファイルを直接落とし込めれば
一番使い勝手がいいんですが、まあ
そこまでは贅沢言ってもらえませんね。
だけど9月9日の発表で対応ですとか
ニュースが入ったら、暴れますよう。

今日は早めに薬も服んだ。明日には
練習なので楽器を抱えて迎えを待つ。
昔懐かしい90年代ポップスを聴いて
心を安らげる。そして、因縁の曲で
ありますマーラー1番がTVにて幾分
興味を持ってしまっているってのが
大変でした。さて、明日の準備だー。
2008.09.06 Sat

意外と憶えられている

すくんと朝起きる。午前7時。だけど同居のひとはもっと早くに実家へと旅立ちました。十三回忌だそうです。今日はバンドの練習日ではありますがまあ足がないので、別のメンバーに拾ってもらおう計画でした。ところがそちらが健康上の理由でダウンして非常に残念なことに。さてそれじゃ今日は中止にしますか。その代わり明日は練習場の場所押さえにぼくが出動します。ということでぽっかり時間が空きました。どうしましょう。

思い立ったがなんとやら、ちょっと眼鏡を修理してもらおうと出かける。ところが電車に乗ってから、眼鏡を持ってきてないことに気がついたよ。昔のマンガか。とりあえず眼鏡屋で視力検査をしてもらう。以前眼鏡を作ったところなので4年前のデータが残っていた。そこから比較したらばやっぱり近視が進んでる、とのこと。乱視の方は変わりなし。よかったらレンズ作りなおした方が。それじゃそうしましょう。ということなのでフレーム購入。そんな高くないのを選びます。でも時代が変わったのか以前ではあんまり流通してなかった丸くて一山型の眼鏡が、このところ人気のようです。4年前のぼくのこと憶えててくれていた店員さんがいてびっくりですよ。がっしりした?と訊かれましたが、卑屈フィルターを通すと「太ったか」と解釈をしてもよろしいか。でも意外と憶えられて

いるものだなと。時計とかもみつつ
大きな買い物終了。は一疲れました。

ヨドバシに向かいiPodのジャケット
探しをする。上下がこぼっと開いた
タイプは嫌いなので、薄シリコンの
のびのびタイプを。これでDockにも
差せるかな?とか思ってたらですね
昼ごはんを食べてたベーカリーにて
ジャケット換装。が、うっかりして
新しい方を破ってしまう。NOですNO!
慌ててヨドバシに戻り同じ物を購入。
念のためおかわりで二枚買う。うう。

電車に乗って家に帰る。あとはまた
iPod on FreeBSDの環境を楽しむよ。
ジャケットワークが取れないけどな。
gtkpodの最新版がコンパイルできず
アルバムアートワークは空っぽです。
しかしそれでもまたよし。最初から
なかったものはもうそれでよいのだ。

夕方、同居のひと帰宅。早かったね?
疲れてるようですが三人家族で外食。
これからの食生活を改めるためにも
小さな茶碗を買う。これで単位量を
減らすのです。さてぼくはこれから
痛風と戦いながら体重を減らせるか。

...自分が自分を一番信用してないし
賭けの対象になりにくいのでドロー。
さ、お薬服んでちゃんと寝ましょう。
2008.09.07 Sun

GROSSES WASSER

なんだかほっくり目が醒める。はい、朝なので起きましょうかね。今日は仕事の前に一仕事あるので大変です。いつもよりだいぶ早めに家を出たら電車に乗ってちょっと移動。そして当番制で回って来たスタジオ予約の抽選会に参加。無事に来月の練習ができるように場所を確保。そこから会社へ取って返します。朝早いのはいいんだろうけど、普段活発でない時間帯なので身体が寝ぼけています。

会社ではお仕事。そろそろいろいろやっかいごとが起こる予感。そして予感的中の予感。サービスを作ったひとたちと話し合いの時間を持ってお客さまひとりひとりにきめ細かなサポートサービスを行う。けどもきめ細かなはずの布目からも少しはこぼれおちるものもあるみたいです。

仕事中に携帯に電話。昨日作らせた眼鏡がもうできあがったとのことで。それじゃ取りに行きます。そういう理由により仕事を速やかに終わらせ定時にはさくりと退社して自転車を駆っておりました。駅へと向かって自転車放置、音楽を聴きつつ電車にごっとな揺られてまいります。さてその最中にまた電話。同居のひとがヨドバシに用事がある、とのことでそれじゃそこで合流しましょうかね。

駅に着いたらまず眼鏡を取りに行く。Loftまでてくてく歩く。まず眼鏡を

受け取り、それから以前ここで買い後に壊れた眼鏡を駄目元で持ち出す。そしてちゃんと修理してくれたよ。というか、駅ビルの安い眼鏡屋ではちゃんとした修理をしてくれなくて余計にひどいことになってたらしい。もっとちゃんとした眼鏡屋に行ってくださいねとやんわり諭されました。新しい眼鏡は度もきちんと合わせてあるので、視界良好。そこから移動。

ヨドバシ到着。一階がすっからかん。何事？何が起きているの？どうも陳列移動を行ったらしく、昨日とはまったく様相が違う。びっくりです。うろたえながらうろうろして無事に同居のひとと居候君発見、買うもの買って帰りました。晩ごはんは寿司。ちょっとテンポ良く食べ過ぎたなあ。

家に帰って薬を服み、安静に過ごす。今日こそ前後不覚になる前に自力で布団に入るんだからね。二人の約束。
2008.09.08 Mon

ちからをください

朝. ちょっとのんびりしてるうちに時間が過ぎてしまい, あわてて出勤. しっかりバナナは二本食いましたが.

仕事中に電器屋さんが工事に来たよ. トイレの換気扇を交換してくれます. きりきり働いていることであるなあ. 負けずにきりきりしゃんと働こう....

友人からメッセージでいろいろここでは書けないような裏ネタなど. ぼくがひとりで憤慨しても仕方ないことなのですが, うーんとなんだかどす黒い社会を見た. 肩を落として人生なんて嘘っぱちだ, とささやく. そんな嘘っぱちの人生でもやっぱり生きていかななくてはならないのです.

仕事終了. 今日は英会話なのですぐ隣りに移動. 人生がいかにつらくて泣きそうになっても, 各自の生活を美しくしてそれに執着することです. そうすれば戦争とかもなくなります. そんなすさんだ心で楽しく授業開始.

イディオムの後は遺伝子操作による "Designed Children" について講読. 自然に授かるのが一番, との意見にぼくはひっそり反対. もしもそれが避けられるものであるなら, 種々の不幸を背負わないで生まれてほしい. そう考えるのは障害者だからですか. 自分が歩んだ悲しい歴史なんてもう他の誰にも辿ってほしくないからね.

食事をして家に帰る。ほにゃほにゃ。
パルマローザの精油を散布させます。
自分の部屋でまったり。部屋の中を
すっきりさせたくてアロマを活用中。
以前はちまちまスプレーを作っては
ぶしぶし振っていましたが、最近
ディフューザーに頼りっきりですな。

日付変わって明日の午前2時からの
Apple の発表に気を揉んだりするも
やっぱりもうその頃には寝てるかな。
薬を飲んで静かに暮らしましょうか。

2008.09.09 Tue

それ、知らんかっとなんてんちんとんしゃん

気をつけて起きてはみたものの微妙。
なんというか無気力。でも朝なので
仕事には行くよ。二度寝とかしても
なんとか間に合う綱渡りな人生です。

ひよひよと会社の電話が鳴る。えと、
はい、はあ、そうですか。了解です。
給料が自動的に落ちてくる制度では
なくて、自分で請求書を書き上げて
申請する形を取っているわけですが
その住所が間違っているとの御指摘。
でもこのテンプレートは偉いさんが
送ってきてくれたものです。さても
不可解なりと思ってたら偉いさまが
「ごめん、あれ間違えてた」と軽く
メールで謝罪。承知いたしました....

ネット越しに友人と会話、されども
なんだかうにゃーって感じ。明日は
わが身かも知れず。社会的に適応を
していける身体にならないとですな。

今までは、ずっとメールを介しての
サポートだったのですが、本社から
ちょっと困ってるので電話で質問に
答えてくださいようと依頼が来たよ。
初めてでしたがなんとかうまいこと
できたよな気分。自分に自信つけよ。

日も傾いてきたことだし、そろそろ
帰宅準備。だけどそんな時に限って
ぽかんと忘れてたお問い合わせ発見。
丁寧に解説。判ってくれるといいな。

そして帰宅。焼肉プラス焼きそばの

実にすてきなソースの香り。本日の炭水化物は麺であります。もちろん野菜もたくさん摂りますよ。なにせキャベツの千切りはほとんどぼくが食べたようなもの。あとはピーマン焼いたり椎茸焼いたりで。もぐもぐ。

焼きそばは主にぼくがひとりで料理。三枚肉と野菜を痛めてじゃくじゃく。キャベツやらもやしやらを足してはざぶざぶ。ソースを垂らしたら味を整えてできあがり。でもぼくは一応控えめにしておきました。普段ならリミッター解除してでも喰らいつくところですが、左足に告げるなかれ。

リビングでは野球が盛り上がってる。ぼくは部屋で本やCDに囲まれて幸福。昔買ったCDが今ではプレミアがつきこんな値段に？とかびっくりしつちにやり。ちょっと優越感を感じつつ薬飲んで布団へ直行。眠いのですよ。

2008.09.10 Wed

珍しく寝覚めの良い木曜日

目が醒めたら、そこは自分の部屋で
ありました。どうやら昨夜は日記を
書いた後に力尽きてしまったのだな。
狭い中横になってへろへろ寝てたと
推測されます。でも寝醒めは良くて
自分的にはそれはそれでOKなのです。
起き出したのはちょうどいい時間帯、
そのまま服を着替えて出勤しますよ。

今日の職場は平穏。ただしなんだか
珍客あり、労働基準監督署の方から
来ましたとのこと。でも目的なのは
うちの会社ではなく階下の別の店に
関することを聞き込みに来たもよう。
そのひとの口から出てきた名の店は
すでにそこにはなく、もう別の店に
入れ替わってますよ。そんなこんな
話してお引き取りいただく。ふにゃ。

あとは穏やかな一日。やりづらい
サポートの質問とかもなかったしね。
友人と交わした会話の内容には少々
すさんだものがありました。後は
事務的なことをさくさくとなして
帰宅します。途中でコンビニに寄り
切手を買って封筒をポストに投げる。

家に帰り着くとカレーができたところ。
今日はかつおだしとめんつゆを使い
蕎麦屋的カレーを目指したとのこと、
辛味の中に甘さが広がるいい味です。
キャベツの千切りとともにいただく。
食べ過ぎるとまたアレがアレするし
腹八分で控えます。ごちそうさまー。

乳香と白檀を香らせた部屋にこもり
ひとりもくもくと作業する。しかし
まかり間違っただけ作業に必要な環境を
消去してしまう。じたばたじたばた。
package からインストールして無事
環境を普及させました。もうだいぶ
こういう事態にも慣れてるらしい。

昨日の失敗を糧にして、今日こそは
布団で寝ますよ。今日こそは布団で
寝ますよ。大事なことなので、二回
言いました。これを書き終わったら
すぐさま風呂に入って、自力で出て
布団に入るのです。それってとても
素敵なプランだ、とは思いませんか。

2008.09.11 Thu

年頃になったなら慎みなさい

目が醒めたら無事布団の中。うしゃ。
紆余曲折を経てなんとか会社へゴー。

会社ではちょっと停滞気味。しかも
実に微妙なラインの質問が来たので
ヘルプを求めるもタイミングが悪く
偉いひとは出払っている。うーんと。
これはじゃあ来週回しということで。

それ以外はそこそこ。音楽聴きつつ
やることはやるよ程度で。それでも
やりきれないことはあるのですねえ。

さくりと会社を後にして家へと帰る。
今日は面倒なので外食だそうですよ。
しかも同居のひとが個人的に無性に
脂っこいものが食べたいとのことで
中華です。炒飯炒飯。八宝菜八宝菜。
まあ、ぼくは控えめにしておくのは
健康上の理由から当然のこととして。
あまりぎとぎと油のものは摂らない
心がけを守っております。健康大切。

今日は居候君が自分の家に帰るとの
ことです。荷物をまとめてかばんに
詰め込んだら、それを同居のひとが
車で送っていきました。その間にも
ぼくは薬の時間、ざらざらっと服み
明日に備える。明日は午前中英会話
午後病院という忙しいスケジュール。
ちんたらりと過ごせないのが残念。

ま、英会話はこないだ休んだツケも
ありますし、しっかりしなくてはだ。
この週末は三連休、だけど正味の話

確実にフリーなのは日曜日だけです。
さて、どうなりますことやらですよ。

2008.09.12 Fri

朝です。起きるつもりが起こされる。なに、もう英会話の時間? あわあわ、同居のひとの叫びと友人から届いたお叱りメールで慌てて家を飛び出す。10分遅れくらいで無理矢理ねじ込み教室に参加。はーやれやれなのです。

今日の先生は久しぶり。挨拶をして席に座って話の中にもぐり込みます。今日のテーマはトピックトークです。動物について。なれるとしたらどの動物になりたい? という問いでした。んー。しろくまー。と言ったら即既にしろくまじゃんと突っ込まれる。いやいやわたくしめなどはまだまだしろくまの域には達しておりません。

そんな戯れごとを並べて気がつけば英会話終了。その後隣の会社へと移動してちょっと仮眠。昼まで寝てそこから病院へ。電車に乗り地下鉄。乗り換えて階段を上がると病院です。

今日の診察は最後のほうだったのでぼくが呼ばれた時にはほとんど人がいませんでした。そこから診察の後服んでる薬物の血中濃度を測るため採血を受ける。あんまり効いてないようだったら、もう少し薬が増える気がします。いけないいけないね。

薬をもらってビルを出たらすっかり昼下がりに夕刻へ。友人に電話し今日逢う約束だったところを明日に延ばしてくれないかなーと相談する。

本当にごめんなさい，ちょっとしたダブルブッキングだったんですよ．なんとか了承を得たのでひと安心でとりあえずヨドバシを流し歩いたらもう一度会社へ帰る．ちょっと長く処理させてるブツがあるのですがね，なかなか終わらないのですよ．さて，その状態を眺めながら時間を潰して待ち合わせの時間になったので退出．

前回大雨に見舞われて来阪できずにいた友人のリベンジ焼肉会．いやあお久しぶりでございますな．挨拶もそこそこに所定の焼き肉屋へ向かう．

ここでは書きづらい罵倒や陰口とかそういうのを楽しむ，ちょっと黒い談話会でありました．でもあんまり陰湿じゃないんですよ．からからと笑い飛ばす雰囲気．罵倒は愛情さ．

お開きの後にさらにもう一度会社へ．処理が終わってないー．泣きながら待機したもののタイムアウト．もうおうちかえるー．薬服んで，今度はこちらからプログラムを実行しよう．うまく終わればいいのですが，ふう．

2008.09.13 Sat

朝起きる。ごめん嘘。お休みなのであんまり起きない。届きものがありそれを開いてうんたらかんたらしてそうしてる間にまた居眠っていたり。

友人との待ち合わせで自転車に乗りひとまず駅へ。だけどどんなふうなスケジュールなのか一切知らないぞ。

とりあえず眼鏡を修理してもらおう。こないだ作ったばかりなのですがうっかりその上に腰かける、という大罪を犯してしまいました。げしよ。大きく歪んだところをなんとかしてカバーしてもらおうが、かなり限界であつたらしく元の形には戻らなくてまだちょっと歪みが残っております。

駅でしばし待つ。どうしよう。さて。それじゃ待ち合わせ指定駅へ。んで改札の近くのをうろうろする。時間潰しに入った書店でめっけものひとつ発見。つい買ってしまふ運命。

結局合流するまでに2時間ほどかかりこれならもっと暇つぶしのツールを持ってくれば良かったなーと。無事友人と久方ぶりの再会を果たしたらお薦めだという鶏専門店へと向かう。

んまい。実にうまうま。お刺身でも食べられる砂肝。炭火でじっくりと炙ったさんかくとせせり。鶏の雑炊。あえて半生のからあげ。もっちりとレア感を楽しみます。あれやこれや

おしゃべりしつつお腹もふくらせて
その後カラオケになだれこみました。
ちょっと自分の方向性を見失いそう。
いまさらそんなことに悩む33歳晩夏。

駅で友人達と別れ、家に帰りました。
ぼくのいない間にお届けものが追加。
うちひとつは友人からのお手紙など。
その中身は直筆般若心経西夏文字版。
よく判らんがありがたそうな逸品で
ございます。机の引き出しに入れて
時々その存在を思い出す拠り所と
いたしましょう。密かな愉しみです。

波羅蜜多とは彼岸のことだそうです。
まだ少し時期が早いけれどそろそろ
秋が近づいて来てるなあ。そうして
今日もしろくま目指して耐寒属性を
鍛えるのですよ。明日は練習なので
ばたばたしないで薬飲んで就寝です。

2008.09.14 Sun

台詞ひとつ忘れもしない

起きられない起きられないで昼過ぎ。
13時からの練習に間に合わせるよう
楽器を積まないといけないのですが
折からの低気圧により動けない状態。
結局自分の楽器まで積んでもらって、
なんとか死にかけてスタジオまでの
ドライブです。外は雨だよ、雨嫌い。

今日の練習ではあんまり楽譜を見ず
スケールに合わせてアドリブかます。
でもむしろそのほうがよいと言われ
なんともかんとも。ソロを演奏する
時にはきちんと楽譜どおりやるけど
後ろでひっこんでもそもそやるなら
それくらいいいかげんでも良い加減。
コーラスをつけるのが大変でしたが
こればかりは練習しないとだなあ。
「二回目からはうまくやれます」は
通らないからねえ。稽古不足を幕は
待たない、恋はいつでも初舞台です。

眠いながらも練習終了。それじゃあ
次の練習までごきげんさん。そして
そのままスーパーへ、夕飯の買い物。
今日は同居のひとが財布を忘れたと
いうことで、ぼくが財布になります。
レジを通ってる間に居候君と一緒に
具材を袋に詰めていました。さてと。

家に帰って同居のひとは夕飯の支度、
居候君は野球観戦とうたたね。はう。
ぼくは半分寝かけてましたが自分の
部屋でパソコンをぐりぐり動かして
おりました。ごはんができたよーと
呼ばれたのでリビングに出向きます。

野菜ときのこのあんかけ焼きそばが
実においしゅうございます。出汁が
じんわりと浸み出てきて、人蔘とか
あまーくなってるんです。んまんま。

ほんのりおなかを満たしたところで
居候君が甘いものが食べたいなどと
乙女な妄言を吐く。しょうがないな、
一緒に出かけようじゃないか。など
話を持ちかけ三人で車に乗ってまで
ドーナツを買いに行く。べっ、別に
うきうきなんてしてないんだからね。
しょうがないからついて行ってやる
だけなんだからっ、誤解しないでね。

家に帰ってドーナツ喰みながら DVD。
とりあえず語尾に Just do it 付与。
後は適当にばらばらと各自のことを
やります。ぼくはお茶を湧かしたら
薬を飲んで。風呂に入って寝ますね。

友人からの電話、ちょっと心配です。
だけどいつかいいことがあるってば。

2008.09.15 Mon

大変だ寝坊した。久しぶりのでかい遅刻です。昼過ぎてるってどうなの。昨日そんな夜更かしした憶えはなくなぜこんなにも遅くなったのか不明。

とにかく仕事場に駆けつける。んでできる限りの仕事をする。取り返すことのできない時間は、仕事をして償わなければ。粛々と働くのでした。

さて今日は英会話。その前に友人に仕事でないアプリケーション挙動の不審について尋ねる。けどこの前サーバをふっとばしてから、ぼくの機械への評価はだだ下がりであるし結構相手をいらりとさせたかもです。

では英語教室に移動。おまたせです。お茶を飲みながら週末連休についてたらたとしゃべる。そこから先はイディオムを数個、テキストの講読、ディクテーション。今日はなんだか英語が聞き取れなかった。眠いから？なんかとにかくよく聞き落としてはうーんと悩む、の繰り返しでしたよ。いろいろと反省しながら時間が進む。

食事をしてから家に帰る。道中では iPod 大活躍。でもあまり音楽ばかり聴いてると車に跳ねられるから注意。家に帰って自分の部屋に引きこもり。

動かないブログでもソースを読んで中身をいじるとそれなりに動いたよ。どうも mt4i がいくつかの値を完全に

決め打ちで与えていたことが原因と
思われます。これで無事に携帯版の
[自分サーバのブログ](#)が完成しました。
もしよかったらブックマークしてね。



同居のひと居候君，ふたりして帰宅。
おみやげはA4印刷用紙を一束。何故。

今日こそは早く寝よう。そうしよう。

2008.09.16 Tue

野分近づくと気分が萎える

起きるぞ。起きたぞ。起きられたぞ。
粗相のないうちに家から出発します。
きりぎり自転車漕いで、けども
ほぼ機械的に動いてるだけであまり
意識は上の方にありません。なので
タイムカードを押した途端安心して
ふうっと力が抜けてしまいましたよ。
朝からちろっと居眠りなど。反省....

その後ちゃんと持ち直して仕事仕事。
以前の仕様と現在の物をすりあわせ
なんとかサービス改善したいなあと。
自由過ぎるのも問題だけど、あまり
ガチガチに規制がかかるのも、ねえ。
そのへんのバランスって難しいのな。

同居のひとから電話あり、晩ごはん
食べてくるとのこと。了解しました。
それじゃぼくもそろそろ仕事を終え
会社を出ますか。いつもの中華屋で
いつもの炒飯をいただく。すっかり
「このひとは炒飯のひと」と顔まで
憶えられているようす。まあいいか。

家に帰って荷物の受け取りなど少々。
なにも荷物が届くのはぼく宛てとは
限りません。まだ帰って来ていない
同居のひとの荷物を受け取ることも
あるのです。不在通知を受け取って
電話しよう、と思った瞬間にベルが
リンゴーンと鳴ってびっくりしたよ。
今日は二種類の荷物を無事受け取る。

部屋にこもってファイルの文字化け
修理とかちょっとした作業こまごま。

こういう作業をもくもくとやるのが結構楽しい。ああ地味だ地味ですよ。このところ睡眠バランスが変なのであまり無茶はせずに自分のペースをつかんで生きていこうと思いました。

同居のひと居候君揃って帰宅。また新しいプリンタを買ったんですって。まあ今回は出張と重なってるという理由もあるし。せっかく買ったなら楽しみましょう、セッティングとか。

明日からふたりは出張なので、少しひとり暮らし気分。だけどダラダラすることなく、凜としなくてはです。

2008.09.17 Wed

誰がそれを

朝早くからふたりはどかどか出張に出かけて行きました。心の底からのいってらっしゃい、を布団の中からももそとと言う。せめて見送れ自分。

それから少し遅れてぼく自身も起動。ぬっすり起きてなんとか移動します。会社でタイムカードをがちりこと押して、今日も仕事が始まるのです。

電話で郵便物が来てないかどうかを確認するように指示され、あわててポスト確認。なんか入ってました。じゃあそれを本社に送ってくれとのことなので、封筒に住所を記載して放りこんで糊付け。郵便局へお使い。道草せずにまっすぐ会社へ帰ります。

しかしなんでこんなにしんどいかな。やっぱり台風が近づいてるからかな。低気圧に飲まれてくたびれています。仕事が終わったら食事もそこそこに家に帰ります。ポストに不在通知書。電話したら明日の配達になるそう。それじゃ明日まとめてお頼みします。

家でのほほんと。レモンユーカリを焚こうと思ったら品切れ。それじゃパルマローザを代替として使います。適度に香らせて、気分をリラックス。

こころささくれる封書など数通あり。でもなんとか負けないで生きていく。

2008.09.18 Thu

「からすやさとし」

マンガ家ですねん、うちの息子。というくだりでほろほろと泣けてくる『おのぼり物語』。今日届いたのでさっそく開けて読んでみたらなんか急に涙腺刺激されてしまいましたよ。年か？年なのですかー？とりあえず書店で立ち読みじゃなくて良かった。

今日の朝はといえばなんかすっきり眼が醒めた。ひとりであるからこそちゃんとしなくてはと思ってそれが生活に現われてきているのだろうか。まあ、起きられたのはよいことです。普段モーニングコールをしてくれる友人に感謝の意を込めてこちらから電話してみる。ところが友人は今日仕事休みだそうで。...寝てることを邪魔して申し訳ない。朝からひとに謝ることから始まる一日であります。

会社にも早めに着き、そうか今日はタイムカードの締め日でもあるのか。今日の分がちゃんと押さえたら、後はまた請求書上げて、通してもらって。働けるうちは働いておかないとねえ。朝から本社に電話してあれやこれやサポートに関する指導を受けますよ。今回の件に関しては本社のほうでも下調べしてくれていたようで、実に助かりました。手を休めずにお仕事。

仕事が終わったら定時でちょっぴり帰ります。昨日から受け取れてない荷物があるので。食事もそこそこにだっと家に帰る。が、坂の途中にて

がりっと音がして自転車のチェーン見事に外れる。幸いもう家の近所に来ていたので、そのまま手で押して帰りました。雨が降ってなくて幸い。

駐輪場でもそもそもチェーンをいじりなんとか回るようにする。そこからまずいったん家に入り、汚れた手をざぶざぶ洗う。しかる後に郵便確認よし、郵便物の見落としなし。さああとはゆっくり待とう。そうやって万全の体勢を整えて荷物を受け取る。

ペリカンを受け取りそこから最初に一番軽く読めそうなものを手に取る。で、これに泣かされて冒頭に戻るというわけですね。しばらく繰り返し読みたくなるので値段的にもお得だ。

明日はイレギュラーな英会話なので早出なのです。あと、20時頃に何か荷物が届くらしいことが伝えられているので、その時間は家に居なきゃ。うーむ、微妙な土曜日になりそうで。
2008.09.19 Fri

まちがいだらけの一日

んむ。昨夜書いた日記にコメントが。土曜の英会話って来週じゃないかね？...あ。間違えてたかも。間違えたな。そういうわけでなんか夜更かししていろいろ手をつける。携帯じゃなくPCから見てもおかしくないブログのサイトを目指そうとして、あれこれMovableTypeをこねまわす。にゅう。

そんなことをしていると、午前7時。いつ寝るんだぼくは。これからです。風呂に入って、ひとまず寝ましたよ。あーでも今日は遊びには行けないな、下手するとまた届け物がくるからね。

とりあえず夕方まで寝ました。ふと気がついたらもう16時。びっくりだ。荷物がくるのを座して待つ。待つが来ぬ。来ぬとはどういうことですか。同居のひと@北海道に電話してみる。えっと。届くのは日曜日？あれあれ？じゃあ来ない荷物を待って今日一日過ごしてたってわけですか。はふん。

逆に考えよう。外出したらお金とか使っちゃうじゃないですか。その点家で寝てるだけなら経済的。しかもそろそろエアコンもいらない季節だ。エコだ。エコに違いない。そういう自己欺瞞で胸中を落ち着かせるのだ。

やっぱりひとりだと生活がすさむね。食事すらまともに摂らずにへろへろ生きております。ダイエットとでも思えばそれもまた良し。あとはただ

音楽など聴いて快く時間を過ごせば
御の字じゃないですか。ただ、先日
iPodに入れようとした曲のタイトル
長過ぎて長過ぎて、タグの中に全部
収まるかどうか不安でしたよ。いや、
タグの仕様はよお知らんけれどもね。

今日はせめて適切な時間に寝よう....
そして朝起きる生活習慣をつけねば。
2008.09.20 Sat

割れものは割れるもの

ひょこっと起きる。10時。許容範囲。友人から「ちゃんと起きられたのか、日記の宣言通り朝起きられたか」とメールが届く。起きましたよ、むう。朝食用のバナナはもう喰い尽くした。なんか面倒になってきたので、もう食べるという行為自体を忘れてみる。自分の意識としては特に問題もなく過ごせますが、胃が荒れるのか妙に口の中が生臭い。やっぱり食は大切。

本を読んだり音楽を聴いたりしつつ荷物を待つも、お届けは20時だとかそんな感じなのでやっぱりちょっと出かけてみる。天気は小雨だ、傘を持っていけばなんとかなるでしょう。

こないだ割ったタンブラーの補充を。ついでに温かい飲み物用のカップも。まだ食わなくても平気なのだけれど健康のことを考えサンドイッチ購入。なんか知らんがバナナがどの店でも売り切れている。どっかのテレビでバナナダイエットでも取り上げたか。これまで細々とやってきたのに急に需要が増えると困りもの。まあ別に痩せなくてもいいや。健康に問題がない程度なら太っても別に平気だ。体重を測ったら心もち減ってました。

夜も更けて家に帰るころには結構な雨になる。家で濡れた服を着替えていたところ、どじゃーっとすごい音。雨だ。雨が強くなってきている模様。これはちょっと不安を感じるくらい

きつい雨だー。それにしても、この
ざざ降りの雨の中でも、宅配便って
来るのか。思案していたらチャイム。
すごいね立派だねお仕事してるねえ。
雨まみれの伝票にサインして荷物を
受け取り、アイスクリームを冷凍庫、
その他のものは冷蔵庫にしまします。

アイスは食べていいよとのことだし
蓋を開けてスプーンを。刺さらない。
零度以下で運ばれてきたものだから
かちこちに凍って手がつけられない。
いじましく表面をがじがじと削って
ひとくちふたくち。うまし。濃厚な
ミルク味がふくよかに広がりますよ。

その後に同居のひとから電話があり、
おみやげ無事着いたよーと連絡する。
北海道から次はつくばへ行くそうで
お仕事お疲れさまなのです。ぼくも
頼ってばかりではいけないのです。
明日は仕事だ、ちゃんと睡眠摂ろう。

2008.09.21 Sun

しっかり目を醒ます。うむ、今日はよく眠れたかな。燃えるゴミを手にのそのそと家を出てゆきます。途中腕時計を忘れたり携帯を忘れたりと行きつ戻りつしながらも、なんとかゴミを捨てて自転車で出発なのです。

朝食を買いにコンビニへ寄る。あっ、高いけどバナナがある。ないよりはましなのでとりあえず買う。これは明日の朝の分。朝ごはんはまた別で。

会社に着き、もぐもぐむしゃむしゃしながら仕事開始。タイムカードを清算して、電卓を叩きながら今月の請求額を弾き出す。請求書を作ってひとまずメールで送信。またどうせ後で印刷して捺印して郵送しないといけないんですが、ひとまず予算の確定を知らせないとね。ところがだ。やはりタイムカードをFAXで下さいと電話連絡が。じりじりと送信したら今度は送るセクションが違うとの事。どうやら電話番号が変わってた模様。会社の固定電話のメモリを書き換え。

やれやれー、と思っていたら今度はタイムカードの計算ミスを指摘されあーこれはしょうがないなーと落胆。早退が一日あったんですが、これがタイムカードに早退だとは書かれていなかった。見落としですごめんね。至急計算しなおしてメールを再送信。

そんな感じで、本業ではない部分で

消耗が激しかった一日でありました。
夕飯を食べて速やかに家に帰ります。

会社でも空き時間を使ってこねこね
していたのですが、なんとか正常に
Movable Typeが動くようになったよ。
そういうわけで SNS からのリンクも
張り替えてみました。変わり映えは
しませんが、いろいろ手は入れたの。
問題はブログ全体を再構築するには
CGIが1時間弱くらい動く点くらい....
管理者のみなさん、本当すみません。

さて、明日は休み。総天然色の休み。
平日の狭間に旗日があるなんてラヴ。
でも派手に動くと後でコケますので
慎ましく行動することにいたします。
いつものように薬を摂取しおやすみ。
2008.09.22 Mon

買い間違いは心的外傷になります

寢床じゃないところで目が醒める朝。とりあえず朝に起きたのでセーフとしておく。休日だけど早起きなのでなんとかうまくいけてることにする。

そろそろ机回りが大変なことになり掃除しようかとも思うが、なかなか手が出せず。今日もCD3枚ほど棚に戻したきりでそのままいろいろ放置。結局動かないものは動かないのです。

ひょんと思い立って髪を切りに行く。電話で予約して、予約の時間までは録画してあるドラえもんを鑑賞して時間を過ごす。さて、時間になってお出かけですよ。けどまだ先客が終わっていないらしくちょっと待つ。その間新聞を読んだりテレビ見たり。

ほどなく順番が回って来たので着席。かりかりとバリカンで刈ってもらう。蒸しタオルで顔を包まれるのが快感。しかし刃物を当てられると緊張感が湧いてくるのか、唇が震えるのです。これはいつも我ながらみっともない。

さっぱりした後でいったん家に帰り時計とか携帯とかしっかり装備して自転車で駅まで。音楽を聴きながらふらり買い物へ出かけます。電車の中でも音楽をかけていれば気が楽になります。外への気持ちがどこにも拡散しないので。閉じこもりますよ。

精神的引きこもりのまま繁華街へと

繰り出す矛盾。いくつかの店を回りもぞもぞお買い物。季節が過ぎたといってもまだまだ油断ならないので虫除けのシトロネラ精油の小を購入。切らしているレモンユーカリも、と
思ってたのですが、何を間違えたかレモンティートゥリーが今手元に....
家に帰ってがっかりする。がっかり。

夜になって同居のひと居候君御帰宅。蒸しているので暑いそう。まずはシャワーを浴びてもらい、それからお土産の分配。記憶力が落ちてる
ぼくに最適なメモ帳をもらいました。でもメモしたこと自体を忘れるオチ。

居候君は久々に自分の家へと帰って、その後ふたりぶんの梨を剥きました。しゅりしゅり甘くておいしいのです。

さて、部屋でシトロネラをくゆらせ明日の用意をする。なんとか平日をやり過ごして、休日のために生きる生活です。ぐうたらなのであります。
2008.09.23 Tue

A Momentary Lapse of Reason

なんだかもたもたしつつも起きます。
なんだかごわついた気分で、どうも
ひきこもりたい衝動に駆られますが
そんなこと言ってちゃ食えないので
仕事に出かける。モチベーション減。

ほろほろと仕事をするも待機時間が
とても長ーい。合間にちょこまかと
調べものをする。すればするほどに
気が滅入っていく。病気、とは何か？

「メランコリー親和型」と、新型の
「ディスチミア親和型」の差異とか
非定型うつとかいわゆる「甘え鬱」、
また単なる鬱病なのか双極性なのか。
この病気は悪魔の証明に裏打ちされ
言い出したもん勝ちなところもあり
そんなやつはただ社会をなまけてる
だけである云々。執着気質循環気質。
他罰的で逃避的、仕事より個人優先。
もう自分でも何がなんだか判らずに
ぐるぐると字面に引き込まれていく。

はっ、とメッセージャーで同僚から
あえて自分から落ち込みにいくのは
よくないよ、と諭される。そうだね。
だけど自分がなんだかとんでもなく
傲慢な人間に思えてしょうがなくて。
どうしようもないどうしようもない。
これだけ薬を服んでも治らないって
薬が効いてないのか、そもそも薬が
効くような病気じゃないのか。うう、
こだわりこだわりぬかるみにはまる。
そのぬかるみは底知れず終わりなく。
一生そこでぬかっている気がします....

気を取りなおすこともできず仕事を
終わります。今日はひとりごはんゆえ
適当に済ませます。だけど摂取する
カロリーは控えめで。だいぶ涼しく
なってきた、自転車が心地よいです。

家に帰ってまたPCの前でぶつくさと
異論反論を噛み砕きながら個人的な
作業を。あちこちから画像を集めて
iPodに放りこむ作業です。これまた
終わりがなく果てしない。ずぶずぶ。

薬の時間を知らせるアラームが鳴る。
時計を見ながらぐるぐる考えるけど
ひとまずはいつもの習慣として服薬。
シダーウッドの香りに包まれてると
自分が疲れていることに気がついた。
気がついたからどうなる物でもなく
明日はミーティングだーとか余計な
心配ばかりをしている。...しんどい。

2008.09.24 Wed

The Show Must Go On

What are we living for? だなんて

つぶやかなくても判ってるよ、ただ
生きること、そのものに意味がある。
無価値な生なんてないはずなんだよ。

そうやって自分を鼓舞しながら起床。
ねむねむの波をくぐり抜けて自転車。
今日は会議が遅くからあるので少し
待機時間が長い。iPodとスピーカー
持って来ましたよ。退屈しなくても
いいように。昨日の心の弱さを隠す
準備はできています。ディスチミア
親和性でもいいじゃないと言い放ち
それでも仕事に来る自分を褒めよう。
誰も褒めてくれないからこの程度で。
自分で自分を抱きしめ自給自足です。

20時。ぱらぱらとひとが集まりだし
なんとか会議に入る。しかし今現在
リーダーになってるひとが抜けたら
次はどうなっちゃうのと思いますが。
ぼくはエンジニアではないので直接
プログラムの見積もりを出せないし。

会議終了。22時になっておりました。
あわてて家に帰り薬を服む。やはり
いつもの場所に座りいつもの姿勢で
薬を服むと、それで責務を果たした
気分になって少しだけ落ち着きます。

予定表と睨み合いながら先のことも
少しだけ考える。少しだけ少しだけ。
深追いせずに不安は逃がしてやって
今の自分を大事にすることだけです。
こうやって道化になって踊ってれば

誰か笑ってくれるかもしれないから.

2008.09.25 Thu

Eucalyptus citriodora

ひとまず起きる。朝ごはんを食べてのっそりのそのそ出社いたしますよ。ちょっと雨がうっとおしいのですが仕事は仕事だ泣き言を言うではない。

午前中は使いものにならず。どっと低気圧にやられております。やがて雨が曇りに変わるころ、甦るが如く仕事に邁進いたします。今日はまたメールではなく電話でのサポートも降って来たので、よそ行き声を作りはきはきとサポート。だけど滑舌はどうしようもないみたいです。また会社名が一発では聞き取りにくいし。

まあなんとかかんとか仕事を終えて家に帰ります。雨がやんでよかった。今日は久々におうちごはんなのです。同居のひと特製ハヤシライス。以前東京でものすごくおいしいハヤシを食べたらしく、それを思い出しつつ作ったそう。ハヤシライスってば実は金をかけようと思えば青天井でつりあがるからなー。さすがに家で赤ワインと上等の和牛で、とかにはなかなか繋がらず、一般庶民の味に。おいしいおいしい。誰かと一緒だというだけでも食事は豊かになります。

皿洗いをしてリビングに戻ると既に同居のひとおねむモード。しっかり働いてくれるからだね、判ります。適当に起こして感謝の意を込めつつ腰と脚のマッサージ。うりうりうり。ひとごちついてももらったところで

お風呂に入るよう誘導。あとはもう
しっかり寝て下さい。ごゆっくりー。

明日は英会話行きいの病院行きいの、
ダブルヘッダーでございます。あと
この間買い損ねたアロマオイルとか
買えるかな。いいかい、必要なのは
レモンティートゥリーじゃなくって
ユーカリシトリオドラだからね、と
自分に言い聞かせる。たぶん前は
レモンユーカリというのが頭にあり
混同したものと思われます。だから
別名のユーカリシトリオドラ推しで。

さて、早めに落ち着いて寝ますかね。

2008.09.26 Fri

あるだけ出しても足りません

わたわた。今日は土曜日だけど出勤。仕事ではなくて英会話教室なのです。朝の10時から。起きて用意してると友人から起きてるかーと親切な連絡。起きてるよー間に合うと思うよーと返事しながら自転車きゅりきゅりと漕いで会社の隣りへ。急げ急ぐんだ。

授業開始。最初はフリートークから。なんか、まあ、流して話してるなー。もう少し語彙が豊かになりたいもの。あとはテキストをざっと読んでその文意を問われる。True / Falseです。なんか午前中の授業はあっという間。まだ脳味噌が寝ぼけてるのかもです。

授業が終わって今度は病院へ向かう。自転車で隣の駅まで。そこからは電車に乗ってごとごと揺られ。んで途中のアロマショップで精油を買う。ショップの店員さんにいろいろ質問。ディフューザーの正しい使い方とかコーディアルの割り方とか。やはり相談できるひとがいるのは心強いね。

さて病院。先日どかんと落ちたのでそのことについてちょっと話をする。医者の方便なのかもしれないけれどひとまずディスチミア親和型うつというわけではないらしい。ちょっと双極性なところはあるみたいですが。粘着質の循環気質、ただし昂ぶりはそんなに強く現われないタイプだと診断されました。時々こんなふうに自分がなにものであるかを客観的に

断言してもらえるのはうれしいです。

さて薬をもらいに薬局へ。ところが処方された薬が多過ぎて今は在庫が切れたところらしい。そんなこともあるんですね。とにかくありったけ出してもらい、足りない分は月曜に郵送する、とのこと。向精神薬って普通に郵送できるんだ.... いいのか。

そういうわけで寄り道せず帰宅する。帰宅途中の電車の中、同居のひとが連絡をくれる。今日は共通の友人と食事をするんだけど一緒にどうかと提案され、久しぶりに顔を見たいと思ったので諸手をあげて賛成します。

家に着いてアロマオイルをいじっていたところ、リラックス効果が効き寝てしまいました。疲れてるんだよ。

同居のひと帰宅、一緒に駅まで歩き電車に乗って今日二度目の都会散策。先輩は相変わらず髭モサで。ぼくが言うなって感じですが。ひさびさの日本なので和食をチョイス、秋だし松茸の土瓶蒸しなどいただく。でも最初にテーブルに置かれた土瓶には出汁が張られてなかった。何ですか嫌がらせですか。取り換えてもらい秋の香りと味を堪能いたしましたよ。

その後スイーツの店へと移動する。男だけで来ると浮くなあ。それでも物怖じせずケーキを注文。もぐもぐ、よいお味です。楽しい談笑は続いてでもそろそろ終電。駅まで見送って

そこからぼくも家へと帰りました。

明日はバンドの練習。指使いの確認、
イメージトレーニングしとかなきゃ。

2008.09.27 Sat

なかなか目が醒めません。本当なら昨日の夜に焼いたDVDを昨日の先輩に渡しに行くつもりもあったのですが、ぼくが目が醒めなかったので結局は同居のひとがひとりで新大阪駅まで渡しに行ったそうです。ごめーんね。

居候君がやってきて楽器の準備とかしてるところを、うろうろと寝ててとろとろと準備。遅刻しない程度の迷惑をかけて生きております。うう。楽譜を鞆に詰めて、はい、出発です。

スタジオ入り。今日はメンバー全員あまり遅れることもなく、機材等のセッティングも速やかに行われます。といっても、ぼくは電気を使わない楽器なのでケーブル回しとかなどはあまり手伝えず見てるだけ。淋しい。

腕馴らしをして練習開始。ひとまず前にやった曲を復習。演奏やりますコーラスあります。とっぱなの部分うまくハモれないとしょんぼりです。今日はまあそこそこうまくいった方。新曲の練習ではみんなアンプの力で音が増幅されぼくの音が聴こえない。というわけでマイクをぐいっと傾けアコーディオンの音が出るあたりにもたせかける。この曲は和音とかもバキバキ入るので指使いが大変です。あとはほとんど出番なしで、最後にアドリブのみでシメるという非常においしいんだろかしんどいんだろか判んない曲もあり。楽譜がないとこ

感性で適当に，というのは実は毎回
自分を試されているような気分です。

休憩を挟んで4時間，今日もたくさん
弾きました。撤収して荷物を車へと
積み込み，また次の練習日まで各自
自己研鑽するように。書き下ろしの
曲に詞もつけなくちゃいけないので
しんどくも楽しい。音楽って嬉しい。

ごはんを食べて家に帰り，のそのそ。
できあがった曲をひとまずiPodへと
投入し，エンドレスリピートで聴く。
しばらく聴いて浮かんで来たらまた
少しずつことばをまぶしていきます。
ま，すぐにできるとは思わないので
ゆっくりやりましょう。寝かせます。

あとはいつも通り，定位置に座って
薬を服みます。また少しすこやかに
生きていければいいな，と願いつつ。
2008.09.28 Sun

マシンのお手入れ

雨が降る日は基本不機嫌。それゆえ今日は大変不満の残る朝なのでした。いつまで待ってもやむ気配もないししかたがないので雨の中を出勤です。だけど相変わらず天気が悪い間には我ながら情けないほど体を使い物になりません。しほたれるばかりです。

午後から気分を取りなおして仕事をめきめきやります。けどなぜだか今日は担当部署のひとが出払ってて相談しようにもできない状態。むむ。仕方ないのでいったん社内MLに投げ誰かが反応してくれるのを様子待ち。なんやかんやでなんとかなったので今日はさくりと帰ります。やれやれ。

家に帰るとえらく大きな荷物が届く。ポイントを貯めてもらった物らしい。エスプレッソマシン? じゃおまかせ。ぼくはコーヒーが苦手なのでパスだ。

同居のひとと居候君、今日は野球を観に行くはずだったのですが、雨にくじけて直接帰って来た、とのこと。野球中継を見ながら晩ごはんの用意。お茶が足りなくなってるな。これは今夜たくさん湧かさねば。それから洗濯物がたまってるのですが、雨がやまないと干せないし。困ったなあ。

自分の部屋に戻りちょこまか作業を。シングルユーザーモードに落ちたらmake buildworldが成功しましたよ。最初からこうすればよかった。あと

カーネルも新しいものに置き換えて
FreeBSD-7.1-PRERELEASEとなります。
またそんなキワモノに手を出してと
笑いたければ笑うがいいさ。だって
好きなんだもの、キワモノイカモノ。

ちょこちょこと書類を書いて明日に
備えます。あ、薬ももう服む時間だ。
風呂の用意したっけ？ 小さなことで
忙しい夜。シャワー浴びておやすみ。

2008.09.29 Mon

Have A Cigar

起きられませんやむまでは。そんな雨にやられまくって大遅刻しました。とにかく体がだるくて起き上がれず身体がぐんぐん沈んでいくのですよ。

そんなこんなで昼すぎの出社でした。くらくらする頭でなんとか仕事していろんなひとに助けてもらいました。たくさんたくさんありがとう、です。

仕事が終わったら英会話。ちょっと精神系のお話になるとついつい口をはさみたくなるのは悪い性分ですな。おかげでやらなくていい議論が続き時間をオーバーしてしまいましたよ。誰も喜ばないのに。そんなこんなで英会話終了、その後友人の誕生会もダブルブッキングにより挨拶だけとひどいありさまです。各方面に向け謝らなくては。土下座や五体投地で。

家に帰る途中で駅へゆき友人を拾う。今日からしばらくうちで生活します。今日の晩ごはんは鍋なのでコンロのカセットボンベを買ってきてくれと連絡あり、駅ビルのスーパーで調達。傘をさし自転車を押しながら友人と帰宅します。家には同居のひと及び居候君、居候君の後輩と三人が並び今日の食卓は5人部屋。みんな黙々と鍋をつつきます。ああおいしかった。

食後はいただきものの梨を処分する。大安売りだ全部剥いちゃえ。そして大皿に載っけてみんなつまようじで

つくつくつく。7個は剥いたかな。

今日は家の中にたばこのみがふたり。
ヤニ補給時はベランダ出て下さいね。
あとはアロマオイルを焚いておくか。

今朝の悲劇を可能な限り繰り返さぬ
ためにも、薬は早めに服みましょう。
風呂もさっくり入りましょう。あと
ペパーミントを避けなくてはですよ。
寝る前には禁忌な精油なのですから。

2008.09.30 Tue

雨のない朝なので

ほくっと起きる。雨が降ってないとたんぽぽ調子が上がります。非常に判りやすいわたくしの中身。さて今日は朝からしゃっきりと仕事する。

朝食食べたミントチョコのせいで少しハイになっているきらいもあります。だけど走れる時に走っておかないと人生淀みっぱなしですから。だから動けるうちは動いておきましょうと。

同じ曲を一曲エンドレスリピートで気が狂うほど聴く。たまにはこんな視聴方法もよいものです。たまには、そんなこんなで仕事も終わり、帰宅。

泊まりに来ている友人が洗濯物などやってくれていたらしい。感謝感激。今日は晴れたので洗濯物もよく乾きうれしいことです。それじゃ食事に行きますか。今日は外食なのでした。大阪らしいものをということなのでベタベタにお好み焼きで。うまうま。

その後友人が京都のガイドブックを買うとかで、本屋へ移動。のそのそ探してお気に入りを見つけたらしい。明日は京都めぐりだそう。...正直近いながらも京都の魅力がひとつも判らぬ不調法なわたくしめとしては湯豆腐うまそうとか言ってるよりも財布の紐を握りしめろ、とか思うが観光とはそういうものなのだろうと思って口には出さない。大人だから。でも日記に書く時点でダウトな気分。

家に帰り四人それぞれ自分の時間を
過ごしております。今日から週末に
かけて晴れとのことなので安心して
朝を迎えられるというものです。が、
だからといって必ずしも遅刻しない
保証があるわけではないのですよね。

我ながら正直過ぎると、ちと感じる。
難しいこと考えると頭ぶしゅーだし
薬服んで忘れちゃえ。寝よう寝よう。

2008.10.01 Wed

楽しいことはきつとある

朝。だらだら一。ちょっと気力など
抜け切っておりましたが、なんとか
出社です。できる限りの仕事をして
待機時間はちょっと楽な姿勢を取り
半分休み。ゆるーい。あとは静かに
仕事してましたよ。電話対応も数件。

家に帰る途中、友人がどこにいるか
携帯でpingを打つ。京都から帰って
今はもう家に着いてるってさ。では
ごはん食べに行きましょう。ぼくは
自転車で帰宅、ほぼ同じ時刻に車が
駐車場に着いたとの知らせを聞いて、
家にいる友人を呼び出し車に向かう。

四人で晩ごはん。今日はちょっぴり
贅沢なほうの回転寿司。安いほうも
あるにはあるんですが、やはり客を
もてなすのなら上等な方がよろしい。
脂の乗ったはまちやサーモンが美味。
100円寿司ではちょっと出くわせない
おいしいものをつまませていただく。

帰りにコーヒーショップへと向かう。
先日入手したコーヒーメーカー用の
豆を買いに。フィルターも買ってた
ようですが、小さかったとのことで。
それでも使えぬことはなく、それで
嬉しそうにコーヒーを立ててました。
一緒に買ったケーキとともに味わう。
ぼくは水で結構です。さて夜ですね。

ふと気づくと居候君の姿が見えない。
どこいったのかな? と思っていたら
早くも寝ておりました。早すぎるぞ。

ぼくは時間にあわせて薬を服んだら
風呂に入りましょう。今日の香りは
レモンマートルで。夜なので光毒性
対策もばっちりだ。さあ寝ましょう。
2008.10.02 Thu

ねじまわす

さて、のそりと会社に出かけますがなかなか気合いが入らない。今日はとってもいい天気。こののほほんな気候はおさんぼとかに出かけたくなりますが、それはさすがに自重し郵便物をまとめる。封筒補充が必要、ここにメモしておく。買わないと。

適当に仕事を流しております。あっ、今日はみんなでお片付けの日だった。夕方過ぎに三人で廃棄物の処理など。とりあえず部屋の一画でスペースを有している過去のマシンさまがたをねぎらいつつフタを開けネジを刺しぐりぐりねじって中身を適当に詰めそれなりの見た目まで持って行って回収業者が持って行ってくれそうな形に組み上げる。ぼくは二台組んだあたりで、ちょっとおなかの調子が悪くなったので先に帰らせてもらう。ごめんなさい後は頼みましたさらば。

家に帰って友人と合流。郵便物など受け取ってくれて助かる。それから同居のひと帰宅、三人で外食にする。からだにやさしいものがほしいねと言っていたのに、気がつけば焼肉の食べ放題にたどり着いてましたよと。でも食べ放題の割に肉のグレードがよかったのでむしろ得をした気分。そんなにガツガツ食う年でもないしおいしいものを少しつまみいただく。

家に帰って洗濯。ユーカリオイルを垂らしておくとお泊にもよいと聞く。

試してみればよい香りが漂いまして
実に心潤う。テレビで見逃していた
映像もネットで補完。あとは静かに
寝ることにします。明日はまるきり
フリーなので大阪観光に出かけます。
でも方向音痴免許皆伝のわたくしに
できることっていったいなにかしら。

ともあれ薬服んで、基礎体力つけよ。

2008.10.03 Fri

神様だけが御存知よ

早朝、出張に出てゆく同居のひとをお見送りして、それからやっと就寝。たらーりたらりと牛のよだれの如く寝ておりました。午後までくうくう。

友人と誘い合わせてお出かけなのはもう昼もだいぶ過ぎたころ。今日はこのままだらだらしてようか、とも思ったのですが、明日は雨らしくて移動できないと踏み、やはり出張る。

ことんことん電車で揺られ、そして豚まんのみたらし団子。とりあえずそれらしい食べ物を食べたところでひと心地つき、次は食べ物ではなく心の安らぎを得るためにてくてくと行きつけのアロマショップへ向かう。

友人はぼくのアロマのお師匠さんであらせられるので、アロマ関連にはあちこち引きずりまわします。んで精油を携帯するポーチなど買わせる。ぼくが余らせてたりだぶつかせたりしている精油をお分けする。あとはアロマディフューザーを買いますか買いませんか、というところにまで追い詰めましたが、やっぱり今日は買わな一いというところに落ち着く。

さて。とっぷり歩いたのでその後は食事に出かける。京のおばんさいをもふもふいただく。美味であります。あんまり遅くなってもいけないので早めに撤収、さくさくと帰途に着く。

家に帰ってから精油の整理，そして今日買ってきた詰め替え瓶を収納しばらばらに保管してあった精油を適切に並べ替える。棚が溢れそうで。

あとは薬服んで適切に寝ます。もう深夜に携帯小説とか読んだりせずにちゃんと夜寝て朝起きる生活目指し祈るように錠剤をざらりと飲み下す。

2008.10.04 Sat

手を繋ぐくらいでいい

雨。なので、どこにも出かけませぬ。
やっぱり昨日出かけといてよかった。
ということで朝起きられず昼にすら
起きられず、15時ごろぬっすら起床。

友人もなんかしんどかったらしくて
同じくらいのタイミングで起き出す。
何をするでもなく本を読んだり
タロットカードを眺めてみたり、と
だらだらとした休日なのであります。

さて。本腰を入れ友人から頼まれた
書類に目を通し、ここはこんな風に
書いたほうがいいのかアドバイスを
さくさくと唱えます。ぼくができる
ことであれば、できるだけのことを
してあげたいのですよ、誰かに向け
ほんの少しでもいいから。そうして
今回は前にぼくが手続きした国への
申請書類作成のお手伝い。経験者は
自分の作例を出して後進に譲ります。

あっというまに夜になってしまって
食事に出かけるのもアレだねえ、と
ついうっかりピザなど頼ってしまう。
大丈夫、昨日たくさん歩いたからっ。

あとは別の友人から依頼された件を
こねこねとかたち作る。たふたふと
HTMLを書いたり画像を作ったりです。
その間家にいる友人はおいてけぼり、
ごめんすぐ済むから本でも読んで。
本だけなら読みきれないほどあるし。

しばらくすると同居のひとから電話、

出張から帰宅中だけど雨らしいので
駅まで迎えに来てほしい、とのこと。
もちろん、ということで日の変わる
ころの時刻に傘を持って駅へ向かう。
友人も一緒なので大丈夫。ようやく
エスカレーターから同居のひとの姿。
出張お疲れさま、ふたりでねぎらう。

帰り道でおなかすいたとかぬかして
たこ焼きを買う。友人は実に喜んで
これで思い残すことなく帰れますと
うきうきしてましたが、君、太るよ？

家に帰って薬を飲んで風呂の用意を。
明日から平日、雨がやんでくれると
いいのになーと甘く考えつつ就寝だ。

2008.10.05 Sun

再び逢うまでの遠い約束

ちよっぴり重いものを感じながらも
なんとか起床。二度寝が恐ろしくて
起きた勢いで会社に出かけることに。
今日友人は帰る予定、鍵はポストに
入れておいてください。それじゃね。

慣性の法則で会社に突入。されども
小雨模様につき気は晴れず。しかし
いい大人が天気が悪いからお仕事
できないってのも悲しい話ですよ。
むしろ笑い話、いや、笑われ話です。

汚名を雪ぐためにも午後からは集中。
しかしお問い合わせはトリッキーな
ものが数件続いており、あれこれと
大変な目に遭うのでした。この手の
やっかいさんな問題はむしろ早めに
片付けておきたかった。ひとまずは
なんとか形をつけて今日のところは
チョン、でございます。やれやれだ。

家に帰るちょっと前に同居のひとが
電話をよこす。今日はとても疲れて
いるので外食しましょうとのことで、
それじゃあと家で待機。整骨院から
帰って来た同居のひとと居候君とで
安めの回転寿司へ。はくはく食べて
おなかいっぱい。そのままちょっと
おしゃべりで長居する。帰る途中に
古本屋に寄り買い物少々。けども
買い食いしてるわけではありません。
それはむしろ同居のひと。ていうか
シェイク飲むほどおなかすいてない。

家に帰って洗濯していると友人から

昨日の件の続きを催促される。ああ、
ごめんHTML組み間違えてた。これを
こりっと書き換える。HTMLを修正し
その後フォルダ名を間違ってたので
これもそっと修正。正直、動作確認
してなかった。ということで今回は
無事に完成品をお届けいたしました。

さて、薬も服んだし、寝ます寝ます。

2008.10.06 Mon

脳髄はものを思うにはあらず

ねぼすけ状態だけど起きたからには会社に行かねば。生まれたからには生きなくては。そんな哲学を朝からやっております。綱渡りみたいです。

仕事はのんびり。今日もちよい変なお問い合わせが来たもののなんとかその場の判断とカンで切りぬけます。理詰めで基本を考える世界に生きてそのスキルがめっちゃ欠落してます。日々現場を生き残ったらそれでいい。

今日は英会話教室。購読テキストが難しいと事前に通告されるが、別に物怖じしない我々である。さすがだ、三人中二人が大学院博士課程修了者。そのなかでちんまりとまるまってる虫みたいなのがぼくです。心にやら。発音しづらい単語が頻出して、まず音読の時点でけっこうつまづきます。内容の理解はまあそこそこ....。つかこのテキスト遺伝子の話好きだよな。内容を一通り読み終わって本日終了。

家に帰って待機。晩ごはんはカレー。すでに完成済み。同居のひとは鍋をぐつぐつ煮込んだ時点で居候君へとタッチし、整骨院に出かけたらしい。居候君がカレールウを割り入れ完成。ごはんも炊き上がっててしばし待機。同居のひとが帰って来たらごはんだ。

しかし。ローファットカレーらしくなんか味が薄い。なんだろうこれは。脂肪分カットするとこういう料理に

なるのかーとなんか納得したような
しないような。おいしくいただいて
今日の皿洗いはぼくの当番なのです。
炊事をなにもしてないから。そして
食後のおやつはサーブ。芋ようかん
およびホットミルク。ほっこりです。

このところ特に肩こりがひどいので
そろそろ整骨院に通わなくてはだな。
首をぐぎぐぎ言わせながら就寝準備。
薬もきちんと飲んで帳尻合わせるぞ。

2008.10.07 Tue

よくわからないものができました

仕事ー。仕事仕事仕事。うるさい程がっしょがっしょと仕事いたします。だって朝間に合わなさげだったもの。このあいだ遅刻したとこなんだものこれ以上遅刻るわけにはいかないの。

煮詰まってなんとか平静を取り戻す。落ち着けきちんと仕事しろ。だけどまだふわふわ感があるのは秋だから？金木犀が何かに気づいて威嚇臭など放出して来たから？精油も持ってるわりには言うよねー金木犀に対して。

仕事をまとめてやっつけた後にある待機時間。再生回数がえらいことになってるiPodの曲に歌詞をつけます。だけど元仮題から今仮題まで飛躍があり過ぎます。まあいいやひとまずこれで通して歌ってもらって、次の一手を考えましょう。お久しぶりに右脳と左脳をてんつくこねまくった。

家に帰る途中緊急連絡。晩ごはんの作成中砂糖が切れたらしい。ほーい、このまま踵を返して買いに行きます。上白糖じゃなくて三温糖なんだねと確認していざ。砂糖と、早生みかん、アイスクリーム、ミルクプリンの上蕎麦茶ととりとめないラインナップ。

無事砂糖を届けて肉じゃがは完成だ。新しい味噌を試したみそ汁も完璧だ。おいしいからたくさん食べちゃっておなかぽんぽん。だけど茶碗をやや小ぶりなものにしたら、それなりに

杯数だけで満足感が得られる不思議。

食事が終わってテレビをぼんやりと
拝見。にわかプロデューサー視点で
見るのは偉そうだからやめたほうが
いいと自分でも思います。それでも
この芸人さんには生き残ってほしい、
そんな切なる思いも含まれるのです。

さ、今日はさくっと寝ますのですよ。

2008.10.08 Wed

気をつけなはれやっ

惚れてまうやろー，と二度寝布団に
声をかけながらなんとか起床する....
だけどなんか時間が変。早朝覚醒だ。
早朝覚醒さまが現われなすったぞよ。

音楽聴きながらパソコンでこねこね
作業する。cairoが入らないせいで
firefox3がインストールできない。
どっかり仕掛けを施したらうっかり
途中で引き返せぬ状態になったので
コンパイルさせときながらそのまま
会社へ行く。身体のリズムが何か変。

午前中にはきばき仕事をまとめます。
郵便局にだって行っちゃいますよー。
特に明日は雨だって聞いたからまず
太陽のあるうちに行動しとかねばと
思ったせいもあります。郵便転送の
お仕事は晴れならお散歩気分だけど
雨だと億劫以外の何ものでもないし。

午後で勢いはストップ。夕方あたり
ちょっと死にかけ。だけどなんとか
今日の仕事は今日のうちに片付ける。
ちょっと遅くなったけどまあいいや。

家に帰って晩ごはん。ちょっとだけ
支度を手伝う。キャベツの千切りに
海老のマヨネーズソース，それから
じゃがいもと玉ねぎのみそ汁という
ラインナップ。あ，あと冷凍の餃子。
パリッと焼けてて美味でありました。

部屋に戻ってパソコンの面倒を見る。
ダイアログ画面で止まったた。むう。

必要なパラメータを指定して、再度
ごんごん働かせる。まあいろいろと
小細工を経て、結局うまい具合には
事は運びませんでしたでジ・エンド。

お茶を湧かしボトリングを繰り返す。
その合間に文章書きの仕事推敲など。
うーん、なにをどう直していいのか
わかんなくなってきた。末期ですな。
今日はそこそこにして明日にしよう。

2008.10.09 Thu

断れませんその部分は

どっと疲れる金曜日。朝は普通です。起きました、ゴミ捨てました、んで会社行きました。仕事もしましたし親のひとからの電話とかいう攻撃も正面から挑みました。...正直これはやめといたほうがよかったかもです。明日逢いに行く約束ができあがってしまっており、明日への活力ダウン。まあ、伯父の十三回忌という理由が大きく強いものなので、今回だけは素直に出向くことにします。はうう。

会社の廃棄機材引き取り業者さんがやってきたので、ガスガスと廃品を車に積みに入ります。冷蔵庫だって引き取ってもらえましたよ3000円で。ちょうどよいことに来週頭くらいに新しい冷蔵庫が届く予定だったはず。タイミング善哉善哉、なのですよ。

作業領域が物理的に広くなったためその他の部分への掃除の意欲が燃え友人があちこち掃除をはじめました。同種のゴミをまとめてくれて非常に助かりましたありがとう。お返しに文化的価値が微妙な携帯小説などを紹介する。読めないって。いろいろ心がくじけてしまうそうです。でもぼくは寝る前の手持ち無沙汰について全部読破しちゃったよ？まあそれはともかくとして。仕事の最後の方でもうすぐ終業時刻だけどまだ方針が固まらない案件あり。今日はこの後散髪に出かける予定を立ててたのでちょっと焦り気味。15分遅れて無事

会社脱出，週末だー，わーいだとか
なごんで暇なく散髪屋に直行する。

予約時間に遅れてすみません。んで
いつも通りをお願いします。すると
口髭顎鬚はどうしますかと尋ねられ
まあお任せで。11ミリで刈られます。
頭の周囲はかりっと3ミリ，頭頂部は
ちょっと長めで。ソフトモヒカン
手入れが楽なので重宝しております。

家に帰ると同居のひとがしょんぼり
麻婆豆腐をフライパンから引き上げ
盛りつけていました。ん？盛りつく
形が変？どうやら片栗粉を大量投入
してしまったらしく，プリンだとか
糊っぽいものになってました。いや，
味はいけるんですよ？でもプリンだ。
おいしいよ，おいしいねと食べつつ
なんとか皿を片付ける。わしわしと。

さて連休ですが。左手小指にすごい
違和感。なんか突き指か何かみたい。
あと肩の凝りが尋常じゃない。また
それが頭痛を引き起こしこれが痛い。
明日.... 何もなく休みたいけどなあ。
十三回忌，御挨拶に行ってきます....

2008.10.10 Fri

9時ごろ起床。が、出かけるまでには
だいぶ余裕があるので適当に過ごす。
二度寝して12時。えっと、11時頃
に出る予定だったんだけど。パニック
親に電話を入れ今から出ると告げる。

そこから二度寝するってのはよほど
行きたくないのか。14時を過ぎても
まだ寝てました。さすがに青ざめて
取り急ぎ出発。徒歩から電車に乗り
地下鉄に乗り換えまた電車に乗って。
到着した駅から家までの道を忘れて
うろうろさまよう。泣きたいけれど
親に泣きつくのは癪に障りますので
自力でなんとか家を見つけ出します。

両親のひとと姉のひと、姪のひとも
おりました。なんか愚痴とか聞いた
気がしますが右から左に流しておく。
家の奥から発掘されたという、実に
年代物のレコードプレーヤーを見て
感動にうち震えます。父親のひとも
良い意味で実に自慢気だ。これって
真空管のやつだから、きっと素敵な
柔らかい音で鳴ってくれるでしょう。

それから遅い誕生日祝いとしてだか、
なんか鞆をくれました。上物らしい。
革製だ。こんなの持っていいのかな。
ともあれありがとう。大切に使おう。

日が暮れる前にと、車に乗って寺へ。
墓掃除をして、水拭きして、お花を
取り換えて。お線香に火を着けます。
早いものですね、伯父が亡くなって

もう十三年。正確には明後日ですが。
墓の前で掌を合わせてなむなむなむ。

その後食事にでもという話も出たり
しましたが、ぼくはそっと辞退して
地下鉄の駅まで送ってもらいました。

同居のひとに電話すると、このまま
地下鉄の最終駅にいるとのこと。
それじゃそこで合流しましょうかね。
どっどこどっこ北上していきます。
合流後食事を摂ってぶらりと買い物。
そしておとなしく家へと帰りますよ。
頭痛が厳しいのは肩こりのせいだか
風邪ひいてんだか。薬飲んで寝ます。

2008.10.11 Sat

今日は宇宙のお祭り日

みんなで泣いたり笑ったり。今日はなんだかそれなりに朝早く起きたよ。同居のひとが舞台を踏むので、一応成功するようにお祈り。まあたぶんうまくいくんですけどね。それから昼くらいまでごろごろ。途中荷物が届いたのでそれを分解などしながらコンピュータをざくっといじります。

適度なところでお出かけ。ほのほの駅まで歩く。暖かい晴れの日なので半袖で充分だ。というのはぼくだけ？

街まで出て食事を摂り、イベントの会場へ。なんかわらわらひとがいる。音楽の野外ライブを堪能したりとか似顔絵を書いてもらったり子どもが風船を手放しちゃったて泣いてたり。

途中で友人を見つけてしゃべりこむ。正確には荷物番ともいう。あれこれそこの集団のメンバーが戻って来たところで場を離れ単独行動。ふっと占いをしてもらいました。ひとまず健康運。これまでが悪すぎたのだと諭される。これからは巡り合わせがよくなり、ひととの新しいリンクが発生するかもとのこと。ど真ん中に剣の10が出た時はびっくりしたけど良く考えたら逆位置なんだな。あと聖杯の2とか聖杯の3とか愚者とかが見えました。あとで調べてみよっと。

その後はオーラソーマを初体験です。きれいだと感じた色のボトルを4本

持ってきてくださいと言われたのであれ、と、これ、と。占者が最初に言った言葉は、あなたはと一っても純粹だけど力がない、だそうですよ。ただ、内に秘めたものは大きいのでそれを動かすきっかけをつかむよう指導されました。ふむふむなるほど。その後会場を離れ、晩ごはんを食べてうろうろする。CDを買って帰ります。

家に帰ると同居のひと既にぐっすり。おやすみの挨拶だけしてあとはまた友人と電話でおしゃべりなどします。さて、明日は練習日。気合いを入れアコーディオンを弾きたいところです。でも左手の小指の痛みが引かなくてちょっと眉をひそめる夜であります。
2008.10.12 Sun

忘れてた子ちゃん

朝というか昼と言うか微妙な時刻に起きました。同居のひとの昼ごはん、焼きそばを作りました。自分のぶんも作って食べました。その後ごんごん洗濯して、終わったら速やかに移動。まず郵便局でぼくの荷物を受け取り、そこから練習場までひとつとびです。

今日はいにく全員は揃わなかった。だけど新曲のお披露目がありまして。泣く思いでつけた歌詞が思いのほか好評でした。修正した方がいい、と判断された部分はその場で書き換え。なんとかひとつ、ものになりました。

その他、オブリガードを果敢に挑み音楽の難しさと即興の面白さを知る。コード進行だけ決めセッションとか憧れるんですがその域まで達せずにごろごろしています。練習せねばだ。

練習が終わって食事中に友人からのメールが。どうやらぼくがなにやら約束を忘れていたらしい。ごめんね。本当にごめんね。反省はしてますが反省そのものは役に立たない。次に失った信頼を再構築するための策を立てることが大切。次に逢えるならその時を大切にしたい。絶賛反省中。

家に帰って先輩から電話。電話だとしんどいので Skype に切り替える。将来の相談、病気の不安、就職への焦り。やはり焦るのはよくないのでできるだけ今は待機の時間だと告げ、

薬の時間が来たので落ちます。ふう。

明日はいきなりハードスケジュール、
仕事後は英会話なのでいろいろと
体力を使いそう。早く寝なくちゃだ。

2008.10.13 Mon

The kingdom of nowhere man forever

朝。雨がさくさく降っている。ので寝起きは当然悪い。しかし遅刻するわけにもいかないので、少し早めに出勤する同居のひとの車へと転がり職場近所まで運んでもらう。どてっ傘をさしてコンビニまで歩き朝食を買いながら、まだ意識は夢の中です。

会社でぼーとしたまま、なんとか仕事する。へろへろですが、自分のペースでできることからはじめます。仕事の兼ね合いでまた京都本社へ出向くことになりそう。それもまた楽しみのひとつ、というくらいにも思わないと。定時過ぎに詳細まとめ、今日の報告を終えて英会話に向かう。

今日のニュースは何だと訊かれたら、えっと、詞を書きました。けども仮題がいまいち重くて、ダメ出しをくらって別のものになりましたよという話題。これくらいたわいもない話ができる相手がいるのはうれしい。情報量が増えない質問は無意味、と言い切るような人間にはなれません。

しかし肝心のテキスト講読はなんかぐるぐる目が回ってうまく読めない。低気圧のせいかな低気圧のせいなのか。こうやっているろんなことを、誰かのせいにして生きている甘い性格です。

英会話終了。また来週。友人と別れてく歩く歩いて帰宅。雨がやんでてラッキーである。晩ごはんをふたり

共同作業で作り、いただきまーすの
挨拶をする。昨日鍋がだめになって
しまって、新しい鍋のデビューです。
しかしながら目測を誤り、みそ汁が
大量にできてしまう。四人分くらい。
味わいつつもごぶごぶと飲みました。

今日はやっぱり体調不良。明日には
回復していることに期待して服薬だ。
ちゃんと眠れるとよいのだけれども。

2008.10.14 Tue

朝起きる。同居のひとは体調を崩し今日はお休みするとのこと。ぼくはなんとか出勤して、職場のゴミ捨て。燃えないゴミと資源紙ゴミの両方がまとめて捨てられる日なので必死にたまっていた書籍や段ボール箱など担ぎ出して朝からよい汗をかきます。

のすのす仕事。以前のサービスとの差異についてうまく説明できなくて、間違って誤った情報を流してしまいしょんぼり。それを修正して謝りのメールを送信。なんか下手こいてる。本社との連絡もちょっとぎこちなく自分の存在意義などについて考える。

ともあれ仕事終了。今日は米を買い野菜を買い、家に帰ってお粥を炊く。早く良くなれ同居のひと。くつつ鍋で煮える米の匂いはよいものです。食事終了後皿洗い、それが済んだらひと段落。今日届いたDVDを鑑賞。軽快だったり難解だったり。その後夜の用意をして、薬も服みましたよ。

ほのかな発熱となにか外れたようなかそけき気分。うまくいかないこと悩んでしまうことたくさんあっても、恥をかいても怒られても怨まれても生きなくてははいけないのであります。
2008.10.15 Wed

勢いは大事，でもない

さて朝ですよ。今日も同居のひとは具合が悪いようで，午前中は休んで午後から出勤にしたいらしい。ぼくは家の燃えるゴミを出して出勤します。

仕事は今日も申し訳ない行動が多少。あまり他の部署に迷惑もかけられず萎縮しております。恐る恐る電話し申し訳ないのですけれどこことこ，調べておいてくれませんか，と依頼。

ひとりで待ってるのはつらいんだよ。だってトイレとか行ってて，そしてその間に電話が来たらどうしますか。待ち時間のうち，トイレの時だけはものすごい勢いで用を足すのでした。幸いにもそこまで不幸はなく無事に調査結果を得ることができましたよ。

家に帰る前に電話。今日のごはんをどうしましょう。何か買ってきてと弱った同居のひとの声。それじゃあ行き付けの中華屋さんにて炒飯などテイクアウトしましょうかね。じゃ少し待っててね，と電話を切り退社，かつんかつん階段を降りて中華屋へ。

二種類の炒飯を包んでもらい帰途へ。同居のひとにも食べてもらえて無事晩ごはんミッションクリアなのです。しかしふと見るとPSP3000とかをなぜあなたは持っているのですか。つい欲しくなってしまうやろー。その勢い衰えることなく，食事が終わったらゲーム屋に車で乗り付けていただき

お揃いの色違いを自腹で買う。うう。
欲しかったんだものにんげんだもの。

家に帰って、同居のひとに手伝ってもらいながらセットアップ。そして家庭内無線LANの設定とかあれこれ。手元の軽くて小さいPSPからトロが微笑んでくれてる。トロかわいいよかわいいよトロ。まいにちいっしょポータブル，リリースしたてなので初物買い精神も満足してしまいます。

医師から衝動買いはやめるようにと止められているんですが，つつい今日は突っ走ってしまったのでした。明日こそ静かに一日を終えますよう。薬も飲んで安静にしておくのですよ。
2008.10.16 Thu

できますん

朝起きる。同居のひとはまだ体調がすぐれないらしく、ゆっくり出るといことです。燃えないゴミを出しぼくもひっそりと仕事に出かけます。

会社では、いいとこなしな感じですが。このところあんまり仕事でいいことはありません。いろいろ自制したり自覚しないといけないこともあって伸び悩み中。この年でまだ伸びしろあるのかどうか、そこは不審ですが。

なんとなく仕事終了。あとは同僚におまかせして帰ります。晩ごはんは出来合いの弁当でいいと言ったのに同居のひとはなんとなく食事の支度。冷蔵庫に鶏肉が残っていたので早く食べないと、と思ったらしい。でも途中で交替して晩ごはんを仕上げる。しかし炊飯器の時刻設定が間違っていたらしく、ごはんが炊けるまでは時間の計算が狂う。照り炒りにした鶏肉をつまみながら待つ。ようやくいただきます。これまで貯まっていたビデオを消化しながら夕飯なのです。

ごちそうさまの後は居候君に食器を洗ってもらい、のんびり過ごします。ちょっと頭痛が始まったので薬など服みます。最近肩こりがひどくってそのせいで身体のあちこちガタガタ。とにかく消炎剤で落ち着かせてます。

さて。週末なのですがあまり実感がわきません。明日は練習だったのに。

とりあえず明日の移動方法を確保し
洗濯が終わったら薬飲んで寝ますよ。

2008.10.17 Fri

できますん

朝起きる。同居のひとはまだ体調がすぐれないらしく、ゆっくり出るといことです。燃えないゴミを出しぼくもひっそりと仕事に出かけます。

会社では、いいとこなしな感じですが。このところあんまり仕事でいいことはありません。いろいろ自制したり自覚しないといけないこともあって伸び悩み中。この年でまだ伸びしろあるのかどうか、そこは不審ですが。

なんとなく仕事終了。あとは同僚におまかせして帰ります。晩ごはんは出来合いの弁当でいいと言ったのに同居のひとはなんとなく食事の支度。冷蔵庫に鶏肉が残っていたので早く食べないと、と思ったらしい。でも途中で交替して晩ごはんを仕上げる。しかし炊飯器の時刻設定が間違っていたらしく、ごはんが炊けるまでは時間の計算が狂う。照り炒りにした鶏肉をつまみながら待つ。ようやくいただきます。これまで貯まっていたビデオを消化しながら夕飯なのです。

ごちそうさまの後は居候君に食器を洗ってもらい、のんびり過ごします。ちょっと頭痛が始まったので薬など服みます。最近肩こりがひどくってそのせいで身体のあちこちガタガタ。とにかく消炎剤で落ち着かせてます。

さて。週末なのですがあまり実感がわきません。明日は練習だったのに。

とりあえず明日の移動方法を確保し
洗濯が終わったら薬飲んで寝ますよ。

2008.10.17 Fri

ポイしないでください

どたばたどたばた。練習日なのです。けど今日は同居のひと仕事につき車は出払っています。居候君と共になんかごろごろ楽器を担いで電車。そこから普通電車に乗ってうだうだ、スタジオ最寄駅に着いてがしがしと楽器の行軍が続くのでした。あまり派手に遅刻しないですんでよかった。

されども。今日は中央にいるはずのギターとヴォーカルを担うひと不在。ドラムベースシンセキーボード、にぼくのアコーディオンがおまけです。主旋律を奏でるひとがいないままにそれなりに練習。今日はいい機会であるので、キーボードの居候君へとミニマムな指導。とりあえず音階を弾いてごらん、この音から長調でのスケールを弾いてごらん。それから根音から長三度と完全五度を足して鳴らしてごらん、それがメジャーだ。長三度を短三度に変えて弾いたらね、それがマイナーだ。ただこれだけを教えたなら、彼の中で何かがつながり一気に世界が開けたらしい。うしゃ。

そうこうしているうちにメイン到着。仕事を終えギターを抱えてお出まし。まあ、あんまり時間もなかったのですらっと流す程度で終了なのですよ。

練習の後は食事だ。最初は食べ放題イタリアンに行きましょうと計画をしていたのですが、店がやってるかやってないか不明。しかたないので

方針変更，焼肉．これが実にんまい．
上品な味でコストパフォーマンスも
優れてて，たまに行くならこんな店．

食後カラオケスナックになだれこみ．
演歌飛び交う中，大人げない選曲を
してきました．とりあえず場の空気
おいしくしてきました．いいかげん
飛び道具は卒業したいのですがまだ
やれるうちはやるのかな？たまには
普通の歌を歌って評価されたいにゃ．

遅くなって家に帰り，薬を服んだら
あとは寝るだけ，と行きたかったね．
洗濯物干してないことに気がついて
ものすごくしょんぼり．再度洗って
干しました．あとは明日にまかせて
もう寝ましょう．また忙しそうです．

2008.10.18 Sat

昨日の疲れもあってどっさりこんと眠り込みました。目が醒めたらもう14時くらい。まあ、別にいいやーと自分を責めずに起き出す。休みだし。

さて、実は昨日からパソ君がえらいご機嫌ななめになっておりましたね。firefox が起動しなくて。あるいは特定のページを開こうとするとすぐ落ちちゃうのですね。別にえっちなサイトとかじゃないですよ。普通にFlash とかで落ちるみたい。むむう。最初はソフトのアンインストールと再インストールを試してみたけれどどうにもこうにもうまくいかなくて。

しょうがないのしょうがないからOSごと再インストールしてみました。これまで培ってきた環境は灰になり消えてしまいました。さらばさらば。

そんなこんなでまだ不調続きですがなんとか日記が書ける程度にまでは回復気味です。それでも一日がかり。emacs も使いきれなくて ng で代替していたり。なんかね、フォントがプロポーショナルになって、字幅が揃えられないんです。これは致命的。

まあちょっとずつ慣れていくべきか、それともフォントを元に戻す方法を模索するべきか。どーなることやら。

2008.10.19 Sun

微妙なできごと

のすのすと起きてのすのすと移動し
今日も今日とてつまらない一日です。
なんだか妙に暑いのは、小春日和が
強すぎるせいでしょうか。むしむし。

昼過ぎに荷物が届く。やっと冷蔵庫。
運んでもらってさっそく嬉しそうに
コンセントを差す。明日にはきっと
飲み物とかが冷やせるようになって
いるはず。うひょひょ。ただ現在は
冷やすものもなく、ちびっこい水の
ボトルをふりふりするばかりですが。

友人から切実なメールが届いていた。
ひとはそんなに迷わなくてもきっと
生きていけるはず。そんな気負わず
深呼吸しながら生きて行ってほしい。
いやこんな言葉で簡単に気負わなく
なれるようならとっくの昔に解決を
見ているかな。でもそれでもこんな
言葉を書かずにはられないのです。

家に帰る。今日はカレーだそうです。
スープが実においしくて素晴らしい。
キャベツとグリンピースのコンソメ。
隠し味にガーリックパウダーとかを
入れたらしい。詳細は教えてくれず。
カレーもいい味が出ていてぱくぱく
いただきます。今年の野球が終わり
チャンネル権が軽く回ってきたので
ちょっとゲームをする。まず最初は
PS3 から PSP にダウンロードした
どこでもいっしょレッツ学校。あと
昇天ビート。ハードを切り換えたら
積んでいた Wii Music に挑戦する。

...激しく微妙。もう少し様子を見て
買えばよかったかとちょっぴり後悔。
しかし最初からすべての楽器が出て
いるわけではないらしく、しばらく
あれこれやらないとアコーディオン
使えないみたい。ああしょんぼりだ。

夜も遅くなったので早めにお風呂に
入ってゆっくりしましょう。今日は
ここ数日気に入りのベルガモットだ。
あとは薬を。自分が揺らいでいては
ひとを救えない。救えると思ってる
馬鹿がここにひとりいると思ってね。

2008.10.20 Mon

ボケにもボケの生き方がある

朝起きる。ふぬー。元気でなくても始業時間はやってくるのです。途中コンビニで食料や飲み物を仕入れてきりきり自転車で通勤。朝ごはんを食べながら自席のマシンを立ち上げお仕事開始。今日はなんともいえずゆるーりと。仕事量も少なく軽くていい感じ。だけど水を飲みすぎたかおなかのほうまでゆるーくなってる。これはいけない。風邪でも引いたか？

英会話に移動。今日はスムーズです。久しぶりに女性の先生、ここ二週間アメリカへ里帰りしてたらしいです。しかし、「時差ボケって日本語ではなんて言うんだっけ」って日本語で口走らないで下さよう。jet lag。イディオム補完のあとテキスト購読。しかし友人がこのテキストの内容はちょっと古い、現在の技術はもっと進歩していると主張。確かにそうだ。日進月歩の世界を生きる科学者には記載された文章は古過ぎるのかもだ。

家に帰ると同居のひとが晩ごはんを作ってくれていた。昨日のカレーを温めなおし、みそ汁を追加しました。焼きいかとかも買ってたようですが珍味系はパスなので食べていただく。ぼくは食べられるものだけ食べればそれで幸せなのです。ごちそうさま。

食後に皿を洗います。同居のひとはしんどいしんどいよと言いながらもみんなのGOLFで遊んでいます。でも

このところ体調悪そうだし夜くらい
自由気ままにするがよい。その一方
ぼくはPSPで遊んでればよいのです。
レッツ学校，ちょっとずつ進めます。
このちまぢま感がたまらないのです。

先ほど薬を服みました。あったかい
お風呂でねむるんだろな。...までよ。
いやいや，お風呂で温まってのちに
布団に入って眠らないといけないね。

2008.10.21 Tue

全部ぼくのせいだよ。ふと気づくと腕のあたりに見事に真白の毛が一本。ぷちっと抜いて、そんな年なんだと自嘲します。ぼくをおこらないでね。

さても荷物を受け取ってから急いで会社に向かいます。冷蔵庫の中にはお茶とかアイスとか冷えております。それがうれしくて。すっかり自分が入れたことを忘れてたこともあってなおさら。アイスをもぐもぐ食べてお仕事しますよ。今日も低気圧からいらぬ刺激を食らって大変でした。雨で自転車使えないから徒歩通勤で時間もかかるし。でも労働量自体は少なかったのです。これでよしとする。

家に帰ると同居のひとが食事作成中、居候君は野球観戦中。先日話してた音楽理論の本を居候君にさしあげる。これ読んでもっとバンドに貢献して。完全四度や完全五度の美しさに耳を傾けてみて下さい。さて、晩ごはん。

今年の野球は終わったってこないだ言ってたのに、うちのリビングではまだ野球が放映されています。むう。その間PSPでごにょごにょ。なんだか納得いかぬ、山手線内回り記憶遊び。それならJR大阪環状線外回り編とか出してくださいよう。東京の地理はさっぱりなので、本当に記憶力だけ使って辛くもクリア。でもどんどん難しくなってくるのがいやんな感じ。

さ、明日も仕事なのでなんとかして
早起きの方策を立てねば。...はふー。
このところ変な夢ばかり見てるので
睡眠の質がよくないのだろうかねえ。
いずれにせよ、早めに休みましょう。

2008.10.22 Wed

朝起こされる。外は雨だよ。今すぐ起きたら会社まで連れてってあげる。そんな甘い誘惑にほほいと乗る自分。素晴らしい勢いで身支度を整えます。車にのっけてもらって雨の中を出勤。

待機するのも仕事。今日はあんまり能動的な仕事が回ってこなかったの。答えられるものには答え、そうでもないのはなだめてすかしてかわして。冷蔵庫にある水などを飲んだりして自分を落ち着かせながら、なんとか一日仕事を終えるのでございました。

しかし水を飲み過ぎてちょい水っ腹。そこへ来て今日はまた職場の近くへ迎えに行くから食事に行こうという段取り。それじゃあ食べる量を軽く調整できる回転寿司がいいなと提案。

予測通り、あまり食べられず。主におしゃべりを楽しむ側に回りますよ。研究者ってのは、どいつもこいつも世間から乖離しているものなのかな。それをよしとしてしまうとその後の世界への伝達に問題が起きないかー？

家に帰って居候君に Wii Musicをやらせてみる。その他いろいろ遊ぶ。少しずつ扱える楽器が増えてくるという趣向はいいとして、なぜ演奏の方法がトランペットと同じ組なんだ。そこだけ異常に納得がいきませんよ。

あとは日記を書こうかな。むむむっ、

/usr がマウントエラーを起こして
fsck. さらにはその後はいくつかの
アプリケーションが起動しないので
しょんぼりだ. 応急手当を済ませ
日記だけ書けるようにしました, が
ダメージでかいので, 週末あたりに
ちゃんと向かい合おう. 寝ようっと.
2008.10.23 Thu

朝はもっさり。まだ天気が悪いので
もそもそぼそそのスタートでした。
昼からは晴れて来たので快調となり
仕事もさくさく。だけど思いっきり
トリッキーな依頼が飛んで来たので
あわあわ、おたおたしておりました。
心を正してお客さまの声と向き合う。
はい、確かに、さようでございます。
サポートセンターはお客さまの声を
直にお届けしないための外堀なので
頷いてうなずいてかわしていきます。
戦闘終了後、報告をしてひと段落だ。

さて帰ります。今日は諸事情により
ひとりごはん。今夜あたり宅配便が
届くはずなので急いで炒飯を平らげ
帰途に着く。マンションの廊下にて
同居のひととすれ違う。整骨院まで
行ってくるってさ。ついでに洗濯の
洗剤を買ってきてとお願い。ぼくは
家に入りひよこひよこことゲーム三昧。

レッツ学校、エンディングの後から
どんでん返しが来たところ。うむう、
実に心憎い計らいではありませんか。
でもこれが終わったら本当に終わり？
でも途中のゲームがクリアできる気
さらさらしないのですが。思い切り
殺しにかかって来てますがこれは何？
だけど「とりなく歌」を憶えていて
非常に助かりました。ここだけ満点。

結局郵便は届きませんでした。うう。
明日は病院なので、受け取れるのは
どう早く見積もっても明日の夜です。

めそめそと泣きながらお薬など服み
明日に備えましょう。のさりのさり。
2008.10.24 Fri

占い師も悩みごろ

ぱんすかぱんすか。叩き起こされて
なんとか出かける。さて病院だよな。
徒歩で駅まで、そこから電車に乗り
でれでれ揺られて乗り換えて。少し
遅刻しながらもなんとか到着ですよ。

名前を呼ばれるまでぼーっと過ごす。
なんだかもう何も考えたくないなあ。
そんなふわふわした思いに囚われて
いたら、名前を呼ばれ現実に戻った。

診察開始。変わったことは特になく。
でもちょっとさまざまな方向からの
人間関係でちょっとした問題など
あるかも。あとは眠いことだとかを
話すも、特に薬が変わるでもなくて
しんみりする。劇的に現状打破する
魔法みたいな薬はないものですかね。
あるいはそれを麻薬と呼ぶのかもだ。

病院が終わったら友人と待ち合わせ。
相手がお芝居を見てからとのことで
だいたいこのくらいかという時刻に
一応の連絡をもらうことにしたのに
芝居が長引いているらしくて、少し
待つことに、元気な顔が見られれば
それでよし。簡単に食事をしながら
現状報告ほろりほろり。ここ最近の
友人の人生は激動に富んでいるため
励ますくらいしかできない。あまり
しょげないで元気だしてくださいね。

少し買い物につき合ってもらったら
次の食事の店で占いを施術してみる。
仕事運。家族運。いや一大丈夫だよ

未来は薔薇色だよ，という決め手に
いまいち欠ける平凡なルーンばかり。
「現状維持が一番」なんて誰にでも
言える話なんだからさ。もっとう
超科学や疑似科学みたいな，つまり
なんとかインチキできんのか?状態。
だけどオーディンはそんな夢なんて
与えなかったみたいです。はっふう。

友人と別れて帰途に着く。道中では
依頼されたたこ焼きを同居のひとに
届けました。満足してくれたようで
なにより。さて，明日もまたきつと
届け物があるはず。受け取らねばだ。
あとは頭痛薬精神安定剤もろもろを
飲んで飲んで服まれて飲んでですよ。
明日は予定がないので，気力あれば
楽器の練習をしましょうかね。あと
.emacsを読み込まないemacsにつき
なんか調べておかないと。しょぼん。

2008.10.25 Sat

起きるのに時間がかかる素敵な日曜。
よいのですよいのです，うちの布団
魔法使いなんです。お昼を作ってと
同居のひとが所望していたのですが
結果的に無視して寝ておりましたよ。

NNN-寝ても寝ても眠い-な気分だし
どろどろと。目を覚ましたのはもう
昼過ぎ15時。そろそろ起きとかねば
夜寝るのに手間がかかるでしょうと
同居のひとのあたたかな心づかいに
寄るものであります。ありがとうね，
それじゃ晩ごはんはぼくが仕込むね。

とは言えども，炊き込みご飯の素を
放りこむだけですけどね。みそ汁は
作ってくれました。卵とたまねぎと。
炊きあがって食べ終わってひといき。
貯まっているビデオを消化しつつも
その片手間に皿洗いなど。ざぶざぶ。

CDのリッピングなどしていたらもう
結構な時間になってしまいましたよ。
また明日から始まるお仕事のために
制御された時間の中で眠らなくては。

むしろ頭痛が始まるのは夜からです。
そろそろ始まったので薬を服みます。
消炎剤よいろいろ消してくださいな。

2008.10.26 Sun

優しさは裏返さないで下さい

今日もなんとか生き延びる。仕事が遅くてすいません。方々からお叱りいただいてもしかたない状況ですがなんとか制限時間までに片をつけてけりもつけて帰ります。心の中ではぜえはあ息も絶え絶えですが、なおそれでもうつむかず立ち上がらねば。

家に帰りつくと、同居のひともまたちょうど帰って来たところらしくてもぞもぞしてました。お互い夕飯は済ませてきているので、おやつなどつまみながらゆっくり夜を過ごしてゆくのです。みたらしだんごは最後一本あげるから、そのキリンレモンひとくちちょうだい、などのように。つつましやかなひとときであります。

さて自分の部屋でマシンと取り組む。うーんどうやったら.emacsの設定が反映されるんだろう。あっちこっちファイルを置き換えたり、名前とか変えてみたりしたけれど反映されず。そのうち友人にでも訊いてみようか。

洗濯ものをたんとんと畳んで片づけ、風呂に入って寝ることにいたします。生活の中にしんどいことがあってもひとりじゃないからなんとか生きて行くことを約束します。その微妙な優しさに甘えたり襟を正したりして。

2008.10.27 Mon

今日は朝早起き。だけど携帯電話を布団の下敷きにしたままだったので友人からのモーニングコール取れず。何をしていたのかと言えば、自室のコンピュータのメンテナンスでした。昨日の夜日記を書いてから思い立ち「そうだ、再インストールしよう」。あまり時間はかけられなかったので何もかも中途半端。それが嫌なので朝もてけてけ起きたものと思われる。

んで、朝からいじりいじりした後会社へ向かう。この時点でまったくモーニングコールに気づいていないあたり自分の天真爛漫さが恐ろしい。もうちょっと周囲に気を遣わないといけないなーといろいろと反省する。幸いにして遅刻はしてありませんが通勤後の勤務態度はよろしくなくて。

仕事中に目の前の電話が鳴ったのでほいほいと出てみる。明後日本社に顔を出さないといけないよとのこと。現在手を付けている案件がもう一度リニューアルするとのこと、また簡単なチュートリアルをするらしい。...交通費、請求できないものかねえ。

そんな電話の最中に友人たちからのメッセージがぼこぼこ開いて一気に対応仕切れない。ひとつずつ対処していくが、どうしたらいいかわからないものもあり。拗ねててもしかたないし、できることやらねば。

その後英会話。いつもは友人たちと三人で生徒となり授業を受けますが今日はひとり風邪でお休みだそうで。ということで、授業開始。語彙増強、その後テキスト講読。テーマは水だ。なんか話に変な方向にねじれた気がします。なんとか大きなボロとか出さずに終わりました。はてすっきり。

家に帰って同居のひとと食事。でもこちらも風邪を引いたらしく、咳をしていました。ごめんねありがとう。皿洗いをして、その後友人が迎えに来たので支度をして出かける。昨夜電話で約束してたんです、お風呂でまったり語りませんか。近所のスーパー銭湯でかぼーんと露天風呂。同居のひとも誘ったのですが風邪が風邪なので今日はパスらしい、残念。

友人とはまったりだらだらとトーク。ほどよく茹であがったところを出てその後深夜営業の量販店に寄ります。買い物に軽くつき合っ、また家に送ってもらいました。ありがとうね。同居のひとは布団にごろんとしつつゲームに興じておりました。はふう。さあさ、今日は早めに寝ましょうね。

2008.10.28 Tue

奇蹟の人

もごもご。起きづらいところを起き
なんとか会社へ移動。それにしても
身籠る夢を見るっていったいなんだ。
幸せそうな夢だからよかったけれど。
しかしオスとしては釈然としません。

仕事する。明日持っていく資料など
整理していたら、今すぐFAXで送って
くださいなと連絡が来る。はい了解。
ぞぞと送信し確認を取る。OKです。

家に帰りお食事。三人でもそもそと
いただきます。テレビは相変わらず
いい意味で下らない番組をやってて
けらけら笑いながら、それでもまた
明日はやってくるのでそれはそれで
各人用意をして。明日は同居のひと
居候君ともに宴会らしくこの風邪を
参鶏湯食べてなんとか治したい様子。
ぼくはぼくで友人と食事の予定です。
ピザだピザだ、パスタだパスタだー。

友人と電話少々。いろいろあっても
生きてたほうが勝ち負けで言ったら
勝ちなんだよね、みたいなお話など。
鯛の尾より鰯の頭だし鶏頭となるも
牛後となる勿れですよ。いつだって
波瀾万丈だったり平平凡凡だったり
しますが、人生とバランスを保って
楽しく生きてる方がいい。捨て鉢に
なってもいいことないしね。だから
今日も薬を飲んで謙虚に床に沈むよ。

2008.10.29 Wed

いつか、花は咲くだろう

朝。二度寝の誘惑にからめとられて
床に沈みかけるところを止められて
なんとか仕事に行きました。はふう。

昼から本社に出かける用事があって、
だけど会議が始まる時間を忘れた....
こんな時はややこしくなるより前に
先に電話して直接訊いたほうが早い。
14時ですか、わかりました忘れない。

ということで14時を目標に作戦など
練ります。だが、ぼくは向こう先の
地理に疎いのですが。そんなわけで
見積もり時間を読み誤り、これじゃ
どうしてもどうあがいても14時には
たどり着けないと発覚。せめて傷を
いたづらに拡げないように電話連絡。
遅れるものは遅れるんですけどどんなに
隠してもしかたがないんですったら。
開き直ってるのではなく、いま現在
できることをやって謝罪はその後で。

満身創痍で本社ビル到着。なんとか
会社にもぐり込みあれやらこれやら。
さっき偉そうなことを言いましたが
会議開始前にカバンの中に入れてた
ペンケースが見付からない。小者だ。
ペンを借りるという合理的手段にて
解決する。ようやく会議の始まりだ。

仕事はなんとかやっていますが今回の
リニューアルに伴いサービスされる
ものが変更されます。それを正しく
理解しておくようにとのこと。はい。
あとは質問への対応がちょっと遅く

もう少し早くおやんなさいとちくり。

あと事後処理をちょこちょこやって
自分の会社へ戻ります。けどまた
やらかしちゃいました。普通電車に
乗っちゃいました。おかげで会社に
戻れたのは定時ギリギリ。やっぱり
JRのことはよくわからん.... むむう。

仕事を終えて友人たちと待ち合わせ、
職場の近所にあるイタリアンへ行く。
ガス窯じゃない薪での石窯焼きピザ。
んまいんまい。イタリアンについて
造詣深くはないですがうまいものは
語るより舌で味わいほうが楽しいよ。
ゆっくり過ごしてお互いをねぎらい
励ましあって生きる。んじゃまたね。

いい感じでほけーっとなり自転車で
帰宅します。家に帰って自室の機械
メンテナンス。ついでにiPodに曲を
追加します。あとは風呂を湧かして
薬を飲んで落ち着いて。あー今日が
金曜ならいいのに。へすへす泣いて
木曜日の夜を耐え抜くのであります。
2008.10.30 Thu

ちょっと離席

朝、それなりに起きて会社へ向かう。仕事がそこそこ一段落したところで昼休みを使い市役所へと向かいます。自転車ごろごろ。さすがにちょっと遠いかな。自転車じゃなくて電車でくればよかったかな。でも運動不足解消にはちょうどいいか。とかとか考えていたら市役所に到着していた。案ずるより産むが易しを思わず体現。

ちやくちやくと手続きをして書類にサインサイン。はんこはんこ。はい、新しい手帳ですよー。今回のからは写真が添付されるようになったので身分証明書にもなります。ようやくパスポート以外の気楽な身分証明を手に入れました。運転できない身といたしましては実にありがたいです。

良い子は寄り道しないで会社へ戻る。そこからわさわさ仕事を再開します。サポートの方向が間違ってますよと指摘を受けて反省。金曜にもなると脳髓が疲れてまともにお返事できないのかもしれませんが。もうちょいまともな脳髓にチェンジしたいとこ。

家に帰ると晩ごはん。野菜スープが滋養をもたらしてくれますね。実にはからだにやさしい味です。はっふう。ドラえもんの本放送を見ながら食事。皿洗いを終えて、同居のひとが何か悩んでおりました。どうやら新しく出たゲームが欲しいらしい。んじゃ、行きますか。車に乗って近所にある

ゲームショップへ。ぼくは Wii 用の
ヌンチャク買い増し。同居のひとは
PS3 のリトルビッグプラネット購入。
オンラインゲームは楽しそう。あと
みんなのGOLF5でトロ使用権を買い
堪能していたようです。かわええー。

さてと、夜も深まりなんだか頭痛が。
これはきっとよくない状態。すぐに
頭痛鎮静剤をぱくぱくと。そろそろ
いつもの薬の時間なのでそれも含め
じゃらじゃら服みます。明日はまた
ゆっくり休みます。おやすみなさい。

2008.10.31 Fri

飛んだり跳ねたり笑ったり泣いたり

朝起きる。というか昨夜はまたもや風呂で溺死しかけてたらしい。むう。湯槽の中で起こされ、寝ぼけたままなんとか布団に寝たのが午前6時頃で目が醒めたのは午前8時過ぎ。うーむ実に不健康不健全である。それでも朝の輝きが無駄にしないために洗濯。ごっとなごっとな洗濯機を動かしてよく晴れた午前中に気持ちよく干す。湿度が低いのに陽射しが強いせいでちりちりとよく肌を灼く。これなら早く乾いてこれは都合が良いわいな。

一段落して昨日買ってきたゲームをいじくりまわしてみる。こう見えて実はアクションゲームは得意である。自分をくにくくに動かして画面にある仕掛けをクリアして行って。楽しい。起きた同居のひとと、ふたり同時にドンパチをやらかす。協力しないと解けない仕掛けもあり、これはまた息の長そうなタイトルを買ったなあ。

同居のひと、昼食を食べて再度睡眠。やっぱり風邪がよくなってない様子。ときおり調子を見ながら自室で作業。iPodのデータがなんだか変になってとりあえず初期化してみた。そしてタグとジャケットを付け直してたらすごい時間を食ってしまう。あれー。

友人から電話。ご家族の健康状態がすぐれなくて病院で待機中、ふっと手持ち無沙汰になって電話してきてくれたらしい。ぼくは医者ではなく

根拠不明の大丈夫は言えない。でも
こころを落ち着けていつも静けさを
保つよう心がけてください。そして
必要な時に力になれることだったら
できるかぎりやりますよ。お別れは
必ず来るものだから、心揺らさずに。

電話を切って薬を服みにリビングへ。
うわー見たこともない面に行ってる。
知らぬうちに同居のひとが頑張っ
てしまったらしい。とりあえず風呂を
湧かしたので、入れたら入るように。
薬をじゃらりと嚥下して、穏やかに
今日みたいに、明日も生きられると
いいなと思う。有意義な連休はじめ。

2008.11.01 Sat

へん，ズタ袋のくせに

というわけで同居のひととも一緒に
嵌まっております，LBP。思い通りに
自分のキャラが無理なく動く，もう
これだけでアメイジング。自由度も
高いのであんなことやこんなことも
できちゃうのです。コットン手縫い
キャラクターが果敢にも火の国とか
下水道地下室とかカーレーシングを
やってのおけるのが楽しい。うむん。

とはいえ最初は二日越しのイベント
こなしてたんですけどね。それはっ，
帽子の漂泊。合わせて10個以上ほど
コレクションして，使いまわしては
いるのですが，時々やっぱり集中し
くたびれる子ちゃんが出てきますな。

昨日は四つの帽子をバケツに入れて
洗剤とぬるま湯でざぶざぶ。そこに
キャーイヤー信じられなーいと声が
聞こえんばかりに漂白剤をどぼぼぼ。
ユーカリのオイルで滅菌効果も期待。
あと単純に香りがスカーッとするし
よい精油なんですよ。この状態で
一晩置き，しかるのちに洗濯機へと
叩っ込む。よくゆすいで，そして
帽子なのでノリを利かせないとねー。

...洗濯物ブースに使いそうな糊など
一本もなかった。というかどんなに
優しい目で見ても分離してますよね。
とりあえず，蓋を締めて，シェイク。
シェイクシェイクの成れの果てには
なんだか微妙に黄色いどろどろ溶液。
これを洗濯物に入れて良いのかしら。

一瞬迷ったのですが、「失敗したらそれもそれはそれでおいしい」とか考えちゃいました。ま、糊はあまり利かなかったのだけど変な匂いとか残らなくてよかった。軽く脱水して干されるわたくしの帽子であります。

同居のひとがゲームのし過ぎなのか体調不良を強く訴える。寝る時にはマスクをしたいと言うのですが生憎今切らして。ようござんす、私めが自転車に乗ってすいーっとコンビニ襲撃しましょう。深夜の自転車散歩。このまま倒れて行方不明になったらどうしようという危機を孕みつつもミッションコンプリートであります。

宵も遅いのであとは風呂に入ったら早めに寝ますかね。ここ数日の懸念、iPodの名称変更も正しく行えたしね。ちょっと一休みして連休の中日です。
2008.11.02 Sun

目が醒めたらリビングのすみっこで転がっておりました。どうやらまた家人に面倒をかけたらしい。布団がかけられておりました。思い返すと昨夜は薬を服んだ後コンビニ行って適度な運動になったから薬が一気に効いたのかなと。でもまあ、日記はアップロードしたから.... と思って自室に行きパソコンを立ち上げると。よりによってメインのサイトだけが更新ミス。あれー。日付をいじくり再度アップロードし直す。ふにゃあ。

まあそんなわけでとりあえず起きる朝であります。洗濯物を取り込むと糊付けした帽子はぱりっと乾いてて快適であります。他のもお畳みしてたんすに突っ込みます。静かに労働。

同居のひとが寝ているうちに自分のアカウントでゲームをする。だけど途中で解けない部分があって暗礁に乗り上げたところ。今日は疲れたしまた明日やろっと。起き出して来た同居のひとにコントローラーを渡し読書にスイッチ。ついでにいくつかプログラムをコンパイルしておいて後になったら見に来よう。されどもどれをとっても目を酷使するのです。

目薬を垂らしながら、結局失敗したコンパイルにどっと肩を落とします。同居のひとはゲームの中でゲームを作り出しているところで、ちょっと遊ばせてもらいましたがえらいこと

骨の折れるしくみに。こりゃ大変だ。
ぼくもまた気が向いたら作りますか。
結局、ずーっとゲームの一日でした。

友人から電話。残念なお知らせで....
うーん、ひとまず異義を申し立てる
べきだなと思います。そこから先に
見えて来るものがあればよいなあと
遠くからこっそりお祈り。ひとまず
お疲れさまでした。また明日からも
行動を起こして行きましょう未来へ。

テレビのニュースが障害者の雇用に
ついて意見を述べていた。けども
問題提起と事例報告だけで結論なし。
放り出された気分で一日を終えます。

2008.11.03 Mon

いくじなし

その手は妙に暖かくぼくはちょっといやだなァと思っていた。なんとか朝起床、もにゃもにゃしながら朝食。会社に行ってあれこれやって、ふう。

以前提出した書類が切手代の不足で返って来てました。これはまずいな。急いで本社に連絡して不手際を詫び送り直しますと伝える。そんな午前。

午後は仕事があてんこもりで、まずはそれぞれの質問を頭に叩き込まねば説明すらできないほど。本当ならばぼく自身で解決できるのが理想です。けど理想はそうなれるものでなく近づくための目標にしかすぎません。たくさんひとの手を煩わせつつも憶えていかないといけないこと種々。ギリギリまで仕事してたら英会話にちょっと遅れそうになる。きりきりピッチを上げてなんとかまとめ退社。

18時59分くらいに飛び込んでセーフ。こういうのは on time じゃなくって in time なんだね。と今日習ったよ。生活に密着した語句を増やしていくよいサンプルでした。さてと最初はフリートーク。ぼく以外のふたりは連休中も休みなく、あるいは少なく。とにかく働き詰めだったようでした。そんな中ひとりゲーム三昧だったと言えないととも言えない。それでもここに書いたらバレるんですけどね。テキスト講読は遺伝子組み換え食品その是非を問う、的な内容でしたが

生徒三人がみんな遺伝子組み換えに
反対ではなくむしろオーガニックの
危険性を訴える者までがいたことに
先生はカルチャーショックを感じて
いたようだった。ごめんなさいねえ、
ぼくたちちょっと変かもしれません。
まあ少なくとも平均値ではないよね。

英会話終了、各自解散。コンビニで
切手を買って、仕事の封筒を投函して
家に帰る。同居のひとは体調回復が
まだまだだというのにゲームしてる。
ちゃんと静養しないといけないよー。

同僚に連絡事項を伝えるに電話。でも
つながらないので少しトリッキーな
手段を使いなんとか電話をつなげる。
ちょっとまだ体調悪いみたい。でも
お願いだから頑張らないでください。

脳髄は人間の中の迷宮であるという
観点からあえていろんな事を許そう。
ひとがひとを許すのではなく神様が
ひとを許す力を与える、だからこそ
祈るのです。と宗教めいた感情にて
心のもやもやを取り除き服薬と就寝。
2008.11.04 Tue

もっと光を

朝起きる。とっちらかった状態ではありましたが、ちゃんと布団の中にいたので安堵。人間らしく寝てるぞ。部屋のそこかしこで鳴ってる携帯やPHSのアラームを止めて回って起床。やっぱり連休でたっぷり休んだのが起床にも良い影響を与えている様子。

今日は紙資源ごみの日なので自室に2mほど積み上がってる段ボール箱を畳んで畳んで片づける。昨夜の内にやっとならばいいものを。...えーっと、昨夜何をしていたか憶えていません。ともかく前向きに考えまして、今は目の前の箱を畳んで捨てることだけ精一杯です。そのまま駐輪場に行きしゃらーっと自転車で出勤なのです。

午前中は淡々とお仕事に勤めます。昼休みあたりからちょっとほつれが見え始めて、夕方あたりは腑抜けになっておりました。体力が持たない。人生早くリタイアしたいと切に願う。でもそんなわけにもいかぬ歳なので働き口があるだけでも感謝しておく。

同居のひとからメール、また今日もお仕事行けずに家で唸ってたらしい。今日の晩ごはんはぼくが作るからね。仕事を終えて買い物に出かけ、少し野菜を買ってあとは家にあるものでちゃっちゃと雑炊を作る。柔らかく煮込んであるし喉が痛くても大丈夫。たくさん食べて滋養をつけておくれ。

皿洗いを片付けて、あとはゆっくり
音楽聴いたり本を読んだり。だけど
すぐに薬の時間が来てしまうのです。
非24時間型睡眠覚醒症候群について
調べたりしているといろいろ気分が
滅入ってきますが、負けないように
薬服んでしゃっきりしないとですよ。

2008.11.05 Wed

起床の時間です。はい、顔を洗って人生を出直すために会社に行きます。自転車を漕いでると隣の英会話の先生とばったり。だけどぼくの耳はiPodのイヤホンが刺さっててですね。ごめん最初は気づかなかったのです。I'm in iPod, と言ってみたのですがこれで正しい英語なのかは不明です。

今日は担当してる仕事の内容が新規リニューアルの日なので、いろいろ不測の事態を予測しながら待機です。午前10時、無事にリニューアル完了。

リニューアルのお知らせでサービス登録者にメールを送ったのですが顔を真っ赤にして(想像)カンカンに怒って来たひとがいたそうで。何せ電話で怒鳴りつけたというのだからその気の短さでは人生苦勞も多そう。「お知らせを配送しない」、というチェックを入れればこれからはもう届きませんから、まあまあどうどう。後は特に大きな問題もなく過ごせたお仕事でございました。さて、帰ろ。

戸締まりをしてもそもそも家に帰る。が、その前に同居のひとの体調とか心配なので確認の電話を入れました。もしまた悪くなってたら晩ごはんの用意をしたり買い物したり必要だし。幸いなことにだいぶ回復傾向にあり外でごはんとか食べられそうなので車を出してもらって外食にしました。ラーメンは替え玉はひとつまで、と

体重増加に歯止めをかける強い意志。
それなら最初から替え玉するなどが
野暮なことはいっごなしですよ。

帰りに日用品をざくざく買ってゆく。
洗濯糊とかトイレトペーパーとか。
日常だ、ああ日常だ。だけどそれを
続けていくのが幸せというものです。
髪の毛を洗う時のゴシゴシブラシも
ついでに買いました。これで頭皮を
がっしゅがっしゅゆわせてやれます。

家に帰って音楽鑑賞。うーむやはり
栗コーダーカルテットは外れがない。
のんびりでのどかなスリラー、堪能。
とんちピクルスも収録されてお得だ。
ただ、夏のうちに聴いておくべきで
ありました。のどかでいいんですが
この能天気さはやはり夏の方が良い。

さ、薬も服んだしさっくり寝ますね。
ウクレレの音に身をまかせてしまい
薬の力で眠くなるのを待ちましょう。

2008.11.06 Thu

ぼくのことを、そんな目をして

見つめないで、何か外れた。今朝はももこふとんの誘惑が強くてさあ、なんとか振り切り会社へ。ついでに燃えないゴミも出しておきましょう。ぽーんとゴミ袋を投げて自転車搭乗。

会社でもそもそも活動開始。そしたら本社から電話がかかってきて、現在まさに対応しようとしていた案件を一時停止するように指示が。どうもちょっとやっかいな事象が起きてる。プログラムの方をちょこちょこっと修正してもらって、なんとか対応を済ませます。本当はあんまり本社に頻繁に電話をかけるのは控えたいと思っているのです。できれば自分で処理したい。でもやっぱりひとりできることとできないことがあるしそういう時には助け船に捕まります。

昼、もぐもぐサンドイッチを食べてお仕事は続きます。今日はなんだかぽつりまたぽつりと仕事に来る日だ。ドカッと来てバシッと受けとめたらザクッと終わらせる、というほうが精神的には楽ですが、擬音多過ぎて自分でも何が言いたいのか判らない。

さて夜になりまして。そろそろ定時。でもそんな時に滑り込んで来る仕事。とりあえずこれ片付けねば帰れない。同居のひととの待ち合わせも汲んで時間を割り振っていたので、それがちょっと外された感じ。きりきりとお返事出して、作業報告出して帰宅。

家に帰ると本が届いていた。病院に行った同居のひとを待つ間流し読み。あとついでに音楽かけながら。はふ。帰って来たところで、そのまま車で外にごはんを食べに行く。ついでに古本屋に寄ってあれこれ物色するも当たりがあるわけでもなくすごすご帰りました。ま、これ以上本を積むわけにもいきませんし。前向き発言。

おとなしく夜を過ごし明日に備えて早く休むことにします。爪を切って髭を整えて、あとはぐっすり眠ろう。

2008.11.07 Fri

ツカでバイト

変な絵面を想像した君，間違いだよ．

実は家からちょっと行ったところに宝塚がある．宝塚音楽学校の娘さん列を為して歩くある意味恐ろしい街．今日はそこでボランティアでお仕事．

まず午前起きる．午前中病院へと放りこまれ，血液検査と薬の処方．薬局に移動して処方箋どおりお薬を作ってもらっていると，同居のひと現在最寄駅にいるとのこと．はい，今から追いかけますから待っててね．

ごっとな揺られて電車のどん突きがThe 宝塚であります．今日は街中で音楽イベント．去年は演奏者として参加したのだけれど，今年は落ちてしまったので裏方に回るのですよう．

本当は今日午後からの病院の予定もあったのですが，そちらは1週間ずれ幸いにもこちらのお手伝いに参加だ．華やかな舞台の裏をちゃんと知って，初心を忘れぬ音楽をやっていこうね．

会場のひとつとなっているバーにてドアマンを務める．甲高くなっていわゆるええ声で，低音を効かせていらっしやいませどうぞゆっくりお楽しみください．チラシを配ってお客さまの整理に努めます．けど終わったら演奏が聴けるかなとかの甘い望みは叶いませんでした．途中入って来るお客さまもいますからね．

基本立ちっぱなしでしんどいですが
ホスピタリティについて学べた気が
したので今日は良い日。役目を終え
19時過ぎには事務局に必要な書類を
提出しに行き、あとはささやかーに
お食事会。行き付けの飲み屋さんで
大将をからかいながらおいしい食事。

ついでにバンドの今後を考えてゆく
ミーティングも進められていきます。
とりあえずぼくは楽器の練習プラス
作詞に心砕いていきましょう。まず
自分の立ち位置を定めなくてはです。

そんなこんなでくくだ話しながら
日付が変わりそうなころに散会する。
また次の練習日にいろいろお話です。
薬が切れて来たので頭痛薬を飲んで
その他の薬も飲んで飲んでおやすみ。

2008.11.08 Sat

B054. Serapis Bey

朝起きる。えっと、まだ7時だったら二度寝してもいいよね。日曜日だし。そんなわけでトイレに行き冷蔵庫のホワイトチョコをもくもく食べたら布団に戻って二度寝。ああしあわせ。ちなみにカカオマスにめっぽう弱い私なのですがカカオマスを含まないホワイトチョコは普通に食べられるこの不思議。この世に偶然などない。ぼくが白い服をまとうのもそのせい。いや嘘ごめんすごい適当。やれやれ。

昼すぎにのっそり起こされる。はい、起きますよってばよっころしょっと。布団の中でもぞもぞしながら静かに昼の生活に入る。昼ごはん? いらん。目醒めたばかりだと腹に入りません。同居のひとはとうに起きていた様子。つるつるとうどんを食べていますがひと口だけもらってあとは読書です。

専門書少々。オーラソーマについて文献を読むと読めば読むほど怪しく思えて来てしまい。つい知り合いの心理学者に色彩心理学についてとか尋ねて恥をかきちゃいましたですよ。歴史が浅いことはさておき、占いの対象物が今後も増えていくってのはなんか釈然としない。時代に合わせ拡張パックが出るというのは、ねえ。

ルーンについての追加書籍。うむう、タロットリーディングで有名なのに最近ルーンを使うことが多いとかぶっちゃけちゃっていいんですかね。

書籍内容はまあ判りやすく簡潔で、
ト術として真摯に書いてある。でも
思ったほど展開例が多くなって不満。
ぼくが現在おもに使っている展開は
記載なし。そんなにマイナーなのか。
というカルーン自体マイナー占術の
ひとつだとは判っている、のですが。

難しい本を読んだのでゲームで休憩。
テレビを見ながら晩ごはんを食べて。
野球で巨人が負けたのでOKなのです。
珍しくもほとんど自室のパソコンに
触らない一日でありました。まあね、
たまにはお休みの日もありますわな。

日記を書いている途中で参考文献に
妙なものを拾い、面白いので友人に
メールで送りつける。笑ってくれて
うれしい。さて、薬飲んで寝ますか。
2008.11.09 Sun

I just can say "salaam"

身体の重い月曜日。ずっしり状態でなんとか会社に向かう。めまいとか頭痛とか、もうなんでこんな体調になってるんだか。さめざめしながら朝にタイムカードがチャリ。だけど始業時間まで寝てよう、と思い立ち部屋のすみっこで就寝。とろとろと。

目が醒めると結構いい時刻に。いや、大概な時刻になっていると気づいてちょっとあわてる。がしがし仕事を追いあげていきます。できる限りのショートカットを用いて作業効率を上げます。マイペースだなんて言ってもらえません。そういうわけで今日は仕事が終わるころにはかなり燃えつきておりました。魂抜け放題。

家にのそのそと帰る。今使っているヘッドホンの耳に当たるシリコンのチップがちょっと壊れかけてるので代替物になりそうなものを少し検索。イヤホンごと変えるのは高くつくし避けたいのだけれど、Apple 純正のイヤホンチップってないんだよなあ。イヤホンそのものも販売終了したし、新しく出ると噂の後継機種は10月をとうに過ぎたのに出る気配すらなく。いったいどうしたらいいんですかね。

晩ごはんができたので食事。わーい。今日もおいしく油抜き野菜生活です。食事の後は皿洗いを。同居のひとは今日はゲームよりもDTMを選択した様子で、自室のパソコンでうねうね

五線譜と戦っておりました。ぼくは
とりたてて手伝えることもないので
洗濯物取り込み。...まだ乾いてない。
しょんぼりしながら干しなおし。で、
一枚庭に落としてしまい洗いなおし。
今日はちょっとしょんぼりな日です。

2008.11.10 Mon

murderer

朝。寝ぼけまなこで出撃。無事出勤、メールを吸い上げてお仕事。あれれ。今日は仕事関係のメールが来てない。他のメールはわんさわんさ来てるし障害というわけでもなくただ本当に仕事がないんだろう。それはそれで幸せなことだなと、静かに待機状態。

夕方の定時最後の方によく一件お問い合わせ。はりきって答えるが担当さんから「それ、ぜんぜん違う。ちゃんと実地でテストして確かめてそれから返事して」とたしなめられそれが結構ハートに堪えます。うう。電話でのやりとりでは完全に内容を取り違えていた模様。悪いのはぼく。お客さまにすいません先ほどの件は内容に誤りがありましたとお詫びのメールを投げ、指摘していただいた担当さん宛てにも御指摘ありがとうございますとメールで頭を下げる。

そんな感じでしょげたまま英会話へ。集中力を欠いていました。なんとか話のできる方向へ頭を回転させたい。だけどふるりとからまわり。むむう。最低限の仕事はこなしたという程度。スパイスの効いた発言には結びつくことはありませんでした。ぐったり。

家に帰って食事を摂る。やはり冬はシチューがうれしい季節だね。さあいただきます。食後はお皿を洗ってそれぞれ適切な行動を。ぼくは少しiPodの調子が悪いので調整を施して

みました。どうやら同じ曲の重複があったらしい。なぜだろう、うーむ。考えるよりは先に消した方が早いかな。

正しい時間に薬を飲んで、それから行動や言動を慎むように自戒を少々。目を閉じてなむなむ考えながらまた夜が更けていくのです。おやすみー。

2008.11.11 Tue

ほのぼの鍋

朝. 起きづらい. もう休みたいよう.
そんな子どもみたいなこと言っても
仕事です. 大人ですから. いや結構
ぎりぎりまで休もうかどうしようか
悩んでいたりもしたのですが, 結局
理性が勝ってなんとかお仕事へ出勤.

へだら. へだらでございます. もう
この寒いのに職場の隅にこたつとか
設置されたら堪能し放題であります.
朝早くはそんなに仕事もなかったし
こたつぶとんの罨に嵌まりました....

最近こんなことばかりしていますが
なんとか仕事には細心の気を配って
サポートしてるのですよ. とはいえ
あらかじめ引いていただいた線路を
迷いなく進んでいるだけかも, とか
考えちゃいますが. 欲張らず自分に
できることから考えていきましょう.

家に帰って鍋. 居候君, ひどい風邪.
そのせいでこのところ来なかったと
いうことです. 今日は鍋という名に
惹かれてやってきたそうです. でも
少し部屋が暖まると鼻がぐずぐずと
大変なことになるようで, とにかく
水分補給とティッシュを切らさない
ようにとあれこれ放り投げましたよ.

野菜鍋であとからお肉の投入予定が
野菜だけでお腹一杯になってしまい
とりあえずまた冷凍して保存します.
ああすっかり年寄りの食事みたいだ.

さて就寝。今日はどんな夢見るかな。
今朝みたいな悪夢じゃなければよし、
悪夢ならなるべく目が醒めるように
努めたいと思います。はーやれやれ。
2008.11.12 Wed

流星模様になっちゃうよ

朝だらしなく起きる。でれでれっと同居のひとおよび居候君を送り出し自分も用意しますか。靴下を履いたその時点で時間が止まった気がしてあわてて床から立ち上がり、やっと自転車を転がして職場へと到着です。

が、相変わらず午前中はぼーっと...お客さまからのクレームにどういうカードを切ればいいのか、それからちょっとしたお問い合わせのパズル解けないままだったりとか。そしてコタツに逃げ込む弱いわたくしです。

午後になって元気が出てからやっと本社に電話をかけ、いくつか相談をしてなんとか事はうまく運びました。

仕事を終えて外に出ると大きな満月。それだけで、ただそれだけで、心が洗われるようでした。明日もきっといい日にしてしまおう。家に帰ってシチューを温め、温しゃぶの用意を。鍋に多めにお湯を張り、だしの素と醤油、味醂、日本酒を合わせたのをぶちこみます。灰汁をすくいながら薄切り肉をしゃぶしゃぶと湯がいて少しの煮汁とポン酢でいただきます。うむうむうまうま。ごちそうさまー。

このところ使えていなかったiPodをなんとかかんとか使いもんにしてようキャンペーン終了。普通に使えます。タグ打ちとカバーフローの設定だけめんどくさかったけどね。それでも

使えるようになったのは大きいので
また明日から音楽のある生活ですよ。
やっぱり出勤途中とか音楽を聴くと
いろいろテンションあがりますしね。

さ、今日も居候君がLBPにハマってて
思う壺なので、ぼくは早めに寝ると
いたしますかね。それじゃおやすみ。
あ、もちろん薬もちちゃんと服みます。
それではみなさまごゆるり過ごされ。

2008.11.13 Thu

もしも君が挙手して過半数を越えたなら

朝. なんとなく分別のある朝を迎え
きりきりと自転車を漕ぐ. 冬の風の
冷たさを心地よく感じる. 会社には
きっちり着き, タイムカードを打刻.

仕事少なめ. ほやんとしてるうちに
なんとなく時間が流れて就業時刻を
迎えた感じ. せっかくの週末なのに
ドキドキ感皆無. へだらに生きてる
自分を再確認. ひとりごはんの日で
さてどうしようか, と思っていたら
先輩であり友人である女性と食事を
共にする事になる. わーい, その話
飛びつきます. 呼び出ししてくれた,
その思いに感謝. 色気ゼロの定食屋,
食券制で完全割り勘の男らしい食事.

久々に会ったので話は積もり放題で,
あれあれやこれこれのそれぞれなど
おしゃべりしながらもぐもぐと口や
箸も動かしておりました. はずんだ
話に切りがつかず, 次は甘いものを
攻める事にする. ドーナツひとつを
おごってくれました. 実にうれしい.

今日も元気にフレンチクルーラーを
食べられれば幸せ. 揚げパンなども
ありましたが, 実は給食に揚げパン
出た事がないので感動を共有できず
いつも残念な気分です. 貧乏だから.

iPodを聴きながら家に帰りましたよ.
早く新しいイヤホンのモデルが出る
ことを切に願いつつ, 今日も就寝と
なります. 実はもう薬が効いていて

へろへろなのです。ぼろをだす前に
早く寝ないと恥ずかしいひとになる。

2008.11.14 Fri

ふぬけながらも午前中に起き出して
てこてこ歩いて病院へ行く。まずは
内科です。先週採ってもらった血の
具合はいかがですか。まず名前を
呼ばれて椅子に座ると、先生が顔を
しかめている。尿酸値が10ですって。
いや、そんなに痛くないし、今日も
ほらこうやって歩いて来たし。でも
かんばしくないかんばしくない、と
しかつめらしい顔で諭してくれます。
薬は今回出さないけど前に出した分
きちんとちゃんときっかり服め、と
生活指導を受けました。あと血圧が
高いとのこと。これまで血圧だけは
ひっかからなかったのにな。歳かね。

そのまま駅まで歩いて電車に乗って
どどこ揺られます。ヘッドホンで
外界との接続をオフ。閉じた状態で
うつむいて、ひととの壁を作ります。
これができるようになって、外出が
すごく楽になりました。...やっぱり
外に出るのは楽しみでもあるけれど
ストレスフルなことなんだなと実感。

次の病院で次の診察。次の病名など
告げられて、はふうと息をつきます。
このところ睡眠リズムが適当であり
適切でないのをなんとかしたいなと
思うところではありますが、やはり
今の状態から薬を減らすことは少し
リスクだという。そんなぼくらの
素敵な合言葉、現状維持で行こうか。
それで精いっぱいなんだから許して。

薬を受け取り病院を後にする。んで最初にアロマショップに行き数点の買い物を。そこから次は時計屋にて面白いだけで実用性のない腕時計を入手してみる。宝くじが引けるとのことなので、個人情報を晒すことと引き換えに二倍くじを掴む。はずれ。残念賞でスポンジひとつもらったよ。

ヨドバシに移動しヘッドホンのよい出物はないか散策。けどこの業界普通に専門用語で会話が飛び交うしもうちょっと静かに様子を見ながら危険地帯を抜ける。出直して来ます。

その後タワーレコードをハシゴしてうんにゃかうにやらかうんにゃった。過去買えなくて悔しい思いをしたり買ったのに部屋から出てこなくて悔しい思いをしたりしたものを再度集める作業。ジャケ買いしたりして楽しい買い物終了。家に帰りますよ。

鍋。やはり冬は鍋。日本人なら鍋だ。団欒だ喜びだ。ゲームもやりながら夜を和気藹藹で過ごす。明日は練習、薬も飲んで楽器を鳴らさなくてはだ。

2008.11.15 Sat

いらっしゃい、おめでとう、痛い。

何故だかやおらに起きる朝。ふむう。
することもないので音楽を聴いたり
布団でごろごろしたり，そこからは
結構フリーダムにゲームをしてたり
お茶を湧かしたり洗濯したりと実
とりとめのない雑務。昨日から腰が
痛いのですが，その痛みで起きたか。

ともあれ起きたのは偉いので鼻高く
ふんぞり返ってみるも虚し。じきに
同居のひと居候君それぞれ起床です。
昼ごはんを食べて，楽器を車に積み
練習スタジオへゴー。でもなんだか
入口で押し問答。どうもスタジオの
予約がダブルブッキングで，それも
手落ちはこちらにあったっぽいので
みんなでしょんぼり。今日初参加の
お嬢さんを囲んでどうしようと
右顧左眄してると，バンマスの家で
練習しましょう，ということになる。

おじゃまします。わきわきと机など
片付け，練習体制に入りました。で，
今日がお誕生日のバンマスに向けて
誕生日の歌なぞを。昨日までの君は
死にました，おめでとうおめでとう。

練習開始。お嬢さんはコーラス隊に
呼んだのですが，ハモリじゃなくて
メインヴォーカルを練習してた模様。
あれー。意思疎通の難しさを体験中。
それでもカンのいい子なので，じき
慣れると思います。今度の新曲には
アコーディオンが大フューチャーで
なしてくれんねん，と怒りたくも

ぼくでいいんですか? としおれたく
なったりも。さて、練習終了ですよ。

その後メンバーやその家族と一緒に
食べ放題のイタリアンへ。ピザ美味。
鴨肉ロースまんま。だけど確実に
血糖値を上げますな。楽しく食事
をしている間、ひそかに左足親指根元
発赤。あと、腰が否応なく痛いので
半泣きで帰ります。ひーん。明日は
平日の始まりなので仕事に行かねば
ならないのですが、それよりも先に
病院へ行った方がよいのかもしれぬ。

体中の筋肉をこわばらせながら机に。
日記書いたらもうとっとと寝ますよ。

2008.11.16 Sun

痛い痛い飛んで来た

朝目が醒める。腰は痛いがなんとか会社へゴー。仕事のチェックをして緊急性のある問題が存在しない点を確認してから、病院へと行ってみる。

なにぶん初診なので受付から名前を呼ばれるまでの時間が長い。むにゃ。かなり待った後ようやく診察を開始。体重を訊かれて素直に答え、その後レントゲンを撮る。仰向け、斜めで、逆斜め、最後横から。現像が終わり見てみると、残念なことに椎間板が擦り減ってることを確認。おそらく椎間板ヘルニアでしょうとのことで、甘いものと多食を控えてまず体重を落としましょうと生活指導を受ける。

へのへのになって会社に帰ってきてもらって来た薬を確認すると、現在服用中の薬がダブっている。だからあれほどケンタン服んでるって強く主張したのに、ロキソニンが処方に入っていた。重ねて服んでいいのか迷い中ですがいかがか、識者の方々。

仕事終了。同居のひとからひとりで帰って来れるかどうかと心配される。大丈夫、なんとか帰れます。けど自転車に乗る時に腰をひねらないといけなくてそれはすごい痛かった。

家に帰って顛末を話す。食事を摂りその後腰だけでなく足の親指までが痛くなりはじめた。これはやっぱり昨日のピッツァとパスタがとどめか。

尿酸値10だもんなあ。今日は早めに
鎮痛剤服んで寝ますかね。ひとまず
聴きたい音楽を思うさまリッピング、
iPodに放りこんでそのまま横になり
幸せ気分で本を読み寝ることにする。

明日会社行けるのだろーか。ふにゃ。

2008.11.17 Mon

A slipped disk

昨夜貼った湿布，なかなかの効き目。しかし努努油断してはならないので今日は大事を取っておやすみにする。始業時刻よりも前に上司に連絡してお仕事の担当部署にも電話をかけて連絡きっちり。よし。これで眠れる。

ごろごろしていると，同居のひとがそろそろ仕事に行くとのことなのでその前に湿布を貼り替えてもらって，ありがとうと感謝を込めてお見送り。戸締まりをしてのんびり。元気なら洗濯したいところですが，中屈みの姿勢は危険極まりないのでやめとく。

iPodにまた曲を取り込んで，ひとり布団の中でころころしながら寝るとさぞかし気持ちよいことだろうなあ。ということでiPodをちょこまかっといじります。ん？タグがずれている。love the worldのジャケット写真が表示されているのに，聴こえてくる音楽はリンダリンダだったりなので不便極まりない。ざくざく修正してなんとか収める。6000曲弱のMP3が詰まっているので，確認も大変です。

そうこうしているうちに同居のひとご帰宅です。今日の晩ごはんは油分控えめ野菜多めで。自分ではかなり食べる量を控えているつもりですが食餌制限だけだと筋肉が痩せていき却って腰によくなさそうなので困る。痛風もあるのでウォーキングすらもままならぬったらままならぬのです。

今日は英会話教室もお休みしたので
火曜日のわりには夜がまだ早めです。
だけどごちゃごちゃ作業していると
結局遅くなってしまいました。さて
いろいろ薬服んで寝ることにします。
布団で転がりながら読む本は楽しい。

2008.11.18 Tue

しかたがないのでお電話さしあげた

さっきの電話の返事はまだですかー。

とりあえず朝起きる。仕事した後に
ざくざくと整形外科に向かう。だが
確認したいことが。同じ成分の薬を
投薬して、これは倍量服めとかいう
ことですか?すると医師はへらっと
笑い、あーそうなんだーこのふたつ
ケンタンとロキソニンって成分同じ
ジェネリック医薬品なのかー。最近
ジェネリック増えてるから判んない。
ここまで言った確かに聞いた。実
にがっかりです。薬の知識に関しては
プロに任せたい。だけどぼくよりも
知らない穴がぼこぼこ空いてるなら
治療方針も考えた方がいいかもだー。

それに服みたくなったら服めばよし
服みたくなければ服まぬもよしとは
豪気なことを言ってくれます。君は
身体が大きいから少々の薬の差など
誤差だから大丈夫だと。理屈上では
間違っていないが、なんだか小馬鹿に
されたような気がします。その後は
血液検査の後リハビリを体験。まあ
これは気持ちよかったけどね。ふう。

家に帰る。しばらく待ってから外食。
脂できるときとの料理を出される中華。
ひとまず焼き飯で心を和ませまして
野菜もたんと食べることにしますよ。

家に帰っていつ終わるとも知れなり
MP3 ファイルのタグの打ち直しです。
6000曲弱、どうしてくれましょうか。

とりあえず、暇を見つけて少しずつ
やるしかないわな。面倒だよなーと
思いながら、今日は途中力尽き寝る。

2008.11.19 Wed

ぼくは悲鳴をあげるつもりだ

昨夜は風呂も入らずへなへなダウン、服を着替えるでもなく布団の中にて気絶しておりました。朝、腰痛とか痛風とか、世の中いろいろあるよね。今日も会社に電話してお休みを取る。

午前中はうーうーうなりましたが洗濯物が溜まってるのな。しぶしぶ起き上がって洗濯をしました。少し役立てたことで自分をちょっとでもましな人間に見せかけよう、という努力である。でもこういうことから積み重ねて人間性ってできあがっていくものではないのかな。洗濯物を干しながらそんなことを考えている。

中腰の姿勢が腰に負担を与えた模様。めりめり腰が悲鳴をあげているので鎮痛剤でひとやすみ。やれやれふう。自分の部屋でてげてげにタグを打つ。せっかく仕事を休んでるのに結局はデスクワークしているのは不謹慎だ。明日、明後日としっかり仕事しよう。土曜日は会議が入ってるのですよう。

同居のひと帰宅。事前に米を炊いておいたので食事のしたくのお手伝い。今日はありもので簡単に。こういう機転が効くようになったのは素直に褒めておきたい。同居のひとの成長。

夜遅くに妖しいお届け物到着。すぐ自分の部屋でこっそり開封。うひひ、占い道具を数種ゲット。これもまた趣味と実益を兼ねています。きっと

いつか何かの役に立つ。そんな気分。

昨日風呂に入りそびれたので今日は
じっくり浸かる。そろそろ加齢臭が
手招きをしてくるお年頃なのですよ。
しっかり洗ってしっかり清潔を保つ。
そして薬も飲んで湿布も貼って寝る。
明日のことはまた明日考えればいい。

2008.11.20 Thu

なんとかしたい週末

なんとか起きるが空模様が果てなく暗い。雨降りを告げているかのよう。痛んだ腰に雨の自転車は鬼門なので今日はぼてぼて歩いて出勤しました。音楽聴きながらなら、平気だもんね。

さてややこしいお問い合わせ。んむ。検証作業をいくつかやるが、最後は本人の環境の問題ではないか、との落ちがついて。その他のちょっぴりとまどいがちの質問もびしぱしと来たのですが、これは定時ギリギリ18時半にようやく解決。そこからの作業があって、あれやこれやで遅くなってしまいました。今日はここでごはんを食べて帰ります。焼き飯はなんとなく心の拠り所でありますよ。

家に帰ってタグ打ちの続き。そんな暇があったら楽器の練習をしろって言われるのですが、正直この状態で10kg以上の子を抱きかかえる自信はございません。腰をいたわりつつも眼と指先を酷使しそれはそれでまた無駄な疲労を呼んでいる。いかな。

明日土曜は夕方から会議があるので週末と言っても嬉しさ半分くらいで。同居のひとは明日あたり買った物が届くらしく、これでまたも面白げなガジェットが家に増える。よしよし、どんどん混沌となればよいのです....

夜遅くに同居のひとがキーボードを組み立ててくれました。んでこれを

アコーディオン代わりに練習しろと。
でもその前にひとりで楽しんでいる。
やはり鍵盤が弾けると見える世界も
違うんだろなあ、とぼんやり思う。

薬のせいもあって眠くなってきたー。
そろそろタグ打ちをやめて寝るかな。
薬はちゃんと服んだな、湿布貼って
あとは寝るだけ。ゆっくりするのだ。

2008.11.21 Fri

便利なんだか不便なんだか

ふにゃ。朝起きる。普通に起きたらすることがない。楽器の練習はちと荷が勝ち過ぎる、朝だし。しばらく自室でのたのたと、いつ終わるとも知れぬ作業をやってましたが、一体いつ報われるのか判らないあたりが悲しいのです。タグ打ってもこれが正しく反応しない場合にはiPodすらただの冷たい箱でしかないのですよ。

戦場カメラマンの唄のジャケットでポルノグラフィティが流れて来るといふカオティックな現状をなんとかしたいだけなのですよう。そんな時お届け物のチャイムが鳴る。なんと同居のひと音楽道楽に磨きがかかる。ICレコーダーを買ったらしい。その機材を買えるだけでも勝ち組ですよ。

しばらくそんなこんなで作業をして、夕方から仕事の会議なのでお出かけ。ちょっと出がけにもたもたしたので5分くらい遅刻ー。ごめんなさいー。

仕事の進捗状況の確認と、ぼくしかできなさそうな社長へのツッコミを週明けから担当することになります。とあるひとがプロジェクトを途中で止めてるのは歓迎できない状態だし。そのような様々なエクスキューズを用意しないと発言できない、ぼくは弱虫の負け虫です。ミーティングもなんとなく自然解散。できることをまとめてメモしておいて、また来週。

家に帰って今日もタグ打ち。夕食は鍋の準備が。だけど米も研いでない野菜も切っていない、丸のままの状態。同居のひとは激しく眠いとのことで下ごしらえは自分でざくざくさばく。昆布を敷いた土鍋を沸騰させ、さて吹きあがったらコンソメを二つほど投入。それをベースに野菜のだしを存分に楽しむのです。肉はちょっと、野菜がたくさん食べられるのは幸せ。

さて、薬の時間です。じゃらりと薬ケースから薬を取り出し、ぱくっ。水で流し込んで今日も生きたふりをしております。いや死んでるかもよ。そんな気持ちに揺られながら明日は練習日。腰痛のため自分の楽器さえ持ち上げられなかったつらい日々も練習でなんとかせねば。はたらくよ。

2008.11.22 Sat

恥ずかしがり屋じゃやってけない

のそーんと起床。朝から湿布を腰に貼ってもらい、気分はもう老人です。老人でも起きなくちゃいけないのでなんとかかよいよいで床から這い出る。

さて、練習の日ですよ。できるだけ重い荷物を持たないようにいろいろ慮ってもらう。ありがたいことです。とは言え自分の楽器は自分で持って管理しておきたいもの。なぜこんな重い楽器を選んだのかちょっと後悔。

スタジオに着く。今日は5人で開始。凶悪な事にICレコーダーが導入されその場で録音その場で再生、という天国と地獄がっぺんに来たような感じでした。良い意味と悪い意味とで。

最初は課題曲の練習。のそのそのそ。12月頭のライブに向け、どのような順序で行くかセットリストを作って練習後半ではその流れでまずは一度通してレコーディングしましょうと言う事になる。あなたがたも一度は経験がおありのはず、録音した声はこっぴどかしい。実は声には大きくコンプレックスがあるのであります。しかもそれが音を外していた日には穴があったら入りたいてなもんで。コーラスだからまだしもメインなど張れたものではございません。あと楽器が意外と音を大きく外していることに気づく。これまたしょんぼり。

本番では立って演奏するぞ、だから

今日もちょっと立ってみるかなどと
思っちゃったものだからさあ大変だ。
無論3曲もたずに腰を痛めましたよ。
おとなしく座って、できることから
ちょぼちょぼと、だ。あとそれから
スタジオのドアが壊れました。あの、
ぼくが開けた時に壊れただけですよ。
意図的に壊したわけじゃありません。

いろいろ残念なまま今日は解散です。
また来週の練習に向けて自己練習を
積みねばなりません。居候君に現在
貸与中のぼくのキーボード、和音が
出せなくなったとかでもめてたけど
お前らみんな説明書読め。ともあれ
演奏ができるようになってなにより。

家に帰って反省会と食事。ごはんが
進み過ぎると痛風と腰痛のパンチを
食らうので、控えめのペースで食す。
明日はちょっと出かける予定。では
そろそろ寝るとしますかね。では一。

2008.11.23 Sun

MORE! MORE! MORE!

家人の証言は、どうも自分の部屋で寝ていたとのこと。薬を服んだ後だ。これはいけないと判断されずりずり寝室までひきずりこまれ布団で気絶。最近このパターンが多い気がするがスローライフとしてとらえてみます。

とろーりとろけた睡眠の後は少一し休憩する場所が必要。朝食代わりにバナナ一本。もぐもぐと食べ終えて作業に戻ります。MP3ファイルにあるジャケットワークを全部ひっぺがし再度タグ打ちしなおし。実は最初に朝すべてのタグを打ち終えたのです。だけど、ファイルサイズがデカすぎ80GBのiPhodではちょっと無理そげ。ディスクスペースのダウンサイズに命をかけて、7時間くらいタグ打ちをやっておりました。はうー、疲れた。

晩ごはんは居候君に田舎から届いた鍋セット。御相伴にあずかりますよ。おいしい温野菜をたくさん食べたら痛風もよくなるかな。でも、安物の椅子に座って作業する時間が一番の諸悪の根源だと思います。やれやれ。

昨夜も風呂に入りそびれたのでまた今日は早めに夜の支度をする。まず風呂に入り。薬も服んで。枕元には気に入りの本。これが幸せの素です。capsule 聴きながら眠りましょうね。

2008.11.24 Mon

My name is Blue

もそもそと朝起きて出勤。ねむねむ。もぐもぐ食事をしながら自席に着きマシン起動。メール確認。おやおや、個人宛にメールが来ている。何だろ。

仕事ぶりが遅いから今の仕事からははずされてしまいました。さらには時給も発生しない裁量労働制に移行、じゃあこれから頑張るという内容。うーん、これって事実上の解雇通知？

悲しすぎて眠くなって来たのでまず寝逃げ。職場でも寝逃げ。それから同居のひとに現状を述べて少しでも落ち着かせてもらえるようにします。どこまでも他力本願なのであります。

が、それ以外にも土曜日の会議にて決まったことがあり、それをまずは上司に伝えなくては、自分のことはひとまず横へおいといて、どうにか連絡を取ろうと試みる。でもなぜか会社にまだ来てないとのこと。むう。夕方の16時ごろまで粘ったのですがこちらの神経が焼き切れそうになりメールで再度連絡を入れて早退する。ぼくはとても心の弱い人間なんです。

今日は英会話の予定だったのですが事情を説明してキャンセル。自分の心の状態を英語にするのって難しい。だけど立ち位置を明確にするのにはとても役に立ちました。おうち帰る。

ポストに届いていたアメリカからの

CDをiPodに投入して、こころ和ませ
死なないようにする。生きるんだよ。

2008.11.25 Tue

拗ねてごめん

朝ふと目が醒めるも仕事に出かける
気力がない。必要とはされていない
場所に出かける勇気がない。かなり
拗ね拗ねですが今日は欠勤する方針。

友人から心配の電話あり、ちゃんと
やることはやっとかないとダメだと
社会的に諭される。それもそうかと
少し反省し、上司にメールで連絡を。
だって、電話出てくれないんだもん。

その他友人からの励ましをいただき
今日は何とか生きています。されど
外に出る気力はなし、限界の努力で
ポストの中身を部屋に持ち帰る程度。

ヘッドホンで音楽を聞く。現実から
遠く離れるためのテクノ。なんにも
考えない。人間のいないところまで
行きたい。そんな感じでひそひそと
布団の中で時間を過ごす。そういや
何も食べてないや。鬱でダイエット。

せめてもの日課である日記だけでも
書こうと思ったけど、こんな感じで
散漫な文章しか書けませんごめんね。

2008.11.26 Wed

はじまらない

起床。なんとか仕事へ出向く。でもこれといってすることがない。ああ、いたたまれない。ひとまず今月分の給料は出る様子。けどこれから先どうなるかわからない。裁量制だと正直なところ、仕事を作り出せない現状だと収入はゼロ。さあどうする。ハローワークか労働基準局かだなー。

封書を出すくらいで、あとは大した仕事もなく帰宅。雨が降ってて不快。

家でのそのそしてたら郵便物が届く。占いのグッズのおかわり。けど欠品を掴まされる。石に象徴文字が書かれているのですが、「開始」を表す石が見当たらない。その代わりに「忍耐」を示す石がふたつも。むう。現状を象徴しているようで不安です。

電話してみると今は在庫がないので同じものをお届けするには12月後半あたりになると言われる。待つのは苦にならないのでそれで快諾。後は手元にある現品を着払いで返送するだけです。また郵便局に行かないと。

食事をしておやつも食べて。あとはあんまり気ぜわしいことを考えずに音楽聴いて和む。練習もしなくちゃ。とかなんとかやっているうちに次はPHSのストラップがぶち切れました。いろいろ不吉なことがある日だねえ。

2008.11.27 Thu

沈黙と忍耐

眠し。処方箋に書かれている分量で
いっぱいいっぱい身体が耐えています。
ごろんごろんしながら、ちょびっと
仕事して本日は終了。正直しんどい。

いろんな本を読んで見聞を深めたり
していますが、しょせんひとり分の
行動範囲なのでおのずと範囲は偏り
そのへんなんとかならんもんかなと。
趣味ってなかなか広がらないものだ。

夜も更けて同居のひと宴会より帰宅。
おみやげにりんごを箱でもらったと
いうことで、早速ひとつ切ってみる。
うむ、んまい。果物は心を安らげて
くれますよ。おまけで箱に入った
姫りんご、どうしよう。よく洗って
かぶりつくのが一番かなあ。だけど
まだすっぱそうでもある。持つ者が
抱える贅沢な悩みである。うむうむ。

イヤホンでカナル型のを使っていると
ひとから声をかけられても判らない。
だけどその密閉性が好きなのですよ。
明日は病院などのお出かけの予定が
ありますが、iPodはしっかりと充電、
こちらの精神状態も良好に振らせて
あげないと、針はくるくる回ります。

静かに薬を飲んで心を落ち着かせて
明日へ向かって一歩進む。それだけ。

2008.11.28 Fri

進め なまけもの

叩き起こされてなんとか朝に起きる。同居のひとは日帰り帰省。ぼくは早めの予約で病院があるのでそれに合わせてなんとか外出。二度寝とかしなくて、よかったたらよかった。

でくでく歩いて駅、ちょびっとだけ買い物をしてから地下鉄に乗り換え病院へ。地下鉄の中でさっき買ったストラップを着け替えました。無事首から下がってなかなかによい感じ。

病院で診察。仕事のこととかをあれこれ話す。まあ、病院は決してハローワークではないので、直接のアドバイスを期待できる訳ではなく。だけど今現状でできること、だけを見つめていくべきだし、それ以上はあがいてもやっぱ無理だし、というあたりに話が落ち着く。悲しむより自分に合った、マイペースでできる仕事を見つけたり探したりするのが有益とのこと。はい。薬は敢えて変更しないとのこと。今変えるより今後事態が急変したときまでとっておきましょうか、とのこと。はい。

病院から薬局に移動し薬をもらって今度は帰りとは逆方向の地下鉄へと乗り込む。お絵描きさんな友人達が画廊でグループ展をやっている、今日が最終日なので間に合うように乗り出すことに。実にのんびりした空間で、長々と居座ってしまいます。みなさん御自由にどうぞー、という

落書き帳があったのですが、みんなプロレベルで上手いのでぼくなどは筆を持つことすらしませんでしたよ。逆に似顔絵を描いていただいたりでゆったりと時間を過ごす。似顔絵のページ、本当は破って持って帰って来たかったのですがそーいう我儘はいけないので次回のお楽しみとする。

画廊が閉まる頃退出。友人に駅まで一緒についていってもらう。また次ライブで逢おうねーとお別れをしてそこからまっすぐ家まで帰りました。

実はこの時点で腰にかなりきており帰宅してすぐ力尽き昼寝をしました。同居のひと帰宅、おみやげをもらいプリンをいただく。480gって、実にかいじゃないですか。味は普通で正直途中で飽きぎみ。これひとつで0.5kg太るってのは解せませんなあ。

薬服んでお風呂に入る。今日の湯はブルーサイプレスの香りにしました。明日のことは明日考えることにして今日は今日でゆっくり寝てしまおう。
2008.11.29 Sat

ユグドラシルに誓って

朝からざっくり起きる。って言うか起こされる。ま、いつものことです。今日はバンドの練習なので、事前に和音の確認とかを復習。楽譜と格闘。相変わらず単音人間なわたくしです。

そろそろな時間なので楽器を車へと積み込んでゴー。今日はいつも使うスタジオではなく、ちょっと高めのところを使わせてもらう。もちろんお金もかかるし時間制約も多いしで、練習内容を濃くタイトなものにする誓いを交わしそれぞれなんとかする。

喉が温まらないとコーラスがすごく外れてしまって。ぼくがハモる曲が一番最初ってどうよ。入れ換えとの意見もあったが、議論の末やっぱりこれは一曲目でしょうということで個人練習を怠りなくすることとなる。

その一曲を除けば、基本的に演奏はそこそこしっかりしてきたのではと思えるくらいには弾ける。たぶんね。来週はもうライブだから精進せねば。

帰りにお好み焼きを食べながら会議。バンドの方向性とか音楽性とかとか。音楽は若者のためだけのものではなくおじさんたちも楽しんでるんだよと知らしめることができれば幸いかと。

家に帰ってまた楽器の運搬。そしてポストのチェック。自分の部屋ではディフューザーで精油を発散させる。

ストレスも全部飛び散ってなくなれ。
友人に愚痴めいた報告などしてから
さくさく寝る準備をする。明日から
また平日ですよ本当にまったくもう。
2008.11.30 Sun

朝、同居のひとあわただしくも出勤。少し遅れて自転車に乗る。けどもここ数日自転車に乗ってなかったし位置がひどく変わっている。やっと自分の自転車を見つけだして出勤だ。

職場で電話数件。それ以外はあまりすることがないのですが、それでも少なくとももうしばらくはしっかり出勤するのである。会社の方からは常勤とする必要がないから、なんて切られてますが、することなくとも職場にいたっていいじゃない。ふう。

家に帰る途中で、友人に発見されてちょっとだけ立ち話。心配をかけてすみません。けどなんとか明日は英会話行くから。行けるといいな....

帰宅すると同居のひと晩ごはん作り。いつもしんどい中でありがとうさま。野菜のスープと、豚肉に添えてあるサラダを食べて食事終了。なるべく炭水化物は控えて、お茶碗一杯のみ。

友人から手紙が届いており、さくり封を切ると重い内容がさらりとしたいつもの文体で書かれておりました。「本当に働くなどというのは最悪のことです」と、静かな感情がぐっと伝わって来ます。同じような境遇になぜかいるどこかで似ているふたり。

さて、風呂を抜いて沸かしなおして今日はどんな香りをつけようかなと

思っていたら、同居のひと「今日は
入浴剤を投入だー」と無邪気な声が。
今日のアロマテラピー、終了でした。

明日は英会話だ英会話、明日こそは
きっちりとみんなに事情を説明して
みるんだよ。英語で。さて寝ますか。

2008.12.01 Mon

Paint me Rainbow

ぬっすり。起きる。仕事。ないけど。
職場に行ってちょこまかと。ひとつ
消せるものがあつたので消しておく。
あとついでにホワイトボードを磨く。
ホワイトボードクリーナー、自費で
買ったんだもんね。ごしごしですよ。

ざくっと髪を切った後、再度戻って
今度は英会話。友人が喉を痛めてて
声が出ないらしく、早く治れと祈る。
そして今日は先生が総出でお出迎え。
うちひとりカナダに帰るらしいので
土曜日にばーっとなんかやるらしい。
でもその日はぼくも用事があるので
お別れかも。まあすぐに戻る、との
ことなので、悲しまずに笑って挨拶。

授業。なんだか二週間休んでる間に
内容が高度になっている。いきなり
ディクテーションですか。まだまだ
英語の耳が弱ってる、さらに精神も
ちろっと弱ってるところに難問発生。
話の内容が半分ちょっとしか判らん。
また英語に慣れるまで時間が必要か。

授業終了。遅い中をちょっと買い物。
カモマイルのコーディアルをひと瓶。
タンジェリンとクミンをひとつずつ。
タンジェリンはそろそろ切れてたし
計画的に買ったのですが、クミンは
衝動買い。なぜ買ったかは意味不明。

そのあと本をちらっと眺めて食事を。
知人の店でデザートを食べたら
つい人生について愚痴をこぼしたり

人生相談という名の打々発止。でも
なんか少し話してスッキリしたかな。
どうやらぼくは無限の欲望を持って
なおかつそこには足を踏み入れない
ただ見てるだけ、の子どもだそうだ。
現状維持で満足して先を踏み出しは
しないタイプとのこと。当たってる。

ごちそうさま、で家に帰る。電車で
音楽を聴きながらそのまま自転車に。
家に帰って日記を書いて就寝体勢を
整える。また明日も生きとかないと。

2008.12.02 Tue

パステルの夢，モノクロの現実

眠い眠いと言いながらも，なんとか起きたり起きなかったり．今日だけなんとか動こうと思ってそれなりに．まあ，なるようになる．なるように．

夕方からはバンドの練習．本番直前，ちょっとぴりっとした感じなのです．おおまかに間違えなかったのでまあよしとする．ただ今日になって突然セットリストが変更になりばたばた．ギターソロのみで行こうかと最初は言っていたものの，やっぱりそこは楽器弾いてみたいやん？てなわけであれば間奏など追加練習．けどさすがに完成させるほどには上手くないので，未完成ながらも本番でも御披露目，くらいになりそうな模様．

なお，ぼくがおいしいオカズを持つ曲に関しては，ぜひ立奏してくれと意見が出る．うにゃー．アコ抱えて立ち上がるのはつらいにゃー．でもそれがお望みとあらば実現させよう．

練習終了後ラーメンなど食べながらセットリストを完成させる．これに伴って機械の設定が変わって来るしMIDI部分もバランス調整が必要です．そのへんは担当者に任せて，やはり個人練習ですよ個人練習．それから明日の予定の中で必要な書類などを部屋をひっくり返して探してみました．

なんとか見つかってほっとひといき．薬飲んで寝ますよ．お風呂に入って

ぬくぬく、腰を大事にしながら就寝。

2008.12.03 Wed

今日はよんどころない事情によってお仕事はお休みにしました。だけど休息してる場合ではなく、いろいろ約束ごとをとりつけているのでまたそれに対応すべく、動かねばならぬ状態なのです。ぼてぼて歩いて駅へ、そこから電車でがつつり都心へ出る。

初めて会うひとなので待ち合わせの時刻より1時間は早めに到着。ですが向こうさまの事情により30分ずれる。適当に書店やCDショップをめぐって時間を潰す。さて、合流して喫茶店。

なんかこーいろいろと話すことあり。最近の日常に対する愚痴をだらりと。まあ、話を聞いてくれるひとがいる、それだけでも感謝すべきことですよ。

お忙しいひとなのでさくっとお別れ。喫茶店であと少しのんびり過ごして、アロマオイルをふっと買いに出向く。美人の店員さんともお話しできたしよい買い物だった。しかしここで腰が警報を発して来た。急いで帰る。が、電車のホーム、右側には今にも出発せんとする急行列車、左側にはもうそれなりにひとが詰まった普通。同じ立つなら早く着いた方がいいと急行列車で立ってました。けども腰はきゅうきゅうです。最寄り駅のホームのベンチではにゅうと座ってしばらく休んでから立ち上がります。

家に向かって歩いてる時に電話あり。

同居のひとが今日の晩ごはんはどう
しましょうかとのこと。んじゃ外へ
食べに行きましょうか。回転寿司に
行くつもりがいろいろあってなぜか
しゃぶしゃぶの食べ放題に。だけど
本能の思うままに食べられるような
身体ではないので、相当に自重して
途中で食べ放題というてんびんから
降りました。帰り道の車内居候君が
ゲームショップに寄って欲しいとの
リクエスト。何気なくついてまわり
なんかも一衝動買いに走ってしまう。
ごめんなさい病気なんです、今日は
心が弱ってて、本当にごめんなさい。

日記を書いて、友人が描いてくれた
似顔絵をアップロードして、その後
風呂に入ってからがさごそ開封予定。
というか腰が痛くてたまりません....
2008.12.04 Thu

赤い痛み青い吐息

本日も仕事は休みにする。えっとね、腰痛って本当にしんどいね。心からヘルニア持ちのひとには同情します。ていうか同調してます。今日は一日ゆったりして週明けから仕事に行くことにする。ていうか会社行っても仕事自体がなかったりするんですが。

昨日衝動買ったDSiをぽちぽちと触っています。PSPに慣れているとやっぱり画像は荒いなーと思います。漢字検定をちまちまと。思ったより自分が漢字を忘れていた現実が発覚。目をそむけずに勉強したほうが賢い。今日は布団で横になりながら、痛い腰をさすりさすりしつつ漢字検定を解き続けるという非建設的な生活を過ごしておりました。...なんかもういっそ死ねばいいのに、とか思った。

同居のひといったん帰宅、コートをはおって宴会に出かけるのを見送りせめてなんかいいことしようと思い洗濯をしました。だけど回したまままだ干してないことに気づいたよ。今から干してきます、夜だけれども。

明日はいよいよライブ本番、ですが練習はさらっとやっただけ。えーと、どうにかなるさ。明日午前中が勝負。薬を飲んでリラックスして寝ますね。

2008.12.05 Fri

L.I.V.E.しがない日々

この日のために練習してきましたが報われるのでしょうか。答えは後半。

朝起きる。それなりの時間には服も着替えて出かける用意をしてました。楽譜をちょっと前後入れ換え等雑務少々。居候君が実家から朝来るとの話だったのでのんびり待っているとその間に同居のひとはぱきぱきと荷物を車に全部積み込んでしまっごめんね。運搬は居候君が来てからやるもんだとばかり思ってたからー。

まずは午前中は同居のひとの職場へ。なんかどーしてもどーしても今日に仕上げておきたい資料の作成がありそれを手伝わされる。質問紙作成は大変だねえ。門外漢ながらツッコミ入れてたりする。ぼくってやなやつ？

作業はまあ思った以上に早く終わりました後でスタジオへ向かう。ガラガラっと台車を駆使して大きな機材を狭いビルの中へと運び込むの運び込まないの。運び込むんですが。最初は午後二時間かちっと最終練習。ま、特筆すべき問題なし。あとはね、これを本番で同じことを繰り返せば大丈夫なはずなんです。...砂上楼阁。

中休み。メンバーでお好み焼き屋へ。そばめしを頼んだのですがなんだかものすごい遅かったのですよ。もうみんなほとんど食べ終わってるのに。ま、ぼくは食べるの早いのでさして

大きな問題にはなりませんでしたが。

本番のステージでごく簡単なリハを。けどね、短時間でバランス取るの無理無理無理無理。結局は本番でもバランスはモコモコの状態でしたよ。

そんな中ぼくは自分の務めをいかに果たしたか。一曲目はコーラスのみプラスしゃかしゃかとソロが入って上々の立ち上がり。二曲目で盛大にコケてしまい譜面から落ちる。うう。アコーディオンが一番目立つ曲では椅子から立ち上がりうねうね動いてアピールもしくは威嚇のポーズです。あとはおとなしく.... 最低限の仕事。

終わった後はスタジオのすみっこでバンマスとミニ反省会。けどもね、今日の失敗を明日に生かすと思えば良い体験だったのではないかと、との我田引水スレスレのポジティブさで乗り切りました。打ち上げは近所の居酒屋で、これからの音楽性などの話し合いになりました。楽しいんだ。

遅くなったので撤収。ですが、実は悲しいお知らせがあります。えっと、上は大火事下も大火事これな一んだ。答えは腰痛と痛風を同時に患うひと。痛み出したんだよコンチキショーメ。足をひきずりつつ腰をさすりつつでなんとか家へ。さっさと風呂に入り良く効く湿布を背中に貼ってもらう。明日は無理せずおとなしくしてよう。

2008.12.06 Sat

ひさしぶりに何の予定もない日曜日。
昨日の疲れもあるしだらだらと寝る。
今日は珍しく音楽に依存することは
ありませんでした。ほとんど寝てた
だけという話もありますがまあよい。

昼過ぎに起きて漫才などテレビ鑑賞。
まったりである。あとは本を読んで
本当におとなしく。昼ごはんの後は
同居のひとがしんどいと言い出して
お昼寝開始。ぼくはぼくで起きたり
寝たり指の関節をこきこきさせたり。

本を読んでいるうちに日も傾いたし
居候君もリビングへと戻って来たし。
晩ごはんは外に出かける元気がなく
ピザを取って済ませる。痛風なのに。

あとは自室でぼんやりゆったりする。
今日はディフューザーもお休みして
香りを出さずになんとなく。そんな
一日もあるのです。下手にやたらと
テンション上げるオイルを焚いても
しょうがないしね。今日は自然体で
生きていきたいのです。のんびりと。

友人から電話、ちょいちょいと話す。
ライブでの失敗はどうだった?とか
訊かれてしまう。何も言えません....
そういう友人も遠く別のライブなど
鑑賞して来たらしいです。そっちも
どうだった?と話を逸しつつお話し。

さて、明日からはしゃんと背筋とか
ぴんと伸ばして会社へ行かないとね。

腰が痛いのに変化がないけれど
さすがにいつまでも休んでられない。
あーした天気になーあれ。おやすみ。
2008.12.07 Sun

洗濯をしましょう

とろとろと寝続けます，会社からは仕事になんかもう来なくていいよと宣言されてしまって，ふてくされて今日も家で一日腰を大事にしました。

依頼した書類が完成したとのことでその確認を急ぐ。今回は友人が少し精神的に参っているので，そちらはまた後で考えるとして，今回はただ自分のことをなんとかしましょうと話が持ちかけられる。うーんえーと，ぼくはそんなに強くない。それでも乗りかかった船には乗らないと，ということらしい。もう何を信じればいいか良く判りませんがついていく。

すると今度はPHSが鳴る。ほいほいと電話を取ると同居のひと，今帰宅中，だけど阪急西宮ガーデンズの散策をしているということで，よかったら出てこない? と呼びがかかったよ。確かに家でごろごろしててもすぐに腰が良くなる訳でもないし，運動もかねて出かけてみようか。夕方から軽装でさくさく出かけてゆきました。

家の近くで警察官がわらわらと佇みものものしい雰囲気。どうも事故があった様子。あまり関係もなさそう。さくっと通り抜けて駅へ向かいます。大阪方面へ向かい十三で乗り換えて西宮北口。遥か遠くにきらびやかな建物が見えますがあれがそうですか。ムービングウォークをとことこ歩き待ち合わせ場所で合流。そういえば

ぼくはずっと靴を買わなくてはと
思っていたので、そこにあるお店に
突撃して靴を二足買う。かさばる....

その後は電機屋へと。同居のひとは
年内にPC自作するかもしれないかもと
懊悩しておられました。強く生きろ。
うどんを食べて晩ごはん終了、さて
駅から乗り換えて最寄駅へと到着だ。
今日は居候君は自分の家に帰るとの
ことなので、同居のひととふたりで
たこやきなど買いながら帰りました。
ああ、左足親指付け根が痛いのです。

夜だというのに洗濯機を回し、干す。
それも2セット。いろいろと儂いね。
今日のお風呂は、薬局で買ってきた
お肌しっとり入浴液剤を試してみた。
どうやらいい感じらしい。アロマと
交互にやっていけばいい感じかもだ。

さて、薬も服んだし、寝ましょうか。
2008.12.08 Mon

本日自宅待機につき

朝目が醒める。されども天気は悪く空気が重い。頭も重い。低気圧です。仕事には行くべきなのですが今日はめげてしまってお休みにしてしまう。このところ社会生活を営めていない。ちゃんと服を着たし靴も用意したし靴下も帽子も身に着けてはいるのに、それなのに扉が開けられない症候群。事前に社長から無理して会社なんて来なくていいよとか言われてるのでそれも外に出づらくなる理由である。

英会話教室も休みにしてしまったし外に出る元気がない。英語で欠席を伝えます。...アトムヴェリィシック。せめてもの代替としてDSでTOEICのソフト起動。実は初見で300点程度と診断されてしまい心が煤けてしまい起動してなかったのです。けれどもインターフェイスにちゃんと慣れて時間配分できるくらい余裕を持つと600点程度に上がりました。だけどこのへんで安堵してはいけない。もう少し、800点くらいは欲しいか。履歴書に書けるような資格が欲しい。その代わり漢字検定は今日はお休み。最近ゲームだけど地味に勉強してる。

ぽちぽちしている間に同居のひとが電話をくれた。今日は家でごはんを作るから米を炊いておいてね、とのこと。控えめ2合、わっしわしと研ぎますったら研ぎます。さて鍋の材料を抱えて同居のひとが御帰宅し、野菜を切る。台所でざくざくと働き

なんとか食事を作る。もぐもぐもぐ。
だけど後片付けは申し訳ないけれど
お任せしてしまう。このへんがまだ
同居のひとに負担をかけているなど
反省することしきりである。その分
浴槽洗ったから許して。湯を落とし
新しく湯を沸かす。ボタンひとつで
用意できるからあまり偉くないです。

今日はしょんぼりしながらなんとか
一日生き延びた感があります。また
明日は明日で生き残らないとなので
晴れることを祈ります。しっかりと
お勤めして社会人にならなきゃねえ。
薬を飲んであとはもうおやすみです。

2008.12.09 Tue

かくれんぼか 鬼ごっこよ

朝起きる一。なんとかかんとかして
どうにかこうにかなって、めでたく
会社に出勤。車で送ってもらったと
いうことは秘密にしておこうと思う。

タイムカードをがちゃりこと押して
仕事開始。仕事はないんだけども。
何かを訴えるかのように出社します。
少なくとも、家に籠っているよりは
健康的であろう。情報収集ですとか
サポート監視ですとか、そういった
あまり外側にベクトルの向いてない
地味な事をちまちまと。ちまちまと。

急な連絡が携帯電話に入って、今日
予定していた企画はぽしゃりました。
はう。それじゃまた今度にしましょ。

静かに日暮れはやってきて、今度は
PHS に同居のひとからのメッセージ。
帰りに拾ってくれるそうです、また
ありがたいことです。戸締まりして
待ち合わせ場所に向かう。おやおや、
今日は学生さんも後部座席に座って
おりました。そのまま晩ごはんへと
出発です。食べ放題のレストランに
やってきましたが、正直そんなには
お腹が空いてないんですよ。なので
本当に食べたいものをおいしく摂取。
もう食べ放題だからと言ってそんな
無理できる歳ではないので。痛風や
腰痛もあるので、まあ自分の身体の
面倒は自分で見なくてはなりません。

家に帰る。なんだか頭痛とめまいが。

おかしいなーと思いながら薬を服み
なんとかやりすごす。はにゃはにゃ。
届いたCDを鑑賞しつつリップングも。
また平穩に夜のしたくをして寝ます。

2008.12.10 Wed

過去過去去来

朝. のっすり起きるも今日は病院に行く予定があり. 起きなくてはとは思えども, 身体が言う事聞かず諦観.

腰痛い腰痛い. 念を送るが送る先が見当たらない. そういうわけでまた今日は休みを取ってしまう. ううう.

家でじっとしてるのは苦にならない. だけど右目の瞼がひくひく痙攣する状態は好きじゃない. ぴくぴくぴく. ストレスなのかチックなのか判らず. なんかつらいなんかつらい一日です.

結局病院も先延ばしにしてしまってこれからいったいどうするんでしょ. 外に出なくてもネット販売のせいでお金だけは出て行く, 悪い循環です.

今日は本とCDと精油が届く. だけどサンプルなしで買うのは賭けであり今回は負けた気分. ホワイトバーチ, スモーキーというか焦げ臭くてもう. クローブと並んで歯医者さんの匂い. とりあえず単体では使えない代物があります. あとはCDを黙々取り込み iPodのスマートプレイリストを作成.

ジャーマンテクノを流しながらまた鬱々としておりました. そんな時は洗濯をしよう. 乾いたものは畳んでたんすにしまい, 洗ったものをただ黙って干す. もう日が翳っています. 明るいうちは外に出られないのです.

同居のひと帰宅。そのまま支度して
整骨院に出かける。その間にぼくは
台所を軽く片付ける。あと、お茶を
これでもか、というくらいに沸かす。
10リットルボトリングして冷蔵庫へ。

再度同居のひと帰宅、晩ごはんには
戴き物の茶蕎麦を茹でてくれました。
後は仕事が大変そうなので皿洗いは
ぼくがやります。あと、お茶ならば
いくらかでもサーブしますよ。すると
チャイがいいと言うので湯を沸かし
インスタントのバニラチャイを作る。
仕事している同居のひとにさしいれ。

自分は自分の仕事をしよう。だけど
なんだか気が重い。しょんぼりさん。
薬服んでざわざわを抑えております。
土曜日は病院だった、それまでまた
薬を数えなおさないで。ためいきー。

2008.12.11 Thu

黄昏酒場でまた会おね

本日も自宅待機な日々。仕事ないし
ふすくれて寝てます。無論給料など
発生していませんから、寝るたびに
貧乏になっていくことは自明。でも
お薬の効き目に抗わず寝てるだけで。
あ、でも腰はだいぶよくなりました。

夕方過ぎに宅配便を受け取りました。
黒い黒いCDを2枚ほど。ごんごんと
リップングして、胸ポケットに携帯。
日が暮れてから、コウモリのように
人目を避け出かけます。駐輪場では
しばらく使っていなかった自転車が
奥まったところに押し込められてて
少し切なく感じたりいたしましたよ。

夜を走る電車に乗って待ち合わせの
場所まで。少し遅れ気味だったので
あわててメールを送る。先んずれば
なんとかなるでしょうし。合流して
居酒屋でうだうだ愚痴こぼし大会と
なるのであります。友人もちょうど
香ばしい具合に煤けていて、父君を
見送った先からの話を拝聴。決して
他人事ではないのですよ。いろいろ
ためになりました。ぼくはこれまた
会社の将来と健康状態の愚痴がもう
こぼれまくっておりました。心にや。

結局お店が閉まるまで一緒に過ごし
そこからお別れ。友人は近所に宿を
とっているの、適当に駅近くにて
また会おね、と手を振りさようなら。

家に帰る最中に同居のひとから電話。

今日は居候君とともに出張なのです。
なんとか生きてるよーと報告をして
今日は一日終了です。明日は病院か。
確認しないと曜日感覚なくなってる。
このまま33歳の長い冬休みに突入か？

2008.12.12 Fri

片づかないところ

朝だるだるしたりだらだらしたりで
なんとか二度寝と三度寝で起き出し。
今日は病院の日なので出かけました。
薬もなくなったことだし。自転車で
駅までついーっと。胸元には iPod,
カナル式イヤホンで心の壁は100%だ。
電車の中でもひたすら本など読んで
できるだけ世間から目を背けてゆく。

予約の時刻に到着，されど最初から
順番が最後だったのでロビーからは
どんどんひとが減っていく。最後に
ひとりを愉しみつつ名前が呼ばれる
その時を待つ。さすがにこの場所で
音楽を聴いてやりすごすというのも
無理があるので。さて診察開始です。

会社のことだとか仕事のことだとか
体調のことだとか神経のことだとか。
それでもぼくらの合言葉は現状維持。
現状が維持できない時には，せめて
できるだけのことをできることだけ
やっていきましょう，ということに。
今年最後の予約を取って病院を辞去，
処方薬局で薬を受け取って帰ります。

で，今日は会社の大掃除の日だって
かなり忘れてました。病院の近くで
メールを受け取って，ごめん今日は
行けそうもない，っていうか忘れて
本当にごめんなさいごめんなさいと
連絡を入れる。しょげ。ともかくも
もう帰るしかないから帰りましょう。
どこにも寄らずにまっすぐ帰宅する。

家でこころろ転がりながら読書とか
音楽鑑賞とか。友人から電話があり
Skype に切り替える。けどぼくの
マシンではSkypeが立ち上がらない。
PSP と無線LAN でなんとか凌ぎます。
友人の方はお薬が軽くなったことと
いろいろレベルアップしたことなど
報告を受ける。ぼくはぼくで最近の
出来事をかいつまんで...愚痴こぼし。
変なことにつきあわせてすいません。

夜も深くなったので風呂に入ったり
薬を服んだり。明日は一日家にいて
低気圧に耐え抜く予定。寝ますよう。

2008.12.13 Sat

死なれては困る

のんびりのびのび日曜日を利用してとことんまで寝る。いやあ、本当にひきこもりっていいなあ。体質的に外へ出向けないことと、腰痛養生のためにむやみに出歩けないこととの相乗効果で、本気で外に出なくなる。

牛の涎のような眠りに入り、時々電話やチャイムで起こされ、そして本を読む。いつまでもこのままではいられないけれど、束の間の充足は思いきり楽しまねばだ。ただでさえ世間様に顔向けできないのだけれどそれに加えて過剰に自分を貶めるというのも理屈が通らない。はずです。立派な生きかたではないけど卑屈になる必要もない。こうしていちいち理論武装するあたりがダメなんだな。理論が成り立ってるかどうか不明。

それはともあれ読書の時間。じっと本を読み続けることができない日もありますが、今日は集中して一冊を読みきりました。一気に通貫しないと得られない感動ってありますからね。

昨日書き忘れていたこと。この時期扇風機を回すのはさすがに気違いの所業だと思った。いや気がついたら回ってたんだって。その風に吹かれ風邪でも引いたのか、咳が出てます。あったかいジンジャーコーディアルそしてお風呂にはサンダルウッドを香らせて喉へのケアをいたしますよ。

日が変わる頃に同居のひとは帰ってくるらしいです。それまでに自分のすべきことをやっておきましょう。もうすぐお薬の時間だからそろそろ寝る準備。あっ、ピルケースに薬を詰める作業が残ってた。地味だけど結構イヤな作業です。ぶちぶちぶち。

2008.12.14 Sun

この年になるまで生きないつもりでいたんだ

月曜日なので朝起きる。お仕事にも
いかないと身体が鈍るよ、と思って
きっちり起きて自転車漕ぎましたよ。

だけど到着しても仕事自体はなくて。
大掃除でずいぶん模様替えされた
親近感の湧きにくい部屋でぽつんと
ひとりで過ごしておりました。ふう。

だけどなんだか体調が悪い。これは
精神的なものか肉体的なものなのか
自分では判別しかねる。ともかくも
定時までいなくていいひととなって
そこから先はぼんやりしながら帰る。

家では温かい夕餉のしたくが整って
いたのですが、食欲がなくて最初は
パスしました。その後ちょっとだけ
持ち直したのでお茶碗一杯ぶんだけ
炊き込みごはんをいただき、そして
お椀一杯ぶんだけお味噌汁をもらう。

あとは力尽きていったん布団で寝る。
ぼーっとしている。なにもやる気が
起きない.... 薬の時間になったので
起き上がりリビングに行く。すると
同居のひとが驚いた顔をして物凄く
顔色が悪いよ、と言われる。どうも
風邪を引いたのかも。となると今は
鬱も込み込みの体調不良ってことか。

いつものトランキライザーセットに
風邪薬をアクセントに加え服み下す。
明日は英会話の授業、行きたいけど
行けるかなあ。心配がたくさんです。

2008.12.15 Mon

風邪や不穩のことばかり

朝叩き起こされ、その場の勢いにて病院へ行く。予約を取って、けどちょっと遅れて、なんとか診察開始。痛風の薬と、喉が腫れているせいで熱が出ていることを訴える。そして体重を計ると基準値を軽々と越える。血圧を計ると基準値を軽々と越える。そういうわけで血圧を下げる薬とか追加されました。あとは普通に喉の炎症を静めたり、痛風の薬だったり。

そんな午前中。そういうわけでまた会社に行く気力が薄れてゆきました。しゅるしゅるしゅ、張りつめていたなにかが壊れたような。家に帰るとまだ同居のひとは家において、今から出かけるようで。いってらっしゃい。

ぼくはこれ以上に体調が悪化しない方向に身体を持っていく。寝てたり、薬を服んだり、くたくたになったり。音楽を聴いてそのまま寝るのが一番。

同居のひと帰宅。ローカロリーこそ一番と思い寿司を買ってきてくれた。けどはまちがない。問いただすと健康のためを思ってわざとはまちは抜きで、とのことらしい。悲しいね。

お寿司は控えめ、その後蕎麦も軽くすませて全体的に摂取カロリー低め。ここまでしないと生きられないのか。歳を取るってそういう点で実に怖い。

おそらく明日も寝たきりの生活です。

しばらくは上がって来れそうになく
灰暗い水底を這いまわる生活ですね.

2008.12.16 Tue

好きなひとやものなら有り過ぎる程有るんだ

朝は普通に。同居のひとと共に起き
朝の支度。だけどぼくは見送るだけ。
会社に行っても仕事がないんだから。
ちょっと拗ねつつ行ってらっしゃい。

いろんなものにイヤホンを取り付け
あちこちから音が聴こえる。だけど
これは幻聴でも妄想でもありません。
ちゃんと音を鳴らしているのですよ。

先日ポチってしまったDS-10で遊ぶ。
DSiをシンセサイザーへと変貌させる
この一台、なかなか興味深いので
小一時間ほどツマミを回しまくって
一曲、とは言えないまでも2小節ほど
作りました。タッチパッドぐりぐり
パラメータいじるの楽しい。普段は
フォーキーなことをやっている分の
鬱憤晴らしかもしれません。身体に
テクノ汁が流れている者の業ですな。

落ち着いた後は漢字検定。準一級は
いけそうな気がしてきた。とにかく
目の前の問題をクリアしまくります。
一級はさすがに歯が立たないものの
二級はかなり普通に、準一級もまあ
今後の努力次第でなんとかなる気が。
ああ、うぬぼれてますか、わたくし。
纏綿も曳航も鍾乳洞も憶えましたよ。

あとは空いた時間を洗濯に回します。
取り込んで畳んで干して干して干す。
それくらいしか役に立てることなど
ありませんから。あとはPSPにおいて
トロにことばを教えたりして過ごす。

同居のひと帰宅，そして夕飯の支度。
いろいろ雑談しながら完成。そして
いただきます。じゃがいも入れずに
カレーを作るとすぐ煮えるんだねえ。
しかもそれでも普通に美味しいので
時間が早い分得した気分。うまうま。

同居のひとは仕事を持ち帰ってきて
いるので，後方援護としてお茶など
淹れてさしあげる。ついでに種々の
作業など。遅いマシンはつらいよう。
で，あまり同じ部屋にいと風邪を
伝染してしまいそうなので外へ出て
ごふごふと咳。トローチ舐めなきゃ。

ドラびでおのDVDを観つつ薬を服む。
いろんな方向へ手を伸ばしつつ就寝。

2008.12.17 Wed

朝起きる。頭痛い喉痛い。声なんて咳でガラガラになってます。静かに朝の風邪薬と血圧を下げる薬を服む。熱っぽい身体を布団に横たえ安静に。

同居のひとを送り出した後も静かにひとりの時間を楽しむ。スタイラスちょかちょかと弾き倒して漢字検定。小さい画面を見つめ過ぎて眼精疲労。休みだっのに休んでない本末転倒。

食欲が出てきたのは少し救い。つい先日までは「あれば食う、なければ別にどっちでも」という態度でした。でも今日は「とりあえず食べて元気つけましょうか」くらいになってる。地味だけど気持ちやや上向きでよし。昼はインスタントラーメンを作ってもぐもぐといただく。麺は堅めです。んで、食事の後にはお薬を服みます。

CD片づけたり本を読んだり探しものしたりと、あまり落ち着きがなくてすいません。ちゃんと身体を温めて風邪治さないといけないんですがね。

日暮れ。昨日のカレーに火を入れて米も炊く。玄米追加でビタミン補給。ひとりでなんとか晩ごはんを食べて後片付け。ごふごふ。咳が続きます。

同居のひとと居候君がそろって帰宅。あらかじめ届いてたゲームソフトを渡すと、喜び勇んで開封し説明書も読まずにPS3に挿入。うれしそうだ。

居候君，ゲームの前に居ずっぱりを
決め込んだ模様．ぼくはいいかげん
目が疲れているので早めに薬を服み
就寝する．はて，明日はどっちだろ．
2008.12.18 Thu

あきらめないでいこう

朝起床。まだ熱っぽい。ごふごふと咳を吐きながらいってらっしゃいと告げます。しばらくは音楽聴きつつ二度寝します。なんだか久しぶりに深い睡眠を取れた気分。やっぱりね、睡眠は量も必要だけど質も大切です。ものすごくリラックスできたのでちょっといい気分。今日はお天気も晴れているようだし、実によろしい。

ちょっとだけ.... 外出してみようかな。天気にかこつけて少し前向きになる。自転車に乗ってちょびっとだけ散策。またすぐ引き返して家でぐったりと。

どこにいったかと探していた時計が今日無事に見つかりました。やはり簡単に諦めないで探し続けることは意外と重要なのだな。もうすっかり世の中を斜に構えて見ているものでこんな単純な喜びをおいてけぼりにしていたようです。心にゃ心にやら。

家でのおんきに過ごしていると宅配便。そうだった、買ったんだった、これ。大人の科学製品版テルミン Premium。電池を詰めてアースを取って、でもチューニング環境がぼくの部屋では悪すぎて、うまく音が取れなかった。少し部屋を整理しないとイケないな。

のさのさと片づけなどしてるとこへ同居のひとから電話。今日のごはんどうする? とのこと。本当はどこか外食したかったようですが、ぼくの

がらがら声を聞いてこれは無理だと
悟ったそうです。いつもすみません。
そういうわけで簡単な鍋。居候君と
一緒に食材を抱え帰宅、さささっと
だしをとってかえしを入れて、あと
白菜と豆腐を炊いて豚肉の薄切りで
しゃぶしゃぶ。最後はうどんにシメ。

テレビなど見ながらすこやかな夜を
過ごします。ちゃんと風邪薬だとか
血圧の薬だとか精神安定剤だとかを
服用して、また正しい明日へ向かう
準備をします。どちらが前かなんて
判らないけれど、歩いた方が前だと
決めてしまえば楽なのかもしれない。

2008.12.19 Fri

ビタミンカラーとイヤーチップ

のそ。休日なので気がねなく惰眠を貪っております。でも同居のひとが早出なのでそれはそれで玄関先までお見送り。んじゃいってらっしゃい。

まずは朝ごはんにはバナナを一本食べ薬一式を服みます。血圧の薬だけは朝一回、という不思議な処方なので朝起きないと健康が保てないのです。咳込みながらいらっほい声で嘆息。

先日モロゾフで買ったドロップスを舐めて喉を落ち着ける。普通の飴と違って、あとくちがさっぱりで美味。喉乾かないし口の中ねちょつかない。比べる土壤が違い過ぎるとは判っていますが、以前にアメリカみやげでもらったキャンディはひどかった....何味か判らない、とにかく甘く甘く、鬼の首を取ったかのような甘さです。リコリスなんて甘い物の色じゃない気がするのですがいかがでしょうか。

閑話休題。ドロップスやトローチをなめなめして喉を癒やしまだ微妙に悪い体調をなんとかだましだましで持ち上げる。洗濯をしてもさもさとたんすにパッキング。お茶を沸かしボトリング。あとはこないだ買ったイヤホンのチップを吟味。耳の穴のサイズによってS/M/Lとあるのですがどれも微妙。Sは論外で、Mで微妙でLはぱっつんぱっつんで。Mだと耳に入れててもころりと転げ出そうだし。Lは本当にふんぬっと奥まで入れて

それはそれでうーむ。両方重ねたり
試行錯誤の上、耳にフィットしつつ
音洩れが一番少ないであろう場所に
たどり着く。地味なちまちま仕事だ。

夕飯は三日目で熟成されたカレーを
温めます。食べてる最中にどうやら
喉の粘膜を刺激したらしく、激しく
咳が出ました。もうひりひりもので。
水を飲んでごまかし気を取りなおす。

夜は友人とだらだら電話したりして
なんとなく時間が過ぎて行く。さて
明日はバンドの練習なので譜読みを
軽く行います。その後には忘れずに
鞆に楽譜を詰めこみ明日に備えます。
はー、洗濯物が乾くといいんだけど。
2008.12.20 Sat

白鍵と黒鍵のあいだ

うにやうにや。朝からは起きられず
ちょっと寝ぼけて11時まで布団の中。
ごはん食べて薬飲んで楽器を積んで
さあ出発だ。バンドの練習楽しいな。

今日はゲストがいらっしゃいまして、
ヴォーカルの友人がドラムを叩くと
いうことでドラム指導に来てました。
女性ドラマーってかっこいいなーと
素直に思いました。というか、まあ
楽器を弾くすべての人間は美しいと
個人的には思います。顔の造作とか
あれこれ考えず、音を奏でるという
動作自体が優美で艶やかなのですよ。

ということでセッション開始。でも
ここで楽譜の一部を忘れて来た事が
発覚する。こないだのライブの時に
作った楽譜しか持ってきてなかった。
ううう、これじゃ練習できないよう。
まあ、泣いててもしょうがないので
記憶を頼りに暗譜。ヨナ抜き音階で
駆け上がるところが難しい。あとは
今度の演奏の時になにをやるか、と
セットリストを考える。うち一曲は
これから楽譜を調達することになる
まったく未知の曲。ぼくがただ単に
世間知らずなだけだと思うのですが
今年流行った曲らしいです。なんか
Mr.Children とかいうバンドの曲で。

次までに自己練習各自やるようにと
仰せが出て今日は終了。もう来年の
練習場予約をしておかないとですよ。
今日のメンバーとはもう今年中には

お目にかかることはないので、最後
良いお年をーと声をかけて解散する。

帰る途中で回転寿司をつまむ。あと
いろんな話を今日のゲストから聞き
楽しい時間を過ごす。出身が同じと
気がついてローカルトークなどする。

家に帰って追っかけ再生でM-1観戦。
ファイナリストはどれも面白かった。
まあ納得の結果かなー。その後には
友人に電話したり夜の薬を服んだり。
明日は朝早いので適切に寝なくては。

2008.12.21 Sun

空気吸うだけ

布団から叩き出されて朝。なんとか起きることが出来ました。それでも要領悪くていろいろもたつくこともさまざまあり。まずは来年の練習に使うスタジオをキープしに出かける。今回当番が回って来たものですから。

手続きに必要な書類を忘れてしまいちょっと厄介をお願いしてしまった。ごめんなさいごめんなさい生きててごめんなさい。それでも無事に1月分スタジオ予約完了。すぐに踵を返し会社へ。必要な書類等々をまとめて郵便で本社へ送る。以前依頼してた案件はどうなったかなーと電話して尋ねてみたら、それじゃ今日夕方にミーティングしましょうと言われてどたばたする。びっくりしたけれどちゃんとお話も聞いておかなくては。

頭数が揃って意見交換会。されどもかかなくていい恥をかいてしまってしょんぼり。ま、これからいろいろお願いすることたくさんありますしくれぐれもよろしく願いしますと頭を下げる。ミーティング終了後は同居のひとが近くにいると言う事で徒歩で合流する。ヨドバシの上階でごはんにする。新しいマシンを組む計画は頓挫した模様。おつかれさん。

電車に乗って、とことこ歩いて帰宅。ふたりとも疲れきってます。けどまだお仕事があるらしいのでぼくは風呂を沸かしたりお茶を淹れたり

ご奉仕系に回ります。明日は明日で
朝から出かけるそうで、ああ本当に
歳末だ年末だ。ぼくは明日は静かに
沈む予定。風邪，治さなくちゃねえ。

2008.12.22 Mon

朝。同居のひとは日帰り帰省なので
わたわたと準備しておりました。
玄関先まで行ってらっしゃいの挨拶。
そこからまた寢床に戻ります。まだ
咳がごふごふ喉はいがいがなのです。

少しは元気があったら買い物にでも
行こうかと思っていたのですが無理。
新鮮な野菜のサンドイッチが無性に
食べたかったのですが、ずるずると
日暮し家の中。いいんですそれでも。

布団の中でイヤホンをいじくりつつ
音楽鑑賞。手持ちのCDが全部手元の
小さな箱に入ってるのはありがたい。
何もしないまま時間だけ過ぎていく。
無為な生活はいつか終わりが来ると
思います。なのになにもしないまま
まあいいかと過ごせばなしなのは
よくないなあ。まあ世間も祝日だし
思い詰めすぎてもいけない、のかな。

適当にありもので食事を済ませたら
お茶を4リットルほど湧かしておく。
ほうじ茶はがぶ飲みするためのもの、
たくさんたくさん用意しておきます。
日を越すと味が落ちるということは
理解しています。でもやっぱりすぐ
飲みたい時に冷蔵庫に常備したいし。

そんなこんなで台所で格闘。しかし
茶葉を床にぶちまけてしまう。まあ
濡れ物でなくて良かった、と自分を
自分でいいこいいこしながら掃除機。

友人からかかって来た電話で愚痴を
ちろちろとこぼす。だけど応援して
くれるひとがいるというのが嬉しい。
同居のひともし帰宅し、また明日へと
向かって夜が深まって行く。さてと、
時間をどのように有効に使えるのか
考えることにする。薬服んでからね。

2008.12.23 Tue

サンタクロースはぼくがやる

今日の予定。午前中に病院に行って診察を受けた後電車に乗って買い物。その後家に帰り同居のひとが頼んだ宅配便を受け取るべく待機。ひとり食事をして同居のひとが仕事の上の鍋会から帰って来るのを待つ、以上。

そして現実。大丈夫とか大丈夫とか言いながら、結局午前大幅寝過ごし。病院が午前の部終了した直後に起きさてどうしたものかと考える。では先に買い物に行き、その後午後から病院へと向かうのがよろしかろうか。

ひとまず動こう。だらだらと支度をはじめ、徒歩で駅まで。電車から歩いて本屋とかアロマショップとかヨドバシとかユニクロとか。完全に自分のテリトリーから出ない人生だ。ユニクロでは目的の服が見当たらずぐっすし泣きながら店を出る。むう、白いXLのサイズが欲しいだけなのに。

荷物を抱えて病院へ。なんかすごい混雑している。かなーり待たされて名前を呼ばれる。高血圧の薬は実に効いているらしく、これからもまた服んでいくようにと指導。そのほか喉や鼻の奥が痛い伝えてそれぞれ薬をもらう。鎮咳剤もプラスします。

家で待機。けどぼくの荷物ばかり届いて、同居のひとの白騎士物語は明日になるようです。残念でしたー。そんなあなたへプレゼントあげる。

eneloop で動く懐炉。充電が可能で
何度でも繰り返し使えるすぐれもの。
それと、長いこと使ってたのもう
刃こぼれしていた鼻毛カッター追加。
ロマンもへったくれもない品ですが
実用第一。ありがとうございますと受け取っ
てくれたので良しとします。なにやら
同居のひとは鍋を食べただけれど
主食の米がなくて小腹が空いてると
いうことです。それじゃケーキ前に
茶蕎麦でも茹でますか。ざぶざぶと
一人前大盛りで茹でて水でしめます。
ストレートめんつゆでお召し上がれ。

食事を終えてガンダム無双2で憂さを
晴らしているところへ、ケーキなど
切ってサーブする。やはりいちごの
ショートケーキは定番で良いものだ。
甘いものは控えめにしつつ、お薬を
飲んで健康に近づけるよう身を慎む。
あと少しで体脂肪率が30%を切るの。
2008.12.24 Wed

聖なる香りを燻らせて

もう昨日の話。昨夜はお風呂の中にアロマオイルを投入。このところはずっと乳液タイプの入浴剤を好んで同居のひとが入れ続けてたのですが、今日は特別だから、とそそのかして久々にバスタブにオイルと重曹とを摺り混ぜて入れましたよ。やっぱりクリスマスなので没薬と乳香は必要。正直没薬の香りは好きじゃないけど、こういうのは気分の問題なのですよ。

ミルラ一滴、フランキンセンス五滴、マンダリン三滴を追加してよく混ぜ湯槽に流し込む。ふわーっと香りが立って、本当ならここに金箔なんぞ浮かせたら、キリストへの贈り物の三点セットが揃うんですが。けどそんな甲斐性もないので諦めますよ。同居のひとでもいい香りだって言ってくれたので、よいのですよいのです。

さて今日。ぼさーっと寝ていました。今日こそ同居のひとが待ち望んでた白騎士物語の発売日なので、無事に届くといいねえと思いつつ家で待機。今日は天気が悪いのかずっしりした頭痛に悩まされる。血圧の薬だとか痛風の薬だとかを飲んで気を鎮める。

同居のひと帰宅。されどまだ荷物は届いていません。どうしたのかなあ。クリスマスだし宅配便のひとたちもいっぱいいっぱいなのかなあ。とか思いながら食事にする。溜まった録画ビデオを消化しながら鍋の続き。

昨日だけで使いきれなかった食材のおこぼれで鍋です。だけどやっぱり白菜多過ぎて食べ切れませんでした。まあ、野菜をたくさん摂取できたし満足です。台所を片づけてケーキを切っていると、なんと、チャイムが。ばたばた一っと急いで宅配便のおじさんを玄関先で待つ。...だけど届いた荷物はぼく宛てのがひとつで、同居のひとのではありませんでした....えと、えーと、むしろ殺せって感じ。

今日のお風呂も基本の香りは昨日と同じフランキンセンスをメインとし、柑橘系で軽めの印象を醸し出します。お風呂でさっぱりしたら、寝る前の薬を飲んでゆっくりおやすみします。
2008.12.25 Thu

取り憑かれたように眠っていた一日。朝は、同居のひとが仕事納めに行くところを布団から手を振っただけで行ってらっしゃい。10時ごろ起きて朝バナナを消化し朝食後の薬を服む。喉の薬や鼻の薬もばきばき服みます。

でもなんだかずどーんと身体が重い。低気圧さまだ。低気圧さまが現れた。そういうわけで雨雪霰の中でじっと佇むマンションの中、ひとりでこの気分の悪さと戦っておりましたとき。

ごろごろしながら音楽聴いて、あと楽器の教則本などばらばらめくって疲れたらまた眠って。ああ、本当に良い御身分ですこと。世の中みんな仕事を納めに行っているのにぼくはひとりで外にも出られず待っている。低気圧は今日一日中続くようなのでしょんぼり家の中でのみ活動をする。

夕方うとうとしていると同居のひとがちゃりと鍵を開け帰宅。おかえり。だけど実は寝ている間に一度帰って米を炊く用意を仕込んでしかる後に買い物に出かけたらしい。全然気がつきませんでした.... ごめんなさい。

夕飯のしたくをしている最中、急にドアホンが鳴る。ついにお待ちかね、白騎士物語が届いた模様。良かった。さて晩ごはん。お米が妙に美味しい。おかずもきれいに平らげ、そのあと音楽番組をテレビで流しつつ台所で

皿を洗う。同居のひとは風呂に入り
つやつや状態で、いよいよゲームの
電源をONにする。楽しそうで何より。

さてと、明日は病院なので晴れると
いいなー。とか思いながら薬を服む。
精神安定剤が安定させてくれてない
ような気がします。今の状況では
難しいかな。とにかく静かに寝よう。

2008.12.26 Fri

違いがあるに違いない

朝、引きずられるように起床。でもまだ眠い—まだたるい—と繰り返し外に出るのをぐずる。同居のひとはそれじゃ自分も整骨院まで行くから一緒に行こうと言ってくれる。うん。外に出ると喉が痛いのでマスク着用。

そういうわけでなんとか今日は無事病院に余裕を持って来ることができよろしいがなよろしいがな。電車と地下鉄乗り継いで、いつもの病院へ時間より若干早めに到着。とはいえ押し迫りまくった年の瀬、みんなが忙しくて、みんなが悩みを抱えてる。

さて診察開始。仕事を辞めるかもと告げると、その方が治療は進むよと断定される。うう。今回は二週間分薬を出すけど次は平日においで、とそういう子扱い。まあ確かに仕事はしてませんけれども。で、年明けを待ってからこれまで我慢してた薬の処方を変更していろいろ試す、との話でありました。これまでの合言葉、「現状維持」を無理せずにゆっくり打破できるチャンスなのかもしれず。でもともあれ年内はこの処方、いつもの薬を持たされて帰されます。

帰りにサンドイッチで野菜を摂取しユニクロで買い物。自分用白シャツ、同居のひと用暗色柄物の靴下を数足。わっせわっせと担いで帰りましたよ。

家に帰ると同居のひとも体調悪そう。

ここは一発元気の出るものを、とか
言い出して焼肉など食べに出かける。
寿司食っても風邪は治りそうにない。
やっぱりあったかい、焼き物系でと
リクエストしたらそうになりましたよ。
最近体重減って来ててそれ自体には
文句ないけども、基礎体力削がれて
ぐんにゃりになってたらたまらんし。

焼肉つまみつつ、この場にはいない
数人の将来設計についてあれこれと。
自分の家が崩れかけてるのにひとの
人生をあーだこーだ言える筋合いは
1ピコキュリーもないと自覚しつつも
最近の若い者は、と嘆くアラサーな
世代であります。家に帰って、少し
テレビを見て笑って薬服んで寝ます。
2008.12.27 Sat

世の中がおやすみムード漂ってきて
ぼくも気が緩んだか、ついつい冬眠。
風邪も含めて体調悪いせいもあって
なんぼでも眠れる。朝起きず昼には
せめて薬だけでも服めと命じられて
本当に薬だけ飲んでまた布団に戻る。

夜になるまで寝てました。ところが
途中から体調が急変、なんだか妙に
お腹が痛い。普段から消化器系には
自信があったのだけれども、今回は
ちょっと無理。お腹がぐるぐるっと
鳴り放題、トイレがお友達状態です。
同居のひともそこまでひどくないと
言ってますが、どうも調子悪い様子。
昨日の焼肉、ちゃんと火を通さずに
生で食ってたのかなあ。ともかくも
胃腸薬とか服み慣れないものを服み
こんなところまで薬頼みかよ、とか
ひとりごちつつ不健康ライフを謳歌。

晩ごはんは温かいうどんを。あとは
お笑いのテレビを見てけらけら笑う。
笑っていただけるうちはきっと大丈夫。

さてと、夜の薬を服みますかね、と
薬箱を見ると空。ああ、そういえば
昨日服み尽くしてその後ケースには
詰めなかったんだった。ものぐさな
昨日の自分を叱責し、今日の自分は
部屋の隅で座り込みながらぷちぷち
ピルケースに薬を振り分けましたよ。
精神安定剤や抗鬱剤、睡眠導入剤に
痛風の薬、血圧の薬に胃薬などなど
おてんこもりに詰め終わってため息。

そこから今日の分の薬を取り出して
さらにサプリメントを追加して嚥下。
おなかいたい，なにもしたくないや。
明日もしばらくは音楽聴いて布団で
ごろごろしていることとされます。
みなさんそっとしておいてください。

2008.12.28 Sun

保護皮膜

今日も相変わらず症状が回復しない。朝はもちろんのこと、昼くらいまで寝て過ごします。こりこり花林糖をかじったあと、血圧の薬と胃薬服用。

うんうん唸っていると同居のひとが見るに見かねてと言うか、止瀉薬を買ってきてくれました。本人も実は必要だったらしいです。ってことはやっぱり原因は何か同じものなのか。だけど同居のひとは症状が軽いのと数カ月前にえらく風邪で調子を崩ししょんぼりしていたことを思い出す。そこで免疫が出来てるのでしょうか。

で、基本的にヘッドホンに耳に当て布団とトイレを往復する、まことにしまらない年の瀬です。夕方過ぎにまた寝入って、目が醒めるとなぜか同居のひとがいない。しばらく軽くパニックした後、ああそういえば何かひとと逢う約束をしてたらしいなと思い出し、それじゃ帰るまで待つといたしましょう、とひとつ落ち着く。

さっきまで見ていた夢のかけらからなくしたものを見つけることに成功。記憶というのはまことに不思議です。普段は思い出せないものも脳髄内のどこかから引きずり出してくれます。

荷物をまとめて決めた場所に置いて、そこから枕元の占術道具で自分自身体調に関してワンオラクルを試みる。そしたら「降って湧いた災難なので

治る時を待ちましょう」と助言され
へこむ。我ながらちゃんと当たるね。

同居のひと帰宅。ぼくが布団の中で
しおれているので、うどんを茹でて
くれました。ありがたくいただいて
はふーずるずる。が、温かいものを
腹に入れた途端に暴れ出す悪い胃腸。
どんぶりを台所に戻して、そこから
いつもの薬にプラスして止瀉薬追加。
もう少ししたら入院するレベルかも。

2008.12.29 Mon

魔法使いの条件

朝。薬を服みなよと諭されて起きる。カップめんなどすすり胃を満たしてさくさくと服薬。胃が空っぽの時は薬服むと胃が荒れるからね。そしてまた布団に戻る。熱っぽいのです。

そのまま闘病生活を継続。まだまだ体全体に震えが来たり予断を許さぬ状況ですが、このまま年は越せそう。松が取れても起き上がれなかったら本当に病院で入院だ。うにやうにや。

布団の中でDSからネットに繋いだり漢字検定やったり、iPod聴いたり毎日変わらない生活です。幸いにも同居のひとには症状が伝染ってない、これがいちばんありがたい。昼までくーすか寝て、その後同居のひとは年賀状印刷とかいろいろやっていた。ぼくはぼーっと寝こけておりました。

買い物に行くけど一緒にどう?とか訊かれましたが、行けるほど元気がないのでパスします。明日の用意をするために鍋物の具材を買ってきた模様です。今日の晩ごはんは簡単にいただきもののレトルトカレーにて軽く済ませる。ちょっと辛かった....

ジンジャーのコーディアルをちょい濃いめに入れて身体を温めましょう。その勢いで皿洗いもやってみました。何か少しでも役に立たないと、実に申し訳ないので。洗濯物も畳んだよ。

同居のひとからいくつかCDを借りて
リッピング。こうしてライブラリが
豊富になっていくのです。そのまま
タグ付け作業に没頭していると少し
気が晴れます。明日はまたちょっと
元気になれるといいな。とか思った。

2008.12.30 Tue

ミルクティー

自発的に朝起きる。ひさかたぶりのことでもあります。朝の薬を服むため台所に立ちお湯を沸かす。もぐもぐ無言でカップめんを食べ、それから止瀉薬など必要なものを服薬。でもそこで力尽きてまた布団に後戻りを。

目が醒めたら夕方。もう晩ごはんの段取りは出来ている。同居のひとのお弟子さんが二人来ていて、一緒にぐつぐつ鍋をつつく。温かいものを食べたら少し元気になれた気がした。

とにかくお腹を暖めなさいというアドバイスを受け、先日買ってきた充電式懐炉を使わせてもらう。あと食後に温かい紅茶が飲みたいというリクエストあり、カフェイン含有量多めなのでぼくは飲まないつもりで三杯出したところ、ひとりは紅茶が飲めないひとだった。それならばとインスタントドリップのコーヒーを出して、余った紅茶はミルクを入れぼくが飲むことに。普段飲む時には必ず冷やすのですが、久々に温かいミルクティーを飲みました。これで身体も心もぽかぽかにしておきます。

友人と電話などやりとりをしながら夜が更けてゆきます。今日はだいぶ体調が戻って来てよかったよかった。健康のありがたみをかたじけないと思いつつ、それでもまた薬を飲み今年という年を終えるのであります。

さて、あとどれくらい眠れるのかな。

2008.12.31 Wed

一番大事な気持ちを後回しにして

昨夜は薬を服み終えたらすぐ眠気が来たので、同居のひとたちに構わず先に寝る。んで、目が醒めたらまだしゃべり場をやっていて、午前八時。学生さんは若くていいね、と思った。

おふたりさま朝帰り。同居のひとはさすがに眠いらしくそのまま風呂に入って上がって就寝。ぼくもすぐに薬を服んだ後は昼寝というか朝寝の続きというか、まあのんびりとした元旦であります。正月らしい行事はほとんどなにもしません。せいぜいヨドバシ詣でぐらいでしたが今年は体調もあり行かずじまい。ただ一日布団にくるまって寝ておりましたよ。

夕方ぐらいに蕎麦を茹でると声がかかったので、むっくらと起き出しよく締まった盛蕎麦をいただきます。そういえばだいぶ体調が良くなって冷たいものもつるつると食べられる。とはいえまだ油断は禁物。あんまり無茶をせずじっくり生きていきます。

賀状数通、最近住所を知らずとも年賀状が送れるのだなあと隔世の感。ぼくは賀状を出す習慣がありません、この場を借りて恭賀新年。まだまだ生きねばならないようなので皆様のお力添えをいただければ幸いですよ。

晩ごはんは焼きそばを作る。だけどぼくは食欲がなくてパス。さくさく炒めてサーブして、あとはテレビで

お笑いとか見たりぬるい新年を送る.

明日元気が出たら電機屋詣でかなあ.

2009.01.01 Thu

閉鎖病棟でも生きていける根性

のろーりとろーり起床。特にものを食べずとも、胃薬と一緒に朝の薬をどくりとひと服み。朝はぱたぱたとあれこれやっていたのですが、途中やっぱり眠くなって布団に戻ります。同居のひとの言うことには、まとも風呂の中で寝てたらしくそのへんの記憶がない。思い出せないものなど忘れてしまえ、とばかりに前向きに間違った方向性を突き進む年始です。

夕方までだるだる寝ていると、急に台所から謎のうめき声。なんだ？と顔を上げると、同居のひとが苦痛に悶えつつあーとかうーとか。背中が攣ったらしい。それは大変だ。最初は戸惑っていたもののひとまず背中をマッサージだ。それから塗る湿布剤の登場。ぬりぬりでぬらぬら。ぼくもかなり腰とか肩とか。あとはふたりしてテレビを見ていたところそろそろ時間なのでふたり出かける。

最寄り駅まで車で。そういえば今日ものすごい久しぶりに外出するんだ。一週間近く一步も外に出なかったな。だけど問題はそれでも何ら問題なく生きていけるということでもあります。このままだったら閉鎖病棟の中でも数年生きられます。自分の出不精も度を過ごしてはいけないと感じます。

さて、駅で友人を待たせてしまっていたのでごめんなさいごめんなさい。お食事に行って夕飯の量は控えめに。

成人病退散，無病息災．幣ひとつも
振り回せばいいのですか．なんとか
食事も終えて三人で家まで帰ります．

テルミンを練習していたら調整棒が
歪んで駄目になっていることが発覚．
昔のミニテルミン棒を代用にします．
しかし年明け始めの楽器がテルミン．
アコーディオン勉強しようよ．まあ
そんなこんなで反省しつつ日記など
書いているわけであります．明日は
また朝起きして薬を飲んで，友人を
見送っていくかな．さて，寝ますか．

2009.01.02 Fri

わかって、えらいひと

昼ごろまでだらだらと睡眠を取って洗濯機をごんごん回す。そのあとに友人を送りに外へ出かける。駅まで自転車を押して歩き、そこから電車。おみやげの買い物に付き合っただけで途中さよならする。そこからいろいろと個人的な買い物。ごろごろとピンを紙袋に入れて、そこからユニクロで一番大きなサイズの服を買う。でもジャケットは入らない。しゅしゅと棚に戻し、買うものを買って会計を済ませて。で、レジに財布を忘れてあわてふためく。無事に回収できて安堵するが、ぼーっと生きてるからこういうことになるんだと反省する。

同居のひとのために風邪薬を買って家に帰る。今日は実に良く歩いたし疲れしました。引きこもり予備軍にはハードなスケジュールをこなしたし晩ごはんのことまで手が回らなくて結局安直にピザなど食べる始末です。携帯から頼むとちょっと割引きの。

同居のひとはまだちょっと熱があり37度ちょうどという微妙な立ち位置。ぼくなら寝込んでしまう体温ですがそれはぼくの自律神経の問題なので比較対象にはならない。ともかくも今日はゆっくり休んでもらうとして仕事は明日からやる、のだそうです。

お風呂の用意をしてあとはゆっくり休みます。個人的には明日は完全になにもしない予定。元気があったら

楽器を抱えます。お仕事に関しては
月曜日からちょこちょこ動く予定です。

2009.01.03 Sat

満足できるかな

きみは笑ってぼくの首を切る，でもそれで満足できるかな．今日の朝はとりあえず薬だけ飲んでまた布団にとろとろ寝ていると昼に起こされて昼ごはん作ってと頼まれ，くつつラーメンを煮る．ぼく自身はあまりお腹が空いていなかったのだけれどついでなので自分の分も作りました．

もそもそ食べて机に戻ると，無事にOSのアップデートが完了してました．FreeBSD 7.1-RELEASE.まだ公式にはアナウンスされていないけど，なんかダウンロードもコンパイルも普通にできちゃったのでいいやーと．でもいつもならなにかしらトラブルなど発生するところ，今回は何もなくて拍子抜け．ここは喜ぶところですか？

そういうわけで今日は休養日なのでお昼寝開始．耳にイヤホンをぐいと押し込み，世界の喧騒から逃げます．

ぺたりぺたりとほっぺたを撫でられ起こされました．もう夜．これから晩ごはんをどうしようか，との相談．うーん，それじゃ回転寿司あたりに行きましょうか．まだあまり空腹でないので，計算しながら食べられるもののほうがよいです．そのあとで帰り道のゲームショップなど寄っていただければ幸いです．DSの液晶に貼ってある保護シートがガジガジになっちゃったので，交換したいなと．

寿司屋は激混み。だけどおとなしく待ちます。茶碗蒸しと、あと数皿を軽くつまんでごちそうさまにします。食が進まないから生活習慣病の話は後にしてー。で、まあ食事を終えて車で移動。ゲームショップは駐車場満杯で止められなかったのでスルー。ま、別にいつでもいい用事ですから。

家に帰ってお茶を沸かして、そしてそのついでに生姜のコーディアルを一杯飲む。身体をあたためておいて風邪を突破しようかという意気込み。明日は明日の風邪を引くようですが自分のペースで満足していきますよ。

2009.01.04 Sun

さようなら世界夫人よ

最近自分の好みがよく判ってません。ともあれ音楽聴きながら寝る習慣がついたものだから、あとが大変です。ということで目が醒めたら朝を過ぎ11時くらい。社会生活バラバラです。

職場には明日行く事として、今日は家事等々を片づける。洗濯わしわし。洗濯の時はぼつりと精油を垂らすと干す時には洗濯物から広がる香りを存分に楽しめて素敵だ。とりあえず今日はアップルゼラニウムを選んだ。いい感じ。冬のゆるーい陽射しの中のんびりする。今日は同居のひとも仕事は年始の挨拶のみで早い御帰宅。疲れてるようなので昼寝させました。

ぼくは自室でもさもさと作業を少々。数点のソフトウェアをアップデート。ところが依存関係であれやこれやとひっかかり、膨大な数のもろもろがアンインストールとインストールを繰り返しております。まあほとんど自動で進むのでほったらかしですが。

あとはようやく家のFirefoxを3系に上げてみて、Flashが見られる環境を作りました。これまでYoutubeとかは見られなかったのですが、ようやくひとの話題にシームレスについてくことができそうです。やれやれふう。

いつのまにか同居のひとが起きてて夕飯をこさえてくれました。鍋だー。野菜をたっぷり摂って養生せねばだ。

2009.01.05 Mon

だから手紙を書きくけこ

わたしはあなたを愛うえお。今日も今日とてたらーりたらりと過ごしております。少しは運動しないとないと思いますが、外が嫌いな引きこもり体質なもので、とりあえず啓蟄まで冬ごもりの予定。朝は薬だけ飲んでまた布団へと戻ります。夕方まではすやすや、髭の生えた赤子のように。

夕方から起き出してちょっと電話を。するとどうやらいろいろ暗躍してたプロジェクトがやっと終結した様子。もう揉めごとはこりごりだよー、と安堵しました。ここでひと息ついて次の段階へと進むことができますな。

同居のひとが整骨院から帰って来て、食事を取りに車でお出かけ。そして早い食事を楽しんだ後に英会話教室。12月はまるまる来てないので、実に長いこと頭の中に英語が流れてない。

そんな状態でもとにかく突撃英会話。新年の挨拶と年末年始のドタバタを表現する。畢竟仕事のことなどにも言及することになるが、英語環境に触れられる場所は今後も確保したいことを伝える。職を変えてもここに通いますよ。ちょっとだけ通学時間長くなるけど。そんなわけでぼくがえらいこと長く話して時間がだいぶ圧してしまい、テキスト講読などはやりませんでした。では、また来週。

徒歩で家に帰り、友人とネット越し

通信をちょろちょろと。なんか途中
へんなひとが乱入して来たのですが
それはそれでネット上のやりとりの
醍醐味ではあります。まあよいです。

薬も服んだし温かくして就寝ですよ。

2009.01.06 Tue

花も風も街もみんなおなじ。さてと同居のひと，朝6時ごろ早々に帰省。お葬式はいつも泣いたり泣いたりで大変でしょうから，せめて事故など起こさぬように車を走らせて下さい。

ぼくはほぬんと置き去りにされてそれでも昼前にはちゃんと起きます。朝の薬，という枷がかかっているのだからなんとか起き出して薬だけ服みます。

あとは苦しく切なくなるほど音楽を聴き続けます。シャッフルまかせで任意の順番には再生されない，のを楽しんで聴きます。途中寝たりとか。長い間気に掛かっていた，女性の歌で途中ぼそっと低い男声の"dream"ってコーラスが入る曲，あれなんだっけ。それが解決したのでめでたしとする。

昼，宅配便到着。先日問い合わせたテルミンのチューニングドライバが届きました。耳かき程度の大きさにぐるぐるぐるぐる梱包材が巻かれて段ボールの箱に大仰に入っていました。過剰包装だとは思いますが，実際は精密機械扱いなので，これくらいは必要なのかなとも思う。まあ無事に受け取ることが出来てなによりです。

同居のひとから連絡。帰りはやはり遅くなるのでひとりで晩ごはんとか食べておいてとのこと。ふーい了解。こっちはこちらでなんとかしますよ。本を読んでもったりしたり，時々

完爾の勉強に勤しんだり。今はほぼ準一級の復習段階に入っております。反復練習であとは間違ってる記憶を補填すればほぼ90%は取れてますよ。あとはTOEICもなんとかしないとな。これは英会話学校の威力にすぎるか。

そろそろ薬の時間だ、という時刻にようやく同居のひと帰宅。ひとまず塩を当ててから靴をぬいでいただく。その日あったことなどをおたがいにあれこれと話す。葬儀はつつがなく終わったけれども、最後の最後まで残って手伝っていたそうです。うむ。

薬を忘れないうちに服んで、ぼくも風呂に入って寝なくては。明日にはまた用事でも作って出かけますかね。

2009.01.07 Wed

節約という名の遁辞

昨日はおでかけしようと思って
いたのですが、どうも引きこもりを
こじらせてしまって出かけられない。
どうせまた明日病院に行くことだし
用事はその時まとめてやっつけよう。
そのようにマインドコントロールを
完了してのけました。あとは居眠り。

iPodに入っている曲のうち1割ほどを
二日ほどかけて聴き終える。だけど
まだ9割あるのか。楽しみなような、
大変なような。まあしばらくの間は
CD買わなくてもいいか、と思います。

音楽を聴きながら洗濯をごんごんと。
今日はユーカリの香りで楽しめます。
干してあるものを取り込んで、あと
外で洗濯した物を干しているところへ
電話が鳴ったらしい。気づかなくて
あとからかけなおす。同居のひとは
今日は家にあるレトルトのカレーを
所望しておられる。それじゃお米を
炊いておきましょう。待つこと数分、
同居のひとと居候君帰宅。それじゃ
後はよろしく。春キャベツと玉葱を
インスタントの餃子スープに入れる。
しかしスープ自体が非常にいまいち。
キャベツが美味なことがせめてもの
救いでした。インスタントでさらに
まずいってとても泣きたくなります。

食事終了。友人たちと電話をしたり
今度締切を控えている学生の論文の
日本語学力的齟齬を指摘したりして
過ごします。毎年のことですがまた

重箱の隅をつつく一週間の開始です。

でも今日は明日に備えて服薬と入浴。
コーディアルを飲んで床につきます。

2009.01.08 Thu

風に飛ばされそう

今日のもっそり起きて朝の薬を服用。もはや意地の世界です。意地だってなんだって理屈は後から、ひとまず薬を服むことから始めないとですね。

今日は夕方に病院の予定があるためそれに合わせて二度寝。三度寝もね。複数個のアラームをがちゃがちゃと鳴らし、なんとか間に合う時刻には起き上がりました。鍵がないーとか携帯忘れたーとか、そういう問題も抱えつつ無事に自転車でするーりと駅に到着。まずは電車に乗って移動。

駅から今度歩いて地下鉄の駅までを歩きます。正直ひとが多過ぎるのと普段この時刻に出歩かないことが重なってか、ひと混みに散弾銃など叩き込みたくなる。持ってないけど。

地下鉄に乗って病院に到着。はふう。少し待たされて診察開始。いろいろ親身になってくれる先生。けどもそれはほんとな。信用してますがまあ、それでも仕事の上での相談は日常の中にある相談と色合いが違う。ひとまず現状を伝えて、そこからはしばらく休んだ方がいいかもと助言。仕事の件でうだうだはきっとすぐに終わるので、それさえ乗り越えたら後は思う存分のんびりする予定です。どこか気晴らしに旅行に出かけるもよいかなあ、とか考えておりますが。

買い物をした後、電車に乗って帰る。

同居のひとと待ち合わせて、最寄り駅のちょっと先にある居酒屋で乾杯。冷たい烏龍茶を飲みながらもぐもぐコラーゲンのものや良質蛋白質をいただきました。おいしかったなー。その帰りに自転車を拾い、ついでにスーパーでバナナを買おうとしたら既に売り切れ。バナナダイエットの余波はまだ続いているのか。ちえっ。

家に帰ってパソくんをいじっていると音楽のデータベースが消えたっぽい。げしょ。しょうがないので再構築をするものの、結局最初から作り直したほうが早いと結論づける。また休みを使ってやっていきましょうか。

遅い日記を書いた後は入浴のち就寝。

2009.01.09 Fri

低く、もっともっと低く

美しい願いごとのように。とろとろ眠り続けて、朝一瞬だけ起き出して薬を投入し、また布団に潜り込んで。眠いのもあるけれど、体調がなんか非常によろしくない。脳の裏側からどよよした空気がまとわりついてくるような感じで、えぐい。14時に友人と逢う約束をしていたのですが16時に変更してもらった。ごめんね。

なんとか起き出して自転車で駅まで。友人と合流して喫茶店でうだうだと普通の愚痴をこぼしあいます。でも今日初耳だったこともいくつかあり。自分のアンテナの鈍磨を嘆きながら店を変えます。ごはんおいしおいし。

遅くなったのでそろそろ帰るねーと言い残して帰宅。帰りの電車の中で聴いたタイスの瞑想曲が非常に良く一聴惚れ。コントラバスが超低音でぶんぶん唸っています。心地よいの。ちょっといいヘッドホンしてるからその影響もあるのでしょうか。でもオーディオマニアはもっともっとと深みにはまっていくんだよなあ、とあたかも自分がそうではないようなふりをして考える。帰りの駅に着き自転車をしばらく探す。もしかして道交法的に正しく持ってかれたかと危ぶみましたが、無事見つけました。同居のひとへとおでんを買って帰る。

明日は外せない用事のため午前から起きないといけない.... 大丈夫かな。

静かに薬を飲んで床へつきましたよ.

2009.01.10 Sat

起て飢えたる者よ

ああ、Интернационал.

今日はボランティアでピラ配りなどしてきました。朝早くから慣れない土地でテントを見つけるのに苦労し、電話で現在地確認と目的地のメドをつけるのに成功。労働者の権利とか派遣切り問題とかいろいろあるよね。外国人労働者の生活の安定ですとか、そういうお土地柄でもあるので実に心打たれるものが。そしてしがないいちプロレタリアートとしてピラを寒空の下配ります。おねがいします、まずは話を聞いて下さい。心の中でリクニごっこしながら、どんどん無視される現実と戦う。だけど時々「みんな政治が悪いんや、こんな60年前からなんも変わらへん」とか強く同調してくれるおじさんがいて、わざわざピラをもらいに来てくれて「にーちゃん頑張りや」との声などもらえばおなか一杯です。途中からポケットティッシュにピラをはさむ作戦が始まり、そうするといくぶんもらってくれるひとが多くなるのはこれもまた現実。大恐慌時代にまたよい経験となりました。昼ごはんは外国人労働者の方々が作ってくれたその名も「ブラジル弁当」。だけど嫌いなものが入ってる幕の内よりはよっぽどおいしくいただきましたよ。腸詰とか肉とか。キャベツ千切りもみずみずしくてグー。食べ終わってひと息ついたらテントを出て、またピラ配り。その途中で出し物があり、ギターとブルースハーブの弾き語り。

そうしてやっぱりこういう場所では
歌われるのだねインターナショナル。

昼過ぎに途中捌け。今日はいい経験
させていただきました，と挨拶して
人混みの中にまぎれていくのでした。
地下鉄と電車を乗り継いで帰宅する。
寒いのは別に平気なのですが，最中
立ちっぱなしだったせいで腰が痛い，
あと肩と首が痛いー。こういうのを
毎日続けてる労働組合のひとたちは
大変なのだ。夕方からばってりと
ぶったおれてしまいたい気分でした。

だけど米国からCDが届いていたので
リップングせねば，タグを打たねば。
そんな調子でがりがり働いていたら
同居のひとから晩ごはんの相談など
されました。え，もうそんな時刻か。
もうしんどくて外に出たくないので
ピザデリバリーに甘えてしまいます。
せめて飲み物はエルダーフラワーの
コーディアルにして体調を整えます。
ぱくぱくもぐもぐ，温かいごはんを
今日も食べられました，感謝の祈り。

あとはもう風呂に入って寝る。明日
練習なのできびきび起きて動かねば。
2009.01.11 Sun

朝起きる。というか起こされてしま
なにか目が醒めるものを、と言うと
かりんとうの袋を投げてくれました。
お行儀が悪いのですがごりごりごり。
布団の中でかじって顎を動かしたら
目が醒めました。はい。起きまする。

まずは履き変えたレギュラータイヤ
ごろごろの旅。車に積まれていたら
楽器が運べませんから。リビングに
ひとまずタイヤを退避させ、そして
楽器搬入。今日も大荷物であります。
さて積み終え出発。今日も行け行け
スタジオへ。練習に明け暮れました。
今日はフルメンバーの上、サポート
メンバーもいるので大人数になっ
てわいわいがやがやと。新曲の練習は
まあ、ぼちぼち.... という感触です。
あとは今度やらなくちゃいけない曲。
譜面を渡されて内様を確認。うへえ、
こんなのできないっすよ。とは言え
渡されたからには練習してやらねば。
ま、最後の手段でアレンジしなおす
こともある。そういうものなのです。
水準以上は諦めることも大切ですよ。

練習終了。課題は山積、されど心は
新曲の高速パッセージに揺らされて
おります。考え半分で片づけをして
てきぱきびきびきびそれではさよなら。

同じ方向のメンバーとお食事をする。
デザートも頼むけど寒天だから少々
甘くてもいいのっ。自分を騙しつつ
久しぶりの甘いものにありつきます。

クリームぜんざい，ああ美味だった。
その後家に帰って荷物を入れ換えて
リビングのタイヤをごろごろします。
やっと片づいて腰を下ろすと，急に
寒く感じ，温かいコーディアルなど
カップにふたつ注ぐ。ジンジャーが
身体を温めてくれるといいのだけど。

そして今日最大の惨劇。iPodが急に
いろんなものを反映しなくなったよ。
しょうがないのでフォーマットして。
またタグ付けの作業に戻るので....
いろいろ叫びたい気分ですが時間は
そこそこあるのだしなんとかします。

2009.01.12 Mon

これから長い旅に出ます

いろいろ慮った結果、何がどうして
どうなったやら、パソコンのOSから
インストールしなおす作業に没頭し
気がつけば夜が明けていて、なぜか
同居のひとのマシンから64bit版の
OSをダウンロードして、それをまた
DVD-R に焼いて、自分のマシンへと
持っていき、なにをやってるのやら。

途中で意識を失い気がいたら夕刻。
英会話教室.... ごめんなさい今日は
体力的に無理です。また別の日へと
スケジュールを変更してもらいます。
出かけることひとつできないなんて
情けないですのう、とほとほと
打ちひしがれていると同居のひとが
帰宅するよと電話が。それでは何か
食べに行きましょうかということに。
車に載せられてでないところかへも
行けない自分がまた悲しく情けなく。

ラーメンを啜りながら同居のひとの
ぶっちゃけ話を聞く。まあいろいろ
あるよね、人間だからね、まったく
しょうがない一面もあるよねえ、と
頷きうなずき。聞き役に徹するのも
優しさのひとつ、ツッコミ入れるも
やさしさのひとつ。関係図を俯瞰で
見られる場所にいるというのもまた
難しい問題なのですねえ。やれやれ。

食事を終えて帰宅。パソコンはまだ
言う事を聞いてくれない。きちんと
OSは動いて、emacs-emcws も動いて
Firefox も動いているのでなんとか

日記は更新できそうだけど、音楽を
リッピングするツールが動かないよ。
インストールしてアンインストール。
アンインストールしてインストール。
それでも正常に動かない。むむむう。
原因追求のためにまたしばらくの間
マシンの前が指定席になりそうです。
忘れないよう薬だけは服んでおこう。

2009.01.13 Tue

ぜんまいのない自動人形

昨夜は薬を飲んでからも作業に没頭。必要なものを必要なときに、手元に持っておきたいという、もうこれは強迫観念。そんなところに苛まれて夜通しの作業。がりがり。がりがり。

気分転換にお茶を沸かしたのですがやかんを火にかけっぱなしで放置し見事に空焚き。やかんはすすけるし部屋中焦げ臭くなるし同居のひとは起きてくるし。本当にごめんなさい。

朝になって同居のひとが起きたのでなんだかんだと顛末をこぼす。でもなぐさめられようという気はなくて、ただ単に伝達事項。あと焦げ臭くてごめんなさいと再度謝罪。そのまま仕事に行く同居のひとを送り出してぼくは少々後始末をしてから寝落ち。

ぼくが本気で寝る場合、体内時計のほうが勝ってしまい24時間の世界を持続できなくなる。今日はまさしくその穴にはまってしまい、昨夜から寝てないこともあって、12時間以上軽く寝てしまいました。目覚めたら起床時刻22時とか、ちょっと寝過ぎ。おかげで来たメールに返信しそびれなんかこういろいろとずれてしまう。睡眠導入剤を無視して起きてるから自業自得なのですが。まあそれでもたくさん寝られたので体調はよろし。変な夢いくつも見ただけど、誤差です。

とりあえず日記を書いて、24時間を

意識してみる。今日は睡眠導入剤を
服んだらおとなしく床に就こうかな。
それでもまだあの環境とその環境が
揃ってないし。うだうだやってると
いつまでも朝は来ないし旅の終点も
見つからないのですが、気になって。
意識ばかり先走る自動人形と化して
昼夜ぶち通しでうごめくのは厭だな。

2009.01.14 Wed

朝起きる。普通に起きる，朝起きる。しっかり朝食を摂るほど一所懸命に起きていないので，適当にそこらにあるものをまさぐって食べ，そして薬を服む。あんまりお腹に物が無い状態で，まあ大丈夫かなと素人判断。

昼前に用事があったので電話をして，担当さんが会議中のため折り返してまたかけますとのこと。返事が来て用件を済ませたら，どこか外にでも出かけようか。そう思いながら洗濯。

だが，返事が来ない。来ないったら来ない。昨日の余波か，来ない物をひたすら待ち続けるのに耐え切れず携帯電話が離せません状態。自室に籠る時もドア開け放して携帯電話のベル音を聞き逃さないようにしたり体調が悪くて居眠りする時もじっと電話を握りしめていたり。病気です。

そのうちどんどん調子が悪くなってわるし悪しとグレードが下がってく。とにかくもう頭痛がひどいのですよ。血圧のせいなのか風邪引いたのかが判りませんが，明日は医者に行こう。

ようやく電話がかかって来て，無事伝えたいことを充分伝えられました。電話を切ったらもう外は暗い時刻で，行きたかった諸所の用事もできずに布団に倒れておりました。そのあとマシンの調整をするも，firefox がセグメントエラーを起こして終了や

なにもないのになにかあるふりして
消せないディレクトリがあったりで。
てんやわんやですよ。そして頭痛が
のさばる、という。同居のひとから
食べるものなど買ってきてもらって
それをもぐもぐ食べ、お茶を飲んで
薬を飲んで。明日も晴れるといいな。

2009.01.15 Thu

ぼくの学校は戦場だった

朝。なだらなだらと起こされまして。今日は意を決して外へおでかけする。まずは同居のひとも通ってる整骨院。これまでの職場に近い整骨院からは遠く離れて、家と駅に近いこちらにこれからおじゃまします。はじめに症状をカルテにほいほいと書き込み。職業欄は空欄にしておくとおしゃれ。ほどなくして名前を呼ばれ施術開始。あー久しぶりにプロの手に揉まれて身体の方がよい意味で抜けてゆくー。

心地よい時間の後は、ひとりで移動。今日は自転車を使わないで移動する、やってみる挑戦してみるで動いてて移動自体は結構身体にも負担があり大変です。整骨院を出たらぽてぽて道路を渡ってかかりつけの内科へと。

頭痛くて調子悪いです、と言っても35度9分の体温ではあまり重篤には扱ってくれない。平熱35度ちょいの人間には意外とつらいんですものう。血圧は無事に好調な数字を出しててあとは末梢神経が疲弊しているのか目元口元がひくひく痙攣してるのが気になるくらい。ま、なんとかして必要な薬を薬局で受け取り昼ごはん。

駅ビルまで歩いて、本屋で立ち読みそして購入。あとは食事を摂ったらスーパーで買いものをして帰ります。生協牛乳かりんとう白百円也、これ一袋が地味に目を醒ますアイテムさ。

散髪を終えて頭がすっきりした所で
今日の本題がやってきた。ときどき
この家には来たことがある学生くん、
修士論文の締め切りは月曜日だとか。
この家は戦場と化しました、たった
今からそうになりました。キャンプに
飯盒炊爨ではなく簡単な鍋をつつく。
あとは夏休みの学習塾の如く仕事を
これでもかこれでもかと叩きつける。

日本語の繋がりが変。言いたいこと
わかんないよ。この分野に関しては
素人であるぼくが読んで、それでも
判ってもらえるように書くのが論文。
文法上は間違っていないのだけれども
論理の立て方道筋、そのへんに多く
落とし穴が含まれています。いまだに。

そんなわけで今年も論文指導の鬼と
化して日本語を補修する役回りです。
眠くなったら寝ますが明日になれば
また別の原稿の下読みをしなくては
いけないらしくてもうどうしましょ。
今日は一日目なので、頃合いを見て
ぼくはフェードアウト。2日目に実力
発揮しようかと思っています。はう。

2009.01.16 Fri

The mind of the Mnemonist

朝起きる。朝食をしっかりと摂って朝の薬を服用。自室でマシンの整備。ノックの音がして振り返ると今日の朝ごはんを買いに行ってきます、と学生さんによる申し出。シリアルでよければあるよ、と台所に案内して食べてもらう。その後煙草を吸いにやっぱり出かけたみたいですけどね。

ぼくはいちおうやることやったんで、再度就寝。ちゃんと眠れてないなあ。

また起き上がるといろいろと修羅場。話し合いをしたり草案からまるっぽ書き直したり。この時期に書き直し、ありえないけどやるしかない。んで現状はいわばキャンプなので食事はカレーだ。ということで買い出しに行くことになる。駐輪場に行ったら自転車のハンドルが激しく歪んでて悲しくなる。ま、土曜日の昼なので普通に自転車屋に行き直してもらう。あれこれ買い込んで、調理開始です。

まず玉ねぎはフードプロセッサーでみじん切り。楽だ。それをじっくりフライパンで飴色になるまで炒める。普段の食事だとこんな悠長なことはしてられませんが、休みの日だからのんびりと作ります。ペースト状になった玉ねぎを鍋に移して、今度は鶏肉を炒める。今は火を通す必要はないので表面に焦げ目をつけるだけ。これも鍋に移す。次はフライパンにバターを引き、じゃがいもごろごろ。

全体にバターが回った頃に引き上げ
また同じ鍋へ。にんじんはそのまま
切っただけの状態を鍋へ放りこんで、
最後にダイスカットトマトの缶詰を
その上に注ぎます。玉ねぎから充分
水分が出ているので、追加する水は
1リットル未満。あとはぐつぐつと
焦がさないように煮る。具材に火が
通ったら、火を止めて市販のルウを
割り入れて完成。濃厚な味わいです。

四人でテーブルを囲み食事。あえて
論文の進捗状況については訊かない。
訊くとぼろぼろあふれてきそうだし。
ぼくの担当である日本語チェックは
同居のひとがついでに担当している
部分が多い、というか同居のひとが
手ずから書いてるので文章に齟齬が
ない、あるいは少ない。重箱の隅の
レベルでしかないので、今年は実に
負担が少なくてよろしい。...去年は
論文提出者が二人、日本語の揺れや
主語の消滅などをビシビシ赤入れを
しましたが、今年はちょっとだけ楽。
その分台所仕事とかお茶を淹れる等
後方支援に回ります。さてどうなる。

今日はもう薬を服んだので本日閉店。
明日、新しい気持ちで作業をします。
ちゃんと間に合うといいね。いいね。

2009.01.17 Sat

Daisy, Daisy, Give me your answer do

修論ブートキャンプ最終日。されど日本語のチェックは基本最後なので書きあがるのを待つ。のそりと起き兵どもが夢のあと状態のリビングを突っきる。台所でかちゃかちゃっと朝食を摂り薬を服む。論文執筆者は朝7時ぐらいまでかけてがりがりを書いていたらしい。でもその内容に齟齬があったら許しません。あとは修正があがるのを待つ。そんな訳で昼過ぎからはまた昼寝。眠りましょ。

日が暮れてから本格的に起き出して雑用をこじこじと。食事の支度とかその合間にできてきた文章添削とか。ひとまずざっくり晩ごはんを食べて、元気を出してもらったらまた仕事を。

ぞくぞくと書きあがる論文。それを赤入れしてばっさり切る。あんまり詳細を書いたら裏事情がバレるので、それはかわいそうだから書きません。ディスプレイメインではなくて紙の媒体だったことがずいぶん幸いして目の疲れは最低限に抑えられたかと。花粉症の季節も近いし、甜茶飲んで免疫力つけましょ。論文執筆者は甜茶を飲んだことがなかったらしく珍しがってくれました。うん、まあ、茶道楽も喜んでくれるひとがいるとうれしくなります。さ、あと少しだ。

他のみんなの予定は朝までコースということです。さすがに最後までは付き合えません。というか、ぼくは

夜の薬を服んだ途端に石ころよりも
役に立たなくなりますから。へによ。
昨夜はぎりぎりまで働いたところが
その後は風呂で寝たりと、いろいろ
大変だったらしいです。らしいって
伝聞形なのは記憶がないからですよ。
遠のく意識の中でかすかに残ってる
記憶をかき集めて、なくしたものの
代わりにならないかなあと模索中....

2009.01.18 Sun

はい、シャンシャンシャン

終わったー。何もかもができるまでできるまで突き詰めて。朝起きたらみんなぐうすか寝てました。ぼくはひとりで朝食を済ませて自室でまたいらんことなど。すると論文執筆者、起き出してきて先に帰りますとの事。みんなにありがとうと伝えておいてくださいね、と伝言を頼まれそして家の鍵を預かる。はいおつかれさま。

あとは知らん。ぼくは寝る。そして次に目が醒めたのはお昼ちょっと前。同居のひとはひっそり仕事に出かけ居候君がリビングでくたばってます。声をかけて起こし、そのまま学校に行くそうなのでいってらっしゃいと送り出す。さて、これからどうする。

とりあえずは昨夜食べたと思われる食事の後かたづけをする。それからいくつか些事を片付け、また寝ます。おんがくいつまでもつづくおんがく。昼過ぎに電話で起こされ話し合いの場を持つ。その後はよきに計らってくれるはず。信頼関係があるのってとてもうれしいことです。そこからまた起き、同居のひとと申し合わせ食事に出ることに。今日はやっぱり修士論文ブートキャンプ終了を祝し乾杯でしょう。ひと駅のところまで出かけて、みんな合流。そして祝杯。おいしい料理をたくさんいただいてぶっちゃけ話なども交えて宴は進む。

ま、論文が終わっても諮問があるし

スケジュールの微調整とかまだまだ。
あとは卒業に向けて最後の戦いです。

同居のひとと居候君と、三人寄って
家に帰る。リビングに布団があると
ついそこで和むね。寝てしまいそう。
鋼の意志でなんとかここからは離れ
薬を飲んで日記を書きます。はふう。

2009.01.19 Mon

朝起きる。ぱくぱくと朝ごはん摂取。
朝の薬も服薬。そうこうしていたら
同居のひとが起き出してくる。さあ
お仕事しっかり行ってきてください。

が、玄関から見送った数分後にまた
戻ってきた。車が.... 助手席の窓が
割られて、カーナビ一式ごっそりと
盗まれていたらしい。そんなわけで
警察を呼んで、いろいろ状況見聞を。
なんだかんだでこれから1週間くらい
車無しでの生活を強いられるらしい。
通勤とか大変。同居のひとも大変に
へこんでおり、やっぱりしっかりと
門戸厄神で厄除けしてもらうんだと
力なくつぶやいていました。あうう。
でも厄除大祭は昨日終わったところ。
あそこは年中厄除けしてくれるとの
ことなので、明日にでも行くってさ。

そんな悲劇を乗り越えて日は過ぎる。
今日は英会話なので、夕方になって
身支度を整え出かける。ひとまずは
今日のフリートークのネタは非常に
新鮮なニュースが転がってきたので
使わせていただきました。そういや
保険はinsuranceって言うんだっけ。

今日のテキスト購読は宇宙について。
またえらいこと壮大な説明文でした。
でもワームホールだとかそのへんの
話は個人的に好物なので英語長文も
なんとか切り抜けられました。さて
来週のスケジュールの確認をしたら
今日はここまで。家に帰りますよう。

近所に住む友人に車上荒らしの件をメールしたら、電話で返事が。いや、友人も同じ駐車場を借りようかとか言ってたから。気を付けてね。あとそのほか諸々おしゃべり。ずいぶん忙しいようですが身体は大事にねー。

興味が湧いたので、「厄」についていろいろ調べてみる。決してそんな他人事じゃないので、googleだとかwikipedia とかでせこせこと検索を。

そんなこんなでもう寝る時刻。さて薬服んでおとなしくひきこもります。

2009.01.20 Tue

車がない同居のひと、よりによって今日は恩ある先生の最終講義でした。しかも一時間目。車があれば普通に出勤できるのですが、仕方ないので早朝に起きて徒歩と電車で行きました。大変ですねえほんとに。

ぼくはひとり家でのほのほしてると労働組合の方から連絡あり。やっといろいろ合意に達する事ができたということです。長かったー。あとは書類をやりとりすれば大丈夫らしい。

その後同居のひとから連絡があって、これから厄除けに神社に行くけれど一緒に来ない? とのこと。でも今日天気悪いし、遠慮します。ゆっくり禊いできてください。起き上がって部屋でいろいろ手仕事。Asunderの使い方をしっかり学ぼう。実践学習、CDをざりざりリッピングエンコード。Variable bit rate にしてたせいで曲ごとのビットレートがばらばらになっていたのを修正。本当だったらoggとかflacあたりがトレンドであるのですが、互換性を考えてMP3。

そんなことしてるうちに同居のひとご帰宅。ありがたい御札をもらって来たので、能書きを読むと東か南に向けて設置せよと書いてある。ふむ。適切な位置にセロテープで仮止めをしました。まあ、こういったことで今年一年の理不尽でアンラッキーなことがらがなくなればよいのですが。

二人傘差して整骨院に向かう。んでその後、同居のひとはさらなる禊をしたいとのことで散髪にも出かける。その間ぼくは書店でうにやうにやと立ち読みを。合流してから本を買いちょっと早い晩ごはんを取って帰る。

家に着いて、ややあって居候君達がやってくる。提出済み論文の再修正。ま、よくあることです。あれこれと策を弄して明日までに仕上げるとかいう話ですよ。論文執筆者帰宅後に同居のひとの「うわぁ」と力のない叫び声を聞きました。なんだなんだ。リビングに戻ると、ノートパソコン壊れたぁ、との事。PCMCIAカードが
ありえない位置までぶち差さってて破損している。今日壊れたものとは断定できないらしい。もっと前からこういう状態だったかもしれないが気づいたのが今日、とのこと。むう、厄って怖い。厄除け後の明日からの展開に期待だ。ともあれ、なでなで。

明日のために薬を飲んでじっくりと寝ることにします。これからいい事いっぱいあるといいね。おやすみー。
2009.01.21 Wed

朝起きてもむもむと朝食を取ります。薬を飲んで呆けていると、そろそろ洗濯物がたまっているのでできればやっといってくれと同居のひとの指令。とりあえず午前中は晴れていたの嬉々として洗濯。されども二回目を回しているところから雨が降り出ししょんぼりぐったりなのであります。

友人から手紙が着くころなので首を長く伸ばして待ってたところ、今日昼過ぎにポストを覗いたらいろいろ届いてました。今日はおもにお金が絡まない系で手紙三通。そのうちのひとつはハンコついて返送しないとイケないものなのですが、手持ちに封筒がない。でも結構急ぐし。うー。

ひとまず横において友人からの手紙さくりと拝読。とんでもないことを最後にさらっと書くなーとか思えどこういう表現じゃないとこんな内容伝えられないよなあと内省。そしてぼくらふたりは12年前からちっとも変わってないのだ。けどもそれは退却ではなく、維持なのだ、と思う。

同居のひとから電話あり、これから駅に着くと言う。それじゃあぼくも雨だけど出かけます。ついでに途中文具店で封筒も調達しよう。そして駅の本屋に着くとまだ見当たらない。今のうちに、とそばにある文具店で封筒を買いお会計。戻るとちょうどふたりとも来ていた。まだまだ厄に

震えている同居のひとに、たくさん
お金を使うのも厄落しのひとつだと
ささやいてみると、今晚はちょっと
豪勢にええとこ食べにいこかと言う。
いいのかなとも思うが、まあもしも
財政上で困ったら貯金を切り崩して
支えればよいのです。宮崎地鶏だー。

美味しくいただきながらも会話では
結構ねちっこい話になる。メインは
居候君。人間関係の衝突って怖いね。
だけど、傷ついたり、懲らしめたり、
叱られたりしないと判らない子って
いるんだなあ。あらかじめそのへん
全部避けるか、ぶつかって傷ついて
へこたれずに立ち向かう。どっちか
はっきりしなさいとか思う年寄りの
意見でした。ぼくが一番利害関係の
薄いところなので、泣きたかったら
ぼくとおいで。そんな話をしてて
気がつくとも23時を回ってた。慌てて
会計をして三人傘差して帰路に着く。

ちゃらっと薬を飲んで明日は整骨院。
2009.01.22 Thu

豆粕食うこと痩せること

ラメチャンタラギッチョンチョンデ
パイノパイノパイ。思いきり彼方に
忘却していたが、今日は病院の日だ。
昨日の夜からなにかを忘れていると
脳細胞が囁いていたのですが、ふと
思い出した。思い出したのでセーフ。

気がついたらもう昼を過ぎてたので
急いで食事して朝の薬を服みまして。
わたわた着替えて自転車走らせます。
すいません今日は整骨院はパスです。

ごんごん、と電車を乗り継いで
病院に到着。16時半の予約で16時に
入れば充分でしょう。でもロビーは
閑散としており、平日夕方ってのは
こんなもんなのかとうそら寒くなる。

すぐに名前を呼ばれて診察室へ入る。
これからの展望とか衝動買いだとか
薬の変更案などについて話す。今が
いろいろ試せる時期だから、という
理由で薬の処方を変えることにする。
そういうわけでちょびっとだけ薬が
減りました。薬剤師さんはにこにこ
微笑みながら、良くなってますねと
祝福してくれましたが、正直そんな
いいもんじゃないです。単なる実験。
黙ったままちょっとだけ笑って退出。

今日はひとりごはんなので、適当に
サンドイッチなど食べて野菜を摂取。
トマトとピクルス抜きピーマン多め。
好き嫌いは多いのですがピーマンは
生でもかじれます。むしろ好物です。

ヨドバシをふらっと流す。うっかり安くなってるハードディスクとかを買いそうになるが、ぎりぎり堪えて何も買わずに店を出ることに成功だ。最初から入らなければいいのにねえ。

家に帰ってちょっと一休み。あとは明日に向かって迎撃用意だ。友人が来たら、どんな香水を作ろうかなと画策中。ひとまず遮光瓶を用意して待ってます。あとは晴れるといいな。

2009.01.23 Fri

どういう気持ちになったら「恋」なんだっけ

東京より友人襲来。そういうわけで朝から起きて自転車でもむもむ出発。最寄駅に自転車を止めて、そのまま空港へGO。向かっている途中で電話、今到着したとのこと。それじゃすぐ到着ロビーに向かいます。はるばる空港のはしっこからはしっこまでを延々歩きました。途中でおみやげを買ったり、食事をしたりでさくさく工程は進みます。あとは駅に戻って自転車を回収、荷物を前カゴに載せ家までのてくりのてくり歩いて帰る。

家に到着。同居のひとは朝からのお仕事でまだ帰ってない。それでもすぐに帰ってくるらしい。了解です。それではその前に香水の調香を開始。ベースノートはフランキンセンスとサンダルウッドをベースに、あとはベイとかも使ってみました。うーん、ミドルノートで好きなものがないと言われたので、嫌われにくいものをチョイスします。ゼラニウムとかはOKだそうです。あと、ちょっとだけイランイランも混ぜ込んでみました。トップノートはやはり柑橘系の定番。レモンの代わりにレモンユーカリを御所望だったので、ふむふむそんな使い方もあるのかと思いながら調香。ここで最後まで作っちゃうとぼくが薬事法に抵触してしまうので、蓋は自分で閉めてね。あと、よく振って。

同居のひと帰宅。そして全員で外出。駅までへろへろりと歩き、居候君

ピックアップ。同じ電車に乗ったら
終点までがったんごっとな。あとは
同居のひとと居候君がヨドバシへと
このあいだ割ったノートパソコンの
修理を依頼しに出かけました。んで
ぼくと友人は適当にカラオケなどに。
さんさっぱら歌いましたが、さらに
飲み放題付きで3時間歌って2000円は
確かに底値かもしれん。悔りがたし。

その後食事に行って、飲み流れて、
なんかハシゴすることに。それでも
烏龍茶とジンジャーエールくらいか、
飲めるのは。友人はそこそこお酒を
嗜むひとなので、それなりに飲んで
舞い上がっちゃってたのかも知れぬ。
ぼくはもう終電なので、と帰ります。
でも友人はまだ粘る。もうちょっと
粘れば、自分はモテるかもしれない。
そういう思考で口説きモード絶好調。
適当な飲み屋など紹介してもらって
渡り歩いたようです。荷物はうちに
あるんだから朝までには取りにこい。

ひとり家に帰って、家人の残してた
唐辛子辛くない麻婆豆腐をいただく。
だけど醤油的な鹹さ。飲み物飲み物。
なんとかやっつけてあとは薬の時間。
服みます服みます与えられたお薬を
決められた分量服みます。それから
風呂に入るとろーり。おやすみー。
2009.01.24 Sat

ねえ「好き」って何だっけ

毎日襲来する強敵電話の電鈴。さて今日は低調な中電話のベルで起きる。友人がうれしはずかし朝帰りである。荷物はうちに置いてあるので、まず受け取りに来たのである。なんだか睡眠不足の御様子。でもぼくもだよ。

荷物を確認してもらい、昨日作った香水も持たせて、そこから先はまた自分で切り拓いて行ってくださいな。今日は午後から楽器の練習なのです。

しかし車はない。どうしようかねと思っていたら、レンタカー手配済み。「わ」ナンバーの車にちょこまかと荷物を詰め込む。できるだけ小さく嵩張らず。結局楽器を優先しぼくがひとり電車で移動することに。

駅からのくのく歩いてスタジオへと向かいます。今日は半分ほどひとがお休みを取っていて、かなり淋しい。ドラムとギターに頑張っていたきなんとかウワモノとして鍵盤を弾く。できるだけグリッサンドに頼らずにちゃんと音階を早弾きできるようになりたいものです。練習しなくちゃ。

あっさりめで練習は終わり、その後家に戻って楽器を降ろしてから次はレンタカーを返しに行く。ずいぶん早めに帰って来たのでガソリン代はちょっと浮いたそうです。よかった。

その後四人で食事会。鶏料理の店で

鶏以外の注文に執着する，間違っただけ方向性に頑張っております。だけど鶏肉も美味しかったのですよ。んで喫茶店で軽くコーヒーを。けどもぼくはコーヒー飲めないので適当にデザートを頼む。くつろぎくつろぎ。

電車でお別れしてそのまま家へ帰る。三人ともこの時点でかなり眠い。が、明日の仕事をこなすためにふたりは一生懸命。ぼくはささやかながらもお茶などサーブしてサポートします。

薬を飲む前に仕分けないといけない。二週間分のピルケースを全開放してちまちまと手作業で詰めてゆきます。薬の服み方が一部で変更されたのでそれにも留意しながら。やれやれだ。

2009.01.25 Sun

「愛」ある限り許す

それゆえに許し続けることができる。
今日はものぐさな一日を送り、反省。

だらだらと音楽を聴いて一日が過ぎ
今日の大目標である「書類を揃えて
サインして判を押して投函」という
簡単なことに大変な時間を取られる。

書類は全部で四枚。こりこりサイン。
ん？三枚しかない。なぜ。なぜなぜ。
ひとまず現実から目を背けるために
晩ごはんにします。今日は手作りの
麻婆豆腐、甘め肉多めの豆腐も多め。
それから野菜の煮浸し、透き通った
出汁の中に白菜とえのきが煮えてて
実においしい。食べ過ぎない程度に
抑えて、今日もごちそうさまでした。

ひと息ついてから、家じゅう大搜索。
可能性のある所はとことん調べます。
自分の部屋の机の上、書類を置いた
楽器の上、およびその下、それから
その周辺。主に床近辺を徹底的調査。
そんな大事な書類をほったらかしに
していたぼくが一番悪いのですよう。
担当さんに電話して、あの書類って
四部ですよ、三部じゃないよねと
確認したら、とっとと探せと発破を
かけられる。社会って厳しい。んで
食卓の下でようやく見つかりました、
四枚目の書類。急いでサインをして
判子をつけて。封筒に入れる。はい
封筒はここに。...サイズが合わない。
入らない。入り切れない。この辺で
パニック絶頂。書類入れにしていた

大きな封筒を使うことにしましょう。
がりがりと宛名を書いて、定型外で
速達だといくらだっけ。あまりにも
焦っているためうまく検索できない。
でもなんとか390円という解を導き
提出成功。あー大変だった。そして
担当さんに再度電話、ありましたー、
投函しましたーと知らせる。ほらな、
まず頑張ってみて良かったやろ？と
人世訓をいただく。いろいろ心配や
迷惑をかけてすいません。なにとぞ
これからもよろしくお願いしますね。

その電話を切った後に、友人からの
着信があったことに気づく。ほいさ。
かけ直し薬の時間までちょっとお話。
一日のよしなし事をそこはかたなく
語り合う相手、そんな風になれたら
いいなーと思ってます。さてぼくも
薬を飲んで寝なくちゃ。夜の支度を
ばたばたとこなし、なんとか就寝だ。

2009.01.26 Mon

永遠なるもの

朝起きる。起きるといっても、まだ午前五時だ。なぜこんな時間に目が醒めたかというと、足が痛いからだ。さーてみなさん、痛風の時間ですよ。

今は痛み止めを服んでいるので少しましですが、あまり患部を刺激せぬようにそろそろと歩き、水で冷やす。じわじわとした違和感、程度までに回復する。でも冷えて眠れないよう。

そういったわけで今日は寝たりとか起きたりとか繰り返して、気づけば英会話教室に遅刻までしたのです。お金払ってるんだもの、行かなきゃ。

ぜいはあ言いながら教室に飛び込む。今日はこれからの授業内容について方針を固めたいとのことでいろいろ案を出してくれた。Associationっておもしろい。事前に10個のワードを用意するのはちょっと負荷が大きく感じますが、でもやはりおもしろい。実際に自分でやるには膨大な語彙も必要になると思います。それでも実践的な説明能力は上がるでしょう。おもしろそう、と好奇心が湧く間は大丈夫。なんか知らないけど大丈夫。

今日はひとりごはんの予定でしたが英会話後に友人と一緒に夕食を摂る。食事は控えめに、よく噛んで。実に久しぶりに大学関係者とおしゃべり。昔とはだいぶ変わってしまったけど離れてても友達はともだち、だよな。

家へと帰る。今日は居候君も自分の家に帰っているようで、同居のひとりきりでした。おみやげなどをいただきます。苺大福うまし。あとこまごまと作業しているとすっかり夜が更けて薬の時間。ぱっきり薬を服用して、明日にまた備えて寝ます。

2009.01.27 Tue

今日は早朝覚醒なし。平和のうちに朝を迎えましたが、平和過ぎたのか昼まで寝てました。急いでごはんを食べて薬を服みます。このところは朝しゃっきり起きられていたのにな。まあ、起きたところでまた寝たりといった状態だったのですが。むむう。

今日は外に出る予定はなく、普通に家で洗濯してました。ざぶんざぶん二回ほど。携帯を見ると前の会社の社長からメールが。そういえば鍵を返却しないといけませんね。私物を取りに行かないとね。それにしても壮大なスケールの時間を使っている退職である。いや正確にはまだ全部書類が揃い切っていないので完全に退職しきったわけではないのですが。

ちょっとだけ本の整理。本当にごくちょびっとだけ。寝室と自室の間で本がやりとりされます。でも結局は本の数は減らないのでいつか部屋が埋めつくされることでしょう。あと自室のCDがiPodに取り込まれ枕元に置かれますが、こちらは電子情報となるので質量が増えるわけではなく、枕元は安寧です。めでたしめでたし。

布団で本を読みながら静かに時間を過ごしていると、携帯電話が鳴ってびっくりです。同居のひとが今日は食事を外で取ってくるとのこと。それから、早ければ金曜日には車が修理から戻ってくるそうで。久々の

吉報ではないですか。よかったねー。

夜になって同居のひと帰宅，弁当をぶらさげてきてくれました。んじゃ早速いただきます。食べないとまた次の薬が服めないからね。あんまり食べたいという欲求はなくて，ただ胃を荒さないように薬の前には腹に何かいれておこうという気分の方が最近は多いようです。食事の楽しみ少し減ったような。文化度が足りぬ。

より良い明日を作るため寝なくては。

2009.01.28 Wed

いろいろと、最低

朝起きる。なんかお腹の調子が悪い。まずトイレに行って、それから台所。はむはむと朝食を軽く取った後服薬。同居のひとをや一んわりと起こしてお仕事に行っていた。ぽむぽむ。朝は良い天気なのでお仕事などにも気が入るが、今のところ家事以外にすることなし。重曹でグラスを磨きあとはまあ適切に。もうピカピカにしたんねん。昼ごはんを食べてからちょびっと休憩。くーすかこーすか。

そんな感じで寝ていたら担当氏から連絡が飛ぶ。尋ねられたら速やかに返事をしなさい、という基本の基本。個人的に好きとか厭とかそういうのどうでもよくて、仕事なんだからね。そんなわけで会社の私物を可及的に家に戻したいのですが、明日からは雨の模様。洗濯物を取り込んでからうだうだ悩むことにする。ほうわう。

そのまままた寝てしまったらしくて今日はぼくは食事を作るよーだとか言ってたのが不可能になる。ごめん。でも悪いので同居のひとの買った物最大限に活かして料理を作りました。卵ともやし中華炒め、えのきとかしめじとか菌類たっぷりのお味噌汁、炊き込みご飯で水の加減を間違えて炊き込み粥になってしまった。うう。で、とりあえずいただいて。味自体そんな悪くないのですが、なんだかおなかの調子が悪いのが響いていて食事がつまらない。よくない兆候だ。

お忙しいところを申し訳ありません、
後片付けをお願いします、と言って
寝室でごろりと寝転がる。友人と
しばらく無料電話していたのですが、
なんか普段と違うと見抜かれました。
そんな時には笑いが一番、と種々の
ネタを聞かせてくれましたがどれも
アングラすぎてここにすら書けない。

まあそれでも楽しく生きていくんだ、
そういう心意気は伝わってきたので
ありがたいありがたいと思いながら
電話を切る。明日は英会話があるし
体調を整えておかないと。は一ふ一。
会社から私物を持ち出したりせねば。
本当には一ふ一息をついて、今後の
スケジュールをおぼろげに立てます。
どうなりますことか、はてもはても。

2009.01.29 Thu

ひたすら雨は

朝起きる。体調は微妙。ゆるゆると身体の芯がゆらぐような感じ。まあひとまず朝ごはんを食べましょうか。昨日炊いた炊き込み粥、少し粘度が上がっていたのでごはんとして食す。そこから薬を飲んで、同居のひとを玄関先までお見送り。その後は少し横になっておりました。だけど雨がたふたふ降り出して、気分が悪く。

お腹の調子が良くないのと低気圧でダブルパンチを食らう。しょんぼり。いつまでたってもやまない雨にもうふらふらになり、英会話もお休みにさせてもらう。本当にごめんなさい。

同居のひと帰宅。車が修理から戻り明日取りに行くらしい。それじゃあごめん、ぼくもついてっていいかな。今日やる予定だった、会社の私物を引き取るのを手伝ってほしいんだー。この雨じゃ荷物の移動もできないし。そういうわけで頼み込んで明日には荷物の移動が可能に。あとは鍵とか本社に返却したら、もうあの会社の人間ではなくなるのだな。やれやれ。

温かい玄米茶を淹れ、ゲームなどにうち興じる同居のひとにお出しする。それをぼんやり見ながらまんがとか読んでおります。気分は沈澱しててあまり身が入らない。シャワーでも浴びてさっくり寝た方がいいのかな。

2009.01.30 Fri

うー。なんとか叩き起こされまして起き上がる。同居のひとの自動車を引き取りに向かうめでたい日なのでしゃきしゃきしたいのだけれどねえ。

ふたり出かけててくくと、まずは整骨院。低気圧のせいで気分が悪くなるんです、と揉まれながら愚痴をこぼすと、それは体の中の水分量が影響しているのですよと教えられる。だからそういう時には汗をかくほど運動するといいらしい。たぶん無理。ともあれ揉まれて転がされて、少し楽になりました。整骨院を退出して一駅だけ電車に乗り、そこからバス。バスなんて実に久しぶりに乗ります。けどいい思い出はあまりないなあ。バス通学をしていた頃、どの時期もちょっとアレな感じだった気がする。

バスを降りてカーディーラーへ徒歩。割られた窓も、盗られたカーナビも、すっきりまっさらになっていました。ただカーナビは同じものではなくて地デジ対応になってしまったそう。まあ、時代の流れってやつですかい。ちなみにカーナビ盗られた週、実に10件以上のカーナビ強盗が同時多発していたらしいです。プロの犯行はもう防ぎようがないらしく、ため息。

そのまま車で買い物へとお出かけだ。ショッピングモールでまず昼ごはん、それからカーナビ強盗対策用に何かカーナビを隠すものを。ユニクロで

適当なブランケットを見繕って購入。
カーナビに差すSDカードを電機屋で
ぷちっと買う。ノートパソコンとか
物色しましたが、実に悩ましい価格。
ちょっと頑張れば買えちゃいますが
頑張るとこ間違ってるよな。と思い
なだめるなだめる。あとは楽器屋で
カポタストとピックを。小物を少々。

そこからぼくが勤めていた会社へと
車を回してもらい、私物を片づける。
鍵をその場にいたバイトさんに渡し
お辞儀してさようなら。五年ちょい
ありがとうございました。さて帰宅。

疲れていたのでも昼寝。でもなんだか
ものすごい悪夢にうなされ疲弊する。
きものを着ているのですが、足袋の
コハゼが止まらなると悶絶をする夢。
そのほかにも不安要素てんこ盛りな
あやうい夢でした。低気圧のせいかな。

夜になったので食事を取りに出かけ
もくもくとハンバーグなどいただく。
家に帰って鍵を開ける時、ちょっと
軽くなったキーホルダーが淋しそう。

明日は楽器の練習日なので、心して
かかろうと決意。薬飲んで寝ますね。

2009.01.31 Sat

そのかわりと神は言った

「おまえたちに空っぽをあげよう」。今朝もぬるぬるで、目が醒めなくてしょぼしょぼでした。楽器の移動もひと任せ。情けない限りであります。

スタジオに着いて演奏の用意。でも端から端からあくびが出て、はふう。演奏の方はちょぼちょぼ。いわゆる一日十五日。でも90%くらいできていますよと褒められる。その代わりしばらく練習してなかった、過去のレパートリーがぐちゃぐちゃでした。あちらを立ててこちらを立てて両方うまく弾けるようにならなくちゃな。

練習終了。その後食事に出かけます。中華でさくりと済ませ、心はすでに家で寝ることを考えてます。だけど明日は早起きして、しっかり出かけ、スタジオの予約を押さえに来ないといけないのです。ほら、今無職だし。

同居のひとがちょっとお買い物へと出かけると言うので、ついて行って洗剤とかスポンジとか足りなかったものを補う。カゴを持たないことが節約につながるだとか聞いたことを思い出し、手ぶらで要るものを適宜取っていたら、ぼくの欲望は溢れて手からこぼれそうになってしまって。同居のひとがあわててカゴを持ってきてくれたので事無きを得ましたが、自分の欲深さを思い知ってしょぼん。

家に帰って身の丈の幸せを得るため

浴槽をきゅいきゅい磨く。真新しい
スポンジは手によく馴染み、泡々と
洗剤を揉みたてて洗いたおしました。
これでひとついいことをした。また
明日も小さないいことから始めよう。

弱気な心そのまま服薬，そして就寝....

2009.02.01 Sun

朝起きる。同居のひとと居候君とが夜を徹して飲み語り明かしたらしい。なにやってるんですかあなたたちは。今日は平日ですよ？これからお仕事行くんでしょ？でもやむにやまれぬ事情があったらしく、詰問は控える。ぼくはさくさくと朝ごはんを食べてスタジオ取りに出発。自転車に乗り駅まですいーっと、それから電車で出かけます。今のスタジオに通って一年以上経ちますが、今日も迷った。

予約を済ませてさて帰ります。途中買い物などしてのんびりしていたら自転車が撤去されていました。ふう。買い物袋をわざわざ下げて、自転車管理センターまで徒歩。また場所が悪意があるとしか思えないところにあるんですよ。駅と駅の中心あたり。2500円払って自転車を引き取ります。

すっかりくたびれて帰宅。ちょっと休みをとっておけばよかったものを歩いたせいでテンションが上がってなんだかんだで起きていた。ふっと新しいアコーディオン欲しいなとか心によぎりましたが、ぽちっだとかしませんよ。関連サイトはあらかた見尽くしましたが、大人の事情とか自制心とかでなんとか我慢しました。友人と電話したりサイト更新したり冷凍庫の霜取りなどしているうちに同居のひとと居候君帰宅。やっぱり疲弊している。それでも晩ごはんの支度をしました。手製の麻婆豆腐は

辛くなくて美味。甜麵醬大好きです。

食後、みんな疲れている。居候君は
リビングに突っ伏してもう動かない。
本日の消灯時刻は22時だそうですよ。
でもぼくも異議なし。早く寝ましょ。

2009.02.02 Mon

奢侈文弱なへたれさん

かいつまんで言うと不調。朝に薬を服まなかったのが原因かなあ。もうとにかく頭が痛くて目が痛くて手足が冷えて。風邪なんですか。

英会話に行くつもりだったのですがそれよりもまず病院に行きなさいと同居のひとに諭されたので、今週も英会話休みますごめんなさいと電話。しかし頭が半分回ってないので実にまずい英語をしゃべっていると思う。

雨の中傘を差してかかりつけ病院へ。痛風と高血圧の薬を処方してもらいおまけとして筋肉の緊張を取り去る漢方薬を追加。だけど病院の中ではうまく診察券や保険証が出せなくてわたわたする。寝ぼけてるかのよう。

あまりにしんどいので、薬局で薬を受け取った後はその足で整骨院へと駆け込む事にする。幸い混んでなくスムーズに施術開始。だけど揉まれ気持ちよくなり過ぎたのか、施術後整骨院を出る時に出口の鍵をふっとかけてしまった。なにをやってるの。あわててロックを外して出ましたがあー疲れてるなと自覚した次第です。

家に帰って、同居のひとと居候君と食事に出かけます。車での移動中も頭は痛いしぞくぞくするしで大変な状態でした。焼きそばを食して少し機嫌が治るかなと思いきやそうでもなかった。ふららーっとしたままで

電機屋に移動，まずは日頃の健康を見つめ直しなさいとの意味を込めて血圧計を買ってもらった．ところがここにも罫がある．巻くタイプではなくて，筒状の部分に腕を挿入するタイプの方が好み，と同居のひとの意見を尊重したところ，通常のではぼくの腕が入らないのでした．うう．デヴをこじらせるとこうなるのです．いや，骨太体型と言えなくもないか．ともあれ大きめサイズを高いお金をはたいて買ってくれました．いつもいろいろ考えてくれてありがとうね．

その他にも買い物を済ませ帰宅する．家に着いて即効で薬を服むのでした．その後友人とちょっとだけ Skype でおしゃべり．だけど頭痛には勝てず早めに切り上げさせてもらう．実に遺憾ではありますが，頭が痛い時は考える力が落ちるので失礼な言動も平気でしてしまう．反省そして反省．
2009.02.03 Tue

目が醒めず頭も重く、朝。それでもなんとか奮起して朝の薬を投入する。152-100 なんておめでたい数値とか叩き出してる場合ではありませんよ。血圧下げて頭痛をおろしてなんとか生きていかないと。でもまた布団へ。

昨日処方された漢方薬は食間服薬と指定されているので、単純に服薬の回数が増え実にじゃまくさいのです。でもやはり薬効はあらたかなようで確かに肩の張りはほぐれた気がする。ちょっと薬を切らすと昨日のような手酷い症状が出てくるということを身をもって学習したので、しばらくおとなしく静養しておくことにする。

友人からメール。明日もし暇ならばお茶でもいかが、とのうれしい誘い。かなり悩んだのですが体調のことを考えると、まだ無理かなー。それで夕方に直接電話、体調が回復したらその時に、と次の機会を待つことにしました。まだちょっと頭が痛くて。

晩ごはん。今日は鍋。先日購入した電熱鍋でぐつぐつ。白菜が美味美味。いちおう米は控えめにしたのですが、締めうどんにはつつい箸が伸び結構食った気がします。全盛期よりだいぶ減らしてはいるんですけどね。

食事を終えて皿洗い。そのあとには薬服まないと。オブラートに包んでぱくっ、ぽいっと。ちょっと痛風も

また出てきてるので、そちらの薬も
まとめてドン。薬が主食のようです。

血圧計を置く場所を作るために少し
荷物を整え、正しい姿勢で測定です。
138-92 か。なんとかしないとねえ。

2009.02.04 Wed

33歳で、生きようと思った。

いってらっしゃいと声だけをかけて
ぼくは布団の中。そのまま寝続けて
昼ごろ起床。世の中舐めた生活です。
とりあえず昼だけ朝の薬を飲んで
再度布団に潜り込みます。ぐうぐう。

かなり派手に寝ているのはいちおう
自分なりの体力回復の手段なのです。
世間から理解されにくいと思います。
思いますがひとまず寝るしかなくて。

夕方から起きて居候君とテレビ見て
あーだこーだ。そうこうしていると
同居のひとが居候君の友人を連れて
帰宅する。先日の修論キャンプ以来。
そしてすぐ踵を返して同居のひとは
整骨院と夕飯の買い出しに出かける。
それじゃその間にぼくは米を研いで
炊飯器を仕掛けておきました。ふう。

居候君は何やら話し込んでいる模様。
そっとしておきましょう。その間は
自室でいくつか調べもの。それから
本やCDの位置の再確認。デジカメの
最新機種や新しいアコーディオンの
見積もり、もちろん見積もるだけで
買えはしないのですが。そんなこと
やってる間にシチューが完成ですよ。

四人で食卓を囲みわいわい晩ごはん。
今日はちょっと多めに食べてみたら
すんなり食べられました。けども
誘惑は断ち切らねば、節制を心がけ
できるだけ健康に近寄る生活をして
いろんなひとたちを見返してやろう。

食事終了。今日の皿洗いは居候君が
名乗りをあげたのでしてもらおう。
友人からのメールに返事したりして
なんとなーく夜になる。気を抜いて
いたら、明日は病院だということに
ついさっき気づく。やばいやばーい、
忘れて明日も一日寝てるところでした。
指差し確認、明日の夕方。寝る前の
薬を飲んで、さあ明日も生き延びる。

2009.02.05 Thu

薬が減っても病状は進む

朝起きぬ。薬を服むのも忘れていてあわててばたばた。今日は病院へと足を延ばさないと行けないのですがぎりぎりまで寝るの術。お昼ごはん一緒に食べようよと声かけてくれた同居のひとに、あーとかうーとかで答えてひとまずパスさせていただく。

さて。昼過ぎになんとか起きました。のっそりーって感じですがずーっと寝てるよりはましでしょう。そしてうだうだ着替えてなんとか身支度を整え、てくてくのくのく歩いて行く。

電車を乗り継ぎうんにゃかんにゃと階段を昇り病院へ。ちょびっとだけ待たされましたが、だいたい予約と同じ時刻に名前を呼ばれたのでまあよしとする。はあ。ひとまず現在も実験中ということで薬を減らします。これまで10種類以上の薬を毎日毎日飲んでいました。精神神経科以外のものも含めると20種を越えるかもだ。肝臓への負担も考えて、ちょっとは減らした方がよかろうということで。決して病状が安定している、のではないのですけれども。けどもけども。薬局で薬を受け取って、ため息です。

なんとなく今日はどうしても夕飯に焼きそばが食べたかったので適当にそれらしきお店を探す。第一候補がまだ開店の時刻ではなく、やむなくちょっとひとめぐりのひまつぶしを。ぐるっと回って戻ってくると無事に

開いてたので、カウンター席に座り
焼きそば焼きそば。かつおたっぷり
青のり控えめ紅生姜抜き。おいしく
いただきましたー。周囲はなんだか
ビールを飲みながらうだうだ楽しく
過ごしていらっしゃるようでしたが、
ぼくはただ焼きそばが食べられれば
それで幸せだったので、やおら席を
立って客と白鷺は立ったが見事、を
実践する。ごちそうさまと声をかけ
さくさくっと勘定して店を出ました。

その後ちょっとだけ知り合いの店に
御挨拶。先日は友人があれやこれや
不躰なことをしたのではないかと
心配だったので顔見せとお礼等々を。
とはいえもうこの時点でずいぶんと
夜遊びになっちゃってましたよう。
日が変わる前には帰りますよ。じゃ。

家に帰って同居のひとの鬱憤を聞く。
こういう時はうんうんとうなずいて
苛つきが収まるのを待つが常套手段。
だけど今日のぶんすかは大量だった。
とりあえず頭撫で撫でしときました。

明日の予定。午前中に整骨院に行き
揉まれた後に洗濯物を採り入れます。
あとはぼんやりほのほの。きちんと
晴れて素敵な日になるといいけれど。
2009.02.06 Fri

たどりつきたいあの場所

同居のひともぼくもふたりそろって調子が悪い。昨日の予定では午前に整骨院に行くはずだったのに、また昼過ぎまで寝てしまった。なにやら同居のひとは昼ごはんを食べたとのことですが、ぼくはその勢いもなくただ寝てました。でも同居のひともその後すぐ寝たそうな。やれやれや。

なんとか起きた昼過ぎ、ちょっぴり食事をしてから朝の薬を。その後はまたちょっとうつうつと。そのうえついカッとなってパソコンの環境をいくつか消してしまっ。ぐっすし。

同居のひとはこのところの忙しさが崇ってまともに睡眠を取れてなくて、その疲労が週末に爆発している模様。寝る体力もなかったんだね、せめて今はゆっくり休んでね。できるだけ同居のひとを快適にさせるには何をしたらいいのか、そんなことなどを考えながらお茶を湧かす。日本茶に玄米茶にほうじ茶。たっぷり用意しボトリング。ペットボトルも重曹でざくざく磨きあげて透明度アップだ。

食事はデリバリーで済ませ、あとの片づけはぼくがやります。ともあれごはんを一緒に食べる、というのもぼくが考える快適に過ごさせる方法。やはり食事は複数人で食べたほうがおいしいよね。少し元気が出た、と言ってまた仕事に向かう同居のひと。温かいお茶をさしいれて、あんまり

根を詰めないでねと諭す。けども
頑張ってくれているのは今の生活を
支えるためのはず。本当ありがとう。

ぼくはぼくで昨日届いていたと言う
離職票を眺めつつこれからの展望を
練り練りする。ようやくこれからが
仕事探しの本番ですよ。バイトでも
なんでもいいから、とにかく何かで
稼がないと生活が成り立たないから。
読みたい本は自分の稼いだ金で買い、
聞きたいCDは自分の稼いだ金で買う。
やはり普通にそうありたいものです。

2009.02.07 Sat

前半と後半

朝. なんとか起きる. お薬を飲んで今日はぶうぶう愚痴を垂れつつ外出. 自転車を撤去されてはかなわないしきちんと徒歩で行きました. そして電車に乗って電機屋. メイン使用のマシンのメモリに memtest かけたら真っ赤になりました. はいそうです, 2GB がお亡くなりになっていますよ. そういうわけで買い足しに. だけど2枚を対で使うものなので2GB×2枚.

電機屋をふらふらしながらようやく目当てのものを見つけ, 購入. ふう, あとは家に帰って設置だ. やれやれ.

が, 帰宅後すぐ体調が悪化しました. 風邪を引いたみたい. やる気出して夕飯の買い出しもしてきたのに. 自分の部屋で作業しているとよもや死の気配すら感じたので, ひとまず横になる. が, 寝てる間になんとか身体が冷えてしまったらしく, 急にぞくぞくでぶるぶるが. 中途半端に機械の方を組み立てていて, 電源を切ることができない. そんなこんなしているうちに, ネットワークまで不備が生じて来て. うわあ今すごい家中のネットワークに負荷が負荷が.

結局へこたれ, 今走っている処理が早く終わりますようにと祈る. 無事終わったら即効でネットワークから切り離し, そこで力尽きましたよう.

リブートしてネットワークが正常に

働くことを確認，日記書いてあとは
とっとと寝ます。薬も服まないのだ。
あとは明日病院行って見てもらおう。

2009.02.08 Sun

39.2℃の体で乗り越えなくてはいけないんだな

昨夜日記を書いた後、熱を測ったら39.2℃というハイスコアが発覚してふらふらです。家にある薬を飲んでそのまま寝ます。呼吸ひとつすらも苦しい。喉が腫れてしょうがなくて。

朝。目は醒ましたものの体は動かずあちこちの関節が痛い。血圧を測る。156-98。体温を測る。39.2℃。もう今日は動くの無理だなー。それでも病院にだけは行った方がいい、との同居のひとの意見を尊重しふらふらしながら近所の内科へ。診察室にて熱を測ると36.8℃、血圧は120-74とよくなっている。でも喉の腫れとか厳しいので、お薬ください。そして抗生物質と喉の腫れを除去する薬をもらいました。受付でもぼんやりと意識は冴えず、危うく金を払わずに出ていくところだった。払って辞去。

あとはずーっと寝ております。途中居候君が心配だと声をかけてくれましたが、今何も食べられないしお気を使わず。布団にくるまり寝てごろごろする。ごろごろするたびに首とか腰とか痛いよう。ああ悲しい。

日記を書きに自室に来てみたもののパソコンは半壊状態。動く部分だけ組み合わせてとりあえず日記だけは書きますが、それ以上行動を起こす元気がありません。せっかく500GBのハードディスク新調したというのに。
2009.02.09 Mon

銀色の救急車

昨夜は日記を書いた後、身体の熱の上昇が止まらず40℃越え。さすがにこれはまずいんじゃないかと同居のひとに救急外来まで運ばれてしまう。

夜の診察。しゃべるのがつらいので基本的にうん、ううんで答えました。標本を取られ検査。その間点滴でも打っておきましょうか、とベッドへ連れていかれ、細い血管を探られてぽつぽつ落ちる雫の下のひととなる。

点滴の途中で検査結果が出る。結局インフルエンザではないですよ、と言われて拍子抜け。それよりも喉の腫れが激しくて、このためリンパももりもり腫れ上がっているとのこと。点滴も抗生物質に差し替えられまたてんと落ちる雫を見ながら待機。

結局、扁桃腺の炎症のひどいやつということでかたがつかしました。でも残念ながら救急では薬が一日分しか出せないなので、明日必ず病院に行き薬をもらってくださいと指導される。

車に載せられて家に帰る。まだまだ熱はひどく、ぼんやりとしています。もぞもぞと着替えて、深夜の食事を軽くいただきます。うどん程度しか喉を通りません。つるつるごくごく。薬を飲んで寝ました、ここまで昨日。

さて今日。お昼ごろに起きて、まず台所でバナナとラズベリーと牛乳を

ミキサーにかけて飲みました。ああ、
フードプロセッサー買ったのは正解。
その後薬を飲んで、再度布団に潜る。
夕方に同居のひとから電話。病院は
ちゃん行ったかな？との確認です。
ごめんまだ行ってない。はい今すぐ
行ってきます。ということで着替え
昨日二種類の病院にてもらった薬を
携えてかかりつけ病院に。ぼそぼそ
事情を話し抗生物質を変えてもらう。

へろへろと家に帰り、とりあえずは
今日の日記を書く。また夜になると
ばたばたするから。今日は英会話は
また休みになってしまい、自己嫌悪。
だけど身体を休めて次こそは準備を
万端に整えて英会話してやるつもり。
2009.02.10 Tue

嫌いなものも好きになろうとする

朝起きる。喉の痛みも少しはましになりました。さすが効くぞ抗生物質。身体から切らさないように朝の分を服みましょう。まだ堅いものとかは食べられないので、今朝もバナナと牛乳でスムージーを作ります。まずバナナを剥きフードプロセッサーに適当に折って入れる。トッピングはこれまで苦手で食べなかったけれど体質改善を図り挑戦している最中のブルーベリー。あとは牛乳を適当に加えて、ごんごんとミックスすれば出来上がり。見た目が紫なのが実は嫌なのですが、体質改善体質改善と唱えながら飲みますよ。個人的には牛乳を減らして水で割り氷を入れてごりごり回すほうが好きなのですが、冷たいものは今喉には通らないのでもったり常温のスムージーで我慢だ。それを朝食と見なして抗生物質投下。

自室でちょっとだけ機械いじりとか。そうこうしている間にもしっかりと陽も上がり、同居のひとと居候君はドライブに出かけました。さすがに一緒に行くつもりもなく。自宅静養。まだ蓋が開きっぱなしのパソコンにiPodのデータ修復を依頼する。その処理待ちの時間はデスクから離れて適当に読書とか片づけとか。昼食も忘れずに取ります。冷蔵庫にあった、正しくは自分が先日買ってきた食材、早く食べないと傷んじゃうからねえ。とりあえず豚肉は焼いて食べました。柔らかい部位だったのでもぐもぐと

よく咀嚼して喉への負担を減らそう。
昼食後はまた服薬。薬で生かされて
おりますが、その点に何か問題でも？

iPodへの処理が終了したので、次は
ちょっと実験。やはり事前に調べた
数値以上のメモリを載せるとダメか、
動かないや。ということで惜しまず
以前のメモリを抜きます。また今度
いつか使う機会があればリユースだ。

晩ごはんはちょっと時間長めに煮た
ラーメンを。ねぎは多めに載せます。
つつつるとすすりこんで、またお薬。
処方されている漢方薬などについて
調べたりしているうちに夜が更けて
ゆくのです。風呂の用意をしてから
日記を書き出す。ドライブ組がまだ
帰って来てないけれど寝る前の薬も
服んじゃえ服んじゃえ。もうあとは
寝るだけ、という状態にしておいて
帰って来た時寝てても許してもらお。
強制されているわけでもないけれど。

2009.02.11 Wed

おまえはそこで生まれたからといって

そこに居続けなければならないのか？
少し古い歌にも頭を殴られたような。
しかしそうすると、どこまで行けば
気の済むようになるんでしょうかね。

今日は身体をひきずりながら着替え
徒歩でのっくのっく駅まで。普段と
反対方向の電車煮のって、職安です。
離職票を提出し、なんかその他にも
いろいろ書類を書かされたり細かい
チェックがあったり。障害者向けは
よくわからん.... それでもなんとか
働き口が見つかるといいな、とまだ
希望を見出しながら辞去。帰り道は
昼時ということもあり人生を少し
投げかけているひとたちがお弁当を
食べていました。あのタフさ加減を
見習わなくてはいけないのですねえ。

続いてまた電車で、銀行へ。ずっと
ほったらかしにしていた英会話塾の
給料を自動引き落としにしていたのを
責任持って自分の手で振り込むよう
切り替える。生活リズムのキープを
目指せ。その後は繁華街に出向いて
家電量販店で必要なものを買い足し。

だけど家電量販店は燃える。ついぞ
いらないさそげなものを買わされる
パワーには負けそう。もうちょっと
勧誘にうなずいていたら、あやうく
E-MOBILEとセットでネットブックを
買ってしまおうところでした。ふひん。

帰り道。ふと気がついて、市役所の

ある駅で降りる。市役所で写真付き
住基カードを作成する気になったの。
手続きは面倒だけど写真とかも偶然
財布の中に余っていたのでラッキー。
その帰り道に今度はいい醸され方を
している歪んだ古本屋を見つけ出し
店主の蘊蓄を聞きつつ書棚スキャン。
狭いので身体をそらすように見上げ
棚の上は大変なことになってました。
誘惑に負けて数冊買う、けどなあ、
うち一冊は20年前から探してた逸品。
これだけでも今日はいい日。そして
帰り際に水仙の花がいい香りなので
今日全体はきつといい日としますか。

2009.02.12 Thu

朝起きる．薬を飲む前のお決まりはバナナと牛乳...，はっ，牛乳が全部飲まれている．そこは知恵を回して冷凍ラズベリーを多めに足してから水でミックスする．意外とさっぱりおいしい飲み物になりました．よし，心の中のおいしいレシピひとつ追加．

その後薬を飲み，iPodを聴きながらパソコンの修理に明け暮れる．少し体調がましになるとまた無茶する．朝から晩まで途中薬休憩を挟みつつ気がついたら同居のひとが仕事からお帰りになる時刻．が，今日はねえ．一緒にヨドバシに行く約束をしてね．同居のひとが泣きながら修理依頼をしていたノートパソコンがようやくできあがったとのことで，やっぱりついて行くよねついて行きますよね．そんなことをわくわく考えていると心が緩んだのかケーブルをバキッとやらかしてしまう．もう差せないよ．うわーん，泣きながらケーブル買う．

その他必要そうなものをこまごまと買いました．ヨドバシ地下二階にはおとぎの国のようなおおきな文具の専門コーナーがあり，数ある趣味のうちのひとつである，文具マニアの血が滾る．あれこれと見て回っても飽きない飽きない．自分の買い物を済ませ，修理代を払う同居のひとと合流．食事に出かけました．雨の中．

車でぶーん．最初に焼き肉屋．でも

入店拒否される。ひとりだったなら
是が非でもいがみあい席が空くまで
がっつり待つタイプの喧嘩を売るが
同居のひとや居候君を巻き込んで
いけない。ぐっところえて退出する。
接客態度のイロハから勉強しなおせ。

捨て台詞を吐きながら二件目。でも
今度は閉店していた。焼肉のはや....
ここまで来たら、もう何を食べるか？
それは愚問、焼肉を食べるしかない。
ということで何度か行ったことある
普通の焼き肉屋。普通にもてなされ
普通に美味でした。客商売ってのは
こうあるべきです。美味しく食べて
じゃらじゃらおしゃべり。居候君を
元気づけてあげるには、どうしたら
いいのかねえとか。さて、帰ります。

家に帰ってハードディスクを換装し
あれこれパラメータをいじる。でも
なかなか手間取りもうこれは明日の
仕事ですね。今日はもう寝ましょう。
2009.02.13 Fri

おひさまのちから

朝起きる。いいですか、朝に起きる。なんだかすっきりと目が醒めたのでとてもうれしい。今日は晴れ。まず洗濯しようか。ローズマリー精油を垂らしてよい香りを振りまく洗濯機。そばにいるだけでリラクゼーション。

おひさまの力を借りて乾く洗濯物は心地よいものです。そしてその合間いつもの果物ジュースを作って飲む。いちおう腹にもものは入れましたので落ち着いて今度は薬を服む。はふう。その後は自室にこもってパソコンをあれやらこれやらなんとやらですよ。

昼ごろ同居のひとが起き出してきて整骨院に行くという。じゃあぼくも一緒に行く。どうせマシンのほうはまだまだ時間がかかるし、せっかく晴れたので外に出ようかとも思って。てくてく歩いて駅近くの整骨院へと。震わされたり揉まれたりごろごろと転がされたりで肩を軽くしてもらおう。

そこから駅ビルで食事を取りました。カレーうまし。その後スーパーにて夕飯の買い出しを。レジでチョコを渡されて、そういえば今日はそんな日だったなあと思い出す。家に帰りニュースを見ると、長いこと定番となっていたバレンタイン・キスがチョコレイト・ディスコに抜かされ二位に落ちたらしい。もう新世紀だ。

あとは家でずーっと、ずーっと作業。

OSの再インストールから環境構築をこねこねこねこね。限度をわきまえひとまず必要なものだけを揃えます。emacs22にも挑戦してみたのですが結局は21ベースのemcwsで落ち着かせ昔の環境をそのまま再現。どうやら長いことコンピュータを使ってても、ターミナルとエディタとブラウザと画像処理と音楽再生とリッピングとタグ付けとipod操作とskypeがあれば生きていけますよ程度の使い方しかしていないということです。やはりぼくはいつまでたっても初心者だな。

同居のひと、再度出かけSSDを買って帰宅する。その後マンション理事会、夕飯の支度と八面六臂の大活躍です。ぼくはその間もかりよかりよ作業を進めていたのですが。目が痛いよう。

理事会が大いに遅れ、夕飯の時間がえらく後ろにずれ込んだ。ひたすら野菜を煮続ける鍋。ビタミンだとかミネラルだとか摂らないと。あとは風呂の用意と薬の準備。ちょいっとまだパソコンに手を加えたい部分があるのですが、それはまた今度だな。

今日はだらだらせずしゃきしゃきとやりたいことがやれたので満足です。いつもこんなふうでいたらいいね。
2009.02.14 Sat

アコーディオンをこわしちゃった

ミの音だけが出続ける。どうしよう。
Au Pas Camarades. 今日は早起きで
朝から蛍光灯を買いにお出かけする。
自室の照明がチカチカして気に障る
レベルにまで達したので、それじゃ
買えましょうかと納戸を探ったらば
買い置きが切れていて。しかたなく
買いに行った次第。スーパーへ行き
二本お買い上げ。もそもそ交換して
ぼんやりしていると昼ごはんの時間。

うどんをすすりこんで、楽譜の用意。
楽器は同居のひとが手配してくれて
なんかほとんど荷物運びを手伝えず。
ごめんなさい。そんなわけで練習へ。

今日は舞台と同じ立ち位置での演奏。
なんか、みんながそつなくすんなり
演奏できてしまう。できてしまう
という気になってしまうのが天狗への
第一歩かもしれないけれど、下手で
下手でしかたないよりはましかなあ。
休憩をたくさんはさみながら練習を
続けました。それじゃ撤収ですよー。

悲劇到来。スタジオの段差にガッと
アコーディオンを落としてしまった。
青ざめながらケースを開ける。うう、
コードボタンが全部引っ込んだまま
出てこない。どうしようどうしよう。

また修理に出さないと、と思いつつ
前回同じ症状が出たときにはなんか
針金一本ぴょいんと言わせただけで
修理が完了したのを目の当りにして

ひょっとしたら自分でも直せるかもしれないと逡巡する。食事をした後家に帰り、さっそく楽器をぱかっと開きます。複雑怪奇なコードボタン調整棒をかりかりといじっていると、パシンと音がしてすべてのボタンが勢いよく戻りました。やったかもね？

油断は禁物、箱を閉じ鳴らしてみる。和音は...鳴ってる。だけど。ずっとミの音が単音で鳴り続ける不具合が。押しても引いても鳴るのでおそらく調整棒がなんかおかしいことになり常にひとつのリードを開放していることになってしまっているのだろう。うわーんやっぱり修理に出さなきゃ。

ショックで寝込んでしまう、脆弱なわたくしである。その後目を覚まし日記書いて薬服んでもう一度寝よう。
2009.02.15 Sun

朝遅めに起きる。それでも朝の範囲。薬を飲んで、今日はできれば楽器を直しに行きたいが折悪しくも同居のひとの車がディーラーにドナドナと連れて行かれるなのでありましたよ。そういうわけで家で一日中悶々の巻。

ところが夕方には車が戻って来るとラッキーな報告を受ける。それじゃ楽器屋さんに電話をして予約を取る。16時半に来て下さいとのことなのでそれまで適当に待つ。が、なんとも眠たくてかなり寝てしまう。移動中車の中でも寝放題。疲れてるのかな。

楽器屋到着。これはしばらく預かり調整が必要かも、と言われる。うう。ひとまずネジを外してパカッと開け中を見てもらう。いじいじ。かりっ。あ、直りましたよと言われる。ええ？鳴らしてみると確かに出続けていた音が消えている。やっぱり真実とはシンプルなものであったか。お代は結構ですと言われてラッキー。またついでにもし次にアコーディオンを買うならばどこがお勧めか、とかを訊いておく。やっぱりそこそこ高くないと、いい音は出ないらしいです。

途中で晩ごはんを取る。移動中にはずっと後部座席で寝ている。そして家に帰ってもまた眠る。いかげん起きなさい、夜の薬の時間ですよと同居のひとにせつつかれ、薬の机についたところ、なんとなく理由解明。

睡眠導入剤たっぷりの夜の薬を朝に服んでいたことが発覚。それじゃあ眠いはずだ....。そして今日、今から何の薬を服めばよいのか。ひとまず朝の薬は服むとして、わざわざ夜の薬を一日分だけ調合するのもなんかめんどくさい。だけどそうしないとこれから夜が眠れないんだらうなー。

ぐったりしながらも明日に向かって一歩進む。英会話行くべし行くべし。

2009.02.16 Mon

みんな元気。

普通に起床。どっこいしょ、などと声をあげつつ自分のマシンの前にて
portinstall -rf openoffice.org-3.

この処理がいつ終わるかは判らない。
わからないけどやるしかないのです。

その合間を縫ってカーネルの再構築。
こちらは特に問題もなくちょいっといじるだけで再構築完了。けどもopenoffice.orgのコンパイルがまだ終わらないのでリブートできません。

そうこうしているうちにもう時間だ。英会話教室に出かけるために準備を。ギリギリ遅めまでうだうだしてたら用意を終えて玄関のドアを開けた時友人から「今日来るよね?」と確認の電話など受けてしまいました。うう、心配されてる。がりがり自転車漕ぎ数分遅刻して滑り込みました。ふう。

今日はいつもと先生が違ってたのでちょっとびっくり。まあ、三週間も休んでいたのでもいろいろしかたなし。お久しぶりですねみなさんそれでは以前あった時と何か変わったことを話して下さい。と言われて、自分の身に起こったこと、おもに健康面をだらだらと話す。なんかそんな感じ。

つるっと終わって友人と食事を摂る。もしやもしや食べてると、テレビでR-1をやっていることに気づく。ああ、見逃した....。しかし、家に帰ったら気の利く居候君がタイマーで録画を

していたことが発覚。OKグッジョブ。
さらに自分のマシンを見るとやっと
コンパイルが終わっていてラッキー。

友人と電話したり skype したりして
旧交を温め、夜の支度を整えますよ。
薬も服んだし風呂も沸かした、あと
ゆっくり録画でも見て楽しめますか。

2009.02.17 Tue

いつでも答えは

朝起きる。適当に朝食を食べて服薬、
血圧を測ります。ごんごんぷしゅー。
同居のひとも起きて来て支度をする。
一日出張してくるそうなのでなんか
忙しさの中にもうきうきを忍ばせて
仕事に出かけて行きました。さてと。

昨夜は薬落ちして最後まで見られず
寝てしまったので、ビデオを見直し。
友人から借りたCDのリッピングとか
本の整理とか、そんなこまごました
出来事で今日は一日過ぎてゆきます。

友人からメール。第一志望の会社に
内定が出たそうで、おめでとうさま。
電話で少しおしゃべり。明日にでも
時間を取ってゆっくりしましょうか。

その後マシンに向かいまたいろいろ
インストールしてアンインストール
してインストールして。でも今日は
make config-recursive という名の
新しい呪文を憶えた。学習しました。
学習したら使ってみたくなるもので、
ひとまず動かなかった pidgin など
インストールしなおします。よしや、
動いた動いた。DVD 読めなかったら
淋しいので、なんとかかんとかして
読めるようにします。libdvdplay が
入ってなかったというオチなんです。

ひとりだといつまでも作業に没頭し
その他の生活をぶちぎってしまう
悪い癖があるので、ちゃんと時間を見
計らって切りのいいところで上がり

ごはんを食べる。うまうま。そしてちゃんと薬を飲んでサプリも飲んで栄養を摂取して。今朝飲まなかったバナナジュースもデザート代わりに飲みました。あとは腹がふくれたら今度は夜のお薬を飲む。しっかりと、ひとりでも生きていけるようにと自分の生活のバランスを取りますよ。

夜更かしはしないつもりですが明日ちゃんと起きることができますかね。いつでも答えは五分と五分なのです。100%の約束ができない弱虫なので。
2009.02.18 Wed

箱舟はいっぱい

そこはかたなく朝起きる。なんだか寝室の明かりを付けっぱなしで寝てしまったようです。薬がよく効いているということでしょう。そのままヘッドホンで音楽聴いてすやすやと寝ていた模様。ほくっと起きました。

外が晴れているうちに洗濯をします。がったんごっとな。洗濯機だけでは芸がないので、バケツにお湯を張り洗剤と漂白剤をだばだば流し込んで帽子をまとめて漬け置き洗いに処す。

ふと電話がかかって来る。こないだ修理に出かけた楽器屋さんからです。よい品物が入ったので見においでとお誘いでした。だけど行くからにはやっぱり商談になるんだらうなあと。うーん、欲しいけど欲しいけどけど。

さてと、友人の迎えが来たので外出。車で適当に流してもらい、ひとまず昼ごはんを食べます。ひとりにつきサンドイッチふたつ抱え、テラスでだくだくとおしゃべりをする。ただ漫然と話すだけではなく、これからどうするか建設的な話もできたのでよきかなよきかな。本屋を覗いたり電機屋を冷やかしたり、ピザ食べてポテトとアンチョビに歓喜したりとおだやかな時間を過ごしたのです。

友人と別れて家でまたひとり。雨が降って来たのですが漬け置き洗いを続行します。洗濯機に放りこんだら

適切に洗い、その後帽子なので形を整えるため糊を投入。弱目の脱水であとはぱりっと乾くのを待つのです。はあ、早く晴れてくれないものかな。

ややあって同居のひとから電話あり。傘を持ってないので駅まで傘持って迎えに来てくれないかと。もちろん。そういうわけで夜の中駅まで徒歩で。音楽を聴いていればひとりでも平気。むしろひとりになりたくて聴く音楽。いろいろ立場の逆転はあれどそこに響く音楽はいつも素晴らしいのです。

改札を抜ける同居のひとを捕獲して傘を渡す。そしておみやげはなぜかテレビ朝日に行ってきた買ってきたドラえもんのトランクス。実に良い。良いが、もったいなくて着られない。二枚あったら保存用と勝負下着との使い分けもできたのですが。うーむ。どこで勝負をかけるかは秘密ですよ。

2009.02.19 Thu

たまには飛び回る日

朝適当に起きる。今日はひと企みがありまして、計画を練りながら外出。

まずは散髪。いい男にしてください、いやこれ以上は無理です。嘘でした。せめて周囲に嫌悪感を持たれぬ程度こざっぱりしてください。さくさく髪が切られて落ちていきます。実はこの後整骨院にも行っちゃえという作戦もあったのですが、それはまた今度の機会に。そのまま駅へ移動し次は確定申告へと行くのであります。

源泉徴収票と生命保険の控除内容とその他諸々、なんだかんだで少しは戻って来るらしい、稼いだおかねが。しみったれやしわいやと言わば言え、金で幸せは買えませんが金があると少し幸せなのは正鵠を射ているのだ。

確定申告終わり。駅前でたい焼きを食べて少し身体を温め、また電車で今度は病院ですよ。少し早めに着きのんびりと診察を待つ。薬をひとつ減らすことが決定しました。あとは朝起きる時にはひょこっと起きるということもある、程度。これから先どれくらい働けるのか判りませんが自分の欲しいものは自分のおぜぜでなんとかしたい。だけどまだ時間はゆっくりあるから、焦らず徐々にだ。

薬をもらって辞去、電機屋で数点の買い物をする。その後同居のひとの指令に基づき、普段載らない路線の

電車に乗る。間違えないかどきどき。
なんとかたどり着いてみんなと合流。
洋食屋でとろとろに煮込まれている
ビーフシチューを堪能。もうね肉が
柔らかくて、口の中でほどけるのー。
しあわせしあわせ。たまにはこんな
違うところで食べるのもいいですね。

あとは家に帰って、友人と電話など。
あんなことこんなこと。そしてまた
夜更かしさんになってしまう。さて、
明日はちゃんと出かけられますかな。

2009.02.20 Fri

買うたった買うたった

朝はなんかぱちっと目が醒めました。午前七時。とりあえず台所がさごそ、バナナとブルーベリーを摂取。んでまたふとんに戻る。ここでしっかり起き続けられなくては、社会復帰もままならないのだと思います。が、土曜日だしいいじゃない。とか思う。

昼に再度起き出し、軽く食事をしてみんなでおでかけ。アコーディオン見に行くぞー。車でごんごんと南へ下っていき、店に到着。品定めなどいたしますよ。これは.... 実によい。非常に良い品物であります。今まで抱いてた楽器がチープに思えるほど。まあ、その分重量もあるわけですが。信用のおけるひとから購入するので物自体もしっかりしていて、うーむ。

...判りました。欲しいです。買うー。

値引き交渉とかオプション付与とかいろいろ試みて、お互いが了解する契約が成立。無理矢理ねじこんだという気もしますが、今まで持ってた楽器の調律を少し変えてもらいます。ここまで含めた値段で、現金即払い。ちゃんと払えるだけの現金は用意をしてきてるあたりがぼくの人間性の限界をよく現わしていると思います。

家に帰って、楽器を弾く。なめらか。つややか。ほわほわ。ほろろーんといいい音が鳴る。ごめんねこれからは君の持ち主はぼくなんだ。本当なら

もっと上手いひとのところへ届いた
ものかもしれないけれどね。そんな
申し訳ない気分になる程に良い楽器。

うっとりしている間に同居のひとは
夕飯の買い出しをすませてきました。
ごはんを炊いて、ぼくはサラダとか
作って、同居のひとは麻婆豆腐です。
ただしミスにより豆板醤を忘れたと
いうことです。えっと、味噌煮込み？
おいしかったので四の五の言わずに
平らげました。ごちそうさまでした。

同居のひとは明日朝一で出かけると
いうことなので今日は早寝。ぼくも
おとなしく寝ることにしましょうか。
薬を飲んでしばらくしたら眠れるさ。
2009.02.21 Sat

生まれっぱなしで生きる

あさねぼう。だらだら寝続けてたら昼になってしまいました。どんより。外の天気はぐんぐん悪くなっていき、それにつられて気分も沈みがちです。アコーディオンを弾こう、と思って起き上がるも、くらくらしてきたり。

あえて楽器をスルーして、これからいろいろやり残していたことなどを片づける。大したことではないけど微妙だったものを。たとえばiPodのコンプレッション枠が微妙なことになっていたのをぺちぺち修正だとか、未整理だったメールボックスの中をちまちまフォルダ分けしたりだとか。別に今でなくてもいいことになぜか集中してみた。まあ、こんな時間もたまに持たないと些事が片づかない。

日帰り帰省中の同居のひとより電話、晩ごはんのころに戻って来るそう。その時間を見計らってピザオーダー。同居のひとが帰宅してしばらくしてピザが届きました。雨の中ご苦労様。テレビを見ながらのほほんと団欒だ。

同居のひとはかなーりお疲れの様子、風呂入って寝る一とのこと。ぼくも早めに日記書いてしまおう。明日はまだ雨のようですが気にしないむん。朝の薬も夜の薬もしっかりと飲んで一日生きることを積み重ねましょう。

2009.02.22 Sun

ごめんね去年の人とまた比べている。
今日は朝ちょこっとだけ起きて服薬、
そのままだらりと寝てしまいます。
このままじゃいけない。金もないし
そろそろ働く準備をしなければなあ。
明日は英会話、明後日は仕事探しの
講習会。動ける人間にならないとね。

でもそれは明日の話。今日は今日で
ちょっと寝ときましょう。ごろごろ。
ちゃんと起きたのは夕方過ぎてから、
そこから雨がやんだことを確認して
洗濯に取り掛かる。ちょびっとだけ
外に出たので自分内ルールではOKだ。
すぱんすぱんとシャツを広げて干す。
空は曇りだけれど雨さえ降らなければ
それでいいんです。湿り気きらいい。

野菜中心鍋をつつき晩ごはんとする。
豆腐とか水菜とか大根とか茸だとか
身体によさそうなものを煮込みます。
あとはひたすらポン酢で食べました。
白菜の甘味を感じられたなら大丈夫。
今日もおいしい食卓でありましたよ。

同居のひとは郵便物の投函と不在時
連絡票からの荷物受け取りに、また
居候君はコンビニに立ち読みに出。
ここぞとばかりにアコーディオンの
ケースを開いて、ブンチャツチャと
奏でます。だけど、以前のものより
大きいので、スイッチボタンがまだ
どこにあるかが判らない。声が違う、
年が違う、夢が違う、ほくろが違う。
やっぱり同じ楽器に見えても微妙に

構えが違うんですね。思った通りに指が飛ばない。あと、豪勢に積んだ右手トレブルリードの組み合わせを憶え直さないと、演奏できないかも。

音を確かめるところから始め、もう初歩の初歩からもう一度やりなおし。経験を積んで、弾けるようになろう。時間も時間だし近所迷惑防止のため21時半過ぎで音出し終了。ここから先は楽譜読みに専念。...実は楽しい。

服薬を済ませて日記書いて寝ますよ。明日は英会話なのでなんか考えねば。

2009.02.23 Mon

ワゴンに乗ってでかけよう

アクセルふかしてKeep on truckin'.
今日はひとまず朝起きることに失敗。
午前五時ごろにいったん目が醒めて
トイレだけ行って寝直しました。が、
いっそのまま起きとけば良かった。
目が醒めたら昼過ぎ。しくしく顔を
伏せながら遅い今日が始まりますよ。

今日の第一目標は英会話に行くこと。
だけどその前にうじうじだうだ
いろんな世間のしがらみをサボって
過ごしておりました。同居のひとが
帰宅して、これから整骨院に行く
と言いました。このまま寝てるよりは
ぼくも一緒に整骨院で揉まれてから
電車に乗って英会話に行ったほうが
生産性は高いかも。そう思い直して
徒歩でついていきました。つくづく、
ついていけるひとがいるというだけ
幸せというものです。雨があがった
薄暗い空の下、なんとか駅近くまで。

適宜揉まれて素敵にすっきりしたら
駅に向かいます。ちょっとギリギリ
間に合わないかな、くらいの時間で
それでも電車に飛び乗り最寄り駅へ。
のこのこ歩いて英会話、でもやはり
ちょっと遅れました。簡単な会話と
ディクテーション、車の話になると
ぼくは完全においてけぼりなのです。
アクセルとブレーキはなんとなーく、
クラッチとかになるとさっぱりです。
今日のテーマが自動車教習所の話で
ドライブに関する話題を振って来て
くれたのですが、語るほどの知識が

ありません。唯一、車に乗りながら本や地図を読んでも酔わないという体質のことを伝えましたが、なにせ方向音痴なのでナビには向きません。

さて、英会話終了。近所で落ち合い同居のひとの車で夕飯を食べに行く。今度行くスキードライブ用の音源ができたよーとうれしそうに聴かせてくれました。最初のうち冬、というテーマに沿った選曲だったのですがだんだんどうでもよくなってきたということです。7月7日、晴れはもう冬の旅行ということから完全に目をそむけていますね。楽しければよし。

家に帰って友人とちょっとだけ話し、薬を飲んで寝ます。明日は早起きだ。

2009.02.24 Tue

おおきくぶれまくって

朝遅くに叩き起こされる。そろそろ同居のひとは出かけるのに、ぼくはいつまでもいじましく寝てたからだ。当初は「朝の9時半」と予定を伝えていたのだから、でもそれは勘違いで、実は13時からだったのです。だからもう少し寝てていいんです。んじゃ行ってらっしゃい。ぐう。さすがに12時半にはちゃんと起きましたけど、当の目的が本当は13時45分からだと言う事に気づいたので逆になんだか落ち着いてしまい、宅配物なんぞを受け取っているうちに遅れてしまう。

こういう時大人はタクシーを使って解決してしまうのです。悪い大人は。

仕事探しの講習会を受けて、あとは条件に見合った物件の検索などなど。そうこうしているうちに結構時間が過ぎてしまい、このあと行く予定の市役所に間に合うかどうか危うい。

こういう時大人はタクシーを使って解決してしまうのです。狡い大人は。

住民基本台帳カードを受け取るのに結構時間がかかる。待ち時間自体はそんなでもなかったのですが、実際ブツを手にしてからいったん戻して情報とか暗証番号とか入力するのに二度三度と手間がかかる。ようやくカードを受け取れたのは17時半ほど。

商店街を通り抜けて電車に乗ります。

家の最寄り駅まで揺られている時に
電話が鳴って、今日の晩ごはんって
どうしようかー? という同居のひと。
今日の移動は自転車ではなく徒歩だし
身一つなのでどこかで拾っておくれ。
そのままどこかへ食べに行きましょう。

某ドカ食い中華屋でおなかいっぱい。
学生街はこーいう店で持ってますね。
ひさしぶりにたっぷりと炭水化物を
摂取した気がします。はあまんぷく。

家に帰ってポストを覗くと友人から
封書が。同封されていた本を読んで
ゲラゲラ笑ってしまって。いや実に
言語学的にも面白い本をありがとう。
巻一序論、巻二巻三とツボにはまる。
続きも楽しみです。これを読んでて
風呂の用意を忘れてましたポコペン。

2009.02.25 Wed

それはまた別の話

特に予定のない日。とりあえず朝は起きるだけ起きて薬を服み、結局はまた布団に戻りました。いつまでも自分を甘やかすのはよくないですな。褒められて伸ばされたいけど、もう褒めてくれるひとなんていないから。

夕方まで惰眠を貪る。夕方の遅くに同居のひと帰宅。カレーを作るだけ材料は買ってきてある、あとはまだスキー旅行の支度ができてないから炊事は任せた、とのこと。こつこつこと煮込んで簡単に作れました。ま、しょせん市販のルウだからねえ。またいつか時間があつたらぼそぼそ小麦粉を炒めてルウから手作りとかしてみたいぞ。さて、晩ごはんです。

食事をしてから同居のひとと居候君動きが慌ただしくなる。ばたばたと荷物を詰めていざ出発。それじゃあ行ってらっしゃい気をつけて。ふとひとりの時間に腰を落ち着けると電話が入り、忘れ物をしたのでまたいったん戻るとな。ラミイキューブ、腕時計、花粉症対策の鼻の薬などを忘れていた模様。人間、ミスはある。

今日誕生日の友人から占いの依頼が。個人的にはごんごん進めてほしいと思うプロジェクトなのですが、実際占ってみると悪い事ばかりで、今は、少なくとも今はタイミングが悪くてその時ではない、と観た。いくつかアドバイスの追加ルーンを観ても

空回りっぽい。残念な結果を伝える。
しかし現状で60%くらいは当たって
いるとのこと。これから先にも
タイミングをずらせばきっとなにか
いいことが起きるさ。待ちましょう。

ふっと思い出して同居のひとに電話。
明日なんかコンサートのお知らせが
なかったっけ? 慌てて出先で調べて
もらったところ、チケット当選して
おめでとうございますとのこと。
その権利はぼくがありがたく戴いて
誰か誘って行こかね。わいわいわい。

2009.02.26 Thu

野球帽

降って湧いたチケットにより今日はコンサートの日。でも午前中は爆睡。なんにもできずにだらだら布団の中。ようやく起き出してなんとか出向く。待ち合わせ時刻に合わせ電車に乗りちょい遅れくらいで辿り着く。ふと人混みを探してなんとか友人と合流、仲良く地下鉄。そして会場を目指す。

ちょっと迷いながらもなんとか到着。一般の発売ではないチケットなので関係者受付とやらに行く必要がありそれで戸惑う。一般発売から先行でその後当日券と同じくらいの扱いで誘導される。今日の会場には以前も来たことがあるのですが、その時はオールスタンディング。でも今日は全面に椅子が並べられており静かに空いてる席に座る。同行した友人は事前情報を何も知らなかったそうであれこれ蘊蓄を傾けてると舞台暗転。

やはりアコーディオンの音色は最高。スピーカーの真ん前だったので多少音割れ気味でしたが、生演奏を聴くことができ最大の幸せ。さすがは金のリード賞である。ギターベースドラムにそしてアコーディオン、の四人だけでこれだけの音圧を作っているのだなあ。そして圧巻は幕間をはさんだ後のソロ。たったひとりでどんだけ手数が多いんですか本当に。重厚な世界を堪能しました。いやあ、いい刺激になりました。ミーハーな出来心でCD購入、握手会参加券入手。

友人に出口で待ってもらいひとり
列に並ぶ。いろんなひとがひと綴り、
並ぶ並ぶ並ぶ.... ん? こんなとこで
なにしてるんですか、と声を上げる。
大学時代の先輩が来ていたのですよ。
ひと目でぼくだとわかったそうです、
当時とスタイルが変わってないから。
久しぶりですとおしゃべりしながら
近況報告等。そうこうしてるうちに
順番が回って来て、天下のcobaへと
挨拶と応援メッセージ。あの舞台で
鍵盤を爪弾いていた手と握手をする。
ぼくも少しは近づけるよう努めよう。

友人と合流したらもう22時。近くの
食べ物屋はもう閉まっててがっかり。
とりあえず知ってる店に挨拶がてら
顔を出して、軽く乾杯だけして帰る。
家の最寄り駅そばの24時間定食屋で
むさむさ食べて晩ごはん終了、帰宅。
郵便物を仕分けて日記書いて、就寝。
2009.02.27 Fri

チャンバー・トーンに片思い

かろうじて午前中に起床。布団から出て眼鏡をかけて、そうしたらもう12時を過ぎてしまった。まあいいや。

今日は少し働くよ。スキー旅行前にどかんと出された洗濯物をとにかくてきぱきと片づける。帰って来たらまた山のように洗濯物が来るんだし洗濯槽は少しでも空けておかないと。都合三回、回して干して、いい天気。

昨日のライブに感化され楽器の練習。楽器そのものもいいものなので音は素晴らしい。だけど歌わせることは難しいのだな。さっそくピッコロの音が出にくくなっていて焦る。でもたくさん蛇腹を使わないときちんと鳴らないものです。しゃきっと胸を大きく張って、楽器と一体になって深呼吸しないと。右手の指づかいをかりかりと練習。あとは各リードの音色変化と組み合わせを再度確認し研究する。そんなところへ電話あり。

楽器屋さんから連絡。頼んでおいたハードケースが用意できたとのこと。だけど色が。ブルーとシルバーだと聞いていたのに、シルバーがなくてグリーンになったそう。個人的にグリーンのケースは嫌な思い出あり。いっそブルー二台の方がまだいい....ともあれまた見に行きます。そしてついでに、コントラバスの弓もまた修理をしてもらうことに。すっかり毛切れしちゃってますが、やっぱり

これはこれで思い出深い一品なので。

家人がいないので布団に楽器を置き
そのまま寝るなどやり放題。あとは
残ってるカレーを片づけて夕食完了。
薬も服んだし、しっとり寝ましょう。

2009.02.28 Sat

痒い痛い大嫌い

朝。ぱっちり目が醒める。なんだか息苦しい。ごぶごぶと冷えたお茶を飲み干しバナナをジューサーにかけ少々はちみつを垂らしてうむうまい。これを朝食代わりとしてお薬を服む。

で、朝早く起きたは良いがあんまりすることがない。洗濯は昨日で全部終わらせたし、まだ楽器の音出しをできるような時間帯でなし。ふむう。とりえあず譜面を読んで音源聴いてイメージトレーニング。そのあとで実際に音を鳴らすようにしようかな。

しかし。目が痒くて鼻が詰まるのはなんとかならんもんですかね。もうティッシュ半箱くらい使っちゃった。目薬だばだば差してます。花粉症の季節ですからねえ。涙あふれて何も見えやしない。瞬きの回数が増えて眼鏡もマメに掃除しないと、大変だ。

結局、ひとさまにはお見せできないティッシュの詰めっぷりでそのまま一日ダウン。途中ですこしふしぎな夢を見る。古典的なSFなんだけれどドラえもんフィルタがかかってればお茶の間サイズのリアリティが付加。

喉の渴えで再度目が醒め、冷蔵庫のお茶ストックをどんどん消費します。ぐったりしていると友人からの電話。愛されたがり真っ最中の友人へ助言。でも、ずいぶん幸せになれたようになによりです。よかったよかったー。

月曜日の早朝にスキー組は帰宅する
予定なので、それまでにゴミ出しや
お風呂など誘導ラインを引いておく。
さて、眼球を洗って痒みをとったら
風呂に入ってとっとと就寝しますよ。

2009.03.01 Sun

近未来的な樹脂のケース

夜ふと目覚めると、なんだか賑やか。同居のひとと居候君、雪山旅行より帰還せり。だけど終止テンションが高く、このまま仕事行くぜみたいな体育会系ムードになっておりました。ぼくは付き合ってもらえないのでまず台所からバナナジュースを作成してこっくんこっくんと飲む。薬も服む。

昼寝の後てれんと起きて、そうこうしているうちに同居のひと仕事から御帰宅。疲れ果てているというのにこれから楽器屋へ連れてってくれる。大丈夫？ ふらふらしてない？ 少しは休んだ方がいいんじゃないの？ でも決めたら実行するタイプなので実に申し訳ないなーと思いながらも出発。妙なテンションに包まれてる車の中。

さて、到着。今回のメインはやはりアコーディオンのハードケースです。ふたつ用意できました。深いブルー、えぐいグリーン。でもごめんなさいグリーンはないわー。やはり白か黒、モノトーンを所望です。でもなぜかケースだけの単体売りって少なくてもあるだけでもありがたいらしいです。

ソフトケースへと入れて担いで来た新しい楽器を新しいハードケースへ。調律を頼んでいた楽器はひやりらミュゼットトーンがきれい。これらふたつを使い分けるのは大変ですが音色の違いがいろいろ幅を広げます。音楽の可能性とかなんとかかんとか。

広がりはしますが弾きこなせるかは
また別なので、これからも精進です。

またシルバーあたりが入荷した時に
連絡ください、と伝えておきました。
なお、コントラバスの弓については
本当に必要になった時に毛替えする
ほうがいいとのことで、助言を実に
素直に受け入れる。しばらくはただ
アコーディオンに夢中になった方が
よいらしいです。うむそれもそうか。

ちょっと外に出ただけでも花粉被曝。
ずるずるべったんで最低な状態です。
家でおとなしく野菜鍋をつつきます。
雪国からのおみやげのきのこが美味。
あとはぱたんと寝る予定、なのです。

2009.03.02 Mon

ダメダメのうた

まず目が醒めたら自分の部屋だった。寝室ではないところでどさっと寝てしまったらしいです。いかんいかん。パソコンの電源を落として、なんか小腹が減ったのもぞもぞがさごそ。気軽に食べられるものを探して食う。夜中にスナック菓子など良い大人は食べちゃだめですよ。風呂に入ってちゃんと布団で寝る。ああ、疲れた。

そして朝。部屋の中なのに、花粉はお構いなしに体調をキツくさせます。鼻の頭は擦り切れて、ディッシュは枕元のごみ箱に累積されていきます。若干熱も出ており、くしゃみを連発。雨が降っていて気圧にもやられてる。どっと身体が沈みなんにもできない。

そのまま時間が過ぎて行き。今日も英会話教室をおやすみしてしまっている。いろいろと情けなく思う。生きててすみません。生まれてすみません....

同居のひとも花粉症でしんどいはず。だけど一生懸命働いたり晩ごはんを作ってくれたり。ありがとうばかり。今日は食事作りにはまったく参加をしなかったのも、せめて皿を洗って家事に参加します。みんなで作ろうほのぼの家族。ごちそうさまでした。

気分がすぐれないので目薬滴下して安定剤じゃらじゃら飲んで、今日はちゃんとお布団で寝ます。明日こそ朝起きて外に出る生活をしなくちゃ。

2009.03.03 Tue

ディア モデストマン

やむなく朝から起き出す。ちょっと呼び出し食らってるので、のそのそ同居のひとと一緒に家を出る。んでちょこっと駅まで送ってもらいます。あとは電車に乗っててくてく歩いて職業を安定させる場所へ出向きます。

朝から説明会に参加。とは言ってもこれからの方向性がはっきり決まるわけもなく、教えてくれるでもなく、最大公約数的な指示を受けてあとは各自セミナーに参加するなり自分でなんとかしましょうという感じです。自分でなんとかするしかないのです。

説明会終了後、のそのそと奥にある障害者向け求人を見に行く。そしてどうしようか途方に暮れてたところ職員さんが親切にいろいろと教えてくれました。こことかどうだろうと思った求人票を見せたら、その場で即刻電話して、履歴書を送ることになってしまった。まだそこまで腰を据えてるわけではなかったのですが、まあこういう行きがかりでもないとなかなか巡り合わせには恵まれないものなのかもしれません。ご縁大切。

家に帰って、履歴書を作らないとだ。だけど花粉を被曝したためだるだる。音楽聴きながら布団に潜り込んだら昼すぎまで寝てしまいました。うう。帰って来た同居のひとにつんつんとつついて起こされる。入れ替わりに同居のひと仮眠。やはり花粉の影響。

その間に米を研いだり洗濯をしたり、
いろいろ些事を。でも基本はだるい。

同居のひとを19時すぎに起こしたら
簡単な食事を済ませ、気分転換にと
銭湯に出かける。広い湯槽に浸かり
だらだらとおしゃべり。若者たちが
きゃっきゃと騒がしく、けども
その若さはもうないなあとか思って
年寄り色のため息をつく。はふーん。

家に帰ってこまごま作業。履歴書は
明日にならないと仕上がらなさそう。
今日はここまで、薬を飲んで寝ます。

2009.03.04 Wed

Settimio によろしく

だるだと。朝は無理。起きられず
昼になる。今日の花粉はいちだと
激しいらしく、外なんて出るもんか。
ま、出るもんかのひとこと出ずに
済んでしまう生活は空しいものです。

昼ごろ起きて鼻をぐずぐずさせつつ
遅い朝食を摂る。あと、朝のお薬も。
ちょっと音楽を聴いて、心の奥底の
やる気を奮い立たせる。書かなきゃ。
履歴書。職務経歴書。添え状その他。
履歴書はシャープペンシルで下書き、
下書きだけのものを用意してその後
別のものにペンを入れる。こんなの
LaTeX で組めば簡単なのに一、とか
思いながら手書きでせこせこ。無論
書き損じをたくさん産む。とっても
地球にやさしくないシステムだなあ。

もちやもちや書いてると同居のひと
帰宅する。軽く晩ごはんを済ませて
履歴書書きに戻る。Openoffice を
起動させて印刷できる部分は印刷を。
手書きの部分は手書きで。ややこし。
A4の封筒がないので投函は明日だな。

同居のひとがギターを練習している
音が聴こえる。ぼくも楽器の練習を
やりたいけれど、ずるずる時間だけ
かかってしまい今日は無理でした一。
せっかくそれなりのお値段で買った
楽器なんだから、弾いてやらないと
いけないんですけどねえ。うーむー。

明日は病院なので適当に終わらせて

寝ることにします。それから郵便局
行かねば。書類一式まとめて鞆へと
仕込んでおき、花粉が飛ばないよう
お祈りして風呂入って薬服んで寝る。

2009.03.05 Thu

不器用でごめんなさいね

昨晚。眠れず。原因は目が腫れてて痛いこと。朝になって同居のひとが起きたところに、眠れなかった.... と弱音を吐く。ひとまず医療用の目薬。ともかく射して射してと。したらば結構これが効果靦面。ちょっとだけ持ちこたえられるかもしれないかも。鴨を大量発生させながら、午前中は履歴書のまとめ。適切にまとめたはずなのに、あれがないこれがない準備が何もできてない。スキャナで資料をコピーしたり、封筒用意して住所書いたりとか。そんなこんなで朝の薬を服み忘れたままで外出開始。

雨。朝はひどいざざ降りだったんだ、雨足の弱まっている今なら大丈夫さ。運さえ良ければ傘も不要だったかも。そんなタイミングで出かける。まず郵便局に行って履歴書なんとか送付。で、別便で友人に返すつもりだったCD-Rを家に忘れたことに気づいたよ。しろまるのバカ!いくじなし!死ね!カス!ゴミ!蛆虫!取りに戻るには時間も気力も足りない。しかたなくエクスパックの封筒だけを買います。でもこれが巨大で鞆に入らないんだ。

電車に乗って病院へ。だけどやはり寝てないせいか身体に差し障りとかぎゅんぎゅん来ております。途中で食事をしたのですが、両手が震えて止まらなくて。明らかに挙動不審だ。

病院到着。ガタガタ震えながら待機。

名前を呼ばれて診察開始。ぼちぼち外に出る訓練をしていることとあと就職活動をぱらぱらと行ってるのを報告する。でも今日は身体が駄目でもうダメでダメで。薬もらって帰宅。

ヨドバシに寄る。今朝届いたDELLのネットブックに必要な外付けDVD-Rのあれこれを買物して、さらに荷物増えるの巻。ずたぼろで帰りました。

家に帰ってもなにもする気が起きずだらだらと。居候君がやってきたがもてなしテンション低め。ひとまず最近買った漫画などを与え読ませる。

同居のひと帰宅、謝恩会お疲れさま。野菜が足りないところぼしていました。あとはもう、ぱっと寝ましようかね。

寝る時の薬を服む時に気づいたのは、朝はもちろん昨晚も薬を服まないで行動していたということ。それは....無茶だ。無理だ。無駄だ。あーうー。

2009.03.06 Fri

もうだめかもわからんね

昨日のまとめ。薬が身体から抜けて
拳動不審ながらもあれこれ立ち回り
郵便局で怪しがられたり、友人へと
返そうとしていたCDがかばんの中
に入っていないことに気づいたり、でも
エクスパックの箱は折り畳めないし
しょうがないので病院までこの袋と
一緒に出かける。病院で愚痴こぼし、
薬を受け取るも次の来院は三週間後。

家に帰って楽器の練習をするはずが
DELLの新しいマシンにめろめろです。
しかしネットワークの接続と同時に
落ちるといふ言われなき罨にはまり
しょんぼり。夜の薬を服む段になり
一日薬を切らしていたことに気づき
たくさんの自業自得に合点がいった。

さて、一夜空けて土曜日。なんだか
昨日の睡眠不足を取り返さんとただ
ひたすら寝てました。寝てましたよ。
同居のひとが今日は洗濯日和だねと
水を向けても反応せず、うーむーと
寝転がるばかりで。結局、お洗濯は
同居のひとが花粉飛ぶ晴れの下
やってくれました。感謝します感謝。
晩ごはんも作ってくれました。おお、
感謝します感謝。愛と感動を下さる
同居のひとさま。そんなわけでした
今日は甘やかされまくってましたよ。

されどもノートブックは動かないし
接続したとたんフリーズするのです。
明日が練習だというのに譜読みだけ
やってて実技を怠ってます。明日は

ちゃんと指が動くのか実に不安です。
いい楽器を御披露目するチャンスに
ずたぼろの結果はいやー。ともあれ
昨日・一昨日からのだめだめ加減が
今日明日にしわよせされる形かなあ。

とりあえず薬を飲んで、もう寝よう。

2009.03.07 Sat

絡まる旋律こぼれる音符

昼のちょっと前に起きる。むずむず目が痒いけれども目薬さして我慢だ。ざじでんざじでん。荷物を積むため車を回してもらい、ごてごてと積む。近くの駅で待ち合わせて、総勢四名練習につきスタジオへと向かいます。

あと三週間ちょいで仕上げなくてはならない曲がぜんぜんできていない。そのほかの曲もちょっと危なげです。これはいかんよ、これじゃ。危機感つのらせてちゃんと個人練習します。ギターとユニゾンでソロの部分だししっかり演奏しないと最初や最後でコケるのは大変気まずいですからね。まあ、これまでと抱える楽器が違いやりづらいというのはありましたが。なんか姿勢がえらく悪いと指摘されストラップを調整。こころもち短く。きちんと身体にフィットさせないと。そんなわけで今日の練習は終了です。次の練習のためのメモ、不便なので譜面台は忘れずに持ってくるように。

練習の後は食事に。お薦めの中華をおいしくいただく。あっさりしててもしっかり味が出ていて、美味し。ちょっとお高かったのですが、実に心地よい空間だったのでまた来たいものであります。さ、帰りましょう。

のんびりぱったりぐったりどったり。とにかく喉が痛いのでアロマの棚をがさごそ、ティートゥリーでうがい。あとはテレビ見たりとのそのそして

基本的に怠惰な時間を過ごしますが
明日は楽器の練習をすると誓います。
ふてくされていても音楽はちっとも
前には進まないの、何か自分から
行動しないと。後向き前向き両方で。

あとは点眼薬点鼻薬，精神安定剤に
睡眠導入剤，さしたり服んだりして
ひとくぎりつけます。はーやれやれ。

2009.03.08 Sun

地を這う魚

ちょっとぐずるけどね。さて今日は朝なんか妙な夢を見た気がします。気にしないで行きます。スルー力をつけないと。そのまま午後まで休眠。

今日は病院に行くのと楽器の練習をすること、のふたつを約束したので遅いながらもなんとか律義にこなす。まず病院に行きましょう。午後診療16時からだっけ。携帯からぽちぽち病院のサイトにアクセスして予約を取ります。小雨の中病院に行ったら玄関の傘立てがわっさらーと満杯で嫌な予感。下足箱も靴で埋まっててさらに嫌な予感。けど思ったほどひとは多くなく、予約も効を奏して早めに診てもらえることになったよ。

診察開始。熱はなし。喉はちょっと腫れている。基本的に花粉症ですと伝えると、それじゃぽちぽちぽちと花粉症用の薬を追加してくれました。あとはいつもの血圧の薬、痛風の薬。処方箋を受け取り、薬局へと赴いて薬を待つ。花粉症対策グッズなどを楽しく見て回っているうちにお薬が完成、説明を受けて受け取りました。

家に帰る前にちょっと買い物。先日履歴書を出した時に同居のひとから拝借した大型封筒を買い足しておく。それから近くまで来たので整骨院に自発的に行く。はー、いい気持ちだ。さらに晩ごはんには直結しない系の食料品を買い出し。そば茶や紅茶や

ほうじ茶，茶道楽とはぼくのことさ。

のそのそと帰宅，アコーディオンをケースから出す。しばらくこのまま放り出しておくことにする。だってケースに入れるとまた出すの面倒で。そんなわけでちょっと練習。先日のぜんぜんできてないユニゾンパート，ちょっとましになる程度には底上げ。

同居のひと帰宅，そのまま病院へと踵を返す。そしてまた帰って来たよ。ちょい熱があるのと，花粉症関連の薬をもらって来たそう。それでも麻婆豆腐を作る立派な主夫なのです。ありがたいと感謝しながらお手伝い。食べた後は居候君がお皿を洗います。

鼻をぐずぐず言わせながらなんとかまた夜の支度。ピルケースにお薬をぶつぶつと詰める。ため息つきつつ今日の分の薬を飲んで床に着きます。

2009.03.09 Mon

だらだらする。本当にだらだら寝て過ごす。朝はちょっとだけ起き朝ごはんバナナとブルーベリーといちごをミキサーで混ぜて飲みます。朝の薬を服み終えて再度就寝。何せ安定剤に加え抗ヒスタミン剤も入り眠気全開なものですからしてこれが。

睡眠と排泄で時間が過ぎていきます。情緒も何もあったもんじゃないう。そして18時過ぎにアラームが鳴ってそろそろ英会話教室行けや、の合図。やっと起きます。そして出かけます。

久しぶりに自転車漕ぎ漕ぎ。そして辞めた会社を通り抜けて英会話教室。今日は充分間に合う時刻に到着です。さて、本日はディベートをやりますが、ぼくはからっきしでした。いや、本当にダメなんです。頭が回らない。言いくるめられてしまうタイプです。そんなわけで最後には相手の意見に頷いてしまい、微妙な終わりかたで授業終了。さて、帰りましょうねー。

帰宅するとあとは肉を焼くだけ、の状態でした。同居のひとはなんだか力尽きていたので、指示通りに肉をじゅおっと焼き、サラダやスープをばりばりといただきました。腹八分。

食事を終えて友人と少し電話で話す。なんだか愚痴ばかりこぼしてしまいごめんなさい。あとたまには自分でskypeにログインしてよーと言われ

それもまたごめんなさい。はてさて
薬の時間になって電話を切り，服薬。
他にも目薬とか鼻薬とかも忘れずに。
明日も特に用事がないのでのんびり。
でも少しは人間らしく生きないとね。

2009.03.10 Tue

メリッサは片思い

珍しく朝に起床。わーいわーいです。
こういう時には、こういう時にしか
できないことをやっておきましょう。

そういうわけで昼前にDELLへと電話。
もちろんフリーダイヤルを狙っての
ことです。先日買ったネットブック、
何が悪いのかを検証してもらうため
サポート窓口に電話突撃なのでした。

とはいえぼくも少なからずお客さま
サポートを生業としたことのある身、
どうすれば円滑に話が進むかという
部分まで考えるスキルがありますぜ。

が、DELLのお客さまサポートを担う
ひとびとは、日本語母語話者でなく
おそらく中国人。彼女たちはとても
優秀で、日本語で受け答えをこなし、
ぼくなんかよりよっぽど上等な人間。
だけど、意思疎通と商品知識に関し
ちょっとアレな点があったので微妙。

問題のブツがWindowsではないことも
大きな壁かもしれません。Ubuntuは
まだまだマイナーなのですかー？と
声に出さないが心で叫ぶ。それから
少々お待ち下さいしばらく経ったら
折り返しますとのことで、言われた
通りにしばらく待機。今度は日本の
電話番号がかかって来たので取ると
日本人のカスタマーサポートでした。
だけど問題は解決せず。どうしよう。
ぼくはただ布団の中でごろごろして
日記の更新がしたかっただけなのに。

打々発止終了後、いろいろ気力萎え
布団にひきずりこまれ仮眠。いやあ、
うちの布団魔法使いなもんですから。

夕方過ぎ、日も暮れてから起き出し
居候君に米を研いでもらい、ぼくは
肉じゃがを作る。肉じゃが.... んー、
この基本材料でもっと安くて満腹に
なるものはないか。そういう計算が
働いて、豚汁を作ることにしました。
味噌の味付けはちょっと濃いめです。
ごはんのおかずだからちょうどいい。

同居のひと、宴会で御馳走を食べて
ぽんぽんいっぱい状態で帰宅します。
だけど豚汁をちょっと啜ってくれて
うれしかったよう。さてと、明日は
また出かけなくてはいけない用事が。
たまには外に出なさいという世界の
陰謀かと思われます。逆らわず就寝。
2009.03.11 Wed

ローズマリーの呪文

朝そこそこ起きる。だけどもなんかそんなに調子はあがらず。天気良く高気圧に包まれ気分快調なれど何かもぞもぞしている。朝ごはんを腹に流し込んで雑事少々。それにしてもネットブックは調子が悪い。はふう。

仕事に出かける同居のひとを見送り鍵をかける。半分居眠りしながらもパソコンいじいじ。ついほんの先日買ったばかりなのに、もうこの子はDell版UbuntuからFreeBSD, Windows Vistaそして素のUbuntu, さらにはWindows XPと内臓取っ替え引っ替えされている。しかもXP入らないし。ぐるぐるまわしても結局ぜんぶ失敗。

時間になったので出かける。今日は職安にて失業認定の日。それなりに活動していれば失業保険は下ります。証書をもってその後少し仕事探し。まあ、この御時世ですからそんなにうまい話は転がってない。ただ単に汚くてえぐい仕事ほど金は稼げるといいう仕組み。めまいがしたので退出。

親のひとから電話あり。いつのまに働いていたらしい。昔とった杵柄は古過ぎて使いものにならないけれど本人がよいのならよしとしましょう。働ける喜びを噛みしめているようで何よりです。こちらは仕事がなく世間に遠慮しながら生きてますよと報告しておく。どないとなってくれ。

辛気くさいので帰り道本屋へ寄って
いろいろ見繕う。ヴォネガットJr.の
前から欲しかった文庫本を見つけて
やや逡巡の後購入。文庫本とはいえ
これも支出なので控えめにしておく。

食料品を買い込んでいると、友人に
出くわす。お久しぶりで何よりです。
ふわっと挨拶したまま、あとは物を
カゴから袋に詰め替えて帰宅します。

家でなかなか動かない無線LAN設定を
あれこれいじくり倒す。IPv6対応を
しっかり考えないといけならしい。
そのへんよく知らないのでまた今度
勉強しておかなくては。同居のひと
帰宅、だけど熱があって早めに休む。
氷枕をタオルにくるんで枕に載せて、
早く良くなれとちちんぷいぷいです。
ぼくも自分のからだ、養生せねばだ。

2009.03.12 Thu

ラベンダー過剰摂取

朝起きる。同居のひとを送り出してその後壮絶に寝る。雨が降っていると花粉症は楽になるけど眠気が勝つてしょうがない。使えない身体である。

夕方になってやっと起き出すものの同居のひとが一時帰宅中。どうやら今日は野球観戦のため出かけるとのこと。晩ごはんは適当にふたり食べておくように、と言われました。ふいふい。ドームだから濡れなくていいよね。いってらっしゃいませー。

ネットブックをちょっといじる。が、進展なし。IPv6を無効にしても特に変化が見られない。瞬間繋がってもそのとたんフリーズ、という状況でどうしようもない時間が過ぎていく。

ひとまず諦めて居候君とピザを食う。テレビ見ながらなんやらかんやらと。食後にちょっとだらだら本など読む。いろいろ忘れてごろごろしたい気分。

同居のひとがなかなか帰ってこない。適当に風呂を沸かし、ふわりふわり香りを漂わせる。ラベンダーの効能、鎮静作用と血圧の低下。だるいなー。そっと消えてしまうように眠りたい。でもお薬は忘れずに服みましょうね。
2009.03.13 Fri

素敵なマンガリン

朝起床。まだ外が暗いころに起きる。どうしてこうボリュームが極端かな。自分の部屋でかりかり機械を動かしネットブックをどうしてくれようかこねこねと捏ね回してみる。はふう。

その後友人から有益な情報を入手し試してみる。でも、結局UbuntuではDHCPにバグがあるとか、AOSSを持つモデムからでは無線LANはうまいこといかないとか、後ろ向きなことだけ発見してしまいしょんぼりさんだよ。

でもちょっとだけ進歩して、有線で繋ぐことには成功しました。OKです。何を血迷ったか一瞬中身がDebianになってましたが、Dell謹製Ubuntuに戻しました。胡散臭いがしかたない。で、有線で繋いでがりがりがりがり。設定を自分好みに書き換えますよー。

そっちに夢中になっていると、つい同時進行でやっていた洗濯が疎かに。はい、今日は晴れてるから干します。物干場にもうこれ以上干せないほど干しました。溜まってたんですね。そういうわけでちょっと花粉を被曝。午後から目が痛い。鼻もぐずり気味。そんなわけにしんどいので再度就寝。朝起きられても実は夜までちゃんと起き貫けたことがないのです。はふ。

お昼寝から目が醒めると同居のひと本日夜からのマンション管理会へと出席する。ぼくは居候君とお留守番。

とりあえずネットブックをあれこれ
いじり倒して使えなくはない程度に。
ここからメールを読もうとはあまり
思わないので、要らない物は捨てて
必要最小限で組み上げて行きたいな。

同居のひと帰宅，野菜鍋の時間です。
葱だとか大根だとか白菜だとかをね，
ぐらぐらっと茹でてポン酢で御賞味。
これでごはんをいただきます。他に
しめじやえのき，水菜などヘルシー。
食べているだけで幸せになるレシピ。

さて，夜も更けたので明日の用意を。
明日から同居のひとと居候君は共に
城崎へ温泉と蟹のツアーらしいです。
ぼくは蟹にはノータッチなので家で
ひとりしょぼしょぼと月曜日までは
ぐずぐず過ごすつもり。アンニユイ。
薬を飲んで，寝てしまいましょうか。

2009.03.14 Sat

ブルーサイプレスの共感

このところ体内時計が乱れ咲きゆえ昨夜妙なスピードで寝てしまった上不便な時間に起きる。午前四時では音楽聴くテンションすら上がらない。もちろん楽器を弾く時間でもないし。

ちょっとネットを徘徊した後、やや空が白んで来たところに再度眠くなる。すると今度は起きられない。ううう。同居のひとが出かける支度をしてる音でちょっとだけ目が醒め、どうぞいってらっしゃいと枕に顔を埋めた状態で声をかけるのが精一杯でした。ともあれ事故のないよう気をつけて。

ぼんやり正午ごろまで寝る。あとは今日出かけるか出かけないか、って実に敷居の低いことに悩んでました。出かけるのもいいけど金もかかるし。かといってこんなに天気のいい日に出かけないのも。ああでも花粉症が。そんなこんな考えてるうちに結局は日が暮れてしまい、なかったことに。

夕方過ぎからまたぐうぐう寝てると親のひとから電話。仕事が終わって帰り道だそうです。たまには顔など出しに来いと言うのですが、心ではまっぴらごめんと思いながらそれを口には出さない。電話って便利です。

まあそんな電話で精神力を消耗してどっかりきたので、友人と電話など。正直に言えば愚痴をこぼしてばかり。ごめんねごめんね。程よいところで

電話を切って、夜のしたくをします。

適切な時刻に適切な量の薬を飲んで、
お茶を飲み心を落ち着ける。あとは
静かにヘッドホンで音楽聴いてれば
眠くなるって寸法よ。明日は晴れる
そうなので、洗濯をする予定。では
おじさんはここでバイします。じゃ。

2009.03.15 Sun

サンダルウッド瞑想

タイミング良く朝起きることができやりたかったことをやりたいようにやることができた一日でありました。まずのっちり起きてから、そこそこ手際よく着替え荷物を用意し、空も晴れ上がったところをてくてく駅へ。携帯で時間を確認しながら歩く歩く。ひとの少ない平日午前中の街の中を通り抜けて、今日は映画を鑑賞する。諸処の都合により1000円で入場可能。朝一番の上映なのでひと少ないよー。

作画が独特なドラえもんをそこそこ堪能する。主題歌どーでもよかった。原作からオチが変えられていて実にむずがゆかったり。全体的にはまあいい映画でしたが、これならほかにヤッターマンとかも見てみたいかも。

映画終了。パンフレットとおみやげ適当に漁り、少し散財した後に昼食。野菜不足を補うためにサンドイッチ。トマト抜きピクルス抜き、レタスとピーマン多めでお願いします。あとジンジャーエールを啜って流し込み完了。味わって食べてはいるのです。ただスピードがちょっと速いだけで。

ヨドバシは男の子の味。ちゃらっと寄ってしまいます。ネットブックをもうちょっとブーストしたいなとか考えて、ついうっかりemobile店員とバトルを繰り広げる。ここでひとつ判ったのは、ぼくが良さげだなーと思ってた機種は現在品切れ中なこと、

そしてそこにいた担当のひとはもう次の入荷がいつになるか判らないということでした。それじゃまた、と話を切り上げてフロアを移る。むむ。地下一階と一階では意志の疎通とかないのですか。一階には次回入荷のお知らせがぴらっと貼ってましたよ。諸行無常を噛みしめつつ、移動する。

ころころと居眠りしたいのを堪えてま、なんとか体調回復ポイントへと向かいます。はふう。そこから先は駅までの通り道にある中古CDなどを見繕おうかなと思っていたのですが潰れてて。諸行無常を二度噛みしめ。比較的まともな品揃えの中古CD屋を現在募集中。で、家に帰りましたよ。

同居のひとは帰宅済み、おみやげに旅先のビデオを見せてくれましたが正直自分の参加してない素人ビデオ、あまりアトラクティブではないなあ。そのうえに三脚とか使っていないので画面が揺れる。いつもならば完璧なぼくの三半規管がヒス起こしました。酔うなんて久しぶりの感覚。うげえ。

ちょっと休んで立ち直り外食へ行く。野菜は食べたので今度は肉がつつり行っときました。塩と肉で幸せです。あとは、ちょっと多めの氷水とです。

家に帰って明日の支度。英会話だー。薬服まなくちゃー。服んだー。後は風呂入る前に薬が効いては大惨事を引き起こすことに。ああ明日もまたいい感じの時刻に起きられたらなあ。

2009.03.16 Mon

イランイランの沈黙

いっこうに気力が湧かない一日でした。
朝起きない。昼起きない。夜起きない。
ダメだ。これじゃ英会話にも行けない。

薄れた記憶をたどってみると、昨夜は
友人とボイスチャットしてたんだっけ。
その事実すらもぼんやりとしか憶えて
おらず、途中で眠気に耐えられなくて
寝落ちしたような。で、朝も昼も夜も
体内時計が狂いまくって寝てるという
大惨事となった気が。あー、やれやれ。

今日は英会話の授業があったのですが
それもぎりぎりまで悩んで結局休んで
しまいました。外に出る元気がなくて。
で、同居のひとが運動がしたいと言い
ボウリングなど誘ってくれたのですが
それも辞去する。食事のしたくはもう
できていたのですが、食事の前に軽く
投げってくる、と居候君と一緒にふたり
出て行っちゃいました。ひとりいても
しかたないので、せめて建設的な事を
ひとつふたつくらいやろうと思いつ。

まずは楽器の練習。今度の本番に備え
譜面を見ながら座奏。その後、基本に
立ち帰ろうと教則本を見ながら立奏を。
そしたら楽器の重さに耐えられず自滅。
左腕がもげるかと思った。以前よりも
楽器が重いのが理由です。よけい疲弊。

練習を諦め洗濯物を畳んでいるところへ
ふたりが帰宅。カレーを食べて元気を出
しましょう。あとは友人と電話など
しているうちにこんな時間に。服薬と

入浴は意識のあるうちにすませないと。

2009.03.17 Tue

朝起きる。奇跡的に朝ちゃんと起きる。
しかも勢い付いて整骨院に行っちゃう。
さらに勢い止まらず買い物もしちゃう。
でも花粉にまみれて鼻がぐじゅぐじゅ。
整骨院でほぐされた身体に涙をすする
妙な力が加わって結局肩こりなのです。

珍しくきちんと昼ごはん。米を炊いて
ふりかけで一杯、それとカレーの始末。
あとはちみちみとネットブックいじり。
再度考え直して素Ubuntuの8.10を入れ
様子を見る事にする。ウェブカメラは
素直に動いてるのに音声が出ないのは
解せませんが、そのうちなんとかなる
ことを期待しましょうか。今は多くを
望みません。さて、出かけましょうか。

今夜はシークレットライブの情報なぞ
聞きつけたので、乗り込んでみました。
広くはないバーでお客さんもたくさん。
で、ゲストだけではなく客側のほうも
楽器を抱えている率高し。カホンとか
コンサーティーナとか鍵盤ハーモニカ、
ソプラニーノリコーダーにウクレレに
ギロにエレキベースに、やりたい放題。
次の機会があれば少々無理をしてでも
自分の楽器を持ち込みたいなと思った。
昨日測ったらば13kgもあったんですが
これは可搬楽器と呼べるのでしょうか。

ともあれ第二部までがっちり聴いたら
終電がなくなってしまいました。んで
同居のひとに迎えに来てもらおうかと
甘いことを企んでいたら、現在電話に
出られませんということで繋がらない。

しょうがないのでタクシーを拾ったよ.

運転手さんがまだ仕事を始めて半年の新人さんということで、至らない点があるとおもいますがご了承くださいと頭を下げられる。実際ぼくの住所とか言っても通じなかったしね。なんとか自分の記憶をたどりこの道からこちらあーいってこーいって、とこちらこそ不慣れながらも道案内。だけど無事に帰ってこれた。よかったねよかったよ.

同居のひとはお風呂に入ってたらしくそれゆえ電話に出られなかったらしい。迷惑かけてすみません。明日は明日でまたしっかり自分の地盤を固めますよ。とりあえず薬は服んだから、とつとつ日記を書いてシャワーを浴びて眠ろう。明日は元気があれば外出、なかったら楽器の練習のみ。風まかせ人生です....

2009.03.18 Wed

昨夜はいろいろ片づかないうち身体のシャットダウン時刻を過ぎ、強制終了。まあ、薬を服むということはそういうリスクも背負ってなんぼってことです。

だけどそれでも薬はえらい。起床時刻午前九時半。充分よくやったとみなす。そこから普段なら昼寝をはさみますが今日は洗濯物を干したり、ちょこまかネットブックのOSを再インストールを進めたり、暇だけど待機時間ばかりが途切れない一日でした。あれやこれや休まず働く、いや動く、良い一日です。

洗濯物が終了したところで同居のひと帰宅です。今日はおいしいものなんぞ食べに行きましょうと話がまとまって焼肉食べ放題とかに足を踏み入れたが、でもあまりがつつかず、ちゃんと肉が他のひとにも回っているか気にしつつ鉄板奉行をやれたのでちょっといい子。なでなでされるのもやぶさかでない程。

が、肉を食っている間に同居のひとが歌いたい歌わなきゃ歌が歌えないよと妄言を呪詛のように唱え出す。そして車の運転をするのは同居のひと自身だ。肉まみれになったあとは、久しぶりにカラオケに行くことに。同居のひとと居候君とぼく、の組み合わせでは本当久しぶりでした。最初は日が変わる頃12時あたりで切り上げる予定が、誰も歌い終えないのでそのままずるずると午前四時まで、店の終了まで歌ってて。大学生なら若気の至りで許されたとして

こちらは居候君はともかく他のふたり、
もう充分中年だとかおじさんだとかの
謗りを受けてもしょうがない年齢だし。

ともあれ、ふらふらしながら帰宅する。
居候君は今日は家に泊まらず、自分の
アパート本宅に降ろしました。明日は
なんか用事があるようですが、あまり
そのへん突っ込まないようにしてます。
彼には彼の生き方があるのさ、たぶん。

そしてぼくにもぼくの生きかたがあり、
それはできるだけひとに迷惑をかけず
人生のすみっこの方で俯いて過ごして
行きたいなと。ちょい下がり気味の
気分を少し晴らしてくれたのは、午前
洗濯してた時のゼラニウムの残り香で。
ちょっと許せる気がした。また明日は
また明日でとんでもないことがあると
思いますが、それも包み込んでくれる
安らぎを求めています。意外とそういう
ものは、探しても見つからないけど
自助努力でふっとほっこりする瞬間を
見つけるものなんじゃないかと思って。

明日は予定なし。楽器の練習最終期日。
ネットブック触りつつ練習しましょう。

2009.03.19 Thu

カモミールジャーマンはひとりぼっち

昨夜は遅かったので寝るのが遅れたが
なんとか朝起きる。朝とは言いがたい
昼よりも前の時刻ぐらいに起きました。

同居のひとと食事を取りながらTVなど
観戦する。昼過ぎからは同居のひとが
車のディーラーに出かけるので、別に
用事がないけどついて行く。ついでに
先日投入した新兵器、D21HWの様子見。
だけどなんだか繋がらない。めそめそ。

家に帰って怠惰に寝る。だけどいつも
寝足りない、春眠春眠。今日は居候君
自分の家に帰っていて、久々にふたり。
マッサージだとかハンドリフレだとか
できることで同居のひとを休ませます。
晩ごはんはちょっと高級なホテルから
もらってきたレトルトのスープを開け
堪能しました。あとは米が食べられて
これで充分幸せなのですよ。ほがらか。

夜に戻ってくると思っていた居候君は
今日も自分の家で過ごすそうで、ほい
わかりましたー。ちょっと後味の悪い
TVドラマを見て、あとはぼやぼやする。

さて明日は楽器練習とライブ行きとの
ダブルヘッダー。忙しい日になるかと
思いますので、慎重に日記を書かねば。

2009.03.20 Fri

どうしたわけか昨夜は眠くて、しかも自分の布団に辿り着けずじまいでした。部屋で日記を書いていたら急に眠気が襲って来て、リビングで寝てしまっただけどリビングにはなぜか布団があり結果オーライ。その後は朝早く起きてしっかり朝ごはん。しっかりと服薬も。

そして抗ヒスタミン剤の眠気にやられ再度眠くなる。げしょ。同居のひとにこれから仕事場に行ってから、その後ヨドバシに寄るけど一緒に来ない?と水を向けられるも、寝ることを優先....

昼には帰って来て、今度は昼ごはんの準備をしながら楽器の運搬。そろそろ車が満杯になりそうなので積み方変更。機材が増えるというのは大変なことだ。楽譜を抱えながら車に乗ってスタジオ。

今日はゲストボーカルとリハーサルを組んでおります。で、肝心の曲がまだ完成していない。特にほぼソロ部分の最初と最後、できてない.... 瞬間的に集中力を高め、五分だけ時間をもらいその部分のみ高速で徹底的に復習する。なんとかできました。最初からやれよ。あとは危なげなところも数点あれどもオリジナル曲なら少々のアレはアレで済ませられるし、と悪いことを考える。今日は練習終了、明後日が本番ですよ。

さて、いつもならメンバーでお食事に行くのですが、今日は他の用件があり辞退します。荷物は運んどいて下さい。

駅で降りてもらい乗り換え乗り継ぎ
目的地へ。ちょっとおしゃれなビルが
建ち並ぶ異空間に突入し、限定20人の
カフェライブに参加。楽しかったよー。
ただ、幕間のBGMがアコーディオンの
フレンチジャズで、心はつい明後日の
本番に飛んでいたりもしました。でも
全体的に大満足です。アンコールには
意外な曲も飛び出して、暖かい笑いと
ほのぼのした心、あと乙女心の勉強に
なりました。いちごが重要らしいです。

友人と一緒に軽く食事をして、ぼくは
終電を今度こそ逃さないよう帰宅する。
家に帰るとまっくら。ラーメン食べに
行ったらしい。それじゃあゆっくりと
郵便物の仕分けを。前回出した履歴書、
突き返されましたよ。めげる暇もなく
次の履歴書を書かねば。は一ふーひー。
あとは薬飲んでしっかり寝ます。にゃ。

2009.03.21 Sat

さよならクラリセージ

朝起きる。目が醒めたけど横たわった状態でごろごろしてたら同居のひとのアラームが鳴って起き出して来た模様。これから楽器を買いに出かけるけれど一緒に来ないかと尋ねられ、しばらく悩んだ後に行くことにする。ちょうど午前中に指定していた郵便物も無事に受け取れたことだし、じゃ行きますか。

車に乗って一路南へ。やっぱり楽器をかうんだったら梅田より心齋橋だよな。ということで長堀駐車場に車を止めて地下から抜け出し楽器屋のハシゴです。正確には、買うのは楽器じゃなくてアンプなのですが。明日の本番に備えちょっと機材の買い足しなのです。で、適当に見て回りそこそこよさげな物をお買い上げ。もう少し他のメンバーに相談すれば良かったかもしれませんがまあ、末永く使います。やれやれふう。

で、ぼくは今日難波でライブを友人と見に行く予定なのでした。どうしよう、このままミナミにいる？ んー、だけどちょっとしんどいからいったん帰るー。ということでアンプを車へと積んだらとっとと帰りましたとさ。家に戻って出かける時間まで仮眠を取る。やはり低気圧の影響か、ちょっと眠いのです。

なんとか再度起きて身支度を整えたら傘をさしてとぼとぼ歩いてお出かけだ。しかし難波駅を降りたあたりでどうも道に迷い、ものすごい遠回りの結果でようやく辿り着く。ものすごい時間を

ロスした気がします。友人と落ち合いチケットを受け取る。いつもありがと。結構良番だったので早めに会場入りができました。オールスタンディングで前から三列目。なかなかの好位置です。

演目開始。有名シングル曲をがんがんやってくれるので盛り上がりましたがこんなに大放出していいのか？なんて思いました。あとはアルバム曲中心に。だけど、4時間近くも立ちっぱなしってそうとう堪えます。足、膝、腰、もう満遍なく痛い。痛いながらも、楽しい。だけど痛い。そんな感じで。ひとまずアンコール終了後会場を出て、地下鉄乗り継ぐ途中で駅のベンチで休憩です。そこから同居のひとに連絡、もうすぐ帰るのでもし良かったら最寄り駅まで迎えに来て、と。我ながら身勝手千万。

ずたぼろの状態です。駅近くのコンビニ前。座り込んで待ってました。やってきた車に乗り込んでひと安心。家に帰って食事を取ってもう寝ますよう。明日はいよいよ自分のライヴ本番、しっかり自分の役割を果たさなくてはなのです。

2009.03.22 Sun

ブラッドオレンジの高揚感

朝は七時起き、七時半出発。眠いよう。
ということで車の中では寝ていました。
アコーディオンその他を車へと積んで
がったんごっとな。今日はライブ日和。

会場に楽器を搬入すると、もうすでに
PAさんたちがスタンバイしていました。
ステージの上での立ち位置を決めたら
楽器を載せて、それから実際に演奏を
いたします。ゲネラルプロローベですな。
とりあえず大きな失敗はなし。あとは
出番が来るまで控え室で待機。だけど
落ち着いてるんだか苛々してるんだか
よくわかりません。ついに本番だーと
奮うものはあるのですが、だからって
がちがちに緊張するほどでもなくて。
あと、控え室空調が効いてなくて暑い。

出番になったのでバックヤードを通り
ステージに上がる。これまでとは違い
ぼくの楽器もケーブルで繋がったので
貴重なケーブルをくるくるっと巻いて
OKです、さあ、楽しい音楽の時間です。

カヴァーはまあ、さほど有名ではない
知るひとぞ知る曲なのでうををうっと
盛り上がるわけではなく。でもなんか
調子いい感じで進みました。それから
オリジナル、これはなんかウケがよく
みんな身体を揺らしたりして楽しんで
くれたようです。なにより演奏してる
こちらがわも楽しんでいて、よい連鎖。

さ、アンコールを終えて終幕。楽器を
片づけるのに非常に苦勞する。無事に

荷物を積み終えて、そのまま打ち上げ。
メンバー同士で焼き肉屋で晩ごはんを
いただきました。この店がまた美味で。
ひと仕事の後の烏龍茶はおいしいねえ。

いつもなら心に傷を負って反省会風になるところが、今日はなんか楽しくてむしろ将来の展望とか、前向きな話が多くて充実しておりました。そういや来月に宝塚スプリングフェスタという催し物があり、それに呼ばれたらしくまた次の舞台に向けてレパトリーを増やしたり、練習したりという感じで。

メンバーや楽器を降ろしつつ自動車は家を目指し、あとは楽器をがやがやと部屋へ放りこんで今日はおしまいです。疲れたけどおもしろかったー。あとはしばらく地味に過ごす予定です、はい。お薬服んで、いつも通り寝るんですよ。

2009.03.23 Mon

朝。そんなにすばっとは起きられずにもにやもにや。でも起き上がったのは九時半でした。上出来としておきます。リビングに移動すると、同居のひとがそこで寝泊まりしている居候君と共に野球観戦をしている。今日が決勝だということで、白熱して観戦中。ぼくも一緒に観てました。その後仕事のためふたりは移動中の車の中でその試合の続きを観ると息巻いていました。んでテレビにあまり興味のないぼくはただ消す理由もないしテレビをつけたままネットブックいじりなどしていました。

さっきまでネットに繋がっていたのに再起動したらうんともすんともなんてどうということだ、とぼやきつつ設定をいぢくりいぢくり。そうしている間に野球は日本が勝ってました。ほうほう。

特に寝るわけでもなく、そのまままだ機械と戯れているとアラームが鳴って英会話教室の時間です。それじゃまあ行ってきますかね。最小限のものだけ持って出かける。自転車に乗って坂を勢いよく下っていると、ガシャーンと音がしてペダルに圧がかからなくなる。一瞬何があったのかがわからず止まり、自転車から降りてまじまじ観察するとチェーンが外れている。うーん。少し素手でなんとかしようとしたのですが手が汚れるばかり、うまくギアの上にチェーンが乗らない。しばらくそれに没頭していると、もう英会話の時間が。このまま自転車を押して出かけてたら

絶対に間に合わない。電話連絡をして結局今日はすごすご帰りました。実に自分が腑甲斐無い。男ならこれくらいちゃっちゃと直せるようになりたいな。

たどたどと家まで自転車を押していき坂道を登ります。明日は自転車屋へと行くのが決定、と。は一しんどいなあ。ひと息ついていると同居のひと居候君まとめて帰宅。今日は簡単に鍋料理で、ごはん控えめ、野菜、特に茸を多めでいただきました。テレビはいつまでも今日の野球を延々噛みしめていました。それよりぼくはネットブックの接続がずいぶんと気がかり.... 朱鷺が七羽に減ってしまったと新聞の片隅の記事になったのはずいぶん昔の話、都会では自殺する若者が増えてるけれど問題は今日の傘がないのもずいぶんと昔の話。

背番号51番の選手がフェンスを蹴って空に舞い上がり、合衆国の政治家達が正義について熱く語り合っている中で日本がその国の51番目の州になる、とジョークを言う。焦げ付いた平和の中ぼくらは薬を服みながら感謝するのか。
2009.03.24 Tue

マジヨラムを独占

怠惰だ。すごく怠惰だ。出かける予定すべてぶっちぎって寝てしまいました。世間から後ろ指さされる生きかたです。自転車はチェーンが外れたまま駐輪場、晩ごはんは居候君が作ってくれるのを眺めるばかり。特に理由はないけれど強いて言えば天気が悪かったのが原因。仕事がないととことん外出しなくなる悪い循環です。まったくだらしのない。

そんなわけで申し訳なく思いながらも晩ごはんを終える。朝起きなかったし朝の薬も服んでない。しかたないので夜にまとめて服みます。薬の管理にとわざわざ買ったピルケースが役立っておりません。いろいろ無駄な人生です。

食事を終えて、友人と skype でお話。昨日ばたばたしてたので今日に予定を延ばしてもらったのでした。とはいえ話す内容も少なく、愚痴こぼしになりさらにちょっと自己嫌悪。なんだかな。

「てつがくのライオン」を読みながら自分の「良く生きる」に関し熟考する。難しいね。肩こりもお腹すきも忘れてしまいたいけれど。やるせないですね。

そんなに語るべきこともなく日を終え
そんなに大事でもないことを書き付け
そんなに幸せでもない自分をなぐさめ
そんなに不幸でもない自分を褒めよう。

2009.03.25 Wed

ブラックペッパーの享楽

行ってらっしゃい気をつけて。そんな適当な挨拶で同居のひとを送り出してまた布団に逆戻り。いちおう起きてはいたものの、ほぼノーカウント状態がつつと寝続ける。結局しっかりと目を醒ましたのは16時頃のことでした。なんかもうさ、生きなくていいよ自分。

とはいえ死なないように、と各方面に約束したので、それだけは裏切らずに今日もなんとかするよ。まずは起きて服を着替えて。自転車を押して駅まで。

駅近くの自転車屋にはいつもお世話になってます。チェーンをちょちょいのちょいで直してくれましたよ。だけどその工程を見ると、やっぱり専門の工具が必要かな。ひとりで直すのにはちょっとハードルが高そう。それからゆるんだチェーンを張ってもらった後オイルも射してくれました。せっかく憶えた技なので、オイルもお買い上げ。野口先生一枚でちょっと賢さが上がる。

このまま駅のATMでお金を下ろした後買い物をして帰ろうと思ったのですが、ATM大混雑。並ぶのが面倒だったのでそのまま電車に乗ってちょびっと遠出。サンドイッチを食べて野菜分を補給しちょっと本屋に寄りふらふらと。んで家に帰ってまたもやのそのそ。だけど同居のひと居候君も宴会なのでまだひとりです。友人から電話がかかって来たので、いろいろおしゃべりをして淋しさを紛らわす。でもひとりも好き。

午前様でふたりが帰って来て、風呂に入っ
て後にさっさと寝てしまいました。
ぼくもちまちま作業しながら、お薬を
それなりの時間に飲んで就寝しまーす。

2009.03.26 Thu

ティートゥリーが呼ぶ空

のそり。寝過ごしたかなと思ったけど九時に起きられたのは上等。それからわしゃわしゃと読書だとか洗濯だとか。あと履歴書書いたりだとか。面倒だな。

洗濯物を干している間に友人から電話、ほうほうと喋っていたら時間が過ぎて病院に遅刻する時間になる。あるえー。しかたがないので先に電話して、少し遅れることを伝える。残った洗濯物を全部干し切ってから、自転車で出発だ。

郵便局で出すものを出してから駅へと向かい、寄り道せずに病院へ急ぎます。55分遅れて到着、30分ほどで診察開始。働くことに関してはまだまだ油断せず予断を許さぬ状態だそうです。うーむ。できることからはじめていきましょう。診断書が必要になったので、なにとぞよろしく書いてもらう。次回診察日に受け取れるそうです。その後は薬局で薬をもらい、ため息ついて駅へ向かう。

駅ビルでちらっとアロマオイルを探す。以前買ったアロマ図鑑が新版となって売られていたので、中身を良く見定め結局買う。その後河岸を変えて買い物。そういえば遮光瓶が足りないのだった。

電車に乗って戻り、駅ビルで晩ごはん調達です。それから他にもあれこれと。100円ショップで霧吹きをひとつ買い、家に帰って和薄荷とスペアミントとを調香して、アルコールに溶かしてから水道水で薄めてトイレの消臭スプレー

一丁上がり。ただミントを使った後は
覚醒作用があるのでしばらく寝つけず。

夕飯を食べてるところに同居のひと帰宅。
今日は居候君は自分の家に帰った模様。
ふたりのんびり別行動。同居のひとは
今日一日歩き回ったらしくお疲れさん。
風呂が湧いたら即効で入り、速やかに
寝に入りました。おやすみなさいませ。
ぼくは日記を書いて、その後は服薬を
忘れずに。音楽聴きながら眠れる時を
待つことにします。静かに横になろう。

2009.03.27 Fri