



子育ての毎日
は
良い話が 聞こえてくる



harimari

「当たり前」と「有り難い」の差は大きい

先日、主人と大喧嘩しました。。

「（私が）家事をするのは、当たり前」

と言う主人に、とうとうブチ切れたから。

以前から、主人の中にチラッと見え隠れする「当たり前」

そのたびに、ムカムカが積もっていきました。

そこで、気分が落ち込む「うつ」も手伝って、

私の家事放棄も進んで行き、我が家がゴミ屋敷に・・・

兄が亡くなり気落ちしていたので大目に見ててくれたんだろうけど、

少々の事では口出ししない主人が、

とうとうブチ切れて、「掃除しろー！」と怒鳴りつけた。

ので、素直に謝り、掃除を始めた所、

「当たり前やろ」

と言ってきたので、私もブチ切れた次第です。

「良い意味での「当たり前」って、自分が習慣を身につけた時。

周囲に当たり前を望むのは、甘えだよ。

そんな甘えてばかりで「有難う」と感謝できない望みなんて、

かなえたくない！」

言ってすっきりしました。

自分のモヤモヤの原因がわかったから。

それで、自分も主人に依存してるところがあるんだなと思った。

気持ちがスッキリしたら、なんと家の中もスッキリ綺麗になってきました。

私が「当たり前」と「有り難い」に敏感になったのは、

子供が、なかなか出来なかったから。

「結婚したら子どもは出来るのが当たり前だ」と思う自分や周囲に、

だんだん気が重くなっていき、落ち込んだ後で奮起して、

病院へ通って子供を作りました。

そして、とっても「有難い」子供を授かりました。

けれども、何でも「当たり前」と「有難い」に気付くわけではなく、

父が亡くなり、兄が亡くなり、

小さな子が大きく育って小さな頃が無くなる、

「当たり前」だと思っていた時間が終わった後で、

実は「有難い」時間だったのだと気付きます。

全ては南無阿弥陀仏。

「有難い」早く気付いて、大事に過ごして生きたいです。

子育ての良いところ

生まれた時は、何にもできない。
だから、しょっちゅう初めてがやってきて、

感動の毎日。

「初めて笑った」
「初めて寝返った」
「初めて座った」
「初めて立った」
「初めて歩いた」・・・

それと一緒に、祭りの後の寂しさも。
とても幸せで楽しいときを過ごした時、
終わった後で感じる悲しさ寂しさ。

ハンパないです。。

子育ては、いつもそんな感じ。

ダブダブだった服が、もう着れなくなった時。
ハイハイ後追いに辟易しながら、少し前は上手く座れるかハラハラしてたのにな～？と気づく時。
昨日まで出来なかったトイレが、一人で出来た時。

「育ったな～！」の感激の後ろに、「一つ終わった・・・」が隠れていて。

たぶん、この世で会えなくなるまで、こんな気持ちをもたらえるんだろな。

それでもやっぱり、新しく嬉しい気持ちをもたらったとき、

うちの家に来てくれて、
生まれてくれて、ありがとう。

と思うのです。

消えていく新しい感動に、有難さを感じます。

幸せ]になるビッグチャンスを受ける

妊娠・・・したかったな

結婚して、すぐに仕事を辞めました。

結婚するまでは実家住まいで不慣れなままの家事と、子育てに融通が利かない会社。

プラス、すぐに子供が出来るだろうと思ってたから。

結婚当時29才で、
高齢妊娠（35歳以上の初産婦）も間近。

うちの母は40越えて妹を生んだけど、
やっぱり高齢妊娠は、年齢が高まるほど卵子の質が劣化し、
妊娠しにくくなるそうで・・・

私自身が四人兄弟姉妹で、面白かったので、
さっさと沢山子供を作りたいなと思ってたんだな～。

- 1年目。家事に専念し、新婚生活を楽しむ。
- 2年目。家事に慣れて、アルバイトを始める。
- 3年目。おっかしーな？子供出来ないな・・・と気づく。

ひどい生理痛をきっかけに不妊治療が有名な産婦人科へ。
不妊の相談をすると・・・「検査・治療には50万はかかるよ。どうする？」
というようなことを聞かれて、検査もせずに帰る。
（今は不妊治療助成金があって、良いね～。

<http://www.kodakara.jp/jyoseikin.html>

これがあったら働かなかっただろうな・・・
ま、仕事で自信が持てたし、お金もたまったし、いっか)

アルバイトをやめて、フルタイムの派遣社員へ。

4年目、派遣からフリー契約で夜遅くまで仕事もしばしば。
仕事充実して認められて楽しかったけど、疲れて主人と喧嘩もしばしば。
ちょうどそのころ、良い土地・家を勧められて買いました。

うちも主人も母が専業主婦だったので、
働く女性と家事には想像力がとぼしく・・・もっと、楽しくやる方法を考えれば良かったな。
働くママの話は、また今度。

ある日、上司から「君は何でここにいるの？」と問われ・・・我に返りました。
そして完全定時帰宅が出来る会社に転職して、
不妊治療に取り組み始めました。

良い病院にあたったおかげか、それまでに2回ほど私が不妊検査をしたおかげか、
色々な検査をすっ飛ばして、とんとん拍子で顕微授精となりました。

不妊になる確率は男女半分ずつ。

なのに不妊治療はほとんどの場合、女性がつらい・・・

無精子症の主人の同僚は、ご主人の手術で治ったそうですが、
顕微授精の場合は、私が大変でした。

痛い注射を何度もうって沢山成熟した卵子を作り、
これまた痛い思いをして取り出した元気な卵子と精子を受精さて、
元気な受精卵をチクッと体に戻す。

沢山元気な受精卵が出来たら、2・3個体に戻すので、
双子ちゃんも珍しく無いそうです。

残った受精卵は、冷凍保存で次回へ。

私達には、まあ元気な受精卵は3つあったので、3つとも戻しました。

「三つ子が出来たらどうしよう?!」と
ドキドキはらはらワクワクしてました。

今は毎月普通に育った元気な卵子を1つ採取しての顕微授精があるそうですが・・・
痛みの弱い私は、これ一回で顕微授精はこりごりに。
これでダメならあきらめようと思いました。

治療を始めると、ほかの人の体験談が聞こえてきた。

不妊症の定義は、「健康な男女が子供を望んで性行為を行っているにもかかわらず、2年以上
赤ちゃんができない」不妊治療は10組に1組で、赤ちゃんがほしいと思って不妊治療をして、
子供を得られる確率はかなり高く、累積でいうと80~90%の方は赤ちゃんと出会えるそうです。
治療は症状によって、すごく簡単なものから色々あるので、怖がらずにまずは検診してみて！

検査で詰っていた卵管が通り、妊娠したという話も。

一人目は普通に出来たのに、二人目がなかなか出来ないので通われてる方も、多いそうですよ～。

従姉は何度も不妊治療を行い、第一子を出産。

跡継ぎの関係で、さらに3年かけて第二子を生まれました。

「妻はもう数十回近く顕微授精している。

体の負担を考えると、今回で辞めて欲しい」

「いいえ、私は授かるまで頑張る」

という他のご夫婦の、

切ない話も聞こえてきました。

治療している病院は、産院でもあったので、

元気な赤ちゃんや子供を連れた幸せそうなお母さんたちを見ると、

がんばろうっ

と思いました。

別の従妹は、

1度流産して、とても悲しくて落ち込んだそうです。

自然流産の確立は、

全妊娠の15%ほどと言われ、確立は高いのが現実で、

珍しいことでは無いそうですが・・・

・・・悲しいものは悲しい。

彼女は運良く2児のママとなり、

元気に楽しく幸せに子育てしてます。

私は受精卵を体に戻してから2回小さな出血があり、

あわてて病院に行きました。

そしてビックリ！

卵巣が腫れる、卵巣過剰刺激症候群になってました。。

痛みはなかったのですが、そのまま入院。

入院中に、「御懐妊おめでとうございます」と嬉しい結果を知り、

毎日の超音波検査で、胎嚢も見せてもらえました♪

2人目も、何度も考えたけど。

考える度、治療と入院がネックになる。

先日の鬱の一因は、赤ちゃんが欲しいと思うストレスから。
子供は授かり物で、天からの預かり物で。
だから、もういいや。来るまで忘れて来たらその時に喜ぼう。
一人来てくれただけでも、有り難いです。

胎児は、いつから聞いて感じてる？

妊娠中、5ヶ月目に出血しました。。

お腹がすぐに張るし、
家で寝たきりになると世話をしてもらえない人がいなかったので、
2週間入院しました。

定時あがりの仕事だったけど、無理してたかな？
35歳の高齢妊娠？
日ごろの不摂生がたたったか・・・
理由はよく判らず。
何だか赤ちゃんに申し訳なく、もし流産したら・・・と不安になり

退院後は会社を辞めて、家でゆっくりすることにしました。

頻繁に張るお腹、家で暇な私。
何か今前向きに出来ることはないかと、
ネットで育児について調べだしました。

妊娠中に出来る育児は、胎教。
顔の見えない子供に、始めは照れながらこんな絵本

胎教・赤ちゃんは天才です

[http://rcm-jp.amazon.co.jp/e/cm?
lt1=_blank&bc1=000000&IS2=1&bg1=FFFFFF&fc1=000000&lc1=0000FF&t=beaglejodie-
22&o=9&p=8&l=as4&m=amazon&f=ifr&ref=ss_til&asins=4806312061](http://rcm-jp.amazon.co.jp/e/cm?lt1=_blank&bc1=000000&IS2=1&bg1=FFFFFF&fc1=000000&lc1=0000FF&t=beaglejodie-22&o=9&p=8&l=as4&m=amazon&f=ifr&ref=ss_til&asins=4806312061)

を読んだり、童謡を歌ったり。

そして胎教を信じて妊娠中から子供に働きかけ、
生後すぐに話し出した長女を初め、天才児4姉妹を育て上げた
ジツコ・スセディックさんに行き当たりました。
妊娠期間の半ばで五感がそなわるそうですよ～。

そういえば、同じ2つの植物を育てるのに、
一つは「バカ・嫌い」とののしりながら水をあげ、

もう一つには「大好き・かわいいね」と言葉がけをするだけで、
あとは同じ環境で育てたのに、成長・元気が全く違ってしまいうそうです。
誰がやっても、同じ結果だそうですが・・・
お腹に宿ったときから、優しい言葉がけしてると、大きな違いになりそうですね。

「おぼえているよ。ママのおなかにいたときのこと」
なんて胎内記憶の本を、幼稚園においてました。
他にも前世や神の国の話まであったりするそうですが・・・
「おなかの赤ちゃんとお話ししようよ」
など、今は素敵な胎教本が色々出てますね。

人の性格はいつ出来る？

ところで、赤ちゃんの性格ですが・・・

「赤ちゃん語がわかる魔法の育児書」

では、数千人の赤ちゃんを見てきたスーパーベビーシッターさんが、赤ちゃんの性格を分類して判りやすく説明してくれてますが、赤ちゃんの性格は、親の性格に関係無いと感じたそうなんです。

親のPH値の違いで男女の産み分けが出来るとい話がありますが、人の性格は受胎後の数週間の環境で決まるという話も聞きました。

中国4千年の四柱推命・マヤ占いをしてもらったことがあります、どちらもほとんど同じような性格を言い当てられました・・・
生まれた日付で人の性格・運命が似てくると統計的に出た結果とか。
いずれも、そのほうに引き寄せられやすいだけで、個人の努力で変えられるとかとか。

兄弟が多い人はご存知ですが、似てることもあるけど
正反対の性格の親子兄弟になるこ
とも有りますよね。。
生まれた順番で似通うところもあるしね・・・。

TVの教育番組でも、
人の性格は遺伝的影響が半分、環境による影響が半分って言ってたな。

行動生理学では、
人の性格は生まれ・育ちに似関係なく、
癖付け・習慣で意識的に変えれるとか。

何が言いたいかというと、
かんしゃく持ちや扱いにくい子供などなど
親として大変なことがあっても、
自分やパートナーの嫌な面が子供にも現れても、
絶望したり、周囲のつまらない意見に振り回され続ける必要は無いです。

人は変わる力があるんですよ。

ママの楽しみ

今日は、公園で5家族ママ&子供たちで遊びました。

山の近く、川の流れる公園で、オオサンショウウオが出てきてビックリ！
子供と一緒に、世界を楽しみます。

川に石を投げて、石がピョンピョンはねる
石切飛ばしを教えているママさん。
二人の子供が、はまってました。
自分の楽しみを伝えて、喜んでもらえるのも楽しいな。

チーズケーキを焼いてきたママさん。
ハンバーグが苦手だからと、色々美味しい料理法を研究しているママさん。
子供たち・パパは、喜んでもらえることもあるし、
気づいてもらえないこともあるし、
文句を言われることもあるし。
それでも、めげることなく、楽しげなようす。

子供たちは、けんかしたり、すぐに仲良く遊んだり。
色んなものを見つけて持ってきてくれたり。
自分の楽しみをどんどん見つけて、やってみている。
そんな姿を見るのは、ハラハラ・ドキドキ・ワクワク楽しい。

ママ同士のおしゃべりは、
普段の生活から世界へとつながって、尽きることなく果てしなく。
とても役に立つことばかり。
共感したり、新しい発見をしたり、やってみたいことが増えたり。
色々楽しい。

小さい手をつないで、散歩する。
遊んでる途中で、急に抱きついてくる。
つたないおしゃべりを聞いて、その愛らしさを感じながら、いつか変わる期待も持つ。
小さい子を見て、あんなときがあったなと思う。
大きい子を見て、いつかあんな事するのかな？と思う。
子供の色々を感じて、うれしくなる。

つながりが、深くなる

主人と出会った時に、ピピッときた？！

「ああ良いな」って何だか判んない、つながり。

話して、仲良くなったけど、
間合いがわからなくて、別れかけて、
改めて気づいた、つながり。

トマトが好きな人も嫌いな人もいる
まるで磁石のS/N極。
その方向が、その人を、生きる方向を、示してる？！

知り合うほどに嬉しくなって、
もっと一緒にいたくて、
出会って1年で結婚。

一緒に住むと、仲良くなるけど、近すぎてぶつかる事も。
そこで、ひとまず間合いができた。

お互い少々の事は目をつぶり、、我慢強くて、ストレスためて。
疲れた時に、爆発！
お互い仕事がハードだと、当たりも強くなり、溝も深まりました。。

こりゃいかん、こんながやりたいんじゃないんだと、
環境を変えて、旅行に行く。ちょっと近づく。

そして心機一転、不妊治療に恥じも外聞も捨てて、取り組んでみる。
嫌がるかな～？と思ったた、男の人の不妊治療。
文句をもらしながらも、子供欲しい気持ちは一緒に、がんばってくれた。
また近づいた。

そして家族は、二人から三人になった。

何だかチクチクしてる主人。

育児でドタバタして気づかなかったけど、
かまう度合いが激減して、すねてみたい。

「あなたの子だから、命を懸けて生んでも良いと思いました」
横向きかけてた顔が、こっちを向いた。

しかし

仕事が忙しい主人に育児をほとんど任せられ、
実家が微妙に遠い、核家族の我が家。

待望の初のわが子に

自分以外の存在と24時間体制で、
息抜き・発散が判らずに、
思い通りにならない状況。
私の育児ストレスはハンパないです。。

余裕がなくなると、やっぱり主人とぶつかることも多くなって。
自分のコミュニケーションベタを再確認。

気分の悪い環境を何とかしなきゃと、
自己啓発の本を調べてみる。

「手放しの法則」

自分の気持ちをしっかりつかんで、手を離す。
イメージなのに、気持ちはすっきり。

ところが、
自分が自分に気持ちを隠して、
何を感じて思ってるか判り難い性格だと知った。

そこで

子供の素直な気持ちの表現を参考に、感情を爆発させてみた。
後悔ばかりで無茶苦茶しんどい。
子供は、さっと忘れて切り替えが早く、手放しが上手だな。

爆発させずに気持ちをつかむため、
もっと自分の気持ちをコントロールする方法を探してみる。

方法を探りながら、
気持ちを主人にぶつけながら、
自分の気持ちを正直に打ち明けていく。

そしたらね、
勘違い・思い違いが多い事にビックリ。
自分の常識・他人の非常識。

元々、思いあってる相手に、
悪意はなくて、でも気遣いが無かったり。
でも自分の気持ちを・やって欲しい事を話さないと、
気遣えなくて、すれ違って。

他の人は、自分のやって欲しいことが、好きとは限らないと、
ぐずる子供にぼんやりと、
話せるようになった子供にはっきり
教えてもらった。

例えば、
私は争う事、特に暴力が大の苦手。
主人や子供に、すぐに威嚇する、反撃する、叱り飛ばす。
2歳違う兄と弟に挟まれ、
暴力・痛い事に、敏感になってしまったのかな。

でも、主人と息子は、
頭突きで挨拶。プロレスやって大喜び。
最後にはヒートアップしすぎて、よく泣いてるんだけど・・・懲りてない。
ロード・オブ・ザ・リングの男性スタッフも、
頭突き挨拶が流行ったそうですが、
男と女の違いかな？

さてさて、調べていたのは、
最近の自己啓発、昔ながらの宗教など、
心をコントロールして動けば、すごいパワーになる。
って言ってるみたいだけど、
具体的に何をすればいいんだか、よく判らん。

困って爆発しそうな時に気づいたら、
ぐっと我慢したり、トイレに逃げ込んだりして。
俯瞰的（空から鳥のよう）に自分を見つめたり、
落ち着いたもう一人の自分が、困った自分の話を聞いて、
解決法や説教はひとまずおいて、
自分のいやな気持ちを、素直に「そうか、そうだよな」と受け止めてあげる。

「人を殺したい」というぐらいの憎しみも、聞くだけならOKだそう。
まずは全部吐き出して。
そしたら、何だか落ち着いてくる。
それでもモヤモヤしてたら「手放しの法則」で
「その気持ちをずっと一生持っていたい？」と聞いてみる。
すっかり嫌になったら、ぐっと握った手を開きながら、気持ちを手放す。

そしたら、すっきりして
自ら反省したり、解決法が見えてきたり、別の良い点が見えたり。
何だかよいほうに向いていく。

主人や子供にやって見せたら、
だんだん真似して、お互い、切れにくくなった。
落ち着いてから相談するようになった。
さらに、仲良しになれたな。

それでも、うっかり忘れていたり、
疲れていたり、突発的だったり、初めてだったりする事に、
感情が爆発して困る。

宗教などは、
毎日継続して自信をつけたり、
仲間と励ましあったりして、
改善しながら続くのかなと思ったり。

そんな中で
たどり着いた先にいたのは、日本人「中村天風」
シンプルで判りやすい。
松下幸之助やロック・フェラーなど、
日本や世界の、大企業社長や著名人も傾倒したそですが

中村天風の著書の中で、
「成功の実現」をただ今、購読・講読・実践中。
もしかして、一生のライフワーク。

また改めて、まとめたいと思う。

一緒にいるほど、困難がある。
困難があるほど、
それを乗り越えた後、
自分が育って自信がつき、相手も育って尊敬し、
つながりも深くなっている。

つながりって、
愛であり、感動であり、喜びであり、幸せであり、
家族であると思う。