



いつか
わたしも.....

ひまわりの種

8回め

しんどくて

しんどくて

どうしようもなく

しんどくて

何もできずに

ただただ涙が流れて

何も言えず

誰にも言えず

ただただひたすら涙で…

涙が出てるからね

「まだ大丈夫って」

自分で言い聞かせて

自分に言い聞かせて

少しだけ

多分少しだけね 落ち着いてきています

明日は分からないけれど

今は少しだけ 落ち着いて来てると思います