

酒林ゆき、執筆状況 (現在進行形)

無料公開をしています。
ご興味のある方は、
ご覧ください。

酒林ゆき

はじめに

こちらでは、執筆状況やつぶやきなどを、記入していきます。

価格は無料ですので、全て閲覧できます。

お盆を終えて

皆様は、「執筆」と言えば、何を連想されますか？

私の場合、ほんの少し前まで、「執筆って、本を書くことよね！」とっていました。

確かに、本を書き、本として形にすることなのですが、それまでの過程には様々なプロセスがあります。

まず、何について書くか決めなければなりません。

そして、それをどのような言葉の言い回しで表現していくか、どのよな順番で話題を並べるか、最初の出だしは何にするか・・・など、果てしなく決めなければならないことがあります。

今の私の執筆状況は、この様々なことを考えている段階です。

かなり、まとまってきました。

私の今の状態は、たくさんのまとめたい原稿があるので、そのどれから始めるかを迷ってしまいます。

なぜ迷うかと言うと、できる限り早く利益を出したい・・・とってしまうからです。

ですが、この「利益をあげたい」という思考に執着してしまうと、現実、利益を上げ続けることは難しい気がします。

それよりも、目標へ向かって、綿密な計画を練った上で行動していくことにより利益があがる。・・・そんなふうな流れが必要な気がしてなりません。

ですから、無心になり、その時の自分が「まとめたい」と思うものを、迷いなく、コツコツと作業する。

これにより、いつしかゴールにたどり着いているでしょう。

これができさえすれば、結果は後からついてくるのだと思います。

さて、では、何から始めましょうか（笑）

いろいろ考えた結果、まずは、「アトリエ創作室&oasis+」のブログを日付順やテーマ順にまとめていこうと思います。

ただ今の「トキ」・・・2011/08/18 7:26。

お盆は過ぎましたが、単身赴任中の主人の休暇中で、それに伴い家族の休暇中でもあります。たぶん、一般的なサラリーマンのご家庭なら過ごすであろう普通の週末が、今の我が家には特別な日になります。

そんな中、細切れ時間を見つけて執筆作業をしています。

ただ今、家造り篇をまとめています。

室内の間取りを説明するために写真をたくさん使用しているので、文章だけをコピーしてくるのはわけが違い、作業は難航です。

この家造り篇は、①建物ご紹介と②引き渡しまでのエピソードに分けてお伝えしていきたいと思っています。

②は、まとまっている文章がないので、新しく書いていかなければなりません。完成がいつになることや見当が付きません。

それでも「書きたい」と思うってしまうのは、その期間が、私にとってかけがえのないものだったからだと思います。

これまでも何度も挑戦してきましたが、その期間の人間模様や自分の感情の変化を把握できず、結果的に断念していました。

長〜い内容を端的にまとめるって、本当にたいへんですね。

私が今までに手に取ってきたおもしろい本は、このように作家さんがたいへんな思いをして作り上げていったことがよく分かります。

今では、このパブーのように、私のような一般人も本が気軽に出版できるようになりましたが、本屋さんに並ぶ本を出版するには、多くの人に関わらなければなりません。

消費者側にいると、そのようなことを考えず、何気なく本を手に取ってしまいますよね。

さて、一つのことに集中しすぎてしまうと飽きてしまうので、家造り篇をまとめながら、「酒林ゆきの恋文」シリーズもまとめていこうと思っています。

シリーズ版の公開は、そのシリーズが全てまとまってから一気に公開します。

では、今日も一日の始まりです。

2011年もあと少し

ずいぶんご無沙汰にしてみました。

昨日、大きなゴールにようやくたどり着き、ずっと気になっていたこちらへ来ることができました。

そのゴールとは、約3年かけて考え抜いた我が家のお庭の完成と、この庭と家をお慕いしている方々へご紹介するイベント『チェロとヴァイオリンの演奏会』のことです。

ここでの執筆をしたくて、内容を考えていた時、あることにつまずいてしまいました。それは、ある程度の結果を出さなければ、読み手への説得力に欠けるということです。そこで、どのような結果を出せばいいのかを考えました。そして、それに焦点を当て行動していったとき、この演奏会へたどり着きました。

まだまだ未熟なものではありますが、一つの『成功』と言えると思います。

そこで、ここを区切りにし、ようやく執筆活動を本格的に始めようと思っています。私のことですから、そうは言ってもイベントや教室の企画運営も少しずつ進めていくとは思いますが。

ですが、2012年は、電子書籍により、最終的にたどり着きたい場所へ行くための練習をするつもりでいます。

さらに、手作り商品や特産物の販売をしていくホームページの基礎の完成も目指します。

これらの目標を達成し、2013年には、これらの販売に力を入れ、資金を作り、2014年から、さらに大きく行動していく予定です。2015年には、さらに資金が入ってくる予定があるので、2014年で大きくなったことを土台に、さらに大きく飛躍することができるでしょう。

今の私にとって、全ての行動が飛躍するための土台です。だから、過去の自分がたいへんだったことでも、そのゴールにたどり着いた時点で土台になります。それを踏み台にして、また新たなゴールを目指すのです。

さらに、来年は、この3年と、その前の2年で成長してきた私の経験をまとめたいと思っています。

たいへんな作業になりますが、これもまた一つのチャレンジです！

きっと、ゴールした時には、大きく成長していることでしょう。

さらに、このまとめたものが、未来の活動資金になるようなシステムも作らなくてはなりません。

移動手段に必要な交通費、交流人との連絡のための通信費、お礼を形にしたものを購入するための交際費、子供達が安全に、快適に過ごすためのサポート費、その他、今負担になっている我が家のローン返済費、今後発展するために必要な教材費、情報収集費・・・、あげればきりが無いほど、これらを手に入れるために必要な資金があります。

どうしてもこの資金を調達しなければなりません。

でなければ、成長スピードが落ちてしまいますし、最悪行動をストップさせなければならないでしょう。

それは、絶対に避けなければなりません。

資金とは、お金でもあり、時には物々交換をするためのものであったり、情報だったりします。

今日は、この後に予定がありますので、こちらでの記入はおしまいにします。

それでは、今日も一日、みなさまにとっても充実した日になりますように！

*それから、たいへん申し訳ないのですが、『酒林ゆきの日記帳vol.2』は、年末までの完成を予定していましたが、予定を変更させてください。

12/17～25の期間で、さらなる成功の実績を作るための活動をしています。

そちらへ時間を回し、val.2の質をあげたいとも思っています。

どうか、よろしくお願い致します。

2013年11月20日から記入を再スタートします

<http://p.booklog.jp/book/28636/read>

『酒林ゆきの日記帳』に、今までプライベートfacebookに書いていたことを記入していきます。

2011年6月21日に書き始め、7月29日で一旦書き終えています。

その期間はお試し読みができる設定になっています。

閲覧数が2013年11月20日現在で1856です。

今日、11月20日から書き始めたものは、ご購入後でしか読むことができません。

ご興味のある方は、お手数ではありますがご購入のお手続きをお願いいたします。

この『酒林ゆき、執筆状況』で、『酒林ゆきの日記帳』へ記入したお知らせなどを記入していきます。

<<後で見直しの必要あり>>

子育てをしていると、自分の時間を作るには、細切れ時間をやりくりするしかありません。ただ今、お盆休みのため、家族にサービスを提供する専業主婦には、忙しい期間でもあります。そんな中、どのように、どの順番で、何を執筆していくかを考えます。それに、まだ、プブーの機能を熟知したわけでもないので、こちらの勉強も並行で進めています。

これらの内容を、「裏話」という章で記入しよう・・・と決めることも、悩んだ末のことのなのです。

ビジネス用語で言えば、この「裏話」は、「戦略」部分になります。

そして、ビジネスではこの戦略がとても価値があるものとされています。

私自身、今の時点ではそのことは理解しているつもりですが、今の私の実力では、この戦略部分でお金をいただける作品に仕上げることはできません。

なぜなら、現在進行形の迷いであって、成功してから発信していく過去の経験ではないからです。

自分自身、次の一步をどこに出そうかを考え抜きます。

今まで学んだ知識を総動員して、今の行動へ反映させます。

一つ一つの言葉を選びながら記入しているので、あとから読んだときどのようになっているのかわからないのが、この瞬間です。

販売する本として作成する時、この段階では文字を綴っていくことはできません。

今、こうして記入している土台があり始めて、より性能のいい文章へと発展していきます。

それから、「無料」と「1円」の違いは、この間に大きな壁があるということです。

購入者側からすれば、お金を払うか払わないかという、大きな行動の違いがあります。

行動すれば、時間が消費されます。そうなれば、行動にブレーキがかかってしまうことは仕方ありません。

ですから、より多くの人へ広めたいことは（自分の理想とすること）、それがどんなにお金のかかって生み出されたものであっても「無料」にすべきことだと、私は思っています。

ですが、「1円以上の金額」を設定することを戸惑ってはいけません。

特に、誰かのために、何かを成し遂げようとしている人は、迷いは禁物です！

夢を叶えるためには、それがいかによろしきことでも、基礎資金は絶対に必要です。

これがなければ、時間がたつごとに自分の首を絞めることになります。

そうした継続の結果は、「夢を諦める」ということになります。

夢は叶えるためにあるのです。

なら、特に、今の自分が手に届きそうにない夢を持っているなら、まず、資金作りを始めることをお勧めします。

それが、1万円でも、5万円でもよいのです。

まず、行動するためにどうしても必要なお金を作り出し、それを元手に夢に向かう。

基礎資金からお金を生み出しながら、夢を叶えるために必要なことを手に入れていく。

これができるようになれば、少しずつでも夢がかなっていくはずです。

本当に、最初の最初は、お金を作り出すことができないかもしれません。

でも、価値を作り出すことはできるはずです。

だから、最初は、価値との交換になります。これが多くできるようになれば、それがお金になっていきます。

最初の価値を生み出すためには、自分は何が得意かを知らなければなりません。

自分の周りの人が求めている価値で、自分が提供できるものを見つけていくのです。

この段階では、この価値交換をただひたすらに繰り返し、自分の価値提供が周囲の人に役立っているかを確認します。

.....

さて、そろそろ、親戚回りの準備をするため、朝ご飯をします。

中途半端ですが、これで終わります。

120%の日常

本日、2011年8月21日（日）。ただ今の時刻・・・15:17。

私は、未来の私のために、このように日時を記入することが習慣になっています。

この癖はいつごろだったのでしょうか・・・？

高校生の頃だったのでしょうか？それとも、酒林ゆきが生まれた頃からだったのでしょうか？

（「酒林ゆき誕生」のお話は、「酒林ゆきの日記帳vol.2」で記入していきます。）

さて、これを書いている今、体が重すぎて地面にめり込みそうです。

なぜなら、120%の日常を13日から続けていたからです。

最近の私は、105%くらいで過ごし、健康を継続させるために気をつけています。

約2年前は、今から思えば130%で全力疾走していました（笑）

走っては、力尽きて倒れることを繰り返していたのです。あの頃は、まだ一人で走っていたのでこれでもよかったのでしょうかね。

今では、関わる人が増えてきたので健康を崩すことは、その方々にご迷惑をかけてしまうことになります。

そこで、日常の行動のバランスを考え、時間管理や健康管理に気を付けているわけです。

何だか、今日は、筆が思うように進みません。心のエネルギーのある部分が少なくなっているときは文章が書けないのかもしれないですね。

13日から、遠い場所で単身赴任をしている人生のパートナーが帰宅していました。

子供達のことやお互いのことなど、普段一緒にいない分たくさんのお話を話します。

家事などを手伝ってくれるので、その点はとても楽になります。それに、防犯面でも気を休めることができるので、本当にありがたいことですね。

単身赴任で家族が離れ離れになってみなければ分からないことでした。

ただ、いつもと違う生活リズムになるので、その部分で疲れてしまうのだと思います。

今も、書いていて居眠りをついてしまいます！

あなたは、日常を、何%で過ごしていますか？

もし、100%の力を発揮していないのなら、もったいないですよ！

精一杯行動した後の爽快感や満足感は、味わって見たことがない者には分かりません。

以前の私も、これらを知らなかったのです。

ん～～～・・・、やっぱり、眠くて仕方がなく、なんだかまとまりのない内容になってしまいます。

ちょっと、昼寝をします。

これも、120%の日常を過ごす秘策です♪

事業のステップアップ

こちらは、執筆とは関係ないのですが、近況のご報告をさせていただきます。

「執筆に関係ない」と言っても、私の場合、自分の成長記録の執筆もしていますので、事業の成長＝私の成長も執筆と関係することになります。成長しなければ、書く内容がなくなってしまうからね。

さて、子供達の夏休みも終わり、少し余裕のできた時間を利用して事業企画書の見直しを行いました。

ある人のご紹介で、とてもよい本に出会い、その内容を参考に発展させていただきました。

「発展」というより、具体化していったのです。

今日は、朝からずっとこれにかかりきりでした。

そして、ようやく図解にすることができました。

協力者を探すときの説明で、文章では分かりにくい人もおられると思いますが、図解にすると一目瞭然なので、今までずっと試してきたことでした。

ですが、考えがまとまらず、なかなか図解にすることができませんでした。

そして、今日、書き上げることができたときスカッとしました。

各部門別にし、そこにどれだけの人の助けが必要で、どのような内容の活動をするかも明記しました。

実際の活動内容は、各部門でご活躍してくださる方にお任せするのですが、目指すものを共通にすることは私の役目でもあります。

これらがブレないよう気をつけること。これらの活動を、多くの方へお伝えしていくこと。それが、私の役目ではないでしょうか？

まだ他にもやることがあるかもしれません。その時は、自分がすべきことか、それともどなたかに任せの方がよいものかどうかを検討し、選択し、決断し、勇気をもってお願いしたいと思います。

私の目標は、2030年に笑顔の国へたどり着くこと。これは決まっていることなのです。

どのような困難が起ころうとも、それを克服し、たどり着きたいと思っています。

それでは、少し短く、内容的に物足りないかもしれませんが、これで終わりにします。

リビングで執筆しているので、ただ今、子供達が「名探偵コナン」のテレビ番組を見ていて、どうも集中できません。

これが、主婦をしながらの執筆活動です。

このような時間でも集中力を発揮できなければ、時間を作り出すことはできません。なんだか、脳が3つくらいに分かれて、それぞれが動いているような気がします。

原稿を書いている脳、子供達の様子を気にしている脳、テレビの音を聞き取ってしまいそうになる脳、今後の時間をどのように使うべきかを考えている脳、・・・あれれ?! 4つの脳でしたね (笑)

それでは、また。

日常に埋もれること

本日は、9/26（月）です。

最近、余裕がなく『書く』ことに集中力を発揮できない状態にいます。

オンラインではなく、オフラインでの実行が忙しいからでしょう。

ですが、なんだか書く練習をしていないと、文章を作り出すセンスやスピードが失われているような気がします。

毎日少しでも時間をとり、きちんとスケジュールリングすることで、目に見える時間の使い方をしなければなりませんね。

最近の我が子達の勉強を見てやることも、予想通りと言いましょるか、予定通りと言いましょるか、忙しくしていることの一部です。

さて、私が事業主としてしている勉強は、子育ての「子供の成績をのばす方法」としても応用できます。

子育て本を読んで知識として手に入れるよりも、自分のやりたいことをしながら、その自分が行動し成長する中で気づいたことを、子供達に教えてやると、かなり説得力があるらしく、真剣に耳を傾けて聞いています。

お互いが相手の気持ちを想像しながら次のテストの戦略を立てます。でなければ、誤解が生じ、実行可能な計画表が出来上がりません。

息子のテスト結果が返ってくると、まるで私も受けているような気になり、一緒に喜んだり悔しがったりしています。

テスト後の反省と、次期テストの点数向上のための戦略を立て、それを実行すること。

これは、私がやっているビジネスシステム構築と何ら変わりません。

むしろ、未来で子供達がでくわすだろうハプニングなどを想定して、今の勉強をする時の考え方と関連させることができるので、かなりリアルに、息子の指導がおもしろく感じます。私の学びの復習と実践にもなります。

それでも、日常の様々なことや、並行して進めている事柄がこんがらがって、思考ストップになる時もしばしばです。

そのような時は、スケジュールを書き出し、息子にアドバイスをもらうのです。

これをする事により、今度は息子が指導係となるので、復習できます。

小1の娘の場合は、まだ、私が指導する側なのですが、『より楽しく』ということからそれないことは、とても難しいです。

厳しくすることは簡単なのですが、自主的に勉強ができるようになるためには低学年の頃の勉強に対する楽しさや、何か知らないことを知ることができた喜びに焦点が合うようにしなければなりません。

昨日から、赤ちゃんの時からやっている絵本の読み聞かせの前に、計算カードをすることにしました。

私がめぐりながら娘が答えを出していきます。

娘は、この寝る前の絵本の読み聞かせ時間が大好きです。一番楽しく、やる気満々の時と言ってもいいでしょう。

実際にしてみるまでは、もしかしたら気分を損ねてしまうかな？という心配もありましたが、プラスの予想が大当たりでした。

今朝、娘が言ったのです。「昨日の寝る前の計算カードは、なんだかうまくできたよ！楽しかったなあ。」と。

この言葉が出てきたことは、私にとっては大きな成果でもあります。

そして、欠かすことのない寝る前の読み聞かせの前のほんの少しの時間を、娘の計算スピードを上げるための時間として割くことにしました。

このように、日常に埋もれてしまうことしばしばですが、ほんの少しの細切れ時間を使いながら執筆のための構成だけは常に考えています。

さて、裏話ばかりが増えていってしまいましたが、今は、これさえもやっとなです。

それでも、気にかけることは諦めず、頑張って継続していこうと思います。

『継続は力なり』ですよ。諦めてしまうほど、気にかけることに疲れてしまう時もありますが、絶対に諦めません。

というより、諦めようと思っても、もう、諦めることはできなくなってしまいました。なぜでしょう???

たぶん、今やっていることが、私が本当にやりたいことであり、やるべきことだからだと思います。

このようなことを見つけることができた私は、本当に幸せ者です。

だからこそ、またまた、「諦め」という感情からはほど遠くなってしまいます、よいことです(笑)