

FMジャイゴウェーブ(76.3MHz)で放送中!

Tsugaru

2011 September
クーポン付 vol.25

大好評
プレゼント付
温泉特集

9



HP→<http://navi-hiro.com/> E-mail→info@navi-hiro.com

photo:Noodle snacks

Tsugaru イチオシのお店

お食事処 鶴亀

住 弘前市大町 2-2-13
 営業 11:00~15:00
 夜 17:00~2:00
 休 無休 P あり
 電 0172-35-3551

イトヨーカドー
 デイリー
 ヤマチキ
 当店
 キング

メニューが豊富で一度行くとクセになるリーズナブルなお店!

**新メニュー
お試しメニュー
はじめました**
 いろいろあります。
 ぜひお試し下さい。

**日替わりランチ
ワンコイン! ¥500**
 売り切れ御免

噂のカット専門店
 早い! 引! つ剃削!

1カット
 ヘアークット **1,000円**

大人も子供も
 いっでも誰でも
 ワンスタイル
 約10分でカット!

おかげ様で
 ご来店人数
15万人突破!
 ありがとうございます!!

弘前市早稲田4-3-2
0172-26-0141
 営業時間
 10:00~20:00(20:00まで受付)
 年中無休(月曜日も休まず営業)

ユニバース
 ヤマダ電機
 当店
 R102

**おしゃれ工房
ぱあま屋**

弘前市駅前町15-8
 0172-34-3722
 OPEN AM 8:45
 CLOSE PM 7:00
 定休日:毎週月曜日
 駐車場:あり

イトヨーカドー
 バスターミナル
 おしゃれ工房
 ぱあま屋
 ホテル 駅前公園
 ニューレスト

9/1~9/30 学生ふわゆるば一ま
 PM4:30迄 高校生 ¥2,950
 ゆるめめば一限定 カット別 大学生 ¥3,950

9/15~10/16 エクステつけ放題
 人毛100% 70cm ¥14,500
 (120分) 52cm ¥12,000

MENU

- カット 1,790円~
- 小中高生 平日予約
- カット 1,050円
- パーマ 4,305円~
- カラー 3,990円~
- 縮毛矯正 8,820円~
- エステ 1,890円~
- エクステ 多数種類あり

弘前初
 カット&カラー
 専門美容室

主婦に人気の美容室
 カット&カラー専門美容室

ぴかっと

★メニュー★

- Aコース
 カットのみ **1,000円**
- Bコース
 カット+
 シャンプー **1,300円**
- Cコース
 カット+カラー
 +シャンプー **3,700円**

弘前市八幡町3-2-4
 聖田バイパス沿いアーク八幡内
0172-35-4816
 営業時間
 9:00~19:00(全コース19:00まで受付)
 年中無休(月曜日も休まず営業)

弘前警察署
 当店
 ホリデイ
 スポーツ
 かつば寿司
 みち銀
 聖田支店

運命鑑定 蜂谷真央

弘前市北園2丁目9-4 年中無休
 0172-33-7315 駐車場有り

三鑑
 十年歴

気学・二十七宿占星盤占い
 姓名判断・風水羅盤占い
 姓名・家相・職業・進路・恋愛・結婚
 相性・夫婦・家庭・健康・移転・方位

親切丁寧・秘密厳守

面談鑑定 予約制

鑑定日時等、お気軽に
 お電話にてご相談ください

プレゼントコーナー

希望する商品番号と商品名をお忘れなく!!

① 掲載ページ10P→

※写真はイメージです。

CP-サロン
フェイシャルエステ
メイクアップコース
通常6,300円→無料
... 3名様

② 掲載ページ13P→

※写真はイメージです。

KEN施術院
骨盤調整無料券
通常5,250円→無料
... 3名様

③ 掲載ページ14P→

引換券郵送

雑貨&手づくり品 kohAru
kohAruオリジナル
ペンダントヘッド
お好きなの1つ
※ひも別売り ... 3名様

④ 8月3日(水)発売
リンカーンDVD4
¥5,980(税込)
DVD2枚組 初回版
ブックケース仕様
毎週火曜より10時~TBS
系列にて録音放送中のリン
カーンですが、2010年10
月に番組開始から5周年を
記念し、お手持ちのDVDを
DVD化。ついにシリーズ集
計10万枚を突破いたします。

総勢46名の芸人たちが、初老組と中年組に分かれて
火花を散らした大運動会の記憶がよみがえる!
リンカーンDVD10万枚突破記念
リンカーン特製
体操着型クリーナー
初老組と中年組のセット 5名様

⑤ みちのく温泉特集 掲載ページ 11・12P→

入浴券(5枚綴り)or家族風呂(1組)ご利用券

※第1希望、第2希望で入浴券か家族風呂券をお選び下さい。

桜温泉	家族風呂券	宝温泉黒石	入浴券
やづらぎ温泉	家族風呂券	菟田温泉 ホテルアップルランド	入浴券
せせらぎ温泉	入浴券	館田温泉	入浴券
白馬姫神温泉	家族風呂券	唐竹温泉	家族風呂券
鯉come - 鯉の湯 -	入浴券	大館矢立ハイツ	入浴券
鷹の羽温泉	入浴券		

...合計20名様

■応募方法

下記の①~⑥のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、下記のNAVI通信宛までご応募下さい。

■アンケート

- ①今月掲載の中からご利用いただいた(予定)お店の名前
- ②今回ご利用していただいた(予定)クーポン券の枚数
- ③「Tsugaru」で紹介してほしいお店とその理由。
- ④本誌を入手した場所
- ⑤希望する商品番号と商品名(第1、第2希望)

■宛先 〒036-8203

青森県弘前市本町7-2
NAVI通信「プレゼント係」まで

★応募締切★ 2011年9月26日(当日消印有効)

※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

次号発行は
9月26日
(月)です!
お楽しみに...

「Tsugaru」読者様へお願い
プレゼントのご応募は、
お1家族様1回のご応募と取り
ますので、ご了承下さいませ。

Tsugaru2011年9月号

応募券
No. 2309

おしゃれ工房 ぱあ〜ま屋 ←1P

カット

300円引

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.9月30日迄

さかなや道場 4P→

3名様まで **500円引**

4名様以上 **1,000円引**

※お1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.9月30日迄

マーベラスクリーム 4P→

No.1~No.24 オリジナルミキシングアイス

100円引

寧々家 5P→

2~3名様 **500円引** 6~7名様 **1,500円引**

4~5名様 **1,000円引** 8名様以上 **2,000円引**

※ランチ使用不可 ※お1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.10月31日迄

ティールイズグループ 8P→

技術料金 ※復興カラーメニューは除きます。
※他のサービス併用はできません。

20%OFF

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.9月30日迄

サーラ・ヴィジョン 8P→

レンズ全品 **20%OFF**

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.9月30日迄

THBLレディースケアしらはま 9P→

光ダイエット 光温浴体験 (妊娠中
産後もOK!)

通常5,250円→ **3,150円**

※先着7名様限定 ◆有効期限 H23.9月30日迄

カイロプラクティック 和楽 10P→

初診4,200円→ **2,500円**

(ポイント割引制度あります。)

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.9月30日迄

CPサロン 輝 ~きらら~ 10P→

1回限り **1,000円引**

(2,100円⇒1,050円)

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.9月30日迄

KEN施術院 13P→

通常初回 5,250円を

90分 (検査料含む) **2,500円**

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.9月30日迄

つぼくす 13P→

500円引

(おためし整体を除く)

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.9月30日迄

コバック 17P→

スーパーセーフティー車検

ご予約の方 **2,000円引**

※1名様1回限り有効 ◆有効期限 H23.9月30日迄

お
得
な
ク
ー
ポ
ン
♪

点線を切り離してお使い下さい。



大人も子供も
楽しめるイベントが
たくさんあるよ!

〈開催イベント内容〉
青女子保育園の和太鼓
いんご娘コンサート
弘前実業高校 書道部の実演
小林とよこ
着物ファッションショー
歌ごえ広場 など



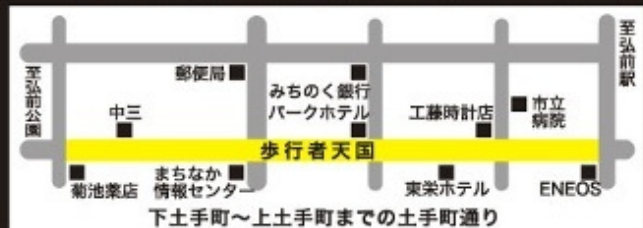
弘前交文劇場

2011
弘前城
築城460年祭

年に一度の
土手町路上
コミュニケーション

カルチャーロード

平成
23年 **9月18日** (日曜日)
 あさ**9時30分**~**夕方3時30分**
 (雨天の場合は、翌週25日に延期、再雨天は中止)



●主催=カルチャーロード実行委員会 ●お問合せ=0172-35-2154

毎年恒例 9/10(土)~19(月) 全品セール!

10~50% OFF! 天然石脈く

ASIAN Cafe
アジアン カフェ

住 弘前市清水森沼田49-1
電 0172-40-3070
営 11:00~18:00
休 不定休 〆あり

セール期間中!
1,000円以上のお食事・お買い上げで豪華賞品が当たる♪特別あります!
ハズれてうれしいプレゼント付き

新商品!
カッパめん ¥130 (税込)
清水森ナンパン ¥268 (税込)

ペンダントトップ・ストラップなどのパーツも入荷しました。お楽しみながらオリジナルのプレス・アクセサリー作れます。

150種類以上の天然石を大好評! 粒売りで格安にて販売中!

オススメMENU
アジアンパフェ ... ¥500
和ジアンパフェ ... ¥650
グリーン・レッドカレー ¥750
ナシゴレン ... ¥700
日替わりランチ ... ¥750~

土手町にある焼肉ホルモン浅では...

全頭検査した牛肉・豚肉を提供しております。

お客様により安心してお食事を楽しんでいただくため、放射性物質の検査に合格した商品のみを出荷しています。問題発生以降も一貫して安全が確認されておりますので、安心してお召し上がり下さいませ様、お願い致します。

焼肉屋らしく牛を使ったコクのあるおいしいスープ

家来連れにも喜ばれる、ボリューム満点で値段格的なセットメニューを昼も夜も提供しております。

浅ラーメン 600円

その他、みそラーメン700円、野菜ラーメン(5食)750円、チャーシューメン850円もご用意しております。

浅 せん

弘前市土手町56 定休日/月曜
TEL: 0172-37-0908
営業時間 ランチ 11:30~14:30(LO)
夜 17:00~22:00(LO)

スクイパーキング 中三 広場
土手町通り
土手町パーキング
みちのく銀行

木(モック)オーズン!

ランチタイムメニュー (11:00~14:00)

- 日替わり定食 500円
- 豚バラ丼 500円
- ロジギスカン定食 650円

その他メニューございます。

夜も営業中 18:00~22:00

【モック営業時間】
ランチタイム/11:00~14:00
カフェタイム/14:00~16:00
夜の部/18:00~22:00

【もつけ家営業時間】
営業時間/9:00~19:00

住所/弘前市猿森天王31-2
モック/090-2027-7336
もつけ家/080-5220-4733

おすすめの居酒屋満喫宴会コース

お一人様 **2,980円** (税込)

お料理 8品 + 飲み放題 1,200円

まぐろ居酒屋 ばがまや道場

クーポン付き

イトーヨーカドー 至和徳小
至和徳
紅のマーチ
旧ジョッパル
至102号線

弘前市駅前 1-1-10 月~木 17:00~1:00
宝塚ビル1F 金・土 17:00~3:00
0172-31-8701 日・祝 16:00~0:00
年中無休 ご予約に応じてご予約承ります

スイーツで トロピカルな 季節限定クリーム登場!!

フレッシュバナナアイスはチョコとの相性バッチリ!

マーベラスクリームの魅力
ほろ香コーヒーゼリーとカリカリキャラメリゼチップがスイーツティーなフレッシュバナナアイスに絶妙にマッチ!

Choco Banana Caramellise
チョコバナナキャラメリゼ

フレッシュバナナクリームアイスがベース!!

Banana Caramel Macchiato
バナナキャラメルマキアート

Sunshine Banana Fruit
サンシャインバナナフルーツ

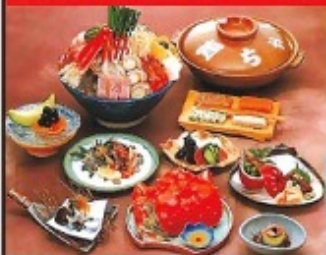
NEW King Puffe
キングパフェ ¥680

PRICE
キッズサイズ & カップ
Sサイズ
¥390

Happy Marvelous Creations

高級生クリームを贅沢に使用した高乳脂肪で、果実汁の濃厚で食べ応えのあるプレミアムアイスクリームとフルーツ、ナッツ、コンフィチュール、スポンジケーキやブラウニーの本格的ドルチェを、-16度に冷やした大理石の上でアイスクリームとミックス、従来のアイスクリームでは味わえない全く違う食感のケーキのようなアイスクリームです。

横綱ちゃんこ



しゃぶしゃぶ
食べ放題90分 ¥2,000

国産和牛食べ放題90分 ¥4,000

飲み放題 2時間
プレミアムモルツ・朝ハイ・カクテル・ハイボール
¥1,000

弘前市城東、さくら野の隣りにある当店は、新鮮な津軽の山海食材と秘伝のスープで、野菜たっぷりの本格的なちゃんこが食べられます。ちゃんこ鍋はボリューム感いっぱいながら、意外とヘルシーで栄養満点。コクがあるのにさっぱりしていて、飽きがこない美味しさです。各種ご宴会にもどうぞご利用下さい。

おいしいちゃんこ鍋と
お酒も楽しめる広々きれいなお店
最大50名様収容！



和食もお酒も旨い店

住 弘前市城東北3-10-71
(さくら野弘前店隣り)
電 0172-28-2355
営 17:00~23:30
ラストオーダー22:30
節電の為、夏季は23:00迄
夏季ラストオーダー22:00
休 水曜日 有り



美酒・創菜ダイニング NE-NE-YA 家々



お得な
クーポン付



具たくさん牛筋スンドップ

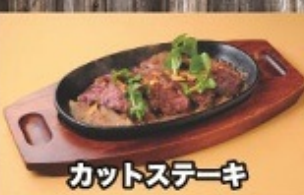
フード・ドリンク
共に豊富なメニュー



タコス風生春巻き

Tsugaruを見たと
おっしゃって頂ければ
グループ全員に初めの
ドリンクサービス!

広々駐車スペース
個室もあります
お子様大歓迎



カットステーキ

好評!
ランチも
やってます♪



石焼チーズリゾット



小豆と練乳の苺ワッフル



住 弘前市大町1-3-5
営 ランチ 11:30~14:00
*ランチラストオーダー 14:00
ディナー 17:00~1:00
金/土/祝前日 17:00~2:00
*ディナーラストオーダー 閉店30分前
休 年中無休 P 30台



TEL 0172-36-3819

家々家

美人のお客さんが多いラーメン店(みんな“めんくい”だから)

スタミナ一番さんのおいしいお米は
私が丹念に作っています。
一般のご家庭にも販売致します。
お気軽にお問い合わせ下さい。



弘前市熊嶋字豊田180-1
株式会社ミカミ商事 0172-82-5859
Mail mikasho@piano.ocn.ne.jp

スタミナ一番
スタミナ一番
屋台で29年 お店で6年
おかげさまであと1年で30周年

ギョーザ 300円
毎週金曜日は
スタミナギョーザ
半額デー
150円
店内でお召し上がりの場合に限りです。
ギョーザのみご注文ください。

大好評!
冷し担々麺 680円
オムライス 680円
弘前市泉野 5-5-15
0172-87-6996
平日昼/11:00~15:00
平日夜/17:30~22:00
ラストオーダー 21:30
日・祝/11:00~21:00
水曜日(祝日を除く)
※替替代プラス30円
※薬王堂との共同駐車場です。

正統原小	かっぱ寿司	至7号線
	グオ	
	薬王堂 P	しまむら
	当店 ●	

OPEN しました YORIMICHI よりみち屋



焼とり 全16種 1本50円~
皮 50円 ホルモン 60円 むねネギ 65円
とりもつ 70円 もも串 80円 砂肝 90円 他
素焼そば
小 180円 中 240円 大 300円
トッピング 玉子 50円 肉 50円 もやし 30円

鶏の唐揚げ 200円
スパイシーポテト 200円
スタミナ餃子 310円

小栗山川合 115-24 (千年テニスコート向かい) OPEN ~午後9:00頃
(なくなり次第終了)
TEL 0172-87-4114 大量注文の際はご予約をお願い致します。



女子会プラン
学生限定
2時間飲み放題 3,000円
4名様以上で女性のみ
学生グループに限ります。

スタンダードプラン
リーズナブル
2時間飲み放題
お料理9品 4,000円
お料理プラン
飲み会を盛り上げたい方、宴会
などで利用したい方、おまの
数少ない方が多い場合、少人
数のご宴会など
ドリンク2杯付 3,000円
働く女性の
女子会プラン
飲み放題プラン、お料理プラン
をご予約された女性グループは
全員 500円割引
2,500円~
期間限定
企画
10名様以上、4,000円以上の
プランをご予約のお客様は
1名様分無料
で利用いただけます。

Dining Bar 酒 syuann 庵
弘前市駅前町10-1 遊食館 1F
TEL・FAX 0172-37-6688
http://www.syuann.com/
営業時間/17:00~25:00
ラストオーダー/food 24:00
drink 24:30
定休日/毎週火曜日
1次会プランは
24名様まで
2次会プランは
30名様まで
(カウンター席含む)
マクドナルド
イトーヨーカドー
遊食館1F
一軒のマーケット
遊歩道
16 ジョッパル
弘前駅

おかげ様で 青森唯一の
推奨店 別冊Seventeenの推奨店 No.1



に選ばれました。

速報!!

振袖 大量入荷

新作もまだまだ
あります☆

ご購入派も
レンタル派も
大満足!!



地域No.1の品揃え
振袖小物が満載!

貴女の気に入る
小物がきっとある♡

マルダイ21
晴れ姿応援システム!

振袖価格	販売品 7Lセット価格	189,000円 ~(税込)
	レンタル品 7Lセット価格	レンタル 58,000円 ~(税込) オーダールンタル 94,500円 ~(税込)

購入派の貴方に 地域No.1 **15大サービス**

1 前撮り記念写真 無料サービス (2ポーズ)	2 ハアー・メイク (前撮り時) 着付け無料サービス
3 着付け無料サービス	4 振袖クリーニング 10年間無料サービス
5 卒業時の袴無料レンタル	6 お袖直し無料サービス
7 ローン手数料 10回までサービス	8 新品和装小物全 12点セットプレゼント!
9 ご家族様の着付けも 一生無料サービス	10 式後は、毎回着るたびコーディネート を無料で変えられます。
11 県外大学の方、 袴一式準備発送無料!	12 ゆかた着方教室 無料サービス
13 脱ぎ捨て 無料サービス	14 当店ご利用の方への 式当日ささやかな お祝いプレゼント
15 お友達ご紹介で日専連商品券 3,000円分プレゼント	

レンタル派の貴方に **10大サービス**

1 前撮り写真 記念写真+ハアー+メイク +着付け (プロの美容師による) 通常価格40,000円→ 20,000円	2 成人式当日の 着付け料は 特別価格 5,000円
3 きものお手入れ クリーニング不要	4 卒業式用 (予約制) 袴無料レンタル
5 本人、2回目振袖 レンタル80%OFF	6 県外大学の方、 袴一式準備送料無料!
7 ゆかた着方教室 無料サービス	8 脱ぎ捨て 無料サービス
9 クレジット カードOK!	10 当店ご利用の方への 式当日ささやかな お祝いプレゼント

マルダイ21 オリジナルプラン **思い出振袖プラン** 親子2代にわたって 同じ振袖を着たい貴方へ

どんな振袖でもかまいませんので、お手持ちの着物一式を持ってお嬢様とご一緒に来店下さい。

信頼の技術と経験豊富なスタッフがお手伝いさせていただきます。

豊富な小物で多種多様なアレンジが可能です。

洗い加工 ▶ お仕立て直し ▶ コーディネート

check1 サイズ調整 帯、袴、小物でアレンジ check2 無料相談実施中

何でもお気軽にご相談下さい。誠意をもってお応えいたします。

美・華・彩 トータルファッション
Marudai
 株式会社 マルダイ 21

〒036-8332 弘前市大字亀甲町20
 TEL 0172-88-5621(代)
 営業時間 AM9:30~PM6:00
 定休日 水曜日
<http://www.marudai21.com/>

振袖展 常時開催中

青森銀行 当店

BEAUTY

♪主婦に人気の美容室♪

カット&カラー専門美容室

ぴかっと

★メニュー★

Aコース：
カットのみ
.....1,000円

Bコース：
カット+シャンプー
.....1,300円

Cコース：
カット+カラー+シャンプー
.....3,700円

★弘前初★
★カット&カラー★
★専門美容室★
★★★★★

住 弘前市八幡町3-2-4
堅田バイパス沿いアクア八幡内
電 0172-35-4816 P有り
営 9:00~19:00 (全コース19:00まで受付)
休 年中無休 (月曜日も休まず営業)



T.RISE がんばろう!東北!!

http://t-rise-g.com/ ~ティーン・ライズグループは、これからも応援していきます~

復興支援カラーメニュー

★リタッチ (根元染め)... ¥1,050
★ワンメイク (全体染め)... ¥2,100

※ロング料金はいただきません。※どちらもシャンプー・ブロー別

メニュー例
★シャンプーブロー ¥2,100
★カット+シャンプー ¥3,150
★パーマ+カット+シャンプー ¥5,250~

T.RISEグループ 限定特典
技術料金 **20%OFF**
有効期間 平成23年9月30日まで

クーポンご利用で

※復興支援カラーメニューは除きます。※他のサービス併用はできません。




under colors pigmento	VERNO of haircolor	under colors Clair	under colors tiara
アンダーカラーズピグメント 弘前市東町2-11 アプリーズ4F ☎0172-34-6333 面10:00~20:00	ヴェルノ 弘前市土手町126 弘前パークホテル2F ☎0172-34-2117 面9:30~19:00	アンダーカラーズクレール 弘前市東町1-4-5 イオン安藤BC内 ☎0172-67-7176 面9:30~19:00	アンダーカラーズティアラ 弘前市津田4-3-2 ヤマダ電機そば ☎0172-26-9250 面9:30~19:00

HAIR SALON RUBIS



◆メニュー◆

- ◆カット ¥3,500 (学生割引等ございます。)
- ◆カラー ¥6,300 (カット込み)
- ◆パーマ ¥6,300 (カット込み)
- ◆縮毛矯正 ¥12,000
- ◆トリートメント ¥2,000
- ◆ヘッドスパ ¥2,000
- ◆セット ¥3,500
- ◆エクステ1本 ¥500 (四つ編み) etc...

新規のお客様
カット (シャンプー・ブロー込み)
2,000円

http://rubis-hair.com/

HAIR SALON RUBIS
Open 9:00~19:00
〒036-8004 弘前市大町2-1-7
tel:0172-88-6145 駐車場:2台(店舗裏)
定休日:月曜(予約は受け付けます。)



LOOK COOL BE SAFE

SPORTS FRAMES FOR EYE PROTECTION

夏の感謝セール開催中!!

「短波長カットレンズ」でまぶしさ軽減・クリアな視界。
目にやさしい気遣いを

楽色レンズ

こんな経験ありませんか?
携帯やパソコンの画面がまぶしく感じる。
メガネの度数が合っているのに、看板がぼやけて見える。
目が疲れやすく、屋内でもまぶしさを感じる。

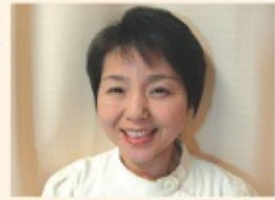
新しい素材のフレーム入荷しました。

メガネ・サングラス
SalaVision サラヴィジョン
☎ 0172-32-8941
■営業時間 AM9:30~PM7:30
■第2、第3火曜日定休 [P駐車場有り]
〒036-8057 青森県弘前市八幡町3-2-4(アクア八幡内)



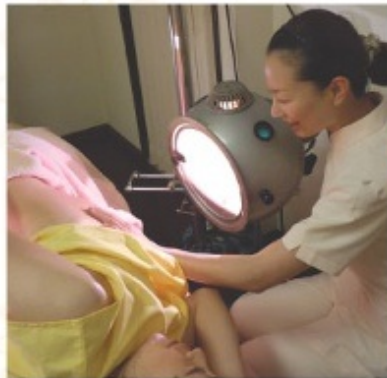

全ての女性たちへ

～助産師からのメッセージ～



あなたの身体のトラブルは、“冷えにある”のかもしれませんが。女性はいのちを生み、育てていく性です。もっと自分の身体に責任を持って、もっと自分の身体に自信を持って欲しいから、私はTHBの光温浴をやっています。

院長(助産師・整体師) 白濱奈々子



冷えのチェックしてみよう

- 痩せすぎ、太りすぎ
- 飲み物には氷を入れる
- 体温が35℃以下
- 1日の歩行数が5000歩以下
- 骨盤がゆがんでいる
- ファーストフードが好き
- 姿勢が悪い
- 冬でもアイスクリームを食べる
- タバコを吸う
- シャワーだけで湯舟につからない
- エアコン管理された室内に長時間いる

これらにひとつでも該当した方は要注意です!

生理前、中、後、排卵の時など身体と心の変化を自分で把握しましょう。

月経記録をつけておきましょう。できれば基礎体温をつけましょう。



気になる方は、THB青森弘前店にお越し下さい。開業助産師がお答えします。

喜びの声

嬉しい!生理が毎月苦痛で仕方なかったのが、治療を始めてから初めての生理。鎮痛剤を3日間飲まなくてはいけなかったのが、1度も飲むことなく過ぎしています。自分が1番驚いています!そして“鎮痛剤”やようならー!!

当店スタッフも



無事出産しました。

光温浴体験

妊娠中産後もOK! ●光ダイエット ●光骨盤整体 ●光マタニティ 先着7名様限定

通常 ~~5,250円~~ → **3,150円**

※クーポンご持参下さい。

今すぐお電話を!! TEL 55-0379 予約制

光温浴 THB

光温浴 THB 青森弘前店/レディースケアしらはま

弘前市城東4-5-1 ナラオカビル1F
TEL/0172-55-0379
営業時間/平日 9:00~18:00
土・日 9:00~12:00

定休日/水曜日・祝日
駐車場/6台



THBしらはま 検索

ブログ更新中♡



ゆったりのおんびり癒しの温泉

入浴料金

- ◆大人...350円
- ◆小人...150円
- ◆幼児...60円

岩盤浴
90分
1,200円
(入浴料込)

ご宴会コース
2,100円よりご予算に応じて対応できます。
お気軽にお問い合わせください。

自慢の秘湯がお疲れのあなたを癒します。

家族顔もございませう。

毎月26日は風呂の日! 回数券がお買得です。

大広野・大浴場・家族風呂・流水風呂

やすらぎ温泉

住所: 弘前市大字石渡大保55-1
TEL: 0172-37-8888
営業時間: 5:00~22:00 [年中無休]

天然温泉・源泉掛け流し

せせらぎ温泉

住所: 弘前市大字原ヶ平字奥野5-5
TEL: 0172-55-0777
営業時間: 5:00~23:00 [年中無休]

スライヴのエステ

New!! **プチエステ**

フェイシャルコース

お顔から首までマッサージ。20分ハリと弾力のある素肌へと導きます。 **¥1,800**

パックコース

毛穴を引き締め、透明感のある素肌へと導きます。首マッサージ、ヘッドケア付き **¥2,000**

フェイシャル 20分 + パックコース 20分

フェイシャルとパックがセットになったお得なスペシャルコースです。 **¥3,500**

No.1

- ◆特に疲れたまいた 20分 ¥1,800
- ◆部分メイクケア 30分 ¥2,500
- ◆全身ほぐしてリラックス 40分 ¥3,000
- ◆50分 ¥3,500
- ◆仰向けストレッチも追加全身さっぱり 60分 ¥4,000

足裏

- ◆足裏ちょこっと 10分 ¥1,000
- ◆足裏を中心に 20分 ¥1,500
- ◆足裏スッキリ 30分 ¥2,000
- ◆頭スッキリ 20分 ¥1,800
- ◆ハンドケア(肘下から指先) 20分 ¥1,800

回数券好評発売中!! たっぷり180分分 ¥16,100 → **¥10,500**

リラクゼーションスペース

石渡店 やすらぎ温泉内
弘前市石渡字大保55-1
予約用TEL 0172-37-8283
営業時間 / 10:00~22:00 (最終受付21:00) 年中無休

スライヴ

原ヶ平店 せせらぎ温泉内
弘前市原ヶ平字奥野5-5
予約用TEL 0172-87-8410
営業時間 / 10:00~22:00 (最終受付21:00) 年中無休

フェイシャルエステティック&メイクアップサロン

肌と、こころに、うれしいこと。



CPSalon

CPコスメティクス代理店 株式会社ヒロコーポレーション

輝 ~きらら~

¥6,300コース → ¥2,100 体験実施中

1時間で出来る 御予約はお早めに

フェイシャルエステ&メイクアップ

8/29(月) 30(火) 9/7(水) 8(木)

お試しフェア! 4日間限り無料

スタッフ募集中!
パート・アルバイトも可

TEL: 0172-38-1100 <完全予約制>
OPEN: 10:00~18:00
定休日: 第1・第3日曜日/祝日
ADDRESS: 弘前市北瓦ヶ町5-1 ◆駐車場完備◆



弘前公園



至弘前駅
至土手町

フェイシャル専門 エステティックサロン **リ・アンス**

え? 同じ人?

きれいな肌をファンデーションで隠すなんてもったいない!!

ドクターリセラ 常務取締役 城崎杏香49歳

角質クリアコース
(通常14,700円)

1回 **7,350円**
3回 **10,500円**

美肌再生コース
(通常18,900円)

1回 **12,600円**
2回 **15,750円**

毛穴の汚れに驚きの結果!

ご予約・お問合せは...

0172-26-8988
mail: info@reanz.com
http://www.reanz.com

受付時間 / 10:00~18:30(日曜は13:30まで)
弘前市大町3丁目2-9 1F 定休日/火曜



あきらめないで、その痛み!

頭痛、肩こり、腰痛、胃腸、腹いらい

和楽 WARAKU

住 弘前市小比内2丁目 5-1 メゾンKII 103号
電 090-3759-2256
営 9:00~19:00
完全予約制です。
休 不定休 Pあり

カイロフラクティック

手技によって筋肉のコリをほぐし、骨格を正しい位置にもどします。神経機能を向上させ、自然治癒力を100%働かせる手技療法です。

施術料

- ◆初診(施術あり60分) ...4,200円
- ◆2回目以降(50分) ...3,000円

クーポンご持参の方

☆初診 4,200円を **¥2,500**

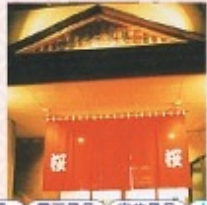
●ポイント割引制度あります。




桜温泉

家族風呂
プレゼント

岩木山麓やすらぎの湯へようこそ。
湯けむる大浴場・露天風呂など、
源泉かけ流しの温泉をお楽しみ下さい。



- 大浴場 露天風呂 家族風呂 かけ流し
- サウナ 大広間 宴会可 売店
- 売店 送迎 ※要予約

住所 弘前市大字賀田2-10-1
電話番号 0172-82-4332
営業時間 6:00~22:00
休業日 月1回、不定休(機械点検の為)
<http://maedakankou.jp/>

入浴料金	
●大人(中学生以上)	350円
●小人(小学生以上)	100円
●幼児(3才以上)	50円
●家族風呂	1,000円



詳しい応募方法は、
プレゼントコーナーへ

夏の疲れを温泉

みちのく

やすらぎ温泉

家族風呂
プレゼント

四季折々に彩り映える
岩木山の見える露天風呂が
自慢の温泉です。



- 大浴場 露天風呂 家族風呂 かけ流し
- サウナ 大広間 宴会可
- 売店 売店 カラオケ 買タオル
- 送迎 整体

住所 弘前市大字石渡字大保55-1
電話番号 0172-37-8888
営業時間 5:00~22:00
休業日 年中無休

せせらぎ温泉

入浴料
プレゼント

薬効成分が豊富に含まれている
源泉かけ流しの癒しの温泉です。



- 大浴場 露天風呂 家族風呂 かけ流し
- サウナ 大広間 宴会可
- 売店 売店 カラオケ 買タオル
- 送迎 整体

住所 弘前市大字原ヶ平字奥野5-5
電話番号 0172-55-0777
営業時間 5:00~23:00
休業日 年中無休

入浴料金	
●大人(中学生以上)	350円
●小人(6才以上12才未満)	150円
●幼児(6才未満)	60円
●家族風呂	1,300円

入浴料金	
●大人(中学生以上)	350円
●小人(6才以上12才未満)	150円
●幼児(6才未満)	60円
●家族風呂(土日祝1,500円)	1,200円



お湯に自信あり!!
特に痛みに関しては大変
ご好評いただいております。

白馬龍神温泉

家族風呂
プレゼント

入浴料金	
●大人	350円
●中学生	150円
●小学生(大人同伴)	無料
●家族風呂	1,200円

住所 弘前市小栗山字芹沢2-1
電話番号 0172-88-1250
営業時間 6:00~22:00
休業日 年中無休

- 大浴場 露天風呂 家族風呂 かけ流し
- サウナ 大広間 宴会可 買タオル



鯨 come - 鯨の湯 -

入浴料
プレゼント

開湯800年の歴史を持つ「大鯨温泉」を手軽に楽しむ
ことの出来る「日帰り温泉 鯨の湯」木と石をふんだん
に使用した、二種類の温泉浴場は男女日替わりで入浴
でき、どちらの雰囲気も楽しむことができます。



入浴料金	
●大人(町民は300円)	500円
●小人(町民は150円)	250円
●未就学児	無料
●家族風呂	1,500円

- 大浴場 露天風呂 家族風呂 サウナ
- 大広間 宴会可 売店 売店
- 売店 カラオケ 買タオル 送迎(要予約)

住所 南津軽郡大鰐町大字大鰐字川辺11-11
電話番号 0172-49-1126
営業時間 9:00~22:00 休業日 第3木曜日

大館矢立ハイツ

矢立峠を一望出来る温泉です。
100%天然源泉掛け流しの温泉で、
露天風呂はスタッフ手造りです。

- 大浴場 露天風呂 かけ流し サウナ
- 大広間 宴会可 売店 売店
- レストラン 売店 カラオケ 買タオル
- 送迎 宿泊 8,400円~



入浴料金	
●大人	300円
●小人	150円
●幼児	50円

住所 大館市
電話番号
営業時間
休業日
<http://>

で、の～んびり癒そう!

温泉特集

2011年
第2弾

宝温泉黒石

ご入浴券
プレゼント!

宿泊と温泉の
健康スパランド。



鷹の羽温泉

ご入浴券
プレゼント!

泉質はNa-塩化物質、気泡が肌を柔らかく包みます。小さな温泉ですが、広い庭園露天風呂、泡風呂、うたせ湯、家族風呂と豊富。



- 大浴場 露天風呂 家族風呂 かけ流し
- 泡風呂 うたせ湯 大広間 カラオケ
- 貸タオル 送迎

入浴料金	
●大人(中学生以上)	350円
●小学生	150円
●小学生未満	60円
●家族風呂(部屋付1,500)	1,000円

住所 平川市本町村元71
電話番号 0172-44-4526
営業時間 6:30~22:30
休業日 年2回のみ

入浴料金

●大人	300円
●小学生	140円
●幼児	60円
●家族風呂(1時間)	1,300円

- 大浴場 家族風呂 かけ流し サウナ
- 宿泊 貸タオル ※居酒屋相模館内にあり

住所 黒石市浅源石字村上311-1
電話番号 0172-53-0474
営業時間 5:00~22:00
休業日 年中無休

南田温泉 ホテルアップランド

ご入浴券
プレゼント!

お肌にやさしく爽やかな泉質の弱アルカリ美容温泉です。大浴場の他に、りんご露天風呂や、りんごの足湯「美足の湯」など“湯めぐり”をお楽しみできます。

また、四季折々の郷土食やりんごの料理を堪能できます。



- 大浴場 露天風呂 家族風呂 かけ流し
- サウナ りんご足湯 (大広間併設) 宴会可
- 宿泊 売店 レストラン 喫茶
- 貸しタオル 送迎 ※10名様以上より要予約

住所 平川市町居南田166-3
電話番号 0172-44-3711
営業時間 9:00~21:00(日帰り入浴)
休業日 年中無休
<http://www.apple-land.co.jp>

入浴料金

●大人	350円
●小学生	150円
●幼児	60円
●家族風呂	1,000円



館田温泉

ご入浴券
プレゼント!

炭酸のような細かい泡でボカボカに。神経痛、皮膚病の他、足腰・肩・腕の痛みで悩んでいる方に喜んでいただいております。



- 大浴場 露天風呂 家族風呂 かけ流し
- 大広間 宴会可 カラオケ 送迎

住所 平川市館田前田278-3
電話番号 0172-44-8565
営業時間 5:00~22:00
休業日 年中無休

入浴料金

●大人	300円
●小学生	150円
●幼児	50円
●家族風呂	1,300円

唐竹温泉

ご入浴券
プレゼント!

平川温泉郷の中で
最も古い温泉。



入浴料金	
●大人	350円
●小学生	150円
●幼児	60円
●家族風呂	1,000円

- 大浴場 家族風呂 かけ流し 大広間

住所 平川市唐竹川原田4-3
電話番号 0172-44-3748
営業時間 7:00~23:00(祝日を除く月曜日は17:00~)
休業日 年中無休

秋田県大館市長走字陣場311
0186-51-2311
7:00~21:00
年中無休
ohdate-yatate.com



身体のツライ所、
まずは相談してみませんか？

はり・きゅう・整体・フットケア
やまだ鍼灸院



診療時間

10:00~20:00 (最終受付19:00)

不定休 駐車場有り

〒036-8006 弘前市南大町1丁目5-11

ご予約・お問い合わせ

TEL 0172-**88-7531**

<http://www4.plala.or.jp/yamadahariq/index.html>



危険！あなたのその症状、放っておくと
大変なことになるかもしれませんよ。

90分 (検査料含む)

9/30(金)迄

ヘアで来店ホー一人様

骨盤調整
姿勢調整
美脚調整
のいずれか

通常初回 5,250円
→ **3,000円**

2,500円

9月15日(木)までに

ご予約の方
さらに500円引き！

頭痛・めまい
自律神経による
不眠など
肩こり・猫背
垂れたお尻
冷え・むくみ
膝でワッピレ

バストラウン
便秘
生理不順
ポッコリ
おなか
O脚・X脚
関節が痛む



総志館 カイロプラクティック弘前
KEN施術院

完全予約制 **0172-32-1065**

住 弘前市南横町17-3 業 10:00~22:00 Pあり

お勤めの方も安心 土日祝日も営業



つぼ療法で癒しと健康を

整体処

つぼっくす

出張整体
やっています

おためし整体
15分 1,000円
(店内での施術のみ)

ちょっとスゴイお得な「きまぐれイベント」
ブログにて不定期発生中！お出かけ前にCheck!

<http://www5.hp-ez.com/hp/tsubox/>



整体 40分 2,500円
60分 3,500円
90分 5,000円
足つぼ 40分 2,500円

整体+足つぼ 60分 4,000円
90分 5,500円
骨盤矯正 60分 3,500円
その他御要望がありましたら御相談下さい。



住 弘前市城東5-13-1

電 0172-88-6631

完全予約制

営 10:00~19:00

水曜日12:00~19:00

時間外相談

休 不定休 P有り



天然弱アルカリイオン水

けんこう一番



あなたが毎日飲
んでいる水は、
おいしくて安全
な水ですか？
千の得の水、
「けんこう一番」
は無添加で安全
です。

4リットル 2リットル
¥200 ¥150

千の得
Sen-no-toku

電 0172-88-5659

(要予約)

営 10:30~

弘前市和徳町223
アビタシオン1F

休 日曜日 Pあり

MAP

総合保険センター

牛子一

一代官町

印本
当店

噂のカット専門店



ヘアカット専門店

1000

住 弘前市早稲田4-3-2

電 0172-26-0141

営 10:00~20:00

(20:00まで受付)

休 年中無休

(月曜日も休まず営業)

P有り

おかげ様で

15万人突破!

ありがとうございます!!

大人も子供も いつでも 誰でも
ワンスタイル 約10分でカット!

1,000円



雑貨&手づくり品

kohAru

10月
7日(金)・8日(土)
11:00~15:00

フリーマーケット 開催!!



ガーデニング雑貨



手づくり雑貨



キッズ雑貨

この他にもハンドメイド雑貨
たくさん入荷しています♪



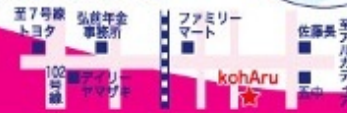
**KohAruオリジナル
ペンダントヘッドプレゼント!!**
※詳しくはプレゼントコーナーで。



TEL:0172-27-2474 不定休

住所/弘前市川先2丁目1-7 営業時間/11:00~18:00

ブログ更新中! → <http://ameblo.jp/koharu20110203/>



LIFE

おかげさまで10周年!感謝です!

おかげ様でゲーム倉庫も10周年を
迎えました!もう何といても
お客様ののおかげでございます!
これからもゲーム倉庫をよろしく
お願いいたします!



アルバイトスタッフ募集中!
ゲーム倉庫弘前店で一緒に
働きましょう!やりがいある!
お気軽にお問い合わせ下さい!
明るく元気な方で人を喜ばせる
のが好きな方ぜひお待ちしております!

ゲーム倉庫へ涼みに!ついでに買取もってこ!ついでに買い物
しーちゃお!年中無休だし!朝10時~深夜1時まで営業中だもん!

取扱品目...コミック・アダルト・DVD・CD・ゲームソフト
ゲームハード・古着・おもちゃ・カード・ガチャポン・楽器・釣具
スポーツ用品・商品券・電化製品・携帯電話・帽子・カバン・くつ
アクセサリ・駄菓子・UFOキャッチャーコーナー・金フラチナ・雑貨...

**弘前市店
ゲーム倉庫**

住 弘前市大清水 1-9-20
電 0172-28-9045
営 10:00 ~ 25:00
休 年中無休
P 120台

取り扱い商品

お客様の欲求
満たします★

docomo 取扱店 **美濃吉** オプション加入などの条件は一切無しで
全品頭金0円

●スマホを購入後、初期設定が出来なくて何日もメールが不通になってお友達がいじけて買ってても大丈夫かな~
●電話帳の移行が出来なくて全部、手で最初から入力してお友達がいじけて大丈夫かな~
●スマートフォン...欲しいけどお勉強が...
こんなお悩みの方は多いと思います。美濃吉はドコモの専門店!いつもの"無条件で頭金0円"はもちろん、スマートフォンをお買上でご希望のお客様には、設定料金などは一切いじけず、
googleのID、パスワード、合い言葉の設定・電話帳のコピー・メールのアプリケーションのダウンロード・メールアドレスの入れ替え・ソフトウェアアップデート・Androidのメジャーアップデート・ウイルスソフトのインストールをやらせていただいた上、簡単な使い方(アプリケーションのダウンロードの仕方等)をご説明させていただいてから商品をお渡しさせていただきます。もう後は使うだけ!ご安心してご来店、美濃吉でお買い求めください。

7、8月のキャンペーン
携帯電話をご購入で、「チャンネル」と「コンシェル」を付けていただいたお客様には、スマートフォンの専用保護シール、保護ケース、SDカード、充電ケーブルなど、たくさんの商品の中から、2,000円分の商品をご自由に選んでいただきプレゼント!させていただきます。
家の中に、何となく捨てられないで置いてある携帯はございませんか?
期間中に当店で携帯電話をお買い上げいただいたお客様でしたら、どんなにボロボロでも、布社の物でも、お一人様5台まで現金500円で下取りさせていただきます。ご購入後、3年以内の使用可能な機種でしたら、もっと高額での下取りもさせていただきます。



SH-12C
オプション加入など
面倒な条件無しで
頭金0円
48,720円
2,030円×24回
4,060円×12回
さらに月々サポートや
ポイント積りなども
ございます。



N-06C
オプション加入など
面倒な条件無しで
頭金0円
49,728円
2,072円×24回
4,144円×12回
さらに月々サポートや
ポイント積りなども
ございます。



SO-02C
オプション加入など
面倒な条件無しで
頭金0円
53,928円
2,247円×24回
4,494円×12回
さらに月々サポートや
ポイント積りなども
ございます。

青森県弘前市富田町9 電話34-5852
営業時間 10:30~20:00
松森町交差点角 紀伊国屋

美濃吉 検索



池田レディスクリニック

高度生殖治療
不妊治療専門クリニック

当クリニックは不妊治療・更年期健康相談など内分泌専門で、不妊治療に力点をおいています。

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。

勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等の改善にも効果をあげております。

全力で治療に当たらせて頂きますので、是非お気軽にご相談ください。

月～金 9:00～12:00
14:00～18:30
土曜日 9:00～14:00
休診日 日・祝日



TEL 0172-29-2055

弘前市高田5-7-7 <http://www.ikeda-lc.jp>
ikedas@juno.ocn.ne.jp



LIFE



整形外科

リハビリテーション科

リウマチ外科

さわだ整形外科



◎腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症や、筋・筋膜性疼痛症候群などへの治療として「トリガーポイントブロック」を行なっています。

ブロックの際には非常に細い注射針を使用していますので、痛みはほとんどありません。腰痛、頸部痛、肩関節痛や膝関節痛に対して、通常の内服薬や関節内注射との併用が有効な場合があります。トリガーポイントブロックは、一般の健康保険が適用となります。

◎やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。

◎身体障害者福祉法第15条の指定医となっており、義肢装具の判定や身体障害者意見書等の作成を行っています。

◎骨粗鬆症検査も承っています。 ◎いわゆる「寝たきり」の患者さんには往診致します。

※NHK「ためしてガッテン」で紹介された治療です。詳しくは下記URLよりNHKアーカイブへどうぞ。
<http://www9.nhk.or.jp/gatten/archives/P20090304.html>

お気軽にご相談下さい



診察室

明るく清潔感あふれる部屋で、整形外科専門医の院長による診察を行っています。



レントゲン検査室

最新のデジタル検査機を使って、安全で的確な撮影を行っています。骨粗鬆症検査・骨密度測定も行っています。

処置室

採血や点滴、各種の注射を行っています。オプスを置くのもこの部屋で行います。



リハビリテーション室

最新の治療機器を導入しています。運動制限リハビリテーションセラピストの資格を持った看護師が常勤しています。



診療時間

【月・火・木・金】 午前 8:30～12:00
午後 2:00～6:00
【水・土】 午前 8:30～12:00
【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)
TEL 0172-87-3311



安いだけではない！！ 元祖 技術もスピードもやっぱり 1000カット！

最近いろいろ安いカットサロンが出来ています。安い事は大歓迎ですが、やっぱりカットの技術もあり待たされないと云えば1000カットですね。

パーマとパーマの間でカットのみの時によく利用しますが、その後行きつけの理容店へ行くと上手にパーマを落とさずカットしてあると感心していました。ただ単にカットするのではなくカット後の手入れがし易いかし難いかがそのカットサロンの技術力です。店長の話によると「一人ひとりのお客様と仕上がりのイメージをしっかり確認し満足してお帰りいただけるよう気を配っています」との事。待っているお客さんが5人10人いても気にならない程度の待ち時間で順番がきますので、忙しい方でもあまり時間を気にしなくても大丈夫です。また何回か行っていると「いつものように」で大丈夫ですが一応確認してくれますので間違いがありません。

「Tsugaru」お勧め カットサロン1000カット
一度ご利用してみても如何でしょうか？

場所は弘前市早稲田（ヤマダ電機向かい）になります。



弘前鍛冶町に美味しいラーメン店ができたよ！！

ラーメン酒場
Piyo×2
ぴよぴよ

場所は弘前市桶屋町4-9

(本町坂下って右に曲がって4件目)

営業時間は午後5時から午前3時まで年中無休です。各種宴会も承っております。



弘前市鍛冶町に本場秋田比内地鶏を使ったラーメンショップ「ピヨピヨ」が8月4日にオープンしました。人気の比内地鶏しょうゆラーメンはじっくりとダシをとった本格スープに細麺であっさり仕上げています。中でも目を引くのが本格的なちゃんぽん。これは一度食べたら病み付きになる。比内地鶏スープでここまでおいしい本格的なちゃんぽんはめったに味わえません。オープンから連日満員状態で食べたお客さんはみんな口をそろえて「おいしかったですまた食べにきます」と好評です。ラーメンの種類は味噌味、塩味、醤油味、白湯味で各5種類位あり豊富なメニューです。そのほか餃子をはじめお酒のおつまみメニューもたくさんあり飲んで仕上げに美味しいラーメンを食べれば言う事なし。まだ食べた事のない方は是非一度食べてみてください。きっと満足な笑顔になりますよ。



車検

弘前・黒石で車検が安い!

※車検に通らない箇所やお客様がご希望される整備は別途費用が必要となります。但し、スーパーquick車検は短時間で車検に必要な点検・検査を行うメニューのため、車検に合格しない箇所が発見された場合は、お預かりさせて頂く後日入庫となります。尚、車検に合格しない箇所をお客様が追加で整備をご希望される場合、スーパーテクノ車検またはスーパーセーフティー車検に変更する事も可能です。(代車無料貸出はスーパーセーフティー車検に限ります) ※表示の時間は目安です。お車の状態によって変わります。※整備用、軽貨物、小型・普通乗用車が対象となります。輸入車や貸出車は別料金があるいはお受けできない場合がございますのでお問い合わせ下さい。 ※車検期間1週間前までにご入庫願います。(車検期間1週間以内のご入庫は自賠責保険料が1ヶ月分多く必要になる場合があります)

※車検メニューにより日間の取扱い可能な台数に限りがあります。日付・時間が予約制のため状況によりご希望の日時にそえない場合がございますので早めにお問い合わせ下さい。

軽自動車 スーパーquick車検 30分~



- お店が頂く費用
点検検査料 9,500円
- 国に納める費用
自動車保険 21,970円
重量税 7,600円
印紙代 1,100円

合計 40,170円

スーパーテクノ車検 60分~

割引前金額45,030円が
下記①~③の割引適用後金額

▶ 41,880円

スーパーセーフティー車検 1日~

割引前金額54,330円が
下記全ての割引適用後金額

▶ 46,980円

お客様に合わせた車検

スーパーquick車検 車検時間：30分~

お車の状態によって30分以上かかる場合があります。

車検に必要な点検・検査・手続きを
実施します!

法定24ヶ月点検
完成検査
登録・申請

短時間で車検に必要な点検・検査を行うメニューのため、車検に通らない箇所や、お客様が追加で整備をご希望される場合は、後日入庫あるいはスーパーテクノ・スーパーセーフティー車検に変更する事も可能です。

同時期予約の際、予約状況によりご希望の日時にそえない場合がございます。

スーパーテクノ車検 車検時間：60分~

お車の状態によって60分以上かかる場合があります。

車検に必要な調整が無料!

法定24ヶ月点検
完成検査
登録・申請

短時間で車検に必要な点検・検査を行うメニューのため、車検に通らない箇所や、お客様が追加で整備をご希望される場合は、後日入庫あるいはスーパーセーフティー車検に変更する事も可能です。

同時期予約の際、予約状況によりご希望の日時にそえない場合がございます。

スーパーセーフティー車検 車検時間：1日~

お車の状態によっては1日以上かかる場合があります。

当店一番人気! 大半の方がこの車検を選ぶ理由!

おトクな価格と充実の内容が人気の理由!

- 安全**
 - 10年保証
 - 24ヶ月点検
 - 100%保証
 - フルサービス
 - 代車無料
- きれい**
 - クワック車内清掃
 - ボディ洗車
- お得**
 - 最大2,000円割引
 - 軽貨物も対応
- 親切**
 - 無料アドバイス
 - 車検も安心
- 便利**
 - 代車無料
 - 代車代無料
 - 代車代無料
- 速い**
 - ご来店後最短即日

10項目点検

小型乗用車 スーパーquick車検 30分~

車検重量1,000kg以下

○お店が頂く費用
点検検査料 9,500円

○国に納める費用
自動車保険 24,950円
重量税 20,000円
印紙代 1,100円

合計 55,550円

スーパーテクノ車検 60分~

割引前金額61,430円が
下記①~③の割引適用後金額

▶ 58,280円

スーパーセーフティー車検 1日~

割引前金額71,830円が
下記全ての割引適用後金額

▶ 64,080円

中型乗用車 スーパーquick車検 30分~

車検重量1,500kg以下

○お店が頂く費用
点検検査料 9,500円

○国に納める費用
自動車保険 24,950円
重量税 30,000円
印紙代 1,100円

合計 65,550円

スーパーテクノ車検 60分~

割引前金額81,830円が
下記①~③の割引適用後金額

▶ 68,680円

スーパーセーフティー車検 1日~

割引前金額91,830円が
下記全ての割引適用後金額

▶ 74,480円

大型乗用車 スーパーquick車検 30分~

車検重量2,000kg以下

○お店が頂く費用
点検検査料 9,500円

○国に納める費用
自動車保険 24,950円
重量税 40,000円
印紙代 1,100円

合計 75,550円

スーパーテクノ車検 60分~

割引前金額83,130円が
下記①~③の割引適用後金額

▶ 79,980円

スーパーセーフティー車検 1日~

割引前金額93,230円が
下記全ての割引適用後金額

▶ 85,880円

コバ割

最大7,000円割引!!

- ①超割2年 790円 割引 ¥4,000
- ②早割180 180円 割引 ¥2,500
- ③早割90 90円 割引 ¥2,000
- ④早割30 30円 割引 ¥1,500
- ⑤早割7 7円 割引 ¥1,000
- ⑥ヘア割 割引 ¥1,000
- ⑦7割代わり 割引 ¥1,000
- ⑧会員割引 割引 ¥1,000

車種	スーパーquick車検	スーパーテクノ車検	スーパーセーフティー車検
軽自動車	9,500	14,360	23,660
最大割引	-	-3,150	-7,350
自動車保険	21,970	21,970	21,970
重量税	7,600	7,600	7,600
印紙代	1,100	1,100	1,100
割引後車検料	40,170	41,880	46,980
中型乗用車	9,500	15,780	25,780
最大割引	-	-3,150	-7,350
自動車保険	24,950	24,950	24,950
重量税	30,000	30,000	30,000
印紙代	1,100	1,100	1,100
割引後車検料	65,550	68,680	74,480

車種	スーパーquick車検	スーパーテクノ車検	スーパーセーフティー車検
小型乗用車	9,500	15,380	25,380
最大割引	-	-3,150	-7,350
自動車保険	24,950	24,950	24,950
重量税	20,000	20,000	20,000
印紙代	1,100	1,100	1,100
割引後車検料	55,550	58,280	64,080
大型乗用車	9,500	17,080	27,180
最大割引	-	-3,150	-7,350
自動車保険	24,950	24,950	24,950
重量税	40,000	40,000	40,000
印紙代	1,100	1,100	1,100
割引後車検料	75,550	79,980	85,880

車検内容比較表	コバ割	コバ割	コバ割
車検内容	コバ割	コバ割	コバ割
時間(目安)	30分	60分	1日
法定点検(56項目)	●	●	●
完成検査	●	●	●
登録申請	●	●	●
診断結果アドバイス	●	●	●
立命館	×	△	△
整備	×	△	△
車内清掃	×	△	△
安心点検(44項目)	×	△	△
チェーンアップ	×	△	△
車検同時のボディ整備	×	△	△
代車無料	×	×	×
ブレーキパッド・ディスク交換	×	×	×
10年整備保証	×	×	×

Super Car Inspection

車検のコバック

見積・予約キャンセル無料

黒石中川店

株式会社 佐川自動車整備工場

TEL 0172-53-4001
FAX 0172-53-0799

〒036-0345 青森県黒石市大字中川字藤村233番地3

営業時間 AM8:00~PM7:00 ※日曜日はフロントのみ営業 ●定休日 日曜

見積・予約フリーダイヤル
0120-589-961

HPからもご予約できます! <http://www.kobac.co.jp>



HI-FI CAMP

ハイファイ・キャンプを
応援しています!

リーダーのKIMが弘前出身です。

CD・アルバム発売中
金子内科クリニック

弘前市徳田町10-4 0172-37-1102

常時講習中!



青森労働局長登録教習機関

青森産業機械 講習センター

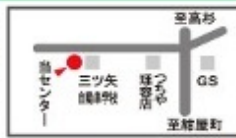
住 弘前市石渡 1-23-1
(三ツ矢自動車学校内)

☎ 0172-34-6767

講習科目

- フォークリフト
- 車輛系〈整地等〉
- 小型移動式クレーン

フォークリフト・車輛系
(整地等)の建設機械受講の
場合は、大特免許所持の方
に限ります。



LIFE

中古ノートパソコンが19,800円から!



中古パソコン販売・買取
パソコンショップ 黒石
住 黒石市ぐみの木 1-241
☎ 0172-53-3908
営 10:00 ~ 19:00
休 水曜日 Pあり

おすすめMENU

- ノートパソコン 19,800円~
- デスクトップパソコン 9,800円~
- 17インチ液晶モニター 5,980円
- DVD-R 50枚入り 1,000円
- デジタル対応DVD-R 50枚入り 1,100円
- スクロールマウス 800円
- USB-47ピンケーブル 10本入り 各200円

中古ノートPCを¥19,800から!
液晶一体型PC・デスクトップPCや
液晶モニターも取り揃えています。
買取・修理も受付中。ノートパソコン
は壊れていても買取します!

パソコンショップ黒石



貸店舗

物件名 ゴリラビル(4F)
所在地 弘前市親方町
賃料 115,000円
仲介料 120,750円
敷金 2ヶ月
面積 約18坪



貸店舗

物件名 パルコ1(2階)
所在地 弘前市新鍛冶町
賃料 85,000円
仲介料 89,250円
敷金 1ヶ月
面積 約11坪
備考 リフォーム済



青森県知事免許(1)3327



土地建物の売買・仲介
・店舗・マンション・アパート・買家
・駐車場の維持管理

住 弘前市本町 34-1

☎ 0172-31-8131

☎ 0172-31-8228

☎ 9:00 ~ 17:00

休 日・祭日

URL <http://art-fudosan.jp>



贅沢な家はいらない。
返済は楽な方がいい。

土地付4LDK住宅 1,390万円 35年返済



- 諸費用(35年ローンの諸費用)込みで
月々49,800円で購入できます。
(ボーナス返済なし)
- 現在借入れの有る方、銀行で断られた方、
シングルマザーの方で相談ください。
- 20代で購入できます。
年収200万円から購入できます。
- お問い合わせは、電話0172-59-1234へ

土地+本体価格+地盤改良+屋外給排水工事+照明器具+建築諸費用+消費税=1,390万円



未来環境開発(有)
弘前市吉乃町88
TEL 0172-59-1234
www.miraihome.jp

弘前市内で月々5万円以下で買える家

リフォーム工事も

みらいホームへご相談ください。

当社は国土交通省リフォーム工事
補助金の採択事業者です。

最大100万円の補助金を国から
受けられます。お問い合わせは
電話0172-59-1234

この夏、あなたはどんな
カリキュラムを希望しますか？

弘前大学医学部 に入りたい。

苦手科目 だけを 克服 したい。

勉強のやり方が わからない。

早稲田大学・

慶応大学 に入りたい。

県立高校 に入りたい。

不登校 で自分の 進路 が心配だ。

高三だが、今から

国公立大学 を目指したい。

学習効率 を上げたい。

「専属プロ教師より」



弘前駅前校
神 秀樹 先生

弘前駅前校の教室も自習生で賑わう時期になりました。高校・大学受験生にとって夏休みは最も重要な時期です。この夏をいかに充実させるかが合否を分けるといっても過言ではありません。毎年、部活引退後にスムーズに受験体制に移行できない生徒さん、受験といっても何をやったら良いかわからないという生徒さんを目にします。学校の講習だけで大丈夫と考えている生徒さんが少なくありませんが、自学という努力が必要です。この夏の頑張りは必ず将来の自分を築く上での糧となります。後悔のない夏を過ごしてもらうために、KATEKYOがキミを誠心誠意応援していきます。是非、教室見学に来てみてください。

～地域教育に貢献して27年／全国130校の信頼と実績～

KATEKYO 学院

良い先生を早めに確保・先行予約受付中

お問い合わせは なせばなる 合格のゴール

0120-77-5555

このフリーダイヤルは最寄りの教室につながります。携帯電話からはつながりませんので各教室までおかけください

只今、無料教育相談&教室見学会実施中!!



☎0172-35-7733(代) 弘前市駅前2-3-2 三幸ビル4F

みんなの広場

あなたも「Tsugaru」に写真を載せてみませんか？

ご応募は下記の宛先かEメールで。info@navi-hiro.com
〒036-8203 弘前市本町72-2 NAVI通信「Tsugaru写真掲載」係まで



駅通小の
ひまわり畑！
ママの母校で☆
帰省中の素敵な
思い出になりました♪

八戸市
高橋 優那
ゆうなちゃん 4歳
高橋 瑛太
えいたくん 3歳

おぼてぼてで癒した写真はご褒美いたします。
お名前・ご住所・コメントもお忘れなく…



マルシェに行って
アイス食べたよ
平川市R.N



ダンスの発表会
でパトリ
平川市N.M



散歩してたら
遭遇しました
弘前市s.i

クチコミTsugaru

プレゼント応募アンケートから
気になるお店をご紹介します。

「そはの矢重 弘前店」

そははもちろん、とても雰囲気
がよくて是非紹介してほしいです。
弘前市 F.Iさん

「きんじ。」蕎麦市 浪岡

お肉が柔らかくてリーズナブル
に食べられます。
弘前市 S.Mさん

「ビストロレポリノーション」

ここの惣菜はサイコーです。
ぜひいろんな人に食べてもら
いたい。
弘前市 K.Mさん

「ぶんぶく茶がま」

とても美味しく私が一番好き
なラーメン屋さんです。お薦
めはマーボラーメンです！
弘前市 M.Yさん

runo ウーノ大学病院構

ブレンドコーヒーが安くても
おいしい。お代わりもあってお得！
弘前市 T.Tさん

「くまっご」蕎麦市 堤町

昼も夜も同じ値段で定食類が
食べれる。アルコールや単品
等も全てリーズナブル。
蕎麦市 K.Kさん

占い師 真央ちゃんまおの 辛口 開運占い



鑑定歴30年の
蜂谷真央が9月の
運勢を占います。

あなたの星は？

一白水星	昭和 2, 11, 20, 29, 38, 47, 56 平成 2, 11, 20
二黒土星	昭和 1, 10, 19, 28, 37, 46, 55 平成 1, 10, 19
三碧木星	昭和 9, 18, 27, 36, 45, 54, 63 平成 9, 18
四緑木星	昭和 8, 17, 26, 35, 44, 53, 62 平成 8, 17
五黄土星	昭和 7, 16, 25, 34, 43, 52, 61 平成 7, 16
六白金星	昭和 6, 15, 24, 33, 42, 51, 60 平成 6, 15
七赤金星	昭和 5, 14, 23, 32, 41, 50, 59 平成 5, 14, 23
八白土星	昭和 4, 13, 22, 31, 40, 49, 58 平成 4, 13, 22
九紫火星	昭和 3, 12, 21, 30, 39, 48, 57 平成 3, 12, 21

※1月1日から2月3日まで生まれた方は
前年の星になります。



本ページ
IPも
ご覧下さい。

一白水星

今月は、未婚の人達は、真剣に結婚
を考へるようになります。この星は職業を
変える事が多く、いつも新規事業など計
画を立てますが、この時期は積極的に動く
のは失敗につながります。何事も気が大
さくなり、生活が質的に流れる傾向が出
て来ますので注意してください。

二黒土星

今月は仕事に忙しくなります。親戚
間の問題が起きたり、家庭、不動産問
題なども起き、身辺多忙となるでしょう。
精神官の变化の時期でもありますが、
何事も現状維持が無難です。この星は口
下手な人が多く、気まぐれでとても神経
質。常に人の言葉に迷い、決断が出来な
い。しかし、以外と欲深で頑固で周囲は
扱いに戸惑います。

三碧木星

今日は、家庭内のトラブルや、全
体的な苦しみがあるでしょう。転機で悩
んでいる人は、この星は気難しいタイ
プの人が多く、セラリマンには不向き
です。あなたはあなたを認めない人か
ら徹底的に嫌われ、しかし、あなたの良
さを理解している人達からは圧倒的
な支持を受け、頼りにされています。
徹底的に頼むものを持っているので
小規模でも独立した仕事が良いと
思います。

四緑木星

男女間では新しい交際が始まりそう
です。しかし、この星はロマンチックで
空に定まるタイプが多く、現実不
断で縁談がまとまりにくい傾向がありま
す。職業としては、単純な仕事は向かず
消極的な仕事は最悪です。頭の回転
の良い人なので、それを生かした仕事
をしましょう。今月は持病を抱えている人は再発、
さらに悪化する暗示があります。

五黄土星

人に言えず、一人秘密を抱えて悩む事
が多くそう。過去の問題も再考さ
れそうです。職業で悩んでいる人は、今
月は労働意欲が湧き、額に汗を流して
忙しそうです。そのエネルギーを持
続させる為には、職業上の人間関係を
深く考えない事です。万人に好意を持
たれる人間などこの世に存在しません。
なお、サービス業やセールス関係は不
向きです。

六白金星

今日は、先月より更に運気が落ち
込む時です。一年で最も運気が低迷
すると言っています。社から持ち込ま
れる紹介事や、自身の健康、全体的な
苦しみなど、人生の不向きがみな出
て来ようという時期です。ですので、
焦って新しい事に挑戦しようとい
うと、人生に損傷はつきものです。
今は我慢を、後に必ず希望の光
が見えて来るはず。見えてきます。

七赤金星

今月は仕事上で良い結果が出ます。
あなた自身の信用も高まり、仕事に意
欲が湧いてくるでしょう。多忙にな
りますが、こういう時こそ気を緩
めず、更に前進して下さい。似し、遠
方への旅行は良い時があります。この
星は人当たりが良く、勘の良い人
ですが営業では面白い人が多く、
広く交友を築く傾向があります。

八白土星

秘密の発覚があります。古い問題が
持ち上がったり、他人から迷惑を掛け
られたり、損失があるでしょう。病
気再発の暗示もあり、現実的に困窮
します。精神的に苦しい月になりそ
うです。営業では、相手に良く思
うタイプですが、独占欲が強くその
事でセッカリの良縁を築く様
にしてしまう人を見かけます。独
占欲が強く相手に気を付けま
しょう、相手に悪く思われてしま
います。

九紫火星

仕事上では目上からの引き立てが
あります。経営者は売上が忙しく
なり繁盛するでしょう。何事も進展
の時期となりますが、遠方取引には
十分な調査が必要です。またキャ
ンパルに手を出すと折角の良運を
台無しにしてしまいます。今月は
酒色のため散財が増えるので
調子の良い時期ほど気を引き
締めましょう。

新しい自分に
羽ばたこう！



JOB

オペレーター募集

お客様からありがとう
と言われる仕事です。

月収**10～30万円以上可能**

〔変動固定給＋歩合＋作業費(可)〕

【職種】 担当エリアにてチラシ配布や
お客様の様々な要望を聞いてくる
お仕事です。

【資格】 年齢不問 40代・50代活躍中。
(女性大歓迎!!)

【休日・勤務】 フレックスタイム(自由)

【応募】 お電話にて受付。面接は随時実施



HCS ホーム ケア サービス

〒036-8094 弘前市外崎3-2-1

☎ 0120-341478 担当/古川

アルバイト募集

☆業務多忙につき☆

【職種】 ホール・キッチン

【資格】 18歳以上(高校生不可)

【休日】 応相談

【時間】 17:00～3:00(交替制)

【給与】 時給 850円～
22時以降 1,062円～

【応募】 まずはお電話下さい。



まぐる居酒屋
さかなや道場

〒036-8002

弘前市駅前 1-1-10 宝塚ビル 1F

0172-31-8701 担当/平田

調理スタッフ募集

☆らあめんびよびよ弘前店☆

【職種】 厨房担当

【人数】 2名

【資格】 25歳以上

【休日】 交代制 (週休2日制)

【時間】 15:00～3:00 (実働8時間)

【給与】 130,000円～ (各種手当有)

【待遇】 雇用・労災

【応募】 電話連絡の上、履歴書・紹介状持参

面接随時・応募の際は
必ずハローワークの紹介状を
ご持参ください。

KASAIフーズ 人事担当 葛西
弘前市桶屋町4-9 TEL 090-8259-6579

男女作業スタッフ募集(登録制)

得意な作業で活躍できます
リピーターが多いので仕事もたくさん!!

時給**700円以上**

(作業内容によって日給制度有り)

【時間・休日】 自由

【資格】 年齢不問 40代・50代活躍中

【応募】 お電話にて受付。

面接は随時実施。

未経験者でも大丈夫!
空いた時間を有効に活用出来ます!



HCS ホーム ケア サービス

〒036-8094 弘前市外崎3-2-1

☎ 0120-341478 担当/古川

ライフスタイルに合わせた
お好きな時間・休みとれます。

小さなお子様のいらっしゃる主婦の方、
パート休みづらいという方大歓迎!!

【職種】 商品加工、陳列、品出し

【資格】 20～40歳(学生不可)

【時間】 10:00～18:00の間のお好きな時間

【給与】 当社規定による完全出来高制
随時面接を行っています!

詳細はお電話にて
お問い合わせ下さい!



ゲーム倉庫弘前店

〒036-8161 弘前市大清水 1-9-20

TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/五十嵐

教室拡張につき

塾講師

大募集!!



経験豊富な先生が未経験でもじっくりサポート

生徒を電話勧誘したり、高額な教材を販売して指導する
会社ではありませんので安心して働けます。

■募集要項

種 類/塾講師(マンツーマン指導)

資 格/大学卒・短大卒以上の社会人

給 与/時給1,800円～3,500円

指導経験、指導能力、学力、人柄などで判断します

待 遇/交通費支給、昇給年1回

勤 務/曜日・時間帯は相談に応じます

勤務地/KATEKYO学院 弘前駅前校

応 募/午前10時～午後6時(日・祝日除く)お電話下さい。

KATEKYO学院

■弘前駅前校/弘前市駅前2-3-2三喜屋ビル4F

TEL.(0172)35-7733

CPLレディ募集

独立したい方・副業もOK
主婦の方大歓迎!

【職種】 化粧品販売

【資格】 未経験可

【時間】 応相談

【休日】 応相談

【給与】 当社規定



CPSalon 輝～さらら～

〒036-8012 弘前市北瓦ヶ町5-1

TEL 0172-38-1100 担当/松岡

アルバイト募集

社員登用制度あり

【職種】 店内業務全般

【資格】 20～35歳くらいまでの男女
※土日勤務可能な方優遇

【給与】 時給 700円
深夜10時以降 875円

【時間】 9:30～夜1:30のうち
1日6時間以上勤務可能な方
随時面接を行っています!

詳細はお電話にてお問い合わせ下さい!



ゲーム倉庫弘前店

〒036-8161 弘前市大清水 1-9-20

TEL 0172-28-9045 担当/渡辺・佐橋

なんでも屋でございます!

まずはお気軽に
お電話下さい!

なんでも屋 業務内容

Q、「どうして料金が書いてないの?」

A、「お客様それぞれ希望が違いますし、なるべく安くて良い出来上がりになりたいので、まずは一緒に現場を見ながらお見積もりをして、料金を決めさせて頂いております。」

お見積りに何う時の、出向代金は頂いておりませんので、何でもお気軽に担当者にご相談ください。



修理 (窓、ドア、引戸、床、シャッター、屋根、アミ戸、障子、壁紙、etc...)



配管等のつまり、水もれ、etc...



草取り、草刈り、ゴミ捨て、庭木伐採、庭のお手入れ、etc...



PC・家電、閉じ込め、内カギ、etc...



窓ガラス、風呂、トイレ、台所、小屋、お墓、トイレ配管等のつまり、etc...

※年中無休です。

HCS ホームケア サービス **0120-341478**

フリーダイヤル サービス い〜よ なんでも屋

〒036-8094 弘前市外崎3-2-1
TEL 0172-26-9988
FAX 0172-26-3677

LIFE

ラジオは、ともだち♪

FM JAIGO

76.3MHz

WAVE

(株) エフエムジャイゴ ウェーブ



週間番組表 (一部抜粋)

Time	月	火	水	木	金
8:00	「おはよう! モーニング」 パーソナリティ: 内藤 浩美				ゴールデン歌謡・演歌
9:00					朝の歌謡・演歌
10:00	演歌と歌謡の時間				「じゃい金」 藤原あすか いっくう 13:05~ はいうえい 人街ネット東北
11:00	「お昼をCATCH! 昼生ラジオ76.3」 パーソナリティ: いっくう				
12:00					
13:00					
14:00	あれこれ、はれぢ	板橋かずゆきの ミュージック・ベジタブル	落語と歌謡の時間	MUSIC's YELL ~心を動かす音楽を~	俊ちゃんの人 人生応演歌 (再)
	午後の歌謡曲				
15:00	アフタヌーンパラダイス				
16:00	「SUNSET FM STATION」				
17:00	パーソナリティ: 小野 由美子				

車買取販売



22年
実績

アップルを、選んでくれてありがとう。
—さらなる安心・信頼・満足へ。—

あなたの愛車「高価買取」 無料出張査定受付中



〒036-8085 弘前市末広1丁目1-1
TEL 0172-26-4649
HP <http://www.mfnj.com>
Mail apple-hirosaki@mfnj.co.jp
営業時間 10:00~19:00

<p>スバル ステラリベスタ 4WD 660cc 車両価格 118万円 (税別) 平成21年 検24.9 1.9万Km ブラウン 専用エクステリア・社外ナビ(ワンセグ) ウィンカーミラー</p>	<p>トヨタ ノア SI 4WD 2.0L 車両価格 258万円 (税別) 平成22年 検25.2 1.3万Km パールホワイト 同乗パワースライドドア 純正オプションナビ・スマートキー</p>	<p>ニッサン ノート 15E FOUR 4WD 1.5L 車両価格 118万円 (税別) 平成17年 検23.7 2.1万Km ブラック 純正エアロ・純正HDDナビ インテリジェントキー・キセノン</p>	<p>トヨタ エスティマハイブリッド G 2.4L 車両価格 328万円 (税別) 平成18年 検なし 2.7万Km パールホワイト 純正HDDナビ(フルセグ) フロント/サイド/リアカメラ</p>
--	--	--	--



Tsugaru H.23.9 VOL.25 発行/NAVY通信 発行人/進藤 雅俊

青森県弘前市本町72-2 TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304

無料

初回お試しキャンペーン
オイル交換1台
1000円

初回お試しキャンペーン
車検割引
5000円

初回お試しキャンペーン
钣金塗装修理工賃
20%オフ

※修理代金2万円以上の場合

初回お試しキャンペーン
ルームクリーニング割引
5000円



展示場には、福祉車輛・送迎車を中心に展示100台の大迫力!

- ◎マツダ新車販売
- ◎車検・整備
- ◎福祉車輛販売
- ◎送迎用自動車販売

まずは当社自慢の整備サービスをお試し下さい。
きっとご満足いただける上質なサービスをご提供します。

Super autoBank

スーパーオートバンク弘前店
〒038-8052
青森県弘前市大字堅田字神田475-1
TEL:0172-38-0333 (火曜定休)

MF オートバンク弘前店 検索



国道7号弘前バイパス沿い
銀色のピラミッドが目印です。