



JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

本日は・・・老人施設へ遊びに行きました

お気に入りの公文のお勉強！

小学生が遊びに来た事！

気になっていた（自分で爪きりが難しくなってきたのよ）爪切りをしてもらった事！

随分・・・楽しかったようで・・・私が帰宅するとまってましたとばかりに

一気に話し始めました（笑）

アノー私は・・・腹ペコなんですけど・・・

そんな事お構いなし（笑）

で！

私は早々に・・・食事を済ませましたが・・・

やれやれ・・・ばあ様は・・・まだ・・・ひとりで：：：：

お話を続けてます（笑）

とにかく・・・機嫌がいいに越した事ありません！

昔の歌をやってるんで・・・テレビを付けてあげたら・・・

なんと今度は口ずさみ始めました（笑）

やっと私は・・・パソコンの前に座ることが出来ました（笑）

2010/10/06

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

介護タクシーで病院へ行ったはずが・・・

私が帰宅すると・・・

「足が痛い！足が痛くて歩けない！」と言う

「？」

今日は病院へ行ったはずだが・・・？

リハビリに行ったのに・・・

歩けなくなって帰ってきたのか？

よく話を聞くとリハビリだけに行ったはずが・・・

通常1時間と言ったのに・・・3時間半もかかっている！

何をしていたんでしょうか？ね？

どうもリハビリをしている時に・・・あちらこちらで・・・居眠りをしていたらしい・・・

持っていたメガネを度々落としていたというので（笑）

リハビリに行ったのに・・・疲れて帰ってきた（笑）

まあ・・・メガネを壊していなかったもので・・・いいか（笑）

2010/10/07

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



どんどん・・・育ちます（笑）

なんと人参の高さがなんと20センチを越えました（笑）

キャベツの葉っぱも随分育ってきました（笑）

まだまだ？育つか（笑）

今日の母は・・・老人用の公文の宿題をやりました！

一桁計算と積算の算数と小学校程度の国語！

どちらも3分で出きました（笑）

これが一番嬉しいようです！

どんなにくたびれていても・・・

「公文やろうか？」と言うと

「うん」

と元気のよい返事！

いつも・・・こうだといいいんだけど・・・

2010/10/08

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

どうも・・・先生の話が分からないらしい・・・

今度・・・私について来いと言う（笑）

わたしゃ・・・そんなに・・・暇じゃないよ！

仏壇屋さんへ・・・法事のやり方を聞きに行ったが？

私は仕事なので・・・娘に付き添って行ってもらいましたが（笑）

娘にしっかりメモをもらい・・・助かりました（笑）

「なんのこっちゃか？わからん！」

と言って・・・今の・・・ブツブツ言っている（笑）

だいたい事は娘に聞きました（笑）

2010/10/09

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

なかなか・・・難しくなったみたいで・・・  
帰る早々「今日は下痢をしてトイレばかりに行ったけど  
なかなか立てずに大変だった」と云う  
でも・・・すぐに・・・トイレへ行きたいと言うが・・・  
ひとりで立ち上がれず・・・抱き起こしてトイレへ連れて行きました

また・・・大事なメモをなくして・・・家の中を大搜索！  
2時間もたったところで・・・自分のサイフから出てきました

ふーやれやれ・・・これから・・・が・・・心配です

2010/10/10

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

よほど楽しかったのでしょうか・・・

仕事から帰ってすぐに

「袋の端を口に持ってきてホレホレっていうんやわ！」

「？」

「そんなもんくわえられへんがななあ」

「？」

「もっと口でギュッと、言われてもなあ」

「なんの話？」

「？パンを食べるんやがな！」

「？・・・ひょっとして・・・パン食い競争か？」

「そうや！去年やったかどうかわからへんしなあ！」

「なにゆうてんの？今年で3回目だよ。毎年その話聞ってるわ！」

「そんな知らんわ！」

てな具合で・・・食事中・・・ずーっとパン食い競争らしき話でした（笑）

私が、つじつまを合わせないと・・・ちんぷんかんぷんでした（笑）

お昼ご飯は、おすしを食べたがあまりに小さすぎて不満だった要です（笑）

5時に帰ってきたら、すぐにお菓子と食パンを焼いてたべたって（笑）

2010/10/11

JUGEMテーマ：日記・一般

本当に・・・どうして・・・色々なものが・・・

ほとんど・・・毎日のように探し物！

今日は・・・大切な保険証

早々・・・朝は・・・ヘアピンがないない！

って探してました・・・

しかし・・・見つかってませんよ

諦めてたようです（笑）

しかし・・・大切な保険証はまだ見つかってませんが・・・

探しつかれたみたいで・・・今テレビを見てます　　フー

老人の探し物は・・・大変です！

予想も付かないところから出てくるので　　フー

昨日はサポーターを入れる袋がないと大騒ぎ　→ベットの中から出てきました

一昨日は大切なメモ！→コレは自分の財布の中から

→自分は入れた覚えがないと・・・言っていた

その前は・・・その前は・・・

ずーっと探し物！

付き合わされる私は・・・フー・・・と・・・ため息ばかりです・・・　　フー

2010/10/12



JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

老人用の公文は面白いらしい（笑）

結構宿題は一生懸命にやるし！

今日は・・・なんと100までの数字盤を購入してきた（笑）

そういえば・・・わが子も公文をやってましたが・・・

数字盤をやはり買ってやってました（笑）

同じものです（笑）

子供と老人は同じなんだ（笑）

ところで・・・チリの救出！

うまく行ってるようで・・・

本当によかった！！

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は、介護タクシーで病院へ  
リハビリをしに行きましたが・・・  
帰ってきたら・・・  
看護師さんがちっとも手伝ってくれないと怒っている！  
ベットから起き上がれなかったり・・・  
腰のリハビリ→首のリハビリ→等々  
次々行くのに移動がうまく出来なかったり・・・  
でも移動も体の動きも  
自分でやらないと！  
自分で動けばリハビリになるのに！  
だからといって・・・自分で手伝って欲しいといわないんだな！  
なんとも・・・わがままな事です！  
その通り・・・家でも同じですが・・・  
やって欲しい事があれば・・・  
やって欲しいと言えればいいのに・・・  
何も言わないで・・・一人怒っている！  
どうして？こうも老人はわがままなのか？

と思っちゃいます・・・・・・・・

2010/10/14

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



母がリハビリに行っている間に買い物

道端に寂しそうに・・・タンポポが咲いてました（笑）

あまり元気はありませんでした・・・

タンポポに似合うのはやはり！夏ですよね！

今日は・・・介護認定の査定の日！

色々・・・あれできますか？これできますか？

聞かれたり・・・テストされたり・・・

でもしっかり・・・聞いてくれたと思います！

ひとりで介護するというのは難しい事です！

色々な人の手助けを借りて・・・

色々な制度を」利用して・・・

私に出来る事はやってあげようと思います！

たった一人の母だもん！

今も立てなくて抱き起こしましたが・・・

少し私も介護の仕方を勉強しなくてはいけないかな？

下手に抱き起こしたら・・・腰痛になってしまうような気がする・・・

2010/10/15

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

中々・・・敵もさることながら・・・

というか・・・フー

私が出かける前に・・・

病院でリハビリが済んだら・・・介護タクシーで

すぐ帰ってくるように伝え・・・

そして・・・昼ご飯を食べたら・・・

息子に頼んであるけど、美容院へ連れて行ってあげるからね！

中々・・・理解できなかったのですが・・・

何回も何回も・・・説明して・・・「わかった」と言ったはずが・・・

病院からなんと娘へ電話して迎えに来てくれ」って

びっくりした娘はあわてて病院へ迎えに行き美容院へ連れて行った・・・

帰ってくるはずのおばあちゃんが帰ってこない息子は心配して・・・

頼まれていない娘があわてた・・・

フー　　フー

それを帰宅して聞いた私は・・・あっけにとられた・・・

本人は「お昼ご飯を食べたのが3時で夕飯食べれない」って

昼ご飯と言って・・・おかずだけ少し食べただけ！

きちんと作って出かけた私は・・・アホみたいです！

2010/10/16

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は法事の準備の為に買い物をしようと思いましたが・・・

3時に待ち合わせの約束をしましたが・・・

年老いた母と待ち合わせですが・・・

私は出先からショッピングセンターへ

母はタクシーでショッピングセンターへ

ところが待っても待っても・・・来ません・・・

どうしたんでしょう？

電話すると・・・

「3時半でしょ！」

「？」

何度も3時と言ったはずが・・・

フー

どこから・・・3時半になったんでしょう？

まあ・・・時間はあるのでいいんですが・・・

やれやれ・・・でした・・・

老人の頭は・・・どうなってるんでしょうね?????

2010/10/17

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

朝起きてから・・・様子が変？  
いつも先に朝ごはんを食べているのに・・・  
テーブルで固まっている？  
よく見ると・・・  
箸がもてないらしい・・・  
今までは・・・なんとか・・・  
箸を持って食事をしてましたが・・・  
今日はもてない様子・・・  
「手が痛い！」を連発する・・・  
今日は・・・老人施設へ遊びに行く日だが・・・

帰宅すると・・・  
「恥ずかしかったわ！・・・スプーンでこうやって食べた」  
とすぐに話し始めた・・・  
「スプーンは、どうしたの？」  
「いつも箸とスプーンがセットで食事についてくる」  
でも・・・夕飯は、ちゃんと箸で食べる事ができました

よかった・・・

2010/10/18



花粉症の原因のひとつ

セイタカアワダチソウ . . . 花粉症の原因になります . . .  
迷惑な . . . 花です . . . .

今日は。病院でも医師との面談だが . . .  
身長と体重を量ってみると . . .  
なんと142センチで44.7キロ  
うーん元々 . . . 背の高さは155センチで52キロでしたが . . .  
年々 . . . 小さくなってきました . . .  
近年それが . . . 加速されて . . .  
なんと13センチ縮み . . . 約7キロも痩せました . . .  
それに握力はなんと  
右2 . . . 左5 . . .  
なんと . . . 小さな子供なみです . . .

寂しいです . . . 小さくなった母を見て . . . 寂しい . . . の一言です  
2010/10/19

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

年寄りの薬は大変です！

たくさんのお薬をシートから出すのは一苦労のようです・・・

自分で出していたものが・・・

指先が不自由になり・・・

出せなくなりました・・・

朝昼晩とそれぞれ・・・

薬の種類や数が違うし・・・

どれもよく似ているが・・・

食後にうーんうーんと唸りだしたら・・・

このごろは手伝います！

朝は7種類で

昼は2種類で

夕飯は5種類で

その合間に2種類で

毎日・・・薬でお腹が膨らみそうです・・・

毎日毎食ケースに入れて分けてますが・・・

よく見てないと・・・間違える！

だんだん・・・目が離せなくなってきました・・・

2010/10/20



JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

本当に日々介護って大変??

時々・・・意味不明也・・・・・・・・

ケアマネージャーにちゃん市民病院へ行く為の介護タクシー

頼んであります⇒26日!

ですが?

なんと明日の22日に行くんだと言い張ってます!

フー

計画書と病院の予約表を確認!!

して説明!

ところが・・・

説明すると・・・

なんと今度は困った困った・・・と言い出した・・・

??????????

別の病院の予定を変更してきたらしい・・・

全く・・・今日の朝でさえ言ってなかった事を

やってきたらしい・・・

エイー・・・困ったもんです・・・・・・・・

母専用のカレンダーを作って予定を書き込むようにしたのに・・・

役に立ってない・・・なり・・・・・・・・

2010/10/21

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は・・・朝から・・・手が痛いと言っていたが・・・  
なんと昨日！

痛み止めの注射を打ったのに・・・また今日も打ってきた！

先生の診察を受けずに・・・いいんだろうか？

確か・・・毎日打てないはずなのに・・・

今は・・・薬を分けているが・・・

ケースに日毎！毎食後！に！

でも・・・何やら・・・変なんです（困）

あれが無いとかこれがないとか・・・

????????ちゃんと病院でもらって来た薬で！

二つの病院からもらっているが・・・

何もややこしくないのに・・・

一つは・・・分封してもらったし・・・

もう一つは・・・今度の26日に言って分封してもらおう！！

毎回毎回仕分けている???・・・わからんわからんを聞くのは耐えがたい！

それに・・・毎食後・・・薬をシートから出すのは大変です！

どうしても・・・納得しない・・・どうしたら・・・いいんでしょう????

介護する身になってほしい・・・

2010/10/22

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



こんな変わった蛙を見たのは初めて！（驚）

うちの年よりもみてびっくり！（驚）

ヒャーて声をあげました（笑）

2010/10/23

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

昨日・・・サヨナラ勝ち！  
今日は・・・法事でしたが・・・  
お花を買いに・・・スーパーへ  
ひゃーいっぱいの人でした（笑）  
人人人・・・人人人・・・  
でも・・・うちの年よりは・・・  
「なんだあ？  
へえ？優勝したんか？」  
うーん・・・昨日！  
テレビの結果をちゃんと教えたはずなのに・・・  
何回も説明しても・・・覚えられないんだよね・・・  
法事のお饅頭は・・・欲張りに！  
私の分私の分と！  
何度も何度も言って・・・パクパク！  
大口をあげて食べている（笑）  
まあ・・・元気でなによりです（笑）

2010/10/24

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

「饅頭が無い！」

「饅頭が無い！」

と大騒ぎ（笑）

うちの年寄りが・・・冷蔵を覗いて・・・騒いでいる（笑）

昨日の法事の饅頭をひとつ食べ損なっているらしい（笑）

昨日は・・・食べたと聞いていたけど・・・

本人曰く・・・栗饅頭は食べたけど・・・

もう一つの・・・ほこほこ栗・・・という洋菓子みたいな饅頭

は、食べてないという（笑）

あまり騒ぐので・・・仕方が無い！

親戚に電話して・・・余ってないか？・・・聞いてみました（笑）

「これから食べようとしてたところだよ！」

「ひとつおばあちゃんにまわして！」

「アハハハッハハハ」

「わかった！明日もって行くよ！」

一件落着！

お騒がせ・・・ばあさんでした

2010/10/25

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は・・・年に1回の循環器の定期検査の日！  
4年前に・・・カテーテルで心臓にステントを入れてます！  
しかし・・・大きな病院になると・・・  
血液検査に尿検査にレントゲンに心電図！  
コレだけをするのに・・・  
あっちこっち・・・エレベータであがったり下がったり・・・  
いくとこいくとこ・・・服脱いで・・・着て・・・コルセットして・・・取って・・・  
大変でした！  
心配で付いてきて正解でした！  
年寄り一人では・・・きっと・・・迷子になって・・・  
服がぬげないし・・・きれないし・・・  
午前中には終わらなかったでしょうね・・・

なんか・・・検査室が一つところに集まっていて・・・  
簡単に出来るようになっていると・・・いいのに・・・

年寄りには・・・付き添いがいないと無理です・・・

今日は私の仕事は昼からでしたが・・・疲れました・・・

2010/10/26

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



久しぶりに・・・見ましたテントウムシ

母は、リハビリに病院へ行った

どういわけか・・・

通院している病院は・・・マッサージだけ予約制なのよ？

足や肩や背骨や・・・などなど・・・

色々な器具を使ってやるリハビリは予約無しです・・・

でも・・・行く時間が決まっているのなら・・・

マッサージの予約をしておいて後で予約無しのリハビリをしたら

早く済みますよね！

しかし・・・よくわからない事をいいますよ！年よりは！

「予約しておいてもしてなくても一緒なんだ。

何分やるかその人その人によって違うからどんどん遅くなるし

飛び込みで行っても遅くなるし！いっしょなの！」

「？」・・・予約をしておけば、どんなに遅くても飛び込みの人より早くやってくれますよね！

説明をなんどもするけど・・・理解できません！

まあ・・・待つのは・・・自分だけだから・・・ホッとくことにしました（笑）

2010/10/27

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

老人になると・・・味が分からなくなってくるらしい・・・

味噌汁は味噌が多い！⇒辛い

おしたしのお醤油も多い！⇒辛い

煮物の味付けも辛い！！

どれくらい入れたか・・・わからない時には・・・

味をつけなくてもいいよ！って言ってあるけど・・・

やはり・・・何度言っても・・・同じことをする！

で！

辛いおかずになってしまう！

今日のお夕飯も・・・辛い！！！！なり・・・

2010/10/28



JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

どうしたんでしょうか？

うちの年よりは・・・

なにがなんでも・・・バレーボールが大好きで！！

自分が若い頃にバレーボールの選手だったといつも自慢してたのに・・・

今日は・・・とてもいい試合をしたのに・・・

全く・・・見てません・・・

ずーっと座ったまま・・・寝てます・・・

テレビの前に座っているのに・・・

勝ったよと教えても・・・

ふん」で終わり・・・

やれやれですわ・・・・・・・・・・

2010/10/29

## 介護日誌・・・今日もバレー勝ちました

---

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

どうしたのでしょうか？

今日は・・・うちの年よりは・・・しっかりテレビを見ていた（笑）

今日は・・・勝った事を喜んでいました（笑）

でもね・・・

食事の後片付けはしないし・・・

食べ残しの処理もしないし・・・

やりっぱなし・・・

エイ！

私がすべてやりましたよ！

まあね・・・元気がなによりだし・・・

病院でのリハビリに知り合いがたくさん来ていて・・・

楽しい会話をしてきたようです（笑）

だから？

ストレスを発散してきたんでしょうか（笑）

2010/10/30

## 介護日誌・・・バレーまたまた勝ちました

---

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日の年よりは・・・バレーボールなんて見ないと言う（笑）

日々・・・違う事を言う（笑）

私が帰宅すると・・・

手が痛い足が痛い・・・

泣きそうな声で訴える！

下剤飲んだのに・・・

便秘のままだと言う・・・

やれやれ・・・

彼女のお腹の中からは・・・

豪快な音がする！

グルグル・・・グルグル・・・

そして・・・ブー・・・ブー・・・おなら！（笑）

やれやれ・・・

まあ・・・腸が・・・勢いよく・・・動いている様子・・・

しかし・・・ゴメンナサイとは言わないよ！

やれやれ・・・

2010/10/31

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



久しぶりにテントウムシを見ました（笑）

ちょっと・・・季節はずれ・・・？

うちの年寄り・・・電話をかけることはできるが・・・

伝える内容が定まらないらしいので・・・

私がちゃんとメモを渡して・・・

もちろん・・・私が書いたメモですよ！

相手に伝えてます・・・

これが・・・なかなか・・・大変な作業になってきました・・・フー

受け答えが大丈夫か・・・そーっと・・・聞いてます・・・フー

でも今日は・・・ちゃんと伝えられたよう・・・ホッ

2010/11/01

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



この花も・・・終わりです・・・

名前は知りませんが（笑）

あまりキレイとは言えないので・・・好きではありません

昨日は・・・初めて・・・母の頭をシャンプーしました・・・

本当はデイサービスでシャンプーしてもらって欲しいのだけど・・・

なかなか・・・デイサービスのお風呂を嫌がって入らないのよねえ・・・

仕方ない！！

ギャーギャー叫んだけど「嫌だ嫌だ」って

でも・・・無理やりに洗ってあげた・・・

そしたら・・・なんと・・・

満足そうに・・・お風呂から出てきました・・・

翌日も・・・満足そうに・・・病院へ元気よく介護タクシーで行きました

これから先には何が・・・私にまっちゃうているんでしょうか・・・

背中も自分で洗えないので・・・今では・・・洗ってあげてるんですけど

2010/11/02

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

仕事から帰ると

「10時になってもちっとも呼んでくれない」

「みんなが・・・まだかあまだあかあ」

「7時に来たけど」

いきなり・・・なんの話？

今日は9じ50分頃に介護タクシーで病院へ行きましたよね！

確か・・・今日のリハビリの予約は・・・10時40分のはずだが・・・？

で次の言葉は

「しびれて・・・痛くなった」

「電気をかけてもらっていたら」

「見てもらおうか？」

「先生へ連絡して、

??????

リハビリの電気を当てていたら手がしびれてきて先生に診てもらうのか？

と思ったら・・・違った・・・

明日、先生に注射を打ってもらうのでリハビリの予約をどうするか？

ということだというが・・・

うーん・・・うーん・・・

私には・・・とても難しい・・・

どこをどうつなげれば・・・そうなるの？

2010/11/04

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

うーん・・・

話が分からない・・・（困）

今日はリハビリと注射で行ったはずだが・・・

行きつ戻りつ・・・しながら・・・

やっと・・・先生の診察を受けてきたことはわかったが・・・

話が分からない・・・（困）

?なぜ診察を受けたか

?リハビリはどうしたか?これからどうするのか?

?注射が変わったというが、今までの注射はどうするのか?

等々・・・

今日・・・私が付き添っていけば・・・よかった・・・

今も・・・あした聴いてきなさいと言ってメモを渡したら悩んでしまい・・・

私に手紙を書けと言い出した・・・

うーん・・・

明日は仕事なんだけど・・・

どうしようか???

2010/11/05

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

なんと・・・意外にも要介護3の連絡がありました

病院の先生は要介護1だろうなあ

ケアマネは要介護2になるかな？

だったのですが・・・

まあ・・・

これで・・・住宅内の補修とレンタルが増えるので

玄関の上がり口と風呂に補助器具をつけてもらって

と考える！

今日は・・・昨日のメモをどうしたか？様子を見ていると

病院では何も話をしなかったようですが・・・

先生と話が出来なかったらしくて・・・

ほんとうかどうか不明ですが・・・

本人・・・曰く「看護婦さんに聞いてもあかんし」で終わった

まあ・・・

来週、先生に聞くことは理解できたようです！

一つは、コルセットについては・・・私が情報を仕入れてきて  
納得したようです（笑）

これについては・・・メーカーさんが水曜日に来るので・・・

そこで話をするように伝えると・・・ホッとしたようです

これで・・・なんとか・・・解決しそうです（安心）

しかし・・・そうとうきつい注射なんでしょうね！

手に全く力が入らず、痛くて痛くて泣きそうな顔をしていたのが

2回目の注射してもらってからは、すっきりしたようです！

大丈夫なのでしょうが？

でも・・・年齢を考えると・・・苦痛の顔をしているのは可愛そうに見えるし

難しいところです

2010/11/05



JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は・・・きつい注射の3回目！  
効き目が靨面に出ている様子  
とても機嫌がいい！  
しかし・・・機嫌がいいのはいいが・・・  
本当にきつい注射でいいのだろうか？  
高齢なので・・・笑顔でいてくれるのがいいけど・・・  
余計な心配かなあ・・・  
曲がらなかった指も今日は曲がるようになっている

インフルエンザの予防接種！  
青森だか秋田だか？  
病院で老人が死んでいる・・・・・・・・・・  
たくさんの薬を飲んでいるし！  
たくさんの注射を打ってるし！  
予防接種をしたほうがいいのだろうか？  
これまた・・・悩む・・・  
新聞記事で・・・薬の取りすぎで副作用がでて大変！  
少し減らしたら・・・様態が落ち着いたとある！

うーん・・・もう少し・・・様子を見てもみようか・・・

まだ・・・日本全国にインフルエンザが流行しているわけではないので

2010/11/07

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日の年よりは . . . リハビリで病院へいいえ！！

あのきつい注射打つ為にデイサービスを休んで病院へ行った！！

なんと1時間もかかる点滴でしたよ→今日は1時間かかったと言っている！

しかし . . . これで手の痛くはかなりなくなったようです

首の傾きも改善されているし . . .

指の曲がり具合もよくなっている . . .

ひょっとして . . . 医者の見誤り？

でも . . . かなりきつい薬の注射であることは間違いない！

素人の私にも分かる！！

しかし . . . じーっと同じ姿勢で点滴なので

今度は腰が痛くなった . . . (笑)

で！

今日は腰のマッサージをお願いしてやってもらったて (笑)

まあ . . . 年を取るっていうことは . . . 大変ですね！

2010/11/08

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

きつい注射を打ちに今日も病院へ行きましたよ

でも・・・帰ってくると

「私は先生に首が痛いって言ったんだろうか？」

「首が痛いんだったら、また首のリハビリをするように言われた」

「きつい注射で痛みが取れたら始めるように言われた」

「・・・・・・・・」

やはり私が付いて行って・・・ちゃんと説明を聞いたほうがよかった（反省）

いつもの痛み止めの注射やリハビリ・・・どうなんるでしょう？

本人・・・理解をしてないが・・・大丈夫か？

『きつい注射でもなんでいいよ！先が短いからなんでもやってもらおう』

「・・・・・・・・」

まあ・・・このことは本人が理解できているのでまあ・・・いいか・・・

2010/11/09

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

きつい痛み止めの注射はどれくらいもつのでしょうか・・・

すでに・・・もう手が痛いと言い出してますよ

鉛筆がもてるようにならないとか

力が入らないとか

ブツブツ言ってます

明日ケアマネジャーが来ると連絡が入ったというが

言う事がわからないという

「住宅改修について聞いて！」

と言ったら・・・

「書いてくれ」

「覚えなさい」

「いやだ」

やれやれ・・・

仕方ないので・・・メモ書きしました（笑）

やれやれ・・・年寄りって言うのは・・・

2010/11/10

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

やれやれ・・・

明日の病院だけど・・・

どの注射をするかわからないという・・・

結局・・・先生の話聞きに行かないと・・・いけないなあ

エーイ仕方ない！

夕飯後には・・・薬の仕分け！

ケースに1週間の薬を朝昼晩それぞれ・・・

仕分け！！

15分も掛かります！

出来るところは自分でやるようにしているので・・・

袋に入れるのも一苦労！なんだあ・・・

私だけではありません！

仕事仲間も苦労してます・・・

今日は早退をしていきました・・・

お母さんが午後から手術なんだって！

高齢で車いすの生活をしているとってたけど

どこの手術なんだろうか？

時間が無くて・・・聞けなかったけど・・・

2010/11/11

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

高齢の母は・・・お医者様の話を理解できないらしいので

今日は・・・先生の話をお聞きに行きましたが・・・

なんと先生の診察は7時半には打ち切られてい・・・

で！

介護タクシーで7時半に行った母は・・・

診察してもらえず・・・

もちろん 私も先生のお話を聞くことが出来なかった

フー

注射はきついのではなく・・・普段からしている注射をしてもらったらしい

が・・・いいのか？

とても・・・心配で・・・

朝から今度は肩が痛い肩が痛い肩が痛いと言っていたが・・・

うまく伝わっていないんじゃないか？

やれやれ・・・

2010/11/12

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

よほど・・・うれしいのでしょうか・・・

久しぶりのお買い物

ショッピングセンターでうれしそうに・・・

どれにしようか・・・迷い迷い！

試食もしっかり食べて！

このはんぺんがおいしいと（笑）

レンコンのはんぺんを買いました！

エビフライを食べたといって！

夕食にはエビフライを久しぶりに食べました（笑）

でも・・・疲れたのでしょうか・・・

今はじーっとして

バレーボールの試合を静かに観戦してます（笑）

日本とブラジル！

とてもいい試合をしています！

とても気になるのか・・・

じーっとじーと・・・見つめてます！

ふーう？

あれ？

寝ちゃってます（笑）

どうして？老人は？すぐ寝るの？

2010/11/13

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日の母は・・・

落ち着いてバレーボールの応援をしています！

ネットで見ると・・・3位が決定してますが

テレビで3セット目をやってます

久しぶりのメダル！

女子のバレーボールは強くなってきましたね！

見ていても・・・ハラハラしながら・・・

感心してます！

しかし・・・夕飯の時に・・・母はおかしな話をした（？）

一昨日ご飯を食べていたら・・・

なんかへんだぁ・・・と思ったら・・・

口の中から・・・緑の何かしら・・・

細くて長いものがツーっと出てきたという？

30センチくらいのもだという？

それで・・・びっくりして・・・途中で指で切ったという？

「????」

そんな長い食べ物はない！

同じものを食べているし・・・

夕飯は一緒に食べているので・・・

そんな態度は一度も見てないし！！

「・・・・・・・・」

すると・・・

一昨日っておかしいね！と私が言うと

1週間くらい前だったかもという！

「・・・・・・・・」

どちらにしても・・・そんな食べ物はない・・・

ひとりである時に・・・何か・・・食べたのか？

以前、輪ゴムが口の中から出てきた事があるし・・・

このときもびっくりしてたけど・・・

コレは私も見ていた・・・ただただ・・・びっくりしたよ

本当に年よりは・・・なにをするか・・・わからない・・・



2010/11/14

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

JUGEMテーマ：[スポーツ](#)

映像がまだ送られてきてないというので・・・

みることはできないけど（笑）

優勝はすごい！！

かわいらしい笑顔がいいね！！

昨日は・・・バレーボールも！！

32年ぶりのメダル！！

朝のみのもんたの番組で選手が登場していたけど！

今日で解散して・・・来年の5月にまた召集されるんだって！！

これからが・・・また大変だね！！

今日は。。。久しぶりに・・・すがすがしい朝です

しかし・・・

仕事から・・・帰宅すると・・・

母は・・・いつもより・・・おしゃべりです（笑）

今日は久しぶりにデイサービスへ行った日！

ずーっと病院へ行ったりで休んでいたの！

その分・・・今日あったことを次から次へ・・・

ただひたすら話す！

私が口を挟む挟まない関係なし！

質問なんて勿論関係なし！

今までデイサービスから帰ってきたときに毎回聞いていたことの

集大成みたい！

同じ話だけど・・・

今日はじめての事のように話す！

私にとっては・・・また同じ話だあ・・・

次はこの話で・・・次はこうなって・・・

この先に結果は分かっているよ。。。と心で思いながら。。。

いつ終わるか分からない話にお付き合い。。。

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

デイサービスで公文の学習をしています！

老人用の教材を使って！

結構、面白がってやっていますよ！

でも・・・2000円で買った数字盤やらないんですよね！

今日は・・・強制的にやらせてみました（笑）

一生懸命やりました！（笑）

100までの数字のコマを並べるんですが・・・5分掛かりました（笑）

2010/11/16

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

なんともはや・・・

足のコルセット！

ガッチとしたコルセットです！

代金は約5万円！

なかなかしっかりしてます！

まあ・・・介護保険から9割が戻ってきますが・・・

その請求方法が面倒です・・・

医者や証明書の会社や装具の会社の証明書や請求書をもって市役所へ！

そんな装具をつけた人間が市役所へ出かけるのは大変ですよ・・・

もっと簡単な方法はないものではないでしょうか？

市役所は土日休みですよ！

結局・・・私が行かなくてははいけません・・・

うーん・・・まあ・・・

介護の認定がが下りて・・・これからの事で

介護の保険で受けるサービスの話で

平日に休みを取らなければいけないので・・・

来週1日お休みを取りますがね・・・

2010/11/17

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



名古屋市内の街燈です・・・クリスマス  
写真に撮ると・・・あまりキレイとはいえませんね（笑）  
仕事帰りに見るとかなりキレイに見えます（笑）  
疲れをちょっとだけ・・・忘れさせてくれます（笑）

うちの年よりは、今日は女学校時代の人たちと食事会！  
2ヶ月ぶりに参加！  
うまく食事は出来ないんですが・・・  
やはり・・・久しぶりのお友達と話が出来て嬉しかったのでしょ  
うとても機嫌がいいです！  
1週間分のお薬の仕分けも滞りなく出来ました  
勿論、一人では出来ないの・・・私が指示を出して・・・  
袋詰めです！  
今日は10分で出来ました（笑）  
毎回毎回・・・思うのは・・・よくこんなにたくさんの薬を飲むなあ・・・  
そうそう・・・お出かけの洋服を決めるのは・・・毎回大変です  
ひとりで決められません（笑）  
下手をすると・・・タンスの中から・・・全部の服を出してしまいます！  
適当なところで『ストップ』と声をかけます（笑）

2010/11/18

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



名古屋の町を飾ってます

私が携帯で撮っていたら・・・

なんと後ろにたっていたおじさんも（笑）

写真を撮ってました（笑）

きっと奥さんや孫にでも見せるのか？

子供は充分大人であると思われる（笑）

今日はなんとうちの年寄り・・・

車いすを借りたら2000円くらいだと言ってきた？

以前、「車いすに乗るんだったら・・・旅行できるのに！」というと

「やだ！絶対に乗らない！」と言い張っていた！

病院で車いすに乗って旅行へ行ってきた話を聞いたんですね！

きっと自分も旅行へ行きたいんだ！

ちょっと考えてあげないといけないね

だんだん衰えていく・・・不安にかられているんだ・・・

2010/11/19

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



おいしかったわぁ

久しぶりに名鉄で買いました（笑）

アンデルセンのパンは大好きなんだけど・・・

なかなか・・・買いに行くのが・・・電車の時間に追われているせいでしょうか

うちの年よりも

『すごいおいしい！1』と言いました（笑）

軟らかくて・・・中のクリームが程好い甘さで・・・

今日は・・・父の月命日

お坊さんがお参りに来ていただきました

朝から・・・なかなか・・・着替え・・・食事・・・

時間が無いよ～

手伝って・・・手伝って・・・

イヤー後5分てとこで

間に合った！

フー毎日毎日・・・大変になってきましたぁ

2010/11/20

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



街路樹がすっかり色づいてました

歩道には色づいた葉がたくさん落ちてました

日曜日でも病院ではリハビリがあります！

母は・・・せっせと介護タクシーで出かけました！

お迎えに行きました！

帰りに服を買いたいと言ってたので・・・

一人では絶対に歩けません・・・で

お迎えに行ったのですが・・・

店の前まで行くと・・・

『いらんわ』

『？』

「もう帰る」

「？」

フーいつものパターンですが・・・

ほしいほしいと何度も言っていてても・・・

いざ・・・店へ行くと

いらないと言う！

これいかに？

私には理解できない！

で？

結局・・・私は何をしに行ったのでしょうか？



結局・・・年寄りに・・・振り回されただけでした・・・フーーーー

2010/11/21

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

仕事から帰ってくると

「今日は紅葉狩りだった！」

から始まりました（笑）

「ただいま」と言って家に入ってきてるのに・・・

「おかえり」が無い！！

でもね？

今日は・・・一日雨でしたよ！

よく聞くと・・・

車で紅葉の木のトンネルの下を通っただけでした！

でも・・・きれいとか・・・

って言葉は無いよ（笑）

嫌なおばあさんが具合悪くなった様子を

クドクドと話していた！

それで・・・

「結局！どこが悪かったの？」

って聞いても・・・答えがありません！

そして・・・いきなり・・・

コートの話へ移っていききましたぁ？

誰のコートか分からず・・・職員さんが

誰のか・・・一人一人・・・聞きに回ったって！

で！

なかなか・・・話の先がわかりません！

だれのコートか分かったのか？分からなかったのか？

クドクド話した後・・・

やっと・・・出かけていた職員さんが帰ってきてやっと分かったって！

とても・・・時間が掛かります・・・ふー———

2010/11/22

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



出かける前に注射の件とお薬の件

説明しましたが・・・

病院から電話をかけてきた！

で！

また注射と薬の説明をしたが・・・

ふーーーー

薬はちゃんともらってきたが・・・

ふーーーー

注射の件が・・・

「先生にいっぱい注射を打っているけどインフルエンザの予防注射

してもいいか」を聞くこと！

だけでした・・・

聞いてきませんでした・・・

ふーーーー

たった二つの事だけど・・・

分からなくなったみたい・・・

やはり・・・紙に書かないといけないんですね・・・

ふーーーー

なんだか・・・出来なくなっていく様子を見ているのは少し寂しい・・・

2010/11/23

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

なんだか・・・さみしい・・・出場者？

美川憲一や・・・松田聖子が・・・

出ないの？　へえ—————

まあ・・・あまりじっくりと紅白を見たことは無いけど（笑）

今日の母は・・・

明日、介護医療器具の申請に行こう思っているので

書類をそろえようとしたら・・・

うーん・・・

口座番号の分かるものとあるので・・・

貯金通帳を出してといたら・・・

なんと「無い！」の一言！

「・・・・・・・・」

「どこへ入れたか分からん！」と言う！

うーん・・・

そのうち「まあ・・・ええや面倒やし！」

「いやいや！高額商品だから！ちゃんと手続きしなあかん」

仕方ないので・・・

色々探して・・・昔の公共料金の控えには口座番号が

載っていたはずと・・・何十年も昔のが出てきた！

一応、口座番号が載っているので・・・

試しに・・・持って行こうと思います！

大切なものなのに・・・入れた場所が分からないなんて・・・

思いやられます・・・困ったものです・・・ふ—————

2010/11/24

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



デイサービスでは・・・家と同じように・・・好き勝手してる？

気に入った人としか・・・話をしてない様子？

気に入った事しか・・・してない様子？

まあ・・・あまり手を焼かせてないようなので・・・いいけど

久しぶりに気に入ったお店のお刺身を食べてご機嫌！

2010/11/25

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

洗濯機のスイッチを入れたままで・・・介護タクシーで病院へ  
終わった頃・・・洗濯機の蓋を開けて・・・驚いたあ・・・

「ヒェー！！！！！！」

洗濯物がどろどろ・・・

「キエー！！！！！！」

初めはティッシュを誤って洗濯機に入れたのかと思ったけど  
そうではない！！！！

なんと毎日毎日腰に湿布を貼っているが・・・

それが・・・どろどろに・・・なって・・・

洗濯槽に張り付き・・・衣類には・・・

湿布薬の薬の部分がどろどろに・・・付いている・・・

悲惨！！！！

やれやれ・・・

出来るだけ・・・衣類ははたいて・・・どろどろをとって・・・

もう一度洗濯しなおし！！

病院から帰って来た時に、注意をしたんですが・・・

「へ？」

で終わりました・・・

やれやれ・・・

最初から・・・私が・・・洗濯すればよかった・・・

だんだん・・・色々な感覚？色々な行動？

おかしくなっています

2010/11/25

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日の母は超ご機嫌！

孫達にお買い物へ連れて行ってもらって（笑）

一昨日・・・孫夫婦にお刺身をご馳走！

久しぶりに・・・おいしいお店から配達を頼んだ（笑）

「おいしい！」

「おいしい！」

とても大喜び（笑）

そしたら・・・今日は・・・孫の夫婦の家の庭の畑に・・・

株やら葱やら・・・出来たとのことで

「ハイ！おばあちゃん」

と野菜のプレゼントをもらって

とてもご機嫌な母！（笑）

おまけに・・・今日は買い物まで・・・

で！

おまけに・・・マクドで新製品のハンバーガーを食べて！

ご機嫌で帰宅しました（笑）

2010/11/27

## 介護日誌・・・バレーボール勝ちました（笑）

---

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は・・・機嫌がいいですよ！母上は！（笑）

今日は・・・お気に入りのデイサービスへ行ったから？（笑）

色々気を遣ってもらって・・・（笑）

公文の学習の時には鉛筆が持てないと・・・

食事の時には箸が持てないと・・・

熱いおわんが持てないと・・・

色々気を遣ってもらって・・・満足そうに帰ってきました（笑）

そして・・・テレビで・・・バレーボールを見えない目で（笑）

一生懸命見てます（笑）

見えるとこまで・・・行って・・・見たら？」って声をかけても・・・

食卓のいすから離れない？

勝って・・・うれしそうです（笑）

見えてる？

不思議なお目目です（笑）

2010/11/03



JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

あらあら・・・今日は・・・ドラマがないと唸っている？  
ドラマがあるんだけど・・・  
「無い！無い！」と唸っている・・・  
ドラマがやっても・・・ほとんど見てないのに・・・  
いつも・・・寝ている・・・  
まあ・・・日曜日はいつも・・・新聞のクロスワードを解いているが  
今日の分は・・・私が手伝いながら・・・解けました（笑）  
中々・・・一人では出来なくなってきましたよ（笑）  
それでも・・・ひとりで解いたような顔をして  
はがきに答えを書いて・・・  
はがきを私によこした（笑）  
明日出して来いって（笑）

新聞で認知症について・・・特集を組んでいたが・・・  
読んでみると・・・ところどころ・・・  
当てはまるどころが・・・ある・・・  
段々・・・心配になってきます・・・

2010/11/28

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は・・・干し柿を大量に頂きました（笑）

側で見ていた母は・・・（笑）

ニンマリとしている（笑）

実は・・・母の大好物！

早速・・・「仏壇に供えて！」

早速・・・「食べる！」

だって（笑）

本当に・・・おいしそうに食べました（笑）

今年の干し柿は・・・たいへん・・・大きいです！

あまりに一度に食べるとお腹が冷えるので・・・

少しだけ・・・出しておいて・・・

後は・・・冷凍庫にしまってしまいました（笑）

決して・・・意地悪ではありませんよ（笑）

お腹を壊してくれたえら・・・

後が・・・私が・・・大変だもん！！(笑)

2010/11/29

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

老人というものは・・・

よく寝るものである！

本人曰く「夜寝られなかった！」

「何回もトイレに起きたから！」

しかし・・・私が夜中に目を覚ますと・・・

いつも・・・いびきが聞こえていたが・・・（笑）

今も・・・テレビをかけながら・・・寝ている！

一緒の部屋に居ると・・・

テレビの音がうるさすぎて・・・

で！私は・・・隣の部屋で・・・

もっぱら・・・パソコンで・・・（笑）

2010/11/30

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

大量のお薬・・・

一週間分を個袋に分けて・・・

朝昼晩と分けて・・・

ちゃんと入れたはずが・・・

なんと・・・

夕食後の薬が余っている・・・

なぜ？

ふー——飲み忘れたんだね・・・

今日は・・・リハビリの日で病院へ行ったはずが・・・

先生にインフルエンザの予防接種のことを聞いてくるように

言っているのに・・・

ふー——聞いてこなかった・・・

ひとりで・・・何かをするというのは・・・

難しくなってきたんだね・・・

2010/12/02

介護日誌・・・時間がかかります・・・

---

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は・・・介護タクシーで病院へ注射とりハビリの日！

つい一ヶ月前までは・・・

介護タクシーが来るのが遅い！と何度も言って・・・

請求さえしていたのに・・・

この2-3回は・・・

中々準備が出来なくて・・・

約束の時間ぎりぎりです・・・

今日は。特に・・・運転手さんに玄関のドアまで開けてもらった・・・

そして・・・運転手さんに手伝ってもらって・・・タクシーに乗って・・・

今日も・・・インフルエンザの注射について・・・先生に聞いてこなかった・・・

2010/12/03

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

このごろ・・・え・ずーっと毎日・・・

「貯まった支払いがある・・・」

「1年分で5万円か6万円か？もっとあるかも・・・」

「ほな！すぐに行こう！」

「いや！行かない！」

「？」

でも・・・毎日毎日・・・同じことを言う・・・

で！夕べお店に電話して明日行くと伝えた！

今日は強制的にお店へ連れて行った！

「1万5千円なり」

「？」

「一年分？」

「いいや8月に一度払いに来てるから」

「？」

すっかり・・・本人は忘れてる・・・

お店の人はちゃんと調べてみたが・・・8月にちゃんと来ていると！

ふーーーー自分で来たことをすっかり忘れてる・・・

でも・・・（笑）

そのお蔭で・・・今日の昼飯はラーメンをおごってくれました（笑）

もっと高いものをおごってもらえばよかったかな？

2010/12/04

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

日曜日だけど・・・診察あり

介護タクシーで病院へ行きましたが・・・

しばらくすると・・・電話が・・・

「どうしよう・・・注射が分からない・・・」

「先生の話が分からないならお家の人に来てもらって！って言われた」

と泣きそうな声でかけてきた・・・（困）

「とりあえず・・・打ってくれる注射をしてもらって！」

と言って電話を切りましたが・・・

困ったものです・・・

病院も・・・ちゃんと本人に分かるように説明をして欲しいんだけど・・・

毎日のように行く病院への付き添いをしていたら・・・

私は仕事が出来なくなる（困）

説明をする日を教えてくれるとか・・・

日と時間を決めてくれるとか・・・

朝8時に行ってから実際に診察があるのが13時や14時ごろでは・・・

とても・・・付き添いは出来ない！！

大病院では予約制をとっているので・・・

こんな事はないんだけど・・・

小さい病院では・・・出来ないのか？

いいえ！

小さい開業医院でもちゃんと予約が出来るようになってます！

今更・・・病院を変えることは出来ないし・・・

本人曰く・・・有名な先生に診てもらっている・・・と自慢げに言っているから

だから・・・自分は他の人より得していると思っている

うーん――――一年老いた母には――（困）

2010/12/05

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

仕事へ行く前に・・・

夕飯のメニューを書いて

材料を刻んで

準備万端で行きましたが・・・

おやつのは書きませんでした！

しかし・・・

昼飯の用意をお皿に！

おやつを側に置いておけば分かると思っていたが・・・

あられを置いておいたんですが・・・

食べてませんでした？

「今日のおやつわからなかったの？」

「？・・・食べようか思ったけど・・・止めた」

「？」

封を開けてなかったの？

おやつと書いてなかったから？

ふ——ちゃんと分かるように——書き添えておかないと——

いけないんだね——

2010/12/06



JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

お風呂の介助用具を申請しました  
デイサービスでお風呂に入ってくれるといいけど  
嫌がるので・・・仕方ない！  
色々あるんですね！  
お風呂にボードを置くんだけど  
回転するところがあって・・・  
腰かけて・・・足を上げるとクルと回って浴槽へ  
浴槽の中に台を置いて  
湯に浸かる時出る時の介助です  
車いすも頼みました（笑）  
これで・・・電車に乗って・・・出かける事も  
買い物も・・・容易にできるようになります

有効利用が出来るかどうかは不明ですが（笑）

しかし・・・私の負担は・・・増してきます

今日・・・友達から喪中のはがきが届きました・・・  
お父さんが亡くなりました・・・  
この間・・・骨を折って入院したけどよくなって退院したって  
聞いてたんだけど・・・82歳でした  
これで・・・3枚目に喪中のはがき  
1枚目も2枚目も友人達の姑・・・舅・・・  
どちらも・・・介護で大変でしたが・・・  
誰しも同じ年代の友人は介護に大変で・・・  
順番にお見送りをしてます・・・  
悔いが残らないように・・・もう少し頑張ります！私！！

2010/12/07

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

年を取ると・・・快眠！快便！が難しくなるらしい・・・

便秘が・・・ひどいらしい・・・

で！

食物繊維の多い食品をとるようにし！

ごぼうや食物繊維の多いフレークや砂糖などなど

毎日取るようにしているが・・・

「ちょっとしかでない」と言う・・・

病院でのこと

あるおじいさんが・・・1週間便秘で苦しんで治療してもらいにやってきたが！

下剤を飲ましても・・・浣腸しても・・・でない！

困ったが・・・様子を見るようにと家に帰ったところ・・・

家で・・・大変な目にあつたと・・・

便がっぺんに出た事はいいが・・・血便やなにやら・・・

苦しいやらで・・・

と・・・こんな話を聞いてきたものだから・・・

ワイワイとうるさいのだ！

腸の動きが悪くなるんだね・・・

ワイワイ言われても・・・私も困っちゃうなあ・・・

浣腸したり・・・

2010/12/08

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

このごろ・・・うちの年よりは・・・  
自分で洋服が決められなくなってきている・・・のだ  
今日は・・・寒いと言うのに・・・  
薄いコートを着ていこうとしている・・・  
少し厚手のコートを昨日の夜出してあげたのに！！  
「今日は寒くないから！コレを着ていく」  
「はあ？今日は寒いからだめ！」  
「いや！これだ！」  
昨日の夜・・・散々・・・揉めたのに・・・  
あれはなんだったのでしょうか？  
私が仕事から帰ってくると  
「寒かったわ！」だって！  
呆れてしまいます・・・

2010/12/09

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

やだなあ・・・

洗濯していたら・・・

母のシャツに穴が開いていた・・・

肩のところに3個も！

昨日も・・・穴が開いていた！

うーん・・・

全く本人気が付いてない様子！！

うーん・・・

私が下着のチェックをしなくてはいけないか？

シャツの買い置きが何枚もあると言うが・・・

お医者さんで笑われているかも・・・

やだなあ・・・

もう！！

昨日も捨てて・・・

今日も捨てた・・・

「ちゃんとキレイなシャツを着ていてよ！」

「お医者さんで笑われていたら！どうするの！」

と注意をしておきましたが・・・

目が見えないのか？

やれやれ・・・私の仕事が増えます

2010/12/10

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

「このごろ・・・頭が変になったような気がする」

「〇〇さんみたいになったらどうしよう・・・」

「〇〇さんて？」

「〇〇さんてね・・・時々大きな声を出したり・・・踊りだしたり・・・」

「〇〇さんてね・・・時々大きな音を出したり・・・怒り出したり・・・」

「私も・・・〇〇さんみたいになったらどうしよう・・・」

「ただの病気と違うの？」

「いやみんなが・・・認知症って言ってる！」

「笑・笑！あんたは・・・認知症ではないよ！笑・笑」

「笑・笑！あんたは・・・ただの老化だよ！笑・笑」

「認知症は、夜昼が反対になったり・ご飯を食べた後にご飯を食べてないと言ったり」

「あんたの忘れ物を忘れたり・・・予定を忘れたり・・・は老化現象！！」

コレを聞いた母は・・・安心したように・・・

陽気に食事の後片付けをして、新聞を読んでいる？いや寝ていた（笑）

私も気になって・・・認知症を調べたりしていたが（笑）

今のところ・・・本当に老化現象のみの様子（笑）

それより・・・からだが痛い！痛い！と言う方が・・・大変だ・・・

2010/12/11

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

びっくりしました！

日曜日でも病院でリハビリがあったので・・・

うちの年よりは・・・介護タクシーで行きました

帰ってきたら・・・

近くに来たスーパーへ行きたいと言い出した！

エイ！！

仕方ない！

今日は天気もいいことだし・・・

ひとりでお出かけは無理だし・・・

手押し車を押していても・・・

まっすぐ歩けないし・・・

車が来ても・・・気が付かないし・・・

大変！危険！！

で・・・連れて行ってあげました！！

しかし・・・お店の前で・・・母の顔を見たら・・・

(驚)

口の周りに・・・昼飯の・・・スパゲティのミートソースが・・・

べったりと・・・付いていた！！

うーん・・・

近くに水はない！

仕方ない！

私のつばをティッシュにつけて・・・

口の汚れを落としました・・・(泣)

拭いてあげながら・・・少し・・・悲しくなりました・・・

2010/12/12

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

寒かったな・・・今日は！

昨日は15度で・・・今日は7度！

寒いはずです・・・

会社で聞いた話！

私と同じ年（だと思うが）の人の娘に子供が出来たって

親と同居しているその人も私と同じで親の介護をしているが・・・

認知症の親なんですが・・・

曾孫が出来ると聞いて

わかっているのか？いないのか？

今まで孫の名前を忘れていたのに・・・急に思い出し！

さかんに孫の名前を呼び出したって（笑）

この話を私の母にしたところ・・・

笑ってはいるけど・・・自分も・・・曾孫を見たいみたい！

母の友達は・・・結構・・・曾孫がいるらしいので・・・

うーん・・・いつになるかな・・・曾孫ができるのは！

2010/12/13

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

車いすが届いた！  
あんなに嫌がっていたが・・・  
いざ届いてみると・・・  
結構・・・乗り気で・・・（笑）  
喜んで試しのり（笑）  
私はまるっきり・・・始めて・・・触るので  
たたみ方や乗り方の説明を聞きました（笑）  
「これで遠出が出来るね！」と言うと  
嬉しそうに・・・恥ずかしそうに・・・  
笑っていた！  
随分・・・電車に乗ってないので・・・  
いやだと言いながら・・・  
やはり・・・電車に乗って出かけたかったんですね（笑）  
クリスマスの頃に・・・出かけて見ますか？（笑）

2010/12/14



JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

夕べは・・・非常に驚いたあ・・・  
年賀状のイラストを色々・・・ネットで探していたら  
「ヒャーヒャー・・・ヒャー・・・」  
と台所から・・・聞こえてきた・・・  
はあ？  
びっくりして見に行ったら・・・  
なんと母が・・・台所の端で・・・ひっくり返っていた・・・  
「どうしたの？」  
「あーあーあーあーあー・・・」  
少し・・・体を起こしてやりましたが・・・  
すぐに立たせては・・・かえって危ないと思ったので  
体を支えながら・・・座らせてみましたが・・・  
だいぶ息を整えるのに掛かりましたが・・・  
「びっくりしたよ！水を止めて洗面所へ行こうとしたら・・・  
後ろへ体が行ってしまって・・・」  
「？」  
台所の端から端まで・・・3メートルくらい・・・  
叫び声をあげながら・・・こけた・・・  
よくテーブルやイスや扉にぶつからなかった事・・・（驚）

落ち着いてから・・・早めに・・・寝付かせました・・・

コレでは・・・ひとりで留守番は難しいよね・・・

明日から・・・どうしようか？私！

ずーっと介護は・・・辛いかも・・・

2010/12/15

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

テレビで・・・今年は

インフルエンザに肺炎にノロウィルスに！

流行の兆しがあるって言ってた！！

心配なので・・・

年よりは・・・早めに打った方がいいと思ったので

「先生に相談して・・・よかったらすぐに予防接種してもらい！」

って言って送り出したんですが・・・

今日はリハビリのみで病院へ言ったはずなので・・・

ところが・・・帰ってきたから聞いたら・・・

「予防注射と痛み止めの注射してもらったよ」

「驚}」

一日で注射を何本もうってよいんでしょうか？

まあ・・・病院で・・・打って来たので・・・いいとおもうんですが・・・

少々・・・心配になりました・・・

2010/12/16

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

浴槽に小さいリフトを付けて・・・

自分でお風呂に入れるようにしたかったんですが・・・

介護保険で先に取り付けた手すりが邪魔になって・・・

取り付けが出来ず・・・

浴槽に回転座面が付いた板を取り付けてもらいました！

今は・・・色々な用具があるんですね！

しかし・・・

本人は？

ジーっと見て————

「なんでこんなんつけるの？」

「・・・」

この前に担当者に来てもらって・・・

説明をしてもらっているのに・・・

やれやれ・・・

まあ・・・私が・・・少し楽になると思うから・・・

まあ・・・いいけど・・・

今・・・母は・・・テレビで・・・『認知症の見つけ方や対処方法』を見ている！

「・・・・・・・・・・」

2010/12/17

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

どうしたんでしょう？

洗っても洗っても・・・服をタンスにしまわないのよね・・・？

どんどん・・・タンスの上に積んでいく・・・

確か・・・先月・・・

衣類のリサイクルへ20枚くらい出して・・・

引き出しが一つ空いたと喜んでいたはずだが・・・？

でも・・・

今日も・・・服が・・・積まれていく・・・

「タンスの横にあった衣文かけはどこ？」

「？・・・もう1年ほど前に・・・処分したよ」

「なんでそんなことするの！」と怒り出した！

1年も経ってから・・・怒り出した！

1年前には・・・何も言わなかったのに・・・？

「服をどうしたらいいのか」と怒り出した！

「なんで？今まで！ちゃんと整理できたていたのに！

どうして？服が整理できないの？

ありえないでしょ！

服が少なくなっているのに！」

「・・・・・・・・」返事がない・・・

年を取ると・・・整理整頓も出来なくなるのか・・・

今日は・・・朝から・・・ガラス磨きをしたが・・・

終わった頃に・・・

「ガラスを拭くの手伝おうか？」と言い出した！

「・・・もう済んだ」と言うと

ポカンとしていた・・・

2010/12/19

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は・・・機嫌よくデイサービスから帰ってきました

卵の殻にサンタクロースの切絵を貼って！

ツリーに飾るものを作って帰ってきました（笑）

うれしそうに・・・

先生が玄関に飾ったり・・・

植木に飾ったりしたらいいと言われたと言う（笑）

うーん・・・

子供達が小さい頃には・・・

クリスマスツリーを飾っていましたが・・・

今では飾らなくなったので・・・

うーん・・・

玄関に天井から下げている植木に付けてあげました（笑）

それを見た母は・・・

嬉しそうです（笑）

2010/12/20

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

どうして？

どうしてか？分からない！

暑い暑い————猛暑の時には・・・

どうして・・・

服を何枚も着るの？

Tシャツ1枚とか・・・

冷房がよく効いていれば・・・カーディガンを羽織るくらいだが・・・

下着を入れて3枚とか4枚着ていた！

どうしてか？

この寒くなってきた12月なのに・・・

下着を入れて4枚で

外の温度が5度とか7度しかないのに・・・

ジャンパーやコートを着ようとしな！

着ても・・・薄いコートを着る！

もう厚手のコートやジャンパーを着ている人が多いのに・・・

「暑い夏には厚着して！寒い冬には薄着をする！

どうして??どうして???

「・・・・・・・・」

返事が無い・・・・・・・・

困ったものです・・・年寄りには・・・

2010/12/21

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は・・・うれしそうに・・・

「年賀状を作ってきた！」

「ホレー～」

（笑）

一枚は、ウサギとよく分かりますが（笑）

もう一枚は・・・わかりません（笑）

まあ・・・機嫌よく帰ってきたのでいいのですが（笑）

年賀状のイラストや賀詞は・・・

もう考えましたが（笑）

ネットから・・・色々・・・拾ってきたんですが（笑）

まあ・・・

孫に出すと言ってます（笑）

孫と言っても・・・

もう大学生！

大学生が・・・とても・・・喜ぶとは思いませんが・・・

楽しみにしているので・・・（笑）

きっと・・・出す事でしょう（笑）

デイサービスでは・・・色々なことをしてくるので・・・

2010/12/22

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

どうしてだろうか???????

「明日は、9時半より早くタクシーが来るかもしれないからね」

「明日の予約を変えたの？」⇒いつも7時半の予約

「・・・」

「かもって?どういうこと?」

「今日、9時半の予約をしてあるのに来なかったからタクシーの会社へ電話したから」

「?、今日の催促の電話の時に、明日の予約の電話をしたの?」

「してないけど」

「?、24日の予約は何時になっているか?確認したか?」

「病院から電話した」

「?、なんの?」

「・・・・・・・・」

「ケマネジャーに電話して、時間の変更をしてもらった」

「明日の?」

「明日と1月の時間変更を言った」

「明日の時間は何時?」

「9時半」

「それなのに、どうして明日は9時半より早く来るの?」

「今日、タクシーの会社へ電話したから」

「いつ?したの?」

「朝、来るのが遅かったから」

「?・・・・・・・・」

この会話・・・延々と・・・続いた・・・繰り返し・・・続いた・・・

段々・・・辻褄の合わない話が多くなってきた・・・

私の頭がフル回転しても・・・理解できない事が多くなってきた・・・

2010/12/23



JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

病院の先生の話がわからないと・・・  
毎日毎日・・・嘆くので・・・  
仕方がない！  
仕事前に・・・  
病院へ行って！  
先生に話を聞いて！！  
注射に！薬に！リハビリに！  
ちゃんと聞いてきました（笑）  
本人は・・・ポーカーン・・・としてました（笑）  
とりあえず・・・  
私が代わりに聞いておいたというので・・・  
本人は・・・安心したようです・・・  
しかし・・・  
毎度毎度とは行きませんが・・・ね！

本当に・・・年を取るって事は・・・やるせなさを感じます

2010/12/24

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は・・・ケーキとお寿司とチキンを買ってきて（笑）

年寄りと二人だけのクリスマス（笑）

なんだかんだと言っていた母も（笑）

まんざらでもないように（笑）

おいしそうにケーキを食べてました（笑）

嫌い嫌い！！と叫んでいたチキンも

おいしそうに食べてました（笑）

やれやれ・・・それにしても・・・

大変！

今日は寒いクリスマスになりました！

雪がチラチラ降って・・・

冬らしい日になりました・・・

遠くに見える山には雪が！！

私は・・・冬は嫌いです・・・

外の温度は・・・4℃・・・寒い・・・

2010/12/25

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

映画の話をする・・・なんと戦前～戦中～戦後間もないころの時代へ（笑）  
え——と・・・私には・・・分からないんですけど（笑）

で！！

今日は・・・【相棒】をみにつれていきました（笑）

車いすに初めて・・・乗せて・・・出かけました（笑）

映画の途中に・・・2回も・・・トイレへ連れて行きましたが（笑）

でも！！

本人は・・・とても・・・満足げでした（笑）

寝てしまわないかと・・・心配しましたが（笑）

しっかり目を開けてました（笑）

内容を理解しているかは？不明ですが（笑）

しかし！！！！

とてつご機嫌です（笑）

今日は・・・夜にも・・・【相棒】見ます（笑）

2010/12/26

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

朝・・・朝食の後片付けをしていると

「介護タクシーです！少し早いけど！」

と大きな声が・・・玄関から聞こえてきました！

「ハイ」と大きな声で返事して・・・

母を捜しましたが・・・

母は・・・なんと知らん振りをして・・・新聞を読んでいる！

「タクシーが来たよ！」

「・・・」返事なし！

で大きな声で

「タクシーが来たよ！」

「はあ？」

さらに大きな声で

「タクシー！！」

「え??」

「大きな声で介護タクシーです！って呼んだでしょ！」

「何も聞こえないよ」

「・・・うーん」

とりあえず・・・早くして！と送り出したよ・・・私は・・・

本当に・・・聞こえなくなってきたんですね・・・

昼からは・・・お客様が来たはずだが・・・

「ずーっと待ってたのに！来なかった！」

と怒っている！

しかし・・・来ているんですが・・・

かわいそうに・・・きていただいたお客様・・・ごめんなさい

2010/12/27

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

毎年・・・毎年・・・おせち料理を作ってきました

今年は・・・どうするのか？

どうも・・・自分で作りたいようだが・・・

一人では到底無理！！

せめて買い物に行きたい様子だが・・・

一人では到底無理！！

毎年思うのだが・・・

来年はどうなるか分からないし・・・

と思って・・・手伝って・・・作ってきた！

もう・・・今年は・・・無理かな？

と思っていたが・・・

包丁も持てないが・・・

仕方がない！

私が！作りますか！！

作りたいというものを！！

私が作りますか！

明日は・・・買出しに・・・行ってきますよ！

リストを作って！！

2010/12/28

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

なかなか・・・車いすで出かけるのを嫌がる（困）

仕方ないので・・・近いショッピングセンターまでタクシーで行きました

1区間なので・・・600円なり・・・（笑）

セーターが欲しいと言ったので・・・セーターとおせち料理の材料に正月の花！

いっぱい買いすぎたかな？

両手にいっばいで・・・

母の手押し車もいっばいで・・・

タクシーに乗るのも・・・

難しいくらい・・・

なんせ・・・タクシー・・・手押し車を入れなくてはいけないし・・・

エイ！

仕方が無い！

ゆっくりでいいから・・・

歩いていく事にしたが・・・

私の足では10分だが・・・1時間かかりました・・・

帰ってきてからが・・・少々大変でした（笑）

「足が痛い足が痛い・・・」

でも・・・何ヶ月ぶりかに歩いた事への満足感はあったみたいです（笑）

2010/12/29

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は・・・とても寒い一日で・・・雪が降ってきた・・・  
ですが・・・

うちの年よりは・・・とても張り切っている！

おせち料理を作ろうとしていた・・・

しかし・・・包丁を持つ手が危ないのに！

芋の皮向きを始めた！

仕方がない！！

側で・・・掃除をしながら・・・見守る事に！

しかし・・・長時間は無理なようで・・・

途中で休憩を何度も入れながら・・・

時々・・・居眠りを入れながら・・・

夕飯の後は・・・

「お豆の係り！」

と言って・・・おだてて（笑）

「お豆をしっかりと煮て！」

と言って・・・励まして（笑）

明日・・・味付けをするだけに出来ました！！

しかし・・・今日・・・昨日の買出しの時に忘れたものを買いに行ったら・・・  
ショッピングセンターは大賑わいでした！

2010/12/30

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

寒かった・・・朝から・・・雪が・・・

もう！！

最後の洗濯があったのに！！

でも・・・

コインランドリーを利用して！

全部やっちゃいました！

おせち料理も！

掃除も！

今は・・・

紅白歌合戦をゆっくり見えています！！

しかし・・・

今日は・・・寒かった！

今日は・・・雪が降って・・・！！

明日は？

元旦早々に雪かきなって！嫌ですよ！

さっき！

小鉢を真っ二つに割ってしまいました！！

少々驚きましたが！！

今年の厄を落としたような気分になりました（笑）

よく見ると・・・セットの小鉢ですが・・・

全部・・・少し少し・・・かけているとがある！

で！！

全部！！思い切って！！捨ててしまいました（笑）

来年こそは！！！！

いい年になりますように！！

2010/12/31



JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

元旦！

とても寒い・・・朝を迎えました・・・

母は・・・張り切って・・・神社へ初詣に行くと言う・・・が・・・

お客様もいらっしゃるが・・・

エイ！

タクシーを頼みました（笑）

「車いすを持っていこうか？」

「いやや！カッコ悪い！」

で・・・押し車をタクシーに「載せて・・・

しかし・・・神社では・・・すごい参拝客で・・・

1時間も並びました・・・（毎年は・・・並ぶことも無い！）

並んでいるうちに・・・

「疲れたあ」

と言って・・・順番抜かしをしようとして・・・

順番をまもらせるのに・・・大変でした・・・

しかも・・・お参りをして・・・どこかで昼飯を食べようとしたが・・・

今年は・・・どこも・・・閉まっている！！

例年は・・・どこかは・・・ちゃんと元旦から営業をしていたのに！！

で！・・・結局・・・駅まで押し車！！

さらに・・・疲れてしまいました（笑）

家に帰ってきたら・・・

「足が痛い！！足がつった！！」

ヤレヤレ・・・言わんこっちゃ無いのに・・・

今年は・・・どんなとしになるのでしょうか？

少しでも・・・元気で長生きをして欲しいと思うが・・・

2011/01/01

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

大晦日から、お泊りのお客様が朝早く・・・新幹線でお帰りに！  
新幹線の切符が中々取れなかったようで・・・  
昼からは・・・次のお客様が・・・  
おせち料理も・・・半分以上なくなり・・・  
夕飯に・・・は・・・少しだけ・・・おせち料理が残りましたが（笑）  
毎年・・・三が日は・・・おせち料理があるはずなのに・・・  
今年は・・・どうして？残らないないのか？（笑）

うちの年よりは・・・？  
お客様のお蔭で・・・とても元気！！（笑）  
きっと・・・気が張っているんでしょうね（笑）  
しっかりおせち料理も食べて  
今日も・・・昨日とは違う神社へお参りに出かけましたが（笑）  
しっかりと杖で歩きました（笑）  
正月から車いすは使いたくないと言って（笑）

今日は・・・昨日と違って・・・少々暖かくなりました（笑）

2011/01/02

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

お正月も今日で三日目！

最後のお客様がお帰り！

また・・・通常の日常の生活が始まろうとしています！

お客様を送りがてら・・・散歩へ・・・

1ヶ月前には25分で歩けた距離が・・・

今日は35分も掛かりました！

途中で何度か・・・休憩をして・・・

でも・・・

何とか・・・歩いて・・・家にたどり着きました！（笑）

せめて・・・車イスで・・・出かけたら・・・

もう少し・・・楽に散歩が出来るのに・・・

と思いつつ・・・

夕飯には・・・残りのおせち料理を全部・・・食べました（笑）

お重箱を洗って・・・お片づけ！

お客様の食器もお片づけ！

お布団のカバーもお洗濯！

今年のお正月は・・・準備から後片付けまで・・・私がしました

しかも・・・母を見守りながら・・・

日々・・・手が掛かるようになってくる母・・・来年はどうなっている事でしょう？

あまり先のことを考えないようにしようと思ってます！

一つ上のオバが・・・入院したらしいと聞いて・・・

大変ショックを受けている様子も見えているので・・・

2011/01/03

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

お正月で朝起きるのが遅くなってしまったので・・・

早く起きられるか？大変心配でしたが・・・

起きられた様子（笑）

私も・・・起きようとアラームの設定をして置いたんですが・・・（笑）

私は・・・二度寝をしてしまい・・・起きられませんでした（笑）

しっかりと起きた母は・・・張り切って・・・病院へ行きました（笑）

しかし・・・

明日からは・・・私も早起きをしなくてははいけません（笑）

明日の夕飯の下ごしらえをして・・・

ちゃんと・・・メモって・・・説明をして・・・

明日からは・・・通常的生活へ・・・

母の様子を見ていると・・・大変心配ですが・・・

2011/01/04

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



久しぶりに・・・デイサービス！！

よほど・・・楽しかったと見えます（笑）

連絡ノートには・・・昼からはウトウトとしていたと書いてあったが・・・

本人は

「花を生けた！」

「カラオケをした」

「公文をやってきた」

と色々楽しそうに話をする（笑）

まあ・・・

楽しんで帰ってくることが一番ので・・・よかった（笑）

2011/01/05

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

やはり・・・私が仕事で忙しくなるといつも・・・

母は・・・具合が悪くなる・・・

私が帰ってくると・・・

「手が動かなくなった」

「痛くて・・・痛くて・・・」

しかし・・・

注射の説明を何度もしたけど・・・

これまた・・・理解が出来ない・・・

うーん

少し・・・様子を見ることにしました・・・

無視するわけではないが・・・

そのまま・・・母の言うとおりにしていたら・・・

私が何も出来なくなる！

帰りの電車の中で・・・

やはり・・・お母さんの介護の悩みを会社の仲間に

色々愚痴っている人がいた

デイサービスへ行ってほしいとか

デイサービスでお風呂に入ってほしいとか

病院への送迎とか・・・

お父さんは入院いしてるのでいいけど

手が焼けると嘆いていた・・・

同じくらいの年のおばさんだから・・・悩みは同じです・・・

2011/01/06

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は・・・機嫌がよかったのかな？

洗濯を自分でやってくれました（笑）

しかも・・・毛糸洗いの洗濯までやってくれました！

どうしてでしょう？

まあ・・・元気が何より！！

喜ばしいことです（笑）

このまま・・・ずーっと機嫌がいいといいな！

うちの年寄り！！

2011/01/07

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は私が・・・  
不覚にも・・・朝起きたら・・・お腹が痛い！  
胃から下へ下腹まで・・・痛い！！  
息をするのもえらいくらい・・・  
それを母に言うと・・・  
なんと猛スピードで服を着替えて  
「救急外来へ行こう」  
と言い出した！  
しかし・・・  
下痢も便秘もしてなし・・・  
嘔吐があるわけでもない・・・  
救急外来で行っても・・・  
専門医がいるわけでもなし・・・  
様子を見ることにした・・・  
じーっと私を見続けた母でしたが・・・  
お昼の12時を過ぎても・・・  
1時を過ぎても・・・ご飯を作ろうとしません！  
私は4「痛い痛い」と言いながら、パンをかじりました  
母は・・・どうしたんでしょうか2時過ぎまで食べませんでした・・・  
やっとお餅を雑煮にして食べたんですが・・・  
夕飯も・・・  
作ろうとしません・・・  
私が作ると・・・  
当然のごとく・・・食べに来ました・・・  
うーん・・・なんともいえませんでした・・・

結局・・・夜になって・・・痛みは治まりましたが・・・  
明日は日曜日で・・・仕事が休みで・・・よかった・・・

2011/01/08



JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は・・・私の体調もよくなりましたが・・・  
さあ・・・母は・・・なんだかんだと・・・  
昨日の事は忘れてるように・・・  
あれこれと言い出した！  
買い物へ一緒に行きたいという！  
しかし・・・今日は・・・車が無い！  
病院へのリハビリもあるし！  
自分は、介護タクシーで病院へ行くが・・・  
どう考えても？  
買い物へ一緒に行くのは無理！  
無理と言うと・・・  
ムスっとして・・・介護タクシーで病院へ行った！  
すると・・・  
私が買い物をしていると電話をかけてきた！  
また・・・「買い物！」  
「ムリ！介護タクシーで家へ帰りなさい」と言ったら  
ムスっと電話切った！

いつも日曜日には新聞のクイズをやるが・・・  
「今日は難しいからやらない！」  
頭の体操になるのだが・・・  
仕方ない！  
一緒に解いてあげたら・・・  
やりだした！  
ついでに・・・公文の宿題もやってしまいました（笑）  
いつ・・・機嫌が悪くなるか？分からないから（笑）

やれやれ・・・

2011/01/09

## お久しぶり（笑）

---

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

やれやれ・・・パソコンが壊れて・・・ブログの更新ができませんでした（笑）

まったく・・・の・・・久しぶりですが・・・子供・・・直した・・・

ありがたいやら・・・ありがた迷惑？

新しパソコンがほしい！！！！から（笑）

このブログのお休みの間に・・・

母の様態は・・・ずいぶん・・・進みました・・・

介護の度合いが・・・進みました・・・

明日の予定をちゃんとカレンダーに書き込んであるが・・・

「明日は？市民病院へ行くの？」

「はあ？」

「明日は市民病院になってる！」

「うーん！！！！違うでしょ！外科へ行くのよ！ちゃんと予約表が張ってあるでしょ！」

「予約表？」

冷蔵庫の扉に張ってあるカレンダーで20分も説明！！

わかったのか？わからなかったのか？

そそくさと・・・財布を出して

「今日の介護タクシー高かったわ！」

「？」

「1500円もした！」

「本当に1500円だったら、タクシーの会社に文句を言うんだよ！」

「あの運ちゃん！おかしい！！」

「ちゃんとレシート見てみなさい！」

「明日のタクシーは何時？」

私の答えにはなかなか・・・答えられない・・・

ノートに使ったお金を書き出した！

「（笑）1000円やったわ」

「1000円？」

「今日のタクシー代（笑）」

2011/05/04



今日の使ったお金をつけてますが・・・

昨日のレシートが出てきたので・・・

「昨日のタクシー代1070円に医者代720円つけてるか？」

「ちゃんとつけてるよ！タクシー代1080円に医者代780円！」

「？」

「心配しなくてもいい」

「いや・・・レシートには1070円と720円となっている！」

「面倒やな・・・まあ・・・まけとくわ・・・」

まあ・・・細かいことはいいかあ・・・

「今日は、900円に600円に310円なり！」

「1810円！」←すごい即答！！で正解！！

どういう頭でしょうか？

2011/05/05

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



たくさんのたんぽぽ・・・道端に・・・きれいな黄色・・・

私が仕事から帰ると、待ち構えたように・・・止め処もない話が始まる！

しかし・・・いつものことながら・・・熟語から・・・

いくら熟語をたくさん並べても・・・何を言いたいのか・・・不明！

「ゴリゴリしたらあかんと言われたわ」

「？何を？」

「足をゴリゴリ」

「？何したの？」

「薬が貼ってある」

「魚の目？」

「？薬の絆創膏をゴリゴリ？」

「無理やりやったら、ゴソッと取れたと言ったの」

「？何が？」

「魚の目」

「もうほとんど治ってるのに取れたの？」

「いやずっと前」

「いつの話？」

「中島さんがちゃんとゴシゴシしてきれいにしないと聞いたの」

「中島さん？」

「看護師さんや！なんで知らんの？」

「？先生の名前はわかるけど、看護師の名前は聞いたことないでしょ！」

「おうちの人へやってもらおうようにメモ渡したでしょと言われた」

うーん・・・確かにメモをもらって・・・結局わからずに病院へ話を聞きに行った

うーん・・・先生もメモを見てわからないと言ったが・・・

うーん・・・メモを書ってくれた看護師は休みの日で・・・

うーん・・・お風呂で靴下を履いたまま上から軽石でゴシゴシやっていたらしい

うーん・・・どうして??????????

わからないことがいっぱいです・・・??????

2011/05/07

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



庭に咲きました《あやめ》

庭にあちらこちらに・・・いろいろな花が咲き出しました（笑）

認知症の薬ってどうなの？

今は・・・とてもいい薬ができたと聞いたが・・・

4月の終わりに病院で・・・

本人をだまして・・・内科へ連れて行きました！

内緒で・・・薬を・・・ほかの薬と一緒に処方してもらいました！

毎朝・・・一つだけ・・・飲んでます・・・

少々・・・疑いを持っているようですが・・・

でも？

なんだか？

1週間ですが・・・様子が変わってきたような気がします・・・

2011/05/08

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



昨日は一輪だけ・・・今日は10輪ほど咲いてました（笑）

庭は楽しげに・・・花が順次咲き出しました（嬉）

それにしても・・・毎朝の洋服選びは大変です・・・

「今日は・・・何来ていくの？」

たくさんの服が箆笥の上に出したまま・・・

→たくさんのセーターですが・・・

→決して・・・箆笥にしまおうとしない（不思議？）

→仕方ないので・・・私が・・・整理しようとしたら

「ダメー！！！」と叫ぶ！

さらに・・・仕方ないので・・・やらずにいると・・・

「誰も整理してくれない・・・」と嘆く・・・

→私はどうしたら？いいの?????

「なんでも・・・いいから着て行ったらいいでしょ！」

というと・・・とんでもないことになる（困）

汚れた服をそのまま着ていく・・・

前の晩に洗濯機に入れておきなさいといったはずの服を着ている！！

昨日の気温は28度！真夏日ですが・・・

「みんなまだ長袖を着ていたのに！」と怒り出した始末！！

なんで？汗を掻きながら・・・セーターを着るの？

本当に老人は体温調節が狂っているのを実感する！！

2011/05/09

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



庭のすみっこに・・・とても小さい紫の花が咲いてました

なんと・・・今日の昼ごはんは・・・お餅を二つも食べた！

これには驚いたんですが・・・

実は・・・もっと驚きた

お雑煮にしたんですが・・・

なんと・・・作った雑煮を・・・

深さ15センチもある瀬戸物の入れ物入れていた（驚）

お箸では食べにくい！

スプーンでも食べにくい！

お茶碗や汁椀を出すのが面倒と言う（驚）

→そんなもので食べたら、溢すに決まっている！

強制的に汁椀につけなおしましたが・・・

やれやれですわ

2011/05/10



JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



この花はなんでしょう？そこらじゅうに・・・咲いている

昨夜・・・なかなか・・・寝る様子がなかった

ふと見ると・・・大きなデカパンと悪戦苦闘中の様子・・・

ヘアピンがない！とブツブツ

→いいや・・・あちらこちらに・・・落ちている

どれだけ・・・私が拾い集めているか・・・

結び目が入らない！とブツブツ

→結び目？

伸びきったパンツのゴムと新しいゴムを結んで入れ替えようとしていた

「ヒャー！！！！結び目が取れたあ！！」

「できない！！できない！！」

→やれやれ・・・仕方がないので・・・見てみました！

結び目が取れたのではありません！

まったくもう！！

なぜか？伸びたパンツのゴムに結び目が二つ？

新しいゴムを結んでないので・・・通るわけがない！！

『いまどき！パンツのゴムを入れ替えてはく人なんていない！』

というと・・・

「まだはけるパンツ！捨てるなんてできない！！」

→それでは一人でやれよ！と言いたい！！

結局！！私にやれと言うこと！！

なんとデカパン2枚もゴムの入れ替えをさせられた！

→しかし・・・相変わらず・・・ありがとうの一言もない！

ゴムの通ったパンツを高々とあげてうれしそう！！

→安いパンツは捨てられず・・・高い服はドンドン捨てる・・・どうして？

2011/05/11

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



まったく・・・よく降る雨です・・・

蛙の鳴き声が・・・にぎやかになってきました・・・

今・・・何かしゃべっている・・・

ずーっと一人でしゃべっている・・・

鍵を触りながら・・・

先生が・・・どうのこうの？

お菓が・・・どうのこうの？

としゃべりながら・・・冷蔵庫のドアを開けた・・・？

少し・・・ほっときます・・・私が疲れるから・・・

2011/05/12

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

玄関で大きな声を出して『ただいま』

目の前で話をしても大きな声で！

テレビの声も大きい！

電話の音が小さくて聞こえない！と言ってみたり

などなど・・・

会話がなかなか大変になってきたので・・・

今日は耳鼻科へ連れて行きました！

『耳は問題なし、ちゃんと音を聞いている』って先生が言った

『問題は、脳の老化現象で聞こうとしてないこと』って

『テレビではなくて、ラジオを毎日決まった時間に聞くように訓練！』

えっと・・・いまどき・・・ラジオですか？

大切な電話をかけても・・・

『え？え？何て言ったの？』って聞いている・・・

これが・・・老化現象・・・？？？

聞こうとしていても・・・聞こえないのに・・・

まあ・・・いいや・・・ラジオを探さなくては・・・とりあえず・・・

おうちにあったかな？？？

随分前には・・・おうちのなかにいっぱいあったけど・・・

亡くなった父がラジオが大好きであっちの部屋こっちの部屋

そこらじゅうにあったけど・・・

確か・・・処分してしまったような気がする（笑）

2011/05/13

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

昨日のこと

私は仕事でしたので・・・帰りに買い物へ行こうと思っていたんですね

そこで母が・・・「私も買い物へ行きたい！」

うーん・・・帰りに行きたいんだけど・・・（困）

「タクシーでショッピングセンターへ来れるか？」

「大丈夫！」

「それではタクシーに車椅子も載せてもらんだよ」

「載せてくれうかどうかわからないよ！」

「いいや！前載せてもらったことあるでしょ！」

「そんなことできたかな？」

「だから！できるって！」

「タクシー代はいくら？」

「はじめなあ・・・780円で・・・えーっと」

「？」

「10パーセント引いて・・・700円？うーん」

「？」

「それでいくら？」

「うんちゃん！計算できんかったみたいで780円って言われた！」

「？」

「あかんわ！」

「それで780円払ったの？」

「しかたないやろ」

「あかんのは！あんたもでしょ！なんで間違った料金を払うの！」

「計算できへんから仕方ない！」

「いいや！そういう問題ではない！」

※タクシー会社では老人のために通常料金から10パーセント引いてくれる制度がある

やれやれ・・・計算できないうんちゃんにも驚いたが・・・

料金を間違ったまま払った母にも困ったものです・・・

2011/05/16

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

どうしても・・・このごろの食事は・・・おなかの上に・・・

フー

まるで・・・ラッコのようにご飯を食べるのよね・・・

いすにきちんと座れなくのよね・・・

体がグニャとゆがんで・・・座っているのよね・・・

テーブルとおなかの間がすごく空いているのよね・・・

茶碗やお皿をおなかの上に乗せて・・・

ムチャムチャ食べているのよね。・・・

だから・・・服が汚れる！汚れる！

フー

注意しても注意しても・・・だめなんだ！！

毎食・・・毎食・・・

フー

その汚れた服をまたまた・・・着替えない！！

洗濯機に入れなさいと言っても・・・

ちゃんと翌日には着ている！！

強制的に着替えさせないと・・・いけなくなってきた！

2011/05/17

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

昨日の夜から

「冷蔵庫の横がビシャビシャだった」

「足がぬれた」

「冷凍庫の扉から、スーッと下までぬれていた」

「なんでやろう？」

とブツブツ・・・

私が見たところ・・・なんでもない

今日も朝から

「冷蔵庫の横の箱のケースがぬれてないか？」

「冷蔵庫の扉から、スーッと下までぬれていた」

「見たか？」

「見たか？」

と何回もしつこいのだ！

『こっちへ来なさい』

『何でもいいから来なさい』

ブツブツ言いながら・・・時間をかけてきた

『足でその辺を歩いてみ！』

『冷蔵庫の扉を触ってみ！』

「私には、感覚がないからわからん」

『ムー、足がぬれてないなら大丈夫でしょ！』

そうすると・・・またまた・・・昨日からの話を何度も繰り返す・・・

認知症の薬は・・・どうなってるの？

こういうことは関係ないのかなあ？

2011/05/19

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

大変でした・・・

昨日の朝・・・私が仕事へ行く前にちょっとだけ草取りをしていたんです

→珍しい（笑）

そうすると家の中から「ヒャーあっあ—————」

「？」

しばらくすると・・・頭を押さえて・・・外へ出てきたばあ様が・・・

「階段・・・階段・・・靴が靴が・・・」

「？」

「どうしたんやろ？」

「？」

わけがわからないので・・・そばへ行くと

玄関先で靴を履こうとして足をすべらして後ろへひっくり返った

そして頭を階段でぶつけた！のようでした

「とりあえず、病院へ行きなさい！」

「いや！行かない！」

「？」

「ほら介護タクシーが来たからとにかく行きなさい！」

多分・・・大丈夫と思いましたが・・・後で電話したら

ちゃんとレントゲンを撮ってもらって『異常なし』と言われたとのこと

→よかった

でも・・・そういえば・・・このごろ・・・少々変だぁと気がつきました

認知症の薬の量を増やした頃から・・・

足元がふらつきだしたし・・・便秘がかなりきつくなってきたし・・・頭が変だと言い出したし・・・

ひょっとして・・・

ネットで調べてみると・・・副作用の可能性が？

それで・・・本日朝一番に病院へ行きました

その影響かどうか・・・わからないが・・・1週間だけ薬をストップ！

安易に認知症の薬は飲むべきではないかも！！

最初のごく少量時にはよい結果が出てたんですがね・・・

2011/05/20



JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



ご近所さんのお庭にきれいに咲いてました

今日は・・・朝から・・・買出しに・・・車椅子で

行きは途中まで自分で車椅子を押して行きました

が三分の一くらいでギブアップ

車椅子に乗りました

ショッピングセンターに着いても降りると言いません

仕方がありません・・・

ずーっと車椅子で熨斗袋を買ったり・・・

お花を買ったり・・・そして日傘も買いました

→今日はなんと31℃もありましたので

そしてやっと

「降りる」と言ったのは・・・

食料品コーナーでした（笑）

好きなものを次から次へ入れて行きます

→うれしそうに

帰りにはもちろん・・・車椅子！

車椅子に座らせて買ったばかりの日傘を持たせて（笑）

満足そうに帰ってきましたが・・・

家に着くと・・・

「足がつった！！！」

「痛い！痛い！」

フーーーーーやれやれ

2011/05/21

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



朝なのに・・・起きない

今日は・・・8時にデイサービスの迎えの車が来るのに・・・

「今日は休むから電話して」

「？」

「痛くて痛くて・・・トイレへ行けない・・・

痛くて痛くて・・・ひざが立たない・・・」

様子を見ていると・・・

いつもより元気がない！

トイレに行くにも・・・いつもの時間よりかかるし

着替えもまったくできないし

ご飯を食べるのにも一苦労

うーん・・・

顔をゆがめて・・・

ソファで寝ている・・・

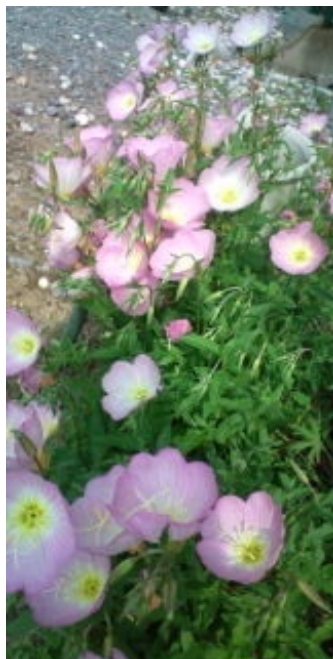
私は・・・そろそろ・・・仕事へ出かけたが・・・

大丈夫か？

どうしたものか・・・

2011/05/23

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



たくさん咲き出しましたピンクの花

しかし・・・私のお休み日は・・・年寄りの病院通いばかり・・・

あまりにも・・・体が痛い痛い痛いと言うので・・・

病院へ行ってみました・・・

フー

もう・・・先生も・・・

ただ、ひざの水がたくさんたまっていたとのことで・・・

両膝の水をたっぷり抜いたって・・・

そうしたら・・・今度は・・・肩が痛いつて・・・

病院から帰ってきたら

「サロンパス張って！」

いやー今度の

仕事の休みも・・・病院へ眼科の検査と内科へ行く

しかも・・・かなり距離が離れているのでタクシーでの移動！！

今月は何度私が付き添った・・・

せめて・・・

一つの病院にまとめてくれるとありがたいんだけどなあ・・・

今は・・・市民病院と眼科の病院と整形外科の病院と・・・

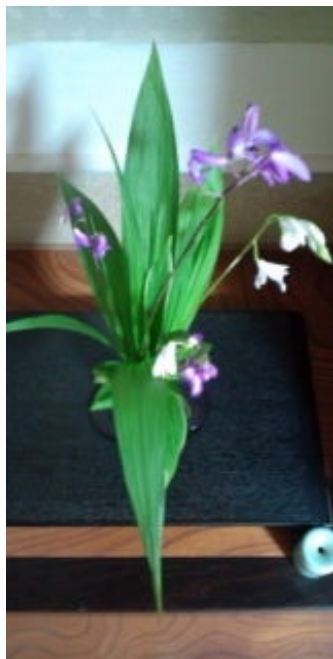
はあ・・・風邪を引いたら、近所の内科へ行くんですよね・・・

よくも・・・毎日のように通院することができるなあ・・・

感心するが・・・介護するほうは・・・つらいなり・・・

2011/05/24

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



いただいたお花です

いやー参った参った・・・（泣）

昨日夜のこと・・・

私はいつも・・・お風呂に入る前にお風呂を洗います！

普通の家庭ではみんなが入った後にお風呂を洗って出ることが多いと聞きますが・・・

以前、断水や災害時にお風呂の残り湯が大変役立ったことがあって

トイレの水が出ないときにお風呂の残り湯で流すことができました！

で・・・いつものように・・・洗っていると・・・

「？」

年寄りが介護用の椅子を使っているが・・・その上に・・・

「？」

球形の茶色いものが転がっている？

「？」

流そうとしたけど・・・配管が詰まっては大変だし・・・

「？」

念のため、トイレトペーパーでつまんでみました・・・

「ギヤー」「エツエツ—————」

ひょっとしてと頭をよぎった『うんち』でした・・・

まさかと思ったんですが・・・

泣きたくなりましたよ . . .

2011/05/25

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



昨日・・・仕事から帰って・・・年寄りを見ると・・・

「？」

茶色のセーターを着ているが？

こんなセーターあったかな？

「？」

「あっ！！！！」

「セーター！前後ろ反対！！」

「ふうん？」と返事！

「なんか変だなと思ったわ！袖が通しにくいし首が変な感じがした！」

「そう思ったら！なんで着替えないの！」

「面倒だからもういい！！」

やれやれ・・・誰もお客様が来なくてよかった！

デイサービスから帰ってきて着替えたときに反対に来てしまったらしい

いや！！！！違う！！！！

ケアマネージャーが来たって言ってたよ！！！！

いやーん・・・

反対に来た服をなんて思っていたことでしょう・・・

まあ・・・ケアマネージャーなら・・・現実を見て・・・

わかたことしょ！

きっと注意するのはかわいそうとおもったでしょうね・・・



本当にやれやれ・・・ですわ

2011/05/26

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



きれいに咲いたバラ

今日は・・・午前中に近所の病院で眼科の検査！

午後は市民病院で神経内科の診察！

結構距離があるので・・・タクシーで移動ですが疲れました

まあ・・・眼科は結果はわかっているようなものでして

はじめから先生は検査してもどっちでもいいよ

というから・・・どうでもいい検査で・・・

本人が納得しないからした検査みたいのもの→だから変化なし

それより・・・神経内科だけど・・・

認知症の薬の量が多くなったら具合が悪くなって先週ストップ

それで・・・今日は・・・今後どうするかと相談で！

どういうわけか・・・少ない量の処方できないというのよね？

どうして？

薬品会社の処方法に会わないと保険が利かなくなるって？

次回の循環器の診察時に合わせて薬をどうするか？

だって！

大丈夫か？かなあ・・・

次の診察は7月のおわりなんだけど・・・

あ—————疲れました—————

2011/-05/27

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

毎週日曜日には新聞のクロスワードを解いていたんですが  
こここのところ・・・なかなか・・・一人で解けなくなりました  
へたをすると・・・  
やる気がなくて・・・  
適当に手伝わないと・・・  
今日は半分くらい私が解いてあげました  
はがきには・・・  
少々くねくねしてありますが・・・読める字で答えをはがきに書きました  
まあ・・・ましかな・・・今日は・・・

2011/05/29

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

朝から・・・驚いた

昨日の夜・・・洗濯機で洗濯できるセーターを網の袋に入れて

洗濯機へ入れておきました

『洗濯に網の袋に入ったセーターが入っていたから出しておいたよ』

「？」

『・・・』

「なんで洗濯機から出すの？」

洗濯するためにわざわざ袋に入れて洗濯機に入れておいたのに！」

『・・・』

うーん・・・こんなこと初めてでした・・・

なんと夜トイレに間に合わなかったので汚したパジャマはしっかり洗濯してありました

自分のことに精一杯で・・・ほかの事はできないのか？

やれやれ・・・老いていく・・・母よ・・・しっかりしておくれよ

2011/05/30

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今・・・私の頭を悩ませている山積みの悩み！  
昨日は・・・仕事をしていても・・・本を読んでも・・・  
何をしても・・・泣きそうになってきて・・・  
どうしようもないんだけど・・・

仕事から帰ってきたら・・・もう堪え切れなくて・・・  
泣き出してしまいました・・・

しかし・・・目の前にいる母は・・・  
ずーっとデイサービスの出来事を話し続けている・・・  
ご飯が食べやすかったとか  
自分に覚えのないおばあさんから話しかけられて困ったとか

今のつらい私の思いは誰にも言えない！

デイサービスの話が終わると・・・  
明日はどこへ行くか？と聞いてくる  
何度同じ話をするんだろう？とまたまた・・・悲しくなる

2011/06/02

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

煮物の味付けを頼んだら・・・

とんでもなく甘かった（驚）

材料はあらかじめ切ってなべに入れておきました

少しはお料理をしたほうがいいと聞いているので・・・

少しだけ夕飯を作ってもらってます！

しかし・・・

ほとんどは、卵豆腐とか・・・冷凍のコロッケとか・・・

簡単に皿に載せるだけとか・・・（笑）

でも・・・お味噌汁とか・・・煮物・・・

ちくわとにんじんの煮物を頼んでおいたら・・・

ギョとするくらい甘かった・・・

怒るとまたまた大変なことになるので・・・

静かに「砂糖はどれくらい入れたか？」と聞いたら

「知らん！私が作ったんか？」

「？」

「うーん・・・わからんなあ」

フー自分で作ったことさえ覚えてない？

それでは・・・どれくらい入れたかなんて覚えているはずがない・・・

お味噌汁の味噌の量がわからなかったら入れるな！

しょうゆの量がわからないときには入れるな！

って言うておいたけど・・・

砂糖は言うてなかった・・・

2011/06/03

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日で何回目？

ざーっと数えると30回以上かな？

毎週同じことを言います

「今日は早いんか？」

「またまた・・・同じことを言うね！

毎週毎週よくも毎週同じことを！」

「？」

日曜出勤は、いつも早い！

いつになったら・・・覚えるでしょうか？

.....

多分・・・来週も同じことを言いますよ！

あっと来週は・・・仕事を休んで・・・出かけるんだった！

さすがに・・・言わないでしょう！（笑）

2011/06/05

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は機嫌よくデイサービスへ出かけました  
体調不良の孫が一昨日から家で療養しているのですが . . .  
なかなか . . . 話がかみ合いませんね（笑）  
孫も今日は . . . 少し体調がいいようで . . .  
仕事へちょっと行って来ると言うが

「おばあちゃん、行って来ます！」と大きな声で  
「 . . . 」  
「おばあちゃん、行って来ます！」と再度大きな声で  
「？どこへ行くの？」  
「仕事へ行ってみる！」  
「？仕事？」  
. . . あー———そうか . . . 仕事か . . . .  
と小さな声で  
. . . なんで仕事？ . . .  
と小さな声で  
「おばあちゃん、行って来ます！」と再再度大きな声で  
「行ってらっしゃい」  
とやっと返事ができました（笑）

しかし . . . 私に . . .  
「あの子仕事行くの？」と聞いてきた . . . .

やれやれ . . . ですわ

2011/06/08



## 介護日誌・・・名前を間違えた！

---

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

昨日の夕飯時のこと

う？

「〇〇大学は医療では最先端でいいよ」と私が言うと

「△△がよく言った！」

「？」

「それは△△がよく言った！」と強く言う・・・

「？」

→△△は、私の名前！

「△△は私の名前！

私は今初めて言ったんだけど！」

「えっと」・・・

ギョ（驚）

目の前にいる娘の名前を間違えた！！

言おうとしていたのは・・・自分の妹の名前だった・・・

初めてである・・・自分の娘の名前と自分の妹の名前を間違えたのは！！

これから・・・こんなことがよく起こるかも・・・

介護をしているのは・・・わたしなのに・・・

忘れて行くんだね・・・きっと・・・

2011/06/17

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

もう朝から・・・プー

今日は、母は女学校時代の友達と食事会で！

服選びが大変！

私に朝から

「服どれを着て行ったらいいのか？」

「何でもいいでしょ！」

「選んでくれないとわからん」

「・・・」

「それでは白のカットソーに白のレースのカーディガン」

「いやや！！」

「へ？」

「いやや！白に白はいやや！」

「何で！季節で白はいいんだよ！」

「いややあ」

「選んでというから選んであげたのに！」

「やっぱ！これ着て行く！」

「はあ？」

はじめから・・・自分で決めていた服を着て行くらしい・・・

タクシーで出かけるが・・・

電話の前で固まっている・・・

すると・・・

「タクシーの番号がわからない」

「？」

「何をみたらいいかな？」

「電話の横に書いてあるよ！」

「・・・」

「ほら！ここにでかく書いてあるでしょ！」

「ホテルの番号かとおもった！」

「？」

→タクシーと書いて番号が書いてある紙を見て・・・ホテル？

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



母が・・・答えられなくなっている・・・

毎週日曜日に新聞のクイズを解いて・・・

答えをはがきに書いて出していました・・・

「郵便番号は何番かな？・・・」

いつものことで

「〇〇〇の〇〇〇〇」と答える

「うん・・・と・・・家の番地は？・・・」

「？」

「△△の△△？」

「えっ？」

驚きました！！！！自分の家の住所が・・・間違っている・・・

「違うよ！△▲の▲△！」

「あっそう？」

「電話番号は？」

「えっ」

この間は・・・私の名前と自分の妹の名前を間違えて

今日は・・・住所と電話番号を間違えている・・・

大丈夫か・・・さみしい・・・

2011/06/21

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



昨日の夜のこと・・・

母をお風呂に入れて・・・シャンプーをして・・・頭を乾かして・・・

その後・・・自分で・・・着替えているときに・・・

私が目を話したときに・・・

『どーん』すごい音が！

パンツをはくときにふらついて・・・

そのまま・・・こけた・・・

頭をまた・・・打ち付けた・・・

ふー・・・ますます・・・目が離せなくなってきた・・・

2011/06/26

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は朝から・・・バタバタ・・・6時からバタバタ

7時ころになると

おもむろに・・・私がお飯を食べていると

「診察が・・・だから・・・すぐでいいです・・・」

と、どうもタクシー会社へ電話している！

通常、今日は7時半に介護タクシーが来ることになっているのに！

「今日は頭が痛いから早く行って来るから！」

土曜日に脱衣場で風呂上りにこけたから頭が痛いらしい

ほどなく・・・タクシーが来たが・・・

7時半にもタクシーが来た・・・

.....

午後2時ころ帰ってきたら

「タクシー代、いつもの600円ではなかった！」

とプリプリしている

「頭も見てもらえなかった！」

とブリブリしている

ケアマネから電話でタクシー会社から連絡あって

7時過ぎに電話がかかってきてお迎えに行ったら

病院でにつくと介護タクシーを頼んだのに料金が高いと強く言っていた

しかし、介護タクシーちゃんと7時半に迎えにいとっている

「すみません。介護タクシーの時間変更がうまくできなくて迷惑をかけたんですね

フー今日は、それだけでなく頭の診察もしてこなかたんですよ

診察の先生が違うからと断られて、時間外になってしまったって」

.....

だんだん・・・手がかかるようになって行くんですね・・・

2011/06/28

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

フー・・・10日ほど前に・・・急に・・・足腰が立たなくなった母・・・  
今までの介護と言うほどのものではなかったように思うよ！

夜中？明け方？どういべきか？3時半ごろ・・・

ガサゴソガサゴソ・・・音がする。。?????

ばあ様が？トイレ？

それにしても・・・変？

眠い目をこすりながら・・・見に行くと・・・

びっくり！！！！

シャツやパンツを脱いで・・・着替えている??

「何してるの？」

「何してるって？見たらわかるでしょ！着替えている！それ意外に何に見える！」

「何で3時半に着替えるの！」

「あんたが今日は仕事へ行くから！」

「へ????？」

「早くしないと間に合わない！」

「いくらなんでも！3時半は早すぎる！寝なさい！」

「いやや！もう起きる！」

「まだだめ！パジャマ着て！！」

と無理やり着せてベットへ寝かせました！

ふ————

通勤電車で・・・頭がボーっとして・・・

乗り過ぎしかけたよ・・・

到着した駅で隣にドカッとおじさんが座ったので！

ふっとホームを見たら！

ギャ！降りなきゃ！

ホームへ降りた途端ドアが閉まりました・・・

助かった・・・

2011.09.22 Thu

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



ファッションのメロンパン？かな？（笑）

今日は・・・朝がゆっくりできると思ったのに・・・無駄だったのだ・・・

7時に起きる予定が

「今日は何着るの?!」と叫ぶ声で起きたのだ

はぁ・・・やれやれ・・・

昨日のうちにちゃんと着る服を揃えておいたのに・・・

今日のデイサービスのお迎えは9時!

3時間もある・・・

朝ごはんを食べて

顔を洗って

服を着替えて

後2時間もどうするの?

フー

車椅子に座って・・・ずーっと待ってました

はぁ・・・朝から・・・疲れました・・・

帰ってきたら・・・

随分お風呂が楽だったようで・・・

うれしそうに帰ってきました（笑）

機械で入れてもらったんですが（笑）

今日からは、私がゆっくりとお風呂に入ることができます（笑）



2011.09.23 Fri

## 介護日誌・・・へそがない？

---

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

なんと・・・今日は驚いたあ

私がパソコンで遊んでいると

「へそがない！」と

ばあ様が言って来た！

「はあ？」

大きなおなかを出して・・・

「へそがない！」

「????？」

「へそがない！なんでないの？」

「そこにあるんじゃない！」

「どこに？」

あまりにしつこいので。鉛筆でさしてあげました（笑）

「へ？こんなに小さいへそなんてない！もっと大きい！」

「はあ？あまりに大きなおなかでたるんだ皮がへそを隠しているんだよ！」

じーっと見つめていましたが・・・あきらめて・・・トイレへ行った

なんか・・・小さな子供が言うようなことだよね・・・

不思議な感じがしますが・・・これが現実？かも・・・

2011.09.24 Sat

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



もうすぐ・・・稲刈りです（笑）

この一週間ほど・・・毎食・・・ご飯を残す・・・  
食べかけのご飯なので・・・結局・・・捨てる・・・  
昔は・・・お米は大切に！お百姓さんの苦勞を考えなさいなんて  
よく言われたものです（笑）

食器棚の奥の方に・・・孫が使った小さな茶碗とお皿がありました！  
で！！

「孫が使ったお茶碗とお皿使うか？」

「ん？？？」

「〇ちゃんが赤ちゃんの時に使った茶碗が見つかった！

このちいさな茶碗だったら・・・ご飯をちゃんと食べられるでしょう！」

「うん！！」と元気のよい返事！

ご飯だけはちゃんと食べるようになりました（笑）

不思議なものです！

今までのお茶碗とご飯の量は同じなんです！

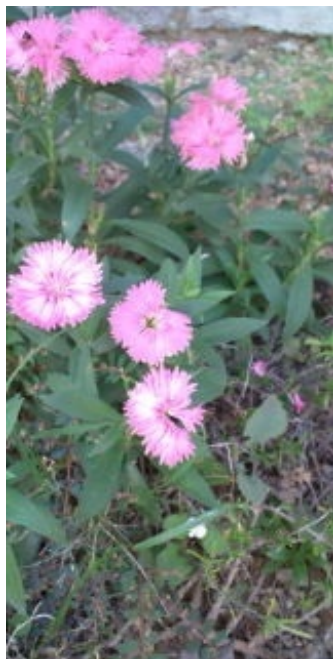
入れ物で変わるんですね！

それに大切な孫の茶碗だからでしょうね！

それにしても・・・25年も前ものだけど・・・よく残ってました（笑）

2011.09.25 Sun

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



病院の付き添いで見つけた花‘なでしこ’かな？

毎日毎日・・・母を立たせたり・・・抱き起こしたり・・・  
毎日毎日・・・色々なものをこぼすので・・・拭き掃除したり・・・  
毎日毎日・・・トイレの介護！パンツの上げ下げ・・・  
むーん・・・  
今日は病院が遅くなったので・・・ランチを食べに行きましたが・・・  
うまく食べられないので・・・食べさせてあげたり・・・

うーん・・・腰が！！！！もともと・・・あまり・・・腰が強くない私！  
腰が痛い！！！！

やばい！！

お風呂はさすがに！デイサービスで入れてもらうことにしましたが・・・  
はじめは嫌がりましたが・・・私が・・・ギブアップ！！！！

と悲鳴をあげたら・・・納得したみたい！！

家庭のお風呂で・・・介護用の器具が一杯でついていると・・・

狭すぎる・・・それで・・・無理な体勢で・・・力を入れたから・・・腰に来た！！！！

人に聞くと・・・介護するときには・・・腰にバンドをして擁護したほうがいいって！  
なるほどと思ったよ！

少し・・・勉強したほうがいいね！！

2011.09.27 Tue

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

初めての泊り

うーん・・・私の腰が・・・

介護って・・・腰が命です！

老人介護で一番大変なのには・・・力仕事！

ベットから起こすのも・・・車椅子へ移すのも・・・

なんといっても・・・トイレ！

家庭用のお風呂にトイレ！廊下！などなど・・・

バリアフリーで作ってなければ・・・

大変です！

とうとう・・・腰を痛めました・・・

仕方がないので・・・私の腰を休めるのに・・・

年寄りをショートステイへ行ってもらうことにしました！

偶然にもキャンセルがあつてすぐに・・・1週間だけとまれるところが見つかりました

なんと朝6時前から「早くしないと！早くしないと！」

楽しみしているのか・・・

せかしてせかして・・・準備を早くからしました・・・が・・・

約束の時間は11時半ですよ！

準備はなんと9時にはできてしまいました・・・

担当者来た頃には疲れて・・・寝てしまいました（笑）

すると・・・いざとなると・・・

「なんで私は行くの？なんで一人で行くの？そんなの嫌だ」

と「トイレ！」「トイレ」と何度もトイレへ

これって・・・腰を痛めた私には酷なんだよね・・・ムカツ

おとなしく・・・出かけていきましたが・・・

初めての・・・泊り・・・帰ってくるかもしれない・・・

担当者もどうしても嫌だと言って・・・帰る人がいますので

そのときにはお迎えよろしくと言われました・・・

大丈夫かな・・・心配です・・・

実は・・・私も・・・一人でお留守番は初めてです・・・（笑）

2011.09.29 Thu

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



ブルマンのランチ・・・和風サンド

『おいしかったわ』

しかし・・・認知が進むと・・・

自分の名前さえ・・・書けなくなる・・・寂しいことです・・・

思えば・・・9月10日ごろから・・・急激な変化があり・・・

普通に・・・頑張れば・・・それなりに・・・できたことが・・・

歩けなくなり・・・トイレもままならず・・・

夜中に妙な事をしたり・・・

ここ一週間で・・・

うーん・・・

名前まで書けない・・・とは・・・

2011.10.01 Sat

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



こんなパンを見つけました

どんな味か？甘い？

うーん・・・甘いけど・・・苦いお茶と一緒に昼に食べたので

うーん・・・結構美味しかった（笑）

驚きました・・・7時ころ目が覚めて・・・おもむろに・・・

新聞を取ってきて・・・パンを焼いていたら・・・

玄関の扉が開いて

「起きてる？」と大きな声が！

「？」

見に行くと・・・親戚のおばさんが立ってました（驚）

さかんに手伝いに来るととか一緒にやってあげるからとか・・・

「？」

・

・

・

しばらくしてから・・・母の介護を手伝ってあげると言っているのがわかりました（笑）

どうも兄弟に母のことを相談したら・・・あわてて・・・おばさんが朝やってきた！

とても・・・ありがたいんだけど・・・

朝・・・7時・・・ちと・・・早すぎる・・・

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

ショートステイへ様子を見に行きました

そこで・・・介護職員の方々にこれからどのようにしたいか考えてほしいと言われました

こけると危ないので車椅子生活でいいのか？

→足の力は弱くなり、気力もなくなるでしょう

施設に入れることを考えているならこの方法

もちろん、トイレは行かずにおむつですます！

寝たきりの生活になるのは早い！重度の認知症にも確実になる！

いやいや、まだ歩けるなら歩かせてリハビリをしっかりとやらせたいか？

→歩行器を用意して、トイレもできるだけ自分でできるように介助するか

色々なサービスを利用しできるだけやってみるか

ただし・・・こけて骨を折る可能性は高い！

→寝たきりになるってことになる

年寄りのこれからの残りの人生をどうするか？

どう・・・するか？

最後まで一人の人間らしく生きる・・・ことを選びたいが・・・

認知もかなり進んでいるこの状態で・・・

私の体力の問題もある・・・

2011.10.03 Mon



JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

本当に・・・ラクになりました（笑）

急に足腰が立たなくなって・・・認知が進んで・・・

先日の救急車騒ぎ！

病院の対応に腹を立てながら・・・

どうしようかと困ってしまった

私の腰の具合も・・・介護で悲鳴を上げているし・・・

ケアマネに相談したら・・・

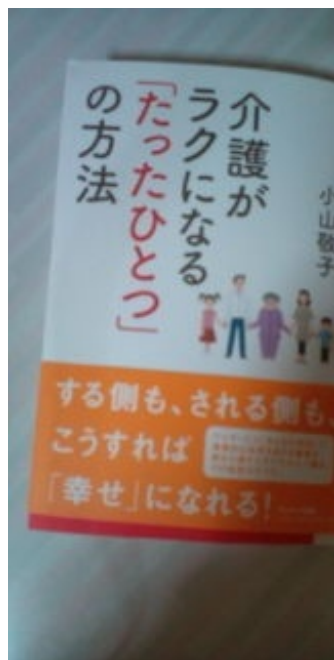
ショートステイにキャンセルがあって一週間だけ預かってもらえた

しかし・・・何度も・・・様子を見に行くたびに・・・衰えが・・・

随分やせてきている・・・

わがままな母は好き嫌いで食事を食べていないように思う

夜のトイレで何度もヘルパーさん呼んで施設の人を困らせていると言われた



本屋さんで見つけた一冊

半信半疑で・・・読んでみました

なるほど・・・少し・・・考え方を変えようと思いました！

母の終焉へ向けて・・・お手伝いするつもりでやってみようと思いました

早速・・・明日は家へ帰ってくるので

夜のトイレ用に・・・ベットの横にポータブルトイレを買いました！

しかし・・・ちょっと見ただけではトイレとはわかりません！

椅子みたいですよ（笑）

家の中用に歩行器もレンタル！

タクシーの運ちゃんに応急処置で車椅子を家の中に入れてもらいましたが  
やはり・・・外出時に使うことにします！

押しぐるは・・・倉庫の中へ

生活を見直し・・・

できる限り・・・介護保険を使ってヘルパーを使って・・・

私の負担を軽くしながら・・・母の心のヘルプをしていくことにしました

2011.10.05 Wed

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



秋ですね・・・

金木犀の香りが・・・庭で・・・秋を感じます  
道の片隅に・・・白い花が・・・

今日からデイサービスを再開

少々いいえ・・・大分！言動も行動も・・・衰えたので心配

デイサービスの手帳にも・・・電話でも・・・現状を職員さんに連絡しました

しかし・・・食事がしっかりしているデイサービスへ行ってるせいか（笑）

今日の昼ごはんのメニューは、しっかり私に報告できました（笑）

お味は？→大変辛くて・・・困ったの一言でした（笑）

そこで

何で食事なんだろうと思ったとか

これはおやつか？昼ごはんか？夕飯か？→わからなかったと言う（フー）

帰宅して・・・明日の準備を始めたら

どこへいくの？→病院だよ！（準備を始めているのに自分がどこへ行くかわからない）

なにをしに？→リハビリと点滴だよ！（ふーんだって！）

明日はタクシー何時？→いつも9時半に行ってるが忘れてる

私が一緒について行くから→ふーんと返事

しばらくすると、あしたな一人は心配だからついてきて！→今さっき言ったことを忘れてる

明日のタクシーは120円やな！→いつも600円！もう何回も乗っているのに

（介護タクシーは600円と決まっている）

ショートステイからおかしいなあ・・・

「明日はおうちに帰ってくるんだよ」と帰宅の前日に話をしたら

「〇〇に帰るんやな！」

「へ？」→それは・・・自分が生まれ育ったお家ですよ（泣）

「変えるお家は◎◎だよ！」と教えると

「へーそうか？」だって！

2011.10.07 Fri

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

歩行器にポータブルトイレを用意しました

問題が発生！

家の中の段差がかなりあります

日曜大工センターでは1センチから3センチくらいまではありますが

それ以上はありません！

ネットで探して注文！

ベット脇にポータブルトイレ！

使うか使わないか・・・心配しましたが・・・

夜・・・一人でトイレは難しい・・・

じーっと様子を伺っていたら・・・

ちゃんと使ってました（ホッ）

でもね・・・翌日は・・・私が綺麗に洗わなくてはいけない（笑）

今日は・・・私の息子に母をみてもらって・・・私は仕事へ

床屋へ母を連れて行ってほしいと頼んだのですが・・・無理でした

工作中にメールが

「ばあちゃんね、床屋行かないって言ってる！

トイレが様式かどうかわからんし、自分でトイレがいけないかもしれないと言っている！

ぼくね、ばあちゃんをトイレには連れて行けない！」

うーん・・・紙パンツをはいているから・・・少々我慢ができるはずなのに・・・

これって！

私にどうしても・・・床屋へ連れて行けってか！（困）

デイサービスを変えたら・・・床屋さんが来てくれないとこでした

前のところは定期的に床屋さんが来てくれていたんですがね・・・どうしようか

床屋のトイレまでは様子がわかりませんもんね・・・

床屋なんて行った事ないし！

母は、なぜか・・・カットやパーマは美容院で

顔そりは理容院・・・ってずーっと昔から毎月通っていたのよね・・・

今時！そんなことしないよね・・・

困ったものです！

2011.10.09 Sun

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

夕飯の後に・・・

機嫌よく・・・今日のデイサービスの食事の話から

お風呂の話

お散歩の話

風船リレーの話

と次から次へうれしそうに話が進んで行きました

しかし・・・9月28日の救急車騒ぎは覚えてないことがわかりました

(ブログにも書いてませんでした・・・なんせ大騒ぎで！)

朝6時にトイレからドーンと大きな音

びっくりして・・・覗きに行くと・・・

年寄りが・・・便器と壁の間にスポッとハマり込んでいる！（驚）

家のトイレは便器と壁の間は人間一人が通れるくらいしかあいてません

その狭い間に腰から落ちた・・・様子

「痛い痛い！！！！」と叫ぶし出そうにも出せない！

でも・・・このままではだめなので・・・無理やり引っ出した！

ますます・・・「痛い！痛い！！！！」大きな声で叫びだした

「救急車呼んで！！！！」とこれまた叫びだした！

救急車を呼んで・・・到着までにパンツをはかせて・・・

病院でCT・・・MRI・・・レントゲン・・・と色々検査をしましたが・・・

特に以上は見られないので・・・ただの打撲です！と家で静養するように言われた

しかし・・・本人・・・ぼーっとして反応なし・・・

その後のショートステイへ行った事も・・・覚えなし・・・

一週間もショートステイへ行ったのに・・・

私が何回も面会に行ったことも・・・介護用品の業者と話をしたことも

なぜ・・・家にポータブルトイレがあるのかも・・・わからないって！

やはり・・・異常だったんだよね・・・

しかし・・・今日・・・なぜという疑問に答えてあげましたが・・・

いくら・・・説明しても・・・

どこまで理解してるかな？

水戸黄門見ながら・・・居眠りしてる（笑）

2011.10.10 Mon

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



病院の玄関脇の花壇に小さな花が咲いてました

自分の名前が書けない！

箸がもてない！

茶碗も持てない！

パンツの上げ下げができない！

などなど・・・

手が中々・・・思うように・・・動かない！

こんな状態になってから・・・どれくらいたつのかな？・・・

家のお風呂に入れなくなってからは？

車椅子の生活になったのは？

ここ数ヶ月の間のこと・・・

来週・・・介護認定の査定があります・・・

ご近所さんが「おばあちゃんは大丈夫？

この間救急車来たでしょ！」

急激に衰えた？老化が進んだ？

今日は少しましなので・・・ちょっと前までの話をしたら・・・

何も覚えてませんでした・・・



だから・・・

「今日はお風呂は？」 「なんでベッドの横にトイレがあるの？」

とか・・・聞いてくるんですね・・・

「なんだか・・・頭がもやもやしてるところがあるんだけど」 だって

2011.10.11 Tue

## 介護日誌・・・ヘルパーさんを依頼

---

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は・・・母はデイサービスへ出かけました

4時に帰ってきてから・・・ヘルパーさんの依頼のため面談

ケアマネも一緒に話を聞きました

9月に介護用品のサービスを市役所へ書類を提出したのに・・・

一向に返事がないので・・・市役所へ電話！

業者があわてて配達してくれました

「市役所の人がFAXを送信するのを忘れていたので遅くなった」

「？」

確か・・・市役所の方は・・・10月一杯で配達となっているのでいつになるかわかりません

と言ったよ！→市役所の怠慢！！（怒）

来週は・・・介護認定の査定の日がるし

再来週は・・・ショートステイの面談があるし

とりあえず・・・明日は・・・午前と午後に別々の病院へ介護タクシーで2回行くよ（笑）

母の体調が悪くなってから・・・どれくらい書類を書いて・・・面談をして・・・依頼をしたか？

ところが・・・この2～3日・・・おかしい！！

いつもいつも・・・痛い！痛い！と言っていたのに・・・

朝晩・・・体中にサロンパスや湿布を敷き詰めるように貼っていたのに・・・

痛いと言わないし・・・貼ってくれとも言わないし・・・

それどころか・・・比較的にな大きな声が出てきたし

杖も歩行器も使わずに・・・なんと立っていることがある

どうしたんだろうか？

ケアマネもデイサービスの人も介護タクシーのおっちゃんも驚いている

もちろん！私も！！

このまま・・・何事もなければいいが・・・

2011.10.12 Wed

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日から朝の1時間だけのヘルパーさんに来てもらいました  
トイレの介助と移動介助とデイサービスの見送りの介助  
ドアの施錠などなど・・・  
でもね・・・わがままなばあさんなので・・・どんな人が来るか心配してました

帰宅したら・・・どんな文句を言うんだろうと・・・思っていたら・・・  
なかなか・・・よさそうで・・・ちょっと一安心（笑）  
「ちゃんとさっさとパンツを下げて、パットをみてくれたわ」  
「なんにもいわんでもちゃんとやってくれた！」  
「じいさんの写真をみて、おとなしそうな人だったんですねって、言ってた」  
などなど・・・うれしそうに話をしたので・・・(笑)

しかし・・・元気を取り戻しつつある・・・  
しかし・・・話のつじつまが合わなくなってきている・・・

なんと何もつかまらなくて立っていたり・・・  
歩行器を使わないで・・・よたよたと歩いていたり・・・

「ちゃんと歩行器を使って歩いて！スロープもつけたんだし！  
今度こけたら、寝たきりになるよ！  
そうなったら・・・面倒見れないからね！施設へ入ることになるよ！」  
って、脅しました！

なんか・・・怖い・・・嵐の前触れでなければ・・・いいんだけど・・・

2011.10.14 Fri



JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日のお昼は、本当に何十年ぶりかで・・・『王将』へいってきました（笑）

駐車場には車椅子用がありました・・・

店の中に入るとなんと

店員さんが椅子をどかして車椅子がスポッと入るようにしてくれました！

時々母を連れて外で食事をしますが・・・ここまでしてくれるお店はありませんでした  
うーん・・・感激しました！

お店も昔とは随分違いを感じましたが・・・明るくテキパキと店員さんが動いてました！

今日は食事の帰りに年寄りのメガネを造りに行ってきました

眼科で処方箋を書いてもらっているのですが

なんと35年も前に作っためがね！

白内障に網膜剥離を患った目！

合うレンズがない！！

同じタイプのレンズがない！

うーんメーカーへ問い合わせをして・・・

なんとか見つけてもらいましたが・・・高い！！

レンズが45000円もする！

枠をいれると・・・60000円以上！！

でもいいや！！

いまどきこんな高いめがねって聞いたことがないけど・・・

でもいいや！！

・・・いままで・・・どうして？メガネを作らなかったんでしょうね？

レンズなんて・・・傷だらけで・・・曇っているのにね？

よくも35年間我慢したものです！

だから・・・いいや！！

ほんの少しの贅沢をさせてあげるのも・・・いいや！！

しり込みをしそうなところを・・・グッと押してあげました（笑）

今日は顔も剃ってあげました（笑）

床屋さんでいつもやってもらんですが・・・

中々行けないので・・・今日は床屋が休みでしたしね・・・

しわしわの顔を剃るのって・・・大変難しい（笑）

ついでに鼻毛も切ってあげました（笑）

メガネの枠を決めているときに『鼻毛』が随分伸びていた（笑）

2011.10.16 Sun

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

どうしたものか？

夜中に何度も歩行器を使ってトイレへ行っている？

ガサガサ音するので不思議だが・・・

眠くて・・・ほっておいた・・・

朝になって「どうしてトイレへ行くの？」

「なぜ、ポータブルトイレを使わないの？」って聞いたら

「だって！下に白いものが置いてないからもりるといけないと思ってできなかった」

「???白いもの??？」

これはただの蓋で・・・関係がない・・・

フー・・・

「なんども言うけど、今度こけたら寝たきりになるよ！

寝たきりになったら、お家では面倒みれないよ！」

聞いているのか？いないのか？・・・

「今日は、あんたは帰り早いのか？」と聞いてきた・・・

いつもと一緒になので・・・答えなかった・・・

「あんたが出かける前にトイレに行っとくわ」

フー・・・

だんだん・・・マイペースになってくる？

これって？マイペースというのか？

フー

家の年よりは・・・一日に何回トイレへ行ったら気が済むんだらうか？

起きてから・・・私が出かけるまでの2時間に5回も行った・・・

デイサービスから帰ってきてから1時間たつ頃

「今日はなんどもお茶やらジュースを飲んでいるのにちっともトイレへ行かないけど

大丈夫かな？」

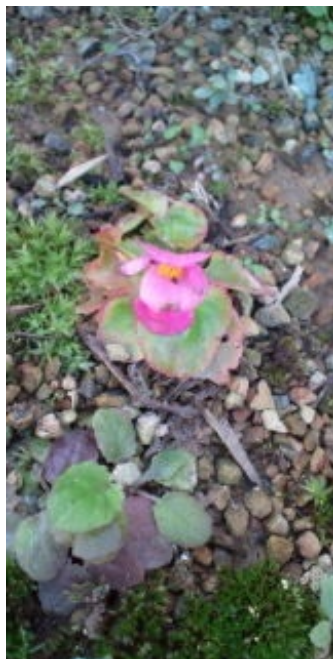
だって！！！！

フー

2011.10.17 Mon



JUGEMテーマ：[日記・一般](#)



今日も小さな花を見つました1センチくらいかな？

「かわいいですね！」

「かわいくなっちゃいましたね」

って病院で何人かに言われて・・・苦笑い（笑）

確かに・・・私が見ても・・・そう思う（笑）

土曜日に床屋へ連れて行ったのですが・・・休みでした！

行く日がないので・・・

エイ！

ショッピングセンターの中の1000円カットへ連れて行ってみました（笑）

おばあちゃんでもカットしてくれると言うので（笑）

「目に入らないように前髪・横の髪を切ってください

眼科の先生に目に入らないように！って言われているので」

「長さは短くていいです」

とだけ・・・伝えて・・・ばあ様をおいて・・・買い物へ行きました

戻ってみると・・・

「まあ・・・かわいいね！」っていうと

「へ！私には見えへんわ」

ところが・・・翌日から・・・合う人ごとに・・・

「かわいい」と言われて・・・うれしそう・・・

2011.10.18 Tue

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

デイサービスから帰ってくると

「明日も行くんだよね！明日のこと聞いて」

と玄関先で私に言ってきましたが・・・

デイサービスの人に今日の様子を聞いているときでした。

「？明日は病院へ行くんだよ！」って答えると

「へ？」とポカーンとした顔！

私とデイサービスの方はそれを見て・・・顔を見合わせてしまいました（笑）

うーん実はこれって・・・もう1週間いいえ2週間ほど前からずーっと

「3回デイサービスへ行くんだよね！」

「月曜日行くから火曜・水曜か？」

「いや！月曜・水曜・金曜」

「ふーん・・・病院は？」

「火曜・木曜！」

「ふーん・・・わからんな・・・」

「うーん?????なぜ？わからん？」

とほぼ毎日このやり取りをしている！！！！

そして・・・今日も！！

「明日の病院へ行く準備しなさいよ！」

ガサガサとかぼんの入替えをしていると

「何しに行くの？」

「？リハビリと点滴！」

「？それだけか？」

「そうだよ！！」

「ふーんめんどくさいな！」

「・・・」

うーん・・・面倒くさいのは私なんですけど・・・ねえ

病院から家族の付き添いがいると言われて毎回付き添いで行ってる私・・・

2011.10.19 Wed

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

午前中は病院でリハビリと点滴！

急いで介護タクシーで帰宅して・・・ご飯を食べて・・・休憩したら  
担当者がきました

色々な質問がありましたけど・・・

お風呂は？

食事はどのように？

料理はしますか？

服は一人できられますか？

爪切りは？

移動方法は？

立ち上がりは？

病気について？

薬は？

1時間ほどかかりましたが・・・

途中の30分くらいで・・・

なんだか・・・ボーっとしてきたみたい（笑）

「眠い？」

「いや」

うーん・・・

で・・・

途中でなんと何年も前の話をつい最近のように話を始めた（笑）

毎年、この査定の時に話をするのです（笑）

道をまともに歩けなくなったときのことで（笑）

あとで聞いてみると・・・

「途中であの人が何をいってるのかわからなくなった！」

だって！

2011.10.20 Thu

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日はデイサービス

明日は病院

準備は前日にします・・・

まずはかばんの中身を揃えるんですが・・・

実は・・・これって大変な作業なんです（笑）

携帯と鍵を付け替えて・・・

自分で取り外しができないから・・・

チェーンとストラップでそれぞれが留めてある！

ハンカチ・ティッシュ・財布・・・

財布は中身を見て・・・

病院の診察券とお金と介護タクシーのはんことお金と・・・

コルセットを入れる袋・薬を入れる袋・・・

これまた・・・袋だけでなく・・・大き目のハンカチも入れる

これだけで・・・なんと30分はかかる（笑）

服をどれ着て行くか決める！

なぜか・・・私に決めさせるのよね！（笑）

自分で決められないと怒るのよね（笑）

これで・・・30分！

だって・・・文句ばかり言うのよね（笑）

自分で決めればいいのに・・・

「これは？」→「いやだ！」

「それではこの組み合わせは？」

「それは寒い！」

夕飯を終えて7時半ごろから初めて・・・

今8時半で・・・準備完了

「あー疲れた・・・」と居眠りを始めた

2011.10.21 Fri

JUGEMテーマ：[日記・一般](#)

今日は午前中にリハビリと点滴の治療に病院へ  
午後は月命日でお坊さんがおみえになりました

そこで . . . お参りのお礼？なんていうのかわかりません（笑）

少しお金を包んでお渡しする袋の名前が . . . ???

変??????????

お渡しするときに?????

名前が????

うーん . . . 明らかに . . . 違う . . . .

フー

昨日母に書いてもらいましたが . . . .

自分の名前が書けていない . . .

油断しました . . . .

少し調子がよくなっているので大丈夫と思っていたのですが . . .

まあ . . . 中身は入っているので . . . お坊さんは笑っていましたが . . .

母は私を怒りました

「あんたが見てくれへんから恥じ搔いた」だって

2011.10.22 Sat

介護 日誌を綴ってみます . . .

<http://p.booklog.jp/book/34617>

著者 : sakura

著者プロフィール : <http://p.booklog.jp/users/19560414aiko/profile>

感想はこちらのコメントへ

<http://p.booklog.jp/book/34617>

ブックログのpapier本棚へ入れる

<http://booklog.jp/puboo/book/34617>

電子書籍プラットフォーム : ブックログのpapier ( <http://p.booklog.jp/> )

運営会社 : 株式会社paperboy&co.